THE BOOK WAS DRENCHED

UNIVERSAL LIBRARY OU_194274 AWYERSAL AWYERSAL

VAGBHATA'S

ASHTANGAHRIDAYA

WILIT

SHIV DIPIKA COMMENTARY

Β¥

SHIV SHARMA, AYURVEDACHARYA.

FORMERLY SENIOR PROFESSOR OF MEDICINE & TOXICOLOGY AT THE DAYANAND AYURVEDIC COLLEGE, LAHORE EXAMINER IN MIDWIFERY, ALL INDIA AYURVEDA VIDYA PEETHA;

VICE-PRESIDENT RISHIKUL SANCHALAKA MANDAL,

HARDWAR, U. P.; AUTHOR OF THE SYSTEM

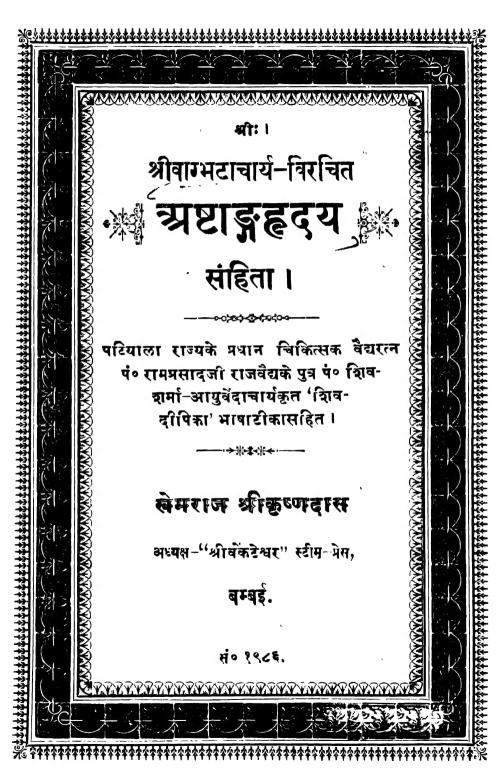
OF AYURVED LETC. ETC.

KHEMRAJ SHRIKRISHNADAS

SHRI VENKATESHWAR STEAM PRESS,

BOMBAY

1929.



Checked 1969

58

call dika

मुद्रक और प्रकाशक

वेमराज श्रीकृष्णदास,

मालिक-⁽¹श्रीवेङ्काटेश्वर') स्टीम्-प्रेस, बम्बई.

पुनर्मुद्रणादि सर्वाधिकार "श्रीवेङ्कटेश्वर" मुद्रण यन्त्रलयाध्यक्षाधीन है ।



भूमिका।

→ 本今本(-

सुश्रुतो न श्रुतो येन वाग्भटो न च वाग्भटः। नाधीतश्चरको येन स वैद्यो न्यू मिक्कुरः ॥

आयुर्वेदके प्रधान आर्ष प्रन्थ च्रकसांहिता और सुश्रुतसंहिताके अनन्तर जो पठन पाठनमें मान पाया हुआ प्रन्थ है वह यही श्रीवाग्भटाचार्य—प्रणीत अष्टाङ्गहृद्य नामक संहिता है। इसके सूत्रस्थानको देखकर चरक सुश्रुतके पण्डितोंको भी मुक्तकण्ठ होकर " सूत्रस्थाने तु वाग्भटः" कह देना पढ़ा है। इसके सृत्रस्थानका संप्रह सर्वेपयोगी होनेसे चरक जैसे महान् प्रन्थके पण्डित भी अपने बालकोंको अति प्रयत्नसे वाग्भटका सूत्रस्थान पढ़ाने हैं। सूत्रस्थानके अतिरिक्त इसके निदानस्थान और चिकिस्सास्थान भी परमोपयोगी बने हुए हैं।

यह ग्रंथ आर्ष न होनेपर भी विद्वान् पुरुषोंने चरक सुश्रुतके समान ही वृद्धत्रयीका एक अंग माना है। इस प्रन्थको श्रीवाग्भटाचार्यजीने (१) सूत्रस्थान, (२) शारोरस्थान, (२) निदानस्थान,(३) चिकि-त्सास्थान, (२) कल्पस्थान और (६) उत्तरस्थान इन छः स्थानोंमें विमक्त किया है।

इस. अष्टाङ्गहृद्यसे प्रथम एक अष्टाङ्गसंग्रह नामक ग्रन्थ श्रीवाग्भटाचार्यने संग्रह किया था, जो वृद्धवाग्भट नामसे प्रकाशित हुआ है। इसके ऊपर एक इन्दुनामक संस्कृत टीका साथ छपी हुई मिलती है। इस अष्टाङ्गतंग्रहका संग्रह करनेके अनन्तर श्रीवाग्भटाचार्यने इसीको काट छांट कर अपनी इच्छानुमार मुन्दर बनाकर ग्रंथका नाम अष्टाङ्गहृद्य सम्बा है।

इसके (१) शह्य, (२) शालाक्य, (२) कायचिकित्सा,(४) भूतिवद्या, (५) कौमारभृत्य,(१) आगद-तन्त्र, (७) रसायन तन्त्र और (८) बाजीकरण तन्त्र ये आठ अङ्ग हैं। सब प्रकारकी सम्पूर्ण चिकित्सा इन आठ अङ्गोंमें ही आ जाती है। इस अष्टाङ्गहृद्य संहिताको यथार्थरूपसे पढ़ जानेपर मनुष्य आयुर्वेदका योग्य पण्डित हो जाता है। इसका पाठ क्लोकबद्ध होनेके कारण पढ़नेवाले विद्यार्थी इसको कण्ठ रख मकते हैं। यद्यपि काव्यरूपमें होनेसे तथा भिन्न भिन्न विषय एक ही क्लोकमें होनेसे कहीं कहीं किचित् कठिन प्रतीत होता है, परन्तु इस समय इस प्रत्थपर तीन संस्कृत टीका अति उत्तम हैं, जिन्हे दूज्य पिताजी (वैद्यरून पं० रामप्रसादजी) ने उत्तम रीतिपर शोधन कर कठिन कठिन स्थलोंपर अपनी बनायी दुई संस्कृत टिप्पणी भी लगयी है, जिससे विवादग्रस्त विषयोंका यथार्थ निर्णय हो जाता है।

इसका सूत्रस्थान (१) अरुणदत्तकृत सर्वोङ्गयुन्दग, (२) श्रीचन्दनदत्तकृत पदार्थचन्द्रिका, (३) श्रीहेमादिकृत आयुर्वेद्रसायन (हेमाद्रि) इन तीन मंस्कृत टीकाओं और पूज्यपिताजीकृत मस्कृत टिप्पणी सहित श्रीवेंकटेश्वर प्रेसमें छप चुका है। यह सर्वोपयोगी प्रन्थ संस्कृतके जाननेवाछ वैद्योंको इन संस्कृत टीकाओंके कारण कहीं भी कठिन या अज्ञात नहीं रह सकता । परन्तु हिन्दीभाषामें अभीतक इसके ऊपर प्रायः जानकार वैद्यकी बनायी हुई कोई टीका नहीं है, अतः जिससे इस प्रन्थका मर्म ऊंची श्रेणीके विद्वानोंके अतिरिक्त सामान्य वैद्य भी जान सकें इस कारण समयानुसार इस प्रन्थकी हिंदी भाषा बनानेकी आवश्यकता पड़ी। जब मैं इसकी हिंदी भाषा टिखने लगा तो—इन्दु और सर्वोङ्गसुन्द्रा आदि चार संस्कृत टीका स्त्रस्थानकी मेरे पास थीं, इस कारण मुझे इसकी भाषाटीका बनानेमें कुछ कठिनाई नहीं पड़ी । इसके अतिरिक्त इंग्य पिताजीके समीप होनेसे कोई कठिनाई भी ही नहीं । इन सब सुयोगोंके कारण यह भाषा शीष्ट बन गयी और मैं समझता हूँ कि यह हिंदी जाननेवा-लोंके अतिरिक्त संस्कृत पढ़नेवाले विद्यार्थियोंके लिये भी प्रन्थका मर्म कहनेमें हितकारिणी ही होगी ।

वैद्य और विद्यार्थियोंके सुभीतेके लिये सम्पूर्ण संहिताकी भाषाटीका बना दी है जो सम्पूर्ण एक जिल्द-में बैंधी है। केवल सूत्रस्थान मँगानेवालोंके लिये अकेला सूत्रस्थान मात्र भी अलग छपवा दिया है परन्तु पह प्रन्थ सम्पूर्ण ही पढ़ने और विचारने योग्य है।

जहांतक मुझसे बन पड़ा है भाषा सरल ही की गयी है। यदि फिर भी मानुषी बुद्धिके कारण या प्रेसके दृष्टिरोपके कारण कोई बुटि रह गयी हो तो सज्जन जन सूचना देनेकी छपा करें, जिससे दूसरे संस्करणमें वह दोष दूर कर दिया जाय।

विनीत-

शि**वशर्मा**, पटियाला.





Ayurredodharak Kaidyapanchanan Kaidyaratan Pandit Kamprasad Kaidyopadhya Raj Vaidya (Patiala)

Dedicated

OT

MY REVERED FATHER

VAIDYA RATNA

PANDIT RAM PRASAD

RAJ VAIDYA OF PATIALA

PREFACE.



The work of Vagbhata is looked upon with great reverence by the Ayurvedic physicians, and is considered next only to Charaka and Sushruta. These three works are called the *Vriddhatrayi* or the 'Venerable Trio' of the Ayurvedic System of Medicine.

While there are many vernacular translations extant on the works of Charaka and Sushruta, there was no responsible translation in Hindi on this great work, and there being as yet only a small number of Ayurvedic Colleges in India, the junior practioners and students of Ayurveda experienced much difficulty in studying Ashtangahridaya. This was one reason for my attempting this translation.

It cannot be denied that Vagbhata's language is very complex and puzzling compared to the simple fluent Sanskrit of Charaka and Sushruta. This is probably due to the fact that Vagbhata flourished much later than Charaka and Sushruta when the easy language of the Rishis had been replaced by the terse and complex style of the later writers¹.

In versifying the wholy treatise Vagbhata has added to the complexity of his style. My labour over this huge work therefore was great, and it is doubtful if it could have been written without the warm reception that the first part of this work, the Sutrasthana, met at the hands of the profession.

In presenting this commentary, therefore, it is hoped that the work would supply a much needed demand.

I have not only attempted to translate the complete text in an easy and intelligible language but appended notes and comments wherever it appeared that mere translation would not unlock the

^{1.} For attempts to ascertain the date of Vagbhata, see Hoernle's Studies in Ancient Indian Medicine (Oxford), Kunte's Preface to Ashtangahridaya (Nirnayasugar), and Dr. P. C. Ray's History of Hindu Chemistry (Calcutta). Hoernle places Vagbhata somewhere near the 6th century A. D. and Kunte assumes 200 B. C. in which Vagbhata* probably flourished. Capt. P. Johnston-Saint (India the Real Home of Medicine), also corroborates Kunte's statement. Nothing, however, can be said very definitely.

construction of the text for the students. Even a layman would follow the text with this translation in hand, though it will prove of special value to the students of Ayurveda and the Ayurvedic practitioners.

I have consulted the following commentaries on Ashtangahridaya in the course of my work: 1. Hemadri's Ayurveda Rasayana, available on Sutrasthana and Kalpasthana only; 2. Chandra Nandana's Padartha Chandrika. available on Sutrasthana and Sharirasthana only; 3. Aruna Datta's Sarvanga Sandara on the complete text; 4. Indu Vyakhya on Ashtanga Sangarh. The first two MSS, were in an unprinted form when I was translating the portions concerned, but now the two commentaries have been published by Shri Venkateshwar Press, along with Sarvanga Sandara and a commentary by my revered father Vaidya Ratna Pandit Ram Prasad, on Sutrasthana only.

BOMBAY 12th August, 1929.

SHIV SHARMA.

अथ

अष्टाङ्गहृदय (सूत्रस्थान) की विषयानुक्रमणिका ।

प्रथमाऽध्यायः।

| विपय. | पृष्ठाङ्क. | • | विषय. | দুষ্টা: | ₹. |
|---|------------|-----|---------------------------------|----------------|----|
| टीकाकारका मंगळाचरण | ••• | 8 | द्रव्योंके त्रिविध विपाक | 8 | ₹0 |
| प्रन्थकारका मंगलाचरण | ••• | " | द्रव्योंके बीस गण | | " |
| इस प्रन्थकी प्रामाणिकता | | " | रोग और आरोग्यके असाधारण | | 88 |
| आयुर्वेद शास्त्रकी उपादेयता | • • • | " | रोगोंकी उत्पत्तिका सामान्य का | লে | ,1 |
| आयुर्वेद शास्त्रका अपीरुषेयत्व तथा | | | रोगों के दो भेद | ••• | ٠, |
| बस्पत्तिक्रम | | २ | रोगोंका आश्रयस्थान | 9 | १२ |
| इस प्रन्थकी अन्यान्य प्राचीन प्रन्थोंसे | | | मनके द्विविध दोप | ••• | ,, |
| श्रेष्ठता | • • • | " | त्रिविध रोगपरीक्षा | | ,, |
| आठों अङ्गोंका सामान्य विवरण 🗸 | | " ! | रोग जाननेके अन्य पांच उपाय | | ,, |
| वातादिदोपोंका नामनिर्देश वा सामान | य | | भूमि और देहके भेदसे देशि | । शेपका | |
| वर्णन 🗸 | • • • | ર | वर्णन | | 4 |
| देहका नाश और पाछनके प्रति | | 1 | कालके भेद | • • • | ,, |
| दोषोंकी कारणता 🚩 👑 | • • • • | " | औषधके दो भेद | • • • • | १६ |
| दोपोंके नियत स्थान 🛩 | | ધ | ज्ञारीर रोगोंकी परमौपध ् | | ,, |
| दोषांके नियत काल 🛩 🖊 | | " | मानसिक रोगोंकी परम औपध | | " |
| दोष विशेषसे जाठराग्निका विषमादि | | | चिकित्साके चार पाद | ٠ و | O |
| स्वरूप | | " | अधिकारी वैद्यके लक्षण | | ,, |
| चार प्रकारके कोष्ठ 🕶 | | " | उत्तम औषधके लक्षण | | 16 |
| वातादि प्रकृतियोंका स्वरूप | | ६ | स्वामिभक्त सच्चे सेवकके चार गु | ण | ,, |
| वायुके गुण | • • • | " | योग्य रोगीके स्वक्षण | | ,, |
| पित्तके गुण | | " | रांगके सुग्वसाध्यादि रुक्षण | | ,, |
| कक्के गुण | | 9 | कुच्छ्साध्य व्याधिके लक्ष्ण | | १९ |
| संसर्ग और सन्निपातका स्वरूप | | ,, | याप्य व्याधिके स्रक्षण | | " |
| शरोरके सात धातुओंका वर्णन | • • • • | ,, | असाध्य व्याधिके लक्षण | | ,, |
| शारीरिक मल | | ,, | साध्य लक्षणोंसे युक्त होते हु | ર મી | |
| दोप धातु और मल आदिक वृद्धि और | | | चिकित्सान कर्ने ये।ग्य रोग | | (० |
| ह्रासका कारण | | ,, | इस प्रन्थके स्थान और अध्या | | |
| छ: प्रकारके रसोंका विवरण… | | 6 | संक्षिप्त अनुक्रमणिका | • • • | " |
| रसोंका दोपकर्तृत्व | | ,, | सूत्रस्थानीय अध्यायोंका विवरण | | " |
| मधुरादि रसोंके द्वारा दोवोंका उपशम | | | शारीरस्थानीय अध्यायोंके नाम | | " |
| और प्रकोप बतानेवाला चक | | ٩ | निदानस्थानमें आनेवाले अध्याय | ोंका | |
| द्रव्योंके शमनादि भेद् | | ,, | वर्णन | | ११ |
| द्रव्योंमें दो प्रकारके वीर्य | ٠ ۶ | 9 | चिकित्सास्थानीय अध्यायोंका सं | ।कलन | " |

| विषय, | पृष्ठाङ्क. | विषय. १ | ខេន្តេ. |
|--|---|---|------------------|
| क ल्प और सिद्धिस्थानके अध्यायोंका | | अपनी किसीसे शत्रुता और स्वामीकी रूक्ष- | |
| संक्षे प | . २१ | ताको प्रकाशित न करे | ર હ |
| उत्तरतन्त्रके अध्यायोका विवरण | . " | नौकरी करनेका वर्तमान ढँग | ` ,, |
| द्वितीयोऽध्यायः । | | जितेन्द्रियका उपेदश | ٦, |
| ब्राह्म मुहूर्त्तमें उठनेके गुण | . २२ | कार्यका परिणाम सोचकर आरम्भ और | |
| दुन्तधावनमें प्राह्म काप्त | . " | अपने सव व्यवहारोंमें मॅझेली वृत्ति | |
| ् दन्तधावनके अयोग्य रोगी | . ২্ঽ | धारण करनेको वियान | ,, |
| आंखोंमें नित्य अञ्जन (सुर्मा) डाल- | | श्लीरादि एवं वेष भूवादिकं धारणका विवान | ,, |
| नेके गुण | . ,, | रात्रिमें यदि चडना पड़तो | " |
| आंखोंके स्त्रावणार्थ रसाजनका विधान | ,, | चैत्य आदिके उस्ह्वनका निषेध | ,, |
| नस्य आदिका सेवन | . 15 | सन्देहवाली नाव और वृक्षपर चढ़नेका | |
| ब्यक्तिविशेषको ताम्बूलका निषेष | . ,, | निषेध | ,, |
| नेलमर्दनके गुण े | . ', | र्छीक आदिके टेनेका प्रकार | २९ |
| अवयव विशेषपर मालिशका विशेष | | कुछ दैहिक कुचेष्टाओंका निपेध | ,1 |
| विधान | . " | श्रमसे पहले व्यायाम आदिका निपेध | ,, |
| कुछ न्यक्तियों भे तलमईनका निषेध | . ,, | रात और दिनमें भी कुछ विशिष्ट स्थानोंगें | |
| व्यायामके गुण | | रहनेका निपेध | ,, |
| व्यायाम न करने योग्य व्यक्ति . | ,,, | ं सूर्य और सृक्ष्मादि वस्तुओं के देखते एवं | |
| व्यायाम करनेका प्रमाण वा परिमाण | | शिरसे भार ढानेका निषेप | " |
| व्यायामके लिये हित काल | . ,, | ्रमद्यके लेने, देने, त्रेचने, बनाने आदि | |
| अतिव्यायामसे उत्पन्न होनेवाले रोग | . ,, | सभी कामोका प्रवल निषेध | " |
| व्यायाम आदिके अत्यन्त सेवनसे हार् | | पूर्व-बायु आदिके सेवनका निपेध | ,, |
| खबटन करनेके गुण | . २५ | हिन, अनार्य और अतिचतुरजनोंकी सेवा | |
| स्नानके गुण | | तथा बड़ोसे वैर एवं सन्ध्याकालमें न | |
| गर्म जलको शिरम डालनेका निपेध | | करने योग्य कार्यांका सङ्कलन | ३० |
| स्नानके अयोग्य रोगी | . ,, | त्यागने योग्य कतिगय अनिष्ट कर्म | ,, |
| भोजनका काल और परिमाण | | बुद्धिमान् पुरुषके ढिये अपने सब कर्त्तव्योभें | |
| वेगाके उदीरण और धारण करनेका | • | स्रोकका आदर्श | " |
| निपेध | . २६ | सद्वृत्तका लक्षण | ,, |
| सुख आदि समस्त संपात्तियोंके परम | . , , | प्रतिश्चण स्मरणीय अत्युत्तग दुःखनिवारण | |
| साधन धर्मकी प्रशंसा | | संस्मृति | ३१ |
| भित्रोके साथ शिष्ट व्यवहार | • | नृतीयोऽध्यायः । | |
| ्श प्रकारके पाप | | ऋतु अयन और आदान आदि कालोका | |
| अनाथ एवं असमर्थ प्राणियोंपर दयालुना | • ,, | भद् और सर्युक्तिक निर्वचन | ३१ |
| देवता आदिमें भक्ति | . غ∕ه ۱۱ | छ: ऋतुष | |
| मनकी उच्चता और उदारता | | आदान उत्तरायण | " |
| बंछन वा वातचीत करनेका ढंग और | . ,, | दक्षिणायन विसर्गकाल | " |
| पारेमाण | | कतु विशेषमें मनुष्योंका त्रिविध बल | ,, ३ २ |
| | . 11 | | 7.7 |

| विषय. | पृष्ठाङ्ग. | विषय. प्रष्ठ | [₹• |
|--|---|---|-----|
| हेमन्तमे जठरानलकी प्रवलता आदि, हेस | · _ | मूत्रके अवरोधसे उत्पन्न होनेवाले रोग | Хo |
| न्तचर्या | | मळ-मूत्रके अवरोधसे उत्पन्न हुए रोगोंकी | |
| देमन्तमें प्रातःकाल ही कुछ पौष्टिक पदा | . `` | सामान्य प्रतिकिया | ,, |
| | | मूत्ररोधज विकारोंमें "अवपीडक" नामका | |
| वातन्न तैल आदिसे देहमर्दन | | े घृत पान | " |
| हेमन्तमें स्नान और चन्द्रनादिके लगानेक | | उद्गारके रोकनेसे उत्पन्न हुए विकार और | |
| विधि | | उनकी सामान्य चिकित्सा | ४१ |
| भोजन आदिका नियम | | र्छीकके अवरोधसे उत्पन्न हुए रोगोंके नाम | |
| हेमन्तमें कम्बल आदिका उपयोग औ | | भीर निवारण | " |
| सोनेका विधान | | तृष्णावरोधजनित विकार और उनका | |
| शीतिनवारणमें छल्जनाओं की सहायता | ,, | | " |
| अँगीठी आदिसे शीतरक्षाका उपाय | • | शमन भूखको रोकनेसे उत्पन्न हुए रोगोंके नाम | |
| शिशिरऋतुचर्याका संक्षिप्त वर्णन | • | आर प्रताकार | " |
| वसन्तऋतुकी चर्याका वर्णन | • • • | समय पर नींद न छनेके अवगुण और | |
| प्रीष्मऋतुचर्याका विधान | 3., | उपका उपाय सांसीके वेगको रोकनेसे उत्पन्न हुए रोगों का | " |
| प्रीप्ममें मद्यसेवनका भयङ्कर निषेव | ٠. | खांसीके वेगको रोकनेसे उत्पन्न हुए रोगों हा | |
| व्याप्तममें भोज्य वस्तुओं का वर्णन | | वर्णन | " |
| प्रीष्ममें माध्याहिक दिनचर्याका वर्णन | | वर्णन श्रमधासके अत्ररोधजन्य निकारीका | |
| वर्षाऋतुकी दिनचर्याका वर्णन | _ ` | वर्णन | " |
| वर्षामें कुछ वस्तुओं का परित्याग | | ं वणन जभाई रोकनेके अवगुणांका नाम और | |
| शरद्ऋतुचर्याक्रम | | निवारण | 83 |
| शरद् ऋतुमें विधेय आचारादि | • ,, | आंधुओं के रोकनेसे उत्पन्न व्याधिका वर्णन | " |
| सरद्ऋतुका भोजन | • ,, | वमनकं निरोधसे उत्पन्न हुए रोगोंकी | |
| शरद्में जलका अमृत होना | • ;; | विकित्सा | " |
| शरद्भं चन्दनादिका उपयोग | • | वीर्यके वेगको रोकनेसे उत्पन्न हुररोग | 1) |
| ऋतुपरत्वसे रसोंका सेवन | • | और उनकी चिकित्सा | ,, |
| ऋतुविशेपमें अन्नविशेषका उपयोग | ३५ | असाध्य वेगरोधीके लक्षण | ,, |
| सदा सब रसोंके सेवन करनेका उपदेश | | विगोंके उदीरण और धारणसे सब रोगोंकी उत्पत्ति | ,, |
| ऋतुसन्धिमें सेवन और त्याग करने योग्य | | ्र बत्याच कुछ धारणीय वेगोंका वर्णन | ४३ |
| वस्तुओंका क्रमानिर्देश | ,,, | गुळ वार्याच चारा व | " |
| | • | शुद्धशरीर व्यक्तिको रसायतका प्रयोग | ,, |
| च पुर्थोऽध्यायः । | | संशोधनसे श्लीण हुए पुरुषके छिय पौष्टिक | |
| शारीरिक वेगोंके रोकनेका निषेध | . ३९ | प्रयोग | ,, |
| अपानवायुके अवरोधसे उत्पन्न होनेवाले | | े शोधन, वृंहण और रसायन कियाके गुण | 88 |
| रोग | _ | आगन्तुक रोगोंका वर्णत | " |
| उहिखित विकारोंका निवारण | , ,, | ्र आगन्तुक व्याधिको चिकित्सा | " |
| मलके वेगको रोकनेसे उत्पन्न होनेवा | જે | इस अध्यायका संक्षिप्त सार | " |
| दोषविशेष | , ,, | नीरोग रहनेके अत्युत्तम उपाय | 84 |

| विषय. | gg | ji豪. | [।] वि पय . | | Ğ | ृह्ठाङ्क. |
|--|---|--------------|--|--------|---------|------------------|
| पश्चमोऽध्याः | q: 1 | | गोदुग्धादिकी श्रेष्ठता | | • • • | ५२ |
| गंगोदक | •• | 84 | इक्षुवर्ग गन्नेके रसके गुण | • • • | • • • | " |
| गंगोदककी परक्षि . | | " | पोडेके रसके गुण | • • • | ••• | ५३ |
| सामुद्र जल | | " | वांशिकादि इक्षुओंके गुग | | • • • • | " |
| शुद्ध जल | | ,, | फाणितके गुण | • • • | • • • | " |
| अवाह्य जल | • | ४६ | गुड़के गुण् | | • • • | " |
| 0 02 | | " | पुराने गुड़के गुण | | • • • | " |
| गंगादि नदियोंका जल | | ,, | खांड मिश्री आदिके गुण | | • • • | " |
| गाडादि देशकी नदियांका जल | | " | 🚽 यगास् शर्करा (तरंजवीन) | के गुण | • • • | " |
| कृपादिका जळ | | ,, | खांडके सामान्य गुण | ••• | | " |
| | | 80 | फाणितादिके गुण | • • • | ••• | 48 11 |
| . 0 02 | | " | मधुक गुण | | ••• | " |
| | | 84 | उप्णादि मधुका निपेध | • • • | ••• | ,, |
| शातल जलक गुण इटम जलके गुण | • ••• | 1) | उष्ण मधुका प्रयोग | • • • | ••• | " |
| शृतशीत जल | | ,, | तैलवर्ग । तैलोंके सामान्य तिलतैलका सुख्यत्व | _ | • • • • | " |
| रातिकेलका जल | • | ,, | तैलमद्नके गुण | • • • | ••• | |
| C ~~ | • ••• | 71 | परण्डतेलके गुण | • • • | • • • • | ۲ ^۱ ۲ |
| | | | सरसेंकितैलके गुण | ••• | ••• | " |
| दुग्धवर्ग | | ४५ | े बहेड़ेक तैलक गुण | ••• | ••• | " |
| दृधके सामान्य गुण | | " | ानिस्वतैलकं गुण | • • • | • • • | 17 |
| गोदुग्धके गुण | ••• | " | ानस्थतलक गुण ⊥अलसी और कुसुम्भेके तैल | • • • | ••• | " |
| भेसाक दूधके गुण | • • • • | " | | • • • | ••• | " |
| बक्रसिके दूधके गुण | | | ्वसा और मजाके गुण | • • • | • • • | ,, |
| उँटनीके दूधके गुण | • • • | " | ्मद्यके गुण | • • • | ••• | " |
| स्रोके दूधके गुण | ••• | ,,, | नवीन मद्यके गुण | • • • | • • • | ५६ |
| भेड़के दूधके गुण | • • • • | 40 | मद्यकानियेघ | • • • | ••• | ,, |
| हास्तिनीकं दूधकं गुण | • • • | 11 | सुराके गुण | | • • • | " |
| क्षेत्र आदि दृधके गुण | • • • | | वारुणीके गुण | | • • • | 11 |
| द्धिवर्ग–द्धिकं सामान्य गुण द्धिभक्षणका निर्षेष | ••• | " | विभीतककी सुराके गुण | | | " |
| • • | • • • • | " | यवोंकी सुराके गुण… | | | ,, |
| तक्रके गुण | | 4 ? ; | अरिष्टांके गुण | | | ,, |
| मस्तुके गुण | ••• | " | मार्डीक मद्यके गुण | | | و پنا |
| द्विविध नवनीतके गुण | • • • | " | खार्जुरी मद्यके गुण | | | ,, |
| घृतकं गुण | ••• | 17 : | शार्कर मशके गुण | | | " |
| पुराने घृतके गुण | ٠ د | 13 | गौड़ी मद्यके गुण | | | |
| किलाटादिके गुण | ••• | " | सीधुके गुण | | | ,, |
| मोरण | | " | मध्वासव | | | " |
| पीचूप | | • | शुक्त (सिरके) के गुण | | |)) 11 |
| क्षचिका | | 11 | गुइशुक्तके गुण | | | 1) |
| | | | = | | | •• |

| विषय. | पृष्ठ | ाङ्ग. | विषय. | ğι | = ठा; |
|------------------------------------|-------|-------|-----------------------------|---------|------------|
| सिरकेमें डाले हुए द्रव्योंके गुण | | 40 | चिड़वेके गुण | | ६३ |
| शाण्डाकीके गुण | | ,, | धाणियोंके गुण | | " |
| धान्याम्छके गुण | | 46 | सत्तुओं के गुण | | " |
| आठ प्रकारके मूत्र | | ,, | तिलोंकी खलके गुण | | " |
| अध्यायका उपसंहार | | " | बेसवारके गुण | | ,, |
| षष्ठोऽध्यायः । | | | मूंगे आदिसे बना वेसवार | | " |
| शाली धान्योंके गुण | | 46 | मोसर्वग | | ६४ |
| यवकादि धान्योंके गुण | | 49 | मृगेंकी जाति | | " |
| षष्टिक धान्यके गुण | | ,, | विष्किर पक्षी | | " |
| महाब्रीहि आदि धान्योंके गुण | | " | प्रतुद पक्षी | | " |
| कंगुनी आदि क्षुद्र धान्योंके गुण | , | " | बिलेशय | | " |
| यवोंके गुण | | ६० | ्रप्रसह् जीव | | " |
| बांसके यवांके गुण | | ,, | महामृग | | " |
| गोधूम (गेहूं) के गुण | | 1, | ्रजलचर | | " |
| मुद्र आदि (द्विदल) शिवी धान्योंके | गुग | " | जल्जन्तु | | ,, |
| मुद्रको श्रेष्ठस्व | | " | आठ प्रकारके मांस | | ६५ |
| राजमाषके गुण | | " | ्रजांगल जीव | · | 1) |
| कुछत्थके गुण | | " | अःन्प जीव | | " |
| निष्पावके गुण | | 3 | साधारण जीव | |); |
| माष् (उड़द्) के गुण | | 7, | जांगुळ जीवोंके मांसोंके गुण | • • • | " |
| सेमके गुण | | ६१ | राशेके मांसका गुण | • • • | " |
| तिलोके गुण | | " | वटेरका गुण | | " |
| अलसीके गुण | | " | तीतरके सांसका गुण | | " |
| बुसुम्भेके गुण | | ,, | मोरका गुण | | ६५ |
| निकृष्ट शिवी धान्य | | " | मुर्गिके गुण | | ,, |
| नये पुराने धान्यों में भेद | | " | क्रकर और उपचक्रकंगुण | | " |
| | ण्डक | | काणकपोतके गुण | | " |
| ्_ गुण | | " | चटकके गुण | | " |
| भयाके गुण | | " | विलेशयादि वर्गाके गुग | | " |
| विस्रेपीके गुण | • • • | ६२ | ्हिंसकों के मांसके गुण | | " |
| ओरनके गुण | | " | ंवकरेके मांसके गुण | • • • | " |
| मांसरसके गुण | • • • | 31 | भेड़के मांसके गुण | • • • | " |
| मुद्रयूषके गुण | • • • | 73 | महिषके मांसके गुण | • • • • | 3) |
| कुछधीके यूपके गुण | • • • | " | वराहके मांसके गुग | • • • | ,, |
| विलकुटके गुण ≮सालाके गुण | • • • | " | मत्स्यमांसके गुण | • • • • | ĘIJ |
| पानकके गुण | • • • | ६३ | विष्किर मांसके गुण | ••• | " |
| यानकक गुण स्टानाके गुण | • • • | " | राहितकं मांसके गुण | • • • | 17 |
| का वाक द्वार | • • • | ** | ्दनर्मे त्रिशेषता | ••• | ; ; |

| विष्य. | व्रधाह | ₹. | विषय. | ç | विद्य |
|-------------------------------|---------|----------|--|---------|-------|
| संवनयोग्य मार्स | | ६७ | पत्तूरके गुण | | ဖ၁ |
| त्याज्य मांस | | 1, | कासमर्दके गुण | | ,, |
| अंगाविशेषसे मांसगुण | | " | कुसुम्भशाकके गुण | | ७१ |
| ज्ञाकवर्ग | | ,, | सार्पपञाकके गुण | | ,, |
| सुनिपण्णके गुण | | 3 7 | बालमूलीके गुण | | ,, |
| राजशाकके गुण | | , | पकमूळीके गुण | | ,, |
| बायुके शाकके गुण | | ६८ | पिण्डोलुके गुण | | " |
| क।कमाची (मकोय) के गुण | | 11 | कुठरादिके गुण | | ,, |
| चांगेरी शाकके गुण | | 7, | मुरसके गुण | | ٠, |
| पटोलादि शाकों के गुण | | ,, | सुमुखके गुण | | ७२ |
| पटो छके गुण | | 71 | आर्द्रकके गुण | | 17 |
| दोनों प्रकारकी कटेलियोंके गुण | • • • | ,, | लशुनके गुण | | ,, |
| वांसा शाकके गण | | ,, | पछाण्डुके गुण | 2 | ,, |
| करेलेके गण | | ., | गजनके गुण | | 71 |
| वृत्ताक (बेगन) शाकके गुण | • • • | ,, | सूरणकन्दके गुण | | " |
| करीर शाकके गुण | | " | भूकन्दके गुण | | " |
| काली तोरई और वावची शाकके गुण | | " | पत्रादिकोंका यथोत्तर गुरुत्त्र | | " |
| चौलाई शाकके गुण | | " | जीवन्ती और सर्पपके शाक | | " |
| मुखातक शाकके गुण | | ĘŸ. | द्राक्षा (मुनक्का) के गुण | | ,, |
| पालकके गुण | | ,, | दाडिम (अनार) के गुण | | પ રૂ |
| षपोदिका (पोई) के गुण | | " | मोच (कले) आदिके गुण … | ••• | ,, |
| चञ्चुशाकके गुण | | " | तालफलके गुण | • • • • | " |
| विदारीके गुण | | " | वादाम और विराजीके गुण | | 1) |
| जीवन्सीके सुण | | رد | बरकी मजाके गुण | | ,, |
| कृष्माञ्जादिके गुण | | ,, | पकाविस्वके गुण | ••• | ,, |
| कृष्मीण्डके विशेष गुण | | " | कपिस्थके गुण | | νν |
| त्रपुस (स्वीरा) के गण | | ; j | जांबव (जामुन) क गुण | ••• | 73 |
| तुम्बलफलके गुण | | " | आम्रके गुण | | ,, |
| कालिंगादि फलके गुण | | 17 | ृ वृक्षाम्लके गुण | | ,,, |
| शीर्णवृन्तक गण | ••• | " | शमीफल और पीलुफलके गुण | • • • • | " |
| मृणालादिके गुग | ••• | رر دی | मातुलुंग (बिजोरे) के गुण | | " |
| कलम्बादिके गुण | | | भड़ातक त्वचादिक गुण | ••• | ,, |
| रुघुपत्रके गुण | | " | पालेवतके गुण | ••• | " |
| सर्कारी और मालशाकके गुण | ••• | " | पक पाछेनतके गुण | ••• | তাৰ |
| पुनर्नवादिके गुण | | " | द्राक्षा परूपकादिके गुण | ••• | " |
| चिरिबिल्बांकुरके गुण | | " | बेर लकुच आम्रातकादि फलके गुण | ••• | ,, |
| शतावरी अंकुरोके गुण | | | सूखे इमली आदि फलोंके गुण | ••• | n |
| वंशांकरके गुण | ••• | " | ्रिय इनका जादि कलाव गुण अमाद्य धान्य, शाक और फल | ••• | |
| *** | • • • • | 77 | , जनाम् पान्य, साक जार क्र | ••• | |

| विषय. | पृष्ठाज्ञ. | विषय. पृष्ठाइ. |
|-------------------------------|------------|---|
| खवणोके सामान्य गुण | ৩৭ | विषसे धातुओंकी विवर्णता ८१ |
| सैन्धव लवण | ७६ | विप देनेवालेके लक्षण ,, |
| सञ्चर लवण | 15 | अग्निद्वारा विषकी परीक्षा ,, |
| बिड्लवण | *** | मक्षिका और पक्षी आदिसे विपकी परीक्षा ८२ |
| सामुद्र और ओद्भिद लवण | " | सविष अत्रके स्पर्शसे कण्डू आदिका होना ,, |
| काला, रोमक और पांसु लवण | " | विपजीनत कण्डु तथा दाह आदिकी चिकित्सा ,, |
| यत्रक्षारके गुण | " | मुखगत छालास्राव आदिका होना ,, |
| सब प्रकारके आरोके गुण | " | आमाशयगत विपमें स्वेद आदिका होना |
| होगके गुण | ,,, | पकाशयगत विपके विकार ८३ |
| हरीतकीके गुण | | भुक्त विपकी चिकित्सा ,, |
| आमडेके गुण ः | uu | द्देमपानसे विषवाधाका अभाव ,, |
| बहेड़ेके गुण | ,,, | हेमपानके गुण ,, |
| त्रिफलाके गुण | ,,, | विरुद्धाहारको विष-गरकी उपमा और विरुद्ध |
| त्रिजात और चतुर्जातके गुण | ى | भोजनके लक्षण ,,, |
| गाेल मिर्चके गुण | " | द्धके साथ अम्ल दृष्य और कुलथी |
| पीपछके गुण | " | आदिका विरोध ८४ |
| सोंठके गुण | ,,, | मूळी आदिके सेवनके अनन्तर पथका त्याग ,, |
| त्रिकटुके गुण | ٠, | सेंधामांसके साथ वराहमांसका निषेध ,, |
| चव्य और पिपलीमूलके गुण | "" | ळकुचके साथ माप आदिका निपेध " |
| चित्रकके गुण | ۷۹ | मकोय शाकके साथ मघपीपल आदिका |
| पञ्चकालकं गुण | ••• 71 | नियेध '' |
| वृहत्पञ्चमूलकं गुण | ,,, | क्रियाविरुद्धका वर्णन '' |
| टघुप≅मूलके गुण | 17 | खीर आदि एकत्र और मधु आदिका सम- |
| मध्यमपञ्चमूळकं गृण | ••• ,, | भागमें खानेका निषेध ८५ |
| जीवनपश्चमूलके गण | ••• ;; | ं मधु आदिके एकत्र सेवनका निपेध '' |
| नृणप चमूलके गुण | 17 | तिलकत्कमें सिद्ध उपोदका और वलाका |
| अध्यायका उपसंहार | ;; | पक्षीका मांस वाकणी आदिके साथ निपेध " |
| | ,, | एरण्डकी अग्निस सिद्ध तित्तिर आदिका |
| सप्तमोऽध्यायः । | | मांस मृत्युकारक " |
| प्राणाचार्यकी आवद्यकता | ··· 60 | योगिवशेषसे मृत्युदायक हारीतका मांस " |
| प्राणाचार्यका कर्तव्य | ;; | विरुद्ध व्यापीके छक्षण " |
| विपयुक्त अन्नादिकोंकी परीक्षा | ••• ;; | विरुद्धाहारमें शरीरसंस्कारकी श्रेष्ठना ८६ |
| विषयुक्त व्यञ्जनादि | 73 | व्यायामादि करनेवाछोंको विरोधी भोजन |
| विषयुक्त रस | د۶ | पथ्यापथ्य भोज्यका त्यागप्रकार और |
| विपयुक्त फल | ••• | हिन निपेवण " |
| विषयुक्त द्रव्य | ••• ,, | ्षध्यगुणोंकी स्थिरता '' |
| विपयुक्त पुष्पमाला | ,, | अपध्य त्याग और पध्य स्वीकारके गुण ८७ |
| विपयुक्त वस्नोंके स्थण | 4 | अहिताहारका त्याग " |
| • | // | • • |

| विषय. | पुष्ठाङ्ग | . विषय. | , | ग्रुष्ट दु |
|---|---------------------------------------|------------------------------|-------|---|
| आहारादिकोंसे शरीरका धारण | ‹ | ७ विदग्धाजीर्ण | | ९४ |
| शयनब्रह्मचर्यकी विधि | " | । शायव जनानमा । नामरसा | | " |
| दुष्ट निद्राका निपेध | 57 | विलम्बिकाका लक्षण | | " |
| जागरणके गुण | 1 | थ आहारसाररसाजीर्णके छक्षण | | 94 |
| दिवाम्बापका गुण और दोष | 66 | सामान्याजीर्णके लक्षण | | ,, |
| पुरुपविशेषपको शयनका निषध | | ' अजीर्णके अन्य कारण | | ,, |
| अकालशयनसे माहुआदिका होना | | समरान और अध्यशनादिके लक्षण | | ,, |
| अतिनिद्राकी चिकित्सा | ,, | भोजनका नियम | | ,, |
| निदानाशजन्य विकार | ,, | त्याज्य भोजन | | ९६ |
| मन्दानिद्रावालोंको श्रीर आदिका से | | | | ,, |
| मैथनके स्वीकार और त्याग प्रकार | | नित्यसेवनयोग्य पदार्थ | | " |
| ऋतुविशेषसं निधुवन नियम | " | भोजनकी व्यवस्था | | ,, |
| अन्यप्रकार-श्रीगमनसे भ्रम आहि | का | भोजनका परिमाण | | <u> </u> |
| होना | ,,, | अनुपानविधि | | " |
| युक्तनिधुवनरतिसं स्मृति आदिका | | सामान्य अनुपान | | " |
| रहना | | अनुपानके गुण | | ,, ,, |
| रतिके अनन्तर कर्तव्य | ,, | शीत जलपानका निषध | | " |
| राजाको देहरशाके छिये वैद्यकी आवः | ., | अनुपानका निषेध | | " |
| अष्टमोऽध्यायः । | • • | भोजनोत्तर ताप आदिका निपंघ | | 8% |
| _ | 0.0 | भोजनकाल | | ;; |
| आहारकी मात्रा हीनमात्राका दोष | ९० ९१ | नवमोऽध्यायः । | | • |
| · O | | · · | | |
| 00.0 | ,, | द्रव्यकी प्रधानता | • • • | 84 |
| | ;; | पश्चभूतात्मक द्रव्य | • • • | " |
| 2 2 2 2 | ••• ,, | द्रब्योंके अनेक रस ,., | • • • | 98 |
| विपूर्विकाका निरूक्ति विपूर्विकामें वातादिदोपजानेतविका | ;; | द्रव्योंमे पार्थिवादिगुण | • • • | 71 |
| ~ | ,, | पृथ्वीकी प्रधानता | • • • | " |
| अलसकके संप्राप्तिपूर्वकलक्षण | ,, | जलीय द्रव्य | • • • | " |
| दण्डालसकके लक्षण आमविपका निर्देश | ९२ | आग्नेय द्रव्य | ••• | ,, |
| आमविषका निद्रा अञ्चसकादिकोपर चिकित्साकम | ••• ,, | वायव्य द्रव्य | - • • | १०० |
| | •••), | आकाशीय द्रव्य | • • • | " |
| विपूचिकाकी चिकित्सा आमाजीर्णमें चिकित्साक्रम | ,, | द्रव्यमात्रको औषधत्व | • • • | " |
| औषधके देनेका समय | ५३ | कर्ष्वगामी स्वभाववाले द्रव्य | • • • | " |
| औषधका प्रकार | ,, | अधोगाभीस्वमाववाले द्रव्य | • • • | " |
| हतुविपरीतादिसामान्योपदेश | ,, | दर्ज्योंके अष्ट विध वीर्य | • • • | " |
| ष्दुावपराताादसामान्यापदश पकदोषकी चिकित्सा | 11 | द्विविध वीर्य | • • • | 605 |
| मेकदापका । याकरसा दोषपरत्वसे अर्जार्णका सक्षण | ,, | े द्विविध वीर्यमें युक्ति | • • • | " |
| 22 | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | िद्विविध वीर्योके गुण | • • • | " |
| ।वष्टक्याजाण, | | ्रविपाकका वर्णन | • • • | " |

| | | | 1 | |
|-----------------------------------|-------------|-----------|---|--------------|
| विषय. | ā | ष्टांक. | विषय. १ | ष्ट्राङ्ग, |
| विपाकसे दोषोंकी उत्पत्ति | | १०१ | एकादशोऽध्यायः । | |
| रसादिकोंसे कार्य | | " | देहके मूळकारण दोषादिकोंका वर्णन | १०९ |
| रस, वीर्य, विपाक और प्रभावके कर्म | | १०२ | सात धातुओं के कर्मका विवरण | 71 |
| द्रव्योंके गुणोंमें विशेषता | | " | मलों के कर्म | " |
| उदाहरण | | १०३ | वृद्ध पित्त और वृद्ध कफका कर्म | 21 |
| द्शमोऽध्यायः । | | | बढ़े हुए रस और रक्तका कर्म | ११० |
| छः रसोंकी उत्पत्ति | | १०३ | बढ़े हुए मांस और मेदके कर्म | " |
| मधुररसके गुण | | | बढ़े हुए अस्थि और मज्जाके कर्म | " |
| | 1 | " | बढ़े हुए शुक्रके कर्म | " |
| | ••• | 7.3 | रिद्धिगत मछ और मूत्रके कर्म | " |
| D5 | ••• | 12 13 | वृद्धिगत स्वेदके कर्भ | " |
| | ••• | | क्षीण वायुके कर्म | १११ |
| | ••• | " | क्षीण हुए पित्त और कफके कर्म | 11 |
| कारकारी नहीं | ••• | " | क्षीण रस और रक्तके कर्म | ,, |
| 3 | • • • | " | क्षीण मांस तथा मेदके कर्म | 17 |
| | • • • | " | क्षीण अस्थि और मज्जाके कर्म | " |
| 2- 4 | • • | ाः १०५ | क्षीण शुक्रके कर्म | " |
| तिक्तरसक कम कटुरसके कर्म | • • • • | | क्षीण पुरीपके कर्म | - |
| कपाय रसके कर्म | ••• | " | क्षीण मूत्र और स्वेदके कर्म | 10 |
| मधुर स्कन्ध | | " | | 7.7 |
| अम्ल स्कन्ध | | ,, | घाणादि महोंके क्षयका चिह्नं | ११३ |
| लवण स्कन्ध | | १०६ | दोप, धातु और मलोंका संक्षेपसे वृद्धि क्षय | |
| तिक्त स्कन्ध | | , , | वर्णन | 7.1 |
| कटुक स्कन्ध | |)) 13 | दोपादिकोंके आश्रयाश्रयीभावका निरूपण | 17 |
| कपाय स्कन्ध ,, | | " | रक्त और मांसवृद्धिकी चिकित्सा | ११३ |
| मधुर वर्गके गुण | | " | मिद और अस्थिके वृद्धिक्षयकी चिकित्सा | ,, |
| अम्ब और लवण वर्गके गुणोंका वर्णन | | " | मलके वृद्धिक्षयजनित विकारोंकी चिकित्सा | " |
| तिक्त और कटुवर्गके गुणोंका निरूपण | | " | मूत्र तथा स्वेदके वृद्धिक्षयकी चिकित्सा | ,, |
| कपायवर्गके गुणोंका वर्णन | | १०७ | धातुओंके बृद्धिक्षयका प्रकार | " |
| कटु, अम्ल आदि रसोंकी उत्तरोत्तर | • बीयमें | , | प्रकुषित दुष्ट दोषोंसे धातुओंका दृषण | ११४ |
| उप्णता और शीतताका वर्णन | | " | ओजका निरूपण | " |
| तिक्तादिकोंकी रूक्षता आदिका वर्णन | | 33 | ओजकाक्षय | " |
| लवणादि और अम्लादि रसोंका उत्तर | | | ओजभ्रीणकी चिकित्सा और ओजवृद्धिके | |
| गुरुत्व, छघुत्व | | ,, | गुण | ११५ |
| रसोंकी संयोगकल्पनाका विभाग | | 93 | संक्षेपसे वृद्धिश्चयकी चिकित्सा | 71 |
| रससंयोगोंका व्याख्यान | | " | इप्ट भक्षणसे दोपोंके वृद्धिश्वयकी रीति | |
| संक्षेपसे रसभेदोंका वर्णन | | 800 | दोपोंकी वृद्धिश्चयका प्रकार | १ १ € |
| रसादिकोंका उपयोग | ••• | " | चिकित्सामें सावधानताकी भावध्यकता | |
| | • • • • | | | 77 |

| विषय, | वंड. | 1豪. | विषय. | पृष् | ांक. |
|--|---------|------------------|--|-------|-------|
| हादशोऽध्यायः। | | | तीन प्रकारकी व्याधि | | १२३ |
| बायुकास्थान | | ११६ | | | १२४ |
| पित्तक स्थान | ••• | ,, | व्याधिके अन्य दो भेद | | ,, |
| कफ्क स्थान | ••• | " | स्वतन्त्र और परउन्त्र व्याधिके स्रक्षण | | ,, |
| प चात्मक वांयु और प्राण वायुकं गर | | " | | | ,, |
| | • | | नामसे सुम्पूर्ण रोगोंकी स्थितिका अभाव | | 59 |
| नादि प्रकार खदानवायुके गमनादि प्रकार | | ? १ १७ | विचारपूर्वक चिकित्साके वैद्यका ग्वल | न | |
| उदानवायुक गमनाद त्रकार व्यानवायुक गमनादि प्रकार | • • • | | | | १२५ |
| | ••• | " | सावधानतासे व्याधिका यथार्थ ज्ञान | • • • | " |
| समानवायुका गमनादि प्रकार | • • • | " | चिकित्साकं विपर्ययसे देहका नाश | | • • |
| अपानवायुका गमनादि प्रकार | ••• | " | ज्ञानपूर्वक ओपधिका प्रयोग | | " |
| पद्मातमक पित्त | ••• | " | वातादि दोषोंके भदका निरूपण | | ,, |
| पित्तकी र जकादि संज्ञायें | • • • | " | | | १२६ |
| पद्यात्मक कफ और उसकी अवलम्ब | का- | | रसादि भेदोंस दोपोंके अनन्त भेद | | १२७ |
| दिसंभाओंका वर्णन | ••• | ११८ | त्रयोदशोऽध्यायः । | | • • |
| दोषोंका उपसंहरण | • • • | " | - | | 9 210 |
| चय, कोप तथा प्रशमका निदान | • • • | " | वातप्रश्नमनका उपाय | • • • | १२७ |
| पित्तकाचय | • • • | ११५ | पित्तके जीतनेका क्रम | ••• | १२८ |
| कप⊹काचय | ••• | " | कफ्क शमन कर्नका कम | | 93 |
| चयादिकोके लक्ष्ण | | " | दो और तीन मिल हुए दोपोंका शमनप्र | | १२५ |
| बातादि दोपोंका चय, प्रकोप और | टप- | | द्विद्रापमें चर्याविधान | • • • | 1) |
| शमका निरूपण | | " | दे।पेंकि उपक्रमका काल | • • |)) |
| वातादि दोषोंके संचय कालमें प्रकोप | न | | दोपोंका शास्त्रादिमें गमन | • • • | १३० |
| होनेका कारण | • | ** | कोष्ठगत दोषोंका कार्य | | " |
| काल्से आहारादिकोंकी प्रधानता | | १२० | परस्थानगत दोपोंकी विकल्पसे चिकित्स | सा | ,, |
| दोपोंकी व्याप्ति और निवृत्तिमें वि।चे | त्रता | ,, | तिर्यग्गत दोपोंमें कर्तव्यता | • • • | ;; |
| विकारके हेत्वादिकोंकी सामान्यता | | " | साम दोपोंके लक्षण | • • • | १३१ |
| इत्वन्तरका निरूपण | | " | अ।मकी उत्पत्ति | • • • | 1) |
| र् हीनमिध्यातियोगका निर्देश | • • • • | १२१ | मतान्तरसे आमकी उत्पाति | | " |
| तीन प्रकारका काल | | ,, | साम रोगोंका वर्णन | | " |
| तीन प्रकारका कर्म | | ,, | निकालनेके अयोग्य साम दोषोंका | | |
| दापोंक निदान | | १२२ | निरूपण | | ,, |
| बाह्यमार्गा रागोंक रक्तादि स्थान | | 37 | अनिहार्य साम दोपोंकी चिकित्सा | | " |
| अन्तर्मार्गा रोग | | 17 | दोपोंके निकालनेके मार्ग | | ,, |
| मध्यमार्गी रोग | | 1,7 | धारणके अयोग्य आमदोप | | १३२ |
| दुष्टवायुके कर्म | | " | धारणके अयोग्य दोषोंमें कर्त्तव्यता | | ,, |
| वृद्धापित्तके कर्म | | १२३ | दोषोंके शोधनका काल | | 1) |
| वृद्ध कफ्के कर्म | ••• | " | मीप्मादिमें शोधनके अभावका कार | (ण | ,, |
| वैद्योंको उपदेश | ••• | " | अधिक व्याधिमें तद्तुसार शोधनका | | " |
| प्रवाका प्राप्ता 🙃 🙃 | | ", | Attack and a 10 magnitude. | | ′• |

| विषय. | वृ | ष्टाङ्क. | विषय. | | ã a | Ę. |
|--|---|----------|--|--------------------|------------|-----------|
| औपधके कालका निर्देश . | •• | १३३ | कफनाशक गण | | | ३३० |
| विषय विभागसे औपधका कार | ठ | ,, | जीवनीय गण | | | " |
| चतुर्दशोऽध्य | erre à | | विदार्यादि गण | • • • | | " |
| | 14. 1 | 022 | विदार्यादिके गुण … | | | ., |
| दो प्रकारका उपक्रम स्नेह्नादि कर्मीका सन्तर्पण तः | 21 02000 0 | १३३ | ासारिवादि गण | • • • • | | १४० |
| ही अन्तर्भाव | | 630 | पद्मकादिगण | | • • • | " |
| • | | १३४ | परूपकादिगण | ••• | | " |
| अपतर्पणके भेद | | 17 | अञ्जनादि गण | | • • • | " |
| शोधनके लक्षण और पांच प्रक | ारक भदाका | | पटोळादि गण | | | ٠, |
| वर्णन | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | " | गुडूच्यादिगण | | | " |
| शमनके लक्षण और भदीका नि | | 17 | आरग्वधादि गण | | | " |
| | | " | असनादि गण | | | " |
| | ••• | १३५ | वरणादि गण | | | १४१ |
| 4 | • | " | ऊपकादि गण | | | " |
| ` | | 11 | वीरतरादि गण | | | " |
| | | " | े छोध्रादि गण | | | ٠, |
| लङ्घितके लक्षण . | • | 17 | अर्कादिगण | | | १४२ |
| अयुक्त लंघन, बृंहणके दोप . | | १३६ | मुरसादि गण | | | " |
| आतिबृहित् और आतिलंघितक | | * 7 | मुष्कादिगण | | | " |
| अतिबृंहणसे हानेवाले रोग . | |)) | वत्सकादि गण | | | " |
| वृंहणजनित् रोगेंकी चिकित्र | | 17 | वचादि और हरिद्रादि | ग्रम | | " |
| स्थौल्यादिका पर विडङ्गादि या | л | " | श्रियंग्वादि गण ं | | | १४३ |
| व्योषादि योगवर्णन . | | " | अम्बद्यादि गण | | | " |
| | | १३७ | मुस्तादि गण | | | " |
| स्थौल्यसे कुशताकी श्रेष्ठता | | " | न्यप्रोधादि गण | | | " |
| कुशतानाशक चिक्तिसा | | " | पलादि गण | | | " |
| गांसभक्षणसे स्थूलता | | " | इयामादि गण | | | " |
| संक्षेपसे स्थूल और कृशकी चि | किस्सा | " | उक्त वर्गके अलाभमं | तत्त्वस्य अन्य अ | गेपाधि- | |
| स्थूल और कृशके लिये यह | व, गोधूमका | | की योजना | | | १४४ |
| सेवन | • | १३८ | वर्गोंके पानादि प्रका | रसे रोगनाशव | ह्वका | |
| ।द्वेविध उपक्रम | | " | वर्णन | | | " |
| पश्चद्शोऽध्य | — [य:] | | गोट | ——— होऽध्यायः । | | |
| ^ ' | | १३८ | स्तेहन द्रव्यके गुण | | | १४१ |
| रेजन गण | | 77 | चतुर्विध स्नेह | | • • • | 10 |
| निरूहण गण | ••• | 13 | चारां स्नेहांके गुण | | • • • • | |
| शिरोविरेचन गण | ••• | १३९ | यमक स्नेहादिकोंका | | | १४: ;; |
| | ••• | १२५ | । यमक स्नहादिकाका स्नेहनके योग्य प्राणी | वणन | ••• | |
| वातनाशक गण पित्तनाशक गण | •• ••• | " | रनहनक याग्य प्राणा सनेहनके अयाग्य प्राण | | ••• | 911 |
| ात्र समाशाक गण | •• | • • | रनहनक अयाग्य प्राण | | • • • | १४। |

| ====================================== | দুদ্বান্ধ. | विषय. पृष्ठाङ्क. |
|--|---|--|
| घृत और तैलसे स्नेहन योग्य प्राणि- | | स्वेद विधि १५४ |
| योंका वर्णन | १४६ | दोषादि भेदसे स्वेद ,, |
| वसा और मजाके द्वारा स्नेहन योग्य | • | ठीक स्वेदितका आचार १५५ |
| प्राणी | . ,, | स्त्रेदका अतियोग ,, |
| म तुपरत्वमे तैलादिस्नेहन | ,,, | स्वेदन और स्तम्भन द्रव्योंका निरूपण ", |
| कालिविशेषसे स्नेहका उपयोग | ,,, | स्तम्भित और अतिस्तम्भितके लक्षण ,, |
| स्नेह्पयोगकी विधि | . १४७ | अस्वेद्य रोगी ,, |
| चौसठ म्नेह विचारणा | • | म्बेदन करने योग्य रोगी १५६ |
| अच्छरेन ह | " | स्थळविशेषसे अनामेय स्वेद और |
| स्नेहकी त्रिविध भात्रा | . १४८ | उसके लक्षण ,, |
| उत्तम मात्राका प्रयोग | ,,, | शुद्धिसे दोषोंका निर्हरण ,, |
| मध्यम मात्राका प्रयोग | 17 | अष्टादशोऽध्यायः । |
| अल्प मात्राका प्रयोग | | |
| हस्व मात्राका फल | . १४९ | वमन और विरचनका निर्देश १५६ |
| स्तेहपर अनुपान | " | वमन करानेके योग्य रोगी १५७ |
| उत्तम स्नेहपानमें पश्य | 0. | वमन करानेके अयोग्य रोगी ,, वमनादिका निपेध ,, |
| शमन स्नेहपानमे पथ्य स्नेहपानकी अवधि | | Comment of the Commen |
| रीक रियापके सभाग | ~ | 00 000 |
| -> | ″ | |
| மென பிரையின் செடு-ப | " | वमन करानेकी विधि ,, वमन दूब्यके अभिमन्त्रित करनेका मन्त्र ,, |
| ानच्या स्तह्त्रयागका । चाकत्सा विरुक्षणके स्वक्षण | 04.0 | वमन द्रव्यक आममान्त्रत करनका मन्त्र 1, वमन करनेवाले पुरुषके पार्खादिका |
| स्वेदनादि कम | - | 0.0 |
| मांसल स्नेद्ध पुरुपोंको रूक्षणादि कमका | - " | |
| विधान | . ,, | दोपभेदसे वमन द्रव्यकी कल्पना ,, |
| बालकादिकोंके लिये स्नेह प्रयोग | | हीनवेगम उपाय ,, वमनका अयोग ,, |
| कुष्ठादिकों में स्नेहार्थ द्रव्यविशेषका | ,, | वमनका अयाग ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, ,, |
| निपेध | . १५२ | |
| कुष्टादिकोंमे स्नेहकी कल्पना | - | गरमा नामिन्ने निमे विन्यानार |
| रोगोंसे क्षीण पुरुपोंको स्नेहप्रयोग | | पियादिकम १६० |
| स्नेद्दसेवनका फल | | |
| सप्तद्शोऽध्यायः । | ,, | नवस्थित नेत्रें ने संस्था |
| चतुर्विध स्वेद | . १५२ | वमनाद वर्गाका संख्या ,, वमन और विरेचनमें मलानेकालनेका |
| तापस्वेद | - | श्रेष्ठकम ,,, |
| जपनाहस्वेद | . ,, | विरेचनका कम १६१ |
| ऊप्मस्वेदकी विधि | . ,, . १५३ | मृतु और कूरके। छ ,, |
| द्रवस्वेदकी विधि | , , , | पित्तादिमें विरेचन द्रव्य ,, |
| अवगाहस्वेद | ?%} | अप्रवृत्ति और अस्पप्रवृत्तिमें उपाय । |
| , | | |

| विषय. | पृष्ठाङ्क. | विषय. | q | 81 5 . |
|--|---------------|--------------------------------------|----------------|---------------|
| अहद स्नेह कोष्ठवाले पुरुषको दश | | अनुवासनकी मात्रा | | १६८ |
| दिनके उपरान्त विरेचनादि क्रम | १६१ | निरूहणसे पहले अनुवासन | ••• | ,, |
| रेचनके अयोग और योग | | अनुवासनका काल और विधि वर्णन | | " |
| विरेचनका अतियोग | , ,, , १६२ | स्फिक्—हनन और अन्य अङ्गोंकी | हनन- | |
| विविक्को भागामानेन | | विधि | | १६५ |
| पीतभेपज पुरुषोंको छङ्घन और छङ्घनके | | छघुमात्राका भोजन और स्नेह निक | छनेकी ⁻ | |
| | | प्रतीक्षा | • • • | " |
| अग्निमान्द्यसे पेयादि क्रमका निर्देश | ,, | गुण्ठी धान्याम्बुपानका निर्देश | ••• | " |
| अल्पित्त कफादिवाले मनुष्योंको | ", | तृतीयादि दिनोंमें अनुवासनकम | • • • | १७० |
| and and this | | निरूहशोधन प्रयोगका निर्देश | | ,, |
| | | निरूहणवस्तिप्रयोग और निरूहकरू | <i>न</i> ा | |
| पकापक दापका निष्कासन कारणविशेषसे भेदनीय भोज्योंकी | 144 | प्रकार | • • • | " |
| | | वातादि दोपेंमि स्नेहकल्पनादिका | | |
| 4 >- | ' '' | निर्देश | | " |
| नर्वजने नेपानिर्देशा | ••• | गुदामें औषधप्रणयन तथा अन्य | मतका | |
| ग-सा-मानिषे सोधान | | निर्देश | • • • | १७१ |
| मन्दारन्यादम शाधन रूक्षादि पुरुषोंको भैपज्य परिणामादि | " | निरूहरोगीकी स्थितिका प्रकार | ••• | " |
| 2 02 2 2 2 | | अनागत निरूहकी चिकित्सा | | " |
| 0-02-0022-02- | ,, | सम्यक् निरूहणपर्यन्त वस्तिविधान | | १७२ |
| विपार्तादि पुरुपोंका स्नेहिवरेकसे शोधन | | ्वातार्दितको अनुवासन | | " |
| ावपातााद पुरुपाका स्नहावस्कल शाधन वमनादिकोंके मध्यमें स्नेहन स्वेदका प्रयोग | | अनुवासनके सम्यक् योगादि | | " |
| | , | अनुवासनके सम्यक् योग | | " |
| शोधनमें दृष्टान्त | | दोपपरत्वसे अनुवासनकी संख्या | | " |
| स्नेह और स्वेदके अनभ्याससे दोप | " | ्दोपभेदसे पथ्य | | " |
| शोधनका फल | " | वातमें निरूहणके लिये द्रव्य | | १७३ |
| | | पित्तभें निरू हण द्रव्य | | " |
| एकोनविंशोऽध्यायः । | | कफ्रमें निरूहण द्रव्य | | " |
| | | सन्निपातमें वस्तित्रयका निर्देश | | " |
| वातोल्बण रोगोमें त्रिविध वस्ति और | | अन्य मतका निरूहण | | " |
| निरूह वस्तिसे गुल्मादिकोंका साधन | . १६५ | | | " |
| आस्थापन वरितके अयोग्य रोगी | " | कर्मसंज्ञक तीस वस्तियं | | १५४ |
| अनुवासन् वस्तिके योग्य रोगी | १६६ | कालवस्तिवर्णन | | " |
| अनुवासनके अयोग्य प्राणी | | योगवस्तिवर्णनं | | " |
| निरुहण अनुवासनके छिये वस्तिनेत्रका | | नितान्तवस्तिप्रयोगका निषध | | " |
| प्रमाण | " | विधिपूर्वक वृष्तिप्रयोगका फल | | " |
| अवस्था भेदसे वस्तिनेत्रका प्रमाण | " | मात्रावीस्तवर्णन | | " |
| वस्तिनेत्रके मूलच्छिद्रका प्रमाण | १६७ | श्चियोंके छिये वस्तिकर्म | • • • | " |
| वस्तिके योग्य चर्म | " | पुरुषोंके छिये इत्तर्वस्तिमें | | |
| निरुह्की मात्रा | १६८ | नत्रनिककाका परिणाम | | १७५ |

| | वंडाङ्कै. | विषय. | ন্⊠ছে" |
|---|---|-------------------------------------|--------|
| नेत्रवस्तिका निर्देश | ૧૭૫ | अस्निग्धके लक्षण | . १८२ |
| उत्तरवस्ति करनेकी विधि | ., 77 | अतिारीनग्धके लक्षण | . ,, |
| तीन या चार वस्तियोंका निर्देश | ,, | सुंविरिक्त और दुर्विरिक्तके छक्षण | . ,, |
| ब्रियों के लिये उत्तर वस्ति | १७६ | प्रतिमर्शनस्यकाप्रयोग | . ,1 |
| िम्रयोंके लिये उत्तर वस्तिमें वस्तिनेत्रक | 5 T | प्रातिमर्शका निपेध | ., ,, |
| परिमाण | . " | प्रतिमर्शके योग्य काल | . ,, |
| क्षियोंकी अवस्था विशेषसे म्नेहकी मात्रा | . " | अवस्थाभेद्से नम्यादिका नियम | . १८३ |
| क्षियोंके छिये उत्तर वस्तिका क्रम | " | प्रतिमर्श और वस्तिकर्मकी श्रेष्ठना | . ;; |
| वमनीदिका नियम | 71 | प्रतिमर्शुमें तैलकी श्रेष्ठवा | |
| हप्रान्त, | १७७ | मर्श और प्रतिमर्शके भेद | |
| शास्त्रादिगत रोगोंमें वायुका हेतुत्व | . " | े अणु तेल् | १८४ |
| वायुके हेतुत्वमें कारण | 11 | नम्यके सेवनका फल | ,, |
| वस्तिकर्मका श्रप्टस्व | | एकविंशोऽध्यायः । | |
| Sind convert | | धूमपानका गण | . १८४ |
| विंशोऽध्यायः । | | ्रित्राविध धूम | . १८५ |
| नस्यकर्मकी प्रधानता | | धूमपानके अयोग्य पुरुष | |
| त्रिविध नस्य | | धूमपानके मिथ्यायोगसे दोप | |
| विरेचन नस्य | • " | । धूमपानके का ल ं | • " |
| बृंहण नस्य | | धूमपानकी निक्रकाका स्वरूप | |
| शम न नस्य | | धूमपानकी विधि | 0.45 |
| त्रिविध नस्यमें द्रव्यकल्पना | | नासादिगत दोपमें भूमपान प्रकार और | |
| बृंह्णतथा शमन नस्य | | श्रुमोत्सर्गविधि | . ,, |
| मर्श और प्रतिमर्श नस्य | १७९ | धूमका आदान, विसर्ग और मनिग्यादि | . ,, |
| अवपीडक नस्य | • | ेघूमपानका निर्देश | . ,, |
| प्रध्मान नस्य | ٠ ، ، | मृदुधूमके द्रव्य | |
| मर्श नस्यका परिमाण नस्यके अयोग्य पुरुष | • •1 | शमन धृमके द्रव्य | 0.4 |
| | | तीक्ष्ण धूमपानके द्रव्य | . ,, |
| मोहनी अंगेल्प्से उपयुक्त राज | | धूमवर्ती वनानेकी विधि | . ,, |
| यस रेजेसा जन | | धूमपानका अन्य प्रकार | . ,, |
| | | धूमपानका फल, | . १८८ |
| नस्यक अनन्तर पाद आदिका मदन ओपधिके क्ष्य होनेपर दो या तीन वा | | | |
| ⊒ | į | द्वाविशोऽध्यायः । | _ |
| नस्य प्रयाग नस्यसे मूच्र्छा आदि होनेपर प्रतीकार | • • • • | चतुर्विध गण्डूप और उनकी योजना | . १८८ |
| · 0 0 | | िरनम्ध और शमन गण्डूप | . ,, |
| नस्यान्तमं स्थितिका प्रकार स्नेहन नस्य द्वारा सम्यक् स्निग्धोंवे | | शोधन और रोपण गण्डूब | , ,, |
| at of an | | गण्ड्रपके छिये स्मेहादि द्रेयद्रव्य | ,, |
| હતાળ | १८ २ | वातज-मुखरोगनाशक गण्ड्य | . १८९ |

| | | ary County | | | THE COL |
|--|-----|------------|--|---------|-----------------------|
| विषय. | ſ. | 312 | सिम्ब <i>.</i> | ã | ष्ट्रा त . |
| पित्रज गुरवमकादिया का मण्डूप | | 258 | आलमे तीष्ण चूर्णाद मंके डाल | का | |
| माञ्किगण्ड्य | | 17 | त्रसाण | | 803 |
| धान्याग्छ गण्ड्य | • • | , - | अञ्जनके डालनेका काल | | 11 |
| ं <mark>साराम्यु और कोष्ण पानी</mark> व गण्डुपते | | | , अन्य आचार्यांका मत 🗼 , | | १९५ |
| गुण | | ,, | ाथम मतको दुपण | | " |
| गण्डवधारणकी त्रिधि | | " | उपमा | | 17 |
| गण्ड्रंपेक धारणका काल | | ٠, | अञ्जनके अयोग्य पुरुष | | "; |
| काळलाधा रोग | | 1, | निपिद्धाञ्जन | | " |
| त्रिविधवति परण | | १५० | अञ्जन आंजनेकी विधि | | १५६ |
| सुखपर करलेके त्रिविध छप और व | सन | | अञ्चनके पीछे जलादिसे प्रश्नालन | | " |
| कफादि विकारों में लपकी योजना | | " | नेत्रशोधनका प्रकार | | ٠, |
| सुखळेपकी सोटाईका प्रमाण | | ,, | कण्डुजडनादिमें तीक्ष्णारानका प्र | याग | " |
| हेप उतारनंकी किया वधा दिवास | या- | | चतुर्विशोऽध्यायः | | |
| पादिका निपेघ | | ,, | ्रनेत्रतर्पण कराने याग्य पुरुष | | 50.6 |
| मुख्यर हेप करनेक अयोग्य पुरुष | | '', | ्नेत्रतपण करान थार्य पुरुष - नेत्रतपणकी विधि | • • • | १९६ |
| विधिर्पूर्वक शुरुषर छेप का ते के फर | | , | ्तत्रतपणका विषयः राज्यन्यादि रागोर्वे बसादिसा प्र | ··· | १५७ |
| छेप करनेके छ: येहा | | , | 1 22 25 22 22 22 C D' - | याग | " |
| मुखालेपनका फल . | | १९१ | | | " |
| चतुर्विष मस्तकपर छगाने <i>क ते</i> छ | _ | ٠, | ं अपांगदेशमें द्वारकरणादिका प्रका ं नेत्रनर्पणकं नियम | τ | •• |
| मस्तकपर तैलोका चर्चाच प्रयोग | | ;; | नत्रतपणकानयम यथार्थ रुप्तके लक्ष्ण | | • • |
| शिरोवस्तिकी विधि | | ,, | पुटपाकका विभान | • • • | 195 |
| संख्या परिभाण | | १९२ | - | • • • | " |
| यस्तिसेवनका नियम | | 1, | रेनह्न पुरुषक द्रव्य | • • • | " |
| कर्णपूरण | | 11 | लेखन पुटपाक द्रव्य | • • • | ,, |
| मात्राकालका प्रमाण | ٠. | 13 | प्रसादन पुटपाकके द्रव्य | • • | " |
| मस्तकपर तैल्लप्रयोगका ५ छ . | | | पुटपाककी युक्ति | | ,, |
| | | " | नस्थायोग्य पुरुषोंको तर्पणादिका | निर्पध | १९९ |
| • 6: • | | | तर्पणादि पर्यन्त हिनस्वत | • • • | 7.1 |
| त्रपोविंशाऽः गायः । | | | नेत्रेंको सवल रखनेका यत्न . | • | , |
| भारच्योतप्रकर्मकं गुण | | १९३ | पञ्चिबं शोऽ ध्याय | ; [| |
| दोपपरत्वसे आश्रोतन | | 13 | यन्त्र प्रकारका निर्देश | | १९९ |
| आश्चोतनकी विधि | | " | यन्त्रांके स्वरूप | ••• | ર્ગ્ફ |
| अत्युष्णा दि आश्चोतसके देख | | | स्वस्तिक यन्त्र | ••• | |
| आश्चोतनके फल | ••• |)) | संद्रा यन्त्र | ••• | " |
| अश्जनका प्रयोग | | ; 7 | टघ्मंदंग | | " |
| अञ्चनके तीन भेद | | 463 | मृक्तिकात | ••• | ,, |
| अप्जन टालनंदी जे सहा | | ', | વહિંદિય | • • • | " |
| भवनके भेद | | ٠, | ्चाडीया | • • • • | 11 |
| | | | Total and a second of the | *** | " |

| विषय. | १५५इ. | विषय. | वृष्ठाङ्क. |
|--|--------|------------------------------------|------------|
| नाडीप्रगाण और नाडीयन्त्रके पञ्च- | | कुशाटा और अन्तर्भुख शस्त्र | २०७ |
| गुखादि भेद | २०१ | अर्धचन्द्रमुख और श्लीहिमुख शस्त्र | • |
| शल्य दर्शनार्थ अन्य नाडियोंका वर्णन | r, ,. | कुठारिकाका वर्णन | •• |
| शस्यनिर्घातिनी नाडी | ,, | ताम्रमयी शलाका | •• ;; |
| अर्शायन्त्रकानिर्देश | ;; | अड्गुलि शस्त्र | •• ;; |
| दामी और भगन्दर यन्त्र | २०२ | बिडिश और करपत्र शस्त्र | •• ;; |
| ब्राणार्श और ब्राणार्बुद यन्त्र | ,, | कर्तरी शस्त | ., |
| अड्गुलित्राण यन्त्र | ••• ,, | नख शस्त्र | २०८ |
| योनिष्रणेक्षण यन्त्र | ,, | दन्तलेखन शह्य | " |
| व्याभ्यम और व्रणप्रक्षालन यन्त्र | 17 | सूचियांका वर्णन | ,,, |
| जलोदर यन्त्र | 11 | ं कचक छक्षण | ", |
| धूमयन्त्रादि यन्त्र | 3 - 3 | खजनामक शस्त्र | ·· '' |
| शृङ्ग यन्त्र | ५०२ | , युथिका नामक शख | " |
| 0 | ••• " | आरा शस्त्र और कर्णवधनी सूची | ., |
| तुम्बायन्त्र घटीयन्त्र | 77 | अनुशस्त्र , . | २०९ |
| शलाका यन्त्रीका वर्णन | " | छव्वीस प्रकारके शस्त्रोदी वर्भ | " |
| 2 | 11 | शस्त्रोके दौप | ,, |
| TOTAL TOTAL | 17 | शस्त्रमहणकी विधि | |
| | २०४ | शस्त्रीके कोश | •• |
| सर्पफणाख्य और दन्तपातन यन्त्र प्रमार्जनशलाका यन्त्र | ;; | जलौकाप्रयोग | |
| ज्योगोपन सनस्य | י) | त्याज्य जोंकोका वर्णन | ५१० |
| | 17 | सविप जांकोंके विकारोंकी चिकित्सा | ·· |
| गलाकादिकाँका उपयोग | 11 | िनिविपज्ञोंकोंका वर्ण⇒ | |
| नासाबुददाहक यन्त्र | *** 19 | रक्तमत्त जोकोका त्याग | ., " |
| क्षार (तेजाब) लगानकी शंलाका | २०५ | जोंक लगानेकी विवि | ,, |
| अन्य भेद्रशोधनादि यन्त्र | ,1 | जाकोके दुएरक्तप्रहणने दृष्टान्त | " |
| अनुयन्त्र यन्त्रोके कर्म | *** ;1 | जिक्त लगानेका एळ | • • |
| | *** ;; | விகியி சயகிக | २११ |
| कंकमुखकी प्रधानता | 11 | जोकींक सम्यावाताटि क्रथा | " |
| <u> </u> | | with the last free | " |
| षाङ्विंशोऽध्यायः । | | | " ∽ |
| छच्वीस प्रकारके शस्त्र | २०५ | योजना | |
| मण्डलाय शस्त्र | २०५ | दुष्ट रक्तके आगमनसे रोगकी शान्ति अ | " |
| वृद्धिपत्र शस्त्र | | अशुद्ध रक्तका पुनः स्नाव | |
| वस्पर और अध्यर्थधार श स्त्र | ,,, | अलाबुघटियाकी अयोजना और योजना | " |
| सर्पास्य शक्ष | *** | | |
| एपणी शस्त्र | ,, | 1 | २१२ |
| सूर्चाधुस्त्रादि शस्त्रोंका वर्णन | ·· ;; | श्रंगकी अयोजना तथा योजनाका निर्देश | |
| विचार संस्थात संस्था । | २०७ | । प्रच्छान (पाछने) का प्रकार | " |

| | रुशङ्क. | विषय. | 1 | वृष्ठाङ्क. |
|---|-------------|---|---------|---|
| रक्तके पिण्डादि भेदसे प्रच्छानादि लगाने | • | सिरामोक्षण प्रकार | | २ - ५१ १ ६ |
| कावर्णन | " | पुनः ब्रीहिमुखसे बिरावेधन | | ,, |
| वातादि दोष भेदमें शृङ्गादिसे रक्तः। | | नासिकाका सिरावेधन | ••• | 11 |
| निर्होर | " | मुखरोगमें सिरावेधन | | " |
| स्रुतरक्त मनुष्यके शोक(सूजन) में उ [ा] ग | | धीवाश्रित सिरावेधन प्रकार | • • • • | " |
| वृतका सेवन | २ १३ | | ••• | २१७ |
| | | पार्चिसरावेधनप्रकार | | 54 |
| सप्तविशोऽध्वायः 🖔 | | मेड्रिसरावेथ्न | | " |
| | २ १३ | ्र जङ्घासिरावेधन | | " |
| शुद्ध रक्तका स्वरूप | 71.4 | जङ्घासिरावेधन पादसिरावेधन | | " |
| रक्त दूषित होनेका कारण | ;; | अनुक्त स्थानों में कल्पना प्रकार | | ,, |
| दृषित रक्तसे रोग रक्तज रोगोंकी चिकित्सा | ,, | भांसलादि स्थानोंमें ब्रीहिमुखादि शला | | • |
| | ٠, | प्रकार | | |
| | ૨ १४ | | ••• | ,, २ १८ |
| रोगविशेषसे पृथक् पृथक् सिरावेधन दर्जरोगोंगं सिरावेधन | 710 | दुर्भिद्ध और अतिविद्धका छराण | , . • | |
| * *** 0 * * | ;; | ्रक्षावके अभावका कारण | • • • | " |
| | 11 | 1 | • • • • | 1, |
| पीनस रोगमें सिरावेधन | ,, | असम्यक् स्नावकी चिकित्सा | • • • | ٠, |
| मुखके रोगोंमें सिरावेधन | " | सम्यक् स्नावभे छप | • • • | " |
| ऊर्ध्वजत्रुगत रोगोंमें सिरावेधन | ,, | दुष्टादुष्ट स्नावादिका निर्देश | ••• | " |
| उन्माद रोगमें उर आदि स्थानोंका सिरा- | " | मुच्छांयन्त्र विमोचनादि प्रकार | • • • | ,, |
| वेधन | | वातादिभेदोंसे रक्तके लक्षण | • • • | 17 |
| अपस्मार रोगमें सिरावेधन | ٠, | पित्तसे रक्तके लक्षण | • • • | 1) |
| विद्रध्यादि रोगोंमें पर्श्वादिस्य सिराओंका | | कफ्से रक्तके छक्षण | • • • | 17 |
| वेधन | " | दोपोंके संसर्गसे संस्टष्ट लक्षण | • • • | " |
| तृतीयक ब्बरमें सिरावेधन | २१५ | ब्रिदोपसे रक्तके छक्षण | • • • | २१५ |
| चातुर्धिक अवरमें सिरावेधन | " | अशुद्ध रक्त निकालनेकी मात्रा | • · • | " |
| प्रवाहिकाशुक्रमेढ्राक्ष्मित रोगोंमें सिम्ब्य्य | " | आधक रक्तस्रावजनित रोगोंकी चिकित | सा | " |
| गलगण्ड रोगमें सिरावधन | " | रक्तमोक्षणके अनन्तर कर्म | | " |
| गृभ्रसी रोगमें सिरावेधन | " | अशुद्ध रक्तका पुनः स्नाव | • • • | ,, |
| अपची रोगमें सिरावेधन | " | स्तेह्युक्त झरीरमें पुनः रक्तसाव | • • • | ,, |
| सक्थिकी पीड़ामें और कोप्टुक्तीर्षमें सिरा- | | दुष्ट रक्तके कुछ शेष रहनेपर रक्त- | | |
| वेघन | " | स्नावका निषध | ••• | " |
| पाद दाहादि रोगोंमें सिरावेधन | " | शेप दुष्ट रक्तका शृङ्गादिसे हर ण | • • • | " |
| विश्वाची रोगमें सिरावंधन | " | शीतोपचारादिसे रक्तका प्रसादन | | 23 |
| अट्टय शिरावेधन प्रकार | " | स्तम्भनी क्रियाका आचरण | | ર્ર• |
| सिरावेधनकी आद्य विधि | " | रक्तस्तम्भक चिकित्सा | | 22 |
| सिरायन्त्रणकी विधि | २१६ | पुनः सिरावेधन | | ** |
| ताष्ठनविधि | " | <u> </u> | | ð |

| विपय. | Źβ | ান্ধ. | विषय. | प्राङ्ग. |
|--|----------|-------|--|----------|
| स्वास्थ्यपर्यन्त हिताहारविहारका सेवन | | २२० | मुपिरस्थ शल्यका नाड़ीयन्त्रोंसे निर्हरण | २२४ |
| रक्तस्रावके अनन्तर अत्युष्ण आहारा- | | - 1 | द्येप शल्योंका यथायाय शस्त्रांने हरण | " |
| दिकात्याग | | ,, | दाखरा छेरनादिनिया | " |
| | | ,, | सिरादिगत शल्यका हरण | " |
| | | | हृद्यगत शल्यका निर्होर | २२५ |
| अष्टाविंशोऽध्यायः । | | | दुशकर्प शस्यका हरण | ,,, |
| शस्योंकी पश्चधा गति · | | २२१ | अधिबद्दष्ट्वाल्यका दश्य | ,, |
| | •• | ., | निकाल्यम अज्ञक्य श्रह्यका कर्पणप्रकार | " |
| • | • • | ٠, ا | निकार्छनेमें अत्यन्त काठिन शस्यका | |
| न्वगादिगत शस्यके स्क्षण मांसगत शस्यके छक्षण | •• | ,, | कर्षणप्रकार | :, |
| | •• | ,, | वृक्षकी शाखासे शल्यका निर्हार | ,, |
| | •• | ,, | दुर्वेळ शल्यका निर्हार | " |
| | • • | " | शोधप्रस्त शल्यका निर्हार | ,, |
| सिराश्रित शहयके स्थाप | ••• | ,, | इनु ण्डित शल्यका निर्हार | " |
| स्रोतोगत शल्यक रक्षम | ••• | ,, | कर्णिकायुक्त शल्योंका निर्देरण | २२६ |
| • | •• | 555 | अगस्कान्तम शल्यका निर्हार | : > |
| *************************************** | • • • | २२२ | विरेकसं शल्यका निर्दार | 5.1 |
| | • • • | " | दुष्ट वातादिकोंका चुपगरी निर्हार | |
| *** | • • • | '' | कण्ठगत शल्यका निर्दार | , |
| | • • • | " | जातुप (छाख) मय शल्यका निर्हरण | |
| मर्गम्थ शल्यके लक्षण | • | ויי | दारुप्रेण्वादिसय शलयका निर्हरण | |
| • • • • | • • • | ** | कण्ठस्रोतभे स्थित कंटकका निर्दरण | • ;; |
| असम्यक् शल्यक राहणादिरो | | | प्रमादसे पिये हुए शल्योंका निर्दरण | |
| पुनः शास्यस्थानमं पीड़ा | • • • | " | | , 175 |
| स्वधामें नष्ट हुए श्लयकी परीक्षा | | 7 7 | मुख और नासास निकालनेमें अनुक्य | |
| मांसमे प्रनष्ट शल्यके उद्यण | · · | ,, | शल्यको कोष्ठमें प्रक्षा करना | . " |
| पेप्रवाद्विकोसे नष्ट हुए शल्यके छन्नण | • • • | " | मासशस्यके प्रवेशका उपाय | " |
| अस्थिमें नष्ट हुए शल्यकी परीवा | • • • | २२३ | नेत्र और व्रण शब्योके निकालनेका | |
| सन्धिमं नष्ट हुएशल्यकी परीक्षा | . | " | जपाय | . ,, |
| स्नाय्वादिकोमें नष्ट हुए शल्यके लक्षण | | " | ड्वनेसे पेटमें जल भर जानेथी चिफित्स | τ,, |
| नष्ट शब्यके सामान्य उक्षण | | " | जलसे पृरित कर्णकी चिक्तिसा | |
| अटश्य शस्यके आकारका ज्ञान | | ,, | कर्णगत कीटकी चिकित्सा | . " |
| श्चरके निकालनेका ऋम | | ** | | _ |
| अनिर्घातनीय शल्य | | ,, | देहज उप्मासे लीन होनेवाले जातुपारि | |
| निकालनेके अयोग्य शस्य | | २२४ | श्चर्य | . ,, |
| शल्योंके यथोचित निकालनेकी विाधे | | " | शरीरमें नहीं विलय होनेवाले मृद्वेण्यारि | ₹ |
| यन्त्रोसे शल्यका निर्हरण | | | शल्य | . २२८ |
| वचादिगत शल्यका संदंशसे हरण | | " | विपाणादि शस्योंके विलयका अभावारि | रे |
| सुपिर (पाले) शल्यका तालशस्त्रसे ह | ह्रण | " | निरूपण | . ,, |

| विपय. | पृष्ठाङ्क. | विषय. | Ā1 | ខ្លាន្នេ. |
|--|------------|--|-------|------------|
| मांसान्तर्गत शल्यके हरणका प्रकार | २२८ | व्रणीके भोजनमें प्रामाणिकता | | २३३ |
| शस्यादिकांका ज्ञानपूर्वक निर्हरण | | व्रणीको नवधान्यादिवर्गका निषेध | | ,, |
| | ,, | व्रणीके। तीक्ष्ण मद्यका निषेध | | २३४ |
| nater Carles and | | कुछ ब्रण्य उपचारोंका त्रिशेप वर्णन | | ,, |
| एकोनित्रंशोऽध्यायः । | | पट्टी आदि क्रण कर्भके परिवर्तन क | रतेका | |
| व्रणका आदिम उपचार | २२८ | काल | | " |
| जाम (जच्चे) व्रणशोधका रुक्षण . | २२९ | त्रशमें नहीं छगाने योग्य वत्ती | | ,, |
| पच्यमान (पकतं हुए) व्रणश्यके लक्ष | ण भ | व्रणमें बत्ती छगानका प्रयोजन | | " |
| व्रणरोधके पाककाल्ये सब दोपोकासामा | | कचे ब्रणको फाड़ दिया हो तो उसकी | Ì | |
| शोथके पक जानेपर न संभाछनेसे | | चिकित्सा | • • • | યુ રૂ પ |
| विगड़े हुए त्रणका उक्षण | ,, | सद्योत्रणकी चिकित्सा | • • • | " |
| रक्तपाकके लक्षण | " | न मीने योग्य स्थलविशेषका वर्णन | | ,, |
| व्रणके दारण और पाटनका विधान . | २३० | टेस मार्नेके पहले करनेके योग्य उप | | " |
| आग (कच्चे) जोधके छेदनसे पत्पन्न | | मृचीकर्म करने पाछे कर्तव्य विधि | • • • | २३६ |
| ` ` ` | " | र्लाह्यिके घादका सीना | | "; |
| अन्तःस्थित पृथते भिष्यक्तिने | | टभांपर पट्टी वॉधनेकी ्युक्ति | • • • | " |
| दात होना | " | वन्धनोंके नाम, आकार आर प्रकार | | ,, |
| आम और पक शोधके लेवन और उपे | | बन्धनके विषयमे कुछ विशेष उपयोग ———— | | |
| क्षणभें बेद्यका दोष | " | सूचनायें बन्धन (पट्टो) न लॉधने योग्य ट्रण | | २३७ ३३८ |
| रास्रोपचारसे पहले रोगीको अभीष्ट | | ्वन्यन (पट्टा) न तादन याग्य प्रण ्वगपर मक्ष्यियोके वंठनेसे हानि औ | | 3.7.5 |
| · · | " | उसकी चिकित्सा | | ,, |
| शस्त्रिया करनेकी सामान्य सीति . | | जरुदीसे त्रणके रुझानेका निपेध | | ,, |
| | " | घावक रुझ जानेपर भी पथ्यक्षे रहन | | |
| | ., ,, | उपदेश | | २३९ |
| वेधके शस्त्रकर्ममें शौर्यआदि गुणोंकी | ,, | | | |
| गर्शसा | " | त्रिंशोऽध्यायः। | • | |
| ललाट आदि स्थानामं छिउका स्वरूप . | " | | | |
| शस्त्रोपचारके उत्तर कर्म | " | क्षारकर्मको प्रधानता | | २३९ |
| व्रणमें द्वानेकी वक्तीका विधान | २३२ | | | ,, |
| व्रणपर पट्टी वांधनेकी रीति | ;, | प्रतिसारण् क्षःर | | ,, |
| द्रणपर वॉघनेको पट्टी और ग दियोंके | ,, | द्यारके अयोग्य प्राणी | | ,, |
| लक्षण | ;, | ⊦ गध्यम धार वनानेकी विधि`… | | २४० |
| राक्षसोसे व्रणकी रक्षा करना . | ., ,, | मृदुक्षारका यथन | | २४१ |
| त्रणरक्षार्थ शिरमें रखने योग्य औषध . | 19 | तीक्ष्ण क्षारका वर्णन | | " |
| शस्त्रोपचारके अनन्तर व्रणरोगीके वि | • | नीक्ष्ण क्षारका प्रयोग | | ၁႘၃ |
| कुछ हित उपचार . | " | मध्यम आरका प्रयोग | • • | 1) |
| त्रणरोगीके छिये भोजनादिका नियम , | -, २३३ | , मृदु क्षारका प्रयोग 🔒 | ••• | 17 |

| विषय. | पृष्टाङ्क | <u>.</u> | विषय. | | ā | ម្ចាន្ត |
|---|-----------|----------|----------------------------|-------------------|-------|-------------|
| पानीय क्षारका प्रयोग | ۰۰۰ عر | ४२ | भांजी आदिमें निर्वापन | | | २४४ |
| दशगुणयुक्त क्षारकी श्रेष्टता | ; | " | अग्निकर्मकी श्रेष्ठता | | | " |
| क्षारके गुण | ••• | 17 | त्वचादिकोंमें अग्निदाहर | का प्रयोग | | " |
| क्षार लगानकी विधि | | " | त्वग्दाहिविधि | • • • | ••• | ૨ ૪५ |
| धर्शमें क्षारत्रयोग | | ,, | मांसदाहविधि | | | " |
| नत्रमं क्षारप्रयोग | | " ४३ | सिरादाहविधि | | | " |
| न!सिकामें क्षारप्रयोग | | , | अग्निसे दग्ध करनेके | अयोग्य प्राणी | | " |
| कर्णज अर्शमें क्षारका प्रयोग | | | अग्निदाहके अनन्तर | क्रिया | | " |
| क्षार लगानेके अनन्तर किया | | 17 | सुद्ग्धके लक्षण | | | " |
| छेदनार्थ भोजन | | , | दुर्दग्ध और अतिदग्धके | लक्ष ण | | ,, |
| | •••• | | प्रमाददग् ध्रयार | | | ,, |
| आलेपन प्रकार | , | '' | तुर्थदग्धके छक्षण | | | " |
| क्षारदग्धके त्रणकी चिकित्सा | - | , | दुर्देग्धके लक्षण | • • • | | " |
| सम्यक् क्षारदग्धके लक्षण | • • • | ' | अतिदग्धके लक्ष्म | | | 17 |
| दुर्रम्के लक्षण | २१ | 88 | तुत्थदग्धकी चिकिरसा | | | २४६ |
| अतिरम्धके छक्षण | ; | , | दुर्दग्धकी चिकित्सा | | | " |
| अतिदग्धके स्थानविशेषसे उपहत | , | , | सम्यक् दग्धवर छेप | | | " |
| नासिका औ र श्रोत्रादिकांमें क्षार के | | | अतिदंग्धमें धित्तविसर्पव | त चिक्रिया | | ,, |
| अतियोगसे उपद्रव | ,,, | , | स्तेह दग्धमें रूक्षअविधर्य | ियोजना वियोजना | • • • | |
| अतिदग्धकी चिकित्सा | , | , | सूत्रस्थानका उपसंहार | । भागमा | • • • | " |
| | ••• | ٠ | रह्तरभागमा उपसहार | • • • | • • • | ,, |

PART THE STATE OF THE STATE OF



ዸጜዸጜጜጜጜጜጜጜጜጜጜጜጜ፧ዾጜዾጜዾጜዸጜዸጜዸጜዸጜዸ፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟፟

अथ

अष्टाङ्गहृद्य शारीरस्थानकी विषयानुकमणिका।

प्रथमोऽध्यायः ।

| विषय. | ष्ट्रषाङ्क. | विषय. | | पृष्ठाङ्क. |
|------------------------------------|--|----------------------------------|--------------------|------------|
| टीकाकारका मंगलाचरण | ૨૫૭ | व्यक्त गर्भके लक्षण | •••• | २५५ |
| गर्भोत्पत्ति क्रम | •• ••• ;; | गर्भवतीको इच्छितपदार्थ देने | का कम | •••• ,, |
| गर्भवृद्धिकम ं | , ,, | तीसरे महीनेमें अंगोंकी व्या | क्त | •••• ,, |
| आत्माके प्रवेशमें दृष्टान्त | •• ••• • • • • • • • • • • • • • • • • • | गर्भकी पुष्टिका क्रम | 1919 | •••• ,, |
| गर्भके आकारका कारण | | चौथे महीने आदिसे मम्पूर्ण | अंगोंकी | |
| गर्भमें पूरुष स्त्री और नपुंसक हो | निका कारण २४८ | व्यक्तता आदि | **** | ,, |
| एक गर्भसे अनेक बालक होनेमें | _ | सातवें महीनेमें गर्मिणीके शर | | |
| गर्भकी विकृतिके कारण | •••• ,, | वाले खुजली आदिके उप | | २५६ |
| स्त्रीकृ ऋतुधर्मका समय | ,, | आठवें महीनेमें ओजकी आवि | रे थरता | •••• ,, |
| गर्भाधानका समय | , | अप्टन मासका कर्तव्य | •••• | ,, |
| अल्पावस्थामे गर्भाधानके देश | | प्रसवका कार्य | •••• | २५७ |
| गर्भाधानके अयोग्य शुक्र और र | | नव्म मासमें कर्तव्य 🚥 | •••• | ,, |
| दोषोंसे दृष्ति शुक्र और रजके ल | | गर्भमें पुत्र पुत्री और नपुंसकवे | े व्यक्त लक्ष | ज ,, |
| दृषित वीर्य और रजकी चिकित्स | | प्रसु तिकागृह निर्माण विधि | •••• | ,, |
| विष्टाकीसी गन्धवाछे वीर्यकी चि | | आसन्न प्रसवाके लक्षण | •••• | २५८ |
| मन्यि और दुर्गन्धादि दोषयुक्त मार् | सेक | प्रसव समयका कर्तव्य | •••• | **** ,, |
| ्रजकी चिकित्साः | | आसन्न प्रसवाके प्रसवमें विल | म्ब होने- | |
| गर्भकारक शुद्ध वीर्यके स्रक्षण | • ••••,, | पर चिकित्सा | | ,, |
| शुद्ध् रजके लक्षण | ,, | प्रसवके अनन्तर कर्तव्य | •••• | २५९ |
| गर्भाधानका क्रम | | मकल्लादि शूलोंकी चिकित्सा | **** | •••• ,, |
| गर्भधारण करने योग्य स्त्रीके लक्ष | ण ,, | बालकका उपचार | •••• | २६० |
| गर्भाधानक समयमें हेतु | २५१ | प्रसूताका उपचार | | ,, |
| मासिकधर्म होनेमें कारण | , | 227 | | |
| ऋतुमती स्त्रीका कर्तव्य | | द्वितीयोऽध्या | यः । | |
| गर्भाधानके दिन पुत्र तथा पुत्री हो | नेमें हेतु ,, | गर्भस्राव आदिके कारण तथा | चिकित्सा | २६१ |
| गभोधानका क्रम | ,,,, | आम और रक्तस्रावमें अविरुद्ध | | |
| इच्छानुसार सन्तान पैदा करनेकी | विधि २५२ | त्साका उपदेश | | ,, |
| गर्भ प्रहण करनेकी विधि | •••• ;, | गर्भपातक अनन्तरकी क्रिया | | २६२ |
| सद्योगृहीतगर्भाके सक्षण | | उपीवष्टक गभके लक्ष्ण | **** | ,, |
| पुंसवन संस्कारका प्रयोजन | | नागोदरके लक्षण | •••• | ,,, |
| दैव और पुरुषार्थकी व्याख्या | | उपविष्टक और नागोदरकी चि | • | ***); |
| पुंसवन संस्कारकी विधि | •••• ,, | हीनगर्भकी चिकित्त्सा | | २६३ |
| गर्भवतीके साथ अपचार | ૨૫૪ ક | गर्भिणीके उदावर्तमें चिकित्सा | का उपवे श . | *** 33 |
| गभ्वतीके छिये अहित पदार्थीका | नेषेष | पृतगर्भके छक्षण | | ,, |
| गर्भसे पुरुष छी या नपुंसक होनेक | क्स, | अन्तर्भृतगभीकी चिकित्सा | | ***); |
| | | | | |

| विषय. | वृष्ठाङ्क. | विषय. | वृष्टाहु. |
|---------------------------------------|------------|--|-----------|
| शुखद्वारा निकालने योग्यअन्तर्मृत गर्भ | २६४ | स्रोतोंका वर्णन | રહ્ય |
| जीवित गर्भको छेदन करनेका निषेध | **** }; | आभ्यन्तर स्रोतोंका वर्णन | ,, |
| असाध्य मृद्रगभीका लक्षण | २६५ | | ,, |
| अपाद्वत शल्याके छिये कर्तव्य | ,, | दूषि ह् तोंके लक्षण | **** ,, |
| दीप्यकादियोग | **** ;; | सूक्म स्रोतोंने दृष्टान्त | **** ,, |
| बबातैल | २६६ | | **** 11 |
| मृत्याका जीवित्यभे निकाल्नेका उ | पदेश,, | पाचकााग्रिका वर्णन् | ३७५ |
| सात महीनेतक प्रतिमास्में गर्भसा- | | प्रहणी कळाका वर्णन | **** *** |
| ्वको चिकित्साके लिये सात योग | ,, | जठराग्नि और प्रहणीका सम्बन्ध | **** ,, |
| गर्भज्ञानविषयक उपदेश | २६७ | देहधात्वादिकोंकी वृद्धिमें यथार्थ पार- | |
| तृतीयोऽध्यायः । | | पाकही हेतु है | **** ;; |
| शरीरके छ: अंग | २६७ | परिपाकका कम ू | २७६ |
| पांच महाभूतोंके गुण | **** ;; | अन्नके किंद्रु और सारका वर्णन | •••• ,, |
| मन्द्रयकी देहमें पृथक् पृथक् पाञ्च- | ,,, | साराका वर्णन | २७७ |
| भौतिक अंग | २६८ | रसादि सात धातुओंका उत्पत्ति ऋम | **** 11 |
| देहमें मारुज-पिरुज आर आत्मज | (40 | धातुओं के मल | **** 55 |
| आदि भाव | | रसादि घातुओं के मल आदिका वर्णन |); |
| | **** 99 | धातुओंका पीरणाम काल | •••• ,, |
| सातम्यज्ञ आवि भाव | **** ,, | द्रव्य स्वभावसे शीघ शुक्रादिकोंकी उत्प | |
| सात कला | ···• ን, | सर्वोङ्गञ्यापकरस और दोषोंसे एक अंग | में |
| आश्रयोंका वर्णन | | रोगोत्पत्तिका कारण | ,, |
| जीवके आधार स्थान | **** 37 | जठरामिका प्रधानत्व | ,, |
| | ३७० | जठराग्निकी सम आदि चार अवस्था | ,, |
| | •••• ,, | चतुर्विध जठराग्निके लक्षण | २७९ |
| 2 - 2 - 2 | **** 33 | मनुप्योंमें त्रिविध बल | ,, |
| - · · · · · · · | २७१ | तीन प्रकारका देश | ,, |
| | , | मनुप्योंके शरारमें मजा आदि धातु- | |
| श्रोणी, पसवाडों और प्रमवंशकी शिरायें | - 37 | ओंका मान | **** ;; |
| बद्द, द्धाती, गर्दन, आदिकी शिराओंका | | शरीरकी प्रकृतियोंका वर्णन | **** ,, |
| जिह्ना और नासिकाकी शिराओंका वर्णन | | वात प्रकृतिके लक्षण | ٥٥٦ |
| | ,, | पित्तप्रकृतिके लक्षण | •••• ,, |
| 4 ' ' ' | •••• ;; | क्पम्नकृतिके लक्षण | २८१ |
| Core | •••• ,, | दा दोषों अथवा तीन दोपोंकी प्रकृति- | |
| क्या अनेप्य शिक्षां | •••• 91 | वाले मनुष्यके बक्षण | २८२ |
| <क, वात, पित्त और कफ वहन करने⁴ | - // | अवस्था-भेद | **** *** |
| बाडी सिरायें | २७३ | शरीरका प्रमाण | २८३ |
| and British mann | 911 33 | भ्रष्ट कचाद अवयवोंके कक्षण | 100 11 |
| and aller and | ****)) | मेख शरीरक कक्षण | |
| | | | , II |

| विषय. | पृष्ठाहु. | पचमें।ऽध्यायः । |
|---|-----------|---|
| | · · · · · | |
| आठ प्रकारके सारवान पुरुष | २८४ | रिष्टका उक्षण २९२ |
| सा रि वक राजस ओर तामस स्वभाव | **** ** | |
| पुण्यायुकारक गुण | **** ;; | मृत्युज्ञानमें रिष्टको प्रधानता और |
| | | उसके भेद |
| चतुर्थोऽध्यायः । | | रिष्टका सामान्य स्वरूप ,,, |
| मर्गौकी संस्था | २८४ | केशोंसे रिष्टकी परोक्षा ,, |
| तलहृत् और क्षिप्र मर्म | ,, | इन्द्रिय आदिकी विकृतिजनित रिश्के स्थाण ,, |
| कूर्च, कूर्चिशिर, गुल्फ और इन्द्रविस् | | ओष्ठकी विकृतिसे रिष्टुक लक्षण २९३ |
| नामक मर्म | २८५ | दाँवों और जिह्नाकी विकृतिसे रिष्टलक्षण , |
| जानु, ऊर्ध्वमाणि, ऊर्वी तथा लोहित | | मीवा तथा छिद्रादिकोंको विकृतिसे रिष्टलक्षण ,, |
| नामक मर्म | ,, | मस्तक आदिमें रिष्टलक्षण ,, |
| वंक्षण संधि तथा बाँहके मर्म | **** 99 | हरितवर्ण सिराओंस रिष्टलक्षण |
| गुदमम्, वस्तिमर्म, नाभिमर्म और हर | दय- | मस्तकपर अन्य रिष्टलक्षण २९४ |
| मर्मका वर्णन | •••• ,, | मण्डलाकार सीमन्तांसे रिष्टलक्षण ,, |
| स्तनरोहित और स्तनमूल नामक मर्म | २८६ | जिह्वा और मुखादिसे रिप्टब्रिश ,, |
| अपस्तम्भ और नाडी मर्म | •••• ,, | चन्दन लेपनादिसे रिष्टलक्षण ,,, |
| पृष्ठवंश, उरःस्थल तथा श्रोणिके मर्म | •••• ,, | समस्तरारीरसे रिष्टलक्षण ,,, |
| पार्श्व, पृष्ठवंश तथा मीवासे संबद्ध अन | | अंगुळीस्फुटनसे रिष्टल्क्षण ,,, |
| मातृका क्रुकाटिका और विधुर नामुक | मर्म २८७ | र्छींक, खांसी आदिमें रिष्टलक्षण ,, |
| शृङ्गाटक सीमन्त और अधिप मर्म | २८८ | यूका मिश्चका आदि लगनेसे रिष्टलक्षण, |
| ममेका लक्षण | **** ,, | उष्ण और शीत भावोंसे रिष्टज्ञान, |
| मर्मीके भेद | **** ,, | शीतस्पर्शीदिसे रिष्टज्ञान २९५ |
| षट् प्रधान मर्म | **** 55 | छ।ती और पेटके भिन्न स्पर्शादिस रिष्टक्शान ,, |
| मांसजादि ममांक भेद | ,, | मर्टोंकी परीक्षाद्वारा रिष्टज्ञान, |
| अस्थि और स्नायुमर्म् | | ज्ञानिवपर्ययसे रिष्टलक्षणोंका कथन, |
| धमनीस्थ सिराश्रित और सन्धिममाँका | j j | प्रेत आदि दर्शनसे रिष्टलक्षण ,, |
| वर्णन | | वारोंके अद्र्शनसे रिष्टपरीक्षा ,, |
| मांसावि ममाके विद्व होनेके लक्षण | | शब्द विपयसे रिष्टका ज्ञान |
| अस्थि, स्नायु, धमनी और सिरा | | भकस्मात् दिव्यज्ञानसे रिष्टलक्षण २९६ |
| ममें के विद्ध होनेके लक्षण | | वेकृत स्वरसे रिष्टज्ञान ,, |
| संधिममीविद्य होनेके लक्षण | | रीनयळवर्णादिसे रिएज्ञान ", |
| नर्भविद्धके जीवनका प्रमाण | | गर २ मृत्युकी प्रतीक्षासे रिष्टज्ञान, |
| काळान्तर प्राणहर विशाल्यन्न और | ਰ | गया संस्थान-आदिसे मृत्युक्शन ,, |
| वैकल्यकर मर्म | | गया और प्रतिच्छायाके भेद, |
| जाकरममौका वर्णन | ,, | गयादिकोंकी विकृतिके रिष्ट छश्चण, |
| मिका संस्थानादि प्रमाण 🖖 | ,, q | भ्यभौतिक शरीरकी छाया (प्रभा) के |
| मीभिघातजनिषमृत्युका क्रम | २९१ | खक्षण २९७ |
| मोभिषातकी चिकित्सा | , я | भाके साव प्रकार |

| विषय. | | | पृष्ठाङ्क. | विषय. | | वृष्ठाङ्क. |
|----------------------------|---------------|-----------------------|---------------------------------------|---|-----------------|------------------|
| छाया और प्रभाव | का भेद | •••• | २९७ | अन्य प्रकारके रिष्ट | | ३०३ |
| प्रत्येक शरीरमें छ | ायाकी व्या | प्रि | **** ;; | वायु, संताप, ज्वरादिसे रिष् | र लक्ष्ण | ٠,, |
| शिथिलता आदिसे | ते रिष्टलक्ष् | η | ,, | मसुरिका उत्पन्न होकर उत्प | अन होनेवार् | ठे |
| श्वासलेने आदिमें | रिष्टके लक्ष | ण | २९८ | मृत्युके लक्षण | •••• | ३०४ |
| छटने आदिमें रिष्ट | के लक्षण | | **** 11 | चार प्रकारके विस्फोटकमें र् | | •••• ,, |
| छायावर्णसे रिष्टझ | | | •••• ,, | त्वचाघर्षणके चिह्नोंसे रिष्टल | भ्रण | ,, |
| शीतल पसीने और | | यसे रिष्टका | | व्रणोंकी असाध्यता | •••• | ,, |
| विचित्रमेधा आदि | | | | अन्य असाध्य लक्ष्ण | | •••• ,, |
| गुण दोष विपर्यय | | | ••••,, | अन्य असाध्य लक्ष्ण | **** | ३०५ |
| भक्ति आदिक विष | _ | - | ३९९ | सहसा विकारके बढनेसे रिष्ट | | **** ,, |
| सिर नोचने आदि | | _ | , | रोगीके लिये औपध न बनने | | **** ,, |
| त्रिदोषलक्षणसे रिष्ट | | | ,, | रोगीका लाभ न होनेमें रिष्ट | | •••• ,, |
| ज्वरसे होनेवा ले वि | | | •••• ,, | पध्यके विपरीतगुण होनेमें र् | (ष्ट | ,, |
| रक्तिपत्तसे होनेवाल | | | •••• ,, | कन्य रिष्ट लक्षण | •••• | **** ,, |
| श्वास काससे रिष्ट | | •••• | ३०० | अकस्मात रोग निवृत्तिमें रिष्ट | ,. | •••• ,, |
| यक्ष्मासे रिष्ट | | *** | • | वैद्यको उपदेश | •••• | ,, |
| छार्देसे रिष्ट | •••• | | **** ,, | रिष्टज्ञानका कारण | | ३०६ |
| तृषासे रिष्ट | •••• | **** | ,, | मरणमें आयु और पुष्यकी क्ष | ग़ीणताकी व | कारण ,, |
| मदात्ययसे रिष्ट | | | •••• ,, | षष्ठोऽध्या | — п: 1 | |
| अशसे रिष्ट | | | ,, | _ | 1'' | |
| अतिसारसे रिष्ट | **** | | ,, | अग्रुभ दृतके लक्ष ण अग्रुभ निर्मित्त | •••• | ३०६ |
| अदमरीसे रिष्ट | | | ३०१ | अञ्चम ।नामत्त मार्ग गमनमें अञ्चम शकुन | •••• | ३०७ |
| प्रमेहसे रिष्ट | | **** | ,, | 9 9 | •••• | **** |
| प्रमेह पिडिकासे रि | प्र | **** | , | शुभाशुभ शकुन | **** | ३०८ |
| गुल्मसे रिष्ट | •••• | **** | ,, | रांगीके घरमें प्रवेश करतेहुए | ગુ માગુમ | |
| उदर व्याधिसे रि ष्ट | •••• | •••• | , | शकुन मंगलशकुन | •••• | · · · · · · · · |
| पांडुरोगसे रिष्ट | | ••• | , | मगल्याकुन स्वप्न विचार | **** | ३०९ |
| सूजनसे रिष्ट | | •••• | ३०२ | | •••• | ,, |
| विसर्परोगमें रिष्ट | | | . 1 | 19 | **** | • • |
| कुष्ठरोगमें रिष्ट | •••• | •••• | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | •••• | |
| • | | | | - ' ' | **** | • |
| | •••• | | | • | •••• | **** ,, |
| | | इति शारीर | | | •••• | ,, |
| विसर्परोगमें रिष्ट | | इति शारीर | **** ;; | दुःस्वप्नों द्वारा रिष्टके हेतु स्वप्नके सात भेद सोम्य स्वप्न आरोग्यके लक्षण शारार स्थानकी निकृक्ति ।तुक्रमणिका। | •••• | ३११ ,, ३१२ |

अध

अष्टाङ्गहृदयनिदानस्थानकी विषयानुकमणिका ।

प्रथमोऽध्यायः।

| विषय. | | पृष्ठाङ्क. | विपय. | पृष्ठाङ्क. |
|----------------------------------|---------|--------------|---|---|
| रोगके पर्यायवाचक शब्द | | ३१३ | सन्निपातज्वरकी असाध्यता | ३२१ |
| निदान पंचक | •••• | ,, | दाइशीतादिज्वरोंके सक्षण | 17 |
| निदानके पर्याय | | ३१४ | आगन्तुकज्वरका लक्षण | ;; |
| रूपके लक्षण | | ,, | शाप और अभिचारजानितज्बर | ३२२ |
| उपशयके लक्षण | | ,, | ज्वरोंके दो दो भेद | ;; |
| उपशयके उदाहरणार्थ चक | | ३१५ | शारीरक और मानसिक ज्वर | ,, |
| अनुपशयके लक्ष्ण | | • ,, | अन्तवगी ज्वर | ३२३ |
| सम्प्राप्तिका लक्ष्ण | | ,, | बहिर्वेगी ज्वर | ;; |
| सम्प्राप्तिके ५ भेद | | •••• ,, | प्राकृत वैकृत ज्वरोंके लक्ष्ण | ,, |
| विकल्प सम्प्राप्तिके रक्षण | | ,, | साध्य और असाध्य ज्वरोंके लक्षण | 17 |
| प्राधान्यरूप मंप्राप्तिके लक्ष्ण | 4000 | ३१६ | साम ब्वरके लक्ष्ण | 17 |
| बलरूप सम्प्राप्तिके लक्ष्ण | **** | ,, | पच्यमान ज्वरके लक्ष्ण | ;; |
| कालक्ष्प सम्प्राप्तिके लक्ष्ण | | ,, | निराम ज्वरके लक्षण | ३२४ |
| सम्पूर्ण रोगों का निदान | •••• | ,, | विषमज्वरके लक्षण | ••• •• |
| अहितकी व्याख्या | | ,, | सन्ततज्वरकी संप्राप्ति | • |
| वात प्रकोपके कारण | eres | ३१७ | सतत आदि विषमज्वरकी सम्प्राप्ति | 11 |
| पित्त प्रकोपके कारण | •••• | ,, | विषमज्वरकी निरुक्ति | ३२५ |
| कफ प्रकोपके कारण | | | सततज्वरकी सम्प्राप्ति और लक्षण | ,, |
| द्विदोष प्रकोपके कारण | • • • • | ,- | अन्येद्यु ज्वर | ,1 |
| त्रिदोष कोपके कारण | •••• | ,, | तृतीयक ज्वर | ,, |
| दोषोंद्वारा रोगोत्पत्तिका क्रम | | ३१८ | चातुर्धिक ज्वरके लक्षण | ;; |
| 003 | _ | | चातुर्धिकविपर्यय ज्वरके रुक्षण विगतज्वरके रुक्षण | ३२६ |
| द्वितीयोऽध्याय | : [| | विगतज्वरक छक्षण | ;; |
| ज्वरकी प्रधानता | • • • | ३१८ | नुतीयोऽध्यायः । | |
| न्वरके आठभेद | ••• | ,, | | |
| ज्वरकी सम्प्राप्ति | | 19 | रक्तिपत्तकी संप्राप्ति | ३२६ |
| ज्वरका पूर्वरूप | | 15 | रक्तिपत्तके पूर्वरूप | ३२७ |
| वातज्वरका लक्षण | • • • • | ३१९ | रक्तिपत्तकी त्रिविध गति | ,, |
| पित्त अव्रके लक्षण | • • • | ,, | कर्श्वगामी रक्तपित्तकी चिकित्साका | |
| कफज्जरके लक्षण | ••• | ३ २ ० | ् निर्देश | ,, |
| द्वन्द्वजन्यरोंके लक्षण | • • • | ,, | अधोगामी रक्तिपत्तका साधन | ,, |
| वातिपत्तज्वरके छक्षण | • • • | ,, | असाध्य रक्तपित्त ् | ३२८ |
| वातकफञ्चरके क्षण | ••• | 77 | रक्तपित्तमें दोवादि निःसरणके उक्षण | ••• ;; |
| कफिपत्तज्वरंके लक्ष्ण | • • • | ••• ,, | कास निदान | ••• ;; |
| सिश्रपातज्वरके लक्षण | • • • | ,, | कासके पूर्वरूप | ,, |

| विषय. | | वृष्ठाङ्क. | विषय. | | তুষ্ঠান্ত্র. |
|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------------------------|---------|--------------|
| कासरोगकी सम्प्राप्ति | | ३२८ | अरोचक निदान | | ३३६ |
| वासकासका निदान | ••• | ३ २ ९ | ं छर्दि रोग | | ;; |
| पित्तको खांसीके लक्षण | | ;; | वायुके छदींके लक्षण | | ;; |
| कफकी खांसीके लक्षण | | ,, | पित्तकी छदींके लक्षण | | ३३७ |
| क्षतकासके लक्षण | | ,, | कफकी छदींके लक्षण | 2 B G | , , |
| क्षयजकासके लक्षण | | ३३० | सिन्निपातकी छर्दी | | ••• ;; |
| असाध्य कासके लक्षण | | ,, | द्विष्टार्थ योगज छदी | | ,, |
| साध्यकासके लक्षण | | ,, | अन्य छादयें | | ,, |
| | | | हृद्रोगके छक्षण | | ,, |
| चतुर्थोऽध | पायः। | | वायुके हृद्रोगके लक्षण | | ;; |
| श्वासरागका निदान | | ३३० | पित्तके हद्रागके लक्षण | | 37 |
| श्वासरोगको संप्राप्ति | | ३३१ | कफके हद्रोगके लक्षण | • • • | ३३८ |
| श्वासका पूर्वरूप | | ,, | सन्निपातज हद्रोगके लक्षण | | " |
| क्षुद्रश्वासके लक्षण | | ,, | कृमिजनित हद्रांगके लक्षण | • • • | 11 |
| तमक श्वासके लक्षण | | ;; | तृषाके लक्षण | | ,, |
| प्रतमकके लक्षण | | ,, | रषाक सामान्य लक्षण | | , , |
| छिन्नधासके लक्षण | | | वायुके तृपाके लक्षण | | ,, |
| महाश्वासके लक्षण | • • • | ,, ३३२ | पित्तकी तृषाके लक्षण | | ३३९ |
| 2 | ••• | | कफकी तथाके खक्षण | | ;; |
| 2-03 | • • • | ;; | सन्निपातकी तृपा | • • • |); |
| ाह्चकाक लक्षण अन्नजा-हिचकिक लक्षण | ••• | >> | अन्य तृषार्ये | <u></u> | |
| क्षुद्रा-हिचकोके लक्ष्ण | • • • | ,) | षष्ठोऽध्यायः | | |
| बुद्राः ह् नगान छन्। यमलाके लक्ष्ण | • • • | ३३३ | वश्वाउच्यायः | • | |
| महाहिचकोके लक्षण | • • • | | मदात्ययका निदान | | ३३९ |
| गम्भीरहिचकोका लक्षण | | ,, | मदात्ययके चार भेद | | ३४१ |
| हिचकीका साध्यासाध्य | • • • | | मदात्ययके सामान्य लक्षण | | ;; |
| | | 33 | वायुके मदात्ययके लक्षण | ••• | ,, |
| पश्चमोऽध्य | ायः । | | पित्तके मदात्ययके लक्षण | | ,, |
| राजयक्माके पर्याय . | | 220 | कफ और सन्निपातके मदात्य | | ग ,, |
| राजयक्माक भयाय . | • • | ३३४ | ध्वंसक और विक्षय रोग निष | ान | ,, |
| | | | बुद्धिपूर्वकमद्यागका फल | ••• | ३४२ |
| | •• | **** ,, | मदादिरोग | ·••• | ,, |
| यक्ष्मांक एकादश लक्षण | • • • | | मदक भद् | ••• | ,, |
| वातादिभेदसे उपद्रव | | | बातादिभेदसे मदके लक्षण | | ,, |
| यस्मामं रसादि धातुओंके क्षीप | ग हानेका | | वातमूच्छाका लक्षण | | 99 |
| कारण | ••• | | पित्तकी मूर्च्छाका उक्षण | | ३४३ |
| यक्ष्माके साध्यासाध्य लक्षण | | | कफ्की मूच्छाके लक्षण | ••• | ,, |
| स्वरभेदके लक्षण | \• = | ३३६ ` | त्रिदोषज मूच्छिके छक्षण | ••• | ж |
| | | | | | |

| विषय. | বৃষ্ঠাঙ্ক. | विषय. | দৃষ্টাঙ্কু. |
|--|---|---------------------------------|-------------|
| संन्यास रोगके छक्षण | ३४३ | ि वित्तकी महणीके लक्षण | ३५१ |
| अयुक्ति और युक्तिका मद्यपान | ,, | कफकी प्रहणीके लक्षण | •••• ;; |
| युक्तियुक्तमद्य सेवन | ;; | सन्निपातज महणी | ३५१ |
| | | · मह् णाके अन्यप्रकार | ;; |
| सप्तमोऽध्यायः । | | आठ महारोग | ;; |
| अर्शकी निवक्ति | ३४४ | | |
| अर्शके सामान्य लक्षण | • | नवमोऽध्यायः। | |
| अशेकेदों भेद | ,, | मूत्राघातादिरोगोंकी संप्राप्ति | ३५२ |
| गुद्का प्रमाण | ;; | ्रवातजादिमुत्रकृच्छ्रोंके लक्षण | **** ,, |
| सह्ज अर्श | ,, | ः अइमरी निदान | ३५३ |
| अर्शके छ: भेद | ३४५ | अदमरीका पूर्वरूप | 17 |
| अर्घुके पूर्वरूप | • | अदमरीके ामान्य लक्षण | •••• ,, |
| अर्शके सामान्य रूप | ३४६ | | ,, |
| अर्शके लक्षण | ;; | पित्तकी अदमरीके छक्षण | •••• ,, |
| वातार्शके लक्षण | • | कफकी अदमरीके लक्षण | **** ,, |
| पित्तार्शके ळक्षण | ३४७ | Broken to conte | ३५४ |
| कफके अर्शके लक्षण | ;; | शर्करारोगके लक्षण | **** ,, |
| संसर्गज और त्रिदोपज अर्शके उक्षण | ,, | वातवस्तिआदि रोगोंके स्रक्षण | •••• ,, |
| रक्तूर्शके छक्ष्ण | ,, | ं वाताधीलाके लक्षण | **** 7, |
| अर्शज बदावर्त | ३४८ | वातकुंडिकाके लक्षण | **** ,, |
| अशेकी साध्यासाध्यता | 11 | मूत्रातीतरागके लक्षण | ३५५ |
| मेब्र्ह्म और नाभ्यर्श |); | भूत्रजठरके रक्षण | •••• ,, |
| चर्मकील | ;; | मूत्रोत्संगके लक्षण | ,, |
| अष्टमोऽध्यायः । | | मृत्रप्रंथिके लक्षण | ,, |
| अविसारकी सम्त्राप्ति | ३४९ | भूत्रशुक्रके लक्षण | •••• ,, |
| | | विड्विघातके लक्ष्ण | |
| वातातिसारके स्थूण | ,, | उप्पवातके लक्षण | ;; |
| | ३५० | मृत्रक्षयके लक्षण | •••• ३५६ |
| ।पत्तक आतसारक लक्षण कफके अतिसारका लक्षण | • | मृत्रसादके लक्षण | ••• 3) |
| त्रिदोषज अतिसारका लक्षण | ,, | दशमोऽध्यायः। | |
| ामबारीय आसामानी नाम | ;; | प्रमेहोंके भेद | ३५६ |
| अःमानिसारके लक्षण | • • | प्रमेहोंके कारण | |
| बहुणी सोसकी सकापनि | • • • | प्रमेहोंकी साध्यासाध्यता | ••• ;; |
| भातिसार और प्रहणीमें भेद | ••• ,, | प्रमेहांके सामान्य लक्षण | 31 |
| महणाके भेद | 349 | कफके दश प्रमेह | ;; |
| प्रहणीके पूर्वेह्नप | | D-2 c -2-22 | ,, |
| महणीके सामान्य तक्षण | •••); | थायुके चार प्रमेहोंके उक्षण | 346 |
| वार्तज भ्रहणीके लक्षण |)) | प्राकृति वयदव | - |
| नामना चर्ताक कश्चल | •••)) | 44614 2474 Let | ,, |

| विषय. | वृष्ठा हू. | विषय. | দুন্তাক্ক. |
|---|---|----------------------------------|---|
| | ३५९ | वातोदरके लक्षण | ३६८ |
| त्रमहापाडकाआक लक्षण शराविकाके लक्षण | ,, | पित्तके उदररोगके स्रक्षण | ,, |
| कच्छिपिकाके लक्षण | 37 | कफके उदररोगका लक्षण | ३६९ |
| जालिनीके लक्षण | ;; | सिन्नपातोदरके लक्षण | ,, |
| विनताके लक्षण | | प्लीहोदरादिकोंके लक्षण | ;; |
| अळर्जाके लक्षण | ;; | यकृतोदरके स्रक्षण | ,, |
| मसृरिका | , ; | बद्धोदरके लक्षण | ३७० |
| सर्षेपिका | , , , | छिद्रोदरके लक्षण | 15 |
| पुत्रिणी | ;; | जलोदरकेलक्षण | • |
| विदारिका | ३६० | जलोद्रकी सम्प्राप्ति | ३७१ |
| विद्रीध | 77 | उदररोगोंमें साध्यासाध्य | ,, |
| प्रमेहके पूर्व हरपके लक्षण | 9. | | |
| एकादशोऽध्यायः । | | त्रयोदशोऽध्यायः। | 30 |
| विद्रधिरोगका निदान | ३६१ | पाण्डुरागका निदान | ३७१ |
| द्विविध विद्रधिके लक्षण | | पाण्डुरोगके सामान्य लक्षण | ३७२ |
| विद्रधिके स्थान | • | ंपाण्डुरोगके ५ भेद | • |
| वातादिभेदसे विद्रधिक छक्षण | ;; | पाण्डुरोगके पूर्वरूप | ••• ;; |
| असाध्य विद्रधिके लक्षण | ३६ ३ | वातज पाण्डुरोगके सक्षण | • |
| स्तनविद्रधिके लक्षण | २६३ | पित्तके पाण्डुरोगके लक्षण | 17 |
| वृद्धिके लक्षण | ,, | कफके पाण्डुरोगके लक्षण | ;; |
| अण्ड वृद्धिके सात प्रकार | '', | सन्निपातज्ञ पाण्डुरोगके लक्षण | ३७३ |
| गुल्म रोगके लक्षण | ३६४ | मृद्भश्रणजनितपाण्डुरोग | ;; |
| गुल्मका निदान | 11 | ्कामलाके लक्ष्ण | • |
| वातके गुल्मकी सम्प्राप्ति और लक्षण | ३६५ | कुम्भकाम्लाके लक्ष्ण | • |
| वातगुल्मके स्रक्षण | | ्हलीमकके लक्ष्ण | , , |
| पित्तगुरुमके लक्षण | ,, | शांथरोगका निदान | ,, |
| कफके गुल्मके लक्षण | 17 | शोधकी सम्प्राप्ति | ,, |
| द्विदोषज् और त्रिदोषज गुल्म | , | शिथोंके भेद | ३७४ |
| रक्तगुल्मके लक्षण | ३६६ | शोथके पूर्वरूप | ;; |
| गुल्म और विद्रिधिमें भेद | *** ** | वातशोधके सक्षण | 11 |
| अन्तर्गुस्म और बाह्य गुस्म | 11 | पित्तशोथके उक्षण | ३७५ |
| आनाहके लक्षण अष्टीला और प्रत्यष्टीलाके लक्षण | ३६७ | कफकी सूजनके स्थण | |
| नुनी प्रतितूनीके लक्ष्ण तूनी प्रतितूनीके लक्षण | ,, | द्विदोषज और त्रिदोषजसूजनके लक्षण | ,, |
| अध्यक्ष महाके जन्म | *** ** | अभिघातजसूजनकं लक्षण | ,, |
| | *** ** | विषजानेतसूजनके लक्षण | ,, |
| ् दादशोध्यायः । | | सूजनकी साध्यासाध्यता | ३७६ |
| षदररोगके पूर्वरूप | ३६७ | विसर्परोगका निदान | ,, |
| जलरित उदररोगके लक्षण | | अन्तराश्रितविसंपके उक्षण | |
| | • • - | | ••• ;; |

विषयानुक्रमणिका।

| विषय. | | তুষ্ঠান্ত্র. | विषय. | | ARIE |
|-----------------------------------|--------------|--------------|---|---|---------|
| वातजविसर्पके स्टब्सण | | ३७६ | आभ्यन्तरकृमि | ••• | ३८ |
| पित्तजविसर्पके लक्ष्ण | **** | ,, | पुरीषजकृमियोंका निदा | न | ,, |
| कफजविसर्पके लक्ष्ण | | ,, | कफजनितकृमि | | ,, |
| अग्निविसर्पके लक्षण | | ३७७ | र क्त जनितकृमि | | ,, |
| मन्थिविसर्पके लक्षण | ••• | ,, | पुरीषजकृमियोंके लक्षण | ••• | ,, |
| कर्दमविसर्पके लक्ष्मण | | ,, | 7777 | | |
| त्रिदोषज विसर्पके लक्षण | | ३७८ | पञ्चदशोऽध | પ્યાય: ા | |
| बाह्यविसर्पके लक्षण | | ,, | वायुके प्रकोपका क्रम | | ३८४ |
| विसर्पका साध्यासाध्य | ••• | ,, | पकाशयगत कुपितवायुवे | | ,, |
| चतुर्दशोऽध्यायः। | | | आमाशय गत प्रकुपितव श्रोत्रादि इन्द्रियोंमें अं | | ,, |
| कुष्ठ निदान | | ३७८ | वायुके लक्षण | ार (प्रयागत- | |
| कुष्ठके उपद्रव, निरुक्ति और | भेद | ,, | रक्तगतवायुके लक्षण | ••• | ··· 1) |
| वातजादि कुष्ठोंके नाम | | ર્વહલ | मांसगतवायुके लक्ष्ण | | ३८५ |
| कुछके पूर्वरूप | | ,, | अस्थि और मज्जागतवायु | | ,, |
| कापालकुष्ठके लक्षण | | ,, | शुक्र और शिरागत वायु | | 11 |
| उदुम्बरकुष्ठके लक्षण | | ,, | स्नायुगतवातके लक्षण | , | ,, |
| मण्डलकुष्ठके लक्षण | | ३८० | संधिगतवातके सक्षण | ••• | ,, |
| विचार्चकाकुष्ठके लक्षण | | ,, | सर्वोङ्गगतवातके स्थाण | | 1, |
| ऋक्षजिह्नके सक्षण | | 11 | आक्षेपकके लक्षण | | ,, |
| चर्मकुष्ठ एककुष्ठ और किटिभ | कुप्रके लक्ष | ्ण ,, | अपतंत्रके लक्षण | ••• | ,, |
| सिध्मकुष्ठके लक्षण | | ,, | अपतानकके लक्षण | | ३८६ |
| अलसककुष्ठके लक्ष्ण | | ,, | अंत्रायामके लक्षण | | ,, |
| विपादिकाके लक्ष्ण | | ,, | बाह्यायामके लक्षण | | •••), |
| दद्रुकुष्ठके लक्षण | | , | त्रणायामके लक्षण | | ,, |
| शतारु कुष्ठके लक्षण | | ३८१ | ह्नुस्रंसके लक्षण | **** | ,, |
| पुण्डरीक कुष्ठके लक्षण | | 1, | जिह्नास्तम्भके लक्ष्ण | ••• | ••• ,, |
| विस्फोट कुष्ठके लक्षण | | 1, | आर्दितरोगके लक्ष्ण | **** | ₹८७ |
| पामाकुष्ठके लक्षण : | | >> | सिरामहके लक्षण | | ,, |
| चर्मदलकुष्ठके लक्षण | | , | पक्षाघातके लक्षण | | ,, |
| काकण कुछके उक्षण | | ,, | सर्वांग वातका लक्षण | **** | ,, |
| कुष्ठोंमें दोष और साध्यासाध्य | । विज्ञान | ,, | पक्षाचात आदिकोंकी सा | ध्यासाध्यता | ,, |
| भिन्न २ धातुगत कुष्टोंके लक्षण | T | ,, | दण्डकका लक्ष्ण | *** | ,, |
| धित्र कुष्टके लक्षण | | ३८२ | अववाहुक्के लक्षण | **** | ३८८ |
| दोषभेदसे श्वित्रकुष्ठके लक्षण | | * * * 77 | विश्वाचीके लक्षण | | ,, |
| श्चित्रकी साध्यासाध्यता | | | खंज और पंगुके लक्षण | ••• | ;; |
| रोगसक्रमण कृमिनिदान | • • • | ,, | कछाय खंजके लक्षण | | 1111 1) |
| श्वामानदान बाह्यक्वा मि | | | ऊरुस्तम्भके लक्षण | **** | ,, |
| न ्यहान | • • • | ३८३ ं | कोष्ट्रशर्षिके लक्षण | • * * * * * * * * * * * * * * * * * * * | 11 |

| विषय. | | দৃষ্টাঙ্কু. | विषय. | | বৃষ্টাব্ধ |
|----------------------------|------------|-------------|-------------------------------------|-------------|-----------|
| - | •••• | ३८९ | विकृत समानवायुके कर्म | | ६९१ |
| गृधसीके लक्षण | | **** 77 | विकृत अपानवायुके कर्म | | ,, |
| बल्हीके लक्षण | • • • | ;; | वायुकी साम और निराम अ | वस्था | ३९२ |
| पादहर्वके लक्षण . | *** | ,. | वायुके आवरण | | ;; |
| पाददाहके लक्षण | | ,, | पित्तावृतवायुके लक्षण | | ,, |
| <u>चोडशोऽध्य</u> | रायः । | | कफावृतवायुके लक्षण | | ;; |
| वातरककी सम्प्राप्ति | | ३८९ | रक्तावृतवायुके लक्षण | | ,, |
| वातरक्तके पूर्वरूप | **** | ****** | मांसावृतवायुके छक्षण | | ,, |
| वातरक्तके लक्षण | •••• | ३९० | मेदावृतवायुके लक्षण | | ••• ,, |
| उत्तानवातरक्त | •••• | , | अरथ्यावृतवायुके लक्षण | | ,, |
| गंभीरवातरक्त | •••• | ,, | मजावृतवातके लशण | • • • | ,, |
| वाताधिकवातरक्त | **** | ,, | शुकावृतवायुके लक्षण | • • • | ,, |
| क्ताधिकवातरक्त | **** | ,, | अन्नावृतवायुके लक्ष्ण | | ३५३ |
| पित्ताधिकवातरक्त 👑 | **** | 11 | मत्रावृतवायुके लक्षण | | ,, |
| कफाधिक और द्विदोषज तथ | ॥ सान्ने- | | विष्टावृतवायुक लक्षण | | ,, |
| पातज बातरक | | , | सर्वधात्वावृतवायुके लक्ष्ण | | ,, |
| वातद्वारा ग्रलहोनेका कृारण | | ३५१ | वित्तावृतप्राण उदानादि वायुः | ओंके लक्ष्ण | ٠ ,, |
| विकृत प्राण वायुके कर्म | | ,, | कफ्से आवृत प्राणआदि वायु | | τ,, |
| विकृत उदान वायुके कर्म | | ;; | वायुके परस्पर आवृत होनेसे | २०प्रका∹ | |
| विकृत व्यानवायुके कर्म | • • • • | ,, | रके छक्षण | • • • | … ३९४ |





अष्टाङ्गहृदय चिकित्सास्थानकी विषयानुकमणिका।



प्रथमोऽध्यायः ।

| विषय. | | पृष्ठाङ्क. | विषय. | | দুষ্ঠান্ধ, |
|------------------------------|-------------|------------|--|-----------|---|
| लंघनकी आज्ञा | | ३९५ | ज्वरमें घृत देनेका समय | | ४०३ |
| लंघनके गुण | | ,, | जीर्णज्वरकी चिकित्सा | | ,, |
| कफप्रधान सामज्वरमें वमन | नका क्रम | ;; | उवरमें निरूहण वस्तिका वि | भान | ४०६ |
| वमनद्रव्य | | ,, | जीर्णज्वरमें नस्यकर्म | | you |
| उ ष्णजल पीनेके गुण… | | ३९६ | जीर्णज्वरमें गण्डूप | | ,, |
| उप्णजलका निषेध | | 11 | शीतःबरके यत्न | | ४०८ |
| मुस्तकादि श्रुतशीतजल | | 11 | सन्निपातज्वरमें चिकित्सा ह | कम | ४०९ |
| ज्वरमें पित्तवर्द्धक आहार | विहारका नि | षेध ,, | विषमज्वरोंकी चिकित्सा | | ४१० |
| ज्वरमें अन्य वस्तुओंका नि | विध | ३९७ | विपमञ्बरनाशक अंजन | | ४११ |
| आमज्बरमें ज्वरघ्न औषधि | | 17 | विपमज्वर नाशक नस्य | | ,, |
| वातकफात्मकज्वरमें स्वेदन | कर्मका विधा | न ,, | विषमज्वर नाशक धृप | ••• | • |
| लंघनादिके गुण | | ,, | ज्वरमुक्तके लिये कृत्य | | ४१२ |
| लंघनका निषेध | | 11 | द्वितीयोऽध्या य ः | | |
| लंघनके योगायोगके लक्षण | T | 11 | ाद्यताचाउट्याचा साध्यरकापित्तके लक्षण | | |
| ज्वरमें पेयादिक्रम | | 17 | | | ४१२ |
| पेयाका निषेध | | ३९८ | याप्य रक्तापित्तके लक्ष्ण | ••• | ४१३ |
| लंघनसे दोषपरिपाकके अन | न्तर | | असाध्य रक्तपित्तके लक्षण | ••• | 11 |
| काथोंका विधान | | ३९५ | रक्तपित्तकी चिकित्सा | | " |
| ज्वरनाशक काथ देनेका स | मय | ,, | ऊर्ध्वगत रक्तापित्तमें रेचनयो अधोगामी रक्तापित्तमें वमन | | ;; |
| अतिज्वरमें औपधका निषे | | ,, | अधागामा रक्तापत्तम वमन शुद्धहोनेके अनन्तर कार्यक्रम | | ૪१૪ |
| मृदुज्वरमें औधषका विधान | | %00 | | | ,, |
| विषमञ्चरनाशक पंचयोग | | | 0 2 2 | • • • | ••• ** |
| वातज्वर नाशक काथ | | | रक्तांपेत्तमें पेया रक्तांपेत्तमें पथ्य | • • • | ,, |
| पित्तज्वरमें काथ | | - 1 | | • • • | ,, |
| कफज्वरमें काथ | | 1 | रक्तिपेत्तर्मे नाशकयोग | ••• | ሄየч |
| वात कफज्बरमें काथ | | | वांसाघृत | • • • | ४१७ |
| वातिपत्तज्वरपर द्वाक्षादि हि | | | पळाशघृत | | 51 |
| कफवातज्वरपर काथ | | | रक्तपित्तमें वस्तिकर्म | ••• | ••• •• |
| कफपित्तज्वरपर काथ | | | एकपित्तमें सेवन | ••• | ,, |
| सिन्नपातज्वरपर काथ | | ,, | तृतीयोऽध्यायः | 1 | |
| ज्वरघ्न अन्न | | | ्टला नाउ-नानः वातकासकी चिकित्सा | | |
| | ••• | | | ••• | ४१७ |
| | ••• | | ाुडूच्यादि घृत भारादि घत | ••• | ४१८ |
| ज्वरप्ते भोजनका काल | ••• | | | ••• | ;; |
| ज्यरम भागमका काल | ••• | ४०३ | समाद्यत | ••• | • |

| দুদ্রান্ত্র . | विषय. | पृष्ठाङ्क. |
|----------------------|---|--|
| 886 | पित्तज छर्दिको चिकित्सा | ४४७ |
| | कफज छर्दिकी चिकित्सा | ,1 |
| ४१९ | द्विष्टज छर्दिकी चिकित्सा | ሄሄረ |
| | कृमिजनित छार्दिकी चिकित्सा | ;; |
| | वातजहृद्रोगकी चिकित्सा | 31 |
| | बिल्वादि तैल | ,, |
| | शुंठ्यादि घृत | |
| | सौवर्चलादि घृत | **** ,, |
| | हृदयकी पीडाकी चिकित्सा | •••• 11 |
| | महास्नेह | ४५० |
| | पित्तके हृदोगकी चिकित्सा | ,; |
| | कफके हृदयरोगकी चिकित्सा | ···· ,, |
| | हृदयरागींमें रसायन प्रयोग | ሄ५१ |
| | शूलको चिकित्सा | ···· ,, |
| | कृमिज हृद्रोगकी चिकित्सा, | ,, |
| | तृषाकी चिकित्सा | ४५३ |
| | वातज तृषाकी चिकित्सा | ••••), |
| | पित्तज तृपाकी चिकित्सा | •••• ,, |
| , | कफकी तृषाकी चिकित्सा | ४५३ |
| | | |
| का गुण ४३३ | सप्तमोऽध्यायः । | |
| ,, | विरोधन परानागकी निकित्सा | ४५४ |
| | | ४५५ |
| ४३५ | | ४५६ |
| | : | • |
| | | ,, |
| ४३८ | | |
| •••• ,, | _ | ४५७ |
| | ्रमध्यानस् अस्य सहद्व दाहका । चाकस्सा | •••• ,, |
| ४४३ | ्रकतायक मदात्ययका (याकत्सा | ,, |
| 888 | · · · | ४५८ |
| ,. ,, | सपुण मदात्यय नाशक पानक | •••• ,, |
| " | • | ሄч९ |
| | 3 ~ 3 | ,, |
| 88a | , | ४६१ |
| ૪૪૬ | | ,, |
| | वातप्रकृतिको मद्यपान ऋम | USS |
| **** ,, | नावन्द्रावका विद्यान क्या | ४६३ |
| | ४१८ ४१९ ४१९ ४२१ ४२१ ४२६ ४२९ ४२९ ४३० ४३२ ४३२ ४३२ ४३४ ४३४ ४३४ | प्रचल छाँदैकी चिकित्सा श १९ श १२० श १४० श १८० श १८० |

विषयानुऋमणिका ।

| विषय. | | पृष्ठाङ्क. | विषय. | | पृष्ठाङ्क. |
|-------------------------------|------|------------|----------------------------|------|------------|
| कफप्रधानको मद्यपान कर | | ४६३ | पाठादि घृत | •••• | … ૪ઌફ |
| वातादिभेदसे मद्यभेद | **** | ४६४ | शाकादि व्यंजन | | ,, |
| मव्मूर्छांको चिकित्सा | **** | **** 77 | पेय पदार्थ | | ४७४ |
| संन्यासकी चिकित्सा | **** | ४६५ | अनुलोमनका फल | •••• | ,, |
| | | | अर्शमें अनुवासन | •••• | ,, |
| अष्टमोऽ | | ne. | अनुवासनार्थ तैल | **** | ,, |
| अर्शकी चिकित्सा | **** | ሄ६५ | निरूहणवस्ति प्रयोग | **** | ,, |
| सम्यक्दग्धके लक्षण | **** | ४६६ | रक्तार्शको चिकित्सा | **** | ૪૭५ |
| अर्शरोगीकी वस्तिके शूल | | •••• ,, | रक्तार्शमें वातानुबन्ध और | | |
| मलमूत्रके रुकनेकी चिकित् | | ,, | कफानुबन्धके लक्षण | •••• | •••• ,, |
| क्षारादिसे दग्धकरनेके अय | ाग्य | _ | कुटजावळेह | | ४७६ |
| अर्शकी चिकित्सा | •••• | ४६७ | रक्तार्शमें पथ्य | •••• | ৪৩৩ |
| अर्शनाशक धनी | •••• | ,, | पिच्छावस्ती प्रयोग | **** | |
| अर्शनाशक ़्बेत्ती | •••• | ,, | · · · | •••• | **** ;; |
| अर्शनाशक लेप | •••• | ,, | अनुवासन म्नेह | •••• | ४७८ |
| अभ्यंग और स्नावका फल | | ४६८ | मधुकादि घत | •••• | •••• ,, |
| रक्तस्रावके गुण | | | उदावर्तकी चिकित्सा | •••• | ,, |
| अर्शमें तऋयोग | •••• | **** 37 | कल्याण क्षार | ••• | ૪૭૬ |
| अर्शनाशक अन्ययोग | •••• | •••• ,,, | अनुलोमनशुक्त (सिर्का) | •••• | ,, |
| तऋपानकी मर्यादा | •••• | ५, ४६९ | दूसरा सिर्का | •••• | **** ,, |
| तकके भेद | •••• | , , | पीलु आदिशुक्त | **** | ٠٠٠٠ ४८٥ |
| तऋप्रयोगके गुण | •••(| •••• ,, | दशमूलादि गुढ | | ,, |
| पक्षपानक गुण मथित तऋका योग | **** | ****), | चित्रकावलेह | **** | •••• ,, |
| नायत तकका याग तक्राारेष्ट | •••• | 800 | गुडादि वटी | | ४८१ |
| | **** | 17 | सूरणकन्द योग | | **** |
| अन्य अर्शनाशक योग | **** | ****); | सूरण गुडक | | . ,, |
| अर्शमें मल और वातको व | अनु- | | अन्य सूरण वटक | | •••• ;; |
| ् छोमन करनेवाल योग | | **** 11 | पथ्यादि चूर्ण | | |
| गोमूत्रपंक हरीतकी | **** | ४०१ | कलिङ्गादि वटी | •••• | •••• ,, |
| अर्शनाशक अन्य योग | **** | ,, | सैन्धवादि चूर्ण | **** | ,, |
| तिलपिप्पली प्रयोग | **** | **** ,, | राग्यनाप पूरा | ••• | ••• ,, |
| पाठायोग | •••• | ४७३ | नवमोऽध्यायः | 1 | |
| अभयारिष्ट | **** | ,, | अतीसारमें चिकित्साक्रम | | U/3 |
| दंत्याचारेष्ट | •••• | •••• ,, | आमातिसारकी चिकित्सा | •••• | ४८२ |
| दुरालभारिष्ट | **** | , | विवद्धदोषमें हरोतकी प्रयोग | ••• | ••• ,, |
| फलाम्लघृत | | ૪७३ | मध्यदोषमें चिकित्सा | ı | ,, |
| पिप्पल्यादि!घत | | | लंघन | **** | **** 11 |
| पळाश क्षार, हि धृत | | **** ,, | ल्यन अतिसारमें पयजल | ••• | ४८३ |
| पञ्चकोळादि घृत | | ,, | अतीसारमें भोजन | ••• | ,, |
| 30 | •••• | **** 3) | जवासारम भाजन | ••• | ••• ,, |
| | | | | | |

| विषय. | তু ষ্তা ₹ . | . विषय. | দূড়াক্ক. |
|-----------------------------------|---------------------------|--|-------------|
| सामान्यचिकित्सा | ४८३ | क्षारवटिका | ४९ ७ |
| पकातिसारकी चिकित्सा | ४८४ | मातुङुंगादिचूर्ण | ሄ९८ |
| अपराजितखल | ;; | सवातकफब्रहणीरोगपर घृत | ,, |
| प्रवाहिकाका यत्न | ४८५ | क्षारघत | ۰۰۰ ,' |
| गुद्भंशकी चिकित्सा | ४८६ | सिन्न । तजप्रहणीकी चिकित्सा | 77 |
| उन्दर्शतेल | ४८ ७ | मन्दाग्निका पृथक् पृथक् चिकित्सा | ,, |
| पित्तातिसारकी चिकित्सा | ,, | भरमकाग्निके विकार | ५०० |
| पित्तातिसार नाशक योग | " | | |
| अतिसार नाशक पेयादि | ४८८ | एकाद्द्योऽध्यायः । | |
| अनुवासनकी आज्ञा | " | वातज मूत्राघातकी चिकित्सा | ५०१ |
| अनुवासन् घृत | ;; | दशमूळादि स्नेह | •••• ,, |
| पिच्छाबस्ति | ,, | पित्तजमूत्राघातकी चिकित्सा | **** ,, |
| रक्तातिसारके लक्षण और चिकित्सा | ሄረዓ | कफजमूत्राघातकी चिकित्सा | ५०३ |
| अन्य पिच्छाबस्तियोग | ४९० | सिन्नपातज मूत्रकृच्छ्र चिकित्सा | ,, |
| अनुवासन | 11 | अइमरी (पथरीकी) चिकित्सा | ,, |
| कफातिसारकी चिकित्सा | ४९१ | वातज अदमरीकी चिकित्सा | ५०३ |
| कपित्थाष्टक चूर्ण | ,, | पित्तावमरीकी चिकित्सा | •••• ,, |
| दाडिमाष्ट्रक | ४९ २ | The state of the s | **** ,, |
| भय और शोकातिसारकी चिकित्सा | ;; | विशेष कल्पना | ,, |
| अतिसार निवृत्तिके लक्षण | ሄ९३ | शर्करारोग चिकित्सा | •••• ,, |
| दशमोऽध्यायः । | | अन्य सूत्ररोगोंकी चिकित्सा | ५०४ |
| आमदोषका पाचन | ् ४९३ | गुकादमरी चिकित्सा | ५૦५ |
| पेयादिप्रयोग | ;; | शस्त्र से पथरी निकालनेका कम | ,, |
| तक्रप्रयोग |), | द्वादशोऽध्यायः । | |
| खटमीठाचूर्ण | ;; | झादशाऽच्यायः । | |
| लवगपंचकादिवटी | ४९ ४ | शमनयोगांकी आवत्रयकता | ५૦७ |
| तालिसादि वटक | ;; | असंशोध्यरोगियोंको शमन | ,, |
| परिपक्क वातज ब्रह्मणिकी चिाकेत्सा | ,, | शमन योग | ,, |
| पंचमूलादि घृत | ४ ९५ | कफमेहनाशक योग | ,, |
| पित्तज प्रहणीकी चिकित्सा | •••• ,, | पित्तमहनाशक योग | ,, |
| पटोलादि चूर्ण |); | प्रमेहोंमें पथ्य | ;; |
| भूनिम्वादिचूर्ण | ४९६ | त्रिकंटकादि स्नेह | ५०८ |
| नागरादि चूर्ण | ,, | धान्वन्तर् घत | •••• ,, |
| कफके प्रहणी रोगकी चिकित्सा | ,, | रोध्रासव | •••• ,, |
| मधूकाद्यासव | ,, | अयस्कृति आसव | ५०९ |
| अन्य असव | ૪ુંડલ | बिलाजतुप्रयोग | •••)) |
| द्विंग्वादिक्षार | ,, | निर्धन प्रमेहीकी चिकित्सा | ५१० |
| अन्यक्षार | **** ,, | प्रमेह पिटिकाओंकी चिःकित्सा | •••); |
| | | | |

| विषय. | | पृष्ठाङ्क. | विषय. | | पृष्ठाङ्क. |
|--|--------------------|------------|--------------------------|-------------|-------------|
| त्रयोद शो ऽध | यायः । | | उदररोगकी सामान्य चिनि | त्सा | ५२७ |
| स्तनविद्रधिकी चिकित्सा | | ५१३ | उद्ररोगमें स्नेइन | | **** ,, |
| वातज अण्डवृद्धिरोगकी चि | रकित्सा | ,, | षट्पलघृत | **** | •••• ,, |
| रकापेत्तजवृद्धिकी चिकित्स | IT | ,, | शुंठयादि घृत | | ,, |
| कफजवृद्धिकी चिकित्सा | ••• | ,, | चित्रक घृत | **** | ,, |
| मेद जनित वृद्धिका यत्न | | ;; | यवादि घृत | | ,, |
| मूत्रजवृद्धिका यत्न | • • • | ५१४ | पटोला दिचूर्ण | •*** | ,, |
| अत्रजवृद्धिका यत्न | | ••• ;; | इन्द्रायणादि चूर्ण | •••• | ५२८ |
| सुकुमार रसायन स्तेह | | ••• ;; | नारायण चूर्ण | •••• | ,, |
| वंक्षणकी वृद्धिकी चिकित्स | τ | ,, | वातोदरकी चिकित्सा | | ५३ १ |
| -62 | | | पित्तके उदररोगकी चिकित | सा | ५३२ |
| चतुर्द्शोऽध | यायः । | | कफके उदररोगकी चिकित्स | 31 | 17 |
| वातज गुल्मकी चिकित्सा | •••• | ५१५ | सन्निपातक उदररोगकी चि | कित्सा | ५३३ |
| वातगुल्ममें वस्तिकर्म | | **** ,, | प्लीहोदरकी चिकित्सा | •••• | ५३४ |
| वातगुल्मनाशक हिंग्वादिघृ | त | ५१६ | कफवातजष्टीहाकी चिकित्स | IT | ५३५ |
| हपुषादि घृत | •••• | **** ;; | प्छीहापर अग्निकर्म | •••• | ,, |
| दशमूलादि घृत | **** | **** ;; | पित्तज प्लीहाकी चिकित्सा | ···· | ,, |
| त्र्यूषणादि घृत | • • • | ५१७ | यकुतरोगकी चिकित्सा | •••• | ,, |
| लशुनादि घृत अन्य घृत | ••• | ,, | बद्घोदरकी चिकित्सा | **** | •••- ,, |
| जन्य वृत कफ्के संसर्गयुक्त वात्रगुल्म | इति चित्रकारमा | ;; | छिद्रोदरकी चिकित्सा | | ५३६ |
| क्षिमादिचूर्ण हिम्बादिचूर्ण | चा । भाकरता | ५१८ | जलोदरकी चिकित्सा | •••• | ,, |
| वैश्वानर चूर्ण | ••• | | क्षारवटी | | ,, |
| त्रिकुट्वादि चूर्ण | ••• | ,, | उदररोगमें शस्त्रकर्म | •••• | ,, |
| शादूल चूर्ण | | •••• ,, | बद्धोदरमें और क्षतोदरमें | शस्त्रकर्म | **** ,, |
| चतुःसमचूर्ण | | 11 | जलोदरकी चिकित्सा | | ५३७ |
| उसुनसिद्ध दूधका यां ग | | ٠٠ ٩٤٩ | जलानेकालनेके अनन्तर पः | | ,, |
| नीलनी आदि घृत | | ५३० | सब उदररोगोंमं सामान्य उ | पदेश | ,, |
| पित्तके गुल्मकी चिकित्मा | | | उद्रशेगमें पश्यापश्य | •••• | ५३८ |
| कफ गुस्मकी चिकित्सा | •••• | ···· | उद्रशंगोंमे तकका प्रयोग | 1,,, | ,, |
| दन्ती हरीतकी | **** | 433 | दृधका प्रयोग | •••• | ,, |
| देवदार्वादिक्षारागद | | ५२४ | | | |
| अग्निदम्ध करनेकी आज्ञा | | ५२५ | षोडशोऽध | पायः । | |
| अग्निद्ग्धकी विधि | •••• | | पाण्डुरागका चिकित्सा | | ५३५ |
| सामगुत्मकी चिकित्सा | | **** 11 | , दा डिम ादि घृत | •••• | ···· ,, |
| रक्तगुल्मकी चिकित्सा | | •••• ,, | विशालादि चूर्ण | | ···· ,, |
| | | • • | वासादि काथ | •••• | ५४° |
| पश्चदशोऽध | यायः । | | नवायस चूर्ण | •••• | ,, |
| उद् ररोग चिकित्सा | •••• | ५२६ | , गुडादि वाटेका | •••• | ,, |
| | | | | | |

| विषय. | पृष्ठाङ्क. | विषय. | पष्टाङ्क, |
|-----------------------------|------------|--------------------------------|-----------|
| ताप्यादि वटक | ५४० | दार्वीकाथ | ५४९ |
| स्वर्णमाक्षिकादि चूर्ण | ,, | शाखागत विसर्पकी चिकित्सा | ,, |
| शिवागुटिका | ५४१ | वातविसर्पपर छेप | ,, |
| द्राक्षाद्यवलेह | ,, | पित्तविसर्पपर छेप | ,, |
| मृज्जनित पाण्डुकी चिकित्सा | ५४३ | कफविसप्पर छेप | ,, |
| कामलारोगकी चिकित्सा | ,, | अग्निविसर्पकी चिकित्सा | ५५० |
| पथ्यादि घृत | •••• ,, | मन्धिविसर्पकी चिकित्सा | ,; |
| कुम्भकामलाकी चिकित्सा | ५४३ | मन्थिको भेदनकरनेवाला लेप | ,, |
| हलीमककी चिकित्सा | ,, | एकोनविं शोऽध्याय | : 1 |
| सप्तदशोऽध्यायः । | | कुप्रकी चिकित्सा | ५५२ |
| शोथकी सामान्य चिकित्सा | 488 | वातजकुष्ठकी चिकित्सा | ,, |
| सामशोधकी चिकित्सा | ,, | पित्तकुष्ठनाशकतिक्तक घृत | ,, |
| आद्रेक गुडप्रयोग | ••• ,, | महातिक्तक घृत | ,, |
| आर्द्रक पृत | •••• ,, | कफजकुष्ठकी चिकित्सा | ,, |
| निरामशोधकी चिकित्सा | ••• 55 | सव कुष्ठोंकी सामान्य चिकित्माँ | ५५३ |
| यवानकादिघृत | ५४५ | आरग्त्रध घृत | ,, |
| चित्रकादि घृत | ;; | स्नेहाभ्यंग | ,, |
| दशमूलादिगुंड हरीतकी अवलेह | ;; | शोधनक्रम | •••• ,, |
| शोथरोगमें पथ्य | ,, | रक्तमोक्षण | •••• ,, |
| शोधहरपेया | ५४६ | वासादि (वज्रक) घृत | •••• ,, |
| शोथनाशक अभ्यंग लेप और स्नान | 37 | महावज्रक घृत | ,, |
| एकाङ्गशोधनाशक छेप | ,, | दन्ती घृत | ५५४ |
| वातजशोथकी चिकित्सा |); | कुष्ठमें पञ्यापञ्य | *** ,, |
| पिनजशोथका यत्न | ;; | पटोलादि काथ | ,, |
| कफजशोथकी चिकित्सा | ५४७ | विडंगसारादि गुड | ५५५ |
| कफजञ्चोथपर लेप | ,, | कुष्ठनाशक स्नानादियोग | ۰۰ 44८ |
| कफुजशोथमें स्नान और छेप | **** *, | कुष्ठनाशक लेप | **** ,, |
| सर्वशोथमें रक्तावसेचनादि | ,, | कुष्ठनाशकवबटन | ,, |
| त्रिदोषजशोधनाशकयोग | ,, | विचर्चिकाकी चिकित्सा | ५५९ |
| शोधरोगमें त्याज्यवस्तु | ५४८ | सिध्मकी चिकित्सा | •••. ,, |
| | | वज्रक तैल | ,, |
| अष्टादशोऽध्यायः । | | महावज्र तैल | ५६० |
| विसर्पमें चिकित्साक्रम | ···· 486 | दद्वन्न लेप | •••• ,, |
| विसर्पमें वमनद्रव्य | ,, | 3-7 | |
| विसर्पमें विरेचन | ,, | विंशोऽध्यायः । | |
| शमन चिकित्सा | ,, | चित्रकी चिकित्सा | 467 |
| विसर्पकी तृषामें जल | ५४९ | श्चित्रमें शोधन | ****), |
| | | | *** *** |

| विषय. | | पृष्ठाङ्क | विषय. | | | पृष्ठा डू . |
|---|------------------------|-----------|---------------------------------|--------------------|---------------|---|
| श्चित्रहरलेप | **** | ५६२ | निम्बादि घृत | **** | •••• | ५७० |
| कृमिरोगकी चिकित्सा | •••• | ५६४ | बलाघृत | **** | *** | ५७१ |
| _ | | | पिण्याक तैल | **** | **** | 11 |
| एकविंशोऽध्य | ायः । | | सहचरादि तैल | | • • • | ,, |
| वातव्याधिकी चिकित्सा | **** | ५६५ | अन्य सहचरादि | तेल | **** | ५७२ |
| स्नेहन स्वेदनका फल | **** | •••• ,, | बलातैल | ••• | * * * | •••• ,, |
| शोधनक्रम | **** | ५६६ | | | | |
| निरुद्दणके योग्यरोगी | **** | ,, | द्रावि | वंशोऽध्य | ायः । | |
| आमाशयादिस्थानगतवात | की चिकित्सा | •••• ,, | वातरककी चिनि | केत्सा | | ५७३ |
| अपतानककी चिकित्सा | | ५६७ | उत्तान और गम्भ | शेरवातर त्त | क्की चिकित्सा | ५७६ |
| तिल्बकादि घृत | | ५६८ | मधुयष्ट्यादि तैल | | | ५७७ |
| बाह्यायाम और आभ्यन्तर | ायामको चि | | सहस्रपाकी बला | | ••• | ,, |
| धनुस्तम्भकी साध्यासाध्य हनुस्तम्भकी चिकित्सा | अवस्था | ५६९ | प्राणादिविकृत व | ातोंकी चि | कित्सा | ,, |
| देवुरवरमका।चाकत्सा जिह्वास्तम्भकी चिकित्सा | *** | **** ,, | पित्तादिकोंसे आ | | | ५७८ |
| अर्दितवात (छक्तवे) की | •••• चिक्रिःस | ···· ,, | कफावृतवातकी वि | | | ,, |
| पक्षाघातकी चिकित्सा | । पाक्स्सा | ,, | कफापित्तावृतवात | | | • |
| अपबाहुककी चिकित्सा | **** | •••• ,, | रक्तादिसे आवृत अत्रावृतवातकी | | | ••• ,, |
| ऊरुस्तम्भ और आमवातन | ी चिकित्सा विकित्सा | ···· ,, | मलावृतवातको । मलावृतवातकी र् | | | ५७९ |
| अन्यवातरोगोंकी चिकित्स | ſΓ | | सव प्रकारकी आ | नामस्स। वतवातकी | चितिस्मा | ···· ,, |
| रास्नादि घृत | **** | , | उदानादि आवृतः | वातोंकी वि | चिकित्मा | ***. ,, |
| | | _ ′′ | | | | ,, |

इति अष्टाङ्गहृदय विकित्सास्थानकी विषयानुक्रमणिका ।



अष्टाङ्गहृद्दय कल्पस्थानकी विषयानुक्रमणिका।

प्रथमोऽध्यायः ।

| विषय. | | वृष्टाङ्क. | ावषय. | | पृष्ठा है. |
|-------------------------------------|------------|------------------------------------|---------------------------|------------|-------------|
| वमनमें मैनफलको श्रेष्ठत्व | | 468 | अयोगकी चिकित्सा | | ५९ २ |
| मैनफलसे वमन करानेकी | विधि | ••• •• | मैनफलकी बत्तीका प्रयोग | | ,, |
| मैनफलसे वमनकी कल्पना | | ,, | पंचमुलादि यवागू | | ,, |
| जीमृतकल्प | | ५८३ | वमनके वेग रोकनेके दोष | | ५९३ |
| जामूबर्यस्य कडवीतुम्बी और कोशातः | की कल्प | ,, | उसकी चिकित्सा | | ,, |
| इक्ष्वाकुफलकरप | | 468 | वमनके अतियोगकी चिकि | | ,, |
| इस्वाकुमलगरम धामागेव करप | •••• | **** ,, | विरेचनका वेग रोकनेके दं | ोष | ;; |
| | •••• | ५८ ५ | विरेचनका अतियोग | | ,, |
| कुटज कल्प | | ,., | अतियोगकी चिकित्सा | | ,, |
| द्वितीयोऽध्य | ायः । | | जीवरक्तकी रक्षा | | ५९४ |
| निशोधके गुण | •••• | ५८५ | गुदभ्रंशका यत्न | | ५९५ |
| दो प्रकारकी निशोध | **** | **** ,, | | | |
| श्रेष्ठ निशोध | •••• | ५८६ | चतुर्थोऽध्याः | 4; 1 | |
| निज्ञोथके विरेचन योग | **** | ,, | बलादिवस्ति | | ५९५ |
| विडंगादियोग | | ٠ ١٩٥٥ | वातनाशक दशमूलादि वा | ₹ त | ,, |
| कल्याण गुड | **** | ,, | अन्यवातनाशक वस्ति | | ५९६ |
| ज्ञुण्ठयादियोग | | ,, | कफवातनाशक वस्ति | | ,, |
| वर्षीकालका विरेचन | **** | ,, | पित्तरोगनाशक वस्ति | | •••); |
| शरद ऋतुका विरेचन | | ,, | अन्यवस्ति | | ,, |
| हेमन्तका विरेचन | | ,, | मन्दापिहर वस्ति | | ५९७ |
| मीष्मका विरेचन | | 466 | | | ;; |
| सब ऋतुओं में निशोधके | विरेचन | **** | प्रसृत वस्तियें | | ,, |
| अमलतासके विरेत्तनयोग | | ,, | सिद्ध वस्तियें | | ५५८ |
| तिल्वकके विरेचन योग | | ,,, | , रसायन वस्ति | | ,, |
| थोहरके विरेचन | | 4CS | यापन वस्ति | | ,, |
| त्रिवृतादि अनेकयोग | *** | , | युक्तरस वस्ति | | ,, |
| शातला और शंखिनीके ि | वेरेचत योग | | दोषहर वश्ति | | ,, |
| दन्तीके विरेचनयोग | | ५९૦ | सिद्धवस्ति | | ५९९ |
| त्रिष्टतादि नौ द्रव्योंके श्रेष्ट | ात्व । | ,1 | युक्तवस्ति | | 11 |
| हरीतकीके विरेचनयोग | | | रसायनवस्ति | | 11 |
| विरेचनका मिध्यायोग | ••• | ··· ›, ·· . Կ ९ १ | ं वृष्यवस्ति | | ,, |
| | | 111 | बलवर्द्धक मांसादिवस्तियें | | •••)) |
| तृतीयो ^ऽ ध्य | १य: । | | रसायनवस्ति | | ξ οο |
| वमनके अयोगमें कर्तव्य | | ५९१ | वीर्यवर्धक वस्ति | | •••)) |
| विरेचनके अयोगमें कर्तक | य | ,, | अनुवासन वस्तियें | | •••); |
| | | •• | • | |); |

| विषय. | | पृष्ठाङ्क. | विषय. | | पृष्ठाङ्क. |
|-----------------------------|-----------|------------|----------------------------|-------------|------------|
| वातनाञक स्तेह | | ६०० | मलावृतस्नेहके लक्षण और | चिकित्सा | ६०६ |
| बृंहण तैल | | ६०१ | ऊर्ध्वगतस्नेहके लक्षण औ | र चिकित्सा | ,, |
| कफनाशक तेलवस्ति | | ;; | अपकतेलके दोष और चि | | ,, |
| वस्तिके मिध्यायोगकी नि | | ,, | मूढ प्रयुक्त वस्तिके दोष त | था चिकित्सा | ,, |
| तीक्ष्ण और मृदु वस्तिकी | कल्पना | ६०२ | | | |
| यथार्थ बस्ति | ••• | ,, | षष्ठोऽध्य | ।यः । | |
| | | | उत्तम वनौषाधिके लक्षण | | ६०८ |
| पश्चमोऽध्याः | 4: 1 | | औपघ प्रहणकी विधि | | ,, |
| वस्तिकर्मका हीनयोग | | ६०२ | प्राह्य द्रव्य | •••• | ,, |
| द्दीनयोगकी चिकित्सा | | ६०३ | कषाययोनि और कपाय | | ,, |
| वस्तिका मिध्यायोग होने | के उपद्रव | ,, | स्वरसकी कल्पना | •••• | ६०९ |
| उसकी चिकित्सः | **** |)) | कल्क, चूर्ण काथ और हिस | को कल्पना | ,, |
| वस्तिवेग रोकनेके दोप | **** | 17 | फांटकी कल्पना | ••• | , , |
| उनकी चिकित्सा | | ,, | स्वरसादिकोंकी मात्राका वि | वेचार | ,, |
| वस्तिका अतियोग | | ६०४ | तैल घृत निर्माण प्रकार | | ,, |
| उसकी चिकित्सा | | ,, | पाकलक्षण | • • • | ६१० |
| वातावृत स्नेह्वस्तिके उपद्र | | सा ६०५ | घृतादि पार्कोकी परीक्षा | | ,, |
| पित्तावृत स्नेहके लक्षण अ | | ,, | मान परिभापा | ••• | ,, |
| कफावृतस्नोह्के लक्षण औ | | | द्रव्यमान कल्पना | • • • | ,, |
| मलावृतस्नेहके लक्षण और | चिकित्सा | ६०६ | कोलादि मान | | ६११ |

इति अष्टाङ्गहृदय कल्पस्थानकी विषयानुक्रमणिका ।



अथ

अष्टाङ्गहृदय उत्तरस्थानकी विषयानुक्रमणिका ।

प्रथमोऽध्यायः।

| विषय. | নুষ্টাঙ্কু. | विषय. | पृष्ठाङ्क. |
|------------------------------------|-------------|--|------------|
| बालक उत्पन्न होनेपर कर्तव्य | ६१३ | आहार दोषज व्याधि | ६१८ |
| नाभिकृन्तन विधि | ;; | बाळकके रोगोंको जाननेकी विधि | ,, |
| तालु अवगुण्ठन विधि | ,, | बालकोंके रोगोंकी चिकित्सा | ६१९ |
| सुवर्णादि प्राशन | ;; | पित्तदृष्टित स्तन्यकी चिकित्सा | ,, |
| गुभजल निस्सारण | ६१४ | कफ दृषित स्तन्यकी चिकित्सा | ••• ;; |
| तीन दिन दूधका निपेध | ;; | क्षीरालसकके लक्षण | ६२० |
| मधुष्त प्राशन | 17 | क्षीरालसकर्वा चिकित्सा | **** *** |
| धात्री (धायके) गुण | ;; | पाठादि काथ दन्तोद्भेदक रोग | ••• ;; |
| दूधके न्यूनाधिक होनेमें कारण | ;; | 27.000 | ;; |
| बालकके लिये रोगोत्पादक दूध | ;; | बालरागाको चिकित्साकम स्तन्यजरोगनाशक मुर्वादिचूर्ण | ;, ६२१ |
| स्त्रीके दूधके अभावमें बकरी या गौव | | -77-00- | |
| छठे दिनका कर्तव्य | ,, | दन्ताद्भदकका चाकत्सा वचादिघृत | ••• ;; |
| नामकरणसंस्कार | ,, | हरिद्रादि चूर्ण | ••• ;; |
| अन्य रक्षाविधि | ••• ,, | काञ्चप घृत | |
| धारणीय द्रव्य | ,, | बालकके शोपका कारण | ,, |
| उपवेशन और अन्नप्राशन | | बालकके शोषकी चिकित्सा | 33 |
| कर्णवेधन विधि | ,, | शोपनाशक घृत | ,, |
| स्त्रीका दूध छुडवानेका क्रम | ;; ६१६ | शोषनाशक तैल | ६२३ |
| बालकके लिये पथ्य भोजन | i | लाक्षादि तैल | ,, |
| बालककी चिकित्सा | 3, | अतीसादि चूर्ण खांसी और ज्वरपर | ,, |
| सर्वदा रक्षाविधि | ዓ, ६ የ ଓ | बालकोंकी वैमनका यत्न | ,, |
| कुमारकल्याण घृत | ` ' | दुष्ट दांतोंवाले बालकका शान्तिकर्म | ••• ;; |
| | ••• ;1 | तालुकण्टकके लक्षण और चिकित्सा | ,, |
| | ••• " | बालकके पूतनारोगके लक्षण और चिकि | |
| सारम्बत पृत वचादिघृत | ••• ;; | मिट्टी खानेसे उत्पन्न हुए रोगोंकी चिवि | |
| सुवर्णयुक्त चार योग | ;; | सम्पूर्ण रोगोंमें औषध देनेका क्रम | ६२५ |
| वचादि चूर्ण | ••• ;; | तृतीयोऽध्यायः । | |
| | ;; | बाछप्रहाँकी उत्पत्ति | ६२५ |
| द्वितीयोऽध्यायः । | | महोंकी स्त्री-पुरुष जाति | ,, |
| तीन प्रकारके बालक | ६१८ | प्रह्जुष्टके लक्षण | ••• ,, |
| शुद्ध दूधकी परीक्षा | ,, | महजुष्टके सामान्य लक्षण | ,, |
| वातद्षित दृधके लक्षण | ••• ,, | स्कन्दमहजुष्टके लक्षण | ,, |
| पित्तदूषित दूधके लक्षण | ••• ,, | स्कन्दापस्मारके लक्षण | ६२६ |
| कफदूधित दूधके लक्षण | ,, | नैगमेष पहजुष्टके लक्षण | ,, |
| त्रिदोषसे दूधित दूधके लक्षण | ,, | धमह्जुष्टके लक्षण | ,, |
| | | | |

अष्टाकृद्देय उत्तरस्यानकी-

| | | - TAIL | विषय. | पृष्ठाङ्ग. |
|---|-------------|---|--------------------------------------|---|
| विषय. | | দুষ্টান্ত, | औकिरणग्रस्तके लक्षण | ६ ३४ |
| पितृप्रह्जुष्टके लक्ष्ण | ••• | ६२६ | | |
| शकुनिमहजुष्टके लक्ष्ण | | 55 | | • |
| पूतनामहसे पीडितके लक्षा | | ६२७ | पितृमह प्रस्तके लक्षण | ,, |
| शीतपूतनासे पीडितके लक्ष | रुण | 17 | गुरुवृद्धादिग्रस्तके स्रक्षण | ;; |
| अन्धपूतनाप्रस्तके लक्षण | | ,, | असाध्यके लक्षण | ,, |
| मुखमण्डिकायस्तके लक्षण | | 11 | पञ्चमोऽह्यायः। | |
| रेवतीप्रहपस्तके लक्षण | | ;; | पश्चमाऽच्यायः । | |
| शुष्करेवती प्रस्तके लक्षण | | 11 | भूतप्रहोंकी सामान्य चिकित्सा | ફરક |
| प्रहोंका बालकोंमें प्रवेश हो | | … ६२८ | ब्रह्मतूतनाशक हिंग्वादियोग | ,, |
| हिंसकमहमस्त बालकके ल | भ्रण | ,, | भूतप्रह्नाशक नस्य | ६३५ |
| रतिकामीप्रह प्रस्तके लक्षण | | 17 | सिद्धार्थक घृत | ,, |
| पूजाकी कामनावाळे अहम | | ,, | सिद्धार्थकार्दि अगद | ,, |
| बालकोंका प्रहोंसे बचाकर | रखनेकी विधि | वे " | कार्पासवीजादि धूप | ६३६ |
| प्रहनाशक धूप | | ६२९ | भूतराव घृत | ;, |
| दशाङ्गधूप | | ,, | महाभूतराव घृत | ;; |
| सर्षपादि धूप | | ,, | महोंके बिलकमीका दिन | ;1 |
| शारिवादि घृत | | ,, | बल्यर्थ द्रव्य | ,, |
| रास्नादिघृत | •••• | ,, | बिंछदेनेके स्थान | ६३७ |
| सर्वप्रहनाशक घृत | | ६३० | देवमहोंकी बलिमें द्रव्य | , |
| प्र ह∙भू तादिनाशक धूप | ••• | ,, | देवप्रहनाशक हिंग्वादिघृत | ,, |
| प्रहदोष नाशक स्नान | | ••• ;; | देवप्रह्नाशक नस्य और अंजन | •••• ,, |
| | | ,,, | दैत्योंको बलिमें देनेके द्रव्य | •••• ,, |
| चतुर्थोऽध्यायः | ì |] | नागप्रहोंकी बलिके द्रव्य और नस्यांजन | ,, |
| भूतप्रस्तके सामान्य लक्षण | • | ६३० | यक्षप्रहोंकी बिल और नस्यांजन | ,, |
| १८ प्रकारके भूतादिप्रहाँके | | 538 | ब्रह्मराध्ससविके द्रव्य | ६ ३८ |
| भूतप्रइ प्रवेश होनेमें छिद्र | अवराक ह्यु | | ब्रह्मराक्ष्सभयनाशक घृत | - |
| न्तपड् अवश हानम छिद्र देनादि प्रहोंके प्रवेश काल | ••• | ••• •• | राक्षस प्रहकी बलि | ,, |
| देवप्रहजुष्टके लक्षण | ••• | ;; | करंजादि अगद | •••• ,, |
| दैत्यवह्यस्तके लक्षण | ••• | ;; | ापशाचप्रहकी बलि आदिकर्म | •••• •• |
| दत्यम्हमस्तक लक्षण गन्धवैप्रहृप्यस्तके लक्षण | | ६३२ | दवार्ष आदि जुष्टमें कर्म | ,, ६३९ |
| गन्धवभह्मस्तक लक्षण सपमहमस्तके लक्षण | ••• | ••• •• | सब प्रहोंको शमन करनेकी विधि | |
| सपमहमस्तक लक्षण यक्षमहमस्तके लक्षण | ••• |), | ्या नहामा समाम मर्गमा ।पाव | ;; |
| | ••• | •••• ,, | षष्ठोऽध्यायः । | |
| नद्वाराक्षसमस्तके लक्षण | | ,, | | |
| राक्षसमहमस्तके स्रक्षण | **** | ६३३ | जन्मादके भेद और निरुक्ति | ६३९ |
| पिशाचमस्तके स्रक्षण | ••• | • | उन्मादकी संप्राप्ति 🕡 | ••• ;; |
| त्रेतप्रस्तके उक्षण | ••• | ,, | वातोन्मादके लक्षण | ६४० |
| कूप्माण्डमस्तके लक्षण | •••• | ,, | पित्तोन्मादके लक्षण | ,, |
| निषादमस्तके लक्षण | •••• | 29 | कफोन्माव्के लक्षण | ;; |
| | | | | |

| विषय. | | पृष्ठाङ्क. | विषय. | | रृष्ट्वाङ्क. |
|---------------------------|----------------|------------|------------------------------|--------------|--------------|
| त्रिदोषज उन्मादके लक्षण | | ६४१ | वातहत वत्मके लक्षण | | ફછ |
| मानसिक दुःखसे बत्पन्न व | उन्मादके लक्षण | ,, | कुम्भी पिटिकाके लक्षण | **** | 13 |
| विषोन्माद | | 11 | पित्तोतिक्कष्ट | **** | ,, |
| वातोन्मादकी चिकित्सा | | ,, | पक्ष्मशात | | ···· , |
| कफापित्तोन्मादकी चिकित | सा | ,, | पोथकी | | ,, |
| हिंग्वादि घृत | | ,, | कफोत्क्षिष्ट | **** | ,, |
| ब्राह्मी घृत [े] | | 11 | लगण | **** | ···· , |
| कल्याण घृत | • • • | ६४२ | उत्संग | | 11 |
| महाकस्याण घृत | **** | ,, | रक्तोत्क्रिष्ट | | ६५० |
| महापैशाचक घृत | | ••• ;; | नित्रार्श या अधिमांस | | ,, |
| उन्मादनाशक वर्ति | **** | ६४३ | अंजननामिका | | ٠٠٠٠ ,, |
| वातकफके उन्मादोंमें धूनी | · · · · | ,, | विसवत्मे | •••• | 19 |
| पित्तोन्मादकी चिकित्सा | | ;; | , उत्ऋिछष्ट वर्त्म | | ,, |
| सब उन्मादोंमें त्रासन | | ,, | दयाववर्त्म | | ,, |
| शोकादिजनित-उन्मादोंके | उपाय | ६४४ | श्लिष्टवर्तम | | ,, |
| भूतोन्मादोंकी चिकित्सा | • • • | ,, | सिकतावर्त्म | **** | ,, |
| सप्तमोऽध्या | | | कर्दम | | ,, |
| •• •• •• | • | | बहल | | ,, |
| अपस्मारकी निरुक्ति और | सम्प्राप्ति | ६४५ | कुक्णक | | ···· ,, |
| अपस्मारके पूर्वरूप | | ,, | पक्ष्मोपरोध | •••• | ,, |
| ातापस्मारके लक्षण | ••• | ,, | अलुजी | •••• | ६५१ |
| पेत्तापस्मारके लक्षण | ••• | ६४६ | अर्बुद | •••• | ···· ,, |
| क्पापस्मारके लक्षण | | ···· ,, | वत्मरागोंके साध्यासाध्य | | ,, |
| त्रिपातापस्मारके लक्षण | **** | 11 | सामान्याचािकत्सोपदेश | | •••• ,, |
| भपस्मारकी चिकित्सा | | ,, | | | ,, |
| शोधन चिकित्सा | | *** 77 | नवमोऽ | घ्यायः । | |
| शमन चिकित्सा | | ,, | | | |
| चगव्य घृत | | **** ,, | कृच्छ्रोन्मीलनकी चिकित्स | | ६५१ |
| रहापंचग ञ्य घृत | | ६४७ | कुम्भीकावर्त्मकी चिकित्स | τ | ६५२ |
| गद्यीघृत | **** | ,, | लेखन प्रकार | **** | ,, |
| ।सकस्तेह | •••• | ,, | ययार्थे छेखनके छक्षण | • • • | •••• ,, |
| रीरादि घृत | •••• | ,, | अतिलेखनके दोष | ••• | ,, |
| गशादि दूध | | | अतिलेखनकी चिकित्सा | •••• | ,, |
| ्ष्माण्ड घत | ••• | | वरमीपिटिकाकी चिकित्सा | | ६५३ |
| अष्टमोऽध्याय | | | पित्त और रक्तके उत्क्रिष्टरे | गिकी चिकित्स | |
| _ | | | पक्ष्मशातकी चिकित्सा | **** | •••• ,, |
| | ••• | | पोथकीकी चिकित्सा | •••• | **** ,, |
| क्ष्युरोन्मीलनरोगके लक्षण | **** | ६४९ | कफोत्छिष्टकी चिकित्सा | **** | ,, |
| नेमेषरोगके लक्षण | ••• | ,, | लगणकी चिाकित्सा | ••• | ६५४ |
| | | | | | |

| विषय. | দুন্তা ন্ত . | विषय. | वृक्षाङ्क. |
|--|---------------------|-------------------------------------|----------------|
| कुकूणकी चिकित्सा | ६५४ | पूयालसकी चिकित्सा | ६५९ |
| पक्ष्मरोध (पडवाल) की चिकित्सा | ६५५ | [।] कृमिप्रंथिकी चिकित्सा | ,, |
| नेत्रके अळजी और अर्बुदकी चिकित्स | π, | गुक्तिकाकी चिकित्सा | ६६० |
| | | बलासप्रथित और पिष्टककी चिकित्सा | ;; |
| दशमोऽध्यायः । | | नेत्रकी सूजन और खुजलीकी चिकित्सा | ,, |
| जलास्नावके लक्षण | ફપપ | सिरोत्पातादि रोगोंको चिकित्सा | ,, |
| कफास्र।वके लक्षण | ,, | अर्जुनकी चिकित्सा | ,, |
| उपनाहके लक्षण | ६५६ | अमरोगकी चिकित्सा | ,, |
| रक्तास्रावके सक्षण | ,, | अमेछेदन प्रकार | ••••), |
| पर्वणीके ऌक्षण | ,, | सब प्रकारके नेत्ररोगींपर योग | ६६१ |
| पूर्यास्नावकं लक्षण | ;; | छेखन अंजन | ,, |
| पूयालसकके लक्षण | ,, | सिराजालकी चिकित्सा | •••• ,, |
| अळुजी | ••• 11 | शुक्ररोगकी चिकित्सा | ६६२ |
| कृमिप्रंथि | ,, | क्षतशुक्रकी चिकित्सा | •••• ,, |
| संधिगतरोगोंकी साध्यासाध्यता | ,, | निम्नशुक्रकी चिकित्सा | ,, |
| गुक्रभागके रोगगुक्तिकाके लक्षण | ···· ,, | महानीला गुटिका | ६६३ |
| गुक्रार्मके लक्षण | ६५७ | शल्ययुक्त शुक्रकी चिकित्सा | ,, |
| बळास प्रांथेतके ळक्षण | ,, | सिराशुक्रकी चिकित्सा | ,, |
| पिष्टकके लक्षण | ,, | अमुजाजकाकी चिकित्सा | ;; ६६४ |
| सिरोत्पातके स्रक्षण | ,, | असुजाजकाका । चाकत्सा | 440 |
| सिराहर्षके लक्षण | ,, | द्वादशोऽध्यायः । | |
| सिराजालके लक्षण | ,, | | |
| शोणितार्मके लक्षण | •••• ,, | प्रथमपटलगत दोष | ६६५ |
| अर्जुनके उक्षण | ;; | द्वितीयपटलगत दोष ' | ••• ;; |
| प्रस्तार्यमे और स्नाय्वर्मके लक्षण | ,, | तृतीयपटलगत दोष | •••• ,, |
| अधिमांसामेके लक्षण | •••• ,, | चतुर्थपटलगत दोष | •••• ,, |
| सिरासंज्ञक रोग | ;; | वातके तिमिर और लिङ्गनाशके लक्षण | •••• ,, |
| श्वेतभागके रोगोंकी साध्यासाध्यता | ६५८ | गंभीरा दृष्टिके लक्षण | ६६६ |
| कृष्णभागके रोगोंके तथा त्रिविध | | पित्तके तिमिर, लिंगनाश, इस्वादृष्टि | |
| गुकके लक्षण | ,, | और पित्त विदग्ध र्राष्ट्रेक स्क्षण | ,, |
| शुद्ध शुक्रके लक्षण | ,, | कफके तिमिर काच और छिंगनाशके छ | मृ ज ,, |
| असुजाजकाके लक्षण | ,, | रक्तके तिमिर और छिंगनाशके छक्षण | ६६७ |
| सिराशुक्रके लक्षण | | संसर्गज और सन्निपातज छिंगनाशके छ। | |
| पाकात्यय्युक्तके लक्षण | ,, | नकुलान्धके लक्षण | ,, |
| लिंगनाशके लक्षण | jj | दोपान्यके लक्षण | •••• ,, |
| | 447 | उष्ण विदग्धा दृष्टि | •••• ,, |
| एकादशोऽध्यायः । | | अम्लविद्ग्धा दृष्टिके लक्षण | |
| उपनाहरोगकी चिकित्सा | 51.0 | ं धूमर रोगके छक्षण | ५६८ |
| पर्वणीरोगकी चिकित्सा | | ्रे औपस्रिक्षिणनाशके छक्षण | |
| 13.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.11.1 | ****)] | अपितामकालम्मारामः कव्यम | "" |

| विषय. | | पृष्ठाङ्क | े विषय. | দুদ্বান্ধ. |
|-----------------------------------|--------------------|----------------|--------------------------------------|---------------|
| रष्टिदोष, काच और | جسيج | - | द्विदोषजादितिमिरचिकित्सा | ६७६ |
| हाष्ट्रदाय, काच आर साध्यादिदोष | ।लगना राक | साध्या• ६६८ | | • |
| त्ताव्यादिद्वाव | **** | 446 | काचरोगमें सिरा वेधनका निषेध | ••• ;; |
| त्रयोदन | ग्रोऽध्यायः | ı | काचको यापन करनेका अंजन | ,, |
| • | | | 1 0 0 0 | ६७७ |
| तिमिररोगकी चिकित | सा | ६६८ | 1 - | 400 |
| जीवन्त्यादि घृति | **** | •••• ,, | रात्र्यंधकी चिकित्सा | •••• ,, |
| द्राक्षादि घृत | ••• | ६६९ | | **** ,, |
| पटोलादि घृत | **** | ;; | राज्यन्धकी चिकित्सा | •••• ,, |
| त्रिफ्लादि घृत | • • • | •••• ,, | धूमरआदिरोगोंकी चिकित्सा | ,, |
| महात्रिफळादि घृत | **** | 33 | चतुर्दशोऽध्यायः । | |
| तिमिरनाशक योग | •••• | ६७० | | <u>.</u> . |
| तिमिरनाशक चूर्णाजन | | ,, | लिंगन।श्निकालनेकी आज्ञा | ६७८ |
| अन्य अंजन | •••• | ,, | साध्यकफका छिंगनाश | ६७९ |
| प्रसादनांजन | **** | ६७१ | आवर्तकी आदि छ: उपद्रव | ,, |
| भास्कराञ्जन | **** | **** ,, | लिङ्गनाश निकालनेका कम | ,, |
| तुत्थांजन | •••• | ••••• | छिंगनाश निकालनेके अनन्तर हितचय | ि ६८० |
| नेत्रमें अञ्जन करनेकी | शलाका | **** 37 | अहितका निषेध | ••• ;; |
| नयनामृताञ्जन | • • • • | ६७२ | अहित सेवनके दोष | ६८१ |
| गृष्ट्रशिरांजन | **** | **** 77 | उपद्रवोंके यत्न | ···· ,, |
| कृ ष्णसर्पमुखदग्धां जन | | **** 77 | पञ्चदशोऽध्यायः। | |
| कुकुट विटांजन | **** | ,, | वातजनेत्राभिष्यन्दनके लक्ष्य | ६८२ |
| सर्पवसाद्यंजन | **** | ,, | वाताधिमन्थके सक्षण | **** ,, |
| अप्रतिसारांजन | •••• | ,, | हताधिमन्थके लक्षण | ,, |
| विभीतकाद्यंजन | ••• | Ęuą | अन्यतोवातके स्रक्षण | •••• ,, |
| षण्माक्षिकयोग | | ,, | वाताविपर्ययके लक्षण | |
| नस्य | **** | ,, | पित्ताभिष्यन्दके उक्षण | •••• ,, |
| वातजतिमिरनाशकघृत | **** | ,, | पित्ताधिमन्थके लक्षण | •••• ,, |
| जीवन्त्य।दितैल | •••• | ,, | कफजनेत्राभिष्यन्दके लक्षण | ६८३ |
| प्रत्यंजन | | ຊົ ບ ບູ | रक्तजनेत्राभिष्यन्दके लक्षण | **** ,, |
| नेत्रतर्पणयोग | **** | **** ,, | रक्ताधिमन्थके छक्षण | **** |
| ।पैत्तके तिमिरकी चिकि | त्सा | • • • • • • | शुष्काक्षिपाकके लक्षण | ****), |
| पित्त तिमिर्नाशक अंज | | ફ હ્ય | सित्रपातजअभिष्यन्दके लक्षण | |
| कफके तिमिरमें शिरावे | धन और वि | रोचन | अक्षिपाकात्ययके स्रक्षण | " ···· もくと |
| नस्य | | ,, | अम्लोषितनत्ररोगके लक्षण | 100 |
| विमलावार्त और कोकि | ਲਾਗ਼ਜ਼ੀ ਗੁਗ਼ਜ਼ੀ | •••• ,, | इनमें साध्यासाध्य | **** " |
| दुन्तवार्त | | ••• 37 | -1 | - 11 |
| रक्तजनिततिमिर की ।चे। | केत्सा | ···· ,, | पोडशोऽध्यायः । | |
| द्राक्षादि वार्त | | | नेत्राभिष्यन्दके पूर्वरूपमें कर्तव्य | ६८४ |
| | ••• | ***); | नेत्राभिष्यन्दकी सामान्य चिकिस्सा |), |

| विषय. | | पृष्ठाङ्क. | विषय. | ণু ষ্টা কু . |
|--|------------|------------|-----------------------------------|----------------------------|
| नेत्ररोगपर पोटली | | ६८५ | विदारिकाके लक्षण | ६९३ |
| कुलधीका चूर्णाञ्चन | | ,, | पालिशोषके लक्षण | ,, |
| घोषादि पोटली | | ,, | कर्ण तांत्रिकाके लक्षण | **** ;; |
| दारहरिद्राका सेचन | - | ,, | परिपोटके लक्षण | ;; |
| सोभांजनांजन | | ****), | उत्पातके स्रक्षण | **** ,, |
| अन्यपिण्डी | | **** ;; | उन्मंथ या गहिरके कक्षण | **** ,, |
| वाताभिष्यन्द्रपर सेचन | | ६८६ | दु:खवर्धनके लक्षण | **** >; |
| रक्त और पित्तके अभिष्य | | ,, | लेह्यापिटिकाके लक्षण | ,, |
| रक्त और पित्तके अभिष | | | साध्यासाध्य | ६९४ |
| कफके अभिष्यन्दकी चि | • | •••• ,, | | |
| क्यक जामण्यन्दका । प नेत्ररोगोंमें विरेचनक्रम | (wed) | •••• ,, | अष्टादशोऽध्यायः । | |
| नेत्रशूलादिके यत्न | •••• | ,, | वातजकर्णशुलकी चिकित्सा | ६९४ |
| नत्राधिमन्थकी विशेष | | ६८७ | वातजकर्णशुलमें शीतल जलका निषेध | |
| पाशुपत अंजन | **** | **** ,, | पित्तजकर्णरोगकी चिकित्सा | **** ,, |
| शुष्काक्षिपाककी चिकि | सा | ,, | कफजकणरोगकी चिकित्सा | ६९५ |
| संघाव | | ६८८ | रक्तजकर्णरोगकी चिकित्सा | •••• ,, |
| अन्य संधाव | | **** ;; | कर्णपाकका यत्न | **** ;; |
| अम्लोषितकी चिकित्सा | | ६८९ | 1 | |
| पिझरोग | **** | 11 | कर्णनादका यत्न | *** *** |
| पिछरोगकी चिकित्सा | •••• | •••• ,, | एरण्डादितेल | •••• ,, |
| नेत्रोंके लिये हितआहार | विहार | ६९० | | **** ,, |
| | | | क्षार तैल | ** |
| सप्तदशोऽ | ह्याय: । | | असाध्य बाधिर्य | **** 77 |
| • • | | ६९१ | | ••• ;; |
| वातज कर्णशूलके लक्षण पित्तजकर्णशूलके लक्षण | | | कर्णमलादिकी चिकित्सा | ५९७ ६९७ |
| वित्तजकणरालक लक्षण कफके कणशूलका लक्षण | | ,, | _ | |
| कफक कणशूलका लक्ष | л ~ | | 200000 | ••• " |
| रक्तके कर्णश्लका सक्ष | /(| **** ,, | 22 22 | ,, |
| सिन्नपातके कर्णशूलका | | •••• ,, | कणीवदारिकाकी चिकित्सा | ;; |
| कर्णनादरोगके छक्षण | **** | ,, | पालीशोषकी चिकित्सा | ••• •; |
| बाधिर्यकी सम्प्राप्ति | | **** ;; | जत्पातकी चिकित्सा | ····); |
| प्रतिनाहके लक्षण | | ••• ,, | | •••• ६९८ |
| कर्णकंडू और कर्णशोध | क लक्षण | •••• ,, | उन्मंथकी चिकित्सा | **** ;; |
| पूरिकर्णकके लक्षण | | ,, | दुर्विद्धकी चिकित्सा | ;; |
| कुमिकर्णेके सक्षण | ••• | •••• ,, | परिलेहिकाकी चिकित्सा | **** ,, |
| कर्णविद्राधिके लक्षण | | ;; | कर्णसंधान विधि | **** ,, |
| अर्श अर्बुद और विधि | (कं लक्ष्ण | ;; | कर्णपालीके बढ़ानेवाला तैल | ६९९ |
| कूचिकर्णके लक्ष्मण | **** | ६९ | | ***** ,, |
| कर्णपिपर्लाके सक्षण | | ,, | ंसद्यादिछत्रनासिका और अंश्विका सर | धान , ,, |

| विषय. | पृष्ठाङ्क. | विषय. | | पृष्ठा इ . |
|----------------------------------|------------|--|----------------|---|
| एकोनविंशोऽध्यायः । | | कफज ओष्ठरोगंक स्था | **** | نهه در |
| प्रतिक्य।यके हेतु | საი | सन्निपानज ओष्ठरोगके ल | क्ष्ण | ,, |
| वातज प्रतिक्यायकं लक्ष्ण | ,, | रक्तके ओष्ठरोगके लक्षण | **** | VOĘ |
| पित्तज प्रतिक्यायंक लक्षण | **** 17 | मांसके ओष्ठरोगके लक्षण | **** | ,, |
| कफके प्रतिदयायक लक्षण | ,, | क्षतज ओष्ठरोगके लक्षण | | •••• ,, |
| त्रिदोषज प्रतिस्यायकं लक्षण | , , | वातकफस उत्पन्नहुए रोगर | के लक्ष्ण | **** ,, |
| रक्तजप्रतिक्यायके लक्षण | ,, | दन्तरोग शीतांख्य रोगके | | •••• ,, |
| दुष्टप्रतिक्यायकं लक्षण | ७०१ | दन्तहर्षके लक्षण | **** | ,, |
| परिपकप्रतिस्वायक लक्षण | ,, | दन्तभेद और दन्तचालके | लक्ष्ण | , |
| क्षवधुरोगके,लक्षण | ,, | दन्तकरालके लक्षण | | ••••,, |
| नासिकाशोपकं लक्षण | | अधिद्दन्तके लक्ष्ण | | ,, |
| नासानाहके लक्षण | 11 | दन्तशकराक लक्ष्ण | | ••••,, |
| नासिकापाक रोग | 1, | दन्तकपाछिकाके स्रध्य | | യാം |
| नासाम्रावक लक्षण | ,, | स्यावदन्तके लक्षण | | |
| नासादीप्तिरोग | હેદર્ | कृमिदन्तकके लक्षण | | , |
| पतिनासाक लक्षण | ,, | शीतादिक छक्षण | | •••• ,, |
| पूचरक्तरागंक लक्षण | **** ,, | उपकुशके लक्षण | | ,, |
| पुटकरांगके छक्षण | •••• ,, | दन्तपुष्पटके लक्षण | | •••• ,, |
| नासार्वुदादिरोग | •••• ,, | दंतविद्रधिके लक्षण | | ••• ;; |
| | | सुपिररागके लक्षण | | |
| विंशोऽध्यायः। | | महासुषिरकं लक्षण | **** | ••• ,, |
| नासारांगोंकी सामान्य चिकित्मा | ७०३ | अधिमांसकके लक्षण | | ५०८ |
| च्यां बादिवटी | ७०३ | विद्भेके छक्षण | | |
| प्रतिद्यायनाशक धूमपान | ,, | जिह्नारोग | •••• | ••• ;; |
| वातजप्रतिद्यायकी चिकित्सा | 11 | जिह्नालमके लक्षण | •••• | ;; |
| वित्तके प्रतिज्यायकी चिकित्सा | **** ,, | अधिजिह्नं लक्षण | ••• | *** 71 |
| प्रतिश्वायमे नम्य | ;; | तालुरोग | | •••• ,, |
| कफ्के प्रांतेश्यायमें चिकित्सा | ,, | गलशुण्डिकाके लक्षण | ••• | ••••• |
| मित्रिपातज प्रतिश्यायकी चिकित्सा | vos | तालुसंहतिके लक्षण | **** | ,,,, |
| दुष्टप्रतिज्यायकी चिकित्सा | **** ,, | | **** | ७०५ |
| पीनसनाशक धूमपान | , , | तास्वर्धेदके लक्ष्मण | **** | **** ,, |
| श्रवधुआदिकी चिकित्सा | , | तालुकच्छपके लक्षण | | **** 77 |
| नासाशाष और नासानाहकी चिकित्सा | , | ताळुपाक और ताळुशोषके रोहिणीके लक्ष्ण | लक्ष् ण | ,, |
| नामापाकादिकोंकी चिकित्सा | **** ,, | साहणाक लक्षण बातज साहिणीके लक्षण | ••• | • |
| एकविंशोऽ ध्यायः । | | | •••• | •••• 11 |
| ओष्ठरोगके उक्षण | ૭૦૫ | पित्तजरोहिणीकं लक्ष्ण कफजरोहिणीके लक्षण | ••• | **** 11 |
| बातज ओष्ठरांगके लक्षण | - | _ | | **** ,, |
| बित्तज ओष्ठगेशके लक्षण | •••); | कण्ठशाल्कक लक्षण वृन्दके लक्षण | **** | 19 |
| | *** 33 | Sader WAL | **** | **** 19 |

| विषय. | | | विषय. | पुष्ठाङ्क. |
|---|-------|---|---------------------------------|---|
| तुण्डिकारिकाके छक्षण | ••• | | पुष्पुटरोगकी चिकित्सा | ७१५ |
| गलीघके लक्षण | | ७१० | दम्तविद्रधिकी चिकित्सा | ,, |
| वलयके लक्षण | **** | ,, | दन्तसुषिरकी चिकित्सा | ···· ,, |
| गलायुकके लक्षण | **** | •••• ,, | अधिमांसकी चिकित्सा | •••• ,, |
| शतन्नीके लक्ष्ण | •••• | ,, | विदर्भकी चिकित्सा | •••• ,, |
| गस्त्रविद्र्धिके लक्ष्ण | | **** ;; | दन्तनाडीकी चिकित्सा | ७१६ |
| गलार्बुदके लक्षण | •••• | •••• ,, | वातज जिह्नाकण्टककी चिकित्सा | 11 |
| गलगण्डके लक्षण | **** | •••• ,, | पित्तज जिह्वाकण्टककी चिकित्सा | **** ,, |
| वातज गलगण्डके लक्ष्ण | **** | **** 41 | कफके जिह्नाकण्टक तथा जिह्नालमकी | |
| कफज गलगण्डके लक्षण | **** | , | चिकित्सा | ,, |
| मेद्ज गलगण्डके लक्षण | **** | •••• ,, | अधिजिह्नाकी चिकित्सा | 11 |
| स्वरप्ररोगके लक्षण | **** | U?? | ः उपजिह्वाकी चिकित्सा | ,, |
| मुखपाकके लक्षण | •••• | **** ,, | गलशुण्डिकाकी चिकित्सा | ,, |
| अ ध्वंगद्के लक्षण | | • | तालुपाककी चिकित्सा | ৬ १ ७ |
| पित्तज मुखपाकके लक्षण | | ••• ;; | | 515 |
| कफज मुख्याकके लक्ष्ण | | 51 | तालुशोपको चिकित्सा | ••• ,, |
| पृतिवऋताके लक्षण | ••• | •••• •• | कण्ठरोगोंकी सामान्य चिकिःसा | • |
| असाध्य मुखरोग | • • | **** ,, | वातरोहिणीकी चिकित्सा | ••• ,, |
| याप्य और साध्य मुखराग | T | ७१२ | पित्तजरोहिणीकी चिकित्सा | 11 |
| द्वाविंशोऽध्य | गयः । | | रक्तजरोहिणीकी चिकित्सा | ७१८ |
| खण्ड ओष्ठकी चिकित्सा | | 0 | कफजराहिणीकी चिकित्सा | **** 17 |
| वातज ओष्ट्ररोगकी चिकित्स | т | *** ** | वृन्दरोग आदिकी चिकित्सा | 13 |
| पित्त तथा अभिघात ओर | | | विद्रधिकी चिकित्सा | ,, |
| कफज आष्ट्ररोगकी चिकित | | ७₹₹ | वातज गलगण्डकी चिकित्सा | • |
| मेदजनित ओष्ठरोगकी चि | | | कफजगलगण्डकी चिकित्सा | ••• ** |
| जलाबुदकी चिकित्सा | | ,, | मेद्ज गलगण्डकी चिकित्सा | ७१º, |
| गण्डस्थ अलजीकी चिकित्स | т | , | मुखपाककी चिकित्सा | •••• ,, |
| | | | वातजमुखपाककी चिकित्सा | ,, |
| दन्तहर्ष और दन्तभेदकी । | | •••• ,, | कफज और पित्त रक्तके मुखपाककी चि | कित्सा ,, |
| प्रचलितदन्तकी चिकित्सा | | | सन्निपातके मुखपाककी चिकित्सा | ••••), |
| अधिदन्तकी चिकित्सा | •••• | | अर्बुदकी चिकित्सा | **** 77 |
| दन्तशकराकी चिकित्सा | •••• | ७१४ | पृतिमुखकी चिकित्सा | ,, |
| दन्तकपाछिकाकी चिकित्स | | | मुखरोगोंको सामान्य चिकित्सा | •••• ,, |
| कृमिद्न्तकी चिकित्सा | | ;; | खदिरादि गुटिका | ,, ७३० |
| कु।मद्ग्तका । पाकरसा द्न्तशूलकी चिकित्सा | | **** *** | अरिमेदादि तैल | ७२१ |
| दांतनिकाछनेके अयोग्य पुर | KGI | , | कालक योग | ;; |
| शीताद्रोगकी चिकित्सा | 4 | •••• 5, | पीतकचूर्ण | ७३२ |
| उपकुशरोगकी चिकित्सा | ••• | | रसिकया गुटिका | ,, |
| व्यक्तिरायमा । बाकरता | | 517 | Alleria Dieni | ••• ,, |

| विषय. | पृष्ठाङ्क. | विषय. | प्रशाह. |
|------------------------------------|------------|-----------------------------|---|
| त्रयोधिशोऽच्यायः । | | खछति आदि रोगोंकी चिकि | त्सा ७२९ |
| शिरके रोगोंका निदान | , ७२३ | नीछीआदि तैल | ५३० |
| वातज शिरोरोगके लक्षण | •••• •• | पछितनाशक नस्य | ,,, |
| अर्थावभेदक | ઉર્જ | अन्य योग | ,, |
| पित्तज्ञशिरोऽभितापके लक्ष्ण | ,, | मायूर घृत | و چې و چې |
| कफजाशिरोऽभिताप | •••• ,, | महामायूर घृत . | ,, |
| रक्तजशिराभिताप | ,, | | - |
| सन्निपातजारीरोऽभिवाप | ,, | पञ्चाविंशोऽध्या | यः । |
| कृमिजनितशिरोऽभिताप | ,, | दो प्रकारके त्रण | ७३२ |
| शिर:कम्पके लक्षण | ;, | दुष्टन्नणके लक्षण | |
| शांसकके लक्षण | ,, | वातत्रणके लक्षण . | ••• ,, |
| सूर्यावर्तके लक्षण | હેર્ય | पित्तत्रणके उक्षण | ৩ইই |
| उपशीर्षकके लक्षण | ;; | कफत्रणके लक्षण | ,, |
| कवालिपिटिकादिरोग | 17 | रक्तजञ्जणके लक्षण | ,, |
| अरंषिकाके लक्षण | ,, | संसर्गजादि व्रणके छक्षण . | •• ••• ;; |
| दारुणकके लक्षण | ••• ;; | गुद्धत्रणके लक्षण | ,, |
| इन्द्रलप्तके लक्षण | ,, | कष्टसाध्यत्रण | •• •• •• |
| खलतिरोगके लक्षण | ,, | सुखसाध्यत्रण | *** *** ,, |
| पलितके लक्षण | ७२६ | कष्टसाध्यत्रण | •• ••••, |
| साध्यासाध्य | ,, | असाध्य त्रण | •• •• •• |
| | , | साध्य त्रणोंमें विघातक हेतु | બર્રેષ્ટ |
| चतुर्विशोऽध्यायः। | | अच्छे होतेहुए व्रणके लक्षण | |
| वातजशिरोऽभितापकी चिकित्सा | ७२६ | व्रणशोधकी चिकित्सा | ,, |
| वरणादि घृत | ७२७ | रक्त निकालनेको आवदयकता | •• •••• ,, |
| संसर्गजवातशिरोऽभितापकी चिकित्सा | ,, | रक्त निकालनेके अनन्तर हेप | ,,, |
| अर्धावभेदकका यत्न | ,, | उपनाहस्वेद ,, | ,, ७३५ |
| सूर्यावर्तकी चिकित्सा | ,, | विम्लापनऋम | |
| पित्तज शिरोऽभितापकी चिकित्सा | ···· ,, | उत्पीडन और दारण | ,, |
| रक्तजिशरोऽभितापकी चिकित्सा | ७२८ | दारणछेप | • |
| कफके शिरोऽभितापकी चिकित्सा | ,, | दुष्टत्रणोंमें प्रयोग | • |
| कृमिजानेतशिरोऽभितापकी चिकित्सा | ,, | व्रणशोधनकर्ता योग | · |
| कृमिनाशक नस्य | ,, | वातज व्रणोंमें धूपन | |
| शिर:कम्पकी चिकित्सा | ,, | पित्तादिजनित व्रणोंमें लेप | - |
| उपशीर्षकी चिकित्सा | ,, | शुष्कत्रणोंपर उत्सादन | ,,, |
| विद्रधि, पिटिका, अर्बुदकी चिकित्सा | ,, | अवसादन छेप | • •••• ,, |
| अरुंषिकाकी चिकित्सा | ,, | क्षारकर्म | |
| दारुणककी चिकित्सा | ७२९ | अग्निकर्म | • ••• •• |
| इन्द्रलुप्तकी चिकित्सा | ,, | रोपण योग | ७३७ |
| | - 1 | | |

अष्टाक्रहृद्य उत्तरस्यामकी-

| विषय. | वृक्षा हू. | विषय. | वसाइ. |
|--|------------|-------------------------------------|---|
| वर्णकारक लाक्षादिलेप | v3v | अस्थिभग्रकी चिकिस्सा | oge |
| रोमजनक लेप | ,, | सन्धिकी अस्थिको यथास्थानकरनेकी | विधि ,, |
| व्रणरोगीको पथ्यापथ्य | ७३८ | यथार्थे सन्धिवंधन | 11 |
| वातादि दोषोंपर योग | ,, | भमास्थिवालेकी चिकित्सा | ७४६ |
| जात्यादिघृत | **** ,, | व्रणयुक्त अस्थिभम्रकी चिकित्सा | ;; |
| | ,, | अवस्थाविशेषसे सन्धिसंधानका समय | ,, |
| षड्विंशोऽध्यायः । | | पृष्ठ या कटिभम्रकी चिकित्सा | ,, |
| सद्योवणोंके आठ भेद | ७३८ | | ;; |
| सद्योत्रणोंके अलग २ लक्षण | ,, | दुर्वद्ध काण्डभप्रका पुनर्बन्धन | ,, |
| सद्योत्रणकी चिकित्सा | ७३९ | _ | … ૭૪૭ |
| सद्योत्रणोंकी विशेष चिकित्सा | •••• , , | त्याज्यवस्तु | 13 |
| नेत्रपर सद्योत्रणकी चिकित्सा | ७४० | गन्ध तेळ | ,, |
| गलाघुटनेसे बाहरआये नेत्रकी चिकित्सा | ι,, | अष्टाविंशोऽष्यायः । | |
| कानके सद्योत्रणका यत्न | ,, | | |
| कृकाटिकाका यत्न | ,, | भगन्दरािपटिकाओंके हतु | ७ ४८ |
| हस्तआदि अंगोंके सद्योत्रणादिकी चिकि | त्सा ,, | भगन्दरके सामान्यलक्षण | ,, |
| अण्डकोशके ज्ञणकी चिकित्सा | **** ,, | भगन्दरके आठ भेद | **** ,, |
| पतितांगकी चिकित्सा | … હંક્ષ્ | भगन्दरपिटिकाके लक्षण | ,, |
| शस्यकी चिकित्सा | ,, | वातजभगन्दर पिटिका | ••• ,, |
| अवगाढत्रणको चिकित्सा | •••• ,, | पित्तज भगन्दर पिटिका | ৬४९ |
| कोष्ठ भित्रके लक्षण | •••• ,, | कफज और संसर्गादि भगन्दर पिटिका | ••• ,, |
| आमाशयगत रुधिरके लक्ष्ण | , | भगन्दरकी संप्राप्ति | 33 |
| पकाशयगत रुधिरके लक्षण | | शतपोनकके लक्षण | ,, |
| सिराओंद्वारा आमाशयगत रक्तके लक्षण | ••• 11 | परिक्षेपी भगन्दरके स्रक्षण | ,, |
| आमाशयादि स्थित रक्तको चिकित्सा | ७४२ | ऋजुभगन्दरके लक्षण | ,, |
| रक्तके अधिक निकलजानेपर यत्न | - | अर्शोभगन्द्रके लक्षण | ,, |
| दोप्रकारका कोष्ट्रभेद | •••• ,, | शम्बुकावर्त भगन्दरके छक्षण | •••• ,, |
| भिन्नान्त्रकी चिकित्सा | •••• ,, | भगन्दरोंकी पीडा विशेष | ७५० |
| उदरस बाह र निकलो हुई आंत्रका उपाय | ,, | भगन्दराँका कष्टसाध्य और असाध्यावस्थ | π,, |
| मेदवर्तिके उदरसे निकलजानेपर यत्न | uz3 | भगन्दरको चिकित्सा | ,, |
| वालीसादितैल | - '! | अन्तर्मुख और वहिर्मुख भगन्दरकी | |
| गूढाभिघातको चिकित्सा | ,, | चिकित्सा | ,, |
| विश्लिष्ट या मधितको चिकित्सा | **** ,, | शतपोनकादि भगन्दरॉमें चिकित्साक्रम | ,, |
| | •••• | भगन्दरोंमें छेदनके भेद | ७५१ |
| ्सप्तविंशोऽध्यायः। | { | अग्निदग्धको आज्ञा | 17 |
| अस्थिभंगके दो भेद | ७४४ | अन्य चिकित्सा | • |
| शस्थिभंगके लक्षण | ,, | भगंदरनाशक तैल | ,, |
| इःसाध्य अश्विभम् | ,, | मधुयष्टवादि तैल | ,, |
| भसाध्य अस्थिभंगके लक्षण | ,, ' | विडंगादि चटनी | 19 |
| | | | |

| विषय. | | पृक्षाङ्क. | विषय, | | पृष्ठा ड , |
|--------------------------|---------|---|--------------------------|---------------|-------------------|
| गुङ्कच्यादि चटनी | | , ७५२ | त्रिंशो ऽध्यायः | 1 | |
| पिप्पल्यादि चटनी | • | 17 | प्रन्थिरोगकी चिकित्सा | **** | ७५६ |
| गुग्गुलआदि चटनी | | 17 | वातादि प्रथियोंकी चिकित | सा . | **** ;; |
| गुंठी योग | , | - , - ,, | प्रनिथको शस्त्रसे निकालन | Τ | •••• ,, |
| त्रिफलादि योग | | 11 | मदज प्रनिथ निकालनेके | अन्तर दम्ध कर | र्भे ,, |
| भगन्दरमें उपदे | | •••• ,, | सिराप्रंथिकी चिकित्सा | 4 4 9 4 | ७५७ |
| | | | अर्बुदकी चिकित्सा | | ,, |
| एकोर्नात्रं शोऽध्य | गयः । | | बातज श्रीपदकी चिकित्स | ₹T | ,, |
| | | હવર | पित्तके श्रीपदकी चिकि | सा | ,, |
| प्रंथिक लक्ष्ण | ••• | 574 | कफके ऋोपदकी चिकित्स | IT | ,, |
| वातज प्रान्थिके लक्ष्ण | • • • | ;; | अपची प्रनिथमालाकी चि | कित्सा | ,, |
| पित्तज प्रन्थिके लक्षण | **** | 17 | व्रन्थिमालानाशक तैल | | ७५% |
| कफज ग्रन्थिके लक्षण | | ,, | लांगली तैल | *** | ,, |
| रक्तकी मन्थिके लक्षण | | ;; | चन्दनादि तैल | | ,, |
| मांसज प्रन्थिके लक्षण | | 19 | वचादि तैल | | ,, |
| मेद्ज प्रन्थिक लक्ष्ण | | ,, | सरपुंखायोग | | ,, |
| अस्थिप्रान्थिके लक्षण | | • | ज्यातिष्मती तेल | | ,, |
| सिराप्रन्थिके छक्षण | **** | ,, | अपचीनाशक लेप | | ७५९ |
| त्रण प्रन्थिके लक्षण | | ৬৭% | अन्याचिकित्सा | **** | ,, |
| इनकी साध्यासाध्यता | | , | प्रनिथ और श्रोपदमें सिरा | विधनकम | ,, |
| अर्बुद रसौलोंके लक्षण | | ,, | श्रीपदकी चिकित्सा | | ,, |
| शोणितार्बुदके छक्षण | | ,, | वातज नाडोत्रणकी चिकि | त्सा | |
| अर्बुदके साध्यासाध्यभेद | • • • • | , | पित्तज और कफजनाडीव | णको चिकित्स | Γ,, |
| ऋोपदका लक्षण | •••• | 15 | शत्यजनाडीत्रणकी चिकि | त्सा | ,, |
| वातके ऋोपदके लक्षण | •••• | **** ,, | नाडीव्रणमें श्लारप्रयोग | **** | ७६० |
| पित्तके श्रीपदके लक्षण | | 1, | वर्तिप्रयोग | | , |
| कफके ऋीपदके लक्ष्ण | | હ્યુપ | • • | | ,, |
| असाध्य श्रीपद् | | ,. | नाडी नाशक वत्ती | **** | ,, |
| अन्यस्थानके ऋीपद | • • • | **** ,. | | - | |
| गण्डमाला या अपचीके ल | भ्रंग | , | एकत्रिं कोऽध्याः | यः । | |
| असाध्य गण्डमाला | | ;; | अजगाहिकाके लक्षण | | ७६० |
| नाडीव्रणके लक्षण | | ,, | यवप्रख्याके लक्षण | | 17 |
| नाडीव्रणके पांचभेद | | ,, | कच्छपिकाके लक्ष्ण | | ,, |
| वासको नाडीव्रणके स्रक्षण | • • • | ,, | पनसिकाके लक्षण | | ७६१ |
| पित्तके नाड़ोत्रणका रूप | | •••• ,, | पाषाणगर्दभके छक्षण | | ,, |
| कफका नाडीव्रण | ••• | | मुखदूषिकाके लक्षण | •••• | ;; |
| त्रिदोषज नाड़ीव्रण | ••• | | पद्मकण्टकके लक्ष्ण | • • • | ;; |
| शल्यज नाडीव्रण | | ,, | विवृताके लक्षण | **** | •••• •, |
| | | | | | |

| विषय. | वृष्ठाङ्क. | विषय. | | पृष्ठाङ्क. |
|------------------------------|------------|------------------------------------|-------|------------|
| मसूरिकाके लक्षण | ७६१। | लांछन व्यंगादिकी चिकित्स | T | ७६५ |
| विस्फोटके लक्षण | >> | मुखसुंदरकारक छेप | | ७६६ |
| विद्धाके लक्षण | •••• ;; | मुखसुन्दरक।रक उबटन | ••• | ;; |
| गर्दभी पिटिका | ,, | उवटन | | >> |
| कक्षा (कछराली) के लक्षण | 37 | कुं कुम ।दि तैल | | ,, |
| गंध पिटिकाके लक्षण | ,, | मंजिष्ठादि स्नह | | ७६७ |
| राजिका पिटिकाके स्रभूण | ७६३ | प्रसुप्तिकी चिकित्सा | | ,, |
| जालगर्दभके छक्षण | **** ;; | उत्कोठकी चिकित्सा | | •••• ,, |
| आप्रेरोहिणीके ळक्षण | 17 | | • | |
| इरिवेझिका और विदारिका | ;; | त्रयास्त्रिशो ^ऽ ष्ट्याः | पः । | |
| शर्करार्बुद्के लक्षण | ;; | गुद्यरोगका निदान | | હફહ |
| वरमीकके लक्षण | •••• ;• | उपदंशक पांच भद | | ७६८ |
| कदर (अट्टन) के लक्षण | ;; | वातज उपदंशकं लक्षण | | ,, |
| रुद्धगुदके लक्षण | ;; | पित्तज उपदंशके लक्षण | , | ,, |
| चिप्य और उपनखंक स्रक्षण | ७६३ | कफज उपदंशके लक्षण | | ;; |
| कुनखके लक्षण | 17 | रक्तज उपदंशके लक्षण | | ,, |
| अलस (वीची) के लक्ष्ण | •••• ,, | त्रिदोषज उपदंशके लक्षण | | ;; |
| तिलकालकके लक्षण | ;; | उपदंशका साध्यासाध्यत्व | | ;; |
| मषक और चर्मकीलके लक्षण | **** ;; | मांसकील अर्श | | ,, |
| जतुमणि और लांछनके लक्षण | ;; | सर्पिकाक लक्ष्मण | | ,, |
| व्यंग और नीलिकाके लक्षण | ;; | अवमंथके लक्षण | | ,, |
| प्रमुप्तिकं सक्षण | ,, | कुम्भीकाके लक्षण | | હેફ |
| उत्कोठ और कोठकं लक्षण | •••• . 7 | अलजीके लक्षण | | ;; |
| | | उत्तमाक लक्ष्ण | | 77 |
| द्वात्रिशोऽध्यायः । | | पुष्करिकाके लक्ष्ण | 4 | ;; |
| अजगह्निका और यवप्रख्याआदि | | | •••• | 13 |
| मुखद्विकाका यत्न | | मृदिन पिटिकाक लक्षण | | **** ,, |
| पद्मकंटकका यत्न | | अर्घालिकाके लक्षण | | ,, |
| विवृताआदिकांकी चिकित्सा | 31 | निवृत्तक लक्षण | | ,, |
| जालगद्भकी चिकित्सा ' | | अवपाटिकाक लक्ष्ण | **** | ,, |
| विदारिका और शर्करार्बुदकी र् | | 0.00 | | 11 |
| वर्त्माककी चिकित्सा | | व्रधितके लक्षण | | ••• •• |
| कदरकी चिकित्सा | , | स्पर्शहानिके लक्षण | | ••• ;; |
| हद्भुदकी चिकित्सा | ,, | शतपोनकके लक्षण | | ,, |
| चिप्यकी चिकित्सा | • •••• ,, | त्वक्पाकके लक्षण | | ৬৬ |
| अलसकी चिकित्सा | • ,, | मांसपाकके लक्षण | | ;; |
| तिलकालक और मपककी चिर् | | असृगर्वुद्के लक्षण | • • • | ,, |
| वर्मकील और जन्मणिकी चि | | मांसाबुद और तिद्रधि | | 71 |

| विषय. | | पृष्ठाङ्क. | विषय. | पृष्ठाद्व. |
|----------------------------|--------------|-------------|-------------------------------------|------------|
| तिलकालकके छक्षण | | <u>uu</u> o | निरुद्धरोगकी चिकित्सा | ശശ |
| गुद्धारोगोंका साध्यासाध्यत | a | ,, | प्रथितरोगकी चिकित्सा | ૭૭५ |
| योनिव्यापद भेद | | •••• ,, | शतपोनककी चिकित्सा | ;; |
| वातिकी व्यापदका निदान | न और लक्षण | ••• ;; | शोणितार्बुदकी चिकित्सा | ,, |
| अतिचरणाके लक्षण | | **** ,, | छिङ्गरोगोंकी सामान्य चिकित्सा | ,, |
| प्राकुचरणाके लक्षण | | ,, | स्त्रीके योनिरोगोंकी सामान्य चिाकेत | Ar ,, |
| उदावृत्ताके लक्षण | •••• | 9 00 0 | योनिव्यापद रोगकी चिकित्सा | ,, |
| जातन्नीके लक्षण | **** | ;; | कारमर्थ्यादि घृत | 19 |
| अन्तर्मुखीके लक्षण | ••• | **** 55 | योनिशूलकी चिकित्सा | ७७६ |
| सूचीमुखीके लक्षण | •••• | ;; | पित्तके योनिरोगोंकी चिकित्सा | •••• ,, |
| शुष्काख्याके लक्षण | | •••); | शतावय्योदि घृत | ,, |
| वामिनीके लक्षण | | ,, | बलास्नेह | ,, |
| षंढास्त्रीके लक्षण | | ;; | पुष्यानुग चूर्ण | ৩৩৩ |
| महायोनिक लक्षण | •••• | , | कफदृपित योनिरोगकी चिकित्सा | ••• 17 |
| पैत्तिकी योनिच्यापदके लक्ष | भ्रण | *** ", | स्तंभन चूर्ण | ৩৩८ |
| रक्तयोनिके लक्षण | | ७७२ | स्तब्धयोनिकी चिकित्सा | **** 55 |
| श्रीष्मकी योनिक लक्षण | **** |), | दुर्गन्धितयोनिकी चिकित्सा | •••• ,, |
| लोहितक्षयायोनिके लक्षण | | ,, | दोपभेदसे योनिचिकित्सा | ;; |
| परिप्छुतायोनिके छक्षण | | ,, | फल्र्युत | ••••)) |
| उपच्छुतायोनिक लक्षण | | •••• ,, | ~ > | |
| विप्छुता योनिके लक्षण | | ,, | पश्चित्रंशोऽध्यायः । | |
| कार्णिका योनिके लक्षण | | ,, | विषकी उत्पत्ति | სსვ |
| साम्निपातिकी योनिके लक्ष | ण | ,, | स्थावर विष | ••• ;; |
| उपसंहार | | ,, | जंगम विष | |
| -2-3- | | | प्राकृत विष | •••• ,, |
| चतुर्सिशोऽध | ध्यायः । | | गराविष | •••• ,, |
| उपदंश रोगकी चिकित्सा | **** | ೮೮३ | विपके सात वेगोंके लक्षण | ५८० |
| लिंगार्शकी चिकित्सा | **** | ,, | यथाक्रम विषकी चिकित्सा | ,, |
| सर्विपिकाकी चिकिन्सा | **** | •••• ,, | विषनाशक यवागू | ५८१ |
| कुम्भिकाकी चिकित्सा | **** | ,, | चन्द्रोदय अगद | ···· ,, |
| अल्रजीकी चिकित्सा | ••• | ശശു | दृषीविषके लक्षण | ७८३ |
| उत्तमा पिटिकाकी चिकिस | | ,, | दृषीविषके विकार | , |
| पुष्करिका और संस्पृद्धिति | टेकाके चिकित | सा,, | दृषीविषका प्रकोप काल | ,, |
| त्वक्पाक और स्पर्शहानिक | ां चिकित्सा | ,, | दूषीविषकी चिकित्सा | , |
| मृदितरोगकी चिकित्सा | **** | ,, | दूषीविषारि अगद | ૭૮३ |
| अष्टीिखकाकी चिकित्सा | ••• | , | विषाक्त तीरादिसे विद्धके स्रक्षण | ,, |
| निवृत्तरोगकी चिकिस्सा | **** | ,, | विपाक्तशस्त्राभिहतकी चिकित्सा | ,, |
| भवपाटिकाकी चिकित्सा | **** | ···· ,, | गराविषके लक्षण | •••• ,, |
| | | | | • • |

| विषय. | তুষা ছু. | विषय. | रवाइ. |
|--|---|-----------------------------------|---|
| गरके विकार ' ' | | चूषणऋम | ٠٠. ७९٠ |
| गरकी चिकित्सा | ,, | सिरावधन | **** ,, |
| गरके उपद्रवेंकि यत्न | • | शृंगादिसे रक्तहरण | *** ;; |
| विषसंकटके लक्षण | ••• ;; | संशमन | ७९१ |
| विषवृद्धिमें हेत् | **** 55 | विषमें हृदयकी रक्षा | **** 31 |
| विषश्मनकाल '••• | | वमनक्रम | • |
| विषचिकित्सामें वैद्यको उपदेश | ••• 17 | शमनयोग | ,, |
| कफप्रधानविषकी चिकित्सा | ;; | कृष्णसर्पदष्टकी चिकित्सा | ,, |
| पित्तप्रधानविषकी चिकित्सा | | मेघनाद अगद | ,, |
| वातप्रधानविपकी चिकित्सा | ;; | नाकुछी आदि अगद | •••); |
| विषोंमें घृतका प्रयोग | ;; | हिमवान् अगद | ७९३ |
| दोषभेदसे साध्यासाध्य | | मण्डलीदष्टकी चिकित्सा | ,, |
| 3111471 (11141) | **** ,, | गोनसविषनाशक अष्टांग अगद | ;; |
| षद्।त्रेंशोऽध्यायः । | | ज्ञमनयोग | **** ,, |
| सांपोंके संक्षेपसे तीन भेद | ७८६ | काण्डचित्राविषकी चिकित्सा | •••• ;; |
| दर्बीकरआदिसांपींका विषोंके स्वभाव | Ŧ ,, | व्यन्तरकी चिकित्सा | •••); |
| दर्वीकरादिसांपोंके अवस्थाभेदसे विष | | सिरीषभावित मिर्च योग | ••• 99 |
| दर्बीकरोंके लक्षण |)) | तगरादियोग | ,, |
| मण्डळीसांपोंके लक्षण | ,, | दर्वीकरके विषवेगोंमें चिकित्सा | ७९३ ७९३ |
| तजीमन्तोंके छक्षण | ,, | मण्डलीसांपके विपवेगोंमें चिकित्सा | _ |
| गोधेरके छक्षण | ,, | राजीमन्तोंके विषवेगोंमें यत्न | ,, |
| व्यंतर सांपके छक्षण | ••• 19 | गार्भण्याविकी मृदुचिकित्सा | 11 |
| सांपोंके काटनेमें हेतु | , | त्वगादियोग | **** ,, |
| त्र्यंतरकी दुष्ट्रता | ७८ ७ | बिल्वाद्यगद | 11 |
| रंशके तुण्डाहतादि पांचभेद और | | SECURITY STATES | ;; |
| उनके साध्यासाध्यभेद | | 2 | ७९४ |
| विषका प्रवेश | **** ,, | | ;; |
| तपीङ्गाभिद्दतके छक्षण | ;; | विषनाशकमाणिआदि धारण | ;; |
| गंकाविषके लक्षण | | छत्रदण्डधारणके गुण | (and |
| तविषद्शके उक्षण | •••)) | जन्म जनार ने स्वार | *** 53 |
| र्विकरविपके वेग | •••); | सप्तात्रंशोऽध्यायः । | |
| ाण्डलीकके ७ विषके ने ग | ···· ,, | | |
| ाजीमन्तोंके विषके ७ वेग | ७८८ | चार प्रकारके विषकीट | હલ્લ |
| तांपोंके विषमें न्यूनताके कारण | **** ,, | दोषभेदसे कीटविषोंके उक्षण | ,, |
| असाध्य दंश | ,, | कीटविषके सामान्य छक्षण | ••• ;; |
| ाध्यसांपके काटेकी भी अतिशीव्यचिवि | ٠ ७८९ | यृश्चिक विषके उक्षण | ,, |
| गण्याचा वर्षा वर्षा जातशास्त्र[चार्व बन्धन | | विच्छुओं के तीन भेष | **** 33 |
| *** | ७९० | मन्दिवय बुश्चिकके लक्ष्ण | |
| हन | | मध्यविषवृधिकके लक्षण | **** ,, |

| विषय. | पृष्ठाहु. | विषय, | पृष्ठाङ्क. |
|--|---------------|--------------------------------------|------------|
| महाविष वृश्चिकके उक्षण | ७९५ | कर्णिका पातन | ८०३ |
| महाविषवृक्षिकसे काटेडुए मनुष्यके लक्षण | ī ७९ ६ | विषरोगर्मे घृतका विधान | •••• ,, |
| जिबिटिक्सद्विके लक्षण | ,, | पित्तप्रधानऌ्ताविषके लिये अगद | •••• ,, |
| कीटादिकोंमें दोषभेद | ,, | कफप्रघानञ्ज्ताविपनाशक अगद | ८०३ |
| बातप्रधानविषके लक्षणः | ,, | वातप्रधानऌ्ताविषनाशक | •••• ,, |
| पित्तप्रधानविषके लक्षण | ,, | अष्टत्रिंशोऽध्यायः । | |
| कफप्रधान विषके लक्षण | ,, | मूषिकाओं के अठारह भेद | ८०३ |
| वातप्रधानदंश विषकी चिकित्सा | ,, | मूषिकविष स्थाण | ;; |
| पित्तप्रधानदंशविपकी चिकित्सा | ,, | असाध्यमुपकविपके लक्षण | çog |
| कफप्रधानदंशविषकी चिकित्सा | ,, | बावळे कुत्तके लक्षण | ,, |
| सामान्य चिकित्सा | ৬९७ | बावले कुत्तेसे काटेहुए पुरुषके लक्षण | ;; |
| मुक्ताढेप | ,, | कुत्ते गीदड आदिसे काटे हुवोंके सामान | |
| वृशांग अगद | **** ,, | स्था | ;; |
| वृश्चिकके तात्कालिकदंशकी चिकित्सा | **** ,, | असाध्य अलर्कदृष्टके लक्षण | ••• ,, |
| मृश्चिकविषकी सामान्य चिकित्सा | •••• ७९८ | जलसंत्रासके लक्षण | •••• ,, |
| विषनाशक अगद | ••• ,, | मूपिकदंशकी चिकित्सा | ••• ;; |
| रात्रिक्विषनाशक अगद | ७९९ | मूपकविपमें वामकयोग | ८०५ |
| छ्ताभेद् | **** ,, | मुषकविपनाशक घृत | ,, |
| स्तामें दोष भेद् | **** ;; | कुत्तेसे काटेहुए मनुष्यकी चिकित्सा | ८०६ |
| पित्तप्रधान छताके दंशके उक्षण | ,, | अन्यजन्तुवोंके विषके लक्षण और चिवि | |
| कफप्रधान छताके दंशके छक्षण | ••• ,, | | ,, |
| वातप्रधान ऌ्तादष्ट्के लक्षण | •••• ,, | एकोनचत्वारिंशोऽध्यायः | l |
| असाध्य ल्वाविपकं लक्षण | ••• ,, | रसायनसेवनके गुण | ८०७ |
| तीक्ष्णविपादि भेदसे ख्ताओं के तीन भेद | 600 | रसायनसेवनकी अवस्था | ••• ,, |
| छ्तादशके सामान्य लक्षण | •••• ,, | अग्रुद्ध शरीरमें रसायनमें निष्फरुता | **** ,, |
| दंशके प्रथम दिन खताविपका प्रभाव | **** ** | रसायन सेवनके दो प्रकार | **** ,, |
| दंशके दूसरे दिन खताविषका प्रभाव | **** 33 | कुटीप्रवेशकर रसायनसेवनकी विधि | ,, |
| तीसरे दिन छ्नाविषका प्रभाव | •••• ,, | रसायनसेवनसे पूर्वसेवनका विरेचन योग | |
| चौथे और पांचवें दिन ल्ताविषके स्रक्षण | T ८०१ | पेयादिकम पालन | 13 |
| छठे दिन छ्ताविषके स्रक्षण | •••• ,, | ब्रह्मप्राश रसायन | •••• ,, |
| छताविषकी चिकित्सा | •••• ,, | हरीतक्यादि रसायन | ८०९ |
| छेदन और दहनके अयोग्य छतादंश | ,, | आमलकी रसायन | •••• ,, |
| दहनके अनन्तर कर्म | ,, | च्यवनप्राशावलेह | ٠٠٠. ८१٥ |
| ळूतादंशमें रक्तमोक्षण | ,, | त्रिफडा रसायन | ,, |
| पद्मक अगद | •••• ,, | मधाबर्धक रसायन योग | ८११ |
| पश्चक अगद | •••• ,, | नलदादिघृत | •••• ,, |
| मंदर और गन्धमादन अगद | Co ₹ | पश्चारविन्वघृत | •••• ,, |
| छ्ताविषमें वमन विरेचनके योग | ,, | चतुष्कुवस्य घृत | ,, |
| | | | ,, |

| विषय. | पृष्ठाङ्क. | विषय. | पृष्ठाङ्ग. |
|-------------------------------|---|--|-----------------|
| ब्राह्मी आदि रसायन योग | ८११ | वातातपिकरसायनयोग | ८२१ |
| नागबला रसायन | ८१२ | नारसिंह घृत •••• | ८२६ |
| वाराहीकन्दरसायन | ,, | नारसिंह तैछ •••• | ८२७ |
| विदारीकन्दादिरसानययोग | ८१३ | अन्य आयुवर्धकभाव | ••• 11 |
| चित्रकरसायन •••• | •••• ,, | - | |
| भह्रातकरसायनयोग | •••• ,, | चत्वारिंशोऽध्यायः। | |
| अन्य भल्छातक रसायन | ८१४ | बाजीकरणद्रव्योंका गुण | ८२८ |
| अमृतभहातक् पाक | **** 77 | राजीकरणकथनकरनेका प्रयोजन | ;; |
| भहातकवैलयोग | ८१५ | राजीकरणद्रव्योंकी प्रयोगकी विधि | |
| भझातक योग | ;; | सन्तानकी महिमा | ८३९ |
| भहातकसेवनमें त्याज्य वस्तु | •••• ,, | 1 | |
| कुष्ठनाञ्चक तुवरक (चौडमे।गरा) | | अनेक वृष्ययोग | ••• ;; |
| पिष्पछीरसायन | ८१६ | विदार्घ्याद्यवलेह | 13 |
| वर्धमानपिप्पलीयोग | •••• ,, | गोक्षरादि चूर्णे | ,,,, ∠₹• |
| पिप्पञ्जीयोग | ८१७ | स्रोकी प्रशंसा | ८३१ |
| शुंठवादिअन्ययोग | ,, | अन्य कामबर्द्धक भाव | ,, |
| बावचीयोग | ,, | कामेच्छाके पूर्ण करनेवाले भाव | ८३२ |
| ल्युनके रसायनयोग | ८१८ | सब व्याधियोंपर एकएक योग | ••• ;; |
| शिलाजतुकी उत्पत्ति | ८२० | अग्निवेशका प्रदन | ८३१ |
| शिळाजतुका रस-पाक और श्रेष्ठता | ,, | आत्रेय भगवानका उत्तर | *** *** |
| बत्कृष्ट शिलाजतुके छक्षण | **** ,, | चिकित्साकी उपयोगिता | ८३४ |
| शिलाजतुकी प्रयोगविधि | ••• ;; | चिकित्साशास्त्रकी महिमा | ८३५ |
| शिलाजीतको भावनादेनेकी विधि | •••• ,, | कुपात्रको चिकित्साशास्त्रमें प्रवेश- | |
| शिलाजीतसेवनकरनेकी विधि | • | करनेका निषेध | ••• 17 |
| शिलाजतुसेवनके गुण | ८२१ | आशीर्वाद | **** ,, |
| शिलाजीतसेवनमें पथ्यापथ्य | •••• ,, | अष्टांगहृद्यप्रंथकी प्रशंसा | **** 77 |
| शिलाजीतकी प्रशंसा | ,, | प्रनथका प्रयोजन और प्रामाण्य | **** ,, |
| कुटिप्रावेशिक और वातातिपकरसा | यन- | प्रन्थके अध्ययनका फल | ८३६ |
| चिकित्सा | ;; | अन्य प्रन्थोंसे अष्टाङ्गहृदयकी उत्कृष्टत | τ ,, |

इति उत्तरस्थानकी विषयानुक्रमणिका ।



विज्ञापन ।

सब मकारके शास्त्रीय विधिसे बनेहुए मकरध्वज आदि रस, स्वर्णादि धातुभस्म, फलघृतादि घृत, नारायणतैलादि तैल, योगराज गुग्गुल आदि गुग्गुल, अमृतभल्लातकादि पाक, सुदर्शन चूर्णादि चूर्ण और आसव बनीहुई औषधियों तथा लक्ष्मणा, शिवलिङ्गी, बाराहीकन्द और दशमूल आदि वन-स्पति नीचे लिखे पतेसे साधारण मृल्य पर मिलसकती है:-

> पण्डित महेशादत्त शम्मा वैद्य. शिवशङ्कर औषधालय.

> > कालका।

अष्टाङ्गहृदयम्।

शिवदीपिका-भाषाटीकासहितम्।

स्त्रस्थानम्।

COULD !

प्रथमोऽध्यायः १.

टीकाकारका मंगलाचरण । हृदि स्मृतो यो दुरितापहारकः पवित्रयत्याशु नरान् खळानपि । शिवो नु सोऽस्मद्गिरमाविलामपि स्वसेविनीं किं न पवित्रयिष्यति ? ॥१॥ लब्धं यतो ज्ञानमिदं वपुस्तथा परोपकारैकरतो हि यः सदा । तस्येव तातस्य पदाम्बुजद्वयं सुवन्दितं वैद्यवरैर्नमाम्यहम् ॥ २ ॥ ये चानधीतविविधागमतर्कशास्त्रा बोद्धुं क्षमा विबुधवैद्यकृता न टीकाः। तेषां कृते विशदभावकरीं विचित्रां मिध्याप्रपश्चरहितामिह वाग्भटस्य ॥३॥ पट्टालयस्यसुभिषग्वरवैद्यरत्न-रामप्रसादतनुजिश्ववशम्भवैद्यः । हिन्दीगिरा गुरुवरस्य पितुर्निदेशाद् व्याख्यां करोति सरलां शिवदीपिकाख्याम् ॥

प्रन्थकार श्रीवाग्मटाचार्य्य अपने इस बुद्धिस्थ श्रन्थकी निर्विष्ठ समाप्तिके लिये प्रारम्भमें शिष्टाचार-परम्पराप्राप्त नमस्कारात्मक मङ्गलाचरण करते है जैसे—

रागादिरोगान् सततानुषक्ता-नशेषकायमस्तानशेषान् । औत्सुक्यमोहारातिदान् जघान योऽपूर्ववैद्याय नमोऽस्तु तस्मे ॥ १ ॥ सम्पूर्ण शरीरमें फैले हुए तथा उत्सुकता (क्षोम), मोह और अशान्तिके देने वाले जो राग, द्रेय, मोह, लोभ आदि मानसिक रोग, एवं बात-पित्त-कफके वैष-म्यानिमित्तक शारीरिक रोग, तथा जन्म, मरण आदि जो स्वाभाविक रोग है, उन सब रोगोंको समूल नष्ट करनेवाले, आदिवैद्य, वीतराग, भगवान् श्रीइष्टदेवको में (बाग्मट) भक्तिपूर्वक प्रणाम करता हूं ॥ १ ॥

इस प्रनथकी प्रामाणिकता।

अथात आयुष्कामीयाध्यायं व्याख्यास्यामः। इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः॥ २॥

प्राचीन मुनिजन शरीर और जीवारमांके संयो-गको जीवन कहते हैं। वह जब तक बना रहे आयु, कहा जाता है, उस आयुकी मुख्यूर्वक वृद्धिके लिये ही इस अनन्त आयुर्वेद महाशास्त्रकी प्रवृत्ति हुई है, इस लिये आयुकी हितकामनाको मुख्य रखते हुए हम अब (मङ्गलाचरणके अनन्तर) सबसे प्रथम आयुष्का-मीय अध्यायका प्रवचन करेंगे। इस प्रकार महर्षि आत्रेय आदि ब्रह्मवेत्ताओंने कहा है, इससे प्रन्थकारने अपने इस प्रन्थको स्वक्योलक दियतत्वसे रहित कर प्राचीन मुनियोंके मतानुक्ल प्रामाणिक सिद्ध किया है रा

आयुर्वेदशास्त्रकी उपादेयता । आयुः कामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् । आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ॥ ३ ॥

धर्म, अर्थ और मुखका असाधारण साधन, दीर्घायुको चाहने वाले ननुष्यको आयुर्वेदके उपदे- शोंमें विशेष आदर (श्रद्धा और अटल विश्वास) रखना चाहिये, कारण कि अयुर्वेदके अमृतमय उप-देशोंके अनुसार सदा आहार बावहार करनेते मनुष्य यहां नीरोग रहता हुआ, अपना धर्महत्य सम्पा-दन कर परलोक सुधार सकता है अर्थात् धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष इन चारो पदार्थाकी प्राप्तिका सर्वें-त्तम साधन एक मात्र स्वास्था है, वह इसी शास्त्रपर सर्वथा निर्भर है ॥ ३ ॥

आयुर्वेद शास्त्रका अपीरुपेयत्व तथा उत्पत्तिक्रम ।

ब्रह्मा स्मृत्वायुपो ६दं प्रजापतिमजित्रहत् । सोऽश्विनौ तौ सहस्राक्षं सांऽत्रिपुत्रादिकान्युनीन्। तेऽप्रिवेशादिकांस्ते तु पृथक् तन्त्राणि तेनिरे ४

सबसे पहुंचे साष्ट्रकर्ता भगवान् श्रीब्रह्माजीने इस आयुर्वेद शास्त्रको स्मरण कर दक्ष प्रजापतिको पढापा, तदनन्तर देववेदा श्रीअश्विनीकुमारोने इसे उन (दक्षप्रजापति) से सीखा, फिर इन्हो (आश्वनी-कुमारो) ने देवराज इन्द्रको पढाया; इन्द्रसे आग्नेय, आदि महर्षियोने प्रहण किया और उनसे अग्नि-वेश आदि ऋषियोने पढ़कर अपने पृथक् पृथक् ग्रन्थ बनाये॥ ४॥

इस प्रन्थकी अन्यान्य प्राचीन प्रन्थोंसे श्रेष्ठता ।

तेभ्योऽतिविपर्की, णेंभ्यः प्रायः सारतरोच्चयः ॥ कियतेऽष्टाङ्ग इदयं नातिसंक्षपविस्तरम् ॥ ५ ॥

उन त्रिकालदर्शी महर्षियोक इधर उधर बहुत विखरे हुए अगाध एवम् असल्य प्रन्थोंमेसे प्रायः सारभूत उपा-देय वस्तुओका संप्रह करके में इस अष्टाङ्गहृद्धय नामक प्रन्थको बनाता हूं, जो न तो इतना सिक्षप्त हो कि प्रन्थका भाव समजने के लिये साधारण बुद्धिमान् पुरु-पोको दूसरे प्रन्थों मा द्वानोकी सहायता लेना पड़े. और न इतना िस्तार हा हो कि जिसे बड़े २ विद्वानोंके अति। क सामान्य जन कछ भी न समझ सके ॥ ९ ॥

आठों अङ्गोंका सामान्य विवरण । कायबालप्रहोध्बोङ्गशल्यदंष्ट्राजराष्ट्रपान् ॥ अष्टावङ्गानि तस्याहुश्चिकित्सा येपु संश्रिता ६॥

१ काय (कायचिकित्सा) २ बाल (बालतन्त्र) ३ ग्रह (मूर्ताविद्या) ४ ऊर्व्याङ्ग (शालाक्यतन्त्र) ९ शल्य (शल्यचिकित्सा) ६ दृष्ट्रा (अगदतन्त्र) ७ जरा (रसायनतन्त्र) और ८ वृष (वाजीकरण-तन्त्र) इस प्रकार इन आठ अगोमें चिकित्साके संस्थित रहनेरो इस ग्रन्थों ये आठ अङ्ग कहे है— इसलिये इसको अष्टाङ्गहृद्वय कहा है। इनमे—

- (१) शरीरके सम्पूर्ण अङ्गोपे न्याप्त जो ज्वर, अतिसार, रक्तांपत्त, शोप, उन्माद, अपस्मार, कुष्ठ और प्रमेह आदि उन रोगोको शमन करनेके लिये जो यज किया जाता है वह कायचिकित्सा कही जाती है।
- (२) बा ब्तन्त्रमे बालकको द्ध पिलाना, धापके द्धि देष द्रकार उसके स्तानेके द्धको ग्रुद्ध करना, द्धित द्धिक पीने ने उत्पन्न हुए बाल-कांके रोगोको निवृत्त करना और स्कन्ध, प्रतनादि प्रहारी बालको के होनेबा के रोगोकी चिकित्सा तथा बालको के पालनको विधिको कहते हैं। इसीका नाम कोमारमृत्य भी है।
- (३) देवता, असुर, गन्धर्व, यक्ष, राक्षस, पितृगण, पिशाच, नाग, स्ंदि ग्रह आदिसे पीड़ित चित्तवा हे मनुष्यो के कष्टकी निष्टति के छिये तथा ग्रह-शान्ति छिये, शान्तिकर्प और विष्यदानादिके द्वारा चिकित्सा करनेको भूतविद्या कहते है।
- (४) जिसमे ऊर्ध्वजुगत श्रवण, नयन, मुख और नासिका आदिमे मिश्रित व्याधिगोंकी चिकित्सा, नेत्रनिर्माणप्रकार, नामिका नेप्पण और कर्णपाली-निर्माण आदि चिकित्साकण हा, उते शालाक्यतन्त्र कहते है।
- (५) जो अनेक प्रकारके तृण, काष्ट्र, पत्थर, कणके, लोहादि तीक्षण कर्, अस्थि, बाल, नख्नु

शस्त्रादिके दुकड़े और दूषित रक्त, राध आदिको, जो शरीरके किसी भागमे शस्त्ररूपसे स्थित हों उनको निकालनेके लिये तथा मरे हुए गर्भ आदिको निकाल-नेके लिये और त्रणोंके विशेष निश्चयके लिये जो यन्त्र, शस्त्र, क्षार, आग्ने, तुम्बी, जलौका, सिंगी आदिके ह्यारा रोगनिवृत्तिके लिये चिकित्सा की जाती है। उसको शस्त्रचिकित्सा कहते है।

- (६) सांप, विषयुक्त कीट, विच्छू, मूपक आदि विषयुक्त जीबोके काटे हुए की चिकित्सा करनेको तथा अनेक प्रकारके विभोके सयोगते उपहत मनु-ष्योंके विषको शात करनेके छिये जो चिकित्सा की जाती है, उसको अगदतन्त्र कहते है।
- (७) जिसमे मनुष्योकी आयु, बुद्धि और बल आदिकी वृद्धि, एवम् उन्हें नाना प्रकारके रोग तथा बुढापेते बचाकर नीरोग और सामर्थ्यनम् रखनेके लये उत्तरोत्तम उपाय कहे जायँ उसको रसायनतन्त्र कहते हैं।
- (८) जो अल्पर्नीर्घवाठे, दृष्ट्रनीर्घवाठे, शुष्क वीर्यवाठे और क्षीणनीर्घाठे मनुष्नों के वीर्यको शुद्ध एवं पुष्टकर अधिक मात्रामें बढाने के छिये तथा स्त्री-संगमे स्तम्भनकी शिक्को बढ़ाने के छिये चिकित्सा की जाय उसे वाजीकरण चिकित्सा कहते हैं।

इस प्रकार इस सहितामें इन आठ अङ्गोंका विभाग कर वर्णन किया जावेगा ॥ ६ ॥

वातादिदोर्थोका नामनिर्देश वा सानान्य वर्णन ।

वायुः पित्तं कफश्चेति त्रयो दोवाः समासतः ॥

वात, पित्त और कफ, ये तीन दोप संक्षेपसे कहे है, ये तीनों साम्पावस्थामें रहते हुए देहको धारण करते हैं, इस लिये ये धातु कहे जाते हैं और अपने कारणोंसे स्वय मलिन होकर रसादि धातुओंको मलिन करते हैं इस लिये इनको मल मी कहते हैं । तथा रसादि धातुओंको दूषित करने

वाछे होनेसे ये दोप कहे जाते हैं । किसी किसी तन्त्रजाछे रक्तको भी दोप मानते है । परन्तु "दूष-पन्तीति दोषाः" यह वाक्य जात, पित्त और कफ-पर ही सार्थक हो सकता है । तथा जैते वातप्रकृति, पित्तप्रकृति और कफप्रकृति, सब तन्त्रकारोंने मानी है, वैते "रक्तप्रकृतिः रक्ताद् दोपचतुष्टयस्" इत्यादि वाक्योंते सुश्रुतादि आचारोंने कहीं रक्तकी प्रकृति पृथक् नहीं छिखी है ।

इस के अतिरिक्त जे ने यह वातज्वर है, यह पित्तज्वर है और यह कफज्बर है; यह सुश्रुतादि आचार्येंाने छिखा है, वेते यह रक्तका ज्वर है, यह किसीने क**ही** नहीं लिखा । यदि कहों कि जैते वातादि ज्वरेंमें वातादि दोन कारण होते है; उसी प्रकार कष्ठ विस-पीदिकोमे रक्तका प्रकोप कारण होनेसे रक्तको भी एक चौथा दौर मानना चाहिये. नो हम कहते हैं कि त्रिपृचिकामे इसी प्रकार रसकी त्रिकृति कारण है, रसाछीमें मत्सिकृति कारण है, और मेदोरोगमें दुष्टमेद कारण है, जब आप रक्तको चौथा दौप मानेंगे तो रसादि धातुओको भी उन्ही हेतुओक्षे दोप मानना चाहिये और इस प्रकार कल्पना करनेले अनन्त कल्पना की जा सकती है। वस्तुतः त्रिसर्पादिकोंमें भी वृतद्ग्य न्यायसे अर्थात् जिस प्रकार लोकमे गर्भ किये हुए बी, तेल आदिके भीतर रहती हुई अग्निसे जल जानेपर घी आदिसे जल गा ऐसा कहा जाता है ठीक उसी प्रकारते रक्तमें भित हुए वातादि दो में के प्रकोपसे कुछ निसपीदि-कोंकी उत्पत्ति होती है, केवल रक्तते नहीं, इस लिये संक्षेपसे वात, भित्त और कफ ये तीनों ही दोप माने जाने चाहिये।

देहका नाश और पालनके प्रति दोशेंकी कारणता।

विकृताऽविकृता देहं झिन्ति ते वर्तयन्ति च ॥८॥ सम्पूर्ण मनुष्योंके मुख और दुःख, उनके स्वास्थ्यपर निर्भर है। उस स्वास्थ्यमें वात, पित्त और

कफर्का साम्यावस्था ही कारण है । यथार्थमें सम्प्रण सृष्टिके स्वास्थ्यका कारण सूर्य, चन्द्रमा और वायु देवता है, क्योंकि वेदोंने जगत्को अग्निसोमात्मक माना है, इसीके आधारपर धन्वन्तारे भगवान्का उप-देश है कि चन्द्रमा सृष्टिको क्रेदित करता है और सर्य भगवान् शोषण करते है और वायु दोनोंका आश्रय लेकर साम्यावस्था गवने हुए। सृष्टिका पालन करता है। इसी आधारपर सर्वज्ञ ऋषि मुनियोंने वात. पित्त और कफके विज्ञानको कथन किया है। आज कलकी प्रथाके अनुसार किसी भी रोगकी खोज केवल प्रत्यक्षमूलक हेतुओंसे की जाती है, किन्तु ऋषियोंने विज्ञानमूलक खोजने जिस विष यका कथन किया है, वह तीनों कालमे एकसा रहते हुए संसारके हितसाधनमें निर्दोप कारण होता है और केवल प्रत्यक्षमूलक विज्ञान थोड़ 🗧 समय पर बदलता हुआ कभी २ संसारके लिये हानिका-रक भी होता है I

वर्तमान पाश्चात्य चिकित्सा प्रणालीमे विज्ञानम्-लक वात. पित्त और कफका पूर्ण विचार न होकर ही नित्य परिवर्तन होता रहता है । ऋषियोंने त्रिदोप विज्ञानको जिस विशाल त्रिकालदार्शितासे कथन किया है, उसका किंचित् दिग्दर्शनमात्र हम नीचे कहते है:—

सम्पूर्ण प्राणिमात्रके शर्रारमे तीन कियायें होती है, जैसे सञ्चालन, स्वेदन और स्नेहन, इनमें सञ्चालन कियाका कारण वायु है, इसीका धर्म है कि शर्रारमे संपूर्ण संचालन किया करते हुए मल-मृत्रादिका निकालना और रम,रक्त आदि धातुओं-का यथासमय परिवर्तन, विभाग और संचालनादि कमसे शर्रारका पालन करना और कफ, पित्तको भी साम्यावस्थामें रखना । यह वायुकी किया मनकी गतिके किंचित् परिवर्तन होनेसे भी विकृत हो जाती है, जैसे लंघनादि कारणोंसे पवनकी साम्यावस्था बिगड़कर वातप्रकोप हो जाता है: वैसे ही काम शोकादि मनके विकारोंसे भी वायुका प्रकोप होता

है, लक्षणों और अनुमानसे तो यह स्पष्ट प्रतीत होता है। परन्तु आधुनिक पाश्चात्यविज्ञानसे मूर्च्छताव-स्थामें अथवा मृत शरीरमें जो शारीरिक पदार्थ देखे जा सकते है, उनमें वातका विज्ञान नहीं हो सकता है यहां कारण है कि उस विद्याके जाननेवाले बातादि दोणोंका विज्ञान प्राप्त नहीं कर सकते, यद्यपि वे नित्य देखते है कि किसी मनुष्यको धन पुत्रादिकोंके नाश होनेकी खबर मिलनेसे उसके शरीरमे एक विचित्र विकृति वा मृत्यु तक हो जाती है। इसका कारण न जानते हुए पाश्चात्य चिकित्सकोंको किसी कारणसे हृदयकी गित रुक जाना कह देनेके सिवाय दर्मा विज्ञानके आधारपर कोई बात कहना अमीतक नहीं आया है।

जैसे माध्यावस्थामे रहता हुआ वायु शर्रारकां रक्षा और पोपण आदि करता है और विकृत होने पर शरीरका विनाश तक कर डालता है, प्रकार पित्त शर्गरमे स्वेटन, पाचन आदि क्रिया करता हुआ शरीरकी रक्षा, वातकफकी साम्या-वस्था. अन्नक परिपाक आदि और रक्त आदि बनानेमें तथा आलोचन, प्रकाशन, क्रियाओंको करता रहना है । अपने कारणोंसे विकृत होनेपर शरीरमें रोग आदिका कारण हो जाता है। ऐसे ही कफ स्नेहन आदि-क्रियाओंसे शरीरका पालन, वात, पित्तकी साम्या-बस्था और शरीरके अंगोको स्थिर रावता र्दार्घायका कारण होता है। यही विकृत होनेपर पवनको गतिको बिगाडकर तथा स्रोनोंको रोककर कफ़ के रोगोंका और मृत्युका कारण हो जाता है।

जैसे वायु अपनी साम्यावस्थामें रहकर शरीरमें रम, रक्तादिका सञ्चालन करता हुआ यथार्थरूपसे शरीरका पालन करता है, वैसे ही पित्त, स्वेदन और कफ, स्नेहनिक्रयासे शरीरका पालन करता है। जैसे काम आदि मनोविकारसे वायु विकृत होकर अपनी शुद्ध क्रियाओंको विमाइ देता है, वैसे ही क्रोधसे पित्त बढ़कर शरीरमें विकार उत्पन्न करता है तथा ऐसे ही मनकी अधिक प्रसन्नतासे कफकी दृद्धि होकर शरीरमें स्थौत्य आदि कफके रोग उत्पन्न होते है । यदि पत्रन बढ़कर शरीरमें विशेष गतिको प्राप्त होजाय तो स्नेहनिक्रयाका शोषण होकर कफकी हानि और उसी अंगमें शोषण आदि बातिविकार उत्पन्न होजाता है । यदि इसमें विकृत पित्तका संसर्ग हो तो इस बातव्याधिमें दाह आदि पित्तिका-रके लक्षण भी दिग्वार्था देने लगते है । यदि विकृत कफका इसके साथ संसर्ग हो तो उस बातद्-पित अंगमें गुरुत्वादि कफिविकारके लक्षण भी दिखार्था देने लगते है ।

तात्पर्य यह है कि किंचित् मनोविकारसे भी बात आदि दोप विकृत होकर शरीरके पालन और धारण करनेवाली कियाओंको विगाइकर रोग और विनाशका कारण होजाते है तथा एक दोपकी विकृतिसे अन्य दो दोपोंका भी विकृत होना आव-श्यक है, इस लिये म्लकारने ठीक लिखा है कि ये तीनों दोप अविकृत अर्थात् साम्यावस्थाम रहनेसे शरीरका धारण और पालन आदि करते हुए दीर्घायुके कारण होते है और माम्यवास्थासे विपरीत अर्थात् न्यूनाधिक होनेसे शरीरके नाशका कारण होते है ॥ ८॥

दोषोंके नियत स्थान । ते व्यापिनोऽपि हन्नाभ्योरधोमध्योर्ध्वसंश्रयाः ९

वं तीनों वातादि दोप अपने कार्यक्रमसे सम्पूर्ण शरीरका धारण और पालन करते हुए भी संपूर्ण शरीरमें व्यापक रहते हुए शरीरके तीन भागोंमें विशेषक्रपसे आश्रित रहते हैं, जैसे हृदयसे ऊपरके भागमें कफ, हृदय और नामिके मध्य भागमे पित्त, तथा नामिसे नीचेके भागमें वायुका विशेष स्थान है इसी लिये आगे चिकित्साक्रममें कफकी विशेषतामें षमन, पित्तकी विशेषतामें विरेचन और वायुकी विशेष क्तामें स्नेहबस्ति आदिका विशेष रूपसे प्रयोग किया जाता है ॥ ९॥

दोषोंके नियत काल । वयोऽहोरात्रिभुक्तानां तेऽन्तमध्यादिगाः ऋमात्।

वे ही वातादि दोप अवस्था, दिन, रात्रि, और भोजनके अन्त, मध्य और आदिमें कमसे वलवान् होते है, जैसे बाल्यावस्थामें कफ, युवावस्थामें पित्त और वृद्धावस्थामें वायुकी प्रधानना होती है। इसी प्रकार प्रातःकालमें कफ, मध्याह्ममें पित्त और साय-कालमें विदेश बल होता है। ऐसे ही रात्रिके प्रथम भागमें पित्त और अन्तिम भागमें वायुकी प्रधानता होती है तथा भोजन करते ही कफ, भोजनके परिपाकके समय पित्त और भोजन पच जानके अनन्तर वायुका प्रधान्य रहता है। ये तीनों दोप अपने अपने प्रधान कालमें गेगोंको बढ़ाते और उत्यन करने है। १०॥

दोष विशेषसे जाठराग्निका विषमादि स्वरूप।

. तर्भवेद्विपमस्तीक्ष्णां मन्दश्चाग्निः समैः समः११॥

उन दोगोंमें वाताधिक्य होनेसे मनुष्योंकी जठराग्नि विषम परिपाक करती है अर्थात् खाया हुआ अन कभी ठीक पच जाता है और कभी पेटमें हवा आदिके भरनेसे नहीं वा टेरसे पचता है । ऐसे ही दार्रारमें पित्ताधिक्य होनेसे जठराग्नि तीक्ष्ण (तेज) होती है, वह भस्मक आदि रोगोंकी कारण होती है, ऐसे ही कफप्रधान दारीरमें जठराग्नि मन्द हो जाती है वह अन्नका ठीक २ परिपाक करनेमें असमर्थ होनेसे कफप्रधान रोगोंका कारण होती है और इन तीनों दोपोंकी मान्यावस्था होनेसे जठराग्नि सम अर्थात् उचित मात्रामें खाये हुए अन्नका ठीक परिपाक करनेवाली होती है । इसको शास्त्रकारोंने श्रेष्ट माना है ॥ ११॥

चार प्रकारके कोष्ठ । कोष्ठः क्रूरो मृदुर्मध्यो मध्यः स्यात्तः समैरपि १२ मनुष्योंका कोष्ठ भी इसी प्रकार चार प्रकारका माना जाता है, जैसे वायुकी अधिकतासे कोष्ठ क्रूप

होता है, क्राकोष्ट्रवाले मनुष्यको वमन, विरेचन आदि शोधनिकया कराते समय यदि स्नेहन, खेदन और पाचन द्रव्योद्वारा उचित अवस्थामें नही लाया जावे तो रेचनादिकी यथार्थ मात्रा देनेगर भी उसका कुछ फल नहीं होता है; ऐसे ही पित्तकी अधिक-तासं कोष्ट मृद् होता है, मृद् कोष्टवालेको साधारण ओषधी देने पर भी शीघ्र ही रेचनादि फल हो जाता है। कफप्रधान पुरुषका कोष्ट मध्यम होता है. यह मध्यमकोष्ट समकोष्ट नहीं माना जाता. क्योंकि इसमे शोधनक्रियास प्रथम कफको भी कफाधिक्य होनेस **पाचन करने**की आवस्यकता होती है। इस लिये जिस मनुष्यके शरीरमे वात, पित्त और कफर्का साम्यावस्था हो उसके कोष्ठको सम कहते हैं. सम कोष्ट्रमे सब प्रकारकी क्रियाये यथार्थ फल देनेवाली होनेसे समकोष्ट अत्यन्त श्रेष्टमाना जाता है ॥१२ ॥

वातादि प्रकृतियोंका स्वरूप।

शुकार्तवस्थेर्जन्मादी विषणेव विषक्तिमः ॥ तैश्व तिस्रः प्रकृतयो हीनमध्योत्तमाः पृथक । समधातुः समस्तासु श्रेष्ठा निन्दा द्विदोषजाः?३

गर्भाधानके समय पिताके शक और माताके रजमे वात. पित्त और कफका जो न्यूनाधिक्य होता है, उसीके अनुसार जन्मके आदिसे ही मन श्रोंकी तीन प्रकारकी प्रकृतिया बन जाती है. उनमे बातकी अधिकतासे हीन पित्तकी अधिकतासे मध्य और कफर्का अधिकतामे उत्तम, शर्रारकी प्रकृति मानी गयी है । तथा गर्भाधानकं ममय वात. पित्त और कफर्का साम्यावस्था होनेसे समप्रकृतिक प्राणी उत्पन्न होता है । सम प्रकृतिवाले शरीरको शास्त्रकारोंने श्रेष्ट माना है। और दो दो दो वोशेंकी प्रधानता जस वातपित्तप्रधान. कफपित्तप्रधान. बातकफप्रधान, ये तीनों प्रकृतिया निन्दा कही गयी है। गर्भाधानके समयमे सब ही दीप एकसे विपरीत गुण रखनेवाले होनेपर भी एक दूसरेके लिये सहज और सात्म्य होनेसे हानिकारक नहीं होते जैसे सपीदि विपिकिमिको उसके शरीरमें स्थित हुआ सहज विप कुछ भी हानि नहीं पहुँचाता है ॥१३॥

वायुके गुण।

तत्र रूक्षो लघुः शीतः खरः मुक्ष्मश्रलोऽनिलः १४ उनमें बायु करवा, हलका, ठण्डा, खरा, सूक्ष्म अर्थान् शरीरके समन्त स्रोतोंमे प्रवेश करनेवाला, और चंचल है, यद्यपि गौतम आदि मुनियोंने वायुको अनुष्णाद्यीत अर्थात् न गर्म और न ठण्डा ही माना है और हमारे शास्त्रमे भी योगवाही **होनेसे** अनुष्णाशीत ही कहा गया है: जैसे वायु पित्तके सयोगसे दाह करनेवाला और कफके सयोगसे शीत करनेवाला होता है परत उसके योगवाही होते हुए भी कृपित पित्तके सयोगने उतनी ही देरमात्र दाह होनेसे वायुकी स्वाभाविक शीतता नष्ट नही होती। तथा उष्ण उपायोमे वायु शान्त होता है इस िलये ही यहां वायुका शीन गुण वर्णन किया गया है ॥ यह बाय प्राणादि भेदने शरीरमे पाच प्रकारका होता है। जैसे -हृदयमे प्राण, गुटामे अपान, नाभिमेसमान, गिलेमे उटान और समस्त शरीरमें न्यान नामक वायु स । स्थिर रहता है ॥ १४ ॥

पित्तके गुण ।

पित्तं सस्नेहतीक्ष्णोष्णं लघु विस्नं सरं द्रवम् १५

पित्त कुछ चिकना. निक्ष्ण, आशुकारी गर्म, हलका, विस्न अर्थात् मछिलयोंकीमी दुर्गन्थवाला, अनुलोमक और इव अर्थात् तरल पदार्थ होता है, वह शरीरमे पाचक, आलोचक, आजक, रजक और साधक मेदसे पाच प्रकारका होता है और प्रकृतिस्थ हुआ शरीरका पालन करता है। जैसे—अग्न्याशयमें अग्निकप तिलप्रमाण जो पित्त रहता है, उसको पाचकिपत्त कहते है। आजकिपत्त शरीरमे कान्ति-दायक है और लेप तथा अन्यग आदिको पचाता है। रंजकिपत्त यक्कत् और प्लीहाके बलसे रसको रँगकर रक्त बनाता है। आलोचकिपत्त दोनों नेत्रोंमे रह कर रूप दिखानेका काम करता है। साधकिपत्त हृदयमें रहता हुआ मेशा और प्रज्ञाको बढाता है॥१९॥

कफके गुण ।

स्निग्धःशीतो गुरुर्मन्दःश्लक्ष्णो मृत्स्नःस्थिरःकपः।

कफ चिकना, ठण्डा, भारी, मन्द (चिरकारी), क्षक्ष्ण (मृद्) अर्थात् नरम्, मृत्स्न (पिन्छिल) अर्थात् चेपदार पदार्थजो अंगुलीसे मसलनेपर चिपट जाने और स्थिर अर्थात् अन्याप्तिशील होता है, यह तमोग्रणप्रधान और मधुर रसवाला होता है। विदग्ध होनेपर लवणताको प्राप्त होता है। कफ भी क्लेदन, अवलम्बन, रसन, स्नेहन और विश्लेपण भेदसे पाच प्रकारका होता है। आमाशय, हृदय, कण्ट, सिर और सन्धि ये कफ्के नियत स्थान है। उनमे क्लेदनकप अपनी शक्तिसे आमाशयमे रहकर अन्नको क्लेदित करता है और अन्य स्लेप्मस्थानोंकी उदककर्मसे सहायता करता है । अवलंबनकफ रसयुक्त होकर हृदयमे रहता हुआ अपनी शक्तिसे हृदयका अवलवन करता है, और त्रिकस्थानको धारण करता है। रस और रसना दोनों जलीय पदार्थ इस लिये रसना और रसनकफ ये दोंनों एक ही स्थानमे रहते हुए रसज्ञानको करते है। स्नेहनकफ संपूर्ण इन्द्रियोंको स्नेहदानने तृप करता है । सञ्ख्यण कफ समस्त सिवयोंका सङ्खेपण करता है।। १६॥

संसर्ग और सन्निपातका स्वरूप। संसर्गः सन्निपातश्च तद्वित्रिक्षयकोपतः ॥१७॥

अपने स्वाभाविक प्रमाणसे घटे वा बढे हुए दो कुपित दोशोंके संयोगको संसर्ग और ऐसे ही तीनों दोगोंके सयोगको सिन्नपात कहते हैं ॥ १७ ॥

शरीरके सात धातुओंका वर्णन । रसासङ्मांसमेदोऽस्थिमज्जाशुकाणि धातवः। सप्त दूष्याः॥ १८॥

रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र ये सात शरीरके धातु है, कारण इनसे ही शरीरका भारण होता है। इन्हें पूर्वोक्त बात आदि दोप दूपित करते है, अन एव ये दूष्य भी कहे जाते है॥१८॥

शारीरिक मल ।' मला मूत्रशकुत्स्वेदादयोऽपि च ॥१९॥

विष्टा, मूत्र और स्वेद अर्थात् पसीना आदि दुर्गन्थवाले सब पदार्थ शरीरस्थ धातुओंके मरु कहे जाते है। यथा मल और मूत्र अन्नके मल है एव प्रस्वेद, मेद अर्थात् चर्वाका मल होता है। आदि शब्दसे मास, हड्डी, मज्जा आदि अन्यान्य धातुओं के भी नख, रोप आदि मल जानने । "अपि च" इस शब्दरी ये (मरु मूत्राहि) केवल मलसज्ञक ही नहीं, किन्तु "दूप्य" भी कहे जाते है, कारण वातादि दोप रसादिके समान इन्हें भी दृषित करते है। इससे जिस प्रकार रसादिकी दुष्य और धातु नामरे दो प्रकारकी संज्ञा पहले कही गयी है, उसी प्रकार विष्ठा-मुत्रादि भी मल और दुष्य इन टो संज्ञाओं के अविकारी है। इनका प्रयोजन और नाम निर्देश आगे चलकर प्रन्थकार स्वयं करते हे. यथा—''दोपधानु-मला मूल सदा देह-स्येत्यादि" ॥ १९ ॥

दोष, धातु और मल आदिके हानि, बृद्धि और हासका कारण ।

वृद्धिः समानैः सर्वेषां विपरीतेर्विपर्ययः ॥ २०॥

इन सब दोप, धातु और मल आदि शर्रारस्य पदार्थोको उनके समान गुण (स्वभाव) बाले द्रव्य, गुण और कर्मसे वृद्धि होती है और विपर्गत अर्थात् विशेष वा पृथक् गुणवाले पदार्थोंसे सम्पूर्ण दोपाटिका हाम अर्थान् क्षय होता है । द्रव्यमे यथा-रक्तमे रक्त, मांसते मांस, मेटसे मेट, अस्थिते अस्थि, मज्जासे मज्जा, शुक्रसे शुक्र और कच्चे गर्भसे गर्भको वृद्धि होती है, उसी प्रकार जलमय दृध अपने समान गुणवाले कफको वढाता है तथा दूधसे उत्पन्न हुआ वृत शुक्रको वढाता है। ऐसे ही सौम्यम्वभाववाले पटार्थ जैमे जीवन्ती (रायडोडीके नामसे यहां मुम्बईके शाक-वाजा-

रमें बहुत मिलती है), काकोली, क्षीरकाकोली आदि कृष्य वस्तुएं सौम्य धातुओंसे उत्पन्न होनेवाले खेह, बल और पुंस्व अर्थात् पुरुपपनेको, एवं मारेच, पश्चकोल और भिलावां आदि आग्नेय पदार्थ तद्-गुणक बुद्धि, मेथा (धारणशक्ति) और अग्नि आदिको बढाते है ॥ गुणसे यथा-आम, केला, खजुर आदि पार्थिय यस्तुओंका द्रव्यत्वरूपसे निर्देश होने पर भी वे अपने क्षिग्ध, गुरु और शीन आदि गुणोंमें कफके ममानधर्मी होने और उनमें जलका भाग अधिक रहनेसे जलात्मक कफको विशेषक्यसे बढाते है। इसी प्रकार काय, वाणी और मनका व्यापार-स्वरूप कर्म भी अपने तृत्यधर्मवाले दोपोंको बढाते हैं, जैसे धावन (दौड़भाग) लड्डन अर्थामु भोजन न करना. फ्लबन (कृट-फांट्) आदि देहिक क्रियायें चलनरूप कर्मकी समानतासे बायुको बढाते हैं, उसी प्रकार पढ़ना, बोलना और गाना आदि वाचिक कम भी वायुकी बृद्धिमे सहायक होते हैं, तथा चिन्ता, शोक और भय आदि मानसिक चेष्टाये चित्तको दुःख पहुँचानेके कारण वायुको बढार्ता है, इसी प्रकार क्रोध. ईर्ष्या (डाह, दूमरेको बड़ार्याको न सहना) आदि मनको सन्ताप पहुँचानेसे पित्तको एवम् अधिक सोना, आलस्य, अथवा चारपाई आदि पर रहना आदि स्थेय्यंगुणमे समान होनेसे कफको बढाते है ॥ विरुद्धधर्मवाले द्रव्यादिकोंस वृद्धिका विपर्यय अर्थात् क्षय होता है, जैसे दृग्योंमें, गवेधुक धान्य (एक प्रकारका जंगली धान) रूक्ष एवं वात-प्रधान होनेसे पार्थिव मांस आदि स्निग्ध पदार्थोंको सुखाता वा घटाता है, तथा तजस (आग्नेय) पदार्थ क्षार आदि अपने विपरीत गुणवाले कफको सीघ्र नष्ट वा कम कर देते है, उसी प्रकार गुणसे यथा-जलीय वस्तु कांजी, अपने लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, उष्ण और विराद आदि कफविरुद्ध गुणोंसे कफको घटाती है, इसी प्रकार कर्मसे यथा-निद्रा, आलस्य, और सौमनस्य अर्थात् मनकी प्रसन्नता ये स्वयं

अस्फारित स्वभाववाले होनेसे अपने विपरीत अर्थात् प्रस्फारित स्वभाववाले परिस्पन्दी वायुको पृथक् रे विखेर डालते हैं, तथापरिस्पन्दरूप (स्फरणधर्मवाले) चिता, व्यवाय और व्यायाम आदि कर्म मन्द्रपरिस्पन्दी कफको विलय वा विच्छिन कर डालते है ॥ २० ॥

छः प्रकारके रसोंका विवरण । रसाः स्वाद्धम्ललवणितक्तोषणकषायकाः । पड् द्रव्यमाश्रितास्ते तु यथापूर्वं बलावहाः२१

पाञ्चभौतिक द्रव्योंमें रहनेवाले रस, स्वादु, अम्ल, लवण, तिक्त, कटुक और कपाय इन भेदोंसे छः प्रकारके होते है और वे यथापूर्व वलके देनेवाले होते है, अर्थात् रारीरको सम्पूर्ण रसोंसे अधिक बल देनेवाला मधुर (मीठा) रम घृत और गुड़ आदि-में, उससे कम अम्ल (खड़ा), इमर्ला, विजीस निम्ब आदिमें, उमसे न्यून लवण, यथा सैंधव आदि-में. उससे हीनबल निक्त रम; यथा निम्ब आदिमें, उससे कम कटक अर्थात् कडुआ मारच आदिमें और सबसे हीन-बल-दायक कपाय रस होता है हरडे आदिमें रहता है। रम छः ही प्रकारके है. इनसे अधिक वा न्यन नहीं होते । यद्यपि रसोंके गुण स्वादादि भेटने, संसर्गसे, अनुरम और तारतम्य (न्यूनाधिक्य) कल्पना बरासे मी अनेक प्रकारके हो सकते हैं, किंतु वे सब इन्हीं छः रसोंके अन्तर्गत हो जाते है ॥ २१ ॥

रसोंका दोषकर्तृत्व ।

तत्राद्या मारुतं घ्रन्ति त्रयस्तिक्तादयः कप्तम । कपायतिक्तमधुराः पित्तमन्ये तु कुर्वत ॥२२॥

उनमे पहले कहे तीन अर्थात् मधुर, अम्ल और लवण रस वायुको शान्त करते हे और वार्का रहे तीन अर्थात् तिक्त, ऊपण (कटुक) और कपाय, ये वायुको कुपित करते है, इस प्रकार तिक्तादि तीन (तिक्त, कटुक, कपाय) कफको नाश करते है और बाकी रहे तीन अर्थात् मधुर, अम्ल और लवण, ये कफको बढ़ाते है । वैसे ही कपाय, तिक्त और मधुर रस पित्तको घटाते हैं और बाकी रहे तीन अर्थात् अम्ल, लवण और कटुक उसी पित्तको बढ़ाते हैं। इससे यह सिद्ध हुआ कि मधुर रस वात-िपत्तका नाशक और कफ़को बढ़ानेवाला होता है, एवम् अम्लरस वायुनाशक और कफ़पित्तको कुपित करनेवाला होता है तथा लवण रस वायुनाशक और कफ़-पित्तको करनेवाला होता है, एवं तिक्तरस कफ़ और पित्तको दूरकर वायुको बढ़ाता है, उसी प्रकार कटुक रस कफ़-गशक और वात-पित्तका उत्पादक है एवं कपाय रस कफ़-पित्तको हटाकर वायुको उत्पन्न करता है, इसका स्पष्टीकरण नीचेके चक्रसे सुगम होता है ॥ २२॥

मधुरादि रसोंके द्वारा दोषोंका उपशम और प्रकोप बतानेवाला चक्र।

| (सके द्वारा उपशमनीय दांष | | प्रकोपणीय दांष |
|--------------------------|--------------|----------------|
| मधुर | वायु, पित्त. | कफ. |
| अम्ले | वायु | पित्त, कफ. |
| लवण | 7) | " " |
| तिक्त | कफ, पित्त. | वान. |
| कटुक | कफ. | वात, पित्त. |
| कपाय | कफ, पित्त. | वात. |

द्रव्योंके शमनादि भेद। • शमनं कोपनं स्वस्थहितं द्रव्यमिति त्रिधा २३

जगर कह आये है कि एम ट्रच्योंमे रहते है, अतः द्रव्यका वर्णन करते है कि वे द्रव्य शमन, कोपन और स्वस्थहित इन मेदोंसे तीन प्रकारके होते है जो द्रव्य किसी कारणसे कुपित हुए वात आदि दोगोंको शान्त करे वह शमन, यथा तैल, घृत और मधु क्रमसे त्रिदोप शामक है, जैसे तैलमें स्नेह, औष्ण्य और गुरुत्व आदि गुणोंका योग होने-से वह अपने विपरीत गुणवाले वायुको शान्त कर देता है। घीमें माधुर्य, शैत्य और मन्दता आदि

गुणोंके रहनेसे वह उससे विरुद्ध गुणवाले पित्तको नष्ट करता है । इसी प्रकार मधु (शहद) में रौक्ष्य, तेक्ष्ण्य और कपाय गुणका सम्बन्ध रहनेसे वह अपने विरुद्धधर्मी कफको शमन कर देता है।। जो द्रव्य वातादि दोधों, रमादि धातुओं और मूत्रादि मलोंको कुपित करे वह कोपन कहा जाता है यथा— यवक, पाटल, माप, मत्स्य, कर्चा मूली, मन्दक, द्धि, किलाट और विरुद्ध भोजन अर्थात् मछली और दूध आदि ॥ जो द्रन्य पहले कहे हुए इन दोप आदिको एक समान अवस्थामें रक्वे वह स्वस्थ हित कहा जाता है, जैसे आगे चल कर इसी प्रन्थको दिनचर्या और ऋतुचर्या अध्यायोंमें हिता-हित आहार-विहारका वर्णन किया गया है । तथा मात्राशितीय अध्यायमें रक्तशालि, माटीका चावल, जौ, गेहूं, जंगली जीवोंका मांस जीवन्ती शाक, दिन्य जल और दूध आदिके सेवन करनेका विधान है। इसी प्रकार बल, ओज और तेजके बढानेवाले रसायन (जो बुढापा और रोग का नारा करे) और वार्जाकरण अर्थात् स्त्रीप्रसंगमे अधिक आनन्द और शक्ति देनेवाले द्रव्योंका सदा सर्वदा सेवन करना लिखा है इत्यादि ॥ यह शमनादि को द्रव्यभेद मानने वाले सर्वाङ्ग मृन्द्रा टीका करनेवाले अरुणदत्त और पदार्थचन्द्रिका टीका करनेवाले आचार्य श्रीचन्द्रनन्दन जीका मत है, किन्तु चतुर्वर्ग-चिन्तामणि जैसे महान् प्रन्थके रचियता श्रीहेमाद्रि (टीकाकार)यहां द्रव्यशब्दसे प्रभाव लेकर शमन आदिको उसीका भेद मानने हुए इस प्रकार व्याख्या करते है:-- जो द्रव्य समान अथवा ममविपरीत रसादिसे युक्त होकर भी बात आदि दोपोंको शान्त करता है वह शमन कहा जाता है जैसे जीवन्ती (दौडी-नामका शाकविशेष) मधुर और शीतगुणविशिष्ट होनेपर भी कुपित कफको शान्त कर देता है, तथा लशन कटुपाक और कटुरसवाला, गुरु एवं स्नहगुण विशिष्ट होता हुआ भी कफ और वायुको शान्त करता है ॥ जो द्रव्य विपरीत अथवा समविपरीत

रसादिसे युक्त होकर भी वात आदि दोपोंको कपित करता है वह कोपन द्रव्य कहा जाता है, जैसे फाणित (राव) द्रव्य-गुरु, उप्प, स्निग्ध और मधर रसवाला होकर भी वायुको कपित करता है, तथा वैसे ही गुणोंवाला माप (उडद) पित्त और कफको कुपित करना है ॥ जो द्रव्य वात आदि दोगोंकी हानि और वृद्धिका कारण होकर भी स्वस्थ शरीरके बात आदि दोषोंको घटा वा बढ़ा नही सकता है, यह द्रव्य स्वस्थहित कहा जाता है, जैसे यवधान्य, गुरु, मधुर, रूक्ष और शीतगुणविशिष्ट होकर भी स्वस्थ मनुष्यके पित्तको नही घटाता है और गुरु, मधुर, स्निग्ध एवं शीतम्बभाववाला दूध स्वस्थशरीरमें स्थित हुए कफको कृपित नहीं करता है, इसी प्रकार और भी सम्पूर्ण द्रव्योंमें रसादिके अतिरिक्त कुछ न कुछ विशिष्ट कार्य करनेका सामर्थ्य (प्रभाव) अवस्य रहता है जैसा आगे कहेंगे "रसादिसाम्ये यत् कर्म विशिष्टं तत् प्रभावजम्"इति । अर्थ द्रव्योंमें रस. वीर्य और विपाक आदिके समान होने पर भी जो विशिष्ट कार्य करनेकी शक्ति होती है वह प्रभावोत्पन्न शक्ति कही जाती है, जैसे आमले, रस. वीर्य और निपाकमे लकच (बडहल) के समान होते हुए भी तीनों दोधोंको शान्त करते है. और लकुच तीनों दोपोंको बहाता वा कृपित करता है: इनमें भेद केवल प्रभावजन्य ही है ॥ कुछ टीका-कार शमन आदिको द्रव्यक भेद मानते है यह ठीक नहीं, कारण द्रव्यभेद होनेसे एक ही द्रव्यके शमन कोपन और स्वस्थिहत होनेमें अनुचित संकर्य हो जाता है। धर्मभेद माननेमें रसादिकोंके सांकर्यके समान धर्मसंकर अनुचित नहीं होता । यदि प्रन्थ-कारको यहां द्रव्यभेद ही अभीष्ट होता तो वे इन्हें बीचमें न कहकर रसादि धर्मभेदोंके पहले वा पीले कहते । इससे सिद्ध हुआ कि रामनादित्रितय प्रभा-बके ही भेद है, द्रव्यके नहीं ॥ २३॥

द्रव्यों तें दो प्रकारके वीर्य । उष्णद्गीतगुणोत्कर्णात्तत्र वीर्य दिधा स्पृतम् ।

उस इन्यमें उप्ण और शितगुणके उत्कर्ष भर्यात् अतिशय आधिक्यसे दो प्रकारका वीर्य होता है। यद्यपि जाठराग्निके पाकसे गुरु, लघु आदि आठ प्रकारके गुण उत्पन्न होते हैं, तथापि उन सबमें उप्ण और शीत गुणकी प्रधाननासे दो ही प्रकारका वीर्य होता है, कारण अन्यान्य गुणोंका अभिभव करके उनपर अपना प्रभाव डालनेकी विशेष शक्तिका नाम उत्कर्ष है। यद्यपि इन्योंमें अनेक गुण और रस होते है तथापि संसारके अग्निसोमात्मक होनेसे उनमें वीर्य दो ही प्रकारका होता है।। २४॥

द्रव्योंके त्रिविध विपाक । त्रिधा विपाको द्रव्यस्य स्वाद्दम्लकटुकात्मकः२५

स्तादु, अम्ल और कटुक भेदसे द्रन्यका विपाक तीन प्रकारका होना है। जाठराध्रिके सम्बन्धसे रसके स्वरूपान्तरमे प्रगट होनेका नाम विपाक है और वह कार्यसे जाना जाना है। मधुर और लवण रसका विपाक मधुर होना है, खड़ेका खड़ा और तिक, कटु और कपाय रसवाले द्रव्योंका विपाक कटुक अर्थान् कडुआ होना है॥ २५॥

. द्रव्योंके बीस गुण । गुरुमन्दिहमास्त्रिग्धश्लक्ष्णसान्द्रमृदुस्थिराः । गुणाः समूक्ष्मविशदा विशक्तिः सविपर्ययाः २६

द्रव्यमें गुरु आदि दश और इनके विपर्यय अर्थात् विरोधी दश इस प्रकार वीस प्रकारके गुण होते हैं। बृंहण कर्ममें गुरु (भारी) और उसका विपर्यय लंघनमें लघु (हलका), शमनमें मन्द और उसके विपरीत शोधनमें तीक्ष्ण, स्तम्भनमें हिम और उसके विरुद्ध स्वेदन कर्ममें उष्ण, क्लेंदनमे सिग्ध और उसके विपरीत शोधणमें स्कक्ष, रोपणमें स्वस्ण और इसका विपर्यय लेखनमें खर, प्रसादनमें सान्द्र और इसके विपरीत विलोडनमें द्रव, स्थ्रनमें मृदु

और उसके विपरांत कर्ममें स्थिर कठिन, धारणमें स्थिर और इसके विपरांत प्रेरणमें चल, विवरणमें स्क्ष्म और उसके विपरांत संवरणमें स्थूल, क्षालनमें विसद और उसका विपरांत संवरणमें पिन्छल गुणका उपयोग किया जाता है। यद्यपि व्यवायि, विकाशी, आशुकारां, प्रसन्न, और सुगन्य आदि और भी सविपर्यय अनेक गुण शास्त्रान्तरोंमें लिखे है, किंतु उन सबका इन वीसोंमें ही अन्तर्भाव हो जाता है। प्रन्थके बढ़ जानेके भयसे उनका उद्देश्य यहां नहीं किया जाता है। जो चाहे चरक और मुश्रुत आदिमें देखे॥ २६॥

रोग और आरोग्यके असाधारण कारण । कालार्थकर्मणां योगो हीनमिथ्यातिमात्रकः । सम्यग्योगश्च विज्ञेयो रोगाराग्यककारणम् २७

काल, अर्थ और कर्मका अनुचित संयोग रोग-का कारण होता है, तथा इनहींका सम्यग्योग अर्थात् उचित सम्बन्ध आरोग्यका प्रधान कारण है । वह काल यहां शीत, उष्ण और वर्षा इन भेटोंने तीन प्रकारका माना गया है। शब्द, स्पर्श, रूप, रस, और गन्ध इन पांच विषयों (महाभूतोंके गुणों) का नाम अर्थ है। काय, वाणी और मनकी ब्याव-त्तिरूप चेष्टाको कर्म वा किया कहते है । इनके हीनयोग (स्वरूपको हानि), मिथ्यायोग (स्वरू-पका वैपरीत्य) और अतियोग (म्वरूपका अति-शय आधिक्य) से सम्पूर्ण रोगोंकी उत्पत्ति होती है-और इनका अपने यथावस्थित प्रमाणके स्वरूपमें रहना ही आरोग्यका हेतु है ॥ जाडा. गर्मी और वर्णका कम होना कालका हीनयोग है, तथा जाडेके दिनोंमें अत्यन्त गर्मा, गर्माके दिनोंमें जाड़ा और वर्षाऋतुमें वर्षाका विल्कुल न होना कालका मिथ्यायोग होता है, इसी प्रकार जाड़े, गर्मा और वर्णका बहुत अधिक होना कालका अनियोग कहा जाता है॥ ये तीनों ही रोगके कारण है और इनका समयोग स्वास्थ्यका हेत् होता है । इसी प्रकार

इन्द्रियोंका अपने २ विषयोंके साथ खत्य सम्बन्ध होना आर्थिक हीनयोग कहा जाता है। इन्द्रियोंका वैयक्तिक अनिष्ट वस्तुओंके साथ अनुचित सम्पर्क होना मिथ्यायोग एवम् इन (शब्दादि) का अपने प्रमाणसे अत्यन्त अधिक स्वरूपमें बढ जानेका नाम आर्थिक अतियोग है ॥ कायिक, वाचिक और मान-सिक चेष्टाओंकी खल्य प्रवृत्तिका नाम कर्मका दीन-योग है और मल, मूत्र आदि स्वाभाविक धर्मीके वेगोंका रोकना, आधी वा इसते भी कर मात्रामें भोजन करना, व्यथ वकु वकु करना और राम, द्वेष, ईर्ष्या आदि दष्ट मनोविकारोंको उत्तेजना देना आदि त्रिविध करोंका फिथ्यायोग होता है तथा इनकी ही प्रचर प्रवृत्तिको विद्वान लोग कर्मका अतियोग कहते है। यद्यपि इन सब द्रव्योंका इस प्रकारका अयोग संसारमें सर्वदा होता ही रहता है, किन्तु जब इनका हीनादि भेदसे विपम वा अनुचित योग होता है तब दोपबेपम्य और जब सम्यग्योग अर्थात् यथोचित योग होता है, तब दोपसाम्य होता है, जो रोग और आरोग्यके असाधारण कारण है ॥ २७ ॥

रोगोंकी उत्पत्तिका सामान्य कारण । रोगस्तु दोर्पवपम्यं दं।पसाम्यमरोगता॥ २८॥

वात आदि दोषोंमें किसी एक दो अथवा तीनों-के अपने प्रमाणसे न्यून वा अधिक हो जानेके कारण जो वेदना होती है उस विकारका नाम रोग है और उक्त दोषोंका साम्यावस्थाम रहना ही आरोग्य है ॥ २८॥

रोगोंके दो भेद । निजागन्तुविभागेन तत्र रोगा द्विधा स्मृताः २९

उनमें रोग दो प्रकारके होते है, एक निज और दूसरा आगन्तु जो स्वयं वातादि दोगोंके वैपस्यसे उत्पन्न होकर शरीर और मनको दुःख पहुँचावे, वह निज रोग और जो शस्त्र आदि वाहरी हेतुओंसे उत्पन्न हो वह आगन्तुक व्याधि कही जानी है ॥ इन दोनोंमें भेद यह है कि निज रोगने वात आदि दोंस

पहले विकृत होते हैं और पीछे व्यथाक्ष व्याधिकों उत्पन्न करते हैं और आगन्तुमें तो पहले व्यथा (पीड़ा) उत्पन्न होती है और उसके पीछे वात आदि दोप कुपित होते हैं । इन दोनों प्रकारकी व्याधियोंने चित्तकों मन्ताप (क्लेश) होता है कारण देह और मन ये दोनों ही रोगोंके आश्रयीभूत स्थान है इन दोनोंका परस्परमें आधाराधेयभाव सम्बन्ध होनेसे एकके मन्तम होनेपर दूसरा भी अवश्य मन्तम हो जाता है जैसे आगमें लाल किये हुए लोहेके गर्म गोलेको ठण्डे कड़ाहेमे एवं दिया जाय तो वह उस कड़ाहेकों भी गर्म बना लेता है अथवा गर्म तब आदिपर रक्ष्य हुए चृतादि ठण्डे पदार्थ भी कल ही समयमें अत्यन्त गर्म होजाते है। ठीक उसी प्रकार शारिएको क्याधियां मनको और एनमिक व्याधियां शरीरको सन्ताप पहुँचाती है। २९॥

रोगोंका आश्रयस्थान । 🗹 तेपां कायमनोभदादधिष्ठानमाप द्विधा ॥३०॥

उन निज और आगन्तुक रोगोंका अधिष्टान अर्थात् आश्रय भी दो प्रकारका होता है, एक शरीर और दूसरा मन। उनमे ज्वर, रक्तांपन और कास आदिका अधिष्टान शरीर है एवं मद, मुच्छां, संन्यास, ग्रह, भूत, उन्माद, अपस्मार और राग, द्वेष आदिका आयतन मन है ॥ ३०॥

मनके द्विविध दोष । रजस्तमश्च मनमो द्वी च दोषाबुदाहृतो॥३१॥

यह किसी कारणसे कुपित हुए बात आदि टोप शारीरिक रोगोंको उत्पन्न करते हैं जो पहले कह आये है। अब मानसिक रोगोंके कारणको कहते हैं कि रजोगुण और तमोगुण ये दो मनके दोप कहे गये है, चकारसे बात आदि दोप भी छिये जाते है॥ ३१॥

त्रिविध रोगपरीक्षा ।

द्र्शनस्पर्शनप्रक्षेः परीक्षेताथ रोगिणम् ॥३२॥ दर्शन (देखना), स्पर्शन (छूना) और प्रश्न पूछना) इन तीन उपायोंक्षे रोगीकी परीक्षाकरनी चाहिये । यथा—खांसी, प्रमेह और यक्ष्मा आदि रोगोंमे पीडित मनुष्योंके मफेद व पींट रंगके आकार,
प्रमाण, उपचय (वृद्धि) छाया, विष्टा, मृत्र, वमन
और कफ आदिको देखकर तथा ज्वर, गुल्म और
विद्वि आदिको हाथसे छुकर एवं शूल, अरोचक,
छिई, मुच्छन्द, दुस्छन्दल, मृदुकोष्टल, क्र्रकोष्टल,
स्वमदर्शन, महजरोग, मुख, दुःख, मात्म्य और
अमान्म्य आदिको रोगीसे पूछकर परीक्षा करें॥३२॥

रोग जाननेके अन्य पांच उपाय । गेंगं निदानप्रायूपलक्षणोपश्चायाप्तिभिः ॥ ३३॥

निटान, पूर्वरूप, रूप, उपराय और सम्प्राप्ति इन पांच उपायोंसे रोमकी परीक्षा करें । रोमके उत्पन्न करनेमें आदिकारणका नाम निटान है। निमित्त, हेत्, आयतन, प्रत्यय, उत्थान और कारण ये शास्त्रमें व्यवहारके लिये निदानके पर्याय वाचक शब्द है। वह आसन्न और विप्रकृष्ट भेटसे दो प्रकारका होता है। और आसन भी फिर आसन और अत्यासन भेटसे दो प्रकारका हो जाता है। रूखे, हलके और ठण्डे आदि पदार्थीका सेवन करना रोगका आसन्न कारण है, जिसमें तत्काल रोगकी उत्पत्ति हो वह अत्यासन हेत् है, जैसे कृपित हुए वातादि दोप | विप्रकृष्ट हेत् उसे कहते हैं जो कुछ समय पीछे रोग उत्पन्न करे यथा हेमन्त ऋतुमे ठण्डसे सचित (जमा हुआ) कफ वसन्त ऋतुमें पूर्यके सन्तापसं पिघल कर नाना प्रकारके रोगोंका कारण होता है । इसी प्रकार अर्थात् घृतके सेवनसे मेह और कष्ट रोगकी कालान्तरमे उत्पत्ति हुई, यह बात चरकमें लिखी है, यथा —''तस्मिन् हि दक्षाध्वरस्वसे देहिनां नानादिक्षु विद्रवतामभिद्रवण-तरण-धावन- लङ्घन-प्लवनादीर्देहविक्षोभणैः पुरा गुल्मोत्पत्तिरभूत् । हवि-ष्प्राशात् प्रमेह-कुष्ठानाम् । भय-त्रास-शोकैरुन्मादा-नाम् । नानाविधभूताशुचिसंस्पर्शादपस्माराणाम् । ज्वरस्त खलु महेश्वरललाटादभवत्। तत्सन्तापाद् रक्तपित्तम्। अतिब्यवायात् पुनर्नक्षत्रराजस्य राजयक्ष्मा," इति ।

(च. नि. स्था. अ. ८) ऐसी वस्तुओंके सेव-नसे इस प्रकारका रोग पैदा होता है, यह बात निटानमें ही जानी जा सकती है इसलिये रोग जाननेका सबसे पहला उपाय निदान है एवं चिकि-त्साक्रममें भी सबसे पहले निदान अर्थात् रोग उत्पन करनेवाली वस्तुओंका ही परित्याग करना लिखा है. जैसा सुश्रुतमें-''सामान्यतः ऋयायोगो निदानपरिव-र्जनम् " इति ॥ रोगज्ञानका दूसरा उपाय पूर्वरूप है, जिसमें उत्पन्न होनेवाले रोगके कुछ लक्षण पहले ही अप्रकट रूपसे दिखायी दें, यथा ज्वरमें थकावट और अशान्ति आदि ॥ तीसरा उपाय लक्षण अर्थात् रूप है, जिसमें सम्पूर्ण दोपोंके विशिष्ट लक्षण स्पष्ट रूपसे दीखते हों: जैसे-ज्वरमें पसीनेका न आना इसादि।। जिस प्रकार एक राजाके कछ लोग (राज-दूत आदि) सबसे आगे, कुछ बलवःन् और वीर अंगरक्षक योद्धा साथमें और कुछ अनुचर सदा पीछे चलते है, ठीक उसी प्रकार एक रोगके भी ये पारि-वारिक परिग्रह स्वरूप पूर्वरूप, रूप आदि आगे, साथमें और पीछे २ चलते हैं । उनमें जो पहले पहल कुछ दुर्वल और बिखरे हुए लक्षणोंद्वारा रोग-राजके आनेका सचना करते है वे पूर्वरूप कहे जाते है, साथमें अर्थात् रोगके आक्रमणकी अवस्थामें जो ख़ब बढ़े चढ़े भयङ्कर लक्षण दिखायी देते है वे सब रोगके साक्षात् रूप है एवं क्रान्तिकालके पीछे एकरोगके ऊपर ही अन्यान्य अनेक रोगोंके प्रादुर्भा-वका नाम उपद्रव है, जैसे ज्वरमें ग्वांसी आदि॥ उपरायका सामान्य अर्थ यह है कि औपध, आहार, विहार, देश, काल और प्रकृति आदिमे रोर्गाको मुख मिले, अर्थात्-हेतु और व्याधि इन व्यस्त (पृथक् पृथक्) अथवा समस्त (समुदा-यात्मक) रूपसे विपरीत एवं वैसे ही भिन्न भिन्न अथवा समष्टिरूपसे इन दोनोंके निदान और रोगके विपरीत अर्थकारी अर्थात् निदानके समानवर्मी होते हुए भी प्रभावविशेषसे रोगको शान्त करनेवाटे जो औपध, अन और विहार, आदिके मुखदायक उप-

योगका नाम उपराय है, वह व्याधिसात्म्य भी कहा जाता है। अमुक प्रकारके औपध आदिसे इस रोगीके शरीरमें कुछ भी पीडा वा परिवर्तन नहीं हुआ और इस औपघ वा अन, विहार आदिके सेवनसे यह फल हुआ, इस प्रकारका निश्चय उपराय और अनु-पशयसे ही हो सकता है, जैसा चरकमें छिखा है कि-गृढलिङ्गं व्याधिमुपरायानुपरायाभ्यां परीक्षेत " अभ्यङ्ग स्नेहस्वेदारीर्वातदाषो शाम्यति । विकारस्तत्र विज्ञेयो दृष्टमत्रास्ति शोणितम् ॥" इति ॥ अर्थः-जिस रोगके लक्षण साफ दिखायी न पड़ें, उसकी उपराय और अनुपरा-यसे परीक्षा करनी चाहिये । जैसे, यदि शरीरके किसी भागमे उत्पन्न हुआ वात दोप (वेदना आदि) अन्यङ्ग स्नेह (तैल आदिके मर्दन) और स्वेद (वाष्पसेक) आदिसं शान्त न हो तो विद्वान वैद्य उसे क्षिरका विकार समझे और शीनोपचारसे शान्त करे ॥ अनुपरायका निदानमें अन्तर्भाव होनेसे वह पृथक् नहीं माना गया । आप्ति, निर्वृत्ति, सम्प्राप्ति, आगृति और जाति ये सब सम्प्राप्तिके पर्याय **नाम** है। वैद्यकशास्त्रमे रोगकी इतिकर्तव्यताका सम्प्राप्ति है, अर्थात् अमुक दोप इस तरह इस स्थानमें स्थित होकर इस दोप वा धातु आदिके आगे पीछे वा सम्मिलित होकर, इस मार्गसं चलता हुआ अमुक रोग उत्पन करता है ऐसी विशिष्टकत्यनाको सम्प्राप्ति कहते हैं ॥

इन पांचोंने पृथक पृथक किसी एक वा दो, तीन, चार अथवा पांचों ही उपायोंके मेलसे रोगका विशिष्ट ज्ञान अथान निध्य होता है । इसमे यदि कोई कहे कि इनमेसे किसी एक उपायके द्वारा रोगका निश्चय हो जाने पर अन्यान्य उपायोंसे उसी रोगके निश्चय करनेमें कृतकरणना (एक बार किये गये कार्यका फिर करना) दोप आता है, जो एक प्रकारसे पिष्टपेपणके समान व्यर्थ ही है, जैसा किसी-ने कहा है । कृतस्य करणं नास्ति मृतस्य मरणं नहि । भरमीभूतस्य देहस्य पुनरागमनं न च॥

इसपर कहते हैं कि यह बात ठीक नहीं, कारण एक वस्तुके निर्णय करनेमे अनेक अर्थात् प्रत्यक्ष, अनुमान, उपमान, और शब्द दन चारी प्रमाणींका एकत्र समावेश बहुत बार देखा जाता है, एवम् अधि-काधिक प्रमाणों के द्वारा उक्त (एक) अर्थको अनेक बार पुष्टि हो जानेसे वह सर्वथा निर्दोष प्रमाणित हो जाता है, जिसते प्रमाताको कुछ नी हानि न पहुंच कर उल्टा "अधिकस्याधिकं फल्रम्" के अनु-सार विशेष लाभ होता है ॥ क्या अनुमान प्रमाणते एक बार प्रतीत हुई (जानी गयी) अग्निका फिर प्रत्यक्ष और शब्द प्रमाणों के द्वारा साक्षात्कार नहीं होता ! यह कमी नहीं, किन्तु अवस्य होता तथा क्या कोई प्रेक्षावान् पण्डित (समारोचक) "निदान आदि पांचों उपाय रोगज्ञानके कारण नहीं होते" ऐसी अनिष्ट आयोचना करेंगे ! कभी नहीं, फ़िन्तु ''ये पांचों ही नेम जाननेके असाधारण उपाय है" इस प्रकारकों ही शिष्ट समाछोचना सदा करेंगे । इन (निदान आदि पांचों उपार्थों में किसी एकके द्वारा ही रोगका सम्पूर्ण निश्चय हो चुका, इस बात पर हमे विधास नहीं, ऐसा मधु-कोप-टीकाके करने वाले विद्वान श्रीयुत विजयरक्षित कहते है।। अब यहां पर यह शंका उठनी है कि इनमेंसे किसी एकके द्वारा ही रोगका निश्चय हो जानेपर उसी (रोगिश्ज्ञान) के छिये पूर्वरूप आदि अन्यान्य उपार्शेका उपादान वा अवलम्बन करना व्यर्थ है। इसका समाधान वा निवारण यों किया जाता है कि इन सबों के भिन्न भिन्न प्रशोजन होनेसे कोई भी व्यर्थ नहीं, अर्थात् सब ही सार्थक हैं, वह इस प्रकार कि यदि निदान न कहा जाय तो इसका परित्याग कैसे हो सकता है ! जैसा कि सुश्रतमें ळिखा है ''सामान्यतः क्रियायोगो निदानपरि-वर्जनम् " अर्थात् रोग उत्पन्न करनेवाठे पदार्थीका परहेज (पारहेय = पारियाम) करना सबसे पहली सामान्य चिकित्सा है ॥ पूर्वरूपते व्याधिका विशेष ज्ञान होता है, जैसा **चरकमें** लिखा है कि—"**हारि-**

द्रवर्ण रुधिरं च मूत्रं विना प्रमेहस्य हि पूर्वरूपैः। या मूत्रयेत् तं न बदेत् प्रमहं रक्तस्य पित्तस्य हि स प्रकोपः ॥ अर्थः - जो प्राणी प्रमेहके पूर्वरू-पोंके बिना ही यदि हलदीके समान पीला और लाल रंगका मुत्रोत्सर्ग करे तो उस प्रमेह नहीं कहना चाहिये, कारण वह रक्तपित्तका प्रकोप है ॥ एव पूर्व-रूपके द्वारा जानी गयी व्याधिके पूर्वरूपमें भी चिकि-त्साका क्रम देखा जाता है, जैसा चर्कमें लिखा है-"ज्वरस्य पूर्वरूपे लघ्वशनमपतर्पणं वा" अर्थात् ज्वरके पूर्वरूपमें हलका भोजन वा लंघन करना हित है । और सुश्रुतमें भी वातिकज्वरके पूर्वरूपमें घृत--पानका विचान है, तथा रोगके साध्य वा असाध्य होनेका परिज्ञान भी इसी (पूर्वरूप) से होता है जैसा चरकमें छिखा है-"पूर्वरूपाणि रूपाणि ज्वरोक्तान्यतिमात्रया । यं विश्वन्ति विश्वत्येनं मृत्युर्ज्वरपुरस्तरः ॥ अन्यस्यापि च रोगस्य पूर्वरूपाणि यं नरम् । विदान्त्यनेन कल्पेन तस्यापि मरणं ध्रुवम् '' कि जिस प्राणीके शरीरमें ज्वरके सम्पूर्ण पूर्वरूप अत्यन्त अधिक मात्रासे प्रवेश करें मानो उस शरीरमें ज्वरको आगे करके कराल काल ही अपना प्रवेश कर रहा है। इसी प्रकार और भी किसी रोगके सम्पूर्ण पूर्वरूप यदि किसी प्राणीपर वलात्कारसे आक्रमण करें तो निश्चय जानो कि वह प्राणी अवश्य मर जायगा । रूपसे भी रोगका मुख-साध्य, कष्टसाध्य और असाध्य होना जाना जाना है. क्योंकि जिस रोगमे थोड़ लक्षण देख पड़ें वह मुखसाध्य, मध्यरूपोंवाला कष्टमाध्य एवं जिसमें सम्पूर्ण लक्षण बलवान् रूपते दिखायी दें वह असाध्य होता है। तथा व्याधियोंका वर्णन <u>सुखसाच्य</u> करते हुए भगवान् श्रीचरकमानि कहते है-"हेतवः पूर्वक्रपाणि क्रपाण्यल्पानि यस्य च।न च तुल्य-गुणा दूष्यो न दोपः प्रकृतिर्भवेत्" अर्थात् जिस रोगके हेत, पूर्वरूप और रूप थोड़ हों, तथा दूष्य (रस वा रक्त आदि) तुल्यगुण अर्थात् दोपके समान गुणवाला न हो वह सुखसाध्य, जैसे कफसे

द्रिपत हुआ एक यहां कफ, शीतगुण एवं एक उष्ण गुण विशिष्ट है अतएव यह सुखसाध्य व्याधि है। इसी प्रकार जिसमें दोप (वात आदि) ही प्रकृति न हो वह भी सुखसाध्य, जैसे पित्त-प्रकृति-वाले प्राणीको वायु वा कफका विकार हो जाना सुखसाच्य लक्षण है । कप्टसाच्य-व्याधियों के लक्षणों "निमित्त-पूर्व-में श्रीचरकाचार्य कहते हे रूपाणां रूपाणां मध्यमे बले" तथा च (दोवे विबद्धे नष्टेऽन्नी) " सर्वसम्पूर्णळक्षणः, । स-निपातज्वरोऽसाध्यः"(कृच्छृसाध्यस्ततोऽन्यथा) कि हेतु, पूर्वरूप और रूप इनके मध्यम बरुवान् होनेसे व्याविको कष्ट-साध्य-स्वरूप समज्ञना चाहिये एवं जिस रोगके समस्त और सम्पूर्ण अर्थान् वरु-वान् लक्षण दिखानी दें वह असाध्य होता है ॥ उपरायके विना संकोर्ग अथवा अप्रकटित लक्षणों वाली व्याधिमें दोगित्रशेषका बोब नहीं हो सकता है, जैसा चरकमें छिखा है "गूडलिङ्गं व्याधिमुप-परीक्षत" अर्थात् जिस शयानुपशयः भ्यां (न्याधि) के भीतरी लक्षण बाहरते स्पष्ट दिखानी न दें ऐसे "गूढलिङ्ग" (छिपे लक्षणों वाले) रोगोंको परीजा उपराज वा अनुवरायसे करनी चाहिये, जसा सुश्रुतमें हिम्बाहै कि-अभ्यङ्गस्ने-हस्वेदाद्येवीतरागी न शाम्यति । विकारस्तत्र विज्ञेयो दुष्टमत्रास्ति श्लोणितम्" इति ॥ अर्थात् जो वातरोग अभ्यङ्ग (उचटन), स्नेह (तल मद्दन) और स्वेद (वाष्य सेक) आदि। शान्त न हो उने वैद्य वायुका विकार न जाने, किन्तु वहां रक्त विकृत अर्थात् किसी दोगविरापी विगड़कर द्वित हो गया है ऐसा जाने ॥ यदि सम्प्राप्तिको न कहें तो पूर्वरूप आदिके द्वारा रोगको प्रतीति हो जाने पर भी उसकी चिकित्सामें अत्यन्त उप तेमी जो अशांशकल्पना, बल और काल आदि संगतिको भंद है उनको विना जाने चिकित्मा विशयका बोध नहीं हो सकता है, इस लिये निदान आदि गांचों ही उपारोंके भरी

मांति जाननेते सम्पूर्ण रोगोंका यथार्थ ज्ञान वा निश्वय होता है ॥ ३३ ॥

भूमि और देहके भेदसे देशविशेषका वर्णन ।

भूमिदेहप्रभेदेन देशमाहुरिह द्विधा । जाङ्गलं वातभू यिष्ठमनूपं तु कफोल्बणम् । साधारणं सममलं त्रिधा भूदेशमादिशेत्॥३४॥

अब औपधका वर्णन करते है-वह देश और काउंके अनुमार गुण करता है इस लिये **पह**ले देशको कहते है कि इस आयुर्वेदशास्त्रमें भूमि और देह के मंद्रो देश दो प्रकारका होता है, उनमें भौम देश जांगल, अनुप और साधारण भेदते तीन प्रकार-का होता है। जिस देशमें पानी और पर्वत बहुत थोड़ हों वहां वायु अपने रौक्ष्य धर्पते अत्यन्त बढकर वातप्रधान पश्चायात आदि रोगों हो उत्पन्न करता है एवम् उस देशमें उत्पन्न हुए औपच, मृग पशु पक्षी और मनुष्य आदि प्रागीपत्र वातप्रकृतिक (वाय-बीय स्वभाववारे) होते हैं, वह जगल कहा जाता है। जिस देशमें जठ, बृक्ष और पर्भत आदि बहुत हों तथा वायु (हवा) और घाप थोड़े हों, वह अनूप कहा जाता है उसमें कफ अपने ग्रैन्य धर्मन अधिक वह जाता है इस लिये वहांके औपवादिक और कफप्रधान होते हैं। जिसमें दोनों देशोंके थोड लक्षण हों वह साधारण देश कहा। जाता है। उसमें नीनों दोप प्रापः सपान अवस्थामें रहते हैं। अन एव यह स्वास्थ्यके लिये असन्त उत्तम स्थान है। देश-देशका वर्गन प्रकृति भेदन पहु रे(रहो. स. १३ में) हो चुका॥ ३४॥

कालके भेद । क्षणादिवर्याध्यवस्था च कालो भे ाज<mark>योगकृत्</mark>३५

अब कालके भेदको कहते हैं, कि काल (समय) क्षणादि और व्याध्यवस्थाके भेदते दो प्रकारका होता है जो औपवको योगताको सम्पादन करता है। क्षणादिका काला हो। क्षणादिका काला हो।

त्रुटि, मुहूर्त, याम, दिन, रात्रि, पक्ष, मास, ऋतु, अयन, संवत्सर और युग आदिका प्रहण है। इसका उदाहरण जैसे " पूर्वाह्न वमन देयं मध्याद तु विरेचनम् । मध्यांद्र किंचिदावृत्ते बरिंत ददादिचक्षणः॥" अर्थ सप्ट है । व्याच्यवस्था नाम रोगके साम, निराम, मृद, मध्य और तीक्ष्ण आदि अवस्था विशेषको देखकर उसके योग्य औपधका प्रबन्ध करना है, जैसे-"लङ्कनं स्वेदनं काला यवागुस्तिक्तको एसः । मलानां पाचनानि स्यूर्यथावस्थं ऋमेण वा ॥ ज्वरे पेयां कपा-यांश्च सापः क्षीरं विरचनम । पडहं पडहं युञ्ज्याद् वीक्ष्य दापवलावलम् ॥ तथा-मृद्-र्ज्यो लघुदेंहश्चलिताश्च मला यथा। अचिरं ज्वरितस्यापि भेषजं योजयत्तदा ॥ " अर्थात् लंघन, स्वेदन (वफाग), काल (आठ दिनके पीछे) यवागू और तिक्त रमवाले पढार्थ, ये अव-स्थाके अनुसार क्रमसे दोपोंके पकानेवाले है। ज्वरमें पेया, कपाय, घृत, दूध और विरेचन ये दोपोंका बलाबल देखकर छः छः दिनसे देने चाहिये । उसी प्रकार ज्वरके मृद् (मन्दवेग) और शर्रारके लघ (हलके) हो जानेपर और मल अर्थात् वातादि दोप वा मुत्रादि मलोंके यथाविधि प्रवृत्त हो जानेसे शीघ्र ही ज्वरवाले मनुष्यको दोवोंकी निरामता समझकर शमन औपन देनी चाहिये ॥ ३५॥

औषध्के दो भेद।

शोधनं शमनं चेति समासादीषधं द्विधा॥३६॥

साधारणतः समस्त औपिधयां शोधन और शमन-रूपसे दो प्रकारकी होती है । यद्यपि संसारमें बहुत प्रकारकी औपिधयां हो सकती है तथापि इन दोनों शोधन और शमनरूप लक्षणोंमे उन सबका समावेश हो जाता है। शोधन उसे कहते है जो कृपित हुए दोगोंको बाहर निकालकर रोगका उपशमन करती है। एवं शमन वह होती है जो अपने २ स्थानमें स्थित हुए दोगोंको साम्यावस्थामें रक्ष्ये॥ ३६॥

शारीर रोगोंकी परमौषधी । शरीरजानां दोषाणां क्रमेण परमौषधम् । बस्तिविरेको वमनं तथा तैलं घृतं मधु॥३७॥

शर्रारमें स्थित हुए बात आदि दोपोंके बस्ति, विरेक और वमन यह शोधन स्वरूप एवं तैल, वृत, और मधु यह शमन स्वरूप परम औषध है अर्थात् बस्तिकिया (पिचकारीके द्वारा गुदामें सेह वा काथ आदिको पहुँचाना) सब रोगोंकी सामान्य और वायुकी विशेष चिकित्सा है । तथा कोई विरेचन द्रव्य (जो मुखमें सेवन करनेपर शरीरमें स्थित हुए दोपोंको गुदाके मार्गसे बाहर निकाल दे) साधा-रणतः समस्त रोगोंमें उपयोगी होते हुए भी पित्तके विकारोंको हटानेके लिये परम अर्थात् प्रधान औषध है, इसी प्रकार वमन द्रव्य (जो मुहसे खाये जा**ने** पर उसीके द्वारा आमाशय और उरोभाग (छाती) में जमे हुए कफ आदि मलोंको बाहर निकाल फेंके, जैसे मदनफल आदिका संवन अन्यान्य रोगोंको नारा करता हुआ भी कुप्रका विशेषरूपसे संहारक है. इसी प्रकार तेल आदि शर्मन औपधोंकों भी क्रमसे इन तीनों टोपोंकी प्रधान ओपर्धा जाने ॥ काल आदि देश विशपका आश्रय लेकर प्रायः सभी ओपधियां सब शारीारक रोगोंका नाश करती हैं 1. अब मनोविकारकी औपध कहते हैं ॥ ३७ ॥

मानसिक रोगोंकी परम औषध । पीर्धियात्मादिविज्ञानं मनोदोवीवधं परम्॥३८॥

धी अर्थात् बुद्धि (जिससे हिन और अहितका विवेक हो) धर्य अर्थात् धित वा कर्मवरा प्राप्त हुई विपत्तियोंके सह जानेकी राक्ति (जिससे हितका सेवन और अहितका परित्याग हो सके) और आत्म—विज्ञान अर्थात् योगान्याससे परमात्माके स्वरूप-का विज्ञान वा आत्मा, देश और काल आदिका विशिष्ट विवेचन (जैसे में कौन हूँ । यहां कसे आ गया ! कहां जाऊगा ! मुझे किसीके साथ कब कैसा व्यवहार करना चाहिये ! इत्यादि आध्यात्मिक विष-योंका विचार) मनोदोप अर्थात् रजोगुण और तमो-गुणसे उत्पन्न हुए मनके विकारोंका परम (उत्कृष्ट) औषत्र है ॥ ३८॥

चिकित्साके चार पाद । भिषक् द्रव्याण्युपस्थाता रोगी पादचतुष्टयम् । चिकित्स्तिस्य निर्दिष्टं प्रत्येकं तचतुर्शुणम् ३९

पूर्वके रुगेकमें कह आये है कि चारों पादोंसे यक्त हुआ ही चिकित्साक्रम यथार्थ कार्य कर सकता है अन्यथा नहीं, इसलिये अब हम पाद चतु-ष्ट्रयको कहते है कि वैद्य औपधादि द्रव्य, उपस्थाता (परिचारक) और रोगी अर्थात् आतुर ये चारों चिकित्साके पाद अर्थात् आधारस्थान है और इन प्रत्येकमें चार चार गुण होते है इस प्रकार प्रत्येक रोगकी चिकित्सामें सोलह गुणोंका होना अत्यन्त आवश्यक है। इनमें सबसे पहले वैद्यराजका उद्धेख है जो चिकित्सामें प्रधान साधन है. जैसा शास्त्रमें रिष्वा है "योक्ता प्रयोक्ता शास्ता च प्रधानो भियगत्र तु" और संप्रहमें भी लिखा है "यद्वेद्ये विग्रणे पादा गुणवन्तोऽप्यनर्थकाः । सपाद-हीन।नप्यार्तान् गुणवान् यश्च यापयेत् । चि-कित्सायास्तमेवातः प्रधानं कारणं विदुः अर्थात् यदि वैद्य निर्गुणी हो तो अन्यान्य तीनों पादोंका गुणवान् होना भी व्यर्थ है, कारण विद्वान वैद्यके विनाये कुछ भी नहीं कर सकते है। और गुणी वैद्य इन (पादों) के न होनेपर भी रोगीके रोगको समूल न मिटाकर कछ समयके लिये तो किसी प्रकार रोक ही सकता है। इसलिये शास्त्रोंमें चिकित्साका प्रधान कारण वैद्य माना गया है।।३९॥

अधिकारी वैद्यके लक्षण । देशस्तीर्थात्तशास्त्रार्थी दृष्टकर्मा ग्रुचिभिषक् ४०

१ वैद्यस्य विशेषगुणाभीवं संग्रहे, हेमाद्री— च अभेद्योऽनुद्धतोऽस्तब्धः सुरतः वियदर्शनः । षहुश्रुनः कालवेदी जितग्रन्थोऽर्थकर्मवित् ॥ सबसे पहले वैद्यके चार गुणोंका वर्णन करते है कि वैद्य सब बातोंमें चतुर एवं जिसने गुरुसे आयु-

अनायान् रोगिणो यश्च पुत्रवत् समुपाचरेत् । गुरुणा समनुज्ञातः स भिपक्रशन्दमश्नुते ॥ यस्त केवलशास्त्रज्ञः कर्मस्वपरिनिष्टितः । स मुह्यत्यातुरं प्राप्य यथा भीकरिवाहवम् ॥ यः पुन: कुरुते कर्म धाष्ट्रचीत् शास्त्रार्थवर्षिजतः । स सत्स् गर्हामामोति वधं-चार्हति राजतः॥ हेती लिङ्गे प्रशमने रोगाणामपुनर्भवे । ज्ञानं चतुर्विधं यस्य स राजाहीं भिषगुबर: ॥ शास्त्रं शस्त्राणि सलिलं गुणदोपप्रकृत्तये । पात्रापेक्षीण्यतः प्रज्ञां बाहुश्रत्येन बृहयेत् ॥ प्रदीपभूतं शास्त्रं हि दर्शनं विपुला मितः । ताभ्यां मनःसुयुक्ताभ्यां चिकित्सन् नापराध्यति ॥ आहत एव यो याति सुवेधः सुनिमित्ततः । गत्वाऽऽतुरार्थादन्यत्र न निधत्ते मनः क्वचित् ॥ ब्याधि परीक्षते सम्यक् निदानादिविशेषतः । गोपनीयां च तद्वातां न प्रकाशयते विहः ॥ सहसा न च तस्यापि कियाकालं न हापयन् । जानाति चोपचारेतुं स वैद्यः सिद्धिमदन्ते ॥ नाददीतामिषं स्त्रीभ्यस्तद्भ्यक्षे पराङ्मुखे । ताभिश्व रहास स्थानं परिहासं च वर्जियेत् ॥ जिजीविषुव्याधितोऽपि पूर्वोक्तगुणवर्जितान् । कियाविकयिणो वैद्यान् , मृत्योरप्रेसरा हि ते । यद् वैद्ये विगुणे पादा गुणवन्तोऽप्यनर्यकाः । सपादहीनानप्यार्शन् गुणवान् यच्च यापयेत् । चिकित्सायास्तमेवातः प्रधानं कारणं विदः ॥ व्याघि पुरा परीक्ष्यैवमारभेत तत: क्रियाम् । स्वार्यविद्यायशोहानिमन्यथा ध्रुवमाप्नुयात् ॥ साध्ययोरिप संयोगी वलिनोर्यात्यसाध्यताम् । विद्यादसाध्यमेवातः साध्यासाध्यसमागमम् ॥ असाध्यः साध्यतां याति साध्यो याति त्वसाध्यताम् । पात्रापचाराद् दैवाद् वा यात्यवस्थान्तरं गदः॥ वरमाद्यीविषविषं दीप्तमग्रिमयोऽपि वा । उपयुर्जीत न स्वार्तीदामियं ऋपणाजनात ॥ परो भूतदयाधर्म इति मत्वा चिकित्सया । वर्तते यश्चिकित्सायां स सर्वमातेवर्तते ॥ इत्यादि । दिशेषस्त चरकविकित्सिते चतुर्विशातितमे

ऽध्याये द्रष्टव्यः ।

र्वेदशास्त्रका यथाविधि अध्ययन किया हो तथा जिसने बहुत बार चिकित्साओंको देखा हो एवं जो देह, बाणी और मनसे सदा शुद्ध हो ॥ ४०॥

उत्तम औषधके लक्षण । बहुकल्पं बहुगुणं संपन्नं योग्यमीपधम् ॥ ४१॥

औपनी भी चार प्रकारकी होती है जैमे १ (प्रथम) बहुकल्प अर्थात् जिसमें स्वरस, क्वाथ, चूर्ण, और गुटिका आदि अनेक प्रकारके कल्प (विधान) हों। २ रा बहुगुण अर्थात् जिसमें गुरु, मन्द आदि अनेक गुण हों। ३ रा संपन्न जो रसादिकी सम्प-निसं युक्त हो। ४ था योग्य अर्थात् देश, काल और प्रकृतिके अनुकूल स्वमाववाला हो जो रोग, देश, काल, दोप, रूप, देह, अवस्था और बल आदिको देखकर यह औपन्न इस रोगमे अवस्य लाभ करेगा ऐसे विचारपूर्वक देना इत्यादि॥ ४१॥

स्वामिभक्त सचे सेवकके चार गुण । अनुगक्तः ग्रुचिर्दक्षां बुद्धिमान् परिचारकः ४२

उसी प्रकार परिचारक के चार गुणोंको कहते है कि जो रोगीका परमभक्त, शरीर, वाणी और मनके ज्यापारोंसे शुद्ध, सम्पूर्ण चेष्टाओं चे चतुर और बुद्धि-मान अर्थाम् तात्कालिक प्रतिभाशला हो, वह श्रेष्ट परिचारक (रोगीका सैवक) कहा जाता है ॥४२॥

योग्य रोगीके लक्षण । आब्यो रोगी भिषम्बस्यो ज्ञापकः सत्त्ववानापि ।

रोगी मी इन चार गुणोंसे युक्त हो वह श्रेष्ट है, जो उपयुक्त धनवाला हो, सदा बैद्यकी आज्ञानुसार काम करे, एवं अपने सुख, दुःख, आहार, विहार आदिको मली मांति वैद्यराजके प्रति निवेदन कर सके तथा जो सच्चवान् अर्थात् मनोबल वा धैर्यसे युक्त हो ॥ ४३॥

रोगके सुखसाध्यादि लक्षण । 'साध्योऽसाध्य इति व्याधिर्दिधा तौ तु पुनर्दिधा ।

सुसाध्याः कृच्छ्साध्यश्च याप्यो यश्चानुपक्रमः ।
सर्वीषधक्षमे देहे यूनः पुंसो जितात्मनः ॥
अमर्मगोऽल्पहेत्वग्ररूपरूपोऽनुपद्रवः ।
अतुल्यटूष्यदेशर्तुपकृतिः पादसंपदि ॥
ग्रहेष्वनुगुणेष्वेकदोपमागों नवः सुखः ॥४४॥

असाध्य व्याधिमें औषधका परिहार करनेके लिये रोगके साध्य, याप्य और असाध्य लक्षण कहे जाते है, उनमें, साध्य व्यावि मुखसाध्य और कृच्छसाध्य भेदसे दो प्रकारको होती है । सुखसाध्य व्याधीमें ये लक्षण होते हैं जो रोग तीक्ष्ण, मध्य और मृदु, रूपवाली, अनेक देशोंमें उत्पन्न हुई, और शोधनरूप तथा विप एवं क्षार आदि सम्पूर्ण औपधियोंको सह जानेवाले शरीरमें उत्पन हुए हों । युवा अर्थात् तरुण अवस्थावाछे एवं जिते-न्द्रिय पुरुषके हों । जो सिर, हृदय और बस्ति आदि मर्मस्थानोंमें न पहुचा हो। जिसमें हेतु (निदान) पूर्वरूप और रूपके थोडे लक्षण दीखते हों जिसमें किसी प्रकारका उपदव न हो जो दोप, दूष्य, दंश, ऋतु और प्रकृतिके तुत्य न हो, जैसे असमान दृष्य मेद और मजा आदि धातुओं, अनूपदेश तथा शीत ऋतुमें वायुकी प्रकृतिवाले पुरुपके पित्तका रोग होना सुखसाध्य होता है ॥ अतुत्य दुष्य, यथा 🛭 ठण्डे स्व-भाववाले कफसे गर्म रक्तका दृष्ति होना ॥ अतुल्य देश व्याधि, यथा-अनुपदेशमें पित्तका कुपित होना ॥ अतुल्यऋतु, जैसे-शरदमे कफ वा वायुका विकार होना ॥ अतुल्य प्रकृति, जैसे-पित्तकी प्रकृतिवाले पुरुषको कफका रोग होना इत्यादि ॥ चारों पादोंके ठीक अनुकूल एवं सूर्यादि प्रहोंके केन्द्र त्रिकोण आदि शुभस्थानोंमें स्थित होनेपर ॥ एक ही दोष तथा मार्गसे रोगके उत्पन्न होने और चलनेपर यथा एक दोषोल्वण व्याधि वातिक, पैतिक आदि । साधि शाखादि तथा बाह्य, आन्यन्तर और मध्य भेदसे तीन प्रकारका होता है उनमें किसी एक पथपर चलता हुआ रोग सुखसाध्य होता है । और जो नवीन हो अर्थात् न्यूनसे न्यून एक वर्षसे अधिक दिनोंकी उत्पन्न हुई न हो, कारण एक वर्ष व्यतीत हो जानेपर सब रोग असाध्य हो जाते है ॥ इन उल्लिखित उक्षणों वाला रोग सुखसाध्य होता है ॥ ४४ ॥

कृच्छ्रसाध्य व्याधिके स्रक्षण । शस्त्रादिसाधनः कृच्छ्ः संकरे च ततो गदः ४५॥

जिस रोगकी शस्त्र आदि साधनोंके द्वारा चिकि-रसा की जाय वह, एव जो पहले कहे हुए मुखसाध्य व्याधिके लक्षणोंके सांकर्य अर्थात् दो तीन लक्षणोंके मेलमें स्थित हो वह व्याधि कृच्छ्साध्य कही जाती है, जैसे यद्यपि कोई रोगी युवा (सुखसाध्य-लक्षण) हो, किन्तु जितन्द्रिय न हो अथवा उसका वह किसी मर्म स्थानमे स्थित हो । इसी प्रकार किसी (रोगी) का शरीर सर्वीपधक्षम अर्थात् सव औपिधयोंको सह सकने वाला हो, किन्तु उसकी अवस्था वृद्ध हो अथवा इसके विपरीत अर्थात रोगी युवा हो, परन्तु उसका शरीर इतना दुर्बल होगया हो कि वह औपधको सामर्थ्यको नहीं सह सके इत्यादि और भी सब । और इनमें भी अत्य. तुल्य और बहु विपर्ययके भेदसे न्युनाधिक तारतम्य अपनी बुद्धिसे स्वयं कल्पना करनी चाहिये जैसे अल्प विपर्यय सांकर्यमें कृच्छ, तुल्य सर्कार्णतामें कुच्छतर एव बहु विपर्थय संकरमें रोग कुच्छतम हो जाता है ।। आदि पदसे क्षार, अग्निकर्मा और विप लेप आदि बाह्य उपचारोंका प्रहण है ॥ ४५ ॥

याप्य व्याधिके लक्षण । ज्ञोबत्वादायुर्वा याप्यः पथ्याभ्यासाद्विपर्यये ४६

प्र्विति मुख साध्य लक्षणोंने विपरीत लक्षणोंके दिखानी देने पर पथ्य (हित) आहार और विहारोंक सेवनते जो रोग वरावर न मिटकर कुछ समय तक टिका रहे वह याप्य होता है, यदि आयु (रोगीका जीवन) रोप हो तो।

टीकाकार इसका अर्थ यों करते हैं-कि पथ्य (औग्यादि) के अभ्यास (नित्य सेवन) करते

रहनेपर भी जो रोग समूल नष्ट न होकर कुछ अवशिष्ट रह जाते हे वे याप कहे जाते है क्योंकि औषधादिके द्वारा जो रोग बिलकुल मिट जाते हैं, वे साध्य एवं जिनमे औषधादिसे कुछ भी लाभ न प्रतीत हो वे असाध्य होते हैं, किन्तु जो साध्य और असाध्य इन दोनों अवस्था वाला हो वह याप्य होता है, वह कब तक याप्य रहता है ? इस पर कहते हैं "आ आयुपः" अर्थान् जव तक आयु बनी रहती है तब तक वह रोग याप्य कहा जाता है। पदार्थ-चन्द्रिकाकार, चन्द्रनन्दन इसकी थों व्याख्या करते हैं कि आयु रोष अर्थात् क्षीण न होनेसे जो व्याधि रोगीको मार न सके और पथ्य आहार-विहारोंके द्वारा कुछ काल तक बचाये रऋवे वह याप्य वा यापनीय कहाती है। इसमे असाध्य व्याधिसे इतनी ही विशेषता है कि याप्य व्याधिमें आयुःशेषता रहती है अर्थात् " रोगीका जीवन अभी बाकी है" इस आयुरोप मात्रताको छोडकर और सब लक्षणोंमें असाध्य व्याधिके समान ही यह व्याधि होती है। जो एकवार चिकित्सासे कुछ शान्त हो जाती है। किन्तु थोडासा भी कोई प्रतिकृल कारण मिला कि रोग फिर उभड आया ॥ ४६॥

असाध्य व्याधिके लक्षण । अनुपक्रम एव स्यात्स्थितोऽत्यन्तविपर्येचे ॥ औत्सुक्यमोहारतिकृद्दष्टरिष्टोऽक्षनाद्यनः ।४७।

अब असाध्य व्याधिका लक्षण कहते है कि जो रोग अत्यन्त विपर्ययमे स्थित हो अर्थात् मजा, शुक्र आदि गम्भीर धातुओंमे पहुचा हो वा मर्म और मन्धियोंमे गया हो एव जिससे सपूर्ण चिकित्सार्ये व्यर्थ हो गयी हों वह अनुपक्रम अर्थात् चिकित्सार्ये करने योग्य नहीं होता है । तथा जो औत्सुक्य (विषयोंमें अखन्त उत्कट इच्छाका होता) मोह (मूर्च्छावा सज्जानाश) और अरित अशान्ति अर्थात् कहीं भी मनका न लगना इन तीनों वातोंका करके-वाला, एव जो इन्टियोंका नाश करनेवाला और जिसमें मरनेके लक्षण देखे गये हों वह रोग असाध्य होता है उसकी चिकित्सा न करे अथवा कहीं करनी ही पड़े तो उसका पहलेसे प्रत्याख्यान (निगेष) करके विचारपूर्वक करे जिससे स्वार्थ, विद्या और यहा आदिको कुछ हानि न पहुँचे॥४७॥

साध्य लक्षणोंस युक्त होते दुए भी चिकि-त्सा न करने योग्य रोगी।

त्यजेटार्त भिषम्भूपेदिष्टं तेषां द्विषं द्विपम् । हीनोपकरणं व्यत्रमविधेयं गतायुपम् । चंडं शोकातुरं भीरुं कृतम्नं वयमानिनम॥४८॥

वैदा ऐसे रोगीको, चाहे वह उपक्रम्य अर्थात् चिकित्सा करने योग्य एवं सुखमाध्य लक्षणोंसे युक्त भी हो छोड़ दे. जिसे वैद्य और राजा लोग बुरा समझते हों तथा जो इन (वैद्य और राजाओं)को बरा कहे सूने, जो अपना शत्र हो, जिसके पास चिकित्साके लिये धन, जन वा औपधादि सामग्री ही न हो । जो व्यप्र हो अर्थात् जिसके कार्य बहुत हों उन्हें वह अगेला न कर सकनेके कारण दूसरों ते करवावे, जिसका मन सब कार्योंके देख भालमें इधर उधर भटकता रहे कभी शान्त और स्थिर न हो। जो वैद्यकी आज्ञाका पालन नहीं करे जो गताय अर्थात् परिक्षीण जीवनवाला हो । जो चण्ड अर्थात् तत्काल दूसरेका अपमान करनेवाला और क्राकर्मा हो । जो शोक (स्त्रीपुत्र आदि अपने इष्ट जन और धन आदिके वियोगसे उत्पन्न हुई चिन्ता) से पीडित हो जो भीरु अर्थात् उरपोक हो (व्यापत्तिके भयसे जो औपध ही न लेबे), जो कृतप्त अर्थात उपकार करनेवालेका भी अपकार करता हो। जो स्वयं वैद्य न होकर भी अपनेको वैद्यसा मानता हो अर्थात् जो मूर्व अपने आप ही औषधादि करता हो ऐसे मूर्खोंकी साध्यावस्थामें भी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये कारण इनसे कुछ भी लाभ न होकर सर्व-प्रकारसे हानि ही होती है ॥ ४८ ॥

इस प्रन्थके स्थान और अध्यायोंकी संक्षिप्त
अनुक्रमणिका ।
तन्त्रस्यास्य परं चातो वक्ष्यतेऽध्यायसंग्रहः।
आयुष्कामदिनत्वींहारोगानुत्पादनद्रवाः॥
अन्नज्ञानान्नसंरक्षामात्राद्रव्यरसाश्रयाः ।
दोषादिज्ञानतद्रेदतिचिकित्साद्यप्रक्रमः ॥
गुद्धचादिन्नेहनस्वेदरेकास्थापननावनम्।
धूमगण्डूबहक्सेकतृप्तियन्त्रकशस्त्रकम् ॥
सिराविधिः शल्याविधिः शस्त्रक्षाराग्निकर्मकाः।
सूत्रस्थानमिमेऽध्यायास्त्रिशत् ॥ ४९ ॥

अव इसके आगे हम इस प्रन्थकी अध्यायों के संप्रहको कहते है कि इस प्रन्थमें सब छः स्थान और उनमें एक सौ वीस अध्याय हैं, यथा सूत्रस्थानमें आयुष्कार्मायादि तीस, शारीरमें गर्भ विक्रान्ति आदि छः, निदान स्थानमें सर्वरोगनिदानादि सोलह, चिकित्सा-स्थानमें ज्वर चिकित्सादि बाईस, कत्यमें वमनकत्यादि छः, और उत्तरस्थानमें वालोपचरणीय आदि चालीस अध्याय है। जिनमें पहले सृत्रस्थानके तीम अध्यायोंका निर्देश करते है कि—

मूत्रस्थानीय अध्यायोंका विवरण।

आयुष्कामीय, दिनचर्या, ऋतुचर्या, रोगानुत्याद-नीय, द्रवद्रव्यविज्ञानीय, अन्नस्क्ष्यविज्ञानीय, अन्न-रक्षा, मात्राशितीय, द्रव्यादिविज्ञानीय, रसभेदीय, दोपादिविज्ञानीय, दोपभेदीय, दोपोपक्रमणीय, द्विवि-धोपक्रमणीय, शोधनादिगणसंग्रहीय, स्नेहविधीय, स्वेदविधीय, वमनविरेचनविधीय, वस्तिविधि, नस्य-विधानीय, धूमपानविधीय, गण्डूपविधि, आश्च्योतना-ज्ञनविधि, तर्पणपुटपाकविधि, यन्त्रविधि, शस्त्रकर्म-विधि और क्षाराग्निकर्मविधानीय इन तीस अध्यार्थो-का संग्रह सूत्रस्थानमें किया गया है ॥ ४९ ॥

शारीरस्थानीय अध्यायोंके नाम । शारीरमुच्यते। गर्भावकान्तितद्यापदङ्गमर्भविभागिकम्। विकृतिर्दूतजं षष्ठम् ॥ ५० ॥ अब शारीरस्थानकी छः अध्यायोंका नाम निर्देश करते है, कि गर्भावक्रान्ति, गर्भव्यापविधि, अङ्ग-विभागशारीरीय, मर्मविभागशारीरीय, विकृतिविज्ञा-नीय, और दूतादिविज्ञानीय ये छः अध्याय शारीर-स्थानकी है॥ ५०॥

निदानस्थानमें आनेवाले अध्यायों-का वर्णन ।

निदानं सार्वरौगिकम् । ज्वरासकृश्वासयक्ष्मादिमदाद्यशोऽतिसारिणाम्। मूत्राघातप्रमेहाणां विद्रध्याद्यदरस्य च ॥ पाण्डुकुष्ठानिलार्तानां वातास्रस्य च षोडश्र९

अब निदानस्थानीय अथ्यायोंका वर्णन करते हैं कि सर्वरोगनिदान, ज्वरनिदान, रक्तिपत्तकासनिदान, श्वासिह्क्कानिदान, राजयक्ष्मादिनिदान, मदात्ययादिनिदान, अशोनिदान, अतिसारप्रहणीदोपनिदान मूत्राघातनिदान, प्रमेहनिदान, विद्विधुत्सनिदान, उदरनिदान, पाण्डुशोथविसपिनिदान, कुष्ट-श्वित्र-कृमिनिदान, वातव्याधिनिदान, और १६ वां वात-रक्तीयनिदान, ये सोलह अथ्याय निदानस्थानकी कही जाती है ॥ ९१॥

चिकित्सास्थानीय अध्यायोंका संकलन । चिकित्सितं ज्वरे रक्ते कासं श्वासे च यक्ष्मणि । वमों मदात्ययेऽर्द्याः विशि द्वी द्वी च मूत्रितं । विद्वधी गुल्मजठरपाण्डुशोफविसापंषु ॥ कुष्ठश्वित्रानिल्व्याधिवातास्त्रेषु चिकित्सितम् । द्वाविंशतिरिमेऽध्यायाः ॥ ५२ ॥

ज्वरचिकित्सा, रक्तिपत्तिचिकित्सा, कासचिकित्सा, श्वासाचिकित्सा, विकासिकित्सा, राजयक्ष्मचिकित्सा, छर्दिहृद्दोगतृष्णाचिकित्सा, मदात्ययचिकित्सा, अर्शिविकित्सा, अर्गीसारचिकित्सा, प्रहर्णारोगचिकित्सा, मृत्राघाताचिकित्सा,प्रमेहचिकित्सा,विद्विधिवृद्धिचिकित्सा, उदरचिकित्सा, पाण्डुरोगचिकित्सा, श्वयथुचिकित्सा, विसर्पचिकित्सा, कुष्टचिकित्सा, क्रिमिचिकित्सा, वात-

भ्याधिचिकित्सा और वातरक्तचिकित्सा ये बाईस अध्याय चिकित्सा स्थानमें है ॥ ५२ ॥

कल्प और सिद्धिस्थानकी अध्यायोंका संक्षेप ।

कल्पसिद्धिरतः परम्। कल्पो वमेविरेकस्य तत्सिद्धिवीस्तकल्पना। सिद्धिवस्त्यापदां षष्ठो द्रव्याकल्पोऽत उत्तरम्५३

इससे आगे कल्प और सिद्धिस्थानका वर्णन करते है कि वमनकल्प, विरेचनकल्प, वमनविरेचन, व्यापत्सिद्धि, बस्तिकल्प, बस्तिव्यापत्सिद्धि और छठा द्रव्यकल्प इसप्रकार कल्पसिद्धिस्थानमें छः अध्याय है ५ ३

उत्तरतन्त्रकी अध्यायोंका विवरण । बालोपचारे तद्याधी तद्द्यहे द्वी च भूतगी । उन्मादेश्य स्मृतिभ्रंशे द्वी द्वी वर्त्ममु संधिषु५४ हक्तमोलिङ्गनाशेषु त्रयो द्वी द्वी च सर्वगी । कर्णनासामुखिश्वरोतेष्ठणे भन्ने भगन्दरे ॥ ५५ ॥ ग्रन्थ्यादी क्षुद्वरोगेषु गुह्यरोगे पृथग्द्वयम् । विषे भुजङ्गे कीटेषु मूषकेषु रसायने ॥ ५६ ॥

इससे आगे उत्तरतन्त्रके अध्यायीका वर्णन करते है कि बालोपचरणीय, बालरोगप्रतिपेधनीय, बालप्रह-प्रतिपेधनीय, भूतविज्ञानीय, भूतप्रतिपेधनीय, उन्मादप्र-तिषधेनीय,अपस्मारप्रतिपेधनीय,वर्त्मरोगविज्ञानीय,वर्त्म-रोगप्रतिषेधनीय, सन्धिसितासितरोगविज्ञानीय, सन्धि-सितासितरोगप्रतियेधनीय, दृष्टिरोगविज्ञानीय, तिमि-रप्रतिपेधनीय, लिङ्गनाशप्रातपेधनीय, सर्वाक्षिरोगवि-ज्ञानीय, सर्वाक्षिरोगप्रतिपधनीय, कर्णरोगविज्ञानीय. कर्णरोगप्रतिवेधनीय, नासारोगविज्ञानीय, नासारोगप्र-तिपेधनीय, मुखरोगविज्ञानीय, मुखरोगप्रतिपेधनीय, शिरोरोगविज्ञानीय, शिरोरोगप्रतिपेधनीय, व्रणप्रतिष-धनीय, सद्योवणप्रतिपेधनीय, भङ्गप्रतिपेधनीय, भगन्दर-प्रतिपेधनीय. प्रनथ्यर्बुदश्लीपदाऽपचीनाडीप्रतिषेध-नीय, प्रन्थ्यर्बुदापचीनाडीविज्ञानीय, क्षुद्ररोगविज्ञानीय, क्षुद्ररोगप्रतिपेधनीय, गुह्यरोगविज्ञानीय, गुह्यरोगप्रतिषे-धनीय, विपप्रतिषेधनीय, सर्पप्रतिषेधनीय, कीटलूता-

दिविपप्रातिपेत्रनीय, मृष्कालर्कप्रतिषेधनीय, रसानीय, और वाजीकरणीय ये चालीस अध्याय उत्तरस्थानमें हैं ॥ ९४ ॥ ९५ ॥ ९६ ॥

चत्वारिंशोऽनपत्यानामध्यायो बीजपोषणः । इत्यध्यायशतं विंशं पड्भिः स्थानैरुदीरितम्५७

इस प्रकार एत्र, शारीर, निदान, चिकित्सा, कत्प, सिद्धि और उत्तर तन्त्ररूप छः स्थानोंमे एक सौ बीम अध्याय कहे हे ॥ ५७॥

इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीतायामष्टाङ्गहृद्ध्यसंहिता-याम्, वैद्यरत्नपण्डितश्रीरामप्रसादात्मजविद्या-लङ्कारवैद्य-शिवशर्मावराचित-शिवदीपि -काष्ट्यव्याख्यामहितायां सुत्रस्याने प्रथमोऽष्याय: ॥१॥

द्वितीयोऽध्यायः।

अथातो दिनचर्याध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ अब हम दिनचर्या विषयक अध्यायका व्याख्यान करते हैं॥

श्राह्म मुहूर्त में उठनेके ग्रुण । " ब्राह्म मुहूर्त उत्तिष्ठेत्स्वस्था रक्षार्थमायुषः । वारीरचिन्तां निर्वर्त्य कृतद्याचिविधस्ततः॥१॥ स्वस्थ (नीरोग) मनुष्यको अपनी आयुकी रक्षांके लिये ब्राह्म मुहूर्तमे शयनका त्याग कर जाग जाना चाहिये। दो बड़ीका एक मुहूर्त होता है। स्प्री उदय होने से चार घड़ी पहले ब्राह्म मुहूर्त लगता है। और दो घड़ी रह कर समाप्त हो जाता है। इस लिये स्प्रींदयसे तीन घड़ी पहले प्रत्येक मनुष्यको अपनी आयुकी रक्षांके लिये जाग जाना चाहिये। ब्राह्म मुहूर्तने जागनेसे शर्रास्के सब कार्य क्रिक होते है, बात, पित्त और कफकी साम्याऽवस्था वर्ना रहती है इस लिये शरीरमें सचालन स्वेदन, और स्नेहन क्रियाएं ठीक रहनेसे मनुष्य निरोग रह कर दीर्घायुवाका होता है।

त्राह्म मुहूर्तमें शय्या त्याग कर मल म्त्रादि त्याग करे, अर्थात् मलादि विसर्जन करे । मृत्तिका आदिसे मलद्वार और हाथ पांव आदि धोकर शरीर-को पवित्र करे, जिससे शरीर निर्मल होकर दुर्गन्धा-दिकसे रहित हो शरीरमें कान्ति और बलकी प्राप्ति हो सके ॥ १ ॥

दन्तधावनभें ब्राह्म काछ ।
अर्कन्यब्रोधखदिरकरञ्जककुभादिकम् ।
कनीन्यब्रसमस्थूलं प्रगुणं द्वादशांगुलम् ॥ २ ॥
प्रातर्भुक्ता च मृद्धग्रं कषायकदुतिक्तकम् ।
भक्षयेद्दन्तधेवनं दंतमांसान्यबाधयन् ॥ ३ ॥

इस प्रकार झुद्ध होनेके अनन्तर मुख शोधनके लिये दांतन करनी चाहिये। वह दांतन आक, वट-वृक्ष, खदिर, व इ या कक्म आदि वृक्षकी सरल-मन्दर शाखाक, लेनी चाहिये और वह कनिष्टिका अड्गुलीके अप्रभागके समान मोटी तथा बारह(१२) अङ्गुल लम्बी लेनी चाहिये दांतनका अप्रभाग कूर्च समान नरम बना लेना चाहिये। तथा कटु, तिक्त और कपाय रस वाले वृक्षोंकी शाखा लेकर दोपानु-सार जो जिस प्राणी के लिये हितकर हो सो लेकर दन्त शुद्धिके लिये प्रातःकाल और भोजनके अन-न्तर दांतन कर दांतोंको मल रहित शुद्ध कर देना चाहिये, जब दांतन करे तो उसकी नरम कुचीसे एक २ दांतको इस प्रकार शब्द करे जिसमें दांत स्वच्छ हो जावे और दातोंका ज**डोंका मां**स उख**ड** न जावे । इस प्रकार दांतन करनेसे दांत दढ रहते है तथा दांतोंके और मुखके रोग नहीं होते। प्रात:कालकी टांतन करबेके अनन्तर तो जिह्नाका मल किसी स्वर्ण, चांदी अथवा दांतनको फाड कर बनाई हुई जिह्ना मल हरण खपचीसे जीभकी मेलको उतार देना चाहिये । परन्तु भोजनके अनन्तर जब

१ 'पवनम्' र्घाठ पाठमेदः । दंताः पूयन्ते शोध्यन्ते अनेनेवि 'दंतपवनस्' । हांत साफ करे तो जिह्ना मल हरण नहीं करना चाहिये॥ २ ॥ ३ ॥

दन्तधावनके अयोग्य रोगी । नाद्यादजीर्णवमथुश्वासकासज्वरार्दिती । तृष्णास्यपाकहनेत्रदिारःकर्णामयी च तत् ॥४॥

अर्जाणं रोगी, वमनवाळं रोगी, श्वास रोगी, खांसी, ज्वर, अर्दितवात, प्यास, मुखपाक, हृद्रोग, नेत्ररोग, शिरोरोग, और कानके रोगवाळे मनुष्योंको दांतन नहीं करनी चाहिये ऐसे प्राणियोंको दांतन करनेसे हानि हो सकती है।। ४॥

आंखोंमें नित्य अञ्चन (सुर्मा) डाल-नेके गुण ।

सीवीरमञ्जनं नित्यं हितमक्ष्णोस्ततो भजेत् ॥

सौवीर अञ्चन (सुर्मा) नित्य ही नेत्रोंमें डालना (आंजना) नेत्रोंके लिये परम हितकारी है इस लिये सुर्मा नित्य नेत्रों में लगाना चाहिये । आंखोंके स्नावणार्थ रसाञ्चनका विधान । चक्षुस्तेजोमयं तस्य विशेषात् श्लेष्मणो भयम् । योजयेत्सप्तरात्रेऽस्मात्स्नावणार्थे रसाञ्चनम् ॥५॥

नेत्र तेजोमय है तथा आलोचक पित्तका स्थान हैं। इनको कफका सदैव भय है, इस लिये सात २ रात्रिके अनन्तर रातको शयन करनेके समय नेत्रोंमें रसाञ्चन (रसौत) डालना चाहिये जिससे कफका स्नाव होकर नेत्र स्वच्छ और हलके रहें तथा दृष्टि प्रसन्न रहे ॥ ९ ॥

नस्य आदिका सेवन । ततो नावनगण्डूपधूमताम्बूलभाग्भवेत् ॥ ६ ॥

प्रातःकाल दांतन आदिके अनन्तर तैलकी नस्य लेना (आगे नस्य विधान कहेंगे वह नस्य विधान पाँच कर्मादिकोंमें प्रयोग किया है, परन्तु नित्य प्रति किसी तैलकी साधारण रूपसे नस्य लेना हितकारी है) मुखमें जल धारण कर कुल्ले करना, सुग-

न्धित धूम पान करना और पानका बीड़ा चबाना हितकर है। इनसे मुख और मस्तक अच्छे होते हैं, आलस्य, मल, दुर्गन्धादि दूर हो कर स्वच्छता बढ़ती है।। ६॥

व्यक्तिविशषको ताम्बूलका निषेध । ताम्बूलं क्षतिपत्तास्रह्सोत्कुपितचक्षुषाम् । विषमुर्छोमदार्तानामपथ्यं शोषिणामपि ॥ ७ ॥

परन्तु क्षतरोगी, रक्तिपत्तवाला रोगी, रूक्ष-शरीरवाला, नेत्ररोगवाला, त्रिप, मूर्छा, और मदले पीड़ित तथा शोपरोगवालेको पान (ताम्बूल) खाना हानि कारक है इस लिये ऐसे प्राणी ताम्बूलचर्वण न करे ॥ ७॥

तैलमईनके गुण । अभ्यङ्गमाचरेत्रित्यं स जराश्रमवातहा । दृष्टिमसादपुष्ट्यायुःस्वमसुखक्खदाढर्यकृत्॥८॥

नित्य प्रति शरीस्पर तैलकी मालिश करनी चाहिये क्योंकि तैलकी मालिशते जरा (बुढापा) श्रम (श्रकावट) और वातकी शान्ति होती है। तथा दृष्टिकी प्रसन्नता, शरीरकी पृष्टि, आयुकी वृद्धि, सुखपूर्वक निद्रा, त्वचाकी सुन्दरता और शरीरकी दृढ्ता यह सब होते है इस लिये नित्य तैल मर्दन करना चाहिये॥ ८॥

अवयव विशेषपर मालिशका विशेष / विधान ।

दिराः श्रवणपादेषु तं विशेषेण शिल्येत् ।

शिरपर कार्नोमें और पार्नोके तलवोंमें तैलका विशेष प्रयोग करना चाहिये ॥

कुछ व्यक्तियों में तैलमर्दनका निषेध।

वज्योंऽभ्यङ्गः कफप्रस्तकृतसंशुद्धचजीर्णिभिः ९

परन्तु कफसे प्रस्त रोगीको तथा वमन विरेच-नादिसे शुद्ध हुए मनुष्यको और अजीर्णवाले रोगीको तैलकी मालिश नहीं करनी चाहिये॥ ९॥

व्यायामके गुण ।

लाघवं कर्मसामर्थ्यं दीप्तोऽग्निमॅदमः क्षयः । विभक्तघनगात्रत्वं व्यायामादुपजायते ॥१०॥

व्यायाम (दण्ड बैठक आदि कसरत) करनेसे द्यारारमे हलकापन सब काम करनेकी सामर्थ्य जठराग्निकी दीप्तता मेदका क्षय और द्यारिक सब अद्भोंका सुन्दर सगठन तथा घनता उत्पन्न होते है इस कारण खस्थ मनुष्योंको निन्य प्रानः काल व्यायाम करना चाहिये॥ १०॥

व्यायाम न करने योग्य व्यक्ति । नातिषत्तामयी नालो वृद्धोऽजीर्णां च तं त्यजेत् । अर्धशक्त्या निषेव्यस्तु नलिभः क्षिण्धभोजिभिः

परन्तु वातिपित्तके रोगीको, छोटे वालकको, बहुत बृद्धको और अर्जीण रोगवालेको (अथवा जब तक भोजन यथाथ रूपते परिपाक होकर जीर्ण न हो लेवे तब तक) व्यापाए (कमग्त) नहीं कग्ना चाहिये।

व्यायाम करनेका प्रमाण वा परिमाण।

व्यायाम अने बलते आबी शक्ति तक करना चाहिये और जो नित्य क्षिम्य (चिकना) भोजन करने वाले हैं व्यायाम उनको ही हिनकर होता है क्योंकि व्यायाम से मेद और कफका गुरुख क्षय होकर शर्रास्मे लघु-त्व और कमसामध्यादि गुण उत्पन्न होते हैं। यदि विना घृतादि क्षिम्य पदार्थ सेवन किये व्यायाम किया जाय तो रूक्षता बढकर वात विकार हो सकते हैं इस लिये व्यायाम क्षिम्य भोजन करनेवालेको करना चाहिये। अधिक व्यायामसे क्षयादि रोग हो सकते हैं इस लिये आधीशक्तिसे व्यायाम करना चाहिये। व्यायाम न करनेते शर्रास्में आलस्य और कफ मेदादि बढकर शरीरको शिथिल बना देते हैं, इसलिये व्यायाम अवस्य करना चाहिये॥ ११॥

व्यायामके लिये हितकाल । ज्ञीतकाले वसन्ते च मन्दमेव ततोऽन्यदा । तं कृत्वाऽनु सुखं देइं मर्दयेच समन्ततः ॥१२॥

शीतकाल और वसन्त ऋतुमें व्यायाम विशेष (यथार्थ) करना चाहिये अन्य ग्रीष्मादि ऋतुओं में बहुत कम व्यायाम करना चाहिये क्योंकि ग्रीष्मादि गर्म समयमें पसीना आकर रोममार्ग खुले हुए होते हैं और पवनका बल होता है तथा वातिपत्तकी अधिकतामे व्यायामका निपेध भी है इसलिये शीत-काल और वसन्तके अतिरिक्त थोडा २ व्यायाम करना उचित है।

व्यायाम करनेके अनन्तर मुखपूर्वक सम्पूर्ण देहकों धीरे धीरे मलना (मसलना) चाहिये जिससे पसीना मृखने तक शरीरकी गर्मा साम्यावस्थामें पहुँच जावे और हवासे होनेवाले कोई विकार न होकर शरीर दृढ रहे ॥ १२ ॥

अतिव्यायामसे उत्पन्न होनेवाले रोग । तृष्णाक्षयः प्रतमको रक्तपित्तं श्रमः क्लमः । अतिव्यायामतः कासा ज्वरञ्छिद्धि जायते १३

अत्यन्त व्यायाम करनेसे प्यास (तृष्णा) क्षय-रोग, प्रतमक श्वास, रक्तियत्त श्रम (थकावट) क्रमें (परिश्रम किये विना ही शरीरमे श्वासरित श्रमका होना) खांसी, ज्वर और छींदरोग हो जाते हे इस लिये अति व्यायाम नहीं करना चाहिये। अपने शरीरकी शक्तिसे आश्रीशिक्त तक ही व्यायाम करना चाहिये॥ १३॥

व्यायाम आदिके अत्यन्त सेवनसे हानि। व्यायामजागराध्वस्त्रीहास्यभाष्यादिसाहसम्। गजं सिंह इवाकर्षन् भजन्नति विनश्यति॥१४॥

अति न्यायाम करना, अत्यन्त जागना, बहुत अधिक मार्ग चलना, बहुत स्त्रीसङ्ग करना, बहुत हँसना, बहुत जोरसे बहुत बोलना और अत्य-न्त भार उठाना तथा धनुप खेंचना आदि अति साहस करना मनुष्यको उस प्रकार मार डालता है

१ " योऽनायासश्रमो देहे प्रशुद्धः श्वासवर्जितः । क्लमः स इति विशेष इन्द्रियार्थप्रवाधकः ॥'' (सुशुक् शारी व्यवस्था व ४) जैसे सिंह (रोर) हाथीको खैंचकर मार डालता है इस लिये व्यायामादि अतिमात्रांसे सेवन करने उचित नहीं है ॥ १४ ॥

उचटन करनेके ग्रुण ।

उद्धर्तनं कफहरं मेदसः प्रविलापनम् । स्थिरीकरणमङ्गानां त्वक्पसादकरं परम् ॥१५॥ दारीरपर उद्धर्तन (उबटन) मलना कफको हरता है, मेदको विम्लापन करता है, अगोंको स्थिर करता है और त्वचाको प्रसादन करनेमें परम श्रेष्ट है॥१५॥

स्नानके ग्रण । दीर्पनं वृष्यमायुष्यं स्नानमूर्जाचलप्रदम् । कण्डूमलश्रमस्वेदतन्द्रानृड्दाहपाप्मजित्॥१६॥

स्नान करना—कण्डु (खाज), मल, श्रम, पसीना, नन्द्रा, प्यास, दाह और पापको दूर करता है तथा जठराग्निको दीपन करता है, कृष्य है, आयुको बढ़ाता है एवं ओज और बलको बढाता है॥१६॥

गर्म जलको सिरमें डालनेका निषेध । उष्णाम्बुनाधःकायस्य परिषेको बलावहः । तेनैव चोत्तमाङ्गस्य बलहत्केदाचक्षुपाम ॥१७॥

उष्णोदक (गर्मजल) से गर्दनसे नीचेके अङ्गोंका सेचन करना अङ्गोंको वल देता है । परन्तु मस्त-कादि उत्तमाङ्ग (शिर) पर गरम जल डालनेसे केश

र स्नानं जाठराप्तेर्थहिर्तिर्गता। ति रोमकृपा। श्रेतान्यर्चीपि स्द्ध्वा अन्तर्नयति, ततश्चामः प्रवस्तं कुर्वद्दीपनं सम्प्टाते । यथा द्यातकाले श्रीतानिलस्पर्श्वसंद्रद्रस्य जाठरामेः प्रवस्त्वम् । बालादित्यस्तु व्याचिष्ठष्ट—यत् स्नानेन भ्राजकाख्यं त्वगाश्रितं पित्तमन्तः प्रविशद्धाणं वद्धयिति तेन तद्दीपनम् । अत्यव परिपेके जलपुष्णामिष्यते । यसमाच्छीत निर्वापति तेजो न देहस्यान्तः प्रवेशयिति । श्रोतकाले यच्छीतानिलस्पर्शसंद्रद्रस्यामः प्रवस्तं तत्काल प्रव तस्मिन् कालस्वामाव्यादिति बोद्धव्यम् । तथा चान्यर्ती श्रोतं सति मन्दाभित्वमेव दृश्यते । यथा वर्षास्वमिमान्यादेवान्तर्वहिर्वाह्यस्यां भोजनं समुपदिष्ठम्। स्ति सर्वोङ्गसन्दरायामकणदनः ।

और नेत्रोंके बलकी हानि होती है इस कारण गरम जल मस्तकपर नहीं डालना चाहिये ॥ १०॥

स्नानके अयोग्य रोगी। स्नानमर्दितनेत्रास्यकर्णरागातिसारिषु। आध्मानपीनसाजीर्णभुक्तवत्सु च गहिंतम्१८॥

अर्दितरोग (लकवा) नेत्ररोग, मुखरोग, कर्ण-रोग, अतिसार, आध्मान, पीनसरोग और अर्जार्ण रोगवाले मनुष्योंको स्नान नहीं करना चाहियं, तथा मोजन करनेके अनन्तर भी स्नान करना अच्छा नहीं है ॥ १८ ॥

भोजनका काल और परिमाण । जीणें हितं मितं चाद्यान्न वेगानीरयेद्धलात् । न वेगितोऽन्यकार्यः स्यान्नाजित्वा साध्यमामयम्

प्रथम किया हुआ भोजन यथार्थ क्यारें। जब जीर्ण (पाचन) हो जाय, तो हिन और मित भोजन करना चाहिये, भोजन करनेमें चार प्रकारके दोणेंका बचाव अवश्य करना चाहिये जैसे (१) अध्यशन—क्षुधा लगने पर किश्चित् कंटवादि भोजन कर उससे थोडी सी देरके बाद फिर भोजन करना अध्यशन कहा जाता है। (२) विरुद्धाशन अनेक प्रकारका होता है, मधुष्टृत समभाग मिलाकर खानेसे मान विरुद्ध हो जाता है, इस लिये अतिकक्ष और अतिक्षिण दो पदार्थोंको मानमे वरावर मिला कर नहीं खाना चाहिये, इसी प्रकार मींठ खट्टे पदार्थ रस विरुद्ध हो जाते हैं ऐसे ही कोई कियाविरुद्ध, कोई सयोग विरुद्ध,कोई वीर्यविरुद्ध होते है। विरुद्धाशनसे रोग उत्यन्न होते है इस लिये विरुद्धाशन नहीं करना चाहिये।

- (३) अजीर्णाशन-पहिला भोजन जीर्ण न होने-पर नया भोजन करनेको अजीर्णाशन कहते है।
- (४) विषमाशन—समयसे आगे पीछे और कभी अतिमात्रा कभी हीनमात्रासे भोजन करनेको विष-माशन कहते हैं ॥ भोजनके समय इन चार प्रकारके अशन दोपोंसे बचाकर प्रकृति और ऋतुके अनुकृरु हित तथा उचित मात्रासे भोजन करना चाहिये ॥

वेगोंके उदीरण और धारण करनेका ।निषेध।

मल, मूत्रादिके वेगोंको अपने बलसे अकारण उदीर्ण करनेके लिये जोर न लगावे अर्थात् विना आये हुए मलादि स्वय वाहेर निकालनेका बलपूर्वक प्रयत्न न करे। नथा स्वय आये हुए मलसूत्रादिके वेगोंको रोक कर किसी और कार्यमें प्रवृत्त न होवे अर्थात् आये हुए मलादि वेगोंको उसी समयं विसर्जन करनेके अनन्तर फिर और दूसरा कार्य करना चाहिये, आये हुए मलादि वेगोंको रोकनेसे अनेक रोग उत्पन्न होते है इस लिये आये हुए मलादि वेगोंको रोकनोसे अनेक रोग उत्पन्न होते है इस लिये आये हुए मलादि वेगोंको रोकना नहीं चाहिये और विना आये वेगोंको अकारण बलपूर्वक उदिर्ण गी नहीं करना चाहिये। यदि अगरमें कोई साध्यरोग उत्पन्न हुआ हो

यदि शरीरमें कोई साध्यरोग उत्पन्न हुआ हो उसको भी शीघ शमन करनेके अनन्तर ही किसी दूसो कार्यमें प्रवृत्त होना चाहिये क्योंकि साध्यरोगकी शीघ चिकित्सा न करनेसे रोग कष्टसाध्य या असाध्य भी हो जाता है। इस ठिये साध्य रोगको शीघ्र ही जीत छेना चाहिये॥ १९॥

सुख आदि समस्त संपत्तियोंके परम साधन धर्मकी मशंसा । सुखार्थाः सर्वभूतानां मताः सर्वाः प्रवृत्तयः । सुखं च न विना धर्मात्तस्माद्धमेपरो भवेत॥२०॥

सम्पूर्ण प्राणियोंकी प्रवृत्ति अथवा प्रयत्न सुख प्राप्तिके लिये हैं, परन्तु वह सुख धर्मके बिना किसीको नहीं मिल सकता, इस कारण मनुष्यको धर्म परायण ही होना चाहिये। क्योंकि ब्रह्मचर्यादि धर्म पालनके बिना शरीर बलवान् और दीर्घायुवाला नहीं हो सकता है और सत्य सतोपादिके बिना मानसिक सुखकी प्राप्ति नहीं हो सकती अतः ब्रह्मचर्यादि अवस्थाके धर्म तथा सत्यार्जवादि मानसिक धर्म और रहित आहार विहारादि सामियक धर्म पालनके बिना कोई सुखी नहीं हो सकता इस लिये सुखी रहनेकी इच्छा वाले पुरुषको धर्म परायण हं? रहना चाहिये॥ २०॥

मित्रोंके साथ शिष्ट व्यवहार । भक्त्या कल्याणमित्राणि सेवेतेतरदूरगः ॥२१॥

कल्याण (श्रमकर्म) और सबे मित्रोंमें निरुछल तथा सत्य प्रेम युक्त व्यवहार करे अर्थात् कल्याण-कारी श्रमकर्मा और सन्मित्रोंकी मिक्त पूर्वक सेवा करे। परन्तु कुकर्मा और दृष्टमित्रोंसे दूर ही रहे अर्थात् पापकर्म और पापी पुरुगोंसे दूर रहे, उनसे किसी प्रकारका सस्पी न रखना चाहिये॥ २१॥

दश प्रकारके पाप । हिंसास्तेयान्यथाकामं पैशुन्यं परुषानृते । संभिन्नालापव्यापादमभिध्याद्दग्विपर्ययम् । पापं कर्मेति दश्धा कायवाङ्मानसैस्त्यजेत् २२

(१) हिसा (वध) (२) स्तेय (चोरी): (३) अन्यथाकाम (परस्त्रीगमन या अयोनि मैथुन) यह तीन शारीरिक पाप कर्म है । १ पैशुन्य (दूसरोंमें अकारण भेदकारक वार्तालापादि) २ कठोर वचन ३ अनृत (झूठ बोलना) ४ व्यर्थ बकवाद करना यह चार प्रकारके वाणीसे होने वाले पाप कर्म है । १ दसरे प्राणियोंके विनाशका विचार रखना, २ अभिध्या-पराये गुणोंको सहन न करना, ३ शास्त्र-मर्यादासे विपरीत दृष्टि होना अर्थात वेदशास्त्रादिमें अश्रद्धा एवं नास्तिकता एवना यह तीन सानसिक पाप कर्म है, इन दश प्रकारके पापोंको शरीर, वाणी और मनसे त्याग देना चाहिये क्योंकि जैसे धर्म-पालनसे मनुष्य सुखी रहता है, उसी प्रकार पाप कर्मसे इसके सुख नष्ट हो प्राणी सदैव दु:खी होता है इस लिये ऊपर लिख दश पापोंका सर्वथा त्याग कर देना चाहिये॥ २२॥

अनाथ एवं असमर्थमाणियोंपर दयास्तुता ।

अवृत्तिव्याधिशोकार्ताननुवर्तेत शक्तितः। आत्मवत्सततं पश्येद्षि कीटपिपीलिकम् २३॥

. जिन प्राणियोंकी शरीर पोषणादिके लिये कौई इति (रोजगार) नहीं है अर्थात् दरिद्र प्राणी तथा रोग अथवा शोकसे पीड़ित प्राणियोंकी अपनी शक्ति अनुसार सहायता करनी चाहिये। और कीट पिपीलिका आदि जीव मात्र पर अपनी आत्माके समान हित और प्रेमकी दृष्टि रखनी चाहिये॥२३॥

देवता आदिमें भक्ति । अर्चयेद्देवगोविषवृद्धवैद्यनृपातिथीन् । विमुखान्नार्थिनः कुर्यान्नावमन्येत नाक्षिपेत्२४॥

देवता, गौ, ब्राह्मण, वृद्धजन (पिता, माता, गुर्नादि) वैद्य. तृप और अतिथियोंकी सेवा पूजा करते रहना चाहिये। तथा याचकादिको विमुख न करे और याचकोंका अपमान अथवा उन पर आक्षप कर उनको दुःखीं भी न करना चाहिये॥ २४॥

मनकी उच्चता और उदारता । उपकारप्रधानः स्यादपकारपरेऽप्यरौ । संपद्विपस्वेकमना हेतावीष्यंत्फले न तु ॥२५॥

जहां तक वन सके सबका ही उपकार करना चाहिये इतना ही नहीं किन्तु अपकार करनेवाले शत्रुका भी उपकार ही करना चाहिये । तथा सम्पत्ति और विपत्तिके समय एकसा स्वभाव रलना चाहिये अर्थात् किसी **ਟਜ਼**ਰਿਮੈਂ प्रसन्तता प्रगट कर चमण्ड न दिखाने और निपत्तिके समय रोदनादिका अवस्था न दिखावे । संपति और विपत्तिको दैवाधीन समझ कर धीर बना रहे॥ तथा जिन लोगोंने पारेश्रम कर उन्नति प्राप्त की है उनकी उन्नत अवस्था पर ईर्पा न करे । किन्तु जिस प्रकार शह परिश्रमसे उनको श्रमफल मिला है उसी प्रकार स्वयं भी उद्यम कर शुद्ध परिश्रमसे ग्रुभ फलकी प्राप्ति करनेमें यत्न करे परन्तु दूसरें कि मुखको देख स्वयं ईर्पाकर दुःखी न बने ॥ २५ ॥

बोलने वा बातचीत करनेका ढंग और परिमाण ।

र्काले हितं मितं ब्रूयाद्विसंवादि पेशलम् । पूर्वाभिभाषी सुमुखः सुशीलः करुणामृदुः २६ समयानुसार हितकारी और थोड़ा बोले तथा सत्य और मधुर भाषण करे । जब किसीसे मिले तो प्रसन्नमुख होकर पहले आप ही उनकी कशलादि पूछे, बोलते समय अपना प्रेम और करणायुक्त स्व-माव रखकर मधुर भाषण करें । ऐसा करना सबके लिये और अपने लिये भी हितकर होता है ॥२६॥

अपनी किसीसे शतुता और स्वामीकी रुखायीको प्रकाशित न करे।

नैकः सुखी न सर्वत्र विश्रव्धो न च शङ्कितः। न कंचिदात्मनः शञ्जं नात्मानं कस्यचिद्रिपुम्। प्रकाशयेन्नापमानं न च निःस्नेहतां प्रभोः २७

फंबल अपने ही सुखसे सुखी न होवे किन्तु सबके मुखते स्वयं भी मुखी होवे, तथा सब पर ही पूरा विश्वास भी न कर ले और न सबमें शंका ही बनाये रहे। सब समय विचारपूर्वक बर्ताव करे। एवं न किसीको अपना शत्रु कहकर प्रकाशित करे और न अपनेको किसीका शत्रु बतावे। किसीके द्वारा हो गये अपने अपमानको प्रकाशित करे, तथा अपने मालिकके अस्नेहभावको भी प्रगट न करे।। २०॥

नौकरी करनेका वर्तमान (लौकिक) ढंग। जनस्याशयमालक्ष्य यो यथा परितुष्यति। तं तथैवानुवर्तेत परारायनपण्डितः॥ २८॥

जिस (मनुष्प) से व्यवहार पड़े उसके आश्यकों जांच कर जो (मनुष्प) जिस प्रकार प्रसन्न हो उससे उसी प्रकारका बर्ताव करना चाहिये, इस प्रकार पराराधन (नौकरी) में पण्डित पुरुष अथवा मालिकके अनुकूल चले। इसीको मारबाड प्रान्तमें "हांमें हां मिलाना वा देवीसिंहकी जिला सरकाना" कहते हैं। किन्तु यह कूट व्यवहार पहले बहुत बुरा समझा जाता था। जैसे किरातार्जुनी-यमें भारिव कवि लिखते है—"स किंसखा साधु न शास्तियोऽधिषं हितान यः संशुणुत स किं प्रसु:॥" इत्यादि॥ २८॥

जितेन्द्रियका उपदेश । न पीडयेदिन्द्रियाणि न चेतान्यति लाल्येत्२९

रसनादि इन्द्रियोंको कदन्नादिसे अति पीडन नहीं करना चाहिये, अर्थात् इन्द्रियोंको न तो अति पीडन करना चाहिये और न निरंतर विलासादि द्वारा इनका लालन ही करना चाहिये ॥ २९ ॥

कार्यका परिणाम सोचकर आरंभ और अपने सब व्यवहारोंमें मँझोली बृत्ति धारण करनेका विधान।

त्रिवर्गशून्यं नारम्भं भजेत्तं चाविरोधयन् । अनुयायात्प्रतिपदं सर्वधर्मेषु मध्यमाम् ॥३०॥

धर्म, अर्थ और काम ये तीनों जिस कार्य द्वारा प्राप्त न हो सकते हों ऐसे कार्यका आरंग नहीं करना चाहिये और यदि इन धर्मादि तीनोंमें किसी एककी सिद्धि द्वारा दूसरेकी हानि हो ऐसे कार्यका आरम्भ न करे किन्तु यदि एककी सिद्धिमे दूसरेकी हानि न हो वैसे कार्य करनेका निवेध नहीं है। सब कार्मोमें धर्मानुसरण करते हुए मध्यम मार्गका अनलम्बन करे अर्थात् राग देवसे रहित होकर मध्य स्थितिसे सब धर्मोंका अनुष्टान करना चाहिये॥३०॥

क्षौरादि एवं वेष मूणादिके धारणका विधान ।

नीचरेामनखझमश्चनिर्मलाङ्घ्रिमलायनः । स्नानञ्चालः सुसुरभिः सुवेषोऽनुल्बणोज्ज्वलः ३१

क्षौरद्वारा सिरके बाल उचित रातिपर सम्य पुरुपोंके समान कटाकर हाथ पावोंके नाखन (नख) और दाढ़ी (समश्रु) आदि कटवाकर सुंदर बन-तथा हाथ, वाना पांव, मुख, नाक आदि ਜਿਸ਼ਿਲ खच्छ बनाकर रखना चाहिये । एव नित्य स्नान संध्यादि कर चन्दनादि सुगन्ध द्रव्य लगाकर उज्ज्ञल वस्त्र धारण करना और अनु-द्धत भद्र पुरुपोंके वेशको धारण करना चाहिये॥ ३१॥

धारयेत्सततं रत्नसिद्धमन्त्रमहौषधीः । सातपत्रपदत्राणो विचरेद्यगमात्रदक् ॥ ३२ ॥

तथा अपनी शक्तिके अनुकूल रत्न जटित अंगूठी आदि धारण करना चाहिये एवं सिद्ध मन्त्रीषधी आदि श्रुभ वस्तुको धारण कर रहना चाहिये॥ जब बाहर अमण या कार्यवश जाना पड़े तो ज्ता पहन कर और छाता लेकर जाना चाहिये। चलते समय चार हाथ आगेका मार्ग देख कर चलना चाहिये॥३२॥

रात्रिमें यदि चलना पडे तो-॰ निदा चात्यगिके कार्ये दण्डी मौली सहायवान्॥

यदि रात्रिको कार्यवश बाहर जाना पड़े तो हाथमें दण्ड (छड़ी) आदि लेकर सिरपर पगड़ी आदि शिरस्त्राण रख किसी नौकर या मित्रको साथ लेकर जाना चाहिये ॥ ३३॥

चैत्य आदिके उल्लङ्घनका निषेध। चैत्यपूज्यध्वजाशस्तच्छायाभस्मतुपाशुचीन् ॥ नाक्रामेच्छर्करालेष्ट्रबलिस्नानभुगेऽपि च। नदीं तरेत्र बाहुभ्यां नाग्निस्कन्धमभिव्रजेत् ३४

पूजनीय अस्तत्थादि वृक्ष या मन्दिर समाधि आदि पूज्यस्थान, पूज्य गुरु आदि और ध्वजादिपर आक-मण न करना चाहिये तथा चाण्डालादिककी अप-वित्र छाया, भस्म, तुपराशी, मलादि अपवित्र बस्तु रेतका ढेर, डले मट्टी आदिके ढेरपर बली देनेके स्थानपर और स्नानादिककी पवित्र भूमिपर आक्रमण नहीं करना चाहिये विना नौकासे केवल अपनी बाहोंके बलसे नदीको तेर जानेका साहस नहीं करना चाहिये। और प्रव्वित दावाग्नि आदिके सन्मुख नहीं जाना चाहिये॥ ३४॥

संदेहवाली नाव और वृक्षपर चढ-नेका निषेध ।

संदिग्धनानं वृक्षं च नारोहेद्दृष्टयानवत् । नासंवृतमुखः कुर्यात्क्षुतिहास्यविजृंभणम्॥३५॥ दूषित (दुष्ट) सवारोमें नहीं चढ़ना चाहिये इसी प्रकार जिसमें संदेह हो ऐसी नाव तथा वृक्षपर नहीं चढ़ना चाहिये ॥

छींक आदिके लेनेका प्रकार।

खुले मुखसे—छींकना, हसना और जँभाई नहीं लेनी चाहिये ॥ ३९ ॥

कुछ दैहिक कुचेष्टाओंका निषेध । नासिकां न विकुष्णीयात्राकस्माद्विलिखेद्भुवम्। नांगेश्चेष्टत विगुणं नासीतोत्कटकस्थितः॥३६॥

अगुर्लासे नामिकाको न खुरचे । अकारण ही भूमिपर न लिखे (पृथ्वीपर लकीरें विना कारण न निकाले) शरीरके अङ्गोंसे विगुण चेष्टा न करे और उत्कटक (उकडु) पार्वोके भार बैठनेका अभ्यास न करे ॥ ३६॥

श्रमसे पहले व्यायाम आदिका निषेध । देहवाकचेतसां चेष्टाः पाक् श्रमाद्विनिवर्तयेत् । नोर्ध्वजानुश्चिरं तिष्ठेत्रक्तं सेवेत न दुमम्॥३७॥

व्यायामादि देहकी चेष्टा, व्याख्यानादि भाषण वाणीकी चेष्टा और चितादि मनकी चेष्टा श्रम (थका-बट) होनेसे पहले २ त्याम देनी चाहिये क्योंकि थकावट होजानेके अनन्तर भी एकसाथ काम करते रहनेसे क्षत, क्षयादि रोम होनेका भय होता है, यदि आवश्यक कार्य भी हो तो आराम करनेके अनन्तर बलानुसार फिर कार्यमें प्रवृत्त होना चाहिये ॥ उपरको जानु करके देर तक नहीं बैठे और रात्रिके समय वृक्षके आश्रित न रहना चाहिये क्योंकि रात्रिको सर्पादि विपवाले जन्तु आदिका वृक्षाश्रित रहनेसे भय होता है। रात और दिनमें भी कुछ विशिष्ट स्थानोंमें

रहनेका निषेध । तथा चत्वरचेत्यांतश्चतष्यथसगलयान ।

तथा चत्वर् चेत्यांतश्चतुष्पथसुरालयान् । मूनाटवीराून्यगृहरमञ्चानानि दिवापि न॥३८॥

तथा चत्वर (चौपाड़ स्थान) मही अश्वन्थादि पूज्यस्थान, चतुष्पथ (चौराहा) और देव मन्दिर-आदि स्थानोंमें रातको नहीं रहना चाहिये ॥ एवं रता (वध्यस्थान) निर्जन वन, शून्य घर, और इमशान भूमिमें दिनमें भी नहीं रहना चाहिये॥३८॥

सूर्य और सूक्ष्मादि वस्तुओं के देखने एवं सिरसे भार ढोनेका निषेध।

सर्वथेक्षेत नादित्यं न भारं शिरसा वहेत् । नेक्षेत प्रततं सूक्ष्मदीप्तामेध्याप्रियाणि च॥३९॥

पूर्व भगवान्को उदय और अस्त होते समय जल द्र्पणादिमे प्रतिविभ्वित अवस्थामें अथवा दिनमे किसी प्रकार भी दृष्टि जमाकर नहीं देखना चाहिये, क्योंकि स्व्पर दृष्टि जमाकर नहीं देखना चाहिये, क्योंकि स्वपर दृष्टि जमानेसे दृष्टिका अतियोग या मिथ्या योग हो कर दृष्टि नाशका भय है, इस लिये पूर्यको सन्मुख दृष्टिसे नहीं देखना चाहिये । तथा शिरपर भार (बोझ) उठाना उचित नहीं है एव अति स्क्ष्म पदार्थ विद्युदादि अति दीत वस्तु मलादि असेच्य वस्तु और जिससे ग्लान हो ऐसे अप्रिय वस्तुको भी नहीं देखना चाहिये ॥ ३९ ॥ मयके लेने, देने, वेचने, वनाने आदि सभी

मद्यके लेने, देने, बेचने, बनाने आदि सभी कामोंका प्रचल निषेध ।

मद्यविक्रयसंधानदानादानानि नाचरेत् ॥४०॥

मद्यका वेचना, मद्य बनाना, मद्य देना और मद्य-का लेना आदि मद्य व्यवहार नहीं करना चाहिये। यह मद्य विषयक कर्मका निष्ध द्विजाति मात्रके लिये है ऐसा अरणदत्त कहते है और सभी धर्मशास्त्रोंमें यह अस्पृश्य माना गया है।। ४०॥

पूर्व-वायु आदिके सेवनका निषेध। पुरोवातातपरजस्तुपारपरुषानिलान्॥ अनृजुः क्षवथूद्वारकासस्वप्रात्रमथुनम्। कूलच्छायानृपद्विष्टन्यालदाष्ट्रिविषाणिनः॥४१॥

पूर्व दिशाकी पवन और सन्मुख स्थर्की धूपका सेवन नहीं करनी चाहिये तथा रज (गर्दा) तुगार (ओस) और परुप वायुका भी सेवन न करे । अनजुः (टेढ़ा) होकर छींकना, उद्गार लेना, खांस्ता, शयन करना और स्त्री सग करना उचिन नहीं है इन छींक आदि पांच कमोंको विकृतामन होकर करनेसे वातजनित विकार हो जाने है।

नदीक किनारे जो पानीके बहावसे उँचे स्थान हो महीके टीलेसे रह जाते हैं, उनके नीचकी छाया में नहीं बैठना चाहिये क्योंकि उसको अचानक गिर जानेसे प्राणनाश होनेका भय है। इसी प्रकार राजा से द्वेप रखनेवाले पुरुषोंका मङ्ग तथा सांप दन्त विपवाले या व्याघ्रादि दंष्ट्रा प्रधान जन्तु और सींग-वाले गैंड आदि जन्तुओंका संसर्ग या विश्वास नहीं करना चाहिये॥ ४१॥

हीन, अनार्य और अतिचतुरजनोंकी सेवा तथा बडोंसे वैर एवं सन्ध्याकालमें न करने योग्य कार्योका संकलन । हीनानार्यातिनिपुणसेवां विग्रहमुत्तमैः । संध्यास्वभ्यवहारस्रीस्वमाध्ययनचिन्तनम् ॥४२

दर्सा प्रकार कुलर्सालादि रहित पतित पुरुषोंके संग या सेवा नहीं करनी चाहिये तथा अनार्य (दृष्ट पुरुषों) का सग या सेवा और अतिनिपुण जो अन्यतर बातोंकी गणना कर देपादि संग्रह करनेमें नियुक्त हों ऐसे पुरुषोंकी सेवा या संसर्ग भी नहीं करना चाहिये तथा उतम पुरुषोंसे लड़ाई आदि करनेमें भी प्रवृत्त नहीं होना चाहिये । एवं संध्या समय भोजन स्त्रीसंग, शयन, अध्ययन और चिन्तन नहीं करना चाहिये ॥ ४२ ॥

त्यागने योग्य कतिपय अनिष्ट कर्व । राञ्जसत्रगणाकीर्णगाणिकापाणिकारानम् । गात्रवक्रनर्थवीद्यं हस्तकेशावधूननम् ॥ ४३ ॥

रात्रुओंका दिया अन्न अथवा रात्रुओंके साथ येठ कर भोजन नहीं करना चाहिये तथा यद्ममें जाकर भोजन न करे, क्योंकि यद्ममें ऋत्विज और अनाथोक अतिरिक्त अन्यपुरुपोंको भोजन करनेका निषेध है। ऐसे ही जिस स्थानमें डूम आदि कत्थ-कादि लोग विचरते हों ऐसे स्थानमें बैठ कर भोजन न करे और वेदमा आदिके साथ बठ कर भोजन न करे और पणिकारान अर्थात् निंदित अना चार युक्त होटलादिमें अथवा दुकान पर बैठ बर निर्माणन नर्भी बरना चारिये।

कांख आदि शरीरके अङ्गोंसे, मुखसे और नखों से वादाकृति शब्द करना अनुचित है, एवं हार्यो और केशाको धुनना (विकृत फटकना) नहीं चाहिये ॥ ४३ ॥

तोयाग्निपूज्यमध्येन यानं धूमं शवाश्रयम् । मद्यातिसर्क्ति विश्रंभस्वातंत्र्ये स्त्रीषु च त्यजेत्४४

अज्ञात जल, अग्नि और पूज्य पुरुपोंके मध्यमेंसे अपनी सवारी लेकर जाना अच्छा नहीं है। तथा मृतप्राणीके दाहकी अग्निका धूम भी दारीरको स्पर्श नहीं होने देना चाहिये॥ अधिक मद्यका सेवन नहीं करना चाहिये। स्त्रियों अधिक विश्वास नहीं करना चाहिये तथा स्त्रियोंको सर्वधा खतन्त्र भी नहीं होने देना चाहिये॥ ४४॥

बुद्धिमान् पुरुषके लिये अपने सब कर्तन्योंमें लोकका आदर्श।

आचार्यः सर्वचेष्टासु लोक एव हि धीमतः । अनुकुर्यात्तमेवातो लोकिकेऽथं परीक्षकः॥४५॥

बुद्धिमान् पुरुषके लिये सम्पूर्ण संसार ही सब कामोंकी शिक्षाके लिये आचार्य्य (गुरु) है। इस लिये लौकिक सब विपयोंमें परीक्षक होकर जिन कामोंको संसार भरमें भद्र पुरुष अच्छा मानते हों मो कार्य करे। जिन कार्योंको लोग बुरा समझते हों सो न करे अर्थात् लोक मर्यादाकी रक्षा करते हुए रामार्य ही शिक्षा टेकर धर्मानुसार लोक व्यव-हार करे॥॥ ४५॥

सत्तद्वृका लक्षण।

आर्द्रसन्तानता त्यागः कायवाक्चंतसां दमः । स्वार्थबुद्धिः पगथेंषु पर्याप्तमिति सद्गतम् ॥४६

सब जीवमात्रपर दयाभाव रग्वना, शक्तिके अनु-सार दान देते रहना, शरीर वाणी और मनसे अनु-चित कर्म न होने देना । तथा पराये कार्याको अपना कार्य समझ कर उनमें सहायता करना यह श्रेष्ठ पुरुषों-का श्रेष्टवत है जो श्रेष्ट पुरुषों द्वारा ही होता रहता है ॥ ४६ ह प्रतिक्षण स्मरणीय अत्युत्तम दुःखनिवारण-संस्मृति ।

नक्तंदिनानि मे यान्ति कथंभूतस्य संप्रति । दुःखभाङ् न भवत्यवं नित्यं संनिहितस्यृतिः४७॥

इस प्रकार ऊपर कहे हुए सदुपदेशको स्मरण रखते हुए यह विचार करते रहना चाहिये कि अब मेरे दिन रातका समय किस प्रकार व्यतीत होता है। मैं धर्मादिकोंमें नित्य उन्नत हो रहा हूं या अवनत अथवा आरुस्य वश वृथा समय खो रहा हूं। इस प्रकार नित्य विचार रखने वाला पुरुष सद्भृतका स्मरण रखता हुआ दु:खको नहीं प्राप्त होकर सुखी रहता है।।४७।।

इत्याचारः समासन यं प्राप्नोति समाचरन् । आयुरारोग्यमैश्वर्यं यद्यां लोकांश्च शाश्वतान् ४८

इस प्रकार संक्षेपसे सदाचारका कथन कर दिया है इसके अनुसार चलनेवाला मनुष्य आयु, आरोग्य, ऐश्वर्य, यहा और उत्तम पुण्यलोकोंको प्राप्त होता है ॥ ४८ ॥

इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीतायामष्टाङ्गहृद्वयसंहितायाम्, पैद्यरत्नपण्डितश्रीरामप्रसादात्मजविद्यालङ्कारवैद्य-श्चित्रप्रमिवरचित-शिवदीपिकाख्यव्याख्यानाहेतायां सुत्रस्थाने द्वितीयोऽध्यायः ॥२॥

तृतीयोऽध्या ाः ।

अथात ऋतुचर्याध्याथं व्याख्यास्यामः।

अव हम ऋतुचर्या (जिसमें छः ऋतुओंके आहार ब्यवहारका वर्णन है) अध्यायकी ब्याख्या करते है ॥

ऋतु अयन और आदान आदि कालोंका भेद और सयुक्तिक निर्वचन ।

छः ऋतुएं ।

मासिर्द्धसंख्येमीघाचैः क्रमात् षड् ऋतवः स्मृताः। शिशिरारेष्ठय वसन्तश्च ग्रीष्मवर्पाशरिद्धमाः॥१॥ आदान उत्तरायण ।

आदान उत्तरायण । शिशिशाद्यीसिभिस्तैस्तु विद्यादयनमुत्तरम् । आदानं च तदादत्ते नृणां प्रतिदिनं बलम्॥२॥

तस्मिन् ह्यत्यर्थतीक्ष्णांष्णरूक्षा मार्गस्वभावतः। आदित्यपवनाः सौम्यान् क्षपयंति गुणान् भुवः हे तिक्तः कषायः कटुको बलिनाऽत्र रसाः क्रमात्। तस्मादादानमाग्रयम् ॥ ४॥—

माघ आदि दो दो महींने पृथक् २ करनेसे छः ऋतुएं कही जाती है। जैसे माघ और फाल्युन शिशिर । चैत्र और वैशाख वसन्त । जेठ और आपाढ ग्रीष्म । श्रावण और भाद्रपद वर्षा । आश्विन और काातक शरद् । एवं मार्गशिर्व और पौष हेमन्त ऋतु होती है। इस प्रकार दो दो मासकी छः ऋतुएं होती है। इनमें शिशिर, वसन्त और ग्रीष्म इन ऋतुओंमें सुर्य उत्तरायण होता है । यह छः महीनेका समय आदान काल कहा जाता है। कारण कि दुर्भ भगवान् इस कालमें प्रतिदिन पृथ्वी से स्नेहमागको आकर्षण करते है इसलिये प्राणियोंका बल क्रमले हासको प्राप्त होता है । क्योंकि इस समयमें सूर्य और पवन अपनी गतिके स्वभावसे अर्थात यूपकी गांत उत्तरका ओर होनेसे प्रतिदिन सर्यकी किरणे तीक्ष्ण होनी जानी है इन किरणोंके दारा स्नेहभाग आकर्षण हो जानेसे पवनमें रूक्षता अधिक हो जानी है. इम कारण आदित्य और पवन अत्यन्त तीक्ष्ण, उष्ण और रूक्ष होनेसे पृथ्वीके क्षिग्य, गुरु आदि सीम्य गुणोंका विनाश कर देते है। इसी कारण उतरायणमें तिक्त कपाय और कट्ट ये तीन रम ऋमानुसार बलवाले हो जाते है। तथा मृत्र, अम्ल और लवण ये तीन रस क्षीण हो जाते है, इस लिये इस अलान कालको **अग्निगुण भू**यिष्ठ होने भे आग्नेय कहा है ॥ १ ॥ २ ॥ २ ॥ ४ ॥

ऋतवां दक्षिणायनम् ॥

दक्षिणायन विसर्गकाल ।
वर्षादया विसर्गश्च यद्धलं विस्वतत्ययम् ।
सौम्यत्वादत्र सामा हि बलवान् हीयते रविः ५
मेघवृष्ट्यनिलेः शितिः शान्ततापं महीतले ।
सिग्धाश्चेहाम्ललवणमधुरा चलिना रसाः ॥६॥
वर्षा, शरद् और हेमन्त इन तीन ऋतुओंको

वया, शरद् आर हमन्त इन तान ऋतुआका। दक्षिणायन कहते हैं। क्योंकि इन छः महीनीर्मे सूर्यकी गिन दक्षिणकी और होनेसे सूर्यका बल कमसे क्षीण होता है और सोम (चन्द्रमा) का बल कमने बढ़ता है इस लिये सौम्य गुणोंकी दृद्धि होती जाती है। एव मेघ, वर्षा और शीनल पवनसे पृथ्वीका नाप शान्त हो जाता है। तब स्निग्ध गुणकी अधिकतासे अम्ल, लवण और मधुर ये तीनों रस कमसे बलवाले हो जाते है। जैसे आदानकालमें शिशिर ऋतुमे निक्क, वसन्तमे कपाय और प्राथ्ममें कटु विशेष बलवाले होते है, ऐसे ही बर्षामें अम्ल, शरद्मे लवण और हेमन्तमे मधुर रस विशेष बलवाले होते हैं।। ९॥ ६॥

ऋतु विशेषमें मनुष्योंका त्रिविध बल । शीतंऽप्रयं वृष्टिघमेंऽल्पं बलं मध्यं तु शेषयोः७॥

र्शानकाल अर्थात् हंमन्त और शिशिर ऋतुमें मधुर रस और सौम्य गुणकी अधिकता होनेके कारण प्राणियोंमे विशेष वल होता है। तथा वर्षा और ग्रीम ऋतुमें सौम्य गुणोंकी कमीसे मनुष्योंका बल अन्यन्त श्लीण होता है। एव शरद् और वसन्त ऋतुओंमें आदान और विसर्ग कालके गुणोंकी सचित सामग्रीकी मध्याऽवस्था होनेसे प्राणियोंमें मध्य बल रहता है। ७॥

हेमन्तर्भे जठरानलकी प्रबलता आदि। हेमन्तचर्था।

बिलनः शीतसंरोधाद्धंमन्ते प्रबलंडनलः । भवत्यलंपन्धना धात्न् स पचेद्वायुनेरितः। अता हिमंडस्मिन्संवेत स्वाद्धम्ललवणात्रसान् ८

हेमन्त ऋतुमे प्राणियोंके बलका सञ्चय होनेसे उन बलनाले मनुष्योंकी जठराग्नि बाहरके शीतके सरोधसे अत्यन्त बलनाली हो जाती है । यदि इस बलनाली जठराग्निको यथोचित आहार न मिले तो वह जठराग्नि बायुसे प्रारित हो कर रस रक्तादि धातुओंको दहन करने लगती है इस कारण हेमन्त ऋतुमें मधुर अम्ल और लगण रसोंका निशेष सेवन करना चाहिये ॥ ८॥

हेमन्तेमें प्रातःकाल ही कुछ पौष्टिक पदार्थ खानेका नियम ।

दैर्घ्यानिशानामेर्ताहं प्रातरंव बुभुक्षितः । अवश्यकार्यं संभाव्य यथोक्तं शीलयंदनु ॥९॥६

इस हेमन्त ऋतुमे रात्रि बड़ी होनेके कारण प्रातः-काल ही श्रुघा लग जाती है इस लिये प्रातःकाल आवश्यक शार्रारिक कृत्य करनेके अनन्तर प्रातः ही मधुर खिग्ध पदार्थका सेवन (भक्षण) करना चाहिये । ताल्पर्य यह है कि इस शीतकालमें जठराप्नि अति बलवान् होती है और रात्रि बहुत बड़ी होती हैं यदि प्रातःकाल आवश्यक कृत्यसे निकृत्त हो उष्ण खिग्ध कलेवा नहीं करे तो बढ़ी हुई जठराप्नि पव-नका बल प्राप्त कर रसादि धातुओंका नाश करेगी । इस कारण शीतकालमे प्रातःकाल आवश्यक कृत्योंसें निकृत्त हो प्रातःकाल ही उष्ण खिग्ध मधुर पदार्थ खावे तो शरीर बलवान रहता है । जठराप्नि बलवाली होनेसे मधुर स्निग्ध द्रव्यको ठीक रीतिपर पाचन कर शरीरको विश्वप पुष्ट करती है इस लिये इस ऋतुमे प्रातः-काल मोदकादि मधुर खिग्ध पदार्थ सेवन करे ॥९॥

वातघ्न तैल आदिसे देहमईन । वातप्नतेलेरभ्यंङ्गं मूधिन तेलं विमर्दनम् । नियुद्धं कुशलेः सार्ध पादाघातं च युक्तितः१०

हेमन्त ऋतुमे वातनाशक तैलोंकी मालिश करना, मस्तकपर तैल लगाना, बलवाले चतुर पुरुगों (पहल-वानों) से कुस्ती (प्रेमपूर्वक मल्ल्युद्ध) करे तथा बाहु युद्धके समान पादावात (लातसे दाव चलाना) करे यह कुस्ती भी अर्द्ध बलसे युक्तिपूर्वक करना चाहिये व्यायामके समान ही इसप्रकारके युद्धसे शारीरका गठन और बलकी वृद्धि तथा युद्धचातुरी और स्फरनी होती है ॥ १०॥

हेमन्तमें स्नान और चन्दनादिके लगा-नेकी विधि।

कषायापहृतस्नेहस्ततः स्नाता यथाविधि । कुङ्कुमेन सदेषेण प्रदिग्धारगुरुधूपितः॥११॥ फिर किसी कथाय उबटन आदिसे रारीरकी चिकनाई द्र करके यथाविधि उष्णोदकसे स्नान करना चाहिये स्नानके अनन्तर केशर, कस्तूरी आदिका मस्तकादि अंगोंपर टेपन करे और आगर आदि सुगन्धते धूप प्रहण करे अर्थात् अगरबक्षी आदि सुगन्धित धूप टेवे॥ ११॥

भोजन आदिका नियम । रसान् स्निग्धान् पर्छं पुष्टं गौडमच्छसुरां सुराम्। गोधूमपिष्टमापेक्षक्षीरोत्थविकृतीः गुभाः । नवमन्नं वसां तेळं शौचकार्ये सुखोदकम्॥१२॥

तदनन्तर स्निम्ब हलुआ आदि पदार्थ मोदकादि मिष्ट द्रव्य, स्निम्ब रस, नीरोम पुष्ट जीवोंके उचित मांस, गुद्धकी मद्य या अच्छी सुरा, गेहूंके बने हुए अपू-पादि पदार्थ, मैदेसे बने पूड़ी, हल्मा, खुर्मा, जलेबी आदि पदार्थ, मापले बने अमृती आदि मिठाई द्र्यसे बने खीर, पेड़ा, कलाकंद आदि मिठाई गन्नेसे बनी खांड आदि मीठे सुंदर पदार्थ, नवीन अन्न, चर्ची तेल आदि स्निम्ब द्रव्य सेवन करने चाहिये तथा हाथ प्रक्षाठनादिके लिये सुखोष्णोदक लेना हितकारी होता है ॥ १ र ॥

हेमन्तमें कम्बल आदिका उपयोग और सोनेका विधान।

भवाराजिनकोशेयमवेणीकोचवास्तृतम् । उष्णस्वभावेर्लघुभिः मावृतः शयनं भजेत्॥१३

शीत की निवृत्तिके लिये प्रावार रोमयुक्त मोटा बल्ल "गुदमा" मृगचर्म, रेशमी बल्लों के गदैले, रजाई, कम्बल आदि नरम और गरम स्वभावके बल्लोंसे विछी हुई शय्यापर कोमल गरम रजाई आदि लपेट कर शयन करना चाहिये॥ १३॥

युक्त्यार्किकरणान् स्वेदं पादत्राणं च सर्वदा १४

तथा पीठकी ओरसे दुर्वकी किरणोंका सेवन करे।
पत्तीजा ठेवे और सर्वदा जुराब आदि पादत्राण
पहिन कर रहे। विना जूता पहिने बाहर न
निकले॥ १४॥

शीतानिवारणमें ललनाओंकी सहायता । पीवरोरुस्तनश्राण्यः समदाः प्रमदाः भियाः । हरंति शीतमुष्णाङ्ग्यो धूपकुंकुमयौवनैः॥१५॥

इस शीत ऋतुमें धूप और देशर आदि सुगं-धित द्रव्योंसे और यौजनुके मद्ने उच्या अङ्गोंबाली तथा पुष्ट है ऊरुस्थल (जांघे) और उतुङ्गस्तन एवं श्रोणिभाग जिनका ऐसी ख़ियें भी शीतको शमन या हरण करती है ॥ १९॥

अंगीठी आदिसे शीतरक्षाका उपाय । अंगारतापसंतप्तगर्भभूवेश्मचारिणः । शीतपारुष्यजनितो न दोषो जातु जायते १६

इसी प्रकार अगीठी आदिसे गर्म किये हुए कमरोंमें रहना भी शीतकी कठोरतासे होनेवाले दोषों-को उत्पन्न नहीं होने देता। इस कारण हेमन्त ऋतुमें इस उपरोक्त सम्पूर्ण विधिका पालन योग्य शितिसे करना चाहिये॥ १६॥

शिशिरऋतुचर्याका संक्षिप्त वर्णन । अयमव विधिः कार्यः शिशिरंऽ।पि विशेषतः । तदा हि शीतमधिकं रौक्ष्यं चादानकालजम्१७

दिश्चिर ऋतुमें आदान-काल-जनित शीत और रूक्षता विशेष हो जाते है इसलिये शिशिर ऋतुमें भी हेमन्त ऋतुमें कही हुई सम्पूर्ण चर्या विशेष रूपसे करनी चाहिये॥ १७॥

वसन्त ऋतुकी चर्याका वर्णन । कफश्चितो हि शिशिरं वसंतेऽकीग्रुतापितः । हत्वाऽप्रिं कुरुते रोगानतस्तं त्वरया जयत् १८॥

शिशिर ऋतुमें संचित हुआ कफ वसन्तऋतुमें द्दर्य की किरणोंसे तपायमान होकर अग्निको नाश करके रोगोंको उत्पन्न करता है इस कारण कफको वसन्त ऋतुमें कफ – जनित रोग उत्पन्न होनेसे पहिले ही जीत लेना चाहिये। क्योंकि वसन्त ऋतु में कफका स्वामाविक राज्य है । इधर मनुष्योंके दार्गरमें शीत कालके संचित कफका प्रकोप होनेका भी स्वाभाविक काल वसन्त ऋतु है इस कारण कफके रोग उत्पन्न होनेसे पहिले ही यदि तीक्ष्ण बमन नदगदिये द्वारा कफका हरण कर दिया जावे तो फिर इस ऋतुमें होने वाले रोग उत्पन्न नहीं हो सकते इस लिये आगे कही विधिद्वारा कफको शीव जीत लेना चाहिये॥ १८॥

तीक्ष्णिनननस्याद्यलेषुरूक्षिश्च भेरजनैः । व्यायामोद्धर्तनाचार्तिर्जित्वा श्लेष्माणमुख्यणम् ॥ स्नातं।ऽनुलिप्तः कर्षूश्चंदनागुरुकुंकुमः । पुराणयवगे।धूमसोद्धजांगलज्ञूल्यसुक् ॥ २०॥

प्रथम तीक्ष्ण वमन और नस्य आदि किपाओं तथा हरू के कर्ष्ये आदि भोजनों द्वारा एवं व्यायाम (कसरत) उद्दर्भन (उबटन) भागने क्दने द्वारा कफको जीतकर फिर विधि अनुसार स्नान कर कप्रूर, चन्दन, अगर और केशारका छेपन कर पुराने यव और गेहू से बना हुआ भोजन और मधु अथवा श्रूरांग भुना जंगली जीबीका मांसका भोजन करें॥ १९॥ २०॥

सहकाररसोन्मिश्रानास्त्राद्य शिययाहितान् । शियास्यसंगसुरभीन् शियंनत्रोत्पलांकितान् । सोमनस्यकृते। हृद्यान्वयस्यैः सहितः पिबत् । निर्गदानासवारिष्टसीधुमाद्वीकमाधवान्॥ २१॥

तथा प्रियाके मुख्यं सुगन्धित और प्रियाके नेत्र रूपी कमलोंने अकित एवं प्रियाके हाथते दिये हुए आम्रके रस युक्त निदाय आसव, आरेष्ट, सीधु, द्राक्षा-सव और मध्वासव अपने मनोऽनुक्ल प्यारे सुन्दर स्वभाव वाले मित्रोंके साथ बैठकर पीवे ॥ २१॥

शृंगवेरांबु सारांबु मध्वंबु जलदांबु वा॥२२॥

अथया वसन्त ऋनुमें सोंडसे सिद्ध किया जल, या विजय सारादि से सिद्ध जल, अथया मधुयुक्त जल या नागरमोधे से सिद्ध किया हुआ जल पीना चाहिये॥ २२॥ दिक्षणानिलशीतेषु पितो जलवाहिषु ॥ अदृष्टनष्टसूर्येषु मणिकादिमकातिषु ॥ २३ ॥ परपुष्टविष्ठष्टेषु कामकर्मातभूमिषु ॥ विचित्रपुष्पदृक्षेषु काननेषु सुगंधिषु । गोष्ठीकथाभिश्चित्राभिर्मध्याहं रामयस्स्त्वी२४॥

वसन्त ऋत (चैत्र वैशाख माम) में मध्याह (दो पहर) के समय एसे मन्दर उपवन (बाग) में समय व्यतीत को जिसमें दक्षिणकी सुन्दर शीतल पवन चलनेसे ठण्डापन हो रहा हो और चारों ओर सन्दर नहर या पानीके झरने वह रहे हों, वृक्षोंकी घनि छटामें सर्यकी किरणेंका ताप न लगता हो, ऐसी मुन्दर छाया हो, उस उपवनमें मुन्दर स्फटि-कादिसे बने हुए उपवेशन स्थान मणियोंसे जटित हुए की सी शोभा दे रहे हों, तथा कोयलोंकी मधुर ध्वनि कानाको सुख दे रही हो उस बागमें काम-क्रीडा आदिके सन्दर खिलने आदिके स्थान हों और विचित्र समन्धित पुष्पेंसे स्शोभित वृक्षोंके स्नदर झुण्ड हों, ऐसे सुन्दर बगीचेमें रागद्वेपादिसे रहित होकर मनको प्रिय लगनेवाची अनेक प्रकारकी वार्ता आदिसे सुखपूर्वक मध्याह व्यतीन करना चाहिये ॥ २३ ॥ २४ ॥

गुरुशीतदिवास्वप्नस्त्रिग्धाम्लमधुरांस्त्यजेत् २५

वसन्त ऋतुमें दिनमें शयन करना और गुरु, स्निग्व, शीन अम्ल एव मधुर पदार्थोंका नेवन त्याग देना चाहिये। "यहां मधुरसे गुरु स्निग्ध मीठे पदार्थोंका निपंध है जो कफ वर्द्धक है परन्तु लघु, रूक्ष, शहद आदि पदार्थ जो कफ नाशक है उनका निपंध नहीं है"॥ २९॥

त्रीष्म ऋतुचर्याका विधान । तीक्ष्णांशुरतितीक्ष्णांशुत्रीष्मे संक्षिपतीव यत् २६ प्रत्यहं क्षीयते श्लेष्मा तेन वायुश्च वर्धते । अतोऽस्मिन् पटुकट्वम्लव्यायामार्ककरांस्त्यजेत्

प्रीष्म ऋतुमें सर्वकी किरणें अत्यन्त तीक्ष्ण हो जाती हैं और उन नीक्ष्ण किरणोंको सर्व नीक्ष्ण रूपसे पृथ्वीपर प्रक्षेप सा करते हैं इसलिये इस ऋतुमें तीक्ष्ण गर्माके कारण प्रतिदिन कफका क्षय होनेसे वायुकी दृद्धि होती जाती है ॥ इपलिये ग्रीष्म ऋतुमें कटु नमकीन और खट्टे पदार्थ खाने नहीं चाहिये तथा दर्यकी धूपसे बच कर रहना चाहिये ॥ २६ ॥ २७ ॥

भजेन्मधुरमेवात्रं लघु स्निग्धं हिमं द्रवम् । सुशीततायसिकांगां लिह्यात्सक्तून् सञ्चर्तरान्॥

ग्रीष्म ऋतुमें मधुर पदार्थ विशेष खाना चाहिये तथा हलके, चिकने, शीतल और दूध, शर्वत आदि पतले पदार्थाका विशेष सेवन करना चाहिये। टंडे जलसे स्नान करना और शीतल जलका शरीर पर सेवन करना चाहिये तथा खांड मिले हुए सत्तुओं-को घोलकर पीना चाहिये॥ २८॥

श्रीष्ममें मद्यसेवनका भयंकर निषेध । मद्यं न पेयं पयं वा स्वल्पं सुबहुवारि वा । अन्यथा शोफशैथिल्यदाहमोहान् करांति तत्॥

ग्रीष्म ऋतुमें मद्य सर्वथा ही नहीं पीना चाहिये।
यदि मद्यके अभ्यास वाला पुरुप मद्य पीये विना न
रह सके तो थोड़ीसी मद्यमें बहुत जल मिलाकर
अत्यावस्यक समयमें पीये जिससे मद्यकी गर्मी इस
ग्रीष्म ऋतुमें हानि न कर सके ॥ क्योंकि ग्रीष्म
ऋतुमें इस नियमसे विपरीत मद्य पीनेसे एजन, शिथिलता, दाह और मूर्छा आदि रोग उत्यन्न हो जाते
है इस कारण ग्रीष्ममें मद्यका निषेध है ॥ २९॥

श्रीष्ममें भोज्य वस्तुओंका वर्णन । कुंदेंदुधवलं शालिमश्रीयाज्ञांगलैः पलेः । पिबद्रसं नातिघनं रसालां रागखांडवी॥ ३०॥ पानकं पश्चसारं वा नवमृद्धाजनस्थितम् । मोचचोचदलेर्युक्तं साम्लं मृन्मयग्रुक्तिभिः३१

प्रीष्म ऋतुमें कुन्दपुष्प और चन्द्रमाके समान सफेद वासमतीके सुगन्धित चावलोंका भात, उत्तम युष अथवा जांगल जीवोंके मांसरससे खाव। (यहां हलके शीतल और स्निग्ध गुणोंके कारण चन्द्रमा और कुन्दपुष्पकें समान गुणकी उपमा दी है) और पनले रस, शर्वन, रमाना (शिखरण), राग (अनार आदिके खटाईयुन, शर्त्रत), खाण्डव (मधुर अम्ल लवणादि रसयुक्त व्याण्डव) अथवा **मधुर** अम्ल लवण कटुकाच मिश्रित लंह, पानकर (द्राक्षा, महुआ, खजूर, काश्मरी और फालसा सम भाग लेकर बनाया हुआ शर्वत) नये महीके पात्रमें पान करे। तथा कदलीफल और नारिकेलके दलयुक्त अनारकी खटाईसे अम्ल कर महीके कसोरोंमें डाल-कर पींवे ॥ यहांपर अरुणदत्तने मोचका अर्थ केला और चोचका अर्थ पनम (कटहल) किया है हेमा-दिने मोचका अर्थ नो कदलीफल ही किया है परन्त चोचका अर्थ नार्गिकेल फल किया है और दोनोंने दलशब्दका अर्थ कुछ नहीं किया परन्त पदार्थ-चन्द्रिकामे कदलीफलके और नारिकेलफलके बारीक टुकड़ मिले हुए अर्थ किया है तब यह अर्थ हुआ, द्राक्षादिकोंसे बनाया हुआ पंचसार पानक महीके पात्रमें डालकर उसमें नाार्यलकी गिरीके छोटे २ पत्र समान टुकडे और कदर्लाफलके टुकड़े मिलाकर इस रस (शर्वत) को अनार आदिसे किंचित खट्टा कर मडीके सिकोरोंमें डालकर पीवे " मेरे विचारमें मोचसे दालचीनी और चोचमे तेजपत्र लेना चाहिये" ३०॥३१

पाटलाबामितं चांभः सकर्पूरं सुशीतलम् ।

रागः । मधुराम्ळळवणकदुककषायकं खाण्डवः । मध्यादिभिः पञ्चभिः कृतं पानकं पंचसारम्, यथा-"मधु-खर्जूरमृद्धीकापरूषकासिताम्भसा । मन्यो वा पंचसारेण समृतैर्लाजसकुभि॥"दृति हेमाद्विः॥"द्राक्षामधूकसर्जूर-कादमर्यः सपरूषकाः। द्वस्याद्यैः कित्यसं पूनं क्षतिं कर्षूर-वासितम् । पानकं पंचसराख्यं दाहनृष्णानिवर्तकम् ॥" अन्यत्र गुढदाडिमादियुक्ता विशेषा रागावःण्डवा द्वाते अरुणदत्तः।

⁽१) स्युशीताक्षिग्धगुणविशिष्टधवलत्वात् कुन्दे-न्दुमहणमिति हमाद्रिः।

⁽२) रसं नातिघनं पिवेत् । रसं मासरसं फलादि-रमं वा । रसालः-शिखारणी । मधुराऽम्लल्बणपानकं

शशांकिकरणोन् भक्ष्यान् रजन्यां भक्षयन् पिबत् ससितं माहिषं क्षीरं चन्द्रनक्षत्रशीतलम्॥३२॥

प्रीष्म ऋतुमे पाटलाके पुष्पोंसे सुवासित कर तथा कर्पृरमे सुमन्धित कर शीनल जल पीना चाहिये। (प्रीष्ममे (से जल पीनेसे विसूचिकादि रोग न हो-कर जठराग्नि ठीक रहनी है)।।

रात्रिके समय कर्षृर नाडिका अथवा कर्ष्र पि-द्वित सुन्दर भोजन करते समय चन्द्रमा और तारों-की छायामें शीतल किया हुआ मिश्री पिला गसीका द्व्य पीना चाहिये इस प्रकारके आहारके ग्रीष्मकी क्वान्ति नहीं होती ॥ ३२ ॥

ग्रीप्त्रभे माध्याहिक दिनचर्याका वर्णन ।
अभ्रंकामहाशालतालरुद्धांष्णरिक्षपु ॥ ३३ ॥
वनेषु माधवीश्विष्टद्राक्षास्तवकशालिषु ।
सुगंधिहिमपानीयसिच्यमानपटालिकं ॥ ३४ ॥
कायमाने चितं चूतप्रवालफललंबिभिः ।
कदलीदलकहारमृणालकमलारपलः ॥ ३५ ॥
कल्पितं कामलैस्तलंप हसःकुसुमपल्लवे ।
मध्यंदिनंऽर्कतापार्तः खप्याद्धाराग्रहेऽथवा ३६॥

मन्याह्न समय जिस स्थानमें ऊचे ऊचे बडे र ताल और शालके दृक्षोंसे सूर्यकी किरण क्ककर गाढ़ छाया बनी हुई हो और दृक्षोंपर माधर्वा लता तथा द्राक्षाके गुच्छोसे युक्त अपूरकी लता लिपटी हुई हों एवं सुगंधित और शांतल जलसे सीची हुई पटालिका पड़टे खसकी टट्टी आदि युक्त शयन—स्थानमे जहा मनोऽनुकूल आप्रके कोमल किसलय और मोर आदिसे स्थान सुशो भित हो, उस स्थानमें कदलीपत्रों, नील श्वेत आदि कमलपुष्पों तथा खिले हुए कोमल पुष्पों और उन-के कोमल पत्रोंसे बनायी हुई सुंदर शीतल शख्यापर शयन करे अथना जलके फुनारों नाले धारागृहमें प्रीष्मके दुपहरमें शयन करे जिससे सूर्यकी तीन गर्मीका मय न रहे ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ पुस्तस्त्रीस्तनहस्तास्यप्रवृत्तोद्गीरवारिणि । निशाकरकराकीणें सौधपृष्ठे निशासु च । आसना—॥ ३७ ॥

गत्रिके समय ऊंचे महलको छतपर जहां चन्द्रमाकी शीनल किरणे पड़ती हों तथा सुन्दर पापाण या काष्टादिसे बनी हुई स्त्रीमूर्तियोंके स्तन, हाथ और मुग्वसे निकले हुए फुवारों द्वारा खसका सुगन्धित जल सूक्ष्म फुवारोंसे गिरना हो ऐसे स्थानमें रात्रिको आसना अर्थात् उपवेशन वा बैटकका प्रवन्ध करें॥ ३७॥

-स्वस्थिचित्तस्य चंदनार्द्रस्य मार्छिनः । निवृत्तकामतंत्रस्य सुमूक्ष्मतनुवाससः ॥ ३८ ॥ जलाद्रीस्तालवृंतानि विस्तृताः पश्चिनीयुटाः । उन्क्षेपाश्च मृद्क्षेपा जलवर्षिहिमानिलाः ॥३९॥

ग्रीष्म ऋतुमे रागादिदोपसे रहित स्वस्थ चित्त-वाले चन्दनादिसे लिप्त शरीरवाले और पुष्पमाला धारण किये हुए तथा कामविकारसे निवृत्त हुए एव सक्ष्म रेशमी वस्त्र पहने हुए पुरुषके जलसे मिगोये हुए ताडपत्रों तथा बड़े बड़े कमलिनीके पत्रोंसे उत्क्षेप और मृदु उत्क्षेप करते हुए इन पत्रोंके व्यजनोंसे शीतलजलयुक्त पवन ग्रीष्मजनित क्लमको हरण कर शान्ति देता है ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

कर्पूरमिक्का माला हाराः सहरिचंदनाः । मनोहरकलालापाः शिशवः सारिकाः ग्रुकाः ४० मृणालवलयाः कांताः प्रोत्फुल्लक्षमलोज्ज्वलाः। जंगमा इव पश्चिन्यो हरंति दयिताः क्लमम् ४१

तथा कपूरकी माला, चमेलीका हार, हरिचन्दनका लेपन, मनको हरनेवाले कला और वार्तालाप, छोटे बालक, तोते. मैनाका भाषण और कमलकी मृणालकी वल्लय पहने हुए प्रफुहित कमलके समान उज्ज्वल कान्तिवाली तथा पिंचनीके समान सुन्दर

⁽१) शबाङ्कः-कर्प्रः, कोर्यते-विक्षिप्यते येषु ते शशाङ्किरणाः=कर्प्रनाडिकादयः, तान् भक्ष्यान् भक्षयन् चन्द्रनक्षत्रशीतलं भितायुक्तं माहिषं तुग्धं पिनेत्। इति हेमाद्रिः ।

घूमती फिरती हुई कमिलनीके समान मनोरमा स्त्रियें मी प्रीष्मजनित क्लमको हरण करती है ॥४०॥४१॥

वर्षाऋतुकी दिनचर्याका वर्णन । आदानग्लानवपुपामिशः सन्नोऽपि सीदति । वर्षासु दोषे :-

-दुष्यंति तेऽबुलंबांबुदेऽम्बरे ॥ ४२ ॥ सतुषारेण मरुता सहसा शीतलेन च । भूबाष्पेणाम्लपाकेन मलिनेन च वारिणा४३॥ बिह्नेव च मंदेन-

-तेष्वित्यन्योन्यदूषिषु । भजेत्साथारणं सर्वमूष्मणस्तेजनं च यत् ४४ ॥

अब वर्षा ऋतुकी चर्या कहते है। आदान कालसे उत्पन्न हुई शरीरको म्लानताके कारण अग्नि पहले ही मन्द होती है वह जठरामि दोपोंसे वर्ष ऋतमें और भी हीन हो जाती है। फिर वर्षामे जब आकाश जलसे भरे हुए मेघों द्वारा व्याप्त होता है तब वे वातादि दोप तुपारयुक्त शीनल पवनके चलनेसे तथा पृथ्वीकी दोषयुक्त बाफसे और कालस्वभावज अम्लपाकवाले एवं खता कीटादि यक्त मलिन जलसे मन्दाग्निके समान ही वातादि दोप भी और अधिक दुष्ट हो जाते हैं। यद्यपि वर्णाकालमें वातका ही प्रकोप होता है परन्तु जलके अम्लपाकसे पित्तका भी वृद्धिजनित कोप होता है और कफका क्षयज प्रकोप होता है इसी लिये चरकमें लिखा है ''वर्णास्वग्रिबले हीने कुप्यन्ति पवनादयः" अर्थात् वर्ण कालमें अग्नि-का बल हीन होनेपर पवनादि तीनों दोप कुपित हो जाते है ॥ उन वातादि दोषोंके परस्पर दुषित होने-पर वर्षा ऋतुमें सब साधारण और जठरामिको तेज (चतन्य) रखनेवाले आहार विहारका अवलम्बन करना चाहिये ॥ ४२ ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

आस्थापनं शुद्धततुर्जीणं धान्यं रसान् कृतान्। जांगलं पिशितं यूषान् मध्विरिष्टं चिरंतनम्४५ मस्तु सौवर्चलाब्यं वा पंचकोलावचूणितम् । दिव्यं कौपं शृतं चांभा भोजनं त्वतिदुर्दिने४६ व्यक्ताम्ललवणस्नेहं संशुष्कं क्षाद्रवल्लघु । अपादचारी सुरभिः सततं धूपितांबरः ॥४७॥

वह साधारण कर्म इस प्रकार है। जैसे विरेच-नादिसे शुद्ध शरीर होकर आस्थापन बस्तिकर्म करे। तथा पुराने यव, गेहूँ आदि अन्न, स्नेह शुंठी आदिसे सिद्ध किये रस, हार्रणाटि जांगल जीवोंके मांस, मूग आदिके यूप, मधु और द्राक्षा आदिसे बने हुए पुराने आरेष्ट, सौर्वचल नमक युक्त दिध मस्त अथवा पीपल, पीपलामूल, चन्य, चित्रक और सोंठके चूर्ण युक्त मस्तु (दहीका जल), एवं आकाश अथवा कूपका उबाल कर टडा किया हुआ जल इन पटार्थीका सेवन करना चाहिये।। जिस दिन अन्यन्त मेघवृष्टि होय, ऐसे दिन दाडिमादि अम्ल रस युक्त लवण और चिकनाई युक्त खट्टे नमकीन पदार्थ ग्रंवे पदार्थ और मधुयुक्त पदार्थ तथा हलके पदार्थ खाने चाहिये। यद्यपि मधु रूक्ष होनेसे वात प्रकोप करता है, परन्तु वर्ण कालमें देहकी धातुएं क्लेद्युक्त होती है, इस लिये मधुकी शक्ति क्लेदको श्लीण करनेको ओर होनेसे वातका प्रकोप नहीं हो सकता: इम विचारसे वर्षाकाल में मधका निपेध नहीं है।।

वर्षा ऋतुमें सुगंध लगा कर और सुगन्धित धूपसे वस्त्रोंको धूपित कर पहिनना चाहिये तथा विना वाहन (सवारी) अथवा नंगे पावोंसे नहीं फिरना चाहिये। क्योंकि पृथ्वीमें कांटे, कीट, कीच आदि होनेसे वाहन, यान आदिके द्वारा ही चलना चाहिये। ४९॥ ४६॥ ४७॥

हर्म्यपृष्ठे वसेद्धाष्पशीतशीकरवर्जिते । नदीजलोदमंथाहःस्वप्रायासातपांस्त्यजेत् ४८॥

वर्ण कालमें पनके चौबारे आदि ऊपरके ऐसे स्थानमें निवास करना चाहिये जिसमें पृथ्वीकी मांप, रीत और वर्णको फैंवार आदिका आगमन न हो ॥

१ पित्तस्य चयव्रक्षणा दुष्टिः वर्षादिषु पित्तस्येति वचनात्, कफस्य त्वचयपूर्वकः प्रकोपः वायोस्तु कोपकाल एव अत एवोक्तं चरके "भूवाध्यान्मेधनिष्यन्दात्पाकादग्लः-जलस्य च । वर्षास्वभिवले क्षीणे कृष्यन्ति पवनादयः॥"

वर्षामें कुछ वस्तुओंका परित्याग।

वर्गा ऋतुमें नदीका जठ, जलमें बनाया सत्तु आदिका उद्मन्थ, दिनमें गोना, न्यायामादि आयास, और स्थिकी आनप(धूप)इन सबका त्याम करना चाहिये। इति वर्गाचर्या ॥ ४८ ॥

शरदृतुचर्याक्रमः । वर्षाशीतोचितांगानां सहसैवार्करिशमभिः । तप्तानां संचितं वृष्टो पित्तं शरदि कुप्याति४९॥

अव शरक्कालकी चर्या कहते हैं। वर्षा ऋतुमें सात्म्य हो गया है शीत जिनको अर्थात् वर्षा ऋतुकी शीतलता अनुकृल हो चुकने पर शीप्र ही शरद् ऋतुकी सूर्यकी किरणों द्वारा त्यायमान अग होनेसे वर्षीमें सचित हुआ पित्त शरद् ऋतुमें प्रकृपित हो जाता है॥ ४९॥

शरद् ऋतुमें विधेय आचारादि । तज्जयाय घृतं तिक्तं विरेको रक्तमोक्षणम् । तिक्तं स्वादु कपायं च श्लुधितोऽत्रं भजेह्रघु ॥ श्लालिमुद्रासिताधात्रीपटोलमधुजांगलम् ॥५०॥

उस पित्तको जीतनेके लिये तिक घृतींका पान कराना तथा विरेचन कराना, एवं जलौका द्वारा स्क्रमोक्षण कराना हितकारक होता है।

शरद ऋतुका भोजन ।

भोजनके लिये तिक्त, मधुर और कपाय रस-वाले हरूके अन्नका सेवन करना चाहिये, तथा शाठी चात्रकों हा भात, मूझका यूप, मिश्री, आमले. पटो-रुका शाक. एधु, जगली जीवोंका मांसरम रोवन करे ॥ ९० ॥

अरद्भें जलका अमृत होना ।
तप्तं तप्तांशिकरणेः शीतं शीतांश्रिमभिः ।
समंताद्प्यहोरात्रमगस्त्योदयनिर्विपम् ॥ ५१ ॥
शुचि हंसोदकं नाम निर्मलं मलजिजलम् ।
नाभिष्यंदि न वा रूक्षं पानादिष्वमृतोपमम् ५२

जो जल दिनमें सूर्यकी किरणोंसे तपायमान हो और रात्रिको चन्द्रमाकी किरणोंसे शीतल होता हो, तथा इस जलाशयके चारों ओर सम्पूर्ण रूपसे दिनमें सूर्यकों किरणें और रात्रिमें चन्द्रमाकी किरणें पड़ती हों तथा आस्य ऋषिके उदय होनेते ऋतुजनित विप शान्त हो चुका हो ऐसे निर्मल पवित्र जलको हसोदक कहने हे यह जल मु हरनेवाला, अनिमन्धिन्द अर्थात् क्लेदरहित तथा रूक्षनादि दोप-रहित होनेसे पीने आदि कार्यमें अमृत्ये समान कहा है ॥ ९१ ॥ ९२ ॥

शरद्भें चन्दनादिका उपयोग । चंदनोशीरकर्पूरमुक्तास्रग्वसनोज्ज्वलः । सौधेषु सौधधवलां चंद्रिकां रजनीमुखे ॥५३॥ तुषारक्षारसोहित्यद्धितैलवसातपान् । तीक्ष्णमद्यदिवास्वप्तपुरोवातान् परित्यजेत्५४॥

शरद ऋतुमें चन्दन, खस, कपूर, आदिका लेपन मोति । माला, सुगन्यित पुष्पोंके हार, और इवेत उज्ज्व वस्त्रोंको धारण करना चाहिये तथा साय-कालमें चन्द्रमार्का स्वेत उज्ज्वल चान्दनीको महल आदिपर बैठकर वेवन करे । परन्तु रात्रिके समय अवस्थाय (ओस) का सेवन नहीं करना चाहिये, क्योंकि ओस, यवक्षारादि क्षार, अधिक तृत हो कर मोजन, दिध, तैल, चरवी, स्थकी धूप, तीक्ष्ण मद्य, दिनमें सोना और पूर्वकी पवन, इन दस वस्तुओंका शरद् ऋतुमें सर्वथा परिन्याग कर देना चाहिये॥ ६३॥ ६४॥

ऋतुपरत्वसे रसोंका सेवन । शीते वर्षासु चाद्यांश्वीन् वसंतेऽन्त्यान् रसान्भजेत् स्वादुं निदाये शरदि स्वादुतिक्तकषायकान् ५५

हेमन्त, शिशिर, और वर्ष ऋतुमें मधुर, अम्ल, और लवण, इन तीन रसोंका विशेष क्षेत्रन करना चाहिये । वसन्त ऋतुमें कटु, तिक्त और कषाय रसका विशेष सेवन करना चाहिये । श्रीष्म ऋतुमें प्रायः मधुर रसका सेवन करना चाहिये, एवं शरद् ऋतुमें मधुर, तिक्त और कपाय रसका सेवन करना चाहिये ॥ ९९ ॥

ऋतुविशेषमें अन्नविशेषका उपयोग । श्रादसंतयो रूक्षं शीतं घर्मघनांतयोः । अन्नपानं समासेन विपरीतमतोऽन्यदा ॥ ५६॥

रारद् और वसन्त ऋतुमें रूक्ष अन पानका सेवन करना चाहिये। प्रीष्म और रारद् ऋतुमें शीनल पदार्थाका सेवन करना चाहिये अर्थात् शीतल स्वमाव वाले अन्न, पानका सेवन करना चाहिये और हेमन्त, शिशिर, प्रीष्म और वर्ष ऋतुमे स्निष्म पदार्थ सेवन करने चाहिये, तथा हेमन्त, शिशिर, वर्ष और वसन्त ऋतुमे उण्ण अन्न पानका सेवन करना चाहिये, इस प्रकार इन दो स्टोकोंमें सक्षेपरो ऋतु चर्याका कथन कर दिया है।। ५६॥

सदा सब रसोंके सेवन करनेका उपदेश । नित्यं सर्वरसाभ्यासः स्वस्वाधिक्यमृतावृतो५७

प्रायः नित्य प्रति मधुर, अम्ल, लवण, करू, तिक्त, और कपाय, इन छहों रसोंका अभ्यास करन चाहिये, परन्त जिस २ ऋतुमे जिस २ चर्षा अर्थान् आहार बिहारका विशेष रीवन करना विशेष हितकारी कहा है वह २ उस २ ऋतुमे विशेष रूपसे सेवन करना चाहिये, जैते ऊपर कह आये हं कि शीत और वर्ण ऋतुमें मधुर, अम्ल, लवण रसोंका विशेष सेवन करना इत्यादि । तथा इसके अतिरिक्त प्रति मनुष्यके स्वभाव आदि विचार कर दोप धातुओंको साम्यावस्थामें रखनेके लिये प्रत्येक मनुष्य-की प्रकृतिके विपरीत जैसे वात प्रधानको स्निग्ध. पित्त प्रधानको शीत और कफ प्रधानको उष्ण पदार्थ सेवन करना हितकारों होता है । इसी प्रकार देश धातु आदिका विचारकर साम्याऽवस्था उत्पन करनेके लिये देश और देहके अनुरूप-अनुकूल आहार विहारकी कल्पना करनी चाहिये ॥ ५७ ॥

ऋतुसन्धिमें सेवन और त्याग करने-योग्य वस्तुओंका क्रमनिंद्देश।

ऋत्वोरन्त्यादिसप्ताहावृतुसंधिरिति स्पृतः ।

तत्र पूर्वा विधिस्त्याज्यः सेवनीयोऽपरः क्रमात् ॥ असात्म्यजाहि रोगाःस्युः सहसा त्यागशीलनात्

पहिली ऋतुके अन्तका सप्ताह और दूसरी ऋतुके आदिका सप्ताह ऋतुसिध कही जाती है जैसे शिशिर ऋतुके अन्तके सात दिन और वसन्त ऋतुके आदि के सात दिन मिला कर ये चौदह दिन ऋतुसिध हुई इसमें कमसे धीरे र शिशिर ऋतुकी चय्पाको त्याग कर कमानुसार वसन्तकी ऋतु चर्याका अ-गास करना चाहिये क्योंकि सहसा (एकदम) पहिली ऋतुकी चय्पाकी त्याग कर दूसरी ऋतुच-र्याका अवलम्बन करनेमें असात्म्यजनित रोग उत्पन्न हो जाते है इस लिये ऋतुकी सिधमें पहिली ऋतुकी चर्याको कमसे त्यागता हुआ आनेवाली ऋतुकी चर्याका अम्यास करने रहना चाहिये॥ ९८॥

द्द्वि श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीतायामष्टाङ्गहृद्यसंहिता-याम्, वेद्यरत्न-पण्डित-श्रीरामप्रसादात्मज-विद्याल्हार-वैद्य-शिवश्चर्मविरचित-शिवदीपिकाख्य-ब्याख्यासहितायां सूत्रस्थाने तृतीयोऽध्याय:॥३॥

चतुर्थोऽध्यायः ।

अथातो रोगानुत्पादनीयाध्यायं व्याख्यास्यामः।

अब हम रोगानुत्पादनीय अर्थात् जिसमें कथन किये व्यवहारानुसार चलनेसे किसी प्रकारक रोगकी उत्पत्ति ही न हो सके ऐसे अध्यायकी व्याख्या करते हैं।

्रारीिरिक वेगोंके रोकनेका निषेध । वेगात्र धारयद्वातिष्मूत्रक्षवतृद्क्षुधाम् । निद्राकासश्रमश्वासजृंभाश्चर्ळीदरेतसाम् ॥ १॥

वात (अपानवात), विष्टा, मूत्र, छींक, प्यास, क्षुत्रा, निद्रा, खांसी, श्रमजनितश्वास, जॅमाई, आंसु, छाँदीं और आये हुए बीर्यके वेगोंको रोकना नहीं चाहिये॥ १॥

√अपान वायुक अवरोधसे उत्पन्न होनेवाले रोग ।

अघोवातस्य रोधेन गुल्मोदावर्तरुकक्कमाः । बातमूत्रशकुत्संगदृष्टचित्रवधहृददाः ॥ २ ॥

अधोवायुके वंग रोकनेसे गुल्मरोग,उदावर्त, शूल, म्लानि, अधोवातका रुकना, मूत्रका विबन्ध, मलका रुकना, दृष्टिका नाश, मन्दाग्नि और हृद्यके रोग उत्पन्न होते है इस कारण अधोवातका वेग नहीं रोकना चाहिये॥ २॥

उल्लिखित विकारीका निवारण। स्नेहस्वेदविधिस्तत्र वर्तयो भोजनानि च। पानानि वस्तयश्चेव शस्तं वातानुलोमनम्॥३॥

अधोवायुके रोकनेरो उत्पन्न हुए विकारों में स्नेहन और स्वेदन विधि करना चाहिये तथा मैनफल आदि से बनायी हुई बत्ती गुदामें लगानी चाहिये और वातको अनुलोमन करनेवारे भोजन तथा पीनेके पदार्थीका सेवन एवं वातानुलोमन करनेके लिये बस्ति-कर्म करना हितकारक होता है ॥ ३ ॥

गलके वेगका रोकनेसे उत्पन्न होने-वाले दोषविशेष ।

ज्ञाकृतः पिण्डिकोद्धेष्टमितश्यायाशिरोरुजः। ऊर्ध्ववायुः परीकर्ता हृदयस्योपरोधनम् ॥ मुखेन विद्मवृत्तिश्च पूर्वोक्ताश्चामयाः स्मृताः ४

मलका वेग रोकनेसे पिण्डलियोंमें उद्वेष्टनकीसी पीड़ा, प्रतिस्थाय (जुखाम), मस्तकमें पीड़ा, ऊर्ध्व-वात, परिकर्तिका, इदयका उपरोध, मुखसे विष्टाका आना और अपानवायुके रोकनेसे उत्पन्न होनेबाले सब विकार उत्पन्न होते हैं ॥ ४ ॥

मूत्रके अवरोधसे उत्पन्न होनेवाले रोग । अङ्गभङ्गारमरीबस्तिमेद्वङ्गणवेदनाः ॥ मूत्रस्य रोधात्पूर्वे च प्रायो रोगास्तदीषधम् ५॥

मूत्रके वेगको रोकनेसे अङ्गोंका टूटना, पथरीरोग मेढ ओर वंक्षणकी सन्धियोंमें पीड़ा तथा उपर्युक्त

अधोवात और मलके वेग रोकनेसे होनेवाले रोग उत्पन्न हो जाते हैं, इस कारण मल अथवा मूत्रके वेगको नहीं रोकना चाहिये॥ ९॥

मल-मूत्रके अवरोधसे उत्पन्नहुए रोगोंकी सामान्य प्रतिकिया।

वर्त्यभ्यङ्गावगाहाश्च स्वेदनं बस्तिकर्म च ॥ अन्नपानं च विड्भेदि विड्रोधोत्येषु यक्ष्मसु ६

मल और मूत्रभे वंगको रोकनेसे उत्पन्न हुए रोगोंमें मैनफल आदिसे बनायी हुई वर्तिका प्रयोग करना, उच्ण तैलोंका मलना, औपधिसद्ध गर्म जलमें वैठना या जलमें तैरना, खेदनिकिया करना और बिरतकर्म करना हितकारी होता है यह इन रोगोंकी सामान्य चिकित्सा है ॥ केवल मलका वेग रोकनेसे उत्पन्न हुए रोगमें इस उपर्युक्त सामान्य चिकित्साके अतिरिक्त मलको भेदन कर निकालने वाले अन्न पान भी सेवन कराने चाहिये ॥ ६ ॥

मूत्ररोधज विकारोंमें "अवपीडक" नामका घृतपान ।

मूत्रजेषु च पाने च प्राग्भक्तं शस्यते घृतम् ॥ जीर्णान्तिकं चोत्तमया मात्रया योजनाद्वयम् । अवपीडकमेतच संज्ञितम् ॥ ७ ॥

मूत्रके वेग रोकनेसे उत्पन्न हुए रोगमे स्वदनादिके अतिरिक्त अवपीड़क नामका वृत पान कराना चाहिये भोजन करनेसे पूर्व और भोजन पच जानेक अन्तमें दोनों बार उत्तम मात्रासे घृतपान करानको "अव-पीड़क" घृतपान कहते हैं ॥ यद्यपि तेल भी वात नाशक है, परन्तु मलको बांधने और मूत्रको अल्प करनेवाला होनेसे यहांपर तैलका प्रयोग पीनमें नहीं करना चाहिये ॥ तथा मलमूत्रको निकालनेवाला होनेसे घृतका ही प्रयोग करना चाहिये और वह घृत भी यदि गोखुरू आदि द्रव्योंसे सिद्ध कर पिलाया जावे तो विदेश गुण करता है ॥ ७ ॥

उद्गारके रोकनेसे उत्पन्न हुए विकार और उनकी सामान्य चिकित्सा।

धारणात्पुनः ॥

उद्गारस्यारुचिः कम्पो विवन्धो हृद्योरसोः॥८॥ आध्मानकासिह्धमाश्च हिध्मावत्तत्र भेषजम् ॥ विरोऽतीन्द्रियदौर्बल्यमन्यास्तम्भ॥देतं क्षुतेः९॥

उद्गार (डकार) का वेग रोकनेसे अरुचि, कम्प, इदय और छातीका जकड़ जाना, आध्मान, खांसी और हिचकी आदि रोग उत्पन्न हो जाते हैं। इस रोगमें हिचकी रोगमें कही सम्पूर्ण चिकित्सा करनी चाहिये॥ ८॥ ९॥

र्छींकके अवरोधसे उत्पन्न हुए रोगोंके नाम और निवारण।

तीक्ष्णभूमाञ्जनाघ्राणनावनार्कविलोकनैः ॥ अवर्तयेत्क्षुतिं सक्तां स्नेहस्वेदौ च शीलयेत्१०॥

छींकका वेग रोकनेसे—शिरमे पीड़ा, चक्षु आदि इन्द्रियोंमें दुर्वलता, मन्यास्तम्भ और अर्दितरोग (लकवा) ये रोग उत्पन्न होते हैं॥

छींक रोकनेसे उत्पन्न हुए रोगोंमे तीक्ष्ण धूमपान करना, तीक्ष्ण अञ्चन आंजना और तीक्ष्ण नस्य छेकर नासिकाको सूर्यकी ओर करके रुकी हुई छींक को प्रकृत करना तथा स्नेहन और स्वेदनिक्रया करना चाहिये ॥ १० ॥

तृष्णावरोधजनितविकार और उनका । शमन।

शोषाङ्गसादबाधियसंमोहश्रमहद्रदाः ॥ तृष्णाया निग्रहात्तत्र शीतः सर्वे विधिहितः ११

तृष्णा (प्यास) के वेगको रोकनेसे मुखका स्रखना, अंगसाद, कानोमें वहरापन, मूर्छा, अम और इयके रोग उत्पन्न होते हैं। इस रोगमे सब शितल कियायें करनी चाहिये तथा शीतल जलसे स्नान और मधुर शीतल पानक पिलाना हितकारी होता है।। ११॥

भूसको रोकनेसे उत्पन्न दुए रोगोंके नाम और प्रतीकार । अङ्गभङ्गारुचिग्लानिकार्श्वशूलभ्रमाः सुधः ॥ तत्र योज्यं लघु स्निग्धमुष्णमर्ल्यं च भोजनम् १२

क्षुधाका वेग रोकनेसे अङ्गोंका टूटना, अरुचि, ग्लानि शरीरका कृश होना, पकाशयमे पीड़ा और अम आदि रोग उत्पन्न हो जाते है । इस रोगमें हलका चिकना और उष्ण अन्न थोड़ा २ मोजन कराना चाहिये । फिर शरीर अच्छा हो जानेपर यथेच्छ मोजन कराना चाहिये ॥ १२ ॥

समयपर नींद न लेनेके अवगुण और उसका उपाय ।

निद्राया मोहमूर्धाक्षिगौरवालस्यजृंभिकाः॥ अङ्गमर्दश्च तत्रेष्टः स्वमः संवाहनानि च॥१३॥

निद्राका वेग रोकनेसे मोह, मूर्छा, नेत्रोंमें भारी-पन, आलस्य, जमाई और अगमर्द (अगद्धाई) आदि रोग उत्पन्न होते है। इस रोगमे यथेच्छ सोना और शरीरको दबवाना (चांपी कराना) हितकारी होता है॥ १३॥

खांसीके वेगको रोकनेसे उत्पन्न हुए रोगोंका वर्णन।

कासस्य रोधात्तदृद्धिः श्वासारुचिहृदामयाः॥ शोषो हिथ्मा च कायोंऽत्र कासहा सुतरां विधिः॥

खांसीका वेग रोकनेसे—खांसीका बढ़ना, श्वास-रोग होना, अरुचि, हृद्रोग, शोप और हिचकी ये रोग उत्पन्न हो जाते हैं । ऐसा होनेपर खांसीकी चिकित्सामें कही सब कासनाशक विधिका प्रयोग करे ॥ १४॥

श्रमश्वासके अवरोधजन्य विकारींका वर्णन ।

गुल्महृद्गेगसंमोहः श्रमश्वासाद्विधारितात् ॥ हितं विश्रमणं तत्र वातप्रश्च कियाक्रमः॥१५॥ थकावटके श्वासको रोक छेनेसे गुल्मरोग,हदयके रोग और पूर्छा तक हो जाते हैं ऐसा होनेपर शान्तिपूर्वक आरोग्य होने तक विश्राम करना और वातनाशक सम्पूर्ण क्रियाओंका प्रयोग करना चाहिये ॥ १५ ॥

जँभाई रोकनेके अवगुणोंका नाम और निवारण।

जुंभायाः भववद्रोगाः सर्वश्चानिलजिद्धिधः १६॥

जंभाईका वेग रोकनेसे मस्तकपीड़ा, इन्द्रिय-दौर्बल्य, मन्यास्तम्भ और अर्दित आदि रोग हो जाने हैं। इस व्याधिमें सम्पूर्ण वातनाशक विधिका प्रयोग करना चाहिये ॥ १६॥

आंसुओंके रोकनेसे उत्पन्न व्याधिका वर्णन ।

पीनसाक्षित्रिरोहदुङ्मन्यास्तंभारुचिश्रमाः । सगुल्मा बाष्पतस्तत्र स्वप्नो मद्यं प्रियाःकथाः १७

बाष्प (दुःखजनित अश्रु) का वेग रोकनेसे नेत्ररोग, मस्तक पीड़ा, हृद्यगेग, मन्यास्तम्म, अरुचि, भ्रम और गुल्म आदि गेग होते हैं । ऐसा होनेपर अन्छी तरह निट्टा टेना, मद्य पीना और मनको संतोग देने वाली प्यारी कथा आदि सुनना हितकारक होते हैं ॥ १७ ॥

वमनके निरोधसे उत्पन्न दुए रोगोंकी चिकित्सा ।

विसर्पकोठकुष्ठाक्षिकंद्रूपांड्वामयज्वराः । सकासश्वासह्लासव्यंगश्ययथवा वमेः॥ १८ ॥ गंडूषधूमानाहारान् रूक्षं भुक्त्वा तदुद्रमः । व्यायामः सुतिरस्रस्य शस्तं चात्र विरेचनम् । सक्षारलवणं तेलमभ्यंगार्थं च शस्यते ॥ १९ ॥

वमन (छर्दि) का वेग रोकनेमे निस्परिग, कोठ (शरीरपर चीटीके काटे कासा सामान्य शोथ) रोग, कुछ, नेत्रोमें खुजजी, पाण्डुरोग, जबर, खांसी, श्वास,ह्लास, जी मिचलाना पा मनली व्यंग (छांटी) और स्जन आदि रोग उलक हो जाते हैं।

छर्दि निग्रहसे उत्पन्न हुए रोगोंमे गंडूप (कुछे) करना, धूमपान करना, ठंधन करना, रूक्ष भोजन कर उसको वमन करा देना. व्यायाम करना, रक्तमोक्षण कराना, विरेचन कराना और सुहागा तथा लवण मिलाये हुए तेलको शरीरपर मालिश करना हितकारी होता है ॥ १८॥ १९॥

वीर्यके वेगको रोकनेसे उत्पन्न हुए रोग और उनकी चिकित्सा।

शुकात्तत्त्रवणं गुह्यवेदना श्वयथुर्ज्वरः । हृद्यथा मूत्रसंगांगभंगवृद्धचरमषंदताः ॥ २० ॥

शुक्त (वीर्य) का वेग रोकनेसे वीर्वका स्नाव, गुग्र इन्द्रियमें पीड़ा, गुद्धस्थानमें स्जन, ज्वर, हृदयमें पीड़ा, मूत्रका रुकना, अङ्गोंमें टूटनेकी सी पीड़ा, अण्डवृद्धि, अस्मरी (पथरी) और नपुंसकता आदि रोग हो जाते है ॥ २०॥

ताम्रचूडसुगञ्जालिबस्त्यभ्यंगावगाहनभ् । बस्तिगृद्धिकरैः मिद्धं भजेत्क्षीरं प्रियाः स्नियः २१

शुक्राऽवरोधज रोगोंमें मुर्गेका मांसरस, मध, शाली चावलोंका भात, बस्तिकर्म तैलाऽभ्यंग, जलाऽवगाहन, मृत्राशयको शोधन करनेवाले गोखुरू आदि द्रव्योंमे सिद्ध किया हुआ दूथ पीना और प्रिया म्त्रीका संगम ये सब दितकार्ग होते हैं ॥२१॥

असाध्य वेगरोधिके लक्षण । तृट्शूलार्त त्यंजत् क्षीणं विट्मं वेगरोधिनम् ॥

बेगाऽवरोधज रोगकी असाध्यताको कहते है । जो रोगी तृग और जूलमे पीड़िन हो तथा क्षीण हो और जिसको उदावर्तके कारण मुख द्वारा विष्टा आती हो उसको असाध्य जानकर त्याग देवे २२॥

वेगोंके उदीरण और धारणसे सब रोगोंकी उत्पत्ति।

रेगगाः सर्वेऽपि जायंते वेगोदीरणधारणैः । निर्दिष्टं साधनं तत्र भूयिष्ठं ये तु तान् प्रति२३ ततश्चानेकधा प्रायः पदनो यत्मकुप्यति । अञ्चपानीषधं तत्र युंजीतातोऽनुलोमनम्॥२४॥

मल मूत्रादिकोंके आये हुए बेगको रोकनेसे प्रायः सम्पूर्ण रोग उत्पन्न हो जाते हे । कहनेका तार्त्पर्य यह है कि वेगोंके रोकनेसे जिन २ रोगोंका उत्पन्न होना ऊपर कह आये है, उतने ही रोग नहीं किन्तु अन्य भी सम्पूर्ण रोग आये हुए वेगको रोकनेसे उत्पन्न हो सकते है॥

उन वेगावरोधज रोगोंके शान्त करनेके उपाय प्रायः प्रतिरोगमें कथन कर आये है। प्रायः उदीण वेगोंके रोकनेपर अनेक प्रकारसे वायुका प्रकोप होता है, इसलिये वेगाऽवरोधज रोगोंमें वातको अनुलोमन करनेवाले अन्न पान और औपधका प्रयोग करना चाहिये। जिन रोगोंकी चिकित्सा यहां विस्तारमे न हहीं गर्या हो उन वेगावरोधज विकारोंकी चिकित्सा उन २ रोगोंकी चिकित्साऽनुसार करनी चाहिये॥ २३॥ २४॥

कुछ धारणीय वेगोंका वर्णन । धारयंतु सदा वेगान् हितैषी प्रत्य चेह च । लेभिर्ष्याद्वेषमात्सर्यरागादीनां जितद्वियः २५॥

इस लोक और परलोकके हिनकी इन्छावाले मनुष्यको लोभ, ईर्ष्या, देप, मार्त्सर्य, और राम आदि मनके वेगोंको रोकना चाहिये और जितान्द्रिय रहना चाहिये। महार्प चरकने लिखा है कि "जितान्द्रिय नानुपतन्ति रोगाः" अर्थान् जितान्द्रिय पुरुषको कोई रोग उत्पन्न नहीं हो सकता सो जितान्द्रिय पुरुष ही लोभ आदि मानसिक वेगोंको रोक सकता है इस लिये कहा है कि जितान्द्रिय पुरुष उभय लोकके हित-के लिये लोभ, ईर्ष्या आदि मनके वेगोंको रोक लेवे लोभ कोधादि रोकनेवे उभय लोकके मुखकी प्राप्ति होती है।। २९॥

मलशोधनकी अत्यन्त आवश्यकता । यतेत च यथाकालं मलानां शोधनं प्रति । अत्यर्थसंचितास्ते हि कुद्धाः स्युर्जीवितच्छिदः॥ दोषाः कदाचित्कुप्यंति जिता लंघनपाचनेः । ये तु संशोधनैः शुद्धा न तेवां पुनरुद्भवः २७॥

बुद्धिमान् पुरुषको चाहिये कि मठोंको यथा समय धन करनेमें यत्न करें। जैसे आगे कहेंगे कि

शीतकालमें संचित हुए कफको वसन करुमें वमनादिके द्वारा शोधन कर देना चाहिये और प्रीष्म
में संचित हुए वातको प्रावृद ऋतुमें शोधन कर देना
चाहिये। एन वर्णमे सचित हुए पित्तको शरद ऋतुमे
विरेचनादिसे शोधन कर देना चाहिये.। क्योंकि
अत्यन संचित हुए वात, पित्त और कफ कुपिन हो
कर रोगोंको उत्पन्न कर जीवनका ही नाश कर देने
हे, इस कारण यथा समय दोपोंका शोधन कर देना
चाहिये।।

क्योंकि लज्जन और पाचनके द्वारा शमन किये हुए दोप अन्य हेतु पाकर फिर भी कभी कुपित हो सकते है परन्तु ठीक समय पर वमन विरेचन आदिसें शोधन किये हुए दोपोंका पुनः प्रकोप नहीं हो सकता, इस कारण यथा समय दोपोंका अवस्य शोधन कर देना चाहिये ॥ २६॥ २७॥

शुद्ध शरीर व्यक्तिको रसायनका प्रयोग । यथाकमं यथायोगमत ऊर्ध्व प्रयोजयेत् । रसायनानि सिद्धानि बृष्ययोगांश्च कालवित् १८

देश कालादिको जाननेवाला वैद्य शोधनके अन-न्तर क्रमानुसार पेय आदि पथ्य कराकर अवस्था ठीक हो जानेपर देश कालादि विचार कर देह और समयके अनुकूल अनुभूत सिद्ध रसायन योगोंका अथवा वृष्ययोगोंका प्रयोग करावे ॥ २८॥

संशोधनसे क्षीण दुए पुरुषके लिये पाँष्टिक प्रयोग ।

भेपजक्षिपते पथ्यमाहारैर्बेहणं क्रमात् । शालिषष्टिकगोधूमभुद्रमांसघृतादिभिः ॥२९ ॥ हृद्यदीपनभेषज्यसंयोगाद्वचिपक्तिदैः । साभ्यंगोद्धर्तनस्नाननिरूहस्नेहबस्तिभिः॥३०॥

वमन विरेचन आदि शोधन करानेवार्ला औप-धोंते जो शोधन होकर मनुष्यके शरीरमें क्षीणता आजाती है उसको निवृत्त करनेके लिये क्रमानुसार पथ्य आहारोंका सेवन कराकर शरीरको पृष्टकरें। उन पथ्य आहारोंमें शाली चावल और पृष्टिक(साठी)चाव- लोंका भात, गेहूँका हलका फुलका,मँगका यूप,कमाजुसार मांसरस और घृत, दूध आदि हृदयको प्रिय
लगनेवाल तथा औपिवके सयोगसे दीपन पाचन
एव रुचिकर बनाकर सेवन करावे तथा तेलाऽभ्यम,
उबटन, खान, निरूहण बस्ति और अनुवासन बस्तिके
हारा शरीरको निर्दोष और पृष्ट बनावे ॥२९॥३०॥
शोधन बृंहण और रसायन कियाके गुण।
तथा स लभते दार्म सर्वपावकपाटवम् ।
धीवर्णेदियवैमल्यं वृषतां दैध्रमायुषः ॥ ३१॥

इस प्रकार शोधन, बृहण और रसायनका यथा-कम प्रयोग होजानेसे पुरुप स्वास्थ्यके सुखको प्राप्त होता है तथा सब प्रकारले शरीरमे रहनेवाली पांच भूताग्नि जाठराग्नि और धालग्निकी उत्तम शक्ति बढ़ जाती है, जिससे सम्पूर्ण शरीरगत वल और तेज, उत्तम हो जाता है एव बुद्धि, वर्ण, और इन्द्रियां निमल हो जाती है, और स्त्रीसगकी तक्ति बढ़ जाती है तथा सुखयुक्त दीधायुकी प्राप्तिहोती है ॥ ३१॥

आगन्तुक रोगोंका वर्णन ।

ये भूतविषवाय्वग्निक्षतभंगादिसंभवाः । कामकोधभयाद्याश्च ते स्युरागंतवो गदाः ३२

जो रोग भूतादिके लग जानेसे, अथवा विषके संयोग या विषयुक्त जन्तुके दशनसे अथवा दोषयुक्त वायुके लगजानेसे, या अग्निके संसर्गसे अथवा शास्त्रादिके द्वारा क्षत होनेसे या किसी अंग मंग आदि होनेसे उत्पन्न होते हे, उन सब रोगोंको आगन्तुक कहते हैं। जो रोग शरीरके अभ्यन्तर दोष प्रकोपके विना ही अकस्मात् बाहरसे आकर शरीरमें प्रवेश करते हैं उनको आगन्तुक कहते हैं। ३२॥

आगन्तुक व्याधिकी चिकित्सा।
त्यागः प्रज्ञापराधानामिद्रियोपशमः स्मृतिः।
देशकालात्माविज्ञानं सद्वृत्तस्यानुवर्तनम् ३३॥
"अथर्वविहिता शांतिः प्रतिकूलप्रहार्चनम्।
भूताचस्पर्शनोपायो निर्दिष्टश्च पृथक् पृथक् ३४"

अनुत्पत्त्ये समासेन विधिरेष प्रदर्शितः । निजागंतुविकाराणामुत्पन्नानां च शान्तये ३५

इन सब रोगोंकी साधारण चिकित्सा इस प्रकार है दुराचरणादि प्रज्ञापराधोंको त्याग देना, इन्द्रियोंके विपयोंका सयम करना, धर्मादि शास्त्रकी आज्ञाओंको सदा सर्वदा स्मरणमें रखना, देश, काल और अपने आत्म सम्बन्धमें पूर्ण ज्ञान रखना और शास्त्रकी आज्ञानुसार सहुन (सदाचार) का पालन करना। यह विधि सेवन करनेसे निज वात पित्त और कफके वैपम्यसे उत्पन्न हुए रोग और आगन्तुज रोग उत्पन्न नहीं होते तथा जो उत्पन्न हो चुके हों वे सब रोग शमन हो जाते हैं 'एव अर्थवंवेदोक्त-भूतादिनाशक मन्त्रोंसे शान्तिकर्ण करना और जन्म-लग्नादिसे प्रतिकृल हुए प्रहोंका पृथक् २ पूजन जपादि करा देना भी भूत और प्रहजनित पीडाओंको दूर करता है" ॥ ३३॥ ३४॥ ३५॥

इस अध्यायका संक्षिप्त सार ।
एतत्मारभूतम् ।
"शीतोद्भवं दोषचयं वसंते
विशोधयन् श्रीष्मजमश्रकाले ।
घनात्यये वार्षिकमाश्च सम्यक्
मामोति रोगानृतुजान्न जातु ॥ ३६ ॥

हेमन्त और शिशिर ऋतुमें कफका सचय होकर वसन्त ऋतुमें प्रकोप हो जाता है इस लिये कफजितत रोग होनेसे प्रथम ही वमनादिके द्वारा वसन्त ऋतुमें कफका शोधन कर देना चाहिये। ऐसे ही ग्रीष्म ऋतुमें जो वातका सचय होता है उसको बस्तिक-मादिसे वर्षा ऋतुमें गोधन कर देना चाहिये और वर्षा ऋतुमें जो पित्तका संचय होता है, उसको शरद् ऋतुमें विरेचनादिसे शोधन कर देना चाहिये। इस प्रकार शोधन कर देनेते ऋतुओंमें होनेवाले विकार किंचित् भी उत्पन्न नहीं हो सकते इस लिये यथा समय दोशोंका शोधन कर देना चाहिये॥ ३६॥ नीरोग रहनेके अत्युत्तम उपाय ।

"।नित्यं हिताहारविहारसेवी

समीक्ष्यकारी विषयष्वसक्तः ।

दाता समः सत्यपरः क्षमावानाप्तोपसेवी च भवत्यरोगः ॥ ३७ ॥"

जो मनुष्य नित्य हित आहार और विहारका रोवन करता है, तथा शास्त्रीय विचारपूर्वक सब कामोंको करता है और विपयोंमें सक्त न होकर जितेन्द्रिय रहता है एवं समयपर दान देता है, सब जीवोंमें सम व्यवहार करता है सत्यपरायण और क्षमावान् रहता है तथा गुरुजनादि आत पुरुगेंकी सेवा करता रहता है वह पुरुष सदा ही निज और आगन्तुक रोगोंसे बचा रहता है ॥ ३७॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीतायामष्टाङ्गह्र्द्रयसाहितायाम्, वैद्यरस्मपण्डितश्रीगामप्रसादात्मज—विद्यालङ्कार—वेद्य-शिवशर्मिवराचित शिवदीपिकाल्यव्याल्यासीहतायां मृत्रस्थाने चतुर्थोऽध्यायः ॥ ४ ॥

पञ्चमोऽध्यायः ।

अथाते।द्रवद्रव्यविज्ञानीयमध्यायंव्याख्यास्यामः

अब हम जलादि द्रव द्रव्योंके गुणादि विशेष विज्ञानके अथ्यायकी व्याख्या करते है।

गंगोदक।

"जीवनं तर्पणं हृद्यं ह्यादि बुद्धिप्रबाधनम् । तन्वव्यक्तरसं मृष्टं शतिं लघ्वमृतोपमम् ॥ १ ॥ गंगांबु नभसां भ्रष्टं स्पृष्टं त्वकेंदुमारुतैः । हिताहितत्वं तद्भूयो देशकालावपेक्षते ॥२॥

आकाशसे गिरा हुआ गंगोदक नामक जल जीवनको देनेवाला, न्पणकारक, हृदयको हितकारी, प्रसन्नता करनेवाला, बुद्धिवर्धक, पतला, खच्छ, अन्यक्तरस, शुद्ध, शीनल, हलका और अमृतके समान होता है। यह आकाशसे गिरा हुआ जल दर्थ और चन्द्रमार्की किरणों तथा पवनके स्पर्शसे

उत्तम गङ्गोदक कहलाता है, यह गङ्गोदक उपरोक्त गुणोंवाला होते हुए भी देशकाल आदिके सयोगसे हित और अहितकारक हो जाता है ॥ १ ॥ २ ॥

गंगोदककी परीक्षा।

येनाभिवृष्टममलं शाल्यन्नं राजतस्थितम् । अक्किन्नमिवर्णं च तप्तेयं गांगम्

अन्यथा ॥ ३ ॥

अब उक्त जलकी परीक्षाका विधान कहते है, जो आकाशसे प्रहण किया हुआ निर्मल जल्ह चांदीके पात्रमें रखकर उसमें शालीके चावल डाल्ह दिये जावें उन चावलोंके पढ़े रहनेपर भी जल नि-र्मल (स्वच्छ) रहे उसमे विवर्णतया क्लेद उत्पन्न न हो तो उस जलको गङ्गोदक समझकर पीने आदि-में प्रयोग करना चाहिये ॥ ३ ॥

सामुद्र जल।

सामुद्रं तन्न पातव्यं मासादाश्वयुजाद्विना । ऐद्रमंबु सुपात्रस्थमविपन्नं सदा पिवेत् ॥ ४ ॥ तदभावं च भूयिष्ठमंतिरक्षानुकारि यत् । गुचिष्टथ्वसितश्वेतं देशेऽर्कपवनाहतम् ॥ ५ ॥

गगोदकसे विपरीत गुणोंवाला सामुद्र जल जानना चाहिये। इस जलको आकाशसे ालिया हुआ होनेपर भी नहीं पीना चाहिये, परन्तु आश्विनके महीनेमें वर्षा हुआ जल पीनेका दोप नहीं है क्योंकि अगस्यो-दय होनेसे प्रायः सब जल शुद्ध हो जाते हैं।

शुद्ध जल।

आकाशसे वर्गा हुआ पृथ्वीपर विना गिरे अच्छे पात्रमें लिया हुआ जल यदि चावल डालकर रखनेसे क्लेदादियुक्त न होकर निर्मल (स्वच्छ) रहे तो किसी भी ऋतुका वर्गा हुआ होनेपर सदा पीने योग्य होता है।

यदि आकाशसे वर्षा हुआ पात्रमें लिया जल न मिल सके तो उसीके समान गुणोंवाला, कार्ला या क्वेत पवित्र पृथ्वीमें होनेवाला निर्मल जल-जो सूर्य और पवनसे सब ओर स्पर्श किया गया हो वैसा स्वच्छ जल लेना चाहिये॥ ४॥ ६॥

अग्राद्य जल।

न पिवेत्पंकशैशलतृणपर्णाविलास्तृतम् । सूर्येदुपवनादृष्टमभिश्वष्टं धनं गुरु ॥ ६ ॥ फेनिलं जन्तुमत्ततं दन्तप्राह्मतिशैत्यतः । अनार्तश्रं च यद्दिव्यमार्तशं प्रथमं च यत् ॥ लृतादितंतुविण्मुत्रविषसंश्लेषदृषितम् ॥ ७ ॥

जिस जलमें कीचड़, रीवाल, घास और पत्र मिले हुए हों तथा गन्थला, या तन्तुयुक्त हो एव उस जलको स्वयं और पवनका सर्शन होता हो अथवा उसी समय वर्षकर पृथ्वीपर गिरनेते गाढ़ा और भारी हो अथवा झागदार या कीटादियुक्त और धूपते तथा हुआ हो अथवा अयन्त शीत होनेते दानोंको विगाड़ता हो ऐसा जल नहीं पीना चाहिये।

इसी प्रकार जो बिना ऋतुसै वर्ण हुआ जल हो अथवा ऋतु कालमे मी पहिली वृष्टिका जल हो या छतादि जन्तुओं ते युक्त तथा तन्तु, विष्टा, मूत्र, विष्के सल्यपे दृषित हो ऐसे जलको क्रिमी नहीं पीना चाहिये॥ ६॥ ७॥

पथ्य जलवाली नदियं।

पश्चिमोद्धिगाः शीघवहा याश्चामलोदकाः॥ पथ्याः समासात्ता नद्या विपरीतास्त्वतोऽन्यथा

जो निद्ये पश्चिमके समुद्रमे जाकर गिरती है तथा शीव्रगामी और निर्मल जलवाली है वे निद्यें मंपेष पथ्म जलवाली होती है, इससे विपरीन मन्द्रगतिवाली और मलयुक्त जलवाली कृपथ्य जाननी चाहिये॥ ८॥

गंगादि नदियोंका जल । उपलास्कालनाक्षेपविच्छेदैः खेदितादकाः॥९॥

उपलास्कालनाक्षपावच्छदः खादतादकाः ॥९॥ हिमवन्मलयोद्भूताः पथ्यास्ता एव च स्थिराः । कृमिश्लीपदहन्कंठशिरारागान् प्रकुर्वते ॥१०॥

हिमाचल और मलयाचलते उत्पन्न हुई निद्यें पत्थरों पर इधर उधर उछलते हुए और आक्षेप तथा विच्छेदोंसे खेदित वच्छ जलवाली गंगादि निद्योंका जल पथ्य होता है, परन्तु इन्हीं निद्योंका जरु जब सीधी समतल भूमिमें स्थिर होकर अपनी शीघ गतिको छोड़ देता है तब यही जल कृमिरोग, श्रीपद हृद्रोग कण्डरांग और शिरोरोगआदि रोगोंके उत्पन्न करने वाला हो जाता है ॥ ९ ॥ १० ॥

गौड़ादि देशकी निदयोंका जल । प्राच्पाऽऽवंत्यपरांतोत्था दुर्नामानि महेंद्रजाः । उदरश्ठीपदातंकान् सह्यविन्ध्योद्भवाः पुनः११॥ कुष्ठपाण्डुशिरोरोगान् दोपष्ट्यः पारियात्रजाः । बलपौरुषकारिण्यः सागरांमस्निदोषकृत्॥१२॥

गौड़, बगाल देश और मालवा देश तथा कौ-ङ्कण देशकी निदयोंका जल प्रायः अर्शादि रोगोंको करता है। महेन्द्र पर्वतसे उत्पन्न हुई निदयोंका जल क्षीपदरोग और उदररोगको उत्पन्न करनेवाला होता है। सद्यादि और विन्ध्याचलसे उत्पन्न हुई निदयोंका जल कुष्टरोग, पाण्डुरोग और शिरोरोगको उत्पन्न करनेवाला होता है। पारियात्र पर्वतसे उत्पन्न हुई निदयोंका जल त्रिदोपनाशक वल और पीरुपके बढानेवाला होता है और समुद्रका जल त्रिदोप-कारक होता है॥ ११॥ १२॥

कूपादिका जल।

विद्यात्कूपतडागादीन् जांगळानूपशैलतः १३॥

सामान्यरूपसे जांगल देशमे होनेवाले कूप, तालाव, वावली आदिका जल हलका होता है, क्योंकि जांगल देशमे बाह्य जलकी कमी होने के कारण और अधिक दूर पृथ्वीमे जल होने से जलका स्वमाव हलका होता है और आनूप देशमे बहुत जलका सबन्ध होने से कूपा-दिकों का जल भी भारी होता है। एवं पर्वतीं पर जलका अधिक कमी होने के कारण जलमे अधिकतर हलकापन होता है। इन पर्वतीं में भी जांगल देश या आनूप देशके समीप होने से उन पर्वतीं के जलमें भी गुरुता और लघुतार्का न्यूनता और अधिकता होती है।

मूलमें आदि शब्दसे कूप तालावके अतिरिक्त वापी आदिका भी प्रहण है, जैसे--कूप, सर, तालाव, चौण्ड्य, निर्झर, उद्भिद्, बावली और नदी इन भेदोंसे जलाश्रय आठ प्रकारके होते है। इनमें क्रूपका जल स्वादृ त्रिदोपनाशक हलका और सर्वदा पथ्य होता है। खारे कुंका जल कफ -वातनाशक, अग्निको दीपन करनेवाला और पित्तकारक होता है। कसैले स्वादवाले कुएंका जल कफ--पित्तनाशक और वातका-रक होता है।

सरका जल तृगानाशक, बलकारक, कपायानुरस, मधर और हलका होता है।

औद्भिद जल मधुर, पित्तनाशक, दीपन और किचित् भारी होता है।

यावलीका जल त्रिदोपनाशक होता है और नवीन बावलीका जल जिसमें वर्णका पानी न मिला हो वह सुस्वादु तथा किचिहोप्युक्त और हलका होता है।

नदीका जल क्लेदरिहत, कटुकानुरस, कफिपत्त-नाशक, खच्छ, वातकारक, रूक्ष और अनवस्थिन लघुत्ववान् होता है।

मुश्रतमे इन जलाशयोंके लक्षण इस प्रकार है:-

- (१) पृथिवीमें गहरा खात खोदनेसे स्वच्छ इन्द्रनीलमणिके समान निकला हुआ जल कूपका जल कहा जाता है।
- (२) पर्वतोंसे निकलकर निरन्तर चलनेवाला जल नदीजल कहा जाता है।
- (२) कुमुद और कमलेले युक्त भरा हुआ विशाल जल सारस कहा जाता है।
- (४) अच्छी भूमिमे लोदकर विशाल खातमें पकं चूनेसे बनाया हुआ विधिवत् चौकोन खात जिसमें कई वर्षोंके जलोंका सम्रह् हो उसको तालाव कहते हैं।
- (५) जो पर्वतकी स्वच्छ शिलापरसे नील कमलके समान स्वच्छ जल झरता हो और लता-वितान आदिसे ढका हुआ हो उसको चौण्ड्य कहते हैं।
- (१) जो जल पर्वतके किसी अंगमेसे चरमेके समान निकले उसको स्थकी धूप, हवा और

चन्द्रमाकी चांदनीका सर्वनः स्पर्श होता हो तथा वह जल शीतल, मधुर और निर्मल हो तो उसको प्रास्त्रवण कहते हैं।

- (७) पृथ्वीको पाइका वड़ी धारासे निकला हुआ जल औद्भिद कहा जाता है। यह प्रायः रेतीली निदयोंके किनारोंमें रेतके नीचेसे निकलता है।
- (८) पृथ्वीको खोदकर कृपके समान ईंट या पापाणले निर्माण की हुई चौकोन या गोल सीढ़ीवाले जलाशयको बावली कहते हैं ॥ १३॥

जल पीनेका निषेध।

नांबु पेयमञ्ज्ञत्या वा स्वल्पमल्पाग्निगुलिमाभिः। पांडूदरातिसाराज्ञोंग्रहणीदाषज्ञोधिभिः ॥ ऋतं ज्ञरन्निदाधाभ्यां पिंबत्स्वस्योऽपि चाल्पज्ञः

मन्द्राग्निवाला, गुन्मरोगी पाण्डुरोगी, अतिसार-वाला, अर्शरोगी, प्रहणीरोगवाला और शोधरोगवाला इन मनुष्योंको जल नहीं पीना चाहिये । यदि प्यासके कारण जल पीये विना रहनेका सामर्थ्य न हो तो थोडा जल पीना चाहिये।

और स्वस्थ मनुष्योंको भी श्रीष्म और **रास्द्** ऋतुकं विना जल थोड़ा ही पीना चाहिये ॥ १४ ॥

भोजनादिमें जल पीनेके गुण । समस्थलकृशा भुक्तमध्यांतप्रथमांबुपाः॥१५॥

मोजनके मध्यमे जल पीनसे मनुष्यका शरीर साम्पावस्थामे रहता है और मोजनके अन्तमें जल पीनसे शरीर स्थूल हो जाता है तथा मोजनके आदिमें जल पीनसे शरीर कृश हो जाता है, क्योंकि मोजनके मध्यमे जल पीनसे तरराग्नि बलवान् होकर अलका यथार्थ परिपाक होनसे शरीरकी साम्पावस्था रहती है और मोजनके अन्तमें जल पीनरे कफकी वृद्धि होकर शरीर स्थूल हो जाता है। एवं मोजनके आदिमें जल पीनरे अग्निका साद होने से वायुका प्रकोप होकर शरीर कृश हो जाता है। इमलिये मोजन करते समय वीच २ में थोड़ा २ जल पीना हिनकारी होनेसे शरीरकी साम्यावस्था रखता है। १९॥

शीतल जलके गुण । शीतं मदात्ययग्लानिमूच्छीच्छदिश्रमभ्रमान् ॥ तृष्णांष्णदाहपित्तास्त्रविपाण्यंबु नियच्छति १६

शीतल जल-मदात्यय, ग्लानि, मूर्छा, छाँदे, श्रम, श्रम, प्यास. टण्णता, दाह, पित्तरक्त और विप-विकार इन सबको दूर करता है। यहां शीतल जल-का प्रयोग पीने, स्नान करने और मुखपर छींटे आदि देनेमें रोगानुसार करना चाहिये। जैसे-प्यासमे शीतल जल पीना, मूर्छामे नेत्रोंपर छींटे देना, मदात्यय और ग्लानिमे शीतल जलका स्नान और पान करना, उष्णतामें शीतल जलका स्नान आदि करने चाहिये १६

उष्ण जलके गुण।

दीपनं पाचनं कण्ठ्यं लघूष्णं बस्तिशोधनम्॥ हिध्माध्मानाऽनिलक्ष्ठष्मसद्यःगुद्धे नवज्वरं। कासामपीनसभासपार्श्वरुक्षु च शस्पते॥१७॥

गरम जल—आर्ग्नको दीपन करता है, कण्ठको हितकारी है, पाचन हे, हलका है, बिन्तका शोधन करता है तथा हिचर्का, आध्मान, बानिकार और कफिविकार इनको दूर करता है। एव सदा:ग्रुद्धिमे, नवज्वरमें, खासीमें,आमिकारमे, प्रतिश्यायमें, स्वासमें और पार्स्वशूलमें भी गरम जलका प्रयोग करना ही हिनकारी होता है। क्योंकि इन रोगोंमें शीतल जलका सर्वथा नियम है॥ १७॥

शृतशीत जल ।

अनभिष्यंदि लघु च तोयं कथितशीतलम् ॥ पित्तयुक्तं हितं दावं व्यूषितं तत्रिदोषकृत १८॥

जलको काथके समान उत्राठ देकर शीतल कर लेनेसे वह जल हलका हो जाता है और हेद या कफकारक नहीं रहता, इसलिये किसीके मतमें जो आनूप देशके ससर्गसे भारी जल होते है उनको उबाल करके शीतल होनेपर पीना चाहिये। जलको उबालकर शीतल करके पित्तयुक्त दोपमें अर्थात् वात-पित्तमें, पित्तकफमे, सन्निपातमें और जहां पित्तका योग या पित्तकी अधिकता हो वहां- पर कथित शीतल जल देना ही हितकारी होता है। परन्तु वह उवालकर शीतल किया हुआ जल यदि चार पहरसे अधिक रखा जाय अथवा प्रथम दिनका उवाला हुआ जल दूसरे दिन पीनेको दिया जाय नो वह त्रिदोपकारक हो जाता है। इस लिये जिन रोगोंमे कथित कर शीत किया हुआ जल देना हो वहांपर नित्य उवालकर शीतल किया हुआ देना चाहिये और वह भी प्रातःकालका उवाला हुआ सायकालतक और सायंकालका उवाला हुआ प्रातः कालतक देना चाहिये।।

इस श्रृतशीत जलका विधान देशभेदसे इस प्रकार है:— जांगल देशमें चौथा भाग जलकर तीन भाग शेष रहनेपर जलको उतारकर शीतल करना चाहिये, साधारण देशमे तीसरा भाग जल जानेपर दो भाग शेष रहे हुए जलको उतारकर शीतल करना चाहिये और आन्य देशमें अर्थावशेष जल शीतल करके प्रयोग करना चाहिये

जिन रोगोंमे जलपानका सर्वथा निषेध है अथवा पित्तका ससर्ग होनेसे उष्णोदकका निषेध है उन रोगोंमें भी कथित शीत जल देनेका निषेध नहीं है, क्योंकि कथित शीन जल दोपन्न,पाचन और लघु होता है ॥ १८॥

नारिकेलका जल। नालिकेरोदकं स्निग्धं खादु वृष्यं हिमं लघु है तृष्णापित्तानिलहरं दीपनं बस्तिशोधनम् १९॥

नारिकेल फलके अन्दरका जल चिकना, मधुर, वीर्यवर्षक, शीतल, हलका, प्यासनाशक, वात-पित्तनाशक, दीपन और बस्तिको ग्रुद्ध करने-वाला है ॥ १९॥

अन्तरिक्षका जल । वर्षासु दिव्यनादेयं परं तोये वरावरं ॥ २०॥ "गव्यं माहिषमाजं च कारभं स्त्रेणमाविकम् ।"

वर्षाऋ रुमें अन्तारक्षका जल अर्थात् पात्रमें लिया हुआ आकाशसे गिरा हुआ जल पथ्य होता है, परन्तु यह जल वर्षाके आदिमें प्रथम वर्षाका नहीं होना चाहिये। गङ्गाजलकी परीक्षाकी विधिसे इस जलकी परीक्षा कर लेनी चाहिये। वर्षाऋतुमें वर्षाके वेगसे अनेक प्रकारका पृथ्वीका मल नदियोंमें बहकर आता है इसलिये नदीका जल वर्षामें अपध्य होता है और आकाशका जल पात्रमे लेनेसे स्वच्छ (निर्मल) और निर्दाण होनेसे पृथ्य होता है।। २०।।

दुग्धवर्ग ।

ऐभमैकशकं चेति क्षीरमष्टविधं मतम् ॥ २१॥

अब तूधके वर्गको कहते हैं:—
तूध आठ प्रकारका होता है. जैसे—१ गौका, २
भैसीका, ३ बकरीका, ४ ऊटनीका, ५ स्त्रीका, ६
भेड़का, ७ हस्तिनीका और ८ घोड़ी या गधीका
इन सबके सामान्य और विशेष गुण आगे कहते हैं २१

दूधके सामान्य गुण । स्वादुपाकरसं स्निग्धमोजस्यं धातुवर्धनम् ॥ वातपित्तहरं वृष्यं श्लेष्मलं गुरु शीतलम् । प्रायः पयः ॥ २२॥

दूधके सामान्य गुण-दूध प्रायः रस और पाकमे मगुर है, क्षिण्य है, ओजवर्द्धक है, रसादि धातुओंको बहाता है, वात और पित्तको शमन करता है, वीर्यवर्द्धक है, कफकारक है, भारी है और शीतलस्वमाववाला है ॥ २२ ॥

गोदुग्धके गुण।

अत्र गव्यं तु जीवनीयं रसायनम् ॥ क्षतक्षीणहितं मध्यं बल्यं स्तन्यकरं सरम् । श्रमभ्रममदालक्ष्मिश्वासकासातितृद्श्रुधः ॥ जीर्णज्वरं मूत्रकृच्छूं रक्तपित्तं च नाद्ययेत् २३

गायका दूध जीवनको देनेवाला, रसायन, क्षत और क्षीणतावालेको हितकारी, बुद्धिवर्द्धक, बल देने-वाला, स्तनोंमें दूध बढ़ानेवाला, दस्तावर, धकाव-टको दूर करनेवाला, अमरोगनाशक, मदनाशक, कान्तिवर्द्धक, श्वासरोगको हरनेवाला, कासनाशक, क्षुधा और प्यासको रामन करनेवाला, जीर्ण ज्वरको हरनेवाला, एवं मूत्रकृच्छ् और रक्तपित्तको नाश करने-वाला है ॥ २३ ॥

भैंसीके दूधके गुण । हितमत्यग्न्यनिद्रेभ्यो गरीयो माहिषं हिमम्२४

मैसीका दूध भारी है और शीतल है तथा निद्रा लानेवाला और तृप्तिकारक है, इसी कारण जिनकी तीव जठराग्नि है और जिनको निद्रा कम आनी हो उनके लिये मैसका दूध विशेष हित-कारी है ॥ २४॥

बकरीके दूधके गुण । अल्पाम्बुपानव्यायामकटुतिकाशनैर्रुषु । आजं शोषज्वरश्वासरक्तापित्ताातिसाराजित् २५॥

बकरी जल बहुत कम पीती है. घूम फिरकर व्यायाम अधिक करती है तथा कटु और तिक्त पदा-थेंको अधिक खाती है इस कारण बकरीका दूध हलका होता है एवं शोपरोग, ज्वर, श्वास, रक्त-पित्त और अतिसार रोगको जीतनेवाला है ॥ २५ ॥

ऊँटनीके दूधके गुण । ईषदक्षाष्णलवणमीष्ट्रकं दीपनं लघु । शस्तं वातकफानाहकृमिशोफोदरार्शसाम् २६॥

ऊँटनीका दूध किंचित रूक्ष, उष्ण, स्वणानुरस-युक्त, दीपन और हलका होता है। तथा वातवि-कार, कफविकार, अनाह, कृमि, स्जन और अर्दा-रोगमें हितकारी होता है॥ २६॥

स्त्रीके दूधके गुण । मानुषं वातिषत्तासमिधाताक्षिरोगजित् । तर्पणाश्चोतनैर्नस्यैः ॥ २७ ॥

स्रीका दूध वात पित्त नाशक, रक्तविकारनाशक, अभिघात और नेत्ररोगोंको दूर करनेवाला होता है। प्रायः स्त्रीका दूध नेत्रतर्पण आश्च्योतन कर्म और नस्यमें प्रयोग किया जाता है। क्योंकि स्त्रीका दूध नेत्ररोगादिकोंमें ही प्रयोग किया जाता है और पीनेमें केवल दूध चूँधनेवाले बचोंके लिये ही हित-

कारी होता है। इसिलये इसका विशेष वर्णन कौ-मारभृत्यमें किया जावेगा।। २७॥

भेड़के दूबके गुण।

अहृद्यं तृष्णमाविकम् ॥ बातव्याधिहरं हिध्माश्वासितक्तफप्रदम् । हस्तिन्याः स्थैभेकृत् ॥ २८ ॥

भेड़का दूध हृदयको अप्रिय, उष्ण और वात-व्याधिनाशक होता है। तथा हिचकी श्वास और पित्त-कफके क्लिएको उपन करनेवाला होता है।

हस्तिनीके दूधके गुण।

हस्तिनीका दूध शरीरको स्थिर करनेवाला होता है॥ २८॥

घोड़ी या गधीके दूधके गुण।

बाढमुष्णं व्वेकशफं छघु ॥ शाखावातहरं साम्छल्वणं जडताकरम् ॥२९॥

घोड़ी या गर्धाका द्ध अन्यन्त गरम, हलका, शाखावातको हरनेवाला, अम्लतायुक्त, लवणानुरस तथा जड़ताको उत्यन्न करनेवाला होता है। यहांपर जड़ताका अर्थ अरणदत्तने "अङ्गजाड्यकरणहेतु" लिखा है, जिसका अर्थ अगोंमें जड़ता करनेका हेतु लिखा है सो संबंधा मूलके विरुद्ध है। क्योंकि जो शाखागत वातको हरनेवाला है वह हस्त-पादादि अङ्गोंमें जड़ता करनेवाला नहीं हो सकता इसलिये हेमादिने यहां जड़ताका अर्थ "प्रज्ञाहीनत्वम्" किया है सो सर्वथा ठीक है। क्योंकि घोड़ी या गर्थीका दुध बुद्धिनाशक होता है। २९॥

कच्चे आदि दूधके गुण । षयोऽभिष्पान्दि गुर्वामं युक्त्या शृतमतोऽन्यथा ॥ भवेद्गरीयोऽतिशृतं धारोष्णममृतोषमम् ॥३०॥

अब अवस्था विशेषसे दूधके गुण लिखते है। कच्चा दूध अभिष्यन्दि अर्थात् कफ-क्रेदादिकारक और भारी होता है। युक्तिपूर्वक अवस्थानुसार जल

आदिते युक्त कर उवाला हुआ दूव हलका होता है और क्रेंदकारक नहीं होता | देरतक गरम करके गाड़ा किया हुआ दूध भारी होता है । और धारोष्ण दूध अमृतके समान गुणकारी होता है ॥ (दूधका विशेष वर्णन बड़े नियंदुओं में किया हुआ है) ॥३०॥

दिधवर्ग । दिधिके सामान्य गुण ।

अम्लपाकरसं ग्राहि गुरूष्णं दिधवातजित्॥ मदःगुक्रबलश्लेष्मपितरक्ताऽग्निशोफकृत् । राचिष्णु शस्तमरुची शीतक विषमज्वरे ॥ पीनसं मूत्रच्कृंख च रूक्षं तु ग्रहणीगदे ॥३१॥

अब दिविका वर्णन करते है:—दिधि पाक और रसमें अम्ल, प्राही, भारी, उष्ण, वायुको जीतने-वाली, भेदवर्धक, शुक्रवर्धक, वलवर्धक, कफवर्धक, पित्तरक्तको बहानेवाली, अग्निवर्धक, खजनको उत्पन्न करनेवाली और रुचिकारक होती है।

दिविका प्रशोग अरुचिमें सरदी लगकर होनेवाले वातप्रधान विपमज्बरमे प्रतिस्थायमें और मूत्रकृष्णुमें हितकारक होता है। तथा मलाई आदि चिकनाई दूर करके रूक्ष दिध अथवा घृत निकाले हुए दूधका दिध अथवा घृत निकालकर बाकी रही छाछ प्रहणी रोगमें हितकारी होती है। (दिधका विशेष वर्णन बड़े निघण्टुके दिधवर्गमें देखना चाहिये)॥ ११॥

द्धिभक्षणका निषेध।

नैवाद्यान्निशि नैवाष्णं वसन्तोष्णशरत्सु न ॥ नामुद्रमूपं नाक्षौद्रं तन्नाघृतसितोपलम् ॥३२॥ न चानामलकं नापि नित्यं नामन्दमन्यथा॥ ज्वरासृक्षित्तवीसर्पकुष्ठपाण्डुश्रमपदम्॥३३॥

अब दिधिसेवनका निर्मेध कहते हैं:-दि ६ को रात्रिके समय अथवा उष्ण करके नहीं खाना चाहिये तथा वसन्त ऋतुमें, ग्रीष्म ऋतुमें और शरद् ऋतुमें भी दिधिके खानेका निष्ध हैं। दिधिको विना मृंग स्प (दाल) अथवा विना मधु या विना घृत

अथवा विना मिश्रीके नहीं खाना चाहिये। आमलेके विना दिध नहीं खाना चाहिये। निसप्रति बहुत दिघ खानेका अभ्यास भी नहीं करना चाहिये और मन्दक (अधजमा दही) भी नहीं खाना चाहिये । यदि इस उपरोक्त विधिको छोडकर रात्रि आदिको दहीका सेवन किया जाय तो ज्वर रक्त-पित्त, विसर्प, कुष्ट, पाण्डुरोग और अमादिरोग उत्पन हो जाते हैं । इस लिये शास्त्रोक्त विधिसे ही दिधका सेवन करना चाहिये । क्योंकि रात्रिको दिध खाने-से कफिपत्तका प्रकोप होता है और शरीरकी कान्ति नष्ट होती है। अग्निपर दिध गरम करके खानेसे अम्लपित्तादि रोग हो जाते है. वसन्त, ग्रीष्म शरद् ऋतुओंमे दिध खानेसे करूपित्तका प्रकोप और क्लेदादि द्वारा त्रिदोपका प्रकोप होता है, मूगकी दाल आदिके साथ खानेरो दिघ पथ्य, रुचिकारक और हितकारी होता है। मधु मिलाकर खाने वे कफजनित विकार नहीं होते। घृत और मिश्री मिलाकर खानेसे रसायनके गुणोंको करती है। दिधके साथ यद्यपि आमलेका स्वादकी दृष्टिसे मेल नहीं है परन्त आमलेके साथ दही खानेसे दिधमक्षणजनित रक्त-पित्तका प्रकोप नहीं होता। नित्यप्रति दधिका अधिक अभ्यास करनेते शारीरमें कफ और क्वेदकी वृद्धि होकर रोग उत्पन्न होते है । मन्दक दिधके खानेसे त्रिदोपका प्रकोप हो जाता है। इसी िय गूलकारने विधिरहित दिधिसेवनका निषेध किया है क्योंकि विधिरहित दिधरोवनसे ज्वरादि अनेक रोग उत्पन्न हो जाते है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

तक्रके गुण।

तकं लघु कषायाम्लं दीपनं कफवातजित् ॥ शोफोदराशोंत्रहणीदोषमूत्रत्रहारुचीः । प्लीहगुल्मघृतव्यापद्ररपाण्ड्वामयान् जयंत्३४

तीन भाग दिव और एक भाग जलको मिला-कर बिलोनेसे तक्र होता है। तक्र हलका, कपाय और अम्लानुरस, दीपन और कफवातनाशक है। तथा स्जन, उदररोग, अर्श (बनासीर), प्रहणी-रोग, मूत्रकुच्छू,अरुचि, प्लीहा, गुल्म, घृतका अजीर्ण, गर (कृत्रिम विपविकार) और पाण्डुरोगको दूर करता है । वाताधिक्यमे अम्ल तक सेंधा नमक मिलाकर पीना चाहिये। पित्ताधिक्यमें मीटा तक खांड मिलाकर पीना चाि ये और कफकी अधिकतामें किञ्चित् अम्ल तक सोंट, मिर्च, पीपल और मंचर नमक मिलाकर पीना उचित है।। १४॥

मस्तुके गुण । तद्वन्यस्तु सरं स्रोतःशोधि दिष्टम्भजिलुषु ३५॥

दिश्के द्रवभागको मस्तु कहते है। मस्तु तकके समान गुणोंवाला है। विशेषकर मलको अनुलोमन करनेवाला, स्रोतोंको शोधन करनेवाला, विष्टम्भ-नाशक और हलका है। यहांपर तकके समान गुण-वाला कहकर भी लघु लिखना विशेष लघुत्वस्त्वक है। सुश्रुतने तृपानाशक, क्रमको हरनेवाला, अवृष्य, आह्वादजनक -आदि गुण मस्तुके अधिक लिखं है २९

द्विविध नवनीतके गुण।

नवनीतं नवं वृष्यं शीतं वर्णबलाग्निकृत् ॥ संग्राहिवातिपत्तासक्क्षयाशोऽदिंतकासजित् ३६ क्षीरोद्भवं तु संग्राहि रक्तिपत्ताक्षिरोगजित् ३७॥

दिवसे निकाला हुआ ताजा मक्खन वृष्य, शीतल, बलवर्धक, वर्णकारक, अग्निवर्धक, संग्राही तथा वात, पित्त, रक्तिकार, क्षय, अशे,अदितवात और खांसीको जीतने वाला है।

दूधते निकाला हुआ मक्खन सम्राही, रक्तपित्त-नाशक और नेप्ररोगोंको दूर करनेवाला होता है॥ ३६॥ ३७॥

घृतके गुण ।

शस्तं धीस्मृतिमेधाग्निबलायुःशुक्रचक्षुपाम् । बालवृद्धप्रजाकान्तिसौकुमार्यस्वरार्थिनाम् ३८॥ क्षतक्षीणपरीसर्पशस्त्राग्निग्लपितात्मनाम् । बातपित्तविषोन्मादशोषाऽलक्ष्मीज्वरापहम् ३९॥

स्नेहानामुत्तमं शीतं वयसः स्थापनं परम् । सहस्रवीर्यं विधिभिर्घृतं कर्मसहस्रकृत् ॥४०॥

घृत-धारणाशिक, स्मरणशिक और ज्ञानशिकको बढ़ानेवाला है। तथा अग्नि, बळ, आयु, वीर्य और दृष्टिशिकको भी बढ़ाता है और घृत बालक, दृद्ध, सन्तानकी इच्छावाले पुरुष, शरीश्की कान्ति, सुन्दरता और स्वरकी इच्छावाले मनुष्योंको परम हित-कारी है। तथा क्षत, क्षीण, विसर्परोगी, शस्त्राहत, अग्निद्रग्ध; इन मनुष्योंको भी हितकारक होता है। एव वातिविकार, पितविकार, विपविकार, उन्माद, शोप, अलक्ष्मी और ज्वरको दूर करनेवाला है। घृत मब स्नेहोंमें उत्तम होता है, शीतल हैं और आयुको स्थिर रखनेवाले द्रव्योंमें परम श्रेष्ट है। एक बात घृतमें यह सबसे वढ़कर है कि यि घृत-को ओपधियोंके योगसे सहस्र बार पाक किया जाय तो सहस्र बार ही ओपधियोंके गुणको लेकर महस्र-गुणा गुणकारी हो जाता है। ३८॥ ३८॥ १९॥ ४०॥

पुराने घृतके गुण।

मदापस्मारमूर्जायशिरःकर्णाक्षियोनिजान् । पुराणं जयति व्याधीन् व्रणशोधनरोपणम्४१॥

पुराना घृत-उन्माद, अपस्मार, मूर्च्छा, शिरके रोग, कानके रोग, नेत्ररोग और योनिरोगोंको जीतता है। तथा त्रणोंका शोधन और रोपणकरता है।। ४१॥

किलाटादिके गुण।

बल्याः किलाटपीयूपकूर्चिकामोरणादयः। गुक्रानिद्राकफकरा विष्टम्भिगुरुदोपलाः॥४२॥

दूधको कटाहीमें डाल अग्निपर चढ़ा खौंचेसे हिलाकर जो खोया बनता है उसको किलाट कहते है । अथवा दूधमें दही या छाछ मिलाकर अग्निपर रखनेसे दूधका फटकर जो धन भाग रह जाता है (जिसकी बंगालादि देशोंमे रसगुला नामक मिठाई बनती है) उस फटे हुए दूधके धन भागसे बनाये खोयेको भी किलाट कहते है ।

मोरण।

फटे हुए दूधके पानीको मोरण या मोरट कहते हें।

पीयूष।

तत्काल ब्याई हुई गाय या भैंसीके दूधको पीयूष कहते है।

कूचिका।

दि या छाछके बनाये हुए घन पिण्डको कूर्चिका कहते हैं।

किसीके मतमें समभाग जलयुक्त द्धको अग्निपर गरम करके उसमें खद्दा दिघ मिला दिया जाय उसको दिधकार्चिका कहते हैं।

आदि शब्दसे दूधकी मलाई, दिधकी मलाई, स्वड़ी आदि दूध, दिधसे बननेवाले पदार्थ जानने चाहिये।

अब इस मूलका यह अथ हुआ कि किलाट पीयूप, क्विंका और मोरणादि पदार्थ शुक्रवर्धक, निद्राजनक, कफकारक, विष्टम्भी, भारी और दोष-वर्धक होने है। ४२॥

गोदुग्धादिका श्रेष्ठता।

गन्ये क्षीरघृते श्रेष्ठे निन्दिते चाविसंभवे ॥४३॥ सब प्रकारके दूध और घृतोंमें गायका दूध तथा घृत श्रेष्ठ होता है। यहांपर दूध शन्दसे ही दिष तकादिका ग्रहण है, इसलिये गायके घृत, दूध दिष और तक सब प्रकारके दुख्य घृतादिकोंमें श्रेष्ठ होते हे और मेड़के घृत दुख्यादि सब प्रकारके घृत दुखादिकोंमें निन्दित होते है॥ ४३॥

इक्षुवर्ग । गन्नेके रखके गुण।

इक्षो रसो गुरुः स्निग्धो बृंहणः कफमूत्रकृत्। वृष्यः शीतोऽस्निपित्तद्राः स्वादुपाकरसः सरः॥ सोऽग्रे सलवणो दृत्पीडितः शर्करासमः॥४४॥

अब क्षीरादि वर्गके अनन्तर इक्षुवर्गका कथन करते हैं—गन्नेका रस भारी, क्षिग्ध, बृंहण, कफम्ब्र- वर्धक, वृष्य, शीतल, सक्तिपत्तनाशक, पाक और रसमें मधुर और सारक होता है। गन्नेके अग्रभागका रस किंचित् लवणरस युक्त होता है। दांतोंके द्वारा गन्ना चूसा हुआ खाण्डके समान गुण करता है४४॥

मूलाय्रजंतुजग्धादिपीडनान्मलसंकरात् । किंचित्कालं विधृत्या च विकृतिं याति यांत्रिकः। विदाही गुरुविष्टभी तेनासौ

तत्र पौंड्रकः । शैत्यप्रसादमाधुर्यैर्वरस्तमनुवांशिकः ॥ ४६ ॥ शातपर्वककांतारनैपालाद्यास्ततः क्रमात् । सक्षाराः सकषायाश्च सोष्णाः किंचिद्विदाहिनः॥

यन्त्रमें पीड़न करते समय गन्नेकी जड़ अग्रभाग और जन्तुओंसे खाया हुआ गन्ना आदि सब कुछ पीड़न हो जाता है। इस लिये मलादिका सकर होनेसे और कुछ काऊ पीड़न कर रस रखा हुआ रहनेसे यन्त्र-द्वारा पीड़ा हुआ रस विदाही, भारी और विष्टिंग्भ हो जाता है।

पौंडेके रसके गुण ।

इनमे पौण्डेका रस शीतलतामें, स्वच्छतामे और माधुर्यमे सबसे श्रेष्ठ होता है। इससे दूसरे दर्जे पर वांशिक नामक गन्नेका रस होता है।

वांशिकादि इक्षुओं के गुण।

वांशिक गन्नेसे शातपर्वक कान्तार और नेपाल आदि गन्ने शैत्यादि गुणमें क्रममे हीन होते है । शातपर्वादि गन्ने किचित् क्षार और कपायरस वाले, ईषत् उष्ण और किचित् विदाही होते है ॥ ४९॥॥ ॥ १६॥ ४०॥

फाणितके गुण । फाणितं गुर्वभिष्यंदि चयकुन्मूत्रशोधनम् । नातिश्लेष्मकरो धौतः सृष्टमूत्रशकुदुगुडः ४८॥

फाणित (राब) भारी अभिष्यन्दि दोणेंके -संचयको करनेवाला और मूत्रशोधक होता है। रसको साफ करके बनाया हुआ गुड़ अधिक

कफको नहीं करता तथा मल मूत्रको शोधन करने-वाला होता है ॥ ४८ ॥

्र गुड़के गुण।

प्रभूतकृमिमजासङ्मेदोमांसकफोऽपरः । हृद्यः पुराणः पथ्यश्च नवः श्लेष्माग्निसादकृत्४९

जो गुड़ विना साफ किये हुए बनता है वह प्रायः अत्यन्त कृमिवर्धक तथा मजा, रक्त, मेद, मांस और कफको, बढ़ाता है।

पुराने गुड़के गुण ।

एक वर्षसे अधिक पुराना गुड़ हृदयको हितकारी और पथ्य होता है। तथा नवीन गुड़ कफ्कारक और अग्निको मन्द करनेवाला होता है॥ ४९॥

खांड मिश्री आदिके गुण।

वृष्याः क्षतक्षीणहिता रक्तपित्तानिलापहाः । मत्स्यंडिकाखंडसिताः क्रमेण ग्रुणवत्तमाः ५०॥

खाण्ड, बूरा और मिश्री क्रमसे अधिक गुणवाले होते हैं। खाण्डसे बूरा, बूरेसे मिश्री अधिक गुण-वाली है, तथा ये वृष्य, क्षत और क्षीण रोगियोंको हितकारक, रक्तपित्त और वायुको शमन करनेवाले होते हे ॥ ५०॥

यवास शर्करा (तरंजवीन) के गुण। तद्गुणा तिक्तमधुरा कषाया यासशकरा। दाहृतृद्छिदिमुच्छीमुक्षित्तघ्न्यः सर्वशकराः ५१

खाण्डके समान ही यवास शकरा अर्थात् जवासे से बनी हुई शकर भी खाण्डके समान ही गुण करती है और कपायरस युक्त होती है। इसको प्रायः दोप पाचन और निस्सारण करनेके लिये काथादिकों-में प्रयोग करने है।

खांडके सामान्य गुण।

सब प्रकारकी खाण्ड सामान्य रूपसे दाह, प्यास, छिद, मुर्छा और रक्तिपत्तको दूर करनेवाली होती है।। ९१॥

फाणितादिके गुण।

शकरिक्षविकाराणां फाणितं च वरावरे ॥५२॥

गन्नेसे बने हुए फाणित आदिमें शर्करा सबमें श्रेष्ठ और फाणित सबमें निकृष्ट गुणोंनाला होता है । इन खाण्ड आदिमें भी संस्कारादिकोंसे जितना इनको निर्मल बनाया जाय उतना ही उनमें स्नेह लाघन शैत्यादि गुण अधिक आ जातें है ॥ ९२ ॥

मधुके गुण।

चक्षुष्यं छेदि तृद्क्षेष्मविपहिध्मास्रिपित्तनुत् ॥
मेहकुष्ठक्तीमच्छीदेश्वासकासातिसारनुत् ।
बणशोधनसंधानरोपणं वातलं मधु ॥ ५३ ॥
स्क्षं कपायमधुरं तत्तुल्या मधुशकरा ।
उष्णमुष्णार्तमुष्णे च युक्तं चोष्णेर्निहंति तत्५४

अब मधुके गुण कहते हैं—मधु नेत्रोंके लिये हितकारी, छेदी तथा प्यास, कफ, विप, हिचकी, रक्तिपत्त, प्रमेह, कुछ, कृमि, छार्दि, श्वास, खांसी और अतिसारको दूर करता है । एवं व्रणको शोधन, संधान और रोपण करनेवाला है। तथा वातकारक, कुछ, कपाय और मधुर होता है। मधुके समान ही मधुकरामें भी गुण होते है।

उष्णादि मधुका निषेध।

वह मधु गरम करके खाया हुआ अथवा उष्ण पदार्थोंके साथ मिलाकर खाया हुआ या उष्ण समयमें खाया हुआ अधिक उष्णतावाले मनुष्यको मार डालता है। इसलिये मधुको उष्ण करके या उष्णकालमें अथवा अधिक उष्ण द्रव्योंके साथ तथा उष्णार्व मनुष्यको नहीं खाना चाहिये॥५२॥५४॥

उष्ण मधुका प्रयोग । प्रच्छर्दने निरूहे च मधूष्णं न निवार्यते । अलुब्धपाकमाश्वेव तयोर्यस्मानिवर्तते ॥५५॥

जिस्न मनुष्यको वमन या निरूहण कराना हो उसको छर्दन या निरूहण योगमें गरम किया हुआ मधु देनेका दोष नहीं है। क्योंकि छर्दन और निरू-हणमें प्रयोग किया हुआ मधु विनाही परिपाकको प्राप्त हुए निकल जाता है इस कारण इनमें उष्ण किये हुए मधुका दोष नहीं है॥ ५५॥

तैलवर्ग ।

तैलोंके सामान्य गुण।

तैलं स्वयोनिवत्तत्र मुरूयं तीक्ष्णं व्यवायि च। विग्दोपकृदचक्षुष्यं सूक्ष्मोष्णं कफकृत्र च ५६

अब तैलके गुण कहते हैं—तैल अपने कारण द्रव्यके अनुसार ही गुणोंवाला होता है। जैसे सर-सोंके तैलमें सरसोंके समान गुण, एरण्ड तैलमें एरण्डके समान गुण होते है। कारण द्रव्यके गुणोंके अतिरिक्त जो विशेषता जिस प्रकार तैलोंमें होती है वह कथन करते हैं।

तिलतैलका मुख्यत्व।

सब तेलोंमें प्रायः तिलंतेल ही मुख्य माना जाता है और तेल शब्दसे प्रायः तिलतेलका ही ग्रहण किया जाता है। इसलिये प्रथम तिलतेलके गुण कहते है।

तिलोंका तेल तीक्ष्ण, व्यवायी और खानेसे त्वचाको दूषित करनेवाला, नेत्रोंको अहितकारी, सूक्ष्म, उष्ण और कफको न करनेवाला होता है । यहांपर तीक्ष्ण शब्दसे मन्द विपरीत, व्यवायिसे व्याप्तिशील, सूक्ष्मसे रोममार्गमें प्रवेश कर जानेवाला, उष्णसे उष्णवीर्य जानना चाहिये । उष्णवीर्य होनेसे ही स्निष्ध होते हुए भी कफकारक नहीं होता । यदि तैलकी मालिश की जाय तो त्वचाको उत्तम बनाता है तथा शिरपर और कानोंमें डालनेसे एवं पावोंके तलवोंमें मलनेसे नेत्रोंके लिये भी विशेष हितकारी होता है । मूलमें जो "त्वग्दोषकृदचक्षुष्यं" लिखा है वह तैलके खानेके विषयमें लिखा है । वह भी संस्काररहित तैलके विषयमें लिखा है ५६॥

√तैल मर्दनके गुण। क्रज्ञानां बृंहणायालं स्थूलानां कर्रानाय च ।

बद्धविद्कं कृमिन्नं च संस्कारात्सर्वदोपजित्५७ तैल मर्दन करनेमें कुश मनुष्योंके लिये परमौपधि

है, क्योंकि कुराताके कारण सकुचित हुई त्वचामे सूक्ष्मगुणके कारण रोममार्गसे शीघ्र प्रवेश करके बृहण अर्थात् रारीरको पुष्ट करनेवाली किया कर देता है। इसलिये स्नोन गुद्ध होकर रसघातओं में बृहण किया होनेसं बल, वर्ण और पुष्टि होती है। इसी प्रकार स्थल मनुष्योंके शरीरमे सक्ष्म स्रोतों द्वारा प्रवेश करके अपने तीक्ष्ण और उष्ण गुण योगसे मेदके संचयको क्षीण करके कृश और बलवान् शरीर कर देता है । इसलिये तै<u>ल क्र</u>शोंको पुष्ट और <u>स्थलोंको</u> कृश करके साम्याऽवस्थामें लानेके लिये पर्मीपिध है। तैल मलको बान्धनेवाला, कृमियोंको नष्ट करने-वाला और औपधियोंके संस्कारते सम्पूर्ण रोगोंको नाश करनेवाला हो जाता है ॥ ५७ ॥

णरण्ड तैलके गुण ।

सतिकोपणमैग्डं तेलं स्वाद सरं ग्रह । वर्ध्मगुल्मानिलकफानुद्रं विषमज्वरम् ॥५८॥ रुक्शोफी च कटीगुह्मकोष्ठपृष्ठाश्रयी जयेत्। तीक्ष्णोष्णं पिच्छिलं विस्नं रक्तेरंडोद्भवं त्वति५९

एरण्डका तैल-किचित् तिक्त, उष्ण, स्वादु, दस्तावर और भारी होता है । तथा वर्ध्मरोग, गुल्म-रोग, वान, कफ, उदररोग, विषमज्वरको नाश करता है। एव कमर, गुह्यस्थान, मलाशय, और पीठमें होनेवाले शूल तथा ग्रजनको शान्त करता है।

लाल एरण्डका तैल अति तीक्ष्ण, उष्ण, पिच्छल, द्वर्गन्धित होता है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

सरसोंके तैलके गुण।

कट्टूष्णं सार्षपं तीक्ष्णं कफशुकानिलापहम् । **ल्रघुपित्तास्त्र**कृत् कोठकुष्ठाद्योविणजंतुजित्६०॥ सरसोंका तैल-कटु, उष्ण, और तीक्ष्ण होता 🖥 । तथा कफ, शुक्र, और वायुको नारा करता है।

एवं हलका, रक्तपित्त कारक, कोठनाशक, शक, अरीनाशक, ब्रण और युकादि जन्तुओंको नाशकरता है ॥ ६० ॥

बहेड़ेके तैलके गुण। आक्षं स्वाद् हिमं केरयं ग्रुरु पित्तानिलापहम्। नात्युष्णं निंबजं तिक्तं कृमिकुष्ठकफप्रणुत् ६ १

बहेडेका तैल-मधुर, शीतल, केशोंको हितकारी, गुरु तथा पित्त और वातको नाशकरता है।

निम्ब तैलके गुण।

निम्बका तैल-किचित् गरम, तिक्त, तथा कृमि, कुष्ट और कफको नाशकरता है ॥ ६१ ॥

अलसी और कुसम्भेके तैल। उमाकुसुंभजं चोष्णं त्वरदोपकफिपत्रकृत ६२ अलसीका तेल और इसुम्भेका तेल, उष्ण होते है तथा त्वचाके दोप, कफ और पित्तको उत्पन करते है ॥ ६२ ॥

वसा और मजाके गुण। वसा मजा च वातन्नी बलिपत्त भूफपदी ॥ मांसानुगस्वरूपो च विद्यान्मेदोऽपि ताविव ६३

स्नेहान्तर्गत होनेसे वसा और मजाके गुण लिखते हे-वसा और मजा वातनाशक, बल वर्धक पित्तकारक और कफप्रद होती है। वसा और मजा जिस जीवके मांससे निकाली जायें ਰ**ਜ** अनुसार ही इनमें भी उष्ण जीवके स्वभावके स्निग्धादि गुण होते है। इसी प्रकार वसा मज्जाके समान ही शुकरादि बड़े जीबोंकी मेद (चर्वा) के गुण भी जानने चाहिये। जिस देश और जिस प्रकृति का जो जीव होता है उसकी चर्जा और मजाका वैसा ही गुण जानना ॥ ६३ ॥

मद्येक गुण।

दीपनं रोचनं मद्यं तिक्षणोष्णं तुष्टिपुष्टिदम् ॥ सस्वाद्वतिक्तकदुकमम्लपाकरसं सरम् । सकषायं स्वरारोग्यमतिभावर्णकल्लघ् ॥ ६४ ॥ नष्टनिद्वाऽतिनिद्धेभ्यो हितं पित्तास्त्रद्वणम् ।

क्रशस्थूलहितं रूक्षं सूक्ष्मं स्रोताविशोधनम् ॥ बातक्षेष्महरं युक्त्या पीतं विषवदन्यथा ६५॥

अब मद्यके गुणोंको कथन करते हे-सब प्रकार-की मद्य दीपन, रुचिकारक, तीक्ष्ण, उष्ण, चित्तको परितोप और शरीरको प्रष्ट करने वाली होती है। तथा किंचित् स्वादु, तिक्त, कट्ट पाक और रसमें अम्ल, कपायरसयुक्त, दस्तावर, स्वर वर्धक, आरोग्य-प्रद, प्रतिभा कारक, वर्ण कारक और हलकी होती है। जिनको निदान आती हो अथवा अधिक निद्रा आती हो उनके लिये हितकारक होती है। क्रश और स्थूल मनुष्योंके लिये हितकारी, पित्त और तको दृषित करने वाली, रूक्ष, सक्ष्म, स्रोतोंको शोधन करने वाली, वात और कफके हरने वाली होती है। यह युक्ति पूर्वक उचित मात्रासे मदापीनेके गुण है। इससे निपरीत अनुचित रीति पर मद्य-पीना विपके समान प्राणनाशक होता है। "मद्यपीने-की युक्ति मदात्यय रोगके निदान और चिकित्सामे कथन करें में"्र॥ ६४। ६५॥

नवीन मद्यके गुण । गुरु त्रिदोपजननं नवं जीर्णमताऽन्यथा ॥६६॥

नवीन मद्य भारी और त्रिदोष जनक होती है। अधिक पुरानी मद्य हलकी और त्रिदोष नाशक होती है॥ ६६ ॥

मयका निगेध । पयं नोष्णोपचारेण न विरिक्तक्षुधातुरैः । नात्यर्थतीक्ष्णमृद्वरुपसंभारं कछपं न च ॥६०॥

जिस मनुष्यका उष्ण आहार विहार आदि उप-चार हो उसको मद्य नहीं पीनी चाहिये। तथा विरेचनके अनन्तर और क्षुधातुर मनुष्यको भी मद्य नहीं पीनी चाहिये। एव अतितीक्ष्ण अथवा अति मृदु मद्य नहीं पीनी चाहिये। अतितीक्ष्ण मद्यसे विप-वम् दोप होते हैं। अतिमृदु मद्य मद्यके गुणोंसे रहित होती हैं। जिस मद्यमें योगानुसार द्रव्य न ढाळे गये हों वह मद्य भी नहीं पीनी चाहिये और कल्लपित (गन्धला) मद्य भी नहीं पीनी चाहिये ॥ ६७ ॥

सुराके गुण।

गुल्मोदराशोंप्रहणीशांषहत् स्नेहनी गुरुः । सुराऽनिल्ह्यी मदोस्टक्स्तन्यमूत्रकफावहा॥६८॥

सुरा (मद्यका भेद)—गुल्मनाशक तथा उदररोग, अर्श और ब्रहणी दोपको हरनेवाली, स्नेहकारक, भारी, वातनाशक, एवं मेद, रक्त, स्तनोंका दूध, मूत्र और कफको बढ़ानेवाली होती है ॥ ६८ ॥

वारुणीके गुण।

तद्गुणा वारुणी हृद्या लघुतीक्ष्णा निहंति च । शूलकासविमिश्वासविबंधाध्मानपीनसान् ६९ ॥

वारुणी मद्य भी उसीके समान गुणवाली, हलकी और तीक्ष्ण होती है तथा शूल, खांसी, वमन, स्वास विबन्ध, आध्मान और पीनसको दूर करती है ॥ ६९॥

बिभीतककी सुराके गुण । नातितीव्रमदा लघ्दी पथ्या बैभीतकी सुरा। व्रणे पांड्वामये कुष्ठ न चात्यर्थं विरुध्यते७०॥

बहेड़ोंसे बनायी हुई सुरा किंचिम् मदकारक हरूकी और पथ्य होती है। यह सुरा व्रणरोगमें, पाण्डुरोगमें और कुष्टमें भी और मद्योंके समान अधिक हानिकारक नहीं होती॥ ७०॥

यवींकी सुराके गुण । विष्टम्भिनी यवसुरा गुर्वी रूक्षा त्रिदोषला ७१॥ यवोंसे बनायी हुई सुरा-विष्टम्भकारक, भारी, रूक्ष और त्रिदोपकारक होती है ॥ ७१॥

अरिष्टोंके गुण।

यथाद्रव्यगुणोऽरिष्टः सर्वमद्यगुणाधिकः ॥ प्रहणीपांडुकुष्ठाद्रीःशोफशोपोदरज्वरान् । हंति गुल्मकृमिप्लीहान् कषायकदुवातलः७२॥

अरिष्ट जैसे द्रव्योंसे बनाया जाता है उन्हीं द्रव्योंके गुणोंके अनुसार गुण करता है और मद्यके सम्पूर्ण गुणोंकरके भी युक्त होता है। अरिष्ट श्रद्धणी

रोग, पाण्डु, कुष्ट, अर्श, खजन, शोष, उदररोग, ष्वर, गुल्म, कृमि और प्लीहारोगको नाश करता है। तथा कषाय और कटु रसवाला होता है, एवं वातकारक होता है॥ ७२॥

मार्द्धीक मद्यके गुण । मार्द्धीकं लेखनं हृद्यं नात्पुष्णं मधुरं सरम् । अल्पपित्तानिलं पांडुमेहार्द्धाःकृमिनाञ्चनम् ७३॥

अंगूरी शराब—लेखन, हृदयको हितकारी, किंचित् उष्ण, मधुर, दस्तावर, किंचित् पित्त और वातको करनेवाली तथा पाण्डु, प्रमेह, अर्श और कृमि-रोगको नाश करती है ॥ ७३ ॥

खार्जूरी मद्यके गुण । अस्मादल्पांतरगुणं खार्जूरं वातलं गुरु ॥७४॥

खर्ज्रकी मद्य अंग्र्रोंकी मद्यसे गुणोंमें बहुत कम अन्तरवाली होती है। तथा वातकारक और भारी होती है॥ ७४॥

शार्कर मद्यके गुण । ज्ञार्करः सुरभिः स्वादृहृद्यो नातिमदो लघुः७५

खाण्डके योगसे बनायी हुई मद्य सुगन्धित, स्वादु, हृदयको हितकारी और हलकी होती है। तथा अधिक मदको नहीं करती है॥ ७९॥

गौडी मद्यके गुण ।

मृष्टमूत्रज्ञाकृद्वातो गौडस्तर्पणदीपनः ॥ ७६ ॥ गुड़के योगसे बनायी हुई मद्य मल, मूत्र और वायुको निकालनेवाली, तर्पण तथा दीपन होती है ॥ ७६ ॥

सीधुके गुण ।

वातिषत्तकरः सीधुः स्नेहश्लेष्मविकारहा ॥
मेदःशोफोदराशों घ्रस्तत्र पकरसो वरः ॥७७॥
सीधु (गन्नेके रससे बनायी हुई मद्य)
वातिषत्तकारक, स्नेहविकार और कफके विकारको
नाश करती है।

रक्षु रसको पकाकर बनायी हुई सीधु मेदरोग, - रजन, उदररोग और अर्शको नारा करती है।

तथा कचे रससे बनी हुई सीधुकी अपेक्षा यह श्रेष्ठ होती है ॥ ७७ ॥

मध्वासव ।

छेदी मध्वासवस्तीक्ष्णों महपीनसकासजित् ७८ मधुसे बनाया हुआ आसव अर्थात् माध्विक-नामक मद्य छेदी, तीक्ष्ण, प्रमेहनाशक, पीनस और खांसीको जीतनेवाली होती है ॥ ७८ ॥

शुक्त (सिरके) के गुण।
रक्तिपत्तकफोरक्वेदि शुक्तं वातानुलोमनम् ।
भृशोष्णतीक्ष्णरूक्षाम्लहृद्यं रुचिकरं सरम् ॥
दीपनं शिशिरस्पर्शे पांडुटक्कृमिनाशनम् ७९

शुक्त [सिरका] रक्त, पित्त और कफको क्रेदन करनेवाला, वातको अनुलोमन करनेवाला, अत्यन्त उष्ण, तीक्ष्ण, रूक्ष,अम्ल, हृदयको प्रिय, रुचिकारक, दस्तावर, दीपन, स्पर्शमें शीत तथा पाण्डुरोग, दृष्टि और कृमियोंको नाश करना है॥ ७९॥

गुड़ क्रुक्तके गुण । गुडेक्षुमद्यमाद्वींकशुक्तं लघु यथोत्तरम् ॥ कंदमूलफलाद्यं च तद्वदिद्यात्तदाऽऽसुतम् ॥८०॥

गुड़गुक्तते इक्षुगुक्त, इक्षुगुक्तते मचगुक्त, मच-गुक्तते द्राक्षागुक्त क्रमानुसार अधिक हरुके होते हे।

सिरकेमें डाले हुए द्रव्योंके गुण।

उस शुक्त [सिरके] में डाले हुए कन्द मूल फल आदिकोंके टुकड़े कुछ कालतक रखनेसे सिरके-के समान खट्टे हो जानेपर सिरकेके समान ही दीपन पाचनादि गुणोंवाले हो जाते हैं॥ ८०॥

शाण्डाकीके गुण ।

शांडाकी चासुतं चान्यत्कालाम्लं रोचनं लघु८१

मूली या सलजमके टुकड़ोंको जलमें उबालकर उसमें सोंठ जीरा राई आदि डालकर सन्धान करके जो खद्दा जल हो जाता है उसका शाण्डाकी कहते है । यह शाण्डाकी रुचिकारक और हलकी होती है ॥ < १ ॥

धान्याम्लके गुण ।

धान्याम्लं भेदि तीक्ष्णोष्णं पित्तकृत्स्पर्शशीतलम् श्रमक्कमहरं रुच्यं दीपनं चास्तिशूलनुत् ॥ शस्तमास्थापने हृद्यं लघु वातक्षपारम् ८२॥

धान्याम्ल [काजी] भेदक, तीक्ष्ण, उष्ण, पित्त-कारक, स्पर्शमें शीतल, श्रम, क्रमको हरनेवाली, रुचिकारक, दीपन और बस्तिके शूलको नाश करती है। तथा आस्थापन बस्तिमे हितकारक, हृदयको प्रिय, हलकी और वातकफनाशक होती है॥८२॥

आठ प्रकारके मूत्र ।

मूत्रं गोऽजाविमहिपीगजाङ्गेष्ट्रखरेद्धवम् ॥ पित्तलं रूक्षतीक्ष्णोष्णं लवणानुरसं कटु । कृमिशोफोदरानाहशूलपांडुकफानिलान् ॥ गुल्माऽरुचिविषिधित्रकुष्ठार्शीस जयेलुघु॥८३॥

अब मूत्रोंके गुगों तो कहते हे—गोमूत्र, अजामूत्र, भंड़का मृत्र, भेंसका गृत्र, हिस्तका मृत्र, घोड़ेका मृत्र, ऊंटका मृत्र और एवर (गर्व) का मृत्र इन आठ मृत्रोंको मृत्राष्ट्रक कहते हैं। सामान्यतासे मृत्र पित्त-कारक, रूक्ष, तीक्ष्ण, उण्ण, लवणानुरस और कटु होता है। तथा कृषि, सजन, उदररोग आनाह, शूल, पाण्डुरोग, कफ, वात, गुल्म, अरुचि, विप, इवत्र, कुष्ठ और अर्थाको जीनता है तथा हलका है। इनमे गोमूत्र प्रधान है प्रायः ये सब गुण गोमूत्रमे होते है। इनमें बकरीका मृत्र, श्वास, कास नाशक और कानमे दालने से कानसे शूलको दूर करता है। हिम्त और घोड़का मृत्र किलास कुष्टमें और क्षयमे प्रथोग किया जाता है। खरका मृत्र उन्माद, अपस्मार, कृष्टि और प्रमेहको नाश करता है। ८३॥

अध्यायका उपसंहार । तोयक्षीरेक्षुतैलानां वर्गेर्मद्यस्य च क्रमात् ॥ इति द्रवैकदेशोऽयं यथास्थृलमुदाहृतः ॥८४॥ इस अध्यायमें जलवर्गा, दुग्धवर्गा, इक्षुवर्गा, तैलवर्गा, मद्यवर्ग और मूत्रवर्गको जमसे द्रवपदार्थाके उद्देश्यसे यथास्थूल गुणोंको कथन कर दिया है ॥ ८४॥.

इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीतायामशङ्गहृद्धदयसाहितायाम्, वैद्यरत्न-पं. रामप्रसादात्मजःविद्यालङ्कारवैद्यश्चिव-द्यर्मविराचित-श्चिवदीपिकाष्यव्याख्यासाहितायां सूत्रस्थाने पञ्चमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

षष्ठोऽध्यायः ।

अथातोऽन्नस्वरूपविज्ञानीयमध्यायं व्या-ख्यास्यामः ।

अब हम अन्नो स्वरूप (स्वभाव) का विज्ञान करानेवाले अध्यायकी व्याख्या करने हैं।

शालीधान्योंके गुण ।
रक्तो महान् सकलमस्तूर्णकः शकुनाहृतः ।
सारामुखा दीर्घशूको राधशूकः सुगंधकः॥१॥
पतंगास्तपनीयाश्च य चान्ये शालयः शुभाः ।
स्वादुपाकरसाः स्त्रिग्धा वृष्या बद्धाल्पवर्चसः२॥
कषायानुरसाः पथ्या लघवो भूत्रला हिमाः ।
शूकजेषु-

-वरस्तत्र रक्तस्तृष्णात्रिदोपहा ॥ ३ ॥ महांस्तस्यानुकलमस्तं चाप्यनु−

-ततः परे ॥ ४ ॥

सब धान्यों (अन्नों) में शाली चावल आदि चावल पथ्य और मर्बोपयोगी होनेसे प्रधान है इस कारण प्रथम शाली धान्योंके गुण कथन करते है।

रक्तशाली, महाशाली, कलमशाली, तूर्णक शक्तना-हत, सारामुख, दीर्घशूक, रोधशूक, सुगन्धक, पतंगा और तपनीया यह सब शाली चावलोंके धानोंकी जातिये हैं, इनके अतिरिक्त और भी जो चावलोंकी उत्तम जातियें हैं वह सब प्रकारके शाली चावल--पाक और रसमें मधुर होते हैं तथा स्निम्ध, कृष्य, मलको बांधनेवाले, मलको कम करनेवाले, कपायानु-रस पथ्य, हलके, मूत्र लानेवाले और शीतल होते है। उन रक्तशाली आदि शूक धान्योंमें लाल वर्णके शालीचावल प्यास और त्रिदोपको दूर करनेवाले होनेसे गुणमे सबसे श्रेष्ठ होते हैं रक्तशालीसे महाशाली, महाशालीसे कलम और कलमशालीसे तूर्णक गुणमे उत्तरोत्तर न्यून होते है। इसी प्रकार तूर्णक चाव-लोंसे तपनीय तक कमसे उत्तरोत्तर किचित गुणमें न्यून होते हे। १॥ २॥ ३॥ ४॥

यवकादि धान्योंके गुण।

यवका हायनाः पांजुबाष्पनेपधकादयः ॥ स्वादृष्णा गुरवःस्त्रिग्धाःपाकेऽम्लाःस्त्रेष्मापित्तलाः सष्टमूत्रपुरीषाश्च पूर्वं पूर्वं च निंदिताः ॥ ५ ॥

इनके अतिरिक्त यवक, हायन, पांसु, बाष्प और नेपच आदि चावल स्वादु, उप्ण, भारी, क्षिम्ध, पाकमे अम्ल, कफ पित्तवर्द्धक और मल मृत्रको निकालनेवाले होते हे । इनमें यवकरी हायन थ्रेष्ट होते हे । हायनसे पांसु, पांसुसे बाष्प, बाष्पसे नेपच आदि चावल क्रमने उत्तरीत्तर गुणमें थ्रेष्ट होते है ॥ ९ ॥

पष्टिक धान्यके गुण । स्निग्धां त्राही गुरुः स्वादुःश्विदोपन्नः स्थिरा हिमः पष्टिकां बीहिप श्रेष्ठो गौरश्चाभितगौरतः॥ ६॥

पष्टिक (सर्ट्डा)के चावल-स्निग्च, ग्राही, भारी, रस और पाकमें स्वादु, त्रिद्रोपनाशक, अवस्थाको स्थिर रखनेवाले और शीतल होते है। सब प्रकारके ब्रीहि धान्योंमे सट्टी श्रेष्ट होती है। सट्टीके चावलोंमें भी कृष्णतायुक्त गौर वर्णके चावलोसे गौर वर्णके पष्टिक चावल श्रेष्ठ होते है॥ ६॥

महाब्रीहि आदि धान्योंके गुण ।
ततः कमान्महाब्रीहिकृष्णब्रीहिजनूमुखाः ।
कुक्कुटांडकपालाख्यपारावतकशूकराः ॥ ७ ॥
वरकाहालकोज्ज्वालचीनशारददुर्दराः ।
गंधनाः कुरुविंदाश्च गुणैरल्पान्तराः स्मृताः ॥८॥
महाब्रीहि, कृष्णब्रीहि, जत्मुख, कुक्कुटाण्ड, कपा-

लधान्य, पारावतन्नीहि, सूक्तरानीहि वस्क, उदालक, उज्ज्वाल, चीनक, शारद, दुर्दर, गंधन और कुरुविन्दन यह सब धान्य क्रमसे पष्टिक चावलोंसे गुणमे न्यून होते हैं। जैसे पष्टिक चावलोंसे महान्नीहि और महानीहिसे कृष्णान्नीहि एवं कृष्णान्नीहिसे जत्मुख गुणोंमें न्यून होते हैं इसी प्रकार उत्तरोत्तर प्रथम धान्यसे दूसरे गुणमें न्यून जानना चाहिये॥ ७॥ ८॥

स्वादुरम्लविपाकोऽन्यो बोहिः पित्तकरा गुरुः । बहुमूत्रपुरीषोष्मा त्रिदोपस्वेव पाटलः ॥ ९ ॥

अन्य प्रकारके बीहि धान्य-स्समें स्वादु, विपान कमे अम्ल, पित्तकारक, गुरु, म्त्रवर्धक, मलबद्धेक और जम्माको बहाते हैं और पाटलधान त्रिदोप-कारक होते हैं ॥ ९ ॥

कङ्गुनी आदि क्षद्र धान्योंके गुण। कंगुकोद्रवनीवारस्यामाकादि हिमं लघु। तृणधान्यं पवनकृक्षेखनं कफिपत्तकृत्॥१०॥ भग्नसंधानकृत्तत्र भियंगुर्बृहणी गुरुः। कोरदूपः परं प्राही स्पर्शद्गीतो विपापहः॥११॥

करानी, कोद्रव, नीवार और स्थामाकादि तृण-धान्य—शीतल, हलके, रूखे, वातवर्द्धक, लेखन और कफिपत्तको हरनेवाले है। ये तृणधान्योंके सामान्य गुण कहे है। इनमें भी प्रियगु (कंगुनी) भग्नस-न्धानकारी (टूटे हुएको जोड़नेवाली) पुष्टिकारक और भारी होती है। तथा कोरदूप (कोद्रव) परमा ग्राही (मलको बंधनेवाला), स्पर्शमें शीतल और विपनाशक होता है।

ऊपर मूलमें श्यामाकादिसं जलश्यामाक, हस्ति-श्यामाक, सन्तनु, बरकादि कुधान्य जानने ॥

सुश्रुतने कंगुनी आदि धान्योंको "वातिपत्त-प्रकोपनाः" वातिपत्तको कुपित करनेवाले लिखा है और यहां शीतल और कफिपत्तनाशक लिखा है । इन परस्पर विरोध वाक्योंका ताल्पर्य इस प्रकार है कि ये तृणधान्य करुपाकी और लेखन होनेसे कपत युक्त पित्तको शमन करते हैं। शीतल यहां स्पर्शसे संबन्ध रखता हैं। हल्के, रूखे और कटुपाकी होनेसे वातयुक्त पित्तको बढ़ाते हैं। इस प्रकार सुश्रुन और वाग्मटकी कथनप्रणालीसे विषयमें कोई विरोध नहीं है।। १०। ११॥

यवोंके गुण।

रूक्षः शीतां गुरुः स्वादुः सरो विद्वातकृद्यवः । वृष्यः स्थैर्यकरो मूत्रमेदःपित्तकफान् जयत्।१२। पीनसश्वासकासोरुस्तंभकंठत्वगामयान् । न्यूनो यवादन्ययवः–

—रूक्षीष्णां वंदाजां यवः ॥ १३॥
यव (जौ) रूक्ष है, शीतल है, भारी है, पाकमें
मधुर है, विष्ठा और वायुकों बढ़ानेवाले है, वृष्य
है, शरीरकों स्थिर करनेवाले हैं तथा मूत्र, मेद,
पित्त और कफकों जीतनेवाले हैं ॥ एवं पीनस,
श्वास, खांसी, ऊरुस्तम्भ, गलेके रोग और त्वचाके
रोगोंको नाश करते हैं ॥ विदेशी स्थूलयव गुणोंमें
इन यवोंसे न्यून होते हैं ॥

बांसके यवींके गुण।

बासके यव रूक्ष और उष्ण होते है॥१२॥१३॥

गोधूम (गेहूं) के गुण।

वृष्यः शीतो गुरुः सिग्धां जीवनो वातपित्तहा । सन्धानकारी मधुरो गोधूमः स्थैर्यकृत्सरः ॥ पथ्या नंदीमुखी शीता कषायमधुरा लघुः १४॥

गांबूम (गेह)—बीरीवर्धक, शांतल, गुरु,

स्निम्ध, जीवनवर्धक, वातिपत्तनाराक, सन्धान-कारी (ट्रटे कटेको जोड़नेवाले) मधुरपाकी, अवस्थाको स्थिर करनेवाले और दस्तावर होते है ॥ नन्दीमुखी (लगी सफेद गेडू)—पथ्य, शीतल, कषा-यानुरस मधुर पाकवाली और हलकी होती है ॥ १४ ॥ मुद्ग आदि (दिदल) शिंची धान्योंके गुण। मुद्गादकीमसूरादि शिम्बीधान्यं विबन्धकृत् १५ कषायं स्वादु संग्राहि कटुपाकं हिमं लघु। मेदःश्लेष्मास्निपेत्तेषु हितं लेपोपसेकयोः॥१६॥

म्ंग, आढकी (अरहर) और मसूर आहि हिंबी (फलीमेंसे निकले हुए) धान्य-प्रायः विबन्धकारक, कथायरसयुक्त, मधुर, सप्राही, कटु-पाकी, शीतल, तथा मेद, कफ और रक्तिप-त्तमें लेप, सेक एव व्यवहारमें हितकारी होते हैं। ऊपर आदि शब्दसे चना, मटर, मोठ आदि जानने यह सबके सामान्यसे गुण है॥ १६॥ १६॥

मुद्रको श्रेष्ठत्व।

वरांऽत्र मुद्गांऽल्पचलः कलायस्त्वतिवातलः। राजमाषोऽनिलकरो रूक्षो बहुशकृद्गुरुः १७॥

इन शिबी धान्योंमें मूंग सबसे श्रेष्ठ है तथा किचित् वातकारक है। मटर अधिक वातकारक होते है।

राजमाषके गुण ।

राजमाप (लोविया)—वातकारक, रूखे, मलको बदानेवाले और भारी होते हैं ॥ १७ ॥

कुलत्थके गुण।

उष्णाः कुल्त्थाःपाकेऽम्लाः ग्रुकाश्मश्वासपीनसान् कासाशिःकफवातांश्च झन्ति पित्तास्रदाः परम् १८

कुलथी-गर्म, पाकमे अम्ल तथा शुक्र, अस्मरी, धास, प्रतिस्थाय, कास, अर्श और कप्तवानको नाश करती है। एव रक्तपितको करनेवाली है॥ १८॥

निष्पावके गुण।

निष्पावो वातिषत्तास्त्रस्तन्यमूत्रकरा गुरुः । सरो विदाही दक्शुककफशोफविषापहः॥१९॥

निष्पाव—(राजिशिबी) वातकारक, रक्तिपत्तवर्धक, स्तनोंमें दूध बढ़ानेवाले, मूत्रकारक, गुरु, दस्तावर और विदाही होते हैं। तथा दृष्टि, वीर्थ,कफ, सजन और विपको नाश करनेवाले होते हैं।। १९॥

माष (उड़द) के गुण।

माषः स्निग्धो बलक्षेष्ममलिपत्तकरः सरः । गुरूष्णोऽनिलहा स्वादुः गुक्रवृद्धिविरेककृत् २०

माप--स्निग्ध, बलकारक, कफवर्धक, मलवर्धक, पित्तकारक, दस्तावर, भारी, उष्ण, वातनाराक, मधुर, वीर्यको बढ़ाने और निकालनेवाले होते हैं ॥ २० ॥

सेमके गुण । फलानि मापवद्विद्यात्काकांडोलात्मगुप्तयोः २१

सैमके बीज और कौंचके बीजोंके गुण-माप (उड़द)-के समान जानने ॥ २१ ॥

तिलोंके गुण।

उष्णस्त्वच्यो हिमः स्पर्शे केश्यो बल्यस्तिलोगुरुः अल्पमूत्रः कदुः पाके मेधाऽप्रिकफिपत्तकृत् २२ तिल — उष्णवीर्धवाले, त्वचाको हितकारी, स्पर्शमें शीतल, केशवर्द्रक, वलदायक, भारी, मूत्रको कम करनेवाले, पाकमें कटु, बुद्धिवर्धक, जठराग्निवर्द्रक, कफ और पत्तको बढानेवाले हैं ॥ २२ ॥

अलसीके गुण ।

स्निग्धामा स्वादुतिक्तोष्णा कफपित्तकरी गुरुः। दक्शुक्रहत्कटुः पाके-

तद्वद्वीजं कुसुंभजम् ॥ २३ ॥

अलसी—चिकनी, मधुर, तिक्त, उष्णवीर्यवाली, कफपित्तकारक और भारी है, तथा दृष्टि और वीर्यको हरनेवाली एव पाकमे कटु होती है।

कुसुम्भेके गुण।

कुसुम्भेके बीजों (कई) में मी अलसीके समान ही गुण है ॥ २३ ॥

निकृष्ट शिंबी धान्य । माषोऽत्र सर्वेष्ववरो यवकः श्रूकजेषु च ॥ नवं धान्यमभिष्यंदि लघु संवत्सरोषितम् । शीघ्रजन्म तथा सूप्यं निस्तुषं युक्तिभार्जेतम्२४

सब प्रकारके शिबी धान्योंमें मात्र निषिद्ध होते है। और शुक्रधान्योंमें यवक निषिद्ध होते है।

नये पुराने धान्योंमें भेद ।

सब प्रकारके नवीन धान्य अभिष्यन्दी (क्रेंद-कारक) होते हैं । एक वर्षके पुराने होनेपर सब धान्य हलके हो जाते हैं । तथा मुद्गादि जो शीघ जन्म जाते हैं वे भी हलके होते हैं । एवं युक्ति-पूर्वक भुन जानेसे सब ही धान्य हलके हो जाते हैं २४

मण्ड पेयादि बनानेकी विधि और मण्डकें गुण।

मण्डपेयाविलेपीनामोदनस्य च लाघवम् । यथापूर्वं शिवस्तत्र मण्डो वातानुलोमनः॥२५॥ तृङ्ग्णानिदोषशेषग्नः पाचनो धातुसाम्यकृत् । स्रोतोमार्दवकृत्स्वेदी संधुक्षयति चानलम् २६॥

मण्ड, पेया, बिलेपी और ओदन ये यथापूर्व क्रमसे लघु (हलके) होते है अर्थात् ओदनसे विलेपी, विलेपीसे पेया और पेयासे मण्ड लघु होता है। इनमें मण्ड-आरोग्यप्रद और वातको अनुलोमन करनेवाला है। तथा प्यास, ग्लानि और लंघन पाचनादिसे शेष रहे दोपोंको नारा करनेवाला है, एव पाचन है, धातुओंको साम्य करनेवाला है, स्रोतोंको मृद् करता है, स्वेदजनक है तथा जठरामिको चैतन्य करनेवाला है । इनमे तण्डुल अथवा लाजा आधी छटाक लेकर तीन पाव पानीमें पकावे यथार्थ सिद्ध होनेपर छान कर इस जलमें सोंठ, जीरा, सेधानमक और अनारका रस मिलाकर पीवे इसको मण्ड कहते है। मण्ड पीछैका नाम है। जो लाजाका सिद्ध जल सैंधव. पीपल, धनियाँ, सींठ और दाह्मिका रस डालकर सिद्ध मण्ड या पेया पी जाती है उनमे दीपन, पाच-नादि विशेष गुण होते है (१) जिसमें लाजा या तण्डुल कण न हों उसको मण्ड कहते है। (२) जिसमें थोडे लाजा या तण्डुलके कणके हों उसको पेया कहते है। (३) जिसमें कण अधिक होनेसे पतली **ले**इसी बन जाने उसको विलेपी कहते है (४) और चावलोंके भानको ओदन कहते है।। २५ ॥ २६ ॥

पेयाके गुण।

क्षुचृष्णाम्नानिदै।बेल्यकुक्षिरोगज्वरापहा । मलानुलोमनी पथ्या पेया दीपनपाचनी २०॥

पेया-श्रुधा, प्यास, ग्लानि, दुर्बलना, क्रिक्षिका आटोप और ज्वरको शमन करती है तथा वातादि दोशों और मल मूत्रको अनुलोमन करती है, पथ्य है एवं दीपन और पाचन है ॥ २७॥

विलेपीके गुण । विलंपी प्राहिणी ह्या तृष्णान्नी दीपनी हिता । व्रणाक्षिरीगसंग्रुद्ध दुर्बलस्रेहपायिनाम् ॥ २८ ॥

विलेपी-प्राही, ह्य, प्यासनाराक, दीपनी तथा अणरोगी, अक्षिरोगी, वमन विरेचनसे ग्रुद्ध देहवाले दुर्वल और खेहपान किये हुए मनुष्यों के लिये परम हितकारी होती है ॥ २८॥

ओदनके गुण।

सुधीतः प्रसतः स्विन्नोऽत्यक्तोष्मा चोदनो छष्टः। यश्चाप्रेयोपधकाथमाधितो भ्रष्टतंडुलः ॥ २९ ॥ विपरीतो ग्रुरुः क्षीरमांसाचैर्यश्च साधितः । इति द्रव्यक्रिपायोगमानाद्यैः सर्वमादिदोत्३०

अच्छे चावजोंको पानी । मजी प्रकार धोकर पात्रमें डाल अग्निपर पिद्ध करे जब चावल पक जाउँ तो उनके अन्दरका पानी निचोइकर उसकी तेज ऊष्मा निकल जानेपर जो ग्वाने थोग्य ऊष्मायुक्त भात होता है उसको ओदन कहने हैं। यह ओदन शुष्ठी आदि अग्निवर्यक द्रव्यके काथमे बना जाय अथवा भुने हुए चावलोते बनाया जाय तो जल्दी पच जानेवाला और हरका होता है। इसके विपरीत जो दूध अथवा म.सरसादि डाउकर सिद्ध किया हुआ भात होता है वह पाकमे भारी होता है।

इस प्रकार द्रन्य किया के योगते और मान आदिसे सब द्रन्यों के निर्माणकी प्रक्रिया और लघु गुरु आदि गुणोंकी कल्पना कर लेनी चाहिये। जैसे शाली चावलोंमे एकशाली लघु और यावकादि गुरु होते हैं। यह द्रन्यज्ञानसे जानना। जैसे जलयुक्त गरम किया हुआ दूध लघु और उसी दूधका खोया बनाया हुआ गुरु हो जाता है। यह कियासे जानना। जैसे जलके योगसे बनाया हुआ मृष्ट तण्डुलोंका मात हलका होता है और क्षीर मांसरसादिमें बनाया हुआ गुरु हो जाता है। यह योगसे जानना। ऐसे ही मान आदिसे लघु गुरु आदि सब प्रकारका विचार कर लेना चाहिये। इसके अतिरिक्त कोई द्रन्य कियासे विरुद्ध

होजाते हं, जैसे मकोयके शाकको एरण्डकी लक्ष्मी से बनाना कियाबिरुद्ध होता है। दूध और मूली अथवा नमक और दूध अथवा खट्टी वस्तु और दूध आदि योग विरुद्ध हो जाते हं। ऐसे ही मधु और घृत मानमें सम होनेसे विरुद्ध होजाते हं। इस प्रकार आगे जो कहेंगे और इस समय जो दिग्दर्शन मात्र कह दिया है। इससे सब प्रकारक्री कल्पना कर लेनी चाहिये २९।३०।

मांस रसके गुण।

बृंहणः प्रीणनो वृष्यश्चसुष्यो व्रगहा रसः । मोद्गस्तु पथ्यः संग्रुद्धव्य गर्भठाक्षिरागिणाम् ३१ मांस रस-दारीरको पुष्ट करनेवाला, तृप्तिकारक, वीर्य-वर्षक, नेत्रोंको हितकारी और व्रणोंको नाश करने-वाला होता है ।

मुद्गयूवके गुण।

मूगका यूप-शुद्धकाय मनुष्यको अर्थात् रेचनादिसे शुद्ध होने पर पथ्य है तथा व्रणरोगावालेको, कण्ठरोग-वालेको और नेत्ररोगीको हितकारी है। मूगके यूपको बनानेके अनेक प्रकार है, जिस रोगमे मूगका यूप देना हो उसमे उसीके अनुसार सोंठ, धनियाँ, आमलक आदि द्रव्योंके योगसे बनाना चाहिये। और देश दूष्य दोपादि विचार कर ओपियके योगसे सिद्ध किया हुआ मूगका यूप सबके लिये परम हितकारी होता है।। देश।

कुलथी के यूषके गुण।

वातानुलामी कीलाथो गुल्मत्निपत्निजित्। तिलपिण्याकविकृतिः गुष्कज्ञाकं विरूदकम् ॥ ज्ञांडाकीवटकं दृग्नं दोषलं ग्लपनं गुण ॥३२॥

कुलथीका यूप—वायुको अनुलामन करनेवाला तथा गुन्म, तूनीरोग और प्रतितूनी रोगको जीतनेवाला होता है।

तिलकुटके गुण।

तिलकुट और तिलेंकी खड़ी मूलीको छोड़कर सब तरहके सूखे शाक, विरूढ़ धान्य और कार्झीके बड़े ये सब दृष्टिको हनन करनेवाले, त्रिदोपकारक, ग्लानिके करनेवाले और पाकमें भारी होते हैं ॥ ३२ ॥

रसालाके गुण । रसाला बृंहणी वृष्या स्निग्धा बल्या रुचिप्रदा३३

दहीमे खाण्ड और कालीमिर्च, जीरा, इलायची, आदि मिलाकर रसाला बनती है । रसाला शरीरको पुष्ट करनेवाली, वीर्यवर्धक, चिकनी, बलकारक और रुचिकारक होती है ॥ ३३॥

पानकके गुण।

श्रमक्षुत्तृद्क्कमहरं पानकं शीणनं गुरु । विष्टंभि मूत्रलंहृद्यं यथाद्रव्यगुणं च तत्॥३४॥

पानक—थकावट, भूख, प्यास, और क्रमको शमन करनेवाला होता है। तथा प्रीणन, भारी, विष्टम्भि, मूत्रल, हृदयको हितकारी और जैसे द्रव्यसे बनाया जाय बैसे गुण करनेवाला होता है। पानक जल मिश्री आदि अथवा द्राक्षा, फालसा आदि पदार्थोसे बनाया हुआ पीने योग्य पतला पदार्थ पानक कहा जाता है। अनार बादामके शरबत आदि भी पानकके ही भेद है। ३४॥

लाजाके गुण।

लाजास्तृट्छर्धतीसारमेहमदःकफच्छिदः । कासपित्तोपद्ममना दीपना लघवा हिमाः॥३५॥

लाजा [धानकी खीलें]—प्यास, छार्द, अतिसार, प्रमेह, मेद और कफको नारा करती है। तथा खांसी और पित्तको शमन करती है, एव दीपन, हलकी और शीतल है। ३९॥

चिड्वेके गुण।

पृथुका गुरवां बल्याः कफविष्टम्भकारिणः ३६॥

पृथुक [चिड़वे]--भारी, बलकारक, कफ और विष्टम्भको करनेवाले होते हैं ॥ ३६ ॥

धाणियोंके गुण । धाना विष्टंभिनी रूक्षा तर्पणी लेखनी गुरुः३७॥

धाना गेहूँ [या यव भूनकर गुड़मिश्रिता धाणिये]— -रूक्ष, तृप्तिकारक, लेखनी और भारी होती है॥३७॥

सन्तओं के गुण।

सक्तवो लघवः क्षुत्तृद्श्रमनेत्रीमयव्रणान् । ध्रंति संतर्पणाः पानाःसद्य एव बलप्रदाः ॥ नोदकांतिरता न दिने निशायां न केवलान् । न भुक्तवा न दिजैश्छित्त्वा सक्तृनद्यान्न वा बहून्

सक्तु [सन्]–हलके तथा क्षुधा, प्यास, श्रम, नेत्ररोग और त्रणोंको हरते हे | मीठा और जल मिलाकर पीनेसे तृप्तिकारक और बलप्रद होते हे ॥

सत्तुओकां खाते समय बीचमें जल नहीं पीना चाहिये, एक दिनमें दो वार सत्तू नहीं खाने चाहिये, रात्रिकों भी सत्तू नहीं खाना चाहिये, जल, मीठा आदि बिना मिलाये केवल खूला सत्तू भी नहीं खाना चाहिये, माजनीत अनन्तर भी सत्तू नहीं खाना चाहिये, सत्तुओंका पिण्ड बनाकर दांतोंरो काटकर नहीं खाना चाहिये और सत्तुओंको अधिक मात्रामें भी नहीं खाना चाहिये ॥ ३८॥

तिलोंकी खलके गुण।

पिण्याको ग्लपना रूक्षो विष्टंभी दृष्टिदूपणः । वसवारा गुरुः स्निग्धो बलापचयवर्धनः ॥३९॥

तिन्नोंकी खल-रूक्ष, विष्टम्भकारी और दृष्टिको दृषित करनेवाली होती है।

बेसचारके गुण।

बंसवार-भारी, स्निग्ध बलवर्धक और शरी-रको पुष्ट करनेवाला होता है। सोंठ, धनियां, जीरा, हींग और घृतादि मिलाकर सस्कार किये हुए कुट्टित मांसको बेसवार कहते हैं॥ ३९॥

मूंगे आदिसे बना वेसवार । मुद्रादिजास्तु गुरवो यथाद्रव्यगुणानुगाः ॥४०॥

म्ंग आदिसे बनाया हुआ वेसवार—भारी तथा जिस द्रव्यसे बनाया गया हो उसीके समान गुर्णोवाला होता है। यहांपर मूँग चणकादिकी पिष्टीसे

१ 'नेत्रगलामयान्' इति पाठौतरम्।

घृतमें पकाकर बनायी हुई पूपालिका आदि दाड़िम, जीरक, लवणादिसे युक्त पदार्थ अथवा घृत शर्कराके योगसे बनाये हुए मुद्रादि पिष्टीके मक्ष्य पदार्थ लेने चाहिये ॥ ४०॥

कुकूलकपरभ्राष्ट्रकंद्वंगारविपाचितान् । एकयोनीलुघून्विद्यादपूपानुत्तरोत्तरम् ॥ ४१ ॥

किसी गोधूम आदि एक द्रव्यसे बनायी हुई रोटी आदि कुकूलक [गोमयाग्नि] खर्पर [अग्निपर तपाया हुआ लोहकपाल] भट्टी, कन्दुक [तन्द्राकृति भट्टी] और कोयलेकी अग्नि, इनमें किसी एक-पर पकानेसे उत्तरोत्तर हलके होते हैं। यहांपर मूलमें अप्रूपशब्द फुलका और रोटीका वाचक है। ४१॥

अब मांसवर्ग कहते हैं। मृगोंकी जाति।

हरिणेणकुरंगर्भगोकणमृगमातृकाः । शश्चांबरचारुष्कश्चरभाद्या मृगाः समृताः४२॥ हरिण [ताम्र मृग], एण [कृष्ण मृग], कुरङ्ग

[कखड़], ऋक्ष [चित्र मृग] गोकर्ण [बृहन्मृग], मृगमात्रिका [लघु पृथ्दरा मृगजाित], राशा [खरगोश], साभर [बारहिसगा], चारुक और सरभ आदि भृग कहे जाते हैं ॥ ४२ ॥

विष्किर पक्षी।

लाववत्तींकवातींररक्तवर्त्मककुक्कुभाः । क्रिंजलोपचकारूयचकोरकुरुवाहवः ॥ वर्तको वर्तिका चैव तित्तिरिः क्रकरः शिर्खा । ताम्रचूडारूयबकरगोनर्दगिरिवर्तिकाः ॥ तथा शारपदेद्वाभवारटाश्चेति विष्किराः॥४४॥

लवा, बटेर, वार्तीर, रक्तवर्त्मक, कुक्कुम, किप-झल, उपचक, चकोर, कुरुबाहु, वर्तक, वर्तिका, तिसिरी, ककर, मोर, मुर्गा, बकर, गोनर्द, गिरि-वर्तिका, सारपद, इन्द्राम, बारट; ये सब पश्चिविदेश विश्किर कहे जाते है ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

प्रतुद् पक्षी । जीवंजीवकदात्यूहभृंगाद्वगुकसारिकाः । लद्वाकोकिलहारीतकपोतस्यटकादयः ॥

पतुदा भेकगोदाहिश्वाविदाचा बिलेशयाः ॥

जीवंजीवक, दात्यूह, भृंगराज, शुक, सारिका,-लट्वा, कोयल, हरियल, कबूतर और चटक आदि पक्षी प्रतुद कहे जाते हैं।

बिलेशय।

मेढक, गोह, सांप और सेह आदि बिलेशय कहे जाते है॥ ४९॥

प्रसह जीव।

गोखराश्वतरोष्ट्राश्वदीपिसिंहर्सवानराः ॥ ४६ ॥ मार्जारमूषिकव्याघ्रवृक्क बश्चतरक्षवः । लोपाकजंबुकश्येनचापवांतादवायसाः ॥ ४७ ॥ शश्चाभासकुररगृधोलूककुलिंगकाः । धूमिका मधुहा चेति प्रसहा मृगपक्षिणः ॥४८॥

गौ, खर, खबर, ऊँट, घोड़ा, शेर, हाथी, रीछ,वानर, बिलाव,मूपक, व्याघ, भेड़िया, बभ्रु, तरख़्, लोमड़ी, शृगाल, बाज, चाप, कुत्ता, काक, शशाध्री, भास, कुरर, गृष्ट, उत्क्रक,कुलिङ्ग, धृमिका, मधुहा ये सब मृग और पक्षी प्रमह कहे जाते है ॥ ४६॥ ४७॥ ४८॥

महामृग ।

वराहमहिषन्यंकुरुरुरोहितवारणाः । समरश्चमरः खडुगो गवयश्च महामृगाः ॥४९॥

वराह, महिप, न्यकु, रुक, रोहित, हाथी, समर, चमर, गैंड़ा, गवय; इनको महामृग कहते है । यहां महिपशब्दसे जंगली भैंसा जानना ॥ ४९॥

जलचर ।

हंससारसकादंबबककारंडवप्लवाः । बलाकोत्क्रोशचकाह्नमदुगुकौंचादयोऽप्चराः ॥

हस, सारस, कादम्ब, बक, कारण्ड, फ्लव,बलाका, उत्कोश, चक्राह्व, मद्गु और कौंच आदि पक्षी अप्चर कहे जाते है॥ ५०॥

जलजन्तु ।

मत्स्या राहितपाठीनकूर्मकुंभीरकर्कटाः । गुक्तिशंखोड्शंबूकशफरीवर्मिचंद्रिकाः ॥५१ ॥

चुलूकीनकमकरिशशुमारितिमिणिलाः । राजीचिलिचिमाद्याश्च−

-मांसमित्याहुरष्ट्या ॥५२॥

रोहितक, पाठीन,कूर्म, कुम्भीर, कर्कट, शुक्ति, दांख, उड़, शम्बूक, शफरी, वर्मा, चिन्द्रका, चुल्की, नक, मकर, शिशुमार, तिमिद्गिल, राजी और चिलचिम आदि जलजजन्तु मत्स्य कहे जाते हैं।

आठ प्रकारके मांस।

इस प्रकार मंस आठ प्रकारकी श्रेणियोमे विभक्त है ॥ ९१॥ ९२॥

"मृग्यं वैष्किरकं तत्र प्रतुदं च विलेशयम् । प्रसहं च महामृग्यमपुचरं मास्यमष्ट्धा ॥५३॥"

मृग्य, विष्किर, प्रतुद,बिलेशय,प्रसह, महामृग,अ-प्चर और मत्स्य; इस प्रकार इन जीवोंकी आठ श्रेणिों है ॥ ५३॥

योनिष्वजावी व्यामिश्रगोचरत्वादानिश्चिते । आद्यांत्या जांगलानुषा मध्यो साधारणी समृती॥

इन आठ प्रकारकी मांसकी श्रेणिओंमें बकरी और मंड़ जांगल देशमें भी होती हे और आनूप देशमें भी होती है। इसलिये यह निश्चय नहीं हो सकता कि इनको जांगल या आनूप इनमें कौन सा कहा जाय, क्योंकि इनके मिश्रित लक्षण है।

जांगल जीव।

इन सबमें मृग, विष्किर और प्रतुद, यह तीन प्रकारके जीव जांगल कहे जाते है।

आनूप जीव।

महापृग, अप्चर और मत्स्य यह तीन प्रकार-के जन्तु आनूप कहे जाते हैं।

साधारण जीव।

बिलेशय और प्रसह साधारण कहे जाते है ॥ (१) इधर उधर ढूंढ़कर खानेशले मृग कहे जाते है।

(२) पावोंसे त्रिखंस्कर खानेनाले निष्किर होते हैं।

- (३) चोंचसे चुभोकर खानेवाले होनेसे प्रतुद् कहे जाते है।
- (४) विलोंमे रहनेवाले होनेरी विलेशय **कहे** जाते हे।
- (५) वरुपूर्वक छीनकर खानेवाले होतेसे प्रसह कहे जाते है।
- (-६) भृगोमें महान् होनेके कारण महासृग कहे जाते है।
- (७) जलमेंसे चारा लेकर खानेवाले होनेसे अप्चर कहे जाते हैं।
- (८) जलके अभ्यन्तर निवास करनेवाले होनेके कारण मत्म्य कहे जाते हैं॥ ५४॥

जांगल जीवोंके मांसोंके गुण। तत्र बद्धमलाः शीता लघयो जांगला हिताः । पित्तोत्तरे वातमध्ये सन्निपति कफानुग ॥५५॥

इन मांसोंमे जांगल जीबोंका मांस-मलको बाँधने-वाला, शीतल और हलका होता है तथा पित्ता-धिक्य, बातमध्य, हीनकफ सन्निपातमें हितकारक होता है ॥ ५५॥

शशेके मांसका गुण।

दीपनः कटुकः पाके प्राही रूक्षो हिमः शशः ५६ शशंका मांस-दीपन, पाकमें कटु, रूक्ष और श्रीतल होता है ॥ ५६॥

बटेरका गुण ।

ईषदुष्णा गुरुाम्निग्धा बृंहणा वर्तकादयः। तित्तिरिस्तेष्वापे वरो मेधाप्रिवलगुऋकृत्। प्राही वण्योऽनिलोद्रिक्तसन्निपातहरः परम् ५७ वर्त्तक (बटेर)से लेकर जितने जांगल जीव हैं

वत्तक (बटर)स लकर जितन जागल जाव ह सब गुरुपाकी, स्निग्ध और शरीरको पुष्ट करनेवाले होते है।

तीतरके मांसका गुण।

इन सबमें तीतर श्रेष्ठ होता है तथा मेधा, जठ-गाम्रि बल और वीयको बढाता है, एवं प्राही. वर्णा कारक, वायुको निकालनेवाला और निमानवातको हरने-वालों में श्रेष्ठ है ॥ ५७॥

मोरका गुण।

नातिपथ्यः शिखी पथ्यः श्रोत्रस्वरवयोदद्याम् । तद्वच कुक्कुटो वृष्यः-

-ग्राम्यस्त श्लेष्मला गुरुः॥५८॥

शिखी (मोर) का मांस यद्यपि सब प्रकारसे ही पथ्य नहीं होता परन्तु श्रवणशक्तिको बढ़ानेमें, स्वर बढ़ानेमें, अवस्था स्थिर रखनेमें और नेत्रज्योति ठीक रखनेमें हितकारी होता है।

मुर्गेके गुण ।

मोरके समान ही कुक्कुट (मुर्गे) के गुण है और यह वीयपुष्ट करनेवाला भी होता है। यह जंगली मुर्गेके गुण हैं॥

प्राममें रहनेवाला मुर्गा--कफकारक और गुरुपाकी होता है ॥ ९८ ॥

ककर और उपचक्रके ग्रुण।

मेधाऽनलकरा हृद्याः क्रकराः सापचक्रकाः।
ग्रुकः सलवणः काणकपातः सर्वदाषकृत्॥५९॥

क्रकर और उपचक्रका मांस मेधाजनक, अग्निवर्षक और हृदयका हितकारी होता है।

काण कपोतके गुण।

काण कपोतका मांस गुरुपाकी, हवण रस युक्त और त्रिदोपकारक होता है ॥ ५९ ॥

चटकके गुण।

चटकाः क्षेष्मलाः स्निग्धा वातद्गाः गुक्कलाः परम्। चटक [घरका चिड़ा] का मांसः कफ-वर्धक, चिकना, वातनाशक तथा अत्यन्त वीर्य-वर्धक है।। १०॥

बिलेशयादि वर्गोंके गुण । गुरूष्णीसम्बम्धुरा वर्गाश्चातां यथोत्तरम् ॥ श्वश्चाककृतो बल्या वातन्नाः कफित्तलाः। इतिता महामृगास्तेषु ऋष्यादाः मसहाः पुनः६ १ इसके आगे बिलेशय आदि वर्ग यथान्नम उत्त-रोत्तर गुरुपाकी, उष्ण, ह्विग्ध, मधुर, मृत्र और शुक्रके बढ़ानेवाले, बलकारक, बातनाशक, कफ और पित्तके बढ़ानेवाले होते हैं वराह आदि महामृग शीतवीर्य होते हैं ॥ ६१॥

हिंसकोंके मांसके गुण । लवणानुरसाः पाके कडुका मांसवर्धनाः । जीणीशों ब्रहणीदोषशोषातीनां परं हिताः ६२॥

बलपूर्वक मांस खानेवाले मार्जार, गृधादिक प्रसह जन्तु-लवणानुरस, पाकमें कटु, मांसके बढ़ा-नेवाले तथा मस्मक, अर्श, ग्रहणीरोग और शोषसे पीड़ित मनुष्योंको परम हितकारी होते है ॥ ६२॥

बकरेके मांसके गुण । नातिशीतं गुरु स्निग्धं मांसमाजमदोषलम् । शरीरधातुसामान्यादनाभिष्यादे बृंहणम् ॥६३॥

बकरेका मांसः— किंचित् शीतवीर्य, भारी, स्निग्ध, दोपोंके प्रकोपको न करनेवाला तथा शरी-रकी धातुओंके साम्यगुण होनेके कारण क्रेदको नहीं करता और शरीरको पुष्ट करनेवाला होता है ६३

भेड़के मांसके गुण । विपरीतमतो ज्ञेयमाविकं बृंहणं तु तत् । गुष्ककासश्रमाऽत्यप्रिविषमञ्चरपीनसान्॥६४॥

भेड़का मांसः—अत्यन्त गरम, दोप प्रकोपकारक, क्षिम्ध, गुरु और भारी होता है तथा सूखी खांसी, श्रम, तीक्ष्णाम्नि (भस्मक) विपमज्वर और पीन-सको दूर करता है॥ ६४॥

माहिषके मांसके गुण ।
कार्क्य केवलवातांश्च गोमांसं संनियच्छाते ।
उष्णो गरीयान्महिषः स्वप्नदार्ट्यबृहत्त्वकृत् ६५
महिष—उष्ण, गुरुपाको, निद्रावर्धक, दृढता-कारक और शरीर पुष्ट करनेवाला होता है ॥६५॥

वराहके मांसके गुण । तद्वदराहः श्रमहा रुचिशुक्रबलपदः । मस्याः परं कक्षकराः—

-चिलिचीमसिदोषकृत् ॥६६॥

होता है।

वराहका मांस—उष्ण, निद्राजनक, दृढता और पृष्टिकारक, रुचिवर्यक, वीर्यवर्धक और बलकारक होता है।

मत्स्यमांसके गुण।

मस्यका मांस—अत्यन्त कफवर्धक और चिक्कना होता है, "पित्तकारक एवं वातनाशक होता है।" परन्तु चिलचिम नामक मछलीका मांसः-ब्रिदोप-कारक होता है।। ६६॥

विष्किरमांसके ग्रुण।

लावरोहितगोधेणाः स्वे स्व वर्गे वराः परम् । विष्किर जीवोंमें लाव (लवा) का मांस सबसे श्रेष्ठ

रोहितमांसके गुण।

मछिलियोंमें रोहित मछलीका मांस सबसे श्रेष्ठ होता है।

इनमें विशेषता।

बिलेशयों में गोधा और मृगोंमें एण सबसे अपने वर्गमें श्रेष्ट होते हैं—

सेवन योग्य मांस । मांसं सद्योहतं गुद्धं वयःस्थं च भजेत्-

मांस तत्काल काटा हुआ रोगरिहत, शुद्ध और युवावस्थावाले जन्तुका सेवन करने योग्य श्रेष्ट होता है।।—

त्याज्य मांस ।

-त्यजेत् ॥६७॥

मृतं कुशं भृशं मेद्यं व्याधिवारिविषैईतम् ।

मृतजन्तु, अत्यन्त क्वशजन्तु, अत्यन्त मेदयुक्त जन्तु तथा किसी व्याधि, जलया विष आदिसे हत हुए जन्तुका मांस नहीं खाना चाहिये ॥६७॥—

अंग विशेषसे मांस गुण ।
पुंखियोः पूर्वपश्चार्थं गुरुणी गर्भिणी गुरुः६८॥
लघुर्योषिचतुष्पात्सु विहंगेषु पुनः पुमान् ।
शिरःस्कंधोरुपृष्ठस्य कटचाः सक्थ्नोश्च गीरबम्।
तथामपकाश्चययोर्यथापूर्वं विनिर्दिशेतु ।

शोणितप्रभृतीनां च धाहुनामुत्तरोत्तरम् । मांसाद्वरीयो वृषणमेद्ववृक्कयकुद्गुदम् ॥७०॥

पुरुष जीवका अग्रभाग और स्त्रीजाति जीवका पिछला भाग गुरु अर्थात् पाकमें भारी होता है, गर्भ-वाला जीव भी गुरुपाकी होता है, चतुष्पाद जीवोंमें स्त्रीजाति हलकी होती है और पिक्षयोंमें पुरुष जाति हलकी होती है।

शिर, स्कन्ध, छाती, पीठ, कमर और सिक्थियें उत्तरोत्तर भारी होती हे तथा आमाशय और पकाशयमें आमाशय विशेष भारी होता है।

रक्तसे मांस, मांससे मेद, मेदसे मजा, मजासे शुक उत्तरोत्तर भारी होते हैं।

मासमें भी बकरादि जन्तुओं में मांससे वृषण, वृषणसे मेढ़, मेढ़से यक्कत्, यक्कत्से गुद विशेष गरिष्ठ होते है॥ ६८॥ ६९॥ ७०॥

शाकवर्ग।

शाकं पाठासठीपूषासुनिषण्णसतीनजम् । त्रिदापघ्नं लघु ग्राहि सराजक्षववास्तुकम्॥७१॥ सुनिषण्णोऽग्निकृदृष्यस्तेषु-

-राजक्षवः परम् ॥

य्रहण्यशौविकारघ्न:-

-वर्चोभेदि तु वास्तुकम् ॥ ७२ ॥

अब शाकवर्ग कहते हैं:---

पाठा [अम्बष्टा] सर्ठा [पुनर्नवा] पूषा [छोटे पत्रकी चौलाई] सुनिषण्ण [स्वस्तिकशाक] सती-नज [लाल चौलाई] राजक्षत्र [राजशाक] वास्तुक [छोटा वथुआ] ये सब शाक त्रिदोष्ठनाशक, हल्के और प्राही होते हैं |

सुनिषण्णके गुप्त ।

इनमें मुनिपण्ण-अग्निवर्धक और वृष्य होता है। राजशाकके ग्रुण ।

राजशाक-प्रहणी और अर्शके विकारको नाश करनेवाला होता है।

बाधूशाकके गुण।

बथुएका शाक-मलको भेदन करनेवाला होता है ॥ ७१ ॥ ७२ ॥

काकमाची (मकोय) के गुण । हंति दोपत्रयं कुष्ठं वृष्या सोष्णा रसायनम्॥ काकमाची सरा स्वर्श-

-चांगेर्थम्लाऽप्रिदीपनी ।
प्रहण्यशं(ऽनिलक्ष्केष्महितोष्णाप्राहिणी लघुः७४
काकमाची [मकोय] का शाक-त्रिदोपनाशक, कुष्ठको हरनेवाला, वीर्थवर्थक, किंचित उष्ण, रसायन, सारक और खरको उत्तम बनानेवाला होता है ।

चांगेरी शाकके गुण।

चांगेरीका शाक—अम्ल, अग्निदीपक, प्रहणी, अर्श, बातिकार और कफके रोगोंमें हितकारी होता है, एवं उष्ण, प्राही और हलका होता है।। ७३।। ७४।।

पटोलादि शाकोंके गुण ।
पटोलं सप्तलारिष्टशाङ्गेंषावलगुजामृताः ।
बेत्राग्रं बृहती वासा कुंतली तिलपिंगका ॥७५॥
मंडूकपणीं ककोंटकारवेलकपर्पटाः ।
नाडीकलायं गोजिह्ना वार्ताकं वनतिक्तकम् ॥
करीरं कुलकं नंदी कुचेला शकुलादनी ।
कठिलं केम्बुकं शीतं सकोशातककक्शम् ॥
तिक्तं पाके कटु ग्राहि वातलं कफापेत्तजित् ॥

पटोल, सप्तला, नीमकी कोपलें, शार्क्षेष्टा, बाबची, गिलोय, वेंतकी कोंपल, बड़ी कटेलीके फल, बांसा, कुन्तलशाक, तिलपणीं, मण्डूकपणीं (ब्राह्मी), ककौड़ा, करेला, पर्पट, नाड़ीशाक, मटर, गोभी, बृन्ताक, कत्सक, करीर, कुलक, नन्दीशाक, पाटाशाक, कञ्चट-शाक, बड़े पत्रकी पुनर्नवा, केम्युक शाक, काली तोरी और कचनार ये पटोल आदि सब शाक-शीतल, तिक्त, पाकमें कटु, प्राही, वातकारक और कफ पित्तको जीतनेवाले होते हैं ॥ ७२॥७६॥७७॥

पटोलके गुण । हृद्यं पटोलं कृभिनुत्स्वादुपाकं रुचिमदम् । पित्तलं दीपनं भेदि वातम्नं बृहतीद्वयम् ॥७८॥

इनमें पटोल-ह्य, क्रमिनाराक स्वादुपाकी और रुचिकारक होता है ॥

दोनों प्रकारकी कटेलियोंके गुण।

दोनों प्रकारकी कटेलीके फलोंका शाक-पित्त-कारक, दीपन, भदी और वातनाशक होता है॥७८॥

बांसा द्याकके गुण।

वृषं तु विमकासम्भं रक्तिपत्तहरं परम्। कारवेल्लं सकटुकं दीपनं कफिजित्परम्॥ ७९॥ वांतेका शाक-वमन और खांसीको हरने-वाला है, विशेष कर रक्त पित्तका नाश करता है॥ करेले के गुण।

करेलेका शाक-कुछ कड़वा, दीपन और विशेष कर कफको जीतनेवाला होता है॥ ७९॥

वृन्ताक (बैंगन) शाक्के गुण। वार्ताकं कटुति लोष्णं मधुरं कफवातजित्। सक्षारमग्रिजननं हृद्यं रुच्यमितलम् ॥८०॥

वृन्ताक (बैंगन) का शाक—रसमें कटु, तिक्त, ऊष्णवीर्य, मधुर, कफ-वातको जीतनेवाला, किंचित क्षारयुक्त, अग्निवर्धक, हृद्य, रुचिकारक और पिक्तको नाश करनेवाला होता है॥ ८०॥

करीर शाकके ग्रण । करीरमाध्मानकरं कषायस्वादुतिक्तकम् । कोशातकावलगुजकौ भदनाविश्वदीपनौ ॥८१॥ करीरका शाक-अकारेको करनेवाला, कसैला, स्वादु और तिक्त होता है ।

काली तोरई और बानची शाकके गुण ।
काली तोरईका शाक और बावचीका शाकदस्तावर और अग्निदीपक होते है ॥ ८१॥
चौलाई शाकके गुण।

चालाइ शाकक गुण। तंडुलीयो हिमो रूक्षः स्वादुपाकरसो लघुः। मद्पित्तविषास्त्रग्नः- मुंजातं वातपित्ताजित् ॥ ८२ ॥ स्निग्धं शीतं गुरु स्वादु बृंहणं गुऋकृत्परम्॥८३॥

चौलाईका शाक-शीतल, रूक्ष, रस और पाकमें मधुर तथा हलका होता है, एवं मदनाशक, पित्तनाशक, विपविकार और रक्तविकारको नाश करनेवाला होता है।

मुझातक शाकके गुण।

मुजातक कन्दका शाक-वात-पित्तनाशक, क्रिग्ध, शीत, गारिष्ट, स्वादु, बृहण और विशेष-रूपसे वीर्यवर्धक होता है ॥ ८२ ॥ ८३ ॥

पालकके गुण।

गुर्वी सरा तु पालक्या-

−मद्मी चाप्युपोदका ।

पालक्यावत्समृतश्चंचुः स तु संग्रहणात्मकः८४॥ पालकका शाक-भारी और दस्तावर होता है।

उपोदिका (पोई) के गुण।
गोईका शाक-मदनाशक होता है।

चञ्चुशाकके गुण।

चञ्चुशाक-सारक और मलको बांधनेवाला होता है ॥ ८४ ॥

विदारीके गुण।

विदारी वातिषत्तम्मा मूत्रला स्वादुशीतला । जीवनी बृंहिणी कंट्या गुवीं वृष्या रसायनम्॥

विदारी—वात—पित्तनाशक, म्ल्रको लानेवाली, मधुर, शीतल, जीवनप्रद, वृहणकर्त्री, कण्ठके लिये हितकारी, गुरुपाकी, कृष्य और रसायन होती है। किसी पुस्तकमें गुर्वीकी जगह 'बल्या' पाठ है, वहांपर बलकारक अर्थ करना चाहिये॥ ८९॥

जीवन्तीके गुण।

चक्कण्या सर्वदोषघ्री जीवंती मधुरा हिमा ॥८६॥ जीवन्तीका शाक नेत्रोंको हितकारी, त्रिदोप-नाशक, मधुर और शीतल होता है॥ ८६॥

कूष्माण्डादिके गुण । कूष्मांडतुंबकालिंगककीर्वेर्वारुतिंडिशम् ॥ तथा त्रपुसचीनाकचिर्भटं कफवातकृत् । भेदि विष्टंभ्याभिष्यांदि स्वादुपाकरसं गुरु ॥८७॥

कूष्माण्ड [पेठा], तुम्ब [घीया और तुम्बा], कालिंग [तरबूज], कर्कारु [काशीफल और कहू तोरई], एर्वारु [ककड़ी], तिण्डिश [टिण्डे], त्रपुस [खीरा], चीनाक [चीना ककड़ी], चिभेट चिन्म मड़] ये सब फलशाक कफवातकारक, भेदी, विष्टम्मी, क्रेंदकारक, पाक और रसमे मधुर और गुरुपाकी होते है॥ ८७॥

कूष्माण्डके विशेष गुण । बह्डीफलानां मबरं कूष्माण्डं वातिपत्तजित् । बस्तिशुद्धिकरं वृष्यम्—

त्रपुसं त्वतिमूत्रलम् ॥ ८८ ॥

लताके फलोंमे कृष्माण्ड [पेट्टा]—सबमें श्रेष्ठ होता है तथा वातिपत्तको जीतनेवाला, बस्तिका गुद्ध करनेवाला और वृष्य होता है।

त्रपुस (खीरा) के गुण।

त्रपुस [ग्वीरा]—विशेष मूत्रके लानेवाला होता है ॥ ८८॥

तुम्बफलके गुण।

तुंबं रूक्षतरं ग्राहि कालिंगेर्वारुचिर्भटम् । बालं पित्तहरं नीतं विद्यात्पकमतोऽन्यथा ८९॥ तुम्बा [घीया]—अत्यन्त रूक्ष होता है।

कालिङ्गादि फलके गुण।

कालिङ्गफल, ककड़ी और चीमड़ ग्राही और रूक्ष होते हैं। ये सब फलशाक बहुत छोटे और कची अवस्थामें पित्तनाशक और शीतल होते हैं और पकावस्थामें पित्तकारक और उण्ण होने हैं॥ ८९॥

शीर्णवृत्तके गुण।

शीर्णवृंतं तु सक्षारं पित्तलं कफवातजित्। रोचनं दीपनं हृद्यमष्ठीलाऽऽनाहनुलुष्टु ॥९०॥

शीर्णवृन्त [कचरा] का शाक—िकंचित् क्षार -युक्त, पित्तकारक, कफवातको जीतनेवाला, रुचि -कारक, दीपन और दृद्य है तथा आष्टीलारोग और आनाह रोगको नाश करता है, एवं हलका है॥९०॥

मृणालादिके गुण।

मृणालिबस्यालूककुमुदोत्पलकंदकम् । नैदीमापककेलूटशृंगाटककशेरुकम् ॥ कौंचादनं कलोब्यं च रूक्षं प्राहि हिमं गुरु९१

मृणाल [कमलके नीचकी दण्डी], बिस [भिसें], शाल्क [कमलकंद], कुमुद और उत्पलके कन्द, नन्दी शाक, वास्तुलशाक, केल्लट, सिंघाड़ा, कशेरु, क्रींचादन शाक, कलोड्य ये सब जलमें होनेवाले कन्दिविशेष—रूक्ष, प्राही, शीतल और भारी होते हैं ॥ ९१॥

कलम्बादिके गुण।

कलंबनालिकामार्षकुटिजरकुतुंबकम् ॥ ९२ ॥ विल्लीलद्वाकलोणीकाकुरूटकगवेधुकम् । नीवंतबुंक्वेडगजयवशाकसुवर्चलम् ॥ ९३ ॥ आडकानि च सर्वाणि तथा सूष्यानि लक्ष्मणम् । स्वादु रूक्षं सलवणं वातश्चेष्मकरं ग्रुरु॥ ९४॥ शीतलं सृष्टविण्मूत्रं प्रायो विष्टभ्य जीर्यति । स्विन्नं निष्पीडितरसं स्नेहाट्यं नातिदोषलम् ९५

करमवराक, नालिकाशाक, मर्सेका शाक, कुटि-क्रारशक, कुतुम्बक, चिल्लीशाक, लट्टाकशाक, लोणी-का [सञ्चक], कुरूटकशाक, गवेधुक, जीवन्त, मुञ्झु, पनवाष, यवशाक, सुवर्चलाका शाक, सब प्रकारके आछ, रताछ, हस्तिकन्दादि मुद्गादि, सब प्रकारकी दालें तथा लक्ष्मणाकन्दादिकन्द, ये सब स्वादु, रूक्ष, किचित् नमकीन, वात—कफकारक, गरिष्ठ, मलमूत्रको बढ़ानेवाले और प्रायः विष्ठम्म उत्पन्न कर जीर्ण होते हैं। यदि इनको उवालकर और रस निचोड़कर घृतयुक्त करके खावे तो ये अधिक दोष नहीं करते ॥ ६२-६५॥

लघुपत्रके गुण।

लक्षपत्रा द्वया चिल्ली सा वास्तुकसमा मता। तक्कीरीवरणं स्त्रादु सतिकं कफबाताजित् ९६॥

जोटे पुत्रवाला चिल्लीशाक—बथुएके साकके समान गुणबाला होता है ।

तकारी और मालशाकके गुण।

तर्कारी (जयन्ती) और मालशाक-स्वाद्ध, किंचित् तिक्त और कफ वातके जीतनेवाले हैं । अरुणदत्त और हेमादिने तर्कारीका अर्थ अग्निमन्य और वरणको वरुण वृक्ष माना है, परन्तु यहां तर्कारीसे जयन्तीका शाक और वरणसे मालशाक लेना चाहिये।। ९६॥

पुनर्नवादिक गुण।

वर्षाभ्वी कालशाकं च सक्षारं कटुतिक्तकम् । दीपनं भेदनं हंति गरशोफकफानिलान् ॥९७॥

वर्णभू और पुनर्भू (दोनों पुनर्नवा) और काल-शाक (कलम्बक) ये तीनों शाक—िकश्चित् क्षारखुक, कटु, त्तिक, दीपन, भेदनकर्ता तथा गरविकार, सजन, कफ और वातको जीतते हैं ॥ ९७॥

चिरिबिल्वांकुरके गुण।

दीपनाः कफवातन्नाश्चिरिविल्वांकुराः सराः । शतावर्यंकुरास्तिका वृष्या दोषत्रयापहाः ९८॥

चिरिविल्व (प्रतिकरङ्ग) के नूतन अंकुरोंका शाक—दीपन, कफ–वातनाशक और सारक होता है ॥

शतावरी अंकुरोंके गुण।

शतावरीके अंकुरोंका शाक-तिक्त, वीर्यवर्धक और त्रिदोपनाशक होता है ॥ ९८॥

वंशांकुरके गुण।

रूक्षो वंशकरीरस्तु विदाही वातपित्तलः । पत्तरो दीपनस्तिक्तः प्लीहार्शःकफवातजित् ९९ बांसके अंक्रर-रूक्ष, विदाही और वातपित्तकारक

होते है ॥

पत्त्रके गुण।

पत्तूर (शान्तिशाक)--दीपन और तिक्त है तथा प्लीहा, अर्श, कफ और वातको जीतता है॥ ९९॥

कासमर्दके गुण।

कृमिकासकफोव्हेदान् कासमदीं जग्नेत्सरः । रूक्षोष्णमस्टं क्रीसुंशं सुरु पित्रकरं सरम् १०० है॥ १०१ ॥

कासमर्द (कसीन्दी)—सारक है तथा कृमि, खांसी, कफ और उत्क्रेद, (जीमचलाना) की जीतता है।

कुसुम्म शाकके गुण ।

कुसुम्मेका शाक-रूक्ष, अन्त और उंग्य होता है तथा गुरुपाकी, पित्तंकारक और सारक होता है ॥ १००॥

सार्थपद्माकके ग्रुण । मुरूष्णं सार्थपं बद्धविष्मूत्रं सर्वदोषकृत्१०१॥

सरसोंका शाक-गुरुपाकी, उष्ण, मलमूत्रको बांधने-वाला (मलको बांधने वाला और मूत्रको बार बार आनेसे रोकनेवाला) और त्रिदोपजनक होता

बालमूलीके गुण।

यद्वालमव्यक्तरसं किश्चित्क्षारं सतिककम् । तन्मूलकं दोषहरं लघु सोष्णं नियच्छति । गुल्मकासक्षयश्वासव्रणनेत्रगलामयान् ॥१०२॥ स्वराग्निसादोदावर्तपीनसांश्च—

-महत्पुनः ।

रसं पाके च कडुकमुष्णवीर्य त्रिदोषकृत् १०३ गुर्वभिष्यंदि च-

-स्निग्धस्वित्रं तदिष वातिजित् । वातश्लेष्महरं शुष्कं सर्वम्-

–आमं तु दोषलम् ॥ १०४ ॥

जो मूली बहुत नरम और कच्ची होती है तथा बाल होनेसे चरचरा रस प्रगट न हुआ हो, किंचित् क्षार हो और किंखित् तिक्त हो ऐसी मृदु मूली—त्रिदोष--नाशक, हलकी, किंचित् उष्ण तथा गुल्म, कास, क्षय, श्वास, क्ष्ण, नेत्रतोग, गलरोग, स्वरमंग, अग्नि-मान्य, उदावर्त और प्रतिश्यायको दूर करती है।

पक्रमूलीके गुण।

वहीं मूली पक्की होजाने पर रस और पाकमें कटु, उष्णविधि, त्रिदोषकारक, भारी और अभिष्यिद होती है। मूलीको उबालका धीमें इक्षकार भाजी बनाकर सावे तो पक्की मूली भी बातनाशक होती है ॥

सब प्रकारकी खरवी ब्ली मात और कफको नाश करती है।

सब प्रकास्की विना सुखाई या विमा पंकाई कची। मूखी दोषकारक होती है ॥ १०२ – १०४॥

पिण्डालुक्षे ग्रुण।

सद्भणों वातकंपहा पिंडाछः पित्तवर्धनः१०५
पिण्डालु-कटु, जण्ण, वातकप्तनाशक और पित्तवर्धक
होता है।हेमाद्रि कहता है कि यहां पर पिण्डालु शब्दसे
तुण्डालु या वाराहकन्द लेना चाहिये, क्योंकि यदि वामाटको आख जातिके पिण्डालुसे प्रयोजन होता तो पहले
"आलुकानि च सर्वाणि" जहां लिखा है वहींपर पिण्डालुके भी विशेष गुण लिखते और यहांपर सुश्रुत आदिके
प्रमाणोंसे गुण सम्मेलन कर अपने पक्षकों हेमाद्रिने
पुष्ट किया है और इसको तुण्डालु माना है॥१०५॥
कुठेरादिक गुण।

कुठेराज्ञियुसुरससुमुखासुरिभृस्तृणम् । फणिज्ञार्जकर्जबीरमभृति ग्राहि ज्ञालनम् ॥ विदाहि कटु रूक्षोष्णं हृद्यं दीपनरोचनम् । इकुज्ञुककृमिहृत्तीक्ष्णं दोपोर्क्केशकरं लघु १०६

कुटेर (कालमाल), शिग्रु(शौभाजन),सुरस(तुलसी), मुसुख(वनतुलसी),आसुरि (रार्ध), भूस्तृण, फणिजज (मरुआ), अर्जक (पोदीना) और जम्बीरी आदि शालन (मसाले), धनियाँ अजमोदादि शालन कहे जाते हैं। ये सब विदाही, कटु, रूक्ष, उष्ण, इच, रोचन और दीपन होते हैं। तथा दृष्टि, शुक्र और कृमियोंको हरते हैं, एवं तीक्ष्ण दोगोंकी उत्केशित करनेवाले और इलके होते हैं ॥ १०६॥

सुरसके गुण । हिध्मकासश्रमधासपार्श्वरुक्पृतिगंधहा। सुरसा सुमुखी नातिविदाही गरशोफहा॥१००॥

श्नमें सुरस (तुलसी)—हिचकी, कास, श्रम, श्वास, पार्श्वशूल और दुर्गन्धको दूर करती है।

सुपुखके गुण।

सुमुख (वन तुलसी) किंचित विदाही, गरनाशक और शोथनाशक होती है॥ १०७॥

आर्दकके गुण।

आर्द्रिका तिकमधुरा मूत्रला न च पित्तकृत्१०८

आर्द्रक—ितक, मधुर, मूत्रके लानेवाला और पित्तको बदानेवाला नहीं है, "परन्तु यही अदरक छीलकर सुखा देनेते सोंठ होता है, सोंठ होनेसे पित्त-कारक होता है ॥ १०८॥

लशुनक गुण।

लशुनो भृशतीक्ष्णोष्णः कटुपाकरसः सरः। हृद्यः केश्या गुरुर्वृष्यःस्मिग्धा रोचनदीपनः१०९ भन्नसंधानकृद्धल्यो रक्तपित्तपदूषणः। किलासकुष्यग्रलमाऽशोमेहिकमिकफाऽनिलान्॥ सहिध्मपीनसश्वासकासान् होते रसायनम् ११०

लसुन—अत्यन्त तीक्ष्ण, अत्युष्ण, रस और पाकमें कटु, सारक, हद्यको हितकारी, केशवर्षक, भारी, वीर्यवर्षक, स्निष्ध, रुचिकारक और दीपन होता है तथा किलास उप्त (फुलवारी), गुल्म, अर्श, प्रमेह, कृमि, कफ, वात, हिचकी, अतिश्याय, श्वास और कासको हरनेवाला है तथा "भग्नतंवानकारक, बलकारक" रक्तपितको दूषिन करनेवाला और रसा-यन होता है ॥ १०९॥ ११०॥

पलाण्डुके गुण।

पलांडुस्तद्गुणन्यूनः श्लेष्मले। नाऽतिषित्तलः । कफवातार्शतां पथ्यः स्वेदेऽभ्यवहती तथा १११

पलाण्डु: — लशुनसे किंचित् न्यून गुणवाला है तथा कमवर्धक, किंचित् पित्तकारक होता है, एवं कफ और वायुकी ववासीरमें इसका पाक कर स्वेदन करना अर्शके मस्सोंको शामन करता है तथा कफवातके अर्शमें इसका शाक बनाकर खाना पथ्य हैं। यद्यपि मूलमें क्षेष्मलका अर्थ कफवर्धक ही है और कफवर्धक कहनेते कफके अर्शमें हितकारी नहीं हो सकता, परन्तु प्रमावसे और किंचित पित्तप्रधान

होनेके कारण कफ वातकी अर्शमें, भोजनमें और स्वेदनमें इसको पथ्य माना है ॥१११ ॥

गृंजनके गुण।

तीक्ष्णो गृंजनको प्राही पित्तिनां हितकुत्र सः॥

गृंजन [लालरंगका लग्जन]—तीक्ष्ण, प्राही और पित्तप्रधान पुरुगेंको अहितकारी होता है॥११२॥

सूरन कन्दके गुण।

दीपनः सूरणो रुच्यः कफन्नो विश्वदो लघुः । विशेषादर्शसां पथ्यः-

-भूकंदस्त्वतिदोषलः ॥ ११३ ॥

सूरणकन्द [जिमीकन्द] दीपन, रूचिकारक, कफनाशक, विशद, हलका और विशेष कर अर्शमें पथ्य होता है।।

भूकन्दके गुण।

भूकन्द [भूस्फोट] त्रिदोषकारक होता है ॥ ११३ ॥

पत्रादिकोंका यथोत्तर ग्रुरुत्व । पत्रे पुष्पं फले नाले कंदे च ग्रुरुता क्रमात्११४॥

पत्रशाकते पुष्पशाक, पुष्पशाकते फलशाक, फल-शाकते नालशाक, नाउशाकते कन्दशाक भारी होते है। परन्तु म्जीका शाक कन्द होने पर भी लघु होता है ॥ ११४॥

जीवन्ती और स्रीपके शाक । वरा शाकेषु जीवंती सर्वपास्त्ववराः परम्॥११५।

शाकोंमें जीवन्तीका शाक श्रेष्ठ होता है और सरसोंका शाक निक्कष्ट होता है "सरसोंका पत्रशाक निक्कष्ट होता है, परन्तु सरसोंकी डण्ठलका शाक सारक आदि गुण युक्त होनेसे दोपयुक्त नहीं होता"॥ ११५॥

दाक्षा (मुनक्का) के गुण । द्राक्षा फलोत्तमा वृष्या चक्षुष्या सृष्टमूत्रविद्।। स्वादुपाकरसा स्निग्धा सकषाया हिमा गुरुः ॥

निहंत्यनिलपित्तास्रतिक्तास्यत्वमदात्ययान् । तृष्णाकासश्रमश्वासस्वरभेदशतक्षयान् ॥११६॥

अब फल वर्गका कथन करते है:---

द्राक्षा (मुनका) — फरोंमें श्रष्ट, वीर्यवर्धक, नेत्रोंको हितकारी, मरु मूत्रको निकालनेवाली, रस और पाकमें मधुर, स्निग्ध, किंचित् कपायरसयुक्त, शीतल और भारी होती है तथा वात, पित्त, रक्त-विकार, मुखकी कटुता, मदात्यय, प्यास, खांसी, श्रम, श्वास, स्वरभेद, क्षत और क्षयको दूर करती है।। ११६॥

दाड़िम (अनार) के गुण । उद्रिक्तापितान् जयित त्रीन्दोषान्स्वादुदाडिमम् । पित्ताविरोधि नात्युष्णमम्लं वातककापहम् ॥ सर्वे हृद्यं लघु स्निग्धं ग्राह रोचनदीपनम्॥११७।

मीठा अनार-उदीर्ण हुए रक्तिपत्तको और तीनों दोषोंको जीतनेवाला होता है॥

खद्य अनार-िएत्तको उत्पन्न न करनेवाला, किंचित् उष्ण, वात और कफको नष्ट करनेवाला होता है ॥

सब प्रकारके अनार हृदयको वल देनेवाले, हलके, स्निग्ध, प्राही, रुचिकारक और दीपन होते हे ॥११७॥

मोच (केले) आदिके गुण।
मोचखर्जूरपनसनालिकेरपरूपकम् ॥११८॥
आम्राततालकाश्मर्यराजादनमधूकजम्।
सौवीरबदरांकोल्लफलगुरुष्णातकोद्भवम् ११९॥
बातामाभिषुकाक्षोडसकूलकनिकोचकम्।
उरुमाणं प्रियालं च बृंहणं गुरु शीतलम्॥१२०॥
दाहक्षतक्षयहरं रक्तिपित्तप्रसादनम्।
स्वादुपाकरसं स्निग्धं विष्टंभि कफाग्रुककृत् १२१॥

केलेके फल, खन्तर या छुहारेके फल, पनसफल, नारिकेल, फालसा, आम्रातक, तालफल, काश्मरीफल, खिरनी, महुआ, बदरफल, बिल्वफल,अंजीर, लिसोड़ा, बादाम, अभिषुक, अखरोट, मकूलक, निकोचन, उरुमाण और चिरौंजी, यह सब फल सामान्य गुणसे बृंहण, भारी, शीतल, दाहनाशक, क्षत और क्षयके हरनेवाले, रक्त और पित्तको प्रसादन करनेवाले, रस और पाकमें मधुर, स्निग्ध, विष्टम्भी, कफकारक और शुक्रवर्धक होते हैं ॥ ११८—१२१॥

त्तालफलके गुण ।

फलं तु पित्तलं तालं सरं काइमर्यजं हिमम् । शकुन्यूत्रविवंधव्नं केइयं मेध्यं रसायनम्॥१२२॥

इनमें विशेषता इस प्रकार है कि तालफल पित्त-वर्षक होते हैं।

काश्मरीक फल—सारक, शीतल,मलमूत्रके विबन्धको खोलनेवाले, केशवर्धक, मेघाजनक और रसायन होते हैं ॥ १२२॥

बादाम और चिरौंजीके गुण । बातामाद्युष्णवीर्यं तु कफिपत्तकरं सरम् । परं बातहरं स्त्रिग्धमनुष्णं तु प्रियालजम् ॥ प्रियालमज्जा मधुरा बृष्यः पित्तानिलापहः १२३

बादाम-उष्णविधि, कफ-पित्त-वर्धक, सारक, वातके नारा करनेमें सर्वश्रेष्ठ और स्निग्ध होता है। इसमें आदि शब्दसे अभिष्रुक अखरोट आदि लेना चाहिये॥

प्रियाल—सीतल होती है । तथा प्रियालमजा (चिरोंजी)—मधुर, वृष्य और वात-पित्तनासक होती है ॥ १२३ ॥

बेरकी मजाक गुण !

कोलमजा गुणेस्तद्वचृट्छिद्धिः कासजिच सः १२४ बेरकी गुठलीकी मजा—चिरौजीके समान गुण-वाली होती है तथा प्यास, छिद्धं और खांसीको जीतती है ॥ १२४॥

पक बिल्वेक गुण । पकं सुदुर्जरं बिल्वं दोषलं पूर्तिमारुतम् । दीपनं कफवातन्नं बालं ग्रासुभयं हि तत्॥१२५॥

वित्वफल (बेलका पका हुआ फल)—दुर्जर, त्रिदोषवर्धक और दुर्गन्धित अपान वायुको बढ़ाने-

वाला होता है। परन्तु बिल्वका बाल फल (बहुत कचा बिल्वंफल) दीपन और कफमातनाशक होता है। कचा और पक्का दोनों प्रकारके बिल्वंफल मलको बांधनेवाले होते हैं॥ १२५॥

कंपित्थंके गुण । कपित्थमामं कंठझं दोषलं दोषघाति तु । पकं हिघ्मावमथुजित्सर्वे ग्राहि विषापहम्१२६॥

कचा किपत्थपाल—कण्ठको बिगाइनेवाला और त्रिदोषकारक होता है। परन्तु पक्का किपत्थपाल-त्रिदोपनाशक, हिचकीको हटानेवाला और बमनको जीतनेवाला होता है। कचा और पक्का दोनों प्रका-रका किपत्थ मलको बांधनेवाला और विषनाशक होता है।। १२६॥

जांबव (जामुन) के गुण।
जांबवं गुरु विष्टंभि शीतलं भृश्वातलम् ।
संग्राहि भृश्वशकृतोरकंठचं कफापितनुत्॥१२७॥
जामुनका फल-भारी, विष्टम्भकारक, शीतल,
वायुको अत्यन्त वहानेवाला, मल और मूल्रका
संग्रह करनेवाला, स्वरको बिगाड़नेवाला और
कफपित्तनाशक होता है ॥१२७॥

आम्रके गुण।

वातिपत्तास्त्रकृद्धालं बद्धास्थि कफिपत्तकृत्। गुर्वाम्नं वातिज्यकं स्वाद्धम्लं कफशुक्रकृत् १२८ आम्रका अस्थि रहित बालफल-बात पित्त और रक्तको बढ़ाता है। गुठली पड़ जाने पर आमका फल कफिपत्तकारक होता है। पका हुआ आम भारी, वातनाशक, मधुर, अम्ल तथा कफ और वीर्यको बढ़ानेवाल्य होता है।। १२८॥

वृक्षाम्लके गुण । वृक्षाम्लं प्राहि रूक्षोष्णं वातश्चष्महरं लघु । शम्या गुरूष्णं केश्चग्नं रूक्षं पीख तु पित्तलम् १२९ कफवातहरं भेदि प्लीहार्शःकृमि मुल्मनुत्। सातिक्तं स्वादु यत्पीख नात्युष्णं तत्रिदोषनित् ॥

वक्षांग्ल-प्राही, रूस, उष्ण, बातकफनाराक और हलका होता है। इसको 'तिन्तिड़ीक' भी कहने हैं। शमीफल और पीलुफलके गुण । : शमीफल-भारी, उष्ण, केशोंकी नारा करनेवाला और रूक्ष होता है।

पीलुफल-पित्तवर्धक, कफवातनाशक, मेदक तथा प्लीहा, अर्श, कृमि और गुल्मका नाश करता है। जो पीलुफल मधुर तथा किंचित् तिक होता है वह किंचित् उष्ण और त्रिदोपको जीतनेवाला होता है॥ १२९॥ १३०॥

मातुलुंग (बिजीरे) के गुण । त्विक्तिक्तकटुका स्निग्धा मातुलुंगस्य वाताजित् । बृंहणं मधुरं सांसं सातपित्तहरं गुरु ॥ १३१॥ लघु तत्केसरं कासश्वासिहध्मामदात्ययान् ॥ आस्पञ्जोषानिलश्चेष्मविबंधच्छर्यरोचकान् ॥ गुल्मोदरार्ज्ञाञ्चलानि मंदाग्नित्वं च नाञ्चेस् ॥

विजौरेका छिलका—कटु, स्निग्ध, तिक्त और वायुके जीतनेवाला होता है । विजौरेके फलका गुद्दा—बृंहण, मधुर, वातिपत्तनाशक और मारी होता है । विजौरे निम्बुके फलकी केशर—कास, श्वास, हिचकी, मदात्यय, मुखशोप और कफवातको वारा करती है तथा विवन्ध, छाँदे, अरुचि, गुरुम, उद्दर्रोग, अर्श, शूल और मन्दाग्निको नाश करती है ॥ १३१॥ १३२॥

ॅभञ्चातक त्वचादिके गुण । भञ्चातकस्य त्वङ्मांसं बृंहणं स्वादु इतितल्लम् । तदस्थ्याप्रसमं मध्यं कफवातहरं परम्॥१३३॥

भिष्ठावेंकी त्यचा और गुद्दा-बृहण, मधुर और दितिल होता है । भिलावेंकी गुठली-अग्निके स्वान तीक्ष्ण, मेधाजनक, कफ और वातको नाहा करनेके सर्वश्रेष्ठ है ॥ १३३॥

पाछेवतके गुण।

स्वाद्वम्लं शीतमुर्व्णां च दिधा पालेवतं गुरु । रूप्यमस्यप्रिशमनं रुच्यं मधुरमारकम् १३४॥ पक्षमागु जर्शा भाति नास्युक्यं शुरु दीपलम् ॥ दोनों प्रकारके पार्छक्त-मधुर, अन्छ, शीतल, उष्ण, भारी, रुचिकारक,तथा भस्मकरोगनाशक होते है। मीठे आहू रुचिकारक होते है।

पक पालेवतके गुण।

अच्छी तरहसे पक्षे हुए मीठे आडू-जल्दी पच जाते है तथ्रा किंचित् उष्ण, भारी और दीषकारक होते है॥ १३४॥ १३५॥

दाक्षा पुरूषकादिके गुण।

द्राक्षा पक्षकं चार्द्रमुक्लं पित्तकफप्रदम् । मुरूष्णक्षीर्यं वातसं सरं च करमर्दक्रम्॥१३६॥

द्राक्षा, फालसा और करींदे से विना स्रेले अम्क, पित्तकफकारक, भारी, उष्णवीर्य, वातनाशक और दस्तावर होती है ॥ १३६॥

वेर लकुच आम्नातभादि फल।
तथाइम्लं कोलकर्वधूलकुचाम्रातमारुकम्।
एरावतं दंतराठं सत्तदं मृगलिङिकम् ॥१३०॥
नातिषित्तकरं पकं गुष्कं च करमर्दकम्।
दीषनं भेदनं गुष्कमम्लीकाकोलयोः फलम्१३८
तृष्णाश्रमक्रमच्छेदि लिख्छं कफवातयोः।
फलानामवरं तत्र लकुचं सवदोषकृत्॥१३९॥

बर, छोटे बेर, लकुचफल, आम्रातक, आडू, नारंगी, जम्बीरी निम्बू, शहत्त और इमली ये खट्टी और कची पित्तकफकारक. भारी, उष्णवीर्य, वात-नाशक और सारक होते हैं । बेर आदि सब पके हुए होनेपर और सखे हुए करींदे अधिक पित्त-कारक नहीं होते ॥

स्से इमली आदि कलोंके मुण।

सखे हुए इमर्लीके फल और दोनों प्रकारके बेर-दीपन, भेदन, प्यासनाशक, श्रम और ग्लानिको हरनेवाले, हलके तथा कफ और वातमें हित-कारी होते हैं।

सस्पूर्ण फलेंमें लकुच (बड़हरु) के फल-निकृष्ट और सर्वदीषकारक होते हैं॥१३७–१३९॥

अग्राह्य धान्यशाक और फल।

हिमानिलोष्णदुर्वातव्याललालादिद्षितम् । जंतुजुष्टं जले मग्नमभूमिजमनातेवम् ॥१४०॥ अन्यधान्ययुतं हीनवीर्यं जीर्णतयाऽपि च । धान्यं त्यजेत्तथा शाकं रूक्षसिद्धमकोमलम्१४१ असंजातरसं तद्वच्छुष्कं चान्यत्र मूलकात् । प्रायेण फलमप्येवं तथामं बिल्ववर्जितम्१४२॥

अब शाक या फल किस प्रकारके लेने चाहिये सो कहते है:—जो धान्यशाक अथवा फल शितसे, पवनसे, उष्णतासे अथवा दुर्वातसे अथवा सांपकी लाल आदिसे दूपित हों, अथवा कृमि आदि जन्तुओंसे युक्त हों, या जलमें इबे हुए होनेसे दूपित हों, अथवा दूपित भूमिमें उत्पन्न, या अपनी स्वामाविक ऋतुसे विपरीत ऋतुमे उत्पन्न हुए हों, या किसी दूसरे शूक धान्यादि अथवा विरुद्ध धान्यादिसे युक्त हों, या बहुत पुराने होनेसे हीनवीर्थ होगये हों ऐसे धान्योंको मक्ष-णार्थ नहीं लेना चाहिये।

तथा इन्हीं दोषोंसे युक्त अथवा कठोर या विना चिकनाईसे सिद्ध किये हुए अथवा जिनमें रस उत्पन्न न हुआ हो अथवा एखे हुए शाक नहीं खाने चाहिये। परन्तु सूखी हुई मूली गुणकारी होती है, इसल्यिये मूलीके अतिरिक्त और सब प्रकारके शाक खाने योग्य नहीं होते।

प्रायः ऐसे ही दोगों करके युक्त जो फल होते हैं वे भी नही खाने चाहिये तथा चिल्वके सिवाय और कोई फल कचा नहीं खाना चाहिये॥१४०--१४२॥

लवणोंके सामान्य गुण । विष्यादि लवणं सर्वे सूक्ष्मं मृष्टमलं विदुः । वातम्नं पाकि तीक्ष्णोष्णं रोचनं कफपित्तकृत् ॥

सब प्रकारके खनण-विष्यन्दकारक, सक्ष्म, मल-मूत्रको निकालनेवाले, अन्नादि तथा व्रणादिको पाचन करनेवाले, तीक्ष्ण, उष्ण, रुचिकारक और कफिपत-कारक होते है ॥ १४३॥

सेंधा लवण । सम्बद्धाः नहां नहां विशेषन्त

सैंधवं तत्र सस्वादु वृष्यं हृद्यं त्रिद्रोपनृत् । रुष्वनुष्णं दशः पथ्यमिवताह्याग्नेदीपनम् १४४

इनमें सेत्थानमक-स्वादयुक्त, वृष्य, हृदयको हितकारी, त्रिदोपनाशक, हलका, शीतल, नेत्रों के लिये पथ्य, अविदाही और अग्निको दीपन करनेवाला होता है ॥ १४४॥

सश्चर लवण।

लघु सौवर्चलं हृद्यं सुगंध्युद्गारशाधनम् । कटुपाकं विबंधव्नं दीपनीयं रुचिप्रदम् १४५॥

सञ्चरनमक हलका, हृदयको हितकारी, सुग-न्धियुक्त, उद्गारको शुद्ध करनेवाला, कटुपाकी, अग्निको ईप्यन करनेवाला और रुचिकारक होता है तथा विबन्धको नाश करता है ॥ १४५ ॥

बिद्रलवण ।

ऊर्ध्वाधःकफवातानुलोमनं दीपनं विडम्। विवंधानाहविष्टंभग्रूलगौरवनाञ्चनम् ॥ १४६॥

बिइ नमकः — ऊर्ध्व भागमें और अधो भागमें कफ और बायुको अनुलोमन करनेवाला, दीपन तथा विबन्ध, अनाह, बिष्टम्भ, शूल और भारीपनको दूर करनेवाला होता है ॥ १४६॥

सामुद्र लवण और औदिंद् लवण। विपोत स्वादु सामुद्रं गुरु श्रेष्मविवर्धनम्। सतिक्तकटुकक्षारं तीक्ष्णमुद्धादि चोद्धिदम्१४७ सामुद्र नमकः-विपाकमें मधुर, भारी और कफवर्षक

सामुद्र नमकः—अिपाकमें मधुर, भारी और कफवर्षव होता है ॥

औद्भिद नमकः-किंचित् तिक्त, करु, क्षार, तीक्ष्ण तथा उत्क्रेदकारक होता है ॥ १४७॥

काला रोमक और पांसु लवण । कृष्णे सौवर्चलगुणा लवणे गंधविजताः । रोमकं लघु पांसूत्यं सक्षारं श्लेष्मलं गुरु ॥ लवणानां अयोगे तु सैंधवादीन्त्रयोजयेत्॥१४८॥

काला नमकः—सञ्चर नमकके समान गुणवाला होता है, परन्तु इसमें सौतर्चल नमककी सी गन्ध नहीं होती ॥ रोमक नमकः-हलका होता है।।

पांसु नमकः —क्षारयुक्त, कफकारक और भारी होता है ॥

जहांपर लवणोंका प्रयोग करना हो वहां सैन्ध-वादि एक या दो या योगानुसार तीन अथवा पांच अथवा सम्पूर्ण नमकोंका प्रयोग करना चाहिये। इन लवणोंमें पूर्व २ गुणोंकी उत्कृष्टता है और उत्तरोत्तर उष्णता होती है ॥ १४४८॥

यवक्षारके गुण।

गुल्मकृद्धहणीपांडुप्छीहानाहगलामयान् । श्वासाद्येः कफकासांश्च द्याययवद्यूकजः १४९ यवश्चारः—गुल्म, हृद्रोग, प्रहणी, पाण्डुरोग, प्लीहा, आनाह, गळेके रोग,श्वास, अर्श, कफऔर खांसीकौ रामन करता है ॥ १४९॥

सर्व क्षारोंक गुण । क्षारः सर्वश्च परमं तीक्ष्णोष्णः कृमिजिल्लघुः । पित्तासम्दूषणः पाकी छद्यहृद्यो विदारणः । अपथ्यः कटुलावण्याच्छुकोजःकेशचक्षुपाम् ॥

सव प्रकारके क्षार—अत्यन्त तीक्ष्ण, अत्यन्त उण्ण, क्रमिनाशक, हरुके, रक्त पित्तको दूषित करने-वाले, पाचक, छेदी, हदयको हितकारी, व्रणादि-कोंको पकाकर दारण करनेवाले, कटु और क्षार होनेके कारण शुक्र, ओज, केश और नेत्रोंको अहितकारी होते है ॥ १९० ॥ १९१॥

हींगके गुण।

हिंगु बातकफानाहरूळ्वं पित्तकोपनम् । कटुपाकरसं रुच्यं दीपनं पाचनं लघु ॥१५२॥

हींगः—वात, कफ, आनाह और शूलको नाश करती है तथा पित्तकोपकारक, पाक और रसमें कटु, रुचिकारक, अग्निदीपक, पाचक और हलकी होती है ॥ १९२॥

हरीतकीके गुण।

कषाया मधुरा पाके रूक्षा विलवणा लघुः । दीपनी पाचनी मध्या वयसः स्थापनी परा१५३ उष्णवीर्या सरायुष्या बुद्धीदियबलपदा । कुष्ठवैवर्ण्यवैस्वर्यपुराणविषमज्वरान् ॥ १५४ ॥ शिरोऽक्षिणांडुहृद्दोगकामलाग्रहणीगदान् । सशोषशोफातीसारमेदमोहविमिकिमीन् १५५॥ श्वासकासप्रसेकार्शःप्लीहानाहगराद्रम् । विबंधं स्रोतसां गुल्ममूरुस्तंभमरोचकम् ॥ हरीतकी जयेद्याधीस्तांस्तांश्च कफवातजान् ॥

हरीतकी:--रसमें कपाय, पाकमें मधुर, लवणरहित पञ्चरस युक्त, हलकी, दीपनी, करनेवाली, मेघाको बदानेवाली, अवस्थाको स्थापन करनेवाली, उष्णवीर्य, सारक, आयुवर्धक, वर्धक और इन्द्रियोंको बल देनेवाली होती है। तथा क्रष्ठ, विवर्ण, वैस्वर्य, प्राना विषमज्वर, शिरोरोग, नेत्ररोग, पाण्डुरोग, हृद्रोग, कामठा, प्रहणी, रोग, खजन, अतिसार, मदरोग, मूर्छी, वमन, कृमि-रोग, श्वास, कास, मुखस्राव, अर्श, प्लीहा, आनाह, क्रुत्रिमविषविकार, उदररोग, मलम्त्रादिका विबन्ध, गुला, ऊरुस्तम्भ और अरोचक इन सब रोगोंको जीतर्ता है तथा कफवातजनित सम्पूर्ण रोगोंका नाश करती है ॥ १५३--१५६॥

आमलेके गुण । तद्भदामलकं शीतमम्लं पित्तकफापहम् १५७॥

हरीतर्काके समान ही आमलेके गुण है तथा आमला:——शीतल, अम्ल और पित्तकफको शमन करनेवाला होता है।

जैसे हरीतकी पश्चरस युक्त होते हुए मी कपाय-रसप्रधान है बैसे ही आमलक अम्लरसप्रधान है । सम्पूर्ण गुण आमलेमें सामान्य रूपसे हरीतकीके समान ही है। परन्तु हरीतकी उष्णवीर्य है और आमलक शीतवीर्य है, केवल इतना ही मंद है। इस लिये हरीतकी वातकफनाशक है और आमलक कफिपत्त नाशक है; सामान्य रूपसे हरीतकी और आमलक त्रिदोपनाशक होते है।

हरीतकी मधुर और अम्लरससे वायुको, कड़ और तिक्त रससे कफको, कषाय और मधुर रससे पित्तको शमन करनेवाली होनेसे त्रिदोपनाशक होती है तथा रसायन होती है।

इसी प्रकार आमले अम्लभावसे वायुको, माधुर्य और रोत्पगुणसे पित्तको, रूक्ष और कपाय होनेसे कफको जीतते हैं। इसिंखये आमले त्रिदोपनाशक, रसायन और कृष्य होते हैं॥ १९७॥

बहेड्रेके गुण।

कटुपाके हिमं केश्यमक्षमीपच तद्गुणम् । इयं रसापनवरा त्रिफलाऽश्यामयापहा ॥ रोपणी त्वागदक्केदमेदामहक्रफास्रजित्॥१५८॥

बहेड़ं:—पाकमें करू, शीतल, केशवर्धक और हरड़ तथा आमलेके सपान गुणोंमें किंचित् न्यून गुणोंगले होते है अर्थात् बहेड़ोंमें भी हरीतकी और आमलेके समान ही गुण है, परन्तु किंचित् न्यून है।

त्रिफलाके गुण।

हरीतकी, आमला और बहेड़ा इन तीनोंको मिलानेसे त्रिफरा कहा जाता है। शास्त्रमें इनको मिलानेके पारमाण दो प्रकारके हैं, जैसे हरीतकी नई चिकनी, घन, वृत्त और भारी तथा जलमें डाउनेते डूब जानेवाली श्रेष्ठ होती है, ऐसे गुणोंवाली तो उमें दो तो ठाकी हरड़ श्रेष्ठ होती है, ऐसी एक हरड़ अं,र ऐसे गुणोंवाला तोठमें छे मासेका आमला श्रेष्ठ होता है, ऐसे ही चार आमले एवं बहेड़ेका फल नवीनादि गुण युक्त तो उमें एक तो ठासे कम न हो, ऐसे दो बहेड़े मिलानेसे त्रिफलेका मान ठीक होता है, अर्थात् इन ऊपरके गुणों वाली एक हरड़, चार आमले, दो बहेड़े लेकर इनका छिलका मिलानेसे प्रायः छिलकेका तोल समान भाग हो जाता है, यह एक प्रकार द्वञा । यदि इस प्रकारके मानवाले फल न मिल सकों तो नवीनादि गुणोंवाले हरड़ बहेड़े आम ठेके छिलके उतारकर सम २ भाग मिला छेनेसे त्रिफला हो जाता है। त्रिफला:- आयुवर्धक, रसा- यन, नेत्रोंको हितकारी अर्थात् नेत्रोंके रोगोंको दूर कर दृष्टिको बज्जान् बनानेवाजा, त्रणोंको शुद्धकर सैपण करनेवाला तथा व्वचाके कुष्ठादिरोग, क्लेद, मेद, प्रमेह, कफ और रक्तविकारको जीतनेवाला है ॥ १९८॥

त्रिजात और चतुर्जातके गुण । सकेसरं चतुर्जातं त्वक्पत्रैलं त्रिजातकम् ॥ पित्तप्रकोपि तीक्ष्णोष्णं रूक्षं दीपनरोचनम्१५९

दालचीनी; पत्रज और इलायची, इन तीनोंको मिलाकर त्रिजात होता है. इसीको त्रिसुगन्ध भी कहते हैं, यदि इसमें नागकेशर भी मिला दिया जाय तो इसको चतुर्जात कहते हैं।

यह त्रिजात और चतुर्जात पित्तवर्धक, तीक्ष्ण, उष्ण,रूक्ष, दीपन और रुचिकारक होते हैं॥१५९॥ गोल भिर्चके गुण ।

रसे पाके च कटुकं कफव्नं मरिचं छघु॥१६०॥

काली मिर्च [गोल मिरच]-रस और पाकमें कटु, कफनाशक, हलकी, (पित्तकोपकारक, तीक्ष्ण, उष्ण, दीपन और ग्रेम्बक) होती है ॥ १६० ॥ पीपलके गुण।

श्लेष्मला स्वादुशीतार्द्रा गुर्वी स्निग्धा च पिप्पली। सा ज्ञुष्का विपरीताऽतः स्निग्धा वृष्या रसे कटुः स्वादुपाकाऽनिलश्लेष्मश्वासकासापहा सरा। न तामत्युपयुंजीत रसायनविधि विना॥१६२॥

पीपल [मध पीपल] यदि गीली हो तो कफकारक, विपाकमें मधुर, शीतल, भारी और क्षिग्ध
होती है। और जब पककर खुल जाती है तो वह
खुली पीपल गीली पीपलसे विपरीत गुणोंवाली अर्थात्
डब्ण गुणवाली हो जाती है। खुली पीपल—िक्षग्ध,
वृष्य, रसमें कहु, पाकमें मधुर तथा वात, कफ, धास
और कासको हरनेवाली तथा सारक होती है, जैसे
गीली पीपल शीतल और कफनधिक होती है, वैसे
ही खुली पीपल उष्ण और कफनधक होती है।

पीपलको वर्धमान पीपली सेवनविधि आदि रसायनविधिको छोड़कर पीपलका अधिक प्रयोग करना उचित नहीं है, क्योंकि रसायनविधिको छोड़-कर अधिक सेवन करनेसे गुरु और प्रक्ले-दीभावसे कफको उत्क्लेशित करती है । उष्णभावसे पित्तको कुपित करती है और अल्य-स्नेह होनेसे वायुको भी शमन नहीं कर सकती, इस लिये अकेली पीपलका अधिक सेवन नहीं करना चाहिये। पीपल योगवाही होती है। इस लिये योगके अनुसार ही पीपलका प्रयोग करना चाहिये १६१।१६२

सोंठके गुण।

नागरं दीषनं वृष्यं ग्राहि हृद्यं विबंधनुत्। रुच्यं लघु स्वादुपाकं स्निग्धाष्णं कफवातजित्॥

सोंठ:-दीपन, बृष्य, प्राही, हृदयको हितकारी, विक्न्यनाशक, रुचिकारक, हलकी, पाकमें मधुर, हिनम्ब, उष्ण और कफवातको जीतनेवाली होती है। छीलकर सुखाये हुए आईकको सोंठ कहते है। आईकके भी सोंठके समान गुण है॥ १६२॥

त्रिकटुके गुण।

तद्दार्द्रकमतच त्रयं त्रिकटुकं जयेत्। स्योल्याग्निसदनश्वासकासश्चीपद्पीनसान् १६४

सोंठ, मिरच, पीपल इन तीनोंको त्रिकटु कहते है। त्रिकटु:-स्थूलता, अग्निमान्च, श्वास, खांसी, श्लीपद और पीनसको जीतता है। (त्रिकटुमें सोंठ, मिरच और पीपल समभाग मिलाने चाहिये)॥१६४॥

चव्य और पिप्पर्लामूल । चिवका पिप्पर्लीमूलं मरिचाल्पांतरं गुणैः ।

चित्रकोऽग्निसमःपाके शोफार्शःकृमिकुष्ठहा१६५ चन्य और पिप्पलीमूल प्रायः काली मिरचके समान ही गुणवाले होते हैं। क्योंकि ये भी रस और विपाकमें करु, कफनाशक, हलके और उष्णवीर्य होते हैं। पिप्पलीमूलको निद्रानाशमें निद्रा ढानेके लिये जो प्रयोग किया जाता है वहां पर यह गुणोंसे निद्राजनक न होने पर भी प्रभावसे निद्रा उत्पन्न करनेवाला होता है।।

चित्रकके गुण।

चित्रक — अग्निके समान तीक्ष्ण और उष्ण, पाकमें अत्यन्त उष्ण तथा सजन, अर्श, कृमि और कुष्ठको नष्ट करनेवाला होता है ॥ १६५॥

पंचकोलके गुण।

थ्रंचकोलकमेतच मरिचेन विना स्मृतम् । गुल्मप्लीहोदरानाहरू,लघ्नं दीपनं परम् ॥१६६॥

पीपल, पिप्पलीमूल, चन्य, चित्रक और शुण्ठी इन पांचोंको पञ्चकोल कहते हैं।

यह पञ्चकोलः — गुल्म, प्लीहा, उदररोग, आनाह भौर शूलको नाश करता है तथा अग्निको अत्यन्त दीपन करनेवाला है ॥ १६६॥

बृहत्पश्चमूलके गुण।

बिल्बकाइमर्यतर्कारीपाटलाटुंटुकैर्महत् । जयेत्कषायतिकोष्णं पंचमूलं कफानिली ।१६७

बिल्न, काश्मरी [कम्भारी], अग्निमन्थ, पाटला और सोनापाठा इन पांचोंको समभाग मिलानेसे बृह-रपञ्चमूल कमा जाता है। बृहत्पञ्चमूल कमा जाता है। बृहत्पञ्चमूल कमाय, तिक्त, और ऊष्ण क्रा है सथा कफ और वायुको जीतता है।। १६७॥

लघु पश्चमूलके गुण।

हर्स्व बृहत्यंग्रुमतीद्वयगोक्षुरकेः स्मृतम् । स्वादुपाकरसं नातिशीतोष्णं सर्वदोषजित् १६८

बड़ी कटेली, छोटी कटेली, शालपणीं,पृष्ठपणीं और गोखुर इन पांचोंको समभाग मिलानेसे लघुपञ्चमूल कहा जाता है। लघुपञ्चमूल पाक और रसमें मधुर, न अधिक उष्ण और न अधिक शीत होता है तथा त्रिदोपनाशक होता है। "इस बृहत्पञ्चमूल और लघुपञ्चमूलको मिला-नेसे दशमूल कहा जाता है"॥ १६८॥

मध्यम पश्चमूलके गुण।

बलापुननेवरंडशूपपेणींद्वयेन तु । मध्यमं कफवातम्नं नाऽतिपित्तकरं सरम्॥१६९॥ बला [खरेटी], पुनर्नवा, एरण्डकी जद्द, मापपर्णी और मुद्गपर्णी इन पांचोंको मध्यम पंचमूल कहा जाता है, यह मध्यम पंचमूल:—कफवातनाशक, सारक और किंचित पित्तकारक होता है। इसको बलादि पंच-मूल भी कहते हैं॥ १६९॥

जीवनपश्चमूलके गुण।

अभीरुवीराजीवंतीजीवकर्षभक्षेः स्मृतम् । जीवनाख्यं च चक्षुष्यं वृष्यं पित्तानिलाषहस् ॥

शतावर, काकोली, जीवन्ती, जीवक और ऋपमक इन पांचोंको सम भाग मिलानेसे जीवनपश्च-मूल कहा जाता है। जीवनपश्चमूल:—नेत्रोंको हित-कारी, वृष्य तथा वातपित्तनाशक होता है॥१७०॥

तृण पश्चमूलके गुण । तृणाख्यं पित्तजिद्दर्भकासेक्षुत्रारज्ञालिभिः १७१।

दर्भ [कुशा] की जड़, कांसकी जड़, ईखकी जड़, सरकण्डेकी जड़ और शाली धान्यकी जड़ इन पांचोंको समभाग मिलानेसे तृणपंचमूल कहा जाता है। यह तृणपञ्चमूल:—पित्तके विकारोंको जीतता है। १७१॥

अध्यायका उपसंहार । ज्ञूक्तिशंबिजपकान्नमांसञ्चाकफलीषधैः । वर्गितैरन्नलेशोऽयम्रक्तो नित्योपयोगिकः १७२॥

अब अन्यायका उपसहार करते हैं:---

इस अन्न स्वरूप विज्ञानीयाध्यायमें सूकधान्य-वर्ग, शिम्बीधान्यवर्ग, पकान्नवर्ग, मांसवर्ग, शाकवर्ग, फलक्रम और औपधवर्ग; इस प्रकार इन नित्य उपयोगमें आनेवाले वर्गोंका दिग्दर्शनमात्र कथन कर दिया गया है ॥ १७२ ॥

इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीताष्टाञ्चहृदयसीहतायां, वैद्य-रत्त-पण्डित-रामप्रसादात्मज-विद्यालङ्कार-वैद्य-शिवद्यार्ग्मावर्षित शिवदीपिकाल्यन्याल्या-सहितायां सूत्रस्याने षष्ठाऽप्यायः॥६॥

अथ सप्तमोऽध्यायः ७।

प्राणाचार्यकी आवश्यकता । अथातोऽत्ररक्षाध्यायं व्याख्यास्यामः । राजा राजगृहासन्ने प्राणाचार्यं निवेशयेत् । सर्वदा स भवत्येवं सर्वत्र प्रतिजागृतिः ॥१॥

अब हम अन्नरक्षा नामक अध्यायको न्याख्या करते है: —

राजाको उचित है कि अपने राजभवनके समीप ही प्राणाचार्य (राजदैय) का स्थान बनावे, राजाके समीप रहते हुए राजदैय सब कालमें अपने राजाके खाने, पीनेकों वस्तुओं तथा वस्त्र, माला, गंधादिको रात्रु आदिके किये हुए विषप्रयोगादिसे रक्षा करनेमें सावधान रह सकता है। क्योंकि प्राणाचार्यका प्रथम धर्म सब प्रकारते राजाको रक्षामें सावधान रहना है। १॥

प्राणाचार्यका कर्तव्य । अनुपानं विषाद्रक्षेद्विशेषण महीपतेः । योगक्षेमौ तदायत्तौ धर्माद्या यन्निबंधनाः २॥

प्राणाचार्यको चाहिये कि वह राजाके खाने पीनेकी वस्तुओंको विषयादिसे बचाकर रखनेमें विशेष सावधान रहे। क्योंकि मनुष्पोंके योगक्षेम-की रक्षा, प्रजाको तस्करादि उपद्रवोंसे बचाकर रखना, प्रजाको लेती आदिकी रक्षा करनी और प्रजाकी धर्म, अथ, काम, मोक्षकी राजाके द्वारा रक्षा होना आदि सब कल्याणकारी कार्य राजाके ही अधीन है, इस लिये राजाकी शरीररक्षामें ही प्रजाका सब प्रकार कल्याण देखता हुआ राजधैय सर्वदा प्रयत्नवान रहे॥ २॥

विषयुक्त अन्नादिकोंकी परीक्षा । ओदनो विषवान् सांद्रो यात्यविस्नाव्यतामिव । चिरेण पच्यते पका भवेत्पर्युवितोपमः॥ ३ ॥ मयूरकंटतुल्योष्मा मोहमूर्ज्ञाभसेककृत् । हीयते वर्णगंधाद्यैः क्लियतं चंद्रकाचितः ॥४॥ अत्र विपयुक्त अनादिकोंकी परीक्षाका कश्चन करते है:—

विषयुक्त भात सान्द्र तारयुक्त सा गाढ़ा विना पानी निकाले विलेपीके समान हो जाता है, पकानेसे देरमें पकता है, पक जानेपर बहुत देरमे रक्खे हुए पर्युपितके समान होता है और उस भातकी भाप मोरके कण्ठ समान नील हारंत वर्णवाली होती है। उस भापके लगनेसे मोह, मूर्छा और मुखसे लार बहुना आदि उपद्रव होजाते है। तथा उस भातमें निर्दोप भातके समान गन्ध वर्ण नहीं रहते और थोड़ी देर रक्खा रहनेसे उसमें छेद उत्पन्न होजाता है तथा तैलविन्दुके समान चन्द्रिका सी उस भातमें चमकने लग जाती है।। २।। ४।।

विषयुक्त व्यञ्जादि।

व्यंजनान्याशु शुष्यंति ध्यामकाथानि तत्र च । हीनातिरिक्ता विकृता छाया दृश्यत नैव वा ५॥ फेनोर्ध्वराजीसीमंततंतुबुद्बुद्संभवः ।

विच्छिन्नविरसा रागाः खांडवाः झाकमामिषम्॥ अत्र व्यञ्जनादिकी परीक्षा कहते हैः——

म्स आदि व्यञ्जन यदि विपयुक्त हो तो यथार्थ संस्कृत होनेपर भी शीघ्र सख जाते हे, अथवा उन-का रस मिलन वर्ण सा हो जाता है, व्यञ्जनवस्तु विशेष रूपसे सुकड़ जाती है, अथवा विशेष रूपसे फुरुकर बड़ी होजाती है। इस व्यञ्जनके रसमें मनुष्यकी छाया विकृत दिखायी देती है, अथवा विव्यञ्ज दिखायी नहीं देती तथा व्यञ्जनके रसमें फेन-का उत्पन्न होना, कर्ष्य रेखा सी प्रतीत होना, सीमन्त से बन जाना और इनमें तन्तु और बुल्खुले से उत्पन्न हो जाना ये लक्षण होते है। राग, खाण्डन, शाक और मांस ये यदि विषयुक्त हों तो इनमें कपरके से दोष आजाते है तथा इनका रस फट जाता है। और फटे हुए से वर्णवाले होजाते है रसमें तरह र के वर्ण प्रतीन होने लगते हैं॥ ९॥ ६॥

विषयुक्त रस।

नीला राजी रसे ताम्रा क्षीरे द्धनि दृश्यते । इयावा पीताऽसिता तके घृत पानीयसन्निभा॥ काली मद्यांभसोः क्षीद्रे हरित्तैलेऽक्णोपमा। पाकः फलानामामानां पकानां परिकोथनम् ८॥

मांस रस यदि विषयुक्त हो तो उसमें नीलवर्णकी रेखायें होजाती है। दूध यदि विषयुक्त हो तो उसमें ताम्रवर्णकी रेखायें प्रतीत होने लगती है। यदि दिध विषयुक्त हो तो उसमें स्थामवर्णकी रेखायें होजाती है। यदि दिध यदि तक विषयुक्त हो तो उसमें पीली और काली सी रेखायें होजाती है। यदि घृत विषयुक्त हो तो उसमें जलके से वर्णवाली रेखायें होजाती है। यदि मद्य विषयुक्त हो अथवा जल विषयुक्त हो तो काले वर्णकी रेखायें होजाती है। यदि मधु विषयुक्त हो तो हारितवर्णकी रेखायें और यदि तैल विषयुक्त हो तो लालवर्णकी रेखायें उनमें प्रतीत होने लगती है॥

विषयुक्त फल।

यदि फलोंमे विपका ससर्ग हो तो कच्चे फल पक जाते है और पके फल कोथयुक्त होजाते है॥७॥८॥

विषयुक्त द्रव्य।

द्रव्याणामार्द्रशुष्काणां स्यातां म्लानिविवर्णते । सृदूनां कठिनानां च भवेत्स्पर्शविपर्ययः ॥९॥

स्पने अथवा गीठे इन्योंमें विपका संसर्ग होनेसे वे द्रव्य मलीन और विवर्ण से होजाते है ॥

मृदु द्रव्य विपके संसर्गसे स्पर्शमें कठिन और कठोर द्रव्य विपके संसर्गसे स्पर्शमें मृदु होजाते हैं॥९॥

विषयुक्त पुष्पमाला ।

माल्यस्य स्फुटिताप्रत्वं म्लानिर्गधांतरोद्भवः । ध्याममंडलता वस्त्रे शदनं तंतुपक्ष्मणाम् ॥१०॥

यदि पुष्पमालामें विषका संसर्ग हो तो उसका अग्रभाग स्फुटित और म्लानियुक्त होजाता है तथा गन्धमें विपरीतता होजाती है॥

विषयुक्त वस्रोंके लक्षण।

वस्त्रोंमें विषका संसर्ग होनेसे वस्त्रोंमें मलीन मण्डल से प्रतीत होने लगते है तथा वस्त्रोंके लोग और तन्तु गिरने लगते है अथवा विकृत होजाते हैं ॥ १०॥

धातुओंकी विषसे विवर्णता। धातुमीक्तिककाष्ठाश्मरःनादिपु मलाक्तता। स्नेहस्पर्शप्रभाहानिः सप्रभत्वं तु मृन्मये ॥११॥

स्वर्णादि धातु, मोती, काष्ट, पाषाण और रत्ना-दिमें विषका संसर्ग होनेसे उनमे मठीनता तथा चिक-नाई, स्पर्श और प्रभाकी हानि हो जाती है, यदि मिट्टीके पात्रमें विषका संसर्ग हो तो उसमें नवीन प्रभा प्रतीत होने रुगती हैं ॥ ११ ॥

विष देनेवालेके लक्षण । विषदः श्यावग्रुष्कास्यो विलक्षो वीक्षते दिशः । स्वेदवपथुमांखस्ता भीतः स्वलति जृंभते॥१२॥

विष देनेवालेके लक्षण—िकसीको विष देनेवाले मनुष्यका मुख्य खुला हुआ और स्थाम वर्ण सा होता है तथा वह लोगोंकी दृष्टिसे बचाकर छिपी हुई दृष्टिसे इधर उधर देखता है तथा उसके शरीरमें स्वेद और कम्प होने लगता है, वह त्रासयुक्त और भयभीत स रहता है, जभाइयें लेता है और उसकी गति चलते चलते स्वलित होनेवाली सी होती हैं। "इसका विशेष वर्णन सुश्रुतके कल्पस्थानके प्रथमाध्यायमें है"॥१२॥

अमिद्वारा विषपरीक्षा।

माप्यात्रं सविषं त्वग्निरेकावर्तः स्फुटत्यति । शिखिकंठाभधूमाचिरनचिवीत्रगंधवान् ॥ १३ ॥

अब अग्निद्वारा विषयुक्त पदार्थकी परीक्षाका कथन करते हैं:---

यदि विषयुक्त पदार्थ अग्निमें डाला जाय तो उसकी लाट चक्र खाकर ऊपरको जाती है तथा फट सी जाती है और चटचट शब्द करती है, अग्निमेंसे विषके कारण मोरके कण्ठ समान नील हरित वर्णके धूम और अचियें निकलती है, यदि अचि (लाट) न भी निकले तो उग्र गन्धवाला धूम निकलता है। उस धूम के लगनेसे मनुष्यके मुखसे लाला गिरना, रोमहर्प, मस्तकपीड़ा, प्रतिश्याय और दृष्टिकी आकुलता आदि होते है ॥ १३॥

माक्षिका आदिसे विषपरीक्षा । म्रियंत माक्षिकाः प्राज्य काकः क्षामस्वरो भवेत्। उत्कोज्ञांति च दृष्ट्वैतच्छुकदात्यूहसारिकाः १४॥

अत्र विषयुक्त पदार्थकी मिक्षका आदि जन्तुओं-द्वारा परीक्षा कथन करते हैं:—

दिपयुक्त अन्नपर मिस्खियें नहीं बैठतीं अथवा विषयुक्त पदार्थको नहीं खाती, यदि विषयुक्त पदार्थको मिस्खिये खाती हैतो तुरन्त मर जाती है।

काक विपयुक्त पदार्थको खाकर क्षामस्वर (बैठी हुई आवाज) वाला हो जाता है।

विषयुक्त पदार्थको देखकर शुक (तोता), दात्यूह और मना चिल्लाने लगते है ॥ १४ ॥ इंसः प्रस्वलाति ग्लानिजीवंजीवस्य जायते । चकोरस्याऽक्षिवैराग्यं क्रौंचस्य स्यान्मदोदयः१५

विषयुक्त अन्नको देखकर इंसकी गित स्वलित हो-जाती है। जीवनजीव पक्षी विषयुक्त अन्नको देखकर ग्ठानि प्रकट करता है। चकोर आंखें फेर लेता है। कोश्रपक्षी मतवाला हो जाता है॥ १५॥

कपोतपरभृद्दक्षचक्रवाका जहत्यसून् । उद्देगं याति मार्जारः शकुन्सुंचति वानरः १६॥

विषयुक्त अन्नसे कबूतर, कोयल, मुर्गा और चकवा प्राण त्याग देते हैं। बिछी उद्देगको प्राप्त होती हैं। और वानर बार बार विष्टा त्यागने लगता है ॥ १६॥

हृष्येन्मयूरस्तदृष्ट्या मंदतेजो भवेदिषम् । इत्यन्नं विषवज्ज्ञात्वा त्यजेदेवं प्रयत्नतः ॥ त्रया तेन विषयेरत्रपि न क्षुद्रजंतवः ॥ १७॥

मयूर विषवाले पदार्थको देखकर प्रसन्न होता है और इसकी दृष्टि विषयुक्त पदार्थपर पड़नेसे विषयुक्त धदार्थ मन्द्रतेज हो जाता है॥ इस प्रकार विषवाछे पदार्थ जांचकर किसी ऐसे स्थानमें गड़वा देवे जिससे उसको खाकर साधारण जन्तु मर न जायें ॥ १७ ॥

सविष अन्नके स्पर्शसे कण्डू आदिका होना।
स्पृष्टे तु कंडुदाहोषाज्वरातिस्फोटसुप्तयः।
नखरोमच्युतिः शोफः सेकाद्या विषनाशनाः॥

विषके स्पर्शसे खुजली, दाह, जलन, ज्वर, पी**ड़ा,** स्फोट और त्वचाका सोना तथा नख या रोमोंका गिरना और स्जन आदि उपद्रव होजाते हैं। ऐसा होनेपर विपनाशक सेचन लेप आदिका प्रयोग करना चाहिये॥ १८॥

विषजनित कण्डू, दाह आदिकी चिकित्सा शस्तास्तत्र प्रलेपाश्च सेव्यचंदनपद्मकैः । ससोमवल्कतालीसपत्रकुष्ठामृतानतैः ॥ १९ ॥

जिस अंगपर विषक्षा कण्डू दाहादि प्रभाव हो उस स्थानपर खस, चन्दन, पद्मकाष्ट, कत्था, तालीस-पत्र, कूठ, गिलोय और तगर इनका लेप करना और इनके क्वाथसे सेचन करना हितकारी होता है ॥ १९॥ मुखगत विषमें लालासाव आदिका होना । लालाजिह्नोष्टयोर्जाडचमूषा चिमिचिमायनम् ॥ दंतहषों रसाज्ञत्वं हनुस्तंभश्च वक्रगे । सेव्याचैस्तत्र गंडूषाः सर्वं च विषाजिद्धितम् ॥

यदि विप मुखमें प्राप्त हो जाय तो मुखसेलाला-का स्नाव, जिह्वा और होठोंमें जड़ता, उष्णवत् पीड़ा, चिमचिमाहट प्रतीत होना, दन्तहर्ष, रसका ज्ञान न रहना और हनुस्तम्म होना ये लक्षण होते है । यदि मुखगत विपविकार हो तो ऊपर विपस्पर्शजनित विकारमें कहा हुआ खस आदिका क्वाथ मुखमें धारण कर कुरले करना चाहिये और सम्पूर्ण विषनाशक कियाओंका प्रयोग करना चाहिये॥ २०॥ २१॥ आमाश्यगत विषमें स्वेद आदिका होना ।

आमाशयगते स्वेदमुर्च्छाध्मानमद्भ्रमाः । रोमहर्षो वमिर्दाहचक्षुर्हृदयरोधनम् ॥ २२ ॥

बिंदुभिश्चाचयोंऽगानां-

यदि विष आमारायमें पहुँच जाय तो स्वेद, मूर्च्छी, आध्मान, मद, अम, रोमहर्ष, वमन, दाह, नेत्रोंका और हृदयका रुक सा जाना और रारीरके ऊपर विषजनित छोटी छोटी नाना वर्णकी बूँदें सी प्रकट हो जाना ये सक्षण होते हैं ॥ २२ ॥—

पक्वाशयगत विषके विकार।

-पकाशयगते पुनः। अनेकवर्णं वमति मूत्रयत्यतिसार्यते ॥ २३॥ तंद्रा कुशत्वं पांडुत्वग्रदरं बलसंक्षयः।

यदि विष पक्वाशयमें प्राप्त हो तो अनेक वर्णकी उन्टी होती है और बार बार मूत्र तथा दस्त आते है और तन्द्रा, क्रशता, शरीरका पाण्डुवर्ण हो जाना, पेटका पीला पड़ जाना, बलका क्षय होना ये लक्षण होते हैं ॥ २३॥—

भुक्त विषकी चिकित्सा ।
तयोवीतविरिक्तस्य हरिद्रे कटभी गुडम् ॥२४॥
सिंदुवारितनिष्पावबाष्पिकाशतपर्विकाः ।
तंडुलीयकमूलानि कुक्कुटांडमवल्गुजम् ॥
नावनांजनपानेषु योजयेदिषशांतये ॥ २५ ॥

आमाशय और पक्वाशयगत विषमें प्रथम वमन और विरेचन कराकर फिर उस शुद्धकाय पुरुषको इल्दी, दारुहल्दी, कटभी (गिरिकर्णिका), गुड़, सम्भाद्ध, निष्पाव (मटरकी जाति) वाष्पिका (हिंगुपत्री), वच, चौलाईकी जड़, कुक्कुटाण्ड और बावची, इन सबको नस्यमें, अंजनमें और काथ बनाकर पीनेमें विपशान्तिके लिये प्रयोग करना चाहिये। आमाशयगत विषमें प्रथम वमन करा देना चाहिये और पक्वाशयगत विषमें विरेचन कराना चाहिये, तदनन्तर हारद्वा आदि औषधियोंसे नस्यादि कर्म कराने चाहिये। २४॥ २५॥

हेमपानसे विषवाधाका अभाव । विषमुक्ताय द्याच गुद्धायोर्ध्वमधस्तया ॥२६॥ सूक्ष्मं ताम्ररजः काले सक्षोद्धं हृद्धिशोधनम् । गुद्धे हृदि ततः शाणं हेमचूर्णस्य दापयेत् २७॥ जिस मनुष्यने विप खा लिया हो उसको प्रथम वमन विरेचन कराकर शुद्धकाय होनेपर ताम्रभम्म मधुमें मिलाकर चटाना चाहिये। इस मधुयुक्त ताम्रके चाटनेसे इदय शुद्ध हो जाता है। इदयके शुद्ध होनेके अनन्तर तीन मासे सुवर्णको भस्म मधुमें मिलाकर चटा देनी चाहिये। अथवा हरिद्रा आदि द्रव्यको क्वाथमें मिलाकर पिला देनी चाहिये। "कोई ताम्र और सुवर्णको भस्म न लेकर भस्मके समान बारीक पिसा इआ ताम्र और सुवर्णका चूर्ण मानते है, परन्तु मेरे विचारमें भस्मका ही प्रयोग करना चाहिये॥ २६॥ २७॥

हेमपानके गुण । न सज्जंत हमपांगे पद्मपत्रेंऽबुवदिवम् । जायते विपुलं चायुर्गरेऽप्येष विधिः समृतः ॥

इस प्रकार शुद्रकाय पुरुषके सरीरमें जब स्वर्ण व्यास हो जाता है तो जैसे कमलके पत्रपर जलका कण चिपट नहीं सकता उसी प्रकार स्वर्णसे व्यास शरीरमे विपका कोई असर नहीं होता। तथा उसकी आयु विपुल हो जाती है। यही विधि गर (कृत्रिम विष) का शरीरमें संसर्ग होनेपर करनी चाहिये॥ २८॥ विरुद्धाहारके विषगरकी उपमा और विरुद्ध

भोजनके लक्षण।

विरुद्धमिष चाहारं विद्याद्विषगरोपमम् । आनूपमामिषं माषशौद्रशीरविरूढकैः ॥ २९ ॥ विरुध्यते सह बिसैर्मूलकेन रुडेन वा । विशेषात्पयसा मत्स्या मत्स्येष्वापि चिलीचिमः॥

अब विरुद्ध भोजनमें विश्वत दिखाते हैं:—विरुद्ध आहार भी विष और गरके समान हीं रोग अथवा मृत्युका कारण होता है, इस लिये विरुद्ध भोजनोंके विज्ञानके लिये यहाँपर दिग्दर्शनमात्र कथन करते हैं, जैसे आनूप जीवोंका मांस, उड़दकी दाल, मधु, दूध और वि-रूढ धान्य इनमेंसे किसी एकके या सबके साथ मिलाकर खानेसे विरुद्ध होजाता है। ऐसे ही आनूप मांस, बिस (कमलजड़ें) मूली, या गुड़के साथ मिलाकर खानेसे विरुद्ध होजाता है। आनूप मांसोंमें भी विशेष कर मछलीका मांस और मछलियोंमें भी चिलीचिम मछलीका मांस तूधके साथ मिलाकर खाना विशेष कर विरुद्ध होजाता है।। २९॥ ३०॥

दूधकं साथ अम्लद्भन्य और कुलथी आदिका विरोध।

विरुद्धमम्लं पयसा सह सर्व फलं तथा । तद्वत्कुल थवरककंग्रुवलमकुष्ठकाः ॥ ३१ ॥

दूधके साथ काड़ी आदि अम्ल पदार्थ मिलाकर खाना विग्द्ध होता है तथा आम्रातक, टकुच, क-रौंदा, केला, कपिख आदि मय प्रकारके अम्ल फल दूधके साथ मिलाकर नहीं खाने चाहिये। अ-थवा दूधरो पहले पीछे भी नहीं खाने चाहिये। ऐसे ही दूधके साथ कुलथी, वरक (तृणधान्य) कगणी, शिर्म्बाधान्य और मोठ ये सव खानेसं विरुद्ध हो जाते है। ३१॥

भूली आदि सेवनके अनन्तर पयका त्याग । भक्षयित्वा हरितकं मूलकादि पयस्त्यजेत् ३२॥

मूली आदि हारेतशाक खाकर ऊपरसे दूध नहीं पीना चाहिये। यहांपर अरुणदत्तने लिखा है कि उबालकर चृतमें भूनी हुई मूली खाकर दूध पीना विरुद्ध नहीं है, कबी मूली खाकर दूध पीना विरुद्ध है। ऐसे ही मूली आदि सम्पूर्ण शाकोंका विरोध नहीं केवल हारेतशाकोंका है।। ३२॥

सेथा भांसके सहित वराहमांसका निषेध ।

वाराहं श्वाविधा नाद्याद्वधा पृषतकुक्कुटौ । आममांसानि पित्तेन माषसूपेन मूलकम् ॥ अविं कुसुंभशाकेन बिसैः सह विरूढकम्३३॥

वराहके मांसके साथ सेहका मांस मिलाकर नहीं खाना चाहिये और दहींके साथ पृषत (घुग्गी) तथा छुक्छटका मांस मिलाकर नहीं खाना चाहिये। पित्तके साथ मिलाकर कोई भी कच्चा मांस नहीं खाना चाहिये। उड़दकी दालके साथ मूली नहीं खानी चाहिये । कुमुम्भेके शाकके साथ भेड़का मांस नहीं खाना चाहिये । भिर्सीके साथ निरूढ धान्य नहीं खाने चाहिये ॥ ३३॥

लकुचके साथ माष आदिका निषेध। मापसूपगुडक्षीरदघ्याज्यैर्लाकुचं फलम्। फलं कदल्यास्तकेण दध्ना तालफलेन वा ३४॥

लकुच (बद्हर) का फल— मापके एप, गुड़ अथवा दूध, दही और घी इन एक एक के या इन सबके साथ मिलाकर नहीं खाना चाहिये।

केलेका फल तक्रके साथ दहीके साथ अथवा नालफलके साथ मिलाकर नहीं खाना चाहिये॥३४॥

मकोय शाकके साथ मघपीपल आदिका निषेध ।

कणोषणाभ्यां मधुना काकमाचीं गुडेन वा । सिद्धां वा मत्स्यपचने पचन नागरस्य वा ॥ सिद्धामन्यत्र वा पात्र कामात्तामुषितां निज्ञाम्। मत्स्यनिस्तलनस्नेहसाधिताः पिप्पलीस्त्यजेत् ॥

मकोयका शाक—मध्यिपल और काली मिर-चके साथ अथवा शहद या गुड़के साथ नहीं खाना चाहिये। मछली पकानेके पात्रमें अथवा सोंठ पका-नेके पात्रमें पकाया हुआ मकोयका शाक अथवा किसी अन्यपात्रमें पकाया हुआ होने पर भी यदि रात्रि भर व्युपित करके खाया जाय तो विरुद्ध होजा-ता है। मछलीको तलकर बचे हुए छृतमें तली हुई पीपल नहीं खानी चाहिये॥ ३५॥ ३६॥

कियाविरुद्ध ।

कांस्ये दशाहमुषितं सर्पिरुष्णं त्वरुष्करे । भासो विरुध्यते शूल्यः कंपिछस्तकसाधितः॥

कांसीके पात्रमें दश दिनतक रक्खा हुआ घृत नहीं खाना चाहिये । मलातकका सेवन करते हुए उष्ण पदार्थोंका सेवन नहीं करना चाहिये । भास-पक्षीका मांस शूलके ऊपर सेका हुआ होनेसे विरुद्ध होजाता है । कमीलेका शाक तक्रमें सिद्ध करनेसे विरुद्ध होजाता है ॥ ३७॥

खीर आदिका एकत्र और मधु आदिका समभागमें खानेका निषेध।

ऐकध्यं पायससुराकृशराः परिवर्जयेत् । मधुसपिर्वसातैलपानीयानि दिशास्त्रिशः ॥३८॥ एकत्र वा समांशानि विरुध्यंत परस्परम् । भिन्नांशं अपि मध्वाज्ये दिव्यवार्यनुपानतः ॥

खीर, मद्य और खिचड़ी ये तीनों एकसाथ मिला-कर नहीं खानी चाहिये।

मधु, घृत, चर्बी, तैल और जल इनमेसे दो अथवा तीनको समभाग मिलाकर नहीं खाना चाहिये, अथवा सबको भी समभाग मिलाकर नहीं खाना चाहिये। जैसे मधु घृत, मधु वसा, मधु तैल, मधु जल ये दो दो समभाग मिलाकर नहीं खाने चाहिये। ऐसे ही मधु घृत वसा अथया मधु घृत तैल या मधु घृत जल इस प्रकार तीन तीन, अथवा मधु आदि सम्पूर्ण वस्तुएं समभाग मिलाकर खानेसे विरुद्ध होजाती है।।

मधु घृत विपम भागमे मिलाकर खानेपर ऊपर-से आकाशका जल पीनेसे विरुद्ध होजाता है ॥ २८ ॥ ३९ ॥

मधु आदिके एकत्र सेवनका निषेध । मधुपुष्करबीजं च मधुमैरंयशार्करम् । मंथानुपानः क्षेरया हारिद्रः कटुतैलवान् ॥४०॥

मधु और कमलगट्टे अथवा मधु (मार्द्वीकमय) खन्रकी मद्य और शर्कराकी मद्य एक समयमें मिला-कर नहीं पीने चाहिये।

पायस खाकर ऊपरले शरबत पीना विरुद्ध हो जाता है। हारिद्र [कुप्रसवपीत छत्रवान् कन्द शाक] शाक कटु तैलके साथ विरुद्ध होजाता है॥४०॥

तिल कल्कमें सिद्ध उपोदका और बलाका पक्षीका मांस वारुणी आदिके साथ निषेध । उपोदकातिसाराय तिलकल्केन साधिता । बलाका बारुणीयुक्ता कुल्मापेश्च विरुध्यते ॥ भृष्टा बराह्वसया सैव सद्यो निहंत्यसून् ॥४१॥

तिलकल्कमें सिद्ध को हुई उपोदकीको खानेसे अति-सार रोग उत्पन्न होता है।

बलाका पक्षीका मांस वारुणी मद्यंक साथ और कुल्मापके साथ खानेसे हानिकारक होता है। यदि बलाकाके मांसको वराहकी चरबीमें भूनकर खाया-जाय तो शीघ्र प्राणोंका नाश होता है॥ ४१॥

तित्तर आदिका मांस एरण्डकी अमिसे सिद्ध किया मृत्युकारक ।

तद्वतित्तिरिपत्राद्यगोधालावकपिंजलाः । एरंडेनाग्निना सिद्धास्तत्तैलन विमूर्छिताः ॥४२॥

उसी प्रकार तित्तरका मास या मोरका मांस अथवा गोधा या लवाका मांस अथवा किएकलका मांस एर-ण्डकी लकड़ीकी अग्निसे सिद्ध करनेसे अथवा एरण्डके तैलमें भूननेसे रोगकारक या मृत्युकारक होजाता है ॥ ४२ ॥

हारीतका मांस योगविशेषसे जीवित-हर।

हारीतमांसं हारिद्रशूलकमातपाचितम् ॥ ४३॥ हारिद्रविद्वना सद्यो व्यापादयित जीवितम् । भस्मपांशुपरिध्वस्तं तदेव च समाक्षिकम् ४४॥

हरीयल पक्षीका मांस—दारुहलदीकी सीकमे डाल-कर पकानेसे अथवा दारुहलदीकी लकड़ीकी आगमे भूननेसे विरुद्ध होता है, इसके खानेसे मनुष्य शीघ्र ही मृत्युको प्राप्त होता है।

हरीयल पक्षीका मांस जो भस्म तथा पांसुसे लिपटा हुआ हो उसको मधुके साथ खानेसे जीवनका नाश होता है ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

विरुद्ध व्यापिके लक्षण । यिंकचिद्दांपमुल्क्केश्य न हरेत्तत्समासतः । विरुद्धं ग्रुद्धिरत्रेष्टा शमो वा तद्धिरोधिभिः४५॥ जो द्रव्य दोगोंको उत्क्रेशित करके बाहर नहीं निकाले उसको विरुद्ध कहते है। यह विरुद्धका संक्षेप

लक्षण है।

विरुद्धाशन द्वारा उत्क्रेशित हुए दोगेंको वमन विरेचन द्वारा शुद्ध कर देना चाहिये । अथवा जिस विरुद्ध पदार्थके खानेसे दोष उत्क्रेशित हुए हों उसके विरुद्ध गुणवाले द्रव्योंसे विरुद्धाशनजनित दोपको शमन कर देना चाहिये ॥ ४५ ॥

विरुद्धाहारमें शरीरसंस्कारकी श्रेष्ठता। द्वर्व्यस्तेरेव वा पूर्व शरीरस्याऽभिसंस्कृतिः।

अथवा विरुद्धारानजनित दोपसे विपरीत गुण-वाले द्रव्योंसे रारीरका पहिले ही ऐसा संस्कार कर-लेना चाहिये जिससे रारीरमें विरुद्धारानजनित दोप जराज न होने पावे ॥

न्यायामादि करनवालोंको विरोधी भोजन । न्यायामस्निग्धदीप्ताप्निवयःस्थबलझालिनाम । विरोध्यपिन पीडायै सात्म्यमल्पं च भाजनम्४६

ऐसे पुरुषोंको विरुद्धाशन हानिकारक नहीं होता है अथना अल्पतर हानि करता है, जैसे जिनका शरीर न्यायाम करनेसे बलवान् रहता है अथवा जिनका शरीर तेलमर्दनादिसे बलिप्ट और क्षिम्ध होता है या जिनकी जठराग्नि बहुत बलवान् होती है अथवा जो युवावस्थावाले और बलवान् होते है अथवा जो सात्म्य अथवा क्षुधा रखकर मोजन करते है उनको विरुद्ध मोजन किया हुआ मी हानि-कारक नहीं होता ॥ ४६॥

पथ्यापथ्य भोज्यका त्यागप्रकार तथा हित निषेवण ।

पादेनापथ्यमभ्यस्तं पादपादेन वा त्यंजत् । विषेवेत हितं तद्वदेकद्वित्र्यंतरीकृतम् ॥ ४७ ॥

जिस कुपथ्यको अभ्यासद्वारा साल्य कर लिया हो उस कुपथ्यको एक बार ही त्याग देनेसे हानि होती है, इस लिये उस अपथ्यके त्यागको विधिको कथन करते है—जिस अपथ्यका अभ्यास किया हुआ हो उसको कुछ दिन चौथा भाग अथवा सोलहवां भाग कम करके सेवन करे और उस चौथे भागको पथ्य और हित द्वव्यसे पूर्ण करता जाय। इसी प्रकार

अपथ्य पदार्थको कम करते हुए और पथ्यको बहाते हुए अपथ्यका सर्वथा त्याग कर देना चाहिये। उसकी विधि इस प्रकार है. प्रथम दिन अपथ्य तीन भाग और पथ्य एक भागः मिलाकर भोजनकी पूर्ति करे, दूसरे दिन फिर प्रथमा-भ्यास किये हुए अपथ्यके ही चार भाग सेवन करे, फिर तीसरे दिन तीन भाग अपथ्य और एक भाग पथ्यका सेवन करे, चौथे दिन दो भाग अपथ्य और दो भाग पथ्यका सेवन करे. फिर पांचवें और छठे दिन तीन भाग अपथ्य और चौथा भाग पथ्य सेवन करना चाहिये। फिर सातवे दिन दो भाग अपथ्य और दो भाग पथ्यका सेवन करना चाहिये । आठवे दिन एक भाग अपथ्य और तीन भाग पथ्य, फिर नवमें. दशमें और ग्यारहवें दिन दो भाग पथ्य और दो भाग अपथ्यका सेवन करना चाहिये. फिर बारहवें दिन एक भाग अपथ्य और तीन भाग पथ्य सेवन करना चाहिये, फिर तेरहवें दिन चारों भाग पथ्य और चौदहवे दिन और पन्द्रहवें दिन तथा सोलहवें दिन एक भाग अपथ्य और तीन भाग पथ्यका सेवन करे। और सत्रहवे दिन सम्पूर्ण चारों भाग पथ्यका सेवन करे इस प्रकार अपथ्य-का त्याग और पथ्यका सेवन करते हुए क्रमसे अपध्यका सर्वथा त्याग कर देना चाहिये । इसी प्रकार सोलहवां भाग त्यागनेके क्रमको कल्पना करनी चाहिये ॥४७॥

पध्य गुर्णोकी स्थिरता। अपध्यमपि हित्यक्तं शीलितं पथ्यमेव वा॥

सात्म्यासात्म्यविकाराय जायते सहसाऽन्यथा॥

यदि अपध्यको भी एकाएक त्याग दिया जाय और पथ्यको भी एकदम सेवन किया जाय तो सात्म्य पदार्थ भी असात्म्यजनित विकारोंकों पैदा करता है, अथवा एकदम सात्म्य और असात्म्यका विना कम सेवन करनेसे विकार उत्पन्न हो जाता है, इसिलेये सात्म्य किये हुए अपध्यका भी कमसे त्याग और पथ्यका भी कमसे प्रहण करना चाहिये ॥ ४८॥

अपध्यत्याग और पथ्यस्वीकारके गुण । क्रमेणापचिता दोषाः क्रमेणोपचिता गुणाः। नाप्तुवंति पुनर्भावममकंप्या भवंति च ॥ ४९॥

अपथ्याभ्यासजनित दोशेंको उपरोक्त क्रमसे नाश कर देनेपर वे फिर उत्पन्न नहीं हो सकते और क्रमसे पथ्याभ्यास द्वारा प्राप्त किये हुए गुण स्थिर हो जाते है, इसलिये उपरोक्त क्रमसे अपथ्यका त्याग और पथ्यका सेवन करना आवश्यक है।। ४९॥

अहिताहारका त्याग । अत्यंतसन्निधानानां दोषाणां दूषणात्मनाम् । अहितैर्दूषणं भूयो न विद्वान् कर्तुमर्हति ॥५०॥

अत्यन्त समीप होनेवाले अर्थात् रारारमें रहनेवाले दोष जो यित्किंचित् अहित पदार्थों से दू भित हो कर रारी-रको दू पित करनेवाले हो जाते हैं उन दोगों को विद्वान् पुरुष अहित आहार विहारसे फिर प्रकुपित नहीं कर सकता, अर्थात् यदि किसी कारणसे दोगों का संचय हो गया और वैद्योंने उन दोगों का विधि पूर्वक हरण करके स्वस्थावस्था बना दी तो फिर पुरुपको चाहिये कि दूसरी बार वह ऐसे आहार विहारका अभ्यास न करे जिससे फिर दोगों का प्रकोप हो सके ॥ ५०॥

आहारादिकोंसे शरीरका धारण । आहारशयनाब्रह्मचर्येर्युक्तया प्रयोजितैः । शरीरं धार्यते नित्यमाणारामिव धारणैः ॥५१॥

आहार, निद्रा और ब्रह्मचर्य इन तीनोंको युक्ति-पूर्वक प्रयोग करनेसे शरीर निरन्तर धारित रहता है। जैसे युक्तिपूर्वक स्तम्भ दिवार आदिके आश्रित घर ठीक बना रहता है, उसी प्रकार आहार, निद्रा और ब्रह्मचर्य इन तीन स्तम्भोंके आश्रित रहनेसे शरीर भी शतायुवाला हो सकता है।। ९१।।

आहारो वर्णितस्तत्र तत्र तत्र च वक्ष्यते ॥५२॥

इन तीनोंमें प्रथम आहार विधिको ऋतुचर्या और द्रवाल खरूप विज्ञानीय आदि अध्यायोंमें कह आये है और आगे मात्राशितीय अध्यायमें तथा ज्वरचिकित्सादिमें कथन करेंगे॥ ५२॥ शयन ब्रह्मचर्यकी विधि । निद्रायत्तं सुखं दुःखं पुष्टिः काश्यं बलाबलम् । वृषता क्लीबता ज्ञानमज्ञानं जीवितं न च ५३॥

निद्रा विषयका कथन करते हैं:—मनुष्योंके सुख और दु:ख, पुष्टि और कृशता, बल और निर्बलता, वृषता और क्लीबता, ज्ञान और अज्ञान जीवन और मरण ये सब निद्राके अधीन होते हे, ''इसलिये निद्राके विषयमें कथन करते हैं' ॥ ९३॥

दुष्ट निद्राका निर्देश । अकालेऽतिप्रसंगाच न च निद्रा निषेविता । सुखायुषी पराकुर्यात्कालरात्रिरिवाऽपरा ॥५४॥

विना काल निद्रा लेनेसे अथवा बहुत अधिक सोनेसे या सर्वथा न सोनेसे सुखवाली आयु (तन्दुरुस्ती) का नाश हो जाता है। यह निद्राका मिथ्या योग, अतियोग और अयोग कालरात्रिके समान मनुष्योंके आरोग्य अथवा जीवनका नाश कर देते है। १४॥

जागरणके गुण।

रात्रौ जागरणं रूक्षं स्निग्धं प्रस्वपनं दिवा । अरूक्षमनभिष्यांदे त्वासीनप्रचलायितम् ॥५५॥

रात्रिको जागनेसे रूक्षता और वायुका प्रकोप होता है, दिनमें सोनेसे स्निग्धता और कफका प्रकोप होता है, एवं बेठे २ सोनेसे रूक्षता और अभिष्यन्दता दोनों नहीं होते । हेमादिने भेड़सहिताका प्रमाण देकर लिखा है कि—"स्वप्रकामो दिवाकाममुपविष्टः शयीत वा। प्रस्तीणीमस्य जन्तोहिं श्रेष्मा कोष्टे प्रवर्तते ॥" ताल्पर्य यह हुआ कि रात्रिको जागनेसे रूक्षता बढ़कर रोग होनेका भय है और दिनमें सोनेसे कफ बढ़कर रोग उत्पन्न होनेका भय है, इसलिये रात्रिको जागरण नहीं करना चाहिये और दिनमें सोना नहीं चाहिये । भेड़का प्रमाण देकर हेमादि कहता है कि यदि आलस्य और निद्रा दिनमें बहुत सतावे तो बैठे २ आलस्य निवृन्धर्थ किंचित् सो लेनेसे रूक्षता और अभिष्यन्द दोनों उत्पन्न नहीं होते

हैं, किन्तु दिनमें राष्पा विछाकर सोनेसे ही मनुष्पके कोष्ठमें कफका प्रकोप होता है ॥ ५५॥

दिवास्वापका गुण और दोष । त्रीष्मे वायुचयादानरीक्ष्यराज्यल्पभावतः । दिवास्वमो हितोऽन्यस्मिन्कफिपत्तकरो ।ह सः५६

परन्तु प्रीष्म ऋतुमे वायुका सचय होनेसे और आदानकालजनित रूक्षताके कारण एव रात्रिके छोटी हानेके कारण दिनमें सोना हितकारक होता है। प्रीष्म ऋतुके अतिरिक्त अन्य सब ऋतुओंमें दिनमे सोनेसे कफ और पित्तका प्रकोप होता है।। ५६॥ सुकरवा तु भाष्ययानाध्वमद्यस्त्रीभारकर्मभिः। ऋोधशाकभयेः क्वांतान् श्वासहिध्मातिसारिणः॥ बृद्धवालाबलक्षीणक्षततृद्शूलपीडितान्। अजीर्णाभिहतान्मचान् दिवास्वमाचितानपि॥ धातुसाम्यं तथा ह्येषां श्रुष्मा चांगानि पुष्यति।

जो मनुष्य बहुत बोलनेसे अथवा घोड़े आदिकी सवारीसे या रास्ता चलनेसे अथवा मद्य पीनेसे या स्त्रीसगसे अथवा भार उठाने या अन्य शारीरिक परिश्रम करनेसे अथवा कोध, शोफ और भयसे क्लान्त हुए मनुष्य हो उनको किसी भी ऋतुमे श्रमनिवृत्त्यर्थ दिनमे सोनेका निवेध नहीं है।

तथा श्वास, हिचकी और अतिसार रोगवाले मनुष्यको, अथा गृद्ध, वालक, निर्वल, क्षीण तथा क्षत, प्यास, शूलसे पीड़ित मनुष्योको भी दिनमे सोनेका निर्मय नही है। इसी प्रकार अजीए रोगी, उन्मत्त और जिन्होने दिनमे सोनेका अध्यास किया है उनको विना दिनमे सोये कष्ट प्रतीत हाता है, ऐसे पुरुषेको दिनमे सोनेका नि ध नहीं है। ऐसे पुरुषेके शरिरमं दिनमें सोनेसे कफविकार उत्पन्न न होकर धातुए साम्य होकर आगोको पुष्ट करनी है।। ९७॥ ९८॥

पुरुषिवशेषको शयनका निषेध । बहुमदःकफाः स्वप्युः संहनित्याश्च नाहानि ॥ विषार्तः कंठरोगी च नैय जातु निशास्वपि ५९॥

जिन मनुष्योंके शर्रारमें मेद और कफकी अधि-कता है अथवा जो लोग नित्य घृत आदि चिकने पदार्थोंको विशेष सेवन करते है उनको दिनमें नहीं सोना चाहिये।

जो मनुष्य विषते पीडित हों और कण्डके रोग-वाले मनुष्य इनको रात्रिमें भी नहीं सोना चाहिये, क्योंकि विषार्त्त मनुष्यके शरीरमें सोनेसे विषका सचार होता है और कण्डरोगिके शरीरमें सोनेसे कफ बढ़कर कण्डकी एजनको बढ़ा देती है, तब कण्डरोग असाध्यार्शनाता है ॥ ९९॥

अकालशयनसे माह आदिका होना। अकालशयनान्मोहज्वरस्तैमित्यपीनसाः। शिरोरुक्शोफहलासस्रोतारोधाग्निमंदता॥६०॥

विना समय सोनेसे—मोह, ज्वर, स्तैमित्य, प्रति-श्याय, मस्तकपीड़ा, खजन, हृद्यास, स्रोतोंकी रुकावट और मन्दाग्नि आदि होजाते हैं॥ ६०॥ तत्रोपवासवमनस्वेदनावनमीषधम्॥ ६१॥

ऐसा होनेपर उपवास, वमन, स्वेदन, नस्यकर्म आ-दिका प्रयोग कुर आरोग्य प्राप्त करना चाहिये॥६१॥

अतिनिद्राकी चिकित्सा ।
याजयदितिनिद्रायां तीक्ष्णं प्रच्छर्दनांजनम् ।
नावनं छंघनं चिंतां व्यवायं शोकभीक्रधः ।
एभिरेव च निद्रायानाशः श्लेष्मातिसंक्षयात् ६२

यदि अत्यन्त निद्रा आती हो तो तीक्ष्ण छर्दन, अंजन, नस्पर्कर्म, लघन करना चाहिये तथा चिन्ता, स्त्रीसग, शोक, भय और क्रोध आदि उत्यन्न करदेना चाहिये। इन उपायासं कफका क्षयहोकर अधिक निद्रा-रूपी रोग भी शान्त हो जाता है।। ६२।।

निदानाशजन्य विकार।

निद्रानाशादंगमर्दशिरागौरवजृंभिकाः । जाङ्यं ग्लानिश्रमापक्तितंद्रारोगाश्च वातजाः६३ यथाकालमता निद्रां रात्रौ संवेत सात्म्यतः । असात्म्याज्ञागरादंधे प्रातः स्वप्यादभुक्तवान्६४

निद्रानाश होनेसे अर्थात् जिस मनुष्यको जितनी निद्रा लेनी चाहिये उतनी निद्रा न होनेसे या सर्वथा निद्राभग होनेसे अगमर्द, शिरमें गुरुता, जम्भाई, जब्ता, ग्लानि, अम, मन्दाग्नि, तन्द्रा और वात-जनित रोग उत्पन्न होते हैं।

इसलिये यथाकाल रात्रिको सात्म्यानुसार निद्रा लेनी चाहिये।

यदि जितनी निद्रा सात्म्य हो उतना रात्रिमें न रायन कर सके तो प्रातःकाल भोजन करनेसे पहिले रात्रिके जागरणसे आधा रायन कर लेना चा-हिये ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

मन्दिनदावालेको क्षीर आदिका सेवन । शीलयेन्मंदिनद्वस्तु क्षीरमद्यरसान् दिष । अभ्यंगोद्वर्तनस्नानमूर्धकर्णाक्षितर्पणम् ॥ ६५ ॥ कांताबादुलताश्चेषो निर्वृतिः कृतकृत्यता । मनोऽनुकुला विषयाः कामं निद्रासुखपदाः ६६

जिस मनुष्यकी निद्रा कम होगयी हो उसको दूध, मद, मांसरस, दहीका सेवन करना चाहिये तथा तैल- मर्दन, उबटन, स्नान, एव मस्तक, कान और नेत्रों- का तर्पण करना चाहिये तथा प्रिय स्त्रीका मैथुन- रिहत आलिङ्गन, कार्यकी पूर्णता, सत्ताप, मनोऽनु- कूल दर्शन गायनादिकी प्राप्ति भी निद्राके मुखको देनेवाले होते है।। ६६॥ ६६॥

ब्रह्मचर्यरतेर्प्राम्यसुखनिस्पृहचतसः । निद्रा संतोषतृप्तस्य स्वं कालं नातिवर्तत॥६७॥

जो पुरुप ब्रह्मचर्यमें रत रहते हैं, जिनके चितमें ग्राम्य सुखोंकी यित्किंचित् भी इच्छा नहीं है तथा सन्तोपरूपी अमृतसे जिनका हृदय तृप्त है उनको सर्वदा यथाकाल सुखपूर्वक निद्रा आजाती है ॥६७॥

मैथुनके स्वीकार और त्यागप्रकार । ग्राम्यधर्मे त्यजेन्नारीमनुत्तानां रजस्वलाम् । अप्रियामप्रियाचारां दुष्टसंकीर्णमहनाम् ६८॥ अतिस्थूलकृशां सूतां गर्भिणीमन्ययोषितम् । वाणिनीमन्ययोनिं च गुरुदेवनृपालयम् ॥६९॥ चैत्यस्मशानाऽयतनचत्वरांबुचतुष्पथम् । प्रवीण्यनंगं दिवसं शिरोहृदयताडनम्॥७०॥ अत्याशितोऽधृतिःक्षुद्वान् दुःस्थितांगःपिपासितः बालो वृद्धोऽन्यवेगार्तस्त्यजद्रोगी च मैथुनम् ॥

अब स्त्रीसगके नियम कहते हैं:-

पुरुपको आरोग्य और धर्मकी रक्षांके लिये उचित है कि उलटी ह्नी, रजस्वला, अप्रिया, दुष्ट आचारवाली, दुष्ट या संकीर्ण योनिवाली, अतिस्थूल, अतिक्रश, प्रस्ता, गर्मिणी, परस्त्री और ब्रह्मचारिणी स्त्रीसे मेथुन न करे तथा अयोनि मेथुन भी न करे। इसी प्रकार गुरुके स्थानमें, देवस्थानमें, राजस्थानमें, चैत्यस्थानमें, इमशानमें, दुष्टस्थानमें, चौराहेंमें, चौपाड़में, एकादशी, अमावस्या आदि पर्वके दिन, निन्दित मार्गले, दिनमे, शिर और हृदयको पीटते हुए, बहुत भौजनके अनन्तर, अन्यचित्त होकर, क्षुधातुर, विपमासन होकर और प्यासे पुरुषको मेथुन नहीं करना चाहिये। तथा बाल वृद्ध मल मूत्रादि वेगवाले और रोगी मनुष्यको भी मेथुन नहीं करना चाहिये।। ६८—७१।।

ऋतुविशेषसे निधुवननियम । संवेत कामतः कामं तृप्तो वाजीकृतां हिम । ज्यहाद्वसंतशरदोः पक्षाद्वर्षानिदाघयोः ॥ ७२ ॥

जो मनुष्य वाजीकरण ओ रियोंसे तृप्त हो तथा नीरोग हो वह हेमन्त और शिशिर ऋतुमे अनुकूल और प्रिया स्त्रीसे इच्छानुसार मधुन करे तथा वस-न्त और शरद् ऋतुमे तीन तीन दिनके अनन्तर एव वर्ण और प्रीप्म ऋतुमे पन्द्रह पन्द्रह दिनके अनन्तर स्त्रीसग करना चाहिये॥ ७२॥

अन्य प्रकार स्त्रीगमनसे भ्रग आदिका होना। भ्रमक्रमोरुदौर्बल्यबलधात्विद्रियक्षयः। अपर्वमरणं च स्यादन्यथा गच्छतः स्नियम् ७३

इस नियमसे विपरीत स्त्रीसग करनेसे अम, इम, ऊरुस्थलको दुर्वलता, वलको हानि, धातु और इन्द्रियोंका क्षय और अकालमरण होजाता है। इसिलिये नियमसे विपरीत स्त्रीसंग नहीं करना चाहिये॥ ७३॥

युक्त निधुवनरतसे स्मृति आदिका ठीक रहना। स्मृतिमधायुरारोग्यपुष्टीद्रिययशोबलैः। आधिका मंदजरसो भवांति स्नीपु संयताः॥७४॥

नियमानुसार स्त्रीसग करनेसे-स्मृति, मेघा, आयु, आरोम्य, पुष्टि, इन्द्रिय, यहा और वल तथा युवा-वस्था देरतक वने रहते हैं । इसिंग्ये नियमका अवस्थ पालन करना चाहिये ॥ ७४ ॥

रितके अनन्तर कर्तव्य । स्नानानुरुपनिहमानिरुखंडखाद्य-शीतांबुदुग्धरसयूपसुराप्रसन्नाः । सेवेत चानुशयनं विरती रतस्य तस्येवमाशु वपुषः पुनरोति धाम ॥ ७५ ॥

स्त्रीसंगके अनन्तर-स्नान करके चन्दनका लेपन करना, स्वच्छ पवनका सैवन करना, उत्तम मिठाई खाना, शीतल जल पीना, शीतकाल हो तो गरम व्ध पीना, मांसरस, स्त्रिग्ध्यूप, अथवा सुरा या प्रसन्त्रामद्य पीकर सोजाना चाहिये । इस प्रकार शयन करनेसे स्त्रीसंगजनित विकलता द्र होकर शरीरकी सम्पूर्ण धातुए पहिलेके समान पूर्ण होकर शरीरमें वैसा ही तेज आजाता है ॥ ७९ ॥

राजाको देह रक्षाके छिये वैद्यकी आवश्यकता ।

श्वतचरितसमृद्धे कर्मदक्षे दयाली
भिषजि निरनुवंधं देहरक्षां निवेश्य ।
भवाति विपुलतेजःस्वास्थ्यकीर्तिप्रभावः
स्वकुशलफलभोगी भूमिपालश्चिरायुः॥७६॥"

जो राजा—शास्त्रमें चतुर,बहुश्रत, ग्रुद्ध चरित्रवान्, ओषधि आदि उपकरणयुक्त, चिकित्सा कर्ममें दक्ष, दयालु वैद्यके आश्रयमें निरन्तर अपनी देहकी रक्षाका भार सौंप देता है वह राजा विपुल तेजयुक्त, स्वास्थ्य-वान्, कीर्तिमान्, प्रभाववाला, कुशल, ग्रुम कर्मोंके ग्रुमफल भोगनेवाला होकर चिरायु होता है ॥७६॥ इस सप्तम अध्यायको, राज्ञरूप यह सार ।
यथाबुद्धि हम भी लिख्यों, भाषामात्र विचार ॥ १ ॥
जो नग इस उपदेशके, चलि है नित अनुसार ।
सो पावहिं सुख दीर्घयुत, जीवन भले प्रकार॥ २ ॥
६ति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीतायामधाङ्गद्धदयसंहितायाम्, वैद्यारत—पण्डित—श्रीरामप्रसादात्मज—
विद्यालङ्कार—वैद्य—श्विवद्यमंविदर्गचतशिवदीपिकाख्य—ध्याख्यासहितायां
सूत्रस्थाने सप्तमोऽध्यायः ॥ ७॥

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातो मात्राद्गितीयमध्याये व्याख्यास्यामः । आहारकी मात्रा।

मात्राशी सर्वकालं स्यान्मात्रा ह्यग्नेः प्रवर्तिका । मात्रां द्रव्याण्यपेक्षंते गुरूण्यापे लघून्यपि ॥१॥ गुरूणामर्थसौहित्यं लघूनां नातितृप्तता । मात्रा प्रमाणं निर्दिष्टं सुखं यावदिजीयीत॥२॥

अत्र हम मात्राशितीय अध्यायकी व्याख्या करने है:—-

मनुष्यको सर्वदा ही उचित मात्रानुसार भोजन करना चाहिये, क्योंकि ठीकमात्रा ही जठराग्निकी यथार्थ प्रवृत्तिका कारण होकर देहकी स्थितिका हेतु होती है। इस लिये अग्निबलानुसार ठीक मात्राका ही प्रयोग करना चाहिये। मात्रा गुरु और लघु द्रव्योंके अनुसार होती है। इसलिये भारी द्रव्योंको अर्घ तृप्ति करके सेवन करना चाहिये और लघु द्रव्योंको तृप्तिसे किंचित् न्यून खाना चाहिये। मेदेसे बने हुए पूड़ियें, बाद्ध-साही आदि और दूधसे बने हुए पेड़ा आदि गारेष्ठ पदार्थोंको तृप्तिसे आधा खाना चाहिये और शाली चावलोंका भात और म्ंगकी दाल आदि हलके पदार्थ पूर्ण तृप्तिसे किंचिन् न्यून खाने चाहिये।

जो आहार ठीक समयमें सुखपूर्वक पाचन होजाय और किसी प्रकारके विकारको न करे यह मात्राका यथार्थ प्रमाण जानना चाहिये॥ १॥ २॥

हीनमात्राका दोष । भोजनं हीनमात्रं तु न बलोपचयौजसे । सर्वेषां वातरोगाणां हेतुतां च प्रपद्यते ॥ ३ ॥

यदि यथार्थ मात्रासे कम आहार किया जाय तो बल, शरीरकी पुष्टि और ओजकी कमी होने लगती है। वह हीनमात्राका आहार वातजनित रोगोंका कारण है ३

अतिमात्राका दोष।

अतिमात्रं पुनः सर्वानाशु दोषान् प्रकोपयेत्।

इसी प्रकार यदि मात्रासे बहुत अधिक आहार किया जाय तो वह आहार सब टोपोंको शीघ्र ही प्रकुपित कर देता है।

अलसकादिकी सम्प्राप्ति।

पीडचमाना हि वाताद्या युगपत्तेन कोपिताः४॥ आमनान्नेन दुष्टेन तदेवाविश्य कुर्वत । विष्टंभयंतोऽलसकं च्यावयंतो विषूचिकाम् । अधरोत्तरमार्गाभ्यां सहसैवाजितात्मनः ॥ ५॥

अधिक खाये हुए अन्नसे आमाशयमे वातादि दोष पीडित होकर एक कालमें ही कोपको प्राप्त होते है, फिर वे दोप उस विना पचे दूषित कच्चे अन्नसे ही संमिलित होकर. अन्नमें प्रवेशकर उस उसी अन्नको विष्टब्ध बना दते है, फिर उस दुष्ट अन्नके साथ मिलकर उस अजितात्मा पुरुषके ऊर्ध्वमार्ग और अधोमार्गसे निकालते हुए विषूचिका रोगको उत्पन्न कर देते है अथवा विष्टब्ध कर अलसकको उत्पन्न कर देते है।। ४ ॥ ५ ॥

अलसककी निरुक्ति।

प्रयाति नोध्वे नाधस्तादाहारो न च पच्यते । आमाञ्चायेऽलसीभूतस्तेन सोऽलसकः स्मृतः ६॥

जो आहार आमाशयमें द्पित होकर न तो वमन द्वारा उर्ध्वमार्गसे निकले और न रेचन द्वारा अधोमार्गसे निकले किंतु अलसीभूत होकर आमाशयमें ही स्थित हुआ कष्ट देता रहे उसको अलसक [गुम्म हैजा] कहते है ॥ ६ ॥

विषूचिकाकी निरुक्ति । विविधेवेदनोद्भेदेवीय्वादिभृदाकीपतः । मूचीभिरिव गात्राणि विध्यतीति विषूचिका ॥

अत्यन्त कुपित हुए वाय्वादि दोष शरीरमें अनेक प्रकारसे वेदना और भेदनकी सी पीड़ा करते हुए तथा स्वियोंके समान वेधन करते हुए अगोंमें विच-रण करते है, इसलिये इसको विष्विका कहते है आ

विषूचिकामें वातादि दोष जनित विकार।
तत्र शूलभ्रमानाहकंपस्तंभादयोऽनिलात्।
पित्तज्ज्वरातिसारांतर्दाहतृट्मलपादयः॥ ८॥
कफाच्छर्यंगगुरुतावाक्संगष्ठीवनादयः॥ ९॥

उस विष्ट्चिकामें शूल, अम, आनाह, कम्प और स्तम्भ भेदादिक वायुसे होते हैं। और ज्वर, अतिसार, अन्तर्दाह, प्यास और मूर्च्छा आदिक पित्तसे होते है, एव छर्दि, अंगोंमें भारीपन, वाणीका रुकना, मुखसे लार आदि गिरना, ये लक्षण कफसे होते है।। ८।। ९।।

अलसकके सम्प्राप्तिपूर्वक लक्षण । विशेषादुर्वलस्याऽल्पवहेवेंगविधारिणः । पीडितं मारुतेनात्रं श्लेष्मणा रुद्धमंतरा ॥१०॥ अलसं क्षोभितं दोषैः शल्यत्वेनैव संस्थितम् । शूलादीन्कुरुते तीव्रांश्छर्धतीसारवर्जितान् ११॥ सोऽलसाः-

प्रायः दुर्बल पुरुप जिनके शरीरमे जठराग्नि मन्द हो और वे मल मूत्रादि वेगोंको रोकनेवाला हो यदि ऐसा पुरुप अधिक मात्रासे अन्न खाय नो वह अन्न वायुसे पीड़ित होजाता है और कफ द्वारा दोनों ओरसे कि दिया जाता है। ऐसा अलिस्त हुआ अन्न दोगोंसे क्षोभित होकर शल्यके समान उदरमें स्थित होकर तीव्र शूल आदिको करता है, किंतु वमन और विरेचनको नहीं करता, अर्थात छार्द और अतिसारको छोड़कर शूल, अम आनाह, कम्पादिको करता है, इस रोगको अलसक कहते है।। १०॥ ११॥—

दण्डालसकके लक्षण।

-अत्यर्थदुष्टास्तु दोषा दुष्टामबद्धाः। यांतस्तिर्यक्ततुं सर्वा दंडवत्स्तमयंति चेत् ॥ दंडकालसकं नाम तं त्यजेदाशुकारिणम् ॥१२॥

अत्यन्त दुष्ट हुए दोप दुष्ट आम दोपके द्वारा शरीरके छिद्रोंको रोककर तिर्यक् गमन करते हुए यदि शरीरको दण्डके समान स्तम्भित कर दे तो इस रोगको दण्डालसक कहते हैं। यह दण्डालसक रोग शीव्र ही प्राणोंको नाश कर देता हैं। इस-लिये इसको यशकी इच्छावाला वैद्य त्याग देवे॥१२॥

आम विषका निर्देश।

विरुद्धाध्यशनाजीर्णशीलिना विषलक्षणम् १३॥ आमदोषं महाघोरं वर्जयदिषसंज्ञकम् । विषक्षपाशुकारित्वादिरुद्धोपकमत्वतः ॥ १४॥

विरुद्ध मोजन करनेवाले अथवा अध्यशन या अजी-णीशन करनेवाले मनुष्यके शरीरमे विषके लक्षणों-वाला महाघोर आमदोप उत्पन्न हो जाता है।वह विष-संज्ञक आमदोप विषम्बप और शीघ्र नाशकारी होनेसे तथा चिकित्सामें विरुद्ध उपक्रम होनेसे त्याग देने योग्य होता है ॥ १३ ॥ १४ ॥

अलसादिकों पर चिकित्साक्रम । अथाऽऽममलसीभूतं साध्यं त्वरितमुहिखेत् । पीत्वा साम्रापटुफलं वार्युष्णं योजयत्ततः १५॥ स्वेदनं फलेवर्ति च मलवातानुलामनीम् । नाम्यमानानि चांगानि भृशं स्विन्नानि वष्टयेत्। यदि अलसीभूत आमदोप साध्य हो तो उसको शीघ्र उछुखनकर निकाल देवे। उछुखनकर निकालनेका योग कहते हैं:—वच, लवण और मैनफलका बारीक चूर्ण गरम जलसे पिलावे, इससे वमन होकर अलसित आम जपरके मार्गसे निकल जाता है।

इसके अनन्तर स्वेदन कराकर मल और वायुको अनुलोमन करनेके लिये मैनफलसे बनायी हुई अगुष्ठप्रमाण
बत्ती घीसं चिकनी कर गुदामें प्रवेश करे, इस बत्तीका योग सर्वाङ्गसुन्दरामे इस प्रकार लिखा है — गोम्त्र,
कांजी, मधु, दन्ती, मैनफलका चूर्ण, मवपीपल, बिड्लवण, गृहधूम और कुठ इन सबको बारीक कर
गोम्त्र, कांजी और मधुमे मिला अग्निपर पकाकर
अगुष्ठ प्रमाण बत्ती बना ले, यह बत्ती घृतसे चिकनी
करके प्रयोग करनी चाहिये। फिर जिन अगोंको नम्न
करना हो उनको अत्यन्त स्वेदन कर कपड़ेकी पृशीसे
लपेटकर बांध देना चाहिये॥ १६॥ १६॥

विषूचिकाकी चिकित्सा । विसूच्यामतिवृद्धायां पाष्ण्यांदीहः प्रशस्यते । तदहश्चोपवास्येनं विरिक्तवदुपाचरेत् ॥ १७ ॥

अत्यन्त वर्दा हुई विपूचिकामे विपूचिकावाले पुरुपक्षा दोनो पार्ष्णियो (एडियो) पर आगमे तपायी हुई लोहशलाकासे दाहकर्म करना चाहिये। तदनन्तर उस दिन उपवास कराकर विरेचनसे शुद्ध हुए पुरुषके समान इसको पेयादि क्रमका पालन कराना चाहिये।

हेमादि सुश्रुतका प्रमाण देकर कहता है कि विषू-चिका, अलसक और विलम्बिका इन तीनोंमे पार्षणदाह करनेका विधान मानता है और भेड़संहिताका प्रमाण देकर दाहक्रममे आगमें दग्ध की हुई पिपली अथवा अरण्योपलकी अग्निसे या लोहरास्त्रसे दाह-कर्म करना चाहिये। ऐसा लिखता है जिस दिन आम दोगका विकार निवृत्त हुआ हो उस दिन उपवास करा-कर आमदोषनाशक द्रव्योंसे सिद्ध की हुई पेया आदिका प्रयोग करना चाहिये॥ १७॥

१ तथा सुश्रुते चोक्तम्—''सुच्छ दित्तविरिक्तस्य गात्रायामऽतिद्वाहणे । भट्टातकमध्विछ श्वतीसिपण्याक-नागरेः। धृत्तेल पचेत् साम्लद्दव खट्टी प्रमुक्तमम्।।त्वक्-पत्ररास्नागुहा श्रु कुष्टेरम्लप्रिष्टेः सवचा शताहैः । उद्वर्तनं खिल्लि विचिकाप्तं तल विचकं च तदर्थकारि ॥ श्विरीषनकाहकणि जवीजत्रायं त्यपामार्गकलानि वर्तिः । बस्तस्यम्त्रेण विष्विकाप्ती प्रलेपनस्यां जनधूमयोगैः''इति।

आमाजीर्णमें चिकित्सा कृष । तीव्रातिराप नाजीर्णी पिबेच्छूलघ्नमौषधम् । आमसन्नोऽनलो नालं पक्तं दोषीषधाद्यानम् ॥ निहन्यादाप चैतेषां विश्रमः सहसाऽऽतुरम्१८॥

अजीर्ण रोगीको तीन्न शूल होने पर भी शूल-नाशक ओपधिका पान नहीं करना चाहिये, क्योंकि आमसे सन्न हुई जठराग्नि आमदोपको और खायी हुई ओग्धि तथा अनको पचानेमे समर्थ नहीं हो सकती। फिर इन दोप, औपध और आमान-की व्यापित होनेपर शीन्न ही रोगीका नाश होता है। इसिलये अर्जीर्णजनित तीन्न शूलमे भी प्रथम अलसक रोगमें कहे अनुसार दोपको लेखनकर निकाल देना चाहिये॥ १८॥

औषध देनेका समय । जीर्णाशन तु भैषज्यं युज्यात् स्तब्धगुरूद्रे ॥ दोषशेषस्य पाकार्थमग्नेः संयुक्षणाय च ॥१९॥

यदि खाया हुआ अन्न जीण होजाय, परन्तु पेट स्तब्ध और भारी सा रहे तो रोप टोपके परि-पाकके लिये और अग्निको चैतन्य करनेके लिये ओप-धिका प्रयोग करना चाहिये॥ १९॥

ओषधिका प्रकार।

शांतिरामविकाराणां भवाति त्वपतर्पणात् । त्रिविधं त्रिविधे दाेषे तत्समीक्ष्य प्रयोजयेत्२० तत्राऽल्पे लंघनं पथ्यं मध्ये लंघनपाचनम् । प्रभूते शोधनं तिद्धं मूलादुन्मूलयेन्मलान् २१॥

आम विकारोंकी शान्ति अपतर्पण द्वारा होती है। वह अपतर्पण तीन प्रकारके आमदोषोंमें तीन प्रका-रसे ही विचारपूर्वक प्रयोग करना चाहिये।

(१) यदि आमदोप बहुत थोड़ा सा हो तो एक दिन उपवासमात्र कर देना ही हितकारी या पर्याप्त होता है। (२) यदि आमदोप मध्यबल-वाला हो तो उसमें लंघन भी कराना चाहिये और साथ ही पाचन ओषधिका प्रयोगभी कराना चाहिये। (३) यदि आमदोष विशेष बहा हुआ हो तो प्रथम वमन बिरेचन द्वारा दोषको निर्भूल करदेना चाहिये। फिर यथार्थ वातानुलोमनादि होजानेपर जब क्षुधा चैतन्य हो तो पाचन द्रव्योंसे सिद्ध पेयादिका क्रम पालन करावे। इस प्रकार तीन प्रकारके अजीर्णीमें तीन प्रकारका ही अपतर्पण करानेका विधान है। २०॥ २१॥

हेतुविपरीतादि सामान्योपदेश । एवमन्यानपि व्याधीन् स्वानिदानविपर्ययात् । चिकित्सेदनुबंधे तु साति हेतुविपर्ययम् ॥२२॥ त्यक्त्वा यथायथं वैद्यो युंज्याद्याधिविपर्ययम्॥

जैसे अधिक अन्न भक्षणसे उत्पन्न हुए आमदोपमें अधिक भक्षणरूप हेतुसे विपरीत लंघन द्वारा व्याधिका उपराम होता है उसी प्रकार अन्य सम्पूर्ण व्याधियोमें भी हेतु पारंवर्जन अश्रवा हेतुविपरीत चिकित्सा करनी चाहिये। यदि हेतुविपरीत चिकित्सा करने-पर भी व्याधि बनी रहे तो हेतुविपरीत चिकित्साको छोड़कर यथादोप व्याधिविपरीत अर्थात् व्याधिनाशक चिकित्सा करनी चाहिये॥ २२॥ २३॥

पकदोषकी चिकित्सा । तदर्थकारि वा पके दोषे त्विद्धे च पावके । हितमभ्यंजनस्नेहपानबस्त्यादियुक्तितः ॥२४॥

अथवा जब हेतुविपरीतादि उपक्रमसे दोप परि-पक हो जायँ और जठरामि यथार्थ चैतन्य हो जाय तो युक्तिपूर्वक अभ्यजन, स्नेहपान और बस्तिकर्मादि रसायन क्रमका प्रयोग करना चाहिये ॥ २४ ॥

दोषपरत्वसे अजीर्णका लक्षण। अजीर्णं च कफादामं तत्र शोफोऽक्षिगण्डयोः। सद्यो भुक्त इवोद्वारः प्रसेकोत्क्वेशगौरवम्॥२५॥

कफसे आमाजीर्ण होता है, आमाजीर्णमें अक्षिक्ट और गण्डस्थलमें सजन होती है तथा तुरन्त भोजन किये हुएकी तरह डकार आती है तथा मुखसे लार गिरना, जी मचलाना और अंगोंका भारीपन होता है ॥ २९॥

विष्टब्धाजीर्ण ।

विष्टब्धमनिलाच्छुलविबंधाध्मानसादकृत् ।

वातप्रकोपसे विष्टन्याजीर्ण होता है। यह अजीर्ण शूल, विबन्ध, आध्मान, अगसाद आदिको उत्पन्न करता है।

विदग्धाजीर्ण।

पित्तादिदग्धं वृण्मोहभ्रमाम्लोद्वारदाहकृत् २६॥

पित्तप्रकोपसे विद्याजीर्ण होता है। इसमें प्यास. मोह, भ्रम, खड़ी डकारें और कण्ठमे तथा छातीमे दाह सी प्रतीति होती है ॥ २६ ॥

त्रिविध अजीर्णकी चिकित्सा। लंघनं कार्यमामे तु विष्टच्ये स्वेदनं भृज्ञम्। विदम्धे वमनं यद्वा यथावस्थं हितं भजेतर्ण।

आमाजीर्णमे लघन कराना विशेष हितकारी होता है। विष्टब्धाजीर्णमे स्वेदन कराना हितकारी होता है। विदग्धाजीर्णमे वमन कराना हितकारी है, अथवा अवस्थानुसार जिस जिम अजीर्णमें जिस प्रकारकी चिकित्साकी आवश्यकता हो करानी चाहिये। जैसे आमाजीर्णमे भी यदि स्वेदन और वमनकी आवस्य-कता हो, या विदग्धाजीर्णमे लघन और स्वेदनकी आवश्यकता हो तो ये भी कराने चाहिये । हेमाद्रि लिखते है कि विष्टन्धाजीर्णमे स्वेदन, वर्त्तिप्रयोग और लवणयुक्त गरम जल पिलाना चाहिये। विदाधा-जीर्णमें वमन, उपवास और विरेचन कराना चाहिये. अथवा अवस्थानुसार जैसा उचित हो वैसी चिकित्सा करे॥ २७॥

विलम्बिकाका लक्षण। गरीयसो भवेलीनादामादेव विलंबिका । कफवातानुबद्धामर्लिगा तत्समसाधना ॥२८॥

बढ़े हुए आमदोषके विश्लेषसे विलम्बिका रोग उत्पन्न होता है । यह रोग कफ वातसे अनुबद्ध आमके लक्षणोंनाला होता है और आमकी चिकित्साके अनुसार ही उसकी चिकित्सा है। इसके

कफमारुताभ्यां प्रवर्तते नोर्ध्वमधश्च यस्य। विलम्बिकां, तां मुरादृश्चिकित्स्यां आचक्षते शास्त्रविदः पुराणाः॥" अर्थात् मोजन किया हुआ अन्न कफ और वायुसे दूषित हो जाय और वमनद्वारा ऊर्ध्वमार्गसे, रेचनद्वारा अधोमार्गसे न निकले किन्तु दुपित होकर कफ वातके उपद्रवों सहित उद्रमें ही स्थित रहे, इम अत्यन्त दुश्विकित्स्य रोगको शास्त्रके जाननेवाले प्राचीन ऋषि विलम्बिका कहते है। कोई कहते है कि जैज्जटने विलम्बिकाको ही अलसक माना है, परन्तु भेड़ कहते है कि विलम्बिका विदाधमूलक अजीर्णसे उत्पन्न होती है और दण्डालसक विष्टब्धमूलक आमाजीर्णसे उत्पन्न होता है और इसी भेदवादको हेमादिने समर्थन किया है। परन्तु विचारसे यदि हेतु और लक्षणोंपर ध्यान दिया जाय तो अलसक या दण्डालसक और विल-म्बिकामें कुछ भेद प्रतीत नहीं होता और कफ वातका कोप प्रधान मानते हुए विलम्बिकाको विदम्धमूलका कहना भी निर्मूल है, क्योंकि खरनादने भी-"आमा-जीर्णं विलम्बिका " अर्थात् आमाजीर्णरूप ही विल-म्बिका होती है, ऐसा कहा है। इसिछये विदग्धाजीर्ण-मूलक तो हो नहीं सकता किन्तु यदि—" दीर्घकाल-विलम्बनात् विलम्बिका " कहकर अलसक या दण्डा-लसकरे इसका थोड़ा भेद मान लिया जाय तो इतना कह सकते है कि अलसक या दण्डालसक शीघ्र मृत्युकारी होता है और विलम्बिका कुछ विलम्बस मृत्युकारी हो सकती है। मधुकोशने जो विलम्बिका और अलस-कका भेद कथन करते हुए छिखा है कि अलसकमे शूलादि होते है और विलम्बिकामें नहीं होते यह भी मधुकोशकारका हेतुपर और व्याधिपर पूर्णदृष्टि न देना ही है, क्योंकि कफ और वायुसे अनुबद्ध आमदोपमें शूल और गुरुल होना अत्यावश्यक है। इसलिये यद्यपि हेत और सम्प्राप्त तथा न्याधिमें सामान्यरूपसे कुछ भेद नहीं किन्तु अवस्थाभेदसे शीवकारित्व और विलम्बकारित्वमात्र ही भेद माना जा सकता है तथा लक्षण सुश्रुतमें इस प्रकार लिखे है—'' दुष्टं तु भुक्तं दोषबलके न्यूनाधिकसे सम्प्राप्तिमें और चिकित्साने

एवं रोगके लक्षणोंमें सूक्ष्म भेदकल्पना करिलयाजाय तब भी कोई दोष नहीं है ॥ २८॥

आहारसार रसाजीर्णके लक्षण । अश्रद्धा हृद्धथा ग्रुद्धेऽप्युद्गोर रसशेषतः । शयाति किंचिदेवात्र सर्वश्चानाशितो दिवा ॥ स्वप्यादजीर्णी संजातबुभुक्षोऽचान्मितं लघु२९

यदि अन्नपाचन होजानेपर शुद्ध उद्गार भी आने लगे परन्तु आमरस शेप रह जाय तो उसको रसा-जीर्ण कहते है यह रस जो अन्नके परिपाकसे शुद्ध रस बनता है वह रस नहीं किन्तु आमदोपयुक्त रस शेष रह जानेसे इसको रसाजीर्ण कहते है। रसाजीर्णमें—अन्नकी इच्छा न होना, इदयमें व्यथा होना, ये लक्षण होते है।

रसरोपाजीणंमें अथवा सम्पूर्ण अजीणेंंमें दिनमें विना कुछ मोजन किये सोना चाहिये। जब रस जीर्ण होकर अथवा सब प्रकारका अजीर्ण निवृत्त होकर यथार्थ रूपसे क्षुघा लगे तब बहुत थोड़ा और हलका तथा अजीर्णनाशक द्रव्योंसे सिद्ध किया हुआ पेया आदि मोजन करे॥ २९॥

सामान्याजीर्णके लक्षण । विबन्धोऽतिप्रवृत्तिर्वा ग्लानिर्मारुतमृदता । अजीर्णलिंगं सामान्यं विष्टंभो गौरवं भ्रमः३०॥

सामान्याजीर्णमें मलका विबन्ध होना अथवा मलको अतिप्रवृत्ति होना, ग्लानि, वायुको मृद्धता, विष्टम्भ, गौरव और अम, ये लक्षण होते है॥३०॥

अजीर्णके अन्य कारण।

न चातिमात्रमेवान्त्रमामदोषाय केवलम् । दिष्टविष्टंभिद्ग्धामगुरुरूक्षिहिमाग्रुचि ॥ ३१ ॥ विदाहि गुष्कमत्यंबुप्लुतं वान्तं न जीर्यति । उपतप्तेन भुक्तं च शोककोधक्षुधादिभिः ॥३२॥

केवल अतिमात्रासे भोजन करना ही आमदोपका कारण नहीं है, किन्तु जिस अन्नसे विदेष हो उसके खानेसे तथा विष्टम्भि, दग्ध, कचे, भारी, रूक्ष,अति- शीतल, अपिनन, निदाही और अत्यन्त स्र्लेहुए अन्न खानेसे अथवा अन्नके साथ बहुत अधिक जन्न पीनेसे भी अन्नका यथार्थ परिपाक न होकर अजीर्ण होजाता है। एवं शोक, कोध और अतिबुमुक्षा आदि कारणोंसे अति उपतप्त पुरुषका किया हुआ। भोजन भी यथार्थरूपसे जीर्ण नहीं होता॥ ११॥ ३२॥

समशन और अध्यशनादिके लक्षण ।

मिश्रं पथ्यमपथ्यं च भुक्तं समशनं मतम् ।

विद्यादध्यशनं भूयो भुक्तस्योपिर भोजनम् ३३

अकाले बहु चाल्पं वा भुक्तं तु विषमाशनम्॥

त्रीण्यप्येतानि मृत्युं वा घोरान्व्याधीन्सृजंति वा

पथ्य और अपथ्यको एकसाथ मिलाकर खानेको सम-रान कहते है । भोजन करने पर थोड़ी सी देरके बाद फिर दूसरी बार भोजन करनेको अध्यशन कहते है । विना समय कभी बहुत कभी थोड़ा भोजन करनेको वि-पमाशन कहते है । ये समशन, अध्यशन और विश्रमाशन तीनों ही अशनदोप अनेक प्रकारकी घोर न्याधियोंको उत्पन्न करते है । अथवा मृत्युके कारण भी हो जाते है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

भोजनका नियम ।
काले सात्म्यं गुचि हितं स्निग्धेष्णं लघु तन्मनाः
पड्सं मधुरमायं नातिहृतिवलंबितम् ।
स्नातः क्षुद्वान् विविक्तस्यो धौतपादकरान नः ३६
तर्पयित्वा पितृन् देवानितथीन् बालकानगुरून्।
प्रत्येवस्य तिरश्चोऽपि प्रतिपन्नपरिग्रहान्॥३०॥
समीक्ष्य सम्यगात्मानमनिद्नान्नुवन् द्रवम् ।
इष्टामष्टैः सहाश्रीयाच्छुचि भक्तजनाहृतम् ३८॥

ठीक समयपर मलादि निवृत्तिपूर्वक स्नानादिके अनन्तर यथार्थ क्षुधाके समय भोजनमें मन लगाकर पित्रत्र होकर पित्रत्र, हित, क्षिग्ध, उष्ण, षट्रस-युक्त, प्रायः मधुर आहारको न बहुत जल्दी और न बहुत देरमें यथार्थरूपसे भोजन करे । उसका विधान यह है—जैसे स्नानके अनन्तर क्षुधाके यथार्थ चैतन्य होनेपर एकान्तस्थानमें हाथ, पान, धोकर

पितत्र आसनपर बैठजाय, तदनन्तर पितरोंको और देवताओंको तर्पण करके, अतिथि, बालक और पुरु तथा जिनका पालन पोपण आदिक मार अपने ऊपर हो उनको और पुक्षी आदिकोंको बलि देनेके अनन्तर अपनी शारीरिक जठराग्नि आदिकों देखकर इष्टमित्रोंके सहित मोजन करे। मोजन बनाने और परोसनेवाल पित्र और मक्तजन होने चाहिये, फिर मोजन करत समय किसी प्रकारका बकवाद या निन्दा आदि न करत हुए मौन होकर मधुर प्रायः और द्वा-धिक्य इष्ट प्रियमोजनको मन लगाकर यथार्थमात्रासे करे।। 39-36।

त्याच्य भोजन । भोजनं तृणकेशादिजुष्टमुष्णीकृतं पुनः । शाकावरात्रभूयिष्ठमत्युष्णलवणं त्यजेत्॥३९॥

जो भोजन तृण, केरा आदिसे युक्त हो, अथवा न्युपित अन्नको दूसरी वार गरम किया गया हो,अथवा अधिक पत्रशाक या कदन्न अधिक प्रायः हो, अथवा अत्यन्त उष्ण या अधिक रुवणयुक्त हो ऐसे भोजनको नहीं खाना चाहिये ॥ ३९ ॥

अधिक परिशीलनके अयोग्य पदार्थ। किलाटदिधकूचीकाक्षारग्रुक्ताममूलकम् । कुश्रगुष्कवराहाविगोमत्स्यमहिषामिषम् ॥४०॥ मार्षनिष्पादशालूकविसपिष्टविरूढकम् । गुष्कशाकानि यवकान् फाणितं च न शिल्येत्।

दूधका गोआ, दिधकूर्चिका, क्षार, सिरका, कची मूर्ला, कृदा जीवका मांस और खूला मांस, वराह-मांस, भेड़, गौ.मत्स्य और भैंसका मांस, माप, निष्पाव, शाल्कक, भिसें, मैंदेकी वस्तुएं, विरूढ़धान्य, शुष्क-शाक, यवकथान्य और फाणित इनका नित्य खाना हानिकारक होता है। जैसे खोआ आदिसे दोपप्रकोप और स्रोतोंका प्रकेप होकर अनेकरोग उत्पन्न होते है। क्षारसे पुंस्वहानि, सिरकेसे दृष्टिहानि, वराह मांसादिकोंसे धर्मादिकी हानि और त्रिदोपकोप होता है। इसलिये इनका अभ्यास महीं करना चाहिये॥ ४०॥ ४१॥

नित्य सेवन योग्य पदार्थ । शीलयेच्छालिगोधूमयवषष्टिकजांगलम् । सुनिषण्णकजीवंतीबालमूलकवास्तुकम् ॥४२॥ पथ्यामलकमृद्वीकापटोलीमुद्रशकेराः । घृतादिव्योदकक्षीरक्षौद्रदाडिमसैंधवम् ॥ त्रिफलां मधुसार्षिभ्यां निश्चि नेत्रबलाय च ४३

आरोग्य रहनेकी इच्छावाले मनुष्यको शाली-चावल, गेहूं, यव, शाठीके चावल; मांसाहारियोंको जांगलमांस, शाकाहारियोंको चौलाईका शाक, जी-वन्तीका शाक, बालमूलीका शाक, बाथूका शाक, हरीतकी, आमले, अंगूर, मुनक्का, परवल, मूंग-का यूप, खाण्ड, मिश्री, घृत, आकाशसे लिया हुआ गांग जल, दूध, मधु, अनार, सेन्धा नमक, इनका सेवन करना चाहिये तथा नेत्रोंके बलके लिये रात्रि-को मधु घृतमें मिलाकर त्रिफलेका सेवन करना चाहिये ॥ ४२ ॥ ४२ ॥

स्वास्थ्यानुवृत्तिकृद्यच रोगोच्छेदकरं च यत्४४

तथा जो द्रव्य मनुष्यके आरोग्यको बढानेवाला हो और रोगोंका नाश करनेवाला हो, एवं ऋतु-चर्यादि विधिसे आरोग्यकारक और आयुर्वर्धक हो उन सबका भी नियमानुकूल सेवन करना चाहिये ॥ ४४ ॥

भोजनकी व्यवस्था । बिसेक्षमोचचोचाम्रमोदकोत्कारिकादिकम् । अद्याद्भव्यं गुरु स्निग्धं स्वादु मंदं स्थिरं पुरः ॥ विपरीतमतश्चांते मध्येऽम्ललवणोत्कटम्॥४५॥

भोजन करते समय भिसें, इक्षुविकार [मिठाई], केला, नारियल, आम्र, मोदक और पूरियें आदि जो द्रव्य भारी, स्निम्ध, स्वादु, मन्द और स्थिर गुणोंवाले हों उनको प्रथम भोजन करना चाहिये और इनसे विपरीत जो हलके और रूक्षा-दि पदार्थ हों उनको भोजनके अन्तमें तथा अम्ल, लवण और कट्ट पदार्थोंको भोजनके मध्यमें खाना चाहिये॥ ४५॥

भोजनका परिमाण । अन्नेन कुक्षेद्वावंद्यी पानेनेकं प्रपूरयेत् । आश्रयं पवनादीनां चतुर्थमवद्योषयेत् ॥ ४६ ॥

मोजन करते समय उदरके दो भाग अन्नसे पूर्ण करने चाहिये और एक भाग जलसे पूर्ण करना चाहिये और चौथा भाग वातादिकोंके संचारके लिये खाली छोड़ देना चाहिये । यह भोजन करनेका साधारण नियम है ॥ ४६ ॥

अनुपान विधि ।

अनुषानं हिमं वारि यवगोधूमयोहितम्॥ ४७॥ द्रिम मद्ये विषे क्षोद्रे कोष्णं पिष्टमयेषु तु । शाकमुद्रादिविकृतौ मस्तुतकाम्लकांजिकम्४८ सुरा कृशानां पुष्टचर्थं स्थूलानां तु मधूदकम् । शोषे मांसरसो मद्यं मांसे स्वल्पे च पावके ४९

यव और गेहूंके पदार्थ भोजन करनेके अनन्तर तथा दही, मद्य और मधु क्षेवनके अनन्तर एवं विष विकारमें यदि प्यास हो तो शीतल जलका अनुपान करना चाहिये।

मैदे आदिसे बने गरिष्ठ पदार्थेकि पीछे कोष्ण-जलका अनुपान करना चाहिये।

शाक, मुद्ग आदि यूग खाकर मस्तु, तक्र या कांजीका अनुपान करना चाहिये।

क्ररा पुरुषोंको पुष्ट करनेके लिये सुरा और स्थूल पुरुष्को करा करनेके लिये मधुयुक्त जलका अनुपान करना चाहिये।

रोष रोगमें मांसरसका अनुपान करना चाहिये। मांस खानेके अनन्तर मद्यका अनुपान करना चाहिये तथा मन्दाग्निवाछेको भी मद्यका अनुपान करना चाहिये॥ ४७॥ ४८॥ ४९॥

व्याध्यीषधाध्वभाष्यस्रीलंघनातपकर्मभिः । क्षीणे नृद्धे च बाले च पयः पथ्यं यथाऽमृतम्५०

व्याधिसे या औषधंसे अथवा मार्ग चलने, बोलने, स्त्रीसंग, लंघन, अधिक धूपसेवन आदि कर्मसे जो क्षीण हो गये हों उनको दूधका पीना अमृतके समान गुण करता है। ऐसे ही वृद्ध और बालकोंके लिये भी दूध पीना अमृतके समान पथ्य है॥ ५०॥

सामान्य अनुपान ।

विपरीतं यदन्नस्य गुणैः स्याद्विरोधि च। अनुपानं समासेन सर्वेदा तत्प्रशस्यते ॥ ५१ ॥

जो जलादि द्रव आहारके गुणोंसे विपरांन तथा अविरोधी हो वह अनुपान संक्षेपसे सर्वेदा प्रशंस-नीय होता है ॥ ५१॥

अनुपानके गुण ।

अनुपानं करोत्यूजी तृष्तिं व्याप्तिं दढांगताम् । अन्नसंघातरीथिल्यविक्कित्तिजरणानि च ॥५२॥

अनुपान-मन्त्रको प्रसन्नता, तृप्ति, भुक्त आहारको व्याप्ति, अंगोंको दृहता,अन्नके कठोर संघातको शिथ-लता, विक्लेदन और अन्नको परिणति इन गुणौंको करता है ॥ ५२ ॥

शीतजलपानका निषेध । नोर्ध्वजञ्जगदश्वासकासोरःक्षतपीनसे । गीतभाष्यप्रसंगं च स्वरभेदे च तद्धितम्॥५३॥

ऊर्ध्वजनुगत रोगोंमें, श्वासमें, कासमें, उरःक्षतमें, प्रतिश्यायमें, स्वरमेदमें, एवं गायन और भाषणके अनन्तर जलपान नहीं करना चाहिये। यहांपर केवल शीतल जलका निपेध है, थोड़ा सा उष्णोदक या गरम दूधका निपेध नहीं है। अरुणदत्त लिखते है कि ऊर्ध्वजनु आदिमें अनुपान करनेसे वह अनुपान आमाशय, छाती और कण्ठमें स्थित आहारजनित खेहसे मिश्रित होकर अभिष्यन्द, अग्निमान्च और छिंदि आदि विकारों को करता है। यह केवल शीतल जलके विषयमें है, क्योंकि इससे तीन स्रोक पहिले ही भाषणके अनन्तर गरम दूध पीना अमृतके समान कह आये हैं॥ ५३॥

अनुपानका निषेध ।

मक्किन्नदेहमेहाक्षिगलरोगव्रणातुराः । पानं त्यजेयुः— जिन मनुष्योंकी देह क्छेदित हो तो अनुपान नहीं करना चाहिये तथा प्रमेहरोगमें, अक्षिरोगमें, गलरोगमें और व्रणरोगमें जलपान या अन्य द्रवका पान करना ही नहीं चाहिये॥—

भोजनोत्तर ताप आदिका निषेध।

-सर्वश्च भाष्याध्वश्चयनं त्यजेत् ॥ पीत्वा भुक्त्वाऽऽतपं वाह्षं यानं प्लवनवाहनम्५४

मोजनके अनन्तर या जलादि पीकर धूपमें बैठना, अग्नि सेकना, कृदना, भागना, घोड़े आदिको सवारों करना, बहुत बोलना, रास्ता चलना और निद्रा लेना, इन सबका सर्वथा निपंघ है। यह सब अन्न-पानके अनन्तर तुरन्त ही नहीं करने चाहिये, किन्तु मोजन करनेके अनन्तर धीरे धीरे सौ पांवतक टहलकर बाई करवटसे लेटना चाहिये॥ ९४॥

भोजनका काल।

प्रसृष्टे विण्मुत्रे हृदि सुविमलं दांषे स्वप्यगं। विशुद्धे चोद्गारे क्षुदुपगमने वातेऽनुसरति। तथाऽप्रावुद्धिक्ते विश्चदकरणे दहे च सुलघी प्रयुजीताहारं विधिनियमितः कालः स हि मतः

जब मलमूत्र यथार्थरूपसे त्यक्त हो गये हों, हृदय शुद्ध प्रतीत होता हो, वातादि दोप अपनी शुद्धगतिसे अपने अपने मार्गमें गमन करते हों, उद्गार शुद्ध आती हो, क्षुधा यथार्थ प्रतीत होती हो, वायुका यथार्थ अनुसरण होता हो, अग्नि चैतन्य हो, इन्द्रियें निर्मल हों और देहमें हलकापन हो तो ऐसे समय पूर्व कही हुई विधिके अनुसार भोजन करना चाहिये, यथार्थमें गृही भोजनका ठीक समय है ॥ ५५॥

.इति भीनाग्मटाचार्ग्यप्रणीतायामष्टाङ्गहृदयसंहि-तायां, वैद्यरलपण्डितश्रीरामप्रसादात्मज—विद्या-छङ्कारवैद्य—श्चिनशर्मिवरचित—शिवदीपि-वास्यव्याख्यासहितायां सूत्रस्थाने-ऽष्टमोऽःयायः ॥ ८ ॥

नवमोऽध्यायः।

अथातोद्रव्यादिविज्ञानीयमध्यायंव्याख्यास्यामः अब हम द्रव्य, रस, गुण, वीर्य, विपाक और प्रभावके विज्ञानवाले अध्यायकी व्याख्या करते है ॥

द्रव्यकी प्रधानता।

द्रव्यमेव रसादीनां श्रेष्ठं ते हि तदाश्रयाः । पंचभूतात्मकं तत्त्र-

द्रव्य, रस, गुण,वीर्य, विपाक और प्रभावमें द्रव्य ही प्रधान है, क्योंकि सम्पूर्ण रसादिक द्रव्यमें ही आश्रित रहेते हैं । द्रव्यके विना रसादिकोंका कोई अधिष्टान नहीं है और आरम्भ सामर्थ्यसे जैसे—'हरी-तकी छे आओ' 'शुण्ठी पाचक, ग्राही और मेदक हैं' 'चिरायता ज्वरनाशक हैं' इत्यादि वाक्योंसे और रसादि-कोंका अधिष्टान होनेसे द्रव्य ही प्रधान हैं ॥

वह द्रव्य पञ्चभूतात्मक होता है, क्योंकि सम्पूर्ण यावन्मात्र जगत् है सब पञ्चभूतात्मक ही है ॥——

> द्रव्य पञ्चभूतात्मक । –क्ष्मामधिष्ठाय जायते ॥ १ ॥

वह द्रव्य पश्चभूतात्मक होते हुए भी पृथ्वीके आश्रित होकर उत्पन्न होता है ॥ १ ॥ अंबुयोन्याग्रिपवननभसां समवायतः । तन्निर्वृतिविशेषश्च व्यपदेशस्तु भूयसा ॥ २ ॥

पृथ्वीके आश्रित होते हुए भी इसकी उत्पत्ति और परिणाममें जल कारण होता है, इसल्ये यह द्रव्य अम्बु-योनि कहा जाता है। द्रव्यमें रस आदि जलके योगसे होते है, रस और रसना जलके आधिक्यसे होते हैं, इसल्ये द्रव्य पृथ्वीके आश्रित होकर, जलसे संयुक्त हो अग्नि,पवन और आकाशके योगसे निष्पत्तिकों प्राप्त होता है। इस कारण द्रव्यको पाञ्चमौतिक माना गया है। यद्यपि द्रव्य पाञ्चमौतिक है अर्थात् सम्पूर्ण द्रव्य पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और आकाश इन पांच महाभूतोंसे ही उत्पन्न होते हैं और सम्पूर्ण द्रव्योंमें ये पञ्चमहाभूत रहते हैं, परन्तु जिस द्रव्यमें जिस महा भूतका गुण अधिक होता है उसींके नामसे वह पुकारा जाता है; जैसे—'यह पार्थिव द्रव्य है' 'यह जलीय है' इत्यादि, परन्तु होते सब पाञ्चमौतिक ही है ॥ २ ॥

ंद्रव्योंमें अनेक रस । तस्मानेकरसं द्रव्यं भूतसंघातसंभवात् । नैकदोषास्ततो रोगास्तत्र व्यक्तो रसः स्पृतः ॥ अव्यक्तोऽनुरसः किंचिदंते व्यक्तोऽपि चेष्यते३

क्योंिक सब द्रव्य पाञ्चमौतिक ही होते है, इस लिये सब द्रव्योंमें मधुर लवणादि पञ्चमहाभूतोंिक गुणोंसे अनेक प्रकारके रस होते है।

जिस प्रकार एक रसवाला द्रव्य नहीं होता, उसी प्रकार एक दोग्से किसी रोगकी उत्पत्ति भी नहीं होती। जैसे व्यक्तरस मधुर होनेसे किसी द्रव्यको मधुर कहा जाता है, परन्तु उसमें अव्यक्त रूपसे अन्य रस भी रहते है; किन्तु कोई तो अव्यक्त (अप्रगट) होनेसे प्रतीत नहीं होते और कोई अनुरस होनेसे प्रधान रसके अनन्तर सहम रूपसे अपने अप्रधान रसका स्वाद दे जाते है। तात्पर्य्य यह है कि रस तो प्रत्येक द्रव्यमें अनेक होते है परन्तु जो रस उसमें प्रधान और व्यक्त होता है उसीके नामसे वह मधुर या अम्ल आदि कहा जाता है। ऐसे ही रोगमें जो दोप प्रधान होता है, उसीके नामसे वह वातज या पित्तज कहा जाता है, उसीके नामसे वह वातज या पित्तज कहा जाता है, यथार्थमें एक दोपकी निकृतिके साथ ही अन्य दोप भी विकृत होते है। इसी प्रकार एक रसके साथ अन्य रस भी सम्मिलित रहते हैं॥ ३॥

द्रव्योंमें पार्थिवादि गुण । गुवर्दियो गुणा द्रव्ये पृथिव्यादी रसाश्रये । रसेषु व्यपदिश्यंते साहचर्योपचारतः ॥ ४ ॥

आगे इसी अध्यायमें मधुर, अम्ल, लवण, कटु, तित्त और कषाय इन पाञ्चमौतिक रसोंका वर्णन करेंगे। अब कहते हैं किं मधुरादि रस तो पृथिवी आदि पञ्चमहाभूतोंने सम्मिलित हुए व्यक्त या अव्यक्त अध्या अनुरसके रूपमें रहते हैं, परन्तु गुरू आदि गुण रसादिकों में कैसे होते हैं ! वह गुरु आदि गुण इन्गाश्रित हैं अथवा रसाश्रित ! सो कहते हैं— वह गुरु आदि गुण रसके आश्रयभूत जो पार्थिव आदि इन्य हैं उन इन्यों के ही गुरु आदि गुण हैं, परन्तु साहचर्यके उपचारसे रसादिकों में कहे जाते है । जैसे 'गुड़ मधुररसप्रधान है' यह गुड़में माधुर्व्य पृथ्वीके और जलके आधिक्यसे है, इसलिये इसमें पार्थिव गुरुत्व होना स्वामाविक मधुर रसके साह-चर्यसे आगया, इसलिये पृथ्वीका गुरुत्व मधुर रसमें कहा जाता है। यथार्थ गुण वह पार्थिव ही होता है ॥

पृथ्वीकी प्रधानता । तत्र द्रव्यं गुरु स्थूलं स्थिरगंधगुणोल्वणम् । पार्थिवं गौरवस्थैर्यसंघातोपचयावहम् ॥ ५ ॥

उन पाञ्चमौतिक द्रव्योंमें पृथ्वी प्रधान होनेसे पार्थिव कहा जाता है। पार्थिव द्रव्य-गुरु, स्थूल, स्थिर तथा गन्धप्रधान होता है। इसलिये मनुष्योंके शरीरमें गौरव, स्थैर्थ, संघात और उपचयको करता है॥।॥

जलीय द्रव्य ।

द्रवशीतग्रुरुस्निग्धमंदसांद्ररसोल्वणम् । आप्यं स्नेहनविष्यंदक्केदेशहादवंधेकृत् ॥ ६ ॥

आप्य द्रव्य—द्रव, शित, स्निम्ध, गुरु, मन्द, सान्द्र और अधिक रसवाला होता है। इस कारण जलीय द्रव्य—स्नेहन, विष्यन्दन, क्लेदन, प्रहादन और सब वस्तुओंको मिलाकर इकड़ा कर देना आदि कार्य करता है।। ६॥

आग्नेय द्वव्य । विश्वदसूक्ष्मरूपगुणोल्वणम् ।

रूक्षतीक्ष्णोष्णविद्यादसूक्ष्मरूपगुणोल्वणम् । आग्नेयं दाहभावर्णमकाद्यपचनात्मक्षम् ॥ ७ ॥

आग्नेय द्रव्य — रूक्ष, तींक्ष्ण, उष्ण, विशद, सक्ष्म और रूपगुणप्रधान होंता है। इस कारण आग्नेय द्रव्य—दाह, कांन्ति, वर्णका प्रकाश और पांचन आदि गुण करता है'॥ ७॥

१ वंधः परस्परयोजनम्।

वायव्य द्रव्य।

नायव्यं रूक्षिविद्यदं लघुस्पर्शगुणोल्वणम् । रौक्ष्यलाघववैद्यादिचारग्लानिकारकम् ॥ ८॥

वायन्य द्रव्य—रूक्ष, विशद, लघु और स्पर्श-गुणप्रधान होता है। इस कारण शरीरमें रूक्षता, हलकापन, विशदता, चालन और ग्लानिको करना है ८

आकाशीय द्रव्य।

नाभसं सूक्ष्मविद्यादलघुद्याब्दगुणोल्वणम् ॥९॥ सौषिर्यलाघवकरं-

आकाशीय द्रव्य--सक्ष्म,िश्चाद, लघु और शब्द-गुणप्रधान होता है। इस कारण सुभिरता और लघुता आदि करता है।। ९॥—

द्रव्यमात्रको औषधत्व। –जगत्येवमनौपधम्।

न किंचिद्विद्यते द्रव्यं वशान्नानार्थयोगयोः १०॥

संसारमें जो कुछ भी द्रव्य है वह सब युक्ति और प्रयोजनके अधीन होकर औषधरूप ही है। जगत्में सिकता, पांसु आदि कोई भी वस्तु ऐसी नहीं है जो किसी न किसी युक्ति प्रयोग द्वारा चिकित्सामें औषध-रूपसे काम न देती हो॥ १०॥

ऊर्ध्वगामी स्वभाववाले द्रव्य । द्रव्यमूर्ध्वगमं तत्र प्रायोऽग्निपवनोत्कटम् ।

जो द्रव्य अग्नि और वायुके गुणोंमें प्रधान होंगे अर्थात् जिनमें अग्नि और वायु यह दो महामृत अधिक है वे द्रव्य ऊर्ध्वगामी स्वभाववाछे होनेसे वामक अर्थात् प्रायः छिदिं लानेवाछे होते है। जैसे—"मेनफल पाञ्च-भौतिक होते हुए भी अग्नि, पवन प्रधान होनेसे वमन ल्यता है"॥—

अधोगामी स्वभाववाले द्रव्य । अधोगामि च भूयिष्ठं भूमितोयगुणाधिकम् ११

जो द्रव्य भूमि और जलके अधिक गुणों-वाला होता है वह रेचक अर्थात् दस्त लानेवाला होता है। जैसे—"निशोध भूमि और जल प्रधान होनेसे रेचक है" ॥ ११॥ इति द्रव्यं रसान्भेदेरुत्तरत्रोपदेश्यते ॥ १२ ॥ इस प्रकार द्रव्यका वर्णन कर चुके हैं। रसोंको त्रेसठ (६३) भेदोंसे अगळे (दरावें) अध्यायमें कहेंगे॥ १२॥

द्रव्योंके अष्टविध वीर्य । वीर्य पुनर्वदंत्येके गुरुस्निग्धहिमं मृदु । लघु रूक्षोष्णतीक्ष्णं च तदेवं मतमष्ट्या ॥१३॥

अब विधिको कहते है—द्रव्योंका विधि कोई आठ प्रकारका मानते है, जैसे—१ गुरु (भारी), २ चिकना, २ शीतल, ४ मृदु, ५ लघु, ६ रूखा, ७ उष्ण और ८ तीक्ष्ण ॥ १२॥

चरकस्त्वाह वीर्यं तद्येन या क्रियते किया। नावीर्यं कुरुते किंचित्सर्वा वीर्यकृता हि सा१४

चरकने कहा है कि जिसके द्वारा द्रव्य किया करता है उसको वीर्य कहते है। वीर्य रहित द्रव्य कुछ भी नहीं कर सकता। जो किया द्रव्य द्वारा होनी है वह सब द्रव्यके वीर्य द्वारा ही होती है। १४॥

गुर्नादिष्वेव वीर्याख्या तेनान्वथेति वर्ण्यतं । समग्रगुणसारेषु शक्तयुत्कपीववर्तिषु । व्यवहाराय मुख्यत्वाद्धद्वग्रग्रहणादपि ॥ १५ ॥ अतश्च विपरीतत्वात्संभवत्यपि नैव सा । विवक्ष्यते रसाद्येषु वीर्य गुर्वादयो ह्यतः ॥१६॥

उपरोक्त गुरु, स्निग्ध आदि आठ प्रकारके ही द्रव्योंके वीर्य होते हैं। इन आठोंमें ही वीर्य शब्द अन्वर्थ होनेसे चिरतार्थ है, क्योंकि गुरु आदि गुणोंकी ही वीर्य संज्ञा है, रस, विपाक, प्रभावकी वीर्य संज्ञा नहीं है मन्द, सान्द्र आदि रसके गुणोंमें चिरस्थायी और विशेष शक्तिवाले होनेसे भी गुरु, िक्षाध आदि आठ प्रकारके वीर्य ही प्रधान है। व्यवहारके लिये भी गुरु आदिकोंमें मुख्यता है तथा गुरु आदिके प्रहणसे ही बहुतसे द्रव्य रसादिकोंका प्रहण हो जाता है। एवं आयुर्वेद शास्त्रमें गुरु आदि आठ गुणोंका ही प्रथम प्रहण है, अर्थात् पांच महाभूतोंके गुणनिरूपणमें या वातादि दोष निरूपणमें भी गुरु, िक्षाधादि गुणोंको प्रधान.

रूपसे माना है, इस कारण जो गुरु आदि आठ गुण कहे हैं उनमें ही वीर्य संज्ञा चारेतार्थ है ॥

वीर्य स्थायी गुण होने से और स्सादि अस्थायी होने से रस, विपास और प्रभावको वीर्य नहीं कहा जा सकता, अर्थात् द्रव्यमें जो रस होते है वे परिपाकके साथ बदल जाने हैं, परन्तु गुरु आदि वीर्यसंज्ञक गुण परिवर्तित नहीं होते, इस कारण गुरु आदि आठ गुणोंकी ही वीर्य संज्ञा है ॥ १९॥ १६॥

द्विविध वीर्य ।

उष्ण शीतं द्विधेवाऽन्ये वीर्यमाचक्षतेऽपि च१७

अन्य ऋषि उष्ण और शीत गुणोंके उत्कर्पसे वीर्य उष्ण और शीत इन दो भदोंसे केवल दो प्रकारका मानते है ॥ १७॥

द्विविधवीर्यमें युक्ति । नानात्मकमपि द्रव्यमग्नीषोमौ महाबलौ । व्यक्ताव्यक्तं जगदिव नातिकामात जातुःचित्१८

जैसे सम्पूर्ण जगन् व्यक्त और अव्यक्त इन दो भावोंसे बाहर नहीं है बैसे ही नानात्मक द्रव्य भी अग्नि और मोमके गुणोत्कर्षसे बाहर नहीं है, अर्थात् जैसे नानात्मक स्थावर जंगम जगत् अव्यक्त और व्यक्तके अन्दर सब आजाता है; व्यक्ताऽव्यक्तसे परे कुछ नहीं है, इसी प्रकार नानात्मक द्रव्य भी अग्नि और सोमके गुणोंके उत्कर्षसे सब अग्नि सोमात्मक ही है । इस कारण कोई द्रव्य उष्णवीर्य और कोई शीतवीर्य होनेसे वीर्य दो प्रकारके ही मानने चाहिये। इसी कारण मत्स्य और दूध एक साथ खानेसे विरुद्ध होजाते है, क्योंकि मत्स्य और दूध रोतें रस और विपाकमें मधुर होते हुए भी मत्स्य उष्णवीर्य और दूध शीतवीर्य होनेसे विरुद्ध होजाते हैं। इसिंखये वीर्य उष्ण और शीत दो प्रकारका ही मानना चाहिये ॥१८॥

द्विविध वीर्योंके गुण।

तत्रोष्णं भ्रमतृड्ग्लानिस्वेददाहाशुपाकिताः । शमं च वातकफयोः करोति शिशिरां पुनः ॥ हादनं जीवनं स्तंभं प्रसादं रक्तपित्तयोः॥१९॥ इनमें उष्ण वीर्य--भ्रम, प्यास, ग्लानि,स्वेद, दाह, शीघ्र-पाकिता और वातकफको शमन करता है।

और शीतवीर्य—आह्नादन, जीवन, स्तम्मन, प्रसा-दन तथा रक्तपित्तको शमन करता है ॥ १९ ॥

विपाकका वर्णन।

जाठरेणाऽभिना योगाद्यदुदोत रसांतरम् । रसानां परिणामांते स विपाक इति स्मृतः २०

अब वीर्यके अनन्तर विपाकको कहते है : — जो आहारके रसोंका जठराग्निके संयोगसे पार्रवर्तन होकर रसान्तर बनता है उसको विपाक कहते है ॥ २०॥ स्वादुः पटुश्च मधुरमम्लोऽम्लं पच्यते रसः । तिक्तोषणकषायाणां विपाकः प्रायद्याः कटुः२१

यह विपाक-१ मधुर, २ अम्ल और ३ कटु इन भेदोंसे तीन प्रकारका होता है। उनमें मधुर और लवण रसका विपाक मधुर (मीठा) होता है। अम्लरसका अम्ल (खड़ा) होता है और तिक्त, कटु और कषाय रसका कटु विपाक होता है॥ २१॥

विपाकसे दोषोंकी उत्पत्ति । रसैरमी तुल्यफलस्तत्र द्रव्यं ग्रुभाग्रुभम् । किंचिद्रसेन कुरुते कर्म पाकेन वाऽपरम् ॥ ग्रुणांतरेण वीर्येण प्रभावेणैव किंचन ॥ २२ ॥

विपाक— रसोंके समान ही फल करनेवाला होता है। जैसे मधुररसवाले विपाकसे कफकी उत्पत्ति, अम्ल विपाकसे पित्त और कटु विपाकसे वातकी वृद्धि होती है। इस प्रकार द्रव्य कोई कर्म रससे, कोई विपाकसे ग्रुमाशुभ फल करता है। रस और विपाकसे गुणान्तर होनेपर जो ग्रुमाशुभ फल होता है। बह कोई द्रव्यके वीर्यसे और कहीं प्रभावसे होता है॥ २॥

रसादिकोंसे कार्य । यद्यद्रव्ये रसादीनां बलवन्त्वेन वर्तते : अभिभूयेतरांस्तत्तत्कारणत्वं प्रपद्यते ॥ २३ ॥

द्रव्यमें रस, वीर्य, विपाक और प्रभावके मध्यमें रस अथवा वीर्य अथवा विपाक या प्रभाव जो अधिक बलवाला होता है वह अन्य गुणोंको जीतकर अपने फलको करदेता है। इसी कारणसे द्रव्य कहीं रससे,कहीं विपाकसे, कहीं वीर्यसे और कहीं प्रभावसे कर्म करता है। इसमे जिसका अंश अधिक और बलवान् होता है उसींसे द्रव्य कर्म करता है। २३॥

विरुद्धगुणसंयोगे भूयसाऽल्पं हि जीयते ॥२४॥

जहां पर दो विरुद्ध गुणोंका संयोग हो वहां विशेष गुण अल्पगुणको जीतकर अपना कर्म करता है। विरुद्ध गुणोंका संयोग दोका हो या अनेकोंका हो, परन्तु जो गुण वलवान् होगा वह विपरीतगुणको जीतकर कर्म करता है। विरुद्ध दो प्रकारसे होता है। कोई स्वरूपसे, कोई कार्यसे। जैसे गुरुसे लघु और शीतसे उष्ण स्वरूपसे विरोधी, होते है। कोई कार्यसे विरुद्ध होते है—जैसे वायुको जीतनेके लिये उष्ण स्निग्ध द्रव्यका उपयोग करना चाहिये। यहां पर रूक्ष शीत गुणवाले वायुसे उष्ण स्निग्ध द्रव्यक उप-योग द्वारा जो कर्म किया जाता है वह कार्यरूपमें विरुद्ध होता है। इन दोनों प्रकारके विरुद्ध गुणोंमें वल-वान् गुण अल्पगुणको जीत लेता है।। रिष्ठ ॥

रसः वीर्यः, विपाक और प्रभावके कर्मः।
रसं विपाकस्तौ वीर्यं प्रभावस्तान्व्यपोहति ।
बलसाम्ये रसादीनामिति नैसर्गिकं बलम् २५॥
रसादिसाम्ये यत्कर्म विशिष्टं तत्प्रभावजम् ।
दंती रसाधैस्तुल्याऽपि चित्रकस्य विरेचनी ।
मधुकस्य च मृदीका घृतं क्षीरस्य दीपनम् २६

जहां पर रस, विपाक, वीर्य और प्रभावमें साम्या-वस्था हो वहांपर अपने स्वाभाविक बलसे रसादिकोंके क्रमसे साम्यवल होते हुए भी रसको विपाक, रस और विपाकको वीर्य और रस विपाक वीर्यको प्रभाव जीत लेता है। जैसे शहदके मधुर रसको उसका कटु विपाक जीत लेता है। इसी कारण शहद मधुर रसवाला होने-पर भी वायुको नहीं जीत सकता, किन्तु कटु विपाकी होनेके कारण वातकारक होजाता है। तथा महिष- मांसरस और विपाकमें मधुर होनेपर भी उष्णविर्य होनेसे पित्तको द्गित करता है। यह रस विपाकमें, मधुर होनेसे पित्तशामक होना चाहिये था, परन्तु विपाकमें उष्ण होनेसे पित्तको दूषित करता है। यह वीर्यका गुण है। कोई द्रव्य रस, वीर्य, विपाक इन तीनोंको जीतकर प्रभावजनित विचित्र कर्मको करता है, वह उसका प्रभावजनित कर्म होता है।

(दृष्टांत) एकसे दो द्रन्योंमें रसादिकोंकी साम्या-वस्था होते हुए भी जो एक द्रन्य विशिष्ट कर्म करता है वह प्रभावजनित होता है । जैसे—दन्ती और चित्रक रस, वीर्य, विपाकमें साम्य होते हुए भी दन्ती रेचन करनेवाली होती है और चित्रक रेचन नहीं कर सकता । इसी प्रकार मधुक और मुनका रसादि-कोंमें तुल्य होते हुए भी मुनका रेचक है और मुलहठी मुनकाके समान गुण नहीं करती । एवं घृत और दूध दोनों रसादिकोंमें साम्य होते हुए भी घृत अग्नि-दीपन करना है, दूध नहीं करता । यह सब प्रभावसे ही कमोंंमें विशेष्ता होती है ॥ २५॥२६॥.

द्रव्योंके गुणोंमें विशेषता ।

इति सामान्यतः कर्म द्रव्यादीनां पुनश्च तत्। विचित्रप्रत्ययारब्धद्रव्यभेदेन भिद्यते॥ २७॥

यह द्रव्यादिकोंके सामान्य कर्म कथन कर दिये गये, जो द्रव्य रस, वीर्य, विपाक और प्रभावसे करते हैं। अब विशेषगुण का कथन करते हैं:-द्रव्य रसादि समान प्रत्ययारच्य होनेसे समान कर्मकों करते हैं। वह कर्म उनके रसाद्यनुगुण होनेसे सामान्य कर्म होते हैं। जैसे-द्र्ध शर्करा आदि समान प्रत्यया-रच्ध होनेसे समानगुणको करते है। परन्तु कुछ द्रव्य उत्पत्ति क्रमसे ही पाश्रमौतिक विचित्र प्रत्यया-रच्ध होनेसे अर्थात् पाश्रमौतिक संघातके समय पर-रपर विलक्षण कारण होनेसे रसादिकोंमें सामान्य होते हुए भी विचित्र कर्मको करते हैं। २७॥

उदाहरण । स्वादुर्गुरुश्च गोधूमो वातजिद्वातकृद्यवः । उष्णा मत्स्याः पयः शीतं कटुः सिंहो न शूकरः

जैसे-रसादिकोंमें और गुणोंमें गेहं रसमें स्वाद और गुणमें गुरुत्ववान् होते हुए भी वातनाशक और यव वातकारक होते है । यह भेद इनमें पाञ्च-भौतिक संघातकी विचित्रतासे होता है। यहाँपर गेहूँ स्वाद्रस और गुरु गुणयुक्त होते हुए समान भौतिकारम्भ होनेसे वातनाशक होता है और यव मधुरास और गुरु गुणयुक्त होते हुए भी विचित्र भौतिक संघातारम्भसे वातकारक होता है। इसी प्रकार मत्स्य और दूध रसादिमें साम्य होते हुए भी मत्स्य उष्णवीर्य और दूध शीतवीर्य होता है । तथा सिंह और शुकर भी रस और गुणमें मधुर, गुरु होते हुए सिंह विपाकमें कट और शूकर विपाकमें मधुर होता है। यह प्रभाव विपाक और वीर्य उत्पत्तिक्रममें पाञ्च-भौतिक संघातके विचित्र होनेसे भेदको प्राप्त हो जाता है ॥ २८ ॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीतायामष्टाङ्गहृदयसंहितायां, वैद्यारत्नपण्डितश्रीरामप्रसादात्मज-विद्यालङ्कःर-वैद्यश्विवदार्मावैराचित-शिवदीपिका-ख्यब्याख्यासहितायां सूत्रस्थाने नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

दशमोऽध्यायः।

अथाऽतो रसभेदीयमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

अब हम रसके भेदवाछे अध्यायकी व्याख्या करते हैं:—रसनेन्द्रिय (जीम) का विषय रस है, रसका प्रधान कारण जल है, वह रस जलीय होते हुए भी अन्य पृथ्वी, अग्नि, वायु और आकाशके संसर्गसे अनेक रसोंवाला होजाता है। उन रसोंके प्रकटरस और अनु-रसादि बहुत से भेद होते हुए भी प्रधान आस्वादवाछे छ: रस होते हैं॥

छः रसोंकी उत्पत्ति । क्ष्मांभोऽग्निक्ष्मांऽबुतेजःखवाय्वग्यनिलगोऽनिलैः द्वयोल्वणैः क्रमाद्भृतैर्मधुरादिरसोद्भवः ॥ १ ॥

जैसे—(१) पृथ्वी और जलकी अधिकतासे मधुर रस, (२) पृथ्वी और अग्निक अधिकतासे अम्ल रस, (३) जल और अग्निकी अधिकतासे लवण रस, (४) आकाश और वायुकी अधिकतासे तिक्त रस, (५) अग्नि और वायुकी अधिकतासे कटुरस और (६) पृथ्वी तथा वायुकी अधिकतासे कपाय रसकी उत्पत्ति होती है। इस प्रकार इन प्रधान छे रसोंकी उत्पत्ति पृथ्वी आदि दो महाभूतोंसे होती है। इन पाञ्चभौतिक छे रसोंमें पृथ्वी आदि महाभूतोंके न्यूनाधिक संयोगसे अनेक प्रकारके असंख्य रस और अनुरस होजाते हैं॥ १॥

मधुर रसके गुण । तेषां विद्याद्वसं स्वादुं यो वक्रमनुर्लिपति । आस्वाद्यमानो देहस्य ह्लादनोऽक्षप्रसादनः ॥२॥ प्रियः पिपीलिकार्दानाम्-

अत्र उन मधुरादि रसोंके लक्षण कहते हैं:—उन छे रसोंमें (१) मधुर रस—सुखादु (मीठा), मुखमें लिपटनेवाला, खाकर खाद लेनेसे देहमें प्रसन्तता उत्पन्न करने वाला और चक्षुआदि सम्पूर्ण इन्द्रियोंको प्रसन्न करनेवाला होता है। तथा चींटी आदि जन्तुओंको अत्यन्त प्रिय होता है। २॥—

अम्ल रसके गुण।

–अम्लः क्षालयते मुखम् । हर्षणो रोमदंतानामक्षिभ्रुवनिकोचनः ॥ ३ ॥

(२) अम्लरस—मुखमें स्वाद लेनेसे मुखमें साव पैदा कर देता हैं, तथा रोमहर्प और दन्तहर्पको करता है, एवं नेत्र और अकुटियोंको संकुचित कर देता हैं ॥ २॥

लवण रसके गुण।

लवणः स्यंदयत्यास्यं कपोलगलदाहकृत्।

(३) लवण रस—मुखको स्यन्दित करता है तथा. कपोर्लो और गर्लोमें दाह करता है। (एवं रोचन होता है)॥—

तिक्त रसके गुण । तिक्तो विश्वदयत्यास्यं रसनं प्रतिहांति च ॥ ४ ॥

(४) तिक्त रस-मुखको विशद (पिच्छलता-रहित) करता है और रसनेन्द्रिय (जीभ) को हनन करता है अर्थात् अन्य रस ग्रह्ण शक्तिको विगा-इता है ॥ ४ ॥

कटु रसके गुण । उद्देजयति जिह्वाग्रं कुर्वश्चिमिचिमां कटुः । स्नावयत्यक्षिनासास्यं कपाली दहतीव च ॥५॥

(९) कटुरस-जिह्नाके अग्रभागको उद्देगयुक्त करता है तथा चरचराहट उत्पन्न करता है, एवं नेत्रोंसे, नाासिकासे और मुखसे साव उत्पन्न करता है और कपोलोंमें दाह सा उत्पन्न कर देता है ॥ ९ ॥

कषायरसके गुण । कषायो जडयेजिहां कंठस्रोतेविबंधकृत् । रसानामिति रूपाणि कर्माणि

(६) कपाय रस-जिह्वामें जड़ता तथा कण्ठ और स्रोतोंका विबन्ध करनेवाला होता है॥-

इस प्रकार मधुरादि छे रसोंके लक्षण कहे है, अब उनके कर्म कहते है।—

मधुर रसके कर्म। मधुरो रसः॥ ६॥

आजन्मसात्स्यात्कुरुते धात्नां प्रबल्धं बलम् । बालवृद्धक्षतक्षीणवर्णकेशेद्वियौजसाम् ॥ ७ ॥ मशस्तो बृंहणः कंठचः स्तन्यसंधानकृद्गुरुः । आयुष्यो जीवनः स्निग्धः पित्तानिलविपापहः८॥ कुरुतेऽत्युपयोगेन समेदःकफजान् गदान् । स्थौल्याग्निसादसंन्यासमेहगंडार्बुदादिकान्॥९॥

मधुर रस—जन्मकालसे ही सात्म्य होनेसे धातुओंके बलको प्रबल करता है तथा बाल, वृद्ध, क्षत और क्षीणोंके लिये हितकारों है तथा वर्णकारक, केशवर्धक, इन्द्रियोंको बल देनेवाला, ओजवर्धक, शरीरको पुष्ट करनेवाला, कण्ठको हितकारी, स्तनोंमें दूध बढ़ाने- वाला, टूटे हुएको जोड़नेवाला, भारी, आयुवर्धक, जीवनप्रद, स्निम्ध, वातिपत्तनाशक और विष-विकारनाशक होता है। इस मधुर रसका अत्यंत उपयोग करनेसे मेद और कफके रोग उत्पन्न होते है तथा स्थूलता, मन्दाग्नि, संन्यासरोग, प्रमेह, गण्ड-माला और अर्बुद आदि रोग होते है।। ६–९॥

अम्लरसके कर्म।

अम्लोऽग्निदीप्तिकृत्सिम्धो हृद्यः पाचनरोचनः । उष्णवीयो हिमस्पर्शः प्रीणनो भेदनो लघुः १० करोति कफपित्तास्त्रं मूढवातानुलोमनम् । सोऽत्यभ्यस्तस्तनोः कुर्याच्छै।थल्यं तिमिरं अमम् कंडुपांडुल्वनीसर्पशोफविस्फोटतृड्ज्वरान् ॥ ११

अम्लरस—अग्निको दीप्त करनेवाला, स्निग्व, हृदयको प्रिय, पाचन, रुचिकारक, उष्णवीर्थ, स्पर्शमें शीतल, पृष्टिकारक, मेदनकर्ता और हलका होता है। एवं कफ-वर्धक, रक्तिपत्तवर्धक और मूढ्वातको अनुलोमन करनेवाला होता है। अम्लरस अत्यन्त अधिक सेवन करनेसे शरीरमें शिथिलता, तिमिररोग, श्रम, कण्डू, पाण्डुरोग, वीसर्प, स्जन, विस्फोटक, प्याम और ज्वर आदि होते है।। १०।। ११॥

लवणरसके कर्म।

लवणः स्तंभसंघातवंधविध्मापनोऽग्निकृत् । स्नेहनः स्वेदनस्तीक्ष्णो रोचनक्छेदभेदकृत् १२ सोऽतियुक्तोऽस्नपवनं खलितिं पलितं वलिम् । तृर्कुष्ठविषवीसपीन् जनयेत्क्षपयेद्वलम् ॥१३॥

लवणरस—जड़तानाशक, काठिन्यको दूर करने-वाला, स्रोतोंके बन्धको खोलनेवाला और जठराप्नि-वर्धक होता है तथा स्नेहन, स्वेदन, तीक्ष्ण, रुचिकारक, छेदी और भेदन करनेवाला होता है। लवणका अत्यन्त सेवन करना—वातरक्त, खालित्य (शिरके बाल उड़ जाना), बालोंका सफेद होजाना, शरीरपर ध्रारियें पड़ना, प्यास, कुछ, विपविकार और विसर्पा-दिरोगोंको उत्पन्न करता है तथा बलको क्षीण कर देता है।। १२॥ १३॥

तिक रसके कर्म।

तिक्तः स्वयमरोचिष्णुरुक्चि कृमिनृड्विषम् १४ कुष्ठमूच्छीज्वरोत्क्लेशदाहिषचकफान् जयेत् । क्लेदमेदोवसामज्जशकृन्मूत्रोपशोषणः ॥ १५ ॥ लघुमेध्यो हिमो रूक्षः स्तन्यकंठिवशोधनः । धातुक्षयाऽनिल्व्याधीनितयोगात्कराति सः १६

तिक्तरस—अपनेपर अरुचिको करता है अर्थात् तिक्त रसपर मनुष्योंकी रुचि नहीं होती । परन्तु तिक्तरस अरुचि, कृमि, तृपा, विपविकार, कुष्ट, मूर्च्छा, ज्वर, उत्क्रेश, दाह, पित्त और कफको जीतता है। तथा क्लेद, मेद, वसा, मज्जा, मल और मूत्रको शोपण क ने-वाला होता है। एवं हलका, मेधावर्धक, शीतल, रूक्ष, स्तनोंके दूध और कुण्टको ग्रुद्ध करनेवाला होता है। तिक्त रस अत्यन्त सेयन करनेसे धातुक्षय और वात-व्याधियोंको उत्पन्न करता है। १४—१६॥

कटुरसके कर्म।

कटुर्गलामयोदर्दकुष्ठालसकशोफिजित् । व्रणावसादनः स्नेहमेदःक्वेदोपशोषणः ॥ १० ॥ दीपनः पाचनो रुच्यः शोधनोऽन्नस्य शोषणः। छिनत्ति वंधान् स्नोतांसि विवृणोति कफापहः कुरुते सोऽतियोगेन तृष्णां शुक्रबलक्षयम् । मूर्च्छोमाकुंचनं कम्पं कटिपृष्ठादिषु व्यथाम् १९

कटु रस—गलके रोगाको तथा उदर्द, कुष्ट, अल-सक और एजनको जीतता है, व्रणोंको रोहण करता है एवं चिकनाई, मेद और क्लेदको शोपण करने-वाला होता है तथा दीपन, पाचन, रुचिकारक, शोधनकर्ता, अन्नको पाचन कर शोपण करने-वाला, मलादि बंधको छेदन करनेवाला, स्रोतोंको प्रसादन करनेवाला और कफनाशक होता है सो यह कटु रस अत्यन्त अधिक सेवन करनेसे तृपा, वीर्यक्षय, बलकी हानि, मूर्छा, शरीरका सुकड़ना, कम्प, कमर और पीठमें व्यथा आदि उत्पन्न हो जाते हैं ॥ १७—१९॥ कषाय रसके कर्म ।
कषायः पित्तकपहा गुरुरस्रविशोधनः ।
पीडनो रोपणः शीतः क्केदमेदोविशोषणः ॥२०
आमसंस्तंभनो ग्राही रूक्षोऽतित्वक्पसादनः ।
करोतिं शीलितः सोऽति विष्टंभाष्मानहृदुजः ।
वट्काश्येपीरुषश्चेशस्रोतोरोधमलग्रहान्॥२१॥

कपायरस-पित्तकफनाशक, भारी, रक्तशोधक, पीडनकर्ता, रोपण, शीत, क्छेद और मेदको शोषण करनेवाला, आमको रोकनेवाला, प्राही, रूक्ष और त्वचाको अत्यन्त प्रसादन करनेवाला होता है। कपाय रसको अति अधिक सेवन करनेसे विष्टम्भ, आध्मान, हृदोग, तृपा, कृशता, पुंस्त्वोपधात, स्रोतावरोध और मलकी रुकावट आदि उपद्रव होते हैं॥ २०॥ २१॥

मधुरस्कन्ध ।

घृतहेमगुडाक्षोडमोचचोचपरूपकम् ।
अभीरुवीरापनसराजादनबलात्रयम् ॥ २२ ॥
मेदे चतस्तः पर्णिन्यो जीवंती जीवकर्षभी ।
मधूकं मधुकं विंबी विदारी श्रावणीयुगम् २३
क्षीरगुक्ता तुगाक्षीरी क्षीरिण्यो कारमरी सहे ।
क्षीरेक्षुगोक्षुरक्षीद्रदाक्षादिर्मधुरो गणः ॥ २४॥

अव मधुर स्कन्धका निर्देश करते हैं। घृत, सुवर्ण, गुड, आक्षोड़, कदलीफल, नारिकेलफल, फालसा, शतावरी, काकोली, पनम (कटहल), खिरनी, बला, अतिबला, नागबला, मेदा, महामेदा, शालिपणीं, पृष्णिपणीं, मापपणीं, मुद्गपणीं, जीवन्ती, जीवक, ऋपमक, महुवा, मुलैठी, बिम्बाफल, विदारीकन्द, मुण्डी, महामुर्ण्डा, क्षीरविदारी, वंशलोचन, क्षीरकाकोली, दूधी, कुम्मेरण, सहा, महासहा, दूध, इक्षु, गोखरू, मधु, दक्षा, और बादाम, चिरौंजी, खज्र आदि यह सब मधुर गण कहा जाता है ॥ २२—२४॥

अम्लस्कन्ध ।

अम्लोधात्रीफलाम्लीकामातुलुंगाम्लवेतसम् २५ दाडिमं रजतं तक्तं चुकं पालेवतं दधि । आम्रमाम्रातकं भव्यं किपत्थं करमर्द्वकम् २६ अम्लस्कन्ध कहते हैं—आमले, इमली, विजौरा नींबू, अम्लबेत, दाड़िम, चाँदी, तक्र, चूका, पाले-वत, दिथ, आम्रफल, अंबाड़ा, मव्यफल, कपित्थफल और करौंदा आदिको अम्लबर्ग कहने है॥२५॥२६॥

लदणस्कन्ध ।

वरं सौंवर्चलं कृष्णं विडं सामुद्रमौद्भिद्रम् । रोमकं पांमुजं शीसं क्षारश्च लवणो गणः २७

अब लवणस्कन्ध कहते हैं—सैन्या नमक, सौव-चल नमक, काला नमक, विड्नमक, सामुद्र नमक, औद्भिद् नमक, रोमक नमक, पांगुनमक, शीसानमक और यवक्षार आदि क्षार इन सबको लवणगण कहत है ॥ २७॥

तिक्तस्कन्ध ।

तिक्तः पटोली त्रायंती वालकोशीरचंदनम् । भूनिवनिवकटुकातगरागुरुवत्सकम् ॥ २८ ॥ नक्तमालद्विरजनीमुस्तमूर्वाटरूषकम् । पाठापामार्गकांस्यायोगुडूचीधन्वयासकम् २९॥ पंचमूलं महद्याध्यौ विशालाऽतिविषा वचा ३०

तिक्तस्वन्ध-पटोलपत्र, त्रायमाण, सुगंभवाला, खरा, चन्दन, चिरायता, निंव, कटुकी, तगर, अगर, कुटज, लताकरञ्ज, हलदी, दारुहलदी, नागरमोथा, मूर्वा, अङ्कसा, पाठा, अपामार्ग, कांसी, लोहा, गिलोय, जवासा, बिल्वमूल, सोनापाठा, कारमरी, पाढल, अग्निमन्थ, कटेली, बड़ी कटेली, इन्द्रायण, अतीस और बच इन सबको तिक्तव्र्ग कहते हैं ॥ २८–३०॥

कटुकस्कन्ध ।

कटुको हिंगुमरिचकुमिजित्पैचकोलकम् । कुठेराचा हरितकाः पित्तं मुत्रमरुष्करम् ३१॥

क्षटुकस्कन्ध कहते हैं-हींग, मारेच, वायविडङ्ग, पीपल, पीपलीमूल, चय्य, चित्रक, सौंठ, तुलसी, सुहाजना, सुरसातुलसी, वनतुलसी, राई, भूस्तृण

फणिज्जक, अर्जक, हरियल, सब प्रकारके पित्त, सब प्रकारके मृत्र और मलावे इन सबको कटुनर्गा कहते हैं ॥ ३१ ॥

अब कषायस्कन्ध कहते हैं। वर्गः कषायः पथ्याक्षं ज्ञिरीषः वादिरो मधु। कदंबोदुंबरं मुक्ताप्रवालांजनगैरिकम्। बालं कापित्थं वर्जूरं बिसपद्मोत्पलादि च ३२

हरीतकी, बहेड़ा, शिरीप, खैर, मधु, कदम्ब, उदुम्बर, मोती, मूंगा, स्रोतोंऽजन, गेरू, बालक-पित्थ, खज्र, मिसें और कमल आदिकी जड़ें तथा प्रियंगु, वट, रोधादि इन सबको कपाय वर्ष कहते है। ३२॥

अब मधुरवर्गके ग्रण कहते हैं। मधुरं श्लेष्मलं प्रायो जीर्णाच्छालियवाहते। मुद्राद्रोधूमतः शोद्रात्सिताया जांगलामिषात् ३३

पुराने शाली चावल, पुराने यव, पुरानी मूंग, पुराना गेहूं, शहद और मिश्री तथा जांगल जीवोंके मांस इन द्रव्योंके सिवाय मधुरवर्गके सम्पूर्ण द्रव्य प्रायः कफकारक होते हैं ॥ ३३॥

अम्ल और लवणवर्गके गुणोंका निरूपण । प्रायोऽम्लं पित्तजननं दाडिमामलकाहते । अपथ्यं लवणं प्रायश्चक्षुपोऽन्यत्र सैंधवात् ३४॥

दाड़िम और आमलेको छोड़कर अम्ल वर्गके. सम्पूर्ण द्रव्य प्रायः पित्तकारक होते हैं।

सैन्धव नमकको छोड़कर लवणवर्गके सम्पूर्ण ब्रव्य प्रायः नेत्रोंको हानिकारक होते हैं ॥ ३४ ॥

तिक्त और कटुवर्गके गुणींका निरूपण । तिक्तं कटु च भूयिष्ठमवृष्यं वातकोपनम् । ऋतेऽमृतापटोलीभ्यां ग्रुंठीकृष्णारसोनतः ३५॥

गिलोय, पटोल, सीठ, पीपल और लशुनक सिवाय तिक्तवर्गके और कटुवर्गके सब द्रव्य शुक्रनाशक और वात कोप कारक हीते है अर्थात् गिस्क्रीय और पटोलके सिवाय संभूपी तिक्त वर्गके द्रव्य तथा सोंठ, पीपल और लशुनके सिवाय सम्पूर्ण कटुवर्गके द्रव्य वीर्यनाशक और वात-कोपकारक होते हैं॥ ३५॥

कषाय वर्गके गुणींका कथन । कषायं प्रायदाः शीतं स्तंभनं चाऽभयामृते ३६

हरीतकीको छोड़कर कपायवर्गके सम्पूर्ण द्रव्य-प्रायः शीतल और स्तम्भन कारक होते हैं॥ ३६॥ कटु अम्लादि रसोंकी उत्तरोत्तर वीर्यमें उष्ण-ता तथा शीतताका निरूपण।

रसाः कट्वम्ललवणा वीर्येणोष्णा यथोत्तरम् । तिक्तः कषायो मधुरस्तद्वदेव च क्वीतलाः ३७॥

छ: रसोंमें कटु, अम्ल और लवण ये तीन रस कमसे उत्तरोत्तर वीर्यमें उष्ण होते हैं। इसी प्रकार तिक्त, कषाय और मधुर ये तीन रस क्रमसे उत्तरो-त्तर शीतवीर्य होते हैं॥ ३०॥

तिक्तादिकोंकी रूक्षतादिका निरूपण । तिक्तः कटुः कषायश्च रूक्षा बद्धमलास्तथा । पट्मम्लमधुराः स्निग्धाः सृष्टविण्मूत्रमारुताः ३८॥

प्रायः तिक्त, कटु और कषाय ये तीन रस रूक्ष और मलको बांधनेवाले होते हैं॥

लवण, अम्ल और मधुर ये तीन रस प्रायः स्निम्ध तथा मल मूत्र और वायुको निकालनेवाले होते हैं॥ ३८॥

लवणादि और अम्लादि रसोंका उत्तरोत्तर गुरुत्व लघुत्व ।

पटोः कषायस्तस्माच मधुरः परमं गुरुः । लघुरम्लः कटुस्तस्मात्तस्मादापे च तिक्तकः३९

लवणरससे कपाय, कपायसे मधुर उत्तरोत्तर विशेष भारी होते हैं॥

इसी प्रकार अम्लरससे कटु और कटुसे तिक्त कमसे उत्तरोत्तर विशेष हलके होते हैं ॥ ३९ ॥

रसोंकी संयोगकल्पनाका विभाग । संयोगाः सप्तपंचाशत्कल्पना तु त्रिषष्टिघा । रसानां यौगिकत्वेन यथास्थूळं विभज्यते ४०॥ प्रधान छः रसोंका सत्तावन प्रकारसे संयोग कर-नेसे रसोंका त्रेसठ प्रकारको कल्पना होती है। यद्यपि सक्ष्म संयोग विभाग क्रमसे रसोंकी असंख्य कल्पना हो सकती है। परन्तु यहां शरीरोपयोगिताके लिये तथा स्थूल त्रेसठ प्रकारसे रसोंके विभागको कथन करते हैं॥ ४०॥

रससंयोगोंका व्याख्यान ।
एकैकहीनांस्तान्पंच पंच यांति रसा दिके ।
त्रिके स्वादुर्दशाम्लः षट् त्रीन्पटुस्तिक्त एककम्।
चतुष्केषु दश स्वादुश्चतुरोऽम्लः पटुः सकृत् ४१
पंचकेष्वेकमेवाम्लो मधुरः पंच सवते ।
द्रव्यमेकं षडास्वादमसंयुक्ताश्च षड्साः ॥४२॥

स्तोंको क्रमसे एक २ हीन करते हुए दो २ मिलानेसे पन्द्रह प्रकार बनते है। जैसे (१) मधुर अम्ल, (२) मधुर लवण, (३) मधुर तिक्त, (४) मधुर कर्याय। (६) अम्ल लवण, (७) अम्ल तिक्त, (८) अम्ल कर्टु, (९) अम्ल क्याय। (१०) लवण तिक्त, (११) लवण कर्टु, (१२) लवण कपाय। (१३) तिक्त कर्टु, (१४) तिक्त कपाय। (१५) कर्टु कपाय। इस प्रकार दो २ रसोंके मिलानेसे पन्द्रह प्रकारकी रसोंकी कल्पना हुई।

अब तीनके योगोंसे दश प्रकारके योगोंको कथन करते हैं। जैसे (१) मधुर अम्ल लवण, (२) मधुर अम्ल करू, (४) मधुर अम्ल करू, (४) मधुर अम्ल कर्याय, (६) मधुर लवण तिक्त, (६) मधुर लवण कर्याय, (८) मधुर लवण कर्याय, (८) मधुर तिक्त कर्याय, (१०) मधुर तिक्त कर्याय, (१०) मधुर तिक्त कर्याय। इस प्रकार तीन रसोंके योगसे दश मेद हुए॥

अब अम्ल रसके साथ दो २ अन्य रस मिलानेसे तीन और अम्लके स्थानमें तिक्त लगानेसे दो और तिक्त लगानेसे एक इस प्रकार जो छः भेद होते हैं सो कथन करते हैं। जैसे (१) अम्ल लवण तिक, (२) अम्ल लवण कय, (३) अम्ल लवण कथाय, (ध्र) अम्ल तिक्त करु, (५) अम्ल तिक्त कराय, (६) अम्ल करु कराय । इस प्रकार छः विभाग हुए । लवणरसके योगसे तीन भेद होते हैं। जैसे(१)लवण तिक्त करु, (२) लवण तिक्त कराय और (३)लवण करु कराय।

इसी प्रकार तिक्तके योगसे एक । जैसे (१) कटु तिक्त कपाय । इस प्रकार दो २ के योगसे पन्द्रह और तीन २ के योगसे बीम योग हुए। दोनोंको मिलानेसे पैंतीस होते हैं॥

अब चार २ रसोंके योगसे भेदकल्पना करते हैं। जैसे मथुर रसके साथ तीन २ और मिलानेसे दरा भेद होते हैं। जैसे (१) मधुर अम्ल लवण तिक्त,(२)मधुर अम्ल लवण कटु, (३) मधुर अम्ल लवण कराय, (४) मधुर अम्ल लवण कराय, (४) मधुर अम्ल तिक्त करु, (५) मधुर अम्ल तिक्त कराय, (६) मधुर अम्ल कटु कपाय। (७) मधुर लवण तिक्त करु, (८) मधुर लवण तिक्त कपाय, (६) मधुर लवण कटु कपाय। (१०) मधुर तिक्त करु कपाय। इस प्रकार मधुरके साथ अम्ल रहते हुए छः, अम्लत्यागसे तीन और लवणत्यागसे एक, कुल मिलाकर दरा योग हुए।।

मशुरको त्यागकर अम्लादि योगसे चार २ मिलायें तो चार योग होते है। जैसे (१) अम्ल लवण तिक्त कटु, (२) अम्ल लवण तिक्त कपाय,(३)अम्ल लवण कटु कपाय। (४) अम्ल तिक्त कटु कपाय। इस प्रकार चार भेद हुए। और लवणके योगसे चार रस मिलाय तो एक भेद होता है। जैसे (१) लवण तिक्त कटु कपाय। इस प्रकार चार २ रसों-के मिलानेसे पन्द्रह भेद हुए॥

अत्र पांचके मिलानेसे जो छः भेद होते है सो कथन करते है।

अम्लके योगसे एक । जैसे (१) अम्ल लवण तिक्त कटु कषाय। मधुरके योगसे पांच भेद होते हैं। जैसे(१) मधुर लवण तिक्त कटु कपाय, (२) मधुर अम्ल तिक्त कटु कषाय, (३) मधुर अम्ल लवण कटु कपाय, (४)

मधुर अम्ल लवण तिक्त कपाय, (१) मधुर अम्ल ल-वण तिक्त कटु। इस प्रकार पांचर रसोंके संयोगसे छः भेद हुए। एवं मधुर अम्ल लवण कटु तिक्त कपाय इन छः रसोंके योगसे एक भेद हुआ। इस प्रकार मधु-रादि पृथक् २ छः। दो २ मिलानेसे पन्द्रह। तीन २ मिलानेसे बीस। चार २ मिलानेसे पन्द्रह। पांच २ मिलानेसे छः और छः रसोंके संयोगसे एक। एवं सबको जोड़ देनेसे रसके त्रेसठ भेद होजाते हैं। उसी-को अगले स्ठोकमें कहा है। ४१॥ ४२॥

रसभेदोंका संक्षेपसे कथन।
पट्पंचकाः षद् च पृथग्रसाः स्युश्चतुर्दिकी पंचद्शप्रकारी।
भेदास्त्रिका विंशातिरेकमेवं

द्रव्यं पडास्वादमिति त्रिपष्टिः ॥ ४३ ॥ पांचके योगसे छः भेद अलग २ एक २ रस होनेसे छः भेद । चार २ मिलानेसे पन्द्रह भेद । दो २ मिलानेसे पन्द्रह भेद । तीन २ मिलानेसे बीस भेद और छः रसोंको एकत्र करनेसे एक भेद । सबको मिलानेसे कुल त्रेसठ भेद होते है ॥ ४३ ॥

रसादिकोंका उपयोग । ते रसानुरसतो रसभेदा--

─स्तारम्यपरिकल्पनया च । संभवंति गणनां समतीता─

-दोषभेवजवज्ञादुपयोज्याः ॥४४॥

वे रस यद्यपि रस अनुरसको सक्ष्म कल्पनासे असंख्य भेदोंको प्राप्त हो सकते हैं। परन्तु यहांपर दोष भेदसे और ओपधिकल्पना भेदसे जिन द्रव्योंका जहांपर उचित उपयोग हो बहांपर उस प्रकार उपयोग करना चाहिये। क्योंकि सब प्रकारके रसभेद दोषा-नुसार तथा ओपधिकल्पनानुसार हितकारक प्रकारसे प्रयोग करने चाहिये॥ ४४॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताशङ्गहृदयवंदितायां, वैद्य-रत्नपण्डितश्रीरामप्रसादात्मज-विद्यालङ्कारवैद्यधिव-द्यमेविरचित-शिवदीपिकाल्यव्याल्यासाहतायां सूत्रस्याने दशमोऽध्यायः ॥१०॥

एकादशोऽध्यायः।

अथातो दोषादिविज्ञानीयमध्यायंव्याख्यास्यामः अब हम दोप, धातु और मलके विज्ञानवाले अध्यायकी व्याख्या करते है।

देहके मूलकारण दोपादिकोंका निरूपण ।

दोषधातुमला भूलं सदा देहस्य तं चलः । उत्साहोच्छ्वासानिश्वासचेष्टावेगमवर्तनैः ॥ १ ॥ सम्यग्गत्या च धातृनामक्षाणां पाटवन च । अनुगृह्वात्यविकृतः पित्तं पत्तयूष्मदर्शनैः ॥२॥ क्षुनृड्रुचिमभामेधाधीशीर्यतनुमार्दवैः । श्लोष्मा स्थिरत्वस्निग्धत्वसंधिवंधक्षमादिभिः॥३॥

देहके धारण रखनेमें दोप अर्थात् वात, पित्त, कफ, धातु अर्थात् रस, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मज्जा और शुक्र तथा पुरीपादि मल ये तीनों देहके धारण करनेमें सदैव मूल अर्थात् कारणभूत हैं।

इनमें वायु अविकृत अवस्थामें रहता हुआ शारी-रमें उत्साह, उच्छुास और निक्षास, सब प्रकारकी चेष्टा, मलादि वेगोंका प्रवृत्त करना, रसादि धातु-ओंकी शुद्ध गतिको रखना, सम्पूर्ण इन्द्रियोंका स्व-च्छ चैतन्य और अपने २ कममें प्रवृत्त रखना आदि कर्मेंसि शरीरका पालन, पोषण धारणादि अनुप्रह कर्म करता है।

पित्त-साम्यावस्थामें रहता हुआ परिपाक, उष्णता, दृष्टिकम, क्षुधा, प्यास, रुचि, कान्ति, मेधा, बुद्धि, शौर्य, तमुत्व और मृदुता आदि कर्मोंसे देहको धारण पालनादि अनुम्रह करता है।

ग्रुद्ध कफ साम्यावस्थामें रहता हुआ स्थिरता, स्निग्धता, सन्धियोंकी श्लिष्टता और सहिष्णुता आदि कमेंसि देहको धारण पालनादि करता है।। १–३॥

सात धातुओं के कर्मका विवरण । प्रीणनं जीवनं लेपः स्नेहो धारणपूरणे । गभौत्पादश्च धातुनां श्रेष्ठं कर्म कमात्स्मृतम् ४॥

जैसे रस शरीरको प्रीणन करता है। रक्त शरी-रको जीवन अर्थात् प्राण धारण करता है। मांस शरीरमें लिपायमान होकर शरीरकी रक्षा करता है। मेद खेहन धर्मसे शरीरको रक्षा करता है। अस्थियें शरीरको धारण करती है। मज्जा अस्थियोंको पूर्ण करती है। शुक्र गर्मको उत्पन्न करता है। इस प्रकार ये सात धातुओं के क्रमसे श्रेष्ठ कर्म है॥ ॥

मलोंके कर्म।

अवष्टंभः पुरीषस्य मूत्रस्य हेदवाहनम् । स्वेदस्य हेदविधृतिः-

-वृद्धस्तु कुरुतेऽनिलः ॥ ५ ॥ कार्श्यकाष्ण्योष्णकाभित्वकं पानाहदाकृद्धहान् बलनिदेदियभ्रं राप्रलापभ्रमदीनताः ॥ ६ ॥

अब मलोंके कमोंको कहते हैं—पुरीप देह-धारणको शक्तिको रखता है। मूत्र क्लेदको वहन करता है। स्वेद क्लेदको धारण करता है। इस प्रकार पुरीपदि मल शरीरधारणादि श्रेष्ट कर्मको करते है।

इस प्रकार दोप, धातु और मलोंके साम्याव-स्थामें रहते हुए शरीर पालन धारणादि शुभ कर्म होते हैं॥

अब बढ़े हुए दोषादिकोंके कर्मको कथन करते है। अपनी साम्यावस्थासे जब वायु बढ़ जाता है तब शरीरमें कशता, कालापन, उष्ण वस्तुओंको इच्छा, कम्प, आनाह, मलको रुकावटको करता है तथा बलका नाश, निद्रानाश, इन्द्रियोंको क्षीणता, प्रलाप, अम और दीनता आदि विकारोंको करता है॥ ९॥ ६॥

वृद्ध पित्त और वृद्ध कफका कर्म । पीत्रविण्मूत्रनेत्रत्वक्शुनृड्दाहाल्पनिद्रताः। पित्तम्

-श्लेष्माऽग्निसदनप्रसेकालस्यगौरवम् । श्वेत्यज्ञीत्यश्लयांगत्वं श्वासकासाति।नेद्रताः ॥७॥

बढ़ा हुआ पित्त-विष्ठा, मूत्र, नेत्र और त्वचाको पीले वर्णकी बना देता है तथा भस्मक रोग, तृषा, दाह और निद्रामें न्यूनताको करता है।।

अपनी अवस्थासे बढ़ा हुआ कफ मन्दाग्नि, मुखसे लारका गिरना, आलस्य, भारीपन, नेत्रादिकोंमें श्वेतता, शीतता, अंगोंमें शिथिलता, धास, कास और अति-निद्रताको करता है ॥ ७ ॥

बढ़े दुए रस और रक्तका कर्म। रसोऽपि श्लेष्मवद्रक्तं विसर्पप्लीहविद्रधीन् ॥८॥ कुष्ठवातास्त्रपितास्त्रगुल्मोपकुशकामलाः। व्यंगाग्निनाशसंमोहरक्तत्वङ्नेत्रमूत्रताः॥ ९ ॥

अब रसादि धातुओंकी अतीव वृद्धिके विकारोंको कहते है—

यदि रस साम्यावस्थाते बढ़ जाय तो मंदाग्नि, लालाप्रसेक, आलस्य और गौरवादि कफके समान विकारोंको करता है।।

यदि रक्त अपनी साम्यावस्थासे अत्यन्त वढ जाय तो विसर्प, प्लीहा, विद्रधि, कुष्ट, वातरक्त, रक्तपित्त, गुल्म, उपकुशनामक दन्तरोग, कामला, व्यंग, अग्नि-मान्द्य और मूर्च्छाको उत्पन्न कर देता है । तथा त्वचा, नेत्र और मूत्रको लाल वर्णका देता है।। ८॥ ९॥

वृद्धिको प्राप्त दुए मांस और वेदके कर्म। मांसं गंडाबुदग्रंथिगंडोरूदरवृद्धताः। कंठादिष्वधिमांसं च-

-तद्वनमेदस्तथा श्रमम्। अरुपेऽपि चेष्टितं श्वासं स्फिक्स्तनोद्रखंबनम्१०

मांस गलगण्ड, अपनी अवस्थासे बढ़ा हुआ रसौली, प्रन्थिमाला, गण्डमाला, अर्बुदाश्रित प्रन्थि, कण्ठादिकोंमें **ऊरुस्थलमें और उदरमें वृद्धि**ँतथा अधिक मंसको उत्पन्न कर देता है ॥

मेद भी बढ़कर गरुगण्डादि रोगोंको उत्पन है तथा श्रम, अल्प चष्टा करनेपर भी श्वासकी वृद्धिको करता है एवं नितम्ब, स्तन और उद-रको बढ़ाकर विशेषरूपसे लटका देता है।। १०॥ साम्यावस्थासे बढ़ जाते हैं उनको भी उनकी

वृद्धिको प्राप्त हुए अस्थि और मज्जाके कर्म । अस्थ्यध्यस्थ्यधिदंतांश्च-

-मज्जा नेत्रांगगौरवम् । पर्वसु स्थूलमूलानि कुर्यात्कृच्छ्राण्यरूपि च११

बढीहुई अस्थि अध्यस्थि और अतिदन्त रोगको उत्पन्न करती है ॥

मजा वृद्धिको प्राप्त होकर नेत्रोंमें और अंगोंमें भारीपन करती है, जोड़ोंमें स्थूलम्लवाली और कष्टसाध्य अरुंपिकानामक पिटिकाको उत्पन्न कर देती है।। ११॥

बढ़े दुए शुक्रको कर्म। अतिस्त्रीकामतां वृद्धं शुक्रं शुक्राश्मरीमपि १२॥

अतिवृद्धिको प्राप्त हुआ शुक्र स्त्रीसंगकी इच्छाको अविकरूपसे उत्पन करता है तथा शुकाश्मरी, शुक्रसाव आदि शुक्रके विकारोंको उत्पन्न करता है॥ १२ ॥

वृद्धिगत मल मूत्रके कर्म। कक्षावाध्मानमाटे।पं गौरवं वदनां शकृत्। मुत्रं तु बस्तिनिस्तोदं कृतेऽप्यकृतसंज्ञताम् १३

मलोंके अब बढे हुए पुरीपादि कहते हैं-

बढा हुआ पुरीप कुक्षियोंमें आध्मान, आटोप, गौरव और वेदनादि विकारोंको उत्पन्न करता है।

वृद्धिको प्राप्त हुआ मूत्र वस्तिमें पीडाको करता है और मूत्रत्याग कर देनेपर भी पुनः मूत्रत्यागकी वैसी ही इच्छा बनी रहती है ॥ १३ ॥

वृद्धिगत स्वेदके कर्म। स्वेदोऽतिस्वेददौर्गध्यकंड्र:--एवं च लक्षयेत् ।

स्वेद वृद्धिको प्राप्त होकर पसीनेकी अधिकता. दुर्गन्ध और खुजलीको पैदा करता है। दुषिकादीनपि मलान् बाहुल्यगुरुतादिभिः १४॥

इस प्रकार अक्षिमलादि अन्य मल जो अपनी

अधिकता और गुरुता आदिसे जान लेना चाहिये॥ १४॥

क्षीण वायुके कर्म । निलेंऽगस्य सादोऽल्पं भाषतेऽहित्य

लिंगं भीणेऽनिलेंऽगस्य सादोऽल्पं भाषतेऽहितम्। संज्ञामोहस्तथा श्लेष्मवृद्धचुक्तामयसंभवः॥१५॥

दोष, धातुं और मलोंकी वृद्धिके लक्षणोंको कह चुके है। अब इनकी क्षीणावस्थाके लक्षणोंको कहते है—

वातकी क्षीणतासे अंगसाद अंगोंकी चेष्टा और भाषणमें अल्पता, संज्ञानाश तथा कफकी दृद्धिमें कहे हुए आलस्य गौरवादि कफविकार उत्पन हो जाते है।। १९॥

क्षीण पित्त ओर कफ्के कर्म । पित्ते मंदोऽनलः शीतं प्रभाहानिः-

-कफे अमः।

श्लेष्माश्चयानां शून्यत्वं हृद्दवश्लथसंघिताः १६॥

पित्तके क्षीण होनेसे अग्निमान्य, शीतता, कान्तिकी हीनता आदि विकार होते हैं।

कफके क्षय होनेपर भ्रम, कफाशयोंमें शून्यता, अर्थात् छाती आदि शून्यसे प्रतीत होने, हृदयमें दीनता, सन्धियोंमें शिथिलता आदि विकार होते है ॥ १६ ॥

क्षीण रस और रक्तके कर्म । रसे रौक्ष्यं श्रमः शोषो ग्लानिः शब्दासहिष्णुता रक्तेऽम्लाशिशिरपीतिशिराशैथिल्यक्क्षताः१७॥

रसका क्षय होनेसे रूक्षता, श्रम, मुखरोष, ग्लानि, और राब्दका न सहना आदि विकार होते है। रक्तके क्षय होनेसे अम्ल और शीत पदार्थों में प्रीति, नाड़ियों में शिथलता और रूक्षता आदि विकार होते हैं ॥ १७॥

क्षीण मांस और मेदके कर्म। मांसेऽक्षग्लानिगंडस्फिक्शुष्कतासंधिवेदनाः। मेदिस स्वपनं कटचाःप्लीहो वृद्धिःकृशांगता १८

मांसके क्षय होनेसे इन्द्रियोंमें म्लानि, गण्डस्थल और नितम्बेंका सूखना तथा सन्धियोंमें बेदना होती है।।

मेदके क्षय होनेपर कमरका सोयासा जाना, प्लीहाकी वृद्धि और अंगोंमें कुशता हो जाती है ॥ १८॥

क्षीण आस्थि और मजाके कर्म । अस्थ्न्यस्थितोदः शदनं दंतकेशनखादिषु । अस्थ्नां मज्जिन सौषिर्यं भ्रमस्तिमिरदर्शनम् १९

अस्थियोंकी क्षीणतासे अस्थियोंमें तोदकीसी पीड़ा तथा दन्त, केश और नखादिकोंमें शून्यतासी प्रतीत होने लगती है या केश आदि गिरने लगते हैं।

मजाके क्षीण होनेसे अस्थियोंमें शोप, अम और नेत्रोंके आगे अन्यकार प्रतीत होना ये लक्षण होते हैं॥ १९॥

क्षीणशुक्रके कर्म । शुक्रे चिरात् प्रासिच्येत शुक्रं शोणितमेव वा । तोदोऽत्यर्थं वृषणयोमेंढुं धूमायतीव च ॥२०॥

शुक्रके क्षीण होनेसे,—शुक्रका देरमें स्वलन होना अथवा शुक्रके स्थानमें रक्तका आना, दोनों कृषणोंमें अत्यन्त तोद होनां, शिश्तेन्द्रियमें धूमनिर्गमसा प्रतीत होना ये लक्षण होते है ॥ २०॥

क्षीणपुरीषके कर्म । पुरीषे वायुरंत्राणि सद्गब्दो वेष्टयन्निव । कुक्षौ अमति यात्यूर्ध्वं हत्पार्श्वे पीडयन्भृज्ञम्२१

पुरीपके क्षय होनेसे वायु अन्तरोंको वेष्टितसा करती हुई तथा शब्द करती हुई कुक्षियोंमें अमण करती है एवं हृदय और दोनों पाखेंको अत्यन्त पीड़न करती हुई ऊर्ध्वगमन करती है।। २१॥

क्षीण मूत्र और स्वेदके कर्म । मूत्रेऽल्पं मूत्रयेत्कृच्छ्राद्विकर्णं सास्त्रयेव वा । स्वेदे रोमच्युतिः स्तब्धरोमता स्फुटनं त्वचः २२

मूत्रके क्षीण होनेसे अल्पमूत्रता अथवा कष्टसे मूत्रका उत्तरना या विवर्ण और रक्तयुक्त मूत्रका आना ये छक्षण होते हैं॥ स्वेदके क्षय होनेसे रोमोंका गिरना अथवा रोमोंका स्तब्ध होना और खचाका फटना ये लक्षण होते हैं॥ २२॥

व्राणादि मलोंके क्षयका चिह्न । मलानामतिसूक्ष्माणां दुर्लक्ष्यं लक्षयेत् क्षयम् । स्वमलायनसंशोषतोदशून्यललाववैः ॥ २३ ॥

इसी प्रकार अतिसक्ष्म मर्छों के दुर्लक्ष्य क्षयको उन्हीं के दुर्लक्षणों से जान ठेवे । जैसे नासिका आदिके मरुके क्षय होनेसे मरुस्थानका शोप, तोद, शुन्यता और रुप्रुता होती है । इसी प्रकार नेत्रमरुहिकों के क्षयके रुक्षणों द्वारा उनके क्षयको जानना चाहिये २ २

दोष धातु और मलोंका संक्षेपसे वृद्धि, क्षय।

दोषादीनां यथास्वं च विद्यादृद्धिक्षयौ भिषक । क्षयेण विषरीतानां गुणानां वर्धनेन च ॥२४॥

वैद्यको चाहिये, दोपादिकोंकी वृद्धि और क्षयको उनके लक्षणोंसे जान लेके । जैसे वायु—कृक्ष चल आदि गुणवाला है, यदि वायुसे विपरीत क्षिण्य और स्थिर आदि गुण शरीरमेंसे क्षय हो जायें तो वायुकी अधिक वृद्धि जाननी चाहिये । यदि वायुसे विपरीत क्षिण्य, गुरु आदि गुणोंकी अधिक वृद्धि हो तो वायुका क्षय जानना चाहिये । इसी प्रकार यातादि तीनों दोषोंके विपरीत गुणोंकी वृद्धिसे उनका क्षय और विपरीत गुणोंके क्षयसे उनकी अतिवृद्धि जाननी चाहिये ॥ २४ ॥

वृद्धिं मलानां संगाच क्षयं चाऽतिविसर्गतः। मलोचितसाहेहस्य क्षयो वृद्धेस्तु पीडनः २५॥

यदि मलोंका बार २ अति निस्सरण हो तो मलोंकी वृद्धि जाननी चाहिये और यदि मलोंका दर्शन न हो तो उन मलोंको क्षीण हुए जानना चाहिये॥

यद्यपि मरोंका बढ़ना और क्षय होना दोनों हानिकर है परन्तु मरोंका क्षय होना विशेषरूपसे

हानिकारक होता है । क्योंकि शरीरधारियोंके लिये मलोंका क्षय होना उचित नहीं ॥ २५ ॥

दोषादिकोंके आश्रयाश्रयीभावका निरूपण ।

तत्राऽस्थिन स्थितो वायुः पित्तं तु स्वेदरक्तयोः।
श्लेष्मा शेपेषु तेनैपामाश्रयाश्रयिणां मिथः॥२६
यदेकस्य तदन्यस्य वर्धनक्षपणोषधम् ।
अस्थिमारुतयोर्नैवं प्रायो वृद्धिहं तर्पणात्२७॥
श्लेष्मणाऽनुगता तस्मात् संक्षयस्तद्विपर्ययात्।
वायुनाऽनुगतः-

-अस्माच वृद्धिक्षयसमुद्धवान् । विकारान् साधयेच्छीघं ऋमाह्यंघनवृंहणैः२८॥

इनमें वाय-अस्थियोंके आश्रित रहता है। पित्त-स्वेद और रक्तके आश्रित रहता है। कफ-रस. मांस. मेद. मञ्जा और शुक्रके आश्रित रहता है। इसी कारण इन आश्रय और आश्रितोंमें आपसमें एकके क्षय होनेसे दूसरेका भी क्षय होता है, जैसे पित्तके क्षय होनेसे स्वेद और रक्तका भी क्षय होता है । प्रकार रक्त और स्वेदकी क्षीणतासे पित्त भी क्षीण होता है। ऐसे ही इनकी वृद्धिके साथ वृद्धि भी होती है। कफकी वृद्धिसे मांस मेदादि जो कफके आ-श्रय है उनकी वृद्धि होती है और क्षीणतासे क्षीणता होती है। ऐसे ही रस, मांस, मेद, मज्जा और शक-की वृद्धि या क्षयके साथ ही वृद्धि या क्षय होता है। इस लिये वृद्धि अथवा क्षीणतामें इन आश्रय और आश्रितोंमेंसे आश्रयके बढ़ा देनेसे आश्रितकी भी वृद्धि हो जाती है। ऐसे ही आश्रयके शोधनसे आश्रितका भी शोधन हो जाता है ॥ परन्त यह नियम पित्त कफका तो है पर वायुके लिये यह नियम नहीं है। इसी लिये मूलमें लिखा है कि अस्थि और वायुमें एककी वृद्धि या हाससे दूसरेकी वृद्धि हासका नियम नहीं है।

प्रायः रसादि धातुओंकी वृद्धि तर्पणसे होती हैं, अर्थात् तर्पणद्वारा रसादि धातु वृद्धिको प्राप्त होते हैं। कफ तर्पणके अनुगत है, इस कारण तर्पणसे रसादि धातुओंको और साथ साथ कफको मी वृद्धि हो जाती है।

तर्पणसे विपरीत लंघनद्वारा रसादि धातुंओंका क्षय होता है और वायु क्षयके अनुगत है, इसल्चिये जब अपतर्पणसे रसादि धातुओंका क्षय होता है तो क्षयके साथ ही अपतर्पणसे वायुकी दृद्धि होजाती है।

इस कारण दृद्धि अथवा क्षयजनित विकारोंको लंघन और बृंहणद्वारा जीतना चाहिये । "शरीरमें लघुता करनेवाले उपवास और शोधनादिको लंघन कहते हैं। तथा बढ़ाने और पुष्ट करनेवाली क्रियाको बृंहण कहते हैं।" सो शरीरमें यदि किसी दोपधातु-के दृद्धिजनित विकार हों उनको लंघनशोधन-द्वारा क्षीण करके साम्यावस्थामें ले आना चाहिये। यदि किसी दोपधातुके क्षयसे विकार हो तो उस दोपधातुका बृंहण कर बहा दे और साम्यावस्थामें ले आवे।। २६–२८।।

वायोरन्यत्र तजांस्तु तैरेवोत्क्रमयोजितैः॥२९॥

परन्तु वायुको छोड़कर यह चिकित्साक्रम है । क्योंकि वायुको अतिरिक्त अन्य दोपधातु लंघनसे क्षय और वृंहणसे वृद्धिको प्राप्त होते है । किन्तु वायु लंघनिकयासे बढ़ जाती है । इसल्यि वायुको वृद्धिसे उत्पन्न हुए शोप आदि विकारोंको वृंहणिक्रयासे जीते तथा वानक्षय हो तो उसको लंघनिदिसे बढ़ावे, यह नियम है । यह चिकित्साका सामान्य क्रम कह दिया है ॥ २९ ॥

रक्त और मांस वृद्धिकी चिकित्सा। विशेषाद्रक्तवृद्धचुत्थान् रक्तस्रुतिविरेचनैः। मांसवृद्धिभवान् रोगाञ्शस्त्रक्षाराप्रिकर्मभिः ३०

अत्र विशेष चिकित्सा कहते हैं—जैसे रक्तकी वृद्धिसे उत्पन्न हुए रोगोंको रक्तमोक्षण और रेचनद्वारा जीतना चाहिये।

मांसवृद्धिसे उत्पन्न हुए रोगोंको शस्त्रकर्म, क्षार-कर्म और अग्निकर्मसे जीतना चाहिये ॥ ३०॥

मेद और अस्थिके वृद्धिक्षयकी चिकित्सा । स्थील्यकाक्योंपचारेण मेदोजानस्थिसंक्षयात् । जातान् क्षीरघृतैस्तिक्तसंयुतैर्बस्तिभिस्तथा ३१

मेदकी वृद्धिसे उत्पन्न हुए रोगोंको स्थूलतानाशक-चिकित्सा द्वारा जीते । और मेदके क्षयसे उत्पन्न हुए विकारोंको क्रशतानाशक अर्थात् मेदवर्धक उपचारसे जीतना चाहिये ॥ अस्थियोंके क्षयमें तिक्तद्रव्योंसे सिद्ध किये दूध और घृत पिलावे तथा तिक्त द्रव्योंसे सिद्ध किये घृत और दूधसे बृंहण बस्तिकर्म करना चाहिये ॥ ३१॥

मलके वृद्धिक्षय जनित विकारीकी चिकित्सा ।

विड्वृद्धिजानतीसाराक्रियया विट्क्षयोद्धवान् । मेपाजमध्यकुल्मापयवमाषद्वयादिभिः॥ ३२ ॥

विष्ठाकी वृद्धिसे उत्पन्न विकारोंको अतिसार रोगकी चिकित्सानुसार पाचनादि करके जीतना चाहिये।

विष्ठाके क्षयजिनतिविकारोंको मेढ़े और बकरेके मध्यभागका मांस, कुल्माप, यव, माप और राज-माप आदि मलवर्धक द्रव्योंका उपयोग कराकर जीतना चाहिये ॥ ३२ ॥

मूत्र और स्वेदके वृद्धिक्षयकी चिकित्सा।
मूत्रवृद्धिक्षयोत्थांश्च मेहकुच्छ्चिकित्सया।
व्यायामाऽभ्यंजनस्वेदमधैः स्वेदक्षयोद्धवान् ३३

म्त्रवृद्धिको प्रमेहकी चिकित्सा द्वारा जीतना चाहिये । म्त्रको क्षीणताको म्त्रकुच्छूको चिकित्सा द्वारा जीतना चाहिये ॥

स्वेदके क्षयसे उत्पन्न हुए रोगोंको व्यायाम, तैल मर्दन, स्वेदन और मद्यके उपयोगसे जीतना चाहिये॥ ३३॥

धातुओंके वृद्धिक्षयका प्रकार । स्वस्थानस्थस्य कायाग्नेरंशा धातुपु संश्रिताः । तेषां सादातिदीप्तिभ्यां धातुवृद्धिक्षयोद्भवः ३४

जठराग्नि द्वारा धातुओं की क्षयदृद्धिका कम कहते हैं – द्वारीरमें जठराग्नि अपने स्थानमें रहकर अपने अंशोंसे धातुओंका पालन करती है। यदि जठराग्निके साम्य अंश उचितरूपसे धातुओंमें रहे तो धातुएं भी साम्याऽवस्थामें रहनेसे शरीर नीरोग रहता है। उस जठराग्निके धातुगत अंशोंकी न्यूनतासे अर्थात् जठराग्निकर्मकी मन्दतासे धातुएं दूषित रूपमें बढ़ जाती है और उन जठराग्निके अंशोंकी तीक्ष्णतासे धातुओंका क्षय हो जाता है। ३४॥

पूर्वी धातुः परं कुर्योद्रद्धः क्षीणश्च तदिधम्३५॥

रसादि धातुओंकी वृद्धि और क्षय सीघे कमसे पूर्वधातुके अनुसार होता है, जैसे—रसकी वृद्धिसे रक्तकी वृद्धि होती है, रक्तकी वृद्धिसे मांसकी वृद्धि मेदकी वृद्धि, मेदसे अस्थि, अस्थिसे मञ्जा, मञ्जासे शु ; इस प्रकार कमसे वृद्धिको प्राप्त होते हैं। इसी प्रकार रसके क्षयसे रक्तका क्षय, रक्तके क्षयसे मांसका क्षय, मांसके क्षयसे मेदका क्षय होता है। इस कमसे पहली धातुके बढ़नेसे वृसरी धातुकी वृद्धि और पहली धातुके क्षयसे दूसरीका क्षय होता है। ३९।।

प्रकुपित दुष्ट दोषोंसे धातुओंका दूषण । दोपा दुष्टा रसेधीतून दूषयंत्युभये मलान् । अधा दे सप्त शिरसि खानि स्वेदवहानि च । मला मलायनानि स्युर्यथास्वं तष्नतो गदाः३६

दोगोंसे रसादि धातुओंके दूपणक्रमको कहते है— मनुरादि रसोंके अयोग या मिथ्यायोग अथवा अतियोग करनेसे "अथवा मिथ्या विहारसे" कुपित हुए वातादि दोप रस रक्तादि धातुओंको दूपित कर दंते है। फिर दुष्ट्रोप और दूपितधातु दोनों मिल-कर मलोंको दूपित कर देते है। फिर दूपित हुए मल द्वारोंको विकारयुक्त कर देते है।

वह मलाशय इस प्रकार है—जैसे मूत्रद्वार या बस्ति, गुदा या मलाशय, यह दो तो अधोभागमें है। दोनेत्र, दोकान, दो नासिकाके छिद्र और एक मुख यह सात शिरके भागमें है। तथा स्वेदवाहक रोमछिद्र सम्पूर्ण शारिमं है। इसिलिये जिस मलका जो स्थान है वह मल दूषित होकर उसी स्थानमें विकारके लक्षणों-को करता है। जैसे दूषित रसादि धातु अपने अपने स्थानमें विकारके लक्षणोंको करते है, वैसे ही दूषित मल अपने २ स्थानोंमें विकारके लक्षणोंको दिखाते हैं॥ ३६॥

ओजका निरूपण।

ओजस्तु तेजोधात्नां ग्रुकांतानां परं स्मृतम् । हृद्यस्थमपि व्यापि देहस्थितिनिबंधनम् ३०॥ स्निग्धं सोमात्मकं ग्रुद्धमीपछोहितपीतकम् । यन्नाशे नियतं नाशो यस्मिस्तिष्ठति तिष्ठति ॥ निष्पद्यते यतो भावा विविधा देहसंश्रयाः ३८॥

ओजका वर्णन करते है—रससे लेकर शुक्रप-पर्यन्त जो शरीरके सातधातुएं हैं, उन शुद्ध सात धातु-ओंका जो परम शुद्ध तेज हैं उसको ओज कहते हैं। ओजका स्थान हृदय हैं। यह ओज हृदयमें रहते हुए भी सम्पूर्ण देहमें व्यापक रहता है। यह ओज ही देहकी स्थितिका निषंधन है, अर्थात् ओज ही मनुष्यके जीवनका आधार है। ओज सोमगुणप्रधान, स्निम्ध, शुद्ध और किंचित् रक्तपीतवर्णवाला होता है। जिस ओजके नाश होनेसे देहका नाश अवस्य होजाता है, उस ओजको स्थित रहनेसे ही देह स्थिर रहती है। उस ओजको ही कुपासे देहमें आश्रित सम्पूर्ण भाव उत्पन्न होते हैं॥ ३७॥ ३८॥

ओजका क्षय ।

ओजः क्षीयेत कोपक्षुद्धचानशोकश्रमादिभिः। विभेति दुर्वलाऽभीक्षणं ध्यायति व्यथितेद्रियः। विच्छायो दुर्मना रूक्षो भवेत्क्षामश्च तत्क्षये ४०

औजक्षयके कारण—कोप, क्षुघा चिन्ता, शोक और श्रम आदिके अतियोगसे ओजका क्षय होता है। ओजको क्षीणतासे मनुष्य—भयातुर, दुर्बल,

१ चरकके टीकाकार गंगाधर तथा चक्रपाणि दोनों ही अपनी र टीकाओं में लिखते हैं कि, ओजका तीन प्रकारते सब होता है, जैसे—विश्वंस, व्यापत और सब । यही तीन प्रकारका क्षय सुश्रुतने भी माना है—

क्षीण, निरंतर चिंतायुक्त, दुर्बलेन्द्रिय, कान्तिरहित, खिन्नमन, रूक्ष और क्षामस्वरवाला होजाता है॥ ३९॥ ४०॥

ओजशीणकी चिकित्सा तथा ओज-वृद्धिके गुण ।

जीवनीयौषधक्षीररसाद्यास्तत्रं भेषजम् । ओजोविवृद्धौ देहस्य तुष्टिपुष्टिबलोदयः ४१ ॥

ओजकी क्षीणतामें जीवनीयगणसे सिद्ध किये हुए दूध, घृत पिलाना चाहिये। जीवनीय द्रव्योंसे सिद्ध तेल मर्दन कराना और युवावस्थावाले जीवों-का मांसरस पिलाना तथा जीवनवर्द्धक अन्य मक्खन, घृत आदि सेवन कराना चाहिये।

ओजकी वृद्धिसे मनमें प्रसन्नता और देहमें पुष्टि, वल एवं इन्द्रियोंमें बल तथा पराक्रमादि सब गुणों-की वृद्धि होती हैं। इसलिये ओजकी वृद्धिकों क्षीण नहीं करना चाहिये। किन्तु ओजवृद्धिमें ही प्रयत्नवान् रहना चाहिये॥ ४१॥

-परन्तु सुश्रुत चरकादि आयुर्वेदीय अन्थोंका सिद्धान्त है कि, ओजके क्षयसे मनुष्योंका नाश होजाता है और दसरी ओर प्रमेहमें ओजका क्षय होना सभीने माना है। जुब ओजके क्षय होनेसे मनुष्योंकी मृत्यु होती है और मधमेहमें ओजका क्षय होना लिखा है. शास्त्रकारोंने अष्टविन्द्रमात्र शरीरमें आजका प्रमाण कहा है, उस अष्टबिन्दुमें हे किंचिन्मात्र भी ओजका क्षय होने हे म नुष्यका नाश हो सकता है । इन विरोधिवाक्योंको दखेत हुए यह सन्देह होता है कि मधुमेहमें जिस ओजका क्षय होता है वह वही अष्टविन्द्र ओज है या कोई और धात है। इसका गंगाधर और चक्रपाणि इस प्रकार समाधान करते हैं कि अष्टबिन्दु भोज जो हृदयभें रहता है वह अन्य ओज है। इसके विनाशसे मनुष्यका अवश्य विनाश होजाता है । परन्तु इसके अतिरिक्त अर्घाञ्जलिमात्र अन्य ओज है, जो कफकेसे लक्षणींवाला होता है, उस मधुमेहमें उस ओजका क्षय होता है, जिससे मनुष्यके श्रीणतादि लक्षण कहे गये हैं।

संक्षेपसे वृद्धिक्षयकी चिकित्सा । यद्त्रं द्वेष्टि यद्पि प्रार्थयेताविरोधि तु । तत्तत्त्यजन् समश्रंश्च तो तो वृद्धिक्षयो जयेत् ॥

वृद्धिक्षयको जीतनेका सामान्य क्रम कहते हैं-मनुष्यको कभी किसी वस्तुके खानेकी इच्छा होती है, कभी किसी पदार्थसे अनिच्छा हो जाती है। वह इस प्रकार है-जब रसक्षय होता है तो दूध पीनेकी इच्छा होती है, रसकी वृद्धिमें प्रायः दूध आदि रसकी अनिच्छा होती है। मांसक्षयमें मांस या मांसवर्द्धक पदार्थकी इच्छा होती है और खुवे शाकादिसे द्वेष होता है। वातवृद्धिमें स्निग्ध उष्ण पदार्थकी इच्छा. रूक्ष शीतसे द्वेप । पित्तवृद्धिमें शीत पदार्थीकी इच्छा. उष्णसे द्वेष । इस प्रकार प्रायः हितकारक पदार्थ-की इच्छा और अहितकारकसे द्वेप होता है । इस **ल्यि मनुष्य जिस २ पदार्थकी इच्छा करे, यदि वह** हानिकारक या विरोधी न हो तो वह सेवन करावे। और जिससे द्वेप हो, यदि उसके त्यागसे हानि न हो तो वह छुड़वा देवे। "यदि द्वेपवाले पदार्थसे लाभ हो तो उसको रुचिकर बनाकर सेवन करावे, यदि रुचिवाले पदार्थसे हानि हो तो उसको छडवा देवे अथवा औषध-योगसे हितकारी बनाकर देवे।" इस प्रकार हितका सेवन अहितका त्याग कराते हुए दोप धातुओंकी वृद्धिको क्षीण और क्षीणताको बढ़ाकर दोप धातुओंको साम्यावस्थामें ला देना चाहिये ॥ ४२ ॥

इष्ट भक्षणसे दोषोंके वृद्धिक्षयकी जीति। कुर्वते हि रुचिं दोषा विपरीतसमानयोः। वृद्धाः क्षीणाश्च भूयिष्ठं लक्षयंत्यबुधास्तु न ॥

वातादि दोष प्रायः बढ़जाने पर अपने विपरीत पदार्थ पर रुचि कराते हैं और क्षीण होने पर प्रायः समान गुणवाले पदार्थी पर रुचि कराते हैं। जिसको दृष्टान्त रूपसे (४२ के स्लोकमें) लिख आये है। इन रुचि आदि चेष्टाओंको बुद्धिमान् पुरुष जानलेते हैं और मूर्ख नहीं समझते।" इस कारण रुचि द्वारा मी दोष धातुओंके दृद्धि और क्षयको जानकर साम्याव-स्थामें लानेका प्रयत्न करना चाहिये॥ ४३॥ दोषोंकी वृद्धिक्षयका प्रकार । यथावरूं यथास्वं च दोषा वृद्धा वितन्वते । रूपाणि जहति क्षीणाः समाः स्वं कर्म कुर्वते ॥

अब दोगोंकी वृद्धि, क्षय और समानताक सामा-न्य लक्षण कहते हैं—वातादि दोप जब बढ़जाते हैं तो अपने बढ़नेके बलानुसार अपने गुण कर्म ख-भाववाले लक्षणोंको विस्तारसे दिखाते है, जैसे—वायु-वृद्धिसे रूक्षता, कराता और जृम्भणादि । पित्तवृद्धिसे दाह पीतनादि । और कफवृद्धिरो स्निम्बता, स्थूलता आदि लक्षण बढ़जाते है । इसी प्रकार जो दोष क्षीण होता है उसके धर्मवाले गुण कर्म भी क्षीण हो जाते हैं । जब दोप साम्यावस्थामें रहते है तो अपने र समान गुणवाले शुभ रूपके होनेसे देहमें किसीकी वृद्धि या क्षय न होकर साम्यावस्था रहती है ॥४४॥

चिकित्सामें सावधान ।

य एव देहस्य समा विवृद्धचै

त एव दोपा विषमा वधाय ।

यस्म।दतस्ते हितचर्ययैव

क्षयाद्विवृद्धोरिव रक्षणीयाः॥ ४५ ॥

जो वातादि दोप साम्यावस्थामें रहते हुए देह-को धारण पालन आदि कर शरीरकी पृष्टिका कारण होते हैं वहीं दोप बढ़कर या क्षीण होकर विपमाऽव-स्थामें होनेसे रोग या शरीरके नाशकों कर डालते हैं। इस लिये हित आचरण द्वारा ही उन दोपोंको बढ़ने या घटनेसे बचाकर साम्यावस्थामें ही रखना चाहिये, अर्थात् बुद्धिमान् मनुष्यको उचित हैं कि वह इस प्रकार हित आहार विहारका सेवन करता रहे जिससे दोपोंकी साम्यावस्था बनी रहे और रोग उत्पन्न ही न होने पावें तथा शुभआयुकी प्राप्ति होवे॥ ४९॥

शति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीतायामष्टाञ्जहृद्वयसंहिता-याम, वैद्यात्न-पण्डित-श्रीरामप्रसादात्मज-विद्या-ख्क्कारवद्य-श्चिवशर्मविराचित-शिवदीपि-काख्यभ्याख्यासहितायां सूत्रस्थाने एकादशोऽध्याय। ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्यायः।

---:o:---

अथाऽतो दोषभेदीयाध्यायं व्याख्यास्यामः।

अब दोषोंकी स्थानादिभेदसे भेदकल्पनावाळे अध्यायकी व्याख्या करते हैं:—

वायुका स्थान । पकाशयकटीसिक्थश्रोत्राऽस्थिस्पर्शनेंद्रियम् । स्थानं वातस्य तत्रापि पकाधान<u>ं विशे</u>षतः॥१॥

पकाराय, कमर, सिन्थ, कान, अस्थियें और स्पर्शनेद्रिय; ये वायुके स्थान है। इनमें भी पकाराय विंशेपरूपसे वायुका स्थान है॥ १॥

पित्तके स्थान।

नाभिरामाशयः स्वेदो लसीका रुधिरं रसः। दक् स्पर्शनं च पित्तस्य नाभिरत्र विशेषतः २॥

नाभि, आमाशय, स्वेद,लसीका, रक्त, रस, चक्षु, स्पर्शनेन्द्रिय, ये पित्तके स्थान है। इनमें भी नाभि विशेषरूपसे पित्तका स्थान है।। २॥

कफके स्थान । उरःकंठिद्दारःक्रोमपर्वाण्यामाद्दायो रसः । मेदो ब्राणं च जिह्वा च कफस्य सुतरामुरः ३॥

छाती, कण्ठ, शिर, क्रोम, सन्धियें, आमाशय, रस, मेद, नासिका और जिह्वा ये कफके स्थान है। इनमें भी उर (छाती) विशेषरूपसे कफका स्थान है।। ३॥

पञ्चात्मकवायु और प्राणवायुके
गमनादिप्रकार।
प्राणादिभेदात्पंचात्मा वायुः प्राणोऽत्र मूर्धगः।
उरःकंठचरो बुद्धिहृद्येद्रियचित्तधृक्॥
धीवनक्षवथृद्रारनिःश्वासात्रप्रवेद्यकृतु॥ ४॥

वायु—प्राण, उदान, व्यान, समान और अपान इन भेदोंसे पांच प्रकारका होता है । इनमें प्राण-वायु शिरमें रहता है तथा छाती और कण्ठमें विच- रता हुआ बुद्धि, हृदय, इन्द्रियज्ञान और चित्तको धारण करता है। एवं थूकना, छींकना, डकार लेना, निश्वासलेना और अन्नका आभ्यन्तर प्रवेश करना आदि काम करता है॥ ४॥

उदानवायुके गमनादिप्रकार । उरःस्थानमुदानस्य नासानाभिगलांश्चरेत् । वाक्पवृत्तिप्रयत्नोर्जाचलवर्णस्मृतिक्रियः ॥५॥

उदानवायु—उर:स्थल (छाती) में रहता है तथा नासिका, नामि और कण्डमें गमन करता है और वाणीकी प्रवृत्ति, पदार्थ ग्रहणादिमें उत्साह, ऊर्जा (प्राणन), बल, वर्ण और स्मृतिको करना आदि काम करता है ॥ ९ ॥

व्यानवायुका गमनादिप्रकार । व्यानो हृदि स्थितः कृत्स्नदेहचारी महाजवः६॥ गत्यपक्षेपणोत्क्षेपनिमेषोन्मेषणादिकाः । प्रायः सर्वाः क्रियास्त्रस्मिन्प्रतिबद्धाः शरीरिणाम्

व्यानवायु—हृदयमें रहता हुआ बड़े बेगसे सम्पूर्ण देहमें विचरण करता है तथा गमन, अपक्षेपण, उत्क्षेपण, निमेष, उन्मेप आदि फ्रियाओंको करता है। ग्रापः शरीरधारियोंकी सम्पूर्ण क्रियाएं इस व्यान वायुके अधीन होकर होती है।। ६॥ ७॥

समानका गमनादिप्रकार । समानाऽग्निसमीपस्थः कांष्ठे चरति सर्वतः । अत्रं गृह्णाति पचति विवेचयति मुंचति ॥८॥

समानवायु—पाचकाग्निके समीप रहता हुआ सम्पूर्ण कोष्टमें विचरता हुआ जठराग्निको संधुलक्षण करता है तथा अन्नको ग्रहण करता है, जठराग्निको वल देकर पकाता है,रस और मलको अलग अलग कर देता है, एवं रसको ग्रहण कर मलम् ज़को त्याग देता है ॥८॥

अपानका गमनादिमकार । अपानोऽपानगः श्रोणिबस्तिमेढ्रोरुगोचरः । ग्रुकार्तवशकुन्मूत्रगर्भनिष्क्रमणिकयः ॥ ९॥

अपानवायु—अपानस्थानमें रहता है और श्रोणी, गुदा, बस्ति, मेढू, वंक्षण और उरस्थलमें विचरता है तथा ग्रुक्त (वीर्य), आर्तव (स्त्रीका मासिक रज), विष्ठा, मृत्र और गर्भको क्रमानुसार निकालनेका कर्म करता है।। ९॥

पञ्चात्मक पित्त।

पित्तं पंचात्मकं तत्र पकामाश्यमध्यगम् ।
पंचभूतात्मकत्वेऽपि यत्तैजसगुणोदयात् ॥१०॥
त्यक्तद्रवत्वं पाकादिकर्मणाऽनलशब्दितम् ।
पचत्यन्नं विभजते सारिकष्टी पृथक् तथा॥११॥
तत्रस्थमेव पित्तानां शेषाणामप्यनुग्रहम् ।
करोति बलदानेन पाचकं नाम तत्स्मृतम् १२

अत्र पंचात्मक पित्तके स्थानादि कहते हैं:- पित्त भी पाचक, रंजन, साधक, आलोचक और भ्राजक इन भेदोंसे पांच प्रकारका होता है।

इन पांचों पित्तोंमें पकाशय और आमाशयके मध्यमें जो पित्त है वह पंचभूतात्मक होता हुआ मी तैजस गुणकी प्रधानताके कारण तथा इसमें सोमका द्रवत्व न होनेसे और पाचक अग्निके धर्म इसमें होनेसे इस पित्तको पाचक पित्त कहा जाता है। यह पाचक पित्त अनको पाचन करता है; अन्नपानको पकाकर उसका सार और मल अलग र करदेता है और अपने स्थानमें रहता हुआ ही अपना बल देकर शेप रंजकादि पित्तोंपर भी अनुग्रह करता रहता है।। १०॥ ११॥ १२॥

पित्तकी रंजकादि संज्ञाये।
आमाशयाश्रयं पित्तं रंजकं रसरंजनात्।
बुद्धिमेधाऽभिमानाचैरभिभेतार्थसाधनात॥१३॥
साधकं हद्गतं पित्तं-

−रूपालांचनतः स्मृतम् ।

दृक्स्थमालोचकं−

-त्वक्स्थं भ्राजकं भ्राजनात्त्वचः ॥१४॥

आमाशयके आश्रित रहकर यक्तत्वे सम्बन्ध रखते हुए अन्नके रसको रंगकर रक्त बनानेवाछे पित्तको रंजकपित्त कहते हैं ॥ हृदयमें रहकर बुद्धि, मेथा और अभिमान आदिको तथा इन्द्रियों द्वारा प्रहण, स्मरण आदि सब अर्थोंके साधन करनेवाले पित्तको साधक पित्त कहते हैं॥

नेत्रोंमें रहकर रूपदर्शनादि करनेवाले पित्तको आलोचक पित्त कहते हैं ॥

और त्वचामें रहकर शरीरकी कान्ति, छाया आदिके प्रकाश करनेवाले पित्तको आजक पित्त कहते है ॥ १३ ॥ १४ ॥

पश्चात्मक कफ और उसकी अवलम्ब-कादिसंज्ञाओंका वर्णन । श्लेष्मा तु पंचधा-

-उरस्थः स त्रिकस्य स्ववीर्यतः।
हृदयस्यात्रवीर्याच तत्स्थ एवांबुकर्मणा॥१५॥
कफधाम्नां च शंषाणां यत्करात्यवलंबनम् ।
अतोऽवलंबकः श्लेष्मा-

-यस्त्वामाश्चयसंस्थितः ॥१६॥ क्केदकः संाऽत्रसंघातक्रेदनात्-

-रसबोधनात्।

बोधको रसनास्थाबी-

–िदारःसंस्थोक्षतर्पणात् ॥

तर्पकः-

-संधिसंश्लेषाच्छ्लेषकः संधिषु स्थितः ॥ १७॥ कफ भी अवलम्बक, क्लेदक, बोधक, तर्पक और क्षेषक इन भेदोंसे पांच प्रकारका है॥

जो कफ उर (छाती) में स्थित रहकर अपने नीर्यसे त्रिकस्थानका अवलम्बन करता है तथा अपने स्थानमें रहता हुआ ही अन्नके नीर्यसे हृदयको बल देता रहता है और अपने स्थानमें रहता हुआ उदककमेसे अन्य क्रेंदक आदि कफोंको भी सहारा देता रहता है उस कफको अवलम्बककफ कहते हैं।

जो कप आमारायमें रहकर अन्नके संघातको क्रेदन करता है उसको क्रेदककप कहते हैं॥

जो कफ जिह्वामें रहकर मधुरादि रसौंका बोध कराता है उसको बोधककफ कहते हैं॥ जो कफ शिरमें रहकर चक्षुआदि इदियोंका तर्पण करता रहता है उसको तर्पककफ कहते हैं ॥

जो कफ सन्धियोंमें रहकर संधियोंका आकुंचन प्रसारणमें संश्लेप करता रहता है उसको श्लेपक कफ कहते हैं॥ १५-१७॥

दोषोंका उपसंहरण । इति प्रायेण दोषाणां स्थानान्यविकृतात्मनाम् । व्यापिनामपि जानीयात्कर्माणि च पृथक्पृथक्

इस प्रकार प्रायः अविकृत दोगोंके सम्पूर्ण शरीर-व्यापी होते हुए भी प्रधानस्थान और उनके कर्मीका अलग अलग कथन करदिया है ॥ १८ ॥

चय, कोप तथा प्रश्नमका निदान । उष्णेन युक्ता रूक्षाद्या वायोः कुर्वेति संचयम् । इतिन कोपमुष्णेन शमं स्निग्धादयो गुणाः १९

इस प्रकार स्थान और कर्म कथन कर अब अवस्थाभेदसे संचय, प्रकोप और प्रशमको कहते है:— उष्णगुणसे युक्त रूक्षादिवातगुण वायुका संचय

करदेते हैं। शीतगुणसे युक्त रूक्षादिगुण वायुक प्रकोप करदेते है। और उष्णगुणसे युक्त स्निग्धादि गुण वायुका शमन करते है।।

वातादिदोशोंकी अवस्था दो प्रकारकी होती है, एक साम्य और दूसरी विषम। इनमें क्षय और वृद्धिके मेदसे विषमावस्था भी दो प्रकारकी है। फिर वृद्धि भी चय और प्रकोपके मेदसे दो प्रकारकी है। फिर वृद्धि भी चय और प्रकोपके मेदसे दो प्रकारकी है। इस प्रकार १ चय, १ प्रकोप, ३ क्षय और ४ साम्य। इन मेदोंसे अवस्था चार प्रकारकी होती है, परन्तु यहांपर चयके धनन्तर कोप और कोपके अनन्बर क्षय (प्रशमन) कहनेसे क्षय और साम्य दोनों अवस्थाओंको शम शब्दमें ही कहकर मूल पाठमें चय, कोप और शम ये तीन अवस्था कह दी हैं। जैसे प्रीष्ममें उष्णताके बलको पाकर रूक्षादि वायुके गुणों द्वारा वायुका संचय होता है, फिर वह संचय प्रावृद्कातुमें शितके बलसे रूक्षादिगुण बढ़नेसे प्रकोपको प्राप्त होजाता. है। फिर शरद्कातुमें उष्णगुणके बलयुक्त रूक्षादि

गुर्णोंसे विपरीत स्निग्धादिगुणवायुका रामन करते हैं। यह सामान्यरीतिसे दोषोंकी संचयादि तीन अवस्था-ओंका निर्देश है॥ १९॥

पित्तका चय । इतिनेन युक्तास्तीक्ष्णाद्याश्चयं पित्तस्य कुर्वते । उष्णेन कोपं मंदाद्याः शमं शीतोपसंहिताः २०

शीतगुणसे युक्त तीक्ष्ण आदि गुण पित्तका संचय करते हैं। फिर वही तीक्ष्ण आदिगुण उष्णगुणका बल पाकर पित्तका प्रकोप करते हैं। तथा शीतगुण-युक्त मन्दआदिगुण पित्तको शमन कर देते हैं॥ २०॥

कफका चय।

शीतेन युक्ताः स्निग्धाद्याः कुर्वते श्लेष्मणश्चयम् उष्णेन कोपं तेनैव गुणा रूक्षादयः शमम्॥२१

शीतगुणयुक्त स्निग्ध आदि गुण कफका संचय करते हैं। उष्णगुणसे युक्त स्निग्धादि गुण कफका प्रकोप करते है। तथा उष्णगुणसे युक्त रूक्ष आदिगुण कफका शमन करते है। २१॥

चयादिकोंके लक्षण।

चयो वृद्धिः स्वधाम्न्येव प्रद्वेषो वृद्धिहेतुषु । विषरीतगुणेच्छा च-

-कोपस्तुन्मार्गगामिता ॥ १२॥ लिंगानां दर्शनं स्वेषामस्वास्थ्यं रोगसंभवः। स्वस्थानस्थस्य समत्रा विकारासंभवः शमः २३

अब चय आदिके रुक्षण कहते हैं:—अपने स्थानमें हो दोषकी दृद्धि होनेको चय कहते हैं। जिस दोषका मनुष्यके रारोरमें चय होता है उसकी दृद्धिके हेतुओंसे मनुष्यको द्वेप होजाता है और विपरीत गुणवाले पदार्थोंकी इच्छा होती है। यहांपर अरुणदत्तजीने लिखा है कि दृद्धिके हेतुओंमें प्रद्वेप कहनेसे ही विपरीत गुणवाले द्रव्यकी इच्छाका बोध होजाता, फिर 'विपरीतगुणेच्छा' लिखनेसे यह प्रयोजन है कि कभी कभी दृद्धिके हेतु रूप द्रव्यकी भी इच्छा होजाती है। उसलिये दृसरी बार विपरीत इप्रोजनी है। इसलिये दूसरी बार विपरीत

गुणवाले द्रव्यकी इच्छा होना लिखा है। यह दोषके: चयका लक्षण है॥

संचय होनेके अनन्तर अपने स्थानको सामकर मार्गान्तरमें गमन करना कोप कहा जाता है। दोषका कोप होनेसे उन दोगोंके रुक्षणोंका दिखायी देना, शरीरका अस्वस्थ होना और रोगोंकी उत्पत्ति होनी ये रुक्षण होते हैं। तात्पर्य यह हुआ कि दोषका अपने स्थानमें ही बृद्धिको प्राप्त होना संचय कहा जाता है और स्थानश्रष्ट होकर अन्य स्थानमें जाना कोप कहा जाता है। दोषका कोप ही रोग होता है, जो रुक्षणों-द्वारा अस्वस्थताद्वारा जाना जाता है।

दोपका अपने स्थानमें स्थित रहना, शरीरमें किसी प्रकारका विकार न होना और दोपको साम्यावस्थामें आजाना शमन या उपशम कहाजाता है॥२२॥२३॥ वातादि दोषोंका चय, प्रकोप और उपशमकाः वर्णन ।

चयप्रकोपप्रश्नमा वायोग्रीष्मादिषु त्रिषु । वर्पादिषु तु पित्तस्य श्लेष्मणः शिशिरादिषु २४

अब चय, कोप और शमका कथन करते हैं:— वायुका ग्रीष्मऋतुमें चय, वर्षाऋतुमें प्रकोप और शरद्-ऋतुमें उपशम होता है ॥

पित्तका वर्षाऋतुमें संचय, शरद्ऋतुमें प्रकोप और हेमन्तऋतुमें शमन होजाता है ॥

कफका शिशिरऋतुमें संचय, वसन्तऋतुमें प्रकोपः और ग्रीष्मऋतुमें उपशम होजाता है ॥ २४ ॥

वातादि दोर्षोके सश्चयकालमें प्रकोप न होनेका कारण ।

चीयते लघुरूक्षाभिरोषधीभिः समीरणः । तद्विधस्तद्विधे देहे कालस्योष्ण्यान्न कुप्याते २५

ग्रीष्मऋतुंमें वायु—लघु और रूक्षादि अन्नपानके योगसे संचित होकर वातप्रधान शरीरमें लघुता और रूक्षताका बल प्राप्त कर भी ग्रीष्मऋतुमें गरमीके कारण प्रकोपको प्राप्त नहीं होसकता, किन्तु संचित होजाता है ॥ २५ ॥

अद्भिरम्लविपाकाभिरोषधीभिश्च तादृशम् । पित्तं याति चयं कोपं न तु कालस्य शैत्यतः२६

पित्त—वर्णकालमें अम्लविपाकी अन्तजल आदिके योगसे संचयको प्राप्त होजाता है, परन्तु अम्लविपाक आदि स्वभाववाला पित्तका संचय होनेपर भी वर्णाजनित शितके कारण प्रकोप नहीं होता ॥ २६ ॥ चीयते स्त्रिग्धशीताभिरुदकौपधिभिः कफः । तुल्येऽपि काले देहे च स्कन्नस्वान्न प्रकुप्यतिर७

रीतकालमें क्षिम्ध शीतादि गुणयुक्त अन्नजला-दिके योगसे कफका संचय होता है, परन्तु देह और काल कफके समान गुणवाले होते हुए भी अतिशीतजनित कफका घनीभूत होनेसे प्रकोप नहीं होता ॥

यह कालके स्वभावसे संचय,प्रकोप और उपशामको कह चुके है ॥ २७॥

कालसे आहारादिकोंकी प्रधानता । इति कालस्वभावाऽषं आहारादिवद्याखुनः । चयादीन्यांति सद्याऽपि दोषाः कालेऽपि वा न तु

अब कहते हैं कि दोप आहारादिके वश होनेसे कभी कारुकी अपेक्षा न करके तत्क्षण भी संचय आदिको प्राप्त होते हैं । और आहारादिके हित उपयोग करनेसे सञ्चय प्रकोप कारुमें भी सञ्चय या प्रकोपको प्राप्त नहीं होते । तार्त्पय यह हुआ कि यदि मनुष्य अहित अहार विहारका सेवन करे तो विना कारुसे भी सद्यः दोगप्रकोप हो सकता है । और यदि दोपके सञ्चय या प्रकोप कारुमें भी हित और पथ्य आहार, विहार करेतो दोपका सञ्चय और प्रकोप नहीं हो सकता ॥ २८॥

दोषोंकी व्याप्ति, निवृत्तिमें विचित्रता । व्यामोति सहसा देहमापादतलमस्तकम् । निवर्तते तु कुपिता मलोऽल्पाल्पं जलीघवत् २९

दोप कुपित होकर पादतलसे लेकर मस्तक पर्य-न्त सम्पूर्ण देहमें सहसा न्याप्त होजाता है, परन्तु निवृत्त होते समय थोड़ा २ कम होते हुए बहुत देरमें उपरामको प्राप्त होता है, जैसे अतिवृष्टिसे वृद्धिको प्राप्त हुआ जलसमूह शीघ्र ही आजाता है, परन्तु उसकी निवृत्ति धीरे २ बहुत देरमें होती है ॥ २९ ॥

विकारके हेत्वादिकोंकी सामान्यता । नानारूपैरसंख्येयैविकारैः कुपिता मलाः ॥३०॥ तापयंति तनुं तस्मात्तद्वेखाकृतिसाधनम् । द्याक्यं नैकैकद्यो वक्तुमतः सामान्यमुच्यते ॥३१

जिन २ अनेक और असंख्य कारणों से असंख्य रूपोंको धारण कर असंख्य प्रकारके विकारों ते दौष कृपित होकर शरीरको तपायमान करते है, उनके अनन्त हेतु लक्षण और उनकी चिकित्साका साधन पृथक् २ एक २ करके कहना सर्वथा अशक्य है, इसलिये सामान्यरूपसे कथन करते है।। ३०॥ ३१॥

हैत्वन्तरका निरूपण ।
दाषा एव हि सर्वेषां रोगाणांमककारणम् ।
यथा पक्षी परिपतन् सर्वतः सर्वमप्यहः ॥३२॥
छायामत्येति नात्मीयां यथा वा कृत्स्त्रमप्यदः ।
विकारजातं विविधं त्रीन् गुणान्नाऽतिवर्तते ३३
तथा स्वधातुवैषम्यनिमित्तमपि सर्वदा ।
विकारजातं त्रीन्दोषान्-

-तेवां कापे तु कारणम् ॥३४॥

वात, पित्त और कफ ये तीन दोप ही सम्पूर्ण रोगोंके प्रधान कारण है। जैसे पक्षी सम्पूर्ण दिन मर भी सर्व और अमण करते हुए अपनी छायासे अलग नहीं हो सकता और उसकी छाया उस पक्षीको छोड़कर अलग नहीं हो सकती, अथवा जैसे सम्पूर्ण स्थावर, जंगम जगत् सत्वगुण, रजोगुण और तमोगुणको छोड़कर उनसे अलग नहीं हो सकता, वैसे ही दोष, धातु, मल, वैपन्य निमित्तक सम्पूर्ण रोग भी सब कालमें तीनों दोपोंसे अलग नहीं हो सकते। इसलिये उन दोगोंके कोपमें जो हेतु होते है उनको कथन करते हैं ॥ ३२—३४॥

अर्थैरसात्म्यैः संयोगः कालः कर्म च दुष्कृतम्। हीनातिमिथ्यायोगेन भिद्यते तत्तुनस्त्रिधा ३५॥ दोपप्रकोपमें तीन प्रकारके कारण हैं, जैसे—(१) असात्म्यविषयोंसे इन्द्रियोंका संयोग, (२) शीत, उष्ण और वर्ण रुक्षणोंवाला काल और (३) इस जन्म या पूर्व जन्मके किये हुए दुष्टकर्म, ये तीन कारण दोषप्रकोपमें होते हैं। ये फिर अयोग, अतियोग और मिध्यायोगके मेदसे तीन २ मेदाको प्राप्त होते हैं॥ ३५॥

हीनिमध्यातियोगका निर्देश । हीनोऽथेनेद्रियस्याल्पः संयोगः स्वेन नैव वा । अतियोगोऽतिसंसर्गः सूक्ष्मभासुरभैरवम्॥३६॥ अत्यासन्नाऽतिदूरस्थं विप्रियं विकृतादि च । यद्क्ष्णा वीक्ष्यते रूपं मिध्यायोगः स दारुणः॥ एवमत्युचपूत्यादीनिद्रियार्थान् यथायथम् ३०॥ विद्यात्—

चक्षु आदि पश्चन्नानेन्द्रियोंके विषयको अर्थ कहते है। उस अर्थका अस्य संयोग करना अथवा सर्वथा न योग करना हीनयोग कहा जाता है। जैसे—नेत्रोंक्से बहुत कम देखना अथवा सर्वथा न देखना चक्षु इन्द्रियका हीनयोग कहा जाता है। तथा बहुत देखना या देरतक दृष्टि लगाकर देखना चक्षु इन्द्रियका अतियोग कहा जाता है। इसी प्रकार अतिष्क्ष्म, अतिप्रकाश और अत्यन्त भयानक पदार्थोंको देखना अथवा अतिसमीपसे देखना या अति दूरकी वस्तुको देखना या अप्रिय और विकृतरूपको देखना यह चक्षुका दारुण मिथ्यायोग कहा जाता है।

इसी प्रकार श्रवण, घ्राण, रसन और स्पर्शन इन्द्रियोंके भी अयोग,अतियोग और मिध्यायोगको जान ठेना चाहिये। जैसे—शक्ति रहते हुए भी न सुनना श्रवणका हीन, अति उच्चशब्दोंको सुनना अतियोग और विकृत रीतिपर सुनना मिथ्यायोग होता है।

गन्धका न लेना घ्राणेन्द्रियका हीनयोग, बहुत देर तक या तीक्ष्ण गन्धका लेना अतियोग और विकृत या दुर्गन्ध आदिका लेना मिथ्यायोग कहा जाता है। इसी प्रकार रसनेन्द्रिय और विगिन्द्रियका भी हीनादि योग जान लेना चाहिये॥ ३६॥ ३७॥—

तीन प्रकारका काछ।

-कालस्तु शीतोष्णवर्षभेदात्रिधा मतः३८ स हीनो हीनशीतादिरतियोगोऽतिलक्षणः। मिथ्यायोगस्तु निर्दिष्टो विपरीतस्वलक्षणः३९॥

काल-शीत, उष्ण और वर्ण इन भदोंसे तीन प्रकारका है। यदि शीतकालमें शीत अल्प हो, उष्ण-कालमें उष्णता कम हो और वर्णकालमें वर्षा न्यून हो या न हो, इसको कालका हीनयोग कहते हैं। तथा शीतकालमें शीतका अत्यन्त अधिक होना, उष्णका-लमें अत्यन्त अधिक होना और वर्णकालमें अतिष्टिका होना कालका अतियोग कहा जाता है। इसी प्रकार शीत उष्ण वर्णका अपने २ समयसे आगे पीछे होना या विपरीत रूपसे होना कालका मिध्यायोग कहा जाता है।

तीन प्रकारका कर्म।

कायवाविचत्तभेदेन कर्माऽपि विभजेत्त्रिथा । कायादिकर्मणा हीना प्रवृत्तिर्हीनसंज्ञिका ॥४० अतियोगोऽतिवृत्तिस्तु वेगोदीरणधारणम् । विषमांगिक्रयारंभः पतनस्वलनादिकम्॥४१॥ भाषणं सामिभुक्तस्य रागदेषभयादि च । कर्म प्राणातिपातादि दश्या यच्च निदितम् । मिथ्यायोगः समस्तोऽसाविह चामुत्र वा कृतम्

कर्म भी शरीरिक, मानसिक और वाणीके भेदसे तीन प्रकारका होता है। शरीर, मन और वाणीके कर्मोंको यथार्थ अवस्थासे हीन करना अथवा न करना कर्मका हीनयोग कहा जाता है। जसे शरीरके स्वाभाविक कर्मोंको न करना शरीरका हीनयोग कहा जाता है। वाणीका न बोलना या समयपर उचित बात न कहना वाणीका हीनयोग है। मनसे किसी प्रकारका भी विचार आदि न करना मनका हीन-योग है।

शरीरकी शक्तिसे बहुत अधिक काम छेना शरी-रका अतियोग कहा जाता है। अत्यन्त और देरतक या जोरसे बोलना वाणीका अतियोग कहा जाता है। बहुत चिन्ता करते रहना या विचारमें मग्न रहना मनका अतियोग है।

मलम्त्रादिके उदीर्ण वेगोंको रोक छेना, विना आये वेगको निकालनेका यत करना, अंगोंकी पतन स्वलनादिक विगम चेष्टार्य करना शरीरका मिथ्यायोग कहाजाता है।।

भोजन करते २ वीचमें यहुत बोलना अथवा अण्ट सण्टादि बकवाद करना वाणीका मिथ्यायोग कहा जाता है।

राग द्वेप भय आदि मनका मिथ्यायोग कहाजाता है। यह तीनप्रकारके कमींका हीनयोग, अतियोग और मिथ्यायोग तथा दिनचर्याध्यायमें जो हिंसा, स्तेयादि कर्म प्राणातिपातादि दस प्रकारका कहा-गया है वह भी मिथ्यायोग कहा जाता है।

वाणी और मनके कर्मेंका तथा इस लोकमें या पूर्व जन्ममें किया हुआ निन्दित कर्म अर्थात् पापकर्म भी मिथ्यायोग कहा जाता है।। ४०-४२॥

दोषोंके निदान।

निदानमतदोषाणां कुपितास्तेन नैकधा । कुर्वेति विविधान्व्याधीञ्ज्ञाखाकोष्ठास्थिसंधिषु

ये हीनयोग, अतियोग और मिध्यायोग ही दोर्षोंके प्रकोपके हेतु है। इनके द्वारा अनेक प्रकारसे कुपित हुए दोप शाखा, कोष्ठ, अस्थि और सन्धियोंमें अनेक प्रकारके रोगोंको उत्पन्न करते है।। ४३।।

बाह्यमार्गी रोगोंके रक्तादिस्थान।

शाखारक्तादयस्त्वक च बाह्यरोगायनं हि तत् । तदाश्रया मषव्यंगगंडालज्यर्बुदादयः । बहिर्मागाश्च दुर्नामगुल्मशोफादयो गदाः४५॥

रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मजा, शुक्र और त्वचा इन सबको शाखा कहते हैं। ये शाखागत रोगोंके स्थान हैं। इनमें मसे, छाई, गण्ड, (गिल्टीआदि), अलजी और अर्बुद आदि तथा सर्श,

गुल्म और स्वजन आदि बाहरके भागमें होनेवाळे रोग उत्पन्न होते हैं॥ ४४॥॥ ४५॥

अन्तर्मार्गी रोग।

अंतःकोष्ठो महास्रोत आमपकाशयाश्रयः । तत्स्थानाञ्चर्धतीसारकासश्वासोदरज्वराः । अंतर्भागं च शोफाशोंगुल्मवीसर्पविद्रिधि ४६॥

मुखसे लेकर गुदापर्यन्त जो आमाशय और पका-शयका आश्रयभूत पोलवाली अन्तडीरूप महास्रोत हैं उसको अन्तःकोष्ठ कहते हैं। इसके अन्दर दोगोंका प्रकोपहोनेसे छार्दि, अतिसार, खांसी, श्वास, उदररोग और ज्वर तथा अन्तर्भागमें होनेवाले शोथ, अर्श, गुल्म, वीसर्प और विद्विध आदि रोग होते हैं॥ ४६॥

मध्यमार्गी रोग।

शिरोहदयबस्त्यादिमर्माण्यस्थनां च संधयः।
तानिबद्धाः शिरास्त्रायुकंडराद्याश्च मध्यमाः ४७
रोगमार्गाः स्थितास्तत्र यक्ष्मपक्षवधादिताः।
मूर्धादिरोगाः संध्यस्थित्रिकशूलग्रहादयः॥४८॥

शिर, हृदय और बस्ति आदि मर्म, अस्थियोंकी सन्धियें तथा इनसे बधी हुई शिरा, स्नायु और कण्डरा आदि नाडियोंमें होनेवाले रोग मध्यममार्गी कहे जाते हैं। वे रोग इस प्रकार हैं, जैसे—यक्ष्मा, पक्षाघात, आर्दितरोग, शिरःशूल या मृर्छा आदि मस्तकरोग, हृदयादि मर्मगत रोग तथा सन्धि, अस्थि और त्रिकस्थानमें शूल या अकड़ जाना आदि रोग होते हैं। इन रोगोंको मध्यममार्गी कहते हैं। ४७॥ ४८॥

दुष्ट वायुके कर्म । स्रंसव्यासव्यथस्वापसादरुक्तोदभेदनम् । संगांगभंगसंकोचवर्तहर्षणतर्षणम् ॥ ४९ ॥ कंपपारुष्यसौषिर्यशोषस्पंदनवेष्टनम् । स्तंभः कषायरसता वर्णः स्यावोऽरुणोऽपि वा । कर्माणि वायोः-

स्रंस (सन्धियोंकी शिथिलता), व्यास (संको-चनकी असमर्थता,) व्यथ (सूची वेधनवत् पीडा), स्वाप (स्पर्शका अज्ञान),साद (स्वकार्यकी असमर्थता), सूल, भेदनवस् पीडा, संग (तत्स्थानमें ही स्थिर रहजाना), अंगोंका द्वटना, अंगोंका सुकड़ जाना, अंगका टेढ़ा होकर मुड़ जाना, उदावर्तादि रोग, अंगहर्षहोना, तृया, कम्प, परुषता, सौषिर्य शोष, स्पन्दन, वेष्टनवत्पीडा, अंगोंका स्तम्भ और मुखमें कषायरस प्रतीत होना तथा वर्णका स्थाव या अरुण होना; यह बढ़ी हुई वायुके कम होते हैं॥ ४९॥ ५०॥—

वृद्ध पित्तके कर्म।

-पित्तस्य दाहरागोष्मपाकिताः ॥ ५१ ॥ स्वेदः क्वेदः स्नुतिः कोथः सदनं मूर्च्छनं मदः । कटुकाम्लो रसी वर्णः पांडुरारुणवर्जितः ५२॥ बढ़ा हुआ पित्त-दाह, रक्तता, उष्णता, पचनिष्ठया (त्रणादि पकाना या भस्मकादि), स्वेद, क्वेद, स्नाव, कोथ, साद, मूर्छा, मद और मुखमें कटु, अम्लरस होना तथा पाण्डुर और अरुण वर्णके सिवाय अन्य पीत रक्तादि नाना वर्ण होना आदि कर्म करता है॥ ५१॥ ५२॥

वृद्ध कफ्रके कर्म । श्लेष्मणः स्नेहकाठिन्यकंड्रशीतत्वगौरवम् । बंधापलेपस्तैमित्यशोफापत्त्त्यतिनिद्धताः॥५३॥ वर्णः श्वेतो रसौ स्वादुलवणौ चिरकारिता । इत्यशेषामयव्यापि यदुक्तं दोषलक्षणम् ॥५४॥

बढ़ा हुआ कफ-स्निम्धता, काठिन्य, कण्डू, शीतता, गुरुता, स्नोतोंका बन्ध, मुखमें उपलेप, शरीरका आई चर्म वेष्टित सा प्रतीत होना, शोथ, अग्निमान्ध, अतिनिद्रा, वर्णका श्वेत होना, मुखका स्वाद मधुर या लवण रसवाला होना और सब कार्य देरमें करना आदि विकार करता है।

इस प्रकार वातादि दोगोंके लक्षणों द्वारा सम्पूर्ण रोगोंका निर्देश करदिया है॥ ९३॥ ९४॥

वैद्यको उपदेश । दर्शनाद्येरवहितस्तत्सम्यग्रुपरुक्षयेत् । व्याध्यवस्थाविभागज्ञः पत्रयन्नार्तान् प्रतिक्षणम्

वैद्यको उचित है कि सावधानतापूर्वक दर्शन, स्पर्शन और प्रश्नों द्वारा इन उपरोक्त वातादि दोशोंके सम्पूर्ण रोगोंमे व्यापक रहनेवाले लक्षणोंको जान लेवे, क्योंकि प्रतिक्षण रोगियोंमें वातादिकोंके लक्षण देखता हुआ वैद्य व्याषियोंको अवस्था और विभाग आदि मलीप्रकार जान लेता है ॥५५॥

अभ्यासात्प्राप्यते दृष्टिः कर्मसिद्धिप्रकाादीनी । रत्नादिसदसज्ज्ञानं न शास्त्रादेव जायते ॥५६॥

क्योंकि जैसे बारबार अभ्यास करनेसे ही रत्नोंकी अच्छाई और बुराईका ज्ञान होता है; केवल प्रन्थ पढ़नेसे नहीं हो सकता, इसी प्रकार चिकित्सा कर्मकी सिद्धि प्रकाशित करनेवाली दृष्टि भी बारंबार अभ्यास करनेसे ही प्राप्त हो सकती है। इस कारण बैद्यको दोष, व्याधि और चिकित्साके ज्ञानमें नित्य अभ्यास बढाते ही रहना चाहिये॥ ५६॥

त्रिविध व्याधि ।

दृष्टापचारजः कश्चित्कश्चित्पूर्वोपराधजः । तत्संकराद्भवत्यन्यो व्याधिरेवं त्रिधा स्मृतः५७॥

कोई रोग तो ऐसे मिथ्या आहार—विहार—जितत होते हैं जिनके कारणोंको हम प्रत्यक्ष जानते हैं, अर्थात् जिनका दृष्ट कारण होता है कोई पूत्रकृत अपराधोंसे होते हैं; जिनका कारण दृष्ट नहीं है और कोई दोनों प्रकारके कारणोंसे व्याधि उत्पन्न होती है। इस प्रकार व्याधियें कारण भेदसे तीन प्रकारकी होती हैं ॥ ५७॥

यथानिदानं दोषोत्थः कर्मजो हेतुभिविंना । महारंभोऽल्पके हेतावातंको दोषकर्मजः ॥५८॥

इनमें यथाक्रम अपने कारणोंसे कृपित हुए दोषोंसे उत्पन्न हुए रोगोंको दोपजरोग कहते हैं । तथा विना ही कारणके जो व्याधि उत्पन्न होजाय उसको कर्मज व्याधि कहते हैं । और जिस रोगका प्रत्यक्ष कारण तो बहुत अल्य हो और व्याधि उससे बहुत बड़ी उत्पन्न होजाय उसको दोपकर्मज व्याधि कहा जाता है ॥ ९८॥ त्रिविपरोगोंकी चिकित्सा । विपक्षशीलनात्पूर्वः कर्मजः कर्मसंक्षयात् । गच्छत्युभयजन्मा तु दोषकर्मक्षयात्क्षयम् ५९॥

हेतु और व्याधिके विपरीत गुणवाले औषध अन विहारके उपयोगसे दोपजरोग शमन हो जाते हैं। किसी जपतपादि पुण्य द्वारा पूर्वकृत पापक्षय हो जानेसे कर्मज व्याधि शान्त हो जाती है। और पुण्यादिपूर्वक चिकित्सा होनेसे दोपकर्मज रोग शान्त होजाते है॥ ५९॥

व्याधिके अन्य दो भेद।

दिधा स्वपरतंत्रत्वाद्वचाथयः-

-अंत्याः पुनर्द्धिधा।

पूर्वजाः पूर्वरूपाख्या जाताः पश्चादुपद्रवाः ६०॥ व्याधि स्वतंत्र और परतन्त्र होनेसे दो प्रकारकी होती है॥

किर परतन्त्र भी दो प्रकारको होती है, जैसे-पूर्वज और उपद्रवरूप। इनमें रोगके पूर्वरूपमें होनेवाली व्याधिको पूर्वज कहते है। और व्याधि उत्पन्न होनेसे अनन्तर जो उसी दोपके प्रकोपसे अन्य विकार होते हैं उनको उपद्रव कहते है। ६०॥

स्वतन्त्र और परतन्त्र व्याधिके लक्षण । यथास्वजन्मोपशयाः स्वतंत्राः स्पष्टलक्षणाः । विपरीतास्ततोऽन्ये तु-

-विद्यादेवं मलानापे ॥ ६१ ॥

जो व्याधि अपने कारणोंसे स्पष्टरूपसे उत्पन्न हुई हो, उसके कारण और लक्षण स्पष्ट हों तथा उसकी हो स्पष्ट चिकित्साद्वारा उसका शमन होजाय उस व्याधिको स्वतन्त्र कहते है॥

इमसे विपरीत लक्षणोंवाली व्याधि जो दूसरी व्याधिके कारण उत्पन्न हुई हो और उस दूसरी व्याधिको चिकित्सा करनेसे शमन होजाय उसको पर तन्त्र कहते है।

इसी प्रकार वातादिदोशोंकी स्वतन्त्रता और पर-तंत्रताको भी जान छेना चाहिये॥ ६१॥ तान् लक्षयेदवहितो विकुर्वाणान् प्रतिज्वरम् ६२

उन विकृत हुए वातादिदोशोंको प्रत्येक विकारमें सावधान होकर वैद्य जान ठेवे कि इस रोगमें कौन दोप प्रधान है और कौन अप्रधान है, इत्यादि ॥ ६२ ॥

परतन्त्र व्याधिके शमनका उपाय । तेपां प्रधानप्रशमे प्रशमोऽशाम्यतस्तथा । पश्चाचिकित्सेर्गूणं वा बलवंतमुपद्रवम् । व्याधिक्विष्टशरीरस्य पीडाकरतरो हि सः ६३॥

उन स्वतन्त्र और परतन्त्र व्याधियोंमें प्रधान अर्थात् स्वतन्त्रव्याधिको चिकित्सा करनेस अप्रधान अर्थात् परतन्त्रव्याधि स्वयं शमन होजाती है। यदि प्रधानको चिकित्सा होजाने पर रहजावे तो पीछे उसकी भी चिकित्सा कर दे। नियम यह है कि प्रधान रोगर्का करनेपर प्रधान रोगके साथ ही अप्रधान भी शमन हो जाता है, परन्तु यदि प्रधानके शमन होने पर भी अप्रधानशमन न हो तो भी चिकित्सा कर शमन करदेना चाहिये अर्थात् उपद्रव वहुत बलवान् अप्रवान हो तो प्रधान चिकित्सासे भी प्रथम उस बढ़े हुए वलवान् उपद्रवको रामन करदेना चाहिये। क्योंकि न्याधिसे न्याकुल शर्रारवाले पुरुपको वह बढ़ा हुआ उपद्रव अत्यन्त पीड़ाके करनेवाला होजाता है, इस कारण प्रथम उस उपद्रवको ही शमन करदेना चाहिये ॥ ६३॥

सम्पूर्ण रोगोंकी नामसे स्थिति न होना।

विकारनामाकुरालो न जिहीयात्कदाचन ।
नहि सर्वविकाराणां नामतोऽस्ति ध्रुवा स्थितिः॥
स एव कुपितो दोषः समुत्थानविशेषतः।
स्थानांतराणि च प्राप्य विकारान् कुरुते बहून्॥
तस्मादिकारप्रकृतीरिषष्ठानांतराणि च।
बुद्ध। हेत्रविशेषांश्च शीघ्रं कुर्यादुपक्रमम्॥६६॥

दोष दूष्य भेदसे सम्पूर्ण रोगोंक नामोंकी निश्च-यात्मक स्थिति नहीं होती है, इस कारण जिस व्याधिका नाम वैद्य न जान सके उसका नाम न जाननेसे दोषकी चिकित्सा करनेमें रुज्जा न करे । क्योंकि वह दोष कारणविशेषसे प्रकृपित होकर स्थानान्तरमें जाकर बहुतसे विकारोंको पैदा कर देता है। इस कारण विकारके उत्पन्न करनेवाले दोप और दोपके स्थान विशेष तथा दोपप्रकोपके हेतुओंको जानकर दोपको शमन करनेकी शीघ्र चिकित्सा करे ॥ ''तासर्य यह हुआ कि हमने दोपप्रकोपादिके रुक्षण और विज्ञानोपाय सत्र कथन कर दिये है। यदि कहीं दोपप्रकोपको रक्षण प्रतीत होते हों और कोई प्रसिद्ध नामवाली व्याधिका रूप न बना हो तो वैद्य व्याधिके रूप नामकी प्रतीक्षा न करके शीघ्र ही उस दोपप्रकोपको समन कर देवे"॥ ६४–६६॥

विचारपूर्वक चिकित्साके वैद्यका स्वलन न होना ।

दूष्यं देशं बलं कालमनलं प्रकृतिं वयः । सत्त्वं सात्म्यं तथाऽहारमवस्थाश्च पृथग्विधाः ॥ सूक्ष्मसूक्ष्माः समीक्ष्येपां दोषौषधनिरूषणे । यो वर्तते चिकित्सायां न स स्वलाति जातुचित्

जो वैद्य प्रथम—दूष्य, देश, वल, काल, जठराप्रिवल, प्रकृति, वय, सन्त, सात्म्य, आहार और
अवस्थाविशेष इन सबको पृथक् पृथक् सक्ष्मातिसक्ष्म
रूपसे देख विचारकर दोष और औषधप्रयोग कथन
करनेमें प्रवृत्त होता है वह चिकित्सा करनेमें कभी भी
स्वलित नहीं हो सकता । इस कारण निदान कथन
करने और औषध्योग कल्पना करनेसे प्रथम दूष्यआदि सब विषयोंषर पूर्ण ध्यान दे लेना
चाहिये ॥ ६० ॥ ६८ ॥

सावधानतासे व्याधिका यथार्थज्ञान ।
गुर्वल्पव्याधिसंस्थानं सत्त्वदेहबळाबळात् ।
दृश्यतेऽप्यन्यथाकारं तस्मिन्नवहितो भवेत् ६९॥
गुरुं लघुमिति व्याधिं कल्पयंस्तु भिष्गब्रुवः ।
अल्पदोषाकळनया पथ्ये विप्रतिपद्यते ॥७०॥

ततोऽल्पमल्पनीर्यं वा ग्रुरुव्याधी प्रयोजितम् । उदीरयेत्तरां रोगान् संशोधनमयोगतः ॥ ७१॥

कहीं रशरीर और सत्त्वके बलवान् होनेसे बलवान् व्याधि भी अल्पव्याधि प्रतीत होती है और कहीं अल्पव्याधि भी निर्वल देह या निर्वल सत्त्वके कारण गुरुतरच्याधि प्रतीत होने लगती है, इस कारण व्याधिके यथार्थ ज्ञानको सावधान होकर जान लेना चाहिये॥

क्योंकि अन्यथा ज्ञानसे भिषमाभिमानी मूर्ख वैद्य गुरु व्याधिको लघु व्याधि मानकर अल्पदोष समझता हुआ पथ्य आदि देनेमें ज्ञानश्रष्ट हो जाता है, फिर अल्पमात्रा अथवा अल्पवीर्यवाली ओपधिको गुरुतरच्याधिमें प्रयोग करदेता है, वह प्रयोग की हुई अल्पवीर्यवाली ओपधियथार्थ संशोधन करनेमें असमर्थ होनेके कारण अन्य रोगोंको भी उदीर्ण कर देती है ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥

चिकित्साविपर्ययसे देहका नाश । शोधनं त्वतियोगेन विपरीतं विपर्यये । क्षिणुयात्र मलानेव केवलं वपुरस्यति ॥ ७२ ॥

इसी प्रकार अल्पव्याधिको अञ्चानवश गुरुतरच्याधि मानकर यदि तीक्ष्ण वीर्यवाली ओपधिके योगसे अत्यन्त तीक्ष्ण शोधन कर दिया जाय तो वह शोधन केवल दोषोंका ही क्षय नहीं करता किन्तु शरीरका मी नाश कर डालता है ॥ ७२॥

ज्ञानपूर्वक ओषधिका प्रयोग । अतोऽभियुक्तः सततं सर्वमालोच्य सर्वथा । तथा युंजीत भेषज्यमारोग्याय यथा ध्रुवम्०३॥

इस कारण निरन्तर शास्त्रमर्यादानुक्छ सम्पूर्ण रूपसे सबप्रकार विचार करनेके अनन्तर ओपधिका प्रयोग ऐसे प्रकारसे करे जिससे अवस्य आरोग्यकी प्राप्ति हो जाय ॥ ७३॥

वातादिदोषोंके भेदका निरूपण । वक्ष्यंतेऽतः परं दोपा वृद्धिक्षयाविभेदतः । पृथक् त्रीन् विद्धि संसर्गास्त्रिधा तत्र त तात्रवण्ड

त्रीनेव समया वृद्धचा षढेकस्याऽतिशायने । त्रयोदश समस्तेष-

-षड्झेकातिशयेन तु ॥ ७५ ॥

अय दोगोंके वृद्धिक्षयभेदसे संयोग करनेपर त्रेसठ भेद कहते हैं । जैसे—वातवृद्ध पित्तकफसम, पित्तवृद्ध वातकफसम, कफवृद्ध वातपित्तसम, ये तीन भेद एक रेकी वृद्धिसे हुए। वायुपित्त, वातकफ, पित्तकफ, इन दोरेकी वृद्धिसे तीन भेद हुए इनमें वातपित्तवृद्ध कफसम, वातकफवृद्ध पित्तसम, पित्तकफवृद्ध वातसम इस प्रकार तीन भेद हुए। इन तीन संयोगोंमें एक रेकी अधिकतासे वृद्धि करनेसे छे (६) भेद होजाते हं, जैसे—वातवृद्ध पित्तवृद्धतर, पित्तवृद्ध वातवृद्धतर, कफवृद्ध पित्तवृद्धतर, पित्तवृद्ध कफवृद्धतर, कफवृद्ध वातवृद्धतर, वातवृद्ध कफवृद्धतर, इस प्रकार छे भेद हुए।

तीनों दोंपोंके मिलकर बढ जानेसे तेरह मेद होते हैं। उनमें एकके बृद्धतर होनेसे तीन मेद और दो बृद्धतर होनेसे तीन मेद और दो बृद्धतर होनेसे तीन मेद, इन दोनोंको मिलानेसे छे मेद हो जाते हैं। जैसे—कफबृद्ध वातिपत्त बृद्धतर, पित्तबृद्ध वातकफ अतिबृद्ध, वातबृद्ध पित्तकफ अतिबृद्ध, वातकफबृद्ध पित्त अतिबृद्ध, वात कफबृद्ध पित्त अतिबृद्ध, वात पित्त बृद्ध कफ अतिबृद्ध, इस प्रकार छे मेद हुए७४।७९

तीनों दोषोंकी समवृद्धिसे एक-भेद होता है।

एकं तुल्याधिकै:-

-पर् च तारतम्यविकल्पनात् ।

जैसे बात पित्त कफ इन तीनोंकी एकसमान वृद्धि, तीनों दोगेंमें तारतम्य भेदसे वृद्धि होनेपर छे भेद होते हैं। जैसे—वातवृद्ध पित्तवृद्धतर कफवृद्धतमा । पित्तवृद्धतमा । पित्तवृद्धतमा । पित्तवृद्धतमा । पित्तवृद्धतमा । पित्तवृद्धतमा । कफवृद्धतमा । क

पंचिंदातिमित्येवं चृद्धैः---श्वीणैश्च तावतः॥ ७६ ॥

बृद्ध दोशोंसे इस प्रकार तीन पृथक २, नौ (९) संसर्ग और तेरह सन्निपात मिलानेसे (२५) पच्चीस प्रकारके भेद हुए। जिस प्रकार (२५) भेद वृद्धिसे होते है उसी प्रकार (२५) भेद क्षीणतासे होनेपर (५०) भेद हो जाते है, जैसे-(१) वातक्षीण, (२) पित्तक्षीण, (३) कफ क्षीण। (४) वात पित्तक्षीण, (५) वात कफ-क्षीण, (६) पित्त कफ़्रश्लीण, (७) वातक्षीण पित्तक्षीणतर, (८) पित्तक्षीण वातक्षीणतर, (९) कफक्षीण पित्तक्षीणतर, (१०) पित्तक्षीण कफ-क्षीणतर, (११) कफक्षीण वातक्षीणतर, (१२) वातक्षीण कपक्षीणतर । (१३) कपक्षीण वात-पित्तक्षीणतर, (१४) पित्तक्षीण वातकप्रक्षीणतर. (१५) वातक्षीण पित्तकपक्षीणतर, (१६) पितकपक्षीण वात अतिक्षीण, (१७) वातकपक्षीण पित्त अतिक्षीण, (१८) वातपित्तक्षीण कफ अति-क्षीण। (१९) वातिपत्तकप्रक्षीण, (२०) वातक्षीण पित्तक्षीणतर कफक्षीणतम,(२१) वातक्षीण कफ़्क्षीणतर पित्तक्षीणतम, (२२) पित्तक्षीण कफ-क्षीणतर, वातक्षीणतम, (२३) पित्तक्षीण वात-क्षीणतर कफक्षीणतम, (२४) कफक्षीण वातक्षीण-तर पित्तक्षीणतम, (२५) कफक्षीण पित्तक्षीण-तर वातक्षीणतम, इस प्रकार क्षीणतासे (२५) भेद होनेपर वृद्धिके (२५) मेद मिलाकर (५०) पचास होगये ॥ ७६ ॥

एकैकवृद्धिसमताक्षयैः षट् ते-

–पुनश्च षट् ।

एकक्षयदंदवृद्धचा सविपर्यययापि ते । भेदा द्विषष्टिर्निदिष्टाः-

-त्रिषष्टः स्वास्थ्यकारणम् ॥ ७७ ॥

तीनों दोशोंमें एक वृद्ध, एक क्षय, एक सम होनेसे छे (६) भेद होते हैं,जैसे—(१) वातवृद्ध पित्तसम कफ क्षीण, (२) फित्तवृद्ध वातसम कफक्षीण, (३) कफ बृद्ध पित्तसम वातक्षीण, (४) कफ वृद्ध वातसम पित्तक्षीण, (५) वातवृद्ध कफ सम पित्तक्षीण, (६) पित्तवृद्ध कफ सम वातक्षीण, इस प्रकार छे भेद हुए।

फिर एक क्षय दोनोंकी दृद्धिसे तीन भेद और दो क्षय एक दृद्ध भेदसे तीन भेद हुए। इन दोनोंके मिलानेसे छे भेद हो जाते हैं, जैसे—(१) वातक्षीण कफ्तिपच्छंद्ध, (२) पित्तक्षीण वातकफद्ध, (३) कफक्षीण वातपित्तदृद्ध, (४) वातपित्तक्षीण कफ-दृद्ध, (५) वातकफक्षीण पित्तदृद्ध, (६) पित्त-कफक्षीण वातदृद्ध, इस प्रकार दोनों पद्क मिलानेसे (१२) भेद हुए। इनमें पहले कहे हुए पचास (५०)भेद मिला देनेसे बासठ (६२) भेद निर्देश किये हैं।

त्रेसठवां भेद तीनों दोगोंकी साम्याऽवस्था है; जो स्वास्थ्यका कारण है, अर्थात् उपरोक्त (६२) बासठ भेद तो व्याधिका कारण है, त्रेसठवां भेद जो वात, पित्त और कफकी साम्याऽवस्था है वह मनुष्योंके स्वास्थ्यका कारण है ॥ ७७॥

रसादि भेदोंसे दोषोंके अनन्त भेद । संसगीद्रसरुधिरादिभिस्तथेषां दोषांस्तु क्षयसमताविवृद्धिभेदैः । आनंत्यं तरतमयोगतश्च यातान् जानीयादवहितमानसो यथास्वम् ॥ ७८ ॥

यदि इन दोषोंके रस, रुधिरादि धातुओंके साथ मिलाकर क्षय, समता और वृद्धिके मेदोंसे पूर्वोक्त रात्यनुसार मद कल्पना किये जायँ फिर उन मेदोंको भी तर और तमके योगसे कल्पना करने लगे तो दोषोंके अनन्त भद हो सकते है, परन्तु यहांपर सिष्योंका व्युत्पत्तिके लिये अथवा बुद्धिमान् वैद्योंको कल्पना संकेत प्रदर्शनमात्र

कथन किया है उससे ही सावधानमन होकर यथा-दोप वृद्धि, क्षय, संसर्गादि दोपोंकी गति अवस्था भेदादि जान छेना चाहिये॥ ७८॥

दोप भेद विज्ञानको, इह विधि जाने सार ।

ग्याधि अस्त जनसंघको, सो कार हे उद्धार ॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायां,
वैद्यरत-पण्डित-श्रीरामप्रसादात्मज-विद्याल
इतिवद्य-शिवदार्मविरचित-श्रिवदीपिका
स्वव्याख्यासहितायां सूत्रस्थाने

दादशोऽध्यायः॥ १२॥

त्रयोदशोऽध्यायः ।

अथाऽतो दोषोपक्रमणीयमध्या यव्याख्यास्यामः

अब हम दोपोंके उपक्रम (शमनोपाय) **घाठे** अध्यायकी व्याख्या करते है:—

वातप्रशमोपाय।

वातस्योपक्रमः स्नेहः स्वेदः संशोधनं मृदु । स्वाद्वम्ललवणोष्णानि भोज्यान्यभ्यंगमर्दनम् ? वेष्टनं त्रासनं सेको मद्यं पेष्टिकगीडिकम् । स्निग्धोष्णा वस्तयो वस्तिनियमः सुखशीलता २ दीपनैः पाचनैः सिद्धाः स्नेहाश्चानकयोनयः । विशेषान्मद्यपिशितरसतैलानुवासनम् ॥ ३ ॥

सब दोपोमें बात प्रधान होनेसे प्रथम वातको प्रशम करनेका विधान कहते हैं। वात वृद्धिमें प्रथम स्नेहन और स्वेदन कर मृद्धु विरेचन करा देना चाहिये। फिर वातनाशक द्रव्योंसे सिद्ध की हुई पेयादि पान करावे तथा मधुर, अम्ल, लवण, रसप्रधान उष्ण स्विष्ध भोजनादि सेवन करावे तथा वातनाशक तैल-मदन कराना भी वातको जीतता है। वातज अंगपी-इामें उष्ण तैल मर्दन कर पृश्वी कस कर बांधना

१ तिलिप्रियालाऽऽश्लोडादयोऽनेकयोनयो वेषां तेऽनेकयोनयः सेहास्तेच वातस्योपक्रम शति अवणदत्तः।

वातज उन्मादादिमें पट्टी आदिसे बांधकर राख्नादि भय दिखाना, वातज शोथादिमें दशम्लादि काथोंसे सेचना करना, सब वातविकारोंमें गाँडी तथा पैष्टिक मय पिलाना, बस्ति नियमानुसार उष्ण स्निग्ध बस्तियोंका प्रयोग करना और सुखपूर्वक रहना ये सब वातको शमन करते हैं।

तथा दीपन और पाचन द्रव्योंसे सिद्ध किये हुए अनेक प्रकारके तैल तथा घृतोंका सेवन करना और मेद-प्रधान पुष्टजीवोंके मांससे सिद्ध किये हुए तैलोंसे अनुवासन बस्ति करना वातको विशेषरूपसे शमन करता है ॥ १–३॥

पित्तके जीतनेका क्रम।

पित्तस्य सापेषः पानं स्वादुक्षीतिविरेचनम् । स्वादुतिक्तकषायाणि भोजनान्योपधानि च ४ सुगंधक्षीतहृद्धानां गंधानामुपसेवनम् । कंठे गुणानां हाराणां मणीनामुरसा धृतिः ५॥ कर्पूरचंदनोक्षीरेरनुलेषः क्षणे क्षणे । प्रदोषश्चंद्रमाः सोधं हारि गीतं हिमोऽनिलः ६॥ अयंत्रणसुखं मित्रं पुत्रः संदिग्धमुग्धवाक् । छंदानुवातेनो दाराः प्रियाः शीलविभूषिताः ॥ स्तितांचुधारागर्भाणि गृहाण्युद्धानद्धिकाः । सुतीर्थविपुलस्वच्छसालिलाञ्चायसैकते ॥ ८॥ सांभोजजलतीरांते कायमाने दुमाकुले । सौम्या भावाः पर्यःसर्पिविरेकश्च विशेषतः ९॥

पित्तको शमन करनेके लिये मधुर और शीतल द्रव्योंसे सिद्ध किया घृत पान कराना तथा मधुर और शीतगुणवाले द्रव्योंसे विरेचन कराना चाहिये। एवं मधुर, तिक्त, कपाय, रसवाले अन्न औपध आदि- का सेवन कराना चाहिये। तथा हृदयको प्यारी लगने-वाली शीतल सुगन्धित गन्धोंको सेवन करना चाहिये। कण्डमें मोती आदि मणियोंके शीतल गुणवाले हार ''माला'' धारण करना तथा ऐसी ही मालाआदि छातीपर धारण करना चाहिये। इसी प्रकार कपूर, चन्दन, खस आदि शीतल द्रव्योंका क्षण क्षणमें वार बार लेप करना पित्तके दाहादिको शमन करता है। तथा प्रदोपकाल, चंद्रमाकी चाँदनी, सफेद पके मकानकी छतपर रात्रिका निवास, मनोहर गीत, शीतल पवन, स्वच्छन्दताका सुख, मित्रोंकी गोष्ठी, सन्दिग्ध और मुग्ध करनेवाले शब्दोंसे बोलनेवाल। बालकपुत्र, सुन्दर स्वभाववाली शीलादिगुणयुक्त प्यारी आज्ञानुसार रहनेवाली पतित्रता स्त्री, शीतल-जलकी धाराओं "फुंबारों"वाला सन्दर शीतल घर. मुपुष्पित और बृहच्छायावाले वृक्षोंसे भरा बड़ा भारी वाग, स्वच्छ पैडियोंवाला सन्दर जलसे भरा हुआ स्वच्छ सिकतायुक्त शीतल जलवाला ऐसा तालाव जिसमें स्गन्धित कमल खिले हुए हों और तटपर सन्दर छायावाले वक्ष हों ऐसे तालावके नटपर वक्ष लता-ओंसे बना हुआ शीतल घर, मनको प्रसन्न करनेवाले सब भाव ये सब वस्तुएं पित्तको शमन करती हैं। तथा दुध, वृतका सेवन और विरेचन विशेषरूपसे पित्तको शमन करते है। ४-९॥

कफके शमन करनेका कम।
श्लेष्मणो विधिना युक्तं तीक्ष्णं वमनरेचनम् ।
अत्रं रूक्षाऽल्पतीक्ष्णाष्णं कटुतिक्तकषायकम्।
दीर्घकालस्थितं मद्यं रतिमीतिमजागरः ।
अनकरूपो व्यायामश्चिता रूक्षं विमर्दनम् ११
विशेषादमनं यूपः शीद्रं मेदोन्नमौषधम्।
धूमोपवासगंडूषा निःसुखलं सुखाय च १२॥

कफको जीतनेके लिये तीक्ष्ण वमन विरेचन कराना ही शास्त्रसम्मत और विधिविहित है। तथा रूक्ष, अन्य, तीक्ष्ण, उष्णगुणयुक्त और कटु, तिक्त कषाय-रसप्रधान अन्न सेवन करना कफको शमन करता है।

१ मन:प्रवादनाः पदार्थाः पय:वर्षिविरेकश्चेति चतुष्टयं विशेषादीषधमिति हेमाद्रिः । विशेषेण तु पयो घृतं विरेकश्चोपक्रम इति अश्णदत्तः । शीतगुण-युक्तद्रव्यैविरेचनमव विशेषतः पित्तोपक्रमः वातेऽनुवा-सनम्,।पित्तोविरेचनम्,कभे चोद्रमनमेव विशेषोपक्रम इति नियम।।दिति माषाकारिश्चवश्चमां।

एवं बहुत देरकी पुरानी मद्य, मैथुन, रात्रिको जागरण, अनेक प्रकारके दण्ड कसरतादि व्यायाम, चिन्ता और कायफलचूर्णादि रूक्ष मर्दन कफको जीतता है। वमन कराना कफको विशेषरूपसे जीतता है तथा त्रिफलेका यूप, मधु, मेदनाशक ओषियें, धूमपान, उपवास, गंडूपधारण करना और पारलौकिक सुखके लिये यात्रा व्रत अनुष्ठानादि कष्टप्रद नियम, ये सब कफको शमन करनेवाले होते है॥ १०—१२॥ दो मिले इए और तीन मिले इए दोषोंका

शास्ताम । ।

उपक्रमः पृथग्दांषान् योऽयमुद्दिश्य कीर्तितः । संसर्गसन्निपातेषु तं यथास्वं विकल्पयेत् १३ ॥

वातादि तीनों दोगोंका अलग २ रामनकम कह आये है। जहां दो दोगोंका संसर्ग हो वहां दोपसंसर्गा-नुसार दोनों प्रकारकी मिली हुई क्रियाद्वारा दोगोंके संसर्गको जीतना चाहिये।

यदि तीन दोष मिलकर प्रकुपित हुए हों तो तीनों-की मिली हुई चिकित्साद्वारा तीनाको जीते। परन्त सन्निपातमें जीतनेके दो प्रकार है-(१) यदि दोप वृद्धि समान भावसे हो तो प्रथम कफको चाहिये. क्योंकि प्रथम कफके जीतनेसे स्रोत खुलनेपर तन्द्रादिशमन हो जाते हैं और चिकित्सामें आसानी हो जाती है। यदि कोई दूसरा दोप विशेप बलवान् अविरोधिकिया द्वारा प्रथम हो तो बलवाले दोषको ही जीत लेना चाहिये । (२) दूसरा नियम यह है कि-साम त्रिदोपमें प्रथम कफको जीतना, निराम त्रिदोपमें प्रथम पित्तको जीतना और पुराने जीर्ण ज्वरादिमें प्रथम वातको जीतना चाहिये । परन्तु विशेष ध्यान चिकि-त्सामें यह रखना चाहिये कि एक दोषके शमन कर-नेसे अन्य दोषका प्रकोप न हो जावे । तथा इस प्रकार अविरोधी चिकित्सा करे जिससे सब प्रकारके रोग शमित होकर दोप साम्यावस्थामें आ जावे और खास्थ्यलाभ होवे ॥ १३ ॥

द्विदोषमें चर्याविधान। ग्रैष्मः प्रायो मरुस्पित्ते वासंतः कफमारुतं। मरुतो योगवाहित्वात्कफपित्ते तु शारदः १४॥

यदि वात पित्तका संसर्ग हो तो प्रीष्म ऋतुकी चर्या हितकारों होती है । वात कफके संसर्गमें वसन्त ऋतुकी चर्या हितकर है, क्योंकि वात योग-वाही होनेसे कफके साथ मिलकर कफके गुणोंका ही प्रकोप कर देता है, इस कारण वात कफके संसर्गमें वसन्तकी चर्याका विधान है । यदि कफ पित्तका संसर्ग हो तो शरद् ऋतुकी चर्याका प्रयोग करना हितकारक होता है ॥ १४ ॥

दोषोपक्रम काल । चय एव जयंद्दोपं कुपितं त्वविरोधयन् । सर्वकांपं बलीयांसं शवदोषाविरोधतः ॥१५ ॥

वातादि दोपोंको चय कालमें ही पथ्य आहार, विहारसे जीत छेना चाहिये। जिससे वे अपने कालमें कुपित होकर व्याधिकारक ही न हो सकें। यदि चय कालमें न जीतनेसे दोपप्रकोप होजाय तो उसको इस प्रकार अविरोधी कियासे जीते जिससे उस दोपके जीतनेमें दूसरे दोपका प्रकोप न होकर आरोग्य लाभ होवे।

यदि तीनों दोगोंका कोप हुआ हो तो प्रथम अधिक बलवाले दोगको जीते, परन्तु अन्य दो दोगों- का प्रकोप न होने देवे। इस प्रकार अविरोधी क्रिया- द्वारा त्रिदोगको जीतना चाहिये॥ १९॥

मयोगः शमयेद्वचाधि योऽन्यमन्यमुदीरयंत्। नाऽसौ विशुद्धः शुद्धस्तु शमयेद्यो न कोपयंत्१६

क्योंकि जो प्रयोग एक व्याधिको शमित करे और अन्यान्य विकारोंको उत्पन्न कर दे; ऐसे प्रयोगको विश्चद्ध चिकित्सा नहीं कहते । किन्तु जो प्रयोग व्याधिका शमन करके अन्य विकारको उत्पन्न न होने देवे उसको ही विश्चद्ध चिकित्सा-प्रयोग कहते है ॥ १६॥

दोर्थोका शास्तादि गमन।

व्यायामाद्र्ष्मणस्तेक्ष्ण्यादिहताचरणादिप । कोष्ठाच्छाखास्थिमर्माणि द्रुतत्वान्मारुतस्य च॥ दोषा यांति-

-तथा तेभ्यः स्रांतामुखविशोधनात् । बृद्धचाभिष्यंदनात्पाकात्काष्ठं वायोश्च निम्रहात्

व्यायाम करनेसे क्षोमको प्राप्त हुआ पवन दुत गतिसे द्वीभूत दोगेंको कोष्ठसे लेकर शाखा, अस्थि और मर्मस्थानोंमें पहुँचा देता है। तथा अग्नि और आतपके तापसे भी द्वीभूत होकर दोप शाखा, अस्थि तथा मर्ममें गमन करते है। तीक्ष्ण पदार्थेकी जन्मासे विलाधित होकर भी दोब कोष्ठसे शाखादिमें गमन करते है। और अहित आचारसे भी दोप कोष्ठसे शाखादिमें प्राप्त हो जाते है।

वे दोप स्रोतोंके मुख ग्रुद्ध हो जानेते शाखा-दिकोंमेंसे कोष्टमें आ जाते हैं । तथा अतिवृद्धि होने पर भी दोप अपने स्रोतोंको भरकर कोष्टमें आ जाते हैं। ऐसे ही क्षीरपानादिकोंके अभिष्य-न्दित होकर अथवा पाचनादि द्रव्योंसे पाचित होकर भी दोप कोष्टमें आ जाते हैं। एवं वायुके निष्रहसे भी दोप कोष्टमें आ जाते हैं ॥ १७ ॥ १८॥

कोष्ठगत दोषोंका कार्य । तत्रस्थाश्च विलंबेरन् भूयो हेतुप्रतीक्षिणः । ते कालादिबलं लब्ध्वा कुप्यंत्यन्याश्रयेष्वपि१९

फिर वे कोष्ठमें आये हुए दोप रोगोत्पादन न करते हुए केवल हेतुमात्रकी प्रतीक्षा करते रहते है । अर्थात् कोष्ठमें स्थित हुए अथवा शाखादि मार्गा-न्तरमें गये हुए होने पर भी हीनशक्ति होनेसे विना अपने प्रकोपके हेतुओंके रोग उत्पन्न करनेमें समर्थ नहीं हो सकते ।

फिर वे ही दोष अपने सम गुणवाले काल, देश, दूष्य, प्रकृति और कुपथ्यादिके संयोगसे बलको प्राप्त होकर अपने स्थानमें अथवा अन्य शाखा मर्गाश्रित होते हुए भी प्रकृपित हो जाते हैं ॥१९॥ परस्थानगत दोषोंकी विकल्पसे चिकित्सा । तत्राऽन्यस्थानसंस्थेषु तदीयामबलेषु तु । कुर्याचिकित्सां स्वामेव बलेनान्याभिभाविषु ॥

यदि वे दोष निर्वलावस्थामें अन्य स्थानमें संस्थित हों तो उनकी उस स्थानके अनुसार अर्थात जिस दूसरे दोषके स्थानमें जो दूसरा दोष गया हुआ हो और वह निर्वल हो तो स्थानिदोषसम्बन्धिनी चिकित्सा करनी चाहिये। परन्तु यदि वह आगन्तुक दोष अत्यन्त प्रवल हो तो स्थानिदोषसम्बन्धी चिकित्सा न करके उस प्रवल दोषकी ही चिकित्सा करनी चाहिये। क्योंकि आगन्तुक दोर अतिप्रवल होनेसे स्थानीय दोषको जीतकर स्वयं बलवान् होनेसे प्रधान हो जाता है, इस कारण पहले इसीको जीत लेना चाहिये॥ २०॥

आगंतुं शमयेद्दोषं स्थानिनं प्रतिकृत्य वा ।

यदि स्थानीय दोष और आगन्तुक दोष दोनों तुल्य बलवाले हों तो पहले स्थानीय दोषकी चिकि-त्सा करके पीछे आगन्तुकका उसकी चिकित्सा द्वारा रामन कर देवे, अथवा प्रथम आगन्तुक दोषको जीत-कर पीछे स्थानीय दोषकी चिकित्सा करे ॥—

तिर्यगत दोषों में कर्तन्यता।
प्रायस्तिर्यगता दोषाः क्लेश्यंत्यातुरांश्चिरम् २१
कुर्यान्न तेषु त्वरया देहाप्रिवलविक्तियाम्।
शमयत्तान् प्रयोगेण सुखं वा कोष्ठमानयेत्॥
ज्ञात्वा कोष्ठपपनांश्च यथासंत्रं विनिर्हरेत् २२॥
प्रायः शाखादिकोंमें तिर्यगमन करते हुए दोष रोगिको

प्रायः शाखादिकोंमें तिर्थगामन करते हुए दोष रोगीको चिरकालतक क्रेश देते रहते हैं, इसिल्ये देह अग्निब-लादिका जाननेवाला वैद्य उन तिर्थगात दोषोंको विना कोष्ठमें लाये वमन विरेचनसे शोधन न करे, किन्तु ऐसे दोषोंको सिद्ध प्रयोगोंद्वारा सुखपूर्वक शमन करे। अथवा वृद्धि अभिष्यन्दनादि तथा स्नेहनस्वेदनादि-क्रियाद्वारा कोष्ठमें ले आवे फिर कोष्ठमें आये हुए दोषोंको जानकर वमन विरेचनादिद्वारा यथाक्रम हरण कर देवे अर्थात् निकाल देवे ॥ २१ ॥ २२ ॥

साम दोषोंके छक्षण।

स्रोतारोधबलभ्रंशगौरवानिलमूढताः ॥ २३॥ आलस्यापक्तिनिष्ठीवमलसंगारुचिक्कमोः । लिंगं मलानां सामानां निरामाणां विपर्ययः२४

अब साम दोषोंके लक्षण कहते हैं स्रोतोंका अवरोध, बलका क्षय, हारीरमें भारीपन, वायुकी मूढ़ता, आलस्य, अलका परिपाक न होना, मुखसे बार २ धूक आना, मलका अवरोध, अरुचि, क्लम; ये सब लक्षण साम दोगोंके होते है।

इससे विपरीत निराम दोपोंके रुक्षण होते है। जैसे स्रोंतोकी शुद्धि, बरु, हरुकापन, वायुका अनुरुोम होना, चैतन्यता, यथार्थ परिपाक, मरुकी शुद्धि, रुचि और प्रसन्नता; ये रुक्षण दोपोंके परिपाक हो जानेपर अर्थान् निराम होनेपर होते है॥ २ ३॥ २ ४॥

आमका संभव।

ऊष्मणोऽल्पबलत्वेन धातुमांद्यमपाचितम् । दुष्टमामाञ्चयगतं रसमामं प्रचक्षते ॥ २५ ॥

आमके लक्षण कहते हैं। जैसे—जठराग्निके निर्बल होनेसे प्रथम धातु अर्थात् रस परिपक्क न होकर द्भित हुआ आमाशयमें प्राप्त होता है, इस दुष्ट रसको आम कहते हैं॥ २५॥

अन्यमतसे आमकी उत्पत्ति ।

अन्ये दापेभ्य एवातिदुष्टेभ्योऽन्योन्यमूर्च्छनात् । कोद्रवेभ्यो विषस्येव वदंत्यामस्य संभवम् २६॥

कोई कहते है, जैसे—कोद्रवोंका मन्थन करनेसे विष उत्पन्न हो जाता है, उसी प्रकार दूषित हुए तीनों -दोगोंकी आपसमें मूर्छना होनेसे-आमकी उत्पत्ति होती है ॥ २६॥

शत्र क्षेपकी पद्यी—
विष्मूत्रनखदंतत्वक्चक्षुषा पीतता भवेत् ।
 रक्तत्वमतिकृष्णत्वं पृष्ठास्थिकटिसंधिकक्।।
 श्चिरोकक् जायते तीवा निद्रा विरसता मुखे ।
 क्रिचिच श्वयुर्गात्रे ज्वरोऽतीसारहर्षणम् ॥

सामरोगोंका वर्णन।

आमेन तेन संपृक्ता दोषा दूष्याश्च दूषिताः । साम। इत्युपदिश्यंते ये च रोगास्तदुद्भवाः २७

उस आमरससे संयुक्त हुए दोष तथा दूषित दूष्य साम कहे जाते हैं और इन दूषित दोष दूष्योंसे उत्पन्न हुए रोग भी साम कहे जाते है। (साम दोर्बोके पृथक् २ लक्षण इस प्रकार हैं। आमयुक्त वायु—शूल और आध्मान करती हुई विचरती है। साम पित्त-दुर्गन्धित, नीलवर्ण, कटु, बहल और भारी होता है। साम कफ—गन्धला, तन्तुयुक्त, स्यान, प्रलेपी, पिच्छल और भारी होता है।।। २७॥

नहीं निकालने योग्य सामदोर्षोका निरूपण ।

सर्वदेहप्रविस्तान् सामान् दोषान्न निर्हरेत्। लीनान् धातुष्वनुत्किष्टान् फलादामाद्रसानिव ॥ आश्रयस्य हि नाज्ञाय ते स्युर्दुर्निर्हरत्वतः २८॥

संपूर्ण देहमें फैले हुए सामदोगोंको निकालना नहीं चाहिये। ऐसे ही स्कादि धातुओं में मिले हुए सामदोगोंको शोधन नहीं करना चाहिये, क्योंकि जैसे आम्र आदि कचे फलकं रस निकालनेसे यथार्थ रसभी नहीं निक-लता और फलका नाश हो जाता है, उसी प्रकार साम-दोगोंके निकालनेसे दोप कष्टपूर्वक भी हरण नहीं हो सकते और आश्रयभूत शरीरका भी नाश कर देते हैं र

अनिर्हार्य सामदोषोंकी चिकित्सा । पाचनैर्दीपनैः संहैस्तान् स्वेदैश्च परिष्कृतान्। शोधयेच्छोधनैः कांल यथासनं यथाबलम् २९

इसिल्ये पाचन, दीपन, स्नेहन और स्नेदनों द्वारा दोगेंका यथार्थ परिपाक करके यथाकालमें बलानुसार वमन विरेचनादिद्वारा जो दोप जिस मार्गसे निकालना उचित हो उसी मार्गसे निकाल देना चाहिये ॥ २९ ॥

दोषोंके निकालनेके मार्ग । इंत्याग्च युक्तं वक्रेण द्रव्यमामाशयान्मलान् । घाणेन चोर्ध्वजबूत्यान् पकाधानाहुदेनं च २०

आमारायमें आये हुए दोगेंको मेनफलाद वामका द्रव्य मुखद्वारा शीघ्र निकालकर शमन कर देता है। ऊर्घ्वजत्रुस्थित दोषोंको कायफलादिको नस्यद्वारा नासिकामार्गसे निकाल देना चाहिये । और पकारायमें स्थित दोषोंको त्रिवृतादि द्रव्यके रेचनद्वारा अधोमार्गसे निकाल देना चाहिये ॥ २०॥

नहीं धारण करने योग्य आमदोष । उत्क्रिष्टानध ऊर्ध्वं वा न चामान्वहतः स्वयम् । घारयदीषधेदोषान् विधतास्त हि रोगदाः ३१॥

यदि आमयुक्त दोप स्वयं उत्क्रेशित होकर ऊर्ध्व-मार्गासे वमनद्वारा अथवा अधोमार्गासे रेचनद्वारा निकलते हों तो उन कचे दोपोंको स्तम्भन औप-धके द्वारा रोकना नहीं चाहिये, क्योंकि उत्क्लेशित होकर उदीणं हुआ दोप रुककर व्याधिके उत्पन्न करनेवाला हो जाता है॥ ३१॥

नहीं धारण करने योग्य दोशोमें करने योग्य प्रकार ।

प्रवृत्तान् प्रागता दोषानुपेक्षेत हिताशिनः । विबद्धान् पाचनेस्तेस्तैः पाचयेनिर्हरेत वा ३२॥

इसिलिये अपने आप निकलते हुए दोपोंको रोके नहीं और हित, पथ्य, लघु आहार करता हुआ उनको स्वयं ग्रुद्ध होने देवे । यदि दोप विबद्ध हो जायँ तो उनको पाचन द्रव्यों द्वारा पाचन कर देना चाहिये अथवा उत्क्रेशित कर शोधन करके निकाल देना चाहिये ॥ ३२ ॥

दोषोंका शोधनकाल । श्रावणे कार्तिके चैत्रे मासि साधारणे क्रमात् । श्रीष्मवर्षाहिमचितान् वाय्वादीनाशु निर्हरेत्३३

दोंगोंके शोधनका काल इस प्रकार है—साधा-रणरूपसे ग्रीष्म, वर्ग और हेमन्तमें संचित हुए वात, पित्त और कफको कमसे श्रावण, कार्तिक और चैत्रमें शीघ्र हरण कर देना चाहिये। अर्थात् ग्रीष्ममें सश्चित हुए वायुको श्रावणमें शोधन कर देना चाहिये और वर्षोमें सश्चित हुए पित्तको कार्तिकमें, एवं हैमन्तमें संचित हुए कफको चेत्र महीनेमें निकाल देना चाहिये। ये दोगोंके निर्हरण करनेके साधारण काल है। इनमें क्रमानुसार दोगोंका शोधन कर देनेसे ऋतुजनित सञ्चय प्रकोपसे होनेवाले विकार उत्पन्न ही नहीं हो सकते॥ ३३॥

त्रीष्मादिमें शोधनके अभावका कारण । अत्युष्णवर्षशीता हि ग्रीष्मवर्पाहिमागमाः । संधी साधारणे तेषां दुष्टान् दोषान् विशोधयेत्

क्योंकि ग्रीष्म कालमें अत्यन्त उष्णताके कारण आदानकालजनित ग्लानि, पिपासा ऋम आदिसै तथा सर्यको तीक्ष्ण गर्मीके कारण अति शिथिल शरी-रमें लीन हुए दोपोंके निकालनेसे रेचन ओपधिकी तीक्ष्णतासे शोधनका अतियोग होकर वातप्रकोप और शरीरकी हानि हो सकती है। इसी प्रकार वर्ण-ऋतुमें अतिवृष्टिके कारण तथा भूबाष्पादि संयोगसे औपधियें अल्पवीर्य होनेसे वर्षाद्वारा सन्न देहोंमें रेच-नादिका यथार्थ योग नहीं कर सकती । इसी प्रकार हेमन्तमें अतिशीतसे उपहत शरीरोंमें दोष विष्टब्ध होनेसे तथा ओषधिका वीर्य शीतसे उपहत होनेके कारण मन्दवीर्य ओषि यथार्थ शोधन नहीं कर सकती । इसिछिये श्रीष्म, वर्षा और हेमन्तमें वमनादि शोधन न कराकर इन ऋतुओंकी सन्धियोंमें जो श्रावण, कार्तिक और चैत्र महीने है उनमें साधारण वातादिदृष्ट दोपोंको क्रमसे शोधन कर देनाः चाहिये ॥ ३४ ॥

अधिकव्याधिमें तदनुसार शोधनकाल । स्वस्थवृत्तमभिमेत्य व्याधी व्याधिवशेन तु३५॥ कृत्वा शीतोष्णवृष्टीनां मतीकारं यथायथम् । प्रयोजयेक्कियां प्राप्तां कियाकालं न हापयेत्३६॥ः

इस प्रकार स्वस्थ मनुष्योंकी स्वास्थ्यरक्षाके लिये शोधनका काल कहचुके है। अब व्याधिवशसे यदि किसी व्याधिमें शोधन करना आवश्यक होतो उस-का काल कथन करते है।

व्याधिमें यदि आवश्यक शोधन करना हो तो शीत, उष्ण और दृष्टिका प्रतीकार करके कृत्रिम गुंगोंसे शीत, उष्णादिकी समता बनाकर आवश्यक शोधन कर देना चाहिये। जिस रोगमें जिस प्रकार शोधनका जो काल हो उसमें ही इस रीतिसे शीतो-ष्णकी समता कर दोप हरण कर देना चाहिये। परन्तु व्याधिमें चिकित्साके कालका उल्लंघन नहीं करना चाहिये॥ ३५॥ ३६॥

औषधके कालका निर्देश । युञ्ज्यादनन्नमन्नादी मध्येऽन्ते कवलांतरे । यासे प्रासे मुद्दः सान्नं सामुद्रं निशि चौषधमु३७

औषध दो प्रकारके होते है—एक शोधन, एक शमन। शोधन औषधका काल कह चुके है। अब शमनका कहते है—औषधमक्षणके (१०) दश काल हैं। जैसे—(१) जो औषध प्रातःकाल खाली पेट खायी जाय और उसके परिणत होनेके अनन्तर भोजन किया जाय उसको अनन्न काल कहते है। (२) जो औषध खाकर ऊपरसे भोजन किया जाय उसको अनन्न काल कहते है। (२) जो औषध खाकर ऊपरसे भोजन किया जाय उसको अनादि काल कहते है। इसी प्रकार (२) भोजनके मध्य कालमें। (१) प्रास प्रासके प्रति। (७) वार वार। (८) अन्नमें मिलाकर। (९) भोजनसे प्रथम और अन्तमें। (१०) रात्रिमें शयनके समय—इस प्रकार औषध। मक्षणके दशकाल है॥ ३०॥

विषय विभागसे ओषधिके काल ।
कफोद्रेके गदेऽनन्नं बलिनो रोगरोागिणोः ।
अन्नादौ विग्रुणेऽपाने समाने मध्य इष्यते३८॥
व्यानेऽन्ते प्रातराशस्य सायमाशस्य त्त्तरे ।
प्रासप्रासांतयोः प्राणे प्रदुष्टे मातरिश्वनि॥३९॥

बलवान् मनुष्यके रोगमें, अथवा बलवाले रोगमें, जिसमें कफ उदीर्ण हो ऐसे रोगमें प्रातःकाल निरन्न औपध खाना चाहिये। अपान वायुकी विगुणतामें अन्नके आदिमें औषध खाना चाहिये। समान वायु विगुण हो तो भोजनके मध्यमें औषध खाना चाहिये। व्यानवायु विगुण हो तो प्रातःकालके भोजनके अन्तमें और उदान विगुण हो तो सायंकाल के भोजनके अन्तमें ओपिध सेवन करना चाहिये । प्राण वायु विगुण हो तो दो प्रासोंके मध्यमें औषध खाना चाहिये ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

मुहुर्मुहुर्विषच्छादिंहिध्मातृद्शासकासिषु । योज्यं सभोज्यं भेषज्यं भोज्येश्चित्रेररोचके ४०

विषविकार, छर्दि, हिचकी, प्यास, श्वास और खांसीमें वार २ ओपधि खाते रहना चाहिये ॥ अरुचिमें सुन्दर अनेक प्रकारके रुचिकारक मोज्य पदार्थेंमें मिलाकर औपध खाना चाहिये ॥ ४०॥ कंपाक्षपकहिंघ्मासु सामुद्धं लघुभोजिनाम् । ऊर्घ्वजश्चविकारेषु स्वमकाले प्रशस्यतं ॥ ४१॥

कम्प, आक्षेपक और हिचकीमें सामुद्ग अर्थात् मोजनके आदि और अन्तमें दोनों बार औपध खाना चाहिये । तथा हलका मोजन करना चाहिये।

ऊर्ध्वजत्रुगत विकारोंमें रात्रिमें रायन समय औपत्र खाना चाहिये ॥ ४१ ॥ इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायां, वैद्यर-त्नपण्डितश्रीरामप्रसादात्मज—विद्यालङ्कार—वैद्यशि-वश्मविराचितशिषदीपिकाख्यच्याख्यासहितायां सूत्रस्याने त्रयोदशोऽध्यायः ॥ १३ ॥

चतुर्दशोऽध्यायः ।

अथाऽत्रो द्विविधोपक्रमणीयमध्यायं-

–व्यारूयास्यामः।

अब हम दो प्रकारसे रोग जीतनेके विधानवारे "दिविधोपऋमणीय" अध्यायकी व्याख्या करते हैं:—

द्विविध उपक्रम । उपक्रम्यस्य हि द्वित्वाद्विधैवापक्रमो मतः । एकः संतर्पणस्तत्र द्वितीयश्चापतर्पणः ॥ १ ॥ बृंहणो लंघनश्चेति तत्पर्यायाबुदाहृतौ । बृंहणं यद्गृहत्त्वाय लंघनं लाघवाय यत् । देहस्य-

-भवतः प्रायो भौमापमितरच ते ॥ २ ॥

दोर्गोकी दृद्धि और क्षय ही रोग कहा जाता है। दृद्धिमें अपतर्पण और क्षयमें संतर्पण; इन दो मेदोंसे दो प्रकारसे रोग जीतनेका उपक्रम कहा है।।

भेदोंसे दो प्रकारसे रोग जीतनेका उपक्रम कहा है।
इनमें एक संतर्पण और दूसरा अपतर्पण है। संतर्पण बृंहणको कहते हे और अपतर्पण लंघनको कहते है। जो शरीरकी दृद्धि और पृष्टि करनेवाला कम है उसको बृंहण कहते है। जो शरीरमें लघुता, कशता करनेवाला कम है उसको लंघन कहते हैं।

प्रायः भूमिके गुणोंसे युक्त जलीय द्रव्य शारीर-को वृंहण करते हैं। और वायु, आकाश तथा अग्निके गुणवाले द्रव्य प्रायः लघुता करते है। 'प्रायः'शब्द यहां इस कारण दिया है कि कोई अग्निपवनप्रधान शुंठी, पिप्पली आदि कृष्य भी होते हैं।। १॥ २॥

स्नेहनादि कर्मीका संतर्पण, अपतर्पणमें ही अन्तर्भावका निर्देश ।

स्नेहनं रूक्षणं कर्म स्वेदनं स्तंभनं च यत्। भूतानां तदिष द्वैध्याद्वितयं नाऽतिवर्तते ॥ ३॥

जो स्नेहन और रूक्षण तथा स्तम्भन और स्वेदन कर्म हैं वे भी भूतोंके संतर्पण और अपतर्पण इन दो गुणोंसे बाहर नहीं कहे जा सकते॥ ३॥

अपतर्पण । शोधनं शमनं चेति द्विधा तत्राऽपि लंघनम्४॥

इनमें लंघन (अपतर्पण) भी दो प्रकारका होता है, एक शोधन और दूसरा शमन कहा जाता है ॥॥॥

शोधनके लक्षण और पांच भेदोंका निरूपण ।

यदीरयेद्धहिदींपान्पंचधा शोधनं च तत्। निरूहो वमनं कायशिरोरेकोऽस्त्रविस्रुतिः॥५॥

जो दोपोंको बाहर निकाल देनेका कम है उसको शोधन कहते है। वह शोधन पांच प्रकारका होता है। जैसे—(१) निरूहण (बस्तिकर्म) (२) वमन (छर्दन) (३) कायविरेचन (दस्त कराना) (४)शिरो-विरेचन (नरयकर्म) और (५) रक्तस्रुति (सिंगी. जोंक या शिरावेधनद्वारा रक्तमोक्षणकर्म) कराना. इन मेदोंसे शोधन पांच प्रकारका है ॥ ९ ॥

शमनके लक्षण और भेदोंका निर्देश हैं न शोधयात यहोषान् समान्नोदीरयत्यपि । समीकरोाति विषमान् शमनं तच्च सप्तधा ॥६॥ पाचनं दीपनं क्षुनुड्व्यायामातपमारुताः। चृंहणं शमनं त्वेव वायोः पित्तानिलस्य च ॥७॥

जो द्रव्य दोषोंको न तो शोधन करे और न सम दोपोंको उदीर्ण करे, किन्तुं विषम दोगोंको साम्यावस्थामें ला देवे उसको शमन कहते हैं। वह शमन भी सात प्रकारका होता है, जैसे—(१) पाचन, (२) दीपन, (३) अन्न न खाना, (४) जल न पीना, (५) व्यायाम, (६) सर्यकी धूपका सेवन, (७) पवन-सेवन। इन भेदोंसे होता है।।

वायुकी दृद्धिमें बृंहण भी शमन ही कहा जाता है, क्योंकि वातजनित रूक्षता और कृशता आदि बृंहण द्रव्योंसे ही शमन होते है। यहांपर 'तु' और 'च' इन दो शब्दोंसे यह अर्थ होता है कि बृंहण — केवल वातका तो शोधन है और पित्तयुक्त वातका शमन है।। ६॥ ७॥

बृंहण योग्य पुरुष । बृंहयेद्वचाधिभेषज्यमद्यस्त्रीशोककार्शतान् । भाराध्वोरःक्षतक्षीणरूक्षदुर्वछवातलान् । गभिणीसूतिकाबालवृद्धान् ग्रीष्मेऽपरानापे ८॥

अब बृहण करने योग्य प्राणियोंका कथन करते हैं:— जो पुरुप व्याधिसे कहा होगया हो, जो रेचनादि औपधसे कहा होगया हो, जो मद्यसे कहा होगया हो, जो ख्रीसंगसे कहा होगया हो अथवा जो पुरुप— शोकसे या भार उठानेसे या भार्ग चलनेसे कहा होगये हों, अथवा उरःक्षत या क्षय रोगवाले हों, अथवा रूक्ष,या दुवेल या वातप्रकृतिवाले हों हन सब मनुष्योंको बृहण करना चाहिये। तथा गार्भिणी स्त्री, प्रस्ता स्त्री, बालक और वृद्धोंको भी बृहण (स्निग्धादि पदार्थोंसे पुष्ट) करना चाहिये। एवं प्रीष्म ऋतुमें सबको ही बृहण करना अच्छा है।। ८।।

बृंहण द्रव्य और कर्म।

मांसक्षीरसितासपिर्मधुरिस्नग्धबस्तिभिः । स्वमञ्जयसुरवाभ्यंगस्नाननिर्वृतिहर्षणैः ॥ ९॥

मांस, दूध, मिश्री और घृतादि पदार्थोंके सेवन करनेसे तथा मधुर ख्रिग्ध द्रव्योद्वारा बस्ति-कर्म करनेसे रारीरका बृंहण (वृद्धि, पृष्टि) होता है। ऐसे ही आरामसे निद्रा छेना, आरामसे राष्या आदिका सुख छेना, तैलाम्पंग करना, ख्रान करना, निश्चिन्त रहना और प्रसन्तता देनेवाली पुत्रा-दिकी प्राप्ति ये सब बृंहण द्रव्य हैं। इनके द्वारा उपरोक्त मनुष्योंको बृंहण (पृष्ट) करना चाहिये॥ ९॥

लंघनयोग्य प्राणी।

मेहामदोषातिस्निग्धज्वरोरुस्तंभकुष्टिनः ॥१०॥ विसपीवद्रिधप्लीहिद्दारः कंठाऽक्षिरोगिणः । स्थूलांश्च लंघयेत्रित्यं शिद्दारे त्वपरानपि११॥

लंघन कराने योग्य ये पुरुष होते हैं, जैसे—प्रमेह-रोगी, आमदोपवाले, अतिक्षिम्ध, तरुणज्वरवाले, ऊरुस्तम्मरोगी, कुष्ठरोगी, विसपरोगी, विद्विधिवाले, प्लीहरोगी, शिरोरोगी, कण्ठरोगी और नेत्रामिष्यन्द-वाले रोगियोंको लंघन कराना हितकारी होता है। तथा स्थूलपुरुगोंको लंघन कराना हितकारी है। शिशिरऋतुमें प्रायः स्वस्थ पुरुगोंको भी टहलना, धूप-सेवन करना और व्यायामरूप लंघन करना चाहिये॥ १०॥ ११॥

लंघनमें विशेष ।

तत्र संशोधनैः स्थौस्यबलिपत्तकपाऽधिकान् । आमदोषज्वरच्छादिरतीसारहृदामयैः ॥ १२ ॥ विबंधगौरवोद्गारहृद्धासादिभिरातुरान् । मध्यस्थौल्यादिकान् प्रायः पूर्व पाचनदीपनैः १३ एभिरेवामयेरार्तान् हीनस्थौल्यबलादिकान् । क्षुतृष्णानिग्रहेदाँषैस्त्वार्तान्मध्यबलैर्हदान् । समीरणातपाऽऽयासैः किसुताऽल्यबलैर्नरान् १४ जिन मनुष्योंके शरीरमें स्थूलता, बल, पिक्स और कफकी अधिकता हो उनके आमदोष, ज्वर, छर्दि, अतीसार, हृद्रोग, विबन्ध, गौरव, हृद्यास, उद्गार आदि रोगोंमें वमन, विरेचन आदि संशोधन-रूप लंघनसे चिकित्सा करनी चाहिये।

जिन पुरुषोंके स्थौल्य बलादि मध्य अवस्थावाले हों उनके आम दोषादि रोगोंमें प्रायः प्रथम पाचन दीपनादिरूप लंघनसे ही चिकित्सा करनी चाहिये । यदि हीन स्थौल्य बलादिवाले पुरुषोंके शरीरमें आम-दोप ज्वरादि रोग हों तो उपवास और तृपा निप्रहरूप लंघनद्वारा जीतना चाहिये । यदि दृ पुरुषोंके शरीरमें मध्य बलवाले दोष हों तो पवन, आतप और आयासरूप लंघन द्वारा जीतना चाहिये । यदि मनुष्योंके शरीरमें अल्यबलवाले दोष हों तव तो अवस्य ही पवन, आतप और आयासरूप लंघनसे जीत लेना चाहिये ॥ १२—१४॥

न बृंहयेहंघनीयान् बृंह्यांस्तु मृदु लंघयेत् । युक्तया वा देशकालादिबलतस्तानुपाचरेत् १५

परन्तु लंघन कराने योग्य दोष हों तो बृंहण कदापि नहीं करना चाहिये । किन्तु बृंहण योग्य पुरुपोंको मृदु लंघन करा सकते हैं । अथवा देश, काल और बलादि विचारकर विना लंधन कराये ही युक्तियुक्त चिकित्सासे साम्यावस्थामें ले आवे ॥ १९ ॥

बृंहितके लक्षण।

बृंहिते स्याद्धलं पुष्टिस्तत्साध्यामयसंक्षयः १६॥ यथार्थ बृंहण हो जानेसे शरीरमें बल, पुष्टि होती है और बृंहणद्वारा साध्यरोगोंकी शान्ति हो जाती है॥ १६॥

लंघितके लक्षण।

विमलेंद्रियता सगों मलानां लाघवं रुचिः। क्षुचृद्सहोदयः ग्रुद्धहृदयोद्गारकंठता॥ ज्याधिमाद्वमुत्साह्स्तंद्रानाशश्च लंघिते॥१०॥

यथार्थ लंघन हो जानेसे इन्द्रियोंमें निर्मलता, मल मूत्रादिका यथोचित निस्सरण होना, शरीरमें हलकापन, अन्नपर रुचि, क्षुधा और तृपाका यथोचित उत्पन्न होना, हृदयका शुद्ध प्रतीत होना, स्वच्छ उद्गार आना कण्ठका शुद्ध प्रतीत होना, व्याधिका कम हो नाना, उत्साह बढ़ना और तन्द्राका नाश होना, ये लक्षण होने हैं॥ १७॥

अयुक्त लंघन बृंहणके दोष । अनंपेक्षितमात्रादिसेविते कुरुतस्तु ते । अतिस्थील्याऽतिकाइर्योदीन्वक्ष्यंत ते च सीषधाः

दोपकी अपेक्षा विपरीत मात्रासे किया हुआ बृंहण या लंघन अतिस्थूलता या अतिकृशता आदि विका-रोंको करता है। उन विकारोंको और उनकी ओपिधयोंको आगे कथन करते है।। १८॥

अतिबृंहित और ठंघितके ठक्षण । रूपं तैरेव च ज्ञेयमतिबृंहितछंघिते ॥ १९ ॥

अतिबृंहणसे स्थौत्यादि रोग हो जाते हैं । और अतिस्रंघनसे ऋशतादि रोग हो जाते हैं ॥ १९ ॥

अतिबृंहणसे होनेवाले रोग । अतिस्थील्यापचीमेहज्वरोदरभगंदरान् । काससंन्यासकृच्छामकुष्ठादीनतिदारुणान् २०॥

अतिबृंहणसे अतिस्थौत्य, अपची, प्रमेह, ज्वर, उदर रोग, भगन्दर, खांसी, संन्यासरोग, मूत्रकुच्छू, आमविकार और ऋष्टादि अतिदारुण रोग उत्पन्न हो जाते है ॥ २०॥

बृंहणजिनत रोगोंकी चिकित्सा।
तत्र मेदोऽनिलक्षेष्मनाञ्चनं सर्वमिष्यते।
कुलत्यजूर्णस्यामाकयवमुद्रमधूदकम्॥ २१॥
मस्तुदंडाहतारिष्टचिताञोधनजागरम्।
मधुना त्रिफलां लिह्याद्गुडूचीमभयां घनम् २२
रसांजनस्य महतः पंचमूलस्य गुगुग्लोः।
शिलाजतुप्रयोगश्च सामिमंथरसो हितः॥२३॥

बृंहणते उत्पन्न हुए अतिस्थौत्यादि रोगोमें मेद, बात और कफ्के नाश करनेवाली सब चिकित्सा करनी चाहिये।। जैसे—कुलथी, जूर्ण नामक तृण धान्य, स्थामक, यव, और मृंग इन अन्नोंका सेवन कराना मधुयुक्त जल, मस्तु, छाछ और आरिष्ट पिलाना। तथा चिन्ता करना, वमनादि शोधन और निद्रा बहुत कम लेना बृंहणजनित रोगोंको शमन करता है।

अथवा त्रिफलेका चूर्ण मधुमें मिलाकर चाटे ! अथवा गिलोयका काथ मधु मिलाकर पीवे । अथवा हरड़ या नागर मोधेका चूर्ण सहदसे खावे । अथवा रसौत, या बृहत् पञ्चमूल, अथवा गुगगुल, या शिलाजीत, इनमेंसे किसी एकको अग्निमन्थके रसके साथ पीना भी स्थौत्यादि रोगोंको शमन करता है ॥ २१–२३॥

स्थौल्यादिकोंपर विडङ्गादियोग । विडंगं नागरं क्षारः काललोहरजो मधु । यवामलकचूर्णं च योगोऽतिस्थौल्यदोषजित्दर४

वायविडंग, सोंठ, यवक्षार, लोहमस्म, मधु, यव-चूर्ण, आमले, इन सबको सम भाग लेकर नित्य छे मासे खावे तो अतिस्थौल्यादि दोप शमन हो जाते हैं। इनमें मधुके सिवाय सब इन्य समभाग लेकर चूर्ण करें, फिर उस चूर्णमेंसे बल कालादि अनुसार मात्रा लेकर मधुमें मिलाकर चाटे तो अतिस्थौल्यादि दूर हो जाते है। २४॥

व्योषादि योग ।

व्योषकद्वीवराशियृविडंगाऽतिवियास्थिराः । हिंगुसीवर्चलाजाजीयवानीधान्यचित्रकाः २५॥ निशे बृहत्यी हपुषा पाठा मूलं च केंबुकात् । एषां चूर्ण मधु घृतं तैलं च सदद्शांशकम् २६॥ सक्तुभिः षोडशगुणैर्युक्तं पीतं निहंति तत् । अतिस्थील्यादिकान्सवीत्रोगानन्यांश्च तद्विधान् हृद्योगकामलाश्वित्रशासकासगलप्रहान् । बुद्धिमेधास्मृतिकां सन्नास्याग्नेश्च दीपनम्२८॥

सोंठ, मिरच, पीपल, कुटकी, हरड़, बहेड़े, आमले, सोहाजना, बायविड्ंग, अतीस, शालपर्णी, हींग, सखरनमक, जीरा, अजवायन, धनिया, चित्ता, हल्दी, दारु हल्दी, छोटी कटेली, बड़ी कटेली, हाऊबेर, पाठा और केंबुकको जड़ इन सबको समभाग लेकर चूर्ण करें। चूर्ण १ भाग, मधु १ भाग, घृत १ भाग, हैं ले १ भाग और जवोंके संतू १६ भाग, इनको उच्च जलके योगसे पीवे तो अतिस्थील्य आदि सम्पूर्ण रोग तथा अन्य वैसे ही आम और कफके रोग, हृद्रोग, कामला, धित्र, धास, खांसी, गलके रोग दूर होते हैं। तथा बुद्धि, मेधा और स्मृतिकी वृद्धि होती है। और सन्न हुई जठराग्नि चैतन्य हो जाती है। २९-२८॥

अतिलंघनके विकार।

अतिकार्स्य अमः कासस्तृष्णाधिक्यमरोचकः। स्नेहाऽग्निनिद्राहक्श्रोत्रशुक्तौजःश्चुस्त्वरक्षयः २९ बस्तिहृन्मूर्थजंघोरुत्रिकपार्श्वरुजा ज्वरः। प्रलापोऽर्धानिलग्नानिच्छार्देपर्वास्थिभेदनम्। विण्मुत्रादिग्रहाद्याश्च जायंतेऽतिविलंघनात्३०॥

अतिलंघन करनेसे अत्यन्त कराता, श्रम, कास, तृणकी अधिकता, अरुचि, रूक्षता, अग्नमान्य, निद्रानारा, द्राष्ट्रिकी क्षीणता, श्रवणराक्तिका ह्यास, श्रुकक्षय, ओजक्षय, क्षुधानारा, स्वरका क्षय और बस्तिकी पीड़ा तथा हृदय, मस्तक, जंघा, ऊरु, त्रिक और पार्श्वमें पीड़ा होना, ज्वर, प्रलाप, अधोवात, ग्लानि, छर्दि, पर्वमेद, अस्थिमेद और मलम्त्रका रुकना आदि अनेकरोग होते है ॥ २९ ॥ ३०॥

स्थौल्यसे कुशताका श्रष्ठत्व।

काइर्यमेव वरं स्थौल्यान्नहि स्थूलस्य भेषजम् । बृंहणं लंघनं नालमतिमेदोऽग्निवातजित् ३१ ॥

अतिस्थूलतासे कराता ही श्रेष्ठ होती है, क्योंकि अतिस्थूल पुरुपके लिये वृंहण, या लंघन दोनों ही चिकित्सारूपमें हितकर नहीं हो सकते, यदि अतिस्थू-लको बृंहण करे तो मेद बढ़कर अत्यन्त स्थौत्य हो जाता है और यदि लंघन करावे तो अग्नि और वायुकी दृद्धि हो जाती है ॥ ३१॥

मधुरस्निग्धसौहित्यैर्यत्सौख्येन विनश्यति । ऋशिमा स्थविमाऽत्यंतविपरीतनिषेवणैः ॥३२॥

इस कारण स्थौल्यसे कराता सुखसाध्य है। कराता तो मधुर और स्निग्ध द्रव्योंसे नित्य तृप्त करते रह-नेसे सुखपूर्वक दूर होजाती है। परन्तु स्थूलता अत्यंत विपरीत गुण कर्मवाले आहारको बहुत कालतक सेवन करनेसे शमन होती है॥ ३२॥

कुशतानाशक चिकित्सा । योजयें बृंहण तत्र सर्वे पानान्नभेषजम् ॥ ३३॥

क्टाता द्र करनेके लिये बृंहण करनेवाले अन्न, पान और मेपजादि सब प्रयोग करने चाहिये॥ ३३॥

अचितया हषणेन ध्रुवं संतर्पणेन च । स्वममसंगाच कृशो वराह इव पुष्यति ॥३४॥

कोई भी चिन्ता न करनेसे,सर्वदा प्रसन्न चित्त रहने-से, नित्य मधुर स्निग्धादि बृंहण द्रव्य खाने पीनेसे और आरामपूर्वक निश्चित निद्रा छेनेसे मनुष्य वराहके समान पुष्ट हो जाता है ॥ २४ ॥

मांस भक्षणसे स्थूलता । निः मांससमं किंचिदन्यदेहबृहत्त्वकृत् । मांसादमांसं मांसेन संभृतत्वादिशेषतः॥३५॥

देहको बहुत मोटा बनानेवालोंमें मांससे बढ़कर कोई पुष्टिकारक पदार्थ नहीं है।मांसोंमें भी मांस खाने-वाले जीवका मांस मांससे पला हुआ होनेके कारण विशेष पुष्टिकारक होता है ॥ ३५ ॥

स्थूल और कृशकी संक्षेपसे चिकित्सा। गुरु चाऽतर्पणं स्थूले ावपरीतं हितं कृशे।

जो द्रव्य गुरु हो और तर्पणकारक न हो अर्थात् क्रशताकारक हो वह द्रव्य स्थूल पुरुषके लिये हितकारी होता है, क्योंकि क्रशताकारक ग्रुरु द्रव्यसे मेदका तो क्षय हो जाता है, परन्तु गुरुवके कारण वात-प्रकोप नहीं होता ॥

क्रज्ञतामें इससे विपरीत अर्थात् लघु और सन्तर्पण द्रव्य हितकारी होते हे, क्योंकि अतिक्रज्ञ पुरुषके चठ-राम्नि दुग्ध, शाली चावलादि लघु द्रव्यको यथार्थ परि-पाक कर उसके सारभूत रससे शरीरको शिष्ठ पुष्ट कर देती है।

स्थूल और कृशके लिये यव, गोधूमका स्रोवन ।

यवगोधूममुभयोस्तद्योग्याहितकल्पनम् ॥३६॥

इस कारण स्थल और कृश पुरुपेंके लिये यव और गेहूं ये दो अन्न विशेष हितकारी होते है। इनमें स्थूल पुरुपके लिये यवका सेवन हितकारी है और कृशके लिये गेहूंका सेवन करना हितकारी होता है ॥ ३६ ॥

द्विविध उपक्रम।

दोषगत्याऽतिरिच्यंते प्राहिभेद्यादिभेदतः । उपक्रमा न ते द्वित्वाद्भिन्ना अपि गदा इव ३७

दोगोंकी अनेक गित होने पर भी और अनेक संसर्ग स्थान आदि भेदसे असंख्य होने पर भी दृद्धि और क्षयके भेदसे दो ही भेद हो सकते हैं।और अति-प्रवृत्त दोगमें प्राही और अप्रवृत्त दोगमें भेदी। तथा दाहमें शीत और शीतमें उष्ण भेदसे द्रव्योंके भी दो ही भेद हो सकते हैं। बृंहण और कर्षण भेदसे उप-क्रम भी दोसे अधिक नहीं हो सकते। ऐसेही सम्पूर्ण रोग भी साम और निराम भेदसे दो ही प्रकारके हो सकते हैं।। ३७॥

इति श्रीवाग्भटाचार्थ्यप्रणीताष्टाङ्गहृद्यसंहितायां, वैद्यरतन-पृण्डितश्रीरामप्रसादात्मज-विद्या-लङ्कारवैद्यशिवशभीवराचितशिवदीपि-कारूपव्याख्यासहितायां सूत्रस्याने चतुर्दशोऽध्यायः ।।१४॥

पंचदशोऽध्यायः।

अथाऽतः शोधनादिगणसंत्रहमध्यायं---व्याख्यास्यामः ।

अब हम शोधनादि गणोंके संप्रहवाले अध्यायकी व्याख्या करते हैं:—

मदनफलादि छदँनगण । मदनमधुकलंबानिंबिंबिंबिंविशाला त्रपुसकुटजमूर्वोदेवदालीकृमिद्मम् । विदुलदहनचित्राः कोशवत्यौं करंजः कणलवणवचेलासपेपाश्चर्दनानि ॥ १ ॥

मैनफल, मुलैठी, कड़वी तुम्बी, नीम, विम्बी (किन्दूरी), इन्द्रायण, त्रपुस (कड़वा खीरा), कुटज, मूर्वा, बन्दालडोडा, वायबिड़ंग, जलनेतस, चित्रक, मूर्षिकपणीं, कड़वी तोरई, बड़ी कड़वी तोरई, करंज, पीपल, सेंधानमक, वच, इलायची और सरसों ये सब द्रव्य छर्दन अर्थात् वमन करानेवाले कहे जाते है ॥ १॥

रेचन गण।
निकुंभकुंभत्रिफलागवाक्षी
स्तुकशंखिनीनीलिनितिल्वकानि।
शम्याककंपिल्लकहेमदुग्धा
दुग्धं च मूत्रं च विरेचनानि॥ २॥

दन्ती, निशोध, त्रिफला, इन्द्रायण, थूहर, शंख-पुष्पी, नीलिनी, तिल्वकलोध, अम्लतास, कम्बीला, स्वर्णक्षीरी, दूध और गोम्त्रादि मृत्र ये सब विरेचन द्रव्य कहे जाते हैं ॥ २ ॥

निरूहण गण।

मदनकुटजकुष्ठदेवदालीमधुकवचादरामूलदारुराखाः ।
यविमिसिकृतवेधनं कुलत्थो
मधुलवणं त्रिवृता निरूहणानि ॥ ३॥
मैनफल, कुड़ाकी छाल, कूठ, देवदाली, मुलैठी,
वच, दशमूलकी दश ओषधियें (शालपणीं, पृष्ठपणीं,

कटेली, बड़ी कटेली, गोखरू, बिल्व, स्योनाक, काश्मरी, पाढ़ल, अग्निमन्थं), देवदार, रास्ना, यव, सौंफ, कड़वी तोरई, कुलथी, मधु, सैन्धा नमक और निशोध, इनको निरूहण द्रव्य कहते हैं। ये निरूहण बस्तमें प्रयोग किये जाते हैं। ३॥

शिरोविरेचन गण।

वेल्लाऽपामार्गव्योषदार्वासुराला बीजं इरिषं बाहेतं श्रीप्रवं च । सारो माधूकः सैंधवं तार्क्यशैलं श्रुटचौ पृथ्वीका शोधयंत्युत्तमांगम्॥ ४॥

वायविडङ्ग, अपामार्ग, त्रिकटु, दारुहलदी, श्रेष्ठसर्ज रस, शिरीषके बीज,कटेलीके बीज,मुहांजनेके बीज, महुएका गोंद, सैन्धव नमक, रसोंत सखी हुई, छोटी इलायची, बड़ी इलायची, हिंगुपत्री, ये सब द्रव्य नस्य कर्ममें काम आनेवाले होनेसे इनको शिरो• विरेचन कहते हैं ॥ ४ ॥

वातनाशक गण।

भद्रदारु नतं कुष्ठं दशपूर्लं बलाद्वयम् । वायुं वीरतरादिश्च विदार्यादिश्च नाशयेत् ॥५॥

देवदारु, तगर, कूठ, दशमूलके दशद्रव्य, इसी अध्यायके चौबीसवें श्लोकमें कहे हुए वीरतर्वादि गणकी ओपधियें और नौवें श्लोकमें कही हुई विदारी आदि गणकी ओपधियें;यह सब वातनाशक गण कहा जाता है ॥ ९ ॥

पित्तनाशक गण।

दूर्वाऽनंता निंबवासाऽऽत्मगुप्ता गुंद्राऽभीरुः शीतपाकी प्रियंगुः । न्यप्रोधादिः पद्मकादिः स्थिरे द्वे पद्मं वन्यं सारिवादिश्च पित्तम् ॥ ६ ॥

दूर्वा, जवासा, निम्ब, अङ्क्सा, कौंचके बीज, गुन्द्रपटेर, शतावर, शिखंडिका, प्रियंगु, इकतालीसवें स्रोकमें कही हुई न्यग्रोधादि गणकी ओपधियें; बारहवें स्रोकमें कहा हुआ पद्मकादि गण,शालपणीं, पृष्ठपणीं,

कमल, नरसल और ग्यारहवें रले!कमें कहा हुआ सारिवादि गण,ये द्रव्य पित्तनाशक होनेसे पित्तनाशक कहे जाते हैं ॥ ६॥

कफनाशक गण । आरग्वधादिरकादिर्भुष्ककाचोऽसनादिकः । सुरसादिः समुस्तादिर्वत्सकादिर्वेलासजित्॥०॥

इसी अध्यायमें कहे हुए आरम्वधादिगण,अर्कादि-गण, मुष्ककादिगण, असनादिगण, मुरसादिगण, मुस्तादिगण और वत्सकादिगण, ये सब कफको जीतने वाले है॥ ७॥

जीवनीय गण।

जीवंती काकोल्यों मेदे हे मुद्रमाषपण्यों च । ऋषभकजीवकमधुकं चेति गणो जीवनीयाख्यः

जीवन्ती, काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा, महा-मेदा, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, ऋषभक, जीवक और मुलैठी इन सब द्रव्योंको जीवनीयगण कहते हैं ॥ ८ ॥

विदार्यादि गण।

विदारिपंचांगुलवृश्चिकाली वृश्चीवदेवाह्वयशूर्षपर्ण्यः । कंडूकरी जीवनदस्वसंज्ञे द्वेपंचके गोपसुता त्रिपादी ॥ ९ ॥

विदारी, एरण्ड, मेढ़ाशिंगी, वर्णभू, देवदारु, मापपणी, मुद्गपणी, कौश्वके बीज, जीवनपश्चमूल (शतावर, क्षीरकाकोली, जीवन्ती, जीवक और ऋपभक), लघुपंचमूल (शालपणीं, पृष्ठपणीं, कटेली, बृहती और गोखरू), सारिवा और हंसपदी; इन सबको विदायीदिगण कहते हैं ॥ ९॥

विदार्यादिके गुण । विदार्यादिरयं हृद्यो बृहणो वातिपत्तहा । शोषगुल्मांऽगमर्दोध्वेश्वासकासहरो गणः॥१०॥

यह विदार्यादिगण हृदयको हितकारी, शरीरको पुष्ट करनेवाला और वातिपत्तनाशक है। तथा शोप, गुल्म, अंगमर्द, ऊर्ध्वश्वास और खांसीको नाश करता है॥ १०॥

सारिवादि गण। सारिवाद्गीरकाश्मर्यमधूकशिशिरद्वयम् । यष्टी परूषकं हंति दाहिपत्ताऽस्रतृङ्ज्वरान् ११

सारिवा, खस, काश्मरी, महुआ, श्वेतचन्दन, लालचन्दन, मुलैठी और फालसा, यह सारिवादिगण है। सारिवादिगण-दाह, रक्तपित्त, प्यास और ज्वरोंको -नाश करता है॥ ११॥

> पद्मकादि गण । पद्मकपुंड्रौ वृद्धितुगद्धर्यः शृंग्यमृता दशजीवनसंज्ञाः । स्तन्यकरा द्वंतीरणपित्तं मीणनजीवनबृंहणवृष्याः ॥ १२ ॥

पद्माख, प्रपौंडरीक, वृद्धि, वंशाओचन, ऋद्धि, काकड़ासिंगी और जीवनीयगणकी दश ओषधियें; हनको पद्मकादिगण कहते हैं। यह पद्मकादिगण स्तनोंमें दूधके बढ़ानेवाला, वातिपत्तनाशक, प्रीणन, जीवन, बृहण और वृष्य है। यहांप्र अरुणदत्तने ऋदिका अर्थ मुंडी और वृद्धिका अर्थ महामुंडी किया है, परन्तु मेरे विचारमें अष्टवर्गमें कहे हुए ऋदि वृद्धि नामक कन्द लेना चाहिये॥१२॥

परूषकादि गण।

परूषकं वरा द्राक्षा कट्फलं कतकात्फलम् । राजाह्नं दाडिमं शाकं तृण्युत्रामयवातजित् १३

फाल्सा, त्रिफला, द्राक्षा, कायफल, कतकफल, खिरनी, दाड़िम और शाकदृक्षके फल, इनको एक-मकादिगण कहते है। एकपकादिगण प्यास, मूत्रके रोग और वायुको जीतता है।। १३॥

अंजनादि गण।

अंजनं फलिनी मांसी पद्मोत्पलरसांजनम् । सैलामधुकनागाद्वं विषांतर्दाहिपत्तनुत् ॥ १४॥

स्रोतोंजन, प्रियंगु, जटामांसी, कमल, नीलोफर, रसोंत, छोटी इलायची, मुलैठी और नागकेशर, इनको अंजनादिगण कहते हैं । यह गण विष, अन्तर्दाह और पित्तको दूर करता है ॥ १४॥ पटोलादि गण । पटोलकटुरोहिणीचंदनं मधुस्रवगुडूचिपाठान्वितम् । निहंति कफपित्तकुष्ठज्वरान् विषं विमिमरोचकं कामलाम् ॥ १५ ॥

पटोल, कुटकी, चन्दन, मूर्वी, गिलोय और पाठा; इन सबको मिलाकर पटोलादिगण होता है। यह (पटोलादिगण) कफ, पित्त, कुष्ठ, ज्वर, विष, वमन, अरुचि और कामलाको दूर करता है।। १५॥

गुहूच्यादि गण।

गुडूचीपद्मकारिष्टधानका रक्तचंदनम् । पित्तश्चेष्पज्वरच्छदिंदाहतृष्णाघ्नमग्निकृत् १६ ॥

गिलोय, पद्मकाष्ट, निम्ब, धनिया और लाल चन्दन; यह गुडूच्यादिगण है। यह पित्त, कफ, ज्वर, छर्दि, दाह और तृषाको शमन करता है तथा जठरामिको चैतन्य करता है॥ १६॥

आरग्वधादि गण । आरग्बधेंद्रयवपाटिक्रकाकतिका निबाऽमृतामधुरसास्रुववृक्षपाठाः । भूनिबसैर्यकपटोलकरंजयुग्मं

सप्तच्छद्।ऽग्निसुषवीफलबाणघोंटाः ॥ १७ ॥ आरग्वधादिर्जयति छदिंकुष्ठविपज्वरान् । कफं कंड्रं प्रमेहं च दुष्टवणविशोधनः ॥ १८॥

आरावध (अम्लतास), इन्द्रजौ, पाढ, मजीठ, निम्ब, गिलोय, मूर्वा, विककत (कड्याई वृक्ष), सोनापाठा, चिरायता, सहचर (पियाबांसा), पटोल, करंजवृक्ष, लताकरंज, सतोना, चित्रक, मेदाश्रंगी, मेनफल, कालाबांसा और उन्नाव; इन्हें आरावधादिगण कहते है। यह (आरावधादिगण) छर्दि, कुष्ठ, विपमज्वर, कफ, कण्डू और प्रमेहको नष्ट करता है तथा व्रणोंका शोधन करता है।। १७॥ १८॥

असनादि गण । असनतिनिश्चभूर्जश्वेतवाहप्रकीर्याः खदिरकदरभंडीशिश्वापामेषश्वंग्यः । त्रिहिमतलपलाशा जोंगकः शाकशाली क्रमुकथवकुलिंगच्छागकर्णाश्वकर्णाः ॥१९॥ असनादिविजयते श्वित्रकुष्ठकफिक्रमीन् । पांदुरोगं प्रमेहं च मेदोदोषनिबर्हणः ॥ २०॥

विजयसार, तिनिश, भोजपत्र, अर्जुनदृक्ष, धूति-करंज, खदिर, श्वेतखदिर, शिरीष, शीसम, मेढ़ासिंगी, श्वेतचन्दन, लालचन्दन, पीतचन्दन, तालदृक्ष, ढांक, अगर, शाकदृक्ष (सागोन), शालदृक्ष, सुपारी, धवदृक्ष, इन्द्रजौ, वस्तकर्ण (विधारा), अश्वकर्ण (शालविशेष); यह असनादिगण है। यह श्वित्रकुष्ठ, कफ, किमि, पाण्डुरोग, प्रमेह और आमके दोषोंको जीतता है। १९॥ २०॥

वरणादि गण।

वरणंसैर्यकयुग्मशतावरी दहनमारटबिल्वविषाणिकाः। द्विबृहतीद्विकरंजजयाद्वयं बहलपह्नवदर्भरुजाकराः॥ २१॥

वरणवृक्ष, काले फूलका सहचर, पीले फूलका सहचर (पीयाबांसा), शतावर, चित्रक, मूर्वा,बिल्व, मेढ़ासिंगी, कटेली, बड़ी कटेली, लताकरंज, वृक्षकरंज, जयन्ती, हरीतकी, सौहांजन, कृशा और रुजाकर, (हितालु, हितावली) इन सबको वरणादिगण कहते है ॥ २१॥

वरणादिः कफं मेदो मन्दाग्निःवं नियच्छाति । अधोवातं शिरःशूलं गुल्मं चांतःसविद्वधिम् २२

यह वरणादिगण--कफ, मेद, मन्दाग्नि, अधो-वात, शिर:शूल, गुल्म और अन्तर्विद्रधिको दूर करता है ॥ २२॥

ऊषकादि गण । ऊषकस्तुत्थकं हिंगु कासीसद्वयसैंधवम् । साशिलाजतु कुच्छाइमगुल्ममदःकफापहम्२३॥

ऊपक (कल्लरनमक), नीलाथोथा, हींग, कासीस, हीराकासीस, सेंधा नमक, शिलाजीत, इन सबको ऊप- कादिगण कहते हैं। यह गण मूत्रकुच्छू, पथरी, गुल्म, मेद और कफको दूर करता है।। २३।। वेछंतराराणिकवूर्केष्ट्रषाऽश्मभेद-गोकंटकेरकटैसहाचरबाणकाशाः। षृक्षाद्नीनलकुशद्धयगुंठगुंद्रा-भल्लूकमोरटकुरंटकरंभपार्थाः॥ २४॥

नरसल, कुशा, दाभ, गुंठतृण, गुन्द्रपटेर, श्योनाक, मूर्वा, पीली कटसरैया, बड़ी अरणी और सुवर्चला, इन सबको वीरतरादिगण कहते हैं॥ २४॥

वीरतरादि गण।

वर्गी वीरतराद्योऽयं हंति वातकृतान् गदान् । अश्मरीशर्करामूत्रकृच्छाऽऽघातरुजाहरः २५ ॥

यह वीरतरादिगण-संपूर्ण वातरोगोंको नष्ट करता है तथा अश्मरी, शर्करा, मूत्रकृच्छ् और मूत्राघातको दूर करता है ॥ २५ ॥

लोधादि गण।

रोघ्रशाबरकरोध्रपलाशा जिंगिणीसरलकट्रफलयुक्ताः । कुत्सितांबकदलीगतशोकाः सेलवाड्रपरिपेलवमोचाः ॥ २६ ॥

वीरतर, अग्निमन्थ, ईश्वरवाही, अङ्ग्सा, पाषणभेद, गोखरू, कालाईख, सहचर, सरकंडा, कांस, वृक्षादनी (बंदाक),तिल्वकलोघ,पठानीलोघ,पलाश,जींगण, सरल वृक्ष, कायफल, कदम्ब, केला, अशोक, ऐलेय, परिचल (क्षुद्रमोथा), और मोचा (शल्लकांवृक्ष), इनको लोघादिगण कहते है ॥ २६ ॥ एष रोधादिको नाम मेदःकफहरो गणः।

योनिदोषहरः स्तम्भी वण्यों विषविनाञ्चानः २७ यह लोधादिगण-कफको नाश करता है तथा योनिदोपनाशक, स्तम्भनकर्ता, वर्णकारक और विषको नष्ट करता है॥ २७॥

। 'बूक' ईश्वरवल्लीति अरुणदत्तः । वकपुष्पेति हेमाद्रिः । २ ' इत्कटा' दीषेटोहितयष्टिकाकाय इति अरुणदत्तः । 'इछः' इति हेमाद्रिः । अर्कादि गण । अर्कालकी नागदन्ती विश्वल्या भागीं रास्ना वृश्चिकाली प्रकीर्या । प्रत्यक्पुष्पी पीततैलोदकीर्या श्वेतायुग्मं तापसानां च वृक्षः ॥ २८॥

आक, श्वेत आक, नागदन्ती, लांगलीकन्द, भारंगी, रास्ना, वृश्चिकाली, करंजवृक्ष, अपामार्ग, मालकांगनी, लताकरङ, किणही, महाश्वेता और इंगुदी, इन सबको अकीदिगण कहते हैं ॥ २८ ॥ अयमकीदिको वर्गः कफमेदोविषापहः। कृमिकुष्ठप्रशमनो विशेषाद्वणशोधनः॥ २९॥

यह अर्कादिगण-कफ, मेद और विषको नष्ट करता है तथा कृमि और कुष्टको शामन करता है, एवं विशेषरूपसे व्रणोंके शोधन करनेवाला है ॥ २९॥

सुरसादि गण । सुरसयुगफीणज्जं कालमाला विडंगं खरबुसवृषेकणींकट्फलं कासमर्दः । क्षवकसरसिभागीं कांमुका काकमाची कुलहलविषमृष्टी भृस्तृणो भूतकेशी ॥ ३०॥

श्वेततुलसी, कृष्णतुलसी, पोदीना, कृष्णअर्जक, बायिबडा, मरुवा, वृपकर्णी, कायफल, कसौंदी, नकिक्सनी, सरसी, भारंगी, कामुका, मकोह, गोरखमुण्डी, कुचला, भूतिकतृण और बालछड़; इन सबको सुरसादिगण कहते है ॥ ३०॥ सुरसादिगणः श्लेष्ममेदःकृमिनिषूदनः। प्रतिक्थायाऽहिनश्वासकासम्रो व्रणशोधनः ३१

यह सुरसाधिगण-कफ, मेद और कृमियोंको दूर करता है। तथा प्रतिश्याय, अरुचि, श्वास और

१ 'बृषकणीं' मूषिककणींति अरुणद्तः। दृष्ठ-कणींति हेमाद्रिः । सुदर्शना इति मे मतिः। २ सुरसीति पाठान्तरम्।'ब्रुरसी'कपित्थपणींति हेमाद्रिः। दुम्बरपत्रिका इति अरुणद्त्तः । वन तुल्सीति मे मतिः। ३ 'कासुका' रक्तमंजरीति अरुणद्तः । प्राची-बल इति हेमाद्रिः। अतिमुक्तलता इति मे मतिः।

खांसीको नष्ट करता है, एवं व्रणको शोधन करता है ॥ ३१ ॥

मुष्ककादि गण । मुष्ककस्तुग्वरादीपिपलादाधवर्शिदापाः । गुल्ममेहाक्मरीपांडुमेदोऽर्द्याःकफशुक्रजित् ३२॥

मोखा, थूहर, त्रिफला, चित्रक, पलास, धव और शीसम; इसको मुष्ककादिगण कहते है। यह गुल्म, प्रमेह, अश्मरी, पाण्डु, मेदरोग, अर्श, कफ और शुक्रको जीतनेवाला है॥ ३२॥

वत्सकादिगण ।

वत्सकमूर्वाभागीं कटुकामरिचं घुणप्रिया च गण्डीरम् । एलापाठाजाजी

कट्वंगफलाजमोदिसिद्धार्थवेचाः ॥ ३३ ॥ जीरकिंद्युविडंगं पशुगन्धा पश्चकोलकं हंति । चलकफमेदःपीनसगुल्मज्वरशूलढुर्नाम्नः ३४॥

कुटज, मूर्वा, भारंगी, कटुकी, मारेच, अतीस, थूहर, एला, पाठा, जीरक, इयोनापाठा, मेनफल, अजमोद,सरसों, वच, काला जीरा, हींग, बायबिडंग, अजवायन, पंचकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ), इसको वत्सकादिगण कहते है। यह वायु, कफ, मेद, पीनस, गुल्म, ज्वर, शूल और अर्शको नष्ट करनेवाला है। ३३॥३४॥

वचादि और हरिद्रादि गण।

वचाजलददेवाह्ननागराऽतिविषाऽभयाः । हरिद्राद्वययष्ट्याह्नकलशीकुटजोद्भवाः ॥ ३५ ॥ वचाहरिद्रादिगणावामातीसारनाशनौ । मेदःकफाट्यपवनस्तन्यदोषानिबर्हणौ ॥ ३६ ॥

वच, मोथा, देवदारु, सोंठ, अतीस, हर्ड, इसको वचादिगण कहते हैं ॥

हलदी,दारु हलदी, मुलैठी, पृष्ठपणीं, इन्द्रजी, इसको हरिद्रादिगण कहते हैं।

ये दोनों गण आमातीसार, मेद, कफ, ऊरुस्तंम, और स्तन्य दोषको नष्ट करनेवाछे हैं ॥२५॥२६॥

त्रियंग्वादि गण।

त्रियंगुपुष्पांजनयुग्मपद्मा-पद्माद्रजोयोजनवल्ल्यनंता । मानद्भुमो मोचरसः समङ्गा पुत्रागशीतं मदनीयहेतुः ॥ ३७ ॥

प्रियंगु, स्रोतोंजन, सौवीरांजन, भारंगी, पद्म-केशर, मंजीठ, जवासा, शाल्मली, शाल्मलीनिर्यास, लज्जावन्ती, शीत (चन्दन), मदनीयहेतु (धायके फूल) इसको प्रियंग्वादिगण कहते हैं ॥ ३७॥

अम्बष्ठादि गण।

अम्बष्ठा मधुकं नमस्करी नन्दीवृक्षपलादाकच्छुराः । रोधं धातकिबिल्बपेशिके कटुंगः कमलोद्धवं रजः ॥ ३८ ॥

अम्बष्टा, मुलैठी, नमस्तरी, नन्दीवृक्ष, पलाश, जनासा, लोघ, धायके फूल, बेलकी गिरू, स्थोनाक, पग्रिणु, इसको अम्बष्टादिगण कहते हैं ॥ ३८॥ गणौ मियंग्वंबष्टादी पकातीसारनादानी। संधानीयौ हितौ पित्ते व्रणानामपि रोपणौ३९॥

ये दोनों प्रियंग्वादि और अम्ब्रष्टादिगण पकाती-सारको नष्ट करनेवाले है तथा सन्धानकारक, पित्तप्र-कोपमें हितकारी और व्रणोंको रोपण करनेवाले हैं३९

मुस्तादि गण । मुस्तावचाऽग्निद्धिनिज्ञादितिक्ता-भल्लातपाठात्रिफलाविषाख्याः । कुष्ठं त्रुटी हैमवती च योनि-स्तन्यामयन्ना मलपाचनाश्च ॥ ४० ॥

मोथा, वच, चित्ता, हलदी, दारुहलदी, कुटकी, काकतिक्ता, भिलावां, पाठा, त्रिफला, विषाख्या कूठ, छोटी इलायची, श्वेतवच, इसको मुस्तादिगण कहते हैं। यह योनिरोग और स्तनके रोगको जीतने वाला है तथा मलोंक पाचन करनेवाला है।। ४०॥

न्यत्रोधादि गण । न्यत्रोधपिप्पलसदाफलरोध्रयुग्मं जम्बूद्वयाऽर्जुनकपीतनसौमवल्काः । प्लक्षाऽस्रवंजुलिपगलप्लाज्ञनन्दी-कोलीकदम्बिवरलामधुकं मधूकम् ॥ ४९ ॥ न्यम्रोधादिर्गणो व्रण्यः संम्राही भग्नसाधनः । मेदःपित्तास्रतृट्दाहयोनिरोमनिबर्हणः॥ ४२ ॥

न्यप्रोध (वटवृक्ष), पीपल, सदाफल (गूलर), दोनों प्रकारका लोध, जामुन, राजजामुन, अर्जुनवृक्ष, कपीतन, सोमवल्क, प्रक्ष (अस्वत्थवृक्ष), आम्र, वेतस, पियाल (चिरौंजी), पलाश, नन्दीवृक्ष, कोली (बेरीका वृक्ष), कदम्ब, विरला (तिन्दुकी), मुँलेठी, महुआ, इसको न्यप्रोधादिगण कहते हैं।

यह गण व्रणोंको हितकारी तथा संग्राही और टूटे हुएको जोड़नेवाला है। तथा मेद, स्कपित्त, तृपा, दाह और योनिरोगको जीतनेवाला है॥ ४१॥ ४२॥

एलादि गण।

एलायुग्मतुरुष्ककुष्ठफिलिनीमांसीजलध्यामकं स्पृक्काचौरकचोचपत्रतगरस्थौणेयजातीरसाः । ग्रुक्तिव्योघनखोऽमराह्नमगुरुः श्रीवासकं कुंकुमं चंडागुग्गुखुदेवधूपखपुराः पुत्रागानागाह्नयम् ४३

बड़ी इलायची, छोटी इलायची, तुरुष्क, कूट, फिल्मी (गन्धप्रियंगु), जटामांसी, जल (सुग-न्धवाला) ध्यामकतृण, स्पृक्का, प्रन्थिपणी, दालं-चीनी, पत्रज, तगर, थुनेरा, जातीरस, नखद्रव्य, व्याघनखी, देवदारु, अगर, श्रीवास, केशर, चण्डा (गन्धद्रव्य), गुग्गुल, राल, इदंरु, पुत्राग, नाग-केसर; इनको एलादिगण कहते हैं ॥ ४३ ॥ एलादिको वातकफो विषं च विनियच्छति । वर्णप्रसादनः कण्डूपिटिकाकोठनाश्चनः ॥४४॥

यह एलादिगण वात, कफ और विषको नष्ट करता है, वर्णको प्रसादन करता है तथा कण्डू, पिडिका और कोठको नष्ट करता है ॥ ४४॥

क्यामादि गण । क्यामा दन्ती द्रवन्तीऋमुककुटरणी क्षंखिनी चर्मसाह्रा स्वर्णभीरी गवाक्षी शिखरिरजनक-च्छित्ररोहाकरआः । बस्तांत्री व्याधिघातो बहलबहुरस-स्तीक्ष्णवृक्षात् फलानि इयामाचो हन्ति गुल्मं विषमरुचिकफौ हृदुजं मूत्रकुच्छुम् ॥ ४५ ॥

कार्ला निशोध, दन्ती, द्रवन्ती, लोध, सफेद निशोध, शंखपुष्पी, चर्मसाह्वा (ब्राह्मी या सातला), सत्यानार्शा, इन्द्रायण, अपामार्ग, कम्बीला, गिलोप, करक्क, छगलान्त्री, अल्मतास, इक्षु, पीलुके फल, यह श्यामादिगण कहा जाता है। यह गुल्म, विप, अरुचि, कफ, हद्रोग और मूत्रक्रच्लूको दूर करता है॥ ४५॥

उक्त वर्गके अलाभमें तत्तुल्य अन्य ओषधिकी योजना।

त्रयास्त्रिंशादिति प्रोक्ता वर्गास्तेषु त्वलाभतः । युंज्यात्तिद्विषमन्यच द्रव्यं जह्यादयौगिकम्४६॥

इस प्रकार ततिंस (३३) वर्ग इस अध्यायमें कहे है। इनमें जो द्रव्य नहीं मिल सके उसके बदले उसींके समान गुणवाला और द्रव्य मिला देना चाहिये। यदि कोई द्रव्य गणमें किसी रोगके लिये अहितकर हो तो वह निकाल देना चाहिये और उसके स्थानमें कोई अन्य हितकर द्रव्य मिला देना चाहिये।। ४६॥

वर्गोंके पान।दि प्रकारसे रोगनाशकत्वका निरूपण ।

एतं वर्गा दोषदूष्याद्यपंक्ष्य कल्ककाथस्रेहलंहादियुक्ताः । पानं नस्येऽन्वासनंऽन्तर्वहिर्वा लेपाभ्यंगैद्गेति रोगान् सुकुच्छ्रान् ॥ ४७॥

ये वर्ग दोष दूष्यादिके अनुसार कल्क, काथ, क्राह और अवलेह आदि कल्पना कर पीनेमें, नस्य-

कर्ममें, अनुवासनमें, आस्थापनमें, निरूहणमें, लेपमें और अभ्यंगमें प्रयोग करनेसे बड़े २ कष्टसाध्य रोगोंको भी नष्ट करते हैं॥ ४७॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीतायामष्टाङ्गहृद्वयसंहितायाम्, वैद्यरत-पं. श्रीरामप्रसादात्मज-विद्यालङ्कारवैद्यश्चिव-श्चर्मविराचित-शिवदीपिकाख्यव्याख्यासंहितायां सूत्रस्याने पञ्चदशोऽध्याय: ॥ १५ ॥

षोडशोऽध्यायः ।

अथाऽतः स्नेहविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

अब हम स्नेहन विधिके अध्यायकी व्याख्य। करते है:—

स्नेहन द्रव्यके गुण । गुरुज्ञीतसरस्निग्धमन्दसूक्ष्ममृदुद्रवम् । औषधं स्नेहनं प्रायो विपरीतं विरूक्षणम् ॥१॥

जो द्रव्य गुरु, शीत, सारक, स्निग्ध, मन्द, स्क्ष्म, मृदु और द्रव हो वह प्रायः खेहन होता है । इससे विपरीत रुघु, उष्ण, स्थिर, रूक्ष, तीक्ष्ण, स्थूरु और कठिन गुणयुक्त हो वह प्रायः विरूक्षण द्रव्य होता है। प्रायः कथनसे यह नियम साधारण जानना, क्योंकि सरसोंका तेल, छागदुग्ध, विष्किर, प्रतुद, मृग ये सब रुघु होते हुए भी खेहन करनेवाले है। मत्स्य, मांस उष्ण होने पर भी खेहन है। तथा यव गुरु, शीत और सारक होने पर भी रूक्षण करते है। इस कारण उपरोक्त साधारण नियममें प्रायः शब्दका प्रयोग किया है॥ १॥

चतुर्विध स्नेह।

सर्पिर्मज्जा वसा तैलं स्नेहेषु प्रवरं मतम् । तत्राऽपि चोत्तमं सपिः संस्कारस्याऽनुवर्तनात् र

सब प्रकारके खेहोंमें घृत, मजा, मेद और तैल; यें चार खेह श्रेष्ठ होते हैं। इन चारोंमें भी घृत सबसे श्रेष्ठ होता है। क्योंकि घृत अन्य द्रव्योंसे संस्कार

द्वयोंसे संस्कार किया जाय जिन उनके गुणको शीघ्र अपनेमें मिला है। यहां पर हेमाद्रि लिखते हैं कि—''शीतैः संस्कृतं शीतताम् उष्णैः संस्कृतमुष्णतां भजति" अर्थात घत-शीत द्रव्योंसे संस्कृत किये जाने पर शीत और उष्ण द्रव्योंसे संस्कृत किये जाने पर उष्ण हो जाता है. इस कारण सब खेहोमें श्रेष्ठ है। अरुणदत्त लिखते हैं –''अनुराब्दोऽत्र सहायार्थे निपातानामनेकार्थत्वात्'' अर्थात वत जैसे द्रव्योंसे सिद्ध किया जावे उनके गुणोंका सहायक होकर विशेष गुण करता है और अपने शैत्यादि गुणोंको भी नहीं त्यागता । किन्तु मजादि तीन सेहोंमें यह बात नहीं । वे संस्कार वशसे अपने गण छोड देते है। इस कारण घृत सबमें श्रेष्ठ है ॥ उदाहरणके लिये चन्दनादि तैल और नारायणतेलादि देखिये, द्रव्योंके जैसे गुण होते है तैलोंके भी बैसे ही हो जाते हैं। वातिपत्तज्वरादिकोंमें तैल औषध सिद्ध होनेपर भी खानेसे अनिष्ट करता है। और घत तैरुसाध्य विकारोंमें भी द्रव्योंके संस्कारसे हितकारी हो जाता घृत श्रेष्ट माना है. इस कारण सब खेहोमें जाता है ॥ २ ॥

चतुःस्नेहोंके ग्रुण । पित्तन्नास्त यथापूर्वमितरन्ना यथोत्तरम् । घृतात्तेष्ठं ग्रुरु वसा तैष्ठान्मज्जा ततोऽपि च ३

। सर्पिरादीनां लेहपयोगे दोषविश्चेषेण तारतम्य-ज्ञानमाह-तैलाद्वसा ततो मजा ततः सर्पिष्यत्तन्नं सर्पियो मजा तता वसा ततस्तैलं वातनं कफन्नं चोति हेमाद्रिः।

यो यः पूर्वो यथापूर्व यो य उत्तरो यथोत्तराभिति ''यथासाद्दय'' इत्यन्यंथीभावः । उत्तरमपेक्ष्य पूर्वः पूर्व चापेक्ष्योत्तरः। तेन चतुर्णा स्नेहानां यथाविहितानां सर्पि रादीनां त्रय एव स्नेहाः वसामजसर्पिः संज्ञका यथापूर्वत्वेन संवध्यन्ते न तु तैलाख्यः स्नेहस्तस्य पूर्वत्वाभावात् । न सम्योऽस्मास्कश्चिदुत्तरोऽस्ति, यद्येक्षयेष पूर्वत्वमात्मन आसादयेत्तरमात्रास्ति पूर्वत्वसम्बन्धस्तैलस्य । तथा चतुर्णा स्नेहानां त्रय एव स्नेहा मजावसातैलाख्या यथोत्तरवेनाऽ-

इन घृतादि चार स्नेहोंमें यथाकम पूर्व रे पित्तन्न होते हैं । और उत्तरोत्तर वातनाशक होते हैं । जैसे-तैलसे वसा, वसासे मजा, मजासे घृता विशेषरूपसे पित्तनाशक होते हैं। और घृतसे मजा, मजासे वसा, वसासे तैल उत्तरोत्तर वातकफनाशक होते हैं । घृतादि स्नेह कफवर्धक होनेसे यहां इतर शब्दसे कोई केवल वात लेना चाहिये; ऐसा मानने है ॥

घृतसे तैल, तैलसे वसा, वसासे मज्जा कमपूर्वक उत्तरोत्तर भारी होते है ॥ ३ ॥

यमक स्नेहादिकोंका निरूपण । द्वाभ्यां त्रिभिश्चतुर्भिस्तैर्यमकस्त्रिवृतो महान् ४॥

दो स्नेहोंके मिलानेसे यमक और तीन स्नेहोंके मिलानेसे त्रिवृत्स्नेह और चार स्नेहोंके मिलानेसे महास्नेह होता है। जैसे—वृत तैल, वृत मेद, तैलमेद आदि दो २ मिलानेसे यमक स्नेह कहा जाता है। और वृत तैल मेद आदि तीन स्नेह मिलानेसे त्रिवृत् स्नेह तथा वृतादि चारों मिलानेसे महास्नेह कहा जाता है।। ४।।

स्नेहन याग्य प्राणा । स्वंद्यसंद्राध्यमद्यस्रीव्यायामासक्तिंवतकाः । वृद्धबालाऽवलकृदाा रूक्षाः क्षीणास्रंरतसः । वातार्तस्यंद्तिमिरदारुणप्रतिबोधिनः ॥ ५ ॥ स्रोह्याः—

जिनको स्वेदन कराना हो, जिनको वमन विरेन् चनादि शोधन कराना हो तथा जो मदापानसे, स्त्री-

-भिसंबध्यन्ते न सार्पः संकतः संह उत्तरत्वाभावात् । न स्वान्यः किवचदस्य पूर्वे विद्यते यदपेक्षयैवोत्तरत्वमात्मन्यः आसादयतीत्युक्तम् । तदेवं यथापूर्वे पित्तप्तत्वं वसामज-सर्पियां सामान्येनोक्कम् । विशेषेण च वसा पित्तप्ती मजाः पित्तप्ततरः सार्षः पित्तप्ततमित्यर्थः । इतरप्ता इति । इतरौ वातककी वित्तापेक्षया तौ प्रन्ति पराकुर्वन्वीती-तरप्तः । यथोत्तरं त्रयः स्नेहा मजावसतिलाख्या वातस्ले-स्मप्ताः । तेन मजा वातस्रेष्मप्ता वसा वातस्लेन्प्रप्तराः तैलं वातस्रोष्मप्ततमिति प्रकृताभित्यस्याद्वाः । संगसे, अतिन्यायामसे और चिंता आदिसे क्षीण करित्वाले होगये हों उनको खेहन कराना चाहिये । एवं वृद्ध पुरुष, बालक, निर्वल, क्रश, रूक्ष, क्षीणवीर्य, क्षिणिरक्त, वार्तात, सम्दनार्त, तिमिर रोगवाले और जिनके नेत्र कष्टसे उन्मीलन हों उन सबको खेहन करना चाहिये॥ ५॥

स्नेहनके अयोग्य प्राणी।

न त्वतिमन्दाऽप्रितीक्ष्णाप्त्रिस्थूल्दुंर्बलाः । ऊरुस्तंभाऽतिसारामगलरागगरादरैः ॥ ६ ॥ मूर्च्छोत्त्ववर्घराचिश्लेष्मतृष्णामचेश्च पीडिताः । अपप्रसूता युक्तं च नस्ये बस्ती विरेचने ॥७ ॥

अत्यन्त मन्दाग्निवालं, अत्यन्त तीक्ष्णाग्निवालं, आति-स्थूलं, अतिदुर्ज्ञलं, ऊरुस्तम्भरोगी, अतिसाररोगी, आमयुक्तं, गलरोगी, उदररोगी तथा मूर्छां, छर्दिं, अरुचि, कफ और तृपा इन रोगोंवालं, मद्यसे व्याकुलं, कच्चे गर्भसाववाली स्त्री इन सबको स्नेहन नहीं कराना चाहिये। तथा नस्यकर्म, बस्तिकर्म और विरेचनके अनन्तर भी स्नेहपान नहीं करना चाहिये॥ ६॥ ७॥ के

घृत और तैलसे स्नेहन योग्य प्राणियोंका वर्णन । े.

तत्र धीरमृतिमेधाँऽग्निकांक्षिणां शस्यते घृतम् । ग्रंथिनाडीकृमिश्चेष्ममेदोमारुतरोगिषु । तैलं लाघवदार्ह्यार्थिकूरकोष्ठेषु देहिषु ॥ ८॥

इन चार घृतादि स्तेहोंमें—बुद्धि, स्मृति, मेघा और अग्निकी कामनावाठे मनुष्योंको घृतपान करना सबसे श्रेष्ठ है ॥

प्रंथिरोग, नाड़ीरोग, कृमिरोग, कफरोग, मेद-रोग और वातरोगियोंको तथा दारीरमें हलकापन और दढ़ताकी रच्छावाओंको और कूर कोष्टवाओंको तैल हितकारी होता है ॥ ८ ॥

वसा, मजा द्वारा स्नेहन योग्य । वाताऽऽतपाऽध्वभारस्रीव्यायामशीणधातुषु । रूशक्रंत्राक्षमाऽत्यप्रिशातावृतपथेषु च ॥ ९ ॥ शेषी—

-वसा तु संध्यस्थिमर्भकाष्ठरुजासु च । तथा दम्धाऽऽहतभ्रष्टयोनिकणीदीरोराजी॥१०॥

जो मनुष्य वातसे,आतपसे, मार्ग चलनेसे, अधिक भार उठानेसे, स्त्रीसंगसे, अधिक व्यायामसे और धातु-ओंके क्षीण होनेसे कहा होगये हों उनको वसा और मजासे स्नेहन करना हितकर है। तथा जो पुरुष रूक्ष शरीरवाले हों, जो क्षेश सहन करनेके अध्यासी हों,जिनकी जठरामि अस्पन्त तेज हो और जिनके शरीरमें सब मार्गोंमें वायुकी अधिकता हो उनको वसा और मज्जा द्वारा स्नेहन करना दितकारी है॥

सन्त्रि, अस्थि, मर्म और कोष्ठकी पीड़ामें तथा अग्निदग्धमें, चोट रूगने आदिसे आहत होनेपर, योनिरोगमें, कर्णरोगमें और शिरोरोगमें वसाका प्रयोग विशेष हितकर है।। ९।। १०।।

ऋतु परत्वसे तैलादि स्नेहन । तैलं प्रावृषि वर्षीं सार्परन्यौ तु माधव ॥११॥

रेचनादिसे पूर्व जो स्नेहन क्रिया की जाती है उसकी विधिमें स्नेहनकी इस प्रकार विशेषता है:—

यदि प्रावृट् ऋतुमें स्नेहन करना हो तो तैलसे स्नेहन कर्म करना चाहिये। यदि शरद् ऋतुमें स्नेहन करना हो तो घृतसे स्नेहन करना चाहिये। और वसन्तमें स्नेहन करना हो तो वसा और मण्जा द्वारा स्नेहन करना हितकारी है। "अथवा ऋतुधर्मके अनुसार ओपधि-योगसे घृत या तैलको सिद्धकर प्रयोग करना मी हितकारी हो सकता है"। ११॥

काल विशेषसे स्नेहका उपयोग । ऋती साधारणे खेहः शस्तोऽद्रि विमले खी । तैलं त्वरायां शीतेऽपि-

-धर्मेऽपि च घृतं निाद्ये॥ १२॥

अबलस्य स्नेहनस्वमितदुर्बलस्याऽस्नेह्यस्वीमस्य-विरोध इति हेमाद्विः।२ मेथादिकांक्षिणामिति पाठान्तरम्। तत्रादिशब्देन स्वरायुर्वर्णदितां प्रहणम् ॥

निइयेव पित्ते पवने संसर्गे पित्तवत्यपि । तिइयन्यया वातकफाद्रोगाः स्युः पित्ततो दिवा

साधारण ऋतुओं में अर्थात् श्रावण, कार्तिक और चैत्रमें वात, पित्त और कफके रामन करनेके छिये जब शोधनसे पूर्व स्नेहन करना हो तो जब आकाश निर्मल (मेघादिसे सर्थकों किरण आच्छादित नहीं) हो तो ऐसे निर्मल दिनमें प्रातःकाल स्नेहपान करना चाहिये।यह स्नेहपान सामान्यरूपसे घृतादि स्नेहोंकी सामान्यविधि कही है।

यदि किसी आवश्यक व्याधिमें शिघ्न ही शोधनके लिये स्नेहपान कराना हो तो हेमन्त और शिशिरमें भी तैलका प्रयोग करना चाहिये । और वह दिनमें ही निर्मल आकाश रहने पर पिलाना चाहिये, अर्थात् यदि शीतकालमें भी कोई वातप्रधान ऐसा रोग हो जिसमें स्नेहन करना आवश्यक हो तो शीतकालमें भी निर्मल आकाश रहनेपर स्नेहन करना चाहिये। परन्तु वह स्नेहन केवल तैलके द्वारा ही कराना विशेष हितकर है।

यदि ग्रीष्म ऋतुमें भी अत्यावश्यक क्रियाके लिये स्नेहन करना हो तो रात्रिके समय घृतपान कराके स्नेहन कराना हितकर होता है। तथा पित्तप्रधान रोगमें या केवल पित्तके रोगमें अथवा पित्तवृद्धिमें या वातिवक्तारमें अथवा पित्तकी प्रधानतावाले वातिपत्तमें या पित्तकप्तमें भी यदि ग्रीष्म ऋतुमें स्नेहन कराना अत्यावश्यक हो तो रात्रिके समय घृतपान कराकर स्नेहन कराना चाहिये॥

इससे विपरीत अर्थान् शीतकालमें शोधनार्थ रात्रिमें घृत प्रयोगसे स्नेहन करनेसे वातकफजनित विकार उत्पन्न होते हैं। और प्रीष्म ऋतुमें तैलद्वारा दिनमें स्नेहनका प्रयोग करनेसे पित्तजनित विकार उत्पन्न हो जाते है। इस कारण नियमसे विपरीत स्नेहन प्रयोग नहीं करना चाहिये॥ १२॥ १३॥

स्नेह प्रयोगकी विधि। युत्तयाऽवचारयेत्स्रेहं भक्ष्यायनेन बस्तिभिः। नस्याभ्यंजनगंडूषमूर्धकर्णाऽक्षितर्पणैः॥१४॥ घृतादि स्नेह—मात्रा, काल, किया, भूमि, देह, दोषस्वभाव आदिका पूर्ण विचार कर उचित रीतिपर प्रयोग करना चाहिये। वह प्रयोग अनेक प्रकारकी रीतिसे बनाये हुए भोज्य लेह्यादि अन्नपानमें घृतादि स्नेह मिलाकर खिलाने चाहिये। तथा इसके अतिरिक्त बस्तिकर्भमें, अभ्यंजनमें, मुखमें धारण करनेमें, मस्तक और शिरपर प्रयोग करनेमें, कानमें डालनेमें और नेत्रतर्पणमें घृततैलादिका प्रयोग कर स्नेहन करना चाहिये॥ १४॥

चौसठ स्नेह विचारणा । रसभेदैककत्वाभ्यां चतुःपष्टिर्विचारणाः । स्नेहस्याऽन्याभिभूतत्वादल्पत्वाच क्रमात्स्यृताः॥

पीछे दसनें अध्यायमें रसके भेदोंसे एक २ मेद कल्पना करनेपर त्रेसठ (६३) भेद कह आये हैं। उन एक २ रसके भेदके साथ स्नेहप्रयोग करनेसे क्रेसठ (६३) भेद होते हैं। एक भेद केवल स्नेहका मिलानेसे चौसठ (६४) भेद स्नेहकों कल्पनाके हुए। यद्यपि मोज्यादि पदार्थोंमें, बस्तिकर्ममें, नस्य और अभ्यंजनादिमें पृथक् २ अंशांश भेदसे कल्पना करने-पर अनन्त विचारणा होसकती है, परन्तु यहांपर स्नेहमें अन्य रसोंकों एक २ रसभेदसे वृद्धि और हास-कम द्वारा चौसठ (६४) प्रकारको निचारणा कहीं हैं।। १९॥

अच्छ स्नेह । यथोक्तइत्वभावाच नाच्छपयो विचारणा । स्नेहस्य कल्पःस श्रेष्ठः स्नेहकर्माग्रसाधनात् १६॥

किसी अन्य अन्नादि रस योगके विना केवल स्वच्छ घृतपानको विचारणा नहीं कहते, किन्तु इस केवल घृतपानको अच्छपेय कहते हैं। अच्छ स्नेहका पान करना स्नेहकर्ममें शीघ्र कार्यकर्ता होनेसे श्रेष्ठ कस्य कहा जाता है, क्योंकि अच्छस्नेह शीघ्र स्नेहन करता है। यद्यपि बस्ति आदिमें प्रयोग किया हुआ केवल स्नेह भी चौसठ (ई४) विचारणार्मे आनेसे विचारणा कही जाती है, परन्तु केवल स्वच्छ घृतादि पीनेको अच्छस्नेह ही कहते हैं॥ १६॥

स्नेहकी त्रिविध मात्रा । द्वाभ्यां चतुर्भिरष्टाभियमिर्जीर्यति याः क्रमात् । हस्वमध्योत्तमा मात्रास्तास्ताभ्यश्च हसीयसीम् कल्पयेद्वीक्ष्य दोषादीन् प्रागेव तु हसीयसीम्

स्नेह पानकी मात्रा तीन प्रकारकी होती है। जो स्नेह पान किया हुआ दो प्रहरमें जीर्ण हो जाय वह स्नेहकी हस्व (लघ्) मात्रा कही जाती है। जो स्नेह पान किया हुआ चार प्रहरमें जीर्ण हो उसको मध्यम मात्रा कहते है। जो स्नेह पान किया हुआ आठ (८) प्रहरमें जीर्ण हो उसका उत्तम मात्रा कहते है । इनमें ह्रस्व मात्रामें भी जो न्यून करके दी जावे उसको ह्रसीयसी कहते है । वैद्यको उचित है कि देश, दोप, औपध, बल, कालादि विचार कर हुस्व, मध्यम और उत्तम मात्राको कल्पना करे। उन तीन प्रकारको मात्राओंमें भी जिसको जो मात्रा प्रयोग करनी हो उस मात्रामें भी प्रथम दिन अज्ञात कोष्ठ होनेके कारण मात्राको कुछ न्यून अर्थात् ह्रसीयसी मात्राका प्रयोग करे । फिर कोष्टज्ञान होने-पर जो लघु, मध्य या उत्तम उस रोगीके लिये कल्पना की हो सो देनी चाहिये। मात्राकी कल्पना जठराग्रिके बलपर ही की जासकती है।। १७॥

उत्तम मात्राका प्रयोग ।

ह्यस्तने जीर्ण एवाने स्नेहोऽच्छः शुद्धये वहुः १८ यदि शोधनके लिये स्नेहका प्रयोग करना हो तो जब प्रथम दिनका भोजन जीर्ण हो चुका हो और क्ष्मा चैतन्य न हुई हो ऐसे समय प्रातःकाल स्नेहकी उत्तम मात्राका प्रयोग करना चाहिये । क्योंकि यदि रेचनके लिये विना अन जीर्ण हुए स्नेहकी मात्राका प्रयोग किया जाय तो उद्दमन होकर विफल हो जानेका भय है और यदि क्षघाके चैतन्य होनेपर रेचनके लिये स्नेह प्रयोग किया जाय तो जठरामिकी तीक्ष्णतासे पाचन होकर शोधन क्रियामें असमर्थ हो जायमा । इस कारण रेचनके लिये प्रथम दिनका मोजन जीर्ण होजाने पर क्षधा चैतन्य होनेसे पहले प्रातःकाल अच्छ स्नेहकी उत्तम मात्राका पान करना चाहिये । वमन भी इसी प्रकार क्ष्मित पुरुषको नहीं कराना चाहिये, क्योंकि क्षुधित पुरुषके आमाशयमें कफ क्षीण होनेसे वमन द्रव्यका यथार्थ ग्रण नहीं होता । "वमनकारक द्रव्य पिलानेसे पहले आमाश-यको सचिक्कण और दोपको उल्केशित कर लेना चाहिये "॥ १८॥

मध्यम मात्राका प्रयोग ।

शमनः क्षुद्रताऽनन्नो मध्यमात्रश्च शस्यते॥१९॥

यदि दोष शमन करनेके लिये खेहपान कराना हो तो विना मोजन किये क्षुधाके चैतन्य हो जाने पर मध्यम मात्रासे केवल अच्छ घृतका पान कराना हितकारी होता है। क्योंकि यदि विना क्षुधाके चैतन्य हुए शमनके लिये खेहकी मात्राका प्रयोग किया जाय तो वह खेह क्षेदागुपलिप्त स्रोतोंमें यथार्थ गुण नहीं कर सकता और संपूर्ण शरीरमें व्याप्त न होनेके कारण दोपोंको शमन नहीं कर सकता। इस कारण क्षुधा चैतन्य होने पर ही दोष शमनके लिये मध्यम मात्रासे खेहपान कराना चाहिये।

अल्प मात्राका प्रयोग ।

बृंहणो रसमदाद्यैः सभक्तोऽल्पः-

यदि बृंहणके लिये स्नेहका प्रयोग करना, हो तो मोजनक साथ यूप, मांसरस, दूध आदि भक्ष्य पदार्थों में मिलाकर अल्प मात्रासे स्नेह प्रयोग करना हितकारी होता है ॥ १९॥—

⁽१) 'अज्ञातकोश्वे हि बहुः कुर्याजीवितसंशयम् ।' इति । इयं हस्वेयं हस्वा इयमनयोरितश्येन हस्वा हसीयशीतीयसुन्, स्यूलदूरेत्यादिना लोपः । अन्येसतु पल्ह्यपल्चतुष्टयपल्चयुर्वसंख्याविन्त्रत्ना मात्रा उक्ताः । न चैतद्युज्यते । यतो जठरानलशक्तिमनपेस्य लोह-मात्रा प्रयुज्यमानाऽनर्यायेव । अतोऽस्माभिः पल्ह्या-दिसंख्याऽविन्त्रित्ना नोक्ता । मुनेरिप नैतन्मतम् । तद्ग्रंथो हि—''अहोरात्रमहः कृरस्नमर्धाहं च प्रतीक्ष्यते । प्रवाना मध्यमा हस्वा लेह्मात्रा जरां प्रति ॥' इत्य- कृणदक्तः ।

हितः स च । बालवृद्धपिपासार्तस्नेहद्विण्मद्यशीलिषु । स्नीस्नेहनित्यमंदाग्निसुखितक्केशभीरुषु। मृदुकोष्ठाऽल्पदोषेषु काले चोष्णे कृशेषु च २०

वह इस्व मात्रासे घृतादि खेहका प्रयोग करना बालकोंके लिये, वृद्धोंके लिये, तृपार्त और खेहसे द्वेष करनेवालोंके लिये, मद्य पीनेवाले पुरुषोंके लिये तथा नित्य स्त्रीसंग करनेवालोंके लिये, नित्य घृता-दि खिग्ध पदार्थ खानेवालोंके लिये, मन्दाग्नि वालोंके लिये, सुखी पुरुगोंके लिये, कष्टसे डरनेवालोंके लिये, मृदुकोष्ठवालोंके लिये और अल्प दोपवालोंके लिये, एवं उष्णकालमें और बहुत करा पुरुगोंके लिये हस्व मात्राका प्रयोग करना हितकारी होता है।। २०॥

हरव मात्राका फल । प्राङ्मध्योत्तरभक्तोऽसावधोमध्योध्वदहजान् । ज्याधीन् जयद्भलं कुर्यादंगानां च यथाक्रमम्

यदि भोजनसे प्रथम हस्व मात्रासे घृतादिका पान किया जाय तो रारीरके अधोभागमें उत्पन्न हुई व्याधियोंको जीतता है। यदि भोजनके मध्यमें स्नेह-पान किया जाय तो मध्य देहमें उत्पन्न हुए रोग रामन होते हैं। और यदि भोजनके अन्तमें स्नेहपान किया जाय तो ऊर्ध्वगत व्याधियोंका रामन होता है। तथा इसी प्रकार अधोभाग, मध्यभाग और ऊर्ध्व-भाग अंगोंमें यथाकम बल देता है। वाताधिक्यमें लवणयुक्त घृत, पित्तमें केवल घृत और कफमे त्रिकटु मिला हुआ घृत पान करना चाहिये॥ २१॥

स्नेहपर अनुपान । वार्युष्णमच्छेऽनुपिवेत् स्नेहे तत्सुखपक्तये । आस्योपलेपगुद्धचै च तीवरारुष्करे न तु २२॥ जीर्णाजीर्णविशंकायां पुनरुष्णोदकं पिवेत् । तेनोद्गारविग्राद्धः स्यात्ततश्च लघुता रुचिः२३॥

अच्छा खेह (केवल घृतादि) पीनेके अनन्तर घृतादिके सुखपूर्वक परिपाक होनेके लिये और मुखके उपलेपादि शुद्ध करनेके लिये उष्ण जल पीना चाहिये। परन्तु यदि भिलावेका तैल या तुवर तैल पिया हो तो उष्ण जलका अनुपान नहीं करना, किन्तु शीतल जल पीना चाहिये।

यदि घृतादि स्नेह पानके अनन्तर स्नेहके जीर्णाजीर्णको शंका रहे तो जपरसे फिर उष्णजल पीना चाहिये । उष्णजल पीनेसे उद्गारको शुक्ति होती है तथा हलकापन और अन्नपर रुचि हो जाती है। घृतपानके अनन्तर बस्त्र धारण कर निर्वात स्थानमें रहे । यदि तृपा लगे तो थोड़ा सा उष्ण जल पीना चाहिये जब शिरका भारीपन आदि दूर होकर वायुका अनुलोमन होजाय तथा शान्ति, शरीरमें लघुता, स्वस्थता, उद्गारशुद्धि और क्षुधा प्रतीत हो तो स्नेहको मात्रा जीर्ण होगयी जानना चाहिये ॥ २२ ॥ २३ ॥

उत्तम स्नेहपानमें पथ्य ।

भोज्योऽसं मात्रया पास्यन् श्वः पिबन् पीतवानिष द्रवोष्णमनभिष्यंदि नाऽतिस्निग्धमसंकरम् २४॥ उष्णोदकोपचारी स्याद्धसचारी क्षपाद्मयः । न वगरोधी व्यायामकोधशोकहिमातपान् २५॥ प्रवातयानयानाध्वभाष्याभ्यासनसंस्थितिः । नीचात्युचोपधानाहः स्वप्तपूमरजांसि चर्द॥ यान्यहानि पिबेत्तानि तावंत्यन्यान्यपि त्यजेत् । सर्वकर्मस्वयं प्रायो व्याधिक्षीणेषु च क्रमः २७॥

जो मनुष्य स्नेह पान कर चुका हो अथवा जिसने उसी दिन स्नेहकी मात्रा पान की हो अथवा जो स्नेहपान करनेवाला हो उसको मुद्गयूपादि द्रव पदार्थके साथ शाली चावल आदिका लघु और उष्ण अन्न अथवा पेयादि द्रव उष्ण अन्न जो अभि-ष्यंदि न हों तथा अतिस्निष्ध या कुपथ्य मिश्रित न हों ऐसा हलका उष्णपथ्य मोजन करे और पीने तथा दला प्रक्षालनादिमें उष्णोदकका ही प्रयोग करना चाहिये। एवं ब्रह्मचारी रहना चाहिये, रात्रिको सोना चाहिये। मल मूत्रादिका वेग नहीं रोकना चाहिये। तथा व्यायाम, क्रोध, शोक, शीत, आतप, अधिक पवन, घोड़े आदिकी सवारी, मार्ग चलना, बहुत नोलना, पठव आदिमें बहुत अन्यास करना, अधिक बैठे रहना नहीं चाहिये। शिरके नीचे बहुत ऊंचा या बहुत नीचा तिकया नहीं होना चाहिये। दिनमें सोना नहीं चाहिये। तथा धुएं और गर्देसे बचकर रहना चाहिये। यह विधि जिनने दिन घृतपान किया हो अन्य उतने ही दिन घृतपानके अनन्तर भी इसी प्रकार सेवन करना चाहिये। वमन विरेचनादि सब कमींमें प्रायः सब जगह इसी क्रमसे पथ्यादि—सेवन करना चाहिये। और जो मनुष्य व्याधिसे क्षीण हों प्रायः उनको भी इसी विधिका पालन करना चाहिये। यहांपर 'प्रायः' राज्दका प्रयोग इसलिये किया है कि अतिसारादिसे क्षीण पुरुष्को दिनमें मोनेका निपेध नहीं है। २४–२७॥

शमन-स्नेहपानमें पथ्य।

उपचारस्तु शमनं कार्यः स्नेहे विरिक्तवत् ॥२८॥ यदि दोष शमनके लिये स्नेहपान कराया हो तो विरिक्त पुरुषके समान ही सब उपचार करने चाहिये। अर्थात् जैसे विरिक्तके लिये पेयादि पान और हित आचरणको विधि है उसी प्रकार शमन-स्नेहपानमें भी करना चाहिये॥ २८॥

स्नेहपानकी अवधि । ज्यहमच्छं मृदौ कोष्ठे कूरं सप्तदिनं पिबेत् । सम्यकैक्षिमघोऽथवा यावदतः सात्मी भवत्परम् ॥

मृदु कोष्ठवाले पुरुपको अच्छ क्षेह तीन दिन पीना चाहिये। यदि क्रूर कोष्ठ हो तो सात दिन क्षेहपान करना चाहिये। अथवा जवतक शरीरमें सम्यक् क्षिग्ध (ठीक क्षेहन) के लक्षण प्रतीत न हों तबतक ख्रोहपान करना चाहिये। फिर इसके अनन्तर स्नेह साल्म्य हो जाता है, अर्थात् शरीरमें अनुक्ल पड़ जाता है और शोधनके लिये स्नेहनके जो गुण होने चाहिये वे न्यून होने लग जाते है। इस कारण स्नेहपान ठीक स्निग्ध होनेतक ही करना चाहिये ॥ २९ ॥

ठीक स्निग्धके लक्षण । वातानुलोम्यं दीप्तोऽप्निर्वर्चः स्निग्धमसंहतम् । मृदुस्निग्धांगता ग्लानिः स्नहोद्देगोंऽगलाघवम् ३० विमलेद्रियता सम्यक् स्निग्धं रूक्षे विपर्ययः । अतिस्निग्धं तु पांडुत्वं घ्राणवक्रगुदस्रवाः ३१॥

वायुका अनुलोमन होजाना, अग्निका दीप्त होना, मलका चिकना और ढीला आना, अंगोंका मृदु और स्निम्ध होना, ग्लानि सी प्रतीति होनी, स्नेहका उद्देग होना, अंगोंका हलका होना और इन्द्रियोंका निर्मल होना; ये सब लक्षण ठीक (सम्यक्) स्निम्बके होते हैं॥

यदि स्निग्ध न हुआ हो तो इससे विपरीत लक्षण होते हैं, अर्थात् वातानुलोमनादि नहीं होते ॥

यदि अतिस्निग्ध हो गया हो तो शरीरमें पाण्डु-पन तथा नासिका, मुख और गुदासे स्नाव होने रुगता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

क्रेहका मिथ्यायोग।

अमात्रयाऽहितोऽकाले मिथ्याहारविहारतः । स्नेहः करोति शोफार्शस्तंद्रास्तंभविसंज्ञताः ॥ कंडूकुष्ठज्वरोत्क्वेशशूलाऽनाहभ्रमादिकान् ३२॥

घृतादि स्नेह अनुचित मात्रासे पान किया हुआ हानिकारक होता है तथा विना समयसे पिया हुआ स्नेह या स्नेहपानकालमें आहार विहारके मिथ्या प्रयोग होनेसे वह स्नेह—शोथ, अर्श, तन्द्रा, स्तम्भ, संज्ञानाश, कण्डू, कुष्ठ, ज्वर, उत्क्रेश, आनाह और अम आदि रोगोंको उत्पन्न करता है॥ ३२॥

मिथ्या स्नेह प्रयोगकी चिकित्सा । क्षुत्तृष्णोल्लेखनस्वेदरूक्षपानान्त्रभेषजम् ॥ तकारिष्टं खेळोड्डाळयवस्यामाककोद्रवाः ॥३३॥

१ यादे सप्ताहपर्यन्तं स्नेहपानेनापि सम्यक् स्नेह-पानेरुक्षणं नोत्पद्येत तदा दिनमेकं विश्रमय्य पुन: स्नेहः श्रकीच्य इति सर्वागसुंग्दरायामरूणदत्तः ।

१ 'खल' व्यंजनविशेष इति अरुणरूतः । मूलैं। फलैश्र कृत: व्यंजनविशेष:'खल' इति पदार्थचान्द्रकान्।

पिप्पलीत्रिफलाक्षीद्रपथ्यागोमूत्रमुग्गुलु ॥ यथास्वं प्रतिरोगं च स्नेहन्यापदि साधनम्३४॥

स्तेह्यानके मिथ्यायोग होनेसे उत्पन्न हुए विका-रोमें क्षुघा और तृषाका सहन करना, वमन कराना, स्वेद लेना तथा रूक्ष गुणवाले अन्नपान और औषध सेवन करना, एवं तक, आरिष्ट, खल, उदालक (तृण धान्य), यव, स्यामाक, कोद्रव, पीपल, त्रिफला, मधु, हरीतकी, गोमूत्र और गुगल इनमेंसे घृतपानजनित जिस विकारमें जो उचित हो उसका प्रयोग करना चाहिये। अथवा जिस जिस दोषकी प्रधानता या प्रतिरोगमें जो जो चिकित्सा कही है उसका प्रयोग करना चाहिये॥ ३३॥ ३४॥

विरूक्षणके लक्षण।

विरूक्षणे लंघनवत्कृताऽतिकृतलक्षणम् ॥ ३५॥

स्नेह व्यापित्तमें यदि विरूक्षण कराना हो तो विरूक्षणकी मात्रा लंघनके समान जाननी चाहिये। अर्थात् सम्यक् लंघनके लघुता विमलेन्द्रियता आदि लक्षणोंके समान लक्षण होना सम्यक् विरूक्षणके लक्षण है। और अतिलंघनके समान क्रशता आदि अतिविरूक्षणके लक्षण जानने चाहिये॥ ३५॥

स्वेदनादि कम।

स्निग्धद्रवाष्णधन्वोत्थरसभुक् स्वेदमाचरेत् । स्निग्धस्त्र्यहं स्थितः कुर्यादिरेकं वमनं पुनः॥ एकार्हं दिनमन्यच कफमुन्क्लेक्य तत्करैः॥३६॥

प्रथम स्निग्धकाय होनेके अनन्तर स्निग्ध, द्रव और उष्ण जांगल मांस रसादि भोजन करता हुआ पुरुष स्वेदन कर्म करे। यहां जो स्निग्धरसादि सेवन करे वह गुणमें और तुरन्तका बना हुआ होनेसे स्पर्शमें भी उष्ण ही होना चाहिये। स्वेद प्रयोग करता हुआ तीन दिन ठहरकर विरेचन करावे। यदि वमन कराना हो तो स्नेहन, स्वेदनके अनन्तर एक दिन ठहरकर दूसरे दिन कफको उत्क्लेशित करनेषाले द्रव्योंसे कफको उत्क्लेशित कर वमन करा देना चाहिये॥ ३६॥

मांसल स्नेग्न पुरुषोंको रूक्षणादि कमका निरूपण। मांसला मेदुरा भूरिश्लेष्माणो विषमात्रयः। स्नेहोचिताश्च ये स्नेग्नास्तान् पूर्व रूक्षयेत्ततः। संस्नेग्न शोधयेदेवं स्नेहन्यापन्न जायते॥३७॥

यदि अधिक मेदवाले, अधिक मांसवाले, अधिक कप्तवाले और विपमाग्निवाले पुरुपोंकार रोग स्नेहसाध्य हो तो उनको प्रथम रूक्षण करके फिर स्नेहन करना चाहिये । स्नेहनके अनन्तर शोधन करना चाहिये । इस प्रकार रूक्षण तथा स्नेहन करनेसे इन मेदुरादि पुरुपोंको स्नेह-जनित विकार नहीं हो सकते ॥ ३७॥

अहं मलानीरियतुं स्नेहश्चासात्म्यतां गतः३८॥

तथा इस प्रकार इन मेदस्वी आदि पुरुगोंको कोई हानि न करके स्नेह असात्म्य होकर वातादि दोप और पुरीषादि मलोंको भी यथार्थरूपसे निकाल देनेमें समर्थे. हो जाता है ॥ ३८॥

बालादिकोंको स्नेह प्रयोग । बालबृद्धादिषु स्नेहपरिहारासाहिष्णुषुः। योगानिमानबुद्धेगान् सद्यःस्नेहान् प्रयोजयेत् ३९

जो बाल, बृद्धादि पुरुष अच्छ स्नेह पानके पथ्यन् क्रमादि न सहन कर सकें उनके अर्थ इन आगे कहे हुए सद्यः स्नेहन करनेवाले और कोई उद्देगादि न करनेवाले योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३९॥ प्राज्यमांसरसास्तेषु पेया वा स्नेहभर्जिता । तिलचूर्णश्च सस्नेहफाणितः कृशरा तथा॥४०॥ क्षीरपेया घृताब्बोच्णा द्ध्रो वा सगुडः सरः । पेया च पश्चप्रसताः स्नेहस्तण्डुलपश्चमैः ॥ सप्तेते स्नेहनाः सद्यः स्नेहाश्च लवणोल्वणाः४१ तद्वचिभष्यंद्यरूकं च सूक्ष्ममुष्णं व्यवायि च४२

जैसे पुष्ट मांसवाले जीवोंका मांस रस या घृतादि स्नेहमें चिकनी की हुई पेया, तिलोंका चूर्ण, स्निम्ब किया हुआ फाणित, सचिकण खिचड़ी, दूध, अथवा पेया घृत मिलाकर गर्म गर्म २ पीना, अथवा गुण मिला हुआ दहीका तो हु या चारों स्नेह दस २ तोला और चावल दस तोला इन पांचोंसे बनायी हुई पेया । यह सात योग सद्यः स्नेहन करनेवाले हैं। तथा लवणयुक्त घृतादि स्नेह भी सद्यः स्नेहन करते हैं, क्योंकि लवण—अभिष्यन्दि, स्निम्ब, सूक्ष्म और व्यवायि होता है। इस कारण लवणके योगसे घृतादि विश्वित हो स्नेहनकर्म कर देते हैं। ४० – ४२॥

> कुष्ठादिकों में स्नेहार्थ द्रव्यविशेषका निषेध।

गुडानूपामिषक्षीरतिलमाषसुराद्धि । क्रुष्ठशोफप्रमेहेषु स्नेहार्थं न प्रकल्पयेत् ॥४३॥

यदि कुष्ठ, ए.जन और प्रमेहमें स्नेहकर्म करना हो तो गुड़, आनूपमांस, दूध, तिल, माप और सुरा आदि द्रव्योंसे स्नेहन नहीं करना चाहिये॥ ४३॥

कुष्ठादिकोंमें स्नेह कल्पना।

त्रिफलापिप्पलीपथ्यागुग्गुल्वादिविपाचितान्॥ स्नेहान्य धार्त्यमेतेषां योजयेदविकारिणः॥४४॥

कुष्ठादिकोंमें यदि स्नेहपान कराना हो तो त्रिफला, पीपल, केवल हरीतकी अथवा गूगल आदिसे सिद्ध किये हुए घृतादिस्नेह प्रयोग करनेसे विकार नहीं करते! इस कारण कुष्ट, शोथ और प्रमेहमें त्रिफलादिसे सिद्ध किये घृतादि पानकर स्नेहन करना चाहिये॥४४

रोगें।से क्षीणपुरुषोंको स्नेह प्रयोग । क्षीणानां त्वामयैरप्रिदेहसंधुक्षणक्षमान ॥४५॥

जो पुरुष रोगोंके कारण क्षीण हो गये हों—यदि स्रमको स्नेहपान कराना हो तो उनको दीपन, पाचन गुणयुक्त घृतादि पान कराना चाहिये, जो जठराफ्रिको भी चैतन्य करे और देहको भी पुष्ट करे । क्योंकि व्याधिसे क्षीण पुरुषकी जठराफ्रि भी क्षीण हो जाती है । इस कारण अग्नि और शारीिएक पुष्टि दोनोंको बद्दानेवाठे द्वन्योंसे सिद्ध घृतादिका प्रयोग करे ॥४९॥

स्नेह सेवनका फल । दीप्तांतरााप्तिः परिग्रुद्धकोष्ठः अत्यप्रधातुर्बेलवर्णयुक्तः ।

हर्देदियो मंदजरः शतायुः स्नेहोपसेवी पुरुषः मदिष्टः॥ ४६ ।

नित्य घृतादि स्नेह सेवन करनेवाले मनुष्यकी जठराग्नि दीस रहती है, कोष्ठ शुद्ध रहता है। तथा वह पुरुष उत्तम धातुं, बल और वर्णयुक्त रहता है, उस पुरुषकी सम्पूर्ण इन्द्रियें दृढ़ रहती है और बूढ़ापन शीघ्र नहीं आता, एवं पूरी सौ वर्षकी आयुको भोगता है।। ४६॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायां, वैद्यरत्न-पण्डित-श्रीरामप्रसादात्मज-विद्यालङ्कारवेद्य-शिवद्यमैं-

विरचित-शिवदीपिकारूयव्याख्यासहितायां सुत्रस्थाने घोडशोऽध्यायः ॥ १६ ॥

सप्तदशोऽध्यायः।

अथाऽतः स्वेदविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

अब स्वेद विधिवाले अध्यायको व्याख्या करते हैं:-

चतुर्विध् स्वेद् ।

स्वेदस्तापोपनाहोष्मद्रवभेदाचतुर्विधः।

तापस्वेद, उपनाहस्वेद, ऊष्मस्वेद और द्रव-स्वेद; इन भेदोंसे स्वेद चार प्रकारका होता है ॥—

तापस्वेद ।

तापोऽग्रितप्तवसनफालहस्ततलादिभिः ॥ १ ॥

अग्निसे तपे हुए बस्त्रद्वारा स्वेदन करना तथा लोह-मय फालसे और इस्ततलादिसे स्वेदन करनेको ताप-स्वेद कहते है ।

तथा आदि शब्दसे काष्ट रेत, घट और कांस्य-पात्रादिसे स्वेदन करना चाहिये ॥ १॥

उपनाहस्वेद ।

उपेनाहो वचाकिण्वशताह्वादेवदारुभिः। धान्यैः समस्तैर्गधैश्च रास्नेरंडजटामिषैः॥ २॥

 उपनहनमुपनाहो बन्धनामित्यर्थ इति चन्दनद्तो हमाद्रिश्च । उपनद्यते बध्यते चर्मपदादिनेत्यन्वर्यनामा-ऽऽख्योपनाह इति अरुणदत्तः । छद्रिक्तलवणैः स्नेह्चुक्रतक्रपयः प्खतैः । केवले पवने श्लेष्मसंसृष्टे सुरसादिभिः ॥ ३ ॥ पित्तेन पद्मकाद्यैस्तु सालवणारूपैः पुनः पुनः । स्निग्धोष्णवीर्येर्मुद्वाभिश्चर्मपट्टेरपूतिभिः ॥ ४ ॥ अलाभे वातजित्पत्रकीशेयाऽविकशाटकैः । रात्रौ बद्धं दिवा मुंचंन्मुंचेदात्रौ दिवाकृतम्५॥

वच. मद्य, कांजी आदिके नीचे जमा हुआ द्रव्य. सौंफ या शतावर, देवदारु, तिल, अलसी तथा माप आदि धान्य, कूठ, अगर, तगर, सुरसा आदि सब प्रकारके गन्ध द्रव्य, रास्ना, एरंडमूल और मांस इन-को लक्णयुक्त करके तेल घृतादि, खटाई, छाछ और द्भ इनसे आलोडित कर पकाकर उष्ण २केवल वात-विकारमें इनका स्वेदन करना हितकारी है। तथा कफ्युक्त वातविकारमें पन्द्रहवें अध्यायमें कहे हुए सुरसादि गण युक्त इन्हीं चीजोंसे स्वेदन करना चाहिये। और पित्तयुक्त वातविकारमें पन्द्रहवें अध्यायमें कहे हुए पद्मकादि गण युक्त इन्हीं चीजोंसे स्वेदन करना हितकर है, अथवा पद्मकादि गण युक्त साल्वण नामक स्वेदसे स्वेदन करना बारंबार चाहिये । धन्वंतरिजीने साल्वण प्रकार कहा है। जैसे-काकोल्यादि गण, वातनाशक गण, सब प्रकारका अम्ल वर्ग, उदकसंचारी आनूप मांस तथा सब प्रकारके खेह लवण मिलाकर सुखोष्ण स्वेद करनेको साल्वण स्वेद कहते है । और इन तीनों प्रकारके उपनाह स्वेदोंमें अधिक लवण, स्रोह, चुक्र, तक और दूध भी मिला लेना चाहिये। यह स्वेद द्रव्य पुल्टिसकी तरह पकाकर पट्टी भादिसे बांधनेके कारण इसको उपनाह स्वेद कहते हैं॥

उपनाहस्वेद पुल्टिस बांधनेकी विधि कहते हैं:— पुल्टिस बांधनेके लिये दुगन्ध रहित स्निग्ध और उष्ण-वीर्य मृदु चर्मपृष्ट लेना चाहिये । चर्मपृष्टके अभावमें बातनाशक एरंडपन्नादि बांधकर उसके ऊपर रेशम बा पश्मीनेकी पृष्टी बांध देनी चाहिये । यह पुल्टिस रात्रिको बांधी जाय तो प्रातःकाल खोल देनी चाहिये और प्रातःकाल बांधी जाय तो सित्रको खोल देनी चाहिये ॥ २—५ ॥

ऊष्मस्वेद्विधि।

ऊष्मा तुत्कारिकालोष्टकपालोपलपांसुभिः। पत्रभंगेन धान्येन करीषसिकतातुषैः। अनेकोपायसंतर्भेः प्रयोज्यो देशकालतः ॥६॥

ऊष्मस्वेद अनेक प्रकारसे किया जाता है। जैसे किसी कांजी आदिमें भिगोये हुए वस्त्रको निचोड-कर उस गीले वस्त्रमें अग्निसे गर्म किया हुआ लोष्ट, कपाल, पत्थर, सिकता आदि बांधकर उससे सेंक करना । अथवा यव, माष,एरण्डका वीज, अलसी आदि द्रव्यको कांजी आदिमें पीस. रोटीके समान टिकिया बना गर्म करके स्वेद करना । अथवा किसी लोष्ट कपाल.पांस आदिको गर्म कर उसपर कांजी डाल उससे जो वाष्प निकले उससे खेदन करना । अथवा सम्भाख आदि या अर्कपत्रादि पत्रसमूहको गर्मकर स्वेदन करना । अथवा धान्याम्ल आदि किसी पात्रमें डाला उसमें यव एरंडपत्रादि डाल. उसके नीचे अग्नि जला-कर, पात्रसे निकले हुए वाष्पको निर्वात स्थानमें ऊपर वस्त्र छेकर वाष्प छेना, अथवा गोमयचूर्ण वालुका य तुष इनको बस्त्रमें पोटली बना स्वेदन करना । अथवा घन वस्त्र ऊपर लेकर किसी शय्यापर लेटकर उसके नीचे गर्म किया हुआ सिकता रख उसमें कांजी डालनेसे जो वाष्प निकले वह वाष्प लेना आदि वाष्पस्वेद कहा जाता है। यह (वाष्पस्वेद) देश, काल, दोष, दृष्यादि विचार कर उचित रीतिसे अनेक प्रकारके संतप्त पदार्थीके वाष्यसे चाहिये ॥ १ ॥

द्रवस्वेद विधि ।

शियुनीरणकेरंडकारंजसुरसार्जकात् ॥ ७ ॥ शिरीषवासावंशार्कमालतीदीर्घवृंततः । पत्रभंगेर्वचाद्येश्च मांसेश्चाऽनूपवारिजेः ॥ ८ ॥ दशमूलेन च पृथक् सहितेर्वा यथामलम् । स्नेहवद्भिः सुराशुक्तवारिक्षीरादिसाधितेः ॥ ९॥

कुंभीगेलंतीर्नाडीर्वा पूरियत्वा रुजार्दितम् । वाससाऽऽच्छादितं गात्रं स्निग्धं सिचेद्यथासुखम्

द्रवद्रव्यको उत्रालकर उसके द्वारा कुम्भी कलशी या नार्डीद्वारा बल्लाच्छादित अंगपर सिंचन करना आदि द्रवस्वेद कहा जाता है। अथवा द्रवद्रव्यमें अवगाहन करना भी द्रवस्वेद है।। मुहांजना, वीरण, एरण्ड, करंज, सुरसा, तुलसी, अर्जकतुलसी, शिरीष, बांसा, बांस, आक, चमेली, सोनापाठा, इनके पत्रसमूह उपनाहमें कहे हुए बचादिद्रव्य, अनूप और जलक्सचारी मांस ये सब बस्तुएँ एकत्रकर अथवा पृथक् र यथादोप कल्पना कर दशमूलके साथ मिलकर इनको स्नेह्यक्त सुरा कांजी जल तूप आदिमें उबालकर किसी घड़े अथवा गागर या नाड़ी अथवा दृती आदिमें भरकर स्वेदनयोग्य पुरुषको तैलादिसे स्निष्ध गात्र कर उसको वस्नसे आच्छादित कर सहता र उस द्रवद्रव्य-से सिंचन करे। सब प्रकारके स्वेद निर्वातस्थानमें करना चाहिये।। ७--१०॥

अवगाहस्वेद । तेरंव वा द्रवेः पूर्ण कुंडं सर्वागगेऽनिस्रं । अवगाह्याऽऽतुरस्तिष्ठेदर्घःकृच्छ्रादिरुक्षु च११॥

द्रवस्वेदमें कहे हुए मुहांजना आदि द्रव्योंसे सिद्ध किये हुए काथ कांजी आदिसे मरे हुए कुण्डमें सर्वांग वातवाला रोगी बैठे तथा अर्श कृच्छादि रोगवाला भी द्रवपूर्ण कुण्डमें स्थित रहे तो नीरोग होता है। इसी प्रकार अन्य कूेंपस्वेद, कुटीस्वेद, जेन्ताकस्वेद आदि स्वेदोंकी कल्पना दोण दूष्यादि विचारकर करनी चाहिये ॥ ११॥

स्वेदविधि।

निवातेऽन्तर्वहिः स्निग्धो जीर्णान्नः स्वेदमाचरेत्। व्याधिव्याधितदेशर्तुवशान्मध्यवरावरम् ॥१२॥

जिस मनुष्यको स्वेदन करना हो उसको प्रथम दिनका भोजन जीर्ण होनेपर स्नेहपानद्वारा अन्दरसे और स्नेहाभ्यंगद्वारा बाहरसे स्निग्ध कर निर्वात स्थानमें स्वेदन करे। यह स्वेदन प्रथम दिनका भोजन जीर्ण होनेपर क्षुधासे चैतन्य होनेसे प्रथम कालमें करना चाहिये।

स्वेदन कर्म व्याधि, रोगी, देश और ऋतुके विचारसे उत्तम अथवा मध्यम या निक्रष्ट स्वेदकी कल्पना कर स्वेदन करना चाहिये॥ १२॥

दोषादि भेदसे स्वेद।

कफार्तो रूक्षणं रूक्षो रूक्षस्निग्धं कफानिले। आमाद्मयगते नायौ कफे पकाद्मयाश्रिते॥ रूक्षपूर्वे तथा स्नेहपूर्वे स्थानानुरोधतः॥१३॥

कफार्त मनुष्य विना स्नेहन किये ही रूक्षस्वेद करावे तथा कफवातवाला रोगी रूक्ष और स्निम्ध स्वेदन करावे, अर्थात् यदि रूक्ष पुरुप हो तो सिम्ध स्वेद करे, सिम्ध हो तो रूक्षस्वेद करे। अथवा स्थानभेदसे वात-यक्त स्थानमें। स्निम्ध कफयुक्तमें रूक्ष स्वेद करावे।

यदि आमारायगत वायु हो तो प्रथम रूक्ष-स्वेद पीछे स्निम्धस्वेद करावे । यदि पकारायस्थितः कफ हो तो प्रथम स्निम्धस्वेद पश्चात् रूक्षस्मेद कराना चाहिये । क्योंकि स्थानके अनुरोधसे आमाराय कफका स्थान है, इस कारण प्रथम रूक्षस्वेद कर फिर आगन्तुक वातको स्निम्धस्वेदसे रामन करना चाहिये और पकाराय वायुका स्थान है । इसमें कफ आगन्तुक होनेसे प्रथम रूक्ष, पीछे स्निम्धस्वेद करना चाहिये । क्योंकि स्थानीयदोषका प्रतीकार करके फिर आगन्तुक दोपका रामन करना चाहिये ॥ १३॥

१ शयनस्याधीविस्तारि गुणखाते कृषे वातहर-दाहकरीषाद्यन्यतरपूर्णदम्धे विगतधूमे स्वास्तीर्णशयनस्यं स्वेदयेदिति कृपस्वेदः । कुटी नात्युव्यविस्तारां वृत्ता-मञ्छिद्रामुपनाहद्रव्यकस्कधनप्रदिग्धकुड्यां सर्वेतो विध्-मप्रदीतखदिरांगारपूर्णहसंतिकासमूहपरिवृतां विधाय तन्म-ध्यस्यितशय्यास्यं स्वेदयेदिति कृटीस्वेदः ।

^{&#}x27;'पद्मोत्पल।दिभिः सक् पिण्ड्या वाऽऽच्छाच वक्षुति । द्यतिर्मुकावलीपदम्बकुलोत्पलभ।जनैः । मुद्दः करेश्यः सनेतेः स्विद्यती हृदमं स्वतोत्।।'' इत्यक्णदत्तः ॥

वंक्षणादिकोंमें अल्पःवेदादिकी योजना। अल्पं वंक्षणयोः स्वल्पं दङ्मुष्कहृद्ये न वा॥

यदि वंक्षणकी सन्धियोंमें स्वेदन करना हो तो अल्पस्वेद करना चाहिये। यदि दृष्टि, अंडकोष या हृदय-पर स्वेद करना हो तो अत्यन्त हलका स्वेद करे, अथवा स्वेदन भी नहीं करना चाहिये। यदि आव-स्यक हो तो मृदुस्वेद करना चाहिये। १४॥

ठीक स्वेदितका आचार।

शीतशूलक्षये स्विन्ना जातेंऽगानां च मार्दवे । स्याच्छनेर्मृदितः स्नातस्ततः स्नहविधि भजेत्

जब स्वेदन हो जाने पर शीत और शूलादि रोग नष्ट हो जायँ और अंगोंमें मृदृता आ जाय तो धीरे धीरे अंगोंका मर्दन कर उष्ण जलसे स्नान करे और स्नेहपानमें कही हुई पथ्यविधिका सेवन करे॥ १९॥

स्वेदका अतियोग।
पित्ताऽस्नकोषतृण्यूङ्घीस्वरांगसदनभ्रमाः।
संधिपीडाज्वरझ्यावरक्तमंडलदर्शनम्॥ १६॥
स्वेदाऽतियोगाच्छर्दिश्च तत्र स्तंभनमौष्धम्।
विषक्षाराऽग्न्यतीसारच्छर्दिमोहातुरेषु च॥१७॥

स्वदनके अतियोगसे रक्तपित्तका प्रकोप, तृपा,मूर्छा, स्वरका बैठना, अंगसाद होना, अम, सन्धियोंमें पीड़ा, ज्वर, रारीरपर नीले और लाला मण्डलोंका दिखायी देना और छार्दी; ये लक्षण होते हैं । ऐसा होनेपर स्वेदके रोकनेवाली स्तंमन ओपधियोंका प्रयोग करना चाहिये तथा विषविकार,क्षारदम्भ, अग्निदम्भ,अतिसार, छार्दि और मोहसे पीडित रोगियोंको भी स्तम्भन ओषधिका प्रयोग करना चाहिये ॥ १६॥ १७॥

स्वेदन और स्तम्भन द्रव्योंका निरूपण।
स्वेदनं गुरु तीक्ष्णांष्णं प्रायः स्तंभनमन्यथा।
द्रवस्थिरसरस्निग्धरूक्षमूक्ष्मं च भेषजम्।
स्वेदनं स्तंभनं श्लक्ष्मं रूक्षसूक्ष्मसरद्रवम्॥१८॥
प्राथस्तिक्तं कषायं च मधुरं च समासतः१९॥

गुरु, तीक्ष्ण और उष्ण स्वभावकी अधिकतावाले इच्य स्वेदन होते हैं। इससे विपरीत लघु, मन्द और शीतगुणकी अधिकतावाले द्रव्योंको स्तंभन कहते हैं। जो द्रव्य द्रव, स्थिर, सर, क्षिम्ध, रूक्ष और प्रस्म गुणोंवाला हो वह स्वेदन होता है। जो द्रव्य श्रष्टण, रूक्ष, प्रक्ष्म, सर और द्रवगुणवाला होता है वह स्तम्भन होता है।।

तिक्त, कषाय और मधुरस्सप्रधान द्रव्य सामान्य-रूपसे स्तंभन होता है ॥ १८ ॥ १९ ॥

स्तम्भित और अतिस्तम्भितके लक्षण । स्तंभितः स्याद्धले लब्धे यथोक्तामयसंक्षयात् स्तंभतकस्तायुसंकोचकंपहृद्वाग्यनुग्रहेः ॥ पादोष्ठतकरैः स्यावैरतिस्तंभितमादिशेत्॥२०॥

जब खेदके अतियोगजनित रोग दूर होकर शरीरमें बलकी प्राप्ति हो तो ठीक स्तम्भितके लक्षण जानना चाहिये।।

स्तम्भनके अतियोगसे शरीरका जकड़ना, त्वचा और स्नायुका संकोच, कम्प, हृदयका बद्ध सा होना, वाणीकी क्कावट सा होना, हनुप्रह तथा पाद, होठ, त्वचा और हाथौंका वर्ण स्यामसा हो जाना; ये लक्षण होते हैं ॥ २०॥

अस्वेद्य रोगी।
न स्वेद्येद्तिस्थूलरूक्षदुर्वलमूर्कितान् ॥ २१॥
स्तंभनीयक्षतक्षीणक्षाममद्यविकारिणः।
तिमिरोद्रवीसर्पकुष्ठशोषाद्यरोगिणः॥ २२॥
पीतदुग्धद्धिस्नेहमपुन्कृतविरेचनान्।
अष्टद्ग्धगुद्ग्णानिकोधशोकभयान्वितान्॥ २३॥
क्षुचृष्णाकामलापांडुमेहिनः पित्तपीडितान्।
गर्भिणीं पुष्पितां सृतां मृदु चाऽत्ययिकं गदे२४

अतिस्थूल, रूक्ष, दुर्बल, मूर्छित, स्तम्भन करने योग्य, क्षतरोगी, क्षीण, इन्हा, मद्यविकार युक्त, तिमिररोगी, उदररोगी, विसर्परोगी, कुष्ठरोगी, शोषरोगी और वातरक्तरोंगवालेको स्वेदन नहीं कराना चाहिये। तथा जिन पुरुगोंने तत्काल दूध दही, स्नेह या मधु पान किया हो अथवा विरेक्न कराया हो उनको भी स्वेदन नहीं कराना चाहिये। एवं अतिसार या क्षार आदि लगानेसे जिनकी गुदा बाहर निकली हो या विदग्ध हो उनको तथा ग्लानि, क्रोध और भयसे युक्त पुरुगोंको अथवा क्षुधा, तृषा, फामला, पाण्डु और प्रमेह इनसे पीडित पुरुगोंको तथा गर्भिणी, ऋतुमती और प्रस्ता स्त्रीको भी स्वेदन नहीं कराना चाहिये ॥

यदि किसी रोगवश स्वेदन कराना अत्यावश्यक हो तो मृद्स्वेद कराना चाहिये॥ २१–२४॥

स्वेदन करने योग्य रोगी। श्वासकासमातिज्ञयायिह्धमाऽऽध्यानविबंधिषु। स्वरभेदाऽनिलव्याधिश्लेष्मामस्तंभगीरवे॥ २५॥

अङ्गमर्दकटीपार्श्वपृष्ठकुाक्षिहनुप्रहे । महत्त्वे मुष्कयोः खल्यामायामे वातकंटकं २६॥ मुञ्जकृच्छार्बुदग्रंथिशुकाघाताव्यमारुतं । स्वेदं यथाययं कुर्यात्तदीपधविभागतः ॥ २७॥

जो मनुष्य श्वास, कास, प्रतिश्याय, हिचकी, आध्मान, विबन्ध, स्वरमेद, वातरोग, कफरोग, आमश्रात, स्तम्भ, भारीपन, अंगमर्द, कटिशूल, पार्थ-शूल, पृष्ठशूल, कृक्षिशूल, हनुप्रह, अंडवृद्धि, खली-रोग, वातायाम, वातकंटक, मूत्रकृष्ण, अर्बुद, प्रान्थि, शुक्राधात और उरुस्तम्भ, इन व्याधियोंमेंसे किसी व्याधिसे पीडित हों तो उसके रोगानुसार ओपधिकी कल्पना कर यथादोष स्वेदन करना चाहिये ॥ २९-२०॥

स्थलविशेषसे अनामेय स्वेद तथा उसके लक्षण ।

स्वेदो हितस्त्वनाग्नेयो वातं मेदःकफावृते। निवातं गृहमायासो गुरुपावरणं भयम् ॥२८॥ उपनाहाऽऽहवकोधभूरिपानं क्षधातपः।

यदि वायु, मेद और कफसे आवृत हो तो अग्नि सम्बन्धसे रहित स्वेदन करना हितकारक होता है। वह स्वेद निर्वात स्थानमें रहनेसे, व्यायाम करने से, भारी कम्बल आदि वस्त्र ओढ़नेसे और अचानक भय भीत होनेसे हो जाता है।

तथा विना अग्निपर तपाये हुए उष्ण स्वभाववाले द्रव्योंसे स्वेद, युद्ध, क्रोध, अधिक मद्यपान, क्षुधा और आतप इनके द्वारा स्वेदन करना भी मेदकफा- वृत वातमें हितकारी होता है ॥ २८ ॥

शुद्धिसे दोगोंका निर्हरण।

स्नेहक्किन्नाः कोष्ठगा धातुगा वा स्नोतोलीना ये च शाखाऽस्थिसंस्थाः । दोषाः स्वेदैस्तं द्रवीकृत्य कोष्ठं नीताः सम्यक्शुद्धिभिनिहियन्तं ॥ २९ ॥

जो दोप स्नेहन करनेसे क्लेदित होकर कोष्ट्रोंमें अथवा धातुओंमें जाकर अथवा स्रोतोंमें लीन होगये हों , अथवा शाखा और अस्थियोंके आश्रित हों वे सब दोप स्वेदोंके द्वारा द्वीभूत कर कोष्ट्रमें लाकर वमन विरेचनादि शोधन क्रम द्वारा यथार्थ-रूपसे हरण किये जा सकते है ॥ २९ ॥

इति श्रीताश्वयःचार्यप्रणीताशङ्कद्धदयसंहितायां, वैच-रत्न-प्रिण्डत-श्रीरामप्रसादात्मज-विद्यालङ्कार-वैद्य-श्रित्रज्ञार्मविरचित-श्चित्रशिकारस्यन्याख्या-सहितायां सूत्रस्याने सप्तदशोऽस्याय: १७

अष्टादशोऽध्यायः ।

अथातोवमनविरेचनविधिमध्यायंव्याख्यास्यामः अब हम वमन विरेचनकी विधिवाले अध्यायकी व्याख्या करते हैं:—

वमन विरेचनका निर्देश । कफे विद्ध्याद्मनं संयोगे वा कफोल्वणे । तद्वद्विरेचनं पित्ते-

केवल कफके रोगमें वमन करावे । अथवा जिन अन्य बात या पित्तके साथ मिले कफप्रधान रोग हों उनमें भी वमन कराना चाहिये। इसी प्रकार केवल पित्तके रोगमें अथवा पित्तप्रधान अन्य संयोगज रोगोंमें भी विरेचन कराना चाहिये॥—

वम्य रोगी।

-विशेषेण तु वामयत् ॥ १ ॥

नवज्वरातिसाराधः पित्तासृग्राजयक्ष्मणः । कुष्ठमहाऽपचीग्रंथिश्कीपदोन्मादकासिनः ॥ श्वासहृष्टासवीसर्पस्तन्यदोषोर्ध्वरागिणः ॥ २॥

विशेषरूपसे इन रोगोंमें वमनद्वारा शोधन करना चाहिये। जैसे—नवीन ज्वर, अतिसार, अधो-गामी रक्तिपत्त, राजयक्ष्मा, कुष्ठ, प्रमेह, अपची, प्रन्थी, श्लीपद, उन्माद, कास, तमकश्वास, हृद्धास, वीसर्प, स्तन्यविकार और ऊर्घ्वगत रोगोंमें यदि शोधन करना हो तो वमन कराना चाहिये ॥ १॥२॥

वमन करानेके अयोग्य रोगी।
अवस्या गर्भणी रूक्षः क्षुधितो नित्यदुः वितः।
बालवृद्धकृशस्थूलहृद्रोगिक्षतदुर्बलाः॥३॥
प्रसक्तवमथुप्लीहृतिमिरिक्रिमिकोष्ठिनः।
उर्ध्वपवृत्तवाय्वस्रदृत्तवस्तिहृतस्वराः॥४॥
मूत्राघात्युद्री गुल्मी दुर्वमोऽत्यिप्रर्शसः।
उदावर्तश्रमाऽष्ठीलापार्थरुग्वातरोगिणः॥५॥

सगर्भा स्त्री, रूक्ष,क्षुधातुर, नित्यदुःखित, बालक, वृद्ध, कृश, अतिस्थूल, हृद्दोगी, क्षतरोगी, दुर्बल, वमनरोगी, प्लीहरोगी, तिमिररोगी, कृमिकोष्ठवाला, ऊर्ध्वगत वात और ऊर्ध्वगत रक्त रोगवाला, बस्ति-प्रयोगके अनन्तर, स्वरभंगरोगी, मूत्राधातरोगी, उदर-रोगी, गुल्मरोगी, जिसको वमन करानेसे दुःख होता हो, तीक्ष्णामिवाला, अर्शरोगी, उदावर्तरोगी, अमरोगी, अष्ठीलारोगी, पार्श्वशूलवाले रोगी और वातरोगी; इन सबको वमन नहीं कराना चाहिये ३—९॥

विषादिकोंमें वमन।

ऋतं विषगराऽजीर्णिविरुद्धाऽभ्यवहारतः ॥ ६ ॥

परन्तु इन अवम्य पुरुषोंमें भी यदि किसीने विष अथवा गर (कृत्रिम विष) खाया हो उसको वमन करा देनेका निषेध नहीं है, अर्थात् स ोमुक्त विष

निकाल देनेके लिये वमन करा देना चाहिये तथा अलसकादि अजीर्ण या विरुद्धाशन होनेपर भी वमन करा देना अनुचित नहीं है।। ६।।

वमनादिका निषेध।

प्रसक्तवमधोः पूर्वे प्रायेणामज्वरोऽपि च । धूमान्तैः कर्मभिर्वज्योः सर्वेरेव त्वजीणिनः॥७॥

सगर्भा स्त्री, रूक्ष, क्षुधित, नित्यदुः खित, बाल, वृद्धि, कृश, स्यूल, हृद्रोगी, क्षती और दुर्बल तथा आमज्वरी इन सबको प्रायः गंडूणदि वमन, विरेचन, नस्य, धूमपान, बस्तिकर्म ये सब ही नहीं करने चाहिये। यहां प्रायः शब्दसे विकल्प जानना चाहिये। जैसे—गर्भिणीको निरुहणका निपंध नहीं है। ऐसी आवश्यक अवस्थाओं में गंडूपादि किये जा सकते हें। तथा अजीर्णरोगीको वमनादि कर्म और गंडूपादि कर्म नहीं करना चाहिये। यहांपर भी अलसक और वमन कर्ममें कथित सचोऽजीर्णका निपंध नहीं है॥॥।

विरेचनसाध्य रोगी।

विरेकसाध्या गुल्माशाँविस्फोटव्यंगकामलाः । जीर्णज्वरोदरगरच्छदिंग्लीहहलीमकाः ॥ ८ ॥ विद्वधिस्तिमिरं काचः स्यंदः पकाशयव्यथा । योनिशुकाशया रोगाः कोष्ठगाः कृमयो व्रणाः श्वातास्त्रपूर्वगं रक्तं मूत्राघातः सकृद्धहः । वम्याश्च कुष्ठमेहाद्याः—

जो रोग विरेचन कराकर शमन हो सकते हैं उनको कहते हैं। जैसे—गुल्म, अर्श, विस्फोटक, व्यंग, कामला, जीर्णव्वर, उदररोग, गरविकार, छिर्द, प्लीहरोग, हलीमक, विद्विध, तिमिररोग, काचिबन्द, नेत्राऽभिष्यन्द, पकाशयके रोग, योनिरोग, शुक्ररोग, कोष्ठगतरोग, कृमिरोग, वण, वातरक्त, कर्चगत रक्त, मूत्राघात, मलका विबन्ध, कुछ, प्रमेह, अपची, प्रन्थि, श्लीपद, उन्माद, कास, श्वास, हल्लास, वीसर्प, स्तन्यदोप और ऊर्घ्वगतरोग; इन सबके शमनार्थ विरेचन कराना हितकारी है ८॥६०

विरेचनके अयोग्य मनुष्य । —न तु रेच्यो नवज्वरी ॥ १०॥ अल्पाऽग्न्यघोगपित्तास्रक्षतपाय्वतिसारिणः । सञ्चल्याऽऽस्थापितक्रूरकोष्ठाऽतिस्निग्धञ्चोपिणः

परन्त नवीनज्वरवालेको विरेचन नहीं कराना चाहिये, क्योंकि नवीनज्वरमें अपक दोप न निकलकर हानिकारक हो जाते हैं। तथा अल्पामिवाले, अधी-गतरक्तपित्त रोगी, गुदक्षतरोगी, अतिसाररोगी, तीर आदि शल्ययुक्त, आस्थापित, क्रुरकोष्ट, अतिस्निग्ध और शोपरोर्गा; इनको विरंचन नहीं कराना चाहिये, क्यों-कि अल्पाग्निबलमें औषधका वेग सहन नहीं हो मकता । अधोगन रक्तपित्त या अतिसारमें रेचनकी अतिप्रवृत्तिसे प्राणके नाशका भय है। क्षतगृदवाले मनुष्यको रेचन करानेसे प्राणनाशक पीड़ा होती है। शब्यके क्षतमें वातबृद्धि होकर प्राणनाशका भय है। आस्थापनबस्तिके अनन्तर औपधवेग असह्य होनेसे बलकी हानिका भय है। क्रा्कोष्टवालेको ओपधि निष्फल होकर हानि करती है। अतिस्निग्धको रेचन-का अतियोग होनेसे हानि होती है। शोपरोगी-का मलबल नादा होनेसे प्राण भय है ॥१०॥११॥

वमन करानेकी विधि ।
अथ साधारण काले स्निग्धास्त्रं यथाविधि ।
श्रीवम्यमुद्धिष्टकफं मत्स्यमापतिलादिभिः १२॥
निशां सुप्तं सुजीणां पूर्वाह्ने कृतमंगलम् ।
निरन्नमीपात्स्नग्धं वा पेयया पीतसिपंपम् १३॥
वृद्धबालाबलक्कीवंभी रूत्रोगानुरोधतः ।
आकंठं पायितान्मद्यं क्षीरिमिक्षुरसं रसम्॥१४॥
यथाविकारविहितां मधुसैधबसंयुताम् ।
कोष्ठं विभज्य भैषज्यमात्रां मंत्रामिमंत्रिताम् १५

श्रावण, कार्तिक और चैत्र इन साधारण समर्थों के जिनको वमन कराना हो उनको यथाविधि स्नेहन तथा स्येदनके अनन्तर जब देखे कि अब इसको कल वमन करायेंगे और मत्स्य, माष, तिल आदिकोंके खानेसे कफ उरहे हित हो गया है तो वह रोगी रात्रिकों

आरामसे सो जाने और प्रातःकाल जब प्रथम दिनका अन्न जीर्ण हो चुका हो तो मंगल कर्म करके विना अन्नके घृत मिली हुई पेया पीकर किंचित् स्निम्ध हुए मनुष्यको नमन द्रन्य पिलाने । यदि नह वृद्ध, बालक, निर्नल, क्लीब, या भीरु हो तो उसको दोष-व्याधिके अनुसार मद्य अश्वना दूच या गन्नेका रस या मांसरस कण्डपर्यन्त भरपेट पिलाकर निकारके अनुसार तथा लघु मध्य आदि कोष्ठका निचार कर उसके अनुसार मधु, सैन्धन और नमक्युक्त नमन-द्रन्यकी मात्रा कल्पना कर सागे लिखे मंत्रसे अभिमित्र करके पिलाने ॥ १२—१५॥

अभिमंत्रित करनेका मंत्र।

"ब्रह्मदक्षाश्विरुद्देद्वभूचंद्रार्काऽनिलाउनलाः । ऋषयः सौषधिप्रामा भूतसंघाश्व पांतु वः१६॥ रसायनमिवर्षीणाममराणामिवाऽमृतम् । सुधेवोत्तमनागानां भैषज्यमिद्मस्तु ते ॥१७॥ ॐनमां भगवते भैषज्यगुर्व वैदूर्यप्रभराजाय तथागतायाऽईते सम्यक्संबुद्धाय । तद्यथा । ॐभेषज्ये भेषज्ये महाभेषज्येसमुद्रते स्वाहा॥"

प्रतीक्षापूर्वक वमन।

पाङ्मुखं पाययेत्—
—पीतं मुहूर्तमनुपालयेत्।
तन्मना जातहृ्ष्टासमसेकश्छद्येत्ततः ॥ १८ ॥
अंगुलिभ्यामनायस्तो नालेन मृदुनाऽथवा।
गलताल्वरुजान्वेगानभवृत्तान् प्रवर्त्तयन्।
प्रवर्तयन् प्रवृत्तांश्च जानुतुल्यासने स्थितः १९॥

इस प्रकार अभिमंत्रित कर रोगीको पूर्वामिमुख विठाकर पिलावे। और फिर एक मुहूर्ततक रोगी तन्मन अर्थात् वमन होनेमें मन लगाकर प्रतीक्षा करे। तदनन्तर जब जी मचलाने लगे और मुखते लगर गिरने लगे तो विमा प्रयास वमन कर देवे। यदि स्वयं वमन प्रकृत न हो तो कण्ठतक अपनी दो अंगुलियें पहुँचाकर या एरंड आदिके पत्रकी डंडी या ऐसी ही अन्य मृदुबाल लेकर उससे गल और तालुको स्पर्श कर अप्रवृत्त बेगोंको प्रवृत्त करे। दोनों जानु-भोंके बल बैठा हुआ रोगी प्रवृत्त हुए वमनोंको छर्दन करता रहे ॥ १६–१९॥

वमन करनेवाले पुरुषके पाइवादिका धारण।

उभे पार्थे ललाटं च वमतश्चाऽस्य धार्येत् । प्रपीडयेत्तथा नाभि पृष्ठं च प्रतिलोमतः॥२०॥

पार्श्वर्ती परिचारक वमन करनेवाले मनुष्यके दोनों पार्श्व और मस्तकको पकड़कर धारण किये रहे। सभा उसकी नाभि और पीठको वमनको औरको पीड़न करता रहे ॥ २०॥

दोषभेदसे वमनद्रव्य कल्पना । कफे तीक्ष्णोष्णकटुकैः पित्ते स्वादुहिमैरिति २१ वमेत् स्निग्धाम्ललवणैः संस्रष्टे मरुता कफे । वित्तस्य दर्शनं यावच्छेदो वा श्लेष्मणो भवेत् २२

कफ्रमें तीक्ष्ण, उष्ण और कटु द्रव्योंसे वमन कराना चाहिये। पित्तमें मधुर और शित्तल द्रव्योंसे वमन कराना चाहिये। और वात्तयुक्त कक्रमें स्निम्ध अम्ल और लवण द्रव्योंसे वमन कराना चाहिये।

जबतक पित्त दिखायी दे अध्यता कफका उच्छेद हो जाय तबतक वमन करना चाहिये॥ २१॥२२॥

हीनवेगमें उपाय । इीनवेगः कष्पाधात्रीसिद्धार्थलवणोदकैः । वमेरपुनः पुनः-

यदि वमन यथार्थरूपसे न हुई हो और वमनके हीन होनेके कारण दोष रोष रह गया हो तो पीपल, आमले, सर्सो और लक्ण मिलाकर गर्म जल पीकर बार २ वमन करे ॥—

वमनका अयोग । -तत्र वेगानामप्रवर्तनम् ॥ २३ ॥

श्रवृत्तिः सविवंधा वा केवलस्पीषधस्य वा। अयोगस्तेन निष्ठीवकंडूकोठज्वरादमः ॥ २४॥

वमनके प्रवृत्त न होनेकी अयोग कहते हैं । यदि वमन प्रवृत्त भी हो जाय परन्तु दोषका विवन्ध न

खुळे उसको भी वमनका अयोग कहते हैं। एवं यदि केवळ ओषधिमात्र निकल जाय तो दोष वैसे ही रह जायँ उसको भी वमनका अयोग ही कहते हैं। वमनका अयोग होनेसे मुखसे लार गिरना, कण्डू, कोठ और ज्वरादिरोग उत्पन्न हो जाते हैं॥२३॥२४॥

सम्यक्योग और अतियोगकं लक्षण । निर्विवंधं प्रवर्तते कफषित्ताउनिलाः ऋमात् । सम्यग्योगे-

-अतियोगे तु फेनचन्द्रकरक्तवत्॥ २५॥ विमतं क्षामता दाइः कण्ठशोषस्तमो अमः । घोरा वाय्वामया मृत्युर्जीवशोणितनिर्गमात् २६

वमनका सम्यक् योग होने पर प्रथम कफ, फिर पित्त, फिर वायु, कमसे निस्संग होकर प्रकृत हो जाते है अर्थात् निकल जाते हैं। " तथा शरीरमें लघुत्व और निर्मल इन्द्रिय आदि शुभ लक्षण हो जाते हैं"।

वमनका अतियोग होनेपर वमनमें फेन, चिन्द्रका और रक्त आने लगता है। तथा वमन करनेवाला पुरुप क्षीण हो जाता है। और उसके शरीरमें दाह, कंठशोष, नेत्रोंके आगे अन्धकार, अम और घोर वायुके रोग उत्पन्न हो जाते है। यदि वमनके अति-योगमें जीवसंज्ञक रक्त निकल जाय तो मृत्यु ही हो जाती है॥ २५॥ २६॥

सम्यक् वाँमितको हितोपचार । सम्यग्योगन विमितं क्षणमाश्वास्य पाययेत् । घूमत्रयस्यान्यतमं स्नेहाचारमथाऽऽदिशेत् २७॥

ठीक वमन हो जानेके अनन्तर क्षणमात्र आराम कराकर स्निष्म, मध्य और तिक्ष्ण, इन तीन प्रकारके धूमोंमेंसे जो उचित हो वह धूमपान करावे । इसके अनन्तर जैसे स्नेहपान करावे इए रोगीके लिये सोलहर्वे अध्यायमें हित आधारका कथन कर आये हैं उन सब आचारोंका सेवन करावे ॥ २७॥

ततः सार्पं प्रभाते वा क्षुद्धान् स्मातः सुखांबुवा । सुञ्जानो रक्तज्ञाल्यन्तं भजेत्वेयादिकं क्रमम् १८॥ इसके अनन्तर सायंकाल अथवा पूर्वाह्रमें मुखोष्ण जलके साथ स्नान करनेके अनन्तर क्षुधा चैतन्य होने पर लाल शालिचावलोंसे बनायी हुई पेयादिका मोजन करते हुए पेयादिकमका सेवन करे ॥ २८॥

पेयादि कम।

षेयां विलेपीमकृतं कृतं च यूषं रसं त्रीनुभयं तथैकम् । क्रमेण संवेत नरोऽत्रकालान् प्रधानमध्यावरग्रुद्धिगुद्धः ॥ २९ ॥

प्रधान शुद्धि, मध्यशुद्धि और अवरशुद्धि, मेदोंस तीन प्रकारकी शुद्धि होती है। इनमें पेयादि कमकी विधि इस प्रकार है-प्रधान शुद्धिमें पेयादि-कोंको तीन २ अनकालोंमें भोजन करे। मध्यश्रद्धिमें दो दो और अवरश्चाद्धिमें एक २ कालमें पेयाआदि सेवन करे । जैसे-प्रधान शुद्धिसे शुद्ध हुआ मनुष्य एक दिनके दोनों अन्नकालोंमें और दूसरे दिन प्रथम अन्नकालमें पेयापान करे, फिर चौथे अन्नकालमें अर्थात् दूसरे दिन सायंकाल और तीसरे दिनके दोनों समय विलेपीका आहार करे। इसी प्रकार चौथे दिन दोनों समय और पांचवें दिन मध्याह्नके समय इन तीन अन्नकालोंमें विना घृतादिसे संस्कार किया हुआ शुद्ध शालिचावलोंका भात और मुद्रयूष लवणादिसे संस्कार किया हुआ मिलाकर भोजन करे। पांचवें दिनके सायंकाल और छठे दिनके दोनों समय इन तीन कार में संस्कार किया हुआ रस और शालिचावलोंका भात सेवन करे। तदनन्तर सातवें दिन प्रकृति अनुसार भोजन करना चाहिये।

जैसे—प्रधान शुद्धिमें तीन समय पेया और तीन समय विलेपी आदि कहे है उसी प्रकार मध्यशुद्धिमें दो दो समय पेयादि सेवन करे। जैसे—प्रथम दिन दोनों समय पेया, व्सरे दिन दोनों समय विलेपी, तीसरे दिन दोनों समय असंस्कृत भान और लवणादि-संस्कृत यूप, चौथे दिन मांस रसादिरस, पांचवें दिन प्रकृति अनुसार भोजन करना चाहिये। अवर शुद्धिमें प्रथम अनकालमें पेया, दूसरे अन-कालमें विलेपी, तीसरे अनकालमें हलका मात और यूप, चौधे अनकालमें रस आदि और पांचवें अनकालमें स्वामाविक हलका मोजन करना चाहिये॥ २९॥

दृष्टान्त । यथाऽणुरग्निस्तृणगोमयादीः संधुक्ष्यमाणो भवति क्रमेण। महान् स्थिरः सर्वेपचस्तथेव शुद्धस्य पेयादिभिरंतराग्निः ॥ ३०॥

जैसे—बहुत अत्य अग्नि तृण सूखे गोवर आदि लगाकर चैतन्य करके धीरे २ क्रमसे तिणके छोटी लकड़ी आदि लगाते हुए अग्नि महान् और स्थिर होकर बड़े २ कष्टादिकोंके जारण करनेमें समर्थ हो जाती है, वैसे ही वमनादिसे शुद्ध शरीरवाले मतु-ष्यकी जठराग्नि पेयादिक्रमसे वृद्धिको प्राप्त हो स्थिर और बलवाली होकर सब प्रकारके खाद्य पदार्थीको पाचन करनेमें समर्थ होजाती हैं ॥ ३०॥

वमनादि वेगोंकी संख्या। जघन्यमध्यप्रवरे तु वेगा-श्चत्वार इष्टा वमने षड्ष्टी। दर्शव ते द्वित्रिगुणा विरेके प्रस्थस्तथा स्याद्दिचतुर्गुणश्च॥ ३१॥

वमनमें वमनके चार वेग होना निकृष्टशुद्धि कहीं जाती हैं । वमनके छे वेग होना मध्यशुद्धि कहीं जाती हैं । और उत्तमशुद्धिमें वमनके आठ वेग होते हैं ।

विरेचनमें रेचनके (१०) दस वेग अवर, बीस (२०) वेग मध्य और (२०) तीसवेग उत्तम होते हैं। यह तो हुआ वेगोंकी संख्याका क्रम और विरिक्तमल तोलमें एक प्रस्थ हो तो अवर, दो प्रस्थ मध्यम और चार प्रस्थ मलका निकलना उत्तम शुद्धि कही जाती है।। २१॥

वमन विरेचनमें मलनिकलनेका श्रेष्ठ कम । पित्तावसानं वमनं विरेका-दर्ध कफांतं च विरेकमाहुः ।

द्वित्रान् सविदकानपनीय वेगान् मेयं विरेके वमने तु पीतम् ॥ ३२ ॥

वमनमें प्रथम मल, फिर कफ, फिर पित्तका आना श्रेष्ठ होता है । विरेचनमें प्रथम मल, फिर पित्त और अन्तमें कफका आना श्रेष्ठ होता है । तथा वमनमें वान्तमल विरिक्त मलके मानसे आधा होना चाहिये । अर्थात् वान्तमल आधसेर अवर, एकसेर मध्य और दो सेर प्रवर कहा जाता है ॥

विरेचनमें पहले मलवाले दो या तीन वेगोंको छोड़कर बाको वेगोंको संख्या करनी चाहिये। और वमनमें पी हुई ओषधिके निकल जानेके अनन्तर वेगोंको संख्या करनी चाहिये॥ ३२॥ •

विरेचनका क्रम । अथैनं वामितं भूयः स्नेहस्वेदोपपादितम् । श्लेष्मकाले गते ज्ञात्वा कोष्ठं सम्यग्विरेचयेत् ३३

इस प्रकार वमन करानेके अनन्तर उस पुरुषको फिर स्नेहन और स्वेदन करके कफका समय निकल जानेपर मृदु, मध्य और क्रूर कोष्ठके अनुसार कोष्ठका ज्ञान कर कोष्ठानुसार विरेचन ओपधिका प्रयोग कर विरेचन करावे ॥ ३३ ॥

मृदु और कूर कोष्ठ ।
बहुपित्तो मृदुः कोष्ठः क्षीरेणाऽपि विरेच्यते ।
प्रभूतमारुतः कूरः कृच्छाच्छ्यामादिकरिप ३४
अधिक पित्तवाले मनुष्यका कोष्ठ मृदु होता है ।
मृदु कोष्ठवालेको दूध पीनेसेभी विरेचन हो जाता है।
अधिक वातवाले मनुष्यका कोष्ठ कूर होता है।
कृर कोष्ठवाले पुरुगको निशोध, दन्ती, आदि द्रव्योंसे
भी कठिनतासे रेचन होता है।। ३४।।

पित्तादिमें विरेचनद्रव्य । कषायमधुरैः पित्ते विरेकः कटुकैः कफ । स्निग्धोष्णलवणैर्वायौ–

आरम्बध आदि कपाय तथा मधुर द्रव्योंसे पित्तमें विरेचन कराना चाहिये। कटु और उष्णद्रव्योंसे कफको अधिकतामें विरेचन कराना चाहिये। और स्निग्ध, उष्ण, लवण द्रत्योंसे वाताधिक्यमें विरेचन कराना चाहिये॥—

अप्रवृत्ति और अल्पप्रवृत्तिमें उपाय । -अप्रवृत्ती तु पाययेत्॥ ३५॥ स्थान कोर्जानसम्बद्धाः

उष्णांबु स्वेद्यंदस्य पाणितापेन चोद्रम् । उत्थानेऽल्पे दिने तस्मिन्धुक्लाऽन्येद्युःपुनःपिबेत्

यदि विरेचनकी प्रवृत्ति न हो तो गर्म जल पीनाः चाहिये और हाथको अग्निपर गर्मकर उस हाथसे उदरपर सेक (स्वेद) करे॥

यदि विरेचनका वेग बहुत अल्प हो तो उस दिन भोजन कर छे, दूसरे दिन पुनः रेचक द्रव्य पीकर विरेचन करे ॥ ३९ ॥ ३६ ॥

अदृढ़ स्नेहकोष्ठवाले पुरुषका दसदिन उपरान्त विरेचनादि कम । अदृढस्नेहकोष्ठस्तु पिबेदूर्ध्व दशाहतः । भूयोऽप्युपस्कृततनुः स्वेदस्नेहीर्वरचनम् ॥ योगिकं सम्यगालोच्य स्मरन्पूर्वमतिक्रमम्३०॥

यदि कोष्टका दहरूपसे खेहन न हुआ हो तो दसदिन पर्यन्त स्नेहन और स्वेदन कर शरीरका यथार्थ संस्कार करके फिर विरेचक औषध मात्रादिक- मसे पिलावे। और पहले विरेचनके अयोगको स्मरण रखते हुए औषध्योग और मात्रा विचारकर पिलावे, जिससे इस वार ठीक विरेचन हो जाय। ३७॥

रेचनके अयोग और योग । हत्कक्ष्यगुद्धिरुक्चिकत्क्केशः श्लेष्मिषत्तयोः ३८॥ कण्डूर्विदाहः पिटिका पीनसो वातविड्यहः । अयोगलक्षणम्—

-यांगो वेपरीत्यं यथादितातु ॥३९॥

हृदय और कुक्षियोंमें भारीपन, अरुचि, पित्त और कफका उत्क्रेश, कण्डू, विदाह, पिटिका, पीनस, वात और विष्ठाकी रुकावट; ये लक्षण विरेचनके अयो-गसे होते हैं। इससे विपरीत अर्थात् इदयकी शुद्धि, कुक्षियोंमें हलकापन, अन्नपर रुचि, चित्तकी प्रसन्नता आदि शुभलक्षण विरेचनकेठीक योग होनेसे होते हुँ३८।३९।

विरेचनका अतियोग।

विद्रिपत्तकप्तवातेषु निःस्तेषु क्रमात्त्रवेत् । निःश्लेष्मिपत्तमुदकं श्वतं कृष्णं सलोहितम्४०॥ मांसधावनतुल्यं वा मेदः।वंडाभमेव वा । गुद्निःसरणं तृष्णा भ्रमो नेत्रप्रवेदानम् । मवंत्यतिविरिक्तस्य तथाऽतिवमनामयाः॥४१॥

क्रमसे विष्टा, पित्त, कफ और वात निकलेनेके अनन्तर कफ, पित्त रहित और थेत, कृष्ण और लाल-धर्णका तथा मांसके धोवनके समान जल निकले या मेद के टुकड़ोंके समान निकलने लगे और गुदा बाहर निकल आये तथा प्यास, भ्रम और नेत्रोंका भीतरको प्रवेश हो जाना; ये लक्षण तथा वमनके अतियोगमें कहे हुए क्षामता आदि लक्षण विरेचनके अतियोगसे हो जाते हैं॥ ४०॥ ४१॥

बिरिक्तको आचारोपदेश।
सम्यग्विरिक्तमेनं च बमनोक्तेन योजयेत् ४२॥
धूमवज्येन विधिना ततो बिमतवानिव।
क्रमणान्नानि भुंजानो भजेत्प्रकृतिभोजनमू४३॥

ठीक (सम्यक्) विरेचन हो जानेके अनन्तर विरिक्त पुरुषको धूमपानके सिवाय बाकी सब विधि वमनमें कहीं हुई विधिके अनुसार सेवन करना चाहिये। उसके अनन्तर विमित पुरुषके समान ही कमसे पेया, विलेपी आदिका पथ्य करते हुए खामा-विक भोजनतक पहुँच जाना चाहिये॥४२॥४२॥ पीतभेषज पुरुषोंको लंघन और लंघनके

लक्षणोंका निर्देश। मंदबद्भिमसंग्रुद्धमक्षामं दोषदुर्बलम् । अदृष्टजीर्णलिंगं च लघयत्पीतभेषजम् । नेहत्वेदौर्यात्क्षेत्रासंगैरिति न बाध्यतं ॥४४॥ शोधनके दिन इन पांच प्रकारके पुरुरोंको उप-वास कराना चाहिये । जैसे—यदि रेचन करनेवाली औपधको पीकर यथार्थ रेचनके गुण न होकर मन्दाप्ति रहे तो उस दिन उपवास करे। शुद्धिके ठीक लक्षण न उत्पन्न हुए हों तो भी उस दिन उपवास करे। बहुत पुष्ट पुरुष भी उपवास करे। तथा दोपनृद्धिसे दुर्वल हो अथवा औपधजीर्ण होनेके लक्षण न प्रतीत हों तो भी उस दिन उपवास करे।।

इस प्रकार लंघन (उपवास) करनेसे स्नेहन-स्वेदन जित उरक्केश और संगका संबन्ध नहीं रहता अर्थात् यथार्थ शोधन न होनेसे मन्दामिवाले पुर-पंके शरीरमें स्नेहन, स्वेदनसे उत्पन्न हुआ उत्क्रेश (जी मचलाना) आदि उस दिनके उपवाससे पाचन हो जाता है ॥४४॥

अग्निमांद्यसे पेयादि कमका निर्देश । संशोधनाऽस्नविस्नावस्नेहयोजनलंघनैः । यात्यग्निर्मदतां तस्मात्कमं पेयादिमाचरेत् ४२॥

वमन, विरेचन, रक्तस्रवण, स्नेहप्रयोग और लंघनोंसे जठराग्नि मन्द पड़ जाती है, इस कारण पेया आदि कमसे जठराग्निको बलवाली बना लेनी चाहिये ॥ ४५ ॥

अल्पित्त कफादिवाले मनुष्योंको पेयादि कमका निषेध ।

स्रुताल्पित्तक्षेष्माणं मद्यपं वातपोत्तिकम् । पेयां न पाययेत्तेषां तर्पणादिक्रमो हितः॥४६॥

जिनका कफ और पित्त निकल जानेके कारण अल्प रह गया हो, जो नित्य मद्य पीनेके अन्यासी हों और जो वातिपत्त प्रकृतिके हों; इन तीन प्रकारके पुरुगोंको शोधनके अनन्तर पेयादि क्रमका पालन न कराकर "प्रथम अन्नकालमें लाजाके सत्तुओंसे बनाया हुआ तर्पण । दूसरे अन्नकालमें पुराने शाली चावलोंका भात । तीसरे अन्नकालमें यूष मांस रसादि युक्त पुराने चावलोंका भात देना आदि", तर्पण क्रमका पालन करावे ॥ ४ ६ ॥

पकाऽपकदोषनिष्कासन । अपकं वमनं दोषान् पच्यमानं विरेचनम् । निर्हेरेद्वमनस्याऽतः पाकं न प्रतिपालयेत्॥४७॥

अपक दोगोंको वमन द्वारा निकाल देना चाहिये, अर्थात् जो आमारायस्थित दोष निकालने योग्य हो तो उसको परिपक होनेका समय न देकर निकाल देना चाहिये । इसल्यि वमनसे निकालने योग्य दोषको पाक करनेकी व्यवस्था नहीं है, परन्तु विरेचनद्वारा दोगोंको परिपाक करनेके अनन्तर ही निकालना चाहिये । अथवा जो दोष अपक ही निकालने योग्य है उसे वमनसे निकाल देना चाहिये । जो पच्यमान दोष निकालने योग्य हो उसे विरेचनसे निकाल देना चाहिये ॥ ४०॥

कारण विशेषसे भेदनीय भोज्योंकी योजना।

दुर्बलो बहुदोषश्च दोषपाकेन यः स्वयम् । विरिच्यते भेदनीयैभों ज्यैस्तमुपपादयेत् ॥४८॥

यदि दुर्बल मनुष्यके बढ़े हुए दोप परिपक होनेसे अतिसारादि रूपसे खयं निकलने लगें तो उनको शुंठीआदि भेदन द्रव्योंसे और भेदन, पाचन भक्ष्य-पदार्थी द्वारा शुद्ध कर देना चाहिये ॥ ४८ ॥

मृदु औषधकां प्रयोग । दुर्बलः द्योधितः पूर्वमल्पदोषः कृशो नरः । अपरिज्ञातकोष्ठश्च पिबेन्मृद्दल्पमीषधम् ॥४९ ॥ वरं तदसकृत्पीतमन्यथा संशयावहम् । हरेद्धहूश्चलान्दोषानल्पानल्पान् पुनः पुनः ५०॥

दुर्बल, शोधित मनुष्य, पहलेसे ही अल्पदोषयुक्त, कृश और अपिरंज्ञातकाष्ट; इन पांच प्रकारके मनुष्योंको यदि शोधन कराना हो तो मृदुस्वभाव-वाली और अल्पमात्रावाली ओपिध पिलानी चाहिये । तथा ऐसे पुरुगोंको एक ही बार औपध पिलाकर सम्पूर्ण दोष शोधन कर देना हानिकारक हो सकता है । इस कारण मृदु शोधन बार बार कराकर चले इस बहुतसे दोगोंको थोड़ा थोड़ा करके निकाल

देना अच्छा होता है। इस विधिसे दोगहरण करनेसे बलको हानि भी नहीं होती और दोष भी सब निक-लकर कोष्ठादि शुद्ध हो जाते हैं॥ ४९॥ ५०॥

दुर्बलके दोषहरण।

दुर्बलस्य मृदुद्रव्येरल्पान् संज्ञामयेत्तु तान् । क्रेज्ञायंति चिरं ते हि हन्युर्वेनमनिर्हताः॥५१॥

दुर्बल मनुष्यके दोशोंको मृदु शोधनों द्वारा निकाल देना चाहिये। यदि दुर्बल पुरुषके शरीरमें अल्प दोप हों तो उनको मृदु द्रव्में द्वारा शमन ही कर देना चाहिये। क्योंकि विना शोधन या शमन किये हुए वे दोप बहुत कालतक कष्ट देने हैं। अथवा ममयादिसे बल प्राप्त कर उस दुर्बल पुरुषको मार डालते है।। ९१॥

मंदाग्न्यादिमें शोधन । मंदाग्निं क्रूरकोष्ठं च सक्षारलवणैर्घृतैः । संक्षुधिताग्निं विजितकफवातं च शोधयत् ५२॥

मन्दाग्नि और क्र्रा कोष्ठवाले मनुष्यकी प्रथम क्षार और लवणयुक्त घृतोंसे जठाराग्निको चैतन्य करे, फिर कफ वातके जीतनेके अनन्तर शोधन करावे॥ ९२॥

रूक्षादि पुरुषोंको भैषज्य परिणामादि और विरेकसे मलका निर्हार।

रूक्षबद्धनिलक्क्र्रकोष्ठव्यायामशीलिनाम् । दीप्ताप्रीनां च भैषज्यमिवरेच्यैव जीर्यति॥५३॥ तेभ्या बस्ति पुरा दद्यात्ततः स्निग्धं विरेचनम् । शकुनिहित्य वा किंचित्तीक्ष्णाभिः फलवर्ति।भिः प्रवृत्तं हि मलं स्निग्धा विरेको निहरेत्सुलम् ५५

क्क्ष्रशारीरवाले, अधिक वातवाले, कृर कोष्ट-वालं, नित्य व्यायाम करनेवाले और तीक्ष्णाग्निवाले पुरुषोंके शारीरमें रेचक औषध विना रेचन किये ही जीर्ण हो जाता है। इस कारण ऐसे पुरुषोंको पहले बस्ति देकर फिर एरण्ड तैलादि क्षिण्ध विरेचक औषध पिकावे। अथवा मैनफल आदिसे बनाधी हुई तीक्षण स्वभाववाली बत्ती मलग्रारमें देकर पहले सर्खा हुआ विष्ठा निकाल देवे, फिर शोधनके लिये रेचक औषध पिलावे तो इन पुरुपोंको भी ठीक रेचन हो जाता है।

क्योंकि बस्ति अथवा मैनफलादिकी बर्चा द्वारा मल प्रवृत्त होजानसे स्निग्ध विरेचन सुखपूर्वक दोपको हरण कर देता है ॥ ९२-९९ ॥

विषादिसे पीडित पुरुषोंको विरेचन । विषाभिघातपिटिकाकुष्ठशाथिवसिपणः । कामलापांडुमेहार्ताञ्चातिस्त्रिग्धान् विरेचयत्५६

विपार्त, अभिघातयुक्त, पिड्किबाले, कुष्टी, शोधयुक्त, विसर्परोगी, कामलारोगी, पाण्डुरोगी और प्रमेहवाले मनुष्योंको यदि विरेचन कराना हो तो इनको अतिस्निग्ध नहीं करना चाहिये, किन्तु किंचित् स्निग्ध कर विग्चन करा देना चाहिये ॥ ५६॥

विषार्तादि पुरुषोंका स्नेहविरेकसे शोधन ।

सर्वान् स्नेहविरकेश्च रूसेस्तु स्नहभावितान् ५७॥

विपार्त आदि रोगियोंको जो यथार्थ स्निग्ध नहीं किये जाते उन्हें यदि विरेचन कराना हो तो एरण्ड तैलादि स्निग्ध द्रव्यसे विरेचन करावे । और जो नियमानुसार स्निग्ध किये गये हों उनको त्रिवृत् आदिसे रूक्ष विरेचन कराना चाहिये ॥ ५७ ॥

वमनादिकोंके मध्यमें स्नेहनस्वेदका प्रयोग।

कर्मणां वमनादीनां पुनरप्यंतरेऽन्तरे । स्नेहस्वेदौ प्रयुंजीत स्नेहमंते बलाय च ॥ ५८ ॥

वमन विरेचनमें जबतक वमन या विरेचन कराना हो उनके बीच बीचमें कर्म सिद्धिके छिये स्नेहन,स्वेदन करते रहना चाहिये। जैसे—प्रथम स्नेहन स्वेदन, फिर वमन। तदनन्तर स्नेहन स्वेदन, फिर विरेचन। फिर स्नेहन स्वेदन करके अनुवासन और फिर स्नेहन र्वेदनके अनन्तर निरुहण कर्म करना चाहिये। इस प्रकार शोधन कर्म हो जानेके अनन्तर पेयादि क्रमसे शरीर ठीक होनेपर फिर वलाधानके लिये घृतादिका सेवन करना चाहिये॥ ५८॥

शोधनमें दृष्टान्त।

मलो हि देहादुन्क्लेश्य हियतं वाससा यथा। स्नेहस्वेदैस्तथोत्क्लेश्य हियते शोधनर्मलः ॥५९॥

जैसे-मेले बस्नको सर्जी साबुन आदि युक्तकर मर्द्वीपर चढ़ाकर घो डालनेसे उसकी मेल दूर होकर बस्न स्वच्छ हो जाता है, ऐसे ही देहका मल भनेहन स्वेदन द्वारा उत्क्रेशित कर बमन विरेचनादि द्वारा शर्रीरसे निकाल कर शरीर म्वच्छ कर दिया जाता है ॥ ५९॥

स्नेह. स्वेदके अनभ्याससे दोष । स्नेहस्वदावनभ्यस्य कुर्यात्संशोधनं तु यः । दारु शुष्कमिवानामे शरीरं तस्य दीर्यत॥६०॥

यदि स्नेहन स्वेदन विना किये ही कोई पुरुष शोधन करता है तो जैसे स्मिन लकड़ी नवानेसे फट या टूट जाती है उसी प्रकार उस पुरुपका शरीर भी हानिको प्राप्त हो जाता है॥ ६०॥

शोधनका फल।

बुद्धिप्रसादं बलमिद्रियाणां धातुस्थिरत्वं ज्वलनस्य दीप्तिम् । चिराच पाकं वयसः करोति संशोधनं सम्यगुपास्यमानम् ॥ ६१ ॥

यथार्थ शोधन करनेसे बुद्धिका प्रसादन, इन्द्रियोंमें बलकी प्राप्ति, धातुओंमें स्थिरता, जठराग्निकी चैत-न्यता और आयुकी स्थिरताः ये सब शुभ फल प्राप्त होते है ॥ ६१॥

 इति श्रीवाग्मटाचार्ग्यप्रणीतायामष्टाङ्गहृद्धयसीह-तायां, वैद्यस्वपण्डितश्रीरामप्रवादास्मज-विद्या-छङ्कारवैद्य-शियशर्मावरिचित-शिवदीपि-काख्यन्याख्यावहितायां सूत्रस्थाने-ऽष्टादशोऽध्यायः ॥ १८ ॥

एकोनविंशोऽध्यायः।

---:o:----

अथाऽतो बस्तिविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

अव हम वस्तिविधानवाले अभ्यायकी व्याख्या करते है :-

वातोल्वण रोगोंमें त्रिविधवस्ति और निरूह बस्तिसे गुल्मादिकोंका साधन। वातोल्वणेषु दांषेषु वाते वा बेस्तिरिष्यते। उपक्रमाणां सर्वेषां सोऽप्रणीस्त्रिविधश्च सः॥१॥

१ संग्रहे तु शीवं सुखबंहणादिकारित्वाद्विकृतानिलो-च्छेदिरवाच्च सुखत्वादेव च बरितर्वाल-वृद्ध-कृश-स्यूल-श्लीणधात्विन्द्रयेषु च स्त्रीपु चानिलोपसर्गादप्रजासु कृच्छू-प्रजासु चोपदिश्यते । तथाभिवलवर्णमेधास्वरायुःसुखप्रदो वयस्थापन: पङ्गूरूस्तम्भममधंकुचितानिलाष्मानशूला रोचकोदावर्तपरिकर्तिकारिषु हित इति ।

स तु बिस्तिस्त्रिविध: । आस्थापनमनुवासनमुत्रस्व विस्तश्च । तत्रास्थापनं दोषदूष्याद्यनुसारेण नानाद्रव्य-संयोगादिनिर्धृत्तम् । तस्य भेदाः—उत्क्लेशनं संग्रोधनं संग्रमनं लेखनं वृहणं वाजीकरणं पिच्छा बस्तिर्माधुतै-लिकमित्यादयः । माधुतिलिकस्य पर्यायाः—यापनो युक्त-रथो दोपहरः स्निग्धवरितिरिति । तेषां नामिभेरेव स्वरूपमाख्यातम् ।

नद्वयस्पापनाद्दोषस्थापनाद्वा स्थापनिमत्युच्यते । श्रीरारोष्ट्रणाद्दोषनिर्दरणादिचन्त्यप्रभावतया यस्मिन्न्हासं-भवानिरूह इति ।

अनुवासनं यथाहीं प्रधिद्धः स्नेहनार्थः स्नेहः स्नेह-विधो स चतुर्धाभिहितः । तस्य भेदो मात्रावस्तिः । स येयस्नेहह्नस्वमात्रातुल्यः ।

सेन्यः सदा च माधुतैलिकवत् । वालदृद्धाष्वभारयान-द्यायामचिन्तास्त्रीनित्यस्त्रीनृपेश्वरसुकुमारदुर्वलानिकभमा-स्यामिनिनेषारिहारतया सुली बस्यो वर्ण्यः सुष्टमली दोषमश्च, तथापि तौ नाजीर्णे योज्यौ, न च दिवा स्वप्नः सेच्यः । यतश्च सोऽन्नमनुषासन्निप न दुष्यत्यनुवासरमिप वा दीयत इत्यनुवासनम् ।

उत्तरबस्तिरापि स्नेहोऽनुवासनवच्छोधनं निरूहवदपि केचिदाहुः, सनिरूहादुत्तरमुत्तरेण वा मागंणदीयत इत्यु-त्तरबस्तिः ॥ निरूहोऽन्वासना बस्तिरुत्तर:-

-तेन साधयेत् । गुल्मानाहरबुडप्लीहराद्धाऽतीसारशूलिनः॥२॥ जीर्णज्वरप्रतिश्यायराक्षाऽनिलमलप्रहान् । वध्मीऽश्मरीरजोनाशानुदारुणांश्चाऽनिलामयान्

वात प्रधान दोपोंमें अथवा केवल वातमें सब प्रकारको चिकित्साओंसे बस्तिकैमं श्रेष्ठ है। वह बस्ति-कर्म-निरूहणवस्ति, अनुवासनवस्ति और उत्तरबस्ति भेदसे तीन प्रकारका है।

उनमें निरूहणविस्त द्वारा गुल्म, आनाह, खुड-रोग (वातरक्त), प्लीहा, निरामातिसार, शूल, जीण-ज्वर, प्रतिश्याय, शुक्तावरोध, वातावरोध, मलावरोध, वर्ध्म, अश्वमरीरोग, रजोनाश और दारुणवातरोग, इन सबको जीतना चाहिये। अर्थात इन रोगोंको यथा-वत् औषधोंद्वारा सिद्ध किये हुए बस्ति द्रव्यसे निरू-हण बस्तिकर्म करके शमन कर देना चाहिये॥ १ – ३॥

आस्थापन बस्तिके अयोग्य रोगी । अनास्थाप्यास्त्वतिक्षिग्धः क्षताग्स्को भृत्रां कृताः आमातिसारी विममान् संग्रुद्धो दत्तनावनः॥४॥ कासश्वासप्रमहाशीहिध्माऽऽध्मानात्पवर्चेसः । शूनपायुः कृताहारो बद्धाच्छिद्रो दकोदरी॥५॥ कुष्ठी च मधुमही च मासान् सप्त च गर्भिणी॥

अतिस्निध, उरःक्षतवाला, अतिकृश, आमाति-सारवाला, वमनरोगी, पत्रकर्मसे शुद्धकाय और जिसने नस्य ली हो, इनको निरूहण बस्ति नहीं करानी चाहिये। तथा कास, धास, प्रमेह, अर्रा, हिचकी और आध्मान, इन रोगोंवाले मनुष्य, एवं क्षीण मलवाला, गुदाकी सजनवाला, जो आहार कर चुका हो, जलोदरमें जिसका जल निकालकर छिद्ध बांधा हुआ हो, कुछी, मधुमेही और सात महीनोंमें गर्मिणी स्त्री, इनको भी निरूहण वस्ति नहीं करानी चाहिये। कारण कि अतिस्निध्यके शरीरमें निरूहण हण किया हुआ दोपोंको उल्लेशित कर उदरमें शोधको पैदा कर देता है। अतिकृश और उरःक्षतयुक्त मनुष्यके निरूहण किया हुआ क्षोभ व्यापत्ति आदिसे शरी- स्को पीडन करता है । आमानिसारमें दोपको यथार्थ न निकालकर देहमें अनि पीड़ाका कारण हो जाता है । प्रसक्त छर्दिमें निक्हण दोपोंको उत्कलिशातकर कर्ष्वमामी हो जाता है । पश्चकर्म शुद्ध देहमें क्षत और क्षारके समान दाह कर देता है । नस्यकर्ममें कर्ष्वसीतके रुकनेक कारण गुदभंश कर देता है । कास, श्वासादि रोगोंमें दोपोंके उत्कलिष्ट होनेके कारण कर्ष्वमामी हो जाता है । अर्शादि रोगोंमें अत्यन्त आध्मान या मृत्यु भी कर देता है । क्षीण मल आदिकोंके स्तम्भ, जड़ना आदि रोग उत्यन्न कर देता है । गर्मिणीको सप्त मासमें निक्हण करनेसे स्तम्भ, जड़ना भय होता है। गर्मिणीको सप्त मासमें निक्हण करनेसे स्तम्भ, जड़तादि दोप होनेका भय होता है।।।।।।।।।

अनुवासन बस्तिके योग्य रोगी।

आस्थाप्या एव चान्वास्या विशेषाद्तिव**द्व**यः ६ रूक्षाः केवलवातार्ताः—

जिनको आस्थापन बस्ति दी जाती है उन्हींको अनुवासन बस्ति भी देनी चाहियं। तथा तीक्ष्णाग्नि-वाले मनुष्योंको रूक्ष मनुष्योंको और केवल वातपी-दितोंको अवस्य ही अनुवासन करना चाहिये।"आस्था-पन बस्ति निरूहण बस्तिका ही प्रकार है, इस कारण ही मूलमें कहीं निरूहणको ही आस्थापन लिख दिया है" ॥६॥-

अनुवासनके अयोग्य प्राणी।

-नाऽनुवास्यास्त एव च । येऽनास्थाप्यास्तथा पांडुकामलामहपीनसाः ७॥ निरन्नप्लीहविड्मेदिगुरुकोष्ठकफादराः । आभिष्यंदिकृशस्थूलकृमिकोष्ठाट्यमारुताः ॥ पीतं विषं गंग्ऽपच्यां श्लीपदी गलगंडवान्॥८॥

जिनको आस्थापनबास्ति नहीं करानी चाहिये उनको अनुवासन भी नहीं कराना चाहिये । तथा पाण्डु, कामला, प्रमेह और पीनसः, इन रोगवालोंको मी अनुवासन नहीं करना चाहिये। एवं क्षुधातुर, स्लीहरोगी, अनिसाररोगी, कोष्टके भारीपनयुक्त, कफो दररोगी, आभिष्यन्दयुक्त, क्रश, अतिस्थूल, क्रामिकोष्ठ-वाला, वातरक्तरोगवाला, विष या गर पीया हुआ मनुष्य, अपचीरोगवाला, श्लीपदवाला और गलगण्ड-वाला; इन सब पुरुगोंको भी अनुवासन बम्ति नहीं करना चाहिये॥ ७॥८॥

निरूहण अनुवासनार्थ बस्तिनेत्र प्रमाण । तयोस्तु नेत्रं हेमादिधातुदार्वस्थिवेणुजम । गोपुच्छाकारमाच्छिद्रं श्लक्ष्णर्जु गुलिकामुखम ९

बिस्त (अनीमा करनेके यन्त्र) की मुख निल्का (जो गुदामें प्रवेश कर उसके द्वारा बिस्तिका द्वव द्वय मलाशयमें पहुँचाया जाता है) को बिस्तिका द्वव द्वय मलाशयमें पहुँचाया जाता है) को बिस्तिका करते है । वह बिस्तिनेत्र सुवर्ण आदि किसी धातुका अथवा काष्ठका या हाथीदांत आदि अस्थिविशेषका या वेणु आदिका बनाना चाहिये । इस बिस्तिनेत्रका आकार पीछेसे मोटा और मुखकी ओर छोटा गोपु-च्छके समान होना चाहिये । इसमें मुखके अतिरिक्त और कोई बीचमें अन्य छिट नहीं होना चाहिये । तथा यह बिस्तिनेत्र साफ, कोमल, चिकना, सीधा और मुखपरसे गुल्काके समान होना चाहिये ॥९॥।

अवस्थाभेदसे बस्तिनेत्रप्रमाण।

ऊनेऽब्दं पंच पूर्णेऽस्मिन्नासप्तभ्योऽगुलानि षद । सप्तमे सप्त तान्यष्टौ द्वादशं षोडशे नव ॥ द्वादशैव परं विशात् विश्य वर्षीतरेषु च॥११॥ वयोबलशरीराणि प्रमाणमभिवर्षयेत्। स्वागुष्ठेन समं मूले स्थील्येनाऽग्रे कनिष्ठया१२

एक वर्षसे कम उमरमें यदि बस्ति देनी हो तो बस्तिनेत्रका प्रमाण पांच अंगुल लम्बा होना चाहिये।

१ तत्र नेत्राणि सुवर्णरजतताम्रायोशितिदंतशृगमणि-तक्षारमयानि शल्क्षणानि हृढानि गोपुच्छाकृतीनि ऋजूनि गुटिकामुलानि । षोवत्सरिकवालस्य निरूद्धयन्त्रं षडंगुलप्रमाणं तत्कनिष्ठिकापरिणाहममे ऽध्यद्धीगुलसानि-विष्टकणिकं कंकपत्रनाहीतुल्यमवेशमूलं मुद्गतुल्यस्रोत इति कमेणाष्ट्रपोडशवर्षयोरिप विद्ध्यात्। (यहां अंगुल उस अवस्थावाले बबेके ही प्रमाण हैं जिस अवस्थामें बिस्त देनी हो) एक वर्षसे ऊपर दूसरे, तीसरे, चौथे, पांचवें और छठे वर्षमें छे अंगुल लंबी नेत्रनलिका होनी चाहिये। सातवें वर्षमें सात अंगुल लम्बी नेत्रनलिका होनी चाहिये। आठवें वर्षसे द्वादश वर्षतक आठ अंगुल लम्बी नेत्रनलिका होनी चाहिये। आठवें वर्षसे द्वादश वर्षतक आठ अंगुल लम्बी नेत्रनलिका होनी चाहिये। बारह वर्षसे सोलह वर्षतक नव अंगुल और सोलह वर्षसे बीस वर्षतक दस अंगुल नेत्रनलिकाकों लम्बाईका प्रमाण है। फिर २१ वर्षसे ऊपर द्वादश अंगुल लम्बी नेत्रनलिका चाहिये। इस प्रकार नियमका विचार एक नवनें, दशवें आदि वर्षों अवस्था, बल और शरीरके प्रमाणानुसार कमसे नेत्रनलिकाको बहाना चाहिये।

नेत्रनिक्ता बस्तिकी और उसी रोगीके अँगूठेके समान मोटी होनी चाहिये और मुखकी ओरसे उसीकी किनिष्ठिकाके अग्रभाग समान पतली होनी चाहिये॥ १०—१२॥

बस्तिनेत्रके मूल छिदका प्रमाण।

पूर्णेऽन्देंऽगुेलमादाय तद्धांऽधेप्रवाधंतम् । त्रयंगुलं परमं छिद्रं मूलेऽग्नं वहते तु यत्॥ १३॥ मुद्रं मापं कलायं च क्लिन्नं कर्कधुकं कमात् । मूलच्छिद्रप्रमाणेन प्रांते घटितकीणकम्॥१४॥ वर्त्याऽग्ने पिहितं मूले यथास्वं द्वचंगुलांतरम् । काणिकादितयं नेत्रे कुर्यात्त्र च योजयेत् १५॥

प्रथम वर्षके पूर्ण हो जानेपर बस्तिनेत्रके अप्र-भागका छिद्रप्रमाण मूंगके दाने समान और मूल-

भागमें बस्तिको ओर एक अंगुल छिद्र होना चाहिये । छे वर्षतक यही प्रमाण है । यह अंगुलमान गोल परिधिमान जानना । सातवें वर्षमें अग्रभागका छिद्र मापके दाने समान और मूलभागमें सवा अंगुल प्रमाण छिद्र होना चाहिये। यह प्रमाण सातवें वर्षसे एकादशवें वर्षतक होना चाहिये। बारहवें वर्षसे सोलहवें अप्रभागमें छोटे मटरके समान और मूलभागमें पौने दो अंगुल मोटा छिद्र होना चाहिये । सत्रहवें वर्षमें मूलभागमें दो अंगुल, अठारहँवे वर्षमें मूल-भागकी ओर सवा दो अंगुल और उन्नीसवें वर्षमें मुलको ओर ढाई २॥ अंगुल और अग्रभागमें बहे. मटरके समान छिद्र होना चाहिये । बीसवें वर्षमें मूल भागकी ओर २॥। पौने तीन अंगुल और इक्की-सर्वे वर्षमें तीन अंगुल तथा अप्रभागमें छोटे झड्वे-रके समान बस्तिनेत्र निलकाकी मोटाई होनी चाहिये।

इस नेत्रमें मूलछिद्रकी और एक मूलछिद्रके समान काँणका (गोल चक्राकार किनारा) बनाना चाहिये। यह किनारा बरितचर्मके अन्दर आ जाता है। फिर इससे दो अंगुलका अंतर छोड़ बाहर अग्र-भागकी और दूसरी काँणका बनानी चाहिये, जो बस्तिचर्मसे बाहर रहे। इन दोनों काँणकाओंका प्रयो-जन बस्तिसे नेत्रनिलका भीतर या बाहर न चली जाय; इस स्कावटका है। कारण कि बस्तिचर्मका मुख नेत्रनिलकाकी दोनों काँणकाओंके बीच दढ़ बँघ जानेसे फिर बस्तिके भीतरवाले इव द्रव्यकों द्वाकर बाहर निकालनेसे बस्तिनेत्र इधर उधर नहीं जा सकता और गुदाकी ओर भी अधिक आगे नहीं जाता, यही प्रयोजन है। इस बस्तिनेत्रकों आगे लिखी बस्तिके मुखमें दढ़ रीतिसे जोड़ देना चाहिये॥ १३—१९॥

बस्तिके योग्य चर्म ।

अजाविमहिषादीनां वरिंत सुमृदितं दृढम् । कषायरक्तं निश्छिद्वय्रंथिगंधिसरं तनुम् ॥१६॥

१ अंगुलमानं तु छिद्रस्य कृतपरिषी श्रेयम्, पंचां-गुलस्य मूले अर्द्धाङ्गुलमम्रे वनमुद्रवाद्यीति संग्रहोक-मिति हेमाद्वि: ।

२ 'कर्णिका' छत्राकारा गुदाधिकान्तः प्रवेशरोधिनीति आकणदत्तः । 'कर्णिका' छत्राकारा गुदात्रिकान्तः प्रवेश-रोधिनीति निवंधसंप्रहे । तत्सीमारूपां कर्णिकां घटये-दिति हेमाद्रिः ।

ग्रंथितं साधु सूत्रेण सुखसंस्थाप्यभेषजम् । बस्त्यभावेंऽकपादं वा न्यसेदासंाऽयवा घनम् १७

बस्ति प्रायः वकरे और महिप आदिके मूत्रा-शयको लेकर उसको विधिपूर्वक मल धोकर साफ कर ले। वह वस्ति (मूत्राङ्गय) मजबूत, ठीक, स्वच्छ, चिकनी, मर्दन कर ठीक बनायी हुई, कपाय रसवाले द्रव्योंसे रंगी हुई, अन्य छिद्र रहित, प्रेथि-रहित, दुर्गन्य रहित, नाड़ी आदि सिरा रहित और मुन्दर सक्ष्म होनी चाहिये। उसमें दोप दूष्यादि विचारकर, औपध काथ आदि डालकर इस बस्तिके मुखमें पूर्वोक्त नेत्रनलिकाको रेशम आदिके अच्छे स्त्रसे बांध दे; जिससे नेत्रनलकी दोनों कार्णिकाओंके बीचमें बस्तिका मुख टढ बँध जाय।।

यदि छाग आदिका मूत्राशय अच्छा न मिले तो जितनी बस्ति बनानी हो उत्तना हिरण आदिकी जंघापरका चर्म लेकर उसको स्वच्छ नर्म बनाकर उसकी बस्ति बनावे, अथवा उत्तम घन वस्त्रकी बस्ति बनाकर मोम रोगन आदिसे लिपायमान कर उत्तम बस्ति बनावे। (या स्बड़ आदिकी बस्ति बना ले)।। १६॥ १७॥

निरूहकी मात्रा।

निरूहमात्रा प्रथम प्रकुश्चो वत्सरात्परम् । प्रकुश्चवृद्धिः प्रत्यब्दं यावत्षट्पसृतास्ततः १८॥ प्रसृतं वर्धयेदूर्ध्वं द्वाद्शाऽष्टादशस्य च । आसप्ततेरिदं मानं दशैव प्रमृताः परम् ॥१९॥

निरूहण द्रव्य (बिस्तिमें डालननेके काथादि द्रव) प्रथम वर्षमें एक पल, दूसरे वर्षमें दो पल; इस प्रकार प्रतिवर्ष एक एक पल बढ़ाते वढ़ाते द्वादश वर्षतक द्वादश पल मात्रा हो जाती है। फिर बारह वर्षसे अठारह वर्षतक प्रतिवर्ष दो पल बढ़ाकर अठारह वर्षमें चौबीस २४ पल बस्ति द्रव्यकी मात्रा होनी च।हिये। यह २४ पल पूर्ण मात्रा है। इस पूर्ण मात्राको सत्तर ७० वर्षकी आयु-तक प्रयोग कर सकते है। फिर सत्तर वर्षकी आयुसे आगे बुढ़ापेमें बीस पलकी मात्रा कर देनी चाहिये ॥ १८ ॥ १९ ॥

अनुवासनकी मात्रा ।

यथायथं निरूहस्य पादो मात्राऽनुवासने ॥२०॥

जितनी जितनी मात्रा जिस जिस अवस्थामें निरूहणकी कही हैं उस २ अवस्थामें अनुवासनकी मात्रा निरूहणसे चौथा भाग होनी चाहिये। जैसे— निरूहणकी मात्रा जहां एक पल है उस अवस्थामें अनुवासनकी मात्रा १ एक कर्ष होनी चाहिये॥ २ ॥।

निरूहणसे पूर्व अनुवासन् । आस्थाप्यं स्नेहितं स्वित्रं शुद्धं लब्धबलं पुनः । अन्वासनार्हे विज्ञाय पूर्वमेवाऽनुवासयेत् ॥२१॥

जिस पुरुषको निरूहण बस्ति कराना हो उसको स्नेहन, स्वेदन और शोधन करनेके अनन्तर जब उस पुरुषमें बल आ जाय और अनुवासनके योग्य हो जाय तो प्रथम उसको अनुवासन बस्ति देवे॥ २१॥

अनुवासनका काल और विधि ।

शीतं वसन्ते च दिवा रात्रौ केचित्ततोऽन्यदा ।
अभ्यक्तस्नातमुचितात्पादहीनं हितं लघु ॥
अस्त्रियहरूसमिशितं सानुपानं द्रवादि च॥२२॥
कृतचंक्रमणं मुक्तविण्मूत्रं शयने सुखे ।
नात्युच्छिते न चोच्छीषं संविष्टं वामपार्श्वतः२३
संकोच्य दक्षिणं सिष्टं प्रसार्यं च तताऽपरम् ।
अथाऽस्य नेत्रं प्रणयेत्स्निग्धं स्निग्धमुखं गुदे२४
उच्छास्य बस्तेवदने बद्धं हस्तमकम्पयन् ।
पृष्ठवंशं प्रति ततो नाऽतिद्वुतविलंबितम् ॥२५॥
नाऽतिवेगं न वा मन्दं सकृदेव प्रपीडयेत् ।
सावशंषं च कुवीतं वायुः शंषे हि तिष्ठति२६॥

शीतकालमें अथवा वसन्त ऋतुमें दिनमें या रात्रिमें या किसी और समय जिसको अनुवासन देना हो तो जब वह तैल मलकर स्नानादिसे निष्टुच हो जाय और जिसने नित्यप्रतिके भोजनसे चौथा भाग कम करके हित, हलका, न बहुत चिकना, न बहुत रूखा ऐसा भोजन किया हो, उसके ऊपर उचित-रूपसे जल आदि अनुपान किया हो और इच्छानुसार पूम फिर कर आया हो, मल मूत्रादि त्यागकर सुख्यूवेक उत्तम राय्यापर; जो राय्या न बहुत ऊंची हो, न उसके शिरकी ओरका भाग बहुत ऊंची ऐसी सुखदायक राय्यापर वाम पार्श्वसे लेट जाय और बाई करवट लेटा हुआ वाई टांगको सीधी रक्खे और दहनी टांगको सुकेड़ ले, तब अनुवासन बस्तिकी चिकनी की हुई मुखनलिका बाई करवट लेटे हुए पुरुषकी चिकनी की हुई मुखनलिका बाई करवट लेटे

फिर वैद्य बस्तिके मुखको उच्छ्वासित कर हवा निकाल दे । फिर पृष्टवंशकी और किंचित् उठाकर सिद्धहस्तके साथ विना हाथको कँपाये न बहुत जल्दी, न बहुत देरमें, न बहुत तंजवेगसे और न अतिमन्द वेगसे बस्तिको पीडन करे, जिससे विना किसी कप्टके सम्पूर्ण स्नेह मलाशयमें चला जाय और दूसरी बार बस्तिको पीड़न न किया जाय, क्योंकि यदि एक बार ही सम्पूर्ण स्नेह बस्ति पीड़नसे मलाशयमें नहीं जायगा तो बस्तिमें बायु भर जानेसे दूसरी बार पीड़न करनेपर पवन अन्दर चला जायगा और हानि करेगा । इस कारण बिस्तगत स्नेह एक बार पीड़नसे ही मलाशयमें चला जाना चाहिये ! स्नेहके अन्दर चले जानेपर विस्तनिलकाको धीरेसे निकाल लेना चाहिये ॥ २२–२६ ॥

स्फिक् हनन तथा अन्य अंगोंकी हनन-विधि ।

दत्तं त्तानदेहस्य पाणिना ताडयंत्सिफजी। तत्पार्षणभ्यां तथा शय्यां पादतश्च त्रिरुत्सिपेत् ततः प्रसारितांगस्य सोपधानस्य पार्षणके। आहन्यान्स्रष्टिनांगं च स्नेहेनाभ्यज्य मर्दयेत् २८ वेदनार्तमिति स्नेहो नहि शीम्रं निवर्तते। स्रोज्यः शीम्रं निवृत्तेऽन्यः स्नेहोऽतिष्ठन्नकार्यकृत् इस प्रकार स्नेह बस्ति देनेके अनन्तर पुरुषको सीधे छेट जाना चाहिये और उसके दोनों स्किचों (चूतड़ों) पर हाथोंसे ताड़न करे और दोनों पाओंको एड़ियोंसे ताड़न करे तथा पाओंकों ओरसे राय्याको तीन बार ऊपरको उठावे, जिससे अनुवासनका तेल अंतडीमें फैल जावे॥

फिर वह सब अंगोको सीधा करके पसार छेबे और अपने शिरके नीचे हलका सा तिकयाभी रख छेबे। तब उसकी दोनों एड़ियोंमें हाथकी मुद्दीसे ताड़न करे, फिर उसके शरीरपर तैलकी मालिश करे। ऐसा करनेसे पीड़ातुर होनेपर स्नेह शीघ बाहर नहीं निकलता।

यदि अनुवासनका तेल शीघ्र निकल जाय तो दूसरी वार इसी प्रकार और स्नेह वस्ति द्वारा दे देना चाहिये, क्योंकि यदि स्नेह मलाशयमें नहीं ठह-रेगा नो स्नेहनकार्य नहीं कर सकेगा ॥ २७–२९॥

लघुमात्राका भोजन और स्नेह निकलनेकी प्रतीक्षा ।

दीप्ताप्ति त्वागतस्नेहं सायाह्ने भोजयंख्न । निवृत्तिकालाः परमस्त्रयो यामास्ततः परम्३०॥ अहारात्रमुपंक्षेत परतः फलवर्तिभिः । तीक्ष्णेकी बस्तिभिः कुर्याद्यतं स्नेहनिवृत्तये३१॥

जब स्नेह निकल जाय और जठराग्नि चैतन्य हो तव मायंकाल हलका भोजन करना चाहिये॥

स्नेह वस्तिके स्नेह वापिस निकलनेका काल तीन पहरका है, यह काल परमकाल कहा जाता है। इसके अनन्तर एक दिनरात्रितक प्रतीक्षा करके यदि अनुवा-सनका स्नेह वापिस नहीं निकले तो मैनफलकी बनायी हुई वर्तिकाका प्रयोग करे अथवा तीक्ष्ण निरूहण वस्तिद्वारा स्नेहके निकालनेका यत्न करे ॥३०॥३१॥

शुंठीधान्यम्बुपानका निर्देश । अतिरोक्ष्यादनागच्छन्न चेज्जाड्यादिदोषकृत् । उपक्षेतेव हि तताऽध्युषितश्च निशां पिंबत्३२॥ प्रातर्नागरधान्यांभः कोष्णं केवलमेव वा ३३॥ यदि अतिरूक्षताके कारण अनुवासनका स्नेह् वापिस न निकले और जड़ता अग्निसाद आदि कोई दोष नहीं करे तो उसके निकालनेका यत्न नहीं करना चाहिये। किन्तु उस रात्रि भर कुछ न खाकर प्रातः-काल सींठ और धनिया उबालकर कोण्य जल पान करे॥ ३२॥ ३३॥

तृतीयादि दिनोंमें अनुवासनकम । अन्वासयेचृतीयेऽद्वि पश्चमे वा पुनश्च तम् । यथा वा स्नेहपाक्तिः स्यादतोऽत्युल्वणमारुतान् । ब्यायामीनत्यान् दीप्ताग्रीन् रूक्षांश्च प्रतिवासरम्

फिर इस पुरुषको तीसरे दिन अथवा पांचवें दिन अनुवासन वस्तिका प्रयोग करे। अथवा जिस प्रकार अनुवासनके स्नेहका ठीक परिपाक होजाय उतना अन्तर देकर अनुवासन वस्तिका प्रयोग करे।

जिन मनुष्योंके शरीरमें वायुकी अत्यन्त अधि-कता हो अथवा जो नित्य व्यायाम करते हो या जिनकी जठराम्नि तीक्ष्ण हो अथवा जो रूक्ष पुरुष हो उनको नित्य ही अनुवासन करना चाहिये॥३४॥

निरूहशोधनप्रयोगका निर्देश । इति स्नेहेस्तिचतुरैः स्निग्धे स्रातोविशुद्धय । निरूहं शोधनं युज्यादस्निग्धे स्नेहनं तनोः ३५

इस प्रकार तीन बार या चारबार स्नेहनस्ति देनेसे स्निम्ध हुए शरीरमें स्रोतोंको शुद्ध करनेके लिये निरूहण वस्तिरूप शोधनका प्रयोग करे । यदि यथार्थरूपसे शरीरमें स्निम्धता न हुई हो तो निरूह-णसे पहले फिर एक दो बार स्नेहनस्ति देकर यथार्थ स्निम्ध होनेपर निरूहण देकर स्रोतोंको शुद्ध कर देवे ॥ ३५॥

निरूहण वस्तिप्रयोग और निरूह-कल्पनाप्रकार।

पश्चमेऽथ तृतीयं वा दिवसे साधके शुभे । मध्याहे किंचिदावृत्ते प्रयुक्ते बलिमङ्गले ३६ ॥ अभ्यक्तस्वोदितोत्सृष्टमलं नाऽतिबुभुक्षितम् । अवेक्य पुरुषं दोषभेषजादीनि चादरात् ३०॥

बस्ति प्रकल्पयेद्वैद्यस्तद्विधैर्बहुभिः सह । काथयेद्विंशतिपलं द्रव्यास्याऽष्टी पलानि च ₹८

अनुवासनके अनन्तर नीसरे अथवा पांचवें दिन ग्रुभ मुहूर्नमें मन्याह्नसे कुछ पीछे बिलदान मंगल-कर्मादि करके जिस पुरुपको निरुहण कराना हो वह तैल मलकर पसीना ले, मल मूत्रादि त्यागकर जिस समय उसको अधिक क्षुधा न हो ऐसे पुरुपको उसके दोयों और ओपि आदिको देखकर वैद्य बहुत से विस्तिके जाननेवाले वैद्योंके साथ आदरपूर्वक विचार करके दोयानुरूप ओपिधयोंसे बस्तिकी कल्पना करे।।

निरूहणबस्तिके लिये काथ्य द्रव्य यदि वीस(२०) पल हो तो उसमें आठ (८) मैनफल क्टकर डाल देने चाहिये। यह (२०) पल काथ्य द्रव्य और आठ मैनफल एक बार काथ करके ही वस्तिमें प्रयोग नहीं किया जा सकता। यह केवल मैनफलके संयोगका मान बतलाया है। इस कारण जिस बस्तिके लिये जितना मान हो उस हिसाबसे द्रव्य लेना चाहिये। जैसे पांचफल काथ्य द्रव्य और दो मैनफ्रलको लेकर सोलह गुगे (अस्सी ८०) पल जलमें पकावे,जब बीस पल बाकी रहे तो छान लेवे २६—२८॥

वातादि दोषोंमें स्नेहकल्पनादिका निदेश ।

ततः काथाचतुर्थीशं स्नेहं वाते प्रकल्पयेत् ।
पित्तं स्वस्थे च षष्ठांशमष्टमांशं कफाधिके ३९॥
सर्वत्र चाऽष्टमं भागं कल्काद्भवति वा यथा।
नाऽत्यच्छसांद्रता बस्तेः—

—पलमात्रं गुडस्य च॥ ४० ॥ मधुपट्वादिशेषं च युक्तया सर्वे तदेकतः । उष्णांबु कुंभीबाष्पेण तप्तं खजसमाहतम् ४१॥

यदि वातकी अधिकता हो तो इस बीस परु काथमें पांच परु तैरादि स्नेह मिरुावे। यदि पित्तमें निरूहण बस्ति देनी हो अथवा स्वस्थ मनुष्यको रसा- यन कर्मके लिये शोधन करनेको निरूहण बस्ति देना हो तो काथसे छटवां भाग स्नेह मिलाना चाहिये। यदि कफकी अधिकतामें निरूहणवस्ति देनी हो तो काथसे आठवां भाग स्नेह मिलाना चाहिये।

निरूहण वस्तिके काथमें सर्वत्र ही अर्थात् वातमें, पित्तमें, कफमें और स्वास्थ्यमें सर्वत्र ही कल्ककाथसे आठवां भाग मिलाना चाहिये । अथवा जितना कल्क मिलानेथे वस्तिका काथ न बहुत पतला रहे, न बहुत गाढ़ा हो और बस्ति कममें यथार्थ काम कर सके उतना कल्क मिलाना चाहिये ।

और इसमें गुड़ एकपल मिलावे। मधु और लवण जितना दोपानुसार उचित हो उतना मिलावे। जैसे चारपल मधु और एककर्प लवण या यवक्षार मिलाना चाहिये। इन सबको एकत्र कर मधानीसे मध डाले और गर्मजलमें भरे हुए पात्रके ऊपर रखकर जलकी भापसे गर्म करे॥ ३९——४१॥

गुदामें औषध प्रणयन तथा अन्य मतका निर्देश ।

मिक्षिप्य बस्तौ प्रणयेत्पायौ नात्युष्णज्ञीतलम् । नाऽतिस्निग्धं नवा रूक्षं नाऽतितीक्ष्णं नवा मृदु४२ नात्यच्छसांद्रं नो नाऽतिमात्रं नाऽपटु नाऽति च लवणं तद्वद्मलं च—

-पठंत्यन्ये तु तिद्वदः ॥ ४३ ॥
मात्रां त्रिपलिकां कुर्यात्स्रेहमाक्षिकयोः पृथक् ।
कर्षार्थं माणिमन्थस्य स्वस्थे कल्कपलद्वयम् ४४
सर्वद्रवाणां शेषाणां पलानि दश् कल्पयेत् ।
माक्षिकं लवणं स्नेहं कल्कं काथमिति कमात् ।
आवंपत निरूहाणामेष संयोजने विधिः ४५ ॥

फिर इसको बस्तिमें डालकर गुदामें विधिवत् बस्ति-द्वारा पहुँचावे । परन्तु यह निरूहण द्रव्य न बहुत मर्म, न बहुत शीतल, न अतिस्निग्ध, न अतिरूक्ष, न अतितीक्ष्ण, नअतिमृदु, न अतिपतला, न अतिगाहा, न मात्रामें थोड़ा, न मात्रामें अधिक, न अतिलवण-वाला, न विना लवणका, न अतिअम्ल, न अनम्ल, होना चाहिये। अर्थात् इस प्रकार इन सब वस्तु-ओंका योग होना चाहिये, जिसमें अत्यन्त उष्ण शीतादि कोई दोप न हो॥

कोई बस्तिकमेंके जाननेवाल योग्य वैदा इस प्रकार कल्पना करते हैं। जैसे—तीन पल स्नेह, तीन पल मधु, आधा कर्ष सेंधा नमक, कल्क दो पल, काथ और दूध या गोम्ज्रादि द्रवपदार्थ दरा पल लेवे। इनमें प्रथम मधु, फिर लवण, फिर स्नेह, फिर कल्क, फिर काथ इनको क्रमसे भिला देवे। यह निरूहण द्रव्यके मिलानेकी विधि है। इस प्रकार निरूहण द्रव्यको प्रिलाकर जलकी वाष्पपर राज मुखीष्ण कर विन्तदारा प्रयोग करे॥ ४२—४५॥

निरूहरोगीकी स्थितिका प्रकार । उत्तान दत्तमात्रे तु निरूहे तन्मना भवेत् । कृतोपधानः सञ्जातवगश्चोत्कटकः मृजत्॥४६॥

निक्रहणविस्तिको लेकर उसको निकलनेमें मन लगाय हुए शिरके नीचे तिकया खकर प्रतिक्षा करे। जब वेग आवे तब पाओंके भार (उत्कट बैठकर) निक्रहणह्व्यको निकाल देवे॥ ४६॥

अनागत निरूहकी चिकित्सा । आगतौ परमः कालो मुहूतों मृत्यवे परम् ४७॥ तत्राऽनुलोमिकं स्नेहशारमूत्राऽम्लकलिपतम । खरितं स्निग्धतीक्ष्णोष्णं बस्तिमन्यं प्रपीडयेत्॥ विद्ध्यात्फलवर्तिं वा स्वेदनोत्रासनादि च४८॥

निरुहणके निकलनेके लिये अधिकसे अधिक एक मुहूर्तका परम काल है। यदि एक मुहूर्तनक नहीं निकले तो यह मृत्युका कारण हो जाता है। ऐसा होने पर अनुलोमन करनेके लिये एउंड तैलादि स्नेह, जनाखार, गोमूत्र और खट्टी कांजी आदि स्निम्भ, तीक्ष्ण,उष्ण, द्रव्ययुक्त अन्य बस्ति अतिशीघ्र कर देवे। अथवा मैनफलसे बनायी हुई बन्ती (जो आगे अर्श-चिकित्सामें कहेंगे) का प्रयोग करे तथा पेटपर सेंक करे और रोगीको भयआदि त्रासन भी ऐसे समय निरुहणद्रव्यको निकाल देता है। तात्पर्य यह है कि यदि निरूहणका द्रव एकमुदूर्ततक नहीं निकल्ने तो उसको अन्य स्निष्ध तीक्ष्ण वस्ति या फल-वर्ती प्रयोगकर निकाल देना चाहिये॥ ४७॥ ४८॥

सम्यक् निरूहणपर्यन्त बस्तिविधान । स्वयमेव निवृत्ते तु द्वितीयो बस्तिरिष्यते । नृतीयोऽपि चतुर्थोऽपि यावद्वा सुनिरूढता४९॥

यदि निरूहण किया हुआ द्रव्य स्त्रयं निकल जावे तो दूसरी बस्तिका प्रयोग करे। ऐसे हो तीसरी या चौथी बस्ति देनी चाहिये। अथवा जबतक ठीक निरूहणके लक्षण हों तबतक निरूहणबस्ति करनी चाहिये ४९॥

विरिक्तवच यागादीन्विद्यात्-

–योगे तु भाजयेत् ॥ कोष्णेन वारिणा स्नातं तनुधन्वरसीदनम् ५०॥

कान्णन वारणा स्नात तनुष्यवस्सादनम् ५०॥ विकारा ये निरूहस्य भवंति प्रचलैर्मलैः । ते सुखोष्णां बुसिक्तस्य यांति सुक्तवतः शमम्५१

निरूहणवस्तिका सम्यक् योग आदि विरेचनके समान जानने चाहिये । सम्यक् योग हो जानेके अनन्तर सुखोष्ण जलसे स्नान कराकर जांगल मांसरसादिके साथ शालिभातका हलका भोजन करावे।।

क्योंकि निरूहणसे चले हुए मलोंके जितने विकार होते है वे सब सुखोष्ण जलसे स्नानकर भोजन कर लेनेसे शमन हो जाते है॥ ९०॥ ९१॥

वातार्दितको अनुवासन । अथ वातार्दितं भूयः सद्य एवाऽनुवासयेत्॥५२॥

यदि वातार्दित मनुष्य हो तो उसको फिर शीघ ही अनुवासनबस्ति देनी चाहिये ॥ ५२ ॥

अनुवासनके सम्यक् योगादि । सम्यग्धीनाऽतियोगाश्च तस्य स्युः स्नेहपीतवत्॥

अनुनासन, स्नेहन, बस्तिका सम्यक् योग, हीन-योग और अतियोग स्नेहपानमें जो पीछे सत्रहवें अध्यायमें कह आये हैं ; उसके समान जानना॥९३॥ अनुवासनका सम्यक् योग । किंचित्कालं स्थितो यश्च सपुरीषो निवर्तते । साऽनुलोमानिलः स्नहस्तित्तस्दमनुवासनम् ५४

जो अनुवासन बस्तिद्वारा दिया हुआ स्नेह किंचित् काल टहरकर मल सहित निकले और वायु अनुलोम होकर स्वच्छ निकलने लगे तो स्नेहबस्तिका ठीक (सम्यक्) योग होगया; ऐसा जानना चाहिये॥१४॥

दोषपरत्वसे अनुवासनकी संख्या। एकं त्रीन् वा बलांसंतु स्नेहबस्तीन् प्रकल्पयेत् पञ्च वा सप्त वा पित्तं नवैकादश वाऽनिले। पुनस्ततोऽप्येयुग्मांस्तु पुनरास्थापनं ततः ५५॥

कफप्रवान रोगमें एक अथवा तीन अनुवासन वस्तिका प्रयोग करना चाहिये । पित्तमें या पित्तप्रधा-नमें पांच अथवा सात अनुवासन बस्तियोंका प्रयोग करना चाहिये । वातमें अथवा वातप्रधानमें नौ (९) या ग्यारह (११) बस्तिका प्रयोग करना चाहिये। यदि इससे आगे भी अनुवासनकी आवश्यकता हो तो और भी एक या तीन वस्ति देनी चाहिये । यहां पर मूलमें 'अयुग्म' शब्द है, अरुणदत्तर्जीने लिखा है कि इससे आगे भी यदि स्नेह वस्तिको आवश्यकता हो तो कफ और पित्तमें एक एक वस्ति देनी चाहिये वातमें दो भी दे सकते है । परन्तु यहाँ पर अयुग्मसे एक या तीन आदि विषम संख्यासे प्रयोजन है। अनुवासन बस्तिको सख्या इसी प्रकार होनी चाहिये । इसके अनन्तर फिर निरूहण बस्ति देनी चाहिये। बीच र में भी निरूहण देते रहना चाहिये। यह 'पुनः' शब्दसे प्रतीत होता है ॥ ५५ ॥

दोषभेदसे पथ्य ।

कफपित्ताऽनिलेष्वत्रं यूपक्षीररसेः क्रमात् ५६॥ कफ, पित्त और वातमें क्रमते यूप, क्षीर और

१ वातार्तस्य तु युग्मा अपि देया एवेत्यहणदृत्तः । अयुग्मान् विषमसंख्याकान् तत्तदादृत्तिपूतो मध्ये मध्ये निरूद्दः कार्य इत्याह । पुनरास्थापनामिति आवृत्ती क्रिय-माणायामिति हेमाद्रिः । रसके साथ अन्न देना चाहिये । अर्थात् यदि कफमें अनुवासन बिस्त देते हों तो मुद्गयूप आदि यूषके साथ शाली चावलोंका मात आदि देना चाहिये । यदि पित्तमें अनुवासन दे रहे हों तो दूधके साथ शालीका मात देना चाहिये । यदि वातमें अनुवासन देते हों तो उष्ण तथा स्निष्य रसोंके साथ शाली आदि अनका पथ्य देना चाहिये ॥ ५६ ॥

वातमें निरूहणके लिये दृष्य । वातद्वीषधनिःकाथस्त्रिवृतासैंधवर्युतः । वस्तिरेकाऽनिले स्निग्धः स्वाद्वम्लोष्णरसान्वितः

वातमें दशम्लादि वातनाशक द्रत्योंके काथमें निशोधका कल्क और सैन्ध्रव ठवण मिलाकर उसमें मधुर, अम्ल और उष्ण रस मिलावे । तथा एरण्ड तैलादि स्नेह मिलाकर इन सब द्रव्योंसे एक निक्हण बस्ति करे ॥ ५७ ॥

पित्तमें निरूहण द्रव्य । न्यत्रोधादिगणकार्थौ पत्रकादिसितायुर्तौ । पित्त स्वादुहिमौ साज्यक्षीरेक्षुरसमाक्षिकौ ५८॥

पित्तमें निरूहण बस्ति करनी हो तो पन्द्रहवें अध्यायमें कहे हुए न्यग्रोधादिगण और पत्रकादि (दूर्वादि) गणके कार्थोमें मिसिरी मिलाकर तथा दूध, घृत, गन्नेका रस, मधु आदि मधुर और शीतल गुणवाले द्रव्योंको मिलाकर दो निरूहण बस्ति देनी चाहिये॥ ९८॥

कफ्रमें निरूहण द्रव्य । आरग्वधादिनिःकाथवत्सकादियुतास्त्रयः । रूक्षाः सक्षीद्रगोमूत्रास्तीक्ष्णोष्णकटुकाः कर्फ

कफाधिक्यामें आरम्बधादि गण तथा वत्सकादि गणके काथमें मधु और गोमुत्रादि तीक्ष्ण, उष्ण और कटु द्रव्य मिलाकर विना स्नेह मिलाये तीन रूक्ष निरूह्ण वस्तिमें देना चाहिये॥ ५९॥

सन्निपातमें वस्तित्रयका निर्देश । त्रयश्च संनिपातेऽपि दांषान्ध्रंति यतः क्रमात् । त्रिभ्यः परं वस्तिमतो नेच्छंत्यन्ये चिकित्सकाः नहि दोषश्चतुर्थाऽस्ति पुनर्दीयेतयं प्राते॥ ६०॥

सिन्निपातमें भी तीनों ही प्रकारको निक्हण विस्तियें देनी चाहिये । क्योंकि तीनों निक्हण दिये हुए क्रमसे तीनों दोपोंका नारा कर देते हे " प्रहांपर हेमाद्विने लिखा है कि वातिपत्तमें, वातकफ्रमें और पित्तकफ्रमें भी दोपबलानुसार द्रव्य कल्पना कर दो दो विस्तियें देनी चाहिये और सिन्पातमें तीनों निक्हण विस्तियों से आगे दोपकल्पनाके अनुसार चिकित्सक लोग चौथी विस्तिको नहीं मानते, क्योंकि तीन दोपोंके सिवाय और चौथा कोई दोप ही नहीं है, जिसके लिये चौथे प्रकारको निक्हण विस्ति कल्पना की जावे । इस कारण सिन्पातमें भी तीन विस्तियोंका ही प्रयोग करना चाहिये ॥ ६०॥

अन्य मतका निर्देश । उत्क्रेशनं शुद्धिकरं दोषाणां शमनं क्रमात् । त्रिधेवं कल्पयेद्धस्तिमित्यन्येऽपि प्रचक्षते॥६१॥

दोपोंका उत्क्षेशन करना, दोपोंका शोधन करना और दोपोंका शमना करना इन तीन मेदोंसे अन्य चिकित्सक भी वस्तिकत्पना तीन प्रकारकी ही मानते हैं॥ ६१॥

कर्त्तव्य निर्देश । दोषीषधादिबलतः सर्वमेतत्प्रमाणयेत् । सम्याङ्निकढलिंगं तु नाऽसंभाव्य निवर्तयेत्६२

सत्र प्रकारकी वस्तियें दोप बलके अनुसार औषधा-दिकी कल्पना कर रोगीका बल, काल आदि विचार कर प्रयोग करना चाहिये।

जब तक सम्यक निरूहणके लक्षण स्पष्ट दि्लायी न दें तबतक निरूहण वस्तिका प्रयोग करते रहना चाहिये॥ ६२ ॥

१ 'एक' दाते पुटापेक्षया न द्व प्रयोगापेक्षया दति हेमाद्रिः।

कर्मसंज्ञक तीस वस्तियें। प्राक्स्नेह एकः पंचांते द्वादशाऽऽस्थापनानि च सान्वासनानि कर्मैवं बस्तयींस्त्रशदीरिताः॥६३॥

एक प्रथम स्नेहवस्ति, पांच अन्तमें, द्वादश आस्थापनवस्ति और द्वादश आस्थापनोंके बीचमें द्वादश अनुवासनवस्ति इस प्रकार इन तीस वस्तियोंकी मंख्या-को कर्मवस्ति कहा जाता है ॥ ६३ ॥

कालवस्ति।

कालः पंचदशैकोऽत्र प्राक् स्नेहांते त्रयस्तया । षट् पंच बस्त्यंतरिताः—

पन्द्रह बस्तियोंको कालबस्ति कहते है, जैसे-एक प्रथम स्नेहबस्ति, तीन अन्तमें स्नेहबस्तियें, पांच निरूहणबस्तियें और पांच निरूहणोंके बीचरमें छे स्नेह-वस्तियें, इसप्रकार की हुई पन्द्रह बस्तियोंको काल बस्ति कहते हैं॥

योगवस्ति । योगोऽष्टी बस्तयोऽत्र तु । त्रयो निरूहाः स्नेहाश्च स्नेहावाद्यंतयोरुभी ६४॥

एक प्रथम स्नेहबस्ति, एक अन्तमें स्नेहबस्ति, तीन निरूहणबस्तियें और बीच २ में तीन स्नेहन बस्तियें, इस प्रकार आठ (८) बस्तियोंको योगबस्ति कहाते हैं ॥ ६४॥

नितान्तवस्तिप्रयोगका निषेध । स्नेहबार्स्त निरूहं वा नैकमवाऽतिशीलयत् । उत्क्रेशाप्रिवधी स्नेहान्निरूहान्महतो भयम् ६५॥

स्नेहवस्ति अथवा निरूहवस्ति इन दोनों प्रकारकी वस्तियों में से किसी एक प्रकारकी वस्तिका निरन्तर सेवन करना नहीं चाहिये । क्योंकि स्नेहवस्तिका निरन्तर सेवन करनेसे दोप उद्क्वेशित हो जाते हैं और जठराग्नि मन्द हो जाती है। इसी प्रकार निरूहण वस्तिका निरन्तर प्रयोग करनेसे रूक्षता और वातप्रकोप हो जाता है।

इस कारण निरूहणके अनन्तर स्नेहन और स्नेह-नके अनन्तर निरूहण करना आवश्यक होता है ६५॥ विधिपूर्वक वस्तिप्रयोगका फल । तस्मान्निरूढः स्नेह्यः स्यान्निरूह्यश्चानुवासितः । स्नेहशोधनयुक्तयैवं वस्तिकर्म त्रिदोषजित् ६६॥

इस प्रकार स्नेहन और स्वेदनकी युक्ति अर्थात् प्रयोगसे वस्तिकर्मका करना तीनों दोषोंको जीतनेवाला होता है। इस विषयमें संग्रहमें लिखा है—यदि अठा-रह २ दोनों प्रकारकी वस्तियोंका अर्थात् निरूहण और अनुवासन वस्तियोंका विधिपूर्वक प्रयोग किया जाय तो मनुष्य अजर, रोगरहित, सहस्रायुधारण-शक्तिवाला, पापरहित, स्थिखुद्धिवाला और महाबल-आदि गुणोंवाला हो जाता है॥ ६६॥

मात्रावस्ति।

हस्वया स्नेहपानस्य मात्रया योजितः समः ६७ मात्राबस्तिः समृतः स्नेहः शीलनीयः सदा च सः । बालवृद्धाध्वभारस्नीव्यायामासक्तचितकैः ६८॥ वातभग्नवलाऽल्पाग्निनृपेश्वरसुखात्मभिः ।

दोषघ्नां निष्परीहारो बल्यः सष्टमलः सुखः ६९

हस्व मात्रा अर्थात् दो प्रहरमें जीर्ण हो जानेवाली स्नेहपानकी मात्राके समान प्रयोग किया हुआ स्नेह मात्रावस्ति कही जाती है। यह मात्रावस्ति बालक, वृद्ध, मार्ग चलनेसे थके हुए, स्त्रीसंगसे कृश हुए, नित्य व्यायाम करनेवाले, नित्य पठनपाठनादि चिता करनेवाले, वातार्त, निर्वल, अल्पाग्निवाले, राजा, महाराजा, धनाढ्य और सुखमें रहनेवाले पुरुषोंको सदा सेवन करना चाहिये। यह मात्रायस्ति सेवन की हुई बलको बढ़ाती है, मलको स्वच्छतासे निकालती है, सुखकारी है तथा इसमें किसी प्रकारका नियन्त्रण नहीं है। यह वस्त सब प्रकार हितकारी होती है॥ ६७-६९॥

स्त्रियोंके लिये वस्तिकर्म । बस्तौ रोगेषु नारीणां योनिगर्भाज्ञयेषु च । द्वित्रास्थापनशुद्धेभ्यो विदध्याद्धस्तिमुत्तरम् ७०

स्त्रियोंके गर्भाशय आदिके रोगोंमें प्रथम रोगिणी स्त्रीको अनुवासन और दो तीन आस्थापन वस्ति देकर गुद्ध होनेपर दो या तीन उत्तरवस्तियोंका प्रयोग सूत्राशय और गर्भाशयमें करना चाहिये। जैसे मरु- द्वारसे अनुवासन और आस्थापन वस्तियें की जाती है, वैसे ही मूत्रमार्गसे जो वस्ति की जाती है उसको उत्तर-वस्ति कहते हैं॥ ७०॥

पुरुषोंके लिये उत्तरवस्तिमें नेत्रनालिका-का परिमाण ।

आतुरांगुलमानेन तनेत्रं द्वादशांगुलम् । वृत्तं गोपुच्छवन्मूलमध्ययोः कृतकर्गिकम् ७१ सिद्धार्थकप्रवेशाग्रं श्लक्ष्णं हमादिसंभवम् । कुंदाश्वमारसुमनःपुष्पवृतोषमं दृढम् ॥ ७२ ॥

रोगिक बारह(१२)अंगुल परिमाण लम्बाई उत्तर-वस्तिके नेत्र (मुखनिष्टका) की होनी चाहिये। वह नेत्र गोल, मृदु, गोपुन्छके समान मूलभागमेंसे कुछ मोटाई लिये हुए अप्रभागमें सक्ष्म और न्लभागमें किंगिकायुक्त होना चाहिये। तथा उसका प्रवेशस्थान पीली सर्सेंकि दानेके बराबर होना चाहिये। यह मूत्र-मार्गसे प्रवेश करनेकी शलाका (केथिटर) अर्थात् उत्तरवस्तिका नेत्र स्वर्ण या चांदी आदि धातुसे बना हुआ और कुन्द, कनेर, या चमेलीके फूलकी डंडीके समान गोल और दृढ़ होनी चाहिये। यह निष्ठका पुरुषोंके उत्तरवस्तिमें प्रयोग की जाती है ७१॥७२॥

नेत्रवस्तिका निर्देश । तस्य बस्तिर्मृदुलघुर्मात्रा ग्रुक्तिर्विकल्प्य वा ७३

उत्तरविस्तिमें प्रयोग करनेके लिये विस्ति बहुत नर्म, हलकी, जिसमें दो कर्ष परिमाण स्नेहादि आ सकें ऐसी होनी नाहिये। अथवा अवस्था, रारीर और बलके अनुसार विस्तिकी कल्पना करनी चाहिये। "इस समय यह विस्ति (पिचकारी) भी धातु आदिकी बनी हुई प्रयोग की जाती हैं "॥ ७३॥

उत्तरविस्त प्रयोग करनेकी विधि ।
अथ स्नाताज्ञितस्यास्य स्नेहबस्तिविधानतः ।
ऋजोः सुखोपविष्टस्य पीठं जानुसमे मृदौ ।
इष्टे मेद्रे स्थिते चर्जी ज्ञानैः स्रोतोविग्रुद्धये ७४॥
सूक्ष्मां शलाकां प्रणयेत्तया ग्रुद्धेऽनुसंवनीम् ।
आमेहनांतं नेत्रं च निष्कंपं गुद्दक्ततः ।
पीडितेऽन्तर्गते स्नेहे स्नेहबस्तिकमो हितः७५॥

जिस मनुष्यको उत्तरवस्ति कराना हो उसको प्रथम स्नेहवस्तिका विधिके अनुसार स्नान भोजना-दिके अनन्तर जानुपर्यंत ऊंचे, सीधे और मृदु आसन (गहेवाली चौकों) पर सीधा वठाकर उसकी प्रहृष्ट शिक्नेन्द्रियमें धीरे २ सीधी उत्तरबस्तिकी निलिका (कैथिटर) का प्रवेश करे। यह सक्ष्म-शलाका मूत्र स्रोतको शुद्धिके लिये और मूत्राशयके रोगनिवृत्तिके लिये प्रयोग करना चाहिये। इस सक्ष्मरालाकाको शिश्नेन्द्रियके मुत्रद्वारसे धीरे २ सीव-नको ओर संपूर्ण शिश्नेन्द्रियके अन्ततक विना हाथको कँपाये प्रवेश करना चाहिये। फिर इस शलाका (कैथिटर) में वरितका नेत्र लगाकर जैसे अनुवासन वस्ति आदिको पीडन किया जाता है वैसे ही धीरेसे न बहुत देरमें, न बहुत शीघ्र वस्तिका स्नेहादि द्रव्य मुत्राशयमें पहुँचा देना चाहिये। यह उत्तरवस्ति प्रयोग करनेकी विधि है। इसमें सब क्रम स्नेहवस्तिके समान करना चाहिये ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

तीन या चार वस्तियोंका निर्देश । बस्तीननेन विधिना दद्यात्रीश्वतुरोऽपि वा । अनुवासनवच्छेषं सर्वमेवाऽस्य चिंतयेत्॥७६॥

इस विधिसे तीन या चार उत्तरविस्तियोंका प्रयोग करना चाहिये। बाकी सब किया अनुवासनके समान इसके छिये करनी चाहिये। अर्थात् जब स्नेह वािपस आ जाय तो सब विधि अनुवासनके समान करनी चाहिये। "यदि तैलादि विस्त देते ही शीघ्र निकल् जाय तो तुरन्त अन्य विनका प्रयोग कर देना चाहिये। यदि स्नेह नहीं निकले तो पीपल, अम्लतास, धूम, इन्द्रजी, सेंधा नमक इनको गोम्त्र और कांजीमें रगड़कर ससींंके समान मोटी वत्ती अप्रभागमें और मापके समान मोटी मूलभागमें एसी बत्ती बना-कर छायामें सुखाकर मूत्रमार्गमें प्रवेश करे। इससे उत्तरबस्तिका दिया हुआ स्नेह बाहर निकल् आता है।" इसके अनन्तर स्नानादि विधि उत्तर-बस्तिके समान करनी चाहिये॥ ७६॥ स्त्रियोंके लिये उत्तरवस्ति । स्त्रीणामार्तवकालं तु योनिर्गृद्धात्यपावृतेः ७७॥ विद्धीत तदा तस्मादनृतावीप चात्यये । योनिविभंशासूलेषु योनिव्यापदसुग्दरं ॥ ७८॥

स्त्रियोंके ऋतुकालमें गर्माशयका मुख खुला होनेके कारण उत्तरविरतका प्रयोग करनेसे गर्माशयका यथार्थ शोधन हो सकता है।इस कारण स्त्रियोंके उत्तर-विरतका प्रयोग ऋतुकालमें करना चाहिये। परन्तु योनिविश्रंश,योनिशूल,योनित्यापित और प्रदर आदि योनिरोगोंमें आवश्यकता हो नो ऋतुकालसे विना भी उत्तरविस्त करनी चाहिये॥ ७७॥ ७८॥

स्त्रियों के लिये उत्तरवस्तिमें वस्तिनेत्रका परिभाण।

नत्रं दशांगुलं मुद्गपंवशं चतुरंगुलम् । अपत्यमार्गं योज्यं स्याद् द्वचंगुलं मूत्रवर्गानि । मूत्रकृच्ळ्विकारेषु बालानां खेकमंगुलम् ७९॥

ल्लियोंकी उत्तरविस्तिके लिये वस्तिनेत्र दश अंगु-लका होना चाहिये । और उस नेत्र (नेत्रनिलका) का प्रवेशस्थान अर्थात् अप्रभागकी मोटाई म्ंगके ानेके समान होनी चाहिये । पृष्ठमाग क्रमसे किंचित् मोटा होना चाहिये। यदि वस्तिका प्रथोग गर्भाशयकी शुद्रिके लिये करना हो तो वस्तिनेत्र चार अंगुल भीतर प्रवेश करना चाहिये। यदि मूत्रमार्गकी शुद्धिके लिये वस्तिप्रयोग करना हो तो दो अगुल वस्तिने-त्रका प्रवेश करना चाहिये।

छोटी उमरकी लड़िक्योंके मूत्रक्रच्छ्रादि विकारोंमें यदि उत्तरविस्त करना अत्यावश्यक हो तो विस्तिनेत्रका प्रवेश एक अंगुलसे अधिक नहीं करना चाहिये। अथवा अवस्थानुसार इससे न्यून या अधिक कल्पना करनी चाहिये॥ ७९॥

स्त्रियोंकी अवस्थाविशेषसे स्नेहकी मात्रा। प्रकुंचो मध्यमा मात्रा बालानां ग्रुक्तिरेव तु८०

स्त्रियोंकी उत्तरवस्तिमें स्नेहकी मात्रा १ एक पल अर्थात मध्यमा मात्राका प्रयोग करना चाहिये। और छोटी उमरकी स्त्रियोंके लिये स्नेहकी मात्रा दो (२) कर्ष होनी चाहिये॥ ८०॥

स्त्रियोंके लिये उत्तर्वस्तिका कम । उत्तानायाःशयानायाःसम्यक् संकोच्य सिक्थनी उर्ध्वजान्वास्त्रिचतुरानहोरात्रेण योजयंत्॥८१॥ बस्तीस्त्रिरात्रमेवं च स्नेहमात्रां विवर्धयेत् । उयहमेव च विश्रम्य प्रणिद्ध्यात् पुनस्त्र्यहम् ।

जिस स्त्रीकी योनिमें उत्तरविस्त करना हो उसको सीधी उत्तान छेटाकर उसकी दोनों टांगोंको सुकोड़-कर दोनों जानु ऊपरको कर देवे । फिर रोगानुसार सिद्ध किये हुए तैलादिकी भरी उत्तरविस्त जिसमें पवनका प्रवेश न हो उस विस्तिक नेत्रको ऊपर लिखे परिमाणके अनुसार प्रवेश कर विधिपूर्वक स्नेहादि द्रव्य योनिमें पहुँचा देवे । इस प्रकार तीन या चार विस्तियें एकदिनरातमें करनी चाहिये । इस प्रकार तीन दिनतक बराबर विस्तियें करते रहें और किंचित्त स्नेहकी मात्रा भी बढ़ाते रहना चाहिये ।

फिर तीन दिन वस्तिकर्म छोड़कर विश्राम करनेके अनन्तर फिर तीन दिन इसी विधिसे उत्तरवस्तिका प्रयोग करे॥ ८१॥ ८२॥

वमनादिका नियम।

पिक्षाद्विरेको वर्मिते ततः पश्चान्त्रिरूहणम् । सद्यो निरूढश्चाऽन्वास्यः सप्तरात्राद्विरेचितः ८३

वमन करानेके अनन्तर पेयादि क्रमसे प्रकृति भोजन तक पहुँच जाय तो विधिपूर्वक स्नेहन करा-कर वमनसे पन्द्रहवें दिन विरेचन कराना चाहिये । फिर विरेचनके अनन्तर सात दिनमें प्रकृति भोजन-तक पहुँचकर फिर क्रमसे अनुशासन कराकर विरे-चनके दिनसे पन्द्रहवें दिन निरूहणविस्त करनी चाहिये। क्योंकि विरेचन करानेके दिनसे सात दिनके अनन्तर अनुवासन करनेकी विधि हैं। सात दिनमें अनुवासनद्वारा यथार्थ स्निग्ध हो जानेपर विरेचनसे पन्द्रहवें दिन ही निरूहणका ठीक क्रम हैं॥ ८३॥

ह्यान्त

यथा कुसुंभादियुतात्तीयाद्रागं हरेत्पटः । तथा द्रवीकृताहेहाद्दस्तिनिर्हरते मलान् ॥८४॥

जैसे कुसुंभादि रंग मिले हुए जलमेंसे वस्त्र रंगको ग्रहण कर लेता है और पुष्पोंको ग्रहण नहीं करता, उसी प्रकार स्वेदन स्नेहनादिसे द्रवीभूत हुए दोषोंको वस्ति हरण कर लेती है, परन्तु धातुओंको हरण नहीं करनी है ॥ ८४॥

शास्त्रादिगत रोगों में वायुका हेतुत्व। शास्त्रागताः कोष्ठगताश्चरोगा ममोंर्ध्वसर्वावयवांगजाश्च। य सांति तेषां नतु कश्चिदन्यो वायोः परं जन्मनि हेतुरस्ति॥ ८५॥

बाहु जंघा आदि रारीरकी शाखाओं में अथवा रक्तादि शाखाओं में होनेवाले शाखागत रोग, महास्रो-तादिमें होनेवाले कोष्ठगत रोग, मर्मस्थानों में होनेवाले रोग, ऊर्ध्वजनुगत रोग, सब अंगों में होनेवाले ज्वरादि रोग और शरीरके अवयवों में होनेवाले संपूर्ण रोगोंकी उत्पत्तिमें वात विकृतिके विना और कोई भी कारण नहीं है, क्योंकि पित्त और कफ ये दोनों दोष विना वायुसे अनुबल प्राप्त किये कुछ भी नहीं कर सकते। इस कारण सब रोगोंकी उत्पत्तिमें वायुही परम कारण है ॥ ८९॥

वायुके हेतुत्वमें कारण ।
विद्श्लेष्मिपत्तादिमलाचयानां
विक्षेपत्तंहारकरः स यस्मात् ।
तस्याऽतिवृद्धस्य शमाय नान्यद्वस्तेविंना भेषजमस्ति किंचित् ॥ ८६ ॥

विष्टा, कफ, पित्त आदि सब मर्लोंके सञ्चयको इधर उधर विक्षेपण करना या संहार करना वायुके ही अधीन है, इस कारण वायु ही सब रोगोंका हेतु है। इस वायुक्ती अतिवृद्धिरूप महाय्याधिको वस्तिकर्मने के विना कोई भी औषध यथार्थरूपसे शमन नहीं कर सकता ॥ ८६॥

वस्तिकर्भका श्रेष्ठत्व।

तस्माचिकित्सार्थ इति प्रदिष्टः कृत्स्ना चिकित्साऽपि च वस्तिरंकैः । तथा निजागंतुविकारकारि-रक्तौषधत्वेन शिराव्यधोऽपि ॥ ८७ ॥

इस कारण सम्पूर्ण व्याधियोंकी संपूर्ण चिकित्सा-ओंमें आधी चिकित्सा केवल एक वस्तिकर्म ही है। कोई आचार्य वस्तिकर्मको ही सम्पूर्ण चिकित्सा मानते है। जैसे सम्पूर्ण व्याधियोंमें आधी चिकित्सा केवल बस्ति-कर्म है, वैसे ही निज और आगन्तुक विकारोंके कर-नेवाले रक्तको शमन करनेवाली शिरावेधनद्वारा रक्त मोक्षण करना भी सम्पूर्ण चिकित्साओं में आधी चिकित्सा है ॥ यहां पर अरुणदत्तजीने लिखा है कि पित्त और कफके सब विकार मिलानेपर सम्पूर्ण संख्या दोनों दोपोंके विकारोंकी स्थूलरूपसे साठ (६०) हो सकती है। और वातविकारोंकी स्थूल संख्या चौराशी (८४) कही है। इस कारण यदि वस्तिकर्मको विशेषरूपसे वातनाशक ही माना जाय तो भी सम्पूर्ण रोगोंकी चिकित्साओं में वस्तिकर्मको आधी चिकित्सा कथन करना ठीक ही है। इसी प्रकार विसर्प, विद्रधि आदि अनेक निज और आगन्तुक दंशादि रोगोंमें रक्त ही प्रधान है। शिरावेधनद्वाराः उसको शमन करदेना ही सम्पूर्ण अन्य चिकित्साओंके. बराबर है ॥ ८७ ॥

इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायां, वैद्यरत्न-गिण्डत-श्रीरामप्रसादात्मज-दिद्या-स्रष्ट्यारवैद्य-धिवश्चमिवरचित-शिवदीपि कास्त्यव्याख्यासहितायां सूत्रस्थाने प्रकोनविंद्योऽध्यायः ॥ १९ ॥

विंशोऽध्यायः ।

अथाऽतो नस्यविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

अत्र **हम न**स्यकर्पको विधिवारे अध्यायकी व्याख्या करते हैं:--

नस्यकर्मकी प्रधानता । ऊर्ध्वजञ्जविकारपु विशेषात्रस्यमिष्यते । नासा हि शिरसो द्वारं तेन तद्वचाप्य हंति तान् १

ऊर्धबन्नुगत विकारोंमें नस्पक्षम विशेषरूपसे लामकारी होता है, क्योंकि नासामार्ग ही शिरका द्वार है। इसल्पिये नासाद्वारा ओषधि शिरमें जाकर शिरोगत और ऊर्ध्वजन्नुगत रोगोंको शमन कर देती है॥ १॥

त्रिविध नस्य।

विरेचनं बृंहणं च दामनं च त्रिधाऽपि तत्।

वह नस्य विरेचन, बृंहण और शमन भेदसे तीन प्रकारका होता है ॥——

विरेचन नस्य । विरेचनं शिरःशूलजाडचस्यंदगलामये । शोफगंडकृमिग्रांथेकुष्ठाऽपरमारपीनसे ॥ २ ॥

इनमें शिरःशूल, शिरकी जड़ता, अभिष्यन्द, गलके रोग, ऊर्ध्वगत शोथ, गलगंड, नासा और मस्तकात कृमि, प्रन्थि, कुष्ठ, अपस्मार और पीनस इन रोगोंमें विरेचन नस्यका प्रयोग करना चाहिये ॥ २ ॥

वृंहण नस्य । बृंहणं वातजे झूले सूर्यावतें स्वरक्षये । नासाऽस्यशोषे वाक्संगे कुच्छुबोधेऽवबाहुके३॥

वातज मस्तकपीड़ामें, अनन्त वातादि शूलोंमें, सर्था-वर्तमें, अर्घाऽवमेदकमें, स्वरक्षयमें, नासाशोषमें, मुख-शोवमें, वाणीकी स्कावटमें, कप्टसे नेत्रोन्मीलनेमें और अवबाहुक रोगमें बृहण नस्यका प्रयोग करना चाहिये ३॥

श्वमन नस्य । शमनं नीलिकाव्यंगकेशदोषाक्षिराजिषु ॥ ४ ॥

नीलिका व्यंग आदि मुखपरहोनेवाले छांई, सिध्म आदि रोगोंमें, केशपतन, अकालपांखत खालित्यादि रोगोंमें और नेत्रोंमें होनेवाली रक्तरेखा आदि रोगोंमें शमन नस्पका प्रयोग करना चाहिये ॥ ४ ॥

त्रिविध नस्यमें द्रव्यकल्पना । यथास्वं योगिकैः स्नेहेर्यथास्वं च प्रसाधितैः । कल्ककाथादिभिश्वाद्यं मधुपट्वासवैरापे ॥ ५ ॥

दोष दृष्यादि विचारकर दोषानुसार ओषियोग कल्पना कर सिद्ध किये हुए तैलादि स्नेहोंसे अथवा दोषानुसार कल्पना किये हुए द्रव्योंके कल्क, चूर्ण, काथादिकोंसे अथवा मधु, लवण और आसवोंसे विरेचन नस्य देना चाहिये ॥ ९ ॥

वृंहण तथा शान नस्य । वृंहणं धन्वमांसोत्थरसास्रक्षपुरैरिष । शामनं योजयेत्पूर्वैः क्षीरेण च जलेन च ॥ ६ ॥ जांगल जीनोंके मांसरस, रक्त, वृक्षोंके निर्यास आदिसे तथा वृंहण द्रव्योंसे सिद्ध किये हुए तैलादि-कोंसे बृंहण नस्य देना चाहिये ॥

१ तत्तु नस्यं देयं बाताभिभूते शिरासि दन्तकेश्वरमश्रुप्रपातदाकणकर्णश्रुलकर्णक्षेवेडितिमिरकरोपपातनासारोगा स्यशोपाववाहुकाऽकालजवलीपिलतप्रादुर्भावदाकणप्रवोधेषु
वार्तपत्तिकपु चान्येषु मुखरोगेषु वार्तापत्तहरद्रव्यासिद्धेन
स्नेहेनेति । शिरोविरचनं स्रेष्मणाऽभिव्याप्ततालुकंठशिरवामरोचकशिरागीरवश्लपीनसाऽर्षाचभेदककृमिमतिक्यायाऽरस्मारगंधाज्ञानेष्यन्येषु चार्थ्वजुगतेषु कफजेषु
विकारेषु शिरोविरचनद्रव्यस्तिसिद्धेन वा स्नेहेनेति । तथा
सम्यावशुद्ध शिराव सर्पिनस्यं निषचयेत् । अवपीदस्य
शिरोविरचनवदाभिष्यन्दसर्पदष्टविसंशम्यो द्या।च्छरोविरेचनद्रव्याणामन्यतममवपीज्याऽत्रपिष्य चतिविकारकामिविषाभिषवानां चूर्णप्रधनेत् । शकरेक्षुरस्वरिष्ट्रतमांवस्वानामन्यतमं क्षीणानां शाणिनपित्तं च विद्य्यात्।
"कृशदुर्षेवभीकणां सुकुमारस्य गोषताम्।शृताः सेन्द्राःश्चिरः
शुद्धये कष्टकरेतेस्यो यथा हितः॥"इतिस्वित्वानुनद्रस्याम्।

प्रथम कथन किये हुए तीक्ष्ण स्नेह घृतादि अथवा षृंहण मांसरसादि या दूध और जल आदिसे शमन नस्य देना चाहिये॥ ६॥

मर्श और प्रतिमर्श नस्य । मर्शश्च प्रतिमर्शश्च द्विधा स्नेहोऽत्र मात्रया।

नस्य कर्ममें तैलादि स्नेहोंकी नस्यविधि मर्रा और प्रतिमर्श भेदसे दो प्रकारकी होती है। यह मर्रा और प्रतिमर्श स्नेहकी मात्राभेदसे ही दो प्रकारकी हो जाती है।

अवपीडक नस्य ।

कलकाद्येरवपीडस्तु तीक्ष्णेर्मूर्धविरेचनः ॥ ७॥ तीक्ष्ण ग्रुंठी, कायफल या छिकनी आदि तीक्ष्ण द्रव्योंके कल्क आदिसे जो मस्तकको विरेचन करने-वाली नस्य होती है उसको मूर्धविरेचन या अव-पीडक नस्य कहते है ॥ ७॥

प्रध्यान नस्य।

ध्मानं विरेचनश्च्णों युंज्यात्तं मुखवायुना । षडंगुलद्विमुखया नाडचा भेवजगर्भया॥ स हि भूरितरं दोषं चूर्णखादपकर्षति ॥ ८ ॥

कायफल और मारच आदिके स्क्ष्म चूर्णसे दी हुई नस्यको प्रथ्मान नस्य कहते हैं। यह प्रथ्मान नस्य छे अंगुल लम्बी नर्सल आदिकी नाड़ीमें यह चूर्ण भर-कर इस निल्काको नासिकाके छिद्रमें रख मुखसे प्रथ्मापन कर (फूंक मार) मस्तकमें पहुँचा देना चाहिये। यह चूर्ण तीक्ष्ण, विरेचक और स्क्ष्म होनेके कारण बहुत दोशेंको अपकर्षण कर निकाल देता है।। ८॥

मर्श नस्यका परिमाण।
प्रदेशिन्यंगुलीपर्वद्वयान्मग्रसमुद्धतात्॥ ९॥
यावत्पतत्यसी विदुर्दशाष्टी षद्ध क्रमण ते।
मर्शस्योत्कृष्टमध्योना मात्रास्ता एव च क्रमात्।
विदुद्धयोनाः कल्कादेः—

प्रदेशिनी अंगुर्जीके दो पोहर तैलमें डुबाकर बाहर निकालनेते जो तैलकी बूंद गिरती वैसी दश बूंदकी नस्य मशेनस्यकी उत्तम मात्रा है । आठ बूंदकी मध्यम मात्रा और इसी कमसे छे बूंदकी मात्राको किनष्ठ मात्रा कहते है। यह मात्रा ओषधिसद्ध तेलादि स्नेहकी कही है और कल्कादिकी मात्रा इसमें दो बिन्दु न्यून होती है। जैसे—आठ बिन्दुकी उत्तम मात्रा, छे बिन्दुकी मध्यम मात्रा और चार ४ बिन्दुकी किनष्ट मात्रा होती है।। ९।। १०।।—

नस्यके अयोग्य पुरुष ।

-यं।जयेत्र तु नावनम् । तोयमद्यगरस्नहपीतानां पातुमिच्छताम् ॥११॥ भुक्तभक्तशिरःस्नातस्नातुकामस्रुतास्रजाम् । नवपीनसवेगार्तसूतिकाश्वासकासिनाम् ॥ १२॥ ग्रुद्धानां दत्तवस्तीनां तथा नार्तवदुर्दिने । अन्यत्राऽऽत्ययिकाद्वचाषेः-

इन आगे कहे हुए पुरुषोंको नस्य नहीं देना चाहिये। जैसे–जो जल पी चुके हों,जिन्होंने मद्य पिया हो,या विष पिया हो, या स्नेहपान किया हो, अथवा जल, मदा, गर या स्नेह पीनेवाला हो,या तुरन्त भोजन किया हो, अथवा शिरपर जल डालकर स्नान किया हो, या शिर: स्नान करनेवाला हो, अथवा रक्त निकाला हो; ऐसे पुरुषोंको नस्पर्कम नहीं करना चाहिये। तथा नवीन प्रतिश्यायके वेगवाले, मलमूत्रके वेगवाले पुरुष, प्रस्ता-ह्मी, श्वासरोगी, कासरोगी, सद्यः शुद्ध हुए पुरुष, जिसने वस्ति ली हो, वर्षा आदि दुष्ट ऋतुमें और दुर्दिनमें भी नस्य कर्म नहीं करना चाहिये। क्योंकि जल, मच आदि पिये ए या पीनेवाले मनुष्योंको नस्य देनेसे शिरी-रोग और तिमिर आदि रोग हो जाते हैं। सदाः भोजन रनेके अनन्तर नस्य देनेसे नस्य ऊर्घ्यक्रीताँको रोककर छर्दि, श्वास और प्रतिश्याय आदि रोग हो जाने हैं। शिरःस्नानके अनन्तर नस्य कर्मसे अक्षिशूल, कर्णशूल कंठरोग, पीनस, हनुस्तम्भ, मन्यास्तम्भ, अर्दित और शिर.कम्प आदि रोग उत्पन्न हो जाते हैं। स्नानकी कामना करनेवाले मनुष्यको नस्य देनेसे शिरकी जड़ता और पीनसादि रोग हो जाते हैं । रक्तमोक्षणके अनन्तर तुरन्त नस्यकर्मसे स्वरभंग, अइचि और मन्दाग्नि हो

जाती है। नवीन प्रतिस्थायमें नस्य देनेसे स्रोतोंका रोध होकर दुष्ट प्रतिश्याय, कृमि, कंडू और विचर्चिका आदि रोग होते हैं। मल मूत्रादिके वेगमें नस्य छेनेसे उदावर्त आदि रोग उत्पन्न हो जाते है। प्रस्ताको नस्य देनेसे स्वरभंग, अरुचि तथा अभिमान्दादि रोग नस्य कर्मसे कासमें होते है। श्वास कासकी वृद्धि होती है। वमन विरंचनादिसे शुद्ध हुए पुरुषोंको नस्य देनेसे श्वास-कास और इन्द्रि-यबधादि तथा शिरोरोगादि रोग उत्पन्न हो जाते है। दत्तवस्तिवालोंको नस्य देनेसे श्वास कासादि रोग होतं है। दृष्ट ऋतुमें और दुर्दिनमें नस्य देनेते शिरो-रोग, नेत्ररोग, मन्यास्तम्भ और प्रतिस्थायादि रोग हो जात है। "गर्भिणीको नस्य देनेसे ज्वर, मूर्छा, अर्धाव-भेदकादि रोग और गर्भविकृति हो जाती है"।इस कारण इन उपरोक्त पुरुषोंको विना अत्यावश्यक आत्ययिक व्याधिमें देनेके नस्य नहीं देने चाहिये। अर्थात् कोई शिर:शूलादि इतना कठिन रोग हो जिसमें नस्य देना अत्यावस्यक हो तो अविरोधी कियासे नस्यकर्म करे।

यदि नस्यदोषसे उपरोक्त रोग उत्पन्न हो जायँ तो यथादोष स्वेदन, ख्रेहन, गंडूष, ठेपसेकादि-द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये । यदि गर्भवतीको नस्यजनित विकार हो जाय तो पुनर्नवा, काकोली आदिसे ग्रुद्ध किया हुआ दूध पिलावे । तथा वातनाराक द्रव्योंसे सिद्ध किये हुए घृत तैलादि स्नेहोंसे शिरोबस्नि, कर्णपूरण आदि करना चाहिये और बृंहण अन्नपान देना चाहिये ॥११॥१२॥

नस्यकर्भका काल।

—अथ नस्यं प्रयोजयत् ॥१३॥
प्रातः श्लंष्मणि मध्याद्रे पित्ते सायंनिश्राश्चले ।
स्वस्थवृत्ते तु पूर्वाह्ने श्रारकालवसंतयोः ॥
श्नीते मध्यंदिने श्रीष्मं सायं वर्षासु सातपे१४॥
कफके रोगोंमें प्रातःकाल नस्य देना चाहिये,
पित्तके रोगोंमें मध्याहकालमें नस्य देना चाहिये,
वातरोगोंमें सायंकाल अथवा राविको नस्य देना

चाहिये। "और लालसान, सुप्ति, प्रलाप, दन्तकटकट-पन, ऋथन, कर्णनाद, तृष्णा, कृच्छ्रोन्मीलन, प्रति-मुख, अर्दित शिरोरोगादिकोंमें तथा निद्रानाशमें और श्वासादिकोंमें रात्रिको नस्य देना चाहिये"।।

स्वस्य मनुष्यको शरद या वसन्त ऋतुमें पूर्वी-ह्वकालमें नस्य देना चाहिये तथा हेमन्त और शिशिर ऋतुमें मध्याह्वकालमें, ग्रीष्मऋतुमें सायंकालमें और वर्षाऋतुमें सूर्यको धूपमें नस्य देना चाहिये॥ १३॥ १४॥

दोषकी अपेक्षासे नस्यका काल । वाताभिभूत शिरसि हिध्मायामपतानक॥१५॥ मन्यास्तमे स्वरभ्रंशे सायंप्रातर्दिने दिन । एकाहांतरमन्यत्र सप्ताहे च तदाचरत्॥ १६॥

वातजित मस्तकपीड़ामें, हिचकीमें, अपता-नकमें, मन्यास्तम्भमें और स्वरंभगमें प्रतिदिन प्रातः-काल और सायंकाल दो बार नस्य देना चाहिये । इन रोगोंके विना अन्य रोगोंमें एक एक दिनका अन्तर देकर सात दिन पर्यन्त नस्यकर्म करना चाहिये। "सात दिनके अनन्तर नस्यकर्म नहीं करना चाहिये"॥ १९॥ १६॥

नस्य देनेका कम ।

स्निग्धस्वित्रोत्तमांगस्य प्राक्षृतावश्यकस्य च ।
निवातश्यनस्थस्य जत्रूध्वे स्वेद्येत् पुनः॥१७॥
अथोत्तानर्जुदेहस्य पाणिपादे प्रसारिते ।
किंचिदुन्नतपादस्य किंचिन्मूर्धनि नामित ॥
नासापुटं पिधायैकं पर्यायेण निषचयेत् ।
उष्णांबुतप्तं भैषज्यं प्रनाड्या पिचुनाऽथवा१८॥

प्रथम शिरका स्नेहन और स्वेदन करनेके अनन्तर मल म्त्रादि त्याग रूप आवश्यक कार्य कर निर्वात-स्थानमें स्थित हो फिर ऊर्ध्वजत्रुओंका स्वेदन करे।

१ वज्ञावच्छा।दैतनेत्राय वामहस्तप्रदेशिन्योज्ञाभित-नाशिकामाय विशुद्ध स्रोतिस दक्षिणहरतेन स्नेहमुच्यांबु-प्रतप्त रजतादिशुकीनामन्यतमस्यमनवाच्छिन्नधारमासिचे-दिति सुश्रुते ॥

फिर उस रोगीको निर्वातस्थानमें शय्यापर सीधा छेटा देवे और उसके हाथ पांव भी शय्यापर सीधे पसार देवे । उसकी शय्याको पांवोंकी तर्फसे ऊंचा और शिरकी ओरसे किंचिम् नीचा कर देना चाहिये, फिर नस्यकी ओषधिको गर्म जलके ऊपर रख किंचित् गर्म करके या हर्दके फोएसे अथवा नाड़ी या पिचकारी आदिसे लेकर उस पुरुषके प्रथम एक नासापुटको बन्द करके दूसरे नासापुटमें ओषधिका सेचन करे। फिर ओषधि दिये हुए नासापुटको बन्द करके पहली नासापुटमें भी नस्यका प्रयोग करे। नस्य लेते समय शिर किंचित् पीछेकी भीर नवा देना चाहिये॥ १७॥१८॥

नस्यके अनन्तर पाद आदिका मर्दन । दत्ते पादतलस्कंथहस्तकर्णादि मर्दयत् । इनिरुच्छिद्य निष्ठीवेरपार्श्वयोरुभयोस्ततः॥१९॥

नस्य देनेके अनन्तर पादतल, दोनों कंधे, हाथ और कान आदि स्थानोंका मर्दन करना चाहिये। इस प्रकार मर्दनके अनन्तर दोनों ओरके नासापुटों-मेंसे नस्यको ऊर्ध्वश्वास द्वारा ऊपरको खेंचकर धीरेसे निष्ठीवन कर देवे। अर्थात् ऊपरको सूंघकर दोनों नासिकाओंका स्नेहादि श्वासके साथ खेंचकर उसका जो भाग मुखमें चला जाय उसको थूक देवे॥ १९॥

ओषधिके क्षय होनेपर दो या तीन बार नस्य प्रयोग।

आभेषजक्षयादेवं द्विस्तिर्वा नस्यमाचरेत् ॥२०॥ जब पहले दिया हुआ नस्यमार्गका तैलादि क्षय हो जाय अर्थान् शिरकी ओर चला जाय तो दो या सीन बार और नस्य देना चाहिये । किन्तु हीन मात्रामें नस्यकी शौषध नहीं देना चाहिये । हीन मात्राका औषध दोषोंको उत्क्रेशित तो कर देती है, परन्तु निकालनेमें असमर्थ होनेसे शिरमें भारीपन, प्रतिस्थाय, अरुचि, लालास्नाव, छिईं और कंठरो-

गोंको उत्पन्न करती है। अधिक मात्रामें दी हुई अतियोगजित विकारोंको उत्पन्न करती है। एक कालमें ही एकदम सम्पूर्ण ओषधि देनेसे शिरोरोग, धासोपरोध आदि रोगोंको उत्पन्न करती है। अत्यन्त उष्ण देनेसे दाह, पाक, मूर्छा आदिको उत्पन्न करती है। अत्यन्त शीत होनेसे हीनताके दोषोंको उत्पन्न करती है। अत्यन्त शीत होनेसे हीनताके दोषोंको उत्पन्न करती है। उंचा शिर रहनेसे मस्त-कर्का ओर न जाकर हीन मात्राके दोषोंको करती है। अति अवनत शिर होनेसे ओषधि शीप्र मस्त-कमें जाकर मूर्छाद रोगोंको करती है। हाथ, पांव आदि अंगोंके सीधे न रहनेसे धमनी आदियोंमें यथार्थ गुण न कर दोषोंको उत्क्रेशित करनी है। इस कारण उपरोक्त विधिसे ही नस्यका प्रयोग करना चाहिये॥ २०॥

नस्यसे मूर्छा आदि होने पर प्रतीकार।

मूर्ज्ञायां ज्ञीततोयेन सिंचेत्परिहरन् ज्ञिरः॥२१॥

यदि नस्पके मिथ्या प्रयोगसे मूर्छा हो जाय तो शिरके विना बाकी सब अंगों को शीतल जलसे सेचन करना चाहिये। कारण कि नस्पके अनन्तर शिरमें जल डालनेसे मस्तकशूल, प्रतिश्याय, कास, निमिर, खालित्य, पलित और व्यंगादिरोग हो जाते हैं। इस कारण मूर्छा होनेपर भी नस्यकर्मके अनन्तर शिरपर जल नहीं डालना चाहिये, किन्तु मूर्छानिवृत्त्पर्थ अन्य अंगोंको शीतल जलसे सिंचा करे।। २१॥

नस्यान्तमे स्थितिका प्रकार । स्नेहं विरेचनस्यांत द्याद्दोषायपेक्षया । नस्यांते वाक्त्रातं तिष्ठेदुत्तानो धारयेत्ततः ॥ धूमं पीत्वा कवोष्णांबुकवलान् कंठग्रुद्धः २२॥

शिरोविरेचनके अनन्तर दोषादिकी अंग्रक्षासे स्नेहका प्रयोग करना चाहिये। अर्थात् तीक्ष्ण नस्य-द्वारा शिरोविरेचन होनेके अनन्तर तीक्ष्ण नस्यजनित दोषनिवृत्तिके लिये नस्यविधिके अनुसार सीधा लेटाकर दोषानुसार सिद्ध किये हुए तैल आदि स्नेहको उचिन मात्रासे नासिकामें प्रयुक्त करना चाहिये॥

स्नेह नस्पकं अनन्तर मौ संख्या बोलनेतक सीधा लेटा रहे, तदनन्तर दोषानुसार यथायोग धूम पान करे और धूमपानके अनन्तर उष्ण जलको मुखमें धारण कर कुरले करे। इससे कंठकी शुद्धि हो जाती है ॥२२॥

स्नेहन नस्यद्वारा सम्यक् स्निग्धाके लक्षण ।

सम्यक्र्सनग्धेसुखोच्छ्वासस्वप्नबोधाक्षपाटवम् २३

सम्यक् स्निम्ध हो जानेसं अर्थात् शिरोविरेचनकं अनन्तर स्नेहन गम्पद्वारा मस्तककं यथार्थ स्निम्ध होनेसे सुख्यूर्वक श्वास और उच्छ्वासका आना, सुख्यूर्वक निदाका आना, सुख्यूर्वक निदाका आना, सुख्यूर्वक जामना और इन्द्रियोंकी सम्छता तथा उठ प्रापन प्रतीन होना ये लक्षण होते है ॥ २२ ॥

अस्तिग्धके लक्षण । स्सोऽक्षिस्तब्धता शांपो नासास्य मूर्धशून्यता।

रूक्ष होनेसं अर्थात् शिरोविरेचनके अनन्तर यथार्थ फेहन न करनेसे नेत्रोंमें स्तब्धता, नासिका और मुखका शोष तथा मन्तकका शून्य सा प्रतीत होना ये रूक्षण होते हैं ॥——

अतिस्निम्धकं लक्षण । स्निम्धंऽतिकंडुर्गुकृताप्रसेकारुचिपीनसाः॥२४॥ अतिस्निम्ध होनेसे कंडु, मस्तकमें भारीपन, मुखसे लारका गिरना, अरुचि और पीनस रोग ये लक्षण हो जाते हैं॥ २४॥

सुविरिक्त और दुर्षिरिक्तके लक्षण । सुविरिक्तऽक्षिलघुतास्वरवक्रविगुद्धयः । दुर्विरिक्तं गदोद्रेकः क्षामतातिविरेचिते ॥२५॥ नस्पद्धारा यथार्थ शिरोविरेचन हो जानेसे नेत्रोंमें हलकापन, स्वरमें गुद्धता और मुखका विग्रुद्ध होना वे लक्षण होते हैं । यदि यथार्थरूपसे शिरोविरेचन न हो अर्थात् शिरोविरेचनका अयोग या हीनयोग हो तो शिरो-गुरुत्व और प्रतिस्थाय आदि रोग उत्पन्न हो जात हैं। यदि अति शिरोविरेचन हो जाय तो क्षीणताः आदि विकार उत्पन्न हो जाते है॥ २५॥

प्रतिमर्श नस्यका प्रयोग । प्रतिमर्शः क्षतक्षामबालबृद्धसुखात्मसु । प्रयोज्याऽकालवर्षेऽपि-

क्षतयुक्त, क्षीण, बालक, वृद्ध और सुग्वके अभ्यासी पुरुगोंको प्रतिमर्श नस्यका प्रयोग करना चाहिये। प्रतिमर्श नस्यका अकालमें और दुर्दिनमें भी प्रयोग किया जा सकता है ॥—

प्रतिमर्श निषेध।

−न विष्टा दुष्टपीनसे॥२६॥ मद्यपीतंऽचलश्रांत्रे कृमिदूषितमूर्धनि । उत्कृष्टोन्क्रिष्टदोषे च−

-हीनमात्रतया हि सः॥२०॥

परन्तु दृष्ट पीनसमें, मद्य पीनेके अनन्तर, श्रोत्र-मार्गके रुद्ध होनेमें, श्रवण शक्तिकी दुर्बलतामे, कृमि-योंसे पीड़ित शिरोरोगमें, दोपोंकी अतिवृद्धिमें और उत्क्रेशित दोपोंमें प्रतिमर्श नस्य नहीं प्रयुक्त करना चाहिये । क्योंकि प्रतिमर्श नस्य अल्प मात्रावाली होनेके कारण उदीर्ण या उत्कलेशित हुए दोषोंका शमन नहीं कर सकती ॥ २६॥ २७॥

प्रतिमर्शके योग्य काल।

निशाहर्भुक्तवांताहःस्वप्ताध्वश्रमरेतसाम् । शिरोऽभ्यंजनगंडूषप्रस्रवांजनवर्चसाम् ॥ २८॥ दंतकाष्ठस्य हासस्य याज्योऽन्तऽसौ द्विविदुकः । पंचसु स्रोतसां शुद्धिः क्रमनाशिक्षपु क्रमात् ॥ दग्वलं पंचसु ततां दंतदार्व्यं मरुच्छमः॥२९॥

रातके अन्तमें, दिनके अन्तमें, भोजनके अन्तमें, वमनके अन्तमें, दिनमें सोनेके अनन्तर, मार्ग चल-नेके अनन्तर, व्यायामादि श्रमके अनन्तर, स्त्रीसंगके अनन्तर, शिरोऽम्यंगके अनन्तर, गण्डूषके अनन्तर, मृत्र त्यागके अनन्तर, अञ्चन डालनेके अनन्तर, मल त्यागके अनन्तर, दन्तधावनके अनन्तर और हास्यके अनन्तर, दो बिन्दुमात्र प्रतिमंशें तैलका नस्य लेना हितकारी होता है ॥

प्रथम पांच कालोंमें अर्थात् रातके अन्तसे दिनके सोने पर्यंत पांच कालोंमें प्रतिमर्श नस्य लेनेसे स्नोतोंकी शुद्धि होती है। मार्ग चलनेके अनन्तर, व्यायामके अनन्तर और स्त्रीसंगके अनन्तर, इन तीन कालोंमें प्रतिमर्श नस्य लेनेसे कलमका नाश होता है। शिरो-ऽभ्यासे लेकर मल त्याग पर्यंत पांच कालोंमें प्रतिमर्श लेनेसे दृष्टिका बल बढ़ता है। दन्तधावनके अनन्तर प्रतिमर्शसे दांतोंकी दृद्ता होती है। और हास्यके अनन्तर प्रतिमर्शसे वायुका शमन होताहै। इस प्रकार प्रतिमर्शके पश्चदश काल और उनका फल कहा है। २८॥ २९॥

नस्यादिका अवस्थाभेदसे नियम । न नस्यमूनसप्ताब्दे नाऽतीताऽशीतिवत्सरे ३०॥ न चोनाऽष्टादशे धूमः कवला नोनपंचमे । न गुद्धिरूनदशमे न चाऽतिकांतसप्ततौ ॥३१॥

इस प्रकारका नस्पकर्म सात वर्षसे कम आयुमें और अस्ती वर्षसे ऊपरकी आयुमें नहीं करना चाहिये। तथा अठारह वर्षसे कम आयुमें धूमपान नहीं करना चाहिये। और पांच वर्षसे कम आयुमें कवल अर्थात् गण्डूष नहीं कराना चाहिये। तथा दश वर्षसे कम आयुमें और सत्तर ७० वर्षसे ऊपरकी आयुमें वमन विरेचनादि क्रमसे शुद्धि नहीं करानी चाहिये ३०॥३१

प्रतिमर्श और वस्तिकर्मकी श्रेष्ठता। आजन्ममरणं शस्तः प्रतिमर्शस्तु वस्तिवत्। मर्शवच रुणान् कुर्यात्स हि निख्योपसेवनात्॥ न चाऽत्र यंत्रणा नाऽपिव्यापद्मचोमशेवद्भयम्३२

जन्मसे लेकर मरण पर्यन्त वस्तिके समान प्रति-मर्श नस्य भी हितकारी होता है। प्रतिमर्श नस्यके सेवन करनेसे गुण तो मर्श नस्यके समान ही होते हैं। परन्तु मर्शके समान पथ्य आदिकी नियन्त्रणा या अयोग और अतियोग आदिसे होनेवाली व्यापत्तियोंका भय नहीं होता ॥ ३२ ॥

प्रतिमर्शनें तैलकी श्रेष्ठता। तैलमेव च नस्यार्थे नित्याभ्यासेन शस्यते। शिरसः श्लेष्मधामत्वात्स्नेहाः स्वस्थस्य नतरे३३

प्रतिमर्श नस्यके लिये नित्य तैलका प्रयोग करना ही हितकारी होता है। "दो अंगुलियोंको तैलमें भिगोकर दोनों नासापुटमें लगाना ही प्रतिमर्श नस्य कहा जाता है"शिर कफका स्थान होनेके कारण प्रतिमर्श नस्यमें जैसे तैल श्रेष्ठ होता वैसे इनर चुन वसादि स्नेह हितकारी नहीं होते॥ ३३॥

मर्श और प्रतिमर्शके भेदादिका वर्णन । आग्रुकृचिरकारित्वं गुणोत्कर्षापकृष्टता । मर्शे च प्रतिमर्शे च विशेषो न भवेद्यदि ॥३४॥ को मर्शे सपरीहारं सापदं च भजेत्ततः ॥३५॥

मर्श नस्यसे गुण शीघ्र और अधिक होता है । प्रतिमर्श नस्यसे गुण अल्प और देरमें होता है। यदि प्रतिमर्श नस्यसे मर्श नस्यमें इस प्रकार गुणकी विशे-षता न होती तो ज्यापित्युक्त और परिहास्वाली मर्श नस्यका कौन प्रधोग करना ! अर्थात कोई नहीं करता ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

अच्छपानविकारारूयी कुटीवातातपरिथती । अन्वासमात्रावस्ती च तद्वदेव च निर्दिशत्३६॥

मर्श और प्रतिमर्शके समान ही अच्छ स्नेह्पान और विचारणा स्नेह्पानमें गुणोंकी विशेषता नहीं होती तो अच्छ स्नेह्पान भी कोई नहीं करता ! इसी प्रकार कुटी प्रवेश रसायनमें और वात आतपकी यन्त्रणारहित सेवन करने योग्य च्यवनप्राशादि रसायनमें गुणोंकी उक्कष्टताका भेद नहीं होता तो आपित दोषके भयवाली कुटी प्रवेशकी रसायन कियाको भी कोई नहीं करता । तथा अनुवासन वस्ति और मात्रावस्तिमें भी थिद शीष्ठ स्नेह्नादि गुणोंकी उक्ष्रष्टताका भेद नहीं होता तो मात्रावस्तिमें भी थिद शीष्ठ स्नेह्नादि गुणोंकी उक्ष्रष्टताका भेद नहीं होता तो मात्रावस्तिको छोड़कर अनुवासन वस्ति भी कोई नहीं करता ॥ ३६ ॥

अणु तैल।

जीवंतीजलदेवदारुजलदत्वकसेव्यगापीहिमं दावींत्वङ्मधुकप्लवागुरुवराषुंड्राह्मबिल्वोत्पलम् धावन्यौ सुरभिः स्थिरं कृमिहरं पत्रं सुटि रेणुकं किंजलः कमलाह्मयंशतगुणादिव्येऽभसिकाययत

तलाइसं दशगुणं परिशेष्य तेन तिलं पचेच सलिलन दशैव वारान्। पाकं क्षिपच दशमे सममाजदुग्धं नस्यं महागुणमुश्लेषणुतैलमेतत्॥ ३८॥

जीवन्ती, नेत्रवाला, देवदारु, नागरमोथा, दारु-चीनी, खस, सारिवा, चन्दन सफेद, दीकी छाल, मुलैठी, छुद्र मोथा, अगर, त्रिफला, पुंडरीक, विल्व, कमल, छोटी कटेली, बड़ी कटेली, बास्ना, शालपणी, पृश्तिपणी, वायबिडंग; पत्रज, इला-यची.रेणुक, लाल कमलकी केशर और श्वेत कमलकी केशर, ये सब द्रव्य दो दो तोठे छेकर साढ़े सर-सठ सेर जलमें पकाकर जब सत्रह सेर जल बाकी रहे तो उतार कर छान छेवे । १ एक सेर ग्यारह छटांक एक तोला तैलमें दश बार डालकर अग्निपर सुखावे । और प्रतिवार काथ तैलके बराबर ही डालते रहना चाहिये। अर्थात् जितना तैल हो ही काथ मिलाकर पकावे। फिर जन्न तैलमें शोषण हो जाय तो उतना ही काथ डालकर पकाने और दशमें पाकमें तैलके बराबर बकरीका दूध डालकर पकाने । इस प्रकार दशनार पकाकर तैलको सिद्ध करे। कोई चिकित्सक इसमें तैलसे चौथा भाग जीवन्ती आदि द्रव्योंका कल्क भी डालते है। कोई विना कल्कसे ही दश वार पाक करना मानते हैं। यह महागुण करनेवाला अणु तैल नस्य-कर्ममें सबसे श्रेष्ठ माना जाता है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

नस्य सेवनका फल । धनोन्नतपसन्नत्वक्स्कंधग्रीवाऽस्यवक्षसः । इढेद्रियास्त्वपालिता भवयुर्नस्यशालिनः ॥३९॥

शंप्रहे त अणुतैलिधानं मंजिष्ठा-मधुक-प्रयोदे श्रिक-जीवकर्षभक-काकोली-दय-प्यस्था-सारिवाऽनंतानी—

अणु तैलका नित्य नस्य लेनेसे घन, उन्नत, भसन त्वचावाले स्कन्ध, प्रीवा, मुख और वक्ष-स्यल हो जाते है। तथा इन्द्रियें दृद् हो जाती है। एवं वली और पलित रोग नहीं होते ॥ ३९॥ इति श्रीवाग्भराचार्यप्रणीतायामधान्नदृदयसंहितायां, वैद्य-रत्त-पिष्टत-श्रीरामप्रसादात्मज-विद्यालङ्कारवैद्य-श्रिव-श्रव-श्रीवरावित-श्रवदीपिकाष्यव्याख्यासहितायां सूत्रस्याने विशोऽध्याय: ॥ २०॥

एकविंशतितमोऽध्यायः।

अयाऽतो धूमपानविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः । अब हम धूमपान विधिवाले अध्यायकी व्याख्य करते हैं:---

धूमपानका गुण । जत्रूर्ध्वे कफवातोत्थाविकाराणामजन्मन । उच्छेदाय च जातानां पिवेद्धमं सदात्मवान् १॥

जो विकार ऊर्ध्वजन्तुओं में कफ और वातसे उत्पन्न हो जाते है वे उत्पन्न ही न हों तथा जो उत्पन्न हो गये हों वे शमन हो जायँ, इस कारण अपना हित चाहनेवाले पुरुषको सदा धूमपान करन

--ले, त्यलांजन-सारना-, विडंग-तेडल-मधुपर्णी-आवणीमेद-काकनासा-सरल-शीतभद्र-दाव-चंदनः माविष्टेरष्ट्रगणं षडुगुणेन पयसा तैलं विपचत्। घृतं वा पित्तोल्यणेषु अथया चंदनागरुपत्रश्वीत्वडमधुक-वलेला-द्वय-पद्मोत्पल-पद्मकेशर-प्रशैंडरोक-विडंगोर्शर- ह्वीवेर-वलात्वरू-पुस्ता-शारिवा-बृहती-द्वषाञ्चमतीद्वय-जीवंती-दवराह-सुराभ--ग्रतावरी: श्रतगुण दिन्पेंऽभिष भःगावशिष्टं काययेत् । ततस्तस्य काथस्य . दशमांशेन समांशं तैलं साधयेत्। दशमे चात्र पाके तैलतुस्यमाज-मि पयो दद्यात् । एतदप्यणुतैलं पूर्वसमादिशेषेणेद्रि -यदादर्थकरं केरयं त्वच्यं प्रीणनं बृंहणं दोषत्रयमं चेति । विद्ध्याद्गुडनागरं वा तंत्रांतरात्- "नस्यं मागधिकामथो वा । घाणास्यमन्या हनुवाहुपृष्ट्या शिरी-ऽक्षिकंठश्रवणामयेषु॥''इति ।

चाहिये, अर्थात् धूमपान करनेसं कफ—वात—जनित कर्ष्वजञ्जगत रोग उत्पन्न ही नहीं होते । और जो उत्पन्न हो गये हों वे भी नष्ट हो जाते हैं॥ १॥

त्रिविध धूप्र । स्निग्धां मध्यः स तीक्ष्णश्च बाते बातकफं कफेर

वह धूमपान स्निग्ध, मध्य और तीक्ष्ण, इन भेदोंसे तीन प्रकारका होता है। केवल वातिवकारमें स्निग्ध धूपमान करना चाहिये। वातकफके विकारोंमें मध्य धूमपान करना चाहिये और केवल कफके विकारमें तीक्ष्ण धूमपान करना चाहिये॥२॥

धूमपानके अयोग्य पुरुष । योज्यो-

न रक्तपित्तार्तिविरिक्तोद्रमंहिषु ॥
तिमिरोध्वोऽनिलाऽऽध्मानराहिणीदत्तवस्तिषु ।
मत्स्यमद्यद्धिक्षीरक्षौद्रस्नेहविषाद्विषु ॥
दीरस्यभिहते पांडुरोगे जागरिते निश्चि ॥ ३॥

रक्तिपत्तसे पीड़ित, सद्योविरिक्त, उदररोगी, प्रमेही, तिमिररोगी, ऊर्ध्ववातरोगी, आध्मानरोगी, अग्निरोहिणीवाला, गृहीत वस्तिवाला तथा जिन लोगोंने मत्स्य, मद्य, दिध, दूध, मधु, स्नेह और विष इनमेंसे कोई वस्तु खायी हुई हो, या जिसके शिरमें चोट लगी हो, पाण्डुरोगमें और जिसने रात्रिको जागरण किया हो इन सब पुरुषोंको धूमपान नहीं करना चाहिये॥ ३॥

भूमपानके मिथ्यायोगसे दोष । रक्तपित्तांध्यबाधिर्यतृण्मूच्छीमदमोहकृत् । भूमोऽकालेऽतिपीता वा-

-तत्र शीतो विधिहितः॥ ४॥

विना समय धूमपान करनेसे और अति धूम-पान करनेसे रक्तपित्त, नेत्रान्ध्य, बाधिर्य, तृषा, मूर्छा, मद और मोह ये रोग उत्पन्न हो जाते है । इस कारण विना समय अथवा अतिमात्रामें धूमपान नहीं करना चाहिये । यदि धूमपानके मिथ्यायोगसे स्क्रिपित्तादि रोग उत्पन्न हो जायँ तो रोगानुसार औषधकी कल्पना कर सम्पूर्ण शीतल क्रियाका प्रयोग करना चाहिये॥ ४॥

धूमपानके काल।

क्षुतर्जृभितविण्यूत्रस्नीसेवाशस्त्रकर्मणाम् । हासस्य दन्तकाष्ठस्य धूममन्ते पिवन्मृदुम् ॥५॥ कोलेष्वेषु निशाऽऽहारनावनाते च मध्यमम् । निद्रानस्यांजनस्नानच्छादिंतांते विरेचनम्॥६॥

छींक छेनेके अनन्तर, जम्माईके अनन्तर, मल-त्यागके अनन्तर, मूत्रत्यागके अनन्तर, स्त्रीमेवनके अनन्तर, शस्त्रकर्मके अनन्तर, हंसनेके अनन्तर, दांतन करनेके अनन्तर, इन आठ कालोंमें यदि धूम-पान करना हो तो मृदु (क्षिग्घ) धूमपान करना चाहिये ॥

उपरोक्त आठ कालोंमें और रात्रिमें आहारके अन्त-में और जिस प्रकारके नस्यकर्ममें मध्यम धूमपानकी विधि हो उस नस्यकर्मके अनन्तर इन एकाटश कालोंमें मध्यम धूमपान करना चाहिये । अधिक निद्राके अनन्तर, तीक्ष्ण धूमपान योग्य नस्यके अन-त्तर, अंजन लगानेके अनन्तर, स्नानके अनन्तर और वमनके अनन्तर विरेचन (तीक्ष्ण) धूमपान करना चाहिये ॥ ५॥ ६॥

धूमपानकी निलकाका स्वरूप । वस्तिनेत्रसमद्रव्यं त्रिकाशं कारयेदृ । मूलाग्रेऽङ्गुष्ठकोलास्थिपवेशं धूमनेत्रकम् ॥७॥

स्वर्ण रौप्यादि धातु अथवा काष्ठ आदिसे धूम-पान करनेका नेत्र (निल्का) बनाना चाहिये। वह धूमपानकी नलकीके सीधे तीन दुकड़ोंको जोड़कर खमदार तीनपर्ववाली धूमपानकी नलकी

१ आचार्योपदेशाच क्षुतायंतेषु च स्निग्धं धूर्मपिवेत्।
मध्याह्स्यांते मध्यम धर्म पिवेत्। कालेष्ट्रिति बहुवचनाच क्षुदादीनामधानामंतादिषु च मध्यमं धूर्म पिवेत्।
एवं निद्रानस्यांते विरेचनं धूर्म पिवेत्। कालेष्ट्रिति
चचनाष्ट्रिशाग्राग्दोऽत्र विरेचनपर्यायः। इत्यरुणदत्तः।
२ त्रयः कोशाः पर्याणि यस्य वित्रकोशमित्यरुणदत्तः।

बनानी चाहिये । इसका मूलभाग (जिस ओर धूम-द्रव्य रक्खा जाय) अंगुष्ठप्रमाण मोटे छिटवाला होना चाहिये । और अग्रभाग (जिस ओरसे धूमपान किया जाय) झड़बेरीके छोटे बेरकी गुठलीके समान होना चाहिये । यह धूमनेत्रका स्वरूप होता है ॥ ७ ॥

तीक्ष्णस्नेहनमध्येषु त्रीणि चत्वारि पश्च च । अंगुलानां क्रमात्पातुः ममाणेनाऽष्टकानि तत् ८॥

तीक्ष्ण धूमपान करनेकं लिये धूमनिलका चौबीम अंगुल लम्बी होनी चाहिये। स्तेहन धूमपान करनेके लिये बत्तीस अंगुलकी नाली होनी चाहिये। और मध्यम धूमपान करनेके लिये चालीस ४० अंगुल लम्बी धूमनिलका होनी चाहिये। इस प्रकार क्रमसे धूमपान करनेवाले पुरुषकी अंगुलियोंमे धूम-निलकाकी लम्बाईका प्रमाण जानना चाहिये॥ ८॥

धूमपानकी विधि । ऋजूपविष्टस्तच्चेता विवृतास्यस्त्रिपर्ययम् । पिधायच्छिद्रमेकैकं धूमं नासिकया पिंबत् ९

सीधे आमनपर बैठकर मुखको बन्ट करके धूम-पानमें ध्यान लगाकर नासिकांक वाम छिड़को रोक-कर दक्षिण छिड़में धूमनिलका लगाकर धूमको खैंचे और मुखड़ारा धूमको निकाल देवे। फिर बाम छिड़से धूमको खैंचकर मुखके ही डारा धूमको निकाल देवे। यह धूमका एक विपर्यय अर्थात् विपरिवर्न हुआ। इस प्रकार तीन बार विपर्यय करके नासिकाद्वारा धूमपान करना चाहिये॥ ९॥

नासादिगत दोषमें धूमपानप्रकार और धूमोरसर्गविधि।

माक् पिवन्नासयोत्किष्टे दोषे व्राणिहारागते । उत्क्षेत्रानार्थं वक्त्रेण विषरीतं तु कण्ठगे ॥१०॥ सुखेनैव वमेद्धम नासया दिग्वघातकृतु ॥११॥

यदि दोष नासिका और शिरगें उत्क्रशित हो तो पहले दोनों ही नासाछिदोंसे धूम पीकर मुखमेंसे धूम निकाल देना चाहिये। यदि दोष उत्क्रेशित अर्थात् चलायमान करने हो तो प्रथम मुखते धूम-पान करके मुखते ही धूम निकाल देना चाहिये । फिर नासिकासे पीकर मुखदारा धूम निकाल देनर चाहिये । यदि कंठमें दोष स्थित हो तो प्रथम नासिकासे धूमपान कर मुखते धूम निकाल देवे। फिर मुखते धूमपान कर मुखते ही धूमका निकाल देना चाहिये ॥

मुख अथवा नासिकालं धूमपान कर योट नासिका द्वारा निकाला जाय तो दृष्टिका नाश कर देना है। इस कारण धूमको मुखसे ही निकाल देना श्रेष्ट्र होता है॥ १०॥ ११॥

भूमका आदान विसर्ग और स्निग्धादि धूमपानका निर्देश । आक्षेपमोक्षेः पातन्यो धूमस्तु त्रिस्तिभिस्तिभिः । अहः पिनेत्सकत स्विध्यं हिर्मध्यं शोधनं प्रसार

अद्गः पिबेत्सकृत् स्निग्धं द्विमध्यं शोधनं परम्॥ त्रिश्चतुर्वा-

धूमपानका आकर्षण और मोक्षण तीन २ वार करना चाहिये। जैसे नवम स्टोकमें विपर्यय कह आये है, सब प्रकारके धूमपानोमें वैसे ही तीन २ बार धूम सैंचना और छोड़ना चाहिये।

एक दिनमें स्निग्ध धूमपान उपरोक्त विधिसे एक बार ही पीना चाहिये । मध्यम धूमपान एक दिनमें दो बार पान करना चाहिये । और तीक्ष्ण धूम एक दिनमें नीन बार या चार बार पीना चाहिये ॥ १२॥

मृदु धूमके द्रव्या

मृदौ तत्र द्रव्याण्यगुरु गुग्गुलुः।
मुस्तस्थोणेयदौलेयनलदोद्गीरवालकम्॥ १३॥
वरांगकौतीमधुकविल्वमजैलवालुकम् ।
श्रीरेष्टकं सर्जरसो ध्यामकं मेदनं प्लवम् १४॥
शलकी कुंकुमं माषा यवाः कुंदुरकं तिलाः।
स्रोहः फलानां साराणां मेदोमजावसाघृतम्१५॥

इनमें मृदु धूमके ये द्रव्य है। जैसे—आगर,गुगगुल, नागरमोथा, स्थीणेय (गंधस्थीणेय), छारछरीला,

। मधुकमदनयोरेकयोनित्वादुक्तस्योपयोगो मद-नत्यात्र विषद्ध इति केचित् । तत्रायुक्तम् । द्रव्यान्तर- मांसी, खस, सुगन्धवाला, दारचीनी, कौन्ती (हरेणु), मुलैठी, विल्वकी मजा, एलवालुक (गन्धद्रच्य), श्रीवेष्टक, सर्जरस (राल), ध्यामक (कच्चण), मदन, प्लव (क्षुद्रमुस्तक), शहुकी वृक्षका गोंद, केशर, माधाल, यव, उन्दरु (नलकुन्दरु गोंद) किल, पियाल, बादाम आदि फलोंका तेल, देवदारु खदिर, विजयसार आदि वृक्षोंका तेल, मेद, मजा, वसा और घृत इन द्रव्योंका मृदु धूमपानमें प्रयोग करना चाहिये॥ १३—१५॥

शमन धूषके द्रव्य । शमनं शह्यकी लाक्षा पृथ्वीका कमलोत्पलम् । न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षरोध्रत्वचः सिता १६॥ यष्टीमधुः सुवर्णत्वक पद्मकं रक्तयष्टिका॥१०॥ गंधाश्चाक्रष्ठतगराः-

मध्यम (शमन) धूमपानेके ये द्रव्य हैं। जैसे-शालुकां वृक्षका निर्यास, लाक्षा, जीरा, कमल, नील कमल, वटवृक्षकां छाल, गूलरकां छाल, अश्वत्यकां छाल, पिलखनकां छाल, पठानी लोध, मिसरी, मुलैठी, सुवर्णत्वक्, पद्मकाष्ट, मंजीठ, छारछरीला आदि गंधद्रव्य, मीठा क्ठ और तगरको त्यागकर अन्य मव गन्धद्रव्योंका मध्यम धूमपानमें प्रयोग करना चाहिये॥ १६॥ १७॥—

तीक्ष्णधूमपानके द्रव्य।

-तीक्ष्णे ज्योतिष्मती निशा। दशमूलमनोह्नीलं लाक्षाश्वेताफलश्रयम्। गन्धद्रव्याणि तीक्ष्णानि गणो मूर्धविरेचनः१८ तीक्ष्ण धूमपानके ये द्रव्य है, जैसे मालकांगनी, हलटी. दशम्लके दश द्रव्य, मनोह्ना (मनशिल),

वानमदनस्य पिण्याकादिवत्तिलादेरित्यक्णद्तः ॥
मदनं मध् विछष्टमिति हेमाद्रिः ॥ १ सुवर्णत्वक् आरम्बध् हति हेमाद्रिः । सुवर्ण नामकेसरं हति पदार्थचिन्द्रका ।
२ आंख्र हरितालाभिति हेमाद्रिः । ३ श्वेता किणहीति हेमाद्रिः । कटभीति पदार्थचिन्द्रका । आल (हरिताल), लाक्षा, श्वेता (कटभी), त्रिफला, कुठ, तगर, छारछरीला आदि गन्धद्रव्य, कंकोलादि, वेला, अपामार्गादि शिरोविरेचन द्रव्य इन सबका तीक्ष्ण धूमपानमें प्रयोग करने चाहिये॥१८॥

धूमवर्ती बनानेकी विधि ।
जले स्थितामहोरात्रमिषीकां द्रादशांगुलाम ।
पिष्टैर्घूमीपधेरेवं पश्चकृत्वः मलेपयेत् ॥ १९ ॥
वर्तिरंगुष्ठवत्स्थूला यवमध्या यथा भवेत् ।
छागागुष्कां विगर्भा तां स्नेहाभ्यक्तां यथायथम्
धूमनेत्रापितां पातुमग्निष्छष्टां प्रयोजयेत् २० ॥

जलमें खड़े हुए कांसके पुष्पके नीचकी एक बारह अंगुल लम्बी सींक ले लेन, इस मींकके उपर धूमपानके द्रव्योंको बारीक पीसकर लेप कर देवं और छायामें सुखा देवं । इस प्रकार पांच बार लेप करके छायामें मुखाता रहे। यह बत्ती इन पांच लेपोंसे अंगुलेके समान मोटी हो जानी चाहिये और इसके बीचकी सींक यवके समान मोटी होनी चाहिये । जब वह छायामें एख जाय तो बत्तीके बीचसे वह कांसकी सींक निकाल देना चाहिये । फिर उस बत्तीको जिस प्रकारके धूमवाले द्रव्योंसे बनायी हो और जिस दोषानुसार उसका प्रयोग करना हो वैसे स्नेहमें चिकनी कर धूमनेत्रके ऊपर लगाकर उसकी एक और अग्न लगा देवं, फिर धूम पीनेवालेको धूम पीनेके लिये दे देवं और उपरोक्त धूमपानकी विधिका उपदेश कर देवे ॥ १९॥ २०॥

धूमपानका अन्य प्रकार । शरावसंपुटाच्छिद्रे नाडीं न्यस्य दशांगुलाम् ॥ अष्टांगुलां वा वक्त्रेण कासवान् धूममापिवेत् २ १

यदि खांसीवाले मनुष्यको धूमपान कराना हो तो दो २ महीके शराब लेकर उन दोनों शराबोंके बीचमें धूमपानकी ओषिय रखकर शराबमें छिद्र कर उसमें आठ या दश अंगुलकी धातु या काष्ट्रकी नली लगाकर मुखसे धूमपान कराना चाहिये। धूम, पान करनेसे प्रथम धूमद्रव्यको शरावसम्पुटमें एख अग्नि लगा देवे॥ २१॥ धूमपानका फल । कासः श्वासः पीनसो विस्वरत्वं पूतिर्गधः पांडुता केशदोषः । कर्णाऽस्याक्षिस्रावकंडुर्तिजाड्यं तन्द्रा हिध्मा धूमपं न स्पृशंति ॥ २२ ॥

विविधूर्विक धूमगान करनेते खांसी, श्वास, पीनस'
स्वरमंग, मुखकी दुर्गिधि, पाण्डुता, केशोंके रोग'
कान, मुख और नेत्रोंके स्नाव, कण्डू, पीड़ा और
जड़ता ये सब दूर होते है। तथा उस मनुष्यको
तन्द्रा और हिचकी स्पर्शतक नहीं करती॥ २२॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रगीताष्टाङ्गहृदयसंहितायां, वैद्य-रत्न-पण्डितश्रीरामप्रशादात्मज—विद्यालङ्कारवैद्य-

शिवशर्मिवरिचत-शिवदी।पेकाख्य-व्याख्यासहितायां सूत्रस्याने एक-विंशोऽध्याय: ॥ २१ ॥

द्वाविंशतितमोऽध्यायः।

अथाऽतो गंडूबादिविधिमध्यायं वयाल । स्याम अब हम गंडूब, कवल, लेप आदिकी विधिवाले अभ्यायकी व्याख्या करते हैं:-

चतुर्विध गंडूब और गंडूबकी योजना। चतुष्प्रकारो गंडूबः स्निग्धः शमनशोधनौ। रोपणश्च-

-त्रयस्तत्र त्रिषु योज्याश्चलादिषु ॥ १ ॥ अंत्यो व्रणवः-

गंडूब-स्निम्ब, रामन, शोवन और रोपण इन भेदोंसे चार प्रकारका होता है।

इनमें वातज रोगोंमें क्षिय, पित्तज रोगोंमें हो उस द्रवके र शमन और कफज रोगोंमें शोधनका प्रयोग किया जाता है। और मुखके वर्णोंको रोपण गडूच दूर करता है। "मुखमें जलादि द्रवपदार्थको इतना भर छेवे जिसको हिला नहीं सके उसको गडूच कहते हैं चाहिये॥ ॥॥

और जो मुखमें जलादि पदार्थ इतना भरा जाय जिसको बहुत अच्छी तरहते हिला सकै उसको कवल कहते हैं" ॥ १ ॥—

स्निग्ध और शमन गंडूष । –स्निग्धोऽत्र स्वाद्वम्लपटुसाधितेः ।

-संशमनस्तिक्तकपायमधुरीपधैः ॥ २ ॥ इनमें स्निधगंडूष-मधुर, अम्ल और लवण रस-वाले द्रव्योंसे सिद्ध किये हुए तैलादिकोंमे धारण करना चाहिये ।

सरामन गंडूष—तिक्त, कषाय और मधुररसवार्छा ओषियोंसे बनाये हुए कल्क काथादिमे धारण करना चाहिये ॥ २॥

शोधन और रोपण गंडूष । शोधनस्तिक्तकट्वम्रुपटूष्णीः-

-रोपणः पुनः ॥ ३ ॥

कपायतिक्तकैः-

स्नहै:-

शोधन गंडूष तिक्त, कहु, अम्ल, लवण और उष्ण स्वभाववाले द्रव्योंके कल्क काधादिमे धारण करना चाहिये।

और रोपणगंडूष कषाय और तिक्त द्रव्योंके कल्क काथादिसे धारण करना चाहिये ॥ ३॥–

गंडूषके लिये स्नेहादि द्रवद्रव्य । —तत्र स्नेहः क्षीरं मधूदकम् । ग्रुक्तं मद्यं रसो मुत्रं धान्याम्लं च यथायथम् । कल्केर्युक्तं विषक्षं यथास्पर्दी प्रयोजयेत् ४॥

उन गंडूष द्रव्योंको दोषदूष्यादिके अनुसार तैला-दिस्नेह, दूध, मधु, जल, सिरका, मद्दी, रस, गोंम्ब्र, और धान्याम्ल इनमेंसे जो द्रव दोषानुसार उचित हो उस द्रवके साथ कल्क, काथ, स्नेहादि सिद्ध करके स्पर्शमें शीत या उष्ण जैसा दोषानुसार उचित हो वैसा द्रव गंडूषके लिये मुखमें धारण करना चाहिये॥ ४॥ वातज मुखरोगनाशक गंडूष । दन्तहर्षे दन्तचाले मुखरोगे च वातिके । सुखोष्णमथवा शीतं तिलकल्कोदकं हितम् ॥ गंडूषधारणे नित्यं तैलं मांसरसोऽथवा ॥ ५ ॥

वातज दन्तहर्षमें, दन्तचलमें और वातज मख-रोगोंमें सुग्वोष्ण अथवा शीत तिलकत्क मिला हुआ जल मुखमें धारण करना हितकारी होता है।

अथवा वातनाराक द्रव्योंते सिद्ध किया हुआ तैल या मांसरस मुखमें धारण करना वातज मुखरोगोंको दूर करता है ॥ ५ ॥

पित्तज मुखपाकादिनाशक गंडूष । ऊपादाहान्वित पाके क्षते वाडडगंतुसंभवे । विषक्षाराडग्निदम्धे च सर्पिर्धार्य पयोडथवा ॥६॥

ज्ञषा, चसक और दाहयुक्त मुखपाकमें अथवा आगन्तुक मुखके क्षतमें अथवा विष, क्षार, या अग्निते दग्ध हुए मुखमें संशमन द्रव्योंते सिद्ध किये हुए घृत अथवा दूधके गंडूष मुखमें धारण करना हितकारी होता है ॥ ६ ॥

माक्षिक गंडूष । वेशद्यं जनयत्यास्ये संद्धाति मुखब्रणान् । दाहतृष्णाप्रशमनं मधुगंडूषधारणम् ॥ ७ ॥

मधुको मुखमें भरकर धारण करनेसे मुखमें विशदता, मुखके वर्णोंका रोपण, दाह और प्यास-का शमन होना ये शुभ गुण होते हैं॥ ७॥

धान्याम्ल गंड्ष । धान्याम्लमास्यवैरस्यमलदौर्गध्यनाज्ञानम् ॥ तदेवाऽलवणं शीतं मुखशोषहरं परम् ॥ ८॥

भान्याम्ल (कांजी)को सुखोष्ण मुखर्मे भरकर भारण करनेसे मुखकी विरसता, मुखका मल और दुर्गन्धि दूर होती है॥

वहीं धान्याम्ल यदि लवणरहित और शीतल मुखमें धारण किया जाय तो मुखशोषके दूर करनेमें परमोत्तम ओषधि हैं ॥ ८॥ क्षारांबु और कोष्ण पानीय गंडूपके गुण । आग्रु क्षारांबुगंडूषो भिनत्ति श्लेष्मणश्चयम् । सुखोष्णोदकगंडूपेर्जायते वक्त्रलाघवम् ॥९॥

सज्जी आदि क्षार और जल मिलाकर मुखरे धारण करना कफके सञ्चयको शीघ्र नष्ट करता है। केवल गर्म जलका गंड्ष धारण करना मुखर्मे

हलकापन करनेवाला होता है ॥ ९ ॥

गंद्रषधारणविधि।

निवात सातंप स्वित्रमृदितस्कंधकंधरः । गंडूषमपिवन् किंचिदुन्नतास्यो विधारयत्१०॥

जिस मनुष्यने प्रथम कन्धे और गर्दनको प्रथम स्वेदन और फिर मर्दन किया हुआ हो ऐसा पुरुष स्र्यंकी धूपवाले निर्वात स्थानमें बैठकर किंचित् मुखको ऊपर करके गंडूषद्रव्यको पीकर मुखमें धारण करें।। १०॥

गंडूबधारणका काल । कफपूर्णास्यता यावत्स्रवद्घ्राणाक्षताऽथवा । असंचार्यो मुखे पूर्णे गंडूबः कवलोऽन्यथा११॥

जबतक मुखमें कफका प्रभाव रहे अथवा जबतक नासिका और नेत्रोंसे स्नाव होता हो तबतक गंडूपोंको धारण करते रहना चाहिये।

जो द्रव मुखमें भरनेसे हिले नहीं इतना अधिक भर लिया जाय उसको गंडूष कहते है। इससे विपरीत जो द्रव मुखमें यथेच्छ हिलाया जा सके उसको कवल कहते हैं ॥ ११॥

> कवलसाध्य रोग । मन्याशिरःकर्णमुखाक्षिरोगाः प्रसेककण्ठमयवक्त्रशोषाः । हृङ्षासतन्द्रारुचिपीनसाश्च साध्या विशेषात्कवलप्रहेण ॥ १२ ॥

गडूष या कवल धारण करनेसे मन्यास्तम्म, शिरो-रोग, कर्णरोग, मुखरोग, अक्षिरोग, लालामसेक, कंठ-रोग, मुखशोष, इल्लास, तन्द्रा, अरुचि और पीनस ये सब रोग दूर होते हैं। इन रोगोंकी चिकित्सा कवल धारण करने द्वारा विशेषक्रपसे हो सकती हैं॥१२॥ त्रिविध प्रतिसारण। कल्को रसिक्रया चूर्णिश्विविधं प्रतिसारणम्। युंज्यात्तत् कफरोगेषु गण्डूपविहितीपधेः १३॥

कन्क, रसिक्षया और चूर्य इन भेदोंसे प्रतिसारण तीन प्रकारका होता है। जगदिके योगसे पीसा हुआ कल्क होता है। मधुमें मिलाकर पतला किये हुएको रसिक्षया कहते है। यस्त्रा पीसा हुआ चूर्ण होता है। गलशुंडिका आदि मुखके भीतरके शोथपर लगाकर शोथको दूर करनेशाली ओषधिको प्रतिसारण कहते है।

गंडूषमें कही हुई कफनाशक ओषिवयोंके योगसे बनाया हुआ प्रतिसारणका कफरोगोंमें प्रयोग करना चाहिये॥ १३॥

मुखपर करनेके तीन प्रकारके छेप और वात-कफादि विकारोंमें छेपकी योजना। मुखालेपिक्षधा दोपविपहा वर्णकृच्च सः। उष्णो वातकके शस्तः शेषेष्यत्यर्थशीतलः १४

दोपनाशंक विषनाशंक, और वर्णकारक इन भंदोंसे मुख्यर करने के लेप तीन प्रकारके होते हैं। इनमें बात कर्फक विकारोमें उप्पार्लय करना

इनम बात क्याक विकासीम उप्पार्ट्य करना अच्छा होता है। और रोष पिचिविकारमें, बातिपत-विकासमें और विषविकारमें अल्यन्त सीतल ठेप करना श्रेष्ठ होता है। तथा वर्णकारक ठेप भी सीतल ही करना अच्छा होता है। १४॥

मुखलेपकी मोटाईका प्रमाण। त्रिपमाणश्चतुर्भागत्रिभागार्धागुलोत्नातिः। अग्रुष्कस्य स्थितिस्तस्य ग्रुष्को दूषयति च्छिपम्

लेपकी मोटाईका प्रमाण भी तीन प्रकारका होता है। जैसे-एक अंगुलका चौथा भाग, एक अंगुलका तीसरा भाग और अर्थागुल। इन तीन प्रकारके लेपों-मेंसे दोप दूष्य मेदन जिचार कर जिस जिकारमें जितना मोटा उचिन हो उतना लेप करना चाहिये।

मुखके ऊपर किया हुआ लेप यखनेसे पहले ही उतार देना चाहिये। कारण कि यख जानेसे लेप मुखकी कांतिको बिगाड़ देता है।। १५॥

लेप उतारनेकी किया तथा दिवास्वा-पादिका निषध ।

तमाद्रीयित्वाऽपनयत्तदंतेऽभ्यंगमाचरेत् । विवर्जयद्विवास्वप्नभाष्याऽग्न्यातपग्रुक्कुधः १६।

मुखके जगरका छेप जरुसे या तद्गुणकारक द्रव्यों के जरुपे भिगोकर उतारना चाहिये। और छेप उतारने के अनन्तर मुखपर ओषधिमिद्ध तैस या घृतादि स्रुगा देना चाहिये।

मुखपर लेप किये हुए पुरुषको दिनमें सोना, बहुत बोजना, अग्निके समीप या धूपमें बैठना, शोच करना और क्रोध करना त्याग देना चाहिये॥ १६॥

मुखपर लेप करनेके अयोग्य पुरुष । न योज्यः पीनसेऽजीर्णे दत्तनस्य हनुप्रहे १७॥

प्रतिक्यायमें, अजीर्णमें, नस्यकर्मके अनन्तर, हनुस्तम्भमें, अरोचकमें और रातको जगे हुए पुरु-पके मुखपर लेप नहीं करना चाहिये॥ १७॥

विधिपूर्वक मुखपर लेप करनेके फल। अगोचकं जागरिते-

−स च हंति सुर्याजितः ॥ अकालपलितव्यंगवलीतिमरनीलिकाः ॥१८॥

विधिर्म्वक मुखपर लेप करनेते अकालमें बालोंका सफेद होना, बांग, बलि (झुरियां), तिमिर, नीलिका और मुाँते आदि दूरहोकर त्वचाका सुन्दर वर्ण हो जाता है ॥ १८॥

लेप करनेके छे योग।

कंालमजा वृषानमूलं ज्ञावं गौरसर्वपाः ॥ सिंहीमूलं तिलाः कृष्णा दावींत्वङ् निस्तुषा यवाः दर्भमूलिहमोजीरिज्ञारीषभिज्ञितं दुलाः ॥ १९ ॥ कुमुदोत्पलफह्वारदूर्वीमधुकचंदनम् । कालीयकतिलोजीरिमांतीतगरपद्मकम् ॥ २० ॥ तालीसगुंद्रापुंड्राह्वयष्टीकाञ्चनताग्रुरुः । इत्यर्धार्थीदिता लेपा हेमंतादिषु षट् स्मृताः ॥

(१) बेरकी गुठलीकी मजा, बांसेकी जड़का छिलका, शावरलोध और पीली सर्सी। (२) कटेलीकी जड़, काले तिल, दारुहलदीका छिलका और छिले हुए जी। (३) इशाकी जड़, सफेद चन्दन, खस, शिरीषकी छाल, सौंफ और साठीके चावल । (४) इसुद, कमल, कहार, दूब, मुलेठी और सफेद चन्दन। (९) अगर, तिल, खस, बालछड़, तगर और पक्षकाष्ट। (६) तालीसपत्र, गुन्दपटेर, पुंडरीक, मुलेठी, कांस, तगर और अगर। ये आधे २ श्लोकमें कंहे हुए लेप हेमन्त आदि ले कतुओं में करने चाहिये। जैसे — हेमन्तमें वेरकी मजा आदि लेप, शिशिएमें कटेलिकी जड़ आदि लेप। वसन्तमें इशम्लादि लेप। श्रीष्ममें इसुदादि लेप, वर्षामें अगर आदि लेप अरि शरद् ऋतुमें ताशीसपत्रादि लेप करना चाहिये॥ १९—२१॥

मुखालेपनका फल । मुखालपनशीलानां दृढं भवति दर्शनम् । वदनं चाऽपरिम्लानं श्लक्ष्णं तामरसोपमम् २२

मुखपर ठेप करनेवाठे पुरुषोंके मुखकी कांति स्थिर, सुन्दर, म्लानतारहित तथा चिकनी होती है। और मुख कमलके समान सुन्दर हो जाता है॥ २५॥

चतुर्विध मस्तकपर लगानेके तैल। अभ्यंगसेकिपचनी वस्तिश्चेति चतुर्विधम् । मूर्धतैलं बहुगुणं तद्विद्यादुत्तरोत्तरम् ॥ २३॥

मस्तकपर तेल मलना, मम्नकपर तेलका संचन करना, मस्तकपर तेलका भिगोया हुआ पिचु (रूईका भौआ) रखना और मस्तकपर तेलवस्तिका प्रयोग करना; इस प्रकार चार भेदोंसे शिरमें तेलका प्रयोग किया जाता है। इनमें तेल मलनेसे सेचन, सेचनसे पिचु, पिचुसे वस्ति उत्तरोत्तर विशेष गुण-कारी होते हैं॥ २३॥

मस्तक पर तैलोंका चतुर्विध प्रयोग । तत्राऽभ्यंगः प्रयोक्तव्यो रौक्ष्यकंडूमलादिषु । अरूंषिकाादीरस्तोददाहपाकव्रेणपु तु ॥ २४ ॥ परिषेक:-

-पिचुः केशशातस्फुटनधूपने । नेत्रस्तंभं च-

-बस्तिस्तु प्रसुप्त्यार्दितजागरे ॥ नासाऽस्यज्ञांवे तिमिरे ज्ञिरोरोग च दारुणंर५

मस्तकर्का रूक्षता, कंडू और मलादि निवृत्तिके लिये मस्तकपर नैलाभ्यंग करना चाहिये ।

अरूषिका, शिरःशूल, दाह, शिरपाक और शिरके वर्णोमें तैलका सेचन करना हितकारी होता है।

केशोंके गिरनेमें, शिरके स्फुटनमें, शिरमेंसे धुआं सा निकलनेसे और नेत्रोंके स्तम्ममें शिरपर तैलका भिगोया हुआ फोआ रखना हितकारी होता है।

शिरकी प्रसुप्तिमें, अर्दितरोगमें, निदानाशमें, नासाशोषमें, मुखशोषमें, तिमिर रोगमें और दारुण शिरोरोगमें शिरपर तैलवस्ति धारण करना हितकारी होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

शिरो वस्तिकी विधि।

विधिस्तस्य निषण्णस्य पीठे जानुसम मृदौ । गुद्धाक्तास्विन्नदेहस्य दिनांत गव्यमाहिषम् ॥ द्वादशांगुलविस्तीर्णे चर्मपट्टं शिरःसमम् ॥२७॥ आकर्णबंधनस्थानं ललाटे वस्त्वेष्टिते । चैलवेणिकया बद्धा माषकल्केन लेपयेत् २८॥ ततो यथाव्याधि शृतं स्नंहं कोष्णं निषेचयेत् । ऊर्ध्वं केशभुवे। यावद् संगुलम्-

-धारयेच तम् ॥ २९ ॥

जिस मनुष्यके शिरपर तेलवस्ति धारण करना हो उसको वमन, विरेचनादिसे शुद्ध कर स्वेदन और सहन करनेके अनन्तर सायंकाल जानुसमान ऊंचे मृदुल गहेवाले चौकी आदि आसनपर बिठा देवे । फिर एक गौके या भैंसके चर्मकी बारह अंगुल चौड़ी और जितनी शिरके चारों ओर लिपट सके उतनी लम्बी पट्टी लेकर बैठे हुए पुरुषके मस्तक पर लपेट दे । इसको इस प्रकार लपेटना चाहिये कि कानोंके ऊपरका

भाग और सम्पूर्ण मस्तक इसके भीतर आ जावे। फिर उसको कप इकी पट्टीसे मजबूत लपेटकर कपड़ेसे बनायी हुई डोरीसे बांध दे। तथा उस पट्टीकी मस्तकसे लगी हुई सन्धिको माष (उरद्) के आटेके कल्कसे इस प्रकार लेपन कर दे, जिससे शिरपर भरा हुआ नैल बाहर न निकल सके॥

फिर इसमें (शिरके ऊपर) व्याधि अनुसार द्रव्योंसे सिद्ध किये हुए तैलको सुखोष्ण करके इस प्रकार भरे जिससे वह तैल भुकुटी, केश और कपालके दो अंगुल ऊपरतक भर जाय ।

फिर उसको इतनी देरतक शिएपर धारण कर रक्खे जबनक मुख और नासासे क्लेदका स्नाव नहीं हो ॥ २६–२९ ॥

संख्या परिमाण।

आवक्त्रनासिको व्हेदात्-

-दशाऽष्टी पर् चलादिषु।

मात्रासहस्त्राणि-

अरुजे खंकम्--स्कंधादि मर्दयेत् ॥३०॥

गिंद इस प्रकार विस्त धारण करने पर मुख और नासिकासे क्छेदका स्नाव नहीं हो तो वातकी व्याधिमें दश हजार संख्या गिनने पर तैलविस्तिको शिरपर धारण करके रखना चाहिये। पित्तकी व्याधिमें आठ हजार सख्यातक और कफकी व्याधिमें छे सहस्र संख्या गिनने तक शिरपर तैल धारण करना चाहिये।

यदि नीरोग मनुष्यको शिरोनस्ति धारण कराना हो तो एक सहस्र संख्या गिननेतक तैलको धारण कराने। फिर शिरपरसे तैल उतारकर स्कन्ध और गर्दनका हाथसे धीरे धीरे मर्दन करे॥ ३०॥

वस्तिसेवनका नियम ।

मुक्तसंहस्य-

-परमं सप्ताहं तस्य सेवनम् ॥ ३१ ॥ इस प्रकार स्नेह (तैल) शिरपरसे उतारनेके अन-न्तर हस्त प्रक्षालनादिमें उष्ण जलका ही प्रयोग करना चाहिये। ऐसी शिरोवस्तियें तीन या पांच अथवा अधिकसे अधिक सात दिन वस्तिसेवन करना चाहिये। इससे अधिक शिरोवस्तिधारण नहीं करना चाहिये॥ ११॥

कर्णपूरण।

धारयेत्पूरणं कणं कर्णमूळं विमर्दयन् । रुजः स्यान्मार्दवं यावन्मात्राज्ञातमवेदने ॥३२॥

दोष तृष्य विचारकर कर्णरोगनाशक द्रव्योंसे सिद्ध किया हुआ तैल कानमें भरकर कानके मूल स्थानको अंगुलीसे धीरे २ मर्दन करना चाहिये। और जबतक कानकी वेदना मन्द नहीं हो जाय तबतक स्स सुखोष्ण तैलको कानमें भरा रहने देना चाहिये। यदि कानमें विना किसी पीड़ाके तैल भरा हो तो सौ मात्रा तक प्रतीक्षा करना चाहिये।। ३२॥

मात्राकालका प्रमाण । यावत्पर्येति हस्ताग्रं दक्षिणं जानुमंडलम् । निमेषोन्मेषकालेन समं मात्रा तु सा स्मृता३३

जितने समयमें हाथका अग्रभाग दक्षिण जानु-मंडलका स्पर्श कर आये इस कालको मात्रा कहते हैं। यह मात्रा आक्षीनिमेषोनमेष कालके समान हौती है ३३

मस्तकपर तैलप्रयोगका फल।
कचसदमसितविषंजरत्वं
परिफुटनं शिरसः समीररोगान्।
जयति जनयतिदियमसादं
स्वरहनुमूर्थबलं च मूर्धतैलम्॥ ३४॥

मस्तकपर तैल डालनेसे शिरके बाल गिरते नहीं, सफेद नहीं होते और कपिलवर्ण नहीं होते। तथा मस्तकका परिस्फटन और वायुके रोग दूर हो जाते हैं। एवं सब इन्द्रियोंका प्रसादन,स्वरमें बल,हनु और मस्तकमें बलकी प्राप्ति होती है।। ३४।।

हाते श्रीवाण्भटाचार्यप्रशीताऽष्टाङ्गहृदयसंहितायां, वैद्यरत-पण्डित-श्रीरामप्रसादात्मज—विद्यालंकार-वैद्य-द्यिवदार्म्मविरचित-प्रीवदीर्पिकाल्य-व्याख्यासाहितायां सूत्रस्थाने द्याविद्योऽच्यायः॥ २२॥

त्रयोर्विशोऽध्यायः।



अथाऽत आइच्योतनांजनविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः।

अब हम आश्च्योतन और अंजनकी विधिवाले अध्यायकी व्याख्या करते हैं:—

आश्वोतन कर्मके गुण।

सर्वेषामिक्षरोगाणामादावाश्च्योतनं हितम् । रुक्तीदकंडूघर्षाश्रुदाहरोगनिवर्हणम् ॥ १ ॥

सब प्रकारके नेत्ररोगोंमें आश्वोतन कर्म नेत्र-रोगनाशक द्रव्योंकी पोटली आदिसे नेत्रको सेचन करना हितकारी होता है । क्योंकि आश्वोतनसे नेत्रकी पीढ़ा, नेत्रशूल, नेत्रकंडू, नेत्रघर्ष, और नेत्रोंके अश्व, दाह आदि रोग निवृत्त हो जाते है ॥ १ ॥

दोषपरत्वसे आश्चोतन । उच्छा वाते कफे कोष्णं तच्छीतं स्कपित्तयोः २

वातके नेत्ररोगोंमें उष्ण आश्वोतन कर्म करना चाहिये। कफके रोगोंमें किंचित् उष्ण आश्वोतन करना चाहिये। रक्त और पित्तके नेत्ररोगोंमें शीतल आश्वोतन कर्म करना चाहिये॥ २॥

आश्वोतनकी विधि।

निवातस्थस्य वामेन पाणिनोन्मल्य लोचनम्।
स्रुक्त्या प्रलंबयाऽन्यंन विचुवर्त्या कनीनिके।
दक्त दादश वा बिन्दून् द्वंगुलाद्वसेचयेत्३॥
ततः प्रमुज्य मृदुना चैलेन कफवातयोः।
अन्येन कोष्णवानीयप्छतेन स्वेदयेन्मृदु ॥४॥

निर्वात स्थानमें छेटेहुए नेत्ररोगीके नेत्रको बावें हाथसे खोलकर नेत्रोंके अधोभागमें पात्र रखके दाहिने हाथसे आश्रोतन द्रव्ययुक्त शिष्पी (शुक्ति), चमचा अथवा रूईका फोआ या कपहेकी बत्ती छेकर उससे नेक्की कनीनिकापर दस या बारह बूंद दहिने हाथकी अंगुलियोंसे सेचन करे । ऐसे ही दोनो नेकोंसे सेचन करना चाहिये । इसके अनन्तर

कोमल रेशम आदिके बख्नसे नेत्रोंको कोमल रूपसे मर्दन करे। जिससे सम्पूर्ण नेत्रमें ओपधिका संचार हो सके। यदि कफवातसे नेत्रविकार हुआ हो तो अन्य कोमल बख्न या रूईके फोएको औषधयुक्त कोष्ण जलमें भिगोकर नेत्रोंका मृदुस्वेदन करना चाहिये॥ ३॥ ४॥

अत्युष्णादि आश्वीतनके दोष । अत्युष्णतीक्ष्णं रुग्नागदङ्नाशामाऽक्षिसेचनम् । अतिशीतं तु कुरुते निस्तोदस्तंभवेदनाः ॥५॥ कषायवर्भतां घर्षे कुच्छादुन्मेषणं बहु । विकारवृद्धिमत्यरुपं संरंभमपरिस्नतम् ॥ ६ ॥

अत्यन्त उष्ण या अतितीक्ष्ण आश्चोतन कर-नेसे नेत्रोंमें पीड़ा, रक्तता और दृष्टिका नारा हो। जाता है।

अतिशीतल आश्वोतनसे नेत्रोंमें चमके, स्तम्भ, शूल, कंपायवर्त्मता और घर्षादि होते हैं। अधिक आश्चोतन करनेसे कष्टसे नेत्रोन्मीलनादि रोग होते है।

अत्यत्य आश्वोतनसे विकारकी वृद्धि होती है । और अपरिस्नुत नेत्रोंमें आश्वोतनसे नेत्रोंमें क्षोम होने रुगता है। इस कारण विधिपूर्वक ही नेत्रोंका ओषधिसे सैचन (आश्वोतन) करना चाहिये॥९॥६॥।

आश्वोतनके फल । गत्वा संधित्रिरोघाणसुर्वस्रोतांसि भेषजम् । ऊर्ध्वगात्रयने न्यस्तमपवर्तयते मलान् ॥ ७ ॥

आंश्रोतनसे नैत्रोंमें डाली हुई ओषि नेत्रोंकी सन्धि, शिर, धाण और मुखके स्रोतोंमें प्रवेश करके ऊर्ध्वगत दोगोंको शीघ निकालकर रोग शांत कर देती है ॥ ७ ॥

अँजनका प्रयोग । अथाञ्जनं गुद्धतनोनंत्रमात्राश्रये मले । पक्कार्लिगेऽल्पशोफोर्तिकंडूपैच्छिल्यलक्षिते ॥८॥

१ यदाप्यत्र सर्वाङ्गसुन्दराकारोऽहणस्त्वविद्यन्दं सम्मनुते, किन्तु हेमाद्रिकृतायुर्वेदरसायने ''शोफास-स्पत्वम्'' शति पाठेन शोफोत्तरवार्तिकण्डवादिष्यप्यस्प-शन्दप्रयोगादर्तित्वमेष सङ्गन्छते, नत्वति । मिषोविषद-पद्योरेकत्र समावेशस्यासामञ्जरमादिति ॥ मैद्वर्षाश्चरोगेऽह्णि प्रयोज्यं घनदृषिके । आर्ते पित्तकफासृग्भिमीहतेन विशेषतः ॥ ९॥

आश्वीतनके अनन्तर अंजनका प्रयोग करना चाहिये। जिस मनुष्यका शरीर तो सर्वथा नीरोग हो किन्तु दोष केवल नेत्रों के आश्वित हो और उस दोपका भी परिपाक हो जाने के नेत्रों में सजन, पीड़ा, कंडू और पिच्छलता ये सब कप हो गये हों, तथा पलकों का चर्च और अधुस्राव भी अन्य रह गया हो और नेत्रों का मल गाड़ा पड़ गया हो, इस प्रकार दोषों के परिपक्ष लक्षण होने पर अंजनका प्रयोग करना चाहिये। वह अंजन पित्तके नेत्ररोगमें, कफ के नेत्ररोगमें और रक्तके नेत्ररोगमें तथा विशेष कर वातके नेत्ररोगमें प्रयुक्त करना चाहिये॥ ८॥ ९॥

अंजनके तीन भेद।

लेखनं रोपणं दृष्टिपसादनिमिति त्रिधा । अंजनम्--

–लेखनं तत्र कपायाम्लपटूपणैः ॥ रोपणं तिककेद्वेंव्यैः–

-स्वादुर्शातिः प्रसादनम् ॥ १०॥ नेत्रोंमें डालनेका अजन लेखन, रोपण और दृष्टिप्रसादन; इन भेदों तीन प्रकारका होता है।

इनमें लेखनांजन कषाय, अम्ल, लवण और ऊषण द्रव्योंके योगते बनता है तथा नेत्रके शुक्र और अर्म आदि रोगों प्रयुक्त किया जाता है।

तिक्त कषाय द्रव्योंके योगते रोपण अंजन होता है। और मबुर शीत द्रव्योंके योगते प्रसादनांजन बनाया जाता है। प्रसादनांजनका ही छेखनांजनके अनन्तर प्रयोग करनेसे प्रत्यंजन भी कहा जाता है।। १०॥

अंजन डालनेकी शलाका । दृशांगुला तनुर्भध्ये शलाका मुकुलानना ११॥ प्रशस्ता लेखन ताम्री रोपणे काललोहजा । अंगुली च सुवर्णात्था रूप्पजा च प्रसादने१२

नेत्रोमें अजन डाउनेके छिये दश अगुलकी छम्बी सर्हाई बनानी चाहिये । वह सर्लाई मध्यमें मोटी और दोनों किनारों के अप्रभाग चमेलीकी कलीके समान होने चाहिये । यह सलाई लेखन कर्ममें ताम्रकी बनानी चाहिये । रोपणांजन डाल-नेको अंगुली अथवा लोहंकी सलाई लेनी चाहिये । तथा प्रसादनांजन डालनेके लिये सुवर्णकी सलाई अथवा चांदीकी सर्जाई श्रेष्ठ होती है ॥ ११॥१२ ॥

अंजनके भेद ।

पिंडो रसिक्रया चूर्णस्त्रिधैवांजनकल्पना । गुरौ मध्ये लघी दोषेताः क्रमेण प्रयोजयेत् १३

पिंड, रसिकिया और चूर्णांजन; इन भेदोंसे अंज-नोंकी तीन प्रकारकी कल्पना है । गुरु अश्रीत् अधिक दोषमें पिंड अंजनका प्रयोग करना चाहिये । मध्य दोषमें रसांजनादि रसिकियाका प्रयोग करना चाहिये । और अल्प दोषमें स्रोतोऽजनादिका सक्ष्म-चूर्ण डालना चाहिये ॥ १३ ॥

आंबरें तीक्ष्ण चूर्णादिकेंकि डालनेका प्रमाण ।

हरेणुमात्रं पिडस्य वेल्लमात्रा रसिक्रया । तीक्ष्णस्य द्विगुगं तस्य मुदुनः

चूिंगतस्य च ॥ द्र शलाके तु तीक्ष्णस्य तिस्नः स्युरितरस्य च१४

तीक्ष्ण द्रयते बनाये हुए पिंड अंजनको हरेणु बीजके समान मात्रामें घिसकर डालना चाहिये। रसांजनादि रसिकयाकी मात्रा बेलुके बराबर डालनी चाहिये। यदि पिंडांजन मृदु द्रव्योंसे बना हो तो दो हरेणुके समान मात्रा डालनी चाहिये।।

चूर्णांजन यदि तीक्ष्म हो तो उसकी दो सलाई मात्र नेत्रोंमें डालना चाहिये। यदि चूर्गांजन मृदु हो तो तीन सलाई मात्रासे नेत्रोंमें डालना चाहिये॥ १४॥

अंजन डालनेका काल । निश्चि स्वमे न मध्यादे म्लानेनोष्णगभस्तिभिः । अक्षिरोगाय दोषाः स्युविधितोत्पीडितद्भुताः । मातःसायं च तच्छात्ये व्यक्षऽर्वेऽतोऽञ्चयेत्सदा॥ अंजनका प्रयोग रात्रिको और सोनेके समय नहीं करना चाहिये, क्योंकि निद्रासे बढ़े हुए दोष नेत्ररोगोंको उत्पन्न करते हैं। मध्याह्रमें भी अंजनका प्रयोग नहीं करना चाहिये, क्योंकि मध्याह्रमें स्थिकी गर्मीसे द्रवीभूत हुए दोष और अन्नसे पीड़ित हुए दोष नेत्ररोगोंको उत्पन्न कर देते हैं। इस कारण प्रातःकाल और सायंकाल उन दोषोंकी शांतिके लिये अंजन डालना चाहिये। और नित्य खच्छ दिनमें प्रातःकाल और सायंकाल अंजन डालना चाहिये। १९॥ १९॥

अन्यआचार्योंका मत । वदंत्यन्य तु न दिवा प्रयोज्यं तीक्ष्णमंजनम् । विरेकदुर्बेलं चक्षुरादित्यं प्राप्य मीदति ॥१७॥ स्वमेन रात्री कालस्य सौम्यत्वेन च तर्पिता। ज्ञीतसात्म्या हगाग्नेयी स्थिरतां लभते पुनः १८

कोई चिकित्सक ऐसा मानते है कि दिनमें ती-क्ष्णांजनका प्रयोग नहीं करना चाहिये, क्योंकि तीक्ष्णां-जनसे नेत्रसाव होकर दृष्टि दुर्बल हो जाती है । वह दुर्बल दृष्टि सूर्यके प्रकाशको पाकर व्याकुल हो जाती है ।

इसिंख्ये सायंकाल यदि तीक्ष्णांजन डाला जाय तो रात्रिके सोनेसे और रात्रिको सौम्य गुणकी अधि-कतासे वह शीतसात्म्य आग्नेशी दृष्टि तर्पित होकर फिर स्थिर हो जाती हैं॥ १७॥ १८॥

प्रथम मतको दृषण । अत्युद्धिक्ते बलासे तु लेखनीयेऽथवा गदे । काममद्वचिपनात्युष्णेतीक्ष्णमक्षिप्रयोजयेत् १९

यदि कफ अधिक बहा हुआ हो अथवा नेत्रोंका रोग छेखनके योग्य हो तो अति उष्ण काल न होने-पर दिनमें भी नेत्रोंमें तीक्ष्णंजनका अवस्य प्रयोग करना चाहिये ॥ १९॥

उपमा । अश्मनो जन्म लोहस्य तत एव च तीक्ष्णता । उपघातोऽपि तेनैव तथा नेत्रस्य तेजसः ॥२०॥

जैसे लोह पत्थरसे पैदा होता है और उस लोहेका शख्न पत्थरपर घिसनेसे ही तीक्ष्ण हो जाता है। तथा वह तीक्ष्ण लोहराख्न पत्थरपर मारनेसे नष्ट अष्ट हो जाता है। उसी प्रकार नेत्र भी तेजसे ही उरपन्न होते हैं। तेजका ही यथार्थ बल प्राप्त कर प्रकाशित रहते हैं। और तेजके ही दुरुपयोगसे नेत्रोंका विनाश हो जाता है। इस कारण दिनमें विना अत्यावस्पकताके तीक्ष्णांजनका प्रयोग नहीं करना चाहिये॥ २०॥ रात्रिको अतिशीतमें अंजन डालनेका निषेध। न रात्राविप शीतेति नेत्रे तीक्ष्णांजनं हितम् । दोपमस्त्रावयःस्तंभकं हु जाडचादिकारि तत्२१॥ दोपमस्त्रावयःस्तंभकं हु जाडचादिकारि तत्२१॥

शीतकालमं रात्रिको भी तीक्ष्णांजनका प्रयोग नहीं करना चाहिये। क्योंकि अतिशीतके कारण दोषोंका यथार्थ स्नाव न होकर स्तम्भ, कंडू और जड़ता आदि रोग उत्पन्न हो जाते है। इसल्यिये प्रायः सब साधा-रणांजन प्रातःकाल आंजने चाहिये॥ २१॥

अंजनके अयोग्य मनुष्य। नांजयेद्गीतवामितविरिक्ताऽशीतवेगिते। कुद्धज्वरिततांताक्षिशिरोरुक्शोकजागरे॥२२॥ अद्दर्धेऽर्के शिरःस्राते पोतयोधूममद्ययोः। अजींगंडग्न्यक्रसंतमे दिवा सुप्ते पिपासिते॥२३॥

भयातुर मनुष्यको, वमन करने के अनन्तर, विरेचनके अनन्तर, मोजन के अनन्तर, माजदि वेगवालेको, कुद्धको, ज्वरता ठेको, राजीयुक्त नेत्ररोगमें, अक्षिरोगना ठेको, शिरोरोगना ठेको, शोकयुक्तको और रात्रिको जागे हुए मनुष्यको नेत्रों में अंजन नहीं डालना चाहिये। तथा दुर्दिनमें, शिरः म्नानके अनन्तर, भूमानके अनन्तर, मद्य पीने के अनन्तर, अजीर्ग रोगमें, अग्नि या स्पेसे तथे हुए मनुष्यको, दिनमें सोने के अनन्तर और प्यासयुक्त मनुष्यको अंजन नहीं डालना चाहिये। २२॥ २३॥

निषिद्धां जन । अतितीक्ष्णमृदुस्ते। कब इच्छवन कर्कशम् । अत्पर्थशोतल तप्तमं जनं नावचारयेत् ॥ २४ ॥ अति तीक्ष्ण, अति मृदु, अत्यत्य, अत्यधिक, अति मोटा, अति कठोर, अत्यन्त शीतल और तपा हुआ अंजन नेत्रोंमें नहीं डालना चाहिये॥ २४॥

अंजन आंजनेकी विधि । अथानुन्मीलयन् दृष्टिमन्तः संचारयेच्छनैः । अंजिते वर्त्मनी किंचिचालयेचैवमंजनम्॥२५॥ तीक्ष्णं व्यामोति सहसा न चोन्मेपनिमेषणम् । निष्पीडनं च वर्त्मभ्यां क्षालनं वा समाचरेत् २६

नेत्रोंको खोलकर दृष्टिको अन्दरकी ओर करके भीरेसे पलकके नीचेकी ओर अंजन डालना चाहिये। फिर उस अंजनको धीरे धीरे सम्पूर्ण नेत्रमें चलायमान करना चाहिये। जिससे अंजन तीक्ष्णरूपसे व्याप्त हो जाने, किन्तु नेत्रोंको उन्मेष, निमषादि और पल्क कोंको इस प्रकार सहसा पीड़न नहीं करना चाहिये; जिससे अंजन नेत्रमें प्रसारको प्राप्त न होकर बाहर निकल जाय। और नेत्रोंको जलसे शीघ ही घो डालन भी नहीं चाहिये॥ २५॥ २६॥।

अंजनके पश्चात् जलादिसे प्रक्षालन । अपतौषधसंरम्भं निर्नृतं नयनं यदा । व्याधिदोषर्तुयोग्याभिरद्भिः प्रक्षालयेत्तदा २७॥

जब अंजनका क्षोभ स्वयं द्यांत हो जाय और नेत्र भी स्वयं स्वच्छ होकर यथार्थ अवस्थामें आजायँ तब व्याधि,दोष और ऋतुकालादिके योग्य जलादिकोंसे प्रक्षालन कर देना चाहिये॥ २७॥

नेत्रशोधनका प्रकार । दाक्षणांगुष्ठकेनाऽक्षि ततो वामं सवाससा । ऊर्ध्ववर्त्मनि संगृह्य शोध्यं वामेन चेतरत् ॥ वर्त्मप्राप्तांजनाद्दोषो रोगान्कुर्यादतोऽन्यकार८॥

फिर प्रक्षालनके अनन्तर वामनेत्रकी पलकको जगर उठाकर मृदृ वस्त्र लिपटे हुए दहने अंगूठेसे शुद्ध करें । इसी प्रकार दक्षिण नेत्रकी पलक उठाकर वाम अंगुष्ठसे ऊपरकी वर्त्मको साफ करना चाहिये । क्यों- कि यदि वत्मको साफ न किया जाय तो वर्त्मके नीचे पहुँचा हुआ अंजन दोषप्रकोप और रोगोंको उत्पन्न कर देता है ॥ २८ ॥

कंड्र जड़तादिमें तीक्ष्णांजनका प्रयोग । कंड्रजाडचेंऽजनं तीक्ष्णं धूमं वा योजयेत् पुनः। तीक्ष्णांजनाऽभिततेतु पूर्णं प्रत्यंजनं हितम् २९

यदि नेत्रोंमें कंडू और जड़ता आदि हों तो तीक्ष्णां-जन अथवा तीक्ष्णधूमका पुनः प्रयोग करना चाहिये ।। यदि तीक्ष्णांजनके प्रयोगसे नेत्रोंमें अभिताप हो तो मधुर शीतल द्रव्होंसे बनाये हुए प्रत्यंजनका प्रयोगः करना चाहिये ॥ २९ ॥

हति श्रीवाश्मटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृद्यसंहितायाम्, वैद्यरत्न-प्रण्डित-श्रीरामप्रतादात्मज-विद्या-लङ्कार-वैद्य-शिवशर्मवराचित-शिवदीपि-काल्यव्याख्यासहितायां सुत्रस्थाने त्रयाविंगोऽस्यायः ॥२३॥

चतुर्विशतितमोऽध्यायः।

अथाऽतस्तर्पणपुटपाकविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः ।

अब हम तर्पण और पुटपाककी विविवाले अभ्यायकी व्याख्या करते हैं:—-

नेत्रतर्पण कराने योग्य पुरुष । नयने ताम्यति स्तब्धे ग्रुष्के रूक्षेऽभिघातिते। बातिपत्तातुरे जिह्ने शीर्णपक्ष्माविलेक्षणे ॥१॥ कृच्छोन्मीलशिराहर्षशिरात्पाततमोऽर्जुनैः । स्यंद्मंथान्यतोवातवातपर्यायग्रुक्रकैः ॥ २॥ आहुरे शांतरागाश्चश्चलसंरंभदूषिके । निवाते तर्पणं योज्यं ग्रुद्धयोर्मूर्थकाययोः ॥३॥

इतने प्रकारके नेत्ररोगोंमें तर्पणका प्रयोग करना चाहिये। जैसे—म्लान नेत्रोंमें, अकड़ हुए नेत्रोंमें, खूखे हुए नेत्रोंमें, रूक्ष नेत्रोंमें, अभिघातित नेत्रोंमें, वात-पित्तके नेत्ररोगमें, नेत्रोंकी जिह्मतामें, जिन नेत्रोंके पक्ष्म गिर गये हों और नेत्र आविल (नन्धले) रहते हों, जो नेत्र कष्टसे खुल सकते हों तथा नेत्रोंमें होमेवाले शिरोहर्ष, शिरोत्पात, तम, अर्जुन, अभिष्यन्द, मन्थ, अन्यतोवात, वातपर्याय और शुक-रोग इन रोगोंमें, एवं जिस रोगीके नेत्रोंका राग, अश्रु, शूल, खूजन और दूषिका स्वयं शांत हो गये हों; इन सब प्रकारके नेत्रोंमें तर्पणका प्रयोग करना चाहिये ॥ १ – ३॥

नेत्रतर्पणकी विधि।

कालं साधारणे पातः सायं चोत्तानशायिनः । यवमाषमयीं पालीं नेत्रकोशाद्धहिः समाम् ॥४॥ द्यंगुलोच्चां दढां कृत्वा यथास्वं सिद्धमावपेत्। सपिनिमीलिते नेत्रे तप्तांद्वप्रविलापितम् ॥ ५॥

जिस पुरुषको नेत्रतर्पण कराना हो उसको प्रथम वमनादिसे शरीरकी शुद्धि और नस्पादिसे मस्तककी श्रुद्धि करा देनेके अनन्तर जब शरीर स्वास्थ्य लाभ कर ले तब तर्पणयोग्य पुरुषको निर्वात स्थानमें तर्पण करावे । तर्पण वसन्तादि सामान्य कालमें प्रातःकाल या सायकाल कराना चाहिये । जिसके नेत्रका तर्पण करना हो उसको सीधे छेटाकर उसके नेत्रके चारों ओर जौ और उर्दके आटेकी एक पाली (सीमा) बना देवे। यह नेत्र-पाली नेत्रकोषके बाहर सीधी दो अंगुल ऊंची दढ़ ऐसी बनानी चाहिये. जिसमें नेत्रतर्पणका द्रव पदार्थ नेत्रके ऊपर डाल देनेसे इधर उधर नहीं विखरे। फिर दोष दृष्यानुसार विचार कर उचित द्रव्योंसे सिद्ध किया हुआ घत जो गर्म जलके ऊपर रखकर पिघला लिया हो और नेत्रपर डालनेके योग्य न बहुत ठंढा. न बहुत गर्म हो ऐसा घृत मिचे हुए नेत्रके ऊपर उस माष्से बनायी हुई पालीके भीतर भर देना चाहिये ॥ ४ ॥ ५ ॥

रात्र्यंधादिरोगोंमें वसादिका प्रयोग । नक्तांध्यवाततिमिरकृच्छ्रबोधादिके वसाम् । आपक्ष्माप्रात्—

-अथोन्मेषं शनकिस्तस्य कुर्वतः ॥६॥ नक्तांध रोगमें, वाततिमिरमें, नेत्रके कृष्क्, बोध भादि रोगोंमें दोषादि विचार कर सिद्ध की हुई वसा-को नेत्रोंपर तर्मणके लिये डालना चाहिये । नेत्रपालीमें ष्ट्रत या वसा इतनी डालनी चाहिये जो नेत्रकी पलकोंके ऊपर तक आजावे॥

जब नेत्रके ऊपर घृतादि डाल दिया जाउँ नब वह रोगी धीरेसे नेत्रोंको खोल लेवे ॥ ६ ॥

मात्रागणनादिका निर्देश ।
मात्रां विगणयेत्तत्र वर्त्मसंधिसितासिते ।
दृष्टी च क्रमशो व्याधी शतं त्रीणि च पश्च च ७
शतानि सप्त चाऽष्टी च दश मन्थे दशानिले ।
पित्ते पट् स्वस्थवृत्ते च बलासे पश्च धारयेत् ८॥

यदि वर्त्मरोगमें तर्पणका प्रयोग किया हो तो मौ
मात्रा गिननेके कालतक तर्पणघृत नेत्रपर रखना
चाहिये। यदि नेत्रसन्धिविकारमें तर्पण किया हो तो
तीन सौ मात्रा गणना करनेतक नेत्रपर घृतादि रहने देने
चाहिये। यदि सित भागके रोग निवृत्त्यर्थ तर्पण हो तो
पांचसौ मात्रा कालतक घृतादि नेत्रपर रखने चाहिये।
यदि नेत्रके कृष्णभागके विकार शांत्यर्थ तर्पणका
प्रयोग हो तो सात मौ मात्रा गणना कालतक नेत्रपर
घृतादि रखने चाहिये। तथा दृष्टिरोगमें आठसौ,
मंथरोगमें दशसौ, वातज नेत्ररोगमें दशसौ, पित्तज
नेत्ररोगमें छसौ, स्वस्थ मनुष्यके नेत्रोंपर छे मौ और
कफके नेत्ररोगोंमें पांचसौ मात्रा कालतक नेत्रपर
घृतादि धारण करने चाहिये॥ ७॥ ८॥

अयोगदेशों द्वारकरणादिका प्रकार । कृत्वाऽपांग तता द्वारं स्नहं पात्रे तु गालयेत् । पिबेच्च पूर्मं नेक्षत व्योम रूपं च भास्वरम् ९॥

इसके अनन्तर पालीके एक किनारे परमे उर्देके आटमें द्वार बनाकर नेत्रके ऊपरका सब स्नेह किसी पात्रमें निकाल लेवे । नदनन्तर सकुर्पिडिका आदिसे नेत्रके ऊपरकी चिकनाई पोंछ डाले, फिर उचित रीति-पर धूमपान करे । तथा आकाश, पूर्व और अन्य प्रकाशवाली वस्तुकी और नहीं देंगे ॥ ९ ॥

नेत्रतर्पणके नियम । इत्थं प्रतिदिनं वायौ पित्ते खेकांतरं कर्फ । स्वस्थे च द्यंतरं द्यादातृप्तेरिति योजयेत् १०॥ इस प्रकार वातजनित नेत्ररोगोंमें प्रतिदिन, पित्तके नेत्ररोगोंमे एक दिन छोड़कर, कफके नेत्ररोगोंमें दो दिन छोड़कर और स्वस्थ पुरुषके नेत्रोंगर भी दो दिन छोड़कर तर्पण करना चाहिये। तर्पण जव-तक यथार्थ नेत्रोंकी तृष्टिन हो जाय नवनक करना चाहिये॥ १०॥

यथार्थ तृप्तके लक्षण । प्रकाशक्षमता स्वास्थ्यं विशदं लघु लोचनम । तृप्ते विषययोऽतृप्तेऽतितृप्ते श्लेष्मजा रुजः ॥१९॥

नेत्रोंका यथार्थ तर्पण हो जानेले नेत्रोंमें प्रकाशको सहन करनेकी शक्ति, नीरोगता, स्वच्छता और हलकापन ये लक्षण हो जाते हैं॥

यथार्थ तर्पण न होनेमे इससे विपरीत लक्षण होते हैं। और अति तृप्त हो जानेसे कफके गेग उत्पन्न हो जाते हैं॥ ११॥

पुटपाकका विधान।

स्नेहपीता तनुरिव क्कांता दृष्टिहिं सीद्ति । तर्पणानन्तरं तस्मादग्बलाधानकारिणम् ॥१२॥ पुटपाकं प्रयुंजीत पूर्विक्तेष्वेव यक्ष्मसु । स वाते स्नेहनः श्लेष्मसाहिते लेखनो हितः ॥ दृग्दीर्बल्येऽनिलं पित्ते रक्ते स्वस्थे प्रसादनः १३।

जैसे स्नेहपानके अनन्तर शरीर क्वांत हो जाता है उसी प्रकार तर्पणके अनन्तर दृष्टि भी व्याकुल सी हो जाती है। इसलिये जिन रोगोंमें तर्पण किया जाय उनमें तर्पणके अनन्तर दृष्टिमें बलकी प्राप्तिके लिये पुटपाकका प्रयोग करना चाहिये।

वातके रोगोंमें स्नेहन पुटपाक और वातकफके रोगोमें लेखन पुटपाक तथा दृष्टिकी दुर्बलनामें, वातमें, पित्तमें, रक्तिविकारमें और स्वस्थपुरुगोंके नेत्रोंपर प्रसादन पुटपाकका प्रयोग करना चाहिये ॥ १२ ॥ १३ ॥

स्नेहन पुटपाक द्रव्य । भूशयप्रसहानूपमेदोमज्जावसामिषैः । स्नेहनं पयसा पिष्टेजींवनीयैश्च कल्पयेत्॥१४॥ भूराय जन्तु, प्रसह जन्तु और आनूप जीवोंके मेद ' मजा, वसा और मांसोंसे तथा जीवनीयगणके द्रव्योंसे दूधमें रगड़कर पिंड बनाकर स्नेहन पुटपाक बनाना चाहिये ॥ १४॥

लेखनपुटपाक द्रव्य । मृगपक्षियकृन्मांतमुक्तायस्ताम्रसैंधवैः । स्रोतोजञ्चांखफेनालैलेखनं मस्तुकल्पितैः १५ ॥

हरिण आदि मृगोंके और विश्वित आदि पक्षियोंके यक्तत् और मांस तथा मोती, लोह,ताम्न, सेंधा लवण, म्रोतोंजन, शंख, समुद्रफेन और हरिताल; इनको दहींके पानींके साथ रगड़कर लेखनपुटपाककी कल्पना करनी चाहिये ॥ १५॥

प्रसादन पुटपाकके द्रव्य । मृगपक्षियकुन्मज्ञावसांत्रहृदयामिँपैः । मधुरैः सघृतेः स्तन्यक्षीरपिष्टैः प्रसादनम्॥१६॥

मृग और पक्षियोंके यक्तन्, मज्जा, वसा, आन्त्र, हृदय और मांस तथा मधुर द्रव्य, घृत और स्तनोंका दूध मिलाकर प्रसादन पुरुपाकका पिंड बनाना चाहिये ॥ १६॥

पुटपाककी युक्ति।

चिल्वमात्रं पृथिवपडं मांसभेपजकल्कयाः १०॥ उरुबूक्यटांऽभोजपत्रेः स्नेहादिषु क्रमात् । वेष्टायित्वा मृदा लिप्तं धवधन्वनगोमयैः ॥१८॥ पचत्प्रदीप्तेरान्याभं पकं निष्पीड्य तदसम् । नेत्रे तर्पणवद्यंज्यात्—

–्यातं द्वे त्रीणि धारयेत् ॥१९ ॥ लेखनस्नेहनांत्येषु–

-पूर्वी कोष्णी हिमोऽपरः । थूमपोऽते तयोरेव-

-योगास्तत्र च तृप्तिवत् ॥ २० ॥ मांस या ओषि आदिके कल्कोंका अलग अलग बिल्वप्रमाण गोल पिंड बना लेना चाहिये । एरंडके पत्रमें स्नेहन पिंडको, वटपत्रमें लेखन पिंडको और कमलपत्रमें प्रसादन पिंडको लपेटकर ऊपर दो दो अंगुल महीका गारा चढ़ा देवे। फिर इस गीले ही पिंडको अग्निमें पुटपाक करे। यदि स्नेहन पिंडका पुटपाक करना हो तो धवकी लकड़ियोंकी प्रदीप्त अग्निमें, लेखनपिंडको धामनकी अग्निमें और प्रसादनपिंडको गोमयकी अग्निमें डालकर पकावे। जब वह पिंड प्रज्वलित अग्निके समान लाल हो जाय तो इसको अग्निमेंसे निकाल लेवे। सुखोष्ण रहने पर मिट्टी आदि उतारकर पुटपाक द्रव्यको निचोड़ कर रस निकाल लेवे। इस रसका नेत्रोंमें तर्पणकी विधिसे प्रयोग करना चाहिये॥

लेखन पुटपाकके रसको सौ मात्रा गिननेतक नेत्रों-पर धारण करना चाहिये । स्नेहन पुटपाकके रसको दोसौ मात्रा कालतक और प्रसादन पुटपाकके रसको नीनसौ मात्रा कालतक नेत्रों पर धारण करना चाहिये ॥

स्नेहन और लेखन पुटपाकोंका रस सुखोष्ण नेत्रोंपर धारण करना चाहिये और प्रसादन पुटपाकका रस शीतल ही नेत्रोंपर डालना चाहिये। पुटपाकका रस तर्पणके समान ही उर्देंकि आटेकी पाली बनाकर धारण करे और मात्राप्रमाण कालके अनन्तर उसी प्रकार निकालकर पालीको दूर कर देना चाहिये॥

लेखन और स्नेहन पुटपाकका रस नेत्रोंपर धारण कर त्याग देनेके अनन्तर धूमपान कराना चाहिये, किन्तु प्रसादनके अनन्तर धूमपान नहीं करना चाहिये॥

पुटपाकके रस धारण करनेमें सम्यग्योग, अयोग और अतियोग तर्पणके समान ही जानने चाहिये॥ ॥ १७---२०॥

नस्यायोग्य पुरुषोंको तर्पणादिका निषेध। तर्पणं पुटपाकं च नस्यानहें न योजये २१॥

जो पुरुष नस्यकर्मके अयोग्य बीसवें अध्यायमें कहे हुए हैं उनको तर्पण और पुटपाकका प्रयोग नहीं करना चाहिये ॥ २१॥

तर्पणादि पर्यंत हितसेवन । यावंत्यहानि युञ्जीत द्विस्ततो हितभाग्भवेत् । मालतीमल्लिकापुष्पैर्वद्धाक्षो निवसेन्निद्या २२॥

जितने दिनतक तर्पण और पुटपाक स्सका प्रयोग किया जाय उससे दोगुने दिनों तक हिन आहार विहारका सेवन करना चाहिये॥

तथा रात्रिको मिल्लिकाके पुष्प अथवा चमेलीके पुष्प नेत्रोंपर बांधकर निवास करना चाहिये॥ २२॥

नेत्रोंको सबल रखनेका यत्न । सर्वात्मनाःनेत्रबलाय यतं कुर्वात नस्यांजनतर्पणाद्यैः । दृष्टिश्च नष्टा विविधं जगञ्च तमोमयं जायत एकरूपम् ॥ २३ ॥

मनुष्यको नस्य, अंजन, तर्पण आदिकोंसे सव प्रकारसे नेत्रोंको वलवान् रम्बनेका यस्न करना चाहिये क्योंकि दृष्टिके नारा होनेते यह विविध प्रकारक सम्पूर्ण जगत् अंधकारमय एकरूप होजाता है ॥२२॥ इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गद्धदयसंहितायां, वैद्य-

रहन-पीण्डत-श्रीरामप्रसादात्मज-विद्यालङ्कार-वैद्य-शिवशर्मविराचेत-शिवदीपिकारूप-व्याख्यासहितायां सूत्रस्थाने चतु-विंशतितमोऽ-यायः ॥२४॥

पंचविंशतितमोऽध्यायः।

---(@C

अथाऽतो यंत्रविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः । अब हम यन्त्रविधिवाले अध्यायको व्याख्या करते हैं:—

यन्त्रप्रकारका निर्देश । नानाविधानां शल्यानां नानादशप्रवाधिनाम् । आहर्तुमभ्युपायो यस्तद्यंत्रं यच्च दर्शने ॥ १ ॥ अशोभगंदरादीनां शस्त्रक्षाराऽग्रियोजनं । शेषांगपरिरक्षायां तथा वस्त्यादिकर्मणि २ ॥

अनेक प्रकारके राल्य, जो शरीरके अनेक भागोंमें अनेक प्रकारसे पीड़ा देनेवाले होते हैं, उनके निकालनेमें जो उपाय किया जाता है, अथवा जिसके द्वारा किया जाता है उसको यंत्र कहते हैं। वह यंत्र शारीरमें छिपे हुए पूप, कंटकादिको देखनेमें, अर्श और भगन्दर,नाडीव्रणादि रोगोंमें, शस्त्र, क्षार, अग्नि आदि प्रयोग करते समय शेष अंगोंकी रक्षांके लिये तथा वस्ति आदि कर्ममें प्रयोग किये जाते हैं। र

यंत्रोंके स्वरूप।

घटिकालावुर्श्यं च जांबबोष्ठादिकानि च । अनेकरूपकार्याणि यंत्राणि विविधान्यतः ॥ विकल्प्य कल्पयेदुबुद्धचा-

-यथास्थूलं तु बक्ष्यंत ॥ ३ ॥

घटिकायंत्र, अलाबु (तुम्बी) यंत्र, श्रृंग (सिंगी), जांबनोष्ट (जम्बूर) आदि अनेक प्रकारके यंत्र -अनेक रूप और कार्यवाले शारीर और रोगभेदसे अनेक प्रकारसे लघु दीर्घादि होते हैं। उनको अपनी बुद्धिसे शरीर और व्याधिके अनुसार कत्यना कर बनाना चाहिये॥ ३॥

यद्यपि इन यंत्रोंके असंख्य प्रकार है, जिन सबका यहां पूर्णक्षपते लिखना असम्भव सा है तथापि यथास्थूल थोड़ेपे यंत्रोंका आकार कथन करते है ॥ ३॥

स्वस्तिक यंत्र।

तुल्यानि कंकसिंहर्भकाकादिमृगपक्षिणाम् ४॥
मुखैर्मुखानि यंत्राणां कुर्यात्तत्संज्ञकानि च।
अष्टादशांगुलायामान्यायसानि च भूरिशः॥५॥
मसूगकारपर्यतैः कंठं बद्धानि कीलकः।
विद्यात्स्वस्तिकयंत्राणि मूलेंऽकुशनतानि च॥
तैर्देढेरस्थिसंलग्नशल्याहरणमिष्यते ॥६॥

स्वस्तिक—संदंश, ताल, नाडी, शलाका और अनु-यंत्रादि भेदसे अनेक प्रकारके होते हैं। उनमें स्वस्तिक यन्त्र कंकमुख, सिंहमुख, ऋक्षमुख, काकमुख आदि यंत्र इन्हीं कंक, सिंह, ऋक्ष और काक आदिके मुखके समान आकारवाले बनाये जाते हैं। एसे ही अन्य मृग पक्षियोंके मुखोंके आकारवाले यंत्र उन्हींके नामवाले होते हैं। प्रायः कंकमुखादि यंत्र अठारह अंगुल लम्बे उत्तम लोहेके होते हैं । उन यंत्रों के जोड़ के उत्पर मस्तकी आकृतिवाली कीलें लगी हुई होती हैं । ये यंत्र प्रायः जम्बूरकी तरह होते हैं । इनके हाथकी ओरके भाग अंकुराके समान मुझे हुए होते हैं । इन दृढ़ यंत्रों से अस्थिमें चुमे हुए लोहकील आदिकों पकड़कर खचकर निकाल दिया जाता है । तथा दांत निकालनेमें और कठिन शस्यको खेंचकर निकालनेमें काम आते हैं । इन्हें स्वस्तिक यन्त्र कहते हैं ॥ ४——६ ॥

संदंश यन्त्र।

कीलबद्धविमुक्ताग्री संदंशी पाडशांगुली । त्वक्शिरास्नायुपिशितलग्नशल्यापकर्पणी ॥७॥

सोलह अंगुलके लम्बे उत्तम लोहसे बने हुए दो प्रकारके संदंश यन्त्र होते हैं। इनका मूल कीलसे स्थिर जुड़ा हुआ होता है और अप्रभागमेंसे दोनों भाग खुले रहते हैं। ये छोटी किस्मकी चिमटियें त्वचा, शिशा, स्नायु और मांसमें गढे हुए कंटका-दिको खैंचकर निकालनेमें काम आते हैं॥ ७॥

लघु संदंश । षडंगुलोऽन्यं। हरणं सुक्ष्मशल्योपपक्ष्मणाम् ८॥

अन्य छे अंगुलका लम्बा उत्तम मुखवाला संदंश नेत्रकी पलक आदिमें लगे हुए सक्ष्म शल्यको निका-लनेमें काम आता है ॥ ८ ॥

मुचुँडी यन्त्र।

मुचुंडी सूक्ष्मदंतर्जुपूरुं रुचकभूषणा । गंभीरव्रणमांसानामर्भणः दोषितस्य च ॥ ९ ॥

सक्ष्म दन्तवाली मोचनेके आकारकी मूलमेंसे सीर्धा मुचुंडी (नकचुंडी) होती है। इसके मूलमें एक छछासा रहता है। जब इसके मुखमें शल्य आ जाय तो उस छछेके मुखकी ओर खसका दिया जाता है। इससे उस मुचुंडीके मुखमें आया हुआ शल्य छूट नहीं सकता। इस मुचुंडी यन्त्रसे गम्भीर व्रणका मांस, अतिमांस, अर्मण और शल्यहरणमें शेष रहे हुए शल्यादि निकाले जाते है। ९॥

ताल यन्त्र । दे दादशांगुले मत्स्यतालवद् द्यंकतालके । तालयंत्रे स्मृतं कर्णनाडी शल्यापहारिणी१०॥

बारह अंगुल लम्बे, मस्य ताल (मस्याल-ताल) के समान दो तालवाले और एक तालवाले दो प्रकारके तालयन्त्र होते हैं। तालयंत्र कर्ण-नाडीके शन्यके निकालनेमें काम आते हैं ॥ १०॥

नाडीयन्त्र ।

नाडीयंत्राणि ग्रुपिराण्यंकानंकमुखानि च । स्रोतागतानां शल्यानामामयानां च दर्शनं ११ कियाणां सुकरत्वाय कुर्यादाचूषणाय च । तिद्वस्तारपरीणाहदैर्घ्यं स्रातोऽनुरोधतः ॥ १२॥

नाडी (नाली) यन्त्र अन्दरसे पोले और अनेक प्रकारके होते है। ये नाडी यन्त्र विस्त नेत्रके समान चिकनी सुन्दर नलिकयां (पोली सलाइयां) कोई एक मुखवाली, कोई अनेक मुखवाली होती है। इनके द्वारा स्रोतोंमें गत शल्य और स्रोतगत रोग देखे और ढूंढे जाते है। तथा इनसे स्रोतोंमें क्रियाका सौकर्य और आचूपणादि कर्म किये जाते है। ये नाडीयंत्र जैसे स्रोतमें प्रवेश करना हो उस स्रोतके अनुसार इनकी लम्बाई, मोटाई आदि होनी चाहिये ११॥१२॥

नाड़ी प्रमाण और नाड़ी यन्त्रके पश्चमुखादि भेद ।

दशांगुलार्धनाहांतः कंठशल्यावलाकंन । नाडी-

-पंचमुखाच्छिद्रा चतुष्कर्णस्य संग्रहे । वारंगस्य द्विकर्णस्य त्रिच्छिद्रा तत्प्रमाणतः १३

दश अंगुल लम्बी और आध अंगुल मोटी नाडी कण्टके अन्दर लगे हुए शस्यके देखनेमें काम आती है।

पञ्चमुख और पांच छिद्रोंवाला यन्त्र चतुर्मुख वारंग (शर) को निकालनेमें काम आता है । और द्विकर्णवाळे शरको तीन छिद्रोंबाळे नालीयंत्रसे निकाला जाता है। यह पांच छिद्रोंबाला या तीन छिद्रोंबाला नाडीयंत्र शल्यस्थानके प्रमाणका ही होता है॥ १३॥

शस्य दर्शनार्थ अन्य नाड़ियोंका वर्णन।

वारंगकणंसस्थानानाहदैर्घ्यानुरोधतः । नाडीरेवंविधाश्चाऽन्या द्रष्टुं शल्यानि कारयत् १४

वारंग (तीरिवशेष) के चिल्ले समान मोटाई और लम्बाईवाले गोल सुमृदुल अन्य नाडीयन्त्र वारंगादि शस्योंको ढूंडनेके लिये बनाने चाहिये। ये शरीरगत शस्योंको जांचनेवाले नाडीयन्त्र (एभणी शलाका) भी अनेक प्रकारके होते हैं॥ १४॥

शस्य निर्घातिनी नाड़ी । पद्मकाणिकया मूर्ध्नि सहशी द्वादशांगुला । चतुर्थसुषिरा नाडी शल्यनिर्घातिनी मता १५॥

निश्चल शाल्य निकालनेके लिये द्वादश अंगुल लम्बी मस्तक परसे कमलको कलीके समान नोक और गोलाईबाली; जिसका चौथा भाग सुपिर (पोला) हो ऐसी नाड़ी शल्योंको हनन करनेवाली होती है । यह शल्यवातिनी नाड़ी भी संस्थान प्रमाणादिसे अनेक प्रकारको होती है। १९॥

अशोंयन्त्रका निर्देश ।
अर्शसां गोस्तनाकारं यंत्रकं चतुरंगुलम् १६ ॥
नाहे पंचांगुलं पुंसां प्रमदानां पडंगुलम् ।
द्विच्छिदं दर्शने व्याधेरेकच्छिदं तु कर्मणि १७॥
मध्येऽस्य त्र्यंगुलं छिद्रमंगुष्ठोदर्रावस्तृतम् ।
अर्थागुलोच्छिताद्वक्तिणंकं तु तदूर्ध्वतः॥१८॥

अर्श (बनाशीर) के अंकुरों (मस्सों) को काटने या क्षार लगानेसे प्रथम गुदामें लगानेका अर्शोयन्त्र होता है । अर्शोयन्त्र गोस्तनके समान आकारका बनाना चाहिये। यह यत्र पुरुगोंके लिये चार अंगुल लम्बा और पांच अंगुल सारी गोलाईक दाय-रेवाला होता है। स्त्रियोंके लिये यह यन्त्र छे अगुल लम्बा बनाना चाहिये। यह अर्शोयन्त्र भी दो प्रकान्

१ तत्र शरादिदण्डमवेशः शिलाकारः कीलको वारंग इञ्स्ते |

रका होता है, एक दोनों ओर छिद्रोंवाला और एक केवल एक छिद्रवाला। इनमें दो छिद्रवाला अर्शको देखनेके लिये प्रयुक्त किया जाता है और एक ओर छिद्रवाला यन्त्र क्षार आदि लगाने अथवा शस्त्रकर्म करनेमें प्रयुक्त किया जाता है।

इस अशोयन्त्रके मध्यमें तीन अंगुल लंबा और अगुष्ठके मध्यभाग समान मोटा छिद्र होता है। इस यन्त्रके मूलभागके किनारे पर आधा अंगुल ऊची गोल कर्णिका बनी हुई होती है, जो क्षारादि कर्मके समय दधर उधर तेजाब आदि लगनेसे और यंत्रको अंदर अधिक जानेसे बिचाये रखती है॥ १६–१८॥

शभी और भगन्दर यन्त्र । शम्याख्यं तादगच्छिद्रं यंत्रमर्शःप्रपीडनम् । सर्वथाऽपनयेद्दोपं छिद्रादृर्ध्वं भगंदरे ॥ १९ ॥

अर्शको प्रपीडन करनेके लिये जो गोस्तनाकार अर्शोयंत्रके समान तीसरा यंत्र विना छिद्रका होता है उसको शमी यन्त्र कहते हैं ॥

मगन्दर रोगको दूर करनेके लिये जो मगन्दर नामक यत्र होता है उसके कर्णिका (वाली) और आकार सब अशोंपंत्रके समान ही होने हे, परन्तु मगन्दर यत्रका ओष्ट छिद्रसे आध अंगुल ऊपर ले जाना चाहिये॥ १९॥

घाणार्श और घाणार्बुद यन्त्र । घ्राणार्बुदार्शसामेकच्छिद्रा नाडचंगुरुद्वया । प्रदेशिनापरीणाहा स्याद्गगंदरयंत्रवत् ॥२०॥

नासिकाके स्रोतमें जो अर्श या रसौलीको निका-लनेका नाडीयंत्र एक छिद्रवाला होता है। उसकी लंबाई दो अंगुल और मोटाई तर्जनी अंगुलीके समान होती है। इसका आकार भगन्दर यन्त्रके समान होता है।। २०॥

अंगुलित्राण यंत्र।

अंगुलित्राणकं दांतं वार्शं वा चतुरंगुलम् । द्विच्छिदं गोस्तनाकारं तद्वक्त्रविवृतौ सुखम् २१ किसी उन्माद आदि रोगीके अथवा अन्य कर्मके ितये मुख खोलकर वैद्य जो अंगुलियें रोगीके मुखमें डाले तो अंगुलियोंकी रक्षाके लिये अंगुलित्राण यंत्र अंगुलियोंमें पहन लेना चाहिये । यह अंगुलित्राण यंत्र लित्राण यंत्र हाथी दांत या उत्तम काष्ट अथवा "धातुका" बनाना चाहिये । यह यंत्र चतुरंगुल प्रमाण और दोनों ओर छिद्दोंवाला, गोस्तन।कार होता है तथा मुख खोलने आदिमें काम आता है ॥ २१॥

योनिव्रणेक्षण यंत्र । योनिव्रणेक्षणं मध्यं सुपिरं षोडशांगुलम् । मुद्राबद्धं चतुभित्तमंभोजमुकुलाननम् ॥ चतुःशलाकमाकांतं मूलं तद्विकसेन्सुखे ॥२२॥

योनिके भीतरके त्रणादि देखनेके लिये १६ सोलह अंगुल लंबा, बीचमेंसे पोला, मुखकी ओरसे खुल जानेवाली चार भित्तिथोंसे वंद मुखवाला, कमलकी कलीके समान मुखवाला और चार शलाका उसके मुख खोलनेवाली यंत्रके मूलमें लगी हुई हों, जिनके द्वारा यंत्रमुख योनिमें अंदर खोल दिया जाता है। इसको योनिव्रणक्षण यन्त्र कहते है ॥ २२॥

वणाऽभ्यंग और वणप्रक्षालन यंत्र । यंत्र नाडीवणाभ्यंगक्षालनाय षडंगुले । बस्तियंत्राकृती मूले मुखेऽङ्गुष्ठकलायखे । अग्रतोऽकणिके मूले निबद्धमृदुचर्मणी ॥२३॥

नाडीवर्णोंको धोने और तेल लगानेके लिये दो प्रकारके नाडीयंत्र होते हैं। ये छे अंगुल लंबे बस्तियंत्रके समान आकारवाले मूलमेंसे अंगुष्ठ समान छिद्र और मुखकी ओर मटरके समान छिद्रवाले होते है। इनमें मुखकी ओर कोई कार्णिका नहीं होती, मूलकी ओर मृद्ल चर्गसे बँधे हुए होते हैं॥ २ ३॥

जलोदर यंत्र।

दिद्वारा निलका पिच्छनिलका बोदकोदरे२४॥ जलोदरका पानी निकालनेके लिये दोनों ओर छिदवाला निल्कायंत्र होता है। अथवा पिच्छनिलका "आभ्यन्तर शलाका" युक्त नाडीयंत्र जलोदर यंत्र होता है॥ २४॥

धूमयंत्रादि यंत्र । धूमवस्त्यादियंत्राणि निर्दिष्टानि यथायथम् २५

धूमपानकी विधिवाठे अध्यायमें धूमयंत्र और वस्तिकर्मवाठे अध्यायमें वस्तियंत्रोंका प्रकार यथा-योग्य रीतिसे कह आये है ॥ २५॥

शृंगयंत्र ।

ञ्यंगुलास्यं भवेच्छृंगं चूपणेऽष्टादशांगुलम् । अग्रे सिद्धार्थकच्छिदं सुनदं चूचुकाकृति २६॥

अठारह अंगुल लंबा, अग्रमागमेंसे तीन अंगुल चौड़ा मृख्वाला शृंग (सिंगी) यंत्र होता है । यह विस्तत ओरसे दुष्ट रक्तवाले स्थानपर लगाकर ऊपरकी ओरसे स्तनके समान चूसा जाता है। चूसनेकी ओरसे इसमें सर्षपके समान छिद्र रहता है। उस छिद्रपर पतला सा जाला या वस्त्र लगाकर चूसनेसे दुष्ट स्थानके वातको आकर्षण करता है। यदि पछने लगाकर उसपर इस शृंगयंत्रसे चूसा जाय तो यह यंत्र रक्तको भी पछनोंमेंसे वैंच लेता है। २६॥

तुम्बीयंत्र । स्याद्वाद्ञांगुलोऽलाबुनीहे खष्टाद्ञांगुलः। चतुरूयंगुलवृत्ताख्यां दीप्तोऽन्तःश्लेष्मरक्तहृतु ॥

अलाबु (तुंबी) यंत्र बारह अंगुल लंबा, अठारह अगुल समस्त परिणाह (मोटाई) के विस्तारवाला, तीन या चार अंगुल चौड़ा और गोल मुखवाला होता है। इसमें प्रज्वलित धूम भरकर दुए स्कंके या दुए कफके स्थानपर लगा देवे तो यह कफरक्तका आक-र्षण कर (खैंच) लेता है॥ २७॥

घटीयंत्र ।

तद्रद् घटी हिता गुल्मविलयोन्नमने चसा २८

तुम्बीयंत्रके समान ही घटीयंत्र होता है । यह घटीयंत्र विलय (छिपे) हुए गुल्मको ऊपर हे चालने आनेमें काम आता है । यह तुम्बीके समान प्रज्व- लित धूम भरकर गुल्मस्थानपर लगानेसे अंदर अप्रभ छिपे हुए गुल्मको बाहर खैंच लाता है ॥ होने है॥

चकार शब्दसे कफ और रक्तके आचूषणमें भी काम आता है।। २८॥

शलाकायंत्रींका निर्देश । शलाकारूयानि यंत्राणि नानाकर्माकृतीनि च। यथायोगप्रमाणानि-

-तेपामेषणकर्मणी । उभे गंडूपदमुखे-

-स्रोतोभ्यः शल्यहारिणी ॥ मसूरदलक्त्रे दे स्यातामष्टनवांगुले ॥ १९॥

रालाका (सलाई) नामक यंत्र अनेक प्रकारके आकारवाले बनाये जाते हैं और अनेक कमोंमें युक्त किये जाते हैं। यह अनेक प्रकारकी रालाका स्थान कर्म विशेषसे लंबी मोटी आदि बनायी जाती है। अर्थात् जिन २ स्थानोंमें इनका प्रयोग होता है उन स्थान और कर्मक अनुसार इनकी लंबाई आका-रादि बनाना चाहिये॥

इनमें एषण कर्ममें दो प्रकारकी रालाका प्रयुक्त होती है। इन दोनों प्रकारकी रालाकाके मुख गडोए (गंड्रपद) के समान होते हैं। यह रालाका व्रण-की गति आदि जाननमें काम आती है।

ये दो प्रकारकी शल।कायें कान, नाक आढि स्रोतोंमें-से शल्यको हरण करनेके काम आती है। इनका मुख मसूरके दल समान आकारवाला होता है और इनकी लम्बाई आठ या नौ अंगुल होती है॥ २९॥

शंकुयंत्रोंका वर्णन।

शकवः षट्ट -

उभी तेषां पोडशद्वादशांगुर्छो ॥ ३०॥ व्यूह्नेऽहिफणावक्त्रीं-

−द्वी दशद्वादशांगु⊘ै। चालने शरपुंखास्यी−

--आहार्यं बाडिशाकृती ॥ ३१॥

अप्रभागमेंसे मुझे हुए छे प्रकारके शंकु यंत्र होने है॥ इन शंकु नामक शलाकाओं में दो २ प्रकारके शंकु १६ सोलह अंगुल या १२ वारह अंगुल लंबे और सांपके फण समान मुखवाले होते है। ये दोनों प्रकारके शंकु व्यूहन कर्ममें काम आते हैं।

दो प्रकारके शंकु दश या बारह अंगुल लंबे और शरपुंखके समान मुख्वाले होते हैं।ये शब्यके चालन करनेमें काम आते हैं॥

बडिश समान आकारके मुख्याले दो प्रकारके शंकु होते है। ये शल्यको खैंचकर निकालनेमें काम आते हैं॥ ३०॥ ३१॥

गर्भशंकु ।

नतोऽग्रे शंकुना तुल्यो गर्भशंकुरिति स्मृतः। अष्टांगुलायतस्तेन मृदगर्भे हरेत् स्त्रियाः॥३२॥

अप्रभागमेंसे शंकुके समान मुद्दा हुआ, आठ अंगुल लंबा गर्भशंकु होता है। इससे स्त्रियोंका मूहगर्भ निकाला जाता है।। ३२॥

सर्पफणारूय और दन्तपातन यन्त्र । अश्मर्याहरणे सर्पफणावद्वक्रमग्रतः । शरपुंखमुखं दंतपातनं चतुरंगुलम् ॥ ३३ ॥

मूत्रारायसे अश्मरी निकालनेका यंत्र अप्रभागमेंसे सर्पफणके समान मुखवाला होता है॥

शरपुंखके समान मुख्याला और चार अगुल लंबा दन्तपातन यंत्र होता है । इससे हिला हुआ दांत निकाला जाता है ॥ ३३॥

ममार्जनशलाका यंत्र । कार्पासिविहितोष्णीपाः शलाकाः षट् प्रमार्जने । पायावासन्नदूरार्थे दे दशदादशांगुले ॥ ३४ ॥

जिनके मुखपर रूई लपेटकर कान आदि साफ किये जाते है, ऐसी प्रमार्जन शलाका छे प्रकारकी होती है॥

पायुस्थान (गुदा) में प्रमार्जन करनेकी दो प्रकारकी रालाका होती है। समीप ही प्रमार्जन कर-मा हो तो दश अंगुलकी शलाका और दूर (अंदर) प्रमार्जन करना हो तो बारह अंगुरुकी शराका काम आती है ॥ ३४ ॥

दे पट्सप्तांगुले बाणे दे कर्णेऽष्टनवांगुले।

दो प्रकारकी शलाका नासिकामें प्रमार्जनादि काम-में युक्त की जाती है। इनमें एक छे अंगुल लंबी होती है और एक सात अंगुल लंबी होती है।।

दो प्रकारकी रालाका कानमें प्रमार्जनादिके काम आती है। इनमें एक आठ अंगुल और एक नव अंगुल लंबी होती है—

कर्णशोधनशलाका ।

कर्णशोधनमश्वत्थपत्रप्रांतं स्नुवाननम् ॥ ३५ ॥

कर्णशोधन यंत्र पीपलके पत्रकी डंडीके समान लंबा और मुग्वपरसे स्नुवके समान गोल और गहरे मुखवाला होता है ॥ ३९ ॥

शलाकादिकोंका उपयोग।

श्वाका जांबनोष्ठानां क्षारेऽप्रौ च पृथक् त्रयम् । युज्यात् स्थूलाणुदीर्घाणाम्—

-शलाकामंत्रवध्मानि ॥ मध्योध्वेवृत्तदंडां च मूले चोधेंदुसंनिभाम्३६॥

क्षारकर्म और अग्निकर्ममें प्रयोग करनेके लिये अलग अलग तीन तीन प्रकारकी शलाका और जांबवोष्ट होते हैं। वे सक्ष्म और छोटे, स्थूल और लेंब एवं मध्य दर्जिके भेदले तीन प्रका-रकी शालाका और तीन ही प्रकारके जांबवोष्ट होते हैं।

अंत्रवृद्धि रोगमें जो शलाका युक्त की जाती है वह मध्यभागसे ऊपर गोल दण्डवाली तथा मूलमेंसे अर्धचन्द्राकार होती है ॥ ३६॥

नासार्बुददाहक यन्त्र। कोलास्थिदलतुल्यास्या नासाञ्जोऽर्बुददाहकृत्

बेरकी गुठलीके अंदरके पत्र समान मुखनाली शालाका नाकके अंदरकी रसौलीको दाह करनेमें काम आती है ॥ ३७ ॥ क्षार (तेजाब) लगानेकी शलाका । अष्टांगुला निम्नमुखास्तिस्रः क्षारोषधक्रमे । कनीनीमध्यमानामिनखमानसमेर्भुखैः ॥ ३८॥

आठ अंगुल लंबी और कड़्छिक समान निम्न-मुखवाली तीन प्रकारकी शलाका क्षार (तेजाब) लगानेके कार्यमें प्रयोग की जाती है। यह शलाका कनिष्टिका अंगुलीके नख समान मुखवाली तथा मध्य-मा अंगुलीके नख समान मुखवाली एवं अनामिकाके नख समान मुखवाली होती है॥ ३८॥

अन्य मेटूशोधनादि यन्त्र । स्वस्वमुक्तानि यंत्राणि मेटूगुद्धचंजनादिपु ३९॥

उत्तरनस्तिक्रममें मेढ्शोधन यंत्र कह आये है। और अ**जन आदिके प्रकरणमें नेत्रशो**धन यन्त्र कह आये है ॥ ३९ ॥

अनुयन्त्र ।

अनुयंत्राण्ययस्कांतरज्जुवस्नाश्ममुद्गराः। वधीत्रजिद्वावालाश्च शाखानखमुखद्विजाः। कालः पाकः करः पादो भयं हर्षश्च ताकियाः उपायवित्प्रविभजेदालोच्य निपुणं धिया ४०॥

यह यन्त्रोंका दिग्दर्शन कह आये है। अब अनुय-न्त्रोंका निर्देश करते है। जैसे—अयस्कांत(चुंबक पत्थर), रज्ज, बस्न, पत्थर, मुद्गर, वर्ध (चर्म), अंत्र, जिह्वा, बाल, शाखा, नख, मुख, दन्त, काल, पाक, हाथ, पांव, भय, हर्ष; यह १९ प्रकारके अनुयन्त्र होते है। उपायके जाननेवाला वैद्य अपनी निपुण बुद्धिसे विचार कर समयानुसार इन अनुयंत्रोंका विभाग कर प्रयोग करे॥ ४०॥

यंत्रोंके कर्म । निर्घातनोन्मथनपूरणमार्गशुद्धि-संव्यूहनाहरणबंधनपीडनानि । आचूषणोन्नमननामनचालभंग-व्यावर्तनर्ज्ञकरणानि च यंत्रकर्म ॥ ४१ ॥ निर्घातन, उन्मथन, पूरण, मार्गशोधन, संब्यूहन, आहरण, बंधन, पीडन, आचूषण, उन्नमन, नामन, चालन, भंजन, व्यावर्तन और ऋजुकरण; वे यंत्रोंके कर्म होते है, जो इन यंत्रों द्वारा किये जाते है। ४१॥

कंकमुखकी प्रधानता।

निवर्तते साध्ववगाहते च ग्राह्यं गृहीत्वोद्धरते च यस्मात् । यंत्रेष्वतः कंकमुखं प्रधानं स्थानेषु सर्वेष्वधिकारि यञ्च ॥ ४२ ॥

निवर्तन करनेमें, ठीक अवगाहनमें, राज्यकों प्रहण करनेमें और राज्यको पकड़कर निकाल देनेमें; इन सब कामोंमें विशेषक्रपसे काम देनेके कारण और सब स्थानोंमें प्रायः यह प्रयोग किया जा सकता है, इस कारण कंकमुख सब यंत्रोंमें प्रधान होता है ॥ ४२ ॥

हति श्रीनाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाञ्चहृदयसंहितायां, नैद्यरत्न-पण्डित-श्रीरामप्रसादात्मज-निद्यालङ्का-रनेद्य-शिनदार्मनिरचित-शिनदीपिका-ख्यव्याख्यासहितायां सूत्रस्थाने पंचविंशोऽष्यायः॥२५॥

षड्विशोऽध्यायः।

अथाऽतः शस्त्रविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः।

अब हम रास्त्रविधिवाळे अध्यायकी व्याख्या करते हैं:—

छन्बीस प्रकारके शस्त्र । पिंड्रिशतिः सुकर्मारेघीटितानि यथाविधि । शस्त्राणि रोमवाहीनि बाहुल्येनागुलानि षट १ सुरूपाणि सुधाराणि सुग्रहाणि च कारयेत् । अकरालानि सुध्मातस्त्रीक्षणावितितेऽयसि ॥२॥

१ ह्रस्वदीर्घमूलतनुवक्रविषमग्राह्मजार्हाचीयलतेत्यष्टी यंत्रदोषा इति वृद्धवाग्भटसंग्रहे ।

समाहितमुखायाणि नीलांभे।जच्छवीनि च नामानुगतरूपाणि सदा सन्निहितानि च ॥३॥ स्वान्मानार्धचतुर्थोशफलान्येकेकशोऽपि च । प्रायो द्वित्राणि युजीत तानि स्थानविशेषतः॥

रास्त्रकर्ममें कुराल पर्योन छर्जास प्रकारके रास्त्र कहे हैं। वे रास्त्र यथानिधि निर्माण किये हुए, लोम काटनेमें समर्थ धारवाले और प्रायः छे अंगुरु लंबे होते है। ये रास्त्र सुन्दर स्वस्त्रवाले, उत्तम धारवाले, उत्तम डंडी आदि पकड़नेके स्थानोंवाले बनाने चाहिये। और इनके फलक कराल नहीं होने चाहिये। अच्छे तीक्ष्ण लोहेके अग्निमें सुन्दर रीतिपर आवर्तित कर ध्माय-मान करके पाण दिये हुए, सुन्दर मुखाप्रवाले, नील कमलके समानवाले, रास्त्र नामके समान ही सुन्दर स्वरूपवाले और सदा सावधानीसे रास्त्रानुकूप कोशा-दिमें रक्षेत्र हुए होने चाहिये॥

इन रास्त्रोंमें जिस राख़की जितनी लंबाई हो उससे आये लम्बे या चौथाई लंबे इनके फल होने चाहिये। अथवा राख़की सम्पूर्ण लंबाईसे आधेका चौथा भाग अर्थात् अष्टम भाग फलकी लंबाई होनी चाहिये॥

इन शालोंका रोग, स्थान, कर्म विशेषसे कही एक राम्त्रका, कहीं दो शाम्त्रोंका और कहीं तीन शालोंका प्रयोग करना चाहिये, अर्थात् जिस स्थान कर्म सौक-यंके लिये जिस प्रकार आवश्यकता उस प्रकार उन शालोंका प्रयोग करे ॥ १-४ ॥

मण्डलाय शस्त्र ।

मंडलाग्रं फले तेषां तर्जन्यंतर्नखाकृति । लखने छेदने योज्यं पोथकीशुंडिकादिषु ॥५॥

इन राखोंमें मण्डलाप्र राख्न फल स्थानमेंते तर्जनी अंगुलीके अन्तर्नेख समान आकारवाला होता है। यह राख्न पोथकी रोग और गलशुंडिकादि रोगोंमें, लेखन और छेदन कर्ममें प्रयोग किया जाता है॥ ५॥

वृद्धिपत्र शस्त्र । वृद्धिपत्रं क्षुराकारं छेद्भेदनपाटने । ऋज्वग्रमुन्नते शाफे गंभीरे च तदन्यथा ॥६ ॥ नताग्रं पृष्ठतो—-

वृद्धिपत्र राम्च छुरेके आकार होता है। यह राम्च छेदन, भेदन और पाटन कर्ममें प्रयोग किया जाता है। इसके दो भेद है। एक सीधी धारवाला और दूसरा पृष्टभागमें के किंचित् आगेको मुद्धा हुआ। इनमें ऊचे उठे हुए पकराोधमें सीधे मुखवाला वृद्धि-पत्र प्रयोग किया जाता है और गंभीर शोधमें नताप्र शस्त्रका प्रयोग करना चाहिये॥ ६॥——

उत्पल और अध्यर्धधार शस्त्र । ---दीर्घ=हस्ववक्त्रं यथाशयम् । उत्पलाध्यर्धधाराख्ये छेदने भेदने तथा ॥७ ॥

उत्पर्ज और अध्यर्धधार शस्त्र प्रमाणानुसार यथा-क्रम दीर्घमुख और ह्रस्वमुखनाले होते हैं । अर्थान् उत्पर्ज दीर्घमुखनाला और अर्धधार छोटे मुखनाला होता है। ये दोनों प्रकारके शस्त्र छेदन और भेदन कर्ममें प्रयोग किये जाते हैं॥ ७॥

सर्पास्य शख । सर्पास्य घाणकर्णार्शश्चेदनेऽधीगुलं फले ।

अर्थागुरुमात्र फलवारा सर्पास्य शस्त्र होता है। यह नासिका और कानके अंदरके मस्ते काटनेमें प्रयोग किया जाता है॥—

एषणी शस्त्र ।

गतेरन्वेषणे श्रक्ष्णा गंडूपदमुखेषिणी ॥ ८॥

व्रणकी गंभीरता और गति देखनेके छिये गंडो-येके समान मुखवाली श्रक्ष्ण (चिकनी साफ मृदुल) रालाका प्रयोग की जाती है। इस रालाकासे व्रणकी गति एषणा की जाती है, इस कारण इसको एषणी कहते हैं॥ ८॥

स्चीमुखादि शस्त्रोंका वर्णन । भेदनार्थेऽपरा सूचीमुखामूलनिविष्टखा । बेतसं व्यधने—

-स्राव्ये शरार्यास्यं त्रिकूर्चके ॥ ९ ॥

अन्य रालाका, जिसका मुख पईके समान पक्ष्म होता है और मूलमें छिद्र होता है, उसको प्रचीमुख कहते है, यह भेदनकर्ममें प्रयोग किया जाता है।

वेतसाम्र स्चीमुख वींधनेमें प्रयोग किया जाता है॥ शरारिमुख और त्रिकूर्चक रक्तादि स्नावण करनेमें प्रयोग किये जाते है॥ ९॥

कुशाटा और अन्तर्भुख शस्त्र । कुशाटा बदने म्नाव्ये द्यंगुरुं स्यात्तयोः फलम् । तद्वदंतर्भुखं तस्य फलमध्यर्धमंगुलम् ॥ १० ॥

मुखके मद्दं आदिके स्नावण करनेमें कुशाटा नामक शस्त्र प्रयोग किया जाता है। शरारी और कुशाटा इन दोनों शस्त्रोंके फल दो अंगुल लंबे होते हैं॥

इन्हींके समान अंतर्मुख शस्त्र होता है। इसका फल चौथाई अंगुल प्रमाण लंबा होता है॥ १०॥

अर्धचंद्रमुख और वीहिमुख । अर्धचन्द्राननं चैतत्तथाऽध्यर्धागुलं फले । ब्रीहिवक्त्रं प्रयोज्यं च तच्छिरोद्∢योर्व्यंषे ११॥

कुशाराके समान ही अर्थचन्द्रास्य रास्त्र होता है, परन्त इसका गुख अर्थचन्द्राकार होता है ॥

चौथाई अंगुलके फलवाला बीहिमुख राम्न होता है। यह सिरावेधन और उदरवेधनके काममें प्रयोग किया जात है।। ११॥

कुठारिका । पृथुः कुठारी गोदन्तसदृशार्थीगुलानना । तयोर्ध्वदंडया विभ्येद्वपर्यस्थनां स्थितां शिराम्

गोदन्तके समान आकारवाली अर्घ अंगुल प्रमाण मुखवाली यथार्थ निस्तीर्ण दण्डयुक्त कुठारिका राख्न होता है। इस ऊर्ष्ट्रेदण्डवाली कुठारीसे अस्थिके ऊपर स्थित शिराका वेधन करना चाहिये॥ १२॥

ताम्रमयी शलाका । ताम्री शलाका द्विमुखी मुखे कुरुवकाकृतिः । लिंगनाशं तया विध्येत्–

दो मुखवाली ताम्रकी रालाका जो मुखपरसं कुर-वक (स्कसहचरकलिका) के आकारवाली होती है। लिंगनारा नामक नेत्ररोगमें वेधनके लिये प्रयोग करना चाहिये ॥ १३॥

अंग्रलिशस्त्र ।

-कुर्यादंगुलिशस्त्रकम् ॥

सुद्रिकानिर्गतसुखं फले खर्थागुलायतम् ॥ योगतो वृद्धिपत्रेण मण्डलाग्रेण ना समम् १४॥ तस्प्रदेशिन्यप्रपर्वप्रमाणार्पणसुद्रिकम् । सूत्रबद्धं गलस्रोतोरोगच्छेदनभदने ॥ १८॥

प्रदेशिनी अंगुर्लाके अगले पोरएमें ठीक आ मके ऐसे प्रमाणकी मुद्रिकाके साथ लगा हुआ अर्थागुल लंबा और वृद्धिपत्र या मण्डलाप्रके समान आकारके फलवाला और सूक्ष्म दृढ रेशमके धागेसे बँधा हुआ अंगुलिशस्त्र होता है। वैद्य इसको प्रदेशिनीके पोरएमें पहनकर गलस्रोतके रोगोंके छेदन या भेदनमें प्रयोग करें ॥ १४॥ १५॥

बंडिश और करपत्र शख । ग्रहणे शुंडिकार्मादेवेडिशं सुनताननम् ॥ छेदेऽस्थ्नां करपत्रं तु खरधारं दशांगुलम् ॥ विस्तारे द्यंगुलं सूक्ष्मदन्तं सुत्सरुवन्धनम् १६॥

अन्दरको अंकुराके समान मुझे हुए मुखवाला बडिश रास्त्र होता है। यह शुष्टिका और अर्म आदिके प्रहण करनेमें काम आता है।।

करपत्र शस्त्र अध्यियोंके छेदन करनेके काममें आता है। करपत्र शस्त्र खर धारवाला, दश अंगुल लंबा, दो अंगुल चौड़ा, सक्ष्म दाँतोंबाला और उत्तम त्सरुवंधन (मृष्टि बांधने या पकड़नेके स्थान) बाला होता है।। १६॥

कर्तरी शस्त्र । स्नायुमूत्रकचच्छेदे कर्तरी कर्तरीनिभा ॥ १७॥ स्नायु, सत्र और कचादि काटनेके छिये कैंचीके समान कर्तरी राख्न होता है ॥ १७॥

नखशस्त्र । वक्रर्जुधारं दिसुखं नखशस्त्रं नवांगुलम् । मुक्ष्मशल्योद्धतिच्छेदभेदप्रच्छन्नलेखने ॥१८॥

टेढ़े मुख और सीधी धारवाला, नौ अंगुल लंबा नखराख होता है। नखराख सक्ष्म राल्यके निकालनेमें, छेदन कर्ममें, भेदनमें, पछने लगानेमें और लेखन कर्ममें प्रयोग किया जाता है।। १८।।

दन्तलेखन शस्त्र । एकधार चतुष्कोणं प्रबद्धाकृति चैकतः । दन्तलेखनकं तेन शोधयदंतशर्कराम् ॥ १९ ॥

एक धारवाला, चतुष्कोण और एक ओरसे बँधं हुए आकारवाला दन्तलेखन राख्न होता है। इससे दांतोंमें लगा हुआ दतसर्करा उतार दिया जाता है और टांत खच्छ किये जाते हैं॥ १९॥

स्चियं (स्इये)।

वृत्ता गृढदृढाः पाशे तिस्रः सूच्योऽत्र सीवने । मांसलानां प्रदेशानां त्र्यसा व्यंगुलमायता२० अल्पमांसाऽस्थिसंधिस्थव्रणानां द्यंगुलायता । ब्रीहिबक्त्रा धनुर्वका पकामाश्यमर्भसु ॥२१॥ सा सार्धद्यंगुला—

राम्नकर्म चिकित्सामें सीवनेके छिये तीन प्रका-रकी स्चियें होती हैं। ये स्चियें गोल स्क्ष्म मुख-वार्ला तथा जिस और धागा (स्त्र) डाला जावे उस ओरसे गंभीर और दढ स्त्रवाली होनी चाहिये। इनमें (१) पुष्ट मांसवाले स्थानको सीनेके लिये तीन कोरवाली और तीन अंगुल लंबी सूची (सूई) होना चाहिये। (२) अल्प मांसवाले स्थानका मांस सीनेको तथा अस्थि और संधिस्थ व्रणोंके सीनेके लिये दो अंगुल लंबी सूची होती है। (३) पकाराय और मर्मस्थान आदि स्थानोंके मांसादि सीनेके लिये वीहि धानके स्कसमान मुख-वाली, धनुषसमान खमदार और ढाई अंगुल लंबी स्वी होनी वाहिये।। २०॥ २१॥—

कूर्चके लक्षण।

-सर्ववृत्तास्ताश्चतुरंग्रुलाः । कूची वृत्तैकपीठस्थाः सप्ताऽष्टी वा सुबंधनाः । संयोज्यो नीलिकाव्यंगकेशशातनकुट्टने ॥२२॥

एक गोल पीठमें लगी हुई चार चार अंगुल लंबी और गोल सात या आठ सहयें जो उस गोल काष्टादि या लोहमय पीठमें अच्छी तरह बँधी (जड़ी) हुई हों उसको कूर्च कहते हैं। यह कूर्च—नीलिका व्यंग और केशोंके गिरानेवाले इन्द्रलुसादि रोगोंमें कुट्टनके काममें आता है।। २२॥

खज।

अधीगुलैर्मुखैर्वर्क्तरष्टाभिः कण्टकैः खजः। पाणिभ्यां मध्यमानेन बाणात्तेन हरेदसक् २३

आध अंगुल प्रमाण मुखवाले और गोल आठ लोह कंटकोंवाला खज होता है। प्रथम हाथोंसे मर्दन की हुई नासिकासे एक निकालनेके लिये खज शस्त्रका प्रयोग किया जाता है ॥ २३॥

यूथिकानामक शस्त्र ।

व्यधने कर्णपालीनां यूथिका मुकुलानना । आराऽर्धांगुलवृत्तास्या तत्पवेशा तथोर्ध्वतः२४

कर्णपालियों के वेधन करनैके लिये, अर्थात् कानको पेपड़ीमें छिद्र करनेके लिये जूहीकी कलीके समान आकारवाले मुखको सूची लेनी चाहिये॥२४॥

आरा शस्त्र और कर्णवेधनी सूची।

चतुरस्ना तया विध्येच्छोफं पकामसंश्रये ॥२५॥ कर्णपाली च बहुलाम्-

−बहुलायाश्च शस्यते । सूची त्रिभागसुपिरा त्र्यंगुला कर्णवेधनी २६॥

प्रवेशके लिये अर्थागुल लम्बा और गोल अग्रमा-गवाला अर्थागुल ही प्रवेश योग्य और अर्थागुल प्रवे-शसे ऊपर चौकोर, इस प्रकारके आरा नामक शक्करे बहुला (मांसल) कर्णगाली तथा कवे या पक्के. शोधके संशय होनेप्य वेधन करना चाहिये। तथा बहुला अतिमांसला कर्णपालीमें तीन अंगुल लंबी प्रान्तभागसे तीन भाग पोली अग्रभागमेंसे सुंदर सक्ष्म मुखवाली सूचीसे कर्णवेधन करना श्रेष्ट होता है ॥ २५ ॥ २६ ॥

अनुशस्त्र ।

जलौकःक्षारदहनकाचोपलनखादयः। अलौहान्यनुशस्त्राणि तान्येवं च विकल्पयेत्॥ अपराण्यपि यन्त्रादीन्युपयोगं च यौगिकम्२७

जोंक, क्षार, अग्नि, कांच, पत्थर और नख दन्तादि जो लोहादि धातुके नहीं होते और समयपर रास्त्रका सा काम देते है उनको अनुशस्त्र कहते है। इन अनुशस्त्रोंका यथादोष कालादि विचारकर प्रयोग करना चाहिये, तथा अन्य यंत्रादिकोंका भी मद्रयौगिक रांतिपर प्रयोग करना चाहिये॥ २७॥

छन्दीस प्रकारके शस्त्रोंके कर्म । उत्पाटचपाटचसीव्येष्यलेख्यप्रच्छन्नकुट्टनम् । छेद्यं भेद्यं व्यथो मन्थो ग्रहो दाहश्च तिकया२८

ऊपरको खैंचकर शस्य निकालना, फाइना, सीवन करना, एषण करना, लेखन करना, पछने लगाना, कुटन करना, छेदन करना, मेदन करना, बींधना, मंथन करना, प्रहण करना और दाह आदि करना,ये शस्त्रोंके कर्म है, अर्थात् इन शस्त्रों द्वारा ये काम किये जाते है ॥ २८ ॥

शस्त्रोंके दोष । कुण्ठखण्डतनुस्थूलहस्वदीर्घत्वकताः । शस्त्राणां खरधारत्वमष्टौ दोषाः प्रकीर्तिताः२९॥

१शस्त्रकी धार खंठित होना, २ शस्त्रकी धारआदि खण्डित होना, ३ बहुत पतला होना, ४ बहुत स्थूल होना, ५ बहुत छोटा, अथवा ६ बहुत बड़ा होना, ७ टेढ़ा मेढ़ा होना, ८ धारका खरदरा होना ये आठ दोष शस्त्रोंके कथन किये है। इन दोषोंसे रहित शस्त्र लेना चाहिये ॥ २९ ॥

शस्त्रमहणविधि । छेद्भेदनलेख्यार्थे शस्त्रं वृन्तफलांतरे । तर्जनीमध्यमांगुष्ठेरीद्वीयात्सुसमाहितः ॥ ३०॥ छेदन, भेदन और लेखन कर्ममें राख्नको उंडी और फलके मध्यमेंसे तर्जनों, मध्यमा और अंगुष्ठके साथ सावधानींसे पकड़ना चाहिये और तन्मना रहना चाहिये ॥ ३०॥

विस्नावणानि वृन्ताय्रे तर्जन्यंगुष्ठकेन च ॥ ३१॥

विस्नावण कर्ममें रास्त्रको डंडीके अग्रभागमेंसे तर्जनीं और अंग्रुटेसे पकड़ना चाहिये ॥ ३१॥

तलपच्छन्नवृंतायं याह्यं वीहिसुखं सुखे । मूलेष्वाहरणार्थे तु कियासीकर्यतोऽपरम्३२॥

त्रीहिमुख रास्त्रकी डंडीको हाथको हथेलीके नीचे छिपाकर रास्त्रके मुखको तर्जनी और अंगुष्टसे पकड़ना चाहिये ॥

आहरण (शल्यको खचकर निकालने) में शस्त्रको मूलमेंसे दढ पकड़ना चाहिये । इसके अतिरिक्त जिस प्रकार कियामें सौकर्य रहे उस प्रकार शस्त्रोंको पकड़कर प्रयोग करना चाहिये ॥ ३२ ॥

शस्त्रोंके कोश ।

स्यात्रवांगुलविस्तारः सुघनो द्वादशांगुलः। शौमपत्रोर्णकौशेयदुकूलमृदुचर्मजः॥ ३३॥ विन्यस्तपाशः सुस्यूतः सांतरोर्णास्यशस्त्रकः। शलाकापिहितास्यश्च शस्त्रकोशः सुसंचयः३४

रास्त्र रखनेके कोरा नौ अंगुल विस्तारवाले और बारह अंगुल लवे होने चाहिये। अथवा रास्त्रानुरूप विस्तारादिक होने चाहिये। यह कोरा उत्तम रेशम, या भोजपत्र, अथवा राणिया, या मखमलादि वस्त्र, अथवा मृदु चर्मसे बनाए हुए होने चाहिये और उत्तम रीतिसे सीये हुए बंद करनेका फीता आदि ठीक लगे हुए होने चाहिये। इन कोशोंमें अंदर ऊन आदि लगाकर मृदुलता होनी चाहिये। इन कोशोंमें रास्त्रानुसार स्थानमें रास्त्र रहना चाहिये। तथा शलाका रास्त्रका कोरा शलाकांके समान आकार पोला और मुखपर ढकना युक्त होना चाहिये। इस प्रकार सुन्दर सचयादियुक्त रास्त्रकोश होने चाहिये। ३३ ॥ ३४॥

जलौकाप्रयोग । जलौकसस्तु सुखिनां रक्तस्रावाय योजयेत् ३५ मुखमें रहनेवाले पुरुषों के विकृत रक्त हरण करनेको जलौका (जोंक) लगानी चाहिये ॥ ३५ ॥

त्याज्य जोंके।

दुष्टांबुमत्स्यभेकाहिशक्कोथमलोद्भवाः । रक्ताः श्वेतां भृशं कृष्णाश्चपलाः स्थूलपिच्छिलाः इन्द्रायुधविचित्रोर्ध्वराजयो रोमशाश्च ताः । सर्विषा वर्जयेत्—

-ताभिः कंड्रपाकज्वरभ्रमाः ॥ ३७॥

दूषित जलमें उत्पन्न हुई, मत्स्य, मेंडक और सांप आदिके मृत शरीरकी सड़नमें उत्पन्न हुई, अन्य दृष्ट् कोथ और मल आदिमें उत्पन्न हुई जोंकों रक्तस्नावके लिये प्रयोग नहीं करनी चाहिये। तथा लाल वर्णकी, खेत वर्णकी, अदित कृष्ण वर्णकी, अति चयल, अति स्थ्ल, अति पिच्छल, इन्द्रशनुष समान गंगवि-रंगी, ऊर्व रखावाली और वालोंवाली जोंक सविष होती है। इन सब प्रकारकी जोंकोंका रक्त निकालनेमें प्रयोग नहीं करना चाहिये॥

क्योंकि इन सविष जोंकोंके लगानेसे खुजर्ला, पाक, ज्वर और श्रम आदि रोग उत्पन्न हो जाते हैं॥ ३६॥ ३७॥

सविष जोंकके विकारोंकी चिकित्सा । विपरितास्त्रनुत्कार्यं तत्र-

विषयुक्त जोंकोंके प्रयोगसे उत्पन्न हुए रोगोंमें विषनाराक छेपादि तथा पित्त और रक्तके जीतनेवाली किया करनी चाहिये।।--

निर्विष जोंकें।

–शुद्धांबुजाः पुनः । निर्विषाः दोवलक्यावा वृत्ता नीलोर्ध्वराजयः । कषायपृष्ठास्तन्वंग्यःकिश्चित्पीतोद्राश्च याः ३८

जो जोंकें ग्रुद्ध जन्में उत्पन्न होती है तथा जो होवालके समान स्थाव (नीललोहित) वर्णवाली, गोल मुखादिवाली, नील ऊर्ज रेखाओंवाली, कषायवर्णकी पीठवाली, पतली और किंचित् पीत उदरवाली होती है वे जोंकें निर्विष होती है ॥ ३८ ॥

रक्तमत्त जोंकोंका त्याग । ता अप्यसम्यग्नमनात्मततं च निपातनात् । सीदन्तीः सलिलं प्राप्य रक्तमत्ता इति त्यजेत्॥

इन निर्निष जोंकोंमें भी जो दुष्ट रक्त पीकर सम्यक् वमन न होनेसे या निरंतर दुष्ट रक्त पीते रहनेसे दुष्ट रक्त पानसे दूषित होनेके कारण जलमें गेरी हुई भी व्याकुल सी पड़ी रहें ऐसी जोंक भी त्याग देने योग्य होती है, क्योंकि यह जोंक रक्तको पान नहीं कर सकती, इस कारण नहीं लगानी चाहिये॥३९॥

जोंक लगानेकी विधि । अथतरा निशाकलकयुक्तेऽम्भिस परिप्छताः ४० अवन्तिसोंने तके वा पुनश्चाऽऽश्वासिता जले । लागयेष्ट्रतमृत्सांगशस्त्ररक्तिपातनैः ॥ पिबन्तीरुन्नतस्कंधाश्छादयेन्मृ इवाससा ॥४१॥

जों जोंकें इस प्रकार परीक्षा करनेपर अच्छी रहें उनको प्रथम हलदीके करक मिले जलमें डाल देवे। पिर कांजों तथा तकमें थोड़ी थोड़ी देर डुबाबे, तद-गन्तर निकालकर महीके पात्रमें डाले हुए स्वच्छ जलमें इन जोंकोंको आधासन देवे, फिर जलमेंसे निकालकर जिस स्थानपर लगाना हो लगावे। यदि नहीं लगे तो उस स्थानपर किंचित् छृत या मही लगावे, अथवा राख्न-की नोकसे उस स्थानपर किंचित् रक्त निकाल दे; उस पर जोंक लगावे। जब जोंक मुख गड़ाकर उन्नत स्कंध होकर रक्त पीने लगे तो उस जोंकके उपर पानीमें भिगोकर सक्ष्म वस्त्रका आच्छादन कर देवे॥ ४०॥ ४१॥

जोंकोंके दुष्टरक्त महणमें दृष्टांत । संपृक्ताद्रदृष्टगुद्धास्राजलौका दुष्टशोणितम् । आद्त्ते पथमं हंसः क्षीरं क्षीरोदकादिव ॥४२॥

दुष्ट और शुद्ध रक्त मिछे हुए रक्तों में से जोंक प्रथम दुष्ट रक्तको ही पीती है। जैसे दूध और पानी मिलाकर हंसके आगे रख देनेसे हंस प्रथम दूध पी लेता है। उसी प्रकार जोंक भी प्रथम दुष्ट रक्तको पीकर पीछे शुद्ध रक्तको पीती है। १२॥

दंशस्य तोदे कण्डुां वा मोक्षयेद्वामयेच ताम्४३

अथवा जोंकके दंश स्थानमें यदि खुजली होने लगे तो जोंकको स्वयं उतार कर उसको वमन करा देना चाहिये। यदि वह धीरेसे उतारनेपर न उत्तरे तो उसके मुखके स्थानपर हलदी और ठवणका चूर्ण लगा देनेसे जोंक दंश स्थानको स्वयं छोड़ देती है। दंश स्थानमें खुजली होना शुद्ध रक्तके आकर्षण होनेका लक्षण है। इस कारण रक्त निस्सारणके अतियोगरो बचानेके लिये और शुद्ध रक्तकी रक्षाके लिये यह स्वयं जोंक उतारनेका क्रम कहा है॥४३॥

जींक लगानेका फल।

गुल्माञ्चोंविद्रधीकुष्ठवातरक्तगलामयान् । नेत्रक्रीग्वषवीसपीन् ज्ञमयंति जलीकसः ॥४४॥

जोंकें रक्तपान कर गुल्म, अर्श, विद्विध, कुष्ठ, वातरक्त,गलके रोग, नेत्ररोग, विपविकार और विसर्प आदि रक्तविकारोंमें लगा देनेसे रक्त पीकर उन विकारोंको शांत कर देनी है ॥ ४४ ॥

जोंकोंकी रक्षाविधि । पटुतैलाक्तवदनां श्चक्ष्णकंडनरूक्षिताम् । रक्षन् रक्तमदाद्भयः सप्ताहं ता न पातयेत् ४५॥

जब जोंक रक्त पीकर हट जावे तब उसके मुख-पर सैन्धवलवणयुक्त तैल लगाकर चावलों के सक्ष्म कंडनमें गेरकर रूखी बनावे । फिर उसको पुच्छकी ओरसे बांये हाथके साथ पकड़कर दिहेने हाथसे मुखकी ओर सत डाले । जिसके पिया हुआ रक्त मुखद्वारा निकल जावे । तदनन्तर मट्टीके पात्रमें मट्टी, शेवाल और स्वच्छ जल डालकर रक्षे । इन जोंकोंको रक्तके मदसे बचानेके लिये सात दिनतक रक्त पान करनेके लिये नहीं लगाना चाहिये ॥४९॥

जोंकोंके सम्यग्वातादि लक्षण ।

पूर्ववत् पटुता दार्ब्धं सम्यग्वांत जलीकसाम्। क्कमोऽतियोगान्मृत्युर्वा-

-दुर्वाते स्तब्धता मदः॥ ४६ ॥

जोंकोंको ठीक वमन करा देनेले उनमें पहलेके समान पटुता और दढ़ता आ जाती है।

जोंकोंको अत्यन्त स्तकर वमनका अनियोग करानेसे जोंकें व्याकुल हो जाती है अथवा मर जाती है।।

जिन जोंकोंको ठीक वमन नहीं करायी जाती अर्थात् वमनका हीनयोग करानेसे उनमें स्तब्धता और मद उत्पन्न हो जाते हे ॥ ४६ ॥

जोंक रखनेका नियम। अन्यत्राऽन्यत्र ताः स्थाप्या घटे मृत्स्रांबुगर्भिणि लालादिकोथनाशार्थं सविषाः स्युस्तदन्वयात्।

जोंकोंको तीन २ या पांच २ दिनके बाद अलग २ घटोंमें नयी मिट्टी और नया जल डालकर बदलते रहना चाहिये । ऐसे बदलनेसे जोंकोंकी लाल मूत्रादिसे उत्पन्न हुआ दुष्ट क्लेदादि दूर हो जाते हैं। ऐसा नहीं करनेसे ये निर्विष जोंकें भी दुष्ट क्लेदके योगते सिवष हो जाती है ॥ ४७॥

दंश स्नावादिके अनन्तर पिचु आदिकी योजना।

अगुद्धौ स्नावयेदंशान् हरिद्रागुडमाक्षिकैः । शतधौताज्यपिचवस्ततो लेपाश्च शीतलाः ४८

यदि दंश स्थानमें रक्तकी शुद्धिके से लक्षण प्रतीत न होकर दृष्ट रक्तके लक्षण प्रतीत हों तो जोंकके दंश स्थानपर हारेद्रा, गुड़ और शहत लगा-कर दंशोंको फिर स्नावण करे॥

तदनन्तर सौ वार धोये हुए घृतका फोअर लगावे। तथा रक्तप्रसादन करनेवाळे शीतल लेगोंका प्रयोग करे॥ ४८॥

दुष्ट रक्तके आगप्तनप्ते रोगकी शांति और अशुद्ध रक्तका पुनः स्नाव ।

दुष्टरक्तापगमनात्सयोरागरुजां शमः । अशुद्धं चिलतं स्थानात्स्थितं रृक्तं व्रणाशये ॥ अम्लीभेवत्पर्युवितं तस्मात्तत्त्रावयेत्पुनः ॥४९॥

दुष्ट रक्तके निकल जानेसे शीघ ही रोग (वण स्थानको सुर्खी) और पीड़ा शान्त हो जाती है ॥ अञ्चाद्ध रक्त अपने स्थानसे चलकर व्रण स्थानमें स्थित हो जाता है। वह व्रणस्थानमें पर्युषित होकर खट्टा हो जाता है। इस कारण उस खट्टे रक्तको निका-लनेके लिये दूसरे दिन फिर जोंकें लगा देनी चाहिये ॥ ४९ ॥

अलाबु घटिकाकी अयोजना तथा योजनाका वर्णन ।

युं ज्यात्रालाबुघटिका रक्ते पित्तेन दूषिते। तासामनलसंयोगात् युंज्याच कफवायुना ५०

पित्तते दूपित रक्तमें तुम्ब या घटिका नहीं लगाने चाहिये । क्योंकि तुम्ब और घटिका अग्निके योगसे लगाये जाते हैं । इसलिये इनका प्रयोग कफ और वायुसे दूपित हुए रक्त निकालनेमें करना चाहिये ॥ ५० ॥

शृंगकी अयोजना तथा योजनाका निर्देश ।

कफेन दुष्टं रुधिरं न शृंगेण विनिद्देरेत् । स्कन्नबाद-

-बातापत्ताभ्यां दुष्टं शृंगेण निहरेत् ॥ ५१॥

कफसे दूषित हुए एकको शृहके साथ नहीं निकालना चाहिये । क्योंकि शृङ्ग स्निम्धगुणवाला होनेके कारण कफसे सन हुए रक्तको नहीं निकाल सकता ॥

इस कारण वात, पित्तसे दूषित हुए रक्तको शृङ्गके द्वारा निकालना चाहिये ॥ ५१ ॥

प्रच्छान (पाछने)का प्रकार। गात्रं बद्धोपरि दृढं रज्ज्वा पट्टेन वा समम्। स्नायुसंध्यास्यमर्गाणि त्यजन् प्रच्छानमाचरन् अधोदेशपविस्तैः पर्देरुपरिगामिभिः। न गाढवनतिर्यग्भिर्न पदं पदमाचरेत् ॥ ५३ ॥ | मच्छानेनैकदेशस्थं ग्रंथितं जलजन्माभेः। हरेच्छुंगादिभिः सुप्तमसुग्व्यापि शिराव्यधैः ५४

जिस स्थानसे शुङ्गी आदिके द्वारा दुषित रक्तका निर्हरण करना हो, उससे कुछ ऊपरके अवयवको रस्सी वा कपड़ेसे बांध देवे और उस प्रच्छनीय प्रदे-राके सायु, सन्धि, हड्डी और मर्मको छोड़कर पाछने (एक प्रकारका यन्त्रविशेष) से नीचेकी और मुँहवाले, (ऐसा होनेसे शोणितास्नावमें सुविधा होती है) एवं ऊपरमें एकके पीछे दूसरा स्थान पानेवाले कितने एक पद अर्थात् त्वचापर क्षतोंके चिद्व बनावे। जो अत्यन्त गहरे, जाड़े और टेढ़े न हों तथा एक क्षतके चिह्नपर ही दूसरा न लग सके । इस प्रकार एक देशमें स्थित रक्तको प्रच्छानके द्वारा गांठ. स्तौली आदिमें प्रन्थिरूपसे जमे हुएको जलौकाओंसे एवं सुप्त अर्थात् निश्चेष्ट पडे हुएको शुंग आदिसे और समस्त शरीरमें फेले हुए विक्वत रुधिरको सिरा-व्यध (फस्त खोलने) की विधिरो निकाल डाले ॥ ५२–५४ ॥

रक्तके पिण्डादि भेदसे प्रच्छानादि लगानेका वर्णन ।

प्रच्छानं पिंडिते वा स्यादवगाढे जलीकसः। लक्स्थेऽलाबुघटीशृंगं शिरैवं व्यापकेऽसृजि५५

अथवा पिण्डसे बन्वे हुए रक्तमें प्रच्छान (पाछने), अवगाढ (जमे हुए) रक्तमें जङ्गौका और त्वचामें निश्चेष्ट स्थित हुए रक्तमें तुम्बी, कुलडी और सिंगी-का प्रयोग करे । और सारे शरीरमें व्याप्त हुए विकृत रुधिरको तो सिरावेध करके ही निकाल डाले॥ ५५॥

वातादि दोषभेदसे शृंगादिसे रक्तका निर्हार।

वातादिधाम वा शृंगजलीकोलांबुभिः कमात् अथवा वायु, पित्त और कफ्तमें स्थित हुए रक्तको क्रमसे सींगी, जोंक और तुम्बीके द्वारा खैंच छे ५६॥

१ सिरायां मतनिकल्पो नास्त्येवेत्येवशब्दार्थः । इति सर्वाङ्गसुन्दरायामरुणद्तः ।

स्रुतरक्त मनुष्यके शोफ (सूजन) में उष्ण घृतका सेचन।

स्रुतासृजः प्रदेहाद्यैः शितैः स्यादायुकोपतः । सतोदकंडूशोफस्तं सर्पिषोष्णेन सेचयेत् ५७॥

पर्याप्त मात्रामें रक्तके निकल जानेपर उस क्षत-स्थानमें ठण्डे लेप आदि करे, कदाचित् किसीको इस शीत प्रयोगसे वायु ऋपित होकर तोद (स्ईके चुमानेको सी पीडा), कण्डू (खाज) युक्त एजन होने लगे तो उसे गर्म घीके परिषेकसे शान्त करे॥ ९७॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीतायामष्टाङ्गहृदयखांहितायाम्, वैद्यरतन—पण्डित—श्रीरामप्रसादात्मज-विद्यालङ्कार-वैद्य—श्चिवश्चर्मविरचित-श्चिवदीपिकाख्य— ब्याख्यासहितायां सूत्रस्थाने षड्विं-श्चतितमोऽध्यायः॥ २६॥

सप्तविंशोऽध्यायः।

---:0:---

अथाऽतः सिराव्यधविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः

अब हम सिराव्यध विधि अर्थात् सिरा वेधन कर रक्त निकालनेकी विधिवाले अध्यायकी ब्याख्या करते हैं:—

शुद्ध रक्तका स्वरूप।

मधुरं लवणं किंचिदशीतोष्णमसंहतम् । पद्मेंद्रगोपहेमाविशशलोहितलोहितम् ॥ छोहितं प्रवदेच्छुदं तनोस्तेनैव च स्थितिः॥१॥

रक्त-मधुर और लवण रसवाला । किंचित् शीत और किंचित् उष्ण स्वभाववाला, पतला तथा कमल, इन्द्रगोप (बीरबहूटी कीट), सुवर्ण, भेड़के रक्त और शरोके रक्तके समान वर्णवाला उत्तम शुद्ध होता है, इस शुद्ध रक्तके आधीन ही मनुष्योंके शरीरकी स्थिति है।। १॥

रक्त दूषित होनेका कारण। तत्पत्तश्लेष्मलैः प्रायो दृष्यते-

वह रक्त क्षार उष्ण तीक्ष्णादि पित्तकारक और माषादि कफकारक पदार्थोंके अधिक खानेसे दृषित हो जाना है।

दूषित रक्तसे रोग।

-कुरुते ततः।

विसर्पविद्रधिप्लीहगुल्माऽग्निसद्नज्वरान् ॥२॥ मुखनेत्रशिरोगमद्गृङ्लवणास्यताः । कुष्ठवाताऽस्त्रपित्तास्त्रकट्टम्लोद्गीरणभ्रमान् ॥३॥

फिर वह दूषित हुआ रक्त—विसर्प, विद्विष्ठि प्लीहरोग, गुल्म, अग्निमान्य, ज्वर, मुखरोग, नेत्ररोग, शिरोरोग, मद, तृषा, मुखमें लवणता, कुष्ठ, वात रक्त, रक्तिपत्त, कुष्ठ और अम्लउद्भार साद्या कर देता है॥ २॥ ३॥ स्थातिष्ठाणिसम्धल्काचिरुपकांताश्च ये गदाः। सम्यक् साध्या न सिध्यंति ते च रक्तप्रकोपजाः॥

जो रोग शीतल, उष्ण, स्निग्ध और रूक्ष आदि उपचारों द्वारा यथार्थ चिकित्सा करने पर भी शमन नहीं हो सकें उन्हें रक्तके प्रकोपसे उत्पन्न हुए जानने चाहिये ॥ ४ ॥

रक्तज रोगोंकी चिकित्सा। तेषु स्नावीयतुं रक्तमुद्रिक्तं व्यधयेत्सिराम् ॥५॥

इन विसर्पादि रक्त विकारोंमें उदीर्ण हुए रक्तको सिरावेधन (फस्त खोल) कर निकाल देना चाहिये॥ ९॥

शिरावेधनके अयोग्य प्राणी।
न त्नपंडिशाऽतीतसप्तत्यब्दस्ततासृजाम्।
अस्निग्धास्वेदितात्यर्थस्वेदितानिल्रोगिणाम्६॥
गिभंणीसूतिकाजीर्णपित्तास्त्रश्वासकासिनाम्।
अतीसारोदरच्छिद्पांडुसर्वागशोफिनाम्॥७॥
स्नेहपीते प्रयुक्तेषु तथा पचसु कर्मसु।
नायंत्रितां सिरां विध्येत्र तिर्यक्काप्त्यस्वताम्॥
नातिशीतोष्णवाताश्रेष्वन्यत्राऽत्ययकाद्रदात्

सोलह वर्षसे कम आयुमें और सत्तर वर्षसे ऊप-रकी आयुमें सिरा वेधन कर रक्त निकालना उचित नहीं है।

तथा रक्त निकाले हुए पुरुष, रूक्ष पुरुष, विना स्वेदिन, अत्यंन स्वेदिन और केवल वात रोगियोंका भी सिरा वेयन कर रक्त नहीं निकालना चाहिये॥

तथा गर्भिणी और प्रयता स्त्रीका भी सिरा-वेधन नहीं करना चाहिये | एवं अर्जार्णरोगी, रक्त-पित्तरोगी, स्वासरोगी, कासरोगी, अनिसाररोगी, उदररोगी, वमनरोगी, पाण्डुरोगी और सर्वांग-शोधरोगीको भी सिरावेधन नहीं करना चाहिये ||

तथा स्नेह पानके अनन्तर और पंच कर्मकं प्रयो-गर्मे भी सिरावेधन नहीं करना चाहिये ॥

एवं विना रक्तमोक्षणके स्थानको ऊपरसे बांधे भी रक्त न निकाले । तथा तिरछा, टेढ़ा बैठ कर, या विना सिराको उठाये भी रक्त नहीं निकालना चाहिये। ऐसे ही अतिशीत या अति उष्ण कालमें, अधिक वातयुक्त स्थानमें और दुर्दिनमें भी अत्यन्तावश्यक-ताके विना रक्त नहीं निकालना चाहिये ॥ ६ – ८॥

रोग विशेषसे पृथक् २ सिरावेधन।

शिरोनेत्रविकारेषु ललाटचां मोक्षयेत्सिराम् ९ अ**पांग्यासुपनास्यां**वा—

शिरके रोगोंमें और नेत्ररोगोंमें यदि रक्त निका-लना आवश्यक हो तो मस्तककी सिराका वेधन कर रक्त निकालना चाहिये। अथवा अपांग या उपनासाकी सिरावेधन करना चाहिये॥ ९॥—

कर्णरोगोंमें सिरावेधन।

-कर्णरोगेषु कर्णजाम् ।

कानके रोगोंमें सिरावेधन करना हो तो कानकी सिरावेधन कर रक्त निकाले ॥

नासारोगें।में सिरावेचन । नासारोगेषु नासाग्रे स्थिताम्-

-नासाललाटयोः ॥१०॥

नासा रोगमें रक्त निकालना हो तो नासिकाके अप्रभागकी निरा वेधन करे।

पीनसरोगर्ने सिरावेधन । पीनसे-

पीनस रोगमें नासिका और ललाटकी सिरावेधन करना चाहिये ॥ १० ॥——

मुखरोगोंने सिरावेधन । -मुखरागेषु जिह्नीष्ठहनुतालुगाः ।

मुख रोगोंमें जिह्वा, होट, हनु और तालुमें गमन करनेवाली सिराका वेधन करना चाहिये॥—

ऊर्ध्वजत्रुगत रोगोंमें सिरावेधन । जत्रूर्ध्व ग्रंथिषु ग्रीवाकर्णशंखिशरःश्रिताः ११॥

कर्वजत्रुओंको संधित कार यदि रक्तज प्रन्थियें हों तो प्रीजा, कान, शंख और शिरके आश्रित मिराका वेधन करना चाहिये ॥ ११ ॥

उन्माद रोगमें उर आदि स्थानोंकी सिरावेधन ।

उरोऽपांगललाटस्था उन्मादे-

उन्माद रोगमें छाती, अपांग और ललाटकी सिरावेधन कर रक्त निकालना चाहिये॥

अपस्थार रोगभें सिरावेधन। -अपस्मृतौ पुनः।

हनुसंधी समस्ते वा सिरां भ्रमध्यगामिनीम् १२

और अपस्मार रोगमें समस्तहनुकी सन्धिमें फैली हुई सिराका अथवा मुकुटीके मध्यकी सिराका वेधन कर रक्त निकालना चाहिये ॥ १२ ॥

विद्रध्यादि रोगोंमें पार्शादिस्थ सिराओंका वेधन ।

विद्रधौ पार्श्वशूले च पार्श्वकक्षास्तनांतरे।

विद्रधिरोगमें और पार्श्व शूलमें पार्श्व, कक्षा और स्तनोंके बीचमें फैली हुई सिराका वेधन करे ॥

अपांग्या उपनास्याः कनीनिके भवा इति हेमाद्रिः।

तृतीयकज्वरमें सिरावेधन । तृतीयकेंऽसयोर्मध्ये

तृतीयक ज्वरमें दोनों स्कंबोंके मध्यकी सिरा वेधन करे॥—

चातुर्थिक ज्वरमें सिरावेधन । स्कंधस्याधश्चतुर्थके ॥ १३ ॥

चातुर्थिक ज्वरमें स्कंधोंसे नीचेकी सिराका वैधन करे ॥ १३ ॥

प्रवाहिका शुक्रभेट्रादिगत रोगोंमें सिराज्यध ।

प्रवाहिकायां श्लालिन्यां श्लोणितो द्यंगुले स्थिताम्। शुक्रमेद्रामये मेद्रे-

शूलयुक्त प्रवाहिका रोगमें श्रोणि (किट) स्थानसे दो अंगुल पर स्थित सिराका वेधन करे ॥

वीर्य और शिश्नेन्द्रियके उपदंशादि रोगमें मेढू (शिक्ष) की सिरा वेधन करे॥—

गलगण्ड रोगभें सिरा वेधन ।

- ऊरुगां गलगंडयोः ॥ १४ ॥

गलगण्ड और गण्डमाला रोगमें ऊरुस्थानमें गमन करनेवाली सिराका रक्त निकालना चाहिये ॥ १४॥

गृधसी रोगमें सिरावेधन।

गृधस्यां जानुनोऽधस्तादूर्ध्वं वा चतुरंगले ।

गृधसी रोगमें जानुके नीचेकी सिराको वेधन करे अथवा जानुसे चार अंगुल ऊपरसे इसी सिराका वेधन करे ॥

अपची रोगमें सिरावेधन । इंद्रबस्तेरधोऽपच्यां द्यंगुल-

अपची रोगमें इन्द्रवस्तिसे दो अंगुल नीचेकी सिरा वेधन करे।

सिन्थिकी पीड़ामें और क्रोष्टुशीर्षमें सिरावेधन ।

–चतुरंगुले।

उद्भी गुल्फस्य सक्थ्यतीं तथा कोष्टुकर्शार्षके ॥ सिक्थिकी पीड़ामें गुल्फसे चार अंगुल उपर सिरावेधन करे। तथा कोष्टुशिवेमें भी गुल्फसे चार अंगुल उपर सिरावेधन करे॥ १९॥

पाददाहादि रोगोंमें शिरावेधन । पाददाहे खुडे हर्षे विपाद्यां वातकंटके । चिष्पे च द्यंगुले विध्येद्रपरि क्षिप्रमर्मणः॥१६॥

पाददाह रोगमें, खुडरोगमें, पादहर्षमें, विपादिका (बिवाई) में, वातकण्टक रोगमें और चिप्य नाम-क नखरोगमें अंगुष्ट और अंगुलीके मध्यमें जो क्षिप्र मर्मस्थान है उससे दो अंगुल ऊपर सिरावेधन करना चाहिये ॥ १६॥

विश्वाचीरोगमें शिरावेधन । गृधस्यामिव विश्वाच्याम्-

विश्वाचीरोगमें जानुके अधोभागमें अथवा जानु-से चार अंगुल ऊपर सिरावेधन करना चाहिये॥—

अदृश्यशिरावेधनप्रकार । -यथोक्तानामदुर्शने ।

मर्महीने यथासन्ने देशेऽन्यां व्यथयेत् सिराम् १७ यदि रोगविशेषमें पृथक् पृथक् कही हुई सिरा-वेधनके लिये बाहर दिखायी न देवे और बंधनादिसे भी ऊपर न उठ सके तो अन्य सिरा जो उस व्याधि-से संबन्ध रखती हो और मर्मस्थानसे रहित हो उस सिराका ही वेधन कर रक्त निकालना

चाहिये ॥ १७ ॥

शिरावेधनकी आद्य विधि ।
अथ स्निग्धतनुः सज्जसवेषिकरणो बली १८॥
कृतस्वस्त्ययनः स्निग्धरसान्नप्रतिभोजितः ।
अग्नितापाऽतपस्विन्नो जानूचासनसंस्थितः १९.
मृदुपट्टात्तकेशांतो जानुस्थापितकूर्परः ।
मृष्टिभ्यां वस्नगर्भाभ्यां मन्ये गाढं निर्पाडयेत् ।
दंतप्रपीडनोत्कासगंडाऽऽध्मानानि चाचरेत् २०

[।] अत्र द्वित्वं चिन्त्यं गलगण्डरोगस्याभेदेनोक्तत्वात्। यदाऽत्रं एकशेषसमासाश्रयणेन गण्डमालारोगस्यापि श्रहणम् ।

[सूत्र-

अब सिरावेधनका क्रम कहते है। जिसका रक्त निकालना हो उस स्निग्ध शरीरवाले और सब उपकर-णवाले पुरुषको स्वस्तिवाचनादि मंगल कर्म करनेके अनन्तर किंचित स्निग्ध रसोंके साथ शाल्यनादि भोजन कराने फिर उसको अग्निके ताप या सूर्यके तापमें विठावे । जब यह गर्माईसे स्वेदनसा हो जाय तो इसको जानसमान ऊंचे आसनपर विठावे और इसके केशोंको मस्तकके ऊपर २ मृद्रुल रेशम आदिका पट्टीसे सँवारकर बांध देवे । फिर यह पुरुष अपने दोनों जानुओंपर दोनों कर्पर (कोहनियें) रखकर अपने दोनों हाथोंकी मुहियोंसे गर्दनकी मन्या नाड़ियोंको खब दबावे । इन दोनों हाथोंकी मुहियों-के बीचमें वस्त्र होना चाहिये । फिर यह पुरुष दांतों-को कसकर दवावे तथा खांसे और गण्डस्थलोंको फुलावे '' यह सब उपाय मस्तक आदिकी सिरा उठानेके लिये करने चाहिये" ॥ १८–२० ॥

शिरायंत्रणविधि । पृष्ठतो यंत्रयेचैनं वस्त्रमावेष्टयन्नरः ॥ २१ ॥ कंधगयां परिक्षिष्य न्यस्यांतर्वामतर्जनीम् । एषोऽन्तर्भुखवर्जानां सिराणां यंत्रणे विधिः २२

फिर इस पुरुषको गर्दनमें वस्त्र डालकर पीठकीं ओर वस्त्रको बांधकर यंत्रण करे। कपड़ेको गर्दनमें बांधते समय वाम हाथकी तर्जनी अंगुली मन्या नार्ड़ाके साथ लगाकर ऊपरसे गर्दन पीड़न करने-वाला वस्त्र बांधे। यह यंत्रण केवल बहिर्मुख सिराओं-के वेधनार्थ बाहर प्रगट करनेके लिये हैं॥२१॥२२॥

ताङ्निविधि । तथा मध्यमयांऽगुल्या वैद्योंऽगुष्ठविमुक्तया । ताडयेत्–

फिर इस प्रकार यंत्रणके अनन्तर वैद्य जिस ठलाटादि स्थानमें सिरावेधन करनेवाला हो उस स्थानमें अपने बायें हाथको मध्यमांगुलीको अंगुष्टसे गुलेलके समान मुक्त कर ताड़न करे॥—

शिरामोक्षणप्रकार । −जस्थितां ज्ञात्वा स्पर्शीगुष्ठप्रपीडनैः ॥ २३ ॥

कुठार्या लक्षयेन्मध्ये वामहस्तगृहीतया । फलोदेशे सुनिष्कंपं सिरां तद्मच मोक्षयेत् ॥ ताडयन् पीडयेचेनां

तदनन्तर अंगुलिस्पर्शसे या अंगूठेसे दबानेपर जब सिरा ऊपर उठी हुई जंचे तो उस उठी हुई सिरा-के ठीक मध्य भागमें लक्ष्यकर वैद्य अपने वाम हाथमें प्रहण की हुई कुठारिका शस्त्रके फलको निष्कम्प हाथसे सिराके मध्य लक्षित भागमें रखकर इस कुठारिकाको अंगुली आदिसे ताड़न करे और दबावे इस प्रकार इससे सिरावेधन करे ।

पुनः ब्रीहिसुखसे शिरावेधन । विध्येद्वीहिसुखेन तु ॥ २४ ॥

जो सिरा कुठारिका शास्त्रसे वेधन की जाती हैं उसको ब्रीहिमुखरास्त्रसे भी वेधन कर सकते हें । यद्यपि ब्रीहिमुख मांसल स्थानोंकी सिरा वेधन करने-में प्रयोग किया जाता है और कुठारिका अस्थिके ऊपरकी सिरा वेधन करनेमें प्रयोग होता है परन्तु ब्रीहिमुखका मांसल स्थानमें तो प्रयोग होता ही है। किन्तु कुठारिकासे सिरावेधनके स्थानमें भी प्रयोग कि-या जा सकता है ॥ २३॥ २४॥

नासिकाकी शिरावेधन । अंगुष्ठेनोत्रमय्याऽये नासिकामुपनासिकाम् २५

यदि नासिकाका रक्त निकालना हो तो नासिका-के अप्रभागको अंगूठेसे ऊपरको करके उपनासिका-की सिरा वेधन करे ॥ २५ ॥

मुखरोगमें शिरावेधन ।
अभ्युन्नतिवद्षाप्रजिह्नस्याधस्तदाश्रयाम्॥२६॥
मुखरोगोंमें यदि जिह्नाका सिरावेधन करनाहो तो
जीमके अग्रमागको दांतोंसे किंचिन् काटकर जीमको तालुवेकी ओर उलटा लेवे फिर जीमके नीचेकी
सिराका वेधन करे ॥ २६॥

स्रीवाश्रितिहारावेधनमकार । यंत्रयेत्स्तनयोरूध्वे ग्रीवाश्रितिसराव्यथे ॥ पाषाणगर्भहस्तस्य जानुस्थे प्रसृते भुजे । कुक्षेरारभ्य मृदिते विध्यद्वार्ध्वपट्टके ॥ २७ ॥ यदि गर्दनके आश्रित शिराका वेधन करना हो ती उस पुरुषके दोनों स्तनों से ऊपर वस्त्रको कसकर बांधे। फिर वह रोगी दोनों हाथोंमें छोटे पत्थर लेकर अपनी दोनों बाहोंको जानुओंपर रख सीधी पसार लेवे। फिर इसकी कुक्षियोंसे लेकर ऊपर गर्दन पर्यन्त मर्दन करे, जिससे बँधे हुए बस्त्रसे ऊपर गर्दनकी सिरा उठ जावे। फिर उस उठी हुई सिराका वेधन करे।। २७॥

हस्तशिरावेधन । विध्येद्धस्तासरां बाहावनाकुंचितकूर्परं । बद्धा सुखोपविष्टस्य सुष्टिमंगुष्ठगींभणीम् ॥ ऊर्ध्वे वेध्यप्रदेशाच पटिकां चतुरंगुरु ॥ २८॥

यदि बाहोंकी सिरा वेधन करना हो तो बाहू (बांह) को जानुपर रख सीधी करके अंगूठा मुद्दीमें ठेकर कसकर मुद्दी बांधे और सुखपूर्वक बैठकर विना कोहनीको संकुचित किये सीधी बांह रक्खे। फिर जो सिरावेधनका स्थान हो उससे चार अंगुल ऊपर कसकर पट्टी बांध देवे। जब इस उपायसे सिरा उठ आवे तो हस्तिसिराको वेधन कर रक्त निकाले॥ २८॥

पार्श्वाशिरावेधनप्रकार।

विध्येदालंबमानस्य बाहुभ्यां पार्श्वयोःसिराम् २९ यदि पार्श्वमागकी सिरा वेधन करना हो तो दोनों बाहोंसे किसी वर्ला टहने आदिमें लटके हुए पुरुषके पार्श्व (पसवाड़े) की सिरा वेधन करे ॥ २९॥

मेढ़ाशिरावेयन।

प्रहृष्टे मेहने-

शिश्नेन्द्रियकी सिरा वेधन करना हो तो शिश्नेन्द्रियको प्रहृष्ट कर खड़ी सिराका वेधन करे ॥–

-जंघाशिरावेधन।

जंघासिरां जानुन्यकुंचिते ॥ ३०॥ जंघाकी शिरा वेधन करना हो तो जानुओंको संकुचित न करके सीधी टांग रखकर बाहु- सिरा वेधनके ऋमसे वेष्टनाटि करके सिरा-वेधन करे || ३० ||

पादसिरावेधन प्रकार । पादे तु सुस्थितेऽधस्ताज्ञानुसंधेनिपीडिते । गाढं कराभ्यामागुल्फं चरणे तस्य चोपरि । दितीये कुंचिते किंचिदारूढे हस्तवत्ततः॥३१॥ बद्धा विध्येत्सिराम्

पांवकी सिरा वेधन करना हो तो रोगी साधारण आसनादि पर बैठ जावे और जिस पांवकी सिरा वेधन करना हो उसको सीधा पसार लेवे तथा दूसरे पांवको जरा सकोड़ लेवे। फिर जिस पांवका सिरावेधन करना है उसको जानुकी संधिसे लेकर गुल्फ तक दोनो हाथोंसे खूब पीड़न करना चाहिये। फिर हाथकी सिराके समान वेधन स्थानसे चार अंगुल ऊपर कपड़ेकी रस्सी या पट्टी कसकर बांधे और पांवपर किंचित् जोर देवे, फिर उठी हुई सिराका वेधन करे॥ ३१॥—

अनुक्त स्थानेंभिं कल्पनाप्रकार । —इत्थमनुक्तेष्वपि कल्पंयत् । तपु तपु प्रदेशपु तत्तद्यंत्रसुपायवित् ॥ ३२ ॥

इसी प्रकार विना कहे स्थानोंमें सिरावेधनकी आवश्यकतानुसार कल्पना कर छेनी चाहिये। तथा जिन जिन स्थानोंमें शिरावेधन करना हो उनके समान ही यंत्रादिकी कल्पना कर छेनी चाहिये॥ ३२॥

मांसलादि स्थानोंमें बीहिमुखादि दास्व-निक्षपपकार।

मांसले निक्षिपद्शे बीह्यास्यं बीहिमात्रकम् । यवार्थमस्थ्रामुपरि सिरां विध्यन्कुठारिकाम् ३३

अधिक मांसवाछे स्थानमें ब्रीहिमुख शस्त्रको ब्रीही धान्यके समान गहरा प्रयोग कर सकते है। इसी प्रकार अस्थियोंके ऊपरकी सिराके बेधनमें आधे यवके समान गहरी कुठारिका शस्त्रका प्रयोग कर सकते है॥ ३३॥ सम्यक् विद्धका लक्षण । सम्यग्विद्धं स्रवेद्धारां यंत्रे मुक्ते तु न स्रवेत् । अल्पकालं वहत्यलपं—

यथार्थ सिरावेधन हो जानेसे रक्तधाराका स्नाव होता है, जब वेधनादि यंत्रणा खोल देते है तो धारासाव बंद हो जाता है॥—

दुर्विद्ध और अतिविद्ध । -दुर्विद्धा तैलचूर्णनैः।

सश्द्धमतिविद्धा तु स्रवेद्धः खेन धार्यते ॥३४॥ दुर्विद्धा सिरामेंसे आगे ३६ के श्लोकमें कहे रक्तमावक चूर्ण और तैल लगानेपर भी अल्प-काल और बद्दत थोड़ा रक्तमाव होता है॥

अतिबिद्ध सिरासे शब्दसहित अत्रिक रक्त निक-लता है और वह बड़ी कठिनाईसे बंद किया जाता है ॥ ३४॥

रक्तस्राव न होनेके कारण। भीमूर्च्छायंत्रशेथिल्यकुंठशस्त्रातितृप्तयः। क्षामत्ववागितास्वेदा रक्तस्याऽस्त्रुतिहतवः॥३५॥

भय, मूर्छा, यंत्रणका ढीलापन, शस्त्रका छंठि-तपन, अनितृप्त होकर भोजन करना, क्षीणता, मल-मूत्रादि भेगका होना और स्वेदन न करना, इन कारणोंसे रक्तका यथार्थ स्राव नहीं हो सकता ॥ ३५॥

असम्यक् स्नावकी चिकिरसा । असम्यगस्रे स्रवाति वेह्नव्योषनिशानतैः । सागारधूमलवणतैलैदिह्याच्छिरामुखम् ॥ ३६॥

यदि यथार्थ रक्तस्राव न हुआ हो तो बायबिंडग, सोंठ, मिर्च, पीपल, हलदी, तगर, गृहधूम, लवण और तैल मिलाकर सिराके मुखपर लेप करे ॥ ३६॥

सम्यक् स्नावंभं लेप ।
सम्यक्पवृत्तं कोष्णेन तैलंन लवणेन च ॥३०॥
सम्यक् (ठीक) स्नाव हो जाय तो सिरामुखको
लवणयुक्त कोष्ण तैलसे लेपन करे ॥ ३०॥

द्वष्टादुष्टके स्नावादिका निर्देश । अग्रे स्नवति दुष्टास्रं कुसुंभादिव पीतिका । सम्यक्सुत्य स्वयं तिष्ठेच्छुद्धं तदिति नाहरेत् ३८ सिरावेधनसे जब दुष्ट रक्तस्नाव किया जाता है नो कुंयुंभेके जलकी पीलाईके समान प्रथम दुष्ट रक्तका ही स्नाव होता है।।

जब रक्त सम्भक् स्नावको प्राप्त होकर स्वयं ठहर जाता है तो अब शुद्ध रक्त रह गया ऐसा जाननाः चाहिये ॥ ३८॥

मूर्छामें यंत्र विमोचनादि प्रकार। यंत्रं विमुच्य यूर्छायां वीजिते व्यजनैः पुनः। स्नावयेन्सूर्छाते पुनस्त्वपंरद्यस्वयहेऽपि वा॥३९॥

यदि उस रोगीको रक्त मोक्षणके समय मूर्छा आ जाय तो उसका यंत्रणादि खोलकर उसको पंखेस शीतल पवनादि कर उसकी मूर्छा दूर करें। यदि फिर मूर्छा हो जाय तो उस मूर्छाके दिन रक्त नहीं निकाले। किन्तु दूसरे या तीसरे दिन फिर दुष्ट रक्तको निकालना चाहिये।। रूप ॥

वातादि भेदोंसे रक्तके लक्षण।

वाताच्छचावारुणं रूक्षं वेगस्राव्यच्छफोनिलम्। वायुसे रपाव (नीललोहित) वर्ण, अथवा अरुण वर्णका तथा रूक्ष रक्त होता है, एवं अच्छ

अरुण वणका तथा रूक्ष रक्त होता ह, एव अच्छ और फेनिल (झागदार) होता है तथा वेगके साथ स्राव होता है।।

पित्तसे रक्तके लक्षण । पित्तात्पीतासितं विस्नमस्कंद्यौष्ण्यात्सचंद्रकम्।।

पित्तसे पीठा, काठा, दुर्गन्धयुक्त, पतल उष्ण और चन्द्रिकायुक्त रक्त होता है ॥ ४० ॥

कफसे रक्तके लक्षण।

कफात् स्निग्धमसृक्पांडु तंतुमित्पिच्छिलं घनम् । कफसे स्निग्ध, पाण्डुवर्ण, तन्तुयुक्त, पिच्छिल और गाढा रक्त होता है ॥

दोषोंके संसर्गसे संसृष्ट लक्षण । संसृष्टलिंगं संसर्गात्-

दो दोषोंके मिले हुए लक्षणोंवाला दो दोषोंसे होता है॥—

त्रिदोषसे रक्तके लक्षण । -त्रिदोषं मलिनाविलम् ॥ ४१ ॥

और तीनों दोषोंसे तीनों दोषोंके रुक्षणोंवाला मलिन और गंधला होता है ॥ ४१ ॥

अशुद्धरक्त निकालेनकी मात्रा । अशुद्धी बलिनोऽप्यस्त्रं न प्रस्थात्स्रावयेत्परम् । अतिसूतौ हि मृत्युःस्यादारुणावा चलामयाः४२

अशुद्ध रक्त बलवान् पुरुषका भी एक सेरसे अधिक नहीं निकालना चिह्नये । कारण कि अधिक रक्त निकालनेथे मनुष्यकी मृत्यु हो जाती है अथवा दारुण वानज रोग उत्पन्न हो जाते है ॥ ४२ ॥ अधिक रक्तस्रावजनित रोगोंकी चिकित्सा।

तत्राऽभ्यंगरसक्षीररक्तपानानि भेपजम्।

अभिक रक्तस्नावसे उत्पन्न हुए विकारोंमें तैलाभ्यंग कराना तथा मांसरस, दूध और नीरोगजीवोंका रक्त अथवा रक्तवर्धक द्रव्य पिलाना चाहिये ॥

रक्तमोक्षणके अनन्तर कर्म । स्रुतं रक्तं शनैर्यत्रमपनीय हिमांबुना । प्रक्षाल्य तैलप्लोताक्तं बंधनीयं सिरामुखम्॥४३

रक्त मोक्षणके अनन्तर धीरेसे उस पुरुषका बंध-नादि खोलकर शीतल जलसे सिरामुखको धो डाले और सिराके मुखपर तैलका फोहा रम्बकर पट्टीसे बांध देना चाहिये॥ ४३॥

अशुद्ध रक्तका पुनऽ स्नाव । अशुद्धं स्नावयेद्भयः सायमहत्त्वपरेऽपि वा॥४४॥

यदि दृष्ट रक्त अवशेष हो और वह स्नाव कराने योग्य हो तो फिर दूसरी बार उसी दिन सायंकाल अथवा दूसरे दिन रक्तमोक्षण करावे ॥ ४४ ॥

स्नेहयुक्त शरीरमें पुनः रक्तस्राव । स्नेहोपस्कृतदेहस्य पक्षाद्वा भृशहृषितम्।

अथवा स्नेहसे भावित देहवाले पुरुषका अत्यन्त दुष्ट रक्त १९ पन्द्रह दिनके अनन्तर फिर निकाल देना चाहिये। इस प्रकार दुष्ट रक्तको दूसरे दिन या तीसरे दिन अथवा पन्द्रहवें दिन निकालकर शुद्ध कर देवे, परन्तु एक सेरसे अधिक सब रक्त नहीं निका-लना चाहिये । यहांपर एक प्रस्थ साढ़े तेरेह पलका लेना चाहिये ॥

किंचित् दुष्ट रक्त शेष रहनेपर रक्त~ स्रावका निषेध । किंचिद्धि शेषे दुष्टास्त्रे नैव रागोऽतिवर्तत ॥ सञ्जापमप्यता धार्य न चातिस्त्रुतिमाचरेत्॥४५॥

यदि दृष्ट रक्त किंचित् शेप रह जावे तो भी दृष्ट रक्तसे उत्पन्न हुई व्याधि मार्गान्तरादिमें जाकर कोई उपद्रवादि नहीं करती, अर्थात् शमन ही हो जाती है। इस कारण किंचित् दुष्ट रक्त शेप रहते हुए ही रक्त निकालना वंद कर देना चाहिये। किन्तु अधिक मात्रामें रक्त निकालना अच्छा नहीं है, क्योंकि अति-रक्तक्षावसे प्राणनाशका भय है। और जो दुष्ट रक्त शेप रह जावे तो उसको संशमन ओपियोंसे जीतना चाहिये। सुश्रुतमें भी देसा ही लिखा है कि ''रक्तं सशेषदीपं तु कुर्यादिप विचक्षणः। न चाति प्रस्नुतं कुर्यांच्छेपं संशमनैर्जयेदिति'' अर्थात् रक्त अधिक मात्रामें नहीं निकाले। यदि दुष्ट रक्त शेप रहे तो संशमन द्वयोंका सेवन कराकर जीतना चाहिये॥ ४५॥

शेष दुष्ट रक्तका शृंगादिसे हरण । हरच्छृंगादिभिः शेषम्-

यदि सिरावेधनसे निकाला हुआ दृष्ट रक्त ऋछ शेप रह गया हो और उसका निकालना आवश्यक हो तो उस रक्तको शृङ्ग या जीक आदिसे निकाल दे, परन्तु सिरावेधन द्वारा अधिक या सम्पूर्ण दृष्टका हरण नहीं करना चाहिये।-

⁽१) "वमने च विरके च रक्तातिसारवोराप । साध-त्रयोदशपलं प्रथमाहुर्मनी विणः ॥" इत्यक्णद्त्तः ॥

चाहिये। रक्तको शमन करनेवाले शीत उपचार, रक्तिपित्तनाशक किया, वमन विरेचनादि शोधन और निवादि द्रव्योंके प्रयोगसे विशोषण आदि क्रियाओंसे दुष्ट रक्तको उदीर्ण होनेसे प्रथम ही प्रसादन कर देना चाहिये॥ ४६॥ ४७॥

स्तंभनी कियाका आचरण।
रक्ते त्वतिष्ठति क्षिपं स्तंभनीमाचरेत्कियाम् ४८
यदि सिरावेधनके अनन्तर रक्तस्राव यंद नहीं
हो तो उसको शीघ्र स्तम्भन करनेका यत्न करना
चाहिये॥ ४८॥

रक्तसम्भक चि।कित्सा ।

रोध्रिपयंगुपत्तंगमाषयष्ट्याह्नगैरिकैः ।

मृत्कपालांजनक्षीममपीक्षीरित्वगंकुरैः ॥

विचूर्णयेद्रणमुखं पद्मकादिहिमं पिवेत् ॥४९॥

पठानी लोच, प्रियंगुपुष्प, पतंग, माष, मुंलैठी,
गेरू, मद्दीके ठीकरेका चूर्ण, स्रोतौंडजन, रेसमके कपदेको भस्म, वटादि क्षीरवाले दक्षोंकी छाल और
अंदुर इन सब द्रव्योंका बारीक चूर्ण कर रक्त निकलनेवाले व्रणके मुखपर लगाकर पद्दी बांघ देवे ।
और रोगीको पद्मकादि गणका हिम पिलावे ॥ ४९ ॥

पुनः सिरावेधन । तामेव वा सिरां विध्येद्वचधात्तस्मादनंतरम् ।

अथवा यदि वह शिराका स्नाव बंद न हो तो विना नियंत्रणके उसी सिराको रक्तस्नावके दो तीन अंगुल नीचेसे वेधन कर दे, जिससे रक्तका वेग दूसरी भोर होनेसे पहला छिद्र बन्द हो जावे, फिर दूसरा भी बंद कर देवे ॥—

शिरामुखका दाह। सिरामुखं च खरितं दहेत्तप्तशलाकया॥५०॥

अथवा तप्तराज्ञाकासे सिराके मुखको शीघ्र ही दाग (दहन कर) देवे, जिससे रक्तका बहना बंद हो जावे ॥ ९० ॥

स्वास्थ्यपर्यन्त हिताहारिवहारका सेवन । उन्मार्गगा यंत्रनिपीडनेन स्वस्थानमायांति पुनर्न यावत्। दोषाः मदुष्टा रुधिरं प्रपन्ना-स्तावाद्धेताहारविहारभाक्स्यात् ॥ ५१ ॥

दुष्ट दोष जो रुधिरमें प्राप्त होनेसे दुष्ट रक्तको निकालते समय यंत्रादि पीड़न करनेसे उन्मार्गगामी हो जाते हैं वे दोष शुद्धरूपसे जबतक भपने अपने स्थानमें प्राप्त न हो जावें तबतक हित आहार विहारका सेवन करते रहना चाहिये॥ ५१॥

रक्तस्रावके अनन्तर अत्युष्ण आहारा-

दिका त्याग ।
नात्युष्णशीतं लघु दीपनीयं
रक्तेऽपनीते हितमन्नपानम् ।
तदा शरीरं ह्यनवस्थितास्रमग्निविशेषादिति रक्षणीयः ॥ ५२ ॥

रक्त निकालनेके अनन्तर न बहुत शीत और न बहुत उष्ण तथा हलके और अग्निको चैतन्य रखने-वाले हित अन पानोंका सेवन करना चाहिये, कारण कि शरीरमें रक्तकी अनवस्थिति होनेसे जठराग्नि भी निर्वल होती है, इसलिये जठराग्निको विशेषरूपसे रक्षा करनी चाहिये॥ ५२॥

विशुद्ध रक्त पुरुषके लक्षण । प्रसन्नवर्णेद्वियमिद्वियार्था-निच्छंतमव्याहतपक्तृवेगम् । सुखान्वितं पुष्टिबलोपपन्नं विशुद्धरक्तं पुरुषं वदंति ॥ ५३ ॥

वर्ण और इंद्रियोंका प्रसन्न होना, रूप रसादि सब इंद्रियोंके विषयोंकी यथार्थ इच्छा होना, जठ-राग्निका वेग अव्याहत होना, सुखयुक्त शरीरकी पुष्टि और बलकी वृद्धि होना, यह सब लक्षण विशुद्ध रक्तवाले पुरुषके कहे जाते हैं॥ ५३॥

इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायां,वैद्यरतन-पण्डित-श्रीरामप्रसादात्मज-विद्यालङ्कार-वैद्य-श्चिव-

शर्म-त्रितिनत-शिवदीपिकाख्यव्याख्या-सहितायां सूत्रस्थाने सप्तिविशोः ऽध्यायः ॥ २७॥

अष्टाविशोऽध्यायः।

अथाऽतः शल्याहरणविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः

अब हम शल्यको निकालनेकी विधिवाले अध्याय की व्याख्या करते हैं:-

शस्योंकी पांच गति । वक्रज़ीतर्यग्रध्वीधः शस्यानां पंचधा गतिः ।

वक्रजातयगूध्वाधः शल्याना पचधा गातः । ध्यामं शोफं रुजावंतं स्रवंतं शोणितं मुद्दः १॥

राल्योंकी पांच प्रकारकी गित होती है। जैसे— वक्र (टंढी) गित, ऋजु (सीधी) गित, तिर्थक् (तिरछी) गित, ऊर्ष्व, (ऊपर) गित और अधः (नीची) गिति॥ १॥

अन्तःशल्यके लक्षण । अभ्युद्गतं बुद्धद्वितिटिकोपिचतं व्रणम् । मृदुमांसं विजानीयादंतःशल्यं समासतः ॥२॥

जो त्रण स्थाम वर्णवाला, शोधयुक्त, पीडायुक्त, बार बार रक्तस्राव करनेवाला, ऊपरको उठा हुआ, जिसमेंसे बुल्बुले से निकलते हों और चारो ओरसे पिटिकाओंसे युक्त हों तथा मृदुल मांसवाला हो उस त्रणमें लोहादिशस्य विद्यमान है,ऐसा जानना चाहिये। यह अन्तःशस्यके सामान्य लक्षण है। २॥

त्वगादिगत शल्यके लक्षण । विशेषात्त्वग्गते शल्ये विवर्णः कठिनायतः । शोफां भवति—

लचागत शस्यमें अन्तःशस्यके सब लक्षणोंके अतिरिक्त ब्रणकी सज़न विवर्ण, कठिन और लंबी सी विस्तारवाली होती है॥

मांसगतशल्यके लक्षण। मांसस्थे चोषः शोफो विवर्धते॥३॥ पीडनाक्षमता पाकः शल्यमार्गो न रोहाति।

मांसगत शल्यमें चोष (चूषणकी सी पीड़ा) और सूजनकी वृद्धि होती है। तथा दबानेसे सहन न होना, पकना और शख्यमार्गका न भरना; ये लक्षणः सामान्य लक्षणोंसे अधिक होतेहैं ॥

पेशीमध्यगत शल्यके स्रक्षण । पश्यंतरगते मांसप्राप्तवच्छ्वयथुं विना ॥ ४॥

पेशीके अनन्तरगत शस्य हो तो शोथके विना मांस गत शस्यके सब रुक्षण होते है ॥ ३ ॥ ४ ॥

स्नायुगत शल्यके लक्षण । आक्षपः स्नायुजालस्य सरंभस्तंभवेदनाः । स्नायुगं दुईरं चैतत्-

स्नायुगत यदि शल्य हो तो स्नायु जालका आक-र्पण होता है तथा स्नायुमें क्षोभ और पीड़ा होती है। स्नायुगत शल्य निकालना कठिन होता है। उन सामान्य लक्षणोंसे इसमें अधिक लक्षण होते हैं॥

सिराश्रित शस्यके लक्षण । सिराध्मानं सिराश्रित॥५॥

सिरागत शल्यमें सिराका विशेष फ्रुलना अधिक लक्षण होता है ॥ ५ ॥

स्रोतोगत शल्यके लक्षण । स्वकर्मगुणहानिः स्यात्स्रोतसां स्रोतसि स्थिते।

यदि स्रोतगत शल्य हो तो जिस स्रोतमें शल्य होगा वह स्रोत अपना स्वाभाविक काम नहीं कर सकता, अर्थात उस स्रोतका कर्म रूक जावेगा। और उसके गुणकी हानि होगी। जैसे कण्ठस्रोतमें शल्य हो तो अन्नपानका निरोध और वाणीका बंद हो जाना ये लक्षण होते है।

धमनिस्थ शल्यके लक्षण । धमनिस्थेऽनिलो रक्तं फेनयुक्तमुदीरयेत् ॥ निर्याति शब्दवान् स्याच हृ्लासः सांगवेदनः ६

धमनीमें शस्य हो तो उसमेंसे वायु झागदार रक्तको निकालती है तथा इससे वायु शब्दयुक्त निकलती है, एवं ह्लास और अंगोंमें पीड़ा ये विशेष लक्षण होते हैं॥ १॥ अस्थिसंधिपाप्त शरपके लक्षण । संघर्षो बलवानस्थिसंधिपाप्तेऽस्थिपूर्णता ॥७॥

अस्थियोंकी सन्धिमं शल्य हो तो अस्थियोंमें अत्य-न्त क्षोम और अस्थियोंका मरा हुआ प्रतीत होना ये विशेष लक्षण होते हैं॥ ७॥

अस्थिस्थ शत्यके लक्षण । नैकरूपा रुजोऽस्थिस्थ शोफः--

अस्थिमें गत शब्ब हो तो उस अस्थिमें अनेक प्रकारकी दारुण पीड़ा और अस्थिम सूजन होती है।

संधिगत शल्यके लक्षण।

-तदच संधिगे।

चेष्टानिवृत्तिश्च भवेत्॥

यदि सन्धिमें शत्य हो तो सन्धिमें अनेक प्रकार-की दारुग पीड़ा और मूजन होती है तथा उस सन्धिकी चेष्टा बन्द हो जाती है। यहां अरुणदत्त छिखते है कि प्रथम अस्थिकी सन्धि कह आये है, यह उस सन्धिसे अन्य शरीरकी सन्धि है॥

कोष्ठगत शल्यके लक्षण ।

आटेषः कोष्ठसंश्रिते ॥ ८ ॥ आनाहोऽन्नराकृन्मूत्रदर्शनं च व्रणानने ।

कोष्ठ (उदर)में प्राप्त राल्य हो तो आटोप, आनाह नथा राल्य व्रणके मुखमें अन्न, मरु और मूत्रका दिखायी देना ये लक्षण होते है।

मर्भस्थ शत्यके लक्षण । विद्यान्मर्मेगतं शत्यं मर्मविद्रोपलक्षणैः ॥ ९ ॥

यदि मर्मगत शस्य हो तो मर्मविद्धके लक्षण होते हे, जैसे-देहप्रसुप्ति, गुरुता, समोह, शीतल छायादिकी कामना, स्वेद, मूर्छा, वमन और श्वास ये लक्षण होते हे ॥ ८ ॥ ९ ॥

खगादि थ शल्यके सञ्जण । यथास्वं च परिस्नावैस्त्यगादिषु विभावयेत् । त्वचा आदिकोंमें जहां शस्य हो उसके सामान्य और विशेष रुक्षणोंसे तथा परिस्नाव आदिसे शल्यको जान रुना चाहिये॥——

असम्यक् शस्यके रोहणादिसे पुनः शस्यस्थानने पीडा ।

रुह्यतेऽशुद्धंदहानामनुलोमस्थितं तु तत् । दापकोपाऽभिवातादिक्षोभाट्भूयोऽपि बाधते १०

शुद्ध देहवालोंके शरीरमें यदि अनुलोममार्गमें शत्य हो तो वह त्रण भरकर अच्छा सा हो जाता है और शन्य भीतर ही छिप जाता है । परन्तु काला-न्तरमें दोषप्रकोपसे या चोट आदि अभिपातसे क्षोमको प्राप्त होकर पुनः कष्ट देने लगता है ॥१०॥

त्वचामें नष्ट हुए शल्यकी परीक्षा । त्वङ्नष्टे यत्र तत्र स्युरम्यंगस्वेदमर्दनैः । रागरुग्दाहसंरंभा यत्र चाज्यं विलीयते ॥ आशु गुष्पति लपो वा तत्स्थानं शल्यवद्वदेत् ११

त्वचामें जहांपर नष्ट हो कर छिपा हुआ शस्य होगा उस स्थानमें अम्मेग, स्वेदन और मर्दनसे राग (मुर्खी), पीडा, दाह और स्वजन उत्पन्न हो जावेगी। तथा उस स्थानमें लगाया हुआ खेह या लेप शीव्र स्थान जोगा। इन लक्षणोंवाले स्थानमें शस्य जानना चाहिये॥ ११॥

मांसमें प्रनष्ट शल्यके लक्षण । मांसप्रनष्टं संशुद्धचा कर्शनाच्छ्लथतां गतम् १२ क्षोभाद्रागादिभिः शल्यं लक्षयत्—

मांसमें यदि शल्य प्रनष्ट हो गया हो तो वम-नादि शोधनकर्म द्वारा कुश करनेते शिथिलता होनेपर शरीरक्षोभादिते जिस स्थानमें राग शोथादि प्रतीत हों वहां शल्य है ऐसा जानना चाहिये॥१२॥

पेश्यादिकों ने नष्ट हुए शल्यके लक्षण । -तद्वदेव च ।

पेश्यस्थिसंधिकोष्ठेषु नष्टम्-

मासमें प्रनष्ट शल्यके समान ही पेशी, अस्थिसन्धि और कोष्ठके प्रनष्ट शल्यकी जांच करना चाहिये ॥ अस्थिमें नष्ट हुए शल्यकी परीक्षा ।

गस्थम नष्ट हुए ज्ञल्यका परीक्षा । अस्थिषु लक्षयेत् ॥ १३ ॥

अस्थ्नामभ्यंजनस्वेदबन्धपीडनमर्दनैः । असारणाकु≋नतः

अस्थिमें नष्ट हुए शल्यको अस्थियोंपर तैलमर्दन, स्वेदन, बंधन, पीडन, मर्दन और आकुंचन, प्रसारणसे जान लेना चाहिये ॥

संन्धिमं नष्ट हुए शल्यकी परीक्षा । संधिनष्टं तथाऽस्थिवत् ॥१४॥

अस्थिमें नष्ट शल्यके समान ही तैलार्स्यम,स्वेदन, बन्धनादिसे सन्धिमें नष्ट हुए। शल्यकी जांच करना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥

स्नाय्वादिकोंने नष्ट हुए शस्यके लक्षण । नष्टे स्नायुशिरास्त्रोतोधमनीष्वसम पथि। अश्वयुक्तं रथं खंडचक्रमारोप्य रागिणाम् ॥ श्रीघ्रं नयेत्ततस्य संरंभाच्छल्यमादिशेत्१५॥

स्नायु, सिरा, स्रोत और धमनीमें यदि शल्य नष्ट हो गया हो तो उस पुरुपको टूटे हुए और ऊंचे नीचे मार्गमें खण्डित पहियेशके स्थादिमें बिठाकर उस गाड़ीमें घोड़ा लगाकर उसे विषम मार्गमें शीव्र गति-से चलावे । ऐसा करनेते जहां संस्थादि प्रतीत हों वहांपर शल्य जान लेना चाहिये ॥ १५॥

मर्भनेष्टं पृथ्झीक्तं तेरां मांसादिसंश्रयात् १६ ॥

मर्मस्थान मांसादिकोंके ही आश्रित होते है इस
कारण उपरोक्त परीक्षा-क्रपने अतिरिक्त मर्ममें नष्ट
श्रव्यकी पृथक् परीक्षा नहीं कही है ॥ १६ ॥

नष्ट शाल्यके सामान्य लक्षण ।
सामान्येन सशल्यं तु क्षाभिण्या क्रियया सरुक्
क्षोम आदि क्रियाते जिस स्थानमें पीडा आदि
हो जाय उस स्थानमें शल्य जानना । यह संक्षेपसे
शल्यज्ञानका लक्षण है ॥

अदृश्य शल्यके आकारका ज्ञान । वृत्तं पृथु चतुष्कोणं त्रिपुटं च समासतः ॥ अदृश्यशल्यसंस्थानं व्रणाकृत्या विभावयेत् १७

गोल, पृथुल, चतुष्कोण या त्रिकोण आदि व्रणके आकारसे अदृश्य दाल्यके संस्थानको जान लेना चाहिये। यह संक्षेपसे दाल्यका आकार संस्थान जाननेका कम है ॥ १७॥

शस्य निकाल देनेका कम । तेपामाहरणोपायौ प्रतिलोमानुलोमकौ ॥ अर्वाचीनपराचीने निर्हरेत्तद्विपर्ययात् ॥ सुखाहार्यं यतश्चित्त्वा तत्तिर्द्रिगतं हरेत १८

उन राल्योंको निकालनेके अनुलोम और प्रति-लोम भेदसे दो प्रकारके उपाय होते हैं, अर्थात् जिस मार्गसे राल्य(कंटकादि) प्रवेश हुआ हो उसी मार्गसे पोछे खेंचकर निकालना अथवा जिस और राल्यका मुख हो उस ओरने निकालना । ये दो प्रकारसे राल्य निकालनेके उपाय है ॥

रारीरमें प्रविष्ट हुए नये शल्यको प्रतिलोम अर्थात् उसके प्रवेशमार्गसे पीछ खेंचकर निकाल देना चाहियं और पुराने नष्ट हुए शल्यको जिस और शल्यका मुख,निकलनेके लक्षण हों उस और अनुलोम मर्गासे निकालना चाहिये ॥

अथवा जिस ओरसे शत्यने प्रवेश किया है उस ओर शत्य हो तो उधरसे पीछेको खेंचकर निकाल ले ! मुखकी ओर अधिक आगे लख गया हो तो उधरसे निकाल दे ! नात्पर्य यह हुआ कि जिस ओरसे शत्य ममीप हो और सुखरे निकल मके उधरसे निकाल देना चाहिये !!

तिर्यक् (तिरछा) गया हुआ शत्य होय तो प्रतिलोम या अनुलोम जिस मार्गसे वह सुखसे निकल सके उस ओरसे उसके जगरको लचा छेदन कर शत्य(तीर, गोली, कंटकादि) को निकाल देना चाहिये॥ १८॥

अनिर्घातनीय शल्य । शल्यं न निर्घात्यमुरःकक्षावंक्षणपार्श्वगम् । प्रतिलोममनुत्तुं छेदां पृथुमुखं च यत्॥१९॥

^{·(}१) मर्मप्रनष्टेऽप्यनन्यभावान्मांसादिम्यो मर्मणामुक्तं परीक्षणं भवतीति रुप्रहे ।

उर (छाती) मेंके शल्यको तथा कक्षा, वंक्षण और पार्श्वभागके शल्यको, प्रतिलोम शल्यको, बाह-रको न उठे हुए शल्यको, छेदन योग्य शल्य और विस्तृत मुखवाछे शल्यको निर्धातन नहीं करना चाहिये किन्त जिस प्रकार प्राणरक्षा हो सके उस प्रकारसे धीरेसे युक्तिपूर्वक निकाल देना चाहिये १९॥

न निकालने योग्य शल्य।

नैवाहरेद्विञ्चल्यघ्नं नष्टं वा निरुपद्रवम् ॥२०॥

विशल्यम अर्थात् जिस शल्यके निकालनेसे प्राण नष्ट हो जायँ और न निकालनेसे प्राण बने रहें ऐसे श्चिको नहीं निकालना चाहिये। तथा जो शल्य शरी-रमें ही नष्ट (लीन) हो गया हो और कोई कष्ट न देता हो उस शत्यको भी निकालनेका यन्न नहीं करना चाहिये ॥ २०॥

निकालने योग्य शस्योंको निकालनेकी विधि ।

अथाऽऽहरत्करप्राप्यं करेणैव-

जो शत्य (तीर, कंटकादि) हाथसे पकड़कर निकला जा सकता हो उसको हाथसे ही निकालना चाहिये॥-

यन्त्रोंसे शल्यका आहरण।

-इतरत्पुनः ॥

हृश्यं सिंहाहिमकारवींमकर्कटकाननैः॥ २१ ॥

जो डाथके साथ नहीं निकल सकों और दिखाई देते हों उनको सिंहमुख, अहिमुख, मकरमुख, वर्मिमुख और कर्कटास्य नामक जंबूरोंकी जातिके शस्त्रोंमेंसे जो शस्त्र उस शल्यके निकालने योग्य हो उस जबूरसे पकड़कर निकाल देवे ॥ २१ ॥

अदृश्य शल्यका कंकमुखादिसे आहरण। अदृश्यं व्रणसंस्थानाद्वहीतुं शक्यते यतः ॥ कंकभृंगाद्वकुरराश्चरारीवायसाननैः ॥ २२ ॥

जो शल्य व्रणस्थानमें अदश्य हो उसको कंक-मुख, भृंगमुख, कुररमुख, शरारीमुख और काकमुख नामक नोकीले मुखवाले जंबूरकी जातिके रास्त्रोंमेंसे

जिससे ठीक पकड़ा जाय उससे पकड़कर निकालना चाहिये॥ २२॥

लवादिगत शल्यका संदंशसे हरण। सन्दंशाभ्यां त्वगादिस्थम्-

त्वचा, सिरा, स्नायु, मांस आदिके शल्यको संदंश (नोक्तीली सुहाणी) शस्त्रोंसे पकड़कर निकालना चाहिये ॥

सुषिर (पोले) शस्यका तालशस्त्रसे हरण।

-तालाभ्यां सुषिरं हरेत् ॥

वचादिगत सृषिर (पोले) शल्यको तालशस्त्रसे पकडकर निकालना चाहिये॥

सुषिरस्थ शल्यका नाङ्गीयन्त्रोंसे निर्हार। सुषिरस्थं तु नलकै:-

शरीरके स्रोतोंमें स्थित शल्योंको नाडीशस्त्रसे निकालना चाहिये ॥

शेष शल्योंका यथायोग्य शस्त्रोंसे हरण। -शेषं शेषेर्यथायथम् ॥ २३ ॥

रोप शल्योंको जो जिस प्रकारके शस्त्रसे ठीक निकाला जा सके उसके द्वारा निकालना चाहिये ॥२३॥

शस्त्रसे छेदनादि। शस्त्रेण वा विशस्याऽदौ ततो निलेंहितं व्रणम्॥ कृत्वा घृतेन संस्वेच बद्धाऽचारिकमादिशेत्२४

अथवा जो शल्य निकालना कठिन हो उसके जपरका मांस शस्त्रसे छेदन कर उस व्रणके रक्तकोः साफ करके उस त्रणपर घृतादि लगाकर पुलटिस बांध देवे "जिससे शल्य स्वयं बाहर आजावे" फिर परिचारकको ब्रणवालेकी सेवाका यथार्थ उपदेश देकर सावधान कर देवे । दूसरे तीसरे दिन शल्यको निकाल देवे ॥ २४ ॥

शिरादिगत शल्यका हरण I सिरास्रायुविलग्नं तु चालियत्वा शलाकया२५॥

सिरा या सायुमें लगे हुए शब्यको शलाकासे हिला चलाकर निकाल देना चाहिये ॥ २५ ॥

हृदयगत शल्यके निर्हरणका उपाय। हृद्ये संस्थितं शल्यं त्रासितस्य हिमांबुना। ततः स्थानांतरं प्राप्तमाहरत्तचथायथम्॥२६॥

हृदयगत शल्यको शीतल जलकी धारासे हिलाकर जब वह हृदयको छोड़ दे फिर जैसे सुगमतासे निकले, निकाल देवे । "यह सामान्यरूपसे हृदयके ऊपरके भागका सामान्य शल्य जो निकल सके उसका विधान है, हृदय तीरादि शल्यसे विद्ध हो जाय तो सद्यः प्राणनाश हो जाता है" ॥ २६ ॥

दुराकर्ष शल्यके हरणका उपाय । यथामार्ग दुराकर्षमन्यतोऽप्येवमाहरेत् ।

जो शस्य अपने यथामार्गसे निकालना किटन हो या न निकल सके तो उस शस्यको अन्य स्थानमेंसे जैसे साध्य रीतिपर आसानीसे निकल सके वैसे अन्य-मार्गसे निकाल देना चाहिये ॥—

अस्थिदष्ट शल्यका हरण । अस्थिदष्टे नरं पद्भयां पीडियत्वा विनिर्हरत् २७

यदि अस्थिमें गड़ा हुआ तीरादि शत्य हो तो अस्थिको पानोंके बलसे रोककर शत्यको हाथोंसे खैंच-कर निकाल देवे ॥ २७॥

निकालनेमें अशक्य शल्यका कर्षण-प्रकार ।

इत्यशक्य सुबिलिभः सुगृहीतस्य किंकरैः २८॥
यदि इस प्रकार अस्थिमें लगे हुए शल्यको न
निकाल सके तो बलवान् मृत्योंसे शल्यवाले पुरुपको
दृद्रुरूपसे पकड्वाकर वैद्य उस शल्यको पकड्कर
खैंचकर निकाल देवे। हाथसे पकड्के योग्य शल्य
न हो तो कंकमुखादि शस्त्रसे पकड्कर निकाल
देवे ॥ २८॥

निकालनेमें अत्यन्त कठिन शल्यका कर्षण-प्रकार ।

तथाऽप्यशक्ये वारंगं वक्रीकृत्य धनुर्ज्यया । सुबद्धं वक्त्रकटके बध्नीयाः सुसमाहितः ॥ सुसंयतस्य पश्चांग्या वाजिनः कश्चयाऽथ तम्२९ उद्धरेच्छल्यम्

ताडयोदिति मूर्धानं वेगेनोन्नयमयन् यथा ।

यदि इस प्रकार भी निकल न सके तों उस अस्थिमें गड़े हुए लोह तीरादिकों मूलकी ओरसे टेढ़ा कर या बांधने योग्य बना धनुषकी ज्या (डोरी) सें बांधकर वह डोरी चोड़ेके मुखमें बांध देवे और घोड़ेकों सावधानीसे उसके चारो पांओंमें इस प्रकार रिस्सयें बांधकर खड़ा रक्खे जिससे वह इधर उत्रर भाग न सके । और शल्यवाले पुरुषके शल्यस्थान और पुरुषकों भी बलवाले पुरुष सावधानीमें पकड़ रक्खें । फिर उस चोड़ेकों कोड़ेसे ताड़न करे; जिससे वह अपने मुखकों बेगसे उत्परकों उठावे और शल्य भी साथ ही निकल जावे।। २९॥—

वृक्षकी शाखासे श्रत्यका निर्हरण। एवं वा शाखायां कल्पयेत्तरोः॥ ३०॥

अथवा शल्यको इसी प्रकार रस्तीसे बांधकर वृक्षके बलपूर्व नवाये हुए टहनेसे बांधकर टहनेको छोड़ देवे तो वह टहना ऊपरको उठते समय शन्यको खैंच छे जायेगा॥ ३०॥

दुर्बल शल्यका निर्हार । बद्धा दुर्बलवारंगं कुशाभिः शल्यमाहरेत ।

यदि दुर्बल सा तीर आदि लगा हुआ हो तो उसको कुशा (कंबिका) से बांधकर सीधा खेंचकर निकाल देवे॥—

शोथय्रस्त शल्यका निर्हरण । श्रमथुत्रस्तवारंगं शोफमुःपीब्य युक्तितः ३१ ॥

यदि वारंग (लोहरालाका) जिस स्थानमें गड़ा हुआ हो उस स्थानपर एजन भी हो तो एजनको युक्तिपूर्वक ऊपरको पीड़न कर उस राल्यको निकाल देना चाहिये॥ ३१॥

उत्तुंडित शल्यका निर्हरण । मुद्रराहतया नाड्या निर्घाखोत्तुंडितं हरेत् । तैरेव चानयेन्मार्गममार्गोत्तुंडितं तु यत् ॥३२॥ जपरको उत्तृण्डित शल्यको हथौड़ीसे ताड़ित किये हुए नाड़ीयंत्रसे निर्घातन करके निकाल देना स्नाहिये॥

तथा हथौड़ी आदिसे युक्तिपूर्वक धीरेसे आहत किये हुए नाड़ीशस्त्रसे ही विमार्गमें उत्तृष्टित (ऊपरको उठे) शन्यको मार्गमें लाकर निकाल देना चाहिये ॥ ३२ ॥

कर्णिकायुक्त शस्योंका निर्हरण । मृदित्वा कर्णिनां कर्णे नाडचास्यन निगृह्य वा।

कर्णिका (किनारे) वाले शस्यको यदि किनारे बाहर हो तो मसलकर निकाल देवे, अथवा नाड़ी-शस्त्रके मुखसे उस शस्यकी कोरें उखाड़कर निकाल दे। अथवा पीछे कहे हुए पंचमुखादि नाड़ी-प्रत्रके छिद्रोंमें कर्णिकावाले शस्यको फँसाकर निकाल देना चाहिये॥—

अयस्कान्तसे शल्यका निर्हरण । अयस्कांतन निष्कर्ण विवृतास्यमृजुस्थितम् ३३

और जो विना कोरका सीधा शत्य शरीरमें लग-कर बंद हो गया हो और सीधा ही मांसमें स्थित हो तो उसको अयस्कांत (चुम्बक पत्थर) लगाकर निकाल देना चाहिये ॥ ३३ ॥

विरेकसे शल्यका निर्हरण । पकाशयगतं शल्यं विरेकेण विनिर्हरेतु ।

पकाशयमें गये हुए शल्यको स्निग्ध द्रव्योंके द्वारा विरेचन कराकर निकाल देना चाहिये ॥-

दुष्ट वातादिकोंका चूपणसे निर्हरण। दुष्टवातविषस्तन्यरक्ततोयादिचूपणैः॥ ३४॥

यदि शरीरमें दुष्ट वायु या विष, शत्यरूपसे स्थित हों तो उनको सिगी आदिसे चूसकर निकाल देवे। यदि स्तनोंमे दूषित दूध शत्यरूपसे स्थित हो तो उसको भी यंत्रद्वारा चूपण कर निकाल देवे। इसी प्रकार दुष्टरक्त या जलादि दूषित होकर शरीरके किसी भागमें शत्यरूपसे स्थित हों तो उनको भी दंशद्वारा चूसकर निकाल देवे॥ ३४॥

कण्ठगत शल्यका निर्हरणप्रकार। कण्ठस्रोतोगते शल्ये सूत्रं कंठे प्रवेशयत्। विसेनात्ते ततः शल्ये विसं सूत्रं समं हरेत् ३५॥

कण्ठस्रोतमें यदि शस्य हो तो कमलकी भिस कण्ठानुरूप लेकर उसमें सूत लगाकर उस भिस और सूत्रको कण्ठमें प्रवेश करे, जब शस्य भिसमें लग जावे तो सूत्र और भिसको एक बार ही धीरेसे निकाल लेवे, जिससे कण्ठका शस्य भिस और स्तके साथ ही बाहर आ जावे ॥ ३५ ॥

जातुष (लाख) मय शल्यका निर्हरण ।

नाडचाऽग्नितापितां क्षिप्त्वा दालाकामप्स्थिरी— कृताम्।

यदि कण्ठमें लाखका शत्य हो तो कण्ठमें प्रथम .नाडीयंत्र प्रवेश कर फिर आगमें तपायी हुई शलाका पानीमें भिगोकर उस नालीयंत्रको गलेंमें प्रवेश कर जतु (लाख) के शब्धकों कण्ठमेंस निकाल लेवे ॥

दारु वेण्वादिमय शल्यका निर्हरण। आनयेजातुपं कण्ठाजतुद्गिधामजातुपम् ३६॥

टाखके सिवाय यदि अन्य प्रकारका शन्य हो तो उसको ठाख टिपटी हुई गर्म सलाई नाडीयंत्रमेंसे क॰टमें प्रवेश कर क॰उके शब्यको निकाल टेवे, अथवा मोम आदिसे टिपटी हुई सलाई टेना । यह उपलक्षणसे जानना चाहिये ॥ ३६॥

कण्ठस्रोतमें स्थित कंटकका निर्हरण-प्रकार ।

केशों दुकेन पीतेन द्वैः कण्टकमाक्षिपेत्। सहसा सूत्रबद्धेन वमतः

यदि मन्छी आदिका व.ण्टक कण्टमें लगा हुआ हो तो बालोंको गुन्छा सा बनाकर उसमें पक्का धागा बंधकर धागेका एक सिरा बाहर रख वह बालोंकी गोली सी जलादि द्रवसे पी जावे, अथवा वमनद्रव्य मैन स्लादिके काथसे पी जावे फिर वमन होते समय साथ ही उस केशोंकी गोलीको भी खैंच लेवे तो गलभें लगा हुआ कांटा इसके साथ निकल आवेगा ॥—

प्रमादसे पिये हुए शल्योंका हरण। —तेन चेतरत्॥ ३७॥—

ऐसे ही अन्य प्रमादसे खारा पिये शल्यादि भी उस केशोंकी गेंदसे निकाले जा सकते हैं । सुश्रुतमें लिखा है कि अस्थिका टुकड़ा आदि वा अन्य शल्य जो कण्ठमें तिरले फँस जावें तो उनको जांचकर एक दृढ़ (पक्षे) यतके डोरेसे बँधा हुआ केशोंका गुच्छा खिचड़ी, लपसी आदि पतले अन्नमें लपेटकर वमन द्रव्यके काथसे साथ पिला देवे और कण्ठ पर्यन्त रज कर मैनफलादिका काथ पिलाकर वमन करावे जब कण्ठात शल्य उस केशोंके गुच्छमें फँस जाय तो बाहरसे डोरा खैंचकर शल्य निकाल देवे ॥ ३७॥

मुख और नासासे निकालनेमें अशक्य शल्यको कोष्ठेते प्राप्त करना। अशक्यं मुखनासाभ्यामाहर्त्त परतो नुदेत ।

जो शस्य मुखद्वारसे या नासिकाद्वारसे न निकाला जा सके उसको भक्ष्य पदार्थादिकोंक योगसे आमाशयकी ओर ले जावे ॥—

त्रास शल्यके प्रवेशका उपाय । अपानस्कंधवाताभ्यां ग्रासशल्यं प्रवेशयेत३८॥

यदि भोजनका ग्रास कण्ठमें फँस जाने तो पानी पिलाकर और स्कंघ स्थानपर मुक्कियें मारकर उस अन्नराल्यको गलेसे नीचे उतार देने ॥ ३८॥

नेत्र और व्रण शल्योंके निर्हणका उपाय।

सूक्ष्माक्षित्रणशाल्यानि श्रीमवालजलैहरेत् ३९॥ नेत्र या वणमें अति सहस्य कण आदि जाला हो

नेत्र या व्रणमें अति स्क्ष्म कण आदि शस्य हो तो उसको रेसमी कपड़ेसे पोंछकर निकाल देवे। अथवा जलके छपके देकर या जल डाल घोकर निकाल देवे। अथवा घोड़ेकी पूंछका बाल लेकर उस बालको मोड़कर उससे नेत्र या व्रणका सक्ष्म कण आदि शस्य निकाल देवे ॥ ३९ ॥

डूबनेसे पेटमें जल भर जानेकी चिकित्सा ।

अपां पूर्णे विधुनुयादवाक्शिरसमायतम् । वामयेद्वाऽऽमुखं भस्मराञ्चो वा निखनेत्रगम् ४०

जिस मनुष्यके पेटमें जलमें डूबनेके कारण जल भर गया हो उसको शिरको औरको उलटा लट-काकर उसको पीठ और पेटको दबावे और कॅपावे, जिससे मुख्के रास्तेंस सब पानी निकल जावे। या वमन द्रव्योंसे वमन करावे। अथवा उस पुरुषको मुख पर्यन्त भस्ममें दवा देवे, जिससे पेटका जल निकल जावे।। ४०॥

जलसे पूरित कर्णकी चिकित्सा। कर्णेऽबुपूर्णे हस्तेन मथित्वा तैलवारिणी। क्षिपेदघोमुखं कर्णे हन्यादा चूषयेत वा ॥४१॥

यदि कानमें जल भर गया हो तो कानमें तेल और पानी हाथसे मथकर डाल देवे और कानको अधोमुख करके उसको हिलाकर जलको निकाल देवे। अथवा पिचकारी आदिसे या श्रृंगादिसे आचू-षण कर पानी खेंचकर निकाल देवे॥ ४१॥

कर्णगत कीटकी चिकित्सा । कीट स्रोतोगते कर्ण पूर्येछवणांबुना । शुक्तेन वा सुखोष्णेन मृते क्वेदहरो विधिः ४२॥

यहि कानके छिद्रमें कोई कीट चला जाय तो कानको लवण युक्त कोण्ण जलसे अथवा सुखोज्य किये हुए सिरकेसे भर देवे। जब कानमें कीट मर जावे नो मेल निकालनेको विधिसे या वस्ति (पीच-कारी) आदिसे आचूषण कर निकाल देवे ॥४२॥

देहज ऊष्मासे लीन होनेवाले जातुषादि शल्य।

जातुषं हमरूप्यादिधातुजं च चिरस्थितम् । ऊष्मणाः प्रायशः श्रल्यं देहजेन विलीयते ४३॥। लाख, सुवर्ण और रौप्य आदि धातु शल्य यदि शरीरमें चिरकाल तक रह जाय तो वह शरीरकी गर्मीसे भायः लीन होजाता है, अर्थात् देहमें ही मिल जाता है ॥ ४३॥

शरीरमें नहीं विलय होनेवाले मृद्धेण्वादि शल्य ।

मृद्वेणुदारु इंग्रास्थिदंतवालंगिलानि च । ज्ञाल्यानि न विज्ञीर्यतं ज्ञारीरं मृन्मयानि वा४४

मद्दी, वांस, लकड़ी, शृंग, अस्थि, दन्त, वाल और पत्थरका टुकड़ा यदि शरीरमें शत्यरूपसे प्रवेश कर गये हों तो वे देहकी गर्मांसे शरीरमें लीन नहीं हो सकते तथा अन्य कपालादिके मृन्मय पक्के टुकड़े भी शरीरमें लीन नहीं होते ॥ ४४॥

विषाणादि शल्योंके विलयका अभावादि निह्नपण।

विषाणवेण्वयस्तालदारुशस्यं चिरादापे । प्रायो निर्भुज्यंत ताद्धि पचायाशु पलास्रजी४५

सींग, वांस, लोह, ताल और काष्ट्रके राल्य रारीरमें प्रायः देरतक रहने पर भी रारीरमें लीन न होकर अलग ही रहते हैं। ये सींग आदि तो जिस स्थानमें राज्यरूपसे स्थित होते हैं उस स्थानके मांस रक्तको शीष्ठ पकाकर प्रायः रारीरकी धातुओंसे अलग हो जाते हैं॥ ४९॥

मांसान्तर्गत शल्यके हरणका प्रकार । शल्य मांसावगाढं च स देशो न विद्यतं । ततस्तं मर्दनस्वेदशुद्धिकर्षणबृंहणैः ॥ ४६ ॥ तीक्ष्णोपजाहपानात्रघनशस्त्रपदांकनैः । पाचियत्वा हरेच्छल्यं पाटनैषणभेदनैः ॥ ४७॥

यदि शत्य अधिक मांसवाले स्थानमें छिप जावे और उसस्थानमें परिपाक आदि कुछ न होवे तो उस शत्यस्थानको मर्दन स्वेदन आदिसे अथवा शत्य-युक्त पुरुषको वमनादिसे शोधन करावे तथा कभी कर्षण कभी बृहण करे । एव शत्य स्थानपर तीक्षण उपनाह स्वेदन करे । उस पुरुषको तीक्ष्ण अन्नपान करावे तथा शस्य स्थानमें शस्त्रसे गहरे पछने लगावे । इस प्रकार शस्यस्थानको पकाकर उत्पाटन, एषण और भेदन कर शस्यको निकाल देवे ॥ ४६ ॥४७॥

शल्यादिकोंका ज्ञानपूर्वक निर्हरण। शल्यमदेशयंत्राणामवेक्ष्य बहुरूपताम्। तैस्तैरुपायैर्मतिमान् शल्यं विद्यात्तथा हरेत्॥

वैद्यको उचित है कि धातु, शृंग, बांस आदि राल्योंके और त्वचा मांसादि रात्यस्थानोंके तथा राख्य यंत्रोंके अनेक रूप अर्थात् अनेक प्रकारोंको देखकर जिस स्थानमें प्राप्त हुआ जिस प्रकारका रात्य जिस प्रकारके यंत्र राख्यसे निकालना हितकारी हो उस प्रकारसे उस राल्यका हरण कर देना चाहिये॥४८॥

> इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायां, वैद्यरत्न-पण्डित-श्रीरामप्रसादात्मज-विद्या-रुद्धारवैद्य-शिवशर्मविराचित-शिवदीपि-काख्यव्याख्यासाहितायां सूत्रस्थाने अधाविंशोऽध्याय: ॥ २८॥

एकोनत्रिंशोऽध्यायः।

अथाऽतः शस्त्रकर्मिविधिमध्यायं व्याख्यास्यामः अव हम शस्त्रकर्मके विधानवाली अध्यायकी व्याख्या करेंगे:—

त्रणका आदिम उपचार । "व्रणः संजायते प्रायः पाकाच्छ्ययथुपूर्वकात् । तमेवोपचरेत्तस्माद्रक्षन्पाकं प्रयत्नतः ॥ सुद्यीतलेपसेकास्त्रमोक्षसंद्योधनादिभिः ॥ १ ॥

रास्त्र चिकित्साका प्रयोग बहुधा त्रणोंमें होता है और वह त्रण प्रायः स्वयथुपूर्वक पाकसे उत्पन्न होता है, अर्थात् पहले किसी स्थानमें स्जन होती है और वही पककर पीछे त्रण (घाव) बन जाता है। इस — लिये पहले पहल ठण्डे लेप, सेक, रक्तमोक्षण, संशोधन आदि क्रियाओंके द्वारा पाककी सावधानींसे

रक्षा करते हुए उस शोधकी ही चिकित्सा करनी चाहिये। यहां प्रायः शब्दका ग्रहण इसिटिये हैं कि सूजनके पके विना भी शस्त्र आदिके अभिघात(चोट) से व्रण हो जाता हैं ॥ १॥

आम (कच्चे) व्रण-शोथका लक्षण । शोफोऽल्पोऽल्पोष्णरुग्सामःसवर्णःकठिनःस्थिरः

त्रगशोधकी आमादि भेदसे तीन प्रकारकी अवस्थायें होती है। उनमें सर्व प्रथम आमशोधके लक्षण ये है। आम (कचा) शोध प्रमाणमें थोड़ा, थोडी गर्मीवाला और बहुत कम पीड़ावाला होता है और रंग रूपमें त्वचाके समान वर्णवाला, एवं छूनेमें कठिन और स्थिर होता है। "सामः" इस पदमें 'स आमः' इस प्रकार पदच्छेद करना चाहिये। शब्दिसिद्ध नीचेकी टिप्पणीमें देखो॥ २॥

पच्यमान (पकते हुए) त्रणशोथके स्रक्षण ।

पच्यमानो थिवर्णस्तु रागी वस्तिरिवाततः ।
स्फुटतीव सनिस्तोदः सांगमर्दविजृंभिकः ॥
संरंभारुचिदाहोषातृड्ज्वरानिद्रतान्वितः ॥३॥
स्त्यानं विष्यंद्यत्याज्यं व्रणवत्स्पर्शनासहः ।
पक्केऽल्पवेगता म्लानिः पांडुता बल्तिसंभवः॥४॥

पकते हुए शोधका वर्ण त्वचाके वर्णसे .कुछ विरूप हो जाता है। वह प्रायः लालरंगका, वायुसे भरी दुई चमड़ेकी धेलीके समान विस्तृत, चमके युक्त पीड़ासे कटता हुआ सा प्रतीत होता है। इसमें अंगमर्द (देहका टूटना), जम्भाई, संरंम (आञ्च-दृद्धिशील), अरुचि, दाह (सर्वीगमें) उपा, तृष्णा, ज्वर और निद्रानाश ये उपद्रव होते हैं। पकते हुए शोधके ऊपर जमे हुए घीका पिण्ड रख देनेसे वह पिघल जाता है तथा घावकी तरह अंगुली आदिके स्पर्शको नहीं सह सकता है। ३॥ ॥

पक्व (पके दुए) व्रणशोधके लक्षण । नामोऽन्तेषृत्रातिर्मध्ये कंडूशोफादिमार्दवम्। स्पृष्टे पूयस्य संचारो भवदस्ताविवांभसः॥ ५॥

व्रणशोधके पक जानेपर उसका वेग कम हो जाता है, उसमें म्लानि, पाण्डुता और विलयां (सलवट) पड़ जाती है । व्रणके चारों ओर किनारोंमें नमा और बीचमें ऊपरको उकसा हुआ खजन रहता है, उसमें खाज और खजन कम होने लगती है और उसे छूते ही पानीसे भरी हुई वस्ति (चमड़ेकी धैली) के समान उसमेंसे पूप (राघ) बहने लगती है ॥ ९ ॥

व्रणशोथके पाककालमें सब दोषोंका समावेश।

श्रूळं नर्तेऽनिलाहाहः पित्ताच्छोफःकफोदयात्। रागो रकाच पाकः स्यादता दांपैःमशोाणितैः६

व्रणमें वायुके विना शूल, पित्तके विना दाह, कफके विना शोध और रक्तके विना रंग नहीं होता और ये सब बातें व्रणके पकनेके समयमें होती हैं, इसलिये व्रणका पाक इन चारों दोगोंसे ही होता हैं (

शोथके पक जानेपर न संभालनेसे बिगड़े हुए व्रणका लक्षण। पाकेऽतिवृत्ते सुषिरस्तनुत्वग्दीपभक्षितः। बलीभिराचितः श्यावः शीर्यमाणतन्नरुहः॥७॥

व्रणपाकके पीछे कुछ काल निकल जानेपर उस-मेंका दोप (पूप वा राध) व्रणके मीतरकी वस्तु-ओंको खाने लगता है। अतएव वह शोधस्थान सुषिर अर्थात् पोला वा खोखला हो जाता है। एवं उसके ऊपरकी पतली खालपर विल्यां (सर्ले झुर्रियां) पड़ जाती हैं। उसका वर्ण सांवला सा हो जाता है। उस स्थानके रोम गिरने लगते हैं॥ ७॥

रक्तपाकके लक्षण । कफजेषु तु शोफेषु गंभीरं पाकमेत्यसृक । पक्रलिंगं ततोऽस्पष्टं यत्र स्याच्छीतशोफता ८॥

र छ आमः साम इति "सोऽचि लोपे चेत्पादपूरण-मू" इति सुलोपः।

१ दोषश्चिदनात्र पूप उच्यते, तेन भक्षितत्वात् सुष्कि रत्वं तनुत्वक्तं चास्येति सर्वाङ्गसुन्दरायामरुणद्त्तः ।

देहके जिन प्रदेशोंमें कफ उत्पन्न होता है वहां कफजन्य शोधके भीतर बहुत नीचे छिपा हुआ रक्त गंभीर और दुर्लक्ष्य होकर पक्तने लगता है, अन एव उसके पक्वलक्षण बराबर स्पष्ट नहीं दीम्ब पड़ते हैटा। त्वक्सावण्यं रुजांऽल्पत्वं घनस्पर्शत्वमञ्मवत । रक्तपाकमिति ब्र्यात्तं पाज्ञा मुक्तसंशज्ञः॥९॥

उसे इस प्रकार जाने कि जहां शांतगुणप्रधान कफके संयोगमें जो शोध शीतल और त्वचाके समान वर्णनाला, अल्पवेदनाविशिष्ट और छूनमें पत्थरके समान कठिन स्पर्शवाला हो, उसे विद्वान् धैय निस्स-न्देह "रक्तका पाक है" ऐसा स्पष्ट बोलें, किन्तु यह पक्तशोध (पकी हुई यूजन) है. ऐसा कभी न कहे॥ ९॥

त्रणके दारण और पाटनका विधान। अल्पसत्त्वेऽवले वाले पाकं चाऽत्यर्थमुद्धते। दारणं मर्मसंध्यादिस्थिते चाऽन्यत्र पाटनम् १०

अल्पसन्त, दुर्बल और बालक रोगियोमं तथा बणके अल्पन्त अधिक पक जानेपर बणप्रिनि शिव अष्यायमें लिखे गूगल, अलसी आदि दारण द्वर्योकं द्वारा शोधका विदारण करे तथा मर्म और सन्धि आदिमें उत्पन्न हुए फोड़ेको भी दारण द्रव्योंसे ही तोड़ देना चाहिये, इनके अतिरिक्त स्थलोंमें शस्त्रकं द्वारा पाटन अर्थात् चीर फाड़ करना उचित हैं॥ १०॥

आम (कच्चे) शोथके छेदनसे उत्पन्न द्वुए विकार ।

आमच्छेदं सिरास्नायुव्यापदोऽसृगतिसृतिः ॥ रुजोऽतिवृद्धिर्दरणं विसपों वा क्षताद्भवः ११॥

रास्त्रके द्वारा कच शोथके छेदन करनेसे सिरा और स्नायुमें बिगाड़, रक्तका अधिक बहना, व्रणमें वेदनाका बढ़ जाना, घावका फटना वा फैल जाना। अथवा क्षतजनित विकार उत्पन्न हो जाते है॥ ११॥

अन्तःस्थित ग्रयसे सिरादिकोंमें दाह होना।

तिष्टत्रंतः पुनः पूयः सिरास्नाय्वसृगामिषम् । विवृद्धो दहति क्षिप्रं तृणोपलमिवानलः ॥१२॥

वर्णके भीतर बढ़ा हुआ पूप, सिरा, स्नायु, रक्त और मांसको बहुत शीघ्र जला देता है, जैसे यखे घासको अग्नि॥ १२॥

आम और पक्व शोथके छेदन और उपेक्षणमें वैद्यका दोष । यिश्छनत्त्याममज्ञानाद्यश्च पक्षमुपेक्षते । श्वपचाविव विज्ञेयौ तावनिश्चितकारिणौ ॥१३॥

जो पुरुष अज्ञानता (बेवकूफी) से कचे एजनको काट डालता है और जो शोथके पक जाने पर भी अपनी मूर्वतावरा उसे और पकानेकी उपेक्षामें वेटा रहता है, उन दोनों व्यक्तियोंको चाण्डालके समान जानना चाहिये,कारण कि वे अपनी अयोग्यतास आतु-रकी कभी २ बड़ी भारी हानि कर डालते हैं॥१२॥

शस्त्रोपचारसं पहले रोगीको अभीष्ट वस्तुका खिलाना ।

पाक् रास्रकर्मणश्चेष्टं भोजयेदन्नमातुरम् । पानपं पाययेन्मद्यं तीक्ष्णं यो वेदनाक्षमः॥१४॥ न मूर्छःयन्नसंयोगान्मत्तः रास्त्रं न बुध्यते । अन्यत्र मूढगर्भोश्ममुखरोगोदरातुरात् ॥१५ ॥

राम्निक्याके पहने रोगीको उसकी इच्छानुसार मोजन (चाहे वह अपथ्य हो तो भी बल रक्षाके लिये) खिलाना चाहिये। तथा जो रोगी रास्त्रको व्यथाको सह सके उसे तीक्ष्ण मद्य पिलाने, (यदि वह मद्यका पीनेवाला ही हो तो, अन्यथा किसी नये और स्वध्मीनिष्ठ हिन्दूके हिन्दुत्वको मद्यसे नष्ट नहीं करना चाहिये) कारण अन्तके संयोगसे प्राणी मूर्च्छित (बेहोरा) नहीं होता और मद्यके नरोमें राम्त्रकी वेदनाको जान नहीं सकता है; किन्तु मूढ़गर्भ, पथरी, मुखरोग और उदररोगके रोगियोंको उल्लिखित अभीष्ट भोजन और मद्य पानका निषेध है।। १४॥ १५॥

शस्त्रिया करनेकी सामान्य शिति। अथाहृतोपकरणं वैद्यः प्राङ्मुखमातुरम्॥१६॥ संमुखो यंत्रियखाऽशु न्यस्येन्ममीदि वर्जयन्। अनुलोमं सुनिशितं शस्त्रमापूयदर्शनात्॥१७॥ सकृदेवाऽऽहरेत्तच-

वैद्य अपने सामने सब सामिप्रयोंसे सम्पन्न रोगीको पूर्वाभिमुख बैठाकर मर्म आदि स्थानोंका परित्याग करता हुआ अपने अत्यन्त पैने शस्त्रका सीधे मार्गसं शीन्न प्रयोग करे । जब उसमें पूप निक-छने लगं तो शस्त्रको तत्काल निकाल लेवे अर्थात पूप निकलने पर भी उस शस्त्रको और आगे अधिक न घुसेड़े । और उसका एक बार ही प्रयोग करे, अर्थान् बारंबार उसीको न घुसेड़ता रहे॥१६॥१७॥

व्रणके पाटनकर्धका परिमाण ।

-पाके तु सुमहत्यापे-

पाटंगद् द्यंगुलं सम्यग्द्यंगुलञ्यंगुलांतरम्। एषित्वा सम्यगोषिण्या परितः सुनिरूपितम् १८ अंगुलीनालवालेर्वा यथादेशं यथाशयम् १९॥

शोधके बहुत विस्तृत क्षेत्रमें पारेपक्व हो जाने पर भी शक्त्रसे छेदन तो दो अंगुल परिमाण हो करना चाहिये। इससे अधिक नहीं । यदि एक छेदसे पर्याप्त पूप नहीं निकल सके तो दो वा तीन अंगुलके अन्तर पर दूसरा बण बना छेते, किन्तु इससे निकट नहीं। छेदनसे पहले सलाई, अंगुली, कमलनाल अधवा वराह आदिके वालसे शोधकी पोलको मली मांति जांच करे। देश और आशयके अनुकृल बण बनावे॥ १८॥ १९॥

व्रण्य प्रदेशका वर्णन ।

यतो गतां गितं विद्यादुत्संगो यत्र यत्र च । तत्र तत्र व्रणं कुर्यात्सुविभक्तं निराशयम् ॥ आयतं च विशालं च यथा दोषो न तिष्ठति२०

एपिणी आदिके द्वारा जिस प्रदेशमें जितनी

लम्बी नाड़ी जान पड़े उसी स्थानमें त्रण करना चाहिये और श्वयथु प्रदेशमें जहां २ उमरा हुआ भाग दिखायी देवे वहां २ विभागात्मक, पूप आदि दोगोंके स्थान रहित, लम्बे और चौड़े त्रण बनावे । ऐसा करनेसे उस स्थानमें पूप (राधलोहू) नाम का दोप नहीं ठहरता है ॥ २०॥

वैद्यके शस्त्रकर्ममें शोर्य आदि गुणोंकी प्रशंसा ।

शौर्यमाशुक्तिया तीक्ष्णं शस्त्रमस्वेदवेपथुः । असंमोहश्च वैद्यस्य शस्त्रकर्मणि शस्यते ॥२१॥

(शौर्ग) बीरता वा धेर्य्, आशुक्रिया अर्थात् चतुर-हस्तता, तीक्ष्ण रास्त्र पसीने और कम्पका न होना, समय पड़ने पर देश और कालके अनुसार तुरन्त ही उचित कार्य करनेमें स्फ़्रांतिं; ये समस्त सद्गुण रास्त्र वैद्यकी चिकित्सामें अत्यन्त उत्तम और आवस्यक कहे जाते हैं ॥ २१ ॥

ललाट आदि स्थानें।में छेदका स्वरूप । निर्यक्छिंदाललाटभूदंतवेष्टकजञ्जणि । कुक्षिकक्षाक्षिकूटीष्ठकपोलगलवंक्षणे ॥ २२ ॥ अन्यत्र छेदनात्तिर्यक् सिरास्नायुविपाटनम्२३

ललाट (मस्तक), भोंह, मस्द्रें, जत्रु (हँसली) वृत्व, कांख, नेत्रगोलक, होड, गाल, गल और वंक्ष-णसन्धि इनमें यदि छेदन क्रियाकी आवस्यकता पड़े तो टेढ़ा छेद बनावे। इन स्थानोंके अतिरिक्त स्थलोंमें तिर्यक् छेदसे सिरा और स्नायुओंका कट जाना संभवित हैं॥ २२॥ २३॥

शस्त्रोपचारके उत्तर कर्म । शस्त्रेऽवचारिते वाग्भिः श्वीतांभोभिश्व रोगिणम् आश्वास्य परिताऽङ्गुल्या परिपीड्य व्रणं ततः क्षाल्यित्वा कषायेण प्लोतेनांभोऽपनीय च । गुग्गुल्वगुरुसिद्धार्थीहंगुसर्जरसान्वितैः । धूपयेत्पटुषडुग्रंथानिवपत्रैर्धृतप्लुतैः ॥ २५ ॥

रास्त्रसे छेदन कियाके हो चुकने पर रोगीकों शाबास शाबास ! तुम अब ठीक हो गये हो, सब दोप निकल गया इत्यादि तत्कालोचित मीठी २ बातों तथा ठण्डे पानोंके परिषेकसे आधा-सन देवे और फिर पूप आदि दोगोंको निकालनेके लिये वणको चारों ओर अंगुलीसे दवावे और मुलेठी आदिके कषाय (व्रणप्रक्षालनीय जन्तुनाशक क्वाथ) से धोवे । फिर रूई वा कपड़ें आदिसे जलको पोंछ-कर वणको सुखावे और गूगल, अगर, सरसों, हींग, राल, सैंधव नमक,वच और निम्बके सूखे पत्ते, इनका चूर्ण बनाकर घृतमें मिलाय धूप बनावे और उससे रोगीके व्रणको (कपड़े, पलँग और स्थानको भी दिनमें दोबार) धूप देवे ॥ २४॥ २९॥

व्रणमें दवानेकी बत्तीका विधान । तिलकल्काज्यमधुभिर्यथास्वं भेषजेन च । दिग्धां वर्ति तता द्यात्तेरेवाऽच्छादयेच तम्२६

वण यदि गहरा और नाडी वण हो तो उसकी पोलमें बत्ती लगानी चाहिये, जिससे घावको शीव्र भरने और सृखनेमें सहायता मिलती है। उसके बनानेकी विधि यह है कि रूई अथवा कपड़ेकी बत्तीको तिलकल्क, घृत, मधु और अपनी मुख्य ओपि धिमें सानकर अर्थात् वातव्रणमें तिलपिष्टाक्त, पित्त-व्रणमें घृतप्लुत और कफव्रणमें मधुदिग्ध अथवा किसी र के मतमें सब द्रव्योंमें सनी हुई बत्तीको फिर किसी प्रधान औपधमें भिगोकर व्रणके अन्दर सलाईसे बिठा दे और उन्हीं ऊपर लिख हुए तिल कल्क आदिसे उसे ढांक देवे ॥ २६॥

त्रणपर पट्टी बांधनेकी रीति। घृताक्तैः सक्तुभिश्चोध्वेघनांकवालेकां ततः२०॥ निधाय युक्तया बध्नीयात्पट्टेन सुसमाहितम्। पार्श्वे सव्येऽपसव्ये वा नाऽधस्तान्नैव चोपरि२८

फिर उसे घृतयुक्त सत्तुओंसे ढांक दे। इस प्रकार वणके भीतर प्रविष्ट की हुई बत्तीको ढांक देनेके अनन्तर कपड़ेकी दो चार वा आठ पुटोंसे बनायी हुई कविलका (गद्दी)को उसके ऊपर रखकर

कपड़ेसे व्रणको सावधानीके साथ युक्तिपूर्वक बांध देवे, जो व्रणके दाहिने, बांये, पसवाड़े और ऊपर वा नीचे नहीं हो अर्थात् व्रणके ठीक मध्यस्थान पर उस कविलकाका निवेश होना चाहिये॥ २७॥ २८

व्रणपर बांधनेकी पट्टी और गद्दियोंके लक्षण ।

शुचिमूक्ष्मदृढाः पट्टाः कवल्यः सविकेशिकाः। पूरिता मृद्वः श्लक्ष्णा निवेलीका व्रणे हिताः॥

पट्टी और गद्दीके वस्त्र पतले, पुष्ट और पित्रत्र (स्वच्छ) होने चाहिये। जो पूर्वोक्त जन्तुप्त, धूपसे धूपित, नरम, चिकने और सलोंसे रहित हों अर्थात उन्हें सदा साबुन आदिसे घोकर इस्तरीसे निर्वलीक बना लेना चाहिये। इस प्रकारकी पट्टी और गद्दी त्रणमें हितकारी होती है ॥ २९॥

वणकी राक्षसोंसे रक्षा करनी । कुर्वाताऽनंतरं तस्य रक्षां रक्षोनिषिद्धये ॥३०॥ बिं चोपहरत्तेभ्यः—

रास्त्र कर्म कर चुकने पर व्रण (घाव) का सावधानीसे रक्षण करना चाहिये, कारण कि राक्षस आदि दुर्जन प्राणी व्रणको हानि पहुँचाते है। इस-लिये उनको बिट देनी चाहिये॥ ३०॥—

वणरक्षार्थ शिरमें रखने योग्य औषध । -सदा मूर्भावधारयत् । रुक्ष्मीं गुहामतिगुहां जटिलां ब्रह्मचारिणीम् ।

वचां छत्रामितच्छत्रां दूवीं सिद्धार्थकानिष ३१ लक्ष्मी (पद्मचारिणी) अर्थात् तुलसी, पृहिन-पर्गी, शालपर्णी, जटामांसी, ब्रह्मचारिणी (ब्राह्मी) वच, सौंफ, सोयाके बीज, दूवी और सरसों इनमें-से कोई एक वा जितने मिल सके रोगीके मस्तकपर निरन्तर बँधे रहने चाहिये॥ ३१॥

शस्त्रोपचारके अनन्तर व्रणरोगीके लिये कुछ हित उपचार।

ततः स्नहिदनेहोक्तं तस्याचारं तमादिशेत्। दिवास्वमो व्रणे कंडूरागरुक्शोफपूयकृत् ३२॥

स्त्रीणां तु स्पृतिसंस्पर्शदर्शनैश्वलितस्रुते । ग्रुके व्यवायजान् दोषानसंसर्गेऽप्यवाप्नुयात् ३३

फिर खेहपान करनेके दिन " उष्णोदकोपचारी स्यात् " इत्यादि जो उपचार स्तेहपानकी विधिमें कहे गये है, वे सब आचार व्रणके रोगीको अवस्य पालन करने चाहिये। दिनमें सोनेसे व्रणमें खाज, लाली, पीड़ा, स्जन और राध उत्यन्न हो जाती है, इसिल्ये व्रणवालेको दिनमें कमी नहीं सोना चाहिये। व्रणवाले रोगीको स्त्रीका समरण और दर्शन मी नहीं करना चाहिये। कारण कि उनके साथ संस्मा (संभोग) महीं करने पर भी स्त्रीके समरण आदिसे वीर्य पतला पड़कर चंचल वा स्थानच्युत हो जाता है। " जैसा भावमकाश प्रन्थमें लिखा है—"स्त्रीसमरणकीर्तन-स्पर्शन—स्पर्शन—चुम्बनाऽऽलिङ्गनादिभिः शुक्रस्य प्रवर्तनम् " तथा शाङ्गधरमें भी—" प्रवर्तनी स्त्री शुक्रस्य 'ऐसा लिखा है। और वह मैथुनोत्थ दोपों (रोगों) को उत्यन्न करता है। ३२॥ ३२॥

त्रणरोगीके लिये भोजनादिका नियम।

भेजिनं तु यथासात्म्यं यवगांधूमपष्टिकाः । मसूरमुद्गतुवरीजीवन्तीसुनिषण्णकाः ॥ ३४ ॥ बालमूलकवार्ताकतंडुलीयकवास्तुकम् । कारवेल्लककोंटपटोलकटुकाफलम् ॥ ३५ ॥ सैंधवं दाडिमं धात्री घृतं तप्तहिमं जलम् । जीर्णशाल्योदनं स्निग्धमल्पमुष्णं द्रवोत्तरम् ॥ भुञ्जानो जांगलैर्मासैः शीघं व्रणमपोहति ३६॥

घाववाळे रोगीको भोजन जहांतक वन सके सान्तिक और सादा ही देना चाहिये। जैसे-जौ, गेहूं, साठीके चावल, मस्स, मृंग, अरहर, जीवन्ती (डोडी), चोपतिया शाक, छोटी (कची) मूली, बैंगन, चौलाई, बथुआ, करेला, ककोड़े, परवल और दूधी (घीया) का शाक, सेंधा नमक, अनार, आमले, घी और उबालकर ठण्डा किया हुआ पानी, ये सब पदार्थ सान्तिक है। इनमेंसे जिस पदार्थपर

खानेकी रुचि हो उसे खिलाना चाहिये। अथवा जिस प्राणीको अपने देश, काल और स्वभावके अनुकूल जो अन्नआदि सात्म्य (अम्पस्त) हो उसे खावे। अथवा पुराने शाली चावलोंके भातमें घी डालकर जंगली जीवोंके मांसके साथ खाय और ऊपरसे गरम जल पीये तो व्रणरोग शीघ्र मिट जाता है।। २४ – २६॥

वणीके भोजनेंम प्रामाणिकता।

अशितं मात्रया काले पथ्यं याति जरां सुखम् ३७ अजीर्णे खनिलादीनां विश्वमो चलवान् भवत्। ततः शोफरुजापाकदाहानाहानवाप्नुयात् ३८॥

व्रणवाले रोगीको यथासमय मात्रानुसार पथ्य हितकारक भोजन करना टचित है, कारण कि वह रीष्ठ हो सुखसे पच जाता है। जो कदाचित् व्रणके रोगीको भोजनका अजीर्ण (बदहजमी) हो जाय तो वासु आदि दोषोंके प्रकोपसे व्रणमें सजन, पीड़ा, पाक, जलन और आनाहआदि उपद्रव हो जाते है॥ ३७॥ ३८॥

व्रणीको नवधान्यादिवर्गका निषेध । नवधान्यं तिलान् मापान् मद्यं मांसं त्वजांगलम्। क्षीरेक्षुविकृतीरम्लं लवणं कटुकं त्यजेत्॥३९॥ यचाऽन्यद्पि विष्टंभि विदाहि ग्रहः शीतलम् । वर्गोऽयं नवधान्यादिव्रणिनः सर्वदोषकृत ४०॥

नवीनवान्य, तिल, उड़द, मद्य (सुरा), मांस (जो जंगली जीवोंका न हो), दूध, ईखके विकार (गुड़, खांड़, सक्कर आदि पदार्थ), खट्टे, नमकोन और कटु पदार्थ, ऐसे पदार्थ व्रण रोगीको नहीं खाना चाहिये।

तथा और भी द्रन्य जो विष्टमी (मलावरोध वा कब्जी करनेवाले) विदाही (लोहीको तपाकर उसमें जलन करनेवाले), भारी और ठण्डे हों, ऐसे पदार्थ नहीं खाने चाहिये । यह नवधान्यादिवर्ग व्रण-रोगीके सम्पूर्ण दोषोंको बहानेवाला है, अतः इसका पारित्याम करना चाहिये ॥ ३९ ॥ ४० ॥

व्रणीको तीक्ष्ण मद्यका निषेध । मद्यं तीक्ष्णोष्णरूक्षाम्लमाग्रुव्यापादयेद्वणम्४१

मद्य (सुरा), उष्ण, तीक्ष्ण, रूक्ष, अम्ल और आशुकारी गुणोंसे व्रगको बहुत हानि पहुँ-चती है, अतः व्रगरोगीको ऐसी तीव्र मद्य नहीं पिलानी चाहिये । द्राक्षासव आदि सौम्यगुणविशिष्ट मद्योंके थोड़ी मात्रामें सेवनते कुछ हानि नहीं होती, अतः इन्हींका उचित प्रयोग प्रशस्त है ॥ ४१ ॥

कुछ व्रण्य उपचारोंका विशिष्ट वर्णन । वालोर्जारेश्च वीज्येत न चैनं परिघट्टयेत् । न तुरेन्न च कण्डूयेबष्टमानश्च पालयत् ४२॥ स्निम्धवृद्धद्विजातीनां कथाः शृण्वन्मनःप्रियाः॥ आज्ञावान् व्याधिमोक्षाय क्षिपं व्रणमपोहाति४३

व्रणमें कदाचित् कुछ वेदना होनी हो तो उसे ख़सके पंखें हवा करे, व्रणकों कभी न दवावे, नोंचे और खुजलां नहीं । तथा व्रणका प्रयत्नपूर्वक पालन करे अर्थात् उसे हिलने डोलने आदि व्यापारते कुछ आपिन होनी हो तो वैसे काम न करे । तथा स्नेही, बृद्ध और विद्वान् ब्राह्मणोंके मुखते मनोहर कथायें श्रीमद्भागवतादि वा सुमधुर लौकिक बातें सुननी और रोगसे मुक्त होनेकी पूर्ण आशा रखनी चाहिये । ऐसा करनेसे वाव शीव्र भर जाता है ४ २॥ पद्धीआदि व्रणकर्मके परिवर्तन करनेका काल ।

तृतीयेऽहि पुनः कुर्याद्वणकर्म च पूर्ववत् । मक्षानलादि दिवस दितीये नाचरत्तथा ॥ तीव्रव्यथो विग्रथितश्चिरात्संरोहति व्रणः॥४४॥

वणपर शस्त्रोपचार किये पीछे बांधे हुए पड़ेको तीसरे दिन खोठे और घावको जन्तुन्न काथादिले धोकर उसमें फिर दवा बनी आदिकी योजना करे और पूर्वोक्त विधिसे वणवन्धनका उपचार सावधानीसे करना चाहिये। शस्त्रक्रियाके दूसरे ही दिन वणके पाटेको नहीं खोळना चाहिये कारण कि दूसरे दिन ही

त्रणंक प्रक्षालनादिसे त्रणमें तीत्र वेदना उत्पन्न हो जाती है और उस स्थानपर गांठे बँघ जाती है, तथा घावके भरनेमें देर लगती है ॥ ४४॥

व्रणमें नहीं छगाने योग्य बत्ती। स्निग्धां रूक्षां श्रथांगाढां दुर्न्यस्तांचविकेशिकाम् व्रणे न द्यात्करुकं च-

--स्नेहात्क्वेदो विवर्धते ॥४५॥ मांसच्छेदोऽतिरुग्रीक्ष्यादरणं शोणितागमः । श्रुथातिगाढदुर्न्थामैर्त्रणवत्मीवघर्षणम् ॥४६॥

यावके भीतर जो बनी दी जाती है वह बहुत चिकनी, रूखी, ढीछी और किंठन नहीं होनी चाहिये। एवं व्रणके भीतर वह दुर्चस्त अर्थात, बांकी चूकी वा टेही नहीं लगानी चाहिये। उसका व्रणके नियमानुसार प्रमितप्रवंश ही उत्तम है। इसी प्रकार व्रणमें यदि औपध्रकत्कके भरनेकी आवश्यकता पड़े ता वह भी अत्यन्त स्निम्धत्वादि दुर्गुणोंसे रहित ही प्रयुक्त करना चहिये, कारण कि बत्तीआदिकी बहुत चिकनाहरुसे व्रणमें करेदन अर्थात् बदबद वा गीठागन उत्पन्न हो जाता है। रूखी बत्तीके लगानेसे व्रणका मांस स्टकर उसमें पीड़ा होने लगती है और मांस फटकर उसमेंसे खून बहने लगता है। तथा ढीजी, कठिन और दुर्चस्त बत्तीके प्रयोगसे व्रणके मार्गका अवध्र्ण होता है। ४९॥ ४६॥

व्रणम बत्ती लगानेका प्रयोजन । सपूर्तिमांसं सोत्संगं सगतिं पूर्यगर्भिणम् । व्रणं विशोधयेच्छीव्रं स्थिता ह्यंतविंकेशिका ४७

घातके अन्दर रक्खी गयी बत्ती बिगड़े हुए मांसको बाहर निकाल फेंकती है, तथा सोत्सङ्ग अर्थात् मध्योन्नत (बीचमें उभरे हुए) ब्रणको अवनत करता है अर्थात् वहांकी शोथको दबा देता है । यदि व्रणमें पूप अर्थात् राघआदि दोष भरे हुए हों तो वे मांसको खाते है और ब्रणको भीतरसे खोखला बना देते हैं, ये त्रानें वत्ती लगानेसे रुक जाती हैं एवं घावके भीतर वत्तीके लगानेसे वह घावको बहुत शीघ्र शुद्ध (साफ) कर देती हैं ॥ ४७॥

कचे शोथको फाड दिया हो तो उसकी चिकित्सा।

व्यम्लं तु पाटितं शोफं पाचनेः समुपाचरेत् । भाजनेरुपनाहैश्च नातिव्रणविरोधिभिः ॥४८॥

यदि कोई मूर्ख वैद्य अपनी अज्ञानतासे कचे फोड़को चीर या फाड़ डाला हो तो उस ब्रणको पका-नेके लिये उचित उपचार भोजन उपनाह पुलटिस आदि करने चाहिये, किन्तु जो ब्रणके अत्यन्त विरोधी न हो, कैसे--तीक्ष्ण अम्लादिप्राय उनका प्रयोग न करे॥ ४८॥

सद्योव्रणकी चिकित्सा।

सयः सद्योव्रणान् सीव्येद्वितृतानभिवातजान् । मदोजाँत्विखितान्प्रन्थीन्द्वस्वाः पालीश्चकर्णयोः। शिरोऽक्षिकूटनासोष्ठगंडकर्णोरुबाहुषु ॥ ४९ ॥ ग्रीवाललाटमुष्कास्फिङ्मेढ्पायूद्ररादिषु । गम्भीगंषु प्रदेशेषु मांसलेष्वचलेषु च ॥ ५० ॥

चोट आदिके लगनेसे जो त्रण होता है वह सचोत्रण कहा जाता है। जो घाव भीतरसे खोखला अर्थात् पोला होता है उसे तुरन्त सी देना चाहिये। कुछ समय बीतने पर घावका मुँह बहुत चौड़ा हो गया हो तो उसे सीना नहीं चाहिये। मेदोप्रन्थि अर्थात् चर्बीवाजी गाठें (रसौली आदि) में त्रण हो गया हो अथवा उन्हें चीरकर त्रण बनाया गया हो तो उनमें से चरबी निकालनेके पश्चात् उन्हें तुरन्त सी देना चाहिये। दोनों कानोंकी छोटी पाली (लोलें), शिर, अक्षिगोलक, नाक, होंठ, गाल, कान, साथल, बाहु, प्रीवा, ललाट, अण्ड-कोश (फीते) रिफक् नितम्बके ऊपरका भाग, मेढ

(लिङ्ग), गुदा और उदर आदि गंभीर मांसवाळे तथा स्थिर प्रदेशोंमें यदि ऐसा वाव हो जावे तो' उसे शीघ्रातिशीघ्र सी डालना चाहिये। सीने योग्य घावोंके खुळे रहनेसे उनमें बहुत व्यापत्ति होती है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

न सीने योग्य स्थलविशेषका वर्णन । न तु वंक्षणकक्षादावल्पमांसचले व्रणान् । वायुनिर्वाहिणः शल्यगर्भान्क्षारविषाप्रिजान् ॥

वक्षण कांग्य आदि स्थानोंमें, जिस स्थानमें मांस थोड़ा हो, अथवा जो अंग स्थिर नहीं रहता हो ऐसे स्थानोंमें उत्पन्न हुए व्रणोंको नहीं सीवना चाहिये। कारण कि जो भाग हिल्ता रहता है उसमें टेम लगाते समय उन टेमोंके ट्रट जानेका सम्भव रहता है। तथा जिन व्रणोंमें शत्य (कांटे, तीर आदि वाहरी वस्तु) के फँसे रहनेसे वायुका संचार होता हो ऐसे तथा. जो क्षार, त्रिप और अग्निसे उत्पन्न हुए हों उन सब. व्रणोंको वैद्य न सीवें॥ ५१॥

टेभ मारनेसे पहले करने योग्य उपचार ।

सीव्येचलास्थिशुष्कास्त्रतृणरोमापनीय तु। प्रलंबि मांसं विच्छिन्नं निवेश्य स्वनिवेशने ५२ संध्यस्थ्यवस्थिते रक्ते स्नाय्वा सूत्रेण वल्कलैः। सीव्येन्न दूरे नासन्न यह्मन्नाल्पं न वा बहु ५३

जो कदाचित् वावमें हड्डी ट्रट कर अलग हो गयी हो तो उसे निकाल डाले । त्रणपर खुला हुआ खून, कचरा और रोम अथवा वालआदि ऊपरी वस्तुओं को हटाकर वावको स्वच्छ कर लेना चाहिये । रास्त्रके उपचारसे जो मांस त्रणमें लटक रहा हो अथवा जो कटकर पृथक् हो गया हो उसे अपने स्थानपर यथा-स्थित जमाना चाहिये । कदाचित् संधिमें हड्डी व्यसक गयी हो तो उसे भी अपनी जगहमं लगावे । और जब इनमेंसे जूनका बहना बन्द हो जाने तब उसे सायु, खूत्र, रेशम अथवा वृक्षकी बल्कलके तन्तुओंसे सी डाले । तीते समय टेम बहुत दूर और

बहुत निकटमें भी नहीं मारना तथा व्रणकी चम-ड़ीको बहुत ज्यादा और संकोचसे बहुत थोड़ी भी नहीं सीना चाहिये || ५२ || ५३ ||

स्चीकर्म करनेके पीछे कर्तव्य विधि । सांखियत्वा ततश्चार्त व्रण मधुघृतदुँतेः । अंजनक्षोमजमपीफिलिनीशलकीफलेः ॥५४॥ सराध्रमधुकैदिंग्य युंज्याद्वंधादि पूर्ववत् ॥५५॥

घावके मलीमांति सीये जानेके अनन्तर रोगीको ठंडे पानी और शीतोपचारसे शान्ति देवे । तदनन्तर सुरमा, रेसमकी राख, प्रियंगु, शल्लकी बृक्षके फल, पठानी लोध और मुळेठी इन ओपधियोंके चूर्णमें घी और मधु मिलाकर उसका ज्ञणपर छेप करे और प्रुवींक्त ज्ञणोपचारके पद्धतिसे पट्टी आदि बांध देवे ॥ ५४॥ ५५॥

लोहीवाले घावका सीना । व्रणा निःशोणितीष्ठो यः किचिदेवावलिख्य तम् संजातरुधिरं सीब्येत्संधानं ह्यस्य शोणितम्९६

प्रायः त्रणका जलम बहते हुए खूनसे ही रूक जाता है, इसिलये जहांतक बन सके ताजे घावको ही सीना चाहिये, किन्तु यदि कुछ देर लग गयी हो और त्रणके चारों ओरके किनारे खूख गये हों तो उसे शक्तमे जरा खुरचकर खून निकाल लेवे और सी डाठं। ऐसा करनेसे त्रणके किनारे तुरन्त मिल जाते हैं॥ ५६॥

टेभोंपर पर्ट्टा बांधनेकी युक्ति । बंधनानि तु देशादीन् वीक्ष्य युंजीत तेषु च। आविकाजिनकीशेयमुष्णं क्षीमं तुशीतलम् ५७ शीतोष्णं त्लसंतानकार्पासस्नायुवल्कजम् । ताम्रायस्रपुसीसानि वर्णे मेदःकफाधिके ॥ भक्ने च युंज्यात्फलकं चर्मवल्ककुशादि च ५८

उन टेमोंके ऊपर देश, काल आदिका विचार करके पट्टी बांधनी चाहिये । बकरेका चमड़ा, मृगचर्म विथा रेसमी वस्त्र ये तीनों गरम बन्धन हैं । क्षीम (वनस्पतिविशेषके तन्तुओंसे बना हुआ वस्त्र शीतल होता है तथा रहे स्त्रादि, कपास, स्नायु और दृक्षकी वल्कलसे बनाया हुआ बन्धन वस्त्र (पट्टी) शीतोष्ण होता है। जिस व्रणके स्थानमें चरबी तथा कफ अधिक हो उसमें तामे, लोहे, कर्लाई अथवा शीसेकी पट्टी बॉधनी चाहिये और ट्रिट हुए हाडोंके बांधनेके लिये लकड़ीकी पट्टियां, चमड़ा, दृक्षकी छाल और कुशा आदि बांधनी चाहिये॥ ५७॥ ५८॥

बन्धनोंके नाम, आकार और प्रकार।

स्वनामानुगताकारा बन्धास्तु द्श पश्च च ५९
कोशस्वास्तिकमुत्तोलीचीनदामानुवेल्लितम् । स्वद्वाविबन्धस्थिगिकावितानीताङ्गगोफणाः ६०
यमकं मण्डलाख्यं चपश्चांगी चेति योजयेत्।
योयत्र सुनिविष्टः स्यात्तं तेषां तत्र बुद्धिमान्६१

व्रणपर बांधनेके पट्टे प्रायः पनद्रह प्रकारके होते है । उनके नाम स्थान और आकारके अनुसार रक्खे गये है, जिस प्रकारका बन्धन जहां ठीक रीतिसे बँध सकें उसी प्रकार बन्धनकी योजना करनी चाहिये।यह वात पट्टा बांधनेवाले शस्त वैद्यकी बुद्धिपर निर्भर है। १ पहला कोशवंध—जो अंग्रलीके पर्वीपर बांधा जाने । २ स्वस्तिक-जो संधि, कूर्च, अमर, दोनों स्तनोंके मध्यभाग, कांख, मस्तक, गाल, कान इत्यादि स्था-नोंका वंधन । ३ मुत्तोली-जो ग्रीवा (गर्दन) तथा लिंगके ऊपर बांधा जाता है। ४ चीन-जो नेत्रोंके अपांगोंमें बांधा जाता है । ५ वां संधि और साथलमें बांधा जाता है वेल्लिता वन्धन—जो हाथ पांवमें ठीक सके। ७ वां खट्टा-जो ठोड़ी वा जबाडेकी संधि और गलोंपर बांधा जाता है। ८ वां विबन्ध---जो पेट, छाती और पीठके जपर बांधा ९ वां स्थिगिका-जो अंगुली, अंगूठा, लिंग, आंतर्डे

और अन्त्रदृद्धि नामक रोग (Hernia) में ठीक रीतिसे बांधा जा सके । १० वां वितान—जो मस्तक आदि अंगोंपर बांधा जाता है । ११ वां उत्संग—जो वाहु आदि लटकते हुए भागोंपर बांधा जाता है । १२ वां गोफण—जो नाक, होंठ, हनु (टोड़ी वा नीचेका जवाड़ा) और साथल इन स्थानोंमे बांधा जाता हो । १२ वां यमक—जो अत्यन्त निकटमें होनेवाले दो वावोंपर एक ही वंधन वांधा जाय । १४ वां मण्डल—जो शरीरके गोलानकार स्थानोंमें वांधा जाता है । १९ वां पंचांगी नामका वंधन होता है—जो जत्रु अर्थात् हँसलीसे ऊपरकं भागोंमें बांधा जाता है ॥ ९९-६१ ॥

बंधनके विषयमें कुछ विशेष उपयोगी सूचनायें।

बध्नीयाद्गाढमूरुस्फिक्कक्षावंक्षणमूर्धस् । शाखाबदनकणोरःपृष्ठपार्श्वगलोदरं ॥ ६२ ॥ समं मेहनमुष्के च नंत्रे संधिषु च श्लथम् । बध्नीयाच्छिथिलस्थानेवातश्चेष्माद्भव समम्६३ गाढमेव समस्थाने भृशं गाढं तदाश्रय । शीते वसन्ते च तथा माक्षणीयौ व्यहाव्यहात्६४ पित्तरक्तोत्थयोर्बधो गाढस्थाने समो मतः। समस्थाने श्लथो नैव शिथिलस्याशयं तथा ६५ सायंप्रातस्तयोमोंक्षा ग्रीष्मे शरदि चेष्यते। अबद्धा दंशमशकशीतवातादिपीडितः ॥६६॥ दुष्टीभवेचिरं चाऽत्र न तिष्ठे स्नेहभेषजम् । क्रच्छेण शुद्धिं रूढिं वा याति रूढो विवर्णताम् ६७ बद्धस्त चूणितो भन्नो विश्विष्टः पाटितोऽपि वा। छिन्नस्नायुसिरोऽप्याग्च सुखं संरोइति व्रण:६८ उत्थानदायन।द्यासु सर्वेहासु न पीडयेत् । उद्वत्तीष्ठः समुत्सन्नो विषमः कठिनोऽतिरुक्६९ समो मृदुररुक् इपियं व्रणः शुध्याति रोहति । स्थिराणामरूपमांसानां रीक्ष्यादनुपरोहताम् ७०।

प्रच्छाद्यमोषधं पत्रैर्यथादोषं यथर्तु च । अजीर्णतरुणाऽच्छिद्रैः समन्तात्सुनिवेशितेः ॥ धौतरकर्वशैः क्षीरिभूजीर्जुनकदम्बजैः॥७१॥

जांघ, नितम्बोंके अपरका भाग, कांख, वंक्षण और मस्तक इन स्थानोंमें पाटेको वैंचकर बांधना चाहिये, अर्थात ढीला नहीं बांचे । हाथ, पांच, मुँह, कान, छाती, पीठ, पसवाड़े, गला, पेट, लिंग और अण्डकोप अर्थात फोतें: इन स्थानोंका बंधन समान स्थितिमें रहना उचित है, अर्थात् इनमेंका बंधन न तो बहुत वैंचा हुआ और न बहुत ढीला ही होना चाहिये 🕨 आखें और सन्धि स्थानोंमें पड़ा सदा दीला बांधा जाता है। वायु तथा कफके व्रणमें जो पट्टी बांध-नेकी आवश्यकता पड़े तो जहां ढीला पट्टा बांधनेका विधान कहा गया है वहां उपयोग करना। एवं जहां सामान्य विधान हो वहां खेंचकर बांधना और जहां खेंच-कर बांधनेको ही कहा गया हो वहां खुब खैंचकर पट्टा बांधना चाहिये । वायु तथा कफके त्रणोंपर ठण्डी और वसन्त ऋतमें तीन २ दिनके अन्त-रसे पड़ाके खोलने और फिर बाँधनेका शास्त्रोंमें विधान है। पित्त तथा रक्तके वर्णोमें जहां पट्टेको तानकर बांधनेका विधान है वहां समान और जहां समान वन्धन कहा गया हो वहां दीला पट्टा वांधना चाहिये और जहां ढीला बांधनेको कहा गया है वहां पट्टा ही नहीं बांधे । पित्त तथा रक्त संबन्धी व्रणके बन्धनको गरमी और शरद ऋतुमें दो पहर और सन्ध्याके समय दिनमें दो बार खोलना चाहिये। जो घावके ऊपर पट्टी नहीं बांधे तो डांस, मच्छर, मक्खी आदि जन्तुओं तथा टण्ड, वायु, धूल और कचरे आदिसे वह विगड़ जाता है। और जो विना वन्धनके व्रणमें तेल वा और कोई तरल ओपधि डाली गयी हो तो वह भी बहुत समयतक वहां टिक नहीं सकती । तथा कदाचित् कोई ब्रण पट्टी बांधे विना ही मलम आदि दवाओंके लगानेसे किसी प्रकार ठीक भी हो जाय तो भी

त्रणके स्थानमे त्रणचिह्न तो पड़ा ही रहेगा, अर्थात् पट्रेके विना बह स्थान त्वक्सवर्ण नहीं होता है । व्रण पर पड़ी बांधनेसे उछि जित आपत्तियां (अड-चनें) नहीं होतीं । कदाचित् वणकी हड्डी चूर्णित वा ट्रट गयी हो अथवा जोड़ उतर गया हो वा व्रणके चीरने पर स्नायु वा सिरा काटी वा कट गयी हो तो ऐसे वर्गोंको बांधनेसे वे बहुत शीव और सुख़िस रुझ आते हैं। तथा उठने, बैठने और शयनादि सव प्रकारकी चेष्टा करनेमें पीड़ा नहीं होती । जो कदाचित् किसी घावमें चारों ओरके गोल किनारे ऊँच आ रहे हों अथवा सब घाव भर ही उत्पन्न अर्थात् उभरा हुआ हो जो विपम अर्थात् समान आकारमें नहीं हो, तथा स्परीमें कठिन हो, एवं जिसमें पीड़ा बहुत अधिक होती हो, ऐसे त्रणका जो विधिपूर्वक बंधनादिसे उपचार किया जाय तो व समान, कोमल एवं पीडारहित होकर वहत शीघ्र अच्छे हो जाते है । जो व्रण बहुत पुराने पड जानेसे नहीं रहाते हों, थोड़ मांसवाछे स्थानमें हों, अथवा रूक्षता होनेके कारण त्रण नहीं भरता हो उनमें दोव और ऋतुकालक अनुसार औषधका उप-योग कर उन्हें बड आदि क्षीरी वृक्षोंके पत्ते अथवा अर्जुन (कोह) कदम्ब और भोजपत्र आदि वृक्षोंके क्तोंक्षे ढांक कर ऊपरसे पद्म बांध देवे । ध्यान रहे कि ये पत्ते कोने और छेदोंसे रहित हों तथा नरम और नये, एवं पानीसे धोकर साफ कर लिये गये हों ॥ ६२-७१ ॥

बन्धन (पट्टी) न बां यने योग्य व्रण । कुष्ठिनामाप्रदग्धानां पिटिका मधुमेहिनाम् । कर्णिकाश्चोंदुरुविषे क्षारदग्धा विपान्विताः ७२ न मांस्पाके च बध्नीयाद्वदपाकं च दारुणे । द्यीर्यमाणाःसरुग्दाहाःशोफावस्थाविसपिंणः ७३

कोड़ीके व्रण, आगसे जले हुए, वा विषैली वस्तुके संयोगसे उठे हुए फफोलेदार व्रण, मधुमेहकी पिटि- काओं के व्रण, जहरी मूसे के शरीरपर फिर जानेसे चकाकार सकर्णिक व्रण, क्षारसे उत्पन्न हुए व्रण, विप-विशेषसे उत्पन्न हुए गहरे घाव, जिनमेंका मांम मझने लगे ऐसे व्रण, गुदा (मलद्वारा) के पक जानेसे उत्पन्न हुए दारुण व्रण, जिन व्रणों मेंसे मांस मझकर बाहर निकलने लगे, जिनमें पीड़ा और जलन बहुत अधिक होती हो, तथा स्जनवाले विसर्प रोगक व्रण; इनको पट्टीसे कभी बाँधना नहीं चाहिया। ५२॥७६॥ व्रणपर मिक्षयों के बैठनेसे हानि और उसकी विकित्सा।

अरक्षया वर्णे यस्मिन् मिक्षकानिक्षिपंत्कृमीन् ७४ ते भक्षयंतः कुर्वेति रुजाशोफास्नसंस्रवान् । सुरसादि प्रयुंजीत तत्र धावनपूरणे ॥ ७५ ॥ सप्तपर्णकरंजार्कानं वराजादनत्वचः । गोम्ब्रकारिकतो लेपः सेकः क्षारांबुना हितः ॥ प्रच्छाच मांसपेश्या वा वर्णे तानाशु निर्हेरत् ७६

वणकी रक्षा अर्थात् सम्हाल न करने न उसमें मिक्वय कीड़ोंको ला डालती है और वे जन्तु त्रणको खाने लगते है, तब उसमें पीड़ा, रज़न और रक्तका वहाव होता है । मक्खी आदिके द्वारा जन्तुओंके निवेशसे विगड़े हुए व्रणको सुरसादि गणके कांढ़से धोकर उसीके कल्कको वणके अन्दर भर देव। सनवन, करंजवीज, आक, नीम, ढाक अथवा अमलतासका छालको गोम्त्रमें पीसकर उसका लेप व्रणकं ऊपर करना चाहिये तथा क्षारबाले पानीका व्रणकं ऊपर सचन करना हित है। अथवामांसके टुकड़को व्रणपर एव देवे तो व्रणमेंसे राध और वे जीव जन्तु सब बाहर आ जाते है। मांस बहुत जलदी सड़ने लगता है, इसिल्ये जब व्रणपर रक्खा हुआ मांस सड़ने लगे तो उसे फेंककर दूसरा टुकड़ा एव देवे॥ ७४ – ७६॥

घावको जल्दीसे नहीं रुझाना चाहिये। न चैनं त्वरमाणोऽन्तःसदापसुपरोहयेत्। सांऽल्पेनाप्यपचारेण भूयो विकुरुते यतः ७७॥ जनतक नणके भीतरमें पूपआदि विगाड़ स्थित

रहें तनतक उस व्रणको ऊपरसे महम आदि लगा-

कर जलदी रुझ आनेका प्रयस्त नहीं करना चाहिये। कारण कि त्रगके अन्दरमें बाकी रहा हुआ थोड़ा भी दोष जरासे कुपध्यसे फिर उमक् आता है, जैसे-भंगदर आदिमें इसलिये घावके शोधनादि किये विना रोपण कियाका करना अनुचित और अशास्त्रीय है ॥ ७०॥ धावके रुझ जानेपर भी पथ्यसे रहनेका

कढंडप्यजीर्णव्यायामव्यवायादीन् विवर्जयत् ७८ हर्षे क्रोधं भयं वािष यावदास्थेर्थसंभवात् । आदरणानुवत्येऽपं मासान्वट् सप्त वा विधिः ७९ उत्पद्यमानाम् च तासु तासु

उपदेश ।

वार्तासु दोपादिवलानुसारी । तेस्तैरुपायैः प्रयतिश्वकित्से-दालोचयन् विस्तरमुत्तरोक्तम् ॥ ८० ॥

त्रगके भलीभांति भर जानेपर भी अजीर्ण, व्यायाम, मेथुन, हर्ष, क्रोध, भय आदि कमेंकित सर्वथा परित्याग करना चाहिये। घावमें आदी हुई रझ जवतक पककर दह न हो जाय तवतक रुझनेके बाद भी कमसें कम ६ मासतक इन ऊपर लिखी वस्तुओंका परिहेय (परहेज) करना अत्यंत आवश्यक है। त्रणका उपचार करते हुए जो जो विकार होते है उनमें दोपादिके बलको विचारकर तथा इससे आगेके प्रकरणमें कहे जानेवाले विस्तारपर लक्ष्य रखते हुए जाणका प्रतीकार करना चाहिये॥ ७८—८०॥

इति श्रीवःग्मटाचार्यप्रणतिष्टाङ्गहृद्यवंहितायां, वैद्यरत्न-पण्डित-श्रीरामप्रसादात्मज-विद्या-लङ्कार-वेद्य-शिवशर्माविराचित-श्चिवदी-पिकारूपद्यारूपासहितायां सूत्रस्याने एकोनित्रंशेंऽध्यायः ॥ २९ ॥

त्रिशोऽध्यायः ।

अथाऽतः क्षारात्रिकर्मविधिमध्यायं व्याख्या--स्यामः।

अब हम क्षार कर्म(तेजाव लगाने) और अफ़्रिकर्न (दाह करने) वाले अभ्यायको व्याख्या करते है:--

क्षार कर्मकी प्रधानता।

सर्वशस्त्रानुशस्त्राणां क्षारः श्रेष्ठो बहूनि यत्। छेद्यभेद्यादिकर्माणि कुरुते विषमेष्वपि॥ १॥ दुःखावचार्यशस्त्रेषु तेन सिद्धिमयात्सु च। अतिकृच्छ्रेषु रोगेषु यच्च पानेऽपि युज्यंत ॥२॥

सब राख्न और अनुराख्नोंमें क्षार (तजाव) श्रेष्ठ है। कारण कि क्षार विषम स्थानोंमें भी छेदन, मेदन आदि बहुतसे कामोंको करता है। क्योंकि नासार्श, नासार्बुदादि विषम स्थानोंके ऐसे रोगोंमें जो राख्नसे सिद्ध नहीं हो सकते तथा दुष्ट वणादि कच्छ्रसाध्य रोगोंमें, एवं अन्य क्षारसाध्य रोगोंमें क्षारप्रयोगसे हां रोगकी निवृत्ति होती है और आन्यन्तर गुन्मादिकोंमें क्षार पीनेमें भी प्रयुक्त होता है। इस कारण क्षार सब राख्नादिकोंसे प्रधान माना जाता है॥ १॥ २॥

दो प्रकारके क्षार।

स पेयोऽश्लॉऽश्रिसादाइमगुल्मोदरगरादिषु ।

क्षार दो प्रकारका होता है-एक पेय और दूसरा प्रतिसारिणीय । इनमें पेय क्षार--आस्यन्तरार्श, मन्दाग्नि, अक्ष्मरी, गुल्म, उदररोग और गर आदि रोगोंमें पिया जाता है ॥

प्रतिसारण क्षार।

याज्यः साक्षान्मषश्वित्रबाह्यार्शःकुष्ठसुप्तिषु । भगंदरार्बुद्रयंथिदुष्टनाडीवणादिषु ॥ ३ ॥

प्रतिसारण क्षार—त्वचापरके मस्से, स्विन्न, बाह्यार्श, कुष्ट, त्वचाष्ट्यता, भगन्दर, रमौली, प्रन्थि और दृष्ट नाड़ीन्नण आदि रोगोंमें माक्षान् ऊपर लगाया जाता है ॥ ३ ॥

क्षारके अयोग्य प्राणी।

न त्भयोऽपि योक्तव्यः पित्ते रक्ते बलंऽबले४ ज्वरऽतिसारे हृन्मूर्धरोगे पांडुामयऽहची । तिमिरे कृतसंशुद्धी श्वयथी सर्वगात्रगे ॥५॥ भीहगर्भिण्यृतुमतीमोद्धदक्षलयोनियु । अर्जाणेंऽने शिशौ वृद्धे धमनीसंधिममेमु ॥६॥ तरुणास्थिसिरास्नायुसेवनीगळनाभिषु । दंशेऽल्पमांसे वृषणमेद्रस्रोतोनखांतर ॥ वर्त्मरोगादतेऽक्ष्णोश्च शीतवर्षोष्णदुर्दिने ॥७॥

दोनों प्रकारके क्षारोंका वलवान् या निर्वल पित्तमें और रक्तमें प्रयोग नहीं करना चाहिये। "हेमाद्रि और पदार्थचन्द्रिकामें 'बले'के स्थानमें 'चले' पाठ है। तब ऐसा अर्थ हुआ कि दोनों प्रकारके क्षारोंका पित्तमें, रक्तमें और वात तथा निर्बल पुरुषके शरीरमें प्रयोग नहीं करना चाहिये। तथा ज्वरमें, अतिसारमें, हृद्रो-गमें, शिरोरोगमें, पाण्डुरोगमें, अरुचिमें, तिमिररोगमें, वमनादि शुद्धिके अनन्तर, सर्वशारीरगत राजनमें, भीरुके शरीरमें, गर्भिणी तथा ऋतुमतीके अथवा उद्गत्तका अर्थ ऊपरको हट गया मासिक धर्म जिसका उसको भी क्षार कर्भ नहीं करना चाहिये। सुश्रुतमें 'अववृत्तोद्वत्तफलयोनयः' ऐसा पाठ है । इसपर निबन्ध संप्रहमें लिखा है कि फल और योनिक साथ अलग २ अपवृत्त और उद्बत्तका सम्बन्ध है । तब इसका यह अर्थ हुआ कि जिसके अण्डकोप चढ गये हों या उतर गये हों उस पुरुषको और जिस स्त्रीका योनि अपने स्थानसे ऊपर या नीचको हट गयी हो उसस्त्रीको भी क्षार कर्म नहीं करना चाहिये। और अन्नके अजीर्णमें भी क्षारका प्रयोग नहीं करना । एवं बालक और वृद्धको भी क्षार प्रयोग नहीं करना चाहिये । ऐसे ही धमनीमें, संधियोंमें, मर्मस्थानमें, तरुणास्थिमें, सिरामें, स्नायुमें, सेवनीमें, गलेमें, नामि-में, अल्प मांसवाले स्थानमें, वृष्णोंपर, मेढपर, स्रोतोंमें, नखोंके बीचमें, वर्त्मरोगके विना सब नेत्र-रोगोंमें तथा शीतकालमें, वर्णमें और दर्दिनमें भी क्षार कर्म नहीं करना चाहिये।। ४-७।।

मध्यम क्षार बनानेकी विधि। कालमुष्ककश्चम्याककदलीपारिभद्रकान्॥८॥ अश्वकर्णमहावृक्षपलाञ्चास्फोतवृक्षकान्।

इंद्रवृक्षार्कपूतीकनक्तमालाश्वमारकान् ॥ ९ ॥ काकजंघामपामार्गमित्रमंथाग्नितिल्वकान् । सार्द्रान् समूलशाखादीन् खंडशः परिकल्पितान कोशातकीश्चतस्त्रश्च शूकनालं यवस्य च । निवाते निचयीकृत्य पृथक्तानि शिलातले ११ प्रक्षिप्य मुष्ककचये सुधाइमानि च दीपयेत् । ततिस्तलानां कुंतालैर्दम्ध्वाऽग्रौ विगतेपृथकु१२ कृत्वा सुधारमनां भस्म द्रोणं त्वितरभस्मनः । मुष्ककोत्तरमादाय प्रत्येकं जलमुत्रयोः ॥१३॥ गालयेद्र्धभारेण महता वाससा च तत्। यावित्पच्छिलरक्ताक्षस्तीक्ष्णो जातस्तदा च तम् गृहीत्वा क्षारानिस्यंदं पचेलीह्यां विघट्टयन् । पच्यमाने ततस्तस्मिस्ताःसुधाभस्मशकराः १५॥ शक्तिक्षारपंकशंखनाभीश्चाऽयसभाजने। कृत्वाग्निवर्णान् बहुद्याः क्षारोत्थे कुडवोन्मिते १६ निर्वाप्य पिष्टा तेनैव प्रतीवापं विनिक्षिपेत्। श्लक्ष्णं ज्ञाकृद्दक्षज्ञित्विगृधकंकक्षेत्रजम्।।१७॥ चतुष्पाःपक्षिपित्तालमनोह्वालवणानि च । परितः सुतरां चाऽतो दर्ब्या तमबघट्टयेतु १८॥ सबाष्पेश्च यदोत्तिष्ठेद्बुद्बुदैलेंहवद्धनः। अवतार्य ततः शीतो यवराशावयामये ॥१९ ॥ स्थाप्योऽयं मध्यमः क्षारो-

कालामोखा वृक्ष, अमलतास, कदली, पारिभद्र, अश्वकर्ण (शालका भेद), महावृक्ष (थूहर), पलास, आस्फोत (कोविदार), वृक्षक (कृटज), अर्जुन, आक, पूतिकरज्ञ, लताकरज्ञ, कनेर, काक-जंघा, अपामार्ग, अग्निमन्थ, चित्रक, तिल्वक (लोध) इन सबको जड़ और शाखादि समेत ग्रुभ कालमें गीले ही उखाड़कर इनको टुकड़े टुकड़ेकर अच्छे स्थानमें अलग २ रख देवे। तथा चारों प्रकारकी कोशा-तकी (धामार्गव आदि कड़वी तोरियोंकी चारों जातियें), यवोंकी शूकनालें; इन सबको निर्वात स्थानमें पृथक् २ संचय कर शिलाओंपर रख देवे॥

फिर मोखा दृक्षकी लकड़ियोंके ढेरपर चूनेके पत्थरोंको डालकर उनमें तिलोंकी तिल्छड़ोंसे आग लगाकर भस्म करे।

जब अग्नि शांत हो जाय तो चूनेके पत्थरोंकी भस्म (चुना) अलग करके एक द्रोण लेवे । तथा अन्य अमलतास आदि सब द्रव्योंकी भस्म बनाकर एक द्रोण छेवे । इन सबमें काले मोखेकी भस्म अधिक होनी चाहिये। यहां हेमाद्रिने लिखा है कि अमल-तास आदि सब द्रव्योंकी भस्म चार आढक और अकेले मोखेकी भस्म एक आढक लेवे । इन सबमें आधाभार (सवामन) जल और सवामन गोमूत्र मिलाकर घोल देवे। अर्थात् काले मोखेकी लकड़ियोंमें भस्म किया हुआ सफेद पत्थरका चूना १६ सेर. मोखेकी भस्म ४ सेर. अमलतास आदि सब बाकी द्रव्योंकी समभाग भस्म मिला-कर कुल १६ सेर। इन सबको एकत्र मिला-कर उस सब भस्मको ९० पचास सेर जल और ९० पचास सेर पानीमें घोल देवे, फिर इसको एक बड़े वस्त्रमें डालकर इसका जल एक बड़े लोहेके कड़ाहेमें चुवावे । इसको बार २ वस्रद्वारा चुवाकर भरमरहित स्वच्छ क्षार जल निकाल लेवे। जब-तक बार बार छाननेसे यह क्षार जल पिच्छल, लालवर्ण, भस्मरिहत स्वच्छ और तीक्ष्ण न हो जावे तबतक छानता (चुवाता) रहे।

फिर इस क्षार जलको लोहकटाहमें डालकर लोहेकी कड़्छीसे धीरे धीरे हिलाते हुए अग्निपर पकावे | फिर इस पकते हुएमेंसे आठ पल परिमाण क्षार जल निकालकर उसमें मोलेकी लकड़ीसे भस्म किये हुए चूनेकी शर्करा (कंकडियें), सीप, सफेद खड़िया और शंखकी नाभि इनको अग्निमें लालवर्ण कर लोहपात्रमें डाले हुए आठ पल क्षार जलमें बुझावे | इस प्रकार दो तीन बार इन इच्चोंको अग्नि वर्ण कर उस क्षार जलमें सुझावे | फिर उसी क्षारमें इन सबको पीसकर उस पकते हुए क्षारमें डाल देवे, इसको प्रतिवाप कहते हैं ॥

इसके अनन्तर मुर्गा, मोर, गृध, कंक और कबृतर इन पक्षियोंकी विष्ठा और चतुष्पाद जानव-रोंका पित्त, हरिताल, मनसिल और लवण इन सबको बारीक पीसकर उस पकते हुए क्षारमें चारों ओरसे बुरकाकर डाल देवे और कड़्छीसे हिलाता रहे। जब पकते पकते उसमेंसे माप निकलने लगे और बुल्बुलेसे उठें तथा वह लेहके समान गादा हो जावे तो इसको उतारकर लोहघटमें डाल-कर मुख बंद करके यवोंके ढेरमें दबाकर रख देवे। इसको मध्यम क्षार कहते हैं॥ ८-१९॥

मृदु क्षार । −न तु पिष्टा क्षिपेन्मृदी ॥ २०॥ निर्वोप्यापनयेत्−

यदि क्षारमें प्रतिवाप द्रव्य (चूनेकी कंकड़ी, सीपी, शंखादि) पीसकर न डाली जावें केवल अग्निवर्ण कर उसमें बुझाकर बाहर निकाल दिये जावें तो यह क्षार मृदु क्षार कहा जाता है ॥ २०॥—

तीक्ष्णं क्षार।

-तीक्ष्णे पूर्ववत् प्रतिवापनम् । तथा लांगलिकादंतिसित्रकातिविषावचाः । स्वर्जिकाकनकक्षीरिहिंगुपूतीकपल्लवाः । तालपत्री विडं चेति सप्तरात्रात्परं तु सः॥२१॥ योज्यः-

तीक्ष्ण क्षार बनानेके लिये उपरोक्त मध्यम क्षारमें श्रुक्ति शंखादि प्रतिवापसे अधिक लांगली-कंद, दन्ती, चित्रक, अतीस, वच, सज्जीखार, धत्रेके बीज, थृहरका दूध, हींग, प्रतिकरंजके पत्र, तालपत्री और विड्लवण इन सबको भी प्रतिवाप रूपसे डालना चाहिये और फिर उतार-कर लोहघटमें बंद कर यवोंके ढेरमें दबा कर रक्खे तो यह तीक्ष्ण क्षार हो जाता है। क्षारका सात दिनके अनन्तर प्रयोग करना चाहिये॥ २१॥—

तीक्ष्णक्षारका प्रयोग । –तीक्ष्णोऽनिलक्षेत्र्यमेदोजेष्वर्जुदादिषु ॥ २२ ॥

तीक्ष्ण क्षारका बढ़े हुए वात—कफसे और मेदसे उत्पन्न हुए अर्बुद (रसौली) आदि बलवान् रोगोंमें प्रयोग करना चाहिये॥ २२॥

मध्यम क्षारका प्रयोग । मध्येष्वेव च मध्यः-

इन्हीं वात, कफ और मेदज अर्बुदादि मध्य बलवाले रोर्गोमें मध्यम क्षारका प्रयोग करना चाहिये ॥

मृदु क्षारका प्रयोग । -अन्यः पित्तासगुदजन्मसु ।

मृदु क्षारका पित्तरक्तप्रधान अर्शादिकोंमें प्रयोग करना चाहिये॥—

पानीय क्षारका प्रयोग । बलार्थ क्षाणपानीये क्षारांबु पुनरावपेत् ॥२३॥

जठराग्निके बल बढ़ाने आदि काममें जो पीनेमें क्षार प्रयोग किया जाता है उसको बनाते समय विना कोई प्रतिवाप डाले जब क्षारका पानी अग्निसं क्षीण हो जावे तो उसमें विना पकाया क्षार जल मिलाकर रख लेथे। यह शीवल जलमें मिलाकर अल्पमात्रासे पिलाया जाता है।। २३॥

दशगुणयुक्त क्षारकी श्रेष्ठता । नातितीक्ष्णोमृदुःस्ठक्ष्णःपिच्छिलःशीव्रगःसितः शिखरी सुखनिर्वाप्यो न विष्यंदी न चातिरुक् क्षारो दशगुणः शस्त्रतेजसोरपि कर्मकृत् ॥२४॥

क्षारमें ये दरा गुण होने चाहिये, जैरो—न अति तीक्ष्ण, न अति मृदु, न बहुत मसृण, न अति गादा, शीव व्याप्त होनेवाला, श्वेत, लगानेसे बचापर छोटी २ शिखराकर पिटिका उत्पन्न कर देनेवाला, जिस स्थानपर लगाया जाय उस स्थानकी दाह कांजी आदिसे सुम्बर्वक हट जावे ऐसे गुणवाला, स्नाव न करनेवाला और अति पीड़ा न करनेवाला इन दश गुणोंसे युक्त क्षार क्षारकर्ममें श्रेष्ट होता है। यह दश गुण युक्त क्षार शस्त्रकर्म ठेखनादिसे और अग्नि-दाह (दाग) कर्मसे साध्य होनेवाले रोगोंको भी शमन करनेमें समर्थ होता है॥ २४॥

क्षारके गुण।

आचूपनिव संरंभाद्रात्रमापीडयनिव ॥ २५॥ सर्वताऽनुसरन् दोषानुन्मूलयति मूलतः । कर्म कृत्वा गतरुजः स्वयमवोपशाम्यति॥२६॥

क्षार जिस स्थानपर लगाया जाय उसको क्षोभ-प्रवेक चूसता हुआ और रोगयुक्त स्थानको पीडन करता हुआ सर्वतः व्याप्त होकर दोषको जड़से नाश कर देता है। फिर दोषनाशक्ष्य कर्म करके जब रोग नाश होजाय तो क्षारजनितन्यथा स्वयं शांत हो जाती है॥ २५॥ २६॥

क्षार लगानेकी विधि। क्षारसाध्ये गदेखिनेलिखितेस्रावितेऽथवा। क्षारं शलाकया दत्त्वा प्लोतप्रावृतदेहया॥२०॥ मात्राशतमुपेक्षेत—

क्षार-प्रायः अर्शआदिके मस्से छेदन करनेके अनन्तर छिन्नस्थानपर, अथवा प्रन्थिआदिमें लेखन क्रिया स्थानपर या रक्तस्रावित स्थानपर प्रयोग किया जाता है। सो जिस झारसाध्य व्याधिमें छिन्न या लिखित अथवा सावित स्थानपर क्षार लगाना हो तो क्षार लगानेकी सलाईके मुखपर रुईका फोहा या वस्त्रखण्ड लपेट कर उसको क्षारमें डुवाकर युक्तिसे व्याधिस्थानपर लगा देवे और रातमात्रा कालतक उपेक्षा करता रहे॥ २७॥—

अर्शमें क्षारप्रयोग । - तत्रार्शःस्वावृताननम् ।

हस्तेन यंत्रं कुर्वीत-

यदि अर्श रोगमें क्षार लगाना हो तो अर्श-नाले पुरुषर्का गुदामें खुले मुखनाला गोस्तनाकार अर्शीयन्त्र लगाकर उस यंत्रके अन्दरसे क्षारयुक्त रालाका लेजाकर अर्शच्छेदन किये हुए स्थानपर क्षार लगा देवे और क्षाररालाका हटा देनेके अन-न्तर उस अर्शीयन्त्रके मुखको हाथसे ढककर रात-मात्रा कालतक प्रतीक्षा करें।

नेत्रमें क्षारप्रयोग । - वर्सरोगेषु वर्सनी ॥ २८ ॥ निर्भुज्य पिचुनाच्छाद्य कृष्णभागं विनिक्षिपेतु ।

नेत्रके वर्त्म रोगोंमें क्षार लगाना हो तो नेत्रको खोलकर पलकको पसारकर यहम भीगे हुए वस्त्रसे नेत्रके कृष्ण भागको इस प्रकार ढक देवे जिससे क्षार कृष्णभागादि अन्यस्थानमें न लग जाय । फिर वर्त्म-स्थानके जिस भागपर क्षार लगाना हो युक्तिसे उसी स्थानपर पद्मपत्र समान पनला सा लेप क्षारका कर देवे और २९ मात्रातक प्रनीक्षाकरे ॥

पद्मपत्रतनः क्षारलेपा घाणार्बृदेषु च ॥ २९ ॥

इसी प्रकार घ्राणआदि स्थानमें क्षार लगाना हो तो घ्राणस्थानकी रसौलीके स्थान पर भी पनला लेप ही करना चाहिये॥ २८॥ २९॥

नासिकांभें क्षारप्रयोग । प्रत्यादित्यं निषण्णस्य समुत्रम्याप्रनासिकाम् । मात्रा विधार्यः पंचाद्यत्-

जिसकी नासिकामें क्षार लगाना हो उसको सर्थके सम्मुख बैठा कर नासिकाके अप्रभागको जपर उठाकर उचित स्थानपर श्वार लगाकर पचास मात्रातक प्रतीक्षा करे।।—

कर्णज अर्शमें क्षारका प्रयोग । -तद्वदर्शास कर्णजे ॥ ३०॥

इसी प्रकार कानके अर्शमें भी नासिकाके समान कानको सर्वकी ओर करके क्षार लगाकर पचास मात्रातक प्रतीक्षा करे ॥ ३०॥

क्षार लगानेकं अनन्तर किया। क्षारं प्रमार्जनेनानु परिमृज्याऽवगम्य च।

सुदग्धं घृतमध्वक्तं तत्पयोमस्तुकांजिकेः ॥ निर्वापयेत्ततः साज्येः स्वादुक्तिः प्रदेहयेत्३१॥

इसी प्रकार क्षार लगाकर प्रतीक्षा करनेके कालके अनन्तर क्षारदम्यस्थानको मृदु बस्त्रसे पोछ देवे किर सम्यक् दम्ध हुए स्थानपर मृत, मधु लगा-कर फिर उस स्थानको दूध या मस्तु अथवा कांजी या अन्य मधुर शीतल द्रव्योंमें मृत मिलाकर लेपन करे॥ ३१॥

क्केदनार्थ भोजन । आभिष्यंदीनि भोज्यानि भोज्यानि क्केदनाय च॥

इसके अनन्तर इसको दूध दि आदि मिलाकर घृतयुक्त कुशरादि क्वेदकारी पदिर्थ खिलाते रहना चाहिंगे, जिससे क्षार दम्धस्थानका केदन हो, दम्धस्थानसे क्षारका जाला स्वयं उतरकर गिर जावे ॥ ३२॥

आलेपन प्रकार । यदि च स्थिरमूलत्वात्क्षारदग्धं न इर्गियते । धान्याम्लबीजयष्टचाह्नतिलैरालेपयेत्ततः ॥३३॥

यदि क्षारदाधस्थानको दम्यत्वचा स्थिरमूल होने-के कारण क्रेदी पदार्थोंके खानेसे भी न गिरे तो उस स्थानपर धान्याम्लके नीचेकी गाद, मुलैठी और तिल इनका लेप करें। इस धान्याम्ल (कांजी) में मिरच नहीं डाली जाती। धान्याम्लके नीचे बैठा हुआ पदार्थ लेना चाहिये॥ ३३॥

क्षारदग्धके व्रणकी चिकित्सा। तिलकल्कः समधुको घृताको व्रणरोपणः।

क्षारदम्बके वर्णको दूर करनेके छिये मुलैठी और तिलोंका कल्क घृत मिलाकर वर्णपर छेपन करना चाहिये। इससे वर्णरोपण हो जाता है।।

सम्यक् क्षार्दग्धके लक्षण । पक्कजंब्बसितं सन्नं सम्यग्दग्धम्-

क्षारसे दग्धस्थान जंबुफलके समान काला सा हो जावे और दग्धस्थान नीचा सा हो जाय तथा व्याधिकी शान्ति प्रतीत हो तो यह सम्यक् दग्धके लक्षण हैं ॥ ३४॥

दुर्दग्धके लक्षण।

-विपर्यये॥

ताम्रतातोदकंड्वाचैर्दुदंग्धम्-

दुर्देग्ध हो अर्थात् हीन हो तो क्षारदम्थस्थान सम्यक् दम्धसे विपरीत लक्षणोंवाला और ताम्रवर्ण-का होता है तथा उसमें चभके और खुजली आदि होते हैं। ऐसे दुर्दम्धको पुनः विधिवत् दम्ध करना चाहिये॥

अतिदग्धके लक्षण। -तं पुनर्दहतु ।

अतिदग्धे स्रवेद्रक्तं मूर्छादाहज्वरादयः ॥३५ ॥

क्षारसे अतिदग्ध हो जाय तो दग्धस्थानसे रक्तका स्नाव होने लगता है और मूर्छा, दाह, एवं ज्वरादि उपद्रव हो जाते हैं ॥ ३५ ॥

अतिदग्धके स्थानविशेषसे उपद्रव । गुदे विशेषादिण्यूत्रसंरोधोऽतिप्रवर्तनम् । पुंस्त्वोपघातो मृत्युर्वा गुदस्य शातनाद्धुवम् ॥

गुदामें क्षारके अतियोगसे अतिदम्ध हो जाय तो विशेषकर विष्ठा मूत्रका रूक जाना या अति प्रवृत्ति होना और पुंस्त्व शक्तिका नाश होना तथा गुदाके विदीण होनेसे मृत्यु हो जाना यह विशेष लक्षण होते है ॥ ३६ ॥

नासिका और श्रोत्रादिकोंमें क्षारके अतियोगसे उपद्रव ।

नासायां नासिकावंशदरणाकुंचनोद्भवः । भवेच-विषयाज्ञानम्-

-तद्वच्छोत्रादिकेष्वपि॥३७॥

नासिकामें क्षारका अतियोग होनेसे अत्यन्त दम्ध होकर नासिका वंशका दरण होना (गिरने लगना), या सुकड़ जाना तथा गन्धज्ञानका नाश होना; ये लक्षण होते हैं॥ यदि कानमें क्षारसे अतिदग्ध हो जाय तो कानका गल जाना या सुकड़ जाना तथा शब्दज्ञान नष्ट हो जाना; ये लक्षण होते हैं ॥ ३७ ॥

अतिदग्धकी चिकित्सा । विशेषादत्र सेकोऽम्लैर्लेषो मधुघृतं तिलाः । बातपित्तहरा चेष्टा सर्वैव शिशिरा ऋया ३८॥

क्षारसे अतिदग्ध होनेसे उत्पन्न हुए विकारोंमें कांजी आदि अम्ल द्रवसे सेचन करना तथा मधु, घृत और तिलोंका कल्क बनाकर लेप करना हितकारी होता है। एवं सम्पूर्ण किया वातिपत्तनाशक और शीतल करनी चाहिये॥ ३८॥

कांजी आदिमें निर्वापन । अम्लो हि शीतः स्पर्शेन क्षारस्तेनोपसंहितः । यात्याशु स्वादुतां तस्मादम्लैर्निर्वापयेत्तराम् ॥

अम्ल (कांजी) आदि स्पर्शमें शीतल होता है। उस अम्लके योगसे क्षार शीघ्र ही मृदुताको म्रहण कर लेता है। इस कारण क्षारके अतियोगमें विशेषरूपसे कांजी आदि अम्ल शीतल द्रव्यका प्रयोग करना हितकारी होता है।। ३९।।

अपिकर्मकी श्रेष्ठता।

अग्निः क्षारादापि श्रेष्ठस्तबृग्धानामसंभवात् । भेषजक्षारशस्त्रश्च न सिद्धानां प्रसाधनात्॥४०॥

अग्निसे दग्ध किया हुआ विकार फिर उत्पन्न नहीं हो सकता तथा औषध, राख्न और क्षार प्रयोगसे भी जो रोग शान्त नहीं हो सकते उनकी भी अग्निदग्ध करनेसे शांति हो जाती है। इस कारण अग्निदग्ध करना (दाग देना) क्षारकर्मसे भी श्रेष्ठ माना जाता है।। ४०॥

त्वचादिकोंमें अग्निदाहका प्रयोग। त्वाचि मांसे सिराम्नायुसंध्यास्थिषु स युज्यते।

अग्निदाह—त्वचा, सिरा, स्नायु, संधि और अस्थि। पर अवस्थानुसार प्रयोग किया जाता है।

त्वग्दाह।

मयांगम्लानिमूर्धातिमंथकीलतिलादिषु ॥ त्वग्दाहा वर्तिगादतसूर्यकांतरारादिभिः ॥४१॥

वह अग्निदाह रारीरके ऊपरवाछे मस्से, अंगकी रिधिलता, मस्तकपीडा, अधिमन्थ, बाद्य त्वचाके कीलक और तिलआदि रोगोंमें बत्ती, गोदन्त, स्फ-टिक और रार आदिके साथ त्वचादाह किया जाता है ॥ ४१॥

मांसदाह।

अशोभगंदरप्रंथिनाडीदुष्टवणादिषु । मांसदाहो मधुस्नेहजांबवोष्ठगुडादिभिः ॥ ४२॥

अर्श, भगन्दर, प्रन्थि, नाड़ीव्रण और दुष्ट व्रणा-दिकोंमें मधु, घृतादि स्नेह, जांबनीष्ठ शस्त्र और गुड़ आदिसे मांसदाह किया जाता है ॥ ४२ ॥

सिरादाह।

श्चिष्टवर्त्मन्यस् क्लावनील्यसम्यग्व्यधादिषु ४३ सिरादिदाहस्तरेव-

क्षिष्टवर्ग, रक्तस्राववाले स्थानपर, नीलिकापर और सिराके दुर्वेधनपर भी उन्हीं मधु घृतादिसे सिरा आदिका दाह किया जाता है।। ४३॥-

अग्निसे दग्ध करनेके अयोग्य प्राणी ।

-न दहेत्क्षारवारितान् ॥

अंतःश्चल्यासृजो भिन्नकोष्ठान् भूरिव्रणातुरान् ॥

जिन रोगोंमें क्षार लगानेका निपेध है उन रक्त-पित्तादिकोंमें अग्निदाह भी नहीं करना चाहिये। तथा अन्तःशस्यमें, अंतःपूरित रक्तमें, भिन्न कोष्टमें और बहुत से क्रणोंनाले शरीरमें भी अग्निसे दाह नहीं करना चाहिये॥ ४४॥

अग्निदाहानन्तर क्रिया।

सुदग्धं घृतमध्वक्तं स्निग्धशीतैः प्रदेहयेत् ।

जब अग्निसे सम्यक् दम्ध हो चुके तो दम्ध स्थान-पर घृत और मधु लगावे। तदनन्तर मधुयष्टि आदि क्षिम्ध शीत द्रव्योंके घृतयुक्त कल्कका लेप करे॥—

सुद्ग्धके स्रक्षण ।

तस्य छिंगं स्थितं रक्ते शब्दवह्नसिकान्वितम् । पक्ततालकपोताभं सुराहं नातिवेदनम् ॥ ४५॥

दग्धरथानका रक्त बन्द हो जावे तथा उस स्थानमें लिसकाके साथ विचाके जलनेसे चड़चड़ राब्द होकर वह स्थान पके ताल फलके समान वर्णवाला हो जावे तथा वह दग्धरथान सम्यक् अच्छा होने लगे और उसमें अधिक पीड़ा न हो; यह सम्यक् दग्धके लक्षण है।। ४९॥

दुर्दग्ध और अतिदग्धका लक्षण ।

ममाददम्धवत्सर्वे दुर्दम्धात्यर्थदम्धयोः ॥ ४६ ॥ दुर्दम्ध और अतिदम्धके प्रमाद दम्ध हुएके समान सव लक्षण जानने ॥ ४६ ॥

प्रमाद दग्ध।

चतुर्धा तत्तु तुत्थेन सह-

प्रमाद दग्ध चार प्रकारका होता है । जैसे-अक-स्मान् सम्यक् दग्ध, दुर्दग्ध, अतिदग्ध और तुत्थ दग्ध ।--

तुत्थ दग्धके लक्षण।

-तुत्थस्य लक्षणम् ।

त्विववणों ज्यतं ऽत्यर्थं न च स्फोटसमुद्भवः ४७

इनमें जिस दम्धसे लचाका वर्ण त्रिगड़ जावे, ऊषणवत् (चिमचिमाहटवाली) पीड़ा अत्यन्त हो, फोड़े उत्पन्न न हों; ये तुत्थ दम्धके लक्षण है ॥ ४७॥

दुर्दग्धके लक्षण।

सस्फोटदाहतीब्रोषं दुर्दग्धम्-

दुर्दग्धमें फोड़े, दाह, तीव्र चिमचिमाहटवाली पीडा; ये लक्षण होते हैं ॥

अतिदग्धके लक्षण।

-अतिदाहतः।

मांसलंबनसंकोचदाइधूपनवेदनाः ॥ सिरादिनाद्यास्तृष्मूर्ञीव्रणगांभीर्यमृत्यवः॥४८॥

अतिदम्धमें मांसका लटकना, सिराओंका संकोच, दाह, धुंआ निकलनेकी सी प्रतीति, पीड़ा होना, दम्यस्थानकी सिरा आदिका नारा, तृपा, मूर्छा और व्रणका गहरा होना; ये लक्षण होते है तथा मृत्यु तक भी हो जाती है॥ ४८॥

तुस्थ दग्धकी चिकित्सा । तुस्थस्याऽग्निपतपनं कार्यमुष्णं च भेपजम् । स्यानेऽस्रे वेदनास्यर्थं विलीनं मंदता रुजः ४९

तुत्थ दम्भमें अग्निपर तपाना, उष्ण भृतादि लगाभे और सब उष्ण ओपभियोंका प्रयोग करना चाहिये। क्योंकि तुत्थ दम्भमें रक्त दम्भस्थानमें स्थिर सा हो जाता है, इस कारण उस स्थानमें अभिक पीड़ा होती है। उष्णिक्रियासे वह रक्त विलीन हो जाता है, इस कारण पीड़ा मन्द पड़ जाती है। ४९॥

दुर्दग्धकी चिकित्सा । दुर्दग्धे शीतमुष्णं च युंज्यादादी तती हिमम्॥

दुर्दग्यमें प्रथम शीत उष्ण मिली हुई किया करे, अर्थात् शीत स्वभाववाले द्रव्योंको उष्ण करके प्रयोग करे । तदनन्तर शीतल लेपादिका प्रयोग करे॥५०॥

सम्यक् दग्धपर लेप । सम्यग्दग्धे तुगाक्षीरिष्लक्षचंदनगैरिकैः । लिंपेत्साज्यामृतैरूर्ध्वं पित्तविद्वधिविकाया५१॥

सम्यक् दम्भमें वंशलोचन, पिलखन, चन्दन, गेरू और गिलोय इनके कल्कको घृतमें मिलाकर लेप करे, स्थात् पित्त विद्वधिक समान सब क्रिया करे॥५१॥ अतिदग्धमें पित्त-विसर्पवत् चिकित्सा।

अतिदग्धे द्वृतं कुर्यात्सर्वं पित्तविसपवत्।

अतिदग्धमें शीघ्र ही सब कियायें पित्तकें विस-के समान करनी चाहिये ॥— स्नेहद्रश्यमें रूक्ष औषधकी योजना । स्नेहद्रश्ये भृद्यातरं रूक्षं तत्र तु योजयेत्॥५२॥ स्नेहद्रश्यमें विशेषरूपसे रूक्षक्रिया करनी चाहिये॥ ५२॥

स्त्रस्थानका उपसंहार ।
समाप्यंत स्थानिमदं हृद्यस्य रहस्यवत् ।
अत्रार्थाः सूत्रिताः सूक्ष्माः मतन्यंत हि सर्वतः ॥
इति वैद्यपितिसिंहगुप्तसूनुवाग्भटविरचितायामष्टांगहृदयसंहितायां प्रथमं सूत्रस्थानं संपूर्णम् ।
अ०॥ ३०॥ श्लो०॥ १५९१॥
समाप्तिमदं सूत्रस्थानम् ।

यह स्त्रस्थान जो हृदयके रहस्यके समान अथवा अष्टांगहृदय प्रन्थके रहस्यसे भरा हुआ है उसे समाप्त करते है |

इसमें जानने योग्य आवश्यक सक्ष्म (गर्म्भार) संपूर्णविषय स्त्रित कर दिये है, जिनका इस सम्पूर्ण प्रन्थमें विस्तार किया जावेगा ॥ ५३॥

अष्टाङ्गहृदयस्यास्य व्याख्येयं शिवदीपिका । वदाष्ट्रनवचन्द्रेऽब्दे माघे मासे भूगोदिने ॥ १ ॥ शुक्रपक्षस्य पञ्चम्यां पूरिता शिवशर्मणा । अनुवादिममं दृष्ट्रा हृष्यन्ति सान्विका जनाः ॥२॥ परञ्ज हीर्ष्यया दग्धा नित्यनिन्दापरायणाः । वृथा निन्दां कारिष्यन्ति धूर्ताः पण्डितमानिनः॥३॥ यतो वशोद्भवा दुर्ष्टिावचेते तेषु रार्वदा । स्वभावो बल्जवाँलोके तत्र खेदो न मे हृदि ॥ ४ ॥ इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायां, वैद्यरत-पण्डित-श्रीरामप्रसादात्मज-विद्या-लङ्कार-वैद्य-शिवशर्माविरचित-शिवदीं

ह्वार-वद्य-शिवशम्मावराच्यत-शवदाः पिकाख्यव्याख्यासाहितायां सूत्रस्थाने िर्त्रिशत्तमोऽध्याय: ॥ ३० ॥

अष्टाङ्गहृदयम्।

शिवदीपिका-भाषाटीकासहितम् । शारीरस्थानम् ।

CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF

प्रथमोऽध्यायः १.

टीकाकारका मंगलाचरण ।

नमामि गिरिजाकान्तं देवं वाग्मटदं शिवम् । प्रसादाद्यस्य बालोऽपि वाग्मटेषु विशिष्पते ॥ १ ॥

प्रथम सूत्रस्थानमें काय आदि आयुर्वेदके आठ अंगोंका सूत्ररूपसे कथनकर आये हैं. काय अर्थात् रारीर सम्पूर्ण निज और आगन्तुक रोगोंका अधिष्ठान है उस काया दाराही धर्म, अर्थ, काम और मोक्षकी प्राप्ति हो सकती है. तथा काया (शरीर) के पालन और रक्षांके लियेही हेतु, लक्षण और औषध इन तीन स्कंधोंवाले आयुर्वेदकी प्रवृत्ति है. इस कारण सूत्रस्थानके अनन्तर व्याधि और चिकित्साके आश्रयभूत शारीर स्थानका वर्णन करते हैं—

अथातो गर्भोवकान्तिशारीरं व्याख्यास्यामः । इति इ स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब हम गर्भावकान्ति नामक शारीरकी व्याख्या करते हैं । इस प्रकार आत्रेयआदि महर्षि कहने लगे. गर्भोत्यात्ति कम ।

गुद्धे गुक्रात्तेवे सत्वः स्वकर्म्यक्केशचोदितः। गर्भः संपद्यते युक्तिवशादिप्रिरिवारणौ ॥ १ ॥

निर्दोष शुद्ध शुक्र धातु और स्त्रीके शुद्ध मासिक रजका गर्भाधान कमसे संयोग होनेपर अपने कर्म-जनित क्रेशसे प्रेरितहुआ सच्च (आत्मा) प्रवेश कर गर्भत्वको प्राप्त होता है. जैसे मध्य मन्थन और मन्था-नके संयोगसे अप्नि उत्पन्न हो जाती है वैसेही काल, युक्ति, शुद्धशुक्त, शुद्धरज और कर्माधीन प्राप्तहुए सत्वके संयोगसे गर्भ उत्पन्न हो जाता है ॥ १ ॥ गर्भग्रद्धिकम ।

बीजात्मकैमेहाभूतैः सूक्ष्मैः सत्त्वानुगेश्च सः।
मातुश्चाहाररसजैः कमात्कुक्षौ विवर्द्धते॥२॥
वह गर्भ सत्वके साथही प्राप्तहुए बीजरूप सूक्ष्म पृथ्वी,
जल, अग्नि, वायु, और आकाश इन पांच महाभूतौंके
योगसे तथा माताके आहारजनित रसींसे पाश्चमौतिक
सहायताको प्राप्त होकर माताकी कुक्षि (गर्भाशय) में
वृद्धिको प्राप्त होता है॥ २॥

आत्माके प्रवेशमें दृष्टान्त ।

तेजो यथार्करस्मीनां स्फटिकेन तिरस्कृतम्। नेन्धनं दश्यते गच्छत्सत्वो गर्माश्चयं तथा॥३॥

जैसे सूर्यकान्तमणिसे ढकेहुए बल्लादिमें प्रवेश करता हुवा सूर्यकी किरणोंका तेज दिखाई नहीं देता, वैसेही गर्भाशयमें सचका प्रवेश दिखाई नहीं देता । परन्तु शुक्र और रजके संयोग होतेही पूर्वसिक्षत कम्मोंके बलसे प्रेरितहुआ आत्मा बीजात्मक सूक्ष्म पांच महाभूतोंके साथ तत्काल प्रवेश हो जाता है ॥ ३ ॥

गर्भके आकारका कारण।

कारणानुविधायित्वात्कार्याणां तत्स्वभावतः । नानायोन्याकृतीः सन्त्वो धत्तेऽतो द्वतलोहवत्॥

क्यों कि संसारमें कारणानुरूप ही कार्य होते हैं। अर्थात जैसे कारण होते हैं उनहीं के स्वभाववाले संसा-रमें कार्य भी होते हैं। इस लिये सन्त्वभी गर्भमें प्रवेश करतेसमय जैसी योनिको कर्माधीन प्राप्त होता है वै-सेही आकारके शरीरको धारण कर लेता है। जिस प्रकार अग्निके योगसे पिघलाहुआ लोहआदि धातु जैसे

आकारवार्छ साँचेमें डाल दिया जाता है उसी प्रकारकी (रक्त) का स्नाप करती है यह प्रतिमास जो योनि-मूर्ति या आकारको धारणकर छेता है। उसी प्रकार द्वारा रक्तका स्नाव होता है इसको स्नियौंका मासिक रज गर्भ भी जिस प्रकारकी योनिको प्राप्त होता है उसी कहा जाता है. यह मासिक रज बारह वर्षसे आरम्भ होकर प्रकारके स्वरूपको धारण करता है ॥ 😮 ॥

गर्भमें पुरुष स्त्री और नपुंसक होनेका कारण।

अत एव च शुक्रस्य बाहुल्याज्ञायते पुमान् । रक्तस्य स्त्री तयोः साम्ये क्लीबः-॥ ५ ॥

इसी लिये कार्य कारण मावको प्रधान रखतेहर यदि गर्भाधानके समय ग्रुक्रकी अधिकता हो तो पुरुष जलक होता है। यदि रजकी अधिकता हो तो कन्या उत्पन्न होती है। और यदि खीका रज और पुरुषका द्यक्र गर्भाधानके समय समान भाग हो तो नपुंसक संतान उत्पन्न होती है ॥ ५ ॥

एक गर्भसे अनेक बालक होने में हेतु।

-शुक्रार्त्तवे पुनः।

वायुना बहुशो भिन्ने यथास्वं बह्वपत्यता ॥६॥

यदि शुक्र और रजके संयोग होने पर गर्भाशयकी वाय गर्भाधान होते ही शुक्र रजके संयोगके दो या अधिक खंड कर देवे तो एकही गर्भसे दो अथवा अधिक संतान उत्पन्न होती है। उस समय भी यदि एक भाग अधिक रजवाला और एक भाग अधिक ग्रुऋवाला हो जाये तो उस एक गर्भसे एक कन्या और एक पुत्र यमलरूपसे उत्पन्न होते हैं। इसी प्रकार गर्भाधानके समय जिस प्रकार वायु शुक्र रजके संयोगको जितने भागोंमें विभक्त कर देता है उसी प्रकारकी उतनीही संतानें एक ही गर्भसे उत्पन्न हो जाती हैं ॥ ६ ॥

गर्भकी विकातिके कारण।

वियोनिविक्रताकारा जायन्ते विकृतैर्मछै: ॥७॥

गर्भाधानके समय ऋषित हुए वातादि दोषोंके संयो-गसे वियोनि और विकृत आकारवाले गर्भ हो जातेहैं॥७ स्त्रीके ऋतुधर्मका समय।

मासिमासि रजः स्त्रीणां रसजं स्रवति ज्यहम् । वह शुक्र गर्भाधान करनेमें समर्थ नहीं हो सकता ॥ वत्सरादुद्वादशादुर्ध्व याति पञ्चाशतः क्षयम्।८ स्त्री द्वादश वर्षकी अवस्थासे लेकर पचास वर्षकी

अवस्था तक प्रतिमास तीन दिनतक रसजनित रज नहीं होता ॥ ११ ॥

प्रतिमास तीन दिन स्नाव होता है। पचास वर्षकी अवस्था पूर्ण होनेपर स्वयं स्नाव होना बन्द होजाता है। यह सामान्य मर्यादा है, कहीं देशभेदसे इस काल प्रमाणमें न्यूनाधिकता भी होजाती है।। ८।।

गर्भाधानका समय।

पूर्णेषोडशबर्षा स्त्री पूर्णविंशेन संगता। शुद्धे गर्भाश्चये मार्गे रक्ते शुक्रेऽनिले हृदि ॥ बीर्यवन्तं सतं सते-॥ ९ ॥

पूर्ण सोलह वर्षकी स्त्री पूर्ण विंशति वर्षके पुरुषके साथ संयोग करनेपर यदि शुद्ध गर्भाशयमें शुद्ध गर्भाशयके मार्गदारा शद्ध रक्त और शद्ध शक्तके संयोगसे गर्भको धारण करे और गर्भाधानके समय स्त्री और पुरुषका हृदय शब हो तथा रज और शक्तके संयोगके समय शरीरकी वाय शृद्ध और साम्यावस्थामें हो तो उस गर्भसे स्त्री बल-वान योग्य वीर्यसंपन सुन्दर पुत्रको उत्पन करती है ९॥ अन्यावस्थामें गर्भाधानके दोष ।

-ततो न्यूनाब्दयोः पुनः।

रोग्यल्पायुरधन्यो वा गर्भी भवति नैव वा । १०

उपरोक्त अवस्थासे न्यून अवस्थावाले स्त्री-पुरुषके संयोगसे या तो मर्भाधानही नहीं होता. यदि गर्भाधान होजावे तो उस गर्भसे रोगी अथवा अल्पायु अथवा नि-न्दित शरीखाली अल्पवीर्य सन्तान उत्पन्न होती है १०

गर्भाधानके अयोग्य शुक्र और रज ।

वातादिक्रणपत्रानिथपूयक्षीणमलाह्वयम् । बीजासमर्थे रेबोऽसम् ॥ ११॥-

यदि पुरुषका शुक्र वातादि दोषोंसे दूषित होनेपर दुर्गन्धित हो, या प्रन्थियुक्त हो अथवा प्रयुक्त हो, या क्षीण हो, अथवा मल मूत्रयुक्त हो, या रक्तयुक्त हो तो यदि इसी प्रकार वातादि दोपोंसे दूषित स्त्रीका मासिक रज हो तो वहमी गर्भाधान करनेमें समर्थ

दोषोंसे दृषित शुक्र और रजके रूक्षण। -स्वलिङ्गैर्दोषजं वदेत ॥ रक्तेन कुण्पं श्लेष्मवाताभ्यां प्रान्थिसन्निभम । प्याभं रक्तापित्ताभ्यां क्षीणं मारुतपित्ततः॥ कुच्छाण्येतान्यसाध्यं तु त्रिदोषं मूत्रविट्रप्रभम्॥

वातादि दोषोंसे दूषितहुए शुक्र और रजको उनके लक्षणोंसे जानना चाहिये । जैसे यदि वायुसे दूषित शुक्र अथवा रज हो तो उसमें रूक्षता, श्यावता, अरु-णता आदि लक्षण होंगे । यदि पित्तसै दूषित हो तो दुर्गन्धित और उष्णता आदि लक्षण होंगे। एवं कफसे द्धितमें स्निग्धता, पिच्छिलता और पांडुता आदि लक्षण होते हैं। रक्तसे दूषितमें मुर्देकीसी गन्ध होती है। कफ-वातसे दूषित प्रन्थिके समान वर्णवाला रज या वीर्य कह आए है) इनसे सिद्ध कियाहुआ घृतपान कराना होता है । रक्तिपित्तसे दूषित पूर्यके समान वर्णवाला होता है। वातपित्तसे दूषित क्षीण होजाता है. ये सब प्रकारके दृषित लक्षणोंवाले रज और वीर्य प्रायः कष्ट-साध्य होते है।

और त्रिदोषसे दूषित रज और वीर्य विष्टा तथा मूत्रके समान वर्णवाले होते हैं प्रायः त्रिदोषसे दूषित रज वीर्य असाध्य होते है ॥ १२॥

दुषित वीर्य और रजकी चिकित्सा। क्योदातादिभिर्देष्टे स्वौषधम्-

-कुणपे पुनः ॥

धातकीपुष्पखदिरदाडिमार्जुनसाधितम् । पाययेत्सिपरथवा विपक्तमसनादिभिः॥ १३॥ पलाशभस्माइमभिदा ग्रंथ्याभे-

वात दूषित रज वीर्यको शुद्ध करनेके लिये वात नाशक घृत पान करावे। पित्त दूषितमें पित्त शमन करनेवाले हिम कल्कादिकोंका प्रयोग करे। कफदृषित रज वीर्यमें कफनाशक द्रव्योंके योगसे चिकित्सा करे। तथा बात दूषित रज बीर्यमें स्नेहबस्ति आदिका प्रयोग करे । पिचद्षितमें रेचन कराकर गोक्षुर, गुडूचि, बिदारीकन्दादिसे सिद्ध दुग्धादिका प्रयोग करावें। कफदूषितमें वमन कराकर त्रिकटु आदिसे सिद्ध औषध प्रयोग करावें ।

रक्तदृषित मुर्देकीसी गंधवाला रज वीर्य होय तो धावेके फूल, कत्था, अनारका छिलका और अर्जुन-वक्षकी छालके कल्क और काथसे सिद्ध किया घृत पान करावे । अथवा असनादि (विजयसारादि) गणसे सिद कियाहुवा घृतपान करावे ॥ १३ ॥

प्रन्थियुक्त रजवीर्य होय तो पलाशकी भस्म और पाषाणमेदसे सिद्ध कियाहुआ वृतपान कराना चाहिये।

-प्रयरेतास ।

परूपकवटादिभ्याम् ॥ १४॥-

यदि पूर्य (पीप) युक्त वीर्य होय तो परूषकादि गण और वटादि गण (जो सूत्रस्थान अध्याय १५ में चाहिये ॥ १४ ॥

-क्षाणे शुक्रकरी किया॥ स्निम्धं वान्तं विरिक्तं च निरूढमनुवासितम्। योजयेच्छ्रकदोषार्तं सम्यगुत्तरबस्तिभिः॥१५॥

क्षीण वीर्य होय तो वीर्यको बढानेवाली क्रियाओंका प्रयोग करे। तथा वीर्यवर्द्धक घृतपान करावे और गोक्षुर, सतावर, तालमखाणा, कौँचबीजोंकी गिरी, वलाके बीज (खरेटीके बीज) गंगेरणकी छाल और मिला-वेकी मजा इनका चूर्ण दूवसे खिलावे ।

दूषित वीर्यवाले मनुष्यको प्रथम स्नेहन कराकर वमन विरेचन करावे. फिर निरूहण और अनुवासन वस्ति-कर्म करावे, तदनन्तर उत्तरवस्तियोंका प्रयोग करा-कर ग्रुद्ध देह होनेपर वीर्यवर्द्धक घृत पान करावे॥१५॥

विष्टाकीसी गन्धवाले वीर्यकी चिकित्सा । संशुद्धो विद्रमभे साँपींईग्रसेव्यादिसाधितम्। पिवेत्॥ १६॥-

विष्टाके समान वीर्यवाछे मनुष्यको स्नेहन, स्वेदन, वमन, विरेचन और वस्तिकर्मसे शुद्ध देह होनेपर हींग, खस, चित्रक, प्रियंगु, मजीठ, मृणाल और वाराही-कन्दसे सिद्ध घृतमें दारचीनी इलायची वंशरोचन और तेजपत्रका चूर्ण मिलाकर सेवन कराना चाहिये॥ यहां अरुणदत्त लिखते हैं कि, विष्टा समान और मूत्र- असाध्य होनेसे नाग्मटने मूत्रसमानकी चिकित्सा नहीं करताहै। और तैलसमान वर्णवाला होतो कृष्णवर्ण-लिखी है । किन्तु स्नेहन स्वेदनादिके अनन्तर वमनादि वाली सन्तान पैदा करताहै ॥ १८ ॥ पञ्चकर्मसे शुद्धशारीर होनेपर हिंगु आदि घृत दोनों प्रकारके वीर्य विकारों में हितकर होता है ॥१६॥

प्रन्थि और दर्गन्धादि दोषयक्त मासिक रजकी चिकित्सा ।

-ग्रंथ्यातिवे पाठाव्योषवृक्षकजं जलम् ॥ पेयं कुणपप्रयास्रे चन्दनं वक्ष्यते त यत । ग्रह्मरोगे च तत्सर्वे कार्य सोत्तरबस्तिकम् ॥१७

प्रनिथसमान रक्तवाल मासिकधर्ममें पाठा, सींठा मिर्च, पीपल और कुटजसं सिद्ध कियाहुवा जल पिलाना चाहिये ॥

मुर्देकीसी गंधवाले अथवा पूप समान रजमें चन्दना-दिचूर्ण जलके साथ पीना चाहिये । तथा गुहारोगोंमें जो पिचुधारण आदि विधि कथन करेंगे वह सब करना चाहिये। और उत्तरवस्ति आदिका विधिवत प्रयोग करना चाहिये ।

यदि रक्त क्षीण होगया होय तो रक्तवर्द्धक और रक्तप्रवर्तक योगोंका प्रयोग करना चाहिये। रज वीर्यकी शुद्धिके लिये देश, काल, दोष, दुष्य और अवस्थादि विचार कर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १७॥

गर्भकारक ग्रद्ध वर्थिके लक्षण।

शकं शक्कं गुरु सिग्धं मधुरं बहुलं बहु । घतमाभिकतेलामं सद्दर्भीय ॥ १८॥-

पुरुषका वीर्य-श्वेत, भारी, चिकना, मधुर, गाढा बहुत, घृतके समान, मधुके समान अथवा तैलके, समान वर्णवाला होतो शुद्ध और गर्भके करनेवाला उसके रजको पुष्ट करना चाहिये। जानना चाहिये। यहांपर वीर्थ गर्भाधानमें प्रधान कारण होनेसे इसके वर्णादि कथन किये है, जैसे दूध- निरोग और उत्तम गर्भ होता है ॥ २० ॥ मेंसे मन्थन करनेसे छत अथवा पीडन करनेसे गन्नेका रस निकल आताहै ऐसेही स्त्रीसंगमें हर्षद्वारा सर्वशारीरण शामनसञ्चवदनां स्फ्ररच्छ्रोणिपयोधराम् । वीर्य वीर्यधरा कलादारा होताहुवा शरीरसे बाहर आकर गर्भाधान कर देताहै। यदि वीर्य घतसमान वर्णवाला हो तो गौरवर्ण सन्तानको उत्पन्न करताहै। यदि मधुस- क्षाम हो और उस स्त्रीके किटभाग और स्तन प्रस्कु-

समान वीर्य असाध्य होता है परन्तु मूत्रसमान सर्वथाः मान वर्णवाला हो तो मध्यमवर्णवाली सन्तान उत्पन्न

शद्ध रजके लक्षण ।

--आर्तवं पुनः ॥

लाक्षारसञ्ज्ञास्नाभं धौतं यच विरज्यते ॥१९॥

जो स्त्रीका मासिक रज लाक्षारस अथवा शहोके रक्तक समान लाल वर्णका होय और घोडालनेसे वस्त्र परसे उतरजाय तथा बस्त्रपर घोनेके अनन्तर रजका कीई चिह्न न रहे उस मासिक रजको शुद्ध जानना चाहिये. ऐसा रज गर्भाधानमें कारण होता है ॥१९॥ गर्भाधानका कम ।

ग्रुद्धभार्तवं स्वस्थं संरक्तं मिथुनं मिथः। स्रेहैः पुंसवनैः स्निग्धं शुद्धं शीलितबस्तिकम् । नरं विशेषात्क्षीराज्यैमेधुरौषधसंस्कृतैः ॥ नारी तैलेन मापैश्च पित्तलैः समुपाचरेत ॥२०॥

जिन स्त्री पुरुषोंका वीर्य और मासिक रज ग्रुद्ध हो ऐसं स्वस्थ स्त्री और पुरुषको जो धर्मानुकूल परस्पर प्रेम रखते हों ऐसे स्त्री-पुरुपको स्निग्ध और श्रद्ध-काय होने पर वर्स्ता आदिसे शद्ध होकर स्वस्य होजानेके अनन्तर स्नेहपान और पुसवन कारक द्रव्योंको सेवन कराकर गर्माधानके लिये मैथनकी आजा दे।

पुरुषको विशेष रूपसे वीर्यवर्धक औषधियोंके साथ . सिद्ध कियेहुए दुध और घृत पान कराकर पृष्टवीय बनाना चाहिये.

र्म्वाको विशेष रूपसे तैल और माषान (उडद) आदि पित्तवर्द्धक पदार्थींका सेवन कराकर गर्भाधानके लिये

इस प्रकार पुष्ट रज वीर्यवाले स्त्रीपुरुषोंके संयोगसे

गर्भधारण करने योग्य स्त्रीके लक्षण।

स्रस्ताक्षिकाक्षे पुंस्कामां विद्यादतुमतीं स्त्रियम्॥

जिस स्त्रीका मुख प्रसन और किंचित लजासे

रित हों, दोनों नेत्र और कक्षिमाग कामात्रर होनेके कारण स्नस्तसे प्रतीत हों तथा यह स्त्री ऋतुसे शुद्ध होकर पुरुषके कामनावाली हो ऐसी स्त्रीको गर्भधारण करनेके योग्य जानना चाहिये ॥ २१ ॥ गर्भाधानके समयमें हेत् ।

पद्मं संकोचमायाति दिनेऽतीते यथा तथा। ऋतावतीते योनिः सा शुक्रं नातः प्रतीच्छति २२

जैसे दिन ब्यतीत होनेपर सूर्यविकासी कमल रात्रिके समय संक्रचित होजाता है उसी प्रकार मासिकधर्मके दिनसे सोलहवी रात्रिको गर्भाशयका मुख्मी सर्वथा संक्रचित हो जाता है फिर योनि परुषके बीर्यको ग्रहण नहीं कर सकती. इस कारण ऋत स्नानके दिनसे बारह रात्रि पर्यन्त गर्भाधानका समय जानना चाहिये. इसके अनन्तर गर्भाधान नहीं होता ॥ २२ ॥

मासिकधर्म होनेमें कारण।

मासेनोपचितं रक्तं धमनीभ्यामृतौ पुनः । ईषत्कृष्णं विगन्धं च वायुर्योनिमुखान्नदेत् २३॥

महीने भरमें संचित्हुआ ख्रीके रजको धर्मानयों द्वारा मासिकऋतुके समय किंचित् कृष्ण और गन्ध रहित योनिके मुखसे रजप्रवर्तकवाय निकालता है ॥ २३॥ ऋतुमती स्त्रीका कर्नव्य ।

ततः पुष्पेक्षणादेव कल्याणध्यायिनी ज्यहम्। मृजालंकाररहिता दर्भसंस्तरशायिनी ॥ २४ ॥ क्षेरेयं यावकं स्तोकं कोष्ठशोधनकर्षणम् । पर्णे शरावे हस्ते वा भुञ्जीत ब्रह्मचारिणी २५॥

जिस समयसे मासिकधर्मका रज दिखाईदे उसी समयसे कल्याणकी इच्छावाली स्त्री तीन दिन तक निम्न लिखित नियमोंका पालन करे, जैसे स्नान-अल-ङ्कारादिसे रहित होकर कुशाके विस्तरपर भूमिपर शयन करे और दूध या यवानसे सिद्ध यवागू आदि जो कोष्ठको शोधन करनेवाले और रजको निकालने-वाले हलके द्रव्य पत्रमें अथवा मड़ीके शरावमें डालकर हाथमें भोजन करे और यथार्थ ब्रह्मचर्यका पाळन करे यहांपर कोष्ठके शोधन कर्षणसे प्रयोजन केवल मल-शुद्धिके साथ साथ गर्भाशयके शोधनसे है. इसी कारण यवागू आदिका पान करना हितकारी होताहै २४-२५ उपाध्यायोऽथ पुत्रीयं कुर्वीत विधिवादीधिम ।

चतुर्थेऽहि ततः स्नात्वा शक्रमाल्यांवरा शचिः। इच्छन्ती भर्तसदृशं पुत्रं पश्येतपुरःपतिम् २६॥

इसके अनन्तर चौथे दिन स्नान करके शुद्ध श्वेत बह्न माला आदि धारण कर अपने पतिके समान गुण-रूपपाले पुत्रको रच्छावाली स्त्री ऋतु स्नानके अनन्तर प्रथम अपने पतिके दरीन करे क्योंकि ऋतुस्नाता ह्वी प्रथम जिस पुरुषका दर्शन करती है उस स्त्रीके गर्भसे उसीके समान गुण खरूपवाला पत्र उत्पन होता है २ ६

गर्भाधानके दिन पुत्र तथा पुत्री होनेमें हेतु ।

ऋतुस्त द्वादश निशाः पूर्वास्तिस्रश्च निन्दिताः । एकादशी च युग्मासु स्थात्पुत्रोऽन्यासु कन्यका

भाचायोंने ऋतुदर्शनसे बारह रात्रियें गर्भाधानके छिये मानी हैं, इनमें पहली तीन रात्रि तो निन्दित है हीं. क्योंकि प्रथम ३ दिन रात्रिमें रजकी अधिक प्रवृत्तिसे एकतो गर्भाधान ही नहीं हो सकता, दूसरे इन रात्रियोंमें स्त्रीसंग करनेसे अनेक रोगोंकी उत्पत्ति होती है, तीसरे यदि प्रथम तीन रात्रियोंमें गर्भाधान हो जाय तो उस गर्भसे रोगी दुष्ट और उत्पन्न होते हीं मरजानेवाली दृषित संतान उत्पन्न होती है-इस कारण प्रथम तीन रात्रियोंने स्त्रीपरुषको परस्पर दर्शन करनेका भी निषेध है. इसी प्रकार एकादशी और त्रयोदशीकी रात्रिको किसीके मतमें ग्यारहवीं और तेरहवी रात्रिको गर्माधान नहीं करना चाहिये. क्योंकि इन दो रात्रियोंमें भी जो गर्भाधान होता है उससे नपुंसक हीनाङ्ग और दुर्बल संतान उत्पन्न होती है। अब बाकी जो अवशिष्ट रात्रियोंमें यदि चौथी छठी आठवी और दशवीं रात्रिको गर्भाधान होगा तो सम रात्रियोंमें स्वाभाविक वीर्यकी अधिकताके कारण इस गर्भसे प्रत्रकी उत्पत्ति होती है। इसी प्रकार पांचवी सातवी और नववी रात्रिके धारण कियेहर गर्भसे मासिक रजकी खाभाविक अधिकताके कारण कन्याकी उलित होती है।। २७॥

गर्भाधानका क्रम ।

नमस्कारपरायास्तु शूद्राया मंत्रवर्जितम्॥२८॥ अवंध्य एवं संयोगः स्यादपत्यं च कामतः२९॥

गर्भाधानके लिये उपाध्याय पुत्रेष्टि यज्ञ विधिपूर्वक करावे यदि ब्राह्मण क्षत्री और वैश्यवर्णके यहां यज्ञ कराना हो तो वैदिक मंत्रोंके द्वारा पुत्रेष्टि यज्ञ कराना चाहिये. यदि शृद्धान्त्रीस यज्ञ कराना हो तो वैदिक मंत्रोंको छोडकर नमस्कार पूर्वक सत्र विधि कराना चाहिये. इस प्रकार विधिपूर्वक स्त्रीपुरुषका संयोग होनेसे इच्छानुसार योग्य संतानकी उत्पत्ति होती है और स्त्रियोंमें वंध्यापनका दोष नहीं होता ॥२८॥ २९॥ सन्तोऽप्याहुरपत्यार्थ दंपत्योः संगतं रहः । दुरपत्यं कुछाङ्गारो गोत्रे जातं महत्यपि ॥३०॥

महातमा पुरुषभी सन्तानके लिये एकान्तमें धर्मानु-सार स्त्री संगक्तो श्रेष्ठ मानते हैं। क्योंकि विना विधिसे उत्पन्नहुई दृष्टसन्तान बडे भारी अच्छे कुल और गोत्रमें उस बंश और गोत्रको दृषित करनेमें हेतुभूत कुलाङ्गार रूप उत्पन्न होती है। इस कारण शास्त्रानुसार धर्मकी मर्यादाकी रक्षा करतेहुए ही योग्य सन्तानके लिये गर्माधान करना चाहिये॥ ३०॥

इच्छातुसार सन्तान पेरा करनेकी विधि । इच्छेतां यादृशं पुत्रं तद्रूपचरितौ च तौ । चिन्तयेतां जानपदांस्तदाचारपारच्छदान्॥३१

ह्नी पुरुष जिस प्रकारकी सन्तान उत्पन्न करना चाहे उसके अनुरूप गुण और चार्श्नोंको धारणकरते हुए तदनुरूप देश कालका स्मरण करतेहुए तथा उसी प्रकारके आचार और बह्नादिकको धारण करें तथा तदनुसार पुत्रेष्टि यज्ञ आदि विधान करें ॥ ३१ ॥ कर्मान्ते च पुमान्सापिं:क्षीरज्ञाल्योदनाज्ञितः। प्राग्दिक्षणेन पादेन श्रुच्यां मौहूर्तिकाज्ञ्या ३२ आरोहेत् स्त्री तु वामेन तस्य दक्षिणपार्श्वतः। तैल्लमाषोत्तराहारा तत्र मंत्रं प्रयोजयेत् ॥ "आहिरसि आयुरसि सर्वतः प्रतिष्ठासि धाता। चां दधात विधाना त्वां दधात बह्मवर्जमा प्रवेति बह्या बृहस्पतिविंष्णुःसोमःसर्यस्तयाश्विनौ । भगोऽय मित्रावरुणौ वीरं दृदतु मे सुतम्''॥३३

पुत्रिष्टि यज्ञ करनेके अनन्तर उत्तम पुत्रकी रच्छा-वाला पुरुष घृत दूध और शालि चावलका भोजन करे और ली तेल तथा माधान प्रधान आहार करे. आहा-रके परिपाकके अनन्तर रात्रिके समय यथोक्त सुहूर्तमें पुरुष प्रथम दहना पांव शय्यापर रखकर चढ़े और ली पुरुषके दिहेनी ओर शय्यापर प्रथम वाम पांवको रख-कर चढ़े। तदनन्तर गर्भाधानसे पूर्व—(अहिरिस आयु-रिस सर्वतः प्रतिष्ठासि धाता त्वां दधातु विधाता त्वां दधातु ब्रह्मवर्चसा मवेति। ब्रह्मा वृहस्पतिर्विष्णु सोमः सूर्यस्तथाधिनौ। मगोऽथ मित्रावरुणौ वीरं ददतु मे सुतम्)॥ रस मंत्रका उचारण करे॥ दर॥ दर॥ दर॥

गर्भ प्रहण करनेकी विधि।

सांत्वायेत्वा ततोऽन्योन्यं संविशेतां सुदान्वितौ उत्ताना तन्मना योषित्तिष्ठेदंगैः सुसंस्थितैः॥ तथा हि बीजं गृह्णाति दोषैः स्वस्थानमास्थितैः

फिर आपसमें प्रेमपूर्वक प्रसन्न होते हुए एक दूस-रेको सान्त्वना देवें तदनन्तर स्त्री श्रम्यापर उत्तान शयन करके अपने सब अगोंको सीधे रक्खे. इस प्रकार उत्तान शयन करते हुए प्रसन्नं चित्तवाले धर्म युक्त पुरुषसे स्त्री वीर्यको प्रहण करनेसे निर्दोष गर्भको धारण करती है क्योंकि यदि स्त्री औंधी शयन करे तो गर्मा धानने समय वायु बढ़कर गर्भको विकृत करता है. यदि दक्षिण करवट लेवे तो गर्माश्यको कफ दूषित कर-देती है और वाम करवट लेटनेसे पित्त गर्भको दूषित करता है. इस कारण उत्तान शयन करके ही गर्मको धारण करना चाहिये ॥ ३४ ॥

सद्योगृहीतगर्भाके लक्षण।

प्राग्दाक्षणन पादन शय्या महितकाज्ञया ३२ आरोहेत् स्त्री तु वामेन तस्य दक्षिणपार्श्वतः । तिलमाषोत्तराहारा तत्र मंत्रं प्रयोजयेत् ॥ ध्रिश्वाहरित स्त्रायुरित सर्वतः प्रतिष्ठासि धाता। व्यव्यस्पद्नं तंद्रा तृड्ग्लानिल्लामहर्षणम्॥३५॥ तुरन्त गर्भधारण की हुई स्त्रीकी योनि वीर्यको प्रहण कां दधातु विधाता त्वां दधातु ब्रह्मवर्चेसा भवेति करके रोक लेती है और स्त्रीको तृप्तिपनसा प्रतीत होने लगता है तथा गर्भाशयमें किचित् भारीपन और नेसे गर्भमें पुंसवन संस्कार होकर गर्भसे पुत्र उत्पन्न होता स्फरण प्रतीत होता है तथा वीर्य और रज योनिसे है यहांपर बछडेवाली निरोग गौका दूध लेना चाहिये **६८** बाहर नहीं निकलते. स्त्रीके इदयमें फडकन, तन्द्रा, गौरदण्डमपामागेजीवकर्षभसैर्यकान् । ग्लानि और रोमांच होना ये लक्षण होते है ॥ ३५ ॥ पिबेत्पुच्ये जले पिष्टानेकद्वित्रिसमस्तदाः ॥ ३**८** पंसवन संस्कारका प्रयोजन ।

अव्यक्तः प्रथमे मासि सप्ताहात्कलली भवेत् । गर्भः पुंसवनान्यत्र पूर्व व्यक्तेः प्रयोजयेत्॥३६॥

प्रथम मासमें गर्भके सब लक्षण छिपेद्धए रहतेहें क्योंकि गर्भाधानके दिनसे सात दिनके अनन्तर हर-एक मास पर्यन्त गर्भ कलल (कीचड) केसे रूपमें रहता है इसिलिये गर्भके लक्षण प्रगट होनेसे प्रथम जवतक कललभूत गर्भ व्यक्तताको धारण करे तबतक पंसवन संस्कार किया जासकता है। पुंसवन गर्भमें पुरुष बनानेके संस्कारको कहते हैं । इस संस्कारसे कललहूप गर्भ योग्य पुरुषके अंगोंको धारणकर योग्यपुत्र होकर प्रगट होता है ॥ ३१ ॥

दैव और पुरुषार्थकं। व्याख्या ।

बली पुरुषकारो हि दैवमप्यतिवर्तते ॥ ३७ ॥

संसारमें मनुष्योंका जीवन, मरण, सुख और दुःख ये सब दैव और पुरुषार्थके आधीन है। मनुष्यके पूर्वज-न्मके कियेहुए कर्मको दैव (प्रारब्ध) कहते है और इस जन्मके कियेहुए कर्मको पुरुषार्थ कहते हैं. वलवान दैव निर्वेल पुरुषार्थको दबाकर अपने फलको करता है. इसी प्रकार बलवान पुरुषार्थ निर्वल दैवके कार्यको नष्ट-कर अपने फलको कर देता है। इस कारण प्रचण्ड पुरुषार्थ द्वारा मनुष्य अपने कार्यकी सिद्धि करही छेता है इसी लिये गर्भाधानके अनन्तर योग्य पुत्र उत्पन्न करनेके लिये पुंसवन संस्कार करना चाहिये ॥३७॥ पुसवन संस्कारकी विधि।

पुष्ये पुरुषकं हैमं राजतं वाथवाऽऽयसम्। कृत्वाऽग्निवर्णे निर्वाप्य क्षीरे तस्यांजिं पिबेत

पुष्य नक्षत्रमें सुवर्ण अथवा चान्दीका पुरुषाकार पुत्तला बनाकर अथवा कान्तलोहका पुरुषाकार पुत्तल बनाकर अग्निमें तपाकर लालवर्ण होनेपर चार पल दूधमें इस पुत्तलको बुद्धाव इस पुत्तलके बुद्धाए हुए दूधके पी-

अथवा १ सफेद डंडीका अपामार्ग, २ जीवक. ३ ऋषभक और धतप्रध्यकी कटसरैया इन चार द्रव्यों-मेंसे एक यादी अथवा तीन याचार छेकर पुष्य नक्षत्रमें जलके योगसे पीसकर गर्भवती स्त्री प्रथम मासमें पीवे तो गर्भसे योग्य पत्र उत्पन्न होता है ॥३९

क्षीरेण श्वेतबृहतीमूलं नासापुटे स्वयम । पुत्रार्थं दक्षिणे सिश्चेद्वामे द्वाहितृवांछया॥४०॥

अथवा सफेद फूलकी कटेलीकी जडको गौके दूधमें पीसकर दाहिनी नासिकाके छिद्रसे गर्भवती स्त्री प्रथम या दितीय मासमें भीवे तो गर्भसे पत्र उत्पन्न होता है। यदि इसी योगको वामनासा पुटसे पीवे ता गर्भसे कन्या उत्पन्न होती है, इस कारण सफेद कटे-लीके मूलको गर्भवती स्त्री यदि पुत्रकी इच्छा करे तो दहिने नासा पुटसे पीवे. यदि कन्याकी इच्छा रखती हो तो वाम नासा पुटसे पीवे ॥ ४० ॥

प्यसा लक्ष्मणामूलं पुत्रोत्पाद्स्थितिप्रदम् । नासयाऽस्येन वा पीतं वटशुङ्गाष्टकं तथा॥४१ औषधीजींवनीयाश्च बाह्यांतरुपयोजयेत्॥४२॥

लक्ष्मणाकी जडको दुधमें रगडकर दहिनी नासि-कासे पीनेसे पुत्रकी उत्पत्ति होती है। प्रेसे ही वट-इक्षके ८ सूंगों (तोतेके चौंचके समान निकलनेवाली वटकी कोंपल) को गोदूधमें पीसकर नासिकाके द्वारा अथवा मुखके द्वारा पीनेसे भी गुभसे पुत्र उत्पन्न होताहै।

इसी प्रकार जीवनीयगणकी दश औषधियें खाने. पीने और उदर्तन स्नानादि योगसे पुत्रकी उलित होती है यहांपर जांबनी, काकोली, क्षीरकाकोली, जीवक,

१ प्रभावस्याऽचित्यत्वादेतत्सस्यावच्छित्रत्वम् । जीवनीया या औषध्यो जीवन्ती काकोल्याद्या दश शोधनादिगणसप्रहोक्तास्ता वान्यान्तरुपयोजयेत्। तत्र स्नानोद्वर्तनादिना वान्य उपयोगः। आहारपानादिनाऽन्तरुपयोगः इति सर्वाङ्गमुन्दगयामरुणदत्तः ॥

ऋषभक, मेदा महामेदा, माषपणी, मुद्गपणी और मुलहठी इन दश द्रव्योंको जीवनीयदशक कहते हैं. इस जीवनीयगणके द्रव्योंको दुधसे पीना आदि आभ्य-न्तर उपयोग और उद्वर्तन स्नानादिमें प्रयोग करना गर्भसे पुत्रकी उत्पत्ति और गर्भकी स्थितिका कारण कहा है. स्नान।दिका बाह्य प्रयोग अचिन्त्य प्रभावके कारण ही हितकर मानागया है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥

गर्भवतीके साथ उपचार ।

उपचारः प्रियहितैर्भेत्री भृत्येश्च गर्भधृक् । नवनीतघतक्षीरैः सदा चैनामुपाचरेत्॥ ४३॥

गर्भवती स्त्रीके साथ पति और मृत्यादिकोंका प्रिय और हित उपचार गर्भके स्थिर रखनेमें और पृष्ट कर-नेमें हितकारी होता है तथा गर्भवती स्त्रीको घत मक्खन और दूध आदि हितकारक पदार्थीका प्रयोग कराते रहना चाहिये, जिससे गर्भेका बालक सुन्दर पुष्ट और सर्वगुणसंपन्न हो ॥ ४३ ॥

गर्भवतीके लिये अहित पदार्थीका निपेध । अतिब्यवायमायासं भारं प्रावरणं गुरु । अकालजागरंस्वप्रकठिनोत्कटकासनम् ॥४४॥ शोकक्रोधभयोद्वेगवेगश्रद्धाविधारणम् । उपवासाध्वतीक्षणोष्णगुरुविष्टांभिभोजनम् ॥४५ रक्तं निवसनं श्रम्भक्रपेक्षां मद्यमामिषम् । उत्तानग्रयनं यच स्त्रियो नेच्छंति तत्त्यजेत । तथा रक्तस्रुति शुद्धि बस्तिमामासतोऽष्टमात् । एभिर्गर्भःस्रवेदामः कुक्षौ शुब्येन्स्रियेत वा ।४६

गर्भवती स्त्रीको मैथन अतिब्यायाम और अति भार उठाना नहीं चाहिये तथा सीधे लेटकर भारी बस्नको ऊपर धारण करना, विना समय जागना, विना समय सोना, कठिन पदार्थोंका खाना, कठोर आसनपर बैठना, पानोंके भार बैठना, बहुत जोरसे खांसना, शोक, कोध, भय और उद्देग करनेवाले हेतुवोंका सेवन करना, मल मूत्रादि वेगोंका रोकना, अपनी शुभ रच्छाओंको रोकना. उपवास करना, रास्ता चलना, तीक्ष्ण, उष्ण, भारी, भौर विष्टम्भीपदार्थोंका भोजन करना त्याग देना चाहिये । ऐसे दी रक्तादिका देखना, प्रवास करना, पुंखीक्कीबाः क्रमात्तेभ्यः-॥ ४९ ॥

आकाशकी ओर और कूयेंकी तरफ देखना, मद्य और मांस खाना उत्तान शयन करना तथा अन्य जिन अनु चित वस्तुओं को वृद्धियें उचित नहीं समझती हों अथवा गर्भवतीको जिन वस्तुओंसे द्वेष हो उन सबको त्याग देना चाहिये ऐसेही गर्भवती स्त्रीको रक्तस्राव कराना वमन विरेचन आदि शृद्धि और अष्टम मासमें प्रथम वस्तिकर्म नहीं कराना चाहिये । गर्भवती स्त्रीके लिये अष्टम मासमें केवल अनुवासनवस्तिका सुखप्रयोग करना हितकर होता है। इसके अतिरिक्त वस्तिकर्म भी नहीं करना, क्योंकि इन एकस्राव और वमन विरेचनादिसे तथा मैथनादि उपरोक्त अहित आचरणसे कचे गर्भका तो स्नाव होनेका भय है और पक गर्भका पतन होना या सूख जाना अथवा मृत्यु हो जानेका भय होता है इस कारण गर्भवती स्त्रीको यह मैथुनादि अहित आच-रण नहीं करना चाहिये ॥ ४४-४६ ॥

वातलेश्व भवेद्रभीः कुब्जान्धजडवामनाः । वित्तलै:खलति:विंगःश्वित्री पांडु:कफात्मभि:४७

वातकारक अधिक पदार्थों को गर्भवती अधिक सेवन करे तो उसके गर्भाशयमें वायु प्रकृपित होकर गर्भके बालकको कुबड़ा, अन्ध, जड अथवा वामन बना देता है। ऐसेही अधिक पित्तकारक आहार विहारसे गर्भका वालक खल्वाट अथवा पिंगलवर्गवाला होजाता है। एवं कफकारक अधिक आहार विहारसे श्वित्ररोगी या पांडुवर्णवाला बालक उत्पन्न होता है. इस कारण किसीभी दोषको प्रकृपित करनेवाले आहार विहारका अतिसेवन नहीं करना चाहिये॥ ४७॥

व्याधींश्रास्यामृदुसुलैरतीक्ष्णैरौषधैर्जयेत् ॥४८

यदि गर्भवती स्त्रीको कोई व्यावि उत्पन होजाय तो उसकी मृद और सुखकारी स्वल्प तथा कोमल औषधिसे चिकित्सा करना चाहिये तथा रोगके चिकित्साके समयभी कोई तीक्ष्ण पदार्थ या औषधि ऐसी नहीं देनी चाहिये जो गर्भके छिये हानिकर हो ॥ ४८ ॥ गर्भसे पुरुष स्त्री या नपुसक होनेका कम।

द्वितीये मासि कललाद्धनः पेश्यथवाऽर्बुदम् ।

परेगी अथवा अर्बुद्कासा रूप बन जाता है. यदि उस दे देना चाहिये. जिससे गर्भवतीकी इच्छाका विघात कललका घन पिण्ड बने तो उसका पुरुषगर्भ होता है न होवे. क्योंकि गर्भवतीकी इच्छाका विघात करने यदि पेशी वन जाय तो उस गर्भसे कन्या उत्पन्न होती है (उसकी जिस पदार्थ पर उत्कट इच्छा हो उसको न और यदि अर्बुदाकार बन जायतो उस गर्भसे नंपुसक देने) से गर्भकी विकृति हो जाती है अथवा गर्भपात बालक उत्पन्न होता है ॥ ४९ ॥

व्यक्त गर्भके लक्षण।

-तत्र व्यक्तस्य लक्षणम् ।

क्षामता गरिमा कुक्षी मुर्छो छर्दिररोचकः ॥५० जंभा प्रसेकः सदनं रोमराज्याः प्रकाशनम् । अम्लेष्टता स्तनौ पीनौ सस्तन्यौ कृष्णचुचुकौ। पादशोफो विदाहोऽन्ये श्रद्धाश्च विविधात्मिकाः

गर्भ व्यक्त हो जानेसे गर्भवती खीके ये लक्षण होते है, जैसे मुखपर क्षामता, कुक्षिमें भारीपन, मूर्च्छा, छदीं, अरुचि, जम्माई आना, मुखसे लारका गिरना, अंगोंका सोयासा जाना और रोम राजिका प्रकाशित होना, खट्टीचीजों पर इच्छा होना, स्तनोंका पुष्ट और द्ध युक्त होना, स्तनोंके अप्र भागका ऋष्ण वर्ण होना, पावोंपर सूजनसी प्रतीत होना, अन्नका दिदाही पारे-पाक होना. और अनेक दैवाधीन अनेक वस्तुओंपर इच्छाका चलायमान होना॥ ५० ॥५१ ॥

गर्भवतीको डाच्छतपदार्थ देनेका कम ।

मातृजं ह्यस्य हृद्यं मातुश्च हृद्येन तत् । संबद्धं तेन गर्भिण्या नेष्टं श्रद्धावमाननम् ॥५२॥ देयमप्यहितं तस्यै हितोपहितमलपकम् । श्रद्धाविद्याताद्वर्भस्य विक्रतिश्र्यतिरेव वा ॥५३ गर्भके बालकका हृदय मातासे बनता है इस कारण

गर्भका हृदय माताके हृदयसे संबन्ध खता है। इसीलिये गर्भवतीकी जिस समय जैसी इच्छा हो वह पूरण कर देनी चाहिये. गर्भके हृदयसे संबन्ध रखनेवाला गर्भव- चतुर्थे व्यक्तताङ्गानां चेतनायाश्च पश्चमे । तीका हृदय होनेसेही गर्भवतीको दो हृदयवाली माना- पष्ठे स्नायुसिरारोमबलवर्णनखत्वचाम् । जाता है । इस दौहद कालमें गर्भवतीकी इच्छाका सर्वै:सर्वोङ्गसंपूर्णी भावै:पुष्यति सप्तमे ॥ ५७॥ विघात नहीं करना चाहिये । गर्भवती स्त्रीका मन यदि

दूसरे महीनेमें उस गर्भरूप कललका धन अथवा पदार्थ भी उसको हितकारी बना कर थोडा थोडा ंभी हो सकताहै, इस कारण गर्भवतीका मन जिस वस्त-पर चले उसको वही पदार्थ पध्यरूपमें परिणत कर ेदे देना चाहिये। "जिस गर्भवतीकी सब इच्छाएँ यथा-साध्य पूर्ण कर दी जाती है उसके गर्भेसे योग्य बल वीर्य सम्पन्न सन्तान उत्पन्न होती है" ॥६२॥६३॥ तीसरे महीनेमें अंगोंकी व्यक्ति ।

> व्यक्तीभवति मासेऽस्य तृतीये गात्रपञ्चकम्५४ मुधी दे सिक्थनी बाह सर्वसुक्ष्माङ्गनन्म च । सममेव हि मुधीयैज्ञीनं च सुखदुःखयोः॥५५॥

तीसरे महीनेमें गर्भके हाथ पांव और मस्तक ये पांच अंग प्रगट हो जाते है तथा गर्भमें होनेवाले सक्ष्म अंग प्रत्यंग भी प्रगट होजाते हैं और मस्तक आदिके साथही सुख द खके अनुभव करनेवाले ज्ञानतन्त भी प्रगट हो जाते हैं॥ ५४ ॥ ५५ ॥

गर्भकी पुष्टिका कम।

गर्भस्य नाभौ मातुश्च हृदि नाडी निबध्यते । यया स पुष्टिमामोति केदार इव कल्यया॥५६

गर्भकी नाभीमें जो नाल लगी रहती है वह गर्भकी माताके हृदयसे बंधी रहती है उसके द्वारा माताके आहारजनित रससे गर्भ पुष्ट होता रहता है जैसे किसी खेतमें जलकी कुलसे खेतके अन्दरके शस्यकी पृष्टि होती।हती है उसी प्रकार गर्भकी नाभिसे लगेहर नालद्वारा माताके आहारजनित रसका उपस्नेह उस गर्भको पष्ट करता रहता है ॥ ५६ ॥

चांथे महीने आदिसे संपूर्ण अंगोंकी व्यक्तता आदि ।

चौथे महीनेमें सम्पूर्ण अंग प्रगट हो जाते है. कुपय्यपर चले तो उसकी रच्छानुसार वह अहित वांचवें महीनेमें गर्भमें चेतना शक्ति आजाती है छठे महीनेमें स्नायु, सिरा, रोम बल, वर्ण और त्वचा ये सब उत्पन्न हो जाते हैं. सातवें महीनेमें सब भावोंसे सर्वोङ्ग सम्प्रण गर्भ प्रष्ट हो जाता है ॥ ५७ ॥ सातवें महीनेमें गर्भिणीके शरीरमें होनेवाले खजली आदिके उपाय।

गर्भेणोत्पीडिता दोषास्तस्मिन हृदयमाश्रिताः। कण्डं विदाहं कुर्वेति गर्भिण्याः किकिसानिच ॥ नवनीतं हितं तत्र कोलांबुमधुरीपधैः। चन्दनोशीरकल्केन लिंपेद्रहस्तनोदरम् । श्रेष्ठया चैणहरिणशक्षशोणितयुक्तया ॥ ६०॥ अश्वघ्नपत्रसिद्धेन तैलेनाभ्यज्य मर्दयेत्। पटोलनिवमंजिष्ठासुरसैः सेचयेत्पुनः॥ दावींमधुकतोयेन मृजां च परिशीलयेत्॥६१॥

गर्भवती स्त्रीके हृदयाश्रित दोष गर्भसे उत्गीडित होकर गर्भवतीके शरीरमें व्यज्जी दाह और किकिस (कौँचके फलीके लग जानेसे जो कष्ट और खुजली होती है उसके समान होनेवाली पीड़ा) उत्पन्न कर देते है।

तब रन ख़ुजली विदाहादिकोंके ऊपर जलसे धुला हुआ मक्खन लगाना अथवा मधुर औषधियोंसे सिद्ध-कियेहुए जलसे घोना हितकारी होता है, या मनखन और मधुर गणसे सिद्ध थोडा सेंघानमक मिले हुए हलके और मधुर भोजन देना चाहिये। तथा चन्दन और खसके कल्कका उरू, स्तन और उदरपर छेप करना हितकारी होता है। एसे ही स्थलपनाके रसमें एण हारेण और शसेका रक्त मिलाकर लेप करना हितकारी होता है।

लगाकर ऊपरसे पटोल पत्र, मजीठ, नीम और बोल सिद्ध कियेहुए वृतका सेवन कराना चाहिये, एव पुरान दारूहलदी और मुलहठीके जलसे सेचन करे और कारी होता है। तथा सूखीहुई मूली और उन्नाबके मुलहरी और चमेलीके जलसे सेचन करना लिखा है। द्रव्योंसे सिद्ध किये हुए तैल वृत और संधानमक मिला-गर्भवतीको इस प्रकारकी खुजली आदिमें खुजलाना कर वस्ति करना हितकारी होता है। इस वस्तिके नहीं चाहिये किन्तु इस उपरोक्त विधिसे खुजली और करनेसे शुष्क मल निकलनेसे कोष्ठमें दोषका प्रकोप

आठवें महीनेमें ओजकी आस्थिरता। थोजोऽष्टमे संचरति मातापुत्रौ मुद्दःक्रमात् ६२ तेन तौ म्लानमुदितौ तत्र जातो न जीवति । शिशुरोजोऽनवस्थानात्रारी संशयिता भवेत ६२

रससे लेकर वीर्य पर्यन्त जो सात धातुयें हैं, उनका जो परम तेज है उनको ओज कहते हैं इस ओजकी विशेष ब्याख्या सूत्रस्थानमें की जाचुकी है। आठवें महीनेमें यह ओज माता और गर्भके शरीरमें बार बार सिद्धमल्पपटुस्नेहं लघु स्वादु च भोजनम्॥५९ संचार करता है. इसलिये वे दोनों कर्मा मुदित और कभी म्लान हो जाते हैं। जब ओजका संचार गर्भमें होता है तब माता म्हान और क्वान्तसी होजाती है तथा गर्भ प्रसन्न होजाता है जब ओज मातामें भाजाता है तो गर्भ कान्त होजाता है यही कारण है कि आठवें महीनेमें ओज स्थिर न होनेके कारण आठवें महीनेमें उत्पन्नहुआ बालक जीवित नहीं रह सकता, किन्तु स्त्रीके जीवनमें संशय रहता है. यदि अष्टम मासमें बालककी उत्पत्तिके समय स्त्रीका ओज गर्भके सहित निकल जाता है तो स्त्रीकी भी मृत्यु होजाती है अन्यथा स्त्री जीवित रहतीं है ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

अष्टम मासका कर्नव्य ।

क्षीरपेया च पेयाऽत्र सञ्जतान्वासनं हितम् । मधरैः साधितं शुद्धचै प्राणशकतस्तथा॥६४ अष्कमूलककोलाम्लकषायेण प्रशस्यते । शताहाकरिकतो बस्तिः सतैलघतसैन्धवः ६५

आठवें महीनेमें गर्भवती स्त्रीको दूध और वृतसे अथवा कनेरके पत्तोंसे सिद्ध कियाहुआ तेल सिद्ध की हुई पेया पिलाना चाहिये, तथा मधुर द्रव्योंसे (गन्ध द्रव्य) को बारीक पीसकर मर्दन करे फिर मलको शुद्ध करनेके लिये अनुवासन वस्ति करना हित-स्नानादिसे शुद्ध शरीर रक्ल. यहांपर बृद्धवारपट्टमें काथमें मीठी सौंफका कल्क डालकर और उसमें मध्र दाहको शमन करनेका उपाय करना चाहिये <- १ ।। नहीं होता और वातशमनार्थ अनुवासन करदेनेसे प्रस-

वकालमें भी सुख रहता है। इसलिये अष्टम मासमें यह वस्तिकर्म करदेना चाहिये ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

प्रसवका कार्य।

तस्मिस्त्वेकाहयातेऽपि कालः स्रतेरतः परम् । वर्षाद्विकारकारी स्यात्कक्षी वातेन धारितः ६६

आठवां महीना व्यतीत होनेके अनन्तर नवम मासका एक दिन लग जानेपरभी प्रसव काल माना-जाता है, इस कारण नवम और दशम मास तथा एका दश और द्वादश मासभी प्रसवकालके मास कहे जातेहैं.

एक वर्षसे अनन्तर यदि वायुसे शोषण या धारण किया जाकर गर्भ स्थिर रहे तो वह गर्भ विकारकारी हो जाता है ॥ ६६॥

नवम मासमें कर्तव्य ।

शस्तश्च नवमे मासि स्निग्धो मांसरसौदनः । बहुस्नेहा यवागूर्वी पूर्वीक्तं चानुवासनम्॥६७॥ तत एव पिचं चाडस्या योनौ नित्यं निधापयेत। वात्रपत्रभङ्गांभः शीतं स्नानेऽन्वहं हितम् । निस्नेहाङ्गीं न नवमान्मासात्त्रभृति वासयेत्।६८

नववें महीनेमें घृत दूध आदि अधिक स्नेहवाछे पदार्थ मांस रस शालिमात और यवागूका सेवन कराना हितकारी होता है. तथा अष्टम मासमें कहे हुए घृत तैलोंसे अनुवासन कर्म करना (चिकनाईकी पिच-कारी लगाना) हितकारी होता है।

नवमें महीनेसे छेकर गर्भवतीकी योनिमं हिन्छ पिचु (फोहा) तैल या घृतमें भिगोया हुआ नित्य धारण करना चाहिये तथा वातनाशक वर्जीके काथको शीतलकर उससे नित्य स्नान कराना चाहिये।

तैलादिसे अपने सब अंग चिकने रखने चाहिये इससे देशे प्रशस्ते संगारैः संपन्नं साधकेऽहाने । वायुका प्रकोप न होकर यथाकाल ठीक प्रसव हो तत्रोदिक्षित सा सूर्ति सूतिकापरिवारिता ॥७३ जाता है इस कारण नववें महीनेसे विना चिकने अंगोंके गर्भवतीको नहीं रखना चाहिये ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

गर्भर्मे पुत्र पुत्री और नपुसंकके व्यक्त लक्षण। प्राग्दिक्षणस्तनस्तन्या पूर्वं तत्पार्श्वचेष्टिनी६९ पुष्ठामदौर्हदमहनरता पुस्त्वप्रदर्शिनी।

उन्नते दक्षिणे कक्षौ गर्भे च परिमण्डले॥७०॥ ्प्रत्रं स्रतेऽन्यथा कन्यां या चेच्छति नृसंगतिम् ्नृत्यवादित्रगांधर्वगंधमाल्याप्रया च या॥७१॥

जो गर्भवती स्त्री सब चेष्टाए प्रथम दहिने अगसे कर और जिसके दहिने स्तनमें प्रथम द्धका संचार हो और दौहदके समय जो पुरुषसंज्ञक फल आदिकी इच्छा करे और स्वप्तमेंभी पुरुष सज्जकही वस्तुओं को देखे तथा उस गर्भवतीको दक्षिण कक्षिमें ऊंचापन प्रतीत हो और गर्भ दहिनी कक्षिमें व्यक्तप्रतीत हो. उसके गर्भसे पत्र उत्पन्न होता है।

इससे विपरीत अर्थात जिस गर्भवतीकी रच्छा स्त्रीसंज्ञक वस्तुओंपर हो जिसको स्वप्नमें स्त्रीसंज्ञक वस्तुयें दिखाई दें जो सब चेष्टायें वाम अंगोंसे प्रथम करे तथा पुरुषके संगकी इच्छा करे. एव नाचना, गाना, बाजा बजाना, गंध, माल्य आदिको प्रेमसे चाहती हो उसके गर्भमें कन्या उत्पन्न होती है ॥ ६९-७१ ॥

क्कींच तत्संकरे तत्र मध्यं कुक्षे : समुन्नतम् । यमौ पार्श्वद्वयोत्रामात्कक्षौ द्रोण्यामिव स्थिते ॥

जिस गर्भवती स्त्रीमें पुत्र और पुत्रीवाले दोनोंके सम्मिलित लक्षण प्रतीत हों और पेटके मध्यमागमें ऊंचापन प्रतीत हो उस गर्भसे नपुंसक सन्तान उत्पन्न होती है ।

यदि स्त्रीकी दोनों कुक्षियें प्रथक २ उन्नतसी प्रतीत हों और मध्यभाग द्रोणीके समान निम्न हो उस गर्भसे दो सन्तान उत्पन्न होती हैं ॥ ७३ ॥

प्रसतिका गृहानिर्माण विधि ।

तथा नववें महीनेसे डेकर गर्भवती स्त्रीको सदैव प्राक्त चैव नवमान्मासात्स्रतिकागृहमाश्रयेत ।

नवम महीना लगनेसे प्रथमही स्त्रीको प्रस्तिका गृहमें निवास करछेना चाहिये इसिछये किसी अच्छे देशमें ग्रुभ पुण्य नक्षत्रमें ग्रुभ मुहूर्त दिन देखकर प्रस-वके समयपर काम आनेयोग्य सम्प्रूण वस्तुयें उस प्रस-वगृहमें सम्पादन करलेना चाहिये और इस प्रस-

तिका गृहमें शुभ मुहर्तमें मङ्गलाचरण पूर्वक प्रवेश करना चाहिये.

सपात्र हितेपी चत्र स्त्रियोंके साथ प्रसवके समयकी उसको तैलादिसे स्नेहन कर गर्मजलसे सेचन करनेके प्रतीक्षा करनी चाहिये ॥ ७३ ॥

आसन्न प्रसवाके लक्षण ।

अद्यश्वःप्रसर्वे ग्लानिः कृक्ष्यक्षिश्लथता क्रमः ७४ अधोगुरुत्वमरुचिः प्रसेको बहुमूत्रता । वेदनोरूदरकटीपृष्ठहृद्वस्तिवंक्षणे ॥ ७५ ॥ योनिभेदरुजातोदस्फ्ररणस्वणानि च। आवीनामनुजन्मातस्ततो गर्भोदकस्रातिः ७६॥

जिस स्त्रीको आज-कलहीमें प्रसव होनेवाला हो उसको ग्लानि, कुक्षि और नेत्रोंमें शिथिलता, क्रम, अधोभागमें भारीपन, अरुचि, मुहसे लार बहना, बार-वार मुत्रका आना, उरुस्थल, टदर, कटिप्रदेश, पीठ, हृदय, वस्ति और वंक्षणकी सन्धिओंमें वेदना होना. तथा योनिमें भेदनकीसी पीड़ा, सुई चुभनेकेसे चुभके, फड़कन और स्नावका आरम्म होना ये लक्षण हो जाते है 🏻

इसके अनन्तर आवी (प्रसव वेदना) का प्रगट और गर्भाशयसे जलका स्नाव होना ये सद्य:प्रसव होनेके लक्षण है ॥ ७४-७६ ॥

प्रसव समयका कर्तव्य ।

अथोपस्थितगर्भी तां कृतकौतुकमङ्गल।म्। इस्तस्यपुनामफलां स्वभ्यक्तोष्णां बसेचिताम्। पाययेत्संघतां पेयां-

-तनौभूशयने स्थिताम । आभुग्रसक्थिमुत्तानामभ्यक्ताङ्गी पुनःपुनः७८ अधोनामेविंमृद्गीयात्कारयेज्ञंभचंक्रमम्। गर्भैः प्रयात्यवागेवं तिल्लक्षं हृद्विमोक्षतः॥७९॥ आविश्य जठरं गर्भी बस्तेरुपरि तिष्रति । आव्यो हि त्यरयंत्येनां खटवामारोपयेत्ततः८० अथ संपीडिते गर्भे योनिमस्याः प्रसारयेत । मृदु पूर्वे प्रवाहेत बाढमाप्रसवाच सा ॥८१॥ इषेयेत्तां मुद्दः पुत्रजन्मशब्दजलानिलैः ।

जब प्रसवका समय उपस्थित प्रतीत हो तो उस स्त्रीको मङ्गलाचरण करके और रक्षा आदि करके उसके गर्भवती स्त्रीको इस घरमें प्रसन्तरापूर्वक अपनी विधा- हाथमें प्रवसंत्रक कोई नारिकेल आदि फल देकर अनन्तर वृतयुक्त पेया पिलावे, अथवा औषधि सिद्ध घृत और दुग्ध पिलावे.

> फिर पृथ्वीपर उत्तम शयनस्थान विस्तरादिपर सीधी लेटाका और तसकी दोनों सक्थियोंको ऊपरको टेढा करके उसकी योनि आदि अंगोंको बार बार तैलसे स्निग्ध करके नाभिके अधीमागमें तैल आदिसे मर्दन करे. यदि प्रसवमें उक्क विलम्ब प्रतीत हो तो गर्भवती स्त्री जम्माई लेवे और थोडा उठकर फिरे। ऐसा करनेसे गर्भ शीघ्र उत्पन्न होनेके वेगको करताहै और हृदयकी-ओरसे छोडकर वस्तिके ऊपरीभागमें पेटसे नीचेके मागमें स्थिर हो जाताहै। ऐसा होनेपर गर्भवती स्त्रीको शुलादि प्रसवकालको वेदना शीघ्र बालकको उत्पन करनेके लिये नीचेको आती है तब स्त्रीको राय्यापर लेटा देवं।

फिर इस प्रसववेदनासे पीडित खीकी योतिको प्रसारित कर स्त्रीको थोडासा प्रवाहण करनेको कहे और जब गर्भ योनिके मुखमेसे बाहर आनेवाला हो तब एकही कालमें विशेष प्रवाहण करनेका यत्न करे।

उस समय चतुर सिद्धहस्ता परिचारिका स्त्री इसको सान्त्वना देती हुई बार बार हर्ष उत्पन्न करनेका प्रयत्न करे और प्रसूता स्त्रीसे कहे कि. ईश्वरको धन्यवाद है कि बड़ा सुन्दर पुत्र उत्पन्न हुआ है इत्यादि हवींत्यादक शब्दोंसे और व्यजनादिकोंसे प्रसनकालकी वेदनाके क्लमको निवृत्त करनेका यत्न करे. इस प्रकार आज्ञासन अ।दि देनेसे प्रसव वेदनासे क्लेशितहर प्राण फिर सखसे संचार करने लगते हैं॥ ७७-८२॥

आसन्न प्रसवाके प्रसवमें विलम्ब होनेपर चिकित्सा । भूपयेद्रभंतंगे तु योनिं कृष्णाहिकञ्चुकै:।

प्रत्यायान्ति तथा प्राणाः स्रतिक्केशावसादिताः हिरण्यपुष्पीमूलं च पाणिपादेन धारयेत ८३॥

सुवर्चलां विशल्यां वा जराय्वपतनेऽपि च । । शताह्वासर्षपाजाजीशियतिक्षणकाचित्रकैः । तालकण्ठं स्प्रशेद्वेण्या माध्रं दद्यात्स्तुहीपयः ॥

यदि आसन प्रसवकालमेंभी बालक पेदा होता-होता रुकजाय तो उस स्त्रीकी योनिको काले सांपकी कांचुलीकी धूनि देवे । अथवा सत्यानाशीकी जडको हाथोंमें और पावोंमें लेकर दवावे। अथवा कलिहारीकी जड या सुवर्चलाको दोनों हाथोंमें आसन प्रसवा क्री दबावे ऐसा करनेसे बालक शीघ उत्पन होजाताहै और यदि आमर (जेर) का पतन न होता हो तबभी यही प्रयोग करना हितकारी होता है।

इस प्रकार यह धूनी आदि कार्य करनेके अनन्तर यदि आमरा (भावल) का पातन न हो तो इसके दोनों बाहोंको ऊपरको करके कंपावे तथा इसकी कमरको नीचेको मले और इसको सीधी लेटाकर इसके दोनों नितम्बोंपर अपनी दोनों पांबकी एडियोंसे किद्ध-कर्मा स्त्री जोरसे पीडन करे।

अथवा स्त्रींक वेणीके अप्रभागसे इस स्त्रीका ताल और कंठ स्पर्श करे । अथवा इस स्त्रीके मस्तकपर थोडासा थूहरका दूध लगावें ॥ ८३-८५ ॥ भूजेलाङ्गलिकीतंबीसपत्वक्क्षप्रस्पेः। पृथग्दाभ्यां समस्तैर्वा योनिलेपनधूपनम् ८६ कुष्ठतालीसकल्कं वा सुरामण्डेन पाययेत । पूषेण वा कुलत्थानां बिल्बजेनासवेन वा८७॥

अथवा भोजपत्र, लांगलीकंद, कट्टुवी, सर्पकी कांचुली और सरसों इन इन्योंमेंसे किसी एक या दो अथवा सम्पूर्ण द्रव्योंको योनिपर लेपन करनेसे अथवा धूनी देनेसे शीघ्र प्रसव हो जाता है और आमरा पातन हो जाती है.

ऐसेही मीठा कूठ और तालीसपत्रके कल्कको सुरा-मण्डके साथ या कुल्थीके यूषके साथ अथवा बिल्वा-सबके साथ पिलावे तो शीघ्र जरायुका पतन होजाता है।। ८६ ॥ ८७ ॥

कार्यमेतत्त्रथोत्भिष्य बाह्वोरेनां विकंपयेत् ८४ सहिंगुक्छमदनैर्मेत्रे शीरे च सार्षपम् ॥ ८८ ॥ कटिमाकोटयेत्पाष्णर्या स्फिजौ गाढं निपीडयेत् 'तैले सिद्धं हितं पायौ योन्यां बाप्यनुवासनम् । वातपुष्पावचाकुष्ठकणासर्षपकारिकतः॥ ८९ ॥ निरूदः पातयत्याशु सम्बह्लवणोऽपराम् । तत्सङ्गे ह्यनिलो हेतुः सा ।नियात्य।श्च तज्जयात्। कुशला पाणिनाऽक्तेन हरेत्क्लप्तनखेन वा ९०॥ अथवा सौंफ, सरसों, जीरा, सुहाँजना, सफेद सरसों, चित्रक, हींग, कूठ और मैनफल इनके कल्क गोम्त्र और दूधसे सिद्ध कियाहुआ सरसोंका तेल योनिमें और गुदामें धारण करना अथवा इस तेलसे अनुवासन कर्म करना, आमराको पातन करदेताहै ॥ अथवा सौंफ, वच, कूठ, पीपल और सरसोंका कल्क मिलाकर तथा लवण और तैल मिलाकर निरू हणवस्ति करना भी आमराको पातनकर देताहै क्योंकि प्रसवमें रुकावट होना या आमराका पातन न होना वायुके प्रकोपसे होता है. इन उपरोक्त उपायोंद्वारा

> कुशल दाई जिसके हाथों के नख कटे हुए हों वह अपने खच्छ और औषवि सिद्ध वृतसे चिकने हाथों द्वारा बालक और आमराको सावधानी पूर्वक प्रहण करे ॥ ८८–९० ॥

> बायुको जीत छेनेसे प्रसन्भी शीघ्रहो जाता है और

प्रमवके अनन्तर कर्तव्य ।

आमराभी निकल जाती है।।

मुक्तगर्भापरां योनि तैलेनाङ्गं च मर्दयेत ९१॥

जब प्रसुतास्त्रीकी योनिसे गर्भ और आमरा निकल जाय तत्र उसकी योनि और अंगोंको वातनाशक तैलसे चुपड देवे और पेटपर बन्न लपेट देवे ॥९१॥

मकल्लादि शूलोंकी चिकित्सा ।

मकञ्चारुये शिरोबस्तिकोष्टशूले तु पाययेत्। सुचार्णितं यवक्षारं घृतेनोष्णजलेन वा ॥ धान्याम्बु वा गुडव्योषत्रिजातकरजोन्वितम्॥ यदि प्रसवके अनन्तर शिरमें, वस्तिमें, अथवा

कोष्ठमें शूल उत्पन्न होजाय अथवा मकल्ल नामक शूल

उत्पन्न होजाय तो उस स्त्रीको यवक्षारका चूर्ण गर्मः जब घृतपान आदि स्नेहकी मात्रा पच जाय तब घृत अथवा गर्म जलसे पिलावे. अथवा गुड, सोंठ, 'पंचकोल आदि औषधियोंसे सिद्ध कीहुई यवाग् घृत मिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची और तेजपक्षका चूर्ण मिलाकर पिलावे। तीसरे दिनके अनन्तर विदार्यादि-मिलाकर गर्म कियाहुआ धान्याम्बु पिलावे॥ ९२ ॥ वर्गके काथसे सिद्ध कीहुई यवाग् घृत मिलाकर

बालकका उपचार ।

सय बालोपचारेण बालं योषिदुपाचरेत् ९३॥ बालोपचारविधिसे इस वालकका पालन पोषण भादि करना चाहिये जो बालरक्षाविधिमें आगे कथन करेंगे॥ ९३॥

प्रसूताका इपचार।

स्रतिका क्षुद्रती तेलादृताद्वा महतीं पिबेत् । पंचकोलकिनीं मात्रामनु चोष्णं गुडोदकम् ॥ वातद्गीषधतीयं वा तथा वायुर्ने कुप्यति । विशुध्यति च दुष्टासं द्वित्रिरात्रमयं क्रमः ९५॥ स्रेहायोग्या तु निःस्रेहममुमेव विधिं भजेत् । पीतवत्याश्च जठरं यमकाक्तं विवेष्टयेत् ॥९६॥

प्रस्ता स्त्रीको औषधिसिद्धतेल अथवा पंचकोलका चूर्ण मिल।कर घीको अधिक मात्रा पिलावे और ऊपरसे गुड और घृत तथा सींठ अजवायन युक्त गरम काथ (इन इन्यों युक्त जल) पिलावे । अथवा वातनाशक औषधियोंका जल पिलावे. जिससे प्रस्ताके शरीरमें वायुका प्रकोप न हो तथा दूषित रक्तमी साफ होजावे. दो तीन दिन इस घृतपान।दिक क्रमका ही पालन करना चाहिये (जो स्त्री घृतका पान करने योग्य न हो या घृतपान करना न चाहती हो उसको विना घृतपान करायेभी यह पंचकोल गुड आदि वात नाशक इन्योंकी पेया पिलानी चाहिये, तदनन्तर इस स्त्रीके पेटपर घी और तेलकी मालिसकर पेटको कपडेसे लपेट देना चाहिये ॥ ९४-९६॥

जीर्णे स्नाता पिबेत्पेयां पूर्वोक्तौषधसाधिताम् ज्यहादृष्ट्यं बिदार्यादिवर्गकाथेन साधिता ॥ हिता यवायुः स्नेहादचा सात्म्यतः पयसाथवा सप्तरात्रात्परं चास्ये कमशो बृंहणं हितम् ९७॥ जब घृतपान आदि स्नेहकी मात्रा पच जाय तब पंचकोल आदि औषधियोंसे सिद्ध कीहुई यवाग् घृत मिलाकर पिलावे । तीसरे दिनके अनन्तर विदार्गादि-वर्गके काथसे सिद्ध कीहुई यवाग् घृत मिलाकर अथवा सात्म्य अनुसार दूध घृत आदि पिलावे । ऐसे सात दिन पर्यन्त स्नेह पान कराना और इसके शरी-रको पुष्ट करनेवाली पेया यवाग् भादि घृत मिलाकर हितकारी होताहै. इस प्रकार क्रमसे इसको पुष्ट करनेवा सन्त करे ॥ ९७ ॥

द्वादशाहेऽनतिकांते पिशितं नोपयोजयेत् ९८॥

यदि मांस सेवन करनेवाली जातीभी हो, तो भी बारह दिन पर्यन्त इसको मांसका भोजन नहीं देना चाहिये॥ ९८॥

यत्नेनोपचरेत्स्तां दुःसाध्या हि तदामयाः । गर्भवृद्धिमसवरुक्केदास्रस्रुतिपीडनैः ॥ ९९ ॥

प्रस्ता स्त्रीका उपचार बुद्धिपूर्वक यत्नसे और साव-धानीसे करना चाहिये. क्योंकि-गर्भक बढ़ने फिर प्रस-वके क्वेश सहने तथा रक्त स्नाव होने आदि पीडाओंसे क्षीण होनेके कारण प्रसूताके रोग असाध्य हो जाते है. इस कारण प्रसूताके सब उपचार ऐसी विविसे करने चाहिये जिससे उसके शरीरमें कोई रोग उत्यन्न न होजाय ॥ ९९॥

एवं च मासादध्यर्धानमुक्ताहारादियंत्रणा । गतस्ताभिधाना स्यात्पुनरातर्वदर्शनात् १००॥

इस प्रकार ४० दिन पर्यन्त आहारादि यन्त्रणासे विमुक्त होकर स्त्री सुखसे रहने लगती है और दूसरे महीनेका जब रजोदर्शन होजाय तो प्रसूताके निय-मोंका पालन करनेकी आवश्यकता नहीं रहती॥१००

इति श्री वाग्भन्यचार्यप्रणीत अष्टाङ्गहृदय संहितायां शारीरस्थाने पं० शिवशरम्भकृतशिवप्रकाशिका व्याख्यायां प्रथमोऽभ्यायः।

द्वितीयोऽध्यायः।

...>====

अथाऽतो गर्भव्यापदं शारीरं व्याख्यास्यामः।

अब हम गर्भन्यापद अर्थात् गर्भमें होनेबाली न्याप-त्तियोंके जारीरकी व्याख्या करते है।

गर्भस्राव आदिके कारण तथा चिकिन्सा । गर्भिण्याः परिहार्याणां सेवया रोगतोऽपि वा । पुष्पे दृष्टेश्यवा शूले बाह्यान्तःस्मिग्धशीतलम् १

गार्भिणीके लिये जिन अहित आहार विहारोंका परित्याग कथन किया है उन अहित आहारादिकोंके संवनसे अथवा किसी रोग विशेषसे यदि गर्भवतीकी योनिसे रक्तका स्नाव हो अथवा शूल आदि कोई उप-द्रव गर्भमें हो जाय तो उस गर्भवतीको स्निग्ध और शीतल उपचारका बाह्य और आभ्यन्तर सेवन करना चाहिये, बाज्यसे प्रयोजन स्नान छेपनादिका है, आभ्य-न्तरसे भोजन पानादिका प्रयोजन है ॥ १ ॥ सेव्यांभोजहिमक्षीरिवरककरुकाज्यलेपितान् । धारयेद्योःनिबस्तिभ्यामाद्रद्विन पिचनक्तकान

यदि गर्भवर्ताकी योनिसे रक्तस्राव हो या शूल हो हुआ करक वृत मिङाकर योनिमें धारण करना अथवा मृदु बस्त्रके टुकडेको इसी कल्कमें भिगोकर योनिगें रखना हितकारी होता है ॥ २ ॥ शतधौतघताक्तां स्त्रीं तदंभस्यवगाहयेत । संसिताक्षौद्रकुमुदकमलोत्पलकेसरम् ॥ ३ ॥ लिह्यात् क्षीरघृतं खादेच्छ्रंगाटककसेरुकम् । पिवेत्कांताब्जञाळूकबालोदुंबरवत्पयः ॥ ४॥ श्रतेन शालिकाकोलीद्विबलामधुकेक्षुभिः। पयसा रक्ताशाल्यन्नमद्यात्समधुशर्करम् ॥ रसैर्वा जाङ्गलैः ॥ ५ ॥-

अथवा सौनार जलमें घोए हुए वृतसे योनिआ-योनिसे रक्तस्राव निवृत्त करता है ।

अथवा कुमुद, कमल और नीलकमलके केशरको मिश्री और शहदमें मिलाकर चाटना दूध और घी पीना, सिंघाडे और कसेरूको घी और दूधके साथ खानाभी गर्भवतीके रक्तस्रावको निवृत्त करता है।

अथवा नागरमोथाका कन्द, कमलकी जड और कचे गूलड़ इन सबको दधमें मिलाकर पीव तो गर्भ-वतीकी योनिका रक्तस्राव निवृत्त होजाता है।

अथवा शालिचावलोंके धानोंकी जड, काकोली, क्षीरकाकोली, बला, अनिबला, मुलहठी और ईखकी जडसे सिद्ध किएहुए दूधके साथ लाल शालि चाव-लोंका मात मधु और मिश्री मिलाकर खाय अथवा देश और सात्म्यके अनुसार जाङ्गल जीवोंके मांसरस लालशालि चावलोंका भात खावे ॥ ३-५ ॥

-शुद्धिवर्ज चास्रोक्तमाचरेत् ॥ ६ ॥

रेचनादि ग्रद्धिके विना सम्प्रणे किया रक्तपित्तमें कही हुई चिकित्साके अनुसार करनी चाहिये ॥ ६ ॥ असंपूर्णत्रिमासायाः प्रत्याख्याय प्रसाधयेत् ॥ आमान्वये च ॥ ७ ॥-

जब ३ माससे पहले २ गर्भवती स्त्रीका रक्तस्राव हो तो उसको वन्दा, कमल, चन्दन, गूलर वट आदि तो वैद्य रोगिणीस्त्रीके पत्तिसंयह कहकर कि, इस कचे क्षीरी वृक्षोंके छिल्कोंसे शीतल जलमें रगडकर बनाया गर्भकी स्थिर रहनेकी सम्मावना तो नहीं है तथापि आप-कं कहनेसे यथासाध्य चिकित्सा करताहूँ चिकित्साकरे । यदि उस गर्भस्रावके लक्षणवालीस्त्रीको आमका विकारमी साथही हो तबभी उपरोक्त रीतिसे उत्तर देनेके अनन्तर ही चिकित्सा करना चाहिये ॥ ७ ॥

आम् और रक्तवावमें अविष्ट्र चिकित्साका उपदेश।

-तत्रेष्टं श्रीतं रूक्षोपसंहितम्। उपवासो घनोशीरगुड्रच्यरछ्धान्यकाः॥ द्रालभाषपॅटकचन्दनातिविषाबलाः । कथिताः सलिले पानं तृणधान्यादिभोजनम् ॥ मद्वादियुपैरामे तु जिने स्निग्धादि पूर्ववत्॥८॥

आमदोषयुक्त गर्भवती स्त्रीकी योनिसे यदि रक्त-दिको छेपनकर शीतल जलमें अवगाहन आदि करना मान हो तो उस ख्रीको रूक्ष, शीत अन पानादिका |प्रयोग कराना हितकारी होता है, तथा उपवास कराना और नागरमोथा, खस, गिलोय, सोनापाठा और धनि-याका काथ पिलाना अथवा जवासा, पापडा, चन्दन, अतीस और बलाका शीत कषाय पिलाना और तृण धान्य (श्यामाकादि) का भोजन कराना और मृंग आदिका युष देना हितकारी होता है। जब आमका दोध शमन होजाय तो पूर्ववत् युत दुग्धादि स्निग्ध पदार्थीका प्रयोग कराना चाहिये ॥ ८ ॥

गर्भवातके अनन्तरका क्रिया ।

गर्भे निपातिते तीक्षणं मद्यं सामर्थ्यतः पिबेत ९ गर्भकोष्ठविश्चद्वचर्यमार्तिविस्मरणाय च। लघुना पंचमूलेन रूक्षां पेयां ततः पिबेत॥१० कर भी वृद्धिको न प्राप्तहोकर कुक्षिमें एएरण होता हुआ पेयाममद्यपा कल्के साधितां पांचकौछिके। बिल्बादिपंचककाथे तिलोहालकतंड्लैः॥११॥ मासतुरुपदिनान्येवं पेयादिः पतिते क्रमः। लघुरस्रेहलवणी दीपनीययुती हितः ॥ १२ ॥

यदि गर्भवात होजाय तो उसके अनन्तर तीक्ष्ण मग्रका पान रोगीकी सामर्थ्यानुसार कराना चाहिये जिससे गर्भाशय और कोष्ठकी श्रद्धि हो राय तथा गर्भ-पातकी पीडाका मद्यके मदसे ध्यान न रहे।

तथा लघुपंचमूल (कटेली, बडीकटेली, शाल-पणीं, पृष्टपणीं और गोखरू) से सिद्ध की हुई रूक्ष वेया पिलावे। यदि वह स्त्री मद्य पीना न चाहती हो तो उसको पंचकोलके कल्कसं सिद्ध कीहुई पेया अथवा बिल्वादि बृहलचभू उसे काथमें तिर और उदालक तुण घासके चावलोंसे सिद्ध कीहुई पेया पिलावे ।इस प्रकार जितने महीनेके गर्भका पात हो उतने दिन पर्यन्त इस पेयादि ऋमका सेवन करावे और यह हलकीपेया वृत और लवणसे रहित पंचकोल आदि दीवनीय द्रव्योंसे सिद्धकरके पिञाना चाहिये ॥ ९-१२ ॥

दोषधातुपरिक्षेदशोषार्थं विधिरित्ययम् । स्रेहान्नबस्तयश्चोर्ध्वं बल्यजीवनदीपनाः ॥१३॥

इस प्रकार गर्भपातके अनन्तर दीपनीय द्रव्योंसे सिद की हुई पेया दोष धातुओं के परिक्रंदको शोषण करनेके लिये सेवन कराई जाती है।

जब यह विधि यथोचित समाप्त होजाय तब उस पतितगर्भाकी क्षीणता आदि निवृत्तिके छिये स्निग्धान स्नेहपान कराना तथा बलकारक जीवनदायक और अग्निको दीपक रखनेवाल द्रव्योंका सेवन कराना चाहिये॥ १३॥

उपार्वष्टक गर्भके लक्षण ।

संजातसारे महति गर्भे योनिपरिस्रवात । वृद्धिमप्राप्नवन् गर्भः कोष्ठे तिष्ठति सस्फरः ॥ उपविष्टकमाहुस्तं वर्धते तेन नोदरम् ॥ १४ ॥

जिस स्त्रीका गर्भ योनिस्नावसे बचकर सारयक्त हो-स्थित रहे और गर्भ पुष्ट न होनेसे उदरकी वृद्धि न हो इस प्रकारके गर्भको उपविष्टकगर्भ कहते है ॥ १४॥ नागोदरके लक्षण ।

शोकोपवासरूक्षाद्यस्यवा योन्यतिस्रवात १५॥ वाते ऋद्धे कुशः शुष्येद्वर्भी नागोदरं तु तत् । उदरं वृद्धमप्यत्र हीयते स्फुरणं चिरात् ॥१६॥

गर्भवती स्त्रीके उपवासादि करनेसे अथवा रूक्ष पदार्थीका अतिसेवन करनेसे या योनिसे रक्तका अति स्राव हो जानेसे कुरा हुआ गर्भ वायुके प्रकीपसे सुखसा जाता है इसमें भी उपविष्टक गर्भके समान उदरकी वृद्धि नहीं होती. मद केवल इतना है कि, उपविष्टक गर्भ सदैव एकरण होता रहता है किन्तु यह बहुत दिनमें कभी कभी स्करण होता है। इस गर्भको नागोदर कहते हे१५-१६

उपविष्टक और नागोदरकी चिकित्सा ।

तयोवृहणवात्रमधुरद्रव्यसंस्कृतैः । वृतक्षीररसैस्तृप्तिरामगर्भीश्च खादयेत् ॥ तैरेव च सुतृप्तायाः क्षोभणं यानवाहनैः॥१७॥

उपविष्टक और नागोदरवाली स्त्रियोंको बुंहण बात-नाशक और मधुर द्रव्योंसे संस्कार कियेहर घी दूध और रसोंका सेवन कराना चाहिये तथा तर्पणद्रव्य या अण्डादि आमगर्भ खिलाका तृप्त करे । ऐसे द्रव्योंसे गर्भ और शरीरको पृष्ट करनेके अनन्तर प्रसव कालके महीनोंमें रथ आदि यान बाहनकी सवारी करावे.

जिससे वह पृष्ट्या गर्भ हिलचलकर यथासमय उत्पन हो सके ॥ १७ ॥

लीनगर्भकी चिकित्सा ।

लीनारूपे निस्फुरे इयेनगोमत्स्योत्क्रोशबर्हिजाः रसा बहुधता देया माषमूलकजा अपि । बालंबिल्वं तिलान्माषान्सक्तंश्च पयसा पिवेत ॥ समेद्यमांसं मधु वा कटचभ्यङ्गं च शीलयेत् । हर्षयेत्सततं चैनामेवं गर्भः प्रवर्धते ॥ पुष्टोऽन्यथा वर्षगणैः कृच्छाज्ञायेत नैव वा२०॥

मेदवाले जीवोंका गांस और मधुर द्रव्योंका सेवन करावे तथा कमर आदिपर नित्यम्प्रति तेल आदिकी तस्याःकोष्णांबुसिक्तायाःपिष्टा योर्नि प्रलेपयेत् मालिस करावे।

और इस गर्भवर्ता स्त्रीको नित्य तथा निरन्तर प्रसन्न रक्खे इससे वह लीनगर्भ वृद्धिको प्राप्त हो जाताहै।

यदि इन रूक्ष शुष्क गर्भों मे उपरोक्त विधिसे पृष्टि आदि नहीं की जाय तो यं कुक्षिमेंही रहतेहुए या तो वर्षातक उत्पन्न नहीं होते अथवा बंड कष्ट्रसं उत्पन्न होते है या उस गर्भवतीके आजीवन पेटमे रहकर उसके जीवनके साथही नष्ट होजाते है।

इस कारण इस उपरोक्त विधिका पालन करके गर्भकी पृष्ट बनाकर यथासमय उत्पन्न करानेका यत्न करना चाहिये ॥ १८-२०॥

गर्भिणीके उदावर्तमें चिकित्सका उपदेश । उदावर्त तु गर्भिण्याः स्रेहैराञ्चतरां जयेत ॥ योग्यैश्व बस्तिभिद्देन्यात्सगर्भो स हि गर्भिणीम्

यदि गर्भवतीस्त्रीको उदावतं होजाय तो उसके उदावर्तको स्नेहपान तथा स्नेहवस्ति आदिसे योग्य उपायों द्वारा शीव्र जीत लेना चाहिये। अन्यथा विलम्ब करनेसे वह उदावर्त गर्भवतीको शीघ्र मार डालता है। लियं कथन कियेग्ये हैं. उनका उचारण कर मूटगर्भको निकाल

इस कारण पूर्वोक्त वस्तिके नियमकी अवक्षा न करके योग्य उपायौंका अवलम्बन करते हुर गार्मणीके उदा-वर्तको जीतकर उसके जीवनकी रक्षा करे॥ २१॥

मनगर्भके लक्षण ।

गर्भेऽतिदोषोपचयादपथ्यैर्दैवतोऽपि वा ॥ मृतेऽन्तरुदरं शीतं स्तब्धं ध्मातं भृशब्यथम् ॥ गर्भास्पन्दो भ्रमस्तृष्णा कृच्छादुच्छुतनं क्लमः॥ 'अरतिः स्रस्तनेत्रत्वमावीनामसमुद्भवः ॥ २३ ॥

गर्भमे दोषोंके अतिसंचयसे अथवा कुपध्य सेवनस यदि गर्भवतीका गर्भ कुक्षिमें फडके नहीं और लीन या दैवयोगस गर्भ उदरमही जब मर जाता है तब उस होजाय तो उसको सिकरा, मछर्छा, उल्कोश और मोर ख्रीका उदर शीतल स्तब्ध अफारायुक्त और अस्यन्त आदि जीवोंके मांसरसमें वृत मिलाकर पिलावे. अथवा अथवा अथवाक्र होजाताहै तथा गर्भ स्पन्दरहित होजाता उडद और मूलीके यूषमे बहुतसा घी मिलाकर पिलावे. है। और उस र्ह्वाको भ्रम, प्यास, कष्टसे श्वास आना, अथवा कचा दिस्वफल तिल उडद और सत्तओंको व्याकुलता, बचैनी, नेत्रीका अस्तव्यस्त होना और प्रस-दूधमें मिलाकर पिलावे. अथवा मेदवर्धक द्रव्य या विवेदनाका न होना आदि उपदव होजाते है २२॥२३॥

अन्तर्मनगर्भाको चिकित्सा ।

गुडं किण्वं सलवणं तथान्तः पूरयेन्युहः। घतेन कल्कीकृतया शाल्मल्यतासिपिच्छया ॥ मंत्रैर्योग्यैर्जरायुक्तैर्मृहगर्भी न चेत्पतेत् । अथापृच्छचेश्वरं वैद्यो यह्नेनाशु तमाहरेत्॥२६ हस्तमभ्यज्य योनि च साज्यज्ञालमलिपिच्छया। हस्तेन शक्यं तेनैब-

-गात्रं च विषमं स्थितम्॥२७॥

अांछनोत्वीडसंपीडविक्षेपोत्क्षेपणादिमिः। अनुलोम्य समाकर्षेद्योनि प्रत्यार्जवागतम् २८॥ अन्तरमतगर्भाके सदरपर कोष्य जलसे संचन करनेक अनन्तर गुड, किण्व, सुराबीज और लवगर्का मोटी वत्ती बनाकर घी और समल और अलर्साके कल्कका विच्छासं लिप्तकर बार २ योनिमं भरे । तथा जरा-युके बाहर निकालनेवाले अयर्ववेदके सिद्धमंत्रीका उचारण करे ।

१ बृद्धवारमहर्षे क्षिति जल आदि मंत्र मुहरार्भको निकालनेक

यदि इन क्रियाओंसे शीव्रही पृतगर्भ बाहर नहीं यद्यद्वायुवशादङ्गं सज्जेद्वर्भस्य खण्डशः । आजाय तो उस स्त्रीके पतिकी आजा लेकर और राजाज्ञाकी सहायतासे वैद्य शीव्रही उस अन्तर्मृत गर्भको स्वच्छ हाथोंको वत और संमलकी पिच्छा लगाकर प्रयोग करना चाहिये। यदि हाथसं निकाल सकेतो शीव निकाल डाले ।

उत्पीडन, संपीडन, विक्षेपण और उन्क्षेपणादि क्रियास सीधा अनुलोमन करके योनिमेंसे सीधा होनेपर निकाल डाठे ॥ २४-२८ ॥

शस्त्रद्वारा निकालने योग्य अन्तर्मृत गर्भ।

हस्तपादशिरोभियों योनि भ्रयः प्रपद्यते । पादेन योनिमेकेन भुग्नोऽन्येन गुदं च यः२९॥ विष्कंभौ नाम तौ मुदौ शस्त्रदारणमहेतः । मण्डलाङ्गालिशस्त्राभ्यां तत्र कर्म प्रशस्यते ३०॥

जो बालक हाथ, पांव और शिरसे टेढा होकर योनिमें अंड जाता है जिससे एक पांव योनिमसे बाहर होजाताहै और एक पांव गुदाकी ओर टंढा होजाता है अथवा एक बाँह योनिसे बाहर आजाय और पांव और शिर भीतर अडजांप इन दोनों प्रकारके मूढ गर्भोंको विष्कंभ कहते हैं । ऐसे मुहगर्भ हाथों द्वारा बाहर निकालने कठिन होजाते है. उनको मण्डलाग्र-शस्त्र और अंगुलिशस्त्र द्वारा निकाल देना चाहिगे यह शस्त्र प्रयोग अभ्यास द्वारा सिद्धहस्त चिकित्सको-ही करना चाहिए ॥ २९ ॥ ३० ॥

वृद्धिपत्रं हि तीक्ष्णाग्रं न योनाववचारयेत् । पूर्व शिरःकपालानि दारायित्वा विशोधयेत॥३१ कक्षोरस्तालुचिबुके प्रदेशेऽन्यतमे ततः । समालंब्य दृढं कर्षेत्क्रज्ञालो गर्भेशंक्रना॥३२ ॥ अभिन्नशिरसं त्वाक्षेक्टयोर्गण्डयोरपि । बाहुं छित्वांससक्तस्य वाताध्मानोदरस्यतु ।३३ विदार्य कोष्ठमंत्राणि बहिबीसं निरस्य च। कटीसक्तस्य तद्वच तत्कपालानि दारयेत् ॥३४ '

तत्तचिक्रचा हरेत्सम्यग्रक्षेत्रारीं च यत्रतः॥३५

वृद्धिपत्र और तीक्ष्णाग्र शस्त्र योनिमं प्रवेश नहीं निकालदेवे. मृतगर्भ निकालनेके समय अपने नख रहित करना चाहिये किन्तु मंडलाप्र या अंगुलिशस्त्रसेही कर्मका

पहले शिर सम्बन्धी कपालोंको काटकर शोधन कर यदि मृतगर्भ उदरमें टेढा स्थित होनेके कारण देना चाहिये फिर कक्षा तालु चिबुक आदि किसी सी**धा नहीं निकलस**के तो उसको उदरमेंही अंछन, दिशसे गर्भशंकु शस्त्र द्वारा कुशल वैद्य शिरको विना अलग किय अक्षिकट या गण्डस्थलमेंसे पकडकर निकालदेवे. यदि अंसभागसे योनियं अड़ा हुआ होतो बाहुका छेदनकर पांछ गर्भको निकाल देना चाहिये. यदि गर्भके मृतवालकका उदर वाय्से पूरा हुआ होतो उसकं कोष्टको विदीर्णकर आँतोंको बाहर निकाल कर गर्भको निकाल देवे ।

> यदि कटिदेशसे मृत गर्भ योनिमें अडा हुआ हो तो उसके कटिदेशके कपालोंको काटकर मृतगर्भका निकालदेवे ।

> गर्भका जो अंश या जो अंग वायुके वशसे योनिमे अडजाय उसीको काटकर खंड खंड बनाकर निकाल देवे इस प्रकार सिद्ध हस्त चिकित्सक जिस अंगको जिस प्रकार काटकर निकाल देनेमे स्त्रीके जीवनकी रक्षा देखताहो उसी प्रकार गर्भके अंगेंको छेदन करके निकालकर स्त्रीकी सावधानी पूर्वक यत्नसे रक्षा करे॥ ३१–३५ ॥

गर्भस्य हि गातें चित्रां करोति विग्रणोऽनिलः। तत्राऽनल्पमतिस्तस्मादवस्थापेक्षमाचरेत् ॥३६

विगुण हुआ वायु गर्भकी गतिको अनेकप्रकारसं विचित्र बना देता है इसलिये विशालबुद्धिवाला अनुभवी वैद्य मूढगभकी अवस्थाविशेष विचार करके कर्मका प्रयोग करे ॥ ३६॥

जीवित गर्भको छदन करनेका निपेध । छिद्याद्वर्भे न जीवनतं मातरं स हि मारयेत् । ्सहात्मना न चोपेक्ष्यःक्षणमप्यस्तजीवितः ३७ जीवित गर्भको शस्त्र द्वारा छेदन नहीं करना चाहिये क्योंकि जीवितमर्भ शस्त्रप्रयोग करनेसे मर्भवती माताको । और सींठ इनके चूर्ण या कल्क अथवा काथमें वृत जीवन सहित नाश करडालता है, इस कारण जीवि- मिलाकर पिलावे । तगभकी शस्त्रसे छेदन नहीं करना चाहिये किन्तु मृत-गमको निकालनेमें क्षणकामी विलम्ब नहीं करना चीनी, हींग और तेजोवतीके चूर्ण काथ या कल्कमें चाहिये॥ ३७॥

असाध्य मृहगर्भाका लक्षण । योनिसंवरणभ्रंशमकल्लशासपीडिताम् । पूत्युद्वारां हिमाङ्गीं च मृहगर्भी परित्यजेत ३८

निकली हुई हो भकल शूल और श्वास करके पीडित हो जिसको दुर्गन्धित उद्गार आती हो और सब अंग नन्तर सायङ्काल अरिष्ट अथवा उत्तम आसवका पान शीतल पड गये हों ऐसी भूढगर्भा स्त्रीको असाध्य किया करे। ४१।४२।४२॥ जानकर त्यागदेवें ॥ ३८ ॥

अपहृत शन्याके छिये कर्तव्य । अथापतन्तीमपरां पातयेतपूर्ववाद्भिषकु । एवं निर्हतशल्यां तु सिंचेदुष्णेन वारिणा॥३९

दद्यादभ्यक्तदेहायै योनौ स्नेहिपिचं ततः।

यदि मढगर्भ निकालनेके अनन्तर अमरा न निकली हो तो उसको प्रथमाध्यायमें कही हुई विधिके अनुसार करके शमन करना चाहिये ॥ ४४ ॥ निकाल देना चाहिये. इसके अनन्तर जिस स्त्रीका प्रयो वातहरैः सिद्धं दशाहं भोजने हितम् । शब्यक्रय गर्भ निकल चुका हो उसको गर्म जङ्गे रसो दशाहं च परं लघुपथ्याल्पमोजना॥४५॥ र्मिचन करनेके अनन्तर उसके शरीरपर वातनाशक तेल चुपडकर योनिमें तेलका फोहा धारण करावे, इसने योनिमें नरमाई आजाती है और इसका शूल शमन दोजाता है ॥ ३९ । ४० ॥

दीप्यकादियोग ।

दीप्यकातिविषारास्नाहिंग्वेलापंचकोलकान् । चूर्णं स्नेहेन कल्कं वा कार्थं वा पाययेत्ततः ४१ कटुकातिविषापाठाशाकत्वग्विङ्कतेजिनीः । तदच दोषस्यन्दार्थं बेदनोपश्चमाय च ॥४२॥ त्रिरात्रमेवं सप्ताहं स्नेहमेव ततः पिबत्।

बडी इलायची, पीपल, पिपलामूल, चया, चित्रक विहारका सेवन करे।। ४९॥

अथवा कुटकी, अतीस, पाठा, शाकवक्ष, दाल-वृत मिलाकर पिलावे इससे दोप यथास्थान संचार करते है और वेदना शान्त हो जाती है तथा दूषित रकादिका स्नाव होकर गर्भाशय खच्छ होजाता है।

इस प्रकार दीप्यकादि दोनों योगोंमेंसे किसी योगको जिस अन्तर्भृतगर्भाकी योनि सदृत हो और बाहर तीन रात्रितक घृतमें मिलाकर पान करे फिरसातदिन पर्यन्त केवल उपरोक्त द्रव्य मिलाकर वृतपान करे. तद-

> शिरीषककुभकाथिवृत् योनौ विनिक्षिपते । उपद्रवाश्च येऽन्ये स्युस्तान् यथास्वमुपाचरेत्॥

इसके अनन्तर शिरस और अर्जुन दक्षकी छालके काथमें भिगोया हुआ फोहा योनिमें धाएण करना योनिर्मृदुर्भवेत्तेन शूलं चास्याः प्रशास्यति ४० चाहिये। इनके आंतिरिक्त यदि कोई और उपद्रव हो तो उसको उस रोगकी चिकित्साके अनुसार चिकित्सा

इसके अनन्तर दशमूल आदि वातनाशक दन्योंसे सिद्ध किया हुआ दुध दशदिनतक भोजनके लिये देना चाहिये. इसके अनन्तर दशदिन पर्यन्त वातनाशक द्रव्योंसे सिद्ध किया हुआ रस पान कराना चाहिये फिर क्रमसे हलका स्निग्ध और पथ्य भोजन सेवन करना चाहिये ॥ ४५ ॥

स्वेदाभ्यङ्गपरा स्रेहान् बलातैलादिकान् भजेत्। ऊर्घ्व चत्रभ्यों मासेभ्यः सा ऋमेण सुखानि च॥

फिर क्रमसे स्वेदन और तैलाम्यंग आदि करती हुई सायं पिवेदारेष्टं वा तथा सुकृतप्रासवम् ॥४३॥ वलातेल आदि स्नेहन द्रव्योका सेवन करे फिर चार इसके अनंतर अजवायन, अतीश, राम्ना, हींग, महीनेके अनन्तर क्रमसे यथासुख अनपान आदि बाहार

वलातल ।

बलामूलकषायस्य भागाः षट् पयसस्तथा । यवकोलकुलत्थानां दशमूलस्य चैकतः ॥४७॥ : निःकाथभागो भागश्च तेलस्य च चतुर्द्शः । द्विमेदादारुमंजिष्ठाकाकोलीद्वयचन्दनैः ॥ ४८॥ जन्मकाले ततःशीर्घं पाटयित्वोद्धरेच्छिग्रुम्५३ सारिवाकुष्ठतगरजीवकर्षभसेन्धवैः । कालानुसार्यशेलेयवचागुरुपुर्नवैः ॥ ४९ ॥ अश्वगन्धावरीक्षीरशुक्कायष्टीवरारसैः । ज्ञताह्वाञ्चर्षपण्येलात्वक्पत्रैःश्लक्ष्णकाल्कितैः ५० पकं मृद्वग्निना तैलं सर्ववातविकाराजित् । स्तिकाबालमर्मास्थिक्षतक्षीणेषु पूजितम्॥५१ ज्वरगुरुमग्रहोन्मादमुत्राघातान्त्रवृद्धिजित् । धन्वंतरेरभिमतं योनिरोगक्षयापहम् ॥ ५२ ॥

वलाकी जडोंका काथ छ: भाग, तूप छ: भाग, यव, उनाब और कुलर्थाका काथ एक एक भाग, दशमूलका काथ एक एक भाग, तिल तेल चौदह भाग इन सबको एकत्र कर इनमें निम्न लिखित द्रव्योंका कल्क मिलाकर तैल पाकविधिसे तैलको सिद्ध करे। कल्कद्रव्य ये हैं | जैसे मेदा, महामेदा, देवदारु, मर्जाठ, काकोली, श्लीर **बाङ्गाटकं बिसं द्राक्षा कसेरु मधुकं सिता** । काकोली, सफेदचन्दन, लालचन्दन, अनन्तमूल, कृठ, सप्तेतान प्यसा योगानर्धश्लोकसमापनान् । वच, अगर, पुनर्नवा, असगन्ध, शतावर, क्षीरविदारी, भूलहरी, त्रिफला, बोल, सौंफ, नखद्रव्य (गन्धद्रव्य) शालवर्णी, पृष्ठवर्णी, माषवर्णी, मुद्गवर्णी, इलायची, तज और पत्रज इनका बारीक चूर्णकर कल्क बनावे. इस कल्क और उपरोक्त काथादि मिलाकरके तैलको और शतावारेस सिद्ध कियाहुआ दूच पिलाना चाहिये। मृदु अग्निसे सिद्ध करे । यह तैल सम्पूर्ण वातविकारोंको हृदयादि मर्मस्थानके रोगियोंके लिये, अस्थिके रोग-। बालोंके लिये, क्षन और क्षीण रोगियोंके लिये अत्यन्त **ढितकारी** है। तथा ज्वर, गुल्म, प्रहरोग, उन्मादरोग. मत्राघात और अन्त्रवृद्धिको जीतनेवाला है. यह बला-तेल धन्वन्तरिजीका अभिमत है और योनिरोग तथा क्षयरोगको दूर करनेवाला है। इसमें दशमूलकी दश काश्मरी, वट आदि क्षीरी वृक्षोंकी वचा और शुङ्ग इन

औषधियोंका काथ एक एक भाग होनेसे दशमूलका दश भाग काथ छेना चाहिये ॥ ४७-५२॥

मृतस्त्रीका जीवितगर्भ निकालनेका उपदेश।

बस्तिद्वारे विपन्नायाः कुक्षिः प्रस्पंदते यदि । यदि मरीहर्द स्त्रीका पूर्ण गर्भ कुक्षिमें फड़कता हो 'और प्रसवका समय हो चुका हो तब ऐसी मरी हुई म्बोके फडकतेहुए गर्भको जो वस्तिस्थानमें जन्म लेनेके िलये उपस्थित हुआ हो. मरी हुई स्त्रीकी कुक्षिको भदनकर बालकको निकाल लेना चाहिये यह कार्य सिद्धहरून अनुभवी वैद्यकोही करना चाहिये॥ ५३॥

मात महीनेतक प्रतिमासमें सभियावकी चिकि-त्माके लिय मान योग ।

मधकं शाकबीजं च पयस्या सुरदारु च। अइमन्तकःकृष्णतिलास्ताम्रवल्ली शतावरी५४। वृक्षादनी पयस्या च छता चोत्पलसारिना । अनन्ता सारिवा रास्ना पद्मा च मध्यष्टिका ५५ बृहतीद्वयकाइमर्यः क्षीरिशृङ्गत्वचो घृतम्। पृश्चिपणीं बला शियुः श्वदंष्ट्रा मधुपर्णिका५६। तगर, जीवक, ऋषभक, भेघानमक, तगर, छारछरीला, क्रमात्सप्तस मासेष्ट गर्भ स्रवृति योजयेत्।।५७॥

१ प्रथम मासमें यदि गर्भस्नावके लक्षण प्रतीत हो तो मुलहठी, शाकबीज, क्षीरविदारी और देवदारुसे सिद्ध किया हुआ दूध पिलावे तो स्राव बन्द हो जाता है।

२ दूसरे महीनेमें अश्मन्तक, कालेतिल, ताम्रपणी

३ तीसरे महीनेमें क्षीरकाकोली, दृक्षादिनी, जीतनेवाला है. प्रसूता ख्रियोंके लिये बालकोंके लिये, शारिवा, कमल और कृष्णशारिवा इनसे सिद्ध किया हुआ दूध पिलाना चाहिये।

> प्र चौथे महीनेमें शारिवा, कृष्णसारिवा, रास्ना गेन्देके पत्र और मुलहठीसे सिद्ध कियाहुआ दूध पिलाना चाहिये।

५ पाचने महीनेमें बडी कटेली, छोटी कटेली,

सबसे सिद्ध किया हुआ घृत दूध मिलाकर पिलावे। कभी कभी ख्रियोंका मासिकधर्म वायुके प्रकोपसे पिलावे ।

और दुग्ध पिलाना चाहिये।

सात महीनेमें होनेवाले गर्भस्रावमें प्रयोग करने है. यदि कोई भूत गर्भके बालकके शरीरको खानेवाले चाहिये ॥ ५४-५७ ॥

कपित्यविन्वबृहतीपटोलेक्षुनिदिगिधजैः । मूलै: श्रतं प्रयुंजीत क्षीरं मासे तथाऽष्टमे ॥५८॥ माताके ओजको खाकर उसको क्यों नहीं मार डालते !

र्देखकी जड और छोटी कटेली इन सबकी जड़ोंके किन्तु वायुसे रुकाहुआ रक्त पित्तकारक पदार्थीके सेव-कल्कसे सिद्ध किया हुआ दूध सेवन करनेसे आठवें नसे द्वीभूत होकर निकल जाता है यथार्थमें वह गर्भ महीनेके गर्भस्राव और शूल दूर होते है ॥ ५८॥ नवमे सारिवाऽनन्तापयस्यामध्याष्टिभिः॥५९॥

नववें महीनेमें खेतसारिवा, कृष्णसारिवा, क्षीर-काकोली और मुलहठीसे सिद्ध कियाहुआ दूध गर्भकी पीडा और स्नावको शमन करता है ॥ ५९ ॥ योजयेदशमे मासि सिद्धं क्षीरं पयस्यया । अथवा यष्टिमधुकनागरामरदारुभिः ॥ ६० ॥

दशवें महीनेमें क्षीर विदारी, अथवा मुलहठी मौंट और देवदारुसे सिद्ध किया हुआ दूध रक्तमावादिको करते हैं। दूर करनेमें हितकारी होता है ॥ ६०॥

गर्भज्ञानविषयक उपदेश ।

अवस्थितं लोहितमङ्गनाया वातेन गर्भ ब्रुवतेऽनभिज्ञाः । गर्भाकृतित्वात्कटुकोष्णतीक्ष्णैः मुते पुनः केवल एव रक्ते ॥ ६१ ॥ गर्भे जडा भूतहतं वदन्ति मूर्तेर्न दृष्टं हरणं यतस्तैः। ओजोञ्चनःवादथवाऽव्यवस्थै-र्भूतौरुपेक्ष्येत न गर्भमाता ॥ ६२ ॥

🕻 छठें महीनेमें पृष्ठपर्णी, वला, सिहंजनेका छिल्का क्ककर गुल्मादिके रूपमें स्थित होजाता है तब अन-गोख़रू और मुलहठीसे सिद्ध कियाहुआ घी और दूध भिन्न लोग उसको गर्भकीसी आकृतिवाला समझकर गर्भ मान बैठते हैं. फिर जब वह रक्त कट उष्ण तीक्ष्णादि सातवे महीनेमें सिंघाड कमलकी जड, द्राक्षा, पदार्थीके सेवनसे केवल रक्तसाव होजाता है तब मूढ-कसेरू, मुलहठी और मिश्री इनसे सिद्ध कियाहुवा घृत लोग उस गर्भको भूतोंने हरलिया ऐसा कह देते है. क्योंकि जब रक्तस्राव होजानेसे गर्भका शरीर वे जड यह आधे आधे स्लोकमें कहे हुए सातयोग क्रमसे नहीं देखते तब उस गर्भको भूत ले गये ऐसा मानते होते तो वे उसकी माताको क्योंन ही खाजाते. यदि कहो कि वे कंवल ओजको ही खात है तौभी गर्भकी आठवें महीनेमें कपित्थ, विल्व, कटेली, पटोल, इस कारण कोई भूत गर्भ आदिको नहीं ले जाता होताही नहीं है ॥ ६१-६२ ॥

> इति श्री वयमटाचार्यप्रशीत अष्टांगहृदयसंहितायां शारीर-म्थाने प्रशिवशर्मकृत शिवप्रकाशिकाव्याव्यायां द्वितीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

ततीयोऽध्यायः।

अथातोऽङ्गविभागं शारीरं व्याख्यास्यामः । अब हम अङ्गविमाग नामक शारीराध्यायकी व्याख्या

शरीरके छः अंग ।

शिरोऽन्तराधिद्धौ बाह् सक्थिनी च समासतः। वडक्रमङ्गं प्रत्यङ्गं तस्याक्षिहृद्यादिकम् ॥ १॥

शरीरके प्रधान छः अंग होते हैं. जैस-शिर १ दो भुजा, २ टांगें और एक बीचका भाग ६ संक्षेपसे इन छः स्थूल अंगोंकोही षडङ्ग शरीर कहते हैं बाकी नेत्र हृदयादि इसके प्रत्यह माने जाते हैं ॥ १ ॥

पांच महाभूतोंके गुण।

शब्दः स्पर्शश्च रूपं च रहो गन्धः क्रमाहुणाः । खाऽनिलाइयब्भुवामेकगुणवृद्धचन्वयःपरे ॥२॥

शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गन्ध ये क्रममे आकाश, ं देहमें मातृज-पितृज और आत्मज आदि भाव । वायु, अप्नि, जल और पृथ्वी इन पांच महाभूनोंके क्रमसे महुज मातृजं रक्तमांसमज्जगुदादिकम् । गुण कहे जाते हैं। इनमेंभी क्रमसे उत्तरोत्तर पूर्ववालेंसे पेतृकं तु स्थिरं शुकं धमन्यस्थिकचादिकम् । मिलजानेसे वायु शब्द स्पर्शवान् होजाती है। अग्निमं आदि आत्मजनित होते हैं॥ ४ ॥ रूप गुण अपना और शब्द आकाशका स्पर्श वायुका यह दो पूर्ववाले महाभूतोंके गुण मिलनेसे शब्द स्पर्श और रूप ये तीन गुण अग्निमें होजाते हैं ऐसेही जलमे रस गुण अपना शब्द स्पर्श और रूप ये तीन गुण पहले महाभूतोंके आजानेसे जलमें शब्द, स्पर्श, रूप और रस ये चार गुण हो जाते हैं। ऐसेही पृथ्वीमें राजसं वपुषो जन्म वृत्तिर्वृद्धिरलोलता ॥ ६ ॥ गन्ध गुण अपना और शब्द, स्पर्श, रूप तथा रस यह चार गुण पूर्ववाले महाभतोंके मिलजानेसे पृथ्वीमें शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गंध ये पांच गुण हो जाते हैं । सृष्टिके आविर्मावके समयभी आकाराके अन- जिनत होते हैं ॥ ६ ॥ न्तर वायु, वायुके अनन्तर अग्नि, अग्निके अनन्तर सात्विकं शोचमास्तिक्यं शुक्कधर्मरुचिर्मातेः । जल, और जलके अनन्तर पृथ्वीका ऋमसे आविशीव राजसं बहुभाषित्वं मानऋदंभमत्सराः ॥ होताहै ॥ २ ॥

मनुष्यकी देहमें पृथक् पृथक् पानभांतिक अग । तत्र खात् खानि देहैऽस्मिन् श्रोत्रं शब्दो विविक्तता वातात्स्पर्शत्वगुच्छासा बहेर्द्यूपपक्तयः । आप्या जिह्वारसक्केदा घाणगन्धास्थि पार्थिवम्

मनुष्यके देहमें सम्पूर्ण छिद्रसमूह श्रोत्रेन्द्रिय शब्द और विविक्तता ये सब आकाशसे होते हैं। स्पर्शन-न्द्रिय खचा और उन्छ्वासादि वायुसे उत्पन्न होते हैं।

चक्ष, रूप और पाचनशक्ति आदि अग्निसे बनते हैं। जिह्ना रस और क्लेदादि जलसे बने हुए हैं। घ्राणेन्द्रिय गन्ध और अस्थि आदिक पार्थिव होते हैं।

इस प्रकार मनुष्यके शरीरमे इन पांच महाभूतोंसे

परमें एक एक गुण अधिक होता है जैसे आकाशका चैतनं चित्तमक्षाणि नानायोनिष् जन्म च ॥४॥ गुण राज्द है, वायुका गुण स्पर्श है, अग्निका गुण रूप 🐪 शरीरमे रक्त, मांस, मजा और गुदा आदि सब मृदू है, जलका गुण रस है और पृथ्वीका गुण भन्ध है ये अवयव मातामे बनते है । वीर्थ, धमनियें, अस्थियें तो इन पचमहाभूतोंके अपने अपने स्वतन्त्र गुण है और केशादि स्थिर अवयव सब पितासे बनते है। परन्तु वायुमें स्पर्श गुण अपना और शब्द आकाशका तथा चित्त इन्द्रियें और नाना योनियोंमें जन्म होना

मात्म्यज आदि भाव ।

सातम्यजं चायुरारोग्यमनालस्यं प्रभा बलम् ५। आयु, आरोग्य, आलस्वका न होना, प्रमा और बल आदिसे सब सात्म्यज होते हैं। अर्थात् सात्म्य आहार ्विहार सेवनसे इनकी वृद्धि होती है ॥ ५ ॥

शरीर जन्म परिवर्तन बृद्धि और स्थैर्य आदि रम-जनित होते है ॥

और ऐसेही उत्साह पुष्टि और तृप्ति आदिमी रस-

तामसं भयमज्ञानं निद्राऽऽलस्यं विषादिता ॥ इति भूतमयो देहः ॥ ७ ॥-

पनित्रता, आस्तिकता, पवित्र धर्ममें रुचि और मिन आदि शरीरमें मन्वजनित होते हैं अर्थात् ये भाव मन्त-गूणसे आते हैं ॥

बहुत बोलना, मानकी इच्छा होना, ऋोध, दम्म और मत्सरता ये शरीरमें रजीवणसे आते है।

देहमे ऐसेही भय, अज्ञान, निद्रा, आलस्य, विषाद 'आदिभाव तमोगुणके होते हे ।

इस प्रकार यह मनुष्यदेह पांचभौतिक और त्रि-गुणात्मक भावोंसे बना हुआ होता है।। ७ ॥

–तत्र सप्त त्वचोऽसजः । उत्पन्न होनेवाले ये पृथक् पृथक् माव होतेहैं॥ ३॥ पच्यमानात्म्रजायन्ते श्रीरात्सन्तानिका इव १८।

उत्पन्न होती हैं. जैसे दूधके परिपाकसे ऊपर मलाई और पकाशयके मध्यमें होताहै॥१०-११॥ आजाती है वैमेही रक्त धातुके परिपाकसे शरीरमें सात को छाङ्कानि स्थितान्येषु हृद्यं क्रोमफुप्फुसम्। त्वचार्ये हो जाती है. इन सात त्वचामे पहिलीका नाम यकुत्द्वीहोन्दुकं वृक्को नाभिडिभात्रवस्तय:॥१२ अवभासिनी, दूसरी लोहिता, तीसरी खेता, चौथी ताम्रा, पांचवीं वेदिनी, छठी रोहिणी और सातवीं मांसधरा कही जातीहै ॥ ८॥

सात कला ।

धात्वाश्रयान्तरक्केदो विपकः स्वंस्वमृष्मणा । श्लेष्मस्राय्वपराच्छन्नः कलाख्यः काष्ट्रसाखत्र

रसादि धातुओंके आधारभूत धात्वाशयोंके अन्तर जो क्लेद है वह उन उन रस रक्तादि धातुओंकी उष्मासे परिपक होकर इलेब्मा, म्नायु और अपरासे आन्छन हुआ हुआ कुछा कहा जाता है, यह कुछा काष्टके सारके समान एक धातुको दूसरी धातुसे पृथक् रखनेके लिये कला नामसे शरीरमें होती है । कला धातुओंके आश्योंके बीचकी मर्यादारूप होर्ता है। जैसे छेदन किएइए काष्ट्रमे उसकी खचा आदि और सारके अभ्यन्तर पृथक् मर्यादा होती है उसी प्रकार कलामी घात्वाशयोंके पृथक रखनेवाली मर्यादाही होती है ॥ ९॥

आशयोका वर्णन ।

ताः सप्त सप्त चाधारा रक्तस्याद्यः ऋमात् परे। कफामियत्तपकानां वायोर्मूत्रस्य च स्मृताः १० गर्भाशयोऽष्टमः स्त्रीणां पित्तवकाशयान्तरे ॥११

इन कलाओंक मांसघरा, रक्तघरा, मेदोधरा, श्रेष्म-घरा, पुराषधरा, पित्तघरा और शुक्रघरा ये सात नाम हैं । जैसे देहमें सातकला होती है वैसेही सात आधार अर्थात् आराय होतं हैं. जैसे व ऋमसे रक्तावार, कफा-धार, आमाधार, पित्ताबार, पकाधार, वाखाधार और मुत्राधार इन नामोंसे सात आधार कहजाते हैं। इन्हों हो रक्ताराय, कफाराय, आमाराय, पित्ताराय, पकाराय (मलाशय) वाश्वाशय और मूत्राशयमी कहते हैं ।

दोनों सानोंको सान्याशय मान कर स्त्रियोंमें पुरुषोंसे जीवित " अर्थात् जीवनके आधार हैं ॥ १३॥

इस शरीरमें रक्तके परिपाकसे सात लचायें (जिल्हें) तीन आशय अधिक होतेहैं। गर्भाशय वित्रयोंके पित्ताशय

इनही रक्तादिकोंके आधारोंमें अन्य कोष्रांग स्थित रहतेहैं, जैसे हृदय, क्रीम, फुफ्फ़स, यक्कत, प्लाहा, उन्दक दोनों वृक्, नाभि, डिम्भ, अन्त्र और वस्तियां है हृद्य चेतनाका स्थान दो कोशोंके समान अधोमुखवाला रक्तकमलके समान होता है । हृदयके वामभागमें ऊपरको ओर क्रोम होता है। हृदयके उभयपार्श्व संलग्न पृष्ठका ओर दोनों फुफ्फ़स (फेफड़े) होते हैं। दाहिना ओर यक्कत और वामभागमें प्लीहा होती है। कफ और रक्तके प्रसादसे हृदय बनता है । हृदय चेतना और ओजका परमस्थान है। यकत (जिगर) रजक पित्तादिका स्थान है। प्लीहा रक्तबाही शिराओंका मूलकन्द है। क्लोन पिपासास्थान है। दोनों फुफ्फ़स अपने संकोच विकाससं पवनको प्रध्मापित करते है। रक्तिकृद्देसे उन्दूक बनताहै । रक्तके फेनसे फुफ्फ़स वनते हैं। मेद और रक्तक परिपाकसे दोनों वृक (गुर्दे) वनते है. ये मूत्रवाही शिराओंकी मूलभूत होते है। इनसे संलग्न दोनों मृत्रवाही स्रोत मुत्राशय तक जाते हैं । सब शिराओंका आधारमूत नामि होती है । · डिम्म और अत्र रक्त और मांसके प्रसादसं बनते हैं और इसी प्रकार मुत्राशय बनताहै । ये हृदय, क्रोम, फुक्कुस, यकुत्, प्लीहा, उन्दुक, दृक्, नामि, डिम्म और वस्ति षडंग शरीरके घड रूप बृहदगके अन्दर प्रत्यम है ॥ १२ ॥

जांवक आधार स्थान ।

दश जीवितधामानि शिरोरसनबंधनम् । कण्ठोऽसंहृद्यंनाभिर्वस्तिःशुक्रौजसी गुद्म १३

जीवनके दश आधार होते हैं. जैसे शिर, रसन-वधन, कंठ, रक्त, इदय, नामि, वस्ति, शुक्र, ओज स्त्रियोंके गर्भाशय आठवां आशय माना जाताहै तथा म्और गुदा ये स्थान "शरीरेन्द्रियसत्वान्मसयोगधारी

शरीरमें जालकण्डरा आदिकांका वर्णन ।

जालानि कंडगश्चान्ये प्रथक बोडश निर्दिशत। पद कूर्चाः सप्त सीवन्यो महजिह्नाशिरोगताः १४

शस्त्रेणेताः परिहरेचतस्रो मांसरजनः । चतुर्दशास्थिसंघाताः सीमंता द्विग्रणा नव॥१५

शरीरमें जालीके समान १६ जाल होते हैं। १६ कंडरा होती है. ६ कूर्च होते हें. मेढ आदि स्थानोंमें सात सीवनी होती है जो मेढ जिह्ना और शिरमें स्थित है इनको शस्त्राटि लगनेसे बचाना चाहिए । चार मांसकी रजनें होती है. ये चारों म्त्रियोंके निवंधनके लिए होती है। चौदह अस्थिसंचात होते है वे इस देहमें गुल्फ, जानु, वंक्षण, मणित्रंघ, कूर्पर, कक्षात्रिक और शिरमें अस्थि समूह स्थानरूप होते हैं। १८ मीमन्त होते है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अस्थियोंकी और संधियोकी संख्या ।

अस्थ्रा ज्ञतानि पष्टिश्च त्रीणि दंतनखैः सह । धन्वंतारिस्त त्रीण्याह संधीनां च शतद्वयम् ॥ दशोत्तरं-

–सहस्रे द्वे निजगादाऽत्रिनंदनः ॥ १६ ॥

अस्थियें दन्त और नर्ली सहित ३६० होतीहै। धन्ततरिजीके मतमें तो अस्थियं ३०० ही होती है। यद्यपि वंदबादी ३६० अस्थिये यौगिक ज्ञानस मानत हे परन्त शस्य शालक्य तंत्रके विज्ञानसे अस्थियें केवल २०० ही होती हैं, जैसे १२० अस्थियें चारों हाथ पानोंमें होती है ११७ कमर, पार्श्व, पीठ, उदर और छाती आदिमें होती हैं. ६३ अस्थियें प्रीवासे जगर मस्तकादिकोंमें होती है. इनका बिस्तार इस प्रकार है:-जैसे एक एक पांवकी उंगलीयें 🗦 तीन २ अस्थियां होती है ऐसे पांच उंगिलयोंमें १५ हुई पांवके तलवे नसे ऊपर चहरेमें । इन प्रकार मिलकर ९०० होते वंजे और टकनेमे १० एडीमें एक जंघामें दो जानुमे है। ये स्नायुर्वे चार प्रकास्की होती हैं जैसे प्रतान-एक साँथलमें ऐसे सब मिलाकर एक पांवमें २० अ- बाली, वृत्त,पृथुल और सुधिर इनमें हाथपीवमें प्रतान-रिधयां हुईं. दोनों पार्वोक्ती अस्थियें ६० दोनों बाहोंकी वाले और सन्धियोंमेंमी प्रतानवाले होते हैं । गोल ६० मिलानेसे १२० हुई । कमरमें पांच, पसवाडेमें स्नायुओं को कंडरा कहते हैं । आमाशय पकाशय

हसलीमें २, ये सब मिलकर ११७ हुई. ग्रीवामें ९, कंठ-नाडिमें चार दाँतोंके ऊखल ३२ ठोडीमें २, नासिकामें **२, तालुमें १, गलाधारमे दोनों ओर २, कार्नोमें** २, कनपटेमें २, शिरमें ६, इस प्रकार सबको मिला. नेसे ६३ हो जाती है सबको जोडनेसे ३०० अस्थियां हो जाती है, जो धन्वन्तारंजीने सर्जरीके लिए मानी है इनमें ३२ दांत, २० नख और ८ नम्रास्थि मिला देनेसे पूरी ३६० हो कर कोई विरोध नहीं होता है.

धन्वनारिजी २१० सन्त्रियें मानते हैं, वे संधियें दो प्रकारकी होती है. एक स्थिर दूसरी हिल्ला आदि चेष्टा करनेवाली इनमें हाथों पावोंमे टोडीमें और क्रमरमें चेष्टा करनेवाली सधियाँ होती हैं (इनका विशेष वर्णन सुश्रुत शारीरके पांचवे अध्यायमें किया है) ये संधियेभी कोर, उद्खल, सामुद्र, प्रतर नुन्न-सेविनी, कत्कतुंड, मंडल और शंखावन इन आठ मर्दोबाली होती है। ये सब २१० संधियें अस्थि-थोंकी होती है।

आत्रेय भगवान तो दो सहस्र और २ सो संधियें मानते हे उन्होंने २१० अस्थियोंकी नौ सो स्नायु. ओंकी ५०० पेशियोंकी ७०० शिराओंकी संधियें ुकत्रित कथन करके दो सहस्र दो सो २२०० संधियें मानी हैं इससे इन दोनोंके मतमें संधियोंमें कोई मेद नहीं रहता ॥ १६ ॥

स्नायु और पेशियोंका वर्णन ।

माय्यांनवशती पंच पुंसां पेशीशतानि च । अधिका विंशतिः स्त्रीणां योनिस्तनसमाश्रिताः

शरीरमें स्नायु (नसे) ९०० नौसो हैं जैसे ६०० चारों हाथों पार्वोमें । २३० धडमें। ७० गई-६६, दूसरे पसवाडेमें ६६ पीठमें, ३०, छार्तामें ८, आदिमें सुचिर (पोज़ी) स्नायुर्वे होती हैं और पस-

३४ पेशियां हुई, कल मिलानेसे ५०० होती हैं, अवेध्य है ॥ १९ ॥ २० ॥ स्त्रियोंके शरीरमें २० बीस पेशिया अधिक होती है जो योनि और दो स्तनोंके कारण पुरुषोंसे अधिक है जो ५ पांच पांच दोनों स्तनों में, चार यो।ने में, ३ गर्भाशयमें, ३ गर्भाशयके छिद्रमे जो है सब मिलानेसे ये बीस होजाते हैं. ये पेशियें अस्थिपजर और स्नाय ट्रकडे होते है. ये कोई गोल, कोई छोटे, कोई बडे, कोई मोट, कोई लम्बे, कोई मृदु, कोई कठोर और कोई इलक्ष्ण आदि स्वभाववाले होते है ॥ १७ ॥ मिराओंका वर्णन ।

दश मूलसिरा हत्स्थास्ताः सर्वे सर्वतो वपुः। रसात्मकं वहंत्योजस्तानिबद्धं हि चंष्टितम् ॥१८

सिराओं के मूलभूत होनेके कारण सम्पूर्ण देहमें सब ओरसे व्याप्त है, ये दश शिरायें रसक्षप ओजका बहन करती हे इन्हींके आश्रय सम्पूर्ण वाणी शरीर और इनमेंने दो दो दोनों ओर ऊपरको गयो हुई सिरायें मनकी चष्टाका व्यापार निबद्ध है ॥ १८ ॥

संपूर्ण शिराओंका गणना ।

स्थुलमूलाः सुसूक्ष्मात्राः पत्ररेखाप्रतानवत् । भिद्यन्ते तास्ततः सप्तशतान्यासां भवन्ति तु १९ तत्रैकैकं च शाखायां शतं तस्मित्र वेधयेत । सिरांजालन्धरांनामतिस्रश्चाभ्यन्तराश्चिताः २०

स्थल मूल शिराओं के सूक्ष्म अप्रभाग पत्र रेखा और प्रतानवाळे भेदोंको प्राप्त होते हुए ७०० सिराय सौ सिरा हो जाती है । उन सौ सिराओं में एक सिरा विधुरे मातृकाश्वाष्टी पोडशेति परित्यजेत् । उस अंगको धारण किये हुए रहनी है। सिरावेधनके रहती है उनको भी वेधन नहीं करना चाहिये. इन चार सिराओंको भी शस्त्रसे स्पर्श नहीं करना चाहिये।

वाडे, छाती, पीठ तथा शिरमें पृथुल स्नायुण् होती हैं॥ प्रत्येक हाथ पांवकी चारचार सिरा वेधन योग्य न पुरुषोंके रारीरमें ५०० पेशी होती है जैसे होनेसे १६ सिरा अवेध्य कही है इनके वेधन करनेसे हाथों पैरोंमें चारसी, धड़में ६६ और गर्दनसे ऊपर ओजके निकल जानेका भय रहता है, इस कारण

श्रोणी, पमवाडौं और पुँग्निवशकी शिरायें। षोडशद्विगुणाः श्रोण्यां तासां दे दे तु वंक्षणे २१ द्वे दे कटीकतरुणे शस्त्रेणाष्ट्रौ स्प्रशेच ताः। पार्श्वयोःषोडशैंकैकामूर्ध्वगां वर्जयेतिसाम्॥२२ द्वादशद्विग्रणाः पृष्ठे पृष्ठवंशस्य पार्श्वगे । आदिकोंके स्थिर रखनेके लिये मांसके छोटे या बडे दे दे तत्रोध्वंगामिनयो न शस्त्रेण परामृशेत्रेर बत्तीस सिरा श्रोणीमें होती है उनके मध्यसे दो दो सिरायें वक्षणकी सिधयोंमें, दो दो कटिक तरुण ममंकि ऊपर जाती हैं। इन सिराओंको भी शस्त्रप्रयो-

अवेध्य है अर्थात् वेधन नहीं करनी चाहिये ॥ दोनों पसवाडोंमें १६ सिराये होती हैं, इनमेंसे एक हृदयसे लगीहुई दश मूल सिरा ये है जो अन्य एक सिरा पार्श्व सन्धिक ऊपरको जाती है. ये दोनों मिरा भी वंधन नहीं करनी चाहिये।

गसे बचाना चाहिये. ये दोनों भागकी आठ सिरायें

चौबीस सिरा पृष्ठवंशके दोनों पार्थीमें फैलीहुई है. भी अवेध्य है इनको भी शस्त्रका स्पर्श नहीं कराना चाहिये ॥ २१ ॥ २२॥ २३ ॥

उदर, छाती, गर्दन, आदिकी शिराओंका वर्णन । पृष्ठवज्जठरे तासां मेहनस्योपरि स्थिते । रोमराजीमुभयतो दे दे इास्त्रेण न स्पृशेत्॥२४ चत्वारिंशदुरस्यासां चतुर्दश न वेधयेत्। स्तनरोहिततन्मूलहृद्ये तु पृथग्द्यम् ॥ २५ ॥ अपस्तंभारूययोरेकां तथापालापयोर्पि । हो जाती हैं। उनमे एक एक हाथ पांवमें एक एक ग्रीवायां पृष्ठवत्तासां नीले मन्ये कृकाटिके॥२६ जालधरा नामकी होती है जो जालके समान फैलकर इन्बो: घोडश तासा दे संधिवंधनकर्मणी॥२७ पीठके समान ही चौबीस सिरा उदरके ऊपर समय इस सिराको वेधन नहीं करना चाहिये फैली हुई है, उनमेसे दो दो शिरा दोनों ओरसे शिश्ने-इसके अतिरिक्त तीन सिरार्थे आश्यन्तर गयी हुई न्द्रियके ऊपरको रोमराजिके दोनों ओरसे आती हैं, इन

चौवीस सिरायें छातीपर फैलीहर्र हे उनमें १४: सिरायें अवेध्य हैं जैसे दो दो दोनों स्तनोंक मूलमें नासानेत्राश्रिताः पष्टिर्रुलाटे स्थपनीश्रिताम् । रक एक अपस्तवर्का सिरा एक एक अपा समैवं वर्जयेत्तासाम ॥ ३० ॥-

भी शस्त्र स्पर्शके योग्य नहीं है।

ठोडीपर १६ सिरायें है उनमें २ सिराये सन्धि-बधन कर्मने लगी हुई हे, इनको भी शस्त्रसे स्पर्श नहीं करना चाहिये. ये अवध्य हैं ॥ २४--२७ ॥

जिह्ना और नासिकाकी शिराओका वर्णन ।

जिह्नायां इनुबत्तासामधो द्वे रसवोधने । दे च बाचः प्रबर्तिनयौ-

--नासायां चतुरुत्तरा। विंशतिर्गन्धवेदिन्यौ तासामेकां च तालगाम् २८

जांभमेंकी ठोडीके समानही १६ सिराये हे उनमें जिह्नाके नाचे रसके बोधकरानेवाली जो दो सिरायें हे वे और दो लिसपे जो वाणीको प्रवृत्त करती है इन चार सिराओंको भी शस्त्रका स्पर्श नहीं करना चाहिये।

नासिकामें २४ सिराये होती है उनमे दो गंधके न्नान करानेवाली और एक तालवंकी ओर गईहई इन तीन सिराओंको शस्त्र स्पर्श नहीं करना चाहिये २८

नंत्रगत शिराये ।

पट्टपञ्चाशस्य नयानिमेषोन्मेषकर्मणी। दे दे अपाङ्गयोर्द्धं च तासां षडिति वर्जयेत॥२९

और उन्मेष (पलकका खोलना और बन्द करना) संकीर्णा प्रथिताः क्षुद्रा वकाः संधिषु चाश्रिताः कर्ममें प्रकृत दो दो सिराय है दोनों अपाङ्गोमें दो सि- ये सिरायें सम्पूर्ण देहमें ९८सिरा है सम्पूर्ण रूप-रायें है इन ६ सिराओं को भी शस्त्र से एर्श नहीं करना सेही अवेच्य है किन्तु इन सिराओं के अतिरिक्त जो चाहिये ॥ २९ ॥

नासा और नेत्रगत अवेध्य शिरायें।

दो दो स्तन रोहितोंके ऊपर दो हृदयमें जानेवाली तत्रेकां द्वौ तथाऽऽवर्ती चतस्रश्च कचांतगाः॥

लापकी सिरायें सब १४ मिरा हुई, ये १४ सिरा भी जो ६० सिरायें नासा और नेत्रगत कही है उनमेसं अवेध्य हैं (नको शस्त्रस्पर्श नहीं करना चाहिये। जो एक मिरा ललाटमे स्थपनीके आश्रित है उसको गर्दनमें चौवीस सिरायें होत्ती है. उनमें दो नील शस्त्रसे स्पर्श नहीं करना चाहिये जो दो सिराये दोनों सिरायें दो मन्याकी सिरायें २कृकाटिकाकी मिरायें दो आवर्त मर्मीमें है वे भी अवेध्य है तथा चार सिरायें विधाकी सिराये और आठ मातका सिरायें ये १६ सिरायें जो केशोंके अन्तस्थ हैं वेभी वेधन नहीं करने चाहिये। इस प्रकार मस्तककी ७ सिरायें अवेष्य हैं ॥३०॥

कानोंकी जिल्हारे ।

-कर्णयोः षोडशाऽत्र तु॥३१॥ द्वे शब्दबोधने शंखौ सिरास्ता एव चाश्रिताः। दे शंखसंधिगे तासाम--

--मुधि द्वादश तत्र त ॥ ३२ ॥ एकैकां पृथगुरक्षेपसीमन्ताधिपतिस्थिताम् । इत्यवेध्यविभागार्थे प्रत्यङ्गं वर्णिताः सिराः ३३

दोनों कानोंमे १६ सिरायें हैं उनमे दो शब्दबानमें काम देती है और जो कानकी सिरायें दोनों शंखोंन गईहुई हं उनमेमें दो शंखकी सन्वियोंकी सिराये ये चार सिरामी अवध्य है।

बारह सिरा मुर्धामें है, इनमेसे आठ सिराये अवेध्य हं जो प्रत्येक उत्क्षेपमें एक २ होनसे दो और एक एक पांचों सीमान्तोंने और एक अधिपतिमे हैं ये आठ सिरामी अवेध्य है जिनको शस्त्रका स्पर्श नहीं करना चाहियं।

इस प्रकार अवध्य शिराओंकं विभाग करनेके लिय प्रत्येक अगकी सिराओंका वर्णन कर दियाहै ३१-३३

अण्य अवेध्य विराये ।

दोनों नेत्रोंमें ५६ शिरायें होती है उनमे निमंप अवेध्यास्तत्र कात्र्स्येन देहेऽष्टानवातस्तथा।

संकीर्ण शिरायें गठीली क्षद्र टेढी और सन्धियों में

आश्रित जो शिरायें है वेभी शस्त्रादिके स्पर्शसे बचानी गढाःसमस्थिताःसिरधारोहिण्यःशादशोणितम् चाहिये ॥ ३४ ॥

रक्त, वात, पित्त और कफ वहन करनेवाली सिरायें। तासां शतानां सप्तानां पादोऽसं वहते पृथक् । वातिपत्तकफेर्जुष्टं ग्रद्धं चैवं स्थिता मलाः। शरीरमन्गृह्णंति पीडयंत्यन्यथा पुनः ॥ ३५॥ ताभिः परिवृतो नाभिश्वक्रनाभिरिवारकैः ॥

करती है। १७५ वातको वहन करती है। १७५ पीडन करते हैं ॥ ३५ ॥

उपरोक्त शिराओंकी पहचान।

तत्र इयावारुणा रूक्षाः पूर्णारेक्ताः क्षणात्सराः। प्रस्यन्द्रिन्यश्च बातास्रं वहंते ॥ ३६ ॥-

-पित्तशोणितम्।

स्पर्शोष्णाःशोघवाहिन्यो नीलपीताःकफं पुनः। गौर्य:स्निग्धाःस्थिराःशीताःसंस्रष्टेलिंगसंकरे३७

इनमें स्थाम और अरुणवर्णकी सिरायें जो सहम हैं वे क्षण क्षणमें पूर्ण होतीहुई और रिक्त होतीहुई फडकतीहुई वात और रक्तको वहन करती हैं।

जो सिरायें स्पर्शमें उष्ण और शीघ्र बहन करन-वाली हैं तथा वर्णमें नील पीत है वे पित्त और रक्तको बहन करती है।

जो सिरायें गौरवर्णकी स्निग्ध स्थिर और जीत स्परीवाली है वे सिरायें ग्रद्ध कफको वहन करती हैं। इनमें जो मिश्रित लक्षणोंवाली है वे मिलेइए वात-पित्त, वातकफ, और पित्तकफ आदिको बहन करने-

वाली जाननी ॥ ३१ ॥ ३७॥

जो सिरायें गृढ समस्थित स्निम्ध और व्रणादिकोंको रोहण करनेवाली हैं वे शब्द रक्तको वहन करतीहै॥६८

धमनियोंका वर्णन ।

धंमन्यो नामिसंबद्धा विंशतिश्रतहत्तराः । उन ७०० सात मौ शिराओंमें १७५ रक्तको वहन ताभिश्चोर्ध्वमधाहितर्थरदेहोऽयमनुगृह्यते ॥३९॥

मनुष्यकी देहमें नाभिसे सम्बद्ध २४ धमनियें हैं पित्तको वहन करती है। १७५ कफको वहन करती इन २४ धमनियोंसे नाभिकन्द और रथचक नाभिके है इस प्रकार सम्पूर्ण सिराये शुद्ध रक्त, शुद्ध वान, समान परिवृत है। इन २४ धमनियोंमें १० ऊपरको शद पित्त. शद कफको वहन करतीहुई शरीरको पालन गमन करती है १० नीचेको गमन करती है और ४ करती है । इन ७०० सात सौ सिराओंके आश्रित तिर्यक गमन करनेवाली है. इन २४ धमनियोंसे शरीर ग्रद्ध रक्त, वात, पित्त और कफ शरीरका पालन पालित रहता है. दश ऊपर गमन करनेवाली शब्द, करते हैं तथा आयुक्ती वृद्धि आदि करते हैं । परन्तु स्पर्श, रूप, रस,गंध, श्वास, उच्छ्वास हास्पादिको धारण शुद्धतामे विपरीत मलीन होनेसे ये चारों शरीस्को करती है। ये हृदयमें पहुचकर दशकी ३ गुनी होजाती हैं। दश अधोगामी, वात, मूत्र, पुरीष, शुक्र, आर्त-वादिके वहन करती हैं। तिरछा गमन करनेवाली चार धमनियां आगे जाकर एक एकसं सैकडों विभाग होकर अनेक प्रकारके कामोंको करती है। इस प्रकार धमनियोंसे सम्प्रण शरीर ब्याप्त होकर शारीरका अनु-प्रह होता है ॥ ३९ ॥

> १ अत्र विशेषः सप्रहे चोक्तम् । तामां खलु धमनीना मभ्यादृश धमन्य ऊर्घ्व प्रसृताः दशाऽधः प्रसृतास्तिर्यक् चतस्रः। ताभिर्यथास्वमङ्गावयवा अर्घ्याधास्तर्यकु समाश्रिता धार्यवे आप्याय्यंते च । तासामूर्यगा हृदयमभिप्रपन्नाः प्रत्येक त्रिधा जायंते । एव नाश्चिशत् । नतन्त्रिशतो मध्योह दे बातपित्तकफर-क्तरमान्वहतः । एवं दश । द्वे द्वे शब्दरूपरसंगधान् गुढीतः । एवमश्राभिः शब्दरूपरमगंधा गृह्यते । द्वाभ्यां द्वाभ्यां भाषते घोष करोति स्वापिति प्रतिबुभ्यते च एवमश्रौ । द्वे चाश्र वहतः । तर्थव द्वे स्तनाश्रिते नार्याः स्तन्यं नरस्य शक्तं वहतः । अधी-गमाः पक्तावायस्था दश त्रिधा जायते । एवं ता अपि त्रिंशत् । तत्राद्याः पूर्ववदृश द्वे द्वे वातपित्तकफरक्तरसान्वहतः । द्वे वहतोऽ त्रमन्नाश्रयेण द्वे मूत्रं द्वे तोयं द्वे शुक्रं वहतः । द्वे च मुचतः । ते एव नारीणामार्तव करतः । द्वे वर्चेनिरसने स्थ्लांत्रपातिबद्धे । एव द्वादशः। श्रेषाम्त्वष्टी धमन्यस्तिरश्रीनाः स्वेदमभिवर्धयिते । तियागामिन्यस्त चतस्रा भिद्यमानाः सबहधा भवन्तीति ।

स्रोतोंका वर्णन । स्तनौ रक्तपथश्चेति नारीणामधिकं त्रयम्॥४०

मनुष्यके शरीरमें दो प्रकारके स्रोत होते हैं। एक दृश्य, एक अदृश्य, उनमें कान, नेत्र, मुख, नासिका, गुदा और मेढ ये नव स्रोत अर्थान् द्वार पुरुषोंके रारी-रमें बहिर्मुख स्रोत कहे जातेहै। जैस दो कानके स्रोत दो नेत्रोंके स्रोत दो नामिकाके स्रोत एक गुदाका स्रोत एक लिंगका स्रोत और एक मखका स्रोत ये नव स्रोत होते हैं. स्त्रियोंके शरीरमें ३ स्रोत अधिक रहते है । जैसे दो स्तनोंके और एक मामिक धर्मके वहनेका स्रोत होते हैं ॥ ४० ॥

आभ्यन्तर होतोंका वर्णन ।

जीवितायतनान्यंतः स्रोतांस्य।हस्रयोदश् । प्राणधातुमलांभोऽचवाहीनि ॥ ४१॥--अहितसेवनात् ।

तानि द्रष्टानि रोगाय विशुद्धानि सुखाय च ४२ स्वधातुसमवर्णानि वृत्तस्थुलान्यणूनि च। स्रोतांसि दीर्घाण्याकृत्या प्रतानसदशानिच४३

जीवनके आयतन रूप १३ स्रोत आभ्यन्तर स्रोत कहे जाते है. जो स्रोत प्राण, धातु, मल, जल और अन्नका वहन करते है ॥ ४१ ॥

व स्रोत अहितपदार्थींके सेवन करनेसे दुष्ट होकर अनेक रोगोंको उल्पन करते है और विशुद्ध रहनेस शारीरमें सब प्रकार सुखके करनेवाछे होते हैं।

वे सब स्रोत अपनी अपनी धातुके समानवर्णवाले होते है. कोई वृत्त, कोई स्थल, कोई अणु, कोई दार्घ, कोई आकारमें प्रतानके सददा होते है ॥ ४२॥ ४ ॥॥

खोतोंके दापित होनेमें हेता। आहारश्च विहारश्च यः स्याहोषगुणैः समः । भातुभिर्विगुणो यश्च स्रोतसां स प्रदूषकः॥४४॥

जो आहार विहार दोषोंके समान गुणवाल होते हैं किया जाता है ॥ ४६॥ अर्थात् रूक्ष आदि वातवर्धक उष्ण तीक्ष्णादि पित्त-वर्धक और गुरु स्निम्धादि कप्तवर्धक उनके अधिक वियधे तु स्रोतसां मोहकंपाध्मानवमिज्वराः।

किया जाय वहीं दोष बद्धिको प्राप्त होकर स्रोतको स्रोतांसि नासिके कर्णौ नेत्रे पाय्वास्यमेहनम्। द्रिपित कर देता है । इसी प्रकार रस रक्तादि धातु-ओंके विपरीतगुणवाले आहार विहारका सेवन कर-नाभी स्रोतोंको दिषत करता है ॥ ४४ ॥

दपित घोतोंके लक्षण।

आतिप्रवृत्तिः संगो वा सिराणां ग्रंथयोऽपि वा । विमार्गतो वा गमनं स्रोतसां दृष्टिलक्षणम्॥४५

जो स्रोत जिस मलमुत्रादिके बहुन करनेवाला हो. उसकी अतिप्रवृत्ति होना या रुक जाना अथवा शिरा-ओंमे प्रन्थियें होना, या उस स्रोतमे गमन करनेवाले मुत्रादिका विमार्गगामी होना ये स्रोतोंके दूषित होनेके लक्षण है।

जैसे-मूत्रवाही स्रोतके दुषित होनेस मूत्रका अधिक आना या आविल आदि विवर्ण होकर आना, अथवा मत्र।वात आदि रोग होकर मृत्रका रुकना, या कष्टसे आना, अथवा उदावर्त होजाना आदि लक्षण हों तो मत्रवाही स्रोतको दृषित हुआ जानना । ऐसेही मलकी अधिक प्रवृत्ति होना, वारवार आना, या विकृत रूपस आना, अथवा रुक जाना, अथवा उदावर्तादि होकर विमार्ग गामी होना आदि लक्षण हों तो मलवाही स्रोतको दुषित जानना चाहिये। इसी प्रकार रस रक्तादि वहन करनेवाले स्रोतोंकी दृष्टिको रसर हादिकी विकृतिसे जानछेना चाहिये ॥ ४५ ॥

मक्स घोतोंमें ह्यान्त ।

बिसानामिव सक्ष्माणि दूरं प्रविस्तानि च। द्वाराणि स्रोतसां देहे रसो यैरुपचीयते ॥४६॥

जैसे कमलर्का दडियोंमे सूक्ष्म छिद्र दूरतक विस्तत रहते हैं उसी प्रकार देहमें स्रोतोंके द्वारमी विस्तृत होकर शरीरमें फैले हुए हैं. जिन सूक्ष्म स्रोतों द्वारा आहारका रस शरीरमे उपचित होता है और वहन

विद्व स्रोतके उपदव ।

सेवनसे जिस दोषके समानगुणवाले अधिक सेवन प्र**लापशूलविण्मूत्ररोधो मरणमेव वा ॥ ४७**ः।

उद्भत्य शल्यं यत्नेन सद्यःक्षतविधानतः॥४८॥ यके द्वारपर मुक्तमार्गकी अर्गलाके समान स्थित रहती

स्रोतोंमें इसी प्रकारसे वेधन आदिका चोटमे या है ॥ ५० ॥ ५१ ॥ त्रण हो जानेसे मनुष्यको मोह, कम्प, आध्मान, वमन, ज्बर, प्रलाप, शूल, विष्ठा या मुत्रका निरोध होजाता हे अथवा मनुष्यकी मृत्यभी होजाती है । इस कारण जिस मनुष्यका स्रोत विंध गया हो उसकी चिकित्सा करनीपडे तो प्रथम उस रोगीक मालिकको कह देवे कि 'इस रोगकी चिकित्सा मेरी शक्तिसे बाहर है' फिर यदि चिकित्सा करनी पडे तो युक्ति पूर्वक जिस तीर आदिसे स्रोत विद्व हुआ हो उस शल्यको यत्न पूर्वक निकाले और शीव्रही क्षतकी चिकित्सा विधिसे. युक्ति पूर्वक चिकित्साकरे॥ ४७॥ ४८॥

पाचकाप्रिका वर्णन ।

अन्नस्य पक्ता पित्तं तु पाचकारूयं पुरेरितम् । दोषधातुमलादीनामुष्मेत्यात्रेयज्ञासनम्॥४९॥

अनके परिपाक करनेवाली पित्तको पाचक पित्त नामसे पहले सूत्रस्थानमं कह आये हैं। इस पित्तको वन्वन्तारेजीने पकाशय और आमाशयकं मध्यमें रहकर वाचक पित्त नामसे आहारका परिपाक करनेवाली अग्नि माना है --परन्तु आत्रेयजी वातादि दोष, रसादि धात और मलादिकोंकी ऊष्माको ही अन्नके परिवा-कका कारण मानते हैं । आत्रेयजीका मतहै कि. दोव धातुओं आदिकी ऊष्मा ही अन्नका यथार्थ परिपाक करनेमे कारण है ॥ ४९ ॥

ब्रहणी कलाका वर्णन ।

तदधिष्ठानमञ्जस्य ग्रहणाद्धहणी मता। सैव धन्वन्तरिमते कला पित्तधराह्या ॥५० ॥ आयुरागेग्यवीयौजोभूतधात्वग्निपुष्टये । स्थिता पकाशयद्वारि भक्तमार्गागेलेव सा ५१॥

उस पाचकाग्रिका अधिषान होनेसे तथा अनका प्रहण करनेके कारण प्रहणी कला कही जाती है। इसी प्रहणी कलाको धन्वंतारिजीके मतमे पित्तधरा कला माना है । ये कला आयु आरोग्य वीर्य और ओजरूप च्छन्नः काचकोशस्थदीपवन् ॥ १ ॥

स्रोतोविद्धमतो वैद्यः प्रत्याख्याय प्रसाधयेत् । धातुओंको तथा अप्रिको पुष्ट करनेके लिए पकाश-

भक्तमामाशये रुद्धा सा विपाच्य नयत्यधः। बलवत्यबला त्वन्नमाममेव विमुचित ॥ ५२ ॥

वह प्रहणी कला यदि यथार्थ बलवती हो तो भो-जन किए हर आहारको आमाशयमें रोककर उसका यथार्थ परिपाक करके नीचे ले जाती हैं। यदि यह प्रहणी निर्वल हो तो उस आहार किए हुए अनको विना यथार्थ परिवाक किए कच्चेकोही त्याम देती है ५२॥

जठगामि और ग्रहणीका सम्बन्ध ।

म्ब्रहण्या बलमेत्रिहिं स चापि ब्रहणीबलः । द्वितेऽम्नावतो द्वष्टा ग्रहणी रोगकारिणी ५३

प्रहणीके बलमे हेतु जठराम्नि ही है, जितनी भच्छी जठराग्नि रहती है उतनीही अच्छी प्रहणी कलाभी रहती है । जैसे प्रहणी कलाँक वलमें जठरामिका बल हेतू है उसी प्रकार जठराश्चिक बलमेभी प्रहणीकलाका बल कारण है । इस लिये जठराम्निक दिषत होनेपर प्रहणी कलाभी दृष्ट होकर रोगका कारण हो जाती है.

क्योंकि प्रहणीके द्वारा यथार्थ अनका परिपाक और प्रहण न होकर कचाही अन निकलजानेसे रसादि-कोंकी यथार्थ उत्पत्ति नहीं होती॥ ५३॥

देहधात्वादिकोंकी बृद्धिमें यथार्थ परिपाकही हेतु है ।

यदत्रं देहधात्वोज्ञोबलवणीदिपोषणम् । नत्राडमिहेत्राहारात्र हापकादमादयः ॥ ५४ ॥

जो अन्न देह, धातु, ओज, वरु और वर्णादि-कोंको पृष्ट करनेवाला है वह सम्प्रण पृष्टि जठराग्नि-द्वारा यथार्थ परिपाक होजानेपरही हो सकती है। यदि जठराब्रिदारा यथार्थ परिपाक न हो तो किसी प्रकारके पृष्ट अन्नभी अपका रहनेसे या अपका सा-दिक देह धातु आदिकोंकी पुष्टि नहीं कर सकते. किन्तु अपक होनेसे रोगोंका कारण हो जाते हैं।

१ क्षेपकः--वामपार्श्वाश्रितं नाभेः किचित्सृर्यस्य सङ्खम् । तन्मध्ये मंडलं सौम्य तन्मध्येऽप्रिर्व्यवस्थितः । जरायुमात्रप्र-

रम कारण जठरामिद्वारा अन्नका यथार्थ परिपाक ताको प्राप्त हो जाताहै। तब विदाहके कारण च्यवमान होनाही देह धात, ओज और बल वर्णादिका पोषक होता हुआ पित्तको उदीर्ण करदेता है। होता है ॥ ५४ ॥

परिपाकका कम ।

अनं कालेऽभ्यवहतं कोष्ठं प्राणानिलाहतम् । द्रवैविभिन्नसंघातं नीतं स्रेहेन मार्द्वम् ॥ ५५॥ संधिकतः समानेन पचत्यामाञ्चिरियतम्। औदर्योऽग्नियेथा बाह्यः स्थालीस्थं तोयतण्डुलम्

ठीक समयमें खाया हुआ अन प्रथम प्राणवायु-द्वारा लियाजाकर आमाज्ञयमें जाता है फिर बहांपर जल भादि द्वोंमं भेदन होकर भिन्न मंघात हो जाता है फिर स्नेह आदिसे मृदताको प्राप्त होजाता है वहां पर आमाशयमें स्थित हुए इस अनक समान वायुसे संधिक्षतद्वर्द जठराग्नि पकाती है। जैसे किसी पात्रमें चावल और जल आदि डालकर अंगीठी आदिकी अग्निपर रखदेते हे उसी प्रकार आमाशय रूपपात्रमें पहुंचेहर अन जल स्नंह जठराग्रिहर आंगीठीकी अग्रिस परिपाकको प्राप्त होते है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

आदौ षद्धसमप्यनं मधुरीभूतमीरयेत् । वित्तमामाश्चयारकुर्योश्यवमानं च्युतं पुनः।

प्रथम आमारायमें गयाहआ आहार छः रसोंवाला होता हुआभी अथवा छःरसोंमेंसे किन्ही रसोंवाला होता हुआभी प्रथम परिपादको प्राप्त होता हुआ मधुर हो जाता है। यह मधुर होनेके कारण फेनभूत कफको किंद्र सारश्च तत्पक्रमसं संभवति दिधा । उदीर्ण करदेता है।

जठरामिके बलसे पकताहुआ विदाहके कारण अम्ल- जन्माओंसे परिपाक होकर आहार कियेहरे अनके

फिर आमाशयसे च्युतहुआ अर्थात् चलायमान हुआ पकाशयकी ओर जाताहुआ जठराम्नि द्वारा शोषित होकर पक्विंडिक समान भावको प्राप्त होताहै तब कट् होकर वायुको उदीर्ण करदेता है।

ं उस समय पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और भाकाश इन पांच महाभूतोंकी ऊष्मायें (अग्नियें) अपने अपने पार्थिवाटि महाभूतके गुणवाले आहारका परिपाक करती है । ये पांच महाभूतोंकी अग्नियं अपने अपने महाभूतके गुणवाछे रसका परिपाक करके अपने अपने महाभूतके गुणको पुष्ट करती हैं । जैसे पार्थिव द्रन्योंके रससे पार्थिव ऊष्मा शरीरमे रहनेवाले पार्थिव भावोंको पुष्टकरता है वैसेही जलीय गुणवाले द्रव्योंके रसको हेकर शरीरमें होनेवाले जलीय भावोंको जलकी ऊष्मा पृष्ट करती है। इसी प्रकार अग्निकी ऊष्मा आग्नेय भावोंको वायुकी ऊष्मा वायवीय भावोंको और आकाशको ऊष्मा शरीरके आकाशीय भावोंको पृष्टकरती हैं । यद्यपि पृथ्वी आदि चार महाभूतोंके कार्यमें सौकर्यका कारण होनेसेही आकाशको पांचवा फेनीभूतं कर्फं यातं विदाहादम्खतां ततः।५७। मूत माना है । परन्तु कान, नामिका आदि स्रोतोंमें ं जो ऊष्मा काम करती है वह आकाशीय छिद्रोंके अग्निना शोषितं पकं पिण्डितं कटुमारुतम् ५८ कार्यको करनेवाली होनेके कारण और लघुतादि भौमाप्याग्नेयवायव्याः पंचोष्माणः सनाभसाः। । गूणको गोषण करनेके कारण पांचवीं आकाशीय पंचाहारगुणान्स्वान् स्वान् पार्थिवादीन्पचंत्यन् ऊष्मा मानीगयी है, इस प्रकार पांच महाभूतोंकी यथास्वं ते च पुर्वाति पक्त्वा भूतगुणान्पृथक्। वांच आग्नियं एक जठरान्नि और सात आगे कही पार्थिवाः पार्थिवानेव शेषाः शेषांश्च देहगान्५९ हुई रसादि धातुओंकी ऊष्मायं इन १६ तेरह अग्नि-योंसे अन्नका यथार्थ परिपाक होकर शरीरका पालन होता है ॥ ९७-९९॥

अन्नके किंह और सारका वर्णन ।

तत्राऽच्छं किष्टमन्नस्य मुत्रं विद्याद्धनं शकृत् ॥

फिर प्रथमाबस्थाक अनन्तर मध्यम परिपाकके समय 'इस प्रकार जठराग्नि और पांच महाभूतोंकी

दो भाग होजाते हैं। एक किट (निःसार मल) और दूसरा सारभूत रस ।

द्रव किह्को मूत्र कहते हैं ॥ ६० ॥

सारका वर्णन ।

सारस्त सप्तभिर्भयो यथास्वं पच्यतेऽग्निभिः ६१

अनका सार सात धातुओंकी ऊष्माओंसे क्रामें परिपाकको प्राप्त होकर अपनी अपनी धातुओंमें परि-णत होजाता है. इस प्रकार प्रथम जठराग्निसे फिर पांच रसादि सात धातुओंकी अग्नियोंसे पारेपाक होकर त्रयोदशाम्रि द्वारा परिणत होता हुआ आहार, रस. शरीरादिको पालन करता है ॥ ६१॥

रसादि सात धातुओका अन्याति कम । रसाद्रक्तं ततो मांसं मांसान्धेदस्ततोऽस्थि च। अस्थ्रो मज्जा ततः शकं शकाद्वर्भः प्रजायते ६२

आहारके सारभूत रससे रक्त बनता है। रक्तसं मांस, मांससे मेद, मंदसे अस्थि. अस्थिस मजा और मजासे शुक्र कमपूर्वक पुष्टिको प्राप्त होते है । शुक्रस गर्भ बनता है ॥ ६२ ॥

धानुआंके मल।

ककः पित्तं मलाः खेषु प्रस्वेदो नखरोम च । स्रेहोऽक्षित्वग्विशामोजो धातूनां ऋमशो मलाः।

मुखमेंसे गिरनेवाला कफ अर्थात थंक और जी मका जल आदि रस धातका मल होता है। रंजक-पित्त रुधिरका मल होता है. कान, नाक आदिका मैल मांसका मल होता है। शरीरका पसीना और जीम, दांत, काँख और शिश्नकी भेल मेदधातुका मल होता है । नख और रोम अस्थियों के मल होते हैं. मुखकी हैं, यौवन पीडिका (मोहांस) और मनुष्यके दारीरका तेज शुक्रकामल कहेजाते है।। ६३।।

रसादि धातुओके मल आदिका वर्णन । प्रसादिकही धातूनां पाकादेवं द्विधचर्छतः । परस्परोपसंस्तंभाद्धातस्नेहपरंपरा ॥ ६४ ॥

इस प्रकार रसादि धातुओं के भी प्रसाद और किइ दो प्रकारके मल होजाते हे अर्थात जैसे पहले इनमें किट्केमी दो भाग होजाते हैं जैसे घन और आहारका परिपाक होनेपर किट्ट और सार दो प्रका-दव. इनमें अलके घन किट्टको मल (विष्ठा) और एके विभाग कह आये हे ऐसेही स्सादि धातुओं केशी स्वाभाविक परिपाकस एक प्रसादभूत और एक मल भूत दो प्रकारके विभाग हो जाने हे। यह रसादि धातुओंका सारभूत स्नेह परस्पर परिणाम और परि-वाकको प्राप्त होतेहर धातु-स्नेहकी परम्परा क्रमसे उत्कषकी प्राप्त होती रहती है, जैसे आहारका सार-भूत रस अपने रमोष्मासे परिपाकको प्राप्त होकर महाभूतोंकी अग्नियोंसे तदनन्तर सारभूत होजानेपर अपने स्नेह भावसे रक्तको बढाता है ऐसेही रक्त मांसको, मांस मेदको, मेद अस्थिको, अस्थि मजाको और मजा शुक्रको बल देतीरहती है। इस प्रकार स्वामाविक परिणतिसे पूर्व धातुसे परधातु पुष्ट होता रहता है।। ६४॥

धातुओका परिणाम काल ।

केचिदाहुरहोरात्रात्षडहादपरे परे ॥ ६५ ॥ मासेन याति श्रकत्वमनं पाकक्रमादिभिः। सततं भोज्यधातूनां परिवृत्तिस्तु चक्रवत् ६६

कोई कहते है कि, आहारका सारभूत रस एक दिन रात्रिमें शक्त बन जाता है । कोई कहते हे कि, आहा-रका सारभूत रस शद्ध रसके स्वरूपमें परिणत होनेकं अनन्तर 🎙 दिनमें शुक्र बन जाते है । कोई कहते है क महीनेमें रसादि धातका यथार्थ परिपाक होकर शुक्र बन जाता है। पाराशरन तो आठ दिनमे रसका शुक्रक्रपमें परिणाम होना माना है-जैसे " आहारोऽद्यतनो यश्च श्वो रसत्व स गच्छति । शोणि-तत्वं तृतीयेऽहि चतुर्थे मांसतामि ॥ मेदस्त्वं पश्चमे षष्टे वस्थित्वं सप्तमं ब्रजेत् । मजतां शुक्रतामेति दिवसे-चिकनाई नेत्रोंकी चिकनाई ये मजा धातुके मल होते 'खप्टमे नुणाम् ॥ '' अर्थात् '' आजके आहारका रस कल तक बन जाता है इस रसका नोसरे दिन रक्त बन जाता है । रक्त चौथ दिनमें मांस रूपमे परिणत हां जाते हैं। पांचवे दिन मेद, छठवें दिन अस्थि, सातवें दिन मजा और आठवे दिन शुक्र बन जाताहै" परन्त बाग्मंटाचार्य एक दिन्धे रसका होना फिर

एक एक धातुका पांचवें पाचवें दिन यथार्थ रूपसे दूसरी धातुमें पारणत हो जाना, ऐसे सात धातुओंके पारणामसे एक महीनेमें शुक्र होना मानते हैं।

इस प्रकार मोजन कियेदुण आहारसे बनेदुए शुद्ध रसकी निरन्तर ऋगसे रक्तादि धातुओं में चक्रवत परि-णति होती रहती है ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

दृष्य स्वभावसे शीघ्र शुकादिकांकी जन्मति । वृष्यादीनि प्रभावेण सद्यः शुक्रादि कुर्वते । प्रायः करोत्यहोरात्रात्कर्मान्यद्गि भेषजम् ६७

शतावार कोंचबीज आदि वृष्य द्रव्य अपने प्रभा-वसे शीष्र ही शुक्रादिकोंको उत्पत्ति कर देते है। इस द्रव्यके अचिन्त्य दुर्लक्ष्य प्रभावके कारण वृष्यद्रव्य सद्य ही बीर्यके बलको बढा देते है।

वृष्यद्वव्योंके अतिरिक्त अन्य औषधिये भी अपने प्रभावसे दिन रात्रिमें अथवा सदाः ही अपने पाचन, रेचन आदि कर्मोंको करदेती है ॥ ६७॥

> मर्वाङ्गव्यापकरम् और दोषोरी एक अगर्मे रागोत्पत्तिका कारणः।

व्यानेन रसधातुहिं विक्षेपोचितकर्मणा । युगपत्सर्वतोऽनसं देहे विक्षिप्यते सदा ॥६८॥ क्षिप्यमाणः स्ववैगुण्याद्रसः सज्जति यत्र सः । तस्मिन्विकारं कुरुते खे वर्षमिव तोयदः । दोषाणामपि चैवं स्पादेकदेशमकोपणम्॥६९॥

उचित विक्षेप आदि कम करनेवाळ व्यानवायु-द्वारा विक्षेप कियाहुआ रस धातु एक ही कालमें सम्पूर्ण देहमें निरन्तर गमन करता रहता है। वह रस व्यान-वायुसे विक्षेप कियाहुआ शरीरके जिस मागमें अपनी स्वामाविक गतिसे एक कर ठहर जाता है उसी स्थानमें विकारको उत्पन्न कर देता है। जैसे आकाशमें जिस स्थानमें मेघ एकत्रित हो जाता है उसी स्थानमें वृष्टिको करता है, उसी प्रकार सम्पूर्ण देहमे विचरण करताहुआ जिस देशमें विकृत होकर ठहर जाता है उसी स्थानमें रोगको उत्पन्न कर देशमें हो इसी कारण सर्व शरीरव्यार्ग रससे भी एक देशमें रोग उत्पन्न होजाता है।

इसी प्रकार सर्व देहमें व्यापक रहनेवाले वातादि दोष भी दारीरके जिस अंगमें विकृत होकर ठहरते है उसी अंगमें रोगको उत्पन्न कर देते है ॥६८॥६९॥

जठरामिका प्रधानत्व ।

अन्नभौतिकधात्वित्रकर्मेति परिभाषितम्॥७०। अन्नस्य पक्ता सर्वेषां पक्तृणामधिको मतः। तन्मुलास्ते हि तदृद्धिक्षयवृद्धिक्षयात्मकाः ७१ तस्मात्तं विधिवद्यक्तरन्नपानेन्धनेर्वितेः। पालयेत्मयतस्तस्य स्थितो द्यायुर्वलस्थितिः ७२

यचिष पांचभौतिक अन्नके परिपाकमें, जटराम्नि, भौतिकाम्नि और धात्वम्नि ये त्रयोदशामियं कारण मानी हे परन्तु इन सब अम्नियोंमें अन्नके परिपाकके लिये जटराम्नि ही प्रधान है। इस जटराम्निकी दृद्धिसं अन्य द्वादश अम्नियोंकी दृद्धि और इसकेही क्षयसे अन्य द्वादश अम्नियोंका क्षय होता है। तात्वर्य यह हुआ सम्पूर्ण भौतिकाम्नि और धात्वमियोंका दृद्धि क्षय जटरामिके माधीन है। इस कारण उस जटरामिकी उत्तम रखनेके लिये योग्य अन्न-पानक्ष्पी इंधन और हित आहार, विहारसे जटरामिको निरन्तर यत्नपूर्वक पालन करते रहना चाहिये। क्योंकि इसकी स्थितिके आधीन ही पन्ष्यकी आयु और बलकी स्थिति रहती है ७०-७२

जठरामिकी सम आदि चार अवस्था।

समः समाने स्थानस्थे विषमोऽग्निविमार्गगे । पित्ताभिमार्च्छते तीक्ष्णो मंदोऽास्मन्कफपीडिते समोऽग्निविषमस्तीक्ष्णो मंदश्चैवं चतुर्विधः॥७३

समानवायुकां साम्यावस्था रहनेसे जठराम्नि सम रहती है । समानवायुके विगुण होनेपर जठराम्नि विषम हो जाती है । पित्ताधिक्यसे जब समानवायु पित्त मिश्रित हो जाती है वह जठराम्नि तीक्ष्ण होती है । इसी प्रकार कफसे अभिभूत समानवायु होनेसे जठराम्नि मन्द पड़ जाती है ।

इस प्रकार सम विषम तीक्ष औरण मन्द इन चार मेदोंसे जठराप्ति चार प्रकारकी हो जाती है ॥७३ ॥ चत्रविंध जठरामिके लक्षण।

यः पचेत्सम्यगेवात्रं भुक्तं सम्यकु समस्त्वसौ७४ विषमोऽसम्यगप्याश्च सम्यक कापि चिरात्पचेत तीक्ष्णोबिद्धः पचेच्छी घ्रमसम्यगपि मोजनम् ७५ मंदस्तु सम्यगप्यन्नमुपयुक्तं चिरात्पचेत् । कृत्वाऽऽस्यशोषाटोपांत्रकुजनाऽऽध्मानगौखम्

जो अग्नि भोजन कियेहुए पथ्य आहारको ठीक प्रकारसे पाचन कर देवे उस अग्निको समअग्नि कहते है।

जो अग्नि सम्यक् भोजन कियेहुएको कभी शीघ्र परिपाक कर देवे और कभी विलम्बसे परिपाक कर दंव उसको विषमाग्नि कहते है। जो अग्नि अधिक और अपथ्य मोजनको भी शीव पाचन कर देवे उसको तीक्ष्णाम्न जानना चाहिये । जो अग्नि यथार्थ पथ्य कियेहर भोजनको भी बहुत देखें और मुखशोध. आटोप, अंत्रकृजन, आध्मान और भारीपन आदि करके पचावे उसको मंदाग्नि कहते है ॥ ७४–७६॥ मनुष्योंमें त्रिविध बल ।

सहजं कालजं यक्तिकतं देहबलं त्रिधा। तत्र सत्त्वशरीरोत्थं प्राकृतं सहजं बलम् ॥ ७७॥ वयस्कृतमृतृत्यं च कालजं युक्तिजं पुनः । विहाराहारजनितं तथोर्जस्करयोगजम् ॥ ७८॥

मनुष्योंके शरीरमें बल १ प्रकारसे होता है। जैसे:-सहज, कालजिनत और युक्तिकृत । इनमें सन्वगुणके (दूध) और चार अंजलि प्रमाण रज रहताहै । उत्कर्षसे जन्मसेही जो स्वामाविक बल होताहै उसे सहजबल कहते हैं। जो अवस्थाजनित और ऋतु-जनित बल होताहै उसको कालजिनत बल कहते हैं। विहासदिके कारण इसमें क्षय और वृद्धि होती और जो आहार विहारजनित अथवा रसायनादि योगजनित बल होता है उसको युक्तिजनित बल कहते हैं ॥ ७७ ॥ ७८ ॥

तीन प्रकारका देश ।

देशोऽल्पबारिद्धनगो जाङ्ग्लः स्वल्परोगदः ।

देश कहते है। जाङ्गलदेशके मनुष्य अल्परोगवाले और चिरजीवी होते है। जिस देशमें जल, वृक्ष और पर्वत अधिक हों उसको आनूप कहते है । इस देशमें जलकी अधिकताके कारण रोगोंकी अधिकता होतीहै। जिस देशमें जांगल और आनुप दोनों देशके लक्षण मिलते हों उसको साधारण देश कहते है ॥ ७९ ॥

मनुष्योंके शरीरमें मज्जा आदि धातओंका मान मज्जमेदोवसामुत्रापित्तश्लेष्मशकुत्यसुकु ॥ ८० ॥ रसो जलं च देहेऽस्मिन्नेकैकाञ्चलिन्धितम् । पृथक्रवप्रसर्तं प्रोक्तमोजोमस्तिष्करेतसाम्॥८१ द्वावञ्जली तु स्तन्यस्य चत्वारो रजसः स्त्रियाः । समधातोरिदं मानं विद्याद्वद्धिक्षयावतः ॥८२॥

मनुष्यके शरीरमें मज्जा एक अंजलि, मेद दो अंज-**छि, वसा तीन अंजिछ, मूत्र चार अंजिल, पित्त पांच** अंजलि,कफ ६ अंजलि,शकृत्७ अंजलि,रक्त ८ अंजलि, रस नौ अंजलि और जल १० अंजलि होताहै ॥

इनके अतिरिक्त ओज मस्तिष्क और वीर्य येप्रथक प्रथक एक एक प्रसृति प्रमाण होताहै। यहांपर कहे हुए ओजसे भिन्न हृद्यमें होनेवाला अष्टबिंदु ओज प्रथक होताहै । यहां मस्तिष्कशब्दसे मस्तकमें होने-वाले मस्तुलुंगका ग्रहण है। स्त्रियोंके शरीरमें उपरोक्त मज्जा आदिके अतिरिक्त दो अंजलि प्रमाण स्तन्य

इस प्रकार समधात मनुष्यके शरीरमें यह मज्जा आदिका मान साधारणतया होता है किन्तु आहार रहती है।। ८०--८२॥

शर्रारकी प्रकृतियोंका वर्णन ।

ग्रुकासुग्गर्भिणीभोज्यचेष्टागर्भाशयर्तुष् । यःस्याद्दोषोऽधिकस्तेन प्रकृतिःसप्तधोदिता८३

गर्माधानके समयमें वीर्य अथवा रजमें या दोनोंम आनुपो विपरीतोऽस्मात्समः साधारणः समृतः॥ जिस दोषकी अधिकता हो अथवा गर्भिणीके आहार देश ३ प्रकारका होताहै। जैसे:-जांगल, आनुष विहार आदिके कारण गर्भाशय या मासिक ऋतुमें भौर साधारण. जिस देशमें जल थोडा हो, वृक्षमी थोडे जिस दोषकी अधिकता हो उस दोषकी प्रधानतासे हों और छोटी या कम पहाडियां हों उसको जांगल उसके दारीरकी प्रकृति बनती है। वह प्रकृति सात प्रकारको कही है। यद्यपि आत्रेय भगवान्ने किसी दोषको अधिकताको प्रकृति नहींमाना, क्योंकिदोषका न्यूनाधिक होना विकृति अर्थात् विकारही होताहै इस लिये दोषोंको साम्यावस्था होनाही प्रकृति कहा जाता है। परन्तु जन्मसे होनेवाले मनुष्योंक सहजदारीर और स्वभावोंके मेदकोही यहां प्रकृति कहकर सात प्रकारको प्रकृतियें कही है॥ ८३॥

वात प्रकृतिके लक्षण ।

विभुत्वादाशुकारित्वाद्वालित्वादन्यकोपनात् । स्वातंत्र्याद्वहुरोगत्वाहोषाणां प्रबलोऽनिलः८४ प्रायोऽत एव पवनाध्युषिता मनुष्या दोषात्मकाः स्फुटितधूसरकेशगात्राः। शीतदिषश्रलधृतिस्मृतिबुद्धिचेष्टा-सौहार्ददृष्टिगतयोऽतिबहुप्रलापाः ॥ ८५ ॥ अल्पपित्तबलजीवितानदाः सन्नसक्तचलजर्जस्वाचः । नास्तिका बहुभुजः सविलासा गीतहासमृगयाकलिलोलाः ॥ ८६ ॥ मधुराम्लपट्रष्णसात्म्यकांक्षाः कृशदीर्घाकृतयः सश्चन्दयाताः । न दृढा न जितेन्द्रिया न चार्या न च कान्तादयिता बहुप्रजा वा॥ ८७॥ नेत्राणि चैषां खरधूसराणि वृत्तान्यचारूणि मृतोपमानि । उन्मीलितानीव भवनित सप्ते शैलद्वमांस्ते गगनं च यांति ॥ ८८ ॥ अधन्या मत्सराध्माताःस्तेनाःमोद्बद्धापिडिकाः श्वशृगालोष्ट्रगृधाखुकाकानूकाश्च वातिकाः ८९

विभु औ आशुकारी होनेसे सब दोषोंमें बलवान होनेसे अन्य दोषादिकोंके प्रकोपका कारण होनेसे स्वयं स्वतंत्र होनेसे अधिक रोगकारी होनेसे सब दोषोंमें प्रबल वायु ही होता है। इस कारण प्रथम वातप्रक तिका वर्णन करते हैं—

वातप्रकृति मनुष्य सभ्यूर्ण जीवनभर बातप्रधान

शरीर और स्वभाववाला और फटेहुए और धूसर केश तथा अंगोंबाला शीतसे द्वेष करनेवाला अर्थात् उष्ण पदार्थीकी अभिलाषाबाला तथा जिसकी धारणा, स्मृति, बुद्धि और चेष्टा चलस्वभावकी हो अर्थात् थोडी थोडी देरमें बदलनेवाली और चंचल हों जिसकी सौहा-र्दता, गति औ दृष्टि सबही चचल हो, तथा अस्थिर हो जो बहुत बकवाद करनेवाला हो जिसके शरीरमें पित्त. बल, आयु और निद्रा कम हों अर्थात् वातप्रकृतिके शरीरमे पित्त, वल, निद्रा और जीवन प्रायः अल्प होते हैं । तथा जिसकी वाणी वोलते बोलते रुकने-वाली अस्थिर और जर्जरशब्दवाली हो जो स्वभावका नास्तिक हो बहुत खानवाला हो विलास युक्त हो, गाना, हंसना, मृगया आदिमें अति चंचल हो तथा मधुर अन्ल और लवणरसप्रधान द्रव्य उसको सात्म्य हों और ऐसे ही रसोंकी उसकी इच्छा भी हो.उसका शरीर कुश और लम्बीसी आकृतिवाला हो जिसके चलने फिरनेमे या हाथ पांवके हिलनेमें जोड शब्दकरते हों, जिसका स्वभाव और अंग दढ न हों अजितेन्द्रिय और आचार-अष्ट जो स्त्रियोंका प्यारा न हो जिसके स्त्री सन्तानदि कम हों तथा इसके नेत्र खर धूसर, वृत्त कुरूप और मृतप्रायस हों। जिसके सोतेहर नेत्र फूलेहरसं प्रतीत हों जिसका स्वप्नमें पर्वतों और वृक्षों तथा आकार में अपने आप उडताहुआ दिखाई देवे जिसका स्वाभव बुरा मत्स-रतायुक्त हो तथा चोरी आदि करनेवाला हो जिसकी पिंडलियां जपरको उठीसी हों जो गीदड, उष्टू, गृध और मुषककेसे स्वभाववाला हो ऐसे मनुष्योंको वात-प्रकृति जानना चाहिये ॥ ८४--८९ ॥

पित्तप्रकृतिके लक्षण।

पित्तं विद्वविद्विजं वा यद्स्मात् पित्तोद्रिक्तस्तीक्षणतृष्णानुभुक्षः । गौरोष्णाङ्गस्ताम्महस्ताङ्किवञ्गः शूरो मानी पिङ्गकेशोऽल्परोमा ॥ ९०॥ द्यितमाल्यविलेपनमण्डनः सुचरितः शुचिराश्रितवत्सलः । विभवसाहसनुद्धिवलान्वितो मवित मीषुगितिर्द्विषतामिष ॥ ९१ ॥
मेधावी प्रिशिष्टिसन्धिबन्धमांसी
नारीणामनिमितोऽह्पशुक्रकामः ।
आवासः पिलततरङ्गनीलिकानां
भुङ्केऽन्नं मधुरकषायतिक्तशीतम् ॥ ९२ ॥
धर्मदेषी स्वेदनः प्रतिगान्धभूर्युचारकोधपानाशनेष्यः ।
सुप्तः पश्येत्कणिकारान्पलाशान्
दिग्दाहील्काविद्यदर्कानलाश्च ॥ ९३ ॥
तन्नि पिङ्गानि चलानि चैषां
तन्वलपष्टमाणि हिमप्रियाणि ।
कोधेन मद्येन रवेश्च भासा
रागं व्रजन्त्याशु विलोचनानि ॥ ९४ ॥
मध्यायुषो मध्यवलाः पण्डिताः क्लेशमीरवः ।
व्याद्यक्षेकिपमाजीरयज्ञानकाश्च पैत्तिकाः॥९५

पित्त, अग्नि अथवा अग्निजनित होनेसे पित्तप्रधान मनुष्य तीक्ष्ण स्वभावके अधिक भूख और प्यासवाले गौर वर्णके उष्ण अंगोंवाले,ताम्रवर्णके हाथ पांव और मुखवाले, शूर वीर, मानवाले, पिंगवर्णके केशोंवाले तथा अल्परोमवाले होते हैं। ये पुष्पमाला आदि धारण और चन्दन छेपन आदि मंडन करनेमें प्रेम रखनेवाले अच्छे चारित्रवाले पवित्र जिसके आश्रयमें रहें उसको प्यार करनेवाले अथवा अपने आश्रितसे प्रेम रखनेवाले विभव, साहस, बुद्धि और बल करके युक्त और देषि-योंपर आयेहए भयको भी निवृत्त करनेमें अप्रेसर होने-वाले होते हैं। तथा मेधावी प्रशिथिल संधिबंधन और मांसवाले स्त्रियोंको अप्रिय भल्पुवीर्य और अल्प काम-शक्तिवाले पलितरोग और नीलिकादि युक्त शरीखाले प्रायः मधुर, कषाय, तिक्त और शीतल आहारकी बच्छावाले, ध<u>र्मदेषी,</u> अधिक प्रतीनेवाले,पूतिगंधवाले, अधिक दस्त आनेवाले अधिक क्रोधवाले अधिक पान. अशन और ईर्ष्यावाले पित्तप्रकृति होते हैं. इनका स्वप्तमें दिशाका दाह होना, उल्का, बिजली, सर्य और अग्नि दिखायी देते हैं. इनके नेत्र छोटे पिंग वर्णके चल

स्वमावनाले छोटी और थोडी पलकोंवाले होते हैं।
हनके नेत्र ठंढी वस्तुसे प्रेम रखते है तथा क्रोधसे
मद्यसे सूर्यके प्रकाशसे और अन्य ऊष्मप्रकाशसे लाल
वर्णके होजाते है। ये पित्तप्रधान मनुष्य मध्यायुवाले,
मध्यबलवाले, पृडित, क्रेश न सहन करनेवाले तथा
व्याध्न, रीछ, बन्दर, बिलावके स्वभाववाले होते है. इन
लक्षणोंवाले मनुष्यको पित्तप्रकृतिवाला जानना चाहिये॥ ९०-९५॥

कफप्रकृतिके लक्षण ।

श्लेष्मा सोमः श्लेष्मलस्तेन सौम्यो गुढस्निग्धिश्चर्सध्यस्थिमांसः। क्षुच्डद्व: खक्केशधंमैरतप्तो बुद्धचा युक्तः सात्त्विकः सत्यसन्धः॥९६॥ प्रियङ्गदूर्वोश्ररका ण्डशस्त्र-गोरोचनाप ब्रम्बर्णवर्णः। मलंबबाहुः पृथुपीनवक्षा महाललाटो घन नीलकेशः ॥ ९७ ॥ मृद्रङ्गः समसुविभक्तचारुवर्ष्मा बह्वोजोरतिरसशुक्रपुत्रभृत्यः । धर्मात्मा बदाति न निष्ठुरं च जात्र प्रच्छन्नं वहति हृढं चिरं च वैरम् ॥ ९८ ॥ समदद्विरदेन्द्रतुल्ययातो जलादाम्भोधिमृदङ्गर्सिह्घोषः। स्मृतिमानभियोगवान विनीतो न च बाल्येऽप्यतिरोदनो न लोल: ॥९९॥ तिक्तं कषायं कटुकोष्णरूक्ष-मल्पं स भुद्धे बलवांस्तथापि। रक्तान्तसास्रिग्धविशालदीर्घ-सुष्यक्तशुक्रासितपक्ष्मलाक्षः ॥ १०० ॥ अल्पव्याहारकोधपानाञ्चनेष्यः पाज्यायुर्वित्तो दीर्घदर्शी वदान्यः। श्राद्धो गम्भीरः स्थूललक्ष्यः क्षमावा-नार्यो निद्रालुदींर्घसूत्रः कृतज्ञः ॥ १०१ ॥ ऋजुर्विपश्चित्सुमगः सलजो भक्तो गुरूणां स्थिरसौहदश्च ।

स्वप्ने सपद्मान्सविहङ्कमालां-स्तीयाशयान् पश्यति तोयदांश्च ॥ १०२॥ ब्रह्मरुद्देनद्रवरुणताक्ष्येहंसगजाधिपैः । श्लेष्मप्रकृतयस्तुल्यास्तथा सिंहाश्वगोवृषैः॥

इलेष्मा सोमात्मक है इस कारण इलेष्मप्रकृतिका मनुष्य सौम्यस्वभाववाला, गूढ-म्निग्ध, क्षिष्ट, संधि, अस्थि और मांसवाला, क्षुघा, तृषा, दुःख और क्रेशको सहन करनेवाला, बुद्धियुक्त, साचिक स्वभाववाला, सत्य बोलनेवाला प्रियंगु धान्य, दुर्वा, सरकंडा, गोरो-अधिक कामशक्ति अधिक <u>वी</u>र्य, अधिकपुत्र और वाला जानना चाहिये। भृत्यौंवाला धर्मात्मा, निष्ठुर न बोलनेवाला,प्रच्छन दढ और देरतक वैर रखनेवाला मतवाले हाथीके समान चलनेवाला, मेघ,समुद्र,मृदङ्ग और सिंहके समान शब्द-वाला स्मृति और मानको धारण करनेवाला विनीत बाल्यावस्थामें भी अधिक न रोनेवाला और न चंचल-स्वभाववाला होता है और यह कफ प्रकृति मनुष्य तिक्त, कषाय, कटु, उष्ण, रूक्ष और अस्प भोजन करनेसे सुखी रहनेवाला बलवान् होता है. इसके नेत्र अन्तके कोनोंमें युर्खी लियेहुए स्निग्ध, विशाल, लम्बे, सुवि-भक्त, श्वेत कृष्ण पलकोंवाले होते है. यह अ<u>ल्प फिरने</u>-वाला अल्प क्रोध करनेवाला अल्प खाने पीनेवाला वृद्धिरासप्ततेमध्यं तत्रावृद्धिः परं क्षयः॥१०५॥ और अल्प ईर्ष्यावाला होता है। कफप्रकृति मनुष्यके आयु और धन अधिक होते है, ये दीर्घदरीं। विचार करके कार्यकरनेवाला, दाता, श्रद्धावाला, गमीर, किसी विशेष बातपर दृष्टि डालनेवाला; क्षमावान्, श्रेष्ठ स्वभावका अधिक सोनेवाला देखें काम करनेवाला कृतन रहनेवाला, सरल स्वभाव, पंडित, ऐश्वर्यवान्, लजायुक्त, गुरुओंका मक्त, मित्रताको स्थिर रखनेवाला

योंसे यक्त जलाशयोंको और मेघोंको देखता है । यह पुरुष बुद्धा, रुद्र, इन्द्र, वरुण, गरुड, हंस,हस्ती, सिंह, घोडा. गौ और बैलकेसे स्वभाववाला होता है। इन उपरोक्त लक्षणोंसे सम्पन पुरुषको कफप्रकृतिवाला जानना चाहिये ॥ ९६-१०३ ॥

> दो दोषों अथवा तीन दोषोंकी प्रकृतिवाले मनुष्यके लक्षण।

पक्रतीर्द्वयसर्वोत्था दन्दसर्वगुणोदये। शौचास्तिक्यादिमिश्चैवंगुणैर्ग्रणमयीवदेत १०४

जिस मनुष्यमें वातप्रकृति और पित्तप्रकृतिके चन. कमल और सुवर्ण इनसे मिलने जुलनेसे वर्ण- लक्षण हो उसको वातिपत्तप्रकृतिवाला जानना । वात-वाला, लम्बी बाँहवाला, गोल और पुष्ट वक्ष:स्थल- कफ लक्षणवालेको वात कफ प्रकृति और कफपित्त वाला, बडे मस्तकवाला, घन और नील केरावाला, प्रकृतिके मिलेहुये लक्षणवालेको कफपित्त प्रकृतिवाला मृद अंगोंवाला, सम, सुडौल और सुन्दर, सुविभक्त, जानना चाहिये। इसी प्रकार जिसमें वात पित्त कफ मात्रावयवींवाला होता है तथा अ<u>धिक ओजवाला इन तीनों प्रकृतियोंके लक्षण हो</u>ं उसको त्रिदोष प्रकृति-

> इस प्रकार वातादि दोषोंके भेदसे सात प्रकारकी प्रकृतियां होती है।

> इसी प्रकार सन्त, रज और तमके गुणोंकी अधि-कतासे शौच आस्तिकता आदि गुणोंका उत्कर्ष देख-कर सात्विक, राजस और तामस ये सत्त्वादि गुणोंकी प्रकृतियें जानना चाहिये । इनमें भी द्वन्द्वजादि भेदसे कल्पना करनेपर गुणोंसे भी सात प्रकारकी प्रकृतियें होती है ॥ १०४ ॥

> > अवस्था--भेद ।

वयस्त्वाषोडशाद्धालं तत्र धात्विद्वियौजसाम् ।

अवस्था-सोलह वर्षसे पूर्व बाल्यावस्था कही जाती है, यह बाल्यावस्था भी तीन प्रकारकी होती है। अल्पा-वस्थामें क्षीराद, किञ्चित् बडे होनेपर दूध और अन खानेवाले और उसके ऊपर सोलह वर्षतक अनाद बालक कहे जाते हैं। सोलह वर्षसे २० वर्षतकके इ वर्ष वृद्धि अवस्था कहे जाते हैं. इन इ वर्षोंमें घातु इन्द्रिय और ओजको वृद्धि होती है और सब इन्द्रियें होता है. कफप्रकृतिमनुष्य स्वप्नमें कमल और पक्षि- बलवान् होती है. इसिछिये इसको दृद्धि अवस्था कहते

हैं। २० से ७० वर्ष तक मध्यावस्था कही जाती है। दोनों कान नीचेकी युन्दर पालीवाले, ऊपरको स्थाको बृद्धा या जीर्णावस्था कहते है ॥ १०५ ॥ शरीरका प्रमाण।

न च यद्यक्तमुद्रिकैरष्टाभि।निन्दितै।निजैः।

प्रत्येक मनुष्यका शरीर उसके अपने अपने साढे लेनेवाली श्रेष्ट होती है। तीन हाथका रुम्बा होना उसकी सुखायुका पात्र होता है।

हाथका लंबा ही हो परन्तु अधिक दोषोंके निमित्तसं दन्तपंक्ति घन चिकनी क्वेत और सम अच्छी होती है। निन्दित हो और सहज आठ गुणोंसे विपरीत निन्दित जिह्वा लालवर्णकी चपटी और पतली अच्छी होती गुर्णोंसे युक्त हो तथा रोमरहित असित आदि स्थूल है । चिबुक मांसयुक्त और पुष्टअच्छे होते हे । प्रीवा दीर्घत्वादि विपरीत गुणोंकरके युक्त हो वह ठीक साढे छोटी पुष्ट और गोल अच्छी होती है। स्कन्ध उन्नत तीन हाथका लम्बा होनेपर भी सुखायुका पात्र नहीं और पुष्ट अच्छे होते है । उदर दक्षिणावर्त गूढनाभि-होता है ॥ १०६ ॥

श्रेष्ठ कचादि अवयवेंकि लक्षण ।

स्रक्षिग्धा ऋजवःसक्ष्मानैकमूलाःस्थिराःकचाः। ललाटमुस्रतं क्षिष्टशंखमर्धेन्द्रसंनिभम् । कर्णी नीचोन्नतौ पश्चान्महान्तौ श्लिष्टमांसलौ॥ नेत्रे व्यक्तासितसिते सुबद्धे घनपक्ष्मणी । उन्नतात्रा महोच्छासा पीनर्जुर्नासिका समा॥ ओष्ठौ रक्तावनुद्रसौ महत्यौ नोल्बणे हुनू । महदास्यंघना दंताःस्मिग्धाःश्चक्षणाःसिताःसमाः जिह्ना रक्ताऽऽयता तन्वी मांसलं चिबुकं महत्। अन्ही होती है । खर धीर और अनुनादी अच्छा **प्रीवा हस्वा घनावृत्ता स्कन्धावुत्रतपीवरौ१११** । उदरं दक्षिणावर्तगूढनाभि समुत्रतम् । तनुरक्तोन्नतनसं स्निग्धमाताम्रमांसलम् ११२॥ दीघोच्छिद्रांग्राले महत्पाणिपादं प्रतिष्ठितम् ॥

मनुष्यके सुन्दर चिकने, मृद्, सूक्ष्म अनेक मूल-बाले और स्थिर केरा श्रेष्ट होते है।

उन्नत सुन्दर दोनों शंखोंतक पहुँचाहुआ अर्ध- इति सर्वगुणोपेते शरीरे शरदां शतम्। चन्द्राकार ललाट श्रेष्ठ होता है।

७० से उपरान्त शरीरका क्षय होता है इस अव- उन्नत पीछेसे बड़े यथार्थ रूपवाले और पुष्ट मांसवाले श्रेष्ठ होते है ।

दोनों नेत्र व्यक्त सुन्दर स्पष्ट यथार्थ कृष्णमान और स्वं स्वं हस्तत्रयं सार्धे वपुः पात्रं सुखायुषोः । अतमागवाले सुबद्ध और घन परकोवाले श्रेष्ठ होते है। नासिका अप्रभागमेंसे उन्नत पुष्ट और सीधे वंश-अरोमशासितस्थूलदीर्घत्वैः सविपर्ययैः॥१०६। वाले, सीधी सुन्दर आकारवाली और लम्बा श्वास-

ओष्ठ लालवर्णके गोलाई रहित सुन्दर होते है। हुन विना ऊपरको उठीहुई सुन्दर आकारकी यदि किसी मनुष्यका शरीर उसके साढे तीन श्रेष्ठ होती है। मुख विशाल अच्छा होता है। बाला और पुष्ट अच्छा होता है। हाथ, पांव पतले, उनत और लाल वर्णके नर्खोवाले छिद्रयुक्त लम्बी अंगुलियोंवाले, पृष्ट मांसवाले चिकने और ताम्रवर्णके श्रेष्ठ होते है ॥ १०७–११३ ॥

> गृदवंशं बृहतपृष्ठं निग्रदाः संधयो हदाः । धीरः स्वरोऽनुनादी च वर्णः स्निग्धःस्थिरप्रभः। स्वमावजं स्थिरं सन्वमविकारि विपत्स्वपि ११४

पृष्ठवंश गूढ अर्थात् पीठमें छिपाहुआ श्रेष्ठ होता है पीठ वड़ी अच्छी होती है। संधियें गृढ और दढ होता है । वर्ण स्निग्ध अच्छा होता है । प्रमा स्थिर अच्छी होती है। स्वभाव सात्त्विक, स्थिर, विपत्तिमें भी विकारको प्राप्त न होनेवाला श्रष्ट होता है ॥ ११४॥

श्रेष्ठ शरीरके लक्षण ।

उत्तरोत्तरसुक्षेत्रं वपुर्गभीदिनीरुजम् । व्यायामज्ञानविज्ञानैवेधमानं शनैः श्रमम् ११५॥ आयुरैश्वर्यमिष्टाश्च सर्वे भावाः प्रतिष्ठिताः ११६

शरीर,अच्छे गर्भ आदि गुणोंको प्राप्त होकर ऊपर कहे। बोळना, ब्रह्मचर्यका पालन करना, किये हुए उप-हुए आयाम अर्थात् साढे तीन हाथ आदि श्रेष्ठ कारको सदा स्मरण रखना, रसायन औषधियोंका सेवन गुर्णोंसे युक्त होकर ज्ञान विज्ञान आदिकोंसे युक्त शनैः करना और श्रेष्ठ पुरुषोंसे मेत्री रखना, ये सब गुण शनै: दृद्धिको प्राप्त होताहुआ निरोग रहता है वह: पुण्यायुकी दृद्धि करनेवाछे होते हे ॥ १२० ॥ शरीर शुभ माना जाता है ॥

रस प्रकारके सर्व गुण सम्पन्न **श**री**रमें** आयु ऐश्वर्य और सम्पूर्ण रष्टमाव सौ वर्षतक प्रतिष्ठिन रहते है । इस प्रकारकी आयुको सुखायु कहते है। ११५॥११६

आठ प्रकारके सारवान पुरुष ।

त्वप्रक्तादीनि सन्वान्तान्यप्राण्यष्टौ यथोत्तरम्। बलममाणज्ञानार्थं साराण्युक्तानिदेहिनाम् ११७ सारैरुपेतः सर्वैः स्यात्परं गौरवसंयुतः । सर्वारम्भेषु चाञ्चावान्सहिष्णुः सन्मतिःस्थिरः॥

मनुष्य आठ प्रकारके सारवाले होते है। जैसे त्वक्-सार, रक्तसार, मांससार, मेदसार, अस्थिमार, मजा सार, शुक्रसार और सन्वसार इन सारे सौरों करके युक्त मनुष्य परम गौरव करके संयुक्त रहताहुआ सम्पूर्ण आरम्भोंमें फलको प्राप्त कर लेता है और सहन शक्ति-वाला, श्रेष्ट मितमान् और स्थिर बुद्धिवाला होता है १८

सात्त्विक राजम और तामम म्बभाव । अनुत्सेकमदैन्यं च सुखं दुःखं च सेवते। सत्त्ववांस्तप्यमानस्तु राजसो नैव तामसः ११९

साचिक प्रकृतिवाला मनुष्य सुखके समय उत्कर्ष न दिखाकर और दुःखके समय दीनता न दिखाकर शान्त स्वभावसे आयुका सुख भोगता है।

राजस स्वभाववाला पुरुष सुखको घमण्डके साथ और दु:खको दीनताके साथ अनुभव करता है अर्थात् सुखसे सुखी और दुःखसे दुःखी रहता है। परन्तु मध्ये पादतलस्याहुरभितो मध्यमाङ्गुलिम्॥२॥ तमोगुणी प्रकृतिवाला मनुष्य अकारण ही सर्वदा दु:खा-क्रान्त रहता है ॥ ११९ ॥

पुण्यायु कारक गुण ।

शनशीलदयासत्यब्रह्मचर्यकृतज्ञताः । सायनानि मैत्री च पुण्यायुर्बुद्धिकृद्धणः॥१२०

इस प्रकार जो शरीर उत्तरोत्तर अच्छे क्षेत्र, अच्छे दान देनेका स्वभाव रखना, दयावान् रहना, सत्य-

र्जाने श्रीवारभटाचार्यपणीताष्ट्राङ्गहृदयमंहितायां शारिस्थाने प. शिवशर्मकृतशिवप्रकाशिका-व्याख्यायां ततीयोऽप्यायः ॥ ३ ॥

चतर्थोऽध्यायः।

मर्मोकी संख्या।

अथाऽतो मर्मविभागं जारीरं व्याख्यास्यामः । अब हम मर्गोंके विभागवाले शारीराध्यायकी न्याख्या करते है। सप्तोत्तरं मर्भशतम्-

-तेषामेकादशादिशेत्। पृथकसक्श्रोस्तथा बाह्रोस्त्रीणि कोष्ठे नवीरसि । पृष्ठे चतुर्दशोर्ध्वे तु जत्रोस्त्रिशच सप्त च ॥१ ॥

१०७ मर्म आयुर्वेदके जाननेवालीने कहे है। उनमेंसे दोनों सिक्थयोंमें तथा दोनों बाहोंमें ग्यारह ग्यारह मर्म होते हे. इस प्रकार दोनों बाहों और टांगोंके मर्म मिलाकर ४४ मर्म होते हैं। उदर कोष्टमें १ मर्म होते है । छातीमें नव मर्म होते है । पीउमें १४ मर्म होते है। जन्नओंसे ऊपर ३७ मर्म होते है. इस प्रकार कुल मिलाकर १०७ होते है।

ये मर्म ५ प्रकारके होते है । जैसे मांसमर्म, शिरा-मर्म, स्नायुमर्म, अस्थिमर्म और संधिमर्म ॥ १ ॥

तलहत् और क्षिप्र मर्म ।

तलहन्नाम रुजया तत्र विद्रस्य पश्चता । अङ्गृष्ठाङ्गृलिमध्यस्यं क्षिप्रमाक्षेपमारणम् ॥३॥

पादतलके मध्य प्रदेशमें मध्यमांगुलिके दोनों ओर तलहुत नामक मर्म होते है । इन मर्मीके वेधनसे अत्यन्त पीडा हो कर मनुष्यकी मृत्यु होसकती है । अंगुष्ठ और अंगुलिके मध्यमें क्षिप्रनामक मर्म होताहै।

१ यह आठ प्रकारके सार चरकमें वर्णन किये हैं।

उसके विद्ध होनेसे आक्षेपक वातव्याधिके समान आक्षेप होकर मनुष्यकी मृत्यु होजाती है ॥२ ॥ ३॥

कूर्च, कूर्चशिर, गुल्फ और इन्द्रवस्ति नामक मर्म । तस्योर्ध्वं द्यङ्गले कुर्चः पादभ्रमणकंपकृत् । गुल्फसंधेरधः कूर्चशिरः शोफरुजाकरम् ॥४॥ जंघाचरणयोः संधौ गुल्फो रुक्स्तंभमांद्यकृत् । जङ्गान्तरे त्विन्द्रबास्तिर्मारयत्यसृजः क्षयात् ५॥

अंगुष्ठ और अंगुलीके मध्यमें होनेवाले क्षिप्र मर्मसे दो अंगुल ऊपरकां ओर कुर्च नामक मर्म होता है। उसमें वेधन होनेसे पांवका अमण या कम्पन रोग उत्पन होजाता है। गुल्फके संधिक नीचे कुर्चशिर नामक मर्म होता है। उसमें चोट लगनेस सुजन और पीडा उत्पन्न हो जाता है. पाँव और जंघाकां संधिमें गुल्फ नामक मर्म होता है उसमें चोट लगनेसे पीडा पांवको गतिका स्तम्म अथवा मन्दता उत्पन्न होजाती है। जंघाके अन्तरमें इन्द्रवस्ति नामक मर्म होता है. उसके विद्व होनेसे रक्तका क्षय होकर मनुष्यकी मृत्यु हो जाती है।। ४ ॥ ५ ॥

जानु, ऊर्ध्वमणि, ऊर्वी, तथा लेहित नामक मर्म। जंघोवीं: संगमे जानु खञ्जता तत्र जीवतः । जानुनरूयंगुलादू ध्वेमाण्यू हस्तंभञ्जोफकृत्॥६। उच्यूहमध्ये तद्वेधात्सिक्थशोषोऽस्रसंक्षयात । ऊरुपूले लोहितारूयं हंति पक्षमस्वक्षयात्॥७॥

जंबा और उसकी संधिमें जान नामक मर्म होता है । जानु मर्ममें चोट लगनेसे मनुष्यकी मृत्यु होजाती है। यदि जीवित रह जाय तो लगडा होजाता है। सत्त्वादिधाम हृदयं स्तनोरःकोष्ठमध्यगम् ॥१३ जानुसे ३ अंगुल ऊएर ऊर्घ्वपणि नामक मर्म होता है। इस मर्मके वेधनसे जरुस्तम्भ और सूजनका रोग उसमें वेधन होनेसे विद्विघात और वमन होकर मनु-रक्तक्षय होकर पक्षाचात होजाता है ॥१ ॥७॥

वंक्षण संधि तथा वाँहके मर्म । मुष्कवंक्षणयोर्भध्ये विटपं षण्ढताकरम् । इति सक्थ्रोस्तथा बाह्रोमीणबंधोऽत्र गुल्फवत॥ कुपरं जानुबत्कौण्यं तयोविटपबत्पनः। कक्षाक्षमध्ये कक्षाध्रक् कुणित्वं तत्र जायते ९॥

मुष्क और वक्षणकों संधिमें विटप नामक मर्म होता है। उसके विद्ध होनेसे मनुष्य नपुंसक हो जाता है। इस प्रकार जांघके मर्मोंको कथन करदिया है। पानसे लेकर एक एक टांगमें ग्यारह ग्यारह मर्म हुए. इसी ऋमसे बाहोंमें भी ग्यारह मर्म जानने । बाहोंमें गुल्फके समान मणि बन्ध मर्म होताहै और जानुके समान वाहुमें कूर्पर मर्म होताहै । जैसे गुल्फ और जानुके मर्भवधनसे टांग निर्धिक हो जाती है वैसेही मणिबंध और कुर्परके विद्ध होनेसे बाँह मारीजाती है। कक्षा और अक्षके मध्यमें विटए मर्मके समान ही कक्षाधक मर्म होताहै । उस कक्षाधुक् मर्मके विद्व होनेसे सम्पूर्ण बाँह सिकुड जाती है ॥ ८॥ ९॥

गुदमर्म, वस्तिमर्म, नाभिमर्म और हदयमर्मका वर्णन । स्थूलान्त्रबद्धः सद्योघ्नो विद्वातवमनो गुदः। मुत्राज्ञयो धनुर्वेको बस्तिरल्पासमासगः॥१०॥ एकाधोबदनो मध्ये कटचाः सद्यो निहन्त्यसून्। ऋतेऽइमरीवणादिद्धस्तत्राप्युभयतश्च सः॥११। मुत्रस्राब्येकतो भिन्नो वर्णो रोहेच यत्रतः। देहामपकस्थानानां मध्ये सर्वसिराश्रयः ॥१२॥ नाभिः सोऽपि हि सद्योघ्नो-

-द्वारमामाशयस्य च ।

स्थलान्त्रसं सम्बन्ध रखनेवाला गुदममं होता है उत्पन्न होजाता है । उरूस्थलके मध्यमें ऊर्वा नामक व्यका सद्यः प्राण नाश होजाताहै । मूत्राशय, धनुषके मर्म होता है। उसके वेधनसे सिक्थका सुखना और समान गोलाई लियेहुए कुटिलसा होता है उसमें रक्त उसकी कुशता रक्तके क्षय होनेसे हो जाती है। उसके और मांस अल्प होताहै। उसमें वस्तिनामक ममस्थान है मूलमें लोहित नामक मर्म होता है। उसके वेधनसे वह कटिके मध्यमें नीचको मुखकिये रहता है। उसके वेधनसे सद्यः प्राण नाश हो जाते है । वस्तिमे पथरी निकालनेके अतिरिक्त किसी प्रकारका वेधन नहीं होना ंचाहिये, क्योंकि एकतो वस्तिमें मांस और रक्तकी कमीके कारण त्रणका रोहण होना कठिन होता है दूसरे वंशाश्रिते स्फिजोरू धर्वे कटीकतरुणे स्मृते । एक ओर मूत्रका स्नाव होता रहताहै इस कारण वस्तिको तत्र रक्तक्षयात्पां इहीन रूपो विनश्यति ॥१८॥ मर्म स्थलके अतिरिक्त भी पथरी आदि कटिन रोग निवृत्तिके विना वेधन नहीं करना चाहिये। यदि पथरी [।] और पृष्ठवंश तथा उरस्थलके ऊपरी भाग**में दोनों** निकालनेके लिये मुत्राशयमें वर्ण करना भी पड़ तो शीघ्र अंतकूटोंके अवः अपालाप नामक मर्म होते है। रोहण करनेका यत्न करना चाहिये।

भागमें सम्पूर्ण शिराओंका आश्रयभूत नामि नामक जाती है। मर्म होताहै.उसके विद्ध होनेसे सदाः प्राणघात होजाताहै। आमाशयके मलरूप मर्मके वेधनसे भी सदाः प्राणनाश होता है। स्तन छाती और कोष्टके मध्यमें हृदय नामक मर्म होता है। वह हृदय सन्वादि गुणींका स्थान होता है। इसको शास्त्रकारोंने प्रधान मर्म माना है इसके वेधनसे सद्यः प्राण नाश होजाते हे ।१०–१३॥ 🚼 ॥ १६–१८॥

स्तनरोहित और स्तनमूल नामक मर्भ । स्तनरोहितमुलाख्ये द्यङ्गले स्तनयोर्वदेत् । ऊर्ध्वाधोऽस्रकफापूर्णकोष्ठो नइयेत्तयोःक्रमात्॥

दोनों स्तनोंके दो अंगुल ऊर्ध्वभागमें और दोनों स्तनोंके दो अंगुल अधोमागमें स्तनरोहित और स्तन-मूल नामक मर्म होते है. इनके वेधनसे रक्त और कफसे कोष्ठ परिश्रर्ण होकर मनुष्यकी मृत्यु होजाती है ॥ १४॥

अपरतम्भ और नाडी मर्म ।

अपस्तंभावुरःपार्श्वे नाडचावनिलवाहिनी । रक्तेन पूर्णकोष्ठोऽत्र श्वासात्कासाच नइयाति १५

छातीके दोनों पाइवोंमें अपस्तम्भ और नाडी नामक मर्म होते है । इनमें अपस्तम्म रक्त वहन करनेवाला और नाडी पवन वहन करनेवाला मर्म होता है। अपस्तम्म और नाडी मर्मीके विद्व होनेसे रक्तसे पूर्ण कोष्ठ होकर और श्वास काससे मनुष्यका विनाश हो जाता है ॥ १५ ॥

पृष्ठवरा, उरःस्थल तथा श्रोणिके मर्म । पृष्ठवंशोरसोर्मध्ये तयोरेव च पार्श्वयोः । तयोः कोष्ठेऽसूजा पूर्णे नश्येदातेन पूचताम् । रक्तपूरितकोष्ठस्य शरीरान्तरसंभवः ।

पृष्ठवंश और उरस्थलके मध्यमें तथा दोंनों पार्श्वीमें ं उनके वैधनसे कोष्ठ रक्तमे परिपूर्ण होकर जब उस देहके मध्य प्रदेशमे आमाशय और पकाशयक मध्य रक्तकी पूर्य बन जाती है तब भनुष्यकी मृत्य हो

> पृष्ठवंशके दोनों पार्श्वमें श्रोणी कर्णनामक मर्म प्रतिष्टित रहते है, तथा नितम्बसे ऊर्ध्वमें पृष्ठवंशके आश्रित कटीकतक्ण नामक दो मर्म होते है । इन दोनों मर्मीके विद्ध होनेसे रक्त क्षय होनेसे पाण्डवर्ण और हीन रूप होकर मनुष्यका नाश होजाता

> पृष्ठवंशं ह्यभयतो यौ संधी कटिपार्श्वयोः। जघनस्य ब्रहिभीगे मर्भणी तौ क्रकंदरौ॥१२॥ चेष्टाहानिरधःकाये स्पर्शाज्ञानं च तद्यधात । पार्श्वीतरनिबद्धौ यात्रपरि श्रोणिकर्णयोः २०॥ आशयच्छादनौ तौ तु नितंबौ तरुणास्थिगौ। अधः शरीरे शोफोऽत्र दौर्बल्यं मरणं ततः २१॥

पृष्ठवशके दोनों ओर जो कटि पार्धकी दोनों संधियें है वहांपर जघनके बहिभीगमें कुकुन्दर नामक दो मर्म होते है । उनका वंधन होनेसे अधःकायकी चेष्टा नष्ट होजाती है तथा स्पर्शका ज्ञान नहीं रहता । दोनों पार्खोंमें जो श्रोणी कर्णोंके ऊपर पार्थोंक अन्तर्भागमें तरुणास्थिके मध्य आशयको छादन किये-हुए नितम्ब नामक मर्म है । इनमें वेधन होजानेसे शरीरके अधोभागमें सूजन और दुर्वलता होकर मृत्यु हो जाती है ॥ १९-२१ ॥

पार्च, पृष्ठवंश तथा श्रीवासे संबद्ध अन्य मर्म । पार्श्वीतरनिबद्धौ च मध्ये जघनपार्श्वयोः। अधों उसकूटयोविद्यादपालापाल्यमर्मणी ॥१६ तिर्यगुर्ध्वं च निर्दिष्टौ पार्श्वसंधी तयोर्व्यधात॥ पार्श्वयोः पृष्ठवंशस्य श्रोणीकर्णौ प्रतिष्ठिते १७ स्तनमूलाजेवे मागे पृष्ठवंशाश्रये सिरे ॥ २३ ॥

बृहत्यौ तत्र विद्धस्य मरणं रक्तसंक्षयात् । बाहुमूलाभिसंबद्धे पृष्ठवंशस्य पार्श्वयोः ॥२४॥ अंसयोः फलके बाहुस्वापशोषौ तयोर्व्यधात्। ग्रीवासभयतः स्नात्री ग्रीवाबाह् शिरोन्तरे ॥२५ टिकानामक मर्म है, इनमें चोट लगनेसे या विद्व स्कन्धांसपीठसम्बन्धावंसौ बाहुक्रियाहरौ। कण्ठनाडीमुभयतः सिरा इनुसमाश्रिताः २६॥, चतस्रस्तास नीले द्वे मन्ये द्वे मर्मणी स्मृते । स्वरप्रणाश्वेकृत्यं रसाज्ञानं च तद्यधे ॥ २७॥ हु ॥ २९ ॥

दोनों पाइवोंके मध्यमें बन्धेहर जघन पाइवोंके मध्यमें तिरहे और ऊपरको पार्श्वसम्बन्धी दो मर्म होते। है। इनके वेधनसे कोष्ठ रक्तपूरित होकर शरीरका नाश होजाता है।

दोनों स्तर्नोंके मूलमे सीधे मागमें पृष्टवंशके आश्रित बाहुके सिरेमें बहुती नामक दो मर्म होते है। इनके वेधनसे रक्त क्षय होकर मृत्यु हो जाती है।

बाहुके मूलमें संलग्न पृष्ठवंशके दोनों पार्खांमे दो असफलकनामक मर्म होते है. इनके विद्ध होनेसे बाहोंका शून्य होना या सूख जाना ये रोग होते है।

गर्दनको दोनों ओर ग्रीवा बाहु और शिरके अन्तोंमें दो स्नावी मर्म है, जो स्कन्ध अंस और पीठसे सम्बन्ध रखते है. इन दोनोंका नाम अंसमर्भ है। इनमें चोट लगनेसे भी बाहुकी क्रिया नष्ट होजाती है।

कण्ठनाडीके दोनों ओर जो ठोडीके आश्रित प शिरायें हैं उनमें दो नीला नामकी है, दो मन्या नामके मर्म है। इनके विद्व हो जानेसे स्वरमंग या स्वरकी विकृति और रसका ज्ञान न रहना ये रोग हो जाते हैं॥ २२-२७॥

मातृका, कृकाटिका और विधुर नामक मर्म । कण्टनाडीमुभयतो जिह्वानासागताः सिराः । पृथकु चतस्रस्ताःसद्यो घन्त्यसून्मातृकाह्याः॥

गयीहुई जो चार सिरायें है. उनको मानुकानामक तीर आदि शल्य निकाल लिये जाएं या स्वयं निकल मर्म कहते है. इनके विद्ध होनेसे सद्यः प्राणनाश हो पडे अथवा विद्ध स्थानका परिपाक हो जाय तो मनु-जाता है ॥ २८ ॥

कृकारिके शिरोग्रीवासन्धी तत्र चलं शिरः । अधस्तात्कणयोनिम्ने विधुरे श्रातिहारिणी॥२९

शिर और गर्दनकी संधिमें जो दोनों ओर कुका-होनेसे शिर:कम्परोग उत्पन्न हो जाता है।

दोनों कानोंके अधोभागमें दो विधर नामक मर्म होते हैं. उनके वेधनसे श्रवणशक्तिका नाश हो जाता

फणावुभयतो घाणमागै श्रोत्रपथानगौ। अन्तर्गलस्थितौ वेधाद्गनधिवज्ञानहारिणौ ३०॥ नेत्रयोबोह्यतोऽपाङ्कौ भुवोः पुच्छान्तयोरधः । तथोपारे भुवोनिम्नावावर्तावान्ध्यमेषुत् ॥३१॥

घाणमार्गसे दोनों ओर श्रोत्रमार्गमें गयेहर अन्त-र्गलमें स्थितहुए दो फण नामक मर्म होते है। इनके वेधनसं गधज्ञान नष्ट हो जाता है ॥

दोनों नेत्रोंके बाहरके भागमें अपाङ्ग नामक दो मर्म है, तथा मृकुटीके पुच्छ भागसे जवर नीचेको गयेद्वए आवर्त नामक दो मर्भ होते है। इनके वेध-नसे मनुष्य अन्धा हो जाता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥ अनुकर्ण ललाटान्ते शङ्कौ सद्योविनाशनौ ।

केशान्ते शङ्ख्योरूर्ध्वमुत्क्षेपौ स्थपनी पुनः ३२ भुवोर्मध्ये त्रयेऽप्यत्र शल्ये जीवेदनुद्धते । स्वयं वा पतिते पाकात्सद्यो नइयति तुद्धते ३३

अनुकर्ण और ललाटकी सीमापर शंखनामक दोनों ओर दो मर्म है। इनके विद्ध होनेसे सद्यः प्राण नाश हो जाता है।

दोनों शंखोंके जपर केशोंकी सीमाके नीच उन्क्षेप नामक मर्म है, और दोनों भुकुटियोंके मध्यमें स्थपनी न। मक मर्म है। इन तीनों मर्मोमें शल्य होनेसे जब-तक राल्य नहीं निकाला जाय सबतक तो मनुष्य कंठनाडीके दोनों ओर जिह्ना और नासिकामें जीवित रह सकता है. यदि इन मर्मीको विद्व करनेवाले ष्यके प्राण शीव्र ही नष्ट हो जाते है।। ३२॥३३॥

गुङ्गाटक, सीमन्त और अधिप मर्म । जिह्नाक्षिनासिकाश्रोत्रखचतुष्टयसङ्गमे । ताळुन्यास्यानि चत्वारि स्रोतसां तेषु मर्मेसु ॥ विद्धः शृङ्गाटकारूयेषु सद्यस्त्यजाति जीवितमः। कपाले संधयः पञ्च सीमन्तास्तिर्यग्रर्ध्वगाः ३५ भ्रमोन्मादमनोनाशैस्तेषु विद्धेषु नश्यति । आन्तरो मस्तकस्योध्वं सिरासंधिसमागमः। रोमावर्तीऽधिपो नाम मर्म सद्यो हरत्यसन्॥३६

जिह्ना, नेत्र, नासिका और श्रोत्र इन चारोंकी चार सिरायें तालमें स्थित है। इन चारों स्रोतोंके चारां मांस अस्थि आदि समागमवाछे ममोंके छः प्रकारकी शंगाटक नामक मर्म होते है । इन ममोंमें वेधन हो जानेसे सद्यः प्राण नाश होता है ।

कपालास्थिकी पांच सिवियें कपालके पांच टुकडोंके जोड जो तिरछे और जपको गयेहर है उन पांच संवियोंको सीमन्त नामक मर्म कहते है । इनके वेध-नसे अम-उन्माद और ज्ञाननाश होकर प्राणों का नाश होता है। मस्तकके अभ्यन्तर भागमें ऊपरकी ओर जो सिरा सधियोंका समागम है वह रोमावर्तके समान अधिप नामक मर्म है। इसके विद्व होनेसे सदाः प्राण नाश होता है ॥ ३४-३६ ॥

मर्मका लक्षण।

विषमं स्पन्दनं यत्र पीडिते रुक च मर्म तत्रे ७

देहवे जिस भागमे विषमहृपसे स्करण हो और उस स्थानको दबाने आदिसे अत्यन्त पीडा हो वह मर्मस्थान जानना मर्मस्थान पांच प्रकारके होते हैं जैसे सद्य:प्राणहर मर्म, बालान्तर प्राणहर मर्म, विशल्यन्न मर्म, वैकल्यकर मर्म और रुजाकर मर्म ॥ ३७॥ ममोंके भेद ।

मांसास्थिस्रायुधमनीसिरासान्धिसमागमः। स्यानमर्मेति च तेनाऽत्र सुतरां जीवितं स्थितम

मांस, अस्थि, स्नायु, धमनी, सिरा और संधि इनका जिस स्थानमें विचित्र समागम होता है वह मर्ग स्थान है. जैसे मांसमर्म, अस्थिमर्म, स्नायुमर्म, धमनीमर्म. सिरामर्म और संधिमर्म. इन मर्मस्थानोंमें निरन्तर जीवनका आधार है. इसलिये इन स्थानोंको

वेधन नहीं करना तथा चोट लगनेसे बचाना चाहिये । यद्यपि सुश्रुतमें मर्म पांच प्रकारके ही लिखे है और ं यहांपर मर्नोंके ६ मेट् करिदेये है। परन्तु सुश्रुतमें धमनीमर्मको नहीं माना है इसका समाधान इसी अध्यायके ४५ और ४६ इलोकमें दिया है ॥६८॥ पद प्रधान मर्म ।

बाहुल्येन त निर्देशः षोदैवं मर्मकल्पना । प्राणायतनसामान्यादैक्यं वा मर्भणां मतम्३९

१०७ ममें में षट मर्म ही प्रधानमर्म होते है । क्योंकि कल्पना हो सकती है।

प्राणींका आश्रयस्थान मर्म कहनेसे सब मर्मोंमें सामान्यरूपसे एकत्व ही आजाता है। इस कारण केवल मर्म कहनेसे मर्ममे एकत्व होता है. मांस-अस्थि आदिकोंकी संधि समागमके भेदसे षटत्व भी टीक है और सुक्ष्मरूपसे मर्मोंकी १०७ मंद्या होती है।। ३९।। मांसजादि ममांके भेद ।

मांसजानि दशेन्द्राख्यतलहत्स्तनरोहिताः ।

जंघाओंमे होनेवाळे इन्द्रनामक दो मर्म, दोनों बाहोंके दो इन्द्रमर्भ, हाथों पार्वोके चारों तलभागोंके तलहत् नामक चार मर्म और दोनों स्तनोंके स्तनरो-हितनामक दो मर्म, ये दश मांसजमर्म कहे जाते है ४०

अस्थि और स्नायुमर्म ।

शङ्कौ कटीकतरुणे नितम्बावंसयोः फले॥४०॥ अस्थन्यष्टी-

-स्रायुमर्माणि त्रयोविंशतिराणयः। कूर्चेकूर्चशिरोऽपाङ्गक्षिप्रोत्क्षेपांसबस्तयः॥४१।

दोनों शंखनर्म, दो कटीकतरूण मर्म, दो नितम्ब मर्म और दो अंसफलक मर्म ये आठ मर्म अस्थिमर्म कहे जाते है।

चार आणि मर्म-जो दो ऊरुक मध्यमें और दो दोनों बाहूके मध्यमें होते है। ये चार आणि मर्म और

(१) सप्तोत्तरं मर्मशतम् । तानि मर्माणि पश्चातमकनि । तद्यथा मांसमर्माणि । शिरामर्माणि । स्नायुमर्माणि। आस्थि मर्माणि । संभिमर्माणि चेति । न खलु मांसशिरास्नाप्त्रास्थि. संधिव्यतिरेकेणान्यानि मर्माणि भवन्ति यस्माभ्रोपलभ्यन्ते ।

शिर दो अपांग जो नेत्रोंके बाह्य भागमें होते है, चार क्षिप्र नामक मर्म जो चारों हाथों पावोंके अग्रष्ठ और अंगुलिके मध्यमें होते है।

दो उत्क्षेप मर्म जो केशान्त मागमें शंखोंके जपर होते है । दो अंस मर्म जो कंधे और पीठसे सम्बन्ध रखते है और एक वस्तिमर्म जो मुत्राशयमें रहता है इन २३ मर्गोको स्नायु मर्म कहते है ॥४० ॥ ४१ ॥

धमनीस्थ, सिराश्रित और साधममोंका वर्णन । गुदापस्तम्भविधुरशृङ्गाटानि नवादिशेत् । मर्माणि धमनीस्थानि ॥ ४२ ॥--

स्थूलांत्रसे संबन्ध रखनेवाला गुदमर्म, दोनों पार्श्वीके दो अपस्तम्म मर्म, वातवाही दो नाडी मर्म, कानोंके नीचेके दो विधुर मर्म और चार शुंगाटक नामक मर्म थे नव मर्म धमनीस्थ मर्म कहेजाते है ॥ ४२ ॥

--सप्तत्रिशित्सराश्रयाः॥

बृहत्यो मातृका नीले मन्ये कक्षाधरी फणी। विटपे हृदयं नाभिः पार्श्वसन्धी स्तनान्तरे। अपालापौ स्थपन्यूर्व्यश्चतस्रो लोहितानि च४३

दोनों बृहती, आठ मातुका, दो नीलाख्य, दो मन्यास्य, दो कक्षाधर, दो फण, दो विटप, एक हृदय, एक नाभि, दो पाईवसंघि, दो स्तनाधार, दो अपालाप, एक स्थपनी, चार ऊर्वियें और दो लोहित नामक मर्म, ये सब मिलाकर ३७ मर्म सिराश्रित मर्म कहे जातेहै ४३ सन्धौ विश्वतिरावर्तौ मणिबन्धौ क्रकन्दरौ । सीमन्ताःक्रपेरौ गुल्फौ कुकाटचौजानुनी पतिः

आवर्त नामक दो मर्म, दो मणिबंध, दो कुकुन्दर नामक मर्म, पांच सीमन्त मर्म, दो कूर्पर मर्म, दो गुल्क। मर्म, दो क्रुकाटिका, दो जानु और एक पतिनामक मर्म, ये २० मर्म संधि मर्म कहे जाते है ॥ ४४ ॥ मांसमर्भ गुदोऽन्येषां स्नानी कक्षाधरौ तथा४५ विटपौ विध्रगरूये च शृङ्गाटानि सिरासु तु । अपस्तम्भावपाङ्गौ च धमनीस्थं न तैः स्मृतम्

सुश्रुतादि आचार्योंने गुदको मांसमर्म माना है और वस्तु झूकैरिवाकीणी रूढे च कुणिखञ्जता । कक्षाधरोंको स्नायु आश्रित माना है। दोनों विटए, बल्लचेष्टाक्षयः शोषः पर्वशोफश्च सन्धिजे॥५१॥

कूर्च जो दो हाथोंमें, दो पावोंमे होते हैं,चार कूर्च- दोनों विधुर और श्रंगाटक, अपस्तम्म और अपांग इनको सिराश्रित माना है, इस कारण धमनीमर्भ उनके मतमें नहीं होते ॥ ४५ ॥ ४६ ॥

मांसादि ममंकि विद्व होनेके लक्षण ।

विद्धेऽजस्रमसृक्सावो मांसधावनवत्तनः। पाण्डुत्वमिन्द्रियाज्ञानं मरणं चाशु मांसजे॥४७

मांसस्थ मर्मके विद्व होनेसे निरन्तर मांस धोवनके समान पतले रक्तका स्नाव होता रहता है तथा पाण्ड वर्ण होजाता है और इन्डियोंका ज्ञान नाश हो जाता है तथा शीघ्र मृत्यु हो जाती है।। ४७ ॥

अस्थि, स्नाय, धमनी, और सिरा ममंकि विद्ध होनेके लक्षण।

मजान्वितोऽच्छो विच्छिनसावो रुकचा----स्थिममीण ॥ ४८ ॥

अस्थिमर्मके विद्व होनेसे मजायुक्त स्वच्छ स्राव होता है और स्नाव गादा होनेके कारण विच्छित होकर होता है तथा अत्यन्त शूल होता है ॥ ४८ ॥

आयामाक्षेपकस्तम्भा स्नावजेऽभ्यधिकं रुजा। यानस्थानासनाशक्तिर्वेकल्यमथवान्तकः।

रक्तं सञ्चदफेनोब्णं धमनीस्थे विचेतसः॥४९॥

स्नायुमर्ममें विद्व होनेसे आयाम, आक्षेपक, स्तम्भ शूल, यान भादिमें बैठनेसे या आसनपर बैटनेमें अशक्ति और विकलता उत्पन्न हो जाती है अथवा मृत्यु ही हो जाती है।

धमनी मर्मके विद्व होनेसे शब्द और फेन युक्त उष्ण रक्तका स्नाव होना तथा मुच्छा होजाना ये रुक्षण होते है॥ ४९ ॥

सिराममेव्यधे सान्द्रमजस्रं बह्वस्वस्रवेत् । तत्क्षयात्त्रङ्ग्रमश्वासमोहहिध्माभिरन्तकः॥५०

सिरामर्मके वंधन हो जानेसे निरन्तर सान्द्र और अधिक रक्तका स्नाव होता है फिर रक्तस्राव होनेके कारण रक्तकाक्षय होकर तृषा, अन, श्वास, मूर्च्छा और हिचकी आदि उपव्रव होकर प्राणान्त हो जाता है ५० सांधिमर्मविद्ध होनेके लक्षण ।

संधिमर्ममें वेधन हो जानेसे संधिमें काँटेसे आकीर्ण हुआ जबतक निकाला नहीं जाता तबतक ही जीवन प्रतीत होते हैं और उस संधिक शब्यवण अच्छा होजाने रहता है, जब शब्यको निकाल लेतेहैं तब उस छिद्र द्वारा पर भी ऋणि या खंजता अथवा उस संधिके कर्मका नाश वायु, जीवन, मांस, वसा, मजा और मस्तुलंगको शो-संधिके बल और चेष्टाका क्षय, जोडमें शोष या मूजन षण करतीं हुई निकलती है और खास तथा खांसी होना ये लक्षण होते है ॥ ५१ ॥

मर्मविद्वके जीवनका प्रमाण । नाभिश्चङ्काधिपापानहृच्छ्रङ्काटकबस्तयः । अष्टौ च मातृकाः सद्यो निघन्त्येकोनविंशातिः॥ सप्ताहः परमस्तेषां कालः कालस्य कर्षणे॥५२॥

नाभि १, शंख२, अधिपति १, अपान १, हृदय१, शुंगाटक ४, वस्ति १, मातृका ८ ये १९ मार्मेंमें कोई-सा मर्म विद्ध होनेपर सद्यः प्राणोंका नाश करता है अर्थात ये १९ मर्म विद्व होनेसे सदाः प्राण वातक होते हैं। इनके विद्ध होनेपर यदि अधिकसे अधिक कोई जीवित रहसके तो भी सप्ताहके आभ्यन्तर ही मृत्युकं मुखमें चला जाता है ॥ ५२ ॥

कालान्तर प्राणहर विशल्यम् और वेकल्यकर मर्म । त्रयिव्वश्वदपस्तम्भतलहत्पार्श्वसन्धयः । कटीतरुणसीमन्तस्तनमुलेन्द्रबस्तयः ॥ ५३ ॥ क्षिपापालापबृहतीनितम्बस्तनरोहिताः । कालान्तरप्राणहरा मासमासार्धजीविताः॥५४

तैंतीस मर्म विद्व होनेसेकालान्तरमें प्राणोका नाश होता है. जैसे अपस्तम्भ २, तलहत् मर्म ४, पाइर्वसंधि २, कटीकतरुण २, सीमन्त ५, स्तनमूल २, इन्द्र-वस्ति ४, क्षिप्र नामक मर्म ४, अपालाप २, बृह्ती २, नितम्ब २, स्तनरोहित २ ये ३३ मर्म विद्ध होनसे एक महीना अथवा १५ दिनमें प्राणोंका नाश करदेते हं॥ ५३॥ ५४॥

उन्क्षेपौ स्थपनी त्रीणि विश्वल्यञ्चानि-तत्र हि बायुर्मीसवसामज्जमस्तुलुङ्गानि शोषयन् । शल्यापाये विनिर्गच्छन् श्वासात्कासाच-

-इन्त्यस्न् ॥५६॥

दोनों उत्क्षेप और एक स्थपनी ये ३ मर्म विशल्यन्न कहे जाते है. अर्थात् इन मर्गोंमे तीर आदि शस्त्र लगा | इष्टानि मर्माण्यन्येषाम् ॥ ६३ ॥—

उत्पन्न करतीहुई प्राणींका नारा करदेती है ॥५५-५६ फणावपाङ्गौ विधुरी नीले मन्ये क्रकाटिके । अंसांसफलकावर्तविटपोर्वीक्रक्रन्दराः ॥ ५७ ॥ सजानुलोहिताख्याऽऽणिकक्षाधकुर्चकर्पराः । वैकल्यमिति चत्वारि चत्वारिशच कुर्वते ॥ हरन्ति तान्यपि प्राणान् कदाचिद्भिघाततः ५८

चौवालिस मर्म विद्व होनेपर विकलताको उत्पन्न करनेवाले होते हैं. जैसे-दो फण, दो अपांग, दो विधुर, दो नील, दो मन्या, दो कुकाटिका, दो अंस, दो फलक. दो आवर्त, दो विटप, चार ऊर्वा, दो कुकुन्दर, दो जानु, चार लोहित, चार आणि, दो कक्षाधर, चार कूर्च और दो कूर्पर ये ४४ मर्म विद्व होनेसे शरी-रमें विकलताको उत्पन्न कर देते है और कदाचित विशेष अभिघातके लगनेसे प्राणींका भी नाश कर-देते हैं ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

रुजाकर ममोका वर्णन ।

अष्टौ कूर्चिशिरोगुल्फमणिबन्धा रुजाकराः ५९ चार कूर्चिसर, दो गुल्फ और दो मणिबंध ये आठ मर्म चौट आदि लगनेसे अधिक पीडाके करनेवाल होते है। इस कारण इन मर्गीको रुजाकरमर्भ कहते है॥५९

मर्मोका संस्थानादि प्रमाण ।

तेषां विटपकक्षाधृगुर्व्यः कुर्चेसिरांसि च। दादशाङ्कलमानानि द्यङ्कले माणिबन्धनेगा६०॥ गुल्फो च स्तनमूले च व्यङ्गलो जानुक्रपेरी । अपानबस्तिहन्नाभिनीलाःसीमन्तमातृकाः ६१ कुर्चगृङ्गाटमन्याश्च त्रिंशदेकेन वर्जिताः । आत्मपाणितलोनमानाः-

-शेषाण्यधींगुलं बदेत् ॥ ६२ ॥ पंचाशत्षद् च ममोणि तिल्जीहिसमान्यपि।

विटपमर्भ, कक्षाधृक्, ऊर्वी और कूर्चिसर नामक पुविक्षतोऽप्यतो जीवेदमर्माण न मर्भाण । मर्म १२ अंगुल प्रमाण होते है। मणिबन्ध नामक मर्म, प्राणघातिनि जीवेत्तु कश्चिद्वैद्यगुणेन चेतु॥६८ गुल्फ नामक मर्म और स्तनमूलनामक मर्म २ अगुल असमग्राभिघाताच सोऽपि वैकल्यमश्रुते। प्रमाण होते है । जानुमर्भ और कुर्परमर्भ ३ अंगुल तस्मात्कारविषाश्यादीन् यत्नान्ममस्य वर्जयेत् ॥ प्रमाण होते हैं।

२ नीला, ५ सीमन्त, ८ मातृका, ४ कूर्च, ४शुंगाटक पर शीघ्रही काट देना चाहिये। मर्गाभिघातवाला अंग और २ मन्या, ये २९ मर्म मनुष्यके अपने पाणितल काट देनेसे सधिदेशकी सिरा संकुचितमुख होजानेसे भागके समान अर्थात हथेलीके मध्य भागके समान प्रमाणके होते है।

तिल कोई ब्रीहिके समान मर्म मानते है ॥६०-६३॥ मर्माभिघातजनितमृत्यका कम ।

तत्क्षतात्क्षतजात्यर्थप्रवृत्तेधीतुसंक्षये॥ ६४ ॥ वृद्धश्रलो रुजस्तीवाः प्रतनोति समीरयन् । तेजस्तदुद्धतं धत्ते तृष्णाञ्चोषमदभ्रमान्॥६५॥ स्वित्रसस्तश्चयतनं हरत्येनं ततोऽन्तकः ६६॥

प्रथम वात पित्त कफ और रक्तके वहन करनेवाली सिराओंका वर्णन कियाजाचुका है। ये चारों, प्रका-रकी सिरायें जो शुद्ध वात पित्त कफजुष्ट शुद्ध रक्तके वहन करनेवाली है, व सम्पूर्ण शरीरको तर्पण करता रहती है। वे सिरायें मर्मस्थानोंके आश्रित रहती है। हुआ तीव्र पीडाको उत्पन्न कर देता है। फिर वह पीडा मद और भ्रमको उत्पन्न करदेता है। तब इस शिथिल **छेता है ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥**

मर्माभिघातकी चिकित्सा । वर्धयेत्संधितो गात्रं मर्भण्यभिद्दते द्वतम् । छेदनात्संधिदेशस्य संकुचान्ति सिरा ह्यतः। जीवितं प्राणिनां तत्र रक्ते तिष्ठति तिष्ठति॥६७।

जिस मर्मके अभिघात होनेसे शरीरके शीघ्र नाश १ अयानमर्ग, १ वस्तिमर्ग, १ हृद्यमर्ग, १ नामि होनेका भय हो उस मर्भवाले हाथ पांवको मर्भविद्ध होने-रक्त शरीरमें ठहर जाता है। रक्तके क्षय न होनेसे वह अंग हीन मनुष्य भी जीवित रह सकता है। इस कारण रोष ५ ६ मर्म अर्थांगुरू प्रमाण होते है इनमें भी कोई मर्भविद्ध अंगको काटकर भी मृतुष्यका जीवन बचालेना अच्छा होता है। क्योंकि मर्ममें क्षत होनेसे मनुष्यका प्राण शीघ नष्ट होजाता है और मर्भरहित स्थानमें -चतुर्धोक्ताः सिरास्तु याः ॥ विशेष क्षत होनेपर भी प्राण नष्ट नहीं होते, इस कारण तर्पयन्ति वपुः कृतस्रं ता मर्माण्याश्रितास्ततः। मर्म रहित स्थानसे अंगको काट देना हानिकारक नहीं होता । मर्म रहित स्थानमें अनेक प्राणवातक रास्त्रोंके लग जानेपर भी योग्य वैद्यदारा चिकित्सा कियेजाने-पर मनुष्य बच सकता है. परन्तु प्राणहर ममेमें विद्ध होनेसे मनुष्य जीवित नहीं रह सकता । कोई पुण्य-वान् पुरुष मर्म स्थानमें अल्याभिचात होनेसे योग्य वैद्य-द्वारा चिकित्सा कियाजानेपर बच भी जाते है. परन्त विकलता उनको भी सहन करनी ही पडती है। इस कारण क्षार, विष, अग्नि और शस्त्रादिके लगनेसे मर्म स्थानोंको बचाकर ही रखना चाहिये ॥६७--६९ ॥ उनमें क्षत पहुँचनेसे उस क्षतकेद्वारा स्कादि घातुका मर्मामियातः स्वल्पोऽपि प्रायशो बाधतेतराम्। अत्यन्त क्षय होजानेसे बढाहुआ वायु गमन करता रोगा ममाश्रितास्तद्धत्मकान्ता यत्नतोऽपि च७० क्यों कि स्वल्प मर्माभिषात भी प्रायः अधिक करता हुआ वायु पित्तको उदीर्ण करके प्यास, शोष, पीड़ाके देनेवाला हो जाता है। इस कारण मर्मके आश्रित अल्प रोग भी विशेष वाधाको देनेवाले होजात स्रस्त और स्विन्नरारी स्वाले मनुष्यको काल हरण कर है। विशेष यत्नसे उनकी चिकित्सा किये जानेपर भी मर्माश्रित रोग बाधा देते ही है इस कारण मर्मीकी विशेष रक्षा करनी चाहिये ॥ ७० ॥

इति श्री वारमञ्ज्ञचार्यप्रणीत अष्टाङ्गहृदय यहितायां-शारीरस्थाने पं शीवशर्म्ऋतशिवप्रकाशिका-

व्याख्यायां चतुर्थोऽध्यायः ।

पञ्चमोऽध्यायः।

अषाऽतो विकृतिविज्ञानीयं शारीरं व्याख्यास्यामः ।

अब हम विकृति विज्ञानीय शारीराध्यायकी व्याख्या करते है ।

रिष्टका लक्षण ।

पुष्पं फलस्य धूमोऽमेर्वर्षस्य जलदोदयः। यया भविष्यतो लिङ्गं रिष्टं मृत्योस्तथा धुवम् १

जैसे भविष्यमें होनेवाले फलका बोध प्रष्यसे होता है, जैसे धूमसे अग्निका बोध होता है, जैसे मेघसे वृष्टि होनेका अनुमान होता है वैसे ही होनेवाली मृत्युका चिद्धरूप रिष्ट होता है ॥ १ ॥

मत्यज्ञानमें रिष्टकी प्रधानना और उसके भेदा अरिष्टं नास्ति मरणं दृष्टरिष्टं च जीवितम । अरिष्टे रिष्टविज्ञानं न च रिष्टेडप्यनैपुणात्॥२॥

विना रिष्टके अर्थात् मृत्युके पूर्वस्त्पस्तपी चिह्नके विना मरण नहीं देखागया, ऐसे ही रिष्टको प्रत्यक्ष लक्षण देखेजानेपर किसीको जीवित रहते भी नहीं देखागया, किन्तु यह बात अलग है कि, अनुभवः कपोतामे अछातामे स्नुते छिलितपक्ष्मणी। और शास्त्रज्ञानहीन पुरुषको रिष्टके विना ही रिष्टके लक्षण प्रतीतहर हो और रिष्टके लक्षण हो जानेपर भी उसको ऐष्टज्ञान न हुआ हो क्योंकि विना ऐष्टके लक्षणोंके मृत्यु और रिष्टके लक्षण प्रतीत होनेके बाद अत्यन्त जल्दी जल्दी चलायमान होने लगे या नेत्र-जीवित नहीं हो सकता ॥ २॥

केचित्त तद्द्विधेत्याद्वःस्थाय्यस्थायिविभेदतः। दोषाणामपि बाहुल्याद्रिष्टाभासः समुद्भवेत् ॥

दो प्रकारका मानते है । जैसे--कभी दोषोंकी बहुत जिसको अचानक दिखायी देना बन्द होजाय. जिसके अधिकताके कारण रिष्टका आभाससा उत्पन्न हो नेत्र कपोतके समान अथवा अलात पक्षीके समान हो जाता है और उन दोषोंके शमन होनेपर वह रिष्टका जांय और विना ही निमित्त अश्रुसाव होने लगे, जिसकी लक्षण भी शान्त होजाता है। इसको अस्थायी रिष्टा पलकें वायुसे उद्भत हुईके समान **विच जांय,** जिसकी

कहते हे किन्तु स्थायीरिष्टतो अवस्य ही मृत्युका कारण होता है ॥ ३ ॥

रिष्टका सामान्य स्वरूप ।

रूपेन्द्रियस्वरच्छायाप्रतिच्छायाकियादिषु ॥४ अन्येष्वपि च भावेषु प्राकृतेष्वनिमित्ततः। विक्रतियां समासेन रिष्टं तदिति लक्षयेत् ॥५॥

शरीरका वर्ण, इन्द्रिये, स्वर, छाया, प्रतिच्छाया और किया आदिमें तथा अन्य प्राकृत अर्थात् स्वाभा-विक्रभावों में अकारण और अचानक विकृति उत्पन होजाना अर्थान् शरीरके वर्ण आदि स्वामाविक-भावोंका एकदम बदल जाना सामान्यरूपमे रिष्टका लक्षण जानना चाहिये ॥ ॥ ॥ ५ ॥

केशों में रिष्टकी परीक्षा ।

केशरोम निरभ्यङ्गं यस्याऽभ्यक्तमिवेश्यते॥६॥ जिस मनुष्यके केश और रोम विना ही तैल लगाये अकारण तैलाभ्यक्तके समान प्रतीत होने लगे उसकी रिष्टका लक्षण जानना चाहिये ॥ ६ ॥

इन्द्रिय आदिको विकृतिजनित रिष्टके लक्षण । यस्यात्यर्थं चले नेत्रे स्तब्धान्तर्गतानिर्गते । जिह्मे विस्तृतसंक्षिप्ते संक्षिप्तविनतभूणी । उद्भान्तदर्शने हीनदर्शने नकुलोपमे॥ ७॥ नासिकाऽत्यर्थविवृता संवृता पिटिकाचिता । उच्छना स्फ्रटिता म्लाना ॥ ८॥--

जिस मनुष्यके दोनों नेत्र निश्चल हो जाँय या गोलकोंमें अन्दर गडजांय या बाहर निकल आवें अथवा कुटिल होजांय या बहुत विस्तारके साथ खुल जांय अथवा बिलकुल छोटे होजांय और मुकुटियें नीचेको स दोषाणां शमे शाम्येत्स्थाय्यवश्यं तु मृत्यवे 🖣 लटक जांय अथवा सिकुड़ जांय, जिसकी दृष्टि विम्नान्त कोई भाचार्य स्थायी और अस्थायीमेदसे रिष्टको हो जाय, जिसकी दृष्टि नकुलके समान होजाय अथवा और पिटिकाओंसे ब्याप्त होजाय तथा ऊर्घ्व सूजनसे अङ्ग अत्यन्त भारी होजाय तो रिष्टका चिह्न जानना । आक्रान्तहो तथा स्फटित और म्लान हो उसको आरे-ष्ट्रका लक्षण जानना ॥ ७ ॥ ८ ॥

ओष्ठकी विकृतिसे रिष्टके लक्षण ।

- यस्योष्ट्री यात्यधोऽधरः ।

ऊर्ध्व द्वितीयः स्यातां वा पक्क ब्रेनिभावुमौ९॥ जिसका नीचेका ओष्ट नीचेको लटक जाय दूसरा ओष्ठ ऊपरको खिच जाय अथवा पक जम्बूफलके समान कृष्णवर्णके होजांय विना ही निमित्तसे ऐसे ओ-

ष्रोंका होना पिष्टका लक्षण जानना ॥ ९ ॥ दॉतों और जिह्नाकी विकानिसे रिष्टलक्षण ।

सहसैव पतेयुवी जिह्ना जिह्ना विसर्पिणी॥१०॥ ललाटे बस्तिशीर्षे वा पण्मासात्र स जीवति१४ श्वेता शब्का गुरु: इयावा लिप्ता सप्ता सकंटका।

जिसके दांत अकारण दन्तरार्कराहे युक्त हो जांय तथा काले ताम्रवर्णके पुष्पोंकेसे आकारवाले और कीचडसे लिपेइएसे हो बाय अथवा अकारण शीघ्र ही दन्तपंक्तिका पतन होजाय तो रिष्टका लक्षण जानना चाहिये।

जिस मनुष्यको जिह्ना टेढी, विसर्पिणी, श्वेत, शुष्क, भारी, कृष्णवर्णको, लिपायमानसी, सोई हुईसी और कांटोंकरके युक्त हो एसे लक्षण जिह्नामें विना ही निमित्त होजानेसे रिष्टका चिह्न जानना ॥ १० ॥ ११ ॥

थीवा तथा छिद्रादिकों की विकृतिसे रिष्टलक्षण। शिरः शिरोधरा बोद्धं पृष्ठं वा भारमात्मनः। इन् वा पिण्डमास्यस्थं शक्तुवन्ति न यस्य च। यस्यानिमित्तमङ्गानि गुरूण्यतिलघूनि वा॥१२ विषदोषाद्विना यस्य खेभ्यो रक्तं प्रवर्तते । उत्सिक्तं मेहनं यस्य वृषणावतिनिःसृतौ ॥ अतोन्यया वा यस्य स्यात्सर्वे ते कालचोदिताः॥

मर्थ होजाय अथवा जिसकी पीठ अपने शारीरको न और इस मनुष्यको खट्टे पदार्थोंकी अधिक अभिलाचा दिपिंडको धारण करनेमें असमर्थ हो अथवा जिसके जाननी चाहिये ॥ १६ ॥

नासिका निर्निमित्त बहुत विवृत अथवा संवृत होजांय भारी अङ्ग विनानिमित्त हलके होजाय अथवा हलके

जिस मनुष्यके मुख नासिका नेत्र कर्णादि छिद्रों-मेंसे विना ही विषदोषके रक्तकी अति प्रवृत्ति हो अथवा जिसकी शिश्वेन्द्रिय अकारण सुकडकर ऊप-रको चलीजाय और वृषण बाहरको अत्यन्त निकल आवें अथवा जिसकी शिक्षेन्द्रिय एकदम बाहरको लटक जाय और इषण छप्तप्राय होजांय इन लक्षणों-वाळे उपरोक्त सर्व मनुष्योंको कालके आधीन अर्थात् अवश्य मरनेवाल जानना चाहिये ॥ १२ ॥ १३ ॥

मस्तक आदिमेरिष्टलक्षण ।

दन्ताःसशकेराःश्यावास्ताम्राःपुष्पितपङ्किताः। यस्याऽपूर्वाः सिरालेखा बालेन्द्राकृतयोऽपि वा।

जिस मनुष्यके मस्तक आदिमें बालचन्द्रमाके समान अथवा अपूर्व आकारवाली सिरालेख अर्थात् सिराराजियें प्रगट हो जांय अथवा ऐसी ही सिराराजिये वस्तिके उपरिभागमें उत्पन्न होजांय वह मनुष्य ६ मही-नेके अन्दर मृत्युको प्राप्त होजाता है ॥ १४ ॥

पद्मिनीपत्रवत्तोयं शरीरे यस्य देहिनः। प्रवते प्रवमानस्य पण्मासं तस्य जीवितम्॥१५

जिस मनुष्यके जलमें स्नान करतेहुये कमलिनीक पत्र पर गिरेह्रए जलके समान जल गिरे अर्थान शरीरको विना गीलाकिये जल अलग गिरता हुआसा प्रतीत होवं उसको ६ मासके अन्दर मरजानेवाला जानना च।हियं ॥ १५ ॥

हरितवर्ण सिराओंसे (रष्टलक्षण ।

हरिताभाः सिरा यस्य रोमकूपाश्च संवृताः । सोऽम्लाभिलाषी पुरुषःपित्तान्मरणमश्चते॥१६

जिस मनुष्यके शरीरमें हरितवर्णकी सिरा दिखायी जिस मनुष्यकी ग्रीवा शिरको धारण करनेमें अस- देने छों और समस्त रोमकूप संवृतसे प्रतीत होनेछों संभालसके अथवा जिसकी इनु मुखमें रखंदुये ग्रासा- हो तो ऐसे मनुष्यकी पित्ताधिक्यसे मृत्य होनेवाली

मस्तक पर अन्य रिष्टलक्षण । यस्य गोमयचूर्णाभं चूर्ण मूभ्नि मुखेऽपि वा । सम्नेहं मुधि धूमो वा मासान्तं तस्य जीवितम् १७ लिये होते हे ॥ २१ ॥

जिस मनुष्यके मस्तक अथवा मुखपर गोवरके चूर्णके समान चूर्ण विखरा हुआसा हो और मस्तकपर अत्यन्त चिकनाई तथा धूमसा प्रतीत हो उस मनुष्यकी एक मासमें मृत्य होजाती है।। १७॥

मण्डलाकार सीमन्तोस रिग्रलक्षण ।

मुधि भ्रवीवी क्रवीनित सीमनतावर्तका नवाः। मृत्युं स्वस्थस्य षड्रात्रात्रिरात्रादातुरस्य तु १८

जिस मनुष्यके मस्तक अथवा मुक्कटियोंपर अपूर्व सीमन्तावर्तक (मंडलाकार सीमन्त) उत्पन्न होजाय यदि वह स्वस्थ होतो ६ दिनमें, यदि रोगी होतो ३ दिनमें मृत्युको प्राप्त होजाता है ॥ १८ ॥

जिह्या और मखादिसे (स्टलक्षण ।

जिह्ना स्यावा मुखं पूर्ति सव्यमिक्ष निमजाति। खगा वा मुधि लीयन्ते यस्य तं परिवर्जयेत्। १९।

जिस मनुष्यकी जिह्ना स्थाम वर्णकी हो जाय और मखसे दर्गन्ध आती हो तथा वामनेत्र मीतरको गढ़ जाप उस मनुष्यकी पृत्य हो जाती है अथवा जिसके मस्तकपर काक आदि पक्षी बठने लगें ऐसे मनुष्यका भी जीवनान्त समझना चाहिये ॥ १९॥

चन्दन लेपनादिसे रिष्टलक्षण ।

यस्य स्नातानुलिप्तस्य पूर्वे शुष्यत्युरो भृशम् । थार्द्रेषु सर्वगात्रेषु सोऽर्धमासं न जीवति॥२०॥

जिस मनुष्यका स्नान या चन्दनादिलेपन करने-पर प्रथम उरस्थल स्व जाय और अन्य सब अंग गीले रहें वह मनुष्य १५ दिन भी जीवित नहीं रह सकता ॥ २०॥

गमस्तर्शास्ति रिष्टलक्षण । अकस्माद्यगपद्गात्रे वर्णी प्राकृतवैकृती । तथैवोपचयग्लानिरौक्ष्यस्रेहादि मृत्यवे ॥२१॥

जिस मनुष्यके शरीरमें एक कालमें ही प्राकृत सततोष्मसु गात्रेषु शैत्यं यस्योपलक्ष्यते । और विकृत वर्ण उत्पन्न हो जाय अथवा शरीरका उप- शितेषु भृशमीष्णयं वा स्वेदः स्तंभोऽप्यहेतुकः चय और ग्लानि एक कालमें ही दिखाई देने लगे

अथवा जिसके शरीरमें रूक्षता और स्नेहादि भाव एक कालमें दिलाई देने लगे उसके ये लक्षण शीघ्र मृत्युके

अंगुर्लास्फ्रटनसे रिष्टलक्षण ।

यस्य स्फुटेयुरंगुल्योऽनाकृष्टा न स जीवति २२।

जिस मनुष्यकी अंगुलियें विना ही खैंचेहुए एऊट बोलने लगें अर्थात् चट चट करनेलगें वह मनुष्यमी मृत्युको प्राप्त होता है ॥ २२ ॥

छंकि, खांसी आदिमें रिष्टलक्षण ।

क्षवकासादिषु तथा यस्याऽपूर्वी ध्वनिर्भवेत् । हस्वो दीर्घोऽति वोच्छासःप्रतिःसुरभिरेव वा२३ आप्छतानाप्छते काये यस्य गन्धोऽतिमानुषः। मलक्ख्रवणादौ वा वर्षान्तं तस्य जीवितम् २४॥

जिसकी छींक और खांसी आदिमें अकरमात् अपूर्व व्विन उत्पन्न होजाय और जिसका श्वास अत्यन्त बैठ-जाय या अत्यन्त लम्बा चलनेलगे या जिसके श्वाससे अत्यन्त दुर्गन्धि अथवा सुगंधि आने लगे अथवा जिसके शरीरसे स्नान करनेपर अथवा विना स्नान किये अत्यन्त सुगन्धि या दुर्गंधि आने लगे अथवा रोगीके मल बस्त्र या व्रण आदिमेसे अत्यन्त सगिन्ध या दुर्गन्धि आने लगे उस मनुष्यका अधिकसे अधिक एक वर्षपर्यन्त जीवन समझना चाहिये ॥२३।२४॥

युका, मक्षिका आदि लगनेसे रिष्टलक्षण

भजन्तेऽत्यङ्गसौरस्याद्यं युकामक्षिकादयः । त्यजाति वाऽतिवैरस्यात्सोपि वर्षे न जीवति २५

जिस मनुष्यके शरीरमें अत्यन्त सुस्वादु रस पैदा होजानेसे उसके शरीरमें यूका और मक्षिका आदि बहुत लगने लगें, अथवा अत्यन्त विरसताके कारण युका, मक्षिका आदि शरीरका सर्वथा स्पर्शन करे. उस मनुष्यका जीवन एक वर्ष पर्यन्त भी नहीं होता २५

उष्ण और शांत भावोंसे रिष्टजान।

जिस मनुष्यके शरीरमें सदैव उष्णता रहते हुए

तेहर अक्समात अत्यन्त उष्णता आजाय अथवा विना कारण अधिक पसीना आने लों या पसीना आने-वाले शरीरमें सर्वथा अकारण ही पशीना रुक जाय तो उसकी मृत्य एक वर्षके भीतर जानना चाहिये ॥२६ ॥

शीतस्पर्शादिसे रिष्टजान ।

यो जातशीतपिटिकः शीताङ्गे वा विदह्यते । उष्णदेषी च शीतार्तः स प्रेताधिपगोचरः२७॥

जिस मनुष्यके शरीरमें शीतस्परीवाछे बहुतसी पिड़िका उत्पन्न होजांय अथवा जिसका सम्पूर्ण रारीर शीतल होतेएह उसके शरीरमें अत्यन्त दाह उत्पन होजाय अथवा शीत करके पीडित होनेपर भी उब्ण पदार्थींसे देव हो उस मनुष्यको यमराजके आधीन जानना चाहिये ॥ २७ ॥

छाती और पेटके भिन्न स्पर्शआदिसे रिएडान ।

उरस्यूष्मा भवेद्यस्य जठरे चातिशीतता । भिन्नं प्ररीषं तृष्णा च यथा प्रेतस्तथैव सः २८

जिसकी छातामें अत्यन्त गरमी हो और पेटमें अत्यन्त शीतता हो उसकी अतिसार और प्यास ये दो उपद्रव भो हो ऐसे मनुष्यको प्रेतके तुल्य ही सम-झना चाहिये॥ २८॥

मलाकी परक्षिद्वारा रिष्टज्ञान ।

मुत्रं पुरीषं निष्ठचृतं शक्तं वाप्स निमजाति । निष्ठचूतं बहुवर्णे वा यस्य मासात्स नइयति २९

जिस मनुष्यके मूत्र विष्टा थूंक और वीर्य जलमें दूब जाय और जिसके थुकके अनेक वर्ण हो ऐसा मनुष्य एक महीनेमें मृत्युको प्राप्त होता है ॥ २९ ॥

ज्ञानिवपर्ययसे रिष्टलक्षणींका कथन । घनीभूतीमवाकाशमाकाशमिव यो घनम्। अमूर्तिमिब मूर्ते च मूर्ते चामूर्तवित्स्थतम् ३ ०॥ तेजस्व्यतेजस्तद्व शुक्कं कृष्णमस्य सत् । अनेत्ररोगश्चन्द्रं च बहुरूपमलाञ्छनम् ॥३१॥

मेघोंसे व्यात प्रतीत हो अथवा मेघोंसे आच्छन आकाश रिष्ट जानना चाहिये ॥ ३४ ॥

अकस्मात् शीतता आजाय अथवा सदैव शैत्यभाव रह- मेघरहित स्वच्छ प्रतीत हो उसको मरणाभिमुख जानना चाहिये।

जिस मनुष्यको अग्नि आदि मूर्तिमान् पदार्थ मूर्ति रहित दिखाई दें और अमूर्त वायु आदि मूर्तिवाले दिखाई दं तथा जिसको सूर्य अग्नि आदि तेजवाले पदार्थ तेज-रहित प्रतीत हों वैसे ही खेत पदार्थ कृष्णवर्णके प्रतीत हों जो वस्त नहीं है उसको वह विद्यमान प्रतीत हो जो विद्यमान हो वह दिखाई न देवे विना ही नेत्ररोगके अनेक रूपवाला और लांछनरहित चन्द्रमाको देखें . ऐसा मनुष्य यमराजके लोकको जानेवाला जानना चाहिये ॥ ३० ॥ ३१ ॥

प्रेत आदि दर्शनसे रिष्टलक्षण।

जाम्रद्रक्षांसि गन्धवीन् प्रेतानन्यांश्च तदिधान्। रूपं व्याकृति तद्वच यः पश्यति स नश्यति ३२

जो मनुष्य जागते हुए ही राक्षस, गन्धर्व प्रेत और अन्य ऐसेही प्रकारके रूपोंको देखे तथाविकृतभाकृति वाले रूपोंको देखे वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होताहै॥३ र

नारोंके अदर्शनसे रिष्टपरीक्षा ।

सप्तर्षीणां समीपस्थां यो न पश्यत्यरूनधतीम। ध्रवमाकाञ्चगङ्गां वा स न पश्यति तां समाम्

जिस मनुष्यको आकाशमें होनेवाले सप्तऋषिनामक तारोंके समीप रहनेवाला अरुन्धतीनामक तारा दि॰ खाई न देवे अथवा धुवतारा तथा आकाश गंगा दिखाई न देवे उस मनुष्यको भी अवश्य मरनेवाला जानना चाहिये ॥ ३३॥

शब्द विपर्ययसे रिष्टका ज्ञान ।

मेघतोयोघनिर्घोषबीणापणववेणजान् । शृणोत्यन्यांश्च यः शब्दानसतो न सतोपि वा। निष्पीडच कर्णी शृणुयात्र यो धुकधुकस्वनम्

जो मन्ह्य मेघका शब्द, समुद्रका शब्द, वीणाका राब्द, पणवका राब्द और वेणुका राब्द अविद्यमान होते हुए अकस्मात् सन अथवा इन शब्दोंको विद्य-मान होतेहुए भी न सुने अथवा जिस मनुष्यको दोनों कानोंपर हाथ रखकर वन्द करनेसं स्वामाविक धुक् जिस मनुष्यको खच्छ आकाशसे विना ही मेघोंके धुक् होनेवाला शब्द सुनाई न देवे उसको मृत्युका पूर्व तद्वद्वन्धरसस्पर्जान् मन्यते यो विपर्ययात्। सर्वशो वा न यो यश्च दीपगन्धं न जिघ्रति ३५॥

इसी प्रकार जिस मनुष्यको गन्ध, रस और स्पर्शमें सर्वथा विपरीतज्ञान हो अथवा सर्वथा ज्ञान नारा हो जाय या दीपकके बुझ।नेकी गन्ध न आती हो वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ३५ ॥ विधिना यस्य दोषाय स्वास्थ्यायाविधिना रसाः यः पासनेव कीर्णाङ्गा योऽङ्गघातं न वेति वा ।

हुए रस रोगकारक हो और कुपथ्य सेवन कियेहुए लाम- जाया विवर्तते यस्य स्वप्नेऽपि प्रेत एव सः॥४१ कारी हो तथा सम्पूर्ण अंगोंपर पांस विखराहुआसा प्रतीत हो जिसको अपने अंगपर लगाहुआ आघात प्रतीत न होता हो उसकी भी मृत्यु समीप जाननी ३६

अकस्मातः दिञ्यज्ञानसे रिष्टलक्षण ।

अन्तरेण तपस्तीवं योगं वा विधिपूर्वकम् । जानात्यतीन्द्रयं यश्च तेषां मरणमादिशेत ३७॥

जो मनुष्य विना तीव्र तपके किये अथवा विना विधिपूर्वक योगके साधन किये ही अतीन्द्रिय अर्थात् दिन्यज्ञानकी बातोंको जानने लगे उसको भी मरणासन ही जानना चाहिये ॥ ३७ ॥

विकत स्त्रासे रिष्टजान ।

हीनो दीन:स्वरोऽव्यक्तो यस्य स्याद्गद्भदोऽपि वा सहसा यो विमुद्धेद्वा विवक्षर्न स जीवति ॥३८॥

अथवा गद्गद होनेलगे तथा जब वह बोलनेकी इच्छा करे तो मूर्च्छा आजाय यह मनुष्य जीवित नहीं रह सकता ॥ ३८॥

हीनबलवर्णादिसे रिष्टजान । स्वरस्य दुर्वेलीभावं हानिं वा बलवर्णयोः । रोगवृद्धिमयुक्त्या च दृष्टा मरणमादिश्वेत॥३९

बल और वर्ण हीन हो जाय रोगकी अकस्मात दृद्धि छाया यदि अन्य लक्ष्य आदिसे बनायी हुई न हो होनेलगे ऐसे लक्षणोंको देखकर रोगीकी मृत्यु समीप किन्तु देखनेबार्छ मनुष्यको यथार्थ प्रतिच्छायामें ये जाननी ॥ १९॥

बार२ मृत्यकी प्रतीक्षासे रिष्टज्ञान ।

अपस्वरं भाषमाणं प्राप्तं मरणमात्मनः। श्रोतारं चास्य शब्दस्य दूरतः परिवर्जयेत् ॥४०

जो मनुष्य स्वामाविक शब्दसे विपरीत स्वरके साथ बारबार अपनी मृत्युको ये कहै कि ''मैं अवस्य मरूंगा मैं अवश्य महांगा" ऐसे शब्द कहनेवाले और सननेवाले दोनों मनुष्योंको दूरसे ही त्यागदेना चाहियें ॥ ४०॥

छाया संस्थान-आदिसे मृत्युज्ञान ।

जिस मनुष्यको शास्त्रविधिके अनुसार सेवन कराये- सिस्थानेन प्रमाणेन वर्णेन प्रभयापि वा ।

जिस मनुष्यकी छाया, संस्थान, प्रमाण और वर्ण तथा प्रभा प्रकृतिसे विपरीत होजाय तो उसको प्रेतके समान समझना चाहिये ॥ ४१ ॥

छाया और प्रतिच्छायाके भेद ।

आतपादर्शतोयादौ या संस्थानप्रमाणतः ॥४२ छायाङ्गात्संभवत्युक्ता प्रतिच्छायेति सा पुनः वर्णप्रमाश्रया या तु सा छायैव शरीरगा ॥४३॥

जो शरीरकी छाया धूप, दर्पण और जल आदिमें संस्थान और प्रमाणके अनुसार होती है उसको प्रति-च्छाया कहते हें और जो छापा शरीरके वर्ण और प्रभारूप शरीरमें रहती है उसको छाया कहते ⊧ દેશા કરાા કરાા

छायादिकोंकी विकातिसे रिष्ट लक्षण ।

जिस मनुष्यका स्वर अकस्मात् हीन, दीन, अव्यक्त । भवेद्यस्य प्रतिच्छाया छिन्ना भिन्नाधिकाऽकुला। विशिरा द्विशिरा जिह्ना विक्रता यदि वाऽन्यथा। तं समाप्तायुर्वे विद्यात्र चेह्नक्ष्यानिमित्तजा। प्रतिच्छायामयी यस्य न चाक्ष्णीक्ष्येत कन्यका

जिस मनुष्यकी प्रतिच्छाया छिन्न भिन्न अधिक अथवा न्याकुल अथवा शिररहित अथवा दो शिरौंवाली या विकृत अथवा टेढी या अन्य छिदादि विकारी जिस मनुष्यका स्वर विना क्रमसे दुर्वल होताजाय दिखाई दे उसको गतायु जानना चाहिये। परन्तु यह विकृतियें हों तो उसको गताय जानमा चाहिये।

जिस मनुष्यकी प्रतिष्छायामयी कन्यका अर्थात् आँखकी पुतलीमें विना काँचबिन्दु आदि रोगके पुतली दिखाई नहीं देवे उसको भी गतायु जानना चाहिये ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

पाञ्चमौतिक शरीरकी छाया-(प्रभा) के लक्षण।

लादीनां पश्च पश्चानां छाया विविधलक्षणाः । नामसी निर्मलाऽऽनीला सस्तेहा सप्रभेव च॥४६। बाताद्रजोऽहणा श्यावा भस्मरूक्षा इतप्रभा । विशुद्धरक्ता लाग्नेयी दीप्ताभा दर्शनिया॥४७॥ शुद्धवैदूर्यविमला सुस्निग्धा तोयजा सुखा । स्थिरा स्निग्धा घना शुद्धा श्यामा श्वेता—

–च पार्थिबी ॥४८॥

आकारा, वायु, अग्नि, जल और पृथ्वी इनकी छाया पृथक् पृथक् लक्षणोंवाली होती है।

जैसे आकाशकी अधिकतावाळे मनुष्यकी छाया निर्मल नीलता लियेहुए किंचित् चिकनी और कान्ति-वाली होती है।

वायुको छाया-धूसर, अरुण, स्याववर्ण, भरमके समान रूक्ष और कान्तिरहित होती है।

अग्निकी छाया—विशुद्ध, लालवर्णकी , प्रकाशमान् और देखनेमें प्रिय होती है ।

जलकी छाया—शुद्ध वैडूर्थमणिके समान निर्मल चिकनी और युन्दर युखद होती है।

पृथ्वीकी छाया—स्थिर, स्निग्व, घन, शुद्ध, क्याम और क्वेत वर्णकी होती हैं। इस प्रकार मनुष्यके शरीरमें पांच महाभूतोंकी पृथक् पृथक् छायाके रुक्षण जानने चाहिये॥ ४६–४८॥

वायवी रोगमरणक्केशायान्याः सुखोदयाः॥४९॥

इन पांचप्रकारकी छायाओं में वायुकी छाया रोग, क्रेश और मृत्युका कारण होती है। अन्य चार महा-भूतोंकी छाया सुखके देनेवाली होती है॥ ४९॥

प्रभाके सात प्रकार ।

प्रमोक्ता तेजसी सर्वी सा द्वसप्तविधा स्मृता । रक्ता पीतासिता स्यामा हरिता पाण्डुरा सिता॥

जिस मनुष्यकी प्रतिच्छायामयी कन्यका अर्थात् तासांयाःस्युर्विकासिन्यः स्त्रिग्धाश्चविमलाश्चया वकी पुतलीमें विना काँचविन्दु आदि रोगके ताःशुभामलिना रूक्षाःसंक्षिप्ताश्चासुखोदयाः॥

सब प्रकारको प्रभा तैजसी अर्थात् अग्निगुणवाली होती है, वह प्रभा सात प्रकारको कहा है जैसे—रक्त, पीत, श्वेत, स्थाम, हरित, पाण्डुर और असित रन सातोंमें जो छाया प्रकाशवाली स्निग्ध निर्मल होती हैं वे शुभ जाननी चाहिये। और मिलन, रूक्ष, तथा संक्षित दुःखकारी छाया होती है ॥ ५०॥

छाया और प्रभाका भेद।

वर्णमात्रामित छाया प्रभा वर्णप्रकाशिनी । आसन्ने लक्ष्यते छाया विकृष्टे भाः प्रकाशते॥५१ छाया शरीरके वर्णसे संबन्ध रखती है और प्रभा वर्णको प्रकाश करनेवाली होती है। तथा छाया निक-टसे प्रतीत होती है और प्रभा दूरसे,भी प्रकाशित होती है ॥ ५१॥

प्रत्येक शरीरमें छायाकी व्याप्ति।

नाच्छायो नाप्रभःकश्चिद्विशेषाश्चिह्नयन्ति तु । नृणां ग्रुमाञ्चभोत्पत्तिं काले छायासमाश्रयाः ५२

संसारमें कोई मनुष्य भी ऐसा नहीं, जिसके रारी-रमें किसी प्रकारकी छाया या प्रभा न हो। वह छाया और प्रभा मनुष्योंके शुभ और अशुभ लक्षणोंको सम-यपर ज्ञान करा देती है॥ ५२॥

शिथिलता आदिसे रिष्टलक्षण।

निकषिव यःपादौ च्युतांसः परिसर्पति ॥५३॥ हीयते बलतः शश्वद्योऽत्रमश्रन् हितं बहु । योऽल्पाशी बहुविण्मुत्रो बहाशी चाल्पमूत्रविट् । योऽल्पाशी वा कफेनार्तो दीर्घ श्वसिति चेष्टते । दीर्घमुच्छुस्य यो हस्वं निःश्वस्य परिताम्यति ॥

जो मनुष्य दोनों पानोंको शिथिलतासे घर्षणसा करता हुआ परिसर्पण करता है और जिसके दोनों अंस शिथिल या गिरसे जांय अथवा जिसका बल निरन्तर हित और बहुतसा अन खातेहुए भी निर्वल होता जाय अथवा जो थोडा खाय और बहुत अधिक विष्ठा और म्त्रका त्याग करे अथवा बहुत खाय और विष्ठा भूत्र बहुत कम त्यागन करे अथवा जो बहुत कम खाय कफसे पीडित हो और लंबा श्वास लेनेकी चेष्टा करता हो मिष्म्भेषजपानात्रगुरुमित्रद्विषश्च ये। अथवा जो लंबा श्वास लेवे और नि:श्वास बहुत छोटा लेवे तथा परिताम्यमान (ससकना) हो, ऐसे लक्षणींबाला मनुष्य शीघ्र मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ५३-५५ ॥ म्बासलेने आदिमें रिष्टके लक्षण ।

हृस्वं च यः प्रश्वसिति व्याविद्धं स्पन्दते भृज्ञाम्। है इन सब मनुष्योंको मृत्युके मुखमें जानेवाले जानना **शिरोविक्षिपते कृच्छाद्योऽश्चयित्वा प्रपाणिकौ ॥** चाहिये ॥ ६० ॥ यो ललाटात्स्रुतस्वेदः श्लथसन्धानबन्धनः । उत्थाप्यमानःसंमुद्धेचो बली दुर्बलोऽपि वा ५७

जो मनुष्य छोटा श्वास छेवे और तीरसे विधेह्रएके समान फडकता हो तथा शिरको कष्टके साथ इधर उधर मारता हो और दोनों हाथोंको संकुचित करता हो उस मनुष्यको भी मरणोनमुख जानना चाहिये।

जिस मनुष्यके मस्तकसे पसीनेका स्नाव होरहा हो और सम्पूर्ण जोडोंके बंधन ढीले पड गये हों वह मनुष्य बलीहो अथवा दुर्बल हो परन्तु उसको उठाकर बिठा-नेसे मूर्च्छा आजाती हो वह मी मरणोन्मुख जानना चाहिये ॥ ५१ ॥ ५७ ॥

लेटने आदिमें रिष्टके लक्षण ।

उत्तान एव स्विपति यः पादौ विकरोति च । श्चयनासनकुडचादौ योऽसदेव जिघृक्षति॥५८॥ अहास्यहासी संमुहान् यो लेढि दशनच्छदौ। उत्तरोष्ठं परिलिह्न फूत्कारांश्च करोति यः॥५९

जो मनुष्य उत्तान ही लेट सकता हो अर्थात करवट न ले सके और उसके पांव सीधे छेटे ही खींचकर टेढे या विकृत हो जांय वह मनुष्य भी मृत्युको प्राप्त होता है।

जो मनुष्य राय्या, आसन और दीवार आदिमें अवि-धमान गन्धोंको सूंबता है और विना हास्यकी बातमें हंसता है तथा मोहको प्राप्त होताहुआ दांत ओठ भादिकोंको चाटता है अथवा ऊपरके ओठको, चाटता हुआ फ़्लारोंको करता है वह मृत्युको प्राप्त होता 3 11 9 2 11 4 9 11

छायावर्णसे रिष्टजान । यमभिद्रवति च्छाया कृष्णा पीताऽरुणापि वा।

वशगाः सर्व एवेते विज्ञेयाः समवर्तिनः ॥६०॥

जिस मनुष्यके साथ काली, पीली अथवा अरुण छाया गमन करती है तथा जो मनुष्य औषधि, जल, अन. गुरु और मित्र इन मबको द्वेषकी दृष्टिसे देखता

शीतल पसीने और तेजके क्षयसे रिष्टका ज्ञान ।

ग्रीवाललाटहृदयं यस्य स्विद्यति शीतलम्॥६१ उच्जोऽपरः प्रदेशश्च शरणं तस्य देवता । योऽणुज्योतिरनेकात्रो दुक्छायो दुर्मनाः सदा॥

जिस मनुष्यको ग्रीबा. मस्तक और हृदय पर शीतल पसीना चल रहा हो और अन्य सब अंग अत्यन्त गर्म हों उसकी रक्षा ईश्वरही कर सकता है।

जिस मनुष्यका तेज क्षीण हो गया हो और चित्त व्याकुल रहता हो, शरीरकी छाया विवर्ण पड गयी हो और सदा खिन्न मन रहता हो उसकोभी मरणोन्मख जानना चाहिये ॥ ६१ ॥ ६२ ॥

विचित्र मेधा आदिको उत्पत्तिसे रिष्ट ज्ञान ।

बिंह बिलिभृतो यस्य प्रणीतं नोपभ्रञ्जते । निर्निमित्तं च यो मेधां शोभामुपचयं श्रियम्। प्राप्नोत्यतो वा विभ्रंशं स प्राप्नोति यमक्षयम् ६३

जिस मनुष्यके हाथकी दी हुई बलि काग आदि न खाते हों अथवा जिसके शरीरमें मेघा, शोमा, पुष्टि और कान्ति अकारण हाँ विचित्ररूपसे उत्पन्न होगयी हो अथवा स्वाभाविक मेधा, शोभा, कान्ति और पुष्टि आदि स्वामाविक गुण अकारण नाश होजांय वह मनुष्य यमराजके लोकको प्राप्त होता है ॥ ६३ ॥

गुण दोप विपर्ययसे रिष्टके लक्षण ।

गुणदोषमयी यस्य स्वस्थस्य व्याधितस्य वा। यात्यन्यथात्वं प्रकृतिः पण्मासान्न स जीवति ६४

जिस मनुष्यके स्वामाविक गुण अथवा दोष स्वस्था-वस्थामें अथवा रुग्णावस्थामें विपरीत होजांय अर्थात् जो उसका जन्मसे ही स्वमाव हो वह अन्नानक बदल जाय तो वह मनुष्य छ: महीनेके भीतर ही मृत्युको नेत्र व्याकुलताको प्राप्त हो जांय वह मनुष्य यमराजके प्राप्त होता है ॥ ६४ ॥

भक्ति आदिके विपर्ययसे १२७ लक्षण ।

मक्तिः शीलं स्मृतिस्त्यागो बुद्धिर्बलमहैतुकम्॥ षडेतानि निवर्तते षडभिर्मासैर्मरिष्यतः। मत्तवद्गतिवाकंपमोहा मासानमरिष्यतः ॥६६॥

जिस मनुष्यके भक्ति, शील, स्मृति, त्याग, बुद्धि और बल ये छ: गुण अकारण ही बदल जांय उसको छः महीनेमें मरनेवाला जानना चाहिये।

जिस मनुष्यकी गति, वाणी, मत्तके समान हो जाय और उसको मूर्च्छा आने लगे वह एक मासमें मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

सिर नोचने आदिसे रिष्टजान ।

नश्यत्यजानन् षडहात्केश्चाळ्ळ अनवेदनाम्। न याति यस्य चाहारः कण्ठं कण्ठामयाहते।६७ प्रेष्याः प्रतीपतां यान्ति प्रेताकृतिरुदीर्यते । यस्य निद्रा भवेत्रित्यं नैव वा न स जीवाति॥६८ बक्त्रमापूर्यतेऽश्रुणां स्विद्यतश्चरणौ भृशम् । चक्षश्राकुलतां याति यमराज्यं गमिष्यतः । यैः पुरा रमते भावैररतिस्तैर्न जीवति ॥ ६९ ॥

जो मनुष्य ज्ञानरहित होकर अपने शिरके केशोंको उखाडे और उसको सिरके बालके उखडनेकी कलभी पीड़ाका ज्ञान न हो वह ६ दिनमें मृत्युको प्राप्त होता है।

जिस मनुष्यके विना किसी कंठरोगके खायाहुआ आहार कंठके नीचे नहीं जाय और विपरीत होकर बाहर निकल भावे तथा जितने आज्ञाकारी अंग है वे विपरीत हो जांय ऐसे लक्षणोंवाला मनुष्य शीव्रही मूख्यको प्राप्तहोताहै।

जिसको हर समय महागाढ निदा बनी रहे अथवा सर्वथा निदानारा हो जाय, वह मनुष्यभी मृत्युको प्राप्त होता है।

जिस मनुष्यका अश्रुओंसे अकारण ही मुख मर ताम्रहारिद्रहरितं रूपं रक्तं प्रदर्शयेत् ॥ जाय और दोनों चरणोंमें अत्यन्त पसीना आवे दोनों रोमकपप्रविस्तं कण्ठास्यहृदये सृजत् ।

लोकको जानेवाला होता है।

जिस मनुष्यको सदैव जिन जिन वस्तुओंमें सदासे प्रेम हो अकारण ही उन सब भावोंसे विरक्ति आजाय वह मनुष्यमी अधिक कालतक जीवित नहीं रह सकता ॥ ६७ । ६८ । ६९ ॥

त्रिदोषलक्षणसे रिष्टजान।

सहसा जायते यस्य विकारः सर्वेलक्षणः । निवर्तते वा सहसा सहसा स विनश्यति ॥७०॥

जिस मनुष्यके शारीरमें त्रिदोषके लक्षणोंवाले विकार सहसा उत्पन्न हो जांय अथवा उत्पन्न हुए सम्पूर्ण विकार सहसा निवृत्त हो जांय वह मनुष्य भी जीवित नहीं रह सकता ॥ ७० ॥

ज्वरसे होनेवाले रिष्टके लक्षण। ज्वरो निहंति बलवान् गम्भीरो दैर्घरात्रिकः ७१ सप्रलापभ्रमश्वासः क्षीणं शूनं इतानलम् । बक्षामं सक्तवचनं रक्ताक्षं हृदि शूलिनम्॥७२। संग्रष्ककासः पूर्वीह्ने योऽपराह्नेऽपि वा भवेत्। बलमांसविद्यीनस्य श्लेष्मकाससमन्वितः ॥७३॥

जिस मनुष्यको गंभीरज्वर दीर्घ कालसे चला आता हो अथवा त्रिदोषज बलवान् ज्वरहो और प्रलाप, अम तथा श्वास करके युक्त ज्वर हो ऐसा ज्वरक्षीण पुरुषको. सूजनसे व्याप्तको, नष्टाग्निवाछेको नष्टकर देता है। ध्यया जो क्षीण हो जिसकी वाणी बोलनेमें समर्थ न हो नेत्र लाल होगये है और हृदयमें अत्यन्त शूल हो ऐसे पुरुषको बलवान् ज्वर मारडालता है।

जिस मनुष्यको पूर्वाह्ममें सूखी खांसी हो अथवा अपराह्नमें सूखी खांसी हो तथा बल और मांस क्षीण हो चुके हों ऐसे मनुष्यको अथवा जो कफकी खांसीसे युक्त बल मांसहीन मनुष्य हो ऐसे मनुष्यको गंभीर ज्वर नाश करदेता है ॥ ७१ ७३ ॥

रक्तपित्तसे होनेवाळे रिष्टके लक्षण । रक्तिपत्तं भृशं रक्तं कृष्णमिंद्रधनुः प्रभम् । षाससी रंजनं पूर्ति वेगवचातिभूरि च । वृद्धं पाण्डुअवरच्छार्देकासशोफातिसारिणम्७४

जिस मनुष्यके रक्तिपत्तका रक्त बहुत लाल कृष्णवर्णका रन्द्रधनुषके समान नानावर्णका, ताम्रवर्णका, हलदीके समान तथा हरित वर्णका हो और उस मनुष्यको सम्पूर्ण संसार रक्तवर्ण ही दिखाई देता हो, ऐसा मनुष्य रक्त-पित्तसे शीघ्रही मृत्युको प्राप्त होता है।

जिस रक्तिपत्तवालेके सम्पूर्ण रोमकूपोंसे रक्तसाव होता हो और कंठ तथा हृदयमें रक्त जमजाय वह मनुष्य रीष्ट्र मृत्युको प्राप्त होता है।

जिस मनुष्यके रक्तसे रंगा हुआ वस्त्र पानीमें घोनेसे स्वष्ठ न हो, रक्तसे दुर्गंधि आती हो और अत्यन्त वेगसे तथा बहुत अधिक रक्तपित्तका रक्त निकलता हो ऐसे मनुष्यकी रक्तपित्तरोगसे शीष्र मृत्यु होती है।

जो मनुष्य पांडु, ज्वर, छदीं, खांसी, सुजन और अतीसारसे पीडित हो ऐसे मनुष्यको विशेषकरके दृदको उदीर्णहुआ रक्तिपत्त शीव्र नाश करदेता है ॥ ७४ ॥

श्वास काससे रिष्ट ।

कासश्वासी ज्वरच्छिदितृष्णातीसारशोफिनम् ॥ श्वास, कासरोग, ज्वर, छिदं, व्यास, अतीसारऔर सुजन होजाने पर मनुष्यको शीघ्र मार देते हैं॥ ७५॥

यक्ष्मासे रिष्ट ।

यक्ष्मा पार्श्वरुजानाहरक्तच्छर्चसतापिनम् ॥७६।

जिस मनुष्यके पार्श्वमें शूल हो, अफरा हो, रक्तकी छर्दि हो और दोनों अंसोंमें विशेष उष्णता हो, ऐसा राजयक्ष्मावाला मनुष्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥७६॥

छर्दिसे रिष्ट ।

छिदैर्वेगवती मूत्रज्ञक्रहिन्धः सचान्द्रका । साम्रविद्पूयरुकासश्वासवत्यतुविङ्गणी ॥७७॥

जिस मनुष्यको अत्यन्त वेगसे छिदिं आवे और उस छिदिंमें मूत्र तथा विष्ठाको गंघ हो, मोर पंखके समान चन्द्रिकायें हों, रक्त हो, विष्ठा और पीप हो, तथा इस मनुष्यको ऐसी छिदिंके साथ, थास, खांसी और शूल हो ऐसे मनुष्यकी शीष्रही मृत्यु होजाती है। १९७॥ तृषासे रिष्ट ।

तृष्णाऽन्यरोगक्षपितं बहिर्जिहं विचेतनम्॥७८

जो मनुष्य ज्वरादि रोगसे क्षीण होगया हो मुर्च्छांको प्राप्त होता हो और जिह्ना बाहर निकल आयी हो ऐसा मनुष्य अत्यन्त तृषाकरके युक्त हो तो वह मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ७८ ॥

मदात्ययसे रिष्ट ।

मदात्ययोऽतिशीतार्ते क्षीणं तैलप्रभाननम् ७९॥

जिस मदात्ययवाले मनुष्यको अत्यन्त शीत पीडित कर रहा हो और शरीर अत्यन्त क्षीण होगया हो और मुख तैलके समान वर्णवाला हो ऐसा मनुष्य मदात्यय रोगसे शीघ्र मरजाता है ॥ ७९ ॥

अर्शसे रिष्ट ।

अर्ज्ञांसि पाणिपत्राभिगुदमुष्कास्यशोफिनम् । हत्पार्श्वाङ्गरुजाङदिपायुपाकअगतुरम् ॥८०॥

जिस अर्रावाले मनुष्यके हाथ, पांव, नाभि, गुदा-अंडकोष और मुखपर सूजन आगयी हो तथा हृदय, पार्श्व और अंगोंमें शूल हो, छिंदी, गुदाका पकना और ज्वरसे व्याकुलता हो ऐसे मन्नुयको अर्राग सीव्र मार डालता है ॥ ८०॥

अतिसारसे रिष्ट।

अतीसारो यकृतिपडमांसधावनमेचकैः ।
तुल्यस्तैलघृतक्षीरद्धिमज्जवसासवैः ।
मस्तुलुङ्गमषीप्रयवेसवाराम्बुमाक्षिकैः ॥ ८१ ॥
अतिरक्तासितिक्रिग्धपृत्यच्छघनवेदनः ।
कर्बुरः पम्नवन् धातून् निष्पुरीषोऽयवातिविद्॥
तन्तुमान्माक्षेकाकातो राजीमांश्चन्द्रकेर्युतः ।
शीर्णपायुवलि मुक्तनालं पर्वास्थिश्रूलिनम् ॥
सस्तपायुं बलक्षीणमन्नमेवोपवेशयेत् ।
सन्दश्वासज्बर्च्छिदिवाहानाह्मवाहिकः ॥८३ ॥

जिस मनुष्यको अतिसाररोगमें मल, यक्कत् पिंडके समान मांस घोवनके सददा तैल, घृत, दूध, दही, मजा, वसा, आसव, मस्तुलंग (भेजा) मधीवर्ण पूय वेशवारका जल और मधुके समान अतिसार आता हो

रक्त, अत्यन्त कृष्ण, अतिस्निम्ध, अतिदुर्गंधित, अति मार देती है। स्बच्छ, बहुत शूलकारके युक्त, कर्बुर वर्णका जिसमें विना मलसे अथवा अध्यन्त मलके सहित रक्तादि धातुवे स्नाव होती हों तारदार मक्खियोंसे आकान्त राजि मान् और चन्द्रिका युक्त मल हो ऐसा अतिसार मनु ष्यको मार डालता है।

जिस मन्द्रियको गुदाकी विल बाहर निकलकर भीतर न जा सकती हो जिसकी नालका बंधन गिर चका हो. पार्श्व और अस्थियोंमें शुल हो ऐसे मनुष्यको उपरोक्त लक्षणींबाला अतिसाररोग शीघ्र मार डालताहै।

जिस मनुष्यकी गुदा बाहर निकल गयी हो, बल क्षीण हो गया हो, जैसा अन खाया हो वैसाही अपक मलद्वारसे निकल जाता हो तथा प्यास, श्वास, ज्वर, छर्दि, दाह, आनाह और प्रवाहिका इन उपद्रवोंसे युक्त रोगी हो ऐसा मनुष्य शीघ मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ८१-८३॥

अस्मरीसे रिष्ट्र ।

अश्मरी शूनवृषणं बद्धमूत्रं रुजार्दितम् ॥८४॥

जिस पथरीरोगवाले मनुष्यंक वृषणींपर सूजन विणमूत्रसंग्रहश्वासज्ञोकहिध्माज्वरभूमैः। हो जाय मूत्र रुक जाय पीडा करके युक्त हो ऐसा मनुष्य क्षीण हो तो अश्मरी रोगसे मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ८४ | ज्ञूनाक्षं कुटिलोपस्थमुपक्किन्नतनुत्वचम् । प्रमेहसे रिष्ट ।

मेह्स्त्रङ्दाहपिटिकामांसकोथातिसारिणम्८५।

प्राप्त होता है ॥ ८९ ॥

प्रमेह पिडिकासे रिष्ट ।

पिटिका मर्महत्पृष्ठस्तनांसग्रदमधेगाः। पर्वपादकरस्था वा मन्दोत्साहं प्रमेहिणम्॥८६। विकास रहित होजाय, देह और विचा उपिकलन सर्वे च मांससङ्कोचदाहृतृष्णामद्वर्यरैः । विसर्पमर्मसंरोधहिध्माश्वासभ्रमक्रमैः ८७॥

पीठ पर, स्तर्नो पर, गुदा पर, मूर्चा पर, जोडोंमें, पार्वो पर और हार्थोपर हो जावे और उस प्रमेहरोगीका पाण्डुरागः श्वयथुमान् पीताक्षिनखद्शेनम् ९१

वह मनुष्य शीघ्र मृत्युको प्राप्त होता है। अथवा,अत्यन्त उत्साह जाता रहे ऐसे मनुष्यको प्रमेह पिडिका शीघ

जो मनुष्य मांस संकोच, दाह, प्यास, मद और ज्वरसे पीडित हो अथवा विसर्प, मर्मसंरोध, हिचकी, धास, अम और क्रम इन करके पीड़ित हो ऐसा पिड़िकावाला मनुष्य प्रमेहरोगी हो अथवा न हो तो मी मृत्यको प्राप्त होता है ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

गुल्मसे रिष्ट ।

गुल्मः पृथुपरीणाहो घनः कूर्म इवोन्नतः । सिरानद्धो उवरच्छदिंहिध्माध्मानरुजान्वित: ॥ कासपीनसह्खासश्वासातीसारशोफवान् ॥८८॥

जो गुल्म,लम्बे चौडे आकारवाला हो, कठोर हो, कच्छ्रके समान जपरको उठा हुआ हो, गुल्मस्थान सिराजालसे न्याप्त हो और यह गुल्मरोगी जबर छदिं हिचकी आध्मान और शूलकरके युक्त हो अथवा खांसी, पीनस, इल्जास, श्वास, अतीसार और सूजन करके युक्त हो ऐसा मनुष्य गुल्म रोगसे शीघ्र मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ८८ ॥

उदर व्याधिसे रिष्ट ।

मूच्छीछर्चतिसारैश्च जठरं हन्ति दुर्बेलम् ॥८९ विरेचनहतानाहमानाह्यन्तं पुनः पुनः ॥ ९० ॥

जिस कठोदर जलोदर आदि उदररोगवालको जो प्रमेह रोगी प्यास, दाह, पिटिका मांसकी सडन विष्ठा और मूत्र हकजाय तथा श्वास, सूजन, हिचकी, और अतिसार करके युक्त हो वह प्रमेहसे शीघ्र मृत्युको । जबर, अप्रम, मूच्छी, छर्दि और अतीसार हो तथा वह रोगी दुर्बल हो वह उदर रोगसे शीव मृंखुको प्राप्त होता है। अथवा जिस उदररोगीके नेत्रोंपर सूजन होजाय तथा शिक्षेन्द्रिय कुटिल होजाय अधीत संकोच तथा पतली पड जाय, विरेचन द्रव्य देनेसे अफारा होजाय, वारम्बार आनाहसे ब्याकुल हो ऐसा उदर जिस मनुष्यके पिडिका मर्भस्थान पर, हृदय पर, रोगी शीव्रही मृत्युको प्राप्त हो जाता है ॥८९॥९०

पाण्डरोगसे रिष्टे ।

जिस पांडुरोगींक शरीरमें सूजन आगयी हो नेत्र आननं हस्तपादं च विशेषाद्यस्य शुष्यतः। नख आदि पीछे पडाये हों और उसको पीछेही वर्णका | शूयेते वा बिना देहात्स मासाद्याति पश्चताम् ९६ सब कुछ दिखाई देता हो वह पाण्डुरोगी शीघही मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ९१ ॥

सुजनसे रिष्ट ।

तन्द्रादाहारुचिच्छार्देमूच्छीध्मानातिसारवान् । महीनेमें देहका त्याग कर देता है ॥ ९६ ॥ अनेकोपद्रवयुतः पादाभ्यां प्रसृतो नरम्।।९२। नारीं शोफो सुखाद्धन्ति कुक्षिग्रह्माद्वपि । राजीचितः स्रवंडछर्दिज्वरश्वासातिसारिणम् ९३

जिस शोधरोगीको तन्द्रा, दाह, अरुचि, छर्दि, मूच्छी, आध्मान और अतिसार आदि अनेक उपद्रव हों और सजन पानोंसे आरंभ होकर शरीरतक फैली हो वह मनुष्य शीघ्र मृत्युको प्राप्त होता है।

इसी प्रकार स्त्रीको मुखकी औरसे सूजन उत्पन होकर सारे शरीरमें फैली हो और उपरोक्त उपद्रव हों तो वह स्त्री मृत्युको प्राप्त होती है।

रसी प्रकार कुक्षिस्थान गुह्यस्थानसे उत्पन्न होकर सब शरीरमें सूजन फैलजाय और सारे शरीरमें अभू-सपूर्व रेखायें दिखाई देने लगें तथा स्नाव, छर्दि, उवर, श्वास और अतीसारकरके युक्त हो ऐसे लक्षणींबाला स्त्री या पुरुष मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ९२ ॥९३॥ ज्बरातिसारौ शोफान्ते श्वयथुर्वा तयोः क्षये । दुर्बलस्य विशेषेण जायन्तं इन्ताय देहिनः॥९४।

हार्थो पार्वोमें सूजन आजाय अथवा ज्वरातिसार निवृत्त मनुष्यको वायु मार डालता है । होनेपर हाश्चों पार्वोमें सूजन आकर बढनेलगे और रोगी विशेष दुर्बेल हो ये लक्षण इसके शीघ्र अन्तके लिये होते हैं ॥ ९४ ॥

श्वयथुर्यस्य पादस्थः परिस्नस्ते च पिण्डिके ।

पिडलियें अपने स्थानसे दीली पडजाँय और दोनों समझकर त्याग देवे ॥ ९५ ॥

जिस मनुष्यके अन्यदेहके विना मुख और हाय, पांव विशेष रूपसे सखते हो अथवा मुख और हाथ पांवपर विशेष सूजन आगयी हो वह मनुष्य भी एक

विसर्प रोगमें रिष्ट ।

विसर्पः कासवैवर्ण्यज्वरमुळीङ्गभङ्गवान् । भ्रमास्यशोषहलासदेहसादातिसाखान् ॥९७॥

जिस विसर्पवाले रोगीको खांसी, विवर्णता, ज्वर, मूच्छी और अंगमंगकी पीडा हो अथवा अम, मुखशोष, इल्लास, अंगसाद और अतीसार हो वह रोगी विसर्पसे मृत्युको प्राप्त होता है।। ९७॥

कुष्ट रोगमें रिष्ट ।

कुष्ठं विशीर्थमाणाङ्गं रक्तनेत्रं हतस्वरम् । मन्दाप्तिं जनतुभिर्जुष्टं हन्ति तृष्णातिसारणम्॥

जिस कुष्ठरोगीके अंग विशीर्ण होकर गिर रहे हों, नेत्र खाळवर्णके हों, स्वर बैठ गया हो, मन्दाग्नि हो, वर्णोमें कृमि पडगये हों, प्यास और अतिसार करके यक्त हो ऐसे रोगीको कुछ मार देता है ॥ ९८ ॥

वायुः सुप्तत्वचं भग्नं कफशोफरुजातुरम् । वातासं मोहमूच्छीयमदस्वमञ्बरान्वितम् ॥९९

वात ब्याधिमें रिष्ट ।

जिस बात रोगीकी त्वचा सोगई हो अंगभंग हो जिस मनुष्यको ज्वर और अतीसार देरसे हो और मिय हो कफ सूजन और झूळ करके युक्त हो ऐसे

> जिस वातरक्तरोगीको मोह मूच्छी मद निदानाश और ज्वरादि उपद्रव हों उसको वात रक्त रोग नाश कर देता है।। ९९।।

> > शिरके रोगमें रिष्ट ।

सीदतः सिक्थनी चैव तं भिषक् परिवर्जयेत्९५ शिरोग्रहारुचिश्वाससङ्कोचस्फोटकोथवत् । जिस रोगीके दोनों पांवपर सुजन हो और दोनों शिरोरोगारुचिश्वासमोहविड्मेदतृङ्भ्रमैः। १००

जिस शिरोप्रह रोगवालेको अरुचि खास संकोच सिवथयें असमर्थ हो जांय उस रोगीको वैद्य असाध्य स्कोट और कोघ आदि उपद्रव हो जाय वह मृत्युको प्राप्त होता है । तथा जिस शिरोरोगवालेको अरुचि

श्वास, मोह, आंतेसार, प्यास और अम ये उपद्रव हों वह गृहीत्वा पायुहृद्ये **क्षीणदेहस्य वा ब**ली । शिरोरोगवाला मनुष्य मृत्युको प्राप्त होताहै ॥ १००॥ मलान् बहिताहीरो नाभि विबद्धच जनयन् रूजम्

अन्य प्रकारके रिष्ट ।

ञ्चान्ति सर्वोमयाः क्षीणस्वरधातुबलानलम् १०१

जिस मनुष्यके स्वर धातु बल और जठराग्नि यह सब क्षीण होजांय ऐसे मनुष्यको सम्पूर्ण रोगही नाश ! कारक हो जाते हैं ॥ १०१ ॥

वातव्याधिरपस्मारी कुष्ठी रत्तयुद्री क्षयी। गुल्मी मेही च तान्शीणान्विकारेल्पेपिवर्जयेत्॥

वातन्याधिवाला, अपस्माररोगी, कुर्षा, रक्तपित्त-वाला, उदररोगी, क्षयरोगी, गुल्मरोगी और प्रमेह-रोगी, यदि इन रोगियोंमेंसे किसी रोगवालके भी बल, मांस, धातु और स्वर ये क्षीण होगये हों तो ऐसे मनुष्यके रारीरमें थोडा विकार होनेपरभी जीबनकी आशा नहीं रखनी चाहिये ॥ १०२ ॥ बलमांसक्षयस्तीवो रोगवृद्धिररोचकः। यस्यातुरस्यलक्ष्यंते त्रीन् पक्षाच स जीवति १०३

जिस मनुष्यके बल और मांस क्षीण होगये हों. अरुचि बढगई हो, रोगमें अत्यन्तवृद्धि होती हो ऐसा मनुष्य तीन पक्ष तक भी जीवित नहीं रह सकता १०३ वाताष्ठीलाऽतिसंवृद्धा तिष्ठन्ती दारुणा हृदि। तृष्णया तु परीतस्य सद्यो मुष्णाति जीवितम्॥

जिस मनुष्यके शरीरमें वाताष्ठीला रोग बढकर वह बढीहुई वाताष्टीला हृदयके ऊपर दारुणरूपसे स्थित होजाय और रोगी प्यासके उपदवसे न्याकुल हो यह मनुष्य जीवनको शीघ्र त्यागदेता है ॥ १०४ । दौथिल्यं पिण्डिकेवायुनीत्वा नासांच जिह्मताम क्षीणस्यायम्यमन्ये वा सद्यो मुख्णाति जीवितम्

जिस वातरोगपीडित मनुष्यके दोनों पिंडिकाको बायु शिथिल बना देवे और नासिकाको टेढी कर देवे और दोनों मन्याओंको भीतरको खैंचले इन उपद्रवौवाला क्षीण मनुष्य शीव्रही अपने जीवनको लेप**ज्वरोपतप्तस्य दुर्लभं तस्य जीवितम्॥११०॥** त्याग देता है।। १०५॥ नाभी गुदान्तरं गत्वा वंक्षणी वा समाश्रयन् ।

जिस मनुष्यके शरीरमें वायु नामि और गुदाके अन्दरमें जाकर अथवा दोनों वंक्षणकी संधियोंमें पहुँ-चकर पायुस्थान और इदयको आकर्षण करे इस वायुके उपद्रववाला क्षीणमनुष्य अपने जीवनको शीघ ही त्याग देता है। अथवा वायु मलोकों रोककर वस्ति-शिर और नाभिको बांधकर तीवशुलको पैदा करे इस उपद्रववाला मनुष्य शीघ्र जीवनको त्याग दता है ॥ १०९ ॥

वायु, सताप, ज्वरादिसे रिष्ट लक्षण ।

कुर्वन् वंक्षणयोः शूलं तृष्णां भिन्नपुरीषताम् । श्वासं वा जनयन् वायुर्ग्रहीत्वा गुद्रवंक्षणम्। १०७

जिस मनुष्यके शरीरमें वायु वंक्षणको संधियोंमें शूलको उत्पन्न करके तृषा और भतिसारके उपदवको करदेता है तथा स्वासको पैदा करके गुदा और वंक्ष-णको आकर्षण करता है वह मनुष्य शीघ अपने जीव-नको त्याग देता है ॥ १०७॥

वितत्य पर्शुकायाणि गृहीत्वोरश्च माहतः। स्तिमितस्यातताक्षस्य सद्यो मुज्जाति जीवितम्

जिस मनुष्यके शरीरमें वायु पार्श्व अस्थियोंको ं और हृदयको प्रहण करके विस्तारित करदेवे और उस मनुष्यके सम्पूर्ण शारीरमेंसे प्रखेद चल रहा हो और नेत्र विस्तारित होगये हो, ऐसा मनुष्य शीघ्र जीवनको त्याग देता है ॥ १०८ ॥

सहसा उवरसन्तापस्त्र हणा मूच्छी बलक्षय: । विश्लेषणं च सन्धीनां मुमूर्षोहपजायते॥१०९॥

जिस मनुष्यको उवर, संताप, तृषा, मूर्च्छा और बल क्षय ये सहसा उत्पन्न हो जांय तथा संधियोंका विक्रे-षण होजाय अर्थात् सब संधियें ढीली पडजांय वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होनेवाला जानना चाहिये॥१०९॥ गोसर्गे वदनाद्यस्य स्वेदः प्रच्यवते भृशम् ।

जिस मनुष्यके श्लेष्मज्वरसे उत्तत होनेपर प्रातः काल गौओंको छोडनेके समय मस्तकादि शरीरसे अत्यन्त प्रस्वेद टपकनेलगे उसका जीवन दुर्लम जानना अ**चूर्णश्रूर्णकीर्णाभो यत्राकस्माच टूड्यते ॥** चाहिये ॥ ११० ॥

भसूरिका जत्पन्न होकर उत्पन्न होनेवाले मृत्युके लक्षण। प्रवालगुलिकाभासा यस्य गात्रे मस्रारिकाः। उत्पद्याश विनश्यन्ति नचिरात्सविनश्यति १११

जिस मनुष्यके शरीरमें मूंगाकी गुलिकाके समान अर्थात् मुझेके दानेके समान वर्णवाली मसूरिका उत्पन होकर शीवही खंग शरीरमें लीन होजाय ऐसा मस-रिकावाला मनुष्य शीघ्र जीवनको त्याग देताहै १११

चार प्रकारके विस्फोटकमें रिष्ट ।

मसूरविदलप्ररूपास्तथा विद्वमसन्निमाः । अंतर्वेक्याः किणामाश्च विस्फोटा देहनाशनाः ॥

मसरकी दालके समान तथा विद्रमके समान तथा भीतरको टेढे तथा क्षतत्रणके समान ये चार प्रका-रके विस्फोटक उत्पन्न होजांय वह देहको नष्ट करने-वाले जानने चाहिये ॥ ११२ ॥

कामलाऽक्ष्णोर्मुखं पूर्ण क्रह्मयोर्मुक्तमांसता । सन्त्रासश्चीष्णताङ्के च यस्य तं परिवर्जयेत ११३

जिस मनुष्यके नेत्र और मुख कामला रोगसे परि-पूर्ण होजाय अर्थात् हारिद्रवर्णके होजाय और दोनों शंखोंके ऊपरसे मांस शिथिल पडजाय, शरीर उष्ण और संत्रात हो ऐसे यनुष्यको असाध्य समझकर त्याग देना चाहिये ॥ ११३॥

त्वचाघर्षणके चिहाँसे १२ए८क्षण ।

अकस्मादनुधावच विघृष्टं त्वक्समाश्रयम् ११४

जिस मनुष्यके रारीरमें अकरमात् त्वचाघर्षण होनेके समान सम्पूर्ण विचापर धर्षणकेसे चिह्न उत्पन्न हो जांय उसको भी असाध्य जानना चाहिये ॥ ११४॥

वर्णार्का असाध्यता ।

यो बातजो न शूलाय स्यात्र दाहाय पित्तजः । कफजो न च पूयाय मर्मजश्च रुजे न यः॥

१ क्षेपकः-चन्दनोशिरमादिराकुणपञ्चाद्यगान्धयः । शैषालकुत्रकुटशिखाकुन्दशालिमयप्रभाः। अन्तर्राहा निरूष्माणः प्राणनाद्यकरा व्रणाः 🛭 ९ ॥ रूपं शक्तिध्वजादीनां सर्वीस्तान्वजीयेद्वणान् ॥

जिस व्रणमें वातजनित होतेहुए भी शूल न हो और पित्तके व्रणमें दाह न हो अथवा कफके व्रणमें पूप न हो अथवा मर्मस्थानके व्रणमें पीडा न हो, या जो त्रण विना ही चूर्णके चूर्ण बुरकाया हुआसा प्रतीत हो अर्थात् जिस त्रणमें विना कोई औषति डाले चूर्ण छिडकाहुआसा प्रतीत हो या व्रणमें अकस्मात् व्वजा शक्ति आदिके रूप दिखाई दें ऐसे सब प्रकारके वणोंको असाध्य जानना चाहिये॥ ११५॥

विष्युत्रमारुतवहं कृमिणं च भगन्दरम्॥११६॥

जिस मगन्दरके वणमेंसे विष्टा, मूत्र और पवन वहने लगे और कृमि पडगये हों वह भगन्दर असाध्य जानना चाहिये ॥ ११६ ॥

अन्य असाध्य लक्षण ।

घट्टयन् जानुना जानु पादाबुद्यस्य पात्यन् । योऽपास्यति मुहुर्बक्रमातुरो न स जीवति ११७

जो मनुष्य अपने एक जानुसे दूसरे जानुको कट-कटाये और पड़ाहुआ पावोंको वार वार उठाकर फेंके और अपने मुखको इधर उधर विना ही कारण बमावे वह मनुष्य जीवित नहीं रह सकता ॥ ११७ ॥

दन्तैश्छिन्दन्नखायाणि तैश्च केशांस्तृणानि च। भूमिं काष्ठेन विलिखन् लोष्टं लोष्टेन ताडयन् ॥ हृष्टरोमा सान्द्रमूत्रः शुष्ककासी उवरी च यः। मुहुईसन् मुहुः क्षेडन् शय्यां पादेन हन्ति यः॥ मुद्धविखदाणि विमृशनातुरी न सजीवति ११९

जो मनुष्य अपने दांतोंसे नखोंके अप्रभागको काटता हो और केशोंको काटता हो, तिनकोंको काटता हो, भूमिको लकडीसे कुरेदता हो, लोष्टको लोष्टसे ताडन करता हो और जिस मनुष्यके रोमांच खंड हों, सान्द्र मूत्रका स्राव होता हो, सूखी खांसी हो और ज्वर हो ऐसे लक्षणवाला मनुष्य शीघ्र मृत्युको प्राप्त होता है।

जो मनुष्य जनरमें वारम्वार हँसे, वारम्वार शब्द करे और वारम्बार पावोंसे शब्याको ताइन करता हो

हो वह मनुष्य जीवित नहीं रह सकता ११८।११९ कोई लाभ न हो उसकी फिर कोई भी चिकित्सा

अन्य असाध्य लक्षण ।

मृत्यवे सहसातस्य तिलकव्यङ्गविद्ववः। मुखे दंतनखे पुष्पं जठरे विविधाः सिराः॥१२०।

जिस रोगी मनुष्यके शरीरमें तिलकालक, ब्यंग, और विष्तु ये सहसा उत्पन्न होजांय तथा मुख दांत और नखोपर पृष्पोंके आकार बनजांय और उदरपर अनेक सिराओंका आभास हो वह मनुष्य अवस्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ १२० ॥

ऊर्ध्वश्वासं गतोष्माणं ग्रहोपहतवंक्षणम् । शर्म वाऽनधिगच्छंतं बुद्धिमान् परिवर्जयेत् १२१

जिस रोगीको ऊर्ध्वश्वास चलरहा हो. शरीरकी उष्मा नष्ट होगई हो, शूलसे वंक्षण उपहत हो और किसीप्रकार भी शान्तिको न प्राप्त होता हो उस रोगीको असाध्य जानकर त्यागदेना चाहिये॥१२१॥

सहसा विकारके वढनेसे रिष्ट लक्षण ।

विकारा यस्य वर्धन्ते प्रकृतिः परिहीयते । सहसा सहसा तस्य मृत्युहेरति जीवितम्।१२२

जिस रोगीके विकार सहसा बढजांय और स्वामा-विकग्रण सहसा नष्ट हो जांय उस मनुष्यके जीवनको मत्यु सहसा हरणकर छेती है ॥ १२२ ॥

रोगांके लिये औषध न वननेमें रिष्ट ।

यमुहिइयातुरं वैद्यः सम्पादयितुमौषधम् । यतमानो न शक्रोति दुर्लभं तस्य जीवितम् १२३

जिस रोगीके लिये वैद्य वारंबार औषध बनानेका यत्न करे परन्तु अनेक प्रकारसे यत्न करनेपर भी औषध तैयार न करसके उस रोगीका जीवन दुर्लभ जानना चाहिये ॥ १२३॥

रोगीको लाभ न होनेमें रिष्ट ।

विज्ञातं बहुदाः सिद्धं विधिवचावतारितम् । न सिध्यत्यौषधं यस्य नास्ति तस्य चिकि---त्सितम् ॥१२४॥

जिस रोगीकी चिकित्सा करते समय यथार्थ औषधि यमद्तिपशाचा धर्यत्परासुरुपास्यते । और रोगके ज्ञानपूर्वक अनेक प्रकारसे चिकित्सा की ब्रिद्धिरीषधवीर्याणि तस्मात्तं परिवर्जयेत्॥१३०

और बारम्बार नासिका आदि छिद्रोंको मर्दन करता जाय परन्तु विधिवत् चिकित्सा करनेपर भी रोगीको नहीं है ॥ १२४ ॥

पथ्यके विपरीतगुण होनेमें रिष्ट ।

मवेद्यस्यौषधेऽने वा कल्प्यमाने विपर्ययः। अकस्माद्वर्णगंधांदः स्वस्थोऽपि न स जीवति ॥

जिस रोगीको औषध अन आदि जो पथ्यपदार्थ दियाजाय वह सब विपरीत गुणकरे और जिसके शरीरमें स्वाभाविक वर्ण गंधादिकके विपरीत अकस्मात् वर्णगंधादि उत्पन्न होजांय वह स्वस्थ भी जीवित नहीं रह सकता ॥ १२५ ॥

अन्य रिष्ट लक्षण ।

निवाते सेन्धनं यस्य ज्योतिश्राप्यपद्मास्यति॥ आतुरस्य गृहे यस्य भिद्यन्ते वा पतन्ति वा। अतिमात्रममत्राणि दुर्लभं तस्य जीवितम्। १२७

जिस रोगी मनुष्यके घरमें तेल बत्ती आदि रहते हुए भी निर्वात स्थानमें रक्खाहुआ दीपक अकस्मात् बुझजाय और उसके घरके पात्र अस्मात् अधिक संख्यामें कूँटें ऐसे मनुष्यका जीवन दुर्लभ जानना चाहिये॥ १२६ ॥ २७ ॥

अकस्मात् रोग निशृत्तिमें रिष्ट ।

यं नरं सहसा रोगो दुर्बलं परिमुञ्जिति । संज्ञयं प्राप्तमात्रेयो जीवितं तस्य मन्यते॥१२८

जिस दुर्बल रोगीके शरीरसे विना ही ऋप अक-स्मात् रोगनिवृत्त हो जाय आत्रेय भगवान् कहते है कि उसके जीवनमें संशय जानना चाहिये ॥१२८॥

वैद्यको उपदेश।

कथयेनेव पृष्टोऽपि दुःश्रवं मरणं भिषक । गतासोर्वध्रमित्राणां न चेच्छेत्तं चिकित्सित्रम्॥

यदि चिकित्सक रोगीको अमाध्य प्रमझकर उसकी चिकित्सा न करना चाहे तो पूंछनेपर भी रोगीके वंधु और मित्रोंको या रोगीके पास सुननेमें दुःख दायक रोगीके मरणकी बात न कहे ॥ १२९॥

शाच आदि उपासना करते हुए औषधियोंके वीर्यका नाश करते रहते हैं. इस कारण अपने यशकी इच्छासे ऐसे असाध्य रोगीकी चिकित्सामें हाथ नहीं डालना चाहिये ॥ १३० ॥

रिष्टज्ञानका कारण।

आयुर्वेदफलं कृत्स्रं यदायुर्ज्ञे प्रतिष्ठितम् । रिष्टज्ञानाहतस्तस्मात्सर्वदैव भवेद्भिषक् ॥१३१॥

आयुर्वेदका सम्पूर्ण फल आयुके ज्ञानमें प्रतिष्ठित है तथा आयु सम्बन्धी सब ज्ञानको प्राप्त करलेना ही है। इस कारण वैद्यको सदाही रिष्टके जानमें आदर रखना चाहिये ॥ १३१ ॥

मरणमे औंयु और पुण्यकी क्षीणताकी कारण । मरणं प्राणिनां दृष्टमायुः पुण्योभयक्षयात् । तयोरप्यक्षयाद्दष्टं विषमापरिहारिणाम् १३२॥

संसारमें प्राणियोंका मरण आयु और पुण्यके क्षय होनेपर होता है। यहीं कारण है कि सब प्रकारके विषम संकटोंसे बचनेके साधन जिन पुरुषोंको भग-वान्ने दिये हैं उनका भी मरण देखा जाता है। इस कारण सबका मरण आयु और पुष्पक्षीण होजाने पर होता है ॥ १३२॥

इति श्री वाग्भटाचार्यप्रणीत अष्टाज्ञहृदयसांहितायां शारीर-स्थाने वैद्यशास्त्री प. शिवशर्म्मकृत शिवदीपिकाभाषा-न्यास्यायां पंचमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

षष्रोऽध्यायः ।

श्रथातो द्रतादिविज्ञानीयं शारीरं व्याख्यास्यामः।

व्याख्या करते हैं।

पाखण्डाश्रमवर्णानां सवर्णाः कर्मसिद्धये । त एव विपरीताः स्युर्द्रताः कर्मविपत्तये ॥ १॥

(ब्राह्मणादि) इनमें कोई रोगी हो तो जिस श्रेणीका इत्यादि वाक्य बोलनेवाला अथवा अग्निमें हवन करते जो रोगी हो उसीकी जातिका दूत वैद्यको बुलानेके हुए समया पितरोंके पिंड अर्पण करते हुऐ समय अथवा

क्योंकि मरणाभिमुख रोगीको यमराजके दूत, पि- | छिये आवे तो श्रेष्ठ शकुन जानना चाहिये। यदि इससे विपरीत अर्थात जिस जातिका जो रोगी हो उमी जातिका दूत न हो तो यह शकुन श्रेष्ठ नहीं ॥१॥

अञ्चभ वृतके लक्षण ।

दीनं भीतं द्वतं त्रस्तं रूक्षामङ्गलवादिनम् । शिक्षणं दण्डिनं षण्ढं मुण्डइमश्चं जटाधरम् २॥ अमङ्गलाह्यं ऋरकर्माणं मलिनं स्त्रियम् । अनेकव्याधितं व्यङ्गं रक्तमाल्यानुलेपनम्॥३॥ तैलपङ्काङ्कितं जीर्णविवर्णाद्वैकवाससम् । खरोष्ट्रमहिषारूढं काष्ठलोष्टादिमदिनम् ॥ ४ ॥ नानुगच्छेद्धिषग्दूतमाह्यन्तं च दूरतः। अश्रस्तचिन्तावचने नम्ने छिन्दति भिन्दति॥५॥ जुह्वाने पावकं पिण्डान् पितृभ्यो निर्वपत्यपि। सुप्ते मुक्तकचेऽभ्यक्ते रुदत्यप्रयते तथा। वैद्ये द्ता मनुष्याणामागच्छन्ति सुमूर्षताम्॥६

वैद्यको बुलानेके लिये जो दुत आवे यदि वह दीन, भयभीत और भागा हुआ आता हो अथवा त्रस्त या रूक्ष और अमंगल राब्द बोलता हो, हाथमें रास्त्र या दड लियेहर हो अथवा नपंसक, या दाढी, भूँछ और शिर मुँडा हुआ हो या जटाधारण किये हो अथवा यम चांडालादि नामवाला हो, या क्रारकर्मा हो, मलिन हो, या स्त्रीहो या अनेक न्याधियोंसे युक्त हो, अथवा टेटी प्रकृतिका हो या लालवर्णको फूलमाला और चन्द-नादि लालवर्णकेही धारणिकयेहुएहों अथवा तेल, कीचड आदिसे लिपे हुए अंगवाला हो, या पुराने. फटे हुए गीछे एकवस्त्रको धारणिकये हो अथवा खर, उष्टू, या महिषपर चढाहुआ हो. या काष्ट और मिट्टीका अब इम दूतादि विज्ञानीयनामक शारीराध्यायको डिला आदि मर्दनकर रहा हो या दूरसेही बुलाता भाता हो ऐसे अञ्चम लक्षणोंवाले दूत यदि वैद्यकों बुलाने आवे तो ऐसे दूतके साथ वैद्यको नहीं जाना चाहिये।

ऐसेही निन्दित और चिन्तायुक्त वचन कहनेवाले पाखण्ड (त्रात्यादि), आश्रम (त्रह्मचर्यादि), वर्ण अथवा नग्न या छेदन करता है या भेदन करता है

सोते समय या क्षीर कराते समय, तेल मलतेहुए अप-वित्रावस्थामें या अन्यचिन्ता युक्त रोदनादिके समय वैद्यको बुलाने दूत आवे तो वह रोगीके कल्याणके लिये नहीं होता-इस कारण ऐसे समय दूतके साथ जाना अञ्चम होता है।। २-१॥

विकारसामान्यगुणे देशे कालेऽथवा भिवकू। दूतमभ्यागतं दृष्टा नातुरं तमुपाचरेत्॥ ७ ॥

जिस देशमें विकारके सामान्य गुण हों अर्थात देश काल विकारयुक्त (महामारी आदि रोगोंसे आकान्त) हो तो ऐसे समय वैदा दूतके साथ रोगीको देखने न जाकर उसको स्थान परिवर्तन करावे ।

अथवा जिस देश कालमें रोगकेसे सामान्य गुण हों जैसे-सेत्के मंग होनेके समय छार्दे अथवा अतीसार रोगनालेका दूत आवे या मध्याह समयमें संतप्त कालमें पित्तके रोगीका दूत आवे तो वह भी अशुभ जानना चाहिये ॥ ७ ॥

स्पृशन्तो नामिनासास्यकेशरोमनखद्विजान् । गुद्यपृष्ठस्तनप्रीवाजठरानामिकाङ्ग्रुलीः ॥ ८ ॥ कार्पासञ्जससी सास्थिकपालस्रञ्ञलोपलम् । मार्जनीशूर्पचैलान्तभस्माङ्गारदशातुषान् ॥९॥ रज्जूपानजुलापाशमन्यद्वा भग्नविच्युतम् । तत्पूर्वदर्शने द्ता व्याहरन्ति मरिष्यतामु १०॥

जब दूत वैद्यको बुलाने आवे उस समय वह दूत अपने नाभिको अथवा नासिकाको या मुख,केश, रोम, नख या दन्तोंको स्पर्श कियेद्वए हों. अथवा गुह्यस्थान पीठ, स्तन,गर्दन, उदर, अनामिका अंगुलि, कपास, छिल्का, शिर, अस्थि, कपाल, मुशल, उपल, मार्जनी, स्पं, फटाहुआ बस्रका कोना, भरम, अंगार, कपडेकी बत्ती, तुष, रज्जु, ज्ता, तुला, पाश या अन्य टूटी फ़टीहुई गिरी वस्तु हाथसे स्पर्श कियेहुए हो ऐसा तृत प्रथम दर्शनमें अर्थात् जब पहले ही पहल वैद्यको बुलाने आवे तो वह अशुभ होता है ॥ ८-१० ॥ तथार्धरात्रे मध्याद्वे सन्ध्ययोःपूर्ववासरे ॥११॥ वस्त्रातपत्रपादत्रव्यसनं व्यसनीक्षणम्॥ १७ ॥

षष्टीचतुर्थीनवमीरा हुकेत्दयादि षु । भरणीक्रसिकाऽऽश्लेषापूर्वाद्वीपैत्र्यनैर्ऋते ॥ १२

जो तृत आधीरात्रिके समय या मध्याह्नके समय या दोनों संधियों में षष्ठी, चतुर्थी और नवमी तिथिके दिन अथवा राह केतुके उदय अर्थात् प्रहणादिके समय मरणी, कृत्तिका, आस्त्रेषा, पूर्वाषाढा, आर्ट्रा, मघा और मूलनक्षत्रयुक्त उपरोक्त षष्टी आदि तिथिमें यह रवि बारको प्रथमही प्रथम आवे वह दूतभी अञ्चम जानना चाहिये॥ ११ ॥ १२ ॥

यस्मिश्च दृते ब्रुवति वाक्यमातुरसंश्रयम् । पश्येत्रिमित्तमशुभं तं च नानुव्रजेद्भिषकु ॥१३।

जिस दूतके साथ रोगी सम्बन्धी बातचीत करते समय अशुभ निमित्त प्रतीत हों ऐसे दूतके साथभी रोगीको देखने नहीं जाना चाहिये ॥ १३ ॥

अग्रभ निमित्त ।

तद्यथा विकलः प्रेतः प्रेतालङ्कार एव वा । छिनं दग्धं विन्धं वा तद्वादीनि वचासि वा॥१४

जैसे दूतसे बात करते समय विकलप्रेत, प्रेतालंकार छिन, दाध और विनष्ट, ऐसे शब्द दूतके मुँहसे निकल जाय या अन्य कोई उसी समय ऐसे शब्द कहे ये शब्द रोगीकेलिये अञ्चम जानने चाहिये ॥ १४ ॥ रसो वा कटुकस्तीत्रो गन्धो वा कौणपो महान्। स्पर्ज्ञो वा विपुलः ऋरो यद्वान्यदिष ताहशम् १५ तत्सर्वमितो वाक्यं वाक्यकालेऽथवा प्रनः। द्रतमभ्यागतं दृष्ट्वा नातुरं तमुपाचरेत् ॥ १६ ॥

जब दूत वैद्यके पास आवे उसी समय कटु या तीव्र गंध या मुर्देकोसी गंध या क्रूर स्पर्श अथवा ऐसेही कर या अनिष्टरूप रस गंधादिका स्पर्श उसी समय होना जब दूत आया हो अथवा रोगी संबंधी बातचीत हो ये सब निमित्त दूतागमनके समय रोगीके लिये अञ्चम होते है ॥ १५ ॥ १६ ॥

मार्ग गमनमें अशुभ शकुन । हाहाकंदितमुत्ऋष्टं रुदितं स्वलनं क्षुतम् । चैत्यध्वजानां पात्राणां पूर्णानां च निमज्जनम्। हतानिष्ठप्रवादाश्च दूषणं भस्मपांसुभिः॥ १८॥

जब वैद्य रोगीको देखनेकेलिये चले उस समय हाहाकार, चिल्लाहट, छींक, रोना, विजापकरना, गिरना अथवा चलते समय वस्त्र, छत्र या ज्ते आदिका विनाश हो जान) या किसी विपत्तिका देखना, किसी चैत्यध्वजा पूर्णपात्र आदिका डूबजाना या नष्ट हो जाना, हत और अनिष्ट आदि वचनोंका सुनना, भस्म और पांस आदिका ऊपर गिरना ये सब शकुन मार्गमें होना रोगीकेलिये अनिष्टकारी होतेहैं ॥ १७-१८ ॥ पथरुछेदोऽहिमाजीरगोधासरठवानरैः। दीप्तां प्रतिदिशं वाचं ऋराणां मृगपक्षिणाम् १९ कृष्णधान्यगुडोदश्विल्लवणास्वचर्मणाम् । सर्षपाणां वसातैलतृणपङ्केन्धनस्य च ॥२० ॥ क्कीबक्ररश्वपाकानां जालवाग्ररयोरपि। छदितस्य पुरीषस्य प्रतिदुर्दर्शनस्य च ॥२१॥ निःसारस्य व्यवायस्य कार्पासादेररेरपि । शयनासनयानानामुत्तानानां तु दर्शनम् ॥ न्युब्जानामितरेषां च पात्रादीनामशोभनम् २२

वैद्यके जाते समय मार्गमें सांप, बिल्ली, सरट, गोधा और वानर इनमेंसे कोईमी मार्गको छेदकर सामनेसे लखे ये शकुनभी रोगीके लिये अनिष्टकारी होते हैं। इसी प्रकार रोगीको देखने जाते समय सम्मुख दिशाका दीत होना क्र्र मृग पक्षी आदिकोंके क्र्र शब्द सुनना सामनेसे कृष्णधान्य (तिल, उड़द), गुड, उदिधत्, लवण, आसव, चर्म, सरसों, वसा, शुष्कत्एण, इंधन, कीचड, क्लीब (हिजडा), क्र्र, चांडाल, मच्छी पकड़ने आदिका जाल, हारेणके बांधनेकी वागुरा, छिर्दित,पुरीष दुर्गिधित वस्तु, निःसार वस्तु, कपास, शत्रु आदिका रास्तेमें मिलना तथा शय्या, आसन और यानका उलट जाना अन्य पदार्थ पार्जोका-भी औंधे मिलना ये सब अशुभ शकुन होतेहें १९-२२॥

ग्रुभाग्रम शकुन । पुंसेज्ञाः पक्षिणो वामाः स्त्रीसंज्ञा दक्षिणाः ग्रुमाः। प्रदक्षिणं खगमृगा यान्तो नैवं श्वजंबुकाः॥२३॥

अयुग्माश्च मृगाःशस्ताः शस्ता नित्यं च दर्शने॥ चाषमासभरदाजनकुलच्छागबर्हिणः ॥ २४ ॥

पुरुषसंज्ञक पक्षियोंका वाम मागमें मिलना और स्त्री-संज्ञक पक्षियोंका दाहिनी ओर मिलना शुम होता है। खग और मृगोंका बामभागसे दक्षिण ओर जाना शुम होता है कुत्ते और गीदडका दहिनी ओरसे बाई ओरका जाना शुम होता है। हरिणका अकेले मिलना वाम और दक्षिण दोनों मागमें शुम होते हैं ऐसेही चाष, मास, मरद्वाज, नकुल छाग और मोर ये सब जन्तु वाम अथवा दक्षिण दोनों मागमें शुम होते हैर ३,२४

उल्द्र, विडाल और सरट इनका गमनसमय वाम दक्षिण या सम्मुख किसी ओर दिखाई देना सर्वथा अग्रुम होता है ॥ २२ ॥

अञ्चमं सर्वेथोलुकविडालसरठेशणम् ॥ २५ ॥

प्रशस्ताः कीर्तने कोलगोधाहिशशजाहकाः । न दर्शने न विरुते वानरक्षीवतोऽन्यथा ॥२६॥

गमन समयमें सूकर, गोधा, सांप और शशक भादिका कीर्तन अर्थात् बोलना तो शुभ होता है परन्तु दिखाई देना अशुभ होता है। इससे विपरीत वानर और रीछका दर्शन होना शुभ होता है किन्तु बोलना अशुभ है॥ २६॥

धनुरेन्द्रं च लालाटमशुभं शुभमन्यतः । अग्निपूर्णानि पात्राणि भिन्नानि विश्वित्वानि च॥ इन्द्र धनुषका चलते समय सम्मुख होना अशुभ है किन्तु वायें दहिने या पीठकी ओर होना शुभ होताहै। अग्निमे पूर्णपात्रका अथवा शून्यपात्रका अथवा फूटे हुए पात्रका सम्मुख मिलना अशुभ होताहै ॥ २७ ॥ रोगीके वर्से प्रवेश करतेहुए शुभाशुभ शकुन ।

दध्यक्षतादि निर्मेच्छन् वक्ष्यमाणं च मङ्गलम् । वैद्यो मरिष्यतां वेश्म प्रविश्चनेव पश्यति ॥२८॥ दूताद्यसाधु दृष्ट्वैवं त्यजेदार्तमतोऽन्यथा । करुणाशुद्धसंतानो यत्नतः समुपाचरेत्॥ २९॥ यदि आगे लिखेद्वुए दिध, अक्षत आदि मंगल वस्त वैद्यके प्रवेशके समय रोगीके घरसे बाहर जाते हों तो अञ्चम होते है ऐसे अञ्चम और असाधु दूतादि बोईहुई पृथ्वी, प्रव्वलित अग्नि, मनोज्ञ अन्नपान, मनु-देखकर रोगीकी चिकित्सा न करे किन्तु रससे विप-ंत्र्योंसे भरीहुई गाडी, बछड़ेवाली गौ, सवत्सा घोडी, रीत शुभ दूतादिका देखकर और रोगीके घरमें मंगल सबरसा स्त्री, जीवंजीवक पक्षी, सारंग और सारस वस्तु आदि आती देखकर प्रेमपूर्वक रोगीकी यत्नसे आदि पक्षियोंका मधुर बोलना, रुचक (वलय) नामक चिकित्सा करे ॥ २८ ॥ २९ ॥

मंगलशक्न ।

दध्यक्षतेक्षुनिष्पावाप्रियङ्गमधुसर्पिषाम् । यावकाञ्जनभूंगारघटादीपसरीहराम् ॥ ३० ॥ दुर्वार्द्रमत्स्यमांसानां लाजानां फलभक्षयोः ॥ रत्नेभपूर्णकुंभानां कन्यायाः स्यन्दनस्य च३१॥ नरस्य वर्धमानस्य देवतानां नृपस्य च । शुक्कानां सुमनोबालचामरांबरबाजिनाम् ॥३२॥ शंखसाधुद्धिजोष्णीषतोरणस्वस्तिकस्य च । भूमेः समुद्धतायाश्च बहेः प्रज्वलितस्य च ३३॥ है । इस प्रकार दूतादि शक्कन कह दिये हैं । मनोज्ञस्यात्रपानस्य पूर्णस्य शकटस्य च । नृभिर्धेन्वाःसवत्साया वडवायाःस्त्रिया अपि ३४ करते हैं॥ ३०-३९ ॥ जीवंजीवकसारंगसारसप्रियवादिनाम् । रुचकाद्र्वासिद्धार्थरोचनानां च द्र्वनम्॥ ३५॥ स्वमे मद्यं सह प्रेतैर्यः पिबन् कृष्यते शुना । गन्धः सुसुरभिर्वर्णः सुशुक्को मधुरो रतः । गोपतेरनुकूलस्य स्वरस्तद्वद्रवामपि ॥ ३६ ॥ मृगपक्षिनराणां च शोभिनां शोभना गिरः। छत्रध्वजपताकानामुरक्षेपणमाभिष्टुतिः ॥ ३७॥ : भेरीमृदङ्गशंखानां शब्दाः पुण्याहनिःस्वनाः । वेदाध्ययनश्रन्दाश्च सुखो वायुः प्रदक्षिणः॥३८ पथि वेशमप्रवेशे च विद्यादारोग्यलक्षणम् । इत्युक्तं दूतशकुनं स्वप्रानूर्ध्वं प्रचक्षते ॥ ३९॥

अखंडितधान्य, यव, अंजन; अलक्तक, भृंगार (पीले | यस्य तस्याशु गुल्मेन-आद्), घण्टा, दीवक, कमल, दूर्वा, ताजी शीली मछली, ताजा मांस, ताजा फल, मक्ष्य पदार्थ, रत्न, जिह्नतो घृतसिक्तस्य नग्नस्योरासि जायते॥४३॥ हस्ती, जलसे भरा कलश, कन्या, रथ, वृद्धिको प्राप्त पद्मं स नश्येतकुष्ठेन-होताहुआ मनुष्य (शुभगुणयुक्त) देवता, राजा, श्वेतपुष्प, बालक, चामर, सुन्दर बस्न, श्वेत घोड़ा, !**स्नेहं बहुविधं स्वप्ने स प्रमेहेण न**इयति ॥ ४४॥ शंख, सत्पुरुष, बाह्मण, उष्णीक, तोरण, खस्तिक,

आभूषण, सीसा, सफेद सरसों, रुचिकारक सुन्दर दर्शन, सुन्दर सुगन्ध, श्वेत और मधुश्रस, गवेन्द्र और गौबोंका अनुकूल तथा मधुर शब्द, सुन्दर मृग और पक्षियोंका सुन्दर शब्द, छत्र, ध्वजा और पता-काओंका ऊपर चढाये जाना, जय जय स्तुतिका शब्द, मेरी, मृदंग और शंखोंका शब्द, पुण्याहवाचनका शब्द, वेदाध्ययनका शब्द, शुभकारी वायुका चलना ये सब शक्रन रोगीके घरमें प्रवेश करते समय मार्गमें दक्षिण या सम्मुख शुभ होते हैं और आरोग्यकारी होते

इससे आगे स्वप्नसम्बन्धी शुपाशुपका कथन

स्वप्रविचार ।

स मत्यों मृत्युना ज्ञीघं ज्वरह्वेण नीयतेष्ठणा

स्वप्तमें प्रतों के साथ बैठकर जो मनुष्य मद्य पीता इआ कुत्तोंद्वारा खींचा जाय वह शीघ्र ही जवररूप मृत्युसे छे जाया जाता है ॥ ४० ॥

रक्तमाल्यवपुर्वस्त्रो यो इसन् हियते स्त्रिया । सोऽस्रपित्तेन-

-महिषश्ववराहोष्ट्रगर्दभैः ॥४१॥ यः प्रयाति दिशं याम्यां मरणं तस्य यक्ष्मणा। द्धि, अक्षत, इक्षुदंड, मटर, प्रियंग्र, मधु, घृत, लता कंटिकनी वंशस्तालो वा हृदि जायते ४२॥

-यस्य बाह्रिमनार्चिषम् ।

–चण्डालै: सह यः पिबेत् । जो रोगी मनुष्य स्वप्नमें लाल बच्च और माला धारण की हुई स्त्रीके द्वारा हंसता हंसता हरण कियाजावे वह रक्तपित्तसे मृत्युको प्राप्त होता है।

जो मनुष्य स्वप्नमें महिष, अश्व, वराह, उष्ट्र और गत्रा रनमेंसे किसीपर चढकर दक्षिण दिशाको जाता हो वह राजयक्ष्मा रोगसे मृत्युको प्राप्त होता है।

जिस मनुष्यको स्वप्नमें अपने हृदयमें कांटेवाली लता, बांस अथवा तालवृक्ष उत्पन्न हुआ दिखाई देवे वह गुल्मरोगसे शीव्र मृत्युको प्राप्त होता है।

जिस मनुष्यको स्वप्नमें आर्चिरहित अग्निमें हवन करना और सम्पूर्ण शरीर घृतसे सिक्त दिखाई देवे तथा उसको अपने नग्रशरीरकी छातीमें कमक उत्पनहुआ दिखाई देवे वह कुष्टरोगसे मृत्युको प्राप्त होजाता है।

अनेक प्रकारके स्नेहपान करे वह प्रमेहरोगसे मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ४१-४४ ॥

उन्मादेन जले मजेद्या नृत्यन् राक्षसैः सह । अपस्मारेण यो मत्यों नृत्यन् प्रेतेन नीयते॥४५

जो मनुष्य स्वप्नमें राक्षसोंके साथ नाच करताहुआ जलमें इबजाय वह मनुष्य उन्मादरीगसे मृत्युकी प्राप्त होता है ।

जो मनुष्य स्वप्नमें नाचताहुआ प्रतोद्वारा हे जाया जाय वह अपरमार रोगसे मृत्युको प्राप्त होता है॥४५ यानं खरोष्ट्रमाजरिकापिशार्द्रलस्करैः । यस्य प्रेतैःशृगालैंबी स मृत्योर्वर्तते मुखे ॥४६॥

जो मनुष्य स्वप्नमें खर, ऊँट, बिलाव, बन्दर, शार्द्ल, सूकर अथवा शृगालकी सवारीपर प्रेतोंके साथ जाय उसकी मृत्यु मुखमें विद्यमान जानना ४६ अपूपशष्कुलीजेग्ध्वा विबुद्धस्ताद्विधं वमन् । न जीवति-

-अक्षिरोगाय सूर्यन्दुब्रहणेक्षणम् । स्योचन्द्रमसोःपातदर्शनं द्यवनाज्ञनम् ॥४७॥

जो मनुष्य स्वप्नमें बडा पूड़ा और पूडी आदि पकान खाये और जागजानेपर उसी प्रकारका वमन करे वह जीवित मही रह सकता।

जो मनुष्य स्वप्तमें सूर्य और चन्द्रमाके प्रहणको देखे उसको नेत्र रोग उत्पन्न हो जाता है।

जो मनुष्य सूर्य और चन्द्रमाको स्वप्नमें आकाशसे गिरताहुआ देखे उसकी दृष्टिका नाश हो जाता है ॥ ४ ७ मुधि वैशलतादीनां सम्भवे। वयसां तथा॥४८॥ निलयो मण्डता काकग्रधाद्यैः परिवारणम् । तथा प्रेतिपशाचस्त्रीद्वविडान्ध्रमवाशनैः ॥४९॥ सङ्गो वेत्रलतावंशतृणकण्टकसङ्घरे । श्वभ्रद्रमञ्चानशयनं पतनं पांसुभस्मनोः ॥५०॥ मजनं जलपंकादौ शीघेण स्रोतसा हतिः। नृत्यवादित्रगीतानि रक्तस्रावस्रधार्णम्॥५१॥

जिस मनष्यको अपने शिरमें वंश लतादिकी उत्पत्ति जो मनुष्य स्वप्नमें चांडालोंके साथ बैठकर घृत तैलादि _{दिखाई} देवे अथवा शिरके ऊपर पक्षियोंका घोंसला दिखाई देवे या शिरका मुंडन अथवा काक, गृध आदि पक्षियोंसे परिवारित होना अथवा प्रेत, पिशाच, स्त्री, द्रविड, आन्ध्र और गोमक्षक भादिकोंसे अपना आप पारेवृत दिखाई देवे अथवा वेत्र, लता, बाँस, तृण, कंटक इनके ,संकटमें अपने आपको फंसा हुआ देखे अथवा श्रञ्ज और इमशान भूमिमें अपने आपको सोता-हुआ देखे अथवा अपने शरीरको पांसु, या भरममें गिर-ते इए देखे अथवा की चड़ या जलमें स्वप्नमें इब जावे अथवा शीव्रगामी स्रोतमें बहजाय अथवा नाचना, गाना, बजाना, रक्तवस्त्रों को धारण करना स्वप्नमें देखे तो स्वस्थमनुष्य रोगी होजाता है. यदि रोगी ऐसे स्वप्नोंको देखे तो मृत्य अथवा महाकष्टको प्राप्त होता है ॥ ४८-५१ ॥

> वयोऽङ्गवृद्धिरभ्यङ्गो विवाहः समश्रुकर्म च । पकानस्रेहमद्याद्यः प्रच्छदेनविरेचने ॥५२ ॥ हिर्ण्यलोहयोलीभः कलिबेन्धपराजयौ। उपानद्युगनाश्रश्च प्रपातः पादचर्मणोः॥ ५३॥ हर्षो भृशं प्रकुपितैः पितृभिश्चावभत्सेनम् । प्रदीपग्रहनक्षत्रदनतदैवतचक्षुषाम्॥ ५४ ॥ पतनं वा विनाशो वा भेदनं पर्वतस्य च। कानने रक्तकुसुमे पापकर्मनिवेशने ॥ ५५ ॥

जो मनुष्य स्वप्नमें अपनी आयु या अंगोंको बढते हर देखे अथवा तैलास्यंग करे अथवा विवाह देखे या क्षीर कर्म करावे अथवा पकान घत तैलादि और मधका सेवन करे या छर्दि या विरेचन करे अथवा सवर्ण या लोहको प्राप्त करे अथवा किसी लडाईमें बंधन या पराजयको प्राप्त हो. अथवा स्वप्नमें दोनों उपानह नाश होकर पावोंके चरणका पतन हो, अथवा स्वप्तमें अत्यन्त ख़ुशी हो या प्रकुपित हुए पितर ताउन करें अथवा दीप, प्रह, नक्षत्र, दांत, देवतोंकी ध्वजा आदि और नेत्र इनका स्वप्तमे पतन होना या विनाश होना, स्वप्तमें पर्वतका फ़ुटना, या लाल फ़ुलोंका जंगल दिखाई देना अथवा पापकर्ममें प्रवेश होना ये सब प्रकारके स्वम अनिष्टकारी होते हैं ॥ ५२-५५ ॥

चितान्धकारसम्बाधे जनन्यां च प्रवेशनम् । पातः प्रासादशैलादेर्मत्स्येन ग्रसनं तथा॥५६॥ काषायिणामसौम्यानां नग्नानां दण्डधारिणाम् रक्ताक्षाणां च कृष्णानां दर्शनं जातु नेष्यते५७

स्वप्नमें चिता या अन्धकारसे पीडित होना, या पृथ्वीमें प्रवेश होना अथवा किसी महल या पर्वत आदिसे नीचे गिरना अथवा मत्स्यद्वारा निगलाजाना अथवा स्वप्नमें कषाय बल्लोंबाले असौम्य, नम्न, दंडधारी, रक्तनेत्रों-वाले और काले वर्णके यमदूतादिकोंका दर्शन होना, ये सब प्रकारके स्वप्न अनिष्टकारी होते है।। ५६। ५७॥

कृष्णा पापाननाचारा दीर्घकेशनखस्तनी । विरागमाल्यवसना स्वप्नकालनिज्ञा मता॥५८॥

स्वप्रमें यदि काले वर्णकी स्त्री. पापाचरणवाली. विकट मुखवाली, बडे लम्बे केश, नख और स्तनों-वाली, लालवर्णके माला और वस्त्र धारण जिस मनुष्यको दिखाई देवे वह उसकेलिये कालनिशा अर्थात् मृत्यं समझना चाहिये ॥ ५८ ॥

दुःस्वप्रों द्वारा रिष्टके हेतु ।

मनोवहानां पूर्णत्वात्स्रोतसां प्रबलेमलैः । दृश्यन्ते दारुणाः स्वमा रोगी यैर्याति पश्चताम् अरोगः संशयं प्राप्य कश्चिदेव विमुच्यते॥५९॥ जब मनके बहनकरनेवाले स्रोत प्रबल दोघों द्वारा पूर्ण हो जाते हैं और अनिष्टकारी अवस्थामें पहुंच मिग हो जाय, अथवा स्वप्नमें सुनेहुए शुभ वचनोंद्वारा

जाते है तब मनुष्योंको इस प्रकारके दारुण स्वप्न आने लगते है, जिनसे रोगी मृत्युको प्राप्त होता है, यहि एसे स्वप्न स्वस्थ मनुष्यको आजाय तो उनमेसे कष्टको प्राप्त होकर कोई ही बचता है। इस कारण ऐसे अनि-ष्ट्रकारी स्वप्न स्वस्थके लिये रोगादि संकटमें डालनेवाल और रोगीके लियं मृत्युका कारण होते है ॥ ५९ ॥ स्वप्रके सात भेद।

दृष्टः श्रुतोऽनुभूतश्च प्राधितः कल्पितस्तथा । भाविको दोषजश्चेति स्वप्नः सप्तविधो मतः६०॥

स्वप्त-१ दृष्ट २ श्रुत, ३ अनुभूत. ४ प्रार्थित,५ कल्पित, ६ भाविक ७ दोषज इस भांति सात प्रका-रके स्वप्न होते है। देखेहर विषयका दिखाई देना दृष्ट. सुनेद्रुएका दिखाई देना श्रुत, अनुभव कियेद्वुए विष-यका दिखाई देना अनुभूत, जिस वस्तुकी अधिक एच्छा |हो उसका दिखाई देना प्रार्थित. अपनी कल्पनासे कल्पित किये हुए विषयका दिखाई देना कल्पित. भविष्यत् विषयको कहानेवाला स्वप्न भाविक और दोपोंके स्वभाववाले स्वप्तको दोषज कहते है॥६०॥ तेष्वाद्या निष्फलाः पश्च यथास्वप्रकातिर्दिवा । विस्मृतो दीर्घहस्वोऽति ॥ ६१ ॥--

इन सात प्रकारके स्वप्नोंमें पहले पांच स्वप्न निष्कल होते हैं तथा दिनका स्वप्न अथवा प्रकृतिके अनुसार स्वप्न. जैसे कफप्रकृतिबालको जलादि दिखाई <mark>देना, बात प्रकृ</mark> तिवालेको आकाशमें उडना आदि, पित्त प्रकृतिवालेको अग्नि आदि दिखाई देना,ये प्राकृतिक स्वप्न बहुत लम्बा स्वप्न बहुत छोटा स्वप्न और जो स्वप्न शीप्रही विस्प्रत हो जाय ऐसे सब स्वप्त निष्कल जानने चाहिये॥ ६ १॥ -पूर्वरात्रे चिरात्फलम् ।

दृष्टः करोति तुच्छं च ॥ ६२ ॥-

रात्रिके प्रथम मागमें देखा हुआ स्वप्न देरमें फल करनेवाला होता है अथवा तुच्छ फल करता है।। १२

-गोसर्गे तदहर्महत् ।

निद्रया चानुपद्दतः प्रतीपैर्वचनस्तथा ॥ ६३॥ प्रात:कालका स्वप्न, जिस स्वप्नके आनेसे निद्रा

निद्रामंग हो जाय, ऐसा प्रातःकालका ग्रुम स्वप्न, वाले रक्षके ऊपर चढता है अथवा सिंह, नर, हाथी, विशेष और शीघ्र फलके करनेवाला होता है ॥६ २॥ श्वेतबैल या श्वेत घोडेपर चढता है अथवा नदी, नद, याति पापोऽरूपफलतां दानहोमजपादिभिः६४ तलाव, समुद्र आदिको तरकर पारकरजाता है अथवा

फलको करता है परन्तू दान, जप, होम आदिके कर- अगम्यास्त्रीसे गमन करता है अथवा खप्नमें मृत्युकी नेसे पापस्वप्रका फल अल्प हो जाता है ॥ ६४ ॥ अकल्याणमपि स्वप्नं दृष्टा तत्रैव यः पुनः । पत्रयेत्सौम्यं राभं तस्य राभमेवं फलं भवेत् ६५॥ लेता है अथवा स्वप्नमें रोता है या गिरकर उठता है

उसी रात्रिमें शुभ और सौम्य दिखाई देवे तो दृष्ट स्वप्नका देखनेवाला मनुष्य दीर्घाय धन और सुखको मोग फल नष्ट होकर सौम्य स्वप्नका ग्रुमही फल होताहै॥६५ :करता है ॥ ६९--७१ ॥

संस्य स्वप्न ।

देवान् द्विजान् गोवृषभान् जीवतःसहदो नृपान् मङ्गलाचारसम्पन्नः परिवारस्तथातुरः । कन्यां कुमारकान् गौरान् शुक्कवस्त्रान्सतेजसः । सत्त्वलक्षणसंयोगो भक्तिवैद्यद्विजातिषु । नराज्ञनं दीप्ततनुं समन्ताद्धिधरोक्षितः ॥ ६७॥ चिकित्सायामनिर्वेदस्तदारोग्यस्यलक्षणम् ७३। यः पश्येलभते यो वा छत्रादर्शविषामिषम् ।

सहद. राजा. साधु और यशस्वी पुरुषांको देखता है | छक्षणणोंसे युक्तहो वैद्य ब्राह्मणादिकोंमें मिक रखनेवाल। अथवा प्रज्वित अग्नि,स्वच्छ जलाशय गौर वर्णके कन्या हो चिकित्सा करानेमें कप्ट नहीं मानता हो और उत्साही और बाहक, श्वेत वर्णवाळ तेजस्वी पुरुषोंको देखता हो ये सब रुक्षण आरोग्यके जानने चाहिये॥७२॥७३ है अथवा प्रकाशित शरीखांछ, नराशी चारों ओरसे रुधिर छिडकेहुए पुरुपोंको स्वप्नमें देल अथवा छत्र, इत्यत्र जनमगरणं यतः सम्यगुदाहृतम् । दर्पण, विष, मांस, श्वेतपुष्प, श्वेत बस्न, स्वच्छलेपन शारीरस्य ततः स्थानं शारीर्मिद्मुच्यते॥७४॥ और फलोंको स्वप्नमें प्रहण करता है। यदि इन स्वप्नोंको : इति श्रीवैद्यपतिसिंहगुप्तसूनोविग्भटस्य कृता-देखनेवाला मनुष्य रोगी होतो निरोग हो जाता है और वृष्टाङ्गहृद्यसंहितायां शारीरस्थानं समाप्तमध्या निरोग मनुष्यको धनादिकाप्राप्ति होती है ॥६६–६८ यश्च षष्ठः ॥ ६ ॥ अ०६ ॥ श्लो० ५५८ ॥ रैलिमासादसफलवृक्षसिंहनरद्विपान् ।

सारोहेद्रोऽश्वयानं च तरेन्नदहृदोद्धीन्॥६९॥ सत्र विषय यथार्थ रूपसे अच्छी मांति कथन किये गये पूर्वीत्तरेण गमनमगम्यागमनं मृतम् । सम्बाधान्निःस्तिर्देवैःपितृभिश्चाभिनन्दनम्७० रोदनं पतितोत्थानं द्विषतां चावमर्दनम् । यस्य स्यादायुरारोग्यं वित्तं बहु च सोऽश्वते७१। जो मनुष्य स्वप्नमें पर्वत या ऊंचे महल या फल-

ऐसे ही प्रातःकालका आयाहुआ अञ्चम स्वप्न अञ्चम पूर्व और उत्तरकी दिशाको गमन करता है अथवा देखता है अथवा किसी संकट आदिसे बाहर होता है अथवा देवता और पितरों आदिका स्वप्नमें आशीर्वाद यदि हानिकारी दुष्ट स्वप्न देखनेके अनन्तर दूसरा स्वप्न अपने देषियोंको मर्दन करता है ऐसे शुभ स्वप्नोंको

आरोग्यके लक्षण ।

साधून् यशस्विनोविहिमिद्ंस्वच्छान्जलाशयान् श्रद्धानोऽनुकुलश्च प्रभूतद्रव्यसंग्रहः ॥ ७२ ॥

जो मनुष्य मंगलाचार सम्पन हो ग्रुभपरिवारसे **शकाः समनसो वस्त्रममेध्यालेपनं फलम्॥६८॥** संयुक्त हो वैद्यमें तथा धर्मादिमें श्रद्धा रखनेवाला हो सब जो मनुष्य स्वप्नमें देवता,ब्राह्मण,गोंवें,बुषभ, जीवित प्रकारसे अनुकूल हो बहुत द्रव्य युक्त हो साखिक

शारीर स्थानकी निरुक्ति ।

इस स्थानमें मनुष्य शारीरके जन्म मरण सम्बन्धी हैं इस कारण इस स्थानको शारीरस्थान कहतेहैं॥७४

इति श्रोवाग्भटाचार्यं प्रणीत-अष्टांगहृव्यसंहितायां शारीरस्थाने वैद्यरत्न रामप्रसादात्मज पं.शिवशर्म-वैद्यशाक्षिकृत भाषाटीकायां षष्टोध्यायः॥६॥ ॥ समाप्तश्चंदं शारीरस्थानम् ॥

अष्टाङ्गहृदयम् ।

शिवदीपिका-भाषाटीकासहितम् । निदानस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः १.

अथाऽतः सर्वरोगनिदानं व्याख्यास्यामः । इति इ समाहुरात्रेयादयो महर्षयः।

अब हम सम्पूर्ण रोगोंके निदानको कथन करते हैं इस प्रकार आत्रेयादि महर्षि कथन करने लगे।

रोगके पर्यायवाचक शब्द ।

यक्ष्मातङ्क्रगदाबाधशब्दाः पर्यायवाचिनः॥१॥

रोग, पाप्मा, ज्वर, ब्याधि, विकार, दुःख, आमय, यहमा, आतङ्क, गद और आबाध ये सब शब्द रोग अथवा ज्वरके पर्यायवाचक कहे है। यद्यपि कुछ लोग रोग पाप्मा ज्वर आदि शब्दोंसे पृथक् पृथक् कार्य सामान्य प्रवृत्तिके लिये ऋषियोंने इन सब राज्दोंको एकार्थवाचक ही माना है ॥ १ ॥

निदान पंचकः।

निदानं पूर्वेरूपाणि रूपाण्युपशयस्तथा। संपाप्तिश्चेति विज्ञानं रोगाणां पञ्चधा समृतम्र

रोगोंके विज्ञानका उपाय ऋषियोंने पांच प्रकारके कहे हैं। जैसे, निदान, पूर्वरूप, रूप, उपराय और सम्प्राप्ति इन पांचों प्रकारके विज्ञानोंमेंसे किसी एक एकसे पृथक् पृथक्, या कुछ मिलेहुओंसे अथवा संपूर्ण रोगोंका पांचोंसे यथार्थ ज्ञान अर्थात् इन पांचोंके द्वारा सम्पूर्ण रोगोंका यथार्थ ज्ञान होना ऋ वियोंने कहा है।

है इसका यह आशय है कि, जैसे निदान पूर्वरूप और ह्रपसे रोग जानाजाता है। उमी प्रकार उपशयसे और संप्राप्तिसे भी रोग जानाजाता है। " संम्प्राप्ति श्चेति " इस पढ़में च और इतिके रखनेसे यह प्रयो-जन है कि. रोग जाननेके इन पांचोंसे विशेष कोई उपाय रोगः पाष्मा उचरो व्याधिर्विकारो दुःखमामयः। नहीं है । अब कहते हैं कि, रोगीका निदान संनिक्षष्ट (समीप) और विप्रकृष्ट (दूर) इन मेदोंसे दो प्रका-रका है । मंनिकृष्ट उसे कहते है, जैसे--कुपित वाता-दिक ज्वरादिक रोगोंको प्रकट करते है और विप्रकृष्ट उसे कहते हैं. जैसे-हेमन्तऋतुमें संचितहुआ कफ वसन्त ऋतुमें कुपित होता है। पूर्वरूप उसे कहते हैं केनेका यस्त करते हैं परन्तु पीड़ा करनेवाले होनेसे जैसे-ज्वरमें आलस्य आदि धर्म । रूप उमे कहते हैं जैसे - १८ वें स्त्रोक्तमें लिखा है '' स्वेदावरोध " **र**ति अर्थात् पसीनेका अवरोध होना इत्यादि, उपशय उसे कहते हैं-जो रोगके हेत्र और रोगको शमन करनेवाला आहार विहार हो। सम्प्राप्ति उसे कहते है-जिससे रोगकी उत्पत्ति और संचारक क्रमका यथार्थ ज्ञान हो. यदि कहा कि, केवल एक निदानसे ही रोगका ज्ञान होनेसे बाकी पूर्वरूपादि चार वृथा हो जाते है सो यह बात नहीं । क्योंकि इन पांचोंके प्रयोजन पृथक पृथक है। जैसे निदान अर्थात् हेतुका ज्ञान होनेसे सबसे प्रथम रोगकी चिकित्सामें रोगोत्पादक हेतुका त्याग करना पडता है। जैसे पाण्डुरोगका हेत्र जहां, मिट्टी खाना है वहां निदान ज्ञानसे मिट्टीका खाना रोकदिया जाता इस क्लोकमें-" उपशयस्तथा" यह जो पदलिखा है। इस कारण निदानका जानना आवश्यक है। ऐसे ही

पूर्वरूपके ज्ञान होनेपरही वातज्वरके पूर्वरूपमें घृत- ज्वर आदि व्याधिका जो जो छिपाहुआ चिह्न हो वह पान आदिका विधान सुश्रुतादिने कहा है । यदि पूर्व-़वह उस उस व्याधिका पूर्वरूप जानना चाहिये । पूर्व-सकती है । इस कारण पूर्वरूपका जानना भी आव-श्यक है।

रूपके ज्ञानसे ही साध्य असाध्य और कष्ट्रसाध्यका **ज्ञान हो सकता है।** ऐसे ही गू**ढ**िंग च्याधि जिसका निदान प्रवेरूपादि ज्ञान यथार्थ न हो सके वहांपर उपराय और अनुपरायमे ही न्याधिका ज्ञान हो सकता है। ऐसे ही सम्प्राप्तिके ज्ञानमे ही रोगका बल काल और अशादि कल्पना करके चिकित्सा हो सकती है। इस कारण इन पांचोंका पृथक् पृथक् प्रयोजन होनेसे पांचोंका ही जान होना आवश्यक है ।

यहांपर निदानशब्दसे केवल हेत् और व्याधि निश्च-यकरनेवाला निदानशब्द होनेके कारण इन पांचींको भी निदान कहते हैं। तात्पर्य यह हुआ कि, केवल हेतुको भी निदान कहते है और इन पांचोंको भी निदान कहते हैं ॥ २ ॥

निदानके पर्याय ।

निमित्तहेत्वायतनप्रत्ययोत्थानकारणैः। निदानमाहुः पर्यायैः ॥ ३ ॥-

निमित्त, हेतु, आयतन, प्रत्यय, उत्थान और कारण यह १ शब्द एक ही अर्थके बतलानेवाले है। शास्त्र-न्यवहारके लिये इन सब शन्दोंसे निदानका ही अर्थ लेना चाहिये ॥ ३ ॥

-प्रायूपं येन लक्ष्यते ॥ उत्पित्सरामयो दोषविशेषेणानधिष्ठितः । लिङ्गमव्यक्तमस्पत्वाद्याधीनां तद्यथायथम्॥४

जिस लक्षणसे दोषोंकी विशेषताके लक्षणरहित उत्पन्न होनेवाला रोग जानाजाय उसको पूर्वरूप कहते है। इस कारण व्याधियोंकी अल्पावस्थामें जिस जिस चिक्र दे दिया है।। 🕻 ॥

रूपका ज्ञान न हो तो कैसे घृतपानादि व्यवस्था हो रूप सामान्य और विशेष भेदसे दो प्रकारका होता है जो स्रक्षण सामान्यरूपसे सम्पूर्ण ज्वर आदि ब्याधिका हो उसको सामान्य पूर्वरूप कहते है । जो पूर्वरूप पृथक् पृथक् न्याधिका हो उसको विशेष पूर्वरूप कहते ह । जैसे-श्रम-अरति-विवर्णता आदि सम्पूर्ण ज्वरोंके पूर्वरूपमें होनेसे सामान्य पूर्वरूप कहा जाता है और वातज्वरमें केवल जुम्मा, पित्तज्वरमें नेत्रदाह और कफ्में अरुचि विशेष पूर्वेह्रप कहेजाते हैं ॥ ४ ॥

ह्रपके लक्षण ।

तदेव व्यक्ततां यातं रूपमित्यभिधीयते। संस्थानं व्यञ्जनं लिङ्गं लक्षणं चिह्नमाकृतिः५॥

पूर्वरूपमें जो चिह्न अप्रकटमे होते है उनका यथार्थ ह्यपसे प्रकट होजाना रूप कहा जाता है। मंस्थान, ब्यंजन, लिंग, लक्षण चिह्न और आफृति ये सब शब्द हर्पके पर्याय वाचक हैं।। ५ ॥

उपशयेक लक्षण ।

हुतुव्याधिविपर्यस्ताविपर्यस्तार्थकारिणाम् । औषधात्रविहाराणामुपयोगं सुखावहम् । विद्यादुपश्यं-

-व्याधेः म हि सातम्यमिति स्मृतः ॥६॥

हेतुसे विप**ीत जो औषध, अन्न, विहार** न्याधिस विपरीत जो औषध, अन्न, विहार, हेतु और न्याधि दोनोंसे विपरीत जो औषध, अन्न, विहार, तथा हेतुसे विपरीत अर्थके करनेवाले जो औषध, अन्न, विहार, व्याधिसे विपरीत अर्थके करनेवाले जो औषध. अन्न, विहार और हेतु और न्याधि दोनोंसे विपरीत अर्थके करनेवाले जो औषध, अन्न, विहार उनके सुसकारी उपयोगको उपशय कहते है उसीको न्याधिके लिये सात्म्यभी कहते है। इसके विशेष ज्ञानकेलिये नीचे

उपशयके उदाहरणार्थ चक ।

| नाम | औषध | अन्न | विहार |
|-------------------------------------|---|---|---|
| हेतु विषरीत | शीतज्वरमें उप्ण औषध मोण्ठ आदि | श्रमसे वर्द्धित वायुमें दूध घी आदि । | दिवास्वापसे कफकी बृद्धि होनेपर सात्रि जागरण । |
| व्याधि विपरीत | अतिसारमें कर्पूर अहिफेनादि | अतिसारमें चावल नसृरादि | कफकी द्राद्धि मेदरोग, आमवातर्मे व्यायामादि । |
| हेतु व्याधि विपरीत | वातज शोधमें दशमूलका काथ वात तथा शोध दोनोंको नष्ट करता है। | कफकी संग्रहणीमें तक कफ आर संग्रहणी दोनोको नष्ट करना है। | िवास्वापमे बटी हुई कफसे उत्पन्न हुई तदामें रात्रि जागरण कफ और तदा दोनोंको नष्ट करना है। |
| हेतु विपर्य- स्तार्थकारी | पित्तप्रधान व्रणशोथमें विना वि- म्ळापनहुवेस्थिररक्तकोपाचनक- रनेकेळिये गरम पुल्टस बांधना | व्रणशोधके पाचनके समय विदाही अन्न | वातज जन्माद्में त्रास देना। |
| व्याधि विपर्न्य- स्तार्थकारी | छर्दिरोगमें वमनकारक मैनफलादि | अतिसारमें रेचक दुग्धादिसे मलको निकाल देना। | छर्दिमें वसनके लिये प्रवाहण करना । |
| हेतुव्याधिविप- र्व्यास्तार्थकारी | विष रोगमें विष अथवा अप्रि दग्धपर गरम अगर आदिका लेप । | मदान्ययमें मदकारक मद्य । | व्यायाम जनित मूडवातमें जल प्रतरण रूप व्यायाम. |

अ**नुप**शयके लक्षण ।

विपरीतोऽनुपशयो व्याध्यसातम्याभिसंज्ञितः ७ उपशयसे विपरीत लक्षणोंवाले औषधान्न विहारको अनुपशय कहते हैं। इसीका दूसरा नाम व्याध्यसात्म्य भी हैं। पंचनिदानमें हेतुके अन्तर्गत ही होनेके कारण अनुपशयको छठा निदान नहीं माना है इस कारण निदान अर्थात् रोगविज्ञानमें "निदानंपंचधास्मृतम्" यह प्रतिज्ञा ठीकही है ॥ ७॥

सम्प्राप्तिका लक्षण ।

यथा दुष्टेन दोषेण यथा चानुविसर्पता । निर्वृतिरामयस्यासी सम्प्राप्तिजीतिरागतिः ॥८

जैसे दृष्ट हुए वातादि दोष ऊर्च, अधः, तिर्यक् आदि गमन करतेहुये जिस रसादि धातु या स्थान या सम्पूर्ण शरीरमें 'जिस प्रकार विसर्पण करतेहुए रोगको उत्पन्न करते हैं । इस सम्पूर्ण ज्ञानको सम्प्राति कहते है । जाति और आगति यह सम्प्राप्तिके पर्याय-वाचक हं ॥ ८ ॥

सम्प्राप्तिके ५ भेद ।

संख्याविकल्पप्राधान्यबलकालविशेषतः । सा भिद्यते यथाऽत्रैव वस्यन्तेऽद्यौ ज्वरा इति॥९

वह सम्प्राप्ति संख्यासम्प्राप्ति, विकल्पसम्प्राप्ति, प्राधान्य सम्प्राप्ति, बलसम्प्राप्ति और कालसम्प्राप्ति इन पांच विशेष मेदोंसे पांच प्रकारकी होजाती हैं। जैसे यही कहेंगे कि, ज्वर आठ प्रकारके होते हैं जैसे—वातज्वर, पित्तज्वर, कफज्वर, वातपित्तज्वर, वातकफज्वर, पित्तज्वर, सिन्पातज्वर और आगन्तुकज्वर इस प्रकार ज्वरके आठ मेद हैं. इस प्रकार एक रोगकी पृथकु पृथकु संख्यापूर्वक सप्राप्तिको संख्या

या सम्पूर्ण शरीरमें 'जिस प्रकार विसर्पण करतेहुए विकल्प सम्प्राप्तिके लक्षण। रोगको उत्पन्न करते है। इस सम्पूर्ण ज्ञानको सम्प्राप्ति। दोषाणां समवेतानां विकल्पोंऽशांशकल्पना १०

संप्राप्ति कहते हैं ॥ ९ ॥

मिलेहर वातादिदोषोंकी अंशांशकल्पना कर-नेको विकल्प संप्राप्ति कहते हैं इस अंशांश कल्पना करनेसे ही एक रोगके अनेक भेद हो जाते है। जैसे-रूखी. शीतल. हलकी और फैलानेवाली इस्पादि गुण युक्त जो पवन उसका रूक्ष आदि गुणयुक्त कसेला रस वातको सर्वाशकरके बढानेवाला है। ऐसेही कटू रस मर्वभावसे पित्तको बढानेवाला है अर्थात् कटु उष्ण तीक्ष्णत्व करके हींग पित्तको बढानेवाली है। ऐसेही मधरस्य जैसे भैंसका दूध यह सर्व भावसे कफ बढानेवाला है इत्यादि। ऐसेही एकत्रिदोषज ज्वरमें अंशोंकी न्यूनाधिक कल्पनासे कहीं वाताधिक्य-कहीं पित्ताधिक्य आदि अंश होनेसे एक सनिपा तकेही अनेक भेद होजाते हैं ॥ १०॥

प्राधान्यहण सप्रामिके उक्षण ।

स्वातं त्र्यपारतं त्र्याभ्यां व्याधेः प्राधानय----मादिशेत्।

व्याधिके स्वतंत्रता और परतंत्रतासे प्रधानता और अप्रधानता कही है। जैसे-खतंत्र ज्वरको प्रधानताहै भीर जनराधीन श्वास आदि रोगोंको अप्रधानता है। अर्थात् व्याधिको स्वतंत्रासे प्रधानता और परतंत्रनासे अप्रधानता जाननी चाहिये । जैसे अभिघातके व्रणमें अभिघात त्रण प्रधान होता है और उसमें ज्वर हो जाना अप्रधान होता है। प्रधानकी चिकित्सासे अप्र-भान स्वयं भी शमन होजाता है ॥ ११ ॥

वलहप सम्प्रामिके लक्षण ।

हेत्वादिकात्स्न्यवियवैर्वलाबलविशेषणम् ॥१२।

हेतु आदि शब्दोंस हेतु पूर्वरूप और रूप इनके मर्व अवयव (लक्षण) अधिक बलवान् होनेसे व्याधिको बलवान् जानना और थोड़े या निर्वल लक्षण मिलनेसे निर्बल जानना, जैसे रोगके प्रति जो निदान कहा है वह निदान यदि बलवान् कारण युक्त हो और पूर्व-रूप भी सम्पूर्ण बलवान लक्षणोंसे युक्त हो तथा रूप भी सम्पूर्ण बलवान् लक्षणवाले हों तो वह ब्याधि अतिबल-वान् और मारक होती है जैसे सर्व सम्पूर्ण लक्षणवान् सनिपात ज्वर असाध्य होता है। तथा जिस व्याधिके

निदान पूर्व ह्रपादि सब अवयद मिर्बल हो वह न्याधि निर्वल होती है ॥ १२ ॥

कालस्य सम्प्राप्तिके लक्षण ।

नक्तंदिनर्त्रभक्ताशैर्व्याधिकालो यथामलम् १३। नक्त (रात्रि) दिन (दिवस) ऋतु (वसन्तादि) मुक्त (आहार) इनके अंश अर्थात् एकदेशको दोष (वात पित्त कफ) के अनुसार व्याधिका काल अर्थात् रोगके घटने बढनेके हेतुका समय जाने. जैसे-रात्रिके तीन भाग करे. प्रथम, मध्य, अन्त, तो रात्रिका प्रथम भाग कफका है, मध्य भाग पित्तका है,अंत्य भाग वातका है। ऐसे ही दिनका भी तीन भाग करे तो पूर्वाह कफका, मध्याह पित्तका, अपराह वातका है। ऐसेही ऋतु. जैसे-वसन्तऋतुमें कफ, शरद ऋतुमें पित्त और वर्षामें वात कपित होता है। ऐसेही भोजनका, जैसे-मोजन कानेके समय कफका काल और अलके पचनेके समय पित्तका काल जब भले प्रकार परिपक्त होगया तब वातका काल. इसके जाननेसे यह प्रयोजन है कि. जिस दोष (वात पित्त कफ) का जो काल कहा है उसका उसी कालमें प्रकोप या बृद्धि होनेसे उस दोषजनित न्याधि भी उसी कालमें बढ़ती है या उत्पन्न होती है। यह व्याधिको कालसम्प्राप्ति है ॥ १३॥

इति प्रोक्तो निदानार्थः तं व्यासेनोपदेश्यते॥१४

इस प्रकार संक्षेपसे सम्पूर्ण रोगोंके निदानको सूत्र रूपसे कहदियागया है। अब इसीको आगे विस्ता-रसे कथन करेंगे ॥ १४ ॥

सम्पूर्ण रोगोंका निदान।

सर्वेषामेव रोगाणां निदानं कुपिता मलाः । तत्मकोषस्य तु प्रोक्तं विविधाहितसेवनम्॥१५

सम्प्रण रोगोंका निदान अर्थात् कारण वातादि दोषोंका प्रकोप होना ही है और उन वातादि दोषोंके प्रकोपका कारण अनेक प्रकारके अहित आहार विहा-रका सेवन करना है॥ १५॥

अहितकी व्याख्या ।

अहितं त्रिविधो योगस्रयाणां प्रागुदाहतः १६॥ पहले सूत्र स्थानमें आहार विहारके अहित योगको तीन प्रकारसे कह आये है। जैसे—काल, पंच झानेन्द्रिय, पंच कर्मेन्द्रिय और एक मन इनका अयोग, अतियोग और मिथ्यायोग होना ही अहित कहा जाता है। इस अहित सेवनसेही दोष प्रकोप होकर रोगोंकी उत्पत्ति होती है।। १६॥

वातप्रकोपके कारण।

तिक्तोषणकषायाल्परूक्षप्रमितमोजनैः । धारणोदीरणनिञ्चाजागरात्युच्चमाषणैः । क्रियातियोगभीञ्चोकचिन्ताव्यायाममैथुनैः । ग्रीष्माहोरात्रिभुक्तांते प्रकुप्यति समीरणः १७॥

तिक्त, कटु और कषाय तथा अल्प रूक्ष और प्रमित (जैसे चान्द्रायणादि) भोजनके करनेसे, मल मूत्रादिके आयेहुए वंगको धारण करनेसे, रात्रिको जाग-नेसे, बहुत ऊंचा और अधिक बोलनेसे, बमन विरेच-नादि कियाओंके अतियोगसे, मयसे, शोकसे, चिन्तासे, अधिक व्यायामसे और अधिक मैथुन इत्यादि कारणोंसे तथा प्रीष्मकालमें दिनके अन्तमें, रात्रिके अन्तमें और भोजनके परिपाकके अन्तमें वायुका प्रकोप होता है १७

्षित्त प्रकोषके कारण । षित्तं कट्टम्स्रतीक्ष्णोष्णपदुकोधविदाहिभिः । शरनमध्याहराञ्यर्धविदाहसमयेषु च ॥ १८ ॥

कटु, अम्ल, तीक्ष्ण, उष्ण और लवण रस प्रधान आहारके करनेसे, कोषसे और विदाही पदार्थीका सेवनकरनेसे तथा शरद्कतुमें मध्याह्रमें अर्थरात्रिमें और मोजनके परिपाकके समय पित्तका स्वामाविक कोप होता है ॥ १८॥

कफ प्रकोपके कारण ।

स्वाद्धम्ललवणिक्षम्धगुर्वभिष्यन्दिशीतलैः । आस्यास्वप्रसुखाजीर्णदिवास्वप्रातिबृंहणैः । प्रच्छर्दनाद्ययोगेन सुक्तमात्रवसन्तयोः । पूर्वोद्धे पूर्वरात्रे च श्लेष्मा ॥ १९ ॥ -

मधुर, अम्ल, लवण रसवाले, स्निम्ध, मारी, अभि- नेसे, पंचकर्मके मिथ्योपयोगसे अथवा कालार्थकर्मीके ध्वन्दी और शीतल पदार्थीके अधिक सेवनसे आरा- मिथ्यायोगसे तथा पापकर्मीके सेवनसे त्रिदीषका मसे बैठे रहनेसे, बहुत सोनेसे, सुखकी अधिकतासे प्रकोप होता है। क्रियोंके शरीरमें इन कारणींके अति-

अजीर्णमें मोजन करनेसे दिनमें सोनेसे अतिपुष्टिकारक पदार्थोंके खानेसे वमन आदि कफ नाशक क्रियाओंके न करनेसे मोजन करते ही वसन्तऋतुमें प्रातःकाल और रात्रिके पूर्व मागमें कफका स्वामाविक कोप होता है १ ९

द्विदोष प्रकोपके कारण।

-द्वन्द्वं तु संकरात् ॥ २०॥ दो दोषोंके प्रकोप करनेवाळे हेतुओंके संसर्गसे दो दोषोंका प्रकोप होता है ॥ २०॥

त्रिदोष कोपके कारण ।

मिश्रीमावात्समस्तानां सन्निपातस्तथा पुनः ।
सङ्कीर्णाजीर्णविषमविरुद्धाध्यश्चनादिभिः ॥
व्यापन्नमद्यपानीयशुष्कश्चाकाममूलकैः ।
पिण्याकमृद्यवसुरापृतिशुष्ककृशामिषैः ॥
दोषत्रयकरैस्तैस्तैस्तथाऽन्नपरिवर्ततः ।
धातोर्दुष्टातपुरोवाताद् प्रद्वावेशादिषाद्वरात् ॥
दुष्टान्नात्पर्वताक्षेषाद्वदैर्जन्मक्षेपीडनात् ।
मिथ्यायोगाच विविधात्पापानां च निषेवणात्
स्त्रीणां प्रसववैषम्यात्तथा मिथ्योपचारतः २१॥

विदोषकारक सम्पूर्ण मावोंक सेवन करनेसे, संकीण पदार्थोंको खानेसे, अजीणमें भोजन करनेसे, विषम भोजन करनेसे, विषम भोजन करनेसे, विरुद्ध आहारके सेवनसे, अध्यश्न (खाये हुएपर खाना) आदि कारणोंसे, ऋतुविकृतिसे, दूषित मद्य जळआदि पीनेसे, सूखे शाक, आमकार क पदार्थ और कचे मूलआदि खानेसे, तिलकुट, माटी, यवसुरा, दुर्गन्धित सूखे और कश मांसोंके खानेसे, तीनोंदोषोंके प्रकोप करनेवाले सम्पूर्ण आहार विहारादिसे, ऋतुओंके पारेवर्तनसे, धानुओंके दूषित होनेसे, पूर्वकी वायुसे, दुष्ट प्रहोंके आवेशसे, दूषित विष या कृत्रिमविषके खायजानसे, कानकी मैलआदि गर खाये जानेसे, दुष्ट्यते अलके सेवनसे, पर्वत आदि जँचे स्थानसे गिरजानेसे, दुष्ट्यहोंद्वारा जन्म नक्षत्रके पीडित होजानेसे, प्रकर्मके मिथ्योपयोगसे अथवा कालार्थकमींके मिथ्योपोगसे तथा पापकमींके सेवनसे त्रिदोषका प्रकोप होता है। कियोंके शरीरमें हन कारणोंके अति-

रिक्त प्रसवकी विषमतासे और प्रसवकालके मिथ्या उपचारसे त्रिदोषका कोप हो जाता है ॥२१॥

दोबोद्वारा रोगोत्पत्तिका कम।
प्रतिरोगमिति कुद्धा रोगाधिष्ठानगामिनीः ॥
स्रायंनीः प्रपद्याश्च दोषा देहे विकुर्वते ॥ २२॥

प्रकृपित हुए दोष प्रतिरोगमें रोगके स्थानमें रसा-यनी नाडी द्वारा पहंचकर रोगको उत्पन्न कर देते हैं। जब किसी मिथ्या आहार बिहारादिसे दोषोंकी साम्या-वस्था दिगडकर बिकृतावस्था होजाती है तब स्थान-अष्ट हुए दोष रसवाही नाडी आदि द्वारा जिस रोगके उत्पन्न होनेके भाव बनगये हो उस रोगके आधार स्थानमें पहंचकर रोगको उत्पन्न कर देते है ॥२२॥

> इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायां निदानस्थाने वेद्यरन प्रसमप्रसादात्मज वेद्य-शास्त्रि प्रशिवशम्मश्चत शिवदीपिका भाषायां प्रथमोऽष्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयांऽध्यायः।

अथाऽतो उवरनिदानं व्याख्यास्यामः। अब हम ज्वरनिदानकी त्याख्या करते हे।

अवरो रोगपितः पाष्मा मृत्युरोजोऽशनोऽन्तकः। क्रोधो दक्षाध्वरध्वंसी रुद्रोध्वनयनोद्भवः॥१॥ जन्मान्तयोमीहमयः सन्तापात्माऽपचार्जः। विविधैनामाभेः क्रूरो नानायोनिषु वर्तते ॥२॥

ज्वर, रोगपित, पाष्मा, मृत्यु, ओजोरान, अन्तक, दक्षकी यज्ञको खंस करनेवाला, रुद्धके तीसरे नेत्रसे उत्पन्न हुआ क्रोध, जन्म और मरणमें मोहके करनेवाला, संतापात्मा और अपचार न इत्यादि अनेक नामोंसे यह क्र्र ज्वर अनेक योनियोंमें विद्यमान रहता है। यह ज्वर क्रतयुगमें महादेवके तीसरे नेत्रसे उत्पन्न हुआ था। त्रेतायुगमें परिप्रह दोषसे, द्वापरमें अपचारसे और किल्युगमें मिध्या-आहार विहारसे उत्पन्न होता है। यद्यपि यह ज्वर अनेक योनियोंमें अनेक प्रकारसे होता है। विद्यपि यह ज्वर अनेक योनियोंमें अनेक प्रकारसे होता

रमें अभित । पक्षा नामसे, गौबोंके शरीरमें गोकर्णक नाम-से, पिक्षयोंके शरीरमें मकर नामसे, कुत्तेके शरीरमें अर्लक नामसे, मछिलयोंके शरीरमें इन्द्रमद नामसे, जडीबृटियोंमें ज्योति नामसे, धान्योंमें चूर्णक नामसे, जलमें नीलिका नामसे, पृथ्वीमें चूष नामसे और मनु-भोंमें ज्वर नामसे रहता है। परन्तु मनुष्य देवलोकसे आयाहुआ या पतनहुआ होनेके कारण इस ज्वरको मनुष्य जन्मवाला ही देवी भावोंके कारण सहन कर सकता है। अन्य प्राणी ज्वर होजानेपर जीवित नहीं रह सकते ॥ १॥ २॥

ज्वरके आठभेद ।

स जायतेऽष्टधा दोषैः पृथद्भिश्रैः समागतैः । आगन्तुश्च ॥ ३ ॥-

वह ज्वर वातादि दोषोंक भेदसे सात प्रकारका और एक आगन्तुज ऐसे आठ प्रकारका होता है । जैसे— १ वायुसे २ पित्तसे ३ कफसे ४ वातपित्तसे ९ वात कफसे ९ कफपित्तसे ७वातपित्तकफसे ८ आगन्तुज॥३

उवरकी सम्प्राप्ति ।

-मलास्तत्र स्वैः स्वैद्वृष्टाः प्रदूषणैः॥ आमाश्यं प्रविश्यामम नुगम्य पिधाय च। स्रोतांति पिक्तस्थानाच निरस्य ज्वलनं बहिः४॥ सह तेनाभिसर्पन्तस्तपन्तः सकलं वपुः। कुर्वन्तो गात्रमत्युष्णं ज्वरं निर्वेतयंति ते॥ स्रोतोविवंधात्प्रायेण ततः स्वेदो न जायते५॥

अपने अपने कारणोंसे दुष्ट हुए दोष, आमाशयमें जाकर स्रोतोंमें प्रवेशकर स्रोतोंको गोक देते हैं तदन-न्तर पिकस्थान पाचकाग्रिकी गिर्मको बाहर निकाल कर उसके साथ मिलकर सारे शरीरमें फिरतहुए सम्पूर्ण शरीरको गर्म करके ज्वरको उत्पन्न कर देते हैं। इसी कारण स्रोतोंके मार्ग इकेहुए होनेसे प्राय: स्वेदकी प्रवृत्ति नहीं होती अर्थात् सामान्यरूपसे प्राय: प्सीना आना ज्वरमें बन्द हो जाता है ॥ ४ ॥ ६ ॥

ज्वरका पूर्वहरा।

तस्य मासूपमालस्यमरतिर्गात्रगौरवम् । भास्यवैरस्यमरुचिर्जृम्भा साम्राकुलाक्षता॥६॥

अङ्गमदीऽविपाकोऽल्पनाणता बहुनिद्रता । रोमहर्षो विनमनं पिण्डिकोद्वेष्टनं क्रमः ॥ ७ ॥ हितोपदेशेष्वक्षांतिः प्रीतिरम्खपदूषणे । द्वेपः स्वादुषु भक्ष्येषु तथा बालेषु तृंड् भृशम्८ शब्दाग्निशीतवातांबुच्छायोष्णेष्वनिमित्ततः । इच्छा द्वेषश्च तद्मु ज्वरस्य व्यक्तता भवेत्रश

उस ज्वरके पूर्वरूपमें ये लक्षण होते हैं. जैसे-आलस्य, चित्तका न लगना शरीरमें भारीपन, मुखकी विरसता, अरुचि, जम्माई, नेत्रोंसे स्नाव होना और नेत्र व्याकुल होना, अंगमर्द, अन्नका परिपाक न होना, शरीरमे बलकी हानि,निद्राकी अधिकता, रोमहर्ष, अगों-र्का नमन, पिण्डारेयोंमं उद्रष्टनकीसी पीडा. क्रम, हित और मीटी वातोंको मी न सहना, अमू, छवण और चरपरे पदार्थोंमें इच्छा होना, मधुर पदार्थोंसे द्रेष होना, बालकोंका बोलना बुरा प्रतीत होना, अधिक प्यास लगना तथा शब्द, अग्नि, शीतता, वायु, जल, छाया. और उष्णतामें अकारण द्वेष होना और अका-एण ही इनमें इच्छा होना इसके अनन्तर ज्वरका प्रकट हो जाना ये लक्षण होते हैं ॥ ६-९ ॥

वातज्वरका लक्षण ।

आगमापगमक्षोभमृदुत्रविदनोष्मणाम् । वैषम्यं तत्र तत्राङ्गे तास्ताः स्युर्वेदनाश्चलाः १० पादयोः सुप्तता स्तम्भः पिण्डिकोद्देष्टनं श्रमः॥ विश्लेष इव संधीनां साद ऊर्वीः कटीग्रहः ११॥ प्रष्ठं क्षोदिमिवामोति निष्पीडचत इवोदरम् ॥ छिद्यन्त इव चारथीनि पार्श्वगानि विशेषतः १२ हृदयस्य ब्रहस्तोदः प्राजनेनेव बक्षसः । स्कन्धयोमेथनं बाह्वोर्भेदः पीडनमंसयोः। १३॥ अशक्तिर्भक्षणे इन्बोर्जीमणं कर्णयोः स्वनः। निस्तोदः शुङ्कयोर्मूधि वेदना विरसास्यता १४॥ विट्रुस्नंसः पित्तवमनं रक्तष्ठीवनमम्लकः ॥१९॥ कषायास्यत्वमथवा मलानामप्रवर्तनम् । रूक्षारुणत्वगास्याक्षिनखमूत्रपुरीषता ॥ १४ ॥ प्रसेकारोचकाश्रद्धाविपाकास्वेदजागराः । कंठोष्ठशोषस्तृट्शुष्को छदिकासौ विषादिता। हर्षो रोमाङ्गदन्तेषु वेपश्वः क्षवयोर्ग्रहः । भ्रमः प्रलापो घर्मे च्छा विनामश्चानिलज्जरे ॥१७ मलका पतला होकर निकलना, पित्तर्का वमन होना,

ज्वरके आने जानेमें क्षोममें भृदृतामें वेदनामें और उष्णतामें विषमता होना अर्थात् उत्ररंक आगमन आदिकी गति विषमरूपमे हों और सब अंगोंमे बायकी तोद भेदादि वदनाका होना और उन वदनाओंका कमी किसी अंगमें होना, कभी नहीं होना, दोनों पार्वोका सोना, स्तम्म, पिडिकोद्रेष्टन, श्रम, संवियोंका विश्लेष. ऊरु स्थलोंका शुन्यसा होना, कटिमें पीड़ा होना, पीठका संक्षुण्य होना, उदरका पीडितसा होना, पार्ध-की अस्थियोंका विशेषरूपमे छेदनकांसी पीडावाला होना, हृदयका अकडन और तोदयक्त होना, वक्षस्थ-लमें सूचीवंधनकीसी पीडा होना, स्कंघोंका मथनके समान पीडित होना, दोनों बाहोंमें भेदनकीसी पीडा होना, दोनों अमोंका पीडित होना, हनकी संधियोंका मक्षण करनेमें असमर्थ होना, जंभाईका आना, कानोंमें शब्द होना, दोनों कनपटियोंमें चुमकेकी पीडा होना, मन्तकमें पीडा, मुखमें विरसता अथवा कषायता होना, म ओंका प्रवृत्ति न होना, त्वचा, नेत्र, मुख, नख, मृत्र और मलका रूक्ष तथा अरुणवर्णका होना, लार िरना, अरुचि, अनुपर श्रद्धा न होना, अनुका पार-पाक न होना, पसीना न आना, निद्रा न आना, कण्ठ और ओठोंका सूलना, प्यास, सूखी खांसी और सूखी उदीं, मनमें विषाद, रोमहर्ष होना, दन्तहर्ष, कम्प, छां कका रुकना, अम, प्रलाप, धूपमें बैठनेकी इच्छा होना और अगोंका विनामसा होना ये सब लक्षण वात-ज्वरके होते है ॥ १०–१७ ॥

पित्त ज्वरंक लक्षण ।

युगपद्याप्तिरङ्गानां प्रलापः कटुवऋता ॥ १८॥ नातास्यपाकःशीतेच्छा भ्रमो मूच्छी मदोऽरतिः ्रक्तकोठोद्गमः पीतहरितत्वं स्वगादिषु । स्वेदो निःश्वासवैगंध्यमतितृष्णा च पित्तजेर०

सारे अंगोंमें एक ही कालमें ज्वरका न्यात हो जाना, प्रकाप, मुखमें कटुता, नासा और मुखका परिवाक, शीतकी इच्छा, अम, मुर्च्छा, मद, चित्तका न लगना,

मुँह्स रक्तका थूँकना, खट्टी जलनवाले उकारका आना, निद्रानाश, प्यास, अप, रोमहर्ष, जम्माई और प्रलाप लाल रंगके शरीरपर कोठ (धपड) होना. त्वचा ये वातिपत्तज्वरके लक्षण होते हैं ॥ २५ ॥ नेत्र, मल, मूत्रका पीत और हलदीकासा वर्ण होना पसीना आना, श्वासमें दुर्गंधि आना, अधिक तृषाका : होना ये लक्षण पित्त व्यक्ति होते है ॥ १८–२० ॥ . कफज्बरके लक्षण ।

विशेषादरुचिजीडचं स्रोतोरोधोऽलपवेगता। प्रसेको मुखमाधुर्य हुलेपशासपीनसाः ॥ २१ ॥ हुलासइछर्दनं कासः स्तम्भः श्वेत्यं त्वगादिषु । पीडा, पीनस, श्वास, खांसी, मलका विबन्ध, शीतता, अक्टेष शीतिपिटिकास्तन्द्रोदर्दः कफोद्भवे॥२२॥ ,जडता,नेत्रोंक आगं अंधकार प्रतीत होना, अप और

विशेष अरुचि, जडता, स्रोतोंका निरोध ज्वरका मन्द्वेग, मुखसे लार गिरना, मुखमें मीठापन, हृदयका लिपायमानसा होना, श्वास, पीनस, हुलास, छर्दि, खांसी, स्तम्म, त्वचानेत्रादिकोंमे श्वेतता, अगोंमें शीत-पिडिकाओंका उत्पन्न होना, तन्द्रा और उदर्द ये लक्षण कफके ज्वरमें होते है।। २१॥ २२॥ काले यथास्वं सर्वेषां प्रवृत्तिर्वृद्धिरेव वा । निदानोक्तानुपश्चयो विपरीतोपशायिता ॥२३॥ अर्थात् कमी होना कमी न होना तथा प्यास.खाँसी.

कालमे उत्पन्न होते है अथवा बढ़ते है इनमें निदानोक्त अर्थात हेतुमूत द्रव्योंके संवनसे अनुपराय अर्थात् रोग-वृद्धि होती है,और ज्वरके कारणोंसे विपरीत आहार विहा सर्वजो रुक्षणैः सर्वैदीहोऽत्र च मुहुर्मुहुः । रके संवनसे उपराय अर्थात् विकार शान्ति होती है २३

दुन्द्रजञ्चरींके लक्षण ।

यथास्वलिङ्गसंसर्गे ज्वरः संसर्गजोऽपि च ॥२४ जहा दो दोषोंके लक्षणोंका संसर्ग हो वहा दुन्द्वज-ज्वर जानना चाहिये । इसके अतिरिक्त द्वन्द्वजज्वरोंके पृथक् पृथक् लक्षणभी कहते हे ॥ २४ ॥

> वार्तापत्त ज्वस्कं लक्षण । शिरोऽर्तिमुच्छीविमदाहमोह-कण्ठास्यशोषारतिपर्वभेदाः। उन्निद्रता तृड्भ्रमरोमहर्षा

वातकफज्बरके लक्षण । तापहान्यरुचिपर्वशिरोरुक् पीनसश्वसनकासविबन्धाः। शीतजाडचितिमरभ्रमतन्द्राः श्लेष्मवातजनितज्ञरलिङ्गम् ॥ २६॥

संतापका कम होना, अरुचि, जोडोंमें और शिरमें तन्द्रा ये वातकफजनित ज्वरके लक्षण होतेहैं ॥२६॥

कफपितज्वरके लक्षण ।

शीतस्तम्भस्वेददाहाव्यवस्था-स्तृष्णा कासः श्लेष्मित्तप्रवृत्तिः । मोहस्तन्द्रा लिप्ततिक्तास्यता च ज्ञेयं रूपं श्लेष्मपित्तज्वरस्य ॥ २७ ॥ र्शात, स्तम्म, स्वेद और दाहकी अव्यवस्था होना इस प्रकार पृथक् पृथक् दोधोंके ज्वर अपने अपने किफ पित्तका निकलना मोह, तन्द्रा, मुखका लिपायमान और कडूवा होना ये लक्षण पित्तकफज्जरके होते है॥२७ सनिपातज्वरके लक्षण ।

तद्वच्छीतं महानिद्रा दिवा जागरणं निश्चि॥ सदा वा नैव वा निद्रा महास्वेदोऽति नैव वा । गीतनर्तनहास्यादिविकृतेहाप्रवर्तनम् ॥ २८ ॥ साश्रुणी कछपे रक्ते भुग्ने छुडितपक्ष्मणी । अक्षिणी पिंडिकापार्श्वमुर्धपर्वास्थिरुग्नमः २९ सस्वनी सरुजी कर्णी कण्डः श्रुकेरिवाचितः । परिदर्भा लग जिह्ना गुरुः स्नस्ताङ्गसंभिता३० रक्तिपत्तककष्ठीवो लोलनं शिरसोऽतिरुक्त । कोठानां स्यावरक्तानां मण्डलानां च दर्शनम् ३ १ हृद्यथा मलसंसर्गः प्रवृत्तिर्वारुपशोऽति वा । जृम्भातिवाक्तं च चलात्सिपत्तात् ॥२५ |स्निग्धास्यता बलभ्रंशः स्वरसादः प्रलापिता ३२ शिरमें शूल, मुर्च्छा, वमन, दाह, मोह, कण्ठ और दोषपाकश्चिरात्तंद्रा प्रततं कण्ठकुजनम् । मुखका सूखना, चित्त न लगना, जोडोंमें दर्द होना, सिनिपातमभिन्यासं तं ब्र्याच हतौजसम्३३॥

सब टोषोंके सारे लक्षणोंवाछे ज्वरको सनिपात-ज्वर जानना सिनपाञ्चरमें वारम्बार दाह होना, वार- अन्यश्च सिन्निपातोत्थो यत्र पित्तं पृथकू स्थितम् म्बार शीत लगना, दिनमं महानिद्राका आना, रात्रिको त्विचि कोष्ठेऽथवा दाहं विद्धाति पुरोऽनु वा३५ जागना अथवा दिन रात सोते रहना या दिन रात निद्रा नहीं आना, अत्यन्त स्वेदका आना अथवा स्वेदका स्थित हो जाती है। उस ज्वरमें दाह ज्वरसे पूर्व उत्पन्न सर्वथा न आना, गीत गाना, नाचना, हंसना आदि- हो जाती है और जिस खरमें त्वचामें न जाकर कोष्ठमें विकतचेष्टाओंका करना, नेत्रोंका लालवर्ण, कल-धितवर्ण, स्नावयुक्त और टेढे होना, पलकोंका कुटि-लसा होना तथा दोनों पिण्डली, पार्श्वमाग, मस्तक, पर्व और अस्थियोंमें पीडा होना, अम होना तथा दोनों कानोंमें शब्द और शुल होना, कंठ शुकोंसे यक्तके समान होना, जिह्ना परिदग्ध और खरदरी होना, अंगों और संधियोंका मारी तथा ढीले पड जाना, मुख्ने रक्तिपत्तिमिश्रित कफका थकना, शिरको इधर उधर मारना, मस्तकमें अतिपीडा होना, शरीर पर काले और लाल वर्णके, कोठ तथा मडलोंका दिखाई देना, हृदयमें व्यथा होना, मलका रुक जाना अथवा बहुत थोडा दिखाई देना, या अत्यन्त प्रवृत्ति होना मुखका चिकना होना, बलको हानि, स्वरका बैटना, प्रलाप, दोषोंका देरमें परिपाक होना, तन्द्रा, निरन्तर कंठका कजना ऐसे लक्षणींवाले ओजनाशक सन्नि-पानज्वरको अभिन्यास अथवा हतौजम मनिपात कहते हैं ॥ २८-३३ ॥

सन्निपात ज्वरकी अमाध्यता ।

दोषे विबद्धे नष्टेऽग्रौ सर्वसंपूर्णलक्षणः । असाध्यः सोऽन्यथा क्रच्छो भवेद्वैकल्यदोऽपि वा

जिस सनिपात ज्वरमें दोष विबद्ध हों अर्थात् पारे-पाक होकर चलायमान न हुए हों, अग्नि नष्ट होगयी चतुर्घा-हो और तीनों दोषोंके सम्पूर्ण लक्षण हो ऐसे लक्षणों-वाला सन्निपातव्वर असाध्य होता है, इससे विपरीत अर्थातु न्यून लक्षणोंवाला सन्निपातज्वर जिसमें दोशोंका परिपाक हो गया हो और अग्निभी कम होगर्या हो ऐसा सिन्नपातः वर कष्टसाध्य या विकलता करनेवाला गुरूजन आदिकोंके शापसे और जाद्दोना आदिके होता है ॥ ३४ ॥

दाहशीनादि ज्वराँके लक्षण ।

जिस सन्तिपातज्वरमें गित्त प्रथक् रहकर व्वचामें पित्त रहती है तो जबरके पीछेसे अधिक दाह उत्पन्न करती है ॥ ३५॥

तद्वद्वातकफौ शीतं दाहादिर्द्रस्तरस्तयोः। शीतादी तत्र पित्तेन कफे स्यंदितशोपिते ३६॥ शीते शांतेऽ म्लको मूर्च्छा मदस्तृष्णा च जायते दाहादौ पुनरंते स्युस्तंद्राष्ठीवविमक्रमाः ॥३७॥

यदि वातकफ सन्निपातज्वरमें अलग रहकर व्वचामें स्थित होजांय तो ज्वरसे पूर्वशीतको पैदा करते हैं। यदि कोष्टमें स्थित रहे तो ज्वरके अन्तमें शीतको पैदा करते है। इन दोनों प्रकारके ज्वरोंमें जिसमें प्रथम दाह हो और पीछेसे शीत हो वह ज्वर दूस्तर होता है ।

जिस ज्वरके आदिमें शीत होता है उसमें पित्त द्वारा कफके स्पन्दित और शोधित होनेपर शीत, शान्त होजाता है और उसके अनन्तर पित्तके वेगसे खट्टी डकार, म्र्च्छा, मद और प्यास उत्पन्न होजाती है।

इसी प्रकार जिस ज्वरमें प्रथम दाह होती है उसमें पित्तका वेग शमन होनेपर कफके वेगसे तन्द्रा, मुखसे ्लार गिरना, वमन और ऋमका होना ये लक्षण होते है ॥ ३६-३७ ॥

आगन्तुक ज्वरका लक्षण ।

आगन्तुरभिघाताभिषङ्गशापाभिचारतः ।

–अत्र क्षतच्छेददाहाद्यैरभिघातजः॥ ३८॥ श्रमाच तस्मिन्पवनः प्रायो रक्तं प्रदूषयन् । सव्यथाशोफवैवण्यं सरुजं कुरुते ज्वरम् ॥ ३९ ॥

दंश चोट आदि अभिघातसे, भूतादि-अभिषंगसे, अभिचारसे आगन्तुकज्वर चार प्रकारका होता है।

इनमें क्षत, छेद, दाह आदिसे उत्पन होनेवाले | ज्वरको अभिघात कहते हैं।

अभिवातज्वरमें श्रमसे प्रकोपहुआ वायु, रक्तको ज्वर महाअसद्य होजाते है ॥ ४४ ॥ दूषित करता हुआ व्यथा, सूजन, विवर्णताको उत्पन्न तत्राभिचारिकेर्मत्रेहूरयमानस्य तप्यते । करके पीडायुक्त खरको उत्पन्न कर देता है ३८-३९॥। पूर्व चेतस्ततो देहस्ततो विस्फोटतृङ्भ्रमै: I प्रहावेशीषधिविषकोधभीशोककामजः।

- ग्रहेणाऽस्मिन्नकस्माद्धासरोदने ॥४० ॥ होते हैं ॥ ४० ॥

ओषधीगन्धजे मुर्च्छा शिरोरुग्वेपथुः क्षवः । विषानमूर्च्छोतिसारास्यक्यावतादाहहृद्गदाः४ १

औषधिगन्धजनितज्वरमें मुर्छा, शिरमें पीडा, कम्प और छींकका आना ये लक्षण होते है। विषजनितज्बरमें मुच्छी, अतीसार मुखका स्थामवर्ण होना, दाह और हृदयमें व्यथा ये लक्षण होते है ॥ ४१ ॥

क्रोधात्कंपः शिरोरुक् च प्रलापो भयशोकजे । कामाद्रभ्रमोऽरुचिर्दाहो हीनिद्राधीधृतिक्षयः

कोधसे उत्पन्नहर ज्वरमें कम्प और मन्तकपीडा होती 🖁 भय और शोकसे उत्पन्नहुए ज्वरमें प्रलाप होता है 📙

निदा, बुद्धि और धारणाशक्तिका नाश होता है॥४२॥ ग्रहादौ सन्निपातस्य भयादौ मरुतस्रये। कोपः कोपेऽपि पित्तस्य ॥ ४३ ॥-

प्रहादिकके भावेशसे उत्पन्नहुए ज्वरमें त्रिदीषका प्रकोप होता है। ऐसे ही भय, शोक और कामज्बरमें वायुका प्रकोप होता है। क्रोधजनितज्वरमें पित्तका प्रकोप होता है ॥ ४३ ॥

शाप और अभिचार-जनित-उवर ।

सन्निपातज्वरौ घोरौ तावसद्यतमौ मतौ॥४४॥ करता है।

जो शाप और अभिचारसे ज्वर उत्पन्न होते हैं। इनमें त्रिदोषका प्रकोप होता है और ये दोनों प्रकारके सदाहमूर्छेप्रेस्तस्य प्रत्यहं वर्धते ज्वरः ॥ अभिषङ्गात् - इति ज्वरोऽष्टधा दृष्टः ॥ ४५ ॥-

अभिचारजनित ज्वर किसी रात्रुके द्वारा कियेहुए महादिकोंके आवेश, औषधि, गंध, विष, कोघ, आभिचारिक मंत्रोंसे होता है। जब अभिचारके मंत्रों-शोक और कामसे उत्पन्न होनेवाले ज्वरको अभिषंगज्ञ द्वारा ज्वरवाले मनुष्यके विपरीत हवन किया जाता है ज्बर कहते हैं। अभिष्माञ्चरोंमें किसी प्रहके आवेशसे उससे इस अभिचारजनित-ज्वरवालेके चित्तमें प्रथम उत्पन्नहुए ज्वरमें अकरमात् हास्य, रोदन, कम्पन आदि सताप बढ़ता है तदनन्तर देहमे सताप होता है। फिर विस्फोटक, तृषा, अम, दाह और मर्ज़ासे ग्रस्त होकर प्रतिदिन ज्वर बढता रहता है । इस प्रकार ज्वर आठ प्रकारका कहा है ॥४५॥

ज्वरोंके दो दो भेद।

−समासाद्वद्विविधस्तु सः। शारीरो मानसः सौम्यस्तीक्ष्णोंऽतर्बेहिराश्रयः। प्राकृतो वेकृतः साध्योऽसाध्यः सामो निरामकः

संक्षेपसे ज्वरके दो भेद होते है जैसा--शारीरक तथा मानसिक ये दो भेद है। सौम्य और तीक्ष्ण ये दो मेद है, अन्तर्वेगी और बहिबेंगी ये दो भेद है। प्राकृत और वैकत ये दो भेद है । साध्य और असाध्य दो भेद कामजनितःबरमें भ्रम, अरुचि, दाह तथा लजा, है, साम और निराम ये दो मेद है।। ४६ ॥

> शारीरक और मानसिक ज्वर । पूर्व शरीरे शारीरे तापो मनसि मानसे ॥ पवने योगवाहित्वाच्छीतं श्लेष्मयुते भवेत् । दाहः वित्तयते मिश्रं मिश्रे ॥ ४७ ॥--

शारीरक ज्वरमें--प्रथम शरीरमे सन्ताप होकर पीछे मनमें सन्ताप होता है।

मानसिक ज्वरमें-प्रथम मनमें सन्ताप होकर पीछे शरीरमें संताप होता है। पवन योगवाही होनेसे कफके **-मौ तु शापाभिचारजौ ॥** साथ मिलनेसे सौम्य अर्थात् शीतप्रधान ज्वरको उत्पन्न

पवन पित्तके साथ मिलकर दाह प्रधान तीक्ष्ण पित्त-ज्वरको उत्पन्न करता है।

दोनोंके साथ मिलनेसे मिलेहर लक्षणोंवाले जारको करता है ॥ ४७ ॥

अन्तर्वेगी ज्वर ।

-अन्तःसंश्रये पुनः । ज्वरेऽधिकविकाराःस्युरन्तःक्षोभो मलप्रहः४८॥

अन्तर्वेगी ज्वरमे-दोष अन्तराश्चित होनेके कारण ज्वरमें अधिकता आदि-आभ्यन्तर विकारींकी अधि-कता, अन्तर्राह, मल-मुत्रादिकोंका रुकना आदि उप-द्रवोंको करते है यह ज्वर दुःसाध्य होता है ॥ ४८॥ वहिर्देगी ज्वर ।

बहिरेव बहिर्वेगे तापोऽपि च सुसाध्यता॥४९॥ बहिर्विगी ज्वरमें-दोषोंका वेग बाहर होनेके कारण बाहरका ताप अधिक होता है और बहिबेंगी जबर सख होते हैं ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ साध्य होता है ॥ ४९॥

पाकत वैकृत ज्वरीके लक्षण ।

वर्षाश्चरदसन्तेषु वाताचैः प्राकृतः ऋमात् । वेकृतोऽन्यःसदुःसाध्यःप्रायश्च प्राकृतोऽनिलात

वधाऋतुमें वायुका ज्वर, शरद ऋतुमें पित्तका ज्वर और वसन्त ऋतुमें कफका ज्वर क्रमसे प्राकृत ज्वर होता है। इसमे विपरीत अथोत् वर्षाऋतुमें पित्त या कफका ज्वर शरद ऋतुर्मे वात या कफका ज्वर, वसन्त ऋतुर्मे बात या पित्तका जबर बैकृत कहा जाता है । अपनी अपनी ऋतुओंमे होनेवाले प्राकृत ज्वर सुख साध्य होते है और वैकृतज्ञर अर्थात् दूसरेके काळमें उत्पन्न होने-वाले ज्वर कष्टमाध्य होते हैं।परन्त वात ज्वर लंघन-ही होता है ॥ ५०॥

वर्षात मारुतो दुष्टः पित्तश्लेष्मान्त्रितो ज्वरम् । कुर्यात्-

-पित्तं च शरदि तस्य चातुवलं कफः ५१॥ मलप्रवृत्तिरुत्क्केशः पच्यमानस्य लक्षणमः॥५५॥ तत्त्रकृत्या विसर्गोच तत्र नामशनाद्भयम् । कफो वसम्ते तमापि वातापित्तं भवेदनु ॥ ५२ ॥ अम, मलकी प्रवृत्ति और जी मचलाना ये पकतेहुए वर्षाऋतुमें-वायु दूषित होकर ज्वरको करता है ज्वरके लक्षण होते है ॥ ५५ ॥

और पित्त तथा कफ इसके अनुगामी होजाते हैं। यदि इसमें लंघन करे तो बात प्रकोप बढ़नेका भय है। यदि लघन न करे तो इसके अनुगामी पित्त और कफका प्रकोप हो सकता है। इस कारण वातज्वर प्राकृत डोनेपर भी कष्टसाध्य होता है।

पित्त शरऋदत्में प्रकृपित होकर ज्यस्को उत्पन्न करता है कफ उसके अनुबल होता है। इस कारण इस पित्त-ज्बरमें म्बाभाविक विसर्गकाल होनेसे और इस ऋत्मं पित्तके उदर्शिका काल होनेस इस समय लंघन कर-नेमें कोई भय नहीं होता अर्थात् इस ज्वरमें लंबन कर-नेसे सुख होता है और कोई विपरीतता उत्पन नडी होती इमलिये यह ज्वर सुखसाध्य होता है ।

कफ वसन्तऋतुमें प्रकोपको प्राप्त होकर ज्वरको उत्पन्न करती है और वातपित उसके अनुमामी

माध्य और अमाध्य ज्वरोंके लक्षण ।

बलवत्स्वरूपदोषेषु ज्वरः साध्योऽनुपद्रवः। सर्वेषा विकृतिज्ञाने प्रागसाध्य उदाहतः॥५३॥

बलवान शरीरवार्छ और अस्पदोषवार्छ मनुष्यका उपद्रव रहित ज्वर साध्य होता है ।

विकृति विज्ञानीय शागीराध्यायमें सर्वधा असाध्य ज्बरोंक लक्षण कह आयेहै ॥ ५३ ॥

माम ज्वरके लक्षण ।

ज्वरो पद्रवतीक्ष्णत्वमग्लानिबेहुमूत्रता । न प्रवृत्तिर्न विड् जीर्णा न क्षुत्सामञ्जराकृति।५४

जिस ज्वरमें प्रलाप, अम आदि ज्वरके उपद्रव तीक्ष्ण हों, ग्लानि न हो-मूत्र अधिक आता हो, दोषकी की विपरीतताके कारण प्राकृत होनेपर भी कष्ट साध्य और मलकी प्रवृत्ति न हो और क्षुणा न हो ऐसे लक्ष-णींवाळं ज्वरको साम ज्वर जानना चाहिये॥ ५४ ॥ पच्यमान-ज्वरके लक्षण ।

ंज्यखेगोऽधिकं तृष्णा प्रलापः श्वसनं भ्रमः ।

ज्वरका वेग अधिक हो, प्यास हो, प्रलाप, श्वास,

निराम उचरके लक्षण । जीर्णताऽऽमविपर्यासात्सप्तरात्रं च लंघनात्।५६

जिस ज्वरमें आमके उपद्रव न रहे हों, ज्वर जीर्ण होगया हो, सात रात्रिये व्यतीत हो चर्का हों, लघनसे टीप पच चके हों. शर्गरमें लघलादि गुण आगये हों ये निराम जबरके लक्षण है। यदापि सात दिनमें प्राय: सब उबर जीर्ण हो। जाने हैं। परन्तु सन्निपात, उबर सात दिनमें जीर्ण नहीं होता, इस कारण मलमें " जीर्ण ताऽऽमविपर्यासात '१ शब्द दिया है ॥ ५६ ॥

विपमञ्चरके लक्षण ।

ज्बरः पञ्चविधः प्रोक्तो मलकालबलाबलात् । प्रायशः सन्निपातेन भूयसा तृपदिश्यते । सन्ततः सततोऽन्येद्यस्तृतीयकचतुर्थको ॥५०॥ सातिदनमं, पित्तप्रधान हो तो १० दिनमें और कफ प्रायः मल (वातादि) काल (पूर्वाह्मादि) बल

और अवलतादि भेदसे ज्वरोंका भेद कह चुके है।

ज्वरोंको कथन करते हैं। जैसे-सतत, सतत, अन्येयु, मार डाळता है। यह सात दिन १० दिन और १२ तृतीयक और चातुर्थिक, ये पांच प्रकारके विषम ज्वर दिनकी मर्यादा वात पित्त और कफकी प्रधानतापर कहें जाते हैं। ये ज्वर मेल कालके बलावल भेदर्स निर्भर है, ऐसा अग्निवेशका मत है। किन्तु हार्सत पांच प्रकारके होते है ॥ ५७ ॥

यन्ततःज्ञयको सप्राप्ति ।

धातुम् त्रशक्तदाहिस्रोतसां व्यापिनो मलाः। तापयन्तस्तनं मर्वो तुल्यद् ष्यादिवाधिताः५८॥ बलिनो गुरवः स्तब्धा विशेषेण रसाश्रिताः । सन्ततं निष्पतिदंदा ज्वरं कुर्यु:सुदु:सहम्।५९॥

रसादि धातु भूत्र और विष्ठाके वहन करनेवाले भोतोंमें व्याप्तहुए वातादिदोष तुल्य गुणवाले दृष्यादि-कोसे वृद्धिको प्राप्त होकर सम्पूर्ण शरीरको तपायमान करते है, विशेष करके रसाश्रित दोष बळवानू. मारी और स्तब्ध होकर दु:सह और प्रत्यनीकरहित संतत-ज्वरको उत्पन्न करते है, इस ज्वरमें मलौंसे बल क्रशानां व्याधिमुक्तानां मिथ्याहारादिसोविनाम् प्राप्त होनेके कारण दोष बलवान् होते है, साम अल्पोडपि दोषोद् ष्यादेर्लब्ध्वान्यतमताबेलम्। होनेके कारण भारी होते हैं, निस्सरण न होनेके कारणः सावि<mark>पक्षो उवरं कुर्यादिषमं क्षयवृद्धिभाक् ॥६४॥</mark> स्तब्ध होते हैं ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

मलं ज्वरोष्मा धातून्वा स जीघं क्षपयेत्ततः । सर्वाकारंग्सादीना शुद्धचशुद्धचापिवाऋमात् ॥ वातिपत्तकफैः सप्तदशद्वादशवासरान् । प्रायोऽनुयाति मर्यादां मोक्षाय च वधाय च ६१ इत्यग्निवेशस्य मतं हारीतस्य पुनः स्मृतिः । द्विगुणा सप्तमी यावन्नवम्येकादशी तथा॥६२॥ एषा त्रिदोषमर्यादा मोक्षाय च बधाय च। गुद्धच शुद्धौ ज्वरः कालं दीर्घमप्यनुवर्तते॥६३।

यदि कदाचित दैवयोगसे मलको पकाकर शोधन करदेवे अथवा शीघ्रही स्सादिक धातुओंका पाक - करदेवे तो यह ज्वर मलपाकी होनेसे सम्पूर्ण रसा-दिकोंकी शुद्धि करदेनेसे यदि वातप्रधान हो तो प्रधान हो तो १२ दिनमें, रोगीको ज्वर सक्त कर देता है और यदि दोधोंको परिपाककर शुद्ध न करे अब सन्निपातसे होनेवार पांच प्रकारके विषम और धातपाकी हो जाय तो इसी मर्यादासे रोगीको इससे दो गुण कालकी मर्यादा मानते हैं । जैसे वात प्रवान सन्तिपातकी १४ दिन, पित्तप्रधानकी १८ दिन और कफप्रधानकी २२ दिनकी मर्यादा त्रिदोष ज्वरको है । इस अवधिम मलपाको **होनसे मन्**ष्य नि-रोग होजाता है और धातुपाकां होनेसं मृत्युको प्राप्त होता है।

इससे दीर्घकाल तक भी सन्तत ज्वरको शुद्धि अशु-द्भिमें लग जाता है अर्थात् कदाचित् सन्ततज्वर दोष धातुओंकी यथार्थ शुद्धि न होनेसे २२ दिनसे और अधिककाल आगे तक भी बना रहता है॥६०-६३॥

सतत आदि विषमज्वरकी सम्प्राप्ति ।

ंदोषः प्रवर्तते तेषां स्वे काले ज्वरयन् बली६५

निवर्तते पुनश्चेष प्रत्यनीकबलाबलः । क्षीणे दोषे ज्वरः सुक्ष्मो रसादिष्वेव लीयते ।

तो उनके शरीरका अल्प दोष भी रसादि दूष्य घातु- तिज्वर कहते है ॥ ९९॥ ओंमेंसे किसी घातुसे बलप्राप्तकर लब्धबल होनेपर किसी भी धातमें प्राप्त होनेपर बढने और घटनेवाले सनत आदि विषम ज्वरको उत्पन्न कर देता है।

उन क्रश तथा व्याधिमुक्त पुरुषोंके शरीरमें जब वह बलवान् दोष अपने कालबलको प्राप्त करता है तो बडे बंगसे उत्पन्न करदेता है। फिर अपने विप-रीतकालके बलसे निर्वलहोकर निवत्त हो। जाता है।

दोषके क्षीण होनेके कारण अपने वंगको निवत्त करनेपर वह सुक्ष्मज्वर रसादि धानुओं में लीन हो जाता है इस कारण वह लीनहुआ सुक्षम ज्वर शरीरमें कुशता विवर्णता और जडता आदिको कर देता है ६४-६६। आसन्नविवृतास्यत्वातस्रोतसां रसवाहिनाम् । आञ्च सर्वस्य वपुषो व्याप्तिर्दीपेण जायते । सन्ततः सततस्तेन विपरीतो विपर्ययात् ॥६७

रसवाही स्रोतोंके मुख आसन और विवृत होनेक कारण रसमें न्यासहुआ दोष सारे शर्रारमे शीव और निरन्तर फेलकर सन्तत अथवा सततज्वरको उत्पन्न कर देता है। इससे विपरीत मांसवाही आदि स्रोतों, प्राप्तहुआ दोष अन्येच तृतीय और चतुर्थक तथ चत्रर्थकविपर्यय ज्वरोंको करता है ॥ ६७॥

विषमञ्बरकी निरुक्ति।

विषमो विषमारंभिक्रयाकालोऽनुषङ्गवान्।६८॥

जिस ज्वरका आरम्भ और क्रियाका काल विषम कमवाला हो और दीर्घकाल तक बनारहे उसको किसीके मतमें केवल मज्जामे ही स्थित होते है तो चतु-विषमज्बर कहते है ॥ ६८॥

सननज्वरकी सम्प्राप्ति और लक्षण ।

दोषो रक्ताश्रयः प्रायः करोति सततं ज्वरम् । अहोरात्रस्य स द्धिः स्यात् ॥ ६९ ॥-

जैसे रमाश्रित दोष सन्ततज्ञरको उत्पन्न करते है वैसेही रक्ताश्रित दोष प्रायः सततः अस्को उत्पन कर-लीनत्वात्काइर्यवेवण्यं जाङचादीनाद्धाति सः॥ देतेहै । सततज्वर कभी दिनमें कभी रात्रिमें दो बार जो मनुष्य क्रश होते है या व्याधिसंयुक्त होनेपर आजाता है अथवा दिनसतमे दोवार आजाता है। क्ररा होते है वेयदि मिथ्या आहार विहारका सेवन करें ∣इस प्रकार दिनरात्रिमे दोबार आनेवाले ज्वरको सत-

-सकदन्ये द्यराश्रितः ।

तास्मन्मांसबहा नाडीः ॥ ७० ॥-

जब दोध सांसवाहीनाडीमे आश्रित होते हे तब दिनरात्रिमं एकबार आनेवाले ज्वरको उत्पन्न करते हे इस ज्वरको अन्येद्युज्वर कहते है ॥ ७० ॥

मर्नायक ज्वर ।

-मेदोनाडीस्तृतीयके ।

प्राही पित्तानिलानमुर्शस्त्रिकस्य कफपित्ततः । सपृष्ठस्यानिलकफात्स चैकाहान्तरःस्मृतः ॥७१

जब जबरकारक दोष मेदस्थनाडीमें स्थित रहते है तव तीसरे दिन आनेवाले ज्वरको उत्पन्न करते है यह तृतीयकज्वर ३ प्रकारका होता है. जैसे वातपित्तप्रधान ज्वरके वेगक समय प्रथम मस्तकको ग्रहणकर अधिक पीडा देते हैं। कफिपत्त प्रधान हो तो प्रथम त्रिकु-स्थानको प्रहण करते हु । यदि बातकप प्रधान हो तो प्रथम प्रष्टभागको प्रहण करते है । इस प्रकार एक दिनका अन्तरदेकर होनेवाला यह तृतीयकज्वर तीन प्रकारका होता है।। ७१।।

चातुर्थिक उत्तरके लक्षण ।

चतुर्थको मले मेदोमजास्थ्यन्यतमस्थिते । मज्जस्थ एवेत्यपरे प्रभावं स तु दर्शयेत ॥ द्विधा कफेन जंघाभ्यां स पूर्व शिरसोऽनिलात

जब दोष, मद, मजा, अस्थि इनमेंसे किसी एकरों ्यकञ्चरको उत्पन्न कर देते हैं । वह चातुर्थिक ज्वर दोप्रकारके प्रभावोंको दिखता है। जैसे कफप्रधान हो तो पहलेज्वर जंघाओंसे आरम्भ होता है । यदि वात-प्रधान हो तो पहले शिरसे आरम्भ होता है॥॥७२॥

चात्र(थंकविपर्यय ज्वरके उक्षण ।

अस्थिमजांभयगते चतुर्थकविपर्ययः। त्रिधाद्यहं ज्वर्यति दिनमेकं तु मुश्रति॥७३॥

अस्थि और मजामे प्राप्तहरू दोष चार्नार्यकज्वरसे विपरीत ज्वरको करते हैं । जैसे चात्रधिक ज्वरमे दो दिन ज्वर नहीं आता और दो दिनोंका अन्तर देकर एकदिन आता है । वेसे ही चार्तार्थकविवर्षयम दो दिन बराबर उत्रर बना रहता है और एक दिन उत्रर नहीं आता । यह जबर वातप्रधान, पित्तप्रधान और कफप्रधान इन तीन भेदोंमें तीन प्रकारका होता है ७३ बलाबलेन दोषाणामञ्जेष्टादिजनमना ॥७४ ॥ ज्बरः स्यान्मनसस्तद्वत्कर्मणश्च तदा तदा । दोषद्ध्यत्वेहोरात्रप्रभृतीनां बलाउज्वरः॥७५॥

शरीरमें आहार विहार आदि कारणोंसे बलावल पायं हुए दोष जब जब जिस जिस दोष दुध्यऋतु दिन राष्ट्रि आदिके समय जो दोप बल प्राप्तकर जाता है वहीं वहीं दोष अपने अपने समयम बलवात करके ज्यस्को उत्पन्न करते है । जैसे शारीरक दोष आहार विहार और समयसे जब जब बल पाते हैं उसी प्रकार मानिसक दोषोंस अथवा पूर्व जन्मके कियेहर कर्मसे जिस जिस समय उस कर्मका परिवाकका समय आता है उस उम समय मानसिक विकारमी उत्पन्न होकर पीडा देते हैं ॥ ७४ ॥ ७५ ॥

मनसो विषयाणां च कालं तं तं प्रपद्यते। धातृन् प्रक्षोभयन् दोषां मोक्षकाले विलीयते ॥ ततो नरः श्वसन् स्विद्यन् कूजन् वमाते चेष्टते। वेपते प्रलपत्युष्णैः शीतिश्चाङ्गैर्दतत्रमः॥७७॥ विसंज्ञी ज्वरवेगार्तः सक्रोध इव वीक्षते । सदीपशब्दं च शकुद्रवं सृजति वेगवत् ॥७८॥

कालमे धातुओंको श्लोभित करतेहुए जब विलीन होते ते मिथ्स्तुल्यरूपत्वमागम्य व्यापनुतस्तनुम्र। हैं तब मनुष्य श्वास छेता है, पसीना आने लगता

हतप्रभा हो जाते हैं। ज्वरके वेगसे व्याकुल संज्ञाहीन कोधीके समान इधर उधर देखता है तथा दोष और शब्दयुक्त पतले मलको बेगके साथ त्यागता है । ये सब लक्षण बलवान् ज्वरके उतरनेके समय हो जाते है। ७६ ।। ७८ ।।

विगत ज्वरके लक्षण ।

देहो लघुव्यपगतक्रममोहतापः पाको मुखे करणसौष्ठवमञ्यथत्वम् । स्वेदः क्षवः प्रकृतियोगि मनोऽन्नलिप्ता कण्डश्च मुधि विगतज्वरलक्षणानि ॥७९॥

देहमें लघुता, कलम, मोह और तापका दूर होना, मुखका पकजाना, इन्द्रियोंमें निर्मलता होना, व्यथाका न होना, पयीना आना, छींक आना, स्वाभाविक प्रकृ-तिके अनुसार मनका प्रमन्न होना, अनकी इच्छा होना और शिरमे खुजली होना ये जिमतज्ञर अर्थात् ज्वर रहित मनुष्यके लक्षण है ॥ ७९॥

र्जन श्रीवारमधानार्यप्रणीत अराजहरूये निदानस्यान षं जिल्हाम् कृतशिव द्विषिका--भाषाव्यास्यायाः ज्वर निदान नाम दिनीयोऽध्यायः ॥ २ ॥

ततीयांऽध्यायः ।

अथाऽतो रक्तपित्तकासनिदानं व्याख्यास्यामः अब हम रक्त पित्त और खांसीके निदानकी व्याख्या करते हे ॥

रक्तवित्तकी संप्राप्ति ।

भृज्ञोष्णतीक्ष्णकरुम्ललवणादिविदाहिभिः। कोद्रवोद्दालकेश्वान्नेस्तराक्तेरतिसेविते ॥ १ ॥ शारीरक दोष मोक्ष कालमें अर्थात् ज्वर मुक्ति कुपितं पित्तलैः पित्तं द्रवं रक्तं च मुर्ज्छिते ।

अत्यन्त ऊष्म अत्यन्त तीकृण अत्यन्त चरपरे है। भान्त्रक्जन होता है, वमन होनेलगती है वह अत्यन्त अम्ल और अत्यन्त लवणादि विदार्हा पदा-मनुष्य चेष्टा करता है, काँपता है और प्रलाप करता थिकि अधिक सेवनसे तथा कोद्रव और उदालक आदि है, तथा उसके अंग कोई शीतल, कोई गर्म होनेसे अन्न, उष्ण तीक्ष्ण विदाही आदि पदार्थीके साथ

पदार्थों के सेवनसे कुपितहुआ पित्त पतला होकर रक्तमें मिल जाता है। ये दोनों रक्त और पित्त तत्य रूप-वाले होकर सम्प्रण शरीरमें व्याप्त हो जाते हैं ॥ १-२॥ पित्तं रक्तस्य विक्रतेः संसर्गाद्दवणादपि । गन्धवर्णानुवृत्तेश्च रक्तेन व्यपदिश्यते ॥ ३ ॥ प्रभवत्यसूजः स्थानात्ष्रीहतो यकृतश्च तत्।।४॥

रक्तकी विकृतिसे और संस्मिसे तथा पित्तद्वारा रक्तके शीव्र दृषित होजानेके कारण और पित्त रक्तका ही मलभी कहाहै। इन कारणोंसे पित्त गंध और वर्णमें रक्तके समानही होकर रक्तिपत्तरोगको उत्पन्न करताहै।

उस पित्तकी उत्पत्ति रक्तके स्थानसे तथा यकृत् और जीहाके स्थानसे होकर विशेष बृद्धिको प्राप्त होजाते है। इस कारण विशेष रक्त आने लगताहै ३-४

रक्तपित्तके पूर्वह्य।

किरोगुरुत्वमरुचिः शीतेच्छा धूमकोऽम्छकः। छीद्देश्छिद्तिवैभत्स्यं कासः श्वासो भ्रमः क्रमः। लोहलोहितमत्स्यामगंधास्यत्वं स्वरक्षयः॥५॥ रक्तह।रिद्रहरितवर्णता नयनादिष् । नीललोहितपीतानां वर्णानामविवेचनम् ॥ स्वप्ने तद्वर्णदर्शित्वं भवत्यस्मिनभविष्यति ॥६॥

शिरमें भारीपन, अहचि, शीतलचीजोंकी इच्छा, कंठसे धूमका निकलना, खट्टीउट्टार होना, छर्दी, छर्दित मलका बीमत्स होना, खांसी, श्वास, अम्, अधो याप्यं चलाद्यस्मात्तत्प्रच्छर्दनसाधनम् । क्लम, मुखका लाल होना, तथा रक्त, मन्स्य और आम-कीसी गन्ध आना, स्वरका क्षय होना, नेत्र नखादिकका वर्ण लाल पीला और हरितसा होना तथा स्वप्नमें नील लोहित और पीळे वर्णाका दिखाई देना तथा रक्तवर्णके आकार दिखाई देना ये लक्षण रक्तपित्तके पूर्वरूपमें होते है ॥ ५॥ ६॥

रक्तिपैत्तर्का त्रिविध गति । ऊर्ध्व नासाक्षिकर्णास्यैर्मेद्रयोनिगुदैरधः । क्रिपतं रोमकूपैश्च समस्तैस्तरप्रवर्तते ॥ ७ ॥

अधिक सेवन करनेसे तथा अन्य अधिक पित्तवर्धक रक्त, मेढू योनि और गुदाके द्वारा निकलता है। अत्यन्त कृपितद्वभा रक्तपित्त सम्पूर्णरोमकृपोंसे निकलने लगता है। इस प्रकार रुक्तिपत्तकी त्रिविध गति कही है।।७॥ ऊर्ज्यामी रक्तिपत्तकी चिकित्साका निर्देश ।

कर्ध्व साध्यं कफाद्यस्मात्तिद्वरेचनसाधनम् ८॥ वहौषधं च पित्तस्य विरेको हि वरौषधम् । अनुबन्धी कफो यश्च तत्र तस्यापि शुद्धिकृत् ९ कपायाः स्वादवोऽत्यस्य विशुद्धश्चेष्मणोहिताः। किम तिक्ताः कपाया वा ये निसर्गात्कफापहाः॥

ऊर्घ्वगामी रक्तपित्त साध्य होता है क्योंकि ऊर्ध्व-गामी रक्तिपत्तके साथ कफका ससर्ग होनंसे होता है। इस कारण विरेचनादि द्वारा वह शीव्र अच्छा हो सकता है । रक्तपित्तके निवृत्त करनेकी अनेक औषधियें हैं परन्तु विरेचन कराना इस रोगमें सबसे श्रेष्ठ औषधि है। ऊर्व्वगामी रक्तिपत्तमें कफका अनुत्रंध होता है। इस कारण रेचनदारा कफकी भी शुद्धि हो जानी है और रक्तकी ऊर्ध्वमति भी बन्द हो जाती है।

जव रेचन द्वारा अनुवंधी कफ और रक्तिपत्त शद ो जांय तब इसको कषाय और मधुररसवाले द्रव्य नेवन कराना हितकारी होते हैं । अथवा तिक्त कथाय रसोंका सेवन कराना चाहिये क्योंकि ये म्बमावते ही क्फनाशक होते हे ॥ ८−१० **॥**

अधोगामी एक्तीपत्तका साधन ।

अल्पौषधं च पित्तस्य वमनं न वरीषधम्।११॥ अनुबन्धी चलो यश्च ज्ञान्तयेऽपि न तस्य तत्। कषायाश्च हिनास्तस्य मधुरा एव केवलम् १२॥

अधोगामी रक्तपित्त याप्य होता है क्योंकि अधो-गामी रक्तिविनमें बायुका संसर्ग होता है और अधी-गामी वेगको राकनेकेलिय प्रतिलोम चिकित्सा छर्टन कराना हो सकता है, परन्तु छर्दन करानेसे वायुका शुमन नहीं हो सकता और अधोगामी पित्तको वमन कराना श्रेष्ठ नहीं हो सकता और इसके शमन करनेकी नासिका, नेत्र, कान और मुखसे उर्व्वगामी रक्त औषिषेयें भी थोडी है तथा इस रक्त पित्तके साथ वायुका पित्तका रक्त निकलता है । अधोगामी रक्तिपत्तका अनुबंध होनेसे यमनद्वारा इसकी शान्ति भी नहीं हो

सकती । इस कारण अधोतामी रक्तपित्तमे केवल कषाय और मधुररसप्रधान द्रव्योंका सेवन करानाही हित हो शिरा वेधनके रक्तम्नावमें कहेहर विधानसे जानना सकता है । इस प्रकार कषाय मधुर रसद्वारा और चाहिये । तथा रक्तिपत्तिमे उपद्रवींको शारीरस्थानके पथ्य आहार विहारद्वारा यापन करनेसे यह रक्तपित्त विकृतिविज्ञानीय अध्यायमें कहेहूए प्रकारसे जानना याप्य कहा जाता है ॥ ११-१२ ॥

असाध्य रक्तपित्त ।

कफमारुतसंस्रुप्रमसाध्यमुभयायनम् ।

दोनों दोषोंसे संस्रष्ट होता है। इस कारण प्रतिलोग विरोधी पडती है । इस कारण उभयगामी रक्त पित्त कारण प्रथम कास निदान ही कथन करते हैं। असाध्य होता है ॥ १३ ॥ निह संशोधनं किश्विदस्त्यस्य प्रतिलोमगम् । १३ कफसे, ४ क्षतसे और ९ क्षयसं । जोधनं प्रतिलोमं च रक्तिपित्ते भिषिगजतम् १४। । ये सब खासिये उत्तरोत्तर बलवान् होती है जैसे एवमेवोपशमनं सर्वशो नास्य विद्यते ।

भर्यात कर्वगामी रक्तिपत्तमें विरंचन और अधोगामी बाली होजाती हैं ॥ १७ ॥ रक्तिपत्तमे वमन कराना हितकारी होता है। परन्तु उभय-गामीरक्तिपत्तमें कोई भी ऐसा प्रकार नहीं है जिससे तिथा भविष्यतां रूपं कण्ठे कण्डुररोचकः । प्रतिलोग शोधन कियाजाय इम कारण प्रतिलोग-शो- ग्रुकपूर्णाभकण्ठत्वम् ॥ १८ ॥-धनामावसे तो इसकी चिकित्सा करना असाध्य ही कंठमें खुजली चलना, अरुचि और कठका झुकोंसे है । परन्तु संशामनचिकित्सा करना चाहिये । सशामन पूर्णसा प्रतीत होना, ये सम्पूर्ण लक्ष्ण कासोंके पूर्वरूपमें चिकित्सा भी सर्वथा उपराम करनेवाली नहीं है। क्योंकि । होते हे ॥ १८॥ वातजित चिकित्सा कफको उदीर्ग करती है और कफजित वायुको उदीर्ण करती है और उभयगत रक्त-गामी रक्तिपत्तमे तीनों दोषोंको शपन करनेवाल मध्य शिरःस्रोतांसि सम्पूर्य ततोऽङ्गान्युतिक्षपन्निव । कषाय आदि रसौंका यथावत् प्रयोगकर शमन करनेका किपन्नि वाक्षिणी पृष्ठमुरः पार्श्वे च पीडयन् २०॥ यत्न करना चाहिये ॥ १४॥१६ ॥

रक्तपित्तमे दोपादि निःसरणके लक्षण ।

तत्र दोषानुगमनं सिरास्र इव लक्षयेत । उपद्रवांश्य विकृतिज्ञानतः ॥ १६॥-

रक्तपित्तमं वात पित्त और कफका अनुबंध तथा गति चाहिये ॥ १६ ॥

कामनिदान ।

-तेष चाधिकम्॥

अज्ञक्यप्रातिलोम्यत्वाद्भावादौषधस्य च १३ आञ्चकारी यतः कासस्तमेवाऽतः प्रवक्ष्यति । जो रक्तिपत्त ऊर्ध्वगामी और अधोमार्गसं अर्थात् पञ्च कासाः स्मृता वातिपत्तिश्चेष्मक्षतक्षयेः ॥ दोनों मार्गीस गमन करता हो वह कफ और वायु इन क्षयायोपेक्षिताः सर्व बलिनश्चोत्तरोत्तरम्॥१७॥ रक्तिपत्तके सब उपद्रवोंमें कास (खांसी) ही शीघ

चिकित्सा हो नहीं सकती और इस प्रकारकों चिकित्सा हानि करनेवाली और प्रधान उपद्रव होता है। इस

वह कास ५ प्रकारकी होती है- १ वातसे, २ पित्तसं;

'वातसे पित्तकी, पित्तसे कफर्का, कफरे क्षतकी और संस्रष्टेषु हि दोषेषु सर्वजिच्छमनं हितम् ॥१५॥ क्षतसे क्षयकी कास विशेष बलवान् होती है और इनकी रक्तिपत्तिकी प्रधान चिकित्सा प्रतिलोग शोधन है देरतक चिकित्सा न करनेसे ये सब क्षयको करने-

कासके पूर्वह्य :

कामरोगकी सम्प्राप्ति ।

--तत्राधो विहतोऽनिलः । णित्तमें दोनोंका सर्सा होता है। इस कारण उभय- । ऊर्ध्व पतृतः प्राप्योरस्तास्सिन्कन्ठे च संस्वजन्॥ प्रवर्तते स वक्रेण भिन्नकांस्योप्मध्वनिः । हेतुभेदात्प्रतीघातभेदो वायोः सरंहसः ॥ यहजाशब्दवैषम्यं कासानां जायते ततः॥२१। उन कासोमें नीचेसे विहतदुशा बायु ऊपरको प्रवृत्त

होकर कमसे उरस्थानमें प्राप्त होकर ठहरताहुआ शिर और स्रोतोंको पूर्ण करके अंगोंको उत्क्षेपणसा करता-। हुआ तथा पृष्ठ उरस्थान और नेत्रोंको विक्षेपसा करता हुआ तथा दोनों पार्थीको पीडा करताहुआ मुखसे फ्टे-हुए कांस पात्रके समान शब्द करते हुए निकलता है।

वायुकी खांसीमें वात प्रकोपके हेतु मेदसे वायुके वेग प्रतिवातमें भी भेद हो जाता है। इस कारण वायुके रोग और शब्द आदिमें विषमना हो जाती है। यही कारण है कि. वायको खांसीमें शब्द और पीडादि विष**म** रांतिके होते हैं और अन्य कासोंमें अन्य प्रकारके होते है॥ १९–२१॥

वातकागका निदान ।

कुपितो वातलैर्वातः शुष्कोरःकण्ठवक्रताम् । हत्पार्श्वारःशिरःशूलं मोहक्षोभस्वरक्षयान्॥२२॥ करोति शुष्कं कासं च महावेगहजास्वनम् । सोऽङ्गहर्षीकफंशुष्कंकृच्छ्रान्मुक्त्वाल्पतांत्रजेत्।

वातको ऋपितकरनेवाल आहार विहारके सेवनसं कुपितहुआ वायु छाती, कंठ और मुखमें शोषको करता हुआ तथा हृदय, पार्श्व, उर:स्थल और शिरमें शूलको करताहुआ मोह, क्षोम और स्वरका क्षय करता हुआ, सुखी खांसीको उत्पन्न करता है। इस खांसीमें बंग पीड़ा और शब्द विशेष होते हैं। तथा अंगहर्ष और है। उस क्षतमें पित्तयुक्त वायु बल प्राप्त करफे कुपित सूखी कफको मुक्किलमे निकालकर खार्मा किंचित् | हो जाता है। फिर खांसीको उत्पन्न करता है। इस खांसीमे है। देरे ॥ **२३** ॥

पित्तकी ग्वांमीके लक्षण ।

पित्तात्वीताक्षिकफता तिक्तास्यत्वं ज्वरी भ्रमः। पित्तासम्बमनं तृष्णा वैस्वर्यं धूमको मदः॥२४॥ प्रततं कासवेगेन ज्योतिषामिव दर्शनम् ॥२५॥

पित्तकी खासीमें नेत्र और कफ पीले वर्णके होते हं तथा मुखका कडुआ होना, ज्वर, भ्रम, रक्तपित्तका मुखसे निकलना, तृषा, स्वरका बिगडना, कंटमें जलन पीडित होता है। फिर इस मनुष्यके क्रमसे वीर्य, होना, मद, और कासके वेगके समय तारा आदि रुचि, पाचनशक्ति, बल और वर्ण ये सब क्षीण होने ज्योतिर्सा दिखाई देना, ये लक्षण होते हं ॥२४॥२५॥ | लगते हं ॥ २७-३१ ॥

कफकी खांसीके लक्षण ।

कफादुरोऽल्परुद्धमूर्भि हृदयं स्तिमितं ग्रह। कण्ठोपलेपः सदनं पीनसच्छर्चरोचकाः। गोमहर्षो घनस्मिग्धश्वेतश्लेष्मप्रवर्तनम् ॥ २६॥

कफकी खांसीमें छातीमें अल्प पीडा होना, मस्त-कमें अल्प पीडा होना, हृद्यका विबद्ध और भारीसा होना, कंठका लिपायमान होना, अंगसाद, पीनस, छर्दि अरुचि और रोमहर्ष होना तथा घन, हिनम्ब और श्वेत कफका निकलना ये लक्षण होने है ॥ २६ ॥

धनकागके लक्षण।

युद्धाद्ये: साहसैस्तैस्तैःसेवितैरयथाबलम्॥२७॥ उरस्यन्तःक्षते बायुः पित्तेनानुगतो बली । क्रिपतः करते कासं कफं तेन सशोणितम्॥२८॥ पीतं इयामं च शब्कं च प्रथितं क्रिथतं बहु । ष्ठीवेत्कण्ठेन रूजता विभिन्नेनेव चौरसा ॥२९॥ सूचीभिरिव तीक्ष्णाभिस्तुद्यमानेन शूलिना । पर्वभेदज्वरश्वासतृष्णावैस्वर्यकम्पवान् ॥ ३० ॥ पारावत इवाकूजन् पार्श्वश्चली ततोऽस्य च। क्रमाद्वीर्यं रुचिः पक्तिबेलं वर्णश्च हीयते॥३१॥

युद्ध आदिकोंमें अति बल और साहस पूर्वक युद्ध आदि करना, तथा अपने बलसे अधिक मागना, मार उठाना आदि साहस करनेसे उरास्थलमें क्षत हो जाता कम हो जाती है। यह वायुक्ती खांसीके उक्षण कफ रक्त युक्त, पीळ वर्णका, स्वाम वर्णका, शुक्क, प्रथित और कथित निकलता है तथा बहुत कफ निक-लता है। कठमें पीडा होती है और छातीम भदन-कीमी पीडा होती है। जैसे कोई तीक्षण सूर्योंसे छातीमें तोद कर रहा हो इस प्रकारके शूलवाली छातीस मनुष्य पीड़ित होता है । यह मनुष्य पर्वमेद, जबर, धास, प्यास, स्वरभंग और कम्प इन उपद्रवींकरके युक्तहुआ क्योतके समान कुष्रताहुआ पार्धशूलसं

क्षीणस्य सासुङ्गमूत्रत्वं स्याच प्रष्ठकटीग्रहः ३२

यदि मनुष्य बहुत अधिक स्त्रीसंगकरनेमे क्षीण होजाता है तो ऐसे मनुष्यको भी उपरोक्त लक्षणींवाली मिश्रा याप्या द्वयात्सर्वे जरसा स्थविरस्य च॥३७ खांसी होजाती है तथा मत्रमें रक्तका आना और पीठ तथा कमरमें पीडाका होना, ये लक्षण अधिक हो साध्य होती है और मिलेहुए दोषोंकी खांसी याप्य जाते हैं ॥ ३२ ॥

क्षयज कामके उक्षण ।

वायुप्रधानाः ऋषिता धातवो राजयक्ष्मिणः । क्रवीन्त यक्ष्मायतनैः कासं ष्रीवेत्कफं ततः । प्रतिप्रयोपमं पीतं विस्नं हरितलोहितम् ॥३३॥ लुंच्येते इव पार्श्वे च हृदयं पततीव च। अकस्मादुष्णशीतेच्छा बह्वाशित्वं वलक्षय:३४ अन्यथा स्वासादि उपद्रव होकर असाध्य होनेका भय स्निग्धप्रसन्नवऋत्वं श्रीमदृशननेत्रता । ततोऽस्य क्षयरूपाणि सर्वाण्याविर्भवन्ति च ॥ इत्येष क्षयजः कासः क्षीणानां देहनाज्ञनः ३५

राजयक्ष्मावाले मनुष्यके शरीरमें वात प्रधान दोष यक्ष्माके कारणोंसे प्रकृपित होकर खांसीको उत्पन्न करते हैं। तब मनुष्य दुर्गध्युक्त पूर्यके समान पीर्छा, मुर्दे-कीसी गंधवाली, हारेत और लोहित वर्णकी कफको थंकने लगता है। इसके दोनों पार्ध अपने स्थानसं गिरेसे जाते हैं। हृदय निकलासा जाता है। इसको अकस्मात् उष्ण और शीत बस्तुओंकी इच्छा होती हैं अधिक पदार्थ खानेकी इच्छा होती है। वल क्षीण होताजाता है। मख स्निम्ध भौर प्रसन्न प्रतीत होता है। नेत्र और दांत सुन्दर प्रतीत होते हे फिर ऋमसे सब क्षयके रूप प्रकट हो जाते है । यह क्षय जनित कास क्षीण पुरुषोंकी देहका नाश कर देती है ३३-३५॥

असाभ्य कासके लक्षण । याप्यो वा बलिनां तद्दत् क्षतजोऽभिनवो तु तौ। सिध्येतामपि सानाथ्यात् ॥ ३६ ॥-

क्षयजनित कास और क्षतजकास यदि बलवान् मनुष्योंको हो और थोडे दिनोंको हो तथा इस खांसी-वाले मनुष्यके परिचारक और धन आदि सम्पत्ति सबः श्रेष्ठ हों तो यह साध्य भी हो सकती है या याप्य होर्ता | अन्यथा मारदेनेवाली होती है ॥ ३६ ॥

साध्यकासक लक्षण ।

-साध्या दोषैः प्रथक त्रयः । वात पित्त और कफकी पृथक्, पृथक् तीनों कास होती है तथा बुढापेकी खांसी भी याप्य होती है ३७॥ कासाच्छासक्षयच्छिदिस्वरसादादयो गदाः । भवन्त्युपेक्षया यस्मात्तस्मात्तं त्वरया जयेत् ३८

खांसीकी चिकित्सा न करनेसे श्वास क्षय, छर्दी, और स्वर्भेद आदि रोग उलक होजाते हैं। इस कारण खामीको शीव्र ही चिकित्सा करदेनाचाहिये हो जाता है। इस कारण जब खांसी हो तभी शीघ्र चिकित्सा करके इसको निवृत्त कर देना चाहिये॥३८ ःति श्रीवारमयाचार्यप्रणीत अष्टांग**हदयसहितायां निदानस्**याने

रक्तपित्तकासनिदाने पं० शिवशर्मवेदेशास्त्रिकृत शिवदी-पिका भाषाच्यास्यायां तृतीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः।

अथाऽतः श्वासिंहध्मानिदानं व्याख्यास्यामः । अब हम स्वास और हिचकीके निदानको कथन करते हैं।

भासरोगका (नदान ।

कासवृद्धचा भवेच्छ्वासः पूर्वैर्वा दोषकोपनैः। आमातिसाखमधुविषपाण्डुज्वरैरापि ॥ १ ॥ रजोधूमानिलैर्ममधाताद्तिहिमाम्बुना । क्षद्रकस्तमकश्छित्रो महानुर्ध्वश्च पश्चमः ॥२॥

खांसी पुराना होकर बढजानेसे अथवा अपने अपने कारणोंसे वातादि दोषोंका प्रकोप होजानेसे तथा आमातिसार, वमन, विष, पाण्डुरोग और ज्वस्की अधि कतासे, गरदेके पड़नेसे, धूमसे, वायुके स्पर्शसे हदयादि ममके अभिघातस और अतिशीतल जलके अधिक सेवनसे प्रकृपितहुआ द्वीप क्षुद्र, तमक, छिन, महान् और ऊर्व्व इन पांच प्रकारके श्वासोंको करता है। अर्थात्

जर्वधास ये णंच प्रकारके धासरोग होते हैं ॥१-२॥ मेघाम्बुशीतप्राग्वातै :क्लेब्ब विवर्धते । श्वासरोगकी समाप्ति ।

कफोपरुद्धगमनः पवनो विष्वगास्थितः।

रुक जानेसे मम्पूर्णदेहमें न्यापक होकर स्थितहुआ पवन उपनापित करनेवाले, तीत्र वेगवाले स्वासको उत्पन्न दुष्ट होकर प्राण जल और अन्नके वहन करनेवाले कर देता है। स्रोतोंको दूषित करताहुआ छ।ताँमे स्थित होकर आमा- इस श्वासके बेगसे मनुष्य ब्याकुरु होकर संसकता शयसे पेदाहुए श्वास रोगको उत्पन्न कर देता है ॥२॥ है । जब कफ निकलजाय तो क्षण भरकेलिये सुखी श्वासका पर्वहरू ।

प्रायृपं तस्य हत्पार्श्वश्रूलं प्राणविलोमता । आनाहः शङ्कभेदश्च ॥ ४ ॥-

हृद्य पार्श्वमें शूल प्राणवायुके गमनमे विलोमभाव, उक्षण श्वासरोग होनेसं पूर्व उत्पन्न होजाते हैं॥ **१** ॥ अदृश्वासके लक्षण ।

-तत्रायासातिभोजनैः। ब्रेरितः बेरयेत् क्षद्रं स्वयं संयमनं मरुत् ॥ ५॥

उनमें व्यायामादि-आयास करनेस और अतिभी-जनसे प्रेरितहुआ पवन क्षुद्रश्वासको उत्पन्न कर देता साध्य होता है ॥ ६-१० ॥ है। यह क्षद्भवास विनाही चिकित्साके 'स्वयं शमन हो जाता है। यह न्यायामादि कारणजनित आया-ससे अल्पबलवाला और आर।मकरनेम स्वयं शमन होजानेवाला होनेसे क्षद्रश्वास कहाजाता है ॥५ ॥

तमक श्वासके लक्षण ।

प्रतिलोमं सिरा गच्छन्ददीर्यः पवनः कफ्रम् । परियुद्ध शिरोत्रीवमुरःपार्श्वं च पीडयन् ॥ ६ ॥। कासं घुर्घरकं मोहमरुन्वं पीनसं तपम । करोति तीत्रवेगं च श्वासं प्राणोपतापिनम् ॥७॥ प्रताम्येत्तस्य वेगेन निष्ठत्रुतान्ते क्षणं सुखी । कृच्क्र।च्छयानः श्वतिति निषण्णः स्वास्थ्य-

उच्छिताक्षो ललाटेन स्विद्यता भृशमर्तिमान् । ब्याकुल होजाता है तथा पसीना, मुर्च्छा आनाह और

क्षुद्रथास, तमकरवास, छिनश्वास, महास्वास और विशुष्कास्यो मुहुःश्वासी कांक्षत्युष्णं सवेपथुः॥ स याप्यस्तमकः साध्यो नवो वा बल्डिनो भवेत॥

प्रतिलोम होकर स्रोतोंमें गमन करतेहुए बायु प्राणोदकान्नवाहीनि दुष्टः स्रोतांसि दूषयन् ॥ किकको उदीर्ण करके और प्रहणकरके शिर, प्रीवा, उरःस्थः कुरुते श्वासमामाश्यसमुद्भवम् ॥३॥ छाती और पत्तवाडोंको पीडन करतेहुए घुर्धरशब्दवाले कफके द्वारा पवनके वहनकरनेवाली नाड़ियोंके कास, मोह,अरुचि, पीनस और तृषामे युक्त, प्राणोंकी

होता है। सीधा छेटने पर बंटेकष्टसे श्वास लेता है फिर बैठ जानेपर किंचित शान्तिको प्राप्त होता है। श्वासके वेगसे इसके नेत्र उच्छितर्स होजाते है मस्तक पर स्वेद आता है अत्यन्त कष्ट होता है मुख मृख आनाह और शंखस्थानमें भेदनकीसी पीडा, ये सब[्]जाता है बारम्बार श्वास चलता है उष्ण चीजीकी इच्छा करता है और कांपता है।

> यह तमकश्वास मेघोंके समय, दृष्टिके समय शीतल और पूर्वकी वायुसे तथा कफकारक आहारींसे वृद्धिको प्राप्त होता है यह तमकश्वास याप्य होता है। यदि बलवान पुरुषके शरीरमें थोड़ दिनसे हुआ हो तो

> > प्रतमकके लक्षण।

ज्वरमूर्च्छायुतःशातैःशाम्येत्प्रतमकस्तु सः। ११

यदि तमक खास ज्वर और मुर्च्छा करके युक्त हो तथा शीतल पदार्थोंके संवनसे शमन हो तो इस श्वासरोगको प्रतमकश्वास कहते हैं ॥ ११ ॥

विवयधामके उक्षण ।

छिन्नाच्छ्रसिति विच्छिन्नं मर्भच्छेदरुजार्दितः । सस्वेदमूर्च्छःसानाहो बस्तिदाहनिरोधवान् १२॥ अधोद्दाग्विप्छताक्षश्च मुह्मन् रक्तैकलोचनः । शुष्कास्यः प्रलपन् दीनो नष्टच्छायो विचेतनः॥

छित्रस्वाससे पीडितहुआ पुरुष कटेहर श्वासको **−मृच्छिति॥८॥**। लेता है । इस खासमें हृदयके छेदनकीसी पीड़ासे

बस्तिमें दाह करकेयुक्त होता है। मल म्त्रादि वेग किसी पीड़ा होती है दुःखसे पीड़ित होकर वाणी रुक जाते हैं । दृष्टि नीचेको होती है नेत्र निकलेसे रुक जाती है ॥ १६ ॥ जाते हैं । बारवार वेहोसी होती है, एक नेत्र लाल एते सिद्धचेयुरव्यक्ता व्यक्ताःप्राणहरा ध्रुवम् ॥ होजाता है मुखशोष, प्रलाप, विकलता, प्रभारहित और विचेतनसा हो जाता है। इन लक्षणींबाले स्वासको पूर्वरूपमें ही चिकित्सा करली जाय तो ये शान्त हो छित्र श्वाम कहते हैं ॥ १२ ॥ १३॥

महाश्वामके लक्षण ।

महता महता दीनो नादेन श्वासिति कथन्। उद्धयमानः संरब्धां मत्तर्षम इवानिश्चम् । प्रणष्टज्ञानविज्ञानो विभ्रान्तनयनाननः ॥१४॥ गम्भीरा च ॥ १८ ॥-बक्षः समाक्षिपन् बद्धमूत्रवर्चा विशीर्णवाक् । गुष्ककण्ठो मुहुर्मुह्मन् कर्णश्रद्धशिरोऽतिरुक् १५

महाश्वाससे पीडितहुआ मनुष्य व्याकुल होकर किणचता हुआ महाशब्दयुक्त श्वासको छेता है। उस श्वासरो पीडित कपायमान और क्ष्मितहुआ पुरुष मतवाल बेलके समान निरन्तर शब्दवाले श्वासकी ; छेता है । इस मनुष्यका ज्ञान विज्ञान नाश होजाता स्वक्षतीक्ष्णखरासात्म्येरस्रपानैः प्रपीडितः॥१९ जाते है आवाज फट जाती है, कण्ठ सूख जाता है 📙 श्वास कहा जाता है ॥ १४ ॥ १५ ॥

अर्वस्वासंक लक्षण ।

दीर्घमूर्ध्व श्वसित्यूर्ध्वात्र च प्रत्याहरत्यधः । श्लेष्मावृतमुखस्रोताः ऋद्धगन्धवहार्दितः ॥ ऊर्ध्वहरवीक्षते भ्रान्तमाक्षणी परितः क्षिपन् । मर्मसु च्छिद्यमानेषु परिदेवी निरुद्धवाकु ॥१६॥

श्वास लेता है परन्तु उस खासको फिर भीतर नहीं जत्रुमूलप्रविसतामल्पवेगां मृदुं च सा। वैंच सकता कफ्से मुखका स्रोत रुक जाता है कुपित वृद्धिमायास्यतो याति भुक्तमात्रे च मार्दवम् २२ हुई वायुसे पीडित होता है दृष्टि ऊपरको होजाती है . अायाससे कुपितहुई क्षद्र पवन क्षुद्रा नामक हिच-नेत्र अम जाते हैं। सम्पूर्ण दारीरको जैसे बाहर फेंका कीको उत्पन्न करदेती है. यह हिचकी जत्रुम्लये जाता हो ऐसा प्रतीत होने लगता है। हृदयमें छेदन- प्रवृत्त होकर अल्प और मृदुवेगवालीहोती है। इसी

इन छिनादि श्वामोंमें यदि अत्यक्तावस्थामे अर्थात् सकते हैं अन्यश्रा प्रकटलक्षणवाले होजानेसं अवस्य ही प्राणोंके नाश करनेवाले होते है ॥ १७ ॥

हिचकीके लक्षण ।

श्वासैकहेतुप्रायूप-संख्या-प्रकृति-संश्रयाः। हिध्मा भक्तोद्भवा क्षद्रा यमला महतीति च ।

श्वासके समान ही कारण पूर्वरूप संख्या-प्रकृति और आश्रयवाली हिचकी होती है । यह हिचकी अन्नो-ंद्रवा, क्षद्रा, यमला, महती और गभीरा ये पाच प्रका-रकी होती है ॥ १८॥

अन्नजा-हिचकीके लक्षण ।

-मरुत्तव त्वरयाऽयुक्तिसेवितैः। हे मुख और नेत्र विभ्रान्त हो जाते है वक्षःस्थल स्वास**्करोति हिध्मामरुजां मन्द्रा**ब्दां क्षवा**नुगाम् ।** क्रारा बाहर फेंकासा जाता है । एवं और मरु रुक्ष <mark>। शर्म सात्म्यान्नपानेन या प्रयाति च साऽन्नजा॥</mark> विना युक्तिसे शीव शीघ संवन कियेहुए अल बारबार बेहोसी आती है। कान कनपटे तथा शिरमें पानोंसे तथा रूक्ष, तीक्ष्ण, खर और असात्म्य अन अत्यन्त पीडा **होती** है। इन लक्षणोंवाला श्वाम महा पानोंसे पीडितहुआ वायु अञ्चजा हिचकीको उत्पञ करता है । यह हिचकी पीडारहित मन्दराब्दवाली और कमी कमी छींकके साथ आनेवाली होती है तथा सारम्य अन्नपानके सेवन करनेसे शमन होजाती है ऐसी हिचकीको अनजा अथवा मक्तोद्भवा हिचकी कहते हैं ॥ १९॥ २०॥

क्षद्रा-हिचकांके उक्षण।

कर्ष्वभाममे पीडित, मनुष्य कपरको तो लबा आयासात्पवनःक्षुद्रः क्षुद्रां हिध्मां प्रवर्तयेत् २ १

प्रकारका आयास करनेसं वृद्धिको प्राप्त होती है और भोजन करनेसे मन्द पड जाती है ॥ २१ ॥ २२॥ यमलाके लक्षण ।

चिरेण यमलेवेंगैराहारे या प्रवर्तते । परिणामोन्मुखे वृद्धि परिणामे च गच्छति २३ कम्पयन्ती शिरोग्रीवमाध्मातस्यातितृष्यतः । प्रलापच्छर्यतीसारनेत्रविप्लतज् मिभणः ॥ यमला वेगिनी हिध्मा परिणामवती च सार्थ॥

जो हिचकी देरदेरके अनन्तर दो दो वेगोंके साथ आवे और आहारके परिणामकालमें तथा परिणाम होनेके अनन्तर बद्धिको प्राप्त हो तथा शिर और प्रीवाको कम्पायमान करतीहुई टो दो वेगोंसे आवे एवं आध्मान, प्यास, प्रलाप, छदीं, अतिसार, नेत्रींका बाहरको आना और जंभाई इन लक्षणोंको करे ऐसी हिचकीको यमला अथवा वेगिनी अथवा परिणापवतीः कहते हैं ॥ २३ ॥ २४ ॥

महाहिचकांके लक्षण ।

स्तब्धभृशंखयुग्मस्य साम्नविष्ट्यतचक्षवः॥२५ स्तम्भयन्ती तनुं वाचं समृतिं संज्ञां च मुष्णती। रुन्धती मार्गमन्नस्य कुर्वती मर्मघट्टनम् ॥२६॥। पृष्ठतो नमनं शोषं महाहिध्मा प्रवर्तते । महामूला महाशब्दा महावेगा महाबला ॥२७॥।

जो हिचकी मुकुटी और दोनों शखस्थानोंको स्तन्ध कर देवे नेत्रोंको स्नावयुक्त और विष्टुत कर देवे तथा शरीर और वाणीको स्तम्भित कर देवे स्मृति और ज्ञानको नाश करदेवे, अन्नके मार्गको रोक देवे, हृदयको विघटन कर देवे, पीठको नमन करके महा शासकी शीब्रही चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३१ ॥ शब्दको करती हुई प्रवृत्त हो मुखशोष करे ऐसी हिचकी और महावेगवाली महामूलवाली महावलवाली महतीनामकी महाशब्दको करनेवाली हिचकां -होती है ॥ २५-२७ ॥

गम्भोरहिचकीका लक्षण ।

पकाशयादा नाभेर्बा पूर्ववद्या प्रवर्तने । तद्वा सा मुद्दुः कुर्योज्ञम्भामङ्गप्रसारणम् ॥ गम्भीरेणानुनादेन गम्भीरा ॥ २८ ॥-

जो हिचकी नामि या पकाशयसे प्रवृत्त हो तथा महाहिचकांके समान उपद्रवोंबाली हो बारबार जंभाई और अंगोंको प्रसादकरनेवाली हो तथा गंभीर अनु-नादिका शब्दकरनेशाली हो ऐसी हिचकीको गंभीरा हिचकी कहते हे ॥ २८॥

हिनकीका सा'यामाध्य ।

-तास साधयेत । आद्ये दे वर्जयेदन्त्ये सर्वलिङ्गां च वेगिनीम्२९ सर्वोश्च संचितामस्य स्थविरस्य व्यवायिनः। व्याधिभिः क्षीणदेहस्य भक्तच्छेदक्षतस्य बा३० इनमें पहली दो हिचकियें अन्नजा और क्षद्रा

साध्य होती है पिछली महाहिका और गंभीरा ये दोनों असाध्य होती है । तथा सम्पूर्णलक्षणोंवाली यमला हिचकी भी असाध्य होती है।

जिस मनुष्यंके शरीरमें आम संचित हो अतिच्य-वायसे क्षीण होगया हो अतिवृद्ध हो अथवा व्याधियोंस देह क्षीण होगया हो और भोजन करनेकी शक्ति न रहमयी हो और क्षतरोमवाला इन मनुष्योंकी सपूर्ण हिचकियं ही असाध्य होती है ॥ २९ ॥ ३० ॥ सर्वेऽपि रोगा नाजाय नत्वेवं जीघ्रकारिणः । हिध्माश्वासौ यथा तौ हि मृत्युकाले कृतालयौ॥

यद्यपि सम्पूर्ण गोगही स्थिरमूल होनेसे नाशके करनेवाछे होते हैं परन्तु मृत्युकालमें घर बनायेहुए हिचकी और श्वास जैसे शीघ्र नाश करते है ऐसे दूमरा रोग नहीं करता है। इस कारण हिचकी और

इति श्रीबारमदाचार्यप्रणीतः अष्टागहद्ये निदानस्यान कार्याः स्योनिदाने पर्शायकार्यः वैद्ययास्त्रिकृतः शिल-दौर्षकायां भाषाच्यास्पायां वतुर्वोऽध्यापः ॥ ४ ॥

पञ्चमोऽध्यायः ।

्र अथाऽतो राजयक्ष्मादिनिदानं व्याख्यास्यामः। अब हम राजयक्ष्मा आदिके निदानको कथन करते है। यहां आदिशब्दसे स्वरभेदादिका प्रहण है।

राजयभ्माके पर्याय ।

अनेकरोगानुगतो बहुरोगपुरोगमः। राजयक्ष्मा क्षयः जोषो रोगराडिति च स्मृतः १

जो राजयक्ष्मा रोग है इमीको क्षय, शोष और रोग- प्रसेको मुखमाधुर्य सदन बह्विदेहयो: ॥ ७ ॥ राज भी कहते है ॥ १ ॥ नक्षत्राणां द्विजानां च राज्ञोऽभूयदयं पुरा । यश्च राजा च यक्ष्मा च राजयक्ष्मा ततो मतः ॥२ देहौषधक्षयकतेः क्षयस्तत्संभगाच सः । रसादिशोषणाच्छोषो रोगराट तेषु राजनात ॥

जिस कारण नक्षत्रोंके और दिजोंके राजा चन्द्र-। माको पहले यह राजरोग हुआ इमलिये इसको राज-रोग कहते हैं उक्त कारणसे ही यह राजा यक्ष्मा है अर्थात् यक्ष्मा जो रोग उनमें राजा है इसलिये इसको राजयक्षमा कहते हैं। क्योंकि यह रोग देह और औष-धके वीर्यको क्षय कर देनेवाला है इस कारण इसको क्षय कहते है । रसादि धातुओंके शोषण करनेवाला होनेसे रोगराज कहते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥

राजयध्माकी सम्प्राप्ति ।

साइसं वेगसंरोधः शुक्रीजःस्रेहसंक्षयः । मुखानि स्रोतसां रुध्वा तथेवातिविवृत्य च ।

तब ये तीनों उर्ध्व अधः और तिर्यक् गमन करतेहुए देश और मुखेहुए जलाइय देखे तथा आकाइसे

शरीरमें अपने अपने स्वभावनांत्र रोगोंको उत्पन्न कर देते है। ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

राजयक्ष्मांक प्रवेहप ।

अनेक जबरादिरोगोंसे परिवृत बहुतसे रोगोंमें प्रधान रूपं भविष्यत स्तस्य प्रतिक्यायो भूकं क्षवः । स्थालयमत्रानपानादौ गुचावप्यशुचीक्षणम् । मक्षिकातृणकेशादिपातः प्रायोऽन्नपानयोः ८॥ हल्लासङ्ख्यादिररुचिरश्रतोऽपि बलक्षयः। पाण्योखेक्षा पादास्यशोफोऽक्ष्णोरतिशक्कता ९ बाह्नोः प्रमाणाजिज्ञासा काये बैभत्स्यदर्शनम् । स्रीमद्यमांसाप्रियता घणित्वं मूर्धगुण्ठनम् १०॥ नखकेशातिवृद्धिश्व स्वप्ने चाभिभवो भवेत् । पनङ्गक्रकलासाहिकपिश्वापदपक्षिभिः ॥ ११ ॥ केशास्यित्वभस्मादिराशौ समधिरोहणम् । शून्यानां प्रामदेशानां दर्शनं शुष्यतोऽस्मसः॥ ज्योतिगिरीणां पततां ज्वलतां च महीसहाम १२

राजयक्ष्मा-रोग उत्पन्न होनेसे पहले ये लक्षण होनेसे इसको शोष कहते हैं। सम्पूर्ण रोगींका राजा हो जाते हैं जैसे प्रतिश्यायकी अविकता, छीके, मुखस लार गिरना, मुखका मीठा होना, अग्निका मन्द होना. दंहका शून्यसा होता, पात्रमे अन्न पान आदि पवित्र होते हुए भी अपवित्रताकी शंका होना, भोजनमें जल अन्नपानविधित्यागश्चत्वारस्तस्य हेतवः॥ ४ ॥ आदिमे मक्षिका तृण केश आदिका गिरना, इछास, तेरुदीर्णोऽनिल: पित्तं कफं चोदीर्य सर्वत: । छर्दा और अरुचिका होना, अच्छा भोजन करतेहुए भी **शरीरसंधीनाविश्य तान सिराश्च प्रपीडयन्५॥** बलका क्षय होना । प्रायः यह पुरुष अपने हाथोंको विशेष रूपसे दंखा करे. पांबोंपर सूजन होना, नेत्रोंका सर्पन्नर्ध्वमधस्तिर्यग्यथास्वं जनयेद्रदान् ॥६॥ अतिश्वेत होना, यहां पुरुष अपनी बाहुओंकी लम्बाई इस राजरोगके चार हेतु हैं. १ जैसे-अपने बलसे मोटाई जाननेकी इच्छा करता रहे,अपने शरीरमें बीमत्स अधिक साहस करना, २ मल म्त्रादि वेगोंको रोकना, विद्वोंको देखा करे, स्त्री, मद्य और मांससे स्नेह करे, २ अति स्त्रीसगादिसे शुक्र ओज और देहकी चिकनाई: हर मनुष्य और वस्तुको देखकर घृणा करे । मस्तकको आदिका क्षय होना, ४ अन्नपानविधिका त्याग करना । इक लिया करे, अर्थात् हरेक मनुष्यको देखकर इन उपरोक्त चार कारणोंसे उदीर्णहुआ वायु पित्त वृणामे मुख छिपा लियाकरे, नख केशोंकी अति वृद्धि और कफको भी सर्वथा उदीर्णकरके शरीरकी सन्धियों हो, स्वप्नमें पत्तम, कुकलास, सांप, बन्दर, कुत्ता और और शिराओंस प्रवशकर पीड़न करताहुआ स्रोतोंके पक्षियोंसे यह पराजित हो, स्वप्नमें केश अस्थि तुष मुखोंको रोक देता है अथवा अत्यन्त खोल देता है। मस्मादिके ढेरपर चढ़कर बैठे तथा शून्यप्राम जनरिहन

ज्योति और पर्वतोंका गिरना देखे, एवं वृक्षोंको स्वप्तमें धास, स्वरका बैठना और मंदाग्नि, ये लक्षण कफसे जलतेहुए देखे इन लक्षणोंवाला मनुष्य शीघ्र ही राज-| होते है । इस प्रकार राजयक्ष्मामें त्रिदोषज लक्षण होते यक्ष्मारोगसे प्रस्त होजाता है॥ ७-१२॥

यभ्माके एकादश लक्षण ।

पीनसश्वासकासांऽसमूर्धस्वरहजोऽहचिः॥ ऊर्ध्व विद्भंशसंशोषावधश्छदिश्व कोष्ठगे१३॥ तिर्यवस्थे पार्श्वहरदोषे संधिगे भवति ज्वरः ॥ रूपाण्येकादशैतानि जायन्ते राजयक्ष्मिणः १४

१ पीनस, २ श्वास, ३ कास, ४ अंसमस्तक और स्वरमें रोग अर्थात् अंसताप मस्तकपीडा और स्वर्भग अरुचि ये पांच लक्षण उर्ध्वगत दोषोँद्वारा, तथा १ विट्ध्वंस, २ संशोष, २ मन्दाग्नि और ४ छदीं ये चार उपद्रव कोष्ठगतदोषोंद्वारा १ पार्श्वशूल तिरछे सन्धियोंमें गयेहुए दोबद्वारा और १ ज्वर सर्व देह-गत दोबोंद्वारा ये ११ रूप राजयक्ष्यामें उत्पन्न हो जाते है ॥ १३ । १४॥

और होजाते है. जैसे- ₹ कंठका उध्वंस, २ छातीमें हुआ अपनेही स्थानमें विद्याध होकर ऊर्ध्वगामी हो पीड़ा, ३ ज़म्भा, ४ अंगमर्द, ५ निष्टीवन, ६ अग्न- जाता है । ऐसी अवस्थामें इस पुरुषद्वारा किया

वातादिभेदसे उपद्रव ।

कण्ठोध्वंसः स्वरभ्रंशः पित्तात्पादांसपाणिषु । दाहोऽतिसारोस्ऋछदिर्भुखगन्धोज्वरो मदः १७। कफादरोचकरछाँदैः कासो मुधीङ्गौरवम । प्रसेकःपीनसःश्वासःस्वरसादोल्पवद्विता ॥१८॥

मर्द, कंठका उध्वंस और स्वरभंग ये विकार वायुसे होते हैं । हाथपावोंमें और अंसोमें दाह, अनीसार, लिङ्गेष्वरेष्**ष्विप भीणं व्याध्यौषधब**ला**शमम् ।** रक्तकी छदीं, मुखसे दुर्गन्ध भाना, ज्वर और मद ये वर्जियेत्-पित्तसे होते है । अरुचि, छदी, खांसी, मस्तक और अंगोंमें मारीपन, मुहसे लारका गिरना, प्रतिस्थाय,

हि ॥ १६ । १७ । १८॥

यक्षमामें रसादि धातुओंके क्षीण होनेका कारण। दोषैर्मन्दानलत्वेन सोपलेपैः कफोल्बणैः। स्रोतोमुखेषु रुद्धेषु धातूष्मस्वल्पकेषु,च॥१९॥ विदह्ममानः स्वस्थाने रसस्तांस्तानुपद्भवान् । कुर्यादगच्छन्मांसादीनसकु चोधी प्रधावति २० पच्यते कोष्ठ एवान्नमन्नपन्नेव चाऽस्य यत । प्रायोस्मानमञ्जता यातं नेवालं धातुप्रध्ये ॥२१। रसोऽप्यस्य न रक्ताय मांसाय कुत एव तु । उपस्तब्धः स शकता केवलं वर्तते क्षयी॥२२॥

जब यहमारोगमें मँदाग्नि हो जानेके कारण कफ-प्रधान बातादिदोष स्रोतोंके मुखोंमें उपलेपको करते हुए रसबाही स्रोतोँ के मुखोंको रोक देते है, तब धातु अप्रिके स्वल्प होनेके कारण अपने स्थानमें ही विदद्य-मानहुआ रस उन उन कठोव्वसादि उपद्ववीको करता तेषामुपद्रवान् विद्यात्कण्ठोद्**ध्वंसमुरोरुजम्** । | है । तत्र अपने स्थानमें रुककर विद्द्यमान रस शुद्ध जुम्भाङ्गमर्देनिष्ठीवविद्विसादास्यपूतिता ॥ १५॥ रक्तको बल नही दे सकता। इसी प्रकार रक्तभी यह ११ रूप उत्पन्न होनेके अनन्तर ७ उपद्रव विद्यमान होकर मांसादि धातुओंको पुष्ट न करता-मांच और ७ मुखसे दुर्गंधि आना इत्यादि ॥१९॥ हुआ आहार इसके कोष्ठमे जठराप्ति द्वारा जो भी परि-पाक होता है वह प्राय: मलरूप ही होकर निकल जाता तत्र वाताच्छिरःपार्श्वराह्मसाङ्गमर्दनम् ॥१६॥ है । तब यह अन्नरसादि घातुओंको पुष्ट करनेसे समर्थ नहीं हो सकता।

रसके शरीरका रसभी शुद्ध रक्तको नहीं बना सक-ता, फिर मांसादिकी पुष्टि तो कैसे हो सकती है । इस कारण क्षयरोगवाला मनुष्य केवल मलके आश्रय ही राजयक्ष्मामें शिरःशूल, पार्श्वशूल, अंसपीड़ा, अंग- अपने अल्प जीवनको व्यतीत करता है ॥ १९-२२ ॥

यक्ष्माके साध्यासाध्य लक्षण ।

-साधयेदेव सर्वेष्वपि ततोऽन्यथा ॥ २३ ॥ यदि यक्ष्माके चिह्न शरीरमें थोडे भी हों परन्तु रोगी इतना क्षीण हो कि न्याधि और औषधके बलको भी न सहन करसके ऐसे रोगीको असाध्य जानकर त्याग देना चाहिये।

यदि यक्ष्माके सम्पूर्ण लक्षण भी प्रतीत हों परन्तु रोगीका शरीर मांस और वल करके युक्त हो तो वह असाध्य होता है। बाकी चार चिकित्सायोग्य होत चिकित्सा करनेके योग्य होनेसे साध्य हो सकता है॥२३

स्वरभेदके लक्षण ।

दोषेर्व्यस्तैः समस्तैश्र क्षयात षष्ठश्च मेदसा । स्वरमेदो भवेत् तत्र क्षामो रूक्षश्रलः स्वरः॥२४ शुकपूर्णामकण्ठलं स्निग्धोष्णोपशयोऽनिलात् । पित्तात्तालगले दाहः शोप उक्तावसूयनम्॥२५।

स्वरमेद ६ प्रकारका होता है-१ वातसं, २ पित्तसं, कफ्से, ४ सिन्तपातसे, ५ क्षयसे और ६ मदने । इनमें वायुके स्वरमेदमें स्वर, क्षाम, रूक्ष और चलस्वमा-वबाला होता है। तथा मनुष्यका कंठ शुकपूर्णसा प्रतीत होता है तथा ये स्वरमंग स्निग्ध और उष्ण पदार्थीके सेवनसे अच्छा हो जाता है। इन लक्षणींवाले स्वरमं-गको वातका स्वर मंग जानना ।

वित्तके स्वर भंगमें ताल और गलमें दाह तथा शीव होता और बाक्यबोलनेकी **असम**र्थता होती है२ ४॥२ ५ छिपन्निव कफास्कण्ठं मन्दः खुरखुरायते । स्वरो विबद्ध:-

> -सर्बस्त सर्वलिंगः-क्षयात्कषेत्॥ २६॥

धमायतीव चात्यथंम्-

कुच्छ्रलक्ष्याक्षरश्च-

-अत्र सर्वैरंत्यं च वर्जयेत् ॥२७॥

स्वरमेद और विबद्ध होता है कठमें थोडी थोडी खुज- तासुत्क्केशास्यलावण्यप्रसेकारुचयोऽप्रगाः३१॥ लीसी प्रतीति होती है।

क्षयजनित स्वरमणमे कंडसेअत्यन्त ध्रमसा निकलता-

मेदजनित स्वर्भदमें-गलगलशब्दवाला कष्टसे सम्-द्मने योग्य शब्द उच्चारण होता है और कफके स्वरमं-गकेसे सब लक्षण होते है।

इन छः स्वरभेदोंमें सन्तिपात और मेदका स्वरमंग हे ॥ २६ । २७ ॥

अरोचक निदान ।

अरोचको भवेदोषौजिहाहृदयसंश्रयैः। सन्निपातेन मनसः सन्तापेन च पश्चमः ॥२८॥

जब दोष हृदय और जिह्नाके आश्रित होजाते है तब अरोचक रोगको उलक करदेते है, वह अरोचक एक वातसे, २ पित्तसे, ३ कफसे, ४ सन्निपातसे और ५ मनके मन्तापसे होता है ॥ २८॥

कषायतिक्तमधुरं वातादिख मुखं कमात। सर्वोत्थे चिरसंशोककोधादिषु यथामलम्॥२९।

वायुके अरोचकमें मुख कषाय होता है, पित्तके अरो-चकमें मुखका स्वाद तिक्त होताहै और कफके अरो-चकमें मुख मधुर होता है, सनिपातसे उत्पन्नहर अरो-चकमें मुख विरस होता है तथा शोक कोधादिसे उत्प-नहर अरोचकमें मुखका रस यथादीष जानना चाहिये। अन्नपर रुचि न होनेको अरोचक रोग कहते है॥२९॥

छदिं रोग ।

छदिदीषैः प्रथक्सविदिष्टरर्थेश्व पञ्चमी । उदानो विकृतो दोषान् सर्वानप्यूर्ध्वमस्यति ३०

छर्दि रोग--१ वातसे, २ पित्तसे, ३ कफसे, ४ -मेदसा श्लेष्मलक्षणः । सिन्नपातसे और ९ देषयुक्त पदार्थीसे होता है । इस प्रकार वमन रोग ५ प्रकारका होता है।

जब उदानवायु विकृत होकर सम्पूर्ण दोषोंका कफके स्वरमंगमें - मुख कफ़ से लिपायमान होता है। जपरको फेंकती है तब छदी (वमन)हो जाती है॥ ३०

उत्क्रेश, मुखसे लारका गिरना और अहचि, ये सिनपातके स्वरभंगमें--तीनों दोषोंके लक्षण होते हैं। लक्षण सम्पूर्ण छिंदियोंके पूर्वरूपमें हो जाते है ॥ ३१॥

वायुके छदींके लक्षण।

हुमा प्रतीत होता है और स्वर विध्वस्तसा होता है । नाभिपृष्ठं रूजन वायुः पार्श्वे चाहारसुरिक्षपेत् ।

ततो विच्छिन्नमल्पाल्पं कषायं फानेलं वमेत् ॥ शब्दोद्वारयुतं कृष्णमच्छं कृष्क्रेण वेगवत् । कासास्यशोषह-मूर्धस्वरपीडाक्कमान्वितः॥ ६२। उत्क्रेश होकर जो छदी होती है वह द्रेषयुक्त द्रव्यके

करतीहुई आहारको मुखद्वारा बाहर फेंकती है तब विच्छित्र अस्य अस्य कषायरसञ्चले ज्ञागदार वमनको बातादीनेव विस्कोत्क्रभितृष्णामदीहृदे । करती है । वायुकी वमनमें उद्गारयुक्त कृष्ण वर्णका अच्छ मल कष्टके साथ और वेगके साथ निकलता है तथा खांसी, मुखशोब, हृदय, मस्तक और कंठमें पीडा तथा क्रम ये लक्षण होते है ॥ ३२ ॥

पित्तकी छदींके लक्षण ।

पित्तात्क्षारोदकनिभं धूम्रं हरितपीतकम् । सास्गम्लं कद्रव्णं च तृष्मूर्ञीतापदाहवत् ३३॥

पित्तकी छर्दीमें क्षारके जलके समान भूमयुक्त हारेत और पीतवर्णवाला, रक्तयुक्त, थोडा, कटु और उष्ण मल निकलता है तथा छर्दिवाले मनुष्यको प्यास, मुर्च्छा, ताप और दाह ये उपद्रव होते है ॥ ३३ ॥

कफकी छडींके लक्षण।

कफात् स्निग्धं घनं शीतं श्लेष्मतन्तुगवाक्षितम् । मधुरं लवणं भूरि प्रसक्तं लोमहर्षणम् । मुखश्वयथुमाधुर्यतन्द्राहृङ्कासकासवत् ॥ ३४ ॥

कफकी छदींमें चिकना,गाढा, शीतल, कफके तन्तु-ओंसे युक्त, मधुर लवण रस युक्त और बहुत अधिक वमन होती है। तथा लोमहर्ष, मुखपर सूजन, मुख-माधुर्ग्य, तन्द्रा, हृलास और खांसी ये उपद्रव मी होते है ॥ ३४ ॥

सनिपातकी छदी।

सर्वेलिङ्गा मलैः सर्वेरिष्टोक्ता या च तां त्यजेत् ३५ सम्पूर्ण दोषोंसे सम्पूर्ण लक्षणोंवाली छर्दी उत्पन्न होती है । इसका वर्णन शारीरस्थानके विकृति विज्ञा-नीयाध्यायमें कह आये हैं। यह छदी तथा रिष्ट्रहर जो छर्दी पहले कह आये है इनको त्याग देना चाहिये अर्थात् ये असाध्य है ॥ ३५ ॥

द्विष्टार्थ योगज छदीं।

पूत्यमेध्याशुचिद्विष्टदर्शनश्रवणादिभिः । तमे चित्ते हृदि क्रिष्टे छिदिद्विष्टार्थयोगजा॥३६॥ छर्दनं चाम्लिपत्तस्य धूमकःपीतता ज्वरः॥४९॥

दुर्गन्ध, अमेध्य, अपवित्र और देपयुक्त द्वयके देखने और सुनने आदिसे चित्त तपायभान होकर इदयमें जब बायु नाभि पृष्ठ और पार्श्वमागमें पीडाको योगसे उत्पन्नहुई कहीजाती है ॥ ३६ ॥

भन्य छिर्दियें ।

शूलवेपशृहलासैविशेषात् कृमिजां बदेत्। क्रमिहद्रोगलिङ्गेश्च ॥ ३७ ॥-

कृमिजनित, तृषाजनित, आमजनित और दौर्हद जनित (गर्भवतीका छिद्,) ये सब छाईयें वातादि दोशोंके अन्तर्गत ही जाननी चाहिये। किन्तु कृमिज-नित छार्दिमें शुल कम्प और हल्लास विशेष रूपसे होते है। तथा क्रमिजनित हटोगकेसे लक्षण होतेहैं ॥३७॥

हद्रोगके लक्षण ।

-स्मृताः पश्च तु हद्गदाः ।

तेषां गुल्मनिदानोक्तैः समुत्थानैश्च सम्भवः ३८ हृद्रोग पांच प्रकारके होते है जैसे-१ वातसे, २ पित्तसे, ३ कफसे, ४ सिनवातसे और ५ कृमि-योंसे. इनमें सम्पूर्ण हुड़ोगके कारण गुरुमरोगके हेत-ओंके समान जानने ॥ ३८॥

वायुके हद्दोगके लक्षण ।

वातेन ग्रूल्यतेऽत्यंथे तुद्यते स्फुटतीव च। भिद्यते शुष्यति स्तब्धं हृद्यं शून्यता द्रवः३९॥ अकस्माहीनता शोषो भयं शब्दासहिष्णुता । वेपथुर्वेष्टनं मोहः श्वासरोधोऽल्पनिद्रता ॥४०॥ वायुके हृद्रोगमें हृद्यमें अत्यन्त शूल और तोद होता

है तथा हदयमें फटनेकीसी और भेदनकीसी पीडा होती है । तथा हृदय सूखाहुआ, स्तन्ध, शून्य और द्रवीभूतसा प्रतीत होता है. इस मनुष्यमें अकस्मात् दीनता, सूजन, भय, शब्दके सहनकी शक्ति न होना, कम्प. वेष्टनकीसी पीडा, मोह और श्वासका रुकना तथा निद्राका कम आना ये लक्षण होते है॥३९-४०॥

पित्तके ह्योगके लक्षण।

पितान्षणा भ्रमो मुर्छा दाहःस्वेदोऽम्लकः क्रमः

पित्त हृद्रोगमें प्यास. अम, मुर्च्छा, दाह, पसीनेका भाना. खट्टी और जलनवाली उकार भाना, न्याकु- सर्वास-लता होनी, अम्लिपत्तकी छर्दा होना, कंठसे धूमकासा निकलना, नेत्रादिकोंमें पीतता होनी और ज्वर होना ये लक्षण होते हैं ॥ ४१॥

कफके हड़ोगके लक्षण।

श्लेष्मणा हृदयं स्तब्धं भारिकं साइमगर्भवत् । कासाग्निसादनिष्ठीवनिद्रालस्यारुचिज्वराः ४र

कफ्के हृद्रोगमें हृद्य अकडाहुआसा होता है और पत्थरके गर्भके समान भारी होता है तथा इस मनुष्यको खांसी, मन्दान्नि, मुखसे लार गिरना, निदाकी अधिकता, आलस्य, अरुचि और ज्वर ये विकार होते हैं ॥ ४२ ॥

सन्निपानज हद्रोगके लक्षण ।

सर्वेलिङ्गास्त्राभिदाँपैः ॥ ४३ ॥-

सब दोषोंके लक्षण मिलेहुए होनेसे त्रिदोषज हृद्रोग जानना चाहिये॥ ४३॥

कृमिजानित हदोगके लक्षण ।

-क्रमिभिः इयावनेत्रता ।

तमःप्रवेशो हल्लासः शोषः कण्डः कफस्रतिः । हृदयं प्रततं चात्र क्रक्वेनेव दार्यते ॥ चिकित्सेदामयं घोरं तं शीघ्रं शीघ्रकारिणम् ४४:

कृमिजनित हृद्दोगमें अंधकारमें प्रवेश होना, सूर्खा। वमन आना, मुखशोष, इदयमें कण्डू, कफका मुखसे गिरना, इदयमें कैंचीसे या आरेसे काटनेकीसी पीडा दोना ये लक्षणहोते हैं।

इस घोर व्याधि हृदयरोगकी शीघ्र चिकित्सा करना चाहिये, चिकित्सा न करनेसे यह शीघ ही शरीरका नाश करदेता है ॥ ४४ ॥

त्रषाके लक्षण ।

वाताात्पेत्रात्कफानुष्णा सन्निपाताद्रसक्षयात् । षंष्ठी स्याद्रपसर्गाच ॥ ४५ ॥-

तृषारोग (प्यास)-१ वातसे, २ पित्तसे, ३ कफसे, ४ सन्तिपातसे, ५ क्षयसे और 🕻 उपर्सात्ते योंमें तोद, शिरमें चक्रर, गंभज्ञान नाश, मुखमें विर-होती है। आमोद्भवा आदि वातादिकोंमें आजानेसे मता, श्रवण शक्तिका द्वास, निद्रा और वलका क्षय तृषाओं के 🧣 प्रकारसे अधिक कल्पना करनेकी आव-्ये लक्षण होते है। तथा यह तृषा शीतलजलपान करनेसे श्यकता नहीं है ॥ ४५ ॥

-बातपित्ते त कारणम्।

-तत्प्रकोषो हि सौम्यधातुप्रशोषणात् । स्वदेहश्रमोत्कम्पतापतृ इदाहमोहकृत् ॥ ४६॥

सब प्रकारके तथाओं में बातिपत्तका प्रक्षेप ही कारण होता है. रसादि सौम्य धातके शोषण होनेसे वातपि-त्तका प्रकोप होकर सम्पूर्ण देहमें अम, कम्प, ताप, तृषा, दाह और मोहके करनेवाला होता है ॥ ४६ ॥ जिह्नामुलगलक्कोमतालतोयबद्धाः सिराः । संशोष्य तुष्णा जायन्ते ॥ ४७ ॥-

फिर ये बातपित्त दोष जिह्वामूल, गल, क्लोम, ताल और जलके वहन करनेवाली सिराओंको शोषण कर देते हैं तब तृषाकी उत्पत्ति होती है।। ४७॥

त्रपाके सामान्य लक्षण ।

-तासां सोमान्यलक्षणम्।

मुख्योषो जलातृप्तिरन्नद्वेषः स्वरक्षयः ॥ ४८॥ कण्ठौष्ठजिह्वाकार्कस्यं जिह्वानिष्क्रमणं क्रमः । प्रलापश्चित्तविश्चं शस्त्र इप्रहोक्तास्तथाऽमयाः ४९

सव तृषाओंमें मुखशोष जल पीनेसे अतृति अन-द्रेष, स्वरका क्षीण होना, कठ, ओठ, जिह्नाका कर्कश होना जिह्नाका बाहर निकलेसे जाना, क्रम, प्रलाप. चित्तका विश्रंश और तृषारोकनेसे होनेवाले उपद्रव, जो सूत्रस्थानमें रोगानुत्पादनीय अध्यायमें कह आये हैं यह विकार प्राय: सब प्रकारकी तुषाओंमें आते है ॥ ४८। ४९ ॥

वायुके तृषाके लक्षण ।

मारुतात् क्षामता दैन्यं शंखतोदः शिरोभ्रमः । गन्धाज्ञानास्यवैरस्यश्चतिनिद्राबलक्षयाः॥ शीताम्बुपानाइद्धिश्च ॥ ५० ॥-

वायुकी तुषामें स्वरका बैठना, दीनता, कनपटि-और भी वृद्धिको प्राप्त होती है ॥ ५० ॥

पित्तकी तृषाके लक्षण। -पित्तान्मुच्छीस्यतिक्तता ।

रक्तेक्षणत्वं प्रततं शोषो दाहोऽतिधूमकः ५१॥

पित्तकी तृषामें मूर्च्छा, मुखका कडुआहोना, नेत्रोंका लाल होना, मुखका निरन्तर सूखना, दाह होना और **ं** कण्ठसे अधिक धूमका निकलनासा प्रतीत होना ये लक्षण होते है ॥ ५१ ॥

कफकी तथाके लक्षण ।

कको रुणद्धि कुपितस्तोयवाहिषु मारुतम् । स्रोतःस्य सक्फस्तेनपङ्कवच्छोष्यते ततः ॥ शकौरवाचितः कण्ठो निद्रा मध्रवक्रता। आध्मानं शिरसो जाडचं स्तैमित्यच्छर्घरोचकाः आलस्यमविपाकश्च ॥ ५२ ॥ -

कफ कपितहोकर जलके वहन करनेवाले स्रोतोंमें वायुको रोक देती है. तब वह कफ उस रुकेहुए वायुसे शोषण होजाता है जैसे कीचड वायुसे सुखजाता है उसी प्रकार यह कफ भी वायुसे शोषण होजाता है। फिर तथाको उत्पन्न करता है। इस तथामें केठ काँटोंसे युक्तसा प्रतीत होता है, निदा अधिक आती है मुख, मीठा होता है अफारा, शिरमें जडता, स्तैमित्य, छर्दा अरुचि. आलस्य और अन्नका परिपाक न होना. ये लक्षण कफकी तथामें होते हैं ॥ ५२ ॥

सनिपातकी तथा।

-मर्वे: स्यात्मर्वेलक्षणा ॥५३॥ :

सम्पूर्ण दोषोंके लक्षणोंवाली सनिपातज तृषा होती | तीक्ष्णोच्णास्त्रसुक्षमाम्लं व्यवाय्याशुकरं लघु । है ॥ ५३ ॥

अन्य नृपाये।

आमोद्धवा च भक्तस्य संरोधाद्वातपित्तना५४॥ आमसे उत्पन्नहोनेबाली तृषा और आहारके संरो धसे उत्पन्नहोनेबाली तृषा वातिपत्त जनित होती है॥५४ उष्णक्रान्तस्य सहसा शीताम्मो भजतस्तृषम् । जीवितान्ताय जायन्ते विषे तूत्कर्षवृत्तितः ॥२। ऊष्मा रुद्धो गतः कोष्ठं या कुर्यात्पित्तजैव सा॥

अत्यन्त उष्णतासे न्याकुरु हुआ मनुष्य जब सहसा, गुणोंकी अधिक उत्कर्ष वृत्ति होनेसे विष जीवनका शीतल जल पी लेता है तो वह जल कोष्ट्रमें जाकर: नाश करदेता है ॥ २ ॥

उष्माको रोक देता है वह उष्मा जिस तुषाको उत्पन्न काती है वह पित्तजनित ही जाननी चाहिये। तथा मद्यके अतिपीनेसे जो तथा उत्पन्न होती है अथवा तीक्ष्णामिवाले पुरुषको स्नेहपानजनित जो तृषा उत्पन्न होती है वह भी पित्तकी ही जाननी चाहिये॥ ५५॥ स्निम्धग्रवम्ललक्णभोजनेन कफोद्रवा ॥५६॥

स्निग्ध, भारी, अम्ल और पकाल आदि भोजन करनेसे जो तथा उत्पन्न होती है उसको कफजनित जानना चाहिये ॥ ५६ ॥

तृष्णा रसक्षयोक्तेन लक्षणेन क्षयात्मिका॥५७॥ क्षयकी तथा रसके क्षयमें कहेडूए लक्षणींबाली होती है ॥ ५७ ॥

ज्ञोषमोहज्वराद्यन्यदीर्घरोगोपसर्गतः । या तष्णा जायते तीवा सोपसर्गात्मिकास्मृता॥

शोप, मोह, ज्वर आदि अन्य दीर्घ रोगोंकी उप-सर्गसे जो तीव तथा उलक होती है उसको उपसर्ग जनित तथा कहते हैं ॥ ५८ ॥

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणीत अष्टाज्ञहृदयसंहितायां निद ।न-म्थाने यक्ष्मादिनिदाने प ०शिवशर्म्मवैद्यशास्त्रिकृत शिवदी-विकाभाषाध्याख्यायां पंचमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

बधाऽतो मदात्ययनिदानं व्याख्यास्यामः । अब हम मदात्यय रोगके निदानको कथन करते हैं। मदात्ययका निदान ।

विकाशि विशदं मद्यमोजसोऽस्माद्विपर्ययः॥१॥

मदा-तीक्ष्ण, उष्ण, रूक्ष, सृक्ष्म, अम्ल, व्यवायी, आज्ञकारी, विकाशी और विशद होती है इस कारण मनुष्योंके ओजसे विपरीतगुणवाली होती है ॥ १ ॥ तीक्ष्णादयो विषेऽप्युक्ताश्चित्तोपद्धाविनो गुणाः यही तीक्ष्णादि १० गुण विषके भी कहे हैं जो याचपानातिपानोस्था तीक्ष्णाग्ने:स्नेहजा च या चित्तको विगाड देनेवाले होते हूं। किन्तु विषमें इन

तीक्ष्णादिभिर्युणेर्मसं मन्दादीनोजसो गुणान् । दशिर्मदेश संक्षोभ्य चेतो नयति विक्रियाम् ३॥ आद्ये मदे-

-द्वितीये स प्रमादायतने स्थितः । दुर्विकल्पद्दतो मूढः सुखमित्यधिमुच्यते ॥ ४ ॥

मय-तीक्ष्ण आदि अपने दश गुर्णोसे ओजके मन्द शीत आदि विपरीत गुर्णोको संक्षोधित करके चित्तको विकृत कर देता है तब मनुष्यको मद होता है।

प्रथम श्रेणीका मद आद्य मद कहाजाता है। इस मदमें मनुष्यका सम्पूर्णरूपसे ज्ञान नष्ट नहीं होता तथा अन्तपर रुचि और काम सुखादिकी प्राप्ति होती है।

दूसरी श्रेणीका मद अर्थात् किंचित् अधिक मय पीनेसे जो दूसरे दर्जेका जो मद होता है इस मदमें चित्तकी वृत्तिबिगड्कर मनुष्य प्रमाद करने लगता है दुष्ट विकल्पोंसे उपहत होता है इस मदसे मूढ-हुआ साहस आदिको करताहुआ अपने आपमें सुख मानता है ॥ ३ ॥ ४ ॥

मध्यमोत्तमयोः संधिं प्राप्य राजसतामसः । निरङ्का इव व्यालो न किंचिन्नाचरेजज्ञः॥५॥ इयं भूमिखद्यानां दौःशील्यस्येदमास्पदम् । एकोऽयं बहुमार्गाया दुर्गतेर्देशिकः परम् ॥६॥

दूसरे और तीसरे मदकी संधिमें मनुष्य राजस और तामस गुणोंको प्राप्त होके निरंकुश मत्त हस्तीके समान होकर ऐसे कौन उपद्रव हैं जिनको यह मूर्ख न करसके अर्थात् दूसरे और तीसरे मदकी संधिमें प्राप्तहुआ मतवाला पुरुष ज्ञानरहित होकर अनेक उपद्रवोंको करता है।

अत एव यह मद नालायक पुरुषोंके मदकी भूमि है, दुःशीलताका स्थान है यह एक ही दुर्गुण अनेक सुखके मार्गवाले देशकी परम दुर्गतिका कारण है और सम्पूर्ण सुखोंके नाश करनेवाले दुर्गुणियोंका आचार्य है ॥ ९ ॥ ६ ॥

निश्चेष्टः शववच्छेते तृतीये तु मदे स्थितः । मरणादपि पापातमा गतः पापतरां दशाम्॥७॥

तीसरे मदमें मृद्धहुआ मनुष्य निश्चेष्ट मुदेंके समान पृथ्वीपर गिरकर शयन करता है। इस मदसे उपहत-हुआ पापात्मा पुरुष मृत्युसे भी अधिक पापतर दशाको प्राप्त होता है।। ७।।

धर्माधर्मे सुखं दुःखमर्थानर्थं हिताहितम् । यदासक्तो न जानाति कथं तच्छीलयेद्वधः॥८॥

जिस मयके सेवनसे धर्म, अधर्म, सुख, दुःख,अर्थ अनर्थ, हित और अनहित इन किसीका भी ज्ञान न रखसके ऐसी पापशील मयको कौन बुद्धिमान् पुरुष सेवन कर सकता है अर्थात् कोई नहीं ॥ ८ ॥

मद्ये मोहो भयं शोकः क्रोधो मृत्युश्व संश्रिताः। सोन्माद्मद्मूर्छोयाः सापस्मारापतानकाः॥९॥ यत्रैकः स्मृतिविभ्रंशस्तत्र सर्वमसाधु यत् । अयुक्तियुक्तमत्रं हि व्याधये मरणाय वा॥ मद्यं त्रिवर्गधोधैर्यलज्जादेरिप नाशनम् ॥१०॥

मधमें-न्मोह, भय, शोक, क्रोध और मृत्यु स्थित रहते हैं तथा उन्माद, मद, मुरूकों अपस्मार और अपतानक आदि रोग स्थित रहते हैं। जिस मधमें यह मोह भयादि अनेक दुष्ट उपदव रहते हैं और इनके अतिरिक्त एक स्मृतिश्रश अर्थात् ज्ञाननाश रहता है उसमें सम बुरी बात ही रहती है।

विना युक्तिसे सेवन कियाहुआ अन्न भी रोग अथवा मृत्युका कारण हो जाता है फिर जो मद्य धर्म, अर्थ, काम, बुद्धि, धैर्य और लज्जा आदि सबके नाश करनेवाली है उसका अयुक्तिसे सेवन करना तो कितना हानिकारक हो सकता है उसका कहना ही क्या ॥ ९ ॥ १० ॥

नातिमाद्यन्ति बलिनः कृताहारा महाशनाः ११ स्निग्धाः सत्त्ववयोयुक्ता मद्यनित्यास्तद्न्वयाः। मेदःकफाधिका मन्दवातपित्ता दृढाग्रयः॥१२॥

बलवान् पुरुष जिसने आहार करलिया हो और बहुत खानेवाला हो, अयन्त स्निष्धारीरवाला, सन्व और अवस्था करके युक्त,मद्यपीनेवालेके वंशमें उत्पनन- हुआ, नित्य मधके अभ्यासवाला, मेद और कफकी स्वप्नोंका दिखाई देना ये लक्षण सामान्यरूपसे होते अधिकतावाला, मन्द वातपित्तवाला और अधिक दृढ है ॥ १५। १६। १७॥ अग्निवाला मनुष्य यदि उचित मद्यका सेवन करे तो उसको मद्य अधिक मद नहीं करती ॥ ११॥१२ ॥ विशेषाज्ञागरशासकम्पमूर्धहजोऽनिलात् । विपर्ययेऽतिमाद्यन्ति विश्रब्धाः कुपिताश्च ये । स्वप्ने भ्रमत्युत्पत्ति प्रेतैश्च सह भापते ॥ १८॥ मद्येन चाम्लरूक्षेण साजीर्णे बह नाति च १३॥

दिगुर्णोसे अधिक मदको करदेती है तथा जो मनुष्य कम्प, मस्तकपीडा, सोते सोते अपका होना, या उठ-मद्यपीनेबाले नहीं उनको झेठे गुण गाकर मद्य पिलाया कर गिर जाना, अथवा स्वप्नमें भाकाश आदिमें गमन जाय अथवा कुपित पुरुषोंको मद्य पिलायाजाय अथवा करना, गिरना और प्रेतोंसे भाषण करना ये लक्षण अजीर्णमें या अधिक मात्रामें मद्य पान कराया जाय होते हैं ॥ १८ ॥ अथवा अम्ल रूक्ष पदार्थीके साथ मद्य पिलाया जाय तो वह मध अधिक मदको करती है ॥१३॥

मदात्ययके चार भेद। वातात्पित्तात्कफात्सर्वेश्चत्वारः स्युर्भदात्ययाः। सर्वेऽपि सर्वेजीयन्ते व्यपदेशस्तु भूयसा॥१४॥ मदात्ययरोग-वातसे, पित्तसे, कफसे और सन्निपातसे, चार प्रकारका होता है। यद्यपि सम्पूर्ण मदात्ययों में जाना ये लक्षण होते है।। १९॥ त्रिदोषका ही कोप होता है परन्तु दोषके उत्कर्षसे उनके चार प्रकारके भेद किये गये हैं ॥ १४ ॥

मदात्यके सामान्य लक्षण । सामान्यं लक्षणं तेषां प्रमोहो हृद्यव्यथा। विद्यमेदः प्रततं तष्णा सौम्याप्रेयो ज्वरोऽरुचिः। शिरःपार्श्वास्यिहत्कम्पो मर्मभेदस्त्रिकप्रहः । उरोविबन्धस्तिमिरं कासः श्वासःमजागरः१६॥ होते हे ॥ २०॥ स्वेदोऽतिमात्रं विष्टम्भः श्वयशुश्चित्तविभ्रमः । प्रलापच्छादिं हत्क्केशो भ्रमो दुःस्वमदर्शनम् १७॥

मदात्यय रोगमें मोह (गस पड़ना) हृदयमें व्यथा, पतले दस्त आना, निरन्तर तृषा, शीत या दाहवाला ज्बर होना, अरुचि, शिर:कम्प, पार्श्वकम्प, अस्थि-कम्प, इत्कम्प, इदयमें पीड़ा, त्रिकस्थानका अकड़जाना, कार होना, खांसी, श्वास, नींदका न आना, अत्यन्त अधिकतासे ध्वंसक और विक्षय नामक कष्टदायक विभ्रम, प्रलाप, छदीं, जी मचलाना, भ्रम और बुरे विशेषरूपसे होती हैं ॥ २१ ॥

वायुके मदात्ययके लक्षण ।

वाउके मदात्ययमें सामान्यलक्षणोंके अतिरिक्त ये इससे विपरीतगुणवाले पुरुषोंको मध अपने तीक्ष्णा- विशेष लक्षण होते है. जैसे-नीदका न आना, श्वास,

पित्तके मदात्ययके लक्षण ।

पित्ताहाहञ्चरस्वेदमोहातीसारतृङ्भमाः । देहो हरितहारिद्रो रक्तनेत्रकपोलता ॥ १९ ॥

पित्तके मदात्ययमें दाह, ज्वर, पसीनेका आना, मोह अतीसार, प्यास और अम होते है तथा देहका हरित या पीतवर्ण होना, नेत्र और कपोलोंका लालवर्ण हो

कफ और सन्निपातके मदात्ययों के लक्षण । क्षेष्मणश्छिदिहलासनिद्रोदर्दाङ्गगौखम् । सर्वजे सर्वेलिङ्गत्वम् ॥ २० ॥-

कफ्के मदात्ययमें छदीं, हुलास, निद्राकी अधि-कता, उदर्दरोग, तथा अंगोंमें भारीपन ये लक्षण होते है। सन्निपातके मदात्ययमें सब दोधोंके मिलेहुए लक्षण

वंसक आर विक्षय रोग निदान ।

-मुक्त्वा मद्यं पिबेत्त यः । सहसाऽनुचितं चान्यत्तस्य ध्वंसकविक्षयौ । भवेतां मारुतात्कष्टौ दुर्वलस्य दिशेषतः ॥२१॥

जो मनुष्य मद्यको बहुत काल त्याग दे फिर सहसा छातीका बंधेहुए और भारीसा होना, नेत्रोंके आगे अंध- अनुचिनरूपसे पीना आरम्भ करदे उसको वायुकी पसीना निकलना, मलका रुकना, सूजन, चित्तका व्याधियां उत्पन्न होजाती है । ये व्याधियां दुर्वलको

ध्वंसके श्लेष्मनिष्ठीवः कण्ठशोषोऽतिनिद्रता । शब्दासहरवं तनद्रा च-

--विक्षयेऽङ्गीशारोतिरुक् । हृत्कण्ठरोगः संमोहःकासस्तृष्णा विमर्ज्वरः २२ ध्वसकरोगमें कफका थुकना, कंठका सूखना, निद्राका अधिक आना, शब्दको सहन न करसकना तथा तन्द्रा ये लक्षण होते है।

विक्षयरोगमें अंगोंमें और शिरमें अत्यन्त पीड़ा होती है और हृदय कठमें रोग उत्पन्न होजाते है तथा मूर्च्छो, खांसी, तृषा, वमन और जबर ये उत्पन्न हो जाते है ॥ २२ ॥

बुद्धिपूर्वकमग्रत्यागका फल ।

निवृत्तो यस्तु मद्येभ्यो जितातमा बुद्धिपूर्वकृत् । विकारै:स्पृश्यते जात् न स शारीरमानसै:।२३॥

जो जितातमः मनुष्य बुद्धिपूर्वक मद्यका त्यागकर देता है उसको कभी भी शारीरिक और मानसिक विकार स्पर्श नहीं कर सकते ॥ २३॥

मदादिरोग ।

रजोमोहाहिताहारपरस्य स्युख्नयो गदाः ॥२४॥ रसास्क्वेतनावाहि-स्रोतोरोधसमुद्भवाः । मदमुर्च्छायसंन्यासा यथोत्तरबलोत्तराः ॥२५॥

रजोगुणको अधिकतावाले, मोहरोगवाले तथा अ-हित आहार विहार करनेवाछे मनुष्यके शरीरमें रस रक्त विक्रत होना ये लक्षण होते है। और चेतनाके बहनकरनेवाले स्रोतोंके अवरोवसे उत्पन्न-हुए ३ प्रकारके रोग होते है. जैसे-१ मद, २ मूर्च्छा, ३ मद सम्पूर्ण मदोंसे अधिक हानिकारक होता है । संन्यास ये तीनों रोग उत्तरोत्तर बलवान होते हैं। जंते-मदते मूर्च्छा और मूर्च्छाते संन्यासरोग अधिक बलवान् और हानिकारक होता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

मदके भेदा

मदो^ऽत्र दोषैः सर्वैश्व रक्तमद्यविषैरिप ॥ २६ ॥ मदरोग-१ वात, २ पित्त, ३ कपा, ४ सन्निपात, ५ रक्त, 🕻 मद्य और ७ विषसे, इस प्रकार सात मेदों-वाले होते हैं ॥ २६ ॥

वातादि--भेदसे मदके लक्षण।

सक्तानलपद्धताभाषश्चलः स्वितिचेष्टितः ॥ रूक्षश्यावारुणतनुर्मदे वातोद्भवे भवेत ।

पित्तेन क्रोधनो रक्तपीतामः कलहप्रियः॥२७॥ स्वल्पासम्बद्धवाकपाण्डुःकफाद्धचानपरोऽलसः। सर्वात्मा सन्निपातेन -

--रक्तात्स्तब्धाङ्गदृष्टिता ॥ २८॥ पित्तलिङ्गं च-

-मद्येन विक्रतेहास्वराङ्गता । विषे कम्पोऽतिनिद्रा च सर्वेभ्योऽभ्वधिकस्त सः लक्षयेलक्षणोत्कर्षाद्वातादीन ज्ञोणितादिष्र।२९

वायुसे उत्पन्नहुए भदमे मनुष्यका बोलना, अकड़ा हुआ बहुत और जरूदी जरूदी होता है तथा उसकी सब चेष्टायें चलायमान और स्वलित होती है तथा शरीरका वर्ण, रूक्ष, स्थाव और अन्ण होता है ।

पित्तके मदमें मनुष्य अधिक कोधवाला लाल और पीले नेत्रोंबाला तथा हर समय कलह करनेवालाहोताहै।

कफके मदमें जो बात कहे सो थोडी और अस-म्बन्त बोले, ध्यानसा लगाये रहे, भालसी हो और शरीरका वर्ण पाण्डु हो, ये लक्षण होते हैं।

सन्तिपातके मदमें तीनों दोषोंके मिलेइए लक्षण होते हैं। रक्तके मदमें अंग और दृष्टी अकडे हुएसे हों तथा पित्तके मदवाले सारे लक्षण होते है।

मद्यके मदमें विक्रतरूपसे हँसना स्वर और अंगोंका

विषके मदमें कम्प और अति निद्रा होती है यह

रक्त और विषके मदमें वातादि दोर्षोका विचार दोषोंकी उत्कर्षतासे जानना चाहिये ॥ २७-२९ ॥ बात मुर्छाका लक्षण ।

अरुणं कृष्णनीलं वा खं पश्यनप्रविशेत्तमः॥३० शीघं च प्रतिबुध्येत हृत्पीडा बेपथुर्श्वमः। काइर्य इयाबारुणाछाया मुर्छोये मारुतात्मके ३ ६

वायुसे उत्पन्नहुई मुच्छीसे मनुष्य मूर्व्छित होते समय अरुण कृष्ण अथवा नीलवर्णके आकाशको देखते हुए अन्धकारमें प्रवेश करता है और शीव्रही चैतन्य होजाता है इस मनुष्यके हृदयमें पीडा, शरीरमें कम्प.

लक्षण होते है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

पित्तकी मूच्छांका लक्षण ।

पित्तेन रक्तं पीतं वा नभः पश्यन् विशेत्तमः। विबुध्येत च सस्वेदो दाहतृद्तापपीडितः॥ भित्रविण्नीलपीताभी रक्तपीताक्रलेक्षणः॥३२।

पित्तकी मुर्च्छामें मनुष्य लाल और पीछे वर्णके आकाशको देखताहुआ अन्धकारमें प्रवेश करता है। जब मुच्छी निवृत्त होकर होश आवे तो शरीरमेंसे पसीना निकलता हो तथा यह मनुष्य दाह प्यास और तापसे पीडित हो पतले दस्त आते हों नील और पीतसा वर्ण शर्रास्ता हो जाय नेत्र लाल, पीले और व्याकुलसे हों ये लक्षण होते हैं ॥ ३२ ॥

कफकी मुच्छाके लक्षण।

कफेन मेघसंकाशं पश्यनाकाशमाविशेत् ॥३३। तमश्चिराच बुध्येत सहस्रासः प्रसेकवान्। ग्ररुभिः स्तिमितैरङ्गेरार्द्रचर्मावनद्ववत् ॥ ३४ ॥

कफ्की मुर्च्छामें मेघौंसे भरेहुए आकाशको देखता हुआ अन्धकारमें प्रवेश करता है और बहुत देरमें चैतन्य होता है तथा हलास मुखसे लार गिरना, गीली चर्मसे वेष्ट्रितके समान और सारी शरीरके अंगोंका होना ये लक्षण होते है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

त्रिदोपज मूर्च्छाके लक्षण।

सर्वाकृतिस्त्रिभिर्दोषैरपस्मार इवाऽपरः । पातयत्याश निश्चेष्टं विना बीभत्सचेष्टितैः॥३५॥

तीनों दोषोंकी मुर्च्छीमें तीनों दोषोंके मिलेहुए लक्षण होते हैं। इस मूर्च्छामें अपस्माररोगके समान मनुष्य निश्चेष्ट होकर गिर जाता है। यह त्रिदोषज मूर्च्छा मृगीरोगके समान ही होती है परन्तु मृगीरोगके समान मुखादिकी चेष्टा बीमत्स नहीं होती ॥ ३५ ॥ संयोग होता है। इस प्रकार मद्य सेवनमें दोनों ओर

संन्यास रोगके लक्षण ।

दोषेषु मदमूच्छीयाः कृतवेगेषु देहिनाम् । स्वयमेवोपञ्चाम्यान्ति संन्यासो नौषधैर्विना ।३६ मनुष्योंके शरीरमें मेद और मूर्च्छारीगमें दोष अपना बेग करनेके अनन्तर स्वयं शान्त होजाते हैं।

अम, कुशता, शरीरका वर्णकाला या लाल होना ये अर्थात् दोषोंके वेगके अनन्तर पद और मूर्च्छाकी स्वयं निवृत्ति हो जाती है परन्तु सन्यासरोग औषधिके शीघ्र प्रयोगके विना निवृत्त नहीं होता॥ ३६॥ वाग्देहमनसां चेष्टामाक्षिप्यातिबला मलाः । संन्यासं सन्निपतिताः प्राणायतनसंश्रयाः ३७॥ कुर्वन्ति तेन पुरुषः काष्ठभूतो मृतोपमः ।

स्रियेत शीघ्रं शीघ्रं चोचिकित्सा न प्रयुज्यते ३८

सन्यासरोगमें अत्यन्त बलवाले वातादि दोष प्राणोंके स्थानमें स्थितहर वाणी, देह और मनकी चेष्टापर आक्षेप करके तीनों मिलकर मंन्यासगेग उत्पन्न करदेते है। इस रोगसे पीडित मनुष्य लकडीके समान गिराहुआ और मरेहुए मनुष्यके समान सर्वथा निश्चेष्ट हो जाता है. यदि इस रोममें शीघ चिकित्सान की जाय तो यह रोगी शीघ्र ही मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

अगाधे ग्राहबहुले सालिलीघ इवातटे । संन्यासे विनिमज्जन्तं नरमाशु निवर्तयेतु॥३९॥

जैसे बहुतसे मगर मच्छोंवाले अगाध जलके तटमें गिरे हुए मनुष्यको बहुत जल्दी निकाल लेना चाहिये उसी प्रकार संन्यास रोगमें डूबतेहुए मनुष्यको भी शीघ ही उद्धार करलेना चाहिये ॥ ३९॥

अयुक्ति और युक्तिका मद्यपान।

मदमानरोषतोष-प्रभृतिभिररिभिनिजैः परिष्वङ्गः । युक्तायुक्तं च समं युक्तिवियुक्तेन मद्येन ॥ ४०॥

यक्तिसे मद्यपान करनेसे मान और संतोष आदि-कोंसे सयोग होता है और अयुक्तियुक्त मद्य पीनेसे मद और रोष आदि दुर्गणवाले रोगरूपी शत्रुओंसे मरानता है, किन्तु अयुक्तिपूर्वक मद्य पीनेसे रोगरूपी शत्रओंसे ही अतिसंग होता है ॥ ४० ॥

युक्तियुक्तमद्य सेवन ।

बलकालदेशसात्म्य-प्रकृतिसहायामयवयां सि । प्रविभज्य तदनुरूपं यदि पिनति ततः पिनत्यमृतम् ॥४१॥ दो प्रकारकी होती है ॥ ३ ॥

यदि मनुष्य वल, काल, देश, सात्म्य, प्रकृति, सहा-यता. रोग. अवस्था आहि सम्पूर्ण अशोपर विचारकर तदनुरूपगुणवाली मधको उचितमात्राक साथ सेवन अर्धपंचांगुलस्तास्मिस्तस्रोध्यर्धागुलाःस्थिताः करता है उसको मद्य अमृतके समान गुणकारी होती। वल्यः प्रवाहिणी तासामंतर्मध्ये विसर्जनी ॥४॥ है। परन्तु इसमें विपर्शत मद्यसेवनसे विषप्रयोगिक समान बाह्या संवरणी तस्या गुद्रोछी बहिरंगुले। हानि होकर शरीरका नाश होजाता है। इस कारण यवाध्यध्यमाणेन रोमाण्यत्र ततः परम् ॥ ५ ॥ वल काल आदि और रोग अवस्था आदि विना विचार.

इति श्रीवारमटाचार्यप्रणीताष्ट्राङ्गहृद्द्रयसहितायां निदानस्थान मदात्यपरार्गानेदाने वेयशाजि प्र शिवशम्मंकृत शिवदीपिकामापाः न्याख्यायां प्रशेतस्थायः ॥ ६ ॥

सप्तमाँऽःयायः ।

अधारशसां निदानं व्याख्यास्यामः ।

अब हम अर्शरोग (बवासीर) के निदानको कथन काते हैं:-

अर्थकी निर्मात ।

जंस मनुष्यको अरि रोककर कष्ट देता है उसी प्रकार सहजानि विशेषेण रूक्षदुर्दर्शनानि च। अर्थाके सामान्य लक्षण ।

उलन कर देते हे उनको अर्श कहते है ॥ २ ॥

अर्शके दो मेद ।

सहजनमोत्तरोत्थानभेदादृदेधा समासतः। शुष्कसाविविभेदाच ॥ २ ॥-अर्श सहज और जन्मके उत्तरकाल होनेसे दो प्रका- द्रवींवाले होते है ॥ ७ ॥

रकी होती है । तथा सूखी और सावताली होनेसं मी

गदका प्रमाण ।

−गुद्रः स्थूलान्त्रसंश्रयः ॥

गुदा स्थूलान्त्रके साथ सम्बन्य रखती है। स्थूला-क्रिये अनुचितस्वपर मद्यपान नहीं करना चाहिये॥४१ न्त्रका अपानक मुखवाला भाग सांटपांच अंगुल लम्बा गुदस्थान कहाजाता है। उसमें डेट डेट अगुलके अन्तरमें ३ व्हालं होती है। पहली बलीका नाम प्रवा-हिणी है उसके नीच विसर्जिनी है विसर्जिनीसे नीच बाहरके भागमें सवरणी नामक वली है उस वलीसे एक अंगुल बाहरकी तरफ गुदोष्ठ होता है। गुदोष्ट डेट यव प्रमाण होता है इसके बाहर फिर रोम आरम्भ होजात हे यह तीन विलये अर्शका स्थान होती है ॥ १६॥

सहज अर्थ ।

तत्र हेत्रः सहोत्थानां वलीबीजोपतप्तता । व्यर्शसां बीजतप्तिस्तु मातापित्रपचारतः॥६॥ अरिवत्प्राणिनो मांसकीलका विश्वसान्ति यत्। दैवाच ताभ्यां कोपो हि सन्निपातस्य तान्यतः। अर्ज्ञासि तस्मादुच्यंते गुदमार्गनिरोधतः॥ १ ॥ असाध्यान्येवमारूयाताःसर्वे रोगाः कुलोद्भवाः।

मांमक्तीलक (मस्से) गुदाक मार्गको रोककर कष्टदे-। अन्तर्मुखानि पाण्डूनि दारुणोपद्रवाणि च॥७॥ नेवाले होते हैं इस कारण इनको अर्श कहाजाता है ॥१॥ः इन सहज और जन्मोत्तरकाल भेदोंबाली अर्शामें सहज अशेका कारण विलवाल बीजके अशमें दोषका दोपास्त्वङ्मांसमदांसि संदूष्य विविधाकृतीन्। उपतत होता है। इस अर्शक वीजकी तित मातापिताके मांसाङ्करानपानादौ कुर्वत्यशासि तान् जगुः र अपचारसे होती है अथवा प्रारब्धसे और सातापिनांक वातादिदोष त्वचा, मांस और मेदको दूषितकर! अपचारते सहज अर्शकी उत्पत्ति होती है इसी कारण अनेक आकृतिवार मांसके अकुर गुदाकी त्रिवलीमें सहज अर्श त्रिदोषज होते हे और असाध्य होते हैं। अर्शके अतिरिक्त अन्यरोग भी जो वंशपरम्परासे अथवा बीजदोषसे चलेशाते है वह असाध्य होते है।

सहज अर्शके मांसाङ्कर विशेषतासे रूद देखनेमें दुर्दर्श, अन्तर्मुखवाले, पाण्डु वर्णके और दारुण उप- अर्घाके छः भेद ।

षोढान्यानि प्रथग्दोषसंसर्गनिचयास्रतः॥८॥ अर्शरोग-१ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ दन्द्रज, ५ सन्निपातज और ६ रक्तज इन मेट्रोंस ६ प्रकारके होते है ॥ ८॥

शुष्काणि वातश्चेष्मभ्यामादांणि त्वस्रपित्ततः ९।

इनमें कफ और वायुके सूखे मासाङ्कर (मस्ते) होते हैं और रक्तपित्तके मीले मांसाङ्गर होते हैं ॥९॥ दोषप्रकोपहेतुस्तु प्रायुक्तस्तन सादिते । अग्रौ मलेऽतिनिचिते प्रनश्चातिव्यवायतः १०॥ यानसंक्षोभविषमकठिनोत्कटकासनात्। बस्तिनेत्राइमलोष्ट्रोवीतलचेलादिघट्टनात्॥११॥ भृशं शीताम्ब्रसंस्पर्शात्मततातिमवाहणात् । वातमुत्रशकुद्वेगधारणात्तदुदीरणात् ॥ १२ ॥ ज्वरगुल्मातिसारामश्रहणीशोफपाण्डाभिः । कर्पणाद्विषमाभ्यश्च चेष्टाभ्यो योत्रितां पुनः १३ आमगर्भप्रपतनाहर्भवृद्धिप्रपृडिनात् । ईद्दशैश्चापरैर्वायुरपानः कुपितो मलम् ॥ १४॥ पायोर्वलीपु सन्धत्ते तास्वभिष्यण्णमृतिषु । जायन्तेऽशांधि ॥ १५॥-

दोषोंके प्रकोपके हेतु पहले कहुआये है उन मिथ्या आहार विहासदिके कारण संचितदृष् दोषों द्वारा अभिके मन्द हो जानेपर आहारका यथार्थ परिपाक न होकर मलका संबंध होजाता है, फिर अति खीसगरे, शीव-गामी यानके संक्षोभसे, विधम कठिन और उत्कट आसनपर बैठनेसं, बस्तिके नेत्रसं, अथवा पत्थरसं,अथवा डलेसे, अथवा दूषित कपडे आदिके टुकडेसे गुदाहा-रका वर्षण करनेसे तथा अत्यन्त जीतन जलके संस्य-शंसे अथवा निरन्तर प्रवाहण (किनछना) करनेसे वात. मूत्र और मलके वेगको रोक रखनेसं या बलपूर्वक विना आयेड्स्ये वेगको निकालनेका यस्न करनेसे अथवा वर्णका बदलना, इन्टियोमें दुर्वलता, ऋोध, चिकित्सा ज्वर, गुल्म, अतिसार, आमविकार, ब्रह्मीविकार, करानेमें दुःख मानना या शरीरसम्बन्धी कृत्योंके कर-सूजन और पाण्डुरोम आदिके देरतक रहनेसे, वमन नेमें कष्ट मानना तथा ग्रहणीदोष, पाण्डुरोम, गुल्मरोम विरेचनादि द्वारा शरीरके कर्षण करनेसे. पंचकर्मका और उदररोगकीमी शङ्कः होना ये उक्षण अर्शरोगके विषमोपचार होनेसे या विषम चेष्टाके करनेसे पुरुषोंके पूर्व इपमें हो जाते है ॥ १६-१९ ॥

शरीरमें अपानवायु प्रकृपित होकर गुदाकी वलीमें दोशोंका सचय करदेती है । उससे गुराकी त्रिवली दृषित होकर उसमें अर्शके अंकुरपैदा हो जाते है।

म्बियोंको इन उपरोक्त मिथ्या विहासदिकोंके अति-रिक्त कर्न गर्भके गिर जानेसे या गर्भकी बृद्धिके कारण नाडियोंमें पीड़ा होनेसे गुदाकी त्रिवलीमें अर्शके अंकुर उत्पन्न हो जाने हे ॥ १०⊸१५ ॥

अर्जके पूर्वरूप ।

--तत्पूर्वेलक्षणं मन्दवह्निता ॥ विष्टम्भः सविष्यसदनं पिण्डिकोद्वेष्टनं भ्रमः । सादोऽङ्गे नेत्रयोःशोफःशकृद्धेदोऽथवा ग्रहः १६। मारुतः प्रचरो मृदः प्रायो नाभेरधश्चरन् । सहक सपरिकर्तश्च कृच्छान्निर्गच्छति स्वनन् १७ अन्त्रकुजनमाटोपः क्षामतोद्वारभूरिता । प्रभूतं मुत्रमल्पा विटू श्रद्धा वैधूमकोऽम्लकः १८ शिरःपृष्ठोरसां श्रूलमालस्यं भिन्नवर्णता । तथेन्द्रियाणां दौर्बल्यं ऋोधो दुःखोपचारता । आञ्चाङ्का ग्रहणीदोषपाण्डुगुल्मोदरेषु च॥१९॥

अर्शरोग जब उत्पन्न होनेवाला होता है तो उसके पूर्वरूपमें ये लक्षण हो जाते हे. जैसे-मंदाग्नि, विष्टम्म, सिक्थप्रसाद,पिंडलियोंका उद्रेष्टन अम,अगोंका शून्यसा होना, नेत्रोंपर सूजन, मलका फटकर आना या रुक जाना, वायुका विशेष रूपसे मूढ होकर प्रायः नामिके अधोमागमें विचरना, शूल, परिकार्तिकायुक्त कप्टके साथ शब्द करतेहुए निकलना, अन्त्रकृजन, आटोप, स्वरका मन्द होना, उद्गारकी अधिकता होना, म्त्रकी भविकता, मलका कम आना, अनेक रसींपर इच्छा होना, कण्ठसे धूआंसा निकालना, खरी डकार आना, शिर, पीठ और छातींम पीडा प्रतीत होना, आलस्य,

अर्शके सामान्य रूप ।

एतान्येव विवर्धते जातेषु इतनामसु॥ २०॥ यही अर्राके पूर्वरूपमें कहें हुए विकार अर्राके अंकुर

उत्पन होजानेके अनन्तर बढजाते है और विशेष कष्ट देते है ॥ २०॥

अर्शके लक्षण ।

निवर्तमानोऽपानो हि तैरधोमार्गरोधतः । क्षोभयन्ननिलानन्यान् सर्वन्द्रियश्ररीर्गान् २१॥ तथा मूत्रशकृत्पित्तकफान् धातृंश्च साञ्चयान् । मद्रात्याप्त्रं ततःसर्वो भवति प्रायशोऽर्शसः २२॥ कुशो भृशं हतोत्साहो दीनःक्षामोऽतिनिष्प्रभः। असारो विगतच्छाया जन्तु त्रृष्ट इव द्वमः॥२३॥ कृत्स्रेरुपद्रवैर्प्रस्तो यथोक्तैर्मर्भपीडनैः । तथा कासपिपासास्यवैरस्यश्वासपीनसैः॥२४॥ क्रमाङ्गभङ्ग-वमथु-स्वथु-श्वयथु-ज्वरै: । क्रैब्यबाधिर्यतौमिर्यशक्रराज्ञमरिपीडित: ॥२५॥ क्षामभित्रस्वरो ध्यायन्मुद्दः ष्ठीवन्नरोचकी । सर्वपर्वास्थिहन्नाभिपायुवंक्षणश्रूलवान् ॥ २६ ॥ गुदेन स्ववता पिच्छां पुलाकोदकसिनमाम् । विवद्धमुक्तं शुष्कार्द्वे पकामं चान्तरान्तरा ॥ पाण्डं पीतं हरिद्रक्तं पिच्छिलं चोपवेश्यत २७॥

उन अर्शके अंकुरोंसे मार्ग रुक जानेपर अपानवाय निकलतानुआ रुक जाता है तब वह अपान अन्य सम्पूर्ण शरीरमें गमन करनेवाले वायुओंको तथा मूत्र, मल, पित्त, कफ, धातुओं और आशयोंको क्षोमित कर देता है फिर सब प्रकारके ही अर्श जठराग्निको मन्द कर देते हे और सम्पूर्ण पांचभौतिकाग्नि और घात्वन्नि भी निर्वल हो जाती है। तब मनुष्य क़श, उत्साह रहित, दीन, क्षाम, प्रभारहित, साररहित और कान्तिहीन हो जाता है जैसे कृमियोंसे खायेजानेपर वृक्ष निष्प्रम हो जाता है उसी प्रकार मनुष्य भी अर्शक उपद्रवोंसे पीडित हो जाता है। सम्पूर्ण उपद्रवोंसे प्रस्तद्वआ मनुष्य, हृद-यादि मर्मकी पीडासे पीडित होता है तथा खांसी, प्यास, मुखकी विरसता, श्वास, पीनस, ऋम, अंगोंकी व्यथा,।

स्वर हीन होजाता है चिन्तामें ध्यान लगाये रहता है वारम्बार थुकता है अरुचि होजाती है, संपूर्ण संधि-यों में, हृदयमें, नाभिमें, गुदामें, वंक्षणकी संधियों में, शूल होने लगता है। गुदासे चावलोंके घोवनके समान पिच्छाका स्नाव होता है। तब मनुष्य, विबद्ध, सूखा या ढीला, पकाहुआ अथवा कचा, थोडा थोडा पाण्ड वर्णका, पीछे वर्णका, हारिद्र वर्णका, रक्त वर्णका और पिच्छिल मलको त्यागता है॥ २१-२७॥

वातार्शके लक्षण ।

गुदाङ्करा बह्वनिलाः गुष्काश्चिमिचिमान्विताः॥ म्लानाः इयावारुणाः स्तब्धाविषमाः परुषाः खराः मिथोविसह्या वऋास्तीक्ष्णा विस्फुटिताननाः॥ बिम्बीकर्कन्धृवर्ज्यकार्पासीफलसन्निभाः । केचित्कद्म्बपुष्पाभाः केचित्सिद्धार्थकोपमाः॥ शिरःपार्श्वासकटग्रुरुवंक्षणाभ्यधिकव्यथाः । क्षवथुद्वारविष्टम्भहद्भहारोचकप्रदाः ॥ ३१ ॥ कासश्वासाग्निवेषम्यकर्णनादभ्रमावहाः । तैराती प्रथितं स्तोकं सञ्चं सप्रवाहिकम्३२॥ रुक्फेनपिच्छानुगतं विबद्धमुपवेश्यते । कृष्णत्वद्भनत्वविष्मुत्रनेत्रवस्त्रश्च जायते । ग्रन्मश्लीहोदराष्ट्रीलासम्भवस्तत एव च ॥३३॥

वायुकी अर्थमें गुदाके नससे सूखे चिमचिमाहठ करके युक्त, म्लान स्थाम और लाल वर्णके अकडेह्ये विषम आकारके कठोर खरदरे आपसमें एक दूसरेसे भिन्न आकारवाले, टेढं, फटेहुये मुखवाले, तीक्ष्ण, तथा बिम्बाफल, बेर, खजूर और कपासके फलके सदश आकारवाले, कोई कदम्बके पुष्पके समान और कोई सरसोंके समानआकारवाछे होते है। इन वातप्रधान मांसांक्ररोंके उत्पन्न होजानेसे रोगीके शिरमें, पार्श्वमें, अंस स्थानमें, कटिमें, ऊर स्थलमें और वंक्षणकी संधि-योंमें अधिक व्यथा होती है तथा छींक, उद्गार, विष्ट-म्म, हृद्ग्रह, अरुचि, खांसी, श्वास, अग्निकी विषमता. कर्ण नाद और अम ये उत्पन्न हो जाते है। इन अर्शके वमन, छींक, सूजन, ज्वर, क्रीवता, बाधिर्य, तिमिर, मस्सोंसे पीडितहुआ मनुष्य गंठीला, थोडा शब्द रार्करा और अरमरीसे पीडित होता है इस मनुष्यका करके युक्त, प्रवाहिकाके साथ, शूल, फेन, और पिच्छा

करके अनुगत, बंधहुपे मलको त्याग करता है। इस मनुष्यके त्वचा, नख, विष्ठा, त्व्र, नेत्र और मुख ये कृष्ण वर्णकेसे हो जाते है। इस बातार्शसे गुल्म प्लीहा, उदररोग और बातष्टीला ये रोग उत्पन्न हो जाते हैं॥ २८–३३॥

पित्तार्शके लक्षण ।

पित्तोत्तरा नीलमुखा रक्तपीतासितप्रभाः॥३४॥ तन्बस्रसाविणो विस्नास्तनवो मृद्दः श्रयाः । शुक्तजिद्वायकृत्खण्डजलौकावक्रसन्निमाः॥३५ दाहपाकज्वरस्वेदतृण्मूच्छोरुचिमोहदाः। सोष्माणो द्रवनीलोष्णपीतरक्तामवर्चसः ॥३६॥ यवमध्या हरित्पीतहारिद्रत्वङ्नखाद्यः ॥३९॥

पित्तप्रधान अर्शके मस्से नीलमुखवाले, लाल पोलं और असितवर्णके होते है तथा पतले रक्तके स्नावकरने वाले दुर्गन्धित छोटे, मृदु, ढीले, तोतेकी जिहाके समान जिगरके दुकड़के समान, अथवा जलौकाके मुखके समान आकारवाले होते हैं। तथा दाह, पाक, ज्वर, स्वेद, तृषा, मृर्क्ला, अहिच और मोहके करनेवाले होते हैं इस अर्शवाले रोगीको उल्ला-द्रव-नील पीतरक्त और कचा मल आने लगता है अर्शके मस्से गरम रहते हैं और ये मस्से यवके समान वीचमेंसे मोटे और, जपर नीचसे हीन होते हैं। तथा इस रोगीके त्वचा, नला, नेत्रादि हरित, पीत और हारिद्रवर्णके हो जाते हैं। इश्-३०॥

कफके अर्शके लक्षण ।

श्केष्मोल्बणा महामूला घना मन्द्रजः सिताः। उच्छूनोपचिताःस्मिग्धाःस्तब्धवृत्तग्रुरुस्थिगः। पिच्छिलाः स्तिमिताःश्लक्ष्णाः कण्ड्वाढ्याः-स्पर्शनिषयाः॥ ३८॥

करीरपनसास्थ्याभास्तथा गोस्तनसात्रभाः। वंश्वणानाहिनः पायुवस्तिनाभिविकर्तिनः ३९॥ सकासश्वासह्छासमसेकारुचिपीनसाः। मेहकुच्छ्रशिरोजाडचाशिशिरखरकारिणः ४०॥ क्रैव्याग्निमार्दवच्छर्दिरामपायविकारदाः। वताभाः सकफनाज्यपुरीषाः समवाहिकाः ॥ न स्वर्गन्त न भिद्यन्ते पाण्डुस्निग्धत्वगादयः४१

कफप्रधान अर्शके मस्से महाम्लवाले, घन, मन्द-पीडावाले, सित, ऊपरको उठेहुए, पलेहुए, चिकने, अकडेहुए, गोल, भारी, स्थिर, पिन्छिल, विवस, गीले कपडेसे विष्टितके समान, चिकने, कंड्युक्त और स्पर्श-नमें प्रिय होते हैं। तथा आकारमें करीर अथवा पन-सकी गुठलीके समान या गोस्तनके समान होते हैं। ये मस्से वंक्षणकी संधियोंमें अफारा करनेवाले तथा पायु, वस्ति और नामिको खेंचसे रखनेवाले तथा खांसी, रगस हुछास, लालाप्रसेक, अरुचि, पीनस, प्रमेह, मूत्रकच्छू, शिरकी जडता, शीततायुक्त जबर, क्लीवता, मन्दाग्नि, छुदीं और आमप्रधान विकारोंको करनेवाले होते हैं। स्स अर्शमें वसाके समान कफ्युक्त घृतके समान मल प्रवाहिकाके साथ आता है। ये मस्से न तो सावको करते है और न फुटते है. इनमें त्वचा, नेत्र नख-आदि पाण्डु वर्णके और स्निग्ध होते हैं॥ ३८-४१॥

संसर्गज और त्रिदोपज अर्शके लक्षण।

संसृष्टलिङ्गाः संसर्गात्-

दो दोषोंसे उत्पन्नहुए अर्शमें दो दोषोंके मिलेहुए लक्षण होते है ।

−निचयात्सर्वेलक्षणाः ॥ ४२ ॥ त्रिदोक्के अर्शमें सम्पूर्ण दोक्षेके मिल्हुए लक्षण होते है ॥ ४२ ॥

रक्तार्शके लक्षण ।

रक्तील्बणा गुदे कीलाः पित्ताकृतिसमन्विताः। वटमरोहसदशा गुञ्जाविद्धमसित्रमाः॥ ४३॥ तेऽत्यर्थ दुष्टमुष्णं च गाढविद्मतिपीडिताः। स्वान्ति सहसारक्तं तस्य चातिप्रवृत्तितः॥४४। मेकांमः पीडचते दुःखैः शोणितक्षयसम्मवैः। हीनवर्णवलोत्साहो हतोजाः कछवेन्द्रियः४५॥

रक्तप्रधान गुदाके मस्ते पित्तकी अर्शके समान आकारवाळे होते है तथा वटके अंकुरके समान या गुंजा अथवा म्ंगेके समान लालवर्णवाळ होते हैं। ये मस्ते जब कठोर विष्ठासे पीड़ित होते हैं तो सहसा रक्तका

स्राव करते हैं उस रक्तकी अतिप्रवृत्तिसे मनुष्य रक्त-क्षयजनित दुःखोंसे पीड़ित होकर मेंढकके समान वर्ण- वालोंको विना अर्शसे भी होताजाता है ॥४९-५२॥ वाला होजाता है तथा बल, वर्ण, उत्साट और ओज ये सब हीन होजाते हे और इन्हिंग कल्षित होजाती है ॥ ४२-४५ ॥

अशंज उदावर्त ।

मुद्रकोद्रवचूर्णाह्नकरीरचणकादिभिः। रूक्षैः संत्राहिभिर्वायुःस्वस्थाने कुपितो बली४६ अधोवहानि स्रोतांसि संरुध्याधः प्रज्ञोषयन । पुरीपं वातविष्मृत्रसङ्गं कुर्वीत दारुणम्॥४०॥ तेन तीवा रुजा कोष्ठपृष्ठहत्पार्श्वगा भवेत् । आध्मानमुदरावेष्टो हलामः परिकर्तनम्॥४८॥ बस्तो च मृतरां शूलंगण्डश्वयथसम्भवः। पवनस्योर्ध्वगामित्वं तत्त्रञ्जर्धरुचिज्वराः॥४९॥ हद्रोगग्रहणीदोषम्बसंगप्रवाहिकाः । बाधिर्यतिमिरश्वासिक्षारोरुकासपीनसाः॥ ५०॥ मनोविकारस्तृष्णास्रपित्तगुल्मोदरादयः । ते ते च बातजा रोगा जायन्ते भृशदारुणाः५१ दुर्नाम्नामित्युदावर्तः परमोऽयमुपद्रवः । वाताभिभूतकोष्टानां तैर्विनाऽपि स जायते५२। मेहादिष्वपि वक्ष्यन्ते यथास्वं-

मुद्ग, कोद्रव चूर्ण, करीर, चणक आदि रूखे और ! सप्राही अर्जोको खानेसे वलवान् वायु अपने स्थानमे जाय उनको मेट्रार्श कहते हैं । प्रकृपित होकर अधोवाही स्रोतोंको रोककर उनमें मलको शोषण करके मलभ्त्र और वायुका दारुण निरोध कर-्भण्डुपदास्यरूपाणि पिच्छिछानि सृदृनि च५६ देता है। इससे कोष्ठ, पीठ, हृदय और पार्श्वोंमें तीत्र पीड़ा होने लगती है। तथा आध्मान,उदरावेष्ट, ब्लास, कहते हैं ये अकुर गडोयके मुखके समानरूपवांठ पारिकर्तनकीसी पीड़ा, वस्तिमें निस्त्तरः शूळ, गड-ंधिन्छळ और मृदु होते हे ॥ ५६ ॥ स्थलोंपर सृजन, पवनका ऊर्घगामी होना और उससे छर्दी, अरुचि तथा ज्वरका होजाना एवं इद्रोग, प्रह- व्यानोगृहीत्वा श्लेष्माणं करोत्यर्शस्त्वचोबहिः । णीरोग, म्यावरोध, प्रवाहिका, बाधियं, तिमिर, श्वास, कीलोपमं स्थिरखरं चर्मकीलं तु तं विदु: ॥५७। मस्तकपीड़ा, खासी, पीनस, मनकी विकृति, तृषा, वातेन तोदः पारुष्यं पित्तादसितरक्तता। रक्तिपत्त, गुल्म और उदरगेगादि अनेक प्रकारके दारुण रहेष्मणा स्निम्धता तस्य प्राधितत्वं सवर्णता५८ वातजनित रोग उत्पन्न होजाते हैं यह अशजनित उदावर्त परम उपद्रव होता है।

कभी २ यह उदावर्त वायुकी अधिकतासेयुक्त कोष्ठ-अर्शको साध्यासाध्यता ।

सहजानि त्रिदोषाणि यानि चाभ्यन्तरे वली । स्थितानितान्यसाध्यानियाप्यंतेऽग्निबलादिभिः

जो अर्श जन्मसे ही हो, अथवा त्रिदोषज हो या जो आम्यन्तर वलिमें उत्पन्न हो यह तीनों प्रकारकी अर्श असाध्य होती है। परन्त यदि अग्निबलादियक्त बलवान् पुरुषके शरीरमें यह अर्श हो तो या पसाध्य होती है ॥ ५३ ॥

द्वन्द्वजानि द्वितीयायां वलौ यान्याश्रितानि च। कृच्छ्रताध्यानितान्याहु:परिसंवत्सराणिच॥५४

दो दोषोंकी अथवा दूसरी वलीमें आश्रित और एक वर्षकी पुरानी अर्श कष्टसाध्य होती है ॥ ५४ ॥ बाह्यायां त बलौ जातान्येकदोपोल्बणानि च। अर्जापि सखसाध्यानि न चिगेत्पतितानि च॥

बाहाकी बर्लामें जो अर्श उत्पन्न हो और एकदोप प्रधान हो तथा थोड़ ही दिनकी हो ऐसी अर्श मुख-साध्य होती है।। ५५॥

मेटार्श ओर नास्यर्श ।

गुदाके अतिरिक्तके मेट् आदिमें जो मासांकुर हो-

-नाभिजानि तु ।

जो अंकर नामिक ऊपर होजांय उनको नाम्पर्श

व्यानवाय कपको प्रहण करके विचाके बाहर मांसके अंक्ररोंको उत्पन्न करती है वह अंक्रर कीलके समान कहते है ।

इन अंकुरोंमें वायुकी अधिकता हो तो तोद और परुषता होती है, पित्तकी अधिकता हो तो नील या और शुष्क मांसके खानेसे, अमात्म्य पदार्थके सेवनसे, रक्तवर्णके होते है, यदि कफकी अधिकता हो तो स्नि-ग्यता गठीलायन और त्वचाके वर्णके समान वर्णवाले होते हैं ॥ ५७ । ५८ ॥

अर्शसां प्रशमे यत्नमाशु कुर्वात बुद्धिमान् । तान्याञ्च हि गुदं बध्वा कुयुर्बद्धगुदोदरम्॥५९॥

अशको निवृत्तिके लिये बुद्धिमान्को शीघ्र यत्न करना चाहिये, यदि इनकी चिकित्सा न की जाय तो ये कालान्तरमें गुदाको रोककर बद्धगुदोदर रोगको उत्पन्न रोग उत्पन्न कर देता है ॥ २--४ ॥ करदेते है इस कारण अर्शकी शीघ्र ही चिकित्सा कर डालना चाहिये ॥ ५९॥

इति श्रीअष्टांगटद्यंसहितायां निरानस्याने अर्थातदान पo शिवशर्मऋत शिवशीपिकाभाषाव्यास्यायां सप्तमोदध्यायः ॥ ७ ॥

अध्मोऽध्यायः।

अयातोऽतीसारप्रहणीरोगयोनिदानं व्याख्या--स्यामः ।

अब हुए अतिसार और प्रहणीरोगके निदानको कथन करते हैं।

दोपैर्व्यस्तेः समस्तेश्च भयाच्छोकाच पड्छिः। अतीसारः ॥ १ ॥–

अतिसार रोग-१ वाततं, २ पित्तसं, २ कफसे. ४ सन्निपातसं, ५ मयसे और ६ शोकसे इन मेदोंसे ६ प्रकारका होता है ॥ १ ॥

अतिसारकी सम्प्रापि ।

-स सुतरां जायतेऽत्यम्ब्रपानतः। क्रश्राद्भामिषासारम्यतिलपिष्टविरूढकैः। मद्यह्रक्षातिमात्रात्रेरश्लाभिः स्रेहविश्रमात् ॥२॥ क्रमिभ्यो वेगरोधाच तद्विधैः क्रिपतोऽनिलः । विसंसयत्यधोऽब्धातुं हत्वा तेनैव चानलम् ॥

स्थिर और खर होते हैं इन मांसांकुरोंको चर्मकील व्यापद्यानुशकृत्कोष्ठं पुरीषं द्रवतां नयन् । प्रकलितसाराय ॥ ४ ॥--

> वह अतीसार निरन्तर अधिक जलपीनेसे, कश तिल, पिष्टपदार्थ विरूट धान्य, यय और रूक्ष पदा-यंकि खानेसे, अधिकमात्रामें अन्नके खानेसे, अर्श विकारसे, स्नेह पानमें विश्रम हो जानेसे, कृमियोंसे, मल मुत्रादि वैगोंको रोकनेसे तथा अन्य ऐसे हो उदरके विगाडनेवाल कारणोंसे कृपितहुआ वायु जलक्ष दव धानुको विश्वमन काके उमीसे जठराग्निको हनन करके कोष्टको विगाडकर पुरीषको पतला बनाकर अतीसार

> > अतीमारके पूर्वस्य ।

-लक्षणं तस्य भाविनः। तोदो हद्धदकोष्ठेषु गात्रसादो मलप्रहः।

आध्मानमविपाकश्च ॥ ५ ॥--

जब अतीमाररोग होनेवाला होता है तो उसके पूर्वम्हपमे हृदय और कीष्टमें तोदके समान चमके गात्रावसाद, मलका रुकना, आध्यान और अलका परिवाक न होना ये रुक्षण होते हैं ॥ ५ ॥

वातानिमारके लक्षण ।

- तत्र वातेन विङ्जलम् ॥

अल्पाल्पं शब्दशुलादचं विवद्धमुपवेश्यते । रूक्षं सफेनमच्छं च प्रथितं वा मुहुर्मुहुः ॥ ६ ॥ तथा दग्धगुडाभासं सापिच्छापारैकार्तिकम्। शुष्कास्यो भ्रष्टपायुश्च हृष्टरोमा विनिष्टनन् ७॥

वायके अतीसारमं विष्ठा पतला होकर थोडा थोडा शब्द और शूनकरकेयुक्त, गांठ और जलवाला, रूक्ष, झामदार, चिकनार्र रहित अथवा मठी**ला वारवार** दस्त आता है तथा दग्धहुए गुडके समान काल वर्णका विच्छा और परिकर्तिकायुक्त होता है । इस मनुष्यका मुख एखासा होता है गुदा बाहर निकल आती है रोमांच खड़े हो जाते ह और दस्तके समय पीडा होनेके कारण किनछिनेका शब्द करता है यं लक्षण होते हैं।। ६ ॥ ७ ॥

पित्तक अतीसारके लक्षण ।

पित्तेन पीतमासितं हारितं शाद्वलप्रभम्। सरक्तमतिदुर्गन्धं तृण्युक्रस्विददाह्वान् ॥ सञ्जलपायुसन्तापं पाकवान् ॥ ८ ॥-

पित्तके अतीसारमें पीत, नील और हारेन वर्णका तथा हरे वासके समान, रक्तयुक्त और दुर्गधित मलको त्यागता है । इस मनुष्यको तृषा, मुर्च्छा, स्वेद और दाह ये होते है तथा शूल, गुदामें सन्ताप और गुदाका ! पकना ये लक्षण होजाते हैं ॥ ८ ॥

कफके अतिमारका उक्षण ।

-श्लेष्मणा घनम् । पिच्छिलं तन्तुमच्छ्रेतं स्निग्धमामं कफान्वितम् अभीक्ष्णं गुरु दुर्गन्धं विबद्धमनुबद्धरुकु ॥९॥

निटालुरलसोऽन्नद्विडलपालपं समबाहिकम् ॥ सरोमहर्षः सोत्क्केशो ग्ररुवस्तिग्रदोदरः ॥

कृतेऽप्यकृतसंज्ञश्च ॥ १० ॥-

कफके अतीसारमें मल पिच्छल, तन्तुदार, श्वेत, स्निन्ध, कचा कफ करकेयुक्त निरन्तर भारी, दुर्गन्धित, बन्धाहुआसा, पीड़ाकरके युक्त और थोड़ी २ प्रवाहि-काके साथ दस्त आता है इस मनुष्यको निदा, आलस्य, अलमे देष, रोमहर्ष और उत्क्षेश ये उपदव होते है तथा बस्ति गुदा और उदर भारी रहते है. एवं मल त्याम करनेपर भी जैसे मलत्याम किया ही नहीं ऐसा प्रतीत होता रहता है ॥ ९ ॥ १० ॥

त्रिदोपज अतिमारका लक्षण ।

--सर्वात्मा सर्वेलक्षणः ॥ ११ ॥

त्रिदोषज अतीसारमे तीनों दोपोंके मिलेहर लक्षण रहते है ॥ ११ ॥

भयजनित अतिसारके ठक्षण।

मयेन क्षोभिते चित्ते सिवत्तो द्रावयेच्छकृत् । वायुस्ततोऽतिसार्यत क्षित्रमुष्णं द्रवं प्रवम् ॥ वातिपत्तसमं लिङ्गैराहुस्तद्व शोकतः॥ १२ ॥

भयसे चित्तके क्षोभ होनेसे पित्त युक्त बायु मलको पतला बनाकर अतिसाररोगको उत्पन्न कर देता है लगते हैं। इस अतीसारमें वातिपत्तकेसे लक्षण होते हैं। इपीके समान शोकसे चित्तके अभिभूत होनेसे वढा-हुआ बायु पित्तको साथ छेकर शोकजनित अतिसार रोगको उत्पन्न करता है ॥ १२ ॥

अतीसारः समासेन द्विधा सामो निरामकः ॥ सासुङ्गिरस्रः ॥ १३॥-

सक्षेपसे अतिसार रोग दो प्रकारका होता है-१ साम, २ निराम, इसी प्रकार-/ रक्तयुक्त, २ विना रक्तका ॥ १३ ॥

आमातिसारके लक्षण ।

-तत्राऽद्ये गौखादप्तु मजाति ।

शकुदुर्गन्धमाटोपविष्टम्भातिप्रसेकिनः ॥ विपरीतो निरामस्तु कफात्पकोऽपि मज्जति १४

इनमें भारीपन और मलका जलमें इबजाना, विष्टा, दुर्गंभित होना, आटोप, विष्टम्म, पीड़ा और मुखसे लारका गिरना ये लक्षण आमातिसारमें होते है ॥

आमातिसारसे विपरीत रुक्षणींवाला निराम अर्थात् प्रकातिसार होना है। प्रकातिसारका मल हलका होता है और जलपर तेर जाता है परन्तु कफके अतिसारमें कफका भारी स्वभाव होनेके कारण कभी पक्रमलभी इब जाता है किन्त आटोपादि आमातिसारके लक्षण परिपक ककातिसारमें भी नहीं रहते ॥ १४ ॥

अतीसारेषु यो नातियत्नवान् प्रहणीगदः । तस्य स्यादग्निविध्वंसकरैरन्यस्य सेवितैः॥१५॥

त्रहणी रोगकी सम्प्राप्ति ।

अतिसारके निवृत्त करनेमें जो पुरुष यत्न नहीं करता उसको प्रहणीरोग हो जाता है। प्रहणीरोग अतिसारके निवृत्त होनेपर भी मंदाग्निवाले पुरुषको अथवा विना अतीसारके भी मदाग्निवाले पुरुषको जठराग्निके विध्वस-करनेवाळे पदार्थीके सेवनसे हो जाता है ॥ १५ ॥

अतीसार और बहणीमें भेद ।

सामं शकुनिरामं वा जीर्णे येनातिसार्यते ॥ सोऽतिसारोऽतिसरणादाशुकारी स्वभावतः १६

जिस रोगमें साम अथवा निराम मल। अनके जींग तब दस्त शीघ्र शीघ्र उष्ण, पतले और प्लावित आने होनेपर अतिसरण हो वह वारवार अतिसरण होनेक कारण अतिसार रोग कहा जाता है। अतीसार रोग स्वमावसे ही शीवकारी होता है ॥ १६॥ सामं सान्नमजीर्णें इने जीर्णे पक्कं तु नैव वा १७॥ अकस्मादा मुहुर्बद्धमकस्माच्छिथिलं मुहुः । चिरक्रद्धहणीदोषः संचयाचोषवेशयेत् ॥ १८॥

अजीर्णावस्थामें ही दस्तदारा निकलता हो और यदि अन परिपाक होजाय तो बीच बीचमें उस प्रकारका रेचन नहीं हो अथवा अकस्मात् कचेअन्नके दस्त आने लगे अकरमात् मल बंधकर आनेलगे ऐसे वारवार कमी वधकर कमी अजीर्ण और पतले दस्त आने लगे फिर देशमें ग्रहणीकलाके अन्दर दोषोंका सचय होकर पतले दस्त आनेलगे इस प्रकार देरतक रहनेवालेरोगको प्रह-णीरोग कहते है ॥ १७॥ १८॥

ग्रहणीके भद्र ।

स चतुर्धा प्रथग्दोषैः सन्निपाताच जायते । प्राप्र्यं तस्य सदनं चिरात्पचनमम्लकः ॥१२॥

वह ग्रहणी रोग वातसे, पित्तले, कफले और सन्निः पातसे इन भेदोंसे चार प्रकारका होता है ॥ १९ ॥ ब्रहणीके पूर्वस्य ।

प्रसेको वऋवेरस्यमरुचिस्तृट् क्रुमो भ्रमः । आनद्धोदरता छोर्दः कर्णक्ष्वेडोऽन्त्रकूजनम्२०

ब्रहणीरोमके पूर्वरूपमें अगोंका सोना, अनका परि-पाक देरमें होना, खड़ी डकारें आना, मुखसे लार गिरना, मुख़का विरस होना, अरुचि, प्यास, क्लम, भ्रम, अ फारा, छई।, कर्णपीड़ा और अन्त्र कृजनये लक्षण होते हैं ॥ २० ॥

प्रहणीके सामान्य उक्षण ।

सामान्यं लक्षणं काइयें धूमकस्तमको ज्वरः । मूर्च्छा शिरोरुग्विष्टम्भः श्वयथुः करपादयोः २१

शरीरमें कृशता, कठसे धूमका निकलना, आग्वोंके आगे अंधकार प्रतीत होना, ज्वर, मूर्च्छा, शिरमें पीडा, हाथ पांवमें सूजन और समय समय पर कच्चे अलका विरेक होना ये लक्षण सामान्य रूपसे सब ग्रहणी रोगमें होते हैं ॥ २१ ॥

वातज ग्रहणीके लक्षण ।

तत्राऽनिलात्तालुशोषस्तिमरं कर्णयोः स्वनः । पार्श्वोत्तवंक्षणग्रीवारुजाऽभीक्ष्णं विष्वचिका ।२२ रसेषु मृद्धिः सर्वेषु अनुष्णा परिकार्तका । जीर्णजीर्यतिचाध्मानं भुक्तेस्वास्थ्यं समश्रते २३ जिस रोगमें साम अन्न विना पाचन कियाहुआ, वातहद्रोगगुल्मार्श्वः श्लीहपाण्डुत्वशक्कितः । चिराहु:खं द्ववं शुष्कं तन्वामं शब्दफेनवत् ॥ पुनःपुनः सुजेद्वेः पायुरुकशासकासवान् २४॥

> वायुके प्रहर्णाम तालुवेका सूखना, अधकारका प्रतीत होना, कार्नोमे शब्द होना तथा पार्श्व, ऊरुस्थल, वंक्षण और ग्रीवाम निरन्तर पीडा होना, विसूचिकाके समान उदरादिम पीडा होना, रसोंके खानेकी इच्छा होना, क्षुघा और प्यास लगना, पारेकतिकासी पीड़ा होना, अन्नके जीर्ण होनेपर या जीर्ण होतेसमय आधान होना, भीजनकर लेनेसे आधानका शान्त होना, इस मन् ष्यको वायुके हृद्रोग, गुल्म, अर्श, प्लीहा और पाण्डुरी-गकेसे लक्षणोंकी शका होना, देगमे कष्टके साथ पतला, मृखा, थोड़ा, कना, शब्द और झागवाला मल वार वार आना, गुदास्थानमें पीड़ा होना और इस पुरुषको धास और खांमी होना ये लक्षण होते हं॥२२-२४॥

> > भित्तका प्रहणीके उक्षण ।

पित्तेन नीलं पीताभं पीताभः सुजति द्रवम् । पृत्यम्लोद्गारहत्कण्ठदाहारुचित्र इदितः ॥२५॥

पित्तको प्रहर्गामें नील और पील वर्णका पतला मल दस्तमें निकलता है और यह मन्द्र्य पीले वर्णका होजाता है तथा दुर्गधिन और खट्टी उकार, हृदय और कटमें टाह, अरुचि और प्यास इन लक्षणोंकरके पीड़ित होता ं ॥ २५ ॥

कफका बहुणांके लक्षण ।

श्लेष्मणा पच्यत दुःखमन्नं छदिररोचकः। आस्योपदेइनिष्ठीवकासह्खासपीनसाः । हृदयं मन्यते स्त्यानमुद्रं स्तिमितं गुरु ॥२६॥ उद्गारी दुष्टमधुरः सदनं स्त्रीष्वहर्पणम् ।

भिनामश्लेष्मसंसृष्ट्यहवर्चः प्रवर्तनम् । अक्रशस्यापि दोर्वल्यम् ॥ २७॥-

कफकी प्रहणींमें अन्न कष्ट्रें। पचता है तथा छई।, अरुचि, मुखका लिपायमान होना, लार गिरमा, खांसी, इन्हास और पीनम होना तथा इदयका पिडितसा होना, उदरका विबद्ध और मारी होना, दृष्ट और मधुर उदारका आना, अमोका सोना, म्बीमें इच्छा न होना, फटाहुआ कचा कफ्से मिलाहुआ और मारी दस्तका आना, शर्रारके कहा न होनेपर भी दुर्बलना प्रतीत होनी, ये लक्षण होते है। २६ । २७ ॥

राविपात व अदर्शता

-सर्वजे सर्वसङ्घरः ॥ २८ ॥

सन्तिपातको प्रहर्णामें तीनों दोषोंके मिळहुए लक्षण होते हैं ॥ २८॥

ब्रह्मणाके अस्य प्रकार ।

विभागेऽङ्गस्य ये चोक्ता विषमाद्यास्त्रयोऽग्रयः। तेऽपि स्युर्गहणीदोषाः-

-समस्तु स्वास्थ्यकारणम् ॥२९॥

अमृविमाममें जो विषम तीक्ष्ण और मन्द तीन प्रका-रको अग्निय कही है वे तीनी प्रकारको जठराग्निय भी ग्रहणा टोघ ही कहीजातो है ।

चौयी अग्नि जो सम कही है वह स्वास्थ्य कारक होता है ॥ २९ ॥

ाड महारोग ।

नातव्याध्यक्रमरीक्रष्ठमेहोदरभगन्दराः । अर्शासि ग्रहणीत्यष्टौ महारोगाः सुदुस्तराः३०॥

अतव्याबि, करमरी, कुछ, प्रमेह, उद्ररोग, भध-न्दर अर्श और ग्रहणीरोग ये आठ प्रकारके रोग महा-रोग कहेजात हं और ये रोग अतिदस्तर अर्थात कठि- रक्त वा-नतासं जीते जा सकते है ॥ ६० ॥

र्दात श्रीवारमधना व प्रणीतअञ्चलहृदयसहिलायां निदान-स्थाने अविधारप्रतानसेम्जोतिर्दाने पं. शिव-शर्म वेद्यशास्त्रिकत विद्वशिषकाभाषा-•**या**एथायां अष्टमोऽ यायः ॥८॥

नवमोऽध्यायः।

अथाऽती मुत्राघातनिदानं व्याख्यास्यामः।

अब हम मुबाबातके निदानकी न्याख्या करते हैं।

बस्तिबस्तिशिरोमेढकटीवृषणपायवः। एकसम्बन्धनाःप्रोक्ता ग्रदास्थिविवराश्रयाः १॥

बस्ति, वस्तिशिर, मेढु, कटि, वृषण और पायु-स्थान ये सब एक ही स्थानसे सम्बन्ध रखतेहर गढ़ाके अस्थिविवरके आश्रित रहते है ॥ १ ॥

गत्राघानादि रोगोंकी सम्प्राप्ति । अधोमुखोऽपि बस्तिहिं मुत्रवाहिसिरामुखेः । पार्श्वभयः पूर्वते सङ्गेःस्यन्दमानैगनारतम्॥२॥ यैस्तेरेव प्रविक्ष्यैनं दोषाः कुर्वन्ति विञ्चातिम्। मुत्राघातान प्रमेहांश्च कुच्छान्मभूसमाश्रयान् रे।

मंत्राशय अधीसुख होतेहुर मी दोनों पार्श्वामें दोनों ओरसे मृत्रवाही शिरामुलीसे पूरित रहता है उसमे सृक्ष्म स्यन्द्रमान सिरामुखोंद्वारा निरन्तर मूत्र आता रहता है। उन सिरादुखोंहारा ही दोष मुत्राशयमें प्रवेश करके तीस प्रकारके प्रगेह तथा मुबाघात एवं मुब्र-कुन्छगेगोंको उलज कस्ते हेजो वस्ति मर्माश्रित होतंह॥ २ ॥ ३ ॥

यानजादि मत्र वन्छोंके उक्षण । बस्तिवंक्षणमेढातियुक्तोऽल्पाल्पं मुहुर्मुहुः। मुत्रयेद्वातजे क्रच्छे-

वस्ति बक्षण और मेहमें पीडा करतहर थोडा योड़ा बार बार मत्र आहे तो बातजनित मृत्रक्वस्त्र ानना चाहिये ।

-पैत्ते पित्तं सदाहरुक् ॥ ४ ॥

पित्तजनित प्त्रकृत्यमं म्त्रत्यामके समय दाह और शुल होता है अथवा रक्त भी आता है।

-कफजे बस्तिमेट्टगौखशोफवान्। ्सपिच्छं सविबन्धं च–्र

कफजनित मूत्र कुच्छुमें वस्ति और मेढूमें भारीपन

यक्त रुक रुककर भाता है।

है।। ४।। ५।।

अश्मरी निदान ।

यदा वायुर्भुखं बस्तेरावृत्य परिशोषयत् । मुत्रं सपित्तं सक्तकं मशुक्रं वा तदा क्रमात्॥६॥। मृद्धाति मेहनं नाभि पीडयत्यनिशं कणन् ११॥ सञ्जायतेऽइमरी घोग पित्ताद्वीरिव गेचना । श्लंब्माश्रया च सर्वा स्यात ॥ ७ ॥--

जब बायु बस्तिके मुखका आवृतकरंक सत्र पित्ता रोग होता है ॥ ६ ॥ ७ ॥

अश्मरीका पूर्वरूप ।

--अथाऽस्याः पूर्वलक्षणम् ॥ बस्त्याध्मानं तदासन्नदेशेषु परितोऽतिरुक् । मूत्रे च बस्तगन्धत्वं मूत्रकृच्द्रं ज्वरोऽहचिः॥८

वस्तिमें आध्मान होना, पथरीके आसन्न देशमें सब ओरसे पीड़ा होना, मूत्रमें वकरेकीसी मन्ध होना तथा म्ब्रकृत्वृ, ज्वर और अरुचि ये लक्षण प्यर्गहोनेके पूर्वरूपमें होजाने है ॥ ८ ॥

अःमरीके गामान्य लक्षण ।

सामान्यलिङ्गं रुङ् नाभिसेवनीवस्तिमूर्धसु । विशीर्णधारं मूत्रं स्यात्तया मार्गनिरोधने ॥९॥ तद्यपायात्सुखं मेहेदच्छं गोमेदकोपमम्। तत्संक्षोभात् क्षतेसास्त्रमायासाचानिक्रभवेत १०

अक्मरीरोगमें सामान्यरूपसे ये लक्षण होते हैं, जैसे-- एता भवन्ति बालानां तेपामेव च भूयसा । नामि, सेननी और वस्तिके शिरोमागमे शिडा होना आश्रयोपचयाल्पत्बाद्धहणाहरूणे सुखाः ॥१५। म्त्रकी धाराका फटेहुए होना, जब पथरांसे मत्रका मार्ग

तथा सूजन होती है। एवं मूत्र पिच्छायुक्त और विबन्ध र्गसे हटजाय तो मूत्र सुखसे स्वच्छ और गोमेदके समान वर्णवाला आता है। पथरीके संक्षोमसे यदि वस्तिद्वारमें --सर्वे: सर्वात्मकं मर्छे: ॥ ५ ॥ क्षत होजाय तो रक्तयुक्त भूत्र उत्तरता है और भूत्र त्याग-सिन्निपातके मुत्रक्वच्छेम नीनों दोषोंके लक्षण होते नेकलिये अधिक प्रयास करनेसे उस स्थानमें अत्यन्त | पीडा होनेलगती है || ९ |**| १०** ||

वाताउमरीके लक्षण ।

तत्र वाताङ्ग्ञार्त्यर्ती दन्तान् खादति वेपते । ेमानिलं युञ्जति शकनमुहर्महाति बिन्दुशः। इयावा रूक्षाऽइमरी चाम्य स्याज्ञिता कण्टकेरिव

वायुके अञ्चर्गमें अत्यन्त पीड़ा होती है, उस पीडासे और कफ अथवा वीर्यको जब क्रमसे शोषण करदेती। ब्याकुल मुलूष्य दातोंको द्वाता है और कांपता है तथा है तो घोर अक्ष्मर्ग (पथरी) रोग उत्पन्न होजाता है । शिक्षोन्डियको मळता है और पथरीको जाहर निकाळनेके जैसे गऊके मस्तकर्मे पित्तसे भोरोचन बनजाता है विसे_{र लिये} जोर लगाता हुआ अपने नाभिस्थानकी दोनों ओरसे ही मनुष्योंके गुत्राशयमें या दृक्कोंमें अक्षमरी बन जाती है_। दबाता है इस गीडाके समय वायुयुक्त मलको त्यागता यह सम्पूर्ण अक्षमराये रुठेण्माश्रित होती है । क्योंकि है और बारबार बुँद २ मूत्र आता है, जब यह पथरी जब मूत्र पित्त कफ या शुक्र वायुसे शोषण, पित्तसे निकालीजाय तो इस वायुके पथरीकी वर्ण काला रूखा पाचन और कफले बन्धनको प्राप्त होते हैं। तभी अक्षमरी होता है और यह पथरी कटकोंसे छिप्त होती है**११-१२** पित्तकी असमरीके लक्षण ।

> पित्तेन दद्यते बस्तिः पच्यमान इवोष्मवान् । भहा तकास्थिसंस्थाना रक्तपीताऽसिताऽ३मरी।

> पित्तका पथरासे वस्तिमें दाह होती है और अग्निस पकानेक समान गरमी होती है। यह पथरी मिलावेकी गुठलीके समान मंस्थानवाली तथा। लाल पीले और नीले वर्णको होती है ॥ १३ ॥

> > कफकी अदमर्गके लक्षण ।

बस्तिर्निस्तुचत इव श्लेष्मणा शीतलो गुरुः । अइमरी महती श्रद्धणा मधुवर्णाऽथवा सिता १४ कफर्का अस्मरीमें विम्तमें विशेष तोद होता है तथा यह अस्मरी शीतल, भारी, बड़ी, चिकनी, मधुवर्णकी अथवा खेत होती है ॥ १४ ॥

प्रायः ये पथारियं वालकोंके होती ह उस अवस्थामें

इक जाय तो ये **लक्षण होते** हैं। जब पथरी मृत्रमा•े पथरीका आश्रय और उपचय अल्प होनेके कारण यह

रहती है ॥ १५॥

ञक्कादमर्गकं लक्षण ।

शुकारमरी तु महतां जायते शुक्रधारणात् । म्थानाच्युतममुक्तं हि मुष्कयोरन्तरेऽनिलः १६ शोषयत्युपसंगृह्य शक्तं तच्छ्रष्कमन्मरी । बस्तिरुक्रुच्छ्रमूत्रत्वमुष्कश्चयथुकारिणी ॥ १७॥ तस्यामुत्पन्नमात्रायां शुक्रमेति विलीयते । पीडिते त्ववकाशेऽस्मिन् ॥ १८ ॥--

शुक्राइमरी बड़ी आयुवाछ पुरुषोंके रारीरमें होती है । यह अश्मरी जब अनुष्य अपने स्थानसे चलेहुए र्वार्थको रोक लेता है तब उस वीर्थको अडकोषींके वहः अमुक्त अक्रका अञ्चर्ग बन जाती है। इस अरम-र्गमें वस्तिम पीडा, गत्रका कष्टसे आना तथा अड-कोषोपर सजनका होजाना ये लक्षण होते हू। जब स्थानमें ही विलीन हो जाता है ॥ १६-१८ ॥

वर्षगरोगके उक्षण ।

अणुशो वायुना भिन्ना सा त्वस्मिन्ननुरोमगे । निरेति सह मूत्रेण प्रतिलोमे विबध्यते ॥ १९ ॥

वह ही अस्मरीवाले दुष्य यदि कफसे वंधन किये जाय किन्तु वायुद्वारा अणु, लिकताके समानिभन्न भिन्न होजांय तो इसको शर्करा कहते हे. यदि यह शर्करा अनुलोम गतिसे निकले तो मुत्रके साथ यह अणु निकल जाते हैं। यदि वायु इनको अनुलोम गतिस न चलने ें तो ये रुक जाते हैं। अ**इम**रीमें और शर्करामें इतना ही मेद है कि अश्मरी बधीहुई होनेसे वायुके अनुलोग तोनेपरमा साधारण शीतसं नहीं निकल सकती औ**र** शंकरा यदि वायु अनुलोम हो तो मृत्रके साथ निकलः जाती है ॥ १९ ॥

वातवरित अदिरोगोके उक्षण।

मुत्रसन्धारिणः कुर्योद्धद्धा बस्तेर्मुखं मरुत्। मुत्रसङ्गं रुजं कण्डूं कदाचिच स्वधामतः २०॥

अस्मरी शस्त्रद्वारा पकडने और निकालनेमें आसानी प्रच्याव्य बस्तिमुद्धतं गर्भाभं स्थूलविप्लुतम्। करोति तत्र रुग्दाहस्यंदनोद्देष्टनानि च ॥२१॥ बिन्दुशश्च प्रवर्तत मूत्रं बस्तौ तु पीडिते । धार्या द्विविधोऽप्येष वातबस्तिरिति स्मृतः । दुस्तरो दुस्तरतरो द्वितीयः प्रबलानिलः ॥२२॥

जो मनुष्य मुत्रके वेगको रोक रखता है उसके मुत्रा-शयमें विगुण हुआ वायु वस्तिके मुखको रोककर मृत्रको गेक देता हे तब मूत्राशयमे पीडा और खुजली होने लगती है। कभी बढ़ाहुआ वायु वस्तिको अपने स्थानमे हिलाकर वस्तिको उलटाकर देना है। तब वस्ति गर्भके समान स्थल और विष्तुतसी हो जाती है उसमें पीडा, दाह, स्पदन, उद्रेष्टन आदि गीडा होने लगती अन्तरालमे ही बायु प्रहण करके शोषण करदेती है । है । इस वस्तिरोगमे मूत्र बृन्द आता रहता है । यदि हाथमे वस्तिस्थानको ददायाजाय तो मृत्रको धारमी आने लगती है ये दोनों प्रकारके वस्तिरोग बातवस्ति ही कहे जाते हैं। इनमें पहला दुस्तर होता यह पथरी उत्पन्न होजातों हे तो वीय शुक्राश्मरीके हे दूसरा अतिदुस्तर होता है, क्योंकि इसएं वायु अत्यन्त प्रबल होता है ॥ २०--२२ ॥

वातशिलाके लक्षण ।

--अश्मर्येव च शर्करा ॥ शकुन्मार्गस्य बस्तेश्च वायुरन्तरमाश्रितः॥२३ अष्ठीलाभं घनं ग्रन्थि करोत्यचलमुत्रतम् । वाताष्ट्रीलेति साऽऽध्मानविण्मत्रानिलसंगकृत् ॥

> मलमार्घ और वस्तिके मध्यमे आश्रित हुआ वायु अष्ठीलाके समान घन, अचल और उन्नत प्रन्थिको कर देता है। इस प्रथिको बाताप्रीला कहते है। यह बाता-ष्टीला अफारा तथा विष्ठा भूत्र और अपानवायुको रोक देती है॥ २३ ॥ २४ ॥

> > वातकुडलिकांक लक्षण ।

विगुणः कुण्डलीभूतो बस्तौ तीत्रव्यथोऽनिलः। अविश्य मुनं भ्रमति सस्तम्भाद्वेष्टगौरवः । मुत्रमल्पाल्पमथवा विमुश्चति शकुतसूजन् । वातक्रण्डलिकेत्येषा ॥ २५ ॥-

म्त्राशयमें विगुणहुआ वायु मृत्रमे प्रवेश करके कुण्डलके समान चकर खाताहुआ मूत्रकोभी कुण्ड-लाकार अमण करता है । उससे मुत्राशयमें तीन व्यशा

होती है। तथा स्तम्भ उद्देष्टनकीसी पीड़ा और भारी-पन रहता है। इससे मूत्र रुक जाता है अथवा भूत्रवंगसे पीडितहुआ मनुष्य मलको त्यागताहुआ अस्प अस्प मृत्रको भी त्यागता है । इस रोगको वातकुण्डलिका कहते हैं ॥ २५ ॥

मुत्रातीत रोगके लक्षण ।

--मूत्रं तु विधृतं चिरम् ।

न निरेति विबद्धं वा मूत्रातीतं तदल्परुक् २६॥ भूत्रका वेग बहुत देरतक रोकलेनेसे मूत्र रुक जाता है अथवा थोड़ी थोड़ी पीडा करतेहुए इक एककर आता है । इस मुत्रावरोधजनित रोगको मुत्रातीत कहते है. २६

मुत्र जठरके उक्षण ।

विधारणात्म्रतिहतं वातोदावर्तितं यदा ॥२७॥ नाभेरधस्तादुद्रं मृत्रमापूरयत्तदा । कुर्यात्तीव्ररुगाध्मानमपक्तिमलसंप्रहम् । तन्मूत्रजठरम् ॥ २८॥-

मुत्रके बेगको बहुत देरतक रोकलेनेसे प्रतिहत-हुआ बायु जब ऊपरको चक्कर खाता है तब मूत्रको रोककर नामिसे नीचे उदरको मूत्रसे पूर्णसा करदेताहै। मत्रजठर कहते है ॥ २७ ॥ २८ ॥

मत्रोत्सगकं लक्षण ।

--छिद्रवैगुण्येनानिलेन वा ।

आक्षिप्तमल्पं मूत्रं तु बस्तौ नालेऽथवा मणी ३९

यदि मुत्रवाही छिद्रके भीतर वायु विगुण होजाय मूत्रं प्रवर्तयेत्पीतं सरक्तं रक्तमेव वा । स्थानमें थोडा आक्षेप करके मूत्रको रोकता है । तब मूत्र हक हक कर थोडा थोडा धीरे धीरे आने लगता है। गर्मामें मार्गचलनेसे, तेजधूपके लगनेसे, बढाहुआ पित्त होता रहता है ॥ २९ ॥ ३० ॥

मुत्रप्रंथिके लक्षण ।

अन्तर्बस्तिमुखे वृत्तःस्थिरोऽल्पःसहसा भवेत् । अश्मरीतुल्यरुक् ग्रन्थिर्मूत्रग्रन्थिःस उच्यते ३१

वस्तिक अन्तर्मुखमें गोल स्थिर और छोटी प्रंथि सहसा हो जाय उसमें अश्मरीके समान पीड़ा होनेलगे इस रोगको मूत्रप्रंथि कहते है ॥ ३१ ॥

मुत्रशुकके लक्षण।

मुत्रितस्य स्त्रियं यातो वायुना शुक्रमुद्धतम् । स्थानाच्च्युतं मूत्रयतः प्राक् पश्चाद्वा प्रवर्तते॥ भस्मोदकप्रतीकाशं मूत्रशुक्रं तदुच्यते ॥३२॥

जो मनुष्य मूत्रके आयेहर वेगको रोककर स्त्रीसंग करता है उसका शुक्र वायुसे उद्भत होकर अपने स्थानसे चलायमान्हुआ भस्मके जलके समान पतला होकर मूत्रत्यागके समय मूत्रसे प्रथम अथवा पीछे प्रवृत्त होता है इस रोगको मृत्रशुक्र कहते है ॥ ३२ ॥

विद्विधातके स्क्षण ।

रूक्षदुर्वलयोगीतादुदावृत्तं शकृद्यदा ॥ ३३ ॥ मुत्रस्रोतोऽनुपर्येति संसृष्टं शकृता तदा । मूत्रं विद्वतुल्यगन्धं स्यादिङ्विघातं तमादिशेत्

रूदा या दुर्बलशरीरवाल मनुष्योंके शरीरमें जब मल उससे तीत्र पीडा, आध्मान, अन्नका परिपाक न होना वायुद्वारा उदावृत्त होकर मूत्रवाही सृक्ष्म सिराओंद्वारा और मलका रुक जाना ये लक्षण होते है । इस रोगको ॑ मूत्राशयमें उसका दुर्गन्धित रस पहुंच जाता है तो उस मलसे मिलाहुआ म्त्र विष्टाकी गंधके समान गधवाला आनेलगता है। इस रोगको विड्विघात रोग कहते है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

उप्पवानके उक्षण ।

स्थित्वा स्रवेच्छनैः पश्चात्सरुजं वाऽथवाऽरुजम् । वित्तं व्यायामतीक्ष्णोष्णभोजनाध्वातपादिभिः। सुत्रोत्सङ्गः स विच्छित्रतच्छेषगुरुशेफसः ३०॥ प्रवृद्धं वायुना क्षिप्तं वस्त्युपस्थार्तिदाहवत्३५॥

तो यह बायु मूत्र बस्तिमें अथवा नालमें या मणि- उच्णं पुनःपुनःकृच्छ्रादुष्णवातं वदन्तितम् ३६

कसरतकरनेसे, तीक्ष्ण और उष्ण भोजन करनेसे. इसमें मूत्र आनेके समय पीड़ा होती है अथवा नहीं भी बायुद्वारा जब वस्तिमें फेका जाता है तब यह वायुसे होती है इस रोगमें मूत्र आते आते रुक जाता हैं। मिलाहुआ ित्त वस्ति और शिश्वेन्द्रियमें प्रीड़ा और वीछसे मूत्र रोष रहेजानेपर शिश्वेन्द्रियमे भारीसा प्रतीत[े] दाहको करता है तब पीला लालवर्णका मृत्र आने े लगता है। अथवा रक्त आनेलगता है यह भ्त्र या रक्त

टब्ण वारवार और कष्ट्रसे आता 'है इस मृत्ररोगको उष्णवात कहते हैं ॥ ३५ ॥३६ ॥

मृत्रक्षयके रुक्षण ।

रूक्षस्य क्वान्तंदेहस्य बस्तिस्थौ पित्तमारुतौ ।

रूक्ष और दुर्वलदेहवाले मनुष्यके शरीरमें वस्ति- वायुसे चार प्रकारके होते है।। १ ॥ स्थानमें स्थित पित्त और वाय मृत्रको क्षय करदेने ह तथा पीडा और दाहको उलक करदेने हे । इस रोपको मृत्रक्षयरोग कहते हे ॥ ६७ ॥

मत्रगादके लक्षण।

पित्तं कफो द्वावपि वा संहन्येतेऽनिलेन चेत । कृच्छानमूत्रं तदा पीतं रक्तं श्वेतं घनं सुजेत् ३८ सदाहं रोचनाशङ्ख्यणवर्णभवच तत्। शुष्कं समस्तवर्णे वा सूत्रसादं बदन्ति तम्॥३९।।

पित्त अथवा कफ या पित्त और कफ दोनों वायसे हनन होकर मूत्राशयमें स्थित होते है तब सूत्र कप्टले पीला लालवर्णका अथवा शेत या गाढा दाहके साथ आने लगता है। जिस स्थानमें वह मत्र कियाजाय तो सुखनेपर गोरोचन या शंखके चूर्णके वर्णका अथवा दोनों वर्णवाला होजाता है। इस रोगको धूत्रसाद कहते है।। ३८॥३९॥

इति विस्तरतः श्रोक्ता रोगा मुत्राप्रवृत्तिजाः। निदानलक्षणेरूर्ध्यं वक्ष्यन्तेऽतिप्रवृत्तिजाः४०॥

इस प्रकार मृत्रके रुकनेसे होनेवाछ रोग विस्तारस कथन करदियेगये हैं। अब इससे आगे अधिक भूत्र' आनेसे होनेवाले रोगोंके निदान और लक्षणोंको कथन करेंगे ॥ ४० ॥

र्दात श्रीवाम्भटाचार्यप्रणीत अष्टाजहृदयसहिताय। निदानस्थाने मुत्राधातनिदाने प. शिवशर्म वैद्यशास्त्रिकृतशिवदीपिका मापाज्यास्याया नवमोऽ यायः ॥ २ ॥

अथाऽतः प्रमेहनिदानं व्याख्यास्यामः। अब हम प्रमेह निदानकी न्याख्या करते है। प्रमेहांके भेद।

प्रमेहा विश्वतिस्तत्र श्लेष्मतो दश पित्ततः। षट् चत्वारोऽनिलात् ॥ १ ॥--

. प्रमेह २० प्रकारके होते है-इनमें कफसे १० मूत्रक्षयं सरुग्दाहं जनयेतां तदाह्वयम् ॥ ३७ ॥, प्रकारके होते है, पित्तले ६ प्रकारके होते हैं और

प्रमेहांके कारण।

--तेषां मेदोमूत्रकफावहम् ॥ अन्नपानक्रियाजातं यत्रायस्तत्प्रवर्तकम् । स्वाद्वम्ललवणिस्राधगुरूपिच्लिलश्रीतलम् ॥२। नवधान्यसुरानपमांसेक्षग्रङगोरसम् । एकस्थानासनरतिः शयनं विधिवर्जितम् ॥३॥

उन प्रमेहोंकी जो अन्तरान किया आदि भेद मृत्र और कफको उलान करनेवांछ है और जो इनके प्रव-र्तक है वे प्रमेहके कारण होते हैं, जैसे-मध्र, अम्ल, लवण, स्निम्ब, भारी, पिच्छल और शीतल पदार्थाका अधिक सेवन करना तथा नवीन धान्य, सुरा, अनु-पसंचारी जीवोंका मास, दक्ष, गुड, मिठाई, गोरस आदिका अधिक सेवन करना तथा आलस्पवरा एक ही स्थानमें दिनमर बेंटे रहना और विधिको छोडकर अधिक शयनकरना ये सब प्रमेहोंके कारण होते है।।२॥३॥ बस्तिमाश्रित्य करते प्रमेहान् दृषितः कपः । दष्यित्वा वपः क्रेदस्वेदमेदोरसामिषम् ॥ ४ ॥

एंसे कारणोंसे दूषितहुआ कफ वस्तिस्थानमे प्राप्त होकर शरीरका क्रंद, स्वेद, मेद, रस और मांसका द्वित करके प्रमोहोंको पदा करता है ॥ ध ॥ ंपित्तं रक्तमपि क्षीणे कफादौ मूत्रसंश्रयम् । धातन बस्तिमुपानीय तत्क्षयेऽपि च मारुतः५॥

इसी प्रकार आदिमें कफके क्षीण हो जानेसे पित्त ्या रक्त बल प्राप्त करके मुत्रमे प्रवेश करके प्रमहका कारण हो जाता है।

ऐसे ही धातुओंके क्षीण होनेस प्रकोपको प्राप्त हुआ वायु प्रमेहकारक धातुओंको वस्तिके मुखमें लाकर प्रमेहोंको करता है ॥ ५ ॥

प्रमेहोंकी साध्यासाध्यता । साध्ययाप्यपरित्याज्या मेहास्तेनैव तद्भवाः । समासमित्रयतया महात्ययतयाऽपि च ॥६॥

इन कफ, पित्त और वायुमे उ'पन्न हुर प्रमेह क्रमसं साध्य याप्यसाध्य और असाध्य इन मेदोंसे तीन प्रकारके होते हैं. इनमें कफके दश प्रमेह समक्रिय होनेसे अर्थात् जो औषधादि प्रमेहको नाश करनेवाल हैं वे_{। जरु}के समान, किंचित् आविल, किंचित् पिन्छिल प्रमेहके हेतुभूत कफको भी शमन करते हे. इस कारण अधिक मूत्र आता है. इसको उदकमेह कहते है । कफके प्रमेढ समक्रिय होनेसे सध्य होते हैं।

थित्तके प्रमेहोंमें जो क्रिया कफको शमन करनेवाली। अधिक मृत्र आवे उसको इक्षुमेह कहते हे । है वह पित्त या रक्तको दुधित न करे इम विचारसे चिकित्सा की जाती है इस कारण पित्तके प्रमेह याप्य नेसे सान्द्र होजाय. उसको सान्द्रमेह कहते है । साध्य होते है ।

वायुक प्रमेहोंमें जितनी किया प्रमेहके दूष्योंको **शह कर कफको शमन करनेवाली है वे सब रूक्ष होनेसे** वायुको बढानेवाली है इस लिये विरुद्धितयाबाले होनेसे वायुके प्रमंह असाध्य होते हैं ॥ ६ ॥

प्रमहोंके सामान्य लक्षण ।

सामान्यलक्षणं तेषां प्रभूताबिलमूत्रता । दोषदृष्याविशेषेऽपि तत्संयोगविशेषतः । मूत्रवर्णादिभेदेन भेटो मेहेषु कल्प्यते ॥ ७॥

सब प्रकारके प्रमेहोंके सामान्यळक्षण अधिक और मिश्रित मुत्र आता है। आविल ग्यका आना ही है अर्थात् सम्पूर्ण प्रमेहोंमें ग्य नामान्य छक्षण है ।

यद्यपि प्रमेहके दोष और दूष्योमें विशेष अन्तर नहीं हैं। परन्तु दोष और दूष्योंके सयोग विशेषमे तथा मुत्रंक वर्णादि मेदसे प्रमहोंके मेद कल्पना किये गये है॥७॥ कफके दश प्रमेह ।

अच्छं बहु सितं द्यीतं निर्गन्धसुदकोषमम् ॥८। मेहत्युद्कमेहेन किञ्चिचाविलपिच्छिलम्। इक्षो रसमिवात्यर्थं मधुरं चेक्षुमेहतः॥ ९ ॥ सान्द्रीभवेत्पर्युषितं सान्द्रमेही प्रमेहति। सुरामेही सुरातुरुयमुपर्यच्छगधो धनम् ॥१०॥ गन्धवर्णरसस्पर्झेः क्षारेण क्षारतोयवत् । संहष्टरोमा पिष्टेन पिष्टबद्धहरूं सितम्।

शुकामं शुक्रामिश्रं वा शुक्रमेही प्रमेहति॥११॥ मुत्राण्यन सिकतामेही सिकतारूपिणो मलान्। शीतमेही सुबहुशो मधुरं भृशशीतलम् ॥ १२॥ शनै: शनै: शनेर्मेही मन्दं मन्दं प्रमेहति । लालातन्त्रयतं मूत्रं लालामहेन पिच्छिलम् १३।

१ – उदकमेहमें निर्मल, बहुत, सफेद, शीत,निर्मंध,

२-जिस प्रमेहमें इक्षुके रसके समान मधुर और

३-जिस प्रमेहमें मृत्र पात्रमें एवकर पर्युषित कर-

४-जिस प्रमेहमें मूत्र पात्रमें रखदेनेसे मूत्रका ऊप-रका भाग पतला खच्छ हो और सराके समान वर्ण-वाला हो तथा नीचेका भाग गाढा हो उसको स्रामेह कहते हैं ।

५-जिस प्रमेहमे पिसेहुए मेदेके समान घुला हुआसा श्वेत और अधिक मूत्र आवे और इस प्रमेहवाले मनुष्यके रोमांच खडे होजांय इन लक्षणोंवाले प्रमहको पिष्टमेह कहते है ।

६-गुक्रमेहमें वीर्यके समान वर्णवाला अथवा वीर्य

७-सिकतामेह्में वाद्यंक कणके समान मिलेहर् अधिक आता है और आविल आता है. ये प्रमेहके सिकतावाला मूत्र आता है। इस मेहमे सिकताके समान दोष आनेमे इसकी सिकतामेह कहते है।

> ८-जिस प्रमेहमें बहुत अधिक और अधिक शीतल मधुर बहुतमा सूत्र आता हो उसको शीतमेह कहते हैं।

९-जिस प्रमेहमें घीरे घीरे मन्द मन्द सूत्र देरतक आता रहता है उसको शनैःमेह कहते हैं।

१०-जिस प्रमेहमें मृत्र पिच्छिल लाला और तन्त्रयुक्त होता है उसको ठालामेह कहते हैं।

इस प्रकार ये दश प्रगेह कफके कहेजाते हैं ८-१३ र्षित्तके ६ प्रमेहोंके लक्षण ।

नीलमेहेन नीलाभं क

हारिद्रमेही कटुकं हरिद्रासन्निमं दहत्। विस्नं माञ्चिष्ठमेहेन मञ्चिष्ठासलिलोपमम् । मिस्रमुष्णं सलवणं रक्तामं रक्तमेहतः ॥१५ ॥

१-जिस प्रमेहमें मुत्र गंघ, वर्ण, रस और स्पर्शमें क्षारके जलके समान हो उसको क्षारमह कहते है।

२- नीलमेहमे मुत्र नीलवर्णका होता है।

२-कालमेहमे म्ल्रका वर्ण स्वाहीके समान काले वर्णका होता है।

४-जिस प्रमेहमें मुत्र हरूद्दि समान पीले वर्णका कट्ट और दाहवाला होता है उसको हारिद्रमेह कहतेहैं.

५-जिस प्रमहमे मुत्र मजीठक जलके समान लाल वर्णका और मुर्देकीसी गंधवाला हो उसको मांजिष्ट मेह कहते हैं।

६-जिस प्रमेहमें मूत्र दुर्मधित उष्ण लवण रस-वाला और रक्तके समान वर्गवाला होता है उसको मधुरं यच सर्वेषु प्रायो मध्विच मेहति । रक्तमेह कहते हैं ।

इस प्रकार पित्तके ६ प्रयंह होते है ॥१४॥१५॥ वायंक चार प्रशेहोके उक्षण ।

बसामही बसामिश्रं वसां वा मूत्रयेनमुद्धः । मज्जानं मज्जिमश्रं वा मज्जमेही मुहुर्मुहुः॥ १६॥ हस्ती मत्त इवाजसं मुत्रं वेगविवर्जितम । सलसीकं विबद्धं च हस्तिमेही प्रमेहति। मधुमेही मधुसमम् ॥ १७॥–

१-जिस प्रमेहमें वसाह समान अथवा वसासे मिलाहुआ मूत्र बार बार आता है उसकी वसामेह कहते हैं।

२-जिस प्रमेहमें मजाके समान वर्णवाला अथवा मजाम मिश्रित मूत्र बार बार आता है उसको मजा। मेह कहते हैं।

३-जिस प्रमेहमे मत हस्तीके समान निरन्तर वेग रहित लसीकायुक्त और विबद्धसा मूत्र बराबर चलता रहे उस प्रमेहको हस्तीमेह कहते है।

४-जिस प्रमे6में मधुके समान वर्ण और रसवाला प्रमेहोंमें होजाते है ॥ २३ ॥

- कालमेही मपीनिभम् ।। १४ ॥ मूत्र आता हो उसको मधुमेह कहते हे. ये चार प्रका-रके प्रमेह बायुके कहे जाते हे ॥ १६ ॥ १७ ॥

-जायते स किल द्विधा।

कृद्धे धातुक्षयाद्वायो दोषावृतपथेऽथवा ॥१८॥ आवृतो दोषिङ्कानि सोऽनिमित्तं प्रदर्शयेत । क्षीणःक्षणात्क्षणात् पूर्णा भजतेक्रच्छताध्यताम्

इनमें मधुमेह दो प्रकारका होता है, एक तो धात-क्षयसे वायुके प्रकापसे होता है. दूसरा दोषोंद्रारा मूत्र मार्गके रुक जानेसे होता है।

इनमे दोषावृतमार्ग होनेसे जो मधुमेह होता है वह अकारण ही दोषोंक लक्षणोंको दिखाया करता है।

और धातुओंके श्लीण होनेसे जो मचमेह होताहै वह क्षणमें क्षीण और क्षणमें पूर्णलक्षणोंबाला होजाताहै । य दोनों प्रकारके मधुमेह कष्टसाध्य होजाते है।।१८।१९ कालेनोपोक्षिताः सर्वे यद्यांति मधुमेहताम्॥२०

सर्वेऽपि मधुमेहाख्या माधुर्याच तनोरतः।२१॥

बहुत समय तक चिकित्सा न करनेसे सम्पूर्ण प्रमेह ही मधुमेह होजाते है। सम्पूर्ण मधुमेहोंमें मूत्र मधुके समान मधुर रसवाला भानेलगता है । सब प्रकारके मध्मेह शरीरमें मीठेपनसे व्यापक रहते है। इस कारण दनको मधुमेह कहते हैं। प्राय: सम्पूर्ण मधुमेह कष्टसाध्य होते हे॥ २०॥ २१॥

प्रमेहोंके उपद्व ।

अविपाकोऽरुचिरछदिनिद्रा कासः सपीनसः । उपद्रवाः प्रजायन्ते मेहानां कफजन्मनाम्॥२२।

अन्नका परिपाक न होना, अरुचि, छर्दी, निदाकी अधिकता, खांसी और प्रतिस्थाय ये उपद्रव कफके प्रमेहोंमें होते हैं ॥ २२॥

वस्तिमेहनयोस्तोदो मुष्कावदरणं ज्वरः । दाहस्तृष्णाम्लकोमूर्च्छोविड्भेदःपित्तजनमनाम्

वस्ति और मेहनमें तोद होना, अंडकोषों में पीड़ा या परिपाक होना, ज्वर, दाह, तृषा, खट्टी डकार, मूर्च्छा, पीला और पतला दस्त आना ये उपद्रव पिचके

वातिकानामुदावर्तकण्ठहद्भहलोलताः । शूलमुनिद्रता शोषःकासःश्वासश्च जायते।२४॥

उदावर्त होना, कंठ और हृदयका पकड़ेसे जाना तथा हृदयमें फड़कन होना, शूल, निद्रानाश, मुखशोष, खांसी और श्वास ये उपद्रव वातजनित प्रमेहमें हो जाते हैं ॥ २४ ॥

प्रमेहपिडिकाओंके लक्षण ।

शराविका कच्छिपिका जालिनी विनताऽलजी । मस्रिका सर्पिका पुत्रिणी सविदारिका।२५॥ विद्राधिश्चेति पिटिकाः प्रमेहोपेक्षया दश् । सन्धिममसु जायन्ते मांसलेषु च धामसु॥२६॥

शराविका, कच्छिपका, जालिनी, विनता, अलजी, मसुरिका, सर्षपिका, पुत्रिणी, विदारिका और विद्विधि ये १० प्रकारकी पिडिका प्रमहिपिडिका कहीजाती हैं। ये पिडिकायें संधिममीमें और मांसवाले स्थानोंमें होती है। प्रमहरीगकी बहुत समय तक चिकित्सा न करनेसे ये प्रमहिपिडिका उत्पन्न होती है। ये पिडिकायें दुष्टमेदवाल मनुष्योंक शरीरमें विना प्रमहसेमी उत्पन्न हो जातीहैं २६

शराविभाके लक्षण ।

अन्तोन्नता मध्यनिम्ना इयावा क्वेदरुजान्विता । शरावमानसंस्थाना पिटिकास्याच्छराविका २७

जो पिडिका किनारोंसे ऊची, मध्यमेस नीची, शस वर्क समान आकारवाली, स्यामवर्णकी केंद्र और पीडा-करके युक्त होती है उसको शराविका कहते है ॥२७ कच्छिपकाके उक्षण ।

अश्गाढातिनिस्तोदा महावास्तुपरिग्रहा । स्ठक्ष्णा कच्छपपृष्ठाभा पिटिका कच्छपी मता॥

जो पिडिका बराबर माटपीडा करके युक्त हो और जिसमें निस्तोद अर्थात् चमके पड़त हो जिसका परिग्रहस्थान बड़ा हो पिडिकाका वर्ण स्वच्छ हो और कच्छ्रकी पीठके समान आकारवाली हो उसको कच्छ-पिका कहते है। २८॥

जालिनांके लक्षण ।

स्तन्धा सिराजालवती स्निम्धस्नावा महाज्ञाया। आवृत हो, स्वय इन छोटी २ पिडिकाओंके मध्यमे रुजानिस्तोदयहुला सूक्ष्मिच्छिद्रा च जालिनी ॥ बड़े आकारवाली हो उसको पुत्रिणी कहते हैं॥ ३॥॥

जो पिड़िका स्तब्ध हो, सिराओंके जालसे युक्त हो, चिक्रना स्नाव करनेवाली हो, मीतरको गहरी हो जिसमें पीड़ा और चमके अधिक हों मुखका छिद्र छोटा हो उसको जालिनी कहते हैं ॥ २९ ॥

विनताके लक्षण।

अवगादरुजाक्केदा पृष्ठे वा जठरेऽपि वा । महती पिटिका नीला विनता विनता स्मृता३०।

जिसमें अधिक पीड़ा हो क्लंद अधिक बहता हो पीठ या उदरपर उत्पन्न हुई हो, बड़ी पिड़िका हो, नील वर्णकी हो, चपटी हो, अर्थात् ऊची न हो। उसको जिनता कहते हैं॥ ३०॥

अलजीके लक्षण।

दहति त्वचमुत्थाने भृशं कष्टा विसार्पेणी । रक्तकृष्णातितृट्स्फोटदाहमोहज्वराऽछजी३१।

जो पिड़िका उत्थानके समय त्वचामें अत्यन्त दाहको उत्पन्न करे और फैलनेवाली हो, अत्यन्त कष्ट देने-वाली हो रक्त और कृष्णवर्णकी हो, जिस मनुष्यके शरीरमें हो उसको तृषा, स्फोट (हड़कूटन) दाह, मोह और ज्वर थे उपद्रव होजांयउस पिड़िकाको अलजी कहते है ॥ ३१॥

मसृरिका।

मानसंस्थानयोस्तुल्या मस्रोण मस्रोर्का ॥ ३२॥

जो पिङिका मान संस्थान और वर्णमें मसुरंके समान हो उसको मसुरंका कहते हे ॥ ३२॥ सर्पापकाः

सर्षपामानसंस्थाना क्षित्रपाका महारुजा। सर्षपा सर्पपातुल्यपिटिकापरिवारिता ॥ ३३॥

जो पिड़िका सरसोंक समान सस्थान और वर्णवार्ला हो और संभिक्ष समान ही वर्णवार्ली पिड़िकाओंस परिवृत हो श्रीष्ठ पकनेवार्ली और अधिक पीडा कर-नेवार्ली हो उसको सर्वेषिका कहते हैं ॥ ३३॥

पुत्रिणी ।

पुत्रिणी महती भूरिसुसूक्ष्मापिटिकावृता ॥३४॥ जो पिड़िका बहुतसी छोटी छोटी पिड़िकाओंसे आइत हो, स्वय इन छोटी २ पिडिकाओंके मध्यमे विदारिका।

विदारीकन्दवद्धत्ता कठिना च विदारिका ॥३५॥ जो पिडिका विदारीकन्दके समान कठिन और गोल हो उसको विदारिका कहते हे ॥ ३५॥

विद्रधि ।

विद्वधिवेध्यतेऽन्यत्र ॥ ३६ ॥-

विद्धि पिड़िकाका वर्णन अन्यत्र करेंगे. यह विद्धि रोगकेसे लक्षणींवाली पिडिका होती है ॥ ३**६**॥ —तत्राद्यं पिटिकात्रयम् ।

पुत्रिणी च विदारी च दुःसहा बहुमेदसः । सह्याःपित्तोल्बणास्त्वन्याःसम्भवन्त्यल्पमेदसः। तासु भेहवशाच स्याद्दोपोद्रेको यथायथम् । प्रमेहेण विनाप्येता जायन्ते दुष्टमेदसः । तावच नोपलक्ष्यन्ते यावद्वस्तुपरिग्रहः॥३७॥

इनमें प्रथम तीन प्रकारको पिड़िका अर्थात् रारा-विका कच्छिपिका और जालिनी तथा पुत्रिणी और विदारिका ये पांच प्रकारकी पिडिका अधिकमद्रवाले मनुष्योंके रारीरमें होनेसे दुःसह और कष्टसाध्य होती है।

इनसे अतिरिक्त अन्य पिडिकार्ये पित्तोल्वण होनेसे और अल्प मेदवाले मनुष्योंके शरीरमें उत्पन्न होनेसे सहा और सुखसाध्य होती है । इन सन्न पिडिका-ओंमें प्रमेहके समान ही दोषोंको अधिकता होती है अर्थान् जिस दोषके प्रमेहमें जो पिडिका उत्पन्न होती है वह उसी दोषकी पिड़िका जाननी चाहिये।

ये पिडिकाये विना प्रमेहसे भी दुष्ट मेदवाल मनु-भ्यके शरीरमें उत्पन्न होजाती हैं। जवतक ये पिडिकाये अपने स्थान और परिग्रहको नहीं बना लेती तब तक दिखाई नहीं देती हैं॥ ३७॥

हारिद्रवर्ण रक्तं वा मेहमाय्रुपर्वाजतम् । यो मूत्रयेत्र तं मेहं रक्तपित्तं तु तद्विदुः ॥ ३८ ॥

जिस मनुष्यको प्रमेहके पूर्व रूपोंक विना ही हर्त्दांके समान वर्णवाला अथवा लालवर्णका मूत्र आता हो उसको प्रमेह नहीं कहना चाहिये किन्तु वह रक्तपि-सका प्रकोप जानना चाहिये ॥ प्रमेहके पूर्वहरूके लक्षण ।
स्वेदोऽङ्गगन्धः शिथलत्वमङ्गे शय्यासनस्वप्रसुखाभिषङ्गः । हन्नेत्रजिहाश्रवणोपदेहो घनाङ्गता केशनखातिवृद्धिः । शीतिपयत्वं गलतालुशोषो माधुर्यमास्ये करपाददाहः। भौविष्यतो मेहगणस्य रूपं

मूत्रेऽभिधावन्ति पिपीलिकाश्च ॥ ३९॥ शरीरमें पत्तीना आना, शरीरसे गन्धका आना, अंगोंमें शिथिलता होना, वेठे रहना, पड रहना, सोना और मुखर्का अभिलाषा रहना, हृदयमें नेत्रोंमें जिह्वापर और कानोंमें उपलेपसा होना, अगोंका धन होना, केश और नखोंकी अत्यन्त वृद्धि होना, शीतल वस्तुसे प्यार होना, गल और तालुका सूखना, मुखमें मीठापन, हाथों पावोंमें दाह, म्त्रपर चींटियोंका लगना ये सब लक्षण २० प्रकारके प्रमहोंके होनेसे पूर्व होजाते है ॥ ३९॥

दृष्ट्वा प्रमेहं मधुरं सिष्ट्छं मधूपमं स्याट् द्विविधो विचारः। सन्तर्पणादा कफसम्भवः स्यात् क्षीणेषु दोपेष्वनिलात्मको वा॥४०॥

प्रमेहमें मधुरता अर्थात् मधुके समान रस वर्णके होजानेसं अथवा शाल्मिङिके रसके समान पिन्छायुक्त हो जानेसे दो प्रकारके भिचार होते हैं या तो अधिक संतर्पणसे कफको वृद्धि होकर ऐसे प्रमेहकी उत्पत्ति होती है अथवा दोषोंके क्षीण होजानेपर वायुकी वृद्धि होनेसं इस प्रकारका प्रमेह होता है। तात्पर्य यह है कि पिन्छायुक्त मधुमेहमें कफकी अधिकता होती है अथवा वायुकी अधिकतासे होती है ऐसी अवस्थामें गूर्ख मनुष्य चिकित्साके अममें पड़ जाता है तब बुद्धि-

१ यद्यपि निदानानन्तर पूर्वह्मः वक्तव्य तथापि निदानलक्ष-णानम्तरमत्र निदानलिङ्गयोश्विकित्साङ्गत्वप्रतिपादनार्थ त्वनयोः पूर्वमिभघानम्। अथवा। अवस्यं च वक्तव्यानां कामचारमि-धामम्। एवमन्यत्रापि व्यतिक्रमे दृष्टव्यम्। इति मधुकोशभाष्ये।

मान् मनुष्यको प्रमेहके साथ अन्य लक्षण जो प्रमेह णोंसे दुष्टहुए त्वचा मांस मेद अस्थि स्नायु रक्त और रोगीके शरीरमें होते हैं उनसे कफप्रधान मधुमेह अथवा कंडराके आश्रित जो सूजन शरीरके अन्दर या बाहर वातप्रधान मधुमेहका विचार करलेना चाहिये॥४०॥ किसी एकदेशमें उत्पन्न होती है तथा वह खजन महा-

सपूर्वरूपाः कफापित्तमेहाः क्रमेण ये वातकृताश्च मेहाः । साध्या न ते पित्तकृतास्तु याप्याः साध्यास्तु मेदो यदि नातिदुष्टम्॥४१॥

जो कफ और पित्तके प्रमेह क्रमपूर्वक सम्पूर्ण पूर्व-रुपोंको धारण करतेहुए वृद्धिको प्राप्त होकर समयक्ती अधिकतासे मधुमेह आदि लक्षण धारण करचुके हैं व कफ पित्तके प्रमेह और वायुक्ते प्रमेह ये सब साध्य नहीं होते किन्तु केवल पित्तके जिन्होंने कालके अति-योगसे मधुमेहपन धारण नहीं किया तो याप्य होते हैं और यदि पित्तके मेहोंमें मेद अत्यन्त दुष्ट न होगर्या हो तो साध्य होते हैं । एवं कफके मेह तो समिक्रय होनेसे साध्य होते ही है ॥ ४१ ॥

इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीत अष्टांगहृद्यमंहितायां निदान-स्थाने प्रमेहनिदाने प०शिवशर्म वद्यशाक्षिकत शिव-वीपिकाभाषाच्याच्यायां दशमेाऽभ्यायः॥१०॥

एकादशोऽध्यायः ।

अथाऽतो विद्रधिवृद्धिगुरूमनिदानं--व्याख्यास्यामः ।

अब हम निद्धि वृद्धि और गुहमके निदानकी न्याख्या करते हैं।

विद्रधिरोगका निदान ।

भुक्तेः पर्युपितात्युष्णरूक्षशुष्किविदाहिभिः । जिस्रशय्याविचेष्टाभिस्तेस्तैश्चास्रकप्रदूषणैः १॥ दुष्टतं मासमेदोस्थिस्नावास्रकण्डराश्रयः। यः शोफो बहिरन्तर्वा महामूळो महारुजः ॥२॥ वृत्तःस्यादायतो योवास्मृतः षोढा सविद्रिधः। दोषैः पृथक्समुद्तिः शोणितेन क्षतेन च॥३॥

पर्युषित (बासी) अत्युष्ण, रूक्ष, शुष्क शाकाहि और विदाही पदार्थांके खानेसे तथा टेढ़े विकृत शयन-चेष्टादि करनेसे और अन्य रक्तके दूषण करनेवाले कार- णोंसे दुष्टहुए त्वचा मांस मेद अस्थि स्नायु स्त और कंडराके आश्रित जो सूजन शरीरके अन्दर या बाहर किसी एकदेशमें उत्पन्न होती है तथा वह स्जन महा- मृळवाली, महापीड़ा देनेवाली, गोल और कुछ लंबाई छियेहुए होती है, उसको विद्रिध कहते हैं। यह विद्रिध- १ वात, २ पित्त, ३ कफ, ४ सिनपात, ५ रक्त और ६ क्षत इन १ कारणोंके भेदसे ६ प्रकारकी होती है ॥ १ । २ । ३ ॥

द्रिविध विद्वाधिके लक्षण ।

बाह्योऽत्र तत्रतत्राङ्गे दारुणो ग्राथितोत्रतः । आन्तरो दारुणतरो गम्भीरो गुल्मवद्धनः ॥४॥ वल्मीकवत्समुच्छायी शीघ्रघात्यग्निशस्त्रवत् ।

बाह्य विद्रिधि जिस जिस अगमें होती है वह प्रथिके समान उन्नत और दारुण होती है। अन्तर्विद्रिधि गंमीर और गुल्मके समान घन तथा दारुणतर होती है यह विद्रिधि सांपकी बांबीके समान उच्छायवाली तथा अग्नि और रास्त्रके समान शीघ्र नाशकरनेवाली होती है।।।।।।

नाभिबस्तियकृत्स्त्रीहक्कोमहत्कुक्षिवंक्षणे। स्यादृक्षयोरपाने च॥५॥-

विद्रिध नाभि, वस्ति, यक्तत्, प्लीहा, क्रोम, इदय, कुक्षि, वंक्षणकी संघि, अडकोषकी संघि और अपान-स्थान इन स्थानोमें उत्पन्न होकर दाइण कष्टको देती हैं कु वालाइभेदेसे विद्यक्षिके लक्षण ।

> -बातात्तत्राऽतितीत्ररुक् । गश्चिगोत्यानपाको विषमसंस्थितिः ।

इयावारुणश्चिरोत्थानपाको विषमसंस्थितिः । व्यथच्छेदभ्रमानाहस्यन्दसर्पणशब्दवान् ॥ ६॥

वातकी विद्विधि अति तीन शूलवाली, स्थाम और भरुणवर्णकी देरमें उत्थान और परिपाकको प्राप्त होने-वाली, विषमस्थितिवाली तथा वेधन और छेदनकीसी पीड़ा करनेवाली एवं अम, आनाह और स्यन्दन करने-वाली तथा सर्पणकेसे सन्द करनेवाली होती है ॥६॥ रक्तताम्रासितः पित्तान्त्रण्माहज्वरदाहवान् ।

क्षिप्रोत्यानप्रपाकश्च ॥ ७ ॥— पित्तकी विद्रिध रक्त और ताम्रवर्णकी होती है तथा शीघ उत्थान और परिपाकको प्राप्त होजाती है । इस विद्विधिमें तृषा, मोह, ज्वर और दाह ये उपद्रव होते है ७

-पाण्डुः कण्डयुतः कफात् । सोत्क्रेशशीतकस्तम्भजृम्भारोचकगौग्यः । चिरोत्यानविदादश्य--

कफकी विद्विधि पाण्डुवर्णकी कण्डूयुक्त, देरमें उत्थान और परिपाकको प्राप्तहोनेवाली होती है. इस विद्विध-बाळे गोगीको उत्क्षेश, शीत, जबर और स्तम्म, जुम्मा, अरुचि और मारीपन ये उपद्वव होते हैं।

-सङ्गीर्णः सन्निपाततः ॥ ८ ॥

जिस विद्रधिमें नीनों दोषोंके लक्षण सम्मिलित हों उसको सन्निपातज विद्रधि जानना चाहिये ॥ ८॥ सामथ्यीचात्र विभजेद्धाह्याभ्यन्तरलक्षणम्॥९॥

इसी प्रकार लक्षणज्ञान सामर्थ्यसे वाह्य और आस्य-न्तर विद्रिपियोंमें वातादिदोषोंके पृथक् पृथक् लक्ष-णोंकी कल्पना करलेना चाहिये॥ ९॥ कुष्णस्फोटावनः अयानस्वीतनात्म्यस्य

कृष्णस्फोटावृतः स्यावस्तीव्रदाहरुजाज्यरः । पित्तिलङ्कोऽस्रजा बाह्यः स्त्रीणामेव तथान्तरः १०

जो विद्रिधि श्यामवर्णकी हो तथा कृष्णवर्णके स्फोटोंमं आवृत हो, तीव्रदाह शूल और ज्वरके करने-वाली हो, एवं पित्तकी विद्रिधिके समानलक्षणींवाली हो वह बाह्यविद्रिधि रक्तकी जाननी चाहिये । ऐसी ही रक्तकी विद्रिधि अन्तर्विद्रिधि होती हैं । यह रक्तकी अन्त-विद्रिधि स्त्रियोंके शरीरमे ही उत्पन्न होती है पुरुषोंक शरीरमें नहीं होती है ॥ १०॥

शस्त्रायैरभिधातेन क्षते वाऽपथ्यकारिणः । क्षतोष्मा वायुविक्षिप्तःसरक्तं पित्तमीरयन् ॥११॥ पित्तासुग्लक्षणं कुर्याद्विद्रधिं भूर्युपद्रवम् । तेषुपद्रवभेदश्च स्मृतोऽधिष्ठानभेदतः ॥ १२ ॥

किसी शस्त्र आदिके घाव लगजानेसे क्षत होजाने-पर जब मनुष्य कुपथ्य करनेलगता है तो उस कुपथ्यके कारण वायुसे सयुक्तहुई क्षतस्थानकी उष्मा स्क्तयुक्त पित्तको उदीर्णकरके पित्त और स्क्रके लक्षणोंवाली महा-उगवद्रवोंसे युक्त विद्वधिको करता है । इन सब प्रका-

रकी विद्विश्वोंमें स्थान और आश्रयमेदसे उपद्रवेंमें भी
मेद हो जाता है।। ११ ॥ १२ ॥
नाभ्यां हिंध्मा मवेद्वस्तों मुत्रं कुच्छ्रेण पूर्ति च।
श्वासो यकृति रोधस्तु छीद्वञ्च ज्वासस्य तृट् पुनः
गलग्रहश्च क्लोम्नि स्यात्सर्वा कुमग्रहों हृदि ।
प्रमोहस्तमकः कासो हृद्ये घट्टनं व्यथा ॥१४॥
कुक्षिपार्श्वोन्तरांसातिः कुक्षावाटोपजनम च।
सक्श्रोग्रहों वंक्षणयोर्श्वक्योः कटिपृष्ठयोः।
पार्श्वयोश्च व्यथा पायौ प्वनस्य निरोधनम् १५

यदि नाभिस्थानमें विद्विध उत्पन्न हो तो उसके साथ हिचकी उत्पन्न हो जाती है। यदि मूत्रस्थानमें विद्विध होजाय तो दुर्गाधत और कप्टसे मूत्र आनेलगता है। यछत्में विद्विध हो तो श्वासरोग और प्लीहामें विद्विध हो तो श्वासरोग और प्लीहामें विद्विध हो तो उर्ध्वश्वासका निरोध होजाता है। क्लोम स्थानमें विद्विध हो तो गलप्रह और तृषा यह उपद्वव होजाते है। यदि हृद्यमें होजाय तो सर्वागप्रह, मूर्च्छा, तमक, श्वास, खांसी और हृद्यमें चट्टनकीसी पीड़ा होने लगती है। कुक्षिस्थानमें उत्पन्न होजाय तो दोनों पार्श्व और असस्थानके मध्यमे पीड़ा तथा दोनों कुक्षियोंमें आटोप होजाता है। वक्षणकी संधियोंमें विद्विध होनेसे कमर और पीठमें तथा दोनों पार्श्वीमें अकड़न होजाती है पायुस्थानमें विद्विध होनेसे अपानवायुका निरोध होजाता है। १३—१९॥

आमपक्वविद्रधत्वं तेषां शोफवदादिशेत्॥१६।

विद्रधियों में कचापन और पक तथा विद्य्यके रुक्षण सुजनके समान जान छेना चाहिये (शस्त्रकर्म विधिमें आमपकादि शोथके लक्षण लिख आये हैं)॥१६॥ नामेरूर्घ्वे सुखात्पकाः प्रस्वन्त्यधरे गुदात्। उभाभ्यां नामिजो--

आध्यन्तर विद्विधि यदि नाभिसे ऊपरके भागमें उत्पन्न होकर परिपाकको प्राप्त हो तो उसका स्नाव मुखके द्वारा निकलता है और नाभिसे अधोभागमें यदि विद्विध उत्पन्न होकर पक जाती है तो गुदाद्वारा उसका होकर पके तो उसका स्नाव दोनों मार्गींसे होता है।

~विद्याहोषं क्रेदाच विद्रधौ ॥ यथास्वं व्रणवत् ॥ १७ ॥-

विद्रधिके क्लेंद्र मावसे उसमें वातादि दोषोंका निश्चय करछेना चाहिये । जैसे पुलाकोदक समान पतला और अल्पसाव वायकी विद्वधिस मूत्र किंशुक मस्मका जल और तिलके समान,वर्णवाला उष्ण और अधिक पित्तकी विद्वधिसे और श्वंत घन आदि स्राव कफकी आभ्यन्तर विद्विधिसे हुआ करता है ॥ १७॥

असाध्य विद्वाधिके लक्षण ।

--तत्र विवर्ज्यः सन्निपातजः। पको हन्नाभिवस्तिस्थो भिन्नोऽन्तर्वहिरेव वा। पकश्चान्तःस्रवन्बऋातक्षीणस्योपद्रवान्वितः १८

सन्निपातकी विद्रधि असाध्य होती है तथा इदय नामि और वस्तीकी विद्विधि पककर आभ्यन्तर या बाह्यस्राव करे और अन्तर्विद्रिध पककर मुखके द्वारा स्नाव करे. इन विद्वधिवाला मनुष्य क्षीण और उपद्रव-यक्त होतो ये विद्वधियें भी असाध्य हो जाती है॥१८॥ स्तनविद्वधिके लक्षण ।

एवमेव स्तनसिरा विवृताःप्राप्य योषिताम् १९॥ सूतानां गर्भिणीनां वा सम्भवेच्छ्रयथुर्घनः । स्तने सदुरघेऽदुरघे वा बाह्यविद्राधिलक्षणः । नाडीनां सुक्ष्मवऋत्वात्कन्यानां तु न जायते २०

इसी प्रकार दोष खियोंके स्तनकी सिराओं में प्राप्त होकर गार्भणीम्त्रीके अथवा बालकवाली स्त्रीके स्तन पर घन शौथ उत्पन्न कर देते हैं। वह स्तन दूधयुक्त हो अथवा विना दूधवाला हो । उसमें बाद्यविद्रधिके लक्षणोंवाली विद्वधि हो जाती है।

यह स्तनविद्वधि छोटी अवस्थाकी कन्याओंके स्तनोंकी सिरा अत्यन्तसूक्ष्म मुखवाली होनेके कारण कन्याओं के स्तनों पर नहीं होती है।। १९॥ २०॥ बृद्धिके लक्षण ।

कुद्धो रुद्धगतिर्वायुः शोफशूलकरश्चरन् ॥२१॥ मुष्कौ वंक्षणतः प्राप्य फलकोशामिवाहिनीः ।

स्राव होता है. यदि नाभिमें आम्यन्तर विद्विध उत्पन्न प्रपीडिच धमनीवृद्धिं करोति फलकोशयोः २२॥ जब कुपितदुआ बायु रुद्धगति होनेके कारण शोध शूलको करताहुआ वंक्षण और अंडकोषकी संधिमें प्राप्त होकर फलकोशवाहिनी नाड़ीको पीड़ितकर फल-कोशकी धमनीमें प्राप्त हो जाता है तब अंडकोषोंकी वृद्धिको कर देता है ॥ २१ ॥ २२॥

अण्ड ब्राद्धिके सात प्रकार।

दोषास्रमेदोमूत्रान्त्रैः स वृद्धिः सप्तधा गदः । मुत्रान्त्रजावप्यानिलादेतुभेदस्त केवलम्॥२३॥

अंडवृद्धिरोग सात प्रकारका होता है. जैसे-वातज अंडवृद्धि, पित्तज अंडवृद्धि, कफ्ज अंडवृद्धि, रक्तज अंड-वृद्धि, मेदज अंडवृद्धि, मूत्रावरोधज अंड^{वृ}द्धि, **आ**न्त्रज अंडवृद्धि, यद्यपि मूत्रजनित और आंत्रजनित अंडवृद्धियें वातज अंडवृद्धिसे पृथक् नहीं है परन्तु हेतु और चिकित्सा मेदके लिये इनकी अलग कल्पना कीगयी है ॥२३॥

वातपूर्णदितस्पर्धो रूक्षो वातादहेतुरुक् । पको दुम्बरसंकाशः पित्ताहाहोष्मपाकवान् २४।

वायुस पूर्ण मशकके समान स्परीवाली रूक्ष और अकस्मात् शूलवाली अंडवृद्धि वायुसे होती है ।

पकेहुए गूलरके फलके समान लाल वर्णवाली, दाह, उष्णता और परिपाकवाली, अंडवृद्धि पित्तसे होती है ॥ २४ ॥

कफाच्छीतो गुरुः स्निग्धः कण्डूमान्− –कठिनोऽल्परुक् **।**

कृष्णस्कोटावृतःपित्तवृद्धिलिङ्गश्च रक्ततः॥२५ शीतल, भारी, चिकनी, खुजलीयुक्त, कठिन और

अल्प पीड़ावाली अंडवृद्धि कफसे होती है। कृष्णवर्णके स्फोटोंसे युक्त पित्तकी अंडवृद्धिके लक्ष-

णवाली रक्तज अंडवृद्धि होती है ॥ २५ ॥ कफवन्मेदसा वृद्धिर्मृदुस्तालफलोपमः।

मूत्रधारणशीलस्य मूत्रजः स तु गच्छतः॥२६॥ अम्भोभिः पूर्णदतिबत्क्षोभं याति। सरुङ्मृदुः । मूत्रकृच्छ्रमधस्ताच वल्रयं फलकोशयोः ॥२७॥

कफकी अंडवृद्धिके समान लक्षणवाली स्पर्शमें पृदु

और तालफलके समान अंडवृद्धि मेदजनित होती है। गुलमोऽष्ट्या प्रथादीषैः संस्रुष्टेनिचयं गतैः।

रहता है उसके अंडकोशोंमें मूत्रजनित वृद्धि होती है, यह अडवृद्धि जलसे मरीदूर्द मशकके समान क्षोभको प्राप्त जालसे युक्त प्रत्थिक आकारका गुल्मरोग होता है। होती है तथा पीडायुक्त और स्पर्शमें मृद् होती है. इसमें वह गुल्मरोग वातसे, पित्तसे, कफ्रमे, वातिपत्तसे, वात-मूत्र कष्टसे उतरता है और अंडकोर्गेंके नीचे वज्रय- कफसे, पित्तकफसे और सन्निपातसे इन मेदोंसे ७ कासा आकार होता है ॥ २६ ॥ २७ ॥ वातकोपिभिराहारैः ज्ञीततोयावगाहनैः। धारणेरणभाराध्वविषमाङ्गप्रवर्तनैः ॥ २८ ॥ क्षोमणैः क्षमितोऽन्येश्व क्षद्रान्त्रावयवं यदा । पवनो विग्रुणीकृत्य स्वनिवेशादधो नयेत्। कुर्योदंशणसंधिस्यो ग्रन्थ्याभं श्वयथं तदार्र॥ उपेक्ष्यमाणस्य च मुष्कवृद्धि-

माध्मानरुक्र्स्तम्भवतीं स वायुः। प्रपीडितोडन्तः स्वनवान् प्रयाति प्रध्मापयन्नोति पुनश्च मुक्तः ॥ ३० ॥ अन्त्रवृद्धिरसाध्योऽयं वातवृद्धिसमाकृति:३१।

वातकारक आहार विहारोंके सेवन करनेसे शीत जलमें अवगाहन करनेसे, युद्धमें असमर्थावस्थातक खड़े रहनेसे, अधिक बोझ उठानेसे, मलमूत्रके वेगको धारण करनेसे, अंगींकी विषम चेष्टा करनेसे. तथा अन्य वायु और अत्रावयवींके क्षोभण करनेसे जब वाय क्षुभित होकर क्षुद्र अन्त्रावयवोंको विगुण करके अपन निवेशस्थानसे नीचेको छ जाता है तो वक्षणोंकी संधियोमें प्रथिक आकारकी सूजनको कर देता है। उस सुजनकी कोई चिकित्सा न कर वे परवाह रहनेसे वायु अंडकोषकी वृद्धिको करता है। यह वृद्धि आध्मान शूल और स्तम्भवाली होती है। जब इन अंडकोबोंको दबाते हे तो पीड़ितहुआ वायु शब्द करताहुआ जपरकी ओर जाता है फिर छोडदेनेसे प्रधापन करताहुआ नीचेको आजाता है। यह बातबृद्धिके। समान लक्षणोंवाला अंत्रवृद्धि रोग प्राय: असाध्य होता है ॥ २८-३१ ॥

गुल्म रोगके लक्षण । रूक्षकृष्णारुणसिरातन्तुजालगवाक्षितः ।

जो मनुष्य मूत्रके वेगको रोककर मार्ग चलता। आर्तवस्य च दोषेण नारीणां जायतेऽष्टमः।३२॥

हुक्ष कृष्ण और अरुणवर्णकी सिराओं और तन्तु-प्रकारका होता है और आठवां गुल्म स्त्रियोंके शरीरमें मासिक रजके विकृत हो जानेमें होता है इस प्रकार गुल्मरोग आठ प्रकारका कहा है ॥ ३२ ॥

गुल्मका निदान ।

ज्वरच्छर्चतिसाराचैर्वमनाचैश्च कर्मभिः। किंदातो वातलान्यत्ति शीतं वाम्बु बुभुक्षितः ३३ यः पिबत्यतु चान्नानि लंघनं प्रवनादिकम् । सेवते देहसंक्षोभिइछदिं वा समुदीरयेत् ॥ ३४ ॥ अनुदीणीमुदीणीन्वा वातादीन्न विमुश्चाति । स्रोहस्वेदावनभ्यस्य शोधनं वा निषेवते ॥ ३५ ॥ शुद्धो बाऽऽश्वविदाहीनि भजते स्यन्दनानि वा । वातोल्बणास्तस्य मलाः पृथक् ऋदा दिशोथवा सर्वे वा रक्तयुक्ता वा महास्रोतोऽनुशायिनः । ऊर्ध्वाधोमार्गमावृत्य कुर्वते शूलपूर्वकम्॥३७॥ स्पर्शोपलभ्यं गुलमाख्यमुत्प्लुतं ग्रान्थिरूपिणम् कर्शनात्कफविट्षित्तैर्मार्गस्यावरणेन वा । वायुःकृताशयःकोष्ठे रौक्ष्यात्काठिन्यमागतः ॥

ज्वर, छर्दी और अतीसार भादिसे अथवा वमन आदि पंचकर्मसे कृशहुआ मनुष्य यदि वातकारक अथवा शीतपदार्थांको सेवन करता है अथवा अधिक क्षुधाके समय प्रथम बहुतसा शीतल जल पीता है और पीछेसे अन्नको खाता है अथवा कुरा मनुष्य लंघन या प्लवनादि शरीरके क्षोभित करनेवाले कर्मीको करता है अथवा विना आईहुई छदींको बलपूर्वक छर्दन करनेका यत्न करता है अथवा उर्दाणेहुये वायु, मल म्त्रके वेगको त्याग नहीं करता है अथवा विना ही स्नेहन स्वेदन किये वमनविरेचनादि शोधनको करता है अथवा वमनादिसे शुद्ध होनेपर शीघ ही विदाही अथवा क्लेदकारक पदार्थीका सेवन करता है उसके

शरीरमें वात प्रधान दोष अलग अलग अथवा दो दो। गुल्म पिपीलिकासे व्यास**दू**एके समान पीडाबाला फड़-मिलकर अथवा तीनों या रक्त करके युक्त महास्रोतका[ं] कनेवाला और तोदयुक्त होता है, ये लक्षण वातगुल्ममें आश्रय लियेहुए ऊर्ष्व और अधोमार्गको आवृत करके होते है ॥ ४१-४३ ॥ शूलपूर्वक प्रथिके समान ऊँचे गुल्म (गोला) रोमको उत्पन्न करते हे जो हाथके स्पर्शसे प्रतीत होता है ॥ ३३-३८॥

वातके गत्मकी सम्प्राप्ति और लक्षण ।

स्वतन्त्रः स्वाश्रये दुष्टः परतन्त्रः पराश्रये॥३९॥ पिण्डितत्वादमुर्तोऽपि मूर्तत्वमिव सांश्रितः। गुल्म इत्युच्यते बस्तिनाभिहृत्पार्श्वसंश्रयः४०॥।

रस-रक्तादि धातुओंके क्षीण होनेसे.कफ मल और[†] पित्त द्वारा बायुके मार्ग रुक जानेसे, कोष्टमें बढाइआ वायु रूक्षतासे कठिनताको प्राप्त होकर यदि अपने आ-श्रयमें दृष्ट हो तो स्वतंत्ररूपसे यदि अन्य दोष धातुके आश्रित होकर दृष्ट हो तो परतत्ररूपसे पिंडाकार होकर अमूर्त वायु भी म्रिनान् गुल्मके रूप धारण पीनसालस्यहलासकासशुक्रत्वगादिताः। करलेता है । यह गुल्म वस्ति,नामि, हृदय और पार्श्व गुल्मोवगाढः कठिनोगुरुः सप्तः स्थिरोडल्परुकु॥ भादि किसी स्थानमें उत्पन्न होकर गोलेके रूपमें स्थित रहता है। इस लिये इसको गुल्म कहते है ३९॥४०॥। साद, शीतज्वर, पीनस, आलस्य, हल्लास और खांसीये वातगुरुमके लक्षण ।

वातान्मन्याशिर:शूलं ज्वरष्ट्रीहान्त्रकुजनम् । व्यधः सुच्येव विद्संगःकृच्छादुच्छुसनं मुहुः४९ स्तम्भो गात्रे मुखे शोषः काइर्यं विषमवाहिता । रूक्षक्रणत्वगादिलं चललादनिलस्य च॥४२॥ अनिरूपितसंस्थानस्थानवृद्धिक्षयव्यथः । पिपीलिकाव्याप्त इव गुल्मः स्फुरति तुद्यते४३॥

शूल होता है तथा ज्वर, कीहा, अंत्रकूजन, सुचीसे दृद्धि और पीड़ाके करनेवाले होते हैं ॥ ४६ ॥ वेधनकीसी पीड़ा, विद्विघात, कष्टसे वारम्बार उच्छास लेना, अंगोंमें अकडन, मुखमें शोष, कुशता और विष-माग्नि ये लक्षण होते है तथा बचा, नेत्र, नखादि, सोऽसाध्यो ॥ ४७ ॥--रूखे और कृष्णवर्ण हो जाते है वायुकी चलगति होनेके कारण गुल्मका प्रमाण स्थान वृद्धि क्षय और व्यथामें निश्चितरूप न रहकर अनिरूपितावस्था रहती है यह

वित्तगुल्मके लक्षण।

पित्ताहाहोऽम्लको मुर्छाविङ्मेदस्वेदतृङ्जराः। हारिद्रत्वं त्वगाद्येषु गुल्मश्च स्पर्शनासहः ॥ द्यते दीप्यते सोष्मा स्वस्थानं दहतीव च॥४४

पित्तके गुलममें दाह, खट्टीडकार, मूर्च्छा, विड्मेद, स्वेद. तुषा और जबर ये उपद्रव होते है तथा गुल्म-वाटे रोगीके त्वचा, नेत्र, नखादि हलदीकेसे वर्णवाले होते हैं । गुल्म स्पर्शको सहन नहीं करसकता गुल्मके स्थानमें सताप, जलन, उष्णता और दाह प्रतीत होती रहती है ये लक्षण पित्त गुल्ममें होते है ॥ ४४ ॥

कफके गुन्मके लक्षण।

कफात्स्तैमित्यमरुचिः सदनं शिशिरज्बरः ॥

कफके गृल्ममें गीलापनके समान स्परी,अहचि, अंग-उपद्रव होतेहैं, त्वचा नख नेत्रादि श्वेतवर्णके होतेहैं और गुल्म मारी कठिन अवगाट स्थिर सुप्तके समान और अल्पवीडावाला होता है ये कफके गुल्मके लक्षण है।। ४५ दिदोपन और त्रिदोपन गुन्म ।

स्वदोपस्थानधामानः स्वे स्वे काले चरुकराः। प्रायः ॥ ४६ ॥--

ये सब गुल्म प्रायः अपनं अपनं दोषके स्थानमें वायुका गुल्म होनेपर मनुष्यके मन्या और शिरमें उत्पन्न होते है और अपने अपने दोषप्रकोप कालमें

> --त्रयस्त द्वनद्वीत्था ग्रन्माः संस्रष्टलक्षणाः ॥ सर्वजस्तीब्रह्मदाहः शीघ्रपाकी घनोन्नतः ।

> इन गुल्मोंमें दो दो लक्षणोंके मिलेहुए लक्षणोंवाले तीन प्रकारके द्विदोषज गुल्म होते है। जिसमें तीनों दोषोंके लक्षण मिलेहुए हों, तथा

तीव्रवीड़ा और दाह हो. शीघ्रवाकी. घन और उन्नत हो यह त्रिदोषज गुल्म असाध्य होता है ॥ ४७ ॥ रक्तगृत्मके लक्षण ।

-रक्तगुल्मस्तु स्त्रिया एव प्रजायते ॥ ४८॥ ऋतो वा नवसूता वा यदि वा योनिरोगिणी । सेवते वातलानि स्त्री ऋदस्तस्याः समीरंणः४९ निरुणद्वचार्तवं योन्यां प्रतिमासमवास्थितम् । क्रिंस करोति तद्वर्भलिङ्गमाविष्करोति च॥५०॥ हृलासदौहृदस्तन्यदर्शनं क्षामतादिकम् । क्रमेण वायुसंसर्गात्पित्तयोनितया च तत्॥५१॥ शोणितं करुते तस्या वातिपत्तोत्थग्रत्मजान् । रुक्स्तम्भदाहातीसारतृङ्ज्यरादीनुपद्रवान् ५२ गर्भाञ्चये च सुतरां ग्रलं दुष्टासुगाश्रये । योन्याश्च स्नावदौर्गन्ध्यतोदस्यन्दनवेदनाः ५३ न चाङ्गैर्गर्भवद्युल्मः स्फुरत्यपि तु श्रुलवान् । पिंडीभूतः स एवास्याः कदाचित्स्पन्दते चिरात् न चास्या वर्धते कुक्षिर्युच्म एव तु वर्धते॥५४॥

रक्तगुल्म केवल स्त्रियोंके ही शरीरमें होता है। मासिक धर्मके समय अथवा नवीन प्रसवकं समय अथवा प्रदरादि योनिरोगवाली र्ह्या जब वातकारक आहार विहारका विशेष सेवन करती है तब उसके शरीरमें कुपितहुआ वायु प्रतिमास आनेवाछे मासिक धर्मके रजको रोककर गर्भकेसे लक्षणींवाळे रक्तके गुरमको कुक्षिमें उत्पन्न करता है। तत्र र्ह्वाको हत्यास दौहदक लक्षण स्तर्नोमें दूधका आना और क्षामता आदि गर्भकेसे लक्षणोंको करता है। जब क्रमसं वह वायुके ससर्गयुक्त रक्तपित्तयोनि होनेके कारण वह विवर्ण्यमवकाशस्य बहिरुन्नतताऽधिकम्॥५८॥ रक्त उस स्त्रीके रक्तगुलमभे वातिपत्त जिनत गुल्मके लक्षणोंको उलक कर देता है। तब शूल, स्तम्भ. दाह, अतीसार, तृषा और ज्वरादि उपद्रवोंको करता है। तथा दुष्टरक्तके आश्रयभूत गर्भाशयमें निर-न्तर शूल योनिसं दुर्गन्धित स्नाव, तोद, स्पंदन और वेदनाको करता है।

रफुस्गुल्म ण होता है इसमें शूल भी होता है यह स्थानपर विवर्णता होती है ॥ ५७ ॥ ५८ ॥

विण्डीभूत हुआ गुल्म कभी कभी गर्भके समान फडकता है इस गुलमके कुक्षिमें बढनेसे स्त्रीके अंग या कुक्षिमें गर्भके समान तो वृद्धि नहीं होती किन्तु उस गुल्मकी कक्षिमें वृद्धि होती रहती है ॥४८.५४॥

गुलम और विद्विधिम भेद । स्वदोपसंश्रयो गुल्मः सर्वो भवति तेन सः ॥ पार्क चिरेण भजते नैव वा विद्वाधिः प्रनः॥५५॥ पच्यते शीघ्रमत्यर्थे दृष्टरक्ताश्रयत्वतः ॥ अतः शीघ्रविदाहित्वाद्विद्रधिः सोऽभिधीयते५६

जिस दोषसे जो गुल्म उत्पन्न होता है उस गुल्मका वहीं दोष आश्रय मानाजाता है । इससे वातजगुल्मका वात आश्रय, कफगुल्मका कफ आश्रय, पित्तगुल्मका पित्त आश्रय त्रिदोषगुल्मका त्रिदोष आश्रय, द्विदोषगुलमका द्विदोष आश्रय, और एक्तगुः लमका रक्ताश्रय मानाजाता है। गुल्ममें और विद्र-धिमें इतनाही अन्तर है कि. गुल्म अपने दोषाश्रित होनेसे बहुत समयतक रहनेपरमी परिपाकको प्राप्त नहीं होता परन्तु विद्वधि अत्यन्त दृष्ट समाश्रित होनेके कारण र्शाघ्र पकजाती है । अतएव शीघ्र विदाह (पाक) को प्राप्त होनेके कारण इसकी विद्रधि कहते हैं ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

अन्तर्गृतम और बाह्य गुल्म।

गुल्मेऽन्तराश्रये बस्तिक्रक्षिहृत्प्लीहवेदनाः ॥ अग्निवर्णबलभ्रंशो वेगानां चाप्रवर्तनम् ॥५७॥ अतो विपर्ययो बाह्ये कोष्ठाङ्गेषु तु नातिरुक्त् ॥

यदि गुल्म अन्तराश्चित हो तो वस्ति कुक्षि हृदय आंर प्रश्नामें वेदना होती है । तथा अग्नि.वर्ण और बलका अंश होता है एवं मलादि वेगोंका यथार्थ गमन नहीं होता. ये लक्षण आभ्यन्तराश्चित गुरुमके होते हैं।

इससे विपरीत लक्षण बाह्यगुल्ममे होते हैं, वाद्यगुल्म होनेसे कोष्ठ और अंगों में अधिकपीड़ा नहीं होती ! यह गर्भकेसे ,अंगोंवाला नहीं होता परन्तु यह गुल्म बाहरको अधिक उन्नत दिखाईदेता है और गुल्म- आनाहके लक्षण ।

साटोपमत्त्रुप्रहजमाध्मानमुद्रे भृशम् । ऊर्ध्वाधो वातरोधेन तमानाहं प्रचक्षते ॥ ५९ ॥

उदरमें आध्मान शूल और अफारा अधिक हो, उर्ध्ववात और अधोवातका निरोध हो, इन लक्षणों-बाळे वातावरोधको आनाह कहते हैं ॥ ९९ ॥ अधीला और प्रत्यप्रीलाके लक्षण ।

घनोऽष्ठीलोपमो ग्रन्थिरष्ठीलोध्वं समुन्नतः । आनाहलिङ्गस्तिर्यक् तु प्रत्यष्ठीलातदाकृतिः६०

उदरमें पत्थरकीसी गांठके समान घन, उन्नत और जगरको किंचित् लंबी गांठसी वायुसे उत्पन्न होजाय और भानाहकेसे लक्षणोंवाली हो उसको अष्टीला कहते हैं।

इन्ही लक्षणोंवाले ग्रंथि उदरमे तिरली और अष्टी-लाके आकारवाली हो उसको प्रत्यष्टीला कहते हैं॥६० तर्ना प्रतितृत्वीके लक्षण।

पकाशयाद्वदे।पस्थं वायुस्तीवरुजः प्रयान् । तूनी प्रतृनी तु भवेत्स एवातो विपर्यये ॥ ६१॥

वायु पकाशयसे उठकर गुदा और उपस्थमें तीव पीड़ा करतीहुई गमनकरे इस रोगको तूनी कहते हैं। यदि प्रथम उपस्थरे उठकर गुदा और पकाशयमें शूल करताहुआ गमन करें तो इसको प्रतितूनीरोग कहते हैं॥ ६१॥

आसन गुल्मके लक्षण ।

उद्गारबाहुल्यपुरीपबन्ध-तृप्त्यक्षमत्वान्त्रविकूजनानि । आटोपमाध्मानमपक्तिशक्ति-

मासन्नगुरुमस्य वदन्ति चिद्धम् ॥ ६२ ॥

उद्गारका बहुत आना, मलका रुकना, अनकी इच्छा न होना, सहनशक्ति कम होना, अँतड़ियोंका कूजना, आटोप, आध्मान और मन्दाग्निये लक्षण आसन्न गुल्ममें होते हैं॥ ६२॥

इति श्रीवाग्भटाचार्थपणीत अष्टांगहृदयसहिताया निदान-स्थानस्थविद्राधिगुत्मानिदाने पं० दिावदार्मवेदाशा-स्त्रिकृते शिवदीभिकाभाषाव्याख्यायां एकादशोऽष्यायः ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्यायः।

40>

अथाऽत उदरनिदानं व्याख्यास्यामः ।

अब हम उदररोग निदानको न्याख्या करते है। रोगाःसर्वेऽपि मन्देऽग्नो सुतरामुदराणि तु। अजीर्णानमस्त्रिनैश्चान्नैजीयन्ते मस्त्रश्चयात ॥१

सम्पूर्णरोग जठराब्रिके मन्द होजानेसे उत्पन्न होतं है और उदररोग तो विशेषक्ष्मिसे अब्रिकी मंदतासे ही उत्पन्न होते है तथा अजीर्णसे, मिलन अन्नोंके खानेसे मलका सचय होजानेपर उदररोग हो जाता है ॥१॥ उध्बिधो धातवो रुध्वा वाहिनीरम्बुवाहिनीः । प्राणारयपानान् सन्दृष्यकुर्युस्त्वद्भांससन्धिगाः आध्माप्य क्रिसिसदरम् ॥ २ ॥—

वचा और मांसकी सिवयों में गमन करते हुए वाता-दिदोध ऊर्ध्व और अधोमागसे जलवाही सिराओं के मुखोंको रोककर प्राण अग्न और अधानको दूषित करके कुक्षियोंको आध्मापित करके उदररोगको उत्पन्न कर देते हैं॥ २॥

-अष्टभा तच भिद्यते ।
पृथग्दोषैः समस्तेश्च ष्ट्रीहबद्धसतांदकैः ॥ ३ ॥
वह उदररोग-- १वातोदर, २िक्तोदर, ३ककोदर,
४ सिन्नपातोदर, ९ व्ह्रीहर, १ बद्घोदर, अक्षतोदर, ८ जलोदर इन भेदोंसे८ प्रकारका होताहै ॥ ३॥
तेनाताः ग्रुष्कताल्वोष्ठाः शूनपादकरोद्गाः ।
नष्टचेष्टावलाहाराः कृशाः प्रध्मातकुक्षयः ।
स्यः प्रेतस्त्पाः प्रस्पाः ॥ ४॥--

उदररोगसे पीड़ित मनुष्यों है ये लक्षण होते हैं. जैसे -तालु और ओष्टोंका सूखना, पांव हाथ और उदरपर सूजन होना, चेष्टा बल और आहारकी शक्ति नष्ट हो जाना, शरीरका कुश होना, उदरकी दोनों कुश्चिता फूलेहुए होना ये लक्षण होते हैं। इन लक्षणोंवाले पुरुष प्रेनस्वय अर्थात् मरणामिसुस ही जानने चाहिये॥॥॥ उदररोगके पूर्वस्य।

-भाविनस्तस्य लक्षणम् । क्षुन्नाशोऽन्नं चिरात्सर्वे सविदाहं च पच्यते॥५॥ जीर्णाजीर्ण न जानाति सोहित्यं सहते न च । र्क्षायते बलतःशश्चच्छासित्यल्पेऽपि चेष्टिते॥६॥ वृद्धिविशोऽपवृत्तिश्च किञ्चिच्छोफश्च पादयोः। रुग्बस्तिसन्धौ ततता लघ्बल्पाभोजनैरपि । राजीजन्म बलीनाञ्चो जठरे॥ ७॥-

होजाते हैं. जैसे-अधानका, अलका परिपाक देरमें होना किशिपार्श्वादरकटीपृष्ठहक् पर्वभेदनम् । और विदारी पाक होना, अन्न जीर्ण हुआ कि नहीं । ग्रुष्ककासोऽङ्गमद्रिधोगुरुता मलसंग्रहः ॥ १२ ६सका पथार्थ ज्ञान न होकर पेट भारी मालूम देना, इयावारुणत्वगादित्वमकस्माङ्गद्धिहासवत् । साधारण मोजनका मी सहन न करना, बलका क्षीण सतोद्मेदमुद्रं तनुकृष्णसिगततम् ॥ १४ ॥ होनं लगना. थोड़ीमी चेष्टा करनेपर भी श्वासका चढ आध्मातदृतिवच्छब्दमाहतं प्रकरोति च । पर किंचित शोथ होना, लघु और अल्प भोजन कर-नेपर भी पेटका तनजाना, वस्तिके सविमे पीडा योंमें सूजन होती है। कुक्षि, पार्श्व, उदर, कटि और

-जठरेषु त्।

सर्वेषु तन्द्रा सदनं मलसङ्गोऽल्पवाद्विता ।

जलोदर हो जाता है ॥ ८ ॥

जलगहित उदरगेगके लक्षण ।

सर्वे त्वतोयमरुणमञ्जोषं नातिभारिक्य ॥९ ॥ गवाक्षितं सिराजालैः सदा गुडगुडायते । नाभिमन्त्रं च विष्टभ्य वेगं कृत्वा प्रणइयति १०। मारुतो हत्कटीनाभिषायुवंक्षणवेदनः। सञ्जदो निश्चरेद्वायुर्विङ्बन्धो मूत्रमल्यकम् । नातिमन्दोऽनलो लौल्यं न च स्याद्विरसं मुखम्॥

जलरहित उदररोगमे सूजन नहीं होती तथा अधिक-मारीपन नहीं होता तथा कहीं कहीं सिराजालके चिद्ध दिखाई देते हे और सदा गुड गुड शब्द होता रहता है । नामि और आंत्रको विष्टब्ध करके वायु हृदय कटि

नारा हो जाता है। बाय सब्दर्क साथ विचरम करता है । मूत्र अव्य अव्य आता है, मठ कक्सा जाता है, आग्नि किचित् मन्द हो जानी है किन्तु तीक्ष्ण नहीं होती है और मुख विरस रहता है ॥ ९--११ ॥

वातोदरके लक्षण ।

जब उदररोग होनेवाला होता है तब ये लक्षण तित्र वातोदरे शोफः पाणिपान्सुष्ककुक्षिपु १२॥ जाना. उदरका बढना, मलकी पृष्टीत न होनी, पार्वी- बायूश्वात्र सुरुकुझब्दी विचरेत्सर्वसीगतिः १५॥ वायुके उदररोगमें हाथ पांव अंडकांष और कुलि-

होनी. पेटके ऊपर रेखाओंका उत्पन्न होना और पीठमे पीडा होती है, सिवर्योमें मेदनकोसी पीडा उटरकी वलीका नाश होना ये लक्षण हो जाते हैं ५- 🌞 होती है, सूखी खांमी, अगमर्ट, अधोमागरे मार्गपन मलका संप्रह, श्याम और अरुणवर्णकी त्वचा आदिका होना उदरको अकस्मात् अधिक वृद्धि और हास होना, दाह: श्वयथुराध्मानमन्ते सांखिलसंभवः ॥ ८ ॥ उदरमे तोद और भेदकेंसी पीड़ा होनी, बारीक और मम्पूर्ण उदररोगोंमे तन्द्रा, अंगसाद, मलावरोध, कृष्णवर्णकां सिराओंका उदरपर व्यात होना, हवास मदाग्नि, दाह, सुजन, आध्मान ये लक्षण होते है तथा मगीह इमशकपर हाथ मारनेंस जेसा शब्द होताहै वसाही सब उद्ररोग पुराने होजानेपर उनमें जल उत्पन्न होकर ।शब्द उद्ररपर अगुलिके मारनेसे होता है और सम्पूर्ण शरारमे गमन करनेवाला वायु इस उदरमें पीडा और शब्द करताहुआ विचरता है ये छक्षण वायुके उदर-रोगमें होते है ॥ १२-१५॥

पित्तके बदरगंगके लक्षण ।

ंपित्तोदरे ज्वरो मूर्च्छा दाहस्तृद कटुकास्यता । श्रमोऽतिसारः पीतत्वं त्वगादावुद्रं हरित्॥१६॥ गीतताम्रसिरानदं सस्वेदं तोष्म दह्यते । धुमायति मृदुस्पर्शं क्षिप्रपाकं प्रदूयते ॥ १७ ॥

पित्तके उदररोगमं ज्वर, म्च्छा, दाह, तथा, मुखमें कडुवापन, भ्रम, अतीसार, त्वचा नखादिकोका पीला-पन, उदरका हरितवणहोना तथा पीत और ताम्र-वर्णकी सिराओंसे व्याप्त होना, स्वेदका आना, उष्ण-नामि पायु और वंक्षणमें वंदना करताहुआ नेगकरके ताके साथ दाह होना, धूआंसा निकलता प्रतीत होना. उपतप्त होना ये लक्षण होते है ॥ १६ ॥ १७ ॥ कफके उदररोगका लक्षण ।

श्हेब्मोदरेऽङ्गभदनं स्वापश्वयथुगौरवम् । निद्रोत्क्रेशोऽरुचिः श्वासः कासः शुक्रत्वगादिता उदरं स्तिमितं श्रक्षणं शुक्रराजीततं महत्। चिरामिवाद्ध कठिनं शीतस्पर्शे ग्रह स्थिरम् १९

कफके उदर्रोगमें अंगसाद, अंगोंका सोना, सूजन, भारीपन, निद्राकी अधिकता, उत्क्रेश, अरुचि, खास, खांसी, त्वचानवादिकोंका श्वेत होना, उदरका विबद्ध, श्रक्ष्ण, वड़ा और वेत रेखाओंसेयुक्त होना, उदरकी वृद्धि अधिकसमयमें होना, उदर कठिनशीतस्पर्शवाला, भारी और स्थिर होना ये लक्षण होते हैं ॥ १८॥१९॥

गनिपातादग्क लक्षण ।

त्रिदोषकोपनेस्तेस्तैः स्त्रीदत्तेश्च ग्जोमलेः। गरद्वीविषाद्येश्च सरक्ताः संचिता मलाः॥२ ॥ कोछं प्राप्य विकुर्वाणाःशोषमूच्छोभ्रमान्वितम्। कुर्युक्तिलिङ्गमुदरं शीघ्रपाकं सुदारुणम् ॥२१॥ फैलने लाती है उससे श्वास. कास, प्यास, मुखकी बाधते तच सुतरां शीतवाताभ्रदर्शने॥ २२ ॥

त्रिडोपके कुणितकरनेवाले अनेक प्रकारके आहार-दिहारोंके तेवनकरने**ले, वशकरनेकी इच्छाम** मूर्खा स्त्रीद्वारा दियेद्वए रज. मल या कानकी मेल आदि मलके खायेजानेसं, शत्रओंके दियेहुए गर और दूर्धा-विष आदिके खायेजानेसे, रक्तसहित वातादि तीनों दोष कोष्टमें प्राप्त होकर विकृत होजाते हे. तब शोष, मुर्च्छा। और अम कि नीनों दोषोंके लक्षणोंवाले दारुण उदर-रोगको उत्पन्नकर देते हे. यह उदररोग शीव्र ही वृद्धिको प्राप्तहोकर अन्तमें जलोदर होजाता है यह उदररोग शीत, वात और मेघदर्शनके समय निरन्तर वृद्धिको, प्राप्त होकर कष्ट देता है ॥ २०–२२ ॥

'लीहोदरादिकोके लक्षण ।

अत्याशितस्य संक्षोभाद्यानयानादिचेष्टितैः ॥ अतिव्यवायकर्माध्वयमनव्याधिकर्शनैः। वामपार्थः श्रितः द्वीहा च्युतः स्थानाद्वियधेते २३ उमीप्रकार दक्षिण पार्थसे यकृत् बढ़कर नीचेकी ओरका शोणितं वा रसादिभ्या विवृद्धं तं विवर्धयेत् ।

उदर स्पर्शमें मृदु होना, शीघ्र उदररोगका बढना और[ं] सोऽष्ठोले<mark>वातिकठिनः प्राक्ततः कूर्मपृष्ठवत्॥२४</mark> क्रमेण वर्धमानश्च कुक्षावुद्रमावहेत् । श्वासकासापपासास्यवेरस्याध्मानरुग्ज्वरै:,२५॥ पाण्डुत्वच्छार्दिमूच्छोतिदाहमोहेश्च संयतम् । अरुणाभं विवर्णं वा नीलहारिद्रगजिमत्॥२६॥ उदावर्तरुगानाहैमीहतृड्दहनज्बरेः । गोरवारुचिकाठिन्यैविद्यात्तत्रमलान् क्रमात्२७

> बहुत मोजन करनेके अनन्तर तुरन्त ही तीक्ष्ण भागनेवाळ और क्षोमित करनेवाल उष्ट्रआदिकी सवारी करनेसे तथा सक्षीम कारक चेष्टाओंसे, अतिस्त्रीसंगसे, बहुतमार्ग चलनेसे, तथा वमनादिद्वारा या ज्वरादि-द्वारा शरीरंक कुश होजानेसे वामपार्थमें आश्रित रहने-वाली प्लीहा अपने स्थानसे नीचेको बढनेलगती है अथवा रसादिकोंने वृद्धिको प्राप्तहुआ रक्त इस प्लीहाको वढा देता है । वह प्लीहा प्रथम पत्थरके समान अति-कठिन होकर फिर क्रमसे कच्छुके पीठके समान बढ़ने लगती है फिर वह ऋण्मे बढतीहई कुक्षि और उदरमें विरसता, आध्मान, शूल, उबर, पाण्डुरोग, छर्दी, मुर्च्छा, पीड़ा, दाह और मोह ये उपद्रव होनेलगते हे तथा उद्रपर ळालवर्णकी विदर्ण अथवा नील और हारतवर्णकी रेखायेंसी होजाती है इस प्लीहाजनित-उदररोगको प्लीहोदर कहते है।

इस प्लीहोदरमे उदावर्त शूल और आनाह हो तो वातकी प्रधानता जाननी चाहिये। मोह,तृषा, दाह और ज्वर ये वित्तर्का प्रधानतासे होते हे तथा भारीपन अरुचि और काठिन्य कफर्का अधिकतासे होते हैं। इस प्रकार क्रममे प्लीहोदरमे वातादिकोंके लक्षणोंस दोर्थोका प्रकोप जानना चाहिये ॥ २३-२७ ॥

यक्तोदरके छक्षण ।

प्लीहवद्दक्षिणात्पाश्चीत् कुयोद्यकृद्**षि च्युतम्॥** जैसे वाई और प्लीहा बढकर उदररोगको करती है भाकर उदररोगको कर देता है ॥ २८ ॥

बद्घोदरके लक्षण ।

पक्ष्मवालैः सहान्नेन भुक्तेर्बद्धायने गुद्रे । दुर्नामभिरुदावर्तरन्यैर्वान्त्रोपलेपिभिः। अपानो जठरं नेन स्युर्दाहज्बरतृट्क्षदाः। मलसंगोऽरुचिइछदिंरुद्रं मुदमारुतम् ।

उपलेप होनेसे गुदाका मार्ग ककजाता है तो अपान उदर कहते हे ॥ ३३-३९ ॥ वाय कुपित होकर पुरीष पित्त और कफका रोककर ' उदररोगको करदेता है. उससे दाह, ज्वर, तृषा, क्षय_न प्र<mark>वृत्तस्नेहपानादेः सहसाऽऽमाम्बुपायिनः ।</mark> पर स्थिर नील अरुण सिराओंका जाल प्रतीत होना, ततः स्यादुद्रं तृष्णागुद्सृतिरुजायुतम् । और नामिकं उपस्मिगमं गोपुच्छके आकारमं ऊचा तोयपूर्णदतिस्पर्शशब्दपक्षोभवेपथु । प्रतीत होना ये लक्षण होते है ॥ २९-३२ ॥

छिद्रोदरके उक्षण । अस्थ्यादिश्वरयैः सान्नेश्चेद्धक्तेरत्यशनेन वा ॥ भिद्यते पच्यते वान्त्रं तच्छिद्रैश्च स्रवन्बहिः । तुल्यः कुणपगन्धेन पिच्छिलः पीतलोहितः । शेषश्चापूर्य जठरं जठरं घोरमावहेत् ॥ ३४ ॥ वर्धते तदधो नाभेराशु चैति जलात्मताम् । उद्रिक्तदोषरूपं च व्याप्तं च श्वासतृङ्भ्रमैः।

आदि कोई शत्य खाञाय या बहुत अधिकमोजन**्अरुचि हो जाती है। उदर अनेक वर्णकी सिराओंसे** करे ऐसे कारणोंसे उदरमे आत्रका कोई माग फटनाता ज्यात रहता है तथा स्पर्श शब्द क्षोम और कम्पमें

गुदाद्वारा आम ही निकलता है फिर वह विड्रस आन्त्र द्वारा मुर्देके समान गंधवाला पिच्छल पीत और लालवर्णका गुदासे थोडा थोडा निकलता है जो शेष वर्चः पित्तकफान रुध्वा करोति क्रिपितोऽनिलः ॥ 'रह जाता है वह धीरे धीरे उदरको भरकर घोर उदर-रोगको उत्पन्न करदेता है तब वह उदर नामिके अधी-कासश्वासोरुसदनं शिगोहन्नाभिपायुरुका।३०॥ भागमं वृद्धिको प्राप्त होकर जलोदरके रोगको धारण करलता है जब दोबोंके उड़ेक्से व्याप्त होता है तो स्थिरं नीलारुणसिराराजिबद्धेमराजि वा ३१॥ श्वास तृषा और अमको उत्पन्न करदेता है। इसमें वात नाभेरुपरि च प्रायो गोपुच्छाकृति जायते ३२ पित्त और कफकी अधिकताके अनुसार दोपोंकी कल्पना जब पलकों या शिर आदिशं बाल अन्नकं माथ करना चाहिये अर्थात् जिस दोषको अधिक लक्षण हो मन्ष्य **खा** जाता है. अथवा अर्शके अंकर बढकर गुदाके । उसी दोषका यह छिट्टोदर जानना चाहिये । इस उदर-मार्गको रोक देते है अथवा अन्य कारणोंसे या आंत्रके रोमको कोई छिद्रोदर कहते है और कोई परिस्नावी

जलादरके लक्षण ।

खांसी, श्वास ऊरुस्थलोंका शिक्षिल होना, शिर, हृदय, 'अत्यम्बुपानान्मन्दाग्ने'क्षीणस्यातिकृत्रस्य वा॥ नामि और पायुस्थानमें शूल होना, मलका रुकना, । रुध्वाऽम्बुमार्गाननिलः कफश्च जलमूर्विछतः । अरुचि, छर्दी, उदरमे म्हवायुका फिरना, तथा उदर वर्धयेतां तदेवाम्ब तत्स्यानादुदराश्रितौ॥३७॥ अथवा विना सिराजालसे भी उदरका आनद्भसा होता, कासश्वासारुचियुतं नानावर्णसिराततम्॥३८॥ दकोदरं महत्सिग्धं स्थिरमावृत्तनाभि तत्३९॥ जो मनुष्य पचकर्मके म्नेह पानादि कर्म करताहुआ सहसा और अधिक कम्रे जलका पान करता है अर्थात् स्नेहपानादिकमें अतिशीतल जल सहसा अधिक पी

आम एव गुदादेति ततोऽल्पाल्पं स विद्धस:३३ | जाता है अथवा मन्दाक्षिवाला और अतिक्वश या क्षीण मनुष्य अत्यन्त जल पीता रहे तो वायु और कफ म् जित होकर जलके 'वहनकरनेवाले स्रोतोंको रोक-कर उस जलको उदरमेंही बढा देते हैं वह जल और वात कफ मिलकर उदरमें जलोदररोगको उत्पन्न कर **छिद्रोदरमिदं प्राहुः परिस्नावीति चापरे ॥३५॥ दे**तं हे फिर तृषा, गुदस्राव और शूल्युक्त, उदररोगकी यदि मनुष्य आहारके साथ अस्थि या लोह कीलक दृद्धि होने लगती है तथा इसमें कास, श्वास और है या पक जाता है. उसके छिट्टोंसे बाहर स्नाव <mark>होकर जिल्हों भरी मशककेसमान लक्षणोंवाला होता है यह</mark> जलोदर बडा, स्निग्व, स्थिर और गोल नामि करके युक्त होता है। इसको जलोदर या दकोदर कहते तथा रिष्टके लक्षणवाले उदररोग भी असाध्य और है ॥ ३६-३९ ॥

जलोदरकी सम्प्राप्ति ।

उपेक्षया च सर्वेषु दोषाः स्वस्थानतश्च्युताः 📭 बिलनस्तदजाताम्बु यत्नमार्ध्यं नवोत्यितम्४६ पाकाद्ववा द्रवीकुर्युःसन्धिस्रोतोमुखान्यपि४०॥ स्वेदश्च बाह्यस्रोतःस विहतस्तिर्यगास्थितः । तदेवोदकमाध्माप्य पिच्छां कुर्यात्तदा भवेत्४१ गुरूदरं स्थिरं वृत्तमाहत च न शब्दवत् । मृद्ध व्यपेतराजीकं नाभ्यां स्पृष्टं च सर्पात ४% करनेयोग्य हो तो यथार्थ यन करनेपर यह उदररोग तदनूदकजनमास्मिन्क्रक्षिवृद्धिस्ततोऽधिकम्। सिरान्तर्धानमुद्दकजठरोक्तं च एक्षणम् ॥४३४

सब प्रकारके उदरगेगोंकी सगय पर चिकित्सा न करनेसे दोष अपने स्थानसे चलायमान होका कालके परिपाकसे दव हो जाते है फिर संवि और स्रोतोंके मू-खोंको भी द्वीभूत कर देते हैं तब मोद भी बाह्य स्रोतोंन विहत होकर तिर्थग्गामी होजाता है तब वह दोशोंसं अथाऽतः पाण्डुरागशोफविसपीनिदानं -युक्त जल उदरको फुलाकर पिच्छायुक्त वना देता है तब उदर मारी,स्थिर, मोल, आहत होनेपर भी शब्द न करनेवाला, मृद्, स्पर्श, राजीरहित होता है तथा नाभिमें | नोंकी व्यास्ता करते है ॥ और पीठकी और फैलता है फिर इसमें जुळ उत्पन्न होने और बढ़ने लगता है, फिर इससे दोनों कुक्षि-योंकी वृद्धि होजाती है और उद्र अत्यन्त बढ़ जाता है इसमें सिराओंका जाल नहीं दिखाई देता तथा जला-दरमें कहेडूए सब लक्षण होजाते है॥ ४०-४३॥

उदररोगोमं साध्यासाध्य ।

कृच्छं यथोत्तरम्-

-पक्षात्परं प्रायोऽपरे हतः । रसं प्लीहोदर, प्लीहोदरसे सन्निपातोदर, मन्निपातो

सम्पूर्ण उदर जलयक्त हो जाने में असाध्य होते हैं मारक होते हैं।। ४४ ॥ ४५ ॥

जन्मनेवोदरं सर्वे प्रायः कृच्छतमं मतम् ।

यशि सम्पूर्ण उद्स्रोग उत्पन्न होते ही अत्यन्त कष्टसाध्य होते हं परन्तु यदि थोड़े ही दिनका उदर-रोग हो उसमें जल उत्पन्न न हुआ हो तथा इस उदररोगवाला पुरुष बलवान और रेचनादिकिया सहन साध्य होता है ॥ ४६ ॥

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणीत-अष्टाङ्गहृदयसंहितायां निदान-स्थानस्थ-उदररागनिदाने प०शिवशर्म्मवैद्यशास्त्रि≉त शिवदीपिकाभाषाच्याच्यायां द्वादशोऽभ्यायः॥१२॥

त्रयोदशोऽध्यायः ।

-व्याख्यास्यामः ।

अब इम पाण्डुरोग शोथरोग और विसर्परोगके निटा-

पाण्डुरेगमका निदान ।

पित्तप्रधानाः क्रपिता यथोक्तैः कोपनेर्मलाः । तत्रानिलेन बलिना क्षिप्तं पित्तं हृदि स्थितम् १ धमनीर्दश संप्राप्य व्यामबत्सकलां तनुम् । श्लेष्मत्वप्रक्तमांसानि प्रदृष्यान्तरमाश्चितम् २ त्वद्वांसयोस्तत्कुरुते त्वचि वर्णान पृथग्विधान वातिपत्तकफद्रीहसंनिपातोदकोदरम् ॥ ४४ ॥ पाण्डहारिद्रहरितान् पाण्डुत्वं तेषु चाधिकम् । ं यतोऽतः पाण्ड्रारित्युक्तः स रोगः ॥ ३ ॥--

अहित विहार आहार-आदिके करनेसे कुपितहुए मंबे च जातसालिलं रिष्टोक्तोपद्रवान्वितम्॥४५॥ पितप्रधान दोष प्रकृपित हो जाने हैं तब वायु अपने वातोदरसे पित्तोदर, पित्तोदरसे कफोदर, कफोद्- बलको प्राप्तकर हृदयमें स्थित पित्तको प्रक्षिप्त करदेता ै तव उस पित्तको लेकर जो सम्पूर्ण शरीरमे ज्याम दश दरसे जलोदर यथात्रम उत्तरीत्तर कष्टसाध्य होते हैं । धमनिय हैं उनमे प्राप्त होकर कफ, त्वचा, एक और बद्धोदर और क्षतोदर पूर्ण लक्षणवान् होनेसे एक मांम जो अन्तराश्रित है उनको दूषित करदेता है तब पक्षके अनन्तर मारक अर्थात् असाध्य हो जाते हैं। वह बलवान् वायुसे बल छियाहुआ पित्त त्वचा और

मांसको प्राप्त होकर त्वचाके वर्णाको अनेकप्रकारका कर | अरुचिः पीतमूत्रत्वं स्वेदाभावोऽल्पवितता । देता है। वह खचाका वर्ण पाण्ड, हारिद्र और हरित वर्णका हो जाता है इन वर्णामें पाण्डवर्णकी अधिकता होती है इस कारण इस रोमको पाण्ड्रोम कहतेहैं॥१-३ आदिका पीतवर्ण होना, पमीना नहीं आना, जटरा-पाण्डरांगके सामान्य उक्षण ।

-तेन गीखम ।

धातृनां स्याच द्यायिल्यमोजसश्च गुणक्षयः४॥ ततोऽल्परक्तमेदस्को निःसारः स्याच्छ्रथेन्द्रियः मृद्यमानेरिवाङ्गेर्ना द्रवता हृदयेन च ॥ ५ ॥ श्रुनाक्षिक्रुटः सदनः कोपनःष्ठीवनोऽल्पवाक् । श्रीफानाहास्यवैग्स्यविट्शोषाः पार्श्वमूर्धरुक्९। अन्नद्विट्ट शिशिरद्वेषी शीर्णरोमा हतानलः । सन्नसक्यो ज्वरी श्वासी कर्णक्षेडी भ्रमीश्रमी।।

उम पाण्डुरोगसे शरीरमें मारीपन, रसादि घातुओंग मार्गपन, शिथिलता और ओजके गुणोंका क्षप होजाता है । फिर वह मनुष्य रक्त और मेदको अल्पनाके कारण निःसार और शिथिल इन्द्रियोंबाला हो जाता है उसको अपना सारा शरीर और अंग मर्दन कियेहएसे प्रतीत होते हैं । तथा हृदयम द्रवतार्स! प्रतीत होती है दोनों अक्षिकूटॉपर सजन, अगोंका सदन, स्वमा-वका क्रिपित होना, मुखर्य लार गिरना, बोलनेका शक्ति तृद्स्वेद्यूच्छोशीतेच्छा दोर्गेन्ध्यंकटुवक्त्रता । कम होना, अन्नसं द्रेष, शांतल चीजोंस द्रेष, रोमोंका गिर जाना, जठराम्निका मन्द पडजाना, दोनों सिक्य-ं योंका अकडसा जाना, ज्वर, श्वास, कर्णक्ष्वेड, अम और श्रमका प्रतीत होना, ये लक्षण हो जात है । इस कार, तृषा, स्वेद, म्च्छी, शीतपदार्थाकी दन्छा, रोमको पाण्डुरोग कहते है ॥ ४-६ ॥

पाण्डुरोगके ५ मेद ।

म पश्चधा पृथग्दोषैःसमस्तैर्मृत्तिकादनात्॥७॥ ∣लक्षण होतं ह ॥ १० ॥

वह पाण्डुरोग-१ वातसे, २ पित्तसं, ३ कफसं, ४ सनिपातसे, ५ मिट्टीके खानसे इन भेदोंसे ५ प्रका-रके होते हैं । यद्यापि मिट्टीके खानेसे होनेवाछेप एड्-रोगमें, भी यही बातादि दोष प्रकृपित होते हैं परन्तः कासरछर्दिश्च ॥ ११ ॥-रोगकां सम्प्राप्ति और चिकित्सामे भेद होनेसे मृद्भक्षण-जनित पाण्डुरोग अलग कहा जाता है ॥ ७ ॥ पाण्डसोगके पूर्वरूप ।

प्रायूपमस्य हृदयस्पन्दनं रूक्षता त्वाचि ।

सादः श्रमः ॥ ८ ॥-

हृद्यमे स्पद्न, त्वचामे रूक्षता, अरुचि, सूत्र नख-**प्रिका** मन्द्र होना अगमाद और श्रमका होना, ये लक्षण पाण्डुरोगके पूर्वरूपमे होजाते हे ॥ ८ ॥

वातज पाण्डुगंगके छक्षण ।

-आनेलात्तत्र गात्रहक्तोदकम्पनम् । कृष्णरूक्षारुणसिरानसविष्मूत्रनेत्रता ।

पायके पाण्डरोगमें शर्रासमें शुल तोट और कम्पन होता है तथा सिरा, नख, विष्ठा, मूत्र और नेत्र ये सब काल हुने और छालवर्णकेस हो जाति है तथ: सूजन, आनाह, भुखर्की विरमता, मलका सूखाहुआ आना, पार्श्वमें और मस्तऋमे पीडा होता ये लक्षण होते है ॥ 🔍 ॥

पित्तके पाण्डरोगके लक्षण ।

पित्ताद्धरितपीताभसिरादित्वं ज्वरस्तमः । ंवर्चीमेदोऽम्लको दाहः॥ १०॥

पित्तक पाण्डुरोगमे सिरा नख विष्ठा मूत्र और नेत्र पीतवर्ण होजाते हे, तथा च्चर, नेत्रोंके आगे अन्ध-शरीरसे दुर्गिवका आना, मुखका कडुआ होना, पीले दस्त आना, खड़ी डकार आना और दाह होना ने

कफड़े पाण्डरोगके लक्षण ।

कफाच्छ्रक्कसिरादिता ॥ तन्द्रा लवणवऋत्वं रोमइर्षः स्वरक्षयः ।

कफ़के पाण्डुरोगमें मिरा नग्व विष्ठा मृत्र और नेत्रोंका श्वेतवर्ण होता है । तथा तन्द्रा, मुलका नमकीन होना, रोमहर्ष, स्वरका क्षय, खांक्षीऔर छर्दी ये लक्षण ंहोते है ॥ ११॥

सन्निपानज पाण्डरोगंक रुधण ।

हुए होते हे यह त्रिदोषज पाण्डुरोग अत्यन्त दुःसह होना और इन्द्रियोंका दुर्वल होजाना ये होता है ॥ १२ ॥

मृद्रभक्षणजनितपाण्डुगोग ।

मृत्कषायाऽनिलं पित्तमृषरा मधुरा कफम् । द्रपयित्वा रसादींश्च रौक्ष्याद्धक्तं विरूक्ष्य च १३ स्रोतांस्यपकेशपूर्य क्रयांद्रध्या च पूर्ववत् । पाण्डरोगं ततः ग्रुननाभिपादास्यमेहनः॥ पुरीषं क्रिमनमुश्चेद्भिन्नं सामुक्कफं नरः ॥१४॥

मिटी तीन प्रकारके रसोंबाळी होती है। इनमें क्षायरसवाली मिई।के खानसे वायुका प्रकोप होता है । खारी मिड़ी पित्तका प्रकोप करती है और मधररसवाली मिट्टी कफ का प्रकोप करती है। मक्षण की हुई मिट्टी रसरक्तादिवोंकां दूषित करके और अपने रूक्ष स्वभावसे खायेहर आहारको विशेष रूक्ष बनाकर विना पके ही स्रोतोंको भरकर रोक देनी है फिर अपसे शरीरमें पाण्डुरोगको उत्पन्न करदेती है। फिर नामि पाव मुख और शिक्षेन्द्रियपर सूजन हो 'जाती है यह' कृमियुक्त होजाता है। यदि काला आवे तो उसमे कफ और रक्त मिला रहता है और शरीरका वर्ण पाण्डु हो जाताहै। इन उक्षणोंबाला पाण्डु मिट्टीके भ^{क्ष}ण करनेसे उत्पन्न होता है ॥ १३ ॥ १४ ॥

दामलाके लक्षण ।

यः पाण्डुरीमी सेवेत पित्तरुं तस्य कामलाम् ॥ कोष्ठशाखाश्रयं पित्तं दग्ध्वासङ्मांसमावहेत १५ हारिद्रनेत्रम्त्रत्वङ्नखन्नःशकृत्तया । दाहाविपांकतुष्णावान् भेकाभोदुर्वलेन्द्रियः १६ भवेत्पित्तोल्बणस्याऽसौ पाण्डुरोगादतेपि च१७ जो पाण्डुरोगवाला मनुष्य अधिकपित्तकरनेवाल

पदार्थाको अधिक सेवन करता है उसके शरीरमे प्रको-पको प्राप्तहुआ भित्त रक्त और मांसको दम्बकरकं कोष्ठः सर्वे-और शाखादिकोंमें आश्रितकामलारोगको उत्पन्न कर- हेतुविशेषेस्तु रूपभेदान्नवात्मकम् ॥ २२ ॥ देता है। कामला रोगमें नेत्र, मूत्र, त्वचा, नख, मुख

और विष्ठा ये सब हल्दीके समानवर्णवाले होजाते हैं --निचयान्मिश्रलिङ्गोऽतिदुःसहः ॥ १२॥ तथा शरीरमें दाह होना, अन्नका पारेपाक न होना सित्रातके पाण्डुरोगमें तीनों दोषोंके लक्षण मिले और तृषा लगना, मनुष्यका वर्ण पीलेमेंढकके समान है इस रोगको कामला कहते है यह कामला रोग पित्तको अधिकतासे पाण्डुरोगके विना भी होजाता है ॥ १५-१७ ॥

कम्भकामलाके लक्षण ।

उपेक्षयाच शोफाढ्या सा कुच्छा कुम्भकामला। यदि इसकी चिकित्सा न कीजाय तो यह कुछ जालके अनन्तर सूजनकरके युक्त होजानेपर कुम्मका-मलारोग कहाजाता है. यह कम्भकामला कष्टसाध्य गेग होता है ॥ १८ ॥

हर्वामकके उक्षण ।

हरितश्यावपीतत्वं पाण्डुगेगं यदा भवेत् ॥ वातिपत्ताद्भमस्तुष्णा स्त्रीष्वहर्षी मृदुर्बरः। ान्द्रा बलानलभंशो लोढरं तं इलीमकम् ॥ अइसं चेति शंसंति ॥ १९ ॥--

वातपत्तकी अधिकतासे जब पाण्डरोगमें शरीरका वर्ण हारत इपाम और पीत होजाय तथा अम, तृषा, र्धार्की अनिच्छा, मन्द्रज्वर, तन्द्रा, जठराम्नि और बलकी क्षीणता उत्पन्न होजाय तो इस रोमको हलीमक रोग कहते हैं। कोई इसी हलीमकरोगको लोढर कोई अलस कहते हैं ॥ १९ ॥

शे।यरंगका निदान ।

-तेपां पूर्वमुपद्रवाः ।

गोफप्रधानाः कथिताः स एवातो निगद्यते २० पाण्डुरोगोंमें पहले मूजन आदि उपद्रश कह आये ः इस कारण यहां सूजनरोगका वर्णन करते है॥२०॥ गोथकं। सम्प्राप्ति ।

्षेत्तरक्तकपान्वायुद्धेष्टा दुष्टान् बहिः सिराः। ीला रुद्रगतिस्तैहिं कुर्यात्वङ्मांससंश्रयम् २ १ उत्सेधं संहतं शोफं तमाहानिचयादतः ।

दुष्ट हुआ वायु दूषित पित्त, रक्त, और कफको

बाहरकी सिराओंमें लेजाकर उन्हींके द्वारा रुद्धगति रिका कृत होना पचकमसे शरीरका कृत होना अथवा होकर त्वचा और मांसके आधित निश्चल उँचाईको अन्य उपवास आदि कारणींसे देहका क्रश होना, उत्पन्न कर देता है इस निश्चल उँचाईको शोक या ऐसी कुश अवस्थाम सहसाभारी, अम्ल, स्निग्घ और सूजन कहते हे क्योंकि सजनके उत्पन्न करनेमें वायु ्शीतल पदार्थाका अतिमात्रामें खाना अथवा लवण, पित्त रक्त और कफर्का दूषित अवस्थामें मिश्रित क्षार, तीक्ष्ण शाक और जल जल्दी और अधिक होकर ही सूजनको उलक करता है। इस कारण मात्रामें सेवन करना, दिनमें सोना, रातको जागना, शोधरोग सम्प्र्ण दोषोंन ही होता है।

शोर्थिकि भेद ।

दोषेः पृथग्द्वयेः सर्वेरभिघाताद्विपादपि । द्विधा वा निजमागन्तुं सर्वाङ्गेकाङ्गजं च तम् ।

पित्तसं, कप्तसं, वातिवित्तसं, वातिकप्तं और पित्तक-फसे, सन्निपातसं, अभिघातसं और विषसं ।

जाती है।। २३।।

सामान्यहेतुः शोफानां दोपनानां विशेषत:२४ व्याधिकर्मोपवासादिक्षीणस्य भजतो द्वतम् । तत्पूर्वरूपं दवशुः सिरायामोऽङ्गगौरवम् ॥३०॥ अतिमात्रमथान्यस्य गुर्वम्ङिक्षग्धशीतलम् २५ **उवणक्षारतीक्ष्णोष्टणं शाकाम्बु स्वप्नजागरम् ।** |होनेवाला हो उस स्थानमे शोथ उत्पन्नहोनेसं पहल मृद्ग्राम्यमांसवल्ल्रमजीर्णश्रममेथुतम् २६॥ दाह, सिराओंका आयाम और उण्ण अगमे भारीपन ये पदातेमार्गगमनं यानेन क्षोभिणाऽपि वा । श्वासकासातिसाराज्ञींजठरप्रदरज्जराः॥ २७ ॥ विषुच्यलसकच्छर्दिगर्भवीसर्पपाण्डुताः । अन्येच मिथ्योपकान्तास्तैर्दोषावक्षांस स्थिताः सङ्कोचस्पन्दहर्षातितोदभेदप्रसुप्तिमान् । ऊर्ध्वं शोफमधोबस्तो मध्ये कुर्वन्ति मध्यगाः। क्षिप्रोत्थानशमः शीघ्रमुत्रमेत्पीडितस्तनुः॥३१ सर्वोङ्गगाः सर्वगतं प्रत्यङ्गेषु तदाश्रयाः ॥२९॥ स्मिग्धोष्णमर्दनैःशाम्येद्रात्रावरुपो दिवा महान्

मिट्टी खाना, ग्राम्यसंचारी जीवोंका मांस खाना, सूखा परन्तु हेतुमेद्से और रूपमेद्से शोथरोग नौ प्रका॰ मांस खाना, अर्जार्णमें मोजन करना, अधिक श्रमके रका हो जाता है। इसमें जो बातादिदोशोंस भेद कहे हैं कार्य करना, मैथन, पाबोंस मार्ग गमन अधिक करना, व दोषोंके प्रधानतासे कल्पना कियेगये हैर शारिसा शोमित करनेवाली सवारी करना, तथा स्वास, कास, अतीसार, अर्श उदररोग, प्रदर, ज्वर, विस्चिका, अल-पक. छईं। विसर्प और पाण्ड इन रोंगोंमेंसे किमी रोमके कारण मर्भवतीस्त्रीको या अन्य मिथ्या उप-पृथुन्नतप्रथितताबिरोपेश्च त्रिधा विदुः ॥२३॥ चारोंके कारण वक्षःस्थलमें स्थितहुए दोष ऋषित र शोधरोग नौ प्रकारकाः होता है. जैसे−बातसे, होकर शरीरके ऊपर्रामागमें सूजनको उत्पन्न कर देते है। यदि इन्ही कारणोंसे दोषोंका प्रकाप वस्तिस्थानमें हो तो शरीरके अधोभागमें शोथरोग होता है। यदि यह नौ प्रकारकी **सुजन** ही निज और आमन्तुक_ीयही दोष इन्ही कारणोंसे गामिके रुगमग ऋषित हो मेदसे दो प्रकारकी होती है । सर्वागज और एकांगज तो शरीरके मध्यभागमें शोथको करने है । इसी होनेसे भी दो प्रकारकी होती हे, परन्तु पृथु, उन्नत[्]प्रकार सर्वोगगत दोष सर्वांगमे और एकांगगत दोष और प्रधित इन तीन भेदोंसे तीन प्रकारकी मानी लक अगमें तथा प्रतिअंगमे प्राप्तहुआ दोष प्रत्यमने शोधको उत्पन्न करता है ॥ २४-२९ ॥

ओथरं पूर्वहव ।

सम्प्रण शोथरोगोंमें जिस स्थानमें शोथ उत्पन लक्षण होते हे ॥ ३० ॥

वातशोबके लक्षण ।

ाताच्छोफश्चलो रूक्षः खररोमारुणासितः । सामान्यरूपसे सम्पूर्ण शोवोंके और विशेषरूपसे त्वक् च सर्पपिलिप्तेव तीर्स्मश्चिमिचिमायते॥३२। दोषज शोधोंके ये कारण होते हैं. जैसं-ज्याधिसे शरी वायुकी सूजन स्थिर नहीं होती तथा रूक्ष, खर, स्पन्द, हर्ष, पीड़ा, तोद भेद और प्रमुतियुक्त होती है। द्वायाजाय तो वह गहरा चिह्न थोड़ी देर बना रहता यह सजन शीव उत्पन्न और शीव ही शमन हो जाती है। हे । यह सूजन देरमें ही उत्पन्न होती है और देरमें ही यदि इस सूजनको अंगुलीसे दवाकर छोड़ाजाय तो उसी शमन होती है तथा रात्रिको बढ़ जाती है इसमेसे समय वह स्थान बराबर हो जाताहै। इस सूजनपर यदि रक्तका स्नाव नहीं होता। बहुत देरमे यदि कुश स्निग्ध और उष्णद्रव्योंका छेप या मर्दन कियाजाय तो । या शस्त्रादिसे इसमें क्षत होजाय तो पिच्छाके समान यह रामन हो जाती है । रात्रिके समय अन्य रहती साब आने लगता है यह मनुष्य इस सूजनपर उष्ण है और दिनमें बढजाती है । इस सृजनमें खचा जैसे हर्ण्य करनेकी इच्छा रखता है इन लक्षणोंवाली कफर्का सरसोंके छेप करनेसे चनचनाहट होता है वैसे चिम सजन होती है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ चिम करती रहती है ॥ ३१॥३२॥

पित्तशोधके लक्षण ।

पीतरकासिताभासः पित्तादातास्ररोमकृत् । शीघानसारप्रशमो मध्ये प्राग्जायते तनः ॥३३ सतृ बुदाह ज्वरस्वेदद्रवक्केदमदश्चमः । शीताभिलाषी विड्भेदी गन्धीस्पर्शापहोसृदः॥

पित्तकी सूजन पीले वर्णकी लाल वर्णकी और नीले वर्णकोसी होती है । इस सूजनके ऊपर ताम्रवर्णको रोमावलि होती है यह सूजन शीघ्र ही बढ जाती है और शीघ ही शमन हो जाती है। यह सूजन प्रथम मध्यस्थानमें थोडीसी उत्पन्न होकर फिर अन्यस्थानमें फैलर्ता है । इसमें तृपा, दाह, ज्वर, संद, चोष, क्लेद, मद और अम ये उपद्रव हो जाते है तथा इस मनु-प्यको शीत वस्तुओंकी अभिलाषा रहती है पतले दस्त[े] भृशोष्मा लोहित।भास:प्रायश:पित्तलक्षण:३९ आते है शरीरसे दुर्गंध आती है और ये सूजन स्पर्शको सहन नहीं कर सकती और मृद् होती हैं॥३३॥३४॥ शीतल पवनके स्पर्शसं अथवा समुद्रकी दूषित वायुसे कफकी सजनके लक्षण ।

स्त्रिग्धः श्लक्ष्णः स्थिरः स्त्यानो निद्राच्छर्च-

आक्रान्तो नोन्नमेत्कृच्छ्रशमजनमा निशाबलः। होती है ॥ ३८ ॥ ३९ ॥ स्रवेन्नास्क्चिरात्पिच्छां क्रशशस्त्रादिविक्षतः। स्पर्शोष्णकांक्षी च कफात् ॥ ३६ ॥-

त्वचावाली, शीतल, भारी, चिकनी, श्लक्ष्ण, स्थिर, विष्मूत्रशुक्रोपहतमलबद्धस्रसंकगत्। स्यान होती है। तथा निद्रा, छर्दी और मंदानिके विषवृक्षानिलस्पश्चीद्भरयोगावचूर्णनात्।

रोमांचयुक्त, अरुण और असितवर्णकी तथर संकोच, करनेवाली होती है। इस सूजनको यदि अंगुलीसे

द्विदोपज और त्रिदोपजम् जनंक लक्षण ।

-यथास्वं द्वन्द्वजास्त्रयः ।

संकरादेतुलिङ्गानाम्--

-निचयान्निचयात्मकः॥३७॥

जिस सूजनमें दो दोधोंके हेत और लक्षणोंका समावंश हो वह द्विदोषज जाननी चाहिये।दो दो दोपोंके संयोगसे तीन प्रकारकी सूजन होती है, जस-वातिपत्तसं, वातकप्रसं और पित्तकप्रसं, तीनों दोषोंकं सयोगसे त्रिदोषके लक्षणवाली सूजन होती है॥३७॥

अभिघात जसूजनके लक्षण ।

अभिघातेन शस्त्रादिच्छेदभेदक्षतादिभिः। हिमानिलोदध्यनिलैभेलातकपिकच्छुजै:॥३८॥ रसैः शुकेश्च संस्पर्शाच्छ्यथः स्याद्विमर्पवान् ।

रास्त्रादिको चोट छेद भेद क्षत आदि होनेसं अथवा या भल्लातकके तेल या रस आदिलगजानेसे अथवा कण्डमान् पाण्ड्रोमत्वक्ठिनः शीतलो गुरुः । कौंचके शुक्र आदि लगजानेसे जो सूजन होतीहै यह सब अभिवातज कहीजाती है। यह सूजन फैलने वार्ली -ग्निसादकृत् ॥ ३५ ॥ अत्यन्तमर्म, लाखवर्णकी और प्रायः पित्तके **लक्षणवा**ली

विपज्ञतितस्जनके छक्षण ।

िविषजः सविषप्राणिपरिसर्पणमूत्रणात् । कफकी सूजन खुजली युक्त पाण्डुवर्णके रोम और दंष्ट्रादन्तनखापातादविषप्राणिनामपि ॥ ४० ॥

नुखादि लगनेसे अथवा विष्टा मूत्र वीर्य आदिसे उप-िस्थत हों तो उभयाश्रितविसर्परोगको उत्पन्न करतेहि ४ ४ हतहए वस्त्र या अत्यन्त मलवांट वस्त्रके स्पर्शेसे अथवा विषवारे वक्षकी पवनंक लगनेगे अथवा क्रुत्रिम विषको किसी मनुष्यके शरीर पर बुरका देनेसे जो मृद्, चल, अविलम्बी, शीव्रफेलनेवाली, दाह और पीड़ाके करने-वाली सजने उत्पन्न होती है इस सूजनको विषजनित मजन कहते हैं ॥ ४० ॥ ४१ ॥

मृजनकी साध्यागाध्यता ।

नवोऽनुपद्रवःशोफःसाध्योऽसाध्यःपुरेरितः ४२ जो सजन नवीन और उपद्रवरहित होती है वह: साध्य होती है । असाध्यका वर्णन शारीरस्थानके विक्र-तिविज्ञानीयाध्यायमें कह आये हे ॥ ४२ ॥

विसपेरोएका निदान ।

स्याद्विसर्पोऽभिघातान्तेर्देषिद्ध्येश्च शोफवत् । ज्यधिष्ठानं च तं पाहुर्वाद्यान्तरुभयाश्रयात । यथोत्तरं च दुःसाध्याः ॥ ४३ ॥-

विसर्परोग अभिघातसे और आहार विहासदिके कुपितहुए आम्यन्तर दोषोंसे तथा दृष्टहुए रक्तादि दृष्योंसे उत्पन्न होता है। इसके दोध दुष्यादि और उत्पत्तिक्रम सब शोथरोगके समान जानना चाहिये । यह रोग शीव फैलजानेवाला होनेकं कारण विसर्प कहा जाता है।

इस विसर्प रोगके तीन प्रकारके अधिष्ठान अर्थात्। आश्रय मानेजाते हैं, जैसे बाह्याश्रय, आभ्यन्तराश्रय और उभयाश्रय, इनमें बाह्यविसर्पसे अन्तर्विसर्प और भन्तराश्रितसं उभयाश्रितविसर्प दुःसाध्य होता है॥ ४ ३

-तत्र दोषा यथायथम् । प्रकोपनैः प्रकुपिता विशेषेण विदाहिभिः।

देहे शीघ्रं विसर्पन्ति तेऽन्तरन्तःस्थिता बहिः । बहिःस्था दितये दिस्थाः ॥ ४४ ॥-

मृदुश्वलोऽवलम्बी च शीघ्रो दाहरूजाकरः ४१॥ हेतुओंस प्रकृषित होकर विशेष रूपसे विदाही पदा-किसी विषयक्त कोट आदि जीवके शरीरपर स्पर्श थोंसे ऊपित होकर देहमें शीघ विसर्पण करते है। यदि होजानेसे अथवा विषवारे जंतुके मूत्र, दए। दंत और यह दोष शरीरके बाद्यभागमें स्थित हो तो बाह्यविसर्प नखंक लगजानेसे, अथवा विषरहित प्राणीके दन्त अनुभागमें स्थित होतो अंतर्विसर्व और दोनों भागोंसे अन्तराधितविमर्पके उक्षण ।

> -विद्यात्तत्रान्तराश्रयम् । मर्मोपतापात्संमोहादयनानां विघटनात् ॥४५॥ तृष्णातियोगाद्वेगानां विषमं च प्रवर्तनात ।

> आग्र चामिनलभ्रंशादतो बाह्यं विपर्ययात्४६। अन्तराश्रितविसर्पमें हृदयादि ममाके उपतापित होनेसे वेहोशी, कर्णआदि अयनोंका विघट्टन, अधिक तृषा, मलमूत्रादिवेगोंका विषमरीतिसे प्रवृत्त होना, अग्नि और वलका शीघ्र अश होना, ये लक्षण होते हैं। इससे विपरीत लक्षणोंवाला बाह्यविसर्प होता है ॥ ४५॥४६ ॥

> > वातर्जावसर्पके लक्षण ।

तत्र बातात्परीसर्पा बातज्बरसमब्यथः । शोफस्फ्ररणनिस्तोदभेदायामार्तिहर्षवान्॥४७॥

वायुके विसर्पमें वातज्वरके समान सब व्यथायें होती हे तथा शोथ, स्फरण, निस्तोद,भेद, आयाम,आर्त और रोमहर्ष ये सब लक्षण विसर्पकी सजनमें होते है ॥४७॥ पित्तजविसर्पके लक्षण ।

पित्ताद्द्वतगतिः पित्तज्वरलिङ्गोऽतिलोहितः४८ पित्तका विसर्प शीघ्र फेलनेवाला,पित्तज्वरके समान लक्षणोंवाला और अतिलालवर्णका होता है ॥४८॥ कफजविमर्पका लक्षण ।

कफात्कण्डु युतःस्त्रिग्धः कफज्वरसम।नरुक् ४९ कफका विसर्प खुज्ञ श्रीयुक्त, चिकना और कफके

ज्वरके समान लक्षणोंवाला होता है ॥ ४९॥ स्वदोषिङ्किश्वीयनते सर्वे स्फोटेरुपेक्षिताः । ने पक्तभिनाः स्वं स्वं च विश्वति व्रणलक्षणम् ॥

यदि इन विसपेंं में श्रीष्ठ चिकित्सा न कीजाय तो जिस दोषका विसर्प हो उसी दोषक लक्षणोंवाले उसमें ं। फीड़े उत्पन्न होजाते हैं । जब वे फीड़े पककर फूटते विसर्परोगमें दोष अपने अपने प्रकोप करनेवालें है तो वह जिस दोषके फोड़ हों उसी उसी दोषके व्रणके

ळक्षणोंवाले होजाते है । जैसे वायुके विसर्पर्मे स्पाम, अरुण, रूक्ष, तोट् आदि लक्षणौवाले, पित्तमें दाहादि **कफेन रुद्धः पवनो भित्त्वा तं बहुधा कफम्५६** लक्षणोंवाले.कफ्में कण्ड आदि लक्षणोंवाले होते है॥५० अग्निविसर्पके लक्षण ।

वातिपत्ताउज्वरच्छिदिमुच्छीतीसारतृहभूमैः । अस्थिभेदाग्निसदनतमकारोचकैर्युतः। करोति सर्वमङ्गं च दीप्ताङ्गारावकीर्णवत् ॥५ १ यं यं देशं विसर्पश्च विसर्पति भवेतस सः । शान्ताङ्गारासितो नीलो रक्तो बाडऽश्च च चीयत अग्निद्रध इव स्फोटैः शीघ्रगत्वाद् द्वतं च सः। ममीनुसारी वीसर्पःस्याद्वातोऽतिबलस्ततः५३॥ व्ययताङ्गं हरेत्संज्ञां निद्रां च श्वासमीरयेत् । हिध्मां च स गतो ऽवस्थामीहजीं लभते न ना५४ कचिच्छर्मारतिष्रस्तो भूमिशय्यासनादिषु । चष्टमानस्ततः क्षिष्टो मनोदेहश्रमोद्धवाम् । दुष्प्रबोधोऽशुते निद्रां सोऽग्निवीसर्प उच्यते५५

वातिपत्तके विसर्पमें ज्वर, छर्दा, अतीसार, म्च्छा, तृषा, अम, अस्थिभेद, तमक और अरुचि ये लक्षण होते है तथा सम्पूर्ण अग दीन अंगारसे अवकीर्णके समान प्रतीत होने लगता है। यह विसर्प जिस जिस अंगमें फैले वह वह अंग दीशांगारोंसे अवकीर्णके समान प्रतीत होने लगता है। यह विसर्प कोयलेके समान काला या लाल वर्णका होकर शीघ्र इकटा हो जाता है तथा अग्निदग्धके समान फोड शीव्र मतिवाल होनेस शीव्रही यदि वायुकां अधिकता हो तो मर्मानुसारी विसर्प हो जाता है। जब बायुकी अधिकतासे यह विसर्प इदयकी ओर गमन करता है तब अंगोंमें न्यथा संज्ञानाश और निद्वानाश हो जाते है तथा श्वास और हिचकी चलने लगते हैं, जब ऐसी अवस्थामें मनुष्य पहुँच जाता है तब अरतिसे प्रस्त हुआ मनुष्य भूमि राज्या आसन आदिमें कहीं भी शान्तिको प्राप्त नहीं होता फिर इस प्रकार व्याकुळहुआ चेष्टा करते। उसमें ज्वर, स्तम्भ, निद्रा, तन्द्रा, शिरमें पीड़ा, अंगा-रहनेसे मन और देहके श्रमसे उत्पन्न हुई दुष्प्रवीध वसाद, अगोंका विक्षेपण करना, प्रलाप, अरुचि, श्रम, निदाको प्राप्त होता है। इन लक्षणोंबाल इस विसर्पको मुर्च्छा, मदाग्नि, अस्थियोमें भेदनकासी पीड़ा, तृषा, अग्निविसर्प कहते है ॥ ५१-५५ ॥

व्यन्थिविसर्पके लक्षण ।

रक्तं वा वृद्धरक्तस्य त्वकासिरास्रावमांसगम्। द्षियत्वा च दीघीणुवृत्तस्थुलखरात्मनाम् ५७ यन्थीनां करते मालां रक्तानां तीवरुग्ज्वराम् । श्वासकासातिसारास्य शोषाहिध्मावामेश्रमेः ५८ मोहबैबण्यं मृच्छोङ्गभङ्गाग्निसदनेर्युताम् । इत्ययं ग्रन्थिवीसर्पः कफमारुतकोपजः॥५९॥

कफसे रुद्धगति हुआ पवन उस कफको अनेक प्रका-रसे भेदन करके अथवा जिस मनुष्यके शरीरमें रक्त बढाहुआ हो तो उसके त्वचा सिरा स्नाय और मांस-गत रक्तको दुषित करके ये कफ्युक्त वात लम्बी छोटी गोल, स्थल, खरदरी प्रंथियोंकी माला उत्पन्न कर देता है : ये प्रथिये लालवर्णकी तीव्र पीडा और जबरके करनेवाली होती है तथा इनमें श्वास, खांसी, अती-सार मुखशोष, हिचकी, वमन, अम. मोह, विवर्णता. मुच्हां, अगभंगकीसी पीड़ा और अग्निसाद (मन्दाग्नि) ये उपद्रव हो जाते है । इस कफ और वायुके प्रकोपसे उत्पन्नहुए विसप्की ग्रंथिविसर्प कहते है ॥ ५ ६ -५९॥

कफापत्ताज्ज्वरःस्तम्भो निद्वातन्द्राशिरोरुजः । अङ्गावसादविक्षेपप्रलापारोचकभ्रमाः ॥ ६०॥ मुर्छोग्निहानिर्भेदोऽस्थ्रां पिपासीन्द्रियगौरवम् । भामोपवेशनं लेपः स्रोतसां स च सर्पति ॥६१॥ प्रायेणामाश्ये गृह्णनेकदेशं न चातिरुक् । पिटकैरवकीर्णोऽति पीतलोहितपाण्डुरैः ॥६२॥ मेचकाभोऽसितास्त्रिग्धो मलिनःशोफवान् गुरुः । गम्भीरपाकःप्राज्योष्मा स्पृष्टः क्रिन्नोऽवदीर्यते॥ पङ्कवच्छीर्णमांसश्च स्पष्टस्रायुसिरागणः ।

कर्दमाविसर्पके लक्षण ।

कफपित्तकी अधिकतासे जो विसर्प उत्पन्न होता? इन्द्रियोंमें भारीपन, मलमें आमका आना और स्रोतोंका

श्वगानिधश्च वीसर्पे कर्दमाख्यमुशन्ति तम् ६४

आमारायमें फैलता है। तथा किसी एक देशको प्रहण करके अधिक पीडाको नहीं करता है इस विसर्पमे पीले, लोहित और पाण्डुवर्णकी भिडिकार्ये सब शरीरपर प्रकारके विसर्प असान्य होते है ॥ ६७ ॥ फैलती है तथा व पिडिकायें मचकवर्णकी असित, सिग्ध, मलिन, शोशयुक्त और भारी होती है। ये पिडिकार्ये गंभीरपाकवाली घतके समान स्नाव करने-वाली, स्पर्शमे उष्ण होती हैं अबदीर्ण होनेपर क्लेदित और कीचड़के समान शीर्ण मांसवाली हो जाती हैं। इनमें स्नायु और सिरा दिखाई देने लगती हे मुरदे- ' अथाऽतःकुष्ठश्वित्रक्वामिनिदानं व्याष्ट्यास्यामः। कीसी गंध आती है इस कफ और पित्तके प्रकोपसे उत्पन्न हुए विसर्पको कर्दमविसर्प कहते है ॥६०–६४॥ व्याख्या करते है ॥

त्रिदोपज विसर्पके लक्षण ।

सर्वजो लक्षणेः सर्वैः सर्वधात्वतिसर्पणः ॥६५॥ सम्पूर्ण दोर्पोके लक्षणोंवाले और सब धानुओंमें फेल-नेवाले विसर्पको सनिपातजविसर्प जानना चाहिय ॥ 🕻 ५ वाह्याविसर्पके लक्षण ।

बाह्यहतोः क्षतात्ऋद्धः सरक्तं पित्तमीरयन्। विसर्पे मारुतः कुर्यात् कुल्त्थसद्दशैश्वितम् । स्फोटै:शोफज्वररुजादाहाढचंश्यावलोहितम् ६६

बाहरक हेतुओं और क्षत आदिसे क्रिपतहुआ वाय रक्तसहित पित्तको उदीर्ण करके बाह्य त्वचामे विस-पकी उत्पन्न करता है इस विसर्पम कुलर्थीके समान आकारवाले फोड़ उत्पन्न होजात हे उनमें मूजन होती! है तथा ज्वर पीड़ा और दाहकरकेयुक्त होते हैं । वर्ण उनका स्थाम और लोहितसा होता है ॥ ६६॥ विसर्पका साध्यासाध्य ।

पृथग्दोपैस्रयः साध्या दन्द्रजाश्चानुपद्रवाः । असाध्यो क्षतसर्वात्थौ सर्वे चाकान्तमर्मका । वाणिस्नायुसिरामांसाःप्रक्किनाः वावगन्धयः६७

वात, पित्त और कफ़के एक एक दोषवाले पृथक् पृथक् तीनों विसंप साध्य होते है। तथा उपद्रवरहित। कालेनोपेक्षितं यस्मात्सर्वे कुष्णाति तद्वपुः। दो दो दोषोंके विसर्प भी साध्य होते हैं । क्षतजनित प्रपद्य धातूनव्याप्यानतःसर्वान् संक्लेयचावहेत्य विसर्प और त्रिदोषजविसर्प यह दोनों विसर्प असाध्य सस्वेदक्केदसंकोथान कुमीन्सक्ष्मान्सदारुणान्।

लिपायमानसा होना ये उपद्रव होते हैं प्रायः यह विसर्प गये हों तथा उनमें स्नायु सिरा और मांस शीर्ण होगये हों (गलकार गिरते हों) तथा अधिक सड़नयुक्त और मुखेकीसी गंधवाले होगये हों ऐसे लक्षणवाले सब

इति श्रीवारमटाचार्यप्रणीत अष्टांगहृदयनिदानस्थाने पाण्डशोथविसर्पानेदाने पं. शिवशर्मकृत शिवदी-पिकाभाषाच्याख्यायां त्रयोदयोऽभ्यायः॥१३॥

चत्रदेशोऽध्यायः।

अब हम कुष्ट, श्वित्र और कृमियोंके निदानकी

कष्ठ निदान ।

मिथ्याहाराविहारेण विशेषेण विशोधिना । साधुनिन्दावधानयस्वहरणाद्यैश्च सेवितैः ॥१॥ पाप्मभिः कमेभिःसद्यः प्राक्तनैः प्रेरिता मलाः। सिराः प्रपद्य तिर्यग्गास्त्वग्रसीकासृगामिषम् २ दवयन्ति श्रथीकृत्य निश्चरन्तस्ततो बहिः। त्वचः क्रवेन्ति वैवर्ण्ये द्रष्टाः कुष्ठमुशन्ति तत् ३

मिथ्या आहारविद्वारके करनेसे विरुद्ध आहारके सेवनसे सत्पुरुपोंकी निन्दा करनेसे, निर्दोष परपुरुषका धन हरण करछेने आदिसे अथवा पापकर्माके करनेसे या पूर्वजन्मके कियेहुए कुकर्माके फलसे प्रारितहुए वात आदि दोष सिराओंमें प्राप्तहोकर उलटी गतिवाले हो जाते है। तब त्वचा लसीका रक्त और मांसको द्रिषतकर देते है । फिर इन त्वचादिकोंको विश्वत-करके विचरण करतेहुए विवर्णता कर देते हैं उस त्वचा लसीका रक्त और मांसमें जो विकृति करके जिस विवर्णताको उत्पन्न करदेने हे उसको ऋष्ठ कहते हैं ॥ १॥ २ ॥ ३ ॥

कुष्ठके उपद्रव, निहाक्ति और भेद।

होते हैं। तथा जो विसर्प चिकित्साके समयको इन्छ रोमत्वक्सायुधमनीतरुणास्थीनि यैःकमातु५॥

भक्षयेच्छित्रमस्माच कुष्ठवाद्यमुदाहृतम् । सर्वेष्विप त्रिदोषेषु व्यपदेशोऽधिकत्वतः ॥६॥

यह रोग सम्पूर्ण शरीरको कुष्ठित करदेता है इसल्टिय महाकुष्ट कहेजाने हे ॥ ७-१० ॥ इस रोगको कुष्ठ कहते हैं । यह रोग सम्पूर्ण घातुओं अन्दर पहुंचकर और सबको क्वेदित करके स्वेद क्लेट आतिश्चक्षणखरस्पर्शस्वेदास्वेदविवर्णताः। और कोथको उत्पन्न करदेताहै । तथा शरीरमें मृक्ष्म दाहःकण्ड्रस्त्वचि स्वापस्तोदःकोठोन्नतिःश्रमः और दारुण कृमियोंको उत्पन्न करदेता है । ये कृमिः व्रणानामधिकं ग्रहं जीघोत्पत्तिश्चिरास्थितिः । क्रमसे रोम, खचा, स्नायु, धमनी और तरुणास्थियोंका रूढ़ानामृपि रूक्षखं निमित्तेऽल्पेऽपि कोपनम् ॥ खाने लगते हैं। इस प्रकार आन्यन्तर स्थित दोषंता रोमहर्षोऽसूजः काष्ण्ये कुष्टलक्षणमग्रजम्॥१३। यह कुष्टरोग उत्पन्न होता है। यदि केवल बाहा स्वचादिकमे दोषद्षित होता है तो श्वित्रकुष्टको उत्पन्न स्पर्श करनेसे पीड़ा करनेवाली, विवर्ण, स्वेदयुक्त और कर देता है।

जैसे वातसे, पित्तसे, कफसे, वातपित्तसे, वातकफसे, | शूळ होना, व्रणकी उत्पत्ति शीघ होना और पारिस्थिति पित्तकप्रसे और सन्निपातसे।

यद्यपि सम्पूर्ण कुष्ट त्रिदोषज होते है परन्तु जिस दोपकी जिस कुष्रमें अधिकता होती है उसी दोषके नामसे वह ऋष्ट कहाजाता है ॥ ४ ॥ ५ ॥ ६ ॥

वातजादि क्रष्टोंके नाम ।

वातेन कुछं कापालं पित्तादौदुम्बरं कफातु॥७॥ मण्डलाख्यं विचर्ची च ऋक्षाख्यं वातपित्तजम। चर्मैककुष्ठं किटिमसिध्मालसविपादिकाः॥८। वातश्चेष्मोद्भवा श्लेष्मिपत्ताद्वद्वशतारुषी । पुण्डरीकं सविस्फोटं पामा चर्मदलं तथा॥९॥| सर्वैः स्यात्काकणं पूर्वे त्रिकं दृढु सकाकणम् 🛘 और अब्य कंडूबाले होते है कापालकुष्ट - शीव्र शरीरमें पुण्डरीकर्शकिहे च महाकुष्ठानि सप्ततु ॥१०॥ कलजानेवाला होता है॥ १४॥

वायुसे कापालकुष्ट होता है, पित्तसे औदुम्बरकुष्ट होता है, कफस मण्डलकुष्ठ होता है तथा विचर्चिकुष्ठ पकोदुम्बरताम्रखग्रोमगौरासिराचितम्। होता है, वातपित्रसे ऋक्षजिह्न वातकफकी अधिकतासे बहुलं बहुलक्केंद्रं रक्तं दाहरुजाधिकम् । वर्मकुष्ट, एक कुष्ट, किटिम,सिध्म अलस और विपादिका आशूत्यानावदरणकृमिं विद्यादुदुम्बरम् ॥१५॥ ये कुछ होते हैं। कफ पित्तकी अधिकतासे दद्र रातार, पुण्डरीक, विस्फोट,पामा और चर्मदरू ये कुष्ठ उत्पन्न ताम्रवर्णकी त्वचा और रोमयुक्त तथा गौरवर्णकी सिरा-

होने हैं। तीनों दोषोंकी अधिकातसे काकण उष्ट कुष्ठानि सप्तधा दोषैः पृथिद्विश्रैः समागतैः । ा उत्पन्न होता है इस प्रकार ये१८प्रकारके कुष्ट होते हैं । इन अष्टादश कुष्टोंमें कापाल औदम्बर, मण्डल, शीघ्र चिकित्सा न करनेके कारण जिस छिये[।] काकण, दट्ट, पुण्डरीक और ऋक्षजिद ये सात **कुष्ठ**

कुष्टके पूर्वरूपमें खचा अत्यन्त चमकीली, खर. दाह्यक्त होती है तथा त्वचामें खुजली, शून्यता, तोद, दोर्घोंके मेदसे कुष्ठरोग ७ सात प्रकारका होता है कोठका होना, अकावट प्रतीत होना, त्रणोंमें अधिक देरतक रहना, यदि व्रण भरकर अच्छे भी होजाय तव

कापालकुष्टके लक्षण ।

लक्षण होते है ॥ ११-१३ ॥

भी त्वचामें रूक्षपन और अल्पसा कारण होजानेपर वर्ण

पुनः प्रकोप होजाना, रोमहर्ष, रक्तमें कृष्णता ये सब

कृष्णारुणकपालाभं रूक्षं सुप्तं खरं तन् । विस्तृतासमपर्यन्तं दृषितैर्छोमभिश्चितम्। तोदादचमरूपकण्डकं कापालं शीघ्रसिंपं च१४ कावालकप्रके फोड़े काले और लालवर्णके तथा कपालके आकारवाले, रूक्ष, मुप्त, खर, छोटे, विस्तृत, समान किनारेवाले, दूषितलोमोंकरंक्षयुक्त, तोदयुक्त

उदुम्बरकुष्टके लक्षण ।

उदुम्बरकुष्ठके फोड़े पकेहुए ग्लरके फलके समान

ओंसे न्याप्त बहल (गाढा) और बहुत केंद्र तथा। हस्तिचर्मके समान खरस्परीवाले कुष्टकी चर्मकुष्ठ रक्तके स्नाववाले और इसमें दाह, और पीड़ा अधिक हो कहते हैं। तथा इस कुष्ठका शीव्र उत्थान हो शीव्र ही फटनेलगे और शीव्रही उसमें कृमियोंकी उत्पत्ति होजाय इस त्वचाखंडके समान आकारवाला होता है उसको एक-कुष्टको उदम्बर कुष्ट कहते हैं ॥ १५ ॥

मण्डलकप्रके लक्षण ।

स्थिरं स्त्यानं गुरु स्निग्धं श्वेतरक्तमनाञ्चगम् १६ युक्त, परुष और असितवर्णका होता है उसको किटिम-अन्योन्यसक्तमुत्सन्नं बहुकण्डुस्नुतिक्रिमि । श्चक्षणपीताभपर्यन्तं मण्डलं परिमण्डलम् १७॥

वर्णवाला, किंचित देरकी मतिवाला, इसके स्फोट एक श्लक्ष्णस्पर्श तनु श्वेतताम्नं दौरिधकफुष्पवत् । दूसरेंग मिलेहुए ऊपरको उठेहुए अधिक खुजली स्नाव और कृमियोंसे युक्त होते हैं इनके किनारे चिकने और पीलेसे वर्णवाले होते है। इस प्रकारके मण्डलबाले कुष्ठको। पर रजके समान झडनेवाला, स्पर्शमे क्लक्ष्ण, पतला, मडलकुष्ठ कहते हैं॥ १६ ॥ १७॥

विचर्निकाकप्रके लक्षण।

सकण्डु पिटिका स्थावा लसीकाढचा विचार्चिका इसको छीप भी कहते है ॥ २१ ॥ जिस कुष्ठकी पिड़िका कण्डुयुक्त, स्यामवर्णकी और लमीकायक होती है उसको विचर्चिका कह ते है॥१८॥

ऋक्षजिद्धके लक्षण ।

परुषं तनु रक्तान्तमंतः स्यावं समुन्नतम् । मतोददाहरुक्केदं कर्कशैः पिटिकैश्चितम् । ऋक्षजिह्वाकृति प्रोक्तमृक्षजिहं बहुिकिमि ॥१९॥

जो कुष्ठ परुष, पतला, लाल किनागेंवाला, मध्य मेंने उठा ऊचा और स्यामवर्णका तथा तोद, दाह, पीड़ा और क़ेदकरकेयुक्त एवं कर्कश पिड़िकाओंस सचित रीछकी जिह्नाके समान आकारवाला और बहुतस कृमियोवाला होता है उसको ऋक्षजिह कहते हैं॥ १९

चर्मकृष्ट एककृष्ट और किटिमकष्टके उक्षण ।

हस्तिचर्मखरस्पर्शे चर्म-

-एकाख्यं महाश्रयम् ।

अस्वेदं मत्स्यशकलमंनिभम्-

−िकाटिभं पुनः।

रूभं किणखरस्पर्शे कण्डुमत्परुषासितम्॥२०॥

जो कुष्ठ बडे आशयवाला, स्वेदरहित, मछलीके । कुष्ठ कहते है ।

जो कुष्ठ रूक्ष, किणके समान खरस्पर्शवाला, खुजली-कुष्ठ कहते हैं॥ २०॥

सिभ्मकुष्टंक लक्षण।

मडलकुष्ठ स्थिर, चपटा, भारी, चिकना, श्वेतरक्त सिध्मं रूक्षं बहि: स्निग्धमन्तर्घष्टं रजः किरेत् । पायेण चोर्ध्वकाये स्यात्॥ २१॥-

सिध्मकुष्ट रूक्ष,बाहरसे स्निग्ध,भीतरसे घर्षण करने-थेत, ताम्रवर्णका, घीयाके फ़ुलके समान, प्राय: छाती ं गर्दन आदि शरीरके ऊपरी भागमें होनेवाला होता है।

अलसकक्ष्टके लक्षण ।

-गण्डै: कण्ड्रयुतिश्चितम् ।

्रक्तेरलसकम् ॥ २२ ॥-

ळाळवर्णकी और खुजळीयुक्त प्रथियोंसे न्याहा क्रप्रको अलसककुष्ट कहते है ॥ २२ ॥ विपादिकांक लक्षण ।

-पाणिपाददार्यो विपादिकाः ।

तीव्रात्यो मन्दकण्डश्च सरागपिटिकाचिताः २३ हाथों और पानोंमें जो विषादिका (विवाई) तीव्र पीड़ावाली, मन्दरवुजलीवाली और किंचित्र रागयुक्त पिडिकाओंसे न्याप्त हों उनको विपादिका कुष्ठ कहते हे ॥ २३ ॥

ददुकुप्रके लक्षण।

दीर्घप्रतानद्वीवदतसीकुसुमच्छविः। उत्सन्नमण्डला दृद्दः कण्डूमत्यनुषङ्गिणी ॥२४ लम्बी जड़ोंबाली दुर्वाके समान फेलनेवाली, अल-सीके पुष्पके समानवर्णवाली, उन्ततमंडलवाली, खुजली

और अनुषगयुक्त दाहको दहुकुष्ट कहते हैं ॥ २४॥

रातार कप्रके लक्षण ।

स्थूलमूलं सदाहाति रक्तइयावं बहुत्रणम् । शतारुःक्केदजंत्वाढचं प्रायशःपर्वजन्म च॥२५॥

जो कुष्ठ स्थल मूलवाला, दाह और पीडाकरके युक्त, रक्त, श्याववर्णवाला बहुतसे त्रणों करके युक्त तथा क्लेद और जन्तुओंसे युक्त प्रायः जोडोंमें उत्पन्न होनेवाला होता है उसको शताहकृष्ट कहते है ॥२५॥।

पुण्डरीक कुछके उक्षण ।

रक्तान्तमन्तरा पाण्डु कण्डुदाहरुजान्वितम् । सोत्सेधमाचितं रक्तैः पद्मपत्रमिवांश्चिभः । घनभूरिलसीकासक्प्रायमाशु विभेदि च। पुण्डरीकम् ॥ २६ ॥-

जो कुष्ठ किनारेस लालवर्णका, मध्यमेस पाण्डु-वर्णका खुजली दाह और पीडा करके युक्त, बीचमेंसे ऊचा, चारों ओरसं लालवर्णकी कमलपत्रके समान रेखाओंसे न्याप्त हो तथा गाढी और अधिक लसीका और रक्तको वहानेवाला शीघ्र फटजानेवाला होता है उस कुष्ठको पुण्डरीक कहते है ॥ २६॥

विस्फोट कुएके लक्षण ।

-तनुत्विगिश्चितं स्फौटैः सितारुणेः । विस्फोटम् ॥ २७॥-

पतली त्वचावाळे श्वेत और अरुण विस्फोटकोंस व्यात कुष्टको विस्फोटकुष्ट कहते है ॥ २७ ॥ पामाक्ष्रके उक्षण ।

-पिटिकाः पामा कण्डुक्केद्रुजाधिकाः। सूक्ष्माः स्थावारुणा बहुचः प्रायः स्फिक्-

म्बुजली क्लेद और पीडा इनकी अधिकतायुक्त माध्य होता है। सुक्ष्म स्याव और अरुणवर्णकी बहुतसी छोटी छोटी पिड़िकायें नितम्ब हाथ और कूर्परोंपर उत्पन्न होजाय कांवज कुष्ट सुखसाध्य होते है ॥ ३१-३३ ॥ ऐसी ख़ुजलीवाली पिड़िकाओंका पामाकुष्ट कहते हें २८

चर्मदलकुष्टके लक्षण ।

सस्फोटमस्पर्शसहं कण्डुवातोददाहवत् । रक्तं दल्बर्मदलम् ॥ २९ ॥-

कषा (चूषणवत् पीडा) तोद और दाहवांठ लाल वर्णके दलको चर्भदलकुष्ठ कहते हे ॥ २९ ॥ काकण कुछके लक्षण ।

-काकणं तीव्रदाहरुकु।

पूर्व रक्तं च कृष्णं च काकणन्तीफलोपमम्। कुष्ठलिङ्केर्युतं सर्वेर्नेकवर्णं ततो भवेत्॥ ३० ॥

तीत्र दाह शूलवाली पहले लाल पीछे ऋष्णवर्णकी रक्तिकाओंके फलके समान आकारवाली, अनेक वर्णा-वाली तथा कुष्टके लक्षणोंबाली पिड्काओंसे व्यास-कष्टको काकणकुष्ट कहते है ॥ ३० ॥

क्ष्रोमे दोष और साध्यासाध्य विज्ञान । दोषभेदीयाविद्वितरैगादिशोक्षिङ्गकर्मभिः । कुष्ठेषु दोपोल्बणताम्-

-सर्वदोषोल्बणं त्ययेत् ॥३१॥ िरष्टोक्तं यच यचाऽस्थिमज्जशुक्रसमाश्रयम् । वाष्यं मेदोगतम्-

-कृच्छ्रं पित्तद्वनद्वास्रमांसगम्॥३२॥ अकृच्छ्रं कफवाताढ्यं त्वक्स्थमेकमलंच यत्३३ कुट्टोंमें दोषभेदीयअध्यायमें कहेहर दोषोंके लक्षण ीर कर्मीक चिह्नोंसे दोषोंकी प्रधानताका विचार दार छना चाहिये ।

सम्पूर्ण दोषोंक रुक्षणोंवाल कुष्टको तथा विकृति-ं विज्ञानीय अध्यायमें कहेहुए रिष्टके चिह्नवाले कुष्टको और अस्थि मजा अथवा शुक्रगत कुष्टको असाध्य जानकर त्याग देना चाहिये।

मेदोगतऋष्ठ याष्यसाध्य होता है बातपित्त और -पाणिकूपरे ॥२८॥ वातकफका कुष्ट तथा रक्तगत और मांसगत कुष्ट कष्ट

कफवातजनित कुष्ट, त्वचागतकुष्ट और

भित्र २ घातुगन कृष्टीके लक्षण । ात्र त्वचि स्थिते कुष्ठे तोद्वैवर्ण्यस्क्षताः । स्वेदस्वापश्वयथवः शोणिते पिशिते पुनः । पाणिपादाश्रिताःस्फोटाःक्वेदःसंधिषुचाधिकम् फोड़ोंसे युक्त स्परीको न सहन करनेवाछ खुजली कीण्यं गतिक्षयोऽङ्गानां दलनं स्याच मेदास ।

नासाभङ्गोऽस्थिमज्जस्ये नेत्ररागः स्वरक्षयः३५ । युजलीयुक्त होता है। इनमें वातज श्वित्र रक्ताश्रित, क्षते च क्रमयः शको स्वदारापत्यवाधनम् । यथापूर्वे च सर्वाणि स्युर्लिङ्गान्यसृगादिषु३६॥ ।

लचागतकुष्ठमें तोद, विवर्णता और रूक्षना होती. है। रक्तस्थकुष्टमें स्वेद स्वाप और सूजन होती है। मांसगतकुष्ठमें हाथों,पावोंमं फोडे होते हैं संधि-गत कप्रमें क्लेंद्र अधिक होता है।

मदगत कुष्टमं कुणिता और गतिका क्षय होता है तथा अंगोंमे दलन और छेदनकीसी पीड़ा होती है। अस्थि और मजागतकुष्टमें नासिकाका मंग हो जाना, नेत्रोंमें लालिमा होना, स्वरका बैठ जाना और वर्णोमें कृमियोंका उत्पन्न होजाना ये लक्षण होते हैं।

अक्रगतक्रप्टमें कुष्टीके अस्थि मजागत लक्षण होनेक अतिरिक्त कुछीके स्त्री पुत्रादिकोंमें भी कुछरोगके उपद- जनित नहीं हो तो श्वित्र साध्य होता है । इससे विपरीत ब्रोंका हो जाना ये लक्षण होते है परन्त उनके स्त्री-। पुत्रादिकोमं कप्टके लक्षण यथापूर्वलक्षणोंवाले रक्तादि-कोंमें जानने चाहिये ॥ ३४-३६ ॥

भित्र कुष्टके लक्षण ।

क्रष्टेकसंभवं श्वित्रं किलासं दारुणं च तत् । निर्दिष्टमपरिस्रावि त्रिधातुद्भवसंश्रयम् ॥३७॥

ाष्ट्रोंक समान ही कारणों और उत्पत्तिवाला शित्र-कुछ होता है यह भित्रकुछ अन्यकुछोंके समान स्नाव करनेवाल। नहीं होता अर्थात सर्वथा सावरहित होता है। उसके किलास और दारुण ये मेद होते हैं यह कुष्ट वात. पित्त, कफ इन तीन दोषोंसे उत्पन्न होता है और स्कादि तीनवातुओं के आश्रित होता है ॥३७ दापेभेदसे चित्रकृष्टके लक्षण ।

वातादूक्षारुणं पित्तात्ताम्नं कमलपत्रवत् । सदाहं रोमविध्वंसि कफाच्छ्नेतं घनं गुरु ॥३८॥ सक०डु च क्रमाद्रक्तमांसमेदःसु चादिशेत । वर्णेनेवेदगुभयं कृच्द्रं तचीत्तरीत्तरम् ॥ ३९ ॥

बातको अधिकतासे उत्पन्नहुआ श्वित्रकुष्ठ अरुण वर्णका और रूक्ष होता है । पित्तप्रधान श्वित्रकुष्ठ कमलकी पंखड़ीके समान वर्णवाला, दाहयुक्त और रोम-रहित होता है। कफका श्वित्र श्वेत, घन, भारी और

पित्तज मांसाश्रित और कफज मेदाश्रित श्वित्र होता है। यं दोनों प्रकारके श्वित्र वर्णमे और आश्रयमेदसे रक्ता-शित अरुण, मासांश्रित ताम्रवर्ण और मेदाश्रित इवेत-वर्णके होते हैं और ऋमसे वातजसे पित्तज और पित्त-जसे कफज कष्ट्रसाध्य होते हैं ॥ ३८ ॥ ३९ ॥

धित्रकी साध्यासाध्यता ।

अञ्चक्तरोमाऽबहुलमसंसृष्टं मिथो नवम् । अनिप्रदर्भ में साध्यं श्वित्रं वर्ज्यमतोऽन्यया ॥ गृह्यपाणितलोष्ठेषु जातमप्यचिरन्तनम् ॥४०॥

जिस श्वित्र कुष्टमें रोम श्वेत न हुए हों और श्वेत दाग मोटे न हों, आपसमें दो श्वित्रके दाग मिछेहुए न हों, थोड़े दिनोंत उलन हुआ हो और अग्निदग्ध-लक्षणोंवाला तथा गुह्मस्थान और हाथकी हथेलीमें तथा ओष्ठोंपर उत्पन्नहुआ। और बहुत कालका श्वित्र असाध्य होता है ॥ ४० ॥

गंगसक्रमण ।

स्पर्शैकाहारशय्यादिसेवनात्प्रायशो गदाः। सर्वे संचारिणो नेत्रत्वाग्विकारा विशेषतः॥४१॥

स्पर्शसे, एक जगह आहार करनेसे, एक शक्यादिके जपर इकटे रहने आदिसे, सम्पूर्ण रोग एक पुरुषसं दूसरे पुरुषको लगजाते हे परन्तु नेत्र और त्वचाके विकार तो विशेषरूपसे एक पुरुषसे दूसरे पुरुषमें सचार करजाते है ॥ ४१ ॥

क्रामिनदान ।

कृमयस्तु द्विधा प्रोक्ता बाह्याभ्यन्तरभेदतः ॥ बहिर्मलकफास्रिवङ् जनमभेदा चतुर्विधाः । नामतो विंशतिविधाः ॥ ४२ ॥-

कृमि बाह्याधिष्टान और आम्यन्तराधिष्टान भेदसे दो प्रकारके होते हैं।

वे उनमें बाहरके मल, कफ, रक्त और विष्टा इनमें जन्म होनेके भेदसे चार प्रकारके कहे है और नामके भेदसे २० प्रकारके है॥ ४२॥

वाह्यक्रमि।

-बाह्यास्तत्राऽसजोद्धवाः ।

तिलप्रमाणसंस्थानवर्णाः केशाम्बराश्रयाः ४३॥ बहुपादाश्च सूक्ष्माश्च यूका लिक्षाश्च नामतः॥ द्विधा ते कोठिपिटिकाकण्डुगण्डान् प्रकुर्वते४४

उनमें बाह्य मलसे उत्पन्नहर कृमि तिलके समान संस्थान और वर्णवाले केशों और वस्त्रोंके आश्रित रहने-वाले बहुतसे पार्वी अथवा विना पार्वीवाले सङ्ग होते हे यह यूका (ज्वें) और लिक्षा (लीख) इन दो नामके होते है । ये दोनों प्रकारके कृमि कोठ (दफ्फड़) पिटिका (फुन्सियें) ख़जली और प्रंथियोंको उत्पन कर देते हैं ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

आभ्यंन्तर कृभि ।

कुष्ठैकहेतवोडनतर्जाः श्लेष्मजास्तेषु चाधिकम् । मधुरात्रग्रुडक्षीरदाधिसक्तनवोदनैः ॥ ४५ ॥

मधुरान, गुड, क्षीर, दवि, सत्तृ और नवीनानके सेवनसे आभ्यन्तर कृमि उत्पन्न होते है. । ये सब आम्य-न्तर कृषि कुष्टरोगके हेतुभूत होते है। इनमें कफज-नितकृमि मध्रात्र गुडादिके सेवनसे अधिक उत्पन्न होते हैं ॥ ४५ ॥

पुरीषजक्रमियोंका निदान।

शक्रजा बहुविइधान्यपर्णशाको छकादिभि:४६ अधिक मलके पैदाकरनेवाले धान्य पत्रशाक और बरआदिकोंके खानेसे पुरीषज कृमि उत्पन्न होते हे ॥४६

कफजानित कामि।

कफादामाशये जाता वृद्धाः सर्पनित सर्वतः। पृथुब्रध्ननिभाःकेचित् केचिद्रण्डूपदोपमाः ४७॥ रूढधान्याङ्कराकारास्तनुदीर्घास्तथाऽणवः। श्वेतास्ताम्रावभासाश्च नामतःसप्तधा त ते॥४८ अन्त्रादा उदराविष्टा हृदयादा महागुहाः । चुखो दर्भकुसुमाः सुगन्धास्ते च कुर्वते॥४९॥ हृद्धासमास्यस्रवणमविषाकमरोचकम्। मुच्छोच्छार्देज्वरानाहकाइर्यक्षवधुपीनसान् ५०

कफजकृमि आमाशयमें उत्पन्न होकर फिर बढकर स्थलांत्रमें सब ओर फिरते हैं वे कृमि कोई गोल, कोई ब्रध्नेके समान कोई गंडोयेके समान, कोई रूढधान्यके गोल, पतले और स्थूल होते हैं। वर्णमें स्थाम,

कोई लम्बे, कोई अणु होते हैं। वर्णमें श्वेत या ताम्र वर्णके होते है, नामसे ये सात प्रकारके होते है. जैसे-१ अन्त्राद, २ उदरावेष्ट, ३ हृदयाद, ४ महागुह, ५ चुरव, 🎙 दर्भकुसुम और ७ सुगंध, ये सातों प्रकारके कृपि जब उदरमें पैदा होते हे तो इल्लास, मुखस्राव, अविपाक, अरोचक, म्च्छी, छदी, आनाह, क्रशता, क्षवथ और पीनस इनको उत्पन्न करदेते है ॥४७–५० रक्तजानितकामि ।

रक्तवाहिशिरोत्थाना रक्तना जन्तवोऽणवः । अपादा वृत्तताम्राश्च सौक्ष्म्यात्केचिददर्शनाः ॥ केशादा लोमविध्वंसा लोमद्वीपा उदुम्बराः। षट् ते क्षेष्ठेककर्माणः सहसौरसमातरः ॥ ५२॥ रक्तवाहीसिराओंसे उत्पन्नद्वए कृमि रक्तज कहे जाते है ये कृमि अणु, पादरहित, गोल और ताम्रवर्णके होने है. इनमें कुछ ऐसे कृमि भी होते है जो सक्ष्म होनेके कारण विना अणुत्रीक्षण यंत्रके दिखाई नहीं देते ये क्रमि १ केशाद, २ लोमविध्वस, ३ लोमद्वीप, ४ उदम्बर, सौरस, ६ मातर इन भेदोंसे ६ प्रकारके होते हैं और केवल क्रुष्टके ही उत्पन्न करनेवाले नहीं होते किन्त कुप्रके साथ साथ केश, लोम, सिरा, स्नायु, मांस और तरुणास्थिको भी खानेवाले होते हैं॥ ५१॥ ५२॥

परीयजङ्गियोंक लक्षण।

पकाशये पुरीषोत्था जायन्तेऽधोविसर्पिणः। वृद्धास्ते स्यूर्भवेयुश्च ते यदाऽऽमाज्ञयोनमुखाः॥ तदास्योद्गारनिःश्वासा विड्गंघानुविधायिनः। पृथुवृत्ततनुस्थूलाः इयावपीतासिता। सिताः ॥५४ ते पश्च नाम्ना कृमयः ककेरुकमकेरुकाः। सौसरादाः सळ्नाख्या लेलिहा जनयन्तिच ५५ विडमेदशूलविष्टमभकाइर्पपारुष्यपाण्डुताः। रोमहर्षात्रिसद्नगुद्कण्ड्रविंनिर्गमात्॥ ५६॥

पुरीषज कृमि मलाशयमें उत्पन होकर अधीमार्गमें विसर्पण करते है. जब ये बढकर आमाशयकी ओर जपरको जाते है तब मुखसे उदारसे और निश्वाससे विष्टाकीसी गंधको उत्पन्न करते 💈 । ये कृमि पुष्ट, अंकुरके समान आकारवाछे होते हैं इनमें कोई पतछे, पीछे, धेत और नीछे होते है । ये कृमि नामसे ५

प्रकारके होते हैं. जैमे-१ क्रकेरक, २ मकेरक, ३ मौसुराद, ४ सळून, ५ लेलिह ये सब कृमि विड्मेद, शूल, तिष्टम्भ, कुशता, परुषता, पाण्डुवर्ण, रोमहर्ष और अग्रिमांद्यके करनेवाले होते हैं तथा अपनी गमनश-क्तिसे गुदामें ग्वजलीको उत्पन्न करदेते है ॥५३-५६॥

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणीताष्ट्राज्ञहृदयसंहितायां निदान-स्थानान्तर्गत कुर्शश्चत्र कृर्मिनदान प. शिवशर्म वद्यशास्त्रिकृत शिवदीधिकाभाषाव्याख्यायां चतर्दशोऽध्यायः ॥ १४॥

पञ्चदशोऽध्यायः।

अथाऽतो बातव्याधिनिदानं व्याख्यास्यामः । अब हम बातव्याधिके निदानको कथन करते है।

सर्वार्थानर्थकरणे विश्वस्यास्यैककारणम् । अदृष्टदृष्टः पवनः शरीरस्य विशेषतः॥ १ ॥

यदि वायु दोषरहित शुद्ध हों तो इस विश्वके सम्पूर्ण अर्थोंको करनेवाला होता है यदि यह वायु दृष्ट हो तो सम्पूर्ण अनथींका कारण होजाता है। शरीरस्थवाय तो शुद्ध रहनेसे विशेषरूपसे शरीरका कल्याण करता है और दुष्ट होनेसे विशेष रूपसे ही शरीरमें अनर्थके करनेवाला हो जाता है ॥ १ ॥ स विश्वकर्मा विश्वात्मा विश्वरूपः प्रजापतिः । स्रष्टा धाता विभविष्णः संहर्ता मृत्युरन्तकः २ तददुष्टी प्रयत्नेन यतितव्यमतः सदा । तस्योक्तं दोषविज्ञाने कर्म प्राकृतवैकृतम् ॥३॥ समासाद्यासतो दोषभेदीये नाम धाम च। प्रत्येकं पश्चधा चारो व्यापारश्च ॥ ४ ॥-

यह वायु ही विश्वकर्मा, विश्वातमा, विश्वरूप, प्रजापति, रचनेवाला, पालन कर्ता, ब्रह्मा, विष्णु,शिव, मृत्यु और काळ इन सब कमें कि करनेवाला होता है इस कारण सदा प्रयत्नपूर्वक जिस प्रकार वायु दृष्ट होकर शुद्ध रहे वैसा यह करते रहना चाहिये।

उम वायुका दोषविज्ञानीयाध्यायमें प्राकृत और वैकृतकर्म संक्षेपसे कह आये है. फिर उसीको दोष-मेदीयाध्यायमें विशेषरूपसे नामधामके सहित कहआ**ये** कर देता है । ह । उस वायुको पांच प्रकारका चरण अर्थात् गति। और व्यापार पृथक् भेदसे दोषभेदीयाध्यायमें कहन्त्रकेहैं॥ फटीहुर्रसी बना देता है॥ ९॥

-इह वैकृतम्। तस्योच्यते विभागेन सनिदानं सलक्षणम् ॥५॥ यहांपर स्थानादि विभागपूर्वक विकृतवायुके निदान और लक्षणोंको कथन करते है ॥ ९ ॥ वायके प्रकोपका कम ।

धातुक्षयकरेबायुः क्रप्यत्यतिनिषेवितैः। चरन् स्रोतःसु रिक्तेषु भृशं तान्येव पूरयन् । तेभ्योऽन्यदोषपूर्णेभ्यः प्राप्य बाऽऽवरणं बली६

रसादि धातुओंको क्षय करनेवाले आहार विहा-रके अधिक सेवनसे रसादि धात क्षय होकर जब उनके स्रोत रिक्त हो जाते है तो वायु बढकर उनके स्रोतोंको पूर्ण करके अथवा उन स्रोतौंमें स्थित अन्य दोषोंसे आवरणको प्राप्त होकर वाय प्रकोपको प्राप्त हो जाता है।। ६।।

पक्राशयगत कुपितवायुके कर्म । तत्र पकाशये कुद्धः श्रुलानाहान्त्रकुजनम् । मलरोधाइमवध्मीशिक्षकपृष्ठकटीग्रहम् । करोत्यधरकायेषु तांस्तान्कृच्छानुपद्रवान्॥७॥

पकाशयमें प्रकृपित हुआ वायु शूल,आनाह, अन्त्र-कृजन, मलावरोध, अश्मरी, वर्ध्म, अर्श, त्रिकशूल, प्रष्ठप्रह, कटिग्रह तथा अधःकायमें होनेवाले अन्य कष्ट-साध्य उपद्रवोंको करता है ॥ ७ ॥

आमाशय गत प्रकृषितवायुके कर्म ।

आमाशये तुड्वमथुश्वासकासविषूचिकाः । कण्ठोपरोधमुद्गारान् व्याधीनृर्ध्वं च नाभितः ८

आमारायमें प्रकृपितहुआ वायु तृषा, वमन, श्वास, खांसी, विसूचिका, कंठावरोध, उद्गार आदि नामिसे ऊपरकी ब्याधियोंको उत्पन्न करता है ॥ ८ ॥

श्रोत्रादि इन्द्रियगत और त्वचागत वायुके लक्षण ।

श्रोत्रादिष्विन्द्रियवधं-

-त्वचि स्फुटनरूक्षणे ॥९॥

श्रोत्रादि इन्द्रियोंमें कुपितहुआ वायु जिस इन्द्रिय-स्थानमें प्रकोपको प्राप्त होता है उस इन्द्रियका नाश

लचामें प्रकृषितहुआ वायु त्वचाको हुक्ष और

रक्तगतवायुके लक्षण ।

रक्ते तीत्रा रुजः स्वापं तापं रोगं विवर्णताम्। वातपूर्णदृतिस्पर्शं शोफं सन्धिगतोऽनिलः। अहंष्यनस्य विष्ठम्भमरुचि कुशतां श्रमम् १० प्रसारणाकुञ्चनयोः प्रवृत्तिं च सवेदनाम् ॥१५॥

रक्तमें प्रकृपितहुआ वायु, तीव, पीडा, स्वाप, ताप, विवर्णता, फुसिये, अन्नका विष्टम्भ, अरुचि, कुराता। और अमको उत्पन कर देता है ॥ १० ॥

मांसगतवायके लक्षण ।

मांसमेदोगतोग्रन्थींस्तोदादचानुकर्कशान्भ्रमम् गुर्वेङ्गं चातिरुक्तवधमुष्टिदण्डहतोपमम्। ११॥

मांस और मदगतवाय तोदयक्त और कर्कश प्रथि-योंको उत्पन्न करता है तथा अंगोंमें भारीपन अत्यन्त-पीडा स्तब्धता मुष्टि और दंडसे उपहतके समान पीडाको करता है !! ११ ॥

अस्थि और मजागतवायुका लक्षण ।

अस्थिस्थःसिवयसनध्यास्थग्रलं तीवंबलक्षयम् मज्जस्योऽस्थिषु सौषिर्यमस्वप्नं स्तब्धतां रुजम्

अस्थिगत प्रकृपितवाय सिक्थयोंमें संघियोंमें और अस्थियों में तीव शूलको उत्पन्न करता है तथा बलका क्षय करता है।

मजामें कृपितहुआ वायु अस्थियोंके भीतरके भागको पोला बना देता है तथा निदानाश स्तब्धता और पीडाको उत्पन्न करता है ॥ १२ ॥

शुक्र और शिरागत वायुके लक्षण।

श्रकस्य शीघ्रमुत्सर्ग सङ्गं विकृतिमेव वा । तद्वदर्भस्य शक्रस्थः--

--सिरास्वाध्मानरिक्तते ।

तत्स्थः ॥ १३ ॥-

शुक्रगत कुपित वायु शुक्रका बारबार निकालना या शीघ्र निकालना अथवा वीर्यको रोकदेना, वीर्यको विकृत करना या गर्भको विगाड देना इन लक्ष-णोंको करता है।

शिराओंमें प्रकुपितहुआ वायु सिराओंको फुला देता है अथवा रिक्त कर देता है ॥ १३॥

स्नायुगतवातके लक्षण ।

-स्नावस्थितः कुर्याद् गृधस्यायामक्रब्जताः १४ स्नायुगत वायु गृधसीरोग अथवा भाग्यन्तरा-याम या बाह्यायाम और कुन्जताको करता है ॥१४॥ अपतंत्रक कहते है ॥१८॥ १९॥

सांधिगतचातके लक्षण ।

संधिगत कृपित वायु वातपूर्ण मशकके समान स्पर्शवाले शोधयक्त संधिस्थानको बनादेता है। तथा उस संधिके प्रसारण और आकुचनकी प्रवृत्तिको विगाड देता है और संधिमें वेदनाको करता है ॥ १५ ॥

सर्वोद्गगतवातके लक्षण ।

सर्वोद्धसंश्रयस्ते।देभदस्फ्ररणभञ्जनम् । स्तम्भमाक्षेपणं स्वापं सन्ध्याक्ञञ्चनकंपनम् १६।

सर्वांगगत वायु तोद, भद, स्फरण, भंजन, स्तम्भ, आक्षेपण, स्वाप, संधियोंका आकुंचन और कम्पन इन लक्षणोंको करता है ॥ १६ ॥

आक्षेपकके लक्षण ।

यदा तु धमनीः सर्वाः ऋद्योडभ्येति मुहुर्मुहः । तदाङ्गमाक्षिपत्येष व्याधिराक्षेपकःस्मृतः १७॥

जब कुपितहुआ वायु सब धमनियोंमें प्राप्त होता है तब बारबार अंगोमें आक्षेपको करता है इस कारण इस अगोमें आक्षेपकरनेवाले वायुरोगको आक्षेपक कहते हैं ॥ १७॥

अपतंत्रकके लक्षण ।

अधःप्रतिहतो बायुर्वजत्यूर्ध्वं हृदाश्रयाः। नाडीःप्रविश्य हृदयं शिगः शङ्कौ च पीडयन् । आक्षिपेत्परितो गात्रं धनुविचास्य नामयेत् १८ क्रच्छादुच्छासिति स्तब्धस्रस्तमीलितदक्ततः । कपोत इव क्रजेत्स निःसंज्ञः सोऽपतन्त्रकः १९॥

नीचेसे प्रतिहतहुआ वायु उर्ध्वगतिसे चलताहुआ जब हृदयाश्रित नाडीमें प्रवेश करता है तब हृदय शिर और कनपटियोंको पीडित करताहुआ शरीरमें सब ओरसे आक्षेप करता है तथा इसके शरीरको धनु-षके समान नवा देता है उस समय यह मनुष्य कष्टसे श्वासलेता है और इसके नेत्र स्तब्ध स्नस्त या निर्मा-लितसे होजाते हैं । यह मनुष्य उस अवस्थामे सज्ञा रहित होकर क्योतके समान कुजन करता है इस रोगका

अपतानकके लक्षण ।

स एव चापतानारूयो मुक्ते तु मरुता हृदि । अश्रुवीत मुदुःस्वास्थ्यं मुदुरस्वास्थ्यमावृते २०॥

यदि यही अपतंत्रक इस प्रकारसे हो कि, जब कुपित वायु इदयकी नाड़ीमें गमन करे तब यह मनुष्य मोह आदि अपतंत्रक केसे लक्षणवाला होजाय और जब वायु इदयको छोड देव तब मनुष्य सर्वथा स्वस्थ होजाय, इस प्रकार समयसमयपर बारवार वेग करनेवाले इस वातरोगको अपतानक कहते है। २०॥ गर्भपातसमुत्पन्नः शोणिताति स्रवोत्थितः। अभिघातसमुत्प्र्य दुश्चिकित्स्यतमो हि सः२१

यह अपतानक रोग स्त्रीको यदि गर्भपात होकर अति-रक्त स्नावहोनेके कारण उत्पन्न हो अथवा रास्नादि अभिघातसे अधिक रक्तस्रावसे उत्पन्न हो तो अपतानक-गेग अत्यन्त दुश्चिकित्स्य होता है ॥ २१॥

अत्रायामके लक्षण ।

मन्ये संस्तभ्य वातोऽन्तरायच्छन्धमनीर्यदा।
व्यामोति सकलं देहं जन्नुरायम्यते तदा॥२२॥
अन्तर्धनुरिवाङ्गं च वेगैः स्तम्भं च नेत्रयोः।
करोति जृम्मां दशनं दशनानां कफोद्दमम्२३॥
पार्श्वयोर्वेदनां वाक्यहनुषृष्ठशिरोग्रहम्।
अन्तरायाम इत्येष ॥ २४॥–

जब कृषितहुआ वायु दोनों मन्या नाडियोंको स्तिमि-तकरके भीतरको नवाकर धमनीको प्राप्तहोजाता है उस समय सम्पूर्ण देहको और जतुओंको भीतरको नवा देता-है तब मुखकी ओरसे पावोंतक सम्पूर्ण शरीरको धनु-षके समान टेढा कर अपने वेगसे नेत्रोंको स्तम्भित कर देता है।तथा जूम्मा, दांतोंका कटकटाना,कफका मुखसे गिरना, दोनोंपार्थोंमें वेदना होना, वाणीका हक जाना, हनु पीठ और शिरमें पीडा होना इन सक्षणोंवाले रोगको अन्तरायाम कहते हैं॥ २२–२४॥

वाह्यायामके लक्षण ।

--बाह्यायामश्च तद्विधः । देहस्य बहिरायामात्पृष्ठतो नीयते शिरः । उरश्चोत्भिप्यते तत्र कन्धरा चावमृद्यते॥२५॥ दन्तेष्वास्ये च वैवर्ण्यं प्रस्वेदः स्रस्तगात्रता । बाह्यायामं धनुष्कम्भं ख्रवते वेगिनं च तम्र६॥

अन्तरायामके समान ही शरीरको पीठकी ओर बाह-रको धनुषके समान नमजानेको बाह्यायाम कहते है। इसमें शिर पीठकी ओरको मुड जाता है, छाती ऊँची हो जाती है, गर्दन पीछेको नम जाती है, दांत और मुख विवर्ण होजाते हैं, स्वेद आनेलगता है अंग ढीछे पडजाते है, इस वेगवाळे रोगको वाह्यायाम या धनु-ष्कम्म कहते हैं ॥ २९ ॥ २६ ॥

वणायामके लक्षण ।

त्रणं मर्माश्रितं प्राप्य समीरणसमीरणात् । व्यायच्छन्ति ततुं दोषाः सर्वोमापादमस्तकम्। तृष्यतःपाण्डुगात्रस्यत्रणायामःस वर्जितः॥२७

वायुके प्रकोपसे उदीर्णहुए दोष मर्माश्रित वर्णमें प्राप्त होकर सम्पूर्ण शिरसे पाँवतक देहको धनुषके समान आयामयुक्त कर देते हैं, इस पुरुषको तृषा और पाण्ड वर्ण ये उपद्रव हो जाते हैं। यह व्रणायामरोग असांध्य होनेसे त्याज्य हैं ॥ २०॥

गते वेगे भवेत्स्वास्थ्यं सर्वेष्वाक्षेपकेषु च ॥२८॥

सम्पूर्ण वातवेगवाले आक्षेपकरोगके वेगके चले जाने-पर मनुष्योंका शरीर स्वस्थ प्रतीत होताहै और वेग आने-पर फिर पूर्ववत् लक्षण वेगके समय दिखाई देतेहैं॥ २८॥

हनुस्रंसके लक्षण ।

जिह्नातिलेखनात् ग्रुष्कभक्षणादाभिघाततः । कुपितो हनुमूलस्यः संसयित्वाऽनिलो हनूर्।। करोति विवृतास्यत्वमथवा संवृतास्यताम् । हनुस्रंसःस तेन स्यात्कृच्छाचर्वणभाषणम् ३०॥

जिह्नाका अतिलेखन करनेसे,सृखी चीजोंको खानेसे या चोट लगनेसे, हनुकी संधियोंके मूलमें स्थितहुआ वायु कृपितहोकर हनुकी ढीला करके मुखको खुला ही रख देता है अथवा बन्द करदेता है, इस रोगको हनुसंस कहते है। इससे मनुष्य कष्टसे चर्वण और भाषण करता है अर्थान् खाने और बोलनेमें असमर्थ होजाता है ॥ २९ ॥ २०॥

जिह्नास्तम्भके लक्षण।

वाग्वाहिनीशिरासंस्थो जिह्नां स्तम्भयतेऽनिलः। जिह्नास्तम्भःसतेनाश्रपानवाक्येष्वनीशता ३१

वाणीके वहन करनेवाली सिरामें प्राप्तद्वभा कृपित वात जिह्नाको स्तंभित करदेता है, इससे मनुष्य खाने वाली सिराओंमें प्रवेश करके सिराको रूक्ष ऋष्णवर्णकी पीने और बोलनेमें असमर्थ होता है । इसको जिहा स्तम्भ कहते है ॥ ३१ ॥

आर्दतरोगके लक्षण।

शिरसा भारहरणादतिहास्य प्रभाषणात । उत्रासवक्रक्षवथुखरकार्युककर्षणात् ॥ ३२ ॥ विषमादुपधानाञ्च कठिनानां च चर्वणात्। वायुर्विवृद्धस्तेस्तैश्च वात्रहेरूर्ध्वमास्थितः ३३ 🏴 वक्रीकरोति वक्रार्धमुक्तं हसितमीक्षितम् । ततोऽस्य कम्पते मुर्धा वाक्संगः स्तब्धनेत्रता॥ दन्तचालः स्वरभ्रंशः श्रुतिहानिः क्षवप्रहः । गन्धाज्ञानं स्मृतेर्मोहस्रासःसुप्तस्य जायते॥३५। निष्ठीवः पार्श्वतो यायादेकस्याक्ष्णो निमीलनम् जत्रोरूध्वं रुजातीवा शरीरार्धेऽधरेऽपि वा । तमाहर्रार्दतं केचिरेकायाममथापरे ॥ ३६ ॥

शिरके ऊपर बहुत भार उठानेसे, अत्यन्त हसनेसे, (फालेज) कहते हैं ॥ ३८॥ ३९॥ अत्यन्त बोलनेसे मुखको ऊपरको कर कष्ट देनेसे, छीक लेनेसे, कठोर धनुष आदिको खैंचनेसे शिरके नीचे टेढा मेढा और कठोर तिकया होनेसे, कठिन पदार्थाको चबानेसे तथा अन्य वातकारक आहार विहारसे बढ कर कुपितहुआ वायु ऊपरकी नाडियोंमें स्थित होकर आधेमुखको टेढा करदेता है । उससे हंसना, देखना आदि आधेमुखके कार्य सब टेढे हो जाते हैं। इससे मस्तक कांपता है, वाणी हक जाती है, नेत्र अकड जातें है,दांत चलायमान हो जाते हे तथा स्वरंका अंश, श्रवण- ग्रुद्धवातहतः पक्षः कृच्छ्रसाध्यतमो मतः। शक्तिकी हीनता, छींकका हकना, गंधका ज्ञान न रहना स्मरणशक्तिका हीन होना, सोतेहुये शरीरमें त्रास होना. मुखसे थुंक गिरना एक ओरको एक आंखका हर समयपर खोले रहना,उर्घ्व जनुओंमें तीन पीडा होना तथा आधे शरीरमें और आधे अधरमें भी पीडा होना इन लक्षणों वाले रोगको अर्दित रोग कहते हैं। कोई इसी रोगको एकायाम (लक्तवा) कहते हैं ॥ ३२-३६ ॥ सिराप्रहके लक्षण।

रक्तमाश्रित्य पवनः कुर्यान्मुर्धधराः सिराः ।

रक्तके आश्रितहुआ पवन मस्तकके धारण करने-और शुलयुक्त करदेता है इसको सिराप्रह कहते हैं. यह रोग असाध्य होता है ॥ ३७॥

पक्षाघातके लक्षण ।

मृहीत्वार्ध तनोर्वायुः सिराः स्नायूविशोष्य च॥ पक्षमन्यतरं हन्ति संधिवंधान् विमोक्षयन् ३८ कृत्स्नोऽर्धकायस्तस्यस्यादकर्मण्यो विचेतनः॥ एकाङ्गरोगं तं केचिदन्ये पक्षवधं विदुः॥ ३९॥

सम्पूर्ण आधेशरीरको वायुप्रहण कर उस आधे शरी-रकी सिरा और स्नायुआंको शोषण करके और संधि बचनोंको होलेकाके आधे शरीरको हनन कर देता है। इसमे जिस ओरके आधे शरीरको वायु अकर्मण्य और अचेतन बना देता है वह ही सारे शरीरका बायां अथवा दहिना भाग अचेतन हो जाता है। इसको कोई एकांग रोग कोई पक्षवध या पक्षाघात अथवा

सर्वाग वातका लक्षण ।

सर्वाङ्गरोगं तद्वच सर्वकायाश्रितेऽनिले॥ ४० ॥ इसी प्रकार संपूर्ण शरीरमें वात प्रकोप होकर सपूर्ण देह अकर्मण्य और निश्चल होजानेसे सर्वांगरोग उत्पन्न हो जाता है अर्थात् जैसे पक्षाघातमें आधा शरीर निश्चेष्ट होता है ऐसे सर्वांगवातमें संपूर्ण शरीर निश्चेष्ट हो जाता है इसको सर्वागवात कहते है ॥ ४० ॥

पक्षाचान आदिकोंको साध्यासाध्यता ।

कुच्छ्रस्वन्येन संसुष्टो विवर्ज्यः क्षयहेतुकः ४९॥ केवल शद्भवातसे हुआ पक्षाघात अत्यन्त कष्टसाध्य होता है किसी कफ या पित्तसे युक्त होनेपर पक्षाघात कष्टसाध्य होता है और रक्तक्षयादिजनित पक्षाघात सर्वथा असाध्य होता है ॥ ४१ ॥ दण्डकका लक्षण ।

आमबद्धायनः कुर्यात्संस्तभ्याङ्गं कफान्वितः। असाध्यं इतसर्वेहं दंडवहंडकं मरुत्॥ ४२॥ आमद्वारा स्थगितद्वर मार्ग होनेसे कृपिनहुआ कफ-

रूक्षाःसवेदनाःकृष्णाःसोऽसाध्यःस्यात्सराग्रहः युक्तवायु सम्पूर्ण शरीरको चेष्टारहित दण्डके समान

करदेता है इस रोगको दण्डक कहते हैं। यह असाध्य सिश्लेष्ममेदःपवनमाममत्यर्थसंचितम् । होता है ॥ ४२॥ असिभयेतां तोषमरू चेत्प्रतिपदाते ।

अववाहुकंक क्षक्षण ।

अंसमूलास्थितो वायुः सिराः संकोच्य तत्रगाः । बाहुप्रस्पंदितहरं जनयत्यववाहुकम् ॥ ४३ ॥

अंसोंके मूलमें स्थितहुआ वायु अंसगत सिराओंका संकोच करके दोनों बाहुओंको ऊपरको कर बाहुओंकी स्पंदना शक्तिको हरलेता है। इस रोगको अवबाहुक कहते हैं॥ ४३॥

विश्वाचीके लक्षण ।

तलं प्रत्यङ्कुलीनां या कण्डरा बाहुपृष्ठतः । बाहुचेष्टापहरणी विश्वाची नाम सा स्मृता॥४४

जो प्रत्येक अंगुलिके साथ लगीहुई कंडरा वाँहके पृष्ठभागसे आती है उसमें प्राप्त होकर वायु जब कंड-राके कार्यको विगाड देता है तब वह बाहु अपनी चेष्टा नहीं करसकती इस रोगका नाम विश्वाची है ॥४४॥ सज और पंग्रके टक्षण ।

दायुः कटचां स्थितः सक्शः कण्डरामाक्षिपेद्यदा तदा खञ्जो भवेज्जन्तुः पङ्गः सक्शोर्द्रयोरिपि ४५

जब किटमें स्थितवायु कुपित होकर सिक्थ (सांथल) की कंडरामें प्रवेशकर आक्षेप करता है तब मनुष्य एक टांगकी किया एक जानेसे लंगड़ा होजाता है। इस एक सिक्थवंध रोगको खंज कहते है यदि इसी प्रकार दोनों टाँगोंकी सिक्थवंभें वायु कंडराश्रित होकर सिक्थियोंका बल वध करता है तब दोनों टांग निश्चेष्ट होनेके कारण मनुष्य पंगु कहाजाता है अर्थात् दोनों टाँगोंको सारेजानेको पंगु कहत है। ४९॥

कलाय खंजके लक्षण ।

कंपते गमनारंभे खंजन्निव च याति यः । कलायखञ्जं तं विद्यान्मुक्तसंधिप्रवंधनम्॥४६॥

जिस मनुष्यका शरीर गमनके आरम्भमें खंजन पक्षीके समान कम्पायमान होकर चलता है उस मनुष्यके शरीरमें वायु संधिवंधनोंको ढीठे करदेती है । इस रोगको कलायखंज कहते हैं ॥ ४६॥

ऊरुस्तम्भके लक्षण।

शीतोष्णद्रवसंशुष्कगुरुस्निग्धेनिषेवितैः । गीदडके शिरके समान स्थूल जीर्णाजीर्णे तथाऽऽयाससंक्षोभस्वप्नजागरैः ४७ शीर्ष कहाजाता है ॥ ५२ ॥

सश्लेष्ममेदःपवनमाममत्यर्थसंचितम् ।
भिभूयेतरं दोषमूरू चेत्यतिपद्यते ॥ ४८ ॥
सक्थ्यरथीनि प्रपूर्यातःश्लष्मणा स्तिमितेन तत्
तदा स्कन्नाति तेनोरू स्तब्धो शीतावचेतनौ४९
परकीयाविव गुरू स्यातामितभृशब्यथौ ।
ध्यानाङ्गमर्दस्तिमित्यतनद्राच्छर्यस्चिज्वरैः५०॥
संयुतौ पादसदनकुच्छ्रोद्धरणसुप्तिमिः ।
तमुरुस्तंभिम्त्याहुराद्यवातमथापरे ॥ ५१ ॥

अत्यन्तशीतल, उष्ण, द्रव, सुखे, भारी और चिकने पदार्थाको अतिसेवन करनेसे तथा जीर्णा जीर्णका विचार न कर अर्थात किंचित जीर्ण होनेपर बीचमें ही भोजन कर लेना, कुछ जीर्ण, कुछ अजीर्ण इस प्रकारका आहार होना, शीतोप्णादि पदार्थींका अधिक सेवन करना, अधिक परिश्रम करना,संक्ष्मितकरनेवाली सवारीकरना, दिनमें सोना और रात्रिको जागना इत्यादि कारणोंसे कफ और मेदकरकेयुक्त वायु अत्यन्त संचितहुए आमको लेकर बात और कफको दबाकर जब दोनों ऊरुओं में पहुंच जाता है तब दोनों सिक्थियों (साथलों) की अस्थियोंको भीतरसे मंदकफके द्वारा पूर्णकरके दोनों ऊरुस्थलोंको स्तंभित करदेता है इससे दोनों ऊरु अकड़े हुए, शीतल, चेतनारहित, अत्यन्त पीड़ावाले, अक-र्मण्य, परायेके समान होजाते है तथा इस मनुष्यको ध्यानंसा लगे रहना, अंगमर्द, स्तैमित्य, तन्द्रा, छदीं, अरुचि और जबर ये उपद्रव होजाते है तथा पावोंका शून्यसा होना और सोयेहुएसा होना. एवं कष्टसे उठाय हिलाये जाना ये उपद्रव होते है, इन लक्षणोंवाले रोगको कोई ऊहस्तम्म कहते हे और कोई आढय-बात कहते हैं।। ४७-५१॥

कोष्टुशीर्षके लक्षण ।

वातज्ञोणितजः शोफो जानुमध्ये महारुजः । ज्ञेयः कोष्टुकशीर्षश्च स्थूलः कोष्टुकशीर्षवत्५२

जानु (घुटने) के मध्यमें अत्यन्त पीडावाला वात और रक्तजनित शोथ उत्पन्न हो जाता है वह शोथ पीदडके शिरके समान स्थूल आकारवाला होनेसे कोष्टु-शीर्ष कहाजाता है ॥ ५२ ॥ वातकण्टकके लक्षण।

रुक् पादे विषमन्यस्ते श्रमाद्वाःजायते यदा । वातेन गुल्फमाश्रित्य तमादुर्वातकटकम्॥५३॥

चलते समय पांवका टेढा मेढा रखेजानेसे अथवा बहुतमार्ग चलनेसे गुल्फ (गिट्टा) में वायु प्रकु-पित होकर सूजन और पीडा हो जाती है इस रोगको वातकण्टक कहते हैं॥ ९३॥

गृप्रसीके लक्षण।

पार्षिण प्रत्यङ्कुलीनां या कण्डरा मारुतादिता । सक्थ्युत्क्षेपं निगृह्णाति गृध्नसीं तां प्रचक्षते ५४

पांवकी एड़ी और पांवकी उंगलियोंसे सम्बन्ध रखनेवाली कंडरा जो कटितक टांगमे रहती है इसमें जब कमरसे पीडा करताहुआ वायु ऋमसे पांवतककी कंडरामें आक्षेप करता है उससे सांथलमें पीड़ा होती रहती है इस रोगको गृधुमी कहते है ॥ ९४॥

खल्लीके लक्षण।

विश्वाची गृधसी चोक्ता खर्छी तीव्ररुजान्विता जैसे एक बाहुके कर्मको क्षय करनेवाला विश्वाची

जस एक बाहुक कमका क्षय करनवाला विश्वचित्र रोग होता है उसी प्रकार एक टांगको कडरामें वायुका आक्षेप होनेसे गृधसीरोग होता है इस गृधसीऔर विश्वा-चीमें अर्थात् हाथ या पांवकी कंडरामें तीव्र पीड़ायुक्त जो खिचाव होता है उसको खल्छीरोग कहते हैं ॥ ९५ ॥

पादहर्पके लक्षण ।

हृष्येते चरणौ यस्य भवेतां च प्रसुप्तवत् । पादहर्षः स विज्ञेयः कफमारुतकोपजः॥ ५६ ॥

जिस मनुष्पके दोनों पांव प्रमुससे प्रतीत होते हुए हर्षको प्राप्त होते है अर्थात् रोमांच होनेके समान दोनों पांव प्रमुत्तिपूर्वक हर्षमुक्त हो यह कफ और वायुके प्रकोपसे उत्पन्नहुआ रोग पांदहर्ष कहा जाता है ॥५६॥ पादवाहके उक्षण ।

पादयोः कुरुते दाहं पित्तासुक्सहितोऽनिलः ॥ विशेषतश्चंक्रमिते पाददाहं तमादिशेत् ॥५७ ॥

पित्त रक्तसंयुक्त वायु दोनों पानोंमें दाहको उत्पन्न करता है, विशेष करके बहुत अमण करनेवाले मनुष्यके पांनोंमें दाह करता है. इस रोगको पाददाह कहते हैं ९ ७ इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीत अष्टाङ्गहृदयान्तर्गत निदानस्थाने वातव्याधिनिदाने पं. शिवशर्म वैद्यशास्त्रकृतशिवदीपिका व्याख्यायां पंचदशोऽष्यायः ॥ ९५॥

षोडशोऽध्यायः ।

अथाऽतो वातशोणितिनिदानं व्याख्यास्यामः । अब हम वातरक्त निदानकी व्याख्या करते हैं। वातरक्तको सम्प्राप्ति।

विदाह्यनं विरुद्धं च तत्त्वास्ट मह्पणम् ।
भनतां विधिहीनं च स्वप्न जागरमेथुनम् ॥ ।। ।।
प्रायेण सुकुमाराणामचंक्रमणशीलिनाम् ।
अभिघाताद्युद्धेश्च नृणामस्जि दूपिते ॥ २ ॥ वातलैः शीतलैर्वायुर्वृद्धः कुद्धो विमार्गगः । वाहशेनास्जा रुद्धः पाक्तदेव प्रदूषयेत् ॥ ॥ आढ्यरोगं खुडं वातवलासं वातशीणितम् । तदाहुर्नोमभिस्तच पूर्वं पादौ प्रधावति ॥ विशेषाद्यानयानाद्यैः प्रलंबौ ॥ ४ ॥—

विदाही अनके खानेसे, विरुद्ध भी जन करनेसे तथा अन्य रक्तको प्रको बकरनेवाले आहारविहारसे, विधिवि• हीन सोने जागने और मैथुन करनेसे, प्राय: जो सुकुमार स्वमावके कारण घूमते किरते नहीं है उनके शारीरमें अथवा चोट आदि लगनेसे, रारीरमें दोष मलादिक सचित होनेसे मनुष्योंके शरीरमें जब रक्तद्वित होता है तत्र शीतल रूक्ष आदि वातप्रकोपकारक पदार्थीके सेवनसे वायु बढकर कुपित होजाता है, वह वायु वि-मार्गामा होकर उस संचित और दूषितरक्तते रुद्धगति होकर प्रथम उस रक्तको ही विशेष दूषितकर देता है तब यह रक्त और वायु एकत्रित होकर प्रथम दोनों पांबोंनें संचित होते हैं विशेषकर घोडे आदिपर सवारी करनेवाले मनुष्यों के लटकते हुए पांबों में यह बात रक्त (यदि पहले संचित होनेके कारण शरीरमें उपस्थित हो तो) संचित होजाता है । इस रोगको आढ्य रोग खुडरोग वातवलास और वातरक्त कहते हैं॥१-४

वातरक्तके पूर्वहप ।

-तस्य लक्षणम् ।

|भविष्यतः कुष्ठसमं तथा सादः स्वयाङ्गता । |जातुजंघोरुकटचंसहस्तपादाङ्गतंधिषु ॥ ५ ॥ |कण्डूस्फुरणनिस्तोदभेदगौखसुप्तताः ॥ |भृत्वा भृत्वा प्रणड्यंति सुहुराविभवन्ति च ॥६॥

रूपमें कुष्ठके समान लक्षण होते है तथा जानु, जंघा, देता है तथा सम्पूर्ण शरीरमें विचरण करताहुआ ऊरु, कटि, अंस, हाथ, पांव और अंगकी संधियोंमें रोगीको खंज या पंगु बना देता है ॥ १०॥ ११ ॥ स्रप्तिसी प्रतीति होती है और अंग टीलेसे होते है। तथा इन स्थानोंमें खुजर्हा, स्फरण, निस्तोद, भेद,¦वातेऽधिकेऽधिकं तत्र शूलस्फुरणतोदनम् । भारीपन और सिप्ति ये लक्षण बार बार प्रगट होकर नष्ट होजांय और फिर बार बार प्रगट हों ये लक्षण धमन्यङ्गलिसन्धीनां संकोचोऽङ्गप्रहाऽतिरुक्। वातरक्तके पूर्वरूपमें होते हैं ॥ ५ ॥ ६ ॥

वातरक्तके लक्षण ।

पादयोर्भूलमास्थाय कदाचिद्धस्तयोरपि । आखोरिव विषं ऋदं ऋस्नं देहं विधावति॥७॥

यह बातरक्त-दोनों पांबोंके मूलमें स्थित होकर कमी दोनों हाथोंके मूलमें स्थित होकर मूषकके विषके समान प्रकुपित हो सम्पूर्ण देहमें प्राप्त हो जाताहै ॥ त्वङ्मासाश्रयमुत्तानं तत्पूर्वे जायते ततः । कालान्तरेण गंभीरं सर्वान् धातृनभिद्रवत्॥८॥

उतान बातरक-प्रथम सीधे रूपसे लचा और मांसके आश्रित होता है तदनन्तर चिकित्सा न कर-नेसे कालान्तरमें गंभीर होकर सम्पूर्ण धातुओंने प्रात हो जाता है ॥ ८॥

उत्तानवात रक्त ।

कण्ड्रादिसंयुतोत्ताने त्वक्ताम्रश्यावलोहिता ॥ होना ये ठक्षण होते हे ॥ १४ ॥ सायामा भृशदाहोषा ॥ ९ ॥-

शावबर्णकी और लोहित वर्णकी हो जाती है और गंभीखातरक्त ।

-गंभीरेऽधिकपूर्वरुक् ।

श्वयथुर्त्रथितः पाकी वायुः संध्यस्थिमजासु १०॥ छिन्दन्तिव चरत्यंतर्वकीकुर्वश्च वेगवान् । करोति खझं पङ्गं वा शरीरे सर्वतश्चरन् ॥११॥

गंभीरवातरक्तमें प्रथम अधिक पीडा होती है तथा सजन और गठीलाउन होता है बातरक पक्रजाता है बायु सिंघ, अस्थि और मजामें छेदनकीसी पीड़ा स्निग्धता और लचाका शीतल होना, खुजली और करताहुआ विचरता है तथा वह वेगवान् वायु हाथौं मन्दपीडा ये लक्षण होते हैं।

जब बातरक्त रोग होनेवाला होता है तो पूर्व पांवोंको वातरक्तकी अधिकतासे अन्दरको टेढे बना-वाताधिकवातरक्त ।

> शोकस्य रौक्ष्यकृष्णत्वश्यावतावृद्धिहानयः १२ शीतद्वेषानुपशयौ स्तम्भवेपथुसुप्तयः ॥ १३ ॥

वातरक्तमें यदि वायुकी अधिकता हो तो श्रल स्फुरण और तोद अधिक होते हे और सूजन, रूखी काली स्यामवर्णकी तथा बढने घटनेवाली होती है। धमनी और अंगुलियोंकी संधियोंका संकोच, अंगप्रह. अत्यन्त पीडा, शीतसे द्वेष और शीतल रूक्ष पदार्थींसे रोगकी बृद्धि स्तरम कम्प और अंगसप्ति ये लक्षण वातप्रवान वातरक्तमें होते है ॥ १२ ॥ १३ ॥

रक्ताधिकवातरकः। रके शोफोडतिरुक् तोदस्ताम्रश्चिमियते । स्निम्धरूक्षैःशमं नैति कण्डु क्वेदसमन्वितः॥१४।

रक्तकी अधिकताबाछे वातरक्तमें सूजन, अत्यन्त शूल, तोद, ताम्रवर्णका होना, चिमचिमाहट, स्निग्ध और रूक्षपदार्थों से शान्त न होना, कण्डू और क्रेंद्रका

पित्ताधिकवातरक्त ।

उत्तान वातरक्तमें खुजर्ला, खुरण, तोद, भेद, पित्ते विदाहः संमोहः स्वेदो मूच्छी मदःसतृद् । गुरुता और सुप्ति होते है तथा लचा, ताम्रवर्णकी स्पर्जाक्षमत्वं रुग्रागः शोफपाको स्टशोष्मता १५

पित्ताधिक वातरक्तमें विदाह, संमोह,पशीना, मुर्च्छा, बिचाव, दाह तथा ऊपा करकेयुक्त होती है ॥ ९ ॥ मद, तृषा, स्पर्शका सहन न होना, वचामें शूल रक्तवर्ण मूजन पाक और अत्यन्त उष्मता (गर्मी) ये लक्षण होते हैं ॥ १५ ॥

> कफाधिक और द्विदोषज तथा सन्निपातज वातरक्त । कफे स्तैमित्यगुरुतास्त्रिम्भिग्धत्वशीतताः। कण्डुर्भन्दा च रुग्-

-द्रन्द्रसर्वेलिङ्गं च संकरे ॥१६॥ कफाधिक वातरक्तमें स्तैमित्य, गुरुता, सुति, दो दोषोंके लक्षण हो तो द्विदोषज, तीन दोषोंके लक्षण हों तो त्रिदोषज जानना चाहिये ॥ १६ ॥ एकदोषानुगं साध्यं नवं याप्यं द्विदोषजम् । त्रिदोषजं त्यजेत्स्नावि स्तब्धमर्बुद्कारि च१७॥

नवीन और एकदोषानुग बातरक्त साध्य होता है, दो दोषोंका याप्य होता है, तीन दोषोंका असाध्य होता है तथा जिस बातरक्तमें स्नाव, स्तब्धता और अर्वुद उत्पन्न होजाय वह भी असाध्य होता है ॥ १७ ॥ बातदारा शुरू होनेका कारण।

रक्तमार्गे निहत्याशु शाखासान्धिषु मारुतः । निविश्यान्योन्यमाचार्ये वेदनाभिहरत्यसून १८

वायु शाखा और संधियोंमें प्राप्त होकर जब शीघ रक्तके मार्गको रोक देता है तब आपसमें परस्पर वायु रक्तको और रक्त-वायुको प्रतिहत करने लगता है उससे अस्पन्त वेदना होकर शरीरका नाश हो जाता है ॥१८॥

विकृत प्राण वायुके कर्म । बायो पञ्चातमके प्राणो रौक्ष्यव्यायामळङ्कनेः । अत्याहाराभिघाताध्वतेगोदीरणधारणेः ॥१९॥

कुपितश्रक्षुरादीनामुपघातं प्रवर्तयेत् । पीनसादिततृदकासश्वासादिश्चामयान्वहन् २०

बायु पंचातमक होते हुये भी प्राणवायु रूक्ष पदायों के खानेसे, कसरत करनेसे, लंघन करनेसे, अधिक आहारके करनेसे, अभिघातसे, रास्ता चलनेसे, मलम्ब्रादिवों को रोकनेसे कुपित होकर जब चक्षु आदिकोंका उपवात करनेमे प्रकृत होता है तब पीनस, अर्दितबात, तृषा, खांसी और ध्यास आदि ऊर्ध्वमार्गके अन्य बहुतसे रोगों को पैदा कर देता है ॥ १९॥२०॥

विकृत उदान वायुके कर्म । अवशासास्कारितिसातः

उदानः क्ष्वथूद्वारच्छर्दिनिद्रावधारणेः । गुरुभारातिरुदिनहास्याद्यैर्विकृतो गदान् ॥२१। कण्ठरोधमनोभ्रंशच्छर्घरोचकपीनसान् । कर्याच गलगण्डादीस्तांस्तान् जत्रूर्धसंश्रयान्।

छींक, उद्गार, छई। और निदाके वेगोंको रोक-नेसे, भारी वोझके उठानेसे, अत्यन्त रोनेसे, अत्यन्त हसने आदि कारणोंसे विकृत हुआ उदानवायु कंठा-वरोध, मनका ग्रंश होना, छई।, अरुचि, पीनस और गलगंडादि तथा अन्य उद्ध्विजनुगत रोगोंको उत्पन्न करता है ॥ २१ ॥ २२ ॥

विकृत व्यानवायुके कर्म । व्यानोऽतिगमनध्यानकीडाविषमचेष्टितैः । विरोधिरूक्षमीहर्षविषादाद्येश्वदूषितः ॥२३॥

पुंस्त्वात्साहबलभ्रंशशोफाचित्तोत्छवज्वरान् । सर्वाङ्गरोगनिस्तोदरोमहर्षाङ्गसुप्तताः ।

सर्वाङ्गरोगनिस्तोदरोमहर्षाङ्गसुप्तताः । कुष्ठं विसर्वमन्यांश्च कुर्यात्मवाङ्गगान् गदान्२४

अत्यन्त मार्ग च उने में, अधिक चिन्ता करने से, अधिक कींडा करने में, विषम च एग्जों से, विषद्ध आहार करने से तथा क्य आहार करने से, मपसे, हं पेसे और विपाद आदि कारणों में कुपित हुआ व्यान वापु पुस्त वित्तका उत्साह और बलका नाश करता है तथा सूजन चित्तका बिगड़ना, जबर, सबाग रोग, तोद, रोमहर्ष, अंगसुति, उष्ठ, विसर्प और अन्य सबाँगों में होने वाले रोगों को उत्पन्न करता है ॥ २३ ॥ २४ ॥

विकृत समानवायुके कर्म ।

समानो विषमाजीर्णशीतसंकीर्णभोजनैः॥२५॥ करोत्यकालशयनजागराचैश्च दृषितः। शूलगुरुमग्रहण्यादीन् पकामाशयजान् गदान्॥

विषम भोजन करनेसे, अजीर्णमें भोजन करनेसे, शीतलभोजन करनेसे और संकीर्णभोजन करनेसे तथा दिनमें मोना, रातको जागना आदि कारणोंसे दृषित हुआ समानवायु शूल, गुल्म और प्रहणी आदि तथा पकाशय और आमाशयसे सम्बन्ध रखनेवाल अन्य रोगोंको उत्पन्न कर देना है ॥ २९ ॥ २९ ॥

विकृत अपानवायुकं कर्म।

अपानो रूक्षग्रुर्वत्रवेगवातातिवाहनैः । यानयानासनस्थानचंकमेश्वातिसेवितैः ॥२७॥ कृपितःकुरुते गोगान् कृच्छान् पकाशयाश्रयान् मूत्रग्रुकपदोपाशीगुदभंशादिकान्बहून् ॥२८॥

स्क्ष और मारी अन्नोंके सेवनसे, मलम्त्रादि वेगोंको रोक्तेम चोड़े आदि सवारीपर बहुत चलनेसे, अति-मार उठाने !. एक स्थानमें बैठे रहनेसे, बहुत अविक चलनेसे, तथा अन्य ऐसेहीकारणोंसे कुपितहुआ अपान वायु पकाशयके आश्रित होनेवाले अनेक कप्रसाध्य रोगोंको तथा मूत्रके रोगोंको, वीर्थके रोगोंको, अर्श और गुदश्रंश आदि रोगोंको उत्पन्न करता है॥२७॥२८॥ वायुकी साम और निराम अवस्था ।

सर्व च मारुतं सामं तन्द्रास्तेमित्यगौरवैः । स्त्रिग्धत्वारोचकालस्यज्ञैत्यज्ञोफाग्निहानिभिः । कटुरूक्षाभिलाषेण तदिधोपशयेन च । युक्तं विद्यानिरामं तु तन्द्रादीनां विपर्ययात २९।

सब प्रकारकी वायएं आमयुक्तहोनेसे तन्द्रा, स्तैमित्य और मारीपनको करती है आमदोषसे स्निग्धहोनेके कारण अरुचि, आलस्य, शीतता, सू**ज**न और **म**न्दा-शिको करती है।

इस सामवातमें कटु और रूक्ष पदाशांकी अभि-लाघा होती है और कट्ट रूक्ष पदार्थींस ही आमका शमन होता है इन लक्षणोंबाल वायुको सामवात जानना चाहिये।

सामवातसं विपरीत लक्षणींवाला वायु जिसमें तन्द्रा, स्तेमित्य, गुरुता, अरुचि, आलस्यादि आमदोष नहीं होते है उसको निराम बायु जानना चरहिये ॥ २९ ॥

वायुके आवरण ।

वायोरावरणं चातो बहुभेदं प्रवक्ष्यते ॥ ३० ॥

वायके आवरण अनेक प्रकारके होते है इस कारण यहां पर पित्त आदिसे आवृतहुए वायुके लक्षणोंको कहते हैं ॥ ३० ॥

पित्तावृत वायुके ठक्षण ।

लिङ्गं पित्तावृते दाहस्तुष्णा श्रूलं भ्रमस्तमः । कटुकोष्णाम्ललवणैविंदाहः शीतकामता ३१॥

यदि वाय पित्तसे आवृत हो तो दाह, तृषा. शूल. भ्रम और नेत्रोंके आगे अंधकारको उत्पन्न करता है। इसमें कटु, उष्ण, अम्ल और लवण पदार्थीके खानेस विदाह उत्पन होजाता है तथा शीतपदार्थाकी इच्छा होती है ॥ ३१ ॥

कफावृतवायुंक छक्षण।

शैत्यगोरवशूलानि कद्वाद्यपशयोऽधिकम् । लंघनायासरूक्षोष्णकामता च कफावृते ॥३२॥

यदि वायु कफसे आवृत हो तो उसमें शीतता, भारीपन और शुल आदि लक्षण हो जाते है तथा कट्ट उष्ण आदि पदार्थ अधिक हितकारी होते है एवं लंघन आयास और रूक्षोष्ण पदार्थोंकी कामना होती विर्यका वेग न होना और विर्यका गर्भाधानमें निष्फलता है और ये हितकारी होते है।। ३२॥

रक्तावृत बायुके न्यायण ।

रक्तावृते सदाहातिस्त्वद्वांसान्तरजा भृशम् । भवेच रागी श्वयथुजीयन्ते मण्डलानि च॥३३॥

यदि वायु रक्तसे आवृत हो तो त्वचा मांसके अन्त-रमें अत्यन्त दाह और पीड़ाको करती है तथा खचा पर राग सजन और मंडलोंको करदेती है।। ३३ ॥

मांसावृत बायुके लक्षण।

मांसेन कठिनः शोफो विवर्णः पिटिकास्तथा। हर्षः पिपीलिकानां च सञ्चार इव जायते ॥३४॥

यदि वायु मांससे आवृत हो तो मांसमें कठिनता, सूजन, विवर्णता, पिटिका, लोमहर्प और चींटियोंके चलनेके समान मांसमें प्रतीत होना ये लक्षण होते है ३४

मेदावृतवायके लक्षण ।

चलःस्निग्धो मृदुः शीतःशोफो गात्रेष्वरोचकः। आढचवात इति ज्ञेयः स क्रच्छ्रो मेदसाऽऽवृते ३५

यदि वायु मेदसे आवृत हो तो अंगोंमें चिकना, मृद् और शीतल शोथ हो जाता है तथा अरुचि हो जाती है । इस कष्टसाध्य रोगको आढ्यवात भी कहते है ॥३५ ॥

अस्थ्यावृतवायके लक्षण ।

स्पर्शमस्थ्यावृतेऽत्युष्णंपीडनं चाभिनन्दति । सुच्येव तुद्यतेऽत्यर्थमङ्गं सीदति शूल्यते ॥३६।

यदि वायु अस्थिसे आवृत हो तो अस्थिका स्पर्श अत्यन्त ऊष्म होता है और दबानेकी इच्छा रहती है अर्थात् उस स्थानको पीड्न करनेसे सुखप्रतीत होता है । सूईके चुभनेके समान अत्यन्त तीद होता है तथा वह अंग शुलसे मदन किये हुएके समान व्याकुल होता है॥ ३६ ॥

मजावृत वातके लक्षण ।

मजावृते विनमनं ज्रम्भणं परिवेष्टनम् । शूर्जं च पीडचमानेन पाणिभ्यां लभते सुखम् ॥

मजासे आवृत वायु हो तो अगोंका नमना, जंमाई, वष्टनकीसी पीड़ा तथा हाथोंसे उस स्थानको पीड़न करनेसे सुख प्रतीत होना, ये लक्षण होते हे ॥३७॥

शुकारत वायुके लक्षण ।

ग्रकावृतेऽतिवेगो वा न वा निष्फलताऽविवा३८

शुक्रावृत बात हो तो वीर्यका अतिवेग होना अथवा होना ये लक्षण होते हैं ॥ ३८॥

अनावृत वायुके लक्षण । भुक्ते कक्षी रुजा जीर्णे शाम्यत्यनावृतेऽनिले ॥ पर वमनको करता है।

भुक्तानसे आवृत वात हो तो कुक्षियों में शूल होता है और अन्नके जीर्ण होजानेपर वह शूल भी निवृत्त हो जाता है ॥ ३९॥

मूत्रावृत वायुके लक्षण । मुत्राप्रवृत्तिराध्मानं बस्तौ मुत्रावृते भवेत्॥४०॥

यदि मूत्रसे आहत वायु हो तो मूत्रका रुकना और वस्तिमें आध्मान होना ये लक्षण होते हैं ॥ ४०॥ विष्टावृत वायुके लक्षण ।

विडावृते विबन्धोऽधः स्वस्थाने परिक्रन्तति । त्रजत्याशु जरां स्रेहो भुक्ते चानहाते नरः। शकृत्पीडितमन्नेन दुःखं शुब्कं चिरात्सृजेत्४१

विष्ठासे आवृत यदि वात हो तो विबन्ध अर्थात् होना ये लक्षण होते हे ॥ ४३-४९ ॥ अधोमागसे मलका रुकना और अपानस्थानमें कर्तनकी-र्सा पीड़ा होना, स्नेह शीघ्र जीर्ण हो जाना, मोजन श्लिष्मणा त्वावृते प्राणे सादस्तन्द्रारुचिर्वामिः । करनेपर अफारा होना, भोजनसे पीडितहुमा पुरीष ष्ठीवनक्षवथूद्वारानिःश्वासोच्द्रुशससंग्रहः ॥ ४६ ॥ सुखाहुआ और कष्टसे बहुत देरमें आना ये लक्षण उदाने गुरुगात्रत्वमरुचिवीकस्वरम्रहः । होते हैं ॥ ४१ ॥

सर्वधानवायन वायुके लक्षण । सर्वेधात्वाषृते वायौ श्रोणीवंक्षणपृष्ठरुक् । विलोमो मारुतोऽस्वस्यं हृदयं पीडचतेऽपि च ॥

सब धातुओंसे आवृत यदि वायु हो तो श्रोणी, वक्षण और पीठमें पीडा होती है तथा वायु विलोम होकर अस्वस्थ हृदयको अधिक पीड़ित करता है ॥ ४२ ॥

गितावृत प्राण **उदानादि वायुंओं**के लक्ष्ण । भ्रमो मुर्च्छा रुजा दाइः पित्तेन पाण आवृते । विदग्धेऽन्ने च वमनम् -

- उदानेऽपि भ्रमादयः। दाहोऽन्तरूजीभ्रंशश्च-

-दाहो ब्याने च सर्वगः ॥४३॥ क्रमोऽऽङ्गचेष्टासङ्गश्च ससन्तापः सवेदनः। समान ऊष्मोपहातिरातिस्वेदोऽरातिःसतृद्र॥४४॥ दाइश्व स्यादपाने तु मले हारिद्रवर्णता । रुजोऽतिवृद्धिस्तापश्च योनिमेहनपायुषु ॥४५॥ शुल और दाहको करता है तथा अन्नके विदग्ध होने

उदानवायु यदि पित्तसे आवृत हो तो अम, मुर्च्छा, शुल, दाह और ओजका अंश इन लक्षणोंको करता है। न्यानवायु यदि पित्तसे आवृत हो तो सम्पूर्ण अंगोंमें गमन करता हुआ क्रम, अंगोंकी चेष्टाओंका रुकना, शरीरमें सन्ताप और पीड़ाको करता है।

समानवायु यदि पित्तसे आवृत हो तो अग्निका नाश, अति स्वेद और चित्तका न लगना तथा तथा लगना इन लक्षणोंको करता है।

अपानवाय यदि पित्तसे आवृत हो नो अपान-स्थानमें दाह,मलका हारिद्रवर्ण होना, मलाशयमें शूलकी अतिवृद्धि, योनिमें अथवा शिक्षमें या पायुस्थानमें संताप

कफसे आवृत प्राणआदि वायुओंके लक्षण ।

बलवर्णप्रणाजश्च-

-व्याने पर्वास्थिवाग्यहः॥४७॥ गुरुताङ्गेषु सर्वेषु स्वितं च गतौ भृशम्। समानेऽतिहिमाङ्गत्वमस्त्रेदो मन्दवहिता ॥ ४८॥ अपाने सकफं मूत्रशकतः स्यात्प्रवर्तनम् । इतिद्वार्विद्यातिविधं वायोरावरणं विदुः ॥ ४९ ॥

यदि प्राणवायु कफसे आवृत हो तो अंगसाद, तन्द्रा अरुचि, वमन, मुखसे लार गिरना, छींक आना, उद्गार, निश्वास और उच्छासका रुकना ये लक्षण होते हैं।

उदानवाय यदि कफसे आवृत हो तो अंगोंमें मारी-पन, अरुचि, वाणी और स्वरका रुकना, बल और वर्णका नाश ये लक्षण होते है।

न्यानवायु यदि कफसे आवृत हो तो पर्वीमें तथा अस्थियोंमें पीडा होना वाणीका रुकना, सब अगोंमें भारीपन और चलनेमें गतिका स्वलित होना ये लक्षण होते हैं ।

अपानवायु यदि कफसे आवृत हो तो मूत्र और यदि प्राणवायु पित्तसे आवृत हो तो अम, मुर्च्छा, मलमें कफकेसे लक्षण होते है अर्थात् ये कफयुक्त आते हैं। इस प्रकार वायुके आवरण २२ प्रकारके जानने चाहिये ॥ ४१-४९ ॥

वायुके परम्पर आवृति होनेसे २० प्रकारके लक्षण । प्राणादयस्तथाऽन्योन्यमावृण्वन्ति यथाक्रमम्। सर्वेऽपि विंज्ञतिविधं विद्यादावरणं च तत् ॥ ५०

प्राण, उदान, ब्यान, समान और अपान ये पांचीं जब आपममें एक दूसरेसे आहत होजाने हैं उनके भी यथाक्रम २०प्रकारके आवरण जानने चाहिये। पांचींका आपसमें अलग अलग एक एकको चार चारके माथ मिलानेसे चार पंचक मिलाकर बीस प्रकारके आवरण होजाते हे॥ ५०॥

निःश्वासोच्छ्वाससंरोधः प्रतिज्ञ्यायःशिरोग्रहः। हद्रोगो मुखशोषश्च प्राणेनोदान आवृते॥५१॥ उदानेनाऽऽवृते प्राणे वर्णोजोबलसंक्षयः। दिशाऽनया च विभजेत्सर्वमावरणं भिषक् । स्थानान्यवेक्ष्यवातानांवृद्धिं हानि च कर्मणाम्॥

प्राणवायु यदि उदानवायुसे आवृत होजाय तो निश्वास और उच्छ्वासका सरोध, प्रतिश्याय, शिरोग्रह, इद्रोग और मुखशोष ये लक्षण होते हैं ।

उदानवायुसे यदि प्राणवायु आवृत होजाय तो वर्ण, ओज और बलका क्षय करता है ।

इस प्रकार वैद्य इस रीतिके अनुसार वायुओक स्थान वृद्धि और हानि तथा कर्माका विचार करके आवरणके प्रकारोंके भेदोंकी कल्पना करे॥९१॥९२॥ श्राणादीनां च पञ्चानां मिश्रमावरणं मिथः। पित्तादिभिद्यीदशाभिर्मिश्राणां मिश्रितैश्च तैः५३

प्राणादि पांचों वायुओंका आपसमे मिलकर पित्त, आदि कक, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, मजा, शुक्र, मुक्ताल, मृत्र, विष्ठा और सर्वधातु इन १२ से मिलकर आवरण होनेसे ।मिलेहुए लक्षणोंवाले उपद्रव होते है। मिलेहे ।पित्तादिभिस्तद्दिमश्रणाभिरनेकधा । तारतम्यविकल्पाच यात्यावृत्तिरसंख्यताम् ॥ तां लक्षयेद्वहितो यथास्वं लक्षणोद्यात् । शनै:शनैश्रोपश्चायाद्यूहिषि मुदुर्मुहु: ॥ ५५॥ शनै:शनैश्रोपश्चायाद्यूहिषि मुदुर्मुहु: ॥ ५५॥

पित्तादिकोंसे मिळेडुए आवरणविशेषसे और प्राणादि पंचवायुओंके मिश्रण तथा तारतस्य विकल्पसे अनेक आवरणोंकी कल्पना करनेसे आवरणोंके प्रकार असंस्थ होजातह । इस कारण सावधान होकर आवरणके लक्षणोंको यथादोष और यथाधातु प्रत्यक्ष लक्षणोंसे तथा हानै: हानै: वार वार उपशय आदिके प्रयोगस समझ लेनेका यत्न करे ॥ ९४ ॥ ९९ ॥

विशेषाजीवितं प्राण उदानो बलमुच्यते । स्यात्तयोःपीडनाद्धानिरायुपश्च बलस्य च ॥५६

यद्यपि जीवितका आधार पांचों वायुण है परन्तु विशेषरूपमे प्राणवायु मनुष्यका जीवन है और उदान वायु मनुष्यका वल है, इस कारण प्राण और उदानके पीडनमे जीवन और वलकी विशेष हानि होती है॥९६। आवृता वायवोऽज्ञाता ज्ञाता वा वत्सरं स्थिताः। प्रयत्नेनापि दुःसाध्या भवेयुर्वानुपक्रमाः ॥६७॥

आवृतद्भुई वायुमें चाहे जानी जाय अथवा अज्ञात रूपमे रहजाय परन्तु एक वर्धसे ऊपर उसी प्रकार आवृत रहनेसे अत्यन्त प्रयन्न करनेपर भी दुःसाध्य हो जाती है अथवा असाध्य ही हो जाती हैं। इस कारण स्थिर आवरण होनेसे प्रथम ही चिकित्सा कर देना चाहिये॥ ९७॥

विद्रिधिद्वीहहद्रोगगुरुमाग्निसद्नादयः । मवन्तयुपद्रवास्तेषामानृतानामुपेक्षणात् ॥५८॥ इति श्रीसिंहगुप्तसुनुवाग्भटविरचितायामष्टाङ्ग-हद्यसंहितायां तृतीयं निदानस्थानं समाप्तम्॥

अ०॥ १६॥ श्लो॰॥ ७८४॥

उन आवृतहुई वायुओंकी उपेक्षा करनेसे अर्थात् चिकित्सा न करनेसे उनसे विद्वित, प्ठांहा, हद्रोग, गुल्म और अग्निसादभादि उपद्वव उत्पन्न हो जाते हैं, इस कारण भी विशेष ज्ञानपूर्वक इनके आवरणकी शीष्र चिकित्सा करदेना चाहिये ॥ ९८ ॥

इति श्रीवाग्मटाचार्य प्रणीत अष्टांगहृदयसंहितायां निदान-स्थानान्तर्गत वातरक्तनिदाने वेद्यरून पं. राम-प्रसादात्मज वेद्यशाश्चि पं० शिवशरम्मेऋत शिवदीपिकाभाषाव्याख्थायां

पोड**शोऽ**ध्यायः ॥ १६ ॥

समाप्तं चेदं निदानस्थानम् ॥

अष्टाङ्गहृदयम्।

शिवदीपिका-भाषाटीकासहितम् । चिकित्सास्थानम् ।

6666 269 100 cm

प्रथमोऽ यायः १.

अथाऽतो ज्वराचिकिस्मितं व्याख्यास्यामः । इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ।

अब हम ज्वरचिकित्साको कथन करते हे इस प्रकार आत्रेयादि महर्षि कहने लगे । उपनको जला ।

अ।माशयस्थो हत्वाऽप्तिं सामो मार्गान्--पिधाय यत ।

विद्धाति ज्वरं दोषस्तस्मान्कुर्वीत लङ्कनम्॥१॥ प्रायूपेषु ज्वरादी वा बर्लं यत्नेन पालयन् । बलाधिष्ठानमारोग्यमारोग्यार्थःकियाक्रमः ॥२

सामदोष भागाशयमें स्थित हुआ जठराग्निको योग्य हो तो उसको वमन करादेना चाहिये। (वमन हनन करके और माणिको रोककर ज्वरको कर देता है कराने योग्य पुरुषके छद्धण सूत्रस्थानमे प्रमन विशेचन इस कारण छंघन करना चाहिये। यह लंबन उबरके , विविमें कह आये है) अन्यथा वमन नहीं कराना पूर्वस्थाने अथवा ज्वरके आदिमें ही गोणिके बलको यत्न चाहिये। यदि वमनके अयोग्य विविविक्द वमन करा- पूर्वक रक्षा करते हुए करना चाहिये। क्योंकि आरोग्य (स्वास्थ्य) सम्मोह, हट्टोग और विषमज्वरको कर देता है॥४-९ की रक्षाके लिये ही यह सम्पूर्ण चिकित्साकम किया वमनदृष्य। जाता है ॥ १ ॥ २ ॥

ळंघनके गुण ।

ळङ्कनैः क्षपिते दोषे दीप्तेऽग्नौ लाघवे सति । स्वास्थ्यं क्षुनुदरुचिः पक्तिर्वलमोजश्वजायते॥

लंघनद्वारा दोषके क्षय होजानेपर अग्नि दीत होकर शरीरमें हलकापन हो जाता है तब दोषनिवृत्तिके कारण शरीरमें स्वास्थ्य, क्षुघा,तृषा अन्नपर रुचि, पाचनशक्ति, बल और ओज ये सब उत्पन्न होजाते हैं॥ ३॥

कफप्रधान सामज्वरमें वमनका कम ।

तत्रोत्कृष्टे समुन्छिष्टे कफमाये चले मले । सहस्रासमसेकान्नदेषकासविष्यचिके ॥ ४ ॥ सद्योभुक्तस्य अञ्चाने ज्वरे सामे विशेषतः । वमनं वमनाईस्य शस्तं कुर्यात्तदन्यथा । श्वासातिसारसंमोइहद्वोगविषमज्वरान् ॥ ५ ॥

यदि कक्पप्रधान दोष उत्कंशिशत और बढाहुआ हो और मल चलायमान हो अर्थान् दोष मल अति-वृद्धिके कारण चलायमान और शिथिल हो तथा दृद्धास, मुखसे लारका गिरना, अन्नद्रंष और उदरमें विस्-चिकाक समान पीडा हो और यह उत्तर सद्यः भोजन करनेके अन्तमें उत्तन्त्र होग्या हो विशेष करके साम-ज्वर हो तो ऐसे उत्तरमें यदि रोगी वमन करानेके योग्य हो तो उसको वमन करादेना चाहिये। (वमन कराने योग्य पुरुषके लक्षण सूत्रस्थानमं प्रमन विश्चन ,विभिमें कह आये है) अन्यथा वमन नहीं कराना चाहिये। यदि वमनके अयोग्य विभिविषद्ध वमन करा-दिया जाय तो वह वमन रोगिके श्वास, अतीसार, सम्मोह, हृद्रोग और विषमुक्तरको कर देता है॥४-९

पिप्पलीभियुंतान् गालान् कालिङ्गमधुकेन वा ६ उष्णाम्मसा समधुना पिबेत्सलवणेन वा। पटोलिनम्बककोटवेत्रपत्रोदकेन वा॥ ७॥ तर्पणेन रसेनेक्षोर्मद्यैः कल्पोदितानि वा। वमनानि प्रयुञ्जीत बलकालविभागवित्॥८॥

मैनफलके बीजोंके चूर्णको पीपलके साथ अथवा इन्द्रयव और मुलहठीका चूर्ण मिलाकर मधुयुक्त गर्म-जलसे अथवा लवणयुक्त गर्मजलसे अथवा पटोलपत्र, निम्व कर्कोटक और वेत्र इनके पत्रोंके कायके साथ अथवा किसी तर्पण जलके साथ अथवा ईखके रसके साथ अथवा मशके साथ या वमन कल्पमें कही हुई विधिके साथ,बल काल विमानके जाननेवाला वैद्य टा-रोक्त कफप्रधान रोगीको विधिपूर्वक वमन करावे।६-८ कृतेऽकृते वा वमने ज्वरी कुर्योद्विशोषणम् । दोपाणां समुदीर्णानां पाचनाय शमाय च॥९॥ आमेन भरमनेवासो छन्नेऽनं न विपच्यते । तस्मादादोषपचनाउज्वारितानुपवासयेत् ॥१०॥

ज्वरवाला मनुष्य यदि वमन कराने योग्य हो तो वमन कराकर यदि वमन कराने योग्य न हो तो विना वमन कराये ही उदीर्ण दोषोंको पाचन और शमन कर-नेकेलिये लंघन (उपवास) करावे।

क्योंकि जैसे भस्म द्वारा अग्नि दवी रहनेमे वह उत्पर रखहुए अन्नपात्रके अनको पाचन नहीं करती उसी प्रकार आमदोषसे आच्छन जठराग्नि अपने पाचन-क्रियाको नहीं करसकती इस कारण आमदोषको पाचन करनेकेलिये ज्वरवाले रोगीको उपवास कराना चाहिये ॥ ९ ॥ १० ॥

उप्पाजल पीनेके गुण।

तृड्वानल्पाल्पसुष्णाम्बु पिबेद्वातकफज्वरे । तत्कफं विलयं नीत्वा तृष्णामाशु निवर्तयेत् ११ उदीर्य चाऽप्रिं स्रोतांसि मृदूकृत्य विशोधयेत् । लीनपित्तानिलस्वेदशकृन्मूत्रानुलोमनम् ॥१२॥ निद्राजाडचारुचिहरं प्राणानामवलंबनम् ॥ विपरीतमतः शीतं दोषसंघातवर्धनम् ॥ १३॥

वातकफज्वरमें यदि ज्वरवालेको तृषा हो तो उसको थोड़ा थोड़ा उष्णजल पिलाते रहना चाहिये । वह उष्ण-जल कफको विलीन करके तृषाको शीघ्र निवृत्त कर-देता है तथा अग्निको उदीर्ण करदेता है और स्रोतोंको मृदु बनाकर शुद्ध करदेता है तथा गर्मजलका पीना स्रोतोंमें लीनहुए पित्त, वात, स्वेद, विष्ठा और मृत्रको अनुलोमन करदेता है तथा तन्द्रा, जड़ता और अरु-चिको हरता है एवं प्राणोंको आश्रय देता है । इस कारण सामज्वरमें उष्णजल पिलाना चाहिये इससे विपरीत अर्थात् शीतल जलसामज्वरमें और वात-

कफप्रधान ज्वरमें दियाहुआ दोषोंके सम्हको बढ़ा देता है ॥ ११-१३ ॥

उष्णजलका निषेध ।

उष्णमेवङ्गुःणत्वेऽपि युंज्यात्रैकान्तपित्तले । उद्रिक्तपित्ते दवथुदाहमोहातिसारिणि । विषमयोत्थिते ग्रीष्मे क्षतक्षीणेऽस्नापित्तिनि १४।

उष्णानलपानके इतने गुण नोतेहुए भी केवल पित्तके ज्वरमें उष्ण जलपान नहीं कराना चाहिये, क्योंकि केवल बढ़ी और चलीहुई पित्तमें यदि उसके संग वात या कफका सम्बन्ध न हो तो गर्मजलपान करनेसे वह पित्त और भी उद्देकको प्राप्त होकर जलन, दाह, मोह और अतीसार रोगको कर देता है।

इसी प्रकार विषसे और मद्यसे उत्पन्नहुए ज्वरमें ग्रीष्मऋतुके ज्वरमें क्षत और क्षीण पुरुषको तथा रक्तपित्तमें भी उष्णजल नहीं देना चाहिये॥ १४॥

मुस्तकादि श्वनशीतजल ।

षनचन्दनशुंठचम्बुपर्पटोशीरसाधितम् । शीतं तेभ्यो हितं तोयं पाचनं तृड्जरापहम्॥

जिनको उष्णजल देनेके निषेध है उनको नागर-मोथा, चन्दन, सींठ, नेत्रवाला, पापड़ा और खम इनसे सिद्ध कियाहुआ जल शींतल करके पिलाना चाहिये यह सिद्ध शीतजल पाचन है तृषा और ज्वरको हरनेवाला होता है ॥ १९॥

ज्वरमें पित्तवर्द्धक आहार विहारका निषेध । ऊष्मा पित्तादृते नास्ति ज्वरो नास्त्यू – -ष्मणा विना । तस्मात्पित्तविरुद्धानि त्यजेत् पित्ता –

ास्मात्पित्तावरुद्धाान त्यजत् ।पत्ता− धिकेऽधिकम् ॥ १६ ॥

स्रोतोंमें लीनहुए पित्त, वात, स्वेद, विष्टा और मूत्रको अरि उप्ता किना नहीं होसकती और अनुलोमन करदेता है तथा तन्द्रा, जड़ता और अरु- जबर उष्माके विना नहीं होता । इस कारण जबरमें चिको हरता है एवं प्राणोंको आश्रय देता है। इस पित्तको बिगाड़नेवाले आहार विहार नहीं करने चाहिये। कारण सामज्बरमें उष्णजल पिलाना चाहिये इससे विपत्ति अर्थात् शीतल जल सामज्बरमें और वात- नेवाली आहारविहार विशेषरूपसे नहीं करने चाहिये १ इस के विपत्ति अर्थात् शीतल जल सामज्बरमें और वात-

ज्वरमं अन्य वस्तुओंका निषेध ।

स्नानाभ्यंगप्रदेहांश्च परिशेषं च लंघनम् ॥१७॥ ज्वरमे स्नान, अभ्यम (तैलादि मर्दन करना) प्रदेह (चन्दनादि लेपन) और परिशेष अर्थात् लंघ-। नविधिमें कहीहुई लंघनकी मर्यादासे विपरीत लंघन भी नहीं करना चाहिये ॥ १७॥

आमज्वरमें ज्वरद्य श्रीषधिका निषेध । अजीर्ण इव शूलवं सामे तीव्रहाजि ज्वेर । न पिबेदौषधं ताद्धि भय एवाममावहेत । आमाभिभूतकोष्ठस्य क्षीरं विषमहेरिव ॥ १८॥

जैसे सामाजीर्णमें आमको पाचन कियेविना तीव-शूलमें भी शूलघ औषधि नहीं पीना चाहिये उसी प्रकारभामयुक्त ज्वरमें भी ज्वरप्त औषधि नहीं खानी पीनी चाहिये. क्योंकि, वह औषध उस आमको उद्ार्ण करदेती है उस आमाभिभूत कोष्ठ होनेसे रोगीको सामज्बरमें दी हुई औषधि जैसे सांपके शरीरमें दूध जाकर भी विष बन जाता है, वैसे ही विषके समान हानिकारक होजाती है ॥ १८॥

वातकफात्मक ज्वरमें स्वेदनकर्मका विधान । सोदर्दपीनसश्वासे जंघापर्वास्थिशूलिनि । वातश्लेष्मात्मके स्वेदःप्रशस्तःसम्प्रवर्तयेत्॥१९ स्वेदमूत्रशकृदातान् कुर्यादग्नेश्च पाटवम् । स्रेहोक्तमाचारविधि सर्वश्रशानुपालयेत् ॥२०॥

जिस वातकफात्मक ज्वरमें उदर्द, पीनस, श्वास तथा जंघा, पर्व और अस्थियोंमें शुल हो ऐसे जबरमें ज्वरवालेको स्वेदन करना हितकारी होता है वह स्वेदन-कर्म (बालुकास्वदादि) रोगीके शरीरसे स्वेद, मूत्र और वायुको अनुलोमन करके निकालता है। तथा अग्निको चैतन्य करता है।

तथा स्नेहपान विधिके अध्यायमें कहीहुई आचा-रविधिका सर्वथा पालन करना चाहिये ॥१९॥२०॥ यथास्वीषधिसद्धाभिर्मण्डपूर्वीभिरादितः २४।॥ लंघनादिके गुण ।

लङ्गनं स्वेदनं कालो यवागृस्तिक्तको रसः। मलानां पाचनानि स्युर्यथावस्थं क्रमेण वा २१।

काल (छः दिन आदिलंघनकाल), यवागू (पेया), तिक्तरस (नागरमुस्तादिका जल), ये सब यथावस्था ज्वरको क्रमसे पाचन करनेवाले है. जैसे-प्रथम आम-ज्वरमें लंबन या कफप्रधानमें वमन करना, उदर्द पीनस आदियुक्त ज्वरमें स्वेदन करना, ज्वरके दिनसे छः दिन तक अवम्य ज्वरमें उपवास करना, लंघन स्वेदनादिके अनन्तर लिवतके यथार्थ लंबनके लक्षण होजानेपर यवागू पान करना और अधिकपित्तके उद्देकमें नाग-रमस्तकादिद्रव्योंसे सिद्ध किया तिक्तजल पिलाना ये सब क्रमसे अवस्थानुसार ज्वरवालके मलोंको पाचन करनेवालं होते है ॥ २१ ॥

लंघनका निषेध ।

शुद्धवातक्षयागन्तुजीर्णज्वरिष्ठ लङ्गनम् । नेष्यते-

-तेषु हि हितं शमनं यन कर्शनम् ॥ २२ ॥ केवल शुद्धवानके जबरमें, क्षयज जबरमें, आगन्तुज जबरमें और जीर्ण जबरमें लंघन नहीं कराना चाहिये। इन जबरोंमें जो क्रिया शरीरको क्रश नहीं करे और ज्वरादिको शमन करे वह किया करनी चाहिये ॥२२॥ लंघनके योगायोगके लक्षण ।

तत्र सामज्यराकृत्या जानीयादविशोषितम् । द्विविधोपऋमज्ञानमवेक्षेत च लङ्कने ॥ २३ ॥

यदि सामज्वरके आकार (लक्षण) प्रतीत हो तो लंघन ठीक नहीं हुआ जानना चाहिये।

यदि विमलेन्द्रियता आदि लक्षण हो जाय तो लंघन टीकहुआ जानना चाहिये । परन्तु दिविधोपक्रमणीया-ध्याय (सूत्र. अ. १४) में कहें हुर ऋगके अनुसार यथार्थ लंघन और अतिलंघन आदि जानलेना चाहिये॥२३॥ ज्वरमें पेयादिकम ।

युक्तं लङ्कितलिङ्गैस्तु तं पेयाभिरुपाचरेत । तस्याग्निदींप्यते ताभिः समिद्धिरिव पावकः। षडहं वा मृदुत्वं वा ज्वरो यावदवाभ्यात्।२५॥

ठीक लंघनके लक्षण अर्थात् विमलेन्द्रियता, मलोंका लंघन (उपवासादि), स्वेदन (बालुकादि), निकलना, शरीरमें हलकापन, क्षुधातृषाका लगना,

हृदयशद्वार और कंठका श्रद्ध होना, जमकी चिन्ता, विवद्धवर्चीः संघवां विष्पल्यामलकैः कृताम् । उत्साह और तन्द्रानाश ये लक्षण होनेपर पेया। आदिका रपचार करना चाहिये । वह पैया यश्रादोध औषघोंस सिद्धकरके बनाय हुए मंद्रआदि क्रमसं आरम्भ करनी चाहिय । प्रथम संड फिर पेया आदि औषधियद्ध देनेसं इस प्रकार अग्नि चैतन्य होजाती है जैसे शुष्क काष्टके। यत्रींसे बनाईहुई पेया देनी चाहिये । लगानेस अग्न चेतन्य होजाती है यह पेयाक्रम छ: दिन अथवा जबतक ज्वर गृद् न हो तबतक देते रहना हुई यवींकी यवागू वृत्तमें छींकदेकर दोषानुलोमन चाहिये ॥२४ ॥ २५ ॥

प्राग्लाजपेयां मुजरां सञ्चण्ठीधान्यविष्वलीम संसंधवां तथाम्लार्थी ता पिबेत्सहदाडिमाम२६।

प्रथम लाजास बनाया हुआ महरूप प्या जो शीव्र जीण होजानेवाली हो अर्थान् पतला हो उसमें सींठ,। धनिया, पीपल और संधानमक मिलाकर विलावे। यदि रोगी इसमे खटाई मिलाना चाहे तो दाडिमका रस मिलाकर पिलावे ॥ २६ ॥

सृष्टविद् बहुपित्तो वा सञ्जंठीमाक्षिकां हिमाम् २७

यदि पित्तकी अधिकतावाला जर हो और उसमें पतले दस्त भी होते हो तो उसको लाजास बनाई-हुई ोया टंढी करके शीतल होनेपर सोंठका चूर्ण और शहद मिलाकर पिलावे ॥ २७ ॥

बस्तिपार्श्वविरःशुली व्याबीगोक्ष्रसाधिताम्॥

यदि जरसे बस्ति, पार्श्व शिरमें शूल भी ही तो कटेलीकी जड और मोग्युरू पिठाकर सिद्ध कीहुई सिद्ध कीहुई पेया पिलावे। पेत्रा पिलाना चाहिये ॥ २८ ॥

पश्चिपणीयलाबिल्वनागरोत्पलधान्यकेः ।

वदि ज्वस्मे अर्तामार हो तो पृहिनपर्धा, बला, विस्व, सोंठ, कमल और धांनधा इनसे सिद्ध की हुई पेया दाडिमी। रमसे अम्ल करके पिछाने । पेया अग्निको दीपन करती है और दोषका पा**चन** करती है ॥ २९ ॥

ह्रस्वेन पश्चमुलेन हिकारुक्थासकासवान्। पश्चमुलेन महता कफातों यवसाधिताम ।

यवागं सर्विषा भृष्टां मलदोषानुलोमनीम्॥३०॥

हिचकी, शूर, श्राम और खांसीत युक्त रोगीको रुध्यंचमूलसे सिद्ध की हुई पेया देनी चाहिये।

कफसे पीडित मनष्यको बहत्पचम्लके काथमें

मलके विवन्धमें पीपल और आंवलोंसे सिद्ध की कानेके लिये देनी चाहिये ॥ ३०॥

चविकाविष्पलीमूलद्राक्षामलकनागरैः । कोष्ठे विबद्धे सरुजि ॥ ३१ ॥-

यदि शुलुयुक्त और विवद्ध कोष्ट हो तो चन्य, पांगलामूल, मुनकादाख, आवले और सौंठते सिद्ध की हुई पेया पिलाना चाहिये ॥ ३१ ॥

-पिबेन् परिकर्ताने।

कोलवक्षाम्लकलभीधावनीश्रीफलै: कृताम् ३२ अस्वेदनिद्रस्तुष्णातैः सिनामलकनागरैः ।

िताबदरमृद्वीकासारिवामुस्तचन्दनैः । र ष्णाच्छार्देपरो दाहज्वरघ्नी क्षोद्रसंयुताम् ३३

परिकर्तिका अर्थात् कतरनेके समान पीड़ावाली प्रवाहिका ज्वरमं हो तो उनाव, अम्हवंत, पृष्ठपणी _{ंकण्टकारी} और विल्वंस सिद्ध की**ह**ई पया पिलाना चाहिये यदि निद्रा न आती हो और पसीना न आता ंो और तथा अविक हो तो मिश्री आवंठ और सोंठरं

तृषा, छदीं, दाह और जबर हो तो मिश्री उन्नाम, ए हा, शारिया, नागरमोथे और चन्दनसे सिद्ध की हुई भिद्धां ज्वरातिसार्यम्लां पेयां दीपनपाचनीम् ॥ देश शहद मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ ३२॥३३॥

ः हिलेयौषधेरेव रसयुषादिकानपि ॥ ३४ ॥ प्यामें कहीद्वर्र औषभियोंसेही पृथक् पृथका रस और यवादिकोंको कल्पना करनी चाहिये ॥ ३४ ॥

वयाका निवेध ।

महोद्भवे मद्यनित्ये पित्तस्थानगते कफे। ग्रीष्मे तयोवीधिकयोस्तृद्छर्दिदीह्पी हिते ३५॥ उर्ध्व प्रवृत्ते रक्ते च पेयां नेच्छान्ति-

-तेषुतु।

ज्यगपहेः फलरसैगद्भवां लाजतर्पणम् । पिवेत्सद्यर्कराक्षौद्रम् ॥ ३६ ॥–

मद्यसे उत्पन्नहुए उदरनें जो मनुष्य नित्य मद्य पीनेवाला हो अथवा पित्तके स्थानमें कफ गयाहुआ हो और ग्रीष्मऋतु हो अथवा जिनको अधिक कफिएत हो तथा तृषा छर्दी और दाह करके पीडित हो एवं ऊर्ध्व मार्गिसे रक्तिपत्तकी प्रदृत्ति हो ऐसे रोगियोंको पेया नहीं पिलानी चाहिये। इनको तो ज्वरनाशक फलोंके रसमें अर्थात् द्राक्षा अनार आदिके रसोंमे लाजाने बनाया हुआ तर्पण मिश्री और शहद मिलाकर पिलाना चाहिये॥ १५॥ १६॥

—ततो जीणं च तर्पणे । यवाग्वामोदनं क्षुद्रानश्रीयाद्भ्रष्टतण्डुलम् ॥३७ दकलावणिकैर्यूषे रसेवी मुद्गलावजैः । इत्ययं पडहो नेयो बलं दोपं च गक्षता ॥३८॥

जब यह तर्पणरस जीर्ण होजाय अथवा जिनको यवागू पान करायागया है उनका यवागू जीर्ण होजाने पर जब अलके दूमरे कालमें क्षुत्रा चेतन्य हो तब मुने- हुए चावलों से बनायाहुआ भात लवणजलयुक्त म्ंगों के यूषके साथ अथवा लावाके थोडे मांसवाले मांसरसके साथ देवे । यहांपर दकलाविणकाके सर्वांग मुंदराने दो अर्थ किये हैं-एकलो जिस मांसरममें रस पतला हो और मांस थोडा हो नथा लवणिमलाहुआ हो दूसरा जिसमें मांस लवण और चिकनाई थोड़ी हो ऐसे रस या यूषको दकलाविणक कहते हे. यथार्थमें अधिक जल और लवण मिलाहुआ पतला यूष इस शब्दका अर्थ है। इस कारण रस या यूषके जीर्ग होनेके अनन्तर जब दूसरे कालमें भोजन दिया जाय तो मुनेहुए चावलोंका मात अधिक जलवाले पतले यूप या रसके साथ देवे।

स्स प्रकार बलकी रक्षा करतेहुए और दोषको साम्या-वस्थामें लानेका यत्न करतेहुए ६ दिन तक लंघन या पेयादि क्रमका पालन करे ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

लंबनसे दोपपरिपाकके अनन्तर कार्थोका विधान। ततः पकेषु दोषेषु उंघनाद्येः प्रशस्यतं । कषायो दोषश्चेपस्य पाचनः शमनोऽथवा॥३९॥

इस प्रकार लघनादिकोंसे जब दोधोंका परिपाक हो जाय तब शेषदोषको पाचन या शमन करनेके लिये काथ पिलावे ॥ ३९॥

तिक्तः पित्ते विशेषेण प्रयोज्यः कटुकः कफे । पित्तश्लेष्महरत्वेऽपि कषायस्तु न शस्यते॥४०॥ नवज्वरे मलस्तंभात्कपायो विषमज्वरम् । कुरुतेऽसचिहल्लामहिष्माध्यानादिकानपि ४१॥

पित्तकी अधिकतामें नीम आदि कडुवेरसगाठे और कफ़र्का अधिकतामें सींठ पोपल आदि चरपरेरसवाले द्रव्योंसे बनायेहुए कार्योका प्रयोग करना चाहिये।

पित्तकप्तको हरनेवाला होनेपर भी कथायरसवाले द्रव्यका प्रयोग करना हितकारी नहीं होता. क्योंकि, नवज्वरमें मलम्तिमित होता है. उसमें कथायरस जाकर ज्वरको गतिको विषम बना देता है तथा अरुचि,हल्लास, हिचकी और आध्मान आदिको उत्पन्न करताहै ४०।४ १

ज्वरनाशक काथ देनेका समय।

सप्ताहादीषधं केचिदाहुरन्ये दशाहतः । केचिह्नघत्रभुक्तस्य योज्यमामोल्वणे न तु४२

कोई आचार्य मातदिनके अनन्तर ज्वरनाशक काथ देना उचित समझते हैं। किसीके मतमें दश दिनके अनन्तर ज्वरनाशक काथ देना उचित है और कोई कहते है कि, जब आमटोष जीर्ण होकर क्षुधा चैतन्य होनेपर हलका अलभोजन करने लगे तभी ज्वरनाशक काथ देनेका काल होता है. परन्तु जवतक आम-दोष पडाहुआ है तबतक ज्वरनाशककाथ नहीं देना चाहिये॥ ४२॥

अतिज्वरमं औपधका निपेध ।

तोवज्वरपरीतस्य दोषवेगोद्ये यतः । दोषेऽथवाऽतिनिचिते तन्द्रास्तैमित्यकारिणि ॥ अपच्यमानं भेषज्यं भूयो ज्वलयति जरम् ४३

जब मनुष्य तीव्रज्वरके वेगसे पीडित हो और टोपोंका वेग बढ़ाहुआ हो अथवा दोषोंके अतिसंचय करनेके

हुई औषधि आमदीषाच्छन अग्नि होनेके कारण औष- शहद इन आधे आधे क्षीक्रमें कहेंहर पांच योगोंसे थिका परिपाक न होकर वह औषधि और मी अधिक १ मंतन, २ सनन, ३ अन्येय, ४ तृतीयक, ५ चातु-**खरके बढ़ानेवाली हो**जाती है ॥ ४३ ॥

मुद्रज्वरमें आपधका विधान। मृद्वा लघुर्देहश्रालिताश्र मला यदा । अचिरज्वरितस्यापि भेषजं कारयेत्तदा ॥४४ ॥

जिस समय ज्वर मृद् होजाय देह हलका होजाय और मल मृत्रादि यथार्थ अनुलोमन होकर चलायमान होजाय ऐसी अवस्थामे छ: दिनसे पहले भी उत्रर नाशक औषधका प्रयोग करना हितकारी होता है ॥ ४४॥ मुस्तया पर्पटं युक्तं शुंठचा दुःस्पर्शयाऽपि वा । पाक्यं जीतकपायं वा पाठोजीरं सवालकम् । पिवेत्तद्व भूनिवगुडूचीमुस्तनागरम् ॥ ४६ ॥ यथायोगमिमे योज्याः कपाया दोपपाचनाः । ज्वरारोचकतष्णास्यवैरस्यापाक्तिनाञ्चनाः ४७॥

नागरमोधा और पित्तपायडा अथवा सींट और जवासा अथवा पाठा, खस और नेत्रवाला अथवा चिरा-यता. गिलोप, नागरमोथा और सोंठ इनमंस किमी एक योगको काथ करके अथवा शीतकाथ (हिम) बनाकर दोषानुसार पिलावे।

ये कवाय दोषानुसार विचारकर प्रयोग करनेसे दो-षोंको पाचन करते हैं। ज्वर, अरुचि, तृषा मुखर्का विर-सता और मन्दाग्निको शमन करते है ॥ ४५-४७॥

निषमञ्चरमाहाक पंचायोग ।

कालिङ्गकाः पटोलस्य पत्रं कटुकरोहिणी ४८॥ पटोलं सारिवा मुस्ता पाठा कदुकरोहिणी। पटालिनबित्रफलामृद्वीकामुस्तवत्सकाः ॥४९॥ किराततिक्तममृता चन्दनं विश्वभेषजम्। धात्रीमुस्तामृताक्षीद्रमर्धश्चोकसमापनाः ॥ पञ्चेते संततादीनां पञ्चानां शमना मताः॥५०॥

१-इन्द्रयव, पटोलपत्र और कुटकी, २-पटोलपत्र, सारीबा, नागरमोथा, पाठा और छुटकी. ३-पटोलपत्र, नीमको छाल, हरड़, बहेडा, आमला, द्राक्षा, नागर-

कारण तन्द्रा और स्तैमित्य ये बढेहुये हों उस समय दी चन्द्रन और सोंठ. ५-आवले, नागरमोथा, गिलोय और र्थिक ये पाच विधमज्ञर ऋममे शमन होते है ४८-६०

वात स्वर नाथक का र ।

दुरालमाऽसृता सुस्ता नागरं बातजे खरे । अथवा पिप्पञ्जीमूलं गुडुची विश्वभेषज्ञम् ॥ कनीयः पञ्चमूलं च ॥ ५१ ॥-

जवासा. भिलोब. नागरमीय और सींठ इनका काथ बातज्वरमें देना चाहिये । अथवा शिपलीमूल, गिलोप और मोंठका काथ अथवा छोटी कटेली, बडी कटेली, सालिपणी, प्रश्निपणी और गोख्य इनका काथ बातज्जरमे देना चाहिये ॥ ५१ ॥

धित्त कारमें काथ ।

-पित्ते शक्रयथा घनम्॥ कटुका चेति सक्षौद्रं मुस्ता पर्पटकं तथा । सधन्वयामभूनिंबम् ॥ ५२ ॥-

पितज्यसमें इन्द्रयव नागरमीये और कटकीका काथ र्शातलकर शहद मिलाकर पिलाना चाहिये । अथवा नागरमोथा, पित्तपापड़ा जवासा और चिरायता इन हा काय पिलाना चाहिये ॥ ५२ ॥

कफल्बरमें काथ ।

- बत्तकाद्यो गणः कके 🛚 अथवा वृषगाङ्गेयीशृंगवेरद्वरासमाः ॥ ५३ ॥

कफ ज्यरमे इन्ट्रजब, मूर्वा, भारह्वी, कुटको, मिर्च, अतीस, शूटर, रलायची, पाठा, जीरा, मोना पाठा, भैनफल, अजमोद, सरसों, वच, जारा, हींग, बिडङ्ग, अजवायन और पचको छका काय, अथवा वांसा (अ-हुसा) नागरमोथा, सोंठ और जवासेका काथ पिलाना चाहिये ॥ ५३ ॥

वात कफज्जरमें काथ ।

रुग्विबन्धानिलक्षेष्मयुक्ते दीपनपाचनम्॥ अभया विष्पलीमूलशम्याककटुकाघनम् ५४ ॥

जिस बात अफ्युक ज्वरमें शूल और विबन्ध मी मोथा और इन्द्रयव. ४-चिरायता, गिलोय, लाल- हो उसमें हरीतकी, पिप्पलीमूल, अमलतास, कुटकी और नागरमोथेका काथ, अग्निको दीपन और पाचन चूर्ण मिलाकर पीनेसे वातकफज्बर, श्वास, खांसी, करनेके लिये देना चाहिये ॥ ५४ ॥ पीनस और शूलको नाश कर देता है ॥ ६१ ॥

वानिक्विक्विपर द्वाक्षादि हिम ।
द्वाक्षामधूकमधुकं रोर्ध्वकाशमयसारिवाः ॥५५॥
सुरुवामलकहीवेरपद्यकेसरपद्यकम् ।
मृणालचन्दनोशोरनीलोत्पलपरूपकम् ॥५६॥
फांटो हिमो वा द्वाक्षादिर्जातीकुसुमवासितः।
युक्तो मधुसिनालाजेर्जयत्यनिलपित्तजम् ५७॥
व्वरं मदात्ययं छर्दिं मुच्छी दाहं अमं भ्रमम् ।
ऊर्ध्वगं रक्तिपत्तं च पिपासां कामलामपि ५८॥

द्राक्षा, महुआ, मुलहठी, लोश, काश्मरी, शारिबा, नागरमोथा, आंवले, नेत्रवाला, कमलकी केशर, प्रधाल, मृणाल, चन्दन, खस, नीलोफर और फालसा उनका वनायाहुआ फांट या हिम चमेलीके फ्लोंसे सुग-धित कर इसमे शहद मिश्री और लाजा मिलाकर पीनसे यह हिम बाति करजरको दूर करता है तथा मदात्यय, लदीं, मूर्च्या, दाह, श्रम, श्रम, ऊर्ध्वात रक्तिपत्त, पिपासा और कामलाको भी शमन करता है ॥ ९९--९८॥ पाचयेत्कद्कां पिष्टा कपेरे डाभेनवे शुचौ।

निष्पीडितो चृतयुतस्तद्वसो ज्वरदाहजित्५९॥

कुटकीको अठमे पीमकर एक नये पावत्र मृण्मयपात्रमें पकावे पिर इसको कपड़ेमें डालकर निचोड़लेवे। यह रस वृतयुक्त करके पियाहुआ ज्वर और
दाइको दूर करता है॥ ५९॥

कफवात ज्वरपर काथ ।

कफवाते वचातिक्तापाठाऽऽरग्वधवत्सकाः ।

पिप्पलीचूर्णयुक्तां वा काषाइछन्नोद्भवोद्भवः६०

कफवातज्वरमें वच, कुटको, पाठा, आरग्वध (अमलतास) और इन्द्रपव इनका काथ पीपलका चूर्ण

पिलाकर पिलाना चाहिये अथवा पिलोयका काथ

पीपलका चूर्ण मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ ६० ॥

व्याच्रीशुंठचमृताकाथः पिप्पलीचूर्णसंयुतः ।
वातस्रिक्मज्वरश्वासकासपीनसञ्जलात् ॥६१॥

कटेली. सीठ और गिलोयका ववाथ पीपलका | शमन करता हं ॥ ६६ ॥

चूर्ण मिलाकर पीनेसे बातकफज्बर, श्वास, खांसी, पीनस और शूलको नाश कर देता है ॥ ६१ ॥ पथ्याकुस्तुबरीमुस्ताशुंठीकदृतुणपर्पटम् । पकद्फलबचाभाङ्गीदिवाह मधुहिंगुमत् ॥६२॥ कफवातज्बरेष्वेव कुक्षिहृत्पार्श्वदेनाः । कण्ठामयास्यश्वयथुकासश्वासान्नियच्छति६३॥

हरीतकी, धनिया, नागरमोथा, सौंठ कट्तृण पृथ्नि-पर्गा, पितपापड़ा, कायफलकी छाल, वच, भारगी और देवदाह इनके काथमें मधु और हींग मिलाकर प्रीवे तो कफ वातज्ञन दून होता है तथा कुश्चि, हृदय और पार्श्वकी पीडा, मलप्रह, मुखकी मृजन, खांसी और नाम इन सबको शामन करता है । १२॥ ६३॥ कफपिनज्बरण काथ।

आरग्वधादिः ससीद्रः कफापित्तज्वरं जयेत्। तथा तिक्तावृपोशीरत्रायन्तीत्रिफलामृताः ६४॥ मूत्रस्थानके १९ हवे अध्यायमे कहेहुए आरग्वधा-दिगण (आरग्वध, इन्द्रयव, पाढ, मर्जाठ, नीम, मिलीय, मूर्चा, विककत, सोनापाठा, चिरायता, सहचर, पटोल, कग्ज, लताकरंज, सप्तन्छद, चित्रक, मेढ़ासींगी, मैन-फल, कालाबांसा और उलाव) के काथमे मधु मिला-कर पीनेसे कफापत्तज्वर द्र होता है तथा छुटकी अडूसा, खस, त्रायमाण, त्रिफला और मिलोयके काथमें शहद मिलाकर पीनेसे कफापत्तज्वर द्र होता है॥ ६४ मत्रिपात्तज्वर परकाथ।

संनिपात जरं व्याघी देवदारु निशावनम् ।
पटोलपत्र निवत्वकात्रिफलाक दुकायुतम् ॥६५॥
स्विपात जरंमे कटली, देवदारु, हर्न्दा, नागरमोथा, पटोलपत्र, नीमकी लाल, हरड, बहेबा, आंवला
और कुटकी इन इन्योंका काथ हितकारी होता है ६५
नागरं पीष्करं मूलं गुडूची कण्टकारिका ।
सकासश्वासपार्शाती वात श्लेष्मोत्तरे ज्वरे॥६६॥
मीठ, पोकरमूल, गिलोय और कटकारिका क्वाथ
वातककाधिक सन्तिपात ज्वरको दूर करता है. तथा इस
ज्वरमें होनेवाले खांसी श्वास और पार्श्वपीडाको मी

मधुकपुष्पं मृद्धीका त्रायमाणा पह्नप्रकृत्। सोशीरतिक्ता त्रिफला काश्मर्यं करूपयेद्धिमम्॥ भूनकर उसकी बनाईहुई यवायू हितकारी होती है॥ ७२ कषायं तं पिबन कालेज्वरान्सर्वान्व्यपोहति ६७

कुटकी, त्रिकला और काश्मरीका हिम या काथ सम- ' यपर देनेसे सब प्रकारके ज्वरींको शमन करता है६७ । छिछेहुए भुनेहुए यब दो वार उबालकर अथवा दो जात्यामलकमुस्तानि तद्वद्धन्वयवासकम् ॥ बद्धविट् करुकाद्राक्षात्रायन्तीत्रिफलागुडान्६८

चमेलीके पत्र, आंबले नागरमोथे और जवासेका हिम ज्वरनाराक होता है। तथा कुटको द्वाचा प्राथमाण त्रिफला और गृह इनको मिलाकर बनायाहुआ शीत. कथाय मलावरोध यक्त ज्यस्को शमन करताहै॥६८॥ जीर्णीषधोऽत्रं पेयाद्यमाचे(च्छ्रेष्मवात्रत्या६२॥ पेया कर्फ वर्धयति पङ्कं पांसुचु वृष्टित्रत् । श्केष्माभिष्पन्नदेहानामतः प्रागपि योजयेत् ७०॥ यूपान् कुलत्थचणकदाडिमादिकृतान् छघून्। रूक्षांस्तिक्तरसोपेतान् हद्यान् रुचिकरान् पट्टन्

जब औषघ जीर्गहोजाय तब पेयादि अलका स्वन कराना चाहिये।

परन्त कफको अविकतामें पेपाका पान कराना उचित नहीं. क्योंकि, जैसे मापुषे दृष्टि होनेसे कीचड ही गता है हैसे ही पेपास विजीन कर पुनः रहिको पास होकर हानिकारक हो जाती है।

इस कारण कफसे क्छंदित देहवालोंको पेया न देकर प्रथमलेही कुठथीका यूप जथवा चनेका यूप, दाड़िमके रससे वहा करके देवे तथा इन्नके, रहेखे, तिकरसपुक इदयको दितकारी रुचिकारक और नमक युक्त देवे ॥ १९--७१ ॥

ज्यस्म अन्न ।

रक्ताचाः शालयो जीणीः षष्टिकाश्च ज्वरे हिताः श्चेष्मोत्तरे वीततुषास्तथा बाटचकृता यवाः अर

चावल हितकारी होते है।

परन्तु कफाधिकज्वरमें छिछेहुए यवींका दलिय भोदनस्तैः श्रुतो द्विश्चः प्रयोक्तव्यो प्रथायथम्। महुवेके फूल, द्राक्षा, त्रायमाणा, कालना, खतः दोषद्रष्यादिवछतो जरघ्नकाथसाधितः ॥७३॥ ज्ञरम यथादोष पुराने सांठीके चावल आदि या थारका जल फेंककर तीसरीवार उबाल कर बनाया हुआ पेया या यूष दोष दृष्य आदिका वल विचारके देना चाहिये।यह जल दोशानुसार ज्वरप्न द्रव्योंके साथ सिद्ध करके उस जलमें पंया या यूच बनाकर देना चाहिये ॥ ७३ ॥

ज्बरमें यूप।

मुद्गाचेर्रुघुभिर्यूषाः कुल्त्येश्च जगपहाः॥७४॥ र्ग आदि हरूने अनके यून, कुरुयी आहिक ज्बरप्त यूष, यथादोष कहाना करके देने चाहिये॥ ७४

ज्यस्य शाक्ष ।

कारवेल्लककोटबालमूलकपर्पटेः । वार्ताकानिव कुसुमपटोलफलपलुवैः । अत्यन्तलघुभिर्मासैर्जाङ्गलैश्च हिता रताः॥७५॥ व्याद्यीप रूपतर्कारीदाक्षामलकदाडिमैः। संस्कृताः पिष्पलीस्रुग्डीधान्यजीरकर्षेधवैः १६॥

करेला, ककौड़ा, कबीम्ला, पापड़ा, कामलबैंगन, नीमके फूल, पटोजपत्र और पटोजफल ये सब शाक पथ्यमें हितकारी होते हे तथा अत्यन्त हरूके जांगल-जीबोंके मांसका रस हितकारी होता है, ये शाक और रस कटेजी, फाउसा, जीवन्तो, द्राक्षा, आमले, दाड़िम पीवल, सोंठ, बानेपां, जीरा और संघानमक ये युक्ति-पूर्वक मिलाकर देने चाहिये॥ ७५॥ ७६॥

सितामधुभ्यां प्रायेण संयुता वा कृताकृताः। अनम्लतक्रिद्धानि रूच्यानिव्यञ्जनानि च ७७ अच्छान्यन्छसंपन्नानि-

-अनुपानेऽपि योजयेत । ज्वरमें पुराने साठीके बावल अथवा जालशाली तानि किथितशीतं चवारि मद्यं च सातम्यतः १८ कोई यूष या रस संस्कार कियेहर अथवा दाड़िम भिलाकर भी दिये जा सकते है।

न्यंजन जो पतले और अग्निपर सिद्ध कियंहण हों दोषानुसार दे सकते है ।

जलको अथवा साल्यके अनुसार मद्यको अनुपानके लिये भी देना चाहिये ॥ ७७ । ७८ ॥

ज्वरमें मोजनका काछ ।

सज्वरं ज्वरमुक्तं वा दिनान्ते भोजयेलुघु । श्लेष्मक्षयविवृद्धोष्मा बलवाननलस्तदा ॥ ५९ ॥

मन्दज्वावालेको अथवा ज्वरमुक्त पुरुषको दिनके अन्तमें हलका भोजन करना चाहिय क्योंकि दिनके अन्तमें अर्थात तीसरे प्रहरमें इफका क्षय होनेसे ऊष्मा बढकर जडराम्नि वज्रवानु होती है ॥ ७२ ॥ यथोचितेऽथवा काले देशसारम्यान्रोधतः। प्रागल्पबहिर्भुञ्जानो न ह्यजीर्णेन पीड्यते ॥८०।

अथवा देश और मात्म्यंक अनुसार यथोचित का-लमें हलका भोजन देवे क्योंकि प्रथम अल्पविह होनेसे पेया या यूप आदि हलका अन्न देनेसे खरसे श्लीण रोगी अजीर्णसे पीडित नहीं होता ॥ ८० ॥ न्वरमें घत देनेका समय ।

कषायपानपथ्यान्नेर्दशाह इति लंघिते । सर्पिदेचात्कफे मन्दे वातिपत्तोत्तरे ज्वरे ॥ ८१ ॥ पकेषु दोषेष्वमृतं तद्विषोपममन्यथा। दशाहे स्यादतीतेऽपि अशेपद्रवन्धिकत । लंघनादिक्रमं तत्र कुर्यादाकप्रसंक्षयात ॥८२॥

इस प्रकार लंघनके अनन्तर १० दिनतक कषाय पान और पथ्य अलोंसे शरीरको रक्षा और पालन करे। जब दोष जीर्ण होकर कफ़्हीन हो जाय और वाति वित्त अधिक हो उस अवस्थामें पथ्य अन्नोंके साथ उचित रूपपर वृतपान कराना चाहिये। दोषोंके परिपक होजा-नेपर वृत अमृतके समान हितकारी होता है। परन्त सामदोषमें तो बृत विषके समान हानिकारक होता है। यदि १० दिन बीतजानेपर भी दोष साम हो तो दिया कारण ज्वरको शमन करता है, चिकना स्वभाववाला

आदिके रस विना संस्कार कियेहुए ही मिश्री और मधु हुआ घृत जबरके उपद्रवोंको बढा देता है। ऐसी अव-स्थामें फिर आम और कफके क्षीण होनेपपंत लंध-इसी प्रकार विना खट्टे तकमें बनाय हुए रुचिकारक न्नादि क्रमका पालन करना चाहिये ॥ ८१।८२ ॥ जीर्णज्यस्का चिकित्सा।

देहधात्वबल्रसाच जरो जीर्णोऽनुवर्तते॥८३॥ इन उपरोक्त रसोंको या काथकर शीतज कियेहर रूश हि तेजो ज्वरकृतेजसा रूक्षितस्य च। वसनस्वेदकालाम्बुकपायलघुभोजनैः ॥ ८४ ॥ यः स्यादतिबलो धातः सहचारी सदागतिः। तस्य संश्रमनं सर्पिदीप्तस्येवाम्ब वेश्मनः ॥८५॥

जब मनुष्यके देह और धातु निर्वल होते है तब |शरीरमे रहाहुआ ज्वर बहुत कालतक चला जाता है| ऐसे पुराने ज्वरको जीर्शज्वर कहते है।

जीर्णड्यामें ज्वाकानेवाला जो तंज अर्थात गर्मी होती है वह रूक्ष होतीं है। उस तेजसे रूक्षित शरीर-वाळ मनुष्यके शरीरमें वमन, स्वेदन, औषवसिद्धजल, कवाय और हलके भोजनोंसे जो अतिबलवान, सह-चारी, सदागतिबाला वायु बढकर उस ज्वरका कारण बनजाता है उसको शमन करनेकेलिये धृतके समान दूसरी औषध नहीं है, जैसे-अप्तिसे प्रज्यतित वरको जल शान्त करदेता है उसी प्रकार इस जीर्णञ्चरमें वायुके वलसे स्थिरहरू ज्वरको धृत शमन करदेता है। इस कारण जीर्णज्वरमें औष्धसिद्धधन पिलाना चाहिये॥८३-८५ वातपित्तजितामस्यं संस्कारमञ्जूरुध्यते ।

सुतर्गं तद्वचतो दद्याद्यथास्वीषधसाधितम् । विपरीतं ज्वरोष्माणं जयेत्पित्तं च शैत्यतः । स्नेहाद्वातं चतं तुरुपयोगसंस्कारतःकफम् ॥८६

धत बात और पित्तको तो स्वमावसे हो शमन करनेवाला होता है।इसके अतिरिक्त वात्पितको जीतने-बाले द्रव्योमे अप्रणीय होनेपर भी अन्य द्रव्योंके संस्कार द्वारा धृतमें दूसरे द्रव्योंका गुण छेलेनेका भी स्वामा-विक गण है इस कारण औषवियाँसे सिद्ध कियाहआ वृत जीर्णव्यामें निरन्तर देना चाहिये।

भृत स्वभावसे ही शीतगुणभूषिष्ठ होनेक कारण पित्तको जीतता है, ज्वरको उष्माकं विपरीत होनेकं होनेके कारण वायुको शमन करता है और कक्षताशक द्रव्योंके द्वारा संस्कार कियाहुआ होनेके कारण कफके साथ मिश्रित होकर कफको शमन कर देता है। इस कारण जीणं जर श्रिदोधन होनेपर भी औपने सरकार कियाहुआ धृत जीणं जरों को शामन करदेता है और मनुष्येंके शरीरमें बल भी देता है। ८६॥

पूर्वे कथायाः पश्चताः पर्ये यो ज्या यथामलम् ८९ पहले जो हम प्रत्येक ज्वरकी निष्टतिक लिये स्वाथ कह आये हे जीर्गज्यसेमें बातादि दोधों की अधिकताके अनुसार उन्हीं स्वायों में सुन विकास पिलाना भी जीर्ग ज्वरोंको अपन करना है।। ८०॥ त्रिफलापि जुमन्द्रबङ्गधुकं बृह्तीद्रयस् । समस्राद्लं काथः सध्यों जरकायहः॥ ८८॥

त्रिफला, नीमकी छार, छोडी कडेर्डा, बढी कडेरी और मस्पूर्की दाल इनका क्याथ तृत मिलाकर पीया हुआ अर और खायीको दूर करता है ॥ ८८ ॥

पिष्पलीन्द्रगंतपात्रनितिक्ताः ।
मास्विमलकतानलकीभिः ।
बिल्यमुस्तिहिमपालनिमेव्येद्राक्षयानिवित्रमा स्थिरमा च ॥ ८९ ॥
धृतमाश्च निहन्ति साधिनं
जग्मित्र विषमं हलीमकेष् ।
अरुचि मृश्तापमंत्रगोवीमथं पार्श्वशिगोहनं स्वाम ॥ ९० ॥ ।

पीपल, इन्द्रपन, कटेली, कटकी, आ(रेश, आवले. भूम आंवला, बिह्न, नागस्मीया, चन्द्रन, कालामाध्या खस, द्राक्षा, अनीम और शालपणी इनके क्वाय और कल्कमे सिद्ध कियाहुआ घृत ज्वर, विषमाप्ति, हली-मक, अभीका अधिक तपना, अर्कच, वमन, पार्श्वपीड़ा मस्तक पीड़ा, छिकीका अधिक आवा इन सब रोगों को । शमन करना े ॥ ८९ ॥ ९० ॥

> तेल्वकं पवनजन्मिन ज्वेर योजयित्रिवृतया वियोजितम् । तिक्तकं वृषधृतं च पैत्तिके यच पालनिकया शृतं ह्विः॥९१॥

आगे वातव्याभिकी चिकित्सामें कहेहुए तैरवकतृत के द्रव्यों में में तिशोध निकालकर अन्य द्रव्यों से मिद्र किया-हुआ भूत अथना निक्तकतृत (जो कुष्टचिकित्सामें कोंगे) अथना रक्तिपत्तचिकित्सामें कहाहुआ वृष्यृत या जावन्तीय सिद्ध कियाहुआ भूत पितप्रधान जीये-ज्वरमें देना दितकाण होता है॥ ९१॥

> विडङ्गसीवर्चलचन्यपाठाः न्योपाग्निसिन्धूद्भवयावस्क्रेः । पलांशकेः क्षीरसमं चृतस्य प्रस्थं पचेजीणैकफज्यरप्रसः ॥ ९२ ॥

वायिविद्या, सीविच्छनमक, चन्य,पाटा, सीट, मिर्च, गीपल चित्रक नेतानमक और जकालार ये सब हव। एक एक पछ, भी १ सेन, इच १ सेर लेकर प्रथम अयिविद्यार्थि हव्योंकी जन्में पीसकर चनमें मिळावे इसी धृतमे १ सेर दूध मो डालदेवे फिर मन्द्राग्निसे पकावे जब धृतमात्र दोप रहेती घृतको छात्रवेवे यह भूत कफके जिल्लाच्यको शमन करता है ॥ ९२ ॥

गृङ्च्या ग्यकस्काभ्यां त्रिफलाया वृषस्य च । मृदीकाया वलायात्रा स्नेहाःसिद्धा ज्वरच्छिद्ः ॥

१-शिलोपके रस और कल्कसे सिद्ध कियाहुआ भूत अथना र जिक्किके रस और कल्कसे सिद्ध किया- हुआ भूत ३-अथवा अङ्सेकं रस और कल्कसे सिद्ध किया हुआ भूत, अथवा ४-डाक्षाके रस और कल्कसे सिद्ध किया हुआ भूत, ६-या वलाके कल्क और क्वा- थस सिद्ध किया हुआ भूत जीर्णज्वरको दूर करनेवाला होता है ॥ ९३॥

जीर्णे घृते च भुद्गीत मृदु मांसरसौदनम् । वलं द्यलं दोपहरं परं तच बलमदम् ॥ ९४ ॥

भृतकी मात्रा पानकरनेके अनन्तर जब यृत जीर्ण होकर क्षुत्रा लगे तो मृदुजीबोंका मांसरस अथवा यूष और भातका पथ्य देना हितकारी होता है। इस प्रकारका कम जीर्णज्वरके दोषको हरनेमें अतिश्रेष्ठ होता है तथा मनुष्यके शरीरमें बलके देनेवाला होता है॥ ९४॥

कफपित्तहरा मुद्रकाग्वेल्लादिजा रसाः। पायेण तस्मान हिता जीर्णे वातोत्तरे खरे। शुलोदावर्ताविष्टम्भजनना ज्याग्वर्धनाः ॥ ९५ ॥

मूग और करेंछे आदिके रस प्रायः कपायिती। हरनेवाले होते है इस कारण ये वातप्रधान जीर्णज्यरन हितकारी नहीं होते वातप्रधान जीर्णजनरमें इनका देना शूल, उदावर्त और विष्टम्भको उत्पन्न करता है तथः ज्वरको बढानेवाला होता है ॥ ९५ ॥ न शाम्यत्येवमापे चेज्जसः कुर्जीत शोधनमु ६ शोधनाईस्य वसनं प्रायुक्तं तस्य योजयेत्। आमाशयगते दोषे बलिनः पालयन्बलम् ॥९७

यदि इस प्रकार धतादि पान कराने पर भी जीगे ज्वर शमन नहीं हो तोय दि रोगी शोधनयोग्य हो तो उसका विधिपूर्वक प्रथम कही हुई विधियं वसन कराकर आमा-शयमतदोपको निकाल देवे। परन्तु जीणज्यस्वाले बल-बान् रोगीके भी बलको रखा करते हण्ही वमनादि शोधन करना चाहिये ॥ ९६ ॥ ९७॥ पके त शिथिले दोपे जारे वा विषमदाने। मोदकं त्रिफलाइयामात्रिवृतिपपाळिकेमोः॥९८ सितामधुभिद्याखीपादं वा विरेचनम्। आरम्बर्धं वा प्रयसा मृद्धीकानां रमेन वा९९॥ त्रिफलां त्रायमाणां वा पयसा ज्वरितः पिबेत् । विरिक्तानां च संतर्गी मण्डपूर्वायथाऋम् १००

यदि दोष पक्तवार शिथिल होगवे हो उसमें अथवः विषजानित या मदार्जानत ज्वरमे त्रिफला, निशोय, कार्टी-निशोध, पीपल और नामकेशरमें मिश्री और मधु मिलाकर मोदक बनाव यह मोदक विकाकर हिरेचन करावे अथवा लोठ,मिर्च,पीपल,इडायपी, दालचीनी, तंजपत्र, नागरमोधा,वायोवडम, श्रांबले और निशोध इनके चूर्णमें मिथी और शहट मिलाकर बनायाहुआ मोदक खिलाकर विरेचन कराव अथवा दूधमे आरावध (अमलतास) घोलकर ।पेलावे या द्वाक्षाके रसमें अम-लता**स घोलक**र ¦पलावे।

अथवा त्रिफला या त्रायमाणा दूधमे मिलाकर, दिव<mark>्यांचु जीवयेत्तस्यज्वरं चाग्रु नियच्छाति ।।</mark> पिलावे इस प्रकार ज्वरवालेको विरंचन करानेक अनन्तर।

प्रथम ऋमम औषवसिद्ध भंड पेया आदि पिलाकर विवि पूर्वक कमसे यूष अन्नादि सेवन कराव ॥९८ -१००॥ च्यवमानं ज्वरे।त्क्रिष्टयुपेक्षेत महं सदा ।

पकोऽपि हि विक्रवींत दोषः कोष्ठे कृतास्पदः॥ अतिप्रवर्तमानं वा पाचयन्संग्रहं नयेतु॥१०१॥

ज्वररोगमं उत्हेशितदृशा मल जब पतंछ दस्तके रूपमे निकलता है उसको रोकना नहीं चाहिये यदि वह मुळ पक भी हो तब भी स्तम्भन औषविद्वारा रोक देनेसे कोष्टम स्थित होकर विकारको करता है यदि अत्यन्त प्रवृत दोप होनेसे या अतीसार होनेसे ज्वर-रोगीको झीण होता देखे तब भी पाचन औषधियों द्वारा मलको पाचनकरंक अर्तालारको रोकनका यत्न करे ॥ १०१॥

आमसंत्रहणे दोषा दोषोपक्रम ईरिताः॥१०२॥

जामदोषको रोकदेवेते शर्रारमें जो आमन्त्रप्रह होनेसे दोष होते है वे सब उत्पन्न ठाजाते हैं । उनकी चिकि-त्साकाविधान दोयोपर्यमणीयाध्यायमं कह आये हे १०२

पायंबहोषहरणं मीहादामञ्जरे तु य: । प्रमुप्तं ऋष्णसर्पं स कराग्रेण परामृशेत् ॥१०३

आमज्वरतं भी कने दोघोंको हरण करनेवाली औषव नहीं देना चाहिये. योद कोई अज्ञानवरा आगडवरमे ञ्चरको हरण करने किल्ये रेचन आदिका प्रयोग करता है वह भौतेहुए काळे सांपको हाश्रके अप्रमामने स्पर्श-करनेके समान अनुवित करता है ॥ १०३॥

ज्वग्क्षीणस्य न हितं वमनं च विरेचनम् । कामं तु पयमा तम्य निरुद्धेनी हरेन्मलान १०४

ज्वरते क्षीण मनुष्यको क्षीणदेह होनेके कारण वमन और बिरेचन कराना हितकारी नहीं होता परन्तु औष-धसिद्र दून पिलाकर अथवा हिरह्मवन्तिके द्वारा ययच्छ मलोंको हरण करदेना चाहिये ॥ १०४ ॥ क्षीरोचितस्य प्रक्षीणश्चेष्मणी दाहतृडुनः । क्षीरं पित्तानिलार्तस्य पथ्यमप्यतिसारिणः १०५ तद्रपुर्छङ्गनोत्तप्त प्लुष्ट वनमिवाग्निना ।

१ पुत्रस्थानका १३ वो अञ्चाय ।

जो मनुष्य दूध देनेके योग्य है अथवा कफक्षीण शृतमेर्ण्डमूळेन बालबिखेन वा ज्वरात् । होनेपर पित्त और वायकी वृद्धिमें दाह और प्यास धारोडणं वा पयः पीत्वा विवद्धानिस्वर्चसः ॥ अर्तासाररोगवालेको भी दुध देना पथ्य है । क्षीण सर्क्तपिच्छातिसृतेःसतृट्झूलप्रवाहिकात्**१११** कफवांछ और वानि। त्तवांछ ज्वरगेगीको दुध अमृ-तके समान हितकारी होता है क्योंकि छंबनसे ज्याकुल ं त्वके बहुत कने फलते सिद्ध कियाहुआ दूध पीनेसे हुआ दागेर दूधके देनेसे इस प्रकार अच्छा होजाता है | मनुष्यका जीर्णव्वर दूर होजाता है । जैसे अग्रिसे प्छष्ट बन दिन्य जलको दृष्टिसे जीवनको प्राप्त करता है उसी प्रकार क्षीणपुरुषकी दूध जीवन वरु∮ दूर होता है तथा म प्रने रक्त, पिच्छाका अधिक आना, ंकर ज्वरको शीघ्र दूर कर देता है॥१०५॥१०६॥ संस्कृतं शीतमुख्णं वा तस्माद्धारोष्णमेव वा । विभज्य काले युच्चीत ज्विग्णं हन्त्यतोऽन्यथा७

दुधको दोध बल कार विचास्कर औषवियोंने। सस्कार्करके शीतल कियाहुआ अथवा धारोष्ण द्ध देना हितकारी होता है । यह विचारपूर्वक दिगा हुआ दुध बलवर्धक और ज्वरनाशक होता है परन्तु यदि विना विचारके आमदोधमें पर्युषित आदि दूध दियाजाय तो जबरवालको मारडानता है ॥१०७॥

पयः सञ्जुण्ठी वर्जुरमृद्वीकाशकराधृतम् । शृतशीतं मधुयुतं तृड्दाहज्वरनाशनम् १०८॥

भोंट, छुहारे, द्राक्षा, शर्करा और वृत मिलाकर सिद्ध कियाहुआ दूध शीतल करके मधु पिलाकर पीनेंभे तथा दाह और ज्वरको नाश करता है॥१०८ तद्वद् द्राक्षावलायष्ट्रीसारिवाकणचन्दनैः । चतुर्युणेनांभसावा पिष्पल्यावा शृतं पिबेत ९

इसी प्रकार दाक्षा, बला, मुलहर्टी, सारिवा, जीरा और चन्दन ये मिलाकर चारगुना जल मिलाकर सिद कियाहुआ दूध अथवा केवल पिप्पली और चारगुने जलमं सिद्ध कियाहुआ दूध शीतलकर पीनेसे तृषा दाह और ज्वर शमन होते है ॥ १०९॥

कासाच्छ्रासाच्छिरःशूलात्वार्श्वशूलाचिरज्वरात् वित्तं वा कक्षपित्तं वा पकाश्यगतं हरेत् । मुच्यते उचरितः पीत्वा पञ्चमूलीशृतं पयः॥११० संमनं त्रीनपि मलान् बास्तः पकाशयाश्रयान्

लघुपचग्लसे सिद्ध कियाहुआ द्ध पीनेसे ज्वर-बाला मनुष्य खांसी, श्वास, मन्तवर्पाङ्ग, पार्श्वशुरू और अथवा रेचन औषधि पक्वाशयमें पहुंचीहुई हो इन यग्से मुक्त होजाना है ॥ ११० ॥

ण्एडकी जड्से मिद्र कियाहुआ दूध अथवा वि-

धारीष्ण गोद्धके पीनेसे मूळ और मूत्रका एकना प्यास, शुल और प्रवाहिकाको विव्वसं गिद्ध कियाहुआ दुध शमन कर देता है ॥ ११५॥

सिद्धं ग्रुण्ठीबलाव्याघ्रीगोकण्टकगुडेः पयः । शाकमूत्रशकुद्वातविबन्धञ्चरकासाजित् ।११२॥

सोंट, बला, कटेली, मोग्युरू और गुड़से सिद्ध कियाहुआ दूध सूजन तथा मूत्र मल और वानका रुकना उत्रर और खांसी इन सब विकारोंको शामन करता है।। ११२॥

वृश्चीवविल्ववप्भूमाधितं ज्वर्शोफनुत् ॥

रक्तपुनर्नवा, बिल्व और स्वेतपुनर्नवा इनसे स्निद्ध कियाहुआ दूध पीनेसे ज्वर और सूजन दूर होते है॥ शिशिपासारसिद्धं वा क्षीरमाशु उवरापहम् १३॥ शीशमके सारसे सिद्ध कियाहुआ दूध शीघ्र उत्तरको दूर करता है ॥ ११३ ॥

ज्वरमें निरुद्दण वस्तिका विधान ।

निरूहस्तु बलं विहिं विज्ञरत्वं सुदं रुचिम् । दोषे युक्तः करोत्याश्च पक्वे पकाश्चयं गते ११४॥

जब दोब पककर पक्वाशयमें गयेहर हों तब औषधमें सिद्ध कियेहुए दुध आदिने निरुद्धगवस्ति करना च।हिये इस वस्तिसे शीघ्रही बज और अग्निकी वृद्धि होती है जबर दुर हो जाता है तथा प्रसन्नता और रुचि उत्पन्न हो जाते है ॥ ११४ ॥ ।

पित्त अथवा कफ जो मलाशपमें पहुँचेहए हों सबके ही निहणबहित निरूकाल देती हैं।। ११५॥

मक्षीणकफापित्तस्य त्रिकपृष्ठकटिग्रहे । दीप्राग्नेबंद्धशकृतः प्रयुक्तीतानुवासनम्॥११६॥

यदि मनुष्यका कफ और पित्त क्षीण होगया हो तथा त्रिक पीठ और कटिस्थानमें अकडन या पीडा हो और इस मनुष्यकी अप्नि बलवान हो तथा मलबद हो तो ऐसे पुरुषको अनुवासनवस्तिका प्रयोग करना चाहिये ॥ ११६ ॥

पटोलनिम्बच्छदनकटुकाचतुरङ्गलैः ॥ ११७ ॥ स्थिराबलागोक्षरकमदनोशीरवालकैः । पयस्यर्धोदके काथं क्षीरशेषं विमिश्रितम् ११८। कल्कितैर्मुस्तमदनकृष्णामधुकवत्सकैः। बहित मधुष्यताभ्यां च पीडयेज्ज्बरनाशनम् १९

पटोलपत्र, नीमके पत्र, कुटकी, अमलतास, शालि-पर्णी, बला, गोखुरू, मैनफल,खस और नेत्रवाला इनको दूध और दूधके समान जलमें पिलाकर पकावे दूधमात्र रोष रहनेपर इस दूधमें नागरमोथ, मनफल, पीपल, मुलहठी और इन्द्रयवका कल्क मिलाकर तथा मधु और घत मिलाकर इससे वस्तिकर्म करे तो ज्वर नष्ट हो जाता है ॥ ११७–११९॥ चतसः पर्णिनीर्यशैफलोशीरनपद्धमान् । काथयेत्करकयेद्यष्टीज्ञताहाफलिनीफलम् । मुस्तं च बस्तिःसगुडक्षौद्रसार्पेज्वरीपहः १२०॥

सालपर्गी, पृष्टपर्गी, माषपर्गी, मुद्गपर्गी, मुलहठी, मनफल, खस और अमलतास इनके क्वाथमें मुलहुठी, सोंफ, प्रियंगु, मैनफल और नागरमोथे तथा गुड़,शहद और घी मिलाकर वस्तिकर्म करनेसे ज्वर दर हो जाता है ॥ १२०॥

जीवन्तीं भदनं मेदां पिप्पली मधुकं वचाम् १२१ ऋदि रास्नां बलां बिल्वं शतपुष्पां शतावरीम्। पिष्टा क्षीरं जलं सपिंस्तैलं चैकत्र साधितम् । ज्वेरऽनुवासनं दद्याद्यथास्रेहं यथामलम् ॥ १२२

जीवन्ती,मैनफल,मेदा,पीपल ,मुलह्ठी, बच,ऋद्रि, रास्ना, बला, बिल्वफल, सौंफ और शतावरी इनको

तैलमें मिलाकर एकत्र सिद्धकरे इस रनेहसे ज्वरमें अन-वासनवस्ति देवे अथवा इन्हीं जीवन्ती आदि द्रव्योंके कल्कसे विधिर्वक सिद्धकियाहुआ चृत या तैल यथादोष विचारकर अनुवासनमें प्रयोगकरे ॥ १२१॥१२२ ॥ जीर्णज्यसमें नस्यकर्म ।

ये च सिद्धिषु वक्ष्यंते बस्तयो ज्वरनाशनाः १२३ कल्पस्थानमें वस्तिकल्पनाके अध्यायमें जो वस्तियें कथन की है वे यथादोष प्रयोग करनेसे ज्वरको नाश करती हैं ॥ १२३ ॥

शिरोक्तरगौरवश्लेष्महरमिन्द्रियबोधनम् । जीर्णजरे रुचिकरं दद्यान्नस्यं विरेचनम् । स्रीहिकं ग्रन्यशिरसो दाहार्ते पित्तनाशनम् १२४

जीर्णज्वरमें यदि शिरमें पीडा और भारीपन हो तो कफनाशक और इन्द्रियोंको चैतन्य करनेवाली हचि-कर विरेचन नस्य (छींकके लानेवाली नस्य) देवे।

यदि शिर शुन्यसा प्रतीत हो तो औषधिसिद्ध तैलसे स्नेहन नस्य देवे 1

यदि शिरमें दाह हो तो पित्तनाशक नस्य देना चाहिये॥ १२४ ॥

जीर्णज्वरमें गण्हप ।

धूमगण्डुषकवलान् यथादोषं च कल्पयेत् । प्रतिक्यायास्यवैरस्यक्षिरःकण्ठामयापहान् (२५

जींगज्वरमें प्रतिश्याय, मुखकी विरसता शिर और कंठके मारीपन आदि रोगोंको दूर करनेके लिये यथा दोष धूम गंडूष और कवलोंको कल्पनाकर प्रयोग करे॥ १२५॥

अरुचौ मातुळुङ्गस्य केसरं साज्यमैन्धवम् । धात्रीद्राक्षासितानां वा कल्कमास्येन धारयेत॥

अरुचिमें विजौरेनींवूकों केरार, घृत और सेंधानमक मिलाकर कल्कबना मुखमें धारण करनेसे अ**थवा** आँवले द्राक्षा और मिश्रीका कल्क मुखमें धारण करनेसे अरुचि दूर होती है ॥ १२६ ॥

यथोपञ्चयसंस्पर्शान् शीतोष्णद्रव्यकल्पितान्॥ अभ्यङ्गालेपसेकादीन् उचरे जीर्णे त्वगाश्रिते । पीसकर कल्क बना उसको विधिवत् दूध जल घृत और क्रियोदञ्जनधूमांश्च तथैवागन्तुजेऽपि तान् १२८

यदि जीर्णज्वर त्वचाके आश्रित हो तो यथादोष और उपशयके अनुसार शीतल या उष्ण द्रव्योंसे कल्पना कियेहुए शीतल या उष्ण स्पर्शवांछ अन्यम छेप और सेकादिका प्रयोग करना चाहिये। तथा इसी प्रकार अंजन या धमको यथादीष द्रव्योंको कल्पना कर प्रयोग करनेसं जीर्णज्वर दूर होता है । ऐसं ही आगन्तुजज्वरोंमें भी नस्य और अजनोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ १२७ ॥ १२८ ॥ दाहे सहस्रधोतेन सर्पिषाऽभ्यङ्गमाचरेत ।

सूत्रोक्तेश्च गणैस्तैस्तेर्मधुराम्लकषायकैः ॥१२९ दर्वादिभिर्वा पित्तन्नेः शोधनादिगणोदितैः । ञ्चीतवीर्योद्दिमस्पर्जैःकाथकरूकीकृतैःपचेत् १३० तैलं सक्षीरमभ्यङ्गात्सद्यो दाहुज्वरापहम् । शिरो गात्रं च तैरेव नाडतिपिष्टैः प्रलेपयेत १३१॥

यदि उत्रमें दाह बढगयी हो तो सहस्र बार शीतल जलमें धोयेहर चतका लगन दाहशान्तिके लिये करे। सूत्रस्थानके १५ वे अध्यायमे कहेंहुए मधुर अम्ल और कषायरसवाल पित्तनाशक गणोंके अथवा दुर्वा-

दिगणकं अथवा पित्तनाशक शोधनादिगणके द्रव्योंके अथवा शीतवीर्थ और शीतस्पर्शवाले द्रव्योंके कल्क और कार्थोंसे सिद्ध कियेहुए तेल दूध मिलाकर शरीरपर लगानेसे शीव्रही त्वचागत दाह और ज्वर शमन होजाते हैं।

अथवा रन्हीं द्रव्योंके करूकसे शिर और शरीरपर **छेपकरनेसं दाह और ज्वर शमन होजाते हे१२९-१३१** तत्क्वाथेन परीषेकमवगाहं च योजयेत् । तथाऽऽरनालसलिलक्षीरशक्तघतादिभिः १३२॥

इन गणोंके काथसे शरीरपर परिसेचन करनेसे अथवा इन्हीं द्रव्योंके काथमें बैठने या अवगाहन करनेसे त्वचा गत ज्वर शमन होजाता है।

तथा कार्जाका जल दूध सिरका और घृतादि मिला-कर शरीरपर लगानंसं दाह शमन होजाती है॥१६२॥ कपित्थमात्रलंगाम्छविदारीरोधदाडिमैः। बद्दीपल्लबोत्थेन फेनेनारिष्टजेन वा । लिप्तेऽक्के दाहरुक्कोहछिदिस्तृष्णा च शाम्यति ३३ चित्रक, रीठा, नाक्कीकरद, गंधनाक्क और अन्य

कपित्थका रस, विजौरे नीम्बूका रस, विदारीक-न्दका रस, पठानी जोधका रस और अनारका रस अथवा इन्हीं द्रव्योंका कल्क अथवा वेरीके पत्रोंके फेन या नीमके पत्रोंके फेन अंगोंपर छपन करनेसे दाह पीड़ा मोह छुदी और तथा ये सब शमन होजाते है ॥१३३॥ यो वर्णितः पित्तहरो दोषोपक्रमणे क्रमः। तं च शीलयत:शीघ्रं सदाही नइयति ज्वरः १३४

जो दोषोपक्रमगीयाध्याय (सूत्रस्थान अ. १३) मे पित्तनाशककम कथन किया है उसके परिशीलनसे भी र्शाप्रही दाह्युक्तज्वर शमन होजाता है ॥ १३४ ॥

वीर्योष्णेरुष्णसंस्पशैंस्तगराग्रुरुकुङ्क्षमेः १३५॥ कुष्ठस्यौणेयशैलेयसरलामरदारुभिः । नखरास्रामुखचाचण्डेलाद्वयचोरकैः ॥ १३६॥ पृथ्वीकाशियुसुरसाहिसाध्यामकसर्वेदैः । दशमूलामृतैरण्डद्वयपत्तररोहिषै: ॥ १३७ ॥ तमालपत्रभूनिम्बश्चलकीधान्यदीप्यकैः । मिशिमाष्क्रलत्थाप्रिप्रकीर्यानाक्रलीद्वयैः १३८ अन्येश्व तद्विधेर्द्रव्यैः शीते तैलं ज्वरे पचेत् । कथितैःकल्कितैर्युक्तैःसुरासौवीरकादिभिः १३९ तनाभ्यंज्यात्सुखोष्णेन-

-तैः सुपिष्टैश्च लेपयेत । कवोष्णैस्तैः परीषेकमवगाहं च कल्पयेत् ॥ केवलैरपि तद्वच ग्रुक्तगोसूत्रमस्तुभिः। आरम्बधादिवर्गं च पानाभ्यञ्जनलेपनैः॥४०॥ अत्यन्त शीतयुक्त उनरमें उष्मवीर्धनाले और उष्ण-

स्पर्शवाल द्रव्योंसे सिद्ध कियेहर तैलका शरीरपर कोष्ण लेपनादि करना चाहिये । जैसे तगर, अगर, केशर, कूठ, थुनेरा, भूरिछरीला, सरलकाष्ट्र, देवदारू, नख, रास्ना, लकुच, वच, दोनोप्रकारकी चडा, चोरक, कलों जी, सोहाजना, तुलसी, हीस, ध्यामक तुण, सरसों, दशमूलको दशऔषधियें, गिलोय, श्वेतएरण्ड, लालएरण्ड, पत्तुर, रोहंडा, तमालपत्र, चिरायता, छल्ल• दक्ष, धनियां, अजवायन, सौफ माषान, कुलधी ऐसे ही द्रव्योंके कल्क और काथोंसे मदा और कांजी मिलाकर सिद्धिकये हुए तैलको सुखोष्ण शरीरपर लेपन करनसे शीतकी अधिकतावाळे ज्वर शमन होजाते हैं।

तथा ऐसे ही द्रव्योंको पीसकर कोष्ण लेपकरनेसे अथवा इन्हीं द्रव्योंके काश्रसे सहाता सहाता सेचन करनेसे अथवा इनके किंचित् उष्ण काथमें बैठने या अवगाहन करनेसे अथवा केवल सिरका गोमूत्र और मस्तुके कोष्ण सेचनसे अथवा आरावधादि गणके ! काथको पीने और अभ्यंग करने और लेपनकरनेसे शीतज्वर शमन होजाता है॥१३५-१४०॥

धपानगरुजान्यांश्च वक्ष्यन्ते विषमञ्जरे॥१४१॥

जो आर आदिकी धूप विषमज्वरकी चिकित्सामें कहेंगे उन भूपद्रव्योंका धुवां देना भी शीतज्वरको शमन करता है।। १४१॥

अग्रयनित्रकतान्स्वेदान् स्वेदिभेषज्ञभोजनम् ४२ गर्भभवेश्मशयनं ऋषाकम्बलरह्यकान् । निर्धुमदीप्तरङ्गारेईसन्तश्चि हसान्तिकाः ॥१४३॥ मद्यं सञ्यूषणं तकं क्रलत्यवीहिकोद्रवान् । संशीलयेद्वेपथुमान् यचाऽन्यद्पि पित्तलम् १४४ दयिताः स्तनज्ञालिन्यः पीना विभ्रमभूषणाः। योवनासवमत्ताश्च तमालिङ्गेयुरङ्गनाः ॥ बीतशीतं च विज्ञाय तास्ततोऽपनयेत्प्रनः१४५

अग्निके द्वारा बालका-स्वेदादि स्वेद अथवा भारी कम्बलादि लेकर अग्निरहितस्वेद अथवा स्वेदप्रवर्तक या औषधादिका सेवनकरना चाहिये अथवा प्रध्वीके भीत-रके मकानमें रजाई या कम्बल आदि लपेटकर उसके द्वारा पसीना लेना चाहिये या दीत अंगारोंसे युक्त निर्धृम[ं]सिन्निपातज्वरस्यान्ते कर्णमूले सुदारुणः। शीतज्वरको शमन करनेवाले होते हैं।

उनका सेवन करना भी शीतके कम्पको शमन करता है। सिन्निपातज्वरवाले**को मारडा**लता है ॥ १४७ ॥ अथवा पीन और पुष्टस्तनवाली तथा उत्तम बल्लभूषणादि एक्तावसेचनैः शीघ्रं सार्पः पानेश्च तं जयेत । युक्त यौवनके मदसे मत्त स्त्रियोंसे लिपटकर सोनेसे प्रदेहैं : कफपित्तन्नेनावनेः कवलप्रहैः ॥ १४८॥ भी शीत शमन हो जाता है जब शीत निवृत्त होजाय है इस कर्णमूल शोधमें दोषानुसार जोंक या सिंगी आदि

तो इन क्रियोंको अलग करदेना चाहिये (किन्तु एसी अवस्थामें भी उवारितमनुष्यको बहाचर्यका यथार्थ पालन करना चाहिये) ॥ १४२-१४५॥

सन्निपात उचरमें चिकित्सा क्रम ।

वर्धनेनैक दोषस्य क्षपणेनोच्छितस्य च । क्षप्रस्थाना नुपूर्व्या वा तुल्यकक्षाञ्जयेन्मलान्॥

तीनों दोषोंके ज्वरमें जो दोष सब दोषोंमें क्षीण हो उसको बढातेहुए और जो दोष अधिक बढाहुआ हो उसको शमन करतेहुवे चिकित्सा करना चाहिये। अथवा जो दोष क्षीण हो उस दोपस्थानमें दूसरे बढे हुए दोषको क्षीणदोषकी वृद्धिद्वारा साम्यावस्थामें लावे जैसे क्षीणवातसन्निपातमें बढेहुए कफको रूक्ष लघ आदि द्रव्योंसे शमनकर हीनवातको साम्यावस्थामें छावे इत्यादि-यदि कफस्थानमें वातपित्त हों तो प्रथम कफको जीते फिर पित्तको जीते तदनन्तर वायुको जीते, यदि त्रिदोषमें तीनों दोष समान बढकर ज्वरका कारण हों तो भी इसी क्रमसे प्रथम कफको फिर पित्तको फिर वायुको जीतना चाहिये।

सम्पूर्ण सन्त्रिपातज्वरों में प्रथम आम और कफको जीतना चाहिये। तदनन्तर पित्तको और तदनन्तर वायु-को अथवा जो दोष बलवत्तर हों प्रथम उसको शमन करके फिर क्रमसं चिकित्सा करे परन्त यदि दोष कफ स्थान गत हो या समकक्षावाले हो अथवा इस ज्वरम सामज्वरके लक्षण हों ऐसी अवस्थाओं में प्रथम कफको ही जीतना चाहिये । तदनन्तर पित्त और वातको क्रमसे जीते ॥ १४६ ॥

अप्रिसे भरीहुई अंगीठियोंका सेकलेना ये सब स्वेदादि शाफः सञ्चायते तेन कश्चिदेव प्रमुच्यते १४७॥ सन्निपातज्वरके अन्तर्में कानके मूलमें दारुण शोध तथा मद्य सोंठ मिर्च पीपल युक्त तक कुलयी बीहि उत्पन्न होजाता है । इस दारुण शोथ होजाने पर कोई और कोद्रव आदि अन्य भी जो पित्तकारक आहार हों भाग्यवान् पुरुष ही बचता है अन्यथा यह कर्णम्लशोध

द्वारा रक्त निकालना औषधसिद्धवृत पानकराना तथा कफपित्तनाराक लेपकरना नस्पदेना और अदरखके रसा-दियुक्त द्रवद्रव्यसे कवल धारण कराना आदि उपा-र्थोंसे शीघ्र इस शोधको जीतलेना चाहिये॥ १४८॥ शीतोष्णस्निमधरूक्षाद्येर्ज्वरो यस्य न शाम्यति। शालानुसारी तस्याशु मुश्रेद्वाद्वोः क्रमान्छिराम्

यदि शीत उष्ण स्निग्न और रूक्ष आदि किया-ओंसे ज्वर शमन नहीं हो तो उस मनुष्यका ज्वर शाखा-नुसारी होनेमें उसकी एक या दोनों बाहोंकी शिराछे-दन कर रक्तनिकाल देवे ॥ १४९ ॥

विपमज्वरोंकी चिकित्सा ।

अयमेव विधिः कार्यो विषमेऽपि यथायथम् । ज्वरे विभज्य वातादीन् यश्चानन्तरमुच्यते १५०

यही विधि विषमज्बरकी निवृत्तिके लिये भी यथा-दोष करनी चाहिये तथा आगे कहेहुए क्वाथादियोग वातादिदोर्गेको अधिकताके अनुसार कल्पनाकर प्रयोग करना चाहिये जो अब आगे कहते है (। १५०॥ पटोलकटुकामुस्तापाणदामधुकैः कृताः । त्रिचतःपश्चशः काथा विषमज्वरनाजनाः १५१

पटोलपत्र, कटुकी, नागरमोथा हरीतकी और मुल-हठी इन पांच औषधियोंमेंसे तीन या चार अथवा पांचोंका ही कियाहुआ क्वाथ विषमज्बरको शमन करता है ॥ १५१ ॥

योजयेत्रिफलांपथ्यांगुहूचींपिप्पलींपृथकु१५२

केवल पिप्पली इनमेंसे किसी एक एकका पृथक् पृथक् प्रयोग कराना भी सतत आदि विषमज्बरोंको शमन करता है।। १५२।।

तैस्तैर्विधानैः सगुडैर्भहातकमथाऽपि वा । लंघनं बृंहणं चाऽपि ज्वरागमनवासरे ॥ १५३॥

रसायनादिविधिम कहेहुए विधानसे गुड़ और मछा-तकका सेवन कराना भी विषमज्वरको दूर करता है अथवा ज्वरके आगमनके दिन दोषानुसार लंघन या वृंहण कराना भी विषमज्त्ररको रामन करता है॥१५३ | अजवायन, निशोध और कुटक्षीके चूर्णको ज्वरके दिन

पातः सतैलं लग्नुनं पाग्भक्तं वा तथा घृतम् । जीर्णे तद्वहाधिपयस्तकं सर्विश्व षट्टपलम् ॥ कल्याणकं पञ्चगव्यं तिक्ताल्यं वृषसाधितम्॥

विषमज्वरमें प्रातःकाल तैलयुक्त लहुसुनका सेवन कराना अथवा पुराना चृत सेवनकराना विषमज्वरोंको शमन करता है । अथवा प्रात:काल भोजनसे प्रथम द्धिया द्ध अथवा क्षयचिकित्सामें कहाहुआ षट्टपल-वृत अथवा उन्मादरोगमें कहाहुआ कत्याणवृत अथवा अपस्माररोगमें कहाहुआ पंचगव्यवृत अथवा कुष्ठचि-कित्सामें कहाहुआ तिक्तकपृत अथवा रक्तिपतिचिके-त्सामें कहाहुआ अड्डलेका चृत भोजनले प्रथम सेवन-कराना विषमज्बरोंको शमन करता है।। १५४॥

त्रिफडाकोलतकारीकाथदभा शृतं घृतम्। तिल्वकत्वकुकृतावापं विषमज्वराजित्परम् १५५

त्रिफला उनाव और जयन्तीके करक और क्वाथसे दही मिलाकर सिद्ध कियाहुआ धृत सावरलोधकी छ।ल मिलाकर पिलानेसे अवस्य ही विषमज्बर दूर होजाता है॥ १५५॥

सुरां तीक्ष्णं च यन्मयं शिखितित्तिरिकुकुटान्॥ मांसं मध्योष्णवीर्यं च सहान्नेन प्रकामतः १५६ सेवित्वा तदहः स्वप्यादथवा पुनरुद्धिखेत् ॥ ं सर्पिषो महतीं मात्रां पीत्वा तच्छर्देयेत्युन:१५७

तीक्ष्णमध या सुरा, मोर, तीतर और कुक्टका मांस अथवा त्रिफला या हरीतकी. अथवा गुदूची या मध्यमश्रेणीके उष्णवीर्यमांस अन्नके साथ इच्छानुसार खाकर सोजाय इस प्रकार करनेसे भी विषमध्वर शामन होजाता है। अथवा इन मदादि मक्षण करानेके अन-न्तर वमन करावे तब भी विषमज्वर शमन हो जाता है।

अथवा वृतकी महतीमात्राका पानकर फिर वमन करे तो विषमज्बर शमन होजाता है ॥ १५६॥ १५७॥ नीलिनीमजगन्धां च त्रिवृतां कटुरोहिणीम् । पिनेउज्नरस्यागमने स्नेहस्वेदोपपादितः ॥१५८॥ । नेहन और स्वेदन कियाहुआ मनुष्य नीलिनीके बीज,

प्रात:काळ गरमजळसे पीवे तो रेचन होकर विषमज्वर दूर हो जाता है ॥ १५८॥

विषमञ्चरनाशक अंजन ।

मनोहाँ सैन्धवं कृष्णा तेलेन नयनाञ्चनम् । योज्यं ॥ १५९॥-

मनःशिला, संधानमक और पीपल इनको कटुतैल मिलाकर नेत्रोंमें अंजन डालनेसे तृतीयकादि विषमज्वर। दूर हो जाते हैं ॥ १५९ ॥

विपमज्वर नाशक नस्य।

-हिङ्गसमा व्याघ्रीवसा नस्यं ससेन्धवम् । पुराणसर्पिः सिंहस्य बसा तद्वतससैन्धवा १६०॥

हीं गके समान सेरिनोकी चर्ची मिलाकर उसमें सेंध:-नमक मिलाकर नस्य देनेसे अथवा पुराना घृत, शेरकी चर्ची और सेंधानमक भिलाकर नस्य देनेसे विषम-ज्वर दूर होता है ॥ १६० ॥

विषमज्वर नाशक धृप।

पलंकषा निम्बपत्रं वचा कुष्ठं हरीतकी । सर्पपाः सयवाः सर्पिर्धपो विङ्गा बिडालजा । पुरध्यामवचासजीनिम्बाकागरुदारुभिः। धूपो ज्वरेषु सर्वेषु प्रयोक्तव्योऽपराजितः॥१६१

ग्गल, नीमके पत्ते, बच, कूठ, हरीतकी, सरसों, यव और घृत मिलाकर धनी देनेसे विषमज्बर दूर हो जाते है अथवा बिडालकी विष्ठाके घूनीसे विषमज्बर दूर होते है।

अथवा,गूगल, ध्यामकतृण, वच्छ,राल,नीमके,पत्ते, अगर, आक इन सबको कूटकर बनायीहुई यह अपरा-जिताधूप वृत मिलाकर धूनी देनेसे विषमज्वर नाश होजाता है ॥ १६१ ॥

धूपनस्याञ्जनत्रासा ये चोक्ताश्चित्तवैकृते १६२॥

जो धूनियें अंजन और त्रासादिक उन्मादि अपस्माररोगमें कहे हैं वे भी विषमज्बरोंको शमन करनेके लिये हितकारी होते है। १६२॥ दैवाश्रयं च भैष्डयं ज्वरानसर्वान्व्यपोहाते । विशेषादिषमान्त्रायस्ते ह्यागंत्वनुबन्धजाः १६३ क्रोधजे। याति कामेन ज्ञान्ति क्रोधेन कामजः:

छीटे देना तथा मंत्रपाठादि देवाश्रय औषधियें भी ज्वरोंको शमन करती है विशेषकर विषमज्बरोंको रामन करती हैं क्योंकि विषमज्वर आगन्त न भूतादिके संसर्गसे उत्पन्न होते है ॥ १६३ ॥

यथास्वं च सिरां विध्येदशान्तौ विषमज्बरे१६४

अथवा यदि विषमज्वर शान्त न हो तो यथादीष सिरावेधनकर रक्त निकाले. यहांपर वृद्धवाग्भट्टमें रस-गतज्वरमें वमन लंघन और रक्तगतज्वरमें सेचन, आले-पन और रक्तमोक्षण, मांसगत मेदगतज्वरमें तीक्ष्ण विरेचन, अस्थिगतः वर्षे वातनाशक अभ्यंजन और स्वेदनके अनन्तर वस्तिकर्म करना लिखा है परन्तु मजा और शुक्रगतज्वरको असाध्य मानकर उसकी विशेष चिकित्सा नहीं छिखी है।। १६४॥ केवलानिलवीसपीविस्फोटाभिहतज्वरे । सर्पिः पानहिमालेपसेकमांसरसाशनम् । कुर्याद्यथास्वमुक्तं च रक्तमोक्षादिसाधनम् १६५

केवल वायुके जबरमें घृतपान कराना, विसर्पवाले ज्वरमें शीतल द्रव्योंका लेप कराना, विस्कोटकवाले ज्वरमें सेचन कराना और अभिवातजनित ज्वरमें मांस रसपिलाना हितकारी होता है अथवा यथादीष रक-मोक्षण कराना हितकारी होता है ॥ १६५ ॥

ग्रहोत्थे भूतविद्योक्तं बलिमन्त्रादिसाधनम् १६६ भूतादि और प्रहोंसे उत्पन्नहुए ज्बरोंमें भूतविद्यामें

कहेहर बिलंमित्रादिका प्रयोग करना चाहिये ॥१६६॥ औषधीगनधजे पित्तशमनं विषजिद्धिषे । इष्टेर्रथैर्मनोज्ञेश्च यथादोषशमेन च ॥ हिताहितविवेकैश्च ज्वरं कोधादिनं जयेत् १६७॥

औषधिमधजनितज्वरमें पित्तशमन करनेवाली चि-कित्सा करना चाहिये और विषजनितज्वरमें विषना-शक चिकित्सा करना हितकारी होता है।

क्रोधादि जनित ज्वरोंको इष्ट अर्थ और मनोज्ञ विषयोंकी प्राप्तिसे तथा यथादीष चिकित्सासे और ं हितसाधन अहितके त्यामसे जीतना चाहिये॥१६०॥ मणिमत्रादि धारण करना, रुदाभिषेकके जलसे भयशोकोद्भवौ ताभ्यां भीशोकाभ्यां तथेतरी ॥

होजाता है कामसे उत्पन्न हुआ जबर कोधके आवे- विहासदि हों उनको त्याग दे॥ १७२ ॥ शसे शमन होजाता है । भय और शोकसे उलकहरू न विज्वरोऽपि सहसा सर्वाकीनो भवेत्तथा । ज्वर काम और क्रोधके वेगसे शान्त हो जाते हैं। निवृत्तोऽपि ज्वरः ज्ञीघ्रं व्यापादयति दुर्वलम्॥ इसी प्रकार काम और क्रोधके ज्वर मय और जोकसे शमन हो जाते है ॥ १६८ ॥

शापाथर्वणमंत्रोत्थे विधिर्दैवव्यपाश्रयः॥१६९॥

गुरुजन आदिकोंके शापसे उत्पन्नहुआ ज्वर अथर्व-वेदके मंत्रोंसे तथा देवन्यपाश्चित बलि मंत्र जप होमादि विधिसे शमन होजाते है ॥ १६९ ॥

ते ज्वराः केवलाः पूर्वे व्याप्यन्तेऽनन्तरं मलैः। तस्माद्वीषानुसारेण तेष्वाहारादि कल्पयेत् । निह ज्वरोऽनुबध्नाति मारुताद्येविनाकृतः १७०। विधिवत् चिकित्सा करना चाहिये ॥ १७४ ॥

आगन्तुजज्बर प्रथम आगन्तुजकारणोंसे शरीरमें व्यापक होते है तदनन्तर वातादिदोषोंसे इनका अनु-बंध होजाता है, इस कारण विषम ज्वरोंमें भी आहा-रादिविधि दोषानुसारही कल्पना करनी चाहिये क्योंकि ज्वर वातादि अनुबंधके विना नहीं होसकता इस कारण ही विधमज्वरोंमें भी वातादिदोषोंको विचार-कर रोगीकेलिये आहारादिकल्पना आवश्यक होता। है।। १७०॥

अरकालं स्मातं चास्य हारिभिविषयैहरेत । करुणाई मनःश्रद्धं सर्वज्वरविनाशनम् ॥१७१॥

विषमज्वरवाले रोगीको जिस दिन व्यस्के आनेका समय हो उस दिन किसी क्रीडन आदिमें लगाकर ज्वरका ममय भूलादेना चाहिये. क्योंकि किसी नाटकादि-खेलमें करणासे आईहुआ मन शुद्ध होकर सब जबरोंको शमन करदेता है ॥ १७१ ॥

न्वरमुक्तके लिये कृत्य ।

त्यजेदाबललाभाच व्यायामस्रानमेथुनम् । गुर्वेसात्म्यविदाह्यत्रंयचान्यज्ज्वरकारणम् १७२ जर्ध्वगं बलिनो वेगमेकदोषानुगं नवम् ।

बलकी प्राप्ति न करलेवे तत्रतक व्यायाम, स्नान, बलवान् पुरुषके शरीरमें उर्ध्वगामी **और** एकदोषका भ्रीसंग, भारी असास्य और विदाही अनोंका सेवन नवीन वेगरहीत रक्तिपत्त हो और उपद्रवरिहत हो ऐसा

क्रोधसे उत्पन्न हुआ व्वर कामके वेगसे शमन। तथा अन्यभी जो ज्वरके करनेवाले अहित आहार

सर्वथा उवस्तित होनेपरभी सहसा सब प्रकारके भारी आदि अन खाने नहीं चाहिये क्योंकि ज्वर-निवृत्त होनेपरभी दर्बल शरीरको कुपध्यजनित विका-रसं नाश कर देता है ॥ १७३ ॥

सद्यः प्राणहरो यस्मात्तस्मात्तस्य विशेषतः । तस्यां तस्यामवस्थायां तत्तत्क्योद्धिषाग्जतम्।

क्योंकि उवर सदाः प्राणनाशक होता है इस कारण विशेषरूपसे उसकी इरएक अवस्थामें युक्तिपूर्वक शरीर और बलकी रक्षाकेलिये और रोमनिवृत्तिके लिये

> ओषधयो मणयश्च समन्त्राः साधग्ररुद्धिजदैवतप्रजाः। प्रीतिकरा मनसो विषयाश्र घन्त्यपि विष्णुकृतं ज्वर मुग्रम् ॥१७५॥

दिन्यौषधियोंका सेवन करना, मणिमत्रोंका धारण करना, साधु गुरु ब्राह्मण और देवताओंका पूजन करना, तथा मनको हित करनेवाले और प्रीतिकर कथा आदि श्रवण करना उप्र विष्णुज्वरको भी शमन करदेते है १ ७५

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणति अष्टांगहृदयसंहितायां चिकित्सा-म्थानान्तर्गतज्वरचिकित्सिते वैद्यरन्तपः, रामप्रसाः दात्मजपं वशिवशर्मवैद्यशास्त्रिकृतशिवदीपि-काभाषाच्याच्यायां प्रथमोऽभ्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।

भ्रषाइतो रक्तपित्तचिकित्सितं व्याख्यास्यामः। अब हम रक्तिपत्तकी चिकित्साको कथन करते हैं॥ सान्यरक्तपित्तके लक्षण ।

जब मनुष्य ज्वरसे मुक्त होजाय तो जबतक यथार्थ रक्तापित्तं सुखे काल्ले साधयेत्रिरुपद्रवम् ॥ १ ॥

होता है। ऐसे रक्तपित्तर्का शीघ्र चिकित्सा करदेनेसं वह करनी चाहिये । यदि बुंहणसे ऊत्पन्नहुआ उर्घ्वगामी शीव्र ही शान्त होजाता है ॥ १ ॥

याप्य रक्तपित्तके लक्षण ।

अधोगं यापयेद्रक्तं यच दोषद्वयानुगम्॥ २ ॥ उपवासश्च निःश्चण्ठीषडङ्कोदकपायिनः ॥ ५ ॥

जो रक्तपित्त अशोगामी हो और दो दोषोंसे युक्त, हो अथवा ऊर्ध्वणामी रक्तिपत्त भी दोदोषोंसे युक्त हो। कषायरसवाल द्रव्योंका प्रयोग करना चाहिये तथा तो इसको याप्य समझकर शमन करनेवाली अविरोधी उपवास और शंठीरहित घडेगजलका प्रयोग करना चिकित्सा करते रहना चाहिये ॥ २ ॥

असाध्य रक्तपित्तके लक्षण ।

शान्तं शान्तंपुनःकुप्यन्मागीन्मागीन्तरं च यत् अतिप्रवृत्तं मन्दाग्नेश्चिदोषं द्विपथं त्यजेत ॥३॥

जो रक्तपित्त कई कई बार शान्त होकर फिर बारं-बार प्रकोप करताहुआ कभी ऊर्ध्वमार्ग कभी अधो-मार्गसे अतिप्रवृत्त हो अथवा दोनों मार्गीसे ऊर्व और अधः प्रवृत्त हो ऐसा रक्तपित्त यदि त्रिदोषज हो और मन्दाप्रिवालेके शरीरमें हो तो असाध्य समझकर त्यागदेना चाहिये ॥ ३ ॥

रक्तिपत्तकी चिकित्सा।

सन्तर्पणोत्यं बलिनो बहुदोषस्य साधयेत । ऊर्ध्वभागं विरेकेण वमनेन त्वधोगतम्। जमनैर्वहणैश्वान्यलंध्यवंद्यानवेश्य च ॥ ४ ॥

यदि सन्तर्पणसे अर्थात् अधिक रक्तवर्धक कारणोंसे बलवान् मनुष्यके शरीरमें बहुत दोशें वाला रक्तपित्त भी हो तो भी विविवत चिकित्सा कानेपर साध्य हो सकता है. ऐसे बड़वान मनुष्यके रक्तपित्त यदि वह ऊर्विगामी हो अर्थात् नासिका आदिसे रक्त आता हो तो विरेचनद्वारा शमन करना चाहिये। यदि गुदा भादि मार्गसे रक्तवित्तका रक्त आता हो तो वमनद्वारा शमन करदेना चाहिये तथा शमन और बृंहण द्रव्योंसे मिश्रो मिलाकर अवछेह बनावे इस अवलेहको ई मासे अथवा अन्य लंघनके या बृंहणके योग्य अवस्था विचार- अथवा मनुष्यके बल शरीरके अनुसार खिलावे इससे कर जैसा उचित हो वैसा प्रयत्न करके रक्तिपत्तको रेचन होकर रक्तिपत्तका उर्ध्ववेग शमन होजाता है ॥८ जीते अधीत् यदि अधिक दोषरा छ और बलवान् त्रिवृता त्रिफला स्थामा पिप्पली शर्करा मधु। पुरुषके शरीरमें रक्तिपत्त उदीर्ण हो तो वमन विरे- मोदकः सन्निपातोध्वरक्तशोफज्वरापहः ।

रक्तपित्त यदि हेमन्त या शिशिरऋतुमें हो तो साध्यं उत्पन्न अधोगामी रक्तिपत्त होतो शमनद्रव्योंसे चिकित्सा रक्तपित्त हो तो उसको लघनसे शमन करना चाहिये।।। क्ष अर्थं प्रवृत्ते शमनी रसौ तिक्तकषायकौ ।

> उर्ध्वमामी रक्तपित्तमें शमन करनेकेलिये तिक और चाहियं ॥ ५ ॥

ं अधोगे रक्तिपत्ते तु बृंहणो मधुरो रसः। ऊर्ध्वगे तर्पणं योज्यं प्राक्च पेया त्वधोगते ।६॥ अधोगामी रक्तिपत्तमें बहुण करनेके लिये मधुर-रसका सेवन कराना हितकारी होता है।

अधोगामी रक्तवित्तमें पहले पेयाका प्रयोग करना चाहियं और उर्घगामी रक्तिपत्तमें प्रथम तर्पण विलाना चाहिये ॥ ६ ॥

अश्वतो बलिनोऽग्नुदं न धांर्यं ताद्धे रोगकृत्। धारयेदन्यथा शीघ्रमग्निवच्छीघ्रकारि तत्॥ औ

जिस मनुष्यके शरीरमें यथार्थ बल हो और वह यथार्थ भोजन भी करता हो ऐसे पुरुषका अशुद्धरक शीव्र नहीं रोकना चाहिये।

परन्तु इससे विपरीत अर्थात् निर्वल और मदाग्निवाल पुरुषका रक्त शीघ रोकदेना चाहिये क्योंकि वह क्षीण पुरुषको अग्निके समान शीघ विनाशकारी होता है॥ ७

ऊर्श्वगत रक्तापित्तमें रेचनयोग ।

त्रिवृच्छ्यामाकपायेण कल्केन च सशकरम्। साधयेद्विधिवहोहं लिह्यात्पाणितलं ततः॥ ८ ॥

लालनिशोथ और कालीनिशोथके क्वाथ या करकमें चनहारा क्रमसे रामनकरे तदनन्तर यदि लंघनसे त्रिवृत्समसिता तद्वत पिष्पलीपादसंयुता ॥९॥

इनका चूर्ण खांड और मधुमें मिलाकर मोदक बनावे और लाजाके सनुओंमें अनार और आंबलेका रस यह मोदक मात्रानुसार खानेमे सनिवात, उर्ध्वणामी रक्त-। पित जबर और सूजन दंर होते हैं। इसीप्रकार चारमाग निशोध, एक माग पीयल और दोनोंके समान मिश्री मिलाकर दो टंक प्रमाण या उचितमात्रासे खावे तो रेचन होकर सन्निपात, उर्ध्वगतरक्तपित्त, सूजन और ज्बर दर होते है ॥ ९ ॥

-. अधोगार्मा रक्तपित्तमें वमन योग। वमनं फलसंयुक्तं तर्पणं ससितामधु । सितं वा जलं शौद्रयुक्तं वा मधुकोदकम्। क्षीरं वा रसमिक्षोर्वा ॥ १० ॥-

मैनफलका चूर्ण या कल्क खिलाकर ऊपरसे मिश्री और शहद मिलाकर तर्पण पिलावे अथवा मैनफलके चूर्णके साथ मिश्रीका जल. अथवा मधुका जल या द्रध अथवा गनेका रस पिलावे । इसके पीनेसे वमन होकर अधोगामी रक्तपितका वेग शमन होजाता है ॥ १०॥

ग्रद्धहोनेके अनन्तर कार्यक्रम ।

-ग्रुद्धस्यानन्तरो विधिः॥ यथास्वं मन्थपेयादिः प्रयोज्यो रक्षता बलम् ११

जब विरेचन या वमनसे शरीर, शुद्ध होजाय तद-नन्तर उर्ध्वात रक्तिपत्तमें मंथादि पिळावे और अघी-गतमें पेया आदिका पान करावे. इस प्रकार यथाक्रम बरुका रक्षा करतेहुए मंथ या पेया देतेहुए शरीरके वलको बढावे ॥ ११ ॥

संय या तंपीण I

मन्यो ज्वरोक्तो द्वाक्षादिः पित्तवैर्वा फलैःकृतः १२

उबररोगमें कहेहर द्राक्षादि मंथको पिलावे अथवा पित्तनाशक फलोंसे बनायाहुआ मंथ पिलाना चाहिये । २ मधुखंत्रुरमृद्दीकापरूषकिसतास्भसा । मन्यो वा पश्चसारेण सञ्चतेलीजसक्त्रिः। दाडिमामलकाम्लो वा मन्दारयम्लाभिला-

मधु, खजूर, द्राक्षा, फालसा, मिश्री और जल मिला- किपर लिखेहुए पेयाके योगोंमें बनायीहुई

लालनिशोध, त्रिफला, कालीनिशोध और पीपल घी और लाजाके सत्तु मिलाकर पिलावे. अथवा घी मिलाकर पिलावे, अथवा मन्दाग्निवाले और खट्टीचीजकी **इ**च्छावाले रोगीको केवल अनार और आंवलेका रस पिलावे । इस रसमें भी मिश्री मिलालेनी चाहिये॥ १३ रक्तापैत्तमें पेया ।

> कमलोत्पलकिञ्चलकपृक्षिपणीप्रियंगुकाः। उशार शाबर रोधं शृङ्कबेरं कुचन्दनम् ॥१४॥ हीबेरं धातकीपुष्पं बिल्वमध्यं दुरालभा। अर्घार्धेविहिता पेया वक्ष्यन्ते पादयौगिकाः १५ भूनिम्बसेव्यजलदा मसुराः पृहिनपर्ण्यपि । विदारिगन्धा मुद्राश्च बला सर्पिहरेणुका ॥१६॥

> १ लालकमल और श्वेतकमलकी केशर, पृश्चि-पर्णा और प्रियंगु, २ खस, सावरलोध, अदरख और लाल चन्दन, ३ नेत्रवाला, धावेके फूल, कच्चेयेलकी गिरी और यवासा, इनमेंसे किसी एक योगके क्वाथसे वनायीहर्द पुराने शालिचावलोंकी पेया अधीगत रक्त-वित्तमें देनी चाहिये । इस प्रकार आधे आधे इलोकमें तीन योग पेयाके कहे है। अब आगे श्लोकके पादमें कहेहूए योगोंको कहते है।

> १ चिरायता खम नागरमोथा, २ अथवा मसूर भौर पृष्णिपणीं, ३ अथवा विदार्गमंधा और मुद्ग, अथवा ४ बला, घृत और हरेणु इनमें से किसी 🚶 योगके साथ बनायीहुई शालिचावलोंकी पेया अधोगतरक पित्तमें मनके अनन्तर प्रयोग करानी चाहिये ॥ १४-१६॥ रक्तः पित्तमें पश्य ।

जाङ्गलानि च मांसानि शीतवीर्याणि साधयेत्। पृथकपृथग्जले तेषां यत्रागूः कल्पयेद्रसे॥१७॥ शीताः सशकराक्षाद्रास्तद्दनमांसरसानि ।

ईषदम्लाननम्लान्वा घृतभृष्टान्सञ्चरान् १८॥ उपरोक्त पेयामें कहीं हुई औपिधयों के जलमें प्रथक ্যথক जांगलजीवोंके शीतवीर्थ मांशोंको -षिणाभ् ॥ १३ ॥ कर वह मांसरस देने हितकारी होतं है । अथवा

बर बनायाहुआ मंथ पिलावे. अथवा इस पंचसार मंथमें शीतल करके मिश्री और शहद मिलाकर पिलानी

चाहिये इसी प्रकार उन्हीं कमलादिवाले योगींके जलमें यवागू या मांसरस वनाकर उनको किचित अनारके रससे खट्टाकर अथवा विना खटाईके ही वृतमें छौंक-कर और मिश्री मिलाकर पिलावे ॥ १७ ॥ १८ ॥ शकशिम्बीभवं धान्यं रक्ते शाकं च शस्यते । अन्नस्बरूपविज्ञाने यदुक्तं लघु शीतलम्॥१९॥

रक्तिपत्तमें कौंचके कच्चे बीजोंका शाक तथा अन-स्बरूपविज्ञानीय।ध्यायमें कहेहुए अन्य शीतल स्वभा-ववाले हलके शाक हितकारी होते हैं ॥ १९॥ पूर्वोक्तमम्बु पानीयं पश्चमूलेन वा शृतम्। लघुना शतशीतं वा मध्वम्भो वा फलांब वारे०

रक्तपित्तमें शुण्ठीरहित षडंगजल अथवा लघ्यंचक-मूलसे सिद्धकर शीतल कियाहुआ जल अथवा मधुयुक्त शीतलजल अथवा द्राक्षा आदि फलोंके रसवाला जल हितकारी होता है ॥२०॥

श्राशः सवास्त्रकः शस्तो विवन्धे तिात्तिरिः प्रनः। उदुंबरस्य निर्यूहे साधितो माहतेऽधिके । प्रक्षस्य बर्हिणस्तद्वन्न्यत्रोधस्य च कुकुटः २१॥

रक्तिपत्तमें यदि मलका विबन्ध हो तो वाथुका शाक मिला हुआ शरेका मांसरस हितकारी होता है। यदि रक्तपित्तमें वायुकी बहुत अविकता हो तो गूल-रके क्वाथमें सिद्ध कियाहआ तीतरका मांस अथवा पिलखनके क्वाथमे सिद्ध कियाहुआ मोरका मांस अथवा वटवृक्षकी छाल या फलोंके क्वाथमें सिद्ध किया हुआ क्रक्कटका मांस हितकारी होता है ॥ २१ ॥

यत्किश्चिद्रक्तिपत्तस्य निदानं तच वर्जयेत् २२॥

रक्तिपत्तमें प्रथम चिकित्सा निदान परिवर्जन करना चाहिये अर्थात् जिस हेत्से या जिन आहारविहारोंसे रक्तपित्तकी उत्पत्तिहुई हो उनको त्याग देना चाहिये २ २

रक्तिपत्तमें नाशकयोग ।

वासारसेन फलिनी मृद्रोधाञ्चनमाक्षिकम् । पित्तासुकु शमयेत्पीतं निर्यासो वाऽट रूपकात ॥ शर्करामधुसंयुक्तः केवलो वा शृतोऽपि वा । वृषः सद्यो जयत्यसं स हास्य परमौषधम् २४॥ वलाजले पर्युषितैः कषायो रक्तापेत्तहा ॥ ३०॥

अडूसेके रसमें प्रियंगु, मुल्तानी मिड़ी, पठानी लोध, काला सरमा और शहद मिलाकर पीनेसे रक्तपित्त रामन हो जाता है, अथवा अइसेके स्वरस या काथमें मिश्री और मधु मिलाकर पीनेसे अथवा केवल अडूसेका क्वाथ या रस पीनेसे रक्तपित्त शमन हो जाता है। अडूसा (वांसा वसूटा) रक्तिपत्तकी परमौषिष है। इस कारण वांसेका काथ, रम,फांट, पुटपाक ये सब ही रक्तिपत्तको जीतनेवाले हैं ॥ २३.॥ २४ ॥ पटोलमाल गीनिम्बचन्दनद्वयपद्मकम् । रौध्रो वृषस्तंदुलीयः कृष्णामृन्मदयन्तिका२५ शतावरी गोपकन्या काकोल्यो मधुयष्टिका । रक्तापित्तहराः काषास्त्रयः समध्यशकेराः ॥२६॥

१ पटोल, चमेली, नीम, लालचन्दन, सफेद चन्दन और पद्मकाष्ट, २ पठानी लोध, अहुसा, चौला-र्दके पत्र, काली मिट्टी, मुलतानी मिट्टी और मिल्रका. ३ रातावरी, शारिवा, काकोली, क्षीरकाकोली और मुलहठी इन तीन योगोंमेंसे किसी एकका हिम या क्वाथ शीतल कर मिश्री और शहद मिलाकर पिला-नेसे रक्तिपत्त शमन हो जाता है॥ २५ ॥ २६ ॥ पलाशवल्ककायो वा सुशीतः शर्करान्वितः । पिबेद्वा मधुसपिभ्यी गवाश्वशकृतो रसम्॥२७॥

अथवा पलास वक्षके छिलकेके काथको जीतल-कर मिश्री मिलाकर पीवे अथवा गोबरके रस अथवा बोडेकी लीदके रसमें मुख बत मिलाकर पीनेसे रक-वित्त शमन हो जाता है ॥ २७॥

सक्षीद्रं प्रथिते रक्ते लिह्यात्पारावतं शकत २८

यदि रक्तिपत्तिके रक्तमें गाठें बंधनेलगें तो रक्तिक त्तमें कबूतरकी बीठ शहद मिलाकर चटानी चाहिये २८ अतिनिःसतरक्तश्च क्षौद्रेण रुधिरं पिबेत ।

जाङ्गल भक्षयेद्वाजमामपित्तयुतं यकृत् ॥ २९॥

यदि रक्तिपित्तका रक्तंबहुत अधिक निकल गया हो तो जंगली जीवोंका रक्त शहद मिलाकर पिलावे , अथवा वकरेका जिगर पित्तयुक्त कच्चा ही खिलावे २९ चन्दनोशीरजलदलाजमुद्गकणायवैः ।

चन्दन, खस, नागरमोथा, धानकी खील, मुझ, जीवकर्षभकद्राक्षाबलागोक्षरनागरैः। पीपल और यव इन सब चीजोंको खरेंटीके क्वाथमें भिगीकर शामको रखदेवं सबेरे इस पर्युषित शीतल जलको पिलावे तो यह शीतकषाय एकपित्तनाशक नागरमोथा इनमेंसे किसी एकसे अलग अथवा सबसे होता है ॥ ३०॥

प्रसादश्चन्दनाम्भोजसेव्यमृद्ध्रहोष्टजः । सुज्ञीतः ससिताक्षौद्रः ज्ञोणितातिप्रवृत्तिजित्॥

चन्दन, कमल, खस और आगमें मुनीहुई मिट्टीकी डलीको शीतल जलमे रातको भिगोदेवे प्रातःकाल इस जलको ऊपरमे म्वच्छ नितारकर इसमें मिश्री और शहद मिलाकर पींव तो यह रक्त पित्तकी अति-प्रवृत्तिको निवृत्त कर देता है ॥ ३१ ॥ आपोध्य वा नवे क्रम्भे ध्रावयेदिक्षगण्डिकाः । स्थितं तद्वप्तमाकाशे रात्रिं पातः स्नृतं जलम् ३२ मधुमदिकसांभोजकृतोत्तंसं च तद्वणम् । ये च पित्रज्यरे चोक्ताः कषायास्तांश्च योजयेत

नये मिड़ीके घटमें गनेकी गण्डीलियोंको छेदकर डालदेवे और उसमें पानी डालदेव इस घटको किसी लकडीकी तिपाईपर रात्रिको बाहर ओसमे रखदेवे और ढकदेवे प्रात:काल इस जलको छानकर पीवे. अथवा शहद द्वाक्षा और कमन इनसे इसी प्रकार बनायाहुआ शीतल जल रक्तपित्त नाशक होता है ।

रनके अतिरिक्त जो पित्तज्वर शमन करनेके लिये क्वाथ कहे है उनको भी शीतकषाय बनाकर प्रयोग करनेसे रक्तिपत्त शमन होजाता है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ क्षायैविविधेरोभिदीं प्रेडमी विजिते कफे। रक्तिपत्तं न चेच्छाम्येत्तत्र वातोल्बणे पयः३४ युंज्याच्छागं शृतं तद्बद्गव्यं पश्चगुणेऽम्भति। पश्चमूलेन लघुना शृतं वा ससितामधु ॥३५॥

यदि इस प्रकार ये अनेक कथायादि देनेसे अग्नि दीत हो और कफ शमन होचुका हो परन्तु वातको अधि-कताके कारण रक्तिपत्तक। रक्त निकलनेसे बन्द न हो तो गौका दूध अथवा बकरीका दूध लघुपंचमूल और सार नाशक क्वाथोंको दूधमें सिद्धकर पीने. अथवा पांचगुना जल मिलाकर सिद्धिकया**हुआ** दूध शीतल रक्तिपत्त नाशक कषाय और दूधींसे सिद्ध कियाहुआ

पृथकपृथक् अतं क्षीरं सघृतं सितयाऽथवा ३६॥

अथवा जीवक ऋषभक दाक्षा बाला गोखुरू और गौका दूध अथवा वकरीका दूध पांचगुना जल मिला कर पकाने दूधमात्र शेष रहनेपर छानकर उसमें घृत और मिश्री मि**लाकर पि**लावे तो वातप्रधान रक्तपित्त शमन हो जाता है । ३६ ॥

्गोकण्टकाभीरुजृतं पर्णिनीभिस्तथा पयः । हन्त्याशु रक्तं सरुजं विशेषानमूत्रमार्गगम् ॥ ३७

इसीप्रकार गोख़रू और शतावरीसे सिद्ध कियाहुआ दुथ अथवा शालपणी पृष्ठपणी माषपणी मुद्रपणी इन चारों पर्णियों से सिद्ध किया हुआ दूध अथवा गोखुरू शतावरी और चारों पणी मिलाकर पांचगुने जलसे सिद्ध कियाहुआ दूध अधोगामी शूलयुक्त रक्तपितको विशेषकर मूत्रमार्गसं जानेवाले शूलयुक्त रक्तको शमन करता है ॥ ३७ ॥

विण्मार्गगे विशेषण हितं मोचरसेन तु । वटप्ररोहैः शृङ्गेर्वा शुंठचुदीच्योत्पलेरपि । रक्तातिसारद्वर्नामचिकित्सां चाऽत्रकल्पयेत् ३८ यदि ग्दामार्गसे रक्तपित्तकी प्रवृत्ति हो तो मोच-

रस अथवा वटके शुङ्ग और वटके अंकुरोंसे सिद्ध किया हुआ दूध अथवा सोंठ नंत्रवाला और कमलसे सिद्ध कियाहुआ दूध पिलाना हितकारी होता है। यह दूध गुदामार्गसे जानेवाले रक्तको विशेष हितकारी होता है।

गुदाद्वारा निकलनेवाले रक्तपित्तमें रक्तार्श और रक्ता-तिस।रमें कहीं हुई चिकित्साविधि करना भी हितकारी होता है ॥ ६८ ॥

पीत्वा कषायान् पयसा भुञ्जीत पयसेव च । कषाययोगैरोभेर्वा विपक्वं पाययेद्घतम्३९॥

अथवा पूर्वोक्त रक्तपित्त नाशक क्वाथ या रक्ताति-कर मिश्री और मधुमिलाकर पिलावे ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ चृत पीवे तो रक्तपत्त शमन होजाता है ॥ ६९ ॥

वांसावत ।

समुलमस्तकं क्षुण्णं वृषमष्ट्रगुणेऽस्भासि ॥ ४०॥ पक्लाष्टांशावशेषेण घृतं तेन विपाचयेत्। पुष्पगर्भे च तच्छीतं सक्षीद्रं पित्तशोणितम्४१ पित्तगुल्मज्बरश्वासकासहद्रोगकामलाः । तिमिरश्रमवीसर्पस्वरसादांश्च नाज्ञयेत् ॥४२ ॥

वांसैके पंचांगको लेकर आठ गुने जलमें पकावे अष्टावरोष जल रहनेपर क्वाथ छानलेवे । इस क्वाथ और अडूसे (वांसे) के फ़र्लोंका कल्क मिलाकर सिद्ध कियाहुआ वृत शीतलकर मधु मिलाकर पीनेसे रक्त-तिमिररोग. अम, विसर्प और स्वरमंग ये सब रोग नष्ट होते हैं ॥ ४०-४२॥

पलाशघृत ।

पालावृशनतस्वरसे तद्गर्भं च घृतं पचेत्। सक्षौद्रं तच रक्तव्रं तथैव त्रायमाणया ॥ ४३ ॥

इसी प्रकार पलाशके फूलोंकी वृन्तों (दंडियों) का स्वरस और कल्क ड लकर मिद्र कियाहुआ घृत शीत-लकर शहद मिला पीनेसे रक्तपित्त शमन होता है। तथा इसी प्रकार त्रायमाणाके रस और कल्कसे सिद्ध किया-हुआ घृत रक्तपित्तनाशक होता है ॥ ४३ ॥ रक्ते सपिच्छे सकके ग्रथिते कण्ठमार्गमे । बिह्यान्माक्षिकसार्पिभ्यी क्षारमुत्पलनालजम् । पृथकपृथक् तथांभोजरेणुश्यामामधूकजम४४॥

यदि रक्तिपत्तमें पिच्छा और कफ मिलेहए हो रक्त प्रंथि युक्त हो और कंठमार्गसे आता हो तो कमलको नार्जोका क्षार घृत और शहद मिलाकर चाटना चाहिये।

अथवा कमल रेणुका निशोध या महुआ इनमेंसे किसीका बनायाहुआ क्षार मध्र और घृतमें मिलाकर चाटना चाहिये ॥ ४४ ॥

(कापित्तमें वस्तिकर्म।

युदागमे विशेषेण शोणिते बस्तिरिष्यते॥४५॥

गुदाद्वारा निकलनेवाले रक्तमें विशेषकर रक्तपित्त | करते है । नाशकद्रव्योंके क्वाथसे सिद्ध कियाहुआ दूध और कल्क क्वाथादिसं वस्तिकर्म करना चाहिये ॥ ४५ ॥

रक्तिपत्तमें सेवन ।

ब्राणगे रुधिरे शुद्धे नावनं चानुषेचयेत् । कषाययोगान पूर्वी क्तान श्रीरेश्वादिरसाप्छतान क्षीरादीन्सिसतांस्तीयं केवलं वा जलं हितम्। रस्रो दाडिमपुष्पाणामाम्रोत्थः शाङ्गलस्य वा । कल्पयेच्छीतवर्ग च प्रदेहाभ्यञ्जनादिषु ॥४७४

यदि नासिकागत रक्तपित्त श्रद्ध होचकाहो तो नाकमें रक्तिपत्तनाशक रसका सेचन करना चाहिये।

तथा प्रथम कहेहए रक्तिपत्तनाशक क्वाथ दूध और ंइक्षुरस आदिको वस्त्रादिसे मिगोकर अथवा अडूसेके पित्त, पित्तगुल्म, ज्वर, श्वास, खांसी, हृद्रोग, कामला रसको नाकमें सेचनकरे। या मिश्रीमिला दूध या केवल शीतलजल अथवा अनारके फलोंका रस अथवा आमके केवल पत्रोंका रस अथवा दुबका रस नाकमें और मस्त-कपर सेचन करना चाहिये । ऐसा करनेसे नासिकासं आनेवाल। रक्त शमन हो जाता है तथा अन्य चन्द-नादि शीतवर्गका छेपन और अभ्यंगादि करना रक्त-पित्तमें हितकारी होता है ॥ ४६ ॥ ४७॥

> यच पित्तज्वरे प्रोक्तं बहिरन्तश्च भेषजम् । रक्तिपत्ते हितं तच क्षतक्षीणे हितं च यत्॥४८॥

> जो ऋयायें पित्तज्वरमें पित्तकी दाह और ज्वरको ्शमन करनेकेलिये बाह्यलेपनादि अथवा आम्यन्तर कियामें कषायपानादि कही है और जो क्षत और क्षीण-रोगमें शीतलिक्रयायें तथा पथ्यादि कहे हैं वे सब रक्त-पित्तरोगमें हितकारी होते है ॥ ४८॥

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणीत-अष्टांगहृदयसाहितायां चिकिः न्सास्थानान्तर्गतरक्त पित्तचिकि।त्सते वैद्यरत्नपं० रामप्रयादात्मज पं शिवशर्मकृतशिवदीपि-काव्याच्यायां द्वितीयोऽभ्यायः ॥२ ॥

अथाऽतः कासचिकित्सितं व्याख्यास्यामः। अब हम कास (खांसी) की चिकित्साको कथन

वातकासकी चिकित्सा । केवलानिलनं कासं स्नेहरादावुपाचरेत् । वातन्नासिद्धैः स्निग्धैश्च पेयायूषरसादिभिः । लेहेर्षुमेस्तथाभ्यङ्गैः स्वेदसेकावगाहनैः ॥ १ ॥

केवल वायुकी खांसीमें प्रथम वातप्त द्रव्योंसे सिद्ध कियेहुए घृतादि स्नेह पदार्थाद्वारा चिकित्साकरे। तथा वातप्नद्रव्योंसे सिद्ध कियेहुए घृत पेया रस यूष आदिकोंसे तथा वातप्त लेह धूम अध्यंग स्वेद सेक और अव गाहनोंसे वायुक्ती खांसीको जीतना चाहिये॥१॥ बस्तिभिर्वद्धाविद्वातं सापित्तंत्वौर्ध्वभक्तिकैः। घृतैः क्षीरेश्व सकफं जयेत्स्नेहविरेचनैः॥ २॥

यदि वातज कासमें मलका विवन्ध भी हो तो विस्ति-द्वारा, यदि पित्तका ससर्ग हो तो भोजनोत्तर घृतपान-द्वारा तथा वातनाशक द्रव्योंसे सिद्धिकये हुए दूधद्वारा खांसीको जीतना चाहिये. यदि वातजकासमें कफका संसर्ग हो तो एरण्डतैलादिसे स्निध्धविरेचन कराकर खांसीको जीतना चाहिये ॥ २ ॥

गुङ्च्यादि गृत ।

गुडूचीकण्टकारीभ्यां पृथक्त्रिंशत्पलाद्रसे। प्रस्थः सिद्धो घृताद्वातकासनुद्रहिदीपनः ॥३॥

गिलोय और कंटकारीका तीस तीस परू रस लेका उसमें एकसेर बीको सिद्ध करे इस घृतके पान करनेसे वायुकी खांसी दूर होती है और अग्निदीपन होती है ३

क्षारादि पृत ।

क्षाररास्त्रावचाहिङ्कपाठायष्ट्याह्नधान्यकैः ॥४॥ दिशाणैः सर्पिषः प्रस्थं पश्चकोलयुतैः पचेत् । दशमुलस्य निर्युहे पीतो मण्डानुपायिना । सकासश्वासहत्पार्श्वग्रहणीरोगग्रल्मनुत् ॥ ५॥

जवाखार, रास्ना, वच, हींग, पाठा, मुलहठी और धनियां इनको दो दो शाण प्रमाण छेवे तथा पश्च-कोल (पीपल पीपलामूल चन्य चित्रक सोंठ) दो दो शाण लेकर इन सबको एकत्र कर कल्क करे किर एक सेर धृत और चार सेर दशमूलका क्वाथ मिलाकर वृतको सिद्धकरे। यह धृत पीकर ऊपरसे ऊष्णमंडका अनुपान करे तो खांसी श्वास हृदयकी पीडा पार्थशूल प्रहणीरोग और गुल्म ये सब नष्ट होते हैं॥ ४॥ ९॥ रास्नादि घृत ।

द्रोणेऽपां साधयेद्रास्नादशमूलशतावरीः ॥ ६ ॥ पलोन्मिता दिकुडवं कुल्स्थं बदरं यवम् । तुलार्धं चाजमांसस्य तेन साध्यं घृताढकम् ॥७ समक्षीरं पलांशैश्च जीवनीयैः समिक्ष्य तत् । प्रयुक्तं वातरोगेषु पाननावनवस्तिभिः ॥ ८ ॥ पश्चकासान् शिरःकम्यं योनिवंक्षणवेदनाम् । सर्वाङ्गैकाङ्गरोगांश्च सष्ठीहोध्वीनिलान् जयेत्॥

रास्ना एकपल, दशमूलकी दश ओषियां दशपल, शतावरों एकपल, कुल्थी दो कुडव, वेर (उनाव) दो कुडव, यव दो कुडव, बकरेका मांस ढाईसेर, जल एक द्रोण इनका क्वाथकरे जब चौथा माग जल शेष रहे तो रस क्वाथमें एक आठक घृत, एक आढक दूध और जीवनीयगणके द्रादश द्रव्योंका दश पल कल्क मिलाकर घृतको सिद्धकरे यह घृत वातरोगोंमें दोषब आदि अनुसार विचारकर पीनेमें, नस्यमें और वस्तिकर्ममें प्रयोग करे तो यह घृत पांच प्रकारकी खांसी, शिरका कांपना, योनि और वक्षणकी पीडा, सर्वाग या एकांगगत वातरोग,

विदार्यादिष्टत ।

विदार्यादिगणकाथक एक सिद्धं च का सजित् १० इसीप्रकार विदार्यादिगण (विदारीकन्दः एरंड, मेढ़ा-सीगी, वर्षाम्, देवदारु, माषपणी, मुद्गपणी, कौंचके बीज, शतावरी, क्षीरकाकोली, जीवक, ऋषमक शाल-पणी, पृष्ठपणी, कटेली, बड़ी कटेली, सारिवा और इंसपदी) के कल्क और क्वाथसे सिद्ध किया धृत खांसीको जीतता है ॥ १०॥

अशोकादिष्टत और चूर्ण।

अशोकबीजक्षवकजन्तुघ्राञ्चनपद्मकैः। सबिडैश्च घृतं सिद्धं तज्जूणं वा घृतप्छतम्। लिह्यात्पयश्चानुपिवेदाजं कासाभिपीडितः ११

सेर घृत और चार सेर दशम्लका क्वाथ मिलाकर अशोकके बीज, अपामार्गके बीज, बायबिंडा, रसौंत वृतको सिद्धकरें । यह घृत पीकर ऊपरसे ऊष्णमंडका पश्चकाष्ठ और विडल्लवण इन द्रव्योंसे सिद्ध कियाहुआ अनुपान करें तो खांसी श्वास हृदयकी पीडा पार्श्वशूल घृत अथवा इन द्रव्योंका चूर्ण घृत मिलाकर चाटे और प्रहणीरोग और गुल्म ये सब नष्ट होते हैं ॥ ४ ॥ ९ ॥ ऊपरसे बकरीका द्धपीवे तो वातजखांसी द्रहोतीहै १ १

विडङ्गं नागरं रास्ना पिष्पली हिंगुसैन्धवम् । भागीं क्षारश्च तज्जुणी पिवेदा घृतमात्रया।

वायविडंत, सोंठ, रास्ना, पीपल, हींग, सेंधानमक, भारंगी और जवाखार इनका चूर्ण घीकी मात्रामें मिला-कर कप्तयुक्त वायुक्ती खांसीमें पीने तो श्वास, खांसी, हिचकी और मंदाक्षिये नष्ट होजाते हे ॥ १२ ॥ दुरालमां शृङ्कवेरं वाठीं द्राक्षां सितोपलाम् । लिह्यात्कर्कटशृङ्गीं च कासे तैलेन वातजे॥१३॥ ब्राम्यानुपोदकैः शालियवगोधूमपष्टिकान् ।

जवासा, सोंठ, कचूर, द्राक्षा, मिश्री तथा काकड़ा-मिगी **इन स**वका चूर्गकर तैलमें मिलाकर चाटनेसे वातजखांसी दूर होती है ॥ १३॥

पुराणगुडतैलाभ्यां चूर्णितान्यवलेहयेत् । तद्दत्सक्टब्णां शुर्ण्डां च सभागीं तद्ददेव च ॥१५ मोजन कराना चाहिये ॥ १९ ॥

और कचूर इन सबका चूर्णकर पुरानेगुड़ और तेळमें रास्नाजाजीपृथक्पणींपलाशशिठपौष्करैः २०॥ मिलाकर चाटे तो बातज खांसी दर होती है ऐसे ही <mark>सिद्धां स्निग्धाम्लल्खणां पेयामनिलजे पिबेत्।</mark> पीपल और शुंठीका चूर्ण अथवा मारंगी और शुठीका किटि**हत्पार्श्वकोष्ठातिश्वासहिध्माप्रणाशनीम् ॥** चूर्ण पुरानेगुड़ और तैलमें मिलाकर चाटनेसे वात ग खांसी दूर होती है ॥ १४ ॥ १५ ॥ पिबेच कृष्णां कोष्णेन सलिलेन ससैन्धवाम् । इनके जलते सिद्धकी हुई पेया घृतसे स्निम्म, अनारसे

अथवा सोंठ और मिश्रीका चूर्ण मस्तुके साथ पीवे अथवा _ं रामन होते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥ पीपल और रेणुकाका चूर्ण दहीके साथ पीने तो नात न कास दूर होती है ॥ १६ ॥

पिबेद्धदरमञ्ज्ञो वा मदिराद्धिमस्तुभिः। अथवा पिप्पलीकरुकं घृतभृष्टं ससैन्धवम्१७॥

बेरकी मज्जाको मद्य अथवा दहीके जलसे पीवे अथवा पिप्पलीके कल्कको घीमें मूंजकर सेंधानमक मिलाकर खावे तो वातजकास दूर होती है ॥ १७॥ पीनसयुक्त कासरीगकी चिकित्सा ।

कासी सपीनसो धूमं स्रोहिकं विधिना पिबेत्। हिध्माश्वासोक्तभूमांश्व क्षीरमांसरसाज्ञनः १८॥।

जिस खांसीवालेको पीनस भी साथमें हो उसको धूमपान विधिके अनुसार रनैहिक धूमपान करना चाहिये सककेऽनिलजे कासे श्वासिहध्माहताग्निषु॥ १२॥ स्नेहिक धूमपानकर गरमद्घ या मांसरसका पथ्य सेवन करे तो प्रतिश्याययुक्त खांसी दूर होती है जो स्नैहि-कपूम हिचकी और स्वासरोगमें कथन किये है इसी प्रकार उन धूमोंके पीनेसे मी पीनसयुक्त खांसी दूर होती है ॥ १८॥

काम रोगीके लिये पथ्य ।

रसैर्मापात्मग्रप्तानां यूपैर्वा भोजयेदितान् ॥१९ खांमीवाळे रोगीको ग्राम्यसंचारी,अन्एसंचारी और जलसंचारी जीवोंके मांमरसके साथ अथवा उड़द और दुस्पर्शा पिप्पली मुस्तां भागीं कर्कटकीं शठीम कौंचके यूवके साथ शालिधान्य, यव, गेहूं और साठी चावल इनके बनायेहुए मान, दलिया, रोटी आदि

कटेली, पीवल, नागरमोथा, भारगी, काकड़ार्थिगी यवानीपिष्पलीबिल्समध्यनागरचित्रकैः । अजवायन, पीपल, बिन्वकी गिरी, सींठ, चित्रक, रास्ना, जीरा,पृश्चिपणीं, पलाश, ऋचूरऔर पोहक्सम्छ मस्तुना ससितां ग्रुण्ठीं द्धा वा कणरेणुकाम् १६। अम्ल और छवणयुक्त बनाकर पानेने खांसी, कटिशूरु, पीपल और संघानमकका चूर्ण गरमजलके साथ पीचे हच्छूल, पार्श्वशूल, कोष्ठशूल, स्वास और हिचकी

> द्शपूलासे तद्दत् पञ्चकोलगुडान्विताम् । पिबेत्पेयां समतिलां क्षेरेयीं वा ससैन्धवाम् २२॥

वातज कामनाशक पेया ।

इसी प्रकार दशमूलके रसमें पंचकोलका चूर्ण, गुड़ और तिल मिलाकर बनायीहुई पेया अथवा दरामुलके रसमें पंचकोल और दूध मिलाकर बनायीहुई पेया अथवा दशमूलके रसमें पंचकोल और सेंधानमक मिला-कर बनायीहुई पेया वातजकासको दूर करती है ॥२२॥ मात्स्यकोकुटवाराहेमीसैवी साज्यसेन्धवाम २३ वातकासमें मछलीके मांससे अथवा मुर्गिके मांससे

या सुकरके मांससे बनायेहर मांस रससे घत और सैंधव मिलाकर बनायीहई पेया मांसाहारियोंके लिये हितकारी होती है ॥ २३ ॥

वास्तुको वायसी ज्ञाकं कासन्नः सुनिषण्णकः। कण्टकार्याः फलं पत्रं बालं ग्रुष्कं च मूलकम्। स्नेहास्तैलादयो भक्ष्याः क्षीरेक्षरसगोडिकाः । दधिमस्त्वारनालांम्लफलांबमदिराः पिवेत २४

बाथुका साम, मकोयका साम, कसौंदीका साम, चौलाईका साग. कटेलीके फलोंका और पत्रोंका साग. सखीहई बालमूलीका साम, तेलादिम्नेह, दूध, रक्षुरस, गुडको मद्द, द्धि, मस्तु, आरनाल, दाडिमफलोंका रस और मद्य ये सब वातजकासमे हितकारी होते हैं ॥२४ इति वातकासचिकित्सा ।

पित्तकी खांसीकी चिकित्सा।

पित्तकासे तु सकफे वमनं सर्पिषा हितम्॥२५॥ वछडेके गोबरके रसको शहद मिलाकर चाटे तो पित्तकी तथा मदनकाइमर्यमधुककथितैर्जलैः। फलयष्ट्याह्वकल्केर्वा विदारीक्षुरसाप्लुतेः॥२६॥

पित्तको खांसी यदि कप्तयुक्त हो तो उसको वामक-धृत पान कराकर वमन कराना हितकारी होता है। तथा मिनफल, काइमरी और मुलहठीके क्वाथमें घृत मिला-कर वमनकराना हितकारी होता है अथवा मैनफल द्राक्षा, पीपलामूल, पोहकरमूल, धानकी खील, नागर-और मुलहर्टीके कल्कको विदारीकन्दके रस और मोथा कचर, राहना, आंवलेके फल और बहंडे इन गनेके रसमें घोठकर पिलाकर वमन कराना हितकारी मक्के चूर्णको खांड, मधु और घृतमें मिलाकर चाटनेसे होता है ॥ २५ ॥ २६ ॥

पित्तकासे तनुकफे त्रिवृतां मधुरैर्युताम् । युंज्यादिरेकाय युतां घनश्लेष्मणि तिक्तकैः२७

निशोधके चूर्णको मधुरद्रव्योमें मिलाकर विरेचनके लिये निशोथके चर्णको तिक्तद्रव्योंके साथ देकर रेचन कराना चाहिये ॥ २७ ॥

हतदोषो हिमं स्वादु स्निग्धं संसर्जनं भजेतु । घने कफे तु शिशिरं रूक्षं तिक्तोपसंहितम् ॥२८

जब विरेचन दोष हरलिया जाय तब मधुर, शीतल, स्निग्ध पेयादिक्रमका सेवनकरे. यदि कफ घन साथमें शक्रियम्भोऽनुपानार्थं द्राक्षेश्चस्वरसाः पयः॥३४

हो तो पित्तकी खांसीमें शीतल रूक्ष और तिक्त पदार्थोंसे बनायीहई पेयादिका सेवन करावे ॥२८ ॥ लेहः पैत्ते सिताधात्रीक्षौद्रद्राक्षाहिमोत्पलैः । सकफे साब्दमारेचः सघतः सानिले हितः २९॥

पित्तकी खांसीमें-मिश्री, आंवले, शहद, द्राक्षा, पद्माख और कमलसे बनायीहुई चटनी चटानी चा-हिये। यदि पित्तकी खांसीमें कफका संसर्ग होती नागरमोथे और मिरच मिलाकर चटनी चटानी चाहिये. यदि वायुका संसर्ग साथ हो तो घत मिलाकर उपरोक्त चटनी चटानी चाहिये ॥ २९॥

मृद्धीकार्धशतं त्रिशितपण्लीः शर्करा पलम् । लेहयेन्मधुना गोर्बा शीरपस्य शकुद्रसम्॥३०॥ बड़ी मुनका ५०, पीपल २०, मिश्री ५ तोले इन सबको बारीक पीसकर शहदमें मिलाकर चाटे. अथवा

खांसी रामन होती है ॥ ३० ॥

्रव**गे**लाब्योषमृद्वीकापिष्पलीमृलपोष्करे**ः** । लाजमस्ताश्रठीरास्नाधात्रीफलविभीतकैः ॥ शर्कराक्षौद्रसर्पिभिर्लेहो हृद्रोगकासहा ।। ३१॥ दालचीनी, इलायची, सोंठ, मिर्च, पीपल, बड़ी-दद्रोग और खांसी दूर होते है ॥ ३१ ॥

मधुरेजोङ्गलरसैर्यवश्यामाककोद्रवाः॥ ३२ ॥ मुद्गादियूषैः शांकेश्च तिक्तकैर्मात्रया हिताः । यदि पित्तकी खांसीमें पतले कफका ससर्ग हो तो धनश्चेष्मणि लेहाश्च तिक्तका मधुसंयुताः ३३

पित्तकी खांसीमें मधुरासोंके साथ अथवा जांगल-देवे । यदि पित्तके साथ गाढंकफका संसर्ग हो तो जीवोंके मांस रसके साथ या मुद्रआदिके यूवके साथ अथवा तिक्तरसवाछे शाकोंके साथ यव. श्यामाक और कोद्रव अन्न देना हितकारी होता है।

यदि पित्तकी खांसीमें गाढ़े कफका संसर्ग हो तो तिक्तद्रव्योंका लेह मधु मिलाकर देना चाहिये ३२-३३ शालयः स्युरतनुकफे षष्टिकाश्च रसादिभिः।

यदि पित्तकी खांसीमें पतले कफका सैसर्ग हो तो शालिचावल या सांठीके चावलोंका मात रसयूष आदिकोंके साथ देना चाहिये।

पीनेके लिये खांडवाला जङ, द्राक्षारस, गलेका रस और दूंध ये अनुपानकेलिये हितकारी होते हैं ॥ ३४॥ काकोलीबृहतीमेदाद्वयैः सबृषनागरैः । पित्तकासे रसकीरपेयायूषान् प्रकल्पयेत् ॥३५॥

काकोली, वड़ी कटली, छोटी कटली, मेदा, महामेदा, अड़्सा और सोठ इन द्रव्योंसे सिद्ध कियेहुए रस, दूध या पेया अथवा यूष पित्तकी खांसीमें हितकारी होते हे ६५ द्राक्षां कणां पश्चमूलं तृणाख्यं च पचेजाले। तन क्षीरं शृतं शीतं पिवेत्समधुशकरम्। साधितां तेन पेयांवा सुशीतांमधुनाऽन्विताम् ३६

द्राक्षा, पीपल और तृण पंचम् उको जलमें पकाकर उस जलमें सिद्ध कियाहुआ दूध ठंढाकर खाड और शहद मिलाकर पीवे तथा इसी जलसे सिद्ध की हुई पेया शीतलकर मधुमिला पीना पित्तकी खांसीमें हितकारी होती है ॥ ३६ ॥

शठीहीबेरबृहतीशर्कराविश्वभेषजम् । विष्ट्वा रसं विबेत्पूतं वस्त्रेण घृतमू चिंछतम्॥३७॥

कच्र, नेत्रवाला, बडी कटेली, सोठ और मिश्री इनका चूर्णकर इससे सिद्ध कियाहुआ जल वस्त्रसे छानकर घीमे छोंककर पीवे तो पित्तकी खांसी शमन होतीहै ३ ७ शकरां जीवकं मुद्रमाषपण्यीं दुरालभाम् । कल्कीकृत्य पचेत्सिपिः सीरोणाष्टगुणेन तत्३८ पानभोजनलेहेषु प्रयुक्तं पित्तकासजित् । लिह्याद्वा चूर्णमेतेषां कषायमथवा पिवेत्॥३९॥

खांड, जीवक, मुद्गपणीं, माषपणीं और जवासा इन सबके कल्कमें औषधियोंके मानसे चारगुना घृत और घृतसे आठगुना दूध मिलाकर पकावे इस घृतको पीनेमें भोजनमें और अवलेहमें मिलाकर सेवन करनेसे पित्तकी खांसी दूरहोती हैं। इन दबाइयोंके चूर्णको घृत-मधुमें मिलाकर चाटे अथवा इन्हीका क्वाथ पीवे तो पित्तकी खांसी दूरहोती है। ६८ ॥६८ ॥ कफकी खांसिकी चिकित्सा ।

कफकासी पिवेदादौ सुरकाष्ठात्प्रदीपितात् ४०॥ स्नेहं परिस्रुतं व्योषयवक्षारावचुर्णितम् । स्निग्धं विरेचयेदूर्ध्वमधो मूर्धि च युक्तितः ४९॥ तीक्ष्णेविरेकेवेलिनं संसर्गी चास्य योजयेत् । यवसुद्रकुल्त्थान्नैरुष्णरूक्षैः कटूक्टैः ॥४२॥ कासमर्दकवार्तोकव्याघ्रोक्षारकणान्वितः ।

धान्ववैद्यसे: स्रेहेस्तिलसर्पपिनवजे: ॥ ४३ ॥

कफ्र वांसीवाला मनुष्य देवदाहकी लकड़ीको
आगमें जलानेसे उस लकड़ीमेंसे जो तेल टपके उस
तिलको सींठ, मिचं, पीपल और जवाखारका चूर्ण
मिलाकर चाट तथा युक्तिपूर्वक स्निग्धद्रव्योंसे उर्ध्वविरेचन अर्थात् वमन और विरेचन तथा नस्पद्वारा
ि शिरोत्रिरंचन करावे ।

यदि मनुष्य बडवान् हो तो उसको तीक्ष्ण वमन विरेचन कराकर शुद्धकाय करे। उसके अनन्तर पेया-दिक्रमका पालन करावे वे पेया आदि यव, मृङ्ग और कुलयी आदि उष्ण तथा रूखे अनोंसे बनाना चाहिये और उसको त्रिकटुसे तीक्ष्ण बनाकर पिलावे तथा कसौंदी, बड़ी कटेली, छोटी कटेली, जवाखार और गिपल इन द्रव्योंसे तीक्ष्ण बनाकर पेयादिका पान करावे तथा जांगल और बिलेशय जीवोंके मांसरसोंका सेवन करावे और तिल, सर्षप तथा नीम्बके बीजोंका तेल मिलाकर स्निग्धकर पेया यूषादि देवे॥४०-४३॥ दशमूलाम्ब धर्माम्ब मद्यं मध्वम्ब वा पिवेत् । पूलै:पौष्करशम्याकपटोले:संस्थितं निशाम् । पिवेद्वारि सहसौंद्रं कालेष्वन्नस्य वा निष्ठाथ४॥

पीनेके लिये दशम्लसे सिद्ध कियाहुआ जल अथवा गर्मजल मद्य अथवा शहदका जल अथवा दशम्ल या पोकरम्ल शम्याक और पटोल मिगोकर रात्रिभर रखाहुआ जल छानकर शहद मिलाकर कफ-कासरोगीको अन्नके तीनोंकीलोंमें देना चाहिये॥४४॥

⁽१) सृत्रस्थानके अध्याय १८ में पेयादिकम तीनों कालोंका वर्णन करचुके ह

पिष्पली पिष्पलीमूलं शृङ्गबेरं बिभीतकम् । शिखिकुक्कुटपिच्छ।नां मपी क्षागेयवोद्भवः४५ विशाला पिप्पलीमूलं त्रिवृता च मधुद्रवाः। कफकासहरा लेहास्त्रयःश्लोकार्धयोजिताः ॥४६

१ पीपल, पिप्पलीगृल, सोंठ और बहेडा, २ अथवा मोरकी और कुकुटकी पूछकी भरम और जवाखार, ३ पीपल १ तोला और अनारफलका छिल्का आधापल अथवा इन्द्रायण, पिप्पलीमृत और निशोध इन आधे आधे श्लोकमं कट्टे तीन प्रकारके योगोंमेंसे किसी एकके चूर्णको मधुमें मिलाकर चाटनेसे कफकी खांसी दूर होती है ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ मधुना मारेचं लिह्यान्मधुनेव च जोङ्गकम्४०॥

पृथग्रसांश्च मधुना व्याघीवातीकभृङ्गजान् । कासन्नस्याश्वशकतः सुरसस्यासितस्य च ॥४८।

मधुके साथ मरिचका चर्ण अथवा अगरका चर्ण अथवा कटेलीका रस और मधु अथवा बडी कटेलीका रस और मधु अथवा मगराजका रस और मधु अथवा कसौंदीका रस और मधु अथवा घोडकी लीदका रस और मधु अथवा कार्ला तुलसीका रस और मधु मिला-। कर चाटनेसं कफकी खांसी दूरहोती है ॥४७॥४८॥ . देवदारुशठीरास्त्राकर्कटाख्यादुरालभाः । पिप्पली नागरं मुस्तं पथ्या धात्रीसितोपला४९ लाजा सितोपला सार्पः शङ्की धात्रीफलोद्भवा । दशमूलाढके प्रस्थं घृतस्याक्षसमैः पचेत्।।५५।। मधुनैलयुता लेहास्त्रयो वातानुगे कफे॥ ५० ॥

देवदारु, कचर, रास्ना, काकड़ार्सिगी और जवासार् पे**यानुपानं तत्सार्पवीतश्चेष्म।मयापदम् ।।५६।।** अथवा पीपल, सोंठ, नागरमोथा, हरीतकी, आंवले और मिश्री अथवा धानकी खील, मिश्री, घृत, काक- पोकरमूल, कच्र, वेलगिरी, तुलसी, सोंट, मिर्च, ्रांसिमी और आंवले इन तीन योगोंमेंसे किसी एकको पीपल और हींग ये सब एक एक तोला लेकर कल्क मधु और तैलमें मिलाकर चाटनेसे वातके संसर्गवाली बना घृत सिद्धकरे इस घृतको पेयामें मिलाकर पिलावे कफर्का खांसी शमन होजाती है ॥ ४९ ॥ ५० ॥ अथवा वृतपानकर पेपाका अनुपानकरे तो यह वृत द्वे पले दाडिमाद्षौ गुडाद्योषात्पलत्रयम् ।

🖁 पल, पीपल 🖁 पल, गुड ८ पल इनकी बनायी

और स्वर बढते हैं तथा पीनस, श्वास और खांसी दर होती है। ५१॥

गुडक्षारोपणकणादाडिमं श्वासकामजित् । क्रमात्पलद्वयाधीक्षकपीक्षार्धपलोनिमतम् ।५२॥

गुड़ २ पल, जबाखार ६ मासे, कार्लामिर्च १ तोला, इनसे बनायीहुई मोली मुखमें रखकर रस वृसनेसे कफकी खांसी दूर होती है ॥ ५२ ॥

पिबेज्ज्वरोक्तं पथ्यादि सञ्चङ्गीकं च पाचनम् । अथवा दीप्यकात्रिवृद्धिशालाघनपौष्करम् । नकणं कथितं मूत्रे कफकासी जलेऽपि वा ५३॥

कफकी खांसीमें उत्ररोगमें कहाहुआ पथ्यादि पाचन काकड़ासिमी (मलाकर पीना चाहिये अथवा अजवायन. निसोथ, इन्द्रायणकी जड, नागरमोथा, पोकरमूल और पीपल इनको गोमूत्रमें अथवा जलमें पकाकर पीवे तो कफकी खांसी शमन होती है ॥ ५३ ॥

ीलभृष्टं च वैदेहीकल्काक्षं ससितोपलम् । पाययेत्कफकासम्नं कुलित्थसलिलाप्लुनम्५४॥ पीपलके कल्कको तेलमें भूनकर मिश्री मिलाकर

र तोला टेवे इसको कलथीके क्वाथमें मिलाकर पीनेसं कफकी खांसी दूर होती है ॥ ५४ ॥

पुष्कराहश्रंतीविल्वसुरसावयोषहिंगुभिः।

चार सेर दशमूलके काथमें । सेर घृत तथा कफकी खांसीको दूर करता है ॥ ५५ ॥ ५६ ॥ रोचनं दीपनं स्वर्यं पीनसश्वासकासजित्॥५१॥ निर्ग्रंडीपत्रनिर्याससाधितं कासजिद्घृतम् । दाडिमफलका छिलका २ पल, सोंठ १ पल, मारेच घृतं रसे विडंगानां व्योषगर्भ च साधितम्५७

निर्गुंडीके स्वरसंग्रं सिद्ध किया घृत कफकी खांसीको हुई गोली मुखमें रखकर रस चूसनेसे रुचि, जटरामि दूर करताहै। ऐसे ही वायविडंगके रस और त्रिकटुके करता है ॥ ५७॥ पुनर्नवशिवाटिकासरलकाममदीमृता-पटोलबृहतीफणिज्जकरसैः पयःसंयुतैः । घृतं त्रिकटुना च सिद्धमुपयुज्य संजायते

और अर्शका भय नहीं होसकता ॥ ५८ ॥

कंटकारिवृत ।

समुलफलपत्रायाः कण्टकार्या रसाढके । **घृतप्रस्थं बलाव्योषविदंगञ्चठिदािँद्योः ॥५९॥**ः२ क्रुडव पीपलका चृर्ग, २ क्रुडवं वंशलोचनका चुर्ग सौवर्चलयवक्षारमूलामलकपौष्करैः । वृश्चीवबृहतीपथ्यायवानीचित्रकार्द्धिभिः ॥ ६० मुल्म हदोग मृद्दीकाचव्यवर्षाभूदुरालंमाम्लवेतसैः । श्रङ्गीतामलकीभागींरास्नागोक्षुरकैः पचेत् । करकैस्तत्सर्वकासेषु श्वासहिध्मासु चेष्यते ६१

कटलीके मूलपत्रादि पंचांग लेकर उसका चार सेर रसया क्वाथ छेवे तथा घृत १ प्रस्थ और नीचे लिखी [।]पान करना चाहिये । यदि कफ गाढा हो तो शोधन हुई दवाइयोंका कल्क मिलाकर घृत मिद्र करे. कल्कद्रव्य ये हे जैसे-बला, त्रिकटु, विडंग, कच्चर, दाड़िम, सौब-र्चल नमक, यबक्षार, पोकरम्ल, आंवले, पीपलाम्ल, पुनर्नवा, बड़ीकटेली, हरीतकी, अजवायन, चित्रक. ऋद्भि, द्राक्षा, चन्य, सफेद पुनर्नवा, जवासा, अम्लवेत, काकड़ासिंगी, मूमिआंवला, मारंगी, रास्ना और गोखरू इन सब द्रव्योंको मिलाकर १ पाव छेवे इनका कल्क कर चुत और कटेलीके काथमें मिलाकर चृत सिद्ध करे यह वृत सब प्रकारके खांसी श्वास और हिचकियोंको शमन करता है ॥ ५९-६१ ॥

कंटकारि अवलेह ।

पचेद्याघीतुलां क्षण्णां वहेऽपामाढकस्थिते ६२॥ भी शीघ्रही शमन कर देता है ॥ ६७ । ६८ ॥ क्षिपेत् पूते तु संचूर्ण्यं व्योपरास्तामृताग्निकान्। तमकः कफकासे तु स्याचेत्पित्तानुबन्धजः। **ऋङ्गीभागींघनप्रन्थिधन्वयासान्** पलाधैकान्॥ंपित्तकासाक्रियां तत्र यथावस्थं प्रयोजयेत्६९॥

कल्कसे सिद्ध कियाहुआ घृत कफकी खांसीको दूर सापर्षेः पोडश्चपलं चत्वारिंशत्पलानि च। मत्स्यंडिकायाःशुद्धायाः पुनश्च तद्धिश्रयेत् ६४ दवीं लेपिन शीते च पृथकु द्विकुडवं क्षिपेत् । विष्पृत्तीनां तवक्षीयो माक्षिकस्यानवस्य च६५।

५ सेर कटेलीके पंचांगको कुटकर ४ द्रोण जलमें न कासविषमज्वरक्षयगुदांकुरेभ्यो भयम् ५८॥ ∣पकावे जब उसका १ आढ़क जल रहजाय तो उसको पुनर्नवा, श्वेत पुनर्नवा, सरलकाष्ट, कसौंदी, जानकर उस जलमें सींठ, मिर्च, पीपल, रास्ना, गिलोय, गिलोय, पटोलपत्र, बड़ी कटेली और पोदीनाके चित्रक, काकड़ार्सिगी, मारंगी, **नागरमोथे**, पिष्पर्ली-क्बाथ और दूब तथा त्रिकटुका कल्क मिलाकर सिद्ध मूल और जवासा इन प्रत्येक द्रव्योंका चर्म आधा कियाहुआ घृत सेवन करनेसे खांसी विषमज्दर क्षय आधा पल, घृत १६ पल, ग्रुद्ध खांड ४० पल **इन** सबको मिलाकर पुन: अग्नियर चढा अवलेह बनावे जब ्यह अवलेह गाढा होकर कड़कीपर लिपटने लगे तब इसको नीचे उतारकर शीतलकरे फिर इस लेहमें और २ कुडव पुराना शहद मिलावे यह अवलेह खानेसे अश श्वास और खांसीको जीतता ंहै ॥ ६२–६५ ॥

लेहोऽयं गुल्महृद्रोगदुनीमश्वासकासजित्। श्मनं च पिबेन्द्रमं शोधनं बहुले कके ॥ ६६ ॥

कफकी खांसीमें यदि कफ पतला हो तो रामन धूम-धूमपान करना चाहिये ॥ ६६ ॥

मन:शिलालमधुकमांसीमुस्तेङ्गदीत्वचः। वूमं कासच्चविधिना पीत्वा क्षीरं पिबेद्नु ॥६७॥ निष्ठज्ञतान्ते गुडयुतं कोष्णं धूमो निहन्ति सः । वातश्चेष्मोत्तरान् कामानचिरेण चिरन्तनान् ६८

मैन(शल, हरिताल, मुलहर्टी, बालग्रड, नागर-मोथा और गोंदनीका छिलका इन सबको मिलाकर मूत्रस्थानमें कही विधिके अनुसार कासप्त विधिसे इनका यमपान करे । धृमपान <mark>करनेके अनन्तर</mark> जत्र नाक मुखसे क्रफका स्नाव होचुके तब गुड मिलाहुआ गर्म दूध पीव ्यह धमपान करना वातकफप्रधान पुरानी खांमिशीं हो

यदि कफकी खांसीमें पित्तके अनुबंधसे तमकके लक्षण हो जाय तो अवस्थानुसार पित्तकी खांसीमें कहीं हुई चिकित्सा करे ॥ ६९ ॥

कफानुबन्धे पवने कुर्यात्कफहरां क्रियाम् । पित्तानुबन्धयोदीतकफयोःपित्तनाशनीम् ७०॥

यदि वातकी खांसीमें कफका अनुबय हो तो कफ-कासनाशक चिकित्सा करे । यदि वात और कफकी पित्तका अनुबंध हो तो पित्तकासनाशक चिकित्सा करना चाहिये ॥ ७० ॥ वातश्लेष्मात्मके शुष्के सिग्धं चार्द्रे विरूक्षणम्। कासे कर्म सपित्ते तु कफ्रजे तिक्तसंयुतम्॥७१।

वात कक्की खांसी यदि सुखी हो तो उसमें स्निम्ध चिकित्सा करनी चाहिये. यदि खांमी आई हो तो उसमे रूक्षचिकित्सा करनी चाहिये. यदि कफकी ग्वांसीमें चाहिये ॥ ७१ ॥

उरःक्षतकी चिकित्सा ।

उरस्यन्तःक्षते सद्यो लाक्षां शौद्रयुतां पिबेत् ।

मिलाहुआ लाखका रस पीना चाहिये. जब लाक्षारस हुआ हिम पीवे.अथवा आमलोंका चूर्ण दूधसे सिद्ध किये-र्जार्ण होकर भूख लगे तो शालिचावलोंका भात दूध हुए घृतमें मिलाकर पीने, अथवा रसापन विधिसे पिष्प-और खांड मिलाकर खाना चाहिये ॥ ७२ ॥ पार्श्वस्तिसरुक्चाल्पपित्ताग्निस्तांप्ररायुताम् । कासी पर्वास्थिश्रली च लिह्यात्सयृतमाक्षिकान् भिन्नविद्वःसमुस्तातिविपापाठां सवत्सकाम् ७३ मधूकमधुकद्राक्षात्वक्क्षीरीपिष्पलीबलान् ७९॥

शूल हो और पित्त क्षीण हो तथा अग्निमन्द हो तो ऐसे वह मुलहर्ठा, महुआ, द्राक्षा, वंशलोचन, पीपल और पुरुषको लाखका रस सुरा मिलाकर पिळाना चाहिये। बलांक चर्णको वृत और शहदमें मिलाकर चाटे॥७९

मिलाकर पिलाना चाहिये ॥ ७३ ॥ लाक्षां सर्पिर्मधू च्छिष्टं जीवनीयं गणं सितम् । त्वक्क्षीरीसंमितं क्षीरे पक्त्वा दीप्तानलः पिबेत्॥ इक्ष्वारिकाबिसग्रन्थिपद्मकेसरचन्दनैः। द्भृतं पयो मधुयुतं सन्धानार्थं क्षती पिवेतु ७५

लाख, वृत, मोम, जीवनीयगणकी औषधियें, मिश्री और वंशलोचन इनको दृधमे पकाकर दीप्ताग्निवाला क्षतरोगी पीवे तो क्षत और क्षतकी खांसी रामन होती है। अथवा विनावीये स्वयं उत्पन्न ईखकीजड, कम-लकी जड, कमलकी केशर और चन्दन इनसे सिद्ध-कियाहुआ द्ध शीतलकर मधुमिलाकर पीवे तो उरः क्षतका वर्ग संघान होजाता है ॥ ७४ ॥ ७५ ॥ यवानां चुर्णमामानां क्षीरे सिद्धं घृतान्वितम् । ज्वरदाहे सिताक्षौद्रसक्तम्बा पयसा पिवेत्७६॥

कचे यवोंके चूर्णको दूधमें पकाकर घृतमिला क्षत-रोगीको देने चाहिये अथवा यदि क्षतमें ज्वर और दाह भी हो तो मिश्री और शहद मिलाकर जवोंके सत्त दूध मिलाकर पीने ॥ ७६ ॥

कासवांश्च पिवेत्सांपर्मधुरौषधसाधितम् । पित्तका संसर्ग हो तो तिक्तद्रव्योंस चिकित्सा करनी गुडोदकं वा कथितं सक्षादमिरचं हिमस्॥७०॥ चूर्णमामलकानां वा क्षीरपकं घतान्वितम् । रसायनविधानेन विष्वलीर्वी प्रयोजयेत् ॥ ७८॥

क्षतवाली खांसीमें मधुर रसवाली औषधियोंसे सिद्ध क्षीरेण शालीन् जीर्णेऽघात्क्षीरेणैव सशकरान्॥ किया घनका पान करे । अथवा औषियोंसे सिद्ध यदि उरःस्थानमें क्षत होगया हो तो शीव्र ही शहद- ्गुड्याला क्वाथ पीवे. अथवा शहद और मिर्च मिला-लीका सेवनकरे ॥ ७७ ॥७८ ॥

यदि उर:क्षतवाळेके शरीरमें पार्धशूल और वस्ति- । जिस खांसीवाळेके पर्वामें और अस्थियोंमें शूज हो

यदि उरःक्षतवालेको पतले दस्त आतेहीं तो नागर ंत्रिजातमधेकपाँगं पिष्पलयधेपलं सिता । मोथा, अतीस, पाठा और इन्द्रयवके काथमें लाक्षारस दाक्षा मधूकं खर्जूरं पलांशं श्रक्षण चूर्णितम्८०। मधुना गुटिका झन्ति ता वृष्याः पित्तशोणितम कासश्वासारुचिच्छदिमुच्छोहिध्मावमिश्रमान् । क्षतक्षयस्वरभंशद्वीहशोकादचमारुतान् । रक्तानिष्ठविहत्यार्श्वरुक्तिपपासाज्वरानपि ॥ ८२ ॥ रलायची १ कर्ष, दालचीनी १ कर्ष, पत्रज । कर्ष.

पीपल आधापल, मिश्री १ पल, द्राक्षा १ पल, मुलहठी किच्यात्पिश्चितानियू हं घृतभृष्टं पिवेच सः। १ परु, छुहारे १ परु इनको बारीक पीसकर मधुमें पिप्पलीक्षौद्रसंयुक्तं मांसज्ञोणितवर्धनम् ॥८८॥ मिला गोलियां बनावे । ये गोलियें वृष्य है रक्तपित्तको रामन करती है तथा खांसी, श्वास, अरुचि, छर्दि, ंऔर शहद मिलाकर पीवे तो यह क्षत और क्षीणसे मुर्च्छी, हिचकी, वमन, अप, क्षत, क्षय, स्वरमंग, क्रिश मनुष्यके मांस और रक्तको बढाता है ॥८८ ॥ प्लीहा, सूजन, आढववात, रक्तका मुंहसे गिरना, न्यप्रोधोऽदुम्बराश्वत्यप्रक्षशालापियङ्काभिः । हृदय और पार्खको पीडा, तृषा और जन्मको शमन तालमस्तकजम्बृत्वकृष्ट्रियालेश्च सपद्मकैः॥ करती है ॥ ८०-८२ ॥

वर्षाभूशकेरारक्तशालितण्डुलजं रजः । रक्तष्ठीवी पिवेत्सिद्धं द्वाक्षारसपयोघतैः ।

श्वेतपुनर्नवा, खांड और लालशालिचावलींका चुर्ण रनको द्राक्षाके रस दूध और घीके साथ पीनेसे कियेहुए दूध और घीके साथ शालिचावलोंका मात खा-मुखसे रक्तका गिरना बंद हो जाता है. अथवा मुलहठी, नेको देवे तो उरक्षितवाले तथा जिसका वीर्य बल और महुआ और दूधमें सिद्ध कियाहुआ शालिचावलोंका चूर्ण भी मुखसे रक्त गिरना बंद करदेता है ॥८३॥ यथास्वं मार्गविसृते रक्ते कुर्याच भेपजम् ॥८४॥

क्षतका रक्त जिस मार्गसे निकले उसी मार्गसे निकलनेबाले रक्तपित्तके रक्तकी चिकित्साके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ८४ ॥

मुदवातस्त्वजामेदःसुराभृष्टं ससैन्धवम् ॥ ८५ ॥

यदि मृद्धवात हो तो बकरीके मेदको सुरामें मिला किंचित सेंधानमक मिलाकर पीने ॥ ८५ ॥ क्षामः श्रीणक्षतोरस्को मन्दिनद्वोऽग्निदीप्तमान् । श्वतक्षीरसरेणाद्यात्सघतक्षौद्रशर्करम् ॥ ८६ ॥

जो मनुष्य क्षामस्वरवाला, क्षीण शरीरवाला, उरः क्षतवाला और अल्प निदावाला हो परन्तु उसकी अग्नि दीप्त हो तो उसको दूध उनालकर उसके बनायेहुए तोडमें घृत मधु और मिश्री मिलाकर पिलावे ॥८६॥ शकरां यवगोधूमं जीवकर्षभकौ मधु ।

श्रतक्षीरानुपानं वा लिह्यात्क्षीणःक्षतःकृशः ८७

ऋषमक और मधु इनको चाटकर ऊपरसे गर्म किये-हुए दूधको ठण्ढा करके पीवे तो क्षत और क्षीणकी खांसी रामन होती है।। ८७॥

मांसाहारी जीवोंके क्वाथको चीमें भूनकर पीपल साश्वकर्णैः ऋतात्क्षीरादद्याज्ञातेन सार्पेषा । शाल्योदनं क्षतोरस्कः क्षीणशुक्रबलेन्द्रियः८९।

क्षत क्षीणवालेको वट, गूलर, अश्वत्थ, पिलखन, मधूकमधुकक्षीरसिद्धं वा तण्डुलीयकम् ॥८३॥ शाल,प्रियगु,तालमस्तक, जामुन, दालचीनी, चिरौजी, पन्नाख, अरवकर्ण और पलास इन दृक्षोंके छिल्कोंसे सिद्ध इन्द्रियें क्षीण होगयी हों उनके क्षत और क्षीणता निवृत्त होकर शरीरमें बलवीर्यकी उत्पत्ति होती है॥८९

वातिपत्तार्दितेऽभ्यङ्गो गात्रभेदे घतैर्मतः । तैलैश्चानिलरोगद्भै:पीडिते मातरिश्वना ॥९०॥

यदि क्षतक्षीणवाला वातिपत्तसे पीडित हो और उससे अंगोंमें भीडा हो तो घृतसे शरीरपर मालिश करनी चाहिये. यदि केवल बातसे पीडित हो तो वात-रोग नाशक औषधोंसे सिद्ध कियेहर तैल मर्दन करना चाहिये॥ ९० ॥

हत्पार्श्वातिषु पानं स्याजीवनीयस्य सर्पिषः। क्यांद्वा वातरोगघ्नं पित्तरक्ताविरोधि यत॥९१॥

यदि क्षतवालेके खांसीमें हृदय और पाइवेमें पीड़ा भी हो तो उसको जीवनीय गणसे सिद्ध कियाहुआ वृत पिलाना चाहिये, अथवा जो ऋिया रक्तपित्तका तो प्रकोप होने नहीं दे और वातनाशक हो वह भी हितकारी होती है ॥ ९१ ॥

क्षत और क्षीण पुरुष खांड, यव, गेहूँ, जीवक, यष्ट्याह्वनागबलयोः काणे क्षीरसमे घृतम्। पयस्यापिप्पलीवांसीकल्कैःसिद्धं क्षते हितम्९२

> मुलहटी और नागवलाके क्वाथको मिलाकर तथा समानभाग दूध मिलाकर क्षीरकाकोली, पीपल

और बरालोचनके कल्कसे सिद्ध कियाइआ घृत क्षत मनुष्य, वर्ण और स्वरसे हीन मनुष्य, शीघ्र ही बल और रोगमे हितकारी होता है ॥ ९२ ॥ अमृतप्राशघृत ।

जीवनीयो गणःशुण्ठी वरी वीरा पुनर्नवा॥९३॥ बला भागीं स्वग्रप्ताहा शठी तामलकी कणां । शृङ्गाटकं पयस्या च पश्चमूलं च यहायु॥९४॥ दाक्षाक्षौडादि च फलं मधुरस्निम्धचृंहणम् । तेःपचेत्सर्पिपःप्रस्थं कर्षाद्यैःश्चक्षणकव्कितेः९५ क्षीरधात्रीविदारीक्ष्रञ्चाममांसरसान्वितम् । प्रस्थार्धे मधुनः शीते शर्करार्धतुलारजः ॥९६॥ पलार्धकं च मरिचं त्वगेलापत्रकेपरम् । विनीय चुणितं तस्मालिह्यान्मात्रां यथाबलम् ॥ अमृतप्राश्वाभित्येतन्नराणाममृतं घृतम्। स्रधामृतरसं प्राइयं क्षीरमांसरसाज्ञिना ॥९८॥ नष्टराकक्षतक्षीणदुर्बेखव्याधिकशितान् । स्त्रीप्रसक्तान् कृशान् वर्णस्वरहीनांश्च बृंह्येत् ९२ कासिहध्माज्वस्थासदाहतृष्णास्रपित्तनुत् । पुत्रदं छर्दिमुर्छोहृद्योनिमुत्रामयापहम् ॥१००॥

जीवनीय गणकी सब औषवियां, सोंठ, शतावर क्षीरविदारी, पुनर्नवा, बला, भारगी, कौंचके बीज, कचर भूमिआवला, पीपल, सिघाड़, क्षीरीवृक्षींकी छाल, लघु पंचमूलकी औषधियां, द्राक्षा आदि मधुर स्निग्ध और बृंहण फल इन सब द्रव्योंको एक एक तोला लेकर कल्क करे इस कल्कमें १ सेर वृत, १ सर दूध, १ सेर आंबलेका रस, १ सेर विदारीकन्दका रस, १ सेर गनेका रस और १ सेर बक्तरेके मांसका रस मिलाकर सिद्ध करे. जब घृत सिद्ध होजाय तो इसमें आधासेर शहद , ढाईसेर मिश्री, आधा आधा पल मिर्च, दालचीनी, इलायची, पत्रज और नामके-शरका चूर्ण मिलावे इन सबको मिलाकर बनायाहुआ अबंटेह शरीखलानुसार मात्रासे खावे तो यह अमृ-तप्राशघृत मनुष्यों ६ लिये साक्षात् अमृत है ।

यह सुधामृतघृत खातेहुए दूध या मांसरसका सेवन करना चाहिये. इस घृतके सेवनसे नष्टशुक्र, क्षत श्लीण,

पुष्टियुक्त हो जाते हैं । यह घृत खांसी, हिचकी, ज्वर श्वास, दाह, तृषा, रक्तिपत्त, छर्दां,मूर्च्छां, हृद्रोग, योनि-रोग और मुत्राशयंके रोगोंको दूर करता है तथा सन्तान रहित स्त्रीपुरुषोंको पुत्रके देनेवाला है ॥९३-१००॥

गोक्षरादि घृत ।

िश्वदंष्ट्रोशीरमञ्जिष्ठाबलाकाइमर्यकत्तृणम् । दर्भमू उं पृथकुपणीं पलाश्वर्षभको स्थिरा ॥१०१ पालिकानि पचेत्तेपां रसे क्षीरचतुर्पणे । कल्कैःस्वग्रप्ताजीवन्तीमेदर्षभक्तजीवकैः।१०२॥ शतावर्याद्धमृद्धीकाशकराश्रावणीविसैः । प्रस्थासिद्धो घृताद्वातिपत्तहृद्रोगशूलनुत् १०३॥ मुत्रकुच्छ्रप्रमेहार्शः कासशोषक्षयापदः । धनुःस्त्रीमद्यभागध्वित्रानां बलमांसदः १०४। गोलह, लस, मजीठ, बला, काश्मरी, कत्तृण, दामका मूल, पृष्णिपर्णा, पलाश, ऋषमक और शाल-पर्णी ये प्रत्येक एक एक पल लेकर इनका काथ करे इनके काथ तथा कौँचके बीज, जीवन्ती, मेदा, महा-मेदा, जीवक, ऋषभक, शतावरी, ऋद्रि, द्राक्षा, खांड, मुंडी, कमलकी जड़ें ये सब दो दो कर्ष लेकर कल्क बनावे यह कल्क उपरोक्त काथ और चार सेर दूध मिला-कर एक सेर घृत सिद्धकरे यह घृत वात, पित्त, हद्रोग, राल, मूत्रकृच्छू, प्रमेह, अर्श, कास शोष और क्षयको रूर करता हैतथा धनुष स्त्री मद्य भार और मार्ग चल-नेसे खिन या कहराहुए मनुष्योंको बल और मांसके बढानेवाला है ॥ १०१-१०४ ॥

मधुकाष्ट्रपलद्राक्षाप्रस्थकाथे पचेद्रघृतम्। पिप्पल्यष्टपले कल्के प्रस्थं सिद्धे च शीतले १०५ पृथगष्टपलं क्षौद्रशर्कराभ्यां विमिश्रयेत् । समसक्त क्षतक्षीणरक्तगुल्मेषु तद्धितम्॥१०६॥

मुलहठी आठपल, दाक्षा १ सेर इनका काथकर उसमें आठ पल पीपलका कल्क और १सेर घृत मिलाकर घृत सिद्धकरे जब यह घृत शीतल होजाय तो इसमें आठ पल दुर्बल, न्याधिरोंसे कुराहुए मनुष्य, स्त्रीसगसे ,कुराहुए | राहद और आठ पल मिश्री मिलाने । यह घृत बराबरके कारी होता है ॥ १०५ ॥ १०६ ॥ धात्रीफलविदारीक्षजीवनीयरसाद्यतात् । गव्याजयोश्च पयसोः प्रस्थं प्रस्थं विपाचयेत ॥ सिखपूर्त सिताक्षौद्रं द्विषस्थं विनयेत्तनः । यक्ष्मापस्मारित्तास्कासमेहक्षयापहम । वयःस्थापनमायुष्यं मांसञ्जक्षकप्रदम्।१०८॥

आंवलेका रस १ सेर, विदारीकन्दकारम १ सेर, गलेका रस १ सेर, जीवनीयगणकी औषधियोंका रस १ सेर, गोवृत १ सेर, गौका दूव १ सेर, बक्तरीका दूध १ सेर्इन सबको मिलाकर धृतपाकविधिसे पकाने वृतमात्र शेष रहनेपर इसमें १ सर मिश्री और १ शहद मिलावे इसको खानेमे यक्ष्मा, अपस्मार, रक्त-पित्त, खांसी, प्रमेह और क्षय ये सब दूर होते हैं तथा अवस्था स्थिर होती है आयु बढ़ती है। मांस, वीर्थ और बल बढता है॥१०७॥१०८॥

लीढं निर्वापयेतिपत्तमलपत्वादंति नानलम् ।

ना चाहिये औरवायुकी अधिकता हो तो वृतको पीना पानी डालकर उबाले जब यह पकजाय इसको कपड़ेमें चाहिये क्योंकि चाटाहुआ वृत पित्तको तो रामन करता डालकर निचोड़ लेवे इस प्रकार स्वेदित कियाहुआ है परन्तु थोड़ा थोड़ा चाटनेके कारण जठराग्निको नष्ट_्पेठा ५ सेर लेकर एक सेर घीमे डालकर मन्द मन्द नहीं करता और यदि वायु बढ़ाहुआ हो तो वायुको अग्निस खुली कड़ाहीमें डालकर भूने, जब यह मधुके पीयाहुआ घृत अपने बेगसे दबा लेता है और रामन समान लालवर्ण होजाय तो इसमें १०० पल मिश्री करदेता है परन्तु जल्माको अर्थात् जठराप्तिको किंचित् इसके छनेहुए पानीमें स्वच्छकर पकाईहुईकी चास मंद करदेताहै इस कारण बढ़ीहुई वायुमें तो घृत पीना डाले फिर इसमें पीपलका चूर्ण दोपल, सौंठका चूर्ण चाहिये किन्तु अलाग्निवाले मनुष्यको पित्ताधिक्यमें २ पल, जीरा २ पल, दालचीनी, रलायची, धनियां, चाटना चाहिये ॥ १०९ ॥ ११० ॥ क्षामक्षीणकृशाङ्गानामेतान्येव घृतानि तु । त्वक्क्षीरीपिप्पलीलाजचूर्णै:पानानि योजयेत् ॥ पलटेसे खूव मिलादेवे. ^इस क्ष्मांडावलेहके खाने**से** सर्पिर्युडान्समध्वंशान् कृत्वा दद्यात्पयो न च । बासी, हिचकी, जर, आस, रक्तपित्त, क्षत और रेतो वीर्यं बलं पुष्टिं तैराशुतरमाप्नुयात् ॥ १२॥ क्षय ये सत्र नष्ट होते हैं। यह अवलेह छातीके व्रणको

सत्तू मिलाकर खानेसे क्षत क्षीण और रक्तगुलममें हित- ये घृत जो ऊपर कह आये हैं दालचीनी, वंशलोचन, पीपल और धान्यकी खीलका चुर्ण मिलाकर चटाने चाहिये अथवा अन्य पेय पदार्थ और भोजनोंमें घृत गुड़ मध् मिलाकर देवे तदनन्तर दूध पिलावे ऐसा करनेसे शक वीर्य बल और पुष्टि इन सबकी शीघ्र वृद्धि होकर शरीर प्रष्ट और बलबान् होजाता है ॥ १११॥११२॥ कृष्माण्डावलेह ।

> वीतत्वगस्थिक्रष्माण्डतुलां स्विनां पुनःपचेत् । घट्टयन् सर्विषःप्रस्थे सोद्रवर्णेऽत्र च सिपेत् १३। खण्डाच्छतं कणाशुण्ठयोद्धिपलं जीरकादपि । त्रिजातधान्यमरिचं प्रथगर्धपलांशकम् ॥ १४॥ अवतारितशीते च दत्त्वा क्षौद्रं घृतार्धकम् । खजेनामथ्य च स्थाप्यं तन्निहन्त्युपयोजितम्॥ कासिहध्माञ्चरश्वासरक्तपित्तक्षतक्षयान् । उरःसन्धानजननं मेधारमृतिबलप्रदम् । अश्विभ्यां विहितं हृद्यं कुष्माण्डकरसायनम् १६

बड़े पकेहर पेठेको लेकर उसको छीलकर ऊपरका ष्ट्रतं तु पित्तेऽभ्यधिके लिह्याद्वाताधिके पिवेत् ॥ छिलका और वीज अलग करे फिर इस स्वच्छपेठेको किद्दक्समें घिसकर चावलोंके समान बारीक बारीक आक्रामत्यनिलं पीतमूष्माणं निरुणिद्ध च १० मिलालेवे इसमेंसे जितना पानी निकलाही वह पानीभी यदि शरीरमें पित्तकी अधिकता हो तो घृतको चाट- कपड़ेमें छानकर इसमें डाल देवे । फिर थोड़ा और मरिच यह आधा आधा पलका चूर्ण मिलावे फिर इसके शीतल होनेपर इसमें आधासेर मधु मिलाकर जो रोगी म्लान क्षीण और कुराशरीरवाले हैं उनको 'मरदेनेवाला है मेघा स्मृति और बलके देनेवालाहै बह

निर्माण किया है।। ११३-११६।। पिबेन्नागवलामूलस्याधेकषीभिवधितम् । पलं क्षीरयुतं मासं क्षीरवृत्तिरनत्रभुक्॥ १७ ॥ एप प्रयोगः पुष्टचायुर्वत्वर्णकरः परम् । मण्डकपण्याःकल्पोऽयं यष्ट्या विश्वोषधस्य च नागवलाकी जडके छिल्केको आधाकर्षमे आरम्भकर आधा आधा कर्ष नित्य बढाते हुए एक पल तक होजाने पर एक पळमात्र नित्य खायाकरे । इसको दूधके साथ करनेसे रगडकर खाना चाहिये और दूध, घी नित्य पीना चाहिये है ॥ ११९–१२३ ॥ केवल दूधके आहारपरही एक मासपर्यंत रहना चाहिये दीप्तेऽग्नौ विधिरेप स्यान्मन्दे दीपनपाचनः । और अन्न नहीं खाना चाहिये । इस प्रकार एक मास केवल दुधका आहार करतेहुए नामबलाके मूलको खानेसे पुष्टि आयु वल और उत्तमवर्णकी वृद्धि होती है। इसी हो तो यक्ष्मारोगमें कहेंहुए दीपन पाचन विधानका प्रकार महक्रपर्णाका कल्प अथवा मधुयष्टिका कल्प_ः प्रयोग करना चाहिये. यदि क्षतवाले **मसु**ष्यको पतले अथवा सोंठका कल्प करनेसे पुष्टि आदिकी वृद्धि होती [']दस्त आनेलमें तो मलको बांधनेवाली प्राही चिकित्सा है। ११७॥११८॥

नागवलाघृत ।

पादशेपं जलद्रोणे पचेत्रागबलातुलाम् ॥१९॥ तेन काथेन तुरूंयांशं घृतं क्षीरेण पाचयेत्। पलाधिकेश्वातिबलाबलायष्टीपुनर्नवैः ॥१२०॥ प्रपोण्डरीकक।इमर्यप्रियालकपिकच्छुभिः । अश्वगन्धासिताभीरुमेदायुग्मत्रिकण्टकैः।२१॥ काकोलीक्षीरकाकोलीक्षीरश्चक्राद्विजीरकै:। एतन्नागबलामार्पिः पित्तरक्तक्षतक्षयान् ॥ २२ ॥ जयेनुद्रभ्रमदाहांश्च बलपुष्टिकरं परम् । वर्ण्यमायुष्यमोजस्यं बलीपलितनाज्ञनम्।

५ सेर नागबलाको लेकर १ द्रोण जलमं प्रकाव जब चौथामाम शेष रहे तो उतारकर छानलेवे फिर इस मेदा, गोखरू, काकोली, श्लीरकाकोली, विदारीकन्द, १०० इन सबको मिलाकर ५ आढक जलमें प्रकावे

हृदयको हितकारी कुष्मांडरसायन अश्विनीकुमारोन जीरा और कालाजीरा ये प्रत्येक द्रव्य आधा आधा परु लेकर कलक बनावे इस कल्कको नागबलाके क्वाथ घी और दूध मिलाकर चूतवाकविधिसे घृत सिद्ध करे इस चतके सेवनसे रक्तपित्त, क्षत, क्षय, तृषा, अम और दाह ये सब दूर होते है । यह नागवलायृत बल और पुष्टिके करनेम परमोत्तम तथा वर्ण आयु और ओजके बढानेवाला शरीरके बलि और अकालमे स्वेतबाल होना इनको दूर करता है। इस वृतके छः महीने प्रयोग भी तरुणके समान होजाता बृद्धपुरुष

यक्ष्मोक्तःक्षतिनां शस्तो प्राही शकृति तु द्रवे ॥

यह विधि दीत अग्निवालोंके लिये हैं. यदि अग्नि मंद करना चाहिये ॥ १२४ ॥

अगस्य हरीतकी ।

द्शमूलं स्वयंगुप्तां शङ्कपुष्पीं शठीं बलाम्२५॥ हस्तिविष्पच्यपामार्गपिष्पलीमूलिचत्रकान् । भागीं। पुष्करमूलं च द्विपलांशान् यवादकम्२६। हरीतकीशतं चैकं जले पञ्चाढके पचेतु । यवस्विने कषायं तं पूतं तचाभयाशतम्।२७॥ पचेद्गुडतुलां दत्त्वा कुडवं च पृथग्घतात् । तैलात्सपिप्पलीचूर्णात्सिद्धशीते च माक्षिकात्। लेहं दे चाभये नित्यमतः खादेद्रसायनात् । तद्वीपलितं हन्यादणीयुर्वलक्ष्मेनम् ॥ २९ ॥ पश्चकासान् क्षयं श्वासं सिहध्मं विषमज्वरम् । उपयुज्यं च षण्मासान् वृद्धोऽपि तरुणायते ॥ मेहगुल्मग्रहण्यशीहद्रोगारुचिपीनसान् । अगस्तिविहितं धन्यमिदं श्रेष्ठं रसायनम्॥३०॥ दरामूलकी दरा औषधियं, कौँचके बीज, शंख-क्वाथके समान वी और दूध मिलावे तथा अतिबला, पुष्पी, कचूर, बला, गजपिप्पली, अपामार्ग, पिप्पली-बला, मुलहठी,पुनर्नता, प्रपौंडरीक, काश्मरी, चिरौंजी, मूल, चित्रक, भारंगी और पोकरमूल ये प्रत्येक द्रव्य कौंचके बीज, असमध, मिश्री, शतावरी, मेदा, महा- दो दो पल ले यव १ आढक, बडी और सुन्दर हरहें

जब यव मलजांय तब इस जलको छानलेवे और पिपल १ पल, मजपीयल १ पल, पाठा १ पल, अध-उन सौ १०० हरडोंको भी निकालछेत्रे फिर शुद्ध गन्या १ पल तथा अपामार्ग, कौंचके बीज, अतीस-जलमें ५ सेर गृड मिलाकर उसीमें १०० हरड़ भी गिलोय, छोटे बिल्वका गूदा, निशोय, जमाल गोटेकी डालदेवे और मन्दाग्निसं पकावे इसमें पकते समय पाव जड, चित्रकी जड और गत्ते, क्षीरकाकोली, कुटज, भर पृत भी डालरेवे और १ पाव तिल तथा १ पाव हिंसा, नामकेशर, विजयसारका सार, अलम्बुषा, पीपलका चूर्ण मिलाले जब अवलेह तैयार हो जाय हैं।लीयक, भिलावे, विककत, शतावरी, द्तिकरंज, तब नीचे उतारकर शीतल होजानेपर एकपाव मधु अमलतास, बावर्चा, सहचर, सौमाजन, दालचीनी मिलावे इस अवलेहको दो हरड़ों सहित नित्य प्रात:- और तालमखाने ये सब एक एक पल, बड़ी और काल विधिर्वक सेवनकरे इससे वली और पलित दूर सुन्दर हरीतकी 🕻 सहस्र, यव दो आढक, जल सबसे होकर वर्ण आयु और बलको वृद्धि होती है। इसके आठगुणा इन सबको मिलाकर पकाबे जब यव पक-सेवनसे पांच प्रकारकी खांसी, क्षय, श्वास, हिचकी, जांग तब इसको उतारकर छानले। इस छनेहुए जलमें विषमज्वर, प्रमेह, गुलम, प्रहणी, अर्श, हदोग, अरुचि पांच सेर पुराना गुड़ और वे एक सहस्र १००० और पीनस ये सब रोग दूर होते है। यह श्रेष्ठ रसा हिरड़ें तथा एक सर तेल, एक सेर वी और एक सेर यन अगस्यजीकी निर्माण कीहुई है इस धन्य रसाय-नको अगस्यहरीतकी कहते हैं ॥ १२५--१३० ॥ छेह गाढा हो जाय और कड़छीते छिपटने लगे तो वाशिष्ट हरीतकी ।

दशमूलं बलां मूर्वी हरिद्रे पिप्पलीद्वयम् ॥३१॥ जिडव पीपलका चूर्ग, ३ पल त्रिबातका चूर्ग मिला-पाठाश्वगन्धापामार्गस्वगुप्तातिविवासृतम् । बालंबिल्वं त्रिवृहन्तीमूलं पत्रं च चित्रकात् ३ र विन्द करके धान्यकी राशिमें एक महीनातक गाड़कर पयस्यां कुटजं हिंसां पुष्पं सारं च बीजकात्। रक्खे। तदनन्तर निकालकर पूर्ववत अगस्यहरीतकीके बोटस्थविरमञ्जातविकञ्जतशतावरीः ॥ ३३ ॥ प्रतीकरञ्जशम्याकचन्द्रलेखासहाचरम् । सौभाञ्जनकिम्बत्वगिक्षरं च पलांशकम्३४॥ पथ्यासहस्रं सञ्चातं यवानां चाढकद्वयम् । पचेदष्टगुणे तोये यवस्वेदेऽवतारयेत् ॥ ३५ ॥ पूर्ते क्षिपेत्सपथ्ये च तत्र जीर्णग्रुडानुहाम् । तैलाज्यधात्रीरसतः प्रस्थं प्रस्थं ततः प्रनः। ३६॥ अधिश्रयेनमृदावग्रौ दर्वीलेपेऽवतार्य च । शीते प्रस्थद्वयं शौद्रात्पिपालीकुडवं क्षिपेत ३७ । चूर्णीकृतं त्रिजाताच त्रिपलं निखनेत्ततः। धान्ये पुराणकुम्भस्थं मासं खादेच पूर्ववत्३८ अर्करायाः पलान्यत्र दश द्वे च प्रदापयेत्॥४१॥ रसायनं वसिष्ठोक्तमेतत्पूर्वग्रुणाधिकम् । स्वस्थानां निष्परीहारं सर्वेतुषु च शस्यते ३९॥ हच्यं तद्दीपनं बल्यं पार्श्वातिश्वासकास्तित्व४२

आंवलोंका रस मिलाकर मदाग्निसे पकावे, जब अव-उतारकर शीतल करे फिर इसमे २ सेर मधु, १ देवं. फिर इसको चिकनेपात्रमें डालकर फिर मुख समान दो हरडे नित्य प्रातःकाल सेवन करे. यह वशि-ष्ठजीको कही हुई हरीतको रसायन अगस्यहरीतकी से भी गुणमें अधिक हैं । इसको यदि स्वस्थमनुष्य संत्रन करना चाहे तो विना किसी परहेजके सम्पूर्ण ऋतुओं में सेवन करसकते है । इससे बलवर्णादिककी वृद्धि होकर श्वासकासक्षयादि सम्प्रण रोग दुर होते है ॥ १३१-१३९॥

पालिकं सैन्धवं अण्ठी दे च सौवर्चलात्पले । कडवांशानि वृक्षाम्लं दाडिमं पत्रमार्जकम४० एकैकां मरिचाजाज्योधीन्यकाद् दे चतुर्थिके । कृत्वा चूर्णमतो मात्रामन्नपानेषु दापयेत । दशमूलकी १० औषधिये १० पल, बला १ सेधानमक १ पल, सोंठ २ पल, सौवर्चलनमक पल, हलदी १पल, दावहलदी १ पल, मूर्वा १ पल, २ पल, अम्डवेत ४ पल, अनारटाना १ पल

पोदीना १ पल, मरिच १ कर्ष, जीरा १ कर्ष, तद्वेदेवाडनुपानं तु शकरेक्षगुडोदकम् ॥ ४८ ॥ धनियां २ कर्ष, खांड १२ प्र इन सबको मिलाकर चुर्णकरे इस चुर्णको अन पानादिमे सेवनकरे. यह अौर सोंठ इनके कल्कसे ळिपटेहुए बस्नकी बत्तीका धूम-रुचिकारक दीपन बलकारक तथा पार्श्वपीड़ा श्वास और | पान करके तदनन्तर खांडका शखत अथवा गलेका रस खांसीको जीतनेवाला है ॥१४०-१४२ ॥

खांडव चृर्ण ।

एकां षोडशिकां धान्याद् दे दे चाऽजाजि-–दीप्यकात्।

ताभ्यां दाडिमवृक्षाम्हैर्दिद्धिःसौवर्चलात्पलम् । शुण्ठचाःकर्षे द्धित्थस्य मध्यात्पश्च पलानि च। तच्चर्णं पोडशपलैः शर्कराया विमिश्रयेत् । खाण्डवोऽयं प्रदेयः स्यादन्नपानेषु पूर्ववत् ॥४४

क्षं, अनारदाना और अम्लवेत चार चार कर्ष, संचर-नमक १ परु, सोंठ १ कर्ष, किपत्थक्त ज्ञका गूदा ५ पल, खांड १६ पल इस चूर्मको खांडव कहते है। यह अन्तरानमे दियाहुआ रुचि नारक बन्नकारक अग्नि दीपन करनेवाला तथा श्वास कास और पश्चिपीडाको जीतनेवाला है ॥ १४३ ॥ १४४ ॥

यक्ष्मारोगमे कहीतुई विधि अवस्थानुसार विचार कर प्रयोग करना क्षतरोगम भी हितकारी होता है १ ४ ५ निवृत्ते क्षतदोषे तु कफे वृद्धे उरः शिरः । दाल्यते कालिनो यस्य स धूमानापिबेदिमान् ॥

जिस क्षतरोगवाले मनुष्यक क्षत निरृत्त होजानेपर कफ बढ़कर छाती और शिरमें पीड़ाको उत्पन्नकरे ऐसा खासीबाला मनुष्य आगे कहेहुए द्विमेदादि धुमींका पान करं॥ १४६ ॥

द्विमेदाद्विबलायष्टीकल्कैः क्षोमे सुभाविते । वर्ति कृत्वा पिबेद्धमं जीवनीयघृतानुषः ॥४७॥

मेदा, महामेदा, बला अतिबला और मुलहरी इनके बल्कमे बस्नको भिगोकर सुखाछेत्र फिर इस बस्नको बत्ती बनाकर इनका धुमपान करे । धुमपानके अन-न्तर जीवनीयगणसे सिद्ध कियाहुआ घृतपान करे १४७ मनःशिलापलाशाजगन्धात्ववक्षीरनागरैः।

अथवा मनशिल, पलाश, अजवायन, वंशलीचन या गुडका शरवत पीवे ॥ १४८॥

विष्टा मनःशिलां तल्यामार्द्रया बटश्रङ्गथा । ससपिंदकं पिबेद्धमं तित्तिरिप्रतिभोजनम्॥४९॥

अथवा मनशिलके बरावर वटवृक्षके अंकुर लेकर उनको बारीक पीसकर घृतमें मिलाकर कपड़ेके योगसे बत्तीबनावे इस धूमको पानकर तदनन्तर तितिरीके मांसरसका भोजन करे ॥ १४९ ॥

क्षयजे बृंहणं पूर्व कुर्यादमेश्च बर्धनम् । धनिया १ कर्ष, जीरा २ कर्ष, अजवायन २, बहुदोपाय सस्त्रेहं मृदु दशाद्विरेचनम् ॥ ५० ॥

क्षयजनित खांसीमें प्रथम मनुष्यको बृंहण अर्थात् उसके शरीरको पुष्टकरे तथा जठराग्निको बलवान् बनावे। यदि क्षयकी खांसीबाला बहतदोधोंसे युक्त हो और रेचन-करनेके योग्य हो तो उसको चिकने द्रव्योंसे मृद्विरेचन करादेवे ॥ १५० ॥

शम्याकेन त्रिवृतया मृदीकारसयुक्तया । विधिश्व यक्ष्मविहितो यथावस्थं क्षते हितः॥४५ तिल्वकस्य कषायेण विदारीस्वरसेन च । सार्पः सिद्धं पिबेद्यत्तया क्षीणदेहो विशोधनम् ५१

क्षयवालको खांसीमें मृद्विरेचन करानेकेलिये ये योग अच्छे हैं, जैसे-अमलतास अथवा निसीथके कल्क भीर द्राक्षाके रस, तिल्वकलोधके काथ और विदारी-कन्दके स्वरसके साथ भृतको सिद्ध करे । यह भृत युक्ति-पूर्वक देकर क्षीणदेहवाले पुरुषको शोधन कराना चाहिये ॥ १५१ ॥

पित्ते कफे धातुषु च क्षीणेषु क्षयकासवान् । इतं कर्कटकीक्षीरद्विबलासाधितं पिवेत् ॥५२॥

यदि शयका खांसीमें पित्त और कफ क्षीण होगये हों तथा अन्य धातुयें भी क्षीण हों तो काकड़ार्सिगी, बला, अतिबला और दूध इनसे सिद्ध कियेहुए घृत क्षय-की खांसीवाळे मनुष्यको पीनाचाहिये ॥ १५२ ॥ विदारीभिःकदम्बैर्वा तालसस्यैश्च साधितम् । घृतं पयश्च मूत्रस्य वैवर्ण्ये कृच्छ्निर्गमे ॥ ५३॥

यदि क्षयको खांसीमें मूत्रकी विवर्णता होजाय अथवा मूत्र कष्टसे उतरे तो विदारी आदि गणसे अथवा धारा-कदम्बआदि या तालके कोमलफलोंसे सिद्ध कियेहुए वृत और दूध पिकानेचाहिये ॥ १५३॥

शूने सबेदने मेट्टे पायौ सश्रोणिवंक्षणे। घृतमण्डेन लघुनाऽनुवास्यो मिश्रकेण वा ॥५४।

यदि ऐसे रोगीके शिक्षेन्द्रियमें, गुदामें, श्रोणीमें और वंक्षणोंमें सूजन और शूल होजाय तो घृतके हलके मंडसे अथवा औषधिसिद्ध घृत और तैलसे अनुवास-नवस्ति करना चाहिये ॥ १५४ ॥

जाङ्गलैः प्रतिभुक्तस्य वर्तकाद्या विलेशयाः । क्रमशःप्रसहास्तद्वत्प्रयोज्याःपिशिताशिनः५५। औष्ण्यात्त्रमाथिभावाच स्नोतोभ्याश्चयावयंतिते कर्फ शुद्धेश्व तै:पुष्टिं कुर्यात्सम्यग् वहन् रसः५६

जो मांसाहारी मनुष्य हों उनको अनुवासन कर नेके अनन्तर हरिण आदि जांगळजीबोंका मांसरस देवे तथा वटेराआदि बिलेशय और प्रसहनीबोंका मांस देना चाहिये. ये मांस उष्ण और प्रमाथी होनेके कारण स्रोतोंमेसे कफ हो पतला करके निकाल देतेहे. तब स्रोतोंके शदहोजानेसंवे स्रोत रसको यथार्थ वहन करते हुए शरीरको यथार्थ प्रष्ट करदेते हैं ॥ १५५ ॥ १५६॥ चिवकात्रिफलामार्गीदशमूलैःसचित्रकैः ॥५७॥ क्रलस्थिपिपलीमूलपाठाकोलयवैर्जले ।

श्रुतैर्नागरदु:स्पर्शापिष्पलीश्रुठिपौष्करै:॥५८॥ पिष्टैः कर्कटशृङ्गचा च समैः सर्पिविपाचयेत् । सिदेऽस्मिश्रुणितौ क्षारौ दौ पञ्चलवणानि च। दत्त्वा युक्तया पिबेन्मात्रां क्षयकासनिपीडितः॥

चन्य, हरड, बहेडा, आमला, दशम्लकी दश-औषियें, चित्रक, कुलथी, पिप्पलीपूल, पाठा, बेर, (उन्नाव) और यव इन सबको १६ गुने जरूमें पका-कर काथ बनावे तथा सींठ, जवासा, पीपल, कचूर, पोकरमूल और काकडार्सिगी इन सबको सम भाग लेकर करूक बनावे इस कल्क और काथसे घृतपाकविधिके राग्निको बढानेके लिये तथा दोषोंसे बद्धकंठ और

इसमें जवाखार और सजीखार तथा पांच नमकोंका चूर्ण बुरकाकर युक्तिपूर्वक चृतकी मात्राका पानकरे यह चृत क्षयकी खांसीसे पीड़िन मनुष्यको विशेष लाभकारी होताहै ॥ १५७-१५९ ॥

कासमदीभयामुस्तापाठाकट्कलनागरैः । पिष्पल्या कटुरोहिण्या काइमर्याः स्वरतेन च॥ अक्षमात्रैर्घतप्रस्यं क्षीरद्राक्षारसादके ॥ पचेच्छोष्ठवरष्ट्रीहसर्वकासहरं शिवम् ॥ १६१॥

कासमर्द, हरीतकी, नागरमोथा, पाठा, कायफल, पीपल, कुटकी और काश्मरीका स्वरस ये प्रत्येक एक एक तोळा छेकर कल्क बनावे इस कल्कमें १ सेर घृत, २ सेर द्राक्षाका रस और २ सेर दूध मिलाकर घृत सिद्धकरे. इस चुतके पीनेसे शोप. वजर प्लीहा और सब प्रकारकी खांसी दूर होती है तथा यह घृत कल्याण-कारी है ॥ १६० ॥ १६१ ॥

वृष्धाघोगुहूचीनां पत्रमूलफलाङ्करान्। रसकल्केर्घतं पकं इन्ति कासञ्चरारुचीः १६२॥

बांसा, कटेली और गिलोप इन तीनोंके पत्र, मूल फल अंकरादि पंचांग लेकर इनके रस और कल्कसे बृतको सिद्ध करे ये वृत खांसी ज्वर और अहिचको दूर करदेता है ॥ १६२ ॥

द्विगुणे दाडिमरसे सिद्धं वा व्योषमंयुतम् १६३ पिबेद्परि भुक्तस्य यवक्षारघतं नरः। विष्वलीगुडसिद्धं वा छागक्षीरयुतं घृतम्१६४

अथवा त्रिकटुके कल्क और दोगुने दाडिमके रसके साथ सिद्ध कियाहुआ घृत यवक्षारका चूर्ग मिलाकर भोजनके उपरान्त पीवे. अथवा पिष्पली और गुडका करक और बकरीका दुध मिलाकर सिद्ध कियाहुआ घत भी भोजनोत्तर पीनेसे खांसी ज्वर और अहचिको

दूर करताहै ॥ १६३ ॥ १६४ ॥ एतान्यग्निविवृद्धचर्थं सपींषि क्षयकासिनाम् । स्युर्गषबद्धकण्ठोरःस्रोतसां च विश्वद्धये१६२॥

ये ऊपर कहेहुए घृत क्षयको खांसीबालोंकी जट-अनुसार घृतको सिद्ध करे इस घृतके सिद्ध होजानेपर छाती के स्रोतों को शुद्ध करने के लिये परमोत्तमकहे हैं ६५ प्रस्थोनिमते यवकाथे विंशतिर्विजयाः पचेत् । स्विन्नामृदित्वातास्तास्मनपुराणात्षद्भपलंगुडात् चाटनेते खांसीको दूरकरता है ॥ १७० ॥ १७१ ॥ पिष्पल्या द्विपलं कर्षे मनोहाया रसाञ्चनात् । पथ्याञ्चण्ठीघनग्रहेर्ग्राटेकां धारयेनमुखे । दत्त्वार्धाक्षं पचेद्भयः स लेहः श्वासकासनुत् १६७ सर्वेषु श्वासकासेषु केवलं वा विभीतकम् १७२

डोंको पकावे । इन पकीदुई हरडोंको इसी जलमें रग- इनकी बनायीहुई गोली मुखमें रखकर चूमनेसे श्वास तोजा रसौत मिलाकर फिरापकावे अवलेह तैयार होने-पर इस अवलेहको चाटनेसं श्वास और खांसी दूर पत्रकलकं घतभृष्टं तिल्वकस्य सर्शाकरम् । होताहै ॥ १६६ ॥ १६७ ॥

श्वाविधां सूचयो दग्धाः सघतक्षौद्रशर्कराः । श्वासकासहरा बहिपादौ वा मधुसपिषा ॥ एरण्डपत्रक्षारं वा व्योषतैलग्रडान्वितम१६८॥

सेहकी सूचियें (श्वाविधनामक जन्तुके तकवे) मस्मकर वृत शहद और खांडमें मिलाकर चाटनेसे अ-थवा मोरके पावोंको मस्मकर मधु वृतमें मिलाकर चाट-नेसे श्वास और खांसी दूर होते है ॥ १६८ ॥

लेहयत् क्षारमेवं वा सुरसेरण्डपत्रजम् । लिह्यात ज्यूषणचूर्णे वा प्रराणगुडसर्पिपा १६९

इसी प्रकार एरडके पत्रोंका क्षार त्रिकटुतेल और क्बोंकी भरम त्रिकट्तैल और गुड़ मिलाकर चाटनेसे पद्मकं त्रिफला व्योषं विडङ्गं देवदारु च १७० चाहिये ॥ १७५ ॥ बला रास्ना च तज्ञुणी समस्तं समशकरम् । तद्वन्मरिचचुर्णं वा सघतक्षौद्रशर्करम् ॥१७१॥ बृंहणं दीपनं चाग्नः स्रोतसां च विशोधनम् ।

पीपल, वायविडंग, देवदारु,बला और रास्ना इन सबको समान भागलेकर चूर्ण बनावे इस चूर्णके समान खांड धूम उन्हीं अनुपानोंके साथ क्षयकी खांसीमें भी प्रयोग मिलानें इसको मधु और धृतमें मिलाकर चाटे तो यह करने चाहिये तथा जो यहमारोगमें बृहण अग्निको खांसीको निवृत्तकरनेमें परमोत्तम योग है । इसी प्रकार दीपनकरनेवाले और स्रोतोंको शुद्धकरनेवाले तथा बल-

कालीमिर्चका चूर्ण मधु घृत और खांडमें मिलाकर

एक सेर जर्नोंके काथमे वीस बड़ी बड़ी विजया हर- हरीतकीका छिल्का, सोंठ, नागरमोथा और गुड इकर इसमें ६ पल पुराना गुड़ मिलावे फिर दो पल और खासी दूर होते हैं। इसी प्रकार केवल बहेडेका पीपल और एक तोला मनसिलकी मस्म और आधा- । छिल्का मुँहमें रखकर रस चूसनेसे भी सब प्रकारके श्वास खांसी दूर होते है ॥ १७२ ॥

पेयाबोत्कारिका छदितृद्कासामातिसारनुत्७३

तिल्वक लोधके पत्रोंके कल्कको घीमें भूनकर खावे अथवा इसीकी बनायीहुई पेया या पूडियें खावे तो छटी खांसी और अतीसार रोग निवृत्त होते हैं॥१७३ कासनाशक यूष ।

कण्टकारीरसे सिद्धो मुद्गयूषः सुसंस्कृतः । सगौरामलकःसाम्लःसर्वकासभिष्गिजतम् १७४

कटेलीके रसमें सिद्ध कियाहुआ मूंगका यूष, हींग सैंधवयुक्त और बड़े आमलेसे अम्लकर घृतमें भूनकर पीबे तो सब प्रकारकी खांसी निवृत्त होती है । यह यूष कासनाशक है ॥ १७४ ॥

वातम्रौषधानिःकाथे क्षीरं युषान् रसानपि । गुडमे मिलाकर चाटनेसं अथवा तुलसी और एरण्डके वैष्टिकरान् पातुदान् वैलान् दापयेत्क्षयकासिने॥

इसी प्रकार वातनाशक औषधियोंके काथमें सिद्ध अथवा त्रिकटुका चूर्ण पुराने गुड़ और घृतमें मिलाकर कियेहुए दूध, यूष अथवा विष्किर प्रतुद और बिलेशय चाटनेसे श्वास और खांसी दूर होती है ॥ १६९॥ पश्चियोंके मांसरस क्षयकी खांसीकी निवृत्तिके लिये देना

क्षतकासे च ये धूमाः सानुपाना निद्रिताः । खादेनमधुष्रताभ्यां च लिह्यात्कासहरं परम ॥ क्षयकासेऽपि ते योज्या बक्ष्यते यच्च यक्ष्मणि ॥ अथवा पश्रकाष्ट, हरड, बहेड़ा,आमला, सींठ, मिर्च, व्यत्यासात्क्षयकासिभ्यो बल्यं सर्वे प्रशस्यते ॥

क्षतकी खांसीमें जो द्विमेदा आदि धूमपान कहे है वे

कारक योग कहे हैं वे सब क्षयकी खांसीवालेको तथा आसान होजाता है तथा स्रोत मृदु होजाते हैं और वायु अन्य बलकारकयोग क्षयकी खांसीवालेको युक्ति-। अनुलोमन होजाती है इस कारणश्वास और हिचकी पूर्वक अविरोधी क्रमसे प्रयोग करना हितकारी होता रोगमें प्रथम स्निग्धस्वेदन करना चाहिये॥ २॥ ३॥ है॥ २७६॥ १७७॥

संनिपातोद्धवो घोरः क्षयकासो यतस्ततः । यथा दोषबलं तस्य संनिपातहितं हितम्॥१७८

क्षयरोगमें खांसी त्रिदोषज होनेसे अत्यन्त घोर और हानिकारक होती है. इस कारण यथादोष बल विचार- जल आदि देकर इसको मृद् वमन कराना चाहिये ॥४॥ कर सन्तिपातके चिकित्साके जमसे ही दोषोंके न्यूना-धिक्य पर विचारकर इस खांसीकी चिकित्सा करनी चाहिये॥ १७८॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीत अष्टांगहृदये चिकित्सास्थाने कासचिकित्सिते पं. रामप्रसादात्मज वैद्यशास्त्रि पं ० शिवशर्म्मकृतशिवदीपिकाभाषा व्याख्यायां तृतीयोऽध्यायः ॥३॥

चतुर्थोऽध्यायः।

अथातः श्वासिहध्माचिकित्सितंव्याख्यास्यामः अब हम श्वास और हिचकीकी चिकित्साको कथन करते है ।

श्वासिहध्मा यतस्तुल्यहेत्वाद्याः साधनं ततः १॥ त्रल्यमेव-

क्योंकि श्वास और हिचकीके हेतुआदिक और चिकित्सा आदिक प्रायः तल्य होते है । इस कारण उनका वर्णन एक ही अध्यायमें कहते हैं ॥ १ ॥

श्वास और हिचकीके पहले स्वेदनकर्म्मका गुण। -तदार्त च पूर्व स्वेदैरुपाचरेत् । स्निग्धैर्ठवणतैलाक्तं तैः खेषु प्रथितः कफः॥२॥

सुलीनोऽपि विलीनोऽस्य कोष्ठं प्राप्तः सुनिहेरः। वर्त तथा तमक, श्वास भी हो तो विजीस नीवृ, अम्ल-स्रोतसां स्यानमृद्धत्वं च मारुतस्यानुलोमता है॥

श्वास और हिचकीके रोगीको पहले खेदन करना चाहिये वे स्वेदन चिकने तथा लवण तैल करके युक्त और विजीरे आदिके रससे युक्त उष्ण विरेचन करावे करने चाहिये । जो प्रथम श्वासवाही छिद्रोंमें कफ-ंजिससे वायु अनुलोमन होकर स्रोत शुद्ध होजाय ॥७॥ प्रधितहुआ लीनहुआ रहता है वह इन स्वेदनों द्वारा एते हि कफसंरुद्धगतिप्राणप्रकोपजाः। विलीन होकर कोष्ठमें प्राप्त होजानेसे निकालदेनेमें तस्मात्तन्मार्गशुद्धचर्थमूर्ध्वाधःशोधनं हित्य ८

स्बिनं च भोजयेदनं स्निग्धमानपने रसैः। दध्युत्तरेण वा दद्यात्ततोऽस्मै वमनं मृदु ॥ ४॥

जब स्वंदन होजाय तो इस रोगीको चिकना अन और अनुपसचारी जीवोंका मांसरस अथवा दहीका

वामकयोग ।

विशेषास्कासवमथुहद्भहस्वरसादिने । पिप्पलीसैन्धवक्षोद्रयुक्तं वाताविरोधि यत् ॥५॥

विशेषकर स्वेदन करनेके अनन्तर कास, वमन और । हृद्रोग, श्वास और हिचकीवाले रोगीको वमन करानेमें पीपल, सेंघानमक और मधु मिलाकर मैनफलके काथसे वमन कराना चाहिये. परन्तु इस वमनमें जो बायुसे अविरोधी हो अर्थात् वमनानन्तर बात प्रकोप न करे ऐसी वस्तुओंका ही प्रयोग करना चाहिये॥ ५ ॥

निर्हते सुखमामोति सक्ते दृष्टविमहे। स्रोतःस च विश्वद्धेषु चरत्यविहतोऽनिलः ॥६॥

जब यथार्थ वमन होकर दृष्टकफका संप्रह दूर हो जाता है तब स्रोतोंके विशुद्ध होजानेसे वायु अविहत-गति होकर सुखसे सचार करता है और मनुष्य श्वासा-दिकके सुखर्षक गमनकरनेसे सुखी होता है ॥ ६॥ ध्मानोदावर्ततमके मात्रळङ्गाम्खवेतसैः। हिङ्गपीलुबिडेर्युक्तमन्नं स्यादनुलोमनम्। ससैन्धवं फलाम्लं वा कोष्णं दद्याद्विरचनम्॥

यदि हिचकी और श्वासरोगमें आध्मान और उदा-ेवेत, हींग, पील और विडनमक मिलाकर वायुको अनुलोमन करनेवाला भोजन करावे अथवा सेंधानमक

क्योंकि ये श्वास और हिचकों कफसे संरुद्धहुए। बालोंका धूमपान करे। अथवा ऋक्ष गोधा कुरंग और प्राणवायुके प्रकोपसे उत्पन्न होते है । इसिलये प्राणकी रिण इनके चर्म या शुंग या ख़ुरोंका ध्रमपान करे. अथवा गतिके मार्ग विशुद्ध करनेकेलिये स्निम्बोष्ण द्रन्योंसे गुग्गुलका ध्रमपान करे या मनशिलका धूम पान करे । वमन विरेचन कराना चाहिये ॥ ८ ॥ उदीर्यते भृशतरं मार्गरोधाद्वहज्जलम् । यथाऽनिलस्तथा तस्य मार्गमस्मादिशोधयेत् पूमपान करे । इन धूमीके पीनेसे मोतोंमें लीनहुआ

बहुत इकट्टा होजाता है इसी प्रकार अपने मार्गके रुकः नेमे वायुका भी विशेष प्रकीप होजाता है । इस स्वेदयेत्सिसताक्षीरिः सुखोष्णस्नेहसेचनैः ॥१५॥ कारण वात वहन करनेवाले स्रोतोंमें चिपटेइए कफको स्वेदन कर वमन विरेचनदारा निकालदेना चाहिये। उरःकण्ठं च मृदुभिःसामे त्वामविधिं चरेत् १६॥ जिमसे वायुके मार्ग स्वच्छ होजानेसे वह यथार्थ गतिसे बहन करने लगे।

स्रोतोंमें लीनहुआ कक नहीं निकले तो धुम्रपानद्वारा उस कफको निकालना चाहिये। कफके निकालनेवाले भन्नपानके योग आगे कहते है ॥ ९ ॥ १० ॥ कफनाशक धूम्रपानके योग ।

हरिद्रापत्रमेरण्डमूलं द्राक्षां मनःशिलाम् । सदेवदार्वलं मांसीं पिष्टा वर्ति प्रकल्पयेत्॥११॥। तां घृताक्तां पिबेद्धमं यवान्वा घृतसंयुतान् । मधूच्छिष्टं सर्जरसं घृतं वा गुरु वाऽगुरु॥१२॥। चन्दनं वा तथा शृङ्गं वालान्वा स्नाववान् गवाम्। स्निग्धै रसाधैर्नात्युष्णेरभ्यङ्गेश्च शमं नयेत् १७ ऋक्षगोधाकुरङ्गेणचर्मश्रृङ्गखुराणि वा ॥ १३॥ गुग्गुळुं वा मनोह्नां वा शालिनियीसमेव वा । शहकों गुरगुलुं लोहं पद्मकं वा घृतप्लुतम्१४

हलदी, पत्रज, एरंड़की जड़, द्राक्षा, मनशिल, देवदारु, हरिताल और जटामांसी इन सबको पीसकर वत्ती बनावे इस वत्तीको वीमें चिकनी करे धूमपान वायुर्लब्धास्पदो मर्मसंग्रोष्याशु **इरेदस्न्॥१८॥** विधिसे धूम्रपान करे अथवा यवौंकी बत्तीवना घीमें चिकनीकर उनका धूमपान करे. अथवा मोम राल और हो और उनको स्नेहन स्वेदनकर कफको कोछमें विना घृत मिलाकर धूमपान करे. अथवा श्रेष्ठ भारी काली लाये जो दुर्बलमनुष्योंको वमन विरेचन करादिये अगरका धूमपान करे. अथवा चन्दनका धूम पान करे जांय तो उन दुर्बलमनुष्योंके शरीरमें वायु अधिक

अथवा रालका धमपान करे अथवा शलकी गुग्गुल लोह और पद्मकाष्ठ इनको चर्णकर घीमें भिगोकर अशान्ती कृतसंशुद्धेभूमैर्लीनं मलं हरेत् ॥१०॥ कफ निकलकर स्रोत शुद्ध हो जाते हैं तब धासकी जैसे मार्गके रोकदेनेसे ब**ढ**नेवाला जल रुककर गित भी यशार्थ हो जाती है ॥ ११-१**४**॥

अवइयं स्वेदनीयानामस्वेद्यानामपि क्षणम् । उत्कारिकोपनाहैश्च स्वेदाध्यायोक्तभेषजैः।

स्वेदन करनेयोग्य मनुष्योंको तो अवश्य ही स्वेदन करना चाहिये परन्त जो खेदन करनेके योग्य न हों यदि वमन विरेचनसे शुद्धदेह करदेने पर भी तो उनके भी छाती। और कंठादिको मृद्ध स्वेदनसे थोड़ी देर अवश्य स्वेदन करना चाहिये वह स्वेदन मिश्री दुध तैलादिको सुर्वोष्णकर सेचन करनेसे अथवा उत्कारिका और उपनाह आदिद्वारा छाती और कंठको मृद् खेदन करे ये खेदनके द्रव्य और विधि सत्र-स्थानके स्वेदाध्यायमें कही हुई औष घियों और विधिसे करनी चाहिये यदि दोष साम हो तो आम पाचन करनेका यत्न करना चाहिये ॥ १९ ॥ १६॥ अतियोगोद्धतं वातं हृष्ट्रा पवननाशनैः।

> यदि वमनविरेचनके अतियोगसे वायका प्रकोप हो जाय तो वातनाशक चिकने रस आदि जो अत्यन्त उष्ण न हो वह पिलावे और वातनाशक तैलाभ्यङ्गा-दिसे वायुको शमन करे ॥ १७ ॥

अनुतिक्कष्टकफास्विन्नदुर्वेलानां हि शोधनात् ।

जिन मनुष्योंके शरीरका कफ उत्क्लेशित न हुआ अथना गौके सींग अथवा गौके गरदनके नीचेके वलको प्राप्त होकर मर्मस्थानमें प्राप्त हो मर्मोंका शोषण

करता है । तब शीघ्र ही दुर्बलमनुष्यके प्राणोंको हर-लेता है ॥ १८ ॥ कषायलेहस्रेहाद्येस्तेषां संशमयेदतः ।

कषायलेहस्रेहाचैस्तेषां संशमयेदतः । शीणक्षतातिसारासक्षित्तदाहानुबन्धजान् १९ मधुरिस्रग्धशीताचैहिष्माश्वासानुपाचरेत् । कुल्त्थदशमूलानां काथे स्युर्जाङ्गला रसाः । यूषाश्च ॥ २० ॥-

जिन मनुष्योंके शरीरमें स्नेहन स्वेदन द्वारा कफको उत्कलेशित नहीं कियागया है या जो अतिश्लीण होनेसे वमन विरेचनके योग्य न हो उनके कषाय अवलेह और भृतादिकके योगसे हिचकी और श्वासको शमन करना चाहिये।

जो मनुष्य श्लीण क्षत अतिसार रक्तिपत्त और दाह-बाले हों ऐसे मनुष्योंके हिचकी और श्वासको मधुर रिनम्ध और शीतलगुणवाले द्रव्योंके योगसे शमन करे।

तथा कुलत्थ और दशम्लके काथमें सिद्ध किये जांगलजीवोंके मांसरस अथवा म्ंगआदिके यूष देना हितकारी होता है॥ १९॥ २०॥

हिचकीनाशक पेया।

-शियुवार्ताककासप्तवृषमुलकैः ।
पल्लविनिम्बकुलकबृहतीमातुलुङ्गजैः ॥ २१ ॥
व्याघीदुरालभागृङ्गीबिल्बमध्यत्रिकण्टकैः ।
पेया च चित्रकाजाजीगृङ्गीसोवर्चलैः कृता ॥
दशमुलेन वा कासश्वासद्दिध्मारुजापहाः॥२२॥

मुहांजना, बैंगन, कसौंदी, वांसा, म्लियें, म्लीके पत्र, नीमके पत्र, कुलकि पत्र, बड़ीकटलीके पत्र, बिजीरेके पत्र, कटेली, जनासा, काकडार्सिगी, वेलकी गिरी और गोखरू इन द्रव्योंके काथमें बनायीहुई पेया अथवा चित्रक, जीरा, काकड़ार्सिगी और संचरनमक इनके क्वाथमें बनायीहुई पेया अथवा दराम्लके क्वाथमें बनायीहुई पेया अथवा दराम्लके क्वाथमें बनायीहुई पेया श्वास, खांसी और हिचकीको दूरकर-नेवाली होती है ॥ २१ ॥ २२ ॥

दशमूलशठीरास्नाभागींबिल्बर्द्धिपुष्करैः ॥ २३ कुलीरशङ्गीचपलातामलक्यमृतौषधैः । पिबेत्कषायं जीर्णेऽस्मिन्पेयां तैरेब साधिताम् ॥ दशम्लकी दशऔषधियें, कच्च, रास्ता, भारंगी, बिल्न, ऋद्वि, पोकरम्ल, काकड़ासिंगी, पीपल, भूमि-आंवला और गिलोय इन सब औषधींसे सिद्ध किया-हुआ क्वाथ पीवे जब क्वाथ पचजाय तब इन्हीं द्रव्योंके क्वाथमें बनायीहुई पेया पीना चाहिये इससे श्वास और हिचकी शमन होते हैं ॥ २३ । २४ ॥

शालिषष्टिकगोधूमयवमुद्रकुलत्थभुक् । कासहद्भद्दपार्श्वातिहिंध्माश्वासप्रशान्तये ॥ २५

शालिचावल, सांठीचावल, गोधूम, यव, मूंग और कुलथी इन अलोंका पथ्य खांसी, हृद्रोग, पार्श्वपीडा, हिचकी और श्वासकी शान्तिके लिये पेया, यूष अला-दिमें देना चाहिये॥ २५॥

सक्तृन् वाऽकोङ्करक्षीरभावितानां समाक्षिकान्। यवानां दशमूलादिनिःकाथलुलितान् पिवेत् २६

प्रथम यवोंको आक्तके अंकुर और आक्तके दूधमें भावना दे। फिर इन यवोंको भूनकर सत्त् बनावे इन सत्त्रओंको दशमूलसे सिद्धिक्येद्दए जलमें मिलाकर पीनेसे हिचकी और श्वास शमन होता है।। २६॥ अन्ने च योजयेत् श्वारं हिंग्वाज्यविडदाडिमान्। सपौष्करश्चठीव्योषमातुलुङ्गाम्लवेतसान्॥ २७

हिचेकी और श्वासरोगमें जवातार, हींग, घी, विड-लवण, अनारदाना, पोकरमूल, कचूर, सोंठ, मिर्च, पीपल, बिजौरा और अम्लवेतका चूण मिलाकर यूष और अन्न देने चाहिये ॥ २७॥

द्शमूलस्य वा काथमथवा देवदारुणः। पिवेदा वारुणीमण्डं हिध्माश्वासीपिपासितः २८

हिचकी और श्वासमें प्यासकी निष्टत्तिके लिये दश-मुलका काथ अथवा देवदारुका क्वाथ अथवा बाह-णीका मंड पिलाना चाहिये॥ २८॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलपथ्याजन्तुम्नचित्रकैः। कल्कितैलेंपिते रूढे निःक्षिपेद् प्रतभाजने॥

तकं मासस्थितं तिद्धं दीपनं श्वासकासजित् २९ पीपल, पीपलाम्ल, हरड, वायविडण और चित्रक इनके करकको किसी बीके पात्रमें लेपन करे जब वह लेप सूख जाय तो इस पात्रमें दहीका तक डालकर विधिवत् ढककर रखदेवे एक महीनेके अनन्तर इसकों पीने तो यह अग्निको दीपन करता है और श्वास। पिप्पलीमूलमधुकगुडगोश्वशकृदसान् । कासको जीतता है।। २९॥

पाठां मधुरसां दारु सरलं निज्ञि संस्थितम् ३०॥ सुरामण्डेऽरूपलवणं पिबेत्प्रसृतिसंमितम् । भागींशुंठचौसुखाम्मोभिःक्षारं वा मारेचान्वितम् स्वकाथिपष्टां लुलितां बाष्पिकां पाययेत वा ३१

पाठा, काइमरी, देवदारु और सरलकाष्ठ इन सबका चूर्णकर सुरामंडमें डालकर रात्रिको रखदेवे. प्रातःकाल इसमें थोडासा लवण मिलाकर एक प्रसतिप्रमाण पीवे. अथवा भारगी और सौंठके चूर्णको सुखोब्ण जलके साथ पीवे. अथवा जवाखार और मिर्चके चूर्णको सुखोब्ण जलसे पीवे अथवा हिंगुपत्रीके क्वाथमें हिंगुपत्रीके पत्रोंको पीसकरपीवे तो श्वास और हिचकीकी निवृत्ति होती है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

स्वरसः सप्तपर्णस्य प्रष्पाणां वा शिरीषतः । हिध्माश्वासे मधुकणायुक्तः वित्तकफानुगे ३२॥

सप्तपर्णका स्वरस अथवा सिरसके फूलोंका रस, पीपल और मधुमें मिलाकर पित्त और कफयक हिचकी तथा श्वासरोगमें चाटना चाहिये ॥ ३२॥ उत्कारिका तुगाकुष्णामधूलीघृतनागरै। भा३३ पित्तानुबन्धे योक्तव्या पवने त्वनुबन्धिनि । श्वाविच्छशामिषकणा घृतश्चरकशोणितै:३४ चतुर्गुणाम्बुसिद्धं वा पयः सगुडनागरम् । सुवर्चलादिसिद्धं वा तयोः शाल्योदनादनु ३५॥

पित्तके अनुबंधवाले श्वास और हिचकीमें वंशली-चन, पीपल, गेहूँका आटा,घी और सोंठ इनसे बनायी हुई उत्कारिकाका सेवन कराना चाहिये. यदि श्वास और हिचकीमें वायुका विशेष अनुबंध हो तो श्वावित और शशेके मांस, पीपल,घृत और शल्यकके रक्तसे बनायी हुई उत्कारिका देवे. अथवा बकरीके दूधमें चार गुना जल मिलाकर सिद्धकरे उसमे गुड और सोंठ मिला-कर पीने । यदि वातिपत्त दोनोंका विशेष अनुबंध हो तो सुवर्चलाके रस आदिसे सिद्ध कियाहुआ दूध शालि-चावलोंका भात खाकर पीवे ॥ ३३-३५ ॥

हिध्माभिष्यंदकासन्नाँ लिह्यानमधुष्ठतान्वितान्।

पिप्पलीम्ल, मुलहठी, गुड और गोवरका रस इनको मधु वृतमें मिलाकर चाटनेसे हिचकी अभिष्यन्द और खांसी दूर होते हैं ॥ ३६ ॥

ोगजाश्ववराह्योष्ट्रखरमेषाजविङ्रसम् । समध्वेकैक्को लिह्य। द्वहश्लेष्माऽथवा पिबेत् ३७

जिसके स्वास या हिनकीमें कफका अधिक अनु-बंध हो वह गौ, हस्ति, अञ्च, बराह, उष्ट्र, खर, मेढा, बकरी इन जानवरोंमेंसे किसी एकके गोबरके रसको मधुमें मिलाकर चाटे तो कफकी अधिकतावाले श्वास-आदि शमन होते हैं॥ ३७ ॥

चतुष्पाचर्मरोमास्थिख्रशृङ्गोद्भवां मधीम् । तथेव वाजिगन्धायालिह्याच्छासी कफोल्बणः।

चतुष्पादजीवोंके चर्म, रोम, अस्थि, खुर और शुंग इनमेंसे किसीको दग्धकर वनायी हुई भरम अथवा असगंधकी भाम भधुमें मिलाकर चाटनेसे कफोल्बण श्वासरोग शमन होता है ॥ ३८॥

श्रुठी पुष्करधात्रीर्वा पौष्करं वा कणान्वितम् । गैरिकाञ्जनकृष्णां वा स्वर्तं वा कपित्थजम्३९ रसेन वा कपित्थस्य धात्रीसैन्धवपिष्पलीः । घृतक्षौद्रेण वा पथ्याविङङ्गोषणपिष्पलीः॥ ४० कोललाजामलद्राक्षापिप्पलीनागराणि वा । गुडतैलनिशाद्राक्षाकणारास्तोषणानि वा ॥ पिबेदसाम्बुमयाम्छेर्लेह्रोषधरजांसि वा ॥४१॥

कचूर, पोकरमूल और आंवले अथवा पोकरमूल और पीपल अथवा गेरू स्रोतोंजन और पीपल इनके चर्गको वृत और मधुमें मिलाकर चाटे. अथवा कपि-त्थका स्वरस घृत मधुके साथ अथवा आवले सेंघानमक और पीपल कपित्थके रसके साथ अथवा हरीतकी वायविडंग गोलमिर्च और पीपल घृत और शहदके साथ चाटे. अथवा उन्नाव, धानकी खील, आवले, द्राक्षा पीपल और सोंठके चूर्णको घृत शहदके साथ चाटे। अथवा गुड़, तैल इलदी, द्राक्षा, पीपल, रास्ना और काली मिर्च मिलाकर चाटे अथवा स्वासनाशक लेहके

क्रयोंका चुर्ण मांसरस अथवा उष्णजल या मद्य अथवा अम्ल रसके साथ पीने तो कफप्रधान श्वासरोग शमन होता है ॥ ३९-४१ ॥ जीवन्तीमुस्तसुरसत्वगेलाइयपौष्करम् ॥४२ ॥ चण्डातामलकीलोहमार्गीनागखालकम् । कर्कटाख्या शठी कृष्णा नागकेसरचोरकम्४३ उपयुक्तं यथाकामं चूर्णं द्विगुणशर्करम् । पार्श्वरुज्वरकासम्नं हिध्माश्वासहरं परमाध्या।

जीवन्ती, नागरमोथा, तुलसी, दालचीनी, छोटी-इलायची, बडी इलायची, पोकरमूल, चंडा, भूमिआंवला लोहभरम, सोंठ,नेत्रवाला, काकडासिंगी, कचुर, पीपल, नागकेशर और चौरक इन सब द्रव्योंका चूर्ण दुगुनी खांड मिलाकर यथेच्छ खानेसे पार्श्वपीड़ा, जबर, खांसीको नष्ट करता है, तथा हिचकी और धासरोगको हरनेमें परमोत्तम औषधि है।। ४२-४४॥

श्रुठी तामलकी भागीं चण्डावालकपौष्करम् । शकराष्ट्रपुणं चूर्णं हिध्माश्वासहरं परम् ॥४५॥

कच्र, भूमिआंवले, भारंगी, चडा, नेत्रवाला,पोकर-मूल और दोपुनी खांड मिलाकर कियाहुआ चूर्ण हिचकी

तुल्यं गुडं नागरं च भक्षयेचावयेत वा। चन्दनाद्वा रसं दद्यान्नारीक्षीरेण नावनम् ।

ळेनेसे हिचकी और श्वासको शमन करता है. अथवां घृतको घृतसे आधामाग सुन) के रसको अथवा चंदनके रसको स्त्रीके दूधमें अर्श और प्रहणी शमन होते है ॥ ५२ ॥ मिलाकर नस्य देनेसे अथवा मक्खीको विष्ठा स्त्रीके श्रीताम्बुसेकः सहसा त्रासविक्षेपभीशुचः। दूधके साथ या लाखके रसके साथ नस्यदेनेसे हिचर्का हेर्चेड्योच्छ्<mark>राससंरोधा हितं कीटेश्च दंशनम्५३॥</mark> और श्वास शमन होते है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

कणासौवर्चलक्षाखयस्याहिङ्कचोरकैः । सकायस्थैर्घृतं मस्तुद्शमूलरसे पचेत् ।

पीपल, संचरनमक, जवलार, हींग, चोरक और हरीतकी इनके कल्क तथा दहीके जल और दशमू-लके काथसे सिद्ध कियाहुआ घृत पीनेसे श्वास और हिचकी शमन होते हैं. अथवा जीवनीयगणके द्रव्योंके कन्क और काथसे सिद्ध कियाहुआ घृत मधुमें मिला-कर चाटनेसे श्वास और हिचकी शमन होजाते है ४८ तेजोवत्यभया कुष्ठं पिष्पली कटुरोहिणी। भूतिकं पौष्करं मूलं पलाशाश्चित्रकःशठी॥४९॥ पट्डयं तामलकी जीवन्ती बिल्बपेशिका। वचा पत्रं च तालीसं कर्षांशैस्तैर्विपाचयेत्र५०॥ हिङ्गपादैर्घतप्रस्थं पीतमाश्च निहन्ति तत् । शाखानिलाशों प्रहणीहि ध्माहत्यार्श्ववेदनाः ५१॥

तेजोबन्ती, हरीतकी, कूठ, पीपल, कुटकी, काय-फल, पोकरमूल, पलाश, चित्रक, कचूर, सेंबालवण, संचरलवण, भूमि आंवला, जीवन्ती, बहुत छोटा कचा बिल्व फल, बच, पत्रज और तालीसपत्र रनको एक एक कर्ष छेकर कल्क बनावे. इसमें १ टंक हींग डाले इस कल्कसे १ सेर घीको सिद्धकरेयह घत पान किया हुआ शाखावात, अर्श, प्रहुणी, हिचकी, हृद्रोग और और श्वासके हरनेमें परम गुणकारी होता है ॥४९॥ पार्श्वपीड़ाको शीघ ही नष्ट कर देता है ॥४९–५१॥ अर्धाज्ञेन पिबेत्सार्पः क्षारेण पट्नाऽथवा ।

लग्ननस्य पलाण्डोर्वो मूलं गृञ्जनकस्य वा॥४६ धान्वन्तरं वृषघृतं दाधिकं हपुषादि वा ॥५२॥ प्रमेहमें कहेहुए धन्वंतरिघृत, रक्तपित्तमें कहेहुए स्तन्येन मक्षिकाविष्ठामलक्तकरसेन वा ॥४७॥ _{वांमाघृत}, गुल्मरोगमें कहेडुर दाधिकघृत अथवा उदर-गुड और सोंठ बराबर छेकर खानेसे अथवा नस्य- रोगमें कहे हुए हपुषादि घृत इन घृनों में से किसी एक जवाखार अथवा लवण लहसन या प्याजके रसको अथवा गृजन (लाल लह- मिलाकर चाटनेसे हिचकी,स्वास, पार्श्वपीड़ा शाखावात,

जिस हिचकी और स्वासका कारण प्रतीत न है। और अचानक श्वास या हिचकांका वेग हो जाय ऐसे रोगीको शीतल जलसे सेचन करना अथवा त्रासदेना तिरपेक्नीवनीयैर्वा लिखात्समधुसाधितम् ४८॥ या उसके अंगोंको हिलाना अथवा भय या शोचकी बात कहना, हर्षका उत्पन्न करना, थोडीदेरके लिये नाक बंदकर श्वासका रोकना तथा पिपीलिका आदिसे कट-बाना ये सब उपाय अवस्थानुसार हिचकीको निष्टत्त करनेके लिये तथा सहसा उत्पनहुए श्वासको शमन करनेकेलिये हितकारी होते है॥ ५३॥ याँदिकचित्कफवात प्रमुख्णं वातानुलोमनम् । तत्सेच्यं प्रायशो यच सत्तरा माहतापहम् ५४॥

जो द्रव्य कप्तवातनाशक उष्ण वायुको अनुलोमन करनेवाले या निरन्तर वायुको शमनकरनेवाले होते हैं प्रायः उन सबका सेवन करना श्वास और हिचकीको शमन करनेवाला होता है॥ ५४॥

सर्वेषां बृंहणे हाल्पः शक्यश्च प्रायशो भवंत् । नात्यर्थे शमनेऽपायो भृशोऽशक्यश्च कर्षणे । शमनेर्बेहणैश्चातो भूयिष्ठं तानुपाचरेत् ॥५५॥

क्योंकि सब प्रकारके इशास और हिचकीवालोंको यदि बृंहण करनेसे कोई उपद्रव हो जाय तो वह साध्य होसकता है और यदि शोधन करनेसे कोई उपद्रव होजाय तो वह उपद्रव प्रायः असाध्य हो जाताहै इस कारण हिचकी और श्वासवालेको जहांतक होसके बृंहण और शमन उपायोंसे ही अच्छा करना चाहिये ९ ९ कासश्वासक्षयच्छि दिहिष्माश्च(न्योन्यभेषजै: ९ ६

खांसी, श्वास, क्षय, छर्दी और हिचर्का ये सब परस्पर औषधियोंद्वारा शमन करने चाहिये जैसे खासीकी औषधिसे श्वासको भी लाभ होता है एसे ही श्वासरोग नाशक औषधि खांसीको शमन करती है तथा ऐसे ही क्षयरोगमें कही हुई औषधियें खांसी और श्वासको शमन करती है। छर्दीरोगमें कही हुई औषधि हिचर्काको शमन करती है। इस प्रकार दोष दूष्य औषध काल आदि-पर विचारकर श्वास और हिचर्काकी चिकित्सा करना चाहिये॥ ९६॥

इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीत अष्टांगहृदयसिहृतायां चिकित्सा-स्थानान्तरेगत हिंभ्गाचासचिकित्सिते प०शिवदार्म-वैद्यशास्त्रिकृतीशवदीपिकाभाषाव्याख्यायां चतुर्योऽध्यायः॥ ४ ॥

पश्चमोऽध्यायः।

-40>-

अथाऽतो राजयक्ष्मादिचिकित्सितं --व्याख्यास्यामः।

अब हम राजयक्ष्मारोगकी चिकित्साका कथन करते हैं।

बलिनो बहुदोषस्य सिम्धस्वित्रस्य शोधनम् । ऊर्ध्वाधोत्यक्षिमणःकुर्यात्सस्रेहं यत्र कर्शनम्॥१

यदि यक्ष्मारोगवाला मनुष्य बलवान् हो और उसके शरीरमें दोषोंका संचय अधिक हो तो इस रोगीको प्रथम स्नेहन स्वेदन करके स्निग्ध और मृदु द्रन्योंद्वारा वमनविरेचन कराकर शुद्ध शरीर बनावे । परन्तु यह विशेष ध्यान रखना चाहिये कि यक्ष्मारोगवाला मनुष्य इन शोधनोंद्वारा क्रश नहीं होना चाहिये ॥ १ ॥

गद्गारा क्रशा नहां होना चाहित्या १०० राजयक्ष्मामें वमन्।

पयसा फल्रयुक्तेन मधुरेण रसेन वा । सर्पिष्मत्या यवाग्वा वा वमनद्रव्यसिद्धया । वमेत ॥ २ ॥–

मैनफलके चूर्णयुक्त दूधसे अथवा मैनफलका चूर्ण मिलेहर रससे अथवा वमन द्रव्योंसे सिद्ध की हुई यवा-गूमें घृत मिलाकर पिलावे और युक्तिपूर्वक वमन करावे २

−िवरचेनं दद्यात्रिवृच्छचामानृपद्धमान्। शर्करामधुसपिंभिः पयसा तर्पणेन वा । द्राक्षाविदारीकाश्मर्यमांसानां वा रसैर्युतान् ॥३

राजयक्ष्मावालेको यदि विरेचन देना हो तो निशोध अथवा कालीनिशोध अथवा अमलतासका गूदा, खांड, मधु, घृतमें मिलाकर दूधके साथ लेवे अथवा किसी नर्रण रसके साथ अथवा द्राक्षा, विदारीकन्द, काश्मरी और मांसोंके रसके साथ निशोध आदिका चूर्ण लेवे तो उत्तम विरेचन होकर दोप शमन होजाता है और बलकी हानि नहीं होती ॥ ३ ॥

गुद्धकोष्ठस्य युङ्जीत विधि बृंहणदीपनम्॥४॥ हृद्यानि चात्रपानानि वातन्नानि रुघूनि च । शास्त्रिषश्चिकगोधूमयवमुद्गं समोषितम् ॥ ५॥ अग्निको दीपन करनेवाली चिकित्सा करनी चाहिये । सदा**डिमं सामलकं स्निग्धमाजं रसं पिबेत् ।** तथा हृदयको प्यारेलगनेवाले हलके और वातनाशक तेन षड्डिनिवर्तन्ते विकाराः पीनसादयः॥११॥ अलगानोंका सेवन कराना च।हिये। एवं शालिचावल, साँठीचावल, गेहं, जब और मूंग इन अनोंको यथा विधि मेवन कराना चाहिये ॥ प्र ॥ ९ ॥ आजं क्षीरं घतं मांसं ऋव्यान्मांसं च शोषजित्। काकोलूकवृकद्वीपिगवाश्वनकुलोरगम् ॥ ६ ॥ गृध्रमासल्रोष्ट्रं च हितं छद्मोपसंहितम् । ज्ञातं जुगुप्सितं तन्दि छदिषे न बलौजसे ॥७॥ बकरीका द्वया. बकरीका घृत और बकरीका मांस

तथा कव्यादजीवोंका मांस सेवन करना शोषरीमको नाश करता है।

अथवा काक, उछ्क, मेडिया, हस्ती, गवय, बोड़ा, नकुल, बड़ा सांप, गृघ्न, मास, खर और ऊंट दनके मांसोंसे सिद्धिक्येहरू धृतादि युक्तिपूर्वक रोगीको बिना बतलाये देने चाहिये क्योंकि ये मांस निन्दित होनेस रोगीको यदि इनका पता लगजाय नो वमन हो सकती है और उसके मनमें खेद होनेसे बल और ओजकी वृद्धि नहीं होती ॥ ६ ॥ ७ ॥

मृगाद्याः पित्तकफयोः पवने प्रसहादयः । वेसवारीकृताः पथ्या रसादिषु च काल्पिताः ८॥ भृष्टाः सर्पपतेलेन सर्पिपा वा यथायथम् । रसिका मृदवःस्निग्धा मृदुद्रव्याभिसंस्कृताः। हिता मौलककौलत्थास्तद्रयूपाश्च साधिताः ९॥

हो तो प्रसहपक्षियोंके माससे बनाये हुए वेसवार और वृतमें छौंककर दोषानुसार देना चाहिये.

बनायेहुए देना भी हितकारी होता है | इसी प्रकार अथवा बलांक कल्क और दशगुने दूधमें मिद्ध किया-बालमूली कुलधी आदिके बनायेहुए यूष घृतमें छोंक- हुआ धृत मधु मिलाकर सेवन करना राजयक्ष्मा कर देना हितकारी होता है ॥ ८ ॥ ९ ॥

जब कोष्ठ ग्रुद्ध होजाय तो शरीरको पुष्ट और सिपिप्पिलीकं सयवं सक्कल्यं सनागरम॥१०॥ पीपल, यव, कुलथी, सौंठ डालकर सिद्धिकयाहुआ वकरेका मांसरस अनारके रस और जामलेस अम्ल-कर घतमें छौंककर पंवि तो इससे पीनस, श्वास. खांसी, मस्तकपीडा, स्वरभंग और अरुचि यक्ष्मारोगीके ये छः विकार शामन होजाते हे॥ १०॥ ११॥ पिबेच सत्रां मद्यं जीर्ज स्रोतोविशोधनम्। पित्तादिषु विशेषेण मध्वरिष्टाः सवारुणीः १२॥

> बहुत पुरानी द्राक्षादिसे बनीहुई मद्य युक्तिपूर्वक नित्य 'पीना यक्ष्मारोगीके स्रोतोंको ग्रुद्धकर वल देती हैं। इसी प्रकार वित्तकी अधिकतावाले यहमारोगीको मध्य-रिष्ट, द्राक्षारिष्ट, आसव और वार्रणामद्य हितकारी होती है ॥ १२ ॥

सिद्धं वा पंचुमुलेन तामलक्याथवा जलम् । पाँगनीभिश्चतस्भिधीन्यनागरकेण वा॥ कलपयेचानुकुछोऽस्य तेनान्नं श्रुचि यत्नवान् १३

अथवा पचमूलसं सिद्ध कियाहुआ जल या भूमि-आंवळेसे सिद्ध कियाहुआ जल अथवा शालपणी, पृश्नि-वर्णी, माषवर्णी और मुद्गपर्णीसे सिद्ध कियाहुआ जल अथवा धनिया और सोंठते सिद्ध कियाहआ जल यक्ष्मारोगीके दोषानुसार कल्पनाकर उसके अन्नपानमें प्रयोग करे । पवित्र^तामें यत्न रखनेवाळे मनुष्योंको विधि पूर्वक इन जलोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ १३ ॥ दशमूळेन पयसा सिद्धं मांसरसेन वा ॥ १४ ॥ राजयक्ष्मामें यदि पित्तकफर्का अधिकता हो तो हरिण बलागर्भ घृतं योज्यं क्रव्यानमांसरसेन वा । भादिके मांससे बनायेहुए । यदि वायुकी अधिकता मक्षीद्रं पयसा सिद्धं सर्पिर्दशगुणेन वा ॥१५॥ दशमूलके काथ तथा करक और दूधसे सिद्ध मांसरसादि कल्पनाकर सरसोंके तेलमें छौंककर अथवा कियाहुआ घृत अथवा बलाके कल्क और **मां**सरससे मिद्ध किया हुआ घृत अथवा मांसाहारी जीवोंक तथा सुन्दररसवाले मृद् स्निग्ध पदार्थ मधुर द्रव्योंसे मांसरस और बलाके कल्कसे सिद्ध कियाहुआ घृत |रोगमें हितकारी होता है ॥ १४ ॥ १५ ॥

जीवन्तीं मधुकं द्राक्षां फलानि कुटजस्य च । गुल्मज्वरोदरष्ठीहग्रहणीपाण्डुपीनसान् । पुष्कराह्नं शठीं कृष्णां व्याघ्रीं गोक्षरकं बलाम् ॥ श्वासकासाग्निसदनश्वयथूर्ध्वानिलाञ्जयेत्॥२३। नीलोत्पलं तामलकीं त्रायमाणां दुरालभाम् । कल्कीकृत्य घृतं पक्कं रोगराजहरं परम् ॥१७ ॥

जीवन्ती, मुलहठी, द्राक्षा, इन्द्रयव, पोकरम्ल, कचूर, पीपल, कटेली, गोखरू, खरेंटी, नीलकमल, भूमिआंवला, त्रायमाण और जवासा इनके कल्कसं सिद्ध कियाहुआ घृत राजयक्ष्माको हरनेमें परमोत्तम औषध है॥ १६ ॥ १७ ॥

घृतं खर्जूरमृद्दीकामधुकैः सपरूषकैः। सपिप्पलीकं वैस्वर्यकासश्वासज्वरापहम् ॥१८॥

खन्र, द्राक्षा, मुलहठी, खालसा और पीपल इनके कल्कसे सिद्ध कियाहुआ वृत पीपलका चूर्ण मिलाकर चाटनेसे खरमंग, खांसी, श्वास और ज्वरको दूर करता है॥ १८ ॥

दशमूलशृतात्क्षीरात्सर्पिर्यदुदियात्रवम् । सपिप्पलीकं सक्षौद्रं तत्परं स्वरबोधनम् ॥१९॥| शिरःपार्श्वासशूलघं कासश्वासञ्बरापहम् । पश्चिभिः पश्चमुलैर्वा शृताद्यद्दियाट् घृतम् २०

दशम्लसे सिद्ध कियेहुर दूधसे बनायाहुआ धृत पीपलका चर्ण और शहद मिलाकर चाटनेसे स्वरको परमोत्तम बनादेता है तथा शिरपीडा, पार्श्वपीडा, खांसी, श्वास और ज्वरको दुर करता है ।

इसी प्रकार पांच पचमूलोंसे सिद्ध कियेहुन दूधसे | निकालाहुआ घृत पीपल और शहद मिलाकर चाट-नेसे स्वरभंग मस्तकर्पाड़ा, श्वास, पार्श्वशूल, खासी दो द्रोण जलमे पकाव जब आठवा माग शेष रहे तो और ज्वरको दूर करता है।। १९ ॥ २० ॥ पञ्चानां पञ्चमुलानां रसे क्षीरचतुर्यणे । सिद्धं सर्पिर्जयत्येत द्यक्ष्मिणः सप्तकंबल म्॥२१॥

पांच पचम्ल, (लघुपचम्ल, बृहत्पंचम्ल, तृण-पचमूल आदि) के काथ और कल्कसे तथा चारगुने: दूधसे सिद्ध कियाहुआ वृत राजयक्ष्मावाले रोगीके! पीनस आदि सात उपद्रवोंको दूर करता है ॥ २१॥ पञ्चकोलयवक्षारषट्वलेन पचेदु घृतम्।

पीपल, पीपलाम्ल, चय्य, चित्रक, सौंठ और यब-क्षार इन छ: द्रव्योंकों एक एक पल लेकर १ सेर घी और १ सेर दूध मिलाकर धृतको सिद्ध करे यह घृत स्रोतोंको शुद्ध करता है तथा गुल्म, ज्वर, उदररोग, र्जाहा, प्रहणी, पाण्डुरोग, पीनस, श्वास, खांसी, मन्दाम्नि, मूजन और ऊर्ध्वातको जीतता है२२॥२३ रास्नाबलागोक्षरकस्थिरावर्षाभुवारिणि । जीवन्तीपिप्पलीगर्भे सक्षीरं शोषजिद् घतम्।

अश्वगन्धाच्छ्रतात्क्षीराद् घृतं च संसितापयः॥ रास्ना, बला, गोखरू, शालपर्णी और पुनर्नवा

इनके काथ तथा जीवन्ती और पीपलका कल्क एवं दूध मिलाकर सिद्ध कियाहुआ धृत शोषरोगको

दूर करता है।

अयवा अधानधासं सिद्धिक्येहुए दूधमेरे निकला हुआ वृत मिश्री और दूध मिलाकर पीनेसे शोषरी-गको जीतता है ॥ २४ ॥

साधारणामिषत्रलां तोयद्रोणद्वये पचेत्र॥२५॥ तेनाष्ट्रभागशेषेण जीवनीयैः पलोन्मितैः । साधयेत्सर्पिषः प्रस्थं वातपित्तामयापहम्२६॥ मांससर्पिरिदं पीतं युक्तं मांसरसेन वा ।

कासश्वासस्वरभ्रंशशोपहृत्पार्श्वशूलजित्॥२७॥ पाच सेर साधारण बकरे आदिका मांस छेकर इस रसको छान छेवे इसमे जीवनीयगणकी प्रत्येक औषधिको एक एक एक छकर उसका करक बना मिलावे, इस कल्क और काथंस एक सेर घृत सिद्ध करे इस धृतको पीनेसे वातिपत्तके सब रोग दूर होते हं इस मांस घृतको यदि मांस रसमे मिठाकर पीबे तो खांसी, श्वास, स्वरमम, शोष, इदय और पार्श्वर्जी पीड़ा ये सब दूर होजाते है ॥२५-२७॥

एलाजमोदात्रिफलासौराष्ट्रीव्योषाचित्रकान् । प्रस्थोन्मितं तुल्यपयः स्रोतसा तद्विशोधनम्॥ सारानीरष्टगायत्रीशालवाजकसंभवान् ॥ २८ ॥ मलातकं विडङ्गं च पृथगष्टपलोन्मितम् । मालिले षोड झागुणे षोड झां झास्थिते पचेत् २९॥ धास, पार्क्षीड़ा और कफको शमन करता है ॥ ३४॥ पुनस्तेन घृतप्रस्थं सिद्धे चास्मिन्पलानि षट् । विशेषातस्वरसादेऽस्य नस्यधूमादि योजयेत । तबक्षीर्याःक्षिपेश्चित्रात्सिताया द्विगुणं मधु ॥३० घृतात्रिजातात्रिपलं ततो लीढं खजाइतम् । पयोनुपानं तत्प्राह्णे रसायनमयन्त्रणम् ॥ ३१॥ मेध्यं चक्षुष्यमायुष्यं दीपनं हन्ति चाचिरात्। कासमर्दकवार्ताकीमार्कवस्वरसैर्घृतम् । मेहगुल्मक्षयव्याधिपाण्डुरोगभगन्दरान्॥३२॥ , साधितं कासजित्स्वर्यं सिद्धमार्तगलेन वा॥३६।

इलायची, अजमोदा, हरड़,बहेडा, आंवला, सौराष्ट्री, सोंठ, मिर्च, पीपल, चित्रक, जवाखार, नीम, कत्था, शालका सार विजयसार, भिलावे और वायबिड़ंग ये सब आठ आठ पल लेबे इनको १६ गुने जलमें पकान जब १६ हवां माग रहजाय तो उस काथको छानकर उसमे एक सेर घृतको सिद्ध करे जब घत भिद्ध होजाय तो उस घृतमें ६ पल वशलोचन, ३० पल मिश्री, २ सर मधु और ३ पल इलायची, दाल-चीनी और पत्रजका चुर्ण मिलावे इसको अच्छीप्रकार मिलादेनेके अनन्तर नित्य प्रातःकाल चाटकर ऊपरसे दूध पीत्रे तो यह विना किसी पथ्यादि यन्त्रणासे भी हंसपाद्याश्च मुलेन पकं नस्तो निषेचयेत्॥३८॥ सेवन कीहुई रसायन बुद्धिको बढाती है नेत्रोंको बल देती है आयुवर्षक होती है और दीपन है तथा प्रमेह, गुल्म, क्षयरोग, पाण्डुरोग और मगन्दरको शीव्रही दूर करदेती है ॥ २८-३२ ॥

ये च सर्पिर्ग्रडाःप्रोक्ताःक्षते योज्याःक्षयेऽपि ते ॥

जो क्षतरोगमें घृत और गुड़ कथन किये है उनका प्रयोग क्षयरोगमें भी हितकारी होता है ॥ ३३ ॥ त्वगेलापिष्पलीक्षीरीशकेराद्विग्रणाः क्रमात् । चूर्णिता भक्षिताः क्षौद्रसर्पिषा चाबले हिताः । म्बर्गाःकासक्षयश्वासपार्श्वरुक्कफनाशनाः॥३४॥

दालचीनी, इठायची, पीपल, वशलोचन और मिश्री ये उत्तरोत्तर क्रमसे दोगुनी लेनी चाहिये जैसे दालचीनी 🕴 तोला, इलायची २ तोले, पीपल श तोले, वंशलोचन आठ तोले और मिश्री १६ तोले. इनको पीसकर चुर्ण बनावे यह चुर्ण मधु और वृतमें ेसिद्ध कियाहुआ वृत मिलाकर पीवे, अथवा वृत मिला

, मिलाकर चाटनेसे स्वरको बढाताहै तथा खांसी, क्षय, तत्राऽपि वातजे कोष्णं पिबेदोत्तरभाक्तिकम्३५ क्षयरोगवालेके स्वरमंगमं विशेषहरूपसे नस्य और धूमादिका प्रयोग करना चाहिये । ३५ ॥

वायुके स्वरमंगमे कोष्ण कियाहुआ भोजनसे उत्तर वृतपान करना चाहिये ∤वह वृत कसौंदी, बड़ीकटेली और मृंगराजके रससे सिद्ध कियाहुआ होना चाहिये अथवा नीलपुष्पके सहचर (कालावांसा) से सिद्ध-कियाहुआ होना चाहिये इस घृतको भोजनोत्तर पान करनेसे खांसी और म्बरमंग दूर होते हैं ॥ ३६॥ बदरीपत्रकल्कं वा घृतभृष्टं ससैन्धवम् ॥ ३७ ॥

अथवा बेरीके पत्रोंका करक घीमें भूनकर सेंगा-नमक मिलाकर खानेसे स्वरभंग दूर होता है ॥ ३७ ॥

तैलं वा मधुकं द्राक्षापिष्पलीकृमिनुत्फलैः।

अथवा मुलहठी, द्राक्षा, पीपल, वायविडंग, मैन-फल और इंसपदीकी जडके कल्कसे सिद्ध कियाहुआ तेल नाकमें डालनेसे अर्थात् इस तेलकी नस्य लेनेसे ंभी स्वरमंग दूर होता है ॥ ३८॥

सुखोदकानुपानं च ससार्पंष्कं गुडौदनम् । अश्लीयात्पायसं चैवं स्निग्धं स्वेदं नियोजयेत् ३९

गुड़ मिलेहुए जलमें बनायाहुआ वृतयुक्त अन (दलिया, मीठा, पलाव आदि) या खीरको खाकर जपरसे गर्मजल पीना चाहिये। **इ**स प्रकार उष्णोदकके अनुपानसे स्निग्धोष्ण भोजन करना तथा स्नेहन स्वेदन करना भी स्वरभंगको शमन करता है ॥ ३९॥ पित्तोद्भवे पिबेत्सार्पःशृतशीतपयोनुपः । क्षीरिवृक्षाङ्करकाथकल्कासिद्धं समाक्षिकम् । अश्रीयाच संसर्पिष्कंयष्टीमधुकपायसम् ॥४०॥

पित्ताधिक स्वरभंगमें अंकुरोंके काथ और कल्कसे

हुआ मुलहठीयुक्त दूधमें बनायाहुआ पायस खाकर ऊप-रमे उवालकर ठंढा कियाहुआ दुध पीवे ॥ ४० ॥ बलाविदारिगन्धाभ्यां विदार्या मधुकेन च। सिद्धं सलवणं सार्पेर्नस्यं म्वर्यमनुत्तमम् ॥ ४१ ॥

बला, शालपर्णा, विदारीकंद और मुलहठी इनसे सिद्ध किया इआधृत मेंधालवण मिलाकर नस्य लेनेस राजयक्ष्माका स्वरमंग दूर होता है यह घृत स्वरको उत्तम बनाता है ॥४१॥

प्रपौण्डरीकं मध्कं पिष्पली बृहती बला। साधितं शीरसर्पिश्च तत्म्वर्यं नावनं परम् । लिह्यान्मधुरकाणां च चूर्ण मधुघताप्लतम् ४२

प्रपौंडरीक, मुलहर्ठा, पीपल, बड़ी कटेली और बलासे सिद्धिक्येहुए घृत और दुधका नस्य लेना स्वरको बहुत उत्तम बनाता है. तथा मधुरमणके द्रव्योंका चर्ण मधु वृत मिलाकर चाटनेसे भी स्वर उत्तम होता है ४२ पिबेत्कट्रनि मुत्रेण कफजे रूक्षमोजनः ॥४३॥ कट्फलामलकव्योषं लिह्यात्तैलमधुप्लुतम् । व्योषक्षाराग्निचविकामार्गीपथ्यामधाने वा४४॥

कफप्रधान स्वरमगर्मे त्रिकटूका चर्ण गोसूत्रमें मिला-कर पीना चाहियं और रूक्ष मोजन करना चाहिये तथा कायफल, आंवले, सोंठ, मिरच और पीपलका कर्षूर मिश्रित सुन्दर मक्ष्यपदार्थ रुचिकारक होते हं ४९ बूर्ण तेल और मधुमें मिलाकर चाटना चाहिये**। बातादरोचके तत्र पिबेचूर्ण प्रसन्नया** । अथवा सोंठ, मिर्च, पीपल, जवखार, चित्रक, चव्य, हरेणुकुष्णाकुमिजिट् द्राक्षासैन्धवनागरात् । भारमी और हरड़का चर्ण, मधुमें मिलाकर चाटना चाहिये॥ ४३ ॥ ४४ ॥

यवैर्यवाग्रं यमके कणाधात्रीकृतां पिबेत । भुक्तवाद्यात्पिष्पलीं शुण्ठीं तीक्ष्णं वा वमनं-

–भजेत्॥४५॥ कफके स्वरमंगमें पीपल और आंवलेके काथमें सिद्ध कोहुइ यवींकी यवागू, तेल और घृतमें सिद्धकर पावे **अथवा भोजन करने**के अनन्तर पीपल और सोंठको खावे अथवा तीक्ष्ण वमन करावे तो कफका स्वरमे**र** लिखाद्वा शकरासपिर्छवणोत्तममाक्षिकम्॥५१॥ शमन होजाता है ॥ ४५ ॥

शकराक्षीद्रमिश्राणि शृतानि मधुरैः सह। पिनेत्पर्यासि यस्योचैर्वदतोऽभिहतःस्वरः॥४६॥

यदि बहुत ऊंचा बोलनेके कारण स्वर वैठगया हो तो खांड और शहद मिलाकर मधुराणसे सिद्धकिया हुआ दूध पीवे ॥ ४६॥

हचिकारक पश्य ।

विचित्रमन्नमरुचौ ।हितरुपहितं हितम् । बहिरन्तर्मुजा चित्तानिर्वाणं हृद्यमौषधम्॥४७॥ द्वो कालौ दन्तधवनं मक्षयेनमुखधावनैः । कपायैःक्षालयेदास्यं धूमं प्रायोगिकं पिबेत्४८।

अरुचिमे सुखाद चित्रविचित्र आहारोंमें रुचिकारक हितकारी औषधौंका सेवन कराना चाहिय ।

तथा उत्तम सुगंधित जल्लआदिसे स्नान, मार्जन आदिकर शरीरको शुद्ध रखना अन्तःकरणको प्रसन्त रखना इदयको हितकारी रुचिकारक औषधि सेवन करना दोनों समय उत्तम और अनुकूल (दांतन) से दांतोंको साफ करना मुखके घोने योग्य द्रव्योंके काथमे मुख घोना और प्रायोगिक धूमपान करना य सब उपाय अरुचिको दूर करते है तथा रुचिको उत्पन्न करते है ॥ ४७॥ ४८॥

तालीसचूर्णवटकाः सकर्पूरसितोपलाः ।

शशाङ्किरणाख्याश्च भक्ष्या रुचिकरा भृशम्॥ तालीसपत्रका चर्ण मिलेहुए बड़े, कापूर, मिश्री और एलाभागींयवक्षारहिङ्कुयुक्तघृतेन वा । अर्दयेद्वा वचाम्भोभिः ॥ ५० ॥-

वायुके अरोचकमें हरेणु, पीपल, वायविडग, द्राक्षा, सेंधानमक और मोंठका चूर्ण. प्रसन्नामद्यके साथ पीवे अथवा इलायची, भारंगी, यवक्षार और हींगसे यक्त कियाहुआ घृत पान करे अथवा वच मिले जलरो वमन करे॥ ५०॥

-पिताच गुडवारिभिः। पित्तके अरोचकमें गुड़ और जलके योगसे वमन

करावे तथा खांड, घृत, लवण, दुग्धिका और सोनाम-क्खीकी भस्म मिलाकर चाटना चाहिये॥ ५१॥

कफाइमेन्त्रिम्बजलैटींप्यकारग्वधोदकम् ॥५२॥ पानं समध्वरिष्टाश्च तीक्ष्णाः समधुमाधवाः । पिवेचूर्णं च पूर्वोक्तं हरेण्वाद्युष्णवारिणा॥५३॥

कफकी अरुचिमें निम्बके जलके योगसे वमन कराना चाहिये तथा अजनायन और अमलतासका जल पिलाना चाहिये मधु मिलेहुए आरिष्ट तथा तीक्ष्ण मद्य या द्राक्षासे बनी मद्य पीना चाहिये तथा वातकी अरुचिमें कहाहुआ हरेणु आदि चूर्ण उष्ण जलसे पीना चाहिये॥ ९२ –९३॥

एलात्वङ्नागकुसुम्तीक्ष्णकृष्णामहौषधम् । भागवृद्धं क्रमाचूर्णं निहन्ति समज्ञकरम् । प्रसेकारुचिहत्पार्श्वकासथासगलामयान्॥५४।

इलायची, दालचीनी, नागकेशर, कालीमिर्च, पीपल और सोंठ ये एक एक भाग वृद्धि क्रमसे लेकर अर्थात् इलायची १ भाग, दालचीनी २ भाग, नागकेशर ३ भाग, मरिच ४ भाग, पीपल ९ भाग और सोंठ १ भाग इन मक्का चूर्ण कर चूर्णके समानभाग खांड मिलाकर इस चूर्णका सेवन करे तो यह लालालाव, अरुचि, पार्श्वपृंडा, इदोग, खांसी, श्वास और सम्पूर्ण गलके रोगोंको दूर करता है ॥ ६४ ॥

यवानीतित्तिडीकाम्लवेतसौषधदाडिमम् ५५॥ कृत्वा कोलं च कषींशं सितायाश्च चतुष्पलम् । धान्यसौवर्चलाजाजीवराङ्गं चार्धकार्पिकम्५६। पिप्पलीनां शतं चैकं द्वे शते मरिचस्य च । चूर्णमेतत्परं रुच्यं ग्राहि हृद्यं हिनस्ति च । विबन्धकासहृत्पार्श्वश्वीहाशोंग्रहणीगदान् ॥५७

अजवायन, तिन्तडीक, अम्लवंत, सींठ, अनारदाना और वेत इन सवको एक एक कर्ष छेवे मिश्री चार पल, धनियां, संचरनमक, जीरा और दालचीनी प्रत्येक आधा आधा कर्ष, छोटी पीपल एकसौ, गोल मिर्च दो सौ इन सबको मिलाकर चूर्ण करे यह चूर्ण रुचिकारक प्राही इदयको परमित्रय होता है तथा दिवंध, कास, इदोग, पार्श्वपीड़ा, प्लीहा, अर्श तथा प्रहणोरोग इन सबको दूर करता है ॥ ९५-९७॥ दीपन चुर्ण ।

तालीसपत्रं मरिचं नागरं पिप्पली कणा॥५८॥ यथोत्तरं भागवृद्धचा त्वगेले चार्धमागिके । तद्दव्यं दीपनं चूर्णं कणाष्टगुणशक्रस्य॥ ५९ ॥ कासश्वासारुचिच्छिद्धिीहहत्पार्शसूलनुत् । पाण्डुज्वरातिसारमं मृढवातानुले।मनम्॥६०॥

तार्लासपत्र १ भाग, मिर्च २ भाग, सौंठ ३ भाग, मधपीपल ४ भाग, दालचीनो आवामाग, इलायची आधामाग और खांड १६ भाग इनका चूर्ण दीपन होता है तथा खांमी, श्वास, अरुचि, छदी, प्लीहा, इदयशूल, पार्श्वशूल, पाण्डु ज्वर और अतीसारको नाश करता है तथा मृहवातको अनुलोमन करता है ५८-६०

अर्कोमृताक्षीरजले शर्वरीमुषितैर्यवैः । प्रसेके कल्पितान्सक्त् भक्ष्यांश्राद्यद्वली वमेत् कटुतिकैस्तथा श्रूल्यं भक्षयेजाङ्गलं पलम् । गुष्कांश्र भक्ष्यान् सुलघूँश्रणकादिरसानुपः ६२!

आकते दूध और गिलोयके जलमें रात्रिको यव भिगोकर रखदेवे संबरे सुखाकर इन यवोंको भूनलेवे इन यवोंके सन्तु बनाकर या अन्य यवागू भादि बना-कर बलवान् अरुचिवाले रोगीको खिलाकर वमन करावे. अथवा कटुतिक रसवाले इन्योंके रसको पिलाकर वमन करावे अथवा जांगलजीवोंके मांसको शूलपर लगाकर भूजकर खिलावे तथा सूख हलके भोजन कराकर चणक आदिके रसका अनुपान करावे ॥ ६१ ॥ ६२ ॥ श्लेष्मणोऽतिप्रसेकेन वायुः श्लेष्माणमस्यति । करुमसेकं तं विद्वान्सिग्धोष्णेरेव निजयेत ६३।

कफके अत्यन्त निकलनेसे वायु कफके ऊपर आक्षेप करता है इस कारण कफके अत्यन्त निकलनेके रोगमें स्निम्ब और उष्णद्रव्योंसे चिकित्सा करना चाहिये ६३ पीनसेऽपि क्रममिमं वमयो च मयोजयेत्।६४॥

यही कम अधिक पीनसमें या वमनके रोगमें वायुकी वृद्धि रोकनेके लिये करना चाहिये अर्थात् प्रतिश्या-यमें अधिक कफ निकलनेसे अथवा वमनमें अधिक कफ निकलनेसे भी वायुका प्रकोप होजाता है इस कारण

विद्वान् वैश इन रोगोंमें भी स्निग्ध और उष्ण चिकि-त्साकरे ॥ ६४ ॥ विशेषात्पीनसेऽभ्यङ्गान् स्नेहस्वेदांश्च शीलयेत्। सिरधानत्कारिकापिण्डैः शिरःपार्श्वगलादिषु । लवणाम्लकट्रष्णांश्च रसान स्रेहोपमंहितान् ६५।

पीनसरोगमे विशेषकर अभ्यम और स्निम्धस्वेदका प्रयोग करे तथा चिकनी उत्कारिका या पिंड बनाकर उनसे शिर पार्श्व और गल आदिमें सेक करना चाहिये तथा लवण, अम्ल कटु और उष्णस्वभाववाले द्रव्योंसे बनायेहए रसोंको चिकनाकर उनसे स्वेदनकरे और उनका संवनकरे ॥ ६५ ॥

शिरःशलकी चिकित्सा ।

शिरोंसपार्श्वशूलेषु यथादोषविधि चरेत्। औदकानूपापिशितरूपनाहाः सुसंस्कृताः । तत्रेष्टाः सचतुःस्रेहाः ॥ ६६ ॥–

क्षयमें शिर:शुल हो या पार्श्वशल हो उनकी यथा-दोष चिकित्सा करना चाहिये शिरःशुल और अंस-शूलमें उदक्संचारी तथा अनूपसचारी जीवेंकि मांसर्का नाहरवेद करना चाहिये। तथा वृत, तेल, वसा, मजा इनसे संस्कृत मांसोंने उपनाहस्वेद करना चाहिये॥६६ शमन करता है ॥ ७१ ॥

–दोषसंसर्ग इष्यते । प्रलेपो नतयष्ट्याह्यशताह्याकुष्टचन्दनैः । बलारास्नातिलैस्तद्वत्ससर्पिर्मधुकोत्पलेः ॥६७॥

यदि दोदोषोंका संसर्ग हो तो तगर मुलहठी शता-वरी कूठ और चन्दन इनका छेप करना चाहिये अथवा बला, रास्ना, तिल इनको पीसकर इनमें घृत, मधु और कमलके पुष्प मिलाकर लेप करे तो मस्तकपीडा शमन होती है ॥ ६७॥ पुनर्नवाकृष्णगन्धाबलावीराविदाारिभिः । नावनं धूमपानानि स्नेहाश्चौत्तरभक्तिकाः ।

कन्द इनके रस अथवा इनसे भिद्धकियेहुए तैलका नस्य ही होता है इस कारण यक्ष्मावालेके मलजनित बलकी छेना, इन पुनर्नवादिके कल्कसे बनाईहुई वत्तीका धूम विशेष रक्षा करना चाहिये ॥ ७**३** ॥

पान करना अथवा इन द्रव्योंसे सिद्धिकये वृतको भोज-नोत्तर पान करना. मस्तकपीडानाशकतैलोंका मर्दन करना तथा वस्तिकर्म करना ये सब मस्तकपीडाको दुरकरनेवाले उपाय है ॥ १८ ॥

शृङ्गाद्येवी यथादोषं दृष्टमेपां हरेदसुक ॥६९॥ यदि मस्तकशूलमें इन सब उपायोंसे भी पीडा शमन न हो और किसी भ्यानमें वात पित्त कफ से दृषित रक्त हो तो उसको रामी, तुम्बी या जोंक लगाकर निकाल देना चाहिये ॥ ६९॥

प्रदेहः सृष्टतेः श्रेष्ठः पद्मकोशीरचन्दनैः। दूर्वामधुकमाञ्जिष्ठाकेसरैर्वा घृतप्छुतैः ॥ ७० ॥

तथा पद्मकाष्ठ, खस और चन्द्रनके कन्कका घृत मिलाकर लेप करना अथवा दुर्वा, मुलहटी, मंजीठ और नागकेसरको घृत मिलाकर छेप करना मस्कक पीडा या अंसपीड़ाको शमन करता है ॥ ७० ॥

बटादिसिद्धतैलेन ज्ञतधौतेन सर्पिषा । अभ्यङ्गः पयसा सेकः शस्तश्च मधुकाम्बुना७१

वटादिगणसे सिद्ध कियेहण तेल अथवा १०० वार पिष्टिको घृतादिमें चिकना करके और गरमकरके उप-्योयेहुए घृतसे अभ्यग करना तथा दूध या मुलहठीके काथसे सेचन करना भी मस्तकपीड़ा और असपीडाको

राजयक्षमाकी चिकित्सा ।

प्रायेणोपहताग्निखात्मपिच्छमतिसार्यते । तस्यातिसारग्रहणीविहितं हितमौषधम् ॥७२॥

जिन क्षपरोगिपोंकी अग्नि उपहत होनेके कारण पिच्छायुक्त अतीसार होगये हों उन रोगियोंकी अती-सार और सप्रहणी रोगमें कही हुई चिकित्साके अनु-प्रार चिकित्सा करना चाहिये॥ ७२ ॥

प्रीपं यत्नतो रक्षेच्छ्रष्यतो राजयक्ष्मिणः । सर्वधात क्षयार्तस्य बलं तस्य हि विङ्बलम्७३

राजयङ्गाके कारण मृखतेहुए मनुष्यके मलकी **तैलान्यभ्यङ्गयोगीनि वस्तिकर्म तथा परम्६**८ विशेष रक्षा करना चाहिये क्योंकि सब घातुओके पुनर्नवा, शोमांजन, बला, रातावरो और विदारी- क्षय होनेसे उसका बल केवल मलके बलके आश्रित मांसमेवाश्रतो युत्तया माद्वींकं पिवतोऽनु च । चर्ण मिलावे । इसमें दही और मनु मिलाकर अविधारितवेगस्य यक्ष्मा न लभतेऽन्तरम् ७४॥ र्तन करने (उवटन मलने) से शरीरकी पृष्टि.

यक्ष्मारोगवाला मनुष्य यदि युक्तिपूर्वक मांस अथवाः और बलकी वृद्धि होती है ॥ ७८-८० ॥ मासवर्धक द्रव्योको खाताहुआ और युक्तिपूर्वक दाक्षाकी गौरसर्पपकल्केन स्नानीयौपधिभिश्च सः। मद्यको पीता रहे तथा मलभूत्रादि वेगोंको विना रोके यथासमय त्यागता रहे तो यक्ष्मारोगको उसके शरीरमें मृत्युकारक अवकाश नहीं मिलता ॥ ७४ ॥

स्रां समण्डां माद्वींकमरिष्टान्सीधुमाधवान्७५ यथाईमनुपानार्थं पिवेन्मांसानि भक्षयन् । स्रोतोविबन्धमोक्षार्थं बलौज:प्रष्ट्ये च तत७६॥

यक्ष्मारोगी के स्रोतोंके विबन्धको खोलनेके लिये वल और ओजकी प्रष्टिके लिये मांस भक्षण करता-हुआ सुरा, सुरामण्ड माद्वीक (दाक्षा) मच आरेष्ट सीध और माधव मद्योंका अनुपान करता रहे॥७५॥७६॥ स्नेहक्षीराम्बुकोष्ठेषु स्वभ्यक्तमवगाहयेत । उत्तीर्णं मिश्रकैः स्नहैर्भृयोऽभ्यक्तं सुखैः करैः ॥ मृद्रीयात्सुलमासीनं सुखं चोद्वर्तयेत्परम्॥७७॥

यक्ष्मावाला रोगी बलवधक तैलोंका अस्यम करा-कर तैल दूध और जलकी कोष्टी भरवाकर उसमें अवगाहन करे।

तथा अवगाहनंक अनन्तर भिश्रकस्नेहोंसे पुनः मालिस कराव तथा इस रोगीको सुखरूर्वक वैठेहुए जिस प्रकार किंचित् भी कप्ट न हो उस प्रकार इसके शरीरपर स्नेहोंसे युक्त उद्दर्तन करे ॥ ७७ ॥ जीवन्तीं शतवीर्यों च विकतां सपुनर्नवाम् । अश्वगन्धामपामार्गं तर्कारीं मधुकं बलामु७८॥ विदारीं सर्पपान् कुष्ठं तण्डुलानतसीफलम् ॥ माषांस्तिलांश्च किण्वं च सर्वमेकत्र चूर्णयेत् ७९ यवच्णै त्रिगुणितं द्रशा युक्तं समाक्षिकम् ।

जीवन्ती,रातावरि, मजीठ, पुनर्नवा, अश्वगंधा, अवा-मार्ग, जयन्ती, मुलहठी, वला, विदारीकन्द, सरसों, स्साकी व्याख्या करते हैं। कूठ, तंदुल, अलसी, उढ़द, तिल और सुराबीज इन सबका एकत्र चूर्ण करे इस चूर्णसे तीनगुना यवोंका! आमाशयोत्क्केशभवाः प्रायङ्ख्यों हितं ततः ।

एतदुद्वर्तनं कार्यं पुष्टिवर्णबलप्रदम् ॥ ८० ॥

स्नायादतस्रवैस्तोयैर्जीवनीयोपसाधितैः॥८१॥ गन्धमाल्यादिकैभूषामलक्ष्मीनाञ्चनीं भजेत । सुहृदां दर्शनं गीतवादित्रोत्सवसंश्रुतिः॥ ८२॥

श्वेत सासोंके कल्कमें स्नान कानेके योग्य गंधद्र-न्योंका चर्ण मिलाकर, शरीरपर मालिस करनेके अन-न्तर जीवनीयगणके सिद्धकिये हुए जलके साथ ऋतुके अनुसार 'सुखपूर्वक स्नान करे तथा गंध, पुष्प माल्य आदि शुद्ध बस्त्रादि धारण करना शरीरकी अलक्ष्मीका नाशक कान्तिजनक द्रव्योंका सेवन करना चाहिये तथा मित्रोंका दर्शन करना, गीत, वादन, उत्सव आदिके श्रवणसे चित्तको प्रसन्नरखना, ये सब क्षय रोगनाशक उपाय है ॥ ८१ ॥ ८२ ॥

बस्तयः क्षीरसर्वीषि मद्यमांसस्त्रशालता । दैवव्यपाश्रयं तत्तदथर्वोक्तं च प्रजितम् ॥८३॥

तथा दूध और बीकी वस्तियें करना दूध, बी, मदा और मांसका सेवन करना भी क्षयको नाश करता है। एवं अथर्ववेदमें कहेरूए मंत्रोंसे यज्ञादि देवपूजन थीर दानादि करना भी क्षयरोगसे बचानेवाला होता

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदये चिकित्सास्थाना-न्तर्गतराजरोगचिकित्सिते पं. शिवशर्म्मवैद्य-शास्त्रिकृतशिवदीपिकाभाषाव्याव्यायां पचमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

ं अथाऽतइर्छादेहद्रोगतृष्णाचिकित्सितं--व्याख्यास्यामः ।

अब हम छर्दि, हद्रोग और तृषारोगकी चिकि-

छर्दी (वमन) रोगकी चिकित्मा।

दोषके उत्क्रेशित होनेसे उत्पन्न होती है इस कारण सूखे तथा सुखाद रुचिकर विचित्र पदार्थ भी देना वायुक्ती छर्दिको छोड्कर सम्पूर्ण छर्दियोमें लंघन कराना हितकारी होता है। हितकारी होताहै। यदि वमन करनेवाला रोगी वल-वान् हो और उसके आमाशयमें दोषोंका विशेष संचय भ्यका सूंघना, सुमन्धित पुष्प, फल, अन और सुम-हो तथा वमनका वेगभी निरन्तर रहे तो उसको वामक निघतजलका सेवन तथा भोजनंक अनन्तर सहसा शीत-औषध देकर वमन करादेना हिनकारी होता है॥१॥२॥ लजलका मुखपर सेचन करना यह सब छार्द्रोगमें छदिंगामें विरेचन ।

ततो विरेकं ऋमशो हृद्यं मद्यै: फलाम्बुभि: । क्षीरवी सह स हार्ध्व गतं दोपं नयत्यधः। शमनं चौपधं रूक्षदुर्बलस्य तदेव तु ॥ ३ ॥

तदनन्तर हृदयको हितकारा मद्य या द्राक्षाफल आ-दिके रसमें शीरान्त्रस्त (यवनालशकरा) या निशोध आदि मिलाकर अथवा दूधमें शतपत्री (गुलाव)या शीरिवस्त आदि मिलाकर विरेचन करावे क्योंकि रेचन-इय जपरको जानेबाछे दोषको नीचके मार्गसे निकाल देता है तत्र छिंदरोग शमन होजाताहै। यह वमन विरे-। चनका क्रम बलवान् रोगीके दोषोंका सचय निका-लनेके लिये कहाहै। यदि रोगी निर्वल और रूक्षकाय हो तो रामन औषध देकर ही छाँदेरोगकी निवृत्ति करना चाहिये रूक्ष और दुर्वल मनुष्यको वमन विरे-चन नहीं कराना चाहिये ॥ ३ ॥

छर्दिंगोर्गेमें पथ्य ।

परिशुष्कं प्रियं सात्म्यमन्नं लघु च शस्यते । उपवासस्तथा यूपा रसाः काम्बलिकाः खङाः ४ शाकानि लेहमोज्यानि रागखाण्डवपानकाः । मक्याः गुष्का विचित्राश्चफलानिस्नानघर्षणम् । गन्धाः सुगन्धयो गन्धफलपुष्पान्नपानजाः । भुक्तमात्रस्य सहसा मुखे शीताम्बुसेचनम्॥६॥ भात्र शेष रहनेपर पीनेसे वातजछिद शमन होती है।

सब प्रकारको छुद्धि जब अन्न देनेका समय हो तो हत्के सूखे और सात्म्य अन्नदेना चाहिये। तथा छर्दि-ाऔर सेन्धालवण मिलाकर तथा अनारके रससे खट्टा वासके अनःतर यूष, रस, कांबिटक, खल, शाक, लेह, 'शमन होती है।

लङ्गनं प्रागृते वायोर्वमनं तत्र योजयेत् ॥ १ ॥ राग, खाण्डव और पानक ये सब प्रकारके मध्यपदार्थ बिलनो बहुदोषस्य वमतः मततं बहु ॥ २ ॥ हिदयको हितकारी और हलके देने चाहिये। इसी प्रायः सब प्रकारकी छर्दि (वमन) आमाशयनें । प्रकार अनार आदि फल भुनेहुए चावल आदि

> तथा स्नान करना, सुमन्वित उवटन मलना, सुमं-हितकारी होते हं ॥ ४-६ ॥

> > वातज छदिकी ।चेकित्सा ।

हिन्त मारुतजां छिद्दं सिप: पीतं ससैन्धवम्। किञ्चिद्वष्णं विशेषेण सकासहृदयद्रवाम्॥ ७ ॥ व्योषात्रेलवणाढ्यं वा सिद्धं वा दाडिमाम्बुना। सञ्जुण्ठीद्धिधान्येन सृतं तुल्याम्ब वा प्यः८॥ व्यक्तसैन्धवसार्पर्वा फलाम्लो वैष्किरो रसः। सिग्धं च भोजनं गुण्ठीद्धिदाडिमसाधितम् । कोष्णं सलवणं चात्र हितं स्नेहविरेचनम्॥९॥

सेन्धानमक मिलाया हुआ धृत किंचित गर्मकरके पीव तो वातज्ञहाँदी शमन होजाता,है तथा वातज कास और वायुसे दिलका बैठासाजाना भी शमन हो जाता है।

अथवा सोंट, मिर्च, पीपल, सेंघालवण, संचरलवण और विडलवणका चूर्ण मिलाकर पीयाहुआ धृत बात-जर्छार्द, कास और हृदयको द्वता (वठनासा प्रतीत ोने) को शमन कर दंता है।

अथवा सोंठ और धनियेंक कल्क तथा दाड़िमका नल और दवि मि<mark>लाकर</mark> सिद्ध कियाहुआ वृत पीनेसे वातजछदि, कास और इदयदाव शमन होते हैं।

अथवा तुल्यजल मिलाकर पकायाहुआ दूध दूध-

अथवः विष्किर पक्षियोंके मांसरसमे बहुतसा वृत रोगमें उपवास कराना हितकारी होता है। ऐसेही उप कर इन मांस सको किंचित् उष्ण पीवे तो बातज छर्दि

वातजर्छार्दमें सोंठ, दही, दाड़िम और सेंघालवण काथः श्रोद्रयुतः पीतः शीतो वा विनियच्छति । युक्त स्निम्ध तथा उष्ण भोजन देना हितकारी होता छिदिं ज्वरमतीसारं मुच्छी तृष्णां च दुर्जयाम् १५ है। एवं स्निम्ध विरेचन कराना हितकारी होता है ७-९

पित्तज छर्दिकी चिकित्सा।

पित्तजायां विरेकार्थं द्राक्षेक्षस्वरसौस्त्रिवृत्॥१०॥ सार्पिनी तैल्वकं योज्यं वृद्धं च श्लेष्मधामगम । ऊर्ध्वमेव हरेत पित्तं स्वाद्वतिक्तैविञ्जाद्धिमान् ११ पिबेन्मंथं यवागूं वा लाजैः समधुशकरा**म्** । मुद्रजाङ्गलजैरद्याद्यञ्जनैः ज्ञालिषष्टिकम् १२॥ मृद्धछोष्टमभवं सुशीतं सलिलं पिबेत् । मुद्रोशीरकणाधान्यैः सहवा संस्थितं निशाम्। द्राक्षारसं रतं वेक्षोर्धुड्रच्यम्बुपयोऽपि वा॥१३॥

पित्तकी छर्दिमें द्राक्षाके रस और गन्ने (इक्षु) के रससे निशोथका चूर्ण खाकर विरेचन करावे। अथवा तैल्बकघृत (तिल्बकलोध " गुलाचीन " के कल्कसे सिद्धिकया घत) पीकर रेचन करावे तो पित्तकी छार्दि शमन होजाती है।

यदि पित्तकी छर्दिमें कफ बढीहुई हो और पित्त कफस्थानगत होकर वढा हुआ हो तो मधुर और तिक्त द्रव्योंके योगसे वमन कराकर पित्तकफको ऊर्व्व मार्गसे निकाल देवे तब वमनविरेचनसे शुद्ध काय पुरुषको मथ या यवागू अथवा लाजासे बनाया मन्थ मध् और मिसरी मिलाकर पिलावे।

पित्तको छर्दिमें मुद्गके यूष (म्गको दाल) या जांगलजीवोंके गांमरसके साथ शालीचावल या सांठी-चावलोंका भात खिलावे। तथा मिट्टीकी डलीको आगमें लालकर जलमें बुझावे इस जलको शीतल कर यह शीतलजल पिलावे । अथवा मृंग, लस, पीपल धनियां पानीमें भिगोकर गतको द्राक्षाका रस या गनेका रस अथवा गिलोयका रस शमन होती है।। १०-१३॥

जम्बाम्रपह्नवोशीखटशुङ्गावरोह्नः ॥१४॥

जामनके पत्र, आमके पत्र, खस, वटवृक्षके अंकुर और वटके ग्रुह रन सबका शीतकषाय मधु मिला-कर पीनेसे छर्दि, ज्वर, अतीसार, मूच्छी और दर्जय [।]प्यास **ये सब शम**न होते है ॥ १४ ॥ १५ ॥ धात्रीरसेन वा शीतं पिबैन्मुद्भदलाम्बु वा । कोलमज्जितालाजामिक्षकाविदकणाञ्चनम् १ ६

मूंगके पत्रोंका शीतकषाय आमलेका रस मिला-'कर पीने अथवा केवल मुङ्गके पत्रोंके शीतकषाय पीने तो पित्तजलर्दि शमन होती है । अथवा बेरकी मजा मिश्री लाजा (धानकी खील) मिक्षकाकी बीठ, पीपल और अञ्जन (सुर्मा) इन सबको मधुमें मिला-कर चाटनेसे छर्दि शमन होजाती है अथवा हरीत-कीका चूर्ण मधुमें मिलाकर चाटे या द्राक्षाको मधुमें मिलाकर चाटे या बेरका चूर्ण मधुमें मिलाकर चाटे तो पित्तकी छाँदै शमन होती है ॥ १६ ॥ कफज छर्दिकी चिकित्सा।

लिह्यात्साद्रेण पथ्यां वा द्राक्षां वा बदराणि वा। कफजायां वमेत्रिबक्रष्णापिण्डितसर्षपैः १७॥ युक्तेन कौष्णतोयेन दुर्बलं चोपवासयेत् । आरम्बधादिनिर्यूहं शीतं क्षौद्रयुतं पिबेत्१८॥ मन्थान्यवैवां बहुशहळ ध्रेष्ट्रीषध्रमावितैः। कफन्नमनं हृद्यं च रागाः सार्जकभूस्तृणाः १९ लीढं मनःशिलाकृष्णामरिचं बीजपूरकात । स्वरसेन कपित्थाच सक्षाद्रेण वार्मे जयेत ॥ खादेत्कपित्थं सञ्योषं मधुना वा द्वरालभाम् २०

कफकी छर्दिमे नींबकी छाल, पीपल, मैनफल ं और सरसोंका कल्क कोष्ण जलसे पिलाकर वमन करा देना चाहिये । यदि रोगी दुर्बल हो तो उसको उप-सबेरे इस शीतल जलको छानकर पिलावे। अथवा वास करादेना चाहिये। क्योंकि दुर्वलरोगी वमनके वेगको सहन नहीं कर सकता। तदनन्तर सूत्र-पिलावे अथवा शीतल दूध पिलावे तो पित्तकी छर्दि स्थानमें कहे**हुए आरम्ब**धादिगणका शीतकधाय मधु मिलाकर पिलावे ॥

अथवा छर्दिनाशक द्रव्योंसे बहुत वार मावना दिये

यवोंके सत्तुओंका मन्य बनाकर पिलावे तो कफज होजानेसे वायुका प्रकोप भी अवस्य ही होजाता है। छार्दे शमन हो जाती है।

कफ़की छर्दिमें कफ़नाशक यवादि अनोंको हरा (हृदयको प्रिय) बनाकर देना चाहिये। तथा तुलसी और भुस्तृण मिळाकर राग (शर्वतिवशेष) बनाकर पीना भी छर्दिको रामन करता है। अथवा मनशि-लको भरम, पीपल, मारेच और विजीरेका रस मध मिलाकर चाटनेसे अथवा मनशिलकी मस्म, पीपल, मरिच और कपित्थका रस मधु मिलाकर चाटनेसे वमन रोग शमन होजाता है। अथवा त्रिकट और मधु मिलाकर कपित्थफलको खावे या त्रिकटु और मधु मिलाकर जवासेका चूर्ण चाट तो कककी वमन शांत हो जाती है ॥ १७-२० ॥

द्विष्टज छर्दिकी चिकित्सा ।

अनुकूलोपचारेण याति द्विष्टार्थजा शमम् २१॥

किसी देवयुक्त पदार्थके खानेसे उत्पन्न हुई छाई अनुकुल उपचार करनेसे अर्थात् उसकी रुचिवाले हितकारी पदार्थीके देने और अनुकूल विहासिस शमन हो जाती है।। २१॥

कृमिजनित छर्दिकी चिकित्सा।

क्रमिजा क्रमिहृद्रोगगदितैश्च भिषागजतैः। यथास्वं परिशेषाश्च तत्कृताश्च तथामयाः २२॥

क्रमियोंसे उत्पन्नहुई छदिंमें क्रमिजनित हुदोगके समान चिकित्सा करना चाहिये । अन्य भी जो कृमि-योंसे होनेवाले विकार हों उनको भी क्रमिजनित हट्-रोगमें कही हुई चिकित्सा द्वाराही जीतना चाहिये॥ २२

छदिपसङ्गेन हि मातरिश्वा धातुक्षयात्कोपमुपैत्यवश्यम् । कुर्यादतोऽस्मिन् वमनातियोग-योक्तं विधि स्तम्भनबृहणीयम् ॥२३॥ सर्पिगुँडा मांसरसा घृतानि कल्याणकञ्यूषणजीवनानि । वयांसि पथ्योपहितानि लेहा-

कार्दिरोगके बराबर बनेरहनेसे धातुओंकी क्षीणता है।। २६ ॥ २७॥

इस कारण वमनके अतियोग होजानेसे जो उपद्रव हो जाते है उनको शमन करनेके लिये जो स्तम्भन और बृंहण चिकित्सा वमनातियोगमें कही है उसी विधिका पालन करना चाहिये।

तथा दोष दृष्यादि विचारकर सर्पि (घृत), गुड़, मांसरस, कल्याणघृत, ज्यूषणादिघृत, जीवनीय द्रव्योंसे सिद्धिकेयेहुए घृत और दुर्घोका पिलाना हितकारी द्रव्योंसे बनायेहर लेह चटाना ये सब कियायें छर्दिके बढेहर वेगको शमन करती है। तथा अन्य तंत्रीमें कहेहुए स्रोताञ्चन, चन्दन, खस, बेरकी मजा, लाखका रस, मिसरी और जल तथा लाजाका चूर्ण मिलाकर बनायाहुआ मन्थका पीना बढ़ीहुई छार्दिके वेगको शमन करता है। कोई इसमें लाक्षारमके स्थानमें खरगोशका रक्त मिलाते है॥ २३ ॥ २४ ॥

वातजहद्रोगकी चिकित्सा।

हृद्रोगे बातजे तैलं मस्तुसौबीरतऋवत् । पिबेत्युखोष्णं सविडं गुल्मानाहातिं।जेच तत् । तैलं च लग्णैः सिद्धं समुत्राम्लं तथागुणम् २५॥

वायुके इंद्रोगमे मस्तु, कांजी, तक और विड-लवण मिलाहुआ तिलतैल सुखोष्ण करके पीवे तो इस तैलके पीनेसे वातज हृदोग, गुल्म, आनाह और वात-पीड़ा शमन होती है। अथवा पांचलवण, गोमूत्र और काजी मिलाकर सिद्ध कियाहुआ तैल पीनेसे वातज गुल्म, आनाह और इद्रोग शमन होजाता है ॥२५॥

विल्वादि तैल ।

बिल्वं रास्नां यवान्कोलं देवदारुं पुनर्नवाम्।२६॥ कुलत्यान्पश्चमूलं च पक्त्वा तस्मिन्पचेजले । तैलं तन्नावने पाने बस्तौ च विनियोजयेत।२७॥

बिरव, रास्ना, यव, बेर, देवदारु, पुनर्नवा, कुलथी और पंचमूल दन सब द्रव्यों के काथ और कल्कसे सिद्ध कियाहुआ तंल नस्यमें पीनेमे और वस्तिकर्ममे प्रयोग इछार्दि प्रसक्तां प्रशमं नयन्ति ॥ २४ ॥। करनेसे वातज हद्रोग, गुल्म और आनाह दूर होते

शुंख्यादिष्टत । शुण्ठीवयस्थालवणकायस्थाहिङ्गुपौष्करैः । पथ्यया च शृतं पार्श्वहद्वजागुरुमजिद् घृतम् ॥

सोंठ, वयस्था (गिलोय) सौवर्चललवण, कायस्था (आमले), हींग, पोहकरमूल और हरीतकी इनके कल्क और काथसे सिद्ध किया घृत पार्श्वपीड़ा हृद्रोग और गुल्मको जीतनेवाला होता है। यहां सर्वांगसुन्दरामें सिग्धाश्चेह हिताःस्वेदाःसंस्कृतानि घृतानि च॥ कायस्थाका अर्थ काकोली और वयस्थाका आमले किया है ॥ २८ ॥

सोवर्चलादि घृत, ।

सौवर्चलस्य द्विपले पथ्यापश्चाशदन्विते । घृतस्य साधितः प्रस्थो हृद्रोगशासगुरुमजित् २९

सौवर्चल (संचर) लवण दो पल और सुन्दर हरहें पचास (९०) इनका कल्क कर उस कल्कसे एक सेर घृत सिद्ध करे इस घृतके पीनेसे हृद्रोग श्वास और गुल्म शमन होजाते हैं ॥ २९ ॥

हृदयकी पीडाकी चिंकित्सा। पुष्कराह्मशाद्यीशुण्ठीबीजपूरजटाभयाः। पीताःकल्कीकृताःक्षारघृताम्लल्वणैर्युतः३०॥ विकृतिकाञ्चलहराःकाथःकोष्णश्च तद्वणः । यवानीलवणक्षाखचाजाज्यौषधैः कृतः । सप्ततिर्दारुबीजोह्नविजयाश्वाठिपौष्करैः॥ ३१ ॥

पोहकरमूल, कचूर, सोंठ, विजौरेकी जड़ और हरी-तकी इन सबका करक करके इस करकमें जवखार ,घुत, दाडिमका रस और लवण मिलाकर पीवे तो हृदयमें होनेवाली कतरनकीसी पीड़ा और शूल दूर होते हैं। अथवा अजवायन, संचरनमक, जौखार, बच, जीरा. सोंठ, सप्तपर्ण, देवदारु, विजौरेकी जड़, हरीतकी, कचूर और पोहकरमूल इनका काथ किश्चित् उष्ण (सुहाता गर्म) पीवे तो हृदयमें होनेवाली कतरनकीसी पीड़ा और हृदयका शूल दूर होते हैं ॥ २० ॥ ३१ ॥ पञ्चकोलशठीपथ्यागुडबीजाह्रपौष्करम् । वारुणीकल्कितं भृष्टं यमके लवणान्वितम् । हत्पार्श्वयोनिसृलेषु खादेदूगुलमोदरेषु च॥३२॥

पीवल, पीपलाम्ल, चन्य, चित्रक, सोंठ, कचूर, । हरीतकी, गुड़, बिजौरेकी जड़ और पोहकरमूल इनकी वारुणीमधमें रगडकर कल्क बनावे इसमें सेंधानमक मिलाकर तेल और घृतमें छौंककर खावे तो हच्छल. पार्श्वशूल, योनिशूल, गुल्म और उदररोग दूर होते है।। ३२॥

पंचकोलादिसे सिद्ध कियेहुए घृत पान करना और स्निग्ध द्रव्योंसे स्वेदन करना भी हृदयके शूलको शमन करता है।। ३३।।

लघुना पश्चमूलेन ग्रुण्ठचा वा साधितं जलम् । वारुणीदधिमण्डं वा धान्याम्छं वा पिबेत्तुषि ॥

इदयके शूलमें यदि तृषा हो तो लघुपञ्चमूलसे सिद्ध कियाहुआ जल या सींठसे सिद्ध किया जल, अथवा वारुणीमद्यका मण्ड, या दहीका मण्ड अथवा धान्योंकी कांजी पीना हितकारी होता है ॥ ३४ ॥ सायामस्तम्भश्रुलामे हृदि मारुतदृषिते । क्रियेषा ॥ ३५ ॥-

यदि वातसे दूषित इदयमें आयाम (खिचाव) स्तम्म और शूल हों तो यह उपरोक्त क्रियायें करनी चाहिये ॥ ३५ ॥

-सद्रवायामप्रमोहे तु हिता रसाः। स्रेहाद्यास्तितिरिक्रीश्वशिखिवर्तकऋक्षजाः ३६

यदि वातके इद्रोगमें इदयमें द्वता (इदयका बैठासा जाना) युक्त आयाम हो या हृदयकी धड़कनके साथ र प्रमोह (बेहोशी) भी हो तो स्निम्ध रसींका पिलाना हितकारी होता है तथा तित्तिरीका मांसरस अथवा कौंच पक्षीका मांसरस या मोर अथवा वटेर या ऋक्षका मांसरस बहुतसा घृत मिलाकर पिलाना चाहिये॥३६॥ बलातैलं सहद्रोगः पिबेद्धा सुकुमारकम् ।

यष्ट्याहरातपाकं वा महास्रेहं तथोत्तमम् ॥३७॥

वातज ह्रद्रोगवालेको बलातैल पीना चाहिये अथवा सुकुमारपृत या मधुयष्टीके कल्कसे सौवार पकाया हुआ घृत अथवा महास्नेहको उत्तम मात्रासे पान करना चाहिये ॥ ३७ ॥

९ बीजाहः बीजसारं बीजपूरकमित्यन्ये । इत्यरुणदत्तः ।

महास्नेह ।

रास्राजीवकजीवन्तीबलाव्याघीपुनर्नवैः। भागींस्थिरावचाव्योवैर्महास्रेहं विपाचयेत्॥३८ दिधपादं तथाम्लैश्च लाभतः स निषेवितः। तर्पणो बंहणो बल्यां वातहद्रोगनाश्चनः ॥३९॥

रास्ना, जीवक, जीवन्ती, बला, कटेली, पुनर्नवा (सांठी) भारंगी, शालवर्णी, बच, सोंठ, मिर्च और पीपल इनके कल्क और चार भाग दही तथा कांजी आदि अम्लरस मिला कर सिद्ध किया चृत (अथवा तैल मेद, मजा) सेवन करनेसे शरीरको तृप्त और प्रष्ट करता है बल बढ़ाता है नथा बायुके इदयरोगको नाश करता है ॥३८॥ ३९॥

दीप्तेऽग्री मद्रवायामे हृद्रोगे वातिके हितम । क्षीरं द्धि गुडःसर्पिरौदकानूपमामिषम् ॥४०॥ एतान्येव च वज्योनि हृद्रोगेषु चतुर्व्वि । शेषेषु स्तम्भजाडचामसंयुक्तेऽपि च वातिके। कफानुबन्धे तस्मिस्तु रूक्षोष्णामाचरेत्क्रियाम

यदि वायुके हृदयरोगवाले रोगीके हृदयमें हृदय-दावके साथ २ इदयमे खिचावसा प्रतीत होता हो और रोगीकी जठराग्नि बलवान् हो तो ऐसे रोगीको दुध दही, गुड, वृत और उदकसचारी मच्छली आदिका मांस देना हितकारी होता है।

ही हृदय रोगोंमें दूध, दही, गुड, घृत और जलसंचारी मिलाकर सिद्ध किया वृत शीतल कर मधु मिलाकर तथा अनुपसचारी जीवोंका मांम नहीं देना चाहिये।

कफके लक्षणोंका अनुन्बध हो तो वायुके हृद्रोगमें भी शमन करता है। द्ध, दही, गुड, वृत और अनूपसंचारी जीवोंके मां-सादि नहीं देनाचाहिये । स्तम्मादियुक्त वातज हृद्रो- मधु मिलाकर वस्तिकर्म करना चाहिये ॥ ४६॥४७॥ गमे कफका अनुबन्ध होनेसे उसमें रूक्ष और उष्ण-क्रिया करना हितकारी होता है ॥ ४० ॥ ४१ ॥ कफोद्भवे वमेत्स्वित्रः पिचुमन्दवचाम्बुना ।

पित्तके ह्योगकी चिकित्सा। पैत्ते द्राक्षेक्षुनिर्यासिताक्षौद्रपरूषकैः । क्षतिपत्तञ्चरोक्तं च बाह्यान्तःपरिमाजेनम् ।

पित्तके हृदयरोगमें प्रथम दाक्षारस, इक्षुरस, मिसरी, मध और फालसेका रस इन द्रव्योंसे युक्त हृदयको हितकारी विरेचन करावे जब विरेचनसे कोष्ठ शुद्ध होजावे तब पित्तनाशक पेयादिऋमका पालन करे। तथा क्षतरोगमें और पित्तज्वरमें जो आभ्यन्तर और बाह्य चिकित्सा कही है वह करना चाहिये। अथवा कुटकों और मुल**हठीका क**ल्क मिसरी मिले जलके साथ पीवे ॥ ४२ ॥ ४३ ॥

श्रेयसीशर्कराद्राक्षाजीवकर्षभकोत्पृष्टैः ॥ ४४ ॥ बळाखर्जुरकाकोलीमेदायुग्मैश्र साधितम् । सक्षीरं माहिषं सर्पिः पित्तहद्रोगनाञ्चनम्॥४५॥

हरड, खांड, द्राक्षा, जीवक, ऋषभक, कमल, बला, खजुर, काकोली, क्षीरकाकोली, मेदा और महामेदा इनका कल्क और भैंसका दुध डालकर सिद्ध किया हुआ भैंसका बृत सेवन करनेसे पित्तका हृदयरोग नाश होजाता है ॥ ४४ ॥ ४५ ॥

प्रपौण्डरीकमधुकबिसग्रान्थिकसेरुकाः। सञ्चण्ठीशैवलास्ताभिः सक्षीरं विपचेद् घृतम् ॥ शीतं समधु तचेष्टं स्वादुवर्गकृतं च यत्। बास्ति च दद्यात्सक्षौद्रं तैलं मधुकसाधितम् ४७ प्रपौण्डरीक, मुलहठी, कमलका कन्द, कसेरू, सोंठ,

परन्तु वायुके हृद्रोगको छोडकर अन्य चार प्रकारके पानीका शैवाल इनका कल्क और चारगुणा दूध मिला खानेसे पिचका इदयरोग दूर होता है। ऐसे ही द्राक्षा यदि वायुके हृद्रोगमे भी स्तम्भ, जड़ता आदि आदि मधुर द्रव्योंसे सिद्ध किया घृत पित्तके हृद्रोगको

> पित्तके हृद्रोगमें मुलहठीके कल्कसे सिद्ध किये तैलमें कफके हृदयरोगकी चिकित्सा।

कुलत्यधन्बोत्यरसतीक्षणमद्ययवाज्ञनः ॥४८॥ कफके हृद्रोगमें प्रथम स्वेदन करनेके अनन्तर

युक्तो विरेको हृद्यः स्यात्कमः शुद्धे च पित्तहा ४२ नीमकी छाल और वचके काथमें मैनफल मिलाकर ्वमन करावे। फिर वमनसे शुद्ध होकर यवागु आदि क**ट्टीमधुककरुकं च पिबेत्सासितमम्भसा॥४३॥**, क्रमका पालन करे । तदनन्तर कुलथीका यूष*्*बांगल

जीवोंका मांसरस तीक्ष्ण मद्य और यवोंका अन मेवन करना चाहिये ॥ ४८ ॥ पिबेर्ज्जूणी बचाहिङ्गलवणद्यनागरान् । सैलायवानीककणायवक्षारान् सुखाम्बुना४९॥ फलधान्याम्लकौलस्ययूषमूत्रामवैस्तथा । पुष्कराह्यभयाञ्चण्ठीशठीरास्नावचाकणाः ५०

कफके इद्रोगमें वच, भुनीहुई हींग, सेन्धानमक, संचरनमक, सोंठ, इलायची, अजवायन, पीपल और जवाखारका चुर्ण गर्म जलसे या त्रिफ्लेके जलसे अथवा कांजीसे या कुलथीके काथसे अथवा गोमूत्र या आस-वके साथ पीवे तो कफका इद्रोग शमन होता है।

अथवा पोहकरमूल, हरीतकी, सौंठ, कचर, रास्ना, बच और पीपलके चुर्णको गर्मजल, त्रिफलेके काथ. कांजी, कुलथीके यूष गोसूत्र और आसव इनमेंसे किसी एकके साथ पीवे तो कफका हृद्रोग शमन होता है ॥ ४९ ॥ ५० ॥

कार्थतथाऽभयाञ्चण्ठीमाद्वीपीनद्रकट्रफलात्५१

अथवा हरीतकी, सोंठ, अतीस, दारुहरूदी और कायफल इनका काथ पीनेसेकफका हद्रोग रामन होता है ॥ ५१ ॥

काथे रौहीतकाश्वत्थखदिरोदुम्बरार्जुने । सपलाशवटे व्योषत्रिवृत्तूर्णान्विते कृतः । सुखोदकी नुपानस्य छेहः कफविकारहा ॥५२॥

रोहीतक, अश्वत्थ, खदिर, गूलर, अर्जुन, पलाश और बट इन सब वृक्षोंकी छाल छेकर काथ करे फिर इस काथमें सौंठ, मिर्च, पीपल और निशोधका चुर्ण मिलाकर इसका अवलेह सिद्ध करे, इस अवलं-हको उष्णजलके साथ खावे तो कफका हृद्रोग शमन हो जाता है ॥ ५२॥

श्लेष्मग्रलमोदिताज्यानिक्षारांश्चविविधान् पिवेत्

कफके गुल्मरोगमें कहेहर घत और क्षारोंको पान करनेसे भी कफका हद्रोग शमन हो जाता है ॥ ५३॥ हृदयरोगोंमें रसायनप्रयोग ।

प्रयोजयोच्छिलाइं वा ब्राह्मं चात्र रसायनम् ॥ तथामलकलेई वा पाइयं वाऽगस्तिनिर्मितम्५४ कृमिन्नमौषधं सर्वे कृमिजे हृदयामये ॥५८॥

हृद्रोगमें शिलाजतुको सेवन करना चाहिये । तथा ब्राह्मरसायन अथवा आमलकरसायन या अगस्त्य रसायनका सेवन करना सम्पूर्ण हृद्रोगोंमें हितकारी होता है ॥ ५ 🛭 ॥

श्चलको चिकित्सा।

स्याच्छ्रहं यस्य भक्तेऽने जीर्यत्यहपं जरां गते । शाम्येत्सकुष्ठकृमिजिल्लवणद्वयतिल्वकैः । सदेवदार्वतिविषेश्चर्णमुष्णाम्बुना पिवेत् ॥५५॥

जिस मनुष्यके मोजन करनेके अनन्तर अन जीणी होते समय शूल उत्पन्न होजाग और अनके यथार्थ जीर्ण होजानेके अनन्तर शूळ शमन होजावे ऐसे मनुष्यको कूठ, वायविडंग, संचरनमक, सेंघानमक, तिल्वकलोध, देवदारु और अतीसका चर्ण गर्मजलसे पीना चाहिये। इससे यह विकार शमन हो जाताहै ५५ यस्य जीर्णेऽधिकं स्नेहैं: साविरेच्यः फलैः पुनः। जीर्यत्यने तथा मुलैस्तीक्ष्णै। ग्रुले सदाधिके५६

जिस मनुष्यके कियेहुए आहारके जीर्ण हो जाने पर अधिक शूल उत्पन्न हो उसको रेचनकर्ता द्रव्योंसे सिद्धिकेये घृतों या एरण्ड तेलादि स्निग्ध द्रव्योंसे विरंचन करावे।

जिस पुरुषके अन जीर्ण होते समय शूलकी अधिकता हो उसको त्रिफला, अमलतास, कालादाना आदि रेचक फलोंके योगसे रेचन कराना चाहिये।

जिसके अन्न जीर्ण या अजीर्णका कोई समय न बचाकर बराबर शूलकी अधिकता रहे उसको श्दा. यण, दन्ती और निशोध आदि म्लद्रव्योंसे रेचन कराना चाहियं ॥ ५६ ॥

प्रायोऽनिलो रुद्धगतिः कुप्यत्यामाश्ययं गतः । तस्यानुलोमनं कार्यं शुद्धिलङ्कनपाचनैः॥५७॥

प्रायः जब वायु रुद्धगति होकर आमाशयमें प्रकीपकी प्राप्त होता है तब शूलादि उत्पन्न करता है इस कारण शोधन, लंघन और पाचनादिसे वायुको अनुलोमन कर देना ही शूलादिकोंकी श्रेष्ठ चिकित्सा है ॥५७॥

कृमिज हृद्रोगकी चिकित्सा।

चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५८ ॥

तषाकी चिकित्सा।

तृष्णासु वातिपत्तद्वो विधिः प्रायेण युज्यते । सर्वास शीतो बाह्यान्तस्तथा शमनशोधनम्५९

प्रायः सब प्रकारकी त्यामें वातिपत्तन्न विधिका प्रयोग करना चाहिये । तथा बाह्य और आश्यन्तर शीतित्रयाका प्रयोग करना चाहिये और दोषदृष्यानु-सार शमन और शोधन करना चाहिये ॥ ५९ ॥ दिव्याम्बु शीतं सक्षोद्रं तद्वद्वौमं च तद्वणम ॥ निर्वापितं तप्तलोष्टकपालसिकतादिभिः। सशर्करं वा कथितं पश्चमुलेन वा जलम्॥६०॥ दर्भपूर्वेण मन्थश्च प्रशस्तो लाजसक्तभिः। बाटचश्चामयवैः जीतःज्ञर्करामाक्षिकान्वितः६१

प्यास (तृषा) की अधिकतामें शुद्ध आंतरिक्ष जल शीतल और मधुयुक्त पिलाना चाहिये । अथवा कूपोदकादिजल तपायेहुए लोष्ट, मृत्कपाल, सिकता आदिसे बुझाकर स्वच्छ और शीतल करके मिसरी मिलाकर पिलाना चाहिये। अथवा कुशा आदि तृणप-अमूलसे सिद्ध किया जल शोतल कर पीना तृषारोगको रामन करता है । अथवा धानकी खीलोंके सत्तुओंका मन्य या भुने और कच्चे यवोंके सत्तओंका मन्य खांड और मधु मिलाकर पीना चाहिये यह भी तथाकी शमन करता है ॥ ९०-६१ ॥

यवाग्रः शालिभिस्तद्धस्कोद्रवैश्व चिरन्तनैः। शीतेन शीतवीर्येश्च द्रव्यैः सिद्धेन भोजनम् ६२ हिमाम्बपरिषिक्तस्य पयसा ससितामध्र । रसैश्रानम्ललवणैर्जाङ्गलैर्घृतमर्जितैः ॥ ६३ ॥ मुद्गादीन। तथा यूषेजीवनीयरसान्वितैः । नस्यं क्षीरघतं सिद्धं ज्ञीतौरिक्षोस्तथा रसे६४॥

कियेहुए जलमें बनाये हुए शालिचावल आदिका भोजन[ं] मधुरेरौष्धेस्तद्वत् श्लीरिवृक्षेश्च कल्पितान् । भिसरी और मधु मिलेइए दूधके साथ देना चाहिये। बीजपूरकमृदीकावटवेतसप्छवान् ॥ ६९ ॥

कृमिजनित हृद्रोगमें कृमिन्न औषधियोंद्वारा सम्पूर्ण अथवा खटाई और लवण रहित जांगल जीवोंके मांस-रसको घतमें छौंक कर उस रसके साथ भात देना चाहिये । अथवा जीवनीयगणकी औषधियोंसे सिद्ध कियेहुए मूंगके यूषके साथ शालिचावलींका भात भोजनके लिये देना चाहिये।

> तथा शीतवीर्य द्रव्योंके कल्क और ईखके रससे सिद्ध कियेहुए क्षीर घृतकी नस्य देना भी तृषाकी अधि-कताको शमन करता है यहां दूधको बिलो कर निकाले हुए घतको क्षीरघत कहते है इस क्षीरवृतको ही ईखके रस और शीतवीर्य द्रव्योंके कल्कसे घृतपाक विधिसे सिद्ध करना चाहिये ॥ ६२-६४ ॥

> निर्वापणाश्च गण्डमाः सत्रस्थानोदिता हिताः। दाहज्बरोक्ता लेपाद्या निरीहर्त्वं मनोरतिः॥ महासरिद्धदादीनां दर्शनस्मरणादि च ॥ ६५ ॥ सूत्रस्थानमें कहेहूए मुखमें धारणकरनेके रोपण गडुंच (कुर्ले) करनेके द्रव्योंका मुखमें धारण कर कुर्ले करना भी तृषाको शमन करता है। तथा दाहज्वरमें कहेहुए पित्तव्रलेप आदि करना तृषाको शमन करता है। एवं मनको शान्तकर शान्तिसे किसी महानदी या महाहदके किनारे बैठना और ऐसे जलाशयोंका ध्यान करना मी त्रषाको शमन करता है।। ६५॥

> > वातज तृषाको चिकित्मा ।

तृष्णायां पवनोत्थायां सगुडं दधि शस्यते । रमाश्च बृहणाःशीता विदार्यादिगणाम् । वा६६॥ नायकी त्वामें गुड मिलाहुआ दही पीना हितकारी होता है तथा बृंहणरस शीतल करके पीना अथवा विदारि आदि गणसे सिद्ध कियाहुआ जरुपीना वायुक्ती तृषाको शमन करता है ॥ ६६ ॥

पित्तजतपाकी चिकित्सा।

तृषारोगमें पुराने शालिचावलोंसे अथवा पुराने पित्तजायां सितायुक्तःपकोदुम्बरजो रसः॥६७ कोद्रवधान्यसे बनाईहुई यवागू तथा तृषातुरको शीतल तत्काथो वा हिमस्तद्वरसारिवादिगणाम् व वा । जलसे सेचन (स्नान) कराकर शीतवीर्य द्रव्योंसे सिद्ध तिद्विधेश गणैः शीतकषायान् ससितामधून्६८

मूलानि कुशकाशानां यष्ट्याह्नं च जले शृतम्। अरोदितं वा द्राक्षादिपश्चसाराम्बु वा पिबेत्७०।

पित्तको तृषामें पंकहुए गूलस्का रस मिश्री मिलाकर पिलाना चाहिये. अथवा गूलाके फलोंका काथ शीतल करके पिलाना चाहिये। अथवा शारिवादिगणका शीतकषाय या अन्य पित्तनाशक द्रव्योंका शीतकषाय मिसरी या मधु मिलाकर पिलाना चाहिये। अथवा द्राक्षाभादिके मीठे रसका पान करावे । या वट. अरवत्थ आदि क्षीरी वृक्षोंकी त्वचा या फलोंसे बनाये शीतकषाय अथवा बिजौरेके पत्र, द्राक्षाके पत्र वटके पत्र और वेतसके पत्रोंको जलमें उबालकर. जलको शीतलकर छानकर पिलावे । या कशाकी जड. काशकी जड और मुलहठीको जलमें उबालकर यह जल शीतलकर पिलावे । अथवा ज्वरिकित्सामें कहाहुआ द्राक्षा मुलैठी आदिका शीतकषाय या रक्त पित्तरोग चिकित्सामें कहाहुआ मधु खज्र, मुनका-आदिका पंचसार जल पिलाना पित्तर्का त्रषाको शमन करता है ६ ॥ ६७-७० ॥

कमकी तृषाकी चिकित्सा ।
कफोद्धवायां वमनं निम्बपसववारिणा ।
बिल्वाढकीपश्चकोलदर्भपश्चकसाधितम् ।
जलं पिबेद्रजन्या वा सिद्धं सक्षोद्धशकेरम् ॥
मुद्गयूषं च सव्योषपटोलीनिम्बपल्लवम् ।
यवात्रं तीक्षणकवलनस्यलेहांश्च शीलयेत्॥७१॥

कफको तृषामें निवके पत्रोंसे बनायेहुए काथसे वमन कराना हितकारी होता है। तथा बिल्व, अडहर, पंचकोल और दर्भादिपंचक इनसे सिद्ध किये जलको उसमे पनेसे कफकी तृषा शान्त होता है। अथवा हल्दीका जल, मधु और खांड मिलाकर पीना कफ तृषाको शमन करना है। या मूंगकी दालका यूष, त्रिकटु, पटोलपत्र और निवपत्र मिलाकर पीना कफतृषाको शमन करता है तथा कफकी तृषामें यवोंका अल खाना, अदरख आदि तीक्ष्ण द्रव्योंका कवल मुखमे धारण कराना, कायफलादिकी तीक्ष्ण नस्य लेना और कायफलादि ही तो जलमें मिश्रमन करते है। ७१॥

सर्वैरामाच तद्धन्त्री क्रियेष्टा वमनं तथा । इयूषणारुष्करवचाफलाम्लोष्णाम्बुमस्तुभिः ॥

त्रिदोषज और आमजनित तृषामें त्रिदोषज नाराक तथा आमविकारनाराक चिकित्सा करनी चाहिये। तथा त्र्यूषण, भिलावे, बच और अम्लवेतके करक मिले गर्मजलमें मैनफल मिलाकर वमन करावे अथवा इन दन्योंका करक मिलाकर गर्म कियेद्वए दहींके जल (मस्तु) को पिलाकर वमन करावे। "यदि आम-विकारसे वमनके साथ ही प्यास हो और रोगी वमन कराने योग्य न हो तो लबङ्गका काथ पिलाकर तृषाको रामन करे॥ ७२॥

अन्नात्ययानमंडमुष्णं हिमं मंथं च कालवित्७३

यदि भोजन न मिलनेके कारण अतिक्षुधासे व्याकुः लता होनेसे तृषा बढी हो तो उसको उण्ण मण्ड पिलावे अथवा समयका विचार रखते हुए शीतल मन्थ पिलावे ॥ ७३॥

तृषि श्रमान्मांसरसं मद्यं वाससितं पिवेत्॥७४॥

यदि किसी अधिक काम करने या मार्ग चलने आदि अधिक श्रमसे तृषा उत्पन्न हुई हो तो उसको मांसरस या मिसरी मिला गर्म दूध अथवा खांडयुक्त मद्य पिलाना चाहिये ॥ ७४ ॥

आतपारससितं मन्थं यवकोलाम्बुसक्तिभिः । मर्वाण्यंगानि लिपेच तिलपिण्याककाञ्जिकः ॥

यदि अधिक धूर (आतप) लगनेंक कारण तृषाकी वृद्धि हुईहो तो उसको शीतल जलमें मिसरी मिलाकर उसमे थवोंके सन् और बेरका चूर्ग मिलाकर बनाया हुआ मन्य पिलाव । तथा उसके सारे शरीरपर तिलों का करक और काजीका लेपकरे तो सूर्यकी तेज धूपसे उत्पन्न हुई तृषा आदि विकार शमन होते हैं ॥ ७६॥ शीतसानानु मद्याम्बु पिबे नृण्मान् गुडाम्बुवा । मद्यादर्ध जलं मद्यं स्नातोऽम्ललश्णेयुतम्॥ ७६॥ प्रीणकालमें शीतजलसे स्नानकरनेपर यदि तृषाकी वृद्धि हो तो जलमें मिलाकर मद्यं पींच अथवा गुड़का

यदि मद्यपीनेसे तृषाकी वृद्धि हुई हो तो स्नानक- अथवा जसा जो रोग हो उसके अनुसार औषध कल्पना रके आधाजल मिलीहुई मद्य अनारके रससे अम्लकर किञ्चित् लवण मिलाकर पीये ॥ ७६ ॥

स्नेहतीक्ष्णतराग्निस्तु स्वभाविशाशिरं जलम् । स्रेहादुष्णां व जीर्णात्त जीर्णान्मण्डंपिपासितः॥

यदि स्नेहपानके अनन्तर स्नेहजीर्ण होकर जठ-राम्नि तीक्ष्ण हो तब प्यास लगे तो स्वमावसे ही शीतल जल पीवे ॥

यदि स्नेहपान कियाहुआ जीर्ण न हुआ हो और प्यास लगे तो उष्णजल पीना चाहिये। यदि स्नेह जीर्ण होकर प्यास लगे तो मण्ड पीना चाहिये ॥ ७७ ॥ पिबेतिसम्धानताषितो हिमस्पधि गुडोदकम । गुर्वोद्यन्नेन तृषितः पीत्वोष्णां व तृ हाहि खेत् ७८

चिकने भोजन करनेके अनन्तर प्यास उत्पन्न हुई हो और अतिशीतल जल स्थानादिकी अधिक इच्छा हो तो उसको गुड़का शर्वत पिलाना चाहिये॥

यदि गरिष्ट भोजन करनेके अनन्तर अधिक तृषा बढ जावे तो उसको उष्णजल पिलाकर वमन करा-देना चाहिये ॥ ७८ ॥

क्षयजायां क्षयहितं सर्वे बृंहणमीपधम ॥

क्षयजनित तृषामें क्षयमें हित करनेवाले रस और द्ध आदि देने चाहिये तथा द्राक्षारस, मासरस आदि पित्तमारुतपर्यन्तः प्रायेण हि मदास्ययः ॥१॥ बृंहण पदार्थ देना चाहिये।

रोगोपसर्गजातायां धान्याम्ब ससितामधु ।

भीर मधु मिलाकर धनियेका जल पिलाना चाहिये। प्रकार चिकित्सा करना चाहिये " ॥ । ॥

कर पिलाना हितकारी होता है ॥ ८१ ॥ तृष्यन् पूर्वामयक्षीणो न लभेत जलं यदि। मरणं दीर्घरोगं वा प्राप्नयास्वरितं ततः ॥८२॥ सात्म्यात्रपानभेषद्येस्तुष्णां तस्य जयेतपुरः । तस्यां जितायामन्योऽपि शक्यो व्याधि-

-श्चिकित्सितुम् ॥ ८३॥

यदि किसी रोगस पहले ही पुरुष क्षीण हो तदन-न्तर उसको प्यास लगनेपर जल न दिया जाय तो वह मृत्य या किसी दीर्घ रोगको प्राप्त होता है। इस कारण पहले शीघ्र ही सात्म्य अन्न, पान, औषध्रंस तृषाको शमन करदेना चाहिये जब तथा शमन होजाय तो अन्य-व्याधिकी भी आसानीसे चिकित्सा हो सकती है८२-८३

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीत-अष्टांगहृदयसंहितायां चिकि-त्सास्थाने छाँदेतपाचिकित्सितेपं० शिवशमायुर्वेदा-चार्यकृतशिवदापिकाभाषायां प्रशेऽघ्यायः॥६॥

सप्तमोऽध्यायः ।

अथाऽतो मदात्ययचिकित्सितंब्याख्यास्यामः। अब हम मदात्ययरोग चिकित्साका कथन करते हैं। त्रिदोपज मदात्ययको चिकित्सा ।

यं दोषमधिकं पश्येत्तस्यादौ भतिकारयेत्। कफस्थानानुपूर्व्या वा तुल्यदोषे मदात्यये।

मदात्ययरोगमें जो दोष अधिक हो प्रथम उसकी क्रशद्वेलरूक्षाणां क्षीरं छागो रसोऽथवा ॥७९ चिकित्सा करना चाहिये । यदि मदात्ययमें सब दोष करा और दुर्वत तथा रूक्ष पुरुषको तृषा हो तो समान प्रतीत हो तो प्रथम कफस्थानानुपूर्वी चिकित्सा उसको वकरीका दूध या मांसरस देना चाहिये ७९॥ कर कफको जीतना चाहिये. तदनन्तर क्रमानुसार अन्य ंक्षीरं च सोर्ध्ववातायां क्षयकासहरै: शृतम्॥८० दो दोषोंको जीतना चाहिये क्योंकि मदात्ययरोगमें ऊर्ध्ववातवाले रोगीकी तृषामें क्षयकासनाराक प्रायः पित्त और वात पर्यन्त ही दोषप्रकोप समाप्त द्रव्योंसे सिद्ध कियाहुआ दूध पिलाना चाहिये॥८०॥ होजाता है इस कारण कफको जीतनेके अनन्तर जो पित्त और वातका प्रकोप रहे उसको शमन करदेना पाने प्रज्ञस्तं सर्वाश्च क्रिया रोगाद्यपेक्षया॥८१। चाहिये। " कफस्थानानुपूर्वी चिकित्सा प्रथम ज्वर-पित्तादिरोगकी उपद्रवभूत तृषा हो तो उसमें मिसरी चिकित्सामें कह आये है दोर्घोंके समान प्रकोपमें उसी

हीनमिथ्यातिपीतेन यो व्याधिहपजायते । समपीतेन तेनैव स मद्येनोपशास्यति । मद्यस्य विषसादृश्यात ॥ २ ॥-

मद्यको हीनयोग और मिध्यायोगसे पीनेके कारण जो ब्याधि उत्पन्न होजाती है वह मद्यको समयोगसे पोने तो शमन होजाती है क्योंकि मधका स्वमानमी विषके समान तीक्ष्णादि गुणींवाला है इस कारण मिथ्यापानसे हए विकार उसी मद्यके समयोगदारा शमन होजाते है ॥ २ ॥

-विषं तत्कर्षवृत्तिभिः । तीक्ष्णादिभिर्ग्रणैर्योगादिषान्तरमपेक्षते ॥ ३ ॥

ययपि विषसे उत्पन्न हुआ विकार अन्य विषके योगसे शमन होताहै क्योंकि विषके जो तीक्ष्णादि गुणोंको अधिक शक्ति है वह अन्य विषके योग विना शमन नहीं होता । परन्त मद्यमें जो दश विषके गण है वं हीनवृत्तिवाले होनेके कारण मद्यके हीनिमध्यादियो-गसे उल्पन हर विकारको उसी मद्यके समयोगसे शमन करदेते हैं किसी अन्य विषकी अपेक्षा नहीं रखते ॥३॥ तीक्ष्णोष्णेन।तिमात्रेण पीतेनाम्छविदाहिना ४ मद्येनात्रसक्केदो विदग्धः क्षारतां गतः । यान्क्रयान्मदत्णमोहञ्जरान्तदीहाविश्रमान् ॥५। मद्योत्क्रिष्टेन दोषेण रुद्धः स्रोतः स मारुतः। सतीत्रा वेदना याश्च शिरस्यस्थिषु संधिषु॥६ जीर्णाममद्यदोषस्य प्रकांक्षालाघवे सति । यौगिकं विधिवद्यक्तं मद्यमेव निहंति तान्॥७॥

क्योंकि स्वमावसे ही मद्य, तीक्ष्ण, अम्ल और विदाही होनेसे वह पियाहुआ मद्य अन्नजनित रसके क्लेदको विदग्ध कर क्षार बनादेता है। वह मावको प्राप्तद्वआ रस जिन मद, तृषा, मोह, ज्वर. अन्तर्दाह और विभ्रम आदि विकारोंको करता है तथा मद्यसे उत्क्रिष्टदोषद्वारा स्रोतोंमें रुद्धगति हुआ बाय जो शिर अस्थि और सन्धियोंमें तीव पीड़ाको करता है उन सब विकारोंको जो पुरुषके शरीरमें मधके अनुचितपानसे जीर्ण और आम मद्य दोष उत्पन्न होते रोगकी यथादोष चिकित्सा करना चाहिये । " यह है उनको विधिवत् यौगिक मद्यका पान करना शमन पानात्ययकी चिकित्साका सामान्य कम है "॥११॥

करदेता है। " यद्यपि मदात्यथके सब विकारोंको अन्य चिकित्साओं द्वारा शमन किया जा सकता है। परन्त मद्यपान करनेवालोंके लिये अनुचित मद्यपानसे उत्पन्नहुए विकारोंको शमन करनेकेलिये समयोगसे मद्य पीना और मिथ्यायोगसे मद्य पीनेको त्याग देना ही सामान्य चिकित्सा है "॥ ४-७॥

क्षारो हि याति माध्ये शीघ्रमम्लोपमंहितः । मद्यमम्लेषु च श्रेष्ठं दोषविष्यन्दनादलम् ॥८॥

क्योंकि क्षार अम्लरसके उपयोगसे शीघ्र माध्यको पात होजाता है इस कारण मद्यके मिथ्योपयोगसे बना-हुआ अन्नके रसका क्षार मद्यके यथार्थयोग करनेसे पाधर्यमावको प्राप्त होजाता है । मद्य दोषको यथार्थ विष्यन्दन कर देनेवाली होनेके कारण क्षारके विकारको रामन करनेमें सम्प्री अम्ल पदार्थों में श्रेष्ठ है ॥ ८ ॥ तीक्ष्णोष्णाद्यैःपुरा प्रोक्तेदीवनाद्यस्तथा ग्रुणैः। सातम्यत्वाच तदेवास्य धातुमाम्यकारं परमा।९

मदात्यय निदानमें मद्यके तीक्ष्ण, उष्ण, रूक्ष आदि दश गुण कहे हैं और मद्यवर्गमें दीपन आदि गुण मद्यके कहे है दुरुपयुक्तमद्यसे उल्लाहर विका-रोंको दीपन आदि गुणोंसे सात्म्य होनेके कारण ममोगसे सेवन की हुई मदा शमन कर देती है और वहीं मय धातुओंकी साम्यावस्था करदेनेमें श्रेष्ठ होजातीहे ९॥

पानात्ययमें चिकित्साकी अवधि।

सप्ताहमप्रात्रं वा ऋर्यात्पानात्ययौषधम् । जीर्यत्येतावता पानं कालेन विषयाश्रितम्।१०

मद्यानसे उत्पन्नहुए पानात्ययरोगमें सात दिन या आठ दिनतक ही चिकित्सा करनी चाहिये. इसके अन-न्तर विमार्गाश्रित मद्यपानज दोष जीर्ण होजाता है १०

परं ततोनुबध्नाति यो रोगस्तस्य भेषजम् । यथायथं प्रयुञ्जीत कृतपानात्ययौषधः ॥११॥

आठ दिनके अनन्तर पानात्ययकी चिकित्सा करनेपर ¹र्मा जिस रोगका अनुबन्ध रह जाव फिर उस

वातज मदात्ययकी चिकित्सा । तत्र वातोल्बणे मद्यं दद्यात्पिष्टकृतं युतम् । बीजपूरकवृक्षाम्लकोलदाडिमदीप्यकैः ॥१२॥ यवानीहपुषाजाजीव्योषत्रिलवणार्द्रकैः । ग्रल्येमीसैहीरितकैः स्नेहवद्भिश्च सक्तुभिः ॥१३॥ उष्णिसिरधाम्ललवणा मेध्यमांसरसा हिताः। आम्राम्नातकपेशीभिःसंस्कृता रागखाण्डवाः॥ गोधममाषविकृतीर्मृद्वचित्रा मुखप्रियाः। आर्दिकार्द्रककुल्माषस्रक्तमांसादिगर्भिणी १५॥ सुरभिर्छवणा शीता निगदा वाच्छवारुणी । स्वरसो दाडिमात काथःपश्चमुलात्कनीयसः १६ शुण्ठी धान्यात्तथा मस्तुसक्तामभोत्थाम्छ--काञ्चिकम् ।

अभ्यङ्गोद्वर्तनस्नानमुष्णं प्रावरणं घनम्॥१७॥ घनश्चाग्रुरुजो धूपः पङ्कश्चाग्रुरुकुङ्कमः । कचोरुश्रोणिशालिन्यो यैवनोष्णाङ्गयष्टयः । हर्षेणालिङ्गनैर्युक्ताः प्रियाः संवाहनेषु च॥१८॥

देना चाहिये । वातप्रधान मदात्ययमें उष्ण, स्निग्व, फुल ये सब हितकारी होते है ॥ १९-२१ ॥ अम्ल और लवण युक्त मेदवाले जीवोंका मांसरस हित-कार्रा होता है,तथा आम्र और आम्रातककी पेशियोंसे कफ्रिपेत्तं समुत्क्विष्टमुह्निखेत्राङ्गिदाह्वान् । और माषात्रसे बनाए हुए सुस्वादु मधुर और विचित्र द्वाक्षारसं वा संसर्गी तर्पणादिपरं हितः। सुक्त और मांसादियुक्त सुगन्दित ठवणरहित और

आदि घनवस्त्र धारण करना, अगर आदिकी घन (बहुत गाढी) भूप लेना, अगर और केशरका धन-लेप करना, एवं कुच, ऊहस्थल और श्रोणिवाली तथा थौवनकी गर्माईसे उष्णाङ्गवाली स्त्रियोंका आछिङ्गन करना और उनसे शरीरको दबवाना भी बातप्रधान मदात्यको रामन करता है ॥ १२-१८ ॥

अष्टाङ्गहृदय ।

पित्तप्रधान मदात्ययकी चिकित्सा । पित्तोल्बणे बहुजलं शार्करं मधुना युतम् । रसैदीडिमलर्जूरभव्यद्राक्षापरूपकेः ॥ १९ ॥ अशीतं ससितासक्त योज्यं ताहक च पानकम्। स्वादुवर्गकषायैर्वा युक्तं मद्यं समाक्षिक्रम् ॥२० शालिषष्टिकमश्रीयाच्छशाजैणकपिञ्जलैः । सतीनसुद्गामलकपटोलीदाडिमैरपि ॥ २१ ॥

पित्तप्रधान मदात्ययमें शार्करमद्य बहुतसा जल मिलाकर पिलावे. अथवा दाड़िम खनर, भन्यपाल, द्राक्षा और फालसेके रसोंमें मधु मिलाकर पान करना भी हितकारी होता है। पित्तप्रधान मदात्ययमें मिसरी, सत्त वाताधिक मदात्ययमे पिष्टकमद्य समयोगसे देना और दाड़िमादि फलौंका रस मिलाकर बनायाहुआ चाहिये, तथा इस मधके साथ देशकालादि विचार शीतल पानक पिलाना हितकारी है। तथा मधुरवर्गके कर विजौरानीम्बू, अम्लवंत, बेर, दाड़िम, अजमोद, काथोंको मिलाकर और मधु मिलाकर मदको समयोगसे अजवायन, हाऊवर, जीरा, त्रिकटु, सेंधानमक, संचर- सेवन करना हितकर होता है। पित्तप्रधान मदात्ययमें नमक, विडनमक और आर्द्रक इन द्रव्योंमेंसे सबका चूर्ण शालीचावल या सांठीक चावलोंका भात, शसा, एण या कुछ थोडे द्रन्योंका चूर्ण देना चाहिये। तथा शुल और कपिज्ञलका मांसरस, सतीन और मृगका यूप प्रोतसिद्ध मांस हारतकपक्षीका मांस या घृतयुक्त सत् ्(दाल , आमले और पटोलका शाक तथा अनार-

पित्तप्रायमदात्ययके उपद्रवोंकी चिकित्सा। सस्कार क्रियेहुए रामखाण्डव हितकारी होते हैं। गोधूम पीत्वाम्बु शीतं मद्यं वा भूरीक्षुरसतंयुतम्॥२२॥ सुन्दर प्रिय भोजन देना चाहिये। अदरक, कुल्माष, तथाग्निर्दीप्यते तस्य दोषशेषात्रपाचनः॥२३॥

जिस मदात्ययरोगमें कफ और पित्त उत्क्रिष्ट हो शीतद्रव्यरहित अच्छ वारुणी, दाड़िमका स्वरस, लघु- तथा रोगीको तुषा और दाह भी हो तो उसको प्रथम पञ्चमूलका काथ, सोंठ और धनियेका काथ, मस्तु, शीतल जलयुक्त मद अथवा बहुतसा ईखका रस मिला-सिकी, खट्टी कांजी दन द्रव्योंका पीना, तेल मलना, कर मद्य या डाक्षारस पिलाकर वमन करावे. तदनन्तर उबटन मलना, गर्मजरुसे स्नान करना, गर्म कम्बरू मिलेड्डए तर्पण पिलाना चाहिये । ऐसा करनेस अग्नि- दीप्त होती है तथा शेष दोष और अस पाचन होजाता है। २२॥ २३॥

कासे सरक्तानिष्ठीवे पार्श्वस्तनरुजास च। तृष्णायां सविदाहायां सोत्क्केंद्रो हृदयोरसि २४॥ गुडूचीभद्रमुस्तानां पटोलस्यायवा रसम् ।

पार्श्वपीड़ा, स्तनस्थानमें पीड़ा, तृषा, दाह, हृदयोत्क्रेश मोथेका रस अथवा पटोलका रस अदरखका रस शीव्र शमन कर देता है ॥ ३१ ॥ मिलाकर पिलावे तथा छोटी तित्तिरीका रस भोजनमे देवे ॥ २४ ॥ २५ ॥

वृष्यते चार्रातबलबद्वातापत्ते समुद्धते ॥ २६ ॥ दाहं प्रकुरुते घोरं तत्रार्रातीशाशिरो विधिः । दद्याद द्वाक्षारसं पानं ज्ञीतं दोषानुलोमनम् । अज्ञाम्यति रसैस्तुप्ते रोहिणीं व्यथयेच्छिराम्॥ जीर्णेऽद्यान्मधुराम्लेन छागमांसरसेन च॥२७॥ मधपीनेसे उत्पन्नहुई (गर्मा), ऊष्मा पित्त और रक्तमें

ताके कारण तृषा बढ़गयी हो तो दोषानुलोमन करनेको दाहको शमन करनेके लिये सब विधिये अतिशीतल द्राक्षाका शीतल रस पिलावे, और क्षुषा लगनेपर करनी चाहिये यदि अत्यन्त शीतल छेप सेचन आदिसे मधुर अम्ल रसवाले युर्घोंके साथ अथवा छागमांसरसके भी दाह शमन न होवे तो उस रोगीको प्रथम स्निष्ध साथ शालिभातका भोजन देवे ॥ २६ ॥ २७ ॥ रस (मांसरसादि) पिलाकर तुप्तहोनेपर रोहिणी

मदात्ययकी तृपाकी चिकित्सा ।

तृष्यरूपशः पिबेन्मद्यं मेदं रक्षन् बहुदकम् ।

पर्णी, पृक्षिनपर्णी, माषपर्णी और मुद्गपर्णीसे सिद्ध किया- ंजल (हिम) पिलावे ॥ ३३ ॥ हुआ जल पीवे अथवा पटोलपत्र और कमलकन्दस निरामं सुधितं काले पाययेद्व हुमाक्षिकम्। १४॥ सिद्धिकया जल या स्वभावसे ही शीतलजल पीवे तो शार्करं मधु वा जीर्णमिरिष्टं सीधुमेव च । मदात्ययकी तृषा शान्त होती है ॥ २८ ॥ 🛴 😹 😹 🚜 तर्पणसंयुक्तं यवानीनागरान्वितम् ॥ ३५॥ मद्यातिपानादब्धातौ क्षीणे तेजिस चोद्धते। २९: जब वमन और उपवाससे कफ शमन होकर निराम

यः शुष्कगलताल्बोष्ठो जिह्नां निष्कृष्य चेष्टते । होनेपर क्षुघा लगे तब यथोचित समयमे शर्करासंबना पाययेत्कामतोऽस्भस्तं निज्ञीयपवनाहतम्॥३० हुआ पुराना अरिष्ट या सीधु अथवा अधिक मधु मिला-

अतिमद्यपीनेसे जलीय धात क्षीण होकर तेज धातुके उद्धत होनेपर जिस मनुष्यके गल, ताल और ओष्ठ सख-कर जीम निकलीसी जावे इस प्रकारके तुषातुरको रातकी शीतल पवनमें लेटाकर रक्खें और यथेन्छ जीतलजल पिलावे ॥ २९ ॥ ३० ॥

सश्कुवेरं युञ्जीत तित्तिरिप्रतिभोजनम् ॥२५॥ कोलटाडिमवक्षाम्लचुक्रीकाचुक्रिकारसः । यदि पित्तमदात्वयमें खांसीके साथ रक्त आनेलगे और पश्चाम्लको मुखालेपः मद्यस्तृष्णां नियच्छिति॥ बर, दाड़िम, अम्लवेत, इमली और चुका इन पांच और छातीमें उन्हें होता हो तो गिलीय और भद्र- अम्लद्रव्योंका मुखमें लेप करना मदात्ययकी तुषाको

मद्यपानसे जत्पन्नहर्ड दाहको चिकित्सा ।

त्वचं प्राप्तश्च पानोष्मा पित्तरक्ताभिमार्च्छतः । यदि वातिपत्तिप्रधान मदात्ययमें वातिपत्तकी अधिक-ंमिलकर घोर दाहको उत्पन्न करदेती है तब उस िशिराको वेधनकर रक्त निकाल देना चाहिये॥ ३२॥

कफाधिक मदात्ययकी चिकित्सा ।

मुस्तदाडिमलाजाम्बु जलं वा पर्णिनीशृतम् । उञ्जेखनोपवासाभ्यां जयेच्छेष्मोल्बणं पिबेत् । पटोल्युत्पलकन्दैर्वा स्वभावादेव वा हिमम्२८॥ श्रीतं शुण्ठीस्थिरोदीच्यदुःस्पर्शान्यतमोदकम्॥

तुषाकी शान्तिके लिये थोड़ी मधमें बहुतसा जल कफर्का अधिकतावाल मदात्ययमें प्रथम वमन मिलाकर पीने तो मदात्ययकी तृपा भी शान्त होती है कराना चाहिये या उपनास अथना नमन और उपनास और मेदकी भी रक्षता रहती है । अथवा मुस्ता, दाड़ि- करावे । तथा सोंठ, शालपणी, नेत्रवाला और जवासा मका रस और धानकी खीलोंका जल पीने । या शाल-ंइनमेसे किसी एकसे या सबसे सिद्ध कियाहुआ शीतल

हुआ द्राक्षारिष्ट पिलावे तथा अजवायन और सोंठयुक्त कुक्ष तर्पण पिलावे ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ यूषेण यवगोधमं तन्ननाडल्पेन मोजयेत्। उष्णाम्लकद्वतिकेन कौलत्थेनाल्पसर्पिषा३६। शुष्कमूलकजैङ्छागै रसेर्वा धन्वचारिणाम् । साम्लवेतसवक्षाम्लपटोलव्योषदाडिमै: ॥३७ ॥

तथा कुलथीके यूषके साथ भुनीहुई गेहूँका पत-लासा दलिया भोजनके लिये देवे । इस कलथीके युषको सोंठ और अनार आदि कटू उष्ण अम्ल तिक्त द्रव्योंस युक्त और किंचित स्निग्धकर गेंडूके दलिये आदिके साथ देनाचाहिये, अथवा सुखीपूर्लीके शाक या छामके मांसरस या जांगळजीवींक मांसरस तथा अम्लवेत, वृक्षाम्ल, पटोल, सोंठ, मिर्च, पीपल और दाड़िमसे युक्तकर यूष रसादि भोजनमें देना चाहिये || ३६ || ३७ ||

प्रभृतशुण्ठीमरिचहरितार्द्रकपेशिकम् । बीजपूररसाद्यम्लभृष्टनीरसवर्तितम् ॥ ३८॥ करीरकरमदीदिरोचिष्णु बहुज्ञालनम्। प्रवयक्ताष्टाङ्गलवणं विकल्पितनिमर्देकम् । यथाप्ति मक्षयनमासं माधवं निगदं पिबेत्॥ ३९

कफप्रधान मदात्ययमें अधिक सोंठ, मारेच और ताज आईकको काटकर बनाईहुई बारीक पेशिथे, विजीरेनीवृके रससे अम्लकर भूनेहुए सुखे व्यंजन त्वङ्नागपुष्पमगधामरीचाजाजिधान्यकैः। खाने चाहिये। तथा करीर और करौँदे आदिके इचि-प्रद अचार और रुचिकारक शालन और आगे कहे। हुए अष्टाङ्गलवणयुक्त अधिक सोंठ आदि मिलेहुए चटनी आदि खावे । एवं अग्निके बळानुसार मांस सेवन करतेहुए पुरानी माध्वीकनिगद पीव तो कफप्रधान मदात्यय रामन होता है ॥ १८॥ १९॥

अष्टाङ्ग लवण ।

सितासौवर्चलाजाजीतिचिडीकाम्लवेतसम् ४० त्वगेलामारेचार्धोशमधाङ्गलवणं हितम् । स्रोतोविश्चद्यशिकरं कफमाये मदात्यये॥४१

मिसरी रतोले, सौवर्चल लवण र तोले, जीस र तोले, तितिडीक र तोले, अम्लवेत र तोले, दाल

चीनी १ तोला, इलायची १ तोला, मरीच १ तोला, इन आठ वस्तुओंको बारीक पीसकर चूर्णवनावे इसको अप्राङ्गलवण कहते हैं । यह कफप्रधान मदात्ययमें हितकारी, स्रोतोंका शब्द करनेवाला तथा जठराग्निको बढानेवाला है ॥ ४० ॥ ४१ ॥

रूक्षोण्णोदर्तनोद्धर्षस्नानमोजनलङ्गनैः। सकामाभिः सह स्त्रीभियुत्तया जागरणेन च। मदात्ययःकफपायः शीघं समुपशाम्यति ४२॥

रूक्ष और उष्ण उद्धर्तन (उबटन) शरीरपर मलनेसे शरीरको रगड़कर स्नान करनेसे, रूक्ष भोजन या लंघन करनेसे और कामयुक्त स्त्रियोंके साथ युक्तिपूर्वक जागते रहनेसे कफप्रधान मदात्याय शीव्र शमन होजाता है ॥ ४२॥

यदिदं कर्म निर्दिष्टं पृथादोषबलं प्रति। संनिपाते दशविधे तच्छेषेऽपि विकल्पयेत॥४३

यह जो अलग २ दोधोंके मदात्ययों में अलग २ दोष बलानुसार चिकित्सा कह आये है दर्श प्रकारके सनिपातज मदात्ययोंमें भी इसी चिकित्सापद्धतिको दोषोंका बलाबल देखकर कल्पना करना चाहिये अर्थात् दोषोंके मिलानके अनुसार मिलाकर चिकित्सा करना चाहिये ॥ ४३ ॥

संपूर्ण मदात्यय नाशक पानक । परूपकमधूकैलासुराह्रैश्च सितान्वितैः ॥ ४४॥ सकपित्थरसं हृद्यं पानकं शशिबोधितम्। मदात्ययेषु सर्वेषु पेयं रुच्यग्निदीपनम् ॥ ४५ ॥ दालचीनी, नामकेशर, पीपल, मरिच, जीरा, धनियां, फालसा (परूषक), महुवा, इलायची और

१ उत्कर्षेण यदात्वेको मध्येन द्वौ तदादिमः । उत्कर्षेण यदा द्वा तु मध्येनैको द्वितीयकः ॥ एको मध्येन दोषः स्याद् द्वावेल्पन तृतीयकः। उत्कषेणक एव स्यादल्पेन द्वौ चतुर्थकः॥ उत्कर्षेण यदा द्वी तु अल्पेनैकश्च पद्ममः। एकोल्पेन तु मच्येन द्वी दोषाविति षष्ठकः ॥ उत्कर्षिणः समस्ताः स्युरेवं भवति सप्तमः । मध्येन सर्वेपि यदा तदा भवति चाष्टमः ॥ अल्पेन सर्वेऽपि यदा तदा तु नवमः स्मृतः । अल्पेनैको मध्येनैकस्तदात्वन्त्य इति स्फुटाः । सनिपातस्य मुनिना दशभेदाः प्रकीर्तिताः ॥

देवदार रनको पानीमें भिगोकर मिसरी मिलाकर पानक (शर्वत) बनावे इसमें कपित्थका रस मिला- कर और कपूरसे सुगन्धितकर रस पानकको पीवे । यह पानक हृदयको हितकारी, रुचिकारक, अग्निको दीपन करनेवाला और सम्पूर्णमदात्ययोंको दूर करनेवाला है ॥ ४४--९५॥

नाविक्षोभ्य मनो मद्यं श्रारीरमविद्दन्य वा । कुर्यान्मदात्ययं तस्मादिष्यते हर्षणी किया४६

क्योंकि मद्य अयुक्तिपूर्वक पीनेसे मनको विक्षोिति कर और शरीरको हनन करके ही मदात्ययरोगको उत्पन्न करती है इस कारण सम्पूर्ण मदात्ययोंमें हर्ष उत्पन्न करनेवाली क्रिया करनी चाहिये ॥ ४६ ॥ संशुद्धिशमनाद्येषु मद्दोषः कृतेष्वपि । न चेच्छाम्येत्कफे क्षीणे जाते दौर्बल्यलाघवे४७ तस्य मद्यावेदग्धस्य वातपित्ताधिकस्य च । ग्रीष्मोपतप्तस्य तरोर्यथा वर्ष तथा पयः ॥४८॥

जिस मदास्ययसे पीड़ित मनुष्यको संशोधन, संश-मन चिकित्सा करनेपर भी मदके दोष शमन न होसके और रोगी कफके क्षीण होजानेसे दुर्बल तथा कृश होजाव ऐसे मदसे विदम्ध वातिपत्तप्रधान रोगीको दूधका प्रयोग करना इस प्रकार हितकारी होता है जैसे—प्रीष्मकालसे मुझीये हुए वृक्षको वृष्टिका जल हितकारी होता है ॥ ४७ ॥ ४८ ॥

मद्यक्षीणस्य हि क्षीणं क्षीरमाश्वेव पुष्यति । ओजस्तुल्यं गुणैःसर्वैर्विपरीतं च मद्यतः॥४९॥

दूध भोजके तुस्य गुणवाला होनेसे और मद्यके विपरीत गुणवाला होनेसे, मद्यके क्षीण पुरुषकी क्षीण-ताको शीष्र दूरकर पुरुषको पुष्ट कर देता है ॥४९॥ पयसा विजिते रोगे बले जाते निवर्तयत्॥५०॥ क्षीरप्रयोगं मद्यं च क्रमेणाल्पाल्पमाचरेत् । न विद्शयध्वंसकोत्थैःस्पृशेन्नोपद्वैर्यथा।५१॥

दूधके योगसे क्षीणता दूर होजानेपर जब शरीरमें यां शीलियत्वाऽपि चिरं बहुधा बहुविग्रहाम् ॥ बल आजावे फिर क्रमसे दूधका प्रयोग इटाता जावे नित्यं इर्षातिवेगेन तत्पूर्वमिव सेवते । और क्रमसे बहुत थोड़ी २ मद्यका सेवन करावे जिससे शोकोद्देगारातिभयेर्यो दृष्टा नाभिभूयते ॥६२॥

मल क्षयजनित भौर व्यसकसे उत्पन्नहुए उपद्रव शरी-रमें स्पर्शन करसके ॥ ५०॥ ५१॥

विट्क्षय और ध्वंसककौ चिकित्सा।

तयोस्तु स्याद्धतं क्षीरं बस्तयो बृहणाः शिवाः। अभ्यङ्गोद्धर्तनस्नानमन्नपानं च वातजित्॥५२॥

विट्श्नय और ध्वंसकरोगवालेको वृत और बृंहण-दूधका सेवन कराना तथा बृंहण वस्तियोंका प्रयोग करना हितकारी होता है एवं तैलमर्दन, उबटन मलना, स्नान और वात नाशक अन्नपानका सेवन कराना हितकारी होता है ॥ ५२॥

^{युक्तिपूर्वक मध्यानके गुण ।} युक्तमद्यस्य मद्योत्थो न व्याधिरुपजायते । अतोऽस्य वक्ष्यते योगो यःसुखायैव केवलम्५३

युक्तिपूर्वक मद्य पीनेसे मद्यजनित रोग उत्पन्न नहीं होतं इस कारण जिस प्रकार मद्य पीनेसे केवल सुख ही हो और रोग उत्पन्न न हो सके उस प्रकार मद्य सेवनकी विधि कहते हैं ॥ ५३॥ आश्विनं या महत्तेजो बलं सारस्वतं च या। दधात्यैन्द्रं च या बीर्यं प्रभावं वैष्णवं च या५४। अस्रं मकरकेतोयी पुरुषार्थी बलस्य या । सौत्रामण्यां द्विजमुखे या हुताशे च ह्यते॥५५॥ या सर्वीषधिसम्पूर्णानमध्यमानात्सुरासुरैः । महोदधेःसमुद्धता श्रीज्ञज्ञाङ्गामृतैः सह ॥५६॥ मधुमाधवमैरयसीधुगौडासवादिभिः। मदशक्तिमनुज्झन्ती या रूपैर्बहुभिःस्थिता॥५७ यामासाद्य विलासिन्यो यथार्थं नाम विभ्राति। कुलाङ्गनाऽपि यां पीत्वा नयत्युद्धतमानसा५८ अनङ्गालिङ्गितैरङ्गैः काऽपि चेतो मुनेरपि। तरङ्गमङ्गम् कुटीतर्जनैर्मानिनीमनः ॥ ५९ ॥ एकं प्रसाद्य कुरुते या द्वयोरिप निवृतिम् । यथाकामं भटावाप्तिपारिहृष्टाप्सरोगणे ॥ ६०॥ तृणवत्पुरुषा युद्धे यामासाद्य त्यजनत्यसून् । यां शीलियत्वाऽपि चिरं बहुधा बहुविग्रहाम्॥ नित्यं इर्षातिवेगेन तत्पूर्वमिव सेवते ।

गोष्ठीमहोत्सवोद्यानं न यस्याः ज्ञोभते विना । स्मृत्वास्मृत्वा च बहुशोवियुक्तःशोचतेयया६३ अप्रसन्नाऽपि या प्रीत्ये प्रसन्ना स्वर्ग एव या। अपीन्द्रं मन्यते दुःस्थं हृदयस्थितया यया६४। अनिर्देश्यसुखास्वादा स्वयंवेद्येव या परम् । इति चित्रास्ववस्थास प्रियामनुकरोति या६५॥ प्रियाऽतिप्रियतां याति यत्प्रियस्य विशेषतः। या प्रीतियों रतियोंबाग्या प्रष्टिरिति च स्तुता॥ देवदानवगन्धर्वयक्षराक्षसमानुषैः।

जो मद्य आश्विनकेसे तेजको धारण करती है. जो सरस्वतीके समान वाणीमें वल देतीहै, जो मदा इन्द्रकासा वीर्य और विष्णुकासा प्रभाव देती है, जो कामदेवका अस्त्र है, जिसमें बलभदकासा पुरुषार्थ है, जो मदा सौत्रामणियज्ञमें अग्निमें और ब्राह्मणोंके मुखमें हवन की जाती है। जो मद्य सुरासुरोंके मथन करनेपर सर्वीषधि सम्पूर्ण समुद्रमंसे अमृत और चन्द्रमा आदि रत्नोंके साथ उलन हुई थी, जो मद्य मधु, माधव, मरेय, सीधु गौडी और आसव आदि भेदोंसे अनेक रूपोंमें मदको धारणकर स्थित है जिस मद्यके सेवनसे विलासिनीस्त्रियें यथार्थ विलासिनी हो सकती हैं,जिसके पीनेसे कुलाङ्ग-नास्त्रियं भी मर्यादा त्यागकर उद्धतमनवाली व्यभिचा-रिणी होकर कामदेवके चिन्होवाली तरङ्गोंसे मनियोंके चित्तको भी विचलित कर सकती है जो मद्य स्त्रियोंके कामतरंगसे भंगहुई अकुटिके कुटिलनिरीक्षणद्वारा एक पुरुषको प्रसन्नकर फिर दोनों स्त्री और पुरुषको परम भानन्द प्राप्त कर देती हैं । जिस मद्यके सेवनसे पुरुष युद्धमें योग्य शूरवीरके समान प्रसन्तता पूर्वक प्राणोंको त्याग करताहुआ अप्सराओंद्वारा अभिनन्दित हो स्वर्गको जाता है। जिस मयको नित्यप्रति बहुत कालतक सेवन करताहुआ भी नित्य अति हर्षपूर्वक नवीनसी मानताहुआ अपूर्व आनन्दको मानता है। जिस मद्यके सेवनसे शोक, उद्देग, अरति और भय ये कोई भी कष्ट नहीं दे सकते, जिस मद्यके विना

देती । जिस मद्यका अभ्यास होजानेपर मद्यप पुरुषको विना मधसे रहना कठिन होकर बार २ वह मधका समरणकरता है। जो मद्य मलीन भी मनुष्यको प्रसन करदेती है और प्रसन्ना स्वच्छ मद्य तो स्वर्गकासा सुख देती है। जिस मद्यके मदमें अन्धमनुष्य तुच्छ होता-हुआ भी इन्द्रको अपनेसे भी तुच्छ मानने लगता है। जिस मद्येक सुखको मद्यपीनेवाला स्वय अन्भव करनेके अतिरिक्त वर्णन भी नहीं कर सकता इस प्रकार कह-ताहुआ अपनी प्रियाके अनुकरण आदि अवितथभाव पानप्रवृत्तौ सत्यां तां सुरां तु विधिना पिबेत्॥ दिखाने लगता है । जिस मद्यके प्यारेको प्रिया अत्यन्त प्यारी प्रतीत होने लगती है। जो मद्य मद्यपोंके लिये प्रीति. रति, वाणी और पृष्टिह्य है । जो मद्य देव, दानव, गंधर्व, यक्ष, राक्षस और मनुष्योंद्वारा स्तुति की गयी है उस मद्यको मद्यपीपुरुष मद्यपीनेके समय विधि-पूर्वक पीवे ॥ ५४-६७ ॥

सम्भवन्ति च ये रोगा मेदोऽनिलक्फोद्धवाः। विधियुक्ताहते मद्यात्ते न सिध्यन्तिदारुणाः ६८

विधिरहित मद्यपीनेसे जो रोग उत्पन्न होकर असा-यावस्थामे पहुँच जाते है वे मेद, वात और कफ़रे रोग विधिपूर्वक मद्यपीनेसे उत्पन्न ही नहीं होते इस कारण मद्यपीनेवाले पुरुषोंको मद्यका विधिप्रवेक सेवन करना चाहिये। " विनापीनेवालोंको कभी भी नहीं पीनी चाहिये " ॥ ६८॥

अस्ति देहस्य सावस्था यस्यां पानं निवार्यते । अन्यत्र मद्यान्त्रिगदाद्विविधौषधसम्भृतात् ६९॥

मद्यपीनेवाले मृतुष्योंके शरीरकी भी वह अवस्था है जिसमें सर्वथा मद्यपानका त्याग करादेना पडता है उस अवस्थामें मद्यविहीन पुरुषको अनेक औषधियोंसे बनाए निगदका प्रयोग करना चाहिये अर्थात यदा पीनेवालेकी मद्यको छुडादेनेके अनन्तर मद्यसे उत्पन्न-हुए उसके शारीरिक रोगोंको रोगानुसार औषधियोंसे बनायेहुए योग देकर निरोग बना देना चाहिये॥ ६९॥ आनूपं जाङ्गलं मांसं विधिनाऽप्युपकल्पितम्। गोष्ठी. महोत्सव और उपवनकी सेर शोमा नहीं मधं सहायमप्राप्य सम्यकु परिणमेत्कथम् ७०॥

आवश्यक हो जाता है क्योंकि आनूप और जांगल रक्षाके लिये सदैव मदाको विविधूर्वक पीना चाहिये। जन्तुओं के मांसको अनेक प्रकारके संस्कारोंसे बनाकर पढ़ मद्य मद्यपान करनेवालोंके घरपर आयेहुए खानेपर भी वह मांस मद्यकी सहायता विना यथार्थ आश्रित उपाश्रितोंका भी हित करनेवाली और मद्यप परिपाकको प्राप्त होकर रसरकादिमें परिणत नहीं हो पुरुषोंको यह आश्रित सेवादि धर्मको साधन करने सकता. इस कारण मांस खानेवालोंको साथमें मद्य पीना वाली है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥ भी आवश्यक हो जाता है (इसी प्रकार मद्य मांसके साथ अन्य पापोंका लग जाना भी आवश्यक ही हो जाता है) ॥ ७० ॥

सुतीव्रमारुतव्याधिघातिनो लग्ननस्य च । मद्यमांसवियुक्तस्यप्रयोगः स्यातिकयान् गुणः॥

मद्यमांसेके सेवन करनेवालेको लघ्नन खाना भी आवश्यक है क्योंकि जो पुरुष मद्यमांसका सेवन नहीं करता उसको तीव्र वातविकारके अमन करनेवाले लशुनके खानेसे भी क्या लाम है अर्थात् मदा-मांस खानेवालोंको जो वातके रोग उत्पन्न होते है। उनको शमन करनेके लिये ही ऐसे पुरुषोंको लग्जन खाना पडता है। अन्यथा लग्जन खानेकीमी आवश्य-कता नहीं है ॥ ७१ ॥

मद्यपानेक गुण।

निगृदश्च्याहरणे शस्त्रक्षाराग्निकर्मणि । पीतमद्यो विषहते सुखं वैद्यविकत्थनाम्॥७२॥

प्रनष्टशस्यको निकालनेमे और विषसे उपहत श्राकितहारेणलोलप्रेक्षणीभिः प्रियाभिः ॥७८॥ स्थानके काटने आदिमे राख्न, क्षार और अग्निका प्रयोग आदि करनेमें चिकित्सा संबन्धी कष्टको मद्य पियाहुआ पुरुष सुखपूर्वक सहन करसकता है ॥ ७२ ॥ अनलोत्तेजनं रुच्यं शोकश्रमविनोदकम्। न चाऽतःपरमस्त्यन्यदारोग्यबलप्राष्ट्रिकृत्॥७३ रक्षता जीवितं तस्मात्पेयमात्मवता सदा । आश्रितोपाश्रितहितं परमं धर्मसाधनम्॥७४॥

मद्य जठरामिको उत्तेजित करती है रुचिकारक है शोक और अमको दूर करती है तथा चित्तमें आन-न्दको उत्पन्न करती है। इस कारण मद्य पीनेवालोंक लिये मद्यके समान दूसरा द्रव्य आरोग्य बल और पुष्टिके करनेवाला नहीं हो सकता है।

मांस खानेवाले मनुष्योंके लिये मद्यका पीनाभी इस कारण जितेन्द्रिय पुरुषको अपने जीवनकी

मद्य पीनेकी विधि।

स्नातः प्रणम्य सुरविषयुद्धन्यथास्वं वृत्ति विधाय च समस्तपरित्रहस्य । आपानभूमिमथ गन्धजलाभिषिका-माहारमण्डपसमीपगतां श्रयेत ॥ ७५ ॥

स्वास्त्रतेऽथ शयने कमनीये भत्यमित्ररमणीसमवेतः । स्वं यशः कथकचारणसङ्गै-रुद्धतं निशमयत्रतिलोकम् ॥ ७६ ॥ विलासिनीनां च विलासशोभि गीतं सन्तं कलत्र्यघोषैः। काञ्चीकलापैश्वलकिङ्किणीकै: क्रीडाविहङ्गैश्च कृतानुनादम् ॥ ७७ ॥

मणिकनकसमुत्थैरावनेयैविचित्रैः सज्ञलविविधलेखक्षौमबस्रावृताङ्गैः । अपि मुनिजनचित्तक्षोभसम्पादिनीभि-

स्तननितम्बकृताद्विगौखा-दलसमाकुलमीश्वरसम्भ्रमात् । इति गतं द्धतीभिरसंस्थितं तरुणचित्तविलोभनकार्मणम् ॥ ७९ ॥

यौवनासवमत्ताभिविंलासाधिष्ठितात्मभिः। संचार्यमाणं युगपत्तन्वङ्गीभिरितस्ततः॥८०॥

तालवृन्तनिलनीदलानिलैः शीतलीकृतमतीव शीतलैः। दर्शनेऽपि विद्धद्वशानुगं स्वादितं किमुत चित्तजन्मनः ॥ ८१ ॥ चूतरसेन्द्रमृगैः कृतवासं मिल्लियोज्ज्वलया च मनाथम् ।

स्फाटिकश्चिक्तगतं सतरङ्गं कान्तमनङ्गमिवोदहदङ्गम् ॥ ८२ ॥ तालीसायं चूर्णमेलादिकं वा हर्यं प्रारय प्राग्वयःस्थापनं वा । तत्राधिभ्यो भूमिमागे समृष्टे तोयोन्मिश्रं दापयित्वा ततश्रा।८३॥ धृतिमान स्मृतिमान्नित्यमन्यूनाधिकमाचरन् । उचितेनोपचारेण सर्वमेबोपपादयन् ॥ ८४ ॥ जितविकासितासितसरोज-नयनसंकान्तिवधितश्रीकम् । कान्तामुखमिव सौरम-

हतमधुपगणं पिबेन्मद्यम् ॥ ८५ ॥

स्नान करके देवता,बाह्मण,गुरु आदिकोंको प्रणा-मादि अभिवादन करके सम्पूर्ण परिग्रह मित्र आदि साथ लेकर आहारमण्डपके समीप मद्यपीनेके स्थानको सुगन्धित जल आदिसे सुवासितकर मद्यपीनेके स्थानमें बैठे । जिस स्थानमे सुन्दर शय्याआदि बिछेद्वए हों बैठने आदिकं सुन्दर सामान हों, वहांपर नौकर सेवक मित्र और रमणी उपस्थित हों तथा कत्थक, चारण आदि ख़ुशामदियोंके समूहसे अपनी बडाई सनताहआ और वेश्या आदि विलासिनी स्त्रियोंके विलासको शोधा देनेवाळे गीत, रृत्य, बाजे आदि सुनताहुआ उस स्थानके क्योत, सारसादि र्काइ। करनेवाछे पक्षियोंके अनेक बने पदार्थ, आर्दक, हरे शाक, संचरनमक आदियुक्त आमोदप्रमोदको देखताहुआ, सुन्दर शब्दआदि सुलका सिन्दर भोजन करे और बीच २में ल्रियोंक मद मजन अनुभव करे । तथा हीरे-मोर्तायुक्त सुवर्णके आभूषण करनेको एक दो वार थोड़ी २ मद्य पीवे ॥ ८६ ॥ पहनेहुए, सुन्दर रेशमी विचित्र शोभावाछे बस्नपहने रहिस दियतामङ्के कृतवा भुजान्तरपीडनात् हुए सुगन्धयुक्त सुन्दर स्त्रियोंके कटाक्ष जो मुनियोंक पुरुक्तिततर्तुं जातस्वेदां सकम्पपयोधराम् । चित्तमें भी अल्पन करदेवें ऐसी सुन्दर प्यारी पदि सरभसं सीधूद्रारं न पाययते कृती श्चियोंक चिकत हरिणीके समान नेत्रोंकी चंचलतायुक्त किमनुभवति क्रेशपायं ततो गृहतन्त्रताम् ८७॥ नेत्रोंक कटाक्षवाली तथा स्तन और नितम्बोंके भारसे विचित्र गतिसे चलनेवाली एवं तरुण पुरुषोंके चित्तको ह कि मांस मक्षण करनेके साथ २ मद्यका लगजाना खुभायमान करनेवार्ला, यौवनके मदसे मत्त, विलासयुक्त ंभी **आवश्य**क है मद्यमांस पीने खानेके अनन्तर व्यभि-सुन्दर अंगोबाली लियें हाथोंमें शीतल जलसे सिक्त वारादिभी रसके अग होनसे उसका क्रमभी कहते तालपत्र और कमल लेकर ध्धर उधर फिरती हुई,अपने हैं) जैसे उपरोक्त विधिसे मद्यमांस सेवनके अनन्तर हाथके शीतल व्यजनपुष्यादिसे शीतलकरतीहुई, अपने एकान्तमें खांको अंकमें विठाकर दोनों भुजाओंसे

दर्शनमात्रसे ही कामात्रको वशमें करें तो आश्चर्य ही क्या है ऐसी खियोंके हाथोंसे आम्र. कप्रशदि सुग-न्धियुक्त और शीतल कोहुई मद्य इनके हाथसे स्फटिक-मणीके पात्रमें डालीह़ई मदा देखनेसे भी पुरुषके मनमें कामदेवको उत्पन्न कर देती है। ऐसी मद्यको पीनेसे प्रथम तालीसादि या एकादि चूर्ग जो हृदयको हित-कारी और वयस्थापक हों खाकर प्रथम थोड़ी मद्य जल मिलाकर लिपीहुई सुन्दर भूमीपर मद्यके देवताओं को प्रदान करे । तदनन्तर अपनी धारणा और स्पृतिको स्थिर रखते हुए सात्म्य आहार आदिके साथ उचित मात्रासे मद्य सेवनकरे ऐसी मद्य विकसित श्वेत कमलौंकी शोभाको जीतनेवाछे नेत्रोंकी कान्तियुक्त कान्ताके मुखकी सुगन्धको बढा देती है ऐसी सुगन्धि युक्त मद्यको उचित मात्रासे पीवे ॥ ७५-८५ ॥ पीलैंबं चशकद्वयं परिजनं संमान्य सर्वे ततो गत्वाहारभुवं पुरःस्रुमिषजो भुञ्जीत भूयोऽत्र च। मांसापूर्वार्द्रकादिहरितैर्युक्तं ससीवर्चलै-द्विस्तिवी निशि चाल्पमेव वनितासं-

-चालनार्थं पिबेत्॥८६॥ इस प्रकार दो घंट मचके पीकर और अपने मित्र आदिकोंका सन्मानकर आहारस्थानमें जाकर वैद्यकी आज्ञानुसार भोजन कर और यहांपर मांस, पूडे, वृतके

(पंछि इसी अध्यायके ७०-७१ श्लोकमें कह आए

कसकर पुरुक्तित शरीर तथा स्वेद और स्तनोंमें कम्प डोजानेपर विलासीपुरुष यदि बल और प्रमार्विक मद्यकी उदार नहीं पिलाता तो उसका गृहस्य वृथा कंउराके लिये हैं ॥ ८७ ॥ वग्तन्त्रवन्त्रसङ्गतिस्रगन्धितरं सर्कं द्वतमिव पद्मरागमणिमासवरूपधरम । भवति रतिश्रमेण च मदः पिबतोऽल्पमपि क्षयमतनुमीनसःपरिहरन् स शयीत परम्।८८॥ इत्थं युक्तया पिबन्मद्यं न त्रिवर्गाद्विहीयते । असारतंतारमुखं परमेवाधिगः छति ॥ ८९ ॥ ऐश्वर्यस्योपभोगोऽयं स्प्रहणीयः सुरैरपि ॥९०।

गन्धको बढानेवाली, सरक तथा पद्मरागमणिके ब्रावके समान रूपवाली मदको पान कर रतिश्र**म**के अनंतर फिर अल्प मद्य मी न पीकर शरीर और ओजकी रक्षा करताहुआ शयनकर निद्रा छेवे अन्यथा स्त्रीसंग करनेसे और मद्य पीते रहनेसे शरीर और ओजका क्षय होजाता है।

वालोंका त्रिवर्ग भी नाश नहीं होता और वे अपनी समझमें असार संसारका सुख भी अच्छे प्रकार भोग फिर स्नानकर सुगन्धित धूर छकर अगर कस्तूर्श आदि छते है और उनके मतमें इस सुखकी देवताओंको भी रपहा करनी चाहिये ॥ ८८-९० ॥

अन्यथा हि विपत्सु स्यात्पश्चात्तापेन्धनं धनम् । उपमोगेन रहितोऽभोगवानिति निन्दाते। निमितोऽतिकदर्योऽयं विधिना निधिपालकः॥ तस्माद्यवस्थया पानं पानस्य सततं हितम् । जित्वा विषयलुब्धानामिन्द्रियाणां स्वतन्त्रताम् विधिवस्मतामेष भविष्यद्वसवस्त ये। यथोपपत्ति तैर्मयं पातव्यं मात्रया हितम् ॥९३ यावदृष्टेर्न सम्भ्रान्तियावन क्षोमते मनः। ताबदेव विरन्तव्यं मद्यादातमवता सदा॥ ९४ ॥

त्तिमें पडकर पश्चात्ताप करते है उनके धनरूपी ईंघनकी इसीमें मस्म होजाती है, उसके घन दारीर यब भादि अनके साथ तथा जांगल जीवोंके मासके

सबका नाहा होनेसे वह अभागा कहा जाता है । धन-वाला मदापी लोगोंमें बैठकर उस धनसे मदा नहीं पीता पिलाता तो यह कंजूम धनपालक आदि शब्दों द्वारा मरापार्टावालोंसे स्निन्दाका पात्र बनता है । इस कारण मद्यपनिवालोंको भी इन्द्रियोंको विषयकी औरसे हटाकर जितेन्द्रिय होकर निरंतर विधिपूर्वक मग्रपान करना चाहिये। विधिवत् मद्यभी बडे २ राजा रईसोंको औषधरूपसे मात्रानसार यथाकाल हित मद्यका सेवन ंकरना चाहिये. यह भी जिनके वंशमे चला आया हो सो पुरुष ही सेवन करे अन्यथा मद्य नहीं पीना चाहिये।

मद्य जबतक दृष्टिमें आंति और मनमें क्षीम न शरीरको मुन्दर करनेवाली मुखको कान्ति और करे तबतक पीवे । श्रांति और क्षोम करनेवाली मात्रामें मद्य नहीं पीना चाहिये अर्थान् जितनी मात्रांस क्षोम होनेवाला हो उससे पहले ही मचका त्याग करदेवे अधिक न पीवे । सदैव मद्य पीने-वालोंको इसी मात्रामें मद्य पीना चाहिये ९१-९४ ॥ वातप्रकृतिको मद्यपान कम ।

अभ्यङ्गोद्धर्तनस्रानवासधूपानुलेपनैः । इस प्रकार युक्तिसे मद्य पीतेहुए भद्यपान करने- स्निग्धोष्णेर्भावितश्चान्नेःपानं वातोत्तरःपिवेत॥

वातप्रधान मनुष्य प्रथम तेल मलकर उबटनमले लेपन कर स्निम्ब उष्ण द्रव्योंसे मावित अन्नोंके साथ मद्य पान करे ॥'९६ ॥

पितप्रकृतिको मध्यानकम् ।

शीतोपचारैविविधैमेधुरस्मिग्धशीतलेः । पैत्तिको भावितश्रान्त्रैःपिबेन्मद्यं न सीदति ९६॥

वित्तप्रधानमनुष्यको शीतल उपचारोंके साथ अनेक मधुर, स्निग्य और शीतल द्रव्योंके तथा मधुर शीतल अनोंके साथ मद्य पीना चाहिये जिससे वह पित्तप्र-कोपसे कष्ट न उठात्रे ॥ ९६ ॥

कक्षप्रधानकी मद्यवान कम ।

उपचारेरशिशिरैयंवगोधमभुक पिवेत । इस नियमसे विपरीत अधिक मरावीनेवाले विव- क्षेडिंगको जाङ्गलेमीसैर्भसं मारेचके: सह॥९७॥ कफप्रधानमनुष्यको गर्म उपचार करतेहुए गेहूं, साथ कालीमिर्च, सोंठ आदि मिलाकर मद्य पीना सांठीके चावलोंका मात, लाल शालीचावलोंका मात, चाहिये ॥ ९७ ॥

वासादिभेदसे मद्यभेद । तत्र वाते हितं मद्यं प्रायः पेष्टिकगोडिकम् । पित्ते साम्भो मधु कफे माद्वींकारिष्टमाधवम् ९८ प्राकु पिबेच्ड्रेष्मिको मद्यं भुक्तस्योपरि पेत्तिकः। वातिकस्त पिबेनमध्ये समदोषो यथेच्छया ॥९९

वातप्रधान पुरुषको पैष्टिक और गौड़ी मद्य पीना चाहिये। पित्तप्रधान पुरुषको जल मिलीहुई मार्ध्वाक मय पीना चाहिये । कफप्रधान मनुष्यको मार्ह्याकमय द्राक्षारिष्ट और मार्च्वाकमद्य पीना चाहिये।

कफप्रधान मनुष्यको भोजनसे पहुले मद्य पीना चाहिये । पित्तप्रधान मनुष्यको भोजनके अनन्तर मद पीना चाहिये l

वातप्रधान पुरुषको भोजनके मध्यमें मद्य पीना चाहिये और समदोषवाले मनुष्यको अपनी इच्छानुसार उचित मात्रामें मरा पीना चाहिये ॥ ९८-९९ ॥ मवमर्क्काकी चिकित्सा ।

मदेखु वातिपत्तम्नं प्रायो मुर्च्छासु चेष्यते । सर्वत्रापि विशेषेण पित्तमेवोपलक्षयेत्॥ १०० ॥

मद और मूर्च्छोमें प्रायः वातिपत्तनाराक चिकित्सा करना चाहिये । क्योंकि मद और मूर्छामें सर्वत्र ही पित्तकी अधिकता होती है।। १००॥

शीताः प्रदेहा मणयः सेका व्यजनमारुताः । सिताद्वाक्षेक्ष्यवर्जुरकाइमर्यःस्वरसाःपयः ॥ १ ॥ सिद्धं मधुरवर्गेण रसा यूषाः सदाडिमाः । षष्टिकाःशालयो रक्ता यवाःसर्पिश्च जीवनम्रशा कल्याणकं महातिक्तं षदपलं पयसाग्निकः । पिप्पल्यो वा शिलाई वा रसायनविधानतः॥३॥ त्रिफला वा प्रयोक्तव्या सघतक्षौद्रशर्करा ॥४ ॥

मद और मूर्जीमें शीतल चन्दनादि लेप करना. मुक्ता आदि मणियोंका घारण करना, शीतलजलका सेचन, शीतल पंखेकी पवन, मिसरी, द्राक्षा, इक्षु-

यव, जीवनीय द्रव्योंसे सिद्ध घृत उन्मादमें कहाहुआ कल्याण घृत, कुष्टचिकित्सामें कहाहुआ महातिक्तक घृत, राजयक्ष्मामें कहाहुआ षट्पलघृत, तथा दूधके साथचित्रक, या रसायनविधिसे पिप्पली अथवा रसा-यन विधिसे शिलाजीत अथवा घृत, मधु और खांड मिलाकर त्रिफला सेवन कराना चाहिये इन प्रयोगोंसे मद और मूर्छा शांत होजाते है ॥ १०१-१०४ ॥ प्रसक्तवेगेषु हितं मुखनासावरोधनम् । पिबेदा मानुषीक्षीरं तेन दद्याच नावनम् ।

मृणालविसकृष्णा वा लिह्यात्क्षौद्रेण साभयाः॥ मद और मूर्छामें वेगके समय रोगीके मुख और नासिका बन्द करनेसे मुर्छा दूर हो जाती है । तथा स्त्रीका दूध पिलाना या स्त्रीके दूधकी नस्य देना भी मद, मृर्छाको शमन करता है। अथवा कमलकी जड़ और डंडी, पीपल और हरीतकीका चूर्ण मिलाकर मधुके साथ चाटनेसे मद, मुर्छा दूर होते है ॥१०५॥ द्वरालभां वा मुस्तां वा शीतेन सिल्लिन वा । पिबेन्मरिचकोलास्थिमज्जोशीराहिकेसरम् ॥६॥ धात्रीफलरसे सिद्धं पथ्याकाथेन वा घृतम्। कुर्योत्त्रियां यथोक्तां च यथादोषबलोदयम् ७॥

अथवा जवासा या नागरमोथा मधुमें मिलाकर चाटे। या मारेच, बेरकी गुठलीकी मजा, खस और नाग-केशरको शीतलजलसे पीवे तो मद मृच्छी शमन होते है। अथवा आमलेके रस और हरड़के काथसे सिद्ध किया घृत पीनेसे मद, मूर्छा रामन हो जाते हैं। अथवा मदम्ङ्मिं दोष और दोषनलादिका उच्छाय देखकर दोष बलानुसार जो क्रिया करना उचित हो सो करे ॥ १०६ ॥१०७॥

पश्चकर्माणि चेष्टानि सेचनं शोणितस्य च। सन्तर्यालम्बनं ज्ञानमगृद्धिविषयेषु च ॥ ८ ॥

मद और मुर्छाकी निवृत्तिके छिये स्नेहन स्वेदनादि रस, खर्जूर और काश्मरीफलोंका स्वरस, दूध तथा पंचकर्म करना हितकारी होता है। अथवा रक्तमोक्षण मधुरवर्गते सिद्धकियेहुए रस और यूष,दाखिमका रस, कराना या सम्बगुण प्रधान गुर्णीका आश्रयदेना तथा

दार्शनिक ज्ञान प्राप्तकरना और विषयोंका त्याग करना ये सब मद और मूर्छाको शमन करते है ॥ १०८॥ मदेष्वतिप्रवृद्धेषु मूच्छीयेषु च योजयेत्। तीक्ष्णं संन्यासविहितं विषम्नं विषजेषु च ॥ ९॥

अत्यन्त बढेहर मद या मुर्छामें संन्यासरोगमें कही हुई तोक्षण नस्य देना चाहिये। यदि विषजनित मद या मूर्छा हो तो विषप्त नस्य (नसवार)आदिका प्रयोग करना चाहिये ॥ १०९॥

संन्यासकी चिकित्सा।

आश्च प्रयोज्यं संन्यासे सतीक्ष्णं नस्यमञ्चनम्। धूमप्रधमनं तोदः सूचीभिश्च नखान्तरे॥ १०॥ केशानां लुञ्चनं दाहो दंशो दशनवृश्चिकः । कटुम्लगालनं वक्त्रे कपिकच्छ्रवर्घणम् ॥११

संन्यासरोगमें होश (चैतन्य) लानेके लिये तीक्ण-नस्य और तीक्ष्ण अंजनका प्रयोग करना चाहिये तथा नासिकामें तीक्ष्ण धूम या कायफल आदिका चूर्ण प्रध-मन करना चाहिये । अथवा नखोंके अन्दर सूचीसे तोद (सूईचुभाना) करना चाहिये । केशोंका खेंचना अग्निसे दाह (दाग) करना, बीछ (वृश्चिक) आदिसे डसाना, चरपरी और खट्टीचीजोंका रस मुखर्मे डालना कौंचफलीका कहीं खचापर लगादेना आदि तीक्ष्ण-कर्म संन्यासकी मूर्छा निवृत्त करनेके छिये करना चाहिये ॥ ११० ॥ १११ ॥

उत्थितो लब्धसंज्ञश्च लग्जनस्वरसं पिबेत् । खादेत्सव्योषलवणं बीजपूरककेसरम् ॥ १२ ॥ लघ्बन्नं प्रति तीक्ष्णोष्णमद्यात्स्रोतोविशुद्धये १३

जब मूर्छा निवृत्त होकर चैतन्य लाभ हो तो उठते ही लशुनका स्वरस पिला देना चाहिये । तथा सौंठ, मिर्च, पीपल और लवण मिलाकर विजौरे नींबूकी केशर खिलाना चाहिये। और स्रोतोंकी श्रद्धिके लिये तीक्ष्ण उष्ण तथा हलका भोजन कराना चाहिये। १ १ २॥ १ १ ३ विस्मापनैः संस्मरणैः त्रियश्रव्गणदर्शनैः । पटुभिर्गीतवादित्रशब्दैर्व्यायामशीस्त्रैः ।

उपाचरेत्तं प्रततमनुबन्धभयात्पुनः । तस्य संरक्षितव्यं च मनः प्रखयहेतुतः ॥ १५॥

तथा मूर्छाको मुलानेवाछे और प्यारे श्रवण दर्शन आदिका समरण करानेवाले सुन्दर गीत, बाजे आदिमें चित्त लगाना चाहिये । प्यारीलगनेवाली बातों और खेल आदिमें चित्त लगाना चाहिये। दोषोंको उल्ले-खन (उखाड़) कर निकालनेवाले धूम आदिकोंका प्रयोग, रक्तमोक्षण आदि कमोंद्वारा इसकी इस प्रकार रक्षा करें जिससे दूसरीवार फिर इसको मूर्जाका वेग न आवे तथा इसके मनपर किसी प्रकारका तीक्ष्ण आधात न आने देवे जिससे पुनः मूर्च्छा आदि न होसकें इस प्रकार सावधानीसे चिकित्सा करनेपर मद, मुर्छा और संन्यास रोग निवृत्त होजाते है। ११४॥११५

इति श्रीवाग्भटाचार्य प्रणीताष्टाङ्गहृदयसाहिनायां आय्-र्वेदाचार्य पं० शिवशर्म्भकृतशिवदीपिकामापायां चिकित्सास्थाने सप्तमोऽध्यायः ॥ ७॥

अष्टमोऽध्यायः ।

अथातोऽर्शसां चिकिसितं व्याख्यास्यामः । अब हम अर्रारोग (बवासीर) की चिकित्माको कथन करते है।

अर्शकी चिकित्सा ।

कार्ले साधारणे व्यभ्ने नातिदुर्बलमर्शसम् । विश्रद्धकोष्ठं लघ्वरूपमनुलोमनमाशितम् ॥ १॥ श्चिं कृतस्वस्त्ययनं मुक्तविण्मूत्रमञ्यथम् । श्चयने फलके वान्यनरोत्सङ्गे व्यपाश्चितम्॥२॥ पूर्वेण कायेनोत्तानं प्रत्यादित्यगुदं समम् । समुन्नतकटीदेशमथ यन्त्रणवाससा ॥३॥ सक्श्रोः शिरोधरायां च परिक्षिप्तमृज्ञस्थितम । आलम्बितं परिचरैः सर्पिषाभ्यक्तपायवे ॥४॥ ततोऽस्मै सर्पिषाभ्यक्तं निदध्यादृज्यन्त्रकम्। शनैरनुसुखं पायौ ततो दृष्टा प्रवाहणात् ॥५॥ यन्त्रे प्रविष्टं दुनीम ह्योतगुण्ठितयाऽनु च । संसनोहेखनैधूमै:ब्रोणितस्याबसेचनै:॥ १४ ॥ | ब्रह्मकयोत्पीडच भिष्म यथोक्तविधिना दहेत्

क्षारेणैवार्द्रमितरत्क्षारेण ज्वलनेन वा ।
महद्रा बल्निश्चित्त्वा बीतयन्त्रमथातुरम् ॥७॥
स्वभ्यक्तपायुज्ञचनमवगाहे निधापयेत् ।
निर्वातमन्दिरस्थस्य ततोऽस्याचारमादिशेत् ॥
एकैकमिति संप्ताहात्सप्ताहात्समुपाचरेत् ॥८ ॥

यदि अर्रारोगवाला मनुष्य अधिक दुर्वल न हो तो उसको जब शीत और टब्गता साम्यावस्थामें हो ऐसे शरद या वसन्त ऋतुमें विधिपूर्वक साधारण शोधन कराकर शुद्धकोष्ट होनेपर हरूका और अनुलोमन भोजन करावे । फिर इसको मल मत्र त्याम करनेके **अन**न्तर प्रसन्न और व्यथारहित अवस्थामें पविच होकर स्वस्थ्यम मंगल कर्मादि कराकर गहे तकिये-दार शय्यापर अथवा मनुष्यकी गोदमें आरामसे उत्तान छेटा देवे। तदनन्तर इसके गुदाद्वारको सूर्यके प्रका-शकी और करके कटिमागको किंचित ऊचा करे और इमकी दोनों सक्थि (सांथंड) वस्त्रसे पीछको इस प्रकार बांध दे जिससे मलद्वार (गुदा) साफ दिखाई देव और सांथलोंमें बन्धाहुआ वस्तु गर्दनमें बांध दियाजाय इस प्रकार सीधा छेटाकर परिचारकों द्वारा संभाल रखना चाहिये। तब इस गदाको धृतमे चिकना करके इसकी स्निग्ध गुदामें धीरेंस सीघा अशोपन्त्र सुखद्भव चढादेवे । जब यन्त्रमे र्अशका मांसांकुर (बवासीरका मस्मा) आजावे तव उस मस्सेका चःरों ओर क्वाथमें भिगोयाहआ रूईका फोटाया नर्म बस्न इस प्रकार लगादे जिससे उस एक मस्सेके अतिरिक्त क्षारादि अर्शीयन्त्रके बाहर न जासके और उस अंकरपर ही औषघ क्षार या अग्र कर्म हो सके तब उस अंकरको शालाकासे एक ओरको पीडन कर उसपर क्षार लगाकर दाध करे. अथवा यदि अशांकुर अञ्चष्क हो तो क्षारसे अथवा अग्नितप्त लोहशलाकामे दश्य करे । यदि बहुत बडा

जलके कटाहमें त्रिठावे तदनन्तर निर्वात स्थानमें सुखसे लेटाव और पिरचारकको सावधानताले उसकी परि-चर्या आदि समझादेवे। इस प्रकार सात २ दिनके अनन्तर एक २ मस्सा काटना चाहिये ॥ १—८॥ प्राग्दिक्षणं ततो वाममर्शः पृष्ठाग्रजं ततः॥ बहुशसः॥ ९॥—

यदि कई अंकुर हों तो पहले दक्षिण ओरका मस्सा काटे फिर बार्ड ओरका मस्साकाटे उससे पीछे पीठकी ओरको और सबसे पीछे अप्रमाणका मस्सा काटना चाहिये॥ ९॥

तम्यक्दम्धके लक्षण ।

–सुदग्धस्य स्याद्वायोरनुलोमता । रुचिरन्नेऽग्निपटुता स्वास्थ्यं वर्णबलोदयः॥१०

अर्शका अंकुर ठीक (यथार्थ) दग्ध होजावे तो वायु यथार्थ अनुलोमन होजाती है, अन्नपर रुचि, जठराम्निकी चैतन्यता, शरीरमें स्वाम्ध्यका ोना तथा शरीरमें बल और वर्णका बढ़ना ये लक्षण होते हैं॥१०

अर्शरोगीकी वस्तिके शलका यन्न ।

बस्तिज्ञूले खघोनाभेर्लेपयेच्छक्ष्णकल्कितेः । वर्षाभुकुष्ठसुराभिमिज्ञिलोहामराह्नयैः ॥११॥

यदि अशेरोमीकी वस्तिस्थानमें शुरू उत्पन्न हो जावे तो पुनर्नवा, कूट, मुरा, सौंक अगर और देवदारु इन सबको जलके योगसे बारीक पीसकर करक बनाव इस करकको नाभिरा नीचे लेप करे तो वस्तिशूल शमन होता है ॥ ११॥

गलमृत्रके अक्रवेकी चिकित्सा ।

शकुनमुत्रमतीघाते परिपेकावगाहयोः । वरणालम्बुपैरण्डगोकण्टकपुननेवैः॥ १२ ॥ सुषवीसुरभीभ्या च काथमुष्णं प्रयोजयेत् । सस्रेहमथवा क्षीरं तेलं वा वातनाशनम् ॥ युत्रीतानं शकुद्रेदि स्रेहान् वातप्रदीपनान् १३

अग्नितित लोहरालाकामे दभ्य करे । यदि बहुत बड़ा यदि अर्हारोगीका मल, मृत्र रक्ष जावे तो वर्ण मस्ता हो और पुरुष वलवान् हो तो प्रथम मस्तेको वक्षकी छाल, लाजवन्ती, एरंडकी जड़, गोखरू, पुन-काटकर निकाल दे फिर उसके मृलस्थानको क्षार या निवा, कालाजीरा और मुरा इन सात द्रव्योंके काथभे अग्निसे दभ्य करदेवे । तदनन्तर रोगीको पायुस्थान विठाना और इसी कोष्ण काथसे सेचन करना चाहिये और जवन स्थानको चिकना कर औषध सिद्ध शीतल तथा वादामके तेलयुक्त गर्म दूध पिलाना चाहिये ।

अथवा एरण्ड तेल आदि वातन। शक तेल पिलाना या किश, सांपकी कांचुली, बिल्लीका चर्म और घृत इन भलको भेदन कर निकालनेबीले (पालकका शाक, सबको मिलाकर अर्शके मस्सीपर धूनीदेनेसे मस्से सूख त्रिफलेका शाक आदि) अन भोजनमें देना चाहिये जाते हैं । इसी प्रकार असगय, तुलसी, बडीकटेली, तथा वातनाशक और अप्तिर्पर्वक औषधिसद्ध धृतादि और पीपलके चूर्णमें मौ धृत मिलाकर धूनीदेनेसे अर्शके स्तेहपान कराना चाहिये ॥ १२ ॥ १३ ॥

क्षारादिसे दाधकरनेके अयोग्य अर्शकी चिकित्मा । अथाऽप्रयोज्यदाहस्य निर्गतान् कफवातजान्॥ संस्तम्भकण्ड्रक्कोषानभ्यज्य गुदकोलकान् । बिल्बम्लाग्निकक्षारक्षष्टेः सिद्धेन सेच्येत॥१५॥ `तेलेनाहिबिडालोप्ट्वराह्वसयाथवा **।** स्वेदयेदनुषिण्डेन द्रवस्वेदेन वा प्रनः॥ १६ ॥ सक्तना पिण्डिकाभिबी स्निग्धानां तैलसपिंषा । रास्नाया हप्रषाया वा पिण्डेर्वा काष्ण्यंग्रान्धिकैः

जिन मनुष्योंके अशके मस्ते क्षारादिसे दग्ध करने योग्य न हों अथवा कफवातज अर्शके मध्ये बाहर निकळे हुए हों उनमें स्तम्म, पीडा, खुजली और सूजन <mark>गुञ्जासूरणकूष्माण्डबीजैर्दातस्यागुणा॥ २०</mark> होगयी हो तो ऐसे अर्शके मस्सोंको-विल्व, सूरणकन्द, । चित्रक, सज्जीखार और क्ठ इन पांच द्रव्योंके कल्कस् जालीको क्टकर छेह (चटनीसा कल्क) बनाछे इसमें सिद्ध क्रियंहए तैलसे स्निग्धकरे और इसी तैलसे मस्सों पर कोष्ण २ मेचन करे । अथवा सांप, विडाल, उष्ट और वराह इनमेंसे किसी एक या सबकी बसा (चर्ची) मं इन अशोके मस्सोंको सेचन करं और सेचन या चिकना करनेके अनन्तर आगे कहेहर द्रव्योंके पिण्डसे या इवस्वेदसं स्वेदन करे । प्रथम अशांकुरोंको तैल. चर्वा आदिने स्निध्वकर भूनेहुए यवींके चूर्णमें उपरोक्त म्बेह और जल मिलाकर अग्निपर गर्मकर एक पिण्ड वनाले इस गर्मिषण्डसे सहाता २ मस्सों गर सेक करे। अथवा रामा और हाऊवेरके चूर्णका पिण्ड या सुहां-जनेकी छालका पिण्ड बनाकर उससे मुहाता २ सेक करे ॥ १४-१७ ॥

अर्शनाशक भूनी ।

अर्कमलं शमीपत्रं नकेशाः सर्पकत्चकम्। माजीरचर्मसपिश्च घूपनं हितमश्रीसाम् ॥ तथाश्वगन्धा सुरसा बृहती पिष्पली घृतम् ५८॥ पीलुमूलेन बिल्वेन हिंगुना च समन्वितैः २३॥ आक्की जड, शमीबृक्ष (जंड़) के पत्र, मनुष्यके

मस्से शमन होजाते है ॥ १८॥

अर्धनाभक्र वती ।

धान्याम्लापेष्टैनीपृतबीजैस्तजालकं मृद्र। लेपितं छायया शुष्कं दतिग्रदजशातनी ॥१९॥ जीमृत (कडवीतोरी) के वीजोंको धान्यासमे बारीक पीसकर कल्क बनावे किर इसी जीमृतके फल (कवडीतोरी) के फलको कटकर उसकी नम्र जाली निकाल कर बदी बनावे इस बत्तीपर इसके बीजोंका कटक छेपकर छायामें सखावे। इस बत्तीको अरीवाछेकी गुदामें देकर रखनेसे अर्शके मस्से नाश होजाते हे १९॥

सजालमूलजीमूनलेहे वा क्षारसंयुते । अथवा जीमृत (कडवीतोरी)की जड और फलकी सजीखार मिरावे फिर इसमें रत्तकोंके वीज, जिमी-कन्द और पेठेके बीज इनका बारीक चूर्ण मिलाकर अंगुङीके सभान मोटी बची बनाकर छायामें सुखा-लंब । यह बत्ती भी गुदामें रखनेमें अर्शके अंकुरोंका शमन करदेती हैं ॥ २० ॥

अर्शनाशक लेप ।

स्तुकक्षीरार्द्रीनशालेपस्तया गोमूत्रकल्कितेः । कुकवाकुशकुत्कुष्णानिशायुञ्जाफलेस्तथा२१॥ हारेज़ (हरूई।) के वारीक चूर्णकी थोहरके दूधग रगड़कर छेप करनेसे अथवा मुर्गिकी वीट, पीपल, हलदी और रत्तकोंके बीज इन चार द्रव्योंका गौनूत्रमें कल्क कर उप करनेसे अर्शके मस्स नष्ट हो जाते है।। २ १॥ स्नुकक्षीरपिष्टैः पङ्गप्रंथाहाँलेनीवारणास्थिभिः । कुलीरशृङ्गीविजयाकुष्ठारुष्करतुत्यकैः॥ २२॥ शियुम्लकजेवींजैः पत्रेरश्वत्रानिम्बजेः । १ बच, लांगलीकन्द, और इस्तीकी अस्थि। नीलाथोथा । इसुहांजनेके बीज, मूलीके बीज, कने-रके पत्र और नीमके पत्र। धपीछ्नुक्षकी जड़, बिल्वकी जड़ और हींग इन चार योगोंमेंसे किसी एकको या शीतोष्णस्त्रिग्धरूक्षाद्यैर्न व्याधिरुपशाम्यति। सबको मिलाकर थोहरके दूधमें रगडकर छेप करनेसे। रक्ते दुष्टे भिषकू तस्माद्रक्तमेवावसेचयेत्॥ २९॥ मस्से नष्ट होजाते हैं ॥ २२ ॥ २३ ॥

कुष्ठं शिरीषबीजानि पिप्पल्यः सैन्धवं ग्रडः। अर्कशीरं सुधाक्षीरं त्रिफला च प्रलेपनम्॥२४॥

कृठ, सिरसके बीज, पीपल, सेंधानमक, गुड़, आकका दूध थोहरका दूध और त्रिफला, इन सबको बारीक पीसकर छेप करनेसे अर्शके मस्से नष्ट हो जाते हैं ॥ २४ ॥

आर्के पयः स्तुष्टीकाण्डं कटुकालाबुपल्लवाः२५

भाकका दूध, थोहरका काण्ड, कडवेतूम्बेके पत्र, करंजके बीज और बकरेका मूत्र इन सबका कल्ककर लेपन करनेसे अर्शके अंकर नष्ट हो जाते है।। २५॥ करञ्जो बस्तमूत्रं च लेपनं श्रेष्ठमर्शसाम् । भानुवासनिकेर्लेपः पिष्पल्याद्यश्च पूजितः२६॥

आगे जो पिपली, मैनफल आदि द्रव्य अनुवा-सन कर्ममें कहेंगे उन द्रव्योंका लेप करना भी अर्शा-क्रोंको नष्ट करता है ॥ २६ ॥

अभ्यंग और खावका फल।

एभिरेबौषधैः क्रयोत्तेलान्यभ्यञ्जनानि च । धूपनालेपनाभ्यङ्गैः प्रस्नवन्ति गुदाङ्कराः ॥ सिश्चतं दुष्टरुधिरं ततः संपद्यते सुर्वो ॥२७॥

इन ही ऊपर कहेहए लेपनके द्रव्योंसे सिद्ध किया हुआ तेल मस्सों पर लगाना हितकारी होता है।

दन भूपन, आलेपन और अम्यङ्गसे अशांकुरोंमेंसे संचितहुआ दुष्टरुधिर निकल जाता है तब मनुष्य सुखी रहता है ॥ २७ ॥

रक्तस्रावणके गुण ।

अवर्तमानमुच्छूनकठिनेभ्यो हरेदस्क ।

🤻 काकड़ा सिंगी, विजया (मांग) कूठ, भिल्लावे और । शस्त्रसे अथवा सुई या कूर्चसे उन मस्सोंमेंसे बार २ रक्त निकाल देवे जिससे धनकी सूजन और कठिनता शमन हो जावे ॥ २८ ॥

क्योंकि यदि दृष्ट रक्त अर्शके अंकुरोंमें स्थित हो तो कोई भी शीत, रूक्ष, उष्ण या स्निग्धक्रिया कर-नेसे अर्शीकरोंमें शान्ति नहीं आसकती इस कारण वैद्यको उचित है कि रक्तमे अकडेहर मस्सोंका रक्त अवस्य निकाल देवे ॥ २९ ॥

अर्शमें तक्तयोग ।

यो जातो गोरसः श्रीराद्विचूर्णावचूर्णितात् । पिबंस्तमेव तेनैव भुञ्जानो गुदजान् जयेत् २०॥

एक महीके पात्रमें चित्रककी जडका छिलका बारीक पीसकर छेप करे उसमें गोदुम्ब जमावे. दही जमनेपर इसका तक बनाकर पीवे और इसी तकसे भोजन करे अथवा गोदुग्धमें चित्रककी जड़का चूर्ण बुरकाकर उस दूधसे जमाकर बनायाहुआ तक पीने खानेमें प्रयोग करनेसे अर्शरीम शमन होजाता है ॥ ३० ॥

अर्शनाशक अन्ययोग ।

कोविदारस्य मूलानां मथितेन रजः पिवेत् । अश्वन जीर्जे च पध्यानि मुच्यते हतनामभिः ३ १

कचनारको जड़का चूर्ण विनाजलके मथेहुए तकके साथ पीवे और क्षुत्रा लगनेपर पथ्य भोजन करे तो अर्शरोग शमन होजाता है ॥ ३१ ॥

गुदश्वयथुरूहार्तो मन्दाग्निगौलिमकान् पिनेत् । हिंग्वादीननुतकां वा खादेहुडहरीतकीम्। तक्रेण वा पिबेत्पथ्यावेल्लामिक्रटजत्वचः ॥३३॥ कलिङ्गमगधाज्योतिःसुरणान्वांश्रवधितान् । कोष्णांबुनावात्रिपटुच्योषहिंग्वम्लवेतसम् ३४

यदि अर्शरोगवालेकी गुदामें सूजन हो तथा शूल अर्शोभ्यो जलजाशस्त्रस्चीकुचैं: पुन:पुन: २८ और मन्दाप्ति भी हो तो गुल्मरोगमें कहेहुए हिंग्वा-यदि अरीके मस्से सूजनयुक्त कठोर हों उनमेंसे दिचूर्णको तक्रके साथ पीवे । अथवा गुड हरीत-रक्तलाव न होता हो तो उनपर जोंक लगाकर या कीको तक्रके साथ सेवन करे । अथवा हरीतकी, वायबिड़ंग, चित्रक और कुडाकी छाल इन सबके चूर्णको तऋके साथ सेवन करे अथवा इन्द्रजव एक भाग, पीपल दो भाग, मेथी तीन भाग और सूरण-कन्द चार भाग इन सबका चूर्ण कर तऋके साथ पीवे अथवा सेंधानमक, संचरनमक, विडनमक, सोंठ. मिर्च, पीपल, हींग और अम्लवेत इन सबके चूर्णको गर्मजलसे सेवन करे तो अर्रारोग रामन तथा शूल और मन्दामि दूर होते हैं ॥ ३२-३४ ॥ युक्तं बिल्वकपित्थाभ्यां महौषधविडेन वा । आरुष्करैर्यवान्या वा प्रदद्यात्तकतर्पणम् ३५॥ दद्याद्वा हपुषा हिङ्क चित्रकं तक्रसंयुतम् । मासं तकानुपानानि खादेत्पीलकलानि वा ३६ पिबेदहरहस्तकं निरन्नो वा प्रकामतः । अत्यर्थं मन्दकायाग्रेस्तक्रमेवावचारयेत्॥३७॥

यवोंके सत्त मिलाहुआ पीने योग्य पतला तक बिल्व और कपित्थका चूर्ण मिलाकर पीवे । अथवा सोंठ और विङ्लवणयुक्त तक्रका तर्पण पीवे । या मिलावेका चुर्ण और अजवायन मिलाकर तऋका तर्पण पीवे । अथवा हाउबेर, हींग और चित्रकका चुर्ण तक्रके साथ एक महीनेतक सेवन करे । अथवा पीलफ्लोंको तक्रके साथ सेवन करे । या केवल तक्रकाही पान करे और अन्न न खावेती अर्श रोग शमन होजाता है।

जिस मनुष्यका शरीर निर्वेळ हो और जठराग्नि मन्द हो ऐसे अर्श रोगीको केवल तक्रका ही अत्यन्त प्रयोग कराना चाहिये ॥ ३५--३७ ॥

तक्रपानकी मर्यादा ।

सप्ताहं वा दशाहं वा मासार्धे मासमेव वा। बलकालविकारज्ञो भिषक्र तकं प्रयोजयेत् ३८॥ सायं वा लाजसक्तृनां दद्यात्तकावलेहिकाम् । जीर्णे तके पदद्याद्वा तऋपेयां सर्तेधवाम् ॥३९ तकानुपानं सम्नेहं तकोदनमतः परम् । यूषेरसैर्वा तकाढचैः शालीन् भुञ्जीत मात्रया४०

सात दिन अथवा दश दिन या पन्द्रह दिन अथवा सकते ॥ ४२ ॥ एक महीना तक बरू, काल और रोगके जाननेवालां स्रोतः स तक्रशुद्धेषु रसी धारु वुपेति यः ।

वैद्य अर्थारोगीको यथोचित रीतिपर तकका सेवन करावे। अथवा सायंकाल धानकी खीलोंके सत्तृ तक्रमें मिलाकर खिलावे । अथवा प्रात:कालका पियाहुआ तक पच जा-नेपर सेंधालवणयुक्त तककी पेया बनाकर पिलावे। फिर क्रमसे किंचित स्नेहयुक्त तक पिलावे । तदनन्तर शा-लिचावलोंका भात अधिक तकके साथ खिलावे अथवा तक्रयुक्त यूष या रसोंके साथ उचितमात्रासे शाली-चावलोंका भात देवे । (जब निरन रखकर केवल तक्रका प्रयोग करावे तब तक्रपानकी अवधिके अनन्तर तक पेया आदि देते हुए कपसे अन्नपर काना चाहिये) ॥ ३८-४०॥

तकके भेद।

रूक्षमधीद्रतस्रेहं यतश्चानुद्धतं घृतम् । तकं दोषाप्रिबलवित्रविधं तत्प्रयोजयेत ॥४१॥

तक तीन प्रकारका होता है, जैसे-१ रूक्षतक २ अर्धोद्धतस्नेह और ३ अनुद्धतस्नेह. जिस तक्रमेंसे घत निकालकर फोकी छाँछ रहजावे इस छाँछको रूक्षतक कहते हैं । आधा मक्खन निकालकर आधी चिकनाईयुक्त छाछको अधीदतस्नेहतक कहते है। और विना चिकनाई निकाले चौथा भाग जल मिलाकर बिलोयेहुए दहीको अनुदूतस्नेहतक कहते हैं. ये तीनों प्रकारके तक दोष, जठराग्नि और बलको देखकर जहां जिस प्रकारके तकको प्रयोग करना उचित हो उस प्रकारके तकका प्रयोग करे (तकके विशेष गुणदीष निघण्टुमें कहे है) ॥ ४१ ॥

तकपयोगके गुण।

न परोहान्त गुदजाः पुनस्तकसमाहताः । निषिक्तं तद्धि दहति भूमाविप तृणोल्लपम्॥४२

तकके प्रयोगसे शमनहर अर्शके मस्से फिर उत्पन नहीं हो सकते । तक्रके सेवन करनेसे भूमिमें उत्पन्न हुए तृणोंके अंकुर भी नष्ट होजाते है। अर्शके अंकुर तो तकके प्रयोगसे नष्ट होकर फि उलकर ही नहीं हो

तेन पुष्टिबेलं वर्णः परं तुष्टिश्च जायत । वातश्चेष्मविकाराणां अतं च विनिवर्तते ॥४३॥

तक पीनेसे सब मिराओंके खोत शब हो जाते है। तब आहारका रस रससे रक्तादिधातुओंमें परिणत होता हुआ शरीरमे पुष्टि, बल और वर्णको अत्यन्त उत्तम बनाता है । तथा तक्रके पीनेसे बात और कफ्के संकडों विकार निवत होजाते है।। ४३ ॥ 🕟

मनिय नकका येथा ।

मियतं भाजने क्षुद्रबृहतीफललेपिते । निशां पर्युषितं पेयमिच्छद्भिर्युदजसयम्॥४४॥

छोटी कटेलीक फलोंको पीसकर तक रखनेक पात्रमें रेपकरके सुखाये । फिर**इस** पात्रमें दहीका मथित तक डालकर रातभर रहने दे यह तक अर्शको नाश करनेकी इच्छावाले मनुष्यको पीना चाहिये। अर्थात् इस तक्रके पीनेसं अर्श (बवासीर) रोग नाश हो जाता है।। ४४ 🛚

तकारिय ।

धान्योपकुंचिका जाजीहपुवापिप्पलीह्यैः । कारवीयन्थिकश्रठीयवानयश्रियवानकैः ॥४५॥ चूर्णितैर्वतपात्रस्यं नात्यम्लं तक्रमासुतम् । तकारिष्टं पिबेजातं व्यक्ताम्लकटु कामतः ४६ दीपनं रोचनं वर्ण्यं कफवातावुलोमनम्। गुदश्वयथुकंडातिनाज्ञनं वलवर्घनम् ॥ ४७ ॥

धनियाँ, कालाजीरा, सफेदजीरा, हाऊवेर, छोटी। पीपल, गजपीपल, कलौं नी, पीपलीम्ल, कचूर, अज-मोद, चित्रक और अजवायन ये सब एक एक तोला लेकर चुर्ण करे. यह चूर्ण और चार सेर तक एक धतके चिकने पात्रमें डाले जो तक बहुत खड़ा न हो ऐसा तक्र डालना चाहिये । फिर इस पात्रका सुख् स्रेहाढ्ये: सुकुभिर्युक्तां लवणां बारुणीं पिबेत् । वन्द करके रखदे जब इसमें अन्लकटुरस न्यक होजाने, छवणा एव वा तकसीधुधान्याम्छदारुणीः ५२ तो इस तकारिष्टको इच्छानुसार पीते । यह तकारिष्ट दीपन है, पाचन है, रुविकारक, वर्णकर्त्ता, कफवा- उनको बहुतसा घृत मिछेहुए सत्तुओंके साथ लवणयुक्त तको अनुलोमन करमेवाला, गुदाकी सूजन, खुजली और शूलको नष्ट करनेवाला तथा बलको बढाने- पीना चाहिये । या सीधु, धान्याहम या बारुणी, वाला है।। ४९-४७॥

त्वचं चित्रकमूलस्य पिद्धा क्रम्भं प्रलेपयेत् । तकं वा द्धि वा तत्र जातमर्शीहरं पिवेत्।४८॥ भाग्यांत्कोतामृतापञ्चकोलेष्यप्येष संविधिः॥

चित्रफर्का जडको छालको पीसकर एक घडेमें छैप करके सुखा छ इस घटमें जमाई हुई दही या बनाया हुआ तक पीनेसे अशरीम नाश होता है !

इसीप्रकार भारंगी, आस्क्रीता, गिलीय और पव-कोल इनके लेप कियेहर घटमें बनायेहर दही या तकके प्रयोगसंभी अर्शरोग नाश होजाता है ॥ ४८॥४९ ॥

अन्य अर्शनाञक ोग ।

पिष्टेर्यज्ञकणापाठाकारबीपञ्चकोलकैः । तुंबर्वजाजीधानिकााबिल्वमध्येश्च कल्पयेत । फलाम्लान्यमकस्रेहान पेयायपरसादिकान । एभिरेवीषधैःसाध्यं वारि सर्पिश्च दीपनम्॥५०॥

गजपीपल, पाठा, काला जीसा, पीपल, पीपलीपूल, चन्य, चित्रक, सोंठ, धनियां, सफेद जीस, निपाली ानेया और बिल्क्को गिर्रा इनको पीसकर चूर्ण या कल्क बनाकर नींयू या दाड़िम आदि पालके रसके साथ घृत, तैल, पंया, यूप, रस आदि बनाकर सेवन करें । इन ही द्रव्योंसे सिद्धिया जल या धृत सेवनकरना अर्शको शमन करताहै और अग्निको दीपन करता है || ५० || अमोयं भिन्नशकतां वक्ष्यते गाढवर्चसाम् ५१॥

जिन अर्शरोगियोंको मूल पत्नला या फटकर आता है ये उपरोक्त औषघोंके योग उन अश्ररोगियोंके छिय कथन किये हं । परन्तु जिन अर्रारोगियोंको मल बद्धहोगार कठिन मल आता है उनके छिये आंग कहते है ॥ ६१ ॥

अर्शम मूळ और बातको अनुकोमन करनेवाठे नीम ।

जिन अर्रागियोंका मल बंधकर कठोर आता हो वारुणीमध पीना चाहिये | अथवा लवणयुक्त तक्र लवण मिलाकर पीना चाहिये ॥ ५२ ॥

पारभक्तं यमके भृष्टान् सक्ताभिश्वावचार्णतान् । करञ्जपल्लवान् खादेद्वातवर्चोन् लोमनान् ॥५३॥

करञ्जके पत्तोंको यमक (घृत, तेल) में भूनकर इन भूनेहुए पत्रोंपर सत्त् बुरकाकर भोजनसे प्रथम खाव तो अर्रारोगीका अपानवायु और मन्न अनुलोधन होकर ठीक निकलता रहता है ॥ ५३ ॥ सगुडं नागरं पाठां गुडक्षारघतानि वा । गोमूत्राध्युषितामद्यात्सगुडां वा हरीतकीम्५४

इसी प्रकार गुड़के साथ सोंड या पाठा खानेसे वायु और मल अनुलोमन होते है । अथवा गुड़, यव-क्षार और वृत मिलाकर खानेसे या गोमूत्रमें भिगोकर रक्खीहुई हर्शतकीको गुड़ मिलाकर खानेसे वातानुलो-मन और मलका निस्सरण यथार्थ हो जाता है॥५४॥

गोमूत्रपक्त हरीतकी ।

पथ्याशतद्वं मूत्रद्रोणेनाऽऽमूत्रसंक्षयात्। पकान् खादेत्समधुना दे दे हन्ति कफोद्धवान्५५ दुर्नामकुष्ठश्वयथुगुरुममेहोद्रकृमीन् । **प्रंथ्यर्बुदापचीस्थौल्यपां**डुरोगाढचमारुतान्५६

दो सौ २०० हरड़ोंको लेकर एक द्रोण (१६ सर) गोम्त्रमें डालकर पकावं जब गोमूत्र सूखजावं तो। हरड़ोंको निकालकर रखले । इनमेंसे दो हरोत की नित्य मधुके साथ खावे तो कफके अर्श, मस्त, कुछ, सूनन, गुल्म, प्रमेह, उदररोग, कृमिरोग, प्रन्थिरोग, अर्बुद, अपची, मेदरोग, पाण्डु और आढचवात ये सब रोग नष्ट होते हे ॥ ५५ ॥ ५६ ॥

अशंनाशक अन्य योग ।

अजञ्जू जिटाकलकमजामूत्रेण यः पिबेत् ।

जो मनुष्य गुड़के साथ बड़ी कटलीके फलोंका नष्ट होजाते हे ॥ ५७ ॥

श्रेष्ठारसेन त्रिषृतां पथ्यां तक्रेण वा सह।

अथवा सत्रिवृहन्तीं भक्षयेदनुलोमनीम् । हते गुदाश्रये दोषे गुदजा यान्ति संक्षयम्५९॥

त्रिफलेके रसके साथ अथवा गेंदापुष्पकी पत्तियोंके रसके साथ निशोधका चूर्ण पीवे। अथवा तक्रके साथ हरीतकीका चूर्ण सेवनकरें । या छोटी हरडोंको घीमें भूनकर उसके साथ पीपल और गुड़ मिलाकर खावे अथवा हरीतकीको निशोध और दन्तीके साथ खावे तो दोष और मल अनुलोमन होकर निकल जाता है। जब गुदाश्रितदोष नष्ट होजाता है तो गुदांकर स्वयं ही नाश होजाते है ॥ ५८ ॥ ५९ ॥

दाडिमस्वरसाजाजीयवानीगुडनागरैः। पाठया वा युतं तक्तं वातवर्चीनुलोमनम्॥६०॥ सीधं वा गौडमथवा सचित्रकमहौषधम् । पिबेत्सुरां वा हपुषां पाठासौवर्चलान्बिताम्६१

दाङ्गिका स्वरस, जोरा, अजवायन, गुड़ और सोंठ इनके साथ तऋको पीव अथवा केवल पाठाका चुर्ण मिलाकर तक पीवे तो वात और मलका अनु-लोमन होता है । अथवा सीव या गौडी मद्यको चित्रक और सोंठ डालकर पीने । या हाऊवेर, पाठा और संचरलवण मिलाकर सुरा पीव तो अर्शरोगीके वात और मल यथार्थ अनुकोमन होजाते हे।। १०॥११॥

निलपिपली प्रयोग ।

दशादिदशकैर्वृद्धाः पिप्पलीद्विंपिचुं तिलान् । पीत्वा क्षीरेण लभते बलं देहहताश्रयोः ॥६२॥

प्रथमदिन दश छोटी पीपल और दो कर्ष तिल र्धके साथ खावे। दूसरे दिन दश पि'पली और दो क्षं तिल और बढावे इस प्रकार दश दिन बढावे और गुडवार्ताकभुक्तस्य नश्यन्त्याशु गुद्राङ्कराः ५७ स्ती क्रमसे दशदिनमें घटाते घटाते दशतक रहनेपर छोड़ देवे इस प्रकार वीसदिनमें इस पीपल और तिलंक आहार करता है और मेढाशृगीकी जड़के कल्कको संवनको समाप्त करदे और दूधका ही सेवन करे तो बकरीके मूत्रसे पीता है उसके गुदांकुर (मस्से) शीव्र क्षीणहुए मनुष्यके शरीरमे बलको वृद्धि, देहकी पुष्टि और जठराभिका बल वढता है। यहांपर अरुणदत्त . लिखते है कि- " अत्र कालस्याऽनिर्दिष्टत्वात्-पथ्यां वा पिष्पलीयुक्तां घृतभृष्टां गुडान्विताम् देहाग्न्योर्बलामिच्छतायथेष्टकालः प्रयोगः कार्यः।

क्षीरस्य चात्र प्रमाणेऽतुक्ते सामान्यपरिभाषया एक सेर धावेके फूल मिलाकर घृतके चिकने घड़ेमें डाल-पेष्यस्य कर्षमालोडचं तद्ववस्य पलत्रयमिति कर बंद करके पन्द्रह दिन रखदेवे पन्द्रह दिनके अन-परिमाणं कल्प्यम् । " यहांपर पिप्पलीसेवनका न्तर इस अरिष्टका सेवन करे यह अरिष्ट सेवन काल नहीं कहा है इस कारण जितना काल उचित करनेसे जठराम्नि बलवती होती है तथा अर्श, प्रहणी, समझे उतने कालतक देह और अग्निके बलकी इच्छासे पाण्डु. कुष्ट, उदररोग, गर, ज्वर, सूजन, प्लीहा, सेवन करावे । तथा द्वका परिमाण एक कर्ष घोळनेके हिंदीग, गुल्म, यक्ष्मा, वमन और कृमिरोग ये सब द्रव्यमें तीन पल द्रवकी परिभाषासे छेना चाहिये । यह नष्ट होते है ॥ ६४-६७ ॥ सर्वागसन्दरामें लिखा है। परन्तु मैंने इस सेवनकी प्रचित प्रथाके अनुसार क्रम छिखदिया है मेरे मतमें जिल्ह्रोणे पचेहन्तीदशमूलवराग्निकान् ॥ ६८ ॥ उसी प्रकार यह बीस दिन सेवनका ही योग है। यद्यपि पालिकान्पादशेषे तु क्षिपेहुडतुलां परम् । " दशादिदशकैर्वृद्धाः '' से कोई बीसदिनकी मर्यादा पूर्ववत्सर्वमस्य स्यादानुलोमितरस्त्वयम्।।६९।। या क्रमसे घटाकर दशपर लानेका अर्थ नहीं निकलता परन्तु इस ऋमका प्रयोग देखा जानेसं ऐसा लिख मन्थ, शालपर्णी, पृक्षिपर्णी, बडीकटली, छोटीकटेली, दिया है ॥ ६२॥

पाठायोग ।

दुर्स्पशेकन बिल्वेन यवान्या नागरेण वा। एकैकेनाऽपि संयुक्ता पाठाहन्त्यशेसां रूजम्६३

जवासा, बिल्व, अजवापन और सोंठ इन चार द्रव्योंमेंसे किसी एकके साथ मिलाकर पाठाका सेवन है तथा यह अभयारिष्टसे विशेष अनुलोमन करने करनेसे अशिकी पीडा दूर होजाती है ॥ ६३ ॥ अभयारिष्ट ।

सलिलस्य वहे पक्तवा प्रस्थार्धमभयात्वचम्६४ प्रस्थं धात्र्या दशपलं कपित्थानां ततोऽर्धतः। विशालां रोधमरिचकुष्णावेहीलवासकम्॥६५॥ द्विपलांशं पृथक्षादशेषे पूर्ते गुडाजुले। दत्त्वा प्रस्थं च धातक्याः स्थापयेद् घृतभाजने पक्षात्स ज्ञीलितोऽरिष्टः करोत्यप्रिं निइन्ति च । गुदनग्रहणीपाण्डक्षहोदरगरज्वरान् । श्वयथुद्धीहरूदोगगुलमयक्षमवमीकृमीन् ॥ ६७ ॥

अच्छी बड़ी हरड़ोंका छिलका आधसेर, आमले गुठलीरहित एकसेर, कपिरथके फल दशपल, इंद्रायण एक चिकने घटमें प्रियम, पीपल, चव्य, घृत और पांच प्र, पठानीलोध दो प्र, मारेच दो प्र, पीप्र दो मधुका लेपकर उस घटनें डालकर अभयारिष्टके समान पल, वायविदङ्ग दो पल, एलवालुक दो पल, इन सबको मुख बन्दकर १५ दिन रख छोडे भारेष्ट सिद्ध होनेपर चार द्रोण जलमें पक्षांव जब चौथानाग शेष रहे तो इस अभयारिष्टके समान सेवन करे तो सब पूर्वीक्त गुण को उतारकर छान छेवे। फिर इसमें पांच सेर गुड़ और होते हैं।। ७०॥ ७१॥

दन्ती, बिल्व, स्योनाक, गम्भारी, पाटला, अग्नि-गोखरू, हरड़, बहेड़, आमले और चित्रक इन प्रत्ये-कको एक एक पल लेकर कुटकर एक द्रोण जलमें पकावे चौथा भाग शेष रहने पर इसमें पांचसेर गुड़ और एक-सर धांबेके फूल डालकर पन्द्रह दिन बन्द करके रक्ल यह दत्याद्यारिष्ट भी अभयारिष्टके समान सब गुण करता वाला है ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

दुरालमारिष्ट ।

पचेहरालभापस्यं द्रोणेऽपां प्रासृतैः सह । दन्तीपाठाग्निविजयावासामलकनागरैः ॥७०॥ तस्मिन् सिताशतं दद्यात्पादस्थेऽन्यच पूर्ववत । लिम्पेत्क्रममं तुफलिनीकृष्णाचन्याज्यमाक्षिकैः

जवासा एक सेर, तथा दन्ती, पाठा, चित्रक, वि-जया. वांसा. आमले और सोंठ ये प्रत्येक द्रन्य दो दो पल छेवे । इन सबको कूटकर एकद्रोण जलमें पकावे चौथा माग शेष रहनेपर एक तुला मिसरी डालकर फलाल्**मघृत** ।

प्राग्भक्तमानुलोम्याय फलाम्लं वा पिबेद् घृतम् चव्यचित्रकसिद्धं वा यवक्षारगुडान्वितम् । पिप्पलीमूलसिद्धं वा सग्रदक्षारनागरम् ॥७२॥

अथवा बात और मलको अनुलोमन करनेके लिये बिजौरेनींब आदि फलोंके रससे सिद्ध कियाहुआ वृत मोजनसे पहले पीना चाहिये। अथवा चव्य और चित्र-कके कल्करे सिद्ध किया घत यवक्षार और गड मिला कर भोजनसे पहले पीवे । अथवा पीपलाम्लसे सिद्ध किया घृत गुड़, जवखार और सीठ मिलाकर भोज-नसे पहले पीवे तो अर्शरीगीका वात और मल अनु-लोमन होकर यथार्थ निकलने लगता है।। ७२ ॥

पिष्पल्यादिष्टत ।

पिप्पलीपिप्पलीमूलधानकादाडिमैर्घतम् । दभ्रा च साधितं वातशकुनमूत्रविबन्धहृत् ॥ ७३

पीपल, पीपलामूल, धनियां और दाड़िमका रस तथा दही इनसे सिद्ध कियाहुआ घत वात मूत्र और मलके विबंधको हरनेवाला होता है ॥ ७३ ॥

पळाश क्षारादि घुत ।

पलाशक्षारतीयेन त्रिगुणेन पचेदु घृतम् । वत्सकादिप्रतीवापमर्शोघ्नं दीपनं परम् ॥७४ ॥

एक सेर गोवृत, तीन सेर पलाशक्षारका जल, और एक पाव बत्सकादिगण (कुटज, मूर्वा, भारंगी, कुटकी, मिरच, अतीस, गण्डोर, इलायची, पाठा, जीरा, स्यो-नाक, मैनफल, अजमोद, ससीं,बच, कालाजीरा, हींग, वायबिडंग, अजवायन, पीपल, पीपलामूल, चन्य, चित्रक, सोंठ) के मिलेंद्रुए चौबीस द्रव्योंका कल्क मिलाकर इत सिद्धकरे यह इत अर्शको नष्ट करता है और जठरामिको दीपन करनेमें भितिश्रेष्ठ है ॥ ७४॥ पत्रकोलादि घृत ।

पश्चकोलाभयाक्षारयवानीविडसैन्धवैः। सपाठाधान्नमरिचैःसबिल्वैर्दधिमदुघृतम् ॥७५ साधयेत तज्जयत्याश गुदवंक्षणवेदनाम । प्रवाहिकां गुदभंशं मूत्रकृच्छं परिस्रवम् ॥७६॥

यवक्षार, जवभायन, वायिवडंग, सेन्धालवण, पाठा,

धनियाँ, मारेच और बिल्व इनके कल्क और चार्गुणी दही मिला कर सिद्ध कियाहुआ वृत पीनेसे गुदा और वंक्षणको पीड़ा, प्रवाहिका, गुदभंश, मूत्रकुछ और मूत्र-स्राव इन सब रोगोंको दूर करता है ॥ ७५॥ ७६॥

पाठादि घृत ।

पाठाजमोदधानिकाश्वदंष्ट्रापश्चकोलकैः । सबिल्वैर्दधि चाङ्गेरीस्वरसे च चतुर्युणे ॥ ७७ ॥ इन्त्याज्यं सिद्धमानाहं मुत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् । ग्रदभंशातिग्रदनग्रहणीगदमारुतान् ॥ ७८ ॥

पाठा, अजमोद, धनियाँ, गोखरू, पीपल, पीपला-मूल, चन्य, चित्रक, सोंठ, और बिल्व इन सबको एक पाव लेकर करक बनावे फिर इसमें चारसेर दही. चारसेर चांगेरीका स्वरस और एकसेर गोघत इन सबको मिलाकर वृतपाकविधिसे पकावे सिद्ध होनेपर घृतका सेवन **करने**से आनाह, मूत्रक्रच्छ्, प्रवाहिका, गुद-**अंश, गुदशूल, अर्श, प्रहणी और वातविकार ये सब** दूर होते हैं ॥ ७७॥ ७८ ॥

शिखितित्तिरिलावानां रसानम्लान् सुसंस्कृतान् दक्षाणां वर्तकानां वा दद्याद्विङ्गातसंग्रहे ॥७९ ॥

मांसाहारी मनुष्योंके अपान वायु और मलको रुका-वटको दूर करनेके लिये मोर, तित्तर, लवा, मुर्गा और वटेर इनमेंसे किसीके मांसरसको घृतादिमें संस्कार कर अनारके या नीबुके रसकी खटाई मिलाकर पिलावे ७९ शाकादि व्यंजन।

वास्तुकाग्नित्रिवृदंतीपाठाम्लीकादिपल्लवान्८० अन्यच कफवातम्नं शाकं च लघु मेदि च। सहिङ्क यमके भृष्टं सिद्धं द्धिसरैः सह ॥ ८९ ॥ धनिकापश्चकोलाभ्यां पिष्टाभ्यां दाडिमाम्बना आर्द्रिकायाः किसलयैः शक्लैरार्द्रकस्य च॥८२ युक्तमङ्गारधूपेन हृद्येन सुरमीकृतम् । सजीरकं समारिचं बिडसौबर्चलोत्कटम् ॥ ८३ ॥ वातोत्तरस्य रूक्षस्य मन्दाग्नेबद्धवर्चसः । कल्पयेद्रक्तशाल्यनं व्यञ्जनं शाकवद्रसान्। पीपल, पीपलामूल, चन्य, चित्रक, सीठ, हरड़, गोगोधाखागलोष्ट्राणां विशेषात्ऋन्यभोजिनाम्। जो मनुष्य वातप्रधान और रूक्षकोष्ठवाळा तथा

मन्दाप्रिवाला हो और उसका मल रुक जाता हो बद्धकोष्ठ हो तो उस मनुष्यको वाथू, चित्रक, निशोध, उदावर्तपरीता ये ये चात्यर्थ विरूक्षिताः। दन्ती, पाठा और इम्ली आदिके कोमल पत्रोंका शाक तथा अन्य कफ वातनाशक पत्रोंका शाक, यमक खेह (वृत तैल) में भूनकर उस पत्रशाकमें दहीका तोड डालकर शाक बनाव इस शाकमें धनियां और पचकोल विलोग (उल्टी) गतिवाला हो और शूलसे पीडित दाडिमके रसमें पीसकर मिलावे तथा धनियंके हरेपत्र मनुष्य हों ऐसे पुरुषींको अनुवासन (स्नेह) वस्तिका और अदरकके बारीक टुकडे मिलावे । इस शाकमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ८८ ॥ हृदयको प्रिय लगनेवाले सुगंधित द्रव्यको निर्धूम अंगा-रपर गरकर धूनी देवे और जीरा, मिर्च, विडलवण और संचरलवण मिलावे इस प्रकार ही इन ही दब्धों आदिसे बनाए और सस्कार कियेहर शाक व्यंज-नादि लाल शालीचावलोंके साथ म्वानेको देव । यदि पुरुष मांसाहारी हो तो उसको लाल शालीचावलींके मातके साथ बकरा, गोधा और ऊष्टके मांसरसको धनियां पंचकोल आदि मिलाकर संस्कार करके देवे ॥ ८०-८४ ॥

पेय पदार्थ।

मदिरां शार्करं गौडं सीधुं तकं तुषोदकम्। अरिष्टं मस्तु पानीयं पानीयं वाडलपकं शृतम् ॥ धान्येन धान्यशंठीभ्यां कण्टकारिकयाऽथवा अन्तेमक्तस्य मध्ये वा वातवर्चोऽनुलोमनम्८६

अर्दारोगीको जलादि पीनेके पदार्थ जो वाय और मलको अनुलोमन करनेवाले हों पीनेके लिये देना चाहिये जैसे-खांड या गुड़से बनीहुई मदिरा, मीधु, तक, छाछ, तुषोदक, भारेष्ट, दहीका जल, उबालकर स्वच्छ शीतलजल, या घ नेयेंसे सिद्ध जल अथवा घनियां और सींठसे सिद्ध जल या कंटकारीसे सिद्धिकया जल भोजनके मध्य या अन्तर्मे पीनेको देना चाहिये८५॥८६

अनुलोमनका फल ।

विद्वातकफापिचानामानुलोम्ये हि निर्मले । गुदे शाम्यन्ति गुदजाःपावकश्चाभिवर्धते॥८७॥

जब विष्ठा, वात. कफ और पित्त अनुलोमन होजानेसे गुदा दोषरहित शुद्ध होजाती है तो मांसां-कुर स्वयं शमन होजाते है और जठराम्नि बलवती हो जाती है ॥ ८७ ॥

अशेम अनुवासन ।

विलोमवाताःशुलार्तास्तेष्विष्टमनुवासनम् ॥८८

जिन मनुष्योंको वायु और मलका उदावर्त हो और जो अत्यन्त रूक्षशारीरवाल हो तथा जिनका वायु

अनुवासनार्थ तेल ।

पिप्पर्ली मदनंबिल्वं शताह्यां मधुकं वचाम् ॥८९ कुष्ठं शुण्ठीं पुष्कराख्यं चित्रकं देवदारु च। पिष्टा तैलं विपक्तव्यं द्विगुणक्षीरसंयुतसू॥२०॥ अर्शसां मूदबातानां तच्छ्रेष्टमनुवासनम् । गुद्निःसरणं शूलं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम्॥९१॥ कटगूरुपृष्ठदौर्बल्यमानाहं वंक्षणाश्रयम् । पिच्छास्नावं गुदे शोफं वातवचीविनिग्रहम् । उत्थानं बहुशो यच जयेत्तचानुवासनात् ॥९२।

पीपल, मैनफल, बिल्ब, सौंफ, मुलहठी, बच, कूठ, 'सोंठ, पोहकरम्ल, चित्रक और देवदारु ये प्रत्येक दो दो तोले लेकर कल्क करे । तिल तैल १ सर और दुध ंदो सेर इनको मिलाकर तैल सिद्धकरे। यह तेल अर्श-ोरोगवाले और मुद्रवातवाले रोगीकेलिये अनुवासन-वस्तिमें प्रयोग करना चाहिये। इसके अनुवासनसे गुदाका बाहर निकल्लाना, शूल, म्त्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, कटिशूल, कमर और ऊरुस्थलको दुर्वलता, पीठकी द्वेलता. आनाह, वंक्षणका आनाह, पिच्छास्राव, गुदाकी सूजन, अपानवायु और मलकी रुकावट और गुदाकी सूजन ये सब रोग दूर होते है ॥८९-९२॥ निरूहणवस्ति प्रयोग ।

निरूई वा प्रयुक्षीत सक्षीरं पाश्चमूलिकम् । समुत्रसेहलवणं कल्कैर्युक्तं फलादिभिः ॥९३॥

अथवा बृहत्पंचमूलके काथमें समानभाग दूध, गोमूत्र, अनुवासनमें कहेहुए पीपल आदिसे सिद्ध तैल और मैनफलादिका कल्क तथा लवण मिलाकर निरू हणवस्ति करनेसे भी अनुवासनवाले सब गुण होते हैं तथा मूढवात और अर्श शमन होजाते है ॥९३॥

रक्तार्शकी चिकित्सा। अय रक्तार्शसां वीक्ष्य मारुतस्य कफस्य वा । अनुबन्धं ततः स्निग्धं रूक्षंवा योजयेद्धिमम्९४

सूखे अर्श (मस्सों) की चिकित्सा कहचुके है अब रक्तस्राव करनेवाछे मस्सोंकी चिकित्सा कहते है— रक्तार्श (ख़नी बवासीर) में भी वात या कफका अनुबन्ध हो तो स्निग्ध शीतिकिया करना चाहिये । यदि रक्तार्शमें कफका अनुबन्ध हो तो रूक्ष शीतिकिया करना चाहिये । यदि रक्तार्शमें कफका अनुबन्ध हो तो रूक्ष शीतिकिया करना चाहिये ॥ ९४ ॥

रकार्शमें वातानुबन्ध और क्कानुबन्धके लक्षण।

शकुच्छचावं खरं रूक्षमधो निर्याति नानिलः ९५ कटचूरुगुद्शूलं च हेतुर्यदि च रूक्षणम् । तत्रानुबन्धो वातस्य श्लेष्मणो यदि विट् श्लया श्वेता पीता ग्रुरुः स्निग्धा सपिच्छः स्तिमितो गुदः हेतुः स्निग्धगुरु विद्याद्यथास्वं चास्रलक्षणात् ९७

यदि रक्तार्शवाले पुरुषका विष्ठा काला, खर और रूक्ष हो, अधोवायुका निस्सरण न होता हो, किट-देश करस्थल और गुंदामें शूल होता हो तथा यह सब कष्ट रूक्ष हेतुओंसे उत्पन्न होता हो तो इस रक्तार्शमें वायुका भनुबन्ध जानना चाहिये।

यदि रक्तार्शमें मलशिथिलसा आता हो विष्ठा श्वेत, पीत, भारी, चिकना और पिच्छायुक्त हो गुदा विबद्ध या स्तिमित रहती हो यह सब कष्ट स्निग्ध और गुरुपदार्थों के सेवनसे उत्पन्न हुआ हो तो रक्तार्शमें कफका अनुबन्ध जानना चाहिये।

यदि अर्शका रक्त स्थाव अरुण आदि वातके लक्ष-णोंवाला हो तो वातका अनुबन्ध होता है । यदि स्निग्ध पिच्छलादि हो तो कफका अनुबन्ध होता है ॥ ९९–९७॥

दुष्टेऽसे शोधनं कार्यं लहुनं च यथाबलम् । यावच दोषैः कालुष्यं स्रतेस्तावदुपेक्षणम्॥९८

रक्तारीमें दूषितरक्त होनेसे रोगीके बलानुसार शोधन और लंघन कराना चाहिये।

जबतक अर्शके रक्तमें दोषोंकी कलुषता रहे तब-तक अर्शके रक्तको बन्द नहीं करना चाहिये ॥९८॥ दोषाणां पाचनार्थे च बाहिसंधुक्षणाय च । संग्रहाय च रक्तस्य परं तिक्तरुगचरेत ॥९९॥

तिश्रहाय च रक्तस्य पर तिक्तारुपायस्य ॥ ५ आ जब रक्तमें दोर्घोक्ती कल्लुषता न रहे तब दोर्घोके पाचनार्थ और जठाराग्निको चैतन्यकरनेके लिये तथा रक्तस्रावको रोकदेनेकेलिये तिकरसवाले द्रव्योंका सेवन विशेषह्मप्रसे कराना चाहिये ॥ ९९ ॥

यत्तु प्रक्षीणदेशवस्य रक्तं वातील्वणस्य वा । स्रेहेस्तच्छोधयेयुक्तैः पानाभ्यञ्जनबस्तिषु १००

जिस मनुष्यके दोष क्षीण होगयेहों अथवा वातकी
प्रधानतायुक्त पुरुष हो उसके रक्तार्शके रक्तस्रावकी
युक्तिपूर्वक स्नेह (वृतादि) पिलाने और लेपनादिगें
प्रयोगकर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १००॥

यतु पित्तोल्बणं रक्तं घर्मकाले प्रवर्तते । स्तंभनीयं तदेकान्ताच चेद्वातकफानुगम् ९०१

जो केवल पित्तप्रधान रक्त प्रीष्मकालमें साव होता हो और इस रक्तमें वात या कफका अनुबन्ध न हो तो वह रक्तसाव शीतल द्रव्योद्वारा शीव्र रोकदेना चाहिये ॥ १०१॥

सकफेडस्ने पिबेत्पाक्यं शुण्ठीं कुटजवल्कलम् । किराततिक्तकं शुण्ठीं धन्वयासं कुचन्दनम् । दावीत्वङ्गिवसेव्यानि त्वचं वा दाडिमोद्रवाम्

यदि रक्तार्शमें कफका अनुबन्ध हो तो कुटजकी छाल और सोंठका काथ पीना चाहिये। अथवा चिरायता, सोंठ, जवासा, लालचन्दन, दारहलदीकी छाल, नींबकी छाल और खस, इन सबका काथ पीवे। अथवा केवल अनारके छिलकेका काथ पीवे।।१०२॥ कुटजत्वकफलं ताक्ष्ये माक्षिकं घुणवल्लभाम्। पिबेत्तं बुलतोयेन कल्कितं वा मयूरकम् १०३॥

अथवा कुटजकी छाल, इन्द्रयव, दारुहरूदी, अतीस और मधु इनको तण्डुरुजलके साथ पीवे। अथवा अपामार्गके कल्कको तण्डुरुजलसे पीवे तो कफके संसर्गवाला रक्तार्श शमन हो जाताहै॥ १०३॥ कुटजावलेह ।

तुलां दिव्याम्भित पचेदाद्वीयाःकुटजत्वचः४॥ नीरसायां त्वचि काथे दद्यातसृक्ष्मरजीकृतान्। समङ्गाफलिनीमोचरसान्युष्टचंशकानसमान्।५॥ तेश्च शक्रयवान्यते ततो दर्वीपलेपनम् । पक्ताबलेहं लीढ़ा च तं यथाग्निबलं पिबेत।६॥ पेयां मण्डं पयरुखागं गन्यं वा खागदुरधभुक्र। लेहोऽयं शमयत्याश रक्तातीसारपायुजान । बलवदक्तापित्तं च स्रवदृध्वमधोऽपि वा॥१०७॥

दो दोण आकाशके शुद्ध जलमें पांचसेर कटजकी गीली (ताजी) छालको कूटकर डाले और काथ बनावे आठवां भाग शेष रहनेपर इस जलको छान लेवे फिर इसको रसांजनके समान पकावे धीर इसमें टेकर बारीक चूर्ण करके मिलावे और तीन पल इन्द्र• यर्गोका वारीक चूर्ण मिलावे। फिर पकते २ जव कड़छीसे लिपटने लगे तब इस अवलेहको उतारकर रखलेवे । इसमेंसे 🕻 मासे तक मात्रा खाकर ऊपरसे अग्निबलानुसार पेया, मण्ड, बकरीका दूध, या गौका दूध पीने । दिनमें भी केवल बकरीका दूधही पीने इस कुटजावलेहके सेवनसे शीघ्रही रक्तातिसार और रक्तार्श शमन होजाते हैं तथा बलवानु ऊर्ध्वगामी और अधोगामी रक्तपित्त दूर हो जाते है ॥१०४-१०७॥ कुटजत्वकुतुलां द्रोणे ,पचेदष्टांशशेषिताम्॥८॥ कल्कीवृत्यं क्षिपेत्तत्र तार्क्यशैलं कटुत्रयम् । रोध्रद्वयं मोचरसं बलां दाडिमजां त्वचम् ॥९॥ बिल्वकर्कटिका मुस्तं समङ्गां धातकीफलम् । पलोन्मितं दशपलं कटजस्यैव च त्वचः: १०॥ त्रिशत्पलानि गुडतो घृतात्पूते च विंशतिः । तत्पकं लेहतां यातं धान्ये पक्षस्थितं लिहन् । सर्वाज्ञीत्रहणीदोषभासकासान्नियच्छति॥११॥

कुटजकी पांचसेर छालको कुटकर एक द्रोण जलमें पकावे जब आठवां भाग शेष रहे तो इस जलको छानकर इसमें रसौंत, सोंठ, मिर्च, पीपल, लोघ, पठानीलोध, मोचरस, बला, अनारका छिलका, बाल- सिकेसैर्यवक्षारदा हिमस्वरसेन वा ॥ १७ ॥

बिल्व. नागरमोथा. मंजीठ और धावेके फूल ये प्रत्येक एक एक पल और कुड़ाकी छाल दश पल इन सबको बहुत बारीक पीसकर मिलावे फिर इसमें तीस पल गुड़ और बीस पल घृत मिलाकर अवलेह बनावे। जब अबलेह सिद्ध होजावे तो इसको चिकने पात्रमें बन्द करके धान्यकी राशिमें पनद्रह दिनतक गाडकर रक्ले । फिर इसके सेवनसे सबप्रकारके अर्श, प्रहणी-रोग, श्वास और खांसी दूरहोते हैं ॥ १०८-१११ ॥ रोधं तिलान्मोचरसं समङ्गां चन्दनोत्पलम् । पायित्वाऽजदुरधेन शालींस्तेनैव भोजयेत् १२

पठानीलोध, तिल, मोचरस, मंजीठ, लालचन्दन और कमल, इनका कल्क या चूर्ण बकरीके दूधसे पीवे और बकरीके दूधके साथ शालीचावलोंका भात खावे बला, प्रियंगु और मोचरस ये तीनों एक एक पु**रु** तो रक्तातिसार और रक्ताई। शमन होते हे ॥११२ ॥

> यष्ट्याह्रपद्मकानन्तापयस्याक्षीरमोरटम् । सिसतामधु पातव्यं शीततोयेन तेन वा ॥१३॥

> मुलहठी, पद्मकाष्ट्र, शारिवा, क्षीरकाकोली और क्षीरमोरटा (मोरटवेल) इनके चूर्णमें मिसरी और गधु मिलाकर शीतल जलके साथ खावे या बक-रीके दूधसे खावे तो रक्तार्श दूर होती है ॥ ११३॥ रोधकटुङ्गकुटजसमङ्गाशाल्मलीत्वचम् ।

हिमकेसरयष्ट्याह्नसेव्यं वा तण्डुलाम्बुना॥१४॥ पठानीलोध, इयोनाक, कुटज, बला और सेम-लकी छाल इनके चूर्णको अथवा चन्दन, नागकेशर, मुलहठी और खस रनके चूर्णको तण्डुल जलके साथ सेवन करनेसे रक्तार्श और रक्तातिसार दूर होते है ११४ यवानीन्द्रयवाः पाठा बिल्वं शुण्ठी रसाञ्जनम्। चूर्णश्च लेहित:शूले प्रवृत्ते चाऽतिशोणिते॥१५।

अजवायन, इन्द्रजौ, पाठा, बिल्ब, सोंठ और रसौंत इनके चूर्णको जलके साथ छेनेसे अत्यन्त रक्त प्रवृत्तिके साथ उत्पन्न हुआ शूल शमन हो जाता है ॥११५॥ दुग्धिकाकंटकारीभ्यां सिद्धं सर्पिःप्रशस्यते १६ अथवा धातकीरोध्रकुटजत्वक्फलोत्पलैः ।

तो उसके शमन करनेको दूधलीबूटो और कटेलीके काथसे सिद्ध किया दूध पीनाचाहिये। अथवा धावेके फूल, पठानीलोध, कुटजकी छाल, इन्द्रजन, कमल, नागकेशर और यवक्षार इनके चूर्णको अनारके रसके साथ लेना चाहिये॥ ११६॥ ११७॥ शर्कराम्भोजिकञ्चलकसहितं सह वा तिलैः। अभ्यस्तं रक्तगुदजान् नवनीतं नियच्छति १८

मिसरी और कमलकी केशरको नवनीत (मक्खन)में मिलाकर बहुतदिन सेवन करनेसे अथवा तिल और मिसरी मक्खनके साथ बहुत दिन सेवन करनेसे रक्तार्श नष्ट होजाता है ॥ ११८ ॥

रक्तार्शमें पथ्य।

छागानि नवनीताज्यक्षीरमांसानि जाङ्गरुः । अनम्लो वा कदम्लो वा सवास्तुकरसो रसः १९ रक्तशालिः सरो दध्नः षष्टिकस्तरुणी सुरा ।

जांगलजीवींका मांसरस या खटाईरहित अथवा किचित्। त्रिप्रस्थे सलिलस्यैतत्क्षीरप्रस्थे च साधयेत् २६ अनारकी खटाईयुक्त वाध्याकका रस, लाल शाली- क्षीरशेष कषाये च तस्मिन्पूते विमिश्रयेत्। तरुणीसुरा और तरुणसुरामण्ड (जिसमें खटाई न प्रियङ्कं कोटजं बीजं कमलस्य च केसरम्। उत्पन्न हुई हो और माधुर्यरस उत्पन्न हो चुका हो) पिच्छाबस्तिरयं सिद्धः सप्टतक्षौद्रशर्करः॥ यं सर्व पदार्थ रक्तार्शकी परम औषध है अर्थात् प्रवाहिकागुद्श्वंशरक्तस्रावज्वरापदः ॥ १२८॥ पध्य है ॥ ११९ ॥ १२० ॥

पेयायूषरसाद्येषु पलाण्डुः केवलोऽपि वा । स जयत्युरुषणं रक्तं मारुतं च प्रयोजितः ॥२१

पेया, रस और युष भादिमें पलाण्डुका प्रयोग करना अथवा केवल पलाण्डु (प्याज) का शाक देनां भी बढेहुए रक्तार्श और वातको शमन करता है १२१ वातोल्बणानि प्रायेण भवन्त्यस्नेऽतिनिःस्ते। अर्शापि तस्माद्धिकं तज्जये यत्नमाचरेत्॥२२

रक्तार्शसे अधिक रक्त निकल जानेसे प्रायः रक्ता-

अतिरक्त प्रवृत्त होकर साथमें शुल उत्पन्न होजाय। साथ २ वायुको जीतनेका यत्न करते रहना चाहिये २२ दृष्ट्राऽस्निपत्तं प्रबलमबलौ च कफानिलौ । श्रीतोपचारःकर्तव्यःसर्वेषा तत्प्रशान्तये॥२३॥

> यदि रक्तार्शमें रक्त और पित्तकी प्रबलता हो और वातकफ निर्वल हो तो उसकी शान्तिक लिये सर्वथा शीत उपचार ही करना चाहिये ॥ १२३॥ यदा चैवं शमो न स्यात सिग्धोष्णैस्तर्पयेत्ततः रसैः कोष्णेश्च सर्विभिखवीडकयोजितैः । सेचयेत्तं कवोष्णेश्च कामं तेलपयोघ्यतैः ॥२४॥

> यदि इस प्रकार यत्न करनेसे रक्तका वेग शमन न हो तो स्निम्ध उष्ण द्रव्योंसे उस पुरुषको तर्पण करना चाहिये. तथा कोष्णरस और रोगानुत्पादनी-याध्यायमें कहेहुए अवपीडक घतका प्रयोग करना चाहिये तथा किंचित् उष्ग तैल, दूध और घृतसं संचन करना चाहिये ॥ १२४ ॥

> > पिच्छावस्ती प्रयोग ।

तरुणश्च सुरामण्डः शोणितस्यौषधं परम्॥२०॥ यवासकुशकाशानां मूळं पुष्पं च शाल्मले:१२५ बकरीका मक्खन, घृत, दूध और मांसरस, तथा न्यत्रोधोदुम्बराश्वत्थशुङ्काश्च द्विपलोनिमताः । चावल, दहीका पानी, साठीके चावल, मधुररसयुक्त कल्कीकृतं मोचरसं समङ्गां चन्द्नोत्पलम् २७

जवासेकी जड़, कुशाकी जड़, कांसकी जड़, सम-लके फूल, बटके शुग, गूलरके शुंग और पीपल-वृक्ष (अश्वत्थ) के शुंग (नईकोंपलें) ये सब मिलाकर दो पल, जल तीनसर, दूध एकसेर इन सबको मिलाकर पकावें जब दूधमात्र शेष रहे तो। इस द्धको छान छेवे । फिर इस द्धमें मोचरस १। तोला खरेटीके पत्र १। तोला, चन्दन १। तोला, कमल १। तोला, प्रियंगु १। तोला, इन्द्रजी १। तोला, और कमलकी केशर १। तोला इन सबको बारीक र्शमें वायुक्ती वृद्धि होजाती है इस कारण रक्तार्शके पीसकर कल्क करके मिलावे तथा इसी दूधमें वृत्,

मधु और मिसरी आधा आधा पल मिलाकर मथ डाले फिर इसकी पिच्छावस्ति करे । इस वस्तिके कर-नेसं प्रवाहिका, गुदभ्रंश, रक्तस्राव और ज्वर ये सब दर होते है ॥ १२५-१२८ ॥

अनुवासन स्तेह।

यष्ट्याद्वपुण्डरीकेण तथा मोचरसादिभिः। शीरद्विगुणितः पक्को देयः स्नेहोऽनुवासनम् १२९

मुलहठी, कमल, मोचरस, समंगा, चन्दन, नील-कमल, फूलप्रियंगु, इन्द्रयव और कमलकेशर इनके कल्क और दोनियो दूधसे सिद्ध कियाहुआ तेल अनु-वासन वस्तिमें देनेसे प्रवाहिका गृदश्रंश और रक्तस्राव दूर होते हैं ॥ १२९ ॥

मधुकादि घृत ।

मधुकोत्पलरोध्रांबुसमङ्गा बिल्वचन्दनम्॥१३० चिवकातिविषा मुस्तं पाठा क्षारो यवात्रजः । दार्वीत्वङ्गागरं मांसी चित्रको देवदारु च॥१३१॥ हायके अंगूठे समान बर्चा बनाकर चिकनी गुदामें देवे चाङ्गेरीस्वरसे सार्पः साधितं तैस्त्रिदोषाजित । अर्शोऽतिसारग्रहणीपांद्धरोगज्वरारुचौ ॥१३२॥ रोग नष्ट होजाता है । मूत्रकृच्छ्रे गुदभ्रंशे बस्त्यानाहे प्रवाहणे ।

चन्दन, चन्य, अर्तास, नागरमोथे, पाठा, यवक्षार,। अनुलोमन करती है ॥ १३५-१३७ ॥ दारुहरूदीकी ठाल, सीठ, वालछड़, चित्रक और देव-, एतेषामेव वा चूर्ण गुदे नाडचा विनिर्धमेत् । हुआ वृत तीनों दोर्षोको जीतता है तथा अर्श, अर्ता-िऋजू कुर्याहुदक्शिरो विण्मूत्रमरुतोऽस्य सः। सार, प्रहणी, पाष्डुरोग, ज्वर, अरुचि मूत्रक्र्, गुद- भृयोऽनुबन्धे वातन्नीविरेच्यः स्नेहरेचनैः ॥ भ्रश, वस्तिस्थानका आनाह, प्रवाहिका पिच्छास्राव अनुवास्यश्च रौक्ष्याद्धि सङ्गोमारुतवर्चसोः १३९ और अर्शका शुल इन सबको दूर करनेमें परमोत्तम औषध है॥ १३०--१३३॥

व्यत्यासान्मधुराम्छानिशीतोष्णानिचयोजयेत्।

रोंको जाते ॥ १६४ ॥

उदावर्तकी चिकित्सा ।

उदावर्तार्तमभ्यज्य तेलैः शीतज्वरापहेः । सुस्त्रिग्धैः स्वेदयेत्पिडैर्वितिमस्मै गुदे ततः १३५ अभ्यक्तां तत्करांग्रुष्ठसंनिभामनुलोमनीम् । दद्याच्छ्यामात्रिवृहन्तीविष्पलीनीलिनीफलैः॥ विच्रणितेदिलवणैर्ग्रडगोमूत्रसंयुतैः। तद्धन्मागधिकाराठगृहधुमैः सस्रष्यैः॥ १३७॥ उदावर्तवाळे रोगीको प्रथम उष्ण स्वमाववाळे तैळोंसे स्निम्ध (अभ्यंग) कर फिर शीतज्वर नाशक स्निम्ध-पिण्ड आदिसे स्वेदन करे । तदनन्तर इसकी गुदाको चिकनी कर इस रोगीके हाथके अंग्रेट समान बत्ती अनुलोमनार्थ इसकी गुदामे दैव । अनुलोमनार्थ बत्तीके द्रव्य ये है. जैसे-काली निशोध, लाल निशोध, दती. पीपल और कालादाना इनका बारीक चूर्ण कर इसमें सेंघालवण,विड्लवण,गुड् और गोमूत्र मिलाकर रोगीके तो इससे मल और वात अनुलोमन होकर उदावर्त-

इसी प्रकार पीपल, मैनफल, गृहधूम और ससीको पिच्छास्नावेऽर्शसां सूछे देयं तत्परमीपधम् १३३ बारीक पीसकर गुड़ और गोम्बक योगसे बत्ती बना-मुलहठी, कमल, लोध, नेत्रवाला, भजीठ, वित्व, कर गुदामें देनेसे उदावर्तको नाशकर मल और वातको दारु इनके करक और चागरीके स्वरसंसे सिद्ध किया न तिद्विघाते सुतीक्ष्णं तु बस्ति स्निग्धं प्रपीडियेत्

> अथवा इन ही निशोध आदि द्रव्योंका चूर्ण कर नलकोमें रख गुदामें प्रथमन करे।

यदि नलकीद्वारा चूर्ण गुदामें न दिया जासके तो नित्यमग्निवलापेक्षी जयत्यर्शःकृतान् गदान् ३४ तिक्ण अनुलीमन करनेवाले द्रव्योंसे बनायेहुए तेलकी अर्शरोगी अपनी अग्निके और बलके अनुसार नित्य स्नेहबस्तिका प्रयोग करे। इस वस्तीसे गुदाका शिर सीधा मधुर और अम्लप्रधान द्रव्योंको और शीत उष्ण द्रव्यों-। हो जानेसे विष्ठा, मूत्र और वायुका अनुलोमन हो-को बदल बदलकर सेवन करताहुआ अर्शके विका- जाताहै। यदि फिर भी मल रूक जाने तो वातन्न स्नेह (एरण्ड तैलादि) से स्निग्ध विरेचन करावे। तथा बार २ स्निग्ध वस्तीसे अनुवासनकर्म करे। क्योंकि रूक्षकोष्ठ होनेसे ही रूक्षताके कारण मल और वायमें क्कावट होती है ॥ १३८ ॥ १३९ ॥

कल्याण क्षार ।

त्रिकटुत्रिपटुश्रेष्ठादन्त्यरुष्करचित्रकम्॥१४०॥ जर्जरं स्नेहमूत्राक्तमन्तर्धूमं विपाचयेत् । शरावसन्धौ मृहिप्ते क्षारः कल्याणकाद्वयः । स पीतः सर्विषा युक्तो भक्ते वा स्निम्धभोजिना बन्द करके रखदे. एक महीनेके अनन्तर इसको निकाल उदावर्तविबन्धार्शोगुरुमपाण्डूदरकृमीन् ॥ मूत्रसङ्गारमरीशोफहद्रोगग्रहणीगदान् । मेहस्रीहरुजानाहश्वासकासांश्च नाज्ञयेत् १४२॥

लवण, हरड़, बहेड़ा,आमला, दन्ती,भिलावे और चित्रक दन सबको कूटकर घृत और गोमूत्रसे भिगोकर एक ! मिट्टीके पात्रमे डाल मुख बन्दकर कपड़ मिट्टी करदे फिर इसको आगमे रखंद स्वांगशीतल होनेपर यह कल्याणक्षार निकालकर रखलेवे । इस क्षारको मोजनस पहले घृतमें मिलागर खावे और स्निग्धभोजन करें अथवा भोजनके साथ घतमे मिलाकर खावे तो इसके सेवनसे उदावर्त, विबन्ध, अर्श, गुल्म, पाण्डु, उदर-। रोग, कृमिरोग, मूत्राघात, पथरी, सूजन, हृद्रोग, प्रहणीरोग, प्रमेह, प्लीहा, आनाह, श्वास और कास ये सब रोग नाश होते है ॥ १४०-१४२ ॥ सर्वे च कुर्याद्यत्रोक्तमश्रीता गादवर्चताम् १४३

जो अर्रारोगमें कठोर मलवालोंके लिये चिकित्सा कही है वह सब भी उदावर्तको शमन करनेवाली है। चुकं क्रकचिमवेदं दुनीम्ना विद्विदीपनं परमम्। इस कारण इसी अध्यायमें कठोरमलवालोंके लिये कही पाण्डुगरोदरगुल्मष्टीहानाह। इसकृच्छ्रवस १४८ हुई चिकित्साका प्रयोग उदावर्तरोगमें भी करना चाहिये॥ १४३॥

अनुलोमनशुक्त (सिर्का)। द्रोणेऽपां पूतिवरकदितुलमथ पचे-त्पादशेषे च तस्मिन् देयाशीतिर्गुडस्य प्रतनुकरजसो व्योषतोऽष्टौ पलानि । एतन्मासेन जातं जनयति परमा-

-मूष्मणः पक्तिशक्ति ग्रुक्तं कृत्वाऽनुलोम्यं प्रजयति गुदज-ष्ट्रीहग्रस्मोदराणि ॥ १४४॥

प्रतिकरञ्जकी छाल दोसी पल (१० सेर) लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब जल चौथाभाग शेष रहे तो उसको छानकर इस जलमें अस्सी पल गुड़ और आठ पल त्रिकटुका चूर्ण मिलाकर घटमें डालकर मुख छेवे यह महीनेमें उत्तम शुक्त (सिर्का) बन जाता है इसके सेवनसे जठराम्नि बलवान् होकर पाचनशक्ति बढ-जातीहै,वात और मलका अनुलोमन होताहै तथा अर्श, सोंठ, मिर्च, पीपल, सेंधालवण, संचरलवण, विड- द्वीहा, गुल्म और उदररोग नाश होते है ॥ १४४ ॥

दूसरा सिका। पचेत्रलां प्रतिकरञ्जवल्काद् द्वे मुलतश्चित्रककण्टकार्योः। द्रोणत्रयेऽपां चरणावशेषे पुते शतं तत्र गुडस्य दद्यात ॥४५ ॥ पलिकं च सुचूणितं त्रिजात-त्रिकटुग्रन्थिकदाडिमाइमभेदम् । पुरपुष्करमूलधान्यचव्यं हपुषामार्द्रकमम्ख्वेतसं च ॥ १४६ ॥ शीतीभूतं क्षौद्रविंशत्युपेत-मार्द्रद्राक्षाबीजपूरार्धकैश्व। युक्तं कामं गण्डिकाभिस्तथेक्षोः सर्पिःपात्रे मासमात्रेण जातम् ॥१४७॥

पूर्तिकरंजको छाल १ तुला (५ सेर), चित्रककी जड़ ५ सेर, कटलीकी जड़ ५ सेर इन तीनोंको कूट-कर तीन द्रोण जलमें पकावे । जब जल पककर चौथा भाग रहे तब इसको छानकर इसमें पांच सेर गुड़ मिलावे । फिर इसमें इलायची, दालचीनी, तेजपत्र, सोंठ, मिर्च, पीपल, पीपलामूल, अनारदाना, पाषा-णभेद, पोहकरमूल, धनियां, चन्य, हाऊनेर, अदरख और अम्जवेत रन प्रत्येकका एक एक पळ चूर्ण मिलावे

तथा मधु बीस पल, ताजे अंगूर (द्राक्षा) पांच पल, विजौरेनींबुका रस पांच पल और जितनी उचित समझे गनेकी गनेरियां डालका चिकने घडेमें डाल मुख बन्दकर एक महीना रख छोड़े । यह एक मासके अन्तरमें उत्तम चुक (खट्टा सिकी) बन जावेगा । यह सेवन करनेसे अर्शको क्रकचके समान काटनेवाला अर्थात पीनेसे अर्शके मस्सोंको नारा करदेताहै तथा छोटी कटेली, बड़ी कटेली, सालपर्णी, पृश्निपर्णी, अप्रिको तीक्ष्ण करताहै। एवं पाण्डु, गर, उदररोग, गुल्म, प्लीहा, आनाह, पथरी और मूत्रक्टच्छ्को दूर करताहै ॥ १४५-१४८॥

पील आदिशक्त ।

द्रोणं पीछरसस्य बस्त्रगलितं न्यस्तं हविभाजने युञ्जीत द्विपलैर्मदामधुफलाखर्जूरधात्रीफलैः । पाठामाद्रिदुरालभाम्लविदुलन्योपत्वगेलोलकैः स्प्रकाकोलखबङ्गवेल्लचपलामुलाग्निकैः पालिकैः

गुडपलज्ञातयोजितं निवाते निहितमिदं प्रिवंश्व पक्षमात्रात् । निशमयति गुदाङ्करान् सगुल्मा-ननलबलं प्रबलं करोति चाश्च ॥१५०॥

पीलुके फलोंका रस एक द्रोण लेकर वस्त्रसे छान कर चिकने घड़ेमें डाले, फिर इसमें धावेके फ़्ल दो पल, द्राक्षा दो पल, खज्र दो पल और आमले दो पल, तथा पाठा, अतीस, जवासा, अम्ळवेत, सोंट, मिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, स्पृक्का(असवर्ग), वेर, लवंग, मिर्च, पीपलाम्ल और चित्रक इन प्रत्येकका एक एक पल चूर्ण डाले फिर इसमें सौ १०० पल गृड मिलाकर पात्रका मुख बन्दकर निर्वातस्थानमें रक्ले । फिर (१५) पन्द्रह दिनके अनन्तर इसको पीवे इसको १५ दिन पीनेसे अर्शके अंकुर और गुल्म नष्ट होते है तथा जटराग्नि शीघ्र प्रबल बलवाली हो जातीहै ॥ १४९ ॥ १५० ॥

> दशमूलादि गुड़ । एकैकशो दशपले दशमूलकुम्भ-पाठादलार्केधुणवल्लभकट्फलानाम् । दाधे खते नु कलशेन जलेन पके

पादस्थिते गुडतुलां पलपश्चकं च१५१॥ दद्यात्प्रत्येकं व्योषचव्याभयानां बहेर्मुष्टी द्वे यवक्षारतश्च । दवींमालिम्पन हनित लीढो गुडोऽयं गुल्मप्लीहार्शः कुष्ठमेहाग्निसादान् ॥ १५२॥ बिल्व, अग्निमन्थ, इयोनाक, काइमरी, पाढल, गोखरू, निशोध, पाठा, अजवायन, आकके पत्र, अतीस और कायफल ये प्रत्येक द्रव्य दश २ पल लेकर एक द्रोण दही और जलमें पकावे जब चौथा माग शेष रहे तो छानकर इसमें पांच सेर गुड़ मिलावे और सोंठ, मिर्च, पीपल, चन्य और हरीतकी ये पांच २ पल मिलावे तथा चित्रक दो पल और जवाखार दो पल इन सबका बारीक चूर्णकर मिलावे और अवलेह पकावे । जब कड़छीसे लिपटने लगे तो इसको उतारकर चिकने पात्रमें रक्खे। इस दशमूलादि गुड़के खानेसे गुल्म, प्लीहा, अर्श, कुष्ठ, प्रमेह और मन्दाग्नि दूर होते है ॥ १९१ ॥ १५२ ॥

चित्रकावलेह ।

तोयद्वोणे चित्रकमूलत्रलार्ध साध्यं यावत्पादजलस्थमपीदम् । अद्यौ दत्त्वा जीर्णगुडस्य पलानि काथ्यं भूयःसान्द्रतया सममेतत् ॥ १५३॥ त्रिकटुकमिसिपथ्याकुष्ठमुस्तावराङ्ग-क्रमिरिपुदहनैलाचूर्णकीर्णोऽबलेहः । जयति गुदजकुष्ठश्लीहगुरुमोदराणि प्रबलयति हताज्ञं ज्ञाश्वदभ्यस्यमानः १५४॥

आधातुला (२॥ सेर) चित्रककी जड़ोंको एक द्रोण जलमें पकावे जब चौथामाग रहे तो इसको उतारकर छान लेवे फिर इसमें भाठ पल पुराना गुड़ मिलाकर पकावे जब जल गुड़ पककर गाढा होजावे तो इसमें सोंट, मिर्च, पीपल, सौंफ, हरीतकी, कूठ, मोथे, दालचीनी, वायविडंग, चित्रक और इलायची इन सबको समभाग छैकर चुर्ण बनावे यह तीन पल चूर्ण उस अवलेहमें मिलावे । इस अवलेहके सेवनसे अर्श, कुष्ठ, प्लीहा, गुल्म और उदररोग नष्ट होते हैं। तथा इसके अभ्याससे शीवही जठरामि बलवती पथ्यानागरकृष्णाकरञ्जवेलामिभिःसितातुल्यैः होती है ॥ १५३ ॥ १५४ ॥

गुड़ादि वटी।

गुडव्योषवरावेछतिलारुष्करचित्रकैः ।

बिडंग, भिलावे और चित्रक इन सबका चुर्ण कर दो करदेता है ॥ १५९ ॥ गुणे गुड़में कूटकर मोलियें बनाले इन मोलियोंको सेवन करनेसे अर्श और व्वचाके विकार दूर होते है ॥१५५॥ किन्द्रिलाङ्गलीकृष्णावह्वचपामार्गतण्डुलैः ।

सुरणकन्द योग।

मृिहारं सै।रणं कन्दं पक्लाऽग्रौ पुटपाकवत् । अद्यात्सतैललवणं दुर्नामावानिवृत्तये ॥ १५६॥ बीज, चिरायता और सेंघालवण इन सबका चूर्णकर

पाक विधानसे पकावे फिर शीतलकर छीलकर टुकडे करे । इसको तेल और सेंधालवण मिलाकर भूनकर खावे तो अर्श रोग दूर होताहै ॥ १५६ ॥

सुरण गुडक।

मरिचपिप्पलिनागराचित्रकान् ऋमविवर्धितभागसमाहतान् । शिविचतुर्युणस्रणयोजितान्

कुरु गुडेन गुडान् गुदजच्छिदः ॥ १५७ ॥ मिर्च एक भाग, पीपल दो भाग, सोंठ तीन भाग.

चित्रक चार भाग, शुद्ध सूरणकन्द सुखायाहुआ सोलह भाग, गुड़ ३२ भाग सबको मिलाकर एक तोलाके गोले बनावे इनके खानेसे अर्शरोग दूर होता है १५७:

अन्य सूरण वटक ।

चूर्णीकृताः षोडश सूरणस्य भागास्ततोऽर्धेन च चित्रकस्य। महौषधादद्वौ मरिचस्य चैको गुडेन दुर्नामजयाय विण्डी ॥ १५८ ॥

सूरणकन्दक। चूर्ण सोलह भाग, चित्रकका चूर्ण भाठ भाग, सौंठ दो भाग, मिर्च एक माग इन सबका चूर्ण कर दो गुणे गुड़में मोदकसे बनालेवे इसके खानेसे अर्श रोग दूर होता है ॥ १५८॥

पथ्यादि चूर्ण ।

वडवामुख इव जरयति बहुगुर्वेपि भोजनंचूर्णम्॥

हरीतकी, सोंठ, पीवल, करंजुबेकी गिरी, वाय-विडंग और चित्रक इन सबको समान भाग लेकर अशांसि हन्ति गुटिका त्विन्विकारं च शीलिता सबके नरावर मिसरी मिलाकर चूर्ण करे यह बड़वा-सीठ, मिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आमला, वाय- मुखचूर्ण बहुत और मारी आहारको भी शीघ्र जीर्ण

कलिङ्गादि वटी ।

भूनिम्बसैन्धवगुडेर्गुडा गुदजनाञ्चनाः॥१६०॥

इन्द्रजव, लांगलीकन्द, पीपल, चित्रक, अपामार्गके सूरणकन्द (जिमीकन्द) को महीसे लेपकर पुट- दोगुणे गुड़से गोलियें बनाले इनके सेवनसे अर्शरीग नाश होजाता है ॥ १६० ॥

सैन्धवादि चूर्ण।

लवणोत्तमविद्यक्तिलङ्गयवां-श्चिरविज्वमहापि चुमन्दयुतान् । पिब सप्तदिनं मथिताछडितान यदि मर्दितुमिच्छासि पायुरुहान्॥१६१

सेन्धालवण, चित्रक, इन्द्रयव, करज़के बीज और बकायनके फल इनका चूर्ण तक्रमें घोलकर वह मनुष्य पीवे जो अर्रारोगका नारा करना चाहता हो ॥१६१

शुष्केषु महातकमञ्यमुक्तं मैषज्यमार्द्रेषु तु वत्सकत्वक् । सर्वेषु सर्वेतुषु कालशेय-मर्शःसु बल्यं च मलापहं च ॥१६२॥

बूखी अर्शमें भिलावेका सेवन सब औषधोंमें श्रेष्ठ है। गीली अर्शमें कुटजकी छालका प्रयोग सर्वो तम होता है और दोनों प्रकारकी अर्शमें अर्थात् सूखे रहने-वाले और स्नाव करनेवाले दोनों प्रकारके मस्सोवाली अर्शमें तक्रका प्रयोग सबसे श्रेष्ठ है तथा बलवर्धक और दोषनाशक होता है ॥ १६२ ॥

> मिन्वा विबन्धाननुलोमनाय यन्मारुतस्याऽग्निब्हाय यच।

तदन्नपानौषधमर्शसेन सेव्यं विवज्ये विपरीतमस्मात् ॥१६३॥

अर्शरोगीको अन पान और औषप्र वे मेवन करने चाहिये जो मलके विजन्धको भेदन करके मल और वातको अनुलोमन करें तथा जठराग्निको बल देवें । जो अन्नपान औषध इससे विपरीत हों उनका मेवन नहीं करना चाहिये ॥ १६३ ॥

> अर्ज्ञोतिसारम्रहणीविकाराः प्रायेण चान्योन्यनिदानभूताः। सन्नेऽनले सन्ति न सन्ति दीर्रे रक्षेदतस्तेष विशेषतोऽग्निम् ॥ १६४ ॥

अर्रारोग, अतीसार और प्रहणी विकार ये सब रोग प्रायः एक दूसरेके कारण हो जाते हैं और ये तीनों रोग जठरामिकी मन्दतासे ही होते है । इस प्रयोज्यं नतु संग्राहि पूर्वमामातिसाारीणे ॥४॥ कारण इन रोगोंसे बचनेके लिये जठराम्निकी ही विशेष रक्षा रखना चाहिये ॥ १६४ ॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयंसंहितायां चिकित्सा-स्थाने आयुर्वेदाचार्यशिवशरम्भकृत-शिवदी-

विकाभाषायां अष्टमोऽष्यायः ॥८॥

नवमोऽध्यायः।

अथातोऽतीसाराचिकित्सितं व्याख्यास्यामः । अब हम अतिसार रोगकी चिकित्साको कथन करते हैं।

अतीसारमें चिकित्साकम । अतीसारो हि भाषाष्ठं भवत्यामाश्चयान्वयः । इत्वामि वात जेऽप्यरम।त्माक तस्मिल्लंघनं--हितम् ॥ १ ॥

अतिसार रोगका विशेष हरासे आमाश्यसे सम्बन्ध होता है क्योंकि अतीसार जठराग्निको हुनन करके ही उत्पन्न होता है इस कारण वातज अतीसारमें भी प्रथम लंघन करना ही हितकारी होता है ॥ १॥ गुलानाइमसेकार्त वामयेदातिसारिणम् ॥ २ ॥

यदि अतीसाररोगवालेके उदरमें शुल आनाह और मुखसे लार वहना यह उपद्रव हो तो इस रोगीको वमन करादेना चाहिये॥ २ ॥

दोषाः संनिचिता ये च विदय्धाहारमूर्छिताः । अतीसाराय कल्पन्ते तेष्र्येक्षेव भेषजम् । मृशोतकेशप्रकृतेषु स्वयमेव चलातम् ॥ ३ ॥

जब दोष संचित होकर विदम्ध हुए आहारसे मिल जाते है तब अतिसार रोगको उत्पन्न करते हैं। ऐसी अवस्थामें कोई पाचन या संप्राही औषध न देकर केवल उपेक्षा (लंघन) करना ही परमौषध है। क्योंिक अत्यन्त उत्क्रेशितहर दोष स्वयं ही चलायमान होनेके लिये प्रवृत्त होते हैं उनमें उपेक्षा करना ही हितकारी होता है । उपेक्षाका अर्थ यहां कोई पाचक या प्राही औषध न खाका लंघन मात्र करना और हित सेवन मात्र ही है ॥ ६ ॥

आमातिसारकी चिकित्सा।

आमातिसारमें पहले ही कोई अतिसारको रोकने-वाली औषध नहीं देना चाहिये । क्योंकि रुकाहुआ आमदोष अनेक उपद्रवोंको उत्पन्न कर देता है ॥४॥

विबद्धदोषमें हरीतकी प्रयोग ।

अपि चाध्मानगुरुताञ्चलस्तैमित्यकारिाणे। प्राणदा प्राणदा दोषे विबद्धे सम्प्रवर्तिनी ॥ ५॥

यदि अतिसाररोगमें भाष्मान, गुरुता, शूल और स्तैमित्य हों तथा रुक रुक कर थोड़ा २ दस्त आता हो ऐसी अवस्थामें हरीतकीका प्रयोग करना प्राणदायक और लाभकारी होता है ॥ ५ ॥

मध्यदोषमें चिकित्सा।

पिबेत्प्रकथितांस्तोये मध्यदोषो विशोषयन् । भृतीकपिष्पलीशुण्ठीबचाधान्यहरीतकीः। अथवा बिल्वधनिकामुस्तानागरवालकम् । बिडपाठावचापथ्याकृमिजिन्नागराणि वा । ग्रण्ठीघनवचामाद्रीविल्ववत्सकहिङ्ग वा ॥ ६ ॥

अतिसाररोगमें यदि दोष मध्यावस्थामें हों तो दोषको शोधन करनेके लिये लंघन करतेहुए भूतिक-तुण, पीपल, सोंठ, वच, धनियां और हरीतकीका काथ बनाकर पीवे । अथवा बिल्त, धनियां, नागरमोधा, सींठ और सुगन्धवालाका काथ पीवे । अथवा विड-

लवण, पाठा, वच, हरीतकी, वायबिडंग और सींठका काथ पीवे या सींठ, नागरमोथा, बच, अतीस, बिल्व, इन्द्रजी और हींगका काथ पीवे ॥ ६ ॥ लंघन ।

शस्यते त्वलपदोषाणामुपवासोऽतिसारिणाम्।। जिस अतिसार रोगीके शरीरमें दोष अल्प ही हों उसको केवल लंघन (उपवास) करना ही हितकारी

होता है ॥ ७ ॥

अतिसारमें पेयजल । वचाप्रतिविषाभ्यां वा मुस्तापर्पटकेन वा । हीबेरनागराभ्यां वा विषक्षं पाययेज्ञलम्॥ ८॥

अतिसाररोगीको प्यास लगे तो बच और अतीस डालकर उबालाहुआ जल या नागरमोथे और पाप-ड़ेसे सिद्ध जल अथवा लाजवन्ती और सोंठसे सिद्ध जल शीतल करके पिलावे ॥ ८ ॥

अतीसारमें भोजन।

युक्तेऽत्रकाले क्षुत्कामं लघ्वत्रं प्रतिमोजयेत् । तथा स शीघं पामोति रुचिमग्निबलं बलम्॥९॥

अन्नके समय यदि अधिक क्षुधासे व्याकुळता हो तो बहुत हलका थोड़ामा मोजन देना चाहिये जिससे अन्नपर रुचि, अग्निकी वृद्धि और बलकी प्राप्ति हो ॥९॥ तक्रेणावन्तिसोमेन यवाग्वा तर्पणेन वा । सुरया मधुना वाऽथ यथासारम्यमुपाचरेत् १०॥

इस रोगीको, पान करनेके लिये भोजनके साथ तक, कांजी, यवागू, लाजाका तर्पण, सुराया मधु इन-मेंसे जो सात्म्य और उचित हो सो देना चाहिये॥ १०॥ सामान्याचिकित्सा।

मोज्यानि कल्पयेदूर्ध्वं ग्राहिदीपनपाचनै: । बालंबिल्वराठीधान्यहिङ्गृनृक्षाम्लदाडिमै:॥११ पलाशहपुषाजाजीयवानीबिडसैन्धवै: । लघना पश्चमूलेन पश्चकोलेन पाठया॥ १२॥

इस क्रमके अनन्तर अतिसाररोगवालेको मोजन प्राही, दीपन और पाचन द्रन्थोंसे सिद्ध करके देना चाहिये। जैसे बहुत कचा बालबिल्व, कचूर, धनियां, हींग, अल्मवेत, अनारका रस, पलाश, हाऊवेर, जीरा, अजवायन, बिडलवण, सेन्धालवण, स्रृष्टु पञ्चमूल, पञ्च- कोल, और पाठा इनसे सिद्ध जलमें पेथादि बनाकर पथ्य देना चाहिये ॥ ११ ॥ १२ ॥ शालिपणीं बलाबिल्वै: पृश्लिपण्यो च साधिता॥ दाडिमाम्ला हिता पेया कफापित्ते समुल्बणे । समयापिप्पलीमूलाबिल्वैर्वातानुलोमनी ॥१४ ॥ यदि अतिसारमें कफ पित्तकी अधिकता हो तो शालि-पणीं, बला, बिल्व और पृश्लिपणींके जलमें सिद्ध कीहुई पेया दाड़िमके रससे खट्टी करके देना हितकारी होता है।

यदि वायुकी अधिकता हो तो हरीतकी, पीपला-मूल और विल्वसे सिद्ध की हुई पेया वातको अनुलो-मन करनेको देना चाहिये ॥ १३ ॥ १४ ॥ विबद्धं दोषबहुलो दीप्ताग्निर्योऽतिसार्यते । कृष्णाविडङ्गत्रिफलाकषार्येस्तं विरेचयेत् । पेयां युंज्याद्विरिक्तस्य वातन्नैदींपनैःकृताम्१५।

यदि अतिसारवाले रोगीकी जठराग्नि दीप्त हो और दोषकी अधिकता हो तथा मल थोडा थोडा बार २ आताहो तो पीपल, वायबिंडंग और त्रिफलेका काथ पिलाकर विरेचन करावे । तदनन्तर वातनाशक और दीपन दन्योंसे सिद्ध की हुई पेया पिलाना चाहिये॥१५ आमे परिणते यस्तु दीप्तेऽग्नाबुपवेश्यते ॥१६॥ सफेनपिच्छं सरुजं सविवन्धं पुनः पुनः । अल्पाल्पमल्पं समलं निर्विद्धा सप्रवाहिकम् १७ दधितैलघतकीरैः स ग्रुण्ठीं सग्रुडां पिबेत् । स्वित्रानि गुडतैलेन भक्षयेद्धदराणि वा ॥१८॥ गाढिविद्विहितैः शाकैर्वेद्वस्रेहैस्तथा रसैः। क्षुधितं मोजयेदेनं द्धिदाडिमसाधितैः ॥१९॥ शाल्योदनं तिलैमीपैर्भुद्गेर्वा साधु साधितम् । ग्रुण्ठचा मूलकपोतायाःपाठायाःस्वस्तिकस्य वा खुषायवानीककोरुक्षीरिणीचिर्भटस्य वा। उपोदकाया जीवंत्या बाकुच्या वास्तुकस्य वा॥ मुवर्चलायाश्चंचोर्वा लोणिकाया रसैरपि । कूर्मवर्तकलोपांकशिखितित्तिरिकौकुटैः॥ २२ ॥ जिस अतिसारवालेको आमके परिणत होनेपर

अप्नि दीत होतेहुए भी फेनयुक्त, पिच्छायुक्त पीड़ाकी साथ थोड़ा थोड़ा बार बार अतिसार होता हो, फेन कल्क इनको मिलाकर दहीके घृतयुक्त सर (तोड़) और पिच्छाके साथ रुक रुक कर प्रवाहिका होकर विधा-युक्त अथवा विना मळ ही प्रवाहिकामें फेन और पिच्छां नष्ट होता है ॥ २५ ॥ आती हो ऐसे रोगीको सोंठका चूर्ण गुड़ मिलाकर दही, तैल, घृत और दूध इनमेंसे किसीके साथ खाना चाहिये । अथवा गड और तेलमें पकायेहण बेर खाने-. चाहिये । अथवा मलके विवंधमें कहेहर शाकोंमें बहु तसी चिकनाई मिलाकर उनके साथ क्षुघाके समय शाली चावलोंका भात देना चाहिये । अथवा दही और दाडिमका रस मिलाकर सिद्ध कियेहर रसोंसे शाली चावलोंका मात देवे। या तिल, माष और मुद्र मिलाकर यथार्थ साधन कियेहुए शाली चावल, देवं । अथवा शाली चावलोंका मात सोंठ और पोईके शाकके साथ, या पाठाके शाकसे, या स्वस्तिकशा-कसे, अथवा उपोदकी, जीवन्ती, वाकुचीके पत्र, वाथुके पत्र, सुबर्चलाके पत्र, सुनिषण्णकके पत्र और लोणि-याजाक इनमेंसे किसी जाकके रसके साथ जाली चाव-लोंका भात देवे ।यदि मांसाहारी रोगी हो तो उसको कूर्म, बतक लोपाकमृग, मोर, तित्तिर और मुर्गा इन-मेंसे किसीके मांसरसके साथ शाली चावलोंका भात देवे ॥ १६-२२ ॥

पकातिसारकी चिकित्सा ।

बिल्बमुस्ताक्षिमैष्डयधातकीपुष्पनागरैः। पकातीसारजित्तके यवागूर्वाधिकी तथा॥२३॥ कपित्यकच्छराफञ्जीयूथिकावटशैळुजैः । दाडिमीशणकार्पासीशालमलीमोचपळवैः २४॥

पकाांतेसारको निवृत्त करनेके लिये विल्व, नागर-मोथा, पठानीलोध, धावेके फूल और सोंठ इनसे सिद्ध-कीहुई यवागू पीना चाहिये । तथा तक्रमें बनायी हुई कपित्थ, जवासा, भारगी, जुही, वट लिसोड़ा, दाडिम, कपास, सेमल और सौभांजन इनके कोमल पत्र डाल कर दाधिकी यवागू पीनेसे पकातिसारको दूर करती है।। २६।। २४॥

बालबिल्वफलका कल्क और कल्क समान ही तिल-के साथ खावे इस खलके खानेसे प्रवाहिका रोग शीघ

अपराजितखल ।

मरिचं धनिकाजाजीतित्तिडीकशठीबिडम । दाडिमं धातकी पाठा त्रिफला पश्चकोलकम्॥ यावशूकं कपित्थाम्रजम्बूमध्यं सदीप्यकम् । पि ष्टे:षड्गुणबिल्वैस्तैर्दाध्न मुद्ररसे गुडे ॥२७॥ स्रेहे च यमके सिद्धः खलोऽयमपराजितः। दीपनः पाचनो ग्राही रुच्यो बिम्बिशिनाशनः॥

मिर्च, धनियां, जीरा, तिंतिडीक, कच्र, विडल-वण, अनारदाना, धाबेके फूल, पाठा, हरड़, बहेड़ा, आमला, पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, जव-क्षार, कपित्थफलका मध्य माग, आमकी गुठली, जाम-नकी गुठली और अजवायन इन सबके चूर्णसे छ: गुणी बिल्वकी गिरी इन सबको दही, मूंगका रस और गुड़ मिलाकर यमकरनेह (घृत तैल) में सिद्ध करे। यह अपराजित खल खानेसे अग्नि दीपन होती है तथा यह पाचन है, प्राही है, रुचिकारक है और प्रवा-हिकाको नाश करती है ॥ २६-२८ ॥

कोलानां बालबिल्बानां कल्कैःशालियवस्य च। मुद्गमाषतिलानां च धान्ययूषं प्रकल्पयेत् २९॥ ऐकध्यं यमके भृष्टं द्धिदाडिमसारिकम् । वर्चःक्षये शुष्कमुखं शाल्यत्रं तेन भोजयेत् ३०॥ दभ्नः सरं वा यमके भृष्टं सगुडनागरम् । सुरां वा यमके भृष्टां व्यञ्जनार्थं प्रयोजयेत् ३१॥

बेर और बालबिल्वफर्लोका कल्क कर उस कल्कके साथ शाली चावल, मूंग, माष और तिल मिलाकर धान्य यूष बनावे इस यूषको यमक स्नेहमें छौंक कर इसमें दही और दाड़िमका रस मिलावे यह धान्ययुष शालीचावलोंके भातके साथ उस अतिसार रोगीको देवे जिसका विष्ठा क्षय होकर मुखशोध होरहा हो। अथवा दहीका महा सोंठ और गुड़ मिलाकर यमक द्धःसरोऽम्लःसम्नेहःखलो हंति प्रवाहिकाम् २५ स्नेहमें छौंककर पिलावे या शाली चावलोंके भातके

साथ खिलावे । अथवा यमकरनेहमें भून कर सुरा ही। ब्यंजनार्थ प्रयोग करे ॥ २९--३१ ॥ फलाम्लं यमके भृष्टं यूषं युञ्जनकस्य वा । भृष्टान्वा यमके सक्तृत् खादेखोषावचूणितान्॥ माषान् सुसिद्धांस्तद्वद्वा घृतमण्डोपसेवनान्। रसं सुसिद्धपूर्तं वा छागमेषान्तराधिजम् ॥३३, रसे धारोष्ण दूध पिलाना चाहिये या एरण्डकी जड़ पचेहाडिमसाराम्लं सधान्यस्नेहनागरम्। रक्तशाल्योदनं तेन भुञ्जानः प्रपिबंश तम्। वर्चःक्षयकृतैराश्च विकारैः परिमुच्यते ॥ ३४ ॥

अथवा अनार आदि खट्टे फलोंका रस अथवा सल-गमका यूष यमकस्नेहमें छौंक कर व्यंजनार्थ देवे । अथवा यमकमें भूनेहुए सत्त त्रिकुटेका चूर्ण बुरका कर खावे । अथवा माषान्नको यूषरूपसे बनाकर उसका युष घृत मिलाकर शाली चावलोंके साथ खावे। अथवा मेढे या बकरेके कलेजेका मांसरस बनाकर इस रसमे अनारका रस, धनियां और सोंठ मिलाकर घृतमें छौंक कर लाल शाली चावलोंके भातके साथ खाने या पीनसे विष्ठ क्षयजनित विकारोंसे मनुष्य शीव्र छूट बारीक चूर्ण जलके साथ पीवे तो देरसे ठहरीहुई प्रवा-जाता है ॥ ३२–३४ ॥

प्रवाहिकाका यत्न ।

बालबिलवं गुडं तेलं पिष्पलीविश्वभेषजम् । लिह्याद्वाते प्रतिहते सञ्चलःसप्रवाहिकः ॥३५॥

यदि प्रवाहिकामें वायु प्रतिलोग होकर शूल होता हो तो बालबिल्बफल, गुड़, तैल, पीपल और सोंठ मिलाकर चाटनेसे शूलादियुक्त प्रवाहिका शमन हो जाती है ॥ ३५ ॥

वल्कलं शाबरं पुष्पं धातक्या बदरीदलम् । पिबेद्दधिसरक्षौद्रकपित्थस्वरसाप्छतम् ॥३६॥

लोधकी छाल, धावेके फूल, वेरीकी छालको चुर्णकर दिवसर (तोड़) मधु, किपत्थ स्वरस मिलाकर पीवे तो प्रवाहिका दूर होती है।। ३६॥ विबद्धवातवचरितु बहुशूलप्रवाहिकः । सरक्तपिच्छस्तुष्णार्तःक्षीरसौहित्यमद्वीति ॥३७ यमकस्योपरिक्षारं धारोष्णं वा प्रयोजयेत् । श्वमेरण्डमूलेन बालबिल्वेन वा प्रवः ॥ ३८॥

जिस रोगीको प्रवाहिकामें वायु और मल कप्टके साथ रुक रुक कर प्रवाहिका (नवाही) के साथ आवे साथमें शूल होता हो और रक्त भी आता हो ऐसे रोगीको औषध सिद्ध दूधका सेवन कराना चाहिये। अथ वा यमकरनेह (घृत, तैल मिलाकर) पिलावे जप-। और बालबिल्व मिलाका सिद्धिकियाहुआ दुध पिलावे तो शूलादियुक्त प्रवाहिका शमन होती है ॥३७॥३८॥ पयस्युतकाथ्य मुस्तानां विंशातिं विग्रणेंऽभसि । क्षीरावशिष्टं तत्वीतं हन्यादामं सवेदनम् ॥३९॥ नागरमोथेके बीस कन्द (गांठ), आधसेर दूध और डेढसर जल मिलाकर पकावे जब जल जलकर दूध-मात्र शेष रहेतो इस दूधके पीनेसे आम (औं) और शूल युक्त प्रवाहिका शमन होजाती है ॥ ३९॥ पिष्पल्याःपिबतःसुक्षमं रजो मरिचजन्म वा । चिरकालानुषक्तापि नइयत्याश प्रवाहिका ॥४० यदि पिप्पलीका बारीक चूर्ण अथवा कालीमिर्चका

निरामरूपं शुलार्ते लङ्गनायैश्व कर्षितम् । रूक्षकोष्ठमपेक्ष्याप्तिं सक्षारं पाययेद् घृतम् ४१

हिका भी नष्ट होजाती है ॥ ४० ॥

यदि अतीसाररोगी निराम होतेहुए भी शूलयुक्त हो और लंघन आदिसे कुश हो चुका हो तथा रूक्ष-कोष्ठवाला हो तो उसको जवखार मिलाकर घी पिलाना चाहिये॥ ४१॥

सिद्धं दिधसुरामण्डे दशमूलस्य चाम्भसि । सिन्धृत्थपञ्चकोलाभ्यां तैलं सद्योऽतिनाशनम

दही, सुरामण्ड और दशमूलके काथमें सेन्धानमक और पंचकोलका कल्क मिलाकर सिद्ध कियाहुआ तिल-तैल पीलाना, यह प्रयोग बस्तिमें शीघ्र ही शूलको नष्ट कर देता है ॥ ४२ ॥

षड्भि:शुण्ठचा:पलैद्दोभ्यां द्वाभ्यां-

-प्रन्थयग्निसैन्धवात् । ैतेलप्रस्थं पचेह्या निःसारकरुजापहम् ॥४३॥ सोंठ छ: पल, भद्रमोथा दो पल, चित्रक दो पल तेल और चार सेर दही मिलाकर तैल सिद्ध करे इस तेलको वस्तिकर्म और पीनेमें प्रयोग करनेसे प्रवाहि-काका शुल और गुदभंश दूर होते है।। ४३ ॥ एकतो मांसद्रग्धाज्यं पुरीषग्रहशूलजित्।४४॥ पानानुवासनाभ्यङ्गप्रयुक्तं तैलमेकतः । 🖫 तद्धि वातजितामप्रयं ग्रलं च विग्रणोऽनिलः४५

जैसे मांस, दूध और घृत एक ओर मलकी रुका-वट और शूलको हरनेवाले है उसी प्रकार दूसरी ओर तैलका पीने, अनुवासन और अभ्यंगमें प्रयोग करनेसं शूल नष्ट होजाता है। क्योंकि विगुणवात ही शूल है सो वह तैल घतादिसे अनुलोमन होजाता है इस कारण शुरू नष्ट होजाता है ॥४४॥४५॥ धात्वन्तरोपमद्द्धै चलो व्यापी स्वधागमः । तैलं मन्दानलस्यापि युत्तया शर्मकरं परम् । बार्रवाञ्चये सतैले हि बिबिसी नावतिष्ठते ॥४६॥

कफ और पित्तके क्षय होनेसे अथवा अन्य 'धात-ओंके क्षय होजानेसे वायुका प्रकीप होजाता है। वह वाय सर्वशारीरव्यापी होते हुए भी पकाशयमें विशेष पृद्धिको प्राप्त होता है इस कारण तैलसे वस्तिकर्म करने या पीनेसे जब तैल पकाशयमें पहुंच जाता है तो वातका शूल या प्रवाहिका नहीं रह सकते। इस कारण मन्दाप्रिवालेको भी युक्तिपूर्वक तैलका प्रयोग कल्याणकारी होता है ॥ ४६ ॥

> क्षीणे मले स्वायतनच्यतेषु दोषान्तरेष्वीरण एकवीरे । को निष्टनन्याणिति कोष्ठश्रली नान्तर्बहिस्तैलपरो यदि स्यात ॥४७॥

जब मल क्षीण होगया हो और कफ वित्त अपने स्थानसे अष्ट होगए हों तथा एक वीर वायु ही दारीरमें अष्ट धातुओंका नायक होकर विचरण करता हो ऐसी अवस्थामें यदि आम्यन्तर और बाहर तैलका प्रयोग कर वायुको न जीताजाय तो प्रवाहिका और कोष्ठ

और सेन्धालवण दो पल इनका कल्क कर एक सेर अर्थात् कोई नहीं इस कारण तैलका प्रयोग करना ही इस अवस्थामें श्रेष्ट है ॥ ४७ ॥ गुद्रुग्नंशयोर्थुज्यात्सक्षीरं साधितं इविः । रसे कोलाम्लवाङ्गेर्योदीधे पिष्टे च नागरे॥४८॥

गुदाके शुरू और गुदभंशरोगमे दूध, बेर फलोंका काथ और चांगेरीका रस तथा दहीमें पीसकर बनाया हुआ सोंठका कल्क मिलाकर सिद्ध कियाहुआ वृत प्रयोग करना चाहिये ॥ ४८ ॥

तैरेव चाम्लैः संयोज्य सिद्धं सुश्चक्ष्णकल्कितैः । धान्योषणांबेडाजाजीपांचकोलकदाडिमैः ४९

बेरफलोंका काथ, चांगेरीका रस और दही तथा धनियां,कालीमिर्च, विङ्खवण, जीरा, पीपल, पीपला-मूल, चव्य, चित्रक, सोंठ और दाड़िम इन सबका कल्क मिलाकर सिद्ध कियाहुआ घृत गुदाके शाल और गुदभ्रंशको दूर करता है ॥ ४९ ॥

योजयेत्स्रेहबस्ति वा दशमूलेन साधितम् । शठीशताहाकुष्ठैर्वा वचया चित्रकेण वा ॥५०॥

अथवा दशमूलसे सिद्ध कियेहुए घृतकी स्नेह्वस्ती देनेसे गुदाका शुल दूरहोजाता है। या कचूर, सौंफ और कठसे सिद्ध किया घत अथवा बच और चित्रककी जडके कल्कसे सिद्ध किया घत वस्तीद्वारा प्रयोग करनेसे गुद्शल और गुद्भंशको दूर करता है॥५०॥

प्रवाहणे गुदभंशे मुत्राधाते करिग्रहे। भधुराम्लै: झृतं तेलं घृतं वाप्यनुवासनम्॥५१॥

प्रवाहिकाके कष्टमें, गुरअंशमें, म्त्रावातमें और कटिके शूलमें मधुर और अम्ल द्रव्योंसे सिद्ध किया हुआ घृत या तेल अनुवासनद्वारा प्रयोग करनेसे प्रवाहिकादि विकारोंको शमन करता है ॥ ५१ ॥ गृद्धशको चिकित्सा।

प्रवेशयेदगुदं ध्वस्तमभ्यक्तं स्वेदितं मृदु । क्रयीच गोःफणाबन्धं मध्याच्छिद्रेण चर्मणा५२

यदि ग्रदा बाहर निकल आई हो और स्वयं भीतर न जावे तो गुदाको स्निग्यकरके मृदु स्वेद शूलसे किणछताहुआ कौन पुरुष जीवित रहसकता है देकर भीतर प्रवेश करदे और ऊपरसे गोफणाकार चर्मको बीचमें छेद करके गुदापर बांध दवे जिससे वाय न रुके और गृदा भी बाहर न आवे ॥ ५२ ॥ उन्दर्ध तेल ।

पश्चमूलस्य महतः काथं क्षीरे विपाचयेत । उंदुरुं चांत्ररहितं तेन वातघ्रकल्कवत् ॥ तलं पचेद्वदभ्रंशं पानाभ्यङ्गेन तज्जयेत् ॥५३॥

बृहत्पञ्चमूलके काथको दूधमें पकावे तथा उन्दरु (मूषक) को आन्त्ररहित कर दूधमें पकावे यह दूध और रास्ना, एरड आदि वातनाशक द्रव्य तथा आंत रहित मूषक इन सबको तेलमें डालकर तैल पाक विविसं तेलको सिद्ध करे। इस तेलके पीने और गुदामें लगानेसे गुदञ्जरा रोग दर हो जाता है॥५३॥ पित्तातिसारको चिकित्सा ।

पैत्ते तु सामे तीक्ष्णोष्णवज्यं प्रागिव लंघनम्५४

पित्तके अतिसारमे पहले लघन करना चाहिय तथा तीक्ष्ण उष्णपदार्थ छोडकर अन्य सब जल और पेयादि विधि पूर्वांक वातातिसारके आदिक्रमके अनुसार करना चाहिये ॥ ५४ ॥

तृड्वान् पिवेत पडङ्गाम्ब सभूनिवं ससारिवम् । पेयःदि क्षाधतस्यात्रमन्निसन्धक्षणं हितम् । बृहत्यादिगणाभीरुद्धिबलाशूर्पपणिभिः ॥५५॥

पित्तातिसारमे प्यास लगे तो ज्वरचिकित्सामें कहे हुर षडग जलके द्रव्य नागरमोथा, चन्दन, सोंठ, नेत्र-वाला, पापड़ा, खस तथा चिरायता और शारिवा इन द्रव्योंस सिद्ध कियाहुआ शीतल जल पीनेको देवे। यदि क्ष्या लगे तो बृहत्यादिगण, अमीर आदि गण, बला, अतिबला, माधपर्णी और मुद्गपर्णास सिद्ध किये जलमें बनायीहुई अग्निका चैतन्य रखनेवाली पेयां आदि पथ्य आहार देवे ॥ ५५ ॥

पाययेदनुबन्धे तु सक्षोद्रं तन्दुलांभसा । वत्सकस्य फलं पिष्टं सवल्कं सघुणित्रयम् ५६॥ २ कटेली, नेत्रवाला, कचे बिल्वका मध्य भाग और पाठावत्सकवीजत्वग्दावींग्रान्थिकशुण्ठि वा । काथं चाऽतिविषाविल्ववत्सकोदीच्यमुस्तजम्॥ अथवाऽतिविषामुर्वानिशेन्द्रयवताक्ष्येजम् ।

यदि लंबन पाचनादि करनेके अनन्तरभी पित्तका अतिसार निवृत्त न होसके तो इन्द्रयव, कुड़ाकी छाल और अतीसका चूर्ण मधुयुक्त तण्डुल जलके साथ पीवे। अथवा-पाठा, इन्द्रयव, कुड़ाकी छाल, दारुहलदी, नागरमोथा और सोंठका चूर्ण तण्डुलजलके साथ पीवे।

अथवा अतीय, बिल्व, इन्द्रयव, नेत्रवाला और नागरमोथेका काथ पीवे तो पित्तातिसार शात होता है । अथवा-अतीस, मूर्चा, दारुहलदी, दन्द्रयव और रसांजनका काथ पीवे या अतीस, सोंठ, नागरमोथे, इन्द्रयन और कायफलका काथ मधु मिलाकर पीने तो पित्तातिमार शमन होता है ॥ ५६-५८ ॥

पित्तातिसार नाशक योग । पलं बत्सकबीजस्य श्रपियत्वा रसं पिबेत । यो रसाञ्ची जयेच्छीघ्रं स पैत्तं जाठरामयम् ५९ मुस्ताकषायमेवं वा पिबेन्मधुसमायुतम्। सक्षौद्रं शालमलीवन्तकषायं वाहिमाहयम्६०॥

जो वित्तातिसारवाला मनुष्य एक पल इन्द्रयवके बीजोंको कुटकर काथ बनाकर पीवे और केवल मांस-रस या पेवाका आहार करे तो उसका अतीसार रोग शीव्र शमन हो जाता है। अथवा इसी प्रकार नागर-मोथेका काथ उंढाकर मधु मिलाकर पीने । अथना शाल्मली (सेमल) क फूलोंके वृन्तोंका शीतकषाय (हिम) मधु मिलाकर पीवं तां पित्तातिसार शमन हांजाता है।। ५९॥ ६०॥

किरातातिककं मुस्तं वत्सकं सरसांजनम् । कटंकटेरीं हीबेरं बिल्बमध्यं दुरालभाम् ॥६१॥ तिलान मोचरसं रोधं समङ्गा कमलोत्पलम् । नागरं धातकीपुष्पं दाडिमस्य खगुत्पलम् । अर्धश्लोकैः स्मृता योगाः सक्षीदास्तण्डलांबना

१ चिरायता, नागरमोथे, इन्द्रजी और रसौत । जवासा। ३ तिल, मोचरस, पठानीलोध, मर्जाट, कमल और नीलोत्पल । 😮 सोंट, धावेके फूल, अनारका छिलका और नीलोलक इन आधे २ श्लोकोंमें कहेहुए समध्वतिविषाञ्चण्ठीसुस्तेन्द्रयवकट्रफलम् ५८॥। चार योगोंमेंसे किसी एकके चूर्णको मधुयुक्त तण्डुल जलसं सेवन करे तो पित्तातिसार शमन हो जाता है। ६१॥६२॥

निशेन्द्रयवरोधैलाकाथः पकातिसारनुत्॥६३॥

दाइहलदी, इन्दजी और पठानीलोध इलायचीका काथ पक्तातिसारको नष्ट करदेता है ॥ ६३ ॥ रोध्रांबष्टाप्रियंग्वादिगणांस्तद्वत् पृथक् पिवेत् कटुङ्गवल्कयष्ट्याह्वफालिनीदाडिमांकुरैः । पेयाविलेपीखलकान् कुर्यात्सद्धिदाडिमान् ॥ अथवा रोधादि गणका काथ या अम्बष्टादि गणका

काथ अथवा प्रियम्बादि गणका काथ भी पक अति-सारको नष्ट कर देता है।। १४॥

अतिसार नाशक पेयादि ।

तद्वहधित्थविल्वाम्रजम्बुमध्यैः प्रकल्पयेत् ६५॥

इयोनाकर्का छाल, मुलहठी, प्रियंगु और दाडिमके अंकुरोंसे सिद्ध पेया या विलेपी या खल दही और दाडिभका रस मिलाकर देवे अथवा कपित्थ, बिल्ब-फलका मध्य भाग, आमकी गुठली और जामनकी गठली इनसे बनाईहुई पेया विलेपी, खल और चंर्ण अतिसार रोगको शमन करदेते हैं ॥ ६५ ॥

अजापयः प्रयोक्तव्यं निरामे तेन चेच्छमः । दोषाधिक्यान जायेत बलिनं तं विरेचयेत ६६

निराम अतिसारमें बकरीका दूध पिलाना चाहिये. यदि इस प्रकार चिकित्सा करनेपर भी दोषोंकी अधि-कताके कारण अतिसार रामन न हो तो बलवाछे रोगीको विरेचन करादेना चाहिये ॥ ६६ ॥ व्यत्यासेन शकुद्रक्तमुपवेश्येत योऽपि वा। पलाञ्चफलनिर्यहं युक्तं वा पयसा पिवेत्॥६७॥ ततोऽनु कोष्णं पातव्यं क्षीरमेव यथावलम् । प्रवाहिते तेन मले प्रशाम्यत्युद्रशमयः ॥ ६८॥।

यदि अतिसारमें मलसे पहले या पीछे रक्त आता हो तो उस रोगीको पलाशके बीजोंका काथ पिलावे अथवा इस काथमें दूध मिलाकर पिलावे अनन्तर कोष्ण दूध पिलावे तो दूधके बलसे मल निकलकर उदरविकार शमन हो जाता है ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

पलाशके समानहीं त्रायमाणाका काथ पीकर ऊप-रसे कोष्ण दूध पीनेसं मल शुद्ध होकर अतिसार शमन होजाता है ॥ ६९ ॥

अनुवासनकी आजा ।

संसर्ग्यो क्रियमाणायां ग्रूलं यद्यनुवर्तते । स्रुतदोषस्य तं शीघं यथावह्नचतुवासयेत्॥७०॥

यदि क्रमसे पाचन, शोधन और पेयादि क्रमके यथार्थ करनेपर भी अधिक मल या दोष निकल जानेसे गुदा या उदरमें शुल होने लगे तो जठराग्निके बला-नुसार अनुवासनवस्तिका प्रयोग करना चाहिये॥७०॥ अनुवासन घृत ।

शतपुष्पावरीभ्यां च बिल्वेन मधुकेन च। तैलपादं पयोयुक्तं पक्तमन्वासनं घृतम् ॥७१॥

सौंफ एक पल, सतावर एक पल, बिल्वकी मजा एक पल, मुलहठी एक पल और दूध चार सेर तथा तेल 🎙 पाव और घृत तीन पाव मिलाकर घृत सिद्ध करे इस घृतसे अनुवासनवस्ति करना चाहिये ॥७१॥ पिच्छावस्ति ।

अज्ञान्तावित्यतीसारे पिच्छाबस्तिः परं हितः॥ यदि इस प्रकार चिकित्सा करनेपर भी अतिसार शमन न हो तो पिच्छावस्तिका प्रयोग करना चाहिये७२

परिवेष्ट्य कुद्दौरार्द्वेरार्द्रवृन्तानि शाल्मलेः । कृष्णमृत्तिकयाऽऽलिप्य स्वेदयेद्वोमयाग्निना । मृच्छोषे तानि संक्षुय तिपण्डं मुष्टिसंमितम्॥ मर्द्येत्पयसः प्रस्थे पूर्तनास्थापयेत्ततः । नतयष्ट्याह्वकल्काज्यक्षौद्रतेलवताऽनु च। स्नातो भुञ्जीत पयसा जाङ्गलेन रसेन वा ॥७४॥

पित्तातिसारज्वरशोकग्रलम-समीरणास्त्रग्रहणीविकारान् । जयत्ययं शीघ्रमतिप्रवृत्तिं

विरेचनास्थापनयोश्च बस्तिः ॥ ७५ ॥ शाल्मलीके पुष्पोंके जपरंक वृन्त लेकर उनको गीले कुशाके पत्रोंमें लपेटकर गोलासा बना छे उस पर काली चिकनी महीका एक अंगुल मोटा लेप करे। पल। ज्ञावतप्रयोज्या वा त्रायमाणा विज्ञोधनी ६९ फिर इस मही लिपेहर गोलेको गोबरीकी आगमें पट-

पाक करें । जब अग्निमें मही सूखजावे तो इस महीके ठंढ़ा होनेपर मही उतारकर कुशाके पत्रोंको उतार कर उसमेंसे शाल्मलीके दृन्त निकालकर बारीक पीस छेवे यह पिसाहुआ कल्क एक सेर दूधमें डालकर मथ डाठे फिर इसको छानकर इसमें तगर और मुल-हठीका कल्क मिलावे तथा घृत, तेल और मधु मिला-कर इससे आस्थापनवस्ति करें। जब वस्तिद्रच्य निकल जावे तब स्नान करनेके अनन्तर दूध या जांगल मांसर-ससे पुराने शाली चावलोंका मोजन करें। इस वस्ति-कर्मसे पित्तातिसार, ज्वर, सूजन, गुल्म, वातिविकार, रक्तिकार, प्रहणी और प्रवाहिका तथा दोषकी अति-प्रवृत्ति यह आस्थापन बस्ति इनको जीत लेती है।। ७३—७५।।

फाणितं कुटजोत्यं च सर्वातीसारनाञ्चनम् । वत्सकादिसमायुक्तं साम्बन्नादि समाक्षिकम् ७६

कुटजसे बनायाहुआ फाणित वत्सकादिगण और अम्बष्टादि गणकी औषधियोंसहित मधु मिलाकर खानेसे सब प्रकारके अतिसार दूर होते है ॥ ७६ ॥ निरुङ्गिरामं दीप्ताग्नेरिष सास्नं चिरोत्थितम् । नानावर्णमतीसारं पुटपाकैरुपाचरेत् ॥ ७७ ॥ त्वकृषिण्डाहीर्घवन्तस्य श्रीपर्णीपत्रसंवृतात् ।

यदि रक्तयुक्त पुराना अतिसार निराम और पीड़ारहित हो तथा अनेकवर्णका अतिसारका मलहो रोगीकी
जठराग्नि बलवाली हो तो ऐसे अतिसारको स्योनाकके
वल्कलादिके पुटपाक रस देकर जीतना चाहिये॥७०॥
मृिष्ठिसादग्निना स्विन्नाद्रसं निष्पीडितं हिमम् ।
अतीसारी पिबेयुक्तं मधुना सितयाऽथवा ॥७८
स्योनाक वृक्षकी छालको तत्क्षण लाकर कूट पीस कर
गोला बनावे इसको कास्मरीके पत्रोंमें लपेटकर ऊपरसे
मही लपेटकर अग्निमें पुटपाक करे । फिर इसका सर
निकालकर ठढा करके मधु या मिसरी मिलाकर अतिसार
रोगी पीवे तो अतिसार निवृत्त होता है । (यदि छिलका बहुत आई न हो तो उसको तण्डुलजलमें पीसकर गोला बनाकर पुटपाक करनाचाहिये) ॥ ७८ ॥
चाहिये ॥ ८४ ॥

एवं क्षीरह्रमत्विग्मस्तत्प्ररोहैश्च कल्पयेत्॥७९॥ इसी प्रकार वट गूलर आदि क्षीरीवृक्षोंकी छाल अथवा कोमल अकुरोंका पुटपाक करके उसका रस पीनेसे अतिसार रोग निवृत्त होजाता है ॥ ७९ ॥ कद्वकृत्वग्रघृतयुता स्वेदिता सलिलोष्मणा। सक्षोद्रा इन्त्यतीसारं बलवन्तमपि द्वतम्॥८०॥

स्थोनाककी छालको पीसकर घृत मिलाकर गोला बना गर्म जलकी ऊष्मासे पाककर फिर ठंढाकर मधु मिलाकर सेवन करनेसे सब प्रकारके बढ़ेहुए अतिसार नष्ट होजाते है ॥ ८० ॥

रकातिसारके ठक्षण और चिकित्सा।
पित्तातिसारी सेवेत पित्तलान्येव यः पुनः।
रक्तातिसारं कुरुते तस्य पित्तं सतृड्ज्वरम्८१॥
दारुणं गुद्पाकं च तत्र छागं पयो हितम्।
पद्मोत्पलसमङ्गाभिःशृतं मोचरसेन वा॥ ८२॥
सारिवायष्टिरोष्ट्रीकां प्रसवैदां वटादिजैः।
सक्षीद्रश्वकंरं पाने मोजने गुदसेचने॥ ८३॥

पित्तातिसारबाला रोगी यदि अत्यन्त पित्तकारक द्रव्योंका अधिक सेवन करता है तब बढाहुआ पित्त तृषा और ज्वरसहित रक्तातिसार रोगको उत्पन्न कर देता है उस दारुण अतिसारमें गुदा पक जाती है। ऐसे रोगीको बकरीका दूध पिलाना परम हितकारी होता है। यह बकरीका दूध कमल, नीलोत्पल और मंजी-ठसे सिद्ध करके अथवा मोचरसंस सिद्ध करके या सारिवा, मुलहठी और पठानीलोधसे सिद्ध कियाहुआ पीना चाहिये। तथा वट आदि क्षीरी वृक्षोंके अंकु-रोंका काथ मधु और मिसरी मिलाकर पीने और गुदा-पर सेचन करनेमें प्रयोग करना चाहिये ८१-८३॥ तद्धदसादयोऽनम्लाः साज्याः पानान्नयोहिंताः। काउमर्यफलयूष्थ किश्विदम्लः सञ्चर्करः॥८४॥

इसी प्रकार स्योनाक मोचरसादिसे सिद्ध कियेहुए रस और यूष खटाईके विना ही पीनेखानेमें प्रयोग करने चाहिये । तथा काश्मरीके फलोंका यूष किंचित अनारका रस और मिसरी मिलाकर पीने खानेमें देना चाहिये ॥ ८४॥

पयस्यधींदके छागे हीबेगोत्पलनागरै: । पेया रक्तानिसारब्ली पृश्चिपणीरमान्विना । प्राग्भक्तं नवनीतं वा लिह्यान्मधुसितायुतम् ८५

आधा जल मिलेहुए बकरीके दूधमें नेत्रवाला. कमल और सोंठ मिलाकर बनायी हुई पेया पृक्षिपणींके काथसे युक्तकर पीनेसे अतिमार रोग नाश होना है 📗 अथवा भोजनसे पहले मक्खन, मधु और मिसरी मिलाकर चाटे तो भी अतिसार रोग दूर होजाता है ८५ बिलन्यस्नेऽस्नमेवाजं मार्गं वा घृतभर्जितम् ८६॥ क्षीरांनुपानं क्षीराशी ज्यहं क्षीरोद्धवं घृतम्। कपिञ्जलरसाञ्ची वा लिहन्नारोग्यमस्त्रते ॥८७॥

यदि रक्तातिसारमे अधिक रक्त निकल गया हो और निकल रहा हो तो उस रोगीको बकरेका अथवा। हरिणका रक्त घृतमे भूनकर पिलाना चाहिये ऊपरसे दूधका अनुपान करावे और तीनदिनतक दूध ही पिलावे । अथवा दूधसे निकालाहुआ घृत. चटक, कपिं-जल पक्षीका मांसरस पीवे तो रक्तकी अनि प्रवित्तका विकार शमन होता है ॥ ८६ ॥ ८७ ॥ पीत्वा शतावरीकल्कं क्षीरेण क्षीरमोजनः।

शतावरीके कल्कको दुधके साथ पीने और दुध ही आहार करे । अथवा रातावरीसे सिद्ध घृतका सेवन करे तो शीघ्र ही रक्तातिसार नष्ट होजाता है॥८८॥

रक्तातिसारं इन्त्याशु तया वा साधितं घृतम्८८

लाक्षानाग्रवैदेहीकट्कादार्विवल्कलैः । सर्विः सेन्द्रयवैः सिद्धं पेयामण्डावचारितम् । अतीसारं जयेच्छीघ्रं त्रिदोषमपि दारुणम्८९॥

लाख, सोंठ, पीपल, इटकी, दारुहलदीकी छाल और इन्द्रयव इनसे सिद्ध किया घृत पया और मण्डा-दिमें प्रयोग कियाहुआ त्रिदीषज दारुण अतिसारको भी जीतता है ॥ ८९ ॥

कृष्णमृच्छैलयष्ट्याह्रसौदास्कृतण्डुलोदकम् । जयत्यसं प्रियङ्गश्च तण्डुलाम्बुमधुप्लुता ॥९०

काली मृत्तिका. शंखभस्म, मुलहठी और सहद इनको तण्डुळजलमे बोलकर पीनेसे अथवा प्रियंगुका कल्का प्रपौण्डरीकासिद्धेन सार्पेषा चाऽनुवासनम्९७॥

मधुयुक्त तण्डुल जलमें घोलकर पीवे तो रक्तातिसार दूर होता है ॥ ९० ॥

कल्कस्तिलानां कृष्णानां शकरापांचभागिकः। बाजेन पयसा पीतः सद्यो रक्तं नियच्छति ९१

कालेतिलोंके कल्कमें पांचग्नी खांड मिलाकर बकरीके दुधसे पीवे तो शीघ्र ही रक्तातिसार दूर होता है॥ ९१॥

पीत्वा सशर्कराक्षौद्रं चन्दनं तण्डलाम्बना । दाहतृष्णाप्रमोहेभ्यो रक्तस्रावाच मुच्यते ९२॥

जो मनुष्य सफंदचन्दनको घिसकर मधु और मिसरी मिला तण्डुलजलसे पीता है वह दाह, तृषा और मोहयुक्त रक्तातिसारसे विमुक्त हो जाता है अर्थात उसके दाह आदि रोग दूर होजाते है।। ९२॥

गदस्य दाहे पाके वा सेकलेपा हिता हिमा:९३ गृदाके दाह और पाकमें शीतल काथोंसे सेचन

करना और शीतल लेप करना हितकारी होता है॥९ ३॥

अल्पाडल्पं बहुज्ञो रक्तं सज्जूलमुपवेडयते । यदा विबद्धो वायुश्च कुच्छाचरति वा न वा । पिच्छाबस्ति तदा तस्य पूर्वीक्तमुपकल्पयेत्९४

यदि रोगीको बार २ शृलयुक्त थोड़ा २ रक्तआव तथा वायुका निःसरण रुकजावे अथवा कष्टसे सरण हो तो इसी अध्यायमें पीछे कही हुई विधिके अन-सार पिच्छावस्तिका प्रयोग करना चाहिये ॥ ९४ ॥

अन्य पिच्छाबास्तियोग ।

पल्लवान् जर्जरीकृत्य शिशिपाकोविदारयोः। पचे चवांश्च स कायो घृतक्षीरसमान्वितः॥९५॥ पिच्छास्त्रती गुदभ्रंशे प्रवाहणरुजासु च । पिच्छाबस्तिःप्रयाक्तिव्यः क्षतक्षीणबलावहः ९६

सीसम और कांचनारके पत्रोंको कृटकर यव मिला-कर काथ करे इस काथको छानकर घृत और दूध मिला-कर पिच्छा स्नाव (आंवका गिरना), गुदञ्जेश और प्रवाहिकाकी पीड़ामें वस्तिद्वारा प्रयोग करे ये वस्ति क्षत और क्षीण पुरुषोंको भी बल देनेवाली है ॥९५॥९६॥

अनुवासन ।

प्रपौण्डरीकके करक और काथसे सिद्ध घृत अनु- पाठाग्निवत्सकग्रान्थितिकाशुण्ठीवचाभयाः। वासनवस्तिमें प्रयोग करना चाहिये॥ ९७ ॥ रक्तं विदसहितं पूर्वं पश्चादा योऽतिसार्यते ।

जिसको विश्वके साथ अथवा विश्वासे पहले या परमौषध है ॥ १०४ ॥ पीछे रक्त अधिक आता हो उसको शतावरीसे सिद्ध सौवर्चलवचाव्योषहिङ्कप्रतिविषाभयाः । किया वत चाउनेको देना चाहिये ॥ ९८ ॥ शर्कराधांशकं लीढं नवनीतं नवोद्धतम् । क्षौद्रपादं जयेच्छी घ्रं तं विकारं हिताशिनः ९९॥ अतीस और हरड़ इनका चूर्ण गर्मजलसे पीवे तो

यदि ताजा नवनीत (मक्खन), मक्खनसे आधी कफातिभार शमन होता है ॥ १०५ ॥ खांड और चौथा माग मधु मिलाकर चाटे तो पथ्याशी मध्यं लीड्डा कपित्यस्य सन्योपक्षोद्रशर्करम् । पुरुषका रक्तातिसार शीव्र दूर हो जाता है ॥ ९९ ॥ 'कट्फलं मधुयुक्तं वा मुच्यते जठरामयात्॥६॥ न्यत्रोधोदुम्बराश्वत्यशृङ्गानापोध्य वास्येत्। अहोरात्रं जले तमें छतं तेनाम्भसा पचेत्॥१०० मिलाकर खावे अथवा कायफलका चर्ण मधु मिलाकर तदर्धशर्करायुक्तं लेहयेत्सौद्रपादिकम् । अधो वा यदि वाप्यूर्ध्व यस्य रक्तं प्रवर्तते १०१ कणां मधुयुतां लीड्डा तकं पीत्वा सचित्रकम् ।

वट, अश्वत्थ और गूलरके शुंग लेकर क्टकर भुकत्वा वा बालबिल्वानि व्यपोहत्युदरामयम्॥ गर्मजलमें डालदेवे एक दिन रात्रि इस जलमें रखकर इस जलसे घृत सिद्ध करे इस घृतसे आधी खांड और चौथाई मधु मिलाकर चाटनेसे अधोगामी और ऊर्ध्व गामी रक्तकी प्रवृत्ति दूर होजाती है॥१००॥१०१॥ कफातिसारकी चिकित्सा ।

श्लेष्मातिसारे वातोक्तं विशेषादामपाचनम् । कर्तव्यमनुबन्धेऽस्य पिबेत्पक्त्वाऽग्निदीपनम् । बिल्वककेटिकामुस्तप्राणदाविश्वभेषजम्। वचाबिडङ्गभूतीकधानकामरदारु वा ॥ अथवा पिप्पलीमूलपिप्पलीद्वयचित्रकाः १०३ ्यवानीपिप्पलीमूलचात्रजीतकनागरैः ॥ ९ ॥

आमको पाचन करनेवाली विधिका प्रयोग करना वृक्षाम्लधातकीकृष्णाविल्वदाडिमदीरयकै:१० चाहिये । यदि यथार्थ पाचनादि क्रमके सेवनसे कफा- त्रिगुणैः षड्गुणसितैः कपित्थाष्ट्रगुणैः कृतः । तिसार शमन न हो तो उसमें बिल्वका बालफल, चूर्णोऽतिसारग्रहणीक्षयगुरुमोदरामयान् । नागरमोथा, हरीतकी और सोंठ इनका काथ पीवे । कासश्वासाग्रिसादाई: पीनसारोचकाञ्चयेत् ११ अथवा वच, वायविङ्ंग, भूतिकतृण, धनियां और देवदारु अथवा पीपलामूल, पीपल, गजपीपल और तेजपत्र, नागेवेशर, सोंठ, मारेच, चित्रक, नेत्रवाला, चित्रकका काथ पीना चाहिये ॥ १०२ ॥ १०३ ॥ जीरा, धनियां और सौबर्चल लवण ये सब मिलाकर

कथिता यदि वा पिष्टाः श्लेष्मातीसारभेषजम ॥ पाठा चित्रक, इन्द्रजव, पीपलामूल, कट्की, सौंठ शतावरीघृतं तस्य लेहार्थमुपकल्पयेत ॥९८॥ वच और हरड इनका काथ या कल्क कफातिसारका

पिबेच्ब्रेष्मातिमारार्तश्चाणताः कोष्णवारिणा ॥ संचरलवण, बच, सोंठ, मिर्च, पीपल, हींग,

कपित्थ फलका मध्यभाग त्रिकट मधु और खांड खावे तो कफातिसार शमन हो जाता है ॥ १०६॥

पीपलका चर्ण मधुमें चाटकर ऊपरसे चित्रकके चर्णयुक्त तक्र पीवे। अथवा बिल्वके बालफल खावे नो अतिसार रोग दूर होता है ॥ १०७ ॥ पाठामो चरसाम्भोदधातकी बिल्वनागरम् । सुक्रच्छमप्यतीसारं गुडतकेण नाशयेत् ॥ ८ ॥

पाठा, मोचरस, नागरमोथा, धावेके फूल, विल्व और सोंठ इनका कल्क या चूर्ण गुड़्युक्त तक्रसे पीवे तो कुच्छसाध्य अतीसार भी शमन होजाता है १०८॥ कपित्थाष्ट्रक चर्ण।

कफके अतिसार रोगमें वातातिसारमें कहीदुई मरिचाग्निजलाजाजीधान्यसोवर्चलैः समैः। अजवायन, पीपलामूल, दालचीनी, इलायची, एक भाग अम्लवेत, धावेके फूल, पीपल, विल्व, दादिम और अजमोद ये सब मिलाकर तीन भाग, मिसरी अधिक कफका खाब होता हो अथवा शूलके साथ छ: भाग, कपित्थफलका मध्यमाग आठ भाग इन सबको मिलाकर चुर्ण करे । इस चूर्णके सेवनसे अति-सार, प्रहणी, क्षय, गुल्म, उदररोग, कास, श्वास, अग्निमांद्य, अर्श, पीनस और अरोचक ये सब रोग दर होते है ॥ १०९--१११॥

दाडिमाएक ।

कर्षोन्मिता तबक्षीरी चातुर्जातं द्विकार्षिकम् १२ यवानीधान्यकाजाजीग्रान्थिव्योषं पलांशकम्। पलानि दाडिमादष्टी सितायाश्चेकतःकृतः १३॥ गुणैः कपित्थाष्टकवञ्चणीऽयं दाडिमाष्टकः। मोज्यो वातातिसारोक्तैर्यथावस्थं खलादिभिः ॥

वसलोचन एक कर्ष, चातुर्जात एक कर्ष, अज-वायन दो कर्ष, धनियां दो कर्ष, जीरा दो कर्ष, पीपलामूल चार कर्ष, त्रिकटू चार कर्ष, अनारदाना आठ पल और मिसरी सबके समानभाग इन सबका चूर्ण बनाले । यह दाड़िमाष्ट्रक चूर्ण कपित्थाप्टक चूर्णके समान ही गुणकारी है इसको वातातिसारमें कहें हुए खल आदिके साथ सेवन करना चा-। हिये ॥ ११२ -११४ ॥

सविडङ्गः समरिचः सकपित्यः सनागरः ।

खल कफातिसारको नष्ट करता है ॥ ११५ ॥ पुराणं वा घृतं दद्याद्यवागूं मण्डमिश्रिताम् १६ हो उसको जीतना चाहिये ॥ ११९-१२१ ॥

यदि अनिसारमें कफ क्षीण होजाय तो इसी अध्यायके ४८ श्लोकमें क**ढाहु**आ अम्लघृत इसी मीम्नोकाभ्यामिप चलः शीघ्रं कुप्यत्यतस्तयोः। अध्यायके ८९ श्लोकमें कहाहुआ लाक्षादियोग और कार्यो क्रिया वातहरा हर्षणाश्वासनानि च॥२२ यक्ष्मारोगमें कहा हुआ षट्टपलघृत अथवा पुराणाघृत यवागू या मण्डमें मिळाकर पिलाना चाहिये॥११६॥ प्रकोप होता है इस कारण भयजनित अतिसार वातश्चेष्मविबन्धे च स्रवत्यतिकफेडिप वा। ह्युले प्रवाहिकायां वा पिच्छावास्तः प्रज्ञास्यते । नाज्ञक करनी चाहिये तथा प्रसन्न करने और आधा-वचामिल्वकणाकुष्ठशताह्वालवणान्वितः॥१७॥ सन देनेवाली बातें करनी चाहिये ॥ १२२ ॥

यदि वात और कफका विबन्ध हो या मलद्वारसे प्रवाहिका होती हो तो शिशिपा और कचनारके पत्रोंको कुटका उनमें यव मिलाका काथ करे इस काश्रमें वृत और दुध मिलावे तथा वच, बिल्व, पीपल, कुठ. सौंफ और लवण मिलाकर पिच्छाबस्तिका प्रयोग करे ॥ ११७ ॥

बिक्वतैलेन तैलेन बचाद्यैः साधितेन वा । बहुज्ञःकफवातार्ते कोष्णेनान्वासनं हितम् १८॥

बिल्वके बीजोंका तेल अथवा वच, बिल्व, पीपल, कुठ, सौंफ और लवणसे सिद्ध कियाहुआ तिलतैल कोष्ण २ छेकर अनुवासन वस्ति देनेसे कफवातकी पीडा शमन होजाती है।। ११८॥

क्षीणे कफे गुदे दीर्घकालातीसारदुर्बले॥ १९॥ अनिलः प्रबलोऽवश्यं स्वस्थानस्थः प्रजायते । स बली सहसा हन्यात्तस्मात्तं त्वरया जयेत् २०॥ वायोरनन्तरं पित्तं पित्तस्याऽनन्तरं कफम् । जयेत्पूर्वे त्रयाणां वा भवेद्यो बलवत्तमः ॥२१॥

अतिसार रोगमे जब दीर्घ कालतक अतिसार रह-नेसे कफ श्लीण होजाती है और गुदा दुर्बल होजाती है तब मलाशयमें बायु अति प्रबल होजाता है। वह चाङ्गेरीतऋकोलाम्लःखलःश्लेष्मातिसाराजित्।। बलवान् वायु शीव्र ही शरीरका नाश कर देता है। वायबिंडंग, मरिच, कपित्थ, सोंठ, चांगेरी, तक्र इस कारण प्रथम शीघ्र ही वायुको जीतना चाहिये। और बेरको खटाई इन सबको मिलाकर बनायाहुआ, अतिसार रोगमें प्रथम वायुको जीतना चाहिये वायुके अनुस्तर पित्तको जीतना चाहिये सबसे पीछे कफको क्षीणे श्लेष्मणि पूर्वेक्तिमम्लं लाक्षादिषद्पलम्। जीवना चाहिये। अथवा इन तीनोंमें जो सबसे बली

भय और शोकातिसारकी चिकित्सा।

रोगीके शरीरमें भय और शोकसे भी वायका भौर शोकजनित अतिसारवालेकी सब किया वात अतिसार निवत्तिके लक्षण ।

यस्योचाराद्विना मुत्रं पवनो वा प्रवर्तते । दीप्ताग्नेर्रुषुकोष्ठस्य ज्ञान्तस्तस्योदरामयः॥२३

जिसको मलसे विना यथार्थ मूत्र आनेलगे और अवानवायु यदार्थ सरण हो, अग्नि दीत हो और कोष्ठ हलका हो उसके उदरका विकार शमन होगया जानना चाहिये॥ १२३॥

इति र्श्वाग्मराचार्यप्रणीत-अष्टांगहृदयसहितायां चिकित्सास्थान आयुर्वेदाचार्य पं० शिवशर्मऋतशिवदौपिकामापायां अनिसार चिकित्सानामक नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

दशमोऽध्यायः।

अयाऽतोग्रहणीदोषचिकित्सितंन्याख्यास्य ।मः अब हम प्रहणीदोषकी चिकित्सा कथन करते है। आमदोपका पाचन ।

ग्रहणीमाश्रितं दोषमजीर्णवदुपाचरेत् । अतीसारोक्तविधिना तस्यामं च विपाचयेत । १

ग्रहणीके आश्रित दोषको अजीर्णरोगके समान पाचन करे तथा अतिसार रोगमें कही विधिके अन-सार आमको पाचन करना चाहिये ॥ १ ॥ पेयादिप्रयोग ।

अन्नकाले यवाग्वादि पश्चकोलादिभिर्युतम् ।

प्रहणीरोगवालेको अनके समय पचकोल आदि दीपन द्रव्योंसे सिद्धकीहुई यवागू पेया आदि लवण मिलाकर देनाचाहिये तदनन्तर अन्य दीयन योग प्रयोग । उष्णाम्बुना वा तत्कल्कं नागरं वाऽथवाऽभयाम करने चाहिये ॥ २ ॥

दद्यात्सातिविषां पेयामामे साम्लां सनागराम्।

सिद्धकीहुई पेया दाड़िमसे अम्ल करके देवे । स्था गर्मजलसं पीवे । अथवा वचादि गणका चर्ण सन्धा-अति सार रोगमें कहेहुए जल, तक और सुरा आदि लिवण मिलाकर गर्मजलसे अथवा मदिरासे पीवे तो पीनेको देना चाहिये ॥ ३ ॥

तकप्रयोग ।

प्रहणीदोषिणां तकं दीपनप्राहिलाघवात् । पथ्यं मधुरपाकित्वाच च पित्तप्रदूषणम् ॥ ४ ॥ कषायोष्णविकाशित्वाद्रक्षत्वाच करे हितम् । वाते स्वाद्धम्लसान्द्रत्वात्सद्यस्कमविदाहि तत्र

प्रहर्णा रोमवालोंको दीपन, प्राही और लघुपार्का होनेसे तक्रका पिलाना सर्वोत्तम औषध है । तक मधुरपाकी होनेसं पित्तको दुषित नहीं करता । कथाय, उष्ण, विकाशी और रूक्ष होनेसे कफको भी शमन करता है । स्वाद और अम्ल होनेसे वातको शमन करता है। तथा ताजा होनेसे विदाही भी नहीं होता इस कारण तक प्रहणीरोगमें परम हितकारी है (प्रह-णीमें तक वृत रहित छाछ लेना चाहिय) ॥ **४ ॥ ५ ॥** खरमीठाचुर्ण ।

चतुर्णो प्रस्थमम्लानां व्यूषणाच पलत्रयम् । लवणानां च चरवारि शकेरायाः पलाष्टकम्॥६ तच्चर्णे ज्ञाकसूपानरागादिष्ववचारयेत् । कासाजीणीरुचिश्वासहत्वाश्वीमयशूलनुत् ॥७

बर, अनारदाना, अम्लवेत और चुऋ इन चार इन्योंको एक सर छेवे । सोंठ, मिर्च, पीवल तीन पल लेवे । सैन्धवादि पांच लवण चार पल और खांड आठ पल इन सबका चर्णकर इस चूर्णको शाक, सूप, अन और राग आदिमें मिलाकर सेवन करनेसे कास. वितरेत्पदुलध्वनं पुनर्योगांश्च दीपनान् ॥ २ ॥ अजीर्ण, अरुचि, श्वास हृच्लृल और पार्श्वशूल ये सब रोग दूर होते है ॥ ६ ॥ ७ ॥

> नागरातिविषामुस्तं पाक्यमामहरं पिवेत । ससैन्धवं वचादिं वा तद्वनमदिरयाऽथवा ११८ ॥

सोंठ, अतीस और नागरमोथेका काथ पीनेसं पानेऽतीसारविहितं बारि तकं सुरादि च ॥३॥ अथवा इनका कल्क गर्मजलसे पीनेसे आमविकार यदि प्रहणीमें आम दोष हो तो अतीस और सोंठसे शामन होता है । अथवा सोंठ या हरीतर्काका चूर्ण 'आ**मदोष शमन हो**जाता है ॥ ८॥

वर्चस्यामे सप्रवाहे पिवेदा दाडिमाम्बुना ॥ ९ ॥ बिडेन लवणं पिष्टं बिल्वचित्रकनागरम् । सामे कफानिले कोष्ठरुकरे कोष्णवारिणा ॥१०

यदि कचामल प्रवाहिकांक साथ आता हो तो बिडलवण दाडिमंक रसके साथ पीना चाहिये। यदि कफ और वायु आमयुक्त हो और कोष्ठमें पीड़ा करते हों तो बिल्व, चित्रक और सोंठका चूर्ण कोष्ण जलके साथ पीना चाहिये ॥ ९ ॥ १० ॥ कालिङ्गाहिंग्बतिविपावचासौवर्चलाभयम् । छर्दिहद्रोगशुलेषु पेयमुष्णेन वारिणा ॥ पथ्यासौवर्चलाजाजीचूर्णं मरिचसंयुतम् ॥११

इन्द्रजी, हींग, अतीस, वच, सौवर्चल लवण और हरड़का चुर्ण गर्मजलसे पीवे । अथवा हरड. सौक्चिललवण, जीरा और काली मिर्चका चुर्ण गर्म जलसे पीव तो छर्दि, हृद्रोग और शूल दूर होते है ११ पिष्पलीं नागरं पाठां सारिवां बहतीह्यम् । चित्रकं कौटजं क्षारं तथा लवणपञ्चकम्॥१२॥ चर्णीकृतं दाधिपुरातनमण्डोष्णाम्बुकाञ्जिकैः । पिबेदाग्निविवृद्धचर्यं कोष्ठवातहरं परम् ॥ १३॥

पीपल, सोंठ, पाठा, सारिवा, दोनों कटेली, चित्रक, इन्द्रजी, जवखार और पांचों लवण इन सबका लवगगंचकादिवर्दा ।

पट्टानि पश्च द्वी क्षारी मरिचं पश्चकोलकम्॥१४ रेगुड़के स्थानमे चार गुणी मिसरी डालना चाहिये। दीप्यकं हिङ्गुगुलिका बीजपूरसे कृता ।

मिर्च पीपल, पीपलामूल, चन्य, चित्रक, सींठ, अज- इनमे लघुल आजाता है ॥ १६--२१ ॥ वायन, और हींग दन सबका चुर्ण कर विजीरे नीम्बूके रससे गोर्ला बनावे अथवा वेरके रस या दाङ्गिके अथैन परिपक्काममारुतग्रहणीगदम् । रसमें गोली बनावे यह गोली अक्षिको दीपन करने- दीपनीययुतं सिप:पाययेदल्पशो भिपक २२॥ वाली और परम पाचनी है।। १४ ॥ १५ ॥

तालिसादि वटक ।

तालीसपत्रचाविकामारेचानां परुं पलम् । कृष्णा तनमूलयोर्दे दे पले शुण्ठी पलत्रयम् १६ चतुर्जातमुशीरं च कवीशं श्रक्षणचर्णितम । गुडेन वटकान्कृत्वा त्रिग्रणेन सदाभजेत् १७॥ मद्ययूपरसारिष्टमस्त्रवेयापयोज्ञपः । वातश्चेष्मात्मनां छदित्रहणीपार्श्वद्वहनाम १८॥ ज्बरश्वयथुपाण्डुत्वरगुलमपानात्यचार्शसाम् । पसेकपीनसश्वासकासानां च निवृत्तये ॥१९॥ अभयां नागरस्थाने दद्यादत्रैव विद्यहे । छर्चादिषु च पैतेषु चतुर्युणसितान्विताः॥२०॥ पकेन बटकाः कार्या ग्रडेन सितयापि वा । परं हि बहिसंपकोल्लिधमानं भजन्ति ते ॥२१॥

तालीसपत्र एक पल, चन्य एक पल, मारेच एक पल, पीपल दो पल, पीपलामूल दो पल, सोंठ तीन ाल, दालचीनी एक कर्ष, इलायची एक कर्ष, तेज-पत्र एक कथं, नामकेशार एक कर्ष और खस एक क्षे रन सबको बारीक पीसकर चूर्ण करे इस चूर्णमे तीन गुण गुड़मे बटिका बनाठं इस बटिकाको मद्य. यूष, रस, आरेष्टमस्तु, पेया या दूधके साथ छवे तो वातकप्रभागनित छिदि, प्रहणी पार्श्व शूल, हृच्छुल, ज्वर, सूजन, पाण्डु, गुल्म, मदात्यय, अश लाला-चूर्ण कर दही, सुरामण्ड पर्मजल या कांजीके साथ स्नाव, पीनस, श्वास और कास ये सब निवृत्त होते ह पांव तो जठराप्निकी दृद्धि होती है और यह कोष्टकी विदिश्ली योगको विद्यह (कर्जी) में देना हो तो वायुको हरनेमें परमोत्तम औषध है ॥ १२ ॥ १३ ॥ सींठके स्थानमे हरीतकी डालना चाहिये । यदि पित्तकी छोर्द आदिमं इसका प्रयोग करना हो तो जब इस चुर्णको मिसरी या गुडुमे मिलाकर बटिका कोलदािंडमतोये वा परं पाचनदीपनी ॥१५॥ बनाना हो तो मिसरी गुड़की अग्निपर चासनी बनाकर पाचों लवण,सींठ,पाठा,शारिता,जवखार,सज्जीखार उसमे गोली बनाना चाहिये क्योंकि अग्निके सयोगसे

> पारंपक वातज ब्रहणाकी चिकित्सा । किञ्चित्सन्धाक्षते त्वयौ सक्तविण्यूत्रमारुतम् ।

द्यहं ज्यहं वा संस्रेह्य स्वित्राभ्यक्तं निरूहयेत्रव तत एरण्डतेलेन सर्पिषा तैष्वकेन वा। सक्षारेणाऽनिले ज्ञान्ते स्नस्तदोषं विरेचयेत २४

जब प्रहणीका आमदीष परिपक होचुका हो तब वातज प्रहणीवालेको दीपनीय (पंचकोलादि) द्रव्योंस युक्त थोड़ा २ घृत सेवन करावे । जब कुछ जठराप्नि बल पक्र जाय और विष्ठा, मूत्र तथा पवन यथार्थ न आवे तब तीसरे तीसरे दिन स्नेहन स्वेदन और अम्पंग करके निरुद्धण वस्ति देवे इसके अनन्तर जब दोष शमन होजाय और वायु शांत होजावे तब यव-क्षार युक्त एरण्ड तैलसे अथवा तैल्वक घृतसे विरेचन करावे ॥ २२-२४ ॥

शुद्धक्षाश्यं बद्धवर्चस्कं चाऽनुवासयेत् । दीपनीयाम्ख्यात्रघासिद्धतैलेन तं ततः ॥२५॥ निरूढं च विरिक्तं च सम्यक्चाऽप्यनुवासितम् । लघ्वन्नमतिसंयुक्तं सर्पिरभ्यासयेत्पुनः ॥ २६ ॥

जब शद्ध और रूक्ष भाशय होजावे और मल बन्धकर आने लगे तत्र दीपन अम्ल और वातन्न द्रव्योंसे सिद्ध कियेहुए तेलसे अनुवासन वस्ति देना चाहिये । इस प्रकार १-दोषपाचन, २-निरूहण, इ-विरेचन और ध-अनुवासन ये सब ऋमसे यथार्थ हो जानेपर पेया आदि हल्के भोजनका सेवन करावे तदनन्तर दीपन घृतका भभ्यास बढाते रहना चाहिये ॥ २५ ॥ २६ ॥

पंचमूलादि घृत ।

पञ्चमलामयाव्योषपिष्पलीमूलसैनधवैः । राम्नाभारद्वयाजाजीविडङ्गश्राठिभिर्घतम् ॥२७॥ शक्तेन मात्रलङ्कस्य स्वरसेनार्द्रकस्य वाः। शुक्रकमूलककोलाम्ल्युक्रिकादादिमस्य च २८। तक्रमस्तुसुरामण्डसौवीरकतुषोदकैः। काञ्चिकेन च तत्पक्तमित्रीप्तिकरं परम्। ज्ञलग्रन्मोदरश्वासकासानिलककापहम् ॥२९॥

लक्षा, रास्ता, जवाखार, सञ्जीखार, जीरा, वायविद्धा सौराष्ट्रजातिविषावयोषत्वगेलापत्रदारु च॥३५॥

और कचर दनके कल्क तथा शुक्त (खट्टासिकी) विजौरे नींबुका रस अथवा अदरकका रस तथा सूखी मूली, बेरोंकी खटाई, चुक्रिका, दाइमका रस, तक, मस्तु, सुरामण्ड, सौवीर, तुषोदक और काञ्ची इनसे सिद्ध कियाहुआ घृत अग्निको परम दीस करता है. तथा शूल, गुल्म, उदररोग, श्वास, खांसी और वात-कफके विकारोंको नाश करता है ॥ २७-२९ ॥ सबीजपूरकरसे सिद्धं वा पाययेदु घृतम् ॥ ३०॥

अथवा विजौरे नींबुके रसमें सिद्ध कियाहुआ घृत पीनेसे भी जठरामि दीत होती है ॥ ३० ॥ तैलमभ्यञ्जनार्थे च सिद्धमोभिश्वलापहम् ॥३१॥

पञ्चममूलादि घृतमें कही हुई औष धियों से सिद्ध कियाहुआ तैल मालिस आदिमें प्रयोग करनेसे वायुके विकारोंको जीतता है ॥ ३१ ॥

एतेषामौषधानां वा पिबेश्वणी सुखाम्बना । वातश्चेष्मावृते सामे कफे वा वायुनोद्धते॥३२॥

पंचमूलादि घृतमें जो कल्कको औषधियें कही है उनका चूर्णकर कोष्ण जलसे पीवे तो कफावृत साम-वात अथवा वायुसे उद्धत कक ये सब रामन होते है ॥ ३२ ॥

पित्तज प्रहणीकी चिकित्सा । अग्नेनिवापकं पित्तं रेकेण बमनेन वा । इत्वा तिक्तलघुत्राहिदीपनैरविदाहिभिः। अम्हैः सन्धुक्षयेद्प्तिं चूणैःस्रेहैश्च तिक्तकैः ३३

यदि पित्त बढकर जठराम्निको नष्ट करे तो प्रथम वमन और विरेचन कराकर दुष्ट पित्तको शमन करे तदनन्तर तिक्त, हलके,प्राही, दीपन, अविदाही और अन्ल द्रव्योंके चूर्ग खिलाकर अथवा तिकादि द्रव्योंस सिद्ध वृत पिलाकर जठरामिको चैतन्य चाहिये ॥ ३३ ॥

पटोलादि चूर्ण । पटोलनिम्बत्रायन्तीतिकातिककपर्पटम् । कुटजलक्फलं मूर्वीमधुशियुफलं वचा ॥ ३४ ॥ बृहरपंच मूल, हरीतकी, त्रिकटु, पीपलामूल, सेंधा- दावीत्वक्पसकोशीरयवानीमुस्तचन्दनम् ।

चूणितं मधुना लेह्यं पेयं महाजेलेन वा । हत्पाण्डुप्रहणीरोगगुल्मश्रूलाहाचिज्वरान् । कामलो संनिपातं च मुखरोगांश्च नाशयेत् १६॥

पटोलपत्र, नीमकेपत्र, त्रायमाण, कुटकी, चिरायता, पित्तपापद्धा, कुद्धां छाल, इन्द्रयव, मूर्वा, मीठे
सुहां जनेके फल, वच, दारुहलदीकी छाल, पद्मकाष्ट्र,
खश, अजवायन, नागरमोथे, चन्दन, सौराष्ट्री, अतीस,
सोठ, मिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र और
देवदारु इन सबका चूर्ण कर मधुसे चाटे या मद्य
अथवा जलसे ठेवे तो इद्रोग, पाण्डु, प्रहणी, गुल्म,
शूल, अरुचि, ज्वर, कामला, सिन्नपात और मुखरोग
ये सब रोग नाश होजाते है ॥ ३४–३६ ॥
भनिम्बादिचूर्ण।

भूनिम्बकदुकामुस्ता च्यूषणेन्द्रयवान् समान् । द्रौ चित्रकादत्सकत्वग्भागान् षोडश्च चूर्णयेत् ॥ गुडशीताम्बुना पीतं ग्रहणीदोषगुरुमनुत् । कामलाञ्चरपाण्डत्वमेदारुच्यतिसारजित् ॥३८

चिरायता, कुटकी, नागरमोश्रा,सोंड, मिर्च, पीपल, और बन्द्रजब ये सब एक एक भाग, चित्रककी जब दो भाग और कुढ़ाकी छाल सोलह भाग इन सबको कूट-कर बारीक चूर्ण बनावे इस चूर्णको गुड़ मिले शीतल जलके साथ पीवे तो प्रहणीदोष, गुल्म, कामला, जबर, पाण्डुरोग, प्रमेह, अहचि और अतिसार ये सबरोग शमन होते है ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

नागरादि चूर्ण ।

नागरातिविषामुस्तापाठाविल्वं रस्नाञ्जनम् । कुटजत्वक्फळं तिका धातकी च कृतं रजः३९। क्षौद्रतण्डुल्वारिभ्यां पैतिके प्रहणीगदे । प्रवाहिकार्शोग्रद्रम्यकोत्थानेषु चेष्यते ॥४०॥

सींठ, अतीस, नागरमोथा, पाठा, बिल्ब, रसींत, इड़ाकी छाल, इटकी और धावेके फ़ल इन सबको समान भाग छेकर चूर्ण करें। इस चूर्णको मधुयुक्त तण्डुल जलसे पीवे तो पित्तकी प्रहणी, प्रवाहिका, अशे, गुदाका शुल और रक्तार्श ये सब विकार शमन होते हे ॥ ६९ ॥ ४० ॥

चन्दनं पद्मकोशीरं पाठां मुर्वी कुटंनटम्॥४१॥ षड्य्रन्थासारिवाऽस्फोतासप्तपणोटरूषकान् । पटोछोद्धम्बराश्वत्थवटप्रक्षकपीतनम् ॥ ४२ ॥ कटुकां रोहिणीं मुस्तां निम्बं च द्विपछांशकान् द्वोणेऽपां साधयेत्तेन पचेत्सिपिः।पच्चिनितः ४३ किरातातिकेन्द्रयववीरामागधिकोत्पछैः ।

पित्तप्रहण्यां तत्वेयं कुष्ठोक्तं तिक्तकं च्यत्४४

चन्दन, पद्मकाष्ठ, खस, पाठा, पूर्वा, सोनापाठा, वच, शारिवा, कृष्णसारिवा, सतपण, अहसा पटोल-पत्र, गूल्यकी कोपल, अश्वत्थके छुंग, बटके छुंग, पिलखनके छुंग, बिल्व, हरीतकी, कुटकी, नागरमोथा और नीम ये प्रत्येक दो दो पल लेना चाहिये इन सबको कृट कर एक दोण जलमें पकावे चौथा माग जल रोष रहने पर छान कर इसमें एक सेर छत और चिरायता दो तोले, इन्द्रजब दो तोले, शताबरी दो तोले, पीपल दो तोले और कमल दो तोले इनका कल्क मिलाकर छूत सिद्ध करे यह छूत पीनेसे पित्तकी प्रहरणीको दूर करता है। तथा कुछरोग चिकित्सामें कहा-हुआ तिकक छूत भी पित्तके प्रहणी रोगको दूर करता है। ॥ ११-४॥

कफके प्रहणी रोगकी विकित्सा। प्रहण्यां श्लेष्मदुष्टायां तीक्ष्णैः प्रच्छदेने कृते । कटुम्ळलवणक्षारैः कमादिम्मिं विवर्धयेत् ॥४५॥

कफके प्रहणी रोगमें प्रथम तीक्ष्ण द्रव्यों द्वारा वमन कराकर फिर कटु, अम्ल, लवण और क्षार द्रव्योंसे कमपूर्वक जठराप्रिको बढाना चाहिये॥४९॥

पञ्चकोलाभयाधान्यपाठागन्धपला**राकैः ।** बीजपूरप्रवालैश्च सिद्धैः पेयादि कल्पयेत्॥४**६**॥

तथा पंचकोल, हरीतकी, धनियां, पाठा और कचूरसे सिद्ध पेयादि बिजौरेका रस मिलाकर सेवन करना चाहिये ॥ ४६॥

मधूकाद्यासव ।

द्रोणं मधूकपुष्पाणां विडङ्गं च ततोऽर्धतः । चित्रकस्य ततोऽर्धे च तथा भल्लातकाढकम् ४० मञ्जिष्ठाऽष्टपलं चैतजलद्रोणत्रये पचेत् । द्रोणशेषं शृतं शीतं मध्वधीदकसंयुतम् ॥४८॥ । एलामृणालागुरुगिश्वन्दनेन च रूक्षिते । कुम्मे मासं स्थितं जातमासवं तं प्रयोजयेत्४९ । प्रहणीं दीपयत्येष बृंहणः पित्तरक्ततुत् । शोषकुष्ठकिलासानां प्रमेहाणां चनाशनः५०॥

महुवेके फूल एक द्रोण, वायविद्या दो आहुक, चित्रककी जड़ एक आहुक, भिलाव एक भाइक और मंजीठ आठ पल इन सबको तीन द्रोण जलमें एकावे जब एक द्रोण जल रेष रहे तो उतार कर शीतल करे फिर इसमें दो प्रस्थ मधु डाल देवे तथा इलायची, खस, अगर और चन्दन ये एक एक पल मिलाकर एक महीना मुखबन्द करके रख छोड़े जब आसव बन जाय तो छान कर बोतलोंमें भरकर रखले । इसके पीनेसे प्रहणीवाला बलवान् होजाता है, अग्नि दीत होती है, शरीर बलवान् होता है तथा पित्तरक्त, शोष, कुष्ठ, किलासकुष्ठ और प्रमेह ये सब नष्ट होजाते हैं ॥ ४७-५०॥

अन्यआसव ।

मधूकपुष्पकुष्ठवं शृतमधेक्षयीकृतम् । क्षौद्रपादयुतं शीतं पूर्ववत्संनिधापयेत् ॥ तत्पिबन् प्रद्दणीदोषान् जयेत्सर्वान् द्दिताज्ञनः॥

एक कुढव महुवेके फ़्ल लेकर चारगुण जलमें पकावे आधा जल शेष रहने पर शीतल करके दो पल मधु मिलाकर इलायची, खस, अगर और चन्दन इन सबका एक तोला चूर्ण पात्रमें मलकर उसमे डाले और एक मास रक्खे. इसको पीकर हित आहारका सेवन करे तो ग्रहणी रोग शमन होजाता है ॥ ५१ ॥

तद्वद्राक्षेक्षुवर्जुरस्वरसानासुतान पिवेत्॥५२॥

इसी प्रकार द्वाक्षारस, इक्षुरस अथवा खजूरके रससे बनायाहुआ आसव भी प्रहणीरोगको शमन करता है ॥ ९२ ॥

हिमादिशार । हिक्कुतिकावचामाद्रीपाठेन्द्रयवगोक्षुरम् । पश्चकोलं च कषीशं पलांशं पदुपश्चकम्॥५३॥ घृततेलद्विकुदवे दक्षः प्रस्थद्वये च तत् ।

आपोध्य काथयेदग्रौ मृदावनुगते रसे ॥ ५४ ॥ अन्तर्भूमं ततो दग्धा चूर्णोकृत्य घृताप्लुतम् । पिबेत्पाणितलं तस्मिन् जीर्णे स्यान्मधुराञ्चनः॥ बातश्चेष्मामयान् सर्वान् हन्यादिषगरांश्च सः५५

हींग, कुटकी, बच, अतीस, पाठा, इन्द्रजब, गोखरू, पीपल, पीपलामूल, चन्य, चित्रक और सींठ ये प्रत्येक एक एक कर्ष, पांचीं लवण मिलाकर पांच पल, वृत एक कुडब, तैल एक कुडब, दही दो प्रस्थ लेवे। प्रथम सब औषघोंको कृटकर घृत तैल और दहीमें मिलाले फिर इनको एक पात्रमें डाल अग्निपर पकावे। जब दहीका रस जल जावे फिर इस पात्रका मुख बन्द कर इसको अन्तर्भूम दग्ध करे फिर स्वागशीतल होनेपर निकाल कर चूर्ण करे। इस चूर्णको घृतमें मिलाकर एक कर्ष प्रमाण नित्य सेवन करे। क्षुषा लगने पर मधुर मोजन करे तो इसके सेवनसे सब प्रकारके वात कफजनित रोग शमन होते है तथा यह चूर्ण विष और गर विकारको भी शमन करता है।। ९१—९५॥

अन्यक्षार ।

भूनिम्बं रोहिणीं तिक्तां पटोलं निम्बपर्पटम् । दम्ध्वा महिषमूत्रेण पिवेदम्निविवर्धनम् ॥ ५६॥

चिरायता, हरीतकी, कुटकी, पटोलपत्र, निवपत्र और पित्तपापड़ा, इन सबको अन्तर्भूम दग्ध करके माहिषम् त्रसे पीवे तो अग्निकी दृद्धि हो और प्रहणीविकार नाश होता है ॥ ५६॥

द्वे हरिद्रे <mark>बचा कुष्ठं चित्रकः कटुरोहिणी ।</mark> सुस्ता च छागसूत्रेण सिद्धः क्षारोऽप्रिवर्धनः५७

हरूदी, दारुहरूदी, बच, कूठ, चित्रक, नागर मोथा और कुटकी दनको बकरेके मूत्रमें मिलाकर दम्धकर क्षार बनावे यह क्षार खानेसे जठराग्निको तीक्ष्ण कर देता है ॥ ९७ ॥

क्षारवटिका ।

चतुःपलं सुधाकाण्डाश्चिपलं लवणत्रयात् ॥५८ वार्ताककुडवं चाकीदृष्टौ दे चित्रकात्पले । दग्ध्वा रसेन वार्ताकाद्वटिका भोजनोत्तराः ५९ विस्विकाप्रतिस्यायहृद्रोगशमनाश्च ताः ॥ ६० । आढकं सर्पिषः पेयं तदग्निवलबृद्धये ॥६४॥

थोहरके काण्ड चार पल, तीनों लवण तीन पल, कटलीके रसमें रगड़ कर गोलियें बनाले । यह एक गोली भोजनोत्तर खावे तो खायाहुआ अन शीघ जीर्ण हो जाता है तथा इसके सेवनसे खांसी, श्वास, विसू-चिका, प्रतिस्थाय, और हृद्रोग शमन होजाता है। ५८-६०॥

मातुद्धंगादिचूर्ण ।

मातुलुङ्गराठी रास्ना कटुत्रयहरीतकी। स्वर्जिकायावशूकारूयौ क्षारौ पञ्चपटूनि च ॥ युखाम्बुपीतं तच्चूर्णं बलवर्णाग्निवर्धनम् ॥६१॥

विजीरे नींबूकी केशर, कचूर, राख्ना, सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड़, सजीखार, जवाखार और पांचों लवण रन सबका चूर्णकर सुखोष्ण जलसे पीवे तो बल वर्ण और जठराष्ट्रिकी बृद्धि होती है ॥ ६१ ॥

सवातकभप्रहणीरोगपर वृत ।

श्केष्टिमके प्रहणीदोषे सवाते तैर्घतं वचेत् । धान्वन्तरं पद्पलं च मह्यातकघृताभयम्॥६२॥

वातयुक्त कफके प्रहणीरोगमें इन ही विजीरे नींब-आदि चूर्णकी औषधियोंसे घृत सिद्ध करके वह घृत पिलाना चाहिये । अथवा प्रमेह चिकित्सामें कहाहुआ धान्वन्तर घृत या राजयक्ष्मा चिकित्सामें कहाहुआ षर्पल घृत अथवा गुल्मरोगचिकित्सामें कहहाआ मल्ला-तकवृत और उदररोगचिकित्सामें कहाहुआ-" हरी-तकीस्धमरजः प्रस्थयुक्तं घृतादकम् । "आदि घृत इनमेंसे किसी वृतके सेवनसे कफ वातका प्रहणी-विकार शमन होजाता है ॥ १२ ॥

क्षारष्ट्रत ।

विडकाचोषखवणस्वर्जिकायावश्चकजान् । सप्तलां कण्टकारीं च चित्रकं चैकतो दहेत् ११

भुक्तमन्नं पचन्त्याश्च कासभासार्शसां हिताः । सप्तकृत्वः स्नुतस्याऽस्य क्षारस्याऽर्धाहके पचेत् ।

बिडलवण, सीसालवण, खारीलवण, सज्जीखार, बड़ीकटेलीके फल एक कुडव, आकका पश्चाग आठ जवाखार, सातला, कटेली और चित्रक इन सबकी पल और चित्रक दो पल इन सबको कूट कर एक दग्धकर जलमें घोल देदे इस जलको सात वार बस्नमें पात्रमें डालकर अन्तर्धूम दग्ध करे। फिर इस क्षारको चुवाकर आधा आढक क्षार लेवे और एक आढक वृत मिलाकर पकावे जब वृत सिद्ध होजाय तो इस क्षारघृतको जठराम्निका बल बढानेकेलिये पीना चाहिये ॥ ६३ ॥ ६४ ॥

सिन्नपातजप्रम्मणीकी चिकित्सा ।

निचये पञ्चकर्माणि युञ्जाचैतद्यथाबलम्॥६५॥

सनिपातके प्रहणीरोगमें वमन विरेचनादि पंचकर्म करना चाहिये तथा वातादि प्रहणीविकारोंकी चिकि-त्सामें कहेहुए योगोंको मिलाकर उचित रूपसे प्रयोग करना चाहिये || १५ ॥

मन्दामिकी पृथक् पृयक् चिकित्सा। प्रसेके स्त्रीष्मकेऽल्पाग्नदींपनं रूक्षतिक्तकम् । योज्यं कुशस्य व्यत्यासात्स्निम्धरूक्षं कफोदये॥ क्षीणक्षामशरीरस्य दीपनं स्नेह्संयुतम् । दीपनं बहुपित्तस्य तिक्तं मधुरकेर्युतम् ॥६७॥

यदि कफजिनत मन्दाप्तिमें मुखसे लार बहुती हो उस पुरुषको रूक्ष और तिक्त द्रव्योंके प्रयोग कराकर अप्रिको चैतन्य करना चाहिये।

यदि कफको मन्दाग्निवाला भति क्वरा हो तो उसको कभी तीक्ष्ण द्रव्योंसे सिद्ध घृत, कभी रूक्षचूर्ण बद्रल बदलकर प्रयोगकर जठराग्निको बलवती करनी चाहिये। क्षीण और क्षामराराखाळे पुरुषकी मंदाग्निको दीपन करनेकेलिये वृत युक्त ही दीपन द्रव्य देना चाहिये।

अधिक पित्तवाले पुरुषकी मन्दाप्रिको चैतन्य कर-नेके लिये तिक्त और मधुर द्रव्योंके योगसे अग्निको दीपन करना चाहिये ॥ ६६ ॥६७ ॥ मेहोऽम्ललबणैर्युक्तो बहुवातस्य शस्यते।

स्रेहमेव परं विद्याहुर्बलानलद्गिपनम् । नाडलं सेहसमिद्धस्य शमायात्रं सुगुर्वेषि॥६८॥ वातकी अधिकताबाछे पुरुषकी जठरामिको दीपन करनेके लिये अम्ल लवणद्रव्योंसे युक्त दीपन घृतका पान कराना चाहिये।

दुर्बल पुरुषोंकी जठरामिको बलवान करनेकेलिये दीपन औषघोंसे सिद्ध घुत ही परमोत्तम औषघ है। क्योंकि घतदारा चैतन्यहुई अप्नि फिर साधारण गुरु आदि पदार्थोंके खानेसे मन्द नहीं होती है।। ६८॥ योऽल्पाग्नित्वात्कफे क्षीणे वर्चःपक्रमपि श्रथम्। मुश्रेचदुद्दौषध्युतं स पिबेदल्पशो घृतम्॥६९॥ तेन स्वमार्गमानीतः स्वकर्मणि नियोजितः। समानो दीपयत्यग्निमग्नेः सन्धुक्षको हि सः॥७०

जो मनुष्य कफके क्षीण होनेपर भी दुर्बलाग्निवाला होनेके कारण पक मलको भी सिथिल (ढीला)त्याग करता है उसको अल्प मात्रासे दीपन घुत पिळाना चाहिये और पीते समय घतमें लवण और सोंठ मिला-लेना चाहिये । इस घृतके पीनेसे समानवायु अपने मार्गमें आकर अपने काममें नियुक्त होनेसे अग्निको दीप्तकर देती है क्यों कि समान वायुका ही कर्म जठराग्निको संधुक्षण करना है ॥ १९॥ ७०॥ पुरीषं यश्च कृच्छेण कठिनत्वाद्विमुञ्जति । स घतं लवणैर्युक्तं नरोऽन्नावग्रहं पिबेत्।।७१॥

यदि मन्दाग्निवाला पुरुष शुब्क मल होनेके कारण कठिनतासे मलका त्यागकरे तो उसको भोजनसे पहले लवणयुक्त घृत पीकर ऊपरसे भोजन करना चाहिये ७१ रौक्ष्यानमन्देऽन ले सर्पिस्तैलं वा दीपनैःपिबेत ॥

यदि रूक्षताके कारण मन्दाग्नि हो तो दीपन द्रव्योंसे सिद्ध तैल या घृत पीना चाहिये ॥ ७२ ॥ क्षारचूर्णासवारिष्टान् मन्दे स्नेहातिपानतः । उदावतीत्प्रयोक्तव्या निरूहस्रेहंबस्तयः॥७३॥

यदि अतिस्नेहपानसे अप्रि मन्द होगयी हो तो क्षार, चूर्ण, आसव और आरिष्ट सेवन कराकर जठ-राम्निचैतन्य करना चाहिये । यदि उदावर्तके कारण जठराम्नि मन्द हो तो निरूहणबस्ति और स्नेह बस्ति-योंका प्रयोगकर जठराप्रिको दीप्त रखना चाहिये॥७३ दोषाऽतिवृद्धचाऽमन्देऽग्रौसंश्रद्धोऽन्नाविधिचरेत व्याधिमुक्तस्य मन्देऽग्रौ सर्पिरेव तु दीपनम् ७४ हिगादेनेसे बलवर्ता और स्थिर हो जाती है उसी

यदि दोषोंकी अतिवृद्धिसे मन्दाग्नि हो तो वमन विरेच नादिसे दौषींका शोधन करनेके अनन्तर पेयादि क्रमका यथार्थ पालनकर जठराग्रिको दीपन करना चाहिये । यदि रोगसे मुक्त होनेपर कुशताके कारण अग्नि मन्द हो तो उसको दीपन घृत पिलाकर जठ-राग्निको बलवाली करनी चाहिये ॥ ७४ ॥

अध्वोपवासक्षामत्वैर्यवाग्वा पाययेद् घृतम् । अन्नावपीडितं बल्यं दीपनं बृंहणं च तत्।।७५।

यदि मार्ग चलने और उपवास करने आदिके कारण अग्नि मंद हो तो उसको यवागूमें मिलाकर दीपन घृत पिलाना चाहिये । वह घृत अन (यवागू) के मध्यवर्ती होनेसे बलकारक, दीपन और बृहण होता है ॥ ७५ ॥

दीर्घकालप्रसङ्गात्तु क्षामक्षीणकृशात्ररान् । प्रसहानां रसैःसाम्हैर्भोजयेतिपश्चिताश्चिनाम७६ लघूष्णकटुशोधित्वाद् दीपयन्त्याशु तेऽनलम् । मांसोपचितमांसत्वात्परं च बलवर्धनम् ॥ ७७ ॥

यदि मांसाहारी मनुष्यको दीर्घ कालसे मन्दाप्नि हो और मनुष्य क्षाम तथा क्षीण हो तो उसको प्रसह पक्षियोंका मांसरस दाड़िमके रससे अम्ल करके पिलावे । क्योंकि मांसाहारी प्रसह पक्षी लघु जल्ण कटु और शोधनकर्तृत्व होनेसे जठराग्निको शीघ्र दीपन कर देते है और मांससे पृष्टि पायेहर होनेसे बलको भी बढा देते हैं॥ ७६॥ ७७॥

स्रेहासबसुरारिष्टचूर्णकाथहिताशनैः। सम्यक् प्रयुक्तिर्देहस्य बलमग्नेश्च वर्धते ॥ ७८ ॥

स्नेह, आसव, सुरा, अरिष्ट, चूर्ण और काथ यदि यथार्थ रूपसे सेवन किये जावे और पथ्य भोजन किया जाय तो देह और जठरामिके बलकी यथार्थ वृद्धि होती है ॥ ७८ ॥

दीप्तो यथैव स्थाणुश्च बाह्योऽग्निः सारदारुभिः। ससेहैं जायते तद्वदाहारै: कोष्ठगोऽनलः॥ ७९ ॥

जैसे बाह्य अग्नि घृतयुक्त खैर आदिकी लकड़ी

प्रकार कोष्टकी जठराम्नि घृतयुक्त पथ्याहारके सेवनसे बलवान् और स्थिर होजाती है॥ ७९॥ नाऽभोजनेन कायाग्निदीप्यते नाऽतिभोजनात्। यथा निरिन्धनो बह्निरल्पोबाडतीन्धनावृतः८०

यदि भोजन न करे और उपवास करे अथवा बहुत अधिक भोजन करे तो इन दोनों क्रमोंसे जट-राम्नि यथार्थ दीपन नहीं रह सकती जैसे-बाह्य अमि-पर इंधन न लगावे तब भी वह नष्ट होजाती है यदि शोड़ी अभिपर बहुत बड़ा काष्ठ लगा दे तब भी वह थोडी अग्न दब कर नष्ट होजाती है।। ८०॥

भस्मकाप्रिके विकार।

यदा भीणे क्षे पित्तं स्वस्थाने पवनानुगम्। प्रषृद्धं वर्धयत्यप्रिं तदाऽसौ सानिलोऽनलः॥८१ पक्तात्रमाश्च धातुंश्च सर्वानोजश्च संक्षिपन् । मारयेत्साज्ञनात्स्वस्थो भुक्ते जीर्णे तु ताम्याति पयः सहमधूच्छिष्टं घृतं वा तृषितः पिवेत्८७॥ तृद्रकासदाहमूर्जीद्याच्याधयोऽत्यग्निसम्भवाः॥

अपने स्थानमें वायुसे बल प्राप्त करके बढ़ जाता है। तब वह वायु सहित पित्त अग्निको बहुत बढा देता। या घुत मिलाकर दूध पिलावे । अथवा गेहूंका आटा है। तब वह बहुत बढ़ी हुई जठराग्नि खायेहुए और बहुतसा घी मिलाहुआ दूध पिलावे। या तैल-अन्त्रको शीघ्र पाचन कर फिर रसादि धातुओं और वर्जित अनुपसञ्चारी जीवोंका मांस रस, घृत या मोम ओजको भी शोषण करतीहुई मनुष्यको मार डालती मिलाकर पिलावे ॥ ८७ ॥ ८८ ॥ है यदि उसी समय उसको मोज्य मिल जाय तो इयामात्रिवृद्धिपकं वा पयो दद्याद्विरेचनम् । मनुष्य खस्थसा हो जाता है। और आहारके जीर्ण असकृत्पित्तहरणं पायसं प्रतिमोजनम् ॥८९ ॥ होनेपर ससकने लगता है, तथा इस अत्यक्षिसे प्यास-कास दाह और मुर्च्छा आदि रोग उत्पन्न हो कियाहुआ दूध पिला कर विरेचन करावे और बार जाते है।। ८१।। ८२।।

तमत्यप्रिं गुरुस्निग्धमन्दसानद्वाहिमस्थिरैः । अन्नपानैनेयेच्छांतिं दीप्तमिप्रिमिवाम्बुभिः८३॥

ऐसी अत्यक्रिको भारी स्निग्ध, मन्द, सान्द्र, शीतल और स्थिर अन्नपानोंसे शान्त करना चाहिये जैसे बाह्य दीप्ताग्रिको जलसे शमन किया जाता है॥८३॥ मुहुर्मुहुरजीर्णेऽपि भोज्यान्यस्योपहारयेत् । निरिन्धनोऽन्तरं छब्ध्वा यथैनं स विपादयेत् ॥

इस रोगीको प्रथम अनकी अजीर्णावस्थामें भी बार बार भोजन देना चाहिये। जिससे इसकी अत्यग्रि अवकाश पाकर शरीरको नाश न कर सके ॥ ८४ ॥

कशरां पायसं स्निग्धं पैष्टिकं गुडवैकतम्। अश्रीयादौदकानुपपिशितानि घृतानि च ॥८५ मत्स्यान्विशेषतःश्चक्षणान् स्थिरतोयचराश्च ये। आविकं सुभृतं मांसमद्यादत्यिशवारणम्॥८६॥

इस अत्यक्रिवालेको खिचडी, खीर, हल्लवा, मिठाई आदि स्निम्ध और गुरु पदार्थ खिलाने चाहिये । यदि मनुष्य मांसाहारी हो तो इसको जलसञ्चारी और अनुपसञ्चारी जीवोंका मांस तथा जो जलमें स्थिर रूपसे रहनेवाले मत्स्यादि हैं उनका मांस विशेषरूपसे देना चाहिये । अथवा में हक्का मांस अधिक खाना भी अत्यक्रिको शमन करता है ॥ ८५ ॥८६ ॥

गोधूमचूर्णं पयसा बहुसार्पःपरिष्ठुतम् । . जब मनुष्यके शरीरमें कफके क्षीण होनेपर पित्त आनूपरसयुक्तान्वा स्नेहांस्तेलविवर्जितान्॥८८

अत्यग्निवालेको, प्यास लगनेपर मधून्छिष्ट (मोम)

अथवा पिप्पली और काली निशोथसे सिद्ध बार पित्त-नाशक दूध आदि या खीर आदिका भोजन करावे ॥ ८९ ॥

यत्किञ्चिद्धरु मेद्यं च श्लेष्मकारि च मोजनम्। सर्वे तदत्यप्रिहितं भुक्त्वा च स्वपनं दिवा॥९०॥

इसके अतिरिक्त जो कुछ भी गुरू मेदवर्द्धक और कफकारक पदार्थ हैं उन सब पदार्थीका भोजन अत्य-भिवालेके लिये हितकारी है। तथा भोजन करते ही दिनमें सौजाना भी हितकारी होता है ॥ ९० ॥

थाहारमग्निः पचति दोषानाहारवर्जितः । धातून शीणेषु दोषेषु जीवितं धातुसंक्षये९१॥

जठराग्नि प्रथम आहारको पाचन करती है यदि आहार न मिछे तो दोषोंको पाचन करती है जब दोष क्षीण हो जाय तो रसादि धातुओंका शोषण करती है जब धातु क्षीण हो जाते है तब मनुष्यके जीव-नको नाश करती है ॥ ९१ ॥

> एतत्प्रकृत्यैव विरुद्धमन्त्रं संयोगसंस्काखशेन चेदम । इत्याद्यविज्ञाय यथेष्टचेष्टा-श्चरन्ति यत्साऽग्निबलस्य शक्तिः॥९२॥ तस्मादाग्नें पालयेत्सर्वयत्नै-स्तस्मित्रष्टे याति ना नाशमेव । दोषैर्प्रस्ते ग्रस्यते रोगसन्द्वे-र्युक्ते नु स्यात्रीरुजो दीर्घजीवी ॥९३॥

मनुष्य जो स्वभावसे ही विरुद्ध अन जो संयोग-विरुद्ध मानविरुद्ध संस्कार विरुद्ध आदि होते हैं उनको खाता है तथा विना ही जाने इच्छानुसार चेष्टा आदि करता है इस सब अपध्याशन आदिको सहन करछेन। जठरामिके बलकी ही शक्ति है। इस कारण मनुष्यको उचित है कि सम्पूर्ण यत्नोंसे जठराम्निका यथार्थ पालन करे । क्योंकि जठराब्रिके नष्ट होनेपर मनुष्यका भी नाश हो जाता है। यदि जठराब्नि दोषोंसे प्रस्त होजाय तो मनुष्य भी रोगोंके समूहसे व्याप्त होजाता है । और यदि जठराम्नि यथार्थ दीत रहे तो मनुष्य भी दीर्घजीवी और निरोग रहता है ॥ ९२ ॥ ९३ ॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसहितायां चिकित्सा-स्थाने आयुर्वेदाचार्य-शिवशर्म्मकृतशिवदीपिकाभाषायां दशमोऽध्यायः ॥ १०॥

एकादशोऽध्यायः ।

अथाऽतो मुत्राघातचिकित्सितं व्याख्यास्यामः

वातज मूत्राघातकी चिकित्सा। कुच्छे वातघतिलाक्तमधोनाभेः समीरजे । सम्बन्धः स्वेदयेदङ्गं पिण्डसेकावगाहनैः॥ १ ॥ वातजमूत्रक्कछमें नाभिसे नीचे वातनाशक तैलकी

मालिश करके क्रिग्ध पिण्ड सेक और अवगाहनसे स्वेदन करना चाहिये ॥ १ ॥

दशमूलादि स्नेह।

दशमूलबलैरण्डयवाभीरुपुनर्नवैः। कुलत्यकोलपूत्रावृश्चीबोपलभेदकैः ॥ २ ॥ तैलसपिर्वराहर्भवसाः कथितकल्कितैः । सपश्चलवणाःसिद्धाःपीताःश्चलहराःपरम् ॥३॥

दशमूलकी दश औषिवयें, बला, एरण्डकी जड़, जवाखार, रातावर, पुनर्नवा, कुलधी, बेर, शान्तिशा-कके पत्र, श्वेतपुनर्नवा और पाषाणभेद इनके कल्क और काथसे सिद्ध कियाहुआ तैल या चृत अथवा वराहकी या रीछकी मेद, पांचलवण मिलाकर पीनेसे वातज मूत्रकुछ या मूत्रघातिके शुलको शमन कर देता है। २॥३॥

द्रव्याण्येतानि पानाने तथा पिण्डोपनाहने । सहतैलफलैर्युज्यात्साम्लानि स्नेहवन्ति च ॥४॥

यहही दशमूल आदि द्रव्य अन्नपानके योगोंमें देनेसे तथा तिल, अम्ल और स्नेहके साथ मिलाकर पिण्ड-स्वेद और उपनाहस्वेद करनेमें प्रयोग करने चाहिये। यहां तैल फलसे कोई अखरोट, नारियल आदि तेलवाले-फल मानते है।कोई केवल तिल छेते है परन्त एरण्ड-फलकी मजा सबसे अधिक लाभकारी है। । ।। सौवर्चलाढ्यां मदिरां पिबेनमूत्रहजापहाम्॥५॥

सौवर्चल नमक पिलाकर मदिरा पीना भी वात न भूत्र|घातकी पीड़ाको रामन करता है।। ५।।

पित्तजमुत्राघातकी चिकित्सा ।

पैत्ते युञ्जीत शिशिशं सेकलेपावगाहनम् । पिबेद्धरीं गोक्षरकं विदारीं सकसेरुकाम । तृणाख्यं पञ्चमूलं च पाक्यं समधुशकरम्॥६॥

पित्तके मूत्रक्रछुमें सेचन, लेप और अवगाहन अव हम मूत्राघातकी चिकित्साको कथन करते है। (जलमे बैठनाआदि) सब शीतल प्रयोग करने चाहिये। तथा शतावरी, गोखरू, विदारीकन्द, कसेरु और तृणपंचमूल रन सबका काथ कर ठंढा करके मधु और मिसरी मिलाकर पीना चाहिये इससे पित्तक। मूत्राघात शमन होजाता है ॥ ६ ॥

वृषकं त्रपुसैर्वोरु लद्वाबीजानि कुङ्कमम् । द्राक्षाम्मोमिःपिबेत्सर्वान्मुत्राघातानपोहति ७॥

वांसा, खीरेके बीज, ककड़ीके बीज, कई (कुसुंमे) के बीज और चन्दन इनको द्राक्षाके रसमें रगड़ कर पीवे तो सब प्रकारका मूत्राधात शमन होजाता है॥७ एर्वोक्रवीजयष्ट्याह्नदार्वीर्वो तण्डुलाम्बुना । तोयेन कल्कं द्राक्षायाः पिबेत्पर्युषितेन वा॥८॥

अथवा ककड़ीके बीज, मुलहठी और दारुहलदी इनका चूर्ण तण्डुल जलके साथ अथवा इनका करक द्राक्षारसके साथ पीवे अथवा इनका हिम बनाकर पीवे तो मूत्राघात दूर होता है ॥ ८॥

कफजमूत्राघातको चिकित्सा ।

कफजे वमनं स्वेदं तीक्ष्णोष्णकटुमोजनम् । यवानां विकृतीःक्षारं कालक्षेयं च शीलयेत्॥९॥

कफके म्त्राघातमें बमन कराना, खेदन करना, तीक्ष्ण उष्ण और कटु पदार्थोंका भोजन करना, यवा-न्नका भोजन, क्षार और तक्रका सेवन करना चाहिये॥९ पिबेन्मद्येन सूक्ष्मेलां धात्रीफलरसेन वा। सारसास्थिश्वदंष्ट्रेलाव्योषं वा मधुमुत्रवत्॥१०॥ स्वरसं कण्टकार्यो वा पाययेन्माक्षिकान्वितम्। शितिवारकवीजं वा तकेण श्रुक्षणचूर्णितम्११

तथा छोटी इजायचीका चूर्ण मद्यके साथ अथवा आमलेके रसके साथ पीवे । अथवा कमलगहेकी गिरी, गोलरू, इलायची और त्रिकटुका चूर्ण मधुमिलाकर गोम्ज्रके साथ पीवे । अथवा कण्टकारीका स्वरस मधु-मिलाकर पीवे । अथवा सुनिषण्णक शाक (उठंगन) के बीजोंका बारीक चूर्ण तक्रसे पीवे तो कफजम्ज्रा वात होता है ॥ १०॥ ११॥

धवसप्ताह्वकुटनं गुडूचीचतुरङ्गुलम् । बढ़कर पक्की होगयी हो तो शस् कटुकैलाकरझं चपावयं समधुसाधितम १२॥ करके निकाल देवे ॥ १६ ॥

तेर्वा पेयां प्रवालं वा चूणितं तण्डुलाम्बुना । सतैलं पाटलाक्षारं सप्तकृत्वोऽथवा शृतम्॥१३

अथवा धवद्यक्षकी छाल, सप्तला, कुटज, गिलोय, अमलतास, कटुकी, इलायची और करजका काथ मधु मिलाकर पीवे । अथवा इन धवादि द्रव्योंसे सिद्ध पेया पीवे अथवा प्रवालका सूक्ष्म चूर्ण या मस्म तण्डुल जलसे पीवे । अथवा पाटलाका क्षार सातवार चुवाकर तैल मिलाकर पीवे तो कफजमूत्राघात रामन होता है ॥ १२॥ १३॥

गाटलीयावश्क्रकाभ्यां पारिभद्रात्तिलादपि । क्षारोदकेन मदिरां त्वगेलोषकतंयुताम् । पिबेद्वडोपदंशान्या लिह्यादेतान् पृथक् पृथक्.॥

अश्ववा पाठलांके क्षार और जवाखारके साथ पारि-भद्रका करक पीवे । या तिलक्षारके जलते पारिभ-द्रका करक पीवे । अथवा तिलक्षारजलमें मदिरा मिला-कर उसके साथ दालचीनी, इलायची और जवाखारका चूर्ण पीवे । अथवा गिलोय और सौभाझन दृक्षकी छालका करक ये मधु मिलाकर अलग सेवन करे तो कफका मूत्रकृच्छ दूर होता है ॥ १४ ॥

सन्निपातजन्मूत्रकृच्छ् चिकित्सा । स्वापनानाके सर्वे समानस्थापितं दिता

संनिपातात्मके सर्वे यथावस्थामिदं हितम् । अद्गनन्यथ चिरोत्थाने वातवस्त्यादिकेषु च१५

सनिपातके मूत्रकुच्छ्रमें बातादिजनित तीनों मूत्र-कुच्छ्रोंमें कही हुई चिकित्साको मिला जुलाकर करे । यही चिकित्सा अन्यकालसे उत्पन्न हुई पथरीमें भी हित-कारी होती हैं । तथा यहीं चिकित्सा वात कुण्डलिका-आदि मूत्रा घातरोगोंमें हितकारी होती है ॥ १५ ॥ अक्सरी (पथरीको) चिकित्सा ।

अश्मरी दारुणो व्याधिरन्तकप्रतिमो मतः । तरुणो भेषजैः साध्यः प्रवृद्धश्चेदमहैति ॥१६॥

अश्मरी रोग कालके समान दारुण व्याधि है। यदि यह अश्मरी (पथरी) तरुण अवस्थामें हो तो औषध द्वारा खारकर निकाल देना चाहिये। यदि बढ़कर पक्की होगयी हो तो शक्लसे छेदन या उत्पाटन करके निकाल देवे॥ १६॥

तस्य पूर्वेषु रूपेषु मेहादिक्रम इष्यते ॥१७ ॥ कुरंटक, पुनर्नवा और शिरीष इन सबके काथ और खीरे, अनन्तर काथादि पीकर इसको शोधन करदेना बीज, मुलहठी और शिलाजीतके कल्क और क्रशादि चाहिये ॥ १७ ॥

वातज अस्मरीकी चिकित्सा । पाषाणभेदो वसुको वशिरोऽइमन्तको वरी । कपोतवङ्गातिबङाभङ्ककोञ्चीरकन्तकम् ॥१८॥ वरुणादिः समीरघ्रौ गणावेला हरेणुका । वृक्षादनी शाकफलं व्याघी गुण्ठास्त्रिकण्टकम् । गुग्गुलुर्मीरचं कुष्ठं चित्रकः ससुराह्नयः । यवाःकुलत्याःकोलानि वरुणःकतकात्फलम् ॥ तैःकल्कितैः कृतावापमूपकादिगणेन च । ऊषकादिपतीवापमेषां काथे शृतं घतम्। भिनत्ति वातसम्भूतां तत्पीतं शीघ्रमश्मरी प्र॰ न्तक, शतावरी, ब्राह्मी, अतिबला, स्योनाक, खस, हरेणु, गुग्गुल, मिर्च, कूट, चित्रक और देवदारु इनके विकन्तक, वृक्षादनी (वृन्दा), शाकवृक्षक फल, कल्क और काथ तथा ऊषकादि गणके कल्कसे सिद्ध कटेली, गुण्ठ (सुगन्धित रोहिष तृण), गोलरू, यन, किया घृत कफ्रज अश्मरीको भेदन कर शीघ्र निकाल कुलयी, वेर, वरुणवृक्षकी छाल और निर्मलीके फल देता है ॥ २५ ॥ इनके काथ और ऊषकादिगणका कल्क मिलाकर सिद्ध कियाहुआ वृत पीनेसे वातज अश्मरी शीव नाश हो क्षारक्षीरयवाग्वादिद्रव्यै:स्वैश्च कल्पयेत २ ६ जाती है ॥ १८-२०॥ गन्धर्वहस्तबृहतीप्याघीगोक्षरकेक्षरात ।

एरण्डकी जड़, बड़ीकटेलीकी जड़, छोटी कटे-लीको जड़, गोखरूको जड़ और तालमखानेको जड़ इनका करककर मीठी दहींके साथ पीनेसे बातज अस्मरी दूर होती है ॥ २१ ॥

मूलकलकं पिबेह्मा मधुरेणाऽइमभेदनम्॥२१॥

पित्तारमरीकी चिकित्सा ।

क्रशःकाशःशरो गुण्ठ इत्कटो मोरटोऽश्मित् । दर्भो विदारी वाराही शास्त्रीमूर्छ त्रिकण्टका २२॥ भल्लूकः पाटली पाठा पत्तूरः सकुरण्टकः । पुनर्नेवा शिरीषश्च तेषां काथे पचेद्घृतम्॥२३॥ पिष्टेन त्रपुसादीनां बीजेनेन्दीवरेण वा । मधुकेन शिलाजेन तत्पित्ताइमरिभेदनम्॥२४॥ कुशा, कांस, शरकण्डा, गुण्ठघास, इत्कटघास, मोरट, पाषाणभेद, दाभ, विदारीकन्द, बाराहीकन्द, शाली-धानकी जड़,गोलरू, स्थोनाक,पाटलालता,पाठा, पत्तर, अर्थ करते हैं सो ठीक नहीं है।

पथरीके पूर्व रूपमें स्नेहन और स्वेदन करनेके ककडी, घीया और पेठेके बीजोंका कहक या कमलके द्रव्योंके काथसे सिद्ध किया घत धित्तकी अश्मरीको मेदनकर निकाल देता है। १२-२४॥

कफाउमरीकी चिकित्सा ।

मिनत्ति कफ जमाशु साधितं घृतमश्मरीम् २५॥

सूत्रस्थानके १५ वें अध्यायमें कहेहूए वहुणादि ्र पाषाणमेद, वसुक शाकके पत्र, गजपीपल, अश्म- और वीरतर्वादि गणकी सब औषधियें तथा इलायर्चा,

वातादिजनित अश्मरीनाशक योग जो पृथक पृथक् कह आये है इन ही योगोंके द्रव्योंसे कल्पना कियेहुए क्षार या दूध सिद्धकर पीनेस भी वातादि-दोर्घोकी पथारेयें नष्ट होजाती है।। २१ ॥ शर्करारोग चिकित्सा ।

पिचुकाङ्कोलकतकशाकेन्दीवरजैः फलैः। पीतमुष्णाम्ब सग्रडं शकेरापातनं परमा१७॥

नीलोत्पन्न, अंकाल, निर्मलीके फल, शाकवृक्षके फल और कमलके फल इन सबका चूर्ण गुड़ मिलाकर गम जलसे पीत्रे तो शर्करा रोग शर्करा निकलकर शान्त होजाता है॥ २७॥

कौओष्ट्रासमास्यीनि श्वदंष्ट्रा तालपत्रिका। अजमोदा कदम्बस्य मूलं बिल्वस्य चौषधम् । पीतानि शर्करां मिन्द्यःसरयोष्णोदकेन वार्टा।

कौर्च (लालकमलकेवीज) ऊष्ट (वरुणइक्षके-

[🤊] कोई कौचपक्षी, ऊंट और गधेकी अस्थिका चुर्ण मिलाना

-बीज), रासभ (श्वेतकमलके बीज), श्वदंष्ट्रा (गोख-रूबीज),सफेद मुसली, अजमोद, कदम्बकी जड़ और बिल्बर्का जड़ इनका चूर्ण सुरा या गर्मजलसे सात दिन पीनेसे शर्करा रोग नाश होजाता है ॥ २८ नृत्यक्रण्डलबीजानां चूर्णे माक्षिकसंयुतम्। भविक्षीरेण सप्ताहं पीतमञ्मरिपातनम् ॥ २९॥ ।

गोलरूके चूर्णकां मधु मिलाकर खावं उत्ररसं मेड़का दूध पीवे ऐसे सात दिन औषध सेवनसे अश्मरी और शर्करा निकलकर पीड़ा शान्त होजाती है॥२९॥ काथश्च शिग्रुमुलोत्थःकटूष्णोऽइमरिपातनः ३०

सौमाजन (सुहांजना) की जड़का काथ सुहाता २ गर्म पीनेसे अश्मरी नष्ट होजाती है॥ ३०॥ तिलापामार्गकदलीपलाशयवसंभवः । क्षारःवेयोऽविमूत्रेण दार्करास्वइमरीषु च ॥३४॥

तिल, अपामार्ग, कदली, पलाश और यव रन सबका खार भेड़के मूत्रसे पीवे तो शर्करा और पथरीका नाश होता है ॥ ३१ ॥

कपोतवङ्कामूलं वा पिबेदेकं सुरादिभिः। तित्सद्धं वा पिवेत्क्षीरं वेदनाभिरुपद्वतः ॥३२ ॥ हरीतक्यस्थिसिद्धं वा साधितं वा पुनर्नवैः। क्षीरात्रभुग्बहिंशिखामुलं वा तण्डुलाम्बुना ३३॥

कपोतवङ्का (ब्राह्मा)की जड़को सुराआदिके साथ पीत्र या इससे सिद्ध कियाहुआ दूध पीत्रे। अथवा हरीतकीकी गुठलीके कल्कसे सिद्ध दूध या पुनर्नवासे सिद्ध दूध पीवे । अथवा गोरशिखाकी जड़काः चण तण्डलजलसंपीय तो शकरा या अश्मरीकी पीड़ा शान्त होजातां है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

अन्य मूत्ररोगोंकी चिकित्सा ।

मुत्राघातेषु विभजेदतःशेषेष्वपि क्रियाम्॥३४॥

ऊपर जो भूत्रक्रच्छमे चिकित्सा कह भाये है वह सर्वथा चोपयोक्तव्यो वर्गो वीरतरादिकः । अन्य मूत्रातीतादि रोगोंमें भी दोषानुसार कल्पना करलेना चाहिये ॥ ३४ ॥

बृहत्यादिगणे सिद्धं द्विगुणीकृतगोक्षरे । तोयं पया वा सर्पिवी सर्वमूत्रविकाराजित ॥३५॥

बृहत्यादिगणके द्रव्य एक भाग, गोखरू दो भाग लंकर इनसे सिद्धिकया जल, दूध या घृत पीनेसे सब प्रकारके मूत्रविकार दूर होते हैं ॥ ३५॥

देवदारं घनं मुर्वी यधीं मधु हरीतकीम् । मुत्राघातेषु सर्वेषु सराक्षीरजलैः पिबेत ॥ ३६ ॥

देवदारु, नागरमोथा, मूर्वा, मुलह्ठी और हरीतकी इनका कल्क सुर। या जल अथवा दुधके साथ पीनेसे सब प्रकारके मूत्राघात दूर होते है ॥ ३६ ॥

रसं वा धन्वयासस्य कषायं कक्रमस्य वा । सुलाम्भता वा त्रिफलां पिष्टां सैन्धवसंयुताम् ॥ व्याघ्रीगोक्षरककाथे यवागूं वा सफाणिताम् । काथे वीरतरादेवी ताम्रचूडरसेऽपि वा ।

अद्याद्वीरतराद्येन भावितं वा शिलाजत् ॥ ३८ ॥ अथवा जवासेका रस पीवे या अर्जुनकी छालका काथ पीने अथवा त्रिफलेका चूर्ण सेंधालवण मिलाकर कोष्ण जलसे पीव अथवा कटेली और गौखरूके काथमें यवागू बनाकर फाणित मिलाकर पीवे । या वीरतरादिगणके काथमें अथवा मुर्गिके मांसरसमें बनायीहुई फाणितयुक्त यवागू पीवे । या वीरतरादि गणसे भावना दीहुई शिलाजीत खावे तो सब प्रकारके मूत्रविकार शमन होजाते हैं ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

मद्यं वा निगदं पीत्वा रथेनाश्वेन वा व्रजन् । शीघ्रवेगेन संक्षोभात्तथाऽस्य च्यवतेऽइमरी३८॥ पुरानी मद्य पीकर शीघ्रवेगवाले रथ या बोड़ा आदि

पर चढकर चल तो औषधोंसे शिथिलहुई अश्मरी क्षोमित होकर निकल जाती है ॥ ३९ ॥

रेकार्थं तैल्वकं सींपर्वस्तिकर्म च शीलयेत्। विशेषादुत्तरान् बस्तीन् ॥४०॥-

अश्मरी और सब प्रकारके मूत्ररोगोंमें वीरतहआदि गणका काथ, जल, घृत, दूध आदि सिद्धकर सब प्रकार प्रयोग करना चाहिये । तथा रेचनके लिये

५ भूजकटकवीजचूर्णमिति सप्रद पाठः । मुश्रुतस्तु--"त्रिकट-फस्य बीजानो चुर्णे माक्षिकसंयुतम् । अविक्षीरेण सप्ताह्मश्मरी-भेदनं परम ॥ " इति पठाति ।

तिस्वकका घृत आदि प्रयोग करे । तथा बस्तिकर्मका प्रयोग करे विशेषकर उत्तरबस्तिका प्रयोग करन चाहिये ॥ ४० ॥

शुकासमरी विकित्सा ।
-शुक्राश्मर्या च शोधिते ।
तैर्मुत्रमार्गे बल्लान् शुक्राशयविशुद्धये ॥ ४१ ॥
पुमान् सुतृप्तो वृष्याणां मांसानां कुकुटस्य च ।
कामंसकामाः सेवेत प्रमदा मददायिनीः ॥४२॥

शुक्ताश्मरीमें प्रथम उत्तरबहित द्वारा मृत्रमार्गको शुद्ध करे तदनन्तर वृष्य पदार्थीका सेवनकर मांसाहारी हो तो कुकट मांसादि यथेच्छ सेवन कर मदमाती यौवनवती स्त्रीका यथेच्छ सेवनकरे ॥ ४१॥ ४२॥ सिद्धेरुपक्रमेरोभिने चेच्छान्तिस्तदा भिषक् । इति राजानमापृच्छच शस्त्रं साध्यवचार येत् ४३

यदि इस प्रकारके सिद्ध यत्नों द्वारा भी पथरी खर कर न निकले तो राजाज्ञाप्राप्त कियाहुआ वैद्य विधिपूर्वक अभ्याससिद्ध क्रियासे शस्त्रद्वारा पथरीको निकाल देवे ॥ ४३॥

अक्रियायां ध्रुवो मृत्युःक्रियायां संशयो भवेत् । निश्चितस्याऽपि वैद्यस्य बहुशःसिद्धकर्मणः ४४

क्यों कि यदि पथरी न निकाली जावे तो अवश्य ही मृत्युका मय है। यद्यपि सिद्धहस्तेवैद्य द्वारा पथरी शाख्रसे निकाल देनेमें कोई मय नहीं परन्तु कमी २ सिद्धहस्तद्वारा कार्य करनेमें भी शास्त्रकर्ममें मय होता है इस कारण राजाज्ञाप्राप्त वैद्यको ही शास्त्रक्रिया करनी चाहिये॥ ४४॥

शबसे पथरा निकालनेका कम ।
अथाऽतुरसुपिन्नग्धं शुद्धमीष कार्शितम्।४५॥
अभ्यक्तस्वित्रवपुषमञ्जकं कृतमङ्गलम् ।
आजानुफलकस्थस्य नरस्याङ्के व्यपाश्रितम् ॥
पूर्वेण कायेनोत्तानं निषण्णं वस्त्रचुम्भले ।
ततोऽस्याकुश्चिते जानुकूपेरे वाससा दृढम्४७॥
सहाश्रयमनुष्येण बद्धस्याश्वासितस्य च ।
नाभेः समन्ताद्भ्यज्याद्धस्तस्याश्चवामतः ४८
सृदित्वा सृष्टिना कामं यावद्दस्मर्यधोगता ।

नेलाक्ते विधितनित्वे तर्जनीमध्यमे ततः॥ ४९॥ अदक्षिणे गुदेऽङ्कुच्यौ प्रणिधायाऽनुसेवनीम् । आसाच वलयं ताभ्यामदमरीं गुद्मेद्र्योः॥५०॥ कृत्वान्तरे तथा बर्सित निवेलीकमनायतम् । , उत्पीडयेदङ्कुलिभ्यांयावद्भिन्यित्वोन्नतम् ५१॥ शल्यं स्यात्सेवनीं मुक्त्वा यवमात्रेण पाटयेत । अदममानेन न यथा भिद्यते सा तथा हरेत्५२॥ समग्रं सर्पवकेण खीणां बस्तिस्तु पार्श्वगः । गर्भाज्ञयाश्रयस्तासां ज्ञस्त्रमुत्तसङ्गवन्ततः ॥५३॥ न्यसेद्तोऽन्यथा ह्यासां मुत्रस्नावी व्रणो भवेत्। मुत्रमसेकक्षरणान्नरस्याऽप्यपि चैकधा । बस्तिमेदोऽद्मरीहेतुःसिद्धि याति न तु द्विधा५४

जिस रोगीकी अभरी निकालना हो उसको स्निग्ध, शुद्ध और किंचित रेचनादि कराकर शरीरको चिकना और स्वेदन करावे तदनन्तर विना भोजन कराये मङ्गल कर्म खस्ति वाचनादि कराकर जानुपर्यन्त मनुष्यकी गौदमें आश्रितकर इसको सीधा लेटावे और इसके दोनों जानुओंको संकुचितकर बस्नके चुंभलसे जान कर्पर पर्यन्त ऊपरका दृढ बांध देवे जिससे वस्ति-स्थानमें शखकर्म यथेष्ट होसके । फिर मनुष्यके आश्र-यसे लेटेहएको आश्वासनादि देकर नाभीके चारों और तैलसे चिकनाकर नाभीसे नीचे वाम भागकी और मुष्टिसे मर्दनकरे जिससे पथरी नीचेकी और भाजावे. तैलसे चिकनी कीहुई बायें हाथकी तर्जनी और मध्यमा दोनों अगलियोंको गढामें प्रवेशकर पथरीको सीव-नीके मध्यमें वस्तिस्थान मे लाकर दोनों वामहस्तकी अंगुलियोंसे पथरीको उन्नतकर पीडन करे जिससे पथरी प्रनिथके समान ऊपरको होजावे । फिर सीवनी छोड कर उसके समीपको उतना चीरा देकर उत्पाटन करे जिससे पथरी बाहर आसके फिर उस पथरीको शस्त्रभे पकड़कर इस प्रकार निकालले जिससे वह टूट न जावे। इस पथरीको सर्पफण यंत्रसे पकड्कर निकाल छे। यदि स्त्रियोंकी पथरी निकालनी हो तो वस्तिके पार्श्व-मागमें जो गर्भाशय है उससे बचाकर उत्संगवत् शस्त्रसे निकालना चाहिये अन्यथा स्त्रियोंके मूत्रसावी व्रण

होनेका भय है। पुरुषोंकी वस्तिमें मर्मस्थान छिद जानेसे पुरुषकी मृत्यु होजाती है। यदि अश्मरी निका-लते समय दोनों ओर ब्रण होजाय तो वह भी असाध्य होजाता है। इस कारण सिद्धकर्मा वेद्य सावधानसे शस्त्र प्रयोग करे॥ ४९—५४॥ विश्वाल्यमुष्णपानीयद्रोण्यां तमवगाह्येत्। तथा न पूर्यतेऽस्रेण बस्तिः पूर्णे तु पीडयेत्। मेहान्तः क्षीरिवृक्षाम्बु॥ ५५॥—

पथरी निकालनेके अनन्तर शल्यरहित होनेपर नगनागाश्ववृक्षर उपको गर्म जलके टप (कड़ाहविशेष) में बैठावे जिससे जब अश्मरीक इसकी विस्तिमें रक्त न भरजावे । यदि विस्तिस्थानमें भी एक वर्षतक रुधिर चलागया हो तो वटादि क्षीरीवृक्षोंके काथसे आदिपर न चढे उत्तरवस्ती करके मेढ्के द्वारा शोधन कर देवे॥ ६ ॥ न तैरे ॥ ६ २ ॥

-मूत्रसंशुद्धये ततः ॥ ५६ ॥ कुर्याहुडस्य सौहित्यं मध्वाज्याक्तवणःपिवेत् । द्वौ कालौ सघृतां कोष्णां यवागुं मुत्रशोधनैः॥ त्र्यदं दशादं पयसा गुडादचेनाऽल्पमोदनम । भुञ्जीतोध्वं फलाम्लैश्च ग्सैजोङ्गलचारिणाम्५८

तदनन्तर मृत्रशुद्धिकेलिये गुड़मे तृप्त करे और व्रणको मधु घृतसे छेपन करे । फिर दोनों काल घृत-युक्त कोष्ण यवागू मृत्रशोधनके लिये पीवे । तीसरे दिनसे दश दिनपर्यन्त दूधके साथ गुड़ मिलाकर गोड़ा २ भात खावे । दश दिनके अनन्तर अनार आदि अम्ल फलोंके रससे 'जांगलजीवोंका मांसरस मोजन करे ॥ ९६–९८॥

क्षीरिवृक्षकषायेण व्रणं प्रक्षाच्य लेपयेत् । प्रपौण्डरीकमञ्जिष्ठायष्ट्याद्वनयनौषयैः ॥५९॥ व्रणाभ्यङ्गे पचेचैलमेभिरेव निशान्वितैः॥६०॥

व्रणको क्षारीवृक्षोंके काथसे घोकर प्रयोडरीक, मजीठ, मुलहठी और पठानीलोधका लेप करे सथवा इनक कल्क और हलदीसे सिद्ध कियाहुआ तेल लगावे । काई यहा नयनीषधका अर्थ कासीस करते हैं ९९।६० दशाई स्वेदयेचैनं स्वमार्ग सप्तरात्रतः! सुत्रे त्वगच्छति दहेददमरीवणमग्निना ।

होनेका भय है । पुरुषोंकी वस्तिमें मर्मस्थान छिद |स्वमार्गमतिपत्तौ तु स्वादुप्रायैरुपाचरेत् ॥६१॥ जन्मेसे पुरुषकी मृत्यु होजाती है । यदि अश्मरी निका- ।तं वस्तिभिः--

> इस पुरुषके अश्मरीवाले व्रणको स्वेदन करता रहे. यदि सात दिनमें मूत्र अपने मार्गसे सीधा न निकले तो अश्मरीके व्रणको अग्निसे दम्ध करें। जब अपने मार्गसे यथार्थ मूत्र आनेलगे तो मधुरप्राय द्रव्योंसे सिद्ध काथ आदिसे उत्तरवस्तियोंका प्रयोग करे॥ ६१॥

> - न चारोहेद्र्षं रूढवणोऽपि सः। नगनागाश्वक्षस्त्रीरथात्राप्स प्रवेत सः॥६२॥

> जब अरमरीका व्रण भरजावे तव उसके अनन्तर भी एक वर्षतक पर्वत, हाथी, घोड़ा, दक्ष और रथ आदिपर न चढे और स्त्रीसंग न करे तथा जलमें न तैरे ॥ ६२ ॥

> मूत्रशुक्रवहौ बस्तिवृषणौ सेवनीं गुद्म् । मृत्रप्रसेकं योानें च शस्त्रेणाऽष्टौ विवर्जयेत्६३॥

> शस्त्रकर्म करते समय मूत्रवाही नाड़ी, शुक्रवाही नाड़ी, विस्तर्मम, वृषण, सेवनी, गुदमम, मूत्रप्रसेक मार्ग और योनी रन आठ स्थानोंको बचा छेना चाहिये. इनमें शस्त्र छगनेसे अनेक उपद्रव होकर मरणका मय है ॥ ६६॥

इति श्रीवाग्मटप्रणीताष्टांगहृदय संहितायां चिकित्सास्थाने आयुर्वेदाचार्य पं. शिवशर्मऋत शिवदीपिकाभाषायां एकादशोऽध्यायः ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्यायः।

अथाऽनः प्रमहचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

अब हम प्रमेह चिकित्साके अध्यायकी व्याख्य। करते हैं ॥

मेहिनो बिलनः कुर्यादादौ वमनरेचने ।
स्मिग्धस्य सर्वपारिष्टिनिकुम्भाक्षकरञ्जकैः ॥१॥
तेलैक्षिकण्टकाद्येन यथास्वं साधितेन वा ।
स्मेहेन मुस्तदेवाह्वनागरप्रतिवापवत् ॥ २ ॥
सुरसादिकषायेण द्यादास्थापनं ततः ।
न्यग्रोधादेस्तु पित्तार्त रसैःशुद्धं च तर्पयेत।३॥

प्रमेह रोगीको यदि वह बलवान हो तो प्रथम सर्सों, नीम्ब, निकुम्भ, बहेड़ा और करख इन तैलोंस स्निग्ध कर वमन विरेचन करावे । अथवा आगे कहे-हुए त्रिकटकादि तेलसे स्निग्धकर यथादोषनाराक फलका क्वाथ: २-या पाठा, बायबिंडाग, अर्जुन और द्रव्योंसे सिद्ध किये हुए स्नेह्से स्नेहनकरव मन विरेचन धनियंका क्वाथ; अथवा ३-कत्था, दाकहलदी, वाय-करावे । तदनन्तर नागरमोथे, देवदारु और सोंठका विडंग और वचका क्वाथ ये तीनों प्रकारके काथ मधु कल्क मिलाकर सुरसादिगणके काथसे आस्थापन मिलाकर पीयेहुए कफके प्रमेहींको दूर करते हैं ॥७॥ वस्ति देवे । तदनन्तर न्यग्रोधादिगणसे सिद्ध यूषादिसे पित्तप्रमेहवालेको और वातकफनाशकरसोंसे वातज तथा कफज मेहवालोंको तर्पण करे ॥ १ - ३ ॥

शमनयोगोंकी आवस्यकता।

मूत्रग्रहरुजागुल्मक्षयाद्यास्त्वपतर्पणात् । ततोऽनुबन्धरक्षार्थं शमनानि प्रयोजयेत् ॥४॥

वमन विदेशनादि विशेष कर्षणसे वायु बढकर मूत्रकी इकावट शूल, गुरम और क्षयादि उत्पन कर देता है इस कारण अनुबन्ध रक्षाके लिये शमनयोगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ ४ ॥

असंशोष्यशोगियोंको शमन ।

असंशोध्यस्य तान्येव मर्वमेहेषु पाययेत् ॥५ ॥ व्यथास्वमेभिः पानान्नं यवगोधूमभावनाः ॥९॥ जो रोगी शोधन योग्य न हो उनको वमन विरेचन कराकर समन योगही प्रयोग करने चाहिये ॥ ५ ॥ शमन योग।

धात्रीरसप्ळुतां प्राह्णे हरिद्रां माक्षिकान्विताम्। दावीं सुराह्वत्रिफला सुस्ता वा कथिता जले। चित्रकत्रिफलादावींकलिङ्गान्वा समाक्षिकान् । मधुयुक्तं गुडूच्या वा रसमामलकस्य वा ॥६॥

आमलेके रसमें मधु और हलदीका चूर्ण मिलाकर प्रातःकाल सेवन करनेसे प्रमह शमन होता है। अथवा दारुहलदी, देवदारु, त्रिफला और नागरमोधेका जलमें काथकर पीवे तो प्रमेह शमन करता है। अथवा चित्रक, त्रिफला, दारुहलदी और कुटजका काथ मधु मिला-कर पीवे या आमलेका रस अथवा गिलोयका रस मधु मिलाकर पीवे तो प्रमेहरोग दूर होता है ॥ ६ ॥

कफमेहनाशक योग।

रोध्राभयातोयदकद्फलानां पाठाविडङ्गार्जनधान्यकानाम् ।

गायत्रिदावींक्रामेहद्वचानां कफे त्रयः शौद्रयुताः कषायाः ॥ ७ ॥ १-पटानी लोध, हरड, नागरमोथे और काय-

पित्तमेहनाशक योग । उशीररोधार्जुनचन्दनानां पटोलनिम्बामलकामृतानाम् । गोध्राम्बुकालीयकधातकीनां पित्ते त्रयः क्षौद्रयुताः कषायाः॥ ८॥

१-खस, लोध, अर्जुन और चन्दन; अथवा २-पटोल, निम्ब, आमले और गिलोय; या ३-लोध, नेत्रवाला, दारुहलदी और धावेके फूल, इन तीन योगोमेंसे किसी एकका काथ मधु मिलाकर पीनेसे पित्तज मेह शमन होते हैं ॥ ८ ॥

ये कफादि मेहनाशक जो लोधादियोग कहे है इनसे भावितजल और यव गेहूँ आदि अन पीने खानेमें प्रयोग करने चाहिये ॥ ९ ॥

वातोल्बणेषु स्नेहांश्च प्रमेहेषु प्रकल्पयेतु ॥१०॥ वातप्रधान प्रमेहोंमें प्रमेहनाशक द्रव्योंसे घतादि सिद्ध करके सेवन कराना चाहिये ॥ १० ॥

प्रमेहोंमें पथ्य ।

अप्रपसक्तवाटचादिर्यवानां विकृतिर्दिता । गवाश्वयुदमुक्तानामथवा वेणुजन्मनाम् । तृणधान्यानि मुद्राद्याः शालिजीर्णःसष्टिकः । श्रीकुकुटोऽम्लः खलकस्तिलसर्पपिकृष्टनः ॥११ कपित्थं तिन्दुकं जम्बूस्तत्कृता रागखाण्डवाः। तिक्तं शाकं मधु श्रेष्ठा भक्ष्याः ग्रुष्काः ससक्तवः॥ धन्वमांसानि श्रूल्यानि परिश्रुष्कान्ययस्कृतिः। मध्वरिष्टासवा जीर्णाः सीघुः पक्तरसोद्भवः । तथाऽसनादिसाराम्ब दर्भाभो माक्षिकोदकम् ॥

अथवा जो यव हाथी घोडे आदिने खाकर लीदद्वारा निकाले हो उन यवोंको धो सुखाकर उनके बनायेहुए सत्त आदि पढार्थ या बांसके यवों (वीजोंसे) बनाये-हुए सत्त आदि, श्यामाक आदि तृणधान्य, मूंग आदि, पुराने साठी या शालीचावल, अम्ल, खड़क, तिल, सर्पपादिसे बनायाहुआ अम्ल खल, कपित्थ, तिन्द्क, जामनके फल तथा कपित्थादिसे बनायेहुए शग खाण्डव, तिक्तशाक, मधु, सूखे सत्तु, जांगलजी-वोंके मांस शूलपर भूनेहुए, आगे इसी अध्यायमें कहा-हुआ अयस्कृति आसव, मध्वारेष्ट, पुराने आसव पक-रससे बनायीहुई पुरानी सीधु तथा विजयसारका जल, क्रशाका जल और मधुयुक्त जल ये सब पदार्थ प्रमेह-रोगीके लिये पथ्य होते है ॥११-१३॥ वासितेष वराकाथे शर्वरीं शोषितेष्वहः। यवेषु सुकृतानसक्तृनसभौद्रानसीधुना पिबेत् १४।

यवानको त्रिफलेके काथमें मिगोकर रात्रीभर रक्ले सबेरे इन यवींको धूपमें सुलावे जब सुल जावे तो इनको भून संवारकर इनके सत्तु बनावे इन सत्तु-ओंको मधु और सीधु मिलाकर पीवे तो यह प्रमेह-रोगीके लिये परम हितकारी पथ्य है ॥ १४ ॥ शालसप्ताहकम्पिल्लवृक्षकाक्षकपित्यजम्॥ १५॥ रोहीतकं च कुसुमं मधुनाऽचात्सुचूर्णितम् । कफापित्तप्रमेहेषु पिबेद्धात्रीरसेन वा ॥ १६ ॥

शाल, सप्तपर्ण, कामल, वृक्षक, बहेड्रा, कपित्थ और रहेड़ेके पुष्पींका चुर्ण मधुमें मिलाकर चाटे या आमलेके रससे खावे तो कफ और पित्तके प्रमेह शमन होजाते है ॥ १५ । १६ ॥

त्रिकंटकादि स्नेह ।

त्रिकण्टकनिशारोधसोमवल्कवचार्जुनैः। पद्मकाश्मन्तकारिष्टचन्दनागुरुदीप्यकैः ॥१७॥ पटोलमुस्तमञ्जिष्ठामाद्रीभल्लातकैः पचेत् । तैलं वातकफे पित्ते घृतं मिश्रेषु मिश्रकम्॥१८।

गोखरू, हलदी, लोध, धेतखर, बच, अर्जुन, पयकाष्ट, अश्मन्तक, नीम, चन्दन, अगर, अजवा- किल्किकुकुष्ठक्रमुकिषयंग्वतिविषाग्निकान् ।

यवान्नके बनायेहुए पूड़े सत्तु वा ट्य आदि पदार्थ यन, पटोल, नागरमोथे, मजीठ, अतीस और भिलावे इनसे सिद्ध कियाहुआ तेल वातकफके प्रमेहोमें प्रयोग करना चाहिये। पित्तके प्रमेहोंमें इन ही द्रव्योंसे बनाया-हुआ घृत सेवन कराना चाहिये । मिलेहर दोषोंमें घृत तंल मिलाकर प्रयोग करना चाहिये॥१७॥१८॥

> दशमूलं शठीं दन्तीं सुराह्नं द्विप्रनर्नवम् । मुलं स्नुगर्कयोः पथ्यां मुकदम्बमरुष्करम्॥ १९॥ करञ्जवरुणानमूलं पिष्पल्याः पौष्करं च यत् । प्रथम् दशपलं प्रस्थान् यवकोलक्कलत्थतः२०॥ त्रींश्चा ष्ट्याणिते तोये विपचेत्पादवर्तिना । तेन द्विपिप्पत्नीचन्यवचानिचुलरोहिषैः॥ २१॥ त्रि वृद्धिङ्ककम्पिल्लभागीं विल्वैश्च साधयेत् । प्रस्थं घताज्ययेत्सर्वास्तन्मेहान् पिष्काविषम्॥ पाण्डुविद्वधिग्रुल्मार्शः शोफशोषगरोदरम् । श्वासं कासं विमं वृद्धि द्वीहानं वातशोणितम्॥ कुष्ठोन्मादावपस्मारं धान्वन्तरमिदं घतम् ॥२४

> दशमूलकी दश औषध, कचूर, दन्ती, देवदारु, लालपुनर्नवा, श्वेतपुनर्नवा, थोहरकी जड़, आककी जड़, हरड़, भूकदम्ब, भिलावे, करंज, वरुणवृक्षकी जह, पीपल, और पोहकरमूल ये प्रत्येक द्रव्य दश दश पल, जौ एक सेर, बेर एक सेर, कुलथी एक सेर, इन सबको आठगुणे जलमें पकावे जब चौथामाग शेष रहे तो उतार कर छान लेवे इस काथमें-पीपल. गजपीपल, चव्य, वच, वेतस, रोहिषतुण, निशोध, वायबिडंग, कमीला, मारंगी और बिल्व इनका एक पाव चूर्णकर कल्क बनावे यह कल्क दशमूलादि काथ और एकसेर घृत मिलाकर घृत सिद्ध करे इस घृतके सेवनसे सब प्रकारके प्रमेह, प्रमेह-गिटिका, विष. पाण्डु, विद्रधि, गुल्म, अर्श, सूजन, शोष, गर, उद-ररोग, श्वास, कास, वमन, अंत्रवृद्धि, प्लीहा, वातरक्त, कुछ, उन्माद और अपस्मार ये सब रोग नष्ट होते है इसको धान्वन्तर घृत कहते हैं ॥ १९-२४ ॥ रोध्रासव ।

राधमूर्वाशठीबेलभागीनतनखप्रवान् ।

दे विशाले चतुर्जातं भूनिम्बं कटुरोहिणीम् २५ यवानीं पौष्करं पाठां म्रान्थि चव्यं फलत्रयम । कर्षांशमम्बुकलशे पादशेषे शृते हिमे ॥२६॥ द्वौ प्रस्थौ माक्षिकात्क्षिप्त्वा रक्षेत्वक्षम्पेक्षया । रोधासवोऽयं मेहार्शःश्वित्रकुष्ठारुचिकृमीन्। पांड्र वं प्रहणीदोषं स्थलता च नियच्छति॥२७

लोध, मूर्वा, कचूर, वायबिडंग, भारंगी, तगर, नखद्रव्य, केवटी, मोथा, इन्द्रजी, कूठ, सुपारी, प्रियंगु, अतीस, चित्रक, इन्द्रायण, अजमोद, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, नागकेशर, चिरायता, कुटकी, अजवायन, पोहकरमूल, पाठा, पिप्पलामूल, चन्य, हरड़, बहेड़ा और आमला इन प्रत्येकको एक एक कर्ष लेकर एक द्रोण जलमें पकावे चौथाभाग शेष रहनेपर छानकर ठंढा करे फिर इसमें दोसेर मध डालकर १५ दिन तक मुखबन्द करके रक्खे फिर सेवन करे यह रोधासव प्रमेह, अर्श, धित्रकुष्ठ, अरुचि. कृमिरोग, पाण्डुरोग, प्रहुणी और मेदरोगको दुर करता है ॥ २५-२७ ॥

अयस्कृति आसन् ।

साधयेदसनादीनां पलानां विंज्ञातिं पृथक् २८॥ द्विवहेऽपां क्षिपेत्तत्र पादस्थे द्वे शते गुडात् । क्षौद्रादकार्धे पछिकं वरसकादि च कल्कितम् २९ तत्सौद्रपिप्पलीचुर्ण प्रदिग्धे घृतभाजने । स्थितं दृढे जतुस्रते यवराशौ निधापयेत् ॥३०॥ खदिराङ्गारतप्तानि बहुशोऽत्र निमज्जयते । तन्नि तीक्ष्णलोहस्य पत्राण्यालोहसंक्षयात् । अयस्कृतिः स्थिता पीता पूर्वस्मादधिकागुणैः॥

खैर, श्वेतखैर, सिरीश, शीसम, मेढ़ासींगी, श्वेत- करे और शालीच।वलोंका भात मूंगके यूष या जांगल चन्दन, लालचन्दन, पीतचन्दन, तालवृक्ष, मलाश, रसींके साथ भोजन करे तो सब प्रकारके प्रमेह, प्रमे-अगर, शाकरुक्ष, शालरुक्ष, सुपारी, धत्र, कुटज, विधारा होंके अनेक उपद्रव, गण्डमाला, अर्बुद, प्रन्थि, मेद-और अश्वकर्णवृक्ष ये प्रत्येक द्रव्य वीस वीस पल लेकर |रोग, कुष्ठ, मगन्दर, कुमिरोग, श्टीपद और सजन ये सव भाठ द्रोण जलमे पकाने जन दो द्रोण जल शेष रहे तो दूर होते हैं तथा यह योग आयुवर्धक और रसायन उतार छानकर इसमें दो सौ पल गुड़ मिलावे और दो है।। ३३--३५ ॥

सेर मधु भिलावे. तथा कुटज, मूर्वा, भारंगी, कुटकी, मिर्च, अतीस, गंडीर, इलायची, पाठा, जीरा, इयो-नाक, मैनफल, अजमोद, ससीं, वच, कालाजीरा, हींग, विडंग, अजवायन, पीपल, पीपलामूल, चन्य, चित्रक और सोंठ ये प्रत्येय एक एक पल छेकर पीसकर मिलावे फिर घृतके चिकने पात्रमें पीपलका चूर्ण और मधुका छेप करके इस सब द्रव्यको उस पात्रमें डाल पात्रका मुख लाखसे बन्द करके जौके ढेरमें १५ दिन रख छोड़ फिर निकालकर इसमें खैरके अंगा-रोंमें तपा तपा कर तीक्ष्ण लोहके वारीक पत्र बुझावे जब बार बार तप्त कर बुझानेसे वे सूक्ष्म लोहपत्र नष्ट होजाय तब इसको सिद्ध जाने। यह अयस्कृति आसब पीनेसे रोधासवसे बहुत अधिक गुण करता है२८-३१

रूक्षमुद्धर्तनं गाढं व्यायामो ।नाश जागरः । यचाऽन्यच्छ्रेष्ममेदोघं बहिर्न्तश्च ताद्धितम् ३२

प्रमेह रोगवालेको रूक्ष उबटन मलना. अधिक व्यायाम करना और रातको जागना तथा अन्य भी जो कफमेदनाशक बाह्य या आभ्यन्तर उपाय है वे सब हितकारी होते है ॥ ३२ ॥

शिलाजतुपयोग ।

सुभावितांसारजलैस्तुलां पीत्वा शिलोद्भवात् ३३ साराम्बुनैव भुञ्जानः शालि जाङ्गलजै रसैः । सर्वानभिभवेन्मेहान् सुबह्पद्रवानपि ॥३४॥ गण्डमालाबुर्दग्रान्थस्थाल्यक्षष्ठभगन्दरान् । कृमिश्चीपदशोफांश्च परं चैतद्वसायनम् ॥ ३५ ॥

पांच सेर शिलाजीतको विजयसार भादिके काथमें विजयसार, ति।नेस, भोजपत्र, अर्जुन, पूर्तिकरंज, मावना देकर विजयसार आदिके काथके साथ सेवन

निर्धन प्रमेहीको चित्किसा । अधनइछत्रपादत्ररहितो मुनिवर्तनः । योजनानां शतं यायात्खनेद्वा सिल्लाशयान् । सिद्ध जल पीना प्रमेहको शमन करता है ॥४०॥

यदि प्रमहरोगी निर्धन हो तो छत्तरी और जूता सप्ताहं कौटजं मूलं सोमवल्कं नृपद्धमम् । योजन पदल चले अथवा स्वयं तालाव खोदे। करताहुआ उनके साथ जगलमे विचरे तो प्रमेहरोग दर होता है॥ ३६॥

बृंहयेदौषधाहारैरमेदोमूत्रलैः कृशम् ॥ ३७ ॥

यदि प्रमेहरोगी कूश हो तो उसको जो मेद और मूत्रके बढानेवाले आहार न हों ऐसे औषध सिद्ध आहारोंसे पुष्ट करना चाहिये ॥ ३७ ॥

प्रभेहपिटिकाओंकी चिकित्सा । शराविकाद्याः पिटिकाः शोफवत्समुपाचरेत ।

अपका त्रणवत्पकाः ॥ ३८ ॥-प्रमेहमे जो शराविका आदि पिटिका उत्पन्न हो जाती है यदि वे कची हों तो शोधकी चिकित्साके समान चिकित्सा करे यदि पकजावें तो त्रणके समान चिकित्सा करना चाहिये ॥ ३८ ॥

-तासां प्रायूप एव च ॥ क्षीरिवक्षाम्ब पानाय बस्तमूत्रं च शस्यते । तीक्ष्णं च शोधनं प्रायोद्धविरेच्या हि मेहिन:३९

प्रमेह पिटिकाओंके पूर्वरूपमें क्षारीवृक्षोंका काथ या बकरेका भूत्र पीना चाहिये। तथा तीक्ष्ण विरेचन कराना चाहिये क्योंकि प्रायः प्रमेहरोगी दुर्विरेच्य होतं है ॥ ३९॥

तैलमेलादिना ऊर्याद्वणेन त्रणरोपणम् । उद्धर्तने कषायं तु वर्गेणारम्बधादिना । परिषेकोऽसनाद्येन पानान्ने वत्सकादिना॥४०॥

सूत्रस्थानके पन्द्रहवें अध्यायमें कहेहुए एलादि पश्चमूलजलैधीतं वातिकं लवणोत्तरै:। गणके कल्क काथसे सिद्धिकया तेल प्रमेहिपिटिकाके भद्रादिवर्गयष्ट्याह्नितिलैरालेपयेद्वणम् ॥ २ ॥ वर्णोंको मर देता है। सूत्रस्थानके १५-अध्यायमें कहे-हुए आरम्बर्धाद गणका उद्दर्तन (उबटना) मलना | मुलके काथसे धोकर सुत्रस्थानके १५ वें अध्यायमें

प्रमेहमें हितकारी है । असनादिगणके काथसे स्नान सेचन आदि करना हितकर होता है । वरसकादि गणका गोज्ञकनमूत्रवृत्तिर्वा गोभिरवे सह भ्रमेत्॥३६॥ पाठा चित्रकज्ञार्क्ष्टा सारिवा कण्टकारिका४१ धारण न करके मुनियोंके समान वृत्ति रखतेहुए सौ संचूर्ण्य मधुना लिह्यात्तद्वभूणी नवायसम्॥४२॥ पाठा, चित्रक, बड़ाकरंज, शारिवा, कटेली, अथवा गौवोंके गोवर गोमूत्रमें ही रहे और गोपालन सप्तपर्ण, कुटजकी जड़, सफेद **खैर और अम**लतास इनका चुर्शकर मधुसे चाटे या नवायस चुर्ण चाटे तो प्रमेह दूर होता है ॥ ४१ ॥ ४२ ॥ मधुमेहित्वमापन्नो भिष्रिभः परिवर्जितः । शिलाजतुतुलामद्यात्त्रमेहार्तः पुनर्नवः ॥४३ ॥ जब बहुत पुराना प्रमेह मधुमेह बनगया हो और वैद्योंने असाध्य समझ छोड़िदया हो तो पांच सेर पक्की शिलाजीतका सेवन करनेसे वह पुरुष रोगमुक्त होकर

> इति श्रीवारभटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृद यसंहितायां चिकिः त्सास्थाने आयुर्वेदाचार्यपशिवशर्मऋतशिवदी-पिकाभ!पात्रां द्वादशोऽध्यायः ॥५२॥

दीर्घायुवाला होता है ॥ ४३ ॥

त्रयोदशोऽध्यायः।

अथातांबिद्रधिवृद्धिःचिकित्सितंव्याख्यास्यामः अब हम विद्वधि और वृद्धिकी चिकित्साको कथन करते हैं-

विद्वधिं सर्वमेवामं शोफवत्समुपाचरेत् । वततं च हरेद्रक्तं पक्षे तु व्रणवात्क्रिया ॥ १ ॥

सब प्रकारकी कच्ची विद्वधियोंने शोधरोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये। तथा जलौका आदिसे रक्तको निकालदेना चाहिये। तदनन्तर यदि पक-जाय तो त्रणके समान चिकित्सा करना चाहिये ॥१॥

वातप्रधान विद्रधिके व्रणको लवणयुक्त बृहत्पञ्च-

कहेहुए भद्रदार्वादि गणकी औषिषयें, मुलहठी और तिल इनका बारीक कल्क बनाकर व्रणको लेपन करे ॥२॥ वैरेचनिकयुक्तेन त्रैवृतेन विशोध्य च । विदारीवर्गासिखेन त्रैवृतेनैव रोपयेत ॥ ३ ॥

यदि विद्रिधि शोधनकरनेके योग्य हो तो निशोध और निकुम्भदिगणकी औषधियोंसे त्रणको शुद्धकर विदारीआदि गण और निशोधसे सिद्ध किये हुए तेल या घृतसे त्रणको रोपणकर देना चाहिये॥ ३॥ शालितं शीरितोयेन लिम्पेद्यष्टचमृतातिलैः। यतं घृतेन सिद्धेन मिझिष्ठोशीरपद्मकैः॥ ४॥ पयस्याद्विनिशाश्रेष्ठायष्ठीदुम्धैश्च रोपयेत्। न्यस्रोधादिपवालत्वक्फलैवां॥ ५॥—

यदि पित्तकी विद्विधि हो तो क्षीरीवृक्षींक काथसं विणको धोकर मुलहटी, गिलोय और तिलोंके कल्कका लग करे। तथा मंजीठ, खस, पद्मकाष्ट्र, क्षीरकाकोली, हल्दी, दाइहर्दी, गेन्देकी पत्तिथें और मुलहटीके कल्क तथा दूध मिलाकर सिद्धिकप्रदूप घृतसे व्रणको रोपण करे। अथवा वटवृक्षआदि क्षीरीवृक्षोंकी जटा बल्कल और फलोंके कल्क काथसे सिद्धिकये घृतसे पित्तविद्वनिके व्रणको रोपण करे। ॥ ॥ । ९॥

न्कफनं पुनः । आरग्वधाम्बुना धौतं सक्ककुम्भनिशातिलैः । लिम्पेत्कुलियकादन्तीत्रिवृच्छ्यामा—

-प्रितिल्वकैः । ससैन्धवैःसगोसूत्रैस्तैलं कुर्वात रोपणम् ॥ ६ ॥

कफजिनत विद्विभि व्रणको अमलतासके जलसे, धोकर भूनेहुए जौके सत्त्, निशोथ, हृद्दी और तिलोंके कृदकका लेप करें। तथा कुट्थी,दन्ती, निशोथ, काली-निशोथ, चित्रक, तित्वकलोध, सेन्धानमक और गोम्-त्रसं सिद्ध कियाहुआ तेल लगाकर व्रणको रोपण करें है।। रक्तागन्तुद्भवे कार्या पित्तविद्वधिवित्त्रया ॥७॥

रक्तजनित विद्वधिके ब्रणमें सब क्रियार्थे पित्तकी विद्वधिके समान करनी चाहिये॥ ७॥ वरुणादिगणकाथमणकेऽभ्यन्तरे स्थिते। ऊषकादिमतीवापं पूर्वाह्ने विद्वधौ पिवेत्॥ ८॥ यदि अन्तर्विद्विधि हो तो उसकी अपकावस्थामें वरुणादिगणके काथमे ऊषकादिगणकी औषधियोंका करूक मिलाकर प्रातःकाल पिलाना चाहिये॥ ८॥ घृतं विरेचनद्रव्यैः सिद्धं ताभ्यां च पाययेत्। निरूहं सेहबर्सित च ताभ्यामेव प्रकरुपयेत॥९॥

तथा विरेचनगणको औषिघयोंके करूक और वरू-णादि तथा ऊषकादिगणके काथसे सिद्ध किया घृत पिलाना चाहिये । और वरुणादि और ऊषकादि गणसे ही निरूहण वस्ति और स्नेह्वस्तिको करूपना करनी चाहिये ॥ ९ ॥

पानमोजनलेपेषु मधुश्चिम्नः प्रयोजितः । दत्तावापो यथादोषमपकं हन्ति विद्रधिम्॥१०॥

अन्तर्विद्वधिवालेकां पीनेमें, मोजनमें और लेप-नमें मीठे सुहांजनेका विशेष प्रयोग करना चाहिये। तथा यथादोष-नाशक द्रव्यंकि काथमे मीठे सुहांज-नेका करक मिलाकर पिलावे तो यह आस्पन्तर अपक-विद्वधिकां मी नाश कर देता है।। १०॥

त्रायेन्तीतिफलानिम्बकटुकामधुकं समम् । त्रिवृत्पटोलमूलाभ्यां चत्वारोंऽशाःषृथकु पृथकु मस्रात्रिस्तुपाद्षौ तत्काथः सघृतो जयेत् । विद्रधीगुल्मवीसपेदाहमोहमद्दुक्षान् । तृष्मुकोन्नदिद्द्रोगपित्तासुकुष्ठकामलाः ॥१२॥

त्रायमाणा, त्रिफला, निम्ब, कटुकी, और मुलहठी, यह प्रत्येक एक एक भाग, निशोध और पटोलकी जह चार चार माग, निश्तुष मसूर ८ माग इनका काथ घन मिलाकर पीनेसे विद्विष, गुल्म, विसी, दाह, मोह, मद, ज्वर, तृषा, मूर्च्छा, छटी, हदोग, पित्तरक्त, कुष्ट और कामला ये सब रोग दूर होते है ॥ ११-१२ ॥ कुडवं त्रायमाणायाःसाध्यमष्टगुणेऽम्मसि१३॥ कुडवं तद्रसाद्धात्रीस्वरमात्क्षीरतो घृतात्। कपीशं कल्कितं तिक्तात्रायन्तीधन्वयासकम्॥ मस्तातामलकीवीराजीवन्तीचन्दनोत्पलम् । पचेदेकत्र संयोज्य तद्घृतं पूर्ववद्विणः॥ १५॥

५ गायत्रीति **पाठान्तरम्** (गायत्रीसे कत्था लेना **चाहिये**

त्रायमाण एक कुड़व परिमाण छेकर आठ गुने जलमे पकाव आठवां भाग शेष रहनेपर छान छेवं। इसमें एक कुड़्ब आपलेका रस, तूध १ कुड़ब, भृत १ कुड़व तथा कुटकी १ कर्ष, त्रायमाण १ कर्ष, जवासा १ कर्ष, नागरमोथा १ कर्ष, भूमिआमला १ कर्ष, अतीस १ कर्ष, जीवन्ती । कर्ष, चन्दन १ कर्ष और कमल १ कर्ष इनका कल्क और त्रायमाणकारस आदि सब मिलाकर घृत सिद्धकरे इस घृतं के पीनेसे विद्रिध आदि उपरोक्त संपूर्ण रोग नष्ट होते है १३-१५

द्राक्षा मधूकं खर्जूरं विदारी सञ्चतावरी । परूषकाणि त्रिफला तस्काथे पाचयेदघतम् । क्षीरेक्षधात्री निर्यासे प्राणदाकलकसंयुतम् । तच्छीतं शकराक्षौद्रपादिकं पूर्ववद्वणैः ॥१६॥

द्राक्षा, महुवा, खजूर, विदारीकन्द, फालसा और त्रिफला इनके काथमें हरड़का कल्क. द्ध, ईखका रस और आमछेका रस मिलाकर घृत सिद्ध करे जब घत ठढा होजावे तो इसमें चौथा २ भाग मधु और मिसरी मिलाकर सेवन करे यह घुन विद्रिध गुल्म आदि विकारोंको शमन करके शरीरमें बज और पुष्टि करता है ॥ १६ ॥

हरेच्छङ्गादिभिरसुकु सिरया वा यथान्तिकम् ॥

विद्रिधेमेसं सिंगी (शृंग) लगाकर रक्त निकाले अथवा उससे सम्बन्धवाली शिरा वेधन कर रक्त निकालना चाहिये ॥ १७ ॥

विद्धिं पच्यमानं च कोष्ठस्थं बहिरुन्नतम् । ज्ञात्वोपनाहयेत् ॥ १८ ॥-

यदि विद्रिध पक रही हो और कोष्टमें होते हुए भी बाहरको उन्नत (उठीहुई) हो तो उसपर अपनाह स्वेद (पुलटसबांधना आदि) क्रिया करनी चाहिये॥

-श्रुले स्थिते तत्रैव पिण्डिते । तत्पार्श्वपीडनात्सुप्तौ दाहादिष्वल्पकेष च। पकःस्यादिद्रिधं भित्त्वा व्रणवत्तमुपाचरेत् ॥ १९ | रोगके समान करना चाहिये ॥ २९ ॥

यदि उसी पिण्डितस्थानमें शूल हो और उसके पार्श्वभागको दबानेसे शुन्यता प्रतीत हो और दाहा- कवायैयौँ गिकैर्युज्यात्स्वै:स्वेस्तद्विछ्छाजत रे

दिकमें अल्पता प्रतीति होती हो तो उसका परिपक जानकर भेदन करे और व्रणको श्रद्ध कर ब्रणकी क्रियासे रोपण करे॥ १९॥

अन्तर्भागस्य चाप्येतिचिद्धं पकस्य विद्रधेः२०॥ अन्तर्विद्रधिके पकजानेसे भी उसमे दाह चोषादि पक विद्वधिके लक्षण हो जाते है ॥ २० ॥

पकः स्रोतांसि संपूर्य स यात्युर्ध्वमधोऽथवा । स्वयं प्रवृत्तं तं दोषमुपेक्षेत हिताशिनः ॥२१॥ दशाहं द्वादशाहं वा रक्षन भिष्युपद्रवान । असम्यग्वहति क्केंद्रे वरणादि सुखाम्भसा । पाययेन्मधुशियुं वा यवागूं तेन वा कृताम्२२

अन्तर्विद्रधि पककर फूट जानेसे स्रोतोंका क्रेदित कर ऊर्ध्वमार्गसे या अधोमार्गसे पूप आदि निकलने लगते हैं। वह स्वयं निकलता रहे तो केवल हित आहार आदि सेवन करताहुआ दश या बारह दिन देखता रहे। यदि क्लेंद्रका स्नाव यथार्थ न हो तो वर-णादिगणका कल्क सुखोष्ण जलसे पीबे अथवा मध्र सहांजनेका काथ या उसीसे सिद्ध यवाग्र पीना चाहिये ॥ २१ ॥ २२ ॥

यवकोलकुलत्थोत्थयूषैरतं च शस्यते ॥ २३॥

तथा यव, बर और कुलधीले बनायेहुए यूष और अन खानेको देना हितकारी होता है॥ २३॥ ऊर्ध्वं दशाहात्रायन्तीसार्पेषा तैल्वकेन वा । शोधयेद्धलतः ग्रद्धः सक्षौद्रं तिक्तकं पिवेत २४

जब अन्तर्विद्वधिको फ्रुटेहुए दशदिन व्यतीत हो चुके तत्र इसी अध्यायमे पीछे कहेहुए त्रायमाणा आदि घृत या तैहबक घृत पिलाकर रोगीके बलानु-सार रेचन कराव फिर शुद्ध होनेके अनन्तर मधुयुक्त तिक्त काथ पिलावे ॥ २४ ॥

सर्वशो गुल्मवचैनं यथादोषमुपाचरेत् ॥२५ ॥ अन्तर विद्वधिकी सब चिकित्सा दोषानुसार गुल्म-

मर्वावस्थास सर्वास गुगगुळ विद्रधीष च।

सव प्रकारकी विद्विधियोंमें सब अवस्थाओंमें यथादोष गुल्मचिकित्सामें) कहे मिश्रक स्नेहसे स्नेहनकर निशी-थौगिक कार्थोंसे गुग्गुलका सेवन कराते रहाना चाहिये थेके घृतसे रेचन करावे॥ २९॥ तथा दोषोचित औषघोंके काथोंसे शिलाजीतका सेवन ततोऽनिल्यानियुंहकरूकसहै निष्हियत्॥ ३०॥ करना भी उसी प्रकार अति गुणकारी होता है ॥२६॥ रसेन भोजितं यष्टितैलेनान्वासयेदन । पाकं च वारयेद्यत्नात्सिद्धः पके हि दैविकी । अपि चाऽऽश विदाहित्वाहिद्रधिः सोऽभिधीयते

विद्विध शीघ्र विदाह पासको प्राप्त होजानेवाला रोग होनेसे ही विद्रिध कही जाती है इस कारण इसको पित्तरक्तोद्भवे बृद्धावामपके यथायथम्। पकनेसे प्रथम ही शीव शमन कर देना चाहिये। यदि विद्वधिवाले रोगीको प्रमेह भी हो तो प्रमहकी चिकित्सा (शिलाजित आदिसे जो दोनोंमें हित हो) करना न्तर रक्त निकालना चाहिये तथा कची अवस्थामें चाहिये ॥ २७ ॥

स्तनविद्वधिकी चिकित्सा । स्तनजे व्रणवरसर्वे न त्वंनमुपनाहयेत् । पाटयेत्पालयन्स्तन्यवाहिनीः कृष्णच्चकौ ।

यदि स्त्रीके स्तनपर विद्धि होजावे तो उसकी उत्पाटन करनेके समय दूधके वहनकरनेवाली सिराओं करना हितकारी होता है ॥ ३३ ॥ और काले चुचक भागको बचा लेना चाहिये । और पक्के च पाटिते तैलिमिष्यते व्रणशोधनम् । सब प्रकारकी स्तनविद्रधियोंमे सब आम या पक अव- सुमनोरुष्ककराङ्कोल्लसप्तपर्णेषु साधितम् । स्थामें स्तनको दुहते रहना अर्थात् उस स्तनसे दूध पटोल्लनिम्बरजनीविडङ्गकुटजेषु च ॥ ३४ ॥ निकालते रहना चाहिये ॥ २८ ॥

वातजअण्डवाद्विरोगकी चिकित्सा। जोधयेत्रिवता सिगधं वद्धौ स्रेहैश्वलात्मके। कौज्ञास्रतिस्वकैरण्डसक्रमारकामेश्रकैः ॥२९॥ यदि वृद्धि (वधरोग और अग्ड) चलनेवाली तैलसे स्निग्धकर अथवा आगे कहेडुए सुकुमार (या शिरोविरेकेद्र अपेवी वर्जयन्फलसेवनीम् ।

स्वेदप्रलेपा वात्रघाः पक्ते भिन्ता व्रणक्रियाः ३१

फिर वातनाशक निर्यूह (काथ), कल्क और सित चालोचयेन्मेहे प्रमेहाणां चिकितिसतम२७ तेलसे निरूहणवस्ति करावे फिर वातनाशक रस विद्धिको उत्पन होते ही चिकित्सा द्वारा शामन यूषआदि भोजन करनेपर मुलहठी आदिसे सिद्ध तेलसे करदेना चाहिये और पकनेकी अवस्थातक पहुंचनेसे अनुवासन करावे तथा वातनाशक स्वेदन और प्रलेप पहिले ही शमन करदेना चाहिये. क्योंकि, अन्तर्विद्रिध वृद्धिश्यानपर करनेचाहिये। यदि वृद्धि पक जावे तो पकजानेपर रोगीका अच्छा होना दैवाधीन होता है। मेदनकर ब्रणके समान चिकित्सा करे ॥ ३०॥३१॥

रक्तिपत्तजबृद्धिकी चिकित्सा ।

शोफवणिकयां क्यात प्रततं च हरेदस्क ३१

रक्त और पित्तकी बृद्धि कही हो तो उसमेंसे निर-जोधके समान और पकजानेपर व्रणके समान चि**कि**त्सा करनी चाहिये ॥ ३२ ॥

कफजदृद्धिकी चिकित्सा ।

गोमूत्रेण पिबेत्करकं श्लीष्मिके पीतदारुजम् । सर्वास्वामाद्यवस्थासु निर्देहीत च तत्स्तनम्२८ विम्लापनादृतेचात्र श्लेष्मग्रंथिकमो हितः॥३३

कफजनित वृद्धि (अण्डवृद्धि) में दारुहल्दीका सब चिकित्सा व्रणके समान करना चाहिये। किन्तु कल्क गोमूत्रमें मिलाकर पीव इसमें विम्लापन क्रियाके इसको उपनाह स्वेद नहीं करना चाहिये। तथा इसको विना बाकी सब किया कफके प्रन्थिरोगके समान

पकजानेपर चीरा देकर (उत्पाटनकरके) चमेलीके पत्र, भिलावे, अंकोल, सप्तपर्ण, पटोलपत्र, निबपत्र, हलदी, वायबिडंग और कुटज रनके करक और काथसे सिद्ध किया तैल लगाकर वणको श्रद्ध करनाचाहिये ३४ मेद जनित शृद्धिका यत्न ।

हो तो उस रोगीको कोशाम्र, तिल्वक स्नेह और एरण्ड मेदोजं सूत्रापिष्टेन सुस्वित्रं सुरसादिना ॥ ३५ ॥

दारयेद्रद्धिपत्रेण सम्यङ्मेद्सि सूद्धते ॥ ३६ ॥, वहेऽपामष्टभागस्थे तत्र त्रिंशत्पलं गुडात्॥४२॥ व्रणं माक्षिककामीसमैन्धवप्रतिसारितम् । मीव्येदभ्यञ्जनं चाइस्य योज्यं मेदोविश्रद्धये हैं आवपेद् दिपलांशं च कृष्णातनमूलतेन्ध्वम् ४ है मनः शिलेलासमनोग्रन्थि मलातकैः कृतम् । तैलमावणसन्धानात्म्रोहस्वेदौ च शीलयेत् ३८ तत्सिद्धं सुकुमाराख्यं सुकुमारं रसायनम् ४४॥

मदर्जानन बृद्धमें सुरसादिगणकी औषधियोंको बातातपाध्वयानादिपारिहार्येष्वयनत्रणम् । गोमूत्रमें पीमकर गर्म करके खेदन करे अथवा शिरो- प्रयोज्यं सकुमाराणामीश्वराणां सखात्मनाम् ॥ विरेचनीयगणके द्रव्योंको गोभूत्रमें पीसकर गर्म करके नृणां स्त्रीवृन्दभर्तृणामलक्ष्मीकलिनाशनम् । पहले वृद्धिको स्वेदन करे तदनन्तर शिक्षेन्द्रिय और सर्वकालोपयोगेन कान्तिलावण्यप्रष्टिदम् ॥४६ अण्डकोशकी सीवनको बचाकर वृद्धिपत्र शस्त्रसे दारणः वर्ध्मविद्रधिगुरुमार्शीयोनिमेद्रानिस्रातिषु । अनन्तर व्रणको सहद, कामीस और सैंधव नमकसे प्रतिसारण करके सूईसे सी देवे । तथा मदर्का ग्रुद्धिके पृथक् दश दश पल, क्षीरकाकोली, सुहांजना, एरंड छियं मनशिल, इलायची, चमेलीक पत्र, पीपलामूल कीजड़, शतावर, कुशा, दर्भ, शरकण्डा, कांसकी जड़ और भिलावे इनसे सिद्ध किया तैल लगात। रहै और ईख़कों जड़ और नरसलकी जड़ इन सबको चार द्रोण ब्रण यथार्थ भर जानेतक स्नेहन और स्वेदनका प्रयोग, जलमें पकावे आठवां भाग शेष रहने पर उतार कर उस स्थानपर करता रहे ॥ ३५-३८॥

मूत्रजन्नाद्धिका यत्न । मुत्रजं स्वेदितं स्निग्धैर्वस्त्रपट्टेन वेष्टितम् । विध्येदधस्तात्मेवन्या स्नावयेच यथोदरम् ॥ व्रणं च स्थाविकावदं रोपयेत ॥ ३९ ॥-

मत्रन अण्डवृद्धि स्निग्ध द्रव्योंसे स्वेदन करके वस्त्रकी पट्टीसे बांधकर सेवनीसे नीचे वेधन करे तथा जलोदरके वेधन ममान भूत्रको निकाल देवे तदनन्तर व्रणपर स्थाबिकाका बन्धन बांधकर व्रणको रोपण करे॥ ३९॥

अंत्रजबादिका यत्न।

−अन्त्रहेतुके ।

फलकोशमसंप्राप्ते चिकित्सा वातवृद्धिवत्र४०॥ अन्त्रसं बृद्धिरोग हो तो उसकी वातवृद्धिके समान अण्डकोशोंकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४० ॥

अक्रमार रसायन स्नेह।

पचेतपुनर्नबतुलां तथा दशपलाः पृथक् । दशमूलपयस्याश्च गन्धेरण्डशतावरीः॥ ४१ ॥ द्विदर्भशारकाशेक्षमूलपोटगलान्विताः।

प्रस्थमरण्डतेलस्य हो घतात्पयसस्तथा। यष्टीमध्कमद्रीकायवानीनागराणि च। कर मेद निकाल देवे । किर मेदको यथार्थ निकालदेनेके शोफोदरखुडप्लीहाडुबन्धेषु चोत्तमम् ॥ ४७ ॥

पुनर्नवा १०० पल. दशमूलके दश द्रव्य पृथक् क्रान लेवे । इसमें तीस पल गृड, एक सेर एरण्डतील, दो सेर घृत दो सेर दूध, तथा मुलहठी, मुनका, अज-वायन और सोंठ प्रत्येक दो दो पल डालकर सिद्ध करे। यह सकुमार रसायन सेवन करनेमें वात, धूप, मार्गचलना और सवारी आदि करना कोई त्याज्य नहीं है,यह सुकुमार पुरुष, राजालोग, सुखीजीवनवाल और अनेक खियोंके पतियोंको सेवन कराने योग्य रसायन है। इसके सेवनसे अलक्ष्मी और शरीरका कलुषितपन दूर होता है। इसको सब कालमें सेवन करनेसे कान्ति, लावण्य और शरीरकी पुष्टि होती है। तथा वर्ष्म, विद्विध, गुल्म, अर्श, योनिशूल, मेढशूल, वातरोग, सूजन, उदररोग, खुडरोग, ल्पीहा और विष्टाका विबन्ध ये सब रोग दूर होतं है यह उत्तम योग है ॥ ४१-४७ ॥

वंक्षणकी बृद्धिकी चिकित्सा । यायाद्वध्मे न चेच्छान्ति स्नेहरेकानुवासनैः। बस्तिकर्म पुरः कृत्वा वंक्षणस्यं ततो दहेत । अग्निना मार्गरोधार्थं महतः॥ ४८॥-

हुई वृद्धि (वध) स्नेहन, विरेचन और अनुवासन आनाहवेदनास्तम्भविबन्धेषु विशेषतः ॥ २ ॥ आदिसे शांत न हो तो प्रथम वस्तिकर्म करके फिर स्रोतसां मादेवं कृत्वा जित्वा मारुतसूर्वणम। वक्षणस्य वर्घाको वायुका मार्ग रोकनेके लिये अधिसे मित्त्वा विवन्धं स्निग्धस्य स्वेदो गुलममपोहति॥ दग्ध करे॥ ४८ ॥

-अर्धन्द्रवक्रया।

अङ्गुष्ठस्योपारे स्नावपीतं तन्तुसमं च यत्।४९॥ उत्किप्य सूच्या तत्तिर्घादेहेच्छित्वा यतो गदः। ततोन्यपार्श्वेऽन्येत्वादृदहेद्वानामिकाङ्क्रलेः ॥५० ग्रलमेऽन्यैर्वातकफ्तं प्लीहि चार्यावाधिःस्मृतः। कनिष्ठिकानामिकयोविश्वाच्यां च यतो गदः ॥

कोई कहते हैं कि जिस ओरके अण्डकोशर्मे वृद्धि होने लगे उसी पांवके अंगूठेके ऊपर जो तन्तुके ममान नम है उसको अर्धचन्द्राकार सूईसे तिरछी छेदन करके अग्रिसे दहन कर देवे तो वृद्धिरोग शमन हो जाता है। किसीके मतमें दूसरे पांवके अंगूठे पर यह किया करनी च।हिये। अथवा अनामिका अंगूली पर इसी नसपर उक्त प्रकारसे दहन करे। कोई कहते हैं-कफवातज गुल्ममें और प्लीहारोगमें अनामिकाके ऊपरके नमको उक्त प्रकारसे छेटन कर टग्ध करे। तथा विधाची नामक वातब्याधिमें कनिष्ठिका और अनामिकाके जपर उमी ओर सूचीसे छेदन कर दग्ध करे जिस ओरकी बाहुमें विश्वाची रोग हो। (इन ही रोगोंमे इन ही स्थानोंपर चित्रकको जडके छिलकेका गुल लगानेसे यही गुण होता है) ॥ ४९-५१॥ **इति श्रीवा**ग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायां चिकित्सास्थाने

आयुर्वेदाचार्य प० शिवशर्मकृतशिवदीपिकाभाषाच्या-ख्यायां त्रयोदशोऽध्यायः ॥ १३ ॥

अथाऽतो गुरुमचिकित्सितं व्याख्यास्यामः । अब हम गुल्म चिकित्साकी व्याख्या करते है। वातज गुल्मकी चिकित्सा।

गुरुमं बद्धशकुदातं वातिकं तीव्रवेदनम् । कक्षशीतोद्धवं तैलैं:साधयेदातरोगिकैः ॥ १ ॥

यदि वक्षण अर्थात टांगकी जड़की सन्धिमें उत्पन्न पानानान्यासनाभ्यङ्गैः स्निम्धस्य स्वेदमाचरेत ।

वातगृलममें जिसमें बल और बायुका वेग रुक जावे और तीव शूल भी होता हो तथा रूक्ष शीत कार-गोंसे यह गुल्म उत्पन्न हुआ हो या बढता हो तो वात-नाशक दर्व्योंसे सिद्ध कियेहर तैलोंके प्रयोगोंसे शमन करना चाहिये । तथा स्निग्ध ऊष्ण अन्न पानका सेवन, वातनाशक तैलोंसे अनुवासनवस्तिका प्रयोग और स्नेहन कर खेदन करना । विशेषकर आनाह, स्तम्भ और विबंधमें तो विशेष स्वेदन स्नेहन करना चाहिये। इस प्रकार स्नेहन और स्वेदनसे स्रोतोंको मृद बना-कर बढ़ीहुई वायुके विबन्धको भेदन करके वह स्निग्ध पुरुषको किया स्वेद गुल्मरोगको नाश कर देता है॥ १ - ३ स्रेहपानं हितं गुरुमे विशेषेणोर्ध्वनाभिजे। पकाशयगते बस्तिरुभयं जठराश्रये ॥ ४ ॥

वातज गुल्मरोगमें स्नेहपान करना चाहिये. यदि वह नामिसे जपर हो तो विशेषरूपसे गुल्मनाशक स्नेह पीना चाहिये। यदि पकाशयमें गुल्म हो तो स्नेह वस्ति करना चाहिये। यदि जठराश्रित गुल्म हो तो स्नेहपान और स्नेहवस्ति दोनोंका प्रयोग करना चाहिये ऐसा करनेसे वातगुल्म शमन हो जाता है।। प ॥ दीप्तेऽग्रौ वातिके गुल्मे विषन्धेऽनिलवर्चसोः। बंहणान्यन्तपानानि सिर्मधोष्णानि प्रदापयेत । प्रनःप्रनः खेहपानं ॥ ५ ॥-

यदि वायुके गुल्ममें जठरान्नि दीप्तही और अपान बायु तथा मलका विबंध हो तो बृंहण करनेवाले स्निम्ध उष्ण अन पानका प्रयोग कराना चाहिये और बार बार स्नेह पान कराना चाहिये ॥ ५ ॥

वातगुल्ममें वस्तिकर्म ।

-निरूहाः सानुवासनाः । प्रयोज्या वातजे गुल्मे कफापित्तान्स्क्षिणः॥६॥ वातजगुल्ममें कफ और पित्तकी रक्षा रखतेहुए

निरूहण और अनुवासनवस्तियोंका प्रयोग भी करना इस वृतको मात्रानुसार पीवे तो वात, गुल्म, उदर-चाहिये ॥ ६ ॥ बस्तिकमे परं विद्याद्वल्मघ्नं ताद्धे मारुतम्। स्वस्थाने प्रथमं जित्वा लद्यो गुरुममपोहाते॥७| सब नाश होते हैं ॥ ११-१२ ॥ तस्मादभीक्ष्णज्ञो ग्रन्मा निरूदेः सानुवासनैः। प्रयुज्यमानेः शाम्यन्ति वातपित्तकफात्मकाः८

वह वस्तिकर्म वायुको वायुके स्थानमं प्रथम जीतकर पचेद्गन्धपलाशं च द्रोणेऽपां द्विपलोनिमतम् ॥ गुल्मको शीघ्र ही नाश कर देता है। इस कारण यवैःकोलै:कुलत्यैश्व मापैश्व पास्थिकै: सह । निरन्तर निरूहण और अनुवासनवस्तियोंका प्रयोग काथेऽस्मिन्द्धिपात्रे च घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ करनेसे बात, पित्त और कफ़के गृहम सब ही शमन। होजाते है ॥ ७ ॥ ८ ॥

वातगुल्मनाशक हिग्वादिष्ट्रत । हिङ्गसौवर्चलव्योषविडदाडिमदीप्यकैः। पुष्कराजाजिधान्याम्छवेतसक्षारचित्रकैः ॥९॥ शठीवचाजगन्धेलासुरसेर्दधिसंयुतेः । ग्रलानाहहरं सपिःसाधयेदातग्रल्मिनाम्॥१०॥

हींग, संचरलवण, सोंठ, मिर्च, पीपल, विडल-: वण, दाड़िम, अजवायन, पोहकरमूल, जीरा, धनियां, अम्लवेत,जवलार, चित्रक, कचूर, बच,अजमोद, इला-यची और तुलसी इन सबके कल्क और चारगुणी दही मिलाकर सिद्ध कियाहुआ घृत पीनेसे वातका गुल्म तथा शूल आनाह नष्ट होजाता है ॥ ९ ॥ १० ॥ हपुषादि घृत ।

हपुषोषणपृथ्वीकापञ्चकोलकदीप्यकैः । साजाजीसैन्धवैर्द्धा दुग्धेन च रसेन च ॥११॥ दाडिमानमूलकारकोलात्पचेरसर्पिनिंइन्ति तत् । वातग्रुरुमोदरानाइपार्श्वहत्कोष्ठवेदनाः । योन्यशीं प्रहणीदोषकासश्वासारुचि ज्वरान् । १२

हाऊवेर, कालीमिर्च, कलौजी, पीपल, पीपळामूल, चन्य, चित्रक, सोंठ, जीरा और सेंधालवण इन सबको एक पाव लेकर कल्क बनावे इस कल्कमें एक सेर दही, मिलाकर घृतपाक विधिसे पकावे घृतमात्र शेषरहनेपर क्षार, दन्ती, निशोध, मूर्वी, गजपीपल, विडंग

रोग,आनाह, पार्श्वशूल, हच्छल, कोष्ठशूल, योनिरोग, अर्रा, प्रहणीदोष, कास, श्वास, अरुचि और ज्वर ये

दशमुटादि घृत ।

दशमूळं बलां कालां सुपवीं द्वी पुनर्नवौ ॥१३॥ . वस्तिकर्म करना वातजगुल्ममे विशेष हितकारी है। पौष्करेरण्डरास्नाश्वगन्धभाग्येमृताशठीः । स्वरमैदीडिमाम्रातमातुलुङ्गोद्भवैर्युतम् । तथा तुषाम्बुधान्याम्लयुतैः सुक्ष्णेश्च काल्कितेः भागीतुम्बरुषद्यन्थाप्रान्थरास्नाप्रिधान्यकैः। यवानकयवान्यम्छवेतसासितजीरकैः ॥१७॥ अजाजीहिङ्ग्रहपुषाकारवीवृषकोषकै: । निकुम्भकुम्भमूर्वेभाषेप्पलीवेलदादिमेः ॥१८॥ श्वदंष्ट्रात्रपुरैर्वोरुवीजहिसाइमभेद्कैः । मिसिद्धिक्षारसुरससारिवानीछिनीफछै: ॥ १९॥ त्रिकदुत्रिपटूपेतैदीधिकं तद्यपोहति । रोगानाशुतरानपूर्वान्कष्टानपि च शीलितम् । अपस्मारगरोन्माद्मुत्राघातानिलामयान् २०॥

दशमूलके दश द्रव्य, खरेटी, काला दाना, कलौंजी, पुनर्नवा पोहकरमूल, एरण्डकी जड़, रास्ता, असगन्ध, भारंगी, गिलोय, कचूर और गन्धपलाश ये प्रत्येक दो दो पल छेकर एक द्रोण जलमें पकावे इसी जलमें जौ एक सेर, बेर एक सेर, कुलथी एक सेर और उड़द(माषात्र) एक सेर ये सब पकनेसे पहले डालदेवे जब चौथा माग शेषरहे तो छानकर इस काथमें एक सेर घृत तथा चार सेर दही मिलावे इसमें एक सेर दाड़िमका रस, एक सेर आम्रातकका रस, एक सेर विजीरे नीवृका रस, तुषाम्बु एक सेर, धान्याम्ल एक सेर और भारांगी, नैपाली धनियां, वच, पिप्पलामूल, रास्ना, चित्रक, एक सेर दूध, एक सेर दाड़िमका रस, एक सेर मूलीका धिनयां, अजवायन, इंद्रजी, अम्लवेत, काला जीरा, रस और एक सेर बेरका रस तथा एक सेर गोघृत सफेद जीरा, हींग, हाऊवेर, कलौंजी, वांसा, ऊषक-

जड़, पाषाणभेद, सौंफ, जवाखार, सजीखार, तुलसी, शारिवा, काला दाना, सोंठ, मिर्च, पीपल, सेंघालवण, सचरलवण, विडलवण इन सबको मिलाकर एक पाव लेकर बारीक पीसकर कल्क बनावे यह कल्क और उपरोक्त सब द्रव्य मिलाकर घत सिद्ध करे इस दश-मूलदाधिक चतके सेवनसे वात गृहगादि उपरोक्त सम्पूर्ण रोग कष्टसाध्य होनेपर भी शीघ्र नाश हो-जाते हे. तथा अपस्मार, गर, उन्माद, मूत्राघात और सम्पूर्ण वातरोग शमन, होते हे ॥१३--२०॥:

च्य**षणादि घृत**ा

इयूषणत्रिफलाधान्यंचविकावेल्लाचित्रकैः । कल्कीकृतेर्घतं पकं सक्षीरं वातग्रुल्मनुत्॥२१॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आमला, धनिया चन्य, वायबिद्धा और चित्रक इन सबके करूक और दुधसे पकाकर सिद्ध किया घत पीनेसे वातगुल्म नाश हो जाता है ॥ २१ ॥

लगनादि घत ।

तुलो लुगुनकन्दानां पृथकपञ्चपलां शकम् २२॥ पश्चमूलं महचाम्बुभाराधें तद्विपाचयेत् । पादशेषं तदर्धेनं दाडिमस्वरसं सराम् ॥ २३ ॥ धान्य।म्लं दिध चादाय पिष्टांश्चार्धपलांशकान च्यूषणत्रिफलाहिङ्कयवानीचन्यदीप्यकान् **२**४। साम्छवेतसासिन्धुत्थदेवदारून्पचेद्रघृतात् । तैः प्रस्थं तत्परं सर्ववातगुल्मविकारजित ॥२५॥।

औषध पांच पल इन सबको कूटकर दश सौ पल पहेले सेवन कराना चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥ (पचास सेर) जलमें पकावे जब चौथा भाग जल चूर्णानि मातुलुङ्गस्य भावितान्यसकृद्रसे । शेष रहे तो उतारकर छान छेवे तथा दाडिमका रस. क्रवींत कार्मुकतरान बटकान कफवातयोः ३० सुरा, धान्याम्ल और दही ये सब मिलाकर एक सौ पचीस पल छेवे । त्र्यूषण, त्रिफला, हींग, अजवायन, नाशक दब्यों (त्र्यूषणादि) के चर्णको विजीरे र्नाम्बूके चन्य, अजमोद, अम्छवेत, सेन्धालवण, और देवदार रसकी बार बार मावना देकर गोलिये बनालेवे ये ये सब मिलाकर एक पाव लवे इनका करक और लशुन गोलियें सेवन करनेसे वातकफका गुरुम शीप्र दूर काथादि उपरोक्त सब द्रवपदार्थ मिलाकर एक सर होता है ॥ ३०॥

दाड़िम, गोखरू, खीरेक बीज,ककड़ीके बीज, हीसका घृत सिद्ध करे इस घृतके पीनेसे सब प्रकारके वात गुल्म और वात विकार शमन होते हैं ॥२२--२५॥ अन्य घृत ।

> पद्पलं वा पिबेत् सार्पियंदुक्तं राजयक्ष्मणि । प्रसन्नया वा शीरार्थ: सुरया दाडिमेन वा । घृते मारुतगुल्मधः कार्यो दधः सरेण वा॥२६॥

> राजयक्ष्मारोगकी चिकित्सामें कहा हुआ षट्टपल <u>नृत पीत्र तो वातगुल्म नाश होता है । परन्तु इस</u> षट्पल घृतको बनाते समय दूधके स्थानमें प्रसन्ना मय या सुरा अथवा दाडिमका रस या दहीका जल मिलाकर घत सिद्ध करना चाहिये ॥ २६ ॥

> > कफके संसर्गयुक्त वातगुल्मकी चिकित्सा।

गतगुरुमे कफो बृद्धो हत्वाग्निमहार्चे यदि । ह्लासं गौरवं तन्द्रां जनयेद्वल्लिखेच तम्॥२७॥

यदि वातगुल्ममें कफ बढकर जठराग्निको मन्द करके अरुचिको उत्पन्न करदे और इल्लास, गुरुता तथा तन्द्राको उत्पन्न कर देवे तो उस रोगीको प्रथम वमन कराना चाहिये ॥ २७ ॥

शुलानाह।विबन्धेषु ज्ञात्वा सस्नेहमाञ्चयम् । निर्यूहचूर्णवटकाः प्रयोज्या घृतभेषजैः ॥२८॥ कोलदाडिमधर्माम्बतकमद्याम्लकाञ्जिकैः। मण्डेन वा पिबेत्वातश्चर्णान्यनस्य वा प्ररः २९

यदि वातगुल्मवालका आशय चिकना हो और इसको शूल, आनाह तथा विवंध मी हो तो ऐसे रोगीको वातगुरम नाशक घृतोंमं कहेहुए त्र्यूषणादि दब्योंका चर्णया काथ अथवा मोलियें वेरके काथके साथ या दाडिमके रससे अथवा गर्मजलसे या तकके लशुनकन्द एक सौ पल, बृहत्पञ्चमूलकी प्रत्येक साथ अथवा धान्याम्ल या कांजीके साथ प्रातःकाल

गुल्ममें यदि वातकफका संसग हो तो वातकफ-

हिंग्बादिश्वर्ण।

हिङ्कुवचाविजयापशुगन्धान् दाडिमदीप्यकधान्यकपाठाः । पुष्करमुलशठीहपुषान्नि-क्षारयुगत्रिपदुत्रिकटूनि ॥ ३१ ॥ साजाजिचव्यं सहतित्तिडीकं सवेतसाम्लं विनिहन्ति चूर्णम् । हत्पार्श्वस्तित्रिकयोनिपायु-सूलानि वाय्वामकफोद्रवानि ॥ ३२ ॥ कृच्छान् गुल्मान्वातविण्मूत्रसङ्गं-कण्ठे बन्धं हद्भई पाण्डुरोगम् । अन्नाश्रद्धाप्लीहदुनीमहिध्मा-वध्मीध्मानश्वासकासामिसादान्॥३३॥

हींग, वच, हरड़, अजवायन, अनारदाना, अजनमोद, धिनयां, पाठा, पोहकरमूल, कचूर, हाऊवेर, चित्रक, जवाखार, सजीखार, सेंधालवण, संचरलवण, विडलवण, सोंठ, मिर्च, पीपल, जीरा, चव्य, तितिडीका और अम्लवेत इन सबको सम माग लेकर चूर्ण करे इस चूर्णके सेवन करनेसे इच्छूल, पार्श्वरूल, बस्तिशूल, त्रिक्शूल, योनिशूल, पायुशूल, वातशूल, आमशूल, कफजशूल, मूत्रकच्छू, गुल्म, वाताऽवरोध, मलावरोध, म्त्रावरोध, कण्ठप्रह, हृद्पह, पाण्डुरोग, अरुचि, हीहा, अर्श, हिचर्का, वर्ध्म, धास, कास और मन्दाग्नि ये सब रोगु दूर होते हे ॥ ३१--३३॥

विश्वानर चूर्ण।

लवणयवानीदीप्यक-कणनागरमुत्तरोत्तरं वृद्धभ् । सर्वसमांशहरीतकी-चूर्णं वैश्वानरः साक्षात् ॥३४॥

लवण १ माग, अजवायन २ माग, अजमोद ३ माग, काला जीरा ४ माग, सोंठ ५ माग और सबके बराबर हरड़का बकल इन सबका बारीक चूर्ण करे यह चूर्ण अग्निको चैतन्य करनेमे साक्षात् वैश्वानर है और गुहमादि विकारोंको शमन कर देता है ॥ ३४ ॥ त्रिकट्वादि चूर्ण ।

त्रिकटुकमजमोदा सैन्धवं जीरके दें
समधरणधृतानामष्टमो हिंगुमागः ।
प्रथमकवलमोज्यः सिंपंषा चूर्णकोऽयं
जनयति भृशमाग्ने वातगुलमं निहन्ति ३५॥
सोठ, मिर्च, पीपल, अजवायन, सेंधालवण, सफेद जीरा और काला जीरा ये सात द्रव्य एक एक भाग अर्थात् सातों द्रव्य समान भाग मिलाकर सात भाग और हींग आठवां माग अर्थात् एक भाग दन सबका बारीक चूर्णकर मोजनसे प्रथम घृत मिलाकर खावे तो यह जठराग्निको तीक्ष्ण करता है और वातगुल्मको नष्ट करदेता है ॥ ३५॥

शार्दूल चूर्ण ।

हिंगू याबिड शुंठच जाजिविजयावाटचाभिधा --नामये -

श्रूणीः कुम्मिनिकुम्भमुलसिहतैभीगोत्तरं वर्धितैः। पीतःकोष्णजलेन कोष्ठजरुजो गुल्मोद्रादीनयं शार्दूलःमसभंपमध्यहरतिन्याधीन्मृगौद्यानिव॥

हींग १ भाग, अजवायन २ भाग, विङ्लवण ३ भाग, सोंठ ४ भाग, जीरा ५ भाग, हरड़की छाल ६ भाग, पोहकरमूल ७ भाग, क्ठ ८ भाग, निशोध ९ भाग और दन्ती १० भाग इन सबका वृर्णकर ६ मासे वृर्ण गर्म जलके साथ खाने तो इससे रेचन होकर कोष्टशूल, गुल्म और उदर आदिरोग नष्ट हो जाते हैं. जैसे-शेर बलपूर्वक हारेणादि मृगोंको नाशकर देता है ऐसे ही यह चूंग भी रोगोंको बलपूर्वक नष्टकर देता है ऐसे ही यह चूंग भी रोगोंको बलपूर्वक नष्टकर

नतुःसमचूर्णः।
सिंधूत्थपथ्याकणदीप्यकानां
चूर्णानि तोयैः पिवतां कवोष्टणेः।
प्रयाति नाशं कफवातजन्मा
नाराचिनिभिन्न इवामयौघः॥३७॥
सेंधानमक, हरीतकी, काला जीरा और अजवायन
इन चारोंको समभाग लेकर सुहाते २ गर्म जलसे पीवे

तो यह चूर्ण नाराच (तीरशस्त्र) से भेदन करनेके पिबेट्रे एडतैलं तु बातगुरूमी प्रसन्नया । समान रोगोंका समूह नष्ट करदेता है ॥ ३७ ॥

पूर्तीकपत्रगजिचभेटचव्यविह्न-व्योषं च संस्तरचितं लवणोपधानम् । दम्धा विच्रण्ये दिधमस्तुयुतं प्रयोज्यं गुरुमोदरश्वयथुपाण्डुगदोद्भवेषु ॥ ३८ ॥

पूरिकरंजके पत्रोंका चूर्ग एक मिट्टीकी हांडीमें डाले, इसके जगर गजपीगलका चूर्ग डाले, उसके जगर चिर्भटका चूर्ग डाले, इसी प्रकार इसके ऊपर चत्र्यका तापानुवृत्तावेवं च रक्तं तस्याऽवसेच्येत् ॥४४॥ चूर्ण फिर चित्रकका चूर्ण डाले उसके ऊपर त्रिकटु डाले सबके उत्तर सेंघालवण डालकर हांडीका मख बन्द करके अग्निमें फ्रंक देवे शीतल होनेपर निकाल कर सबका चर्ण करलेवे इस चुर्णको दहींके मस्तु (जल) के साथ खावे तो यह गुल्म, उदररोग, शोध (दाह) शमन न हो तो रक्त निकाल देना (शिरा और पाण्डुरोमको दूर करता है॥ ३८॥

हिङ्गत्रिगुणं सैन्धवमस्मात्रिगुणं तु तैलपैरण्डम् तत्रिगुणरसोनरसं गुल्मोदरवर्ध्मञ्चल्लाम्॥३९॥

हींग एक भाग, सेंधालवण तीन भाग, एरण्ड तैल नौ भाग और रसोन (लसुन) का रस सत्ताईस भाग, इन सबको मिलाकर शरीरबलादि विचारकर सेवट करावे तो गुल्मरोग, उदररोग, वर्ध्म और शूल ये सब नष्ट हो सकते हैं॥ ३९॥ मातुल्जङ्गरसो हिंगु दाडिमं विडसैन्धवम् ।

सुरामण्डेन पातव्यं वातगुलमहजापद्दम् ॥४०॥ विजौरेका रस, हींग, दाड़िमका रस, बिडल्बण और सेंधालवण सुरामण्डमें मिलाकर पीनेसे बात-

गुल्मका शूल नष्ट होजाता है ॥ ४० ॥

शंठचाःकर्षे गुडस्य द्वी धौतात्कृष्णतिलात्पलम् 🖢 वातहृद्रोगगुल्मार्शो योनिशुलशकुद्धहान्॥४९॥ और आनाहको नाश करता है ॥ ४७ ॥

सोंठ एक कर्ष, गुड दो कर्ष, धुळेडुए काळेतिल चित्रकग्रान्थिकरण्ड शण्ठीकाथः परं हितः। एक पल इन सबको मिलाकर खावे ऊपरसे गर्म दूध शूलानाहविबन्धेषु सहिङ्गविडसैन्यतः॥ ४८॥ पीने तो वायुका इद्रोग, गुल्म, अर्श, योनिशूल और वित्रक, पीपलामूल, एरण्डकी जड़ और सींठके

श्लेष्मण्यनुबले वायौ पित्ते तु पयसा सह ॥४२॥

वायुके गुल्मरोगमें यदि कफका अनुबल हो तो प्रसन्नामधमें मिलाकर एरण्ड तैल पीना चाहिये। यदि पित्तके अनुबलयुक्त वायु हो तो दूधमें मिलाकर एरण्ड तैल पिलाना चाहिये ॥ ४२ ॥

विवृद्धं यदि वा पित्तं सन्तापं वातग्रलिमनः४३। कुर्याद्विरचनीयोऽसौ सम्नेहैरानुलोमिकैः।

यदि वातगुल्मवालेके शरीरमें पित्त बढ़ा हुआ हो और अधिक सन्ताप बढगया हो तो इसको अनुलो-मनकरनेवाले स्नेहयुक्त द्रव्योद्वारा विरेचन करादेना चाहिये. यदि इस प्रकार बिरेचन करादेनेसे भी ताप मोक्षणकरना) चाहिये ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

लपुनसिद्ध दूधका योग ।

साधयेच्छद्धशुष्कस्य लशुनस्य चतुःपलम् । क्षीरोदकेऽष्ट्रपुणिते क्षीरशेषं च पाचयेत् ॥४५॥ वातग्रुलममुदावते गृधसीं विषमञ्चरम् ।

हृद्रोगं विद्धिं शोषं साधयत्याश्च तत्पयः ४६॥

छीलकर साफ ग्रुद्ध कियाहुआ और सुखाया हुआ लसुन चार पल लेकर आठ गुना दूध और जल मिला-कर पकाषे जब पकते २ दूधमात्र शेष रहे तो इस द्धको छानकर पीवे तो वातगुल्म, उदावर्त, गृअसी, विषमज्बर, हृद्रोग, विद्रधि और शोषरोग इन सबको यह दूध शीघ्र नाश कर देता है ॥ ४५॥४६ ॥ तैलं प्रसन्नागोमूत्रमारनालं यवाग्रजः ।

ग्रन्मं जठरमानाइं पीतमेकत्र साधयेत् ॥४० ॥ ैतेल, प्रसनामद्य, गोम्ब, कांजी और जवाखार खादनेकत्र संचूर्ण्य कोष्णक्षीरानुपो जयेत् ॥ इन सबका एकत्र मिलाकर पीनेसे वातगुल्म उद्दरीय

मलका विबन्ध ये सब नष्ट होजाते है।। ४१॥ काथमें हींग, बिडलवण और सेन्धालवण, मिला-

का पीनेसे शुल, आनाह और विबन्ध ये शमन हो जाते है ॥ ४८ ॥ पुष्करैरण्डयोर्मूलं यवधन्वयवामकम् । जलेन कथितं पीतं कोष्ठदाहरु जापहम् ॥ ४९ ॥ पोहकरमृल, एरण्डकी जड़, जवाखार और जवासा इनका काध पीनेसे कोष्ठकीं दाह और पीड़ा दूर ततो घृतपलं दयायवागूमण्डमिश्रितम्॥५६॥ होती है ॥ ४९ ॥

बाटचाहैरण्डदर्भाणां मूलं दारु महौषधम् । पीतं निःकाथ्य तोयेन कोष्ठपृष्ठचंसग्रलजित् ॥

पोहकामूल, एरण्डकी जड़, कुशाकी जड़, देव-दारु और सींठ इनके काथको पीनेमे कोष्ठ, पीठ और असमामका शूल शमन होजाता है ॥ ५० ॥ जिलाजं पयसाऽनलपपश्चमूलञ्जूतेन वा । वातग्रुच्मी पिबेद्वाटचमुदावर्ते तु भोजयेत् ५१॥ एक सर वृत, एक सर दही और एक परु थोहरका दूध स्निग्धं पैप्पलिकेर्यूपैर्मूलकानां रसेन वा । बद्धविण्मारुतोऽश्रीयात्शीरेणोष्णेन यावकम् ।

अथवा शिलाजीतको ब्रहत्पञ्चमूलसं सिद्ध किये-हुए दुधके साथ खावे तो वातगुरम शमन होता है। यदि वालगुल्ममें उदावर्त होजाय तो पीपलसे सिन्ध रोग, ज्वर धित्रकुष्ट, प्लीहा और उन्माद इन सबको कियेहुए यूषके साथ घृतयुक्त यदमण्ड पीवे । अथवा । यह कीलनीघृत नष्ट करता है ॥ ९४-९७ ॥ चिकना कियेहुए भूलक (सलजम) के रसके साथ यवमण्ड भोजन करे । जिस वातगुल्मवालेका मूत्र और वायु हकता हो वह गर्म दूधके साथ यावकः (यवान) खावे अथवा बहुतमा चृत मिले छवण युक्त कल्मार्थोका भोजन करे॥ ५१॥ ५२॥ नीलिनीत्रिवृतादन्तीपथ्याकाम्पिल्लकैः सह ।

जिस वातगृहमवाले रोगीके शरीरमें मलका विशेष! सचय हो उसका नीलिनी (कालादाना), निशोध, सोंठ मिलाहुआ वृत पान कराना चाहिये इससे होता है॥ ५९॥ रेचन होकर मलशुद्ध होजावेगा और गुल्म शमन होजाता है ॥ ५६ ॥

नीलनी आदि घुत ।

नीलिनी त्रिफलां राम्नां बलां कटुकरोहिणीम्॥ पचेद्विडङ्गं व्याघीं च पालिकानि जलादके। रसेऽष्टभागशेषे तु घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥५५॥ दध्नः प्रस्थेन संयोज्य सुधाक्षीरपलेन च। जीर्णे सम्याग्वारेकंच भोजयेद्रसभोजनम् । गुल्मकुष्ठोद्रव्यङ्गशोष्त्रपाण्ड्वामयञ्बरान् । िश्वत्रं द्वीहानमुन्मादं हन्त्येतन्नीलिनीघृतम्५७

कालादाना १ पल, हरितकी १ पल, बहेड़ा १ पल, आमला (पल, रास्ना १ पल, बला १ पल, कुटकी १ पल, वायबिड्ंग १ पल और कटेली १ पल इनको कूटकर एक आढ़क जलमें पकांत्र जब आठवां भाग जल रोष रहे तो इसको छानकर इसमें मिलाकर पकावे सिद्ध होनेपर यह चुत एक पल मात्रास यवागूमण्डमें मिलाकर पिलावे । जब यह बृत जीर्ण करमापान्या बहुस्नेहान् भक्षयेळवणोत्तरान्५२ होजाय और रेचन होकर कोष्ट शुद्ध होजाय तब क्षुधा लगनेपर रसयुक्त पथ्य मोजन करावे इसके सेवनसं गुल्म, कुष्ठ उदररोग, ब्वंब (छाँइ) सूजन, पाण्डु-ककुटाश्च मयूराश्च नितिरिक्रीश्चवर्तकाः। शालयो मदिराःसर्पिर्वातगुरुमचिकित्सितम्५८

वातगृहममें कुक्कुट, मोर, तित्तर, कौंच, बटेर शालीचावल, मदिरा और घृत इन द्रव्योंका सेवन करना विशेष हितकारी है ॥ ५८ ॥

मितमुष्णं द्रवं सिग्धं भोजनं वातगुल्मिनाम् । समलाय घृतं देयं सबिडक्षारनागरम् ॥ ५३ ॥ समण्डावारुणीपानं तप्तं वा धान्यकैर्जलम्५९॥

वातगुल्मवाले रोगीको मित, उष्ण, द्रव और स्निग्ध भोजन करना हितकारी होता है तथा मण्डयुक्त वारुणी दन्ती, हरीतकी, कमीला, बिडलवण जवाखार और पीना या धनियेंसे सिद्ध किया जल पीना हित

> पित्तके गुल्मकी चिंकित्सा। **चि**ग्धोष्णेनोदिते गुल्मे पैतिके संसनं हितम्।

द्राक्षाऽभयागुडरसं कम्पिछं वा मधुद्धतम् । कल्पोक्तं रक्तपित्तोक्तम् ॥ ६० ॥-

यदि स्निग्ध और उष्ण द्रव्योंके सेवनसे पित्तका गुल्म होगया हो तो उसमें संसन (मलका शोधन) कराना हितकारी होता है वह मलशोधन द्राक्षा, हरी-तकी और गृड्युक्त रस पिलाकर रेचन करादेनेसे ठीक होजाता है। अथवा मधुमें कमीला घोलकर पीलेनेसे भी ठीक रेचन होकर पित गुल्म रामन हो जाता है। अथवा कल्पस्थानमें कहीहुई विधिसे रक्त-पित्तमें कहे निशोध त्रिफला आदिसे विरेचन कराना चाहिये॥ ६० ॥

-ग्रहमे रूक्षोष्णजे पुनः। परं संशमनं सपिंस्तिक्तं वासाधृतं शृतम् ६१॥ तुणारुयपञ्चककाथे जीवनीयगणेन वा।

गुल्म उत्पन्नहुआ हो तो कुष्ठचिकित्सामें कहेहुए तिक्तक होनेंगे पित्तका गुल्म शामन होजाता है ॥ ६७-६८॥ वृत या वासावृत पिलाकर संशमन चिकित्सा करना दाहेडभ्यङ्को वृत्तैः शीतैः साज्येर्लेपो हिमोषधैः । चाहिये । अथवा तृणपञ्चमूलके काथ या जीवनीय, स्पर्शः सरोक्टां पत्रैः पात्रैश्च प्रचलजलैः॥६९॥ गणके काथसे सिद्ध घृत दूध पीनेसे या न्यग्रोधादि गणसे सिद्ध कियाहुआ दूध पीनेसे रूक्षोष्ण कारणोंसे द्रव्योंको घृतमें मिलाकर शीनल लेप करना चाहिये। उत्पन्न हुआ पित्तपुरम शमन होजाता है ॥६२॥ | या शीतल द्रव्योंसे सिद्ध किये घृतमें शीतल द्रव्य मिला-तत्राडिंप संसनं युंज्याच्छी घ्रमात्यायके भिषकः कर लेप करे तथा शीतल जलमें भिगीयेहुए कम-**वैरेचिनिकसिद्धेन सर्पिषा पयसाऽपि वा ॥ ६३**॥ लौका स्पर्श करे अथवा र्झातल जलसे भरे कांस्यपात्र

हुए पित्त गुल्ममें भी पित्तबढ़नेसं रोग बढता जाता ऐसे पात्रादिका शीतल स्पर्श करे ॥ ६९ ॥ हो तो त्रिवृतादि रेचक द्रव्योंसं सिद्ध कियेहुए वृत विदाह पूर्वरूपेषु शूले वहेश्व मार्देवे । या दूध पिलाकर शीघ्र विरेचन करा देवे ॥ १३ ॥ बहुशोऽपहरेद्रक्तं पित्तगुल्मे विशेषतः॥ ७० ॥ रसेनामलकेक्षूणां घृतप्रस्थं विपाच येत् ॥६४॥ पित्तके गुल्ममें यदि अग्निमन्द हो और विदाह

आमलेका रस ४ सेर, ईखका रस ४ सेर, हरड़की कराना चाहिये ॥ ७० ॥ छाल एक पाव, घृत एक सेर इन सबको मिलाकर छिन्नमूला विद्धान्ते न ग्रल्मा यान्ति च क्षयम्। विधिवत् वृत सिद्ध करे । इस वृतके पीनेसं पित्तका रक्तं हि व्यम्खतां याति तच नास्तिन चास्तिरुक

गुल्म शमन होता है । अथवा नित्तकी विद्रिध चिकि-त्सामें लिखाइआ तैल्वकघृत पीनेसे पित्तका गुल्म शमन होजाता है ॥ ६४ ॥ ६५ ॥

द्राक्षा पयस्यां मधुकं चन्दनं पद्मकं मधु । पिबेत्तण्डलतोयेन पित्तगुरुमोपशान्तये ॥६६॥ द्राक्षा, क्षीरकाकोली, मुलहटी, चन्दन, पद्मकाष्ठ इनका चूर्ण मधुयुक्त तण्डुल जलसे पीवे तो पित्त गुल्म शमन होजाता है।। ६६॥

दिप्छं त्रायमाणाया जलदिप्रस्थसाधितम् । अष्टमागस्थितं पूर्वं कोष्णं क्षीरसमं पिबेत् ६७ विबेदुवरि तस्योष्णं क्षीरमेव यथावलम् । तेन निर्हतदोषस्य गुल्मः शाम्यति पैत्तिकः६८

दो पल त्रायमाणाको छेकर दो सेर जलमें पकावे जब आठवां भाग रोष रहे तो छान कर इस गर्म गर्भ द्मातं तेनैव वा क्षीरं न्यग्रोधादिगणेन वा॥६२॥ काथमें समान माग गर्म वृथ मिलाकर पीवे इसके ऊपर यदि रूक्ष और उष्ण पदार्थींके सेवनसे पित्तका यथावल गर्म दूध ही पीत्र तो रेचन होकर दोष हरण

यदि पित्तके गुल्मरोगमें दाह बढ़ जावे तो शीतल वैद्यको उचित है यदि रूक्ष उष्ण कारणोंसे उत्पन्न आदिका स्पर्श करेया जिनमें शीतल जल वह रहा हो

पथ्यापादं पिवेत्सर्पिस्तित्सदं पित्तगुलमनुत् । पूर्वक शूल होता हो तथा पित्तगुलमके पूर्वरूपसे ही दाह पिबेद्धा तैल्वकं सर्पियेश्वोक्तं पित्तविद्रधौ॥६५॥। हो तो इस पित्त गुल्ममें विशेष करके रक्त मोक्षण

क्योंकि रक्त निकाल देनेमे छिन्नमूलहुआ गुल्म परि- तथा जिसमें जनाखार,हींग और अम्लवेत दो गुणे मिलेन पाकको प्राप्त न होकर नाश होजाता है। पित्तगुल्ममें हुए हों ऐसे हिंग्बादि चूर्णको खिलाकर जठराप्निको रक्त ही विशेष (खटाई) पनेको प्राप्त होकर गुल्मको दीप्त करना चाहिये॥ ७५॥ ७६॥ उत्पन्न करता है। जब वह गुल्मकारक रक्त ही निकल निगूढं यदि बोन्न दं स्तिमितं कठिनं स्थिरम्। गया तब फिर उससे होनेवाली पीड़ा खयं ही नष्ट आनाहादियुतं गुरुमं संशोध्य विनयदेतु । होजाती है ॥ ७१ ॥

हतदोषं परिम्लानं जाङ्गलैस्तर्पितं रसैः। समाश्वरतं सञ्चेषार्तिं सर्पिरभ्यासयेतपुनः॥७२॥

जब रक्तनिकालनेस शरीर कमजोर और मुर्झाया इआमा होगया हो उस पुरुषको जांगलमांस रस आदिसे तप्त करे। फिर बल आनेपर यदि कुछ दोष या गुल्मका अंश बाकी रहगया हो तो उसको गुल्म- चाहिये ॥ ७७ ॥ नाशक घत सेवन कराकर जीतना चाहिये॥ ७२॥ रक्तपित्तातिवृद्धत्वातिक्रयामनुपरुभ्य वा । गुरुमे पाकोन्मुखे सर्वा पित्तविद्वाधिवारिकया७३

पित्त गुल्ममें रक्तपित्तकी अति वृद्धिके कारण या समयपर यथार्थ चिकित्सा न करनेके कारण गुल्म पकने-वाला हो जाय तो उसमें वित्तविद्वधिके समान सम्प्रणी चिकित्सा करनी चाहिये॥ 🥞 ॥ शालिर्गव्याजपयसा पटोली जाङ्गलं घतम् । धात्री परूषकं द्राक्षा लर्जुरं दाडिमं सिताम् ।

पित्तके गुरममें शाली चावलोंका भात गोवृत, गौका दूध, पटोलका शाक, जांगलघृत, आमले, फालसे, द्राक्षा, खजूर, अनार और मिसरी ये पदार्थ भोज-नके लिये हितकारी हैं। तथा बला और बृहत्यादि गणसे सिद्ध किया जल पीनेके छिये हितकारी रै७ ।।। कफ गुल्मकी चिकित्सा।

मोडयं पार्नेऽबुबलया बृहत्याचैश्व साधितम्७४

श्लेष्मजे वामयेत्पूर्वमबम्यमुपवासयेत् ॥७५॥ तिक्तोष्णकदुसंसर्ग्या विद्वं सन्धुक्षयेत्ततः। हिंग्वादिमिश्च दिगुणक्षारहिंग्वम्लवेतसैः॥७६॥

कफके गुल्ममें प्रथम वमन करा देना चाहिये । यदि रोगी वमन कराने योग्य नहो तो उसको उप-वास कराना चाहिये तदनन्तर तिक्त, कटु और ऊष्ण परमौषध है तथा प्लीहा, पाण्डुरोग, श्वास, प्रहणीरोग द्रव्योंके योगसे बनायीहुई पेयासे जठराग्निको दीत करे। और खांसीको दूर करता है ॥ ७९- ८२॥

घतं सक्षारकट्कं पातव्यं कफग्रल्मिना ॥७७॥ कफका गुरम निगूढ़ (छिपा हुआसा) हो या जपर उठाहुआ हो, विबद्ध, कठिन और स्थिर हो तो प्रथम

वमन द्वारा संशोधन कराकर फिर उपशमन चिकित्सा करनी चाहिये । यदि इसमें गुल्मनाशक घृत पिलाना हो तो जवाखार और त्रिकटुका चूर्ण मिलाकर पिलाना

संव्योषक्षारत्वणं सहिङ्गविडदाडिमम् । कफगुरुमं जयत्याशु दशमूलशृतं घृतम्॥७८॥

दरामूलके काथ और सोंठ, मिर्च, पीपल, जवाखार, संचरनमक, हींग, बिडनमक और दाड़िमके कल्कसे सिद्ध किया घृत शीघ्र ही कफके गुल्मको जीत लेता है ॥ ७८ ॥

भहातकानां द्विपलं पश्चमूलं पलाोन्मतम्७९॥ अल्पं तोयादके साध्यं पादशेषेण तेन च। तुल्यं घृतं तुल्यपयो विषचेदक्षसंमितैः ॥८०॥ विडङ्गाहिङ्गासिन्धृत्थयावशुकशठीविडैः । सद्वीपिरास्नायष्ट्याह्वषड्ग्रन्थाकणनागरैः८१॥ एतद्रह्णातकघृतं कफगुल्महरं परम्। प्जीहपाण्ड्वामयश्वासग्रहणीरोगकासनुत् ॥८२॥

भिलावे दो पल, लघुपंचम्लका प्रत्येक द्रव्य एक एक पल इन सबको चार सेर जलमें पकावे जब एक सेर जल रोष रहे तो इसको छानकर इस जलमें एक ंसर घृत और एक सेर दूध मिलावे तथा वायविंडग, हींग, सेंधालवण, जवाखार, कचूर, विडलवण, चित्रक, रास्ना, मुलहठी, वच, कालाजीरा और सौंठ ये प्रत्येक एक एक तोला लेकर करक कर मिलाकर इस घुतको सिद्ध करे यह मल्लातक वृत कफके गुल्मको हरनेमें

ततोऽस्य गुरुमे देहे च समस्ते स्वेदमाचरेत्। सर्वत्र ग्रुलमे प्रथमं स्नेहस्वेदोपपादिते ॥ याक्रिया क्रियतेयाति सा सिद्धि न विरूक्षिते ८३

कफके गुल्ममें वमन कराकर अग्निको दीत करने-वाली औषध सेवन करावे तदनन्तर मल्लातकादि घृत पान करावे फिर इस रोगीके गुल्म स्थान पर और सम्पूर्ण देहमें स्वेदन करावे क्यों कि गुल्म रोगमें प्रथम स्नेहन और स्वेदन करनेके अनन्तर जो किया की जाती है वह सिद्ध होती है किन्तु रूक्ष गुल्मपर की हुई किया सिद्ध नहीं होती है ॥ ८३ ॥

स्त्रिग्धस्वित्रशारिस्य गुल्मे शैथिल्यमागते८४। यथोक्तां घटिकां न्यस्येद्धहीतेऽपनयेच ताम । वस्त्रान्तरं ततः कृत्वा छिन्द्याद्वरंम प्रमाणवित्॥ विमार्गाजपद।दर्जैयेथालाभं प्रपीडयेत् । प्रमुख्याद्वरममेवैकं न स्वन्त्रहृदयं स्पृशेत्॥८६॥

जब स्नेहन और स्वेदनके अनन्तर गुल्म शिथिल होजाव तब गुल्म स्थानपर धूमयुक्त घटिका तुम्बीके प्रकारसे लगाकर गुल्मको जपर खैंचकर घटिका उतार देवे फिर वस्नके अन्तरमें गुल्मको करके प्रमाणके जान-नेवाला वैद्य गुल्मको छेदन करे और विमार्गज (लक-डीसे बनाहुआ चमडा मलनेका राख्न) या बकरीके ख़ुरके चिकने भागसे उस गुल्मस्थानको पीडन करे। तथा सावधान होकर केवल एक गुल्ममात्रको ही छेदन या पीड़न करे किन्तु अन्त्र या हृदयको स्पर्श मात्र भी नहीं होने देना चाहिये ॥ ८४-८६ ॥ तिलैरण्डातसीबीजस्षेपैः परिलिप्य वा । श्लेष्मग्रहममयस्पात्रैःसुखोष्णैःस्वेदयेत्ततः ॥ ८७ एवं च विस्ततं स्थानात् कफगुल्मं विरेचनैः।

अथवा तिल, एरण्डके बीज, भलसी और ससीं, इनका कल्क कफ्के गुल्मपर छेप करके छुखोज्य लोहपात्रसे स्वेदन करे। इस लेप और स्वेदनसे जब गुल्म अपने स्थानसे शिथिल पड़जाय तब दशमूलके। छानकर इसमें वे पकीद्वई २५ हरहें और २५ पळ काथमें एरण्डतेल या रेचक चृत मिलाकर विरेचन और गुड़ मिलाकर अवलेह पकावे इस अवलेहमें पकते समय वस्तिकर्मद्वारा शोधनकर देवे ॥ ८७ ॥ ८८ ॥

सम्रेहैर्बास्तिभिश्चैनं जोधयेह्यमूलकैः ॥ ८७ ॥

पिप्पल्यामलकदाक्षाइयामाद्यै:पालिकै:पचेत् । एरण्डतैलह्विषोः प्रस्थौ पयसि षङ्गुणे॥८९। सिद्धोऽयं मिश्रकः स्नेहो गुल्मिनां संसनं हितम् । वृद्धिविद्रधिशुलेषु वातव्याधिषु चामृतम्९०॥

पीवल, आमले, द्राक्षा और काली निशोध आदि एक एक पल लेकर कल्क करे यह कल्क एक सेर एरण्ड तैल और एक सेर घृतमें मिलाकर बारह सेर द्ध बीचमें डालकर घतपाक विधिसे मिश्रक स्नेह सिद्ध करे। यह स्नेह गृल्मरोगवालोंको रेचन करनेमें परमोत्तम है तथा बृद्धिरोग, विद्वधिरोग, शूल और वातच्याधिमें अमृतके समान गुणकारी है।। ८९॥९०॥ पिबेद्धा नीलिंनीसर्पिमीत्रया दिपलीकया । तथैव सुक्रमाराख्यं घृतान्यौदरिकाणि वा ॥९१

अथवा इसी अध्यायमें कहाहुआ नीलनीघत दो पल मात्रासे पीवे अथवा विद्विधरोगमें कहाहुआ सुक्र-मार घृत या उदररोगमें कहेड्डए घृत दो पल मात्रासे गुल्मरोगमें रेचनके लिये पिलाना चाहिये ॥ ९१ ॥ दन्ती हरीतकी।

द्रोणेडम्भतः पचेइन्त्याः पलानां पश्चविंशतिम् चित्रकस्य तथा पथ्यास्तावतीस्तद्रसे सुते॥९२ द्विप्रस्थे साध्येतपुते क्षिपेइन्तीसमं गुडम्। तैलात्पलानि चत्वारि त्रिवृतायाश्च चूर्णतः ९३। कणाकर्षी तथा शुण्ठचाःसिद्धे लेहे तु शीतले। मधु तैलसमं दद्याचतुर्जाताचतुर्थिकाम् ॥९४॥ अतो हरीतकीमेकां सावलेइपलामदन् । सुर्व विश्चियते स्निग्धो दोषप्रस्थमनामयः ९५॥ गुल्महद्रोगदुनीमशोफानाहगरोदरान् । कुष्ठोत्क्केशारुचिश्वीहम्रहणीविषमध्वरान् । व्रन्ति दन्तीहरीतक्यःपाण्डुतां च सकामलाम्।

दन्ती २५ पल, चित्रककी जद २५ पल, बड़ी बड़ी सुन्दर हरड़ें २५ इन सबको एक द्रोण जलमें पकावे जब आठवां भाग (दो सेर) शेष रहे तब इस जलको | बार पल तेल और चार पल निशोधका चूर्ण मिलावे

तथा पीपलका चूर्ण दो कर्प, सोंठका चूर्ण दो कर्प। अथवा तीन दिनका बीच २ में अन्तर देकर शरीरके मिलावे जब लेह सिद्ध होजावे तो शीतल होनेपर इसमें चार पल मधु और चतुर्जातका चर्ग एक पल मिला देवे । यह दन्ती हरीतकी अवलेह सिद्धहुआ, इसमें मे एक हरीतकी और एक पल अवलेह खावे तो स्निध पुरुषको सुम्बर्वक रेचन होजाता है इस एक रंचनमें ही एक प्रस्थ मल निकल जाता है। इसके सेवनसे गुल्म, हृद्रोग, अर्श, सूजन, आनाह, गर, उदररोग, कुष्ठ, उत्क्रेश, अरुचि, प्लीहा, प्रहणी, विषमज्वर, पाण्डुरोग और कामला ये सब रोग नष्ट होजाते हैं ॥९२-९६॥ स्धाक्षीरद्ववं चूर्णे त्रिवृतायाः सुभावितम् । कार्षिकं मधुसिंपभ्यी लीड्डा साधु विरिच्यते९७

निशोधके चूर्णको निशोधके रनकी भावना देकर थोहरके दूधमें मिलावे यह एक कर्ष चूर्ण मधु और घृतमें मिलाकर चाटनेसे भति उत्तम विरेचन होजाता है॥९७॥

कुष्ठश्यामात्रिवृद्दन्तीविजयाक्षारगुरगुलुम् । गोमुत्रेण पिबेदेकं तेन गुग्गुलुमेव वा ॥९८॥ निरूहान्कल्पसिद्धचुक्तान्योजयेद्रुलम-

-नाजनान् ॥ ९९ ॥

. कूष्ट, कालीनिशोथ, दन्ती, हरड़, जवाखार और गुग्गुल इनको मिलाकर गोमूत्रके साथ पीवे तो गुल्म नाश होजाता है । अथवा कल्पस्थान और सिद्धि-. स्थानमें कहेंद्वर गुल्मनाराक करे ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

कृतमूलं महावास्तुं कठिनं स्तिमितं गुरुम् । गुढमांसं जयेद्वरूमं क्षारारिष्टाग्निकमीभेः १००॥ एकान्तरं द्वचन्तरं वा विश्रमय्याऽथ वा ज्यहम्। शरीरदोषबलयोर्वर्धनक्षपणोद्यतः ॥ १०१ ॥

यदि कफका गुल्म स्थिरमूल होगया हो, अधिक स्थानमें व्याप्त हो, कठिन हो, विबद्ध हो, भारी हो और मांसमें गूढ़ हो तो उस गुल्मको क्षार प्रयोगसे या अरिष्ट सेवनसे अथवा अग्निकर्मसे जीतना चाहिये।

दोष और बलको बढामे और क्षीण करनेमें उद्यतहुआ पुरुष विधिवत् क्षारादि प्रयोग करे ॥१००॥१०१॥ अर्शोदमरीग्रहण्युक्ताःक्षारा योज्याःककोल्बणे। कफप्रधान गुल्ममें अर्श, अरमरी और प्रहणी रोगमें कहेहर क्षारोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ १०२ ॥

देवदावादिक्षारागद ।

देवदारुत्रि वृहन्तीकटुकापश्वकोलकम् । स्वर्जिकायावज्ञकारूयौ श्रेष्ठापाठोपकश्चिकाः॥ कुष्ठं सर्पसुगन्धा च द्यक्षांशंपट्रपञ्चकम्१०३॥ पालिकं चूर्णिनं तैलक्सादाधिष्टताप्लुतम्। घटस्यान्तःपचेत्पक्तमिवर्णघटेच तम् १०४॥ क्षारं गृहीत्वा क्षीराज्यतक्रमद्यादिभिः पिवेत् । गुल्मोदावर्तवधर्माशोजठाग्रहणीकुमीन् १०५॥ अपरमारगरोन्मादयोनिश्चकामयाइमरीः। क्षारोऽगदोऽयं शमयेदिषं चाखुभुजङ्गजम् १०६

देवदारु, निशोध, दन्ती, कुटकी, पंचकोल, सज्जी, जवाखार, त्रिफला, पाठा, कलौंजी, कूठ और नाकुली-कन्द ये प्रत्येक दो दो कर्ष तथा पांचों लवण एक एक पल इन सबको चूर्ण कर तैल, वसा, दही और घृतमें मिलाकर एक मिट्टीके घटमें डालकर घटका मुख बन्द करके अग्निपर चढ़ावे जब घट अग्निके समान लाल-वर्ण होजावे तब उतारकर शीतल करे। फिर इसमेंसे निरुहोंका प्रयोग इस क्षारको निकाल चूर्ण करे यह क्षार दूध, या चृत अथवा तक या मद्यके साथ सेवन करनेसे गुल्म, उदा-वर्त, वर्ध्म, अर्श, उदररोग, ग्रहणी, क्रमी, अपस्मार, गर, उन्माद, योनिरोग, शुक्ररोग, अश्मरी, मूषकविष और सर्पविष इन सब रोगोंको यह क्षारागद शमन करता है ॥ १०३-१०६ ॥

> श्केष्माणं मधुरं स्निग्धं रस्त्रीरघृताशिनः । छित्त्वा भित्त्वाऽऽशयं क्षारः क्षारत्वात्पातयत्यधः

रस, दूध घृत खानेवाले पुरुवके शरीरसे क्षार अपने क्षारवाले गुणसे कफारायको भेदन कर मधुर यदि क्षार प्रयोग करना हो तो एक दिन या दो दिन स्निग्ध गुणवाले कफको अधःपातन करदेता है १०७॥ मन्देऽग्रावरुची सात्म्यैर्मधैः सस्नेहमश्रताम् । गुल्मनाशक भोजनादि करनेपर भी कफका गुल्म बद्धः

साथ आसव अरिष्ट और निगद स्रोतोंको शद्ध करनेके लिये सेवन कराना चाहिये ॥ १०८॥ शालयः पष्टिका जीणीः कुलत्था जाङ्कलं पलम् । चिरिबिल्वामितकोरीयवानीवरणाङ्कराः १०९॥ शिग्रस्तरुणबिल्वानि बालं शुष्कं च मूलकम् । बीजपूरकहिंग्बम्खवेतसक्षारदाडिमम् ॥११०॥ व्योषं तक्रं घृतं तैलं भक्तं पानं त बारुणी।। धान्याम्लं मस्तु तकं च यवानीविडच्रीणतम्। पश्चमूलशृतं वारि जीर्णं माद्वींकमेव वा॥१११॥

पुराने शालि चावल, षष्टिक चावल, कुलथी, जांगल जीवोंका मास, चारेबिल्ब, चित्रक, अग्निमन्थ, अजवायन, वरणदृक्षके अंकुर, सुहांजना, कचे बिल्व-फल. छोटी और सूखीहुई मूली, विजीस नींबू, हींग, अम्लवेत, जवाखार, दाडिम, त्रिकटू, तक, घत और तैल, ये द्रव्य गुल्मरोगोके भोजनमें पथ्य है। तथा वारुणी, धान्याम्ल, मस्तु और तक्र इनमें अजवायन और विडलवण मिलाकर पीनेमें पथ्य है। एवं पंच-मूलसं सिद्ध जल और पुरानी माद्वीक मद्य ये सब पीनेमें हितकारी है ॥ १०९--१११ ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलचित्रकाजाजिसैन्धवैः।

पीपल, पीपलामूल, चित्रक, जीरा और सेंघानमक मिलाकर सुरा पीनेसे अथवा इनसे ही युक्त जांगल रस पीनेसे गुल्मरोग शीघ शान्त हो जाता है॥११२॥ अग्निदग्ध करनेकी आज्ञा ।

सुरा गुरुमं जयत्याञ्च जाङ्गस्त्रश्च विमिश्चितः ।

वमनैर्लंङ्गनैः स्वेदैःसार्पिःपानैविरेचनैः ॥ ११३ ॥ बस्तिक्षारासवारिष्टगुल्मिकापथ्यभोजनैः। श्हीष्मिको बद्धमूलत्वाद्यदि गुल्मो न शाम्यति । तस्य दाहं हुते रक्ते कुर्यादन्ते शरादिभिः॥११४।

योजयेदासवारिष्टान्निगदान्मार्गशद्भये ।। १०८॥ मूल होनेसे शमन न होवे तो उसका रक्त निकाल कर जिस रोगीको अग्नि मन्द हो और अहचि मी हो गुल्म स्थानपर लोहरालाका आदि या शर आदि अग्निमें उस स्निम्ध भोजन करनेवाले मनुष्यको साल्य मद्योंके लालकर दाग (अग्निकर्म) करना चाहिये ॥ १४ ॥ अमिदग्धकी विधि।

> अथ ग्रहमं सपर्यतं वाससान्तरितं भिषक्र ११५॥ नाभिबस्त्यन्त्रहृदयं रोमराजीं च वर्जयन् । नातिगाढं परिम्ञीच्छरेण ज्वलताऽथवा ।११६॥ लोहेनाराणिकोत्येन टारुणा तैन्द्रकेन वा । ततोऽग्निवेगे शमिते शीतैर्ज्ञण इव क्रिया११७॥

जिस गुल्मको अग्निदम्ध करना हो उस गुल्म मात्रको छोडकर बाको सब स्थान गीले वस्त्रसे दक दंवे । फिर नामि, वस्ति, आन्त्र, हृदय और रोमरा-जीको सर्वथा बचाकर केवल गुल्मके जगर अग्नितप्त शर आदिसे अथवा अन्य लोहशलाका या अरणी-काष्ट्र तिन्द्रक आदिसे जो अति गाढ़ न हो ऐसा अग्निदाध करे फिर अग्निवेगक शमन होनेपर शीतल घतादिसे छेपन कर व्रणके समान करे॥ ११५-११७॥

सामग्रन्मकी चिकित्सा ।

आमान्वये तु पेयाद्येः सन्धुक्ष्याप्ति विलाक्किते । स्वं स्वं क्योत्कमं मिश्रं मिश्रदोषे च कालवित् ॥

यदि गुल्मरोगीके शरीरमें आमदोष हो तो उसकी लघन कराकर अग्नि चैतन्य होनेपर पेयादि ऋमका पालन करे फिर जो दोष गुल्मकारी हो उसकी चिकित्सा करे॥

यदि दोष मिछेद्वए हो तो काल आदिके जानन-वाला वैद्य मिलीहुई चिकित्सा करे ॥ ११८॥

रक्तगुल्मकी चिकित्सा ।

गतप्रसबकालायै नार्यै गुल्मेऽस्नसम्भवे । क्षिमधस्वित्रशारीयै दद्यात्स्रेहिवरेचनम् ११९।

स्त्रीके रक्तगुल्ममें प्रसवकाल व्यतीत होकर केवल यदि वमन, लंघन, स्वेदन, घृतपान विरेचन वस्ति- । रक्तगुल्म सिद्ध होजानेपर उस स्त्रीको स्नेहन और स्वेदन कमं, श्वारप्रयोग, आसत्र और आरिष्ट सेवन तथा करनेके अनन्तर स्निग्ध विरेचन करावे ॥ ११९ ॥

तिलकायो घतगुडव्योषभागीरजोऽन्वितः। पानं रक्तभवे गुरुमे नष्टे पुष्पे च योषितः १२०॥

जिस स्त्रीका मासिक धर्म नष्ट होगया हो या रक्त-गुल्म हो उस स्त्रीको तिलोंका काथ घी, गुड़ तथा त्रिकट्ट और भारंगीका चूर्ण मिलाकर पिलाना चाहिय इसके पीनेसे रक्त प्रवृत्त होकर मासिक रज यथार्थ आने [ं]योनि ग्रुद्ध होजाती है ॥ १२३–१२६ ॥ लगता है और रक्तका गुल्म भी शमन होजाता है १२० भागीकृष्णाकरञ्जत्वग्रान्थकामरदारुजम् ।

भारंगी, पीपल, करंज, दालचीनी, पीपलामूल और देवदारुका चूर्ण तिलोंके काथके साथ पीनेसे रक्त-गुल्मको शमन कर देता है ॥ १२१ ॥ पलाशक्षारपात्रे हे हे पात्रे तैलसर्पिषोः । ग्रल्मशैथिल्यजननीं पक्तवा मात्रां प्रयोजयेत्॥

पलाशका क्षार दो आढ़क, तेल और घृत दो भाढ़क रनको पकाकर इस यमक स्नेहको मात्रानुसार पीवं तो यह गुल्मको शमन करता है ॥ १२२ ॥ न प्राभिद्येत यद्येवं दद्याद्योनिविरेचनम्। क्षारेण युक्तं पललं सुधाक्षीरेण वा ततः ॥१२३ ताभ्यां वा भावितान्दद्याद्योनौ कटुकमरस्यका। बराइमत्स्यपित्ताभ्यां नक्तकान्वा सुभावितान्॥ किण्वं वा सगुडक्षारं दद्याद्योनौ विशुद्धये । रक्तिपत्तहरं क्षारं लेहयेनमधुसर्पिषा ॥ १२५ ॥ लशुनं मदिरां तीक्ष्णां मत्स्यांश्चास्यै प्रयोजयेत। बर्सित सक्षीरगोसूत्रं सक्षारं दाशसूलिकम् १२६॥

यदि इन योगोंसे स्त्रांका गुल्म शमन न होवे तो उसको योनिविरेचन देना चाहिये । उन योनिशोधन करता योगोंको कहते हैं. जैसे-भुनेहुए तिलोंका चूर्ण क्षार मिलाकर बस्नकी पोटलीमें बांध योनिमें रक्खे। भथवा भुनेतिलोंके चूर्णमें थोहरका दूध मिला पोटली या बत्ती बनाकर योनिमें रक्खे। अथवा जवाखार और थोहरके दूधमे भावना दीहुई कटुमतस्य योनिमें रक्खे । अथवा बाराह और मछलीके पित्तेमें भावित किये कट्ट-मत्स्य या बस्त्रकी बत्ती योनिमें रक्खे, अथवा गुड़ और जबाखार मिलाकर किण्व (सुराबीज) योनिमें रक्खे त) योनि बुद्ध होजाती है।

भथवा रक्तपित्त नाशक क्षार घृत और मधु मिला-कर चाटना चाहिये अथवा लघुन,तीक्ष्ण मद्य और मतस्य सेवन कारावे तो भी मासिकधर्म ठीक होकर योनि शुद्ध हो जाती हैं । अथवा दूध, गोमूत्र और जवाखार मिलाकर दशमूलके काथसे वस्तिकर्म करे तो स्त्रीकी

अवर्तमाने रुधिरे हितं ग्रहमप्रभेदनम् ॥१२७॥ यदि इन सब कियाओंसे भी रक्त गुल्मका रक्त प्रवृत्त

चूर्ण तिलानां काथेन पीतं गुल्मरुजापहम् १२१ न हो तो गुल्मको भेदन करना चाहिये॥१२७॥ यमकाभ्यक्तदेहायाः प्रवृत्ते समुपेक्षणम्। रसौदनस्तथाऽऽहारःपानं च तहणी सुरा१२८॥

यदि रक्त गुल्मसे योनिद्वारा रक्त स्नाव होनेलग जावे तो उसके शरीर पर यमकरनेहकी मालिश कर रक्तको स्राव होने देवे तथा इसको मांसरस और भातका पथ्य देवे पीनेको तहण मद्य देना च।हियें ॥ १२८॥ रुधिरेऽतिप्रवृत्ते तु रक्तपित्तहराः ऋियाः । कार्या वातरुगातीयाः सर्वा वातहराः पुनः । आन।हादाबुदावर्तवलासहन्यौ यथायथम् १२९ यदि रक्तकी अधिक प्रवृत्ति होजावे तो रक्तपित्त

नाराक किया करनी चाहिये। यदि बातकी पीड़ा हो जाय तो सब बातनाशक किया करनी चाहिये। इसीप्रकार आनाह हो नाय तो उदावर्त और कफको जीतनेवाली किया यथा दोष क(नी चाहिये || १२९ ||

इति श्रीबाग्भटाचार्यप्रणीत-अष्टांगहृद्यसहितायां चिकित्सास्थाने आयुर्वेदाचार्यपं ०शिवशर्मकृतशिवदीपिकाभाषाव्याख्यायां गुल्मिचिकित्सते चतुर्दशोऽष्यायः ॥१४॥

पञ्चदकोऽध्यायः ।

अथाऽत उदरचिकित्सितं व्याख्यास्यामः । अब हम उदररोगकी चिकित्साकी व्याख्या करते है।। उदररोग चिकित्सा ।

दोषातिमात्रोपचयात्स्रोतोमार्गनिरोधनात् । सम्भवत्युद्रं तस्मान्नित्यमेनं विरेचयेत् ॥ १ ॥ दोषोंका बहुत अधिक सञ्चय होनेसे स्रोतोंके मार्ग रुक जाते हैं तब उदररोग उत्पन्न होजाता है क्योंकि । सोंठ तीन परु, घृत और तैरू एक प्रस्थ, दहीका मस्तु अतिदोषोंका संचय और स्रोतोंका अवरोध ही उदर एक आढक इन सबको मिलाकर सिद्ध कियाहुआ धृत रोगोंका कारण है इसिछिये उदर रोगीको नित्य ही सब प्रकारके उदररोगोंको दूर करता है । यही घृत विरेचन कराते रहना चाहिये ॥ १ ॥

उदररोगकी सामान्य विकित्सा । पाययेत्रैलमैरण्डं समूत्रं सपयोऽपि वा। मासं द्वौ वाथवा गव्यं मुत्रं माहिषमेव वा ॥ २ ॥ पिबेद्व गोक्षीरभुक् स्याद्वा करभीक्षीरवर्तनः । दाहानाहातित्रणमुच्छिपरीतस्तु विशेषतः ॥३॥

उद्ररोगमें एरण्डतैलको गोमूत्र अथवा दुध मिलाकर एक महीना या दो महीना बराबर पिलाना चाहिये। दोषका विचारकर गोमूत्र अथवा माहिषमुत्र एरण्ड तैलके साथ एक या दो महीना पिलाना चाहिये। और इन दो महीनेमें केवल गोद्ध अथवा ऊंटनीका दूध ही पीना चाहिये भोजनके स्थानमें केवल यह यवकोस्रकुलत्थानां पश्चमूलस्य चाम्मसा । द्धका ही पथ्य रखना उचित है। जिस उदररोगीको सुरासौवीरकाभ्यां च सिद्धं वा पाययेदुघृतम्॥८ दाह, आनाह, अतितृषा और मूर्च्छा हो उसको तो

उदररोगमें स्नेहन । रूक्षाणां बहुवातानां दोषसंशुद्धिकांक्षिणाम् ।

उनके दोषोंका शोधन करना आवश्यक हो तो उसको स्नेहन करनेके लिये उदररोगनाशक वृतोंका पान होकर बल आनेपर और वायुके शान्त होनेपर जब करना चाहिये ॥ ४ ॥

षर्पलघृत ।

षट्पलं दशमूलाम्बु मस्तुद्यादकसाधितम्॥५॥

काथ चार सेर, दहीका जल चार सेर और वृत एक कापिछनी छिनी छंभभागान दित्रिचतुर्गुणान् १० सर यह सिद्ध कियाहुआ वृत वाताधिक उदररोगीको पिवेत्सं चूर्ण्य सूत्रेण पेयां पूर्व ततो रसै: । स्नेहनार्थ देना हितकर है। ५॥

शंक्यादि घत । नागरं त्रिपलं प्रस्थं घृततेलात्तथाऽऽहकम् । मस्तुनः साधयित्वैतत्पिवेत्तर्वोदरापहम्।

. कफ और वायसे उत्पन्नहर गुल्मरोगको शमन करनेमें [!]भी परमोत्तम है ॥ ६ ॥

चित्रक प्रत ।

चतुर्युणे जले मुत्रे द्विगुणे चित्रकात्पले। कल्के सिद्धं घृतप्रस्थं सक्षारं जठरी पिवेत्॥७॥

चित्रककी जड़दी पल लेकर कल्क करे इस कल्कमें एक सर घृत, दो सर गोपूत्र, चारसेर जल वे सब मिलाकर पकावे घृतमात्र शेष रहनेपर छान लेवे इस घुतमें जवाखार मिलाकर पीनेसे वातज उदररोग शमन होता है ॥ ७ ॥

यवादि वृत ।

अथवा जी, बेर और कुलथीके काथ, पंचपूलके यह किया विशेष रूपसे ही करनी चाहिये॥ २ ॥ ३ ॥ काथ, सुरा और कांजीसे सिद्धिकया बृत उदररोग-बालंको पिलावं तो (बातज) उदररोग शमन ंहोता है ॥ ८ ॥

स्नेहनीयानि सपींषि जठराञ्चानि योजयेत ॥४॥ एभिः स्निग्धाय सञ्चाते बले शान्ते च मारुते । जो उदररोगी अधिक बातबाठ और रूक्ष हो तथा सिस्ते दोषाशये दद्यात्कल्पदृष्टं विरेचनम् ॥ ९ ॥

> वातज उदररोगीको इन धृतोंके पिलानेसे स्निम्ध दोष अपने स्थानसं स्नस्त होजावं तब कल्पमं कही विधिसे विरेचन करावे ॥ ९ ॥

> > पटोलादिचुर्ण ।

पंचकोल और यवक्षार ये छः द्रव्य छः पल,दशम्लका पटोल**म्लं त्रिफलां निशां वेल्लं च कार्षिकम् ।** विरक्तो जाङ्गलैरद्यात्ततः पद्घदिवसं पयः॥११॥ श्रृतं पिबेद्योषयुतं पीतमेवं पुनः पुनः । हान्त सर्वोदराण्येतश्चर्ण जातोदकान्यपि ॥१२ पटोलकी जब, त्रिफला, हलदी और वायबिद्धंग कफमारुतसम्भूते गुलमे च परमं हित्स ॥ ६ ॥ प्रत्येक एक एक कर्ष, कमीला दो भाग, नीलनीके बीज

(काला दाना) तीन भाग, निशोध चार भाग इन हिद्दोंगे प्रहणीदों के के मन्देऽनले जारे ॥२०॥ सबका चर्णकर गोमूत्रके साथ पीव इससे विरेचन होनेके दृष्टाविषे मूछविषे सगरे कुनिमे विषे । मनुष्य जांगल मांसरस पीव । यथार्थ रेचन होनेके अन-कर सिद्ध कियाहुआ दूध पीवे ऐसे बार २ विरेचन हनेहनके अनन्तर पटोलादि चर्ण गोपूत्रसे पीकर रेचन तीन तीले, निशोध दो तीले, इन्द्रायणकी जड़ दो करावे रेचनंक अनन्तर उदररोगन्न पेया या जांगलरस तोले, सातला थोहरको जड़ चार तोले इन सबका पीवे फिर छ: दिन केवल त्रिकटुसे सिद्ध दूध पीवे सातवें दिन फिर पटोलादि चूर्ण गोमूत्रसं पीव इस प्रकार समूहको नाश करता है, जैसे-विष्णुभगवान्के सन्मुख वार २ करनेसं उदररोग दूर होजाते है ॥१०-१२॥ इन्द्रायणादि चुर्ण ।

पिनेत्कर्कन्धुमृदीकाकोलांभोसूत्रसाधाभः १३॥

इन्द्रायण, शंखिनी, दन्ती, तिल्वकलोध (गृला-या सीधके साथ पीने तो रेचन होकर उदररोग शमन होता है ॥ १३॥

नारायण चूर्ण ।

यवानी हपुषा धान्यं शतपुष्पोपकुश्चिका । कारवी पिष्पलीमुलमजगन्धा शठी वचा॥१४॥ चित्रकाजाजिकं व्योषं स्वर्णक्षीरी फलत्रयम् । द्वी क्षारी पौष्करं मुखं कुष्ठं लवणपञ्चकम् १५॥ विडङ्गं च समांशानि दन्त्या भागत्रयं तथा। त्रिवृद्धिशाले द्विगुणे सातला च चतुर्गुणा॥१६। एष नारायणी नाम चूर्णी रोगगणापहः । नैनं प्राप्याभिवर्धन्ते रोगा विष्णुमिवासुराः १७। तकेणोदरिभिः पेयो गुल्मिभवदराम्बना। आनाहवाते सुरया वातरोगे प्रसन्नया॥ १८॥ द्धिमण्डेन विट्सङ्गे दाडिमाम्भोभिरशसैः। परिकर्ते समृक्षाम्लैरुष्णाम्बुभिरजीर्णके ॥१९॥ त्रायमाणा, कुटकी, सातला थोहरका जड, निशोथ, भगन्दरे पाण्डरोगे कासे श्वासे गलप्रहे।

अनन्तर पेयादि क्रमका पालन करे फिर मांसाहारी यथाई स्निम्धकोष्ठेन पेयमेतद्विरेचनम् ॥ २१॥ अजवायन, हाऊवेर, धनियां, सौंफ, जीरा, कलौजी, न्तर छः दिनतक त्रिकट् (सोंठ, मिर्च, पीपल) डाल पीपलामूल, अजमीद, कचर, बच, चित्रक, काला नीरा, सींठ, मिर्च, पीपल, चोक, हरड, बहेडा,आमला, करावे तो यह चर्ण सब प्रकारके उदररोगोंको चाहे जवाखार, सजीखार, पोहकरभूल, कूठ, पांचों लवण जलोदर भी हो दूर करदेता है. कम यह है-घृतोंसे और वायविद्धा ये प्रत्येक द्रव्य एक एक तोला, दन्ती चुर्ण करछेवे यह नारायण नामक चुर्ण रोगोंके असुर दृद्धिको प्राप्त नहीं हो सकते वैसे ही इस चूर्णके सामनं रोग भी नहीं रह सकते । यह चूर्ण उदररोगमें गवाक्षीं दाङ्किनीं दन्तीं तिल्वकस्य त्वचं बचाम् । तक्रके साथ, गुल्मरोगमें बेरके काथसे, आनाहवातमें सुराके साथ, वातरोगमें प्रसन्नाक साथ, मलावरोधमें दहांके मण्डसे, अर्शरोगेमें अनारके रससे, पारेकार्त-चीनकी छाल) और वच इन सबका चूर्ण उन्नाम, कामें अम्लवेतके काथसं, अर्जाणेमें गर्मजलसे सेवन मुनका और बेरके काथके साथ पीवे अथवा गोमूत्र करे तो ये रोग नाश होजाते है। तथा स्सके सेवनसे भगन्दर, पाण्डुरोग, कास, श्वास, गळप्रह, हृद्रोग, प्रह-णीरोग, कुष्ठ, भन्दाम्नि, ज्वर, दन्तविष, मूलविष, गर-विष और क्रुत्रिम विष ये सब रोग दूर होते है। स्निग्ध-कोष्ठवाले मनुष्यको यह चूर्ण यथेष्ट विरेचन करानेके ंलिये गर्भ जल आदिसे लेना चाहिये ॥ १४-२१ ॥ इपुषा काञ्चनक्षीरीं त्रिफलां नीलिनीफलम् । त्रायन्तीं रोहिणीं तिक्तां सातलां त्रिवृतां वचाम् सैन्धवं काललवणं पिष्पलीं चेति घूर्णयेत् । दाडिमात्रिफलामांसरसमूत्रसुखोदकैः ॥ २३ ॥ पेयोऽयं सर्वगुल्मेषु श्लीहि सर्वीदरेषु च। श्वित्रे कुष्ठेष्वजरके सदने विषमेऽनले ॥ २४॥ शोफार्शःपाण्डुरोगेषु कामलायां हलीमके॥२४ वातिवित्तकफांश्चाश्चा विरेकेण प्रसाधयेत॥२५॥ हाऊवेर, सत्यानासीकी जड़, त्रिफला, काला दाना, [।]बच्, सन्धालवण, कालालवण और पीपल **रन** सबका

मांसरससे या गोमूत्रसे अथवा सुखोज्य जलसे इस चूर्णको खावे तो इसके सेवनसे सब प्रकारके गुल्म, प्लीहारोग, सब प्रकारके उदररोग, श्वित्रकुष्ठ, कुछ, अजीर्ण, अंगसाद और विषमाग्नि ये सब दूर होते है तथा सूजन, अर्श, पाण्डुरोग, कामला, हलीमक, बात, पित्त और कफके रोग ये सब इस चूर्णसे विरेचन होकर शमन हो जाते है ॥ २२-२५ ॥

नीलिनीं निचुलं ब्योषं क्षारी लवणपश्चकम्। चित्रकं च पिवेञ्चर्णं सर्पिषोदरगुल्मनुत् ॥२६॥

नीलिनी (कालादाना), निचुल (हिज्जलबीज), त्रिकटु, जवाखार, सज्जीखार, पांचों लवण और चित्रक इन सबका चुर्ण घृतके साथ पीवे तो सब प्रकारके उदररोग और गुल्मोंको नाश करता है ॥ २६ ॥ पूर्ववच पिबेहरधं क्षामः शुद्धोऽन्तरान्तरा । कारमं गव्यनाजं वा दद्यादात्ययिक गदे । स्नेहमेव विरेकार्थे दुर्बलेभ्यो विशेषतः॥ २७ ॥

रन उपरोक्त विरेचक चूर्णीको खाकर विरेचन होनेके अनन्तर इसी अध्यायमें १०--११, १२. स्रोकोंमें पटोलादि चूर्णमें कहीहुई विधिके अनुसार रेचनके बीच २ में ऊटनीका दूध या गौका दूध अथवा बकरीका दूध पिलाकर छःदिनमें क्षामता दूर कर फिर क्रमसे रेचकचुर्ण खिलाकर विरेचन करावे। यदि रोगी बहुत निर्वल हो और रोग बढ़कर हानि-कारक होगया हो तो रेचकघृत पिलाकर विरेचन करावे । दुर्बलरोगीको तो स्नेह ही विरेचनार्थ पिलाना चाहिये ॥ २७॥

हरीतकी सुक्ष्मरजः प्रस्थयुक्तं घृतादकम्। अमी विलाप्य मिथतं खजेन यवपद्धके ॥२८॥ निधापयेत्ततो मासादुद्धतं गालितं पचेत् । इरीतकीनां काथेन दथ्ना चाम्लेन संयुतम्२९॥ उद्रं गरमष्ठीलामानाई गुल्मविद्वाधिम् । इन्त्येतत्कुष्ठमुन्मादमपरमारं च पानतः ॥३०॥ पिबेदम्बु ततः पेयां ततो यूपं कुलत् यजम् ३५॥ उत्तम हरीलकोका बारीक चूर्ण एक सेर छेकर चार

चूर्णकर दाड़िमके रससे या त्रिफलेके जलसे अथवा सेर घृतमें मिलाकर चिकने पात्रमें डाल देवे इस पात्रको अप्नि पर गर्मकर मथानी हरीतकी चर्णको कर घृतमें मिलादे फिर इस घृतपात्रका मुख बन्दकर जौके भुस्सेमें दबा कर एक मास रहने दे एक मासके अनन्तर निकालकर इस घृतमें चार गुणा हरीतकीका काथ और खट्टी दही मिलाकर पकावे सिद्ध होनेप्र इस घुतको पीनेसे उदररोग, गर, अष्टीला, आनाह, गुल्म, विद्विध, कुछ, उन्माद और अपस्मार ये सब रोग नष्ट होजाते है ॥ २८-३०॥

> स्रुक्कशारयुक्ताद्वाक्षीराच्छतशीतात्खजाहतात्। यजातमाज्यं खुक्कीरासिद्धं तच तथागुणम् ३१

> गौ या भैंसके दूधमें थोहरका दूध मिलाकर गरम करे फिर इस दूधको ठंढा करके मथानीसे विलोकर घृत निकाले इस घृतमें समभाग थोहरका दूध मिला-कर अग्निपर सिद्धकरे घृतमात्र रोषरहनेपर घृतको छानले । इस घृतको खानेसे विरेचन होकर उदररोग, गुल्म और विद्रधि भादि रोग शमन होते हैं॥ ३१॥ क्षीरद्रो णं सुधाक्षीरप्रस्थार्धेन युतं द्धि ।

> जातं मिथत्वा तत्सिपिश्चिवृत्सिद्धं च तद्वणम् ॥ गोदूध एक द्रोण, थोहरका दूध आध सेर इन दोनोंको मिलाकर दही जमावे इस दहीको बिलोकर घृत निकाल लेवे इस घृतको निशोथके कल्कसे सिद्ध क रके खानेसे विरेचन होकर उदररोग आदि व्याधियें नष्ट होजाती है ॥ ३२ ॥

> त था सिद्धं इतप्रस्थं पयस्यष्टगुणे पिबेत् । मुक्शीरपलकलकेन ज्ञिन्ताषद्पलेन च॥३३॥

थोहरका दूध मिलाकर जमायेहुए दूधका घृत एक सेर और गौका दूध आठ सेर मिलाकर इसमें एक पल यो हरका दूध और छः पल निशोयके कल्कको मिलाकर घत सिद्ध करे. इस घृतके पीनेसे विरेचन होकर उदररोग आदि रोग नष्ट होजाते हैं ॥६३॥ एषां चानु पिबेत्पेयां रसं स्वादु पयोऽथवा३४ घृते जीर्णे विरिक्तश्च कोष्णं नागरसाधितम् । इन उपरोक्त घृतोंको पीकर इनके ऊपर पेया

मिलाकर रेचक घृत पीना चाहिये।

जब घृत जीर्ण होकर विरेचनसे शरीर शुद्ध होजाय तब मौंठ उबालकर सिद्ध कियाहुआ कोष्ण जल पीना चाहिये । उसके अनन्तर पेया फिर पेयाके अनन्तर कुलधीका यूष पीना चाहिये ॥ ३४॥३५ ॥

पिबेद्रुसख्यहं खेवं भूयो वा प्रतिभोजितः । पुनः पुनःपिबेत्सर्पिरानुपूर्व्योऽनयैव च ॥३६॥

इस प्रकार तीन दिन रूक्ष हुआ मनुष्य फिर मोजन करे तदनन्तर सातवें दिन इसी प्रकार फिर विरेचन करावे. इस क्रमसे बार २ विरेचन करानेसे उदर रोग शमन होजाता है ॥ ३६ ॥

घतान्येतानि सिद्धानि विदध्यात्कुशली भिषकु गुल्मानां गरदोषाणामुदराणां च ज्ञान्तये३७॥

इन विरेचन करनेवाले उपरोक्त सिद्ध कियेहुए विडक्कं चित्रको दन्ती चव्यं व्योषं च तैः पयः । वृतोंका योग्य वैद्य-गुल्मरोगमें, गरदोषमें और उदररो- कल्कै:कोलसमै:पीत्वा प्रवृद्धमुद्दं जयेत्॥४३॥ र्गोंको शान्त करनेमें प्रयोग करे ॥ ३७॥ पीलुकल्कोपसिद्धं वा घृतमानाहभेदनम्। तैल्वकं नी।लेनीसपिं:स्नेहं वा मिश्रकं पिबेत ३८।

पीलुफलके कल्कसे सिद्ध किया वृत अथवा तिल्बक लोघसे सिद्ध किया घृत, या नीलनीके कल्क मोज्यं मुझीत वा मासं **सुदीक्षीरघृतान्वितम्।** मेदन होकर शान्त होजाता है॥ ३८॥ इतदोषः क्रमादश्रन् उघुज्ञाल्योदनं प्रति । उपयुक्षीत जठरी दोषशेषनिवृत्तये ॥ ३९ ॥ इरीतकीसहस्रं वा गोमुत्रेण पयोऽनुपः । सहस्रं पिष्पलीनां वा सुकुक्षीरेण सुमावितम्॥ पिप्पर्ली वर्धमानां वा श्लीराशी वा शिलाजतु । तददा गुग्गुळुं क्षीरं तुल्यार्द्रकरसं तथा ॥४१॥

इस प्रकार विरेचनों द्वारा दोष हरण करनेके अन-न्तर पेथादिक्रमका सेवन कर पुराने शालिचावलौंका मात थोड़ा २ खाना आरम्भ करे और ऋमसे हरूका भौजन करतेहुए बल प्राप्त करे।

या मधुररत अथवा दूध पीना चाहिये या इनमें गोमत्रमें भावना दीहुई एक सहस्र हरीतकीका सेवन करे और ऊपरसे दूधका सेवन (पथ्य) करता रहे। अथवा थोहरके दूधमें भिगोकर सुखायीहुई एक सहस्र पीपलका ऋमसे सेवन करे और दूधका पथ्य करे। या रसायन विधानमं वर्धमान पिष्पलीका सेवन करे। अथवा केवल दूधका आहार करतेहुए शिलाजीतका सेवन करे । अथवा दूधका आहार करतेहुए गुग्गुलका सेवन करे। अथवा समानभाग अदरकका रस मिलाकर दुधका सेवन करे ॥ ३९-४१॥

> चित्रकामरदारुभ्यां कलकं क्षीरेण वा पिबेत्। मासं युक्तस्तथा इस्तिपिप्पलीविश्वभेषजम् ४२

अथवा चित्रककी जह और देवदारुके कल्ककां दूधके साथ पीवे । अथवा गजपीपल और सोंठके कल्कको दुधके साथ एक मासतक पीवे और दुधका ही आहार करे ॥ ४२ ॥

वायबिडंग, चित्रक, दर्ती, चन्य, सौंठ, मिर्च और पीपल इन सबको छ: मासे लेकर कल्क बना दूधके साथ पीवे । इसके सेवनसे भी बढ़ा हुआ उदर शमन हो जाता है ॥ ४३॥

काथसे सिद्ध घृत पीनेसे उदरका आनाह (फुलाब) उत्कारिकां वा खुक्कीरपीतपथ्याकणाकृताम्॥

अथवा थोहरके दूधसे सिद्ध किये घृतको मोजनमें मिलाकर एक महीने तक खाव । अथवा धोहरका त्भ मिलाकर बनायीहुई और घृतमें पकाईहुई पूड़ियें एक मास तक खावे । या थोहरके दुधमें भावना दी हुई हरहें या पीपलें एक मास तक खाने तो उदर रोग शान्त होजाता है ॥ ४४ ॥

पार्श्वज्ञुलमुपस्तम्मं हृद्गहं च समीरणः । यदि कुर्यात् ततस्तैलं बिल्बक्षारान्वितं पिवेत॥ पकं वा टिण्डुकबलापलाशतिलनालजैः। भारेः कदल्यपामार्गतकारीजैः पृथक्रतैः॥४६॥ यदि उदररोगमें बायु पार्श्वशूल, उपस्तम्भ और

तदनन्तर उदरके रोष दोषका निष्टत्तिके छिये हुट्प्रह को करदेने तो बिल्न और जवाखार युक्त तैल

पीवे । अथवा सोनापाठा, बला, पलारा और तिलछंड़े । दन्योंसे युक्त तैलादि स्नेह मिलाकर निरूहणवस्तिका इन सबके क्षारसे सिद्ध कियाहुआ तैल अथवा कदली, प्रयोग करे ॥ ५१ ॥ अपामार्ग और अग्निमन्थके क्षारसे सिद्ध कियाहुआ सोपस्तम्भोऽपि वा वायुराध्मापयति यं नरम्। तैल पिलाना चाहिये ॥ ४५ ॥ ४६॥

क्फे बातेन पित्ते वा ताभ्यां वाप्यावृतेऽनिले। बह्निनःस्वीषधयुतं तैलमेरण्डजं हितम् ॥४७॥

यदि वायुसे कफ आवृत हो अथवा पित्त आवृत हो या कफ और भित्तमे वायु आवृत हो और रोगी बलवान हो तो दोषानुसार औषधयुक्त एरण्डर्तल पिलाना हिनकारी होता है ॥ ४७॥

देवदारुपलाशार्कहस्तिपिप्पलिशियुकैः । साश्वकर्णैःसगोमुत्रैःपदिह्यादुदरं बहिः॥ ४८॥

देवदार, पलारा, आककी जबकी छाल, गज-पीपल, सुहांजनेकी जड़की छाल और अश्वकर्ण (शाल-विशेष) की छाल इन सबको गोमूत्रमें पीसकर रेच-नाहिसे म्लानहर उदरपर गर्म करके छेप करे (इस केपसे उदररोग शमन होता है) II ४८ II वृश्चिकालीवचा शुण्ठीपश्चमूलपुनर्नवात ।

वर्षामुधान्यकुष्ठाच कार्यैर्मुत्रेश्च सेचयेत् ॥४९॥ वृश्चिकाली, वच, सींठ, पञ्चमूलके पांचीं द्रव्य, रक्त पुनर्नवा, श्वत पुनर्नवा, धनियां और कुठ इन सुबके काथमें गोमूत्र मिलाकर उदरपर सुखोब्ण धारा डाल-कर सेचन करना उदररोगको शमन करता है ॥४९॥ विरिक्तं म्लानमुदरं स्वेदितं साङ्वलादिभिः। वाससा वेष्टयेदेवं वायुर्नाऽऽध्मापयेत्पुरः॥५०।

इस प्रकार उदररोगीको विरेचन कराकर उदरका विकार विरेचन द्वारा निकल जानेपर उदरपर बाहर लेप और सेचन करनेके अनन्तर शाल्वलादि स्वेद करके मुर्जायेहुए उदरपर बस्नकी पट्टी बांध देवे जिससे खाली उदरको अवकाश पाकर वायु आध्मापित न करे॥५० सुबिरिक्तस्य यस्य स्यादाध्मानं पुनरेव तम् । **युक्तिरधैरम्ळलवणैर्निरूहैः समुपाचरेत् ॥ ५१ ॥** करके दशमूल निशोध, मैनफल आरिके काथमें

यदि उदररोगीको यथार्थ विरेचन करादेनेके अन- गोमूत्र मिलाकर अधीमागसे तीक्ष्ण न्तर भी आप्मान होजावे तो उस रोगीको अम्ल लवण वस्तिका प्रयोग करे ॥ ५६ ॥

तीक्ष्णाःसक्षारगोमुत्राःशस्यते तस्य बस्तयः ५२

यदि कफ या पित्तके आधारयुक्त वायु ऐसे रोगीको आध्मान करनेवाला हो तो उसको तीक्ष्ण, क्षार और गोमूत्र युक्त वस्तियोंका प्रयोग करना चाहिये ॥५२॥ इति सामान्यतः प्रोक्ताः। सिद्धा जठरिणां ऋयाः॥ इस प्रकार उदररोगवालोंके लिये सामान्यरूपसे मिद्ध चिकित्सा कथन कर चुके हैं (वातादि भेदसे

विशेष चिकित्सा आगे कहते है) ॥ ५३॥

वातोदरकी चिकित्सा ।

वातोदरेऽथ बलिनं विदार्यादिशृतं घृतम् । पाययेतु ततः स्निग्धं स्वेदिनाङ्गं विरेचयेत् । बहशस्तैल्वकेनैनं सर्विषा मिश्रकेण वा ॥५४॥

वातका उदररोगी यदि बलवाला हो तो उसको प्रथम विदार्यादिगणसे सिद्ध कियाहुआ घुत पिलाकर स्निग्ध करे फिर इसके शरीरको स्वेदन करे, तदन-न्तर विशेषहरूपसे तैल्वकघृत या मिश्रक घृत पिलाकर विरेचन करावे ॥ ५५ ॥

कते संसर्जने क्षीरं बलार्थमवचारयेत । प्राग्रतक्केशानिवर्तेत बले लब्धे कमात्पयः ५५॥

इस प्रकार विरेचन करानेके अनन्तर बलब्रद्धिके लिये दूध पिलाता रहे जब देखे कि शरीरमें बल आकर कफका उत्क्रेश होनेलगा है तो क्रमसे दूधका सेवन कम करताहुआ दूध छोद देवे ॥ ५५ ॥

युषै रसैर्वा मन्दाम्ललवणैरोधितानलम् । सोदावर्त पुनः स्निग्धं स्विन्नमास्थापयेत्ततः। तीक्ष्णाऽधोभागयुक्तेन दाशमूलिकबस्तिना५६

जब यूष या मांसरस किंचित् अम्लरस युक्त सेवन करतेहुए जठराग्नि बलवान् होजाय ऐसे पुरुषको यदि उदावर्त हो तो उसको पुनः स्निग्धकर और स्वेदन

तिलोरुब्कतैलेन वातघारलशृतेन च । रूक्षं बद्धशक्रद्वातं दीप्ताप्रिमनवासयेत ।

जिस रोगीको स्फुरण (फड़कन)और आक्षेप होता कराव ॥ ६१ ॥ ६२ ॥ हो तथा सन्धि, अस्थि, पार्श्व, पीठ और त्रिकस्थानमें सकफे वा समूत्रेण सतिक्ताउयेन सानिले ६ई॥ तैल और एरण्ड़ तैलसे अनुवासनवस्ति देवे। यदि निक्तवृत मिला दूध पिलाकर विरेचन करावे॥ ६३॥ यह उदररोगी विरेचन करानेयोग्य न हो और स्कुरण पयसान्यतमेनैषां विदार्यादिश्वतेन वा । आदि विकार इसके शरीरमें हों तो इसको दूध वृत भुक्कीत जठरं चास्य पायसेनोपनाइयेत् ॥६४॥

पित्तके उदररोगकी चिकित्सा। बलिनं स्वादुसिद्धन पैत्ते संस्रेद्ध सर्पिया । विट्यर लेप करे ॥ ६४ ॥ क्यामात्रिभण्डीत्रिफलाविपकेन विरेचयेत्५९॥ पुनः क्षीरं पुनर्काहेत पुनरेव विरेचनम् । न्यग्रोधादिकपायेण स्नेहबस्तिश्च तच्छृतः ६० इस प्रकार क्रमसे त् ध पिलावे फिरवस्तिकर्म करे

करे । तदनन्तर काली निशोध, लाल निशोध और होजाता है ॥ ६५ ॥ त्रिफलेके कल्क काथसे सिद्ध कियेद्वर घतको पिलाकर विरेचन करावे । फिर न्यप्रोधादि गणके काथमे मिसरी, वत्सकादिविपकेन कफे संस्नेहा सर्पिया । न्याप्रोधादिगणसे सिद्ध कियेद्दए तैक्रसे अनुवातन संसर्जयत्कदुक्षारयुक्तेरकैः कफापहेः। वस्ति कराना हितकारी होता है ॥ ५९ ॥ ६० ॥ दुर्बलं खनुवास्यादौ शोधयेत्क्षीरबास्तिभिः। जाते त्विमिबले स्निग्धं भूयो भूयो विरचेयेत् ६९ भोजनं व्योषदुग्धेन कौलत्थेन रसेन वा ॥६८॥ क्षीरेण सत्रिवृत्कल्केनोरुबूकशृतेन तम् ।

सन कराकर दूधको वस्तिद्वारा उसका मल शोवन के दूधसे सिद्ध कियाहुआ वृत पिलाकर विरेचन करता रहे । जब शरीरमे अग्निबल ठीक होजाव तो कराव तदनन्तर कटु और क्षारद्रव्योंसे सिद्ध कीहुई इस को घृत पानादिसे स्निग्ध करं तदनन्तर निशोधके । पेया आदि अनका ऋमपूर्वक सेवन करावे ।

क्लि और एरण्डके बीजोंके कल्कसे सिद्ध किया दूध स्फरणाक्षेपसंध्यस्थिपार्श्वपृष्ठत्रिकार्तिषु॥५७। पिलाकर बार २ विरेचन करावे । अथवा सातला और त्रायमाणासे सिद्ध किया दूध पिलाकर या अमल-अविरेच्यस्य शमना बस्तिशार्घतादयः॥५८॥ नासकी फलीका गूदा पिलाकर बार र विरेचन

शूल हो एव वह रोगी रूक्ष हो उसके मल और यदि पित्तके उदररोगमें कफका संसर्ग हो तो अपानवात बद्धसे हो परंतु जठाग्नि दीत हो ऐसे रोगीको गोम्त्र मिला दूध पिलाकर विरेचन करावे। यदि वातनाशक और अम्लद्रव्योंसे सिद्ध कियेहुए तिल पित्तके साथ वायुका ससर्ग हो तो कुछरोगमें कहा

आदिसे शमन वस्तियोंका प्रयोग करे अर्थात् इसको : विरेचनके अनन्तर विदार्यादिगणसे सिद्ध कियेहुए एरण्डतैलादिसे तीक्ष्ण रेचक वस्ति न देव ॥५७-५८ दूधसे भोजन करावे तथा पायस (खीर) से इसके ् उदरपर उपनाह स्वेद करे अर्थात ममुखीर सहाती २

सितामधुष्टृताढ्येन निरूहोऽस्य ततो हितः। ऋमेण ध्रुवमातिष्ठन्यतः पित्तोदरं जयेत्॥६५॥

यदि पित्तके उदररोगवाला रोगी बलवान् हो तो फिर विरेचन करावे इस प्रकार *बार* बार इस क्रमका उसको मधुरद्रव्योंसे सिद्ध किये हुए घृत पिलाकर स्नेहन स्थिररूपसे पालन करे तो पित्तका उदररोग शमन

कफके उदररोगकी चिकित्सा । सहद और धृत मिलाकर निरूहण वस्ति करावे । तथा स्विकं **खुक्शीरसिद्धेन बलवंते विरोचितम्।।६६**॥ मूत्रज्यूषणतैलाढची निरूहोऽस्य तती हितः६७ मुष्ककादिकवायेण स्रेहबस्तिश्च तच्छतः। कफके उदररोगमें वत्सकादिगणसे सिद्ध किया सातलात्रायमाणाभ्या शृतेनाऽऽरग्वधेन वा६२ हुआ वृत पिलाकर स्नेहन करे तदनन्तर स्वेदनकरके यदि रोगी दुर्बल हो तो उसको प्रथम अनुवा- यदि रोगी बलवाला हो तो उसको स्नुही (थोहर)

तदनन्तर त्रिकटु गोमूत्र और तैल मिलाकर जयेदरिष्टगोमूत्रचूर्णायस्कृतिपानत:। मुष्ककादिगणके काथमे निरूद्दणवस्ति करात्रे । और सक्षारतेलपानैश्च दुर्वलस्य कफोदरम् ॥ ७४ ॥ मुष्ककादि गणके कल्क और काथसे सिद्ध किये तैलसे अनुवासनवस्ति करना हितकारी होता है. प्रमेहरोगमें कहीं हुई अयस्कृतिका चूर्ण मिलाकर पीये। तथा कफके उदररोगीको त्रिकटु (सोंठ, मिर्च पीपल) अथवा उपरोक्त हिंग्वादि क्षार तैल मिलाकर पीवे सं सिद्ध किया दूध या कुलथीका यूष भोजनमें देनांतो कफोदर शमन होता है ॥ ७४ ॥ चाहिये॥ ६६ -६८॥ स्तैमित्यारुचिह्लासैर्मन्देऽग्रौ मद्यपाय च। द्यादारेष्टान् क्षाराश्च कफस्त्यानस्थिरोदरे६९॥

और मन्दाग्नि हो और वह रोगी मद्यपीनेवाला हो तो! उसको क्षारयक्त आरेष्ट पिलाना चाहिये जिसका उदर कफरें स्थिरसा हुआ रहता हो उसको भी क्षार युक्तः आरेष्ट पिलाना चाहिये ॥ ६९ ॥ हिंगूपक्रक्ये त्रिफलां देवदारु निशाद्वयम् । भल्लातकं शियुपछं कटुकां तिक्तकं वचाम्७०॥ गुण्ठी माद्वी घनं कुछं सरलं पदुपश्चकम् । दाहयेज्जरीकृत्य दिधस्नेहचतुष्कवत् ॥ ७१ ॥ अन्तर्भूमं ततः क्षाराद्धिडालपदकं पिवेत् । मदिरादधिमण्डोष्णजलारिष्टप्रसासवैः ॥ ७२ ॥ । उदरं गुरुममष्ठीलां तूनयौ शोफं विसुचिकाम् । ष्ट्रीहरूद्रोगगुदजानुदावर्तं च नाशयेत्॥७३॥

हींग, पीपल, हरड़, बहेडा, आमला, देवदार, हलदी, दारुहलदी, भिलावे, मुहांजनेके बीज, कुटकी, चिरायता, बच, सोंठ, अतीस, नागरमोथा, कूट, सर-लकाष्ठ और पांचों लवण इन सबको कूटकर एक मिट्टीक घटमें डालकर उसमें दहीं और चतुरनेह मिलाकर घटका। मुख बन्दकर अग्निके ऊपर घटको रख जब बट अग्नि समान लालवर्ण होजावे तो स्वांगशीतल होने देवे ठढा होनेपर इसको खोलकर दग्वक्षा/ निकाल नूणकर रख ले इसमेंसे एक कर्ष क्षार मद्य या दहींका जल मेंसे किसीके साथ खावे तो उदररोग, गुल्म, अष्टोला तूनी, प्रतितूनी, सूजन, विसूचिका, छीहा, इद्रोग, पानभोजनसंयुक्तं दद्याद्वा स्थावरं विषम् ।

यदि दुर्बल रोगी हो तो वह आरेष्ट गोमूत्र और

उपनाहां सिसद्धार्थिक जैवी जैश्व मूलकात । कल्कितैरुटरस्वेदमभीक्ष्णं चात्र योजयेत॥७५

कफके उदररोगमे उपनाह स्वेद योग्य रोगीको यदि कफके उदररोगीको स्तैमित्य, अरुचि, इल्लास[ं] सर्सीं, किण्व और मुलीके बीजोंका कल्क बनाकर निरन्तर उदरपर उपनाह स्वेद करे ॥ ७५ ॥

मन्निपातके उदररोगको चिकित्मा ।

संनिपातोदरे कुर्यान्नातिक्षीणबलानले । दोषोद्रेकानुरोधेन प्रत्याख्याय कियामिमाम् । दन्तीद्रवन्तीफलजं तैलं पाने च शस्यते । कियानिवृत्ते जठरे त्रिदोषे तु विशेषतः ॥७७॥ दद्यादापृच्छच तजातीन पातं मद्येन कलिकतम् मूलं काकादनीगुञ्जाकरवीरकसम्भवम् ॥७८॥

सनिपातके उदररोगमें यदि मनुष्य अतिक्षीण-वल हो और जठराम्नि अतिक्षीण हो तथा दोबोंकी अति प्रबल्ता हो तो ऐसे रोगीको असाध्य कहे. यदि फिरमी कोई चिकित्सा करनेको कहे तो मेरी शक्तिसे बाहर चिकित्सा है यह साध्यहोना संभव नहीं इत्यादि कहनेके अनरतर यदि चिकित्सा करनी पड़े तो इसको जमाल-गोटेका तेल एक जिन्दुमात्र दूधमें डालकर पिलावे जिससं विरेचन हो जावे।

यदि त्रिदोषज उदररोगमें 'रोगी चिकित्सा कर-नेका अवस्था लख चुकाहो तो उसको जातिबांधव आ-दिकोंको पूछकर उसको मद्यमे मिलाकर काकादनीकी जड़, गुजाकी जड़ और कनरकी जड़का कल्क पिलावे अथवा गर्मजल या आरेष्ट या मुरा या आसव इन-ं (ये विषवाले द्रव्य होनेसे शरीरानुसार विचार कर मात्रा देवे)॥ ७६-७८॥

अर्श और उदावर्त ये सब रोग नष्ट होते है ७०-७३ या हम न्वा कुपितः सर्पो विमुश्चिति फले विषम्॥

तेनास्य दोषसङ्घातःस्थिरो लीनो विमार्गगः । बहिः प्रवर्तते भिन्नो विषेणाञ्च प्रमाथिना ॥ तथा व्रजन्यगदतां शरीरान्तरमेव वा ॥ ८० ॥

भथवा खाने पीनेके द्वन्योंमें बच्छनाम या सखिया आदि स्थावरविष युक्तिपूर्वक प्रयोग करे । अथवा जिस फलपर ऋपित सर्प अपने विषकां त्यागकरे विचार और युक्तिसे उस फलका भाग इसको देवे जिससे इसके स्थिर दोषोंका सघात और लीनहरू दोष प्रमाथी विषके वेगसे शीघ्र भेदन होकर बाहरकी ओर प्रवृत्त होजाव तथा रोगस्थानसे चलायमान होकर या तो यह रोगी निरोग होजावंगा और यदि यह प्रयोग सावधानीं से न हुआ तो रोगीकी मृत्यु होजावेगी। इस कारण सर्वेथा असाच्यावस्थामें इसको जब सब मरणी नमुख समझलेवं तब सबके कहनेसे सावधानीपूर्वक यह प्रयोग करे ॥ ७९ ॥ ८० ॥

हतदोषं तु शीताम्बुस्नातं तं पाययेत्पयः८१॥ पेयां वा त्रिवृतः शाकं मण्डुक्या वास्तुकस्य वा कालशाकं यवाख्यं वा खादेत्स्वस्त्रसाधितम्॥ निरम्ललवणस्नेहं सिनासिन्नमनन्नभुक । मासमेकं ततश्चैवं तृषितःस्वरसं पिवेत्॥ ८३ ॥

हरण होजावं तब इसको शीतल जलसे स्नान कराकर तूध पिलावे अथवा पेया पिलावे। या निशोधके पत्रोंका शाक या मण्डूकपर्णीका शाक अथवा वास्तुक- विडाधीशयुतं चूर्णमिदमुष्णाम्बुना पिवेत्८८। शाक, या कालशाक, या यवशाक नामक शाक विना अन्य जल मिलाये उनके खरसमे सिद्धकरंक खावे। ये शाक लवण, खटाई और घृतके विनाही खाने चाहिये तथा अन्न नहीं खाना चाहिये । इस प्रकार एक मास इस शाकको ही कचा या पकाकर खावे यदि प्यास लगं तो इन शाकोंका स्वरसही पीवे एक मासतक और ऋछ न खावे ॥ ८१--८३ ॥

एवं विनिहंते शाफैदांषे यासात् परं ततः । दुर्बलाय प्रयुक्षीत प्राणभृतकार्मं प्यः॥८४॥ मासके अनन्तर इस दुर्बल रोगीके प्राणको बल देनेके लिये ऊंटनीका दूध पिलावे ॥ ८४॥

प्लीहोदरकी चिकित्सा।

श्रीहोदरे यथादोषं स्तिम्धस्य स्वेदितस्य च। सिरां भुक्तवतो द्रधा वामबाही विमोक्षयेत् ।८५

प्लीहोदरमें दोषानुसार स्नेहन स्वेदनके अनन्तर दहींके साथ भोजन कराकर वांये ओरकी बांहकी सिरा वेधनकर एक निकाले ॥ ८५ ॥

लब्धे बले च भूयोऽपि स्नेहपीतं विशोधितम् । समुद्रशक्तिजं क्षारं पयसा पाययेत्तवा ॥ ८६॥ अम्लशृतं विडकणाचुर्णादयं नक्तमारुजम् । सीभाञ्जनस्य वा काथं सैन्धवाग्निकणान्वितम् हिंग्वाहिचुर्णे क्षाराज्यं युञ्जीत च यथाबलम्८७

रक्त मोक्षणके अनन्तर जब बल आजावे तब पुन: स्नेहपान कराकर शोधन करावे शोधनके अनन्तर समुद्रकी सिष्पियोंका खार बनाकर दूधके साथ पिलावे। तथा करज्जका क्षार विज्ञलवण और पीपलके चर्णमें मिलाकर खट्टीकांजीके साथ पिलावे । अथवा सुहांज-नेका काथ, सेंधालवण और चित्रकका चुर्ण मिलाकर पिलावे अथवा हिंग्वादि चूर्ण क्षारवृत मिलाकर बला-यदि इस रोगीका जमालगोटेके तेल आदिसे दोष, नुसार खिलावे। यहां औषधर्का मात्रा सहनयोग्य बल देखकर औषभकी मात्रा देनी चाहिये ॥८६।८७ प्रिप्पर्छी नागरं दन्ती समांशं द्विग्रणाभयम् ।

पीपल एक तोला, सोंठ एक तोला, दन्ती एक तोला हरीतकी दो तोल, विङ्लवण छः मासे इन सबका चूर्ण बनाकर एक तोला नित्य गर्मजलसंपीन तो प्लीहा शमन होती है ॥ ८८ ॥

विडङ्गं चित्रकं सक्तृत् सघतान् सैन्धवं वचाम्। दग्ध्वा कपाले पयसा गुल्मश्लीहापहं पिवेत्।८९

वायविडंग, चित्रकर्का जड़, जौके सत्तु, घृत, संघालवण और बच इन सबको महीके पात्रमें डाल अग्निपर दम्ध करे फिर चूर्णकर दूधके साथ खावे तो इस प्रकार शाकों द्वारा दोष हरण होजानेसे एक गुल्म और प्लीहा शमन होजाते हैं ॥ ८९ ॥

तैलोन्मिश्रेबेदरकपत्रैः संमदितैः समुपनदः। मुसलेन पीडितोऽन याति द्वीहा पयो--मुजो नाशम्॥ ९०॥

बेरीके पत्रोंपर तेल लगाकर इनको अच्छी तरह मर्दनकरे फिर इन पत्रोंका भुतीसा बनाकर सुहाता २ प्लीहापर बांधदेवे. ऊपरसे सहता २ मुसलसे दबावे प्लीहारोग नष्ट होजाता है ॥ ९० ॥ रोहीतकलताः क्रप्ताः खण्डशः साभया जले । अग्निकर्म करदेना चाहिये ॥ ९६ ॥ मूत्रे वाऽऽसुनुयात्तुत सप्तरात्रस्थितं पिवेत । कामलाष्ट्रीहगुल्माद्यीःकृषिमेहोदरापहम् ॥९१॥

रोहितक (रुहेड़े घास) की लताके छोटे २ टुकड़े करके उसमें हरड़ोंका चुर्ण मिलाकर जलमें या गोमूत्रमें डालकर पात्रका मुख बन्दकरके सात दिन चाटे तो कामला, प्लीहा, गुल्म, अर्श, कृमि, प्रमेह कर दही भात खिलाकर वाम बाहूकी सिरा वेधन करना) और उदररोग शमन होता है ॥ ९१ ॥

रो**होतकत्वचः क्र**स्वा पलानां पश्चविंशातिम्**९२**। चाहिये ॥ ९७ ॥ कोलद्विप्रस्थसंयुक्तं कषायमुपकलपयेत् । पालिकैः पश्चकालैस्तु तैः समस्तैश्च तुल्यया ९३ यक्तति श्लीइवत्कर्म दक्षिणे तु सुजे सिराम्९८॥ हरीतकत्वचा पिष्टैर्घतप्रस्थं विपाचयेत ।

उन्नाभ दो सेर इनको आठ गुणे जलमें डालकर काथ करे यह काथ तथा पीवल, पीवलामूल, चन्य, चित्रक स्विन्नाय बद्धोदरिणे मूत्रतीक्ष्णीपधान्वितम् । और सोंठ ये एक एक परु, हरीतकीका चर्ण पांच सतैलं लगण दद्यानिक है सानुवासनम् ॥९९॥ पल इनका कल्क मिलाकर एक सेर घृत सिद्ध करे परिस्नंसीनि चान्नानि तीक्ष्णं चारमै विरेचनम् । यह घुतप्रयोग कियाहुआ प्लीहाको शीघ्र ही शमन कर उदावर्नहरं कमे कार्य यश्चानिलापहम् ॥१००॥ देता है॥ ९२ - ९४॥

कफवातज्ञश्लीहाकी चिाकीत्सा। कदल्यास्तिलनालानां क्षारेण क्षुरकस्य च । **ैतेलं पक्कं जयेत्पानारछीहानं कफबातजम् ९५॥** वस्तियोंका प्रयोग करना चाहिये । तथा इसको मल

तानोंको सुखाकर अग्निसे दग्ध करे फिर इनका क्षार देना चाहिये । एवं उदावर्तरोगनाशक सब कर्म करने

चुवावे इस क्षारसे सिद्ध किया तैल पीनेसे कफ वातकी प्लीहा शमन हो जाती है ॥ ९५ ॥

प्लीहापर अमिकर्म ।

अज्ञान्तौ गुलमविधिना योजयेदग्निकर्म च । अप्राप्तापिच्छासलिले प्रीहि वातकफोल्बणे९६॥ यदि इन उपायोंसे प्लीहा शमन न होवे और और पथ्यमें केवल दूधमात्र पिलावे ऐसे करते रहनेसे _{प्लीहासे} पिच्छायुक्त जल न आने लगे तो इस वात-कफप्रधान प्लीहापर कफके गुल्मरोगमें कही विधिसे

पित्तज प्लीहाकी चिकित्सा ।

पैत्तिके जीवनीयानि सपींषि क्षीरबस्तयः। रक्तावसेकः संशाद्धिः क्षीरपानं च शस्यते॥९७॥

पित्तके प्लीहारोगमें जीवनीयगणके द्रव्योंसे सिद्ध किया वृत पिलाना चाहिये और इनहीं द्रव्योंसे सिद्ध संधानविधिसे रक्खे । सात दिनके अनन्तर यह जल किये दूधसे आस्थापनवस्ति देना चाहिये तथा सिरा या गोमूत्र पांवे और हरीतकीको अवलेहके समान वेधनकर रक्त निकालना चाहिये । (प्रथम शोधन और यथार्थ रेचन देना तथा केवल दुधका पच्य देना

यकतरोगकी चिकित्सा।

यक्तरोग (यक्तरोगकी वृद्धि) में सब कियायें ख्रीहामिवृद्धि शमयत्येतदाशु प्रयोजितम् ९ ४॥ प्लाहाके समान हा करना चाहिये परन्तु सिरा दहनी-रोहितककी छाल काटकूटकर पर्चास पल, ओरकी बाह्रमेंसे वेधन करना चाहिये॥ ९८ ॥ बद्धोदरकी चिकित्सा।

बद्घोदररोगवालेको प्रथम स्नेहन स्वेदन करके ंगोम्त्र और तीक्ष्ण द्रव्योंसे युक्त तथा तैल और लवण मिञाकर निरूहणबस्तियोंका प्रयोग और अनुवासन केला, तिलनाल और तालमखानेके क्षुप इन निकालनेवाले अन्न देने चाहिये और तीक्ष्ण विरेचन

छिबोदरकी चिकित्सा ।

छिद्रोदरमृते स्वेदाच्ब्रेष्मोदखदाचरेत् । जातं जातं जलं स्नाव्यमेवं तद्यापयेद्भिषकः १०१

वैद्यको छिद्रोदरमें स्वेदन नहीं करना चाहिये किन्तु । इत्यौषधैरप्रशमे त्रिष्ठ बद्धोदरादिष्ठ । अन्य सब क्रियायें कफोदरके समानही करनी चाहिये. प्रयुक्तीत भिषक शस्त्रमातेबन्धुनुपार्थितः १०७ यदि छिद्रोदरमे छिद्रोंसे साव हो उदरमें जल उत्पन्न होने लगे तो जितना जितना जल उत्पन्न हो उतना२ क्षतोदर और जलोदर शमन नहीं होवें तो राजाज्ञा जल निकालता रहे तथा अन्य चिकित्सा औषध सेव- प्राप्त रास्त्रचिकित्सकवैद्य रोगीके बांधवोद्वारा प्रार्थना नादिद्वारा कर यापन करते २ रोगीको आरोग्य कियाजानेपर इन तीनों प्रकारके उदररोगोंमें शस्त्र-करलेवं ॥ १०१ ॥

जलोदरकी चिकित्सा।

अपा दोषहराण्यादौ योजयेदुदकोदरे । मुत्रयक्तानि तीक्ष्णानि विविधक्षारवान्ति च । दीपनीयैः कफन्नेश्च तमाहारैरुपाचरेत ॥१०२॥

जलोटरमें प्रथम जलके दोषसचयको हरनेवाल गोमूत्रयुक्त तीक्ष्ण और क्षारवाल द्रव्योंका प्रयोग करना चाहिये तथा जठरामिको दीपन करनेवाले और कफनाशक आहार आदि देतेहुए उसकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १०२ ॥

क्षारवटी।

क्षारं छागकरीषाणां शृतं मुत्रेऽग्निना पचेत । घनीभवति तरिंमश्च कर्षीशं चूर्णितं क्षिपेत १०३ विष्पली विष्पलीमूलं शुण्ठी लवणपश्चकम । निक्रम्भक्रम्भत्रिफलास्वर्णक्षीरीविषाणिकाः ॥ स्वर्जिकाक्षारषद्भन्थासातलायवञ्चकजम् ।

जब, मढासिंगी,सर्जीखार, बच, सातला और जवाखार और निवातस्थानमें रक्ले पीनेको दूध ही देवे ।

चाहिये और वातनाशक तथा वायुको अनुलोमन ये प्रत्येक एक कर्ष बारीक पीसकर मिलावे फिर करनेवाली क्रिया करनी चाहिये ॥ ९९ ॥ १०० ॥ इसकी जंगली बेरके समान गोल्रियें बनाले इनमेंसे एक गोली कांजीमें मिलाकर पीनेसे अजीर्ण, सूजन और बढाइका जलोदर शमन होता है॥१०३-१०६॥ उदररोगर्मे शस्त्रकर्म ।

इस प्रकार औषध प्रयोग करनेपर यदि बद्धोदर , द्वारा चिकित्सा करे ॥ १०७ ॥

बद्धोदरमें और क्षतादरमें शस्त्रकर्म । स्निम्धास्वज्ञतनोर्नाभेरधो बद्धक्षतान्त्रयोः पाटयेदुद्रं मुक्ला वामतश्रतुरङ्गलात् ॥१०८॥ चतुरङ्गलमानं तु निष्कास्यांत्राणि तेन च। निरीक्ष्याऽपनयेद्वालमललेपोपलादिकम् १०९ छिद्रे तु शल्यमुद्धत्य विशोध्यान्त्रं पारेस्रवम् । मर्कोटैर्दशयोच्छद्रं तेषु लग्नेषु चाहरेत्॥११०॥ कायं मूर्झोऽनुचान्त्राणि यथास्थानं निवेशयेत्। अक्तानि मधुसपिभ्यामय सीव्येद्वहिर्द्रणम् ११ ततः कृष्णमृदाऽऽलिप्य बध्नीयाद्यष्टिमिश्रया । निवातस्थः पयोवृत्तिः स्नेहद्योण्यां वसेत्ततः १२

बद्घोदरवालेको स्नेहन स्वंदन करनेके अनन्तर उद-रके बाम भागमें चार अंगुल छोड़कर चीरादेकर चार अगुल प्रमाण भांत्रको बाहर निकालकर उसमें सावधा-नींसे देखकर वाल, मल, छेप और उपलेप जो कुछ दोष हो उसको निकाल देवे. यदि अन्तडीमे छित्र कोलाभा गुटिकाः कृत्वा ततः सौवीरकाष्ट्वताः किया हो तो उस स्थानको मकौडोंसे कटवाकर छिदका पिवेदजरके शोफे प्रवृद्धे चोदकोदरे ॥ ४०६ ॥ बन्द करदे और मकौढ़का शिरमात्र लगा रहने देवे बकरीका मेगनोंको अग्निमें दग्धकर इनका गोमूत्रमें बाकी भाग काटकर अलग करदे फिर अंतर्ड़ाको घृत क्षार चुनावे. वह क्षार अग्निपर चढ़ाकर पकावे जब वह मधुसे लिप्तकर उदरमें यथास्थान प्रवेश कर देवे. तद-गाढ़ा होजावे तो उसमें पीपल, पीपलामूल, सोंठ, नन्तर उत्पाटनिकये स्थानको सूचीसे सी देवे जपर पांचों लवण, दन्ती, निशोथ, त्रिफला, सत्यानासीकी मधुयष्टी मिली कृष्ण मृत्तिकाका लेउकर पट्टी बांघदेवे

स्नेहन स्वेदनके अनन्तर बद्धोदरके समान ही उदरको उत्पाटनकर छिद्रवाली आन्त्रको निकालकर शुद्र करें और निचोडकर अन्तडीके छिद्रवाले स्थानको मकौडोंसे कटवावे । जब मकौडे छिद्रवाले स्थानको मुखसे दबालेवें तो उनके शिरको छोड़कर बाकी मकौ-डोंका शरीर अलग करदे और अंतडीको वृत मधु लगा-. कर यथास्थान प्रवेश करदेवे फिर उत्पाटन (चीरं) का स्थान सूईसे सीकर मुलहठीयुक्त काली मट्टी छगाकर पट्टी बांधदेवे फिर रोगीको ग्रुद्ध निर्वातस्थानमें छेटाया रक्खे भौजन केवल दूधमात्र हो देवे ।

इन दौंनी प्रकारके रोगियोंको इस प्रकार चिकित्सा करनेके अनन्तर औषध सिद्ध तैलको द्रोणीमें लेटाना अर्थात् तेल भरेहर पात्रमें लेटाना चाहिये १०८-११२ जलोदरकी चिकित्सा।

सजले जठरे तैलेरभ्यक्तस्याऽनिलापहैः। स्वित्रस्योष्णां बुनाऽऽकक्षमुद्रे पीरवेष्टिते । बद्धच्छिद्रोदितस्थाने विध्येदंगुलमात्रकम ११३: निधाय तस्मिनाडीं च बावयेदर्धमम्मसः। अथाऽस्य नाडीमाक्रष्य तैलेन लग्नेन च ॥ व्रणमभ्यज्य बद्धा च वेष्ट्रयेद्वाससोदरम् । तृतीयेऽिक चतुर्थे वा यावदाषोडशं दिनम्११५ तस्य विश्रम्य विश्रम्य स्नावयेदरूपशो जलम । विवेष्टयेद्वादतरं जठरं च श्लयाश्लयम् ॥ निः खते लंधितः पेयामस्रेहलवणां पिबेत ११६

जलोदरवाले रोगीको वातनाशक तैलोंसे अभ्यक्त कर गर्मजलसे स्वेदन करे तदनन्तर बल्लकी पट्टीसे सारा उदर कांछ पर्थन्त कसकर लपेट देना चाहिये फिर बद्धी. दरके समान बाईं ओर नाभीसे चार अंगुलपर अंगुल-मात्र छेदकर नाड़ीयन्त्र प्रवेशकर उदरका आधा परहेज रखना चाहिये। जिन दूध रसादिकी आज्ञा है जल निकाल देवे फिर नाडीयन्त्र निकाल व्रणस्थानको तेल और लवणसे अभ्यक्तकर पट्टी बांध यस्त्रकी बद्धी रहे ॥ ११९ ॥ पट्टीसे पेटको लपेटकर बांध देवे । फिर तीसरे या चौथे दिन थोड़ासा जल निकाले इसी प्रकार तीन या सर्वमेनोदरं प्रायो दोषसंघातजं यतः ।

इसी प्रकार जिस रोगीको किसी श्रुतादि होनेके जल निकालता रहे और क्रमसे उदरको अधिक कारण पेटमें छिद्र होकर उदररोग होगया हो उसको गाढ रुपेटकर बांधता रहे जैसे २ जरू निकारुता जावे वैसे २ पंटको कसकर लपटेता जावे जिससे जल भानेको अवकाश न मिले। जब सब जल जाव तब इस लंघनसे क्रशहर रोगीको विना लवण चतके पेया पान करावे । यहां अरुण-दत्त लिखते है कि किचित् स्नेह और किचित् लवण-मिली पेया पीना चाहिये. क्योंकि किंचित् स्नेह लवण युक्त पेया होनेसे वातका प्रकोप नहीं होता और क्रेंदकी रक्षा रहती है । यहां-''अस्नेहलवणां'' में नम् ईषत्का वाचक है सर्वथा निषेधका नहीं है ॥ ११३-११६॥

जला निकालनेके अनन्तर पथ्य ।

स्यातक्षीरवृत्तिः ष ण्मासांस्त्रीन्वेयां प्यसा पिनेत त्रीश्चान्यान्पयसैवाद्यात् फलाम्लेन रसेन वा । अरुपशः स्नेहलवर्ण जीर्णे स्यामाककोद्रवम् । प्रयतो **बत्सरेणैवं विजयत्त्रज्ञलोटरम् ॥१**१८॥

रस प्रकार जलोदरका जल निकाल देनेके अन-न्तर छः महीने केवल दूधकाः आहार रखना चाहिये फिर छः महीनेके अनन्तर तीन महीने पेया और दूध इन दो पदार्थांपर ही निर्वाह करना चाहिये फिर नौ मासके अनन्तर पुराने श्यामाक आदि चावल दूधके ही साथ तीन महीनेतक खाने चाहिये अथवा अना-रके रसको खटाईयुक्त मांसरससे थोडे रप्रसने स्यामाक और कोद्रवका आहार करना चाहिये । इस प्रकार एक वर्षतक जो पुरुष यथार्थ नियमका पालन करता रहे वह इस जलोदररोगको जीतकर आरोग्य होजाता है ॥ ११७ ॥ ११८ ॥

वर्ज्येषु यन्त्रितो दिष्टे नात्यदिष्टे जित्तोन्द्रियः॥

उदररोगमें जो अन पान बर्जित है उनसे सर्वथा वे जितेन्द्रिय रहतेहुए उचितरूपसे सेवन करता

सब उदररोगोंमें सामान्य उपदेश। चार दिनका विश्राम देकर सोलह दिन तक थोड़ा २ अतो बाता दिशमनी किया सर्वा प्रशस्यते १२०

मब प्रकारके ही उदररोग प्राय:दोषोंके संघातसे उत्पन्न होते हैं इस कारण उदररोगोंमें सब कियायें वाता-दिदोषोंको शमनकरनेवाली ही करना चाहिये॥ १२०॥

उदररोगमें पथ्यापथ्य ।

बहिर्मन्दत्वमायाति दोषैः कुक्षौ प्रपूरिते । तस्माद्भोज्यानि भोज्यानि दीपनानि लघुनि च मपञ्चमूलान्यलपाम्लपदुस्तेह्कदूनि च । भावितानां गवां मुत्रे पष्टिकानां च तण्डुलैः २२ यवार्ग् पयसा सिद्धां प्रकामं भोजयेत्रसम् । पिबेदिक्षरसं चानु जठराणां निवृत्तये । स्वं स्वं स्थानं व्रजंत्येषां वातिषत्तककास्तथार ३

जब दोशोंसे उदर पूरण होता है तो मनुष्यकी जठ-पदार्थ दियेजावें वे सब हलके और अग्निको दीपन मूलसे सिद्ध कियेहुए तथा थोड़े २ अम्ल, लवण, स्नेह और संठी आदि कट रस युक्त भोजनके छिये देने चाहिये।

उदर रोगीका गोमूत्रमे भावना दियेहुए साठीके चावलोंकी दूधमें बनायीहुई यवागू इच्छानुसार मोजन कराव । इस यबागूका भौजन करनेके अनन्तर पत्नेका रस पीना चाहिये. इससे उदररोग शान्त होता है तथा वात, पित्त और कफ ये अपने २ स्थानमें चले जाते है ॥ १२१-१२३॥

अत्यर्थो ष्णाम्ललवर्णं रूक्षं माहि हिमं गुरु। गुडं तैलकृतं शाकं वारि पानावगाहयोः॥२४। आयासाध्वदिवास्वप्रयानानि च परित्यजेत २५

उदररोगीको अत्यन्त उष्ण, अत्यन्त भग्ल, अत्यंत लवण, अत्यन्त रूक्ष, अत्यन्त प्राही, अत्यन्त शीतल, अतिभारी, गुड़, तैलके बनेहुए शाक, ये नही खाने चाहिये । जल नहीं पीना चाहिये, जलमें स्नान तैरना आदि भी नहीं चाहिये। तथा आयास, अधिक मार्ग अरुणदत्तने दूध और तक दोनों लिये हैं)॥ १३०॥ चलना और दिनमें सोना भी त्याग देना चाहिये १२५ मेषजाप चिताङ्गानां श्रीरमेवामृतायते ॥३१ ॥

उदररोगोंमें तकका प्रयोग । नात्यर्थंसान्द्रं मधुरं तकं पाने प्रशस्यते । सक्रणालवणं वाते पित्ते सोषणशकरम् ॥ २६॥ यवानीसैन्धवाजाजीमधुच्योषैः कफोदरे । ज्यूषणक्षारत्वणैः संयुतं निचयोदरे ॥ २७ ॥ मधुतैलवचाञ्जण्ठीशताहाकुष्ठसैन्धवैः ।

द्वीद्धि बद्धे तु हपुषा यवानीपदुजादिभिः । सक्रष्णामाक्षिकं छिद्रे व्योषवत्सलिलोदरे।२८॥

वातोदरमें-जो अत्यन्त गाढा न हो ऐसा मधुर तक पीपल और सेन्धालवण मिलाकर पीना चाहिये. पित्तके उदर रोगमें-कालीमिर्च और खांड मिला तक पीना चाहिये । कफके उदरोगमें -अजवायन, सेंधा-लवण, जीरा, मधु, सोंठ, मिर्च और पीपलका चूर्ण रामि मन्द होजाती है इसल्पि इसको जो भी भोज्य मिला तक पीना चाहिये । त्रिदोषके उदररोगमें सींठ, मिर्च, पीपल, जवाखार और लवणयुक्त तक पीना करनेवाले देने चाहिये. और वे भोज्यपदार्थ पंच चाहिये। प्रीहोदरमें-मधु, तेल, बच, सोंठ, सौंफ, क्ठ और सैंधव युक्त तक पोना चाहिये। बद्धोदरमे-हाऊ-वर, अजवायन लवण और जारेके चूर्ण युक्त; छिद्रो दरमें-पीपल और मधुयुक्त और जलोदरमें-त्रिकटुके चुर्ण युक्त तऋ पीना चाहिये॥ १२६-१२८॥

गौरवारोचकानाहमन्दवद्वचातिसारिणाम् । तकं वातकफार्तानाममृतत्वाय कल्पते ॥२९॥

जिन रोगियोंको भारीपन, अरुचि, आनाह, मन्दाग्नि और अतिसार ये रोग हों तथा जो वात कफसे पीड़ित है उनके लिये तकका सेवन करना अपृतके समान गुणकारी है ॥ १२९ ॥

दुधका प्रयोग ।

प्रयोगाणां च सर्वेषामनु क्षीरं प्रयोजयेत्। स्थैर्यकृत्सर्वधातुनां बल्यं दोषानुबन्धहृत् १३०

उदररोगोंमे-सब प्रकारके प्रयोगोंमें दूधका अनु-पान करना श्रेष्ठ है इससे शरीरकी सब धातुओंने स्थिरता और बलकी प्राप्ति होती है तथा दोषोंका अनुबन्ध दूर होता है। (यहां मूल श्लोकमें चकारसे

औषधियोंसे उपचित देहवालोंके लिये केवल दूध ही. अमृतके समान गुणकारी होता है ॥ १३१ ॥ इति श्रीवारभटप्रणीताष्टांगहृदय संहितायां चिकित्सास्थाने उदररोगचिकित्सायां आयुर्वेदाचार्य पं शिव-शर्गकृतीशवदीपिकाभाषाव्याव्य ययां पचदशोऽध्यायः ॥ १५॥

षोडशोऽध्यायः ।

अथाऽतःपाण्डुरोगचिकित्सितं व्याख्यास्यामः अब हम पाण्डुरोगकी चिकित्साको कथन करते है। पाण्डुरोगकी चिकित्सा।

पाण्ड्रामयी पिवेत्सपिंरादौ कल्याणकाह्यम् । पश्चगव्यं महातिक्तं शृतं वाऽऽरम्बधादिना॥१॥

पाण्डुरोगमें-प्रायः पित्त विकृत होता है इस कारण इस रोगीको प्रथम कल्याणघृत पिलावे अथवा पंच-गन्यवृत या महानिक्तकवृत अथवा आरावधादि गणसे या गोमूत्रमें भावना दियाहुआ त्रिफलेका चूर्ण गोमूत्रसे सिद्ध किया घृत पिलाना चाहिये ॥ 🚶 ॥ दाडिमादि घत।

दाडिमात्कुडवो धान्यात्कुडवार्धं पलं पलम् । और सौंट इनको चूर्णकर चार पल गोमूत्रमें पीसकर चित्रकाच्छ्रङ्गबेराच पिष्पल्यर्धप्लं च तैः ॥२॥ काल्कितैर्विद्यातिपलं घतस्य सलिलाढके । सिद्धं हत्पांदुगुल्मार्शः श्लीहवातकफार्तिन्त ॥३ दीपनं श्वासकासम्नं मुदवातानुकोमनम् ।

दाङ्गिएक कुडव, धनियां दो पल, चित्रक एक कल्क कर यह कल्क, वीस गल घृत और चारप्रस्थ जल भिलाकर पकावे सिद्ध होनेपर इस घृतके सेवनसे हृदोग, पाण्डुरोग गुल्म, अर्श, प्लीहा और वात कफकी पीड़ा नष्ट होती है । यह वृत अग्निको दीपन करता है, श्वास और कासको नष्ट करता है, मूढ़वातको अनु-लोमन करता है तथा जिन स्त्रियोंको कष्टसे प्रसव होता है या जो वन्ध्यास्त्रियें हैं उनका हितकरनेवाला है।। २-४॥

स्रोहितं वामयेत्तीक्णैःपुनःस्निग्धं च शोधयेत्। पयसा मुत्रयुक्तेन बहुशः केवलेन वा ॥ ५ ॥

पाण्डरोगीको प्रथम स्नेहन कराकर तीक्ष्ण वमन करावे । वमनके अनन्तर पनः स्निग्ध कर फिर विरे-चन करावे यह विरेचन गोमूत्रयुक्त दूध पिलाकर करावे अथवा केवल दूधसे ही करावे ॥ ९ ॥ दन्तीपलरसे कोष्णे काश्मर्याञ्जलिमासुतम्। द्राक्षाञ्चार्ले वा मृदितं तत् पिवेत् पांडुरोगजित्

दन्तीकी जडके एक पल काथमें काइमरीका चार पल रस या द्राक्षाका चार पल रस मिलाकर पीवे तो विरेचन होकर पाण्डुरोग शमन होता है ॥ ६ ॥ मूत्रेण पिष्टां पथ्यां वा तिसद्धं वा फलत्रयम । स्वर्णेक्षीरीत्रिवृच्छचामाभद्रदारुमहौषधम् ॥७॥ गोमूत्राञ्जलिना पिष्टं शृतं तेनैव वा पिवेत । साधितं क्षीरमेभिकां पिवेद्दोषानुलोमनम् ॥८॥

अथवा गोमूत्रमें पीसकर हरीतकीका करक पीवे ! पीने तो दोष अनुलोमन होकर पाण्डुरोग शमन होता है। अथवा स्वर्णश्चीरीकी जड़, काली निशोध, देवदारु अथवा गोमूत्रमें पकाकर पीवे । अथवा इन स्वर्णक्षीरी भादि द्रव्योंसे सिद्ध कियाहुआ दूध पीवे तो पाण्डु-रोगीके रेचन होकर दोष अनुलोमन होजाते है ७॥८॥ मुत्रे स्थितं वा सप्ताहं पयसाऽयोरजःपिवेत । दुःखप्रसविनीनां चवन्ध्यानां च प्रशस्यते ॥४। जीर्णे क्षीरेण मुझीत रसेन मधुरेण वा ॥ ९ ॥

अथवा गोमूत्रमें लोह भस्म सात दिन भिगोकर पल, सोंठ एक पल और पीपल दो कर्ष इन सबका स्वलं फिर इसको दूधके साथ खावे क्षुधा लगनेपर दूध या मधुर रसका भोजन करे तो पाण्डुरोग शमन होता है ॥ ९ ॥

गुद्धभोभयतो लिह्यात्पथ्यां मधुषृतदुताम् १०

पाण्डरोगी वमन विरेचनसे शुद्ध होकर हरीतकीके चूर्णको मधुवृतमें मिलाकर चाटे तो पाण्डुरीय शमन होता है ॥ १०॥

विशालादि चूर्ण।

विशाला कदुका मुस्ता कुष्ठंदार कलिङ्गकः। कर्षीशादिपि चुर्मूर्श कर्षाधीशा घुणिया । पीत्वा तच्चर्णमम्भोमिः सुलैविद्यात्ततो मधु११

पाण्डुरोगं अरं दाहं कासं श्वासमरोचकम । गुरुमानाहामवातांश्च रक्तांपितं च तज्जयेत् १२ पृथािवपके गोमुत्रे वटकीकरणक्षमे ।

इन्द्रायणकी जड़, कुटकी, नागरमोथा, कूट, देव-दारु और इन्द्रजी ये छः द्रव्य एक एक कर्ष, मूर्वा दो एते मण्डूर्यटकाः प्राणदाः पाण्डुरागिणाम्। कर्ष, अतीस आधा कर्ष इन सबका चूर्णकर सुखोण्य जलके साथ पांवे ऊपरसे मधु चाटे । इसके सेवनसे पाण्डुरोग, ज्वर, दाह, खांसी, श्वास, अरुचि, गुन्म, आनाह, आमवात और रक्तपित्त ये सब रोग दूर होते पं:पलामूल, देवदारु, सोंठ, मिर्च, पीपल, बिड़ंग, हरड़, है।। ११ ॥ १२ ॥

वासादि काथ।

वासागुडुची त्रिफलाकद्वीभूनिवनिवजः।

होते है ॥ १३॥

नवायस चूर्ण।

व्योषाप्रिवेलात्रिफलामुस्तैस्तुल्यमयोरजः। चूर्णितं तक्रमध्वाज्यकोष्णांभोभिः प्रयोजितम् रोगको शमन करते है॥ १६-१९॥ कामलापाण्डुहृद्रोगकुष्ठाशीमेहनाशनम् ॥ १४॥

नागरमोथे इन नौ द्रव्योंका चूर्णकर रस चूर्णके समान चित्रकत्रिकलाव्योषविडङ्गैः पालिकैः सहरवा। इसमें लोहभस्म मिलावे इस नवायसचूर्ण तक्रके साथ शर्कराष्ट्रपलोनिमश्रा ग्रुणिता मधुना दुताः । या मधुवृतके साथ अथवा कोष्य जलके साथ सेवन पाण्डरोगं विषं कासं यक्ष्माणं विषमं उचरम् २१ करे तो कामला, पाण्डु, इद्रोग, इष्ठ, अर्श और प्रमेह कुष्ठान्यजरकं मेहं शोफं श्वासमरीचकम् । रोगको नाश करता है ॥ १४ ॥

गुडादि बटिका।

गुडनागरमण्डूरतिलांशान्मानतः समान् । पिप्पलीद्विग्रणान्दद्याद्वृटिकां पाण्डुरोगिणे १५

गुड़, सींट, मण्डूर और तिल ये चार द्रव्य एक एक पल, पीपल दो पल इन सबका चूर्णकर गोलियें

ताप्यादि बटक।

मण्डुरं चाञ्चनानिमं सर्वतोऽष्टगुणेऽथ तत् ॥१७ प्रक्षिप्य वटकान्क्रयात्तान्खादेत्तक्रमोजनः १८॥ कुष्ठान्य नरकं शोफमूरुस्तम्भमरोचकम् । अशींसि कामला मेहान श्लीहानं शमयाति च१९ मोनामक्लीकी मस्म, दारुहलदीकी छाल, चया, बहेड़ा, आमला, चित्रक और नागरमोधा इन सबको सममाग लेकर चूर्ण करे इस चूर्णसे दो गुणी मण्डूरकी अजन समान बारीक भस्म छेवे. सबसे आठ गुना काथः क्षौद्रयुतो हन्ति पाण्डुपित्तास्त्रकामलाः गोम्त्र लेकर अलग ही गोम्त्रको पकावे जब वह वांसा, गिलोय, त्रिफला, कुटकी, चिरायता और गोमुत्र पकते पकते केवल इतना रहजावे कि उसमें नीमकी छाल इनका काथ ठंढाकर मधु मिलाकर पीनेसे। उपरोक्त चूर्ण मिलानेसे गोलिये बनजावे तो इसमें यह पाण्ड्रोग, रक्तिपत्त और कामला ये सब रोग नाश चूर्ण मिलाकर वटक बनाले यह वटक खाकर ऊपरसे नक्रका ही सेवन करे । ये मण्डूरवटक पाण्डुरोग-वालोंको प्राण देनेवाले हैं. तथा कुष्ट, अजीर्ण, शोथ, ऊरुस्तम्भ, अरुचि, अर्श, कामला, प्रमेह और प्लीहा

स्वर्णमाक्षिकादि चूर्ण। ब्योष (त्रिकटु), चित्रक, वायविडग, त्रिफला और ताप्यादिजतुरौप्यायोमलाः पश्चपलाः पृथकु । विशेषाद्धन्त्यपस्मारं कामलां गुदजानि च॥२२

शुद्ध स्वर्णमाक्षिक भरम, शुद्ध शिलाजीत, शुद्ध रूपामक्लीकी भरम लोह भरम और मण्डूर भरम ये पांच पल अलग हेवे । चित्रक,हरड़, बहेबा, आमला, सौंठ, मिर्च, पीपल और वायबिंद्ग ये प्रत्येक एक एक पल लेकर बारीक चूर्ण करे इसमें आठ पल मिसरीका चूर्ण बनावे ये गुटिका पाण्डुरोगको नाश करती है ॥१५॥ मिलावे सबको मिलाकर चूर्ण बना रक्खे । इसमेंसे नित्य पांच मासे चूर्ण मधुमें मिलाकर, खावे तो पाण्डु, ताप्यं दंश्यिस्तवचं चन्यं प्रान्थिकं देवदारु च १६ विष्विकार, खांसी, राजयक्ष्मा,विष्मज्वर कुष्ठ, अजीर्ण, व्योषादि नवकं चैत भूर्णियेद् दिगुणं ततः ! प्रमेह, शोध, थास, अरोचक, अवस्मार, कामक और अर्श इन सब रोगोंको यह चूर्ण विशेष रूपसे रोग, प्रमेह, वर्ध्म और अम ये सब रोग दूर होते है. नाश करता है ॥ २०-२२॥

शिवागुटिका ।

कौटजात्रिफलाानिम्बपटोलघननागरैः ॥२३॥ भावितानि दशाहानि रसैद्वित्रगुणानि वा । शिलाजतुपलान्यष्टौ तावती सितश्केरा॥२४॥ त्वकक्षीरीपिष्पलीधात्रीकर्कटाख्याः पलो-

—िम्मताः

निदिग्ध्याः फलमूलाभ्यां परं युक्त्या-

-त्रिजातकम् ॥२५॥

मधुत्रिपलसंयुक्तान् कुर्यादक्षसमान्ग्रहान् । दाडिमाम्बुपयःपक्षिरसतीयसुरासवान्॥ २६॥ तान् भक्षयित्वानुर्पिबेन्निरत्नो भुक्त एव वा। पाण्डुकुष्ठकरद्वीहतमकार्शीमगन्दरम् ॥ २७॥ हृन्यूत्रपूर्तीशुक्राग्निदोषशोषगरोदरम् । कासास्गद्रापित्तास्क्शोफगुल्मगलामयान्। मेहवर्ध्म भ्रमान् हन्युः सर्वदोषहराः शिवाः २८॥

भाठ पल शिलाजीतको **इ**न्द्रजन, त्रिफला, नींब, ' पटोलपत्र, नागरमोथे और सोंठ इनके अष्टावशेष काथ या स्वरसकी दस दिन तक मावना देवे अथवा वीस दिन या तीस दिन भावना देवे । यह इन्द्रजव आदिके रससे भावना दीहुई शिलाजीत आठ पल, सफेद मिसरी आठ पल, वंसलोचन एक पल, पीपल एक पल, आमले एक पल, काकड़ासिंगी एक पल, इति सामान्यतः प्रोक्तं पांडुरोगाभिषाग्जतम् । क्टेलीको जड़ और फल एक पल, दालचीनी छ: मासे, इलायची छः मासे, पत्रज छः मासे और मधु तीन पल इन सबको युक्तिपूर्वक मिलाकर एक एक तोलेके गोले बनावे। एक गोला नित्य खाकर ऊपरसे अना-रका रस, या दूध, अथवा पक्षियोंका मांसरस या जल अथवा सुरा या आसव पीवे । यह औषत्र खाली स्त्रेहमायं पवनजे तिक्तशीतं तु पौक्ति । पेट या भीजन करके सेवन करे इसके सेवनसे पाण्ड-रोग, कुष्ठ, ज्वर, प्लीहा, तमक श्वास, अर्श, मगन्दर, हृदोग, मूत्ररोग, दुर्गन्ध, ब्रुव्हदोष, अग्निदोष, शोष, पाण्डरोगमें स्निम्धचिकित्सा करनी चाहिये। पित्तके

यह शिवा गुटिका सब दोषोंको हरनेवाली परमोत्तम औषध है॥ २३--२८॥

द्राक्षाचवलेह ।

द्राक्षाप्रस्थं कणाप्रस्थं शकेराधेतुलां तथा ॥२९ दिपलं मधुकं ग्रुण्ठीत्वक्शीरीं च विचूर्णितम् । धात्रीफलरसदोणे तत्किम्बा लेहवत्पचेत ॥३०। ज्ञीतान्मधुप्रस्थयुतान् लिह्यात्पाणितलं ततः । हलीमकं पाण्डुरोगं कामलां च नियच्छति ॥३१

साफ कोहुई द्राक्षा १ सेर, पीपल १ सेर, मिसरी २॥ सेर, मुलहठी, सींठ और वंसलीचनका चुर्ण दो पल, इन सबको एक द्रोण (१६ सेर) . आमलेके फलोंके स्वेरसमें डालकर लेहके समान पकावे । जब अबलेह तैयार होजावे तो उतारकर ठंढा करेशीतल होनेपर इसमें एक सेर मधु मिलावे फिर इसमेंसे नित्य एक कर्ष प्रमाण खावे तो हलीमक. पाण्ड और कामला ये सब नष्ट होते हैं ॥२५-६१॥

कनीयःपश्चमूलाम्बु शस्यते पानभोजने । पांडनां कामलार्तानां सृदीकामलकाद्रसः॥३२।

पाण्डरोगी और कामलारोगीको लघु-पंचमूलका जल पीनेमें और भोजनमें प्रयोग करना चाहिये. तथा अंगरका रस या आमलेका रस पीना भी ्गुणकारी होता है ॥ ३२ ॥

विकल्प्य योज्यं विदुषा पृथग्दोषवलं प्रति ३३

यह सामान्यतास पाण्डुरोगकी चिकित्सा कहर्दा-गयी है । विद्वान वैद्यको रोगीके दोषवल आदि विचार कर यथायोग्य कल्पना कर दोषानुसार चिकि-त्मा करनी चाहिये ॥ ३३ ॥

श्लैष्मिके कटुरूक्षोष्णं विमिश्रं सांनिपातिके॥

चिकित्साका दोषानुसार यह कम है कि,-बातज उदररोग, खांसी, प्रदर, रक्त/पत्त, सुजन, गुल्म, गलके पाण्डमें तिक और शीतल द्वन्योंसे, कफके पाण्डमें

कटु, उष्ण और रूक्ष द्रव्योंसे तथा सनिपातके पाण्डुमें मिलेहुए द्रव्योंस चिकित्सा करंनी चाहिये ॥ ६४॥ कामलायां तु पित्तन्नं पाण्डुरोगाविरोधि यत्४० मृज्जनित पाण्डकी चिकित्सा ।

मृदं निर्यापयेत्कायात्तीक्ष्णैः संशोधनैः पुरः । रोजी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४० ॥ बलाधानानि सर्पीपि ग्रद्धे कोष्ठे त योजयेत ३५

मिट्टीके खानेसे उत्पन हुए पाण्ड्रोगमें प्रथम तीक्ष्णा पृथ्या शतरसे पृथ्या बृन्तार्ध शतकालिकतः । संशोधनों द्वारा शरीरमेंसे मिट्टीको निकाल देवे फिरा प्रस्थःसिद्धो घृताद्वलमकामलापाण्डुरोगनुत्४ १ शुद्ध कोष्ठ होजानेपर बलके बढ़ानेवाले घृतोंको पान कराना चाहिये ॥ ३५॥

व्योषविल्वद्विरजनीत्रिफलाद्विपुनर्नवम् । मुस्तान्ययोरजःपाठा विडङ्गं देवदारु च॥३६॥ वृश्चिकाली च भागीं च सक्षीरैस्तेः शृतं घृतम्। सर्वोन्प्रज्ञमयत्याञ्ज विकारान्मृत्तिकाकृतान् । तद्वत्केसरयष्ट्याद्वपिष्पलीक्षीरशादुलै: ॥ ३७ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, विख, हलदी, दारुहलदी, हरङ्, बहेङ्। आमला, पुनर्नवा, श्वेतपुनर्नवा, नागर-मोथा, लोहभरम, पाठा, विड्ंग, देवदार, वृश्चिकाली, और मारंगी इनके कल्क और चार गुने दूधने सिद्ध किया वृत मृत्तिकाके खानेसे उत्पन्नहुए सब विका-रोंको शीव्र शपन करदेता है ।

इसी प्रकार नामकेशर,मुलहठी, पीपल, नीलदुर्वा, और दूधसे सिद्ध किया घृत मृत्तिका खानेसे उत्पन्न-हुए सब विकारोंको रामन करता है ॥ ३६॥ ३७॥ मृदुभ्रेषणाय तहाँ हये वितरेद्वावितां मृदम् । वेल्लाग्निनिबनसवैः पाठया मूर्वयाऽथवा ॥३८॥:

यदि पाण्डुरोगीको मिट्टी खानेकी उत्कट इच्छा हो तो उसको विडंग, चित्रक और नींबके पत्रोंके रसमें भावना दीहुई मिट्टी अथवा पाठा और मुर्जाके रसमें मावना दीहुई मिट्टी थोडी थोडी खानेको देवे॥३८॥ मृद्भेदाभित्रदोषानुगमाद्योज्यं च भेषजम ३९।

जैसी मिट्टी खानसे जिस दोष प्रधान पाण्डरोग हुआहा उस पृद्धअणर्जानत पाण्डुमें उस दोषके अनु-सार औषधादि प्रयोगकरे, जैसे-कषाय मिट्टी बायुको, खारी पित्तको और मधुर कफको प्रकुपित करती है तिलपिष्टानिभं यस्तु कामलावानस्जेनमलम् । करनी चाहिये ॥ ६९ ॥

कामलारोगकी चिकित्सा । कामलारोगमें पित्तनाशक और पाण्डुरोगसे अवि-

पथ्यादि घृत ।

एक सौ हरीतकीके काथमें पचास हरीतकीके वृन्तोंका कल्क मिलाकर एक प्रस्थ घृतको सिद्धकरे यह [,] वृत पीनेसं गुल्म, कामला और पाण्डुरोगको नाश करता है ॥ ४१ ॥

आरम्बधं रसेनेक्षोविंदार्यामलकस्य वा। सञ्यूषणं विल्वमात्रं पाययेत्कामलापहम् ॥४२

तीन मासे त्रिकटुका चुर्ण अमलतासकी फलीके एक पल गूदे में मिलाकर इसको गन्नेके रस या विदारी-कन्दके रस अथवा आमलेके रसमें मिलाकर पिलावे तो विरेचन होकर काम अरोग शमन होजाता है ४२॥ पिबेचिकुम्भकल्कं वा दिगुणं शीतवारिणा। क्रम्भस्य चूर्णे सक्षौद्रं त्रैफलेन रसेन वा ॥४३॥ अथवा दन्तीकी जड़का कल्क शीतल जलसे बना

कर दो पल प्रमाण पीव । अथवा निशोधके चर्णको मध्युक्त त्रिफलेके जलसे पीव तो विरेचन होकर काम-लारोग रामन होजाता है।। ४३॥

त्रिफलाया गुडूच्या वा दार्व्या निबस्य वा रसम्। मातः पातमेधुयुतं कामलातीय योजयेत्।४४॥

त्रिफलेका रस, या गिलोयका रस अथवा दाह-हलदीका रस या निम्बका रस प्रातःकाल मधु मिला-कर पीनेसे कामलारोग निवृत्त हो जाता है ॥ ४४ ॥ निशागैरिकधात्रीभिः कामलापहमञ्जनम् ४५॥

हलदी, गेरु और आमलेका रस इनका कामला-बाठ रोगीके नेत्रोंमें अंजन करना कामलारोगको दूर करता है ॥ ४५ ॥

उसी विचारसे दोषानुसार इस पाण्डुरोगमें चिकित्सा कफरुद्धपर्थं तस्य थितं कफर्हरैर्जेयेत् ॥ ४६ ॥ जिस कामलावाले रोगीको तिलपिष्टके समान मल आता हो उसका कफसे अवरुद्धमार्ग जानकर उसके आने लगता है और आटोप आदि उपद्रव शमन हिये॥ ४६ ॥

रूक्षशीतगुरुस्वादुव्यायामबलानिप्रहैः । कफसंमुर्छितो बायुर्यदा पित्तं बहिः क्षिपेत् । हारिद्रनेत्रमूत्रत्वकुश्वेतवचस्तिदा नरः। भवेत्साटोपविष्टम्भो ग्रहणा हृदयेन च ॥४७॥ दौर्बरयारपात्रिपार्श्वातिहिध्माश्वासारुचिज्वरैः।। क्रमेणाल्पेऽनुषज्येत पित्ते शाखासमाश्रिते४८। रसैस्तं रूक्षकद्वम्लैः शिखितित्तिरिदक्षजैः । शुष्कमूलकजैर्यूषैः कुलत्योत्येश्च मोजयेत् ४९॥। भूशाम्लतीक्षणकट्कलवणोष्णं च शस्यते। मबीजरपुरकरसं लिह्याद्योषं तथाशयम् ॥५०॥ स्वं पित्तमेति तेनाऽस्य शक्रदप्यनुरज्यते । वायुश्च याति प्रश्नमं सहाटोपाद्मपद्रवैः । निवृत्तोपद्रवस्थाऽस्य कार्यःकामलिको विधिः॥

नसं. व्यापामकी अधिकतासे बलको रोककर मागने कासिकं वाडमयालेई पिप्पलीमधुकं बलाम । आदिस कुषितहुआ वात कफके साथ मिलकर जब पयसा च प्रयुक्तीत यथादोषं यथाबलम्॥५६॥ पित्तको पित्तके स्थानसे बाहर।नेकाल देता है तब मनु-ष्यके नेत्र मूत्र और त्वचा हरूरीके समान पीले होजाते। दूधसे सिद्ध कियेहुए भैंसके वृतको पानकर स्निम्ध हे और मल सफ़द वर्णका आने लगता है तब उस होनेपर निशोधक कल्कको आमडेके स्वरसके साध रोगीको क्रमसे दुर्बलता, मन्दाग्नि, पार्श्वपीड़ा, हिचकी, पीवे । इससे विरेचन होकर ग्रुद्ध कोष्ठ होनेपर पित्त श्वास. अरुचि और ज्वर ये उपद्रव होजाते हे इस∣ और वात नाशक मधुर रसोंका सेवन करे। तथा इसी प्रकार अल्प पित्त शाखाश्रित होनेसे इन उपद्रवोंसे अध्यायमें कहेहुए द्राक्षाद्यवलह सेवनकरे और मधुर युक्त रोगी होजाता है।

रस तथा मोर, तित्तिर और मुर्गेके मांसरस अथवा वासन वस्तियोंका प्रयोगकरे । तथा द्राक्षादि अरिष्टक सूखी मूलीका यूष; या कुलथीका यूष भोजनमें देवे। योगोंको जठराविकी रुद्धिके लिये पीवे। अथवा कास तथा अतिअम्ल, तीक्ष्ण, कटू, लवण और उष्ण द्रव्यों- चिकित्सामें कहा अभयावलेह (अगस्य हरीतकी) का सेवन करावे । एवं विजीरेके रसमें त्रिकटुका चूर्णः अथवा दूधके साथ यथा दोधबल पीपल या मुलहटी मिलाकर चटावे। ऐसा करनेसे पित्त अपने पित्ताशयमें अथवा वलाका सेवन करे।। ५३-५६॥

कफहरण करनेवाले योगोंसे जीतना चा- होकर वायु भी शमन होजाता है। जब इस प्रकार उपद्रव शमन होजावे तब कामलारोगको शमन करने-की चिकित्सा करे ॥ ४७-५१॥

कुम्भकामलाकी चिकित्सा ।

गोमूत्रेण पिबेरक्रम्भकामलायां शिलाजत । मासं माक्षिकधातं वा किहं वाडथ हिरण्यजम ॥

कुम्भकामला रोगमें एक महीनेपर्यन्त गोमूत्रके साथ शिलाजीत पीना चाहिये। अथवा सोनामक्खी-को भस्म या रूपामक्खीकी भस्म गोमूत्रके साथ एक महीना पीने तो कामलारोग रामन हो जात है।। ५२॥

हलीमककी चिकित्सा ।

गुड्डचीस्वरसक्षीरसाधितेन हलीमकी । महिषीहविषा स्त्रिग्धः पिबेद्धात्रीरसेन तु॥५३॥ त्रिवृतां तदिरिक्तोद्यास्वादु पित्तानिलापहम् । द्राक्षालेहं च पूर्वोक्तं सपींषि मधुराणि च॥५४॥ यापनान्क्षीरबस्तींश्च शीलयेत्सानवासनान । रूक्ष. शीत. गुरु और मधुर पदार्थीके अधिक सेव-ा मादींकारिष्टयोगांश्च पिबेद्धक्त्याग्निवृद्धये ६५॥

हलीमक रोगवाला मनुष्य गिलोयके स्वरस और गणोंसे सिद्ध कियेहर घत पान करे।

इस अवस्थामें इस रोगीको रूक्ष, कटु और अम्ल- । प्राणोंकी रक्षा करनेवाली क्षीर वस्तियों और अन-

पहुंच जाता है तब इसका मल पीले वर्णका होकर पाण्डुरोगेषु कुशलः शोफोक्तंच कियाकमम्॥

कुशलवैद्य पाण्डरोगमें शोथ रोगमें कहें हुए चिकित्सा क्रमका पालन करे तो पाण्डु शमन होजाता है।।५७॥ इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायां चिकित्सास्थान पाण्डु।चिकित्सायामायुर्वेदाचार्यपं०शिवशर्मकृतशिवदी-ापिकाभाषाच्यात्व्यायां पोडशोऽध्यायः ॥१६॥

सप्तदशोऽध्यायः ।

अथाऽतःश्वयथुचिकित्सितं व्याख्यास्यामः । अब हम शोधरोगकी चिकित्साको कथन करते हैं परं पञ्चपलं मासं यूषक्षीररसाशनः ॥ ६ ॥ शोथकी सामान्य चिकित्सा ।

सर्वत्र सर्वाङ्गसेर दोषजे श्वययौ पुरा । सामे विशोषितो अक्तवा लघु कोष्णाम्भसा--पिबेत ॥ १॥

नागरातिविषादारुविङङ्गेन्द्रयवोषणम् । अथवा विजयाञ्जण्ठीदेवदारुपुनर्नवम् ॥ २ ॥ नवायसं वा दोषाढचः ग्रध्ये मुत्रहरीतकीः। वराकाथेन कटुकाक्रम्भायव्यवणानि वर्।

अथवा हरीतकी, सींठ, देवदारू और पुनर्नवा इनका जीत छेता है ॥ **९** ॥ ७ ॥ वूर्ण गर्मजलसे पीवे अथवा पाण्डुरोगमे कहाद्वआ। नवायसचर्ण सेवन करे । यदि शरीरम दोषका संचय हो तो गोमूत्रके साथ हरङ्का सेवनकरे । अथवा कटुकी, निशोध, लोहभरम, सोंठ, मिर्च और पीपलका चुर्ण त्रिफलेके काथसे पीवे या त्रिफलेके काथसे गू^{गलका सेवन करें । अथवा त्रिफलेके काथसे शिला-} जीतका सेवन करे ॥ १--६ ॥

मामशोथको चिकित्सा ।

मन्दामिःशीलयेदामगुरुभिन्नविबद्धविद्रः ॥ ४॥ तकं सौवर्चलव्योषक्षोद्रयुक्तं गुडाभयाम् । तऋानुपानामथवा तद्वदा गुडनागरम् ॥ ५ ॥

हो तथा उसको भारी दस्त आता हो या मल हक-कर आता हो तो उसको संचरनमक, सींठ, मिर्च और पीपलका चूर्ण मधु मिला कर खाना और उतपरसे तक पीना चाहिये । अथवा हरड़का चूर्ण गुड़के साथ या सींठका चूर्ण गुड़के साथ खाकर उत्परसे तक पीना चाहिये ॥ ४-५ ॥

आर्द्रक गुड प्रयोग ।

आर्द्रकं वा समगुडं प्रकुञ्चाध्विवाधितम् ।

गुल्मोदरार्ज्ञः क्षबश्चप्रमेहान् श्वासप्रतिज्ञयालसकाविपाकान् । सकामलाशोफमन गिवेकारान कासं कफं चैव जयेत्प्रयोगः॥ ७॥

अथवा अदरकके बराबरका गुड़ मिलाकर सेवन करे आधे पलसे आरम्भकर प्रति दिन आधा पल बढ़ाता रहे इस प्रकार पांच पल पूर्ण होनेपर फिर आधा आधा पल इसी प्रकार घटाते घटाते आधे पल-अथवा गुग्गुळं तद्वजात वा शैलसम्भवम् ॥३॥ पर ले आवे ऐसे एक मासतक बढ़ा घटा बढ़ाकर दोषजनित सर्वांगोंमे फैलीहुई सूजनमें सब जगह अदरकका सेवन करे पथ्यमें यूष दूध या रसका सेवन प्रथम दोधोंका शोषण करके रोगी हल्लका भोजन करे तो गुल्म, उदररोग, अर्श, छींके, प्रमेह, श्वास, करें । तदनन्तर सौंठ, अतीस, देवदारु, वायबिङ्ग, प्रतिश्याय, भलसक, अजीर्ग, कामला, सूजन, मनके इन्द्रजी और काली मिर्चका चूर्ण गमेजलसे पीवे ।िविकार, खांसी और कफ इन सबको यह प्रयोग

आईक घृत।

घतमार्द्रकनागरस्य कल्क-स्वरसाभ्यां पयसा च साधियत्वा। श्वयथुक्षवथुदराग्निमादै-

रमिभूतोऽपि पिबन् भवत्यरोगः ॥ ८ ॥ अदरकके स्वरस और करक तथा दूध मिलाकर सिद्ध कियाहुआ घृत सेवन करे तो सूजन, छीकोंका भाना, उदररोग और मन्दाग्निसे पीड़ित हुआ मनुष्य शीव ही रोग रहित होजाता है ॥ ८ ॥

निरामशोधकी चिकित्सा। निरामो बद्धशमलः पिबेच्छयथुपीडितः। यदि शोधरोगी मन्दाभिवाला हो और आमयुक्त त्रिकदुत्रिवृताद्नतीचित्रकैः साधितं पयः॥९॥ मूत्रं गोवी महिष्या वा सक्षीरं क्षीरभोजनः । सप्ताहं मासमयवा स्यादुष्टीक्षीरवर्तनः ॥ १० ॥

जो शोधरोगी आम दोष रहित हो और उसको मल बद्ध हो तो उसको सोंठ, मिर्च, पीपल, निशोध, दन्ती और चित्रकसे सिद्ध कियाहुआ दूध पीना चाहिये. अथवा गोमूत्र या भैंसका मूत्र दुध मिलाकर पीना चाहियं और केवल दूधका ही आहार करना चाहिये. अथवा केवल ऊंटनीका दूध पीना चाहिये इस प्रकार सात दिन या एक मास करनेसे मल ग्रुद्ध होजाता है। और सूजन शान्त होजाती है ॥ ९ ॥ १० ॥

थवानकादि घत ।

यवानकं यबक्षारं यवानीं पश्चकोलकम । मरिचं दाडिमं पाठां धानकामम्ख्वेतसम् ॥११॥ बालबिल्वं च कर्षांशं माधयेत्सालिलाढके । तेन पको घतप्रस्थः शोफाऽशीग्रहममेहहा १२

अजमोद, जवाखार, अजवायन, पीपल, पीपला-मुल, चव्य, चित्रक, सोंठ, मिर्च, दाहिम, पाठा, धनियां, अम्जवेत और विल्वफल ये सब एक एक कर्ष लेकर एक आढ़क जलमें पकावे इस काथसे एक प्रस्थ घृतको सिद्धकरे यह घृत सूजन, अर्श, गुल्म और प्रमेहको नष्ट करता है॥ ११ ॥ १२ ॥

चित्रकादि पृत।

दभ्रश्चित्रकगर्भोदा घृतं तत्तकसंयुतम् । पकं सचित्रकं तद्वहुणै: युज्याच कालवित् । धान्वतरं महातिक्तं कल्याणमभयाघृतम्॥१३॥

द्धमें चित्रकका चूर्ण डालकर गर्मकरके दही पुराणयवशाल्यन्नं दशमूलाम्बुसाधितम्। जमावे इस दहीसे निकालेहुए वृतमें चित्रकका कलका अल्पमल्पपदुस्नेहं भोजनं श्वयथोहिंतम्॥१७॥ और तक डालकर वृतपाकविधिसे वृत सिद्धकरे क्षारव्योषान्वितैमीद्भैः कौलत्यैः सकणै रसैः। इस भृतके सेवनसे सूजन, अर्श, गुल्म, और प्रमेह तथा जाङ्गलजी: कुर्मगोधाश्चरयकजैरपि। दूर होते है।

इसी प्रकार दोष कालादि जाननेवाला वैद्य धान्व-:

दशमूलादि गुडहरीतकी अवलेह ।

दशमूलकषायस्य कंसे पथ्याञ्चतं पचत॥१४॥ दस्वा गुडतुलां तस्मिन् लेहे दद्यादिचूर्णितम् । त्रिजातकं त्रिकटुकं किश्चिच यवशूकजम्॥१५ प्रस्थार्धं च हिमे शौद्रात्तत् निहंत्यूपयोजितम् ।

> प्रवृद्ध शोफ ज्वरमेहगुल्म-काइयोमबाताम्लकरक्तपित्तम्। वैवर्ण्यमुत्रानिलशुक्रदोष-

श्वास।रुचिद्वीहगरोदरं च ॥१६॥

दशमूलके एक आढक काथमें एक सौ हरड़ोंको पकावे जब हरहें पक जावें तो उसीमें पांच सेर गुड़ डालकर अवलेह बनावे अवलेह होजानेपर त्रिजातका चूर्ण तीन पल, त्रिकटुका चूर्ण चार पळ और जवा-खार एक कर्ष मिलावे शीतल होनेपर आध सेर मधु मिलावे । इसमें बत्तीस पल दशमूलको लेकर १६ सेर जलसे पकाकर एक आढक (४ सेर) रहनेपर छान लेवे यह सामान्य परिभाषा है। परन्तु कोई दशमूल एक तुला (५ सेर) छेते है। अरुणदत्त लिखते है कि--यहांपर एक तुला दशमूलको चारगुने जलमें पकावे एक आढक जल शेषरहनेपर यह काथ लेकर इसमें हरडोंको पकाकर अवलेह बनावे । इस अवलेहके खानेसे बढीहुई सूजन, ज्वर, प्रमेह, कुशता, आम-वात, अम्लिपत्त, रक्तिपत्त, विवर्णता, मूत्रदोष, मूढ़-वात. शुक्रदोष, श्वास, अरुचि, प्लीहा, गर और उदर-रोग ये सब दूर होते हैं ॥ १४-१६ ॥ जोधरोगर्से प्रथ्य ।

। अनम्लं मिथतं पाने मद्यान्यौषधवन्ति स्र॥१८

दशमूलके जलमें पकायेहर पुराने यवींका अन या न्तर घृत, महातिक्तक घृत, कल्याण घृत और अभया दशम्लके जलमें बनायाहुआ शाली चावलींका भात वृत दनमेंसे जिसको समयानुसार उचित समझे उस थोड़े थोड़े लवण और स्नेहसेयुक्त खाना शोधरोगीके घृतका प्रयोग शोथ दूर करनेके लिये करे ॥ १३ ॥ लिये हितकारी है। तथा क्षार और त्रिकटु मिलाहुआ यूष, कूर्म, गोधा और सेहका मांसरस या जांगल मांसं सिद्धिकये जलमें स्नान करना शोधरोगको शमन रस एव विना खटाईका मथित (तक विशेष) और करता है ॥ २२-२४ ॥ शोथहरनेवाली औषधयुक्त मद्य पीनमें हितकारी होते हैं ॥ १७-१८ ॥

भीधहर पेया ।

अजाजीशदिजीवन्तीकाखीपोष्कराग्निकैः । बिल्वमध्ययवक्षारवृक्षाम्लैर्बद्रोन्मितैः ॥ १९ ॥ स्थूलकाकादनीशालनाकुलीवृषपार्णिभिः । शोफातिसारहद्रोगगुरुमार्शोऽल्पाग्निमेहिनाम् ।

गुणैस्तद्वच पाठायाः पञ्चकोलेन माधिता २१ होजाती है ॥ २५-२६ ॥

इसी प्रकार पाठाकी सिद्ध की हुई पेया अथवा पच-। करनेवाली होती है।। २१॥

शांयनाशक अभ्यग छेप और स्नान । शेलेयकुष्ठस्थौणयर शुकागुरुपदाकैः । श्रीवेष्टकनखस्पृकादेवदारुपियङ्क्षभिः ॥ २२ ॥ | मातुलुङ्काप्तिमन्थेन ग्रुण्ठीहिस्रामराह्रयैः॥२९॥ मासीमागधिकावन्यधान्यध्यामकबालकैः । चतुर्जातकतालीसमुस्तागन्धपलाशकैः ॥२३॥ अथवा एरण्डतैल पीते रहन। चाहिये। यदि शोथमें कुर्यादभ्यञ्जनं तेलं लपं स्नानाय तूदकम् । 💹 विष्ठाका विवंध हो तो भी निशोध या एरण्डेतल ही

काष्ठ, श्रीवास, नखद्रव्य, असवर्ग, देवदारु, प्रियंगु, अभ्यम कराने चाहिये । यदि एकाङ्गमें वातज शोध हो बालछड़, छोटी इलायची, दालचीनी, घनियां, घ्यामक-ं तो विजौरेकी जड़, अग्निमंथ, सौंठ, हींस और देवदारुका तृण, सुगन्धवास्त्रा, चतुर्जात, तास्तीसपत्र, नागरमोथे∤ लेप करना चाहिये ॥ २७–२९ ॥ और गन्धपलाश इनसे सिद्ध कियाहुआ तेल मर्दन करना, तथा इनहीं द्रव्योंका लेपकरना और इनके पैत्ते तिक्तं पिवेत्सिपिंन्येग्रोधाद्येन वा शृतम् । काथमें स्नान करना सब प्रकारके शोथोंको शमन शीर तृङ्गदाहमोहेषु छेपाभ्यंगाश्च शीतला: ३० करता है।

मूंगोंका यूप, अथवा पीपलका चूर्ण मिला कुलधीका 🔻 अथवा निंब, पुनर्नवा, लताकरङ और आक इनसे

एकाङ्ग शोधनाशक लेप।

एकाङ्क्षापे वर्षाभूकरवरिकाकेंग्रकैः। विशालात्रिफलारोधनलिकादेवदारुभिः ॥२५॥ हिंसाकोशातकीमाद्रीतालपणीजयानितभिः। कृता पेयाऽऽज्यतेलाभ्यां युक्तिभृष्टां परं हिता । वृद्यृद्धिहास्तिकणेश्च सुस्तोष्णेर्छपनं हितम् २६ किसी एक अंगपर मूजन हो तो पुनर्नवा, कनेर, जीरा, कचूर, जीवन्ती, कलौजी, पोहकरमूल, केशु, इन्द्रायणकी जड़, त्रिफला, पठानीलोध, नलिका, चित्रक, विल्वकी गिरी, जवाखार और अम्लवेत ये सब देवदारु, हीसकी जड़की छाल, कड़वी तोरी, अतीस, एक एक बेर प्रमाण लेकर इनसे सिद्ध जलमें बनायीहुई सोरा, जयन्ती, बढ़ी काकादनी, शालवक्षकी छाल, पया थोड़े थोड़े घृत तेलमे युक्तिपूर्वक भूनकर पीहुई नाकुली, वांसेकी जड़, शालपणी, पृष्ठपणी, ऋदि, यह पया सूजन, अतिसार, इद्रोग, गुल्म, अर्श, मन्दाम्नि वृद्धि, हस्तिकर्णपलास इन सबको जलसे या गोम्-और प्रमहवालोंको परम हितकारी है ॥ १९ ॥२०॥ त्रसे पीसकर सुखोष्ण लेपकरनेसे वह सूजन दूर

वातजशोथकी चिकित्मा।

कालसे सिद्ध कीहुई पेया सूजनभादि विकारोंको शमन अथाऽनिलोत्ये श्वयथौ मासाध त्रिवृतं पिवेत तैलमैरण्डजं बातविङ्गविबन्धे तदेव तु । पारभक्तं पयसा युक्तं रसैर्वा कारयेत्तथा॥२८॥ ं स्वेदाभ्यङ्गान्समीरघान् लेपमेकाङ्गगे पुनः । वातसं उत्पन्नहुई सुजनमें पन्द्रह दिनतक निशोध स्नानं वा निववषीभूनक्तमालार्कवारिणा ॥२४॥ भोजनसे प्रथम दूध या मांसरसमें मिलाकर पीना छारछरीला, कूठ, स्थीणेयक, रेणुका, अगर, पद्म-। चाहिये । तथा वातजशीथमें वातनाशक स्वेद और

पित्तज शोथका यत्न । पित्तकी सूजनमें तिक्तकपृत पीना चाहिये। अथवा न्यप्रोघादि गणसे सिद्ध कियाहुआ घृत पीना चाहिये । स्नान करना चाहिये । तथा चण्डा नामक गन्धद्रव्य तथा तथा, दाह और मोह हो तो न्यप्रोधादि गणसे और अगरका लेप करना हितकारी है।। ३५ ॥ सिद्ध किया दूध पीवे और शीतल लेप और अम्पङ्ग कालाजशृङ्गीसर**लवस्तगनधाह्याह्याः।** करना हितकारी होता है ॥ ३०॥ पटोलमूलत्रायन्तीयष्ट्याह्वकटुकाभयाः । दारु दावीं हिमं दन्ती विशाला निचुलं कणा रे १। नीलनी, मेषश्रंगी, सरल काष्ठ, अजवायन, असगध **तै: काथ: सघत: पीतो हंत्यंतस्तापतृङ्भ्रमान्।**, और निशोध इनका कल्ककर सुखोष्ण लेप करे ॥३६॥ ससंनिपातवीसपैज्ञोफटाइविषज्वरान् ॥ ३२ ॥

पटोलकी जड़, त्रायमाणा, मुलहठी, कटुकी, हरड़, यथादोषं यथासत्रं शुद्धं रक्तावसेचनम् । देवदारु, दारुह अदी, चन्दन, दन्ती, इन्द्रायण, वेतसकी छाल और पीपल इनके काथमें घृत मिलाकर पीवे तो यह काथ ज्वर, प्यास, अम, सिन्तपात, वीसर्प, सूजन, हो उसमें उसी दोष दृष्यानुसार रक्तावसेचन आदि

कफजशोथकी चिकित्सा ।

आरावधादिना सिद्धं तेलं श्लेष्मोद्भवे पिवेत् । स्रोतोविबन्धे मन्देऽप्रावरुचौ स्तिमिताशयः। क्षारचूर्णासवारिष्टमूत्रतकाणि शीलयेत् ॥३३ ॥

कफकी सजनमें आरग्वधादि गणके कल्क और काथसे सिद्ध कियाहुआ तैल पोना चाहिये।

यदि कफज सूजनमें स्रोतोंका विबन्ध, मन्दाप्ति, अरुचि और आशयका विबद्ध होना ये उपद्रव भी हों तो क्षारचूर्ण, आसव, अरिष्ट, गोमूत्र और तक्रका सेवन करते रहना चाहिये ॥ ३३ ॥

कफज शोधपर लेप।

क्रष्णापुराणापिण्याकश्चिय्यत्वक्रुसिकतातसीः। प्रलेपोन्मर्दने युंज्यात्युखोष्णा मूत्रकाल्कताः॥

कफज शोथपर पीपल, पुराना पिण्याक, प्रहांज-नेकी छाल, लोणिका शाक और अलर्सा इनको गोमू-त्रमें पीसकर सुखोष्ण लेप करना चाहिये ॥ ३४ ॥ कफज शोथमें स्नान और लेप।

स्नानं मूत्राम्भती सिद्धे कुष्ठतकीरिचित्रकैः । कुल्ल्यनागराभ्यां वा चण्डाग्रुरु विलेपने ॥३५

कफज शोधमें कूठ, जीवन्ती और चित्रकसे सिद्ध कियेहुण जल और गोमूत्रमें स्नान करना चाहिये । पाण्डुरोग, क्रमिरोग, प्रमेह और ऊर्ध्वगत कफवातके अथवा कुलथी और सौंठसे सिद्ध जल और गोमूत्रसे रोग ये सब दूर होते है ॥ ३९॥

एकैषिका च लेपः स्याच्छ्रयथावेकगात्रजे३६॥ यदि कफज शोध किसी एक अङ्गमें हो तो उसपर

सर्व शोथोंमें रक्तावसेचनादि ।

क्वींत मिश्रदोषे त दोषोद्देकबलात्त्रियाम् ३७॥ शोथ रोगमें जिस दोषसे जिस प्रकारकी सूजन दाह और विषम ज्वरोंको नष्टकरता है ॥३१॥३२॥ होधन करना चाहिये यदि मिलेहुए दोगोंसे सूजन हो तो उसमें जो दोष बढाहुआ हो उसकी वृद्धीको प्रथम शमन करनेवाली क्रिया करनी चाहिये ॥ ३७ ॥

> त्रिदोषज शोथनाशक योग । अज्ञाजिपाठाघनपश्चकोल-व्याचीरजन्यः सुखतोयपीताः । शोफं त्रिदोषं चिरजं प्रवृद्धं निघाति भानिम्बमहौषधैश्र ॥ ३८ ॥

जीरा, पाठा, नागरमोथा, पीपल, पीपलामुल, चब्य, चित्रक, मोंठ, कटलीकी जड़, हलदी और दाह-हलदी इनका चुर्ण या कल्क सुखोष्य जलसे पीवे तो बढीहुई त्रिदोषकी सूजन चाहे वह बहुत दिनकी पुरानी भी हो शमन हो जाती है। इसी प्रकार चिरायते और सोंठके सेवनमे त्रिदोषज सूजन दूर होजाती है।।३८॥

अमृताद्वितयं श्वाटिका सुरकाष्ठं सपुरं सगोजलम्। श्वयथूदरकुष्ठपाण्डुता-कृमिमेहोर्ध्वकफानिलापहम् ॥ ३९ ॥ गिलोय, इरड, पुनर्नवा, देवदार और गूगल इनका कहक गोमूत्रके साथ पीवे तो सूजन, उदररोग, कुछ,

इति निजमधिकत्य पथ्यमुक्तं क्षतजनिते क्षतजं विशोधनीयम्। स्रतिहिमघतलेपसेकरेकै-विषजनिते विषजिश्व शोफ इष्टम्॥४०॥

इस प्रकार यह निजशोधोंको चिकित्सा कह दी है! अव आगन्तज शोथोंकी चिकित्सा कहते हैं. जैसे--क्षतजित सूजनमें क्षत स्थानका रक्त शुद्ध करना चाहिये वह रक्त यदि उचित हो तो निकार देना चाहिये अथवा शीतल धृत लेप करके रक्तको शोधन करे या औष-धोंसे सेचन या जोंक आदिसे रक्त मोक्षण कराकर क्षतस्थान शुद्ध करदेना चाहिये । एवं विषजनित शोधमें विषको जीतनेवाले लेप आदि कियायें करनी चाहिये ॥ ४० ॥

शाथरोगमें त्याज्य वस्त्र ।

याम्यानुषं पिशितमबलं शुष्कशाकं तिलानम् गौडं पिष्टात्रं दधि सलवणं विज्ञलं मद्यमम्लम्। धानावल्लूरमञ्चमनमयो गुर्वसारम्यं विदाहि स्वप्नं रात्रो श्वयथुगदवान्वर्जयेन्मैथुनं च ॥४१॥

अनूप मांस, निर्वल जन्तुका मांस, सृखे शाक, तिल, गुड़की बनी वस्तुयें, मिठाई, दही, लवण, पिच्छल द्रव्य, मद्य, खटाई, धनियां और सूखे मांस इन पदा-थोंको त्याम देना चाहिये तथा भारी पदार्थ, असात्म्य, विदाही पदार्थ, रात्रिमें सोना और स्त्रीसंग ये सब त्याग देना चाहिये ॥ ४१ ॥

डाते श्रीवारभटाचार्यभणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायां चिकित्सास्थान शोधिचिकित्सिते आयुर्वेदाचार्यप०शिवशर्मकृतशिवदीपिका--मापाच्याख्यायां सप्तदशोऽष्यायः ॥ १७ ॥

अष्टादशोऽध्यायः ।

अथाऽतो विसर्पचिकित्सितं व्याख्यास्यामः। अब हम विसप रोगकी चिकित्सावाले अध्यायकी व्याख्या करते है।

विसर्पमें चिकित्साक्रम । आदावेव विसर्पेषु हितं रुङ्गनरूक्षणम् । रक्तावसेको वमनं विरेकः स्नेहनं न तः ॥ १

विसर्परोगमें प्रथम ही लंघन कराना, रूक्षण करना, रक्त निकालना, वमन और विरेचन कराना ये सब हितकारी होते है । किन्तु विसर्प रोगमें स्नेहन नहीं कराना चाहिये ॥ १ ॥

विसर्पमें वमनद्रव्य ।

प्रच्छर्दनं विसर्पन्नं सयष्टींद्रयवं फलम् । पटोलिपपली निम्बपल्लवेर्वा समन्वितम् ॥ २॥

विसर्परोगमें मुलहठी और इन्द्रजौ मिलाकर मैन-फलके काथ और कल्कसे वमन कराना विसर्प रोगको नाश करता है । अथवा पटोलपत्र, पीपल और नीम-पत्रोंको मिलाकर मेन फलके काथ कल्कसे वमन कराना भी विसर्परोगको नष्ट करता है ॥ २ ॥

विसर्पसें विरेचन ।

रसेन युक्तं त्रायन्त्या द्राक्षायास्त्रफलेन वा । विरेचनं त्रिवृञ्जुर्णे पयसा सर्पिषाऽथवा । योज्यं कोष्ठगते दोषे विशेषेण विशोधनम ३॥

विसर्प रोगमें विरेचन करानेके लिये निशोधका शोधरोगवाळेका प्राम्यसंचारी जीवोंका मांस, चूर्णया कल्क, त्रायमाणाके रसके साथ या द्राक्षाके रसके साथ अथवा त्रिफलेके रसके साथ पिलाकर विरे-चन करावे । अथवा घृत या दूधके साथ निशोधका चूर्ण खिलाकर विरेचन करावे । जब निसर्पकारक दोष कोष्रमे प्राप्त हो तो विशेष रूपसे शोधन कराना चाहिये ॥ ३ ॥

शमन चिकित्सा ।

अविज्ञोध्यस्य दोषेऽरुपे ज्ञमनं चन्दनोत्पलम्॥ मुस्तनिम्बपटोलं वा पटोलादिकमेव वा । मारिवामलकोशीरमुस्तं वा कथितं जले ॥ ५ ॥

जो रोगी विरेचन या वमनके योग्य न हो उसको दोष शमन करनेकेलिये चन्दन और कमलका काथ पिलावे । अथवा नागरमोथा, निंब और पटोलपत्रका काथ पिलावे ! या पटोलोदिगणका काथ । या सारिवा, आंमले, उशीर और नागर मोथेका काथ पिलाना चाहिये ॥ 💌 ॥ ९ ॥

१- यह गण सूत्रस्थान--अध्याय १५ में लिखे हुए हैं।

सि पंकी तथामें जल। दुरालभा पर्पटकं गुड़चीं विश्वभेषजम् । पाक्यं जीतकषायं वा तष्णावीमप्वान पिवेत

जवासा, पापडा, गिलोय, और सोंठका पकाया, शताह्वासुस्तवाराहीवंशार्तगढधा न्यकम् । हुआ काथ या शीतकषाय प्यासयुक्त विसर्पवाला रोगी। सुराह्वा क्रडणगन्धा च क्रष्ठं वा लेपनं चले ॥११ पींवे तो तथा और विसर्प शपन होतं है ॥ ६ ॥

दार्वीकाथ।

दार्वीपटोलकटुकामसुरत्रिफलास्तथा । सिनंबयष्टीत्रायन्तीः कथिता घृतमू चिछताः ७॥। विसर्पया कुष्टपर करनेसे इन रोगोंको

दारुहलर्दा, पटोलको जड़, कुटको, मसुर्रा, हरड़, करता है ॥ ११ ॥ बहेड़े, आमले, नीमकी छाल, मुलहर्टा और त्रायमाणा इनका काथ घृत मिलाकर पीने तो विसर्पे आदि विकार न्यग्रोधादिगणः पित्ते तथा पद्मोत्पलादिकम् १२ शमन होते है ॥ ७ ॥

शाखागत विसर्पर्का चिकित्सा । शाखादुष्टे तु रुधिरे रक्तमेवादितो हरेतु । त्वङ्मांसस्नायुसंक्वेदो रक्तक्वेदाद्धि जायते ८॥

यदि शरीरकी किसी शाखामें विसर्प कारक रक्त दुष्ट हो तो प्रथम उस रक्तको ही हरण करना चाहिये पश्चिनीकर्दमः शीतः पिष्टं मौक्तिकमेव वा । अर्थात् जलौकादिसे रुधिर निकाल देवे। क्योंकि दृष्ट शंखः प्रवालं शुक्तिवी गौरिकं वा घृतान्वितम् ॥ रक्तका क्रेंद्र त्वचा, मांस और स्नायुओंको भी क्रेंदित। कर देता है इस कारण दृष्ट रक्तको निकाल ही देन। चाहिये ॥ ८ ॥

निरामे श्लेष्माण क्षीणे बातिपत्तोत्तरे हितम् । घृतं तिक्तं महातिक्तं शृतं वा त्रायमाणय। ९॥

यदि विसर्प निराम हो उसमें कफ क्षीण हो और वातिपत्त बढे हुए हों तो उस रोगीको तिक्तक वृत या महातिक्तक वृत अथवा त्रायमाणसे सिद्ध किया वृतः विलाना चाहिये। यद्या इसरोगर्का चिकित्सामें प्रथम हीं घृतपानादि स्नेहनका निषेध किया है परन्तु अव-। स्थाविशेषमें इस प्रकारका औषध सिद्ध घृत देना विशेष अवस्थामें वात पित्तकां अधिकताम अनुचित नहीं है॥९॥ निर्हतेऽस्रे विशुद्धेऽन्तर्दाषे त्वङ्मांससंधिगे । बहिः ऋियाः प्रदेहाद्याः सद्यो वीसर्पशान्तये १०

जब विसर्परोगीका रक्त निकालनेस विचा मांसकी संधिके आश्रित दोष शुद्ध होजाता है तब विसर्पक इति सम्बे।

ऊपर कियेहर छेप आदि विसर्पको शीव शमन कर देते है ॥ १० ॥

वात विसर्पपरलेप ।

वायुके विसर्प पर-सौंक, नागरमोथे, वाराहीकन्द, वासकी जड, नीछे कुलका कालावासा, धनियां, देव-दारु, और सुहांजनेको छाल इनका लेप करे। यह लेप

पित्त विसर्पपर लेप।

पित्तके विसर्प पर न्यप्रोधादि गणका छेप करना चाहिये । तथा पद्मोत्पन्नौदिमणका छेप भी पित्त विसर्प-पर हितकारी है ॥ १२ ॥

न्यग्रोधपादास्तरुणाः कदलीगर्भसंयुताः । ाबेसग्रान्थश्च लेपः स्याच्छतधौतधताप्**लतः ।**

वट वृक्षकी नवीन जड़, केलेके दृक्षके भीतरका गोभ, भिसकी गांठ इन तीनोंको बारीक पीसकर सौ-वार घोयेहर घृतमें मिलाकर उप करनेसे पित्तका विसर्प शमन होता है । अथवा पित्रनीपुष्पका शीतल कल्क या मोतीको जलमें पीसका लेप करनेसे अथवा शंख. मूंगा, सीप अथवा गेरू इनमेंसे किसीको बार्राक पीस कर सौवार धोये हुए घृतमें मिलाकर लेप करनेसे पित्तका विसर्प रामन होता है ॥ १३ ॥

कफाविसर्पपर लेप ।

त्रिफलापद्मकोशीरसमङ्गाकरवीरकम् । नलमुलान्यनन्ता च लेपः श्लेष्मावसर्पहा॥१४॥

त्रिफला, पद्मकाष्ट, खस मजीठ, अर्जुन वृक्षकी छाल,नरसलको जड़ और शारिवा इनका लेप कप्तके विसर्पको हरने वाला है ॥ १४ ॥

१ पद्मोत्पलक्षेवालपङ्कदुर्वामुणालश्रंगाटककसेरुकशर्कशही-बेरचन्द्रनमुक्तामणिगैरिकपयस्याप्रगण्डराकमयुरद्मकवृतक्षीराणि

धवसप्ताह्यस्विद्देवद्दारुकुरण्टकम् ॥ १५ ॥ समुस्तारग्वधं लेपो वर्गा वा वरुणादिकः । आरग्वधस्य पत्राणि त्वचः श्लेष्मांतकोद्भवाः ॥ इन्द्राणीशाकं काकाह्य शिरीषकुसुमानि च । सेकव्रणाभ्यङ्गहविलेपचूर्णान् यथायथम् । एतैरवैषधेः कुर्योदायौ लेपा घृताधिकाः १७॥

धव दृक्षकी छाल, सप्तपर्ण, कत्या, देवदार, काला वांसा, नागरमोथा और अमलतासके पत्र इनका लेप अथवा वरुणादि गणका लेप, अथवा अमलतासके पत्रोंका लेप या लिसोढेकी छालका लेप अथवा इन्द्रा-यणके पत्र, मकोहके पत्र और शिरीषके फूल इनका लेप कफके विसर्पको शमन करता है।

इनहां कफविसर्प नाशक द्रव्योंके काथसे विसर्पके त्रणोंपर सेचन करना । तथा इनसे सिद्ध तेल या घृत लगाना या लंप करना अथवा सूक्ष्म चूर्ण बनाकर गीले त्रणोंपर लगाना चाहिये । ये सब द्रव्य दोपानुसार सेचन, अभ्यंग, लंपनादिमें प्रयोग करने चाहिये । यदि इनका लंप वातज विसर्पमें करे तो धृत अधिक मिला-कर लंप करना चाहिये ॥ १९—१७ ॥ कफस्थानगते सामे पित्तस्थानगतेऽथवा । आशीतोष्णा हितारूक्षा रक्तपित्ते घृतान्विताः। अत्यर्थश्रीतास्तनवस्तनुवस्तान्तरास्थिताः।

यदि सामवायु कफके स्थानगत हो तो किंचित् शीतोष्ण और रूक्ष लेप करना चाहिये। यदि पित्तके स्थानमें गयेहुए रक्तिपत्त हों तो घृतयुक्त अत्यंत शीतल पतले या बार्राक बल्लपर लगाकर लेप करने चाहिये. और क्षण क्षणके अनन्तर नया लेप बदलते रहना चाहिये। पहला लेप मन्दर्भीय होनेसे फिर दूसरी बार नहीं लगाना चाहिये॥ १८॥ १९॥ संसष्टदोषे संसष्टमेतत्कमें प्रशस्यते॥ २०॥

योज्याः क्षणे क्षणेऽन्येऽन्ये मन्दवीयांस्त एव च

यदि विसर्पम मिलेहुए दोष हों तो सर्वदोष नाशक मिली जुली चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २०॥ अमिविसर्पकी चिकित्सा ।

श्रतधौतघृतेनााग्नं प्रदिह्यात्केवलेन वा ।

सेचयेद्घृतमण्डेन ज्ञीतेन मधुकांबुना ॥ २१ ॥ ज्ञीताम्मसाम्भोजजलैः क्षीरेणेक्षुरसेन वा। पानलेपनसेकेषु महातिक्तं परं हितम् ॥ २२ ॥

अग्निविसर्प पर--एकसौ बार घोयेहुए घृतका ठेप करना चाहिये । अथवा केवल घृतमण्डसे सेचन करना चाहिये । अथवा मुलहठीके जलसे सेचन करे. या वेतस वृक्षके शीतल काथसे या नागरमोथेके जलसे । या दूभसे अथवा ईखके रससे अग्निविसर्पपर सेचन करना चाहिये । इस अग्निविसर्पमें--महातिकक घृत पीनेमे लेपनमें और सेचनमें परम हितकारी है ॥२१-२२ ॥

यन्थि विसर्पकी चिकित्सा ।

ग्रंथ्याख्ये रक्तिपत्तन्नं कृत्वा सम्यग्यथोादैतम् । कफानिलन्नं कर्मेष्टं पिण्डस्वेदोपनाहनम्॥२**३**॥

प्रनिथ विसर्पमें--प्रथम सम्पूर्ण किया रक्तपित्त नाशक यथार्थ रूपसे करे तदनन्तर कक वातनाशक कर्प करना उचित है तथा पिण्डस्वेद और उपनाह स्वेद करे ॥ २३ ॥

ग्रन्थिवीसर्पशूले तु तैलेनोष्णेन सेचयेत्। दशमूलविपक्षेन तद्वनमुत्रैर्जलेन वा॥ २४॥

प्रनिथितसपैमें--राूल होता हो तो दशमूलसं सिद्ध किंथेहुए गर्म तेलसं संचन करे। या दशमूलसं सिद्ध गोमूत्रसं या दशमूलकं गर्म काथसं संचन करे॥२४॥ सुखोष्णया प्रदिह्याद्वा पिष्ट्या कृष्णगन्धया। नक्तमालख्या शुष्कमूलकैः कलिनाऽथवार५॥

अथवा मुहाजनेकी छालको पीसकर सुखीष्ण लेप करे। या करंजकी छालको पीसकर अथवा सूर्खी मूलीका कल्क बनाकर या बहेड़े दक्षकी छालके कल्कका सुखोष्ण लेप करे तो प्रथि विसर्प शमन होता है और शूल शांत होजाता है ॥ २५॥

प्रनिथको भेदन करनेवाला लेप ।

दन्ती चित्रकमुल्रत्वक्सौधार्कपयसी गुडः । मल्लातकास्थि कासीसं लेपो भिंचाच्छिलामपि बहिमोर्गाश्चितं प्रन्थि कि पुनः कफसम्मवम् । दीर्घकालस्थितं प्रन्थिमेभिमिंदाच मेवजैः २७॥

दन्सीकी जड़, चित्रककी बड़का छिडका, धोहरका द्भ, आकका द्ध, गुड़ मिलावेकी गुठली और कसीस इनको मिलाकर छेप करनेसे पत्थर समान प्रनिथ मी मेदन होकर फूट जाती है । बहिर्मार्ग स्थित कफकी प्रन्थिका तो कहना ही क्या है। इन औषधि-योंसे कियाद्वभा छेप बहुत कालकी स्थिर प्रन्थिको भेदन कर देता है ॥ २९ ॥ २७ ॥ मूलकानां कुलत्यानां यूषैः सक्षारदाडिमैः । गोधुमान्नेर्यवानेश्व ससीधुमधुज्ञकरैः॥ २८॥ सभौद्रैविषणीमण्डैमोतुलुङ्गरसान्वितैः। त्रिफलायाः प्रयोगैश्च पिष्पच्याः शौद्रसंयुतैः २९ देवदारुगुडूच्योश्च प्रयोगैर्गिरिजस्य च । मुस्तमञ्जातसक्तनां प्रयोगैर्माक्षिकस्य च॥३०॥ धूमैविरेकैः शिरसः पूर्वीक्तैर्युल्मभेदनैः । तप्तांयोहेमलवणपाषाणादिप्रपीडनैः ॥३१॥

प्रनिथ विसर्पकी प्रथियोंको नष्ट करनेके लिये मूली और कुलथीके यूघोंमें जवाखार और दाड़िम मिलाकर इन यूषोंके साथ गेहूँ या जौका अन्न खावे तथा मधु और शर्करा मिलाकर सीधु पीवे । अथवा मधु मिला-कर और विजौरेका रस मिलाकर बारुणीमण्ड पीवे । अथवा मधु मिलाकर त्रिफला या पीपलका प्रयोग करके अथवा देवदार और गिलोयका प्रयोग करके या शिलाजीतका सेवन करके अथवा नागरमोथे. भिलावे और सत्तुओंका या मधुका प्रयोग करके प्रथियोंको नष्ट करे । अथवा धूमपान या शिरोवि-रेचन करके अथवा पूर्वीक गुल्म भेदन करता उपा-योंसे एवं तप्त कियेहुए लोह, सुवर्ण, लवण या पाषाण द्वारा पीडन करनेसे विसर्पकी प्रश्विको भेदन करना चाहिये ॥ २८-३१ ॥

माभिः कियाभिः सिद्धाभिविविधाभिषेले स्थितः प्रन्थिः पाषाणकठिनो यदि नैवोपशास्यति॥ अथास्य दाहः क्षारेण शरैहेंम्राऽपि वा हितः। पाकिभिः पाचियत्वा तु पाटियत्वा तमुद्धरेत् ३३

यदि रन उपरोक्त अनेक सिद्ध उपायोंको करनेसे न घृतं बहु दोषाय देयं यन विरेचनम् ।

कठिनह़ई स्थित रहे और इन उपरोक्त सिद्ध उपायोंसे भी शमन न हो तो इस प्रन्थिको क्षारसे या अग्रितप्त शरसे अथवा तप्त सुवर्णसे दाह करदेना चाहिये। अथवा पाचन करनेवाली औषध लगाकर पका डाले फिर शस्त्र द्वारा चीर कर प्रनिथको निकाल देना चाहिये॥ ३२ ॥ ३३ ॥

मोक्षयेद्धदुश्रश्चाऽस्य रक्तमुःक्केशमागतम् । पुनश्चापहते रक्त वातश्चेष्मजिदौषधम्॥३४॥

जब प्रन्थिविसपेमें प्रन्थिका एक उत्क्रेशित हो तो इस प्रन्थिमेंसे वार वार रक्त निकालदे जब यथार्थ रक्त निकल जावे तब बात कफनाशक औषधियोंका प्रयोग करना हितकारी होता है।। ३४।।

प्रक्रिने दाहपाकाभ्यां बाह्यान्तर्वणबरिक्रया । दावींविडङ्गकंपिछै: सिद्धं तैलं वर्णे हितम । दर्वास्वरससिद्धं त कफितोत्तरे घृतम् ॥३५॥

यदि दाह और पाकसं प्रन्थि प्रक्लेदित हो तो सब किया बाह्य और आभ्यन्तर व्रणके समान करना चाहिये । तथा इस प्रन्थिको शोधन और रोपण कर-नेके लिये दारुहलदी, बापबिड्ंग और कमीलेसे सिद्ध कियाहुआ तेल लगाना हितकारी होता है। यदि प्रन्थिका व्रण कफिपत्त प्रधान हो तो उसपर दुवीके स्वरसस सिद्ध कियाहुआ घृत लगाना चाहिये ॥ ३५ ॥ एकतः सर्वेकमीणि रक्तमोक्षणमेकतः॥ ३६॥

विसर्परोगमें और विसर्पज प्रन्थिमें एक ओर अन्य सब प्रकारकी चिकित्सायें हैं और एक और केवल रक्तनिकाल देना ही श्रेष्ठ है। ३१॥

विसर्पा न हासंस्रष्टः सोऽस्रपित्तेन जायते । रक्तमेवाश्रयश्चास्य बहुशोऽसं हरेदतः ॥ ३७॥

क्योंकि रक्त और पिचके संसर्ग विना विसर्प रोग ही हो नहीं सकता, इस विसर्परोगका आश्रय रक्त ही है इस कारण इसका विशेषरूपसे एक ही निकालना चाहिये ॥ ३७॥

भी प्रन्थि अपने बलमें उसी प्रकार पाषाणके समान तेन दोषो द्युपस्तब्धस्त्वप्रकापिशितं पचेत ३८

जिन विसर्पवालेके शरीरमें दोषोंका संचय है उसको रक्त और मांसको भी पका देता है॥ ३८॥ इति श्रीवारभटाचार्यप्रणीताष्टाञ्चहृदयसंहितायौ चिकित्सास्थाने विसर्पचिकि।सिते आयुर्वेदाचार्यपं ।शिवशर्मकृतशिवदीपि-काभाषाव्याख्यायामष्ट्रादशोऽष्यायः ॥ १८ ॥

एकोनविंशोऽध्यायः।

अथाऽतः कुष्ठचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ॥ अब हम कुछरोगकी चिकित्साके अध्यायकी न्याख्या करते हैं।

कुष्टकी।चिकत्सा।

क्रिष्टनं स्नेहपानेन पूर्वं सर्वमुपाचरेत् । सब प्रकारके कुछरोगीको प्रथम स्नेहपान कराकर स्निग्ध करना चाहिये।

वातजकप्रकी चिकित्सा ।

तत्र बातोत्तरे तैलं घृतं वा साधितं हितम् । दशमूलामृतैरण्डशाङ्गर्यष्टामेषशृङ्गिभिः॥१॥

वातप्रधान ऋष्ठ हो तो दशमूल, गिलोप, एरण्डकी जड़, काकजंघ। और मेषशांगीके करक काथसे सिद्ध किया तल या घत पिलावे ॥ १ ॥

पित्तकुष्ठनाशकतिक्तक घृत ।

पटोलनिम्बकटुकादावीपाठादुरालमाः ॥ २ ॥ पर्वटं त्रायमाणां च पलांशं पाचयेदपाम् । द्वचाढकेऽष्टांशशेषेण तेन कर्षेन्मितैस्तथा ॥३॥ कृष्ण शारिवा, पीवल, जीरा, निव, चन्दन, मुलहठी त्रायन्तीमुस्तभूनिम्बकलिङ्गकणचन्दनैः। सर्पिषो द्वादशपलं पचेत्रत्तिक्तकं जयेत् ॥ ४ ॥ मूर्वा, शतावर, पटोलकी जड़, अतीस, नागरमोथा, वित्तकुष्ठपरीसपीपिटिकादाइतृङ्भ्रमान् । क्ष्याण्ड्रामयान् गण्डान् दुष्टनाडी-

विस्फोटविद्धीगुल्मशोफोन्मादमदानपि । हृद्रोगतिमिरव्यञ्जप्रहणीश्चित्रकामलाः॥ ६ ॥ भगन्दरमपस्मारमुद्रं प्रदरं गरम् । अर्शोऽस्रिपित्तमन्यांश्च सुकृच्छान्--पित्रजान् गदान् ॥ ७ ॥

पटोलकी जड़, निब, क्रटकी, दारहलदी, पाठा, विरेचन करता घतके विना और कोई घत नहीं देना जनासा, पापड़ा और त्रायमाणा ये प्रत्येक एक एक चाहिये । क्योंकि घृत खानेसे उपस्तन्यहुआ दोष त्वचा, एक लेकर दो आढ़क जलमें पकाषे. आठवां भाग रोष रहनेपर उतारकर छानले. यह काथ और त्रायमाणा एक कर्प, नागरमोथा एक कर्ष, चिरायता एक कर्ष, इंद्रजौ एक कर्ष, पीपल और चन्द्रन एक कर्ष इनका कल्क मिलाकर बारह पल घृत सिद्ध करे। यह तिक्तकपृत पित्तज कुष्ठ, विसर्प, पिटिका, दाह, तृषा, अम, कण्डु, पा॰डुरोग, प्रन्थिरोग, दुष्टनाङ्गीव्रण, अपची, विस्फोट, विद्धि, गुल्म, सूजन, उन्माद, मद, हृद्रोग, तिमिर, व्यंग, प्रहणी, धित्र, कामला, भगन्दर, अपस्मार, उदररोग, प्रदर, गरविकार, अर्श, रक्तपित्त तथा अन्य कष्टसाध्य पित्तजनित रोग इन सबका शमन करता है ॥ २-७ ॥

महातिक्तक घता

सप्तन्छदः पर्पटकः शम्याकः कटुका वचा । त्रिफला पद्मकं पाठा रजन्यौ सारिवे कणे ॥८॥ निबचन्दनयष्ट्याह्नविशालेन्द्रयवास्ताः । किरातिक्तकं सेव्यं वृषो मूर्वा शतावरी ॥९॥ पटोलातिविषामस्तात्रायंतीधन्वयासकम् । तैर्जलेऽष्ट्रगुणे सापिदिंगुणामलकरिसे ॥ सिद्धं तिक्तान्महातिक्तं ग्रणैरभ्यधिकं मतम१०

सप्तपण, पापड़ा, अमलतास, कुटकी, बच, त्रिफला, !पद्मकाष्ठ, पाठा, हलदी, दारुहलदो, श्वेत शारिवा, इन्द्रायण, इन्द्रजी, गिलोय, चिरायता, खस, अङ्कसा, [|]त्रायमाणा और जवासा इन सबके आठगुने काथ और दोगुने आमलेके रसमें सिद्धिकया वृत महातिक्तक वृत व्रणापची: ॥ ५ ॥ कहाजात। है. यह घृत तिक्तक घृतसे अधिक गुण करने-वाला मानागया है ॥ ८-१० ॥

कफजकुष्ठकी चिकित्सा।

ककोत्तरे घृतं सिद्धं निम्बसप्ताहाचेत्रकैः। कुष्ठोषणवचाशालप्रियालचतुरङ्क्रलैः ॥ ११ ॥ कफप्रधान कुछमें-निव, सप्तपर्ण, चित्रक, कुठ, पीपल, वच, शाल, प्रियमु और अमलतासके कल्कसे स्नेहराप्याययेचेनं कुष्ठभ्ररन्तरान्तरा । सिद्ध किया घृत पिलावे ॥ ११ ॥

सव कुष्ठोंकी सामान्य चिकित्सा। सर्वेषु चारुष्करजं तौवरं सार्षपं पिवेत्।

भिलावेसे सिद्ध कियाहुआ भिलावेका तेल, या तुवर-कका तेल अथवा संसींका तेल पिलाना दितकारी होता है। इनमें भिलावेका तेल शोध आदि उपद्रव कारक है वह युक्तिपूर्वक और जिनको अनुकूल हो अल्प-मात्रामें देना चाहिये॥ १२॥

आरम्बध घृत ।

आरग्वधस्य मुलेन शतकृत्वः शृतं घृतम् । पिबन्कुष्ठं जयत्याश्च भजन् सखदिरं जलम्॥१३

अमलतासकी जड़के कल्कसे सौ वार सिद्ध किया हुआ घृत पीवे और खैरसे सिद्ध किया जल पीया करे तो कुष्ररोग शीघ्र शमन होजाता है ॥ १३ ॥

स्नेहाभ्यंग ।

एभिरेव यथास्वं च स्नेहैरभ्यंजनं हितम्॥१४॥

इन उपरोक्त घृत तैलें का दोषानुसार शरीरपर। लगाना भी कुष्ठरोगमें हितकारी है ॥ १४ ॥ शोधनऋमः।

स्त्रिग्धस्य शोधनं योज्यं विसर्पे यदुदाहृतम् १५

इस प्रकार उपरोक्त घृत तैलोंसे स्निग्ध करनेके अनन्तर विसर्परोगमें कहेड्डए योगोंद्वारा वमन विरेचन कराकर शरीरका शोधन करे ॥ १५ ॥

रक्तमोक्षण।

ललाटहस्तपादेषु शिराश्वास्य विमोक्षयेत् । प्रच्छानमल्पके कुष्ठे शृंगाद्याश्च यथायथम् १६

कुष्ठरोगवालेके मस्तक, हाथ और पांवकी शिरा वेधनकर रक्त निकाल देना चाहिये । यदि कुष्ठ किसी एक स्थानमें हो या क्षुद्र कुछ हो तो पछने लगाकर दोषानुसार सिंगी तुम्बी आदिसे रक्त निकाल देना चाहिये॥ १६॥

१--चौलमोगरा--कुष्ठहरदृक्ष ।

मक्तरक्तविरिक्तस्य रिक्तकोष्ठस्य क्रिष्टिनः। प्रभञ्जनस्तथा हास्य न स्याहेहप्रभञ्जनः॥ १७

रक्त निकालनेके अनन्तर इस रोगीको अप्रनाशक स्रेहं घृतं वा क्रामिजित्पथ्याभछातकैः ग्रतभ १२ वृतादि स्नेहपान कराकर इसके शरीरका पोषण करता सब प्रकारके कुर्छोमें वायबिड़ंग, हरीतकी और रहे जिससे रक्त निकलकर इस रोगीके रिक्त कोष्ठ होनेपर वायु प्रबल होकर इसके देहका नाश न कर सके ॥ १७ ॥

> वासादि (वज्रक) घृत । वासामृतानिम्बवरापटोल-व्याचीकरञ्जोदककल्कपकम् । मर्पिविंसर्पञ्चरकामलास्र-कुष्ठापहं बज्जकमामनन्ति ॥ १८॥

वांसा, गिलोय, निंब, त्रिफला, पटोलकी जड़, कटली और करज इनके काथ और कल्कसे सिद्ध किया-हुआ घृत विसर्प, ज्वर, कामला, रक्तपित्त और कुष्ठ इन सबको नष्ट करनेमें वज़के समान है ॥ १८॥

त्रिफलात्रिकदुद्धिकण्टकारी-कदुकाकुम्भनिकुम्भराजवृक्षैः। सबचातिविषाग्रिकैः सपाठैः विचुभागैर्नववज्रदुग्धमुष्ट्या ॥ १९ ॥ पिष्टैः सिद्धं सपिषः प्रस्थमेभिः करे कोष्ठे स्नेहनं रेचनं च। कुष्टश्चित्रश्चीहवध्मीश्मगुल्मान्

हन्यात्क्रच्छांस्तन्महाव ज्रकारूयम् २०॥ त्रिफला, त्रिकटु, छोटी कटेली, बड़ी कटेली, कटकी, निशोध, दन्ती, अमकतास, बच, अतीस, चित्रक और पाठा ये प्रत्येक एक एक कर्ष और थोह-रके अप्रभागका दूध एक पल रनके कल्कसे एक प्रस्थ **इत सिद्ध करे । यह इत क्रारकोष्ठवा**छेके लिये स्नेहन-करनेवाला भी है और रेचन करनेवाला भी है। इसके सेवनसे कुष्ट, श्वित्र, प्लीहा, वर्ध्म, अस्मरी और गुल्म आदि कष्टसाध्य रोग भी नाश होते हैं इसको महा-वज्रक घृत कहते हैं ॥ १९ ॥ २० ॥

क्ती छत । दन्त्याढकमपां द्रोणे पक्ता तेन घृतं पचेत् । धामार्गवपस्रे पीतं तदुर्ध्वाधो विद्युद्धिकृत्॥२१

एक आढक दन्तीको एक द्रोण जलमें पकावे चौथा माग रोष रहनेपर छानले इस काथ और धामा-र्गव (कड़वी तोरी) के कल्कसे सिद्ध किया घृत पीनेसे वमन और विरेचन होकर शरीर शुद्ध हो जाता है।। २१॥

आवर्तकीतुलां द्रोणे पचेदष्टांशशोषितम् । तन्मुलैस्तत्र निर्युहे घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥२२ पीत्वा तदेकदिवसान्तरितं सुजीणें

पात्वा तद्काद्वसान्तारत सुजाण सुझीत कोद्रवसुसंस्कृतकााञ्जकेन । कुष्ठं किलासमपचीं च विजेतुमिच्छन् इच्छन्प्रजां च विपुलां प्रदृणं स्मृतिं च२३

भावतंकी (भगदुली) एक सौ पढ़ लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब आठवां भाग जल होष रहे तो उतारकर छानले यह काथ और अवर्तकीकी जड़का कल्क मिलाकर एक प्रस्थ घृत सिद्ध करे । इस घृतको एक एक दिनका अन्तर देकर पीवे । घृतके ठीक जीर्ण होकर क्षुधा लगनेपर कोद्रवको यथार्थ संस्कार कर कांजीके साथ भोजन करे तो इसके सेवनसे कुछ, किलास और अपची ये रोग दूर होते हैं तथा इस पुरुषके अच्छी सन्तान होती है और प्रहण करने तथा समरण करनेकी हाक्ति बलवाली होती है॥ २२॥ २३॥ यतेलेंलीतंकवसा श्रोद्रजातीरसान्विता।

जो मनुष्य यथार्थ ब्रह्मचर्यका पालन करते हुए गधकका तेल नीमका मद्य मिलाकर सेवन करता है भथवा विर और विजयसारका काथ समान भाग चुत मिलाकर सेवन करता है वह कुष्ठ रोगसे छूट जाता है ॥ २४ ॥

कष्ठव्री समसर्पिर्वी सगायत्र्यसनोदका ॥२४॥

कुष्टमं पध्यापथ्य । ज्ञालयो यवगोधूमाः कोरदूषाः प्रियङ्गतः । मुद्रा मसूरास्तुवरी तिक्तशाकानि जाङ्गलम् २५। वरापटोलखिद्रानिम्बारुष्करयोजितम् । मद्यास्यौषधगर्भाणि मियतं चेक्षुराजितम् २६। अञ्जपानं हितं कुष्ठे न त्वम्ललवणोषणम् । दिधदुरधगुडानूपतिलमाषांस्त्यजेत्तराम्। २७॥

शालीचावल, जब, गेहूं, कोरों, कांगुनी धान्य, म्याकी दाल, मसूर, अड्हर तिक्तशाक और जांगल रस ये मक्ष्य पदार्थ. त्रिफला, पटोल, खैर, र्निब और मिलावे इनके साथ मिलाकर या इनके जलमें सिद्ध करके सेवन करना तथा कुष्ठनाशक औषधियोंके योगसे बनायाहुआ मधित ये सब अन्न पान कुष्ठरोगोमें हितकारी है इस कारण इनको सेवन करे। परन्तु खटाई, लवण, उष्णपदार्थ, दही, दूध, गुड़, अनूपसंचारीजीवोंके मांम, तिल और उद्घद ये सब पदार्थ कुष्ठरोगीको कुपध्य है इस कारण इनको त्याग देना चाहिये॥ २५-२७॥

पटोलादि काथ।

पटोलमूलत्रिफलाविशालाः
पृथक्तिमागापवितात्रिशाणाः ।
स्युस्तायमाणा कदुरोहिणी च
मागाधिके नागरपादयुक्ते ॥ २८ ॥
एतत्पलं जजीरेतं विपकं
जले पिबेहोषविशोधनाय ।
जीर्णे रसैधेन्वमृगदिजानां
पुराणशाल्योदनमाददीत ॥ २९ ॥
कुष्ठं किलासं प्रहणीप्रदोषमशीसि कुच्छाणि हलीमकं च ।
षड्रात्रियोगेन निहन्ति चैतद्
हद्वास्तिश्चलं विषमज्वरं च ॥ ३० ॥

पटोलकी जड़ आठ मासे, हरड़का छिलका आठ मासे, बहेड़ेका छिलका आठ मासे, आमले आठ मासे, इन्द्रायणकी जड़ आठ मासे, त्रायमाणा चार मासे, कहुकी चार मासे और सींठ दो मासे इस प्रकार पचास मासे द्रव्य हुआ; यहां इस पचास मासेका ही पल मानकर इस पचास मासे द्रव्यको कृटकर जलमें

अरुणदत्तने-लेलीतकवसाका अर्थ सीवर्चल लवणका तेल
 या गंधकका तेल किया है।

काथ करके दोषोंको शोधन करनेके लिये पीने । निरे- अ।ठ कर्ष इन सबका चूर्ण करके मधु और घृतमें चन होकर क्षुधा लगनेपर पुराने शाली चावलोंका मिलाकर चाटनेसे कुछ, प्रमेह और शरीरका शून्य भात जांगल मांसरस या मृग अथवा पक्षियोंके मांस पद्भाना ये सब रोग दूर करनेको यह परमोत्तम रससे खावे ! इसके सेवनसे कुष्ठ, किलास, प्रहणी-विकार, कष्टमाध्य अर्शके मस्से, हलीमक, बस्तिशूल, वराविडङ्गकृष्णा वा लिह्यात्तैलाज्यमाक्षिकै:३५ हुन्छूल और विषमञ्जर ये छ: दिनके प्रयोगसे दूर हो जाते हैं जो लोग मांस नहीं खाते उनको पुराने शाली- तैल, घृत और मधुमें मिलाकर चाटनेसे कुछ, प्रमेह चावलोंके भातके साथ मूंग या मसूरका यूष खानाः चाहिये ॥ २८-३० ॥

विडंगसारादि गुड़। विडङ्गसारामलकाभयानां पलत्रयं त्रीणि पलानि कुम्भात्। गुडस्य च द्वादश मासमेष जितात्मनां इन्त्युपयुज्यमानः॥ ३१॥ कुष्ठं श्वित्रं श्वासकासोदराज्ञी-मेहस्रीहम्रन्थिरुग्जनतुगुल्मान् । सिद्धं योगं पाह यक्षो मुमक्षो-मिक्षोःपाणान्माणिभद्रःकिलेमम् ॥३२

छिलका रहित वायबिड्ंग एक पल, आमले एक पल. हरीतकी एक पल और निशोध तीन पल इन सबका बारीक चूर्ण कर बारह पल गुड़में मिलावे। इस औषधको एक मासतक जितेन्द्रिय पुरुष सेवन करे तो कुष्ठ, श्वित्र, श्वास, खांसी, उदररोग, अर्श, प्रमेह, प्लीहा, प्रन्थिरोग कृमि और गुल्म इन रोगोंको यह मणिमद्र भिक्षका कहा हुआ सिद्ध योग अवस्य शमन करता है।। ३१॥ ३२॥ मूनिम्बनिम्बत्रिफलापद्मकातिविषाकणाः। मुर्वापटोलीदिनिशापाठातिक्तेन्द्रवारुणीः ॥३३ सकलिङ्गवचास्तुल्या द्विगुणाश्च यथोत्तरम् । लिह्याइन्तीत्रिवृद्वाह्यीश्वर्णिता मधुसर्पिषा । क्षप्रमेहपसुप्तीनां परमं स्यात्तदौषधम् ॥ ३४ ॥

चिरायता,त्रिफला, पद्मकाष्ठ,अतीस, पीपल, मूर्वा-पटोलकी जढ़, इलदी, दारुहलदी, पाठा, कुटकी, बच,लालचन्दन और मुलहठी इनका काथ सेवन किया इन्द्रायणकी जढ़, इन्द्रजब और बच ये प्रत्येक द्रव्य हुआ कफ पित्तके कुष्ठको ऐसे नष्ट कर देता है. जैसे-एक कर्ष, दन्ती दो कर्ष, निशोध चार कर्ष, ब्राह्मी यथार्थ धर्म सेवन करनेसे कट दूर हो जाते हैं। इन

औषध है ॥ ३३॥ ३४॥

अथवा त्रिफला, वायविडंग और पीपलका चर्ण और सून्यता दूर होती है ॥ ३९ ॥

काकोदुम्बारेकावेल्लानम्बाब्दव्योषकलकवान्। हाति वृक्षकानिर्यूहःपानात्सर्वोस्त्वगामयान् ३६॥

काकोदुम्बरिका(कैवरी)की छाल, विड़ंग, निंब, नागरमोथा और त्रिकटुका कल्क मिलाकर कुटजका काथ एक मासतक ब्रह्मचारी सहकर पीवे तो त्वन्वामें होनेवाले सम्पूर्ण रोग नष्ट हो जाते है ॥ ३६ ॥ क्रटजामिनिम्बनपतरुखदिरासनसप्तपणेनियुहे

सिद्धा मधुष्रतयुक्ताःकुष्ठशीर्भक्षयेदभयाः ॥३७ कुड़ाकी छाल, चित्रक, निब, अमलतास, खैर, विजयसार और सप्तपर्णके काथमें सिद्ध कीहर्र हरी-तकी मधु और घत मिलाकर नित्य खानेसे ऋष्ठको नाश करती है ॥ ३७ ॥

दावीं खिद्रिनिम्बानां त्वकुकाथः कुष्ठसूदनः ३८॥ दारुहलदी, खैर और निम्बकी छालका काथ सेवन करनेसे कुष्ठको दूर करता है ॥ ३८ ॥

> निशोत्तमानिम्बपटोलम्ल-तिक्तावचालोहितयष्टिकाभिः। कृतः कषायः कफपित्तक्षष्ठं स्रुसेवितो धर्म इवोच्छिनात्त । एभिरेव च शृतं घतमुख्यं मेषजैर्जयति मारुतक्रष्टम् । कल्पयेत्खदिरानम्बगुडुची-देवदारुरजनीः पृथगेवम् ॥ ३९ ॥

हलदी, त्रिफला, निंब, पटोलकी जड़, कुटकी,

द्रव्योंके कल्क और काथसे सिद्ध किया घृत वातके कुछको दूर करता है। इसी प्रकार खेर, निंव, गिलोय, देवदारु और इलदीका काथ पीनेसे कफिपत्तका कुछ दूर होता है और इनसे सिद्ध किये घृतस वात कुछ दूर होता है।। ३९॥

पाठाद विविद्य हुणेष्टाक दुका मिमूतं युक्तं शक्य विश्वी वण जलंच ।
कुष्ठी पीत्वा मासमरुक् स्याद्ध दकी ली
मही शोफी पाण्डुरजीणीं कृमिमांश्वा४०॥
पाठा, दारुहलदी, चित्रक, अतीस, कटुकां और
इन्द्रजी इनका चूण गोमूत्र या गर्मजलसे एक मासतक
सेवन करे तो कुष्ठ, अर्श, प्रमेह, सूजन, पाण्डु, अजीर्ण और कृमिगेग ये सब दूर होते हे ॥ ४०॥
लाक्षाद्व तीमधुरसवराद्वी पिपाठाविड कुं
प्रत्यकृषुष्णीत्रिक दुरजनी सप्तपर्णाट रूपम् ।
रक्ता निम्बं सुरत्र कृतं पश्च मूल्यौ च चूणें
पीत्वा मासं जयति हित भुग्ग व्यमूत्रेण कुष्ठ मु ४१

लाख, दन्ती, मूर्जा, त्रिफला, चित्रक, पाठा, विडंग, अपामार्ग, त्रिकटु, हलदी, सातला, अङ्ग्सा, मजीठ, नित्र, देवदार और दशमूल इन सबका चूर्ण कर गोम्त्रके साथ एक महीने तक सेवन करे और पथ्य भोजनादि हित आहार विहारको सेवन करे तो कुष्ट-रोग दूर होता है ॥ ४१ ॥

निशाकणानागरवेछतौवरं सविद्वताप्यं ऋमशो विवर्धितम् । गवाम्बु पीतं वटकीकृतं तथा निहन्ति कुष्ठानि सुदारुणान्यपि ॥ ४२॥

हलदी, पीवल, सोंठ, नायनिंदग, तुनरक (चौल मोगरा) चित्रक और सोनामक्लीको भस्म ये सब कमसे एक एक माग अधिक लेकर चूर्ण करे इसको गोम्ज्रके साथ सेवन करे या इन सबकी गोर्ला बनाकर सेवन करे तो यह योग दारुण कुष्ठको भी नष्ट करता है ॥ ४२ ॥

> त्रिकटूत्तमातिलारुष्कराज्य-माक्षिकासितोपला विहिता ।

गुलिका रसायनं स्यात् कुष्ठजिञ्च बृष्या च सप्तसमा ॥ ४३ ॥

त्रिकटु, त्रिफला, तिल, भिलावे, वृत, सहद और मिसरी इनकी गोली बनाकर शुद्धि काय मनुष्य नित्य सेवन करे तो यह कुष्ठको दूर करती है और यह सप्त समावटी वीर्यवर्धक तथा रसायन है ॥ ४३॥

चन्द्रशक**छ**ाग्निरजनी-विडङ्गतुवरास्थ्यरुष्करत्रिफलाभिः । वटकाग्रडांशक्रप्ताः

समस्तकुष्ठानि नाद्ययंत्यभ्यस्ताः॥४४॥ बावची, चित्रक, हलदी, दारुहलदी, वायविडंग, तुवरककी गुठली, भिलाव, त्रिफला और इन सबके चौथा भाग गुड़ मिलाकर बनायी वटी सेवन करते रहनेसे सब प्रकार के कुछ नष्ट होते है ॥ ४४॥

विड क्रमेलातकवाकुचीनां
सदीपिवाराहिहरीतकीनाम् ।
सलाकुलीकुष्णातिलोपकुल्या
युडेन पिण्डी विनिहान्त कुष्ठम् ॥४५॥
वायविडंग, भिलावे, बावची, चित्रक्त, वाराहीकन्द,
हरीतकी, लांगलीकन्द, काले तिल और पीपल इनको
युड्में मिलाकर क्टकर पिण्डी करे यह पिण्डी सेवन
करनेसे कुष्ठको नष्ट करती है ॥ ४५ ॥

राशाङ्कलेखा सविडङ्गमूला
सापिप्पलीका सहुताशमूला ।
सायोमला सामलका सतैला
कुछानि कुच्छाणि निहंति लीढा ॥४६॥
बावची, वायविद्या, पीपल, चित्रककी जह,
मण्ड्रकी भस्म, आमले और तैल ये सब मिलाकर
चाटनेसे सब प्रकारके कुछ दूर होते है ॥ ४६॥
पथ्यातिलगुढैः पिण्डी कुछं सारुष्करीजयेत् ।
गुडारुष्करजनतुप्रसोमराजीकृताऽथवा ॥४७॥
हरीतकी, तिल, गुढ़ और भिलावे मिलाकर कूट
कर बनायीहुई पिण्डी अथवा गुढ़, मीलावे, वायविडंग
और बावची मिलाकर बनायीहुई पिण्डी सेवन करनेसे

सब प्रकारके कुछ दूर होते हैं ॥ ४७॥

विडङ्गाद्रिजतु क्षौदं सर्पिष्मत्त्वादिरं रजः। किटिमश्वित्रदद्वन्नं खादेन्मितहिताञ्चनः ॥४८॥

वायविंडा, शिलाजीत, मधु और घृतमें मिलाकर इस प्रकार कुष्टकारक आम्यन्तर दोष जीतलेनेके शुद्ध खिदरचूर्णको सेवन कर हित और मित आहार अनन्तर त्वचामें रहेहुए दोषको बाहरके लेप स्नान-सेवन करते रहनेसे किटिमकुष्ठ, धित्र, और दब्रु ये आदिसे जीतना चाहिये। क्योंकि यदि प्रथम आम्यन्तर सब नाश होते है।। ४८।।

सितातैलक्तमिष्नानि धात्रययोमलपिष्पलीः । लिहानः सर्वेकुष्ठानि जयन्त्यतिगुरूण्यपि ॥४९

जो मनुष्य मिसरी, तैल, बायविडंग, आमले, मण्डूरमस्म और पीपल मिलाकर चाटता रहता है वह मारी कुष्टोंको भी जीत लेता है ॥ ४९ ॥ मुस्तं व्योषं त्रिफल। मिलाकर चित्रको मूर्वो ६ । समच्छद्निम्बत्वक् सविद्याला चित्रको मूर्वो ५० चूर्ण तर्पणभागिर्नवभिः संयोजितं समध्वंद्यम् । नित्यं कुष्ठानिबहणमेतत्वायोगिकं खादन्॥५१॥ भयथुं सपाण्डुरोगं भित्रं प्रहणीप्रदोषमर्शासि । वध्मभगन्दरपिडकाकण्डूकोठापचीहन्ति ५२॥

नागरमोथा, सींठ, मिर्च, पीपल, हरड़, बहेडा, आमला, मर्जाठ, देवदार, द्राम्लकी दरा औषध, सातला, नीमकी छाल, इन्द्रायणकी जड़, चित्रक, और मूर्वा ये २४ द्रव्य प्रत्येक एक एक पल लेकर चूर्ण करे इस चूर्णमें चूर्ण एक माग, जीके सत् नी माग मधुमिलाकर नित्य सेवन करे. यह प्रयोग योग्य चूर्ण खात रहनसे छुष्टरोग नष्ट होता है। तथा स्जन, पाण्डरोग, श्वित्र, प्रहणीदोष, अर्श, वध्म, मगन्दर, पिड़िका, खाज और कोठ, अपची ये सब दूर होते है। ५०-५२॥

रसायनप्रयोगेण तुवरास्थीनि शीख्येत् । भछातकं बाकुचिकां वाह्विमुलं शिलाह्वयम् ५३

रसायनविधिसं तुबरक (चीलमोगरा) की गुठलीका सेवन करनेसे या भिलावे, अथवा बावर्चा, या चित्रककी जड़ अथवा शिलाजीत सेवन करे तो इष्टरोग दूर होजाता है ॥ ५३॥ इति दोषे विजितेऽन्तस् स्वक्स्थे शमनं बहिः मलेपादि हितम ।

तीक्ष्णालेपोतिक्कष्टं कुछं हि निवृद्धिमेति मालिने देहे ॥ ५४ ॥

इस प्रकार कुष्ठकारक आभ्यन्तर दोष जीतलेनेके अनन्तर त्वचामें रहेड्डए दोषको बाहरके लेप स्नान-भादिसे जीतना चाहिये। क्योंकि यदि प्रथम आभ्यन्तर दोषको न जीताजावे तो वाहरके तीक्ष्ण लेपों द्वारा उत्क्रेशितदुआ दोष मलिन देहमें कुष्ठको बढ़ा देता है. इस कारण प्रथम भीतरको शुद्धि वमन विरेचनादि तथा कुष्ठनाशक योगोंसे करनेके अनन्तर बाहरका विकार लेपादि द्वारा जीतना चाहिये॥ ५४॥

स्थिरकठिनमंडलानां कुष्ठानां पोटलैहितः स्वेदः स्विन्नोत्सन्नं कुष्ठं शस्त्रेलिंखितं प्रलेपनैर्लिम्पेत्५५

जो कु8के मण्डल स्थिर और कठिन हों उदको औषधोंकी पोटलियोंचे संदन करे स्वेदनसं स्विन्न और उत्सन मण्डलोंको शस्त्रसं लेखन करके कुछन्न लेपोंका लेप करे॥ ९९॥

येषु न शस्त्रं क्रमते स्पर्शेन्द्रियनाशनेषु कुष्ठेषु। तेषु निपात्यः क्षारो रक्तं दोषं च विस्राव्यम्५६

जिन कुष्टोंमें स्पर्शेन्द्रियज्ञान नष्ट होगया हो और शल्लद्वारा लेखन करनेसे कुउ लामन हो उन कुष्टोमें दोष और रक्तको निकाल देना चाहिये और क्षारसं प्रतिसारण करना चाहिये ॥ ५६॥

लेपोऽतिकठिने परुषे सुप्ते कुछे स्थिरे पुराणे च। पोतागदस्य कार्यो विषैः समंत्रोऽगदैश्चानु ५७

जो कुष्ठ अति कठोर, परुष, सून्यत्वचावाले, स्थिर और पुराने हो उनमें प्रथम रोगांको अगद पिलाकर फिर कुष्टनाशक मंत्रोंसे अभिमंत्रित कर विधोंका लेप करे तदनन्तर अगदींका लेप करे॥९७ स्तब्धातिसुप्तसुप्तान्यस्वेदनकंडुलानि कुष्टापि। घृष्टानि सुष्कगोमयफेनकशस्त्रेः प्रदेह्यानि९८॥

जो कुष्ठ, स्तन्ध, अतिसुप्तस्वचावाले, जिनमे पर्सा-ना न आता हो और खुजली होती हो ऐसे कुछों गर सूखे गोहे, या समुद्रझाग अथवा शक्लमे वर्षण करनेके अनन्तर लेप करना चाहिये॥ ५८॥ कुप्रनाशक लानादियोग ।

मुस्तात्रिफला मदनं करञ्ज आरग्वधकालेंगयवाः एष कषायो वमनं विरचनं वर्णकरस्तथोद्धर्षः । इरनेमें श्रेष्ठ छेप कहा है ॥ ६४ ॥ त्वग्दोषक्रष्ठशोफप्रबोधनः पाण्ड्रोगद्रः॥६०॥

नागरमोथा, त्रिफला, मेनफल, करञ्ज, अमलतास, इन्द्रजौ, सातला, कृठ, प्रियंगु, दारुहलदी और ससीं ' इन द्रव्योंके कल्क काथसे स्नान कराना, अथवा इनका काथ पीकर वमन विरेचन कराना या इनका चूर्ण कल्क आदि शरीर पर मलना सम्पूर्ण त्वचाके दोषोंको दूर करता है, वर्णको अच्छा करता है तथा कुछ, सूजन, त्वचाकी सुप्ती और पाण्डुरोगको नष्ट करता है५९-६०

क्छनाशक लेप।

करवीरनिंब कुटजाच्छम्याकाश्चित्रकाश्चमूळा-नाम् । मुत्रे दर्वीलेपी कायो लेपेन क्रष्ट्रघः ६१

कनेरकी जड, नीमकी जड़, कुटजकी जड़, अम-लतासकी जड़ और चित्रककी जड़ इनको बारीक पीस कर गोमूत्रमें पकावे जब कढ्छीसे लिपटने लगे तो इसका ऋष्टपर लेप करनेसे ऋष्ट नष्ट होता है॥६१॥ श्वेतकरबीरमूलंकुटजकरंजात्फलं त्वचो दार्व्याः सुमनःप्रवालयुक्तो लेपः कुष्ठापहः सिद्धः ६२॥

सफेदकनरकी जड़, इन्द्रजौ, करंजके फल, दारु-हलदीकी छाल और चमेजीके पत्र इनका लेप क्रष्ठको हरनेवाला होता है॥ ६२॥ देशिषीत्वअपुष्पं कार्पास्या राजवृक्षपत्राणि । पिष्टा च काकमाची चतुर्विधः क्रष्ठहा लेपः ६३

शिरसकी छाल और फूल,कपासकी जड़, अमल-तासके पत्र और मकोह इन चार द्रव्योंको मिलाकर लेप करना कुष्ठको नष्ट करता है ॥ ६३॥

> व्योषसर्षविनशागृहधूमै-योवशूकपटुःचित्रककुष्ठैः। कोलमात्रगुटिकाधीवेषांशाः श्वित्रकुष्ठहरणो वरलेपः ॥ ६४ ॥

एक एक भाग, तेलिया विष आधामाग इनको रगड्कर बेरके समान गोलियें बनाले इस गोलीको गोमूत्र या सप्ताहकुष्ठफलिनीदार्व्यः सिद्धार्थकं स्नानम्५९ मृगराजके रसमें घिसकर छेपकरे यह छेप श्वित्र कुष्ठको

कुन्रनाशक वटन ।

निम्बं हरिद्रे सुरसं पटोलं क्रष्टाश्वगन्धे सरदारु शियः। सप्तर्षे तुम्बरु धान्यवन्यं चण्डावचूर्णानि समानि कुर्यात् ॥६५॥ तैस्तऋषिष्टैः प्रथमं शरीरं तैलाकमुंद्रतीयेतुं यतेत । तेनास्य कण्डूपिटिकाः सकोठाः कुष्ठानि शोफाश्च शमं व्रजन्ति ॥६६॥

नीम, हलदी, दारुहलदी, तुलसीपत्र, पटोलपत्र, कूठ, असगन्ध, देवदारू, सुहांजना, ससीं, नैपाली-धनियां, वाराहीकन्द और चीरक गन्धद्रव्य इन सबका बारीक चूर्णकर तक्रमें मिलावे । प्रथम रोगीके शरीर-पर तैल लगाकर फिर इस तक्र युक्त चूर्णसे उवटन मलनेका यत्न करे इससे शरीरकी ख़ुजली, पिटिका, कोठ. कुष्ट और सूजन शमन होते है ॥६५॥६६॥

> मुस्तामृतासंगकटङ्कटेरी-कासीसकाम्पिलककुषुरोधाः। गन्धोपलः सर्जरसो विडङ्गं मनःशिलाले करवीरकत्वक ॥ ६७ ॥ तैलाक्तगात्रस्य कृतानि चूर्णा-न्येतानि दद्यादवचूर्णनार्थम् । दद्धः सकण्ड्रः किटिभानि पामा विचर्चिका चेति तथा न सन्ति॥६८॥

नागरमोथे, गिलोय, मुर्दासंग, दारुहलदी, कसीस, कमोला, कूठ, पठानीलोध, गम्धक, राल, वायविद्गा, मनसिल, हरिताल और कनेरकी छाल इनका सूक्ष्म ंचुर्णकर कुष्ठवालेके शरीरपर तैल लगाकर य**ह** चूर्ण सोंठ, मिर्च, पीपल, ससीं, इलदी, घरका धूम, बुरकावे तो इससे दहुकुष्ठ, खुजली, किटिम, पामा जवाखार, पटोलकी जड़, चित्रक और कुठ ये प्रत्येक । और विचर्चिका ये सब दूर होते हैं ॥ ६७॥६८ ॥ विचर्चिकाकी चिकित्सा।

स्रुग्गण्डे सर्पपास्कृष्टकः कुकूलानलपाचितः । लेपादिचर्चिकां इन्ति रागवेग इव त्रपाम् ॥६९

थोहरके गीले काण्डमें सर्शेका करक मरकर तुर्घोकी अग्निमें पकावे फिर निकालकर इसका लेप करे तो विचर्चिका कुष्ट इस प्रकार दूर होजाता है जैसे रागके वेगसे लजा दूर होजाती है ॥ ६९ ॥

> मनःशिलाले मरिचानि तैल-मार्क पयः कुष्टहरः प्रदेहः । तथा करञ्जपपुनाटबीजं

कुष्ठान्वितं गोसिळिलेन पिष्टम् ॥ ७० ॥ मनसिल, हरिताल, नाली मिर्च, ससींका तेल, भाकका द्ध इन सबको मिलाकर छेप करना कुष्ठको हरता है। तथा करज, पनवाइके बीज और कूठ इनको गोमूत्रमें मिलाकर छेप करनेसे विचर्चिका नष्ट

होती है ॥ ७० ॥

गुग्गुलुमरिचविडङ्गैःसर्पपकासीससर्जरसमुस्तैः श्रीवेष्टकालगंधेर्मनःशिलाकुष्ठकंपिल्लैः ॥७१॥ उमयहरिद्रासहितैश्चािककतैलेन मिश्रितैरेभिः। दिनकरकराभितसैः कुष्ठं घृष्टं च नष्टं च॥७२॥

गूगल, काली मिर्च, विडंग, ससीं, कसीस, राल, नागरमोथे, श्रीवास, इड़ताल, गंधक, मनशिल, कूठ, कमीला, इलदी, दारुहलदी, रन सबका चूर्ण कोल्हूसे निकालेहुए ताजे तेलमें मिलाकर धूपमें रखदे फिर इसको कुछवालेके शरीरपर मले तो इससे विचर्चिका आदि त्वचाके दोष दूर होते है ॥ ७१॥ ७२॥

सिध्मकी चिकित्सा।

मारेचं तमालपत्रं कुष्ठं समनःशिलं सकासीसम्। तैलेन युक्तमुषितं सप्ताइं भाजने ताम्रे॥ ७३॥ तेनालिप्तं सिष्टमं सप्ताहाद्धर्मसेविनोऽपैति । मासात्रवं किलासं स्रानेन विना विशुद्धस्य७४॥

काली मिर्च, तमालपत्र, कूठ, मनसिल और कासीस इनको सर्सोंके तेलमें मिलाकर सात दिन तक ताम्रपात्रमें रक्खे इस तेलको विरेचनादिसे शुद्ध इारीखाङा मनुष्य वारीस्पर मलकर धूपमें बैठे तो

सात दिनमें सिष्म (छींप) दूरहोते है और इसी प्रकार एक मास तक इस तेलको मले और स्नान न करे तो किलासकुष्ठ दूर होता है ॥ ७३॥७४॥

मयूरकक्षारजले सप्तकृत्वः परिस्नते । सिद्धं ज्योतिष्मतीतैलमभ्यङ्गात्सिष्मनाज्ञनम्॥

अपामार्गकी भस्मको जलमें घोलकर सात बार चुवावे फिर इस चुवेहुए क्षारजलको मिलाकर मालकांगुनीका तेल सिद्ध करे। इस तेलके मलनेसे सिच्मरोग दूर होता है।। ७५॥

वायसजङ्घासूलं वमनीपत्राणि मूलकाद्वीजम् । तकेण भौमवारे लेपः सिध्मापहः सिद्धः॥७६॥

काकजंघाकी जड़, बकायनके पत्र और मूलीके बीज इनको तकमें रगड़कर भौमवारके दिन सिध्में पर लेप करे तो सिध्म दूर होते हैं॥ ७६॥

जीवन्तीमाञ्जिष्ठ।दावींकाम्पिछकं पयस्तुत्यम् । एष घृततैलपाकःसिद्धःसिद्धे च सर्जरसः॥७७॥ देयःसमधूच्छिष्टो विपादिका तेन नश्यति ह्यका चर्मैककुष्ठकिटिमं कुष्ठं शाम्यत्यलसकं च७८॥

जीवन्ती, मंजीठ, दारुहलदी और कमीला इनका करक और समान भाग दूधमें नीलाधोशा मिलाकर घृत या तैल सिद्ध करे सिद्धहोनेपर इसमें राल और मोम मिलावे। फिर इसके लगानेसे विपादिका (विवाई) नष्ट होजाती है तथा चर्मेक्कष्ठ, किटिमकुष्ठ और अलसक कुष्ठ ये सब शमन होते हैं॥ ७७॥ ७८॥

वञ्रक तेल ।

मूलं सप्ताहात्वक् शिरीषाश्वमारा-दर्कान्मालत्याश्वित्रकास्फोतनिम्बात् । बीजं कारञ्जं सार्षपं प्रापुनाटं श्रेष्ठा जन्तुझं ज्यूषणं द्वे हरिदे।। ७९ ॥ तिलतेलं साधितं तैः समृत्रे-स्त्वग्दोषाणां दुष्टनाडीवणानाम् । अभ्यक्नेन श्लेष्मवातोद्भवानां नाशायालं बक्ककं बज्जतुल्यम् ॥ ८० ॥ सातला, थोहरकी जड़, शिरावकी छाल, कनेरकी छाल, आककी छाल, चमेलीकी छाल, चित्रककी छाल, शारिवा, नींबकी छाल, करंजुवेके बीज, ससीं, पनवाडके बीज, त्रिफला, विडंग, त्रिकटु, हलदी और दाहहलदी इनका करक और गोमूत्र मिलाकर तिल तेलको सिद्ध करे यह तेल त्वचाके दोघों और नाड़ी-व्रणोंको तथा वातकफके दोघोंको मालिस करनेसे नाश कर देता है। यह वज्रकतैल त्वचाके रोगोंको नाश करनेमें वज्रक समान है॥ ७९॥ ८०॥ महावज्र तेल।

एरण्डताक्ष्येघननीपकदम्बभागी-कम्पिछवेछफलिनीसुखारुणीभिः । निर्गुण्डचरुष्कुरसुराह्नसुवर्णहुर्धा-

श्रीवेष्टगुरगुल्लाशिलापदुतालविश्वैः ॥ ८१ ॥ तुल्यस्रुगर्कदुर्ग्धं सिद्धं तैलं स्मृतं महावज्रम्। अतिश्वितवज्ञकगुणं भित्राशींश्रीयमालाग्नम्।

एरण्ड्रकी जड़, रसौत, नागरमोथा, नीप (कदम्ब), भारंगी, कमीला, वायविंडा, प्रियंगु, इन्द्रायण, सम्भालु, भिलावे, देवदार, स्वर्णक्षीरी, (पीले फूलकी कण्ड्याई) श्रीवेष्टक, गुगगुल, मनसिल, पटोलमुल, हड़ताल और सौंठ ये सब समान भाग लेवे इन सबके समान थोहर और आकका द्ध डालकर तेल सिद्धकरे यह महावज्र तेल अतिशय वज्रके समान ही गुगकारी कहा है। यह तेल थित्र, अर्श और प्रन्थिमालाको दूर करता है। ८९॥ ८९॥

कुष्ठाश्वमारभृङ्गार्कमूत्रसुक्क्षीरसैन्धवैः । तैलं सिद्धं विषावापमभ्यंगात्कुष्ठजित्परम् ॥८३

क्ठ, कनेर, मांगरा, आकका द्ध, थोहरका द्ध और सेंधालवण ये सब दो दो पल, तेलिया विष एक कर्ष इनसे सिद्ध कियाहुआ तेल लगानेसे कुष्ठको जीतनेमें परमौषध है ॥ ८३॥

सिद्धं सिक्थकसिन्दूरपुरतुत्थकताक्ष्येजैः । कच्छ्रं विचर्चिकां वाऽशु कटुतैलं नियच्छति८४

मोम, सिंद्र, ग्राल, नीलाथोथा और रसौत इनसे सिद्ध कियाहुआ सर्तीका तेल कच्छ् और विच-चिकाको रामन करता है ॥ ८४ ॥ त्रुष्न लेप । लाक्षाव्योषं प्रापुनाटं च बीजं सश्रीवेष्टं कुष्ठसिद्धार्थकाश्च । तक्रोन्मिश्रः स्याद्धरिद्रा च लेपो दृष्को मूलकोत्थं च बीजम् ॥८५॥

लाख, त्रिकटु, पनवाड़के बीज, श्रीवास कूठ और सर्तों इनको बारीक पीस तक्रमें मिलाकर लेप कर-नेसे अथवा हलदी या मुलीके बीज तक्रमें मिलाकर लेप करनेसे दङ्कुष्ठ दूर होता है ॥ ८९ ॥

चित्रकसोभाञ्जनकौगुद्धच्यपामार्गदेवदारूणि । खिदरो धवश्च लेपः स्यामा दन्ती द्रवन्ती च८६ लाक्षारसाञ्जनेला पुनर्नवा चेति कुछिनां लेपाः। दिधमण्डयुताः पादैःषट् प्रोक्ता माहतकफन्नाः

१ चित्रक और मुहांजना, (२) अथवा गिलोप अपामार्ग और देवदार, (२) अथवा खिर और धव (४) अथवा निशोध, दन्ती और द्वंती, (५) या लाख, रसौत, एला (१) अथवा पुनर्नवा ये एक एक पादमें कहे हुए छः लेप है इनमेंसे किसीका दहीके मण्डमें मिलाकर लेपकरे तो ये कफवातके क्रियोंको शमन करते हैं ॥ ८९ ॥ ८७॥

जलवाप्यलोहकेसरपत्रष्ठवचन्दनमृणालानि । भागोत्तराणि सिद्धं प्रलेपनं पित्तकफकुष्ठे॥८८॥

नेत्रवाला १ भाग, क्ठ २ भाग, लालचन्द्रन ३ भाग, नागकेशर ४ भाग, तेजपत्र ५ भाग, मोथा १ भाग, सफेदचन्द्रन ७ भाग और भिस्त८ भाग इनका लेग पित्त और कफ़ के कुष्ठोंको शमन करता है ॥८८॥

तिक्तवृतैधौतघृतैरभ्यङ्गो दह्यमानकुष्ठेषु । तैलेश्चन्दनमधुकपरीण्डरीकोत्पलयुतिश्च ॥८९॥ क्रेदे प्रपतित चाङ्गे दाहे विस्फोटके च चर्मद्छे । श्चीताः प्रदेहसेका व्यथनविरेको घृतं तिक्तम्९०

दाहयुक्त ऋष्ठमें तिककघृतोंको सौ बार जलमें भोकर लेपकरे। अथवा चन्दन, मुलहठी, प्रयौंडरीक, और कमल ये तलमें मिलाकर लेपकरे।

यदि विस्कोटकमें दाह होती हो या दाहयुक्त चर्भ-दल हो और उसमेंसे क्लेंद्र गिरता हो तो सिरावेधन कर रक्त निकाले और विरेचन करावे तथा तिक्तक मनुष्यके प्राणोंको बायु शीव हरणकर लेता है। इस वृत पिलावे और शीतल लेप करे ॥ ८९ ॥ ९० ॥

खदिरवृषानि **म्बक्ट**जाः श्रेष्ठा क्रमिजित्पटोलमघुपण्यः। अंतर्बाहः प्रयुक्ताः

कृमिकुष्ठतुदः सगोमुत्राः॥९१॥

कत्था, वांता, नींब, कुटज, त्रिफला, वायविडंग, पटोल और गिलोय इनका काथ गोमूत्रमें मिलाकर पीनेसे और गोमुश्रमें मिलाकर इनका ही लेपादि कर-नेसे कृमियुक्त कुछ नष्ट होजाता है ॥ ९१॥ वातोत्तरेषु सर्पिवेमनं श्लेष्मोत्तरेषु क्रुष्टेषु । पित्तोत्तरेषु मोक्षो रक्तस्य विरेचनं चाम्यम् ९२

वातप्रधान कुष्ठमें कुष्ठनाशक घृत पिलाना । कफ प्रधान कुष्टमें वमन कराना तथा पित्तप्रधान कुछमें विरेचन कराना और रक्त निकालना सबसे उत्तम किया है।। ९२॥

ये लेपाः कुष्ठानां युज्यन्ते निर्हतासदोषाणाम् । संशोधिताश्चयानां सद्यः सिद्धिर्भवति तेषाम् ९३

जो लेप कुष्ठवाले रोगीके रक्तस्य दोषोंको निकाल कर और वमन विरेचनसे शोधन करनेके अनन्तर किये जाते हैं। वह शीघ्र रोगको नष्टकर आरोग्य कर देते हैं ॥ ९३ ॥

दोषेऽहतेऽपनीते रक्ते बाह्यान्तरे कृते शमने। खेहे च कालयुक्ते न क्रष्टमतिवर्तते साध्यम ९४

जब कुप्ररोगीके दोषोंको वमनादिसे हरण कर लियाजाता है तथा बाहर और भीतरकी यथार्थ शमन किया की जाती है। एवं ठीक समयपर तिक्त-कादि घतोंका प्रयोग कियाजाता है। तो क्रष्टरोग असाध्य न होकर शमन हो जाता है ॥ ९४ ॥ बहुदोषः संशोध्यः कुष्ठी बहुशोनुरक्षता प्राणान् दोषे ह्यतिमात्रहते वायुईन्यादबलमाश्च ॥९५॥

अधिक दोषोंवाळे कुष्ठरोगीको उसके प्राणोंकी रक्षा करतेहुए बार बार शोधन करदेना चाहिये।यदि एक बारमें ही दोष अत्यन्त हरण किये। जाय तो निर्वल कारण बीच बीचमें समय देकर दोषोंको क्रमसे हरण करना चाहिये ॥ ९९ ॥

> पक्षात्पक्षाञ्छद्नान्यभ्युपेया-न्मासान्मासाच्छोधनान्यप्यधस्तात् । श्चादिम्भी स्यात्रिरात्रात्रिरात्रात् षष्ठे षष्ठे मास्यसङ्मोक्षणानि ॥ ९६ ॥

कुष्टरोगीको १५ दिनके बाद वमन कराना चाहिये और महीने महीनेके पश्चात विरेचन कराना चाहिये। तथा तीन तीन दिनके बाद शिरोविरेचन करना और छठे छठे महीनेमें रक्त निकालना चाहिये ॥ ९६ ॥

> यो दुर्वान्तो दुर्विरिक्तोऽथवा स्यात कुष्ठी दोषेरुद्धतैव्याप्यतेऽसी । निःसन्देहं यात्यसाध्यत्वमेवं तस्मात्क्रतस्त्राभिर्हरेदस्य दोषान् ॥ ९७॥

जिस क्रष्टीको यथार्थरूपसे वमन अथवा विरेचन न करायाजाय तो उसके उद्भत दोष शरीरमें व्यापक होकर क्रष्ठको निस्सन्देह असाध्य बना देते है । इस कारण सम्पूर्ण देहके दोषोंको यथार्थरूपसे निकाल देना ही चाहिये ॥ ९७ ॥

व्रतदमयमसेवात्यागः शिखाभयोगो द्विजसुरगुरुपूजा सर्वसत्त्वेषु मैत्री। विविशवस्तताराभास्कराराधनानि प्रकटितमलपापं क्रष्ठमुनमूलयंति ॥९८॥

वर्तोका करना, इन्द्रियोंको दमन करना, यम नियमोंका पालन करना, महात्माओंकी सेवा, दान, सदाचार, ब्राह्मण, देवता और गुरुओंकी पूजा करना जीवमात्रपर स्नेह और दया करना, शिवजी, गणे-राजी, ध्रव, सूर्य आदि देवताओंका आराधन करना सब दोषों, पापों और कुष्टोंको जबसे नाशकर देता है ॥ ९८ ॥

इति श्रीवाग्भटाचाय्य प्रणीताष्टाङ्गहृद्यसांहितायां चिकि-त्सास्थाने कुछाचिकित्सिते आयुर्वेदाचार्यपं शीववार्मकृत-शिवदीपिकाभा**षायां एकोनविंशो**घ्यायः॥ १९ ॥

विंशोऽध्यायः ।

अथातः श्वित्रकृमिचिकित्सितं व्याख्यास्याम । अब हम श्वित्रकुष्ठ (फुलबहरी) की चिकित्सा और क्रमिरोगकी चिकित्साको कथन करते हैं। श्चित्रकी चिकित्सा ।

क्रष्ठादि वीभत्सं यच्छीघ्रतरं च यात्यसा-

शीव्र ही असाध्य होजाता है। इस कारण जैसे अग्निलगे । साथ भोजन करना चाहिये ॥ ६ ॥ मकानकी आग बुझानेका शीघ्र यत्न करनाचाहिये ऐसेही श्वित्रको शान्त करनेका भी शीघ्र ही यत्न करना चाहिये ॥ १ ॥

श्चित्रमें बाधित । संशोधनं विशेषात्प्रयोजयेतपूर्वमेव देहस्य। श्वित्रे संसनमध्यं मलयूरस इष्यते सगुडः॥२॥ तं पीरवाडभ्यक्ततनुर्यथावलं सूर्यपादसन्तापम्। सेवेत विरिक्ततनुस्यहं विपासः पिवेत्येयाम्॥३॥

श्वित्रवालेकी देह शुद्धिके लिये प्रथम वमन, विरेचन कराना चाहिये। श्वित्ररोगमें काकोदुम्बरिकाके फलोंके रसमें थोरहका दूध और गुड़ मिलाकरपिलावे यह पीनेके अनन्तर शरीरपर तेल लगाकर भूपमें बैठजावें और जितना भी सहन करसके सूर्यका संताप सहन करे। जब खब विरेचन होछेनेके अनन्तर तुषा लगे तो पेया पीना चाहिये और तीन दिन पेयाका ही सेवन करे॥२॥३॥ श्वित्रेडके ये स्फोटा जायंते कंटकेन-

-तान् भिन्दात्। स्कोटेषु निःसतेषु प्रातःप्रातःपिवेत त्रिदिनम् मलयमसनं त्रियंगं शतप्रच्यां चाम्मसा-

-समुत्काथ्य ।

पालाई। वा क्षारं यथाबलं फाणितोपेतम् ॥५॥ धित्र (सफेददाग) वाले स्थानमें जो फफोलेसे

प्रातः काल सफेद चन्दन, बावची, प्रियंगू और सौंफ जलमें काथकाके पीवे अथवा पलासका क्षार फाणित मिलाकर अपने बलके अनुसार पीवे ॥ ।। ।। ।। फरग्वक्षवृक्षवरक्राति यूँहेणेन्द्र राजिकाकरकम् पीत्वोष्णस्थितस्य जाते स्फोटे तन्नेण भोजनं--निर्ह्मवणम् ॥ ६॥

धित्ररोगी फल्यु (कैंवरी) दक्ष और बहेडेके -ध्यत्वम् । दक्षकी छालके काथमें बावची मिलाकर पीवे और श्वित्रमतस्तच्छांत्ये यतेत दीप्ते यथा भवने॥१॥ सूर्यकी धूपमें बैठ जावे जब सफेद त्वचामें स्फोट श्वित्ररोग कुष्टरोगसे भी भयानक है क्योंकि श्वित्र उत्पन होजावे और क्षुधालगे तो लवण रहित तकके

> गव्यं मुत्रं चित्रकव्योषयुक्तं सार्पः कुम्मे स्थापितं भौद्रमिश्रम् । पक्षादर्ध्व श्वित्रिमिः पेयमेतत कार्य चास्मै कुष्ठदृष्टं विधानम् ॥ ७॥

वृतके चिकने घड़ेमें चित्रक और त्रिकटुका चूर्ण डालकर गोमूत्र भरदे इसीमे मधुभी मिलादेवे इस घटको एक पक्ष (१५ दिन) ढककर रख छोड़े फिर इसमेंसे श्वित्ररोगी नित्य पीयाकरे । इसके अतिरिक्त कुष्ठरोगमें कहाहुआ सब विधान इसको सेवन करना चाहिये॥ ७॥

मार्कवमथवा खादेद् भ्रष्टं तैलेन लोइपात्रस्थम्। बीजकशृतं च दुंग्धं तद्नु पिबेच्छित्रनाशाय ८ अथवा मृगराजको लोहपात्रमें डाल तेलमें भूनकर

लोहपात्रमें रखकर खावे इसके ऊपर विजयसार डाल-कर उबालाहुआ दूध पीवे तो श्वित्ररोग नाश होता है८

श्वित्रहरलेप ।

प्रतीकाकेव्याधिघात सहीनां मुत्रे पिष्टाः पह्नवा जाति जाश्च । ब्रत्न्यालेपाच्छित्रदुर्नामदद्-पामाकोष्ठान्द्रष्टनाडीव्रणांश्च ॥ ९ ॥

प्रतिकरंजके पत्र, आकके पत्र, अमलतासके पत्र स्फोट उत्पन्न होगये हों उनको कंटकसे भेदनकर उनका और थोहरके पत्र इन चारोंके पत्रोंको गोमूत्रमें पीसकर पानी निकाल देवे इसके अनन्तर तीन दिनतक छिपकरे । अथवा चमेलीके पत्रोंको गोपत्रमें पीसकर

लेपकरे तो श्वित्र, अर्श, दद्व, पामा, कोठ और दुष्ट-नाडीव्रण नष्ट होते है ॥ ९ ॥

द्वैषं दग्धं चर्म मातङ्जं वा श्वित्रे लेपस्तैलयुक्ती वरिष्ठः। प्रतिः कीटो राजवक्षोद्धवेन क्षारेणाक्तः श्वित्रमेकोऽपि हन्ति ॥१०॥

कट्तेलमें मिलाकर लेप करेती यह लेप श्वित्रको नारा इसमें दशवां भाग बावचीके बीज मिलाकर प्रकावे। करनेमें श्रेष्ठ है।

अथवा वर्षाऋतुमें होनेवाले पूर्तिकीटको अमलतासके बावचीका लेप-श्वित्रको सूखे गोवरसे घर्षण करनेके

रात्रौ गोमूत्रे चासितान जर्जराङा-नहि च्छायायां शोषयेत्स्फोटहेत्न । एवं बारांस्त्रीस्तैस्ततः श्रक्षणिष्टैः

स्नद्याः क्षीरेण श्वित्रनाञ्चाय हेपः ॥ ११ ॥ भिलावोंको कूटकर जर्जरसे बनाकर रातको गोमू-। त्रमें भिगोकर रखदे फिर दिनमें निकालकर छायामें। सुखालेवे ऐसे रातको भिगोदिया करे और दिनमें छायामें सुखाले ऐसे तीन वार करे फिर इनको थोहरके दूधमें बहुत बारीक पीसकर सफेद दागपर लेपकरे तो सफेद दागके ऊपर फफोला होकर जब वह स्थान भच्छा होगा तो धीरे धीरे श्वित्र नष्ट होजावेगा॥११ अक्षतैलक्रतो छेपः कृष्णसर्पोद्भवा मधी ।

काले सांपको दग्धकर बनायीहुई कजली बहेडेके तेलमें मिलाकर लेपकरे अथवा मोरके पित्तेका लेपकरे या बहेड्डेके तेलमें मिलाकर लाजवन्तीके पत्रोंका लेप करे तो श्वित्र नाश होता है ॥ १२ ॥

शिखिपित्तं तथा दग्धं हीवेरं वा तदाप्लतम् १२

कुडवोवल्युजबीजास्तरितालचतुर्थमागसंमिश्रः। मुत्रेण गर्वा पिष्टः सवर्णकरणं परं श्वित्रे ॥ १३॥

बावचीके बीज चार पल, हरिताल एक पल इनको गोमूत्रमें पीसकर लेपकरे तो धित्र दूर होकर शरीरका वर्ण ठीक होजाता है ॥ १३ ॥

> कारे सदग्धे गजलिए डजे स गजस्य मुत्रेण पार्श्वते च। द्रोणप्रमाणे दशमागयुक्तं

दत्त्वा पचेद्धीजमबल्ग्रजानाम् ॥ १४ ॥ श्चित्रं जयेश्विक्रणतां गतेन तेन प्रलिम्पन्बहुशः प्रघृष्टम् । कुष्ठं मधीं वा तिलकालकं वा यद्वा वर्णे स्यादधिमांसजातम् ॥१५॥ हाथीको लीदको भस्म कर हाथीके मूत्रमें मिलाकर व्याष्ट्रका चर्म या हस्तिका चर्म अग्निमें दग्धकर सात बार बस्नमें चुवावे ऐसा क्षारमूत्र एक द्रोण लेकर जब पककर चिकने होजावे तो यह क्षारमें पकीहई क्षारमें रगड़कर लेपकरे तो श्वित्र नष्ट होता है।। १०॥ अनन्तर श्वित्रपर करे। इस लेपसे श्वित्र, कुष्ट, मसे,

तिलकालक और व्रणोंपरहर अधिमांस आदि नष्ट

होजाते हैं॥ १४ ॥ १५ ॥

मह्यातकद्वीपिसुधार्कपूलं गुञ्जाफलञ्यूषणशंखचूर्णम् । त्रत्थं सक्षष्ठं लवणानि पश्च क्षारद्वयं लाङ्गलिकां च पक्ता ॥१६॥ ख्रुगर्केद्रग्धं घनमायसस्यं शलाकया तद्विदधीत लेपम् । क्रेष्ठ किलासे तिलकालकेष मांसेषु दुनीमसु चर्मकीले ॥ १७ ॥

भिलावे, ब्याघ्रके चर्मकी भस्म (कजर्ला), थोह-रका दूध, आककी जड़, रत्तकें, सोंठ, मिर्च, पीपल, शंखभरम, नीलाथोथा, कूठ, पांचों लवण, जवाखार, सजी और लांगलीकन्द इनको बारीक पीसकर थोहर और आकका वृध मिलाकर मोटे लोहपात्रमें रगड़कर रक्ले इसमेंसे लोहेकी रालाकाके साथ किलासक्ष्रपर या तिलकालकपर, या अधिमांसपर अथवा अर्शपर या चर्मकीलपर लेपकरे तो ये रोग इस लेपसे पक्रकर फिर नष्ट होजात हैं ॥ १६। १७॥

श्रद्धचा शोणितमोक्षैर्विरूक्षणैर्मक्षणैश्रसक्तनाम् श्वित्रं कस्यचिदेव प्रशाम्यति क्षीणपापस्य॥१८

इति श्वित्रचिकिस्सा ।

जिस किसी मनुष्यका पाप क्षीण होचुका हो ऐसे पुरुषका श्वित्रकुष्ठ (फुलवहरी) वमनादि शोधन कर-

नेसे, रक्त निकालनेसे, विरूक्षण करनेसे और दोष-नाशक योगोंसे सत्तु खानेसे यह रोग किसी भाग्यवा-लेका शमन हो जाता है । किन्तु पापीका श्वित्र कभी शमन नहीं होता ॥ १८ ॥

इसप्रकार श्वित्रको चिकित्सा कहदीगयी अब कृमिरोगकी चिकित्सा कहते हैं--

क्रमिरोगकी चिकित्सा। स्निम्धास्वित्रे गुडक्षीरमत्स्याद्येः कृमिणोदरे । उत्क्लेशितकृमिकफे शर्वरीं तां सुखोषिते ॥१९॥ सुरसादिगणं मुत्रे काथयित्वार्धवाराणि । तं कषायं कणागालक्रीमिजित्कलकयोजितम्२० सतैलस्वर्जिकाक्षारां युज्याद्धित ततोऽहाने। तास्मिन्नेव निरूढं तं पाययेत विर्वेनम्॥२१॥ त्रिवृत्करकं फलकणाकषायालोडितं ततः। ऊर्घाधःशोधिते कुर्यात्पञ्चकोलयुतं कमम्२२ कटुतिक्तकषायाणां कषायैः परिषेचनम् । काले विडङ्कतैलेन ततस्तमनुवासयेत् ॥ २३ ॥

जिसके उदरमें कृमि हों उस रोगीको स्नेहन और स्वेदन करनेके अनन्तर गुड़ दूध मत्स्य आदि जो क्रिमियों . और कफको उत्क्रेशित करनेवाले पदार्थ हों खिला-कर रात्रि भर आरामसे सोने देवे । फिर प्रातःकाळ आधे जल मिले गोम्त्रमें सुरसादिगणका काथ कर रस काथमें पीपल. मैनफल और वायविद्यांका कल्क मिलावे तथा तेल और सज्जीखार मिलावे फिर इस सब काथादिको मिलाकर इससे निरूहण वस्ति देवे। इस बस्तिकर्मके अनन्तर उसी दिन मैनफल और पीप-लके काथमें निशोधका कल्क मिलाकर विरेचनार्थ पिलावे इसके पीनेसे जब ऊर्घ्व और अधोमागसे वमन। सपश्चकोललवणमसान्द्रं तऋमेव वा ॥ २९ ॥ विरेचन द्वारा शुद्ध हो छेवे तो पश्चको अयुक्त पेयादि क्रमका पालन करे। तदनन्तर कटु तिक्त आदि कषा-योंसे परिषेचन करे । जब जठराम्नि चैतन्य हो जाय तो बिड्इतीलसे अनुवासन वस्ति करे इस प्रकार कर-नेसे उदर और मलाशयके कृमि नष्ट हो जाते है१९-२३ शिरारोगनिषेधोक्तमाचरेन्मूर्धगेष्वतु । उद्रिक्ततिक्तकदुकमल्पस्नेहं च भोजनम्॥२४॥ विडङ्गचूर्णमिश्रैकी पिष्टैर्भक्ष्यान् प्रकल्पयेत् ३

यदि शिरमें क्रिम होगये हों तो शिरोरोग चिकि-त्सामें कहीहर किया करे तदनन्तर अधिक तिक, कटु, अल्प और स्नेहयुक्त भोजन करे ॥ २४ ॥ विडङ्करणामरिचिपपली मूलशियुभिः। पिबेत्तस्वर्जिकाक्षारं यवाग्रं तकसाधिताम २५ तथा बायबिड्डून, पीपल, मारेच, पीपलामूल और सोहांजना. इनसे तक्रमें सिद्ध की हुई यवागू सजीखार

मिलाकर पीना चाहिये ॥ २५॥ रसं शिरीषाकिणिहीपारिभद्रककेम्ब्रकात । पालाश्वीजपत्तरपृतिकादा पृथक पिवेत् ।

सक्षौद्रं सुरसादीन्वा लिह्यात्क्षौद्रयुतान् पृथक् ॥ तथा शिरीषका रस, किणिही (किरघण) का रस, पारिभद्रकका रस, अथवा केंब्रुकका रस या पला-शबीज और पत्तरका रस, अथवा सुरसादिगणका रस मधु मिलाकर बाटना चाहिये ॥ २६ ॥ शतकृत्वोश्वविद्यूणी विडङ्गकायभावितम् । क्रमिमान्मधुना लिह्याद्भावितं वा वरारसैः ॥२७

घोड़ेकी लीदका चूर्ण वायतिइङ्गके काथमें सौ बार भावना देकर, अथवा त्रिफलेके रसमें सौ भावना देकर, शहद मिलाकर चाटनेसे कुमिरोग दूर होता है।।२७॥ शिरोगतेषु कृमिषु चूर्णे प्रधमनं च तत ॥२८॥

तथा इसी सौ बार बिडंगके काथसे भावना दिये हुए घोड़ेकी लीदके चूर्णको शिरोगत कृमियोंमें नासि-काद्वारा प्रधमन नस्य लेना चाहिये । अर्थात् नासि-कामें नलिकासे प्रथमन करना चाहिये ॥ २८ ॥ आखुकणींकिसलयैः सुविष्टैः विष्टमिश्रितैः। पक्त्वा पूपालिकां खादेखान्याम्लं च पिवेदनु ॥

. आखुकणी (बुलबला) के कोमलपत्रोंको बारीक पीसकर चावलोंके आटेमें मिलाकर पूडियें बनावे । इन पूड़ियोंको खाकर ऊपरसे धान्याम्ल (कांजी) पीवे अथवा पञ्चकोलका चूर्ण और लवण मिलाहुआ पतला तक पीवे तो क्रमिरोग दूर होता है ॥ २९ ॥ नीपमार्कवनिर्गुण्डीपल्लवेष्वप्ययं विधिः ।

इसी प्रकार नीप (कदम्ब) के पत्र, मांगरेके पत्र, और संमालुके पत्रोंसे भी पूड़ियें बनाकर खावे, अथवा वायबिड्झके चूर्ण मिलेहुए चावलोंके आटेसे बनाये-हुए पुढ़ियें पूड़े आदि सेवन करे तो कृमिरोग दूर होता है ॥ ३०॥

विडङ्गतण्डुलेर्युक्तमधीशैरातपास्थतः । दिनमारुष्करं तैलं पाने बस्तौ च योजयेत्। सराहसरलस्नेहं पृथगेवं प्रकल्पयेत् ॥ ३१ ॥

भिलावेके तेलमें आधा भाग वायबिडंगके स्वच्छ तण्डुल डाल कर सूर्यकी धूपमें रक्ल सात दिनके अन-न्तर इस तेलको पोनेमें अथवा वस्तिमें प्रयोग करे। . इसी प्रकार देवदारुके वृक्षका तेल, अथवा सरल काष्ट्रका तेल वायबिड्झ मिलाकर धूपमें रखकर पीवे भौर बस्तिमें प्रयोग करे तो क्रमिरोग दूर होता है ३१॥ पुरीषजेषु सुतरां दद्याद्वास्तिविरेचने ॥ ३२ ॥

विष्राके क्रमियोंमें निरन्तर वस्तिकर्म और विरे-चन कृमिनाशक द्रव्यों द्वारा कराना चाहिये॥ ३२॥ शिरोविरेकं वमनं शमनं कफ जन्मस् ॥३३॥

कफजनित कृमियोंमें शिरोविरेचन, वनन और शमन यह तीनों क्रियायें करनी चाहिये ॥ ३३ ॥ रक्तजानां प्रतीकारं कुर्यात्कुष्ठचिकित्सितात । इन्दल्लप्ताविधिश्वात्र विधेयो रोममोजिषु॥३४॥

रक्तजनित कृमियों में कुष्ठके अनुसार सब प्रतीकार करना चाहिये। रोशोको खानेवाले कृमियोंमें रन्द्र-छप्तरोगमें कही चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३४॥

> क्षीराणि मांसानि घृतं गुडं च दशीनि शाकानि च पर्णवन्ति । समासतोऽम्लान्मधुरान् रसांश्च क्रमीन् जिहासः परिवर्जयेश्व ॥ ३५ ॥

कृमिरोग नष्ट करनेकी इच्छावाले पुरुषको संक्षे-पसे दूध, मांस, घृत, गुड़, दही, पत्रशाक, मधुर और युक्त भी हों उनको सुखपूर्वक निवाकर सीधे कर अम्लरस यह सब त्याग दंने चाहिये ॥ ३५ ॥

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणीताष्टांगहृद्यसंहितायां पं. शिवशर्म-कृत शिवदीपिकाभाषाच्याख्यायां विंशोऽच्यायः ॥२०॥

एकविंशोऽध्यायः।

अथातोबातव्याधिचिकित्सितं व्याख्यास्यामः अब हम बातव्याधिकी चिकित्साका कथन करते है। बातव्याधिकी चिकित्सा ।

केवलं निरुपस्तम्भमादौ स्रेहेरुपाचरेत् । वायुं सर्पिर्वसामज्जातैलपानैर्नरं ततः ॥ १ ॥ स्त्रेहाकान्तं समाश्वास्य पयोभिः स्नेहयेत्युनः । यूषैर्याम्योदकानुपरसैर्वा स्रेहसंयुतैः ॥ २ ॥ पायसैः कृसरैः साम्छउन्णैः सानुवासनैः । वातब्रैस्तर्पणैश्रानः सुम्निग्धैः स्नेह्येत्ततः । स्वभ्यक्तं स्नेइसंयुक्तैः शङ्कराद्यैः पुनः पुनः३॥

यदि कफ और पित्तके संसर्गया आश्रय रहित केवल वायुका विकार हो तो उसका स्नेहन करके जीत लेना चाहिये । केवल वातव्याधिवालेको घत. वसा. मजा और तैल पिलाकर स्नेहन करे। जब स्नेह पानसे आक्रान्त होजावे तो उसको आधासन दंकर दूध पिला कर स्तेहन करे अथवा स्निग्ध यूष या प्राम्यसंचारा, उदक संचारी या आनूप मांस रस घतादि मिलाकर पिठावे । तथा घृतादियुक्त खीर या खिचड़ी, खटाई लवण मिलाकर अच्छी तरह स्निग्ध करके खिलांव । और अनुवासन वस्ति करे तथा वातनाशक तर्पण और अधिक घृत मिळे अन खिलाकर स्निग्ध करे। तदन-न्तर असीरपर बातनाशक तैलकी मालिश करके अंकर स्वेद करे । इस प्रकार बार वार स्निग्ध करके बार बार शंकर स्वेदका प्रयोग करना चाहिये ॥ १-३॥ स्तेहन स्वेदनका फल ।

स्रेशक्तं स्वित्रमङ्गं तु वक्तं स्तब्धं सवेदनम् । यथेष्टवानावयितुं सुखमेव हि शक्यते ॥ ४॥

इस प्रकार रिनम्ध पुरुष तैल लगे हुए चिकने और स्वेदित अंगोंको वे यदि टेढे, अकड़ेहुए और पीड़ा सकता है।। ४।।

शुष्काण्यपि हि काष्ठानि स्नेहस्वेदोपपादनैः । शक्यं कर्मण्यतां नेतं किसु गात्राणि जीवतास्॥

किया जाय तच वह काष्ट्र भी जैसे चाहे वैसे मोडा मन करना चाहिये।। ११॥ जासकता है और जीवित पुरुष के जीवित अङ्गीका तो कहना ही क्याहै ॥ ५ ॥

हर्भतोदरुगायामशोफस्तम्भग्रहादयः । स्वित्रस्याश्च प्रशास्यन्ति मार्दवं चोपजायते ६॥

स्वेदन करनेसे वातज हर्ष, तोद, पीड़ा, धकावट, सूजन, स्तम्भ और अकड़न ये शीघ दूर होकर अङ्गोंमें मृद्ता (नर्माई) आजाती है ॥ ६ ॥ स्रेहैश्रधात्न संशब्कान प्रब्णात्याश्चमयोजितः बलमिष्ठं पुष्टिं प्राणं चास्याभिवधेयेत् ॥७॥

घृतादि स्नेह पिलाया हुआ सूखी हुई धातुओंको शिव्र ही पृष्ट कर देता है तथा शरीरमें बल जठराव्रिकी वृद्धि, शरीरकी पुष्टि और प्राणबलको बढाता है ॥७॥ ' असकतं प्रनःस्रेहैः स्वेदैश्च मतिपादयेत । तथा स्रेहमदौ कोष्ठे न तिष्ठन्त्यानेलामयाः८॥

इस कारण वातरोगीको वारवार स्नेहन और स्वेदन करते रहना चाहिये जिससे स्नेहनसे पृदृह्वें कोष्ठमें वायुके रोग न ठहर सके ॥ ८ ॥

शोधनकम् ।

यद्येतेन सदोषत्वात्कर्मणा न प्रशास्यति । मृद्भिः स्नेहसंयुक्तेभेषजैस्तं विशोधयेत॥ ९ ॥

यदि इस स्नेहन और स्वेदन करनेसे भी रोगीका दोषयुक्त शरीर होनेके कारण पीड़ा शमन न हो तो स्नेह युक्त मृद् औषधियोंसे शोधन करना चाहिये॥९॥ घृतं तिल्बकसिद्धं वा सातलासिद्धमेव वा। पयसैरण्डतैलं वा पिबेहोषहरं शिवम् ॥ १० ॥

शोधनके लिये तिल्बकसे सिद्ध किया घृत या सात-लासे सिद्ध किया घृत अथवा एएडतैल दूधमें मिला-कर पीना चाहिये ये शोधन दोषको हरनेवाले और कल्याण कारी है ॥ १० ॥

स्तिग्धाग्ललवणोष्णाद्यैराहारैहि मलश्चितः । स्रोतोरुद्धाऽनिलं रुध्यात्तस्मात्तमनुस्रोमयेत् ११ हत्स्ये पयः स्थिरासिद्धम्-

क्योंकि स्निग्ध, अम्ल, लवण, और उष्ण आदि आहारोंसे संचित हुआ गढ स्रोतींको रोककर वायुको हुआ हुअ पिलाना चाहिये।

क्योंकि सूले हुए काष्ट्रको चिकना कर स्वेदिस भी रोक देता है इस कारण अवस्य ही बायुको अनुलो-

निरूहणके योग्यरोगी।

दुर्वलो यो विरेच्यः स्यात्तं निरूद्देरुपाचरेत १२। दीपनैः पाचनीयैर्वा भोज्यैर्वा तद्यतैर्नरम् । संशदस्योतियते चाऽग्रो स्नेहस्वेदौ प्रनार्हतौ १३

जो वातरोगी दुर्बल होनेके कारण विरेचन करनेके योग्य न हो उसको दीपन और पाचन द्रव्योंके कल्क, काथ आदिसे निरूहण वस्ति करे तथा दीपन और पाचन भोजनोंसे उसका पोषण करे। इस प्रकार सं-शृद्धिसे जठराम्नि चैतन्य होनेके अनन्तर स्नेहन और स्वेदन करे॥ १२ ॥ १३ ॥

आमार्शयादिस्थानगतवातकी चिकित्सा । आमाश्यगते वायौ वामतप्रातिभोजिते । सुखाम्बना पद्भारणं बचार्दि वा प्रयोजयेत् । सन्धुक्षितेऽग्री परतो विधिः केवलवातिकः १४

यदि वायु आमाशयगत हो तो उसको वमन, करानेके अनन्तर भोजन कराकर दारुहल्दी, इन्द्रजव कटुकी, अतीस, चित्रक और पाठा इनका बारीक चुर्ग एक टङ्कप्रमाण गोमूत्रसे खिलावे अथवा वचादि गणका चूर्ण गर्भजलसे खिलावे जब जठराग्नि चैतन्य हो जाय तो उपरोक्त वातनाशक विधिका पालन करे १ ४ मत्स्याचाभिप्रदेशस्ये तिद्धान्बिल्वश्रुखादुभिः॥

यदि नाभिप्रदेशमें वायुका प्रकोप हो तो बिल्वके बहुत छोटे कचे फलोंके साथ सिद्ध कीहुई मछिएं। सेवन करावे ॥ १५ ॥

बस्तिकर्म त्वधोनामेः शस्यते चावपीडकः। कोष्ठमे क्षारचूर्णाचा हिताः पाचनदीपनाः १६।

यदि नाभिसे अधीमागमें वात प्रकीप हो तो अव-पीडक वस्ती कर्म करना चाहिये।

यदि कोष्टगत वायुका प्रकोप हो तो क्षार चूर्ण · आदि पाचन दीपन योगोंसे चिकित्सा करनी च(हिये**६**१

यदि हृदयगत वायु हो तो शासपणीसे सिद्ध किया

-जिरोबस्तिः जिरोगते । स्नीहिकं नावनं धूमः श्रोत्रादीनां च तर्पणम् १७

यदि शिरोगत बातविकार हो तो शिरोवस्ति स्नैहिक नस्य तथा धूमपान करना चाहिये।

तर्पण करना चाहिये ॥ १७ ॥ स्वेदाभ्यङानि वा तानि हृद्यं चात्रं खगाश्रिते।

यदि त्वचाके आश्रित वायु हो तो खेदन करना और शरीरपर वातनाशक तैलोंका मलना तथा हदयको। आगारधूमलवणतैलेलेपः स्रुतेऽसृजि । प्रिय अत्रोंका सेवन करना आदि क्रियाकरनी चाहिये । सुप्तेऽङ्के वेष्टयुक्ते तु कर्तव्यमुपनाहनम् ॥२४ ॥ शीताः प्रदेहा रक्तस्थे विरेको रक्तमोक्षणम् १८

यदि रक्तमें स्थित बात हो तो शीतल लेपकरना। विरेचन और रक्त मोक्षण करना हितकारी होता है॥ १८ विरेको मांसमेदःस्थे निरूदाः शमनानि च ।

यदि मांस और मेदमें स्थित बायु हो तो निरूहण अस्ती और विरेचन तथा शमन किया करनी चाहिये। बाह्याभ्यन्तरतः स्नेहैरास्थिमज्जागतं जयेत् १९॥

यदि मजागत वात हो तो बाहर और मीतर स्नेहन आदि करके जीतना चाहिये ॥ १९॥ प्रहर्षीत्रं च शुक्रस्ये बलशक्रकरं हितम् । विबद्धमार्गे हष्ट्रा तु शुक्रं द्याद्विरेचनम् ॥ विरिक्तं प्रतिभक्तं च पूर्वोक्तां कारयेक्त्रियाम्२०

यदि शक्रगत बात हो तो प्रहर्षण करना और बल वीर्य बर्द्धक अन्नपानका सेवन करना हितकारी होता हैं। यदि शुक्तका मार्ग रुकगया हो तो उसको स्नेहन और स्वेदन करके विरेचन करावे । विरेचनके अनन्तर मोजनादि यथार्थ करनेलगजानेपर फिर हर्पण आदि पूर्वोक्त किया करे॥ २०॥

गभें शुष्के तु वातेन बालानां च विशुष्यताम् सिताकाइमर्थमधुकैः सिद्धमुत्थापने पयः॥२१॥

यदि वायुके प्रकोपसे गर्भ सूखनावे या सूखे हुए बालक उत्पन्न हो अथवा बालक सूखते हो तो इस स्त्रीको गर्भावस्थामें मिसरी, काइमरी और मुल हठीसे सिद्धिकिया दूध पिलावे । इस दूधके अभ्याससे गर्भ यथार्थ पृष्ट होजाता है ॥ २१॥

स्रावसंधिशिरापाप्ते स्नेहदाहोपनाहनम् ॥२२॥ यदि स्नायु सन्धी अथवा सिरामें स्थित वायु हो तो स्नेहन अथवा दाह कर्म या उपनाह स्वेद करना चाहिये॥ २२॥

यदि श्रोत्रादिकोंमें वायु स्थित हो तो तैलादिसे तैलं सङ्कचितेऽभ्यङ्गो मापसैन्धवसाधितम् २३ यदि कोई अंग वायुसे संकुचित होगया हो तो उस अंगपर उड़र और सेन्यानमकसे सिद्ध कियेहर तैलकी मालिश करना चाहिय ॥ २३॥

यदि किसी अंगमें शून्यता (सप्ति) हो अर्थात अंगका स्परीज्ञान जाता रहा हो तो उस स्थानसे रक स्नाव करके उस अंगपर घरका धूम, लवण और तैलका लेप करना चाहिये तथा उपनाह खेद कारक लेप करके पट्टी बांध देना चाहिये ॥ २४ ॥

अपनानककी चिकितमा।

अथाऽपतानकेनातिमस्रस्ताक्षमवेपनम् । अस्तब्धमेद्रमस्वेदं बहिरायामवर्जितम । अलटाघातिनं चैनं त्वरितं समुपाचरेत् ॥२५॥ तत्र प्रागेव सुस्निग्धस्विन्नाङ्गे तीक्ष्णनावनम् । स्रोतोविशुद्धये युंज्यादच्छपानं ततो घृतम् २६ विदार्यादिगणकाथद्धिक्षीररसैः शृतम् । नाडितमात्रं तथा वायुव्यामोति सहसैव वारेण

जो मनुष्य अपतानक रोगसं पीड़ित हो, नेत्र सस्त नहीं, कंपन नहीं रन्द्री आदि स्तन्ध नहुए हों, बाह्या-याम न हो, खाट आदिपर छटपटाता न हो तो ऐसे रोगीको प्रथम ही यथार्थ स्नेहन और स्वेदन करके स्रोतोंको शुद्ध करनेके लिये तीक्ष्ण नस्य देवं तदनन्तर विदारीआदि गणके काथ दधी दूध और रससे सिद्ध कियाहुआ अच्छ घृतपान करावे जिससे शिघ ही वाय बढकर शरीरमें ब्यात न होसके ॥ २५-२७ ॥ कुलस्थयवकोलानि भद्रदावीदिकं गणम्। ाने:काथ्यानुपमांसं च तेनाम्लै:पयसापि चरेट स्वादस्कनधप्रतीवापं महास्रेहं विपाचयेत्।

सेकाभ्यङ्गावगाहात्रपाननस्यानुवासनैः॥ संहन्ति वातं ते ते च स्नइस्वेदाः सुयोजिताः २९

कुलथी, यव, बेर, भद्रदार्वादि गण और अनूप-संचारी जीवोंका मांस इन सबका काथ कांजी दूध और मधुरगणका कल्क मिलाकर महास्नेह सिद्ध करे । यह स्नह सेचन, अभ्यंग और अवगाहनमें तथा अन्नपानमें और अनुवासन वस्तीमें प्रयोग करनेसे अपतंत्रक वायुको शमन कर देता है तथा अन्य जो वातनाशक स्नेहन और स्वेदन कहे हैं वह भी अपतं-त्रकादि वात विकारींको शमन करते है ॥२८-२९॥ वेगान्तरेषु मुर्धानमसक्रचास्य रेचयेत । अवपीदैः प्रधमनैस्तीक्ष्णैः श्लेष्मिनबर्हणैः । श्वसनाम विम्रकास तथा संज्ञां स विन्दति ३०॥।

यदि अपतानकका पुनः वेग होजावे तो कफना-शक अवपीहन और प्रधमन तीक्ष्ण नस्यों द्वारा शिरो-विरेचन करावे. जब तीक्ष्ण नस्य द्वारा श्वसना नाडीका कफ द्वीमृत होकर निकल जाता है तब इसको मूर्च्छा दूर होकर चैतन्यता आजाती है ॥ ३० ॥ सौवर्चलाभयाव्योषसिद्धं सर्पिश्वलेऽधिके ३१॥

यदि वायु बहुत अधिक हो तो सौवर्चल नमक हरह, सोंठ, मिर्च और पीपलके कल्कसे सिद्ध किया-हुआ घृत पिलाना हितकारी होता है ॥ ३१॥

> तिल्वकादि इत । पलाष्टकं तिरुवकतो वरायाः प्रस्थं पलांशं गुरुपञ्चमूलम्। सरण्डसिंहीत्रिवृतं घटेऽपां पक्तवा पचेत्पादश्रुतेन तेन ॥ दध्नः पात्रे यावश्चकात्रिविल्वैः सर्पिः प्रस्थं इन्ति तत्सेव्यमानम् । द्रष्टान्वातानेकसर्वाङ्गसंस्थान

मन्थ एक पल, बिल्व एक पल, स्योनाक एक पल, कारमरी एक पल, पाढ़ एक पल, एरण्डकी जड़ एक: समान चिकित्सा करनी चाहिये । तथा वातनाराक

सबको एक द्रोण जलमें पकाकर चौथा भाग जल शेष रहनेपर उतारकर छानछे; यह काथ और एक आढ़क दही तथा तीन पल जवाखार मिलाकर एक प्रस्थ घृत सिद्ध करे इस घृतके सेवनसे वायुके विकार, दुष्ट बात, एकाङ्गगत बात, सर्वांगवात योनिन्याप्त गुल्म. वर्ध्म और उदररोग ये सब दूर होते हैं ॥ ३२॥ विधिस्तिल्वकवज्ज्ञेयो जम्याकाशोकयोरपि३३

इस प्रकार इसी विधिसे तिस्वकके समान ही अमल-तास और अशोकसे सिद्ध कियेहुए घृत बातन्याधि-योंको दूर करते है एन घृतोंमें भी त्रिफला आदिद्रव्य तिल्वक घृतके समान ही मिलाना चाहिये ॥ ३३॥ चिकित्सितमिदं क्रयांच्छ्रद्ववातापतानके । संस्टिदोषे संस्टम् ॥ ३४ ॥--

यह चिकित्सा कफ्पित्त रहित शुद्ध वातके अप-तानककी कही है यदि कफादिसे युक्त वायुसे अप-तानक हो तो मिलीहर्र चिकित्सा कानी चाहिये ३४ -चूर्णियत्वा कफान्विते ।

तुम्बुरूण्यभयाहिङ्गपौष्करं लवणत्रयम् ॥३५॥ यवकाषाम्बना पेयं हत्पाश्वार्त्येपतन्त्रके । हिङ्क सौवर्चलं शुण्ठी दाडिमं साम्लवेतसम् । पिबेदा श्लेष्मपवनहृद्रोगोक्तं च शस्यते ॥३६॥

यदि कफयुक्त वायु हो तो नैपाली धनियां,हरह, हींग, पोहकरम्ल, संचरनमक, सेन्धानमक और विद्वनमक इनका चूर्ण यवोंके काथसे पीवे तो हृदयकी पीड़ा पार्श्वपीड़ा और अपतन्त्रक ये रोग दूर होते है अथवा र्हिंग, संचरनमक, सोंठ, अनारदाना और अम्छवेतका चुर्ण यवोंके काथसे पीवे अथवा कफवातके हृद्दोगमें कहीहुई चिकित्सा करना भी कफ वातके अपतन्त्रकमें हितकारी होता है।। ३५॥३६॥

वाह्यायाम और आभ्यन्तरायामकी चिकित्सा । योनिज्यापद्वरूमवर्ध्मीदरं च ॥ ३२ ॥ । आयामयोर्रादेतवद्वाद्याभ्यन्तरयोः क्रिया । तिल्वक लोध भाठ पल, त्रिफला एक सेर, अग्नि तैलद्रोण्यां च शयनमान्तरोऽत्र सुदुस्तरः ३७॥ बाह्यायाम और आभ्यन्तरायाममें अर्दितवातक पल, कटेरी एक पल और निशोध एक पल दन तेलकी द्रोणीमें शयन करना चाहिये। दन बाह्यायाम

और आभ्यन्तरायाममें आम्यन्तरायाम विशेष कष्ट साध्य है ॥ ६७ ॥

घनुस्तम्मकी साध्यासाध्य अवस्या। षिवर्णदन्तवदनः स्नस्ताङ्गो नष्टचेतनः । प्रस्विद्यंश्च धनुष्कम्मी दशरात्रं न जीवति॥३८ वेधन कराना चाहिये ॥ ४२ ॥

धनःस्तम्भ रोगमें जब मनुष्यके दाँत और मुख विवर्ण होजावें, अंग ढीले पहजांय, ज्ञान नष्ट होजावे स्वेदनं स्नेहसंयुक्तं पक्षाघाते विरेचनम् ॥ ४३ ॥ और पसीना आता हो ऐसे लक्षणोंवाला धनुस्तम्म-! रोगी दश दिनतक जीता नहीं रहसकता ॥ ३८ ॥ वेगेष्वतोऽन्यथा जीवेन्मन्देषु विनतो जडः। खञ्जःकुणिःपक्षहतःपङ्गलो विकलोऽथवा ३९॥

यदि इससे विपरीत धनु:स्तम्भका वेग हो अर्थात् उसमें मुख और दाँतोंका वर्ण न बिगड़े और ज्ञान नष्ट न हो तो रोगी जीता रह सकता है। यदि मन्द वेग हो तो इससे मनुष्य कुव**ड़ा, जड़**, खंज, कुणि, पक्षा-घात युक्त पंग्र अथवा विकल रहता है।। ३९॥

हनुस्तम्भको चिकित्सा ।

हुनुसंसे हुनु स्निग्धस्वित्रौ स्वस्थानमानयेत । उन्नामयेच कुश्तलिबुकं विवृते मुखे। नामयेत्संबृते शेषमेकायामवदाचरेत ॥ ४० ॥

हनसंसरोगमें ठोडीको स्निग्ध और स्विन करके अपने स्वस्थानमें छेअ।वं । यदि मुख खुला ही रहगया हो तो उसको स्नेहन स्वेदन करके तत्काल ही कुशल वैद्य चित्रुकको उत्परको दवाकर मुख ठीक करदेवे। यदि मुख बन्द ही रहगया हो तो उसको स्नेहन स्वेदन कर यन्त्रादिसे शीघ्र खोलदेवे। अन्य सब क्रिया अर्दित रोगके समान करे॥ ४०॥

जिह्नास्तम्भकी चिकित्सा । जिहामतमभे यथावस्थं कार्यं वात-

-चिकित्सितम् ॥ ४१ ॥

जिह्नास्तम्भमें अवस्थानुसार वातनाशक कवलआदि मुखमें धारणकर तथा समयानुसार वातनाशक चिकित्सा करे॥ ४१॥

आर्दितवात (लक्नवे) की चिकित्सा। अर्दिते नावनं मुर्झि तैछं श्रोत्राक्षितर्पणम् । सशोके वमनं दाइरागयुक्ते सिराव्यधः ॥४२॥

आर्दितवातमें नस्य देना, मस्तकादिपर वातनाशक तेल मलना, कान और नेत्रोंमें तेल डालना ये कर्म करने चाहिये । यदि अर्दितमें सूजन हो तो वमन कराना चाहिये। यदि दाह और लाली हो तो सिरा

पक्षाघातकी चिकित्सा।

पक्षाघातमें स्नेहन और स्वेदन करनेके अनन्तर स्निग्ध विरेचन कराना चाहिये ॥ ४३ ॥

अपबाहुककी चिकित्सा।

अवबाही हितं नस्यं स्नेहश्चोत्तरमक्तिकः ॥४४॥ अपबाहक रोगमें नस्य देना और भोजनोत्तर घत-पान कराना हितकारी होता है।। ३३॥

कारतस्य और आसवातकी चिकित्सा । उरुस्तम्मे न च स्नेही न च संशोधनं हितम् । श्लेष्माममेदोबाहुल्याद्यक्तया तत्क्षपणान्यतः । क्रयोद्दशोपचारश्च यवश्यामाककोद्रवाः ॥४५॥ शाकैरलवणैः शस्ताः किश्वित्तैलैर्जलैः शृतैः । जाङ्करेरघतैर्मासैर्मध्वम्भोरिष्टपायिनः ॥ ४६ ॥

जरुरतम्भरोगर्मे न तो स्नेहन करना चाहिये और न संशोधन करना ही हितकारी होता है । क्योंकि कफ, आम और मेद ये ऊरुस्तम्भमें विशेष होते है इस कारण इनको युक्तिपूर्वक जीतना चाहिये । इसमें रूक्ष उपचार करना चाहिये । तथा जौ, श्यामाक और कोदा अन, लवणरहित अल्प तेल और जलसे सिद्ध किये शाक खाना हितकारी है। तथा घृत रहित जांगल-मांस,मधुयुक्त जल और अरिष्ट पीना अच्छा है ४५॥४६ वत्सकादिईरिदादिर्वचादिर्वा ससैन्धवैः ।

आमवाते सुखाम्भोमिः पेयः षट्टचरणोऽथवा ॥ वत्सकादिगणका चूर्ण या इरिद्रादिगणका चूर्ण अथवा वच।दिगणका चूर्ण सेन्धानमक मिलाकर सुखोष्ण जलसे पीवे । अथवा षट्टचरणचूर्ण (दाह-

हलदी, इन्द्रजी, कटुकी, अतीस, चित्रक और पाठा) सुखोष्ण जलसे पीवे तो आमवात और ऊदस्तम्म शांत

होते हैं ॥ ४७ ॥

लिह्यात्भौद्रेण वा श्रेष्ठाचव्यतिक्ताकणाघनान्। कलकं समधु वा चव्यपथ्याप्रिप्तरदारुजम् । मुत्रैर्वा बीलयेत्वथ्यां गुरुतुलं गिरिसम्भवम्४५

मोथेका चूर्ण मधुमें मिलाकर चाटे। या चन्य, हरड़, चित्रक और देवदारुका करक मधु मिलाकर सेवन करे ।। गूगल अथवा शिलाजीत गोमूबके साथ सेवन करे तो नाशक स्नेहादि प्रयोगोंका सेवन करे॥ ९३॥ आमवान और ऊहस्तम्भ शमन होते हैं ॥ ४८ ॥ व्योषाप्रियस्तत्रिफलाविडङ्गेर्गुगुळुं समम् । खादन सर्वान जयेद्वचाधीन मेदः श्लेष्माम-

-वातजान् ॥ ४९ ॥

सोंठ, मिर्च, पीपल, चित्रक, नागरमोथा, हरड़, बहेडा आमला और वायत्रिङ्ग इन सबको समभाग लेकर चर्ण करे। इस संपूर्ण चर्णके समान शुद्ध गूगल मिलावे । इस ब्योषादि गूगलके खानेसे मेद, कफ और आमवातकी सम्पूर्ण व्याधियां नष्ट होजाती है।।४९॥ शाम्यत्येवं कफाक्रान्तःसमेदस्कः प्रभञ्जनः५० क्षारमूत्रान्वितान् स्वेदान् सेकानुद्धर्तनानि च । कुर्याहिह्याच मुत्राढचैः करञ्जफलसर्वपैः॥५१॥ मुलेर्बाप्यर्कतर्कारीनिम्बजैः ससुराह्यः। सभौद्रसर्पपापकलोष्टवल्मीकम्मत्तिकैः ॥ ५२ ॥

इस प्रकार इन उपायोंके करनेसे कफ और मेद युक्त वायु रामन हो जाती है । तथा आमवातके स्थानपर क्षार और गोम्त्र मिलाकर सेक और उबटन करने चाहिये । एवं करंजफलोंकी मींगी और ससींको गोभूत्रमें मिलाकर लेप करे। अथवा आककी जह. अरणीको जड़, नीमकी जड़, देवदारुकी जड़, सहद, सर्सी, पक्षीहुई मिट्टी और बंबीकी मिट्टी इन सबको गोमूत्रमें पीसकर सुखोष्ण छेप करे तो आमवातकी सूजन और पीड़ा शमन होती है ॥ ५० ५२ ॥ कफक्षयार्थं व्यायामे सह्ये चैनं प्रवर्तयेत् । स्थलान्युल्ज्ञ्चयेत्रारीः शक्तितः परिशीलयेत । स्थिरतीयं सरःक्षेमं प्रतिस्रोतो नदीं तरेत् । श्लेष्ममेदः क्षये चाऽत्र स्नेहादीनवचारयेत्॥५३॥

आमवातवाले रोगोको कफके क्षय करनेके छिये जितना जितना सहन होसके व्यायाम करनेमें प्रवृत्त करना चाहिये. यथाशक्ति मार्ग चलना चाहिये. अथवा त्रिफरा, चव्य, कटुको, पीपल और नागर- पर्वत लखना चाहिये, किंचित् स्त्रीसेवन करना उचित है, स्थिरजलवाले तालावमें तैरना और नदीके स्रोतकी और बलपूर्वक तैरनेका यत्न करना चाहिये। जब अथवा हरड़का चूर्ण गोमूत्रके साथ सेवन करे । या_. इन उपायोंसे कफ और मेदका क्षय होजावे तब वात-अन्यवातरोगोंकी चिकित्सा ।

> स्थानं दूष्यादि चाले।च्य कार्यो शेषेष्वपि-–िऋया॥५४॥

अन्य वातरोगोंमें भी स्थान दृष्यादि विचार कर चिकित्सा करनी चाहिये॥ ५४॥

सहचरं सरदारु सनागरं कथितमम्भासि तैलविमिश्रितम्। पवनपीडितदेहगतिः पिबेद् द्वतविलम्बितगो भवतीच्छया॥ ५५ ॥ काला वांसा, देवदारु और सोंठ इनका जलमें काथ कर इस काथमें तैल मिलाकर पीने तो वातसे पीडित

अपनी इच्छानुसार चलने योग्य होजाता है ॥५५ ॥ रास्नादि घृत ।

देह होनेसे चलनेमें असमर्थ मनुष्य वात नाश होकर

राम्नामहोषधद्वीपिपिप्पलीश्विविषेषकरम् । पिष्टा विपाचयेत्सिपेंबीतरोगहरं परम् ॥ ५६ ॥

रास्ना, सोंठ, चित्रक, पीपल, कचूर और पोह-करमूल इनके कल्कसे सिद्ध कियाहुआ घृत बात रोगको हरनेमें श्रेष्ठ है ॥ ५६॥

निम्बादि घृत।

निम्बा**मृतावृष्**पटोलनिदिगिधकानां भागान् पृथकु दश पलान् विपचेद्धटेऽपाम। अष्टांशशेषितरसेन पुनश्च तेन प्रस्थं वृतस्य विपचेत्पिचुभागकल्कैः॥५७॥ पाठाविडङ्गसुरदारुगजोपकुल्या-द्विक्षारनागरनिञ्चामिश्चिचव्यकुष्ठैः । तेजोबतीमारेचबत्सकदीप्यकाप्रि-रोडिण्यरुष्करवयाकष्यस्य युक्तैः ॥६८॥

मञ्जिष्ठयातिविष्घा विषया यवान्या सैशुद्धगुगगुलुपलैरपि पश्चसंख्यैः । तरसेवितं प्रधमति प्रबलं समीरं सन्ध्यस्थिमज्जगतमप्यथ कुष्ठमीटक्॥५९॥ नाडीव्रणार्बुदमगन्दरगण्डमाला-जञ्जध्वसर्वगदगुल्मगुदोत्थमहान् । यक्ष्मारुचिश्वसनपीनसकासकोफ-हृत्पाण्डुरोगमद्विद्धधिवातरक्तम् ॥ ६० ॥

निम्ब, गिलोय, बांसा, पटोल और कटेली इन प्रत्येकको दस दस पल लेकर एक द्रोण जलमें पकाने। अब आठवां भाग शेष रहे तो इसको छानकर इस काथमें एक प्रस्थ घृत तथा एक एक कर्ष पाठा, विइंग. देवदारु, गजपीपल, जवाखार, सजीखार, सोंठ, हर्दी, सोंफ, चन्य, कूठं, तेजोवन्ती, मिर्च, इन्द्रजव, अजवायन, चित्रक, कटुकी, मिलावे बच, पीपला-मूल, मंजीठ, अतीस, गिलीय, और अजवायन, इनकी वीस कर करक करे। यह करक और पांचपल शुद्ध गूगल, उपरोक्त काथ और घृतमें मिलाकर घृत सिद्ध करे यह घृत सेवन किया हुआ प्रबल वायुको जीतता है। तथा संधि अस्थि और मज्जागत वातविकारोंको शमन करता है। और इसी प्रकार कुछ, नाड़ीब्रण, अर्बुद, मगन्दर, गण्डमाला ऊर्ध्वजत्रुगत सम्पूर्ण रोग, गुल्म, अर्श, प्रमेह, यक्ष्मा, अरुचि, श्वास, पीनस, खांसी, सूजन, हृद्रोग, पाण्डुरोग, मद, विद्रधि और वातरक्तको नष्ट करता है॥ ५७-६०॥

्बलापृत ।

बलाबिल्वशृते क्षीरे घृतमण्डं विपाचयेत् । तस्य शुक्तिःमकुश्रो वा नस्यं वाते शिरोगते ६१

बला और बिल्बसे सिद्ध कियेहुए दूधमें घृत मण्डको पकावे इस घृतमण्डके सिद्ध होनेपर इसके दो कर्ष या एक पल नासिका द्वारा पीनसे शिरोगत वात-व्याधि नष्ट हो जाती है ॥ ६१ ॥

तद्वंत्सिद्धा वसा नक्रमत्स्यक्रुर्मचुलूकजा। विशेषेण प्रयोक्तव्या केवले मातरिश्वनि॥६२॥

इसी घृतमण्डके समान मगर मच्छ या कूर्म या चुलुककी वसाको सिद्ध करके केवल वातविकारमें प्रयोग करना विशेष हितकर होता है ॥ ६२ ॥

विण्याक तेंच ।

जीर्ण पिण्याकं पश्चमूलं पृथक्च काथ्यं काथाभ्यामेकतस्तैलमाभ्याम् । क्षीरादष्टांशं पाचयेत्तेन पानाद् वाता नक्षयुः श्लेष्टमयुक्ता विशेषात्॥६३॥ पुरानी पिण्याक (खल) और वृहत्पंचमूलका अलग अलग काथ करे किर इन दोनों काथोंसे तैलको सिद्ध करे । यह तैल एक माग और दूध आठ माग मिजाकर पीवे तो कक्षयुक्तवायु विशेषक्ष्यसे शमन

होजाती है ॥ ६३॥
प्रसारिणी तुलाकाये तैलप्रस्थं पयः समम् ।
द्विमेदामिशिमिञ्जष्ठा कुष्ठरास्त्राकुचन्द्नैः ॥६४॥
जीवकर्षमकाकोलीयुगुलामरदारुभिः ।
कल्कितैर्विपेचेत्सवैमारुतामयनाशनम् ॥६५॥

प्रसारणीके एक तुला (पांच सेर) काथमें एक प्रस्थ तेल, एक प्रस्थ दूध तथा मेदा, महामेदा, सौंफ, मंजीठ, कूठ, रास्ना, लालचन्दन, जीवक, ऋषभक, काकोली, क्षीरकाकोली और देवदार इन सबका एक कुड़न कल्क डालकर पकाने। तैल सिद्ध होनेपर इस तेलको अभ्यङ्ग आदिमें प्रयोग करनेसे सम्पूर्ण वायुके रोग नष्ट होते हैं ॥ १४॥ ६५॥

सहचरादि तैल ।

सम्लक्षाखस्य सहाचरस्य तुलां समेतां दशमूलतश्च । पलानि पश्चाशदमीरुतश्च पादाबशेषं विपचेद्दहेऽपाम् ॥ ६६ ॥ तत्र सेव्यनखङ्गष्ठाहिमेला-स्पृक्षियङ्घनालिकाम्बुशिलाजैः । लोहितानलद्लोहसुराहैः कोपनामिशितुरुष्कनतेश्च ॥ ६७ ॥ तुल्यं शीरं पालिकेस्तेलपात्रं सिद्धं कुच्छान्शीलितं हन्ति बातान् ।

कम्पाक्षेपस्तम्भशोषादियुक्तान् गुरुमोन्मादौ पीनसं योनिरोगान।६८॥

म्लशाखायुक्त सहचर (काला बांसा) एकतुला, दश-मूल १ तुला और सतावर पचास पल इनको चार द्रोण जलमें डालकर पकावे चौथा भाग शेष रहनेपर काथको छान छेवे। इस काथमें खस, नख, कुठ, कपूर, इलायची, असवर्ग, प्रियंगु, नलिका, नागरमोथा, छार-छरीला, मंजीठ, बालछड् ,लालचन्दन, देवदार, लाल-कनेर, लोबान और तगर यह प्रत्येक एक एक पल लेकर कल्क बनाकर मिलावे. तथा एक आढक तेल और एक आढक दूध मिलाकर तैल सिद्ध करे। यह तेल सेवन कियाहुआ अखन्त कष्टसाध्य वात-विकारोंको तथा कम्प, आक्षेप, स्तंम और शोष आदि युक्त वातविकारोंको गुल्म, उन्माद, पीनस और योनिरोगोंको नष्ट करता है ॥ ६६-६८॥

अन्य सहचारादि तेल।

सहाचरतुलायास्तु रसे तैलाढकं पचेतु । मुलकलकाह्यापलं पयो दस्वा चतुर्गुणम्॥६९॥ अथवा नतषड्ग्रन्थास्थिराकुष्ठसुराह्मयान् । सैलानलदशैलेयशताह्वारक्तचन्दनान् ॥ ७० ॥ सिद्धेऽस्मिन् शर्कराचुर्णादष्टादशपलं क्षिपेत् । भेडस्य संमतं तैलं तत्क्रच्छाननिलामयान् । बातकुण्डलिकोन्मादगुरुमवध्मीदिकान् जयेत॥

सहचरके एक तुला काथमें एक आढक तैल, चार आढक दूध, दस पल दशमूलका कल्क मिलाकर तल सिद्ध करे अथवा तगर, बच, शालपणी, कूठ, देव-दारु, इलायची, बालछड्, छारछरीला, सौंफ और लालचन्दन इनका कल्क मिलाकर इस तैलको सिद्ध करे। इस तैलके सिद्ध होनेपर इसमें १८ पल खांड मिलाय इसके सेवन करनेसे कष्टसाध्य वातविकार. वातकुण्डलिका, उन्माद, गुल्म और वर्ष्म आदि रोग रामन होते है । यह तेल भेडऋषिका सम्मत योग है। १९--७१॥

बलातैल ।

जलादकशते पक्त्या शतभागस्थिते रसे। द्धिमस्त्विक्षुनिर्यासञ्जल्कैस्तैलाढकं समैः ७३॥ पचेत्साजपयोधींशं करकेरोभिः पर्छोन्मितैः । शठीसरहदार्वेलामञ्जिष्ठागुरुचन्दनैः ॥ ७४ ॥ पद्मकातिबलामुस्ताञ्चर्पपणींहरेण्याभिः। यष्ट्याह्यस्सन्याघ्रनखर्षभकजीवकैः ॥ ७६॥ पलाशरसकस्तूरीनीलिकाजातिकोशकैः। स्पृकाकुङ्कमशैलेयजातिकाकदफलाम्बुभि:१७६ त्वक्रन्दरुकंकपूरतुरुष्कश्रीनिवासकैः। लवङ्गनलकङ्कोलकुष्ठमांसीप्रियङ्काभिः ॥७ ७ ॥ स्थौणेयतगरध्यामवचामदनकष्ट्रवैः । सनागकेसरैः सिद्धे दद्याचात्रावतारिते ॥ ७८ ॥ पत्रकलकं ततः पूर्वं विधिना तत्प्रयोजितम् । कासश्वासञ्चरच्छार्देमूङोग्रुल्मक्षतक्षयान् ७९॥ श्लीहशोषमपस्मारमलक्ष्मीं च प्रणाशयेत्। बलातैलमिदं श्रेष्ठं वातव्याधिविनाञ्चनम् ॥८०॥

बला (खरहटां) १०० पल, गिलोय २५ पल, रास्ना १२॥ पल इन सबको १०० आढक जलमें पकाय १०० वां भाग अर्थात् एक आढक रोष रहने पर इस क्वाथको छान छेवे। यह काथ एक आढ़क दहीका जल, एक आढक, ईखका रस एक आढक, सिरका एक आढक और तेल एक आढक तथा बकरीका दूध आधा आढक इन सबको मिला-कर इसमें एक एक पल कचूर, सरल, देवदार, इला-यची, मंजीठ, अगर चन्दन, पद्मकाष्ठ, अतिबला, नागरमोथा,माषवणीं, मुद्गपणीं, हरेणु, मुलहठी, तुलसी, न्याघनखी, जीवक, ऋषमक, पलाशका रस, कस्तूरी, नीलिका, जावित्री, स्पृका,केशर, छार्छरीला, चमेली, कायफल, नत्रेबाला, दालचीनी,कुन्दरू, कपूर, तुरु-ष्कनामक गन्धद्रव्य, श्रीवास, लौंग,नख, कंकोल,कूठ, बालछड, प्रियंगु, स्थीणेयक, तगर,ध्यामकतृण, बच, मोम, केवटीमोथा और नागकेशर यह सब छेकर कल्क बना कर मिलावे फिर तैलपाक विधिसे तैलको बलाशतं छिन्नरुद्दापादं रास्नाष्टभागिकम् ॥७२। सिद्ध करे । इसको उतारकर रसमें तेजपत्र, कस्तूरी

आदि मिलाकर सुवासित करे । इस तैलको शरीर ह्यागतोददाहेषु जलाकोभिविनिहरेत । पर मलनेमें नस्य कर्ममें, वस्तिमें और खानेमें प्रयोग शृङ्गतु मेंबीश्वामिचिमाकण्डू रुग्दूयनान्वितम् । करोसे यह तैल खांसी, श्वास, ज्वर, छर्दि, मूच्छी, गुल्म, क्षत, क्षय, प्लीहा शोष, अपस्मार, अलक्ष्मी और संपूर्ण वातव्याधियोंको नष्ट करता है यह बलातैल वाताव्याधि नाशकरनेमें श्रेष्ठ कहा है ॥७२-८० ॥

पाने नस्येऽन्वासनेऽभ्यञ्चने च स्रोहाः काले सम्यगेते प्रयुक्ताः । दुष्टान्वातानाशु शानित नयेयु-र्वन्ध्या नारीः पुत्रमाजश्च कुर्युः॥८१॥

कर्ममें, अनुवासनमें और अभ्यङ्गमें देशकालानुसार यथार्थ प्रयोग करनेसे दृष्ट वातव्याधियोंको शीघ्र शमन कर देते है । तथा इनके सेवनसे बन्ध्याल्लियें भी पुत्रवती होजाती है ॥ ८१ ॥ स्नेहस्वेदैर्द्धतः श्लेष्मा यदा पकाशये स्थितः ।

पकाशयमें आकर अपने रूप दिखाव तो इनको वस्तियों द्वारा शोधन करके जीत लेना चाहिये ॥ ८२ ॥ इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणाताष्टांगहृदयसंहितायां चिकित्सास्थाने वातव्याधिचिकित्सिते आयुर्वेदाचार्यपं०शिव-शर्मकृतशिवदीपिकाभाषाव्याख्यायां एकविंशोऽध्यायः ॥ २१ ॥

द्वाविद्योऽध्यायः ।

अथाऽतो वातशोणितचिकित्सितं-

-व्याख्यास्यामः॥

अब हम वातरक्तकी चिकित्साको कथन करते है॥ वातरक्तकी चिकित्सा।

बातशोणितिनो रक्तं स्निग्धस्य बहुशो हरेत् । अल्पाल्पं पालयन् वायुं यथादोषं यथाबलम् १ यह कल्क और दूध मिलाकर सिद्ध किया घृत वात

वातरक रोगमें रोगीको स्निग्ध करके वार२ थोडा रक्तको नष्ट करता है ॥ ६ ॥ थोड़ा रक्त निकालता रहे। रक्त दोष बल आदि विचार- द्वाक्षामध्यकवारिभ्यां सिद्धं वा ससितोपलम् । कर जिससे वायु भी यथार्थ अवस्थामें रहे इस प्रकार चित पिवेत्तथा क्षीरं गुद्धचीस्वरसे शृतम् । निकालते रहना चाहिये॥ १ ॥

प्रच्छानेन सिराभिनों देशाहेशान्तरं व्रजत्॥२॥

यदि वातरक्तमें पीड़ा. लालिमा, तोद और दाह हो तो इसका रक्त जोंक लगाकर हरण करना चाहिये। यदि चिमिचिमाहर, खुजली, पीड़ा और दूयन युक्त हो तो पछने लगाकर श्रृंगी और तुम्बीसे रक्त हरण करना चाहिये । अथवा पछने लगाकर सिराओंसे अन्यस्थानमें जातेहये स्कको हरण करे ॥ २ ॥ अङ्गम्लानौ त न स्नाव्यं रूक्षं वातोत्तरं च यत् र इस अध्यायमें कहें हुए घृत तैल पीनेमें, नस्य- गम्मीरं श्वयथुं स्तम्मं कम्पस्नायुक्तिरामपान्।

> ग्लानिमन्यांश्च बातोत्थान् कुर्योद्वायुर-–सुक्क्षयात् ॥ ४ ॥

यदि 'रोगीको अंगग्लानि हो या वाताधिक होनेसे रूक्षता हो तब रक्त नहीं निकालना चाहिये। क्योंकि पित्तं वा दरीयेद्वपं बस्तिमिस्तं विनिर्जयेत्दर॥ रक्तक्षय होनेसे बढ़ाहुआ वायु-गंभीर शोध, स्तम्भ, जब स्नेहन और स्वेदन करनेसे कफ अथवा पित्त कम्प, स्नायुवोंके रोग, शिराओंके रोग, ग्लानि तथा अन्य वातके रोगोंको उत्पन्न कर देता है ॥३॥४॥

> विरेच्यः स्नेहियत्वा तु स्नेह्युक्तैविरेचनैः। वातोत्तरे वातरक्ते पुराणं पाययेदुघृतम् ॥५ ॥ यदि वातरक्तका रोगी विरेचन कराने योग्य हो तो प्रथम स्नेहन करके फिर स्नेह युक्त विरेचनोंसे शोधन करना चाहिये।

> यदि वातरक्तमें वातकी अधिकता हो तो उसका पुराणा घृत पिलाना चाहिये ॥ ५ ॥ श्रावणीक्षीरकाकोलीक्षीारीणीजीवकैः समैः । सिद्धं सर्वपकैः सार्पेः सक्षीरं वातरक्तनुत् ॥६॥ गोरखमुण्डा, क्षीरकाकोली, शारिवा और जीवक, तथा सर्वी इन सबको सम भाग छेकर कहक करे.

> तैलं पयः शर्करां च पाययेदा समृधितम् ॥७॥

द्राक्षा और महुवेके काथमें सिद्ध किया घृत मिसरी मिलाकर पीवे । अथवा गिलोयके स्वरसमें मिद्ध किया दूध पीवे । या गिलोयसे सिद्ध तैल, दूध और खांड मिलाकर पीवे तो वातरक्त शमन होता है ॥ ७ ॥ बलाशतावरीरास्त्रादशमूलेः सपीलुभिः । इयामैरण्डस्थिराभिश्च वातार्तिग्नं शृतं पयः ८॥

बला, शतावर, रास्ना, दशपूल, पीखु, निशीथ, एरण्डकी जड़ और शालपर्णीसे सिद्ध कियाहुआ दूध वातरक्तको शमन करता है ॥ १ ॥ धारोष्णं मूत्रयक्तं वा क्षीरं दोषानुलोमनम्॥९॥

धारोष्णद्ध गोमूत्र मिलाकर पीनेसे रेचन होकर वातरक्तका दोष शमन होता है॥ ९॥

पैते पक्त्वा वरीतिक्तापटोलिबिकलामृताः । पिबेद् घृतं वा क्षीरं वा स्वादुतिक्तकसाधितम्॥

वातरक्तमें यदि पित्तकी अधिकता हो तो शतावरी, कुटकी, पटोलपत्र, त्रिकला और गिलोयसं भिद्ध किया हुआ घृत पीना चाहिये। अथवा तिक्त और मधुर इव्योंसे सिद्ध दूध पीना चाहिये॥ १०॥ सीरेणैरण्डतैलं च प्रयोगेण पिवेन्नरः। बहुदोषो विरेकार्थं जीर्णे सीरोदनाशनः॥११॥

यदि वातरक्तवालंके शरीरमें अधिक दोष हों तो उसको दूधमें मिलाकर एरण्डतेल पिलावे इससे यथार्थ विरेचन होते है विरेचन होजानेके अनन्तर क्षुधा लगने पर दूध और मात खाना चाहिये ॥ ११ ॥ कषायमभयानां वा पाययेद् घृतभार्जतम् । क्षीरानुपानं त्रिवृताचूर्णं द्राक्षारसेन वा॥१२॥

अथवा विरेचनार्थ हरड़का काथ घृतमें छोक कर पीवे । अथवा निशोधका चूर्ण दूधके साथ या द्राक्षा-रसके साथ पीवे तो यथार्थ विरेचन होकर वातरक्तका दोष शमन होता है ॥ १२ ॥

निर्इरेद्दा मलं तस्य सघृतैः क्षीरबस्तिभिः । निर्इ बस्तिसमं किश्चिद्दातरक्तचिकित्सितम् । विदेशपात्पायुपाश्चीरुपकीस्थजठरातिषु ॥१३॥ अथवा बातरक्तरोगीका मल घृतयुक्त क्षीरबस्तियोसे हरण करे। क्योंकि वातरक्तकी चिकित्सामें विस्तकमेंके समान दूसरी चिकित्सा नहीं है। विशेष कर पायु, पार्थ, ऊह, पर्व, अश्यि और उदरकी पीड़ामें तो विस्तकर्म अत्यन्त लामकारी है॥ १३॥

मुस्तद्राक्षाहरिद्राणां पिनेत्कायं कफोल्नणे । सक्षोद्रं त्रिफलाया ना गुडूचीं ना यथा तथा १४

कफप्रधान वातरक्तमें नागरमोथा, द्राक्षा और हरिद्राका काथ मधु मिलाकर पीने अथना त्रिफलेका काथ या गिलोयका काथ मधुमिलाकर पीने तो कको-ल्वण वातरक्त शमन होता है ॥ १४ ॥

यथाऽईम्बेहपीतं च वामितं मृदु इक्षयेत्॥१५॥

कफप्रधान वातरक्तमें यथोचित औषधियोंसे सिद्ध किया हुआ स्नेहपान कराकर वमन करावे तदनन्तर मृदु रूक्षण करना चाहिये ॥ १९॥

तिफलान्योषपत्रैलात्वक्क्षीरीचित्रकं वचाम् । विडङ्गं पिप्पलीमूलं लोमशं वृषकं त्वचम्॥१६॥ ऋदिं लाङ्गालिकं चन्यं समभागानि पेषयेत् । करकेित्वायमीं पात्रीं मध्याहे मक्षयेदिदम् । वातास्रे सर्वदोषेऽपि परं शूलान्विते हितम्१७॥

त्रिफला, त्रिकटु, पत्रज, इलायची, वंसलोचन, चित्रक, बच, वायबिंडग, पीपलामूल, तमालपत्र, बांसा, दालचीनी, ऋद्धि, मधुरलांगलिकन्द और चव्य इन सबको सममाग लेकर बारीक पीस कल्क बनावे यह कल्क प्रातःकाल लोहपात्रमें लेपकरके रखदे और मध्याहके समय इसको खावे यह योग सर्वदोषज शूलयुक्त वातरक्तमें भी बहुत हितकारी है ॥ १६॥ १७॥ कोकिलं अकानियूंहः पीतस्तच्छाकमोजिना कृषाभ्यास इन कोधं वातरकं नियच्छति।१८॥

तालमखानेका काथ पीकर तालमखानेके पत्रोंका राक खानेका अभ्यास रखनेसे इस प्रकार वातरक्त नष्ट होजाता है, जैसे—क्रुपा करनेका अभ्यास रखनेसे कोध नष्ट होजाता है ॥ १८ ॥

पश्चमूलस्य धाञ्या वा रसैर्लेलीतकीं वसाम् । खुढं सुरूढमप्यङ्गे ब्रह्मचारी पिवन् जयेत् १९॥

९ कोकिलाक्ष--तालमखानेति प्रसिद्धं वीजम्।

कीकी वसा मिलाकर पीवे और ब्रह्मचारी रहे तो पांबोंमें पुक्त बातरक्त हो तो यह चतुःस्नेह शीतल लेप करना संवित और स्थिर ख़ुड़वात (बातरक्त) नष्ट होती चाहिये ॥ २४ ॥ है। छेलीतकीकी वसाका अर्थ अक्लदत्त गन्धक संचरनमकका तेळ करते हैं ॥ १९॥ इत्याभ्यन्तरमुहिष्टं कर्मे बाह्यमतःपरम् ॥ २०॥

इस प्रकार वातरक्तकी खानेकी औषियों द्वारा आभ्यन्तर चिकित्सा कह दी है। अब बाह्य चिकि-स्साको कथन करते हैं ॥ २० ॥ आरनालादके तैलं पादसर्जरसं श्रतम् ।

प्रभूते खजितं तोये ज्वरदाहातिनुत्परम् ॥२१॥ चार सेर काञ्जीमें एक सेर तेल सिद्धकरे । इस तेलमें चौथा भाग राल मिलाकर गरम करे। जब राल और तेल मिलजावे तो इसको बहुतसा जल डाल कर मथे। फिर जलमेंसे रालयुक्त तेलको निकाल कर मलहमकी तरहसे छेपकरे। इससे वातरक्तका ज्वर, दाह और पीड़ा नष्ट होजाती है ॥ २१ ॥ समध्रच्छिष्टमञ्जिष्ठं ससर्जरससारिवम् । पिण्डतैलं तदभ्यङ्गाद्वातरक्तरुजापदम् ॥२२ ॥

मोम, मंजीठ, राल और शारिवा तथा काञ्जी डाल-कर सिद्ध कियाहुआ पिण्डतेल लगानेसे वातरक्तकी पीड़ा दूर होती है॥ २२॥

दशमूले शृतं क्षीरं सद्यः शूलनिवारणम् । परिवेकोऽनिल्याये तहत्कोष्णेन सर्पिया ।२३॥

दशमूलके काथमें डालकर सिद्ध कियाहुआ दूध वातप्रधान वातरक्तपर सुखोष्ण परिषेचन करनेसे वातरक्तका शुल दूर होता है। तथा दशमूलसे सिद्ध कोष्णवतका सेचन करनेसे भी वातप्रवान वातरकका शूल दूर होता है ॥ २३ ॥

स्नेहर्मधुरासिद्धैर्वा चतुर्भिः परिषचयेत्।

कहते है। इस चतुःस्नेहको मधुरगणकी औषघियोंसे मसरी, कांसको जड़, इंखकी जड़, मसूर और गुन्द-सिद्ध करके स्तम्भ, आक्षेपक और शुल्युक्त वातरक्त पटेरके बीजोंके सत्तू इन सबको मिलाकर छप कर-

. पश्चमूलके काथमें अथवा आमलेके रसमें लेलीत- पर सुखोष्ण सेचन करना चाहिये । यदि दाह

तद्वद्वव्याविकच्छागैः क्षीरहैतेलविमिश्रितैः । निःकायैजीवनीयानां पश्चमूलस्य वा लघोः २५

इसी प्रकार गौ अथवा भेड़के दूधको तेल मिला-कर सुखोष्ण सेचन करनेसे स्तम्म, आक्षेप और शूल युक्त वातरक्तकी पीड़ा शमन होती है और दाह्युक्त वातरक्तमें इसीका शीतल परिषेचन करना चाहिये।

अथवा जीवनीयगणके काथ अथवा लघुपञ्चमूलके काथका यदि कोष्ण सेचन किया जावे तो वह वातर-क्तके स्तम्भ, आक्षेप और शूलको दमन करता है। यदि दाह्युक्त वातरक्त हो तो इसी शीतल काथसे सेचन करना चाहिये ॥ २५ ॥

दाक्षेक्षरसमद्यानि दिधमस्त्वम्छकाञ्जिकम् । सेकार्थं तण्डलक्षीद्रशक्रांभश्च शस्यते ॥ २६॥

दाक्षाका रस, गनेका रस, मद, दहीका जल, खर्री कार्जी, तण्डुरुजर, शहद मिलाहुआ जल या खांड भिलाहुआ जल दाहवाले वातरक्तमें भिचनके छिये हितकारी होता है ॥ **२€** ॥

प्रियाः प्रियंवदा नार्यश्चन्दनार्द्रकरस्तनाः । स्पर्शशीताः सुखस्पशी झनित दाहं रूजं क्रमम्२७

वातरक्तको दाह और पीड़ाको चन्दनसे चर्चित हाथ और स्तनोंबालां, मीठा वोजनेवालां, प्यारी ब्रियोंका सुखकारी शीतस्परी शमन करता है ॥२७॥ सरागे सरुजे दाहे रक्तं हत्वा शलेपयेत ।

प्रवीण्डरीकमञ्जिष्टादार्वीमञ्जूकचन्दनैः ॥२८॥

सितोवलकासेक्षमस्रेरकसक्ताभः। लेवो रुग्दाह्वीसर्परागशोफिनवर्हणः ॥ २९ ॥

जो वातरक्त राग, पीड़ा और दाहसे युक्त हो. प्रथम स्तम्माक्षेपकश्रुलार्त कोष्णेदीहे तु शीतलैः २४ उसके रक्तको निकाल देव । तदनन्तर प्रयोण्डरीक घृत, तैल, बसा और मजा इन चारोंको चतु:स्नेह (पण्डयारा), मंजीठ, दाहहरूदी, मुलहर्टा, चन्दन,

नेसे लालिमा, दाह, विसर्प, पीड़ा और सूजन दूर निवृत्त होता है अथवा सौंफको दूधमें पीसकर वातो ल्वण होतं है ॥ २८। २९॥

वातद्रैः साधितः स्निग्धः कृशरो मुद्रपायसः । तिलसर्षपिपडेश्च ग्रलन्नमुपनाहनम् ॥ ३०॥

वातरक्तके शूलको वातनाशक दर्गोके काथमें सिद्ध की हुई मुद्ग आदिकी खिंचड़ी, स्निष्ध की हुई अथवा वातनाशक तैल घृतयुक्त तिल, मुद्रकी खीर अथवा वातनाशक द्रव्योंसे सिद्ध कियेद्धए तिल और सरसोंसे बनायेहर विण्डसे सुहाता सुहाता सेक करना या इनका गरम लेप करना अथवा इनसे स्वेद करना शमन करता है ॥ ३० ॥

व्यादका प्रसहानुपवेसवाराः सुसंस्कृताः । जीवनीयौषधस्नेहयुक्ताः स्युरुपनाइने ॥ ३१॥ स्तम्भतोदरुगायामशोफाङ्गप्रद्वनाशनाः । जीवनीयौषधैःसिद्धाः सपयस्कावसाऽपि वा३२

उदकसञ्चारी जीव, प्रसह पक्षी और अनुपसञ्चारी जीवोंके मांसका संस्कार करके बनायाहुआ बेसवार जीवनीयगणके द्रव्योंसे सिद्ध कियेहुए घृतसे ख्रिग्ध कर इसके साथ सहाता २ उपनाहस्वंद करे तो वात-रक्तका स्तम्भ, तोद, पीड़ा, संकोच, सूजन और अङ्गप्रह ये सब दूर होते हैं अथवा इसी प्रकार जीव-नीयगणसे सिद्ध कीहुई उदकसञ्चारी जीवोंकी वसा द्ध मिलाकर सुखोष्ण सेचन करनेसे इन्हीं गुणोंको करती है ॥ ३१ ॥ ३२ ॥

घृतं सहचरानमूलं जीवन्ती च्छागलं पयः । लेपः पिष्टा तिलास्तद्वद्धाः पयसि निर्वृताः ३३

कालेवांसेकी जड़ और जीवन्तीकी जड़का कल्क घृत और बकरीका दूध मिलाकर लेप करे अथवा भूनेहुए तिल दूधमें पीसकर छेपकरे तो बातरकके स्तम्भ, दाह, शूल आदि शमन होते है ॥ ३३ ॥ क्षीरिपष्टश्चमालेपमेरण्डस्य फलानि वा। क्यांच्छूलनिवृत्यर्थं शताहां वाऽनिलेऽधिके३४ द्धमें अलसीके बीज पीस कर अथवा एरण्डके बीज विदाहशीफरुक्षण्डू विवृद्धिः स्तम्भनाद्भवेत् ३९ दूधमें पीसकर लेप करनेसे वाताधिक वातरक्तका शूल

बातरक्तके शुल निवृत्त करनेकेलिये लेप करे।। ३४॥

मूत्रक्षारसुरापकं घृतमभ्यंजने हितम् । सिद्धं समधुशुक्तं वा सेकाभ्यङ्गे ॥ ३५ ॥ --

गोमूत्र, जवाखार और सुरा मिलाकर सिद्ध किया हुआ घुत वातरक्तपर लगानेमें हितकारी है। अथवा मधु मिलाहुआ शुक्त (सिर्का) वातरक्तपर सेचनमें और अम्यंग करनेमें हितकारी है ॥ ३५ ॥

--कफोत्तरे।

गृहधूमो बचा कुष्ठं शताह्वा रजनीद्वयम् । मलेपः ग्रहनुद्वातरक्ते ॥ ३६ ॥--

घरका धूम, बच, कूठ, सौंफ, इलदी और दारु-हलदी इनका लेप कफाधिक वातरक्तके शूलको नष्ट करता है ॥ ३६ ॥

--बातकफोत्तरे।

मधाशिप्रोहिंतं तद्वद्वोजं धान्याम्लतं युतम् । महर्तलिप्तमम्जैश्र सिश्चेदातकफोत्तरे ॥ ३७ ॥

इसी प्रकार मीठे सहांजनेके बीज धान्याम्लमें पीसकर छेप करनेसे वातककाधिक वातरक्तका शूछ नष्ट होता है। तथा इस सुहांजनेक बीजोंका एक लेप किया **रहने**के अनन्तर **इ**सपर अम्लकांजीसे सेचन करे तो वातकफाधिक वातरक्तका शल नष्ट होता है ॥ ३७ ॥

उत्तान और गंभीखातरक्तकी चिकित्सा।

उत्तानं लेपनाभ्यङ्गपरिषेकावगाहनैः। विरेकास्थापनैः स्नेहपानैर्गम्भीरमाचरेत॥३८॥ वातरक्त उत्तान और गंभीर भेदसं दो प्रकारका कहा है । इनमें उत्तान वातरक्तको छेप, अभ्यंग, पार-

षेक और अवगाहनों द्वारा जीतना चाचिये॥ गंभीर वातरक्तमें विरेचन आस्थापन और स्नेह-पानोंद्वारा चिकित्सा करना चाहिये ॥ ३८॥ बातश्चेष्मोत्तरे कोष्णा लेपाद्यास्तत्र शीतलै:। बातकप्रप्रधान बातरक्तमें जो छेप भादि कहे है

वे सुहाते २ गर्मछेप करने चाहिये । क्योंकि वात कफकी अधिकतामें शीतल छेप करनेसे दोषका स्तम्मन होकर विदाह, शोध, पीइग और ख़ुजली बढ़जाते है ३९ पित्तरक्तोत्तरे वातरक्ते छेपावयो हिमाः । उष्णै: द्वोषोपस्त्रागस्वेदावदरणोद्भवः॥४०॥

पित्तकपाधिक वातरक्तमें लेपादिक शीतल करने चाहिके क्योंकि पित्तकपाधिक वातरक्तमें उष्ण लेपादि करनेसे वातरक्तके स्थानपर प्लोध, लालिमा, पीड़ा, स्वेद और गलकर गिरना आदि विकार उत्पन्न होजाने है।। ४०॥

मधुयष्टचादि तेल ।

मधुयष्ट्याः परुशतं कषाये पादशिषते । तेलाढकं समक्षीरं पचेत्कलकैः पर्लोन्मितैः ॥४१ स्थिरातामस्रकीदूर्वोपयस्यामीरुचन्दनैः । लोइहंसपदीमांसीद्विमेदामधुपणिभिः ॥ ४२ ॥ काकोलीक्षीरकाकोलीशतपुष्पार्द्धिपद्मकैः । जीवन्तीजीवर्षमकत्वकृपत्रनखवालकैः ॥ ४३ ॥ प्रपाण्डरीकमञ्जिष्ठासारिवेन्द्रीवितुत्रकैः । चतुःप्रयोगं वातासृकृषित्तदाहुज्वरार्तिनुत् ४४॥

मुलहठी एक सौ पल लेकर इसका दो द्रोण जलमें काथ करे चौथा माग शेष रहनेपर इसको छानले इस काथमें एक आढ़क तैल तथा शालपणीं, भूमिआंवला, दूर्वा, खेतशारिवा, शतावर, सफेद चन्दन, लाल चंदन, हंसपदी, जटामांसी, मेदा, महामेदा, गिलोय, काकोली, क्षीर काकोली, सौंफ, ऋद्धि, वृद्धि, पद्मकाष्ठ, जीवन्ती, जीवक, ऋषभक, दालचीनी, पत्रज,नख, सुगन्धवाला, प्रपोण्डरीक, मंजीठ, कृष्णशारिवा, इन्द्रायण और धनियां ये प्रत्येक एक एक पल लेकर करक करे यह करक और एक आढक दूध इस मुलहठीके काथ और तेलमें मिलाकर तेलपाकविधिसे पकावे सिद्ध होनेपर इस तेलको पीनेमें, नस्यमें, अस्थानें और वस्तिकर्ममें प्रयोग करनेसे इससे वातरक्त, पित्त, दाह, पीड़ा और क्वर ये सब नष्ट होते है।। ४१-४४।।

सहस्रपाकी बलातेल।

बलाकरककषायाभ्यां तैलं क्षीरसमं पचेत् । सहस्रज्ञतपाकं तद्वातासुग्वातरोगनुत्॥ ४५ ॥ रसायनं सुख्यतमामान्द्रियाणां प्रसादनम् । जीवनं बृंहणं स्वयं शुक्रासुग्दोषनाञ्चनम्॥४६

बलाके कल्क और क्वाथसे सममाग दूध मिला-कर सहस्रवार पकाया हुआ या सौवार पकाया हुआ तैल वातरक्त और वातरोगोंको नष्ट करता है तथा मुख्यतम रसायन है, सब इंद्रियोंको प्रसादन करने-वाला है, जीवन है, बृंहण है, स्वरवर्द्धक है, तथा पुरु-षोंके वीर्यके और ख्रियोंके रजके दोषोंको नष्ट करने वाला है।। ४९ ॥ ४९॥

कुपिते मार्गसंरोधान्मेदसो वा कपस्य वा ! अतिवृद्धचानिले शस्तमादौ स्नेहनबृंहणम्४७। कृत्वा तत्राढचवातोक्तं वातशोणातिकं ततः । भेषजं स्नेहनं कुर्योद्यच रक्तप्रसादनम् ॥ ४८॥ वातरक्तमें यदि मेद अथवा कप्तकी अतिवृद्धिसे वातका मार्ग रुकजानेसे वातका अतिप्रकोप होजाय

वातका माग रुकजानस वातका अतिप्रकाप होजाय तो प्रथम स्नेहन बृंहण करना चाहिये तदनन्तर आड्य-वातकी चिकित्सा करे. इसके अनन्तर वातरक्त रोगको शमन करनेवाली ऐसी स्नेहन औषधका प्रयोग करे जो रक्तको भी प्रसादन करनेवाली हो ॥४७॥४८॥

प्राणादिविकृत वार्तोकी चिकित्सा।

प्राणादिकीपे युगपद्यथोहिष्टं यथामयम् । यथासनं च भैषज्यं विकल्प्यं स्याद्यथाबलम् ॥

यदि प्राणादिक वायुर्ये एक कालमें कृपित होजावें तो प्राणादिकोंसे यथास्थानमें होनेवाले रोगोंकी जिस प्रकार जिस स्थानमें वायुका विकार उत्पन्न हो, उसके बल और स्थान आदिका विचार करके चिकित्स। करनी चाहिये ॥ ४९ ॥

नीते निरामतां सामे स्वेदलङ्कनपाचनैः । रूसैश्वालेपसेकायैः कुर्यात्केवलवातनुत् ॥५०॥

यदि वायु सामहो तो उसको स्वेदन, लंघन, पाचन, रक्ष्मण, आलेपन और सेचन आदिसे आमरहित होनेपर अर्थात् सामता निवृत्त होकर केवल वात रहने- पर वातनाशक स्नेहादि चिकित्सा करनी चाहिये॥५० शोपाक्षेपणसङ्कोचस्तम्भस्वपनकम्पनम्। हनुस्नंसोदितं खाञ्ज्यं पाङ्ग्रल्यं खुडवातता॥५१ सन्धिच्यतिः पक्षवधो मेदोमज्ञास्थिगा गदाः। एते स्थानस्य गाम्भीयीत्सिध्येयुर्वत्रतो न वा। तस्माज्जयेत्रवानेतान् बलिनो निरुपद्रवान् ५२॥

वायुके प्रकोपसे उत्पन्नहुए शोष. संकोच, स्तम्भन, कम्पन, हनुःश्लंस, अर्दित, खज्जता, पांगुल्य, खुडुवात, सन्धिविश्वेष, पक्षवध, तथा अन्य एंस ही मेद, मजा और अस्थिगतरोग स्थानके गाम्भी-र्यसे शीघ और श्रेष्ठ यत्न करनेपर जीते भी जा सकत है । किन्त्र, किञ्चित् उपेक्षा करनेपर ये रोग असाध्य हो सकते है। इस कारण बलवान् पुरुषके उपद्रव रहित इन रोगोंको उत्पन्न होते ही जीतलेना चाहिये। अन्यथा ये असाध्य होजाते है ॥ ५१॥५२॥

पित्तादिकोंसे आवत वातकी चिकित्सा । वायौ पित्तावृते शीतामुष्णां च बहुशःक्रियाम्॥ व्यत्यासाद् योजयेत्सर्पिजीवनीयं च पाययेत्। धन्वमांसं यवाःशालिविरेकःक्षीरवानमृदः ५४ ॥

यदि वायु पित्तसे आवृत हो तो बार बार उचित-रूपसे शीतल और उष्ण चिकित्सा बदल २ कर करनी चाहिये। तथा जीवनीयगणसे सिद्ध कियाहुआ वृत पिलाना चाहिये। इस रोगीको जाङ्गल मांस. यवान और शालीचावलोंका भात भोजनकेलिये हितकारी है। तथा इसको दूध मिलाकर मृदुद्रव्योंसे विरेचन कराना चाहिये ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ सक्षीरा बस्तयः क्षीरं पञ्चमूलबलाशृतम् ।

कालेऽनुवासनं तैलं मधुरौषधसाधितम् ॥५५॥

तथा पित्तसे आवृत वातमें पश्चमूल और बलासे सिद्ध कियेहुए दूधसे युक्त आस्थापन वस्ति और मधुर-गणकी औषधियोंसे सिद्ध तैल यथासमय अनुवासन-वस्तिमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ५५ ॥ यधीमध्रबलातेलघतशीरैश्च सेचनम् । पश्चमुलकषायेण वारिणा शीतलेन च ॥५६॥ पित्तावृतवातमें मध्यष्टितेल अथवा बलातेल घत चाहिये ॥ ६० ॥

दूध मिलाकर सेचन करना तथा पञ्चमूलके काथ और शीतल जलसे सेचन करना चाहिये ॥ ५६ ॥

कफावतवातकी चिकित्सा।

कफावृते यवाचानि जाङ्कला मृगपक्षिणः । स्वेदास्तीक्षणा निरूहाश्च वमनं सविरेचनम् । पुराणसर्पिस्तैं च तिलसर्पपजं हितम् ॥५७॥

कफावत वातमें भोजनके लिये यवालका सेवन करना अथवा जाङ्गल मग पक्षियोंका मांस हितकारी होता है। तथा स्वेदनकर्म, तीक्ष्णनिरूहण वस्ति, वमन और विरेचन कराना हितकारी होता है। इसको पुरानाघृत, तिल और सरसोंका तेल भी हितकारी होता है ॥ ५७ ॥

कफपित्तावतवाताचिकित्सा ।

मसेष्ट कफिपत्ताभ्यां पित्तमादौ विनिर्जयेत ५८ यदि कफ और पित्तसे संसृष्ट वायु हो तो इनमें प्रथम पित्तको जीतनेकी चिकित्सा करनी चाहिये ५८

रक्तादिस आवृतवातकी विकित्सा।

कारयेद्रक्तसंसृष्टे वाते शोणितिकीं कियाम् । स्वेदाभ्यक्रुरसाः क्षीरं स्नेहो मांसावृते हितः५९। यदि वायु रक्तसे संसृष्ट हो तो वातरक्तकी चिकित्सा करनी चाहिये।

यदि वायु मांससे आवृत हो तो स्वेदन करना अम्यंग करना तथा मांसरस. दूध और बातनाशक स्नेहपान करना चाहिये ॥ ५९ ॥

प्रमेहमेदोवातञ्चमाढचवाते मिषग्जितम् । महास्नेहोऽस्थिमज्जस्थे पूर्वोक्तं रेतसावृते ॥६०॥

आदयवातमें अर्थात् मेदसे आवृतवातमें प्रमेहरोग नाराक, मेदना**राक और** वातनाराक चिकित्सा करनी चाहिये।

अस्थिमजागत वातमें महास्नेह जो पीछे कह आये है प्रयोग करना चाहिये। वीर्यावृतवातमें वातन्याधिमें कहीद्वई शुक्रस्थानगत वातकी चिकित्सा

अन्नावतवातकी चिकिरसा । अन्नावृते पाचनीयं वमनं दीपनं लघु । मुत्रावृते मूत्रलानि स्वेदा उत्तरवस्तयः ॥६१॥

अन्नावृतवातमें पाचन द्रव्योंका सेवन कराना वमन कराना, दीपन और हलके द्रव्योंका सेवन कराना हितकारी होता है।

मुत्रावृतवातमें मुत्र लानेवाली औषधियौंका प्रयोग करना, स्वेदन करना तथा उत्तरवहितयोंका प्रयोग करना हितकारी होता है ॥ ६१ ॥

मलावतवातकी चिकित्सा । एरण्डतैलं वर्चःस्थे बस्तिस्त्रेहाश्च भेदिनः॥६२॥

विष्ठागतवातमें एरण्ड तैलका पिलाना, वस्तिकर्म करना और मलको साफकरनेवाले या रेचन करने-वाळे घतादिकोंका प्रयोग करना हितकारी होता है १२

सव प्रकारकी आवृतवातकी चिकित्सा। कफिपत्ताविरुद्धं यद्यश्च वातानुलोमनम्। सर्वस्थानावृते त्वाश तत्कार्यं मातरिश्वनि६३॥

सब स्थानोंके आवृत वातमें जो कफिपत्तसे विरुद्ध न हों और वायुके अनुलोमन करनेवाले हों, ऐसे दर्गोंका शीघ्रप्रयोग करके वायुको शमन करना चाहिये॥६३ अनभिष्यन्दि च स्निग्धं स्नोतसां श्रद्धिकारणम पाचना बस्तयः प्रायो मधुराः सानुवासनाः । प्रसमीक्ष्य बलाधिक्यं मृद्ध कार्य विरेचनम् ६४ रसायनानां सर्वेषामुपयोगः प्रशस्यते । शिलाह्यस्य विशेषेण पयसा शुद्धगुग्गुलोः । लेहो वा भार्ङ्गवस्तद्वदेकादशसितासितः ॥६५॥

सम्पूर्ण धातुओंसे आवृतवातोंमें अनभिष्यन्दि. स्निम्ध, स्रोतोंको शुद्ध करनेवाली, पाचनद्वव्योंसे युक्त, आस्थापन वस्तियें करनी चाहिये. ये पाचनवस्तियें मधुरद्रव्यप्रधान होनी चाहिये । तथा मधुरद्रव्योंसे सिद्ध कियेद्वए तैलोंसे अनुवासनवस्तियोंका प्रयोग करना चाहिये। यदि रोगी यथार्थ बळवान् हो तो उसको मृदुविरेचन देना चाहिये तथा सब प्रकारके गतियुक्त बनाकर रखना चाहिये ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

रसायनयोगोंका प्रयोग करना हितकारी होता है। रसायनोंमें शिलाजीतका प्रयोग अथवा शुद्ध गुगगुलका प्रयोग दूधके साथ करना विशेष हितकारी है। अथवा म्गुहरीतकी अवलेह या ब्राह्मरसायन अथवा च्यवन-प्राशावलेहका विधिवत् सेवन करना अथवा पिप्पली-रसायनका सेवन करना हितकारी होता है ॥६४॥६५

अपाने त्वावृतं सर्वे दीपनं ग्राहि भेषजम् । बातानुलोमनं कार्यं मुत्राशयविशोधनम्॥६६॥

यदि अपानवायु किसी अन्य दोषसे आवृत हो तो सब चिकित्सा अग्निको दीपन करनेवाली ग्राही. वायुको अनुलोमन करनेवाली तथा मूत्राशयको विशो-धन करनेवाली करनाँ चाहिये ॥ ६६ ॥

इति संक्षेपतः प्रोक्तमावृतानां चिकित्सितम् । प्राणादीनां मिषकुर्यादितकर्य स्वयमेव तत् ६७

इस प्रकार संक्षेपसे अन्य भाधानोंसे आहृत वाय-ओंकी चिकित्सा कथन करदी है। अब प्राणादि वाय-ओंके आवृत होनेकी विशेष चिकित्साकी कल्पना बुद्धि-मान् वैद्यको स्वयं करलेना चाहिये॥ ६७॥

उदानादि आवृत वातोंकी चिकित्सा ।

उदानं योजयेदुर्ध्वमपानं चानुलोमयेत । समानं शमयेदिदां स्त्रिधा व्यानं च योजयेत् ६८ प्राणो रक्ष्यश्चतुभ्योऽपि तत्स्थतौ देहसांस्थितिः स्वं स्वं स्थानं नयेदेवं वृतान्वातान्विमार्गगान् ६९

उदानवायुको ऊपरकी ओर ग्रुद्धगतिवाला रखना चाहिये। अपान वायुको नीचेकी ओर अनुलोमन करना चाहिये । समानवायुको विदान वैदा वात्र शर्मन द्रव्योंसे साम्यावस्थामें स्थित रक्ले । व्यानवायको ऊर्घ्व अधः और मध्यमें शुद्धगति युक्त रखना चाहिये। प्राणवायुकी उदान, अपान, समान और व्यानसेभी विशेष रक्षा करनी चाहिये। क्योंकि देहकी स्थित प्राणवायुकेही आधीन है । इस प्रकार इन पांची वायु ओंको यदि ये विमार्गगामी या आवृत हों तो इनको शमन आदि जित्यासे इनके अपने २ स्थानोंमें शुद्ध-

सर्वे चावरणं पित्तरक्तसंसर्गवार्जितम । रसायनविधानेन लग्जनो इन्ति जीलितः॥७०॥

पित्त और रक्तके संसर्गके विना सब प्रकारकी अन्य आवरणयुक्त वायुओंको रसायनविधानसे सेवन किया हुआ लसुनही शमन कर देता है ॥ ७० ॥

पित्तसे आवृत वायुमें पित्तको हरनेवाली और वायुको अनुलोमन करनेवाली औषिषयें हितकारी होती हैं ॥ ७१ ॥

रक्तावृतेऽपि तद्व खुडोक्तं यच मेपजम् । रक्तिपित्तानिलहरं विविधं चं रसायनम् ॥७२॥

रक्तावृतवातमें वातरक्तमें कही हुई औषधियोंका प्रयोग करना चाहिये। तथा रक्त पित्त और वायुको शमन करनेवाली अनेक प्रकारकी रसायन औषधि-योंका सेवन करना हितकारी होता है ॥ ७२ ॥ यथानिदानं निर्दिष्टमिति सम्यकु चिकित्सितम् आयुर्वेदफलं स्थानमेतत्सचोर्तिनाशनम्॥७३॥ इस प्रकार यथानिदान वातरोगोंकी यथार्थ चि-

कित्सा कथन करदी है । इससे वैद्य यथादीष उत्पन्न हुए विकारके कारणादिका विचारकर चिकित्साकी कल्पना करे। जिससे शीघ रोग निवृत्त होजावे। क्योंकि आयुर्वेदका फल शीघही दु:खका नाश करनाहै॥७३॥ चिकित्सितं हितं पथ्यं प्रायश्चितं भिषाग्जितम्। पित्तावृते पित्तहरं मरुतश्चानुलोमनम् ॥ ७१ ॥ भेषजं शमनं शस्तं पर्यायैः स्मृतमौष्धम्॥७४॥

अ०॥ २२ ॥ स्हो०॥ १९६१ ॥ समाप्तमिदं चिकित्सास्थानम् ।

चिकित्सा, हित, पथ्य, प्रायश्चित्त, भिषाजित्, भेषज. शमन और शस्त ये सब औषधके पर्यायवा-चक शब्द कहेगये हैं ॥ ७४ ॥

इति श्री नाग्भटाचार्य्य प्रणीताष्ट्राङ्गहृदय संहितायां चिकित्सा-स्थाने वातरक्तचिकित्सिते आयुर्वेदाचार्यमं ०शिवशरम्बवैद्यकृत-शिवदीपिकाभाषाच्याख्यायां द्वाविंशोऽध्यायः॥२२॥ अष्टांगहृदयस्यस्य स्थानमेतचिकित्सितम् । स्वभाषया समायुक्तं लिखितं शिवशर्मणा ॥ समाप्तं चेदं चिकित्सास्थानम् ।



अष्टाङ्गहृदयम् ।

शिवदीपिका-भाषाटीकासहितम् ।

कल्पस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः।

अथाऽतो वमनकर्णं व्याख्यास्यामः । इति इ स्मादुरात्रेयादयो महर्षयः॥

अब हम वमन करप अर्थात् वमन करानेकी करप-नाकी व्याख्या करते हैं। इस प्रकार आत्रेय आदि महर्षियोंने कथन किये।

वमनमें मैनफलको श्रेष्ठत्व ।

वमने मदनं श्रेष्ठं त्रिवृन्मूळं विरेचने । नित्यमन्यस्य तु व्याधिविशेषेण विश्विष्टता १॥

वमनद्रव्योंमें सबसे श्रेष्ठ मैनफ इ होता है और विरे-चन द्रव्योंमें सबसे श्रेष्ठ त्रिवृत (निशोध) की जड़ होती है। किन्तु व्याधिविशेषमें अन्य जीमूतादिक मी वमन करानेमें श्रेष्ठ मानेजाते है और विरेचनमें मी व्याधिविशेषसे अन्य रेचकद्रव्य प्रधान होते हैं। परम्तु सुखविरेचनके लिये और निर्दोष विरेचनके लिये निशोध सर्वश्रेष्ठ है और सुखपूर्वक वमन करानेके लिये मैन-फलही सर्वश्रेष्ठ है ॥ १॥

मैनफल्से नमन करानेकी विधि।
फलानि तानि पाण्डूनि नचातिहरितान्यपि।
आदायाऽहि प्रशस्तक्षें मध्ये प्रीष्मवसन्तयोः?
प्रमुज्य कुश्मुत्तोल्यां क्षिप्ता बद्धा प्रलेपयेत्।
गोमयेनानुमुत्तोलीं धान्यमध्येनिधापयेत्॥३॥
मृदुभूतानि मध्विष्टगन्धानि कुश्चवेष्टनात्।
निष्कृष्य निर्गतेऽष्टाहे शोषयेत्तान्ययातपे॥४॥
तेषां ततः सुगुष्काणामुद्धत्य फलपिप्पलीः।
दिधिमध्वाष्यपललैर्मृदित्वा शोषयेत्पुनः।
ततः सुगुप्तं संस्थाप्य कार्यकाले प्रयोजयेत्॥५॥

मैनफलके उत्तम पकेहुए किञ्चित् पीछे और हरे । मिनफलके बीजोंको छेकर और क्टकर मुलहर्टी वर्णके फळ वसन्त या प्रीष्मऋतुमें शुभ दिन नक्षत्रमें अथवा कोविदारके काथमें भिगोकर एक दिन पहिछे

लेआवे। इन फलोंका गर्दा उज आदि साफ करके एक कुशाकी ढलियामें डालकर उसको कुशासे लपेट कर बन्द करके इसके ऊपर गोबरका लेप कर लेवे। फिर इसको किसी धान्यकी राशी (अनाजका ढेर) में दबाकर रख देवे। जब ये आठ दिनके अनन्तर नरम हो जावें और इनमेंसे मधुके समान अच्छी गन्ध आने लगे तो इनको निकाल कर इनके उत्परसे गोबर और कुशा आदि दूरकर इनको सूर्य्यकी धूरमें सुखा लेवे । जब ये ठीक सूख जावें तो इनके जगरका छिलका दर करके फलोंके अन्दरको बीजोंसे बनीहुई पिप-लियोंको निकाल लेवे। तदनन्तर इन बीजोंको दही, मधु, घृत और पललमें मिलाकर ख़ब मर्दन करे। फिर इन स्वच्छ बीजोंको सुखा छेवे । फिर इनको किसी अच्छे पात्रमें डालका दक का एवं देवे और जब वमनादिमें इनके प्रयोग करनेकी आवश्यकता हो तब लेकर प्रयोग करे ॥ २-५ ॥

मैनफले वमनकी कल्पनाये।
अथाऽऽदाय ततो मात्रां जर्जरीकृत्य वासयेत्।
शर्वरीं मध्यष्टचा वा कोविदारस्य वा जले॥६॥
कर्जुदारस्य विंव्या वा नीपस्य विदुलस्य वा ।
शणपुष्ट्याःसदापुष्ट्याः प्रत्यक्षुष्ट्युद्केऽथवा
ततः पिवेत्कषायं तं प्रातर्मृदितगालितम्।
स्त्रोदितेन विधिना साधु तेन तथा वमेत्॥८॥
प्रच्छदेयेदिशेषेण यावत्यित्तस्य दर्शनम्॥९॥

जब किसी रोगीको वमन कराना हो तो देश कालानुसार मात्रा कल्पना कर उस मात्राके अनुसार 1न मेनफलके बीजोंको लेकर और क्टकर मुलहटी अथवा कोविदारके काथमें भिगोकर एक दिन पहिले

रात्रीके समय रख देवे। अथवा इसीप्रकार करबुदारके जलमें या बिम्बीके काथमें अथवा नीपके काथमें या विदुलके काथमें या शणपुष्पीके काथमें अथवा सदा-पुष्पीके काथमें या अवामार्गिके काथमें मिगोकर रक्खे। फिर प्रातःकाल इस काथको मर्दन करके वस्त्रमें छान लेवे। फिर यह काथ सूत्रस्थानमें कहीं हुई वमन विधिके अनुसार जिस रोगीको वमन कराना हो उसको और सत्रस्थानोक्तविधिसे वमन करावे। वमन कराना कफके ज्वरमें प्रतिश्यायमें, गुल्मरोगमें, अन्तर्विद्रधिमें विशेषह्रपसे हितकारा होता है। वमनमें प्रथम अनादि मल, फिर कफ और अन्तमें पित्त निकले तो श्रेष्ठ वमन हुआ जानना चाहिये । इस कारण पित्तके दिखाई देने तक प्रच्छर्दन करना चाहिये॥ ६-९॥ फलिपपलिचूर्णे वा काथेन स्वेन भावितम् । त्रिभागत्रिफलाचुर्णे कोविदारादिवारिणा॥१०। पिबेज्ज्वरारुचिष्वेवं म्रन्थ्यपच्यर्बुदोदरी । पित्ते कफस्थानगते जीमृतादिजलेन तत्॥११॥

अथवा मैनफलके बीजोंके चूर्णको मैनफलके काथमें मावना देवे । फिर यह चूर्णएक माग और त्रिफलेका चूर्णतीन माग मिलाकर काविदार (कचनार) आदिके काथके साथ ज्वर, अरुचि, प्रन्थि, अपिच, अर्बुद और उदररोगमें पिलाकर वमन करावे । यदि पिच कफके स्थानमें गया हुआ हो तो जीमूत (कडवी तोरी) आदिके काथके साथ दसी चूर्णको पिलाकर वमन कराना चाहिये ॥ १०॥ ११॥ हृद्दाहें डघोस्निपेचे च क्षीरं तितिपप्पलीशृतम् । सेरेपीं वा॥ १२॥—

हृदयके दाहमें और रक्तिपत्तमे यदि वमन कराना हो तो मेनफलके बीजोंका चूर्ण मिलाकर सिद्ध किया-हुआ दूध पिलाकर अथवा अनफलके बीजोंके चूर्णयुक्त दूधकी पेया पिला कर वनन कराना चाहिये औषधिसे दूध सिद्ध करनेकी विधि इस प्रकार है कि, द्रव्यसे आठ गुणा दूध और दूधसे चार गुना जल मिलाकर पकावे जब दूधमात्र शेष रहे तो औषध सिद्ध दूध जानना ॥ १२॥ -कफच्छदिमसेकतमकेषु तु । दध्युत्तरं वा द्धि वा तच्छतक्षीरसम्भवम्॥१३॥

कफकी छिदिमें या मुखसे लार गिरनेमें अथवा तम-कथासमें यदि वमन कराना हो तो मैनफलसे सिद्ध किये हुए दूधसे बनाईहुई दिधकी मलाई अथवा दही खिलाकर वमन कराना चाहिये अथवा मैनफलचूर्णसे सिद्धिकयेहुए दूधकी मलाई खिलाकर वमन कराना चाहिये ॥ १३॥

फलादिकाथकल्काभ्यां सिद्धं तिसद्धदुग्धजम् सिंपःकफामिभृतेऽसौ शुष्यदेहे च वामनम् १४

जिस रोगीकी जठराम्नि कफसे अभिभूत हो और देह सूखती हो, उसको भैनफल और जीमृतक आदिके काथ तथा करकसे सिद्ध कियाहुआ घृत अथवा भैन-फल आदिसे सिद्ध कियेहुए दूधसे निकालाहुआ घृत पिलाकर वमन कराना चाहिये॥ १४॥ स्वरसं फलमज्ज्ञो वा भछातकविधिश्वतम्। आदवीं लेपना रिसद्धं लोड्डा प्रच्छदेयेत्सु खम्। तं लेहं भक्ष्यभोज्येषु तत्कषायांश्व योजयेत् १५

मैनफलको मजा और स्वरसको मलात नावलेहकी विधिस पकाकर अवलेह बनावे । जब यह लेह कड़-छीते लिपटने लगे तब इसको उतार लेवे । इस अवलेहके चाटनेस सुख्यूर्वक वमन हो जाती है। तथा इस मैनफलके अवलेहको अथवा मेनफलके काथको मक्ष्य मोज्य आदिकोंमें मिलाकर खानेसे सुख्यूर्वक वमन हो जाती है ॥ १९॥

वत्सकादिशतीवापः कषायः फलमज्जनः । निम्बार्कान्यतरकायसमायुक्तो नियच्छति । बद्धमूलानपि व्याधीन्सर्वोन्सन्तर्पणोद्भवान् १६

मनफलभी मजाके ववायमें वत्सकादि गणका चूर्ण मिलाकर अथवा निम्ब या आकका काथ मिला-कर पीनेसे सन्तर्पणसे उत्पन्न हुई बहुत दिनकी बद्ध मूल व्याधियेमी नष्ट हो जाती हैं ॥ १६ ॥ राउपुष्पफलक्षक्षभणचूर्णेमील्यं सुरूक्तितम्। वमेन्मण्डरसादीनां तृप्तो जिन्नम् सुत्वं सुत्वी १७ भैनफलके फल और फूलोंका बहुत बारीक चूर्ण बनालेवे । यह चूर्ण प्रात:कालके खिलेहुए फूलेंपर बुरकावे या फूर्लोकी मालापर बुरकावे. फिर ये **इयं च कल्पना कार्या उम्बीको**द्यातकीष्वपि॥ फूल या फूलमाला उस मनुष्यको देवे। जिसके दोष उत्क्रेशित हों और उसने मण्डरस आदि तृतिपर्यन्त भोजन किया 🛚 भा हो इस फूलमालाके गन्धते सुकुमार-प्रकृति पुरुषको सुखपूर्वक वमन हो जाता है ॥ १७ ॥ एवमेव फलामावे कल्प्यं पुष्पं शलादु वा॥ १८॥

यदि मैनफलके फल न मिलें तो मैनफलके फूलों अथवा मैनफलके ताजे कर्चे फलोंसे मी मैनफलके बीजोंके समानही कचनारके क्वाथादिके साथ सेवन करनेसे बमन कराना चाहिये॥ १८॥

जीमृतकत्प ।

जीमूताद्याश्च फलवत्-

मैनफलके समान ही जीमूत (बन्दाल डोडे) का प्रयोग वमनार्थ किया जाता है।

-जीमूतं तु विशेषतः । प्रयोक्तव्यं अरश्वासकांसिंहध्मादिरोगिणाम् ॥ जीमूत विशेषकर ज्वर, खास, कास, हिचकी आदि रोगवालोंको वमनार्थ प्रयोग कराना चाहिये १ ९ पय:पुष्पेऽस्य निर्वृत्ते फले पेया पयस्कृता२०॥ लोमशे क्षीरसन्तानं दृष्युत्तरमलोमशे । श्रुते पयसि दध्यम्लं जाते हरितपाण्डुके॥२१॥ आसुत्य बारुणीमण्डं पिबेन्मृदितगालितम् ।

कफादरोचके कासे पाण्डुले राजयक्ष्मणि ॥२२

जीमूतके फूलोंसे सिद्धिकियाहुआ दूध वमनार्थ प्रयोग करना चाहिये। जीमूतके फर्जीसे बनाईहुई दूधकी पेया अथवा जीमृतके लोमयुक्त फलोंसे सिद्धिकयेहुए दूधकी मलाई अथवा लोमरहित जीमूतके फलोंसे सिद्ध कियेहुए दूधके दहीकी मलाई प्रयोग करनेसे अथवा जीमूतके किञ्चित् हरे पीछे फर्डोंसे सिद्ध कियेहुए दूधको खद्दी दही अथवा जीम्तके फलोंका, चूर्ण वारुणीमण्डमें मिलाकर उसको मलकर और छानकर पीनेसे सुखपूर्वक बमन होता है. यह जीमृतका प्रयोग कफ़के अरोचक, खांसी, पाण्डुरोग और राजयक्ष्मामें विशेष हितकारी है ॥ २०--२२ ॥

कडवीतुम्बी और कोशातकी कल्प। यही कल्पना कड़वी तुम्बी और कड़वी तोरीके पुष्प फलोंसे करना चाहिये ॥ २३ ॥

पर्योगतानां ग्रुष्काणां फलानां वेशिजन्मनाम् । चूर्णस्य पयमा शक्ति वातिपत्तार्तिदःपिवेत् २४

वातिपत्तिसे पीडित मनुष्यको यदि वमन कराना हो तो यथार्थ परिपक होकर सुखेहुए देवदालीके फलोंका चूर्ण दो कर्ष प्रमाण दूधमें मिलाकर पिलावे ॥ २४ ॥

द्वे वा त्रीण्यपि वाऽऽपोध्य काथे तिक्तोत्तमस्यवा आरम्बधादिनवकादासुत्यान्यतमस्य वा। विभ्रद्य पूर्त तं काथं पित्तश्लेष्मज्वरी पिवेत २५।

जीमूतके दो या तीन फलोंको कूटकर नीमके काथमें अथवा आएवधादिगणकी किसी औषधिके क्वाथमें मलकर और छानकर पित्तकफके खरमें वम-नार्थ पीना चाहिये ॥ २५ ॥

जीमृतचूर्ण कल्कं वा पिबेच्छीतेन वारिणा । उबरे पैत्ते कवोष्णेन कफवातात्कफादपि॥२६॥

जीमूतका चुर्ण या कल्क पित्तज्वरमें शीतल जलके साथ पीना चाहिये और कफवातमें अथवा केवल कफके ज्वरमें उष्णजलसे पीना चाहिये ॥ २६॥

कासश्वासाविषच्छदिंज्वरातें कफकर्शिते । इक्ष्वाकुर्वमने शस्तः प्रताम्यति च मानवे २७॥

जो मनुष्य खांसी, श्वास, विष, छिद्दें और ज्वरसे पीड़ित हो और कफसे पीडित हो तथा तमकश्वास आदिसे ससकता हो उस मनुष्यको इक्ष्वाकुसे वमन कराना चाहिये। इक्ष्वाकु--कड्वी तोरीकी गोल फल-वाली, जाती है || २७||

फलपुष्पविद्दीनस्य प्रवालैस्तस्य साधितम्। वित्रश्लेष्मञ्चरे भीरं पित्तोद्विक्ते प्रयोजयेत्रटा।

पित्तकफके ज्वरमें, पित्ताधिक ज्वरमें, इक्ष्वाकुक फलपुष्परहित छोटी बेलके कोमलपत्रोंसे सिद्ध किया-हुआ दूध पिलाकर वमन करना चाहिये ॥ ३८॥

इक्ष्वाकुफलकल्प ।

हतमध्ये फले जीर्णे स्थितं क्षीरं यदा दाधि । स्यात्तदा कफ्जे कासश्वासे वम्यं च पाययेत् २९

इक्ष्वाकुके पुराने फलका मध्यभाग निकालकर उस फलमें रक्लाहुआ दूध या दही पिलाकर कफजनित श्वासकास रोगमें वमन कराना चाहिये ॥ २९॥ मस्तुना वा फलान्मध्यं पाण्डुकुष्ठविषार्दितः। तेन तकं विपकं वा 'पिबेत्समधुसैन्धवम् ॥३०॥

इक्ष्वाकुके फलका मध्यभाग दहीके मस्तुमें मिला-कर पाण्डुरोगी, कुष्ठरोगी अथवा विषार्दितको वम-नार्थ पिलाना चाहिये । अथवा इक्वाकुके फलके मध्य-भागको तक्रमें मिलाकर पकावे । इस तक्रको छान-कर इसमें मधु और सैन्धानमक डालकर पिलाना चाहिये ॥ ३० ॥

भावियत्वाऽजदुरधेन बीजं तेनैव वा पिबेत्। विषगुरुमोदरप्रान्थगण्डेषु श्लीपदेषु च ॥३१ ॥

विषरोगमें, गुल्मरोगमे, उदररोगमें, प्रन्थिरोगमें, गण्डरोगमें और श्लीपदरागमें यदि वमन कराना हो तो जीपूतके बीजोंको पीसकर बकरीके दूधमें भावना देकर बकरीक दूधके साथ ही वमन करना चाहिये॥३१ सक्तभिर्वा पिबेन्मन्थं तुम्बीस्वरसभावितैः। कफोद्भवे ज्वरे कासे गलरोगेष्वरोचके ॥ ३२ ॥

कड़वी तुम्बीके रसमें भावना दियेहुए जवोंके सत्तु-ओंका मन्थ बनाकर कफके ज्वरमे, खांसीमे, गलरोगमें और अरुचिमें वमनार्थ पिलाना चाहिये ॥ ३२ ॥ ग्रहमे अवरे प्रसक्ते च करकं मांसरसः विवेत् । धान्यतुम्बह्यूवेण कल्कस्तस्य विवापहः३९॥ नरः साधु वमत्येवं न च दौर्बल्यमञ्जूते॥३३॥

कड़वी तुम्बीके बीजोंके कल्कको मांसरसके साथ पीवे । इससे सुखपूर्वक वमन हो जाती है और दुर्वलता भी नहीं होती ॥ ३३ ॥

त्रंच्याः फलरसेः शुष्कैः सपुष्पेरवचूर्णितम् । छर्दयेन्मास्यमाघाय गन्धसंपत्तुः वोचितः १४॥

फूलोंके चर्गको पुष्पोंकी मालापर बुरकाकर वमन कराने योग्य बनायेहर पुरुषको सुंघानेसे सुखपूर्वक वमन हो जाती है ॥ ३४॥

कासग्रहमोदरगरे वाते श्लेष्माशयस्थिते । कफे च कण्ठवऋस्थे कफसश्चयजेषु च। धामार्ग्वो गदेष्विष्टः स्थिरेषु च महत्स च॥३५॥

खांसी, गुल्म, उदररोग, गर, कफके स्थानमें गई हुई वातमें कुष्ठ और मुखमें हुए कफके सञ्चयमें तथा कफजनित स्थिर महान रोगोंमें धामार्गव (कडवी घिया) से वमन कराना श्रेष्ठ होता है ॥ ३५ ॥

जीवकर्षभकौ वीरा किपकच्छः शतावरी । काकोली श्रावणी मेदा महामेदा मधुलिका ३६॥ तद्रजोभिः पृथग्लेहा धामार्गेवरजोऽन्विताः। कासे हृदयदाहे च शस्ता मधुसिताद्वताः ३७॥

जीवक, ऋषमक, क्षीरकाकोर्ली, कौन्नके बीजींकी गिरी, सतावर, काकोली, गोरखमुण्डी, मेदा, महा-मेदा और मूर्वा इनमेंसे किसी एकके चूर्णको मधु और मिसरीमें मिलाकर उसीमें धामार्गवका चूर्ण मिलाकर चाटे तो यह अवछह खांसी और हृदयकी दाहमें विशेष हितकारी है ॥ ३१ ॥ ३७ ॥

धामार्गवकल्य ।

ते सुखाम्भोनुपानाःस्युःपित्तोष्मसहिते कफे३८ इनही जीवकादिकोंके चूर्णको धामागवका चूर्ण

मिलाकर सुखोष्ण जलसे पित्तकी ऊष्मायुक्त कपके विकारमें पिलाना चाहिये ॥ ३८॥

धामार्गवके बीजोंका कल्क धनिये और नैपाली-

यदि पुराने ज्वर या गुल्ममें वमन कराना हो तो धनियेके काथमें मिलाकर पीनेसे विषविकार दूर होता है ॥ ३९ ॥

> बिंब्याः पुनर्नवाया वा कासमर्दस्य वा रसे । एकं धामार्गवं दे वा मानसे मृदितं पिवेत्। तच्छतक्षीरजं सर्विः साधितं वा फलादिभिः४०

विंबीके काथमें या पुनर्नवाके काथमें अथवा कसौ-कद्भवी तूम्बीके फर्लोंके रसमें और पुष्पोंके रसमें दीके रसमें एक या दो धामार्गवके फर्लोंको मलकर बार २ भावना दिये हुए कड़वी तुम्बीके बीज और पीवे तो उन्मादादि मनका विकार शमन होता है। दिसे सिद्ध दुध या घृत पिलाना चाहिये ॥ ४० ॥

क्ष्वेडोऽतिकटुतीक्ष्णोष्णः प्रगादेषु प्रशस्यते। क्षपाण्डामयष्ट्रीहशोफगुल्मगरादिष् ॥४१॥

कड़वी तोरी अतिकटू, तीक्ष्ण और उष्ण होनेसे पुराने और स्थिर कुछ, पाण्डुरोग, प्रीहा, शोथ, गुल्म और गरविकारोंमें वमनार्थ प्रयोग करना चाहिये॥ । १ प्रथक फलादिषटकस्य काथे मांसमन्पजम् । कोशातक्या समं सिद्धं तद्वसं छवणं पिवेत ४२

मैनफल आदि छः । फलोंके काथमें अनुपसंचारी जीवोंका मांस और कोशातकी तोरी समभाग लेकर पकावे फिर इस रसको लवण मिलाकर पीवे ॥४२॥ फलादिपिप्पलीत्रल्यं सिद्धं क्ष्वेडरसेऽथवा । क्वेडकाये पिवेत्सिद्धं मिश्रमिक्षरसेन वा ॥४३॥

अथवा मैनफल आदिके बीजोंके समानभाग आनू-पमांस तोरीके रसमें पकावे अथवा तोरीके काथमें इक्षका रस मिलाकर पीवे तो क्रष्टादि रोगोंमें यथार्थ वमन होकर दोषोंकी शान्ति होती है ॥ ४३ ॥

कटज कल्प ।

क्रटजं सुक्रमारेष्ठ पित्तरुक्तकफोदये । ज्वरे विसर्पे हृद्रोगे खुडे कुष्ठे च पूजितम्॥४४॥

जो मनुष्य मैनफल इक्ष्वाकु आदिके काशादिकोंको सहन न कर सके उनको इन्द्रजीके बीजोंके कल्का-दिसे वमन करावे, यह कुटजका कल्प वमन पित्त कफकी अधिकतावाले ज्वरमें विसर्पमें हृद्रोगमें, वातरक्त और कुष्टमें सुकुमार पुरुषोंके लिये हितकारी है।। ४४॥ सर्षपाणां मधुकानां तोयेन खबणस्य वा । पाययेत्कौटजं बीजं युक्तं कृशस्याऽथवा॥४५॥ सप्ताई वार्कदुरधाक्तं तश्चर्ण पाययेतपृथक । फलजीमूतकेक्वाक्रजीवन्तीजीवकोदकैः ॥४६॥

काथसे या नमकके जलसे अथवा खिचडीके साथ। खानेसे वमन हो जाता है । अथवा एक सप्ताह तक आयावर्णकी दूसरी आप और लाल वर्णकी । इन

अथवा धामार्गव या मैनफल आदिके कल्क काथा- आकके दूधसे गीला कियाहुआ कुटजबीजोंका चूर्ण मानसरोगोंमें वमनार्थ मैनफल, जीमृतक, इक्ष्वाकु, जीवती और जीवक इनके काथसे खिलावे तो सुखप्रवेक वमन होजाता है ४५॥४६ वमनौषधमुख्यानामिति कल्पदिगीरिता। बीजेनानेन मतिमानन्यान्यपि च कल्पयेतु४७

इस कल्पमें मुख्य २ वामक औषधोंका दिग्दर्शन करादिया है । बुद्धिमान् वैद्यको इस बीजसे और वामक औषघोंकी भी ऐसेही कत्मना करनी चाहिये ॥४७॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यकृताष्टाङ्गहृदये कल्पस्थाने पं० दीव-शर्मकृतशिवदीपिकाभाषाच्याख्यायोः वमनकत्यं नाम प्रथमोऽच्यायः ॥ १ ॥

द्वितीयोऽध्यायः ।

अथाऽतो विरेचनकल्पं व्याख्यास्यामः । अब हम विरेचनकी कल्पनाको कथन करते हैं। निशोथके गुण।

कषाया मधुरा रूक्षा विपाके कदुका त्रिवृत् । कफापित्तप्रशमनी रौक्ष्याचानिलकोपनी ॥ १ ॥

त्रिवृत् (निशोध) रसमें । कषैली और मध्र होती है। विपासमें कट है और रूक्षगुणवाली है। इस कारण कफ और पित्तको शमन करनेवाली है किन्त रूक्ष होनेसे वायुको प्रकृपित करती है ॥ १ ॥ सेदानीमोषधैर्युक्ता वातिपत्तककापहैः।

कल्पवैशेष्यमासाद्य जायते सर्वरोगजित् ॥२॥ यह निशोध इन गुणोंवाली होती हुई भी वात पित्त कफनाशक औषधियोंके साथ कल्पविशेषको प्राप्त होकर अर्थात् वातिपत्तकपनाशक द्रव्येकि साथ मिलाई जानेसे योगवाही होकर सम्पूर्ण रोगोंको जीतनेवाली होती है ॥ २ ॥

दो प्रकारकी निशोध। द्विधाख्यातं च तन्मूलं इयामं इयामारुणंत्रिवृत्। त्रिवृदारूयं वरतरं निरपायं सुखं तयोः । कुटजके बीजोंका चूर्ण सरसोंके काथसे, महुवंके। सुकुमारे शिशौ वृद्धे मृहुकोष्ठे च तद्धितम् ॥३॥

उस निशोधकी जढ दो प्रकारकी होती है-एक

दोनों में लाल वर्णकी निशोध बहुत श्रेष्ठ होती है. क्योंकि वह किसी प्रकारकी तकलीफ नहीं देती और इससे मुख्यूर्वक विरेचन होता है । यह सुकृमार स्वभाववाले वालक रृद्ध और मृदुकोष्ठवालोंके लिये परम हित-कारी है ॥ ३ ॥

मुच्छि सिमोहहत्कण्ठकर्षणक्षपणप्रदम् ॥ ४ ॥ इयामं तीक्ष्णाशुकारित्वादतस्तद्पि शस्यते । क्र्रे कोष्ठे बही दोषे क्केशक्षामिणि चातुरे ॥ ५ ॥

काली निशोध तीक्ष्ण और आशुकारी होनेसे सुकु-मार पुरुषोंको म्र्च्छा, मोह, इदय और कण्डका कर्षण तथा क्षीणता करनेवाली होती है परन्तु क्रूरकोष्ठ वालोंके अधिक दोषवालोंके लिये और क्षेशको सहन करनेकी शक्तिवाले बलवान् रोगियोंके लिये श्रेष्ठ मानी गई है ॥ ४ ॥ ५ ॥

श्रेष्ठ निशोथ ।

गम्भीरानुगतं श्रक्षणमतियीग्वसतं च यत् । गृहीत्वाविस्रजेत्काष्ठं त्वचं ग्रुष्कां निधापयेत् ६।

जो निशोधकी जड़ पृथ्वीमें गहरी गईहुई हो, चिकनी और सीधी हो, ऐसी जड़को ग्रुद्ध भूमिमेंसे निकालकर उस जड़के अन्दरकी लकड़ीको फेंक देवे और जड़की वचाको सुखाकर रख लेवे ॥ ६ ॥ निशोधके विचेचन योग ।

अथ काले तु तश्च्रंणं किञ्चित्रागरसैन्धवम् । वातामये पिनेदम्लैः वित्ते साज्यसितामधु ॥ ७॥ क्षीरद्राक्षेक्षकाश्मर्यस्वादुस्कन्धवरारसैः । कफामये पीछुरसमूत्रमद्याम्लकाञ्चिकैः । पञ्चकोलादिचुणैश्च युत्तया युक्तं कफापहैः ८॥

जब किसीको विरेचन करानेकी आवश्यकता हो तब इस निशोधका चूर्ण बनाकर उसमें किंचित् सोंठ और सेन्धानमक मिलावे । यह चूर्ण वायुके विकारोंमें विरेचन करानेकिल्ये काझी आदि अग्ल द्रब्योंके साथ पीना चाहिये । पित्तके विकारोंमें विरेचनार्थ घृत, मिश्री और मधुमें मिलाकर खावे । इसके ऊपर द्र्य, गलेका रस, द्राक्षाका रस, काश्मरीका रस अथवा मधुरगणका रस पीवे तो विरेचन होकर

पिचिविकार रामन होते हैं। कफके विकारोंमें पीछ्के रस, गोमृत्र, मद्य अथवा खट्टी काजीमें पञ्चकोलका चूर्ण मिलाकर उसके साथ पीना चाहिये। अथवा अन्य कफनाराक द्रव्योंके साथ सेवन करे तो विरेचन करके कफके रोगोंको रामन करता है॥ ७॥ ८॥ त्रिवृत्कल्ककषायेण साधितः ससितो हिमः। मधुत्रिजातसंयुक्तो लेहो हृद्यं विरेचनम्॥ ९॥

निशोधके कल्क और काथसे मिसरी मिलाकर सिद्ध कियाहुआ निशोधका अवलेह ठण्डा होनेपर मधु और त्रिजात मिलाकर चाटे। इससे हृदयके लिये हितकारी विरेचन होता है।। ९ ॥

अजगन्धा तबक्षीरी विदारी शकेरा त्रिष्टृत् १०॥ चुर्णितं पश्चसर्पिभ्यौ लोढ्ढा साध्व विरिच्यते । सन्त्रिपातः वरस्तम्मपिपासादाहपीडितः॥११॥

अजवायन, वंसलोचन, विदारीकन्द, मिसरी और निशोध इनका चूर्ण करके मधु और शहदमें मिलाकर चाटे तो सुखपूर्वक विरेचन होजाता है। यह विरेचन सित्रपातज्वर, स्तम्म, प्यास और दाहसे पीड़ित मनु-ध्यको विशेष हितकारी है॥ १०॥ ११॥

लिम्पेदन्तस्त्रिवृतया दिधा कृत्वेक्षुगण्डिकाः । एकीकृत्य पचेत्स्विजं पुटपाकेन अक्षयेत्॥१२॥

एक गलेके टुकड़ेको बीचमेंसे चीरकर दो माग करे। उसके अन्दर निशोधका कल्क मरे। फिर गलेके दोनों टुकड़ोंको जोड़कर धागेसे बान्ध देवे। इस पर मिट्टी लगाकर पुटपाक करे। फिर इसको निकालकर मक्षण करे तो सुखपूर्वक विरेचन हो जाता है॥१२॥ त्वगेलाभ्यां समा नीलों तैस्त्रिवृत्तेश्व शर्करा। चूर्ण फलरसक्षौद्रसक्तिमस्तर्पणं पिबेत् ॥१३॥ वातिपत्तकफोत्येषु रोगेष्वल्पानलेषु च। नरेषु सुकुमारेषु निरपायं विरेचनम्॥१४॥

साथ पीना चाहिये। पित्तके विकारोंमें विरेचनार्थ दाळचीनी एक भाग, इलायची एक भाग, नीली घृत, मिश्री और मधुमें मिलाकर खावे। इसके ऊपर (कालादाना) दो भाग, निशीथ चार माग और दूध, गलेका रस, दाक्षाका रस, काश्मरीका रस खाण्ड आठ माग इनका चूर्ण द्राक्षा आदिके फलोंके अथवा मधुरगणका रस पीवे तो विरेचन होकर रसमें मधु और सत्तू मिलाकर बनाएड्रए तर्पणमें

मिलाकर पीवे । इससे सुखपूर्वक विरेचन हो जाताहै। यह विरेचन बात, पित्त और कफ़के रोगोंमें हितकारी । तथा मन्दाग्रिवालोंके लिये और सक्रमारस्वभाव-वालोंके लिये यह निर्दोष विरेचन है॥ १३॥१४॥ विडंगादियोग ।

विडङ्गतण्डुखवरायावशूक्रकणाश्चिवृत् । सर्वेभ्योऽर्धेन तल्लीढं मध्वाज्येन गुडेन वा॥१५॥ गुल्मं ख्रीहोदरं कासं हलीमकमरोचकम्। कप्तवातकतांश्चान्यान्परिमाष्टिं गदान्बहन् १६।

छिलका रहित वायविङ्ग, हरड़, बहेडे, आमले, जवाखार और पीपल इन सबको समानमाग छेकर चूर्ण करे इस चूर्णसे आधा माग इसमें निशोधका चूर्ण मिलावे। फिर इस चूर्णको मधु और घृतके साथ अथवा गुड़के साथ खावे तो विरेचन होकर इससे गुल्म, प्रीहा, उदररोग, खांसी, हलीमक, अरोचक और बहुतसे रोग नष्ट हो अन्य कफवातसे उत्पन्नहर जाते हैं ॥ १५ ॥ १६ ॥

कल्याण गुड ।

बिडङ्गपिपलीमूलत्रिफलाधान्यचित्रकम् । मरिचेन्द्रयवाजाजीपिप्पलीहस्तिपिप्पलीः १७॥ दीप्यकं पञ्चलवणं चूर्णितं कार्षिकं पृथकु । तिलतैलित्रिवृञ्चर्णभागौ चाष्ट्रपद्योन्मितौ ॥१८॥ धात्रीफलरसप्रस्थांस्रीन् गुडार्धतुलान्वितान् । पक्त्वा मृद्वाप्रेना खादेत्ततो मात्रामयन्त्रणः १९ क्रषार्शःकामलागुल्ममेहोदरमगन्दरान् । प्रहणीपाण्डुरोगांश्च हन्ति पुंसवनश्च सः । गुडःकल्याणको नाम सर्वेष्युत्य यौगिकः २०।

वायविदंग, पीपलामूल, हरड, बहेडे, आमले, धनिया, चित्रक, मारेच, इन्द्रजौ, जीरा, पीपल, गज-पीपल, अजवायन और पार्ची लवण ये प्रत्येक अलग २ एक एक पल छेवे निशोध आठ पल लेवे. रनका बारीक चूर्ण बनाछेवे । फिर तिलतैल आठ पल, आमलेके फलोंकारस तीन प्रस्थ और गुड़ आधा तुला (२॥ सेर) रनको मिळाकर मृदुअप्रिते प्रकावे । त्रिवृतां चित्रकं पाठाममार्जी सरलं बचाम् । सद होनेपर मात्रातुसार खावे । सके सेवनमें कोई स्वर्णभीरीं च हेमन्ते चूर्णमुख्णाम्बुना पिवेत् २५

विशेष नियन्त्रण नहीं है इसके सेवनसे कुछ, अर्श, कामला, गुल्म, प्रमेह, उदररोग, भगन्दर, प्रहणीरोग और पाण्डुरोग नष्ट होते है । यह कल्याण गुरु पुस-वन अर्थात् गर्भसे पुत्र उत्पन्न करनेवाला है तथा सब ऋतओं में सेवन किया जा सकता है ॥१७-२०॥

शुण्ठघादियोग ।

व्योषित्रजातकाम्भोदकामिन्नामस्कैस्त्रिवृत् । सर्वैः समा समसिता क्षौद्रेण गुटिकाःकृताः २१ मूत्रकृच्ळ्रज्वरच्छर्दिकासद्गोषभ्रमक्षये। तापे पाण्डामयेक्पेऽग्री शस्ताःसर्वविषेषु च २२

सींठ, मिरच, पीपल, दालचीनी, इलायची, तेज-पत्र, नागरमोथा बायविडंग और आमले इन सबको समानभाग लेवे । इन सबके समान निशोध मिलाकर चूर्ण करे । इस चूर्णके समान इसमें मिसरी फ़िलावे। फिर मधु मिलाकर इसकी गोलियां बनावे। ये गोलियां म्त्रकृच्छू, ज्वर, छिदै, खांसी, शोष, अम, क्षय, शरी-रका अधिक तपना, पाण्डुरोग, मन्दाग्नि और सब प्रकारके विषविकारोंको शमन करनेके लिये श्रेष्ट होती है ॥ २१ ॥ २२ ॥

वर्षाकालका विरेचन ।

त्रिवृता कौटजं बीजं पिप्पली विश्वभेषजम् । क्षौद्रद्राक्षारसोपेतं वर्षाकाले विरेचनम् ॥ २३ ॥

निशोथ, इन्द्रजौ, पीपल और सींठ इनका चुर्ण मध और द्राक्षारसमें मिलाकर पीने तो सुखपूर्वक विरे-चन हो। यह विरेचन वर्षाकालके लिये श्रेष्ठ है ॥२३॥

शरद ऋतका विरेचन ।

त्रिवृद्धरालमामुस्ताशकरोदीच्य चन्दनम् । द्राक्षाम्बना सयष्ट्याहं सातलं जलदात्यये २४

निशोध, जवासा, नागरमोश्वा, खाण्ड, सुगन्ध बाला, चन्दन, मुलहठी और सातला मिलाकर द्वाक्षा-रसके साथ पीवे । यह विरेचन शरद ऋतके लिये श्रेष्ठ है।। २४॥

हेमन्तका विरेचन ।

निशोध, चित्रक, पाठा, जीरा, सरलकाष्ट, बच फलकाले परिणतं फलं तस्य समाहरेत । और स्वर्णक्षीरीकी जड़ इनका चूर्ण मुखोष्ण जलके साथ हेमन्त ऋतुमें विरेचन करानेके लिये पीना चाहिये ॥ २५॥

प्रीष्मका विरेचन ।

त्रिवृता शर्करात्रल्या ग्रीष्मकाले विरेचनम् २६

निशोधके चूर्णमें समान भाग खाण्ड मिलाकर प्रीब्म-कालमें विरेचन कराना चाहिये ॥ २६ ॥

सब ऋतुओंमें निशोधके विरेचन । त्रिवृत्रायन्तिहपुषासातलाकदुरोहिणीः । स्वर्णक्षीरीं च संचूर्ण्य गोमूत्रे भावयेत् ज्यहम्। एष सर्वर्तको योगः स्निग्धानां मलदोषहत् २७

निशोथ, त्रायमाणा, हाऊबेर, सातला, कटुकी और निशोधकी जह इन सबका चूर्णकर एस चूर्णकी तीन दिन गौमूत्रमें भावना देवे। यह चूर्ण हिनम्ध पुरुषोंको विरेचन करानेके लिये सब ऋतुओं में ही श्रेष्ठ है।। २७॥ इयामात्रिवृह्दरालम्भाहस्तिपिप्पलिवत्सकम् २८ नीलिनीकट्कामुस्ताश्रेष्ठायुक्तं सुचार्णेतम् । रसाज्योष्णाम्बुभिःशस्तं रूक्षाणामपि सर्वदा ॥

काली निशोथ, जवासा, गजपीपल, इन्द्रजी, नीलि-नींके बीज, कुटकी, नागरमोथे और त्रिफला इनका चूर्ण करे यह चूर्ण मांसरस. वृत या गरम जलके साथ सब ऋतुओंमें विरेचनार्थ देना चाहिये । यह विरेचन रुक्षपुरुषोंके लिये भी हितकारी है ॥ २८॥ २९॥

अमलतासके विरेचनयोग ।

ज्वरहृद्रोगवातास्रगुदावर्तादिरोगिषु । राजवक्षोऽधिकं पथ्यो मृदुर्मधुरशीतलः॥३०॥

ज्वर, हृद्रोग, वातरक्त और उदावर्त आदि रोगोंमें मृदू, मधुर और शीतल होनेसे राजवृक्ष ('अमलतास)-से विरेचन कराना विशेष हितकर होता है ॥ ६० ॥ बाले वृद्धे क्षते क्षीणे सुकुमारे च मानवे। योज्यो मृद्धनपायित्वादिशेषाचतुरङ्गलः॥३१॥

बालक, वृद्ध, क्षत, श्लीण और सुकुमार मनुष्योंके लिये मृदु और अनपायी (निर्दोष) होनेसे अमलता-सका विरेचन सर्वश्रेष्ठ है ॥ ६१ ॥

तेषां गुणवतां भारं सिकतास विनिक्षिपेत् रेरे॥ सप्तरात्रात्समुद्धत्य शोषयेचातपे ततः। ततो मजानमुद्धत्य शुचौ पात्रे निधापये त् ३३

जिस समय अमलतासकी फलिये यथार्थ पक चुकी हों उन गुणवाली फलियोंके भारको रेतमें डालकर रक्खे। फिर सात दिनके बाद निकालकर भूपमें सुखा देवे । तदनन्तर इन फलोंकी मज्जा निकालकर उत्तम पात्रमें रख छेवे ॥ ३२॥ ३३॥

द्राक्षारसेन तं दद्याद्वाहोदावर्तपीडिते। चतुर्वर्षे सुखं बाले यावद्वादशवार्षिके ॥ ३४ ॥

उस अमलतासकी मजा (गृहे) को द्राक्षारसमें मिलाकर दाह और उदावर्तकी निवृत्तिके लिये पिलाना चाहिये। यह विरेचन ४ वर्षसे १२ वर्ष तककी अव-स्थावाले बालकके लिये विशेष सुखकारी है।। ३४॥ चतुरङ्गलमज्ज्ञो वा कषायं पाययेद्धिमम् । दधिमण्डसुरामण्डधात्रीफलरसैः पृथक् । सौवीरकेण वा युक्तं कल्केन त्रैवृतेन वा ॥३५॥

अमलतासका गुद्दा लेकर उसका बनाया हुआ शीतकषाय दिधमंडमें मिलाकर अथवा सुरामंडमें मिलाकर अथवा कांजीमें मिलाकर पिलाना चाहिये। अथवा इसमें निशोधका कल्क मिलाकर पिलावे तो सुखपूर्वक विरेचन हो जाता है।। ३५॥

दन्तीकषाये तनमज्ज्ञो गुडं जीर्णं च निक्षिपेत्। तमरिष्टं स्थितं मासं पाययेत पक्षमेव वा॥३६॥

दन्तीके काथमें अमलतासकी मज्जा और पुराना गुद्ध डालकर पात्रका मुख बन्द करके अरिष्टकी विधिसे एक महीना या पन्द्रह दिन रखनेके बाद पिलावे तो इससे सुखपूर्वक विरेचन होता है ॥ ३६ ॥

तित्वकके विरेचन योग ।

त्वचं तिल्वकमूलस्य त्यक्त्वाभ्यन्तरवल्कलम्। विशोष्य चूर्णियत्वा च द्वौ भागौ गालयेत्ततः३७ रोधस्यैव कषायेण तृतीयं तेन भावयेत । कषाये दशपूलस्य तं भागं भावितं प्रनः॥३८॥ शुष्कं चूर्णे पुनः कृत्वा ततः पाणितलं पिवेत् । तां पाटियत्वा शस्त्रेण क्षीरमुद्धारयेत्ततः ।

करे इस चूर्णको कपड़ेमें छानकर इसके तीन भाग भावना देवे और एक भागको दशमूलके काथकी कतामें हरसमय शस्त्रद्वारा भावना देवे । फिर इनको मिलाकर और सुखाकर उसमेंसे दूध निकाल छेवे । इस दूधको बिल्वादिके चूर्ण करें । इस चूर्णको एक कर्षमात्र मस्तुके साथ काथमें अथवा दोनों कटेलियोंके सममाग काथमें अथवा गोमूत्रके साथ या सुरामण्डके साथ अथवा मिळाकर अग्निके ऊपर पकनेके लिये रख देवे । जब बेरके काथके साथ या आमछेके रसके साथ पीवे द्रवमाग सूख जावे तो इसकी गोछिये बनाछेवे. तो सुखरूर्वेक विरेचन होजाता है ॥ ३७--३९ ॥ तिल्वकस्य कषायेण कल्केन च सर्शकरः। सघृतः साधितो लेहः स च श्रेष्ठं विरेचनम्४०

तिल्वकके काथ और कल्कसे खाण्ड मिलाकर सिद्ध कियाहुआ अवलेह खानेसे श्रेष्ठ विरेचन हो-जाता है॥ ४०॥

थोहरके विरेचन ।

सुधा भिनत्ति दोषाणां महान्तमपि सञ्चयम्४१ आश्वेव कोष्ठविभ्रंशात्रैव तां कल्पयेदतः। मृदौ कोष्ठेऽबले बाले स्थिवरे दीर्घरोगिणि ४२

सुधा (थोहर) दोषोंके महान् सञ्चयको भी भेदनकर देता है क्योंकि यह शीघ्र ही कोष्टको विभ्रंश कर देता है। इस कारण इसका विरेचन मृदु कोष्ठ-वाले, निर्वल, बालक, बूढ़े और दीर्घकालके रोगसे निर्वल हुए मनुष्यको नहीं देना चाहिये ॥४१॥४२॥

करूपा गुरुमोदरगरत्वय्रोगमधुमेहिषु। पाण्डौ दूर्वाविषे शोफे दोषविभ्रान्तचेतास । सा श्रेष्ठा कण्टकैस्तीक्ष्णैबंहिमश्र समाचिता ४३

थोहरका विरेचन गुल्म, उदररोग, गर, त्वचाके रोग, मधुमेह, पाण्डुरोग, दूर्वाविष, सूजन और दोषोंसे विभ्रान्तचित्तवाले रोगीको देना हितकारी होता है। थोहर तीक्ष्ण काण्टोंसे युक्त डण्डेवाला श्रेष्ठ होता है ॥ ४३ ॥

मस्तुमूत्रसुरामण्डकोलधात्रीफलाम्बुभिः॥ ३९ बिल्वादीनां बृहत्योवी कायेन सममेकनाः ४५॥ तिब्बककी जदका छिलका लेकर उसके उत्परका मिश्रयित्वा सुधाक्षीरं ततोऽङ्कारेषु शोषयेत् । भाग उतारकर भीतरका शुद्ध छिलका सुखाकर चूर्ण पिबेत्कत्वा त ग्रुटिकां मस्तुमूत्रसरादिभिः ४६ थोहरका वृक्ष जो दो या तीन वर्षका हो उसको करे । इनमेंसे दो मार्गोंको तिल्वकलोधके काथकी शिशिर ऋतुके अन्तमें विशेषरूपसे अति आवश्य-थोहरमें चीरा देकर इसकी एक छोटीसी गोली दहीके जल अथवा गो-मूत्र या मद्य आदि किसी उचित पदार्थके साथ पीवे तो तीक्ष्ण विरेचन होजाता है ॥ ४४-४६ ॥

त्रिवतादि अनेकयोग । त्रिवृतादीत्रव वरान् स्वर्णक्षीरीं ससातलाम् । सप्ताइं खुक्पयःपीतान् रसेनाज्येन वा पिबेत्॥

निशोध, काली निशोध, अमलतास, तिल्वक, थोहर, शंखिनी, सातला,दन्ती और द्रवन्ती तथा स्वर्ण-क्षीरी,त्रिफला और सातला इनमेंसे किसी एकको थोह-रके दुधमें सात बार भावना देकर मांसरसके साथ या व्रतके साथ पीवे तो तीक्ष्ण विरेचन हो जाता है॥४७॥ तद्वयोषोत्तमाकुम्भनिकुम्भादीन्गुडाम्बना४८

इसी प्रकार त्रिकटु, त्रिफला, निशोध और दन्ती आदिकोंको थोहरके दूधमें भावना देकर गुड़के शर्वतके साथ पीवे तो उत्तम विरेचन होजाता है ॥ ४८ ॥

शातला और शंखिनीके विरेचन योग ।

नातिश्रष्कं फलं माह्यं शंखिन्या निस्तुपीकृतम् सप्तलायास्तथा मूलं ते उ तीक्ष्णविकाषिणी। श्लेष्मामयोदरगरश्वषथ्वादिषु कल्पयेत् ॥४९॥

शंखिनीके किञ्चित् सूबेहुए फल लेकर उनका छिलका दूर करके इन फलोंका चूर्ण शर्वत आदिके साथ छेनेसे तीक्ष्ण विरेचन होजाता है। ऐसे ही सात-लाकी जह भी तीक्ष्ण विरेचनेके करनेवाली है। यह दिवर्षी वा त्रिवर्षी वा शिशिशान्ते विशेषतः ४४॥ तिक्ष्ण विरेचन बळवान पुरुषका कपके रोगीमें उदर- रोगमें, गरविकारमें और सूजन आदिमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ४९ ॥

अक्षमात्रं तयोः पिण्डं मदिरालवणान्वितम् । हृद्रोगे वातकफ ने तद्वद्वरूमे प्रयोजयेत॥ ५०॥

शंखिनीके बीज और सातलाको जडके कल्कको मदिरा और जवणमें मिलाकर एक कर्षप्रमाण खावे। इसका विरेचन वातकफके हृद्दोगमें और गुरुमरोगमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ५० ॥

दन्तीके विरेचनयोग ।

दन्तिदन्तिस्थरं स्थूलं मूलं दन्तीद्रवन्तिजम् । आताम्रहपावतीक्षणोष्णमाशकारि विकाशि च गुरु प्रकोपि वातस्य पित्तश्चेष्मविखायनम् ५१॥

हाथीके दाँतके समान स्थिर-मूलवाली दन्ती और दवन्ती छेनी चाहिये यह दन्ती और दवन्ती (दोनों प्रकारके अजयपाल वृक्षकी जडें) किश्चित् ताम्रवर्णकी और स्थामवर्णकी अच्छी होती हैं।ये तीक्ष्ण, उष्ण, आशु-कारी और विकाशी होती है। इनसे कियाहुआं रेचन पित्त और कफको नष्ट करता है तथा वायका अधिक प्रकोप करता है ॥ ५१ ॥

तत्सौद्रपिष्पलीलिप्तं स्वेदं मृहभवेष्टितम्॥५२॥ शोष्यंमन्दातपेऽग्नयकींहतो ह्यस्य विकाशिताम् तात्पिबेनमस्तुमदिरातऋपीद्धारसासवैः ॥ ५३ ॥ अभिष्यन्नतनुर्गुल्मी प्रमेही जठरी गरी । गोमृगाजर्सैःपाण्डःक्रमिकोष्ठी भगन्दरी।५४॥

दन्ती या द्रवन्तीको शहद और पीपलक्षे लिप्त करके इसके जपर कुशाके पत्र लपेट देवे उसके जपर गीली मिट्टीका लेप करके पटपाक विधिसे पकावे। फिर निकाल कर हलको धूपमें सुखावे ऐसा करनेसे अग्नि और सूर्यके तापके दारा इसका विकाशी (शीप्त विषके समान स्रोतोंको विकासित करनेवाला विषेला माग) नष्ट होजाता है। इस प्रकारकी शुद्ध दन्तीके कल्क, चूर्ण या काथको मन्तु, मदा, तक्र, पीछका रस और आसव एते निःपरिहाराः स्युःसर्वेव्याधिनिवर्हणाः । इनमेंसे किसी एकके साथ पीवे तो यथार्थ विरेचन विशेषाद्धहणीपाण्डुकण्डुकोठार्शसां हिताः ६० होजाता है। यह विरेचन क्रेदितदेहवाला, गुल्मरोगी,

है। तथा पाण्डुरोग, कृमिकोष्ठवाले और मर्गन्दररोग-वालेको मृत या बकरीके मांसरसके साथ दन्ती या द्रवन्तीका करक देकर विरेचन कराना चाहिये५२.५४ सिद्धं तत्काथकलकाभ्यां दशमूलरसेन च । विसर्पविद्रध्यलजीकशादाहान् जयेद्घतम्।५५

दन्ती द्रवन्तीका कल्क और काथ तथा दरापूलका काथ मिलाकर सिद्ध कियाहुआ घृत विसर्प, विद्विध. अलजी और कक्षादाहको जीतनेवाला होता है ॥५५ तैलं त ग्रहममेहाजीविबन्धकफमारुतान् ।

यदि दन्हीं द्रव्योंसे तैल सिद्ध किया जावे।तो यह तैल गुल्म, प्रमेह, अर्श, विबन्ध, कफ और वायुको शमन करता है।

महास्त्रेद्दःशकुत्रवाच्छ्रतसङ्गानिलव्यथाः ॥५६॥ यदि इन्हीं द्रव्योंसे चतुःस्रेह सिद्ध कियाजावे तो यह महास्नेह मलावरोध, शुक्रावरोध और वातावरोध आदि वायुकी पीड़ाओंको शमन करता है ॥ ५६ ॥

त्रिश्वतादि नौ द्रव्योंको श्रेष्ठत्व ।

विरेचने मुख्यतमा नवैते त्रिवृदादयः।

रस प्रकार विरेचन कार्यमें निशोध, काली निशोध, अमलतास, तिल्वक, थोहर, शंखिनी, सातला, दन्ती और द्रवन्ती ये नौ द्रव्य विशेषत्या मुख्य और श्रेष्ठ माने गये हैं।

हरीतकीके विरेचनयोग।

हरीतकीमापे त्रिवृद्धिधानेनोपकल्पयेत् ॥५७॥ विरेचनकर्ममें निशोधके समान ही हरीतकीके

फलकी भी कल्पना करनी चाहिये॥ ५७॥ गुडस्याष्ट्रपले पथ्या विंशतिः स्यात्पलं पलप् । दन्तीचित्रकयोःकर्षे। पिष्पलीत्रिवृतोर्देशं५८॥ प्रकल्प्य मोदकानेवं दशमे दशमेऽहनि । उष्णाममोऽनु पिबेत्खादेत्तानसर्वान्व-

धिनाऽमुना ॥ ५९॥

गुड़ आठ पल, उत्तम हरहें २०, दन्ती एक पल. प्रमेही अथवा जठररोगी या गररोगवालेको हितकारी चित्रक एक पल, पीपल एक कर्ष, निशोध एक कर्ष.

इन सबको मिलाकर दस मोदक बनावे । एक एक मोदक दसर्वे दसर्वे दिन गरम जलके साथ खावे। इस प्रकार ये दस मोदक इस विधिसे खा लिये जावें अथाऽतो वमनविरेचनव्यापत्सिर्धि-तो सब रोगोंको दूर करदेते हैं। इनमें विशेष कीई परहेज नहीं है । विशेषकर ये मोदक प्रहणीरोग,पाण्ड-रोग, कण्ड, कोठ और अलसरोगमें हितकारी हैं ॥ 🕻 •

विरेचनका मिथ्यायाग ।

अल्पस्यापि महार्थत्वं प्रभूतस्याल्पकर्मताम् । क्रयीत्संश्चेषविश्चेषकालसंस्कारयुक्तिभिः ।६१॥

विरेचनमें कभी २ अल्पमात्रा प्रयोग करने पर भी पित्रका काल होनेके कारण मृद्कोष्ठ होनेके कारण या अनुपान विशेषकी शक्तिसे विशेष रेचन होजाते हैं। या विरेचनका अतियोग होजाता है। इसी प्रकार कमी २ विशेष विरेचन करनेवाला योग रूक्षकोष्ट या शीतादिके कारण अथवा अनुपानके योगसे हीनवीर्य होजानेके कारण विरेचनके हीनयोगको करता, है। इसलिये विरेचनयोगोको संक्षेष, विश्लेष, संस्कारऔर युक्ति आदि विचारकर ऐसी रीतिसे प्रयोग करे जिससे विरेचनका अतियोग या हीनयोग अथवा मिध्यायोग न होकर यथार्थयोग होवे और रोगकी निवृत्ति हो जाय ॥ ६१ ॥

> त्वकेसराम्रातकदाडिमैला-सितोपकामाक्षिकमातुळु है: । मधैश्र तैस्तेश्व मनोनुकुछै-युक्तानि देवानि विरेचनानि ॥ ६२ ॥

विरेचनोंके लिय दोष दृष्य काल आदि विचार कर विरेचन द्रव्यको दालचीनी, नागकेशर, आम्रातक, अनार, इलायची, भिसरी, मधु, बिजौरा नीम्बू पा मद्य आदि जो रोगीक मनके अनुकुल हों और रोगमें हितकारी हो उनके साथ औषधयोगकी कल्पना करके विरेचन कराना चाहिये ॥ ६२ ॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृद्यसंहितायां कल्पस्थाने विरेचनकत्ये आयुर्वेदाचार्य पं शिवशर्म्मकतशिव-दीपिकाभाषायां द्वितीयोऽष्यायः ॥ २ ॥

ततीयोऽध्यायः ।

व्याख्यास्यामः।

अब हम वमन विरेचनमें होनेवाली व्यापत्तियौँको और उनके साधनके उपायोंको कथन करते हैं। वमनके अयोगमें कर्तव्य ।

वमनं मृदुकोष्ठेन क्षुद्रताऽल्पकफेन वा। अतितीक्षणिहमस्तोकमजीर्णे दुर्बलेन वा ॥ १॥ पीतं प्रयात्यधस्तास्मि जिष्टहानिर्मे छोदयः । वामयेत्तं पुनः स्निग्धं स्मरन् पूर्वमतिऋमम्रा।

वमनकी औषधी यदि मृद्कोष्ठवालेको क्षुधावा-लंको, जिसके रारीरमें अल्प कफ हो, अजीर्णमें या दर्बल रोगीको अतितीक्ष्ण औषधि या ठण्ढी औषधी अथवा अल्पमात्रामें पिलाईहुई औषधी अधीमार्गसे निकल जाती है और वमन यथार्थ नहीं होती ऐसा होनेसे जिस कार्यके छिये वमन कराई गई थी एक तो वह रोग निवृत्त नहीं होता, दूसरे मलका प्रकोप हो जाता है। इस कारण ऐसे रोगीको जिसको ऊपर छिखे हेतुओंसे वमनका अयोग हो गया हो उसको फिर स्नेहन और स्वेदन करके पहली बारकी अन्यवस्थाको दृष्टिमें रखतेहुए फिर उचित रीतिपर वमन करावे ॥ १ ॥ २ ॥

विरेचनके अयोगमें कर्तव्य । अजीणिनः श्लेष्मवतो व्रजत्यूर्ध विरेचनम् । अतितीक्ष्णोष्णलवणमहृद्यमतिभूरि वा। तत्र पूर्वीदिता व्यापितसद्धिश्च न तथापि चेत र आशये तिष्ठति ततस्तृतीयं नावचारयेत् । अन्यत्र सात्म्याद्धद्याद्वा भेषजान्निर्पायतः ॥४

जिस मनुष्यके शरीरमें कफकी अधिकता हो और अजीर्णसे युक्त हो उसको यदि विरेचनकी औषधी अति तीक्ष्ण अति उष्ण अधिक लवण करके युक्त या अधिक अरुचिके करनेवाली, जिसको देखने या पीनेसे ग्लानि उत्पन्न होजावे और जो मात्रामें बहत हो ऐसी औषधि पिळाई जावे तो उससे विरे

चनका योग न होकर वह औषधि वमन द्वारा निकल जाती है। ऐसी अवस्थामें उसको पन:'स्नेहन स्वेदन करानेके अनन्तर पहली अवस्थाको ध्यानमें रखते द्वर फिर विरेचनकारक औषधी पिलाकर विरेचन करावे। यदि दूसरी बार यथार्थ औषधि यथार्थ मात्रामें पिलाई जानेपर भी आमाशयमें न रहकर वमन हो जावे तो ऐसे परुषको किर तीसरी बार वहीं औषध नहीं पिलानी चाहिये । यदि कोई औषध सात्म्य हो और वमनादि करनेवाली न हो ऐसी हितकारी औषधके अतिरिक्त फिर विरेचनकी औषधि उसको नहीं देनी चाहिये। (किन्त आगे लिखे निरूहणादि क्रमके करनेके अनन्तर अनुकुल औषधि द्वारा विरेचन करादेना चाहिये) ॥४॥ अस्त्रिग्धास्वित्रदेहस्य पुराणं रूक्षमौषधम्। दोषानुरुक्केश्य निर्हर्तुमञ्चकं जनयेद्भदान्॥ ५ ॥ विश्वंशं श्वयथं हिध्मं तमसो दर्शनं तपम् । पिण्डिकोद्वेष्टनं कण्डमूर्वीः सादं विवर्णताम६॥

जिस पुरुषकी देहको स्नेहन और स्वेदन न कराया गया हो ऐसे पुरुषको पुरानी और रूक्ष औषध यदि विरेचनके लिये दीजावे तो वह औषध दोषोंको उत्के-शित तो कर देती है परन्त दोधोंको यथार्थ निका-लनेमें असमर्थ होनेसे शरीर विश्रंश, शोथ, हिचकी, नेत्रोंके आगे अन्धकारका आना, तृषा, पिण्डियोंमें उद्देष्टन, खुजली, ऊहस्थलोंका शून्य होना और विवर्णता आदि रोगोंको उत्पन्न कर देती है ॥५॥६॥ क्षिम्धस्वित्रस्यवाऽत्यरूपं दीप्ताग्रेजींर्णमौषधम् जीतैर्वो स्तब्धमामे वा तमुरक्केश्य हरेन्मलान् । तानेव जनयेद्वोगानयोगः सर्व एव सः॥ ७ ॥

यदि यथार्थ स्नेहन और स्वेदन किये हुए दीप्ताक्ष-बाले पुरुषको अल्पमात्रामें अथवा पुरानी औषध देदी जावे अथवा शीतसे स्तब्ध या आमतं स्तब्ध हुई करके जब मलोंको हरण करती है तब यथार्थ दोष होते है ॥ १०-१२॥ निकालनेमें समर्थ न होनेके कारण उन्हीं विश्रंश आदि दोषोंको उत्पन्न कर देती है। इस प्रकारके विरेचनको पश्चमूलयवक्षारवचामृतिकसैन्धवैः। हीनयोग या अयोग कहते हैं ॥ ७ ॥

अयोगकी चिकित्सा ।

तं तैललबणाभ्यकं स्विनं प्रस्तरशङ्करैः। निरूढं जाङ्गलरसैर्मीजयित्वाऽनुवासयेत् ॥ ८ ॥ फलमागधिकादारुसिद्धतैलेन मात्रया । स्निम्धं बातहरै: स्नेहै: पुनस्तक्षिणेन शोधयेत्९०

ऐसे पुरुषको शरीरपर तैल और लवणका अभ्यह करके उसको प्रस्तरस्वेद या शङ्करस्वेदसे स्वेदन करे. तदनन्तर निरूहणवस्ति देकर जांगलमांस-रसादिकोंका भोजन करावे । फिर मेनफल, पीपल और देवदाहसे सिद्ध कियेहर तैलके द्वारा अनुवासनवस्ति करावे । इसके अनन्तर वातनाशक तैलोंसे स्निग्ध कर फिर इसको तीक्ष्ण विरेचन देकर शोधन करे ॥ ८॥९ ॥

मैनफलकी बत्तीका प्रयोग ।

बहुदोषस्य रूक्षस्य मन्दाग्नेरल्पमौषधम् । सोदावर्तस्य चोत्क्केश्य दोषान्मार्गं निरुध्य तैः॥ मृशमाध्मापयेत्रामि पृष्ठपार्श्वशिरोरुजम् । श्वासं विष्मूत्रवातानां सङ्गं क्रुयांच दारुणम११ अभ्यङ्गस्वेदवर्त्यादिसनिकहानुवासनम् । उदावर्तहरं सर्वे कर्माऽऽध्मातस्य शस्यते॥१२॥

जिस रूक्षमनुष्यके शरीरमें दोषोंका सञ्चय बहुत हो उसको मन्दामि और उदावर्त भी हों, ऐसे पुरु-षको अल्पबीर्य या अल्पमात्रावाली विरेचन औषधि देनेसे वह औषध दोषोंको उत्क्रेशित कर और उन दोगोंस मार्गको रोक कर नाभिस्थानमें अत्यन्त आध्मान कर देती है । तथा पार्ध, पीठ और शिरमें पीड़ा, श्वास, विष्ठा, मूत्र और अपानवायुका दारुणरूपसे दक्त जाना आदि विकारोंको उत्पन्न कर देती है। ऐसी अवस्थामें इस रोगोको वातनाशक तेलींस अभ्यङ्ग और स्वेदन करनेके अनन्तर मलद्वारसे मैनफल आदिसे बनायीहर्द बत्तीका प्रयोग करे तथा निरूहण और अनुवासन बस्तियोंका प्रयोग करे । एवं आध्मानसे पीड़ित मनु-देहमें औषध देवे तो वह औषधि दोषोंको उत्क्वेशित ष्यके छिपे उदावर्तरोगनाशक सम्प्र्ण कर्म हितकारी

पंचमूलादि यवागू ।

यवाग्रः सकृता ग्रलविबन्धानाहनाश्चनी॥१३॥

पञ्चमूल, जवाखार, बच, भूतिकतृण और सेन्धा-ढवण रनसे विधिपूर्वक बनायीहुई यवागू शूल, विबन्ध और आनाहको नष्ट करनेवाली होती है ॥ १३ ॥ पिष्पलीदाङिमक्षाराहिङ्कुशुण्टचम्लनेतसान् १४ ससैन्धवानिपबेन्मद्यैः सिपंषोडणोदकेन वा । प्रवाहिकापरिस्नावे बेदनापरिकर्तने ॥ १५ ॥

पीपल, दाड़िम, जवाखार, हींग, सोंठ, अम्लवेत और सैन्धानमक इनका चूर्ण मद्यके साथ अथवा घृतके साथ या गरम जलके साथ पीवे तो प्रवाहिका, आमका स्नाव, पीड़ा और परिकर्तिका ये सब रोग दूर होते है ॥ १४ ॥ १५ ॥

वमनके वेग रोक्तेके दोष । पीतोषधस्य वेगानां निग्रहान्मारुतादयः । कुपिता हृदयं गत्वा घोरं कुर्वन्ति हृद्धहम् १६ हिध्मापार्थरुजाकासदैन्यलालाक्षिविभ्रमेः । जिह्ना खादति निःसंज्ञो दन्तान्कटकटाययन् १७

जो मनुष्य वमनकी औषि पीनेके अनन्तर वमनके आयेहुए वेगको रोक छेता है उसके शरीरमें वातादिदोष कृषित होकर हृदयमें जाकर घोर हृद्-प्रहको उत्पन्न कर देते हैं। तथा हिचकी, पार्श्वपीड़ा, खांसी, दीनता, मुखसे छारका गिरना, नेत्रोंमें विभ्र-मका होना यह छक्षण होते हे और यह रोगी संज्ञा रहित होनेके कारण अपने दाँतोंको कटकटाता हुआ जीमको खाता है।। १६॥ १७॥

उसकी चिकित्सा ।

न गच्छेद्विश्वमं तत्र वामयेदाशु तं भिषक् । मधुरैः पित्तमुच्छोति कदुभिः कफमूरिंच्छतम् १८ पाचनीयैस्ततश्चास्य दोषशेषं विपाचयेत् ॥ कायाऽप्रिं चं बढं चास्य क्रमेणाऽभिप्रवर्धयेत्

ऐसे रोगीको देखकर वैद्य अममें न पड़े किन्तु इसको शीघ्र वमन करा देवे । यदि रोगी पित्तकी मूर्छिसे मूर्छित हो तो मधुरद्रवर्थींसे वमन करावे । तदनन्तर सूर्छित हो तो कटुद्रक्योंसे वमन करावे । तदनन्तर शेष रहेड्डए दोषको पाचन करनेवाले द्रव्योंसे पाचन करें । फिर क्रमसे इसके शरीर जठराग्नि और बलको बढ़ावे ॥ १८ ॥ १९ ॥ वमनके अतियोगकी विकित्सा। पवनेनाऽतिवमतो हृद्यं यस्य पींडचते। तस्मै स्निग्धाम्ललवणं दद्यात्पित्तकफेऽन्यथा।

जिस रोगीको वमन बहुत अधिक होनेके कारण अर्थात् वमनका अतियोग होजानेके कारण वायुसे हृदय पीडित होजाय; ऐसे पुरुषको स्निग्ध, अम्ल और लवण-द्रव्य देकर चिकित्सा करें। यदि पित्त और कफका प्रकोप हो तो मधुर शीतल आदि द्रव्योंसे शमन करना चाहिये।। २०॥

विरचनका वेग रोकनेके दोष ।

पीतौषधस्य बेगानां विप्रहेण कफेन वा । रुद्धोऽतिवा विशुद्धस्य गृद्धात्यङ्गानि मारुतः २ स्तम्भवेपथुनिस्तोदसादो देशार्तभेदनैः । तत्र वातहः सर्वे स्नेहस्वेदादि शस्यते ॥ २२ ॥

जो मनुष्य विरेचनकी औषधी पीकर आयेहुए विरे-चनके वेगको रोक छेता है अथवा कफसे औषधका वेग रुक जावे अथवा औषधिके तीक्ष्ण वेगसे श्रांति शुद्धि हो जावे तो ऐसी अवस्थामें वायु प्रकृपित होकर स्तम्म, कम्प, निस्तोद, अंगसाद, पिण्डकोद्देष्टन, शूल और भेदन इन उपद्रवोंको उत्पन्न कर देता है। ऐसी अवस्थामें सम्पूर्ण वातनाशक स्नेहस्वेदादि क्रिया करनी चाहिये ॥ २१ ॥ २२ ॥

विरेचनका आतियोग।

बहुतीक्ष्णं क्षुधार्तस्य मृदुकोष्ठस्य भेषजम् । हत्वाऽऽशु विट्रिक्तकफान्धातृनास्नावये-

-हवान्॥ २३॥

यदि मृदुकोष्ठ और क्षुधासे पीड़ित मनुष्यको बहुत तीक्ष्ण विरेचनकी औषधी पिला दीजावे तो वह औ-षधी शीव्र ही विष्ठा, पित्त और कफको हरण करनेके अनन्तर शरीरकी द्रवधातुओंका स्नाव करने लगती है। इसको विरेचनका अतियोग कहते हैं॥ २३॥ अतियोगकी निकरसा।

तत्रातियोगे मधुरैः शेषमौषधमुङ्खिलेत् । योज्योऽतिवमने रेको विरेके वमनं मृदु ॥२४॥

विरेचनके अतियोगमें शेष रहेहुए विरेचन द्रव्यको मधुरद्रव्योंसे शान्त करके निकालना चाहिये अथवा वमनके अतियोगमें मृदुविरेचन और विरेचनके अति योगमें मृदुवमन कराना हितकारी होता है ॥२४॥ परिषेकावगाहाद्यैः सुक्षीतैः स्तम्भयेच तम्। अञ्जनं चन्दनोशीरमजासक्कशकरोदकम्। लाजचूर्णैःपिबेन्मन्थमतियोगहरं परम्॥ २५॥

अथवा शीतल परिषेचन और शीतल जलावगाहन आदिसे विरेचनके अतियोगको स्तम्भन करना चाहिये। स्तीत, चन्दन, खस, बेलकी गिरी, लालचन्दन और मिसरी इनके जलमें धानकी खील मिलाकर बनाया हुआ मन्थ पिलानेसे विरेचनका अति योग नष्ट हो जाता है ॥ २४॥२५॥

वमनस्यातियोगे तु शीताम्बुपरिषेचितः । पिनेत्फलरसँर्मन्थं सघृतक्षौद्रश्करम् ॥ २६ ॥ सोद्गारायां भृशं छर्चा मूर्वाया धान्यमुस्तयोः। समध्काञ्जनं चूर्ण लेह्येन्मधुसँयुतम् ॥ २७ ॥ वमनका अतियोग होनेपर शीतल जलसे परिषेचन करना तथा अनार फलके रस युक्त घृत, मधु और मिसरी मिला हुआ शीतल मन्थ पिलाना हितकारी होता है। यदि उद्गारके साथ बहुत वमन होती हो तो मूर्वा, धनियां, नागरमोथा, महुवा और अञ्चनका चूर्ण बना कर मधु मिलाकर चटावे ॥ २६॥२०॥

वमतोऽन्तः प्रविष्टायां जिह्नायां कवलप्रहाः । स्निग्धाम्ललवणा हृद्या यूषमांसरसा हिताः २८ फलान्यम्लानि खादेयुस्तस्य चान्येऽप्रतो नराः निःसृतां तु तिलद्राक्षाकल्कलिप्तां प्रवेशयेत् २९

यदि वमनकरते २ मनुष्यकी जिह्ना मीतरको प्रवेश करजावे तो उसको इदयको प्रियलगानेवाले चिकनं अम्ल और लवण रस युक्त यूष और मांस रसोंका मुखमें कवल धारण करना चाहिये। तथा नीम्बू और अनार आदि खहे फलोंको खाना चाहिये। यदि वमन करते हुए जीम बाहरको निकल आवे तो जीमके ऊपर तिल और द्राक्षाका कल्क लेप करके जीमको हाथसे अन्दर प्रवेश करदेना चाहिये॥ २८॥२९॥ वाग्प्रहानिलरोगेषु घृतमांसोपसाधिताम्। यवाग्रं तनुकां द्यारसेहस्वेदौ च कालवित्रे ०

यदि वमनके अतियोगसे वाणी रूक गयी हो तो वातरोगोंमें कही हुई वातनाशक द्रव्योंसे सिद्ध की हुई घृत मांससे बनायी हुई थोडी २ पतली यवागू पिलाना चाहिये तथा दोष कालके जाननेवाला वैद्य खेहन और स्वेदनका प्रयोग करे ॥ ३०॥

अतियोगाच भेषण्यं जीवं हरति शोणितम् । तजीवादानमित्युक्तमादत्ते जीवितं यतः ।३९॥ यदि विरेचनके अतियोगसे औषधि जीवसंज्ञक

रक्तका इरण करे तो उसको जीवादान कहते हैं क्योंकि यह रक्तजीवनको धारण करता है इस लिये इसको जीवादान कहा जाता है ॥ ३१॥

जाबादान कहा जाता ह ॥ २१॥ ज्ञाने काकाय वा दद्यात्तेनान्नमसूजा सह ।

कुन काकाय वा द्धारानाममञ्जा सह । भुक्ते तस्मिन् बदेजीवमभुक्ते पित्तमादिशेत् ३२ शुक्कं वा मावितं वस्त्रमावानं कोष्णवारिणा । प्रक्षालितं विवर्णे स्यात्पित्ते शुद्धं तु शोणिते३३

वमन या विरेचनके अतियोगमें निकले हुए रक्तकी इस प्रकार परीक्षा करनी चाहिये। उस रक्तको अन्नमें लगा कर कुत्ते या कागके आगे रक्षे. यदि वह इस रक्तवाले अन्नको खाजावे तो जीवसंज्ञक रक्त जानना चाहिये। यदि वह न खावे तो वह रक्तपित्त जानना जाहिये। अथवा इस शोधनके अतियोगसे निकले हुए रक्तमें श्वेतवस्त्रको भिगो कर इस बस्त्रको गरम पानीमें धोकर निकाल लेवे यदि बस्त्रका वर्ण विवर्ण हो तो वह रक्त रक्तिपत्तका जानना. यदि बस्त्र दागरहित स्वच्छ हो जावे तो जीवसंज्ञक रक्त जानना चाहिये॥ ३२॥३३॥

जीवरक्तकी रक्षा।

तृष्णामुर्छोमदार्तस्य कुर्योदामरणं कियाम् । रक्तिपचातिसारझीं तस्याशु प्राणरक्षणीम् ३४। मृगगोमहिषाजानां सद्यस्कं जीवतामस्रक् । पिषेजीवाभिसन्धानं जीवं तद्धचाशु यच्छति । तदेव दर्भमृदितं रक्तं वस्तौ निषेचयेत् ॥३५॥

विरेचनके अतियोगसे तृषा, मूर्छा और मदसे पीड़ित तथा मरणोन्मुख पुरुषकी शीघ्र प्राणोंकी रक्षा करनेबाली तथा रक्तिपत्त और अतिसारनाशक किया करनी चाहिये । और इसको जीतेहुए मृग, महिष, विकरी आदिका तुरंत निकाला हुआ रक्त पिलाना चाहिये । उस शुद्ध रक्तके अन्दर जानेसे जीवरक्तको जीवका अभिसन्धान होनेसे जीवनकी शीष्ठ प्राप्ति होती है । और यही तत्काल मृगादिका निकाला हुआ रक्त दर्भसे विस्तिपर मर्दन करके बिस्तमें सेचन करना चाहिये ॥ इयामाका इमर्यमधुकदूर्वोद्यारिः शृतं पयः । धृतमण्डाञ्जनयुतं बस्ति वा योजयेद्धिमम् । पिच्छाबस्ति सुशीतं वा घृतमण्डाञ्जनसुनम् ३६ अथवा स्थामाक, काश्मरी, मुलहठी, द्वां और खससे सिद्ध कियाहुआ द्ध, घृत, मण्ड और अञ्जन मिला कर शीतलवस्तिका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३६॥ यदमंत्रका परन ।

गुदं भ्रष्टं कषायैश्व स्तम्भियत्वा प्रवेशयेत्॥३७ यदि गुदा बाहर निकल आई हो तो कषायद्रव्योंके काथसे सेचन करके उसको भीतर प्रवेश कर देना चाहिये॥३७॥

विसंज्ञं श्रावयेत्साम वेणुगीतादिनिस्वनम् ॥३९

यहि मनुष्य संज्ञाहीन हो तो उसको सुन्दर साम-गायन, वांसुरी और गीत आदि मधुर शब्द सुनाने चाहिये॥ १८॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टांगहृदयसंहितायां कल्पस्थाने वमनविरेचनव्यापत्सिद्धेकल्पे आयुर्वेदाचार्यं पं०शिवशर्म-इत शिवदीपिकाभाषाच्याख्यायां तृतीयोऽष्यायः॥ ३॥

चतुर्थोऽध्यायः ।

अथाऽतो दोषहरणसाकस्यं बस्तिकस्यं-व्याख्यास्यामः।

अब हम सब दोषोंको हरण करनेवाली वस्तियोंकी कल्पनाको कथन करते हैं।

बलादिवास्ति ।

बलां गुडूचीं त्रिफलां सराम्नां दिपञ्चमूलंच पलोन्मितानि । अद्यो फलान्यर्धतुलांच मांसा-च्छागात्पचेदप्सु चतुर्षशेषम् ॥ १॥ पूती यवानीफलाविस्वकुष्ठ-वचाशताह्मघनापिपलीनाम् । कल्केर्गुडशौद्रघृतैः सतैलै-युक्तः सुलोच्णो लवणान्वितश्च ॥ २ ॥ बस्तिः परं सर्वगद्रमाथी स्वस्थे हितो जीवनबृंहणश्च । बस्तौ च यस्मिन्पठितो न कलकः सर्वत्र दद्याद्सुमेव तत्र ॥ ३ ॥

खरेटी, गिलोय, त्रिफला, रास्ना, दशम्लको दश औषधियें ये प्रत्येक एक एक पल, आठ मैनफल, बकरेका मांस ढाई सेर इन सबको चारगुने जलमें पकावे जब चौथा माग शेषरहे तो इस काथको उता-रकर छान छेवे फिर इस काथमें अजवायन, मैनफल, बिल्व, कूठ, बच, सौंफ, नागरमोथे और पीपलका कल्क मिलावे तथा गुड़, शहद, छृत, तैल और लवण मिलावे इन सबको मिलाकर मथडाले । फिर इस सुखोष्ण द्रवसे वस्तिकर्म करे । यह वस्ति सम्पूर्ण रोगोंको शमन करनेमें परम उत्तम है । स्वस्य मनु-व्यके लिये हित है, जीवनके देनेवाली है और शरी-इको पुष्ट करनेवाली है ॥

आगे जिस बस्तिमें कल्क द्रव्यका छेख नहीं किया है वहांपर इस बस्तिमें लिखाहुआ ही कल्क मिलाना चाहिये (बस्ति कर्म प्रकार सूत्रस्थानमें यथार्थरूपसे लिख आये है) ॥ १--६॥

वातनाशक दशमूलादि वस्ति । द्विपञ्चमूलस्य रसोऽम्लयुक्तः सच्छागमांसस्य सपूर्वकल्कः। त्रिस्नेहयुक्तः प्रवरो निरूहः सर्वानिल्वयाधिहरः प्रदिष्टः॥ ४ ॥

दशमूलका काथ, अम्लरस और छागमांस मिला-कर तथा घृत, मज्जा और बसा मिलाकर प्रथम कहीहुई वस्तिके अनुसार इससे निरूहणवस्ति करे। यह निरूहणवस्ति सब प्रकारकी वातन्याधियों के हरनेमें सर्व श्रेष्ठ है।। ॥।। अन्यवातनाशक वस्ति ।
बलापटोलीलघुपश्चमूलत्रायन्तिकैरण्डयवातसुमिद्धात् ।
प्रस्थो रसाच्छागरसार्धयुक्तः
साध्यः पुनः प्रस्थसमः स यावत् ॥५॥
प्रियङ्गकुष्णाघनकलकयुक्तः
सतेलसपिर्मधुसैन्धवश्च ।
स्याद्दीपनो मांसबलप्रदश्च
चक्षवंलं चोपद्धाति सद्यः॥ ६ ॥

बला, पटोलकी जड, लघु पश्चम्ल, त्रायमाण, एरण्डकी जड़ और इन्द्रजन इनका काथ एक सेर, बकरेका मांसरस आध सेर मिलाकर फिर पकावे । जब एक सेर रहजावे और आध सेर जल्जावे तब इसको उतारकर इसमें प्रियंगु, पीयल और नागरमोथेका कल्क मिलाकर तथा तैल, घृत, मधु और सेन्धालवण मिलाकर वस्तिकमें करे। यह वस्ति अग्निको दीपन करती है, मांस और बलको बढानेवाली है तथा नेत्रोंमें शीघ बलको देनेवाली है ॥ ६ ॥ ६ ॥

कफवातनाद्यक वस्ति । एरण्डमुलाञ्चिपलं पलाशात तथा पलांशं लघुपञ्चमूलम्। रास्राबलाछित्ररहाश्वगन्धा प्रनर्नवारम्बधदेवदारु ॥ ७ ॥ फलानि चाऽष्टी सलिलाइकाभ्यां विपाचयेदष्टमशेषितेऽस्मिन् । वचाशताह्वाह्युषाप्रियङ्क-यष्टीकणावत्सकबीजमुस्तम् ॥८॥ दचात्सुपिष्टं सहतार्क्यशैल-मक्षप्रमाणं लवणांशयुक्तम्। समाक्षिकस्तैलयुतः समूत्रो बस्तिर्जयेहेखनदीपनोऽसौ ॥ ९ ॥ जंघोरुपादित्रकपृष्ठकोष्ठ-हृद्वस्त्रात्रुलं गुरुतां विवन्धम् । गुल्माइमवर्ध्मप्रहणीगुदोत्थां-स्तांस्ताश्च रोगान्कफवातजातात् १०॥।

एरण्डकी जड़ तीन पल, ढाककी जड़ र पल तथा लघुपंचम्हलकी पांच औषिषयें एक एक पल, राख्ना, बला, गिलोय, असगन्ध, पुनर्नवा, अमलतास और देवदाह यह सब औषिष्यें मिलाकर आठ पल, इनको दो आढक जलमें पकावे, जब आठवां माग रोष रहे तो इसको छानकर इसमें बच, सौंफ, हाऊ-बर, प्रियंगु, मुलहठी, पीपल, इन्द्रजी और नागरमो-थेका एक अक्ष प्रमाण करक मिलावे । तथा रसौत और शिलाजतु एक अक्ष प्रमाण मिलावे । इसमें सैन्धा नमक, मधु, तैल और गोम्त्र मिलाकर वस्ति-कम्म करे । यह वस्ति लेखन और दीपन है । तथा जघा, जरु, पांव, त्रिक, पीठ, कोष्ठ, इदय और वन्तिके शुलको दूर करती है । एवं भारीपन, विबन्ध, गुल्म, पथरी, वर्ष्म, प्रहणी, अर्श और कफ्तवात जनित सम्पूर्ण रोगोंको शमन करती है ॥ ७—१०॥

पित्तरोगनाशक बस्ति ।

यष्ट्याहरोधाभयचन्दनैश्च शृतं पयोग्यं कमलोत्पलैश्च । सञ्चर्कराक्षोद्रघृतं सुज्ञीतं पित्तामयान्हातं सजीवनीयम् ॥ ११ ॥

मुलहठी, पठानीलोध, खस और चन्दनसे सिद्ध कियेहुए दूधमें कमल, उत्पल, मिसरी, शहद, घृत और जीवनीयगणकी औषधियें मिलाकर की हुई शीतल वस्ति पित्तके सम्पूर्ण रोगोंको नष्ट करती है।। ११॥

अन्यवस्ति ।

रास्नां वृषं लोहितिकामनन्तां बढां कनीयस्तृणपश्चमूल्यो । गोपाङ्गनाचन्दनपद्मकर्द्धाः-यष्ट्याह्मरोधाणि पढार्धकानि ॥ १२ ॥ निःकाथ्य तोयेन रसेन तेन शृतं पयोधाँढकमम्बुहीनम् । जीवन्तिमेदर्दिवरीविदारी-वीराद्दिकाकोल्डिकसेक्काभिः ॥१३॥ सितोपळाजीवकपद्मरेखु-प्रपौण्डरीकोल्पळपुण्डरीकैः ।

लोहात्मग्रुप्तामञ्जयष्टिकाभि-नीगाइमुञ्जातकचन्दनैश्र ॥ १४॥ पिष्टें<mark>चृतशौद्रयुतौर्नेरूह</mark>ं ससैन्धवं शीतलमेव दद्यात ! प्रत्यागते धन्बरसेन शालीन दाहातिसारप्रदरास्निपत्त-हत्पाण्डुरोगान्विषमञ्बरं च। सगुरुभमूत्रग्रहकामलादीन्

पंचमूल, तृणपंचम्ल, श्वेत शारिवा, चन्दन,पद्मकाष्ट, कियाहुआ तैल और घृत ये दो दो पल प्रमाण मुलहठी, और पठानीलोध ये प्रत्येक दो दो कर्ष लेकर_{्मिला}वे । यह सब मिलाकर मन्दाग्निवाले, अरुचिवाले काथ करे. यह काथ दो प्रस्थ दूधमें मिलाकर फिर और कफरोगवाळे मनुष्यको निरूहणवस्ति देना पकावे जब काथ जलकर दूधमात्र शेष रहे तो इसमें चाहिये ॥ १७ ॥ १८ ॥ जीवन्ती, मेदा, शतावर, विदारीकन्द, क्षीरविदारी, काकोली, क्षीरकाकोली, कसेरु, भिसरी, जीवक, कम- वक्ष्ये मृद्रन्स्नेहकृतो निरूहान् लकी केशर, प्रपौण्डरीक, कमल, पुण्डरीक कमल, सुखोचितानां प्रस्तैः पृथक स्युः ॥ १९ ॥ लालचन्दन, कौंचके बीजोंकी गिरी, मुलहठी, नाग- अथेमान्सुकुमाराणां निरूहान् स्नेहनान्मृदून् केशर, मुजातक और श्वेतचन्दन इन सबका बारीक कर्मणा विष्कुतानां तु वक्ष्यामि प्रसतैः पृथक्॥ करक मिलाकर इसमें घत मधु और सैन्धवलवण मिला कर शीतल ही निरूहणवस्ति करे। जब वस्तिका दव पल मृदु द्रव्योंसे और स्नेहोंसे जो निरूहणवस्तियें पीछे बापिस निकलकर <mark>शुद्ध हो</mark>जावे तब स्नान करके अलग अलग होती है उनको पृथक् २ प्रमृतियोंसे कथन जांगल मांसरस या दूधके साथ शाली चावलोंका भात करेंगे. ये जो सुकुमार पुरुष है उनकेलिये मृदुद्रव्य खावे । इस वस्तिके प्रयोगसे दाह, अतिसार, प्रदर, और स्नेहोंसे जो निरूहणवस्तियें की जाती हैं उनको रक्तपित्त, हृदोग, पाण्डुरोग, विषमज्वर, गुल्म, सूत्रा-, कथन करेंगे । तथा वमन आदि कमेंसि म्रष्ट हो चुके घात और कामला तथा पित्तके अन्य सब रोग नष्ट हो है उनके लिये प्रसृतमानसे मृदु विस्तियोंका कथन करते है ॥ १९॥ २०॥ जाते है॥ १२-१६॥

मन्दान्निहर वस्ति । कोशातकारम्बधदेवद।रु-मूर्वाश्वदंष्ट्र।कुटजार्कपाठाः । पक्त्वा कुलत्थान्बृहतीं च तोये तान् सर्वपैलामदनैः सकुष्ठै-रक्षप्रमाणैः प्रस्तेश्च युक्तान् ।

भौद्रस्य तैलस्य फलाइयस्य क्षारस्य तैलस्य ससार्पेषश्च ॥ दद्यात्रिरूहं कफरोगिताय मन्दाग्रये चाजनविद्धिषे च ॥ १८ ॥ कड़वी तोरी, अमलतास, देवदार, मूर्वा, गोखरू, क्षीरेण वाड्यात्परिषिक्तगात्रः ॥ १५ ॥ कुड़ा, आककी जड़ और पाठा तथा कुलथी और बड़ी कटेली ये सब प्रस्थ प्रमाण छेकर एक तोला जलमें पकावे । चौथा भाग शेष रहनेपर उतारकर छान छेवे यह दस प्रमृत अर्थात् २०पल जल लेकर इसमें एक कर्ष सर्वामयान् पित्तकृतान्निहन्ति ॥ १६ ॥ प्रमाण सरसों, इलायची, मैनफल और कूठका कल्क रासा, बांसा, मंजीठ, कृष्ण शारिवा, खरेटी, लघु मिलावे. तथा मधु, मैनफलके कल्क और क्षारसे सिद्ध

मकुमारोंके लिये वास्तियें। अब सुकुमारप्रकृतिवाले मनुष्योंके लिये दो दो

प्रसृत वस्तिये । क्षीराद दे। प्रस्ती कार्यी मधुतैलघृतात्रयः। खजेन मिथतो बस्तिबातिहा बलवर्णकृत॥२१॥ दूध दो प्रमृत अर्थात् चार पल, मधु दो पल, रसस्य तस्य प्रसृता दश्च स्युः ॥१०॥ तेल २ पल, घृत २पल इन दस पल द्रन्योंको मथा-नीसे मथकर वस्तिकर्म करे तो यह वस्ति बलवर्णके करनेवाली और वातनाशक है ॥ २१ ॥

एकैकः प्रस्तस्तलप्रसन्नाक्षाद्रसोपषाम् । विल्वादिमुलकायाद् द्वी कौल्त्याद् द्वी स----वातजित् ॥२२॥

तैल एक प्रमृत (२ पल), प्रसन्ना एक प्रसृत, मधु एक प्रमृत, घृत एक प्रमृत,बिस्वादि पश्चमूलका काथ दो प्रसृत, कुलथीका काथ दो प्रमृत इन सबको मथ-कर की हुई वस्ति वायुको जीतनेवालो होती है॥२२॥ पटोल्लॉनेंबभूतीकरास्त्रासप्तच्छदाम्भस:।

प्रस्तः पृथगाउयाच बस्तिः सर्पपकलकवान् । सपञ्चतिक्तोभिष्यन्दकृमिकुष्ठममेहहा॥ २३ ॥

पटोल, नीम, भूतिकतृण, रास्ना और सप्तपर्ण इन पाचोंके पृथक् २ काथ एक एक प्रसृत और घृत एक प्रसृत, इसमें सरसोंका करक मिलाकर बस्ति करे ये पञ्चतिक्तबस्ति अभिष्यन्द, कृमि, कुष्ठ और प्रमेहके हरनेवाली है ॥ २३ ॥

चत्वारस्तैलगोमूत्रद्धिमण्डाम्लकाञ्चिकात् । प्रसृताः सर्वपैः पिष्टविदसङ्कानाहभेदनः ॥ २४॥

तैल, गोमूत्र, दिषमण्ड और खर्टी काझी थे चारों चार प्रसृत लेकर इसमें एक कर्ष प्रमाण सर-सोंका कल्क मिलाकर विस्तिकर्म करे तो यह विस्ति मलावरोध और आनाहको दूर करती है ॥ २४ ॥ पयस्येक्षुस्थिरारास्नाधिदारीक्षौद्रसार्पेशाम् । एकैकप्रसृतो वस्ति:कृष्णाकलको वृष्टकृत् २५

क्षीरकाकोर्लाका रस, गनेका रस, शालपर्णीका रस, राख्नाका काथ, विदारीकन्दका काथ, मधु और घृत इन सार्तोको एक एक प्रसृत लेकर इनमें मध-पीपलका करक मिलाकर बस्ति करे। यह बस्ति पुंस्व-शक्तिको बढ़ानेवाली होती है।। २५॥

सिद्ध वस्तिये । सिद्धबस्तीनतो वक्ष्ये सर्वदा यान्त्रयोजयेत् । निर्व्यापदो बहुफलान्बलपुष्टिकरान् सुलान् २६

अब इससे आगे उन सिद्ध वस्तियोंका प्रयोग कहेंगे. जो सदा प्रयोग की जाती हैं और किसी प्रकारके विका-रको नहीं करती तथा बल पृष्टि और सुख आदि बहुत फलके देनेवाली हैं ॥ २१॥ रसायने वस्ति ।

मघुतैले समे कर्षः सैन्धवाद् द्विपिचुर्मिसः । एरण्डमूलकायेन निरूहो मधुतैलिकः । रसायनं प्रमेहार्शःकृमिगुल्मान्त्रवृद्धिनुत्॥२७॥

मधु चार परु, तेल चार परु, सेन्धानमक एक कर्ष, सौफ दो कर्ष, एरण्डकी जड़का काथ थाठ पल, हन सबको मिलाकर यह मधुतैलिक निरूहणविति करे यह विति रसायन है तथा प्रमेह, अर्श, कृमि, गुल्म और अन्त्रशृद्धिको नष्ट करनेवाली है ॥ २७ ॥ सयष्टिमधुकश्चेष चक्षुष्टयो रक्तिपत्ताजित्॥ १८॥

यदि इसी मधुतैलिकवस्तीमें मुलहठीका कल्क मिलाकर वस्ति कीजावे तो यह वस्तिरक्तिपत्तको जीतती है और नेत्रोंकेलिये हितकारी है ॥ २८॥

यापन वस्ति ।

यापनो घनकल्केन मधुतैल्रसाज्यवान् । पायुजङ्घोरुवृषणवस्तिमेद्दनश्चलित् ॥२९॥

नागरमोथेके कल्कयुक्त मधु, तेल, मांसरस और वृत इन सबको मिलाकर की हुई वस्ति यापनवस्ति कही जाती है। यह यापनवस्ति गुदा, जंबा, ऊरु-स्थल, वृषण, वस्ति और शिश्लके शूलको जीतनेवाली होती है। २९॥

प्रस्तांशैर्घृतक्षौद्रवसातैलैः प्रकल्पयेत् ॥३०॥ यापनवस्तिमें घृत, मधु, वसा औरतैल दो दो पल प्रमाण मिलाना चाहिये॥३०॥

युक्तरस बस्ति ।

एरण्डमूलनिःकाथो मधुतैलः ससैन्धवः । एष युक्तरथो बास्तिः सवचापिप्पलीफलः ३१॥

एरण्डकी जड़के काथमें मधु, तैल, सैन्धालवण, वच, पीपल और मैनफलका करक मिल्लाकर की हुई वस्तिको युक्तरस वस्ति कहते हैं यह वस्ति कफवातके विकारोंको शमन करती है।। ३१॥

दोषहर वस्ति ।

सकायो मधुषड्ग्रन्याशताह्नाहिङ्क्सैन्धवः । सुरदारुवचारास्नाबास्वदीषहरः परः ॥३२॥ एरण्डकी जहके काथमें मधु, कचूर, सौंक, हीग, सेन्धालवण, देवदारु, बच और रास्ता इन सबका¦ **हन्यादसृग्दरोन्मादशोफकासाइमक्रण्डलान्** । करक मिलाकर की हुई वस्तिको दोषहरवस्ति कहते है। यह दोष हरण करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ३२ ॥

सिद्धवस्ति ।

पश्चमूलस्य निःकायस्तैलं मागधिका मध् । ससैन्धवः समधुकः सिद्धवस्तिरिति स्मृतः॥३३

बृहत्पञ्चमूलके काथमें तेल, पीवल, मधु, सेन्धा-लबण और मुलहठी मिलाकर जो वस्ति की जावे इसको सिद्धवस्ति कहते है ॥ ३३॥

युक्तवास्ति ।

द्विपञ्चम्लत्रिफलाफलविल्वानि पाचयेत् । गोमूत्रेण च पिष्टैश्च पाठावत्सकतोयदैः ॥ ३४॥ सफलैः क्षौद्रतैलाभ्यां क्षारेण लवणेन च । युक्तो बस्तिः कफव्याधिवाण्डुरोगविष्रचिष्र३५ शकानिलविबन्धेषु बस्त्याटोपे च पूजितः।३६

दशमूल, त्रिफला, मैनफल और बिल्व इनको गोमू-त्रमें पकावे फिर गोभूत्रको छानकर इसमें पाठा, रन्द्रजी, नागरमोथा, मैनफल, जवाखार और लवण पीसकर मिलावे, तथा मधु और तैल मिलाकर इन सब द्रव्योंको मथ डाले। इससे कीहर्र वस्तिको युक्त-वस्ति कहते है । यह वस्ति कफकी व्याधियों में, पाण्डु-रोगमें, विष्चिकामें, वीर्थ और वायुके विबन्धमें और वस्तिके आटोपमें विशेष लामकारी है॥ ३४-३६॥

रसायनवस्ति ।

मुस्तापाठामृतैरण्डबलारास्रापुनर्नवान् । मञ्जिष्ठारग्वधोशीरत्रायमाणाक्षरोहिणीः । कनीयः पञ्चमूलं च पालिकं मद्नाष्टकम्॥३७॥ जलाढके पचेत्तच पादशेषं परिस्नतम् । क्षीरद्विपस्थसंयुक्तं क्षीरशेषं पुनः पचेत ॥३८॥ सपादजाङ्गलरसः ससर्पिर्मधुसैन्धवः । पिष्टैर्यष्टिमिसिइयामाकलिङ्गकरसाञ्जनैः ॥३९॥ बस्तिः सुखोष्णो मांसाग्निबलशुक्रविवर्धनः । वातासङ्मोहमेहार्शीगुलमविष्मृत्रसंत्रहम् ४०॥ विषमञ्चरवीसर्पव धर्मोऽऽध्मानप्रवाहिकाः । वंभणोरुकटीकुक्षिमन्याश्रोत्रिवारोरुजः ॥४१॥ पक्त्वा क्षीरजले क्षीरद्येषं सघृतमाक्षिकम् ४५

चक्षुष्यः पुत्रदो राज्ञां यापनानां रसायनम् ४२

नागरमोथा, पाठा, गिलोय, एरण्डकी जड़, बला, रास्ना, पुनर्नवा, मंजीठ, अमलतास, त्रायमाणा, खस, बहेड़े, कुटकी और लघुपंचमूल ये प्रत्येक द्रव्य एक एक पल छेवे।और आठ मैनफल छेवे । इन सबको कूट कर चार प्रस्थ जलमें पकावे । जब एक प्रस्थ शेषरहे तो इसको छान छेवे। यह काथ दो प्रस्थ दूधमें डाल कर फिर पकावे जब दूधमात्र शेषरहे तो इसमें चौथा माग जांगल जीवोंका मांसरस मिलावे तथा वृत, मधु और सेन्घालवण मिलावे.इसीमें मुलहठी,सौंफ, निशोध, इन्द्रजौ और रसौत इनका कल्क अक्ष प्रमाण मिलावे । सबको मधकर इस सुखोष्ण द्रवसे वस्ति-कर्म करे । यह वस्ति मांस, जठराग्नि, बल और वीर्यको पुष्ट करती है तथा वातरक, मोह, प्रमेह, अर्श, गुल्म, विष्ठाका रुकना, मुत्राघात, विषमउत्रर, विसर्प, वर्ष्म, प्रवाहिका, वंक्षणका शूल, कटिशूल, ऊरुशूल, कुक्षिशुल, मन्यास्तम्भ, कानको पीड़ा, शिरकी पीड़ा, प्रदर, उन्माद, सूजन, खांसी, पथरी और वातकुण्ड-लिका आदि सब रोगोंको नष्ट करती है नेत्रोंके लिये हितकारी है पुत्रदेनेवाली है। राजाओंकेलिये और याप्यरोगियोंके लिये रसायन है ॥ ३७-४२ ॥ बुध्यवस्ति ।

मृगाणां लघुबभूणां दशमूलस्य चाम्भसा । हपुषामिसिगाङ्गेयीकल्कैर्वातहरः परम् । निरूदोत्यर्थवृष्यश्च महास्नेद्दसमन्वितः ॥४३॥

छोटे और बड़े दोनों जातिके मृगोंके मांस और द्शमूलका काथ करे। इस काथमें हाऊनर, सौफ और नागरमोथेका कल्क मिलाकर तथा महास्नेह मिलाकर निरुहणवस्ति करे । यह वस्ति वातविकारको नष्ट कर-नेमें श्रेष्ठ है तथा अस्यन्त वृष्य है ॥ ४३ ॥

वलवर्द्धक मांसादिवस्तियें। मयूरं पक्षपित्तान्त्रपाद्विदतुण्डवर्जितम्॥४४॥ लघुना पश्चमूलेन पालिकेन समन्वितम्।

तिद्वदारीकणायष्टीशताह्वाफलकरूकवत् । बंस्तिरीषत्पदुयुतः परमं बलक्कककृत् ॥४६॥

मोर छेकर उसके पक्ष, पित्त, अन्तड़ी, पांव, विष्ठा, और तुण्ड हनको अलग करदे। शेष रहे मांसको दस पल छेवे और लघुपंचमूलकी पांचों औषधियें पांच पल छेवे। इनको मिलाकर चार प्रस्थ जल और दो प्रस्थ दूधमें पकावं। जब दूधमात्र शेषरहे तो इसको छानकर इसमें घृत और मधु मिलावे तथा विदारीकन्द, पीपल, मुलहठी, सौंफ और मैनफलका कल्क मिला-कर तथा किचिम् लवण मिलाकर वस्ति करे। यह वस्ति बल और वीर्यको अत्यन्त बढ़ानेवालों है ४४॥४६ कल्पनेयं पृथक् कार्या तित्तिरिप्रभृतिष्विपि । विकिराषु समस्तेषु प्रतुद्वमसहेषु च। जलचारिषु तद्वच मत्स्येषु क्षीरवर्जिता ॥४७॥

मोरके समान ही पृथक् २ तित्तर आदि विष्कर,
प्रतुद और प्रसह पक्षियोंके मांससे उपरोक्त द्रव्य मिलाकर विस्तिकर्म किया जावे तो वह विस्तियें भी बल शुक्रके
अत्यन्त बढ़ानेवाली होती है । इसी प्रकार जलचारी
मत्त्योंके मांसमें पंचमूल मिलाकर कियेद्वए काथसे
विस्तिकर्म करना चाहिये । परन्तु मत्त्यादि मांसोंके
काथमें दूध नहीं मिलाना चाहिये ॥ ४७॥

रसायनवास्ति ।

गोधानकुलमार्जारश्च्यकोन्दुरजं पलम्॥४८॥
पृथक् दशपलं क्षीरे पश्चमूलं च साध्येत् ।
तत्पयः फल्वेदेहीकल्कदिलवणान्वितम् ॥४९॥
सासितातैलमध्वाज्यो बस्तिर्योज्यो रसायनम् ।
व्यायाममाथितोरस्कक्षीणिन्द्रियबलौजसाम् ५०
विबद्धशुक्रविण्मूत्रखुद्धवातविकारिणाम् ।
गजवाजिरथक्षोभभम्रजर्जरितात्मनाम् ।
पुनर्नवत्वं कुरुते वाजीकरणसत्तमः ॥ ५१॥

गोधा, नकुल, मार्जार (बिल्ली), सेह (शल्लकी), मूषक इन सबका पृथक् पृथक् मांस दस पळ और पंचमूल तथा दूध, जल, मोर मांसवाली वस्तिके समान मिलाकर दूध सिद्धकरे। इस दूधमें मैनफल और पीपलका करूक तथा सैन्थव और सञ्चरख्यण मिलावे इसीमें मिसरी, तेळ, मधु और घृत मिलाकर विस्त-कर्म करे। इसको रसायन विस्त कहते हैं। जो मनुष्य बहुत कसरत करनेसे या साहससे व्यथित छातीवाले है तथा जिनकी इन्द्रिय वल और ओज क्षीण होचुके है जिनका वीर्य, विष्ठा और मूत्र विबद्ध हों तथा जो वातरक्तके विकारवाले है अथवा जो मनुष्य हाथी, घोड़ा और रथके क्षोमसं मम्र और जर्जरित शरीर-वाले है उनके खिये यह रसायनविस्त पुनः यौवन और नवीनसाके करनेवाली है। तथा उत्तम वाजीकरण है॥ ४८-५१॥

वीर्यवर्धक वस्ति।

सिद्धेन पयसा भोज्यमात्मग्रुप्तोचटेक्षुरै: ॥५२॥ कौंचके बीज, उटंगणके बीज और तालमखाने आदि बाजीकरण पदार्थोंसे सिद्ध कियेहुए दूधकी वस्ति अत्यन्त वीर्यवर्धक होती है ॥ ५२ ॥

अनुवासन वस्तियें ।

स्नेहांश्वायन्त्रणान् सिद्धान्सिद्धद्वव्यैः प्रकल्पयेत् स्नेहवस्तियोंके लिये इन ही उपरोक्त सिद्धवस्ति-योंके द्रव्योंके तैल सिद्धकर अनुवासनबस्तियें करना चाहिये ॥ ५३॥

दोषन्नाः सपरिद्वारा वक्ष्यन्ते स्नेहबस्तयः । अब दोषनाशक परिद्वारके साथ स्नेहबस्तियोंको कथन करेंगे ।

वातनाशक स्नेह।

दशमूलं बलां राम्नामश्वगंधां पुनर्नवाम् ।
गुद्ध्चैरण्डभूतीकमाङ्कीवृषकरोहिषम् ॥५४ ॥
शतावरीं सहचरं काकनासां पलांशकम् ।
यवमाषातसीकोलकुलत्थान्त्रसतोन्मितान् ५५
वहं विपाच्य तोयस्य द्रोणशेषण तेन च ।
पचेत्तैलाढकं पेष्यैजीवनीयैः पलोन्मितैः ।
अनुवासनमित्येतत्सर्ववातविकारनुत् ॥ ५६ ॥

दशमूल, बला, राखा, असगन्ध, पुनर्नवा, गिलोय, एरण्डकी जद्ग, भूतिक तृण, मारंगी, अडूसा, रोहिष-तृण,सताबर, सहचर और काकनासा ये प्रत्येक एक एक

१ जीवनीयैः पुष्यैः ।

दो दो पल, इन सबको मिलाकर चार द्रोण जलमें ननके करनेवाला है ॥ ९९--६१ ॥ पकावे जब एक द्वीण शेषरहे ती इसकी छानकर इस काथमें एक आढक तेल और जीवनीयगणकी प्रत्येक औषधिका एक एक पल कस्क मिलाकर तेल सिद्ध करे तेलमात्र शेष रहनेपर इस तेलको छानकर रक्खे इससे कीहुई अनुवासनबस्ति सब प्रकारके वातविकारोंको शमन करती है।। ५४-५६॥ अनुपानां वसा तद्रजीवनीयोपसाधिता॥५७॥

इसी प्रकार अनुपसञ्चारी जीवोंकी वसाको जीव-नीयगणके द्रव्योंके करक और दशमूलादि काथसे सिद्ध करके अनुवासन करनेसे वातविकार शमन होते हैं ॥ ५७ ॥

ज्ञताहाचिरिविल्वाम्लैस्तैलं सिद्धं समीरणे। सैन्धवेनाग्निवर्णेन तप्तं वाडनिल्जिद् घतम्५८

सौंफ, करज और खड़ी कांजीसे सिद्ध कियाहुआ तैल अनुवासनमें प्रयोग करनेसे वायुको शमन करताहै।

सैन्धवलवणको डलीको अग्रिमें लाह्यवर्ण करके घतमें बुझाले । यह घृत भी अनुवासनमें प्रयोग कर-नेसे वायुको जीतनेवाला होता है।। ५८॥

बुंहण तैल ।

जीवन्तीं मदनं मेदां श्रावणीं मधुकं बलाम् । शताहर्षभकी कृष्णां काकनासां शतावरीम् ५९ स्वग्रप्तां शीरकाकोलीं कर्कटाख्यां शठीं वचाम। पिष्टा तैलघतं भीरे साधयेत्तचत्र्राणे ॥ ६०॥ बंहणं वातिपत्तन्नं बलशुकामिवर्धनम् । रजःश्वकामयहरं पुत्रीयमनुवासनम् ॥६१॥

जीवन्ती, मैनफल, मेदा, गौरखमुण्डी, मुलहठी, बला, सौंफ, ऋषभक, पीपल, काकनासा, सतावर. कौंचके बीजोंकी गिरी, क्षीरकाकोली, काकबासिंगी, कच्र और बच इनका कल्क तथा चारगुना दूध मिलाकर सिद्ध कियाहुआ तेल बृंहण, बातपित्त-नाशक, बलवर्धक, वीर्यवर्धक और जठरामिको चैतन्य करनेवाला होता है। इसके द्वारा कियाहुआ अनु-

पल, जौ, उद्दर, अलसी, उन्नाम और कुलथी ये∮वासन रजऔर वीर्थके विकारोंको हरता है और पुंस-सैन्धवं मदनं कुष्ठं शताहा निचुलो बचा । हीवेरं मधुकं मार्गी देवदारुसकट्टफलम्॥६२॥ नागरं पुष्करं मेदा चिवका चित्रकः शठी। विडङातिविषा झ्यामा हरेणुनीलिनी स्थिरा 📢 बिल्बाजमोदचपला दन्ती रास्ना च तैः समैः। साध्यमेरण्डतैलं वा तैलं वा कफरोगनुत् ॥६४॥ वध्मीदावर्तग्रलमाज्ञेःश्लीहमेहादचमारुतान् । थानाहमझ्मरीं चाशु हन्यात्तद्वुवासनम्॥६५॥

सेन्धानमक, मैनफल, कुठ, सौफ, निचुल, वच, लाजवन्ती, मुलहठी, भारंगी, देवदार, कायफल, सोंठ, पोहकरमूल, मेद', चन्य, चित्रक, कचूर, बिद्धंग,अतीस, काली निशोथ, हरेणु, नीलिनीके बीज, शालपणीं, बिल्व, अजवायन, पीपल, दन्ती और रास्ना इन सबको सममाग लेकर सब मिलाकर चार प्रस्थ लेवे । इनको सोलह (१६) प्रस्थ जलमें पकाकर चार प्रस्थ शेष रहनेपर उतारकर छान छेवे । इस काथ और इन्हीं द्रव्योंके कल्कसे एरण्डतेल अथवा तिलतेल सिद्ध करे. यह तैल कफके रोगोंको नष्ट करता है तथा अनुवासन करनेसे वर्ध्म, उदावर्त, गुल्म, भर्श, प्लीहा प्रमेह, आढ्यवात, आनाह और अश्मरी दन सब रोगोंको शीघ नष्ट करता है ॥ ६२--६५॥

कफनाशक तैलवस्ति ।

साधितं पञ्चमूलेन तैलं बिल्वादिनाऽयवा । कफ्रमं कल्पयेत्रैलं द्रव्यैवी कफ्रघातिभिः॥ फलैरष्टगुणैश्चाम्लैः सिद्धमन्वासनं कफे ॥६६॥

बृहत्पञ्चमूल अथवा कफनाशक द्रव्योंसे सिद्ध कियाहुआ तैल कफके विकारोंको नष्ट करता है। तथा कफनाशक द्रब्यों और त्रिफलादि फलोंके कल्क और आठ्यनी खट्टी कांजीसे सिद्ध कियाहुआ तैल कफ के रोगोंमें अनुवासन करना चाहिये ॥ ६६ ॥

वस्तिके मिथ्यायोगकी चिक्तिसा। मृदुबस्तिजडीभूते तीक्ष्णोऽन्यो बस्तिरिष्यते ।

तीक्णैविंकविंते स्निम्धो मधरः शिशिरो सृदः॥

यदि मृदवस्ति निरूहणरूपसे दीहुई भीतर ही रहजावे और उसका द्रव बाहर नहीं निकले तो उसको उसी समय तीक्ष्णवस्ति देकर दोष निकाल देना चाहिये । यदि तीक्ष्णवस्ति देनेसे अधिक कर्षण हो जावे तो स्निग्ध मधुर और शीतल मृदवस्ति देना चाहिये ॥ ६७ ॥

तीक्ष्ण और मृद्र वस्तिकी कल्पना । तीक्ष्णत्वं मुत्रपील्वग्निलवणक्षारसर्षपै:। प्राप्तकालं विधातव्यं घृतक्षीरस्तु मार्द्वम् ६८॥

गोमूत्र, पीलु , चित्रक, लवण, क्षार और सर-सोंके मिलानेसे तीक्ष्ण वस्ति हो जाती है। घत और द्रध मिलानेसे वस्ति मृद्र हो जाती है। इस लिये जिस कालमें जैसी वस्ति उचित हो उस प्रकार द्रव्योंको कल्पनाकर छेनाचाहिये॥ ६८॥ यथार्थ बस्ति ।

बलकालरोगदोषप्रकृतीः,प्रविभुष्य योजितो---वास्तः ।

स्वै: स्वैरौषधवर्गैः स्वान् स्वान् रोगान्निवर्तयति

जो वस्ति बल, काल, रोग दोष और प्रकृतिका यथार्थ विचार करनेके अनन्तर तत्तद्दोषनाशक वर्गोंकी औषधियोंसे सिद्ध करके कीजाती है. वह वस्ति उन २ सम्पूर्ण रोगोंको नष्ट कर सुखके देने-वाली होती हैं ॥ ६९ ॥

उष्णार्तानांशीतांश्खीतातोंनां तथासुखोष्णांश्च तद्योग्योषधयुक्तान्बस्तीन्संतक्र्ये युञ्जीत॥७०

जो मनुष्य उष्यरोगोंसे पीड़ित है उनको शीतल द्रव्योंसे सिद्ध कीहुई शीतल वस्तियें और जो शीतसे पीड़ित मनुष्य हो उनको सुखोष्ण बस्तिये उनके दोष दुष्यादि विचारकर उचित औषधियोंसे वस्तियोंकी कल्पना कर वस्तिका प्रयोग करना चाहिये ॥ ७० ॥ वस्तीन बृहणीयान् द्याद्याधिषु विशोधनीयेषु मेदास्विनो विशोध्या य च नराः क्रष्टमेहातीः ७१

जो न्याधियें शोधन करनेके योग्य हों उनमें बंहण-प्रमहसे पीड़ित मनुष्य विशोधन करनेके योग्य होते है। ऐसे मनुष्योंका बृंहणवस्ति नहीं देना चाहिये ॥७१॥ हो जाती है ॥ १–३ ॥

नशीणक्षतदुर्वेलमू चिछतकृशशुष्कशुद्धदेहानाम् दद्यादिशोधनीयान् दोषनिबद्धायुषो ये च७२॥ जो मनुष्य क्षीण, क्षत, दुर्बल, म्र्छित, क्वरा, सुखीहुई देहवाले तथा शुद्ध देहवाले हों अथवा जिनका जीवन शेष दोषके आश्रित हो उनको विशो-धन वस्तियें नहीं देना चाहिये । किन्तु बूंहण वस्ति-

डाते श्रीवाम्भटाचार्यप्रणीताष्टांगहृदयसंहितायां कल्पस्थाने दोषहरणसाकल्यवास्तिकले आयुर्वेदाचार्य्य पं विश्ववार्म-कृतशिवदीपिकाभाषायां चतुर्शोऽध्यायः ॥ ४ ॥

योंका प्रयोग करना चाहिये ॥ ७२ ॥

पश्चमोऽध्यायः ।

अथाऽतो बस्तिव्यापत्सिद्धिं व्याख्यास्यामः । अब हम वस्तियोंकी असावधानीसे होनेवाले विकार और उनको शमन करनेके उपायोंको कथन करते हैं॥ वस्तिकर्मका हनियोग ।

व्यस्निग्धस्वित्रदेहस्य गुरुकोष्ठस्य योजितः। शीतोऽल्परनेहलबणदव्यमात्रो घनोऽपि वा १॥ बस्तिः संक्षोभ्य तं दोषं दुर्बललादनिहरन्। करोत्ययोगं तेन स्याद्वातमूत्रशकुद्धहः ॥ २ ॥ नामिबास्तिरुजादाही हुलेपः श्वयथुर्ग्रहे । कण्डुर्गण्डानि वैवर्ण्यमरातिवेह्निमार्दवम् ॥ ३॥

जो वस्तिकर्म मनुष्यको विना स्नेहन और विना स्वेदन किये कियाजाय तथा भारी कोष्ठवालेको शीतल. अल्प तैलादि स्नेहयुक्त, अल्प लवण, अल्प द्रव्य या अल्पमात्रासे किया जाय अथवा वस्तिद्रव्य बहुत गाढा हो तो वह वस्तिकर्म जिस दोषके हरण करनेके लिये कियाजाता है उस दोषको संक्षोमित तो कर देताहै परन्तु स्वयं दुर्बल होनेसे दोषको हरण नहीं करता। इसको वस्तिकर्मका हीनयोग या अयोग कहते हैं। इस बस्तिके अयोगसे वात, मूत्र और विष्ठाका रुकना, नामि और वस्तिमें पीड़ा तथा दाहका. होना. इदयमें वस्तियोंका प्रयोग नहीं करना चाहिये। मेद, 🚜 और उपछेप, गुदामें सूजन, शरीरपर खुजली, प्रन्थियें और विवर्णता होती है तथा बेचैनी और मन्दाधि-

हीनयोगकी चिकित्सा।

काथद्वयं प्राग्विहितं मध्यदोषेऽतिसारिणि। उष्णस्य तस्माद्धचेकस्य तत्र पानं प्रशस्यते ४ फलवर्त्यस्तथा स्वेदाः कालं ज्ञात्वा विरेचनम् । बिल्बम्लत्रिश्हारुयवकोलकुल्ल्यवान् । सुरादिमांस्तत्र बास्तः स प्राक्षेष्यस्तमानये रू

ऐसी अवस्थामें पहले अतीसाररोगमें कहेहर मध्य दोषमें जो दो भूतिक पिप्पत्यादि काथ और बिल्ब-धनिकादि काथ कहे है उनमेंसे किसी एकको गरम गरम पिलाना चाहिये । अथवा मैनफलादिसे बनायी हुई वर्त्तिका प्रयोग करना चाहिये और खेदन करना चाहिये। फिर यथार्थ समय पर विरेचन कराना चाहिये। इसके अनन्तर बिल्बकी जड़, निशोध, देवदारु, जी, उन्नाम और कुलथीके काथमें सुराआदि मिलाकर उसमें अजबायन, मैनफल, बिल्व, कुठ, बच, सौंफ, नाग-रमोथा और पीपल इनका कर्ष प्रमाण कल्क तथा. मध्, घृत,तैल और लवण मिलाकर उचितह्रपसे निह्न-हण वस्तिकर्म करे, जिससे फिर वस्तिका अयोग हो-कर विकार न हो और दोष यथार्थ हरण होजावे॥ ४-५॥

वस्तिका मिथ्यायोग होनैके उपद्रव ।

युक्तोऽल्पंबीर्यो दोषाढचे रूक्षेक्रराश्चयेऽथवा६ । बस्तिर्दोषावृतो रुद्धमार्गी रुद्धचात्समीरणम् । सीवमार्गोऽनिलःक्रयोदाध्मानंमर्भपाडनम्॥७॥ विदाहं गुदकोष्ठस्य मुष्कवंक्षणवेदनाम् । रुणिद्ध हृदयं शुर्लेरितश्चेतश्च धावति ॥ ८ ॥

यदि दोषोंसे युक्त रूक्ष और ऋर कोष्ठवाले मनु-ष्यको यथार्थ मात्रामें अल्पवीर्य बस्ति दीजावे वह वस्ति रूक्षमलादिसे रुद्धमार्ग हो हर दोषोंसे आवृत व्यजेदाक्क्रमनाशाच प्राणायामं च कार्येत् । होकर वायुकी गतिको भी रोक देती है। फिर वह रुका पृष्ठपार्श्वीदरं मृज्यात्करेह ब्लैरधोमुखम् ॥१३॥ हुआ विमार्गगामी वायु, आध्मान, मर्गेंगें पीड़ा, गुदा केशेषुतिक्षित्य धुन्वीत भीषयेद्यालदंष्ट्रिभिः । और कोष्ठमें विदाह,अण्डकोषोंमें और विक्षणोंकी सन्ध शस्त्रोलकाराजपुरुषैर्वस्तिरेति तथा हाधः॥१४॥ योंमें पीड़ाको करता है तथा इदयको रोक देता है पाणिवस्त्रेर्गछापीडं कुर्याञ्च म्रियते यथा। और शूल करता हुआ इधर उधर विचरण करता प्राणोदाननिरोधाा दे सुप्रसिद्धतरायनः॥१५॥ है॥ ६-८॥

उसकी चिकित्सा।

स्वभ्यक्तस्वित्रगात्रस्य तत्र वार्ते प्रयोजयेत । बिल्वादिश्च निरूहः स्यात्पील्रमर्षपमुत्रवान् ॥ सरलामरदारुभ्यां साधितं बाडनवासनम् ॥९॥

ऐसी अवस्थामें इस पुरुषके सारे शरीरपर तेल आदि लगाकर स्वेदन करे फिर मैनफलके चूर्णसे बनायीहुई बत्तीको मलद्वारमें प्रवेश करे । तदनन्तर बिल्वादिसे बनायाहुआ निरूहण उसमें पीलू, सरसों और गोमूत्र मिलाकर निरूहणवस्ति करें। तथा सरल और देवदारुसे सिद्ध किये हुए तैलसे अनुवासन वस्ति करे॥ ९॥

वास्तिवेग रोकनेके दोष।

क्रवेतो वेगसंरोधं पीडितो वाऽतिमात्रया । अस्तिम्धलवणोष्णोबा बस्तिरत्पोरूपभेषजः १० मृदुवी मारुतेनोध्वी विक्षिप्तो मुखनासिकात् । निरोतिमुच्छीह्लासतृड्दाहादीन्प्रवर्तयन् ॥११

जो मनुष्य मलके वेगको रोकनेवाला हो उसको अतिमात्रासे पीडन की हुई बस्ति अथवा चिकनाई और लत्रण रहित तथा उष्णता रहित पीडन की हुई वस्ति या अल्पमात्रामें या अल्पद्रव्योंसे की हुई वस्ति अथवा मदवस्ति तीक्ष्ण वेगके साथ पीहन की जाने और वह पुरुष वस्तिसे निकलनेवाले मलके वेगको रोक लेवे तो वह वस्तिद्रव्य वायुसे ऊर्ध्वगामी होकर मुख और नासिका द्वारा निकलने लगता है। उससे मुर्च्छा हल्लास, प्यास और दाह आदि विकार उत्पन हो जाते है ॥ १० ॥ ११ ॥

उनकी चिकित्सा।

मुर्जाविकारं दृष्टास्य तिश्वेच्छीताम्बुना मुखम्। अपानः पवनो बार्सेत तमाश्वेवापकर्षाते ।

गोमूत्रेण त्रिवृत्पथ्याकरकं चाधोनुलोमनम् १७

ऐसी अवस्थामें यदि इस पुरुषको मूर्छी हो तो इसके मुख पर शीतल जलका सेचन करना चाहिये। क्रमको द्राकरनेके छिये पंखेकी पवन करना चाहिये और वायको अनुलोमन करनेके लिये प्राणायाम करना चाहिये अथवा इसकी पीठ पार्श्व और उदरको गरम हाय करके मर्दन करे। फिर इस पुरुषको अधोमुख करके इसके केशोंको जपरको करे और इसके सिरको धने । तथा इसको व्याल आदि दंष्ठीजीवोंसे डरावे या शस्त्र अथवा उल्का या राजपुरुषोंसे बरावे। ऐसा करनेसे भयसे बस्तिका बेग नीचेको चला जाता है। अथवा वस्त्रसे इसके गलको इतना पीइन करना चाहिये जिसमें मृत्यु न हो जाय । गलके पीडनसे प्राण और उदान रुक जाती है तब अपानवाय अपने मार्गकी और शुद्ध गतिवाली होकर बस्तिको शीघ्रही आकर्षण कर छेती है । अथवा कुठ और सुपारीका कल्क खट्टी काञ्जीमें मिलाकर इसको पिलावे। यह भी उष्ण, तीक्ष्ण और सरण करने बाला होनेसे बस्तिको अनुलोमन करदेता है। अथवा गोमूत्रके साथ निशोय और हरइका कल्क पिलानाभी बस्तिको नीचेको अनुलोमन करता है ॥१२-१७॥ पकाशयस्थिते स्विने निरूद्दो दशमूखिकः। यवकोल्डक्लत्यैश्च विधेयो मुत्रसाधितैः॥१८॥ बस्तिगीं मूत्रीसद्धेवी सामृतावंशपह्नवैः । पूर्तीकरञ्जलकपत्रशठीदेवाहरोहिषैः ॥ १९ ॥ सतैलगुडसिन्धृत्यो विरेकीनधकलकवान् । बिल्वादिपञ्चमुलेन सिद्धो बस्तिहरःस्थिते। शिरःस्ये नावनं धूमः प्रच्छाचं सर्वपैःशिरः**२**०

यदि बस्तिद्वन्य पकाशयमें स्थित हो तो स्वेदन कर-नेके अनन्तर दशमूल,यव, उनाम और कुलथी रनको गोमत्रमें सिद्ध करके तेलादिसे स्निग्ध कर निरुद्धणबस्ति

कुष्ठकमुककल्कं च पाययेताम्छसंयुतम् ॥१६॥ इनको सिद्ध करके गोमूत्रको छान छेवे। इस मूत्रमें **औडण्यासिक्ष्ण्यात्सरत्वाच बहित सोडस्यानुलो-** तैल, गुड़, लवण और निशोध आदि विरेचन -मयेत् । द्रव्योंका कल्क मिलाकर बस्तिकर्म्म करे ।

> यदि बस्तिद्वव्य छातीमें स्थित हो तो बिल्वादि पश्चमू-लसे सिद्ध की हुई बस्तिमें विरेचन औषधियोंका करक और तैलादि मिलाकर बस्तिकर्म्म करना चाहिये।

> यदि बस्तिका विकार शिरमें पहुंचा हुआ हो तो सिरपर सरसोंका कल्क लेप करनेके अनन्तर इस पुरु-षको नस्य देना और धूमपान कराना चाहिये १८ -२० वस्तिका अतियोग।

> बास्तरत्युष्णतीक्षणाम् छघनो ऽतिस्वेदितस्य वा । अल्पेदोषे मृदौ कोष्ठे प्रयुक्तो वा पुनःपुनः २१ अतियोगत्वमापन्नो भवेत्क्रक्षिरुजाकरः।

> विरेचनातियोगेन स तल्याकृतिसाधनः॥२२॥

यदि अल्पदोषवाले और मृदुकोष्ठवाले मनुष्यके शरीरमें बार २ अति उष्ण, तीक्ष्ण, अम्ल और घन-बस्तिका प्रयोग किया जावे अथवा अतिस्वेदन कर-नेके अनन्तर अतितीक्षण और अति उष्ण बस्तिका प्रयोग कियाजावे तो इस प्रकारकी बस्तिसे बस्तिका अतियोग होकर अधिक मलका हरण होजाता है। उससे कुक्षिमें शूल उत्पन्न होजाता है और मलके अनन्तर द्रवधातुर्ये निकलने लगती हैं। ऐसी अव-स्थामें विरेचनके अतियोगमें कहीहई चिकित्सा करनी चाहिये॥ २१॥ २२॥

उसकी चिकित्सा।

बस्तिः भाराम्लतीक्ष्णोष्णलदणः पैत्तिकस्य वा गुदं दहन्हित्तन् क्षिण्वन्करोत्यस्यपरिस्रवम्२३ सविदर्ध स्रवत्यसं वर्णैः पित्तं च भूरिभिः । बहुशश्चातिवेगेन मोहं गच्छति सोऽसकत । रक्तंपित्तातिसारमी किया तत्र प्रशस्यते॥२५॥

यदि अधिकपित्तवाले मनुष्यके शरीरमें क्षार. अम्ल, तीक्ष्ण, उष्ण और लवण युक्त बस्तिका प्रयोग कियाजावे तो यह वस्ति गुदामें दाह, छेखन और करे । अथवा गोम्त्रमें गिलोय, बांसके पत्ते, पूरिकर- किनछको पैदा करदेती है । फिर इसकी गुदासे दाइके अके छाल और पत्र, कचूर, देनदारू और रोहिषत्ए साथ पित्तके वर्णवाला रक्तसाव होने लगता है।

इस रक्तके अधिक साउसे और वस्तिके अतियोगसे बार २ बहुत बेग होनेके कारण मनुष्य बार२मोहको प्राप्त होता है अर्थात् इसको गरा आने लगते हैं। ऐसी अवस्थामें रक्तपित्तनाशक और पित्तातिसारना-शक क्रिया करनी चाहिये॥ २३--२५॥ दाहादिषु त्रिवृत्कल्कं मृद्वीकावारिणा पिवेत् । तिद्धि पित्तशक्रद्वातान्हत्वा दाहादिकाञ्जयेत २६

दाह मोहादिकोंमें निशोधका कल्क द्राक्षाके रसमें मिलाकर पिलाना चाहिये । वह इसके पित्त, मल और वायुको हरण करके दाह आदिको जीत छेता है॥२६ विश्रद्धश्च विबेच्छीतां यवागूं शर्करायुताम् । युंज्याद्वातिविरिक्तस्य क्षीणविद्वस्यभोजनम्२७

फिर इसके विशुद्ध शरीर होने पर मिसरी मिली. हुई शीतल यवागू पिलाना चाहिथे । अथवा यदि मल बहुत क्षीण होगया हो उसको उहदौंके यूषके साथ कल्मार्घोका भोजन करना चाहिये। पीनेके छिये इसको दही या सुरा देनी चाहिये ॥ २७ ॥ माषयूषेण कुलमाषान्पानं दध्यथवा सुराम् । सिद्धिर्वस्त्यापदामेवं स्नेहबस्तेस्त वक्ष्यते॥२८॥

इस प्रकार निरूहणवस्तिसे होनेवाली आपत्तियोंकी चिकित्सा कथन करदी है। अब स्नेहन बस्तियों से होने-बाले विकार और उनकी शान्तिके उपायोंको कथन करते है ॥ २८ ॥

वातात्र न स्नेहवस्तिके उपदव और चिकित्सा । शीतोल्पोवाऽधिके वाते पित्तेत्युष्णःकफेमृदुः। अतिभक्ते ग्रहर्वर्चःसश्चयेऽल्पबलस्तथा ॥२९॥ दत्तस्तैरावृतस्तेही नायात्यभिभवादपि । स्तम्भोरुसद्नाध्मानखरश्लूलाङ्गमर्दनैः॥ ३० ॥ पार्श्वरुग्वेष्टनैविद्याद्वायुना स्नेहमावृतम् । **स्त्रि**म्हाम्ल**ड्यणोष्णैस्तं** रास्नापीतहुतै लिकै:३ ४ सौबीरकपुराकोळकुल्त्ययवसाधितैः । निरूहैर्निर्रेरेतसम्यकु समूत्रेः पश्चमूलकैः । ताभ्यामेव च तैलाभ्यांसायं भुक्तेऽनुवासयेत् ३२ बहि वायुक्ती अधिकतामें शीतल या अल्पलेह दिया शिरना, भारीयन, बूर्जा और कानि हो तो अनुवास-

जावे और पित्तकी अधिकतामें अत्यन्त उष्ण स्नेह दिया जावे अथवा कफकी अधिकतामें मृदुस्नेहसे वस्ति दी जावे अथवा अत्यन्त भोजन करनेके अनन्तर गृह वस्ति दी जावे तो वह वस्तिमें दियाहुआ तैलादि स्नेह वातादिकोंसे आवत होकर और उनसे अभिमा-वित होनेसे वह स्नेह गुदमार्गमें स्थित रहकर यथार्थ गमन नहीं करता है और न यथार्थ रूपसे वापिस आता है। तब यह दोषोंसे आवृत होनेके कारण स्तम्म, ऊरुसाद, आध्मान, ज्वर, श्रृंह, अंगमर्द, पार्श्वशूल, पिण्डिकोदेष्टन आदि विकारोंको करता है। इन विका-रोंको करनेसे जानना चाहिये कि स्नेहबस्तिका तैल वायुसे आइत है। स्नेह बायुसे आइत होकर स्तम्मादि उपदवोंको करे तो स्निग्ध, अम्ल, लवण और उष्ण द्रव्योंसे सिद्ध की हुई निरूहणवस्ति रास्ना और दारुहल्दीसे सिद्ध किये हुए तैल तथा सौवीर, सुरा, उनाम, कुलथी और यवोंसे सिद्ध की हुई पंचमूलका काथ और गोमूत्र मिलाकर निरूहणवस्ति करके दोषका हरण करे । फिर दोष यथार्थ शुद्ध होजाने पर सायं कालके भोजनके अनन्तर राखा और दारुहरुदीके तेलसे अनुवासन वस्ति करे ॥ २९-६२ ॥

पितावृत स्तेहके लक्षण और चिकित्सा। तृ इदाइरागसंमोहवैवर्ण्यतमक उवरै: ॥ विद्यात्पित्तावृतं स्वादुतिक्तैस्तं बस्तिभिईरेत् ३३

यदि स्नेहवस्तिके अनन्तर प्यास, दाह, लालिमा, मोह, विवर्णता, तमकश्वास और जबर हो जावें तो व स्तिका तैल पित्तसे आवृत हुआ जानना चाहिये । ऐसी अवस्थामें मधुर और तिक्तद्रव्योंसे सिद्ध कीहुई निरूह. गवस्तियोंसे यह पित्तदूषित तैल हरण करना चाहिये 🎙 🤻

कफावृतस्तेहके लक्षण और चिकित्सा । तन्द्राञ्चीतञ्बरालस्यप्रसेकारुचिगौरवैः । संमूर्ज्जाग्लानिभिविंदाच्चेष्मणास्नेहमावृतम् ३४ कषायतिक्तकदुकैः सुरामुत्रोपसाधितैः। फलतेलयुतै : साम्लैर्बस्तिभिस्तं विनिर्हरेत्। ३५ यदि तन्द्रा, शोत उरर, आलस्य, मुखसे लास्का नका स्नेह कफसे आइत हुआ जानना चाहिये। इस विकारमें कथाय, कटु और तिक्त द्रव्योंसे सिद्ध किये हुए काथमें सुरा और गोमूत्र मिलाकर तथा मैनफ-लका तेल अथवा मैनफलका कहक और तैल तथा काओ मिला कर निरूहणबास्ति करके दोषका हरण करें।। ३४॥३९॥

मलाइतस्नहेको लक्षण और चिकित्सा । छर्दिम्छार्काचिग्लानिसृ्लनिद्राङ्गमद्नैः । आमिलिगैः सदाहेस्तं विद्यादत्यज्ञनावृतम्।३६। कट्नां लवणानां च कांष्यश्रूणैश्च पाचनम् । मृदुविरेकः सर्वे च तत्रामविहितं हितम्॥३७॥

यदि अनुवासनके अनन्तर छर्दि, मूर्छो, अरुचि, ग्रानि, सूर्छ, निद्रा, अङ्गमर्द और आमके लक्षण तथा दाह हो तो अनुवासनका तेल आहारसे आहत हुआ जानना चाहिये। ऐसी अवस्थामे त्रिकटु आदि कटु और लवण द्रव्योंके काथों और वूणोंसे पाचन कराना तथा मृदु विरेचन कराना और आमदोषना- शक विधिका पालन करना हितकारी होता है दे ।। दे ७ मलम्रतस्नेहके लक्षण और चिकित्सा।

विष्मुत्रानिलसंगातिंगुरुत्वाध्मानहृद्भहैः॥३८॥ स्नेहं विडावृतं ज्ञात्वा स्नेहस्वदैः सर्वातिभिः । इयामाविल्वादिसिद्धैश्च निरूद्देःसानुवासनैः ॥ निहरोद्देधिना सम्यगुदावर्तहरेण च ॥ ३९॥

यदि स्नह्वस्तिके अनन्तर विष्ठा, मूत्र और वायुका हकता, पीड़ा, भारीपन, आध्मान, और हृदयका जकड़ासा जाना ये लक्षणहों तो बस्तिका स्नह विष्ठासे आवृत हुआ जानना चाहिये । ऐसी अवस्थामें स्नहन, स्वेदन, फलवर्तिका प्रयोग करना तथा निशोध और बिल्वादिसे सिद्ध किये हुये निर्ह्होंसे मलको निकाले तथा निशोध आदिसे सिद्ध किये हुए तैल द्वारा अनुवासन करे । और उदावर्तनाशक विधिका सेवन करना चाहिये ॥३८॥३९॥

कर्चगतस्रदेके नक्षण और चिकित्सा । अभुक्ते सूनपायौ वा पेयामात्राशितस्य च।४०। युदे प्रणिद्धितः स्रोहो वेगास्वावत्यनावृतः ।

ऊर्ध्वं कायं ततः कंठादृष्ट्वंभ्यः खेभ्य एत्यपि४ १ मूत्रक्यामात्रिवृत्तिद्धो यवकोलकुल्त्यवान् । तात्तिद्धतैलो देयः स्यात्रिरूहःसानुवासनः।४२। कण्ठादागच्छतः स्तंभकण्ठप्रहविरेचनैः । छदिग्रीभिःकियाभिश्च तस्य कुर्यानिवर्हणम् ४

यदि बिना भोजन किये हुए अनुवासन बस्ति दी जावे या गुदामें स्जन हो तब अनुवासन बस्ति दीजावे या निरूहणके अनन्तर पेयामात्र पान केरने पर ही खहबस्ति दीजावे तो वह खेह अनावृतमार्ग होनेसे सीधा ऊपरके मार्गों चला जाता है। फिर वह कण्ठ आदि ऊपरके मार्गोंसे निकलने लगता है। ऐसा होनेपर गोमूत्र, काली निशोध, जौ, उनाम और कुलथीसे सिद्ध किये हुए काथ तथा इनही द्रव्योंसे सिद्ध किये हुए तैलसे निरूहण और अनुवासन करे।

यदि कण्डमेंसे तेल आता हो तो कण्डको रोकना प्राणायाम करना, या बल्लसे प्राणोंकी रक्षा करतेहुए गलको बान्धना और छर्दिनाशकिया आदि करके दोषको अनुलोमन करना चाहिये॥ ४०--४३॥

अपक्रतेलके दोष और चिकित्सा ।

नापकं प्रणयेत्स्नेहं गुदं स ह्युपलियात । ततः कुर्यात्सतृण्मोहकंडूशोफान् क्रियाऽत्र च । तीक्ष्णो बस्तिस्तया तैलमकंपत्रसं शृतम् ४४

अनुवासनमें अपक तैल अर्थात् तेलपाक विविसे सिद्ध करते समय कबारहाहुआ तेल गुदामें नहीं देना चाहिये। वह कचातेल गुदामार्गमें उपलेप कर देता है किर उससे पीड़ा, मोह, खुजली और सूजन हो जाते है। ऐसा होनेपर तीक्ष्णवस्तिका प्रयोग करना तथा तदनन्तर समयपर अर्कपर्शेके रससे सिद्ध किये हुए तैलसे अनुवासन करना चाहिये॥ ४॥॥

मृढ प्रयुक्त वस्तिक दोष तथा चिकित्सा । अनुच्छ्वास्य तु बद्धे वा दत्ते निःशेष एव च।४५ प्रविश्य क्षुभितो वायुः श्रूखतोदपरो भवेत् । तत्राभ्यंगो गुदे स्वेदो वातघ्रान्यशनानि च४६

बस्ति देतेसमय बस्तिके अन्दरकी सम्पूर्ण हवा बिना निकाले यदि बस्ति देदीजावे अथवा बस्तिका द्वव या तैल भीतर चले जानेके अनम्तर खाली वस्तिको दबावे तो उसके भीतरसे वायु गुदामार्गसे अन्दर जाकर शुल और तोदको करने लग जाती हैं। ऐसी अवस्थामें गुदा-पर गरम तेलसे अभ्यंग करना और सेचन करना तथा वातनाशक भोजनोंका करना हितकारी होताहै ४९। ४६

हुतं प्रणीते निष्कृष्टे सहसोत्भिप्त एव वा। स्यात्कटीगुद्जंघोरुबस्तिस्तंमार्तिभेदनम् । भोजनं तत्र वातमं स्वेदाभ्यङ्काः सबस्तयः ४७

वस्ति करते समय वस्तिको बहुत तीक्ष्ण वेगसे शीघ्र किया जावे तो वह सहसा तीक्ष्ण वेगसे थीड़ित की हुई वस्ति कमर, गुदा, जङ्घा, ऊरुस्थल भीर मुत्राशयमें पीड़ा भीर भेदनकीसी पीड़ाको उत्पन्न कर देती है। ऐसी अवस्थामें वातनाशक मोजन करना स्वेदन और अम्यङ्ग करना तथा पिच्छावस्ति करना हितकारी होता है ॥ ४७॥

पीडचमानेऽन्तरा मुक्ते गुदेप्रतिह्तोऽनिलः ४८ उरःशिरोरुजं सादमुर्चोश्च जनयद्भली । बस्तिःस्यात्तत्र विस्वादिफलैःश्यामादिमुत्रवान्।

यदि अपान वायुके वेगको रोककर उसी समय बस्ति करदी जावे तो वह वस्तिसे प्रतिहतहुआ वायु विगुण और बलवान् होकर उरःस्थलमें और शिरमें पीडाको उत्पन्न करदेता है तथा दोनों ऊरुस्थलों सून्यता उत्पन्न कर देता है। ऐसा होनेपर विस्वादिगण, मैनफल और काली निशोध आदिसे सिद्ध की हुई वस्तिमें गोमूत्र मिलाकर निरुहणवस्ति करना चाहिये ॥४८॥४९॥ आतिप्रपीडितः को हे तिष्टत्यायाति वा गलम्। तत्र वस्तिविरेकश्च गलपीडादि कर्म च॥५०॥

अत्यन्त पीइन की हुई वस्ति, कोष्ठमें स्थित हो जाती है या गलमें चली जाती है ऐसी अवस्थामें वस्तिद्रव्यको विरेचन कराना अथवा गलपीइन या प्राणायाम आदि कम्मेसे शान्ति करना चाहिये॥५० वमनाचैविंशुद्धं च शामदेहबळानळम् । यथाण्डं तरुणं पणे तेळपात्रं यथा तथा ।

यथाण्डं तरुणं पूर्ण तैल्लपात्रं यथा तथा । भिषक् प्रयत्नतो रक्षेत्सर्वस्मादणबादतः ॥५१॥

वमन आदि पश्च कर्मसे विशुद्धहुए पुरुषको जिसका वमनादिसे शोधन होनेपर देह, बल और जठराग्नि निर्वल हो गये है ऐसे पुरुषको सब प्रकार रक्षा करे. जैसे अण्डेकी रक्षा पक्षी करता है और परिपूर्ण तैलपात्रको हथर उघर हिलनेसे और गिरनेसे बचाकर मनुष्य रखता है. क्योंकि इस प्रकार शोधन की हुई देहकी सावधानीपूर्वक रक्षा न करनेसे हानिका भय है। शोध नके अनन्तर सूत्रस्थानमें कही हुई विधिका यथार्थ पालन करना चाहिये॥ ९१॥

दद्यान्मधुरहृद्यानि ततोऽम्ललवणौ रसौ । स्वादुतिकौ तसो भूयः कषायकदुकौ ततः५२

शोधनके अनन्तर शुद्ध देहवाछेको प्रथम मधुर और इदयको हितकारी रसोंका सेवन कराना चाहिये. फिर अम्ल, लवण तदनन्तर मधुर, तिक्त तदनन्तर कथाय और कटुरसोंका सेवन करना चाहिये॥ ५२॥ अन्योन्यमत्यनीकानां रसानां स्त्रिग्धरूक्षयोः। व्यत्यासादुपयोगेन कमात्तं प्रकृति नयेत॥५३॥

इस प्रकार एकसे दूसरा रस विपरीत गुगोंबाला बदल २ कर देते हुए ऐसेही स्निग्ध और रूक्ष पदा-थोंको बदल २ कर देते हुए मनुष्यको अपने आहार विहार करने योग्य यथार्थ अवस्थामें लेआना चाहिये अर्थात प्रकृतिस्थ बनाना चाहिये ॥ ९३॥

सर्वेसद्दः स्थिरबलो विज्ञेयः प्रकृतिं गतः॥५४॥

जब मनुष्य स्थिर बलवाला होकर सब प्रकारके आहार विहार आदि यथार्थरूपसे करसके और सब कुछ सहन करसके अर्थात् सब प्रकारके आहार इसको पाचन होने लगें और कष्ट सहन करनेकी भी सामर्थ्य आजावे । यह सामर्थ्य साभाविक प्रकृतिके अनुसार स्थिर रूपसे हो तो मनुष्यको प्रकृतिस्थ जानना चाहिये ॥ ९४॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टांगहृदयसंहितायां कत्यस्थाने वहिन-व्यापत्तिसद्धाे आयुर्वेदाचार्यप्वितावशर्मकृतशिवदी-

पिकाभाषाच्याख्यायां पश्रमोऽच्यायः॥ ५॥

षष्ट्रोऽध्यायः ।

अधारतो भेषजकवर्षं व्याख्यास्यामः॥ अब हम औषधि करुपना विधानको न्याख्या करतहै।

उत्तम वनौषाधिके लक्षण।

धन्वसाधारणे देशे समे सन्मृत्तिके शुचौ । इम्जानचैत्यायतनश्वभ्रवस्मीकवार्जिते ॥ १ ॥ मृदौ प्रदक्षिणजले क्रुवारोहिषसंस्तृते । अफालक्रष्टेऽनाक्रान्ते पादपैर्वलक्तरैः ॥ २ ॥ शस्यते भेषजं जातं युक्तं वर्णरसादिभिः । जंत्वजग्धं दवादग्धमविदग्धं च वैकृतैः ॥ ३ ॥ भूतैइछायातपाम्बाद्यैर्यथाकालं च सेवितम् । अवगादमहामूलमुदीची दिशमाश्रितम् ॥ ४ ॥ मधु, धान्य, पीरल और बायविद्धा ये एक वर्षके पुराने

जाङ्गल तथा साधारण और समदेशमें जिस स्थानकी ही लेने चाहिये॥ ६ ॥ मही श्रेष्ठ हो, जो स्थान पवित्र हो, जिसमें रमशान, पयो बार्ष्क्रयणं ग्राह्मं विष्मूत्रं तच नीरुजम् । चैत्यस्थान और छिद्र, साँवकी बम्बी आदि न हों ऐसे स्थानमे अच्छी महीमें पैदा हुई और समय पर यथी. चित जलसे बल पार्याहुई तथा कुशा और रोहिषतृण युक्त भूमिमें उत्पन्नहुई जो हल आदिसे उखाड़ी न गयी हो तथा दूसरे बलवान् वृक्षीं की छायामें नीचे दबो हुई न हो और वर्ण रस आदिसे युक्त हो तथा जन्त आदियोंसे खायीहुई न हो और हिम अथवा दावा-ग्रिसे दग्ध हुई न हो और किसी प्रकारसे विकृत न हो तथा स्वामाविक पाञ्चभौतिक धम और छाया धूप जल आदिसे यथाकाल यथार्थरूपसे पालित हो. जिसका मूल पृथ्वीमें गहरा गयाहुआ हो और यह बनौषधी उत्तर दिशामें उत्पन हुई हो ऐसी ओषधी श्रेष्ठ होती है॥ ४–४॥

ओषध प्रहणकी विधि।

अय कल्याणचारतः श्रादः ग्रुचिरुपोषितः । गृह्णीयादौषधं सुस्थं स्थितं काले च कलपयेत्५

इसके अनन्तर पवित्र चारित्रवाला स्वस्तिवाचनादि मञ्जल कम करनेके अनन्तर श्रद्धायुक्त पुरुष प्रथम दिनके निमन्त्रण दी हुई तथा प्रातःकाल यथार्थरूपमें सुन्दर स्थित हुई औषधिको यथाकाल अर्थात् जड़ी बूटी भादिको शरह ऋतुमें और मैनफलं आदिको वसन्त ऋतुमें प्रहण करे ॥ ५ ॥

प्राप्ता द्रव्य ।

सक्षीरं तदसंपत्तावनतिकान्तवस्तरम् । ऋते गुडघृतक्षीद्रधान्यकृष्णाविडङ्गतः ॥ ६॥

जो औषधियें निशोध आदि लाना हो उनको तत्काल उखाइकर दूधयुक्त छेआना चाहिये। यदि ऐसी तत्काल प्रहण कोहुई औषधि न मिलसके तो जिस विधिपूर्वक उखाड़ी हुई और मुखायी हुई औषधिको एक वर्षका समय न न्यतीत हुआ हो उसको छेकर औषध करप-नामें प्रयोग करे। यद्यपि सब औषियें एक वर्षके भीतरकी और नयी ही लेनी चाहिये. परन्तु गुड़, घृत,

वयोबलवता धातुपिच्छशृङ्गखुरादिकम्॥ ७॥

दूध, जवान बळडुवाली नीरोग गौका लेना चाहिये। गोमूत्र या गोबर निरोग बलवान् और युवा-बस्थावाली गऊ आदिका छेना चाहिये।

इसी प्रकार जिन जन्तुओंका धातु, पिच्छा, शंग, ख़ुर आदि छेने हों वे भी निरोग युवावस्थावाछे और बलवान जन्तुओंके ही छेने चाहिये॥ ७॥

कषाययोगि और कषाय ।

कषाययोनयः पश्च रसा छवणवीजताः । रसः कल्कः शृतः शीतः फांटश्चेति प्रकल्पना । पश्चधैव कषायाणां पूर्व पूर्व बलाधिका ॥ ८ ॥

लवणरसको छोद्दकर मधुर, अम्ल, कटु, तिक और कषाय ये पांच रस कषाययोनि कहे जाते है।

रस, कल्क, द्वात, सीत और फांण्ट ये पांच प्रकारकी कषायों (कार्थों) की कल्पना है। इन पांचोंमें फाण्टसे शीतकषाय, शीतकषायसे शतकाथ, शतका-थसे करक और करकसे स्वरस ये ऋम्धूर्वक अधिक बलवाले होते है।। ८॥

[।] बाष्क्रयणं नाम-न्तरुणवत्साया गोः सम्बधीत्यर्थः ।

म्बरसकी कल्पना । सद्यःसमुद्धतात्क्षुण्णाद्यः स्रवेत्पटपीदितात् ।

स्वरसः स समुद्धिः ॥ ९ ॥-

तत्काल उखाडकर लायेहर काष्ट्रदन्यको कूटकर वस्त्रसे निचोडे. उसमेंसे जो बिना जल मिलाए रस निकलता है उसको स्वरस कहते है ॥ ९ ॥ कल्क. चूर्ण, काथ और हिमकी कल्पना।

-कल्कः पिष्टो द्रवाप्लुतः।

चर्णोऽष्ट्रतः-

औषधिको जल आदि द्रव पदार्थ मिलाकर पीस लेवे इसको कल्क कहते हैं।

बिना जल मिलाए पिसीहुई दवाईको कल्पना-कषाय चूर्ण कहते हैं।

-शृत: काथ:-

जिस द्रव्यको कूटकर पानीमें डालकर अग्निपर पकाया जाने और अष्टानरोष या चतुर्थानरोष आदि रहनेपर छान लियाजावे इसको शुत या काथ कहते है । -शीतो रात्रिं द्वे स्थितः॥१०॥

जो द्रव्य कुटकर शामको शीतल जलमें भिगो दियाजावे और रात्रिभर रखनेके अनन्तर प्रात:काल शीतल ही छान लियाजावे; इसको हिम या शीत-कषाय कहते है ॥ १०॥

फांटकी कल्पना ।

सद्योभिषुतपूतस्तु फांटस्तन्मानकल्पने । युंज्याद्याध्यादिबलतस्तथा च वचनं मुने: ११

उबलतेहुए जलमें औषधिका चूर्ण डालकर उसकी उसी समय उतार कर छान छेवे उसको फाण्ट कहते हैं: यह फाण्ट, हिम, काथादि व्याधिके और दोषके बलाबल तथा रोगीके बलाबलको विचार कर प्रयोग करना चाहिये। ऐसा आत्रेय भगवान्का कथन है॥ ११

स्वरसादिकोंकी मात्राका विचार।

मात्राया न व्यवस्थाऽस्तिष्याधि कोन्नंबलंवयः। आहोच्य देशकालीच योज्यातद्वचक ल्पना १२

इन स्वरस कल्कादिकोंकी मात्राका एक मान नहीं। दोष, दूष्य, व्याधि, कोष्ठ, बल, आयु, देश और काल

इन सबका विचार कर जिस पुरुषके लिये जितनी मात्रा उचित हो उतनी मात्राकी कल्पना करनी चाहिये॥ १२॥

मध्यं तु मानं निर्दिष्टं स्वरसस्य चतुःपलम् । पेष्यस्य कर्षमालोडचं तद्ववस्य पलत्रये॥१३॥

साधारण रूपसे स्वरसका मान चार पलका कथन किया है पान्तु देश, काल, अवस्था आदि विचार कर और जिस द्रव्यका स्वरस हो उसकी मृदुता और तीक्ष्णतापर विचार करके मात्रामें न्यूनता या अधिकता कल्पना करनी चाहिये।

इसी प्रकार जिस द्रव्यका कल्क बनाना हो उस द्रव्यको एक कर्ष मात्र छेकर बारीक पीस तीन पल जलमें घोलकर पीवे। यह कल्ककी पूर्ण मात्रा है। इसमें भी अवस्थानसार न्यूनाधिक करलेना चाहिये ॥ १३॥ काथं द्रव्यपले कुर्यात्प्रस्थार्धे पादशोषितम् ।

एक पल द्रव्यको आठ पल जलमें डालकर पकावे जब चौथा भाग शेष रहे तो उतारकर छान लेवे; इसको काथ कहते हैं और यही काथकी पूर्ण मात्रा है। जीतं पले पलै: षड्भि:--

इसी प्रकार एक पल दब्यके चूर्णको छ:पल जलमें रातभर भिगोकर रक्खे और प्रात:काल छान छेवे। इसको हिम या शीत कषाय कहते है और यही इसकी पूर्ण मात्रा है।

-चतुर्मिश्च ततोऽपरम्॥१४॥

एक पल सुखे द्रव्यके चूर्णको चार पल उबलते-हुए जलमें डालकर उसी समय छान लेवे इसको फाण्ट कहते हैं और इसकी यही पूर्णमात्रा है ॥ १४॥

तेल पृत निर्माण प्रकार ।

स्रेद्दपाके त्वमानोक्तौ चतुर्गुणविवर्धितम्। करकस्रोहद्रवं योज्यम् ॥ १५ ॥-

तैल और घृतके बनानेकी सामान्य विधि इस प्रकार है कि-जहांपर तेल या घृत बनानेमें कलक काथादिका कोई मान न कहा हो वहां कल्कसे चारगुना भूत या

१ वर्तमानकाले एतन्मानस्यापि द्वित्रिचतुरंशकस्पना देशका-लप्रकृत्यादिना कार्या ।

मिलाकर रनेहपाक विधिसे तैल घृतादि सिद्ध करे १९॥ दुरधोत ऊर्ध्व निःकार्यःस्यादामस्त्विप्रसादऋत्

स्रहे सिद्धचति श्रदाम्बनिःकायस्वरसैःकमात । कल्कस्य योजयेदंशं चतुर्थं षष्ठमष्टमम् ॥

स्नेहमें काथ मिलाकर सिद्ध कियाजावे तो कल्क छठा कल्क हाथसे दवानेसे बत्तीके समान खड़ा रहे और माग मिलाना चाहिये। यदि स्वरस मिलाकर सिद्ध किञ्चित कृष्णवर्णका हो और उसकी बत्ती बन सके, किया जावे तो कल्क आठवां भाग मिलाना चाहिये। यदि घृतादि स्नेहमें द्रवपदार्थ, काथ, दूध, रस आदि चार या पांच या इससे अधिक दव डालने हों तो स्नेहके समान भाग ही डालने चाहिये ॥ १६ ॥

नाङ्गलियाहिता करके न स्रेहेऽयौ सशब्दता । वर्णोदिसंपच यदा तदैनं शीघ्रमाहरेत् ॥ १७॥

पाकलक्षण।

जब स्नेहपाकर्मे ,पकते २ जल आदि द्ववपदार्थ विलीन हो जावें और कल्क हाथमें चिपटे नहीं तथा अप्रिमें डालनेसे चिड़ चिड़ शब्द नहीं करे तथा घत तेलादिमें यथार्थ वर्णगन्य उत्पन्न हो जावें तो इसकी शीप्र अग्निसे उतारलेना चाहिये ॥ १७ ॥

वृतादि पाकोंकी परीक्षा।

घृतस्य फेनोपशमस्तैलस्य तु तहुद्भवः । लेहस्य तन्त्रमत्ताऽप्त मज्जनं शरणं न च ॥८१ साधारण रूपसे घृत बनाते समय जब घतमेंसे

काथादि दव लीन होकर आग शान्त हो जावे तो घतको सिद्ध जानना चाहिये।

जब द्रवपदार्थ लीन होकर फेन बढ़ने लगे तो चाहिये॥ २२॥ तैलको सिद्ध जानना चाहिये।

और विखरे नहीं तथा तारें निकलने लगें तो अवले- पेषणालोडने वारि स्नेहपाके च निर्द्रवे ॥२३॥ हको सिद्ध जानना चाहिये॥ १८॥

पाकस्तु त्रिविधो मन्दश्चिकणः खरचिकणः १९ याद सूखे द्रव्य न मिलें तो गीले द्रव्य दो गुणे डालने मंदः कल्कसमे किञ्चिचिक्कणो मदनोपमे।

तैलादि खेह और स्नेहसे चारगुना काथादि द्रवपदार्थ किञ्चित्सीद्ति कृष्णे च वर्तमाने च पश्चिमःर॰ -अधीते शौनकः पुनः ॥ मृदुर्नस्ये खरोऽभ्यङ्गे पाने बस्तौ च चिक्कणः २१

पाक तीन प्रकारका होता है-एक मन्दपाक, दूसरा चिक्रणपाक, तीसरा खरचिक्रणपाक, जिस सेहमेंसे पृथक स्नेहसमं दद्यात्पञ्चप्रभृति तु द्रवम् १६॥ निकालाहुआ कल्क अंगुलीसे न लगे और कल्कके इस स्नेहपाकको शौनक ऋषि इस प्रकार कहते समान जलयुक्तसा प्रतीत हो उसको मन्दपाक कहते हैं-यदि घृतादि स्नेह ग्रुद्ध जल डालकर सिद्ध करना है। जिस स्नेहका कल्क हाथमें गोलीसी बनानेसे हाथमें हो तो कल्क स्नेहसे चौथा भाग मिलाना चाहिये। यदि चिपटे उसको चिक्रणपाक कहते है। जिस खेहका उसको खरचिकणपाक कहते हैं. इसके उपरान्त जो कल्क रेतके समान जलजावे वह दग्धपाक होता है। वह किसी कार्यके करनेवाला नहीं रहता. यदि बिल्कल कचा रह जावे वह स्रेहअग्निको मन्दकरनेवाला होताहै.

इनमें मृद्पाकवाला खेह नस्यकर्ममें प्रयोग करना चाहिये | चिक्कणपाकवाला बस्तिकर्म और पीनेमें प्रयोग करना चाहिये और खरपाकवाला अभ्यङ्गमें प्रयोग करना चाहिये ॥ १९-२१ ॥

मान परिभाषा ।

शाणं पाणितलं मुष्टिः कुडवं प्रस्थमादकम् । द्रोणं वहं च कमशो विजानीयाच्चतुर्युणम्॥२२

(आठ रत्तिका एक.माशा होता है) चार माशेका एक पाणितल चार पाणितलका एक मुष्टि. चार मुष्टिका एक कुड़व, चार कुड़वका एक प्रस्थ, चार प्रस्थका एक आढ़क, चार आढ़कका एक द्रोण और चार द्रोणका एक वह होता है। इस प्रकार ऋमसे प्रथम मानसे दूसरा चतुर्पुण मान (तोल) जानना

व्यथमान कल्पना ।

जिस अवलेहको पानीमें डालनेसे अवलेह इब जावे द्विगुणं योजयेदाई कुडवादि तथा द्रवम् । सब काष्ट्रद्य नये और सुखे डालने चाहिये। चाहिये।

केने चाहिये । परन्तु कु**ड़**नसे केनर यदि शुष्तद्रव्य न लप्रह, नर्ष, विड़ालपदन, तिन्दुन और पाणिमानिना भिन्नें तो ताजे गीले द्रव्य दो गुणे डालने चाहिये।

यदि जन्मद्रव्योंके पीसने या घोलनेके लिये कोई द्रव पदार्थ न कहे हों तो स्नेहपाकमें काष्ट्रद्रव्योंको वीमने या घोलनेके लिये जल लेना चाहिये॥ २३॥ कलपयेत्सहशान्भागान्त्रमाणं यत्र नोदितम् । कल्कीक्रयोच भेषज्यमानिरूपितकल्पनम् २४॥

जिस योगमें औषधिका कोई तोल पृथक पृथक न कहा हो वहांपर सत्र औषधियां पृथक् पृथक् समान भाग लेनी चाहिये।

जहांपर औषधिके सेवनमें काथचूर्णादि कोई यथार्थ विवरण न हो वहांपर उस द्रव्यका कलक बना-कर प्रयोग करना चाहिये ॥ २४ ॥

कोलादि मान ।

द्वी शाणी वटकः कोलं बदरं द्रंक्षणश्च तौ । अक्षं पिचः पाणितलं सवर्णं कवलग्रहः ॥२५॥ कर्षो बिडाळपदकं तिन्द्रकः पाणिमानिका । शब्दान्यत्वमभिन्नेऽर्थे शक्तिर्धामेका पिच र६ पर्छ प्रद्वाचे बिल्बंच मुष्टिराम्चं चतुर्थिका। हे परे प्रस्तस्तौ हावञ्जाहिस्तौ त मानिका२७ आदकं भाजनं कंसो द्रोणः कुम्भो घटोर्मणम्। तुला पल्जातं तानि विज्ञतिर्भार उच्यते॥२८॥

दो शाणका एक बटक होता है इसकी कोल, बदर और इंक्षण भी कहते हैं. दो इंक्षणोंका एक

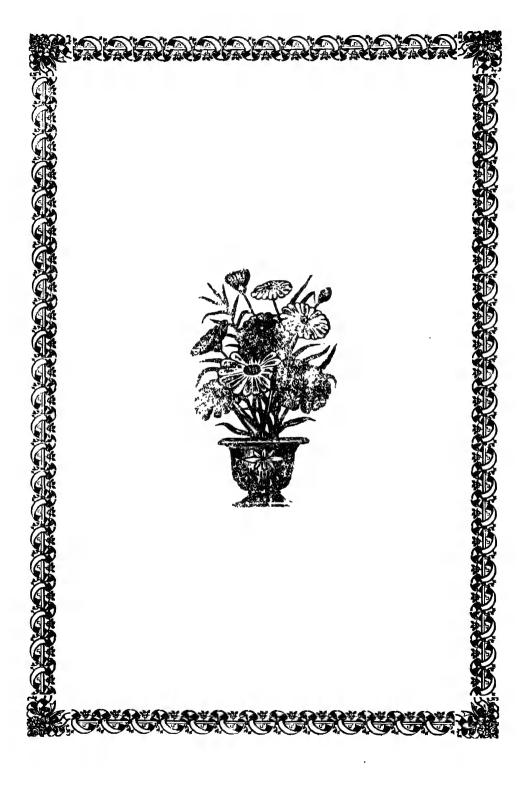
गुड़ासे लेकर कुड़व पर्यन्त सब द्रव्य समभागही अक्ष होता है इसको पिचु, पाणितल, सुवर्ण, कव-भी कहते हैं । दो कर्षोंको ग्रक्ति तथा अष्टमिका कहते है दो शक्तियोंका एक पल होता है। इसकी प्रकुछ, बिल्व, मुष्टि, आम्र और चतुर्धिका कहते है । दो पलोंका एक प्रसृत होता है। दो प्रसृतोंकी एक अजलि होती है। इसको कुड़व भी कहते है। दो कुइवोंकी एक मानिका होती है दो मानिकाओंका एक प्रस्थ होता है। चार प्रस्थोंका एक आढक होता है। इसको भाजन भी कहते हैं और कंस भी कहते हैं। चार आढकोंका एक द्रोण होता है। इसको कुम्म, घट और अर्मण भी कहते है । सौ पलका एक तुला होता है। २० तुलाका एक भार होता है॥ २५ -२८॥ हिमबद्धिंध्यशैलाभ्यां प्रायो व्याप्ता वसुन्धरा। सौम्यं पथ्यं च तत्राद्यमाग्नेयं वैन्ध्यमौष्धम् २९

अ• ॥६॥ श्लो० ॥३१२॥ समाप्तामिदं कल्पस्थानम् ।

हिमाचल और विन्ध्याचलसे प्राय: सम्पूर्ण पृथ्वी न्यात है। इनमें हिमाचलको औषधियें सौम्य अर्थात सौम्यगुणवाली और पथ्य होती हे तथा विन्ध्याचलकी औषधियें आग्नेय अर्थात् अग्निगुणभूयिष्ठ होती हें २९

इति श्रोवारभटाचार्यपर्णाताष्टाङ्गहृदयसंहितायां कल्पस्थान भेषजकल्पन्याख्याने आयुर्वेदाचार्य पं० शिवशर्मऋत शिव-दीपिका भाषाच्याख्यायां पष्ठोऽच्यायः ॥ ६ ॥

समाप्तामेदं कल्पस्थानम् ।



अष्टाङ्गहृदयम् ।

शिवदीपिका-भाषाटीकासहितम् । उत्तरस्थानम् ।

प्रथमोऽध्यायः ।

अथाऽतो बलोपचरणीयमध्यायं व्याख्यास्या मः । इति ह स्माहुरात्रेयादयो महर्षयः ॥

अब हम बालकोंके उपचारोंके वर्णनवाछे अध्या-यकी व्याख्या करते हैं, इस प्रकार आत्रेय आदि महर्षि कहने लगे।

बालक उत्पन्न होनेपर कर्तव्य । जातमात्रं विशोध्योलबाद्धालं सैन्धवसर्विषा । प्रस्तिक्केशितं चानु बलातैलेन सेचयेत् ॥ १ ॥ अरमनोबीदनं चास्य कर्णमूले समाचरेत् । अथास्य दक्षिणे कर्णे मन्त्रमुचारयेदिमम्॥२॥ " अङ्गादङ्गारसम्भवसि हृदयादभिजायसे" "आत्मा वै प्रत्रनामासि स जीवशरदां शतम् ३ " शतायुः शतवर्षोऽति दीर्घमायुखाप्तुहि"। ''नक्षत्राणि दिश्लो रात्रिरहश्च त्वाभिरक्षतु''॥४॥

बालकके उत्पन्न होते ही उसकी आंवल आदि साफ करके और सेन्बालण तथा घृतसे उसके जाले आदि साफ करदे फिर प्रसनके क्वेशको निवृत्त कर-नेकेलिये इसके शरीरपर बलातैलका सेचन करे और इसके कानके समीप दो पत्थरींको खटखटाव । तदनन्तर इसके कानमें ' अङ्गादक्वात्' आदि मंत्र पढे। इन दोनों मन्त्रोंका यह अर्थ है:-तुम अंग अंगसे पैदा हुए हो और इदयसे पैदा हुए हो, आत्माही पुत्र नाम वाला है। तुम १०० वर्षतक जीते रही सौ वर्षकी आयुवाले हो, सौ वर्षके हो, दीर्घ आयुको प्राप्त हो, सब नक्षत्र, दिशायें, रात्रि और दिन तुम्हारी रक्षा करें ॥ १-४ ॥

नाभि छन्तन विधि। स्वस्यीभूतस्य नामि च सूत्रेण चतुरङ्गळात्। । लिह्यान्मधुघृतीपैता हेमधानीरजोऽयवा ॥ ९ ॥

बद्धोध्वे वर्धयित्वा च प्रीवायामवसञ्जयेत् ॥५॥ नामि च कहतेलेन सेचयेत्स्रपयेदनु । शीरिवृक्षकषायेण सर्वगनधोदकेन वा ॥ कोड्णेन तप्तरजततपनीयनिमज्जनैः॥ ६॥

जब यह बालक स्वस्थ हो जाय तो इसकी ना-भिको नाभिस्थानसे चार अंगुल छोडकर सूतके डोरेसे कसकर बान्ध देवे बन्धनके स्थानसे थोदासा छोड़ कर और लगी हुई नाभिको छेदन करके अलग कर देवे । और वह सूतका डोरा इस बालकके गलेकी ओर लपेट देवे फिर नाभिको कूठके तेलसे सेचन करे। इसके अनन्तर क्षीरीवृक्षोंके काथ और सर्वगन्धके जलमें चान्दी और सोना अग्निमें तत करके ब़ुझावे । इस सोने और चान्दीके बुझानेसे हुए कोष्ण जलसे इस बालकको स्नान करावे ॥ ५॥३ ॥

तालु अवगुण्ठन विधि ।

ततो दक्षिणतर्जन्या ताळूत्रम्यावगुण्ठयेत्। शिरसि सेहिप्जना प्राव्यं चास्य प्रयोजयेत् ७ हरेणमात्रं मेधायुर्वेलार्थमभिमानित्रतम् । ऐन्द्रीब्राह्मीवचाशंखपुष्पीकलकं घृतं मधु ॥ ८॥

फिर दहने हाथकी तर्जनी अंग्रुलीसे इस बालकके तालस्थानको अवगुण्ठन करे। फिर इसके शिरपर तेलसे भिगोया हुआ फोहा रख देवे और इस बाल-कको हरेणुके दाने समान इन्द्रवारुणी, ब्राह्मी वच और शङ्कपुष्पीका कल्क मधु घृत मिलाकर मधा, आयु और बलकी वृद्धिकेलिये पूर्वीक्त मन्त्रसे अभिमन्त्रित करके चटावे ॥ ७ ॥ ८ ॥

सुवर्णादि प्राशन ।

चामीक्रवचाब्राह्मीताप्यपथ्या रजीकृताः।

अथवा सुवर्णकी भस्म, बच, ब्राह्मी, सोना-मक्खीकी भरम और हरीतकी इनका बारीक चूर्ण मधु घृत मिलाकर हरेणुके बीज समान चटावे, अथवा सुवर्णभस्म और आमलेका चूर्ण मधु घृतमें मिलाकर चटावे ॥ ९ ॥

गर्भजल निस्सारण।

गर्भाम्भः सैन्धववता सर्विषा वामयेत्रतः । प्राजापत्येन विधिना जातकर्माणि कारयेत् १०

तदनन्तर सैन्धवलवणयुक्त घृत चटाकर गर्भके भन्दरका जल निकालनेको वमन करावे।

इसके अनन्तर जातकर्प संस्कार प्राजापत्य विधिके साथ कराना चाहिये ॥ १० ॥

तीन दिन दूधका निपेध।

सिराणां हृदयस्थानां विवृतत्वात्प्रस्रतितः । तृतीयेऽद्वि चतुर्थे वा स्त्रीणां स्तन्यं प्रवर्तते।११।

िबयोंके **हृदयसे** सबन्ध रख**ने**वाली शिरायें प्रस-वके समयसे विवृतमुखवाली होती है इस कारण स्त्रियोंके स्तनोंमें तीसरे अथवा चौथे दिन दूधकी प्रवृत्ति होती है ॥ ११ ॥

मधुषृत प्राशन ।

प्रथमे दिवसे तस्मात्रिकालं मधुसर्पिषी। अनंतामिश्रिते मंत्रपाविते प्राशयेच्छिञ्चम् १२

इस कारण प्रथम दिन बालकको शारिवा मिले मधु घतको तीन कालमें मन्त्रसे अभिमन्त्रित करके चटाना चाहिये ॥ १२ ॥

द्वितीये लक्ष्मणासिद्धं तृतीये च घृतं ततः १३ प्राङ्निषिद्धस्तनस्यास्य तत्वाणितलसंमितम् । स्तन्यानुपानं द्वौ कालौ नवनीतं प्रयोजयेत १४

दूसरे दिन और तीसरे दिन लक्ष्मणासे सिद्धवृत पिलाना चाहिये. तदनन्तर स्त्रोका प्रथम दूध पृथ्वीपर मदुष्टधातोर्गिमण्याःस्तन्यं रोगकरं शिशोः। १९ निकालकर इस बालकको दो काल थोड़ा थोड़ा दूध पिळावे (चुंघावे) और ऊपरसे नवनीत (मक्खन) ेतुर हो या उसका चित्त किसी चिन्ता आदिमें लगा-चटा देवे ॥ १३ ॥ १४ ॥

धात्री (धायके) गुण। मात्रोय पिबेत्स्तन्यं तस्परं देहवृद्धये ।

स्तन्यधात्र्यांबुमे कार्ये तदसंपदि बत्सले॥१५॥ अव्यक्ते ब्रह्मचारिण्यौ वर्णप्रकृतितः समे । नीरुजे मध्यवयसौ जीवद्दत्से न लोलुपे । हिताहारविहारेण यहादुपचरेच ते ॥ १६ ॥

बालकको उसकी माताका ही दूध पिलाना चाहिये माताका तूप बालकके लिये हितकारी और सर्वेश्रेष्ठ होता है. यदि कोई ऐसा कारण हो कि, माताका दूध बालकको न मिलसके तो इसके लिये दूध पिलाने-वाली दो म्नियं धायरूपसे रखनी चाहिये यह स्त्रियें बालकसे सचा स्नेह करनेवाली ब्रह्मचारिणी सौम्य प्रकृतिवाली वर्ण और प्रकृतिमें समान, निरोग, मध्य अवस्थावाली, जिनके बच्चे जीते हो, जो चश्रल और लोमप्रस्त न हों ऐसी धायिखयें हित आहार विहारके साथ इस बालकका यत्नपूर्वक सावधानीसे पालन करे ॥ १५ ॥ १६ ॥ :

द्धके न्यूनाधिक होनेमें कारण।

शक्त्रत्रोधलंघनायामाःस्तन्यनाशस्य हेतवः १७

सो^च चिन्ता करना, क्रोध करना, लंघन और आयास यह स्त्रियोंके स्तनोंके दूधको नष्ट करनेवाले हेत है ॥ १७॥

स्तन्यस्य सीधुबर्ज्यानि मद्यान्यानुपना रसाः। क्षीरं क्षीरिण्य ओषध्यःशोकादेश्व विपर्ययः १८

सीधुके विना मद्य, अनुपसञ्चारी जीवोंके मांसरस, दूध, क्षीरविदारी, सतावर आदि दूध वर्द्धक औषधियें, निश्चिन्तता और प्रसन्नता आदि स्तर्नोमें दूधके बढ़ाने-वाले होते है ॥ १८॥

बालकके लिये रोगोत्पादक दूध ।

विरुद्धाहारभुक्तायाः क्षुधिताया विचेतसः।

जो स्त्री विरुद्ध आहार कर चुकी हो अथवा क्षघा-हुआ हो अथवा जिसके धातु दूषित हों, या गर्भ-वती ज़ी हो ऐसी स्त्रियोंका दूध पीनेसे बालकको रोग उत्पन्न होजाते हैं ॥ १९ ॥

स्रोके दुधके अभावमें बकरो या गौका दुध । स्तन्यामावे पयञ्जागं गव्यं वा तहुणं पिबेत । ह्रस्वेन पंचमूलेन स्थिरया वा सितायुतम् २०

यदि स्त्रीका दूध न मिलसके तो उसीके समान गुर्णोवाला बक्तरीका दूध या गौका दूध, लघुपञ्च-मूलसे सिद्ध करके अथवा शालपणी और पृष्ठपणीसे सिद्ध करके मिसरीयुक्त दूध पिलाना चाहिये ॥२०॥ छठे दिनका कर्तव्य ।

षष्ठीं निशां विशेषेण कृतरक्षाष्टिकियाः। जागृयुर्वान्धवास्तस्य दधतः परमा मुद्म् ॥२१

बालको जन्मसे छठी रात्रिको बालको विशेष-रूपसे रक्षा करनी चाहिये, और इससे बलिकम्मीदि करादेना च।हिये । इस रात्रिको इस बालकके सब बान्धव परम आनन्द और प्रसन्नताको मनाते हुए जागरण करे ॥ २१ ॥

नामकरणसंस्कार ।

दशमे दिवसे पूर्णे विधिभिः स्वकुलोचितैः। कारयेत्स्रातिकोत्थानं नामबालस्य चाचितम् २२ विश्वतोऽङ्गैर्भनोह्यालरोचनागुरुचदन्तम् । नक्षत्रदेवतायुक्तं बान्धवं वा समाक्षरम्॥२३॥

इसके अनन्तर पूरे दस दिन होनेपर अपने कुलके रिवाजके अनुसार मङ्गलकर्म करके प्रसूता स्त्रीका उत्थान करे। और बालकका ग्रम नामसंस्कार करे. तथा उस बालकके अंगोंको मनसिल,हरताल,गोरोचन,अगर और चन्दनसे चार्चित करे और वह नाम नक्षत्र और देवताके अनुसार अपने बान्धव या जातिके समान सम अक्षरींवाला नाम रक्ले ॥ २२, २३, ॥

अन्य रक्षाविधि।

ततः प्रकृतिभेदोक्तरूपैरायुःपरीक्षणम् । प्रायुद्कुशिरसःकुर्यात् बालस्य ज्ञानवान्।मेषक् श्चिधौतोपधानानि निर्वेद्योनि मृद्नि च। शय्यास्तरणवासांसि रक्षोद्मैर्घृपितानि च।२४॥

इसके अनन्तर वैद्य प्रकृतिके भेदोंसे कहेंद्वए लक्ष-णोंसे बालककी आयुक्ती परीक्षा करे । बुद्धिमान वैद्य प्राग्दक्षिणं कुमारस्य भिष्ग्वामं तु योषितः ३० बाइकका शिर पूर्वकी और करके पवित्र ग्रुद्ध धुळे हुए. दक्षिणेन दथत्सूचीं पालिमन्येन पाणिना ।

सलबट रहित. मृद् रक्षोत्र धूपोंसे धूपित बस्लोंसे बिछायीहर्द शब्मके उत्पर बालकको लिटावे ॥२४॥ काको विशस्तःशस्तश्च भूपने त्रिवतान्वितः २५

रक्षोत्र भूपर्ने मारा हुआ काक और निशोधका चुर्ण मिलाना श्रेष्ठ कहा जाता है ॥ २५॥ धारणीय द्रव्य ।

जीवत्त्वङ्गादिशृंगोत्थान् सदा बालः--

-श्रभान् मणीन्। धारयेदौषधीःश्रेष्ठाबाह्म्यैन्द्रीजीवकादिकाः २६ इस्ताभ्यां ग्रीवया मुर्भा विशेषात्सततं वचाम । मायमेधारम् तिस्वास्थ्यकरीं रक्षोमिरक्षिणीम्॥

बालकको सदैव ग्रमकारक मणिये धारण करना चाहिये । और जीते हुए भैण्डेके सींगसे बनेहर छला आदि धारण करने चाहिये । तथा ब्राह्मी, ऐन्द्री, जीवक आदि श्रेष्ठ औषधि हाथमें अथवा; गर्दनमें या मस्तकपर धारण करनी चाहिये, विशेष करके वचका धारण करना हितकारी होता है। बच आयु, मेथा, स्मृति और स्वास्थ्यके करनेवाली है तथा राक्षसोंसे रक्षा करने वाली है।। २६. २७॥

उपवेशन और अन्नप्राशन ।

पश्चमे मासि पुण्येऽहि धरण्यामुपवेशयेत । षष्ठेऽनपादानं मासि क्रमात्तत्र प्रयोजयेत ॥२८॥

इस बालकको पाचधे महीनेमें शुभ दिन मुहूर्त्तमें पृथ्वी पर बिठाना चाहिये । और छठ महीनेमें अन-प्राशन कराना चाहिये फिर ऋमसे जैसे उचितहो उस प्रकार अन्नका प्रयोग कराना चाहिये ॥ २८ ॥

कर्णवेधन विांधि ।

षद्सप्तमाष्ट्रमासेषु नीरुजस्य ग्रुमेऽहनि । कर्णै। हिमागमे विध्येद्धात्रयङ्गस्थस्य सात्वयन्॥

छठे सातवें, अथवा आठवें महीनेमें निरोग बाल-कके शुभ दिनमें और हेमन्त ऋतुमें बालकको धार्त्राकी गोदमें विठाकर सांत्वना देते हुए कर्ण वेधन करना चाहिये ॥ २९ ॥

मध्यतः कर्णपीठस्य किञ्चिद्गण्डाश्रयं प्रति है रि जरायुमात्रप्रच्छने रिवरइम्यवमासिते । धृतस्य निश्चलं सम्यगलक्तकरसाङ्कितं ॥ है रे ॥ विध्येद्दैवकृते छिद्रे सकृदेवर्ज्ज लाघवात् । नोध्वे न पार्श्वतो नाधःशिरास्तत्रहि संश्रिताः ॥ कालिका मर्मरी रक्ता॥ है है ॥--

यदि लड्डका हो तो प्रथम दहिना कान वेधन करना चाहिये। यदि लड्डकी हो तो प्रथम वाम कर्ण वेधन करना चाहिये। वैद्य दहने हाथमें सूई लेकर और बार्ये हाथसे बालककी कर्णपालीको पकड़ कर कर्णपीठके मध्य भागमें किचित् गण्डस्थलकी ओर जालामात्रसे संछन्न देवकृत छिद्ध रहता है उसको सूर्य्यकी किर-णोंके सन्मुख देवकर शान्तिसे निश्चल वैठेहुए बाल-कके लाखके रसके साथ अङ्कित किये हुए देवकृत छिद्धमें सिद्ध हाथसे एक कालमें ही सीधा छेद करदेवे यह सूचीसे वेधन देवकृत छिद्धसे न ऊपर होना चाहिये, न किनारे पर होना चाहिये और न अधोभागमें होना चाहिये.क्यों कि देवकृत छिद्धसे इधर उधर कालका, मर्मरी और रक्ता ये शिरायें होती हे ॥ ६०—६३॥ —तद्यधाद्वागरुग्जवराः।

सशोफदाइसैरम्भमन्यास्तम्भापतानकाः॥३४॥

उनमें वेधन होजानेसे लालिमा, पीड़ा, ज्वर, सूजन, दाह, सरंभ, मन्यास्तम और अवतानक ये रोग हो सकते है ॥ ३४॥

तेषां यथामयं कुर्यादिमज्याशु चिकित्सितम् । स्थाने व्यधास रुधिरं न रुप्रागादिसम्भवः ३५

यदि इन शिराओं में वेधन होजाय तो जो रोग हो उसकी शीघ चिकित्सा कर देनी चाहिये।

यदि दैवकृत छिद्रमें यथास्थान ठीक वेधन किया जाय तो न रुधिर निकलता है और न पीड़ा तथा लालिमा आदि उत्पन्न होते है॥ ३५॥

स्नेहाक्तं स्च्यनुस्यूतं स्त्रं चानु निधापयेत् । आमे तैलेन सिश्चेष बहलां तद्दरस्या ॥ ३६॥ विध्येत्पालीं हितसुजः संचार्याथ स्थवीयसी । चर्तिक्ष्यहात्ततो रूढं वर्धयेत ज्ञानैःशनैः॥३७॥

कर्णपाली वेधन करते समय सूईमें अच्छा धागा डालकर उसको तेलमें भिगो देना चाहिये। कर्णवेधनके पश्चाम् वह तेलसे चिकना डोरा कानमें छोटासा हिस्सा छोड़कर बाकी डोरा काट लेना चाहिये और इस वेधन कियेहुए, कान और डोरेके ऊपर कचे तेलको सेचन करते रहना चाहिये. यदि कर्णपाली मोटी हो तो उसको आरसे या जिस्तकी मुर्कीसे वेधन करना चाहिये. इस बालकको हितमोजन कराते रहना चाहिये और कानका छेद किश्चित् बड़ा करनेके लिये तीसरे र दिन पहले डोरेसे सूत्रकी बनाई हुई किश्चित् मोटी बत्ती कर्णपालीके छिद्रमें बदलता रहे इस प्रकार धीरे सच्छी हुई कर्णपालीको बढ़ाता रहे। ३७॥

स्त्रीका दूध छुडवानेका कम।

अथैनं जातदशनं ऋमेणापनयेत्स्वनात् । पूर्वोक्तं योजयेत्क्षीरमञ्चं च लघु**बृं**हणम्॥३८॥

इसके अनन्तर जब बचेके दाँत पैदा हो जांय तब इसको धीरे २ स्तनोंका दूध पीनेसे हटाताजाय और इरिश्कों/पुष्ट करनेवाला हलका अन और दूध सेवन कराता रहे ॥ ३९ ॥

बानकके लिये पथ्य भोजन । भियालमज्जमधुकमधुलाजसितोपलैः । अपस्तनस्यसंयोज्यःश्रीणनो मोदकःश्चिशोः३९ दीपनो बालबिलैवलाशकरालाजसक्तभिः।

संप्राही धातकीपुष्पश्चकरालाजतर्पणैः ॥४०॥

जब बालकसे स्तनोंका दूध छुडवा दिया जावे तब इसको चिरांजी, मुज्हठी, सहद और धानकी खांल तथा मिसरी मिलाकर मोदक बनाकर शरीर पुष्टकरनेकेलिये खानेको देवे अथवा बालबिल्व (बिल्वका कचाफल), रलायची, खाण्ड और धानकी खोलके सत्तू इनके मोदक अग्निको दीपन करनेकेलिये खिलाया करें। यदि बाल कको बहुत रेचन होकरमल आता हो तो धावेके फूल, मिसरी और धानकी खीलोंके सत्तू मिलाकर यह संप्राही तर्पण पिलाकर उसके शरीरका पालन करे॥ ३९-४०॥

बालककी चिकित्सा।

विध्येत्पार्ली हितसुजः संचार्याथ स्थवीयसी । रागांश्वास्य जयेत्सौम्यैभेषजैरविषादकैः । वर्तिक्ष्यहात्ततो रूढं वर्धयेत शनैःशनैः ॥३७ ॥ अन्यत्रात्ययिकाद्याधेविरेकं सुतरां त्यजेत् ४१ यदि इस बालको कोई रोग होजाय तो उसको विषाद न करनेवाली सौम्य औषधोंके साथ उसके रोगोंको शमन करना चाहिये और किसी ब्याधिमें विरेचन कराना आवश्यक ही हो तो विरेचन कराने अन्यथा इसको विरेचनकी औषधियें नहीं पिलाना चाहिये॥ ४१॥

सर्वदा रक्षाविाध ।

त्रासयेत्राविधेयं तं त्रस्तं गृह्णन्ति हि ग्रहाः । बालकको भयया त्रास नहीं देना चाहिये क्योंकि भयभीत और त्रस्त बालकको बालग्रह शीन्न ग्रहण कर लेते है।

वस्रवातात्त्वरस्पर्ज्ञात् पालयेलं चिता च तम ४२ तथा इस बालकको कठोर और खर्दरे वस्त्र नहीं पहनाना चाहिये और तीक्ष्ण पवनके स्पर्शसे भी बचाकर रखना चाहिये तथा भूखा नहीं रहने देना चाहिये ॥ ४२ ॥

कुमारकल्याण घृत ।

ब्राह्मीसिद्धार्थकवचासारिवाकुष्ठसैन्धवैः । सकणैः राधितं पीतं वाङ्मेधास्मृतिकृद्घृतम्। आयुष्यं पाप्मरक्षोन्नं भूतोन्मादनिवर्द्दणम्४३॥

मासी, ससीं, बच, शारिवा, क्ठ, सेंधालवण, और पीपलसे सिद्धकिया घृत बालकोंको पिलानेसे इनकी वाणी, मेधा और स्मरणशक्ति बढती है यह घृत धायुको बढ़ाता है तथा पाप, राक्षस भूत और उन्मादको नाश करनेवाला है ॥ ५३॥

अष्टमङ्गलघृत ।

वचेन्द्रुलेखा मण्डूकी शंखपुष्पी शतावरी । ब्रह्मसोमामृताब्राह्मीः कल्कीकृत्य पलांशिकाः अष्टाङ्गं विपचेत्सिपः प्रस्थं क्षीरं चतुर्गुणम् । तत्पीतं धन्यमायुष्यं वाङ्मेधारमृतिबुद्धिकृत्।

बच, बावची, मण्डूकपणीं, शंखपुष्पी, शतावर, विधायरा, गिलोय और ब्राह्मी ये प्रत्येक एक एक पल लेकर कल्क करे इसमें एक सेर घृत और चार सेर बूध मिलाकर घृत सिद्धकरे यह अष्टांगघृत पीनेसे बालकोंकी शारीरिक सम्पत्ति, आयु, वाणी, मेधा, स्पृति और बुद्धिको बदाता है।। ४४॥ ४९॥ सारस्वत घृत।

अजाक्षीराभया व्योषपाठोग्राशियुसैन्धवैः । सिद्धं सारस्वतं सर्पिवोद्ध्मधास्मृतिविद्धकृत् ४६ बकरीका दूध ४ सेर, घृत १ सेर, तथा हरङ, सोंठ, मिर्च, पीपल, पाठा, बच, सुहांजना और सेन्धालवण ये प्रत्येक एक एक लेकर कहक बनावे इन सबको मिलाकर घृत सिद्ध करे. यह सारस्वतघृत पीनेसे वाणी, मेघा, स्मृति और बुद्धिको बढ़ाताहै ॥ ४९ ॥

वचादिष्टत ।

धचामृतार्शिवण्यांशीखनीवेळ्ळनागरैः । अपामार्गेण च घृतं साधितं पूर्ववद्वणैः ॥४७॥

ऐसे ही बच, गिलोय, कचूर, हरड़, शंखपुष्पी, वायविडंग, सींठ और अपामार्गसे सिद्ध किया घृत वाणी मेघा, स्मृति और बुद्धिको बढ़ाता है ॥ ४७॥ सुवर्णयुक्त चार योग।

हेमश्वेतवचा कुष्ठमकेपुष्पी सकाश्वना । हेममत्स्याक्षकः शंखः केडयेः कनकं वचा४८॥ चत्वार एते पादोक्ताः प्राज्ञ्या मधुघृतष्ठ्वताः । वर्षे लीढा वपुर्मेधावलवर्णकराः शुभाः ॥४९॥ १-स्वर्णभस्म, सफेदबच और कूठ । २-अर्कपुष्पी

्रिस्तानित्त, सत्ताप्त्रिय जार कुठा रिज्ञानुष्ता और सुवर्णभस्म । ३—सुवर्णभस्म ब्रोही और शंख-पुष्पी । ४—कायफल, सुवर्णभस्म और वच; ये एक एक पादमें कहें हुए चार योगों मेंसे किसी एक योगको मधु धृतमें मिलाकर एक वर्षतक चाटते रह-नेसे बालकों के शरीर, मेधा, बल और वर्ण बढ़ते हे ये शुमकारी योग है ॥ ४९ ॥

वचादि चूर्ण।

वचायष्ट्याद्वितिधृत्थपथ्यानागरदीप्यकैः । शुद्धचते वाग्घविर्छिः सकुष्ठकणजीरकैः ॥ ५०

वच, मुलह्ठी, सेंधालवण, हरीतकी, सोंठ, अज-बायन, क्ठ, पीपल और जीरेका चूर्ण घृतमें मिला-कर चाटनेसे बालकोंकी वाणी शुद्ध होजाती है॥५०

इति श्रीवाग्भटाचार्यकृताष्ट्राङ्गहृदयसांद्वितायां उत्तरतन्त्रे बाळोपचरणीयाच्याये आयुर्वेदाचार्य पं.शिवशर्म्म-कृताशिवदापिकामाषाव्याख्यायां

प्र**यमोऽध्यायः ॥ १** ॥

द्वितीयऽध्यायः।

अथातो बालामयप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः॥

अब हम बालकोंके रोगोंके उपायोंबाले अध्यायकी व्याख्या करते हैं।

तीन प्रकारके बालक।

त्रिविधः कथितो बालः क्षीरान्नोभयवर्तनः। स्वास्थ्यं ताभ्यामदुष्टाभ्यां दुष्टाभ्यारोगसंभवः॥

बालक तीनप्रकारके होते हैं. एक केवल दूधका आहार करनेवाले, एक दूध और अनके आश्रित रहने-वाले. एक केवल अन्नके आश्रित रहनेवाले ।

जन्मसे लेकर सोलह वर्षतककी अवस्थाको बाल्या-वस्था कहते हैं। उनमें एक वर्ष तककी अवस्था केवल द्ध पीनेवाली कही जाती है। दो वर्षतककी अवस्था दूध और अन्नका आहारकरनेवाली कही जाती है। इसके उपरान्तकी अवस्थाको अनुखानेवाली अवस्था कही जाती है।

बालकका स्वास्थ्य उसके आहार पर निर्भर है। इस कारण यदि वृध और अन्न ये दोनों ग्रुद्ध निरोग और विधिपूर्वक सेवन करायाजाय तो बालक निरोग रहता है और यदि अन और दूध दूषित मिले तो बालकको रोग उत्पन्न हो जाते हैं।। १ ॥

गुद्ध दूधकी परीक्षा । यदाद्भिरेकतां याति न च दाषैरधिष्ठितम् । तद्विशुद्धं पयः ॥ २ ॥-

जो दूध पानीमें डालनेसे पानीमें मिल जावे और शुद्ध दूध जानना चाहिये ॥ २ ॥

वातदूषित दूधके लक्षण।

-बाताहुष्टं तु प्रवतेऽम्मित । कषायं फेनिलं रूक्षं वर्चोम्त्रविबन्धकृत् ॥३॥ हृदि जिह्नौष्ठदशनशासमुष्टिनिपीडितैः। वायुसे दूषित दूध जलमें डालनेसे जलके ऊपर तैरने को हे विवन्धवमशुस्तनदंशान्त्रकुजनैः ॥ लगता है । तथा रसमें कषाय झागदार रूक्ष और 'आध्मानपृष्ठनमनजठरोन्नमनैरपि । मलमूत्रके विबन्धको करनेवाला होता है ॥३॥

पित्तद्वापित दूधके लक्षण।

पित्तादृष्टाम्लकद्रकं पीतराज्यप्यु दाइकृत् ॥४॥ पित्तसे दूषित दूध उष्ण, खट्टा, कटुरसयुक्त, जलमें डालनेसे पीले वर्णकी राजियोंको त्याग करनेवाल। और दाहके करनेवाला होता है ॥ 🛂 ॥

कफवृषित दूधके लक्षण ।

कफात्सलवणं सान्द्रं जले मजाति विच्छिलम् ५ कफसे दूषित दूध किञ्चिन् लवणरसयुक्त तारों वाला और गाढ़ा होता है तथा जलमें डालनेसे डूव जाता है ॥ ५ ॥

त्रिदोषसे दूपित दूधके लक्षण । संस्रष्ट्रालिंगं संसर्गात्रिलिंगं सांनिपातिकम् ॥६॥ तीनों दोषोंके मिलेहुए लक्षणोंसे सनिपातसे दूषित दूध जानना चाहिये ॥ ६ ॥

आहार दोपज न्याधि ।

यथास्वितंगांस्तद्याधीन् जनयत्युपयोजितम् । जैसे जैसे दोषवाला दूध बालकको गिलाया जाता है उन्हीं दोषोंके लक्षणोंवाली व्याधियोंको उत्पन कर देता है ॥ ७ ॥

बालकके रोगोंको जाननेकी विधि। शिशोस्तीक्ष्णामतीक्ष्णां च रोदनालक्षयेद्धजम् । सोऽयं स्पृशेद्भशं देशं यत्र च स्पर्शनाक्षमः। तत्र विद्यादरुजम्-

बालकके शरीरमें रोगकी मन्दता और तीक्ष्णता उसके रोदनसे जानलेना चाहिये । यदि वह बहुत रोदन करे तो रोग बलवान् जानना चाहिये। यदि किश्चित् रोदन करे तो रोग अल्प जानना चाहिये।

बालकके सम्पूर्ण शरीरपर हाथ फेरकर देखे जिस डालते ही एकरूपहो जाय उसको दोषरहित और स्थानपर हाथके स्पर्शको बालक सहन न करसके और जिस स्थानको बालक वारंवार स्पर्श करै उस स्थानमें रोग जानना चाहिये।

> -मूर्धि रुजं चाक्षिनिमीलनात् । बस्ता गुह्ये च विष्मुवसंगत्रश्सादिषाक्षणैः॥८॥

यदि बालकके शिरमें पीड़ा हो तो वह अपने नेत्रोंको रास्ताजमोदासरलदेवदाहरजोडन्वितम् । निमीलन करलेता है।

यदि बालकके हृदयमें पीड़ा हो तो जिह्ना और होठोंको दवाता है. दोनों हाथोंकी मुहियां बन्द करलेता है। और उसको श्वास छेनेमें कष्ट होता है।

यदि बालकके कोष्ठमें विकार हो तो मलका विबन्ध, वमन और अपनी माताके स्तनोंको काटना तथा अन्तद्गीका गूंजना, अथवा आध्मान, पीठका भीतरको नमना, उदरका ऊपरको उठना आदि लक्षण होते हैं।

यदि मूत्राशय या मलद्वारमें पीड़ा हो तो विष्ठा मूत्रका रुकना तथा विष्ठा मूत्रत्यागनेके समय इधर उधर देखना यह लक्षण होते हैं ॥ ८॥

वालकोंके रोगोंकी चिकित्सा। अय धार्याः क्रियां क्रयोद्यवादोषंयवामयम् ९

छोटे बालकोंके ऐसे रोगोंमें रोगानुसार और दोषा-नुसार बालकको दूध निलानेवाली माता या धाईकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ९ ॥ तत्र बातात्मके स्तन्ये दशमूलं ज्यहं पिवेत । अथवाग्निवचापाठाकदुकाकुष्ठदीप्यकम् । सभागींदाहसरलबृश्चिकालीकणेषणम् ॥ १०॥

वातद्षित द्धमें धाइकी तीन दिन तक दशमूलका काथ पिलाना चाहिये अथवा चित्रक, बच, पाठा, कुटकी, कूठ, अजवायन, भारङ्गी, देवदारु, सरलकाष्ट्र, वश्चिकाली, पीपल और मिर्चका काथ तीन दिनतक पिलाना चाहिये ॥ १०॥

ततः पिबेदन्यतमं वातव्याधिहरं घृतम् । अनु चाच्छसुरामेवं स्निग्धं मृदु विरेचयेत्। बस्तिकर्म ततः क्रयोत्स्वेदादीं श्वानिलापहान् ११

इसके अनन्तर कोई वातव्याधिनाशक घृत पिळाना चाहिये। उसके ऊपर अच्छा सुरा पिलाकर क्षिग्ध और मृद् विरेचन कराना चाहिये । तदनन्तर वातनाशक वस्तिकर्म और स्वेदन आदि करने चाहिये । यह सब चिकित्सा दूध चुंघानेवाली माता या धाईकी करनी चाहिये॥ ११॥

बालो लिह्यादु घृतं तैबी विपक्कं सिसतोपलम् १२

रास्ना, अजमोद, सरल, देवदारुका चूर्ण और मिसरी मिलाकर बालकको घृत चटावे । अथवा सन्हीं द्रव्योंसे सिद्ध कियाहुआ घृत बालकको चटावे ॥१२॥

पित्तदृषित स्तन्यकी चिकित्सा।

पित्तद्रष्टेऽम्ताभीरुपटोलीनिम्बचन्दनम् । धात्री कुमारश्च पिनेत कार्यायत्वा सञ्चारिवम १ अथवा त्रिफलामुस्तभूनिबकटुरोहिणीः । सारिवादिं पटोलादिं पद्मकादिं तथा गणम् १४

यदि पित्तद्षित द्ध धाईका हो तो उसको गिलोय. सतावर, पटोलपत्र, निंब, चन्दन और शारिवा रनका काथ धाई और बालक दोनोंको पिलावे अथवा त्रिफला, नागरमोथा, चिरायता और कुटकीका काथ पिलावे। अथवा शारिवादिगण या पटोलादि गण और पदा-कादिगणका काथ पिलावे ॥ १३-१४ ॥

घृतान्येभिश्च सिद्धानि पित्तन्नं च विरेचनम् । शीतांश्वाभ्यंगलेपादीन् युंज्यात् ॥ १५॥-

अथवा इन्हीं द्रव्योंसे सिद्ध कियेद्वए घृत पिलावे तथा पित्तनाशक विरेचन करावे और शीतल अध्यङ्ग छेपनादिका प्रयोग करना चाहिये ॥ १५ ॥

कफ दूषित स्तन्यकी चिकित्सा।

-श्लेष्मात्मके पुनः। यष्ट्याह्रसैन्धवयुतं कुमारं पाययेद् घृतम्॥ १६ सिंघुत्वपिष्पलीमदा पिष्टैः भौद्रयुतैरव । राठपुष्पैः स्तनौ लिपेच्छिशोश्चं दशनच्छदौ । सुखमेवं बमेद्वालः ॥ १७ ॥-

यदि कफसे दूषित धाईका दूध हो तो बालकको मुलहठी और सेन्धालवण युक्त घृत पिलावे । अथवा सेन्धालवण और पीपल मिला घृत पिलावे । तदन-न्तर मैनफलके फूलोंको पीसकर मधुमें मिलाकर धाईके स्तर्नोपर छेप करे और बालकके दन्तच्छदों (मसूडों) पर लेप करे । इससे वमन होकर बालकका कफविकार शमन हो जाता है ॥ १९-१७॥

--तीक्णधात्रीं त वामयेत । अथाचरितसंसर्गी मुस्तादिं कथितं पिवेत् १८॥ तद्वतगरपृथ्वीकासुरदारुकछिङ्गकान् । अथवाऽतिविषासुस्तष्ड्रग्रन्थापश्चकोलकम् १९

इसके अनन्तर दूध चुंघानेवाली स्त्रीको तीक्ष्ण द्रव्योंसे वमन करावे । वमनके अनन्तर पेयादि पान-क्रमसे स्वस्थ होजाने पर मस्तकादि गणका पिलावे । अथवा तगर, कलौजी, देवदारु और रन्द्र-जौका काथ पिलावे।अथवा अतीस, नागरमोथे,बच और पञ्चकोलसे सिद्ध किया हुआ काथ पिलावे॥१८॥१९॥

क्षीरालसकके लक्षण ।

स्तन्ये त्रिदोषमलिने दुर्गन्ध्यामं जलोपमम् । विबद्धमच्छं विच्छित्रं फेनिलं चोपवेश्यतेर्०॥ शक्रजानाव्यथावर्णं मुत्रं पीतं सितं घनम्। ज्यारोचकतृद्छदिशुष्कोद्वारविज्ञम्भिकाः २१ अङ्गभङ्गोऽङ्गविक्षेपः कुजनं वेपथुर्भ्रमः । घ्राणाक्षिमुखपाकाद्या जायन्तेऽन्येऽपि तं गढम क्षीरालसकमित्याहरत्ययं चातिदारुणम् ॥२२॥

यदि त्रिदोषसे दूषित दूध बालक पीत्रे तो उस बालकको दुर्गिन्धित, कचा, जलकी समान बन्धा हुआ अच्छ, विच्छिन, झागदार और नानावर्णका विष्ठा भाता है। और इस बालकका मूत्र पीतवर्णका, श्वेत. गाढा और अनेक वर्ण तथा अनेक प्रकारको व्यथा-वाला होता है। इस लड़के को ज्वर, अहचि, प्यास, छर्दि, सूखी उद्गार, जंभाई, अङ्गमङ्ग, अंगविक्षेपण, कूजन, कम्प, अम तथा नासिका, नेत्र और मुखका पकना आदि अनेक विकार इस बालकको हो जाते हैं। इस अतिदारुण विनाशकारी रोगको क्षीरालसक कहते हैं।। २०-२१।।

क्षीरालसककी चिकित्सा।

तत्राह्य धात्रीं बालं च वमनेनोपपादयेत् ॥२३॥ विहितायां च संसर्गां वचादिं योजयेहणम्।

वाली धायको शीव्र वमन करा देना चाहिये । धायको र)गोंकी चिकित्सा करदेनी चाहिये ॥ २९ ॥

वमन करानेके अनन्तर पेया पान आदिसे स्वस्थ होने-पर बचादिगण अथवा निशादिगणका काथ पिलाने । अथवा अतीस, पाठा, कटुकी, नागरमोथे और कुठका काथापिलावे॥ २३।। २४।।

पाठादि काथ।

पाठाश्चण्ठयमृतातिक्ततिकादेवाह्यसारिवाः । समुस्तमूर्वेन्द्रयवाः स्तन्यदोषहराः परम्॥२५॥

पाठा, सोंठ, गिलोय,चिरायता, कटुकी, देवदारु, शारिवा. नागरमोथा. मूर्वा और इन्द्रजौ ये सब द्रव्य मिलाकर काथ करे. यह काथ ख्रियोंके दुधके दोषोंको हरनेमें सर्वश्रेष्ठ है ॥ २५ ॥

अनुबन्धे यथाव्याधि प्रतिक्कवीत कालवित् २ ६

यदि बालकको किसी रोगका अनुबन्ध हो तो दोषका छादिके जाननेवाला वैद्य उस रोगके अनुसार चिकित्साकरे ॥ २६॥

दन्ताद्विदक रोग।

दन्तोद्भेदश्च रोगाणां सर्वेषामपि कारणम् । विशेषाञ्चरविद्भेदकासच्छादिंशिरोरुजाम्। अतिस्पन्दस्य पोथक्या विसर्पस्य च जायते १७

बालकोंके दांतोंका निकलना प्रायः सब रोगोंका कारण होता है । पर विशेषरूपसे ज्वर, अतीसार, खांसी, छदिं, मस्तकपीड़ा, नेत्र दुखना, पोथकी और वीसर्प इनका कारण होता है ॥ २७॥

पृष्ठभङ्गे विडालानां वर्हिणां च शिलादमे। दन्तोद्भवे च बालानां नहि किञ्चिल दूयते २८॥

बिल्लीके बन्चेकी पीठकी अस्थि बढ़नेके समय, मोरके शिखा निकलनेके समय, और बालकोंके दांत-निकललेके समय कोई ऐसा अंग बाकी नहीं रहता जिसमें कोई पीड़ान हो॥॥ २८॥

बालरोगोंकी चिकित्साकम ।

यथादोषं यथारोगं यथोद्रेकं यथाशयम् । विभज्य देशकालादींस्तत्र योज्यं मिष्रिजतम् ॥

बालकोंके दन्तोद्भेदक रोगमें जैसा दोष. जैसा निशादिं वाडथवा माद्रीपाठातिक्ताघनामयान् । रोग, जैसा दोषोंका उद्देक और जैसा आशय हो इस क्षीरालसकरोगमें बालक और दूध पिळाने- उसके अनुसार देश काल आदि विचारकर उन

त एव दोषा दृष्पाश्च अवराद्या व्याधयश्च यत् । भतस्तदेव मैषज्यं मात्रा त्वस्य कनीयसी । सौकुमार्याल्पकायत्वात्सर्वान्नानुपसेवनात् ३०॥

जो दोष, दूष्य और ज्वर आदि व्याधियें पुरुष्मिंको होती हैं वह ही दोष दूष्य आदि और ज्वरादि व्याधियें बालकोंको होती हैं। इसिल्ये जो चिकित्सा पुरुषोंके रोगोंकी है वही बालकोंके रोगोंकी है किन्तु बालकोंके लिये सुकुमार होनेसे अल्पशरीखाले होनेसे और सब प्रकारके अनादि सेवन करनेकी सामर्थ्य न होनेसे बालकोंके लिये उन ही औषाधियोंकी अल्प मात्रा होती है ॥ ३०॥

स्निम्धा एव सदा बाला घृतश्चीरानिषेवणात् ॥ सद्यस्तान्वमनं तस्मात्पाययेन्मातिमान् मृदु । स्तन्यस्य तृप्तं वमयेत् श्चीरश्चीरात्रसेविनम् ३१

इसके अतिरिक्त बालक सदैव स्निग्ध रहते हैं क्योंकि उनका दूध घृत ही आहार है. इस कारण बुद्धिमान् वैद्य इनको शीघ्र वमन करा सकता है।

केवल स्तन्यपान करनेवालेको तथा क्षीर और अन सेवनकरनेवावालेको अर्थात् दो वर्षकी अवस्था तक जब बालकको वमन कराना हो तो उसको वमन करानेसे पहले पेट भरकर दूध पिलालेना चाहिये॥ ६१॥ पीतवन्तं तनुं पेयामन्नादं घृतसंयुताम् ॥ ३२॥

जो अन्नाद बालक हैं अर्थात् दो वर्षसे ऊपरकी अवस्थावाले है उनको छूत मिलाकर पतलीसी पेया पिलानेके अनन्तर वमन कराना चाहिये ॥ ३२ ॥ बाह्ति साध्ये विरोक्तेण मर्ज्ञन मितम्ज्ञीनम् । युज्याद्विरेचनादींस्तुधाञ्या एव यथोदितान् ३३

यदि बालकका रोग विरेचनद्वारा साध्य हो तो उसको वस्तिकर्मद्वारा शमन करना चाहिये। यदि मर्श नस्यद्वारा साध्य हो तो प्रतिमर्श नस्य देनी चाहिये विरेचनादिविधि तो बालकको दूध पिलाने-बालों धायको ही यथाकम करानी चाहिये॥ ३३॥

सत्यजरोगनाशक मूर्नादिचूर्ण।

सूर्वाञ्योषवराको छजम्बूत्वग्दारु सूर्वपाः।

सपाठा मधुना छोढाः स्तन्यदोषहराः परमु ३४ पाष्टु और खांसीको नष्ट करता है। यह बालकके

मूर्वा, सोंठ, मिरच, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आमला, जामुनके दक्षका छिल्का, देवदार, सरसों और पाठा रनका चूर्ण मधु मिलाकर चाटनेसे सब प्रकारके स्तन्य (दूध) दोष दूर होते हैं॥ ३४॥

दन्तोद्भेदकको चिकित्सा।

द्-तपार्छी समधुना चूर्णेन प्रतिसारयेत् । पिप्पल्या धातकीपुष्पधात्रीफलकृतेन वा ३५॥

दन्तोद्भेदक रोगर्मे दांत निकालनेके स्थानको पीप-लका चूर्ण और मधु मिलाकर मर्दन करना चाहिये । अथवा धावेके फूल और आमलेका चूर्ण मधुमें मिला-कर मर्दन करना चाहिये ॥ ३९॥

लावतित्तिरवर्ल्यूररजः पुष्परसप्छतम् । द्वतं करोति बालानां दन्तकेसरवनमुखम् ॥३६॥

लवा और तीतरके सूखेट्टए मांसका चूर्ण मधुमें मिलाकर बालकोंकी दन्तपालीमें मर्दन करना बाल-कोंके मुखको शीघ्र ही दांतरूपोके शरसे युक्त कर-देता है ॥ ३६ ॥

वचादि घृत ।

वचादिबृहतीपाठाकटुकातिविषाघनैः । मधुरैश्र घृतं सिद्धं सिद्धं दशन्जन्मनि ॥ ३७ ॥

बच, छोटी कटेली, बड़ी कटेली, पाटा, कुटकी, अतीस, नागरमोथे और मधुगणकी औषधियोंसे सिद्ध कियाहुआ घृत दांत निकालनमें सिद्ध योग हैं ॥३७॥

हरिद्वादि चुर्ण ।

रजनी दारु सरलः श्रेयसी बृहतीद्वयम् ॥३८॥ पृश्चिपणी शताद्वा च लीढं माक्षिकसर्पिषा । ग्रहणीदीपनं श्रेष्ठं मारुतस्यानुलोमनम् ॥३९॥ अतीसारज्वरश्वासकामलापाण्डुकासनुत् । बालस्य सर्वेरोगेषु पूजितं बलवर्णदम् ॥ ४०॥

हर्ल्सा, देवदारु, सरल, हरइ, छोटी कटेली, बड़ी कटेली पृष्ठपणी और सौंफ इनका चूर्ण मधुवृत मिला-कर चाटना प्रहणो विकारको शमन करता है। जठ-राधिको दीपन करता है, वायुको अनुलोमन कर-नेमें श्रेष्ठ है। तथा अतीसार, ज्वर, श्वास, कामला, पाण्ड और खासीको नष्ट करता है। यह बालकके

सब रोगोंमें दिया जासकता है तथा बल और वर्णको बढानेवाला है ॥ ३८--४०॥

कास्यप घृत ।

समङ्गाधातकीरोधक्रदंनटब्लाह्रयैः। महासद्दाक्षद्रसद्दाक्षद्राविल्वशलाद्राभिः ॥ ४१ ॥ सकार्पासीफलैस्तोये साधितैः साधितं घतम् । क्षीरमस्तुयुतं हन्ति शीघं दन्तोद्भवोद्भवान् । विविधानामयानेतद्वद्वकश्यपनिर्मितम् ॥ ४२॥

मंजीठ, धावेके फूल, लोध, मद्रमोथा, खरेटी, माष-पर्णी, मुद्रपर्णी, बिल्बका छोटा कचा कोमरू फल और कपासके फल इन सबके काथमें दुध और मस्तु मिलाकर सिद्धिकया घत बालकोंके दांत निकलनेके समय होनेवाले विविध प्रकारके रोगोंको शमन करता है; यह घृत वृद्धकश्यप ऋषिका कहा हुआ है॥ ४१॥ ४२ दन्तोद्भवेषु रोगेषु न बालमतियन्त्रयेत्। स्वयमप्युपशाम्यन्ति जातदन्तस्य यहुदाः४३

दन्तोद्भदक रोगोंमें बालकका अति नियन्त्रण नहीं करना च।हिये। क्योंकि दांत निकलजानेके बाद निकलनेके समय उत्पन्नहोनेवाले रोग स्वयं शान्त हो जाते है॥ ४३॥

बालक^क शोषेका कारण।

अत्यद्दःस्वप्रशीताम्बुश्लेष्टिमकस्तन्यसेविनः। शिशोःकफेन रुद्धेषु स्रोतःसु रसवादिषु॥४४॥ अरोचकः प्रतिइयायो ज्वरः कासश्च जायते । कुमारः शुष्यति ततः स्निग्धश्चक्रमुखेक्षणः ४५

यदि बालक दिनमें बहुत सोने और बहुत शीतल जल पीवे तथा कफदू ित दूध पीवे उस बालकके रसवाही स्रोत कफसे रुद्ध हो जाते हैं तब बालकको बरोचक,प्रतिश्याय, ज्वर और खांसी उत्पन्न होजाते है तब बालकका शरीर सूखने लगता है और मुख चिक नासा रहता है तथा नेत्र सफेद होजाते है ॥ ४४॥ ४५॥

बालकके शोषकी चिकिरसा । सैन्धवव्योषशार्क्कष्टापाठागिरिकदम्बकान् ।

कको सेंधालवण, सोंठ, मिर्च, पीपल, काकजेंघा, पाठा और गिरिकदम्ब रनका चूर्ण घृत और मधु मिलाकर चटाते रहना चाहिये ॥ ४६॥

अशोकरोहिणीयुक्तं पश्चकोलं च चूर्णितम् । बदरीधातकीधात्रीचुर्णे वा सर्पिषा द्वतम्॥४७

अथवा अशोककी छाल, कटुकी और पंचकोलका चूर्ण या उन्नाम, धावेके फूल और आमलेका चूर्ण घृतमें मिलाकर चटावे तो बालकोंका शोष रोग दूर होता है ॥ ४७ ॥

शोषनाशक घृत ।

स्थिरावचाद्विबृहतीकाकोलीपिप्पलीनतैः । निचुलोत्पलवर्षाभूभागींमुस्तैश्च कार्षिकैः। सिद्धं प्रस्थार्धमाज्यस्य स्नोतसां शोधनं परम्॥

शालपणी, वच, करेली, वड़ी करेली, काकोली, तगर, वेतसदृक्षकी छाल, कमल, श्वेतपुनर्नवा, भारंगी और नागरमोथा ये प्रत्येक एक एक कर्ष छेकर इनसे भाधकेर घृत सिद्ध करे यह घृत बालकोंके स्रोतोंको शुद्ध करके बालकोंके सूखनेको दूर करता है ॥४८॥ सिद्यश्वगन्धा सुरसा कणागर्भे च तद्वणम् ४९

बड़ी कटेली, अश्वगंधा, तुलसी और पीपलसे सिद्ध किया घृत बालकोंके स्रोतोंको ग्रुद्ध कर शोषरोगको दूर करता है ॥ ४९ ॥

यष्ट्याह्रिपपलीरोध्रपस्रकोत्पलचन्दनैः । तालीसभारिवाभ्यांच साधितं शोषजिद्धतम्॥

मुलहठी, पीपल, लोध, पद्मकाष्ठ, कमल, चन्दन, तालोसपत्र और शारिवा इनसे सिद्ध किया वृत बाल-कोंके शोषरोगको दूर करता है ॥ ५०॥

शृङ्गीमधुलिकाभागींपिप्पलीदेवदारुभिः । अश्वगन्धाद्विकाकोलीरास्त्रवेभकजीवकैः ॥५१॥ शूर्पपणींविडङ्गेश्च कल्कितैः साधितं घृतम्। शशोत्तमाङ्गनिर्यूहे शुष्यतः पुष्टिकृत्परम्॥५२॥

काकड़ासिंगी, मुलहठी, भारंगी, पीपल, देवदारु, शुष्यतो मधुसपिभ्यामरुच्यादिषु योजयेत् ४६ असगंध, काकोली, क्षीरकाकोली, रास्ता, ऋषमक, इस स्वतेहर और अहिच आदिसे युक्त बाल- जीवक माधपर्णी, मुदूपर्णी, और वायविदेग इनके करक और रारोके शिरके काथमें सिद्ध कियाहुआ घृत सूखते-हुए बालकोंको पुष्ट बनादेता है ॥ ६१ ॥ ६२ ॥ शोषनाशक तैल ।

वचावयस्थातगरकायस्थाचोरकैः शृतम् । बस्तमृत्रसुराभ्यां च तैललमभ्यञ्जने हितम्५३॥

वच, हरीतकी, तगर, आमळे और चौरकके कल्क तथा बकरेके मूत्र और छुरा मिलाकर सिद्ध किया तैल शरीरपर मलनेसे बालकका शोष रोग दूर होता है॥५३ लक्षादि तैल।

लाक्षारससमं तैल्प्यस्थं मस्तुचतुर्गुणम् ॥ ५४ ॥ अश्वगन्धानिशादारुकौन्तीकुष्ठाब्दचन्दनैः । समूर्वोरोहिणीरास्नाशताद्वामधुकैः समैः ॥ ५५ ॥ मिद्धं लाक्षादिकं नाम तैलमभ्यञ्जनादिदम् । बल्पं ज्वरक्षयोन्मादश्वासापस्माखातनुत् । यक्षराक्षसभूतम्नं गर्भिणीनां च शस्यते ॥५६॥

लाखका रस १ सेर, तेल १ सेर, दहीका मस्तु ४ सेर इनको मिलाकर इनमें असगन्ध, हस्दी, दाइहस्दी, रेणुका, कूठ, नागरमोथे, बन्देन, मूर्वा, कुटकी, रास्ना, सौंफ और मुलहठी, ये प्रत्येक दो दो कर्ष लेकर कस्क करके मिलावे। तैलपाकविधिसे इस लाक्षादि तैलको सिद्ध करे। यह तैल वालकके शरीरपर मालिश आदिके लिये हितकारी है और बलकारक है तथा ज्वर, क्षय, उन्माद, श्वास, अपस्मार, वातविकार, यक्ष-मय, राक्षसमय और भूत इन सबको नष्ट करता है; तथा गर्मवती स्त्रियोंके लिये हितकारी है॥ ९४-९६॥

अतीसादि चूर्ण खांसी और ज्वरपर ।

मधुनाऽतिविषाञ्चंगीपिष्पलीर्वेहयेन्छिशुम् । एकां वातिविषां कासज्वरच्छदिंरुपहुतम्॥५७॥

अतीस, काकड़ार्सिगी और पीपल शहदमें मिला-कर चटानेसे बालकके खांसी, ज्वर और छर्दि दूर हो जाते हैं ॥ ९७ ॥

बालकोंकी वमनका यत्न ।

पीतं पीतं वमति यः स्तन्यं तं मधुसर्पिषा ॥५८ दिवातीकीफलरसं पञ्चकोलं च लेहयेत् । पिप्पली पञ्चलवणं कृमिजिस्सारेमद्रकम्।५९॥ तद्दञ्जिह्याचथा व्योषं मर्षी वा रोमचर्मणाम् । लाभतः शल्यकशाविद्रोधक्षेशिलिजन्मनाम् ॥

जो बालक स्तनका दूध पी पीकर तमन करता रहे उसको पश्चकोलका चूर्ण तथा छोटी और बड़ी कटे-लीके फलोंका रस मधु घृतमें मिलाकर चटावे। अथवा पीपल, पांचों लवण, वायविंडग और पारिभद्रका चूर्ण मधु घृतमें मिलाकर चटावे अथवा त्रिकटु मधु घृतमें मिलाकर चटावे अथवा सेह, शशक, गोधा, रीछ और मोर इननेंसे जो मिलसके उसके रोम और चमको भरम करके बनायीहुई कजली मधुमें मिलाकर चटावे॥ ९८—१०॥

खदिरार्ज्जनतालीसकुष्ठचन्दनजे रसे । सक्षीरं साधितं सर्पिवेमश्चं विनियच्छति ॥६१॥

खैर, अर्ज्जन, तालीसपत्र, कूठ और चन्दन रनके काथमें दूध मिलाकर सिद्ध कियाहुआ घृत बाल-कोंके वमन रोगको शमन करता है ॥ ६१ ॥

दुष्ट दांतोंवाले वालकका शान्तिकर्म ।

सदन्तो जायते यस्तु दन्ताः प्राग्यस्य चोत्तराः कुर्वीत तस्मिश्वत्पाते शान्तिकं च द्विजातये । दद्यात्सदक्षिणं बालं नैगमेषं च पूजयेत्+॥६२॥

जो लक्का दांतों समेत उत्पन्न हो अथवा जिसके जपरके दांत पहले उत्पन्न हों तो उसको उत्पात समझ कर इसमें शान्तिकर्म करना चाहिये । लक्का दक्षिणा सहित ब्राह्मणको दान करके देदेना चाहिये और नैग-मेषप्रहकी पूजा करनी चाहिये ॥ १२ ॥

तालुकण्टकके लक्षण और चिकित्सा ।

तालुमांसे कफः कुद्धः कुरुते तालुकण्टकम् । तेन तालुप्रदेशस्य निम्नता मूर्भि जायते॥६३॥ तालुपातः स्तनदेषः कुच्छ्रात्पानं शकृद्वस् । तृडास्यकण्ड्वासिरुजा प्रीवादुर्धस्तावामः॥६४॥

⁺ क्षेपकावत्र-

[&]quot; हनुमूलगतो वायुर्द-तेदशेऽस्थिगोचरः। यदा शिशोः प्रकुपितो नोत्तिष्ठन्ति तदा द्विजाः॥ १॥ स्क्षाशिनो वातिकस्य चालयत्यनिकः शिराः। इन्वाध्रयाः प्रसुपस्य दन्तैः शब्दं करोत्यतः "॥ १॥

कण्टकरोगको उत्पन्न करता है उससे शिरमें तालु-प्रदेशमें निम्नता आजाती हैं । उससे तालका नीचेको कोई तमनामिक कहते हैं ॥ १९ ॥ ७०॥ गिरना, स्तर्नोंसे देष, कष्ट्से थोड़ा दुध पीना, मलका पतला आना, प्यास, मुखर्मे खाज, नेत्रोंमें पीइ। गर्दनको धारण न करना और वमन होना ये लक्षण होते हैं ॥ 📭 ॥ ६४ ॥

तत्रोत्क्षिप्य यवक्षारक्षौद्राभ्यां प्रतिसारयेत । तालु तद्वत्कणाशुण्ठीगोशकृद्रससैन्धवैः ॥६५॥

स्स रोगमें तालुवेको ऊपरको उठाकर जवाखार और शहद मल देना चाहिये । अथवा तालवेको उठा-कर पीपल सोंठ गोबरका रस और सेन्धानमक मल-देना चाहिये ॥ ६५॥

क्रुकुबेरनिशाभ्यक्ककितं वटपछुवैः ॥ ६६ ॥ बद्धा गोशकृता लिप्तं कुकुले स्वेद्येत्ततः । रसेन लिम्पेत्ताल्वास्यं नेत्रे च परिषेचयेत॥६७॥

अदरक, हर्ल्दी और भांगरेका करक बनाकर उसको बटके पत्रोंमें लपेटकर गोलासा बनावे. फिर उसके ऊपर गौके गोबरका लेप करके तुषींकी आंचमें स्वेदन करे । फिर निकालकर इसका रस निचोड छेवे । यह रस तालु, मुख और नेत्रींपर लगावे तो तालुकण्टकका विकार शमन हो जाता है ॥ ६६ ॥ ६७ ॥ हरीतकीवचाकुष्ठकरूकं माक्षिकसंयुतम् । पीत्वा क्रमारः स्तन्येन मुच्यते ताळुकंटकात् ॥

हरीतकी, वच और कूठके कल्कको मधु मिला-कर बालकको स्तर्नोंके दूधके साथ पिलावे तो तालः कण्टकरोग दूर होता है ॥ ६८ ॥

बालकके पूतनारागके लक्षण और विकित्सा । मलोपलेपात्स्वेदाद्वा ग्रदे रक्तकफोद्भवः । ताम्रो वर्णोडन्तःकण्डमान् जायते भूर्यपद्रवः केचित्तं मातृकादोषं बदन्त्यन्येऽपि पृतनम्। प्रष्टारुग्रदक्रन्दं च केचित्र तमनामिकम् ॥७०॥

बालकके मलके उपलेपसे या पसीना आनेसे गुरामें पाठावेहादिरजनी मुस्तभागीं पुनर्ने वै: । रक्त और कप्तमं उत्पन हुआ ताम्रवर्णसा हो जाता सिबिल्वत्र्यूषणैः सर्पिर्वृश्चिकाछीयुतैः शृतम् ॥ है उसमें ख़ुजली बहुत होती है और बहुत उपद्वव छिद्दानो मात्रया रोगैर्धुच्यते मृत्तिकोद्भवैः ७६

बालकके तालुर्वेके मासमें कृपित हुआ कफ तालु- होता है। कोई इसकी मानुकादीष कहते हैं, कोई इसको पूतना कहते हैं, कोई प्रष्टार, कोई गुदकन्द, तत्र धाड्याः पयः ज्ञोध्यं पित्तश्लेष्महरौषधैः । शृतशीतं च शीताम्ब्युक्तमन्तरपानकम् ७१॥

> इस रोगमें दूधिलानेवाली धाईके दूधको पित्त कफनाराक औषधियोंसे शोधन करना चाहिये॥७१॥ सक्षादताक्ष्येशैलेन वर्ण तेन च लेपयेत । त्रिफलाबदरीप्लक्षत्वकुकायपरिषेचितम् ॥७२ कासीसरोचनात्रत्यमनोह्वालरसाञ्जनैः। लेपयेदम्लपिष्टैर्वा चूर्णितैर्वावचूर्णयेत ॥७३॥ सुश्चक्णेरथवा यष्टीशंखसौबीरकाञ्जनेः। सारिवाशङ्कनाभिम्यामसनस्य त्वचाऽथवा ७४

शहद और रसौंत मिलाकर उसमें उबाल कर ठण्ढा कियाहुआ जल डालकर उस बालकके गुदा आदि स्थानको घोत्रे और शहद और रसौतको ही श्रतशीत जलमें घोलकर लेप करें। तथा इस स्रहि-पूतनाके वणको त्रिफला, बेरीकी छाल और पिलखन-की छालके काथसे सेचन करे अथवा कपीस, गोरो-चन, नीलाथोथा, मनसिल, हइताल और रसौत इनको काझीमें पीस कर छेप करे अथवा बारीक चूर्ण बनाकर बुरकावे अथवा मुलहठी, मुर्दासिंग सफेदः सुर्मा और काला सुर्मा इनका वारीक चूर्ग बुर्कावे अथवा शारिवा, शङ्कर्का नामि और विजयसारकी छाल इनका बारीक चूर्ण बुरकावे ॥ ७**२-७**४ ॥

रागकण्डुत्कटे कुर्याद्रक्तस्रावं जलीकसा । सर्वे च पित्तवणजिच्छस्यते गुद्कट्टके ॥७५॥

यदि इस तमनामिक (गुदकुट्टक) रोगमें, गुदामें खाज और लालिमा बहुत अधिक हो तो जलौका लगा कर रक्तस्राव कराना च।हिये तथा सम्पूर्ण पिचन्नण नाशक क्रियायें करनी चाहिये ॥ ७५ ॥

मीटी खानेसे उत्पन्न हुए रोगोंकी चिकित्सा ।

पाठा, वायविडंग, हल्दी, दारुहल्दी, नागरमोथा, भारगी, पुनर्नवा, बिस्व, सींठ, मिरच,पीपल और वृश्चि-काली इनके कल्कसं सिद्ध कियाहुआ घृत मात्रानुसार बालकको चटानेसे मृत्तिका खानेसे उत्पन्नहुए बालकके रोग दूर होते हैं ॥ ७६ ॥

सम्पूर्ण रोगोंमें औषध देनेका कम । व्याधेर्यद्यस्य भैषज्यं स्तनस्तेन प्रलेपितः । स्थितो मुहूर्ते धौतोऽनु पीतस्तं तं जयेद्वदम् ॥

जिस २ रोगकी जो २ औषि है उसके कल्कको धायके स्तर्नोपर छेप करे। उसको एक मुहूर्त रखनेके भनन्तर घो डाले फिर वह स्तन बालकको चुंघावे तो बालकका वह रोग शमन होजाता है॥ ७७॥

इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणीताष्ट्रांगहृदयसंहितायामुत्तरतन्त्रे बालरोगप्रतिषेघनीयाच्याये आयुर्वेदाचार्यं ए०-विवदार्मकृतशिवदीपिकाभाषाच्याख्यायां द्वितीयोऽष्यायः ॥ २ ॥

तृतीयोऽध्यायः ।

अथातो बालग्रहप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः । अब हम बालग्रहोंके प्रतिषेधवाले अध्यायकी व्याख्या करते हैं।

बालपहोंकी उत्पत्ति। पुरा गुहस्य रक्षार्थ निर्मिताः शूलपाणिना । मनुष्यविग्रहाः पञ्च सप्त स्त्रीविग्रहा ग्रहाः॥१॥

पुराकालमें महादेवजीने स्वामी कार्तिककी रक्षाके लिये जो ग्रह निर्माण किये थे उनमें पांच तो पुरुषशारी-रवाले हैं और सात स्त्री शरीरवाले कहेगये हैं ॥१॥ पहाँकी की-पुरुष जाति।

स्कन्दो विशासी मेषास्यःश्वप्रहःपितृसंज्ञितः। शकुनिः पूतना शीतपूतना दृष्टिपूतना । मुखमण्डलिका तद्देवती शुब्करेवती ॥ २॥

दनमें स्कन्दप्रह विशाखप्रह, मेषप्रह, श्वप्रह और पितृप्रह ये पांचों पुरुषशरीरवाले हैं। शकुनि, पूतना, ज्ञीतपूतना, दष्टिपूतना, मुखमण्डलिका, रेवती और ज्ञुष्करेवती ये सातों स्त्रीशरीरवाले हैं॥ २॥ प्रहजुष्टके लक्षण।

तेषां प्रहीष्यतां रूपं प्रततं रोदनं ज्वरः ॥ ३ ॥ उनके प्रहण करनेसे निरन्तर रोना और ज्वर वे लक्षण होते हैं ॥ ३ ॥

प्रहेजुष्टेक सामान्य रुक्षण ।
सामान्यं रूपमुत्रासजृम्मा भूक्षेपदीनताः ।
फेनस्राबोध्वेद्दष्टचोष्ठदन्तदंशप्रजागराः ॥ ४ ॥
रोदनं कुजनं स्तन्यविद्वेषः स्वरवैकृतम् ।
नखैरकस्मात्परितःस्वधाञ्यङ्गविलेखनम् ॥ ५ ॥

सामान्यरूपसे उन प्रहोंसे जुष्ट बालकके यह लक्षण होते हैं--बश्चको त्रास होना, जंभाइयें बहुत आना, अकुटियोंको ऊपरको चढ़ाना, डरे हुयेके समान दीन होना, मुखसे झागका गिरना, दृष्टिका ऊपरको होना, अपने होठोंको दाँतोंसे काटना, जागते ही रहना, रोना, कूजन करना, स्तनोंसे विद्रेष, स्वरका विकृत होना, अपने नखोंसे धायके अङ्गोंको अकस्मात् उत्पाटन करना ॥ ४ ॥ ५ ॥

स्कन्दप्रहजुष्टके लक्षण ।

तत्रैकनय नस्नावी शिरो विक्षिपते सुहुः।
हतैकपक्षः स्तन्धाङ्गः सस्वेदो नतकन्धरः ॥६॥
दन्तलादी स्तनदेषी त्रस्यन् रोदिति विस्वरः।
वक्रवक्रो वमेछालां भृशमूर्ध्वं निरीक्षते ॥ ७ ॥
वसास्म्गन्धिरुदिम्रो बद्धमुष्टिशकान्छिग्रः।
चलितैकाक्षिगण्डभूः संरक्तोभयलोचनः।
स्कन्दार्तस्तेन वैकल्यं मरणं वा भवेद्वभ्रवम् ॥८

जिस बालकके एक नेत्रसे स्नाव होता हो, शिरको बार २ रधर उधर मारे, एक पक्ष हत होगया हो, अंग अकड़ जावे, पसीना आवे, गरदन नीचेको होजावे, दाँतोंसे होठोंको काटता हो, स्तन नहीं पीवे, त्रासके साथ रोदन करे, स्वर बठ जावे, मुख टेढ़ा होजाय, मुखसे लार गिरे, प्रायः ऊपरको दृष्टि रक्खे, शरीरसे चर्ची और रक्तकीसी गन्ध आवे, उद्विप्त हो, हाथकी मुष्टियें बांधकर (क्खे, मलबद्ध हो, एक ओरका नेत्र, गण्डस्थल और भुकुटी चलायमान हो और दोनों नेत्र लालवर्णके होजाबे रन सक्षणोंवाके बालकको

स्कन्दप्रहजुष्ट जानना चाहिये । जिसको स्कन्दप्रहने प्रहण किया हो वह विकल होता है अथवा अवस्य कम्पो हृषितरोमत्वं स्वेदश्रक्षुर्निमीलनम् । मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ६-८ ॥

स्कन्दापस्मारके लक्षण।

संज्ञानाञ्चो मुद्दः केशळुश्चनं कन्धरानातिः॥९॥ विनम्य ज्ञासमाणस्य शकुनमूत्रप्रवर्तनम्। फेनोद्वमनमूर्ध्वेक्षा हस्तभ्रूपादनर्तनम् ॥ १०॥ स्तनस्वजिह्वासन्दंशसंरम्भज्वरजागराः । प्रयज्ञोणितगन्धिश्च स्कन्दापस्मारलक्षणम् ११

जिस बालककी संज्ञा नारा होजाय, बार बार अपने शिरके बार्लोंको पकड़कर खैंचे, गरदन नम जाय, मुखको नीचेको नमाकर जम्माई लेवे, विष्ठा, मूत्र बहुत आता रहे, मुखसे झाग गिरता रहे, बालक मस्तक नेत्र और हाथ पार्वोको मारता रहे. माताके स्तनों और अपनी जिह्वाको काटे तथा संरम्भ, ज्वर निद्रानाश और इसके शरीरमें पूप रक्तकी गन्धका होना ये लक्षण हों तो इस बालककी स्कन्दा-पस्मार जानना चाहिये ॥ ९-११ ॥

नैगमेष प्रहजस्के लक्षण।

आध्मानं पाणिपादास्यस्पन्दनं फेनानिर्वमः। तण्मष्टिबन्धातीसारस्वरदैन्यविवर्णताः ॥१२॥ कु जनं सततं छदिः कासहिध्माप्रजागराः । ओष्ठदंशाङ्कसंकोचस्तम्भवस्तामगन्धताः ।१३ ऊर्ध्व निरीक्ष्य इसनं मध्ये विनमनं ज्वरः। मुच्छेकिनेत्रज्ञोफश्च नैगमेषप्रहाकृतिः ॥ १४॥

जिस बालकको आध्मान, हाथौँ पावौँका फड़कना. मुखसे झाग गिरना, प्यास, हाथोंकी मुद्धियें बांधना, अतिसार, भ्वरका बैठना, विवर्णता, निरन्तर कूजन, छदिं, खांसी, हिचकी, नींद न आना, होठोंको काटना, अंगोंका संकोच, अंगोंका स्तम्म, शरीरमेंसे बकरे और आमके समान गन्ध आना, दृष्टि ऊपरको रखना. हंसना, मध्यमेंसे नमजाना, ज्वर, मूर्छा और एक नेत्र पर सूजन होना ये लक्षण हों उसको नैगमेषप्रह जुष्ट और फोड़ निकल अमे, मुख पक्कजावे और गुदाभी जानना चाहिये॥ १२-१४॥

मप्रहजुरुके लक्षण।

बहिरायामनं जिह्वादंशोऽन्तः कण्ठकुजनम् । धावनं विदसगन्धत्वं कोज्ञनं श्वानवच्छ्रानि १५

जो बालक कांपे, उसके रोमाञ्च खड़े होजांप, पसीना आवे, नेत्रोंको बन्द करके रक्ले, रारीर बाहरको नम जाय, बालक अपनी जीमको काटे, कंठ कुजता रहे. उठ २ कर भागनेको उद्यत हो, शरीरमेंसे विष्ठाके समान गन्ध आवे और क्रतेके समान चिळाता रहे इन लक्षणों वाले बालकको श्वानपहज्जष्ट जानना चाहिये ॥ १५ ॥

पितपहजुष्टके लक्षण ।

रोमहर्षी मुहुस्त्रासः सहसा रोदनं ज्वरः । कासातीसाखमथुज्ञम्भातृद्वश्ववगन्धताः॥ १६ अङ्गेष्वाक्षेपविक्षेपः ज्ञोषस्तम्मविवर्णताः । मुष्टिबन्धः खुतिश्चाक्षणोर्बोलस्य स्युः पितृत्रहे ॥

यदि बालक पितृप्रहसे युक्त हो तो उसके रोमांच खड़े होजाते है तथा बार २ त्रास करे, सहसा रोने लगे, ज्वर हो, खांसी, अतिसार, वमन, जम्भाई, तृषा, शरीरमें मुदेंके समान गन्ध, अंगोंका स्थर उधर मारना, शोष, स्तम्भ, विवर्णता, हाथौंकी मुट्टियाँ बांधना और नेत्रोंसे पानी बहना ये लक्षण होते हैं ॥ १६ ॥ १७॥

शकुनिप्रहजुष्टके लक्षण । स्नस्ताङ्गत्वमतीसारो जिह्नाताल्लगले वणाः । स्फोटाः सदाहरुकपाकाः सन्धित स्यः-

-पुनः पुनः ॥ १८ ॥ निइयहि प्रविलीयन्ते पाको वक्त्रे गुदेऽपि वा। भयं शकुनिगन्धत्वं ज्वरश्च शकुनिप्रहे॥ १९॥ बालकके सब अन ढीले पड़नावें, अतिसार लगें, तथा जीम, तालु और गलमें त्रण होजावें, शरीरकी सन्धियोंपर फोड़े हों उनमें दाह पीड़ा और पाक हो. जब ये फोड़े फटजामें तो पहले लीन होजावे और नवे पक जाने, बालक इरे, उसके शरीरसे शक्रनिके समान

गन्ध आवे और जनर हो इन कक्षणोंवाले बालकको राकुनिप्रहसे पीड़ित जानना चाहिये ॥१८॥१९॥

पूतनाग्रहसे पौडितके लक्षण ।

पूतनायां विमः कम्पस्तन्द्रा रात्रौ प्रजागरः २० हिच्माध्मानं शकुद्धेदः पिपासा मुत्रानिग्रहः । स्रस्तहृष्टाङ्गरोमत्वं काकवत्पूतिगन्धता ॥२१॥

पूतनाग्रहसे पीड़ित बालकको वमन, कम्प, तन्द्रा, रात्रिमें नीन्द न आना, हिचकी, आध्मान, पतले दस्त, प्यासकी अधिकता, मूत्रका रुकना, अंगोंका दीलेसे होना, रोमहर्ष और काकके समान शरीरसे दुर्गन्ध आना ये लक्षण होते हैं ॥ २० ॥ २१ ॥

शीतपूतनासे पीडिनके लक्षण।

शीतपृतनया कम्पो रोदनं तिर्यगीक्षणम् । तृष्णान्त्रकूजोऽतीसारो वसावद्विस्नगन्धता ॥ पार्श्वस्यैकस्य शीतत्वमुष्णत्वमपरस्य च ॥२२॥

शीतपूतनाप्रहसे पीड़ित बालक कांपता है, रोता है, तिर्छा देखता है तथा इसको प्यास, अन्त्रकूजन, अतिसार, शरीरसे वसासमान गन्ध आना, शरीरका एक और आधा माग शीतल होना और एक ओरका आधा शरीर उष्ण होना ये लक्षण होते हैं ॥ २२॥

अन्धपूतनाप्रस्तके लक्षण ।

अन्धपूतनया छर्दिर्ज्वरः कासोऽल्पवद्विता २३ वर्चेसो भेदवैवर्ण्यदै।गेध्यान्यङ्कशोषणम् । दृष्टिसादोऽतिरुक्कण्डूपे।थकीजन्मश्चन्यताः २४ दिध्मोद्वेगस्तनद्वेषवैवर्ण्यं स्वरतीक्ष्णता । वेपयुर्मरस्यगन्धित्वमथवा साम्लगन्धिता ॥२५

बालक अन्धपूतनामहसे प्रस्त हो तो छिर्दि, ज्वर, खांसी,मन्दाम्नि,मलका फटकर आना, विवर्णता, शरी-रसे दुर्गन्थ आना, किसी ओरका अंग सूखजाना, दृष्टिका मन्द्रसा होजाना, नेत्रोंमें अत्यन्त गीड़ा, नेत्रोंमें खुजली, नेत्रोंमें पोथकी रोगहोना, नेत्रोंका शूत्यसा होना, हिचकी, उद्देग, स्तनोंसे द्वेष, विवर्णता स्वरका तेज होना, कांपना, शरीरसे मछलीके समान या खडी गन्ध आना ये **उद्दाण होते हैं ॥ २१-२५**॥ मुखमण्डिकायस्तके सक्षण ।

मुखमण्डितया पाणिपादस्य रमणीयता । सिराभिरसितामाभिराचितोदरता ज्वरः । अरोचकोऽङ्गग्रुवनं गोमूत्रसत्रगन्धता ॥२६॥

यदि बालक मुखमण्डकाप्रहसे प्रस्त हो तो उसके हाथों पावोंमें सुंदरता, उदरपर नीले वर्णकी सिरा-ओंका जालसा होना, जबर, अरुचि, अंगोंमें ग्लानि और शरीरसे गोम्ब्रके समान गन्ध आना ये लक्षण होते हैं ॥ २६॥

रेवती प्रहमस्तके लक्षण । रेवत्यां क्यावनीलस्वं कर्णनासाक्षिमद्देनम् । कासिह्धमाक्षिविक्षेपवक्रवक्त्रत्वरक्तताः । बस्तगन्धो अवरः शोषः पुरीषं हरितं द्रवम् २७

रेवतीप्रहप्रस्त बालकका वर्ण काला या नीलासा पढ़जाता है, बालक अपने कान, नासिका और ने त्रींको मर्दन करता है. इसको खांसी, हिचकी, अंगोंका विक्षेपण करना, मुखका टेढा होना तथा लालवर्ण होना, शरीरमें बकरेकीसी गंध आना, तथा ज्वर, शोष और मलका हरेवर्णका होना तथा पतला होना ये सक्षण होते हैं ॥ २७॥

ग्रुष्करेवती प्रस्तके लक्षण।

जायते शुष्करेवत्यां ऋमात्सर्वाङ्गसंश्वयः ॥२८॥

जिस बालकको शुष्करेवतीने प्रहण किया हो उसके सब अंग सुखने लगते हैं॥ २८॥

केशशातोऽ त्रविदेषः स्वरदैन्यं विवर्णता । रोदनं गृध्रगन्धित्वं दीर्धकालानुवर्तनम् ॥१९॥ उदरे प्रन्थयो वृत्ता यस्य नानाविदं शकृत् । जिद्वाया निम्नता मध्ये स्यावं ताल्लु च तं त्यजेत्

यदि शुष्करेवतीप्रस्त बालकके केश गिरने लगें, वह दूध न पीने, स्वर बैठ जाय, शरीर विवर्ण होजाय, रोने, शरीरसे गुप्तके समान गन्ध आने, रोग बहुत देरसे शरीरमें ज्यात हो, उदरमें गोल २ प्रन्थियें उत्पन्न होगयीं हों, विष्ठा अनेक वर्णका आता हो, जिह्वा मध्यमागर्मेसे निम्न होजाय और तालु स्याम वर्णका होजाय हन लक्ष्मणोंवाले बालकको असाध्य जानना चाहिये ॥ २९ ॥ ३० ॥

मुञ्जानोऽनं बहुविधं यो बालः परिहीयते । तृष्णागृहीतः शामाश्रो अन्ति तं शुष्करेवती ३१

अथवा जो बालक बहुत बार मोजन करे परन्तु। उसका शरीर सुखता ही जावे तथा प्यास अधिक रिः स्त्रीरतिसंखापगंधस्नाभूषणियः। लगे और नेत्र भीतरको बैठजाय इन लक्षणींवाले बालकको शब्करेवती नष्ट करदेती है ॥ ३१ ॥

प्रहोंका बालकोंमें प्रवेश होनेका हेतु। हिंसारत्यर्चनाकांक्षा प्रह्महणकारणम् ॥ ३२॥ बालकोंको बालप्रह हिंसाकी इच्छासे या अधिक पूजन करानेकी रच्छासे प्रहण करते है ॥ १२॥

हिंसकप्रहप्रस्त बालकके लक्षण।

तत्र हिंतात्मके बालो महान् वा स्तृतनातिकः। क्षतजिहः क्रेजेद् बाहमसुखी साश्चलोचनः ३३ दुर्वणी हीनवचनः पूतिगान्धश्च जायते। क्षामो मुत्रपुरीषं स्वं मृद्गाति न जुगुप्सते॥३४॥ इस्तौ चोद्यम्य संरब्धो इन्त्यात्मानं तथा परम। तद्वच शस्त्रकाष्ट्राचैर्राप्त वा दीप्तमाविशेत्॥३५॥ अप्त मजेत्वतेत्क्रवे कुर्यादन्यच तद्विधम् । तृइदाहमोहान् पूयस्य छर्दनं च प्रवर्तयेत्। रक्तं च सर्वमार्गेभ्यो रिष्ठोत्पत्तिश्च तं त्यजेत ३६

जब प्रह हिंसाकी रच्छासे बालकको प्रहण करता है तब बालककी नासासे महान् स्नाव होता है, जीभ फट जाती है, बालक बहुत किणछता है, दु:खी होता है, नेत्रोंसे आंसु गिरते हैं तथा विवर्ण होजाता है. आवाज बैठ जाती है, शरीरसे दुर्गन्ध आता है, शरीर क्षीण होजाता है, यह बालक अपने मूत्र पुरीषको अवने हाथोंसे मल लेता है या शरीरपर मल लेता है. दोनों हाथोंको जपरको उठाकर क्रोधसे अपने या दसरेके शरीरपर मारता है तथा शस्त्र लकड़ी आदि जो वह उठासके वह अपने शरीरपर मारता है तथा प्रज्वलित अग्निमें गिरना चाहता है अथवा कूपमें गिरने या जरुमें डूबनेका यत्न करे तथा ऐसे ही अन्य मरनेकीसी चेष्टायें करे तथा इसको प्यास, दाह, नोह, पूर्यका छर्दन और सब अंगोंसे रक्तका निकलना विश्वहः सिक्तसंस्रहे सवा सन्निहितानले।

ये सब लक्षण मरणीनमुख असाध्य बालकके होते हैं इस कारण यह चिकित्सा करनेयोग्य नहीं है ३३-३६

रातिकामीप्रह प्रस्तके लक्षण ।

हृष्टः शांतश्च दुःसाध्यो रतिकामेन पीडितः३७

यदि बालक रतिकामीप्रहसे पीढ़ित हो तो बालक एकान्तस्थानमें रहकर प्रसन्न रहे, स्त्रियोंमें त्रित लगाये रहे, स्त्रीसे वार्तालाप करके प्रसन्न, रहे सुगंध पुष्पमाला और आभूषणोंसे प्रेम करे, प्रसन्न रहे और शान्त रहे । यह रतिकामीप्रहसे पीड़ित बालक कष्ट्रसाध्य होता है ॥ ३७ ॥

पुजाकी कामनावाले प्रह्मस्तके लक्षण।

दीनः परिमृशेदक्त्रं ग्रुष्कोष्ठगलतालुकः। शंकितं वीक्षते रीति ध्यायत्यायाति दीनताम् अन्नमनाभिलापेऽपि दत्तं नाति बुभुक्षते । गृहीतं बलिकामेन तं विद्यात्सलसाधनम् ३९

यदि पूजन आदिकी कामनावाले प्रहसे प्रस्त बालक हो तो वह बालक दीन रहता है तथा अपने मुखको मलता है और इसके कोष्ठ, जल और तालु सूखेहुए रहते हैं, यह शंकितसा इधर उधर देखता है, रोताहै ध्यानसा लगाता है फिर दीन होजाता है, वार २ अन्न श्री अभिलाघा करे पर जब इसको भोजन देवे तो कुछ न खावे ऐसे बालकको बिलकी कामनासे बालः प्रहने प्रहण किया जानना चाहिये.यह बलि आदि देनेसे अच्छा होजाताहै इस कारण सुखसाध्यहै ॥३८॥३८॥ हंत्रकामं जयेखोमैः सिख्यंत्रप्रवर्तितैः ।

इतरौ त यथाकामं रातिबल्यादिदानतः ॥४०॥

जो प्रह हिंसाकी कामनासे प्रवेश हुआ हो उसको सिद्ध पुरुषोद्वारा उच्चारण किये हुए मन्त्रोंसे होम आदि कर्म करके जीतना चाहिये और रतिकामनावाले तथा बलिकामनावाले प्रहोंको यथाकाम बलिदान आदि देकर जीतना चाहिये ॥ ४० ॥

बालकोंका प्रहोंसे बचाकर रखनेकी विधि। अब साध्यप्रहं बालं विविक्ते शरणे स्थितम्४१ विकीणंमूतिकुसुमपत्रवीजान्नसर्षपे ॥ ४२ ॥
रक्षोन्नतेल्रञ्जलितमदीपहतपाप्मिति ।
व्यवायमद्यपिद्यातिनृत्तपारिचारके ॥ ४३ ॥
पुराणसर्पिषाम्यक्तं परिषिक्तं सुखाम्बुना ।
साधितेन वलानिम्ववैजयन्तीनृपदुमैः ॥ ४४ ॥
पारिमद्रककदङ्क नम्बूनरुणकट्नृणेः ।
कपोतवङ्कापामार्गपाटलामधुशिमुमिः ॥४२ ॥
काकजङ्कामहाश्वेताकपित्यक्षीरपादपैः ।
सकदम्बकरञ्जेश्व धूपं स्नातस्य चाचरेत् ।
दीपिव्यान्नाहिसिंहर्भचमीभर्नृतमिश्वितैः॥४६॥

यदि साध्यप्रहसे पीहित बालक हो तो उसकी ऐसे एकान्त और पवित्रस्थानमें रक्खे जो स्थान पवित्र हो जिसमें दिनमें तीनकाल अर्थात प्रात:काल मध्याह और सायंकाल छेपन, शोधन और सेचन होता हो तथा सदैव अग्नि स्थापित रहे, तथा भूति कुसुम, निवपत्र, बीज, अन्नं और सर्सों ये सब उस स्थानमें विखरे हुए रहें, इस स्थानमें राक्षसोंके भयको नष्ट करनेवाले तेलका दीपक जन्नते रहनेसे घरका पाप नाश हो चुका हो इस घरमें मदा मांसके सेवन करनेवाले या मैथुन करनेवालेका आना जाना आदि संसर्ग या परिचर्या नहीं होना चाहिये। ऐसे स्थानमे बालकके संपूर्ण शरीस्पर पुराना घृत लगाकर सुखोष्ण जलसे स्नान करावे, यह स्नान करानेका जल बला. निंब, अग्निमन्थ, अमलतास, पारिभद्र, श्योनाक, जामनवृक्ष, बरुणवृक्ष, कत्तृण, ब्राह्मी, अपामार्ग, पाटला मीठा सुहांजना, काकजंघा, कटमी, कपित्थ, वट आदि क्षीरीवृक्ष, कदम्ब और करज्ज इनसे सिद्ध किया जल स्नानार्थ होना चाहिये। फिर स्नानके अनन्तर हाथी, शेर, ब्याघ्र और रीछके सूखे चर्मके चूर्णमें घृत मिलाकर धूप (धूनी) देवे ॥४१-४६॥

प्रहराशक धूप।

पृतीदशाङ्गीसिद्धार्थवचाभङ्कासदीव्यकैः । सकुष्ठैः सष्टतेर्भूपः सर्वप्रद्विमोक्षणः ॥ ४७ ॥ द्वतीकरस्त, दशाङ्गी (आमलासारान्त्रक ५० माग, मेंसा गुगुल ५० माग, चन्दन ४ माग, जटामीसी ४ माग, राल ३ माग, सुगन्धवाला ३ माग, खश २ माग, वृतमें भुना नखनामक गन्ध द्रव्य २ माग, मुस्क-कपूर १ माग, कस्तूरी १ माग), सफेद ससी, वच, मिलावे, अजवायन और क्ठ इन सबका चूर्ण घृत मिलाकर धूर देनेसे सब ग्रह दूर होजाते हैं ॥४७ ॥

दशाङ्गधूप ।

वचाहिङ्कृविडङ्गानि सैन्धवं गजिपपली । पाठा प्रतिविषा व्योषं दशाङ्गः कश्यपोदितः ॥

वच, हींग, वायविद्धा, सेंधालवण, गजपीयल, पाठा, अतीस, सोंठ, मिर्च और पीगल इनका चूर्ण कर घृत मिलाकर धूप देवे यह काश्यपऋषिकी कही हुई दशांग धूप है ॥ ४८॥

सर्षपादि धूप ।

सर्वपा निम्बपत्राणि मुलमश्वखुरा बचा । भूजेपत्रं घृतं धृपः सर्वप्रहनिवारणः ॥ ४९ ॥

सर्सों, नीमके पत्र, पीपलामूल, नख, बच और भोजपत्र इनके चूर्णमें घृत मिलाकर धूप देवे तो यह धूप सब प्रहोंका निवारण करती है।। ४९॥

शारिवादि घृत ।

अनन्ताऽऽम्रास्थितगरं मरिचं मधुरो गणः५० शृगालवित्रा मुस्ता च कल्कितैस्तैर्घृतं पचेत्। दशमूलरसक्षीरं युक्तं तद्वहजित्परम् ॥ ५१॥

शारिवा, आमकी गुठली, तगर, कंकोल, मधुर-गणके द्रव्य, पृश्लिपणीं और नागरमोथा रन सबका कल्क, दशमू छका काथ और दूध मिलाकर सिद्ध कियाहुआ वृत पीनेमें और लेपनाम्यङ्गमें प्रयोग कर-नेसे सब ग्रह शमन होजाते हैं ॥ ९० ॥ ९१ ॥

रास्नादिष्टत ।

रास्त्राद्यंशुमतीषृद्धपश्चमूलवचाघनात् । काथे सपिःपचेतिपष्टैःसारिवान्योषचित्रकैः ५२। पाठाविडङ्गमधुकपयस्याहिङ्कदारुभिः ।

 दशांगीसे कोई केवटीमोथा ही लेते हैं। यहांगर आगे ४८-क्षेक्में कही दशांग धूमके दशद्व अर्थ भी होसकता ह सम्रन्थिकः सेन्द्रयचैः शिशोस्तत्सततं हितम् । सर्वरोगग्रहहरं दीपनं बलवर्णदम् ॥ ५३ ॥

रासा, शालपणीं, पृश्तिपणीं, बृहत्पञ्चमूलके पांचीं द्रव्य, बच और नागरमोथेके काथ, तथा शारिवा, सोंठ, मिर्च, पीपल, चित्रक, पाठा, विद्धंग, मुलह्ठी, क्षीरकाकोली, हींग, देवदारु, पीपलामूल और इन्द्रजी इनके कल्कसे सिद्ध किया घृत बालकोंके लिये निरं-तर हितकारी है तथा सब रोगों और प्रहोंको दूर करता है। अग्निको दीपन करता है और बल वर्णको देनेवाला है ॥ ५२ ॥ ५३ ॥

सर्वप्रहनाशक घृत ।

शारिवासुरभीबाह्मीशक्किनीकृष्णसर्षेपैः ॥५४॥ वचाश्वगन्धासुरसायुक्तैः सर्विर्विपाचयेत् । तमाश्येद्धहानसर्वान्यानेनाभ्यञ्जनेन च ॥५५॥

शारिवा, रास्ना, ब्राह्मी, शंखिनी कालीसर्सी, वच, असगंध और तुलसी इनके कल्कसे सिद्ध कियाहुआ घृत पीनेसे और शरीरपर मलनेसे. सब ग्रह नष्ट होते है।। ५४।। ५५॥

प्रह-भूतादिनाशक धूप। गोश्ङ्गसोमबालाहिनिर्मोकवृषद्शविद्र । निम्बपत्राज्यकदुका मदनं बृहतीद्वयम् ॥५६॥ कार्पासास्थियवच्छागरोमदेवाह्नसर्वेपम । मयूरपत्रश्रीवासं तुषकेशं सरामठम् ॥ ५७ ॥ मृद्धाण्डे बस्तम्त्रेण भावितं श्रक्षणचूर्णितम् । भूपनार्थं हितं सर्वे भूतेषु विषमे ज्वरे ॥ ५८ ॥

गौके पुराने सींग, बाल, छोटेसांपकी काँचुली, विद्वालको विष्ठा, नीमके पत्र, घृत, कटुकी, मैनफल, कटेली, बड़ीकटेली, कपासका बीज (बिनौले), जौ. बकरेके बाल, देवदारु, सर्तीं, अपामार्गके पत्र, श्रीवास, बहेडे़की छाल, सुगन्धवाला और हींग इनका चूर्णकर ्लक्ष**येज्ज्ञानविज्ञानवाक्**चेष्टाब**लपीरुषम् ।** मिट्टीके पात्रमें डाल बकरेके मूत्रसे भावना देवे फिर पुरुषेऽपौरुषं यत्र तत्र भूतग्रहं वदेत् ॥ १ ॥ चूर्णकर इसकी धूनी देवे यह धूनी सब प्रह, भूत और विषमज्वरोंको दूर करती है ॥ ५६-५८ ॥ **घृतानि भूतविद्यायां वक्ष्यन्ते यानि तानि च।** उत्पन्न होजाय उस पुरुषमें भूतप्रह्का प्रवेश जानना युंज्यात्तवा विकि होमं स्नपनं मन्त्रतन्त्रवित्५९ यह सामान्य लक्षण भूतप्रस्तका है ॥ १॥

भूतविद्यामें जिन घृतोंका कथन किया जावेगा मंत्र तंत्रके जाननेवाला वैद्य उन घृतोंका बालपहोंमें प्रयोग करे तथा वली, होम और मंत्रयुक्त स्नानोंसे बाल-कको सरक्षित करे ॥ ५९॥

प्रहदोषनाशक स्नान ।

पूर्तीकरञ्जलक्पत्रं क्षीरिभ्यो वर्बरादपि । तुम्बीविशालारलुकाशमीबिल्बकपित्थकाः। उत्काथ्य तोयं तदात्रौ बालानां स्नपनं शिवम्॥

प्रतीकरज्ञके पत्र और छाल, क्षीरीवृक्षोंकी छाल और पत्र काली तुलसीकी छाल, पत्र,तुम्बी, इन्द्रायण, **स्योनाक, शमीवृक्ष, बिल्व और कपित्य रनको जलमें** पकाकर इस जलसे बालकको स्नान कराना प्रहनाशक और हितकारी है ॥ ६० ॥

अनुबन्धान्यथाकृच्छ्रं ग्रहापायेष्युपदवान् । बालामयनिषेधोक्तभेषजैः समुपाचरेत्॥ ६१ ॥ इत्यष्टांगहृदये कौमारतन्त्रं द्वितीयं समाप्तम्।

प्रहोंकी यथार्थ चिकित्सा करनेपर भी यदि ज्वरादि रोग शरीरमें रहजावे तो उनको बालरोग प्रतिषेध-नीयाध्यायमें कहीहुई चिकित्साके अनुसार चिकित्सा करके शमन करना चाहिये ॥ ६१ ॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टांगहृद्यसंहितायां उत्तरतंत्रे वालप्रहप्रतिषेधनीयाध्याये आयुर्वदाचार्य पं० शिवशर्मऋतशिवदीपिकाभाषाव्याख्यायां ततीयोऽध्यायः ॥ ३ ॥

चतुर्थोऽध्यायः ।

बयाडतो भूतविज्ञानं व्याख्यास्यामः । अब हम भूतविज्ञानीय अध्यायकी व्याख्या करते हैं।

भूतप्रस्तके सामान्य लक्षण ।

जिस पुरुषमें ज्ञान, विज्ञान, वाणी, चेष्टा, बल, और पौरुष मनुष्योंसे विचित्र हों और अकस्मात् ही भूतस्य रूपप्रकृतिभाषागत्यादिचेष्टितैः । यस्यानुकारं कुरुते तेनाविष्टं तमादिशेत् सोऽष्टादशविधो देवदानवादिविभेदतः ॥ २॥

जिस मनुष्यमें भूत प्रवेश करे उसके रूप, आकार, भाषा और गति आदि चेष्टाओं को देखकर जिस प्रका रकी चेष्टायें हों उसे भूतप्रदसे आविष्ट जानना चाहिये. वे भूत देवदानवादि मेदोंसे अठारह प्रकारके होते हैं ॥ २ ॥

१८ प्रकारके भूतादिषहोंके प्रवेशके हेतु ।
हेतुस्तद्वुषक्तों तु सद्यः पूर्वकृतोऽथवा ॥ ३ ॥
प्रज्ञापरीधः सुतरां तेन कामादिजनमना ।
छप्तधर्मवृताचारः पूज्यानप्यतिवर्तते ॥ ४ ॥
तं तथा भिन्नमयीदं पापमात्मोपघातिनम् ।
देवादयोप्यनुव्निन्त ग्रहाहिछद्रमहारिणः ॥ ५ ॥

हनके प्रवेश करनेमें मनुष्यका पूर्वकृत अथवा तत्कालकृत प्रज्ञापराध (पाप) ही कारण होता है। जो मनुष्य निरन्तर कामादिके वश होकर ब्रत, धर्म और आचारका नाश करडालते हैं तथा गुरु, माता, पिता आदि पूज्यजनोंका अनादर करते हैं ऐसे पापी, मर्थादाभ्रष्ट, आत्मघाती पुरुषमें छिद्र पाकर प्रहार करनेवाले देवादि प्रह, भूत प्रवेशकर उसको हनन करते है।। है—६।।

भूतप्रह प्रवेश होनेमें छिद्र।

छिदं पापिकयारम्मः पाकोऽनिष्टस्य कर्मणः।
एकस्य शून्येऽवस्थानं रमशानादिषु वा निशिषः
दिग्वासस्त्वं गुरोनिन्दा रतेरविधिसेवनम् ।
अशुचेर्देवताचोदिपरसृतकसंकरः॥ ७॥
होममन्त्रवलीज्यानां विग्रुणं परिकर्मे च ।
समासादिनचर्योदिप्रोक्ताचारव्यतिक्रमः॥८॥

किसी पाप कियाका आरम्भ करना या किसी अनिष्ट कर्मके फलका समय प्राप्त होना अथवा रात्रिके समय अकेले शून्य स्थान या शमशानादिमें गमन करना, नंगे रहना, गुरुजनोंकी क्लिंग करना, विधि रहित स्त्रीसंग करना, अपवित्र होकर क्यार्चन करना,

पराये सूतक आदिसे अष्ट हो जाना, होम, मंत्र, बिल कम और यज्ञका विपरीत रीतिसे कम करना, दिन-चर्यादि आचारका व्यतिक्रम करना यह संक्षेपसे मूर्तोंके प्रवेश करनेके लिये मनुष्यके आचरणका छिद्र है जिसको पाकर मूतप्रह प्रवेश करते हे ॥ ६-८॥ देवादि प्रहोंके प्रवेश काल ।

गृह्णनित शुक्कप्रतिपत्रयोदस्योः सुरा नरम् । शुक्कत्रयोदसीकृष्णद्वादस्योदानवा प्रहाः ॥९ ॥ गन्धर्वास्त्र चतुर्दस्यां द्वादस्यां चोरगाः पुनः। पश्चम्यां शुक्कतप्तम्येकादस्योस्तु धनेश्वराः १०। शुक्काष्ट्रपश्चमीपूर्णमासीषु ब्रह्मराक्षसाः । कृष्णे रक्षःपिशाचाद्या नवद्वादस्यर्वसु ॥१९॥ दशामावास्ययोरष्टनवम्योः पितरोऽपरे । गुरुवृद्धादयः प्रायःकालं सन्ध्यासु लक्षयेत् १२

शुक्रवक्षकी त्रयोदशी और प्रतिपदाको छिद्र पाकर देवप्रह प्रवेश करते है शुक्रपक्षकी त्रयोदशी और क्रष्णपक्षकी द्वादशीको दानवप्रह प्रवेश करते हैं। चतुर्दशी और द्वादशीको गन्धवेष्रह प्रवेश करते हैं। पंचमीको नागप्रह प्रवेश करते हैं। शुक्रपक्षकी सतमी और एकादशीको यक्षप्रह प्रवेश करते हैं। शुक्र पक्षकी अष्टमी और पूर्णमासीको ब्रद्धराक्षक्त प्रवेश करते है। क्रष्णपक्षकी नवमी और द्वादशीके संध्या समय राक्षस और पिशाच प्रहण करते हैं। दशमी और अमावस्थाको पितृप्रह प्रवेश करते हैं। अष्टमी और नवमीमें गुरु वृद्ध आदि अन्य प्रवेश करते हैं। प्रायः इन सबके प्रवेशका काल संध्या समय ही जानना चाहिये॥ ९—१२॥

देवपहजुछके लक्षण ।
फुल्लपद्मोपममुखं सौम्यदृष्टिमकोपनम् ।
अल्पवाकुस्वेदविण्मूत्रं भोजनानभिलापिणम् ॥
देवद्विजातिपरमं ग्रुचिसंस्कृतवादिनम् ।
मीलयन्तं चिरान्नेत्रे सुर्रोमं वरदायिनम्॥१४॥
गुक्कमाल्याम्बरसारिच्छैलोचभवनिषयम् ।
सनिद्रमप्रधृष्यं च विद्याद्देववशीकृतम् ॥१५॥
जो पुरुष प्रफुल्लितं कमलके समान प्रसन्न मुख-

वाका हो, सौम्य दृष्टि हो, किसीपर क्रोध न करे, बहुत थोड़ा बोळे, इसको पसीना, मल और मूज अल्य ही हों, मोजनकी कुछ इच्छा न हो, देवता और ब्राह्मणोंमें भक्ति हो, पित्रत्र रहे, संस्कृत बोळ, बहुत देरमें नेत्र झबके, शरीरसे सुगन्धआवे, वर देवे तथा सफेद माला, धेतवल्ल, नदी, पर्वत और ऊंचे महलोंसे स्नेह हो, इसको नीन्द न आवे और दूसरेसे हराया न जासके इन लक्षणोंबाळे पुरुषको देवप्रहके वशहुआ जानना चाहिये ॥ १६—१५॥

दैत्यप्रह्मस्तके लक्षण।

जिह्महाष्टें दुरात्मानं गुरुदेवद्विजदिषम् । निभेयं मानिनं ऋरं कोधनं व्यवसायिनम्१६। रुद्रःस्कन्दो विशाखोऽहमिन्द्रोऽहमिति वादिनम् सुरामांसरुचि विद्याद् दैत्यप्रहगृहीतकम् १७॥

जो पुरुष निन्दित दृष्टिवाला हो, दुरारमा हो, गुरु देवता और ब्राह्मगोंसे देष करे, निर्मय हो, अभिमानी हो तथा शूर, कोधी, जिस काममें लगे उसीमें लगा रहे. मैं रुद्रहूँ, मैं स्कन्द हूँ, मैं विशाख हूं, मैं शन्द्रहूँ इस प्रकार कहता हो, मध और मांसमें विशेष रुचि रखता हो उसको दैस्यम्रहसे गृहीत जानना चाहिये॥ १९॥ १७॥

गन्धर्वप्रहप्रस्तके लक्षण ।

स्वाचारं सुरामें हुष्टं गीतनर्तनकारिणम् । स्नानोद्यानक्षचि रक्तवस्त्रमाल्यानुलेपनम् । शृंगारलीलामिरतं गन्धर्वाष्युषितं वदेत्॥१८॥

जो मनुष्य गन्धर्व प्रहमस्त होनेपर सुन्दर आचा-रवान् हो शरीरसे सुन्दर गन्ध आता हो, प्रसन्न रहे, नित्य गाता नाचता रहे, स्नान करनेमें और बागमें रह-नेकी रुचिवालाहो, लाल वस्त्र-माला और अनुलेपनको धारण करे, शूंगार और लीलामें लगा रहे उसको गन्धर्व प्रहके वश जानना चाहिये ॥ १८॥

सर्पप्रहमस्तके लक्षण ।

रक्ताक्षं क्रोधनं स्तब्धदृष्टिं वक्तगतिं चलन् । वैद्योंसे देष करे, अपने आपको कार्ध्यसन्तमनिशं जिद्वालालिनं सुक्किणीलिह्म् १९ मारे, भोः शब्दका उच्चारण करे तथ पियदुग्धगुरसानमधोवदनशायिनम्। पाठ करे दन लक्षणोंवाला मनुष्य उरगाधिष्ठितं विद्याचस्यन्तं चातपत्रतः॥२०॥ जानना चाहिये॥ २४॥ २५॥

जिसके नेत्र काक हों, कोधी हो, स्तन्ध दृष्टि हो, टेढ़ी गतिसे चलता हो, निरन्तर फुंकारके समान श्वास लेता रहे, जीमको निकालकर दोनों होठोंको चाटे तथा दूध गुड़ और खानसे प्यार हो, अधोमुख होकर सोता हो और छत्रको देखकर त्रास मानता हो उसको सर्प (नाग) ग्रहसे ग्रस्त जानना चाहिये ॥१९॥२०॥

यक्षप्रह प्रस्तके लक्षण ।

विष्ठतं त्रस्तरकाक्षं शुभगन्धं सुतेजसम् ॥२१ वियनृत्यकथागीतस्नानमाच्यानुलेपनम् । मत्स्यमांसक्तिं हृष्टं तुष्टं बिलनमन्ययम्॥२२॥ चिलताप्रकरं कस्मै किं द्दामीति वादिनम् । रहस्यमाषिणं वैद्यद्विजातिपरिभाविनम् । अल्परोषं हृतगति विद्याद्यक्षगृहीतकम्॥२३॥

जिसके नेत्र विष्ठुत, त्रस्त और लालवंगके हों, शरीरसे शुभगन्य भाता हो, शरीर तेजयुक्त हो तथा दृत्य, कथा, गीत, स्नान, माला और चन्दन लेपनसे प्यार हो, मांस मछलीमें कचि हो, हृष्ट पुष्ट शरीर हो, तुष्ट हो, बलवान् हो, व्यथारहित हो, हाथोंके अप्रभाग चलते रहें। किसको क्या देदूं इस प्रकार देनेके लिये कहता हो रहस्यकी बात करता हो, वैद्य और नाह्मणोंका तिरस्कार करे, भरारोषवाला हो और गंभीर गतिवाला हो इन लक्षणोंवाले पुरुषको यक्ष प्रहसे पीड़ित जानना चाहिये॥ २१-२१॥ महाराक्षसमस्तके लक्षण।

हास्यनृत्यिषयं रौद्रचेष्टं छिद्रप्रहारिणम् । आक्रोशिनं शीघगतिं देवद्विजभिषग्दिषम् २४ आत्मानं काष्ठशस्त्राचैद्वेतं मोःशब्दवादिनम् । शास्त्रवेदपठं विद्याद् गृहीतं ब्रह्मसक्षसैः॥२५॥

जिस मनुष्यका हास्य और नाचमें प्यार हो, भयानक चेष्टायें करे, छिद्र (मौका) पाकर प्रहार करे, चिछाने, शीष्र गतिसे चले, देवता, बालग और वैद्योंसे देष करे, अपने आपको काष्ठ शस्त्रादिसे स्वयं मारे, भोः शब्दका उचारण करे तथा वेद शास्त्रका पाठ करे इन लक्षणोंनाला मनुष्य ब्रह्मराक्षसे प्रस्त जानना चाहिये॥ देश॥ २५॥ राक्षसप्रहप्रस्तके लक्षण ।

सकोधहर्षि मृक्वटिमुद्धइन्तं तसंभ्रमम् ॥ २६॥ प्रहरन्तं प्रधावन्तं शब्दन्तं मैरवाननम् । अन्नाद्विनापि बलिनं नष्टनिद्धं निशाचरम् २७॥ निर्लेजमश्चिं शरं ऋरं परुषभाषिणम्। रोषणं रक्तमाल्यस्त्रीरक्तमद्यामिषप्रियम्॥२८॥ दृष्टा च रक्तं मांसं वा लिहानं दशनच्छदौ। हसन्तमञ्जकाले च राक्षसाधिष्ठितं बदेत्॥२९॥

जिसकी क्रोधभरी दृष्टि हो, मुकुटी चढ़ीहुई रहे, संभ्रमसे देखता हो, प्रहण करे, बोलता हुआ भागता रहे, मुखका आकार भयानक हो, विना अन खाये भी शरीर बलवान् रहे, नीन्द्र नष्ट होगयी हो, रात्रिमें फिरता रहे, निर्लज हो, अपवित्र हो, शूरवीर हो, क्रस्वभाव हो, परुषबोलनेवाला हो, कोधी हो तथा लालवर्णको माला, स्त्री, रक्त, मांस और मचसे स्नेह करता हो अथवा रक्त मांसको देखकर जीमसे दाँतोंके मसूढ़ चाटने लगे, अन्नके समय हंसे इन लक्षणीं-वाले मनुष्यको राक्षसप्रहसे ग्रहण कियाहुआ जानना चाहिये ॥ २६-२९ ॥

पिशाचयस्तके लक्षण ।

अस्वस्थिचित्तं नैकन्न तिष्ठन्तं परिधाविनम्। उच्छिष्टनत्यगांधवेहासमद्यामिषप्रियम् ॥३०॥ निर्भत्सनाहीनमुखं रुदन्तमनिमित्ततः। नखैिलंबतमात्मानं रूक्षध्वस्तवपुः स्वरम्। ३१॥ यावेदयन्तं दुःखानि संबद्धाबद्धभाषिणम् । नष्टरमृति शून्यर्गते छोलं नग्नं मलीमसम् ३२ रध्याचैलपरीधानं तृणमालाविभूषणम् । आरोहन्तं च काष्ठाश्वं तथा संकरकुटकम् । बहाशिनं पिशाचेन विजानीयादधिष्ठितम ३३

जिसका चित्त स्वस्य न रहे, कहीं एक स्थानमें न ठहरे, इधर उधर भागता रहे, जिसको उच्छिष्ट. नृत्य, गायन, इसना, मद्य और मांस प्यारे हों. हिरडकनेसे मुख दीनसा होजाय, अकारण ही रोने क्खा हो, स्वर फटाहुआसा हो, अपने दुःखाँका किया हुआ जानना चाहिये ॥ ३६-३८ ॥

कथन करता रहे. संबद्ध या असंबद्ध बोलता रहे. समरणशक्ति नष्ट होगयी हो, शून्य स्थानमें रित हो, चंचळ हो, नगा रहे, मैला रहे, रास्तेमें पड़े चीथडे पहन छेवे. तिनकौंकी माला पहन छेवे. लकडीके घोड़े पर चढे. कबाडके ढेरपर चढकर बैठे और बहुत खावे. इन लक्षणोंवाले पुरुषको पिशाचने प्रहण किया इआ जानना चाहिये ॥ ३०-१३ ॥

प्रेतप्रस्तके सङ्ख्या ।

त्रेताकृतिकियागंधं भीतमाद्वारविद्विषम् । तृणच्छिदं च प्रेतेन गृहीतं नरमादिशेत॥३४॥

जो मनुष्य प्रेतकेसे आकारवाले काम करे, प्रेत-कासी शरीरसे गन्ध आवे, भयभीत हो, आहारसे देष करे. तिनकोंको छेदन करे ऐसे मनुष्यको प्रेतने प्रहण किया जानना चाहिये ॥ ३४ ॥

कष्माण्डप्रस्तके लक्षण ।

बहुपलापं कृष्णास्यं प्रविलंबितयायिनम् । शूनप्रलंबनुषणं कृष्मां दाधिष्ठितं वदेत्॥३५॥

जो मनुष्य बहुत प्रलाप (बकवाद) करे, मुख काले वर्णका होजाय, ठहर २ कर चले, अण्डकोशों-पर सूजन होनेसे नीचेको अण्डकोश लटके हुए हों उसको कृष्माण्डप्रहसे प्रस्त जानना चाहिये॥ ३५ ॥

निषादमस्तके लक्षण ।

गृहीत्वा काष्ठलोष्टादि भ्रमंतं चीरवाससम्३६॥ नग्नं धावन्तसुत्रस्तद्दष्टि तृणविभूषणम् । अमञानग्रन्यायतनं रध्येकद्वमसेविनम् ॥३७॥ तिलानमद्यमांसेषु सततं सक्तलोचनम् । निषादाधिष्ठितं विद्याद् वदन्तं परुषाणि च३८

जो पुरुष लकदीया ढेला उठाकर अप्रमण करे. फटेहुए चीथड़े पहने, नम्र रहे, ऊपरको दृष्टि रक्खे, मागता फिरे, तिनके लेकर आभूषणके समान पहने. मशान या शून्यस्थानमें रहे, या रास्तेके किसी एक वृक्षके नीचे बैठा रहे तथा तिल, अन, मद्य और मांसपर निरन्तर दृष्टि लगाये रहे और कठोरशब्द लगे, अपने नाखूनोंसे अपने शरीरको खुर्चे, शरीर बोलता रहे इन लक्षणोंनाले पुरुषको निषादप्रहने प्रहण

आकिरणप्रस्तके लक्षण ।

याचन्तमुद्कं चानं त्रस्तालोहितलोचनम् । उप्रवाक्यं च जानीयान्नरमोकिरणादितम् ३९

जो मनुष्य अन और जलकी याचना करता रहे, नेत्र प्रस्त और लालवर्णके हों और उग्र वचन बोलता हो उसको औकिरणग्रहसंपीड़ित जानना चाहिये ३९

वेतालमस्तके लक्षण ।

गन्धमारुयर्रोतं सत्यवादिनं परिवेषिनम् । बहुच्छिद्रं च जानीयाद्वेतालेन वशीतकृम्॥४०

जिस पुरुषकी गन्ध मास्यमें रित हो, सत्य बोलता हो, कांपता हो, बहुतसे दोष देखता हो उसको वेताल पहने वश किया हुआ जानना चाहिये ॥ ४०॥

पितृप्रह प्रस्तके लक्षण ।

अप्रसम्बद्धां दीनबदनं शुष्कतालुकम् । चलनयनपक्ष्माणं निद्रालुं मंदपावकम् ॥४१॥ अपसञ्यपरीधानं तिलमांसगुडप्रियम् । स्खलदाचं च जानीयात् पितृप्रहवशीकृतम्४२

जिसकी दृष्टि अप्रसन्न हो, दीनवचन बोलता हो, तालु सुखाहुआ हो, नेत्रकी पलकें चलायमान हों, बहुत सोचे, जठराग्नि मन्द हो, बल्लादि अपसन्य पहने, तथा तिल, मांस और गुष्ट्रपर स्नेह करे एवं बोलते २ वाणी स्खलन हो इन लक्षणोंबाले मनुष्यको पितृ-ग्रहने वश किया हुआ जानना चाहिये ॥४१॥४२॥ गुरुक्तादिमस्तके लक्षण।

गुरुवृद्धिषितद्धाभिशापचिन्तानुरूपतः । व्याहाराहारचेष्टाभिर्यथास्वं तद्भहं वदेत्॥४३॥

मनुष्यके व्यवहार, भाहार और चेष्टादि देखकर वह गुरु, वृद्ध, ऋषि, सिद्ध भादिके शाप चिन्ता भादि जिससे पीड़ित हो उस प्रकारके प्रहसे प्रस्त जानना चाहिये॥ ४३॥

असाच्यके सक्षण ।

कुमारवृन्दानुगतं नम्रमुद्धतम् धंजम् । आककी जड़, जटामांसी, अजलोमी, सफेद दूर्वा, अस्वस्थमनसं दैर्घ्यकालिकं तं प्रहं त्यजेत्४४॥ नीलासंभाद्ध, क्च, प्रियंगु, शितिवार, नाकुलीकन्द,

जो प्रहप्रस्त पुरुष बालकोंके समृहके पीछे मागे, तिल, काकोल्प्रे, क्षीरकाकोली, धेत कुशा, गिलोय, नम्न हो और सिरके बाल खड़े हों, उसका मन काक**का**र्सिंगी, व्रिपुरमञ्जी, स्रोतोंजन, सफेद ससीं,

अस्त्रस्य हो और ये लक्षण बहुत देरसे चले आते हों इन लक्षणोंवाले पुरुषको असाध्य जानना चाहिये प्रश्ना इति श्रीवाग्मटाचार्यप्रणोताष्टाङ्गहृदयसंहितायामुत्तरतन्त्रे आयु-वेदाचार्य पं० शिक्शाम्कृत शिवदीपिकाभाषाव्याख्याया भूतविज्ञानौयो नाम चतुर्योऽष्यायः॥४॥

पञ्चमोऽध्यायः।

40>

अथाऽतो भूतप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः । अब इम भूतादिप्रहोंके प्रतिषेध करनेके विधा-नको कथन करते हैं ॥

थुतप्रहोंकी सामान्य चिकित्सा ।

भूतं जयेदाहिसेच्छं नपहोमबलिवतैः । तपःशीलसमाधानज्ञानदानद्यादिभिः ॥ १ ॥

जो भूत हिंसाकी इच्छासे प्रवेश न हुआ हो उसको जप, होम, बलिदान , ब्रत, तप, सील, समाधान, इ.म., दान और दया आदिसे जीतना चाहिये ॥ १॥ ब्रह्मतनाशक हिंग्वादियोग ।

हिङ्कुव्योषालनेपाळीलशुनार्कजटाजटाः ।
अजलोमी सगोलोमी मूतकेशी वचा लताणर ॥
कुकुटी सप्यन्धाख्या तिलाः कालविषाणिके ।
वज्रमोक्ता वयस्था च शृंगी मोहनवद्धयपि ॥३॥
स्रोतोजाञ्जनरक्षोग्नं रक्षोग्नं चान्यदौषधम् ।
स्राथश्वाविबुष्ट्रक्षंगोधानकुलश्चरकान् ॥ ४॥
दीपिमाजीरगोसिहव्याग्रसामुद्रसत्वतः ।
चमीपचिद्रिजनसा वर्गेऽस्मिन् साधयेष्ट्रतम्॥५॥
पुराणमथवा तेलं नवं तत्पाननस्ययोः ।
अभ्यङ्गे च प्रयोक्तव्यमेषां चूर्णं च घूपने ॥६॥
एमिश्च गुटिकां युंज्यादञ्जने सावपीहने ।
प्रयोगोऽयं प्रदोन्मादान्सापस्माराव्लमं नयेत्७
हीम, सीठ, मिर्च, पीपल, हरिताल, कस्तूरी, लयुन,
आककी जह, जटामांसी, अजलोमी, सफेद दुर्वा.

गूगल, हरीतकी, मंजीठ आदि अन्य रक्षोत्र ब्रन्य विष, उन्माद, ज्वर, अपरमार और पापको शमन तथा गधा, घोड़ा, खर्गोश, रीछ, गोधा, नकुल, शेह ौँडा, बिझाल, बैल, शेर, न्यान्न और मकर आदि जलजावोंके यथालाभ चर्म, पित्त, दांत और नख लेमें इन सबके कल्कसे पुराना घृत सिद्ध करे अथवा तैल सिद्ध करे; यह घृत पीनेमें, नस्यमें और अभ्यंगमें प्रयोग करनेसे तथा इन हींग आदि सम्प्रण द्रव्योंके चुर्णकी धूप देनेसे अथवा इनके चर्णकी गोली बनाकर घिसकर नेत्रोंमें अंजन करनेसे इनकी अवपीडन नस्य देनेसे इनका कल्क छेप करनेसे और इनके काथसे स्नान या सेचन करनेसे प्रह, भूत, उन्माद और अपस्मार दूर हो जाते हैं. यह प्रयोग प्रहादि दूर करनेमें श्रेष्ठ हैं ॥ २--७ ॥

भूतप्रहनाशक नस्य ।

यजाह्वापिष्पलीमुलब्योषामलकसर्षपान् ॥ ८॥ गोधानकुलमाजीरझषपित्तप्रपेषितान् । नावनाभ्यंगतेकेषु विदधीत ग्रहापहान् ॥ ९॥

गजपीपल, पीपलामूल, सोंठ, मिर्च, पीपल, आमछे और सर्सोंको; गोधा, नकुल, विडाल और मगर-मच्छके पित्तेमें पीसकर नस्य, अभ्यङ्ग और सेच-नमें प्रयोग करनेसे भूतादिप्रहदोष दूर होते है/॥९॥

सिद्धार्थक घृत।

सिद्धार्थकं वचा हिङ्क वियङ्करजनीद्वयम्। मंजिष्ठा श्वेतकटभी वचा श्वेतादिकाणिका १० निबस्य पत्रं बीजं तु नक्तमालश्चिरीषयोः। सुराहं ज्यूषणं सर्पिर्गीमुत्रे तैश्रतुर्गुणे ॥ ११॥ सिद्धं सिद्धार्थकं नाम पाने मस्येचयोजितम्। ग्रहान्सर्वान्निहंत्याश विशेषादासुरान् ग्रहान् । कृत्यालक्ष्मीविषोन्मादञ्बरापस्मारपाप्म च १२

सर्सों, बच, हींग, प्रियंगु, इलदी, दारुहलदी, मजीठ, श्वेतकटभी, श्वेतवच, श्वेत गिरिकर्णिका. नीमके पत्र, लताकरंजके बीज, सिरीषके बीज, देव-द्दारु और त्रिकटु रनके कल्क और चार गुणे गोमू-त्रसे सिद्ध करे. यह सिद्धार्थक घत पीनेमें और नस्य कर्ममें प्रयोग करमेसे शीघ्र ही सब प्रहोंको शमन कर देता है विशेषकर आसुरप्रह, कृत्या, अलक्ष्मी, कर देती है।। १९०-१७॥

करता है ॥ १०-१२ ॥ एभिरेवौषधैर्वस्तवारिणा कल्पितोऽगदः ॥१३॥ पाननस्याञ्चनालेपतनोद्धर्षणयोजितः । गुणैः पूर्ववद्रादृष्टो राजदारे च सिद्धिकृत्॥१४॥

इन सिद्धार्थक घतको सर्सो आदि सब औषध लेकर बकरेके मूत्रमें अगद बनावे, इस अगदको पीनेमें, अंजनमें, छेपमें और शरीरपर उबटन करनेमें प्रयोग करे तो यह सिद्धार्थक छत सब गुण करता है विशेषकर राजदारमें सिद्धिके देनेवाला है।। १३॥१४॥

> सिद्धार्थकादि अगद। सिद्धार्थकव्योषवचाश्वगन्धा निशाद्वयं हिंगुपलाण्डुकन्दम् । बीजं करंजात्कुसुमं शिरीपात फलं च वल्कश्च कपित्यवृक्षात् ॥१५॥ समाणिमन्थं सनतं सकुष्ठं स्योनाकमूलं किणिही सिता च। बस्तस्य मुत्रेण विभावितं तत् पित्तेन गव्येन गुडान् विद्ध्यात्॥१६॥ दुष्ट्रवणोन्मादतमोनिशान्धा-नुद्धदकान् वारिनिमग्नदेहान् । दिग्धाहतान् दर्पितसर्पदष्टां-

स्ते साधयन्त्यंजननस्यलेपैः ॥ १७ ॥ सफेदससीं, सींठ, मिर्च, पीपल, बच, असगंध, हलदी, दारुहबदी, हींग, प्याजका कन्द, करबके बीज. शिरीषके फूल, कपित्थकी छाल और फल, संघाल-वण, तगर, कूठ, श्योनाककी जद, किणही और मिसरी इन सबको बकरेके मूत्रमें भावना देकर गौपित्तमें रगड कर गोलियें बनाले यह गोली घिसकर लगानेसे दुष्ट वर्ण, उन्माद, नेत्रोंके आगेका अधकार और राज्यं-धको दूर करती है तथा जिनका शरीर जलमें इबनेसे बद्ध होगया है जो छेप आदिसे शून्य देह होगये है. जिनको मत्त सांपने काटा हो; यह गोली अंजन, नस्य और लेपमें प्रयोग करनेसे उन सबको निरोग

कार्पासबीजादि धूप।

कार्पासास्थिमयूरिषच्छबृहतीनिर्मालयपि-०डीतकत्वङ्मांसीचृकदंशविद्रतुषवचाकेशाहि-निर्मोचनैः। नागेन्द्रद्विजशृङ्गहिङ्गमिरचैस्तुलयैः कृतं धूपनं स्कन्दोन्मादिषशाचराक्षससुरावे-शब्दस्रं परम्॥ १८॥

कपासके बीज (बिनौले) मोरकी पूंछके छद, बड़ी कटेली, शिवपर चढ़ाहुआ जल, मैनफलकी छाल, बालछड़, बिड़ालकी विष्ठा, तुष, वच केश, सांपकी कांचुली, हाथीदाँतका बुरादा, बैलका सींग, हींग और मिर्च इन सबको समान भाग लेकर धूनी देनेसे स्कन्दप्रह, उन्माद, पिशाच, राक्षस, देवप्रहावेश और ज्वर ये सब दूर होते हैं ॥ १८॥

भूतराव घृत ।

त्रिकदुकद् छकुं कुमग्रन्थिकक्षारसिंहीनिशादारुसिद्धार्थयुग्माम्बुशकाह्यः
सितलशुनफलत्रयोशीरतिक्तावचातुत्थयष्टीवलालोहितेलाशिलापग्रकः ।
द्रितगरमधूकसाराप्रयाह्माविषाख्याविषाताक्ष्येशैलैः सच्च्यामयैः
कल्कितैर्धृतमनवमशेषमुत्रांशसिद्धं मतं
भूतरावाह्यं पानतस्तद् ग्रह्मं परम् ॥ १९ ॥

सींठ, मिर्च, पीपल, तेजपत्र, केशर, पीपलामूल, जवाखार, कटेली, हलदी, दारुहलदी, सफेदससीं, काली ससीं, नागरमोथे, सुगंधवाला, इन्द्रजौ, सफेद बन्दन, लशुन, हरड़, बहेड़ा, आमला, खस, इटकी, बच, नीलाथोथा, मुलहठी, बला, मंजीठ, इलायची, मनशिल, पद्मकाष्ठ, दिंध, तगर, महुबेका गोंद, प्रियंगु, अतीस, काकोली, रसौंत, छारछरीला, चव्य और क्ठ इन सबका बस्क कर गोमूत्र मिलाकर पुराना घृत सिद्ध करें। यह भूतरावनामकघृत पीनेसे प्रहोंको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ माना जाता है ॥ १९॥

महाभुतराव घृत।

नतमधुकरजलाक्षापटोलीसमङ्गावचा-पाटलीहिंगुसिद्धार्थेसिहीनिज्ञायुगकतारोहिणी बद्रकदुफलात्रिकाकाण्डदारुक्तामिन्नाजगन्धा-मरांकोल्लकोशातकीशिग्धानिन्बाम्बुदेन्द्राह्यैः । गद्शुकतरुपुष्पर्वाजोग्रयष्ट्यादेकणीनिकुम्मा-ग्रिबिल्वेःसमैःकल्कितैर्मूत्रवर्गेण सिद्धं घृतं । विधिविनिहितमाशु सर्वैः क्रमैर्योजितं हन्ति सर्वेग्रहोन्मादकुष्ठज्वरांस्तन्महाभूतरावंस्मृतम् ।

तगर, महुवा, करझ, लाख, पटोलपत्र, मंजीठ, बच, पाटला, हींग, ससीं, कटली, हलदी, दारहलदी, प्रियंगु, कुटकी, बेर, त्रिकटु, त्रिफला, बकायन, देव-दारु, वायबिंद्रग, अजवायन, गिलोय, अकोल, कड़-बीतोरी, सुहांजना, निंब, नागरमोथा, इन्द्रजी, कूठ, धव, नागकेशर, मैनफल, सुहांजनेके बीज, मुलहठी, गिरिकार्णिका, दन्ती, चित्रक और बिल्व इनको सम भाग लेकर कल्क करे इस कल्क और मूत्रवर्गसे छृत सिद्ध करे. इस महाभूतरावज्ञतको पीनेमें, नस्यमें और अभ्यामें प्रयोग करनेसे यह प्रहोंद्वारा प्रसित पुरुषको शीघ गुण करता है तथा सब प्रह, उन्माद, कुछ और ज्वरको नष्ट करता है तथा सब प्रह, उन्माद, कुछ और ज्वरको नष्ट करता है दसको महाभूतराव कहते है। र

प्रहाँके बलिकर्मका दिन ।

प्रहा युद्धन्ति ये येषु तेषां तेषु विशेषतः । दिनेषु बलिहोमादीन्प्रयुञ्जीत चिकित्सकः २१

जो जो प्रह जिस जिस दिन मनुष्यमें प्रवेश करता है उस उस दिन उस प्रहिनिमित्तक वैद्यको उचित है कि बिछ और होम भादि करावे ॥ २१ ॥

बल्यर्थ द्रव्य ।

स्नानवस्त्रवसामांसमद्यक्षीरगुडादि च । रोचते यद्यदा येभ्यस्तत्तेषाम।हरेत्तदा ॥ २२ ॥

स्तान, वस्त्र, वसा, मांस, मद्य, दूध और गुड़ आदि जिन जिन प्रहोंको जो जो जब अच्छा लगे तब तब उनको वह वह पदार्थ देना चाहिये॥ २२ ॥ रस्नानि गन्धमाच्यानि बीजानि मधुसर्पिषी। मक्ष्याश्च सर्वे सर्वेषां सामान्यो विधिरित्ययम्२३

रत्न, जौ, तिरू भादि बीज, मधु, घृत, अन्य मक्ष्यपदार्थ ये सब सब 'प्रकारके प्रहोंको सामान्य रूपसे बिटमें देनेकी विधि है॥ २३॥ _{बलिदेनेके} स्थान । सुरा**र्षेगुरुवृद्धेभ्यः सिद्धेभ्यश्च सुरालये ।** दिश्युत्तरस्यां तत्राऽपि देवायोपहरेद्धलिम् २४

देवता, ऋषि, गुरु और दृद्ध पुरुष या सिर्द्धोका पूजन या बिल देनी हो तो देवमन्दिरमें पूजनादि कर्म करना चाहिये । वहांपर मी देवताके लिये बिल उत्तर दिशामें देनी च।हिये ॥ २४ ॥ पश्चिमायां यथाकालं दैत्यभूताय चत्वरे । गन्धर्वाय गवां मार्गे सवस्ताभरणं बल्डिम॥२५॥

दैत्य और भूतोंके लिये यथा समय पश्चिमदिशाकी ओर चत्वर (चौकोरआंगण) में बलि देनी चाहिये । गन्धवोंके लिये गौबोंके मार्गमें बल्लभूषण युक्त बलि देनी चाहिये ॥ २९ ॥ पितृनागग्रहे नद्यां नागेभ्यः पूर्वदक्षिणे । यक्षाय यक्षायतने सारितोर्वो समागमे ॥ २६ ॥

पितरों और नागप्रहोंके लिये नदीमें बलि देनी चाहिये। नागोंके लिये नदीमें भी पूर्व और दक्षिण दिशाके मध्यमें बलि देनी चाहिये।

यक्षके लिये यक्षके स्थानमें या दो नदियोंके समा-गममें बलि देनी चाहिये ॥ २६ ॥ चतुष्पये राक्षसाय भीमेषु गहनेषु च । रक्षसां दक्षिणस्यां तु पूर्वस्यां ब्रह्मरक्षसाम् । शून्यालये पिशाचाय पश्चिमां दिशमास्थिते २७

राक्षसोंके लिये चौराहेमें या भयानक और गहन स्थानमें दक्षिण दिशाकी ओर बिल देनी चाहिये। ब्रह्मशक्षसको गहन स्थानमें पूर्वकी ओर बिल देवे। पिशाचके लिये शुन्य स्थानमें पश्चिमकी ओर बिल देनी चाहिये॥ २७॥

देवमहोंकी वालीमें द्रव्य ।
शुचिशुक्कानि माल्यानि गन्धाः क्षेरेयमोदनम्
द्धि छत्रं च धवलं देवानां बलिरिष्यते॥२८॥
देवताओंकी बलिमें पवित्र श्वेत पुष्पमाला, गन्ध,
दूधके बनेह्रए मोदक, दही और सफेद छत्र ये वस्तुयें
देना चाहिये॥ २८॥

देवपहनाशक हिम्बादिष्टतः ।
हिङ्कासविषयद्मनयाज्योषिरधेपलोनिमतैः ।
चतुर्गुणे गवां मुत्रे घृतप्रस्थं विषाचयेत् ।
तत्पाननावनाभ्यङ्गेर्देवप्रहाविमोक्षणम् ॥ २९ ॥

हींग, पीली सर्तों, बच, सोंठ, मिर्च और पीपल प्रत्येक दो दो कर्ष, घृत एक प्रस्थ, गोम्ब चार प्रस्थ हन सबको विधिवत् मिलाकर घृत सिद्ध करे इस घृतको नस्पमें, पीनेमें और अभ्यंगमें प्रयोग करनेसे देवप्रह दूर होजाते है। २९॥

देवप्रहनाशक नस्य और अंजन ।
नस्याञ्चनं बचाहिङ्कुलशुनं बस्तवारिणा॥३०॥
बच, हीम और लशुनको बकरेके मूत्रमें पीसकर
नस्य और अंजनमें प्रयोग करनेसे भी देवप्रह दूर हो
जाते हैं ॥ ३०॥

दैत्योंको बालिमें देनेके द्रव्य । दैत्ये बल्बिंदुफलः सोशीरकमलोत्पलः ॥३१॥ दैत्योंके लिये बलिमें बहुतसे फल, खस, कमल-पुष्प और नीलकमल पुष्प देना चाहिये ॥ ३१॥

नागवहाँकी बिलेके दृष्य और नस्यांजन। नागानां सुमनोलाजगुडापूपगुडौदनैः। परमान्नमधुक्षीरकृष्णमृनागकेसरैः॥ वचापद्मधुरोशीररक्तोत्पलदेलेबेलिः॥ ३२॥

नागप्रहोंके लिये बलिमें चमेलीके फूल, धानकी खील, गुड़के पूडे, गुड़के चावल, गुड़, खीर, मधु, द्ध, काली मिट्टी और नागकेशर, बच, कमलके फूल, गूगल, खश, लालकमलके दल ये द्रव्य रख कर विल देनी चाहिये॥ ३२॥

श्वेतपत्रं च रोधं च तगरं नागसर्षपाः । श्वीतेन वारिणा पिष्टं नावनाञ्जनयोहितम् ३३॥

तथा श्वेत कमल, रोघ्र, बच, तगर, नागकेशर और ससीं इन सबको शीतल जलमें पीसकर नस्य और अंजनमें प्रयोग करनेसे नागप्रह छोड़ जाते हैं॥ ३३॥

यक्षप्रहेंकी बाल और नस्यांजन । यक्षाणां श्लीरदृष्ट्यावयमिश्रकोदनगुरुगुद्धः ।

देवदारूत्पलं पद्ममुशीरं वस्रकाश्चनम् । हिरण्यं च बल्चिर्गेज्यो ॥ ३४ ॥–

यक्षप्रहोंके लिये बलिमें दूध, दही, घृत, मिले-हुए खिचड़ी आदि अन्न, गूगल, देवदार, कमल, पद्मकाष्ठ, खरा सुनहरे वस्त्र और सुवर्ण ये वस्तु रख-कर बलि देनी चाहिये ॥ ३४ ॥

-मूत्राज्यक्षीरमेकतः।

सिद्धं समोन्मितं पाननावनाभ्यञ्जने हितम् ३५

तथा गोम्त्र, द्व और घृत एक समान छेकर पकावे घृतमात्र शेष रहनेपर यह घृत पीनेमें, नस्पमें और अंजनमें प्रयोग करनेसे यक्षप्रह छोड़ जाते है ३५ हरीतकी हरिदे दे छग्जनो मरिचं बचा । निम्बपत्रं च बस्ताम्बुकल्कितं नावनाञ्जनम् ३६

तथा हरीतकी, हलदी, दारुहलदी, लशुन, मिस्च, बच और नीमके पत्र इन सबको बकरेके मूत्रमें पीसकर नस्य और अंजन करनेसे भी यक्षप्रह दूर होते हैं॥ ३६॥

बहारक्षसविकि द्वयः। ब्रह्मरक्षोबिलःसिद्धं यवानां पूर्णमाढकम् । तोयस्य कुम्भःपललं छत्रं वस्त्रं विलेपनम्॥३७

ब्रह्मराक्षसोंके लिये बिलमें एक आहक जी, जलका भराहुआ घड़ा, मांस, छत्र, वस्त्र और लेपनार्थ घिसा हुआ चन्दन ये द्रव्य देना चाहिये ॥ ३७॥

महाराक्षसभयनाराक वृत । गायत्रीविद्यातिपलकाथेऽर्धपलिकैः पचेत् । ज्यूषणात्रिफलार्हिगुषड्ग्रन्थामिद्यिस्पर्दे ।३८॥ सनिम्बपत्रलग्जुनैः कुडवान्सप्त सर्पिषः । गोमुत्रे त्रिगुणे पाने नस्याभ्यङ्गेषु तद्धितम् ३९

बीसपल खेरका काथ करे तथा त्रिकटु, त्रिफला, हींग, बच, सौंफ, ससों, निवपत्र और लशुन ये प्रस्थेक द्रव्य दो दो कई लेकर करक करे रस काथ और कल्कमें सात छड़व घृत मिलाकर और २। छड़व गोम्त्र मिलाकर घृत सिद्ध करे यह घृत पीनेमें, नस्यमें और अंजनमें प्रयोग करनेसे ब्रह्मराक्षस प्रह दूर होता है।। ३८ ।। ३९ ।।

राक्षस प्रहकी बलि।

रक्षसां पछलं शुक्कं कुसुमं मिश्रकौदनम् । बलिःपकाममांसानि निष्पावा रुधिरोक्षिताः४०

राक्षसग्रहके लिये बलिमें तिलकुट, श्वेतपुष्प, खि-चड़ी आदि मिलेहुए अन्न, कम्ने और पक्ने मांस और रक्तसे लीटे दियेहुए मटर ये द्व्य रखकर बलि देशी चाहिये ॥ ४०॥

करंजादि अगद ।

नक्तमालशिरिषत्बङ्मूलपुष्पफलानि च । तद्वच कृष्णपाटल्या बिल्बमूलं कदुत्रिकम्४१॥ हिंग्विन्द्रयवसिद्धार्थलशुनामलकीफलम् । नावनाञ्जनयोर्योज्यो बस्तमूत्रहृतोऽगदः॥४२॥

करंज, शिरीष और कृष्ण पाटला इन तीनोंकी छाल, जड़, फूल और फल लेवे तथा बिल्वकी जड़, सोंठ, मिर्च, पीपल, हींग इन्द्रजी, ससीं, लशुन और आमलेक फल इन सबको बकरेके मूत्रमें पीसकर नस्य और अंजनमें प्रयोग करे; यह अगद राक्षसोंकी बाधाको दुर करता है॥ ४१॥ ४२॥ एभिरेव घृतं सिद्धं गवां मूत्रे चतुर्गुणे। रक्षोग्रहान् वारयते पानाभ्यस्त्रननावनैः॥४३॥

इन ही करंजादि द्रव्योंके कल्कसे घृत सिद्ध करे घृत सिद्ध करते समय चारगुणा गोमूत्र मिलावे । घृत सिद्ध होनेपर पीनेमें, अम्यङ्गमें,अंजनमें और नध्यमें इस घृतको प्रयोग करें तो यह घृत राक्षस प्रहको दूर करता है ॥ ४३॥

पिशाचप्रहर्की विले आदि कर्म । पिशाचानां बलिःसीधु।पिण्याकः पललंदिषि । मूलकं लवणं सर्पिःसभूतोदनयावकम् ॥४४॥

पिशाच ग्रहके लिये बिलमें सीधु मद्य, तिल, मांस, दही, शलगम, लवण, वृत और कुलथी युक्त खिचड़ी ये सब वस्तु रखकर बिल देवे ॥ ४४ ॥ हिरद्वाद्वयमञ्जिष्ठामिशिसैन्धवनागरम् । हिङ्काप्रयङ्कात्रिकदुरसोनित्रिफला वचा ॥ ४५ ॥ पाटलाश्वेतकटभीशिरीपकुसुमैर्घृतम् । गोमृत्रपादिकं सिद्धं पानाभ्यञ्जनयोद्धितम् ४६। बस्ताम्बुपिष्टैस्तैरवे योज्यमञ्जननावनम् ॥४७॥

नागरमोथे, हींग, प्रियंगु, सौंठ, मिर्च, पीवल, लशुन, जपन् सिद्धांश्व तन्मन्त्रान् ग्रहान्सवीनपीढिति॥ हरइ, बहेड़े, आमछे, बच, पाटला, श्वेतकटमी और शिरीषके फूल इनका कल्क और चारगुणा गीमूत्र नामक गणों और सिद्धोंको उनके मंत्रों द्वारा जप मिलाकर घृत सिद्ध करे. यह सिद्धघृत पीनेमें और अौर पूजन करनेसे भी सब ग्रह दूर होते है॥ ९२ ॥ अभ्यङ्गमें प्रयोग करनेसे पिशाचप्रह दूर होता है ॥

इनही द्रव्योंको बकरेके मूत्रमें पीसकर अज्ञन यचोक्तामिह तत्सर्वे प्रयुद्धीत परस्परम् ॥५३॥ और नस्यमें प्रयोग करे तो पिशाच प्रहृदूर होता। हૈ ॥ ૪५--४७ ॥

देवर्षि आदि जुष्टमें कर्म । देवर्षिपितृगन्धर्वे तीक्ष्णं नस्यादि वर्जयेत्। सर्पिःपानादिमृद्धस्मिन् भैष्ज्यमबचारयेत्॥४८

देवर्षि, पितर और गन्धर्वप्रहग्रस्तको तीक्ष्ण नस्य आदि नहीं देना चाहिये. इनसे ग्रस्तको वृत पानादि मृद् औषधका प्रयोग करना चाहिये॥ ४८॥

सव प्रहोंको शमन करनेकी विधि। ऋते पिशाचान्सर्वेषु प्रतिकुछं च नाचरेत्। सर्वेद्यमातुरं घ्रन्ति ऋदास्ते हि महौजसः ४९॥

पिशाचको छोड कर अन्य सब प्रहोंमें प्रतिकृत चिकित्सा नहीं करनी चाहिये. क्योंकि वे महाबिछ प्रह कुपित होकर वैद्यसिहत रोगीको नाश करदेते हैं॥ ४९॥ ईश्वरं द्वादश्युजं नाषमार्यावलोकितम् । सर्वव्याधिचिकित्सन्तं जपन् सर्वप्रहान् जयेत् । तथोन्मादानपस्मारानन्यं वा चित्तविद्ववम् ।५०

वैद्यको उचित है कि, पार्वती जीके प्रेमभरे नेत्रोंसे अवलोकित उनके पुत्र षड़ानन स्वामिकार्तिकजी बारह बाहुओंसे युक्त ईश्वरको सब प्रहोंकी चिकित्सा करते हुए ध्यानसे जपते हुए प्रहों की चिकित्सा करे। इसी प्रकार उन्माद और अपस्मार आदि अन्य चित्तको बिगाडनेवाले रोगोंकी चिकित्सा करते समय भी भगवान् षड्डाननका जप और ध्यान करते रहना चाहिये ॥ ५० ॥

महाविद्यां च मायूरींशुचिं तं श्रावयेत्सदा॥५१॥

महाविद्या सदैव सुनाता रहे ॥ ५१ ॥

हलदी, दारुहलदी, मंजीठ, सौंफ, संधालवण, भूतेशं पूजयेत् स्थाणुं प्रमथाख्यांश्च तद्गणान्।

तथा भूतेश स्थाणु महादेव महादेवजीके प्रमथ यचानन्तरयोः किञ्चिद्रध्यतेऽध्याययोहितम् ।

उन्माद और अपस्मारकी चिकित्सावाले अध्यारोंमें हितकारी योग और चिकित्सा कहेंगे तथा जो यहाँ सस अध्यायमें देवप्रहादिकोंकी चिकित्सा कही है ये परस्पर (अ।पस) में प्रयोग करना चाहिये अर्थात् भूतप्रहनाशक यहां कहीहुई चिकित्सा भृतोः न्मादमें हितकर है और भूतोन्मादमें कही भूतप्रहमें हितकर है तथा उन अध्यायोंमें कहेहए घृतादि योग मी यहां हितकारी है ॥ ५३॥

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणति। ष्टाङ्गहृदये उत्तररतंत्रे आयुर्वेदा-चार्य पं॰ शिवशर्मऋतभाषाव्याख्यायां भूतप्रतिषेधो नाम पंचमोऽध्यायः ॥ ५ ॥

षष्ट्रोऽध्यायः ।

अथाऽत उन्मादप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः । अब हम उन्माद प्रतिषेधनामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं।

उन्मादके भेद और निहक्ति ।

उन्मादाः पट्ट पृथग्दोषनिचयाधिविषोद्भवाः। उन्मादो नाम मनसो दोषैठन्मार्गमैर्मदः ॥१॥ उन्मादरोग वातसे, पित्तसे, कफसे, सनिपातसे, मानसिकदुःखसे और विषसे इन भेदोंसे छ: प्रकारका होता है ॥

जब दोष उन्मार्गगामी होकर मनमें स्थित ही मदको करते हैं तब इस मानिसक न्याधिको उन्माद कहते हैं।। १।।

उन्मादकी संपाप्ति ।

तथा प्रहप्रस्तको पवित्र करके उसको मायूरी शारीरमानसे दुष्टिरहितादन्नपानतः। विक्रतासात्म्यसमलाद्विषमादुपयोगतः ॥ २ ॥ देही दु:लसुलभ्रष्टी भ्रष्टताराचिवद्रचः । भ्रमत्यचिन्तितारम्भः ॥ 🖣 ॥-

अथवा पूजाका व्यतिक्रम होनेसे अथवा धनादिनाशके लक्षण होते है ॥ ७-९ ॥ कारण चित्तके विगड जानेसे अथवा विष या उपवि-षके प्रयोगसे शारीरिक और मानसिकदोष दुष्ट होकर पित्तात्सन्तर्जनं कोधो सुष्टिलोष्टाद्यामेद्रवः १०॥ वह दृष्टद्वए दोष हीन सत्त्ववाले मनुष्यके हृदयमें प्रवेश बुद्धिको कल्लघित करके उन्माद रोगको उत्पन्न कर देते : हे: उससे मनुष्योंको बुद्धि विज्ञान और स्मृतिमें अम हो जानेसे देह भी दु:ख सुखके ज्ञानसे रहित हो जाती है। जैसे सार्थारहित स्थ पथम्रष्ट होकर इधर उधर घुमती है इसी प्रकार उन्मादप्रस्तरोगी भी विचा-रहीन आरंभको करताहुआ इधर उधर अमता फिरता है॥ २-६॥

वातानमादके सक्षण ।

-तत्र वातात्क्रशाङ्गता । अस्थाने रोदनाकोशहसितस्मितनर्तनम् । गीतवादित्रवागङ्गविक्षेपास्फोटनानि च ॥ ७ ॥ असाम्ना वेणुवीणादिशब्दानुकरणं मुहुः । आस्यात्फेनागमोजस्रमटनं बहुमाबिता ॥ ८॥ अलङ्कारोनलंकारैरयानैर्गमनोद्यमः । मृद्धिरभ्यवहार्येषु तल्लाभे वावमानता । उत्पिण्डतारुणाक्षित्वं जीर्णे चान्ने गदोद्भवः ।।। वायुके उन्मादमें अह करा हो जाते हैं, विनाही प्राप्त होता है।। १२।। १३।।

विवमस्यास्यस्य स्वस्य व्याधिवेगसमुद्रमात् । कारण यह पुरुष रोता है, चिल्लाता है, हंसता है, क्षीणस्य चेष्ठावैषम्यातपूज्यपूजाव्यतिक्रमात् है। मुस्कराता है, नाचता है, गीत गाता है, मुखसे बाजा आधिभिश्चित्तविभ्रंशादु विषेणोपविषेण च। आदि वजाता है, वाणी और अंगोंका विक्षेपण करता एभिर्विद्वीनसत्त्वस्य हृदि दोषाः प्रदृषिताः॥४॥ है, अंगेंका स्कोटन करता है, उद्धत होकर वीणा धियो विधाय काळुष्यं इत्वा मार्गान् मनोवहान् बांधुरी आदिके शन्दोंका बार २ प्रविसे अनुकरण उन्मादं कुर्वते तेन धीविज्ञानस्मृतिभ्रमान्॥५॥ 'करता है, उसके मुखसे फेन गिरता है, निरन्तर घुमता फिरता रहता है, बहुत बकता है, घास चीथड़े आदि उठाकर शरीर पर आभूषणोंकी तरह पहनता अहित अनुपानके सेवन करनेसे अथवा विकृत है, लकड़ी आदिपर चढ़कर चलनेका उद्यम करता असात्म्य और मलयुक्त आहारके करनेसे अथवा विषम है, जो वस्तु प्रहण करने योग्य नहीं उसको प्रहण उपयोगके करनेसे अथवा विषम चेष्टाके करनेसे या करता है, वस्तु मिलजानेपर उसको फेंक देता है। अस्य सन्ववाले शरीरमें व्याधिका वेग उत्पन्न हो जानेसे उसके नेत्र उत्पिण्डित और लाल वर्णके होजाते है या क्षीणपुरुषके चेष्टाकी विषमतासे या पूज्यजनोंका और अन्नके जीर्ण होनेपर उन्मादमें दृद्धि होती हैं; ये

पित्तीन्मादके लक्षण ।

शीतच्छायोदकाकांक्षा नग्रत्वं पीतवर्णता । करके मनके वहन करनेवाके मार्गीको विगासकर तथा असत्यव्यक्तनज्वालातारकादीपदर्शनम् ॥११॥

पित्तोन्मादमें ताइन करना, कोध करना, मुडी मीच कर अथवा मिट्टीकी ढेला उठाकर भागना, ठण्डी छाया और जलकी आकांक्षा करना, नम्न होना, पीत-वर्ण होना तथा अग्नि ज्वाला, तारे और दीपकके विनाही इनका दिखाई देना. ये लक्षण होते हैं ॥ १० ॥११ ॥

कफोन्मादके लक्षण ।

कफाइरोचकच्छदिरलपहे।हाखाक्यता । स्त्रीकामता रहःप्रीतिलीलासिंघाणकस्रतिः १२ बैभत्स्यं शौचविद्वेषो निद्रा श्वयथुरानने । उन्मादो बलबान् रात्री भुक्तमात्रे च जायते १३ कफोन्मादमें अरुचि, छार्दि, आहार करने और बोल-नेमें कम चष्टा करना, स्त्रीकामता, एकान्तरहनेकी इच्छा, लाला और नासिकामलका गिरना, ग्लानि, शौचसं विदेष, निदा, मुखकी सूजन ये लक्षण होतं है; यह उन्माद रात्रिमें और भोजन करतेही वृद्धिको त्रिदोषज उन्मादके रुक्षण ।

सर्शयतनसंस्थानसंनिपाते तदात्मकम् । उन्मादं दारुणं विद्यात् तं मिषक्परिवर्जयेत् १४

तीनों उन्मादोंके निमित्त और लक्षण मिलते हैं। यह उन्माद दारुण होता है और इससे प्रस्त रोगीको वैद्य फिर विरंचन कराना चाहिये। तथा स्नेहन और त्याग देवे ॥ १४ ॥

मानसिक दुःखसे उत्पन्न उन्मादके लक्षण। धनकान्तादिनाशेन दुःसहेनाभिषङ्गवान् । पाण्ड्यदींनो मुहुर्मुह्मन् हाहेति परिदेवते ॥१५॥ रोदित्यकस्मान्ध्रियते तद्वणान् बहु मन्यते । शोकक्रिष्टमना ध्यायन् जागरूको विचेष्टते १६॥

धन, पुत्र, कलत्रादिके असहा नाशसे हर समय लगा रहनेवाला उन्माद होता है। इससे रोगी पाण्ड वर्ण और दीनमुखवाला होकर बार २ मोहको प्राप्त होता है, हाहाकार करता है, विलाप करता है, रोता है, जो बस्तु नष्ट होगयी हो उसके गुणोंको बहुत मानता हुआ और याद करता हुआ अकस्मात यह कहता है कि - 'मैं मर गया । तथा शोकातुरमनवाला ध्यान करता हुआ जागता है तथा विचेष्टित हो जाता है ॥ १५ ॥ १६ ॥

विषोन्माद ।

विषेण इयाववदनो नष्टच्छायाबलेन्द्रियः । वेगान्तरेपि सम्भ्रान्तो रक्ताक्षस्तं विवर्जयेत १७

विषसे उत्पन्न हुए उन्मादमें मनुष्यका मुख स्थामन- सिर्द्धं समूत्रमुन्मादभूतापस्मारनुत्परम् ॥ २२॥ र्णका होजावे. शरीरकी कान्ति, बल और इन्द्रियोंका ज्ञान नष्ट होजाय या दूसरे वेगमें अप और नेत्रोंमें लालिमा होजाय तो इस रोगीको असाध्य जानकर यशकी इच्छावाला वैद्य त्याग देवे ॥ १७ ॥

वातोन्मादकी चिकित्सा।

अथानिलज उन्मादे स्नेहपानं प्रयोजयेत् । पूर्वमावृतमार्गे त सस्त्रेहं मृद्ध शोधनम् ॥१८॥

वातजनित उन्मादमें प्रथम स्नेहपान करावे. यदि वायुका मार्ग आहत हो तो प्रथम स्नेहयुक्त मृदु विरे-चन कराना चाहिये। १८॥

कफपित्तोन्मादकी चिकित्सा ।

कफापेत्तभवेऽप्यादौ वमनं सविरचनम् । क्षिग्धस्वित्रस्य बरित च शिरसः सविरेचनम् । सनिपातज उन्मादमें वातज, पित्तज और कफज तथास्य शुद्धदेहस्य प्रसादं लभते मनः ॥१९॥

> कफपित्तसे उत्पन्न हुए उन्मादमें प्रथम वमन और स्वेदन करनेके अनन्तर बस्तिकर्म कराना चाहिये। तदनन्तर शिरोविरेचन करावे इस प्रकार पञ्चकम दारा शोधन करनेसे मन पसन होकर जन्मादरीग शान्त होजाता है ॥ १९ ॥

इत्थमप्यनुवृत्तौ तु तीक्ष्णं नावनमञ्जनम् । हर्षणाश्वासनोत्रासमयताङनतर्जनम् ॥ २० ॥ अभ्यङ्गोद्वर्तनालेपद्ममान् पानं च सर्पिषः। युंज्यात्तानि हि शुद्धस्य नयान्ति प्रकातिं मनः २१

यदि ऐसा शोधन करानेपर भी उन्मादरोग शमन नहीं हो तो इसको तीक्ष्ण नस्य और अञ्चनका प्रयोग करना चाहिये. तथा हर्षण, आधासन, त्रासन, भय. ताइन और तर्जन करके इसके उन्मादको शमन करना चाहिये. तथा उन्मादनाशक उद्दर्तन, अम्यक्र, आलेप, धूमपान और घृतपान कराना चाहिये । इन उपार्यो द्वारा श्रद्ध शरीर हुए मनुष्यका मन प्रकृतिस्थ होकर उन्माद शमन होजाता है ॥ २०॥ २१॥

हिंग्वादि घृत ।

विषके खानेसे या विषयुक्त जन्तुके काटनेसे जिस हिङ्कसीवर्चछव्योपैद्विपलांशैर्घतादकम् ।

हींग, संचरनमक, सोंठ, मिरच और पीपल प्रत्येक दो दो पल छेकर करक बना एक आदक घृतमें मिलावे । फिर इसमें गोम्त्र मिलाकर घृत सिद्ध करे। यह वृत उन्माद, भूतबाधा और अपस्मारको नष्ट करनेमें परमोत्तम है ॥ २२ ॥

बाह्यी घृत ।

द्वौ प्रस्थौ स्वरसाद् ब्राह्याघृतप्रस्थं च साधितम् व्योष्ड्याम त्रिवृहन्ती शंखपुष्पी नृपद्धेः ॥२३ ससप्तलाकामिहरैः कल्कितैरक्षसंमितैः। पलबृद्धचा प्रयुक्तीत परं मात्राचत्रणलम्॥२४॥

उन्मादकुष्ठापस्मारहरं वनध्यासुतप्रदम्। बाकस्वरस्मृतिमेधाकृद् धन्यं ब्राह्मीधृतं-

मिरच, पीपल, शारिवा, काली निशोध, दन्ती, लिये परम हितकारी है। यह कल्याणक घृत बलवर्धक, शंखपुष्पी, अमलतास, सातला और बायविडंग ये मंगलदायक, आयुर्भर्धक, कान्तिप्रद, सौमाग्य और प्रत्येक एक एक कर्ष छेकर कल्क बनावे । इन सबको पुष्टिको देनेवाला है । तथा पुंसवन कर्ममें भी श्रेष्ठ मिलाकर इस घृतको विधिवत् सिद्ध करे । इस घृतको है ॥ २६-३१ ॥ प्रथम दिन एक पल प्रमाण पिलावे । दूसरे दिन दो पल, तीसरे दिन तीन पल और चौथे दिन चार पल मात्रासे पिलावे। फिर नित्य चार पल मात्रा ही पिलाना चाहिये । यह ब्राह्मीघृत सेवन करनेसे उन्माद. कुष्ठ और अपस्मार दूर होते हैं; तथा यह घृत वन्ध्याको पुत्रके दंनेवाला है और वाणी, स्वर, स्मृति और मेधाके करनेवाला है तथा धन्य है ॥२३-२५॥

बराविशालाभद्रैलादेवदार्वेलवालुकैः ॥ २६ ॥ द्विशारिवादिरजनीदिस्थिराफलिनीनतैः । बृहतीकुष्ठमञ्जिष्ठानागकेसरदाडिमैः ॥ २७ ॥ वेद्यतासीसपत्रैसामासतीसक्सोत्पसैः । सदन्तीपद्मकहिमैःकषींशैः सर्पिषः पचेत्॥२८॥ प्रस्थं भूतग्रहोन्मादकासापस्मारपाप्मस् । पाण्डुकण्डुविषे शोफे मोहे मेहे गरे खरे॥२९॥ अरेतस्यप्रजिस वा दैवोपहतचेतास । अमेधसि स्वलद्वाचि स्मृतिकामेऽल्पपावके३० बरुयं मङ्गरुयमायुष्यं कान्तिसौभाग्यपुष्टिदम्। कल्याणकमिदं सर्पिः श्रेष्ठं पुंसवनेषु च॥३१॥

हरब. बहेंडू. आमले, इन्द्रायण, बड़ी इलायची देवदारु, एलवालुक, स्वेतशारिवा, कृष्णशारिवा. हरूदी, दारुहरूदी, शालपणी, काकोली, प्रियंगु, तगर, जिटिला पूतना केशी चारटी मर्कटी वचा । कटेली, क्ठ, मंजीठ, नागकेशर, दाइम, नायविदंग, त्रायमाणा जया वीरा चोरकःकदुरोहिणी ३४॥ तालीसपत्र, छोटी रलायची, चमेलीकी कलियां, कायस्या ग्रुकरी छत्रा आतिच्छत्रा पलंकपा। कमलके क्रल, दन्ती, पश्रकाष्ठ और सिकेट चन्दन महांपुरुषदन्ता च वयस्था नाकुलीद्वयम्॥३५॥ इन सबको एक एक कर्ष ठेकर कल्क बना एक प्रस्थ कटम्भरा वृश्विकाली शालिएणी च तैर्घतम्। वृत सिद्ध करे । यह वृत सतप्रह, उन्माद, कास, सिद्धं चातुर्थिकोन्मादप्रहापरमारनाञ्चनम् ३६॥

अपस्मार, पाप, पाण्डु, खुजली, विष, सूजन, मोह, प्रमेह, गर और ज्वरको दूर करता है तथा वीर्यहीन -स्मृतम् ॥ २५ ॥ और प्रजारहित तथा दैवसे उपहतःचित्तवाले मेधारहित , श्रासीका स्वरस दो सेर, गोचुत १ सेर, सोंठ, स्वलितवाणीवाले, अल्यस्पृति भौर अल्पवाणीवालोंके

महाकल्याण घत ।

एम्यो द्विशारिवादीनि जले पक्त्वैकविंशतिः। रसे तस्मिन्पचेत्सर्विर्गृष्टिश्लीरचतुर्गुणम् ॥३२॥ वीराद्विमेदाकाकोलीकपिकच्छ्रविषाणिभिः। शूर्पपणीयुतैरेतन्महाकल्याणकं परम् । बंहणं सन्त्रिपातमं पूर्वस्मादधिकं गुणैः ॥३३॥

क्वेत शारिवा, कृष्ण शारिवा, हल्दी, दाइहल्दी, शालपर्गी, काकोली, प्रियंगु, तगर, कटेली, कूठ, ं मंजीठ, नागकेशर, दाड़िम, बायविडंग, तालीसपत्र, छोटी इलायची, चमेलीकी कलिये, कमलके फूल, दन्ती, पद्मकाष्ठ और चन्दन इन २१ औषधियोंको घृतसे १६ गुने जलमें पकाकर चतुर्थावशेष रहने पर जलको छान छेवे। इस काथमें काथसे चौथा भाग वी काथके समान पहलून न्याई हुई (गृष्टि) गौका द्व तथा क्षीरकाकोली, मेदा, महामेदा, काकोली, कौञ्चके बीजोंकी गिरी, ऋषभक, माषपणी और मुद्गपर्णी इनका कल्क मिलाकर घृत सिद्ध करे । यह महाकल्याणवृत कल्याणवृतसे भी गुणोंमें अधिक है। तथा बृंहण है और सन्निपातनाशक है ॥ ६२॥३३॥

महापैशाचक घृत ।

महापैशाचकं नाम घतमेतद्यथामृतम् । बुद्धिमेधास्मृतिकरं बालानां चाङ्कवर्धनम्३७॥

बालछड्,हरीतकी, गन्धमांसी, पद्मचारिणी,कौँचके बीर्जोकी गिरी, बच, त्रायमाण, अग्निमन्थ, काकोली चण्डा, कुटकी, आमले, विधारा, धनियां, सौंफ, लाख सतावर, क्षीरकाकोली, नाकुली, गन्धनाकुली, मूर्वा, वश्चिकाली और शालपर्णी इनसे सिद्ध कियाहआ वृत. चातुर्थिक ज्वर उन्माद प्रह और अास्मारको नष्ट करता है।यह महापैशाचक घृत अमृतके समान गुणकारी है तथा बुद्धि, मेधा और स्मरणशक्तिको बढ़ानेवाला है। एवं बालकों के बुद्धि आदि भीर अंगें को बदानेवाला है ॥ ३४-३७ ॥

उन्मादनाशक वार्ते ।

ब्राह्मीमैन्द्रीविडङ्गानि व्योषं हिङ्ग जटां मुराम्॥ रास्नां विश्वल्यां लशुनं विषन्नां सुरसां बचाम् । ज्योतिष्मतीं नागवित्रामनन्तांसहरीतकीम् ३९ काच्छीं च हस्तिमूत्रेण पिष्टा छायाविशोषिता। वर्तिर्नस्याञ्जनालेपध्रपैरुन्मादसदनी ॥ ४० ॥ ब्राह्मी, इन्द्रायण, वायविडंग, सोंठ, भिरच, पीपल, हींग, बालछइ, मुरा, रास्ना, लांगलीकन्द, लसुन, हल्दी, तुलसी, बच, मालकांगणी, बड़ी दन्ती. शारिवा, हरितकी और सौराष्ट्रीमृत्तिका इन सबको हाथीके मूत्रमें पीसकर बत्ती बनाकर छायामें सुखा लेवे । यह बत्ती नस्य, अज्जन, लेप और धूनीमें प्रयोग

अवपीडाश्च विविधाः सर्पपाः स्नेह्संयुताः । कटुतैलेन चाभ्यङ्गो ध्मापयेचास्य तदुजः । साह्यक्रस्तीक्षणधूमश्च सत्त्रस्यानोदितो हितः ४१

करनेसे उन्मादको नष्ट कर देती है।। ३८-४०॥

उन्मादनाशक वृतयुक्त अवपीइन नस्य देना हित कापिकच्छाऽथवा तमेर्छोहतैस्त्रज्ञे स्पृशेत् । और सरसोंका चूर्ण सुंघाना एवं हींग और सूत्रस्था- अथवा बीतश्रासाइमजने सन्तमसे ग्रहे। होता है ॥ ४१॥

शृगालशस्यकोलूकजलौकावृषवस्तजैः ॥४२॥ मूत्रपित्तशकुलोमनखचमीभेराचरेत्। ध्वध्यमाञ्जनाभ्यङ्कप्रदेहपरिषेचनम् ॥ ४३ ॥

उन्मादमें शृगाल, सेह,उल्छ्, जॉक, बैल और बक-रेके मूत्र,विष्ठा, पित्त, लोम,नख और चर्म लेकर उनकी धूनी देना, धूमपान कराना, अञ्जन करना, शरीर पर लेप और सेचन करना, हितकारी होताहै॥४२॥४३॥

वातकफके उन्मादौंमें धूनी । धूपयेत्सततं चैनं श्वगोमत्स्यैस्तु प्रतिभिः। वातश्लेष्मात्मके प्रायः ॥ ४४ ॥-

विशेषरूपसे वातकफके उन्मादमें घोडा गौ और मळलीके मल और तीक्ष्णगन्धवाले द्रन्योंसे बार र धूपन करना चाहिये ॥ ४४ ॥

पित्तोन्मादको चिकित्सा ।

-पैत्तिके तु प्रशस्यते। तिक्तकं जीवनीयं च सर्पिः स्नेदश्च मिश्रकः। शिशिराण्यव्यपानानि मधुराणि लघूनि च४५॥

पित्तके उन्मादमें तिक्तकघृत, जीवनीयघृत और मिश्रक स्नेह पिलाना हितकारी होता है।तथामधुर,हल्के और शीतल अन पानका सेवन कराना चाहिये ॥४ रा विध्येच्छिरां यथोक्ता वा तृप्तं मेद्यामिषस्य वा निवाते शाययेदेवं मुच्यते मतिविश्वमात ॥४६॥

अथवा शिरावेधनकर रक्त निकालना चाहिये या मेदवाले जन्तुका मांस खिलाकर निर्वातस्थानमें शयन करावे तो उन्मादरोग शमन हो जाता है ॥ ४६ ॥

सब उन्मादीमें त्रासन ।

मिक्षप्यासिलले कृषे शोषयेदा बुभुक्षया। आश्वासयेत्सहत्तं वा वाक्यैधेमीर्थसंहितैः ४७॥ ब्रुयादिष्टविनाशं वा दर्शयेदद्धतानि वा। उन्मादरोगमें ब्राह्मी आदि कल्क, सरसों और बद्धं सर्षपतैलाक्तं न्यस्तं चोत्तानमातपे ॥४८॥ कारी होता है तथा सरसोंका तैल शरीरपर मलना कशाभिस्ताडयित्वा वा बद्धं श्वन्त्रे विनिःक्षिपेत्

नमें कहेडुए तीक्ष्ण तैंजोंका सेवन कराना हितकारी सर्पेणोव्हतदंष्ट्रेण दान्तैः सिंहैर्गजैश्च तम्॥५०॥ अथवा राजपुरुषा बहिनींत्वा ससंयतम् ।

भाषयेयुर्वधेनैनं तर्जयन्तो नृपाज्ञया ॥ ५१ ॥ देहदः खभयेभ्यो हि परं प्राणभयं मतम्। तेन याति शमं तस्य सर्वतो विप्छतं मनः । सिद्धा किया प्रयोज्येयं देशकालाद्यपेक्षया ५२।

उन्मादप्रस्त रोगीको उसके विप्लत मनके शमन करनेके लिये किसी जलरहित सूखे कूपमें युक्तिसे डालकर भूखा रक्खे। जब उसका प्राणमयसे कुछ चित्त संयत होने लगे तो उसके मित्र उसको निकाल कर आधासन देवे । अथवा धर्मार्थयुक्त अच्छे वाक्य सुनाकर ज्ञान्ति देवे । अथवा उसकी अति प्रियवस्तुके विनाशकी खबर सुनावे । अथवा अद्भुत वस्तुयें दिखाकर मनको स्थिर करे । अथवा सरसोंके तेलका अम्पंग कराकर भूपमें उत्तान लिटावे । अथवा कौंचकी फलीका रोम लगाये। या तप्त लोह. तैल जल आदिका स्पर्श करावे । अथवा जिस घरमें शस्त्र, पत्थर और मनुष्य कोई न हो उस घरमें अत्यन्त अन्धकारके समय इस रोगीको रखकर खुळे हुए मुखवाल भयानक सर्प या सिंहके गर्जन आदिसे डरावे । अथवा राजाज्ञासे इसको चपरासी आदि पकडकर बाहर छेजावे और इसको वध करदेने आदिका भय दिखावे । क्योंकि देहके दु:खके भयसे भी प्राणोंका भय अधिक होता है इस कारण ऐसे त्रासोंसे मयमीत होकर विष्वुतहुआ मन शान्त हो-जाता है और उन्मादरोग दूर हो जाता है । इस प्रकारके भयादि दिखानेकी चिकित्सा देश और उन्मादके हेतुओंपर विचार करके ही कानी चा-हिये ॥ ४७५-५२ ॥

शोकादिजनित-उन्मादोंके उपाय ।

इष्टद्रव्यविनाशात्तु मनो यस्योपहन्यते । तस्य तत्सदृशयाप्तिःसान्त्वाश्वासैःशमं नयेतु५३

होनेके कारण विकृत होगया हो उसके मनको तत्स- आगंतुज ये किसी प्रकारके भी उन्माद नहीं होते है ५९ मान अर्च्छी वस्तु देकर तथा सान्त्वना और आश्वा- । प्रसाद इन्द्रियाणीनां बुद्धचात्ममनसां तथा ।

कामशोकभयकोधहर्षेष्यालामसम्भवात । परस्परप्रतिद्वन्द्वेरोभरेव धर्म नयेत ॥ ५४ ॥

काम, शोक, मय, क्रोध, हर्ष, ईर्ष्या और लोमसे उत्पन्नहर उन्मादोंमें इन परस्पर प्रतिद्वन्दि हेतुओंसे शमन करे। अर्थात कामसे उत्पन्न हुएको क्रोधसे और कोधसे उत्पन्न हुएको हर्षसे, हर्षसे उत्पन्न हुएको र्बंध्यसि शमन करना चाहिये ॥ ५४ ॥

भूतोन्मादोंकी चिकित्सा।

भूतानुबन्धमीक्षेत प्रोक्तलिङ्गाधिकाकृतिम् । यद्यन्मादे ततः क्रयीद्भतनिर्दिष्टमीषधम्॥५५॥ यदि उन्यादमें किसी भूतप्रहका अनुबन्ध हो तो उसको चौथे अध्यायमें कहेड्र लक्षणोंसे जिस प्रकारके मृतप्रह्का आवेश हो जानकर भूतप्रतिषेध नामक ५ वें अध्यायमें कही हुई औष धियों द्वारा

बींल च दद्यात्पललं यावकं सक्तुपिण्डिकाम्५६ स्निग्वं मधुरमाहारं तण्डलान् रुधिरोक्षितान् । पकामकानि मांसानि सुरामैरेयमासवम् ॥५७॥ अतिमुक्तस्य पुष्पाणि जात्याः सहचरस्य च । चतुष्पये गर्वा तीर्थे नदीनां सङ्क्रमेषु च ॥५८॥

चिकित्सा करे ॥ ५५॥

तथा भूतोन्मादमें तिलचुर्ण, कुलथी सत्तुओंका पिण्ड, मधुर और सिग्ध आहार, रुधिरके छीटे दिये-हुए चावलोंका भात, पके और कचे मांस, सरा. मैरेय और आसब, तिनसके फूल, चमेलीके फूल और काले बांसेके फूल रखकर यह बिल चौराहेमें अथवा गौओंके मार्गमें अथवा तीर्थस्थानमें या नदियोंके संगममें देवे ॥ ९६-५८ ॥

निवृत्तामिषमद्यो यो हिताशी प्रयतः शुचिः। निजागन्तुभिरुन्मादैः सस्ववात्र स युज्यते५९॥

जो मनुष्य मधमांसका सेवन नहीं करते हैं नित्य हित आहार विहारका सेवन करते हैं और पवित्र रहते जिस मनुष्यका मन अत्यन्त प्रियवस्तुके नारा है तथा सात्विक होते हैं; ऐसे पुरुषोंको दोषज अथवा सन देकर शान्त करना चाहिये ॥ ९३ ॥ . . . धातुनां प्रकृतिस्थलं विगतोन्मादछभणम् ६०॥

स्वच्छ हो तथा बुद्धि, आत्मा और मन प्रसन्न हों और रसादि सब धातयें तथा वातादि दोष अपनी साम्यावस्थामें स्थित हो उसको उन्मादरौग निवृत्त होकर स्वस्थ हुआ जानना चाहिये ॥ ६०॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायामुत्तरतन्त्रे बन्मादचिकिरसितं आयुर्वेदाचार्यपं •शिवशर्मकृत-शिवदीपिकाभाषाव्याख्यायां षष्ठोऽध्यायः ॥ ६ ॥

सप्तमोऽध्यायः । **→|**

अयातोऽपस्मारमतिषेधं व्याख्यास्यामः। अब इम अपस्मार (मृगी) रोगके निवृत्त कर- अपस्मार रोग कहते है ॥ २-४ ॥ नेकी चिकित्माको कथन करते हैं। अपन्मारकी निहाक्त और सम्प्राप्ति । स्मृत्यपायो ह्यपस्मारः सन्धिसत्त्वाभिसंद्ववात्। जायतेऽभिद्रते चित्ते चिन्ताशोकभयादिभिः १॥

स्मरणशक्तिके विनाश करनेवाले रोगको अवस्मार कहते हैं. वह अपस्मार चिन्ता, शोक और भय आदि कारणोंसे चित्तके अभिहत होनेपर स्मरण शक्तिके वहन-करनेवाली सिराओंमें दोषोंके व्याप्त होनेसे सन्व गणके क्षीण होजानेसे उत्पन्न होता है ॥ १ ॥ उन्माद्वत्प्रकुपितौश्चित्तदेहगतैर्मलैः। इते सन्ते हृदि व्याप्ते संज्ञावाहिषु खेषु च॥२॥ तमोविशन्युदमतिर्वीमत्साः कुरुते क्रियाः । दन्तान् खादन् बमन् फेनं हस्तौ पादौ च--विक्षिपन् ॥ ३ ॥

पश्यनसन्ति रूपाणि प्रस्वलन्पतति क्षितौ । विजिह्याक्षिभ्रां दोषवेगेऽतीते विबुध्यते ॥ कालान्तरेण स पुनश्चैवमेव विचेष्टते ॥ ४ ॥

उन्मादरोगमें जिस प्रकार क्रिपत दोवोंसे चित्त और देहके मलिन होनेपर सचगुणका नाश होकर दोष संज्ञावहनकरनेवाले स्रोतोंके छिद्रोंमें न्यास होकर संज्ञानाश करदेते है उसी प्रकार अवस्माररोगमें भी कुपितहर दोष चित्त और देहमें व्यात हो सच्च गुणको इनन कर देते 🕻 तब संज्ञाबहनकरनेवाले स्रोतोंमें तत्र वातात्स्फुरत्सिक्य प्रपतंश्च मुहुर्मेहुः।

जिस मनुष्यक्षी इंद्रियें और उनके विषय यथार्थ दोर्शोंके प्रवेश होनेसे मनुष्य ज्ञानरहित होकर अंध-कारमें प्रवेश करता है तब इसके मुख आदिकी सब क्रियायें भयावनी होजाती है और इसके दांत कट-कटाकर जुड़ जाते हैं, मुखंस फेनकी वमन होती है, हाथों पावोंको यह गिरा देता है । जो रूप नहीं है उनको देखतेहर प्रस्वित होकर पृथ्वीपर गिर जाता है तब इसके नेत्र और मुकुटी टेढे होजाते हैं। जब दोषोंका वेग शमन होजाता है तब इसको पनः पूर्व-वत ज्ञान होजाता है और रोग शमन होजाता है। परन्तु कालांतरमें उसी प्रकार दोषोंका वेग आनेसे डरावनी चेष्टा करतेहर मूर्च्छित होजाता है। इसको

> अपस्मारश्चतुर्भेदो वाताद्यैनिचयेन तु ॥ ५ ॥ यह अपस्मार रोग बातसे, पित्तसे, कफसे और सन्नि-पातसे इन मेदोंसे चार प्रकारका होता है ॥ ५ ॥ अपस्मारके पूर्वरूप ।

रूपम्रतिपत्स्यमानेऽस्मिन् हत्कम्पः ग्रन्यताभ्रमः तमतो दर्शनं ध्यानं भूब्युदासोक्षिवैकृतम्॥६॥ अज्ञब्दश्रवणं स्वेदो लालासिघाणकस्रतिः। अविपाकोऽरुचिर्मुको ऋक्ष्याटोपो बलक्षयः॥७ निद्वानाशोऽङ्गमर्दस्तृद्द स्वमे गानं सनर्तनम् । पानं मद्यस्य तैलस्य तयोखे च मेहनम् ॥ ८॥

जब अवस्मार रोगहोनेवाला होता है तब उसके पूर्वरूपमें इत्कम्प, इदयमें शून्यता, अम, अन्धकारका दिखाई देना, ध्यानसा लगाये रहना, भृ इटियोंका ढीला-सा गिरना,नेत्रौंका विकृत होना,कानोंमें विना ही शब्दसे शब्दोंका सुनना, पसीना आना, लाला स्नाव होना, नाकसे सिंघाणकका गिरना, अनका परिपाक न होना तथा अरुचि, मूर्च्छा, कुक्षिमें आटोप, बलक्षय, निद्रा-नाश, अंगमर्द, प्यास, स्त्रप्रमें भाना और नाचना, स्वप्तमे मद्य या तैलका पीना तथा मद्य और तैलका मुत्र मार्गसे निकलना ये लक्षण होते हैं ये सामान्य-रूपसे अपस्मारका पूर्वरूप है ॥ १-८ ॥

वातापस्मारके लक्षण।

अपस्मारेति संज्ञां च लभते विस्वरं हदन् ॥९॥ उत्पिण्डिताक्षः श्वासिति फेनं वमति कम्पते । आविध्यति शिरो दन्तान् दश्रत्याध्मातकन्धरः परिता विक्षिपत्यङ्गं विषमं विनताङ्गलिः। रूभश्यावारुणाक्षित्वङ्गलास्यः कृष्णमीक्षते । चपलं परुषं रूपं विरूपं विकृताननम् ॥ ११॥

इनमें वायुके अपस्मारमें दोनों साथलोंकी सिक्थ-योंका फड़कना और बार बार फड़कतेहुए गिरजाना और बार बार संज्ञा प्राप्त करना, फटे हुए खरसे रोना नेत्रोंका उत्पिण्डितसा होना और अपस्मार नामक रोगको प्राप्त होना, खासका चलना और मुखस फेनका गिरना तथा कांपना,शिर और दांतोंको वेधनसा करना दांतोंको काटना, गरदनमें खिचाव होना, इधर उधर अंगोका मारना,अंगुलियोंका विषमरूपसे खींचना तथा नेत्र त्वचा नख और मुख रूक्ष स्थान और अरुण वर्णका होना, एवं नेत्रोंसे काळेवर्णके चपल परुष रूपोंका दिखाई देना मुखका विरूप और विकृत होजाना ये लक्षण होते हैं ॥ ९-११ ॥

पित्तापस्मारके लक्षण ।

अपस्मराति पित्तेन मुद्दः संज्ञां च विन्दति । पीतफेनाक्षिवक्त्रत्वगास्फालयति मेदिनीम् । भैरवादीप्तरुषितरूपदर्शी तुषान्वितः ॥ १२ ॥

पित्तके अपस्मारमें बार बार संज्ञाका प्राप्त होना, मुखसे पीछेवर्णका फेन गिरना तथा नेत्र मुख और खचा पीलेवर्णक होना, पृथ्वीको ऊपरको तथा मैरव दीस और रूखे रूपोंका दिखाई देना एवं प्यास युक्त होना ये लक्षण होते है ॥ १२ ॥

कफापस्मारके लक्षण । कफाचिरेण ग्रहणं चिरेणैव विवोधनम् । चेष्टाऽल्पा भूयसी लाला शक्कनेत्रनखास्यता । शक्काभरूपदाशित्वम् ॥ १३॥-

कफके अवस्मारमें देरसं अवस्मार प्रस्त होना और बहुत देरमें ही संज्ञा प्राप्त होना, चेष्टाओंका अल्प नखोंका श्वेतवर्ण होना तथा श्वेतवर्णके रूपोंका दिखाई देना ये लक्षण होते हैं ॥ १३॥

सन्निपातापस्मारके लक्षण।

–सर्वेलिङ्गं त वर्जयेत ॥ १४ ॥

जिस अवस्मारमें तीनों दोघोंके लक्षण मिलते हों उसको समिपातका अपस्मार जानना; सनिपातका अवस्मार असाध्य होनेसे त्याज्य है ॥१४॥

अपस्मारकी चिकित्सा ।

अयावृतानां धीवित्तहत्स्वानां प्राक्रप्रबोधनम्। तीक्ष्णैः क्रयोदपस्मारे कर्मभिवेमनादिभिः १५॥

इसके अनन्तर जिन अयस्मार रोगियोंकी चिकित्सा करनी हो उनमें जिनके बुद्धि चित्त और हृदयके स्रोत दोपोंसे आवृत हों उनको प्रथम वमनादि तीक्ष्ण कर्मी द्वारा प्रथम प्रबोधन करना चाहिये अर्थात् बुद्धि चित्त और हृदयके स्रोतोंको तीक्ष्ण द्रव्योद्धारा अवस्मार रोगमें शोधन करदेना चाहिये ॥ १५ ॥

शोधनं चिकित्सा ।

वातिकं बस्तिभूयिष्ठैः पैत्तं प्रायो विरेचनैः । श्केष्मिकं वमनप्रायरपस्मारमुपाचरेत् ॥ १६ ॥

वायुके अपस्मारको प्रायः वस्तिप्रधान चिकित्सा द्वारा जीतना चाहिये. पित्तके अपस्मारको प्राय: विरे-चनप्रधान चिकित्सादारा जीतना चाहिये और कफके अपस्मारको वमनप्रधान चिकित्सा द्वारा जीतना चाहिये॥ १६॥

शमन चिकित्सा ।

सर्वतस्तु विद्यद्धस्य सम्यगाश्वासितस्य च । अपस्मारविमोक्षार्थं योगान्तंशमनान् शृतु १७

जब अपरमाररोगीका शरीर यथार्थहरसे ग्रद्ध होजाय तथा पेयादि कर्मद्वारा शरीर यथावस्था ठीक हो जाय तब इसको यथार्थ अध्यासन देनेके अनन्तर अवस्मार रोगकी निवृत्तिके लिये संशमन योगोंका प्रयोग करना चाहिये । जिन प्रयोगीका हम कथन करते हें सो श्रवण करो ॥ १७॥

पंचगव्य घृत ।

गोमयस्वरसभीरद्धिमुत्रैः शृतं हविः । होना, मुखसे बहुत लारका गिरना, नेत्र मुख और अपस्मारज्यरोन्मादकामलान्तकरं पिबेत्। १८॥

गोबरका स्वरस, गौका दूध, गौका दही और गोमूत्र मिलाकर सिद्ध कियाहुआ गोघृत पीनेसे अपस्मार, ज्बर, उन्माद और कामलाको नष्ट करता है (इसको पंचगब्य घत कहते हैं)॥ १८॥ महापंचगव्य घृत ।

द्विपश्चमूलीत्रिफलाद्विनिशाक्कटजत्वचः ॥१९॥ सप्तकर्णमपामार्ग नीलिनीं कटुरोहिणीम्। श्चम्याकपुष्करजटाफल्गुमूलदुरालमाः ॥ २०॥ द्विपलाः सलिलद्रोणे पक्ता पादावशेषिते । भागींपाठाढकी क्रम्भानिक्रम्भव्योषरोहिषैः ॥२१ मुर्वाभातिकभूनिम्बश्रेयसीसारिवाद्वयैः । मदयन्त्यिपानिचुलैरक्षांशैः सर्पिषःपचेत्॥२२॥ प्रस्थं तद्वद् द्रवैः पूर्वैः पश्चगव्यमिदं महत् । ज्वरापस्मारजठरभगन्दरहरं परम् । शोफार्शःकामलापाण्डुगुल्मकासप्रहापहम् २३॥

दशमूलके दश द्रव्य, हरड़, बहेड़ा, आंवला, हउदी, दारुहरूदी, कुट जकी छाल, सातला, अपामार्ग, कालादाना, कुटकी,अमलतास,पोहकरमूल, जटामांसी, अंजीरकी जड़ और जवासा ये प्रत्येक द्रव्य दो दो परू लेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब चौथा भाग शेषरहे तो उतारकर छान लेवे। इस काथमें भारंगी, पाठा, आढ़की, निशोथ, दन्ती, सोंठ, मिर्च, पीपल, रोहेड्राघास, मूर्वा, अजवायन, चिरायता, हरीतकी, श्वेतसारिवा, कृष्णसारिवा, मदयन्ती, चित्रक और वेतस ये प्रत्येक एक एक कर्ष लेकर करक बनावे. यह करूक और दश- फ़ुडमाण्डस्वरसे सर्पिरष्टादशगुणे शृतम् । मूलादि काथ तथा गोवरका रस, गोमुत्र, गोदुख यष्टीकल्कमपस्मारहरं धीवाकुस्वरप्रदम् ॥२८॥ और दिध तथा एक प्रस्थ गोवृत मिलाकर वृतपाक प्रहृदोषको दूर करता है ॥ १९-२३ ॥

बाह्मीष्ट्रत ।

ब्राह्मीरसक्वाकुष्ठशंखपुष्पीशृतं घृतम् । पुराणं मेध्यमुन्मादालक्ष्म्यपस्मारपाप्माजित् २४ कारी है तथा कृता, गीदड, बिड़ाल और सिंह आदिके बाद्यीका स्वरस, बच, कूठ और शंखपुष्पीसे सिद्ध पित्तका नस्य देनामी अपस्मारको दूर करता है। १९॥

कियाहुआ पुराना घृत मेधाको बढ़ाता है तथा उन्माद, अलक्ष्मी,अपस्मार और पापको शमन करता है॥२४॥ यमक स्नेह।

तैलपस्यं घतप्रस्यं जीवनीयैः पलोन्मितैः । भीरद्रोणे पचेत्सिद्धमपस्मारविमोक्षणम् ॥२५॥

तैल एक प्रस्थ, घृत एक प्रस्थ, दूध एक द्रोण इनको मिलाकर इनमें जीवनीयगणकी प्रत्येक औष-धका एक एक पल कल्क मिलाकर घृतपाकविधिसे पकाव सिद्ध होनेपर यह यमकरनेह सेवन करनेसे अपस्माररोग दूर होता है ॥ २५॥

क्षीरादि घृत ।

कंसे भीरेक्षुरसयोः काइमर्येऽष्टगुणे रसे । कार्षिकैजीवनीयैश्व सर्पिः प्रस्थं विपाचयेत् । वातिपत्तोद्धवं क्षित्रमपस्मारं निहन्ति तत्॥ २६

दूध चार सेर, गलेका रस चार सेर, काश्मरीका रस आठ सेर और वृत एक सेर लेकर इनमें जीवनीय-गणकी प्रत्येक औषध एक एक कर्ष लेकर कल्क करके मिलावे और घृत सिद्ध करे. यह घृत पीनेसे वातिपत्तसे उत्पन्नहर अपरमारको शीव्र नष्ट कर देता है ॥२६॥ काशादि दुध ।

तद्दत्काशविदारीक्षुकुशकायश्वतं पयः ॥२७॥

इसी प्रकार कारा, विदारीकन्द, ईख और कुशाके काथसे सिद्ध किया दूध भी पीनसे वातिपत्तके अप-स्मारको नष्ट करता है ॥ २७ ॥

कृष्माण्ड घृत ।

कुष्माण्ड (धतपेठा) का स्वरस अठारह सेर. विधिसे सिद्ध करे । यह महापंचगव्यघृत ज्वर, अप-्राोवृत एक सेर और मुलहठीका कल्क एक पावमिला-स्मार, उदररोग और मगन्दरके हरनेवाला है तथा कर वृत सिद्ध करे. यह वृत बुद्धि, वाणी और स्वरको सुजन, अर्श, कामला, पाण्डुरोग, गुल्म, खांसी और देनेबाला है और अपस्मारको नष्ट करता है ॥२८॥ कपिलानां गर्वा पिसं नावनं परमं हितम् ।

श्वशृगालविडालानां सिंहादीनां च पूजितम्२९

अपस्माररोगमें गोपित्तको नस्य देना परम हित-

गोधानकलनागानां वषमर्भगवामपि। पित्तेष साधितं तैछं नस्येडभ्यङ्गे च शस्यते ३०

गोधा, नकुल, नाग, बैल, रीछ और गौके पित्तोंमें करनेसे अपस्मारको शमन करता है ॥ ३० ॥ त्रिफलाव्योषपीतद्वयवक्षारफणिज्ञकैः ॥ ३१ ॥ श्यामापामार्गकारञ्जबीजैस्तैछं विपाचितम् । बस्तमुत्रे हितं नस्यं चूर्णे वाध्मापयेद्भिषक ३२॥

हरइ, बहेदा, आमला, सींठ, मिर्च, पीपल, दाह हलदी, जवाखार, फणिज्यक (महवा), काला शारिवा, अपामार्ग और करंजके बीज इनके कल्क और बकरेंके मूत्रमें सिद्ध कियाहुआ तेळ नस्य छेनेसे चाहिये॥ ३७॥ अपस्माररोग दूर होता है अथवा रन्हीं द्रव्योंका चूर्ण नासिकामें सूंघनेसे अपस्माररोग दूर होता है॥ ३१॥ ३२ नकुलोलुकमार्जारगृध्नकीटाहिकाकजै:। तुण्डैः पक्षैः पुरीषेश्च धूममस्य प्रयोजयेत ॥३३

नेवला, उल्लू, बिलाव, गुध्र, षहुबिन्दुकक्तीट, सांप और काम रन सबके तुंड, पंख और विष्ठा लेकर रनकी अप्रियर धूनी देवे यह धूम अपस्माररोगको शमन करता है ॥ ३३॥

शीलयेत्रैललशुनं पयसा वा शतावरीम् । ब्राह्मीरसं कुष्ठरसं बचा वा मधुसंयुताम् ॥३४॥

नेसे अथवा शतावरी दूधके साथ सेवन करनेसे अथवा ब्राह्मीका रस या कुठका रस अथवा वच मधुके साथ सेवन करनेसे अवस्माररोग शमन होता है ॥ ६४॥ समं ऋदैरपस्मारो दोषैः शारीरमानसः । यजायते यतश्रैष महामर्मसमाश्रयः ॥ ३५ ॥ तस्माद्रसायनैरेनं दुश्चिकित्स्यमुपाचरेत् ।

क्योंकि अवस्माररोग शारीरिक और मानसिक दोनों प्रकारके दोषों के कुपित होकर मिल जानेसे उत्पन्न द्वारा उत्परकी सिराओं में फैलकर जब नेत्रोंके अव होता है और यह रोग महामर्भ (इदय) के आश्रित यबोंमें आश्रित होजाते है तब वर्लमागमें वर्ल्मकी संधि-रहता है इस कारण इस दुश्चिकित्स्य रोगको रसायन योमें नेत्रके श्वेतमागमें, नेत्रके कृष्णभागमें दृष्टिस्नायुमें

अप्रि और जल तथा विषमस्थानसे सदैव बचाकर रखना चाहिये ॥ ६९ ॥ ६६ ॥ मुक्तं मनो विकारेण त्वामित्यं कृतवानिति । सिद्ध कियाहुआ तैल नस्य देनेसे और शरीरपर मालिस न ब्रुयाहिषयैरिष्टैः क्किष्ट चेतोऽस्य बृंहयेत् ३७

इत्यष्टाङ्कहृदये भूततन्त्रं तृतीय समाप्तम ।

जब अपस्मार रोगसे रोगी मक्त होजाय और इसका मन विकार रहित होजाय तब भी इसको रोगका स्मरण नहीं कराना चाहिये तथा तुम रोगकी अवस्थामें ऐसा करतेथे ये बातें कभी नहीं कहनी चाहिये और इसके चित्तको कोई भी क्वेश देनेवाली बात न कहकर हितकारी उपायों द्वारा इसके चित्तको पुष्ट करना

इति श्रीबाग्भटाचार्यप्रणोताष्टाङ्गहृदयसाहितायामुत्तरतंत्रे आयुर्वे-दाचार्य पं० शिवशर्भक्रतज्ञिवदीपिकाभाषाव्याख्यायां अपस्मार प्रतिषेधोनाम सप्तमोऽध्यायः ॥ ७ ॥

अष्रमोऽध्यायः ।

अथातोवर्त्मरोगविज्ञानमध्यायं व्याख्यास्यामः अब हम बर्त्मरोग (नेत्रके वर्त्मभागके रोग) के विज्ञानवाले अध्यायको ब्याख्या करते हैं ।

वर्त्म (पलकों के) रोग ।

तिलका तैल और लहुजुन दूधके साथ सवन कर- सर्वरोगनिदानोक्तरिहतैः कुपिता मलाः । अवक्षष्यैविशेषेण प्रायः पित्तानुसारिणः ॥१॥ शिराभिरूर्धे प्रस्ता नेत्रावयवमाश्रिताः । वर्त्मसंधि सितं कृष्णं दृष्टिं वा सर्वमिक्ष वा ॥ रोगान् कुर्युः ॥ २ ॥-

सब रोगोंके निदानोंमें जो वातादिदोवोंके कोप करनेवाले कारण कहे हैं उनसे क्रिपतहर वाताह-तदार्त चामितोयादेविषमात्पालयेत्सदा ॥३६॥ दोष और विशेषकर नेत्रोंको हानि करनेवाले हेतुओंके सेवनकरनेसे प्रायः पित्तके अनुगामी होकर दोष सिराओं औषधियींद्वारा जीतना चाहिये तथा इस रोगीको अथवा सम्पूर्ण नेत्रमें रोगोंको उत्वन करदेते है॥ १॥ २॥ कुच्छोन्मीलनरागके लक्षण ।

–चलस्तत्र प्राप्य वत्मिश्रयाः सिराः ! मुप्तोत्थितस्य कुरुते वर्त्मस्तम्मं सर्वेदनम्॥ पांशपूर्णाभनेत्रत्वं कुन्छोन्मीलनमश्च च । विमर्दनात्स्याच शमः क्रच्छोन्मीलं वदन्ति तम्

उनमें जब वाय वर्स (पलक) की सिराओं में आश्रित होजाता है तब मनुष्यके सोकर उठनेके अन-न्तर पलकोंका स्तम्भ होजाता है और उनमें वेदना होती है जैसे नेत्रोंमें किसीने रेत डालाहुआ हो ऐसा प्रतीत होता है नेत्र कष्टसे खोले जाते हैं और नेत्रों-मेंसे आंसूमी निकलते हैं हाथसे पलकोंको मलदिया जाय तो यह कष्ट शमन होजाता है इसको कुछी-न्मीलन रोग कहते है ॥ ३ ॥

निमेषरोगके लक्षण ।

चालयन्त्रत्मेनी बायुर्निमेषोन्मेषणं मुहुः। करोत्यरुङ् निमेषोऽसौ ॥ ४ ॥--

जब वार्य वर्तमें प्रवेश करके बार बार निमेष उन्मेष अर्थात् वारवार पलकोंका झपकना होने लगे और किसी प्रकारकी पीडा नहीं हो इस वातजरोगको निमेषरोग कहते हैं ॥ ४ ॥

वातहत बत्मेंके लक्षण ।

-वर्तम युक्त निमी स्यते। विमुक्तसन्धि निश्चेष्टं हीनं वातहतं हि तत॥५॥ यदि नेत्रकी पलकें संधिमेंसे निश्चेष्ट होकर और संधि रहित होकर मिलजाती हैं और छोटी हो जाती है इसको बताहत रोग कहते हैं ॥ ५ ॥

क्रम्भी पिटिकाके लक्षण।

कृष्णाः पित्तेन बहुचो ऽन्तर्वेत्मे कुम्भीकवी जवत। आध्मायन्ते पुनर्भिनाः पिटिकाः कुंभिसंजिताः

यदि पित्तके प्रकोपसे पलकोंके अन्तर्भागमें काले-रंगकी बहुतसी पिटिका कुम्भीके बीजके समान फ्रल-जायं और फिर फूटजायं इन पिटिकाओंको कुम्मी कहते हैं ॥ ६॥

पित्तोत्क्षेष्ठ ।

सदाइक्केदनिस्तोदं रक्तामं स्पर्शनाक्षमम्।

यदि पित्तसे दाह क्वेद और तोदयुक्त लालवर्णके रार्शके न सहनेवाडे वर्त्म होजायं उनको पित्तोत्क्रष्ट-वर्स कहते हैं ॥ ७ ॥

करोति कण्डं दाहंच पित्तं पक्ष्मान्तमास्थितम्। पक्ष्मणां ज्ञातनं चानु पश्मज्ञातं बदन्ति तम् ८

यदि पित्त पलकोंके बालोंके मूलमें स्थित होका खुजली और दाहको उत्पनकरे तथा पक्ष्म (पल-कोंके बाल) गिरादेवे इस रोगको पक्ष्मशात रोग कहते हैं ॥ ८ ॥

वोयकी ।

पोथवयःपिटिकाः श्वेताः सर्पपामा घनाः कफात् शोफोपदेहरुक्कण्ड्रापिच्छिलाश्चसमान्वताः ॥९॥

कफसे श्वेतवर्णको सासोंके समान और धन पल-कोंमें पिटिका होजाती हैं इनसे सूजन, क्रेंद्रका लिया-हुआ रहना, खुजली और गाढ़े अधुओंका गिरना ये लक्षण होते हैं इस रोगको पोधकीरोग कहते है॥९॥

कफोत्किष्ट ।

कफोरिक्कष्टं भवेद्धर्म स्तम्मक्केदोपदेहवत् ॥१०॥ यदि कफसे वर्समें स्तम्भ क्लेद और उपलेपसा होजाय इसको कफोल्किष्टरोग कहते हैं ॥ १० ॥

य्रान्थःपाण्डुरहक्पाकःकण्डुमान्कठिनःकफात् कोलमात्रः स लगणः किश्चिदल्पस्ततोऽपि वा

जो प्रन्धि वर्समें पाण्डुवर्णकी पीवारहित और पा-करहित उत्पन्न होजाय वह प्रंथि जंगलीबेरके समान या उससे छोटी हो इसमें खुजली हो और यह प्रथि कठोर हो यह कफसे उत्पन्नहुई प्रन्थि लगणनामक होती है ॥ ११ ॥

उत्संग ।

रक्ता रक्तेन पिटिकास्तत्त्वच्यपिटिकाचिताः। उत्सङ्गाख्याः॥ १२॥-

यदि पलकोंमें रक्तसे लालवर्णकी पिटिका उत्पन होजाय और वैसी ही छोटी लालवर्णकी फुंसियोंसे पित्तेन जायते वर्त्म पित्तोतिक्वष्टप्रशन्ति तत ॥७ सिश्वत हो इस रोगको उत्संगरोग कहते हैं ॥ १२ ॥ रक्तोतिकष्ट ।

-तथोत्क्रिष्टं राजिमत्स्पर्शनाक्षमभ १३॥ इसको झ्याव वर्त्म कहते हैं ॥ १८ ॥

यदि रक्तसे लालवर्णकी रेखायें युक्त पिटिका रक्तोत्क्रष्ट रोग कहते हैं ॥ १३ ॥

नेत्रार्श या अधिमास ।

अर्जोऽधिमांसं वत्मीतःस्तब्धं स्निग्धंसदाहरुक् रक्तं रक्तेन तत्स्नावि छित्रं छित्रं च वर्धते॥ १४॥ वर्त्मनोड-तः खरा रूक्षाः पिटिकाः सिकतोपमाः।

यदि वर्त्मके भीतर मांसका अङ्कर उत्पन्न होजाय सिकतावरमे ॥ २०॥-वह स्तब्ध, स्निग्ध और दाहयुक्त हो तथा रक्तवर्णका करदेनेपर भी फिर बढ़जाय इस रक्तजरोगको बर्सार्श हैं ॥ २० ॥ कहते हैं ॥ १४ ॥

अंजननामिका ।

मध्ये वा बर्तमनोऽन्ते वा कण्डुषारुग्वती स्थिरा । मुद्रमात्रासजा ताम्रा पिटिकाञ्चननामिका १५

वरमेके मध्यमें अथवा वर्त्मके अन्तमें मूंगके दानेके समान पिटिका होनाय उसमें खुजली और पीड़ा वहलं वहलैमीसैः सवर्णेश्वीयते समैः ॥ २२ ॥ उत्पन्न हो यह पिटिका स्थिर हो इसको अञ्चननामिका कहते है कोई इसकी अजनहारी भी कहते है ॥१५॥

बिसवर्त्म ।

दोषैर्वतमे बहिः शूनं यदनतः सक्ष्मखाचितम । सम्रावमनतरुदकविसाभं विसवत्मे तत् ॥ १६॥

वर्त्मके बाहरबाले भागमें दोषोंसे सूजन उत्पन्न होजाय सूजनसे वर्त्मके अन्तर्भागमें सूक्ष्म छिद्र हों इन छिद्रोंमेंसे कमलके बिसके समान जलका स्नाव हो इस रोगको बिसवर्त्म कहते है ॥ १६ ॥

वित्क्षप्र वर्त्म ।

यद्वरमोतिक्रष्टमुरिक्कष्टमकस्मान्म्लानतामियात । रक्तदोषत्रयोत्क्केशाद् वदन्त्यतिक्कष्टवर्त्म तत १७।

यदि वर्त्म रक्तके उत्क्रेशसे और प्रदोषके उत्क्रेशसे क्रेंदित होतेह्रए भी अकस्मात् म्लान होजाय इस रोग-को जिल्हेष्ट्रवर्स्म कहते है।। १७॥

खाववर्त्म ।

क्याववर्त्म मलैःसास्रैः क्यावं रुक्केक्ट्रकाफिवत् १८ उच्यते चानिलादिद्विडक्पाहःशान्तिरुद्धतैः २४ रक्तसहित तीनों दोषोंसे जो वर्ल पीया केंद्र और

सूजन करके युक्त होताहुआ श्यामवर्णका होजाय

श्चिष्टवर्त्म ।

वर्त्ममें होजाय और स्पर्शको सहन न करसके इसको श्लिष्टाख्यवर्त्मनी श्लिष्टे कण्डूश्वयथुरागिणी १९ यदि वर्त्म एक जगह संलग्न होजाय उसमें खुजली सूजन और लालिमा हो उसको हिलष्टवर्त्म कहते है १९

सिकतांत्रतम् ।

यदि वर्त्मके आभ्यन्तर खर रूक्ष और वाद्ध रेतके **हो और** उसमेंसे रक्तका स्नाव भी हो बारबार छेदन_, समान पिटिका होजाय इस रोगको सिकतावर्स कहते

कर्दम ।

-कृष्णं तु कर्दमं कर्दमोपमम् ॥ २१॥ यदि वर्ग काले की चड़के समान वर्णके होजाय तो इसको कर्दमरोग कहते हैं ॥ २१ ॥

यदि वर्ग समानवर्णवाले घनमांसींसे युक्त होजाय इस रोगको बहल रोग कहते है ॥ २२॥

कुकूणकः शिशोरेव दन्तोत्पत्तिनिमित्तजः । स्यात्तेन शिशुरुच्छनताम्राक्षो वीक्षणाक्षमः । स वर्त्मश्रूलपैच्छिल्यकर्णनासाक्षिमर्दनः ॥२३॥

छोटे बालकके दांत उत्पन्न होनेके समय दांतोंके कारण उसके नेत्रोंमें पीड़ा, सुजन, ताम्रकासा वर्ण और देखनेमें असमर्थता ये लक्षण होजाय तथा वर्त्ममें ग्रल और पिच्छिलता हो बालक अपने नासिका, कान और नेत्रोंको मर्दन करे इस रोगको कुकूणकरोग कहते है ॥ २३॥

पक्ष्मोपरोध ।

पक्ष्मोपरोधे संकोचो वर्त्मनां जायते तथा। खरतान्तर्मुख्यतं च लोम्नामन्यानि वा पुनः । कण्टकारिव तीक्षणाग्रेष्ट्रं तैराक्ष स्यते । पह्मोपरोधरोगमें वस्मींका संकोच होजाता है तथा वरमें कि रोम अन्तर्भुख होजाते है और कठोर होजाते है तथा भीतरको अध्यरोम उत्पन्न होजाते हैं। इन कांटेके समान तीक्ष्ण अप्रभागवाले रोमोंसे नेत्र हार्षत होजाते है। उससे नेत्रोंमें दाह होती है और नेत्रोंमें पवनका लगना या भूप आदिका लगना महन नहीं होता । जब इन अन्तर्मख पक्ष्म (बार्लोको) वर्त्म मेंसे निकाल दिया जाय तो कुछ दिनोंके लिये शान्ति रहती है। जब यह अन्तर्मख रोम फिर उत्पन्न होजाते हैं तब फिर पहलेके समान कष्ट होनेलगता है। इस रोगको पक्ष्मोपरोध या पडवाल कहते है ॥ २४ ॥ अलजी ।

कनीनके बहिर्वतमें कठिनो प्रन्थिरुव्रतः। ताम्रःपकोऽसपूर्यास्त्रदलज्याध्मायते सुदुः २५।

यदि वर्त्मके वहिर्भागमें कठिन और कंची उठी हुई नेत्रके कोयेमें प्रथि उत्पन्न होजाय यह ग्रंथि ताम्रवर्णकी हो पकनेपर रक्त और प्रयक्ता स्नाव करे स्राव होनेके अनन्तर बारबार फिर फूल जाया करे इसको अलजी कहते है ॥ २५ ॥

अर्बुद् ।

बर्गान्तमीसपिण्डाभः श्वयशुर्त्राथितो इतः । साम्नः स्यादर्बदो दोषैर्विषमो बाह्यतश्रवः॥२६

रक्तयुक्त वातादि तीनों दोषोंसे वर्त्मके अन्तर्भा-गमें मांसर्पिडके समान सूजन उत्पन्न होजाय यह सूजन पीड़ा रहित प्रंथिके समान हो तथा विषम 'हो और बाहरसे चलायमान होनेवाली हो इस प्रथिको नेत्रार्बुद (नेत्रकी रसौली) कहते है ॥ २६ ॥ चतुर्विशतिरित्येते व्याधयो वर्त्मसंश्रयाः २०॥

इस प्रकार बर्स अर्थात् पलकोंके आश्रित चौबीस

प्रकारकी व्याधियां कहीं हैं ॥ २७ ॥ वर्त्मरोगोंके साज्यासाच्य ।

आद्योऽत्र भेषजैःसाध्यो द्वौ ततोऽर्शश्च वर्जयेत् कष्टसे खुलती हो तो पुराने घृतमें द्राक्षाका कल्क और पक्ष्मोपरोधो याप्यःस्याच्छेषाञ्**छस्रेण साधयेत्** जल मिलाकर घृत सिद्ध करे । इस घृतमें मिश्री मिला-

शमन होसकता है इसके अनन्तर जो दो रोग कहे हैं। लगती हैं ॥ १ ॥

अर्थात निमेष और वातहत ये दो रोग तथा नेत्रारी ये तीन रोग असाध्य होते है और पक्ष्मोपरोध यापा होता है। इनके अतिरिक्त शेष सम्प्रण वर्त्मरोगोंको शस्त्रदारा चिकित्सा करके शान्त करदेना चाहिय॥२८ सामान्य चिकित्सोपदेश ।

भिन्दाल्लगणक्रमभीकाविसोत्संगाञ्जनालजीः। पोथकीश्यानसिकता श्लिष्टोत्क्रिष्टचतुष्टयम् । सकर्दमं सब्दर्छं विलिखेत्सकुकुणकम् ॥ २९ ॥

दन राख्नसाध्य रोगोंमें पक्ष्मशातरोगको सची या कुर्चसे कुट्टन करना चाहिये। अर्बुदरोगको बृद्धिपत्र आदि शस्त्रसे छेदन करदेना चाहिये। लगण, कुम्भीक, विषवर्म, उत्संग, अंजननामिका और अलजी इनको र्वाहिमुख रास्त्रसे भेदन करना चाहिये । पोथकी. श्याववर्तम, सिकतावर्तम, दिल्छ, चारों प्रकारके उत्क्रिष्ट, कर्दम. बहल और कुकूणक इन एकादश रोगोंको लेखन अर्थात् खुरचकर ठीक करदेना चाहिये ॥२९॥

इति श्रीबारभशचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृद्यसहितायाम्तरतंत्रे आयर्वे राचार्यपं० शिवशर्मऋत-शिवदीपिका भाषाव्याख्यायां वर्त्मरोगविज्ञानं नाम अष्टमोऽध्यायः ॥ ८ ॥

नवमोऽध्यायः ।

अथाऽतो वर्त्मरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

अब हम वर्त्मरोगके प्रतिषेध अर्थात् चिकित्साके अध्यायकी ब्याख्या करते है।

कृत्र्योनमीलनकी चिकित्सा।

कृच्छ्रोन्मीले पुराणाज्यं दाक्षाकरकाम्ब्-

–साधितम् । ससितं योजयेत्स्निग्धं नस्यधूमाञ्चनादि च॥१॥

कृच्छोन्मीलन रोगमें अर्थात् नेत्रकी पलके यदि कुट्टयेत्पक्ष्मसदनं छिन्द्यात्तेष्विपि चार्बुदम्२८॥ कर सेवन करे तथा स्निग्ध नस्य, धूम और अंब-इनमें क्रच्छोन्मीलननामक रोग औषधियोंद्वारा नादिकोंका प्रयोग करे तो पलकें सुखसे खुलने कुम्भीकावर्सकी चिकित्सा । कुम्भीकावर्त्म लिखितं सैन्धवप्रतिसारितम् । यष्टीधात्रीपटोलीनां काथेन परिषेचयेत ॥ २ ॥

कुम्भीकावर्त्मको प्रथम वृद्धिपत्रशस्त्रसे लेखन करे फिर लेखन कियेदुए स्थानको सैन्धवलवणसे मर्दन करे तदनन्तर मुलहठी आंवले और पटोलपत्रके काथसे सेचन करे ॥ २ ॥

लेखन प्रकार ।

निवातेऽधिष्ठितस्याप्तैः शुद्धस्योत्तानशायिनः ।
बिहःकोष्णाम्बत्तप्तेन स्वेदितं वर्त्त वाससा॥३॥
निर्मुष्य वस्तान्तिरतं वामाङ्गुष्ठाङ्गुर्लाधृतम् ।
न संसते चलित वा वर्त्तेवं सर्वतस्ततः ॥ ४ ॥
मण्डलाम्रेण तित्तर्यक् कृत्वा शस्त्रपदाङ्कितम् ।
लिखेन्तेनेव पत्रेवी शाकशेषालिकादिनैः ॥ ५ ॥
फेनेन तोयराशेवी पिचुना ममृजनस्क ।
स्थिते रक्ते सुलिखितं सक्षीद्दैःमितसारयत्॥६॥
यथास्वमुक्तैरनु च मक्षाच्योष्णेन वारिणा ।
धृतेनासिक्तमभ्यक्तं बधीयान्मधुसपिषा ॥७॥
ऊर्ध्वीधः कर्णयोर्दस्वा पिण्डि च यवसक्तिभिः।
दितीयेऽइनि मुक्तस्य परिषेकं यथायथम् ।
कुर्यात् चर्छ्ये नस्यादीनमुन्नेदेवाद्वि पञ्चमे॥८॥

वत्मंको लेखन करनंकी विधि इस प्रकार है-प्रथम
जिस पुरुषके वर्तमंको लेखन करना हो उसको बातरिहतस्थानमें सीधा लेटाने और उस शुद्धकाय अर्थात्
प्रथम वमन विरेचनादिसे शुद्धहुए शरीरवाले वर्तम
रोगीको सीधा लेटानेके अनन्तर योग्य वैद्य गर्मजलमें
भिगोकर निचोड़े हुए गर्मवल्लसे उसके वर्त्तममामको
लेदन करे । तदनन्तर वार्ये हाथकी अंगुली और अंगुलेसे इसकी पलकको उलटाकर वल्लसे नेत्रका दृष्टिवाला
भाग ढकरे । तदनन्तर इस वर्त्मको इस प्रकार उलटावे जिससे यह हिलकर चलायमान न होजाय फिर
मंडलाप्र शल्लसे इसको तिरहा करके वृद्धिपत्र या
शंकालिकापत्र या शाकपत्रसे शल्लद्वारा अंकित स्थानको लेखनकरे उसमेंसे जो रक्त निकले उसको समु
दक्तेन या औषधकाथके जलमें भिगोये हुए फोडेसे

पोंछदेने । जब देखे कि यथार्थ ठेखन होगया है तब उस स्थानको शहदसे प्रतिसारण करे अर्थात् उस स्थानपर शहद लगादेने। तदनन्तर दोषानुसार द्रन्योंसे सिद्ध कियेहुए सुखोष्ण जलसे घो डाठे फिर घृतसे सेचन करके और मधु घृत लगाकर उसके ऊपर यवके सनुओंकी पिंडी बांघदेने. उसके ऊपर वल्लको पृष्टी कानोंके नींचे ऊपर करके बांघ देने। फिर दूसरे दिन खोलकर दोषानुसार द्रन्यके काथके साथ सेचन करके मधु घृत लगादेने। चौथे दिन उचित नस्य देने और पांचनें दिन पृष्टी बांधना आदि दूर करदेने। यह वर्मलेखनकी विधि है।। १-८॥

यथार्थ लेखनके लक्षण ।

समं नखिनमं शोफकण्डूघर्माचपीडितम् । विद्यात्सुलिखितं वर्त्म लिखेद् भूयो विपर्यये॥९

यदि वर्तमस्थान नखके समान साफ होजाय और उसमें सूजन खुजली घर्षण आदि कोई विकार शेष न रहे तो ठीक लेखन कर्म होगया जानना चाहिये। यदि सूजन अदि विकार रहगये हों तो पुनः लेखन करदेना चाहिये॥ ९॥

अतिलेखनके दोष ।

ात् चतुथ नस्यादान्मुश्चद्वाहि पश्चम॥८॥ रुक्रुपक्ष्मवर्त्मसदनं संसनादतिलेखनात् । वर्त्मको लेखन करनेकी विधि इस प्रकार है-प्रथम स्नेहस्वेदादिकस्तिस्मिन्निष्टो वातहरः ऋमः ॥१०

यदि अधिक छेखन होजाय तो बर्ल्मस्थानमें पीड़ा पक्ष्म और पलकोंका शून्य होना या पलकोंका गिरना ये लक्षण होते हैं। ऐसा होजाने पर स्नेहन स्वेद-नादि वातनाशक कर्मका पालन करना चाहिये॥१०॥

अतिलेखनकी चिकित्सा।

अभ्यज्य नवनीतेन श्वेतरोधं प्रलेपयेत्। एरण्डमूलकरकेन पुटपाके पचेत्ततः॥ ११॥ स्वित्रं प्रक्षालितं शुष्कं चुणितं पोटलीकृतम। स्वियाःशीरे लगस्या वा मृदितं नेत्रसेचनम्१२

मंडलाप्र शख्नसे इसको तिरछा करके दृद्धिपत्र या शंकालिकापत्र या शाकपत्रसे शस्त्रद्वारा अंकित स्था-नको लेखनकरे उसमेंसे जो रक्त निकले उसको समु द्रफेन या औषधकाथके जलमें भिगोये हुए फोहुंसे सुखावे इस सूखे लोधका चूर्ण करके एक बस्नकी पोटलीमें बांघे इस पोटलीको बकरीके अथवा स्त्रीके अनन्तर मुलहठीके काथसे वर्लको घो डाले तथा चन्द-दूधमें भिगोकर इससे नेत्रको सेचनकरे तो अतिलेख- नसे सिद्ध कियेट्टए दूधसे नेत्रोंको सेचनकरे १६॥१७॥ नका दोष दूरहोता है ॥ ११ ॥ १२॥ कुर्यात्रेत्रेऽतिलिखिते मृदितं दिधमस्त्रना ।

इसी प्रकार पठानीलोधको ज्ञाली चावलोंके कल्कम करनेवाला मनुष्य केवल दहीके मस्त्रसे सेचनकरे तब मनुर और शीतलद्वव्योंसे सिद्ध कियाहुआ वृत भी अतिलेखनके दोष शमन होजाते है ॥ १३॥ १४॥

वर्त्मपिटिकाकी चिकित्सा ।

पिटिका बीहिवक्रेण भित्त्वा त कठिनोन्नताः । निष्पीडयेदनु विधिः परिशेषस्तु पूर्ववत्। लेखने भेदने चायं ऋमः सर्वत्र वर्त्मान ॥ १५॥

यदि वत्मेंपिर कठिन और उन्नत पिटिका हों तो: उसको वीहिमुखरास्त्रसे भेदनकर उसको इस प्रकार पीडन करे जिससे उसके भीतरका दोष सब निकल-जाय. तद्दनन्तर लेपन बंधनादिविधि लेखन कर्मके समान ही करना चाहिये।

यह लेखन और भेदनका ऋप सब प्रकारके वर्तन-रोगोंमें इसी प्रकार करना चाहिये ॥ १५ ॥

पित्त और रक्तके उत्क्रिष्टरीयकी चिकित्सा । वित्तास्रोतिक्रष्टवीः स्वादुस्कन्धसिद्धेन सर्विषा। सिराविमोक्षः स्त्रिग्धस्य त्रिवृच्छ्रेष्ठं विरेचनम् १६ लिखिते स्नुतरक्ते च बर्त्मनि क्षालनं हितम । यष्टीकषायःसेकस्तु शीरं चन्दनसाधितम् १७॥

पित्त और रक्तके उद्धिष्टरोगमें गधुरगणसे सिद्ध कियेद्धए घृतके साथ पुरुषको स्तेहन करे अर्थात् मधुरगणसे सिद्ध कियाहुआ घृत िलाकर स्निग्ध करे तदनन्तर सिरामोक्षणद्वारा एक निकाले और निशोधने विरेचन करावे जब विरेचन और रक्तनिकालनेसे शरीर गुद्ध होजाय तब वर्त्मको लेखनकर रक्तनिकलनेके मक, कसीस, मनक्षिल, कालाजीरा और रसौतके

पक्ष्मशातको चिकित्सा ।

शालितन्द्रलकरकेन लिप्तं तद्वत्परिष्क्रतव १३॥ पक्ष्मणां सदने सच्या रोमकूपान् विक्रहयेत् १८ ग्राहयेदा जलाकोभिः प्रयसेक्षरसेन वा । केवलेनाऽपि वा सेकं मस्तुना जाङ्गलाशिनः १४ वमनं नावनं सार्पः श्रृतं मध्ररशीतलैः ॥ १९ ॥

यदि नेत्रोंके पक्ष्म अर्थात् लोम गिरते हों तो रोमके लेपकरके पुरुषाक करे फिर लोधको धोकर सुखालेब स्थानको सूर्रके द्वारा विक्रुटन करे अथवा पलकौंपर तदनन्तर चूर्णकर पोटली बनाकर दहीके मस्त्रमें जोंक लगाकर रक्त निकाले तदनन्तर दूध और ईखका भिगोक्तर सेचनकरे अथवा जांगलमांसका भोजन रस पिलाकर मैनफलके कल्कसे वमन करावे अथवा कर्ममें प्रयोग करना हितकारी होता है ॥ १८॥ १९॥ संचुण्यं पुष्पकासीसं भावयेत्तरसारसैः।

ताम्रे दशाहं परमं पक्ष्मशाते तदञ्जनम् ॥२०॥

पुष्पक्ततीसको बारीक पीसकर ताम्रके पात्रमें डाल-कर तुलसीके रपमें भावना देवे दशदिनके भावना देनेके अनन्तर यह अंजन नेत्रोंमें डालनेसे पक्षशात रोग दूर होता है ॥ २० ॥

पोथ हीकी चिकित्सा।

पोचकीलिंखिताः शुण्ठीसैन्धवमतिसारिताः । उष्णाम्बुक्षालिताः सिश्चेत् खदिरादिकाशियाभिः अप्तिद्धेद्विनिशा श्रेष्ठामधुकेशी समाक्षिकैः २१॥

पोधकीरोगको बद्धिपत्र आदि शल्लसे लेखन कर-नेके अनन्तर सोंठ और संधानमकके चुर्गसे प्रतिसारण करे फिर सुखोष्ण जलसे घोडाले तदनन्तर खैर, आढकी और सहांजनेके काथसे संचन करे अथवा हल्दी, दारुहल्दी, त्रिकला और मुलहर्जीके काथमें मध् मिलाकर उससे सेचन करेती पोधकीरीय शमन होता है॥२१॥

कफोलिकप्रकी चिकित्सा।

कफोरिक्कष्टे बिलिखिते सभौद्धैः प्रतिसारणम् । सुक्ष्मैः सैन्धवकासीसमनेह्याकणताक्ष्येजैः। वमनाञ्चननस्यादि सर्वे च कफीजिद्धितम् ॥२२ कफोत्किष्टरोगमें लेखन करनेके अनन्तर सैंधान-

चूर्णको मधुमें मिलाकर लेखन कियेहुए स्थानपर लगावे। मायः श्रीरघृताशिलाद्धालानां श्लेष्म ना गदाः । तथा कफनाशक द्रव्योंसे वमन, अंजन और नस्यादि सब कर्म करना हितकारी होता है ॥ २२ ॥ लगणकी चिकित्सा।

कर्तव्यं लगणेप्येतदशान्ताविष्ठना दहेत॥२३॥ लगणरोगमें प्रथम लेखनादिकर्म करके फिर सैन्ध-

बादि द्रव्योंका चूर्ण मधुमें मिलाकर प्रतिसारण करे और कफनाशक वमनादि करावे । यदि फिरमी शमन न हो तो लगणके स्थानको अग्निसे दाध करे ॥२३॥। कुकूणककी चिकित्सा ।

कुकूणे खदिरश्रेष्ठानिम्बपत्रैः शृतं घृतम् । पीत्वा धात्री वमेत्क्रष्णायष्टीसर्षपसैन्धवैः । अभयापिप्पलीद्वाक्षाकाथेनैनां विरेचयेत्॥२४।

कुकुणकरोगमे बालकको दूध पिलानेवाली स्त्री बैर, त्रिफला और निम्बके पत्तोंसे सिद्ध कियाहुआ वृत पीकर स्निम्धकोष्ठ होनेपर पीपल मुलहठी सरसों और सैंधानमकका कल्क पीकर वमन करे। तदनन्तर इसको हरीतकी पीपल और द्वाक्षाका काथ पिलाकर विरेचन करावे ॥ २४ ॥

मुस्ताद्विरजनीकुष्णाकल्केनालेपयेत्स्तनौ । धूपयेत्सर्षपैः साज्यैः ॥ २५ ॥--

फिर इसके स्तनोंको नागरमोथा, हर्न्दी, दारुहरूदी और पीपलके कल्कसे छेपन करके घृत और सरसोंकी धूनी देवे ॥ २५ ॥

-शुद्धां काथं च पाययेत । पटोलमुस्तमृद्धीकागुडूचीत्रिफलोद्धवम् ॥२६॥

इस प्रकार शुद्ध होनेके अनन्तर इस दूध चुघाने-वाली स्त्रीको पटोलपत्र, नागरमोथा, दाक्षा, गिलोय और त्रिक्लेका काथ पिलावे ॥ २६ ॥

शिशोस्तु लिखितं वत्मं स्नुतासुग्वाम्बुजन्मभिः धात्र्यद्रमन्तकजम्बुत्थपत्रकाथेन सेच्येत २७॥

यह तो हुई धात्रीकां चिकित्सा; इसके अनन्तर कुकुणकरोगवाले बालकके नेत्रोंको किंचित लेखन करके अथवा छोटा जोंक लगाकर स्कलाव करनेके भनन्तर आंबलेके पत्र, अशमन्तकके पत्र और जामु-नके पत्रोंके काथसे संचन करे ॥ २७॥

तस्याद्वमनमेवाग्रे सर्वव्याधिष्ठ प्रजितम्॥२८॥

बालकोंको दूध और वृतका आहार मिलनेसे प्रायः इनको कफजनित ही रोग होते है: इस कारण बाल-कोंके सम्पूर्ण रोगोंमें प्रथम वमन करा देना ही सबसे श्रेष्ठ होता है ॥ २८ ॥

सिन्धृत्यकृष्णापामार्गबीजाउयस्तन्यमाक्षिकम् चुर्णो दचायाः सक्षौद्रो मदनं मधुकान्वितम् २९ क्षीरं क्षीरात्रमत्रं च भजतः ऋमशः शिशोः । वमनं सर्वरोगेषु विशेषेण ककणके॥ ३०॥

बालकोंको वमन करानेके लिये सेंघानमक, पीपल, अपामार्गके बीज, वृत, इसकी माताके स्तर्नोका दूध और मधु मिलाकर पिलावे अथवा मधु मिलाकर बचका चूर्ण चटावे अथवा मैनफल और मुलहठीका चूर्ण मधु मिलाकर देवे ये तीन वमनके योग क्रमसे केवल दूषपीनेवाले दूधऔर अन खानेवाले और अञ्चानेवाले बालकोंको बमनार्थ देने चाहिये। बाल कोंको यद्यपि सम्पूर्ण रोगोंमें ही वमनकराना हितकर है परन्त क्रकुणकरोगमें विशेष प्रकारसे वमन कराना ही हितकर है। २९॥३०॥

सप्तलारसिद्धाज्यं योज्यं चोभयशोधनम् ३१

यदि बालकको वमन और विरेचन दोनों प्रका-रका शोधन कराना हो तो सातलाके रससे सिद्धकिया-हुआ घृत अवस्थानुसार उचित मात्रासे देना चाहिये ३ ।

द्विनिशारोध्रयष्टवाहरोहिणीनिम्बपह्ववैः । कुकूणके हिता वार्तिः पिष्टैस्ताम्ररजोऽन्वितैः । क्षीरक्षीद्रघतोपेतं दग्धं वा लोइनं रजः ॥३२॥

कुकूणकरोगमें हलदी, दारुहलदी, पठानीलोध, मुलहर्ठा, हरीतकी और निम्बके पत्र तथा ताम्रमस्म मिलाकर जलमें पीसकर बत्ती बनावे. यह बत्ती जलमें घिसकर नेत्रमें लगानेसे कुकूणकरोग रामन होता है अथवा लोहमस्मको दूध और मधु घृतमें मिलाक(कुकुणकवाले नेत्रोंमें लगावे। कोई समद्भाग और सोनामक्खीके भस्मको दूध मधु और घृत मिलाकर नेत्रों में लगाते हैं ॥ ६२ ॥

एलारसोनकतकशञ्जीषणफणिजकैः। नार्तिः कुकूणपोथक्योः सुरापिष्टैः सकदफलैः ३३

इलायची, लहुसून, निर्मलीका फल, शांखकी नामि, कालीमिर्च, महवेके पत्र और कायफल, इनको सुरामें पीसकर बत्ती बनावे यह बत्ती जलसे घिसकर कुकुणक भौर पोथकी रोगर्ने लगाना हितकारी है॥ ३३॥

पक्ष्मरोध (पडवाल) की चिकित्सा ।

पक्ष्मरोधे प्रवृद्धेषु श्रद्धदेहस्य रोमस् ॥ ३४ ॥ उत्सुष्य द्वौ भुवोऽधस्ताद्वागौ मागं च पक्ष्मतः यवमात्रं यवाकारं तिर्यकुछित्त्वाऽऽर्द्रवाससा ३५ अपनेयमस्क तस्मिन्नस्पीभवति शोणितम् । सीव्येत्क्रटिलया सच्या महमात्रान्तरैः पदैः३६ बद्धा ललाटे पट्टं च तत्र सीवनस्त्रकम् । नातिगादश्चयं सच्या निक्षिपेदय योजयेत३०॥ मधुसार्पःकवलिकां न चास्मिन्बन्धमाचरेत । न्यप्रोधादिकषायैश्व सक्षीरैः सेचयेद्वजि ॥३८॥ पश्चमे दिवसे सूत्रमपनीयावचूर्णयेत्। गैरिकेण व्रणं युंज्याचीक्ष्णं नस्याञ्जनादि च३९

पक्ष्मरोधमें बढेहर रोम हों तो प्रथम रोगीको वमन विरेचन कराकर शद्ध होनेपर चिकित्सा करे तथा दोनों मृक्कटियोंको नीचेसे दो भाग स्थान छोड़कर और पल- अथातः सन्धिसितासितरोगविज्ञानमारभ्यते । कोंके ऊपर एक भाग स्थान छोडकर यवके समान यवके आकारका तिरछा चीरा देकर गीठे बल्लसे होनेवाछे रोगोंके विज्ञानको कथन करते है । उसके रक्तको साफ करदेवे जब रक्त कम होजाय तब खमदार सुईसे मुंगके बराबर अन्तर छोडकर भागेसे बायु: ऋदः सिराः प्राप्य जलाभं जलवाहिनीः। सी देवे ये सीयेहए धागे मस्तकपर पट्टी बांधकर उस पट्टीमें बांध देवे ये धागे न बहुत ढी छे और नबहुत खिंचेहर रहने चाहिये। तदनन्तर इस चीरेहर स्थान-पर मध् और घत लगादेवे और पट्टी न बांधे यदि उस स्थानमें पीड़ा हो तो दूध मिलेहुए न्यप्रोधादि-गणके काथसे सेचन करे इसके अनन्तर पांचवें दिनके सीयेहर धागे काटकर व्रणके स्थानपर गेरू लगावे इसके अनन्तर तीक्ष्ण नस्य अंजनादिक। प्रयोग करावे॥ ३४-३९ ॥

वहेदशान्तौ निर्भुउय बर्त्मदोषाश्रयां बलीम् ।

संदंशेनाधिकं पक्ष्म हत्वा तस्याश्रयं दहेत् । सच्यप्रेणाग्रिवर्णन ॥ ४०॥-

यदि इस प्रकार चिकित्सा करनेपर भी यह रोग रामन न हो तो वर्रमके आश्रित वलीको बाहरकी ओ पलटकर उसमेंसे संदंशयंत्रद्वारा बालोंको खैंचकर निकाल देवे और बालोंकी जडोंको अग्निमें लाल की हुई सुईसे दाध करदेवे ॥ ४० ॥

नेत्रके अलजी और अर्बुदकी चिकित्सा।

--दाही बाह्यालजेः पुनः ॥

भिन्नस्य क्षारविद्वभ्यां सच्छिनस्यार्बदस्य चर्र वर्त्मके बाहर अलजी हो तो उसको भेदन करनेके अनन्तर उस स्थानपर दाहकर्म करदेना चाहिये ।

नेत्रार्वदरोगमें पहले अर्वदको राख्नसे छेदनकर क्षार अथवा अग्निसे दग्ध करदेना चाहिये ॥ ४१ ॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीता**ष्टाङ्गहृदयसंहितायां उत्तरस्थाने** आयर्वेदाचार्यपं श्रीवशर्मकृतशिवदीपिकामाषा-व्याख्यायां वर्त्मरोगप्रतिषेधो नाम

नवमोऽध्यायः ॥ ९ ॥

दशमोऽध्यायः ।

अब हम नेत्रकी संधिके श्वेतमाग तथा कृष्णमागर्मे जलाह्यावके लक्षण ।

अस सावयते वर्त्मश्रक्कप्तनधेः कनीनकात् । तेन नेत्रं सहग्रागशोफं स्यात्स जलास्रवः ॥१॥

वायु कुपित होकर जब जलके वहन करनेबाली सिराओंमें प्राप्त होजाता है तब वर्त्म और ग्रुक्लभागकी संधिमेंसे तथा कोयेमेंसे जलके समान आंसुओंका स्राव करता है उससे नेत्रपीदा लालिमा और सूजन युक्त होजाता है । इसको जलासावरोग कहते हैं ॥ १॥ कफास्रावके लक्षण ।

कफात्कफस्रवे श्वेतं पिच्छिलं बहुं स्ववेद् ॥२॥ यदि यह जलासाव कफसे हो तो नेत्रोंसे शीत। पिच्छिल और गाढ़ा स्नाव होता है इसको कफास्नाव कहते हैं ॥ २ ॥

उपनाहके लक्षण ।

कफेन शोफस्तीक्ष्णात्रः क्षारबद्भबदकोपमः। पृथुमूलवलः स्निग्धः सवर्णमृदुपिच्छिलः । महानपाकः कण्डमानुपनाहः स नीरुजः ॥३॥

कफसे नेत्रोंमें तीक्ष्ण अप्रभागवाली सूजन उत्पन होजाय इस सुजनका आकार क्षारके बुलबुलेके समान होता है, यह सूजन मूलमेंसे गोल, बलवान, चिकनी, त्वचाके समानवर्णवाली, पुदू और पिच्छल तथा बड़ी होती है यह सजन पकती नहीं इसमें खुजली होती है तथा पीडा नहीं होती इसको नेत्रका उपनाह रोग कहते है ॥ ३॥

रक्ताक्षावके लक्षण।

रक्तादरकसरे ताम्रं बहुष्णं चाश्च संस्रवेत् ४॥ रक्तसे नेत्रमें जो स्नाव होता है वह ताम्रवर्णका बहुत और उष्ण अश्रुओंका स्नाव होता है; इसको रक्तास्रावरोग कहते हे ॥ ४ ॥

पर्वणीके लक्षण ।

वर्त्मसंख्याश्रया शुक्के पिटिका दाहशूलिनी। ताम्रा मुद्रोपमा भिन्ना रक्तं स्वति पर्वणी ५॥

वर्तमेके संधिके आश्रित ग्रुक्लभागमें जो मूंगके दानेके समान पिटिका होजाय उसका वर्ण ताम्रके समान हो इसमें दाह और शुल भी हो इसके फूटनेपर इसमेंसे रक्तका स्नाव हो इस रक्तजनित पिटिकाको पर्वणी कहते हैं ॥ ५ ॥

प्रयास्त्रावके लक्षण ।

प्रयास्त्रवे मलाः सास्रा बत्मर्सन्धेः कनीनकात्। स्रावयन्ति सुद्धः पूर्यं सास्त्रत्वक्रमांसपाकतः ६॥ करते है-

जब वातादिदीष रक्तके साथ मिलकर वर्त्मकी संधि और कोयेमेंसे रक्त खचा और मांसके परिपाकके। स्थाम और पीतवर्णकी बिन्दुओंको उत्पन्न करदेता कारण बारबार पूयका स्नाव करते हैं इस रोगको प्रयासाव कहते है ॥ 🤻 ॥

पूयालसकके लक्षण।

पूयालसो वणः सक्षः शोकसंरम्मपूर्वकः ।

जो व्रण सजन और संरमप्रवेक कनीनिकाकी संधिमें सुक्ष्म मुखवाला होजाता है। वह पूप (पीन) के भरनेसे फ्रलजाता है उसमेंसे पीवका स्नाव होता है और पीड़ा होती है: इसको प्रयालस कहते हैं ॥७॥

कनीनस्यान्तरलजी शोफो रुक्तोददाह्वान् ८। कनीनिकाके कोयेके अन्तमें पीड़ा तोद और दाह-वाली जो सूजन होती है उसको अलजी कहते हैं ८ क्रामिप्रांथि ।

अपाङ्के वा कनीने वा कण्डूषापक्ष्मपोटवान् । प्रयासावी कृमिप्रनिथप्रेन्थिकृमियुतोऽर्तिमान्॥

नेत्रके अपांगमें अथवा कोयेमें जो खुजली और पक्ष्मके पोटवाली ग्रंथि उत्पन्न होती है उस ग्रंथिमें क्रिम हों और पीड़ा हो तथा पीवका स्नाव हो तो इस प्रंथिको क्रमिप्रंथि कहते है ॥ ९ ॥

संधिगतरोगोंकी साध्यासध्यता है

उपनाहकामिप्रान्थिपुयालसकपर्वणीः। शस्त्रेण साधयेत्पश्च सालजीनास्रवास्त्यजेत १०

इनमें उपनाइ, कृमिग्रंथि, प्रयालस और पर्वणी इन चारोंको शखदारा छेखनकर चिकित्सा करती चाहिये. इनमें जलासाव, कफासाव, रक्तासाव, पूरा-स्राव और अलजी ये पांच प्राय: 'असाध्य होते है: ये नवरोग नेत्रके संधिगतरोग मानेगये है ॥ १०॥ शुक्रभागके रोग--शुक्तिकाके लक्षण ।

पित्तं कुर्योत्सिते बिन्दूनसितइयावपीतकान् । मलाक्तादर्शतल्यं वा सर्वे शक्कं सदाहरूक । रोगोऽयं शुक्तिकासंबः सशकुद्धेदतृद्ख्यः ११॥ अब नेत्रके सितमागमें होनेवाले रोगोंको कथन

पित्त जब नेत्रके श्वेत भागमें कुपित होकर नील है। अथवा मलयुक्त सीसेके समान बिन्दयेंसी उत्पन करदेता है; उससे नेत्रके सम्पूर्ण श्वेतभागमें दाह और पीका उत्पन होती है। स्तके कारण मनुष्यको पतछ दस्त आना तथा तृषा और जनरका होना ये लक्षण कनीनसन्धावाध्मायी प्रयास्त्रावी सवेदनः ॥७॥ होजाते है इस रोगको श्रुक्लिका कहते है ॥११॥

गुक्रामके लक्षण।

कफाच्छुक्के समं श्वेतं चिरवृद्धचिमांसकम् । गुक्कार्म ॥ १२ ॥-

कफके प्रकोपसे नेत्रके ग्रुक्तभागमें श्वेतवर्णका समतल मांस एकसा बहुत देरमें बढ़े इसको ग्रुक्तार्म कहते हैं ॥ १२ ॥

बलास प्राथितके लक्षण।

--शोफस्त्वरुजः सवर्णो बह्लो मृदुः । गुरुः स्निग्धोऽम्बुबिन्दामो बलासप्रथितं—

स्मृतम् ॥ १३ ॥

यदि नेम्नके ग्रुक्तमागमें पीद्धारहित शुक्तवर्णका गाढ़ा और मृदु सूजन हो वह सूजन विकती और पानीके बिन्दुके समान आकारवाली हो उसको बलास प्रथित रोग कहते हैं ॥ १३ ॥

पिष्टकके लक्ष्मण ।

बिन्दुभि:पिष्टधवलैं हत्सने :पिष्टकं वदेत् ॥ १४॥ यदि नेत्रके शुक्कमागमें मैदेके समान श्वेतवर्णकी-ऊंची बिन्दुओंसे युक्त सजन हो उसको पिष्टकरोग कहते है ॥ १४॥

सिरोत्पातके लक्षण।

रक्तराजीततं शुक्कमुष्यते यत्सवेदनम् । अशोकाश्चपदेहं च सिरोत्पातःस शोणितात् १५

यदि नेत्रके शुक्रभागमें लालवर्णकी रेखायें उत्पन्न होजाय जनमें दाह और पीड़ा हो परन्तु सूजन अश्र और उपदेह न हो इस रक्तजनित रोगको शिरोत्पात कहते हैं ॥ १५॥

सिराहर्षके लक्षण।

उपेक्षितः सिरोत्पातो राजीस्ता एव वर्धयन् । कुर्योत्सासं सिराइर्षे तेनाक्ष्युद्वीक्षणाक्षमम् १६

यदि इसी सिरोत्पातरोगकी चिकित्सा न कीजाय तो वह लाखवर्णकी रेखार्थे बढ़तीहुई रक्तयुक्त सिरा-हर्ष रोगको उत्पन करदेती हैं; इससे मनुष्यके नेत्र देखनेमें असमर्थ होजाते हैं ॥ १६॥

सिराजालके लक्षण ।

सिराजाछे सिराजाछं बुहद्रक्तं घनोञ्चतम्॥ १७॥ हो इसको सिरासंबकरोग कहते हैं ॥ २२ ॥

यदि नेत्रमें सिराओंका लालवर्णका जाल उत्पन होजाय और वह लालसिरायें बड़ी लालवर्णकी घन और उन्नत हों इस रोगको सिराजालकहते हैं॥ १७॥

शोणितार्मके सक्षण।

शोणितामें समं श्रृष्ट्णं पद्माभमधिमांसकम् १८
यदि नेत्रके श्वेतमागमें लालवर्णके कमलके समान-वर्णवाला मांससम और स्थ्रण उत्पन्न होजाय उसको शोणितामें कहते हैं ॥ १८॥

अर्जुनके स्रक्षण।

नीरुक् श्रुक्षणोऽर्जुनं बिन्दुःशशाखोहितलोहितः
यदि पीद्गारहित शसेके रक्तके समान लालवर्णकी
बिन्दु उत्पन्न होजांय उसको अर्जुन कहते हैं ॥१९॥
प्रक्तार्थर्भ और लाय्वर्मके स्थण।

मृद्धाशुबुद्ध यरुड्मांसं प्रस्तारि श्यावछोहितम् । प्रास्तार्यमे मलैः सासैः-

जो नेन्नके इवेत भागमें स्थाम और रक्तवर्णका शीव्र बढनेवाला मृद्धु और पीड़ायुक्त मांस बढ़जाय यह फैलनेवाला मांस रक्त और तीनों दोषोंसे उत्पन इआ रोग प्रस्तार्थमें कहा जाता है।

-स्रावार्म स्नावसिमम् ॥२०॥

जो नेत्रमें स्नायुर्ओंके समान उत्पन होजाय उसको स्नार्थ्यम कहते हैं ॥ २०॥

अधिमांसाम्बे लक्षण ।

शुक्कासुक्षिण्डवच्छचार्वं यन्मांसं बद्दलं पृथु । अधिमांसार्मे तद् ॥ २१ ॥—

इवेत और लालबर्ण तथा स्थामवर्णके पिंडके समान जो गाढ़ामांस गोल आकारसे इवेत भागमें बढ़जाय उसको अधिमांसामें कहते हैं ॥ २१॥

सिरासंबंध रोग ।

न्दाइवर्षवन्त्यः सिरावृताः । कृष्णासन्नाःसिरासंज्ञाःपिटिकाःसर्पपोपमाः२२

जो नेत्रके कृष्णभागसे लगीहुई सरसोंके समान पिटिकार्ये दाह, घर्ष युक्त हों तथा सिराओंसे आइत हों इसको सिरासंबक्तरोग कहते हैं ॥ ३२ ॥

श्वेतभागके रोगोंकी साध्यासाध्यता । गुक्किद्वंसिरोत्पातपिष्टकप्रथितार्जुनम्। साधयेदौषधैः षट्टकं शेषं शस्त्रण सप्तकम् । नवोत्थं तदपि दव्यैः ॥ २३ ॥-

शुक्लिका, सिराहर्ष, सिरोत्पात, पिष्टक, प्रथित और अर्जुन इन छ: रोगोंकी औषधियों द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये शेष शक्तभागके सात रोगोंको शख-ब्रास शमन करना चाहिये । यदि ये सात रोग भी नवीन हों उनको भी औषधदारा ही शमन करदेना चाहिये ॥ २३ ॥

-- अर्मोक्तं यश्व पश्चधा ।

तच्छेद्यमसितप्राप्तं मांसस्नावसिरावृतम् । चर्मीहालबदुच्छायि दृष्टिपाप्तं च वर्जयेत॥२४॥

जो गुल्कार्म, शोणितामं, प्रस्तार्यमं स्नाध्वर्म और अधिमांसार्म ये पांच अर्भरोग कहे हैं इनको शखद्वारा छेदन करदेना चाहिये।

जो मांस स्नाव और सिराओं से युक्त चर्मके उदा-लके समान उठाहुआ दृष्टिके कृष्णभागमें प्राप्त होकर दृष्टिस्नायुमें प्राप्त होजाय इस प्रकारका अधिमांस या अर्म चिकित्साके योग्य नहीं होता अर्थात् असाध्य सिराशकं मलैः सास्त्रेस्तज्ज्ञष्टं कृष्णमण्डलम् । होता है ॥ २४ ॥

कृष्णभागके रोगोंके तथा त्रिविध शुक्रके लक्षण । ापेत्तं कृष्णेऽथवा दृष्टी शकं तोदास्त्ररागवत । छित्त्वा त्वचं जनयति तेन स्यात्क्रब्णमण्डलम्। पक्रजम्बानिभं किश्विचिम्नं च शतशुक्रकम् । तत्क्रुच्क्रसाध्यं याप्यं त्र द्वितीयपटलव्यधात् । तत्र नोदादिबाह्रल्यं स्विविद्धाभक्रण्णता । ततीयपटलच्छेदादसाच्यं निचितं वर्णैः॥२५॥

अब कृष्णभागके रोगोंको कहते हैं-जब पित्त नेत्रके कृष्ण भागमें अथवा दृष्टिके अप्रभागमें शक्तको उत्पन करदेता है उस अक्रमें तोद. अस साव और लाखिमा होकर ग्राफ त्वचाको छेदनकर काळेवर्णका मण्डल उत्पन्न करदेता है तब वह कृष्णमंडल पकेंद्रए जाम-नके फलके समान वर्णवाला और बीचमेंसे निम्न गर्मे प्राप्त होजाते हैं तब नेत्रका कृष्णमंडक श्वेतवर्णका

होता है । दूसरे पटलको वेधन करदेनेसे याप्य होजात[ा] है. यदि इसमें तोद आदि बहुत होजायं और सईस वेधन करनेके समान पीड़ा हो तो या शक तीसरे पटलको छेदन करदेता है तब यह अणोंसे युक्त होनेके कारण सर्वथा असाध्य होजाता है ॥ २५ ॥

ग्रद्ध ग्रक्तके लक्षण।

शंखशकं कफात्साध्यं नातिरुकु शुद्धशक्रम् ॥ जो नेत्रमें शंखके समान श्वेत अतिपीडारहित श्रद्ध शक्त (फोला) उत्पन्न होता है यह कफानित ग्रक साप्य होता है ॥ २६ ॥

असुजाजकाके लक्षण।

आताम्रपिच्छलासस्दाताम्रपिटिकातिरुक् । अजाविदसद्दशोच्छायकाष्ण्यी वज्यी-

- ऽसुजाजका ॥ २७ ॥

जो नेत्रमें ताम्रवर्णका गाढा रक्त बहानेवाली ताम-वर्णको पिटिका बकरीकी मेंगनके समान उठीहुई अतिपीइायुक्त और कृष्णवर्णकी होती है उसको असु-जाजका कहते हैं यह असाध्य होता है॥ २७॥

सिराशुक्रके लक्षण ।

सतोददाइताच्चाभिः सिराभिखमन्यते । अनिमित्तोष्णशीताच्छ्यनास्रस्क च तत्त्यजेत

नेत्रका कृष्णमंडल वातादिदोषोंसे रक्तसे और तोद दाहयुक्त ताम्रवर्णकी सिराओंसे न्यात होजाय इसमें विना ही कारण उष्ण शीत स्वच्छ और गाढ़ा रक्तस्राव होने लगे इस रोगको सिराशुक्र कहते है यह असाध्य होता है ॥ २८ ॥

पाकात्ययञ्जकके लक्षण ।

दोषैः साम्नैः सकुत्कृष्णं नीयते शुक्कृरूपताम् । धवलाभ्रोपलिप्तामं निष्पावार्धदलाकृति । अतितीव्रहजारागदाहश्वयथुपीडितम् । पाकात्ययेन तच्छकं वर्जयेत्तीववेदनम् ॥२९॥

रक्तयुक्त तीनों दोष जब एककालमें ही कृष्णभा होता है। इसको क्षतञ्चक कहते हैं यह कष्टकाच्य हो जाता है तथा श्वेतवर्णके बादलसे लिपाडआसा बनजाता है वह श्वेतवर्ण मटरके आधे दानेके समान आकारवाला होता है उसमें अतितीव पीड़ा, लालिमा दाह और सजन हो जाती है तथा यह पकजाता है यह तीव वेदनावाला शक्त असाध्य होनेसे त्याज्य है २ ९ लिंगनाशके लक्षण ।

यस्य वा लिङ्गनाञ्चोऽन्तः ३यावंयद्वासलेहितम्। अत्यत्तेधावगाढं वा साम्ननाडीवणावृतम् । प्राणं विषमं मध्ये विच्छिनं यच गुक्रकम् ३०

जिस मनुष्यके नेत्रका दर्शन स्नायका लिंगनाश होजाय और अन्तर्भागमेंसे स्थाम अथवा लोहितवर्ण होजाय अथवा वह स्थान ऊपरको उठकर अत्यन्त कठिनसा होजाय अथवा उसमेंसे नाडीवण होकर म्नाव होनेलगे अथवा बहुत पुराना और विषमरूपसे स्थित और मध्यमेंसे विच्छिन होजाय इस प्रकारका ग्रुऋ असाध्य होनेसे त्याज्य होता है ॥ ३० ॥ पश्चेत्युक्ता गदाः कृष्णे साध्यासाध्यविभागतः इस प्रकार नेत्रके कृष्णमागमें होनेवाले साध्यासाध्य विभागसे पांच प्रकारके रोग कहे है ॥ ३१ ॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसांहितायामृत्तरस्थाने आयर्वेदाचार्यपं ०शिवशर्मकृतशिवदीपिकाभाषा-व्याख्यायां संधिश्रिताश्रितरोगविज्ञानं नाम दशमोऽध्यायः॥१०॥

एकादशोऽध्यायः।

अवातःसन्धिसितासितरोगप्रतिषेधेव्याख्यामः अब हम संधिके आश्रित सितमाग और कृष्णभागके रोगोंकी चिकिस्सा कथन करते हैं। उपनाहरे।गकी चिकित्सा ।

उपनाहं भिषक स्वित्रं भिन्नं त्रीहिमुलेन च । लेखयेन्मण्डलाग्रेण ततश्च प्रतिसारयेत् ॥ १ ॥ पिप्पलीक्षौद्रसिन्धृत्थैर्बधीयात्पूर्ववत्ततः । पटोळपत्रामलककाथेनाश्चयोतयेश्व तम् ॥ २ ॥

नेत्रके उपनाहरोगको प्रथम वैद्य स्वेदन करे फिर बीहिम्खरास्त्रसे भेदन करे. तदनन्तर मंडलाप्रसे लेखन। प्रतिसारण करे । तदनन्तर घृत. मधुका लेपकर और निहिये ॥ ६ ॥

यव सत्तओं की पिडी बांधकर नवम अध्यायमें कही हुई विधिमे पदी बांधे तथा पटोलपत्र और आमलेके काथसे आश्वयोतन करे ॥ १ ॥ २ ॥

पर्वणीरोगकी चिकित्सा ।

पर्वणी बाँडजेनात्ताबाह्यसंधित्रिमागतः। वृद्धिपत्रेण वध्योऽर्धे स्यादश्चगतिरन्यथा । चिकित्सा चार्मवत्क्षीदसैन्धवप्रतिसारिता ॥३॥

वर्वणीरोतमें प्रथम वर्वणीको बिड्शयंत्रसे कर बाह्य संधिविभागसे बढाकर वृद्धिपत्रशस्त्र इसको आधा छेदन करदेना चाहिये क्योंकि सम्पूर्ण छेदन करनेसे अश्रु बहने लगते है और अश्रुनाडीमें विकार होनेका भय रहता है । इस प्रकार पर्वणी पिटिकाको आधा छेदन करनेके अनन्तर शहद और सेंधानमकसे प्रतिसारण करे बाकी सब चिकित्सा अमरोगके समान करनी चाहिये। जैसे छेदनके अन-न्तर मधु, त्रिकटु और सैंधवसे प्रतिसारण कर, उष्ण वृतसे सेचनकर, वृत और मधुका लेपन कर, पट्टी बांचे फिरपड़ी तीसरे दिन बदल देनी चाहिये ॥ 🕽 ॥ प्रयालसकी चिकित्सा ।

प्रयालसे सिरां विध्येत्ततस्तमुपनाहयेत । कवींत चाक्षिपाकोक्तं सर्वे कर्म यथाविधि॥४॥

प्यालसरोगमें सिराका वेधन करे तदनन्तर पोटली आदिसे उपनाहकर्म करे फिर यथाविधि सम्पूर्ण किया अक्षिपाकरोगमें कही हुई करनी चाहिये॥ ॥॥ सेन्धवार्द्धककासीसलेहिताम्नैः सुचूर्णितैः ।

चूर्णाञ्जनं प्रयुञ्जीत सभौद्रैर्वा रसिकयाम् ॥५॥

सेंधानमक, अदरख, कसीस, लोहमस्म और ताम्र मस्म इनका चुर्णाजन नेत्रमें डालना प्रयालसके लिये हितकारी होता है अथवा रसौतको मधुमें मिलाका नेश्रमें डालना हितकारी होता है ॥ ५ ॥

कमिग्रंथिकी चिकित्सा।

क्रामिम्रान्थं करीषेण स्वित्रं भित्त्वा विछित्व च। त्रिफलाक्षौदकासीससैन्धवैः प्रतिसारयेत ॥६॥

क्रमिप्रथिरोगको प्रथम गोबर आदिसे स्वेदनकरके मेदन करदेना चाहिये फिर लेखन करके त्रिफला, करे छेखनके अनन्तर पीपल, मधु और सैंधव नमकसे मधु, कासीस और सेंधानमकसे प्रतिसारण करना गुक्तिकाकी चिकित्सा ।

पितामिष्यन्दवच्छाक्तिम् ॥ ७ ॥-

ग्रुक्किका रोगकी सम्पूर्ण चिकित्सा पित्ताभिष्यन्दके समान करनी चाहिये ॥ ७ ॥

बलासप्रथित और पिष्टककी चिकित्सा।

-बलासाह्यपिष्टकौ ।

कफामिष्यन्दवन्मुक्त्वा सिराव्यधमुपाचरेत् । बीजपूररसाक्तं च व्योवकदफलमञ्जनम् ॥८॥

बलास प्रियत और पिष्टकरोगकी चिकित्सा कफके अभिष्यन्द रोगके समान करनी चाहिये। किन्तु सिरावेधन नहीं करना चाहिये; तदनन्तर बिजौरेके रसमें भिगोयेहुए सोंठ, मिर्च, पीपल और कायफन लका अंजन करना हितकारी होता है।। ८।।

नेत्रकी सूजन और खुजलीकी चिकित्सा। जातीमुकुल्र्सिभूत्यदेवदारुमहीषधैः। पिष्टैः प्रसन्नया वर्तिः शोफकण्डुन्नमञ्जनम्॥९॥

चमेलीकी कलियें, संधानमक, देवदारु, सोंठ इनकी प्रसन्नामें बत्ती बनाकर इस बत्तीको धिसकर अंजन करनेसे नेत्रकी सूजन और खुजली दूर होती है ॥९॥ सिरोत्पातादि रोगांकी चिकित्सा।

रक्तस्यन्दवदुत्पातहर्षजालार्जुने क्रिया।

सिरोत्पातरोग, सिराहर्ष, सिराजाल और अर्जुन इन चारों रोगोंमें सामान्यरूपसे रक्ताभिष्यन्दरोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये।

सिरोत्पाते विशेषेण घृतमाक्षिकमञ्जनम् १०॥ विशेषरूपसे सिरोत्पातरोगमें-घृत और शहदका

वशवरूपस ।सरात्पातरागम-वृत आर श अंजन करना चाहिये ॥ १० ॥ सिराहर्षे त मधुना श्रुक्षणवृष्टं रसाञ्चनम् ।

सिराहर्षरोगमें--रसौतको बहुत बारीक मधुमें पीसकर नेत्रोंमें डालना चाहिये । अर्जुने शर्करामस्तुक्षोद्भेराश्चयोतनं हितम्॥११॥ अर्जुनरोगमें-मिश्री, दहीका मस्तु और मधु मिलाकर आरच्योतन कर्म करना चाहिये ॥ ११॥

अर्जुनकी चिकित्सा।

स्फटिकः कुङ्कुमं शंखो मधुको मधुनाञ्चनम् । मधुना चाञ्चनं शंखः फेनो वा सितया सह १२

अर्जुनमें स्फटिक, केशर, शंख और मुलहठीका बारीकचूर्ण मधुमें मिलाकर अंजन करना चाहिये.अथवा मधुमें शंखको धिसकर या सौवीरांजनको धिसकर आंखमें डालना हितकारी होता है। अथवा समुद्र-झागको मिश्री मिलाकर अंजन करना हितकारी होता है॥ १२॥

अमरीगकी चिकित्सा।

अमींक्तं पश्चधा तत्र तनु धूमाविलं च यत् । रक्तं दर्धिनिमं यश्च ग्रुक्तवत्स्य मेषजम्॥१३॥

पांच प्रकारके जो अमेरीग कहे है उनमें जो अमें पतला हो और भूमके समान आविल हो अथवा रक्तवर्णका या दिषके समानवर्णवाला पतला अमे हो इसमें सब चिकित्सा ग्रुक (फूला) के समान करनी चाहिये ॥ १३॥

अमें छेदन प्रकार।

उत्तानस्येतरत् स्त्रिष्ठं सिसन्धृत्येन चाञ्चितम् । रसेन बीजपूरस्य निमील्याक्षि विमर्दयेत्॥१४॥ इत्यं संरोषिताक्षस्य प्रचलेऽमीधिमांसके । धृतस्य निश्चलं मुद्धिं बर्रमनोश्च विशेषतः ॥१५ अपाङ्गमीक्षमाणस्य वृद्धेऽमीणि कनीनकात् । बली स्याद्यत्र तत्रामे बाडिशेनावलम्बितम् १६॥ नात्यायतं मुचुण्डचा वा सूच्या सूत्रेण वा ततः। समन्तान्मण्डलाग्रेण मोचयेद्थं मोक्षिकम्१७॥ कनीनकमुपानीय चतुर्भागावशेषितम् ।

छिन्दात्कनीनकेरक्षेद्वाहिनीश्वाश्चवाहिनीः १८॥ कनीनकव्यधादश्चनाडी चाहिण प्रवर्तते । वृद्धेऽमेणि तथा पाङ्गात्पश्चतोऽस्य कनीनकात्।

जिस मनुष्यके अर्मको शिखदारा छेदन करना हो उस पुरुषको प्रथम शोधन करानेके अनन्तर उत्तान छेटावे फिर इसके नेत्रको पोटलीसे स्वेदनकर सेंधा-नमकका अंजन नेत्रमें ढाछे फिर इस नेत्रमें बिजौरेका रस डालकर नेत्रको मले ऐसा करनेसे अर्मरोग या अधिमांसका मांस ऊपरको उठ आता है फिर इसके शिरको सीधा निश्चल रखकर और यंत्रद्वाराः इसकी पलकोंको निश्चल बनाकर अपांगकी ओर देखते हुए इसके बढेहर अर्मको कनीनिकाकी ओरसे बडिश-यंत्रके साथ पकडे जिस और अर्म विशेषरूपसे अव-लम्बत हो और बहुत चौड़ा न हो उस ओरसे मुचं-डीके द्वारा अथवा सूर्रसे या सूत्रसे उठाकर मंडलाप्र शस्त्रमे उठालेवे फिर कोयेकी तरफ लाकर इसका चौथामाग छोडदेवे और तीनमाग काटकर निकाल देवे । कनीनिकाकी रक्षाके लिये चौथामाग शेष रहने देना चाहिये क्योंकि वहांपर छेदन होजानेसे यदि अध्रवाहिनी नाड़ी छिदजाय तो वह नाड़ी नेत्रमें प्रवृत्त होजाती है। यदि अर्म अपांगकी ओर बढा हुआ हो तो कनीनिकाको देखतेहर पुरुषके अमकी अयांग देशसे छेदन करे ॥ १४-१९॥

सम्यक् छिनं मधु व्योषसैन्धवप्रतिसारितम् । उष्णेन सर्पिषा सिक्तमभ्यक्तं मधुसर्पिषा २०॥ मधीयात्सेचयेनमुक्त्वा तृतीयादिदिनेषु च। करञ्जबीजिसिद्धेन क्षीरेण कथितैस्तथा॥ २१॥ सभौदैदिंगिशारोध्रपटोलीयष्टिकिशुकैः। कुरण्टमुकुलोपेत्रैर्भुश्चेदेवाहि सप्तमे ॥ २२ ॥

जब अर्म यथार्थ छेदन होजाय तब मधु, सोंठ. मिर्चे, पीपल और सेंधानमक मिलाकर इससे अर्म-स्थानको प्रतिसारण करे । तदनन्तर व्यथाको दर करनेकेलिये उष्ण घृतसे सेचनकर मधु और घृतका लेपकरे फिर विधिपूर्वक पट्टी बांध देवे और तीसरे दिन पट्टी बदल देवे तथा करंजके बीजोंसे सिद्ध कियेहर दूधसे सेचनकरे तथा हलदी, दारुहलदी, पठानी लोध, पटोलपत्र, मुलहठी, केसू और कालेबांसेकी कलियें इनका काथ कर उसमें मधु मिलाकर सातवें दिन नेत्रमें सेचन करना चाहिये ॥ २०-२२॥ सम्यक् छिन्ने मवेत्स्वास्थ्यं द्वीनातिच्छे--

--दजानगदान्। सेकाञ्चनप्रभृतिभिर्जयेह्वेखनबृंहणैः ॥ २३ ॥ यदि अर्म यथार्थ रूपसे छेदन होगया हो तो नेत्र निरोग होजाता है और किसी प्रकारका कष्ट नही

हीनातिछेदनसे उत्पन्नहर रोगोंको लेखन और बंहण-करनेवाले सेक और अंजनादिका यथोचित प्रयोग करके इन रोगोंको जीतना चाहिये ॥ २३ ॥

सब प्रकारके नेत्ररोगॉपर योग ।

सितामनःशिलालेयलवणोत्तमनागरम् । अर्धकर्षीन्मितं ताक्ष्ये पलार्धे च मधुप्लुतम् । अञ्चनं श्लेष्मतिमिरपिल्लशक्तामेशोषजित ॥२४

मिश्री, मनशिल, संधालवण और सौंठ ये प्रत्येक आधा आधा कर्ष ठेवे रसौत आधा पल लेवे इनको बारीक पीसकर मधुमें मिला अंजन करनेसे कफका विकार तिमिर पिल्लरोग शुक्लाम और शोष ये सब नेत्ररोग दूर होते है ॥ २४ ॥

लेखन अञ्जन ।

त्रिफलैकतमद्रव्यत्वचं पानीयकल्किताम् २५॥ शरावापिहितां दग्ध्वा कपाले चूर्णयेत्ततः । पृथक्रशेषीषधरसैः पृथगेव च भाविता॥ २६॥ सा मधी शोषिता पेष्या भूयो द्विलवणान्बिता । त्रीण्येतान्यञ्जनान्याह छेखनानि परं निमिश्र

हरब, बहेड़ा और भांवला इनमेंसे कोई एक द्रव्य लेकर उसके छिल्केको बारीक पीसकर पानीके योगसे कल्क बना शरावसंपुटमें डालकर दग्धकरे फिर निका लकर इसको मिट्टीके कपालमें बारीक चूर्ण करे फिर त्रिफलेमेंसे रोषरहे दो द्रव्योंके रसोंकी पृथक् पृथक् भावना देवे इसको सुखाकर इसमें सेंधानमक और संचरनमक मिलाकर बारीक अंजन बनालेवे ये तीन प्रकारके अंजन परम लेखन है ऐसा निमिने कहा है॥ २५-२७॥

सिराजालको चिकित्सा ।

सिराजालेसिरा यास्तु कठिना लेखनौषधैः। न सिद्धन्त्यर्भवत्तासांपिटिकानां च साधनम् २८

सिराजालमें जो कठिन सिरा लेखन औषधियोंके डाकनेसे शमन न हो तो उन सिराजालकी पिटिकाओंको रहता. यदि हीनछेदन या अतिछेदन होजाय तो एन अर्मरोगकी चिकिस्सासे शमन करना चाहिये ॥२८॥ शकरोगकी चिकित्सा।

दोषानुरोधाच्छकेषु स्निम्धरूक्षं वराघृतम् । तिक्तमूर्ध्वमस्वक्सावी रेकसेकादि चेष्यते र९॥

यदि कफकी अधिकता हो तो केवल रूक्ष त्रिफला दूधमें बत्ती बनावे यह बत्ती पानीमें घिसकर नेत्रमें डाल-सेवन कराना चाहिये अथवा तिक्तपृत सेवन कराना नेसे नेत्रका क्षतशुक दूर होता है ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ चाहिये तथा मस्तककी सिरा बेधनकर रक्तका नि- तमालपत्रं गोदन्तशंखफेनोऽस्थि गार्दभम्। कालना और रेचन सेचनादि करना होताहै ॥ २९ ॥

क्षतशुककी चिकित्सा ।

त्रिस्त्रिवद्वारिणा पकं क्षतशके घतं पिवेत । सिद्धेनोत्पलकाकोलीद्राक्षायष्टिविदारिभिः। सिर्या तु हरेदक्तं जलौकोभिश्च लोचनात् ३०॥ सितेनाजपयसा सेचनं सिछले न बा । रागाश्चवेदनाञ्चान्तौ परं लेखनमञ्जनम् ॥३१॥

निशोधके कल्कसे तीनवार ग्रुद्ध कियाहुआ घृत नेत्रके क्षतशुक्ररोगमें पिलाना चाहिये तथा सिरा छेदन कर रक्त निकालना चाहिये अथवा जौंक लगाकर नेत्रका रक्त निकालना चाहिये तदनन्तर कमल, काकोली, द्राक्षा, मुलहठी, विदारीकन्द और मिश्री इनके करक और बकरीके दूधसे सिद्ध कियाहुआ वृत नेत्रमें सेचन करना चाहिये अथवा इन्हीं द्रव्योंसे सिद्ध-कियाहुआ जल नेत्रों में सेचन करना चाहिये। जब लालिमा, आंसू और पीड़ा आदि सब शान्त होजांय तब छेखन अंजन नेत्रमें डालना चाहिये॥३०॥३१॥ वर्तयो जातिमुकुललाक्षागौरिकचन्दनैः।

चमेलीकी कलियें, लाख, गेरू और चन्दन इनको बारीक रगड़कर बत्तियें बनाले यह बत्ती र्ह्वाके दूधमें घिसकर नेत्रमें लगानेसे पित्तरक्त और क्षत-शुक्रनामक नेत्रके रोग दूर होते है ॥ ३२ ॥

प्रसादयन्ति पित्तासं घन्ति च क्षतशुक्रकम्३२

दन्तैर्दन्तिवराहोष्ट्रगवाश्वाजखरोद्भवैः ॥ ३३ ॥ सशंखमौक्तिकाम्भोधिफेनैमीरचपादिकैः।

हाथीका दांत, सुअरका दांत, ऊंटका दांत, गौका दांत, घोड़ेका दांत, बकरीका दांत, गधेका दांत, शंख, मोती, समुद्रझाग ये प्रत्येक एक एक कर्ष शुक्ररोगोंमें दोषानुसार कमी स्निध त्रिलफावृत कालीमिर्च एक टंक, इन सबको बारीक करके बकरीके

हितकारी ताम्रं च वार्ते मूत्रेण सर्वशककनाशिनी ॥ ३५॥ तमालपत्र, गोदन्त, शंखनाभि, समुद्रशाग, गधेकी हड्डी और ताम्रचूर्ण इनको गोमूत्रमें बारीक पीसकर बत्ती बनावे यह बत्ती घिसकर नेत्रमें डालनेसे सब प्रकारके शुकों (फूकों) को नाश करती है॥६५॥ रतानि दन्ता शृङ्गाणि धातबस्यूषणं ब्रटिः। करञ्जबीजं लञ्जनो व्रणसादि च भेषजम् । सत्रणात्रणगम्भीरत्वक्स्थश्चऋन्नमञ्जनम्॥३६॥

> मोती आदि सब रत्न हाथी आदिके दांत बकरी आदिकें सींग स्वर्णादि सब धातु, सोंठ, मिर्च, पीपल • छोटी इलायची, करंजवेके बीज, लहसुन और व्रण-नष्टकरनेवाली औषधियें इन सबका बारीक अंजन बनाकर नेत्रमें डालनेसे व्रणयुक्त अथवा व्रणरहित या गंभीर नेत्रकी त्वचामें स्थितहुआ शुक्र नष्ट हो-जाता है ॥ ३६ ॥

> > निम्नशुककी विकित्सा ।

निम्नमुत्रमयेत्स्नेह्पाननस्यरसाञ्जनैः। सहजं नीहजं तृप्तिपुटपाकेन शुक्रकम् ॥३७॥

निम्नशुक्रवाले रोगीको घृत पिलाकर नस्य और अंजनोंके प्रयोगसे उन्नतकरे अर्थात् निम्नशुक्रवाले रोगीको घी पिलाकर उसको नस्य और अंजनींको इस प्रकार प्रयोग करे जिससे वह शक नेत्रमें जप-रको आजाय वह पीड़ायुक्त हो अथवा पीडारहित हो उसको तर्पण और पुटपाकसे ऊपर लाकर अंजनादिके योगसे दूर कर देवे ॥ ३७॥

ग्रद्धश्चेत्रे निशायष्टीशारिवाशावराम्भसा । क्षतश्चक्रमपि व्यापि दन्तवर्तिर्निवर्तयेत ॥३४॥ तेचनं रोध्रपोटल्या कोच्णाम्भोमप्रयाऽववा३८

यदि शुद्ध शक्त हो तो इलदी, मुलहठी, शारिवा, भौर सावरलोधके काथसे अथवा पठानीलोधकी पोट-लीको कोष्णजलमें भिगोकर शक्तवाले नेत्रमें सेचन करना चाहिये ॥ ३८ ॥

महानीला गुटिका ।

बृहतीमुलयष्ट्याह्नताम्रसैन्धवनागरैः ॥ ३९ ॥ धात्रीफलाम्बुना पिष्टैर्लिपितं तास्रभाजनम्। तत्र क्वीत गुटिकास्ता जलक्षीद्रपेषिताः। महानीला इति ख्याताः शुद्धशुक्रहराः परम्४१ उलाइ देता है ॥ ४५ ॥

बड़ी कटेलीकी जड़, मुलहठी, ताम्रभस्म, सेन्धा-नमक और सोंठ इनका चूर्ण आमछेके रसमें पीस-कर ताम्रके पात्रमें छेप कर देवे. फिर इसकी यव, घृत और आंवलेके पत्रोंकी धूनिसे बारबार धूपन करे फिर शहदमें मिलाकर नेत्रमें अंजन करे या महुवेके सारको इस लेपको उतारकर इसकी गोलियें बनावे, यह गोली मधुमें मिलाकर नेत्रमें अंजन करे अथवा बहेडेकी मजाको जल और मधुमें पीसकर नेत्रमें डालनेसे नेत्रके ग्रुद्ध मधुमें मिलाकर अंजन करे ॥ ४९ ॥ शुक्रको हरनेमें सर्व श्रेष्ठ मानी जाती है । इसको महा- गोखराश्वोष्ट्रदशनाः शंखः फेनः समुद्रजः । नीला गुटिका कहते हैं॥ ३९-४१॥ स्थिरे शक्ते घने चाऽस्य बहुशोऽपहरेदसुकु । शिरःकायविरेकांश्च पुटपाकांश्च भूरिशः ॥४२॥ क्रयान्मरीचवैदेहीशिरीषफलसैन्धवैः ।

यदि नेत्रमें शुक्र (फोला) स्थिर हो और घन हो तो प्रथम रोगीकी सिरामोक्षण कर रक्त निकाले फिर उत्सन्ने वा सञ्चल्यं वा शक्तं वालादिभिलिखेत्४८ शिरोविरेचन तथा कायविरेचन करावे, तदनन्तर पट-पार्कोंसे बार बार नेत्रको स्वेदन करे।

घर्षणं त्रिफलाकायपीतेन लवणेन वा ॥४३॥

तदनन्तर काली मिर्च, पीपल, सिरीषके बीज और सेंधालवण इनका बारीक चूर्ण कर स्थिर शुक-पर लगावे अथवा त्रिफलेके काथमें मावना दियेहुए सेंधानमकके चूर्णको स्थिर शुक्रवाले नेत्रमें डाले॥ 🖁 🤻 ॥ क्र्योदञ्जनयोगौ वा श्लोकार्धगदिताविमौ । शंखकोलास्थिकतकदाक्षामधुकमाक्षिकैः। सराटन्तार्णवम्कैः शिरीषक्रसमान्वितैः ॥४४॥

मुलहृठी और मधु इनका अंजन करे। अथवा सुरा, 🖟 धात्रीपत्रेश्च पर्यायाद्वर्तिर्नेत्राञ्चनं परम् ॥५०॥

हाथीदांत आदि दन्त, समुद्रज्ञाग और सिरसके फूल रनका अंजन करे। ये आधे आधे श्लोकमें कहेडूवे दोनों प्रकारके अंजन स्थिरशुक्र नामक नेत्ररोगको शमन करते हैं ॥ भ्रष्ट ॥

धात्रीफाणिजकरसे क्षारो लाङ्गलिकोद्भवः । उषितः शोषितश्चर्णः शकद्येणमञ्जनम् ॥४५॥ आंवले और महवेके रसमें लांगलीकन्दका बनाया यवाज्यामलकीपत्रैर्वेद्दशो धूपयेत्ततः ॥ ४० ॥ हुआ क्षार भिगोकर सुखादेवे फिर इसका चूर्णकर नेत्रमें डालनेसे यह अंजन नेत्रमें जमेहर शुक्रको

> .मुद्रा वा निस्तुषाः पिष्टाः शंखक्षीद्रसमायुताः । सारो मधुकान्मधुमान् मज्जा वाक्षारसमाक्षिका

अथवा छिलकारहित मूंगको पीसकर शंख और

वर्तिरर्जनतोयेन हृष्ट्यक्रकनाशिनी ॥ ४७॥

गोदन्त, गधेका दांत, घोड़ेका दांत, ऊंटका दांत, शंख और समुद्रझाग इन सबका चूर्ण कर अर्जुनवृक्षके जलमे बत्ती बनावे. यह बत्ती घिसकर नेत्रमें लगानेसे हिष्टिके ऊपरके शक (फोल) को नष्ट करती है ॥४७॥

शल्ययुक्त ग्रुककी चिकित्सा।

यदि शुक्र नेत्रमें ऊपरको उठा हुआ हो या शस्य-यक्त हो उसको बाल अथवा शाक पत्रादिसे लेखन करना चाहिये ॥ ४८ ॥

सिराशककी चिकित्सा ।

सिराज्ञके त्वदृष्टिघ्ने चिकित्सा वणज्ञकवत् ४९ यदि सिराशुक्र नेत्रमें हो और उससे दृष्टिमें कोई बाधा न हो तो उसकी अणशुक्रके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४९ ॥

पुण्ड्यष्ट्याहकाकोलीसिंहीलोहानिशाञ्जनम्। अथवा शंख,बेरको गुठली, निर्मलीका फल, द्राक्षा, किलकतं छागदुम्धेन सघृतिर्धूपितं यवैः ।

पण्डियारेकी छाल, मुलहठी, काकोली, कटेली. लोहमसम हलदी और रसौत इनको बकरीके दूधमें सम प्रपीडचाक्कुष्ठेन वसार्द्रिणानुपूरयेत् ॥५५॥ र्पासकर ताम्रपात्रमें छेप करे, इस छेपको वी यव और आमलेके पत्रोंकी धूनी देकर इसकी बत्ती बनावे । यह बत्ती घिसकर नेत्रमें अंजन करना नेत्रके सिराशकादि रोगोंको दूर करती है।। ५०॥

अमुजाजकाकी चिकित्सा ।

अज्ञान्तावर्मवच्छस्रमजकारूये च योजयेत ५१ नत्रके असुजाजकरोगमें यदि अंजनादि प्रयोगको करनेसे अजका (टेंटुवा) नष्ट न हो तो उसमें भी अमेरीगके समान शस्त्रका प्रयोग करके अजकाको निकाल देना चाहिये॥ ५१॥

अजकायामसाध्यायां शुक्रेऽन्यत्र चतद्विधैः। वेदनोपश्चमं स्नेद्दपानास्टकुस्नावणादिभिः ।

यदि अजकारोग असाध्य हो या शुक्र असाध्य हो या और ऐसेही नेत्रके असाध्य रोग हों तो उनमें स्नेह पान कराकर और रक्तस्राव कराकर पीडाको अपन करदेना चाहिये । तदनन्तर नेत्रकी विवर्णता या विक्र-तिको रामन करनेके लिये युक्को उत्सेध करनेवाली चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५२॥

नार्विकेरास्थिमञ्जाततालवंशकरीरजम् । भस्माद्भिःस्नावयेत्ताभिर्भावयेत्करभास्थिजम्५३ चूर्ण शुक्रेष्वसाध्येषु तदैवर्ण्यद्ममञ्जनम् । साध्येषु साधनायालामेदमेव च शीलितम ५४

नारियलकी अस्थि, भिलावे, ताड़, वांस और करीर इन सबकी मस्मकर जलमें घोल कर इनका क्षार चुवाव, इस क्षारमें ऊंटकी अस्थिके चूर्णकी भावना देवे इसका बारीक चूर्ण बना नेत्रमें अंजन करनेसे असाध्य शुक्रसे उत्पन हुई नेत्रकी विवर्णता दूर हो जाती है। तथा साध्यशुक्रमें भी इसी अंजनका अभ्यास करना उस नेत्रके साध्यशुक्रको शमन करनेके लिये परमोत्तम औषधि है।। ५३।। ५४॥

अजकां पार्श्वतो विध्वासुच्याविस्नाव्य चोद्कम् वर्ण गोमांसच्चर्णेन बद्धं बद्धं विमुच्य च। सप्तरात्राद वर्ण रूढे कृष्णभागे समे स्थिरे ५६॥ स्रेहाञ्चनं च कर्तव्यं नस्यं च क्षीरसर्पिषा। तथापि पुनराध्माने मेदच्छेदादिकां कियाम् । युक्तया कुर्याद्यथा नातिच्छेदेन स्यात्रिमजनम्

अजिकाको एक पार्श्व मागसे सुईद्वारा वेधन करके उसका जल निकालदेना चाहिये. फिर उसको अंगू-ठेसे दबाकर समस्थान बनादेवे फिर वसासे क्रणको चिकना करके उसमें वकरीआदिके मांसका चुर्ण भरकर बांधदेवे । ऐसे नित्य चर्जी लगाकर नई पट्टी बांधता रहे । सातवें दिन पट्टी खोलकर जब व्रण भर आया हो और नेत्रका कृष्णभाग सम और स्थिर हो तो नेत्रमें स्नेहांजनका प्रयोग करना चाहिये. तथा दुध और घृतकी कुर्याद्वीमत्सतां जेतुं शुक्रस्योत्सेधसाधनम् १२ नस्य देना चाहिये. यदि किरभी वह मरकर फूलआवे तो विधिर्भवंक युक्तिंस फिर उसका भेदन और छेद-नादि किया करे. किन्तु अति छेदनन करे जिससे अति छंदन होकर नेत्र बैठ न जावे ॥ ५५-५७ ॥

> नित्यं च शकेष शृतं यथास्वं पाने च मर्जे च छतं विदध्यात्। न दीयते लब्धबला तथान्त-स्तीक्ष्णाञ्जनैर्देकु सततं प्रयुक्तैः ॥५८॥

नेत्रके शक्ररोगोंमें यथादोष औषधियोंसे सिद्ध किये हुये घृत विलाते रहना चाहिये और नेत्रमें सेचन करना चाहिये तथा नस्यमेंभी घृतका प्रयोग करना चाहिये इस वृतके प्रयोगसे बरू प्राप्त की हुई दृष्टि तीक्ष्णा-जनादिकोंके निरन्तर प्रयोगसे क्षीण नहीं होती इस कारण औषधि सिद्ध घृतोंका ग्रुकादि नेत्ररोगोंमें प्रयोग करतेरहना चाहिये॥ ५८॥

शति श्रीवाग्भट्राचार्यप्रणीतष्टांगहृद्यसंहितायामुतरस्थाने आयुर्वेदाचार्य पं० शिवशर्मकृत शिवदीपिकाभाषा-यां संधिसितासितरोगप्रतिषेधो नामैका-

दशोऽच्यायः ॥ ११ ॥

द्वादशोऽध्यायः। ---

अथाऽतो हृष्टिरोगविज्ञानीयमध्यायं-

-व्याख्यास्यामः ।

अब हम दृष्टिके रोगोंके विज्ञानवाले अध्यायकी व्याख्या करते हैं ॥

प्रथमपरलगत दोष । सिरानुसारिणि मले प्रथमं पटलं श्रिते । अव्यक्तमीक्षते रूपं व्यक्तमप्यानिमित्ततः ॥ १ ॥

जब वातादिदोष नेत्रकी सिराओंमें प्राप्त होकर नेत्रके प्रथम पटलके आश्रित होजाते हैं तब मनुष्यको अव्यक्त अर्थात पंघलासा दिखाई देने लगता है और जब दोष नेत्रपटलमेंसे हटजाय तो अकारण ही स्पष्ट दिखाई देने लगता है ॥ १ ॥

दिर्तायपटलगत दोष ।

प्राप्ते द्वितीयं परलम्भूतमपि पश्यति । भूतं तु यहादासचं दूरे सुक्मं च नेक्षते ॥ २ ॥ दरान्तिकस्थं रूपं च विपर्यासेन मन्यते । दोषे मण्डलसंस्थाने मण्डलानीव पञ्चाति॥३॥ द्विधैकं दृष्टिमध्यस्थे बहुधा बहुधा स्थिते । दृष्टरम्यन्तर्गते ह्रस्ववृद्धविपर्ययम् ॥ ४ ॥ नान्तिकस्थमधःसंस्थे दरगं नोपरि स्थिते । पार्श्वे पत्रयेत्र पार्श्वस्थे तिमिराख्योऽयमामयः५

जब दोष दूसरे पटलमें पहुंच जाता है तो जो वस्त नहीं है वह भी उसको कभी कभी दिखाई देने लगती है और जो वस्तु है वह अत्यन्त समीपसे यत्न पूर्वक दिखाई देती है और दूरसे सूक्ष्म वस्तु दिखाई देता है उससे लिंगनाश अर्थात दृष्टिका नाश हो नहीं देती अथवा दूरकी वस्तु समीप और समीपकी जाता है ॥ ७॥ दर ऐसे विपरीतरूपसे दिखाई देने लगते हैं।

यदि दोष मंडलाकारमें स्थित होजाय तो उसको मंडलके समान आकार दिखाई देने लगते है।

होजाय और बीचमेंसे दो मागमें हो तो एक बस्तुकी काचीभूते हगरुणा पश्यत्यास्यमनासिकम् । दो बस्तुवें प्रतीत होने लगती हैं।

तो एकही वस्तु बहुत प्रकारकी दिखाई देने लगती है यदि दोष दृष्टिके अभ्यन्तर स्थित हो तो छोटी वस्तु बड़ी और बड़ी वस्तु छोटी प्रतीत होने लगती है। यदि दोष दृष्टिके अधोमागमें स्थित हो तो समी-पकी वस्तु दिखाई नहीं देती।

यदि दोष ऊपरके माण्में स्थित हो तो दूरकी वस्त नहीं दिखाई देती।

यदि दोष दृष्टिके पार्श्वमागमें हो तो पार्श्वमागकी वस्त दिखाई नहीं पखती. ये सब प्रकारके दृष्टिदोष तिमिरनामसे कहे जाते हैं ॥ २-५ ॥

वतीयपटलगत दोष ।

प्राप्नोति काचतां दोषे तृतीयपटलाश्रिते। तेनोध्वमीक्षते नाधस्तन् चैलावृतोपम् । यथावर्णे च रज्येत हष्टिहीयेत च कमात्॥ ६॥ जब दोष तीसरे पटलमें पहुंच जाता है उससे काच (मोतिया बिन्द) बन जाता है ! उससे ऊप-

रकी ओर तो मनुष्य कुछ देख सकता है. परन्त नीचेकी ओर कुछ नहीं देख सकता उस मनुष्यकी दृष्टि पतले कपड़ेसे ढकीहुईसी प्रतीत होती है। फिर वह काच दोषानुसार वर्णको प्रहण करताहुआ स्थिर होजाता है और क्रमसे दृष्टिका नाश होजाता है॥६॥

चतुर्यपटलगत दोष ।

तथाप्युपेक्षमाणस्य चतुर्थे पटलं गतः । लिङ्गाशं मलः क्वेन छादयेद द्विमण्डलम्

यदि मनुष्य दृष्टिगत दोषकी चिकित्सा न करे तो वह क्रमसे चौथे पटलमें पहुंचकर दृष्टिमण्डलको ढक

वातके तिमिर और लिक्ननाशके लक्षण । तत्र बातेन तिमिरे ठ्याविद्धमिव पश्यति ॥८॥ चळाविलारुणाभासं प्रसन्नं चेक्षते मुद्दः । यदि दोष दूसरे पटलमें दृष्टिके मध्यभागमें स्थित जालानि केशान्मशकान रङ्मीश्वीपेक्षितेऽत्र च चन्द्रदीपाद्यनेकत्वं वऋमुज्यपि मन्यते ॥१०॥ यदि दोष दृष्टिके मध्यमें बहुत प्रकारसे स्थित हो वृद्धः काची हर्श कुर्याद्वजीधूमावृतामिव ।

स छिद्धनाज्ञो ॥ ११ ॥-

वायुके तिमिररोगमें मनुष्य व्याविद्वके समान देखता है तथा चलायमान गंधले और अरुणसे आका-रके रूप देखता है। बीचबीचमें बार बार प्रसन्न और स्वच्छरूपको देखता है तथा जल, केरा, मच्छर, रश्मि-योंको देखता है यदि इसकी शीघ्र चिकित्सान की जाय तो यह दोष काचबिन्द्र बनजाता है। तब दृष्टि लाल वर्णकी होजाती है और मुखको नासिकारहित उसको हुस्वा दृष्टि कहते हैं। देखता है तथा चन्द्र दीपादि उसको एकके अनेक दिखाई देने लगते हैं और टेढ़ीवस्तु सीधी दिखाई। देने लगती है । जब वह काच (मोतियाबिन्दू) बढ़ जाता है तब दृष्टि गरदे और धूर्येसे ढकी हुईसी प्रतीत होने लगती है दृष्टि स्पष्ट और अरुण विस्तीर्ण तथा सुक्ष्मसी होजाती है। इस प्रकार दिखाई देना बन्द होजानेपर 'इस लिंगनाशको वातकलिंगनाश कहते हैं ॥ ८-११॥

गंभीरा दृष्टिके लक्षण ।

चाते तु संकोचयति द्वाविसराः। हरमण्डलं विज्ञत्यन्तर्गम्भीरा हमसौ स्मृता १२ बायुके प्रकोपसे दृष्टिकी सिरा संकुचित होकर दृष्टिमंडलके भीतर प्रवेश कर जाती है । इसको गंभीरा दृष्टि कथन किया है ॥ १२ ॥

> पित्तके तिमिर, लिजनाश, इस्वादष्टि और पित्त विदर्भ विके स्रक्षण ।

पित्तजे तिमिरं विद्युत्तवयोतो योतदीपितम् । जिल्लाति सिपिच्छामं प्रायो नीलं च पश्यति॥ काचे हक काचनीलामा ताहगेव च पश्यति । श्रकेन्द्रपरिवेषाग्रिमरीचीन्द्रधनंषि च ॥१४% मृक्तीला निरालोका रुक्त सिग्धा लिक्नाशत दृष्टिःपित्तेन हुस्वाख्या सा हुस्वा हुस्वदार्शनी। मवेत्पित्तविदग्धास्या पीता पीताभदर्शना १५

पित्तके तिमिररोगमें दृष्टिके आगे बिजली, खद्योत. प्रज्वलित दीपक, मोर और तिचरके पुष्छके समान। प्रकार हिलतीहुई प्रतीत होती है जैसे कमलिनीके चन्द्रिकाएं दिखाई देनेलगती है तथा नीलवर्णके रूप पुटमें बलको बिंदु हिलती प्रतीत होती है।

स्पष्टारुणाओं विस्तीर्णी सूक्ष्मां वा हतदर्शनाम्। दिखाई देने लगते हें जब वित्तका दृष्टिदोष काच (मोतियाबिन्द) रूपमें दृष्टिमें प्रवेश करता है तो वह काच नीलवर्णका होता है और नीलवर्णके रूपोंको देखता है। तथा सर्य, चन्द्रमा, प्रकाश, अग्नि, मरीचि और रन्द्रधनुषादि उसको अकारण दिखाई देने लगते है। दृष्टि लिंगनाश होनेसे अमरके समान नील प्रकाश रहित और चिकनी हो जाती है।

जो दृष्टि पित्तमे छोटी हो जाय और छोटाही देखे

यदि दृष्टि पित्तसे विद्यध होकर मनुष्य पीले वर्णके आकारोंको देखे और दृष्टि पीली पडजाय एसको पित्त-विदग्धा दृष्टि कहते है ॥ १३--१५ ॥

कफके तिमिर काच और लिझनावाके लक्षण । कफेन तिमिरे प्रायः स्निग्धं श्वेतं च पृत्रयति । शंखेन्द्रकुन्दकुसुमैः कुमुदैरिव चाचितम् ॥१६ काचे त निष्प्रभेन्द्वर्कप्रदीपाद्यैरिवाचितम् । सितामा सा च दृष्टिः स्यालिङ्गनाशे त लक्ष्यते । मूर्तः कफो दृष्टिगतः स्निग्धो दर्शननाशनः। बिन्दुर्जलस्येव चलः पश्चिनीपुटसंस्थितः ॥१८ उच्णे संकोचमायाति छायायां परिसर्पति। शंखकुन्देन्द्रकुमुद्रस्फाटिकोपमशुक्किमा ॥१९॥

कफसे उत्पन्न इये तिमिररोगमें प्रायः मनुष्य चिकना और श्वेत देखता है उसको सब दस्य शंख चन्द्रमा कुन्दपुष्प और कुमुदपुष्पोंके समान वर्ण युक्त दिखाई देता है।

जब कफ्का काचबिन्दु दृष्टिके पटलमें आजाता है तब उसको सम्पूर्ण दत्रय प्रभारहित चन्द्रमा सूर्य और दीप आदिकोंसे युक्त दिखाई देने लगता है।

काचबिन्द्रसे लिंगनाश होनेपर दृष्टि श्वेतवर्णकी प्रतीत होती है मूर्तिमान् कफ दृष्टिमें प्राप्त होकर स्निम्ब होता है और देखनेकी शक्तिको नाश कर देता है उसकी दृष्टि स्नायुके आगे कफजनित बिन्द इस

इस प्रकाकी दृष्टि गर्मी आदिसे संकोचको प्राप्त होती है और छायामें फैल जाती है।

इस दृष्टिका वर्ण शंख, कुन्दपुष्प, चन्द्रमा कुमुद और स्फटिकके समान श्वेतवर्ण होजाता है॥ । ६-१९॥ रक्तके तिमिर और लिंगनाशके लक्षण ।

रक्तेन तिमिरे रक्तं तमोभृतं च पश्यति ॥२०॥ काचेन रक्ता कृष्णा वा दृष्टिस्तादक च पश्यति लिङ्गनाशेऽपि ताहम् हङ् निःप्रभा हतदर्शना २१

रक्तजनित तिमिररोगमें सम्पूर्ण दश्य लालवर्णके अंधकारसे मराइंआ प्रतीत होता है।

रक्तजनित काचबिन्द होजाने पर दृष्टि लाल या काले वर्णकी होजाती है और उससे लाल या काले रूप प्रतीत होते हैं ।

रक्तमे लिंगनाश होनेपर दृष्टि प्रभारहित लाल या काले वर्णकी होजाती है तथा रूप दिखाई देना बंद होजाता है ॥ २०॥ २१॥

संसर्गज और सन्निपातज लिंगनाशके लक्षण । संसर्गसंनिपातेषु विद्यात्संकीर्णलक्षणान्। तिमिरादीनकस्माच तैः स्वाद्यक्ताक्रलेक्षणम् । तिमिरे डोपयोईष्ट्री चित्रो रागः प्रजायते॥२२॥

यदि दो दोषोंसे तिमिरादि हो तो दो दोषोंके मिलेह्रये लक्षण प्रतीत होते है । यदि सन्निपातस तिमिर आदि दृष्टि दोष हों तो तीनों दोषोंके मिले हुए लक्षण प्रतीत हुआ करते हैं। इनमें संसर्गज और सन्निपातसे उत्पन्न हुए तिमिरमें कभी अकस्मात् दृष्टि स्पष्ट प्रतीत होती है और कभी दृष्टि दोषोंसे आच्छादित प्रतीत होने लगती है। द्विदोषज और सनिपातज काचबिन्द और लिंगनाशमें दृष्टि स्नायका वर्ण चित्र विचित्र होता है तथा लालिमा होतीहै॥२२

नकलान्धके लक्षण ।

घोत्यते नकुलस्येव यस्य दङ् निचिता मलैः। नकुलान्धः स तत्राह्मि चित्रं पश्यति नो निशि।

जिस मनुष्यकी दृष्टि दोषोंसे युक्त होनेपर नकु-लके समान दिखाई देवे और उसको दिनमें तो चित्र नकुलांध कहते हैं ॥ २३ ॥

दोषान्धके लक्षण ।

अर्केऽस्तमस्तकन्यस्तगमस्तौ स्तम्भमागताः॥ स्यग्यन्ति हशं दोषा दोषांधः स गदोपरः २४ दिवाकरकरस्पृष्टा भ्रष्टा दृष्टिपथान्मलाः ।

विलीनलीना यच्छंति व्यक्तमत्राहि दर्शनम्२५

जब सर्व अस्ताचलके मस्तक पर पहुँचकर अपनी किरणोंको अस्त कर लेता है तब दोष दृष्टिको आच्छा-दित कर रोक देवें। इस प्रकारकी व्याधिको दोषान्ध कहते है, कोई इसीको राज्यंधभी कहते है, फिर दिनमें सूर्यकी किरणोंके स्पर्शसे दोष दृष्टि पथके आगेसे हटकर विलीन होजाते हैं तब मनुष्य दिनमें स्पष्ट देखने लगता है ॥ २४ ॥ २५ ॥

उष्ण विदग्धा दृष्टि।

उष्णतमस्य सहसा शीतवारिनिमज्जनात । त्रिदोषरक्तसंपृक्तो यात्यूष्मोर्ध्वं ततोऽक्षिणी २६ दाहोषे मलिनं शक्कमहन्याविलदर्शनम् । गत्राबान्ध्यं च जायेत विदम्धोष्णेन सा स्मृता॥

यदि मनध्य धप और गर्मी आदिसे तपायमान हुअ, शीघ्र शीतल जलमें निमम्न होजाता है अर्थात अत्यंत गर्माया हुआ पुरुष शीघ्र शिर सहित शीतल जलमें निमजन करे तब बात पित्त कफ और रक्तसे मिश्रित होकर गर्मी ऊपरको जाती है वह ऊष्मा नेत्रोंमें जाकर दाह गर्मी तथा श्रक्रमागमें मलिनता उत्पन्न कर देती है। उससे दिनमें मलिनसा दिखाई देता है और रात्रिको दिखाई देना बंद हो जाता है।इस राज्यंघ रोगको उष्ण विदग्धा दृष्टि कहते है॥२४-२७

अम्लाविदग्धा दृष्टिके लक्षण ।

भृज्ञमम्लाज्ञनाहोषैः साम्नेयी दृष्टिराचिता । सक्केदकण्डकल्लुषा विदग्धाम्लेन सा स्मृता २८

जो मनुष्य अति अधिक खहेपदार्थीका सेवन करता है उसके दोष अधिक अम्लताके कारण रक्त युक्त होकर दृष्टिमेंप्राप्त होजाते हैं उनसे नेत्रोमेंसे बहुत क्रेंद्र गिरता है तथा ख़जली और मैलापन नेत्रोंमें अधिक दिखाई देवे परन्तु रातको इन्छ नहीं दिखाई दे. उसको होता है इस प्रकारकी दृष्टिको अम्लविदग्धा दृष्टि कहते हैं ॥ २८.॥

धूमर रोगके लक्षण । शोकज्बराशिरोगसंतप्तस्यानिलादयः । धूमाविलां धूमदर्शी हशं कुर्युः स धूमरः ॥२९॥ शोकजबर और शिरोरोग होनेसे तथा शिरमें अधिक धूप लगनेसे वातादिदोष दृष्टिको धूमयुक्त

और आविल बना देते हैं उससे मनुष्यको दृष्टिके आगे धूमसा प्रतीत होनेलगता है। इसको धूमर-रोग कहते हैं ॥ २९॥

औपसर्गिकलिंगनाशके लक्षण ।

सहसैवाल्पसन्वस्य पश्यतो रूपमद्भतम् । मास्वरं भास्करादिं वा बाताद्या नयनाश्चिताः ३० क्वेन्ति तेजः संशोष्य हाष्टं मुषितदर्शनाम्। वैद्वर्यवर्णो स्तिमिता प्रकृतिस्थामिवाब्यथाम्। औपसर्गिक इत्येष लिङ्गनाशो ॥ ३१ ॥-

जो अल्प सत्त्ववाला मनुष्य सहसा अधिक तेज-वाले बिजली या सूर्य आदि अद्भतरूपोंको सम्मुख दृष्टि करके देखता है उसके नेत्राश्चित वातादिद्योध दृष्टिके तेजको शोषण करके दृष्टिको देखनेसे रहित. वैद्वर्थमणिके समानवर्णवाली स्तिमित और प्रकृति-स्थके समान रूपवाली तथा निव्धथा बनादेते हैं इससे नेत्रका आकार तो सुन्दर रहता है परन्तु दिखाई देना बन्द होजाता है । इस प्रकारके दृष्टिरोगको औपसर्गिक लिंगनाश कहते है ॥ ३० ॥ ३१ ॥ दृष्टिदोष, काच और लिङ्गनाशके साध्यासाध्यादिदोष ।

-ऽत्र वर्जयेत । विना कफाल्लिङ्गनाशान् गम्मीरा हुस्वजामपि षट् काचानकुलान्धश्रयाच्याः शेषांस्तुसाधयेत द्वादशोति गदा दृष्टौ निर्दिष्टाः सप्तविंशतिः ३३॥

रन दृष्टिरोगोंमें कफके र्लिंगनाशके विना: बाकी सम्पूर्ण वातादिकोंको लिंगनाश, गंभीरादष्टि, इस्व-जादृष्टि, और औपसर्गिकर्लिंगनाश इन सबको असाध्य जानकर त्याग देवे ।

पात इन छः प्रफारके काच याप्य समझें। इनके अति- प्रपीण्डरीककाकोछीपिप्पछिरोध्रसैन्धवैः।

रिक्त शेष रहे बारह नेत्रविकारोंको साध्य समझकर चिकित्सा करे इस प्रकार दृष्टिके सत्ताईस रोग कथन किये हे, जैसे-वातज, पित्तज, द्वंद्रज, सनिपातज, रक्तज और औपसार्गक ये छः प्रकारके लिक्ननाश असाध्य होते है. गंभीरा और इस्बजा दृष्टि भी असाध्य होती है । वातज, वित्तज, कफज, रक्तज, संसर्गज और सन्निपा-तज ये छः काचबिन्द और सातवां नकुलान्ध ये याप्य होते हे । तथा वातज, पित्तज, कफज, रक्तज, संसर्गज और सन्निपातज ये छ: प्रकारके और सातवां कफका जिल्लाश तथा पित्तविदरधा दृष्टि दोषांघ, उष्णविदग्धा दृष्टि, अम्लविदग्धा दृष्टि और भूमर ये बारह रोग साध्य होते है । इस प्रकार दृष्टि-मंडलगत सत्ताईस रोग कथन किये हैं ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायामुत्तरतन्त्रे आयुर्वेदाचार्यपं ०शिवशर्मकृतशिवदीपिका-भाषाच्याख्यायां दृष्टिरोगविज्ञानं नाम द्वादशोऽष्यायः ॥ १२ ॥

अचाऽतस्ति।मरप्रीतेषंध व्याख्यास्यामः । अब हम तिमिररोगको दूर करनेकी चिकित्सावाछे अध्यायकी व्याख्या करते है।।

ातीमररोगकी चिकित्सा ।

तिमिरं काचतां याति काचोप्यान्ध्यमुपेक्षया । नेत्ररोगेष्वतो घोरं तिमिरं साधयेद् द्वतम्॥१॥

यदि नेत्रोंके तिमिररोगकी शीघ्र चिकित्सा न कीजाय तो काचरोग हो जाता है। यदि काचकी चिकित्सान कीजाय तो मनुष्य शीघ्र नेत्रोंसे अन्धा हो जाता है । इस कारण नेत्ररोगोंमें तिमिरनामक घोररोगकी शीघ्र चिकित्सा करदेनी चाहिये ॥१॥

जीवन्त्यादि घृत।

तुलां पचेत जीवन्त्या द्वोणेऽपां पादशेषिते । तथा वात, पित्त, कफ, रक्त, संसर्ग और सन्नि- तरकाथे द्विगुणशीरं घृतप्रस्थं विपाचयेत्॥ २॥ शताह्वामधुकदाक्षासितादारुफलत्रयैः। कार्षिकैनिशि तत्पीतं तिमिरापहरं परम् ॥३॥

एक तुला (पांच सेर) जीवन्तीको कूटकर एक द्रोण जलमें पकावे. जब चौथा माग शेष रहे तो उतार कर छानलेवे । इस चार सेर काथमें दो सेर दूध और एक सेर घृत मिलावे तथा पंडियारेकी छाल, काकोली, पीपल, पठानीलोध, सेंधानमक, सौंफ, मुलहठी, द्राक्षा, मिश्री, दारुहलदी, हरड, बहेड्डा और आंवला ये प्रत्येक एक एक कर्ष लेकर करक बनाकर मिलावे फिर घतपाकविधिसे घत सिद्धकरे, इस घतको रात्रिके समय पीनेसे तिमिररोग दूर होता है। यह जीवन्त्यादि घृत तिमिर रोग दूर करनेमें सर्व श्रेष्ठ हैर।३ द्राक्षादि घृत ।

द्राक्षाचन्द्रनमञ्जिष्ठाकाकोलीद्वयजीवकैः । सिताञ्चतावरीमेदापुण्ड्राह्ममधुकोत्पलैः ॥ ४ ॥ पचेजीर्णे घृतप्रस्थं समक्षीरं पिचून्मितैः । इन्ति तत्काचितिमिररक्तराजीशिरोक्रजः॥५॥

जीवक, ऋषभक, मिश्री, रातावरी, मेदा, पंड़ियाराकी समान भाग दूध मिलाकर घृत सिद्ध करे।यह घृत पीने-शिरकी पीड़ाको दूर करता है ॥ ४ ॥ ९ ॥ पटोलादि घृत ।

पटोलनिम्बकटुकादावींसेव्यवरावृषम् ॥ ६ ॥ सधन्वयासत्रायन्तीपर्पटं पालिकं पृथकु । प्रस्थमामलकानां च काथयेत्रस्वणेऽम्भसि७॥ तदाढकेऽर्धपिककैः पिष्टैः प्रस्थं घतात्पचेत । मुस्तभूनिम्बयष्ट्याह्वकुटजोदीच्यचन्द्नैः ॥८॥ सपिप्पलीकैस्तत्सर्पिद्यीणकर्णास्यरोगजित । विद्रधिअरदुष्टारुविंसपीपचिकुष्ठनुत्।

बहेड्गा, आंवला, अडूसा, जवासा, त्रायमाणा और एक सेर बकरीका दूध एक सेर त्रिफलेका रस, एक सेर

पित्तपापडा ये एक एक पल छेवे आंवले एक सेर लेवे इन सबको मिलाकर एक द्रोण जलमें पकावे जब चौथा भाग जल रहे इसको उतारकर छान लेवे इस चार सेर जलमें एक प्रस्थ घृत तथा नागरमोथा, चिरायता मुलहठी, कुड़ाकी छाल, नेत्रवाला, चन्दन और पीपल ये प्रत्येक दो दो कर्ष ले कल्क बनाकर उस काथ और घतमें मिलावे इसको घुतपाकविधिसे पकाकर घृत सिद्ध होनेपर सेवन करे. यह घृत नासिका, कान और मुखके रोगोंको जीतता है, तथा विद्विध, ज्वर, दुष्टारु, विसर्प, अपर्चा और कुष्टको नष्ट करता है। यह वृत विशेषरूपसे नेत्रोंके शुक्र, तिमिर नक्तांध उष्णदाध दृष्टि, अम्लदाध दृष्टि और दाहको दूर करता है ॥ १-९॥

त्रिफलादि घृत ।

त्रिफलाष्ट्रपलं काथ्यं पादशेषं जलाढके । तेन तुल्यपयस्केन त्रिफलापलकल्कवान् १०॥ अर्धप्रस्यो घतारिसद्धः सितया माक्षिकेण वा । द्राक्षा, चन्दन, मंजीठ, काकोली, क्षारकाकोली, युक्तं पिवेचितिमिरी तद्युक्तं वावरारसम्॥११॥

त्रिफला आठ पल लेकर एक आढक जलमें प्रकावे छाल. मलहर्टी और कमल रनको एक एक कर्ष लेकर जब चौथा माग शेष रहे तो उतार कर छान लेवे कल्क बनावे. इस कल्कमें एक सेर पुराना घृत और इस काथके समान दूध तथा आधंसर घृत और घृतसे ंचौथा माग त्रिफलेका कल्क मिलाकर घत सिद्ध करे. और नेत्रमें लगानेसे काच, तिमिर, रक्तराजी और इस घृतको तिमिररोगवाला मनुष्य वात या पित्तके तिमिरमें मिश्री मिलाकर कफके तिमिरमें मधु मिला-कर और सब प्रकारके तिमिरोंमें त्रिफलेका रस मिला-कर पीवे तो तिमिररोग दूर होते है।। १०॥११॥

महात्रिफलादि पृत ।

यष्टीमधुद्धिकाकोलीव्याघ्रीकृष्णामृतोत्पलै: । पालिकैः ससिताद्राक्षेष्ट्रतप्रस्थं पचेत्समैः ॥१२॥ अजाक्षीखरावासामार्कवस्वरसैः पूथक । महात्रैफलमित्येतत्परं दृष्टिविकारजित् ॥ १३ ॥

मुलहठी, काकोली, क्षीरकाकोली, कटेली, पीपळ, विशेषाञ्छकतिमिरनक्तान्ध्योषणाम्लदाइनुत्र गालीय और कमल तथा मिश्री और मुनका ये प्रत्येक पटोल, निम्ब, कटुर्की, दारुहलदी, खस, इरइ, एक एक पल लेकर कल्क बना यह कल्क एक सेर घृत, अद्भेका रस और एक सेर मांगरेका रस मिलाकर घृत सिद्ध करे. यह महात्रिफलाघृत पीनेसे सब प्रकारके शहद और शर्करा मिलाकर प्रातःकाल खाय अथवा नेत्रविकारीको और दृष्टिविकारीको दूर करता है।। १२ ॥ १३ ॥

त्रैफलेनाथ हविषा लिहानस्त्रिफलां निशि । यष्टीमधुकसंयुक्तां मधुना च परिष्ठुताम्॥१४॥ मासमेकं हिताहारः पिनवामखकोदकम् । सीपर्णे लमते चक्षरित्याह भगवाभिमिः॥१५॥

यदि त्रिफला आदि घृतमें त्रिफलेका चूर्ण, मुल-हठीका चूर्ण और मधु मिलाकर रात्रिको चाटे स प्रकार एक महीनातक इस योगका सेवन करे तथा भांबलेका जल पीवे और हित आहार विहार करे तो मनुष्यकी दृष्टि गरुडके समान दिन्य दृष्टि होजाती है। ऐसे भगवान् निमिका कथन है ॥ १४ ॥ १५ ॥

तिमिरनाशक योग ।

ताप्यायोहेमयष्ट्याह्नसिताजीणांवयमाक्षिकैः। संयोजिता यथाकामं तिमिरघी वरा वरा॥१६॥

सोनामाखीकी भरम, लोहभरम, स्वर्णभरम, मुल-इठी, मिश्री पुराना घी और शहद ये सब युक्तिपूर्वक त्रिफलेमें मिलाकर सेवन करनेसे तिमिररोग नष्ट होता है। इसकी योजना इस प्रकार करना चाहिये-सोना माखीकी भस्म दो रत्ती, लोहभस्म एक रत्ती. स्वर्ण-भस्म एक रत्ती, मुलहठीका चूर्ण तीन मासे, मिश्री पांच मासे, पुराना घो एक तोला, शहद दो तोले, त्रिफलेका चुर्ण सात मासे सबको मिलाकर चाटलेना चाहिये॥ १ 🕻 सघतं वा वराकाथं शीलयोत्तिमिरामयी ।

अबवा त्रिफलेका चूर्ण मिलीहुई खीर शीतल करके मोजनसे पूर्व हरीतकी या द्राक्षा शर्करा और मधु मिळाकर भोजनसे पूर्व नित्य सेवन करे तो तिमिर रोग दूर होता है॥ १८॥ १९॥

तिमिरनाशक चूर्णाञ्जन ।

स्रोतोजांशांश्रदःषष्टिं ताम्रायोद्धप्यकाश्चनैः। यक्तान प्रत्येकमेकां शैरन्धमुषोदरस्थितान् २० ध्मापियत्वा समावृत्तं ततस्तश्च निषेचयेत । रसस्कन्धकषायेषु सप्तकृत्वःपृथकु पृथक् २१॥ वैद्वर्यमुक्ताशंखानां त्रिमिभीगैर्युतं ततः। चूर्णाञ्जनं प्रथुञ्जीत तत्सर्वे तिमिरापहम्॥२२॥

स्रोतोंजन ६ ॥ माग, ताम्रमस्म एक माग, लोह-मस्म एक भाग, रौप्यमस्म एक भाग और स्वर्णभस्म एक भाग इन सबको अधमुषामें रखकर अग्निमें ध्मापन करे फिर इनको मध्वादिगणके काथमें सात बार पृथक् पृथक् भावना देवे तदनन्तर वैद्वर्यमणि तीन भाग , मोती तीन भाग और शंख तीन भाग इन सबको खरलमें पीसकर बारीक अंजन बनावे यह चूर्णा-अन नेत्रोंमें लगानेसे सब प्रकारके तिमिररोग दूर होते है ॥२०-२२ ॥

अन्य अंजन ।

मांसीत्रिजातकायःकुंकुमनीलोत्पलाभयातुत्यैः। सितकाचर्शंलफेनकमरीचाञ्जनापिप्पर्लीमधुकैः। चन्द्रेऽश्विनीसनाथे सुचूर्णितैरञ्जयेद्यगुरुमक्ष्णोः तिमिरामरक्तराजीकण्डकाचादिशममिच्छन् २४

जटामांसी, दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, लोह-अपूपसपसन्तृत्वा त्रिफलाचुर्णसंयुतान् ॥१७॥ मरम, केसर, नीलकमल, हरीतकी, नीलाथोथा, त्रिफलेके काथमें घृत मिलाकर नित्य सेवन करना सफेदकांच् शंख, समुद्रझाग, मरिच, स्रोतोंजन, पीपल अथवा अपूप (पूड़े) या सत्तू, त्रिफलेका चूर्ण मिला- और मुलहठी इन सबका बारीक चूर्णकर सूक्ष्म अजन कर सेवन करनेसे तिमिररोग दूर होता है ॥ १७ ॥ बनावे यह अंजन जब चन्द्रमा अश्विनी नक्षत्रका हो पायसं वा वरायुक्तं शीतं समधुशकरम् ॥१८॥ प्रथम उस दिन दोनों नेत्रोंमें लगावे. इस अजनके प्रातमेक्तस्य वा पूर्वमद्यात्पथ्यां पृथक् पृथक् । डालनेसे तिमिर, अर्म, रक्तराज खुजली और काच मुद्दीकां शर्करासीद्रैः सततं तिमिराहरः॥१९॥ आदि सब रोग शमन होजाते है ॥ २१ ॥ २४ ॥

मरिचवरलवणभागौ

-भागौ हो कणसम्रद्रके नाभ्याम्। सौवीरभागनवकं

--चित्रायां चूर्णितं कफामयजित् ॥ २५ ॥ काली मिर्च, सेंधानमक दो भाग पीपल, समुद्र-झाग दो भाग, सौवीरांजन नव भाग इन सबको मिला-कर चित्रानक्षत्रमें बहुत बारीक अंजन बनावे यह अंजन कफके नेत्ररोगोंको दूर करता है ॥ २५ ॥

प्रसादनाञ्जन ।

द्राक्षामृणालीस्वरते क्षीरमद्यवसासु च। पृथक् दिव्याप्स स्रोतोजं सप्तकृत्वो निषेचयेत्॥ तञ्जूणितं स्थितं शंखे दक्पसादनमञ्जनम् । शस्तं सर्वाक्षिरोगेषु विदेहपातिनिर्मितम् ॥२७ ॥

स्रोतोंजन (काला सुरमा) लेकर इसको द्राक्षाके रसमें कमलकी डंडी (भिस) के रसमें दूधमें मधुमें वसामें और आकाशके जलमें या गंगाजलमें सात सात बार अलग अलग सेचन करे. फिर इसका बारीक अंजन है ॥ ३१॥ ३२ ॥ अंजन बनाकर शंखमें रखे । यह अंजन सब प्रकारके नेत्ररोगोंमें हितकारी है और दृष्टिको प्रसादन करने-वाल। है। यह अंजन विदेहाधिपतिका कथन किया-हुआ है ॥ २६ ॥ २७॥

भास्कराञ्जन ।

निर्दग्धं बादराङ्गारैस्तुत्थं चेत्थं निषेचितम् । क्रमादजापयःसर्पिः औद्रे तस्मात पलद्वयम् २८। करके तत २ को गोबरके रसमें खट्टीकांजीमें स्त्रीके कार्षिकैस्ताप्यमरिचस्रोतोजकटुकानतैः । पटुरोध्रशिलापथ्याकणैलाञ्जनफेनिकैः ॥२९॥ युक्तं पलेन यष्ट्याश्च मुषान्तध्मीतचूणितम् । इन्ति काचार्मनक्तान्ध्यरक्तराजीः सुशीलितः। चुर्णो विशेषात्तिमिरं भास्करो भास्करो यथा३०

बेरीवृक्षकी लकडियोंको दग्धकर उसके अंगारोंमें नीले थोथेको दग्ध करके बकरीके दूधसे वृतसे और यष्टीरसं च यत्सीसं सप्तकृत्वः पृथक् पृथक् रधा शहदसे सेचन करे फिर यह नीलाथोथा दो पल तथा सोनामाखी, कालीमर्च, कालासुरमा, कटुकी, तगर, सेंधानमक, पठानीलोध, मनशिल, हरीतकी, पीपल, **रसीत और समुद्रशा**ण ये प्रत्येक एक एक कर्ष छेवे एक

पल मुलहुटी लेवे। इन सबको मिलाकर मूसाके संपुटमें रखकर अग्निमें दग्ध करे फिर निकालकर सूक्ष्म चूर्ण करे यह अंजन काच, अर्म, राज्यंध, रक्तराजी और विशेष कर तिमिररोगको दूर करता है। यह भास्करांजन नेत्रोंके अंधकारको भास्करके समान दूर करदेता है ॥ २८–३० ॥

त्रिशद्वागा भुजङ्गस्य गन्धपाषाणपश्चकम् । गुरुवतारकयोद्धीं द्वौ बङ्गस्यैकोञ्जनत्रयम्।३१॥ अन्धमूषीकृतं ध्मातं पकं विमलमञ्जनम् । तिमिरान्तकरं लोके द्वितीय इव भास्करः ३२॥

सीसा (रांगा) तीस भाग, गंधक पांच भाग, शुद्धताम्बा और चांदी दो दो भाग, वंग एक भाग, सफेद अंजन तीन माग इन सबको अंधमूसामें एख-कर बेरीके कोयलेकी आगमें दग्ध करे फिर इसको बारीक पीसकर नेत्रोंमें अंजन करे । यह तिमिररोगको नष्ट करनेवाला संसारमें दूसरे सूर्यके समान निर्मल

तत्थांजन ।

गोपुत्रे छगणरसेऽम्लकाञ्चिके च स्वीस्तन्ये हविषि बिसे च माक्षिके च। यत्त्रत्थं ज्वलितमनेकशो निषिक्तं तत्क्रयोद्रहडसमं नरस्य चक्षः ॥ ३३ ॥ नीलाथोथा लेकर उसको बेरीकी आगमें दग्ध दुधमें वृतमें कमलकी भिसके रसमें और मधुमें अने-कवार पृथक् पृथक् सेचन करे । इस मस्मका अंजन नेत्रोंमें डालना अर्म काच आदिको दूर करता है तथा

नेत्रमें अंजन करनेकी शलाका । श्रेष्ठाजलं भृङ्गरसं सविसाज्यमजापयः। तप्तं तप्तं पायितं तच्छलाका नेत्रेयुक्ता साञ्जनानञ्जना वा । तैमियोर्भस्रावपैच्छिरयपैछं कण्डूं जाड्यं रक्तराजीं च इन्ति ॥ ३५ ॥

दृष्टिको गरुइके समान बनाता है ॥ ३३ ॥

सीसा (रांगा) लेकर उसको अग्निमें पिघला त्रिफलेके रसमें भागरेके रसमें कमलकी जड़ोंके रसमें धृतमें बकरीके दूधमें और मुलहठीके रसमें पृथक् प्रथक सात सात वार गर्म करके बुझावे फिर इस सीसेकी नेत्रोंमें अजन डालनेकी सलाई बनावे इस सलाईसे अंजन डाले अथवा विनाही अंजनसे इस सलाईको नेत्रोंमें लगाया करे तो यह तिमिररोग, अर्म नेत्रसाव, नेत्रोंकी पिच्छिलता,पिल्रोग, खुजली, जड़ता और स्तराजी (लाल लकीरें) इन सब नेत्ररोगोंको यह शलाका दूर करती है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

रसेन्द्रभुजगौ तुल्यौ तयोस्तुल्यमथाञ्जनम् । ईषत्कर्पूरसंयुक्तमञ्जनं नयनामृतम् ॥ ३६ ॥

नयनामृताञ्जन ।

पारद और सीसा सम भाग लेकर प्रथम सीसे (सिक्का) को पिघलावे फिर इसमें इसके समान मृतांजन कहते हैं; यह अंजन नेत्रोंमें डालनेसे तिमिर रोगको दर करता है और नेत्रोंको बल देता है ॥३६ कृष्णसर्पवसा शंखः कतकात फलमञ्जनम् । ग्रधशिरांजन ।

यो गृध्रस्तरुणरविप्रकाशगळु-स्तस्यास्यं समयमृतस्य गोशकृद्धिः। निर्देगधं समघतमञ्जनं च पेष्यं योगोऽयं नयनबलं करोति गार्धम् ॥३७॥

जिस गुध्रके तरुण सूर्यके समान दोनों गहे हों जब वह समयपर मरे तब उसके शिरको काटकर गोहेकी अग्निमें दग्ध करे इस दग्ध कियेहुए गुम्न शिरके समान काळा सुरमा मिलाकर बारीक पीसे. इसका अञ्जन नेत्रोंमें डालनेसे नेत्रको बल देता है और गृधके समान दृष्टि बना देता है ॥ ३७ ॥

कृष्णसर्पमुखदग्धांजन ।

कृष्णसर्पवदने सहविषकं द्रधमञ्जनमनिःसृतध्मम् ।

तिमिरापह्म् । इति पाठान्तरम् ।

चुणितं नलद्पत्रविमिश्रं भिनतारमपिरक्षति चक्षः ॥ ३८ ॥

काले सांपके युखमें घृत और काला सुरमा भर-कर उसको संपुटमें रखकर अन्तर्भूम दग्ध करे फिर सुरमेको निकालकर उसमें जटामांसीके पत्र मिलाकर बारीक चूर्ण करे. यह अंजन नेत्रों में आंजनेसे फटी-हुई दृष्टिको भी रक्षा करता है।। ३८॥

कुक्कुट विटोजन ।

कृष्णं सर्पे मृतं नयस्य चतुरश्चापि वृश्चिकान् । क्षीरकुम्भे त्रिसप्ताइं क्केद्यित्वाथ मन्थ्येत्।३९॥ तत्र यन्नवनीतं स्यात्पुष्णीयात्तेन कुक्कुटम् । अन्धस्तस्य पुरीषेण प्रेक्षते ध्रुवमञ्जनात् ॥४०॥

मरेहुए काळे सांपको दूधके घड़ेमें डालदे और इसीमें ताजे मरेहुए चार बिच्छू डाले फिर इस घड़ेका मुख (पारा) मिलावे दोनोंको खरलमें डालकर रगड़े बन्द कर इक्कीस दिन रख देवे इसकी फिर मथानीसे फिर इसमें पारे और सिक्के के समान अर्थात् दोनों के मन्थ कर मक्खन निकाले । यह मक्खन एक मुर्गिको बराबर काला सुरमा डाले और थोड़ासा मुस्ककपूर खिलाया करे। इस मुर्गिकी वीठको नेत्रोंमें अञ्चन करनेसे डाले इसको बारीक अंजन बनालेंगे । इसको नयना- अन्धको भी अवश्य दिखाईदेने लगता है ॥३९.४०॥

रसिक्रियेयमचिरादन्धानां दर्शनप्रदा ॥ ४१ ॥

काल सांपकी चर्बी, शंख, निर्मलीके फल और सफेद सुरमा इन सबको बहुत बारीक पीसकर नेत्रमें लगानेसे यह रसिक्रया देरसेहुए अंधेको भी हुन्नि देनेवाली है।। ४१॥

अप्रतिसारांजन ।

मारेचानि दशार्धपिचु-स्ताप्याजुत्थात्पलं पिचुर्यष्ट्याः । भीरार्द्रराधमञ्जन-

मम्तिसाराख्यमुत्तमं तिमिरे॥ ४२॥

काली मिर्च दश, सोनामाखी आधा कर्ष, नीला-थोथा एक पल, मुलहठी एक कर्ष इन सबको दुधमें रगढकर गीलेको ही अप्रिमें दग्ध करे फिर निकालकर बारीक अंजन बनावे यह अप्रतिसारनामक अंजन तिमिररोगको दूर करनेमें उत्तम कहा है ॥ ४९ ॥

विभीतकार्यञ्जन ।

अक्षबीजमीरचामलकत्वक्-तुत्थयष्टिमधुकैर्जलपिष्टैः । छाययैव गुटिकाः परिशुष्का नाशयन्ति तिमिराण्याचरेण ॥ ४३ ॥

नास्यान्त (तामराज्याचरण ॥ ७२ ॥ बहेड्रेके बीज, काली मिर्च, आंबलेकी छिल्का, नीलायोथा और मुलहरी इनको जलमें बारीक पीस-कर गीली बना छायामें सुखावे सूखजानेपर स्त्रीके दूधमें घिसकर लगानेसे यह गोली तिमिररोगको शीष्र ही नाश करती है ॥ ४३॥

षण्माक्षिकयोग ।

मरिचामलकजलोद्भव-तुत्थाञ्जनताप्यधातुभिः कमवृद्धैः । षण्माक्षिक इति योग-स्तिमिरामक्केदकाचकण्डहेन्ता ॥ ४४ ॥

काली मिर्च, आमले, शंख, नीलाथोथा, काला सुरमा और मनशिल ये क्रमसे एक एक माग अधिक लेना चाहिये अधीत मिर्च एक माग, आमले दो भाग, शंख तीन माग, नीलायोथा चार माग, कालासुरमा पांच माग और मनशिल छः माग इनको बारीक पीसकर अझन करे यह षण्माक्षिकयोग तिमिर, अर्म, क्रेंद, काच और खुजलीको द्र करता है। ४४॥

रत्नानि रूप्यं स्फटिकं सुवर्ण स्रोतोञ्जनं ताम्रमयः सशक्कम् । कुचन्दनं लोहितगैरिकं च चूर्णाञ्जनं सर्वहगामयद्मम् ॥ ४५ ॥

मृझा मोती आदि सम्पूर्ण रत्न, रौप्य, स्फटिक, सुवर्ण, कालासुरमा, ताम्र, लोह, शंख, लालचन्दन और लाल गेरू इन सबको विधिपूर्वक रणइकर बारीक अंजन बनावे यह चूर्णांजन सम्पूर्ण दृष्टिरोगोंको दूर करता है ॥ ४९॥

नस्य ।

तिलतैलमक्षतैलं भ्रञ्जस्वरसोऽसनाच निर्यूहः । वार्तापेत्रामयान् इन्ति तदिशेषाद् हगाश्रयान् । आयसपात्रविपकं करोति दृष्टेवंलं नस्यम् ४६॥ केशास्यकन्धरास्कन्धप्राष्टिलावण्यकातिदम् ३

तिलोंका तेल, बहेबेका तेल, मांगरेका स्वरस भीर असनदक्ष (विजयसार) का काथ इन सबको मिला-कर लोहपात्रमें पकावे तेल मात्र रहनेपर इस तेलकी नस्य लेनेसे दृष्टिका बल बढ़ता है ॥ ४६॥

> दोषानुरोधेन च नैकशस्तं स्नेद्दास्रविस्नावणरेकनस्यैः । उपाचरेदञ्जनमूर्धवस्ति-वस्तिक्रियात्तर्पणलेपसेकैः ॥ ४७ ॥

नेत्ररोगवालेको दोषानुसार बार बार स्नेहपान कराना, रक्तनिकालना, रेचन कराना, नस्पकर्म कराना, अंजन बालना, शिरोबस्ति करना, निरूद्गणदिवस्ति करना, तर्पण, लेपन और सेचनादिकर्म करके जैसे भी होसके उचित रीतिपर दोषानुसार चिकित्सा करके आरोग्य (तंदुरुस्त) करना चाहिये॥ ४७॥ बातजितिस्ताशक्ष्यत ।

सामान्यं साधनमिदं प्रतिदोषमतः शृणु । वातजे तिमिरे तत्र दशमूलाम्भसा घृतम् ४८॥ भीरे चतुर्गुणे श्रेष्ठाकलकपकं पिवेत्ततः । त्रिफलापश्चमृलानां कषायं भीरसंयुतम्। एरण्डतैलसंयुक्तं योजयेष विरचनम्॥ ४९॥

यह नेत्ररोगोंकी सामान्य चिकित्सा कथन करचुके हैं अब दोषानुसार विशेष चिकित्साको श्रवण करो ।

वायुके तिमिररोगमें दशमूलके काथ और चारगुने दूंघसे तथा त्रिफलेके कल्कसे सिद्ध कियाहुआ छृत पीना चाहिये तथा त्रिफलेका और पंचमूलका काथ दूध मिलाकर उसमें एरण्डतैल डालकर विरेचनके लिये प्रयोग करना चाहिये ॥ ४८ । ४९ ॥

जानन्यादितेल ।
समूलजालजीवन्तीतुलां द्रोणेऽम्मसः पचेत्५०
अष्टभागस्थिते तस्मिस्तैलप्रस्थं पयःसमम् ।
बलात्रितयजीवन्तीवर्रामूलैः पलोनिमतैः॥ ५१॥
यष्टीपलैश्चतुर्भिश्च लोइपात्रे विपाचयेत् ।
लोइ एव स्थितं मासं नावनादूर्ध्वजञ्जान् ५२
वातापित्रामयान् इन्ति तद्विशेषाद् द्रगाश्रयान् ।
केशास्यकन्भरास्कन्धपुष्टिलावण्यकोतिदम्५३

जीवन्तीका पंचांग पांच सेर छेकर एक द्रोण जलमें पकावे जब आठवां भाग दोष रहे तब उसको उतार कर तर्पण कियाका प्रयोग करना चाहिये ॥ ९७ ॥ छान लेवे.इस काथमें एक सेर तेल एक सेर दूध तथा ब-। ला,अतिबला,नागबला,जीवती और शतावरी ये प्रत्येक शताह्वाकुष्ठनलद्काकोलीद्वययष्टिभिः । एक एक पल और मुलहठी चार पल इन सबका प्रपौण्डरीकसरलिप्पलीदेवदारुभिः। इस तेलको एक महीना पर्यन्त लोह पात्रमें रख छोड़े. इस तेलकी नस्य लेनेसे ऊर्ध्वज्ञुगत सम्पूर्ण मुलहटी, पंड्रियारा, सरलकाष्ठ, पीपल और देवदारु वातिपत्तिके रोग नष्ट होजाते है । यह तेल विशेषरूपमे इन सबके कल्कसे चारगुना घृत और घृतसे आठ दृष्टिके रोगोंके नस्य लेनेसे नष्ट करदेता है । तथा केशों में मुखमें गरदनमें और स्कंधों में पृष्टि देता है तथा। लावण्यता और कान्तिको देनेवाला है ॥५०--५३॥ सितैरण्डजटासिंहीफलदारुवचानतैः । घोषया बिरवमलैश्च तेलं पकं पयोऽन्वितम ।

संपद एरण्डकी जड़,कटेली,त्रिफला,देवदारु, बच, तगर, कबवी तोरी और बिल्वकी जड़ इनके कलका और दूधसे सिद्ध कियाहुआ तैल नस्य छेनेसे उर्धन जब्रुगत सम्पूर्ण वातकफके रोगोंको दूर करता है॥५ ४। वसाञ्जने च वैयाघी वाराही वा प्रशस्यते । गृधाहिकुकुटोत्था वा मधुकेनान्विता पृथक्५५

नस्यं सर्वोध्वेजत्रृत्थवातश्चेष्मामयातिजित् ५४

मुलहठी मिलाकर व्याघ्रकी वसा अथवा सुकरकी वसा (चर्वी) या गृधकी वसा अथवा सांपकी वसा या भुर्गेकी वसा नेत्रमें डालना दृष्टिको बलवान् करता है ॥ ५५ ॥

प्रत्यंजन ।

प्रत्यञ्जने च स्रोतोजं रसक्षीरघते कमात्। निषिक्तं पूर्ववद्योज्यं तिमिरघ्नमनुत्तमम् ॥५६॥

काले सुरमेको मृंगराज आदिके रसमें दूधमें और घृतमें अग्निमें तपा तपाकर सात सात वार बुझावे इस सुरमेको बारीक पीस नेत्रोंमें प्रत्यंजन अर्थात् प्रसादनांजनकी रीतिसे नित्य नेत्रोंमें डाक्टे तो यह तिमिररोग दूर करनेमें परमोत्तम है ॥ ५ ६ ॥ न चेदेवं शमं याति ततस्तर्पणमाचरेत ॥ ५७ ॥

यदि इन अंजनोंसे तिमिर रोग दूर न हो तो नेत्रोंमें नेत्रतर्पणयोग ।

मिलाकर लोहपात्रमें तेलको सिद्धकरे फिर सर्पिरष्टगुणक्षीरं पकं तर्पणम तमम ॥ ५८ ॥

सौंफ, कुठ, बालछड़, काकोली, क्षीर काकोली, गुना दूध मिलाकर सिद्धिकयाहुआ घृत नेत्रतर्रणके लिये उत्तम होता है ॥ ५८ ॥

मेदसस्तद्वदैणेयाद्दम्धसिद्धात् खजाहतात् । उद्भतं साधितं तेजो मधुकोशीरचन्दनैः॥५९॥

काल हरिणकी चर्वीको दूधमें पकावे फिर इसको मथानीसे विलोकर घृत निकाले. उस घृतको मुलहठी, खस और चन्दनके कल्कसे सिद्धकर नेत्रतर्पणमें प्रयोग करना हितकारी होता है ॥ ५९ ॥

श्वाविच्छल्यकगोधानां दक्षतित्तिरिबर्हिणाम् । पृथकपृथगनेनैव विधिना करुपयेद्वसाम् ॥६०॥

इसी प्रकार खरगोरा ,सेह (शल्लको), गोधा, मुर्गा, तित्तर और मोर इनकी चर्बीसे पृथक् पृथक् सिद्ध किये हुए दूधसे निकालेहुए घृतमें मुलहठी, खस, चन्दन मिलाकर वृत सिद्ध करे ये सब प्रकारके वृत भी नेत्र तर्पणमें श्रेष्ठ होते है।। ६०॥

प्रसादनं स्नेहनं च पुटपाकं प्रयोजयेत् । वातपीनसवचात्र निरूहं सानुवासनम् ॥६१॥

यथासमय नेत्ररोगोंमें प्रसादनांजन, स्नेहन और पटपाकको यथादोष प्रयोग करना चाहिये ।

तथा नेत्ररोगोंमें वायुके पीनसरोगमें कहेहए निरूहण और अनुवासनवस्तियोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ ६१ ॥

पित्तके तिभिरकी चिकित्सा। पित्तजे तिमिरे सर्पिजीवनीयफलत्रयै: । विपाचितं पाययित्वा स्निग्धस्य व्यधये---त्सिराम् ॥ ६२ ॥

पित्तके तिमिररोगमें प्रथम जीवनीयगणके द्रन्यों विध्येत्सिरां पीतवतो दद्याश्वानुविरेचनम् । और त्रिफलेसे सिद्ध कियेहुए वृतको विलाकर रोगीको कार्य प्रगामयाश्वणीकृष्ण[कुम्भानिक्रम्भजम्॥ स्निग्ध करना चाहिये. तदनन्तर उसको सिरा वेधन कर रक्त निकालना चाहिये ॥ ६२ ॥ शर्करेलात्रिवृद्युर्णैर्मधुयुक्तैविंग्चेयेत् ॥ ६३ ॥ िस्तिष्य करे फिर सिरावेधन कर रक्त निकाले तदनन्तर

पित्तके तिमिरमें खांड इलायची और निशोधके सुपारियें, हरड, सोंठ, पीपल, निसोध और दन्तीका चूर्णमें मधु मिलाकर खिलावे इस योगसे विरेचन कराना काथ पिलाकर विरेचन करावे ॥ ६८ ॥ चाहिये ॥ ६३ ॥

सुशीतान् सेकलेपादीन् युंज्यानेत्रास्यमुर्धस् ६४ हीवेरदारुद्वितशाकृष्णाकलेकैः पयोन्वितैः ।

सेचन।दि करना भी पित्तके तिमिररोगको शमन करता है ॥ ६४ ॥

सारिवापद्मकोशीरमुक्ताशावरचन्दनैः। बर्तिः शस्ताञ्जने चूर्णस्तथा पत्रोत्पलाञ्जनैः । सनागपुष्पकपूरयष्ट्याहस्वर्णगौरिकैः ॥ ६५ ॥

सारिवः,।पद्मकाष्ठ, खस, मोती, सावरलोध और चंदन इनकी बत्ती बना नेत्रोंमें अंजन करना अथवा पत्रज. कमल, सुरमा, नागकेसर, कपूर, मुलहठी, स्वर्ण, गेरू इनका सूक्ष्म चर्ण कर नेत्रोंमे डालना पित्तके तिमिर रोगको शमन करता है ॥ ६५ ॥

पित्त तिमिरनाशक अंजन ।

सौबीराञ्जनतुत्थकशृङ्गी--

--धात्रीफलस्फाटिककर्पूरम् । पश्चांशं पश्चांशं व्यंश-

--मथैकांशमञ्जनंतिमिरघम् ॥ ६६ ॥ मेढ़ार्सिगी तीन भाग, आमले तीन भाग, स्फटिक मणि और कपूर एक एक भाग इन सबका सूक्ष्म चुर्ण कर। नेत्रोंमें अंजन करनेसे पित्तका तिमिर शमन होता है।। ६ 🛭 नस्यं चाज्यं शृतं क्षीरजीवनीयसितोत्पहै:६७॥

द्ध, जीवनीयगणके द्रव्योंका कल्क और सफेद कमल इनसे सिद्ध कियाहुआ घृत पित्तके तिमिर्रोगमें नस्यकर्ममें श्रेष्ठ होता है ॥ ६ ७ ॥

कफके तिमिरमें सिरावेधन और विरेचन । श्चेष्मोद्भवेऽसृताकाथवराकणशृतं घृतम् ।

कफके तिमिररोगमें गिलोयके काथ, त्रिफला और ं पीपलके कल्कसे सिद्ध कियाहुआ घृत पिलाकर रोगीको

तथा नेत्रोंपर और मस्तकपर शीतल लिप और दिपश्चमुलनियूहे तैलं पकं च नावनम् ॥६९॥

नेत्रवाला, देवदार, हलदी, दारुहलदी और पीपल रनके कल्क दशमूलके काथ और दूध मिलाकर सिद्ध कियाहआ तैल कफके तिमिररोगमें नस्य देनेके लिये हितकारी होता है ॥ ६९ ॥

विमलावर्ति और कोकिलावर्ति ।

शंखिपयङ्गनेपालीकदात्रिकफलात्रिकैः । हरवैमल्याय विमला वार्तिःस्यातकोकिला प्रनः। कृष्णलोहरजोव्योषसैन्धवत्रिफलांजनैः॥ ७०॥

शंख, फूलप्रियंगु, मनसिल, सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड. बहेडा और आंबला इनकी वत्ती बनाकर नेत्रोंमें अंजन करे यह विमलानामक बत्ती नेत्रोंके मलको दूर करती है।

काले लोहका चूर्ण, सोंठ, मिर्च, पीपल सेंधानमक हरद, बहेद्रा, आंवला और काला सुरमा इनकी बनायी हुई बत्ती घिसकर नेत्रोंमें लगानेसे नेत्रोंका मल दूर सफेद सुरमा पांच माग, नीला थोथा पांच माग, होता है। इसको कोकिलावार्ति कहते है॥ ७० ॥ दन्तवर्ति ।

> शशगोलर्रासहोष्ट्रदिजा लालाटमस्थि च। श्वेतगोबालमरिचशंखचन्दनफेनकम्। पिष्टं स्तन्याजदुग्धाभ्यां वार्तिस्तिामिर--

> > -- श्रक्रजित्॥ ७१॥

शहोके दांत, गोदन्त, गधेका दांत, शेरका दांत और ऊंटका दांत और ऊंटके मस्तककी अस्थि, सफेद गौके बाल, मिर्च, शंख, चन्दन और समुद्रज्ञाग इन सबको बारीक पीसकर स्त्रीके और बकरीके दूधमें बत्ती बनावे इसको स्त्रोके या बकरीके दूधमें घिसकर नेत्रमें डाले तो तिमिररोग और नेत्रका फोला दूर होता दिखा दुशीरनिर्यूहे चूर्णितं कणसैन्धवम् । है।। ७१।।

रक्तजनितातिमिरकी चिकित्सा। रक्तजे पित्तविसिद्धिः शीतिश्रास्तं प्रसादयेत्७२। रक्तजनित तिमिररोगमें पित्तके तिमिररोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये तथा शीतल लेप, सेचन और शीतवीर्य अन्न पानादिका सेवन कराकर रक्तको प्रसादन करना चाहिये ॥ ७२ ॥

> द्राक्षादि वर्ति । द्राक्षया नलदरोध्रयष्टिभिः शंखताम्रहिमपद्मपद्मकैः। सोत्पर्लैइछगलदुग्धवर्तितै-रस्रजं तिमिरमाश नश्यति ॥ ७३ ॥

द्राक्षा, बालछड्, पठानीलोध, मुलहठी, शंख, ताम्र, चन्दन, कमल, पद्मकाष्ठ और श्वेतकमल इन सबको बकरीके दूधमें पीसकर बत्ती बनावे. यह बत्ती नेत्रोंमें आंजनेसे कफके तिमिरको नष्ट करदेती है॥७३ द्विदोषजादितिमिर्चिकत्सा ।

संसर्गसात्रिपातोत्थे यथादोषोदयं किया॥७४॥

द्विदोषज और त्रिदोषज तिमिररोगमें दोषकी न्यनाधिकता देखकर यथादोष मिलीजुली चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ७४ ॥

सिद्धं मधुकक्रमिजिन्मरिचामरदारुभिः। सक्षीरं नावनं तैलं पिष्टैलेंपा मुखस्य च ॥७५॥

महुआ, वायविडंग, मिर्च और देवदार रनके कलक और दूधसे सिद्ध कियाहुआ तैल नत्यकर्ममें प्रयोग करना चाहिये तथा इन्हीं द्रव्योंको शीतल जलमें पीसकर मस्तकपर लेप करना चाहिये यह योग संस-र्गज तिमिररोगको दूर करता है ॥ ७५ ॥

नतनीलोत्पलानन्तायष्ट्याह्मस्तिवण्णकैः । साधितं नावने तैलं शिरोबस्तौ च शस्यते७६

तथा तगर, नीलकमल, सारिवा, मुलहठी और चौलाईके पत्र इनके कल्कसे सिद्ध कियाहुआ तैल नस्यमें और शिरोवस्तिमें प्रयोग करना हितकारी होता है॥ ७६ ॥

त्रिदोषजतिमिरनाशक योग । तच्छतं समृतं भूयः पचेत्शौद्रं घने क्षिपेत्। शीते चास्मिन् हितामेदं सर्वजे तिमिरेऽञ्जनम्७७

खसके काथमें पीपल और संधेनमकका चर्ण मिला-कर प्रकावे फिर उसमें घी मिलाकर प्रकावे जब वह गाढा होजाय तो उतारकर ठंढा करे फिर इसमें शहद मिलाकर नेत्रोंमें डाले यह अंजन त्रिदोषज तिमिर रोगको दूर करता है ॥ ७७ ॥

अस्थीनि मज्जपूर्णानि सस्वानां रात्रिचारिणाम्। स्रोतोजांजनयुक्तानि वहत्यम्मसि वासयत ७८ मासं विश्वतिरात्रं वा ततश्चोद्धत्य शोषयेत । समेषशृङ्गीपुष्पाणि सयष्ट्याह्यानि तानि तु । चर्णितान्यञ्चनं श्रेष्ठं तिमिरे सांनिपातिके ७९

व्याघादि रात्रिके अमणकरनेवाले जंतुओंकी मजासे मरीहर्द अस्थियें लेकर उनमें काला सरमा भर देवे इन अस्थियोंको वहतंहुए जलमें एक महीना या वीस दिन रक्खे. फिर इनमेंसे सुरमेको निकालकर सुखावे इसमेंसे मेढासिंगीके फूल और मुलहठी मिलाकर बारीक चूर्ण करे. इस चूर्णका अंजन सन्तिपातके तिमिररोगको नष्ट करनेमें श्रेष्ठ है।। ७८॥ ७९॥ काचरोगमें सिरावेधनका निषेध ।

काचेऽप्येषा किया मुक्त्वा सिरा यंत्रनिपीडिताः आंध्याय स्युर्मला दद्यात्म्राव्ये रक्ते जलौकसः।

यह उपरोक्त तिमिर नाशक चिकित्सा काचरोगमें भी की जासकती. है परन्तु काचरोगमें सिरावेधन नहीं करना चाहिये क्योंकि सिरावेधनके यंत्र पीडनादि क्रमसे क्रिपतहर दोष रोगीको अन्धा बना देते हैं। इस कारण काचरोगमें सिरावेधन नहीं करना चाहिये किन्तु यदि इक्त निकालना आवश्यक हो तो जौंक लगाकर निकालना चाहिये ॥ ८० ॥

काचको यापन करनेका अंजन। गुडः फेनोऽञ्जनं कृष्णा मरिचं कुंकुमादजः। रसिकयेयं सक्षौद्रा काचयापनमञ्जनम् ॥८१॥ गुड़, समुद्रझाग, रसौत, पीपल, काली मिर्च और केसर इनका चूर्ण शहदमें मिलाकर नेत्रोंमें आंजना लोंको निकालकर सुखा लेवे । यह पीपल मधुमें घिस-चाहिये यह रसिकया काचको यापन करती है।। ८१॥ नकुलाधकी चिकित्सा ।

नकुलांधे त्रिदोषोत्थे तैमिर्यविद्वितो विधिः८२ त्रिदोषज नकुलांधर्मे त्रिदोषके तिमिररोगमें कही-द्धई किया करनी चाहिये॥ ८२॥

रात्र्यंधकी चिकित्सा।

रसिकया घतसौद्रगोमयस्वरसद्धतैः। तार्स्यगैरिकतालीसौर्निशान्ध्ये हितमञ्जनम् । दभ्रा विष्रष्टं मारेचं राज्यान्ध्येञ्जनमुत्तमम्८३॥

घी, शहद और गोबरका रस मिलाकर रसौत गेरू और तालीसपत्रकी रसिक्रया करे। यह अञ्चन रात्र्यंधको दूर करता है।

अथवा मिर्चको दहीमें घिसकर नेत्रमें अञ्चन करना भी रात्र्यंधको दूर करता है ॥ ८३ ॥

दोषान्धका यत्न ।

करञ्जिकोत्पलस्वर्णगैरिकाम्भोजकेसरैः । पिष्टैर्गोमयतोयेन वार्तिर्दोबान्ध्यनाशिनी ॥८४॥

करंज, कमल, स्वर्णगिरिक और कमलकी केसर इनको गोबरके रक्षमें पीसकर बत्ती बनावे । यह बत्ती नेत्रमें आंजनेसे दोषजनित अंवेपनको दूर करता है॥८४ अजामूत्रेण वा कौन्तीकृष्णास्रोतोजसैन्धवैः ॥

अथवा रेणुका, पीपल, कालामुरमा और सेन्धा-नमकाइनकी बकरीके मूत्रमें बनायी हुई बत्ती दोषज-रात्र्यंधको दूर करती है ॥ ८५ ॥

कालानुसारित्रिकट्रात्रिफलालमनःशिलाः । सफेनाइछागदुरधेन राज्यंधे वर्तयो हिताः८६॥

काली अगर, सोंठ, मिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, भांवला, मनसिल और समुद्रशाग रनकी बकरीके द्धमें बनायीहुई बत्ती नेत्रमें लगानेसे राज्यंधको दूर करती है ॥ ८६ ॥

रात्र्यन्धकी चिकित्सा । सन्निवेश्य यकुनमध्ये पिष्पछीरदहन्पचेत् । ताःशुष्का मधुना घृष्टा निशांध्ये श्रेष्ठमंजनम्॥

पकावे जिससे यह अग्निमें जल न जाय फिर इन पीप-

कर नेत्रमें आंजनेसे राज्यंघ दूर होजाता है ॥ ८७ ॥ खादेश ब्रीहयकती माहिषे तैलतर्पिषा ॥ ८८ ॥

मैंसेके जिगर और तिल्लीको तिल और घीमें मून कर खाना भी राज्यंधको दूर करता है ॥ ८८ ॥ घते सिद्धानि जीवन्त्याः पह्नवानि च मक्षयेत् । तथातिमक्तकरण्डशेषाच्यामेरुजानि च। भृष्टं घृतं क्रम्भयोनेः पत्रैःपाने च पूजितम्८९॥

जीवन्तीके पत्र घीमें सिद्ध करके खावे अथवा माध-वीके पत्र या एरण्डके पत्र अथवा संभालके पत्र या शतावरीके पत्र घीमें भूनकर खावे अथवा अगस्तके पत्रोंसे सिद्ध कियाहुआ घन पीव तो राज्यं दूर होता है ॥ ८९ ॥

धूमरआदिरोगोंकी चिकित्सा ।

धूमराख्याम्लपित्रोष्णविदाहे जीर्णसर्पिषा । स्निम्धं विरेचयेच्छीतैःशीतैर्दिह्याच सर्वतः ९०॥

धूमररोगमें अम्लविदाधदृष्टिमें पित्तविदाधदृष्टिमें और उष्णविदाधदृष्टिमें प्रथम रोगीको पुराना घी पिला-कर स्निग्ध करे. फिर शीतल द्रव्योंसे विरेचन करावे । तदनन्तर शीतल लेप करावे ॥ ९० ॥

गोशकद्वसदुग्धाज्यैविवकं शस्यतेऽञ्जनम् । स्वर्णगैरिकतालीसचुर्णावापा रसक्रिया ॥९१॥

गोवरका रस, दूध और घृत इनमें पकायाहुआ अजन नेत्रोंमें डालना हितकारी होता है। तथा स्वर्ण गेह्द तालीसपत्रका चूर्ण मिलाकर गोवरका रस दूध घी और अंजनसे बनायीहुई रसिक्तया नेत्रोंमें डालनेसे धूमर भादि रोगोंको दूर करता है ॥ ९१ ॥

मेदाशाबरकानन्तामंजिष्ठादार्वियष्टिभिः । क्षीराष्ट्रांशं झतं पकं सतैलं नावनं हितम् ॥९२॥

मेदा, सावरलोध, सारिवा, मंजीठ, दाइहलदी और मुलहठी इनके करक तथा आठ गुने दूधसे सिद्ध किया हुआ घृत और तैल अर्थात् यमक नस्यकर्ममें हितकारी होसे हैं ॥ ९२ ॥

ैंभेंसेके जिगरमें पीपल रखकर उसको इस प्रकार |तर्पणं क्षीरसर्पिःस्यादशास्यति सिराव्यधः९३ यदि इन उपरोक्त उपायोंसे भूमर और विदग्ध- दृष्टिका विकार शमन न हो तो दूधके घृतसे तर्पण करना और सिरावेधन करना चाहिये ॥ ९३ ॥ चिन्ताभिघातभीशोकराक्ष्यात्सोत्कटकासनात्। विरेकनस्यवमन् प्रटपाकादिविभ्रमात् । विदग्धाहारवमनात्क्षुत्तुष्णादिविधारणातु॥ ९४ अक्षिरोगावसानाच पश्येत्तिमिररोगिवत् ।

चिन्तासे अभिवातसे शोकसे बहुत रूक्षपदार्थ खानेसे बहुत तेज खांसनेसे तथा विरेचन नस्य वमन और पुटपाकादिमें मल या विपरीतता होजानेसे विद्रध आहारके करनेसे वमनके होजानेसे क्षधा और प्यास आदि वर्गोंके रोकनेसे अथवा नेत्ररोगोंक निवृत्त होने-पर नेत्रोंमे क्षीणता रहजानेस मनुष्य तिमिररोगीक समान देखने लगजाता है ॥ ९४ ॥ यथास्वं तत्र युञ्जीत दोपादीन् बीक्ष्य भेषजम् ॥

ऐसे होनेपर मनुष्यके दोषादिकोंका देखकर उचित रूपसे दोषानुसार औषधिका प्रयोग करे ॥ ९५ ॥

> स्र्योपरागानलविद्यदादि-विलोकनेनोपहतेक्षणस्य । सन्तर्पणं स्निग्धहिमादि कार्य तथाऽञ्जनं हेमघृतेन घृष्टम् ॥ ९६॥

जिस मनुष्यकी दृष्टि सूर्यकी और देखनेस अथवा अन्य अग्नि विद्युत् आदि अति प्रकाशवाली वस्तुके देख[ा] नेसे नष्ट हो।।यी हो उस मनुष्यको सन्तर्पण स्निग्ध और शीतल चिकित्सा करनी चाहिये तथा सुवर्णको वृतमें घिसकर नेत्रोंमें अंजन करना चाहिये ॥ ९६॥

> चक्षरक्षायां सर्वकालं मनुष्यै-र्यत्नः कर्तव्यो जीविते यावदिच्छा । व्यर्थो लोकोऽयं तुल्यरात्रिंदिवानां

तब तक हर समय नेत्रोंकी रक्षामें यत्नवान रहना

त्रिफला रुधिरस्रतिविश्चादि-र्मनसो निर्वृतिरञ्जनं च नस्यम् । शकुनासनता सपादपूजा घतपानं च सदैश नेत्ररक्षा ॥ ९८ ॥ अहितादशनात्सदा निवृत्ति-र्भशभास्वचलसूक्ष्मवीक्षणाच । मुनिना निमिनोपदिष्टमेतत् परमं रक्षणमीक्षणस्य प्रसाम् ॥ ९९ ॥

सामान्यरूपसे नेत्रोंकी रक्षाकेलिये त्रिफला सेवन करना, समय पर रक्तस्राव कराना, शरीरको समयपर रेचनादि कराकर शुद्ध रखना, मनको प्रसन्न रखना. नस्य कर्म करना, हित आहारका सेवन करना, पावोंका श्रद्ध रखना और भूग कांटे आदिसे रखना, घृत पीना और सदैव नेत्रोंकी रक्षा करना। तथा अहित आहार विहारसे निवृत्त रहना अधिक प्रकाशवाली वस्तुको न देखना. बहुत बारीक और दूर जानेवाली वस्तुको न देखना ये सब विधि मनु-ष्योंकी दृष्टिकी रक्षा करनेके लिये महात्मा निमिने परम हितकारी उपदेश किये है ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

इति श्री वाग्मटाचार्य प्रणीताष्टांगहृदयसंहितायामुत्तरस्थाने आयुर्वेदाचार्य पं॰ शिवशर्मकृतशिवदीपिकाभाषाव्या-ल्यायां तिमिररोगप्रतिषेधा नाम त्रयोदशो

Sध्यायः ॥ १३ ॥

चतुर्दशोऽध्यायः ।

अथातो लिङ्गनाशप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः । अब हम लिंगनाश अर्थात् दृष्टिनाशरोगकी चिकित्साको कथन करते है।

लिंगनाशनिकालनेकी आजा।

पुंसामन्धानां विद्यमानेऽपि वित्ते ॥९७॥ विध्येत्सुजातं निःप्रेक्षं लिङ्गनाशं कफोद्भवम् । मनुष्यको चाहिये कि, जब तक जीवनको रच्छा हो । आवर्तकयादिभिः पद्भिविवर्जितमुपद्वैः ॥१॥

कफके र्छिगनाशको जब वह यथार्थ पारेपक चाहिये. क्योंकि, नेत्रोंने दृष्टि न होनेसे अंधपुरुषोंका होकर दिखायी देनेसे बन्द होजाय और उसमें आगे जीवन जिनको दिन और रात्रिमें कुछ भेद प्रतीत नहीं कहे आवर्तको आदि छः उपद्रव न हों तो ऐसे लिंगनाश होता धन रहते हुए भी यह जीवन व्यर्थ ही होता है॥९७ पक कर्मज मोतियेको वेधन करके साफ करदेवे॥१॥

साध्यकफका लिंगनारा ।

सोऽसञ्जातो हि विषमो दिधिमस्तुनिमस्ततुः । शलाकयाऽवकृष्टोऽपि पुनरूर्ध्व प्रपद्यते ॥ २॥ करोतिवेदनां तीत्रां दृष्टि च स्थगयेत्पुनः । श्लेष्म्यः पूर्यते चाग्रु सोऽन्यः सोपद्रवैश्विरात् ३

क्योंकि । यदि यह कफ्का लिंगनारा यथार्थ रूपसे पक्कर स्थिर न होगया हो और दहीं के पानीं के समान पतला हो या विषम हो तो सलाईसे खींचा- हुआ भी फिर ऊपरको चलाजाता है और तीं न्न वेदना करता है तथा फिर दृष्टिको रोक देता है, इसके अतिरिक्त अन्य कफके उपद्रवोंको करदेता है। इस कारण उपद्रव रहित यथार्थ परिपक लिंगनाराको ही निकालना चाहिये । अपरिपक और उपद्रव युक्तको नहीं छेड़ना चाहिये ॥ २ ॥ ३॥

क्षेष्टिमकोलिङ्गनाशो हि सितत्वाच्छ्रेष्मणःसितः तस्यान्यदोषामिभवाङ्गवत्यानीलता गदः॥४॥

सब प्रकारके लिंगनाशों में केवल कफका लिंग-नाश ही कफके श्वेत होनेसे श्वेतवर्णका होता है। किसी दूसरे दोषका संसर्ग होनेसे यह नीला या काला लिंगनाश होता है। इनमें केवल कफका ही लिंगनाश साध्य होता है अन्य नीलआदि असाध्य होते है॥॥॥ आवर्तकी आदि छः उपद्रव।

तत्रावर्तंचला दृष्टिरावर्तक्यरुणा सिता । शर्करार्कपयोलेशनिचितेव घनाति च ॥ ५ ॥

आवर्तर्का आदि छः उपद्रवोंमे आवर्तर्कामें दृष्टि चक्कर खाकर चलायमान होती है तथा अरुण और नीलवर्णकी होती है॥

शर्करारोगमें दृष्टि आकके दूधसे ढर्काहुई , पृथ्वीकं समान दृष्टि घन होती है ॥ ९ ॥ राजीमती दृङ्निचिता शालिशूकामराजिभिः। विषमच्छित्रदृष्टामा सरुक्छित्राशुका स्मृता६

राजीमती नामक उपद्रवमे दृष्टि शालिघानके शुकोके समान रेखाओंसं भरीद्वर्ध प्रतीत होती है ॥

छिनांशुका नामक उपद्रवमें दृष्टि पीड़ायुक्त विषम छेदन करके दग्ध हुर्रसी प्रतीति होती है॥ र ॥

दृष्टिः कांस्यसमञ्ज्ञाया चन्द्रकी चन्द्रकाकृतिः। छत्रामा नैकवर्णा च छत्रकी नाम नीलिका ७॥

जिस दृष्टिमें कांस्यके समान छाया चन्द्रिकाके आकारकी हो उसको चन्द्रकी दृष्टि कहते हैं।

जिस दृष्टिमें छत्रके समान अनेक वर्णकी नीलिकार्ये हों उसको छत्रकी दृष्टि कहते हैं ॥ ७ ॥

न विध्येदसिराहीणां न हक्षीनसकासिनाम् । नाजीणिमीक्वमितशिरःकणीक्षित्रस्तिनाम् ८॥

इन उपद्रवींवाली दृष्टिमें भी शस्त्र कर्म भी नहीं करना चाहिये तथा जिन मनुष्योंकी सिरावेधन करना उचित न हो अथवा जिनके नेत्र दुखते हों या जिनको पीनस अथवा खांसी हो या अर्जार्णरोगी भीक या जिमको वमन होता हो या जिसके शिर, कान अथवा नेत्रमें शूलहो ऐसे पुरुषोंका लिंगनाश यदि साध्यभी हो तबर्मा नहीं निकालना चाहिये, क्योंकि, ऐसी अव-स्थामें लिंगनाशको निकालनेसे दृष्टिका सर्वथा नष्ट हो जानेका भय है ॥ ८॥

लिजनाशनिकालनेका कम ।

अथ साधारणे काले शुद्धसम्मोजितात्मनः ।
देशे मकाशे पूर्वाह्ने भिषम् जानूचपीठमः ॥९॥
यन्त्रितस्योपविष्टस्य स्विन्नाक्षस्य मुखानिलैः ।
अङ्गुष्ठमृदिते नेत्रे दृष्टी दृष्ट्वीत्प्लुतं मलम्॥१०॥
स्वनासां प्रेक्षमाणस्य निष्कम्पं मूर्प्ति धारिते ।
कृष्णादर्धाङ्गुलं मुक्ता तदर्धार्धमपाङ्गतः १९॥
तर्जनीमध्यमाङ्गुष्ठेः शलाकां निश्चलं धृताम् ।
दैविच्छदं नयेत्पार्श्वादूर्ध्वमामन्थयन्निव ॥१२॥
सव्यं दक्षिणहस्तेन नेत्रं सव्येन चेतरत् ।
विध्येत् ॥ १३ ॥–

जिस ऋतुमें बहुत गर्मी या शदी न हो ऐसं साधारण समयमें शुद्ध भोजन किये हुए और शुद्ध शरीरवाले पुरुषको प्रकाशवाले स्थानमें पूर्वाह्वके समय जानुके समान ऊंची पीठ तस्ता शस्या आदिपर विधिवत् बैठाकर यथार्थ यंत्रित करके मुखकी माफसं उसको स्वेदन करे तदनन्तर अगूठेसे उसको दृष्टिको दृष्टिका विकार शमन न हो तो दूधके घृतसे तर्पण करना और सिरावेधन करना चाहिये॥९३॥ चिन्ताभिघातभी शोकरा ध्यात्सीत्कटकासनात्। विरेकनस्यवमनपुटपाकादिविभ्रमात् । विदग्धाहारवमनात्क्षुत्तुष्णादिविधारणातु॥ ९४ अक्षिरोगावसानाच पश्येत्तिमिररोगिवत ।

चिन्तासे अभिघातसे शोकसे बहुत रूक्षपदार्थ खानेसे बहुत तेज खांसनेसे तथा विरेचन नस्य वमन और पुरुपाकादिमें मल या विपरीतता होजानेसे विद्य्ध आहारके करनेसे वमनके होजानेसे क्षुधा और प्यास आदि वर्गोंके रोकनेसे अथवा नेत्ररोगोंक निवृत्त होने-पर नेत्रोंमे क्षीणता रहजानेस मनुष्य तिमिररोगीके समान देखने लगजाता है ॥ ९४ ॥ यथास्वं तत्र युञ्जीत दोषादीन् वीक्ष्य भेषजम् ॥

ऐसे होनेपर मनुष्यके दोषादिकोंको देखकर उचित रूपसे दोषानुसार औषधिका प्रयोग करे ॥ ९५ ॥

> स्र्योपरागानलविद्यदादि-विलोकनेनोपहतेक्षणस्य । सन्तर्पणं स्निग्धहिमादि कार्य तथाऽञ्जनं हेमपृतेन पृष्टम् ॥ ९६ ॥

जिस मनुष्यको दृष्टि सूर्यको और देखनेस अथवा अन्य अग्नि विद्युत् आदि अति प्रकाशवाली वस्तुके देख नेमे नष्ट हो।।यी हो उस मनुष्यका सन्तर्पण स्निम्ध और शीतल चिकित्सा करनी चाहिये तथा सुवर्णको वृतमें घिसकर नेत्रोंमें अंजन करना चाहिये ॥ ९६॥

> चक्षुरक्षायां सर्वकालं मनुष्यै-र्यत्नः कर्तव्यो जीविते यावदिच्छा । व्यर्थो लोकोऽयं तुल्यरात्रिंदिवानां

मनुष्यको चाहिये कि, जब तक जीवनकी इच्छा हो तब तक हर समय नेत्रोंकी रक्षामें यत्नवान् रहना चाहिये. क्योंकि, नेत्रोंमें दृष्टि न होनेसे अंधपुरुषोंका होकर दिखायी देनेसे बन्द होजाय और उसमें आगे जीवन जिनको दिन और पित्रिमें कुछ भेद प्रतीत नहीं कहे आवर्तको आदि छः उपद्रव न हों तो ऐसे र्लिंगनाश होता धन रहते हुए भी यह जीवन व्यर्थ ही होता है॥९७ पक करूज मोतियेको वेधन करके साफ करदेवे॥१॥

त्रिफला रुधिरस्रतिविञ्जादि-र्मनसो निर्वृतिरञ्जनं च नस्यम् । शकुनासनता सपादपूजा घृतपानं च सदैः नेत्ररक्षा ॥ ९८ ॥ अहितादशनात्सदा निवृत्ति-र्भृशमास्वचलसूक्ष्मवीक्षणाच । मुनिना निमिनोपदिष्टमेतत परमं रक्षणमीक्षणस्य पुंसाम् ॥ ९९ ॥

सामान्यरूपसे नेत्रोंकी रक्षाकेलिये त्रिफला सेवन करना, समय पर रक्तस्राव कराना, शरीरको समयपर रेचनादि कराकर शुद्ध रखना, मनको प्रसन्न रखना, नस्य कर्म करना, हित आहारका सेवन करना, पावोंका श्रद्ध रखना और धूप कांटे आदिसे रखना, घृत पीना और सदैव नेत्रोंकी रक्षा करना। तथा अहित आहार विहारसे निवृत्त रहना अधिक प्रकाशवाली वस्तुको न देखना, बहुत बारीक और द्र जानेवाली वस्तुको न देखना ये सब विधि मनु-ष्योंकी दृष्टिकी रक्षा करनेके लिये महात्मा निमिने परम हितकारी उपदेश किये है ॥ ९८ ॥ ९९ ॥

इति श्री वाग्भटाचार्य प्रणीताष्टांगहृदयसहितायामुत्तरस्थाने आयुर्वेदाचार्य पं॰ शिवशर्मऋतशिवदीपिकाभाषाव्या-ल्यायां तिमिररोगप्रतिषेधा नाम त्रयोदशो

Sघ्यायः ॥ १३ ॥

चतुर्दशोऽध्यायः।

अथातो लिङ्गनाशप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः । अब हम लिंगनाश अर्थात् दृष्टिनाशरोगकी चिकित्साको कथन करते है ।)

लिंगनाशनिकालनेकी आजा।

पुंसामन्धानां विद्यमानेऽपि वित्ते ॥९७॥ विध्येत्सुजातं निःप्रेक्षं लिङ्गनाशं कफोद्भवम् । आवर्तक्यादिभिः षड्भिविंबर्जितमुपद्ववैः ॥१॥ कफके छिगनाशको जब वह यथार्थ परिपक साध्यकफका लिंगनाश ।

सोऽसञ्जातो हि विषमो दिधमस्तुनिमस्ततुः । शलाकयाऽवकृष्टोऽपि पुनकृष्टी प्रपद्यते ॥ २॥ करोति वेदनां तीव्रां दृष्टि च स्थगयेत्पुनः । श्लेष्मलैः पूर्यते चाशु सोऽन्यैः सोपद्रवैश्विरात् ३

क्यों कि श्यदि यह कफका लिंगनाश यथार्थ रूपसे पककर स्थिर न होगया हो और दहीके पानी के समान पतला हो या विषम हो तो सलाई से खींचा- हुआ भी फिर ऊपरको चलाजाता है और ती न वेदना करता है तथा फिर दृष्टिको रोक देता है, इसके अतिरिक्त अन्य कफके उपद्रवींको करदेता है। इस कारण उपद्रव रहित यथार्थ परिपक लिंगनाशको ही निकालना चाहिये । अपरिपक और उपद्रव युक्तको नहीं छेड़ना चाहिये ॥ २ ॥ ३ ॥ ॥ १ ॥ १ ॥

तस्यान्यदोषाभिभवाद्भवत्यानीलता गदः॥४॥ सब प्रकारके लिंगनाशों में केवल कफका लिंग-नाश ही कफके श्वेत होनेसे श्वेतवर्णका होता है। किसी दूसरे दोषका संसर्ग होनेसे यह नीला या काला लिंगनाश होता है। इनमें केवल कफका ही लिंगनाश साध्य होता है अन्य नीलआदि असाध्य होते है॥४॥ आवर्तकी आदि छः उपद्रव।

तत्रावर्तचला दृष्टिरावर्तक्यरुणा सिता । वर्करार्कपयोलेशनिचितेव घनाति च ॥ ५ ॥

आवर्तर्का आदि छः उपद्रवोमे आवर्तर्कामें दृष्टि चक्कर खाकर चलायमान होता है तथा अरुण और नीलवर्णकी होती है॥

शर्करारोगमें दृष्टि आकके दूधसे ढर्काहुई , पृथ्वीके समान दृष्टि घन होती है ॥ ९ ॥ राजीमती दृङ्गिचिता शालिशूकामराजिभिः। विषमच्छित्रदृष्टामा सरुक्छित्राशुका स्मृता६

राजीमती नामक उपद्रवमें दृष्टि शालिधानके शुक्रोंके समान रेखाओंसे भरीद्वर्र प्रतीत होती है ॥

छिनांशुका नामक उपद्रवमें दृष्टि पीद्गायुक्त विषम छेदन करके दम्ध हुईसी प्रतीति होती है॥ ६॥

हाष्टिः कांस्यसमच्छाया चन्द्रकी चन्द्रकाकृतिः। छत्रामा नैकवर्णा च छत्रकी नाम नीलिका ७॥

जिस दृष्टिमें कांस्यके समान छाया चन्द्रिकाके आकारकी हो उसको चन्द्रकी दृष्टि कहते हैं।

जिस दृष्टिमें छत्रके समान अनेक वर्णकी नीलिकार्ये हों उसको छत्रकी दृष्टि कहते हैं ॥ ७ ॥

न विध्येदसिराहीणां न हक्ष्पीनसकासिनाम् । नाजीणिमीकवमितशिरःकर्णाक्षित्रलिनाम् ८॥

इन उपद्रवींवाली दृष्टिमें भी शस्त्र कर्म भी नहीं करना चाहिये तथा जिन मनुष्योंकी सिरावेधन करना उचित न हो अथवा जिनके नेत्र दुखते हों या जिनको पीनस अथवा खांसी हो या अर्जार्णरोगी मीह या जिमको वमन होता हो या जिसके शिर, कान अथवा नेत्रमें शूलहो ऐसे पुरुषोंका लिंगनाश यदि साध्यभी हो तबमी नहीं निकालना चाहिये, क्योंकि, ऐसी अव-स्थामें लिंगनाशको निकालनेसे दृष्टिका सर्वथा नष्ट होजानेका मय है ॥ ८॥

लिजनाशनिकालनेका कम ।

अथ साधारणे काले शुद्धसम्भोजितात्मनः ।
देशे मकाशे पूर्वाहे भिषम् जानूचपीठमः ॥९॥
यन्त्रितस्योपविष्टस्य स्विन्नाक्षस्य मुखानिलैः ।
अङ्गुष्ठमृदिते नेत्रे दृष्टी दृष्ट्वीत्प्लुतं मलम्॥१०॥
स्वनासां प्रेक्षमाणस्य निष्कम्पं मूर्प्तं धारिते ।
कृष्णादधांङ्कलं सुक्त्वा तद्धांर्धमपाङ्गतः १९॥
तर्जनीमध्यमाङ्गन्धेः शलाकां निश्चलं धृताम् ।
दैविच्छदं नयेत्पार्श्वादूर्ध्वमामन्थयन्त्रिव ॥१२॥
सव्यं दक्षिणहस्तेन नेत्रं सब्येन चेतरत् ।
विध्येत् ॥ १३ ॥—

जिस ऋतुमें बहुत गर्मी या रादीं न हो ऐसे साधारण समयमें शुद्ध भोजन किये हुए और शुद्ध शरीरवाले पुरुषको प्रकाशवाले स्थानमें पूर्वाह्वके समय जानुके समान ऊंची पीठ तस्ता शय्या आदिपर विधिवत् वैठाकर यथार्थ यंत्रित करके मुखकी भाकसे उसको स्वेदन करें तदनन्तर अगूटेसे उसकी दृष्टिको

मलकर दृष्टिके मलको साफ करदेवे फिर रोगीको चाहिये इसको निर्वातस्थानमें लेटावे इसके शिर और अपने नाकके सामने देखते इए मस्तकको न कँपाते पाँवमें तेल लगावे तथा हितउपचार करे ॥१४-१७॥ हुए टिकाकर नेत्रके कृष्णभागको आधा अंगुल छोड कर उस आधेसे आधा अपांगकी और छोड़कर वैद्य भपने दहने हाथको तर्जनी मध्यमा और अंगूठेसे धारण कीं हुई निश्चल रालाकाको दैवकृत छिद्रमें पार्थ भागसे जपरकी ओर छेजाय । दहने नेत्रमें बायें हाथसे और बायें नेत्रमें ,दहने हाथसे शेष शलाका लेजाकर लिंगनाशकां वेधन करे॥ ९-१६॥

-सविद्धे शब्दः स्यादरुक्चाम्बुलवस्त्रतिः। सान्त्वयनात्रारं चानु नेत्रं स्तन्येन सेचयेत । शलाकायास्ततोऽग्रेण निल्लिकेनेत्रमण्डलम् १४ अबाधमानः शनकैर्नासां प्रतिनुदंस्ततः । उत्तिश्वनाश्चापहरेद्दृष्टिमण्डलगं कफम् ॥ १५॥ स्थिरं दोषे चले वापि स्वेदयेदाक्ष बाह्यतः। अथ दृष्टेषु रूपेषु शलाकामाहरेच्छनैः ॥१६॥ घृताप्लुतं पिचुं दत्त्वा बद्धाक्षं शाययेत्ततः। विद्वादन्येन पार्श्वेन तमुत्तानं द्वयोव्यधे । निवाते शयने इभ्यक्तशिरः पादं हिते रतम् १७॥

यशार्थ वंधन होजानेसे किंचित शब्द होता है पीडा नहीं होती किचित् जलका लव साव होता है। इसके अनन्तर रोगीको शान्ति देते हुए स्त्रीके दूधसे नेत्रको सेचन करे फिर शलाकाके अप्र भागसे नेत्रमंडलको। विना बाधा पहुंचाये युक्तिसे शलाकाके अप्रभागके साथ धीरेसे दृष्टिमंडलके अप्रभागमें आयेहुए कफ्के लिंगनाशको निकाल देवे फिर नेत्रको यथार्थ द्रव्यसे सेचन करे । जब लिंगनाशका दोष निकालदेनेपर द्दाष्ट्र रूपको देखने लगे तो शलाका धीरेसे निकाल देवे । यदि दोष स्थिर हो तो भी यदि चल हो तो यन्त्रणामनुरुध्येत दृष्टेरास्यैर्यलाभतः । भी दृष्टिको बाहरसे स्वेदन करे और घतका फोहा उसके नेत्रपर रखकर पट्टी बांधे और रोगीको जिस नेत्रोंमेंसे दोष निकाला हो तो बिलकुल उत्तान छेटाना । सहसा नहीं देखने चाहिये ॥ २२ ॥

लिंगनांश निकालनेके अनन्तर हितचर्या । अवधं कासमुद्रारं ष्ठीवनं पानमम्भसः ॥१८॥ अधोमुखास्थाति स्नानं दन्तधावनमक्षणम् । अप्ताहं नाचरेत्स्रेहपीतवचात्र यन्त्रणा ॥ १९ ॥

इसके अनन्तर इसको छींक, खांसी, डकार, थूकना और जलका पीना नीचेको मुख करना, स्नान करना और दांतन करना, भोजन करना इन सबका त्याग कर देना चाहिये. क्योंकि, छीक आदिसे सुधारीहुई दृष्टि फिर बिगड सकती है। इस प्रकार सात दिनतक इसको बचाकर रखना चाहिये और स्नेहपान किये हुए मनुष्यके समान यंत्रणा रखना चाहिये और उचित वेया आदि पिलाना चाहिये ॥ १८ ॥ १९ ॥

शक्तितो लङ्कयेत्सेको हाजि कोष्णेन सर्पिषा । सन्योषामलकं वाटचमश्रीयात्सघतं द्रवम् २०॥ विलेपीं वा ज्यहाचास्य काथमुक्तवाक्षि सेचयेत वात है: सप्तमे त्वहि सर्वेषैवाक्षि मोचयेत॥२१॥

इसको शक्तिअनुसार ठवन करावे यदि नेत्रमें पीड़ा हो जाय तो सुखोष्ण वृतसं सेककरे तथा सोठ, मिर्च, पीपल, आमले मिलाकर यवोंकी यवागू पतलीसी बनाकर घत मिलाकर पिलावे फिर विलंपी पिलावे ।

तथा तीन तीन दिनके अनन्तर नेत्रकी पट्टी खोल-कर वातन काथोंसे संचन करे तथा फिर उसीप्रकार घृतका फोहा रखकर पट्टी बांधे यदि कोई विकार उत्पन्न न हो तो सातवे दिन सर्वथा पट्टी खोल देनी चाहिये॥ २०॥ २१॥

आहितका निषेध ।

ह्वाणि सक्ष्मदीप्तानि सहसा नावलोकयेत् २२॥

सिक अनन्तर जबतक दृष्टि यथार्थ स्थिर हो ओरके नेत्रमेंसे रिंगनाश निकाला हो उससे दूसरे तबतक इसको विशेषरूपसे हित आहार विहारकी पसवाड़ेमें सोने देवे या सीधा सोनेदेवे यदि दोनों यंत्रणामें रहना चाहिये तथा सुस्म व प्रकाशवाले रूप

अहित सेवनके दोष । शोफरागरुजादीनामधिमन्यस्य चोद्भवः। अहितैर्वेधदोषाच यथास्वं तानुपाचरेत ॥२३॥

क्योंकि । अहित आहार विहारमे और वेधनके मन्योक्तां च क्रियां कुर्योद्यधे रूढेऽञ्चनं मृदु २९ दोषसे सूजन, लालिमा, पीड़ा और अधिमंथ आदि। उपद्रव होजाते हैं । यदि ऐसा होजाय तो उनकी यथा। दोष विधिवत चिकित्सा करदेनी चाहिये ॥ २६॥

उपवर्गोके यत्न ।

कल्किताः सघृता दूर्वायवगैरिकसारिवाः । मुखालेपे प्रयोक्तव्या रुजारागोपञ्चान्तये। २४॥

दुर्वा, यव, गेरू और शारिवा इनका कल्क घी मिलाकर नेत्रोंपर लेप करनेसे नेत्रोंकी पीडा और लालिमा शान्त होजाती है ॥ २४ ॥ ससर्पपास्तिलास्तद्वन्मातुलुङ्गरसाप्लुताः । पयस्यासारिवानन्तामञ्जिष्ठामध्यष्टिभिः। अजाक्षीरयुतैर्छेपः सुखोष्णः शर्मकृत्परम्२५॥

सरसों और तिलोंको विजीरे नीम्बुके रसमें मिगोवे यह सरसों और तिल तथा क्षीरकाकोली, शारिवा, कृष्णसारिवा, मंजीठ और मुलहठी इनका बकरीके द्धमें कल्क बना सुखोज्य लेप करे तो सूजन, लालिमा और पीढ़ा आदि नेत्रविकार शमन होजाते हैं ॥२५॥ रोध्रसैन्धवमृद्धीकामधुकैरछागलं पयः । शृतमाश्र्योतनं योज्यं रुजारागविनाज्ञनम् रे६॥

पठानी लोध, सेन्धानमक, मुनका और मुलह-ठीको बकरेके दूधमें मिलाकर पकाले ।स दूधसे नेत्रों । सिंगीके फूल, वेहूर्यमणि और मोती इनको बकरीके पर **आ**ज्ञ्योतन करनेसे पी**ड**़ा और छालिमा द्रां दूधमें गाढ़ी पीसकर ताम्रपात्रमें पतला लेप करे फिर होती है ॥ २९ ॥

मचुकोत्पलकुष्ठैर्वो द्राक्षालाक्षासितान्वितै:२७। कर पिंडीसी बना लेवे. इसको छायामें सुखालेवे वात्रप्रसिद्धे पयसि शृतं सर्पिश्चतुर्गुणे ।

मिश्री इनके कल्क और वातनाशकद्वव्योंसे सिद्ध किये हुए चार गुने दूधसे घुतको सिद्ध करे। इस घुतमें पराकादिगणके द्रव्योंका करके मिलाकर नेत्रोंपर लेप

करनेसे अथवा आज्ञ्योतन करनेसे नेत्रोंकी पीडा लालिमा सूजन और अधिमंथ दूर होता है २७॥२८ सिरां तथानुपञ्चमे स्निम्धस्वित्रस्य मोक्षयेत ।

यदि इन सब उपायोंसे भी नेत्रकी सूजन पीड़ा आदि दूर न हो तो स्नेहन स्वेदन करनेके अनन्तर इसकी मिरावेधनकरके रक्त निकाले, तदनन्तर नेत्राधि-मंथमें कही हुई सम्प्रण किया करे. जब नेत्रका वर्ण अच्छा होजाय और नेत्रमें विकार न रहे तब मृद् अजनका प्रयोग करे।। २९ ॥

थादकीमूलमरिचहरितालरसाञ्जनैः। विद्धेऽक्ष्णि सग्रहा वर्तिर्योज्या--दिञ्याम्बुपेषिता ॥ ३० ॥

आदकीको जह, मिर्च, हडताल और रसौत इनको गुड़में मिलाकर बत्ती बनावे, यह बत्ती आकाशके जलमें धिसकर शस्त्रकर्मके अनन्तर रहीहर्द शोथादिको निवृत्तकरनेके लिये नेत्रमें डाले ॥ ३०॥

> जातीशिरीषधवमेषविषाणप्रच्य-वैड्रर्यमौक्तिकफलं पयसा सुपिष्टम् । आजेन ताम्रममुना प्रतन्त प्रदिग्धं सप्ताइतः पुनिरदं पयसैव पिष्टम् ॥ पिण्डाञ्चनं हितमनातपशुष्कमिष्ण विद्धे प्रसादजननं बलकृष दृष्टेः ॥३१॥

चमेलीके फूल, सिरसके फूल, धवके फूल, मेढा-सात दिनके बाद इसको उतारकर बकरीके दूधमें पीस इसको बकरीके दूधमें धिसकर अथवा सूक्ष्म चूर्ण पद्मकादिप्रतीवापं सर्वकर्मस् शस्यते ॥ २८ ॥ बनाकर सवारेहर नेत्रमें डाठे । यह दृष्टिको प्रसादन अथवा मुलहठी, कमल, कूठ, द्राक्षा, लाख और करता है और दृष्टिको बल देता है ॥ ६१ ॥

स्रोतोजविद्धमशिलाम्ब्रधिफेनतीक्ष्णै-रस्यैव तुल्यमुदितं गुणकल्पनामिः ॥३२॥ काला सुरमा, मृंगा, मनसिल, समुद्रझाग और र्पिडांजन भी संवारीहर्ष आंखमें डालनेसे दृष्टिको बल देता है और नेत्रको प्रसादन करता है ॥ ६२ ॥ इति श्रीबाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायामुत्तरस्थान

आयुर्वेदाचार्य पं॰ शिवशर्मकृत शिवदीपिका भाषाव्याख्यायां लिंगनादाप्रतिपेधो नाम चतुर्दशोऽष्यायः ॥१४॥

पश्चदशोऽध्यायः ।

अथाऽतः सर्वाक्षिरोगविज्ञानं व्याख्यास्यामः। अब हम सम्पूर्ण नेत्ररोगोंके विज्ञानवाले अध्या-यकी ब्याख्या करते है ॥

वातजनेत्राभिष्यन्दके लक्षण । बातेन नेत्रेऽभिष्यन्दे नासानाहोऽल्पशोफता । शङ्काक्षिञ्चललाटस्य तोदस्फुरणभेदनम् ॥ १॥ शुष्कारपा दृषिका शीतमच्छमश्रू चला रुजः। निमेषोनमेषणं क्रच्छाज्जनत्नामिव सर्पणमा। २।। अक्ष्याध्मातमिवाभाति सक्ष्मैः श्रृ व्येरिवाचितम स्त्रिग्धोष्णेश्चोपशमनम् ॥ ३ ॥--

वायुके नेत्राभिष्यन्दरोगमें नासिकाका बन्द रहना थोड़ी सूजन होना तथा कनपटियें नेत्र मुकुटि और मस्तकमे तोद फडकन और भेदनकीसी पीडा होना. नेत्रोंसे योड़ी और सूखीह़ईसी गीद निकलना, नेत्रोंसे शीतल और निर्मल आंसुओंका निकलना तथा चला-यमान पीड़ा रहना, नेत्रोंका कष्ट्रसे खुलना और मिचना नेत्रोंपर चीटियें फिरतीहर्दसी प्रतीत होना नेत्र आध्मातके समान प्रतीत होना तथा सूक्ष्म शल्यों-युक्तसे प्रतीत होना. एवं स्निग्ध और उष्ण पदार्थीं रोगकी शान्ती होना वे लक्षण होते है।। १ ३ ॥ वाताधिमन्थके लक्षण।

-सोऽभिष्यन्द उपेक्षितः।

अधिमन्थो मवेत्तत्र कर्णयोर्नेदनं भ्रमः। अरण्येव च मध्यन्ते ललाटाक्षिभ्रवादयः ॥४॥

यदि इस वाताभिष्यन्दकी चिकित्सा न कीजाय तो अधिमंथरोग होजाता है। इस वाताधिमथमें दोनों उचलदङ्कारकीणीमं यक्करिपण्डसमप्रमम । कानोंमें शब्द होना, अम होना तथा मस्तक, अक्षि अधिमन्थे भवेकेत्रम् ॥ ९ ॥-

काली मिर्च इनका बनायाहुआ बकरीके दूधमें पूर्ववत्। और मुकुटियें आदि मथानीसे मथीहुईसी प्रतीत होने लगते हैं. इस रोगको वाता।धेमन्थ कहते है ॥ ४ ॥ हताधिमन्थके लक्षण ।

> हताधिमन्थः सोऽपि स्थात् प्रमादात्तेन वेदनाः। अनेकरूपा जायन्ते व्रणो दृष्टी च दृष्टिहा ॥ ५ ॥

> प्रमादसे वाताधिमंथकी चिकित्सा भी म कीजाय तो इससे नेत्रोंमें अनेक प्रकारकी पीढ़ा और ष्टिके नष्टकरनेवाछे दृष्टिमें व्रण उत्पन्न होजाते है। ह इस रोगको हताधिमथ कहते हे ॥ ९ ॥

> > अन्यतोवातके लक्षण ।

मन्याक्षिशञ्चतो वायुरन्यतो वा प्रवर्तयेत्। व्यथां तीव्रामपैच्छिल्यराग्ञोफं विलोचनम् । संकोचयति पर्यश्च सोऽन्यतोवातसंज्ञितः ॥६॥

यदि वायु मन्याकी नाडियें कनपटियें और नेत्रोंमें अथवा ऊर्ध्वगत अन्य स्थानोंमें ते प्रवत्त होकर नेत्रोंमें तांत्र पीड़ाको उत्पन्न करे और नेत्रमें क्वेद, लालिमा और सूजन न होवें तथा नेत्रका संकोच हो और अश्र-पात हो इस रोगको अन्यतोबात कहते हे ॥ **६** ॥

वातविपर्ययके लक्षण ।

तद्वनेत्रं भवेजिह्ममूनं वातविपर्यये ॥ ७ ॥

इसी प्रकार वायुस नेत्रमें टेढापन होजाय और तीव्यक्षि हो नेत्र छोटा होजाय इस रोगको वात-विपर्यय कहते हैं ॥ ७ ॥

पित्ताभिष्यन्दके लक्षण।

दाही भूमायनं शोफः श्यावता वर्तमनो बहिः ! अन्तः क्वेदोऽश्र पीतोष्णं रागः पीताभदर्शनम् । क्षारोक्षितक्षताक्षित्वं पित्ताभिष्यन्दलक्षणम् ८॥

नेत्रोंमें दाह, धूमसा निकलना प्रतीत होना, सूजन, नेत्रोंके पलकोंके बाहर स्थामता, नेत्रोंके भीतर हेद. पीछे और उष्ण अश्रुओंका गिरना, नेत्रोंमें लालिमा, पीला दिखाई देना. तेजाब डालेहुएके समान नेत्रोंमें दाहवाले व्रणसे प्रतीत होना ये लक्षण पित्ताभिष्यन्द रोगके होते हैं ॥ ८॥

।पत्तीधिमन्यके लक्षण।

यदि प्रमादवश पित्ताभिष्यन्दको चिकित्सा न की-जाय तो नेत्रोंमें पिताधिमंथरोग होजाता है पिताधि-मंथ रोगमें नेत्रोंमें जलतेहुए अंगार डालेहुएसे प्रतीत होना और नेत्रका वर्ण यक्कत्पिण्डके समान वर्णवाला होजाता है ॥ ९ ॥

कफजनेत्राभिष्यन्दके लक्षण ।

-स्यन्दे तु कफसम्भवे ।

जाडचं शोफो महान् कण्डुनिद्रान्नान-भिनन्दनम् ॥ १०॥

सान्द्रसिग्धबहुश्वेतपिच्छाबहुषिकाश्चता । अधिमन्थे नतं कृष्णमुन्नतं शुक्कमण्डलम् । प्रसेको नासिकाध्मानं पांसपूर्णमिवेक्षणम् ११॥

कफसे उत्पन्न हुए नेत्राभिष्यन्दमें नेत्रोंमें जडता. सूजन, बहुत खुजली होना, बहुत नींद भाना, अन्नपर रुचि न होना, नेत्रोंमेंसे गाढ़ा चिकना बहुत और श्वेत तथा पिच्छाके समान क्लेद और अश्रओंका वहना इस कफाधिमंथ रोगमें नेत्रका कृष्णभाग निम्नसा प्रतीत होना और शुक्कमाग ऊपरको उठ आना, मुखसे लार गिरना नासिकाका बन्द रहना और बालरेतले भरेहरके समान नेत्रोंका प्रतीत होना ये लक्षण होते हैं॥ १०॥ १ १

रक्तजनैत्राभिष्यन्दके लक्षण ।

रक्ताश्रराजीद्षीकशुक्कमण्डलदर्शनम् । रक्तस्यन्देन नयनं सपित्तस्यन्द्छक्षणम् ॥१२॥

रक्तजनित नेत्राभिष्यन्दमें लालवर्णके आंसू गिरना और लालवर्णकी रेखायें लालवर्णका क्लेंद्र गिरना और लालवर्णका ही नेत्रका ग्रुक्कमंडल भी होजाना तथा पित्तके अभिष्यन्दके समान दाहादि प्रतीत होना ये लक्षण होते है ॥ १२ ॥

रक्ताधिमन्थके लक्षण।

मन्थेऽक्षि ताम्रपर्यन्तमुत्पाटनसमानरुद्धा। १३॥ रागेण बन्धुकनिमं ताम्यति स्पर्शनाक्षमम् । असङ्गिममारिष्टाभं कृष्णमञ्चाभदर्शनम् १४

धिमंथ होजाता है। रक्ताधिमंथमें संपूर्ण नेत्र ताम- समान लालवर्णका होजाता है और नेत्रके आंसू कभी

वर्णके समान होजाता है और जैसे कोई नेत्रका उला-टन कराहा हो ऐसी पीड़ा उत्पन्न होती है बंधूकपुष्पके समान नेत्र लालवर्णका होजाता है। नेत्रोंमें चशक होती है। हाथका स्पर्श नेत्रपर सहन नहीं होसकता नेत्र रक्तमें द्ववेद्वए रीठेके फलके समान प्रतीत होता है और काला तथा अग्निके समान दिखाई देता है। १३ ॥ १८ ॥

अधिमन्था यथास्वं च सर्वे स्यन्दाधिकव्यथाः। शङ्कदन्तकपोलेषु कपाले चातिरुक्तगः ॥१५॥

सब प्रकारके अधिमंथ यथादीष अभिष्यन्दोंसे अधिक पीढ़ा देनेवाले होते हैं । अधिमंथ प्रायः कन-पटियें दांत कपोल और मस्तकमें अधिक पीड़ाको करनेवाले होते है ॥ १५॥

शष्काक्षिपाकके लक्षण ।

वातिपत्तोत्तरं घर्षतोदभेदोपदेहवत् । कक्षदारुणवत्मीक्षिकुच्छ्रोन्मीलनमीलनम् १६॥ विक्रणनं विशुष्कत्वं शीतेच्छा श्रूलपाक्वत् । उक्तः शुक्काक्षिपाकोऽयम् ॥ १७ ॥-

वातिपत्त प्रधान नेत्राभिष्यन्दमें घर्ष, तोद, भेद और उपलेप होता है। तथा वर्तम, रूक्ष और दारणसे होजाते है एवं कष्टसे ख़ुलत और मिचते हैं। नेत्रोंका संकोच होता है और नेत्र सुखे रहते हैं। शीतल पदा-थोंकी इच्छा रहती है नेत्रोंमें शूल और पाक होता है। इस वातपित्तजरोगको शुष्काक्षिपाक कहते हैं १ ६॥१७

सन्निपातजअभिष्यन्दके लक्षण ।

-सशोफः स्यात्रिभिमेलैः ।

सरक्तेस्तत्र शोफोऽतिरुग्दाहष्ठीवनादिमान् । पकोद्रम्बरसंकाशं जायते शुक्कमण्डलम् ।

अश्रूष्णशीतविशद्पिच्छलाच्छघनं मुहुः॥१८॥ सनिपातज नेत्राभिष्यन्दमें सूजन होती है यदि इसमें रक्तविकार भी सम्मिलित हो तो सूजन लालबर्णकी होती है नेत्रोंमें अत्यन्त पीड़ा और दाह होती है मुखसे यदि रक्ताभिष्यन्दकी चिकित्सा न कीजायतो रक्ता-। थुंक गिरता है नेत्रका शुक्लमंदल पकेहर गूलरके

उष्ण, कमी र्शात, कमी निर्मल, कमी पिच्छल, कमी पतले, कभी गाढ़े होजात है ॥ १८॥

अक्षिपाकात्ययके लक्षण ।

अन्पशोफेऽन्पशोफस्तु पाकोऽन्येर्न्क्सणैस्तथा। अक्षिपाकात्यये शोफःसंरम्मःकल्लुषाश्चता १९ कफोपदिग्धमसितं सितं प्रक्लेदरागवत् । दाहो दर्शनसंरोधो वेदनाश्चानवस्थिताः ॥२०॥

यदि अक्षिपाकात्ययरोग अस्य शोधवाला हो तो उसमें थोड़ी सूजन होती है और शुक्कपाक तथा अक्षि-पाकके लक्षण होते हैं तथा अधिक सूजनवाले अक्षि-पाकमें सूजन अधिक होना, नेत्रोंसे कलुषित आंसु ओंका गिरना, नेत्रोंमें कफका लिपायमान होना, नेत्रका कृष्ण और श्वेतमाग क्रेदयुक्त और लालिमा युक्त होना, आखोंमें दाह दृष्टिका रुकना और अनव-स्थित पीड़ा होनी ये लक्षण होते हैं. इसको अक्षि-पाकाल्यय कहते हैं ॥ १९ । २०॥
अस्लोषितनेत्ररोगके लक्षण।

अन्नसारोऽम्खतां नीतः पित्तरक्तोरूबणैर्मेलैः । सिरामिर्नेत्रमारूढः करोति ज्ञ्यावलोहितम् । सज्ञोफदाइपाकाश्च भृज्ञं चाविलदर्ज्ञनम् । अम्लोषितोऽयम् ॥ २१ ॥-

पित्त और रक्तप्रधान दोषोंसे अन्नका सार खद्दा होकर जब सिराओंद्वारा नेत्रोंमें पहुंच जाता है तब नेत्रोंको नील और लाल वर्णके बना देता है। उससे नेत्रोंमें सूजन, दाह, पाक और बहुत आंसुओंका गिरना तथा नेत्रोंसे आविलक्षप दिखाई देना ये लक्षण होते है इस रोगको अम्लोषितरोग कहते हैं॥ २१॥

-इत्युक्ता गदाः षोडश सर्वगाः ॥२२॥ इस प्रकार ये नेत्रोंके सोलइ रोग सर्वनेत्रगत रोग कहे जाते है ॥ २२ ॥

इनमें साध्यासाध्य ।

इतम साव्यासाय्य । हताधिमन्धमेतेषु साक्षिपाकात्ययं त्यजेत् २३॥ इतमें हताधिमंथ और अक्षिपाकात्यय ये दो रोग असाध्य होनेसे त्याग देने योग्य हैं॥ २३॥

वातोद्भुतः पश्चरात्रेण दृष्टिं सप्तादेन क्षेष्मजातोऽधिमन्यः। रक्तोत्पन्नो इन्ति तद्दश्चिरात्रात् मिथ्याचारात् पैतिकः सद्य एव ॥२४॥

वातसे उत्पन्नहुआ नेत्राधिमंथ मिथ्या आहार विहा-एके करनेसे पांच दिनमें दृष्टिका नाश कर देता है । कफका अधिमंथ सात दिनमें दृष्टिका नाश करदेता है। रक्तका अधिमंथ तीन दिनमें दृष्टिका नाश कर देता है और इसी प्रकार मिथ्याचरणसे पित्तका अधि-मंथ शीघ्र ही दृष्टिका नाश करदेता है. इस कारण नेत्र-रोगमें मिथ्या आचरण न करके नेत्रोंकी रक्षा रखनी चाहिये॥ २४॥

इति श्रौवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टांगहृदयसंहितायामुत्तर-स्थाने आयुर्वेदाचार्यं पं श्रीवशर्मकृतशिवदीपि-काभाषाव्याख्यायां सर्वाक्षिरोगविज्ञानं नाम पंचदशोऽष्यायः॥१५॥

षोडशोऽध्यायः ।

अथ सर्वाक्षिरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ।

अब हम सर्वाक्षिगतरोगोंकी चिकित्साको कथन करते हैं॥

नेत्राभिष्यन्दके पूर्वरूपमें कर्तव्य ।
प्रायूप एव स्यन्देषु तीक्ष्णगण्डूषनावनम् ।
कारयेदुपवासं च कोपादन्यत्र वातजात् ॥ १ ॥
वायुके अभिष्यन्दको छोड सम्पूर्ण नेत्रोंके अभि-

वायुक आमण्यन्दका छाड़ सम्यूण नत्रक आम-ध्यन्द रोगके पूर्वरूपमें तीक्ष्ण गडूष और नस्य कर्म करना चाहिये तथा उपवास करना चाहिये किन्तु वायुके नेत्राभिष्यन्दमें उपवास नहीं कराना चाहिये॥१॥

नेत्राभिष्यन्दकी सामान्य चिकित्सा।
दाहोपदेहरागाश्वरोभिक्षान्त्यै विद्यालकम् ।
कुर्यात्सर्वत्र पत्रैलामरिचस्वर्णगैरिकैः ॥ २ ॥
सरसाञ्जनयष्ट्याह्वनतचन्दनसैन्धवैः ।
सैन्धवं नागरं ताक्ष्यै सृष्टं मण्डेन सर्पिषः॥३॥
बातजे घृतसृष्टं वा योज्यं शबरदेशजम् ।
मांसीपमककाकोलीयष्ट्याह्नैः पिचरक्तयोः ।
मनोह्नाफाळिनीक्षौद्रैः कफे सर्वेस्तु सर्वजे ॥४॥

सब प्रकारके नेत्राभिष्यन्दोंमें-दाह, उपलेप, आंसू और सूजनको शान्त करनेके लिये पत्रज, इलायची, मिर्च, स्वर्णगेरू, रसौत, मुलहठी, तगर, चन्दन और सेंधानमकका लेप करना चाहिये।

वायुके नेत्ररोगमें—सैन्धव, सोंठ और रसौत घृत-मंडमें भूनकर लेप करे अथवा सावरलोधके कल्कको घृतमें भूनकर लेप करे।

पित्त और रक्तके नेत्राभिष्यन्दरोगमें—बालछड, पद्म-काष्ट्र,काकोली और मुलहठीका लेप करे।कफ्के नेत्राभि -ष्यन्दर्मे मनसिल, प्रियंगु और शहद मिलाकर लेप करे ।

सनिपातके अभिष्यन्दमें--दोषानुसार सब औषियें मिलाकर लेप करे ॥ २--४॥

नेत्ररोगपर पोटली ।

सितमरिचमागमेकं चतुर्मनोहं हिरष्टशाबरकम् । संचूर्ण्य वस्रबद्धं प्रकुपितमात्रेऽवग्रुण्ठनं नेत्रे५॥

सफेद मिरचें एक भाग, मनिसल चार भाग, साबर-लोध सोलह भाग इनको बारीक पीसकर बस्लमें बांध-कर पोटली बनावे यह पोटली नेत्ररोगके उत्पन्न होते ही नेत्रपर लगाना हितकारी होता है ॥ ९ ॥

कुलथीका चुर्णाञ्जन ।

आरण्यारछगणरसे पटावबद्धाः सुस्विना नखवितुषीकृताः कुलस्याः । तत्रूणी सकृदवन्तूर्णनान्निशीये नेत्राणां विधमति सद्य एव कोपम् ॥ ६॥

जंगली कुलथीकी पोटली बांधकर गोबरके रसमें दोलायंत्रविधिस स्वेदन करे किर इसको निकालकर कुलथीके छिस्कोंको नखोंसे उतार देवे किर निस्तुष कुलथीकी दालको बारीक पीसकर चूर्ण करे।यह चूर्ण रात्रिके समय नेत्रोंमें एकवार ही डालनेसे सद्यः हुआ नेत्राभिष्यन्द शमन होजाता है ॥ दे ॥

घोषादि पोटली ।

वावाद नाटका । घोषामयातुत्यकयष्टिरांध्रै-र्मृती ससुक्ष्मैः श्वथवस्त्रबद्धैः । ताम्रस्थधान्याम्खनिमग्नमूर्ति-रार्ति जयत्यक्षिणि नैकरूपाम् ॥ ७ ॥ कड़वी तोरी, हरीतकी, नीलाथोथा, मुलहठी और पठानीलोध इनको बारीक पीसकर बारीक कपड़ेमें ढीलीसी पोटली बांधे. इस पोटलीको ताम्रके पात्रमें डालेहुए धान्याम्लमें डुबोकर नेत्रोंपर फेरनेसे अनेक प्रकारके नेत्रोंकी पीड़ाको तूर करती है ॥ ७ ॥

दारुहिद्धाका सेचन ।

षोडशभिः सलिलपलैः पलं तथैकं कटंकटेयोः सिद्धम् । सेकोऽष्टमागशिष्टः

सौद्रयुतः सर्वदोषकुपिते नेत्रे ॥ ८ ॥ जल १६ पल, दारुहलदीकी छाल १ पल मिला-कर पकावे जब आठवां माग शेष रहे तो छानकर इसमें मधु मिलाकर नेत्रोंपर सेचन करनेसे सर्वदोष नेत्र पीड़ा दूर होती है ॥ ८ ॥

सौभाजनांजन ।

वातिपत्तकप्रसंनिपातजां नेत्रयोर्वेहुविधामपि व्यथाम् । शीघ्रमेव जयति प्रयोजितः शियुपछ्ठवरसःसमाक्षिकः ॥ ९ ॥

सुहां जनेके पत्रोंका रस मधु मिलाकर नेत्रोंमें आंज-नेस वात, पित्त, कफ और सिनिपातस उत्पन हुई नेत्रोंको अनेक प्रकारकी व्यथा शीघ्र ही दूर होती है ॥९

अन्य**पि**ण्डी ।

तरुणमुरुबूकपत्रं मूळं च विभिद्य सिद्धमाजे क्षीरे । वाताभिष्यन्दरुजं

सद्यो विनिइन्ति सक्तुपिण्डिका चोष्णा ॥१०॥

एरण्डके नवीन पत्र और मूल कूटकर बकरीके दूधमें पकावे इस दूधका नेत्रींपर सेचन करना वातज अभिष्यन्दकी पीदाको शीघ्र दूर करता है. अथवा इसी दूधमें बनायीहुई सत्तुओंकी सुखोष्ण पिंडी नेत्रींपर रखनेसे बाताभिष्यन्दकी पीड़ाको शमन करती है॥ १०॥ वाताभिष्यन्दपर सेचन ।

आश्रयोतनं मारुतजे कायो विस्वादिभिद्वितः। को ब्लाः सहैरण्डजटाबृहतीमञ्जानीयुभिः ॥११॥

बृहत्पंचमूल, एरण्डकी जब, बड़ीकटेली और मीठा सुहांजना इनके काथका वातजनित अभिष्य-न्दमें नेत्रोंपर सेचन करे तो वाताभिष्यन्दकी पीड़ा शमन होती है॥ ११॥

हीबेरवऋशार्क्षष्टोदुम्बरत्वक्ष साधितम् ।

नेत्रवाला, तगर, करंज और गूलरकी छाल इनके [!] कफका अभिष्यन्द शमन होताहै॥ काथसे सिद्ध कियाहुआ बकरीका दूध नेत्रोमें आख्यो-तन करनेसे नेत्रोंका शूल दूर होता है ॥ १२ ॥

रक्त और पित्तके अभिष्यन्दपर सेचन । मञ्जिष्ठारजनीलाक्षाद्राक्षाद्विमधुकोत्पलैः ।

रनमे अन्य सब वस्तुएं एक एक माग और मुलहर्ठा स्नावयेद्धिधरं भूयस्ततःस्निग्धं विरेचयेत्॥१८॥ दो भाग इन सबको छकर काथकरे इस काथमें मिश्री मिलाकर ठंढा करके नेत्रींपर संचन करे तो इससे रक्त और पित्तकी नेत्रपीड़ा शमन होती है ॥ १३ ॥ रक्त और पित्तके अभिष्यन्द्वर पौटालियें ।

कसेरुयष्ट्याहरजस्तान्तवे शिथिलं स्थितम् । अप्स दिव्यास निहितं हितं स्यन्देऽस्रिपत्ते १४

क्षेर और मुलहर्ठाका चुर्णकर वस्त्रमें डाल पोटली बांधे इस पोटलीको आकाशके जलमें भिगोकर नेत्रोंपर लगाना रक्तपित्तके अभिष्यन्दको शमन करता है॥१४ पुण्ड्रयधीनिशामृती प्लुता स्तन्ये सशर्करे । छागदुरघेऽथवा दाइरुश्रागाश्चतिवर्तनी ॥ १५॥

पंडियारेका छिलका, मुलहठी और हलदी इनके चर्णकी बारीक बस्त्रमें पोटली बना मिश्रीमिले स्त्रीके दुधमे भिगोकर नेत्रपर लगावे अथवा बकरीके दूधमें लेप करे ॥ १९ ॥ भिगोकर नेत्रोंपर लगावे तो नेत्रोंकी दाह, पीड़ा और तिमिरप्रतिषेधं च वीक्ष्य युंज्यायथायथम् । भासुओंका बहना यह सब शमन होता है ॥ १५ ॥ अयमेव विधिः सर्वो मन्यादिष्वपि शस्यते २०॥ श्वेतरोधं समधुकं घृतभृष्टं सुचार्णितम् ।

पठानीलोध और मुलहठीको घीमें भूनकर बारीक चुर्ण करे इस चूर्णको बारीक वस्त्रमें बांधकर पोटली बनावे यह पोटली स्त्रीके दूधमें भिगोकर नेत्रींपर लगा-नेसे पित्त और रक्तकी पीड़ा शमन होजाती है ॥ १६॥

कफके अभिष्यन्दकी चिकित्सा ।

नागरत्रिफलानिंबवासारोध्ररसः कफे। कोष्णमाश्चयोतनम् ।--

सोंठ, त्रिफला, नीम, वांसा और पठानीलोध साम्भसा प्रयसाजेन शुलाक्ष्योतनमुत्तमम्॥१२ इनके रसको किंचित् गर्मकरके नेत्रोंमे डालनेसे

-मिश्रेमेंषजैः सान्निपातिके ॥ १७॥ सन्तिपातके अभिष्यन्दमें दोषानुसार औषधियोंका मिलाकर चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १७ ॥

नैत्ररोगोंमें विरेचनकम ।

काथःसञ्चर्करःशीतःसेचनं रक्तिपत्तिजित्॥१३॥ सिर्पः पुराणं पवने पित्ते शर्करयान्वितम् । मजीठ, हरूदी, लाख, द्राक्षा, मुलहर्टी और कमल विषेत्र के पेतिया यवक्षारावचूर्णितम् ।

> वायुक्त नेत्ररोगोंमें केवल पुराना घी पिलाना चाहिये और पित्तके नेत्ररोगमें मिश्री मिलाहुआ वृत पिलाना चाहियं.कफके नेत्ररोगमं त्रिकटुसे सिद्ध किया-हुआ धृत जवाखारका चुर्ग मिलाकर पिलाना चाहिये। तदनन्तर स्नेहन हो जानेपर रुघिर निकालना चाहिये। इसके अनन्तर फिर स्नेहन करके विरेचन करादेना चाहिये ॥ १८ ॥

> > नेत्रश्रलादिके यत्न ।

आनूपवेसवारेण शिरोवदनलेपनम् । उष्णेन शूले दाहे तु पयःसर्पियुतिहिमैः ॥१९॥

यदि नेत्रोंम शूल हो तो अनुपसंचारीजीवोंके वेसवारको गर्म करके शिर और नेत्रौंपर छेप करे। यदि नेत्रोंमे दाह हो तो दूध, घी मिलाकर शीतल

यदि नेत्रोंमें तिमिरादि होजांय तो तिमिररोग बस्रस्थं स्तन्यमृदितं पित्तरक्ताभिघातजित १६ प्रतिवेधाध्यायमें कहेहुए योगोंको यथादोव प्रयोग करे.

यही विधि इसी प्रकार नेत्राधिमंथ आदि रोगोंमें भी संपूर्णरूपसे प्रयोग करना चाहिये ॥ २० ॥ नेत्राधिमन्यकी विशेष चिकित्सा।

अज्ञांती सर्वथा मंथे भ्रवीरुपरि दाहयेत॥२१॥ यदि इन सब चिकित्साओं के सर्वथा करनेपर मी

नेत्राधिमन्थ शान्त नहीं हो तो भूवोंके जपर दाह कर्म करना (दाग देना) चाहिये ॥ २१॥ रूपं रक्षेण गोदधा छिपेत्रीलखमागते ।

शब्के त मस्त्रना वर्तिर्वाताख्यामयनाशिनी २२

चांटीका पत्र लेकर उसके उत्पर चिकनाई रहित दहींका छेप करदेवे जब वह दही सुखजाय और नीले-वर्णको होजाय तब उसको बत्ती बनाले । वह बत्ती दहीके जलमें घिसकर नेत्रमें लगानेसे वातके नेत्र-रोगको शमन करती है ॥ २२ ॥

समनःकोरका शङ्कास्त्रिफला मधुकं बला। पित्तरक्तापहा वर्तिः पिष्टा दिव्येन वारिणार्श

चमेलीको कलियें, काकोली, शंख, हरड़, बहेड़ा, आंवला, मुलहठी और बला इनको आकाशके जलमें पीसकर वत्ती बनावे. यह बत्ती नेत्रमें डालनेसे पित्त और रक्तके नेत्रविकारोंको शमन कर देती है ॥ २३ ॥ सैन्धवं त्रिफला व्योषं शङ्कराभिः समुद्रतः । फेन: शैलेयकं सर्जी वर्तिः श्लेष्माक्षिरोगनुत्र २४

सेंधानमक, हरड़, बहेड़ा, आंवला, सोंठ, मिर्च, पीपल, शङ्कनाभि, समुद्रफेन, शिलारस और राल इतकी बत्ती बनाकर नेत्रमें प्रयोग करनेसे कफके नेत्र-रोग शमन होते है ॥ २४ ॥

पाञ्चपत अंजन ।

प्रपौण्डरिकं यष्ट्याहं दावीं चाष्ट्रपछं पचेत । जलदोणे रसे पूर्ते पुनः पके घने क्षिपेत्॥२५॥ पुष्पाञ्जनाद्दशपलं कर्षे च मरिचात्ततः। कृतश्रूणीऽथवा वतिःसर्वाभिष्यन्दसंभवान् २६। हन्ति रागरुजाघषीन सद्यो दृष्टि प्रसाद्येत् । अयं वाजवतो योगो रहस्यं भिषजां परम्२७॥

पंडियारा, मुलहठी, दाहहलदी ये प्रत्येक आट साठ पल लेकर एक द्रोण जलमे पकावे आठवां माम पिटियाला और मालेकोटला आदिमें अधिक वनता है।

शेष रहनेपर छान लेवे फिर रस जलको रसक्रियाके अनुसार प्रकावे. जब वह गाढा होजाय तो इसमें फूलाइआ जिस्ते आठ पल डालदेवे तथा एक कर्ष गोल मिर्चका सक्ष्मचूर्ण मिलावे फिर इसकी बत्ती बनालेवे अथवा पीसकर सखा अञ्चन बनावे यह नेत्रमें डालनेसे सब प्रकारके अभिष्यन्द तथा सब प्रकारके अभिष्यन्दोंसे होनेवाले लालिमा शल और घर्ष आदि उपद्रवोंको शीव्र शमन करता है तथा दृष्टिको प्रसादन करता है। यह पाश्चपतनामक योग वैद्योंका परम रहस्य योग है ॥ २५-२७ ॥

ग्रकाक्षिपाककी चिकित्सा ।

शुष्काक्षिपाके हविषः पानमक्ष्णोश्च तर्पणम्। घृतेन जीवनीयेन नस्यं तैलेन चाणुना। परिषेको हितश्चात्र पयःकोष्णं ससैन्धवम् २८॥

शुक्ताक्षिपाकरोगमें बतका पीना और नेत्रोंका तर्पण करना हितकारी होता है तथा जीवनीयगणसे सिद्ध कियेद्धए घृतसे नेत्रोंका तर्पण करना और अण तैलको नस्य लेना हितकारी होता है। शब्काक्षिपाकमें सेंधानमक्रयुक्त उष्ण दूधत नेत्रोंपर संचन करना मी हितकारी होता है ॥ २८ ॥

सर्पिर्धक्तं स्तन्यपिष्टमञ्जनं हि महौपधम् । वसा चानुषसत्त्वोत्था किञ्चित्सैन्धवनागरा२९।

सीठको स्त्रीके दूधमें चिसकर चृत मिलाकर अंजन करना अथवा अनुपसंचारी जीवौँकी चर्चीमें सेंघा-नमक और सौंठ विसकर अंजन करना शब्काक्षियाक रोगके छिये हितकारी होता है ॥ २९ ॥

घताक्तान् दर्पणे घष्टान् केशान् मह्यकसंप्रटे । दग्ध्वाज्यपिष्टा लोहस्था सा मबी श्रेष्ठमञ्जनम्॥

मनुष्यके शिरके केश वृतमें डुबोकर सीसे (कांच) के खरलमें रगड़े (फर हाथीदांतके सम्पुटमें रखकर फ्कदेवे फिर निकालकर घृतनें पीसकर लोहपात्रमें

९ पुष्पांजन--पंजावमें जिस्तको अग्निमें फुलाकर श्वेत पुष्पके समान हरूकी भस्म विशेष होजाने पर नेत्रोंमें डालने हैं यह

रक्खे यह मसी (स्याही) ज्ञाब्काक्षिपाकमें श्रेष्ठ अंजन मानाएया है ॥ ३०॥ सञ्चोफे चाल्पशोफे च स्निम्धस्य व्यथयेत्सराम्

रेकःस्मिग्धैः पुनद्रीक्षापथ्याकायत्रिवृद्यतैः ३१

सूजनयुक्त अथवा अल्पसूजनयुक्त नेत्रपाकमें प्रथम स्नेहन करके सिरावंधन करे इसके अनन्तर फिर स्नेहन कर द्राक्षा और हरीतकीके काथमें निशोध और घृत मिलाकर स्निम्ध विरेचन करावे ॥ ३१ ॥ श्वेतरोधं घृतभृष्ठं चूर्णितं तान्तवस्थितम् । उष्णाम्बुना विमृदितं सेकः शूलहरःपरम्३२॥

सावरलोधको घीमें मुनकर चूर्ण करलेबे फिर इस चूर्णको बस्तमें पोटली बांधकर गर्मजलम रस पोट-लीको मलकर नेत्रोंपर सेक करे तो नेत्रका शूल दूर करनेमें यह परमोत्तम योग है ॥ ३२ ॥

दावींप्रपौण्डरीकस्य काथो बाडडश्र्योतने हितः सैन्धावांश्च प्रयुद्धीत घर्षरागाश्चरुग्धरान् ३३॥

दारुहलदी और पंडियारेका काथ नेत्रोंमे आक्न्यो-तन करना हितकारी होता है। तथा आगे कहें हुए घर्ष लालिमा अश्रु और पीड़ाके हरनेवाले संधावींका प्रयोग करना भी हितकारी होता है ॥ ३३ ॥

संघाव ।

ताम्रं लोहे मुत्रघष्टं प्रयुक्तं नेत्रे सर्पिर्धूपितं वेदनाघ्मम् । ताम्रेष्षे गव्यद्भः सरो वा युक्तः कृष्णासैन्धवाभ्यां वरिष्ठः॥३४॥

तामको लोहपात्रमें गोमूत्रकं साथ घिसकर घृतसे धूपित करे इस घिसंहुए ताम्रसे बनीहुए कीचके समान औषधीकां नेत्रमें लगानेसे नेत्रपीका दूर होती है। इसी प्रकार गौके दहीमें या दहीके तो (जल) में पीपल और सेंधालवण डालकर ताम्रसे लोहपात्रमें रगड़े यह औषधिभी घृतसं धूपितकर नेत्रमें डाले तो नेत्रशूलको द्र करनेमें सर्वश्रेष्ठ है ॥ ३४ ॥

अन्य संधाव ।

शक्कं ताम्रे स्तन्यघृष्टं घृताकैः शम्याः पत्रैर्भू पितं तद्यवैश्व ।

नेत्रे युक्तं इन्ति सन्धावसंज्ञं क्षिप्रं घर्षे वेटनां चातितीवाम् ॥३५॥

शखको ताम्रपात्रमें स्त्रीका दूध डालकर घिसे फिर इस घृष्टको शमीके पत्र और यव घीसे चिकने कर रनकी धूनी देवे । यह संधावनामक औषधि नेत्रमें लगानेसे शीवही वर्ष और तीव वेदनाको शमन कर-देती हैं ॥ ६५ ॥

उद्गम्बरफलं लोहे घृष्टं स्तन्येन धृपितम् । साज्यैःशमीच्छदैर्दाहश्रलरामाश्रहषेजित॥३६॥

गुलरके फलको लोहपात्रमे स्त्रीके दूधके साथ रगड़े फिर शमीवृक्षके पत्रोंको घीमें चिकने कर इसका धूनी देवे यह संधाव नेत्रोंमें डालनेसे नेत्रोंके दाह, शूल, लालिमा, अश्रु और घर्षका जीतनवाला है ॥ ३६॥ शिश्वपद्धवनिर्यासः सुषृष्टस्ताम्रह्ममपुटे ।

वृतेन पूर्वितो इन्ति शोफघर्वाश्चवेदनाः॥३०॥

सुहांजनेक पत्रीका रस ताम्रक सपुटमे घर्षण करके वृतसे धूपित करे यह भी नेत्रकी सूजन वर्ष अश्र और वेदनाकां शमन करताहै ॥ ३७ ॥

तिलामसा मृत्कपालं कास्य घृष्टं सुधूपितम् । निम्बपत्रैर्घृत।भ्यक्तैर्घर्षश्चरागजित् ॥३८॥

कांसीके पात्रमें तिलोंका जल डालकर उसमें मिर्हाके कपालका पुराना दुकढ़ा घिसे किर इसकी घीमें भिगीय हुए निम्ब पत्रोंसं भूनी देवं । यह नेत्रमें डालनेसे घर्ष, शूल, अश्रु और लालिमाको जांतता है ॥ ३८ ॥

सन्धावेना।ञ्जिते नेत्रे विगतौषधवेदने । स्तन्येनाश्च्योतनं कार्यं त्रिः परं नाञ्चये हतः ३९

इस प्रकार किसी पात्रमें घिस कर भूपित की हुई औषधिको संधाव कहते हैं । यह संधाव नेत्रोंने डाल-नेके अनन्तर जब औषध लीन होजाय और नेत्रोंकी वेदना शमन होजाय तो स्त्रीके दूधसे नेत्रोंको आश्च्योतन करना चाहिये। यह संधाव प्रायः तीनवारसे अधिक नेत्रोंमें नहीं हालने चाहिये ॥ ३९ ॥

तालीसपत्रचपलानतलोहरजाञ्जनैः। जातीमुकुलकासीससैन्धवैर्मूत्रपेषितैः ॥ ४० ॥

ताम्रमालिप्य सप्ताहं धारयेत्पेषयेत्ततः । मुत्रेणैवान गुटिकाः कुर्योच्छायाविशोषिताः । ताःस्तन्यच्छा घर्षाश्चरोोफकण्डविनाशनाः४१

तालीसपत्र,पीपल,तगर सूक्ष्मलोहचुर्ण,कालासुरमा, चमेलीको कलियें, कासीस और सेंधानमक इनको गोमूत्रमें पीस कर ताम्रपात्रमें छेप कर देवे फिर सात दिनके अनन्तर इस लेक्को उतारकर फिर गोमत्रमें बारीक पीसे तदनन्तर इसकी गोली बना छायामें सखावे. ये गोलियें स्त्रीके दुधमें चिस कर नेत्रों में डालनेसे वर्ष, अश्रु, सूजन और खुजलीको विनाश करदेती हैं ॥ ४० ॥ ४१ ॥

व्याघीत्वङ्मधुकं ताम्राजोजाक्षीरकाल्कतम् । शम्यामलकपत्राज्यभूपितं शोफरुकप्रणुत्४२॥

कटेली, दालचीनी, मुलहठी और ताम्रका सक्ष्म चुर्ण इनको बकरीके दूधमें रगडकर कल्क बनावे इस कर इन पत्रोंसे भूपित करे यह कल्क नेत्रोंकी सजन और पीडाको दूर करता है ॥ ४२ ॥

अम्लोषितकी चिकित्सा।

अम्लोषित नेत्ररोगमें पित्ताभिष्यन्दकी चिकित्साका दूर होते हैं ॥ ४८ ॥ ४९ ॥

प्रयोग करना चाहिये ॥ ४३ ॥ पिल्लरोग ।

उतिक्कष्टाः कफिपचास्निचयोत्थाःकुकूणकाः । अञ्जनं पिल्लमेषच्यं पक्ष्मणां च परोहणम्५०॥ पक्ष्मोपरोधःशब्काक्षिपाकः प्रयालसो विसः ४४ पोथक्यम्होषिताल्पाख्यस्यन्दमन्था-

एतेऽष्टादश पिद्धारूया दीर्घकाला तुर्वान्धनः ॥ इस अंजनको पिद्धरोगमें पलकोंपर लगा देनेसे यह

कफका उत्क्रष्ट, पित्तका उत्क्रिष्ट, रक्तका उत्क्रिष्ट पक्ष्मोंको उत्पन करनेवाला है ॥ ५० ॥ सनिपातका उत्क्रिष्ट, कुक्णक पक्ष्म रोध, शुष्काक्षिपाक, रसाञ्चनं सर्जरसो रीतिपुष्पं मनःशिछा ॥५१॥ पूयालस, बिसवर्तम, पोयकी अम्लोषित, अल्पशोध और समुद्रफेनं लवणं गैरिकं मरिचानि च। छः प्रकारके अभिष्यन्द और अधिमन्थ यह वायुके विना अञ्चनं मधुना पिष्टं क्केट्कण्डू झमुत्तमम् ॥५२॥ अठारह प्रकारके नेत्ररोग यदि बहुत कालतक चले- स्तीत, राल, फ्रुलाहुआ जिस्त, मनसिल, समुद्र-

चिकित्सा प्रथमेतेषां स्वस्वमक्ताथ वश्यते ४६ इन नेत्ररोगोंकी चिकित्सा अलग अलग कथन कर चुके हैं। अब इनके पिल्लीभूत होनेपर सामान्य चिकित्साको कथन करते हैं ॥ ४९ ॥ पित्ररोगकी चिकित्सा।

पिल्लीभूतेषु सामान्यादथ पिल्लाक्षिरोगिणः। स्मिग्धस्य छीदतवतः शिराविद्धहतासूजः । विरिक्त स्य च वर्त्मानु निर्छिखेदाविश्वादितः ४७

जब नेश्ररोग पुराना होनेपर पिल्लीभूत होजाय तब सामान्यरूपसे नेत्ररोगीको स्निग्ध करके वमन करावे तदनन्तर सिरावेधन करे और विरेचन करावे जब सिरावेधन और वमन विरेचनसे शरीर शुद्ध होजाय तब इसके वत्मीं को छेखन करे।। ४७॥

तत्थकस्य पलं श्वेतमरिचानि च विंशतिः। त्रिंशता काञ्चिकपछैःपिष्टा ताम्रे निधापयेत्॥ पिल्लानपिल्लान् कुरुते बहुवर्षीतिथतानपि । कल्कको शमीवृक्ष और आंवलेके पत्रोंको घृतसे चिकने तत्सेकेनोपदेहस्तु कण्डूशोफांश्च नाशयेत्४९॥

नीलाथोशा एक पल, सफेद मिर्चे बीस इनको पीसकर तीस पल कांजीमें मिलादेवे फिर ताम्रपात्रमें डालकर रखदेवे इस जलसे नेत्रोंपर सेचन करनेसे अम्छोपिते प्रयुक्तीत पित्तामिष्यन्दमाधनम् ॥ बहुत वर्षीके पुराने पिछ, उपदेह, खुजली और एजन

> क्तरञ्जनीजं सुरसं सुमनःकोरकाणि च। संक्षय साधयेत्काथे प्रते तत्र रसिकया।

करंजके बीज, तुलसी और चमेलीकी कलियें इनको कुटकर काथ बनावे उस काथको छानकर -विनानिलात् । फिर पकावे तथा रसौतके समान रसाजन बनादेवे

जांय तो इन सबको पिछरोग कहाजाता है॥ ४४॥ ४५ झाग, सेंघानमक, गेरू और गोलमिर्च इनको बहुत

बारीक पीसकर मधुमें भिलाकर फिर रगड़े। यहः अजन नेत्रोंमें डालनेसे क्रेंद्र और खुजलीको दूर कर-नेमें परमोत्तम है ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ अभयारसपिष्टं वा तगरं पिल्लनाञ्चनम् । भावितं बस्तमूत्रेण सस्नेहं देवदारु च ॥ ५३ ॥

हरीतकीके रसमें तगरको धिसकर नेत्रमें लगाना अथवा देवदार बकरीके मूत्रमें घिसकर घूत मिलाकर नेत्रमें लगाना पिछरोगको दूर करता है ॥ ५३ ॥ सैन्धवत्रिफलाकृष्णाकदकाजञ्जनाभयः ।

नेंधानमक, हरइ, बहंडा, आंवला, पीपल, कुटकी, शंखकी नामि और ताम्रमस्य इनकी बनायीहर्ड बत्ती नेत्रोंके पिछ और फोलेको दूर करती है ॥ ५४ ॥ पुष्पकासीसचूर्णो वा सुरसारसभावितः । ताम्रे दशाहं तत् पेष्ट्यपक्ष्मशातजिदञ्जनम् ५५

पुष्पकासीसके चूर्णको त्लसीके रसमें भावना देकर ताम्रके पात्रमें दश दिन रक्ख फिर इसको नेत्रोंमें लगानेस यह अंजन पिछरोग और पक्ष्मशात रोगको दूर करता है ॥ ५५ ॥

> अलं च सौबीरकमञ्जनं च ताभ्यां समंताम्ररजश्च सक्ष्मम् । पिलेषु रोमाणि निषेवितोऽसौ चूर्णः करोत्येकशलाकयापि ॥ ५६ ॥

हरताल और सौवीरांजन एक एक माग, ताम्रका सक्ष्मचूर्ण दो भाग इनको रगडकर सूक्ष्मांजन बनावे इसकी एक सलाई नित्य पिछरोगमें लगानेसे पलकोंमें सुन्दर रोम उत्पन्न होजाते हैं॥ ५६ ॥

लाक्षानिर्गण्डी भृद्भदावीरसेन श्रेष्ठं कार्पासं भावितं सप्तकृत्वः । दीपः प्रज्वाल्यः सर्पिषा तत्समुत्या

सबके रसोंमे सात सात बार रूईको भावना देवे फिर सेंधालवण, त्रिफला और द्राक्षा रनका भोजनमें इस रूईको बत्ती बनाकर धीमें मिगोकर दीपक प्रयोग करना चाहिये। पीनेके छिये आकाशका गांग-

जलावे और इस दीपकके ऊपर कोई पात्र रखकर स्याही उतार छेवे । यह स्याही पिछरोगियोंके नेत्रोंमें डालनेसे रोपण करती है अर्थात वर्णोंको भर देती है। ५७॥

वर्मावलेखं बहुशस्तद्वच्छोणितमोक्षणम् । पुनःपुनर्विरेकं च नित्यमाश्र्योतनाञ्जनम् ॥५८ नावनं धूमपानं च पिछरोगातुरो भजेत्। प्यालसे लगान्तेऽन्तर्दाहःसूक्ष्मग्रलाक्या५९॥

पिछरोगीके पलकोंको छेखन करना और बार सताम्ररजमो वार्तिः पिछ्न गुक्रकनाशिनी ॥५४॥ वार रक्त निकालना, विरेचन देना, नित्य आख्योतन कर्म और नेत्रोंमें अंजन डालना तथा नस्य देना और धूमपान कराना ये सब काम पिछरोगीको प्रायः करते रहना चाहिये ।

> यदि प्रयालसरोग या पिल्लरोग इन उपायोंसे शान्त न हो तो सूक्ष्म सलाईसे पलकोंके रोमोंक मूलमें दाहकर्म करना चाहिये॥ ५८॥ ५२॥ चत्रनेवतिरित्यक्षणोर्हेत् लक्षणसाधनैः।

> परस्परमसंकीणीःकात्स्नर्येन गदिता गदाः ६०॥

इस प्रकार हेतु, लक्षण और चिकित्सा सहित नेत्रोंके चौरानवे रोग कहे हें. यह रोग परस्पर एक दसरेसे मिलेहर सम्पूर्णरूपसे कथन कर दिये है।। ६० नेत्रोंके लिये हितआहाराविहार।

सर्वदा च निषेवेत स्वस्थोऽपि नयनियः। पुराणयवगोधूमशालिषष्टिककोद्रवान् ॥ ६१॥ मुद्रादीन् कफपित्तघान् भूरिसर्पिःपरिष्छतान्। शाकं चैवंविधं मांसं जाङ्कलं दाडिमं सिताम्६२ सैन्धवं त्रिफलां द्राक्षां वारि पाने च नाभसम्। आतपत्रं पदत्राणं विधिवहोषशोधनम् ॥६३॥

स्वस्थमनुष्यको भी सदैव नेत्रोंके हितका संवन करना चाहिये तथा पुराने यव, गेहूं, शालिचावल, साठी चावल. कोदव और मूंग आदि कफिपत्तनाशक श्रेष्ठा पिछानां रोपणार्थे मदी सा ॥ ५७॥ अलोंमें बहुतसा घृत मिलाकर खाना चाहिये, तथा लाख, सम्भाख, मृंगराज और दारुहलदी इन इसी प्रकारके शाक, जांगलमांस, अनार, मिश्री,

जिल श्रेष्ठ होता है तथा नेत्रोंकी रक्षाके लिये छाता और पार्वोमें जूता पहन कर चलना चाहिये. ऋतुजनित दोषोंको यथासमय शोधन करदेना चाहिये॥ ११-१३॥

वर्जयेद्वेगसंरोधमजीर्णाध्यशनानि च। शोकक्रोधदिवास्वमनिशाजागरणानि च। विदाहि विष्टम्भकरं यचेहाहारमेषजम्॥ ६४॥

मनुष्यको मलम्त्रादि वेगोंका रोकना, अर्जार्णमें भोजन करना, अध्यशन, शोक, क्रोध, दिनमें सोना, रात्रिको जागना, विदाही अन्नपानका खाना, विष्टम्भ-कारक आहारका सेवन करना ये सब नेत्रोंके हितके लिये त्याग देना चाहिये ॥ ६४॥

> द्वे पादमध्ये पृथुसंनिवेशे सिरे गते ते बहुधा च नेत्रे । ता स्रक्षणोद्धर्तनलेपनादीन् पादमयुक्तान्नयनं नयान्ति ॥ ६५ ॥

दोनों पावोंके मध्यमें दो छोटी छोटी सिरायें है जिनका मनुष्यके नेत्रोंका संबंध है। ये दोनों सिरायें पावोंमें मर्दन कियेहुए तेल उद्दर्शन और लेपनादिके गुणको नेत्रतक लेजाते हैं॥ १९॥

> मछोष्णसंघद्टनपी हनायै-स्ता दूषयन्ते नयनानि दृष्टाः । भजेत्सदा दृष्टिहितानि तस्माद् उपानद्भयञ्जनधादनानि ॥ ६६ ॥

पार्वोमें मल, उष्णता, संघटन और पीड़नादिसे ये नाड़ियें दूषित होकर नेत्रोंको भी दूषित कर देती हैं। इस कारण पांवोंमें दृष्टिके हितके लिये नित्य तैलका लगाना, पांवोंको संवार कर घोना और जूता पिटनकर चलनायह सदैव सेवन करना चाहिये॥ दें दें

इति ,श्रीनाग्मटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायासुत्तरस्थाने आयुर्वेदाचार्यपं०शिवशर्मकृत-शिवदीपिका भाषाच्याख्यायां सर्वाक्षिरोगप्रतिषेधो नाम **षो**डशोऽष्यायः ॥ १६ ॥

सप्तद्शोऽध्यायः ।

अथाऽतः कर्णरांगविज्ञानीयं व्याख्यास्यामः । अब हम कर्णरोग विज्ञानीय नामक अध्यायकी व्याख्या करते है अर्थात् कानके रोगोंके विज्ञानका कथन करते है ॥

वातज कर्णशूलके लक्षण।

मित्रयायजलकी डाकणकण्डयनैमेरुत्।
मिथ्यायोगेन शब्दस्य कुषितोन्यैश्च कोपनैः १॥
प्राप्य श्रोत्रशिशः कुर्योच्छूलं श्रोतिस वेगवत।
अर्धावभेदकं स्तम्भं शिश्वरानभिनन्दनम्॥२॥
विराच पाकं पकंतु लसीकामल्पशः स्रवेत्।
श्रोत्रं शून्यमकस्माच स्यात्सश्चारविचाखत् ॥

प्रतिश्याय होना, जलकांड़ा करना और कानोंमें खुजलाना तथा शब्दका मिथ्यायोग करना रनसे और ऐसे ही अन्य बात कोपकारक कारणोंसे कुपितहुआ वायु सुननेवाली नाडियोंमें पहुंचकर वेगपूर्वक शूलको कानके स्रोतमें उत्पन्न कर देता है । तब अर्धावमेदक (अर्धि शिरमें शूल) और स्तम्मको उत्पन्न करता है । तब शितल वस्तुपर इसकी रच्छा नहीं होती । कानका देरमें पकना और पक जानेपर लसीकांके समान अल्प साव होना, कानमें अकस्मात् शूल्यतासी प्रतीत होना और वह शून्यता और शूलांवारी होना अर्थात् कमी अकस्मात् शूलांदि प्रतीत होना और कभी न होना ये वायुके कर्णशूलमें लक्षण होते हैं ॥ १ – ३ ॥

पित्तजकर्णश्रुलके लक्षण।

ग्रूलं पित्तात्सदाहोषा शीतेच्छा श्वयथु ज्वरम् । आग्रु पाकं प्रपकं च सपीतलासेकास्नृति । सा लसीका स्पृशेद्यदात्तत्पाकसुपैति च ॥४॥

पित्तकं कानशूलमें दाह, उषणवत् पीढ़ा होना, शीतल वस्तुओंकी इच्छा, सूजन और ज्वर होते हैं तथा कानका शीव्र पकजाना और पकनेपर पीछेवर्णकी लिसकाका साव होना यह लिसका जिस जिस स्थानमें स्पर्श करे उस उस स्थानकाभी पकजाना ये लक्षण पित्तके कर्णरोगमें होते हैं ॥ प्रा

कफके कर्णशलका लक्षण । कफान्छिरोहनुत्रीवागौरवं मन्दता इजः। कण्डू: श्वयथुरुष्णेच्छा पाकाच्छ्वेतघना स्नुति५

कफ़के कर्णरोगमें शिर, हन और गर्दनमें मारी-पन होना, मन्द पीड़ा होना, खुजली, सूजन शीत-वस्तओंकी रच्छा और पक्रनेपर श्वेत तथा गाढा स्नाव होना ये लक्षण होते है ॥ ५ ॥

रक्तके कर्णशूलका लक्षण । करोति श्रवणे शूलमभिघातादि दृषितम्। रक्तं पित्तसमानार्ति किञ्चिद्वाधिकलक्षणम्॥६॥

अभिघातादि कारणोंसे दूषितहुआ रक्त कानमें पित्तके समान पीड़ाको करदेता है । उसमें पित्तसे कुछ अधिक लक्षण होते हैं ॥ 🕻 ॥

सनिपातके कर्णशलका लक्षण । शूलं समुदितैदींषैः सशोफअरतीवरुक् । पर्यायादुष्णशीतेच्छं जायते श्वीतजाडचवत । पकं सितासितारक्तघनपूर्यप्रवाहि च ॥ ७ ॥

सम्पूर्ण दोषोंसे उत्पन्नहुए कर्णशूलमें सूजन, उन्ह तीव्रपी**द**ा, कभी शीतलवस्तुओंकी कभी गरम वस्तु-ओं की इच्छा होना, कम सुनाई देना, पकनेपर श्वेत नील और लालवर्णकी घन प्रयक्ता वहना ये लक्षण होते हैं ॥ ७ ॥

कर्णनादरोगके लक्षण ।

शब्दवादिसिरासंस्थे शृणोति पवने मुद्दः। नादानकस्माद्विविधान् कर्णनादं वदन्ति तम् ८

यदि वायु शब्दके वहनकरनेवाली सिराओंमें स्थित होजाय तो मनुष्य बार बार अकरमात् अनेक प्रकारके शन्दोंको सुनता है। इस प्रकारके कानमें शन्द होनेको श्रोत्रकण्डूयनाज्ञाते क्षते स्यात्पूर्वेलक्षणः । कर्णनादरोग कहते हैं ॥ ८ ॥

वाधिर्यकी सम्प्राप्ति । श्चेष्मणानुगतो वायुर्नादो वा समुपेश्नितः । उचै: कुच्छ्राच्छ्रति कुर्याद्विधिरत्वं क्रमेण च॥९॥ विद्विध कहते हैं॥ १४॥

कफसे अनुगत हुआ वायु जब श्रवण करनेवाली नाडियोंमें पहुंच जाता है। अथवा कर्णनादकी चिकि-

जाय तब श्रवण करता है फिर धीरे धीरे बधिर होजाता है॥९॥

प्रतिनाहके लक्षण ।

वातेन ज्ञोषितः श्लेष्मा स्रोतो हिंपेचतो भवेत् । रुग्गौरवं पिधानं च स प्रतीनाइसंज्ञितः ॥१०॥

कानमें वायु जब कफको सुखा देता है तो कानको उस सुखेहुए कफसे लेपसा करके मारीपन करदेता है और कानको मंदसा करदेता है। इस रोगको प्रति-ंनाह कहते है ॥ १० ॥

कर्णकंडू ओर कर्णशोधके लक्षण ।

कण्डुक्योकौ कफाच्छोत्रे स्थिरी तस्तंज्ञया स्मृतौ यदि कफसे कानमें खुजली होजाय तो उसको कर्णकंडू कहते हैं। यदि कानमें कफसे स्थिर सूजन होजाय उसको कर्णशोध कहते हैं ॥ ११ ॥

पृतिकर्णकके लक्षण ।

कफो विदरधः पित्तेन सहजं नीहजं त्वपि । घनपूरिबहुक्केदं कुरुते पूरिकर्णकम् ॥ १२ ॥

कानमें पित्तसे विदग्ध हुआ कफ पीड़ायुक्त अथवा विना पीड़ासे कानमेंसे दुर्गंधियुक्त गाढ़ा और बहुतसा क्केंद्र वहावे इसको पुतिकर्णक कहते हैं ॥ १२॥

कृमिकर्णके लक्षण।

वातादिद्षितं श्रोतं मांतास्क्क्केदनां रुजम् । खादन्तो जन्तवः कुर्युस्तीव्रा स कृमिकर्णकः १३

यदि वातादि दोषोंसे दूषित हुए कर्णमें मांस, रक्त और क्लेद जनित पीड़ाको उत्पन्न करते हुए कृमि खातें हों और तीव पीड़ाको उत्पन करते हैं: इसको कृमि-कर्णकरोग कहते हैं ॥ १३ ॥

कर्णविद्यधिके लक्षण ।

विद्वधिः पूर्ववश्वान्यः ॥ १४ ॥-

यदि कानको खुजलानेसे क्षत होकर कानमें विद्र-धिके लक्षणींवाली विद्वधि उत्पन होजाय उसको कर्ण-

अर्श, अर्धुद और नाधिरके लक्षण।

–शोफोऽर्शोर्बेदमीरितम् । त्सा न कीजाय तो मनुष्य बहुत ऊंची आवाजसे बोला ते**षु इक्पूतिकर्णत्वं विधरत्वं च वाधते ॥ १५ ॥**

पहिले जो अर्श और अर्बुदके लक्षण कह आये हैं सो कानमें अर्श या अर्बुद होजानेसे उनमें यदि पी इा सुकुमारे चिरोत्सर्गात्सहसैव प्रवर्धिते । और प्रतिकर्ण कमी होजाय तो मनुष्यका कान बिंद कर्णे शोफः सरुकुपाल्यामरुणः परिपोटवान् । होजाता है। यह अर्श अधिमांस और अर्बुद नेत्रके परिपोटः स पवनात ॥ २१ ॥-बर्त्मरोगमें कह आये हैं ॥ १५ ॥

कृचिकर्णके लक्षण।

यदि गर्भमें ही बालकके कानकी शब्द्वली वायुसे संक्रचित होजाय उसको क्रचिकर्ण कहते हैं ॥ १६॥

कर्णपिप्पलीके लक्षण ।

एको नीरुगनेको वा गर्भे मांसाङ्करः स्थिरः । पिप्पली पिप्पलीमानः ॥ १७॥-

गर्भावस्थामें यदि कानमें पीडारहित एक अथवा भनेक स्थिर मांसांकरोंकी पिष्पली उत्पन्न होजाय इसको कर्णपिप्पली कहते है ॥ १७॥

विदारिकाके लक्षण।

-सन्निपाताद्विदारिका। सर्वणः सरुजः स्तब्धः श्वयथुः स उपेक्षितः । कटुतैलिनमं पकः स्रवेत् कृच्छ्रेण रोहाति । सङ्कोचयाति रूढा च साधुवं कर्णशब्कुलीम् १८

कानमें खचाके वर्णके समानवर्णवाली पीड़ायुक्त स्तन्ध, सूजन सन्निपातसे उत्पन्न होजाती है इसको विदारिका कहते है। यदि इस विदारिकाका यत्न न कियाजाय तो यह पककर कट्रतैलके समान स्नाव करने लगती है और इसका व्रण बड़ी कठिनतासे अच्छा होता है। व्रण अच्छा होजानेपर भी यह कानकी शब्कुः लीको अवस्य संक्रचित करदेती है ॥ १८॥

पालिशोषके लक्षण।

सिरास्थः कुरुते वायुःपालीशोषं तदाह्रयम १९॥ यदि वायु कानकी सिराओं में स्थित होजाय तो कानकी पालीको सुखादेता है इसको पालीशोष कहते है॥ १९॥ कर्ण तांत्रीका के लक्षण।

कृशा दढा च तन्त्रीवत् पाली वातेन तन्त्रिकारः यदि वायुसे कर्णपाली कृषा और दढ तथा तंत्रीके समान होजाय इसको तंत्रिका कहते हैं ॥ २०॥

परिपोटके लक्षण ।

यदि बालकके कानमें वेधनकर उसकी धीर धीरे न बढ़ाकर शीव्र सहसा बढ़ायाजाय तो कर्णपालीमे गर्भेऽनिलात्संकुचिता शब्कुली कुचिकणेकः १६ सूजन, पीड़ा और लालवर्णका स्कोट होजाता है। इस वायुके रोगको परिपोटरोग कहते है ॥ २१॥

-उत्पातः पित्तशोणितात ।

गुर्वामरणभाराद्यैः स्यावो रुग्दाहपाकवान्। श्वयथुः स्फोटापिटकारागोषाक्केदसंयुतः ॥२२॥

कानमें बहुत भारी आभूषण आदि पहननेसे कानमें कालेवर्णका शोथ, पीड़ा, दाह, पाक, स्कोट. पिटिका, लालिमा, उषणवत् पीड़ा और क्वेद होजाता हैं इस पित्तरक्तजनित व्याधिको उत्पात कहते है॥ २ २॥

उन्मंथ या गल्लिके लक्षण ।

पाल्यां शोफोऽनिलकफात्सर्वतो निर्व्यथःस्थिरः स्तब्धःसवर्णःकण्डमानुन्मन्यो गह्यिस्थ सः २३

कर्णपालीं वात और कफसे पालांक सब और व्यथारहित स्थिर सूजन होजाय वह कठिन हो विचाके वर्णके समान वर्णवाली हो खुजलायुक्त हो इसको उन्मंथ अथवा मिह्नार कहते है ॥ २३॥

दुःखवर्धनके लक्षण ।

दुविंद्धे वर्धिते कर्णे सकण्डूदाक्ष्पाकरुकु । श्वयथः सात्रिपातोत्थः स नाम्ना दुःखवर्धनः २४

दुर्विद्धसे कानके छिद्रको बढ़ायाजाय तो उसमें खुजर्ला, दाह, पाक, पीड़ा और सूजन उत्पन्न होजाती है इस सनिपातजरोगको दुःखबर्धन कहते हैं॥२४॥

लेखाापि।टेकाके लक्षण।

कफासक्कृमिजाः सुध्माः सकण्डूक्केदवेदनाः । लेह्यारूयाः पिटिकास्ता हि लिह्यः-

--पाङीमुपेक्षिताः ॥ २५ ॥

कफ. रक्त और कृमियोंसे उत्पन्नहुई पालीमें छोटी छोटी पिटिका, खनली क्लेंद और बंदना युक्त होती हैं. यदि इनकी चिकित्सा न की जाय तो ये कर्ण-पालिको चाटजातीहैं। इनको छेह्यपिटिका कहते हें २९ साध्यायाध्य ।

पिप्पली सर्वजं शूलं विदारी कृचिकर्णकः । एषामसाध्यायाप्यैका तन्त्रिकान्यांस्तु साधयेत् पश्चिविंदातिरित्युक्ताः कर्णरोगा विभागतः २६

कर्णरोगोंमें कर्णियण्यली त्रिदोषज शूल विदारिका भौर कूचीकर्णक ये पांच रोग असाध्य होते है। केवल एक तंत्रिका याप्य होती है. शेष सम्पूर्ण रोग साध्य होते है। इस प्रकार साध्यासाध्यादि विभागसे कानके पचीस प्रकारके रोग कथन किये गये है॥ २ है॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसांहेतायामुत्तरस्थाने आयुर्वेदाचार्यपं • शिवशर्मकृतशिवदीपिकाभाषा-व्याख्यायां कर्णशेगविज्ञानीयो नाम सप्तदशोऽष्यायः ॥ १ ७॥

अष्टादशोऽध्यायः।

अथाऽतः कर्णरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ॥ अब हम कर्गरोगोंको चिकित्माके अध्यायकी

व्याख्या करते है ॥

वातजकर्णशुलकी चिकित्सा।

कर्णशूले पवनजे पिबेद्रात्रो रसाशितः । वातप्रसाधितं सर्पिः कर्ण स्वित्नं च पूरयेत् १॥ पत्राणां पृथगश्वत्थविल्वार्कैरण्डजन्मनाम् । तैलिसिन्षृत्थदिग्धानां स्विन्नानां पुटपाकतः। रसैः कवोष्णैस्तद्वच मूलकस्यारलोरपि ॥ २॥

वातज कर्णशूलमें मांसरस आदि मोजन करनेके अनन्तर रात्रिको वातनाशक द्रव्योंसे सिद्ध कियाहुआ घृत पीवं और कानको स्वेदन करनेके अनन्तर पृथक् पृथक् अश्वत्थ या बिल्व या एरण्ड अथवा आकके पत्रोंकों तेल और सेन्धानमक लगाकर पृटपाक करके निकालाहुआ रस सुहाता सुहाता गरम कानमें मरे अथवा इसी प्रकार सलजम या सोनापाठेका रस स्वेदन कियेहुए कानमें सुखोष्ण मरे तो वातज कर्णशूल शमन हो जाता है ॥ १ ॥ २ ॥
गणे वातहरेऽम्लेषु मुत्रेषु च विपाचितः।

वातनाशकगणके द्रव्योंके करक अम्लकांजी आदि और गोम्त्रसे सिद्ध कियाहुआ महास्नेह (तेल, घृत, वसा, मज्जा)कानमें डालनेसे कानकी तीव पीड़ाको मी शमन करदेता है॥ ३॥

महतः पञ्चमुलस्य काष्ठात्श्रौमेण वेष्टितात् । तैलसिक्तात्पदीप्तायात् स्नेहः सद्यो रुजापहः। योज्यश्चैवं भद्रकाष्ठात्कुष्ठात्काष्ट्राच सारलात् ४

बृहत्पंचम् लकी पृथक् पृथक् लकढ़ियोंपर रेशमी बल्ल लपेट कर उनपर तिलतेल सेचन कर दीपकके समान जलावे. उनके नीचे एक पात्र रख देवे उनमें से नीचे टपका हुआ तेल कानमें डाळनेसे कानकी पीड़ाको तुरन्त शमन करदेता है।

इसी प्रकार देवदार, कूठ और सरलकाष्ठपर रेशमी वल्ल लपेटकर अग्निके योगसे टपकायाहुआ तेल, घी कानमें डालनेसे कानकी पीड़ाको शमन कर देता है।। ध वातव्याधिप्रामिक्यायविहितं हितमत्र च ॥ ५ ॥

कानके शूलमें वातच्याधि और प्रतिश्यायमें कहीं हुई चिकित्सामी हितकारी होती है ॥ ५ ॥

वातजकर्णशूलमें शीतल जलका निषेध । वर्जयोञ्छरसा स्नानं शीताम्भः पानमह्रचपि ६॥

वातजकर्णशूलमें ठंढेजलसे शिरसहित स्नान करना तथा दिनमेभी शीतल जल पीना त्यागदेना चाहिये हैं॥

पित्तजकर्णरोगको चिकित्सा।

पित्तशूळे सितायुक्तघृतस्त्रिग्धं विरेचयेत् । दाक्षायष्टिश्वतं स्तन्य शस्यते कर्णपूरणम्॥७॥

पित्तके कर्णशूलमें मिश्री मिलाकर वी पीना और रिनम्ध विरेचन कराना हितकारी होता है तथा द्राक्षा और मुलहठीसे सिद्ध कियाहुआ स्त्रीका दूध कानमें डालना हितकारी होता है ॥ ७॥

अथवा इसी प्रकार सलजम या सोनापाठेका रस स्वेदन कियेहुए कानमें सुखोष्ण भरे तो वातज कर्णशूल शमन हो जाता है ॥ १ ॥ २ ॥ गणे वातहरेऽम्लेषु मुत्रेषु च विपाचितः। महास्रेहो हुतं हन्ति सुतीवामपि वेदनाम् ॥३॥
निहान्ते शूखदाहोषाः केवलं शोद्रमेव वा ॥ ९ ॥ मुलहठी, सारिवा, चन्दन, खश, काकोली, लोध, जीवक,, कमलकी ढंडी, कमलकंद, मंजीठ और श्वेतसा-रिवा इनके कल्क तथा मुलहठीका एक संर रस और दो सेर दूध मिलाकर एक कुड़व तेलको सिद्ध करें। यह तेल नस्यदेनेमें कानमें मरनेके लिये और अंजनमें प्रयोग करनेंगे कानके शूल दाह और उषणवत्यी-इाको शमन करता है। इसी प्रकार केवल मधुका प्रयोग करना भी शूलादिकोंको शमन करता है॥८॥९॥ यष्टचादिमिश्च सच्ची: कणीं दिह्यात्समंततः १०

पित्तके कर्णरोगमें यही उपरोक्त मुलहठी आदि इच्य घृतमें मिलाकर कानपर सब और लेप करना चाहिये ॥ १० ॥

कफजकर्णरोगकी चिकित्सा।

वामयेत् पिष्वलीसिद्धसर्पिःस्त्रिम्धं कफोद्धवे । धूमनावनगण्डूषस्वेदान् कुर्यात्कफापहान् ११॥

क्षमके कणरोगमें पीपलसे सिद्ध कियाहुआ घृत पिलाकर स्निष्ध करनेके अनन्तर वमन करा देना-चाहिये । उसके अनन्तर कष्मनाशक धूम, नस्य, गंडूष और स्वेदोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ ११ ॥ लग्जनाईकशियूणा सुरुंग्या मुलकस्य च । कदल्याःस्वरसःश्रेष्ठःकदुष्णः कर्णपूरणे॥१२॥

कक्के कर्णशूलमे लहुनुन, अदरख, सुहांजना, लालसुहांजना, मूलक और केला इनमेंसे किसीका स्वरस गर्म कर कानमे भरनेन ककका कर्णशूल दूर होजाता है ॥ १२॥

अकोङ्करानम्लिपष्टांस्तैलाक्तांल्यणान्वितान् । सन्निधाय सुद्दीकाण्डे कोरिते तच्छदावृतान् । स्वेद्येरपुटपाकेन स रसः श्रूलजित्परम् ॥१३॥

आक्रके अंकुरोंका तेलमें भिगोकर और लवण मिलाकर कांजीमें पीसे किर इस कलकका थोहरके काडमे भर कर थोहरके पत्तोंसे लपेटकर पुटपाक करे किर इसमेसे निकाल कर इसका रस निचीड लेवे यह सुखोष्णरस कानमे भरना कफका शूल दूर करनेमें परमोत्तम है ॥ १३॥

रसेनं बीजपूरस्य कपित्यस्य च पूरयेत्। स्रक्तेन पूरियत्वा वा फेनेनान्ववचूर्णयेत्॥१४॥

कानमें विजीरेका रस अथवा कपित्थका रस अथवा खट्टा सूक्त भरकर उसमें समुद्रझागका चूर्ण बुरकावे तो कर्मपीड़ा रामन होजाती है ॥ १४॥ अजाविसूत्रवंशत्वकृतिद्धं तैलंच पूरणम्।

अगाविद्युत्वशत्वकातम् तलं च पूरणम् । सिद्धं वा सार्षपं तैलं हिङ्कतुम्बुहनागरैः॥१५॥

वकरीका सूत्र और वांसक छिल्केके कल्कसे तैल सिद्ध करके कानमें, भरे अथवा होंग, धनियां और सौंकके कल्कसे सिद्ध कियाहुआ सरसीका तेल कानमें भरे तो कर्णशूल दूर होता है ॥ १५ ॥

रक्तजकर्णरोगकी चिकित्सा ।

रक्तं वित्तवत्कार्यं सिरां चाशु विमोक्षयेत् १६॥

रक्तजनित कर्णपीड़ामें पितके समान सब चिकित्सा करनी चाहिये तथा सिरा वेधनकर रक्त निकाल देना चाहिये ॥ १६ ॥

कर्णपाकका थतन ।

पके पुयबहे कर्णे धूमगण्ड्षनावनम् । युज्यात्राडीविधानं च दृष्ट्रवणहरं च यत्॥१७॥

यदि कान पक्तजाय और उसमेंसे पीन वहने लगे तो धूमपान करना, गंडूष धारण करना तथा नस्य लेना और दुष्टनणनाशक नाइगिवधानका प्रयोग करना चाहिये ॥ १७ ॥

स्रोतःप्रमृज्य दिग्धं तु द्वौ कालौ पिचुवर्तिभिः। पूरयेद् धूपयित्वा तु माक्षिकेण प्रपूरयेत्॥१८

दोनों समय कानके स्रोतको हई की बर्ताक साथ साफ करके व्रणनाशक धूग देनाचाडिये तथा धूपके अनन्तर मधु डालदेना चाहिये ॥ १८॥

सुरसादिगणकायकाणिताक्तां च यो नयेत् । पिचुवर्ति सुसूक्ष्मेश्च तच्चुर्णेयत् ॥ १९॥

सुरसादि गणके काथमे फाणित मिलाकर उसमें भिगोपीहुई रुईकां बची कानमें प्रयोग करना चाहिये. तथा सुरसादिगणका सूक्ष्मचूर्ण कानमें सुरकाना चाहिये॥ १९॥

शूलक्केद्गुरुत्वानां विधिरेष निवर्तकः ॥ २०॥
यहाँ विधि कानके शूल केद और मारीपनको दूर

करनेके छिये प्रयोग करनाचाहिये ॥ २० ॥

कर्णसावका यत्न ।

प्रियङ्कमधुकाम्बष्ठाधातस्युत्पलपाणिभिः। मञ्जिष्ठालोध्रलाक्षाभिः कपित्थस्य रसेन च। पचेत्रैलं तदास्रावं निगृह्वात्याशु पूरणात २१॥

प्रियंगु, मुलहठी, अम्बष्टा, धावेके क्र्ल, कमल, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, मजीठ, लोध और लाख इनके कल्क और कपित्थके रससे सिद्ध कियाहुआ तैल कानमें भर देनेसे कानका साव शीन्न दूर होजाता है २१

कर्णनादका यत्न ।

नादबाधिर्ययोः कुर्याद् वातश्चलोक्तमौषधम् ।

कर्णनाद और बाधिर्यरोगमें वातशूलमें कर्ताहुई।
चिकित्सा करनी चाहिये ।

श्लेष्मानुबन्धे श्लेष्माणं प्राग्जयेद्वमनादिभिः २२ यदि कर्णनाद और बाधियेमें कफका अनुबध मी

हो तो प्रथम वमनादिकोंसे कफको जीतकर फिर कर्णनाद और बाधिर्यनाशक चिकित्सा करनी चाहिये॥ २२॥

एरण्डादितेल ।

एरण्डाशिष्ठ्रवरुणमुखकात्पत्रजे रमे । चतुर्गुणे पचेत्तैं कीरे चाष्टगुणान्मिते ॥ २३॥ यष्ट्याह्कक्षीरकाकोलीकल्कयुक्तं निहान्ते तत् । नाद्वाधिर्यशूलानि नावनाभ्यङ्गपूरणैः ॥२४॥

एरण्ड, सुहांजना, नरुण और मूलक इनके पत्रोंका रस अ सेर, तेल एक सेर, दूध आठ सेर तथा मुल-हठी और क्षीरकाकोलीका करक एक पल इन सबको मिलाकर तेल सिद्ध करे. यह तेल नस्य, अभ्यंग और कानभरनेमें प्रयोग करे तो कर्णनाद, बहरायन और शूल ये सब नष्ट होजाते हैं ॥ २३ ॥ २४ ॥ असीसादि तैल ।

पकं प्रतिविषाहिङ्कृमिशित्वक्स्वर्जिकोषणैः । सस्रकेः पूरणात्तेलं रुक्सावश्रुतिनादनुत् ॥२५

अतीस, शींग, सौंफ, दार्ल्जानी, सर्जा और कालीमिर्च इनका करक और सूक्त मिलाकर सिद्ध किया हुआ तैल कानमे डालनेस कानकी पीड़ा, स्नाव और कंगनादको नष्ट करता है ॥ २५॥

कर्णनादे हितं तेलं सर्पपोत्थं च पुरणे ॥२६॥ कर्णशोधनकेनानु कर्णो तेलस्य पूर्येत्॥३२॥

कर्णनादरोगमे सरसोंका तेल कानमें डालना हितकारी होता है ॥ २६ ॥

क्षार तैला

शुष्कमूलकावण्डानां क्षारो हिङ्क महौष्धम् । शतपुष्पावचाकुष्ठदारुशियुरसाञ्जनम् । सौवचेलयवक्षारस्वानिकौद्धिदसैन्धवम् ॥२० ॥ भूजैप्रनिथिबिंडं मुस्ता मधुसूक्तं चतुर्युणम् । मातुळुङ्गरसस्तद्वत् कद्लीस्वरसञ्च तैः ॥२८ ॥ पकं तैलं जयत्याशु सुकृच्ळानाप पूरणात् । कण्डूं क्केदं च बाधिर्य प्रतिकर्णं च रुक्कृमान् । कारतेलिमिदं श्रेष्ठं मुखदन्तामयेषु च ॥ २९ ॥

सूर्वीहुई मूर्लीके टुकड़ोंका क्षार, हींग, सींठ-सौंफ, वच, कूठ, देवदार, यहांजना, रसौत, सोंचर, नमक, यवाखार, सजीखार, औद्भिदनपक, सेंधा, नमक, मोजपत्रकी ग्रंथि, विदुलंबण, नागरमोथा, मुलहतें इन सबका करक तथा चार गुना सिरका-विजीरेका रस और केलेका रस मिलाकर तैल सिद्ध करें । यह तैल कानमे भरनेसे कष्टसाध्य कानके रोगोंको मां शमन करता है तथा कानकी खुजली, केंद्र, बाधिय, पूर्विकर्ग, सूल, कानके कृमि इन सबको दूर करता है । यह क्षारतेल मुख और दांतोंक रोगोंको मी शमन करनेमे श्रेष्ठ है ॥ २७—२९ ॥ अथ सुमाविव स्थातां कणीं रक्तं हरेत्ततः ।

यदि कान सोयहरके समान शून्य होजाय तो विधिपूर्वक रक्त निकालना चाहिये। सशोफक्रेडयोर्मः दस्रुतेर्वमनमावरेत ॥ ३०॥

यदि कानोंमें सूजन, क्रेंद्र और मन्द्र झाव भी हो तो रोगीको वमन कराना चाहिये ॥ ३०॥ असाध्य बाधिर्य ।

वाधिये वर्जयेद्वालवृद्धयोश्चिरजं च यत्॥३१॥ बाधियरोग (वहरापन) यदि बालक और वृद्ध पुरुषको हो और बहुत पुराना हो तो उसको अमाध्य समझना चाहिये॥ ३१॥

कर्णप्रतिनाहकी चिकित्सा। प्रतिनाहे परिक्केय स्नेहस्वेदैविंशोधयेत् । कर्णशोधनकेनात्र कर्णी तैलस्य प्रश्येत॥३२। सस्करौन्धवमधोर्मातुलुङ्गरसस्य वा । शोधनाद् रूक्षतोत्पत्तौ घृतमण्डस्य पूरणम् ३३

कानके प्रतिनाहरोगमें प्रथम स्नेहन स्वेदन करके दोषको क्लेदित कर कर्ण शोधन शलाकासे कानको शोधन करे फिर कार्नोंको तेलसे पूर्ण करदेवे. अथवा स्रुक्त सेंधानमक बिजौरेका रस और मधु मिलाकर कानमें डाले. यदि कानको शोधनकरनेसे कानमें रूक्षता उत्पन्न होजाय तो कानमें घतमंड डालकर कानको भर-देना चाहिये ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

कर्णमलादिकी चिकित्सा।

कमोऽयं मलपूर्णेऽपि कर्णे कण्डां कफापहम् । नस्यादि तद्वच्छोफेऽपि कट्टच्णेश्चात्र लेपनम्॥

यदि कान मलसे पूर्ण हो तो भी कानमें प्रतिनाह नाशक क्रिया करनी चाहिये। यदि कानमें खुजली हो तो कफनाशक नस्यकर्मादि चिकित्सा करनी चाहिये । कानकी सूजनमें भी इसी विधिका प्रयोग नेउ घृतोंसे नित्य पालीको चिकना रक्खे ॥ ३९ ॥ करना चाहिये। तथा कटु और उष्ण लेपोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३४ ॥

पातिकर्णादिकी चिकित्सा ।

कर्णसावोदितं कुर्यातपृतिकृमिककर्णयोः। पूरणं कटुतैलेन विशेषात् कृमिकर्णके ॥३५॥

प्रतिकर्णमें और कृमिकर्णमें कर्णसावमें कहीहुई चिकित्सा करनी चाहिये और इन कर्णरोगोंमें अशेष कर कानको कटुतैलसे पूरण करना चाहिये ॥३५॥ कर्णविद्रधिकी चिकित्सा ।

विमय्नो हिता कर्णविद्यधौ विद्रधिक्रिया ।

कर्णविद्वधिरोगमें प्रथम वमन कराकर फिर विद्व धिकी चिकित्सा करनी चाहिये।

पित्तोत्थकर्णग्रलोक्तं कर्तव्यं भतविद्वधौ॥३६॥

कानकी क्षतविद्वधिमें पित्तजनितकर्णशूलकी चिकि-त्सामें कहेद्वर योगोंका प्रयोग करना चाहिये ॥ ३६॥

कर्णार्शकी चिकित्सा।

अर्ज्ञोऽर्बुदेषु नासावदु ॥ ३७ ॥ -कर्णार्श और कर्णार्बुदरोगमें नासार्श और गासा-र्बुदमें कहीहुई चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ६७ ॥

कर्णविदारिकाकी चिकित्सा । --आमा कर्णविदारिका।

कर्णविद्वधिवत्साच्या यथादोषोदयेन च ॥३८॥

कर्णविदारिका यदि पकी न हो तो उसको कर्ण-विद्वधिके समान जीतना चाहिये तथा उसके दोषान-सार चिकित्सा करनी च।हिये ॥ ३८ ॥

पालीशोषकी चिकित्सा।

पालीशोषेऽनिलश्रोत्रशलवनस्यलेपनम् । स्वेदं च कुर्यात स्विनां च पालीमुद्धतेयेतिलैः। प्रियालकी जयष्ट्याहरू यगन्धायवान्वितैः। ततः प्राष्टिकरैः स्रेहरभ्यक्नं नित्यमाचरेत् ।३९॥

पालीशोषरोगमें वायुके कर्णशुलके समान प्रथम े लेपन स्वेदनादि करे फिर स्वेदनके अनन्तर तिल. चिरौंजी, मुरुहठी गेहूं और यव इनको बारीक पीस-कर इनसे पालीको उदर्तन करे तदनन्तर प्रष्टिकारक

ञतावरीवाजिगन्धापयस्यैरण्डजविकैः। तेलं विपक्कं सक्षीरं पालीनां प्रष्टिकृत्परम्॥४०॥

शतावरी, असगंध, क्षीरकाकोली, एरण्ड और बोबक इनके कल्क और दूधि सिद्ध कियाहुआ तैल पालियोंको परम पुष्टि देनेवाला है ॥ ४० ॥

करकेन जीवनीयेन तैलं प्यासि पाचितम् । आनुपमांसकाथे च पारुपिरेषणवर्धनम्॥४१॥

जीवनीयगणके कल्क दूध और आनुपसंचारी जीवोंके मांसरससे सिद्ध कियाहुआ तैल सूर्खाहुई पालीको पुनः बढ़ा देता है ॥ ४१ ॥

पार्डी छित्वातिसंक्षीणां शेषां सन्धाय पोषयेत

यदि पाली बिलकुल सुख गयी हो तो अति क्षीण पालीको छेदन करके नई कर्णपाली संधान कर पोषण करे।

याप्येवं तन्त्रिकारूयापि परिपोटेप्ययं विधिः॥

इसी प्रकार तंत्रिकारोगको यापन करना चाहिये और यही विधिकानके परिपोटरोगमें करने चाहिये । २ उत्पाते शीतकैर्लेपो जसीकोहतशोणिते ॥४३॥

कानके उत्पातरोगमें जोंक लगाकर रक्त निकाल विडङ्गशौररालिम्पेद्रस्त्रीमूत्रकल्कितैः। देनेके अनन्तर शीतल छेप करना चाहिये ॥ ४३ ॥ उत्पातकी चिकित्सा ।

जम्बाम्रपञ्चवकायष्टीरोध्रतिलोत्पलैः । सधान्याम्लैः समञ्जिष्ठैः सकदम्बैः ससारिवैः । सिद्धमभ्यञ्जनं तैलं विसर्पोक्तवृतानि च ॥४४॥

जामनके पत्र, आमंक पत्र, बला, मुलहठी, लोध, तिल, कमल, मजीठ, कदम्ब और सारिवा इनके कल्क और धान्याम्लसं सिद्धं कियाहुआ तैल उत्पातरोगमे लगाना हितकारी है।

अथवा विसर्परोगमें कहेडूए घृतोंका लेप करना मी उत्पातरोगको शमन करता है ॥ ४४ ॥ उन्मंथकी चिकित्सा।

उन्मन्थेऽभ्यञ्चनं तैलं गोधाकर्भवयान्त्रितः। तालपत्राश्वगन्धार्कबाक्कचीतिलसैन्धवैः । सरसालागलीभ्यां च सिद्धं तीक्ष्णं च नावनम् ४५ श्वीिंगिक बंधनसे बांधे यदि कान तुरन्त कटा हो और

पत्र, बावची, तिल और सेंधानमक इनका कल्क मिला-कर सिद्ध कियाहुआ तेल गोधा और केकड़ेकी चर्बी मिलाकर कानपर लगाना हितकारी होता है तथा सुरसा और लांगलीसे सिद्ध कियंहुए तैलसे तीक्ष्ण नस्य देना हितकारी होता है ॥ ४५ ॥

दुर्विद्धकी चिकित्सा । दुर्विदेऽइमन्तजम्ब्वाम्रपत्रकाथेन सोचिताम् । तैलेन पार्ली स्वभ्यक्तां सुश्लक्ष्णेरवचूर्णयेत ४६ चूर्णैर्भधुकमञ्जिष्ठाप्रपुण्डाह्वनिशोद्धवैः । लाक्षाविडङ्गसिद्धं च तैलमम्यञ्जने ।हेतम्४७॥

दुर्विद्धपालीमें अञ्चन्त, जामुन और आमके पत्तीके काथसे पालीको सेचन कर तदनन्तर तेल लगाकर उसके ऊपर मुलहठी, मंजीठ, पंडियारा और हलदीका बहुत बारीक कियाहुआ चूर्ण बुरकावे। दार्विद्धपालीमें लाख और वायबिडंगसे सिद्ध कियाहुआ तेल अध्यंगके लिये हितकारी होता है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

परिलेहिकाकी चिकित्सा। स्वित्रां गोमयजैः पिण्डेर्बह्याः परिकेहिकाम् ४८

कौटजेङ्गदकारञ्जबीजशम्याकवरकलेः ॥ ४९ ॥ अथवाभ्यञ्जने तैवीं कट्तेलं विपाचयेत्। तमालपत्रमरिचमदनैलेंहिका वर्णे ॥ ५० ॥

परिलेहिकामें प्रथम गोबरको गरम कर उसके पिंडस बार बार स्वेदन कर वायविडंगके सारको भड़के मूत्रमें कल्ककर लेप करे, अथवा इन्द्रजव, इंगुदीके फल, करंजके बीज और अमलतासका छिलका इनको भेड़ भ मूत्रमे पीमकर लेपकरे अथवा इन्हीं द्रव्योंमें निम्बपत्र, मिर्च और मैनफल मिलाकर इनसे कटु तैलको सिद्ध करे यह तैल अवलेहिकाके व्रणपर लगा-नेसे अवलेहिकाको दूर करता है ॥ ४८-५०॥ छित्रं तु कर्ण शुद्धस्य बन्धमालोच्य यौगिकम्। राष्ट्राम्नं लागयेल्लग्ने सर्वाइछन्ने विशोधनम् ५१

यदि कान कटगया हो में उसको साफकर कानके उन्मंथरोगमें तालपत्र, असगंध, आकर्क जगाहुआ हो तो उसको उसी प्रकार जोड़कर यथी-चित बंधनसे बांध देवे और मनुष्यको विरेचनादिसे गोधन करावे ॥ ५१ ॥

कर्णसंधान विधि।

अथ प्रथित्वा केशान्तं कृत्वा छेदमलेखनम्। निवेश्य संधि भुषमं न निम्नं न समुन्नतम्॥५२॥ अभ्यज्य मधुसर्पिभ्यी पिचुष्ठोतावगुष्ठितम् । स्त्रेणागादशिथिलं बद्धा चूर्णैखाकिरन्॥५३॥ शोणितस्थापनैर्वण्यमाचारं चादिशेत्ततः । सप्ताहादामतैलाक्तं शनैरपनयेत् पिचुम्॥५४॥

यदि कान बनाना हो तो प्रथम उसके केशोंको इस प्रकार गांठ देकर जिससे वे कानके समीप न आसके फिर छेदन लेखन आदि उचित रीतिपर करके संधिको यथार्थरूपसे जोइकर जिससे वह ऊंची या नीची न रहे फिर घृत और मधु लगाकर रुईके फोहेसे या पतले बस्त्रके फोहेसे यथार्थ लपेटका सूत्रस यथार्थ रूपसे बांध देवे तथा (क्तको स्थापन करनेवाले और वणको अच्छा करनेवाले द्रव्योंक चूर्णको बुरकाकर यथार्थ बांधकर परिचारकको उसकी रक्षाके लिये

नियुक्त करे और रोगीको हित आचारका उपदेश करे. तदनन्तर सातवें दिन कचे तेलसे सेचनकर धीरे धीरे सुत्र और फोहा आदि उतारे॥९२-९४॥ सुरूढं जातरोमाणं श्लिष्टसंधिसमस्थिरम् । सुवर्ष्माणं सुगगं च शनैः कणी विवर्धयेत॥९९॥

जब देखे कि, कान यथार्थ जुड़ाग्य है रोम उत्पन्न होगये हैं सन्धि यथार्थक्रपसे जुड़गई है यथार्थ लालिमा आदि उसमें आगयी हो त्वचाका वर्ण श्रेष्ठ होगया हो तब धीरे धीरे उसको बढ़ाना चाहिये॥ ५९॥ कर्णपालीको बढानेवाला तेल।

जलशूकः स्वयंग्रप्ता ग्जन्यौ बृह्तीद्वयम् । अश्वगन्धावलाह् स्तिपिप्पलीगौरसर्पपाः ॥५६॥ मूलं को जातकाश्वच्च स्विकासप्तपर्णजम् । खुलुन्द्रशे कालमृता गृहं मधुक्तरीकृतम् ॥५७॥ जनत्का जलजनमा च तथा शाबग्कन्दकम् । एभिः कल्कैः खरं पकं सतैलं माहिषं वृतम् ५८ हस्त्यश्वमूत्रेण परमभ्यङ्गात्कर्णवर्धनम् ॥ ५९॥

जलशूक (शैवाल) कींच, हलदी, दाहहलदी, छोटीकटेली, बड़ीकटेली, असगन्ध, बला, गजपीपल, सफेद सरमों, तोरीकी जड़, कनेरकी जड़, सफेद आककी जड़, सातलाकी जड़, मरीहुई छुळुन्दरी, खंगीका घर (अझनहारी), चर्मचटिका, जोंक और लहसुन इनके कल्कमें तिल और मैंसका घृत मिला कर तथा हाथी और घोड़ेका मुत्र मिलाकर खरपाक सिद्ध कियाहुआ स्नेह कर्णपालीपर लगानेसे पालीको बढ़ा देता है।। ९६-९९॥

कटेहुए नाकको नया बनानेकी विधि ।
अथकुर्याद्धयस्थस्य छिन्नां गुद्धस्य नासिकाम्।
छिन्द्यान्नासासमं पत्रं तत्तुल्यं च कपोलतः ।
त्वस्मांसं नासिकासन्ने रक्षंस्तत्तनुतां नयेत् ६०
साव्येद्धगण्डं ततः स्ट्या सेविन्या पिचुयुक्तया
नासाच्छेदे च लिखिते परीवर्त्यांपिर त्वचम् ६१
कपोलबन्धं संद्ध्यात्सीव्येन्नासां च यत्नतः।
नाडीभ्यामुत्किपेदन्तः सुखोच्छ्वासप्रवृत्तये ६२
आमतैलेन सिक्त्वा त पत्रक्रमध्नकाञ्जनैः।

शोणितस्थापनैश्वान्यैः सुश्रक्ष्णेरवचूर्णयेत ६३ ततौ मधुघृताभ्यक्तं बध्वा चारिकमादिशेत् । ज्ञात्वावस्थान्तरं कुर्यात् सद्योवणविधि ततः६४

यदि किसी जवान पुरुषकी नासिका कटगयी हो तो जितने मांससे नासिका बनसके उतना बढ़ा मोजपत्रका टुकड़ा नासिकापर रखकर उस मोजपत्रको काटकर नासिकाके परिमाणका बना लेवे. फिर इस पत्रको नासिकाके समीप कपोलपर रखकर कपो-लमेंमे उस पत्रके समान त्वचा और मांस पतलासा काटलेवे और एक भाग उस मांसका नाकके समीप ही लगा रहनेदेवे फिर गंडस्थलको यथोचित सूचीसे सीवन करके युक्तिपूर्वक त्वचाको रोपणकरनेवाले नृतमें भिगोयाहुआ फोहा उस स्थानपर लगावे तद-नन्तर जिस ओरकी नासा कटचुकी है उसको लेखन करके दो नलकियें श्वास आनेकेलिये उसके नाकमें रखकर उस कपोलके मांसको उलटाकर नामिकाका आकार यथार्थरूपसे बनादेवे । तथा यथार्थरूपसे नाक बन जानेके अनन्तर सूईसे दूसरा भाग सीकर आमतेलसे सेचन करे। तथा पतंग मुलहठी और सुरमा आदि रक्त स्थापनकरनेवाले द्रव्योंका बारीक चुर्ण बुरकाकर मधु और धृतका लेपन करके यथार्थ रूपसे पट्टी बांधदेवे और परिचारकको इसके सम्ब-न्धकी सब शिक्षा दे देवे । यदि और कोई अवस्था हो तो सद्योवणके समानिचिकित्सा करे ॥ ६०-६४॥ छिन्द्याद्रदेऽधिकं मांसं नासोपान्ते च चर्मवत्। सीव्येत्ततश्च सुश्चक्षणं हीनं संवर्धयेत्पुनः॥६५॥

जब नासिकाका व्रण अच्छा होजाय तो यदि इसमें किसी ओर बढ़ाडुआ मांस हो तो उसको काटकर सीदेवे यदि किसी ओरसे हीन रहगया हो तो सुन्दर रूपसे उसको बढ़ा देवे ॥ १५ ॥

सद्यश्चित्रनासिका और ओष्ठका सन्धान ।

निवेशिते यथान्यासं सद्यश्छेदेऽप्ययं विधिः । नाडीयोगादिनौष्ठस्य नासासंधानवदिधिः ६६॥ यदि किसीका नाक उसी समय कटा हो तो उसी

समय उमी नाकको शीघ्र जोडकर मी इसी विभिका । पालन करना चाहिये।

समान ही करना चाहिये ॥ ११ ॥

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणीताष्ट्राङ्गहृदयसंहितायामत्तर-स्थाने आयुर्वेदाचार्यप.शिवशर्मकृतशिवदीपिका-भाषाच्याख्यायां कर्णरोगप्रतिषेधीनाम अष्टादशोऽष्यायः ॥ १८ ॥

एकोनविंशोऽध्यायः।

अयाता नासारोगविज्ञानीयं व्याख्यास्यामः॥

अब हम नासारोगविज्ञानीय अध्यायकी न्याख्या कहते हैं ॥

प्रतिश्यायके हेत् ।

अवस्यायानिलग्जोभाष्यातिस्वप्रजागरैः । नीचात्युचोपधानेन पीतेनान्येन बारिणा ॥१॥ अत्यम्बुपानरमणच्छादिंबाष्पग्रहादिभिः । रुद्धावातीरुवणा दोषानासायां स्त्यानतां गताः जनयन्ति प्रतिइयायं वर्धमानं क्षयप्रदम् ॥ २ ॥

ओसमें मोनंसे. ठण्डी वायुके लगनेसे, नाकर्में गर्दा पड़नेसे, बहुत ज्यादा बोलनेसे, दिनमें सोनेसे, रातको बहुत ऊचा होनेसं, दूसरेका झुठा जल पीनेसे, बहुत ये लक्षण होते है ॥ ७ ॥ पानी पीनेसे, बहुत जलकीड़ा करनेसे, वमनका वेग-रोकनेसे और बाध्यका वेग रोकने आदिने वातप्रधान दुष्टं नासासिराः प्राप्य प्रतिक्यायं करोत्यसक् । दोष नासिकामें घनताको प्राप्त होकर नासिकाको रोक उरसः सुप्तता ताम्रनेत्रत्वं श्वासपूरिता। कर प्रतिश्यायरोगको उत्पन्न कर देते हैं। यह प्रतिश्याय कण्डु:श्रोत्राक्षिनासासु पित्तोक्तं चात्र--अतिबढजानेसे क्षयरोगतकको उत्पन्न करदेता है॥१॥२

वातज प्रातिस्थायके लक्षण।

तत्र वातात्प्रतिस्याये मुखशोषो भृशं क्षवः । घ्राणोपरोधनिस्तोददन्तशृङ्खशिरोव्यथाः ॥३॥ कीटका इव सर्पन्ति भन्यते परितो भूवौ। स्वरसादश्चिरात्पाकः शिशिराच्छकफस्रातिः ४॥ भ्यायकेसे लक्षण होते है ॥ ८॥

इसमें वायुके प्रतिश्यायमें मुखका सूखना, बहुत छींकें आना, नासिकाका रुकना, चमके मारना, दान्त यदि किभीका ओष्ट कटमया हो तो श्वामनलिका कनपटियें और शिरमें व्यथा होना, भुकटियोंके चारों लगानेके विना अन्य सम्पूर्ण विधि नासासन्धानके और चीटियोंकासा फिरना प्रतीत होना, खरका बैठना, देरमें प्रतिस्पायका पकता, ठण्डा और निर्मल नाकसे कफका स्नाव होना, ये लक्षण होते है ॥३॥ 🖫 ॥

> पित्तज प्रतिस्थायके लक्षण । पित्तात्त्र बणाज्वरघ्राणापिटिकामंभवभ्रमाः । नासायपाको रूक्षोडणस्ताम्प्रपीतकप्रस्वातिः ५।

पित्तके प्रतिश्यायमें प्यास, ज्वर, नासिकामें पिटि-काओंका होना, भ्रम नासाके अप्रभागका पकना, रूक्ष, उष्ण, ताम्रवर्ण और पीतवर्णका नाकसे कफसाव होना, ये लक्षण होते हैं ॥ ९ ॥

कफके प्रातिज्यायके लक्षण ।

कफात्कासोऽरुचिः श्वासो वमधुर्गात्रगौरवम् । माध्यीवदने कण्डः स्निग्धश्चक्रधना स्रुतिः॥६॥ कफके प्रतिस्यायमे खांसी, अरुचि, श्वास, वमन ोना, अंगोंमें भारीपन, मुखमें मीठापन, खुजली और चिकना, श्वेत और गाढ़ा नाकस स्नाव, होना, ये उक्षण होते है ॥ ६ ॥

त्रिदोषज प्रातिश्यायके लक्षण ।

सर्वजो लक्षणैःसर्वैरकस्मादवृद्धिशान्तिमान्॥७ जीनों दोषोंसे जलन हर प्रतिस्यायमें तीनों दोषोंके जागनेसे, सिरके नीचेका निकया बहुत नीचा या लक्षण और प्रतिश्यायमें अकरमात् वृद्धि और ह्वास,

रक्त नप्रतिख्यायके लक्षण ।

-- लक्षणम् ॥ ८॥

वृषितद्वभा रक्त नासिकाकी शिरामें प्राप्तहोकर दष्ट प्रतिश्यायको उत्पन्न करता है । इससे छातीमें स्ती, नेत्रोंका वर्ण ताम्रके समान होना, श्वासमें द्र्गन्धि. कान, नेत्र और नासिकामें खुजली तथा पित्तके प्रति-

द्रष्ट्रप्रातिस्यायके लक्षण । सर्वे एव प्रतिश्याया दुष्टतां यान्त्युपेक्षिताः॥९॥ यथोक्तोपद्रवाधिक्यात्स सर्वेन्द्रियतापनः । कुप्यत्यकस्माद्धहुज्ञो मुखदौर्गन्ध्यज्ञोफकृत् । नासिकाक्केदसंबोषग्राद्धिरोधकरो मुद्रः॥ ११॥ प्रयोपमा सिता रक्तप्रथिता श्लेष्मसंस्रतिः। मुर्छन्ति चात्र कुमयो दीर्घस्निग्धसिताणवः १२ शूकपूर्णामनासालं कृच्छादुच्छूसनं ततः ।

प्रकारक प्रतिस्थाय दुष्ट होजात है। फिर इनमें यथोक्त उपद्रवींके सिवाय अन्य अधिक उपद्रव उत्पन्न करदेता है तब नासिकाको शूकोंसे मरेहुएके समान होजाते है तथा सब इन्द्रियोंका तपायमान होना, बनादेता है। उससे मनुष्य कष्टसे श्वास छता है। अग्निको मन्दता, ज्वर, धास, खांसी, छाती और इस रोगको नासिकाशोषरोग कहते है ॥ १६ ॥ पार्श्वमे पीडा होना. अकस्मात अधिककाप होकर मुखसं दूर्गन्ध आना और मुखपर सूजन होजाना, नातिकाका क्षेद सुखकर नानिकाको छद्रिका रुक नद्धत्विव नासायाः **श्लेष्मरुद्धेन वायुना।** जाना, बार बार पूर्वक समान अत, लाल, गठाला, निःश्वासोच्छाससरीधात स्रोतसी संवृते इव १७ कफका निकलना, यदि यह देखक रह जाय तो इस प्रतिस्थाय कहते हु ॥ ९-६२ ॥

परिपक्तप्रतिस्यायके स्रक्षण । पक्तिङ्कानि तेष्वङ्गलाघवं क्षवयाः शमः । श्लेष्मा सचिक्रणःपीतो ज्ञानं च रसगन्धयोः १३

प्रतिस्थायोंक यथाय परिपक्त होजानपर अझोंन हल्कापन छींकोंका शान्त हो जाना, कफका चिकना त्वचा और मांसमे दाह और शूलयुक्त पाकको उत्पन्न और पीला होजाना, रस और मन्धका यथार्थज्ञान करदेता है, तब इसका ब्राणपाकरोग कहते हैं ॥१८॥ होना, ये लक्षण होतं है ॥ १३ ॥

क्षवथुरोगके लक्षण । तीक्ष्णघाणोपयोगार्कराईमस्त्रतृणादिभिः। वातकोपिभिरन्यैको नासिकातहणास्थिनि १४ विघाटितेऽनिलः कुद्धो रुद्धः शृङ्गाटकं त्रजेत् । होता रहे, विशेषकर रात्रिको स्नाव हो इस कफर्जानत निवृत्तः कुरुतेऽत्यर्थं क्षवधुं स भृशं क्षवः ॥१५॥ रोगको नासाम्राव कहते है ॥ १९ ॥

तरुणास्थिमें लगनेते अथवा अन्य वातकोपकारक कार-णोंसे वाय कपित होकर श्रृङ्गाटकमें चलाजाता है। फिर वहांसे निवृत्त होनेपर अत्यन्त छाकोंको उत्पन सामिसादअवरश्वासकासोरःपार्श्ववेदनः ॥ १०॥ करदेता है । इसको क्षवथुरोग कहते है या अतिक्षव रागकहते हे ॥ १४ ॥ १५ ॥

नामिकाशोपके लक्षण ।

शोषयत्रासिकास्रोतः कर्फं च क्रहतेऽनिलः। यदि प्रतिस्थायोंकी चिकित्सा न की जाय तो सब समनोदसौ नासिका जोषो ॥ १६ ॥-

> जब वायु नासिकाके स्रोत और कफको शोषण नासानाहके लक्षण ।

> > --नासानाहे त जायते ।

नासानाहरोगमें कफसे रुकेहर वाय द्वारा नासिका रोगमें लम्बं, जिक्कने, श्वत और अणु क्वामिशेका रुक कर आनद्वती हो जाती है। उससे निश्वास और उत्पन्न होना, ये उक्षण होजात ह । इसको दुष्ट उच्छासके रुक जानेसे नाप्तिकाका स्रोत बन्द हुआसा प्रतीत होता है इसको नासानाहरोग कहते हु ॥१७॥

नामिकापाक रोग ।

पचेत्रासापुटे पित्तं त्वङ्कांसं दाहशूलवत्। स घाणपाक: ॥ १८ ॥--

जब पित्त नासिकापुटमें प्राप्त होकर नासिकाकी नासास्त्रावके लक्षण ।

-ब्रावस्तु तत्तं**ज्ञः श्लेष्ट्रमसम्भवः** । अच्छो जलोपमोऽजसं विशेषानिशि जायते १९ नासिकास निमेलजलके समान निस्तर खाव

नासिकाम तीक्ष्ण वस्तुके कमनेसे. सर्यकी किरण कपः अवृद्धी नासायां रुद्धा स्रोतांस्यपीनसम्। कगनेस, अथवा सूत्र या तृण आदिके नासिकाकी क्र्योत्सद्भर्षुरं श्वासं पीनसाधिकवेदनम् ॥२०॥

अवेरिव स्नवत्यस्य प्रक्लिन्ना तेन नासिका । अनसं पिच्छलं पीतं पकं सिंघाणकं घनम् २१

बढ़ाहुआ कफ नासिकाके स्रोतीका रोककर पीनस रोगको उलन कर देता है उससे धुरवर शब्दवाला श्वास आने लगता है। पीनसकी अधिकपीड़ा होती है इसकी नामिका भेडकी नासिकाके समान हा समय गीली रहती है ! तथा नामिकास निरन्तर गाढा. पीलवर्णका पकाहुआ और वन सिंघाणक निकलता रहता है ॥ २० ॥ २१ ॥

नासादीप्तिरोग । रक्तेन नासादग्धेन बाह्यान्तःस्पर्शनासहा । भवेद्धमोपमोच्छासा सा दीप्तिर्दहतीव च ॥२२॥

अन्दर नासिका स्परीको सहन नहीं कर सकती। श्वासमेंसे धूंपके समान निकलता प्रतीत होता है और करलेरहना चाडिये अर्थात् यह योष्य है और *अन्य* नासिका दाहसे जलती हुईसी प्रतीत होती है इसको प्रायः यथार्थ चिकित्सा करनेपर साध्य है ॥ २८ ॥ नासादीक्षरीम कहते हैं ॥ २२ ॥

पतिनासाके उक्षण ।

तालमुले मलेर्दुष्टैर्मारुगो मुखनासिकात् । श्लेष्माचप्रतिनिर्गच्छेत्प्रतिनामं वदन्ति तप्र३

तालुके मूलमें दोषोंके दृष्ट होजानेसे मुख और नामिकासे वायु और कफ दुर्गेन्धयुक्त निकले; इस रोगको प्रतिनासारोग कहते हैं ॥ २३ ॥

प्यरक्तरोगके लक्षण।

निचयाद्भिघातादा पूयासुङ नासिका स्रवेत । तत्प्रयरक्तमाख्यातं शिगोदाहरुजाकगम् ॥२४॥

र्तानों दोधोंक सचयसे अथवा अभिवातके कारण नासिकास पूर्य और रक्तका स्नाव हो तथ। शिरम दाह और पीड़ा हो; इस रोमको प्रयस्क रोग कहते है २४ पुरुक्तोगके लक्षण ।

पित्तश्लेष्मावरुद्धोऽन्तर्नासायां शोषयेन्मरुत् । वमन, धूमपान, मण्डूष धारण करना चाहिये ॥ १॥

कफको मुखाकर पुटकसा बना देव; इसको पुटक-रोग कहते हैं ॥ २५ ॥

नासार्वदादिरोग ।

अर्शोऽर्बुदानि विभजेद्दोषि हैर्थयाययम् २६॥

नामिकामें होनेवाले अर्श और अर्बुदके लक्षणा-नुभार वातादिदोशींका विभाग करके यथादीव जान-लेना चाहिये ॥ २६ ॥

सर्वेषु कृच्छाच्छ्रसनं पीनसः प्रततं क्षवः । सानुनासिकवादित्वं पुतिनासः शिरोव्यथार७॥

सब दोधोंके नासाशं और नासार्बुदरीगमें मनु-व्यको कष्ट्रसे श्वास आता है तथा पीनस रहता है, निरन्तर छीकें आती रहती है, शब्द सब अनुनासिक बोलेजाते है, नासिकासे दुर्गन्ध आती है और शिरमें व्यथा रहती है ॥ २७ ॥

रक्तमे यदि नासिका दुख हो तो बाहर और अष्टादशानामित्येषां यापयेदुदृष्टपीनसम् ॥२८ इन १८ प्रकारके नासारोगोंने दृष्ट्यीनसका यापन

> इति श्री ग्राग्मटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गढ्दयसंहितायामुत्तरस्थाने आयूर्वेदाचार्यपं∘ितशर्मऋतशियदौषिकासाषा-व्याप्यायां नासारोगविज्ञानीयो नाम एकोर्नार्वशोऽध्यायः॥१९॥

विशोऽध्याय:।

अवातो नासारोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ॥ अब हम नासारोगकी चिकित्साको कथन करते हैं॥ ना तरोगोंकी सामान्य चिकित्सा ।

सर्वेषु पीनसेष्वादौ निवातागारगो भवेत । स्नेहनस्वेदवमनधूमगण्डूषधारणम् ॥ १ ॥

सब प्रकारक पीनसरोगोंमें प्रथम वातरहित स्थानमे निवास करना चाहिये। तथा स्नेहन, स्वेदन, कफं सशुष्कपुटता प्रामोति पुटकं तु तत्॥२५॥ वासो गुरूष्णं शिरसः सुघनं परिवेष्टनम् । पित्त और कफसे अवरुद्ध हुआ वायु नामिकामे कद्गम्छलवणं स्निग्धमुष्णं भोजनमद्रवम् ॥२॥ गरम और भारी बस्त्रोंको धारण करना चाहिये,

|शरको घनवस्रसं **लपेटकर रखना चाहिये, तथा**

हरका, अम्ल, लवणरसम्रुक्त, स्निग्ध, उष्ण और पतला भोजन करना चाहिये ॥ १ ॥ २ ॥ धन्वमांसगुरुक्षीरचणकत्रिकदृत्कटम् । यवगोधमभूयिषं दिधदाडिमसाधितम् ॥ ३ ॥ बालमूलकजो युषः कुलत्योत्यश्च पूर्वितः। कवोष्णं दशमूखाम्ब जीर्णो वा वारुणीं पिनेत। जिन्नेश्वोरकतर्कारीवचाजाज्यपद्धाश्चिकाः ॥ ४ ॥

तथा धन्वदेशसंचारी जीवोंका मांस, गुइ, दूध, चना, विशेष करके सोंठ, मिरच, पीपल मिलेहुए अन, जौ और गेहूंके पदार्थ, विशेषरूपसे दही और दाड़िम डालकर सिद्ध कियेहुए यूष, कची म्लीका यूष, तथा कुलधीका यूष, ये पदार्थ भोजनमें हित-कारी होते हैं तथा कोष्णजल या दशमूलका सिद्ध कियाहुआ कोब्गजल या पुरानी वारूगी मद्य पीनेमें हितकारी होती है। एवं चोरक, जीवन्ती, बच, जीरा और कलौजी इनकी पोटली बनाकर सूंबना अच्छा होता है ॥ ३ ॥ ४ ॥

व्योषादिवटी ।

व्योपतालीसचिवकाातितिडीकाम्लवेतसम् । सारम्यजाजीदिपलिको खगेलापत्रपादिकम्॥५ जीर्णोद्वडाचुलार्धेन पक्षेन वटकीकृतम् । पीनसश्वासकासम्रं रुचिस्वरकरं परम ॥६॥

सोंठ. मिचे, पीपल, तालीसपत्र, चत्र्य, र्तितधीक, अम्लवेत, चित्रक और जीरा ये प्रत्येक द्रव्य दो दो पल, दालचीनी, इलायची और पत्रज ये प्रत्येक दो दो कर्ष, पुरानागुड़ पचास पछ छेवं । प्रथम सींठ आदि सब द्रव्योंका बारीक चूर्णकर गुड़की चासनीमें मिला गोलियें बनावे । यह ब्योषादिवटी मुखमें रखकर रस चूसते रहनेसे पीनस, श्वास और कासको नष्ट करती है तथा अरुचि और स्वरको बढ़ाती है॥५॥ 💵

प्रतिस्याचनाशक धूमपान ।

शताह्वात्वम्बलामूलं स्योनाकैरण्डविस्वजम् ॥ सारम्बधं पिबेद्धमं वसाज्यमदनान्वितम् । अथवा सञ्चतान्सक्तन् कृत्वा मह्नकसंपुटे ॥८॥ किफजे लद्धनं हेपः शिरसो गौरसर्षपैः।

सौंफ, दालचीनी, बला, सोनेपाठेकी जह, एर-ण्डकी जह, बिल्वकी जह और अमलतास इनके चूर्णमें वसा, घृत और मैनफल मिलाकर धूमपान करे। अथवा घृतयुक्त सत्तुओंको मलुकसंपुटमें रख कर घुम पान करे तो प्रतिक्याय, पीनस और श्वास कास दूर होती है ॥ ७ ॥ ८ ॥

त्यजेत्स्नानं शचं कोधं भृशं शय्यां हिमं जलम् प्रतिश्यायमें स्नान, चिन्ता, अधिक कोध, दिनमें सोना और शीतल जल ये त्याम देने चाहिये ॥९॥

वातजप्रतिस्यायकी चिकित्सा ।

पिनेद्वातर्मातंत्रयाये सर्पिनीतद्यसाधितम् । पटुपश्चकतिद्धं वा विदायीदिगणेन वा (स्वेदनस्यादिकां कुर्यात् चिकित्सामार्दितो।देताम

वात जप्रतिश्यायमें वातश्रद्धव्योंसे सिद्ध कियाहसा वृत पीना चाहिये । अथवा सैंधवादि पांच लवणोंसे सिद्ध कियाहुआ घृत या विदार्यादिगणसे सिद्ध किया-हुआ वृत पीना चाहिये तथा स्वेदन और नस्यादिक वातनाशक किया और अर्दितरोगमें कही हुई चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १० ॥

पित्तके प्रतिस्यायकी चिकित्सा । वित्तरक्तोत्थयोः वेयं सर्विमधुरकैः शृतम् । परिषेकान्प्रदेहांश्च शीतैः क्वींत शीतलान् ११

ित्त और रक्तसे उत्पन्न हुए प्रतिश्वायमें मधुरगणने सिद्ध कियाहुआ वृत पीना चाहिये। तथा जीतल स्वमाववाले द्रव्योंसे शीतल लेप और परिषेचन करना चाहिये ॥ ११ ॥

प्रातिश्यायमें नस्य ।

धवत्वकात्रफलाइयामाश्रीपर्णीयष्टिबिक्वकैः । क्षीरे दश्युणे तैलं नावनं सनिशैः पचेत ॥१२॥

धव दृक्षकी छाल, त्रिफला, सारिवा, कायफल, मुलहठी और बिल्ब तथा हलदी इनके करक और दशगुने दूधसे सिद्ध कियाहुआ तैल प्रतिक्यायमें नस्य लेनेके लिये हितकारी होता है ॥ १२ ॥

कफके प्रतिस्थायमें चिकित्सा ।

सक्षारं वा घृतं पीत्वा वमेत् पिष्टैस्तु नावनम् । बस्ताम्बुना पदुव्योषवेद्धवत्सकजीरकैः ॥१३॥

कफके प्रतिश्यायमें लंघन करना, मस्तकपर पीली सरसोंका छेप करना तथा यवाखार मिला घृत पीकर यमन करना और नमक, सोंठ, मिर्च, पीपल, वाय-विद्युत, रुद्यजव और जीरा रनको बकरीके मूश्रमें पीस कर नस्य छेना. ये सब हितकारी होते हैं ॥ १६ ॥

सन्निपातज प्रतिस्थायकी चिकित्सा । कदुतीक्ष्णैधृतैनेस्यः कवलैः सर्वजं जयेत्॥१४॥

सिन्तपातक प्रतिश्यायमें कटु और तीक्ष्णद्रव्योंसे सिद्ध कियेहुए घृतोंसे नस्य लेना तथा कवलधारण करना सिन्तपातज प्रतिश्यायको जीतता है ॥ १४॥ वक्ष्मतिश्यायको विक्तिसा।

यक्ष्मकामिक्रमं कुर्वन् यापयेदुष्टपीनसम् ॥१५॥
दुष्टपीनसमें यक्ष्मारोगनाशक और कृमिरोगनाशक
चिकित्सा करते रहना चाहिये॥ १५॥

पौनसनाशक धूमपान ।

व्योषोरु मुककुमिजिह । हमाद्रीगदे हुद्म । वार्ताकबीजं त्रिवृता सिद्धार्थः पूर्तिमत्स्यकः । अग्निमन्यस्य पुष्पाणि पी छुशि ग्रुफ्छानि च १६ अश्वविद्दसमूत्राभ्यां हस्तिमूत्रेण चैकतः । स्रोमगर्मी कृतां वर्ति धूर्म प्राणास्यतः पिवेत् १७

सींठ, मिर्च, पीपल, एरण्डकी जड, वायिबद्धह, देवदार, अतीस, रगुदीफल, बडी कटेलीक बीज, निशोध, सरसों, जलपीपल, अग्निमन्थके फ्रल, पीलू और सुद्धांजनेके फल इन सबकी घोड़ेकी लीदके रस घोड़ेके मूत्र और हाधीके मूत्रमें रगद्धकर रेशमीवल्लमें लेप करके बत्ती बनावे; रस बत्तीका धूम मुख और नासिकासे पीवे तो पीनसरोग शमन होजाताहै (११-१७

सवयुआदिकी विकित्सा । क्षत्रयौ पुटपाकाख्ये तीक्ष्णैः प्रधमनं हितम् । गुण्ठीकुष्ठकणविद्धद्राक्षाककककषायवत् ।

साधितं तैलमाज्यं वा नस्यं क्षवपुटमणुत् १८॥

बहुत छीक भानेमें और नासापुटक और नासा-पाकमें तीक्ष्ण प्रथमन नस्य लेना हितकारी होता है।

अथवा सोंठ, कूठ, पीपल, वायविडंग और द्राक्षा इनके करक और काथसे सिद्ध कियाहुआ तैल घृत नस्य लेनेसे क्षवथुरोग और नासापुटक और नासा-पाक इन रोगोंको शमन करता है।। १८॥

नासाशोष और नासानाहकी चिकित्सा।

नसाशोषे बलातैलं पानादौ भोजनं रसैः। स्निग्धो चूमस्तथा स्वेदो नासानाहेऽप्ययं-

-विधिः ॥ १९॥

नासाशोषरोगमें बलातेल पीना और नस्पादिकर्ममें प्रयोग करना हितकारी है । तथा स्निग्ध रसोंसे भोजन करना, स्निग्ध धूमपान करना और स्वेदन करना हित-कारी होता है नासानाहमेंभी यही विधि सेवन करना चाहिये ॥ १९॥

नासापाकादिकोंकी चिकित्सा।

पाके दीसी च पित्तम्नं तीक्ष्णं नस्यादि संस्तृतौ॥ नासापाक और दीसरोगमें पित्तनाशक किया

नासापाक जार दासरागम ।परानासक ।काया करनी चाहिये और नासास्नावमें तीक्ष्य नस्यादि प्रयोग करना चाहिये ॥ २० ॥

कफ्पीनसक्तपूर्तिनासापीनसयोः क्रिया ।

पूरितासा और पीनसमें कफकी पीनसके समान चिकित्सा करनी चाहिये।

लाक्षाकरञ्जमारिववेल्लाहेङ्घकणागुढैः। अविमुत्रद्वतैर्नस्यं कारयेदमने कृते ॥ २१ ॥

तथा वमन करानेके अनन्तर लाख, करंज, मिर्च, वायिवंडंग, हींग, गीयल और गुद्धको भेद्धके मुत्रमें बारीक पीसकर नस्य देना चाहिये ॥ २१॥

शियुसिंहीनिकुम्मानां बीजैः सन्योपसैन्धवैः सबेळकुरसैस्तेलं नावनं परमं हितम् ॥ २२॥

सोहांजना, कटेली, दंतीके बीज, सींठ, मिर्च, पीपल, सेंधानमक, नायविडंग और तुलसी इनके कल्कसे सिद्ध कियेडुए तैलकी नस्य लेना पूतिनासा और पीन-सको रामन करता है ॥ २२॥

पूयरक्ते नवे कुर्याद् रक्तपीनसवित्कियाम् । अतिप्रवृद्धे नाडीबद् ॥ २३ ॥- चाहिये और अतिबढेहुए प्रयरक्तमें नाडीव्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २३ ॥

-दग्धेष्वर्शोऽर्बुदेषु च। निक्रम्भक्रम्भासिन्धृत्थमनोद्वालवणाग्निकैः २४। कविकतैर्घतमध्वाक्तां घ्राणे वर्ति प्रवेशयेत । शिखादि नावनं चात्र प्रतिनासोऽपि तं-

-मजेत ॥ १५ ॥

नासार्श और नासार्बद रोगको दग्ध करनेके अनन्तर-दंती, निशोध, सुहागा, मनसिल, सेन्धा-नमक और चित्रक इनके कल्कमें घत और मधु मिला कर बत्ती बना नासिकामें प्रवेश करे तथा बाइसवें श्लोकमें कहेंद्वए सोहांजन आदिसे सिद्ध कियाहुआ तैल नस्यकर्ममें प्रयोग करे. यही विधि प्रतिनासामें भी प्रयोग करना चाहिये ॥ २४ ॥ २५ ॥

इति श्री वाग्मटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसाहितायामुत्तरस्थाने आयुर्वेदाचार्य पं विश्ववशर्मकृतशिवदीपिकाभाषाच्या-ख्यायां नासारोगप्रातिषेधो नाम विंशो-

Sध्याय: II २० II

एकविंशोऽध्यायः ।

अथातो मुखरोगविज्ञानं व्याख्यास्यामः ॥ अब हम मुखरोगविज्ञाननामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं ॥

मत्स्यमाहिषवाराहिपिशितामकमूलकम् । माषसूपदधिशीरसुक्तेश्चरसफाणितम् । अवाकुश्रयमं च भजतो द्विषतो दन्तधावनम्। धूमच्छद्नगण्डूषानुचितं च सिराव्यधम् । ऋदाः श्टेष्मोल्बणा दोषाः कुर्वन्त्यन्तर्भुत्वे--गदाम् ॥ १ ॥

मछली, महिष, वराह आदिका मांसखानेसे, कची-मूळियां खानेसे, उद्दरकी दाल, दही, तूध, सिरका, गलेका रस और फाणितका अधिक सेवन करनेसे. नीचेको सिरहानेवाली अर्थात् शिरकी ओरको नीची

नये प्रयासमें रक्तपीनसकी समान चिकित्सा करनी शय्यापर सोनेसे, दंतधावन न करनेसे, धूम छर्दन और गंडूषको उचितरीतिपर न सेवन करनेसे, यथार्थरूपसे सिरावेधन न करानेसे कुपितहर कफप्रधान दोष मुखके अन्दर रोगोंको उत्पन करदेते है ॥ १॥

ओष्ररोगके लक्षण ।

तत्र खण्डौष्ठ इत्युक्ती वातेनोष्ठी दिधा कृतः र मुखरोगोंमें यदि वायुसे ओष्ठ खंडितकरके दो मागमें विमक्त करियाजाय तो इसको खंडौबरोग कहते हैं ॥ २ ॥

बातज ओष्टरोगके लक्षण।

ओष्ठकोपे तु पवनातु स्तन्धावोष्ठौ महारुजौ । टाल्येते परिपाटचेते परुषासितककेशी॥ ३ ॥

वायुसे ओष्ठकोप होनेपर दोनों ओष्ठ स्तब्ध और महापीड़ायुक्त होजाते हैं उनमें दालन और परिपाटन-कीसी पीड़ा होती है तथा वे ओष्ट्र परुष नील और कर्कशसे दिखायीदेते है ॥ 🧃 ॥

पित्तज ओष्ट्ररोगके लक्षण ।

पित्ता त्तीक्षणासहौ पीतौ सर्पपाकृतिमिश्च तौ । पिटिकामिमेहाक्केदावाश्चपाकौ ॥ ४ ॥-

पित्तसे उत्पन हर ओष्ठरोगमें ओष्ठ तीक्ष्णपदार्थका सहन नहीं करसकते और पीछेवर्णके होजाते हैं तथा सरसोंको आकारकी पिटिकाओंसे युक्त होते हैं तथा इनमें शीव्रपाकहोकर बहुतसा क्लेद होजाता है॥४॥ कफज ओष्ठरोगके लक्षण।

--कफात्प्रनः।

शीतासही गुरू शुनौ सवर्णापिटिकाचितौ ॥५॥

कफके ओष्ट्ररोगमें ओष्ट्र शीतस्पर्शके सहन नहीं करसकते तथा भारी सूजनयुक्त और ओष्ठवर्णके समान-वर्णवाली पिटिकाओंसे युक्त होते हैं ॥ ९ ॥

सनिपातज ओष्टरोगके लक्षण।

सिनपातादनेकामौ दुर्गन्धस्राविपिन्छलौ। अकस्मान्म्लानसंग्रनकजौ विषमपाकिनौ ॥६॥

सन्तिपातके ओष्ठरोगमें ओष्ठ अनेकवर्णके होते हैं तथा उनमेंसे गाढ़ा दुर्गंधित स्नाव होता है। अकस्मात् सूजन होजाती है और अकस्मात् औष्ठ म्लान होजाते है तथा दनमें विषम परिपाक होता है ॥ ६ ॥

रक्तके ओष्ठरोगके लक्षण ।

रक्तोपसृष्टौ रुधिरं स्वतः शोणितप्रमौ।

रक्तके ओष्ररोगमें ओष्ठ रक्तके समान लालवर्णवाले होजाते हैं तथा उनमेंसे रक्तमाव होता है। खर्जरसहरां चात्र भीणे रक्तेऽर्ब्दं भवेत ॥ ७॥ यदि रक्त क्षीण होजाय तो खजरके समान आकार-बाला अर्बद होजाता है ॥ ७ ॥

मांसके ओष्ठरांगके सक्षण ।

मांसपिण्डोपमौ मांसात्स्यातां मुर्केत्कृमी क्रमात्

मांसकी विकृतिसे उत्पन्न हुए ओष्ठरोगमें मांसर्पिडके समान ओष्ट्र हो जाते हे इनकी शीघ्र चिकित्सा न करनेसे ओष्टोंमें क्रमसं कृमि उत्पन्न होजाते हैं। तैलाभश्वयथुक्केदौ सकण्ड्रौं मेदसा मृद्॥ ८ ॥

और मंदसे विकृत हुए ओष्ठ तैलके समान वर्णवाले सूजन और खुजलीयुक्त तथा नरम होते हैं ॥ ८ ॥

क्षतज ओन्नरोगके लक्षण ।

क्षतजाववदीर्येते पाटचेते चासकृत्पनः । ग्रथितौ च प्रनः स्यातां कण्डलौ दशनच्छदौ९

क्षतजनित ओष्टरोगमें ओष्ठ अवदीर्ण होते हैं उनमें होते है ॥ १४ ॥ पाटनकीसी पीड़ा होती है फिर बह एक कालमें ही गठीले होते हैं इनमें खजली होती है ॥ ९ ॥

वातकफसे उत्पन्नहुए रोगके लक्षण।

जलबुदुबुदवद्वातकफादोष्ठे जलार्बुदम् ।

वातकफसे ओष्ठ जलके बुलबुलेके समान फूलजाते है इसको जलार्बुदरोग कहते है।

गण्डालजी स्थिरः शोफो गण्डे दाहुज्वरान्वितः गंडस्थानमें जो स्थिर सूजन होजाय उसमें दाह

हो और ज्वर भी हो इसको गंडालजी कहते हैं।। १०

दन्तरोग शीताख्य रोगके लक्षण । दाल्यन्त इव शूलेन शीताख्यो दालनश्च सः ११

शीतस्पर्श होनेसे दाँतोंमें अधिक व्यथा हो और शुलके, जाता है उसमेंसे दुर्गंध आती है, यदि इसको फिर भी मारे दांत फटनेसे लगे ऐसा प्रतीत हो। इसको शीता- न उतारा जाय तो यही मल स्थिर। होकर शर्कराके ख्यरोग कहते हैं; कोई इसीको दालनरोग कहते हैं? १ समान होजाता है इसको दन्त शर्करा कहते हैं॥ १९॥

दन्तहर्षके लक्षण।

दन्तहर्षे प्रवाताम्लशीतमध्याक्षमा द्विजाः। मवन्त्यम्लाजनेनेव सरुजाश्चलिता इव॥ १२॥

दन्तहर्षरोगमें दांत अधिक वात अम्लपदार्थ और शीतल एट:थोंका स्पर्श सहन नहीं करसकते यह दन्तहर्ष रोग बहुत खड़ा पदार्थ खानेसे उत्पन्न होता है। इसमें दांत पीडायुक्त और चलायमानसे प्रतीत होते हैं ॥ १२ ॥

दन्तभेद और दन्तचालके लक्षण।

दन्तभेदे द्विजास्तोदभेदरुक्स्फुटनान्विताः ।

चालश्रलद्भिर्दशनैभेक्षणाद्धिकव्यथैः ॥ १३ ॥

दन्तभेदरोगमें दांतोंमें तोद और भेदनकीसी पीडा होती है तथा शुरू और स्कोटनकीसी पीडा होती है।

दन्तचालरोगमे दांत अपने स्थानसे चलायमानसे होजाते है और कोई भी वस्त खानेसे उनमें अधिक पीड़ा होनेलगती है ॥ १३ ॥

दन्तकरालके लक्षण ।

करालः सुकरालानां दशनानां समुद्भवः ॥१४॥ दन्तकराल रोगमें दांत टेढ़े और जचेसे उत्पन

आधिदन्तके लक्षण।

दन्ताधिकोऽधिदन्ताख्यः स चोक्तः खळ वर्धनः जायते जायमानेऽतिरुग जाते तत्र शास्यति १५

यदि दाँतोंके साथ एक और अधिक दांत निकल आवे जब वह दांत निकलता हो तो उसमें अत्यन्त पीबा हो, दांत निकलजानेके बाद पीढ़ा शान्त होजाय इस रोगको अधिदन्तरोग कहते हैं और इसीको वर्धन रोग भी कहते हैं ॥ १५ ॥

दंतरार्कराके लक्षण ।

अधावनान्मलो दन्ते कको वा वातशोषितः । वातादुष्णसदा दन्ताः श्रीतस्पर्शाधिकव्यथाः। प्रतिगन्धः स्थिरीभूतः शर्करा सोऽप्युपेक्षितः॥

दांतोंको दांतनआदिसे धोकर स्वच्छ न करनेके वायुसे दांत उष्णस्पराको तो सहन करसके किन्तु कारण दांतींपर मल अथवा कफ वायुसे शोषित हो- दन्तकपालिकाके लक्षण ।

शातयत्यणुशो दन्तान्कपालानि कपालिका १७ दार्तोपरसे छोटे छोटे कपालके समान अणु टुकड़े गिरे रस रोगको दन्तकपालिका कहते हैं ॥ १७॥

श्यावदन्तके लक्षण ।

इयावः इयावत्वमायातारक्तिपत्तानिलैर्द्विजाः १८ रक्तपित्त और वायुके प्रकोपसे दांत कालेवर्णके होजाय तो उनको स्यावदन्त कहते हैं॥ १८॥

कृमिदन्तकके लक्षण।

समूलं दन्तमाशित्य दोषैरुल्बणमारुतैः । शोषिते मिन्ति सुषिरे दन्तेऽन्नमलपूरिते । पूतित्वात्कृमयः सूक्ष्मा जायन्ते जायते ततः । अहेतुतीव्रार्तिशमः मसंरम्भोऽसितश्रलः । प्रभूतपूयरक्तस्तु स चोक्तःकृमिद्नतकः॥१९॥

वातप्रधान दोष जब दांतके मूलमें स्थिर होजाते है तब वे दांतकी मजाको सुखा देते है। तब उस सुषिर दांतमें अन और मल भरकर दुर्गंधि उत्पन होजाती है तब उसमें सूक्ष्मकृमि उत्पन्न होजाते है उनसे दांतमें अकारण ही तांत्रपीझा उत्पन्न होती है। और अकारण ही शान्त होजाती है दांत फूलाहुआसा काला और चलायमान होजाता है। इसमेंसे पांव और रक्त अधिक निकलते है; इस रोगको कृमि-दन्तक कहते हैं॥ १९॥

शीतादिके लक्षण ।

श्केष्मरक्तेन पूतीनि वहन्त्यस्नमहेतुकम् ॥ शीर्यन्ते दन्तमांसानि मृदुक्किन्नासितानि च। शीतादोऽसौ ॥ २०॥ -

कफ और रक्तसे दांतोंमेंसे अकारण ही दुर्गधित-रक्त बहनेलगता है उससे दांतोंका मांस ग्रिरनेलगता है तथा वह दांतोंका मांस नर्म, क्लेदित और कालासा पढ़जाता है इसको शीतादरोग कहते हैं ॥ २०॥

उपकुराके लक्षण ।

-उपकुशः पाकः पित्तासृगुद्भवः । दन्तमांसानि द्वान्ते रक्तान्युरसेधवन्त्यतः २१

कण्डूमान्ति स्ववन्त्यस्रमाध्मायन्तेऽस्राजि स्थिते। चला मन्द्रुजो दन्ताः पूतिवक्रं च जायते २२

पित्त और रक्तसे दांतों के मांस पक जांय उनमें दाह हो तथा मांस रक्तवर्णके ऊंचसे होजांय उनमें खुजली हो रक्तका स्नाव हो यदि रक्त स्नाव न हो तो मसूढ़े (दन्तमांस) फूलजाय दांत मन्दपीड़ा युक्त रहे और चलायमानसे रहें मुखमेंसे दुर्गन्य आवे इन लक्षणों-वाले दन्तरोगको उपक्रवारोग कहते हैं ॥२१॥२२॥

दन्तपुप्पुटके लक्षण ।

दन्तयोखिषु वा शोफो बदरास्थिनिभो धनः । कफास्नातीवरुकु शीघ्रं पच्यते दन्तपुष्पुटः २३

दो दाँतोंमें अथवा तीन दाँतोंमें सूजन हो वह बेरकी गुठलीके समान कठिन हों और शीव्र पक भी जांय इसमें तीव्रवेदना हो यह कफरकजिनतरोग दन्त-पुष्पुटसंज्ञक होता है ॥ २३ ॥

दंताविदाधिके लक्षण।

दन्तमांमे मलैः साम्रेबीद्यान्तः श्वयथुर्गुरुः । सरुग्दाहः स्रवेद्धिनः पृयाम् दन्तविद्रधिः॥२४

दांतोंके मांसमें रक्तयुक्त वातादि तीनों दोषोंसे दांतोंके अन्दर या बाहर भारी सूजन होजाय उसमें पीड़ा और दाह हो इसके फ़्टजानेपर पीव और रक्तका स्नाव हो इस रोगको दन्तविद्विष कहते हैं ॥ २४ ॥

सुषिररोगके लक्षण।

श्वयथुर्दन्तमूळेषु रुजावान पित्तरक्तजः । लालास्नावी ससुपिरो दन्तमांसप्रशातनः॥१५॥

यदि पित्तस्तसे दांतोंकी जड़ोंमें पीड़ावाली सूजन होजाय और उसमेंसे लालाका साव हो यह दन्तमांसको गिरादेनेवाला रोग सुषिर कहाजाता है ॥ २५ ॥

महासुषिरके लक्षण।

ससंनिपातज्वरवान् सपूयरुधिरक्वतिः। महासुषिर इत्युक्तो विशीर्णोद्देजबन्धनः॥२५॥ यदि इसी सुषिररोगमें ज्वर हो इसमेंसे पूय और

वाद इसा खुषररागम जनर हा इसमस पूर्य आर हिधर वहे और दांतोंके बंधनवाला मांस विशीण होजाय इस सन्तिपातजरोगको महासुषिर कहते हैं २६ अधिमांसकके लक्षण ।

द-तान्ते कीलवच्छोको इनुकर्णरुजाकरः। प्रतिहत्य भ्यवहति श्लेष्मणा सोऽधिमांसकः २७

दांतोंके अन्तमें कीलके समान सूजन होजाय उससे हुनुकी संधि और कानमें पीड़ा हो तथा इससे दन्त-पंक्तिका हिलाना और खानापिन।आदि कठिन होजाय इस कफके रोगको अधिमांसक कहते हैं ॥ २७ ॥

विदर्भके लक्षण।

घृष्टेषु दन्तमांसेषु संरम्भो जायते महान् । यरिमश्रलन्ति दन्ताश्च स विदर्भोऽभिघातजः२८

दातोंके मांसको संघर्षण करनेसे उस मांसमें महान मुजन होजाय और दांत चलायमान होजांय इस अमि-घातजनित रोगकां विदर्भ कहते है ॥ २८ ॥ दन्तमांसाश्चितान् रोगान् यःसाध्यानप्युपेक्षते अन्तरतस्यास्वन् दोषः सक्ष्मां सञ्जनयेद्वातेम् पूर्व मुद्दुः सा स्रवति त्वद्धमांसास्थिप्रभेदिनी । ताः पुनः पञ्च विज्ञेया लक्षणैः स्वैर्यथोदितैः ३०

यदि वैद्य दन्तमांसोंके आश्रित साध्यरोगोंकी चिकित्सान करके उपेक्षा करता है तो वह दोष दन्तमांसके अन्तस्थानमें पहुंचकर सावकी सूक्ष्मगतिको उत्पन्न करदेता है उसमेंसे बार बार पूयका स्नाव होता है यह पूपस्राव त्वचा, मांस और अस्थिको भेदन करता है, वह पूयकी गति वात पित्त कफ सन्त्रिपात और रक्तके भेदसे पांच प्रकारकी होजाती है. इनके अपने अपने दोषोंके अनुसार लक्षण जानलेना चाहिये ॥ २९ ॥ ३० ॥

जिह्नारोग ।

शाकपत्रखरा सुप्ता स्फुटिता वातदूषिता । जिह्नापित्तात् सदाहोषा रक्तमिसाङ्कराश्चिता ३१ बाल्मलीकण्टकामैस्तु कफेन बहुला गुरुः३२॥

वायुसे दूषित जिह्ना शाक पत्रके समान खंर सुप्त और फटीहुईसी होती है।

तथा दाह और उषणवत् पीड़ावाली होती है।

कफ्से दृषित जिह्ना मोटी भारी और सेमलके कांटोंके समान कांटोंसे युक्त होती है। ३१॥३२॥ जिह्वालसके लक्षण।

कफिपत्तादधः शोफो जिह्यस्तम्मकृदुन्नतः । मत्स्यगन्धिर्मवेत्पकः सोऽल्सो मांसञातनः 11

कफ और पित्तसे जिह्नाके अधीमागमें जो जिह्नाको स्तिभितकरनेवाली ऊंची सूजन उत्पन्न होजाय पक्तने-पर इसमेंसे मळलीकीसी गंध आवे और गलकर मांस गिरनेलगे इसको जिह्नालसरोग कहते हैं ॥३३॥

आधीजिह्नके लक्षण ।

प्रबन्धनेऽधो जिह्वायाः जोफो जिह्वाग्रसन्निभः। साङ्करः कफपित्तास्रैर्लालोषास्तम्भवान् खरः । अधिजिहःसरुक्षण्डुर्वाक्याहाराविघातकृते ३४॥

जीमके बधनके अधीमागमें जिह्नाके अप्रभागके समान सूजन उत्पन्न होजाय उसमें अंकुर हों तथा लार गिरती हो दाह और स्तम्भ हों सूजन खरदरी हो उसमें पीड़ा और ख़ुजली हो इस कारणसे बोलनेमें और मोजन करनेमें कठिनाई हो, इस कफपित्त और रक्तजनित रोगको अधिजिह्न कहते हैं ॥ ३४ ॥

ताहमेबोपजिह्नस्तु जिह्नाया उपरि स्थितः।३५॥ यदि इन्ही लक्षणींबाला शोथ ऐसा ही जिह्नाके ऊप-रके मागमें उत्पन्न हो तो उसको उपजिद्ध कहते है।। ३५॥ तालरोग।

ताल्जमांसेऽनिलाहुष्टे पिटिकाः सरुजः खराः । बह्वो घनाः स्नावयक्तास्तास्ताल-

--पिटिकाः स्मृताः ॥ ३६ ॥

यदि वायुसे तालुका मांस दूषित हो तो खर पीडा युक्त बहुतसी पिटिकार्ये होजाती है ये पिटिकार्ये घन और साव युक्त होती हैं इनको तालुपिटिका कहते हैं ३६

गलगुण्डिकाके लक्षण ।

तालुमुले कफारसास्नान्मतस्यवास्तिनिभो मृदुः। प्रसम्बःपिच्छिलःशोफो नासयाऽऽहारमीरयन् । कण्ठोपरोधस्तृद्वकासवामिकृद्रलञ्जाण्डका ३७॥

तालुके मूलमें रक्तयुक्त कफसे मछलीकी वस्तीके पित्तसे दूषित जिह्ना लाळवर्णके मांसाङ्करोंसे जटित समान मृदू और लटकनेवाली सूजन उत्पन्न होजाय इस कारणसे आहार नासिकाकी और जाय कण्ठ इकजाय तथा तृषा, खांसी और वमन हो तो इसको गलग्रंडिका कहते है ॥ ३७॥

तालुसंहतिके लक्षण।

तालुमध्ये निरुद्धांसं संहतं तालुसंहतिः ।

तालुके मध्यमें पीड़ारहित दढमांस उत्पन होजाय उसको तालुसंहति कहते है।

ताल्वर्बुदके लक्षण।

पद्माकृतिस्ताल्जमध्ये रक्ताच्य्ययथुरर्बुदम्॥३८॥

तालुके मध्यमें कमलके आकारकी सूजन उत्पन्न होजाय उसको ताल्बर्बुद कहते है ॥ १८॥ तालकच्छपके उक्षण ।

कच्छपःकच्छपाकारश्चिरवृद्धिःकफादरुक् ।

कफसे पीड़ारहित कच्छपके आकारका देरमें बढ-नेवाला शोध तालुमें उत्पन होजाय उसको तालु-कच्छप कहते हैं।

कोलाभःश्लेष्ममेदोभ्यां पुष्पुटो नीहजःस्थिरः॥

कफ और मेदसे जंगली बेरके समान पीड़ारहित और स्थिर शोध तालुमें उत्पन्न होजाय उसको तालु पुप्पुट कहते है ॥ ३९ ॥

ताळुपाक और तालुशोषके लक्षण ।

पित्तेन पाकःपाकाख्यःपुयास्रावी महारुजः ।

पित्तसे तालुमें पूप और रक्तके स्नावकरनेवाला महापीड़ायुक्त पाक उत्पन्न होजाय उसको तालुपाक कहते है।

वातपित्तज्वरायासैस्तालुक्षोषस्तदाङ्कयः ॥४०॥

वात और पित्तके प्रकोपसे अथवा ज्वर या आया-ससे ताळु सूखजाय इसको ताळुशोषरोग कहते हैं ४० गोहिणीके लक्षण।

जिह्नाप्रबन्धजाः कण्ठे दारुणा मार्गरोधिनः । मांसाङ्कराः शीघ्रचयां रोहिणी शीघ्रकारिणी४ १

जो जिह्नाके मूलभागमें उत्पन्न होकर शीघ्र बढ-जानेवाले दारुण और कंठके मार्गके रोकदेनेवाले मांसांक्रर कंठमें होजाते है इस शीघ्र मारदेनेवाले रोगको रोहिणीरोग कहते हैं ॥ ४१ ॥

वातज रोहिणीके लक्षण ।

कण्ठास्यशोषकृद्धातात्सा हुनुश्रोत्ररुक्सी॥४२॥

वह रोहिणी वायुसं उत्पन्न हो तो कण्ठ और मुखमें शोष तथा हतु और कानोंमें पीड़ाको उत्पन्न कर-देती है॥ ४२॥ वित्तजरोहिणीके लक्षण ।

पित्ताज्ज्वरोषातृण्मोहकण्ठधूमायनान्विता । क्षिप्रजा क्षिप्रपाकार्तिरागिणी स्पर्शनासहा४३॥

यदि रोहिणी पित्तसे उत्पन्न हुई हो तो उसमें ज्वर, दाह, प्यास, मोह, कंठमेंसे धुवांसा निकलना, तथा रोहिणीका शीघ्र उत्पन्न होना, जल्दी पकना, लाल-वर्ण होना और स्पर्शको सहन न कर सकना ये लक्षण होते है ॥ ४३॥

कफजरोहिणोके लक्षण।

कफेन पिच्छिला पाण्डुः--

कफकी रोहिणी पिच्छिल और पाण्डुवर्णबाली होती हैं ।

-असुजा स्फोटकाचिता।

तप्ताङ्गारानिभा कर्णरुक्तरी पित्तजाकृतिः ।

रक्तकी रोहिणी स्कोटकोंसे युक्त स्पर्श और वर्णमें तपेहुए अंगारके समान होती है इससे कानमें पीड़ा होती है तथा पित्तकी रोहिणीके समान कक्षण होते है। गम्भीरपाका निचयात्सवैक्षिङ्कसमन्विता। ४४॥

सन्निपातकी रोहिणीमें सब दोषोंके लक्षण होते हैं और गंमीर पाक होता है ॥ ४४॥

कण्ठशास्त्रकके लक्षण ।

दोषैः कफोल्बणैः शोफः कोलबद्प्रथितोन्नतः । शूककण्टकबत्कण्ठे शालूको मार्गरोधनः॥४५॥

कफप्रधान दोषोंसे बेरके समान प्रथित और उन्नत शोथ कैठमें उत्पन्न होजाय इसमें शुक्के समान कांटे हों इस कण्डमार्गको रोकनेवाले रोगको कंठशास्त्रक कहते हैं ॥ ४५ ॥

बुन्दके लक्षण ।

वृन्दो वृत्तोत्रतो दाहज्वरकृद् गलपार्श्वगः।४६॥ गलके पार्श्वमागर्ने दाह और ज्वरके करनेवाली

गोल और उन्नत शोध उत्पन्न होजाय इसको वृन्द-रोग कहते हैं ॥ ४६॥

तुण्डिकेरिकाके लक्षण ।

इतुसंघ्याश्रितः कण्ठे कार्पासीफलसंनिमः । पिच्छिलो मन्दरुक् शोफः कठिनस्तुण्डिकोरिका कण्ठमें इतुके सन्धिके आश्रित कपासके फलक समान सूजन उत्पन्न होजाय यह सूजन कठिन पिच्छिल और मन्द पीड़ावाली हो इसको तुंडिकेरिका कहते है ४ ७

गलौघके लक्षण ।

बाह्यान्तः श्वयथुर्धारो गलमार्गागेलोपमः। गलौघो मधेग्रहतातन्द्रालालाज्यग्रदः॥

गलके मार्गमें अर्गलाके समान बाहर और अन्दर घोर सूजन उत्पन्न होजाय यह सूजन मस्तकमें भारी-पन, तन्द्रा, लालास्नाव और जनरके उत्पन्नकरनेवाली होती है इसको गलीघ कहते है ॥

वलयके लक्षण ।

बलयं नातिरुक शोफस्तद्वदेवायतोत्रतः॥४८॥ इसी प्रकार पीडारहित वलयाकार आयत और उन्नत शोध हो उसको वलय कहते है ॥ ४८॥ गलायुकके लक्षण।

मांसकीलो गले दोषैरेकोऽनेकोऽथवालपरुक् । कृच्क्रोच्छासाभ्यवहतिःपृथुमूलो गलायुकः४९

गलमें वातादि दोषोंसे एक अथवा अनेक मांस-कीलक उत्पन्न होजाय वह मूलमेस विस्तीर्ण हो पोड़ा अब्द हो तथा उच्छास और अन्न मक्षण।दिमें कष्ट हो इस रोगको गलायुक कहते हैं ॥ ४९ ॥

रातमीके लक्षण ।

भूरिमांसाङ्करवृता तीवतृङ्खरमूर्धरुकु । शत्रा निचिता वर्तिः अत्रविवातिरुक्तरी॥५०

कंठमें बहुतसे मांसांकुरोंसे आवृत, तीव्रतृषा ज्वर और मस्तकमें पीड़ाके करनेवाली, तथा गलमें अत्यन्त पीडाके करनेवाली मांसांकुरयुक्त वर्ति उत्पन्न होजाय यह रातन्नीके समान नाराकारीरोग रातन्नी नामक होता है ॥ ५० ॥

गलविद्रधिके लक्षण ।

व्याप्तसर्वगलः शोघजन्मपाको महारूजः।

हो तथा शीघ्र पकजावे इसमें अतिपीदा हो और इस-नको गलविद्वधि कहते है ॥ ५१ ॥

गलार्बुदके लक्षण ।

जिह्नावसाने कण्ठादावपाकं श्वययुं मलाः । जनयान्त स्थिरं रक्तं नीरुजं तद्गलांबुदम्॥५२॥ वातादिदोष जीमके मूलस्थानमें और कंठके आदिमें

जो पाकरहित. स्थिर, रक्तवर्णवाली, पीढ़ारहित शोध उत्पन्न करते हैं उसको गलाईद कहते हैं ॥ ५२ ॥

गलगण्डके लक्षण ।

पवनश्चेष्ममेदोभिर्गलगण्डो भवेद्वहिः । वर्धमानः स कालेन मुष्कवल्लम्बते निरुक्त५३॥

वात, कफ और मेदसे गलके बाहर गांठके समान जो शोथ उत्पन्न होता है वह ऋमसे बहुत कालमें बढ़-ता २।अण्डकोषके समान और पीडारहित गलमें लट-कने लगे, इसको गलगण्डरोग कहते हैं ॥ ५३ ॥

वातज गलगण्डके लक्षण ।

कृष्णोऽहणो वा तोदादचः स वातात्-

-ऋष्णराजिमान् ।

वृद्धस्तालुगले शोषं कुर्याच विरसास्यताम् ५४ वह गलगण्डरोग यदि वायुसे हो तो काला.

अथवा अरुण होता है, तथा तोद्युक्त कालेवर्णकी रेखाओंसे युक्त होता है । जब यह बढ़जाता है तो तालु और गलमें शोष तथा मुखमें विस्सताको उत्पन्न करता है।। ५४।।

कफज गलगण्डके लक्षण ।

स्थिगः सवर्णः कण्डूमान् शीतस्पर्शी गुरुः कफात् वृद्धस्ताल्चगले लेपं कुर्याच मधुरास्यताम्५५॥

कफसं उत्पन्नहुआ गलगण्ड स्थिर, त्वचाके वर्णके समान वर्णवाला, खुजलीयुक्त, स्पर्शमें शीतल और भारी होता है। जब यह बढजाता है तो ताल और गलमें उपलेप तथा मुखमें मीठापनको उत्पन्न कर देता है ॥ ५५ ॥

मेदज गलगण्डके लक्षण ।

पूर्तिपूर्यानेभस्रावी श्वयथुर्गलविद्रधिः ॥ ५१ ॥ मेदसः श्केष्मवद्धानिवृद्धचोः सोऽनुविधीयते । जो शोध सम्पूर्ण गलेमें न्यात हो और शीप्र उत्पन्न देहं वृद्धश्च कुरुते गले शब्दं स्वरेऽल्पताम् ॥ ५६

मेदसे उत्पन्नहुआ गलगंड कफके गलगंडके समान मेंसे दुर्गन्धित और पूरके समान स्नाव हो इस सूज- लक्षणवाला होता है तथा मनुष्यके शरीरकी मेददृद्धिसे बढता है और मेदके हास होनेसे कम होजाता है फिर बढकर गलमें घुर्घरशन्दको करनेलगता है और स्वरमें अल्पता उत्पन्न करदेता है ॥ ५६ ॥

स्वरद्यरोगके लक्षण ।

श्लेष्मरुद्धानिलगतिः श्रुष्ककण्ठो इतस्वरः। ताम्यन प्रमक्तं श्वासिति येन स स्वरहानिलात् ॥ जब दष्ट्रहए कफ्से कंठमें वायुकी गति इकजाती है तब मनुष्यका कंठ सुखजाता है, स्वर बैठजाता है, वह पुरुष व्याकुल होताहुआ कठिनतासे रुकेहुए श्वासको छता है इस वातज रोगको स्वरप्नरोग कहते है ॥५ ७॥

मुखपाकके लक्षण।

करोति वदनस्यान्तर्त्रणान्सर्वसरोऽनिलः । संचारिणोऽहणान रूक्षानोष्ठौ ताम्रौ चलत्वचौ। धुखपाको भवेत्साम्नैः सर्वैः सर्वोक्रातिभेलैः॥६४॥ जिह्ना शीतासहा गुर्वी स्फुटिता कण्टकाचिता। विवृणोति च कच्छेण मुखपाको मुखस्य च ९ अर्थात् रक्तयुक्त तीनों दोषोंसे जो मुखपाक होता है

कुपितहुआ वायु मुखमे सबओर प्रसार करताहुआ उसमें सब दोषोंके लक्षण होते है ॥ ६४ ॥ मखके अन्दर रूक्षत्र गोंको उत्पन्न करदेता है, ये वर्ण मुखमें फैलनेवाले और लालवर्णके होते हे ओष्ठ ताम्र- पूत्यास्यता च तैरेव दन्तकाष्ठाादिविद्विषः॥६५॥ वर्णके और चलित त्वचावाल होजाते हैं, जिह्ना भारी, शीत एपर्शको सहन न करनेवाली, फटीहुई और नहीं रखता उसके मुखसे दुर्गंध आनेलगती है. इसको कण्टकोंसे युक्त होजाती है मनुष्य मुखको कष्टसे खोल, पूतिवन्नता कहते हे ॥ ९५ ॥ सकता है इस रोगको मुखपाकरोग कहते है॥ ५८॥ ५९_० ओष्ठे गण्डे दिने **मूले जिह्नायां तालुके गले ।** ऊर्ज्यादके लक्षण ।

अधः प्रतिहतो बायुरशोगुल्मकफादिभिः। यात्यध्वे वक्रदौर्गन्ध्यं कुर्वन्नूर्ध्वगदस्तु सः ६० अष्टाव्हादशाष्ट्रै। च क्रमात् ॥ ६६॥-

अश. गुल्म और कफादिकोंके कारण नीचेसे प्रति। धका उत्पन्न करता हुआ निकलता है इसको ऊर्घ्व-गद कहते है ॥ ६०॥

पित्तज मुखपाकके लक्षण । मुखस्य पित्तजे पाके दाहोषे तिक्तवऋता। क्षारोक्षितक्षतसमा वणाः-

पित्तके मुखपाकमें दाह, उषा, मुखका कहवापन, तेजाबके जलमोंक समान मुखमें वर्ण होना ये लक्षण कराली मांसरक्तीष्ठावर्बेदानि जलाद्विना । होते है।

-तद्वच रक्तजे ॥ ६१ ॥ इसीके समान लक्षण रक्तके मुखपाकमें होते हैं। 🕻 १॥

कफज मुखपाकके लक्षण ।

कफजे मधुरास्यत्वं कण्डमत्यिच्छिलावणाः ६२ कफ्के मुख्याकमें मुखमे मीठापन म्वज्लीवाले

और पिच्छिल बण होते है।। ६२ ॥ अन्तःकपोलमाश्रित्यश्यावपाण्डकफोऽर्बदम् । क्योत्तत्पाटितं छित्रं मृदितं च विवर्धते॥६३॥

मुखके अन्तर्भागमें आश्रित होकर कफ, इयाव और पाण्डवर्णके अर्बुद (रसौली) को उत्पन्न करदेता है। यदि इसको काटाजाय या इसको उत्पादित किया-जाय या मर्दन किया जाय तो यह बढजाता है ॥ १ ३॥

वात पित्त कफ और रक्तसे जो मुखपाक होता है

पृतिवक्रताके लक्षण ।

जो मनुष्य नित्य दन्तधावन आदिसे दांतींको साफ

वक्रे सर्वत्र चेत्युक्ताः पश्चसप्ततिरामयाः । एकादशैको दश च त्रयोदश तथा च पट्ट।

ओष्ठोंके ग्यारहरोग, गंडस्थलका एक रोग, दांतोंके हतहुआ वायु जब ऊपरका जाता है तो मुखमे दुर्ग- दश रोग, दन्तमूलके तरह रोग, जिह्वाके छः रोग तालु-वेके आठ रोग, गलके अठारह रोग और मुखके आठ रोग इस प्रकार ओष्ठ, गंड, दांत, दन्तमूल, जिह्ना, ताल, गरू और मुख रन सबके रोग मिलाकर मुखके ७५ रोग कथन किये हैं ॥ ६६ ॥

असाध्य मुखरोग ।

-तेष्वनुपक्रमाः ।

कच्छपस्ताळपिटिका गलौघः स्रावरो महान ।

स्वरञ्जोर्ध्वगदः इयावःञ्जतञ्जीवलयालसाः ॥६७॥ लोघ, गोरलमुण्डी, शारिवा, कमल, पटोलपत्र भीर नाडचोष्ठकोपो निचयात् रक्तात्सर्वेश्च रोहिणी। काकमाची रनसे सिद्ध कियाहुआ तैल खंडीष्ठके बना-द्रशने स्फूटिते दन्तभेदः पद्योपिजिङ्किता ॥६८॥ देनेके अनन्तर अभ्यंग करनेमें प्रयोग करना चाहिये॥ १

मांसरक्तजनित ओष्ठाबंद, तालकच्छप, ताल्लपिटिका, गलीव, महास्विर, स्वरन, ऊर्ध्वगद, शतब्नी, वलय, अलस (अधिजिह्न), सन्निपातको दन्तनाढी, सनिपातज ओष्ठकोप, रक्त और सन्नि-पातकी रोहिणी, स्फटितदन्तका दन्तभेद और पक उपजिह्निका ये रोग असाध्य होते हैं॥ ६७॥ ६८॥ याप्य और साच्य मुखरोग ।

गलगण्डः स्वरभ्रंशः कृञ्जोच्छासोऽतिवत्सरः । याप्यस्त हर्षो भेदश्च शेषान् शस्त्रौषधैर्जयंत्६९

गलगंड, स्वरमंग और कुच्छोच्छ्रास ये एक वर्षके भनन्तर असाध्य होजाते हैं दन्तहर्ष और दन्तभेद. याप्य होते हैं। शेष रोगोंको शस्त्र और औषधिद्वारा माध्य समझकर जीतना चाहिये ॥ १९ ॥

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणति।ष्टांगहृदयसांहिनायामुत्तर-स्थाने आयुर्वेदाचार्यपं ०शिवशर्मऋतशिवदीपि -काभाषाव्याख्यायां मुखरोगविज्ञानीयो नाम एकविंशोऽष्यायः ॥२१॥

द्राविज्ञोऽध्यायः।

अथातो मुखरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ॥ अब हम मुखरोगकी चिकित्सा अध्यायकी ब्याख्या करते हैं ॥

खण्ड ओष्ठकी चिकिता। खण्डीष्ठस्य विलिख्यान्तौ स्यूला--

--त्रणवदाचरेत ॥ १ ॥

खण्डौष्ठको शस्त्रसे लेखनकर रेशमके स्तासे सीकर सद्योत्रणके समान चिकित्सा करे ॥ १॥ यष्टीज्योतिष्मतीरोध्रश्रावणीसारिवोत्पलैः। पटोल्या काकमात्र्या च तैलमभ्यञ्जनं पचेत् । मुकहठी, क्योतिष्मती (मालकांगुनी), पठानी- समान चिकिस्सा करनी चाहिये।

इनमें करास्त्रनामक दन्तरोग, जलार्बुदके विना नस्यं च तैलं वातघ्रमधुरस्कन्धसाधितम्॥२॥ मधुरगणसे और वातष्त द्रव्योंसे सिद्ध कियाहुआ इयावदन्त. तैल ओष्ठरोगमें नस्यकर्ममें प्रयोग करना चाहिये॥२॥

वातज ओष्ठरोगकी चिकित्सा ।

महास्त्रेहेन बातौष्ठे सिद्धेनातः पिचहितः। देवधूपमधूच्छिष्टगुरगुल्वमरदारुमिः । :यष्ट्याह्वचूर्णयुक्तेन तेनैव प्रतिसारणम् ॥३॥

वायुके ओष्ठरोगमें राल, मोम, गूगुल और देव-दारुमे सिद्ध कियेहर महास्नेहमें मिगोयाह्या फोहा ओष्ठपर लगाकर रखना चाहिये।

तथा मुलहठीके चूर्ण युक्त महास्नेहसे बातज ओष्ठ रोगमें प्रतिसारण करना चाहिये ॥ ३ ॥

नाडचोष्ठं स्वेदयेष्टरधसिद्धैरेरण्डपळ्वैः। खण्डौष्ठविहितं नस्यं तस्य मुध्नि च तर्पणम् ४

वातज ओष्ठरोगको दूधसे सिद्ध कियेहुए एरण्डके पत्रोंको बाष्य नाड़ीद्वारा देकर स्वेदन करना चाहिये। तथा खंडौष्टमें कहे हुए तेलकी नस्य और मस्तकको उसी तेलसे तर्पण करना हितकारी होता है ॥ ॥ ॥

पित्त तथा अभिघात ओष्ररोगकी चिकित्सा । पित्ताभिघातजाबोष्ठौ जलौकोभिरुपाचरेत । रोधसर्जरसक्षौद्रमधुकैः प्रतिसारणम् ॥ ५ ॥

पित्तजनित और अभिघातजनित ओष्टरोगमें प्रथम जलौका लगाकर रक्त निकालना चाहिये।

तदनन्तर लोध, राल, मुलहठी और मधु इनका ओष्ठोंपर प्रतिसारण (लेप) करना चाहिये ॥ ५ ॥ गुडूचीयष्टिपत्तङ्गसिद्धमभ्यञ्जने घृतम् ॥ ६॥

गिलोय, मुलहठी और पतंगसे सिद्ध कियाहुआ वृत पित्तज ओष्ठरोगपर लगाना चाहिये ॥ ६ ॥ पित्तविद्वधिवश्वात्र क्रिया-

पित्तज और अभिघातज ओष्ठरोगमें पित्तविद्वधिके

-शोणितजेऽपि च।

इदमेव मवेत्कार्य कर्म ॥ ७ ॥-

रक्तजनित ओष्टरोगर्मेभी पित्तज ओष्टरोगर्मे कहेहए कार्यक्रमका प्रयोग करना चाहिये ॥ ७ ॥ कफ्ज ओष्ट्ररोगकी चिकित्सा ।

-बोबेत कफोसरे।

पाठाक्षारमधुब्योचैर्हतास्रे प्रतिसारणम् । धूमनावनगण्डूषाः प्रयोज्याश्च कफन्छिद्ः।८॥

कफजनित ओष्ट्ररोगमें रक्त निकालनेके अनन्तर पाठा, जवाखार, सोंठ, मिर्च और पीपल इन सब द्रव्योका बारीक चूर्णकर मधुमें मिला प्रतिसारण करे तथा कफनाशक धूम, नस्य और गद्भुषोंका प्रयोग दन्तहर्षे तथा भेदे सर्वा वातहरा किया । करना चाहिये॥ ८॥

मेदजनित ओन्नरोगकी चिकित्सा । स्विनं भिन्नं विमेदस्कं दहेम्मेदोजमप्रिना । प्रियङ्करोधित्रफलामाक्षिकैः प्रतिसार्येत् ॥९॥

मेदजनित ओष्टरोगमें प्रथम स्वेदन करे फिर भेदन कर उसके ओष्ठकी मेदके निकाल देवे फिर अग्निसे दहन कर प्रियंगु, लोध और त्रिफलेके चूर्णको मधुमें मिलाकर प्रतिसारण करे ॥ ९ ॥

जलार्बुदकी चिकित्सा ।

सभौद्रा घर्षणं तीक्ष्णा भिन्नग्रद्धे जलाबुदे । अवगाढेऽतिवृद्धे वा क्षारोऽप्रिर्वा प्रतिक्रिया१०

जलार्बुदरोगमें अर्बुदको भेदन करके ओष्ठके शुद्ध होनेपर पीपल. मिर्च आदि तीक्ष्णद्रव्योंके चूर्णको मधुमें मिलाकर घर्षण करे, यदि जलार्बुद अति बढगया हो और स्थिरमूल होगया हो तो क्षार अथवा अग्निसे दहन करना चाहिये ॥ १० ॥

गण्डस्थ अलजीकी चिकित्सा ।

आमाखनस्थास्वलर्जी गण्डे शोफनदाचरेत् । स्विनस्य शीतदन्तस्य पार्ली विलिखितां दहेत

गंबस्थलमें उत्पन्नह्रई अलजीको शोधरोगके समान कचा पका आदि विचार कर शोधरोगके समान ही चिकित्सा करे।। ११॥

शीतदन्तकी चिकित्सा । तेलेन प्रतिसार्या च सभौद्रघनसैन्धवैः ।

दाडिमत्वग्वराताक्ष्येकान्ताजम्ब्वस्थिनागरैः । कवलः भीरिणां काथैरणतैलं च नावनम् ९२॥

शीतदन्तरोगमें दन्तपालीको स्वेदनकरके ब्रीहिः मुखराह्यसे दंतपालीमें लेखन करके गरमतेलसे दहन .करे. तदनन्तर नागरमोथा, सेंधानमक, दाडिमका छिल्का, त्रिफला, रसौत, प्रियंगु, जामुनकी गुठली और सौंठ इनका चूर्णकर मधुमें मिलाकर प्रतिसारण करे तथा क्षीरीवक्षोंके काथोंसे कवल धारण करे और अणतेलकी नस्य लेवे ॥ १२ ॥

दन्तहर्ष और दन्तभेदकी चिकित्सा ।

तिलयष्टीमधुश्रृतं भीरं गण्ड्रषधारणम् ॥१३॥

दन्तहर्षरोगमें और दन्तभेदरोगमें सब क्रियायें वातनाशक करनी चाहिये । तथा तिल मुलहठीसे सिद्ध कियाहुआ दूध मुखमें धारण कर गहूष (गरारे) करना चाहिये॥ १६॥

प्रचलितदन्तकी चिकित्सा।

सस्रेहं दशमूलाम्ब गण्डूषः प्रचलद्द्विजे॥१४॥ त्रत्थरोधकणाश्रेष्ठापत्तङ्गपटुघर्षणम् । मिग्धाः शील्या यथावस्थं नस्या-

-न्नकवलाद्यः॥ १५॥

प्रचलितदांतरोगमें दशमूलके काथमें वातनाशक तैल मिलाकर गंडूष धारण करना चाहिये. तथा नीला-थोथा, पठानीलोध, पीपल, हरद, बहेडा, आंवला, पतंग और सेन्धानमक इनका चूर्ण दांतोंमे धर्षण करना चाहिये और अवस्थानुसार स्निम्ध नस्य, स्निम्ध अब और कवल भादि सेवन करना चाहिये॥१८-१५

अविदन्तकी चिक्स्सा । अधिदन्तकमालिप्तं यदा क्षारेण जर्जरम् । कृमिदन्तमिवोत्पाटच तद्वचोपचरेत्तदा। बनवस्थितरक्ते च दग्धे व्रण इव क्रिया॥१६॥ अधिदंतरोगमें अधिकदंतको क्षार लगाकर जर्जर

बनादेवे फिर कृमिदन्तके समान उत्पाटनकर सब क्रियार्थे कुमिदन्तके समान ही करे। यदि दग्ध करने- पर रक्त स्थिर न हो तो व्रणके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १६ ॥

दन्तशर्कराकी चिकित्सा ।

अहिंसन् दन्तमुलानि दन्तेभ्यः शर्करां हरेत् । हो जाती है ॥ २२॥ क्षारचुर्णैर्मधुयुतैस्ततश्च प्रतिसारयेत्॥ १७॥

शस्त्रसे दातोंको साफकर दानोंकी शर्कराको निकाल संदंशकेन लघुना दन्तिनर्घातनेन वा। देवे तदनन्तर क्षार चूर्णीको मधुमें मिलाकर दांतीं- तैल सयष्ट्याहरजो गण्डूषो मधुना ततः॥२४ पर मले ॥ १७ ॥

दन्तकपालिकाकी चिकित्सा ।

कपालिकायामध्येवं हर्षोक्तं च समाचरेत॥१८॥ कपालिकारोगमें भी दांतोंपर यही चिकित्सा करनी चाहिये अर्थात् दन्तशर्कराके समान चिकित्सा मुलहठीका चूर्ण और मधु मिलेहुए तैलसे गंडूष धारण करे, तदनन्तर दन्तहर्षरोगके समान किया करनी करे ॥ २३ ॥ २४ ॥ चाहिये ॥ १८ ॥

कृमिदन्तकी चिकित्सा ।

जयोद्धिस्रावणैः स्थित्रमचलं क्रमिदन्तकम् । स्निग्धेश्वालेपगण्डूपनस्याहारैश्वलापहैः ॥१॰॥^{। कसे}रूओंके कल्कसे तथा दशगुणे दूधसे सिद्ध किये-गुडेन पुर्ण सुपिरं मधाच्छिष्टेन वा दहेत । सप्तच्छदार्कक्षीगभ्यां पूरणं कृमिञ्चलाजेत २०

कृमिदन्तरोगमें यदि दन्त निश्चल हो तो प्रथम कृशदुर्बलवृद्धानां वातार्तानां च नोद्धरेत् । छेदनकर रक विस्नावण करे. तदनन्तर वातनाशक नो**द्धरेश्वोत्तरं दन्तं बहुपद्रवक्वाद्धि सः।** स्तिम्ब आलेप गंडूव और आहारोंका संवन करे । एषामप्युद्धतैःस्तिम्धः स्वादुः शीतः कमो हितः यदि दन्त सुधिर (पोला) हो तो उसको गुड़सं अथवा मोमतं भरकर फिर दहन करे अथवा सातला हो उनके दांतींको नहीं निकालना चाहिये। तथा और आकका दूध दांतमें मरनेसे ऋमिशूल नष्ट उत्परका दांत मी नहीं निकालना चाहिये. क्योंकि होता है।। १९॥ २०॥

दन्तश्चलकी चिकित्सा। हिङ्ककदफलकासीसस्वर्जिकाकुष्ठवेद्धजम् । रजो रुजं जयत्याशु वस्त्रस्थं दशने धृतम् २१ हितकारी होता है ॥ २६ ॥

हींग, कायफल, कासीस, सज्जी, कूठ और वाय-धारण करनेसे दंतशूल शीव नष्ट होता है ॥ २१ ॥ पुस्तार्जुनत्वक्वित्रफलाफलिनीतार्क्यनागरैः । गण्डूपं धारयेत्तैलमेभिरेव च साधितम् ।

अथवा इन्हीं हींगभादि द्रव्योंसे सिद्धिकेयेहर तैल अथवा एरण्ड, दोनों कटेली और भूकदम्बके काथमें मिलाकर यह तेल गंडपधारण करे तो दंतपीड़ा शमन

कियायोगैर्बहुविधैरित्यशान्तरुजं भृशम् । दन्तशर्करारोगमें दन्तम्लोंकी हिंसा न करतेहुए हटमप्युद्धरेहन्तं पूर्व मुलाद्धिमोक्षितम्॥ २३॥

> यदि इन सम्प्रण औषधिक्रयाओंके करनेसे भी दन्तपीड़ा शमन न हो तो दढदन्तको भी प्रथम मूल -मेंसे शस्त्रद्वारा विमोक्षितकर छोटे संदश्यत्रसे अथवा दंतनिर्घातनयंत्रमे दांतको निकालदेवे । तदनन्तर

ततो विदारियष्ट्याह्यमुङ्गाटककमरुभिः। तेलं दशगुणक्षीरं सिद्धं युङ्गीत नावनम्॥२५॥ तदनन्तर विदारीकन्द, मुलहठी, सिंघाड़े और हुए तेलकी नस्यका प्रयोग करना चाहिये ॥ २५ ॥

दांतिनकालनके अयोग्य प्रवा

जो मनुष्य क्रश दुर्बल वृद्ध अथवा वातगीड़त

उससे भनेक उपद्रव होजाते है; यदि कारणवश इन कुराभादि पुरुषोंके दांत निकाले जाय तो तदनन्तर स्निग्ध, स्वादु और शीतल द्रव्योंका प्रयोग करना

शीतादरोगकी चिकित्सा । विदेश इनका बारीकचूर्ण पतळे वस्त्रमे बाधकर दांतमें विस्नावितासे शीतादे सक्षौद्रेः प्रतिसारणम् २७ , तत्कायः कवलो नस्यं तैलं मधुरसाधितम् २८ कार्येर्वा युक्तमेरण्डद्विष्यात्रीभूकदम्बजैः॥२२॥ शीतादरोगमें रक्तनिकालनेके अनन्तर नागरमोबा,

अर्जुनको छाल, त्रिफला, प्रियंगु, रसौत और सोंठा घर्षण करना चाहिये । तथा शीतवीर्य औषिथोंके इनका चूर्ण मधु मिलाकर प्रतिसारण करना चाहिये वर्षण आदिसे दन्तविद्रधिको पकनेसे पहले ही शमन और इन्हीं नागरमोथा आदिके काथके कवल धारण करदेवे. यदि पकजाय तो उसको पाटनकर अग्निसे करना चाहिये । एवं मधुरगणके द्रव्योंसे सिद्ध किये-हुए तैलकी नस्य छेना चाहिये ॥ २७ ॥ २८ ॥

उपक्रारोगकी चिकित्सा ।

दन्तमांसान्युपक्कशे स्वित्रान्युष्णाम्बुधारणैः। मण्डलाग्रेण शाकादिपत्रैर्वा बहुशो लिखेत्॥२९ ततश्च प्रतिसार्याणि घनमण्डमधुद्धनैः । लाक्षाप्रियङ्कपत्तङ्कलवणोत्तमगैरिकैः ॥ ३०॥ सक्षश्चण्ठीमरिचयष्टीमधुरताञ्चनैः। सुखोष्णो घृतमण्डोऽनु तैलं वा कवलप्रहः । घतं च मधुरैः भिद्धं हितं कवलनस्ययोः॥३१॥

उपकुशरोगमें दन्तमांसींको मुखमें गर्मजल धारण करके खेदन करे. फिर मंडलाप्रशस्त्रसे अथवा शाकपत्रा-दिसे बहुत स्थानोंमें लेखन करके फिर लाख, प्रियंगु, पतंग, संधानमक, गेरू, कुठ, सौंठ, मिर्च, मुलहठी और रसौतके चूर्णको वृतमंड और मधुमें मिलाकर प्रतिसारण करे । तदनन्तर भृतमंड अथवा तैल सुखो-ब्णकर मुखर्मे धारण करे तथा मधुरगणसे सिद्ध किया-हुआ वृत कवल धारण करनेमें और नस्यकर्ममें श्रेष्ठ होता है ॥ २९-३१ ॥

पुष्पटरोगकी चिकित्सा।

दन्तपुष्पुटके स्विन्नछिन्नभिन्नविलेखिते । यष्ट्याहरूवर्जिकाशुण्ठीसैन्धवैः प्रतिसार णम ३ २

दन्तपुष्पुटरोगमें स्वेदन, छेदन, भेदन और छेखन करनेके अनन्तर मुलहठी, सज्जी, सोंठ और सेंधानम-कसे प्रतिसारण (मर्दन) करना चाहिये ॥ ३२॥

दन्तविद्रधिकी चिकित्साः।

विद्वधौ कदुतीक्ष्णोष्णरूक्षैः कवललेपनम् ३३ विदर्भे दन्तमूलानि मण्डलाग्रेण शोधयेत् । घर्षणं कटुकाकुष्ठवृश्चिकालीयवोद्भवैः । र्भेत्पाकं हिमैः पकः पाठचो दाह्योऽवगाढकः ॥

दन्तविद्रधिरोगमें कटु तीक्ष्ण उष्ण और रूक्ष तथा इटकी, कूठ, दक्षिकाली और यवके चूर्णसे कियेहुए नस्य और गहूष आदि सेवन करे ॥ ३९॥

गाढदहन करदेना चाहिये ॥ ३३ ॥ ३४ ॥

दन्तमुषिरकी चिकित्सा ।

सौषिरे छिन्नालिखिते सक्षाद्धेः प्रतिसारणम् । रोधमस्तमिशिश्रेष्ठाताक्ष्येपत्त क्रांकेशकः। सकदफलैः कवायैश्व तवां गण्डूष इष्यते ॥३५

दन्तसीधररोगमें छेदन और छेखन करनेके अन-न्तर लोध. नागरमोथा, सौंफ, हरड, बहेड़े, आंवले, रसौत, पतंग, केसू और कायफल, इनके चूर्णको मध्में मिलाकर मर्दन करे तथा इन्हीं लोध आदि द्रव्योंके काथसे गंहच करे ॥ ३९ ॥

यष्टीरोघ्रोत्पलानन्तासारिवागरुचन्दनैः। सगैरिकसितापुण्डैः सिद्धं तैलं च नावनम्॥३६

मुलहठी, पठानीलोध, कमल, कालासारिवा, श्वेत-सारिवा, अगर, चन्दन, गेरू, मिश्री और पंडियारा इनके कल्क और काथसे सिद्धकिया तैल नस्पर्मे प्रयोग करना चाहिये ॥ ३६ ॥

अधिमांसकी चिकित्सा ।

छित्त्वाधिमांसकं चुर्णैःसक्षाद्रैः प्रतिसारयेत् ३७ वचातेजोवतीपाठास्वर्जिकायवश्चकजै। । पटोलिनिम्बित्रिफलाकषायः कवलो हितः ३८॥

अधिमांसको प्रथम छेदनकर फिर बच, तेजोत्रती, पाठा, सज्जी और जवाखारके चुर्णको मधुमें मिलाकर प्रतिसारण करे । तदनन्तर पटोलपत्र, निम्ब और त्रिफलेका काथ मुखमें धारण करना चाहिये ३७॥३८ विदर्भकी चिकित्सा।

क्षारं युंज्यात्ततो नस्यं गण्डूपादि च-

-शीतलम् ॥ ३९ ॥

विदर्भरोगमें दन्तमूलोंको मंडलाप्रशस्त्रसे शोधनकरे द्रव्योंसे कवल धारण करना और छेपनकरना चाहिये तदनन्तर क्षारप्रयोग करे फिर शीतवीर्यद्रव्योंसं सिद्धः

दन्तनाडीकी चिकित्सा।

संशोध्योभयतः कायं शिरश्चोपचरेत्ततः । नंडिं दन्तानुगां दन्तं समुद्धत्त्यामिना दहेत्४०

दन्तनाझीरोगमें प्रथम वमनिषरेचनादिसे शरीरको शोधनकर तथा नस्यक्षमंदिसे मस्तकको शोधनकर तदनन्तर दन्तके अनुगामी दन्तनाझीको और दांतको निकालकर उस स्थानको अग्निसे दहन करे ॥ ४०॥ कुब्जां नैकगितं पूर्णा मदनेन गुडेन वा । धावनं जातिमदनखाद्रस्वादुकण्टकैः । सीरिवक्षाम्ब्रगण्डको नस्यं तैलं च तत्कतम्४१

यदि नाड़ी टेढ़ी और अनेकातिवाली हो तो उसको गुड़से अथवा मैनफलसे पूर्ण करके दहन करे. तथा चमेलीके पत्र, मैनफल, खेर और कंडियाई, इनसे प्रर्थण करे. तथा सीरीवृक्षोंके काथसे गंडूष धारण करे और क्षीरीवृक्षोंके करक काथसे सिद्धकियेंडुए तैलकी नस्य छेवे ॥ ४१॥

वातज जिह्नाकण्टकको चिक्निसा । कुर्योद्वातोष्ठकोपोक्तं कण्टकेष्वनिलात्मसु । जिह्नायाम् ॥ ४२ ॥-

वातके जिह्नाकण्टकरोगमें वातज ओष्ठकोपकी चिकित्साके समान चिकित्सा करनी चाहिये॥ ४२॥ पित्तज जिह्नाकण्टककी चिकित्सा।

-पित्तजातेषु घृष्टेषु रुधिरे स्रुते । प्रतिसारणगण्डूषनावनं मधुरैहिंतम् ॥ ४३ ॥

पित्तके जिह्नाकंटकमें घर्षण कर रक्त निकालना चाहिये फिर मधुरगणके द्रव्योंसे प्रतिसारण गंड्ष और नस्यकर्म करना चाहिये ॥ ४३ ॥

कक्के जिह्नाकण्टक तथा जिह्नालसकी विचकित्या। तीक्णैः कफोरथेष्वप्येवं सर्वपञ्यूषणादिभिः ।

कफके जिह्नाकंटकरोगमें घर्षणकर रक्तनिकलनेपर सरसों, सोंठ, मिर्च और पीपल आदि तीक्ष्ण द्रव्योंसे प्रतिसारण और गंड्रषादि धारण करने चाहिये। नवे जिह्नालसेऽप्येवं तं तु शस्त्रेण न स्पृशेत्४४॥

यदि जिह्वालसरोग नवीन हो तो उसमेंभी कफके जिह्वाकंटकरोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये और रास्त्रका स्पर्श नहीं करना चाहिये ॥ ४४ ॥ अधिजिह्नाकी चिकित्सा ।

उन्नम्य जिह्वामाकृष्टां बिडिशेनाधिजिहिकाम् । छेदयेन्मण्डलाम्रेण तीक्ष्णोष्णीर्घर्षणादि च४५

अधिजिह्वारोगमें जिह्वाको ऊपरकी और उठाकर बह्निशके साथ अधिजिह्वाको खैँचकर मंडलाप्रशाखसे छेदन करदेवे तथा तीक्ष्ण और उष्ण स्वमाववाले द्रव्योंसे घर्षणादिकमें करें ॥ ४९ ॥

उपजिह्नाकी चिकित्सा।

उवाजिह्नां परिस्नाव्य यवक्षारेण घर्षयेत् ॥४६॥

उपजिह्नारोगर्मे उपजिह्नाके रक्तको स्नावणकरा यव-क्षारसे घर्षण करना चाहिये ॥ ४६ ॥

गलगुण्डिकाकी चिकित्सा ।

कफन्नै:शुण्डिका साध्या नस्यगण्डूषघर्षणै:४७

गलशुंडिकारोगमें साध्यगलशुंडिकाको कफनाशक नस्य गडूष और वर्षणोंसे शमन करना चाहिये॥४७ ऐर्वोक्तबीजप्रतिमं बृद्धावामशिराततम् ।

अत्रं निविष्टं जिह्नाया बिडिशायवलम्बितम् छेद्येन्मण्डलात्रेण नात्यग्रे न च मुलतः । छेदेऽत्यस्यस्थानमृत्युर्हीने व्याधिर्विवर्धते ४८

ककड़ीके बीजके समान आकारवाली तथा कृष्ण वर्ण और फैलीहुई तथा बढ़ीहुई गलशुंडिकाको जो जिह्नाके अग्रमागमें निविष्ट हो ऐसी गलशुंडिकाको बिह्नश् आदि यंत्रसे अवलम्बितकर मंडलाग्रशस्त्रसे यथार्थ-स्थानम छेदन करदेवे। गलशुंडिकाको छेदन करते समय यह ध्यान रखना चाहिये कि. वह बहुत अग्रमागमेंसे या बहुत मूलमेंसे न काटी जावे. क्योंकि. मूलमेंसे काटनेसे अधिक रक्त निकलकर प्राण नाश होजानेका भय है और अग्रमागमेंसे काटदेनेसे वह रोग औरभी अधिक बढ़जाता है। इस कारण उचित स्थानसे छेदन करना चाहिये॥ ४८॥

मरिचातिविषापाठावचाकुष्ठकुटस्रटैः । छिन्नायां सपदुक्षौद्रैर्घर्षणं कवलः पुनः । कदुकातिविषापाठानिम्मरास्नावचाम्बुभिः४९

तदनन्तर मिर्च, अतीस,पाठा, वच, कूठ, सोना-पाठा दनके चूर्णमें नमक और मधु मिलाकर गलशुं- डिकाके छेदन कियेद्वए स्थानपर वर्षण करना चाहिये । काथ: पानं च दावींत्वाङ्गम्बताक्यकारिक्काः। फिर कटुकी, अतीस, पाठा, निम्ब, रास्ना और हरीतकीकवायो वा पेयो माक्षिकसंयुत: ॥५५॥ वचके काथके कवल धारण करना चाहिये॥ ४९॥ सङ्गाते पुष्पुटे कुर्मे विलिख्यैवं समाचरेत ५०॥ यवका काथ अथवा हरीतकीका काथ मधु मिलाकर तालु संघात, पुष्पुट और कुर्म इन रोगोंमें भी पीना चाहिये ॥ ५५ ॥

इसी प्रकार लेखनकरके क्रमसे घर्षणआदि किया श्रेष्ठाव्योषयवश्वारदावींद्वीपिरसाञ्चनैः। करनी चाहिये ॥ ५० ॥

तालपाककी चिकित्सा।

अपके ताळपाके त कासीसभौद्रतार्क्यजैः। घर्षणं कवलः शीतकषायमधुरौषधैः ॥ ५१ ॥

यदि तालपाकरोग पकाहुआ न हो तो कासीस, रसौत और शहदसे घर्षण करना चाहिये. तदनन्तर मधुरगणके द्रव्योंसे बनाये हुए शीतकषायके कवल धारण करना चाहिये ॥ ५१ ॥ पकेऽष्टापदबद्धिन्ने तीक्ष्णोष्णैः प्रतिसारणम् । वृषनिम्बपटोलाद्यैस्तिक्तैः कवलधारणम् ॥ ५२ :

यदि ताल्लपाक पकजाय तो शल्लसं अष्टापदके। समान भेदन करके तीक्ष्ण और उष्ण द्रव्योंसे प्रति-सारण करे. तदनन्तर अडूसा, नीम और पटोल आदि तिक्त द्रव्योंके काथसे कवल धारण करे ॥ ५२॥

तालुशोषकी चिकित्सा।

ताल्लशोषे त्वतृष्णस्य सर्पिरुत्तरभक्तिकम् । कणाञ्चण्ठीशृतं पानमम्लैर्गण्ड्रषधारणम् । धन्वमासरसाःस्त्रिग्धाःक्षीरसर्पिश्च नावनम।५३

पान कराना चाहिये तथा पीपल सोंठसे सिद्धकिया: हुआ जल पीना चाहिये और अम्लपदार्थीसे गंहुष धारण करना चाहिये । जांगल मांसरसौंको स्निग्धकर सेवन करना चाहिये तथा दूधसं निकालेहुए घृतकी नस्य लेना चाहिये ॥ ५३ ॥

कण्ठरोगोंकी सामान्य चिकित्सा । कण्ठरोगेष्वसङ्गोक्षस्तीक्षणैर्नस्यादि कर्मच५४

कंठरोगोंमें रक्तका निकालना और तीक्ष्ण नस्यादि कर्म करना हितकारी होता है ॥ ५४ ॥

तथा दाहहलदीकी छाल, निम्ब, रसौत और इन्द्र-

सपाठातेजिनीनिम्बैः सक्तगोमत्रसाधितैः । कवलो ग्रटिका चाऽत्र कल्पिता-

-प्रतिसारणम् ॥ ५६ ॥

हरड़, बहेड़े, आंवले, सोंठ, मिर्च, पीपल, जवाखार, दारुहलदी, चित्रक, रसौत, पाठा, तजीवती और निम्ब इनको सक्त और गोमूत्रमें पकाकर कवल धारण करना और इन्होंसे बनायीहुई गोलीको चिसकर प्रतिसारण करना कंठरोगोंको शमन करता है ॥ ५ ६ ॥ निचुलं कटमी भुस्तं देवदारु महौषधम् । वचा दन्ती च मुर्वी च लेपः कोष्णोर्तिशोफहा॥

निचुल, कटभी, नागरमोथा, देवदारु, सोंठ, मांस-रोहिणी, दन्ती और मूर्वा इनका कोष्ण लेप करना सूजन और पीझको दूर करता है ॥ ५७ ॥

वातरोहिणीकी चिकित्सा ।

अथाऽन्तर्बोद्यतः स्वित्रांवातरोहिणिकां लिखेत अङ्गृहीशस्त्रकेणाऽशु पदुयुक्तनखेन वा । पश्चमुलांबुकबळस्तैलं गण्डूषनावनम् ॥ ५९ ॥

वातरोहिणीको अन्दर और बाहरसे स्वेदन करके अंगुलीशस्त्रके साथ अथवा सेन्धानमक लगेहर नख-तालुशोषरोगमें यदि तृषा न हो भोजनोत्तर वृत-। शस्त्रके साथ शीव लेखन कर देवे। फिर पंचमूलसे सिद्धिकिये हुए जलसे कवल धारण करे पश्चमूलसे सिद्ध कियेहर तैलसे गण्डव और नस्यकर्म करे॥५८॥५९॥ पित्तजरोहिणीकी चिकित्या।

> विश्वाव्य पित्रसंभूतां सिताक्षौद्रप्रियङ्क्रभिः। घर्षेत्सरोधपत्तङ्गैः कवलः कथितेश्च तैः। द्राक्षापरूषककायो हितश्च कवलग्रहे ॥ ६० ॥

> पित्तसे उत्पन हुई रोहिणीको विस्नावण करके मिसरी, मधु और प्रियंगुसे घर्षण करे. तथा लोध और पतंगके, काथसे कवल धारण करे। अथवा

द्राक्षा और फालसेका कवल धारण करना भी हित-कारी है ॥ ६० ॥

रक्तजरोहिणीकी चिकित्सा।

उपाचरेदेवमेव प्रत्याख्यायास्त्रसम्भवाम् ॥६१॥

रक्तजनितरोहिणीमें उसको असाध्य कहनेके अन-न्तर यदि चिकित्सा करनी ही पड़े तो पित्तकी रोहि-णीके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ६१ ॥

कफजरोहिणीकी चिकित्सा ।

सागारधूमैः कदुकैः कफजां प्रतिसारयेत् । नस्यगण्ड्रषयोस्तैलं साधितं च प्रशस्यते । अपामार्गफलश्वेतादन्तीजनत्वव्रसैन्धवैः ॥६२॥

कफर्का रोहिणीमें घरका धूम, सोंठ, मिरच, और पीपल आदि कटवर्गकी औषधियोंसे प्रतिसारण करना चाहिये। तथा अपामार्ग, मैनफल, मोंठ, दन्ती. वायविडंग और ।सेधानमकसे सिद्ध कियेहर तैलसे नस्य लेना और गण्डुष धारण करना हितकारी होता है ॥ १२॥

वन्दरोग आदिकी चिकित्सा ।

तद्वच वृत्दशालुकतुण्डकेरीमिलायुषु ॥ ६३ ॥

इसी प्रकार वृन्दरोग, कण्ठशालक, गलतुण्डि-केरी और गलायुरोगमें कफकी रोहिणीके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ६६॥

विद्वधिकी चिकित्सा।

विदधी स्नाविते श्रेष्ठारीचनाताक्यगौरिकैः। सरोध्रपद्रपत्तङ्गकणैर्गण्डूषघर्षणे ॥ ६४ ॥

विद्वधिरोगमें विद्वधिका स्नावितकर त्रिफला, लाल कमल, रसौत, गेरू, पठानी लोध, सन्धानमक, पतंगी और पीपल इनसे गण्डूष और घर्षण आदि करना चाहिये ॥ ६४ ॥

वातज गलगण्डकी चिकित्सा ।

गलगण्डः पवनजः स्विन्नो निःसृतशोणितः । तिलेबीजेश्व लड्डोमा। प्रयालशणसम्भवैः ॥६५॥ उपनाह्यो व्रणे रूढे प्रलेप्यश्च पुनःपुनः । शियतिल्वकतकारीगजकृष्णापुननेवैः । कालामृतार्कमृतिश्च पुष्पेश्च करहाटजै:। **एकैषिकान्वितैः पिष्टैः प्ररया काञ्जिकेन वा ६६** परिशीलन करना चाहिये ॥ ७१ ॥

बातके गुलगण्डमें स्वेदन करनेके अनन्तर रक्त-स्राव कराना चाहिये. तदनन्तर तिल, कुसुंमेके बीज, चिरौंजी और शणके बीज, इनको पीसकर उपनाह करे। जब व्रण भर जाय तो सोहांजना, तिल्वकलोध,जीवन्ती, गजपीपल, पुनर्नवा, मंजीठ, गिलीय: आककी जड़, मैनफलके फूल और निशोध इनको सुरा और कांजीमें पोसकर गलगण्डपर बार २ लेप करना चाहिये॥६६ गुडूचीनिम्बक्रटजहंसपादीबलाद्वयैः। साधितं पाययत्तैलं सक्रष्णादेवदारुभिः॥६७॥

गिलोय, नींब, कुटज, हंसपादी, बला, अतिबला, पीपल और दंबदारु इनसे सिद्ध कियाहुआ तैल वातके गलगण्डवाले रोगीको पिलाना चाहिये ॥ ६७ ॥

कफजगलगण्डकी चिकित्सा ।

कर्तव्यं कफजेप्येतत्स्वेदविम्लापने त्वाति ॥६८

कफंक गलगण्डमें भी स्वेदन और विम्लापन तो बहुत अधिक करना चाहिये. अन्य चिकित्सा वातज गलगण्डके समान ही करनी चाहिये ॥ ६८॥ हेपोजगन्धातिविषाविज्ञल्यासविषाणिकाः । गुञ्जालाबुगुकाहाश्च पलाशक्षारकव्किताः ६९

कफके गलगण्डपर अजवायन, अतीस, दन्ती, मेढ।सिङ्गी, रत्तकें, कड़वीतुम्बी और सोनापाठा इन-को पलाशके क्षारमें बारीक पीसकर लेप करना चाहिये ॥ ६९ ॥

मुत्रशृतं हठक्षारं पक्तवा कोद्रवसुक पिवेत ७०

जलकुंभीके क्षारको गोमूत्रमें पकाकर पीवे और कोद्रव अनका पथ्य सेवन करे तो कफका गलगण्ड शमन होजाता है ॥ ७० ॥

साधितं वत्सकाधैर्वा तैलं सपदुपश्चकैः । कफन्नान् धूमवमननावनादीश्च शीलयेत् ॥७१॥

वत्सकादिगणके कल्क और काथ तथा पांचलव-णौंसे सिद्ध कियाहुआ तैल नस्यकर्ममें प्रयोग करना चाहिये और कफनाशक धूम, वमन और नस्यादिका मेदज गलगण्डकी चिकित्सा । मेदोमवे सिरां विध्येत्कफन्नं च विधि मजेत् । असनादिरजश्चैनं प्रातर्मुत्रेण पाययेत् ॥ ७२ ॥

मेदजनित गलगण्डमें प्रथम शिरावेधन करे । फिर सब किया कफके गलगण्डमें कहीहुई करनी चाहिये, तथा रस रोगीको नित्य प्रातःकाल असनादिगणका चूर्ण गोम् त्रके साथ पीना चाहिये ॥ ७२ ॥ अशान्तौ पाटियित्वा च सर्वान् व्रणवदाचरेत् ७३

यदि इन उपायोंसे गलगण्ड शमन न हो तो विधि - वत् शस्त्रचिकित्सक वैद्य उत्पाटन करके ब्रणके समान विकित्सा करे ॥ ७३ ॥

मुखपाककी चिकित्सा । मुखपाकेषु सक्षाद्राः प्रयोज्या मुखधावनाः । कथितास्त्रिफलापाठामृद्धीकाजातिपल्लवाः । निष्ठेच्या भक्षयित्वा वा कुठेरादिगणोऽयवा ७४

मुखपाकरोगोंमें त्रिफला, मुनका और चमलीके पत्रोंका काथकर मुखमें मरकर बार बार कुले करने चाहिये. अथवा त्रिफला, मुनका और चमलीके पत्रोंको मुखमें चबाकर थूकते रहना चाहिये. अथवा कुलेरा-दिगणके द्रव्योंको मुखमें चबाकर थूकते रहना चाहिये। ७४॥

वातजमुखपाककी चिकित्सा।

मुखपाकेऽनिलात् कृष्णापद्वेलाः प्रतिसारणम् । तैलं वातहरैः सिद्धं हितं कवलनस्ययोः ॥७५॥

वायुके मुखपाकमे पीपल, सेन्धानमक और इला-यचीका चूर्ण घर्षण करना चाहिये और वातनाशक द्रन्योंसे सिद्ध किया तैल मुखमें धारण करनेमें और नस्यमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ७९ ॥

कफज और पित्त रक्तके मुखपाककी विकित्सा।
पित्तास्त्रे रक्तापित्तप्रः कफप्रश्च कफे विधिः ७६॥
पित्तरक्तके मुखपाकमें रक्तपित्तनाशक किया करनी
चाहिये। कफके मुखपाकमें कफनाशक विकित्सा
करनी चाहिये॥ ७६॥
छिखेच्छाकादिपत्रश्च पिटिकाः कठिनाः स्थिए।

मुखकी कठिन और स्थिर पिटिकाओंको शाकपत्र या सेफालिकाके पत्रादिसे लेखन करना चाहिये७ जाः

संभिगतके मुखपाककी चिकित्सा । यथादोषोद्यं कुर्यात्सैनिपाते चिकित्सितम्७८ सनिपातके मुखपाकमें यथादोष चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ७८ ॥

अंबुदकी चिकित्सा।

नवेड बुँदे त्वसंत्रुद्धे छेदिते प्रतिसारणम् । स्वर्जिकानागरक्षाँद्रैः काणो गण्डूष इच्यते । गुडूचीनिम्बकल्कोत्थो मधुतैलसमन्वितः । यवानभुक् तीक्ष्णतैलनस्याभ्यङ्गांस्तथाचरेत् ॥ यदि अर्बुद बढ़ा न हो और नवीन हो तो उसको छदन करके सज्जी सीठ और शहदसे प्रतिसारण कर देना चाहिये. तथा गिलोय और निम्बके कल्कसे बनाया-हुआ काथ मधु और तैल मिलाकर गण्डूष धारण करना च।हिये और यवानका भोजन करना चाहिये, तथा तीक्ष्णतैलसे नस्य और अम्यङ्ग करना चाहिये॥ ७९

विमिते पूतिवद्ने धूमस्तिक्षणः सनावनः । समङ्गाधातकीरोध्रफल्निनीपद्मकैजेलम् । धावनं वदनस्यान्तश्चीणतैरवचूर्णनम् । शीतादोपकुशोक्तं च नावनादि च शीक्येत्८०

पूर्तिमुखरोगमें वमन कराकर तीक्ष्ण धूमपान करना चाहिये. और नस्य लेना चाहिये तथा मंजीठ, धावेके फूल, लोध, प्रियमु और प्रक्रकाष्ठ इनके काथको मुखमें मरकर मुखमें खूब दिलाकर कुल्ले करने चाहिये तथा इन्हीं द्रव्योंके चूर्णको मुखमें बुरकने चाहिये और शीताव तथा उपकुशरोगमें कहेंदुए नस्य आदिका सेवन करन

> मुखरोगोंकी सामान्य चिकित्सा।
> फलत्रयद्वीपिकिरातितक्तयष्ट्याह्वसिद्धार्थकदुत्रिकाणि ।
> मुस्ताहारेद्राद्वययावश्कुकवृक्षाम्लकाम्लाग्निपवेतसाश्च ॥ ८१ ॥
> अश्वत्थनम्ब्वाम्नधनञ्जयत्वक्क् त्वक्च चाहिमारात्खदिरस्य सारः ।
> काथेन तेषां घनतां गतेन

ता धारिता घनित मुखेन नित्यं कण्ठौष्ठताल्बादिगदान् सुकुच्छान् । विशेषतो रोहिणिकास्यशोष-गन्धान् विदेहाधिपतिप्रणीताः ॥ ८३ ॥

त्रिफला, चित्रक, चिरायता, मुलहठी, सरसों, त्रिकदु, नागरमोथा, दोनों हलदी, जवाखार, अम्लवेतकाअप्र तो इन्हीं त्रिफलादि इन्योंका और चूर्ण मिलाकर गोलियें मुखको चन्द्रमाको समान कान्ति होजाती है ॥८०॥ बनालेव, इन गोलियोंको मुखर्मे रखनेसे मुख कंठ ओष्ठ ताल आदिके कष्टसाध्यरोग भी नष्ट होजात है विशे-षकर रोहिणी मुखशोष और प्रतिमुखरोगको ये गोलियें नष्ट करदेती है. ये त्रिफलादिगुटिका विदेहाधिपतिकी निर्माण को हुई हैं ॥ ८१-८३ ॥

खदिरत्लामम्बुघटे पक्ता तोयेन तेन पिष्टैश्र। चन्दनजोङ्गककुङ्कमपरिपेलक्वालकोशीरैः८४॥ स्रतरुरोध्रद्वाक्षामञ्जिष्ठाचोचपद्मकविडङ्गैः। स्पृक्कानतनखकटूफलसुक्ष्मैलाध्यामकैः

-सपत्तकः ॥ ८५ ॥

तैलप्रस्थं विपचेत् कर्षाद्रीः पाननस्यगण्डुषेस्तत् । इत्वास्ये सर्वगदान् जनयति गार्धी हवां श्वर्ति च वाराहीम् ॥ ८६ ॥

खदिरवक्षके पांच सेर छिल्केको सोलह सेर जलमें गकावे चौथामाग शेष रहनेपर उतारलेवे. इस काथमें चन्दन, अगर, केशर, केवटीमोधा, सुगधवाला, खस, देवदार, पठानीलोध, दाक्षा, मंजीठ, दालचीनी, पदा-काष्ठ,वायविडंग,स्पृका, तगर,नख,कायकल,छोटीइला-यची, ध्यामकतृण और पतंग इन प्रत्येकको एक एक-क्षं छेका उसी काथमे पीसका मिलावे. इस काथ और कल्कसे एकप्रस्थ तेलको सिद्ध करें । इस तैलको पीनेसे नस्य लेनेसे और गं**हू**ष धारण करनेसे मुखके सर्व

तमूर्णयुक्ता गुटिका विधेयाः ॥ ८२ ॥ रोग दूर होजाते हें, तथा गुधके समान दृष्टि और वराहके समान श्रवणशक्ति बढजाती है।। ८४-८६॥

उद्वर्तितं च प्रप्रनाटरोध्र-दावींभिरभ्यक्तमनेन बक्रम । निव्ये**ङ्गनीलीमुखदूषिका**दि सञ्जायते चन्द्रसमानकान्ति ॥ ८७ ॥ पनवाइके बीज, पठानीलोध और दारुहलदी माग, अम्लवेत,अश्वत्थ,जामन,आप्र और अर्जुनवृक्षकी इनको बारीक पीसकर मुखपर उबटन करे. फिर उप-हाल. कनेरकी हाल और खैरसार इन सबका काथकर रोक्त खदिरादितैलकी मालिस करे तो मुखके ऊप-इस काथको छान फिर पकावे; जब वह गाढ़ा होजाय रक्ती छांई, नीलिका, मुखदूषिका आदि दूर होकर

> पलज्ञतं बाणात्तोयघटे पक्ता रसेऽस्मिश्च पलाधिकः। खदिरजम्बूयष्ट्यानन्ता स्न-राहिमारनीळोत्पलान्वितैः ॥ ८८ ॥ तैलप्रस्थं पाचयेत्स्रक्ष्णविष्टे-रेभिर्द्रव्यैधारितं तन्मुखेन । रोगान्सर्वान् हन्ति वक्रे विशेषात स्थैर्ये धत्ते दन्तपङ्केश्वलायाः॥ ८९ ॥

नीलेक्कलंके सहचरको पांच सेर लेकर सीलह सेर जलमें पकावे. चौथाभाग शेष रहनेपर उतारलेवे फिर इसमें दो दो कर्ष खदिरकी छाल, जामुनकी छाल, मुल-हर्ठी, सारिवा, आम्रके पत्र, विट्खदिर और कमलका करक बनाकर मिलावे. इस काथ करकसे एक प्रस्थ तैल सिद्धकरे। इस तेलमें इन्हीं खदिरादि द्रव्योंका बारीक चूर्ण मिलाकर मुखमें धारण करे तो यह तैल मुखके सम्पूर्णरोगोंको दूरकरता है और विशेषकर चला-यमान हुई दंतपंक्तिको भी स्थिर करदेता है।।८८॥८९

> खंदिरादि गुटिका । खदिरसारादु द्वे तुले पचेत वल्कात्तुलां चारिमेदसः ॥ घटचतुष्के पादशेषे sस्मिन् पूर्ते पुनः-काथनाद् घने ९०॥ माभिकं भिपेत्सस्म रजः

सेव्याम्ब्रपत्तङ्गौरिकम् । चन्दनद्वयरोध्रपुण्ड्राहे यष्ट्याह्रकाक्षाञ्चनद्वयम् ॥ ९१ ॥ धातकीकदफलद्विनिशा-त्रिफलाचतुर्जातजोङ्गकम् । मुस्तमञ्जिष्ठान्यग्रोध-प्ररोहमांसीयवासकम् ॥ ९२ ॥ पद्मकैलेयसमङ्गाश्च जीते तस्मिस्तथा पालिकां प्रथक । जातिपत्रिकां सजातीफडां सहलवङ्गकंकोछकाम् ॥ ९३ ॥

स्फटिकशुभ्रसुराभिकपूरकुडवं च तत्रावपेत्ततः। कारयेद्वटिकाःसदा चैता धार्या सुलेतद्रदापहाः

खदिरसार दश सेर,अरिमेदकी छाल पांच सेर स्नको चार द्रोणजलमें पकावे, जब चौथामाग शेष रहे उसको वस्त्रमें छानकर इस छानेहर जलको पनः पकावे, जब जल पकते पकते गाढ़ा होजाय तो इसमें खस, नेत्र-वाला, पतंग, गेरू, लालचन्दन, सफेदचन्दन, पंडि यारा, लोध, मुलहठी, लाख, सफेद सुरमा, काला सुरमा, धावेके फूल, कायफल, हलदी, दारुहलदी, वासा और त्रिफलेके काथमें मधु मिलाकर मुखर्मे हरइ, बहेड़ा, आवला, दालचीनी, पत्रज, रलायची, धारण करनेसे यह काथ मुखके सम्पूर्ण रोगोंको नष्ट नागकेशर, अगर, नागरमोथा, मंजीठ, वटके अंकुर, करता है ॥ ९७ ॥ जटामांसी, जवासा, पद्मकाष्ठ, एलवालुक और मंजीठ ये प्रत्येक एक एक कर्ष छेकर इनका बारीक चूर्ण करके मिलावे. तथा जावित्री, जायफल, लवंग और कंकोल, इन प्रत्येक्षका एक एक पल बारीक चूर्ण मिलावे और[ी] स्फटिकमणिके समान थेत युगधित कर्पूर एक कुड़व मिलावे फिर विधिवत् मिल।कर गोलियें बनालेवे ये मंजीठ, कुटकी, हलदी, पठानीलोध और तेजीवंतीके मुखके रोगोंको दूरकरनेवाली गोलियें मुखमें सदा चूर्णको मधु मिलाकर दन्तमांसोंमें मलनेसे पीढ़ा, धारण करनी चाहिये॥ ९०-९४॥

अरिमेदादि तैल ।

कायौषधव्यत्यययोजनेन तेलं पचेत्कल्पनयाऽनयैव । सर्वास्यरोगोद्धतये तदाह-र्टन्तस्थिरत्वे त्विदमेव मुख्यम् ॥९५॥

अरिमेदको छाल दश सेर और खदिरसार पांच सेर इनका चार द्रोण जलमें काथकर एकद्रोण जल शेष रहनेपर काथ उतार लेवे इस काथमें खिदरादि गुटि-काकी खस आदि सम्पूर्ण दवास्योंका कल्क मिलाकर प्क आढक तैल सिद्ध करे इस तैलको मुखर्मे धारण करनेसे सम्पूर्ण मुखरोग दूर होते हे और दांतोंको स्थिर करनेमें यह तेल मुख्य माना जाता है ॥९५॥

> खदिरेणैता ग्राटिका-स्तैलमिदं चारिमेदसा प्रथितम् । अनु शीलयन् प्रतिदिनं स्वस्थोऽपि हढढिजो भवति ॥९६॥

उपरोक्त खदिरादि गुटिका मुखमें रखना और इस अरिमेदादि तैलको मुखर्मे धारण करनेसे स्वस्थ मनु-ष्यके दांत भी निरोग और दढ़ होजाते हे ॥ ९६॥

क्षुद्रागुडूचीसुमनः प्रवाल-दार्वीयवासित्रफलाकषायः । क्षौद्रेण युक्तः कवलप्रहोऽयं सर्वामयान् वऋगतानिहन्ति ॥ ९७ ॥ कटेली, गिलोय, चमेलीके पत्र, दारुहलदी, ज-

पाठादावींत्वकु कुष्ठमुस्तासमङ्गा-तिकापीताङ्गारोधतेजोवतीनाम्। चुर्णः सक्षौद्रो दन्तमांसार्तिकण्डू-पाकस्रावाणां नाशनो धर्षणेन ॥९८॥ पाठा, दारुहलदीकी छाल, कूठ, नागरमोथा, खुजली, पाक और साव ये सब नष्ट हो जातेहैं॥९८ कालक योग ।

गृहभूमताक्येपाठाव्याषे-

–क्षाराग्रन्ययोवरातेजोहैः ।

मुखद्नतग**लविका**रे

-मक्षौद:कालको । विभार्यश्रर्ण: ॥ ९९ H

घरका भूम, रसौत, पाठा, सौंठ, मिर्च, पीपल, जवाखार, चित्रक, हरइ, बहेदा, आंवला इनका चूर्ण मधु मिलाकर मुखमें धारण करे तो यह कालकनामक योग मुख दांत और गलके विकारोंको शमन कर-देता है ॥ ९९ ॥

पीतकचर्ण ।

दार्वीत्वकुसिन्धुद्भवमनःशिलायावश्क्षकहरितालैः धार्यः पीतकचुर्णी दन्तास्यगलामयेसमध्वाज्यः

दाह्हलदीकी छाल, सेंधानमक, मनशिल, जवा-खार और हरिताल इनका चूर्णकर मधु और घृतमें मिलाकर मुखर्मे धारण करनेसे दांत मुख और गलके रोगोंको नष्ट करदेता है इसको पीतकचुर्ण है। १००॥

रसकिया गुटिका ।

द्विभारचमवगपञ्चपद्वयोषवेद्धगिरिताक्ष्यैः। गोमुत्रेण विपक्का गलामयधी रसंक्रियेषाग्रहिका

जबखार, सज्जीखार, गृहधूम, त्रिफला, पांचोंलवण, त्रिकट, वायविद्धन, गेरू, रसौत इन सबको गोमूत्रमें पकाकर गोलियें बनावे, यह रसित्रयागुटिका गलके रोगोंको दूर करती है।। १०१।।

> गोम् त्रकथनविलीनाविग्रहाणां पथ्यानां जलमिशिकुष्ठभावितानाम्। अत्तारं तरमणवोऽपि वक्करोगाः श्रीतारं नृपमिव न स्पृज्ञन्त्यनर्थाः १०२ द्र होते हैं ॥ १०६ ॥

जो मन्ष्य गोमुत्रमें पकाकर यथार्थ पककर नर्म खिदिरायोवरापार्थमदयन्त्याहिमारकैः। हुई हरहोंको नेत्रवाला सौंफ और कूठके काथोंमें भावना अण्डूषोऽम्बुश्रुतैर्धार्यो दुर्बलद्विजञ्चान्तये १०७ देकर इन हरड़ोंको खाता है उस मनुष्यको किचित् भी मुखका रोग इस प्रकार नहीं स्पर्श करता जैसे-सर्व शास्त्रोंके जाननेवाले राजाको अनर्थ स्पर्श नहीं सकते ॥ १०२ ॥

सप्तच्छदोशीरपटोलप्रस्त-हरीतकीतिक्तकरोहिणीमिः। यष्ट्याहराजद्वमचन्दनैश्च क्वार्थ पिबेत्पाकइरं मुखस्य ॥ १०३ ॥

१ रस्रिकेयेषा सिद्धा । इति पाठान्तरम्

सप्तला, खत, पटोलपत्र, नागरमोथा, हरीतकी, इटकी, मुलहठी, अमलतास और चन्दन इनका काथ पीनेसे मुखपाकरोग दूर होता है ॥ १०३॥

पटोल्गुण्ठीत्रिफलाविशाला-

त्रायंतितिकाद्विनिशामृतानाम् । पीतः कषायो मधुना निहन्ति

मुखस्थितश्चास्यगदानशेषान् ॥ १०४॥

पटोलपत्र, सोंठ, हरइ, बहेड्गा, आंवला, इन्द्रा यणकी जह, त्रायमाण, कुटकी, इलदी, दारुइलदी और गिलोय इनका क्वाथ मधु मिलाकर पीनसे मुखमें होनेवाछे सम्पूर्ण मुखरोग नष्ट हो जातेहै ॥१०॥ स्वरसः कथितो दार्व्या घनीभूतः सगैरिकः । आस्यस्यःसमधुर्वेऋपाकनाडीव्रणापहः १०५॥

दारुहलदीका क्वाथ करके बनाया हुआ स्वरस गाढा होनेपर इसमें गेरू मिलावे फिर इसको मध् मिलाकर मुखमें रखनेसे मुखपाक और नाडीवण दर होते है ॥ १०५ ॥

पटोलनिम्बयष्टवाह्वासाजात्यरिमेदसाम् । खदिरस्य बरायाश्च पृथगेवं प्रकल्पना ॥१०६॥

पटोलपत्र, निम्ब, मुलहठी, अडूसा, चमेलीके पत्र, अरिमेद, खदिर और त्रिफला इनमेंसे प्रत्येक द्रव्यका दारुहलदीके समान धनरस बनाकर गेरू और मधु मिलाकर मुखमें रखनेसे मुखपाक और नाड़ीव्रण

खदिर, ला**लचन्दन,** त्रिफला, अर्जुन, मदयन्ती और विद्खदिर शनके काथको मुखर्मे धारण करनेसे दांत दढ़ होजाते है ॥ १०७ ॥

मुखदन्तमूलगलजाः पायोरोगाः कफास्नभूयिष्ठाः तस्मात्तेषामसकुद् रुधिरं विस्नावयेदुदुष्टम् १०८

मुख और दन्तमूल तथा जलमें उत्पन होनेवाले रोग प्रायः कफ और रक्तकी अधिकतासे उत्पन्न होते है। इस कारण इन रोगोंमें बार बार रुधिर निकालते । रहना चाहिये ॥ १०८॥

कायशिरसोविरेको वमनं कबलप्रहाश्च-

–कटुकतिक्ताः ।

प्रायः शस्तं तेषां कफरक्तहरं तथा कर्म१०९॥

तथा वमन विरेचनादिसे शरीरकी शुद्धि शिरो-विरेचनसे मस्तककी शुद्धि करना तथा कटु तिक्त द्रव्योंको मुखमें धारण करना तथा कफ और रक्तके हरनेवाळे कर्म प्रायः सम्पूर्ण। मुखरोगोंको दूर करनेके छिये श्रेष्ठ उपाय है ॥ १०९॥

यवतृणधान्यं भक्तं विद्लैः क्षारोषितैरपस्नेहाः। यूषा भक्ष्याश्च हिता यचान्यच्छ्रेष्मनाज्ञाय९१०

यव और स्थामाक आदि तृणधान्यों का मात और मृंग आदिकी दाल इनको क्षारोदकमें बनाकर चिकनाई रहित यूष और मक्ष्यों का सेवन करावे तथा अन्य जो कफनाशक द्रव्य है उनका सेवन करना भी हितकारी होता है ॥ ११०॥

प्राणानिलपथसंस्थाः श्वसितमपि निरुन्धते -

–प्रमाद्वतः ।

कण्ठामयाश्चिकित्सितमतो द्वतं तेषु कुर्वीत ११

प्रमादवाले पुरुषके कण्टरोग प्राणके वहनकरने निस्तुचेते भृशं शङ्की घाटा सम्भियते तथा। वाले मार्गमें स्थित होकर खासको भी रोक सकते हैं। भुवोमेध्यं छलाटं च पततीवातिवेदनम् ॥ ४॥ इस कारण कंठरोगोंकी शीष्ठ ही चिकित्सा करदेनी वाध्येते स्वनतः श्रोत्रे निष्कृष्येत इवाक्षिणी । चाहिये ॥ १११॥ घूर्णतीव शिरः सर्वे संधिभ्य इव मुच्यते ॥६॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायामुत्तरस्थाने आयुर्वेदाचार्यपं = शिवशर्मकृतशिवदीपिकाभाषा-व्याख्यायां मुखरोगप्रतिषेघो नाम

द्वाविद्योऽघ्यायः ॥२२॥

त्रयोविंशोऽध्यायः ।

खयातः शिरोरोगविज्ञानं व्याख्यास्यामः ॥ अब हम शिरके रोगोंका यथार्थ ज्ञान प्राप्तकर-नेके लिये शिरोरोगविज्ञान नामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं ॥

शिरके रोगोंका निदान ।

धुमातपतुषाराम्बुकीडाविस्वप्रजागरैः । उत्स्वेदाधिपुरोवातवाष्यनिप्रहरोदनैः ॥ १ ॥ अत्यम्बुमद्यपानेन कृमिभिर्शेगथारणैः।
उपधानमृजाभ्यङ्गदेषाधःप्रततेक्षणैः॥ २॥
अतात्म्यगन्धदुष्टामभाष्याचैश्च शिरोगताः।
जनयन्त्यामयान् दोषाः॥ ३॥–

धूमके लगनेसे, अधिक धूपके लगनेसे, तुषारके लगनेसे, अधिक जलकी इन करनेसे, बहुत सोने और बहुत जागनेसे अथवा दिनमें सोने और रात्रिको जागनेसे, मस्तकमें पसीने आये दुएमें पूर्वकी वायु लग जानेसे, बाष्प (आंधुओं) के रोकलेनेसे, बहुत रोनेसे, अधिक जल पीनेसे, अधिक मद्य पीनेसे, कृमि-दोषसे, मलम्त्रादिवेगोंके रोकनेसे, तिकयेके उंच नीचे होनेसे, सिरपर तेल न लगानेसे, निरन्तर नीचेको देखनेसे, असात्म्य और दृष्ट गन्धके लेनेसे, आमिवकारसे और अधिक बोलने आदिसे शिरोगत दोष कृपित होकर शिरमें रोगोंको उत्पन्न करते है ॥ १ – ३ ॥

वातज शिरोरोगके स्रक्षण ।

-तत्र मारुतकोपतः ।
निस्तुद्येते भृशं शङ्कौ घाटा सम्भिद्यते तथा ।
भ्रुवोमेध्यं छछाटं च पततीवातिवेदनम् ॥ ४॥
बाध्येते स्वनतः श्रोत्रे निष्कृष्येत इवाक्षिणो ।
घूर्णतीव शिरः सर्व संधिभ्य इव मुच्यते ॥६॥
स्फुरत्यतिशिराजाछं कन्धराहनुसंग्रहः ।
प्रकाशासहता घाणस्रावोऽकस्माद्यथाश्रामौ६॥
मार्द्वं मद्देनस्रोहस्वेदबन्धेश्च जायते ।
शिरस्तापोऽयम् ॥ ७ ॥-

उनमें वातप्रकोपज शिरोरोगमें दोनों कनपटियों (शंखों) में सूर्ड चुमनेकासा अत्यन्त तोद होना, शिरकी पिछली सन्धि (घाटा) में मेदनकीसी पीड़ा होना, अुवोंका मध्यमाग और मस्तक अत्यन्त पीड़ासे पतन होता हुआसा प्रतीत होना, शब्दसे कार्नोका बाधितसा होना, नेत्रोंका निकलासा जाना, सिरका घूमना, शिरकी सम्पूर्ण सन्धियोंका मुक्त होनासा प्रतीत होना, सिराओंका जड़ फड़कतासा प्रतीत होना, गर्दन और हनुका अकड़ जाना, प्रकाशका सहन न

कर सकना, नासिकासे स्नाव होना, अकस्मात् व्यथा बढना और अकस्मात् व्यथाका रामन होजाना,मस्तक- 'पित्तसे अधिक दाह पीड़ा आदि होते हैं ॥ ११॥ पर तैलमर्दन, स्नेहपान, स्वेदन और बान्धनेसे पीड़ामें शान्ति प्रतीत होना ये लक्षण होते हैं. इसको नातज शिरस्ताप कहते है ॥ ४-७ ॥

अर्धावभेदक।

-अर्ध त मुर्धः सोर्धावभेदकः। पक्षात्कृत्यति मासाद्वा स्वयमेव च शाम्यति । अतिबद्धस्त नयनं श्रवणं वा विनाशयेत ॥८॥

यदि इसी प्रकार आधे सिरमें पीडा हो उसको अर्धावमेदक कहते हैं। यह पीड़ा पन्द्रह दिनके बाद अथवा महीनेके बाद उत्पन्न होती है और विना ही चिकित्सासे वेग करनेके अनन्तर स्वय शान्त होजाती है। यदि यह अत्यन्त बढ जाय तो जिस ओर इस पीडाका वेग होता है उसी ओरके नेत्र अथवा कानको नष्ट करदेता है ॥ ८ ॥

पित्तजाशिरोऽभितापके लक्षण।

शिरोडमितापे पित्तोत्थे शिरोधूमायनं ज्वरः । स्वेदोक्षिदहनं मुर्घा निश्चि शाँतेश्च मार्दवम॥९॥

पित्तप्रकोपसे उत्पन्नहुए शिरोऽभितापमें शिरमेंसे धुआंसा निकलना प्रतीतहोता है। तथा ज्वर, पसी-नेका भाना, नेत्रोंमें दाह, और मूर्छा तथा रात्रिमें और शीतल वस्तुओंसे कुछ शान्ति प्रतीत होना ये शोष, तन्द्रा, ताम्रवर्णका और श्वेतवर्णका नाकसे लक्षण होते हैं ॥ ९ ॥

कफजिशारोऽभिताप ।

अरुचिः कफजे मुध्री गुरुस्तिमितशीतता । शिरानिस्पन्दतालस्यं रुक्कन्दाह्मचाधिका निश्चि तन्द्राञ्चन्याक्षिक्रटत्वं कर्णकण्ड्रयनं वामेः १०॥

कफके शिरोऽभितापमें अरुचि, मस्तकमें मारीपन और विबद्धता, शीत लगना, शिराओंका फदकना, आलस्य, दिनमें मन्दपीड़ा होना, रात्रिमें अधिक पीड़ा होना, तन्द्रा, अक्षिक्टोंपर सूजन, कानोंमें पित्तप्रधानैर्वाता यैः शक्के शोफः सशोणितैः। खुजली और वमन ये लक्षण होते हैं ॥ १० ॥

रक्तजाशिरोऽभिताप ।

रक्तात पित्ताधिकरुजः ॥ ११ ॥-

रकके जिरोऽभिनापमें पित्तके समान लक्षण और

सन्निपातजन्तिरोऽभिताप ।

-सर्वैः स्यात्सवेलक्षणः ॥ १२ ॥ मन्निपातके जिरोऽभितापमें सब दोषोंके मिलेहर लक्षण होते है ॥ १२ ॥

क्रमिजनिताबीरोऽभिताप ।

सङ्घीर्णैर्भोजनैर्मु। भ्रे क्रेदिते रुधिरामिषे। कोपिते सन्निपाते च जायन्ते माध्रे जन्तवः । शिरसस्ते पिबन्तोऽस्तं घोराः कुर्वन्ति वेदनाः । पित्तविभ्रंशजननीर्ज्यः कासो बलक्षयः ॥१३॥ रौक्ष्यशोफे व्यथच्छेददाहर्फ्रटनप्रतिताः । क्पाले तालुशिरसोः कण्डुः शोषःप्रमीलकः । ताम्राच्छसिंघाणकता कर्णनादश्च जन्तुजे१४॥

संकीर्ण मोजनोंके करनेसे शिरमें रुधिर और मांसके क्रेंद्रित होनेपर सन्तिपातके प्रकोपसे क्रमि उत्पन्न होजाते है वे कृमि उत्पन्न होकर रक्तको पीते हुए शिरमें घोर पीडाको उत्पन्न करदेते है। उससे चित्तका विभ्रंश, ज्वर, खांसी, बलका क्षय, रूक्षता, सूजन, भरतकमें वेधन और छेदनकीसी पीड़ा, दाह, स्फोटनकीसी पीड़ा, नाकसे दुर्गन्धका आना, कपाल, तालु और शिरमें खुजली. सिंघाणकका गिरना और कार्नोमें शब्द होना, ये लक्षण क्रमिजनित शिरोSमितापमें होते हैं॥ १ ३॥ १ ४॥

शिरः कम्पके लक्षण ।

वातोल्बणाःशिरःकम्पं तस्तंतं क्रवेते मलाः १५ वातप्रधान दोष शिरकी नाहियोंमें प्राप्त होकर कम्पको उत्पन्न करती है। इस रोगको शिर:कम्प कहते हैं ॥ १५॥

वांखक के सम्बण।

[।]तीवदा**हरु**जारागप्रखापञ्चरतृ**ह**भ्रमाः ॥ १६ ॥ तिक्तास्यः पीतवदनः क्षिप्रकारी स शङ्ककः । त्रिरात्राजीवितं हन्ति सिध्यत्यप्याश्चसाधितः॥ पित्तप्रधान वातादि दोष रक्तको साथ छेकर शंखों (कनपटियों) में सूजनको उत्पन्न करदेते है। इसमें तीव दाइ, पीड़ा और छालिमा होती है। तथा प्रछाप, जबर, प्यास, अम, तिक्तास्यता और मुखका पीछापन यह छक्षण होते है। इस शीव्रकारी रोगको शंखक कहते हैं। यह मनुष्यके जीवनको तीन दिनमें नाश करदेता है। यदि बुद्धिमान् वैद्य इसकी शीव्र चिकित्सा करे तो यह शान्त भी होजाता है॥१६॥१७ सर्व्यावर्तके छक्षण।

पित्तानुबद्धःशङ्काभिभूललाटेषु मारुतः । रुजं सस्यन्दनां कुर्यादनुसूर्योदयोदयाम् १८॥ आमध्याद्वं विवर्धिष्णुः क्षद्भतः सा विशेषतः । अञ्यवस्थितशीतोष्णसुखा शाम्यत्यतः परम्। सूर्यावर्तः सः॥ १९ ॥–

पित्तसे युक्तदुई वायु शंख, नेत्र, मृकुटी और कलाटदेशमें अत्यन्त पीझा और फड़कनको उत्पन्न करे।
यह शूल सूर्योदयसे आरंभ होकर मध्याह पर्यन्त बढ़ता जाता है, क्षुधावान् पुरुषके यह शूल अधिक होता है, यह शीतल अथवा उष्णवस्तु सेवन कर-नेसे किससे लाभ होता है यह निश्चय नहीं होता।
मध्याहके अनन्तर धीरे र शमन होताजाता और सायकालको बिल्कुल शान्त होजाता है। इसको सूर्या-वर्तरीग कहते हैं॥ १८॥ १९॥

-शृत्युक्ता दश रोगाः शिरोगताः ।
शिरस्येव च वक्ष्यन्ते कपाछे व्याध्यो नव र ।।
इस प्रकार दस रोग शिरमें होनेवाछ कहे गये है
शिरोरोगोंमें ही नौ प्रकारकी व्याधियें कपाछमें होने-।
वाली होती है. जिनका कथन करते है ॥ २०॥

अपर्शार्षक ने लक्षण। कपाले पवने दुष्टे गर्भस्थस्याऽपि जायते । सवर्णो नीरुजः ज्ञोफस्तं विद्यादुपञ्जीर्षकम्२१

यदि गर्भमें भी दुष्टहुआ पवन कपालमें प्राप्त हो-जावे तो शिरके वर्णके समान वर्णवाला शोथ उत्पन्न हो जाता है इसमें पीड़ा आदि नहीं हो तो इसको उपशीर्षकरोग कहते है ॥ २१ ॥ कपालपिटिकादि रोग ।

ययादोषोदयं ब्रूयात् पिटिकार्बुद्विद्धीन् २ ॥ कपालमें होनेवाली पिटिका, अर्बुद और विद्र-धिको उनमें होनेवाले दोषोंके लक्षणोंसे पथादोष जान-लेना चाहिये ॥ २२ ॥

अहंबिकाके लक्षण।

कपाले क्रेद्बहुलाः पित्तास्टक्**श्वेष्म**जन्तुभिः । कङ्कुसिद्धार्थकनिभाःपिटिकाःस्युरहंषिकाः **२३**

कपालमें पित्त रक्त कफ और कृमियोंसे बहुतसं क्वेदवाली कंगुधान्य और सरसोंके समान आकारवाली पिटिका उत्पन्न होजाय उनको अरुंषिका कहते है ॥ २३ ॥

दारुणकके लक्षण ।

कण्डूकेशच्युतिस्वापरौक्ष्यकृत् स्फुटनं त्वचः । सुस्रक्षमं कफवाताभ्यां विद्याद्दारुणकं तु तत् २४

कफ और वायुसे कपालमें खुजली, केशोंका गिर-ना, कपालकी त्वचाका शून्य और रूक्ष होना तथा कपालकी त्वचाका सूक्ष्म स्फुटन होना इन लक्षणों-वाल रोगको दाङ्णक कहते हैं ॥ २४॥

इन्द्रज्ञप्तके लक्षण ।

रोमकुपानुगं पित्तं वातेन सह मुर्छितम् । प्रच्यावयति रोमाणि ततः श्लेष्मा सशोणितः। रोमकुपान् रुणद्धचस्य तेनान्येषामसम्भवः । ताद्रिनद्रस्तरं रूढवां च प्राहुश्चाचेति चापरेर्णा

रोमकूर्पोमें गयाहुआ ित्त वायुके साथ मिलकर रोमोंको गिरा देता है। तदनन्तर रक्तयुक्त कक रोम कूर्पोंको रोक देता है। इससे रोम गिरेहुए स्थानमें नूतन रोम उत्पन्न नहीं हो सकते। इस रोगको इन्द्र-लुत कहते है। कोई इसीको रूढ्या और कोई चाच कहते है। २५॥

खलतिरोगके लक्षण।

खळतेरापि जन्मैवं सदनं तत्र तु क्रमात् ॥२६॥ इसीके समान खळति (गञ्ज) रोग उत्पन्न होता है। उसमें रन्द्रलुप्तके समान बाळ न गिरकर क्रमसं धीरे र गिरते रहते हैं॥ २६॥

सा वातादग्निदम्धामा पित्तात्स्वन्नशिरावृता । कफाद्धनत्वग्वणीश्च यथास्वं निदिशेत त्वचिर् दोषैः सर्वोक्रतिः सर्वेरसाध्या सा नखप्रभा । दम्धामिनेव निर्शीमा सदाहा या च जायते २८

वह खलतिरोग यदि वायुसे हो तो कपाल अग्नि दम्धके समान प्रतीत होता है। यदि पित्तसे हो तो स्वित्र शिराओंसे आवृतसा प्रतीत होनेलगता है। यदि कफसे हो तो त्वचा घन होती है। इनके वर्ण दोषानुसार जानने चाहिये। जो खलतिरोग सब दोबोंसे हो वह नखके समान वर्णवाला, सब दोबोंके लक्षणोंवाला, अग्निदग्धके समान रोमरहित और दाह-युक्त होता है । सर्वदोषज खलतिरोग असाध्य होता है।। २७॥ २८॥

पलितके लक्षण ।

ज्ञोकश्रमकोधकतः शरीरोष्मा जिरोगतः । केशान् सदोषःपचति पछितं संभवत्यतः॥२९॥

शोक, श्रम और कोधके कारण शरीरकी उज्जा दोधों करके युक्त जब शिरमें प्राप्त होजाती है तो केशोंको पकाकर श्वेत बना दंती है: इसको पछित रोग कहते है ॥ २९ ॥

तद्वातात्स्फुटितं इयावं खरं रूक्षं जलप्रमम् । पित्तात्सदाई पीताभं कफात स्निग्धं विवृद्धिमत्। स्थृलं सुशुक्कं सर्वेस्तु विद्याद्यामिश्रलक्षणम् ३०

यह पिलतरोग यदि वायुसे हो तो कपालकी त्वचा स्फटित स्थाववर्णकी, खुर्दरी, रूक्ष और जलके समान प्रभावार्ला होती है। यदि पित्तसे पलितरोग हो तो दाह और पीतवर्ण होता है । यदि कफसे पलितरोग हो तो कपाल स्निग्ध बढाहुआ, स्थल और श्वेतवर्णका होता है। यदि तीनों दोषोंसे हो तो मिले हुए लक्षण होते है ॥ ३० ॥

शिरोरुजोद्भवं चान्यद्भवर्णं स्पर्शनासहम्।३१॥ मिला तिलोंका तेल या तिलकल्क पीवे तो वातज

पीडासे उत्पन्न होता है इसमें कपाल स्पर्शको सहन पिण्डोपनाहस्येदाश्च मांसधान्यकता हिता: । नहीं कर सकता ॥ ३१॥

साष्यासाध्य ।

असाध्या सन्निपातेन खलतिः पलितानि च 🖣 २। इन सब रोगोंमें सन्निपातसे उत्पन्नहुई खलति और सनिवातसे उत्पन्नहुआ पिलतरोग असाध्य होता है ३२ शरीरपरिणामोत्यान्यपेक्षन्ते रसायनम् ॥३३॥ शरीरके परिणामसे अधीत बुढ़ापेसे उत्पन्नहुआ

पिलतरोग रसायनिक्रयाकी अपेक्षा करता है। अर्थात् बुढापेका पलित रोग रसायनिक्रयाद्वारा शामन होस-कता है। ३३॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायामुत्तरस्थाने आयुर्वेदाचार्यपं • शिनशर्मकृतशिवदीपिकाभाषा-व्याख्याया शिरोरोगविज्ञानं नाम त्रयोविंशोऽष्यायः॥२३॥

चत्रविशोऽध्यायः।

अथाऽतः जिरोरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ॥ शिरोरोगप्रतिषेधनामक व्याख्या करते है। अर्थात् शिरोरोगर्का चिकित्साको कथन करते है ॥

वातजशिरोऽभितापकी चिकित्सा ।

शिरोडमितापेडनिलजे वातव्याधिविधि चरेत । घताभ्यक्तशिरा रात्रौ विवेद्धष्णपयोऽनुपः॥१॥

वातजनित शिरो९भितापमे वातव्याधिके समान चिकित्सा करनी चाहिये रात्रिको घुतसे शिरको अभ्यक्त कर धृतको पीवे । तदनन्तर गरम दूध पीवे तो शिरःपीडा शमन होती है ॥ १ ॥

माषान् मुद्रान् कुलत्थान्वा तद्वत्वादेद्घता--न्बितान्।

तैलं तिलानां करकं वा भीरेण सह पाययेत।२॥ अथवा माष, मूंग या कुलथीको पकाकर घृत मिलाकर खावे जपरसे गर्म दूध पीवे । अथवा गर्मदूधमें एक अन्य पिलतरोग होता है जो शिरकों अधिक शिरःपीड़ा शमन होती है ॥ २ ॥

बातघदशमूलादिसिद्धभीरेण सेचनम् ।

तथा वातज .शिरोरोगमें मांस और माषान्नके पिण्डसे उपनाह स्वेद करे । एवं वातनाशक द्रव्यों और दशमूलसे सिद्ध किये दूधसे शिरको सेचन करना भी हितकारी है।

स्निम्धं नस्यं तथा घूमः शिरःश्रवणतर्पणम् ३॥

तथा स्निग्ध नस्य, स्निग्ध धूनपान, शिर और कानोंको वातनाशक स्नेहोंसे तर्पण करना ये सब वातजशिरोरोगमें हितकारी है ॥ ३ ॥

वरणादि घत ।

बरणादौ गणे क्षुण्णे श्लीरमर्थीदकं पचेत् । क्षीरावशिष्टं तच्छीतं मथित्वा सारमाहरेत । ततो मधुरकैः सिद्धं नस्यं तत्प्रजितं हविः॥४॥

वरणादिगणके द्रव्योंको कुउकर आधे जलिले दूधमें पकावे, जब पानी जलकर दूधमात्र रोषरहे तब इस दूधको मथानीस मथकर मक्लन (घृत) निकाल छेते इस घतको मधुराणके काथ कल्कसे सिद्ध कर नस्य छेनेसे शिरोरोग शमन होता है॥ ४ ॥

बर्गेऽत्र पक्कं क्षीरे च पेयं सिंपः सदार्करम् ॥५॥

वरणादिगणके काथ और कल्क तथा द्वसे सिद्ध किया घत शर्करा (खांड) मिलाकर पीना भी शिरो• रोगको शमन करता है ॥ ५ ॥

कार्पासमज्जात्बद्धभुस्तासुमनःकोरकाणि च। नस्यमुष्णाम्बुविष्टानि सर्वमुर्धहजापहम् ॥ ६॥

कपासके बीजों (बिनोलों) की मजा, दाल-चीनों, नागरमोथा और चमेलीकी कलियां इनको गरमजलमें पीसकर नस्य छेनेसे सब प्रकारके शिरो-रोग दूर होते हैं ॥ ६ ॥

संसर्गजवातशिरोऽभितापभी चिकित्सा । शकेराकुङ्कमशृतं घृतं वित्तासगन्वये । प्रलेपः संघृतेः कुष्ठकुटिलोत्पलचन्द्नैः ॥७॥

मिसरी और केशरसे सिद्ध कियाहुआ वृत पिलाना हितकारी होता है, तथा कूठ, तगर, कमल और चन्दन अनन्तर शिरावेधन कर रक्त निकाल देना चाहिये। इनको पीसकर घृतमें मिलाकर लेप करना हितकारी तदनन्तर मस्तक और शिरपर शीतल लेप और शीतल होता है ॥ ७ ॥

बातोदेकभयादक्तं न चास्मिन्नवसेचयेत । इत्यज्ञानती चले दाहः कफे चोष्णं यथोदितम्

पित्त और रक्तके संसर्गवाले वातज शिरोरोगमें रक्त नहीं निकालना चाहिये, क्योंकि, एक निकालनेसे इसमें वायुके बढजानेका मय होता है।

यदि इन सब उपायोंसे वातजशिरोरीम शान्त न हो तो दाहकर्म करना चाहिये अर्थात शिर्पोडासे संबन्ध रखनेवाली शिराको दाग देवे।

यदि बातजशिरोरोगमें कफका संसर्ग हो तो कफ वातनाशक उष्ण किया करनी चाहिये ॥ ८॥

अर्घावमेदककायत्न ।

अधीवभेदकेऽप्येषा यथादोषान्वयात्किया॥९॥ अर्घावमेदक रोगमें भी दोषोंका संबन्ध देखकर इसी प्रकार यथादोव यही चिकित्सा करती चाहिये ॥ ९॥ शिरीषबी नापामार्गमूळं नस्यं बिडान्वितंस् ।' स्थिरारसो वा लेपे तु प्रपुत्राटोऽम्लकारिकतः॥ अर्घावमेदकरोगमें सिरीषके बीज, अपामार्गकी

ज**ढ** और विद्वलवण इनकी नस्य देनी चाहिये। अथवा शालपर्णीके रसकी नस्य देनी चाहिये पनवाड के बीजोंको खट्टी कांजीमें पीसकर छेप करना चाहिये ॥ १० ॥

सूर्यावर्वकी चिकित्सा।

स्वयीवर्ते तु तस्मिस्तु सिरयापहरेदस्क ॥ ११ ॥ सर्पावर्त्तरोगमें भी अर्द्धावभेदकरोगके समान ही चिकित्सा करनी चाहिये । किन्तु सूर्यावर्त्तमें शिरामो-क्षणकर रक्तभी निकाल देना चाहिये ॥ ११ ॥

पित्तज शिरोऽभिनाप ही चिकित्सा । ित्रोऽभितापे पित्तोत्ये स्निग्धस्य -

-व्यधयेतिसराम् ।

शीताः शिरोमुखालेपसेकशोधनबस्तयः। वातजशिरोरोगमें यदि पिचरक्तका संसर्ग हो तो जीवनीयशृते क्षीरसर्पिषी पाननस्ययोः ॥१२॥ पित्तजनित शिरोऽभितापमें रोगीको स्निग्ध करनेके [।]द्रव्योंसे सिद्ध कियेहुए दूध आदि सचन करने चाहिये। जीवनीयगणसे सिद्ध कियेहुए दूध और वृत पीनेमें और नस्यकर्ममें प्रयोग करने चाहिये ॥ १२ ॥

रक्तजशिरोऽभितापकी विकित्सा। कर्तव्यं रक्तजेऽप्येततप्रत्याख्याय च शक्के १३

तापके समान ही चिकित्सा करनी चाहिये।

और शंखकरोगमें रोगीको असाध्य कहनेके अनन्तर दोषके उच्छ्रायके अनुसार चिकित्सा करनी (मत्स्यान्धा) मिलाकर धूमपान करनेसे ऋमि नष्ट चाहिये ॥ १३ ॥

कफके शिरोऽभितापकी चिकित्सा । श्चेष्माभितापे जीर्णाज्यस्रोहितः कटुकैवेमेत् । स्वेदप्रलेपनस्याद्या रूशतीक्षणोष्णभेषजैः । शस्यन्ते चोपवासोऽत्र निचये मिश्रमाचेरत१४।

कफके शिरोऽभितापमें पुराने घृतसे स्नेहन कर-नेके अनन्तर कटुद्रव्योंके योगसे वमन करावे। तथा रूक्ष, तीक्ष्ण और उष्णद्रव्योंसे स्वेदन और प्रले-पनादि करना चाहिये । तथा कफके शिरोऽभितापमें उपवास करना भी हितकारी होता है।

त्रिदोषज शिरोऽभितापमें मिश्रित चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १४ ॥

कमिजनितशिरोऽभितापकी चिकित्सा । क्रमिजे शोणितं नस्यं तेन मुर्छान्ति जन्तवः । मत्ताः शोणितगन्धेन निर्यान्ति घाणवकत्रयोः सतीक्ष्णनस्यधूमाभ्यां कुर्यानिहरणं ततः १५॥

कमिजनित शिरोरोगमें रक्तकी नस्य देना चाहिये। उस रक्तकी नस्यसे कृमि इकट्टे होकर रक्तकी गन्धसे मतहर नासिका और मुखकी और आजाते है। तब तीक्ष्ण नस्य दंकर और धूमपान कराकर उन कृमि-योंको निकाल देना चाहिये॥ १५॥

कृमिनाशक नस्य ।

विडक्स्वर्जिकादन्तीहिक्सगोसूत्रसाधितम् । कट्रानेम्बेङ्कदीपीलुतैलं नस्यं पृथकु पृथकु । अजामुत्रद्वतं नस्ये कृमिजित्कृमिजित्परम्॥१६ वायविडङ्ग, सजी, दन्ती, हींग और गोमूत्र मिला-

तथा शोधनवस्तियोंका प्रयोग करना चाहिये। और कर सिद्ध कियाहुआ सरसोंका तेल अथवा निबका तेल या इंग्रदीका तेल या पीलुका तेल इन सब तैलोंमेंसे वायबिडंगादिकोंके कल्कके साथ सिद्ध किया इआ कोई एक तेल नस्य लेनेसे कृमियोंको नष्ट कर-देता है। इसी प्रकार वायविद्धक्को बकरीके मुत्रमें रक्तजनित शिरोऽभितापमें भी पित्तजशिरोऽभि- पीसकर नस्य छेनेसे भी कृमि नष्ट होजाते है ॥१**६**॥ प्रतिमत्स्ययुतैः कुर्योद् धूमं नावनभेषजैः।१७॥ इन्हीं बिद्धाद्वादि नस्यकी औषधियोंमें पूतिमत्स्य होजाते है ॥ १७॥

> क्रामिभिः पीतरक्तत्वाद्वक्तमत्र न निर्हरेत्॥१८॥ कृमिजनित शिरोऽभितापमें कृमियोदारा रक्त पिया-जानेके कारण रक्त नहीं निकालना चाहिये ॥ १८॥ शिर:कम्पकी चिकित्सा ।

> बातामितापविहितः कम्पे दाहादिना क्रमः १९ शिर:कम्परोगमें दाहकमेके विना संपूर्ण चिकित्सा वातज शिरोऽभितापके समान करनी चाहिये ॥१९॥ उपशीर्षककी चिकित्सा ।

> नवे जन्मे।त्तरं जाते योजयेद्रपशीर्षके । वातव्याधिकियां पक्षे कर्म विद्वधिचोदितम् २० यदि उपशीर्षकरोग जन्मकालसे उपरान्त उत्पन हुआ हो और नवीन हो तो बातब्याविके समान चिकित्सा करनी चाहिये।

यदि उपशीर्षक पक जावं तो विद्वविके चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २०॥

विद्वधि, पिटिका, अर्बुदकी चिकित्सा। आमपके यथायोग्यं विद्वधीपिटिकार्ब्रहे॥२१॥ विद्वि , पिटिका और अर्बुदमें उनको आम और पक्व देखकर यथायोग्य चिकित्सा करनी चाहिये॥२१ अरुंषिकाकी चिकित्सा ।

अरुंषिका जलौकोमिर्हतासा निववारिणा । सिक्ता प्रभूतलवणैलिम्पेदश्वशक्रद्रसैः ॥ पटोलिनम्बपत्रैवी सहरिद्रै। सुकल्कितैः। गोमुत्रजीर्णीपण्याककृकवाकुमलैरापि ॥ २२ ॥ अवंधिकारोगमें जलौका लगाकर रक्त निकालना

बाहिये। तदनन्तर निबंके जलसे सेचन करना चाहिये फिर बहुतसा नमक मिलाकर घोड़की लीदके रसका लेप करना चाहिये । अथवा पटोलपत्र, निम्बपत्र और हल्दीका कल्क करके लेप करना चाहिये। अथवा गोमूत्र, पुरानी तिलखल और मुर्गिकी बीठ मिलाकर लेव करना चाहिये ॥ २२ ॥

कपालभृष्टं कुष्टं वा चूर्णितं तैलसंयुतम् । रूंषिकालेपनं कण्डूक्केददाहार्तिनाशनम् ॥२३॥

अथवा कुठको मृस्कपालमें भूनकर बारीक चूर्ण करे फिर तेलमें मिलाकर लेप करनेसे अरुंषिका,खुजली. क्रेंद, दाह और पीड़ा ये सब नष्ट होते है ॥ २३॥ मालतीचित्रकाश्ववनक्तमालपसाधितम् । त्वचारूंषिकयोस्तैलमभ्यङः क्षरघृष्टयोः २४॥

चमेलीके पत्र, चित्रक, कनेर और करझ इनसे तैलको सिद्ध करे । प्रथम शिरको उस्तरेसे साफ कर यह तेल लगावे तो त्वक्स्फोट और अरुंषिकाको दर करता है ॥ २४ ॥

अज्ञानतौ जिरसःश्रद्धचै यतेत वमनादिभिः२५ यदि इन उपार्योसे अहंषिका शमन न हो तो। वमन विरेचन आदि कराकर शरीरका शोधन करे॥२५

दारुणककी चिकित्सा।

विध्येच्छिरां दारुणके लालाट्यां--शीलयेनमृजाम् ।

नावनं मार्धि बर्सित च लेपयेच समाक्षिकैः । वियालबीजमधुककुष्टमाषैः संसर्षपैः ॥ २६ ॥ वर्जयेद्वारिणा सेकं यावद्वोमसमुद्रहः ॥ ३२ ॥ लाक्षाशस्याकपत्रेडगजधात्रीफलैस्तया । कोरदृषतृणक्षारवारिप्रक्षालनं हितम् ॥ २७ ॥

दाङ्गकरोगमें ललाटकी शिरा वेधन करे । तद-नन्तर वमनविरेचनादिसे शरीरको शोधन कर नस्य कर्म करे और शिरोबस्तिका प्रयोग करे । तदनन्तर चिरौजी, मुलहठी, कूठ, माष, सरसों, लाख, अमल-तासके पत्र, पनवादके बीज और आंमले इनको बारीक पीसकर मधु मिलाकर लेप करे। एवं कोदोंके घासके श्वारजलसे प्रश्वालन किया करे। ऐसा **करने**से दारुणकरोग शान्त हो जाता है ॥ २६ ॥ २७ ॥ लेप कराने चाहिये ॥ ६६ ॥

इन्द्रलमकी विकित्सा । इन्द्र हुप्ते यथासत्रं सिरां विद्धा प्रलेपयेत् । पच्छाय गाढं कासीसमनोहात्रत्यकोषणैः २८॥ वन्यामरतरुभ्यो वा गुञ्जामूलफलैस्तथा । तथा लाङ्गलिकामुलैः करबीररसेन वा ॥ २९ ॥ सभौद्रश्रद्भवातीकस्वरसेन रसेन वा। धत्तरकस्य पत्राणां मल्लातकरसेन वा ॥ ३०॥ अथ वा माक्षिकह्विस्तिलपुष्पत्रिकण्टकैः । तैलाका हस्तिदन्तस्य मषी वा चौषधं परम्३१

इन्द्रलुसरोगमें इन्द्रलुप्त स्थानको शिरावैधन करे। तथा रन्द्रलप्त स्थानपर पछने लगाकर कासीस, मन-सिल, नीलाथोथा और काली मिर्च इनका छेप करे अथवा रत्तक और देवदारु रगद्धकर छेप करे अथवा रत्तकको जह और फल मिलाकर लेप करे। अधवा लांगलीकन्द कनेरके रसमें रगडकर लेप करे। अथवा छोटी कटलीके स्वरसको मधुमें मिलाकर लेप करे। या धतरेके पत्रोंके रसका लेप करे. अथवा मिला-वेके रसका छेप करे। या मधु, घृत, तिलपुष्प और गोखरू मिलाकर लेप करे. अथवा हाथीदन्तको अग्निमें दग्ध कर उसकी स्याहीको तेलमें मिलाकर लेप करे। यह इन्द्रलुप्तको दूर करनेमें परमौषध है ॥२८--६१॥ शकरोमोद्रमे तद्वन्मषी मेषविषाणजा ।

यदि इन्द्रलम स्थानपर श्वेतरोग निकलने लगे तो मेढ़ेके सींगको फ़्रंककर तेलमें घिसकर लेप करे। परन्तु जब तक इन्द्रलूप्त स्थानपर यथार्थ रोम न उत्पन होजांग तब तक उस स्थानपर जलसे सेचन

नहीं करना चाहिये ॥ ३२ ॥ खलति आदि रोगोंकी चिकित्या ।

खलतौ पलिते वस्यां इरिल्लोम्नि च शोधितम्। नस्यवक्त्रशिरोभ्यक्तप्रदेहैः समुपाचरेत् ॥३३॥ खलातरोगमें पलितरोगमें बिल (श्रार्रियां) रोगमें

और हरितलोमरोगर्मे प्रथम क्रमसे वमन विरेचन करा-कर नस्यकर्म मुख और शिरके उत्पर अन्यंग और सिदं तैलं बृहत्यायैजींवनीयैश्व नावनम् । मासं वा निम्बजं तैलं क्षीरभुङ्नावयेयातिः ३४॥

दन खलति आदि सब रोगोंमें शोधनके अनन्तर बृहस्यादिगण और जीवनीयगणसे सिद्ध कियेडुए तैलकी नस्य देवे । अथवा निम्बके तैलकी नस्य देवे । यह नस्य लेतेडुए एक मास पर्यन्त जितेन्द्रिय रहे । और केवल दूधका आहार करे तो खलति और पिछत आदि रोग शमन होजाते है ॥ ३४ ॥

नीलीआदि तैछ ।

नीलीशिरीषकोरण्टमृङ्गस्वरसमावितम् । शेक्वक्षतिलगमाणांबीजं काकाण्डकीसमम् ३५ पिष्टाऽजपयसा लोहाल्लिप्तादकीशुतापितात् । तैलं स्रुतं क्षीरमुजो नावनात् पलितान्तकृत् ३ ६

नीली, सिरीष, काला बांसा और मृङ्गराज इन सबके स्वरसोमें लिसोढ़ेके बीज, बहेड़े, तिल और बथुएके बीज इनको मावना देवे. इन सब बीजोंके समान मालकांगुनीके बीज मिलावे इन सबको बक-स्रोके दूधमें पीस कर लोहेके पात्रपर लेप करके सूर्यकां तेज भूपमे रक्खे. इसमेंसे सूर्यकी किरणोंक तापने जो तलका साव हो उस तैलकी नस्य लेकर केवल दूधका आहार करे। ब्रह्मचारी रहकर इसका एक मास सेवन करनेसे पिलतरोग दूर होजाता है॥ ३९॥ ३९॥

पलितनाशक नस्य ।

क्षीरात्महचराद् भृङ्गरजसः सौरसाद्रसात् । प्रस्थेस्तैलस्य कुडवः सिद्धो यष्टीपलान्बितः । नस्यं जैलोद्भवे भाण्डे शृङ्गे मेषस्य वा स्थितः ।

एक कुड़व तलमें एक पल मुलहठीका करक, एक सेर दूध,एक सेर काले बांसेका रस ,एक सेर मांगरेका रस और एक सेर चुलर्सीका रस मिला कर तैल सिद्ध करें । इस तैलको शिलापात्रमें या मेहके सीमामें रक्खे इसकी नस्य लेनेस पलितरोग दूर होता है ॥३७।

अन्य योग।

सीरेण श्रद्धणपिष्टी वा दुग्धिकाकरवीरकौ । उत्पाटच पछितं देयावाशये पछितापद्वी॥३८॥

द्धी बूटी और कनेर द्धमें बारीक पीत कर पिलत (सफेदबालों) को उखाइ कर उनकी जड़ोंमें लगावे तो उस स्थानमें फिर कालेबाल उत्पन्न होने-लगते हैं॥ ३८॥

क्षीरं प्रियालं यष्टचाहं जीवनीयो गणस्तिलाः। कृष्णः प्रलेपो वक्त्रस्य हरिलोपवलीहितः ॥३९

दूध, चिरौंजी, मुलहठी, जीवनीयगणके द्रव्य और काले तिल इनको पीसकर मुखपर लेप करनेसे इन्द्र-लुप्त और बली तथा पलित दूर होते हैं ॥ ३९ ॥ तिलाः सामलकाः पद्मिकञ्चलको मधुकं मधु । बृंहयेच रजेचैतत् केशान्मूर्धमलेपनात् ॥४०॥

कालेतिल, आंवले, कमलकी केशर, मुलहठी और मधु इनको केशोंपर और शिरपर लेप करनेसे केश पुष्ट होते है और स्थिर रहते हैं ॥ ४० ॥

मांसी कुष्टंतिलाःकृष्णाःसारिवा नीलमुत्पलम्। सोद्रं च सीरपिष्टानि केश्वमंबर्धनं परम् ॥ ४१॥

जटामांसी, कूठ, कालेतिल, शारिवा, नीलाकमल और मधु रनको दूधमें रमङ्गकर केशोंपर लेप करनेसे केश पुष्ट और बहुत लम्बे होजाते हैं॥ ४१॥

अयोरजो भृङ्गरजिस्रका कृष्णमृतिका । स्थितमिक्षुरसे मासं समूलं पिलतं रजेत् ॥४२॥

लोहचूर्ण मांगरेका रस, त्रिफला, कालीमिट्टी इनको गत्रेके रसमें मिलाकर एक महीना बन्द करके रक्खे। इसको सफेदबालींपर लगानेसे बाल जड़से काले हो जाते हैं॥ ४२॥

माषकोद्रवधान्याम्लैर्यवामुस्त्रिदिनोषिता । लोहगुक्कोत्कटा पिष्ठा बलाकामपि रञ्जयेत्४३॥

उद्गद और कोद्रवको धान्याम्लमें मिलाकर यवायू बनावे इसको तीन दिन रख छोड़े फिर लोह-चूर्ण और सफेद रत्तकें मिलाकर खूब बारीक पीसे; इसका लेप बतर्कोंको भी रंगकर काला बनादेता है। ३ प्रपौण्डरीकमधुकपिष्पलीचन्द्रनोस्पल: ॥४४॥ सिद्धं धात्रीरसे तेलं नस्येनाभ्यञ्जनेन च। सर्वान् मुधेगदान् हन्ति पलितानि च-

-शिक्तिम्॥ ४५ ॥

प्रपौण्डरीक, मुलहठी, पीपल, चन्दन और कमल इनके करक और आमलेके रससे सिद्ध कियाहुआ तैल नस्यकर्ममें और शिश्पर मलनेमें नित्य सेवन करनेसे सब प्रकारके शिरोरोग और पिलतरोग दूर होते हैं ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ वराजीवन्तिनिर्यासपयोभिर्यमकं पचेत् । जीवनीयेश्व तन्नस्यं सर्वजन्नर्ध्वरोगजित् ॥४६॥

शतांवरी और जीवन्तीके काथ तथा दुध और जीवनीयगणके द्रव्योंके कल्कसे सिद्ध कियाहुआ तैल नस्य छेनेसे संपूर्ण ऊर्ध्वजत्रगत रोगोंको जीतता है ४ 🕻

मयूरं पक्षिपत्तान्त्रपादविद्रतुण्डवर्जितम् । दशमृत्रवलारास्नामधूके।स्रिपलैयुतम् 🖫 ४७ ॥ जले पक्त्वा घतप्रस्थं तस्मिन् शीरसमं पचत । कल्कितैर्मधुरद्रव्येः सर्वजत्रूर्घ्वरागजित्। तदभ्यासीकृतं पानबस्त्यभ्यञ्जननावनैः॥४८॥

तुण्ड इनको छोड़कर बाकी मांसको दशमूल, बला, राख्ना और मुलहठी ये तीन तीन पल मिलाकर सोलह सेर जलमें काथ करे। चौथामाग रोष रहनेपर उतारकर छान छ । इस काथमें एक सेर घी, १ सेर दूध, १ पाव मधुरगणके द्रव्योंका कल्क मिलाकर घृत सिद्ध करे । इस घृतको पीने, अभ्यङ्ग, वस्ति और नस्यमें निरन्तर प्रयोग करनेसे संपूर्ण ऊर्ध्वजत्रगत गेग दूर होजाते है।। ४०॥ ४८॥

महामायूर घृत । एतेनैव कषायेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥४९॥ चतुर्गुणेन पयसा कल्केरोमिश्च कार्षिकैः । जीवन्तीत्रिफलामेदामृद्धीकाद्विपरूपकैः ॥५०॥ समञ्जाचविकाभागींकाश्मरीकर्कटाह्मयै:। आत्मग्रप्तामहामेदातालखर्जूरमुस्तकैः ॥ ५१ ॥ मृणालविसवर्षुरयष्टीमधुकजीवकैः। ञ्चतावरीविदारीक्षुचृहतीसारिवायुगैः ॥ ५२ ॥ द्वीश्वदंष्ट्रपेमकशृङ्खाटककसेरुकैः। रास्नास्थिरातामलकीस्थमैकाशिवपौष्करैः५३।

पुनर्नवातवक्षीरीकाकोलीधन्वयासकैः । मधुकाक्षोटवाताममुञ्जातामिषुकैरापि ॥ ५४ ॥ महामायूरामित्येतनमायूरादधिकं गुणैः । धात्विन्द्रियस्वरभ्रंशश्वासकासार्दितापह्रम्। योन्यस्क्राक्रदोषेषु शस्तं वनध्यासुतप्रदम्५५

पक्षादिरहित मोरका मांस १ सेर, दशमूल, बला, राहना और मुलहठी यह प्रत्येक द्रव्य १३ पल इनको १६ सेर जलमें पकावे। ॥ सेर जल शेष रहने पर उतार कर छान छेवे । इस काथमें १ सेर वी. ४ सेर द्भ, तथा जीवन्ती, त्रिफला, मेदा, बड़ी द्राक्षा छोटी दाक्षा, फालसे, मंजीठ, चव्य, भारंगी, काश्मरी, काक-ड़ार्सिगी, कौँचके बीज, महामेदा, ताल, खजूर, नाग-रमोथे, मृणाल, भिस, खज्र, मुलहठी, जीवक, शता-बरी, विदारीकन्द, इक्ष, बड़ी कटली, काला शारिवा, श्वेत शारिवा, दूब, गोखरू, ऋषभक, सिंघादे, कसेरू, रास्ता, शालपणी, भूमिआमला, छोटी इलायची, कचूर, एक मोरके पक्ष, पित्त, अन्त्र, पांव, बीठ और पोहकरमूल, पुनर्नवा, वंशलोचन, काकोली, जवासा, महुआ, अखरोट, बादाम, मुझात और अभिषुक यह प्रत्येक एक एक कर्ष छेका इनका कल्क मिला छत पकावे. यह महामायुरवृत उपरोक्त पाकविधिसे मायुरवृतसे गुणमें अधिक है. तथा धातुअंश, इन्द्रि-यश्रंश, स्वरश्रश, श्वास, खांसी और अर्दितरोगको दूर करता है। यह घृत योनिरोग, मासिक रजके विकार और शुक्रके विकारोंको दूर करता है और बन्ध्याको भी पुत्र देनेमें परमोत्तम है ॥ ४९-५५ ॥

> आख़्मिः कर्कटैईसैःशशैश्रीत प्रकरपयेत्५६॥ इस मायूरवृतके समान मूषक, केकड़े, हंस और शशकके मांससे भी इन्हीं द्रव्योंद्वारा पृथक् २ घी बनाए जावें तो उनमें भी यही गुण है ॥ ५६ ॥

जत्रुर्ध्वजानां व्याधीनामेकत्रिशशतद्वयम् । परस्परमसङ्कीर्णे विस्तरेण प्रकाशितम् ॥ ५७॥ ऊर्ध्वजत्रऔं से ऊपर २ होनेवाले २६१ रोग कथन किये हैं । ये रोग परस्पर संकीर्ण होतेहुए भी

विस्तारसे प्रकाशित करदिये हैं ॥ ९७॥

ऊर्ध्वमूलमधःशाखमृषयः पुरुषं विदुः । मुलप्रहारिणस्तस्मादु रोगान् शीवनरं जयेत् ॥ ऋषिलोग पुरुषको ऊर्ध्वमूल और अधःशाखा-

वाला कहते है. इस कारण मूलमें अर्थात् शिरमें प्रहार सरम्भदाहश्वयथुकण्डादिभिरुपद्वतिः। करनेवाले रोगोंको अतिशीघ्र जीतना चाहिये ॥५८॥ सर्वेन्द्रियाणि येनास्मिन् प्राणा येन च संश्रिताः तेन तस्योत्तमाङ्गस्य रक्षायामाहतो भवेत् ५९॥

क्योंकि जिस उत्तमांए (गर्दनसे ऊपर संपूर्ण शिर) में संपूर्ण इन्द्रियां प्रतिष्ठित हैं और जिससे प्राण प्रति-ष्ठित है उस उत्तमांगको रक्षामें मनुष्यको सदा आदर पूर्वक सावधान रहना चाहिये ॥ ५९ ॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायामुत्तरस्थाने आयुर्वेदाःचार्यपं०शिवशर्मकृत-शिवदीपिका-भाषाच्याख्यायां शिरोरं।गप्रतिषेधो नाम चतर्विद्योऽष्यायः ॥२ ४॥

पञ्चविंशोऽध्यायः ।

अथातो व्रणविज्ञानीयप्रतिषेधं-

–व्याख्यास्यामः ।

अब हम व्रणके निदान लक्षण और चिकित्सावाले अध्यायकी व्याख्या करते हैं॥

दो प्रकारके वण ।

व्रणो द्विधा निजागन्तु दृष्ट्याद्वविमेदतः । निजो दोषैः शरीरोत्थैरागन्तुर्वाद्यदेतुजः । दोषरिधिष्ठितो द्रष्टः शुद्धस्तैरनिधिष्ठितः ॥ १ ॥

हैं, तथा दृष्ट व्रण और शुद्धवण रन भेदोंसे भी दो प्रकारके होते हैं इनमें शारीरक वातादि दोषोंसे उत्तन प्रस्तुमांसपुलाकाम्बुतुल्यतन्वरूपसंस्तुतिः। हुए त्रणको निज कहते है । और बाहरके अभिघातादि निर्मासस्तोदभेदाढ्यो रूक्षश्चटचटायते ॥ ७ ॥ कारणोसे उत्पन्नहुए व्रणको आगन्तुक कहते है। इसी प्रकार जिन वर्णोमें प्रकुपित दोष आश्रित हों उन र्णिका, कपोतवर्णका अथवा अस्थिक समान वर्णवाला वर्णोंको दुष्टवण कहते हे और जिन वर्णोमें दोषप्रकोप होता है । इसमेंसे दहीके जल और मांसके धोवनके न हो उनको शब्द कहते है ॥ १ ॥

दुष्टवणके लक्षण।

संवृतत्वं विवृतता काठिन्यं मृदुतापि वा ॥२॥ और चटचटाहटकीसी पीकायुक्त होता है॥ ९ ॥ ७॥

अत्युत्सत्रावसत्रत्वमत्यौष्ण्यमतिशीतता । रक्तत्वं पाण्डता काष्ण्यं प्रतिपूयपरिस्राति:३॥ प्रतिमांमसिरास्त्रायुच्छन्नतोत्संगितातिरुक् ।

दीर्घकालानुबन्धश्च विद्यादुष्टवणाकृतिम् ॥४॥ जो व्रण बन्दसे हों या खुले ये हों उनमें कठिनता हो अथवा मृदुता हो यह बहुत ऊपरको उठेहुए हों या बहुत नीचेंको दबेहुए हो अत्यन्त उष्ण हो या अत्यन्त शीतल हों लालवर्ण हों. पाण्डुवर्ण हों कृष्णवर्ण हो दुर्गन्ध हो और पीवका स्नाव होता हो दुर्गन्धित मांस, शिरा और स्नायुवोंसे आच्छन हो त्रण उत्संगी हों और अति पीड़ासे युक्त हों तथा ये वण संरम्भ, दाह,सूजन और ख़ुजली आदि उपद्रवेंसि युक्त हों तथा बहुत देरसे हों इन लक्षणोंवाले त्रणको दृष्टत्रण

स पञ्चदशधा दोषैः सरक्तैः ॥ ५ ॥-

जानना चाहिये ॥ २-४ ॥

वह वण दोशोंके और रक्तके भेदसे १५ प्रकारका होता है. जैसे-(!) वातसे (२) पित्तसे (३) कफसे (४) वातपित्तसे (५) वातकफसे (६) पित्तकफसे (७) वातपित्तकफसे (८) रक्तसे (९) रक्तवातसे (१०) रक्तिपत्तसे (११) रक्तकफसे (१२) रक्तवाति पत्तिसे (१३) रक्तः बातकफसे (१४) रक्तपित्तकफसे (१५) रक्त और त्रिदोषसे, इस प्रकार १५ प्रकारके वर्ण होते हैं॥५॥ वातवणके लक्षण ।

–तत्र मारुतात् ।

वण निज और आगन्तुक भेदसे दो प्रकारके होते इयावः कृष्णोऽरुणो भस्मकपोतास्थिनिमो--डापे च ॥ ६ ॥

> इनमें वायुका व्रण नीला, काला, लाल, भस्मव-समान पतला जल तथा अल्प स्नाव होता है। मांसकी सद्भन रहित तोद और भेद करके युक्त हो तथा रूक्ष

पित्तवणके लक्षण ।

पित्तेन क्षिप्रजः पीतो नीलः कपिलपिङ्गलः ।
मूत्रिकिशुक्रमस्माम्बुतैलाम्भोष्णबहुस्रुतिः ।
भारोक्षितक्षतसम्बययो रागोष्मपाकवान् ॥८॥

पित्तका वर्ण शीव उत्पन्न होता है. पीत, नील, किपल और पिङ्गलवर्णवाला होता है। इसमेंसे गोमूत्र, केसूके जल,भस्मके जल और तैलके समान वर्णवाला उष्ण और बहुत साब होता है। इसमें क्षारदग्धरे उत्पनहुए व्रणके समान व्यथा, लालिमा,दाह और पाक होता है ये लक्षण पित्तके व्रणके होते है॥८॥
कक्षवणके लक्षण।

कफेन पाण्डुः कण्डूमान् बहुश्वेतघनस्रुतिः । स्थूलौष्ठः कठिनःस्नायुत्तिराजालस्ततोऽल्परुकु

कफका व्रण पाण्डुवर्णका, खुजलीयुक्त, गाढ़ा और श्वेत, बहुत स्नाव करनेवाला, मोटे २ किनारेवाला, कठिन स्नायु और सिराके जालयुक्त तथा वात और पित्तके वर्णोसे अस्पपीड़ावाला होता है ॥ ९ ॥ रक्तववणके रुक्षण।

प्रवालरक्तो रक्तेन सरक्तं पूर्यमुद्धिरेत् । वाजिस्थानसमो गन्धे युक्तो लिङ्गश्च पैक्तिकैः १०

रक्तका व्रण मूर्गके समान लाजवर्णवाला, रक्तयुक्त पूर्यके बहानेवाला, घोड़ेके स्थानके समान गन्धवाला और पित्तके व्रणके समान लक्षणोंवाला होता है॥ १० संसर्गनादि व्यक्ते लक्षण।

द्राभ्यां त्रिभिश्च सर्वेश्च विद्यालक्षणसंकरात् ११

दो दोषोंके लक्षणोंसे द्विदोषज, तीन दोषोंके लक्षणोंसे त्रिदोषज और तीन दोषों और रक्तसे युक्त लक्षणोंबाले वणको संसर्ग जानना चाहिये ॥ ११ ॥ शहवणके लक्षण।

जिह्वाप्रभो सृदुः श्कक्ष्णः स्पानौष्ठपिटिकःसमः। किञ्चिदुव्यतमध्यो वा त्रणःशुद्धोऽनुपद्रवः॥१२

जिह्नाके समान वर्णवाला, मृदु, स्वच्छ, श्याववर्णके किनारे और पिटिकाओंसे युक्त, सम, किंचित् मध्यमेंसे उन्नत और उपद्रवरहितवणको शुद्ध व्रण कहतेही। १२ कष्टसाध्यवण ।

त्वगामिषशिरास्रायुसन्ध्यस्थीनि व्रगाशयाः । कोष्ठो मर्मे च तान्यष्टौ दुःसाध्यान्युत्तरोत्तरम् १३

त्वचाके आश्रित, मांसके आश्रित, शिराके आश्रित, स्नायुके आश्रित, संधिके आश्रित, अस्थिके आश्रित, कोष्ठके आश्रित और मर्मके आश्रित ये आठ प्रकारके वण उत्तरीत्तर अधिक कष्टसाध्य होते है ॥ १३॥ सखसाध्यवण ।

युताध्यःसस्त्रमांसामितयोबल्बति व्रणः । वृत्तो दीर्घस्त्रिपुटकश्चतुरस्राकृतिश्च यः । तथा स्फिक्पायुमेदोष्ठपृष्ठान्तर्वक्त्रगण्डयोः१४

सन्त, मांस, जठराम्नि, अवस्था और बलवाछे पुरुषके गोल, दीर्घ, त्रिपुट, चतुरस आक्वतिवाले वण तथा स्फिक्, पायु, मेदू, ओष्ठ, पृष्ठ, मुखके अन्दर और गण्डस्थलके वण सुखसाध्य होते हैं ॥ १४ ॥

कष्टसाध्यवण ।

कुच्ळ्रसाध्योऽक्षिद्शननासिकापाङ्गनाभिषु । सेवनीजठरश्रोत्रपार्श्वकक्षास्तनेषु च ॥ १५ ॥

नेत्र, दान्त, नासिका, अयांग, नामि, सेवनी, उदर, श्रोत्र, पार्थ, कक्षा और स्तनोंमें होनेवाले वण कष्टसाध्य होते है ॥ १९ ॥

फेनपूयानिल्बहः शल्यवानुध्वैनिर्वमी । भगन्दरोन्तर्वदनस्तथा कटचस्थिसंश्रितः१६॥ कुष्ठिनां विषजुष्टानां शोषिणां मधुमेहिनाम् । व्रणाः कुच्छ्रेण सिद्धचन्ति येषां च–

--स्युर्वणे व्रणाः ॥ १७ ॥

जिन वर्णोमेंस फेन, पूर्य और वायु निकलता हो या जिनमें शहराहो, ऊपरको पीप बहानेवाला मग-न्दर, अन्तर्मुखवण, किटकी अस्पिस आश्रित तथा कुष्ठियोंके वग, विषयुक्त पुरुषोंके वग, शोषरोपवालोंके वण, मधुमेहवालोंके वग और जिन वर्णोके अन्दर अन्य वण हों, ये त्रण बड़ी किटनाईसे योग्य वैद्य द्वारा चिकित्सा करने पर सिद्ध भी होसकते हैं। और यथा चिकित्सा न होनेसे असाध्य हो जाते हैं। १६-१७

असाध्य व्रण ।

नैव सिद्धचाति बीसर्पञ्चरातीसारकासिनाम् । पिपासूनामनिद्राणां श्वासिनामविपाकिनाम् । भिन्ने शिरःकपाले वा मस्तुलुङ्गस्य दर्शने १८॥ वीसर्प, ज्वर, अतीसार, खांसी, तृपा, निद्रानाश्च, श्वास और अविपाक इन उपद्रवीवाल पुरुषके वर्ण स्वयं शान्त हो जाती है। तब वर्ण उत्पन्नहीं नहीं असाध्य होते हैं। तथा कपालके भेदन हो जानेपर उसमेंसे मस्तुलग (मेजा) निकल भावे तो वह व्रण भी असाध्य होता है ॥ १८॥

साध्य वर्णोमें विघातक हेतु ।

स्त्रायुक्केदात्सिराच्छेदाद्वाम्भीर्योत्कृषिभक्षणात्। अस्थिमेदारसञ्चयत्वारसविषत्वादत्रकितात् ॥ मिथ्याबन्धादित स्रेहाद्रीक्ष्याद्रोमातिघटनात । क्षोभादशुद्धकोष्ठत्वात्सौद्धित्यादतिकर्शनात र॰ मद्यपानाहिबास्वापादु व्यवायाद्रात्रिजागरात्। त्रणो मिथ्योपचाराच नैव साध्योऽपि रोहति॥

स्नायुर्वेकि केदसे, सिरा छेदन होजानसे, गम्भीर गतिबाला होनेते, कृमियोंके मक्षगसे, अस्थिमदन-होनेसे, शब्ययुक्त होनेसे, विषयुक्त होनेसे, दोषका यथार्थ ज्ञान न होनेसे, मिध्याबंधसे अतिस्निग्न या अतिरूश औषध लगानेसे वगमें रोम आदिके घर्षण होते रहनेसे, क्षोभसे, अशुद्ध कोष्ठ होनेसे, बहुत खानेसे. अतिकर्षणसे, मद्यपानसे,दिनमें सोनेसे,स्रीसगसे,रातको जामनेसे और मिथ्योपचारसे साध्यवण मी अच्छा नहीं हो सकता । इस कारण वर्गरोगीको मिथ्या आहार विहार नहीं करना च हिये ॥ १९--२१ ॥

अच्छे होतेहुए वणके लक्षण ।

कपोतवर्णप्रतिमा यस्यान्ताः क्वेदवर्जिताः । स्थिराश्चिपिटिकावन्तो रोहतीति तमादिशेत २२

जो व्रण कपोतके वर्णके समान वर्णवाजा होजाय जिसके भीतर क़ेंद्र न रहे. स्थिर हो और उसमें छोटी २ मांसकी पिटिकासी निकल आवें वह ब्रग अच्छा होकर रोपण होरहाहै ऐसा जानना चाहिये॥२२

वणशोधकी चिकित्या।

अथाऽत्र शोफावस्थायां ययासनं विशोधनम् । यो उयं शोफो हि शुद्धानां त्रणश्चाशु -

-प्रशास्यति ॥ २३ ॥

व्रण उत्पन्न होनेसे प्रथम जब सुजन उत्पन्न हो तबही मनुष्यको वमन विरेचन आदिसे शुद्ध कर देना पांच क्षीरीवृत्त्रोंकी छालका करक वृत भिलाकर चाहिये. क्योंकि, वमनादिसे शुद्ध देह होनेपर सूजन छेप करना सूजनको दूर करनेमें परम श्रेष्ठ है ॥२९॥

हो सकते ॥ २३ ॥

कुर्याच्छीतोपचारं तु शोफावस्थस्य सन्ततम् । दोषाग्निराग्निवत्तेन प्रयाति सहसा शमम् ॥२४॥

स्जनकी अवस्थामें निरन्तर शीतोपचार करना चाहिये. इससे दोषाग्नि अग्निके समान शीघ शमन होजाती है तब सजन बणावस्थातक नहीं जा सकती॥ २४ ॥

रक्त निकालनेकी आवश्यकता ।

शोफे वर्ण च कठिने विवर्णे वेदनान्विते ॥२५॥ विषयुक्ते विशेषेण जलीकाद्येहरदसुक् । द्रष्टास्रेप्पगते सद्यः ज्ञोकरागरुजां ज्ञमः॥२६॥

यदि त्रणकी सूजन कठिन, विवर्ण पीडायुक्त. अथवा विषयुक्त हो तो जोंक आदि लगाकर दष्ट रक्तको निकाल देना चाहिये. दुष्टरक्तके निकल जानेसे सूजन, लालिमा और पीड़ा शीध शमन हो जातीहै २६ रक्त निकालनेके अनन्तर लेप ।

हते हते च रुधिरे सुशीतैः स्पर्शवीर्ययोः । सुश्चक्ष्णैस्तदहःपिष्टैः श्रीरेक्षस्वरसद्रवैः ॥२०॥ ज्ञतधौतघतोषेतैर्म्रहरन्यैरशोषिभिः । प्रतिलोमं हितो लेपः सेकाभ्यङ्गश्च तत्कताः २८

दुष्ट रक्तको बार बार निकालकर शीतस्पर्श और शीतवीर्यवाले द्रव्यों हो उसी समय बहुत बारी ह पीस कर दूध या गनेके रससे मिलाकर अथवा सौ बार धोये घृतमें मिलाकर बार बार लेप करे । तथा अन्य एंसे ही जो शोषण न करे शीतल लेप करने चाहिये ले। सदैव प्रति गे। करने चाहिये। इसी प्रकार सेचन और अभ्यङ्गर्भा प्रतिलोमही करने चाहिये।जिससे औषध रोममार्गसे प्रवेश कर अपना गुण कर सके॥२७॥२८

न्यत्रोधोद्धम्बराश्वत्यप्रक्षवेतसवस्कर्तः। प्रदेही भूरिसर्पिभिः शोफनिर्वापणः परम् २९॥

वटवृक्ष, गूलर, अश्वत्थ, पिलखण और वेतस इन

उपनाहस्वेद ।

वातोल्बणानां स्तब्धानां कठिनानां महारूजाम् सुपक्वे पिण्डिते शोफे पीडनैरुंपपीढिते । स्रतास्त्रां च शोकानां व्रणानामपि चेदशाम् ३० दारणं दारणाईस्य स्क्रमारस्य चेष्यते ॥ ३६॥ आनुपवेसवाराद्यैः स्वेदः सोमास्तिलाः पुनः । भृष्टा निर्वापिताःक्षीरे तत्पिष्टा दाहरुम्घराः रे १॥ और पीइन करनेवाले द्रव्योंसे उपपीड़ित होजाय ।

पीडावाले हों तथा जिन सजनोंमेंसे रक्त निकाल पक्तशोथको दारण करके सब दोष निकाल देना दियागया हो फिर भी वह कठिन स्तन्ध और पीड़ा- चाहिये ॥ ३६ ॥ युक्त हो, ऐसे त्रणोंपर आनुपसंचारी जीवोंके मांस आदिसे स्वेदन करे । तथा अलसी और तिलोंको पुग्युल्वतसिगोदन्तस्वर्णशीरी कपोतविद् । भूनकर दूधमें पीसकर पुल्टस बनाकर लगानेसे या क्षारीषधानि श्लाराश्च पक्कशोफविदारणम्। विशा छेप करनेसे व्रणकी दाह और पीडा शमन होतीहै।। ३ १

विस्लापनकम ।

स्थिरान् मन्द्रुनः शोफान् स्नेहैवीतकफापहैः। कर छेप करनेसे पकीहुई सुजन स्वयं फ्रटजाती है।। ३ ७॥ अभ्यज्य स्वेदियत्वा च वेणुनाडचा शनैःशनैः॥ प्रयम्भीन णुद्धारान् सोत्संगान्मर्मगान्वि । विम्लापनार्थं मृद्गीयात् तलेनाङ्कृषकेन वा । विःस्रेहैःपोडनद्रव्यैःसमन्तात्प्रतिपीडयेत् ३८ यवगोषूगमुद्रेश्च सिद्धिपष्टैः प्रलेपयेत् ॥ ३३ ॥ । जिस व्रणके छोटे छोटे द्वार हों और उनमें पूप

उनको बातकफनाशक तैलोंसे अम्यक्तकर स्वेदन करे हो इनके ऊपर चिकनाई रहित पीडन द्रव्योंका छेप तथा बांसकी नलकी या हाथके अंगूठेसे विम्लापन करके सब ओरसे पीइन करना चाहिये ॥ ६८॥ करनेके लिये शनैः शनैः मर्दन करे । तदनन्तर यव, शुष्यन्तं समुपेक्षेत प्रलेपं पीडनं प्रति । गेहूं और मूंगको पकाकर पीसकर ठेप करे रेशा रेशा। न मुखे चैनमालिस्पेत्तया दोष:प्रसिच्यते ॥३९

विलीयते स चेनैवं ततस्तम्पनाइयेत ।

उसपर उपनाह स्वेद (गरमपुलटससे सेक) करे । करके सब दोषको निकाल देवे ॥ ३९ ॥ इससे यदि शोध अविदग्ध होगा तो शान्त हो जायगा कलाययवगोधूममाषसुद्रहरेणवः । और विदग्ध होगा तो पक्तकर क्रुट जायगा ॥ ६४॥ द्रव्याणां पिच्छिलानां च त्वस्मूलानि— सकोलतिलवल्लोमा दध्यम्ला सक्कपिण्डिका । सिकण्वक्रष्ठलकणा कोष्णा शस्तोपनाइने ३५॥

पीसकर इनमें सुराबीज, कूठ और लवण मिलाकर पीसकर छेप करनेसे ब्रणको पीसन कर देते है।। अ ।।। दहींमें मिला सक्तिपिण्डिकाके समान पिण्डी बनाकर गरम करके बान्धना उपनाह स्वेदके छिये श्रेष्ठ माना सम्मु शालना येषु सुरसारग्वधादिको । जाता है ॥ ३५ ॥

उत्पीडन और दारण।

जब व्रणशीश यथार्थ पककर पिण्डित होजाय जो त्रण वातप्रधान, स्तब्ध, कठिन और अधिक यदि दारण करने योग्य हो तो सुक्रमार पुरुषके इस

दारणलेप ।

गूगल, अलसी, गोदन्ती हबताल, स्वर्णक्षीरी, कबूतरकी बीठ,क्षार औषधियें और क्षार इनको मिला-

जो त्रण शोध स्थिर हों और मन्दपीबावाले हों स्थित हो । ये त्रण उत्संगी हों अथवा मर्मगत भी

पीड़न छेपको व्रणका मुख छोड़ कर सब ओर छेप

अविद्रश्यस्तथा शांतिं विद्रधःपाकप्रश्नुते॥३४ कर देना चाहिये और इस छेपको यथार्थ सखने यदि इस प्रकार भी वह शोध नष्ट न हो तो दिना चाहिये । जिससे यह छेप सूख कर ब्रणको पीसन

-प्रपोडनम् ॥ ४० ॥

मटर, जी, गेहूं, माष, मूंग और हरेणु तथा बला बेर, तिळ, भूनेहुए जौ, अलसी इन सबको आदि पिच्छिल द्रव्योंके पत्र और मूलकी त्वचा ये सब दुष्टनर्णोमें प्रयोग ।

मृशं दृष्टे वर्ण योज्यों मेहकुष्वरणेषु च ॥४१॥

दुष्ट्रवर्णोमें और प्रमेहरोगी या कष्टरोगीके वर्णोमें अद्यान्मांसादमांसानि विधिनोपहितानि च। प्रक्षालन, आलेपन, घृत, तैल, रसिक्रया, चूर्ण और मांसै मांसादमांसेन वर्धते शुद्धचेतसः ॥४७ ॥ वर्ति इन सातोंमें सरसादिगण और आरम्बधादि व्रणशोधनकर्ता योग ।

अथवा भालनं कायः पटोलीनिवपत्रजः । अविश्रद्धे विश्रद्धे तु न्यप्रोधादित्वयुद्धवः॥४२॥

अथवा यदि व्रण ग्रद्ध न हो तो पटोलपत्र और निबपत्रोंके काश्यसे व्रणको प्रश्वालन करना चाहिय । यदि वर्ण शद्ध हो तो न्यप्रोधादि पांच क्षीरीवृक्षींकी छालके काथसे प्रक्षालन करना चाहियं ॥ ४२ ॥ पटोलीतिलयष्ट्याह्मत्रवृहन्तीनिशाद्वयम् ।

पटोलपत्र, तिल, मुलहठी, निशोध, दन्ती, हलदी, दारुहलदी. नीमके पत्र और सेंधानमक इनका छेप करना करके मांसको अवसादन अर्थात् बढ़े हुए मांसको शमन ब्रणको शुद्ध कर देता है।। ४३।।

व्रणान्विज्ञोधयेद्वत्यी सक्ष्मास्यान् संधिमर्मगान् कृतया त्रिवृतादन्तीलाङ्गलीमधुसैन्धवैः ॥४४॥ उत्सन्नमांसान् कठिनान् कण्डूयुक्तां–

निशोश, दन्ती, लांगलीकन्द, मधु और सेंधा-लवण इनकी बारीक बत्ती बनाकर सूक्ष्ममुखवाले सन्धि और मर्मगत वर्णोंमें वर्णोंके मखमें यह बत्ती देकर वर्णोंको शद्ध करे॥ ४४॥

वातज वर्णोमें धूपन ।

वातामिभूतान् साम्नावान् भूपयेदुग्रवेदनान् । यवाज्यभूर्जमदनश्रीवेष्टकसुराह्यः॥ ४५ ॥

जो वण वायुसे प्रस्त हों उनमें रक्तका संसर्ग और पीड़ाकां अधिकता हो उनको जी, घृत, मोजपत्र, मैनफल, श्रीबेष्टक और देवदारको धूनी देनी चाहिये ॥ ४५ ॥

पित्तादिजानित वर्णोमें लेप ।

निर्वापयेद भृशं शीतैः पित्तरक्तविषोल्बणान् ।

पित्त, रक्त और विषप्रधान वर्णोंको शीतवीर्थ और शांतस्पर्शवाले द्रव्योंसे वार बार लेपन करे।। ४९ ॥ शुष्कवणीयर बत्सादन ।

शुष्काल्पमांसे गम्भीरे वण उत्सादनं हितम् ॥ न्यग्रोधप्रकादिभ्यामश्वगनधावलातिलैः।

सुखेद्वर, अल्प मांसवाले गम्भीर व्रणको न्यप्री-गणके द्रव्योंका विशेष प्रयोग करना चाहिये ॥ ४ ९ ॥ धादिगण, पद्मकादिगण, अधान्ध, बला और तिल इनसे उत्सादन (मांसको बढाना) करे । तथा मांस खानेवाछे जीवींके मांसको विधिप्रवंक संस्कार करके खावे. क्योंकि, शुद्धचित्त वाले आदमीके मांसको मांस खानेवाले जीवोंका मांस बढा देता है ॥ ४७ ॥

अवसादन लेप ।

उत्सन्न सृदुमौसानौ व्यानामबसादनम् । जातीमुक्छकासीसमनोह्यालपुराप्त्रिकैः ॥ ४८॥

जिन वर्णोका मांस ऊपरको उठाइआ और नरम निम्बपत्राणि चालेपःसपदुर्वणशोधनः ॥४३॥ हो । उन वर्णोपर चमेलीकी कलिये, कासीस, मन-सिल, गोदन्ती, हड़ताल, गूगल और चित्रकका छेप करदेना चाहिये॥ ४८॥

क्षारकर्म ।

-श्चिरोत्थितान ।

विणानसदः खशोध्यांश्च शोधयेत्क्षारकर्मणा ४९ जिन वर्णोपर मांस ऊपरका उठा हुआ हो और कठिन हो तथा ख़ुजली होती हो और व्रण देरक हो, तथा वण कष्टसे शुद्ध हो सकता हो, उस वणको क्षार-कम अर्थात तंजाब लगाकर शोधन करना चाहिये। ९ आप्रिकर्म ।

स्रवन्तोऽइमरिजा मुत्रं ये चान्ये रक्तवाहिनः । छित्राश्च संधयो येषा यथोक्तैर्पे च शोधनैः५० शोध्यमाना न शद्धचनित शोध्याः

-स्युस्तेऽग्निकर्मणा।

शुद्धानां रोपणं योज्यमुत्सादाय यदीरितम् ५१ पथरी निकालनेसे हुआ वर्ण जिससे मूत्र निकलता हो या और ऐसा त्रण जिसमें से रक्त बहुता हो तथा सन्धिच्छेद और जो यथोचित शुद्ध करनेपर शोधन न होते हों रन सब पर अग्निकर्म (दाग) करना चाहिये। यदि शुद्ध हो तो उनको तो जो द्रव्य उत्सा- दनके लिये कहे हैं उन्हींसे शुद्ध वणको रोपण कर देना चाहिये ॥ ५० ॥ ५१ ॥

रोपण योग ।

अश्वगन्धारुहारोधं कदफलं मध्यपष्टिका । समङ्गाधातकी पुष्पं परमं व्रणरोपणम् ॥ ५२॥

असगन्ध, दुर्वा, लोध, कायफल, मुलहठी, मंजीठ और धावेके फूल इनका प्रयोग व्रणको रोपण कर-नेमें श्रेष्ठ है।। ५२॥

अवेतपूर्तिमांसानां मांसस्थानामरोहताम् । करकं संरोहणं क्रयात तिलानां मधकान्वितम

जिन त्रणों में दर्गन्ध और सद्धन न हों और त्रण मांसमें स्थित हों, परन्तु रोपण न होता हों, उन पर मुलहठी और तिलोंका करक लगाना उनको शीष्र रोपण करदेता है ॥ ५३ ॥

स्निम्धोष्णतिक्तमधुरकषायत्वैः स सर्वजित । सक्षौद्रनिम्बपत्राभ्यां युक्तः संशोधनं परम् ॥ पूर्वीभ्यां सर्पिषा चासौ युक्तः स्यादाशु-

-रोपणः ॥५४॥

तिल और मुलहठीका कल्क स्निम्ध, उष्ण, तिक्त, मधुर और कषाय होनेसे सब दोषोंको जीतता है। यदि इसीमें मधु और नीमके पत्र मिला दियेजांय तो यह व्रणको परम संशोधन करता है। यदि इसीमें मधु निबपत्र और घूत मिलादियाजाय तो यही वणको शीव्र रोपण कर देता है ॥ ५४ ॥ तिकवद्यवकस्कं त केचिदिच्छान्त तद्विदः॥५५

तिलक्कके समान ही वणचिकित्साके जाननेवाले वैद्य यवकल्कको भी इसी प्रकार मधु भादि मिलानेसे संशोधन और रोपण कथन करते हैं ॥ ९४॥ ९९॥ मंजीठ और रसीत इनको गोबरके इसमें पीसकर छेप सास्विविवागन्त्रगम्भीरान्सोष्मणो वणान । क्षीररोपणमैषज्यश्वतेनाज्येन रोपयेत् ॥ ५६॥ होजाता है ॥ ६१ ॥ रोपणीषधसिद्धेन तैलेन कफवातजान् ॥५७॥

जमायुक्त हों उनको दूध और रोपणद्रव्योंके कल्कसे रोमसञ्जननी खेपस्तद्वत्तैलपरिप्लता । सिद्ध कियेह्रए घृतसे रोपण करना चाहिये।

कफ और वायुसे उत्पन हुए वर्णोंको रोपण-कारक द्रव्योंसे सिद्ध कियेहर तैलसे रोपण करना चाहिये॥ १६ ॥ १७ ॥

काक्षीरोधाभयासर्जासेन्द्रशञ्जनत्रत्थकम् । चूर्णितं तैलमदनैर्युक्तं रोपणमुत्तमम् ॥ ५८ ॥

सौराष्ट्रमृत्तिका, पठानीलोध, हरड, राल, सिन्द्र, रसौत और नीलाथोथा रनको बारीक पीस कर मैनफलका तेल लगाकर बुरकानेसे वण शीघ्र रोपण होजाता है ॥ ९८ ॥

समानां स्थिरमांसानां त्व क्स्थानां चूर्ण इच्यते । ककुभो**दुम्ब**राश्नत्थजम्बूकद्फलराध्र जै: ।

त्वचमाञ्जानि गृह्वनित त्वकुचूर्णेश्वर्णिता व्रणाः ॥ जो व्रण स्थिरमांस हों और त्वचामें स्थित हों. तथा सम हो, उनपर सौराष्ट्री आदिके चूर्णका प्रयोग करना चाहिये, तथा अर्जुन, गूलर, अश्वतथ, जामुन, कायफल और पठानीलोध रनकी छालको बारीक पीसकर वर्णोंपर चूर्णित करनेसे वर्ण शीघ रोपण होजाते हैं॥ ५९॥

वर्णकारक लाक्षादिलेप।

लाक्षामनोद्यामञ्जिष्ठाहरितालनिज्ञाहर्यैः । प्रहेपः सघतकाँद्रस्त्वाग्वशुद्धिकरः परमू॥६०॥

लाख, मनसिल, मंजीठ, गोदन्ती, हबताल, हस्दी और दारहल्दी इनके चूर्णमें घृत और शहद मिला-कर लेप करे । यह प्रलेप त्वचाको परम शह करनेवाला है ॥ ६० ॥

कालीयकलताम्नास्थिहेमकालारसोत्तमैः। केपः सगोमयरसः सवर्णकरणः परम् ॥ ६१ ॥

अगर, प्रियंगु, आमकी गुठली, नागकेशर, करनेसे वणका स्थान और त्वचाके समान वर्णवाला

रोमजनक लेप।

जो वण रक्तज, पित्तज, आगन्तुज, गम्भीर और द्वाधी बारणदन्तीन्तर्धूमं तेलं रसाञ्चनम्॥६२॥ विकास करोमास्थितक शुक्र खरजा मधी ६३

कियेद्रए हाथीदांत और रसौतको तेलमें रगहकर छेप करनेसे व्रणसे अच्छेहए व्रणस्थानमें रोम उत्पन्न हो-जाते हैं। इसी प्रकार चौपायें जानवरोंक नख, रोम, अस्थि, खचा, सींग और खुर इनकी अन्तर्भूम दग्ध मसी रसीत और तलमें मिलाकर छेप करनेसे बण-स्थानपर रोम उत्पन्न होजाते हैं ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

वणरोगीको पञ्चापथ्य ।

व्रणिन:जासकर्मोक्तं पथ्यापथ्यात्रमादिशेत ६४ वणरोगीको शस्त्रचिकित्सामें कहेद्वर यथ्यापध्यके अनुसार पथ्यापथ्यका उपदेश करना चाहिये ॥६॥॥ बातादि दोषोंपर योग ।

द्वे पश्चमूले वर्गश्च वात्रघो वातिके हितः।

वातके व्रणागेनीका दशमूल और वातनाशक वर्गका संवन करना हितकारी होता है। न्यप्रोधपञ्चकाद्यौ त तद्वत्पित्तप्रदृषिते ।

पित्तवृषित वणमें त्यप्रोधादिगण और पद्मकादि-गणका सेवन करना चाहिये।

आरम्बधादिः श्केष्मद्मः करे मिश्रस्त-

-मिश्रके॥ ६५॥

कफ्के व्रणमें आरम्बधादि गणका प्रयोग हितकारी होता है। मिलेहुए दोषोंके व्रणमें दोषानुसार मिले-हुए द्रव्योंका प्रयोग करना चाहिये ॥ ६९ ॥ एभिः प्रक्षालनाज्ञेषद्वततैलस्ताक्रियाः। चुर्णो वर्तिश्च भंयोज्या व्रणे सप्त यथायथम६०

प्रक्षानन, आलेपन, यृत, तैल, रसिकया, चूर्ण और अनन्तरूपसे होतेहुए भी शरीरमें प्राप्तहुए आठ प्रका-बर्ची इन सात प्रकारसे ब्रव्य सिद्ध कर प्रयोग करना रके भागोंमें विभक्त करनेसे आठ प्रकारके होते हैं. चाहिये। जिस दोषमें जो द्रव्य गुणकारी हों उनसें जैसे-घृष्ट, अवक्रत्त, विच्छिन, प्रविलम्बित, पतित. बनाएडुए कार्थोस धोना उनके कल्कोंसे छेपन करना बिद्ध, भिन्न और विदलित इन मेदोंसे आठ प्रकारके आदि उचितरूपपर यथादोष प्रयोग करना चाहिये 🕻 🕻 | होते है ॥ 🤻 ॥ 🥄 ॥

जात्यादिष्टत ।

जातीनिम्बपटोलपत्रकदुकादावीनिशासारिवा-मिञ्जिष्ठाभयसिक्यतुत्यमधुकैर्नेकाद्ववीजान्वितै: रक्तकेशेन वा युक्तं सङ्कोषं छेदनात् स्वेत् ।

हाथीके दांतको अन्तर्भूम दाध करे इस दाध सापि:साध्यमनेनसक्ष्मवदना मर्माश्रिताःक्वेदिनो गम्भीराःसरुजो व्रणाः सगतयः ग्रुद्धचन्ति--रोइन्ति च॥ ६७॥

> चमेलीके पत्र, नीमके पत्र, पटोलपत्र, कटुकी, दारुहरूदी, इस्दी, शारिवा, मंजीठ, हरह, मोम, नीला-थोथा, मलहठी और लताकरज्जके पत्र तथा बीज इनके करक और काथसे सिद्ध कियाहुआ घृत त्रणींपर लगानेसे सक्ष्ममुखवाले त्रण, मर्गाश्रित त्रण, होद-युक्त बण, गंभीरबण, पीड़ायुक्त बण, नाड़ीबण और उत्संगी व्रण ये सब दूर होते हे ॥ ६७॥

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणीताष्ट्राङ्गहृदयसंहितायामृत्तर-स्थाने आयर्वेदाचार्यपं,शिवशर्मकृतशिवदीपिका-भाषाच्याच्यायां वर्णप्रतिषेधो नाम

पंचिवशोऽष्यायः ॥ २५॥

षिद्वशोऽध्यायः।

अथा तः सद्योवणप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ॥ अब हम सदोवण अर्थात् तात्कालिक उत्पन हुए वणको चिकित्साको कथन करते है।। महोत्रणोंके आठ भेद ।

सद्योवणा ये सहसा संभवंत्यभिषाततः। अनन्तैरपि तैरङ्गमुच्यते जुष्टमष्ट्या ॥ १ ॥. घृष्टावकृत्तविच्छिन्नप्रविलम्बितपातितम् विद्धं भिन्नं विद्वतिम् ॥ २ ॥--

जो सहसा चोट आदिसे त्रण उत्पन होते हैं इन वातादि त्रणोंमें कहेहुए दशमूलादि द्रव्योंको उनको सद्योत्रण कहते हैं । यह सद्योत्रण असंख्य और

स्योवणीके अलग २ लक्षण।

-तत्र घृष्टं हसीकया ॥ २ ॥

अवगाढं ततः कत्तं विच्छित्रं स्यात्ततोऽपि चरे नेके लिये मधु और धतका हेप करना चाहिये। तथा प्रविस्त्रम्ब सञ्जेषेऽस्थि पतितं पातितं तनोः । पित्तनाशक शीतिकया करनी चाहिये ॥ ८ ॥ सक्ष्मास्पञ्चल्यविद्धं त विद्धं कोष्ठविवर्जितम् ४॥ ससंरम्भेषु कर्तव्यमुर्ध्वं चाधश्च शोधनम् । मिन्नमन्यद्विदालितं मज्जरक्तपरिप्छतम्। प्रहारपीडनोत्तेषात्सहास्था पृथुतां गतम् ॥ ५ ॥

लेशिलये स्नाव होता है । वर्षण द्वारा छेदन होनेसे तथा भोजन करानेके अनन्तर रक्तमोक्षण कराना प्लुष्टके समान रक्तयुक्त लसीका स्नाव होता है। चाहिये ॥ ९ ॥ २ -अवकुत्तव्रणमें रक्तका स्नाव होता है । ३-विच्छिः त्रमें उससे अधिक गाढतर रक्तका स्नाव होताहै और तयोग्रहरूपं सवत्यसं पाकस्तेनाश जायते॥१०॥ गहरा कटजाता है । ४ – प्रविलंबितमें मांस कटजाता है अस्थि शेष रह जाती है । ५-अवपातितमें कटकर शरीरसे अलग गिर जाता है। १ –सूक्ष्मसुखवाले शस्त्र आदिके शरीरमें चुम जानेको विद्व कहते हैं. यह विद्ध कोष्रको छोडकर अन्यस्थानोंमें विद्ध कहाजाता है। ७-कोष्रमें जो विद्ध होता है उसको भिन्न कहते है: अथवा अन्यस्थानमें भेदन होनेको भिन्न कहते है। ८-यदि प्रहार, पीवन और उत्पेषण आदिसे अस्थिसहित शरीरका भाग पृथुताको प्राप्त हो जाय उसको विद्वित कहते हैं ॥ ३--५॥

सद्योवणकी चिकित्सा ।

सद्यः सद्योत्रणं सिश्चेदथ यष्ट्याहसर्पिषा । तीव्रव्ययं कवोष्णेन बलातेलेन वा पुनः ॥ ६॥ सद्योवणको मलहठी मिले कोष्ण घृतसे शीघ्र सेचन करना चाहिये । अथवा बलाके कोष्णतेलसे सेचन करना चाहिये-। ऐसा बार २ सेचन करनेसे सद्योत्र-णकी तीत्र पीड़ा शीघ्र दूर होजाती है।। ६॥ भतोष्मणो निम्रहार्थं तत्कालं विस्तुतस्य च । कवायजीतमधरिस्रम्धा लेपादयो हिताः ॥७॥ क्षतकी गर्मीको शान्त करनेके लिये कषाय, शीतल, मध्र और स्निधद्रव्योंका तत्काल बनायाहुआ छेप आदि हितकारी होता है।। ७ ॥ सद्योव्रणेष्वायतेषु सन्धानार्थं विशेषतः। मघ सार्पेश्व युञ्जीत पित्तवीश्व हिमाः कियाः ट यदि सद्योद्यण चौदा हो तो उसको सन्धान कर- त्साको कथन करते हैं।

उपवासी हितं अक्तं प्रततं रक्तमोक्षणम् ॥ ९॥ सजनवाले व्रणमें वमन विरेचन 'कराकर शरी-१-रनमें घृष्टवरणमें लसीका अथवा किश्चित्रक्तका रका शोधन करना चाहिये, उपवास कराना चाहिये

घृष्टे विदालिते चैष क्षतरामिष्यते विधि:।

घृष्ट्रमें और विदल्लितमें भी शोधन अवस्य कराना चाहिये. क्योंकि, घृष्ट और विदलितमें रक्तका स्नाव बहुत अल्प होता है । इस कारण उस स्थानमें स्थित-हुआ रक्त शीघ्र पाकको उत्पन्न कर देता है ॥१०॥ अत्यर्थमस्रं स्ववति प्रायशोऽन्यत्र विक्षते । ततो रक्तक्षयाद्वायौ कुपितेऽतिरुजाकरे ॥११॥ स्नेहपानपरीषेकस्वेदलेपोपनाइनम् ।

स्नेहबर्सित च क्वींत बावब्रीषधसाधितम् १२॥ घष्ट और विद्लितके विना अन्य प्रकारके क्षतमें प्राय: अधिक रक्तमाव होजाता है अधिक रक्तमाव होनेसे रक्तक्षयके कारण कृपितहुआ वायु अधिक पीबाको उत्पन्न करदेता है. ऐसी अवस्थामें स्नेहपान परिषेचन, छेप, उपनाह खेद और वातनाशक औष-धियोंसे सिद्ध कियेद्वए स्नेहकी वस्ति ये सब वात नाशक और स्निग्ध चिकित्सार्ये करनी चाहिये॥ ११'॥ १२॥ इति साप्ताहिकः प्रोक्तः सद्योवणहितो विधिः। सप्ताहाहतवेगे तु पूर्वीक्तं विधिमाचरेत ॥१३॥

यह सद्योवणकी चिकित्सा सात दिनतक करनी चाहिये । सात दिनसे उपरान्त शेष रहेद्वर वणको पूर्वोक्त वणविधिके समान चिकित्सा करनी चाहिये १ ६

सरोवणोंकी विशेष चिकित्सा ।

प्रायः सामान्यकर्मदं बक्ष्यते त पृथक्पृथक् । इस प्रकार सद्योवणकी सामान्य चिकित्साको कथन कर दिया, अब उनकी पृथक र विशेष चिकि- घृष्टे रुजं निगृह्याश वर्णे चुर्णानि योजयेत १४॥

वृष्टमें वृत और मुलहठोसे पीड़ा शान्त करनेके अनन्तर व्रणके ऊपर व्रणन।शक चुर्णीको बुरका देना चाहिये ॥ १४ ॥

कलकादीन्यवक्रते तु--

अवकत्तपर अर्थात कतरनी आदिसे कटेहर अव-क्रत्त नामक सद्योवंणपर कल्कादिकोंका लेप करना चाहिये।

-विच्छित्रप्रविलम्बनोः। सीवनं विधिनोक्तेन बन्धनं चानुपीडनम् १५

विच्छित और अवलंबित सद्योवणको शीघ्र विधि पूर्वक सीवन करके ऊपरसे कसकर पट्टी बांधदेवे॥ १९

तेत्रपर महोत्रणकी चिकित्सा ।

असाध्यं स्फुटितं नेत्रमदीर्णं सम्बते तु यत्। संनिवेश्य यथास्थानमञ्याविद्वासरं मिषक । पीडयेत पाणिना पद्मपलाशान्तरितेन तत् १६

यदि नेत्र फूट गया हो तो वह असाध्य होता है। यदि नेत्र फ्राटा न हो और लटकता हो तथा नेत्रकी शिरा भी विद्ध न हुई हो तो वैद्य इस नेत्रको यश्वास्थान सन्तिवेश करके कमलका पत्र उत्पर रखकर हाथकी हथेलीसे दबावे ॥ १६ ॥

ततोऽस्य सेचने नस्ये तर्पणे च हितं हविः । विपक्तमाजं यष्ट्याह्नजीवकर्षमकोत्पलैः। सपयस्कैः परं तन्ति सर्वनेत्राभिघातजित्।। १७॥

तदनन्तर इस नेत्रपर बकरीका दूध, मुलहठी, जीवक, ऋषभक और कमलका कल्क मिलाकर सिद्धं आदिसे गोफणीवंधन बांधना चाहिये ॥ २३ ॥ कियाहुआ वृत सेचन करे । क्योंकि यह घृत सब प्रकारके नेत्रके अभिघातको शमन करनेवाला है॥ १ ७॥

गलाघुटनेसे बाहरआये नेत्रकी चिकित्सा । गलपीडावसनेऽक्षिण वमनोत्क्रेशनभवाः। प्राणायामोऽयवा कार्यः क्रिया च भतनेत्रवत १८

यदि गलाघुटनेसे नेत्र बाहर अवसन होगये हों तो वमन, उत्क्रेशन, छीकें और प्राणायाम कराना जलसे छीटें देकर अण्डकोषोंको यथास्थान प्रवेश चाहिये । बाकी सेचनादि सब क्रिया क्षतनेत्रके समान करनी चाहिये॥ १८॥

कानके संगोवणका यस्त । कर्णे स्थानाच्च्यते स्यूते स्रोतस्तैलेन पूरयेत् १९ यदि कान अपने स्थानसे टूट गया हो तो उसको

उसी समय सीकर कानके स्रोतको तैलसे पूर्ण करदेना चाहिये ॥ १९ ॥

ककारिकाका यत्न ।

कुकाटिकायां छिनायां निर्गच्छत्यपि मारुते । समं निवेश्य बध्नीयात स्युत्वा शीघ्रं निरन्तरम् कुकाटिका यदि छेदन होगयी हो उसमेंसे यदि

पवन भी निकलती हो तो उसको शीव्र यथास्थान विठाकर सूईसे सी देवे और विधिपूर्वक पट्टी बांध देवे २०

आजेन सर्पिषा चात्र परिषेकः प्रशस्यते । उत्तानोऽनानि मुञ्जीत शयीत च सुयंत्रितः २१

यहांपर बकरीके घृतका परिषेचन करना चाहिये। तथा इस रोगीको सीधे लेटेह्रए ही पेया आदि भोजन कराना चाहिये और यथार्थ पट्टी बांधकर सीधे ही लिटाये खना चाहिये ॥ २१ ॥

इस्तआदि अंगोंके सर्गावणादिकी चिकित्सा। घातं ज्ञाखास तिर्यवस्यं गात्रे सम्यद्धनिवेशिते म्यत्वा बेल्लितबन्धेन बधीयाद धनवाससारि

यदि किसी हाथ आदि शाखामें घातहभा हो तो उसको तिरछा लेटाकर अङ्गको यथास्थान ठीक करके सुईसे सी देवे और गाढ़े वस्त्रकी पृष्टीसे लपेट का वेल्रितबन्धनसे बांध देवे ॥ २२ ॥

चर्मणा गोष्फणावन्धः कार्यश्रासङ्कते वर्णे २३ यदि अंसस्थानमें सचीव्रण हुआ हो तो चर्म

अण्डकोशके व्रणकी चिकित्सा।

पादौ विलम्बिमुष्कस्य प्रोक्ष्य नेत्रे च बारिणा। प्रवेश्य वृषणी सीव्येत सेवन्या तुमसंज्ञया २४ कार्यश्च गोष्फणाबन्धः कटचामावेश्य पट्टकम् स्रोहसेकं न कवींत तत्र क्रियति हि वणः २५

यदि अण्डकोश लटकपड़ा हो तो पांव और नेत्रोंको करके तन सेवनीसे सी देवे। तदनन्तर कमरमें पृष्टी बान्धकर अण्डकोषोंके ऊपर गोफणीबंधन बांध देवे।

वह गोफणी बन्धन लंगोटके समान बांधकर कमरकी पट्टीमें बांधदेना चाहिये । इस व्रणके ऊपर स्नेह सेच-नादि नहीं करना चाहिये । उससे इस व्रणमें क्रेट उत्पन्न हो सकता है ॥ २४॥ २५ ॥ कालानुसार्यग्रवेलाजातीचन्दनपर्पटैः । शिलादाव्यमृतातुत्थैः सिद्धं तैलंच रोपणमुर्ध

तगर,अगर. इलायची,चमेली, चन्दन, पर्पट, मन-सिल, दारहरूदी, गिलीय और नीलायोबा इनसे सिद्ध कियाहुआ तैल वृषणोंके व्रणको रोपण करता है॥२६॥

पतिताजकी चिकित्सा। छिन्ना निःशेषतः शाखां दग्ध्वा तेलेन युक्तितः बध्नीयात् कोशबन्धेन ततो व्रणबदाचरेत् २७॥ यदि अंगुली, हाथ आदि शाखा निःशेषरूपसे कटगयी हो तो शेष रहे स्थानके सदीव्रणको युक्ति-पूर्वक तैलसे दग्ध करके कोषबन्धनसे बांध देवे। तद-नन्तर व्रणके समान चिकित्सा करे।। २७॥

शल्यकी चिकित्सा ।

कार्या श्रच्याहते विद्धे भङ्गाद्धिशलिते किया। शिरसोपहते शल्ये वालवार्ते प्रवेशयेत्॥ २८ ॥ मस्तुलुङ्गस्तुते कुद्धो इन्यादेनं चलोऽन्यथा। वर्णे रोहाति चैकैकं शनैरपनयेत्कचम् ॥२९॥ मस्तुलुङ्गस्रुतौ खादेन्मस्तिष्कानन्यजीवजान् । श्चरे हतेङ्कादन्यस्मात्स्रेहवार्ति निधापयेत॥३०

विद्वमेंसे शस्य निकालते समय शस्यभङ्ग होजानसे विद्वितवार्ला क्रिया करनी चाहिये।

यदि ज्ञिरमें तीरादि शह्य हो तो उस शह्यका निकालकर वणमें छोटीसी बत्ती प्रवेश करे, क्योंकि शहयमार्गसे यदि मस्तुलंग निकलजाय तो कृपित-हुआ वायु मनुष्यको मार डालता है। जब शिरका वर्ण भरताजाय तो एक एक बालके समान बत्तीको धीरे २ कम करता जाय । यदि मनुष्यके मस्तकमेसे निकलना ये लक्षण होते हे ॥ ३ ५ ॥ मस्तुलुंग (खोपझाके अन्दरका मजा) निकल गयी हो तो इस मनुष्यको किसी अन्य जीवके मस्तिष्कका मस्त्लंग (बलावे ।

यदि शरीरके किसी और अंगमें तीर आदि शस्य निकालनेके अनस्तर उस स्थानमें स्नेहवर्तिका प्रयोग करना चाहिये ॥ २८--३० ॥

अवगाढव्रणकी चिकित्सा ।

दूरावगाढाः सुक्ष्मास्या ये व्रणाः स्नुतश्चोणिताः। सेचयेचकतैलेन सक्ष्मनेत्रापितेन तान् ॥ ३१ ॥

जो त्रण अवगाढ हों. सुक्ष्ममुखवाले हों और उनमेंस रक्त निकल चुका हो ऐसे वर्णोंको सद्य: निकलेड्र कोल्हके तेलसे सूक्ष्ममुखवाली पिचकारी द्वारा सेचन करे ॥ ३१ ॥

कोष्र भिन्नके लक्षण।

भिने कोष्ठेऽसूजा पूर्णे मूर्छाहत्पार्श्ववेदनाः। ज्वरो दाहस्तडाध्मानं भक्तस्यानमिनन्दनम् र संगो विण्यूत्रमरुतां श्वासः स्वेदोक्षिरक्तता । लोहगन्धिलमास्यस्य स्याद् गात्रे च विगन्धता

यदि कोष्ठ भिन्न हो गया हो और कोष्ठ रक्तसे प्रणे हो तो मनुष्यको मूच्छी, हृदय और पार्धमें वेदना, ज्वर, दाह, प्यास, आधान, अरुचि, मल, मूत्र और बायुका रुकना, श्वास, नेत्रोंमे रक्तता, मुखसे रक्तकी गन्धका आना और शरीरमें भी रक्तकी गन्ध आना ये लक्षण होतं है ॥ ३२ ॥ ३३ ॥

आमाश्वयगत रुधिरके लक्षण ।

आमाज्ञयस्ये रुधिरे रुधिरं छर्दयत्यपि। आध्मानेनातिमात्रेण शुरुन च विशस्यते॥३४ यदि आमाशयमें रुधिर स्थित हो तो रुधिरकां छदीं होती है। तथा अत्यन्त आध्मान और अधिक शूलसे वीडित होकर मनुष्यकी मृत्यु होजाती है ॥ ६४ ॥

पैकाशयगत रुधिरके लक्षण ।

पकाश्यस्थे रुधिरे सश्चलं गौरवं भवेत्। नाभेरधस्ताच्छीतत्वं खेभ्यो रक्तस्य चागमः ३५

यदि पकाशयमें रुधिर स्थित हो तो शूल, भारी-पन, नामिके अधोभागमे शीतता और छिद्रौंसे रक्तका

सिराओंदारा भामाशयगत रक्तके लक्षण । अभिन्नोप्याशयः सुक्ष्मैः स्रोतोभिरभिपूर्यते । असूजा स्यन्दमानेन पार्श्वे मुत्रेण बस्तिबत् १६

कमी २ आशयके भेदन न होनेपर भी स्यन्दमान सक्स स्रोतों द्वारा आशय रक्तसं मर जाता है, जैसे-पार्श्वके सुक्षम स्रोतोंद्वारा मूत्रसे मूत्राशय मर जाता है ॥३६ ॥ तत्रान्तर्लोहितं शीतपादोच्छासकराननम् । रक्ताक्षं पाण्डुबदनमानद्धं च विवर्जयेत ॥३७॥

ऐसी अवस्थामें जिसके भीतर रक्त भरचुका हो और हाथ, पांव, श्वास और मुख शीतल पड़ गये हों, तथा नेत्र लाल हों, मुखका वर्ण पीला प्रकृपया हो ऐसे रक्तसे आनद्ध पुरुषको असाध्य समझकर त्याग देना चाहिये ॥ ३७॥

आमाशयादि स्थित रक्तकी चिकित्सा ।

आमाज्ञयस्थे वमनं हितं पकाज्ञयाश्रये। विरेचनं निरूष्टं च निःस्रेहोष्णैविंशोधनैः॥३८॥

यदि रक्त आमाशयमें स्थित हो तो वमन करादेना चाहिये। यदि पकाशयमें स्थित हो तो विरेचन कराना चाहिये। तथा स्नेहरहित उष्ण शोधनद्रव्योंके काथसे निरुद्धणवस्ति करादेनी चाहिये ॥ ३८॥

यवकोलक्रलत्थानां रसैः स्नेहविवर्जितैः । भुञ्जीतात्रं यवागूं वा पिवेत्सैन्धवसंयुताम् ३९

इस प्रकार कोष्ठका रक्त निकालनेके अनन्तर जौ. उन्नाम और कुलथीके रसका वृतरहित मौजन कराना चाहिये । अथवा इन्हीं द्रव्योंकी बनाईहुई यवागू या वेया सेन्धानमक मिलाकर पिलानी चाहिये॥,३९॥

रक्तके अधिक निकलजानेपर यत्न । अतिनिःस्नृतरक्तस्तु भिन्नकोष्ठःपिनेदस्कु४०॥

यदि काष्ट्र मेदन होकर अधिकरक्त निकल गया हो। तो इस रोगीका अन्य जीवींका ताजा रक्त पिलाना चाहिये ॥ ४० ॥

दोपकारका कोष्ठभेद । क्रिजभिजांत्रभेदेन कोष्ठभेदो द्विधा स्मृतः। मूर्छीदयोऽल्पाः प्रथमे द्वितीये त्वतिबाधकाः । क्रिकान्त्रः संशयी देशी भिन्नांत्रो नैव जीवात॥

कोष्ठ मेद दो प्रकारका होता है-एक क्रिजान्त्र और दूसरा भिनान्त्र क्रिलांत्रमें मुर्च्छा आदि उपद्रव व्रणसीक्ष्म्याद्भद्रद्वत्वाद्वा कोष्ठमन्त्रमनाविश्वत् ।

है। क्रिलान्त्रवाला रोगी अच्छा हो भी सकता है किन्तु भिनान्त्रवाला मनुष्य जीवित नहीं रह सकता॥४१॥ भिन्नान्त्रकी चिकित्सा।

यथास्वं मार्गमापना यस्य विष्मुत्रमाहताः । व्युपद्रवः स भिन्नेऽपि कोष्ठे जीवत्यसंशयम्४२

यदि भिन्नान्त्र होनेपर भी विष्ठा, मूत्र और वायु अपने २ मार्गसे यथार्थ गमन करे और मूर्च्छी आदि कोई उपद्रव न हो तो भिन्नान्त्रवाला मनुष्य भी अवस्य जीता रहसकता है ॥ ४२ ॥

उद्रासे बाहर निकली हुई आंत्रका उपाय।

अभिन्नमन्त्रं निष्कान्तं प्रवेडयं नं खतोऽन्यथा। उत्पिङ्गिलशिरोग्रस्तं तदप्येके वदन्ति तु॥४३॥

यदि अंत्र भिन्न न हुई हो और बाहर निकल आवे तो यथास्थान प्रवंश करदेना चाहिये । परन्तु यदि अन्त्र भिन्न होगयी हो तो अन्दर प्रवेश नहीं करनी च।हिये । कोई कहते हैं कि, मिन्न अन्त्रको भी मका-डेके ज़िरसे पक**डा**कर अन्त्रके दोनों शिरोंको जो**ड**कर यथास्थान प्रवेश करदेना चाहिये ॥ ४३ ॥

प्रशाल्य पयसा दिग्धं तृणशोणितपास्तिः । प्रवेशयेत्क्छप्तनावो घृतेनाक्तं शनैः शनैः॥४४॥

तृण, रक्त और गर्दे आदिसे युक्त निकली हुई अंत्रको दूधसे धोकर घृतसे चिकना करके कटेहुए नखोंबाले हाथोंसे शनैः शनैः अन्दरः प्रवेश करे ॥ । । क्षीरेणाद्वीकतं शुष्कं भूरिसार्पःपरिष्ठुतम् । अङ्गल्या प्रमृशेत्कण्ठं जलेनेद्विजयेदपि । तथान्त्राणि विश्वन्त्यन्तस्तत्कालं-

-पोडयन्ति च॥ ४५॥

यदि अंत्र शुष्क हो तो दूधसे गीली करके बहुतसे घोके साथ चिकनी करके अंतड़ीका प्रवेश करदेवे । फिर गलको अंगुलीसे मईन करे और जलके गरारे करावें । ऐसा करनेसे अंति इयें अपने यथास्थानमें। प्रवेश होजाती है और तस्काल अपनी यथार्थ त्रिय करने लगजाती है ॥ ४५ ॥

अन्य होते है और भिन्नान्त्रमें अत्यन्त अधिक होते तत्त्रमाणेन जठरं पाटियत्वा प्रवेशयेत ॥४६ ॥

यथास्थानं स्थिते सम्यगन्त्रे सव्यिद्नुवणम् । स्थानादपेतमादत्ते जीवितं क्रिपतं च तत्व४७॥ वेष्टियत्वाऽत पट्टेन घतेन परिषेचयेत । पाययेचं ततः कोष्णं चित्रातैलयुतं पयः४८॥ मृदुक्रियार्थं शकृतो वायोश्चाधः प्रवृत्तये । अनुवर्तेत वर्षे च यथोक्तां व्रणयन्त्रणाम्॥४९॥ तिद्ध कियाहुआ तूध पीवे, ऐसा करनेसे पीड़ा और

होनेसे कोष्ठमें अंतड़ीका प्रवेश न होसके तो प्रमा- अन्त्रव्रणवाली विधिका सेवन करे और इस व्रणपर णानुसार उदरको पाटन करके अंतड़ीको भीतर प्रवेश मेदजनित प्रथिकी चिकित्सामें कहेडूए तेलका अध्यंग कर देवे । जब अंतडी यथार्थरूपसे अपने ठीकस्थानमें करे ॥ ५०--५४ ॥ स्थित होजाय तो उदरके व्रणको सी देना चाहिये। क्योंकि जब अंतड़ी अपने यथार्थस्थानमें स्थित तालीसं पद्मकं मांसीहरेण्वगुरुचन्दनम् । न हो तो वायुसे प्रकोपको प्राप्त हो मनुष्यके जीवनको हरिद्रे पद्मवीजानि सोशीरं मधुकं च तै: । नष्ट करदेती है। इस कारण यथास्थान ठीक स्थित पकं सद्योव्रणेषुक्तं तैलं रोपणमुत्तमम्॥ ५५॥ होजानेपर वणको रेशमके सूत्रसे सीकर बस्त्रकी पट्टीसे बान्धकर घृतसे सेचन करे, तदनन्तर इसको दन्ती चंदन, हर्न्दी, दारुहन्दी, कमलगर्डे, खस और मुलहरी तैलयुक्त दूध पिलावे जिससे इसका विना कष्ट्रसे इनसे सिद्ध कियाहुआ तैल सद्योत्रणोंको रोपण करनेमें मल यथार्थरूपसे सरण हो जावे और वाय यथार्थ- परमोत्तम है ॥ ५५ ॥ रूपसे प्रवृत्त होती रहे। इस मनुष्यको एक वर्ष पर्यन्त व्रणरोगींक समान हित आहार विहारके साथ साव-ा गुढ़प्रहाराभिहते पतिते विषमोचकैः। धानीसे रक्खे ॥ ४**१ -४९ ॥**

मेदवर्तिके उदरसे निकलजानेपर यस्त । उदरान्मेदसो वर्ति निर्गतां भस्मना मदा॥५०॥ अवकीर्य कषायैर्वा श्वरूणेर्मुलैस्ततः समम् । हढं बद्धा च सुत्रेण वर्धयेत्क्रश्र हो भिषका५१॥ तीक्ष्णेनाग्निप्रतप्तेन शस्त्रेण सकृदेव तु । स्यादन्यथा रुगाटायो मृत्युर्व छिद्यमानया५२ सक्षोद्रे च व्रणे बद्धे सुजीर्णेऽने घृतं पिनेत । क्षीरं वा शर्कराचित्रालाक्षागोक्षरकैः शृतम् ५३॥ रुग्दाहजित्सयष्ट्याह्नैः परं पूर्वीदितो विधिः । मेदोग्रन्थ्युदितं तत्र तैलमभ्यञ्जने हितम्।५४॥

यदि उदरसे क्षत होनेके कारण मदवाली वर्ती बाहर निकल आवे तो उसको बहुत बारीक मस्म या स्रक्ष्ण मृत्तिका, या कषायद्रव्योंकी जडोंके सुद्दम चूर्णको उस स्थानमें लगाकर सम करे तथा सीधा

सूत्रसे दृढ बांध कर अग्निसे गरम शस्त्र द्वारा काट देवे. अन्यथा उस वर्त्तिमें छेदन हो जानेसे पिषा. भाटोप अथवा मृत्यु भी होसकती है। फिर उस व्रणको मधु लगाकर बांघ दे. जब क्षुधा लगे तब घृत पीये। अथवा मिसरी, दन्ती, लाख, गोखरू और मलहठीसे यदि त्रणके छोटे होनेसे अंतड़ीके बहुत बड़ी दाहकी शान्ति हो जाती है। इसके अनन्तर उपरोक्त

तालीसादितैल ।

तालीसपत्र, पद्मकाष्ट, जटामांसी, हरेण, अगर

गुढाभिघातकी चिकित्सा।

कार्यं वातास्रजिज्ञिप्तमदेनाम्यञ्जनादिकम् ५६

गूढ प्रहारके लगनेपर जिसमें वण आदि न इए हों या विषम या उच्चस्थानसे गिरनेपर तर्पण, मर्दन और अभ्यंगादि बातरक्तको जीतनेवाली क्रियार्थे करनी चाहिये ॥ ५६ ॥

विश्विष्ट या मथितकी चिकित्सा । विश्विष्टदेहं मथितं क्षीणं मर्महताहतम । वासयेत्रैलपूर्णायां द्रोण्यां मासरसाशिनम्५७॥

जिस मनुष्यको देह विश्विष्ट हो गयी हो या मधित हो या क्षीण मनुष्य हो या मर्मस्थानसे अभिहत हो; उसको तेलसे भरीहुई द्रोणीमें लिटावे और मांसरस या तत्समान गुणवाळे घृतादि सेवन करावे ५ •

इति श्रीवाग्भटाचार्यमेणीताशः इद्दयसंहितायामुत्तरस्थाने आयर्वेदाचार्य पं ० शिक्शमंकृतशिवदीपिका -भाषाव्याख्यायां सद्योवणप्रतिषेत्रो नाम षड्विंशोऽध्यायः ॥ २६ ॥

सप्तर्विकोऽध्यायः।

अयाडतो मञ्जपतिषेधं व्याख्यास्यामः ॥

अब हम मंगकी चिकित्सावाले मंगप्रतिषेधनामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं ॥

अस्थिभंगके वो भेव ।

पातघातादिभिर्देधा मङ्गोऽस्थ्रां सन्ध्यसंधितः १ गिरनेसे अथवा चोट आदि लगनेसे अस्थियोंका दो प्रकारसे भंग (टूटना) होता है। एक संधिस्थान (जोड) परसे टूढना और दूसरा असन्ध (जिस स्थान पर जोब न हो) में टूटना ॥ १ ॥

अस्थिभन्नके कक्षण ।

प्रसारणाकुश्वनयोरशक्तिः सन्धियकता । इतरास्मन भृशं शोषः सर्वावस्थास्वतिवयथा । अञ्चाक्तिश्रंष्टितेऽल्पेपि पीडचमाने सञ्चता॥२

यदि संधिपरसे अस्थिमंग हो तो उस स्थलमें प्रसारण (फैलाने) और आकुंचन (सिकोइने) की जोबको खुल जाना प्रतीत होता है।

दसरे संधिमंगमें अर्थात् यदि विना जोड़के स्थान-पर चोट आदि लगनेसे हुई। टूट जाय तो सब अव-स्थाओंमें अत्यन्त पीड़ा होती हैं। थोड़ीसी हिलाने त्याग देवे। अर्थात् इन सब प्रकारके अस्थिमंगवाले आदिको चेष्टा करनेमे अशक्ति प्रतीत होती है और रोगी असाध्य होते हैं ॥ ७ ॥ पीडन करनेसे शब्द होता है ॥ २ ॥ समासादिति भक्कस्य लक्षणं बहुधा त तत । भिद्यते भक्नभेदेन तस्य सर्वस्य साधनम् ।

है। मिल २ प्रकारके अस्थिमंग होनेसे इसके कई मेद[ा] असाध्य समझ कर त्याग देवं ॥ ८ ॥ होजाते हे । इस सर्वप्रकारके अस्थिमंगकी चिकित्सासे सम्यग्यमितमस्यस्थि दुन्यांसादुदुर्निबन्धनात्। जिस प्रकार लाभ हो वैसे उपदेश करेंगे॥ ३ ॥

दुःसाध्य अस्थिभम् ।

प्राज्याणुदारि यस्वस्थि स्पर्शे शब्दं करोति-

यत्रास्थिलेशः प्रविश्वेन्मध्यमस्थ्नो विदारितः । मग्नं यश्वामिघातेन किञ्चिदेवावशेषितम् ॥५॥ उन्मयमानं क्षतवद्यच मजनि मजति । तददःसाध्यं क्रशाशक्तवातलावपाशिनामपि। ६

जिस अस्थिमें प्रभूतसंख्यामें सूक्ष्म दारण हों, जो अस्थि स्पर्श करनेसे शब्द करती हो, या जहां अस्थिका कुछ भाग ट्रंट कर अस्थिके अन्दर ही प्रवेश कर जाय जो अस्थि अभिषात होनेसे टूट कर थोडी ही रोष बचे और अधिकमाग मग्न हो जाय अथवा जो अस्थि क्षतको मांति ऊपरको उठ आय अथवा जो चोट छगनेपर मजामें धँस जाय ऐसे सब अस्थिमंग दुस्साध्य होते है । तथा कृश, अशक्त, वातप्रकृति और अल्प मोजन करनेवाले मनुष्योंके अस्थिमंग मी कष्टसाध्य होते हैं ॥ ४-६ ॥

असाध्य अस्थिभंगके लक्षण ।

भिनं कपालं यत् कटचां संधिमुक्तं च्युतं च यत् जघनं वृति पिष्टं च भग्नं यत्ति दिवर्जयेत ॥ ७ ॥ कटिप्रदेशमें यदि अस्थिकपाल टूट जाय, अथवा शक्ति नहीं रहती तथा सन्धि मुक्त हो जाती है, अर्थात् जिस स्थानपर मग्न होनेसे संधिमुक्त (जोड़का खुलना) होजाय अथवा सिथित अस्थिमाग च्युत हो जाय अथवा जवन (कटिप्रदेशसे नीचेके माग) प्रदेशकी इन्नी पिष्ट होजाय या टूट जाय तो ऐसे रोगीको वैद्य

असंश्विष्टकपालं च छलाटं चूर्णितं तथा । यच भग्नं भवेच्छक्कश्चिरःपृष्ठस्तनान्तरे ॥ ८॥

यदि मस्तकका कपाल भिन्न होजावे अथवा चूर्णित यथा स्याद्रपयोगाय तथा तदुपदेश्यते ॥ ३ ॥ (पिष्ट) होजावे अथवा शंख, शिर, पीठ या स्तर्नीके यह सक्षेपसे अस्थिमानका लक्षण कथन करादिया मध्यकी हिंदुर्योमेंसे कोई ट्रट जावे तो वैद्य ऐसे मंगोंको

संक्षोभादपि यद्गच्छोद्वीकियां तद्विवर्जयेत । ं आदितो यच दुर्जातमस्यि संधिरवापि वा॥९॥ तथा टूट कर अंदरको गयीहुई अस्थि अच्छी

-यत् ॥ ४ ॥ प्रकार निकल आनेपर मी ठीक स्थापन न होनेसे,

ठीक कियाको प्राप्त न हो सके तो उसको भी असाध्य देवे । फिर उस पष्टिगोंसे लिपटेड्रए स्वानपर कदंब. जान कर त्याग दे। अथवा जो संधि या अस्थि जन्मसे गृलर, अश्वत्थ, शालवृक्ष, अर्जुन अथवा ढाकके कोमल ही विकृत उत्पन हुई हो वह भी असाध्य जाननी और अच्छी प्रकार सहारा देनेयोग्य मोटे छिल्केके टुक-चाहिये ॥ ९॥ तरुणास्थीनि भुज्यन्ते भज्यन्ते नलकानि तु । कपालानि विभिद्यन्ते स्फ्रटन्त्यन्यानि भूयसा ॥

टेढ़ी मेढ़ी होजाती हैं और नलकास्थियें (टांगों, गाढेनातिरुजादाइपाकश्वययुसम्भवः ॥ १६ ॥ बाहों आदिकी लंबी अस्थियां) टूट जाती हैं। तथा वंडशः भिन हो जाती हैं तथा अन्। अस्थियें फूट जाती है वह भी असाध्य होजाती है ॥ १०॥

अस्थिभग्नकी चिकित्सा । अयावनतमुस्रम्यम् स्रतं चावपीडयेत । आञ्छेदतिक्षिप्तमधोगतं चोपरि वर्तयेत् ॥११॥

जो अस्य कुछ दब गयी हो उसको उत्पर उठाये देवे और जो अन्दर प्रवेश करगयी हो उसको ऊपर लानेका यत्न करना चाहिये ॥ ११ ॥

सन्धिकी अस्थिको यथास्थान करनेकी विधि। आञ्छनोत्पी दनोन्नायचर्मसंक्षेपवनधनैः। सम्धीन शरीरगान्सर्वानुचलानप्यचलानपि १२ इत्येतैःस्थापनोपायैःसम्यकः संस्थाप्य निश्चलम् पट्टैः प्रमृतसर्पिर्मिवेष्टियत्वा सुलैस्ततः ॥१३॥ कदम्बोद्रम्बराश्वत्यसर्जार्जुनपलाशजैः। वंशोद्भवैवी पृथुमिस्तनुभिः सुनिवेशितैः॥९४॥ सुश्चक्षणैःसुप्रतिस्तम्भैवेरकलैः शक्लैरपि । क्रजाहरी: समं बन्धं पह्स्योपरि योजयेत॥१५

अठाना) और चर्मसंक्षेप (श्वचाको स्कहा करके इए तैलको लगावे ॥ १९॥ दबाना) से तथा अन्य बन्धनादि स्थापन उपायोंसे प्रततं सेकलेपांश्च विदृध्याद्व भृज्ञश्चीतलान् २० शरीरकी चल और अचल सब सन्धियोंकी अपने स्थानमें यशार्थ निश्वल स्थापना करके सुखपूर्वक प्रभूत चीमेंसे रहे ॥ २० ॥

ठीक बन्धन न होनेसे अथवा संक्षोभ आदि कारणोंसे िक्स कपडेकी पष्टियोंसे उस स्थानको यथाविधि लपेट डोंको अथवा इन्हीं गुणोंवाले बासके पतले टुकडोंको क्शासे बान्ध देवे ॥ १२-१५ ॥

ग्रथार्थ सन्धिबंधन ।

जब कर्ण, अक्षि, नासा आदिकोंकी तरुणारिथरें जिशियलेन हि बन्धेन सन्धे: स्थैर्य न जायते । बासके टुकड़े आदिके शिथिल बन्धसे संधिमें स्थि-कपालास्थियें (मस्तक जधन आदिकी चपटी अस्थियें) रता उत्पन्न नहीं होती । अस्पन्त कस कर बान्ध देनेसे अत्यन्त पीड़ा, दाह, पाक और सूजन उत्पन्न हो जाते हैं। इस कारण बहुत दीला या बहुत कम कर बन्धन नहीं बांधना चाहिये ॥ १६॥ ज्यहात्रयहाहतौ धर्मे सप्ताहान्मेश्रयेखिमे । साधारणे त पञ्चाहाद मञ्जदोषवशेन वा॥१७॥

इस प्रकारसे बांधाहुआ बन्धन गर्मीकी मौसिममें जो कुछ उठगयी हो उसको पीइन करके बराबर करे। तीन तीन दिनके अनन्तर, शीत कालमें सात सात जो अस्थि बाहर निकल आयी हो उसको नीचे कर दिनके अनन्तर और साधारण शरद वसन्तादि ऋतु-ओं में पांच र दिनके बाद जोल कर बांधना चाहिये। अथवा जैसा दोष विशेष हो उसके अनुसार रससे न्यूनाधिक अवधिपर भी बान्ध सकते हैं ॥ १७ ॥ न्यप्रोधादिकनायेण ततः शीतेन सेचयेत । तं पश्चमूलपकेन पयसा त सबेदनम् ॥ १८ ॥

फिर इसको न्यप्रोधादिगणके द्रव्यों के शीत कषा-यसे सेचन करता रहे । यदि भग्नमें वेदना हो तो पंच-मूल डालकर पकाये हुए तूचसे सेचन करे ॥ १८॥ स्वोष्णं वावचार्य स्याचक्रतैलं विजानता । विभज्य देशं काछं च वातब्रीवधसंयुतम १९॥ अथवा देश कालादि अवस्थाको देखकर बुद्धि-आंक्रन (नीचे बिठाना), पीइन, उज्जमन (ऊपर मान् वैद्य बातन्न औषियाँसे युक्त सुखोष्ण सद्यः निकले

फिर निरन्तर शीतल छेप और सेचन आदि करता

मग्रास्थिवालेकी विकित्सा । गृष्टिक्षीरं मसर्पिष्कं मधुरौषधसाधितम् ।

योंसे सिद्ध कियाहुआ शीत तुधको घी और लाव डाल कर प्रातःकाल पीना चाहिये ॥ २१ ॥

वणयुक्त अस्थिभप्रकी चिकित्सा। सवणस्य त मग्रस्य वर्णो मधुघतोत्तरैः ।

यदि अस्थिभग्न क्रणसहित हो तो मधु, वृत और कषायद्रव्योंके बारीक चूर्णसे व्रणपर प्रतिसारण (व्रणघर्षण) करना चाहिये । रोष विधि मंगमें कही हुई चिकित्साके अनुसार करनी चाहिये॥ २२ ॥ लम्बानि व्रणमांसानि प्रलिप्य मध्रसर्पिषा । संदधीत व्रणान् वैद्यो बन्धनैश्चोपपादयेत २३

यदि वर्णोका मांस लटक जाय तो वैद्य मधु और घतसे वर्णोंको लिप्त करके यथास्थान मांसको स्थापन करके ऊपरसे पट्टी बांध देवे॥ २३ ॥ तान्समान्ध्रस्थिताञ्जात्वाफलिनीरोधकट्रफलैः समङ्गाधातकीयुक्तैश्र्राणितेखचूर्णयेत् ॥ २४ ॥ धातकीरोध्रचर्णैर्वा रोहन्त्याश्च तथा वणाः । इति मञ्ज उपकान्तः॥ २५ ॥ -

फिर उन वर्णोंको सम और सुस्थित देखकर प्रियम, लोध, कायफल, मंजीठ, धावेके फूल इनका चुर्ण वर्णोपर बुरकावे. अथवा धातकी और लोध दोनोंका चूर्ण बुरकावे । ऐसे करनेसे व्रण शीघ रोपण होजाते हैं।

रस प्रकार भंगकी चिकित्सा करनी चाहिये २४॥ २५ -स्थिरधातोर्ऋतौ हिमे ।

मांसलस्यान्पदोषस्य सुसाध्यो दारुणोऽन्यथा। शीतल ऋतुमें स्थिरधातुबाले प्रष्टमांसवाले और

अस्पदोषवाळे पुरुषका त्रण सुखसाध्य होता है। इससे विपरीत पुरुषका व्रण कष्टसाध्य होता है ॥ २६॥

अवस्याविशेषसे सन्धिसंधानका समय । पूर्वमध्यान्तवयसामेकदित्रिगुणैः क्रमात् । मासैः स्थैर्य भवेत्सन्धेर्यथोक्तं भजतो विधिम्।

सन्धिको यथार्थ बांधकर यथोचितविधिका पालन करनेसे बाल्यावस्थामें सन्धि एक महीनेमें स्थिर हो पातः पातः पिवेद्भगः शीतलं लाक्षया युतम् २ १ जाती है. युवावस्थामें दो महीनेमें अौर वृद्धावस्थामें भग्नास्थिवाले मनुष्यको गृष्टि-गौका मधुर औषधि- तीन महीनेमें सन्धि स्थिर होजाती है ॥ २७ ॥

प्रष्र या कटिभग्नकी चिकित्सा ।

'कटीअङ्घोरुमग्रानां कपाटशयनं हितम् । यन्त्रणार्थे तथा कीलाःपश्च कार्या निबन्धनाः। जंघोर्वोः पार्श्वयोद्धीं द्वौ तल एकश्च कीलकः। कषायैः प्रतिसार्योऽय शेषो भङ्गोदितः क्रमः२२ श्रोण्यां वा पृष्ठवंशे वा वक्त्रस्याक्षकयोस्तथा२८

कटि भग्न होनेपर या जंघा या ऊरु भग्न होनेपर मनुष्यको लक्द्रीके तहतेपर शयन कराना चाहिये और इस पुरुषको यन्त्रण करनेके लिये तस्तेमें पट्टी या कपडा बान्धनेको पांच कील लगाने चाहिये। यह पांच कीलक जंघा और ऊहओंके पास दोनों ओर दो दो कीलक लगाने चाहिये और एक कीलक तल भागमें लगाना चाहिये। अथवा श्रोणी या प्रष्ट-वंश भंग हुआ हो तो मुखके समीप और प्रष्टवंशके समीप बन्धनके लिये लकडीके तस्तेमें कीलक लगाने चाहिये। जिन कीलकोंमें रोगीके हितके अनुसार बन्धन करना चाहिये ॥ २८ ॥

हिलीहुई संधिका यत्न।

विमोक्षे भग्नसन्धीनां विधिमेवं समाचरेत॥२९॥ यदि चोट लगनेसे संधियें अपने स्थानसे हिलग्यी हों तो इसी विधिके अनुसार प्रयोग करना चाहिये २९ संधीश्चिरविम्रक्तांस्त् स्निग्धान्स्विन्नान

-मृद्कृतान्।

उक्तैविंधानैर्बुद्धा च यथास्वंस्थानमानयेत् ३० यदि संधि देरसे अपने स्थानसे विमुक्त हो तो प्रथम संधिस्थानको स्तेहन और स्वेदन करके पद बनाना चाहिये । फिर उक्त विधानसे तथा बुद्धिसे कल्पना करके संधिको यथास्थान छे आना चाहिये। तदन्तर उपरोक्त विधिका पालन करना चाहिये ॥३० दुर्बद्ध काण्डभप्रका पुनर्बन्धन ।

असन्धिभग्ने रूढे तु विषमोच्यणसाधिते । आपोध्य मङ्गं यमयेत्रतो भप्रवदाचरेत ॥३१॥

यदि संधि रहित काण्ड आदिमें मम्रहुआ हो और उसको विषम या ऊंचा नीचा बांध दियागया हो तो उस बंधको फिर हिलाकर यथार्थ स्थापन करनेके अनन्तर फिर मग्नके समान बंधनादि विधिका प्रयोग करे॥ ३१॥

भमं नैति यथा पाकं प्रयतेत तथा भिषक् । पकर्मांसिसरास्त्रायुसंधिः श्लेषं न गच्छति॥३२॥

वैद्यको चाहिये कि, भग्नका इस प्रकार यत्न करे जिससे. भग्नका स्थान एक न जाय, क्योंकि, एक जानेसे मांस, शिरा, स्नायुमें परिपाक होकर संधिका यथार्थ श्लेष नहीं हो सकता॥ ३२॥

भग्नपुरुषके लिये पथ्य ।

वातव्याधिविनिर्दिष्टान् स्नेहान् भग्नस्य योजयेत् चतुःपयोगान् बल्यांश्च बस्तिकर्म च जीलयेत्

मग्रपुरुषके लिये वातन्याधिमें कहेहर चत तेला-दिकोंका प्रयोग करना चाहिये । इन वातनाशक तथा बलकारक तैलघृतादि स्नेहोंको पीनेमें, नस्पमें, अम्यं-गमें और अनुवासनमें इन चार प्रयोगोंमें सेवन करे। तथा प्रागुवस्तिमें प्रयोग करना चाहिये ॥ ३३ ॥ शाल्याज्यरसद्द्रश्याद्यैः पौष्टिकरविदाहिभिः। मात्रयोपचरेद्वग्नं संधितंश्लेषकारिमिः॥ ग्लानिर्न शस्यते तस्य संधिविश्लेषकृष्टि सा३४

भग्नपुरुषको शालीचावल, घृत. रस और पौष्टिक दुग्ध आदि मात्रानुसार सेवन करावे । यह पौष्टिक पदार्थ ऐसे होनेचाहिये जो विदाही पाकके करनेवाले न हों। तथा जिनसे संधि यथार्थ संक्षेष होसके। इस पुरुषको किसी प्रकार ग्लानि नहीं होनी चाहिये। क्योंकि ग्लानि संधिके यथार्थ संक्षेषको नहीं होने देती किन्द्र विश्लेषको करदेती है।। ३४॥

त्याज्यवस्त् ।

लवणं कदुकं क्षारमम्लं मेथुनमातपम् । वयायामं च न सेवेत मन्नो रूक्षं च मोजनम् ३५

मैथुन, भूप, व्यायाम और रूक्षमोजन यह सेवन नहीं किवटीमोथा, कूठ, बला, अतिवला, नागबला, करने चाहिये ॥ ३९ ॥

गन्ध तैल ।

कृष्णांस्तिलान् विरजसो दृढवस्त्रबद्धान् सप्त क्षपा वहाते वारिणि वासयेत। संशोषयेदन्दिनं प्रविसार्य चैतान् भीरे तथैव मधुककाथिते च तोये॥ ३६॥

पुनरपि पीतपयस्कां-स्तान् पूर्ववदेव शोषितान् बादम् । विगततुषानरजस्कान् संचूर्ण्य सुचूर्णितेर्युज्यात ॥ ३७ ॥ नलदवालकलो। हतयाष्ट्रका-नखिमशिद्धवकुष्टबलात्रयैः। अगरुचन्दनकुङ्कुमसारिवा सरलसर्जरसामरदारुभिः ॥ ३८ ॥ पसकादिगणोपेतैस्तिलपिष्टं ततश्च तत् ।

समस्तगन्धभैषज्यसिद्धद्वमधेन पीडयेत् ॥३९ ॥ शैलेयराम्नां श्रमतीकसेरु-कालानुसारीनतपत्ररोधैः । सक्षीरयुक्तैः सपयस्कद्वैं-स्तैलं पचेत्रश्रदादिभिश्र ॥ ४० ॥ गन्धतैलमिद्मुत्तममस्थि-स्थैर्यकृजयति चाग्न विकासन् । बातपित्त जनितानतिबीर्यान व्यापिनोऽपि विविधैरुपयोगैः ॥४१॥

काले तिलोंको गर्दे आदि रहित स्वच्छ करके दर वस्त्रमें बांधकर सात रात्रि बहतेहए जलमें रक्खे और प्रतिदिन निकालकर इनको स्वच्छ बस्त्रपर बिछा कर सुखा दिया करे। इसी प्रकार सात बार दूधमें भिगोकर सुखाता जावे फिर सात बार मुलहठीके काथमें भिगो २ कर सुखाने, तदनन्तर फिर दुधमें भिगोकर सुखावे फिर इनको बहुत अच्छी तरह सुखा कर रनका छिल्का आदि दूर करके स्वच्छ करे। फिर इनको कूटकर चूर्ण बनावे. इस चूर्णमें जटामांसी भग्नपुरुषको लवण, कटुपदाथ, क्षार, अम्ल, सुगंघवाला लालचन्दन, मुलहठी, नखद्रव्य, सौफ, अगर, चन्दन, केशर, शारिवा, सरलभूप, राल, देव-

दारु और पद्मकादिगणका चूर्ग मिलाकर गीसे. फिर करनेसे प्रायः गुदाके दो अंगुल क्षेत्रके भीतर भीतर हु या दूध मिलाकर कोल्हमे पीइन करके तेल निकाले इस तैलमें बालछड आदि तथा पद्मकादि औषधि-द्ध और छाईरीला, गस्ना, शालपणी, कसेरू, अगर, तगर, पत्रज और लोध इनको दूधमें रगइकर तथा। दुर्वाको दूधमें रगद्धकर मिलाकर तैल सिद्ध करे। यह गन्धतेल अस्थिको स्थिर करनेमें उत्तम है। तथा बात और पित्तजनित अतिबलवान विकारोंको जो अनेक उपायोंसे भी शान्त न हुए हों उनको जीतता ે ા વધ--૪૧ ા

इति श्री वाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसांहितायामुत्तरस्थाने आयुर्वेदाचार्य पं शिवशर्मकृतशिवदीपिकाभाषाच्या-ख्यायां भग्नप्रतिषेधो नाम सप्तर्निशो-ऽध्यायः ॥ २७ ॥

अष्टार्विशोऽध्यायः ।

अयातो भगन्दरप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः। अब हम भगन्दररोगप्रतिषेधनामक अध्यायकी व्याख्या करते हैं ॥

भगन्दरपिटिकाओं के हेतु । हस्त्यश्वपृष्ठगमनकठिनोत्कटकासनैः। अर्शोनिदानाभिहितरपरेश्च निषेवितैः ॥ १ ॥ अनिष्टादृष्ट्रपाकेन सद्यो वा साधुगईणैः। प्रायेण पिटिकापूर्वी योऽङ्कले द्यङ्कलेऽपि वा ॥२। पायोर्त्रणोऽन्तर्वाह्यो वा दुष्टास्झांसगो मवेत् । बस्तिमूत्राशयाभ्याशगतत्वातस्पन्दनातमकः। भगन्दरः सः ॥ ३ ॥-

हाथी घोड़े आदिकी पीठपर सवार होकर गमन करनेसे, कठिन और टेढ़े आसनपर बैठनेसे, अर्शरोगके तत्र इयावारुणा तोदभेदस्फुरणरुक्षरी । निदानमें कहेद्वए हेतुओंसे, अन्य ऐसे ही अहित कार-: पिटिका मारुतात ॥ ७ ॥-र्णोंके सेवनसे तथा पूर्वजन्मके कियेद्वर अनिष्टका परि-पाक होनेसे, या साधु महात्माओंकी निन्दा आदि। तथा तोद मेद.स्फरण और पीकाके करनेवाली होती हैं

इसमें समस्त सुगन्धित द्रव्य मिलाकर सिद्ध किया - पिटिका पूर्वक व्रण होजाते हैं । ये व्रण गुदाके अन्दर या बाहर दुष्ट रक्त और दुष्ट मांसमें प्राप्त होते हैं। ये वण बस्ति और मुत्राशयके समीप होनेसे हिलने जुलनेवाले योंका काथ तथा गन्धद्रव्योंसे सिद्ध कियाहुआ स्वमाववाले होते है इनको मगन्दर कहते हैं॥ १-६॥

भगन्दरके सामान्यलक्षण।

-सर्वश्च हारयत्यिक्रयावतः।

भगवस्तिगुदांस्तेषु दीर्यमाणेषु भूरिभिः। वातमुत्रशकुच्छकं खैः सुक्ष्मैर्वमति कमात्॥४॥

यदि इन भगन्दरपिटिकाओंको चिकित्सा न की जाय तो यह भग, वस्ति और गुदामें बहुतसे छिद करके उन सूक्ष्म छिद्रोंके द्वारा ऋमसे वात, मूत्र, विष्ठा और वीर्यको निकालने लगजाते हैं ॥ ४ ॥

भगन्दरके आठ भेद ।

दोषैः पृथायुतैः सर्वैरागन्तुः सोष्टमः स्मृतः । अपकं पिटिकामाद्वः पाकप्राप्तं भगन्दरम् ॥५॥

मगन्दर वात, पित्त, कफ, वातपित्त, वातकफ, पित्तकफ, सन्निपात और आगन्तुक इन भेदोंसे आठ प्रकारके होते है।

जबतक पके नहीं तब तक इसको पिटिका कहते हु पकनेपर मगन्दर कहते हैं ॥ ५ ॥

भगन्दरपिटिकाके लक्षण ।

गूढमूलां ससंरम्मां रुगाढ्यां रूढकोपिनीम् । भगन्दरकरीं विद्यात पिटिको न त्वतोऽन्यथा

जो पिटिका गूढमूलवाली हो, सरम्भयुक्त हो, पीड़ा करके युक्त हो, अच्छी होनेपर फिर प्रकीप करनेवाली हो, ऐसी पिटिकाको भगन्दररोग उत्पन करनेवाली जानना चाहिये । इससे विपरीत लक्षणौं-वाली पिटिका भगन्दर करनेवाली नहीं होती ॥ 🛮 ॥

वातजभगन्दर पिटिका ।

बायुकी भगन्दर पिटिका इयाव और अरुणवर्णकी

पित्तज भगन्दर ।पटिका ।

-पित्तादुष्ट्रप्रीवावदुच्छिता । रागिणी तन्रह्माद्या ज्यस्मायनान्विताट॥

पित्तको भगन्दरपिटिकाको पीढा ऊण्टकी गर्दनके समान जपरको उठीहुई लालवर्णकी, पवली जन्मा करकेयुक्त ज्वरको करती है और इसमेंसे भूआंसा निक-लता प्रतीत होता है ॥ ८ ॥

कफज और संसर्गादि भगन्दर पिटिका । स्थिरा स्निग्धामहामूलापाण्डुःकण्डूमतीकफात् इयाबा ताम्रा सदाहोषा घोरह्य बातपित्रजा९

कफकी भगन्दरपिटिका स्थिर, चिकनी, महा-मूलवाली, पाण्डुवर्णकी और खुजलीयुक्त होती है।

बातिपत्तजनित भगन्दरिपटिका ज्यामवर्णकी ताम्र-वर्णकी दाह और ऊषा करके युक्त तथा घोर पीइ।के करनेवाली होती है ॥ ९ ॥

पाण्डुराकिश्चिदाश्यावाकृच्छ्रपाकाकफानिलात् । कफ और वातसे उत्पन्न हुई मगन्दरपिटिका पाण्डुवर्णको किचित् स्यामतायुक्त और कष्टसे पकने-वाली होती है ॥

पादांग्रष्ठसमा सर्वेदेंषिनीनाविधव्यथा। शूलारोचकतृ इदाहु अवरच्छि दिरुपद्वता ॥ १०॥

मोटी, अनेक प्रकारकी व्यथावाली तथा शूल, अरुचि, प्यास, दाह, अवर और छार्द इन उपद्रवोंसे होती है ॥ १० ॥

भगन्दरकी संप्राप्ति ।

व्रणतां यान्ति ताः पकाः प्रमादात् ॥ १९॥-यदि प्रमादवश उन पिटिकाओंकी चिकित्सा न की जाय तो वे पककर व्रणके रूपको धारण लेती है ॥ ११॥

रातपोनकके लक्षण ।

-तत्र वातजा ॥ दीर्यतेषुसुलैश्चिद्रैः शतपोनकवत् कमात् । अच्छं सरद्विरास्रावमजसं फेनस्युतम् ॥ श्वपोनकसंबोऽयम्॥ १२ ॥-

उनमें बातजनित मगन्दरकी पिटिका छोटे २ मुखनाले छिद्रौंसे रातगोनकके समान विदीर्ण होती है। इनमेंसे निर्मल तथा झागयुक्त स्नाव निरन्तर स्रवता रहता है इसको शतपोनक मगन्दर कहतेहैं १२ उष्ट्रपीव और परिस्नावी भगन्दरके लक्षण।

-उष्ट्रप्रीवस्तु पित्तजः I

पित्तजनित भगंदर उष्ट्रपीव कहा जाता है । इस-मेंसे पित्तके लक्षणींवाला स्नाव होता है। बहा पच्छापरिस्नावी परिस्नावी कफोद्धवः॥१३॥ कफकं मगन्दरमें बहुत पिच्छाके समान स्नाव होता हे। इसको परिस्नावि भगेदर कहते हैं॥ १३।॥ परिक्षेपी भगन्दरके लक्षण ।

बातिपत्तात्परिक्षेपी परिक्षिप्य गुदं गतिः। जायते परितस्तत्र प्राकारपरिखेव च ॥ १४ ॥ बात और पित्तसे भगंदर गुदाकी गतिको परि-क्षिप्तकर गुदाके चारों ओर परिखाका आकारसा बना देता है । इसको परिक्षेपी भगंदर कहते है॥ १ ।।।

ऋज्ञमगन्दरके लक्षण । ऋजुर्वातकफाहज्व्या गुदो गत्या त दीर्यते १५ वातकफका भगन्दर गदाको सीधी गतिसे विदीर्ण करता है। इसको ऋज भगन्दर कहते है।। १५॥: अर्शोभगन्दरके लक्षण।

त्रिदोषज भगन्दरिपिटिका पैरके अंगूठेके समान कफिपत्ते तु पूर्वीत्थं दुर्नामाश्रित्य कुप्यतः ॥ अर्शोमुले ततः शोफः कण्डदाहादिमान् भवेत् । युक्त । स शीघं पकाभित्रोस्य क्रेदयन्यूलमर्शसः । स्रवत्यजसं गतिभिरयमशीभगन्दरः ।

> कफिपत्तके मगन्दरमें प्रथम मगन्दर अर्शका आश्रय लेकर अर्राके मूलमें प्रकृषित होता है। तदनन्तर खुजली और दाहयुक्त सुजन उत्पन्न हो जाती है । फिर वह शीव पककर फूट जाती है और अर्शके मूलको क्वेदित करती हुई निरन्तर अपनी गतिसे रक्तका स्नाव करती है। इसको अर्शोभगन्दर कहते हैं ॥ १६ ॥

> शम्बुकावर्त भगन्दरके लक्षण । सर्वजः शम्बुकावर्तः शम्बुकावर्तसंनिभः । गतयो दारयन्त्यस्मिन् रुग्वेगैर्दारुणेशुदम् १७॥ त्रिदोषज भगन्दर शंखकी नाभिके समान चन्ना-

कार आवर्त्तवाला होता है। इसमें दारुण पीडाके सेचन आदिसे जीत लेना चाहिये। जिससे पिटिका वेगोंसे भगन्दरके छंद गुदाको दारुण करते रहते हैं। यह त्रिदोषज मगन्दर शंबुकावर्त्त कहा जाता है॥१७॥ अरिथलेकोऽभ्यवहृतो मांसगृद्धशा यदा गुदम्। क्षिणोति तिर्यङ्गिगच्छक्रन्मार्गे क्षततो गतिः। स्यात्ततः प्रयदीर्णायां मासकायेन तत्र च१९॥ जायन्ते क्रमयस्तस्य खादन्तः परितो गुदम् । विदारयन्ति च चिराद्रन्मार्गी क्षतजश्च सः २०

मांसाहारी मनुष्य जब छोटेसे अस्थिके टुकड़े समेत मांसको खा जाता है वह अस्थिका दुक्क गुदामें तिरछी गतिसे जाता हुआ उन्मार्गी होकर गुदामें क्षत कर देता है तो उस क्षतमेसे प्रय और मांसकोथके साथ मिलकर क्रमि उत्पन्न हो जाते है। यह क्रमि शीघही गुदाको चारों ओरस खातेहर विदीर्ण कर देते हैं। इस क्षतजनित भगन्दरको उन्मार्गी भगन्दर कहते है ॥ १८–२० ॥

भगन्दरोंकी पीडा विशेष ।

तेषु रुग्दाह्कण्डादीन् विन्दादु त्रणनिषेधतः इन सब भगन्दरोमें पीड़ा दाह कण्डू आदि व्रण-प्रतिधेधाध्यायमे कहेहुए ऋमके अनुसार वातादि दोधोंके जाननं चाहिये ॥ २१ ॥

भगन्दर्शेका कष्टसाध्य और असाध्यावस्था । षद्क्रच्छ्रसाधनास्तेषा निचयक्षतजौ स्यजेत । प्रवाहिनीं वलीं प्राप्तं सेवनीं वा समाश्रितम २२

इन आठ प्रकारके मगन्दरोंमें छः प्रकारके कष्ट-साध्य होते हे। सन्तिपातज और क्षतज मगन्दर असाध्य होते हैं । तथा जो भगन्दर प्रवाहिणी वर्लीमे प्राप्त होजाय अथवा सेवनीमें प्राप्त होजाय वह भी असाध्य होता है ॥ २२ ॥

भगन्दरकी चिकित्या।

अथाऽस्य पिटिकामेव तथा यत्नादुपाचरेत् । शुद्धचास्कुस्तितेकारौर्यथापाकंन गच्छति २३

जब भगन्दररोगकी पिटिका उत्पन्न हो तो उस पिटिकाको ही वमन विरेचनादि शोधन रक्तलाव और, भगन्दरको नाहियोमे कही हुई चिकित्साको करे ॥ २७॥

पककर मगन्दर होना ही न पावे ॥ २३॥

अन्तर्मुख और वहिर्मुख मगन्दरकी चिकित्सा । पाके पुनरुपिक्षम्धं स्वीदितं चावगाइतः ।

यन्त्रयित्वाशिसमिव पश्येत्सम्यग्भगन्दरम् । अवाचीनं पराचीनमन्तर्भुखबहिर्मुखम् ॥ २४॥

यदि पिटिका पकजाय तो उस रोगीको स्नेहन और स्वंदन करनेके अनन्तर अवगाहन कराकर रोगीको अर्रारोगीके समान यन्त्रित करके मगन्दरको देखे कि यह मगन्दर नया है अथवा पुराना, अन्तर्मुख है अथवा बहिर्मुख है ॥ २४ ॥

अथान्तर्भुखमेषित्वा सम्यकु शस्त्रेण पाटयेत्। बहिर्धुलं च निःशेषं ततः क्षारेण साधयेत॥ अग्निनावा भिषक साधु क्षारेणैवोष्ट्रकन्धरम् २५

यदि मगन्दर अंतर्भुख हो तो एषणी शलाका द्वारा उसके गहरेपनको देखकर शस्त्रसे पाटन कर-देना चाहिये।

यदि बहिर्मुख हो उसको क्षार लगाकर, अथवा अग्निसे नि:शेष दग्धकर देना च।हिये । इसी प्रकार योग्य वैद्य उष्ट्रप्रीव मगन्दरको केवल क्षारसे ही दग्ध करे॥ २५ ॥

शतपोनकादि भगन्दरोंमें चिकित्साकम ।

्नाडीरकान्तराः कृत्वा पाटयेच्छतपोनकम् । तासु रूढासु शेषाश्च मृत्युदींर्णे गुदेऽन्यया २६

शतपोनक मगन्दरमें प्रथम एक छिद्रवाली नाइकि उत्पाटन करके चिकित्सा करें । जब वह ठीक होजाय तो दूसरा नार्ड्सको चिकित्सा करे। इस प्रकार शत-पोनकमे क्रमसे एक एक नार्ड़ीको चिकित्सा करनी चाहिये । अन्यथा रातपोनकको सब नाडियोंको एक कालमें ही उत्पाटन करदेनसे गुदा विदीण होकर मन्ज्यको मृत्यु होसकती है ॥ २६ ॥

परिक्षोपिणि चाप्येवं नाडचुक्तैः क्षारसूत्रकैः २७

परिक्षेपी मगन्दरमें भी क्षार सूत्रोंस इसी प्रकार

अर्शोभगन्दरे पूर्वमशीसि प्रतिसाधयेत् । त्यक्त्वोपचर्यःक्षतजः श्वाल्यं शल्यवतस्ततः २८ आहरेश तथा दद्यात कमिन्नं छेपमोजनम् । पिण्डनाडचादयःस्वेदाःसस्त्रिग्धारुजिप्रजिताः

अशीमगंदरमें प्रथम अर्शकी चिकित्सा करे। श्वतज्ञमगंदरमें प्रथम उसको असाध्य कहनेके अन-न्तर यदि उसमें शस्य हो तो प्रथम शस्यको निकाले। तदनन्तर क्रमिनाशक औषधियोंका छेप करे और क्रमिनाशक भोजनका सेवन करे। यदि उसमें अधिक पीड़ा हो तो सुस्निम्ध पिण्डस्बेद और नाडीस्बेदादि स्वेदनिक्रया करनी चाहिये ॥ २८ ॥ २९ ॥ भगन्दरोंमें छेदनके भेद ।

सर्वत्र च बहुच्छिद्वे छेदानालोच्य योजयेत । गोतीर्थसर्वतोभद्रदललाङ्गलल।ङ्गलान् ॥ ३० ॥

यदि मगंदर सब ओर बहुतसे छिद्रौंवाला हो तो उसमें गोतार्थ, सर्वतोमद्र, दललाङ्गल अथवा लाङ्गल नामक चार प्रकारके छेदनोंमेंसे जो छेदन उचित हो उस छेदनको करे ॥ ३० ॥ पार्श्व गतेन शक्षेण छेटो गोतीर्थको मतः। सर्वतः सर्वतोभद्रः पार्श्वच्छेदोधेलाङ्कः ॥३१॥ पार्श्वद्वये लाङ्गलकः ॥ ३१ ॥-

दनमें एक किनारेसे शस्त्र प्रवेश कर छंदन करनेको गोतीर्थक कहते है। सब ओरसं छंदन करनेको सर्वतो भद्र कहते है । पार्श्व भागसे छेदन करनेको अर्द्धलाङ्गल कहते है। दो पार्थिसे छेदन करनेको लांगलक कहते है ॥ ६१ ॥

अमिदग्धकी आजा ।

-समस्तांश्चापिना दहेत । आस्वावमार्गानिःशेषाचैवं विकुठते पुनः॥३२॥ छेदनके अनन्तर आस्रावके सम्पूर्ण मार्गीको अग्रिसे दम्ध कर देना चाहिये। जिससे यह त्रण फिर विकारको प्राप्त न हो सके ॥ ३२ ॥

अन्य चिकित्सा । लेपो वर्णे विद्वालास्थित्रिकलारसकारकेतम् ॥ १ होते हैं ॥ ३७ ॥

वैद्यको चाहिये कि, बीच २ में रोगीके कोष्ठको विरेचनद्वारा श्रद्ध करता रहे।

भगन्दरके ब्रणपर त्रिफलेके रसमें बिल्लीकी ह्यीको घिसकर छेप करना चाहिये ॥३३॥

भगंदरनाशक तैल ।

ज्योतिष्मतीमञ्जूलाङ्गिञ्जेलपाठा-कुम्माग्निसर्जकरवीरवचासधार्कैः। अभ्यञ्चनाय विषयेत भगन्दराणां तैलं बदन्ति परमं हितमेतदेषाम्॥३४॥

मालकांग्नी, अंजीर, लांगलीकन्द,लिसोदा,पाठा, निशोध, चित्रक, राल, कनेर, बचा, थोहर और आक इनसे तैल सिद्ध करके भगन्दरपर अन्यजनके लिये वयोग करे । यह औषध भगन्दरके रोगियोंके लिये परम हितकारी है ॥ ३४ ॥

मध्यष्रयादि तैल । मधकरोधकणात्रदिरेशका-द्विरजनीफलिनीपद्रसारिवाः । कमलकेसरपद्मकधातकी-मदनसर्जरसामयरोधकाः ॥ ३५ ॥ सबीजपूरच्छद्रनैरोभिस्तैलं विपाचितम् । भगन्दरापचीक्षमधुमेहत्रणापहम् ॥ ३६॥

मुलहर्टा, लोब, पीपल, छोटी रलायची, रेणुका, हल्दी, दारुहरूदी प्रियंगु, नमक, शारिवा, कमल, केसर, पद्माख, आमजा, मैनफल, राल, कूठ, लोध, बिजौरा नींब और तेजपत्र इनसे पकायाहुआ तेल मांदर, अपची, कुष्ठ और मधुमेहसे उत्मनहुए वर्णोको द्र करता है ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

विडंगादि चटनी । मधुतैलयुता विडङ्गसार-

चिफलामागधिकाकणश्च छीढाः।

क्रमिक्षुभगन्दरशमेइ-

क्षतनाडीव्रणरोहणा भवन्ति ॥ ३७ ॥ वायविद्धाने चावल, त्रिफला और पीपलके कण बारीक पीसकर मधु और तैलमें मिलाकर चाटनेसे यतेत कोष्ठशुद्धी च भिषक तस्यान्तरान्तरा । किमि, कुछ, भगन्दर, प्रमेह, क्षत और नाइनिण दूर

गुडूच्यादि चटनी । अमृतात्रुटिवेख्नवत्सकं कलिपथ्यामलकानि गुग्गुल्धः । कमवृद्धमिदं मधुद्धतं पिटिकास्थौल्यमगन्दरान् जयेत्॥ ३८॥

गिलोय, रलायची, वायविबङ्ग, कुटज,बहेबे, हरहें, आमछे और गुग्गुल यह सब ऋमसे एक एक माग अधिक लेकर मधु मिलाकर चाटे। इससे पिटिका, मेदरोग और भगन्दर दूर होते हैं ॥ ३८ ॥

पिप्पल्यादि चटना । मागधिकाम्निकालिङ्गाविडङ्गै-विल्वघतैः सवरापलपदकैः। गुग्गुलुनां सहशेन समेतै।

भौद्रयुतेः सकलामयनाञ्चः ॥ ३९ ॥ पीपल, चित्रक, इन्द्रयव, वायविडंग, बिल्व, घृत, हरह, बहेड़े, आमले इन सबके समान गूगल मिलावे सबको बारीक कुटकर मधु मिलाकर चाटे तो पिटिका भगन्दरादि सब रोग दूर होते है ॥ ३९ ॥

> गुगुलआदि बटनी। गुग्गुलपञ्चपलं पलिकांशा मागधिका त्रिफला च पृथक स्यात्। त्वक त्रटिकर्षयुतं मधुलीढं क्रष्ठभगन्दरगुरमगतिष्ठम् ॥ ४० ॥

गूगल ५ पल, पीपल, हरड़, बहेडे और भामले यह एक एक पल, दालचीनी और रलायची एक एक समयतक त्याग देना चाहिये ॥ ४४ ॥ कर्ष १न सबको बारीक पीसकर मधु मिलाकर चाटे तो क्रष्ठ भगंदर और गुल्म नष्ट होते हैं ॥ ४० ॥ शंडी योग ।

शृङ्गवेररजोयुक्तं तदेव च सुभावितम् । काथेन दशमूलस्य विशेषाद्वातरोगजित् ॥४१॥ सोंठके चूर्णको दशमूलके काथमें मावना देकर सेवन करे । यह चूर्ण विशेष कर वातके मगन्दरको और बातरोगको दूर करता है ॥ ४५॥

> त्रिफलादि योग । उत्तमाखदिरसारजं रजः शील्यकसनवारिभावितम् ।

इन्ति तुल्यमहिषाख्यमाक्षिकं क्रुष्ठमेहपिटिकामगन्दरान् ॥ ४२ ॥

हरड़, बहेंड्रे, आमले खैर और रसौत इन सबका चुर्ण विजयसारके काथमें भावना देकर इसमें बराबरकी गुगल मिलाकर शहदमें मिलाकर चाटे तो कुछ, प्रमेह, पिटिका और मगन्दर दूर होते है ॥ ४२ ॥

भगन्दरमें उपदेश। भगन्दरेष्वेष विशेष उक्तः शेषाणि तु व्यञ्जनसाधनानि । व्रणाधिकारात्परिशीलनाच सम्यग्विदित्वौषधिकं विदध्यात् ॥४३॥ यह विधि विशेषरूपसे भगंदरके लिये कथन की है। अन्य पथ्य, आहार विहारादि जो त्रणाधिकारमें कथन किये है उसके अनुसार पथ्य, आहार और दोषानुसार औषधादि मगंदररोगमें भी करने चाहिये । ३

> अश्वपृष्ठगमनं चलरोधं मद्यमेथुनमजीर्णमसात्म्यम् । साहसानि विविधानि च रूढे वत्सरं परिहरेदधिकं वा ॥ ४४ ॥

भगंदररोगके त्रण निष्टत होजानेपर मी, घोड़ेकी पीठपर चढ्ना अपानवायु आदिका वेग रोकना, मद मैथुन, अजीर्णमें मोजन, असात्म्य मोजन और अनेक प्रकारका साहस एक वर्षतक अथवा इससेमी अधिक

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायामुत्तरस्याने आयुर्वेदाचार्यपं •शिनशर्मऋतशिवदीविकाभाषा-व्याख्यायां भगन्दरप्रतिषेषो नामा-ष्ट्रविंशोऽष्यायः ॥ २८ ॥

एकोनित्रेशोऽध्यायः ।

अथातो ग्रन्थ्यर्बुदश्कीपदापचीनाडी--विज्ञानं व्याख्यास्यामः॥ अब हम प्रन्थि, अर्बुद, स्त्रीपद, अपची और

'नाइश्रिणके विज्ञानकी व्याद्ध्या करते हैं॥

प्रांथिके कळण ।

हैं इस प्रथनात्मक सूजनको प्रनिथ कहते हैं ॥ 🕻 ॥ दोषास्त्रमांसमेदोस्थिसरात्रणभवा नव ॥ २ ॥

ये प्रन्थिये वात, पित्त, कफ, रक्त, मांस, मेद, अस्थि, सिरा और व्रण इनसे पैदा होनेवाली होनेसे नौ प्रकारको होती है ॥ २ ॥

बातज प्रान्थिके लक्षण । ते तत्र वातादायामतोदभेदान्वितोऽसितः। स्थानात्स्थानान्तरगतिरकस्माद्धानिवृद्धिमान्। मृदुर्बस्ति।रवानद्धो विभिन्नोच्छं स्रवत्यसुक् ३॥

इनमें वातजप्रन्थि आयाम, तौद और भेदनकीसी पीढावाली. काले वर्णकी. एक स्थानसे दूसरे स्थानमें गति करनेवाली, अकस्मात् हानि या दृद्धिको प्राप्त होनेवाली, मृदु, आनद्भ वस्तिकी समान फ्रुली हुई होती है। जब वह फ्रूट जाती है तो उसमेंसे रक्तका स्नाव होता है ॥ ६ ॥

पित्तज प्रान्थिके लक्षण । पित्तात्सदाहः पीताभो रक्तो वा पच्यते द्वतम्। घटनेवाली होती है। जब यह फूट जाती है तो भिनोऽसमुद्रणं स्वति ॥ ४ ॥-

पित्तको प्रन्थि दाह्युक्त पीछेवर्णको अथवा लाल- नीलवर्ण और श्वेतवर्णका साव होताहै ॥ ८ ॥ वर्णकी होती है। शीव पक जाती है और फटनेपर उष्ण रक्तका स्नाव होता है ॥ ४ ॥

कफज प्रन्थिके लक्षण ।

-श्लेष्मणा नीरुजो घनः ।

कफकी प्रनिथ पीड़ारहित घन, शीत स्परीवाली, विचाने समान वर्णवाली और ख़ुजलीयुक्त होती है। जब यह पककर फ्रांट जाय तो इसमेंसे गाईं। पीवका स्राव होता है ॥ ५ ॥

रक्तकी प्रान्थिक लक्षण। होषेद्षेष्ट्रस्ति प्रन्थिभवेनमुर्कत्य जनत्तु । सिरामांसं च संश्रित्य सस्वापः पित्तलक्षणः ६॥

जब दोषोंसे रक्त दूषित होजाता है तो उससे कफप्रधानाः कुर्वन्ति मेदोमांसास्रगा मछाः । रक्तकी प्रनिथ उत्पन्न होती है । उसमें कृमि उत्पन वृत्तीन्नतं यं श्वयथं स मन्धिर्मयनारस्मृतः॥१॥ होजाते है। जब ये कृपि बढ़ जाते हैं तो सिरा और कफप्रधान दोष मेद, मांस और रक्तके आश्रित मांसमें प्राप्त होकर शून्यतायुक्त सूजनको करते हैं। होकर जो गोल और ऊंची सूजनको उत्पन्न करते इस प्रन्थिक पित्तके समान रुक्षण होते हैं॥ 🕻 ॥ मांसज प्रान्थिके लक्षण।

मांसलैद्वितं मांसमाहारैप्रेन्थिमावहेत्। स्निग्धं महान्तं कठिनं सिरानदं कफाकृतिम्७

मांसवर्द्धक आहारोंके करनेसे दूषितहुआ मांस स्निम्ध, बडी, कठिन, सिराओंसे व्याप्त और कफकेसे लक्षणोंबाली प्रनिधको उत्पन्न करता है ॥ ७ ॥

मेदज प्रन्थिके रुक्षण ।

प्रवृद्धं मेदुरैमेंदो नीतं मांसेऽथवा त्वचि । वायुना कुहते ग्रन्थि भृशं स्निग्धं मृद्धं चलम् ॥ श्लेष्मत्रस्याकृति देहभयवृद्धिभयोदयम् ।

स विभिन्नो घनं मेदस्ताम्रासितसितं स्ववेत॥८ मेटवर्द्धक अधिक पदार्थींके खानेसे बढाइआ मेद वायुद्वारा त्वचा अथवा मांसमें प्राप्त होकर प्रन्थिको उत्पन करता है। यह प्रंथि अत्यन्त चिकनी, मृदू, चल स्वमाववाली, कफकी प्रन्थिके समान आकार-वाली, मेदकी वृद्धि और क्षयके साथ २ बढ़ने और इसमेंसे गाढ़ी मेदका स्नाव होता है तथा ताम्रवर्ण,

अध्यिप्रान्थेके ऋषण ।

अस्थिभङ्गाभिघाताभ्यामुखतावनतं तु यत्। सोऽस्थिप्रन्यिः ॥ ९ ॥-

अस्थिके मंग होनेसे अथवा अस्थिमें चोट लगनेसे शीतः सवर्णःकण्ड्रमान् प्रकःपूर्यं स्रवेद्धनम् ॥५ जो ऊंची अथवा नीची प्रन्थि उत्पन्न होजाती है उसको अस्थिप्रनिथ कहते हैं ॥ ९ ॥

सिरामान्यके लक्षण।

-पदातेस्त सहसाऽम्मोवगाहनात् । व्यायामाद्वा प्रतान्तस्य सिराजार्छ--सञोणितम् ॥ १० ॥

वायुःसम्पीड्य सङ्कोच्य वक्रीकृत्यविशोष्य च। निःस्फ्रां नीडजं प्रन्थि करते स सिराइयः ११

जो मनुष्य पैदल चलते २ सहसा जलमें अवगाहन करने लगता है उससे अथवा अधिक व्यायाम करनेसे क्वान्त देहवालेके शरीरमें रक्तयुक्त सिराजालको वायु पीड़ित संक्रचित और टेढा करके और शोषण करके प्रंथिको उत्पन्न करदेता है। यह पीडारहित और स्करणरहित ग्रंथि सिराग्रंथि कही जाती है ॥ १०॥ ११॥ ।

बण प्रान्थिके रूक्षण ।

अरुद्धे रूद्धमान्ने वा व्रणे सर्वरसाजिनः। सार्दे वा बन्धरहिते गात्रेऽहमाभिहतेऽथवा॥ १२॥ वातास्रमस्रतं द्वष्टं संशोष्य प्रथितं व्रणम् । क्योत्सदाद्वःकण्डमान् व्रणप्रन्थिरयं स्मृतः॥

सब प्रकारके रसौंके खानेवाले वणरोगीके तास्का लिक अच्छे हुए व्रणमें अथवा विना अच्छे हुए व्रणमें तेष्वसृङ्गांसजे वर्ज्य चत्वार्यन्यानि साधयेत् १७ अथवा बंधरहित आर्द्रेब्रणमें अथवा शरीरमें पत्थर आदिकी चोट लगनेसे बिना साबद्धए एकत्रित रक्तको बाय शोषण करके ब्रणमें प्रनिथको उत्पन्न करदेता है । इस प्रन्थिमें दाह और खजली होती है। इसको व्रणप्रैथि कहते हैं ॥ १२ ॥ १३ ॥

इनकी साध्यासाध्यता ।

साध्या दोषास्त्रमेदोजा न तु स्थूलखराश्रलाः। मर्मकंठोदरस्थाश्च H १४ ॥-

वातादि दोषजनित तथा रक्त और मेदकी प्रंथियें साध्य होती है। परन्तु यदि येमी स्थूब, खर और चल हों तथा मर्म कण्ठ और उदरमें स्थित हों तो साध्य नहीं होती अर्थात् कष्टसाध्य या असाध्य हो जाती है ॥ १४॥

अर्बुद रसीखीके लक्षण।

-महत्त्र प्रन्थितोर्बदम् । तल्लक्षणं च मेदोऽन्तैःषोढा दोषाविमस्त तत्। प्रायोमेद:कफादबस्वास्स्थिरस्वाच न पच्यते १५

जो बहुत बढ़ी प्रंथिके आकारका शोथ होता है उसको अर्बुद (रसौढ़ी) कहते है। वह अर्बुद वात, पिच, कफ, रक्त, मांस और मेदजनित होनेसे छः प्रकारका होता है। परन्त मेद और कफकी अधिकताके कारण स्थिर होनेसे यह परिपाकको प्राप्त नहीं होता ॥ १५ ॥

शोणितार्ष्ट्रदके सक्षण ।

सिरास्यं शोणितं दोषःसङ्कोच्यान्तःप्रपीडश्चच। पाचयेत तदानदं साम्रावं मांसपिण्डितम् । मांसाङ्करीश्वतं याति वृद्धि चाशु स्रवेत्ततः। अनम् दुष्टरुधिरं भूरि तच्छोणितार्बुदम् ॥१६

जब दोष सिरामें स्थित रक्तको प्राप्त होकर संकु-चित और पीइन करके रक्तयुक्त मांसपिण्डको आनद्ध करके स्नाव सहित पाचन करताहै तो वह मांसपिण्ड मासांकरोंसे संचित होकर वृद्धिको प्राप्त होकर शीघ दृष्ट रुधिरका निरन्तर और बहुत स्नाव करता है । इसको शोणितार्बुद कहते हैं ॥ १६ ॥

अर्बदके साध्यासाध्यभेद ।

इनमें रक्तजनित और मांसजनित अर्बुद असाव्य होते हैं। तीनों दोषोंके और मेदवाले चार अर्बुद साध्य होते हैं ॥ १७ ॥

श्वीपदका लक्षण ।

प्रश्चिता वंक्षणोवीदिमधःकायं कफोच्यणाः । दोषा मांसास्रगाः पादौ कालेनाश्रित्य कुर्वते । जनै:जनैर्घनं जोफं श्लीपदं तत्प्रचक्षते ॥ १८॥ शरीरके वंक्षण और ऊठ आदि अधोमागमें स्थित हुए कफप्रधान दोष मांस और रक्तमें पहुंचकर कुछ कालमें दोनों पार्वोके आश्रित होकर शनै: २ घन

सजनको उत्पन्न करते हैं। इस स्वनको श्रीपद

कडते हैं ॥ १८॥ वातके स्टीपदके सक्षण। परिपोटयुतं कृष्णमनिमित्तकृजं खरम्।

रूभं च बातात् ॥ १९ ॥-

जो श्रीपद परिपोटयुक्त कालेवर्णका अकारण पीइनके करनेवाला खर और रूक्ष होता है वह वातका श्लीपद जानना चाहिये ॥ १९॥

पित्तके श्रीपदके कक्षण ।

-पिताचु पीतं दाइज्वरान्वितम् ॥ २०॥ पित्तका श्लीपद पीलेबर्णका दाह और ज्वर करके युक्त होता है ॥ २०॥

कफके स्वीपदके लक्षण । कफाइर स्मिग्धमरुक् चितं मांसाङ्कुरैर्कृहत्॥२१ कफका स्वीपद भारी, स्निग्ध, पीड़ारहित, बड़ा और मासांकुरोंसे युक्त होता है ॥ २१॥

असाच्य श्रीपद ।

तस्यजेद्दत्सरातीतं सुमहत्सुपरिस्नुति ॥ २२ ॥ जो श्लीपद एक वर्षसे अधिक पुराना हो बहुत बड़ा और श्लावयुक्त हो वह असाध्य होता है ॥ २२ ॥

अन्यस्थानके स्वीपद।
पाणिनासाँ ष्ठकर्णेषु वदन्त्येके तु पादवत्।
श्कीपदं जायते तच देशेऽनूपे भृशं भृशम् २१
कोई कहते हैं कि, श्वीपदरोग पांवके समान ही
हाथ, नासिका, ओष्ठ और कार्नोपर भी होजाता है।
प्रायः यह श्वीपद अनुपदेशमें विशेष करके होता है २३
गण्डमाला या अपचिके स्वष्ण।

मेदस्याः कण्ठमन्याक्षकक्षावंक्षणमा मलाः। सवर्णान् कठिनान् स्निग्धान् वार्ता-

-कामलकाकृतीन् अवगादान् बहून् गण्डांश्चिरपाकाश्च कुर्वते । पच्यन्तेऽरूपरुजस्त्वन्ये स्वन्त्यन्येऽतिकंडुराः। नश्यन्त्यन्ये भवन्त्यन्ये दीर्घकालानुबान्धनः। गण्डमालापची चेयं दुर्वेव क्षयवृद्धिमाक् ॥२४

नश्यन्त्यन्ये मवन्त्यन्ये दीर्घकाला नुवानिधनः।
गण्डमालापची चेयं दुर्वेव क्षयवृद्धिमाकु ॥२४
मेदमें स्थितहुए दोष कण्ड, मन्या, अक्ष, कक्षा और
वंक्षणोंमें प्राप्त होकर व्यचाके वर्णके समान वर्णवाली,
कठिन, स्निम्ध, कटेलीके फल अथवा आमलेके फलके
समान आकारवाली बहुतसी अवगाद प्रन्थियोंको
उत्पन्न करदेता है। ये प्रथियें बहुत देरमें पकती हैं।
कोई पकती हैं तो उनमें अल्प पीड़ा होती है। कोई
सावयुक्त होती है, कोई अस्यन्त खुजलीयुक्त होती है।
पहली नष्ट होजाती है. व्सरी उसकी जगह और
उत्पन्न होजाती है। ये प्रथियें शरीरमें दीर्धकालतक
चली जाती है। तथा द्वीके समान घटती बढ़ती
रहती है। इसको गण्डमाला और अपची भी कहते
हैं॥ २४॥

भवाष्य गण्यमाला । वां त्यजेत्सञ्जरच्छार्देपार्श्वरकृकासपीनसाम् २५ जिस गण्डमालामें ज्वर, छदिं, पार्श्वशूल, खांसी और पीनस हो उसको असाध्य समझकर त्याग देन! चाहिये॥ २५॥

नाडीवणके सक्षण।

अभेदात्पकशोफस्य वर्णे चापथ्यसेविनः। अनुप्रविश्य मांसादीन दूरं पूर्योऽभिधावति। गतिः सा दूरगमनाचाडी नाडीव संस्रुतेः। नाडचेकानृजुरन्येषां सैवानेकगतिर्गतिः॥२६

पकीं हुई सूजनको भेदन करके पीत्र न निकाल देनेसे अथवा त्रणमें अपथ्य सेवन करनेसे शरीरमें व्रणकी पीप मांसादिकों में प्रवेश करके दूर तककी गति बना देती है। यह प्रयक्षी गति दूरतक गमनवाली होनेसे नाझीके समान स्नाव करती है। इसको नाझी- व्रण कहते हैं।

कुछ तंत्रकार इस नाझीको केवल टेढ़ी गतिवाली एक प्रकारकी ही मानते हैं । किन्तु वह नाझीवण दोषसंश्रयादि मेदसे अनेक प्रकारकी गतिवाला होता है ॥ २६ ॥

नाडीव्रणके पांच भेद ।

सा दोंपै: पृथगेकस्यै: शल्यहेतुश्च पञ्चमी॥२७ वह नाड़ी वातसे, पित्तसे, कफसे और सन्निपातसे तथा शल्यके कारण पांच प्रकारकी होती है ॥२७॥

बातकी नाडीवणके लक्षण ।

वातात्सरुक्युक्ष्मसुखी विवर्णां फेनिलोद्दमा । स्रवस्यभ्याधिकं रात्री ॥ २८ ॥--

वातकी नाड़ी पीड़ायुक्त, सुड्म मुखवाली, विवर्ण और फेनयुक्त स्रावके करनेवाली, तथा रात्रिको अधिक स्रावकरनेवाली होती हैं॥ २८॥

पित्तके नाडीवणका रूप ।

-पित्तानृद्वज्वरदाह्कृत् । पीतोष्णपृतिपृयासुर्दिवा चाऽतिनिर्षिचति २९

पित्तका नाझीनण प्यास, ज्वर और दाहके करने-वाला होता है। तथा पीत, उच्च और दुर्गिन्वत पूयका स्नाव करनेवाला होता है। यह स्नाव दिनमें अधिक होता है॥ २९॥ कफका नाडीवण।

निशि चाऽभ्यधिकक्रेटा ॥ ३०॥-

है। रात्रिको अधिक क्रेंट बहता है तथा नाड़ीव्रण _{पर तीक्ष्ण} द्रव्योंसे छेपन करे !! २ ॥ खुजलीयुक्त और कठिन होता है ॥ ३० ॥

> त्रिदोषज नाडीवण। -सर्वैः सर्वोकातिं त्यजेत ॥ ३१ ॥

त्रिदोषका नाडीव्रण सब दोर्षोके आकारवाला होता है यह नाडीव्रण असाध्य होनेके कारण त्याज्य है।। ११।।

शल्यज नाडीवण।

अन्तःस्थितं शस्यमनाहृतं त करोति नाडीं वहते च साऽस्य । फेनानुविद्धं तनुमल्पमुष्णं मास्रं च प्रयं सरुजं च नित्यम् ॥ ३२ ॥

जो ज्ञब्य ज्ञारीरके अन्दर स्थित हो और वह निकाला न गया हो तो वह शस्य नाडीव्रणको करदेता है। उसमेंसे फेनयुक्त, पतला, अस्प, उष्ण, रक्तयुक्त और पीडासहित नित्य प्रयक्ता स्नाव होता रहता है॥६२॥

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसांहितायामुत्तर-स्थाने आयर्वेदाचार्यपं शिवशर्मकृतशिवदीपि-काभाषाव्याख्यायां प्रन्थ्यादिविज्ञानं नाम एकोनिर्त्रशोऽष्यायः ॥२९॥

> त्रिजोऽध्यायः। ----

अवातो ग्रंथ्यर्बटश्चीपदापचीनाडीप्रातिषेधं--व्या**ख्या**स्यामः ॥

अब हम प्रंथि, अर्बुद, श्लीपद, अपची और नाड़ी-व्रणकी चिकित्साको कथन करते हैं॥ प्रनिथरोगकी चिकित्सा।

ग्रंथिष्वामेषु कर्तव्या यथास्वं शोफवत क्रिया १

आम (कची) प्रथिमें दोषानुसार शोध रोगके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १ ॥ बृहतीचित्रकःयाघ्रीकणासिद्धेन सर्पिषा । स्नेहचेच्छुद्धिकामं च वीक्णैः गुद्धस्य लेपनम् रा। कार्यं मेदोमवेप्येतत्तप्तैः फालादिमिश्च तम् ।

बड़ी कटेली. चित्रक, छोटी कटेली और पीपलसे घनिपिच्छिलसंस्रावा कण्डूला कठिना कफात्। सिद्ध कियेहुए घृतसे शोधनकी इच्छाकरनेवाले प्रथि ारोगीको स्नेहन करे तदनंतर वमनादिद्वारा शोधन करे। कफके नाई।त्रणसे घन और पिन्छिल साव होता, जब रोगी वमन विरेचनादिसे शुद्ध होजाय तब प्रंथि-

> वातादि ग्रीधयोंकी चिकिता । ं संस्वेद्य बहुशो प्रनिष्य विमृद्गीयात पुनः पुनः । एष वाते विशेषण ऋमः ॥ ३ ॥-

ग्रंथिको बार २ बहुतसा स्वेदन करके बार २ मर्दन करे । यह जम विशेषकर वायुकी प्रन्थिमें करना चाहिये॥ ३॥

-पित्तास्रजे प्रनः।

जलौकसो हिमं सर्वम् ॥ ४ ॥-

पित्तको और रक्तकी प्रन्थिमें जोंक लगाकर रक्त निकाल देना चाहिये । तदनन्तर संपूर्ण क्रिया शीतल करनी चाहिये ॥ ४॥

-कफेज बातिको विधिः॥ ५॥ कफजनित ग्रंथिमें वायुकी प्रथिके समान सब चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५ ॥

प्रन्थिको शक्षसे निकालना । तथाप्यपकं छिन्दैनं स्थिते रक्तेऽप्रिना दहेत्। साध्व शेषं सशेषो हि प्रनराप्यायते ध्रवम् ॥ ६॥

यदि इन चिकित्साओंसे प्रथि विलीन न हो तो उसको छेदन करके निकाल देवे । जिस प्रकार अव-स्थानसार संप्रर्ण प्रंथि निकले वैसे अच्छी तरह ऋष-पूर्वक ग्रंथिको निकाल देवे। क्योंकि शेष रहीहुई प्रंथि फिर उसी तरहसे बढकर प्रष्ट हो सकती है प्रनिय निकालनेके अनन्तर यदि रक्तका स्नाव बंद न हो तो अग्निसे दाग देकर रक्तके स्नावको रोक देना चाहिये॥ ७॥

मांसवणोद्धवौ प्रन्थी पाटयेदेवमेव च ॥ ७ ॥ मांसमें अथवा त्रणमें उत्पन्न हुई प्रंधिको भी इसी

प्रकार पाटन करके निकाल देना चाहिये॥ 🎍 ॥

मेदज प्रान्थे निकालनेके अनन्तर दग्ध कर्म ।

प्रमुद्यातिलदिग्धेन छम्नं हिग्रुणवाससा । शक्षेण पाटियत्वा वा दहेन्मेदासे सुद्धते ॥८॥

मेदजनित प्रंथिमें भी यही किया करनी चाहिये। प्रथम मेदजनित ग्रंथिको उत्पाटन करके निकाल देवे फिर इसको मर्दन करके इसपर तिलका करक लगा-कर और दो गुणा बच्च इसके उत्तपर रखकर अग्निसे तप्त की हुई थालीसे दग्ध करे अथवा राख्नसे प्रंथिको उत्पादन का मेद निकालनेके अनन्तर तप्त थाली आदिसे दग्ध कर देवे ॥ ८ ॥

सिराप्रंथिकी चिकित्सा । सिराग्रनथौ नवे पेयं तैलं साहचरं तथा।

उपनाहोनिल्हरैर्बस्तिकर्म सिराव्यधः ॥ ८ ॥

सिराप्रनिथ यदि नवीन हो तो सहचरसे सिद्ध कियाहुआ तैल पीवे, तथा वातनाशक द्रव्योंसे उप-नाह स्वेद करे । तथा वस्तिकर्म और सिरावेधन करना चाहिये ॥ ९ ॥

अवुदकी चिकित्सा। धर्बदे प्रन्थिवत्क्रयाद् यथास्वं सत्तरां--हितम् ॥ १० ॥

अर्बुदरोगमें दोषानुसार संपूर्ण किया प्रथिरोगके। समान करनी हितकारी होती है ॥ १० ॥ वातज श्लीपदकी चिकित्सा ।

श्चीपदेऽनिलजे विध्येत स्निग्धस्विन्नोपनाहिते। सिरामुपरि गुल्फस्य ब्रङ्कुले पाययेच तम् । मासमेरण्डजं तैलं गोमूत्रेण समन्वितम् । जीर्णे जीर्णात्रमश्रीयाच्छ्ण्ठीश्रुतपयोन्वितम् त्रैवतं वा पिबेदेवमशान्तावग्निना दहेत । गुल्फस्याधः ।सिरामोक्षः ॥ ११ ॥-

करनेके अनंतर गुल्फसं दो अंगुल ऊपर सिराका वैधन रेचन होकर तैल जीर्ण हो जाय तो सींठस सिद्ध किये- करे ॥ १५ ॥ हुए दूधके साथ पुराने शालीचावलोंका मात खावे. बामीमूलकशिमूणां बीजैः सयवसर्षपेः ।

यदि इन उपायोंसे भी शान्त न हो तो अग्निसे दहन करे और गुल्फके अधोभागकी सिराका रक्त निकाले 👯 चित्तके श्रीपदकी चिकित्सा ।

-पैसे सर्वे च पित्तजित ॥ १२॥ चित्तके श्लीपदरोगमें सब ऋियार्थे पित्तको जीतनेवाली करनी चाहिये ॥ १२ ॥

कफके श्रीपदको चिकित्सा।

सिरामङ्कष्ठके विद्धा कफजे शीखयेखवान । सभौटाणि कषायाणि वर्धमानास्तथाभयाः । लिम्पेत्मर्षपवार्ताकी मुलाभ्यां धान्ययाथवा १३

कफके श्लीपदरोगमें अंग्रहेकी सिराका वेधन करे और यवान तथा मधुयुक्त कषायरसवाले द्रव्य सेवन करे और वर्द्धमानपिष्पलीका सेवन करे। सरसों और कटेलीकी जड़का छेप करे अथवा जवासेका छेप करे॥ १३॥

अवनी ग्रान्थिमालाकी चिकित्सा ।

उर्ध्वाधःशोधनं पेयमपच्यां साधितं वृतम् । दन्तीद्रवन्तीत्रिवृताजालिनीदेवदाालिभिः। शीलयेत्कफमेदोन्नं धूमगण्डूषनावनम् । सिरयाऽपहरेद्रक्तं पिबेन्मूत्रेण तार्क्ष्यजम्॥१४॥

अपूर्वारोगमें दन्ती, द्रवर्त्ता, निशोध, कहवी तोरी और बन्दालडोडेसे सिद्ध कियाहुआ वृत पिला-कर वमन विरेचन करावे । शुद्धदेह होनेपर कफमंद नाशक धूम, गण्डूच और नस्यका सेवन करे। तथा सिरासे रक्त निकाले और गोमूत्रके साथ रसौतका सेवन करे ॥ १४ ॥

ग्रन्थीनपकानालिम्पेनाकुलीपदुनागरैः । वायुके श्लीपदमें रनेहन, स्वेदन और उपनाहस्वेद स्विन्नान् खवणपोटल्या कठिनान**नुमर्द्येत् १५**॥

विनापकी प्र'न्थयोंपर नाकुलीकन्द, सेंधानमक करे । तदनंतर उस भनुष्यको एक मास पर्यत नित्य। और सोंठका छेप करे । यदि कठिन प्रनिथयें हों तो गोमूत्रमें मिलाकर एरंड तेल पिलावे. जब तिलसे सन्धानमककी पोटलीसे स्वेदन करके फिर मर्दन

अथवा निशोधका चूर्ण या काथ पीकर रेचन करावे लिए: पिष्टोऽम्लतकेण प्रनिथगण्डविलापनः १६

शमी(जद्म)के बीज, मूलीके बीज,सोहांजनेके बीज, जो और सरसों रनको खट्टी छाछमें पीसकर लेप करनेसे प्रन्थि रोगकी गांठ बिलीन होजाती है ॥१६॥ पाकोन्मुखान् स्नुतास्त्रस्य पित्तस्त्रेष्महरैर्जयेत् । अपकानेव चोद्धत्य भाराग्निभ्यासुपाचरेत् १७॥

पाकोन्मुख प्रत्थियोंको रक्त निकालकर पित्तकक-नाशक औषधियोंसे जीतना चाहिये। अथवा विना पक्षी प्रत्थियोंको ही निकाल कर प्रत्थिके स्थानको क्षारसे अथवा अग्निसे दहन करदेना चाहिये॥ १७॥

पश्चिमालानाशक तैल ।

काकादनीलाङ्गलिकानहिकोत्तृण्डिकीफलैः । जीयूतबीजकर्काटीविशालाकृतवेधनैः ॥१८॥ पाठान्वितैः पलार्धाशैर्विषकर्षयुतैः पचेत् । प्रस्थं करञ्जतेलस्य निर्गुण्डीस्वरसादके ॥१९॥ सनेन माला गण्डानां चिरजा पूयवाहिनी । सिध्यत्यसाध्यकल्पाऽपि पानाभ्यञ्जननावनैः॥

काकादनी (रत्तक), लांगलीकन्द, अहिका (सीवल), के बीज, करक्षके फल, बन्दालडोड़े के बीज, कड़वीतोरी, रन्द्रायण, कड़वी वीया और पाठा य प्रत्येक दो २ तोला, बच्छनाग र तोला रन सबका कल्क कर एक प्रस्थ करंजके तेल और चार सेर संमा-चुके स्वरसमें मिलाकर प्रकाव रस तेलको सिद्ध होने-पर प्रनिधपर लगाने आदिसे पुरानी गंडमाला जिससे पीव वहती हो और असाध्य समझी जाती हो वह गंडमाला भी नष्ट होजाती है। यह तेल गंडमालापर लगानेमें और नस्य देनेमें प्रयोग कियाजाता है कोई इसे अल्यमात्रामें पिलाते भी है। १८-२०॥ लगानी तेल।

तैलं लाङ्गालिकीकन्दकल्कपादे चतुर्गुणे । निर्गुण्डीस्वरसे पकं नस्याद्यैरपचीप्रणुत्॥२१॥

१ सार्धश्चोकः क्षेपकः—
" अुण्णानि निवपत्राणि क्षित्रैभंकातकः सह ।

शरावसंपुटे दग्ध्वा सार्धे सिद्धार्थकैः समैः ॥ १ ॥

एतच्छागोनुना पिष्टं गण्डमालामलेपनम् । "

लांगलीकन्द एक पल लेकर करक बनावे इसमें चार पल तेल और सोलह पल संभाखका रस मिलाकर तेल सिद्धकरे. यह तेल नस्य आदि प्रयोग करनेसे अप-चीको नष्ट कर देता है. यदि यह तेल पीनेमें प्रयोग करना हो तो विषके स्थानमें नागकेशर डालना चाहिये॥ २१॥

चन्दनादि तेल ।
भद्रश्रीदारुमिर चिद्रिहरिद्रात्रिवृद्धनैः ।
भनःशिलालनलदाविज्ञालाकरवरिकैः ॥ २२ ॥
गोमुत्रपिष्टैः पिलकैर्विषस्यार्धपलेन च ।
ब्राह्मीरसार्कजक्षीरगोशकृद्रससंयुतम् ॥ २३ ॥
प्रस्थं सर्वपतैलस्य सिद्धमाशु व्यपोहति ।
पानाद्यैः शीलितं कुष्ठं दुष्टनादिवणापर्चाः॥२४

चन्दन, देवदार, मिर्च, हलदी, दारूहलदी, निशोध, नागरमोथा, मनशिलं, गोदन्ती हज्ताल, बालछड, हन्द्रायण और कनेर ये एक एक पल और नागकेशर आधा पल बाहीका रस एक सेर आकका दूध एक पल, गोबरका रस एक सेर, दूध एक सेर इनसे एक सेर सरसोंका तेल सिद्ध करें। यह तेल पीनेमें लगानेमें और नस्पमें प्रयोग करनेसं दुष्ट नाड़ी ज्ञण और अपनी दूर होजाते हैं ॥ २२-२४ ॥

बचादि तैल।

वचाहरीतकीलाक्षाकदुरोहिणिचन्दनैः । तैलं प्रसाधितं पीतं समूलामपर्ची जयेत् ॥२५

बच, हरीतकी, लाख, कटुकी और चन्दन इनसं सिद्ध कियाहुआ तैल पीनेसे अपचीरोग समूल नष्ट होजाता है ॥ २५ ॥

सपुंखायोग ।

शरपुङ्कोद्भवं मूलं पिष्टं तन्दुलवारिणा । नस्याल्लेपाच दुष्टारुरपचीविषजनतुजित् ॥२६॥

सरपुंखाकी जड़को तंदुलजलमें पीस कर नस्य लेनेसे लेप करनेसे दुष्टा रू (क्षीपद), अपची, विष. विकार और कृमि नष्ट होजाते है॥ २१॥

ज्योतिष्मती तैल ।

मुलैरुत्तमकारुण्याः पीळुपण्याः सहाचरात् ।

सरोध्रामययष्ट्याह्मताह्वाद्वीपिचारुमिः । तैलं क्षीरसमं सिद्धं नस्येऽभ्यंगे च पूजितम् २७

मालकांगनीकी जब, पीलुपर्णीकी जब, काले वां-सेकी जब, पठानीलोध, हरब, मुलहठी, सौंफ, चित्रक और पद्मकाष्ठ इनका कल्क समानभाग दूध मिलाकर सिद्ध कियाहुआ तेल अपचीरोगमे नस्य और अध्यंगमें प्रयोग करना हितकारी होता है ॥ २७ ॥

अपचीनाशक लेप ।

गोव्यजाश्वखुरा दग्धा कटुतैलेन लेपनम् । ऐक्कुदेन तु कृष्णाहिर्वायसो वा स्वयं मृतः॥२८

गौ, भेड़, बकरी और घोड़ा इनके सूखेहुए खुरोंको अग्निमें दम्धकर कटुतैलमें मिलाकर लेप करनेसे अथवा काला सांप या स्वयं मराहुआ काम दम्धकर उसकी स्याही इंगुदीके तेलमें मिलाकर लेप करनेसे अपची-रोग नष्ट होजाता है।। २८॥

अन्यविकित्सा ।

इत्यशानतौ गदस्यान्यपार्श्वनङ्कासमाश्रितम् । बस्तेरूर्ध्वमधस्ताद्वा मेदो हत्वाग्निनादहेत्॥२९

यदि इस प्रकार चिकित्सा करनेपर भी प्रंथि शमन न हो तो जिस ओर प्रन्थि हो उसके दूसरे मागकी जंघामें आश्रित वस्तीसे ऊपर अथवा नीचसे मेदको निकालकर अग्निन दग्ध करे॥ २९॥

व्रन्थि और श्रीपदमें सिरानेधनकमः। स्थितस्योध्वे पदं भित्त्वा तन्मानेन च पार्षिणतः तत ऊर्ध्व हरेदु ग्रन्थीनित्याह भगवान्निमिः ३०

अथवा पुरुषको पृथ्वीपर खड़ा करके उसके पांवके ऊपरकी शिराका वेधन करे फिर उतना ही एड़ी (पार्णिंग) के पास वेधन करके तदनन्तर प्रंथियों को दग्ध करे ऐसा करनेसे फिर प्रंथियें उत्पन्न नहीं होतीं तथा श्लीपदरोग नहीं होता ऐसे मगवान् निमि कथन करते है ॥ ३०॥

> श्लीपदर्का चिक्तिसा । पार्थिण प्रति द्वादश चाङ्गुलानि मुक्त्वेन्द्रबर्धित च गदान्यपार्थे ।

विदार्थ मत्स्याण्ड निमानि मध्या-जालानि कर्षेदिति सुश्चतोक्तिः ॥३१॥ सुश्चत कहते हैं कि, पार्ष्णिसे बारह अंगुल छोड़-कर और हन्द्रवस्तिको छोड़कर प्रन्थि या श्ठीपदसे दूसरी ओर विदीर्ण करके मत्स्यांडके समान उसमेंसे जालको निकाल देवे तो फिर प्रंथि और श्ठीपदरोग कमी नहीं होता ॥ ३१॥

> आग्रल्फकर्णात्सुमितस्य जन्तो-स्तस्याष्ट्रभागं खुडकाद्विभज्य । घ्राणाजेनेऽधः सुरराजनस्ते-भिन्ताक्षमात्रं त्वपरेनदन्ति ॥ ३२ ॥

कोई कहते है कि, मनुष्यके नासिकासे कान पर्यंत जितने अंगुल हों उतने अंगुल पांवके गुल्फसे लेकर ऊपरको मान करे. फिर उनमेंसे आठ माग करे तब गुल्फसे ऊपर आठवां माग छोड़ कर इन्द्रबस्तिसे नीचे मेदनकर अक्ष परिमाण जल निकाल देवे तो फिर ग्रन्थि और श्लीपदरोग नहीं होता ॥ ६२ ॥

_{वातज नाडीवगकी विकित्सा ।} उपनाह्यानिलान्नाडीं पाटितां साधु लेपयेत् । प्रत्यकुपुष्पीफलयुतैस्तैलैः पिष्टैः ससैन्धवैः‡३

वायुके नाड़ीव्रणको उपनाइस्त्रेद करने के अन न्तर यथार्थ उत्पाटन करे फिर इसपर अपामार्गकं बीजोंको तेल और सेंधानमक मिलाकर पीसकर छेप करे॥ ३३॥

वित्तन और कफननाड़ीवणकी चिकिस्सा । पैत्तीं तु तिलमंजिष्ठानागद्दन्तीशिलाह्नयैः । श्कीष्मकीं तिलसौराष्ट्रीनिकुम्भारिष्टर्सेधवैः । १४

पित्तके नाड़ीव्रणको उत्पाटन करनेके अनन्तर तिल, मंजीठ, नागदनी और मनशिलाका लेप करे। कफके नाड़ीव्रणको उत्पाटन करनेके अनन्तर तिल, फिटकरी, दन्ती, नीम और सैंधानमकसे लेप करे॥ ३४

शल्यजनाङ्ग्रनणकी चिकित्सा । श्रन्यजां तिलमध्याज्यैर्लेपयेच्छित्रशोधिताम्॥

श्यजानित ना**दीव**णको शस्य निकालनेके अन-

न्तर छेदन करके श्रद्ध करे और उसके ऊपर तिल. मधु और घूतसे छेप करे ॥ ३५ ॥

नाडीवणमें क्षारप्रयोग । अशस्त्रकृत्यामेषिण्या भिन्तान्ते सम्यगेषिताम्। क्षारपीतेन सत्रेण बहुजो दारयेद गतिम ॥३६

तो उसको एषणी शलाकासं अन्ततक देखकर क्षार पत्र, दारु हल्दी और हरीतकी इन सबको कल्क करके (तेजाब) में भिगोयेद्वए सूत्रसे अन्ततक भेदन कर अभ्यंगमें चूर्णमें अथवा बत्तीमें प्रयोग करनेसे नाड़ी-देवे ॥ ३६ ॥

वार्तेप्रयोग ।

वर्णेषु दुष्टसुक्ष्मास्यगंभीरादिषु साधनम् । या वर्त्यो वानितैकानि तन्नाडीष्वपि शस्यते ३७

जो वण सूक्ष्ममुखबाले दृष्ट और गम्भीर हो उनमें दुष्टबणनाशक तैलकी बत्तियोंका प्रवेश करना चाहिये। इसी प्रकार नाडीवर्णोमें भी वर्णनाशक तैलसे भिगी-यीद्वई वत्तीका प्रवेश करना चाहिये ॥ ६७ ॥

लेप ।

पिष्टं चञ्चपलं लेपानाडीवणहरं परम् ॥३८॥ चंचु (एरण्ड) के फलको पीसकर छेप करना नाडीव्रणको हर छेता है।। ६८॥

> नाडीगनाशक बत्ती। घोण्टाफलत्वग्लवणं सलाक्ष बकस्य पत्रं वनितापयश्च । ख्राकेद्रुग्धान्वित एष कल्को वतींक्रतो इन्त्यचिरेण नाडीम् ॥ ३९॥

बन्दालडोडेका छिलका, सेंधालवण, लाख, एरं-डके पत्ते, स्त्रीका दूध, थूहरका दूध और आकर्का दूध इन सबको मिलाकर बारीक पीसकर बत्ती बनावे. यह बत्ती नाडीव्रणमें प्रवेश करनेसे नाडीव्रणको शीव नष्ट कर देती है ॥ ३९॥

> सामुद्रसौवर्चलसिन्धुजनम-स्पक्षघोण्टाफलवेशमधूमाः । आसातगायत्रिजपद्धवाश्च कटड्रटेर्यावथ चेतकी च ॥ ४ ०॥

करकेऽभ्यक्वे चर्णे बत्यां चैतेष सेव्यमानेष । अगतिरिव नइयति गति-श्चपला चपलेषु भूतिरिव ॥ ४९ ॥

सामुद्रनमक, संचरनमक, सैंधवनमक, पकाहुआ यदि नाइन्रिण शस्त्रसे छेदन करने योग्य न हो विदालडोडा, वरका धुवां, आम्रातककी गुठली, खैरके वणकी गति ऐसे नष्ट होजाती है जैसे लक्ष्मीकी रक्षाके असावधान और चपल रहनेसे धन नष्ट होजाता है ॥ ४० ॥ ४१ ॥

> इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायामुत्तर-स्थाने आयुर्वेदाचार्यपं, शिवशर्मकतशिवदीपिका-भाषाच्याख्यायां प्रंथ्यर्वदादिप्रतिषेधो नाम त्रिंशोऽष्यायः ॥ ३०॥

एकत्रिजोऽध्यायः।

अथातः क्षुद्ररोगविज्ञानं व्याख्यास्यामः ॥ अब हम क्षद्वरोगोंके विज्ञानको कथन करते हैं॥ अजगाहिकाके लक्षण ।

स्निग्धा सवर्णा प्रथिता नीरुजा मुद्रसंमिता। पिटिका कफवाताभ्यां बालानामजगल्लिका।

कफ और वायुसे बालकोंके शरीरमें मूंगके समान आकारवाले त्वचाके वर्णवाली स्निग्ध पीद्वारहित और प्रथित जो पिढ़िका होती है उनको अजगिह्नका कहते हैं।

यवप्रख्योक लक्षण ।

यवप्रख्या यवप्रख्या ताभ्यां मांसाश्रिता घना १ जो पिडिका कफ और वातसे यवके आकारकी

और मांसके आश्रित तथा घन होती है उसको यव-प्रख्या कहते हैं ॥ १ ॥

कच्छपिकाके लक्षण । अवकाश्रालजीवृत्तास्तोकपूया घनोन्नताः। ग्रन्थयःपञ्च वा पद्मा कच्छपी कच्छपोन्न तार॥ जो पांच सभवा छः प्रन्थियें मुख रहित अलजीके

समान गोल किचित पीववाली हो घनहों उनत हों तथा कच्छपके समान उन्नत हो रनको कच्छपिका कहते हैं ॥ २ ॥

पनासिकाके सक्षण।

कर्णस्योर्ध्वं समन्ताद्वा पिटिका कठिनोप्रहक् । शालकामा पनसिका ॥ 🤰 ॥-

कानके ऊपरकी तरफ अथवा कानके सब ओर जो उप्र पीडावाली कठिन और शास्त्रकके समान पिटिका होती है उनको पनसिका कहते हैं ॥ ६ ॥ पाषाणगर्दभके लक्षण ।

-जोफस्त्वरूपरुजः स्थिरः ।

हनुसन्धिसमुद्भतस्ताभ्यां पाषाणगर्दभः ॥४॥

जो सूजन अस्प पीड़ावाली स्थिर हनुकी संधिमें उत्पन्न हो इस वात. कफ जनित शोथको पाषाण-गर्दम कहते हैं ॥ ।

मुखद्षिकाके लक्षण।

ज्ञारमलीकण्टकाकाराःपिटिकाःसरुजो घनाः । मेटोगर्भा मुखे यूनां ताभ्यां च मुखदुषिकाः ५

सेमलके काँटोंके समान आकारवाली पीडायुक्त घन मेदसे युक्त जो युवा पुरुषोंके मुखके ऊपर पिटि-कार्ये होती हैं उन कफ वातजनित पिडिकाओंको मुखदूषिका कहते है ॥ ९ ॥

पद्मकण्टकके लक्षण ।

ते पद्मकण्टका ज्ञेया यैः पद्ममिव कण्टकैः । चीयते नीरुजैः श्वेतैः शरीरं कफवातजैः ॥६॥

जो शरीरके ऊपर पीड़ा रहित श्वेतवर्णकी पिडिकायें कमलके कण्टकोंके समान जटितसी रहती हैं इस कफवातजनित रोगको पद्म कण्टक कहते हैं ६॥

विवृताके उक्षण।

पित्तेन पिटिका वृत्ता पको दुम्बरसंनिमा । महादाहज्वरकरी विवृता विवृतानना ॥ ७ ॥

जो पिटिका पकेडुए गूलरके समान भाकारवाली मुखवाली होती है इस पित्तजनित पिटिकाको विवृता कहते है ॥ ७ ॥

मसारकाके लक्षण।

गात्रेष्वन्तश्च व व त्रस्य दाहज्वरहजान्विताः । मसरमात्रास्तद्वणीस्तरसंजाः पिटिका घनाः ।

जो पिटिकार्ये शरीरपर और मुखके अन्तमें मसूरके दानेके समान वर्ण और आकारवाली हो तथा घन हों और दाह, ज्वर, पीड़ाकरके युक्त हों उनको मसू-रिका कहते है।

विस्फोटकके लक्षण ।

ततःकष्ट्रतराः स्फोटा विस्फोटा स्वामहारुजाः २ मसूरिकासे अधिक कष्टदेनेवाले अतिपीइ।युक्त स्फोटोंको विस्फोटक कहते है. ये अत्यन्त कष्टके देने-बाले होते हैं ॥ ८ ॥

विद्वाके स्थाप ।

या पद्मकाणिकाकारा पिटिका पिटिकाचिता । सा विद्धा वातापित्ताभ्याम् ॥ ९ ॥--

जो कमल कार्णिकाके आकारकी पिटिका अन्य बहुतसी पिडिकाओंसे युक्त हो इस वातपित्तजनित पिटिकाको विद्धा पिटिका कहते हैं ॥ ९ ॥

गर्दभी पिटिका।

--ताभ्यामेव च गर्दमी।

मण्डला विप्रलोत्सना सरागपिटिकाचिता १०

वातपित्तसे ही गर्दभी पिटिका होती है यह मण्डलके समान आकारवाली, विस्तारयुक्त और ऊपरको उठी-हुई तथा लालवर्णकी पिटिकाओंसे आवृत होतीहै १ •

कक्षा (क्छराली) के कक्षण।

कक्षेति कक्षासन्त्रेषु प्रायो देशेषु साऽनिलात् । पिचाद्भवन्ति पिटिकाःसूक्ष्मा स्नाजोपमा घनाः॥

वायुसे कांछके अन्दर या कांछ (कक्षा) के समीप जो पिटिका होती है उसको कक्षा (कछराली) कहते है ॥

यदि पित्तसे कांक्रमें छोटी धानकीखीलके आका-रवाली घन पिटिका हो तो उसकोमी कक्षा कहते हैं १ । गंघ पिटिकाके लक्षण ।

अत्यन्त दाह और ज्वरके करनेवाली गोल तथा बन्द ताहशी महती त्वेका गन्धनामेति कीर्तिता ११ यदि वैसे ही आकारकी बड़ी पिटिका कक्षामें उरपन हो तो उसको गंधपिटिका कहते है ॥ १९ ॥

राजिका पिटिका के लक्षण । धर्मस्वेदपरीतेऽङ्गे पिटिकाः सरुजो घनाः । ग्राजिकावर्णसंस्थानप्रमाणा राजिकाह्याः १३॥

जो पिटिका गर्मी और प्रतीनेसे युक्त शरीरमें पीड़ा-युक्त, घन, राईके समान वंग और आकारवाली हो ∡मको राजिका कहते है **॥ १३ ॥**

जालगर्दभके लक्षण ।

दोषैः वित्तोलबणैर्मन्दैविंसपैति विसर्पवत ।

वित्तप्रधान दोषोंसं सूजन उत्पन्न होकर मन्द गतिसे विसर्पके समान फैले और पके नहीं पतली सुजन हो, ताम्रवर्णको हो और ज्वरके करनेवाली हो सिको जालगर्दम कहते हैं।। १४ ॥

अग्निरोहिणीके लक्षण ।

महै: पित्तो क्वणै: स्फोटा अरिणो मांसदारणाः। क्षामागेषु जायन्ते येऽश्याभाः साऽपिरोहिणी

पिसप्रधान तीनों दोषोंसे कक्षा (कांछ) के मागमें। जो फोड़े उत्पन्न हों उससे मांस दारण होनेलगे तथा उस पहचको ज्वर हो. यह स्कोट अग्निके समान कष्ट देता हो इसको अग्निरोहिणी पिटिका कहते हैं। यह पांच दिनमें अथवा सात दिनमें या पन्द्रह दिनमें मनुष्यके जीवनको नाश कर देता है ॥ १५ ॥

अरिवेकिका और विदारिका ।

ब्रिलिङा पिटिका वृत्ता जत्रुर्ध्वमिरिवेछिका । विदारीकन्दकठिना विदारी कशवंशणे ॥१६॥

जो पिटिका तीनों दोषोंके नक्षणवाली हो गोन हो और जन्नुओंसे ऊर्ध्वमागमें हो उसको इरिवेह्डिका कहते हैं।

जो 🗗 टेका विदारीकन्दके समान आकारवाली और क दिन हो तथा कक्षा या वंक्षण स्थानमें उत्पन बर्द हो उसको विदारिका कहते है।। १९॥

शर्कराबुदके लक्षण । मेदाः निलक्षेप्रीनिषः स्नायुमां मिराश्रयैः । भिस्नो बसाज्यमध्यामं स्रवेत्तत्रो व्वणो शनिलः १७

मांसं विज्ञोड्य ग्रथितां शर्कराम्प्रपादयेत । दुर्गन्धं रुधिरं क्किन्नं नानावर्ण ततो मलाः। तां स्नावयन्ति निचितां विद्यात्तच्छर्करार्बुदम् ।

मेद बायु और कफ स्नायु मांस और सिराके आश्रित होकर प्रथिको उत्पन्न कर देते है उस प्रथि-मेंसे फ्रुटनेपर बसा, घृत और मधुके समान स्नाव होता है. यदि उसमें वायु अधिक बढजाय तो मांसको

शोषण करके गांठदार शर्कराको उत्पन्न कर देती हैं शोफोऽपाकस्तनस्ताम्रो ज्वरकृजालगर्दभः १४ तब स्ममेंसे दोष दुर्गधित क्षिर युक्त क्रेदित अनेक वर्णका स्नाव करते है । इस मेद चात और कफके रोगको शर्करार्बुद कहते है ॥ १७ ॥ १८ ॥ वल्मीकके लक्षण।

> पाणिपादतले सन्धौ जत्रुध्वे वोपचीयते । वल्मीकवच्छनैग्रन्थिस्तद्बद्धहुणुभिर्मुखैः।

क्रग्दाहकंडूक्केदाढचो वल्मीकोडसौ समस्तजः॥

हाथों और पार्वोंके तल मागमें या संधिमें अथवा पञ्चाहात्सप्तरात्राहा पक्षाद्वा हन्ति जीवितम् १५ जन्नसे उत्पर प्रन्थि उत्पन्न होकर वह प्रथि सांपकी बांबीके समान आकारवाली हो जाय और उस वहमी. कवत प्रन्थिमें छोटे २ बहुतसे मुख होजाय इस प्रंथिमें पीड़ा, दाह, खुजली और क्लेंद हो इस त्रिदोषज प्रथिको वल्मीक कहते है ॥ १९ ॥

कदर (अट्टन) के लक्षण।

शर्करोन्मथिते पादे क्षते वा कण्टकादिभिः। ग्रंथिः कोलवदुत्सन्नो जायते कदरं तु तत् २०

नमे पांव चलनेमे शर्करादिसे मथित इए पांवमें अथवा पांवमें कण्टक आदिसे क्षत होजानेपर उम स्थानमें जंगली बेरके समान गांठ होजाय उसको कदर कहते हैं ॥ २०॥

६द्वगुदके लक्षण ।

वेगसंधारणाद्वायुरपानोऽपानसंश्रयम् । अणुकरोति बाह्यान्तर्मार्गमस्य ततः शक्तु । क्रुच्क्रात्रिर्गच्छति व्याधिरयं रुद्धगुदो मतः २१ मलमूत्रादि वेगोंको धारण करनेसे कृपित हुआ अपानवायु अपानके आश्रित होकर गृदाके मार्गको अन्दर और बाहरसे छोटा बना देता है उससे कष्ट्रक साथ मल निकलता है इस ब्याधिको कहते है।। २१॥

चिप्य और उपनखके लक्षण । क्योरिपत्तानिलं पाकं नखमांसे सहग्ज्यरम् । चिप्यमक्षतरोगं च विद्यादुपनखं च तम्॥२२॥

पित्त और वायु नखके मांसमें प्रवेश होकर पाकको , शोकक्रोधादिक पिताद्वात पित्तान्मुखे तनु । उत्पन कर देता है उससे पीड़ा और ज्वर उत्पन होजाते है इसको चिष्यरोग कहते हैं, यह विना क्षतसे उत्पन्न इक्षा रोग उपनख कहाजाता है ॥ २२ ॥ कन खके लक्षण।

कृष्णोऽभिघाताद्वसश्च खस्त्र कुनलो नलः २३ नाखनपर चोट लगनेसे नख कृष्णवर्णका रूक्ष और खर होजाय इसको कुनख कहते है ॥ २३ ॥ अलम (विची) के लक्षण।

दृष्टकदेमसंस्पर्शात्कण्डुक्केदान्वितान्तराः । अङ्गरुयोऽलसमित्याहुः ॥ २४ ॥-

दुष्ट की**चड़**में फिरने घूमनेसे पांत्रकी अंगुलियोंमें वजली यक्त क्लेंद उत्पन होजाय उसको अलस कहते है ॥ २४ ॥

तिलकालकके लक्षण ।

-तिलाभांस्तिलकालकान ।

कृष्णानवेदनांस्त्ववस्थान् ॥ २५ ॥-त्वचाके ऊपर तिलके समान आकारवाले वेदना रहित और कालेबर्णके तिलसे उत्पन्न होजांय उनको तिलकालक कहते हैं ॥ २५ ॥

मधक और चर्मकीलके लक्षण ।

-माषांस्तानेव चोन्नतान । माषेभ्यस्तुचततरांश्चमेकीलान् सितासितान् ॥ यदि त्वचा पर माष (उड़द) के समान आकार-वाला अंकुर उत्पन्न होजाय उसको मषक कहते हैं। रहित ऋमसे शून्य होजाती है उसमें किंचित् खुजली नीलवर्णके मांसांकुर उत्पन्न होजांय उनको चर्मकील मको सुप्तस्थान होनेके कारण प्रसुप्ति कहते हें ३०॥३ १ कहते हैं ॥ २६ ॥

जतुमणि और लांछनके लक्षण । तथाविधो जतुमणिः सहजो लोहितस्तु सः । कृष्णं सितं वा सहजं मण्डलं लाष्ट्रजनं समम्२७ जित्कोठःसोऽनुवद्धस्तु कोठ इत्यमिधीयते ३२॥

यदि जन्मसे ही लालवर्णका ऐसा अंकर हो उसको जतुमणि कहते हैं।

यदि जन्मसे ही श्वेत अथवा कृष्णवर्णका सममण्डल लचा पर हो तो उसको लांछन कहते हैं ॥ २७ ॥ व्यंग और नीलिकाके लक्षण ।

इयामलं भण्डलं व्यक्तं वक्त्रादन्यत्र नीलिका ॥

शोक और क्रोध आदि करनेसे क्रियत हुए बात पित्त मनुष्यके मुख पर काले वर्णका पतलामा मण्डल उत्पन्न कर देवें उसको व्यंग कहते है । यदि मुखके अतिरिक्त यही अन्य स्थानमें उत्पन्न हो तो इमको नीलिका कहते है ॥ २८॥

पर्सं परुषस्पर्शे व्यक्तं स्थावं च मारुतात् । पित्तात्ताम्रान्तमानीलं श्रेतान्तं कण्डुमत्कफात् रक्ताटकान्तमाताम्रं शोषं चिमचिमायते २९॥

व्यंगरोग यदि वायुसे हो तो पहच स्परीमें खर और काछेवर्णका होता है। यदि पित्तसे हो तो ब्यंग किंचित् ताम्रवर्णका किनारों परसे होता है और किंचित नीलापन युक्त होता है कफका ब्यंग किनारोंसे श्वेत और खुजली युक्त होता है। रक्तका व्यंग किनारोंसे लाल ताम्रवर्ण शोषयुक्त और चिमचिमाहट युक्त होता है ॥ २९ ॥

प्रसामिके लक्षण।

वायुनोदीरितःश्लेष्मा त्वचं प्राप्य विशुष्यति रे • ततस्त्वरजायते पाण्डः क्रमेण च विचेतना । अल्पकण्डरविक्केदा सा मश्रुप्तिः प्रशुप्तितः ३१॥

वायुसे उदीर्ण हुआ कफ त्वचामें जाकर सुख जाता है उससे वह त्वचा पाण्डुवर्णकी और चेतना यदि इस मधक (मस्से) बहुत ऊंचे श्वेत अथवा होती है और क्लेंद्र आदि सर्वथा नहीं होते इस रो. उत्कोठ और कोठके लक्षण।

> असम्यावमनोदीर्णापत्तश्चेष्मात्रनिष्रहैः। मण्डलान्यतिकण्ड्रानि रागवन्ति बहुनि च।

वमनके यथार्थ न होनेसे उदीण हुए पित्त और कफ अनसे निगृहीत होकर त्वचामें लालवर्णके अत्यन्त[ं] रोध्र**कुस्तुम्बरुवचाप्रलेपो मुखदूषिके ।** खुजलीयुक्त बहुतसे मंडल उत्पन करदेते हैं उनको उरकोठ कहते हैं । यदि वह मण्डल स्थिर हो उसीको कोठ कहते हैं ॥ ३२॥

मोक्ताः पद्रिवादित्येते अदूरीमा विभागवाः ३३ इस प्रकार ये ३६ श्रद्धरोग विभागपूर्वक कथन

करदिये हैं ॥ ३३ ॥

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसांहितायामुत्तरस्थाने आयुर्वेदाचार्यपं ।शिवशर्मकृतशिवदीपिकाभाषा-व्याख्यायां क्षद्ररोगविज्ञानं नाम एक-

त्रिं**शोऽ**ष्यायः ॥ ३१ ॥

दात्रिंशोऽध्यायः।

अथाऽतः श्रद्धरोगप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः । अब हम क्षद्ररोगोंकी चिकित्साको कथन करते हैं।

अजगातिका और यवप्रख्याआदिका यत्न ।

विश्वावयेज्नस्रोकोिमरपकामजगञ्जिकाम् । स्वेदयित्वा यवप्रख्यां विलयाय प्रलेपयेत् । दारुक्रष्ठमनोहालैः ॥ १ ॥–

अजगल्किकारोगमें अपकावस्थामें ही जोंकें लगा-कर रक्त निकाल देना चाहिये।

यवप्रख्यामें स्वेदन करके विम्लापन करना चाहिये और उसके जपर दंवदारु, कुठ, मैनसिल और हहता-लका लेप करदेना चाहिये ॥ १ ॥

--इत्यापाषाणगर्दमात् । विधिस्तांश्राचरेत्पकान् व्रणवत्साजग--

- हिकान ॥ २ ॥

इसी प्रकार कच्छिपिका पनिसका और पाषाण-गर्दमकी कची अवस्थामें चिकित्सा करनी चाहिये। परन्तु पकजानेपर अजगिह्यका, यवप्रख्या, कच्छपी, पनसिका और पाषाणगर्दभमें ब्रज्के समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २ ॥

मुखद्षिकाका यत्न ।

वटपह्नवय का वा नारिकेहोत्यशक्तयः। अञ्चातौ वमनं नस्यं ललाटे च सिराव्यधः॥३॥

पठानीलोध. नैपालीधनियां और वचका छेप करना मुखदूषिकाको दूर करता है अथवा वटके पत्र और नारियलकी सक्तियें इनको विसकर छेपकरनेसे मुखद्षिका दूर होती है यदि इन उपायोंसे मुखद्षिका निवृत्त न हो तो वमन, नस्य और ललाटकी सिरा वेधन करके इनको शान्त करदेना चाहिये ॥ ३ ॥

पद्मकंटकका यत्न ।

निम्बाम्बुवान्तो निम्बाम्बुसाधितं पद्मकण्टके। पिबेत्सौद्रान्वितं सर्पिनिम्बारम्बधलेपनम्॥४॥

पद्मकंटकरोगमें नीमका जल पिलाकर वमन करावे और निम्बके जलसे सिद्ध कियाहुआ वृत मधु मिला-कर पीने तथा निम्बपत्र और अमलतासका छेप करेश।

विश्वताआदिकोंकी चिकित्सा। विवृतादींस्त जालान्तांश्चिकित्सेत्सेरिवोडिकान् ंपित्तवीसर्पवत्तद्वत् प्रत्याख्यायाग्निरोहिणीम् ५॥

विवृता, मसूरिका, विस्फोटक, पद्मकार्णिका, गर्दभी, कक्षा, गन्धनामा और जालगर्दम तथा इरिवेल्लिका इन सब रोगोंकी पित्तके विसर्पके समान चिकित्सा करनी चाहिये एवं अग्रिरोहिणीको असाध्य कहनेके अनन्तर फिर पित्तके विसर्पके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५ ॥

> जालगर्दभकी विाकेत्सा । विलक्षनं रक्तविमोक्षणं च विरूक्षणं कायविशोधनं च। धात्रीप्रयोगान शिशिरप्रदेहान क्रयत्सिदा जालकगर्दभस्य ॥ ६ ॥

जालगर्दभरोगमें लंघन कराना, रक्त मोक्षण कराना, विरूक्षण करना, शरीरको वमन विरेचनसे शुद्ध करना, आंबलेका प्रयोग करना तथा सदैव शीतक लेप करना चाहिये ॥ 🕻 ॥

विदारिका और शर्करार्बुदकी चिकित्सा । विदारिकां हते रक्ते श्लेष्मग्रन्थिवदाचरेत । मेदोऽर्बुदिक्रियां क्रयीत्यत्तरां क्रकराब्दे ॥ ७ ॥

विदारिकारोगमें रक्त निकालनेके अनन्तर कफकी ग्रंथिके समान चिकित्सा कानी चाहिये। चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ७॥

वल्मीककी चिकित्सा।

प्रवृद्धं सुबहुच्छिद्रं सञ्चोफं मर्मणि स्थितम् । वरुमीकं इस्तपादे च वर्जयेत् ॥ ८ ॥-

यदि वश्मीक नामक प्रथि बहुत बढगयी हो बहु-तसे छिद्रों और सूजन करके युक्त ही मर्भ स्थानमें स्थित हो अथवा इन्हीं उपद्रवोंसे युक्त हाथों पावोंमें धान्याम्ल (कार्जा) से सेचन कर फिर अलस स्थान-श्यित हो तो अमाध्य जानना चाहिये ॥ ८ ॥

–इतरत्पुनः ।

शुद्धस्यास्रे हते विम्पेत् सपद्वारैवतामृतैः । इयामाकुलत्यकामुलदन्तीपललसक्ताभेः ॥९॥

और उपद्रव रहित हो तो रक्त निकालकर सेंधानमक, रैवतवृक्ष, गिलोय, निशोथ, कुलथीकी जड़, दन्ती, पलल और सत्तु इनको मिलाकर लेप करे ॥ ९ ॥ देना चाहिये॥ १४॥ पके त दृष्टमांसानि गतीः सर्वाश्व शोधयेत । शस्त्रेण सम्यगनु च भारेण ज्वलनेन वा॥१०॥

यदि यह पक्तजाय तो इसके दुष्ट मांस और छिद्रोंको शस्त्रसे शोधन करके क्षार अथवा अग्निसे दग्ध कर देवे ॥ १० ॥

कद्रकी चिकित्सा।

शस्त्रेणोत्कृत्य निःशेषं स्नेहेन कदरं दहेत । पांवके कदरके शस्त्रके साथ निकालकर तैल आदि स्नेहसे दहन करे ।

रुद्धगदकी चिकित्सा ।

निरुद्धमणिवत्कार्ये रुद्धपायोश्चिकित्सितम् ११। व्यङ्गेषु चार्जुनत्वग्वा मञ्जिष्ठा वा समाक्षिका । चाहिये ॥ ११ ॥

चिप्यकी चिकित्सा।

चिप्यं शुद्धचा जितोष्माणं साधयेच्छस्नकर्मणा दुष्टं क्रनखमप्येवम् ॥ १२ ॥-

चिप्यरोगको शस्त्रके द्वारा शोधन कर उसकी गर्मा पित्तरक्त और पीवको निकालकर व्रणके समान शर्करार्बुदरोगमें निरन्तर मेदके अर्बुदके समान चिकित्सा करदेवे । इसी प्रकार दुष्ट उनखकी मी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १२ ॥

अलसकी चिकित्सा ।

-चरणावलसे पुनः । धान्याम्लसिक्तौ कासीसपटोलीरोचनातिलैः। सनिम्बपत्रैरालिम्पेदु ॥ १३ ॥-

पांचोंकी अंगुलियोंमें हुए अलसरोगमें प्रथम पर कासीस, पटोलपत्र, रोचना, तिल और नीमके पत्रोंका छेप करे ॥ १३॥

तिलकालक और मसकर्का चिकित्सा ।

-दहेजु तिलकालकान् ।

यदि इससे विपरीत हो अर्थात् मर्म स्थान रहित माषाश्च सूर्यकान्तेन क्षारेण यदि वाडिमिनी १४॥

तिलकालकोंको अथवा माष (मषक) कां सूर्यकान्तशीसेसे अथवा क्षारसे या अग्निसे दग्ध कर-

चर्मकोल और जतुमणिको चिकित्सा ।

तद्वदुत्कृत्य शस्त्रेण चर्मकीलजतूमणी ॥१५॥

इसी प्रकार चर्मकील और जतुमणिको रास्त्रसे काटकर निकाल देवे और उस स्थानपर क्षार अथवा अग्रिसे दहन करे॥ १५॥

लांछन व्यंगादिकी चिकित्सा ।

लाञ्छनादित्रये कुर्याद्ययासनं सिराव्यधम् । लेपयेत्क्षीरपिष्टेश्च क्षीरि**नृक्षत्वगङ्करैः ॥ १६ ॥**

लांकन ब्यंग और नीलिकामें उसके समीवकी सिरामें वेधन करे तथा वट आदि क्षीरीवृक्षींके खचा और अंकुरोंको दूधमें पीसकर छेप करे ॥ १६॥

रुद्धगृद्में निरुद्धमणिके समान चिकित्सा करनी छेपः सनवनीता वा श्वेताश्वरवुरजा मधी॥ १७॥ ब्यंगरोगमें अर्जुन वृक्षकी छाल अथवा मंजीठको शहदम मिलाकर लेप करे अथवा सफेद घोड़ेके खरको अग्निमें फ़्रंक कर मक्खनमें पीसकर छेप करे ॥१७॥

मुखसुंदरकारक लेप ।

रक्तचन्दनमञ्जिष्ठ।कुष्ठरोध्रिमियङ्गवः। वट।ङ्करा मसुराश्च व्यङ्गन्ना मुखकान्तिदाः १८॥ उत्पलपत्रं तगरं प्रियङ्गकालीयकं बदरमजा ।

वटके अंकुर और मसूरका चूर्ण इनको बारीक पीसकर कुंघ अथवा दहीमें मिलाकर मुखपर लेपकरनेसे व्यंग[ो] इनको बारीक पीसकर मुखपर उबटन करनेसे मुख दूर होता है और मुखर्की कान्ति बढ़ती है ॥ १८ ॥ पुलाबके फ़लके समान सुन्दर होजाता है ॥ २३ ॥ द्वे जीरके कृष्णतिलाः सर्पपाः पयसा सह । पिष्टाः क्वीत वक्रेन्द्रमपास्तव्यङ्लाञ्छनम१९ यथादोषर्क्कान् स्रोहान् मधुककायसंयुतैः २४॥

कालाजीरा,सफेदजीरा,कांटेतिल अ र सरसों इनको लांछन दूर होता है और मुख चन्द्रमाके समान कांति- ऋतुके अनुसार तैलादि मुखपर मलनेसे मुखकी वाला होता है ॥ १९॥

भुखमुन्दरकारक उवटन ।

क्षीरपिष्टा घतशौद्रयुक्ता वा भृष्टानिस्तुषाः । पिष्टा वा छागपयसा सक्षौद्रा मौश्रही जटा ।

पीसकर मधु मिलाकर छेप करनेसे अथवा सेमलके नीलिका व्यंग और मुखदूषिका दूरहोते है, यदि मुख-तीक्ष्ण कण्टक दूधमें पीसकर छेप करनेसे अथवा गुड़ पर मछे तो मुख कमलके समान सुन्दर हो जाता है। बेरकी मजा शरोका रक्त और मधु मिलाकर लेप यदि हाथ पाव पर मंछ तो हाथ पांव भी कमलके करनेसे अथवा विजीरे नींनुमें सात दिन रखी हुई दलके समान सुन्दर होजाता है ॥ २९ ॥ २६ ॥ कुठको मधुमें मिलाकर लेप करनेसे अथवा सेमलकी भुशलीको बकरीके दूध और मधुमें मिलाकर लेप कर-नेसे अथवा बैलकी अस्थि, श्वेत मुराली, घृत और न्यग्रोधपादांस्तरुणान् पद्मकंपद्मकेसरम्॥२०॥ शहदमें मिलाकर लेप करनेसे मुखके व्यंग दूर सनीलोत्पलमाञ्जिष्टं पालिकं सलिलाढके। होजाते है ॥ २० ॥ २१ ॥

जम्ब्वास्रपलवा मस्तु हरिद्रे हे नवो गुडः। छपः सवर्णकृत् पिष्टं स्वरसेन च तिनद्रकम्२२॥ अजाक्षीरद्विग्रणितं तैलस्य कुडवं पचेत्॥२९॥

जामनके पत्र, दहीका जल, हलदी, दारुहलदी, नया गुद्ध और तिन्द्रकका स्वरस इनको मिलाकर लेप कर-नेसे त्वचाका वर्ण सुन्दर होजाता है और ब्यंग आदि दर होते हैं ॥ २२ ॥

लालचन्दन, मंजाठ, कूठ, पठानीलोघ, प्रियंगु, इदमुर्देर्तनमास्यं करोति ज्ञतपत्रसंकाशम्।२३॥

कमल पत्र, तगर, प्रियंगु, अगर, बेरकी मजा

एभिरेबीषधैः पिष्टैर्मुखाभ्यङ्गाय साध्येत ।

इन्हीं कमल पत्रादि द्रव्योंको पीसकर करक बना दूधके साथ पीसकर मुखपर लेप करनेसे ब्यंग और इस करक और मुलहठीके काथसे सिद्ध कियेहुए दोष कान्तिको बढातं है ॥ २४ ॥

बबटन ।

यवान् सर्जरसं रोध्रमुक्तीरं चन्दनं मधु । मसरा क्षीरिपष्टा वा तीक्षणाः शाल्मालेकण्टकाः घतं गुडं च गोमूत्रे पचेदादर्विलेपनात ॥२५॥ सग्रहःकोलमज्जा वा शशास्त्रक्षीद्रकल्कितः । तदभ्यङ्गानिहन्त्याशु नीलिकाव्यङ्कद्विकान्। सप्ताई मातुळुङ्गस्यं कुष्ठं वा मधुनान्वितम्।२० मुखं करोति पद्मामं पादौ पद्मदलोपमौ ॥२६॥ जौ, राल, लोध, खस, चन्दन, मधु, वृत और गोरिस्थ मुज्ञलीमूलयुक्तं वा साज्यमाक्षिकम् २१ एड इनको गोमूत्रमें पकाने. जब ये कड्छीसे लगने भूनकर निस्तुष बनायेहुए मसूरका आटा दूधमें लगे तो उतारकर ठंढा करे इसका मुखपर छेप करनेसं

कुंकुमादि तैल ।

कुङ्कमोशीरकालीयलाक्षायष्ट्याह्वचन्द्नम् । पक्ला पादावशेषेण तेन पिष्टेश्च कार्षिकै:२८॥ लाक्षापत्तङ्गमञ्जिष्ठायष्टीमधुककुङ्कमैः ।

नीलिकापलितव्यङ्गवहीतिलकद्विकान् । इन्ति तसस्यमभ्यस्तं मुखोपचयवर्णकृत्॥३०॥

केशर, खश, अगर, लाख, मुलहठी,चन्दन, वटकी नयी जटा, पद्मकाष्ठ, कमलकी केशर, नीलकमल, लाल कमल और मंजीठ इनको चार सेर जलमें पकावे जब एक सेर जल शेष रहजाय तो उतारकर छान लेवे. इस काथमें लाख, पतंग, मंजीठ, मुलहठी और केशर ये एक एक कर्ष छेकर कल्क बनाकर मिलावे तथा आध सेर बक्तरीका दूव और एक पाव तेल मिलाकर तैल सिद्ध करे, इस तैलकी नस्य लेनेसे और मुखपर मलेनसे नीलिका, पलित, व्यंग, बली, तिल-कालक और मुखदूषिका इन सबको यह तेल नष्ट करता है तथा मुखके उपचय और वर्णको उत्तम बनाता है ॥ २७--३० ॥

मंजिल्लादि स्तेह ।

मञ्जिष्ठाशवरोद्भवस्तुवरिकालाक्षाहारैद्राद्वयं नेपालीइरितालकुङ्कमगदागोरोचनागैरिकम् । पत्रं पाण्डु बटस्य चन्दनयुगं कालियकं पारहं पत्तक्षं कनकत्वचं कमलजं बीजं तथा केसरम्।

> सिक्धं तत्थं पद्मकाद्यो वसाऽऽउधं मजा क्षीरं क्षीरिवृक्षाम्ब चाप्रौ। सिद्धं सिद्धं व्यङ्गतील्यादिनाशे वक्त्रे छायामैन्दर्वी चाश्च धत्ते ॥ ३१॥

मंजीठ, सावरलोध, तुवरी, लाख, इलदी, दाह-हरूदी, मनशिल, हद्भताल, केशर, कूठ, गोरोचन. गेरू, बटके पीले पत्र, लालचन्दन, श्वेतचन्दन, अगर, पारद, पतंग, चम्पक्की छाल, कमलके बीज, कम-लको केशर, मोम, तुत्थ और पत्रकादि गणके द्रव्य. वसा, घृत, मजा, दूध और क्षीरीवृक्षींका काथ इन सबको मिलाकर घृतपाक विधिसे अग्निपर सिद्ध करे यह सिद्ध स्नेह व्यंग और नीलिका आदिको दूर करके मुखको चन्द्रमाके समान कान्तिवाला बना देता है ३१ मार्केबस्बरसक्षीरतीयपिष्ठानि नावने ॥ ३२॥

और जलमें पीसकर नस्य छेनेसे ब्यक्त और नीछिका दूर होजाती है ॥ ३२ ॥

पश्चातिकी चिकित्सा ।

प्रस्तौ वातक्रष्ठोक्तं क्रयोदाई च वद्विना ॥३३॥ प्रसिरोगमें वातकुष्ठके समान चिकित्सा करनी चाहिये तथा अग्निसे दाहकर्म करना चाहिये ॥ ६३ ॥ उत्कोठकी विकित्सा।

उत्कोठे कफिपत्तोक्तं कोठे सर्वे च कौष्ठिकम् रे४ उत्कोठरोगमें कफिपत्तनाशक किया करनी चाहिये. और कोठरोगमें क्रष्टमें छिखी चिकित्साके चिकित्सा करनी चाहिये॥ ३४॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गद्दयसंदितायामुत्तरस्याने आयुर्वेदानार्यपं - शिवशर्मकतशिवदीपिका -भाषाव्याख्यायां श्रद्धरागप्रतिषेषाे नाम द्वात्रिशोऽध्यायः ॥ ३२ ॥

त्रयस्त्रिशोऽध्यायः । ----

अधारतो गुबारोगविज्ञानं व्याख्यास्यामः॥ अब हम गुह्मरोगविज्ञानकी व्याद्ध्या करते हैं ॥ गुतारोगका निदान।

स्त्रीव्यबायनिवृत्तस्य सहसा भजतोऽथवा । दोषाध्यापितसंकीर्णमालेनाणुरजः पथाम् । अन्ययोनिमनिच्छन्तीमगम्यां नवस्रतिकाम् । द्वितं स्पृशतस्तीयं रतान्तेष्वपि नैव वा । विवर्धयिषया तीक्ष्णान् प्रलेपादीन् प्रयच्छतः । मुष्टिदन्त नखोरपी द्वाविषवच्छक्रपातनैः । वेगनिमहदीर्घातिखरस्पशिवघट्टनैः। दोषा दुष्टा गता गुद्धं त्रयोविंशतिमामयान् । जनयन्त्युपदंशादीन् ॥ १ ॥--

ब्रीके साथ संभोग करनेके अनन्तर ही फिर अक-स्मात स्त्रीसंग करनेसे, अथवा जिस स्त्रीसे संग किया जाय उसका योनिमार्ग वात पित्तादि दोषोंसे दूषित, संकटयुक्त, मलिन, या बहुत तंग होनेसे, अथवा अन्य योनि (महिषी आदि) के संसर्गसे, मोनकी रच्छा न यही जारवाले मजीठ आदि द्रव्यभांगरेके स्वरस दूध 🖟 रखनेवाली स्त्रीके संभीगसे, अगन्या (गमन न करने

योग्य स्त्री) के संगसे या नवप्रसताके संगसे या विष जन्त आदिसे द्षित कियेहुए जलके स्परीसे, अयवा स्त्रीसगके अनन्तर जलसे न घोनेसे, अथवा शिश्ने-न्द्रियको बढानेकी रच्छा करतेहुए बहुत तीक्ष्म छेपा-दिके करनेसे, अथवा मुष्टि, दन्त, नख या विष आदि द्वारा वीर्यपात करनेसे, वीर्यके वेगको रोकनेसे तथा खरस्पर्शवाली योनिके संघर्षसे दृष्टद्वए दोष गुहास्था-नमें प्राप्त होकर उपदंशादि २३ प्रकारके रोगोंको उलान करते हैं ॥ १ ॥

उपदंशके पांच भेद ।

-उपदंशोऽत्र पश्चधा । पृथादोषैः सरुधिरैः समस्तैश्व ॥ र ॥-

इन व्याधियोमें उपदंश पांच प्रकारका होता है. जैसे-। बातसे, २ पित्तसे, ३ कफसे, ४ रक्तसे और ९ सन्निपातसे ॥ २ ॥

वातज उपदंशके सक्षण।

-अत्र मारुतात् । मेड्ड्योफे रुजश्चित्राः स्तम्भस्त्वक्परिपोटनम् वायुके उपदेशमें शिश्वपर सूजन, विविध प्रका-रकी पीड़ा, अकड़न और चमड़ीका फटना ये लक्षण होते हैं ॥ ३ ॥

पित्तज उपदंशके लक्षण। पक्षोद्धम्बरसंकाद्यः पित्तेन श्वयथुर्ज्वरः ॥ ४ ॥ पित्तके उपदेशमें पकेद्वए उदुम्बरके समानवर्णवाली सजन तथा उबर ये लक्षण होते है ॥ ४ ॥

कफज उपदंशके लक्षण । श्लेष्मणा कठिनः स्निग्धः कण्डुमान् -शीतलो ग्रहः ॥ ५ ॥

कफके उपदंशमें कठिन, स्निम्ध, खुजलीयुक्त, शीतल, सूजन गुहास्थानपर हो जाती है॥ ५ ॥

रक्तज उपदेशके लक्षण । क्रोणितेनासितस्फोटसंमवोडसञ्जतिर्ज्यः ॥६॥ पिटिका बह्वो दीर्घा दीर्यन्ते मध्यतश्च याः। रक्त बहने लगता है और ज्वर होजाता है ॥ 🕻 ॥

त्रिदोषज उपदंशके लक्षण । सर्वजे सर्वेलिङ्गरवं श्वयशुर्मुण्कयोरपि। तीवा रुगाशपचनं दरणं, क्रमिसंभवः ॥ ७ ॥ सब दोषोंसे उत्पन्नहर उपदेशके सब दोषोंके मिले-जुले लक्षण होते हैं तथा अण्डकोषींपर भी सुजन हो। जाती है, तीव पीड़ा होती है, शीव पाक होता है तथा मांस फट कर क्रमि उत्पन्न होजाते है।। ७॥

उपदंशका साध्यासाध्यत्व ।

याप्यो रक्ताद्भवस्तेषां मृत्यवे सन्निपातजः ८॥ रनमें रक्तज उपदंश याध्य तथा सन्निपातज उप-दंश असाध्य और पूर्युका हेतुभूत होता है ॥ ८ ॥

मासकील अर्घ ।

जायन्ते कुपितैर्देषिग्रह्मासृकुपिशिताश्रयैः। अन्तर्बहिर्वा मेद्रस्य कण्डला मासकीलकाः। पिन्छिलासस्वा योनी तहच छत्रसंनिमाः। तेऽश्रीस्यूपेक्षया ब्रन्ति मेद्रपुंस्त्वभगार्तवम् ९॥ कृपितद्वए वातादिदोष गुहास्थानके रक्त और मांसके आश्रित होकर शिश्लेन्द्रियके अन्दर या बाहर खुजलीवाली मांसकी कीलोंको उत्पन करदेते हैं।

ऐसे ही योनिमें छत्रके आकारकी गाढ रक्त बहानेवाली मांसकीलोंको उत्पन्न करदेते है । इनको अर्श कहते है । यदि इन मांसकीलोंको शीघ्र चिकित्सा न कीजाय तो ये जिस पुरुषके मेढ़पर हो उसके पुंस्त्वको नष्ट करदेती है और स्त्रीकी योनिपर हों उसके ऋतुस्नावको नष्ट कर देती हैं ॥ ९ ॥

सर्पपिकाके लक्षण।

गुह्मस्य बहिरन्तर्वा पिटिकाः कफरक्तजाः । सर्वपामानसंस्थाना घनाःसर्वपिकाःस्मृताः १०।

गुह्यस्थानके बाहर अथवा अन्दर कफ और रक्तसं उत्पन हुए सरसोंके समान आकार और संस्थानवाली पिटिकाओं को सर्षपिका कहते है ॥ १०॥

अवसंचके लक्षण ।

रक्तके उपदंशमें काले स्फोट उत्पन्न होजाते है, सोडवमन्थः कफासुरम्यां वेदनारोमहर्षवान् ११ कफ और रक्तसे होनेवाली बढी, लम्बी, बेदना- युक्त, रोमहर्षयुक्त तथा मध्यमेंसे फ्रटीहुई जो पिड़िका उत्पन्न होती है उसको अवमंत्र कहते हैं ॥ ११ ॥ क्रम्भीकाके कक्षण ।

कुम्मीका रक्तपित्तोत्था जाम्बवास्थि-निमाऽऽञ्चजा॥१२॥

शीन्न उत्पत्तिवाली जामुनकी गुठलीके समान भाकारवाली, रक्तपित्तसे उत्पन हुई पिड़िकाको कुंमीका कहते है ॥ १२॥

अलजीके लक्षण।

थलजीं मेहबद्धियातु ॥ १३ ॥-

जैसे जिन लक्षणोंसे प्रमेहमें भलजी नामक पिटिका होती है वैसे ही गुहारोगमें भी जाननी चाहिये॥ १३॥

उत्तमाके लक्षण।

-उत्तमां रक्तिपित्रजाम् ।

पिटिकां माषसुद्रामाम् ॥ १४ ॥-रक्तपित्तसे उत्पन्नहुई माषके बराबर और मुद्र-कीसी भाकृतिवाली पिटिकाको उत्तमा कहते हैं॥ १ ॥॥

पुष्कारिकाके लक्षण ।

-पिटिका पिटिकाचिता ।

किंगिका पुष्करस्येव ज्ञेया पुष्करिकेति सा १५॥ कमलकी किंगिकाके समान तथा पद्मकन्दके आका-रवाली पिटिकाओंसे संचित पिटिकाको पुष्करिका कहते हैं॥ १५॥

संव्युह्विपिटिकाके लक्षण ।

पाणिभ्यां भृशसंब्युदे संब्युदिपिटिका मबेत् १ बि हाथोंसे गुहोन्द्रियको बहुत घर्षण करनेसे उत्पन्न हुई पिड़िकाको संब्युद्पिटिका कहते हैं ॥ १ ६ ॥ मृदित पिटिकाके लक्षण।

मृदितं मृदितं वस्त्रसंरच्धं वातकोपतः ॥ १७ ॥ वस्त्रके साथ मलेजानेके क्षोभसे प्रकृपित वातसे उत्पन्नहुर्र पिकिकाको मृदित कहते हैं ॥ १७ ॥ अद्योक्षिकोके लक्षण ।

विषमा कठिना भुमा वायुनाऽष्ठीकिका-

-स्मृता ॥ १८ ॥ विषम (ऊंचीनीर्चा), कठोर और क्रटिक बायुसे त्पमुद्धर पिद्धिकाको अष्ठीलिका कहते हैं ॥ १८ ॥ निवृत्तके लक्षण ।

विमर्दनादिदुष्टेन वायुना चर्म मेडू जम् । निवर्तते सरुग्दाइं काचित्पाकं च गच्छाति । पिण्डितं प्रन्थितं चर्म तत्मलम्बमधोमणेः । निवस्तर्वतं सक्तकं कण्डकाठिन्यवस्त तत्॥१९॥

हाअसे मलने आदिसे दुष्ट हुई वायु मेदूके चर्मको पीझा, दाह और कहीं कहीं पाकयुक्त भी बना देती है। वह चर्ममणि (शिश्नके अप्रमामकी मांठ) के नीचे पिण्डित और प्रनिथसा होकर लटक जाता है। यह कफके कारण हुआ कण्ड्युक्त और कठिन लिबत चर्म निवृत्त कहाजाता है।। १९॥

अवपाटिकाके लक्षण।

हुरूढं स्फुटितं चर्म निर्दिष्ठमवपाटिका ॥२०॥ जो चर्म कटजाय और रोहण होनेमें न आवे उसको

अवपाटिका कहते हैं ॥ २०॥

निरुद्धमाणिके लक्षण ।

वातेन दृषितं चर्म मणौ सक्तं रुणादि चेत्। बोतो मूत्रं ततोभ्येति मन्दधारमवेदनम् । मणेविंकाशरोधश्च स निरुद्धमणिर्गदः ॥२१॥

वातसे दृषितहुआ चर्म मिणमें सक्त होकर स्रोतको रोक देता है। ऐसा होनेसे मन्द्रधारवाला और विना वेदनाके मूत्र आता है तथा मिणका विकाश हक जाताहै। इस रोगको निरुद्धमिण कहते हैं॥ २१॥ प्रथितके लक्षण।

लिक्नं शुकैरिवापूर्ण प्रथितारूयं कफोद्रवम् २२ कफके प्रकोपसे जब लिंग शुकोंसे आइतसा होजाय

तो उसको प्रधितरोग कहते हैं ॥ २२ ॥ स्पर्वाहानिके लक्षण ।

शूकदृषितरक्तोतथा स्पर्भद्दानिस्तदाद्वया। २३॥ शूक (कोटविशेष) आदिके छेपसे दृषित रक्तसं उत्पन्न द्वए स्परीज्ञान नाशक गुद्धरोगको स्परीदानि

कहते हैं ॥ २१॥

शतपोनकके स्थण। छिद्रैरणुसुर्विर्येजु मेइनं सर्वतश्चितम्। बातश्चोणितकोपेन तं विद्याच्छतपोनकम्।२४॥ यदि बात और रक्तके कोपसे मेद्र सूक्ष्ममुख्वाळे रोगको शतपोनक कहते हैं ॥ २४ ॥

त्वक्पाकके बजान।

पित्तासम्यां स्वचः पाकस्त्वक्पाको-

-जनरदाहवान ॥ २५ ॥

पित्त और रक्तके प्रकोपसे त्वचा पक जाय तथा ज्वर और दाह हो तो इस रोगको खक्याक कहते है॥ ९ ५ मांसपाकके लक्षण ।

मांस्पाकः सर्वजः सर्ववेदनो मांसञ्चातनः॥२९॥

त्रिदोषसे उत्पन्न हुए सब दोषोंकी वेदनावाछे तथा मांसको गिरानेवाले गृह्यरोगको मांसपाक कहते हैं॥२६

असुगर्बुदके तक्कण ।

सरागैरसितैः स्फोटैः पिटिकामिश्च पीडितम् । मेहनं वेदनाश्चोत्रास्तं विद्यादस्मर्बुदम् ॥२७॥

यदि लिक्न कुछ रक्तवर्ण लियेद्वए कृष्णवर्णके स्फोट और पिटिकाओंसे युक्त हो और उपनेदनासे युक्त हो तो इस गुह्मरोगको असुगर्बुद कहते हैं ॥ २७ ॥ मांसार्वद और बिवाधि।

मांसार्बरं प्राग्रदितं विद्वधिश्व त्रिदोषजः ॥२८॥ प्रन्थ्यादिरोगविज्ञानीयाध्यायमें कहा हुआ मांसार्बुद और विद्रध्यादि विद्वानीयाध्यायमें कहीं हुई विद्रधि यदि गृह्यस्थानमें हो तो इनको त्रिदोषज जानना चाहिये॥२८ तिलकासकके लक्षण।

क्रष्णानि भूत्वा मांसानि विशीर्यन्ते समन्ततः । प्रकानि सन्निपातेन तान् विद्यात्तिलकालकान्॥

त्रिदोषके कोपसे जब काले मांसके टुकड़े चारी-ओरसे पककर गिरने लगजावें इनको तिलकालक कहते हैं ॥ २९ ॥

गुह्यरोगोंका साध्यासाध्यत् ।

मांसोत्थमर्बुदं पाकं विद्विध तिलकालकान्। चत्ररो वर्जयेदेषा ज्ञेषांज्ञीब्रमुपाचरेत् ॥ ३० ॥ इन रोगोंमें मांसार्बुद, मांसपाक, विद्विध और तिलकालक, इन चार रोगोंको असाध्य जानकर स्याग

देवे । बाकी रोगोंकी शीघ चिकित्सा करे । शीघ

९ " मस्प्रिचन्या '' इति भाष्यादत्रापि मांसादेशः । मांस-पाकः सर्वजः स्वात्य वि सर्वत्र वेदनः । इति पाठान्तरम् ।

स्नाववाछे छिद्रोंसे चारों ओरसे मरा हुआ हो तो एस चिकित्सा न करनेसे अन्य गुह्यरोग भी कष्टसाध्य भथवा असाध्य हो जाते हैं ॥ ३० ॥ योनिन्यापद भेद।

> विञ्चतिव्यपिदो योनेजीयनते दुष्टभोजनात् ३१॥ दृष्ट भोजनसे बीस प्रकारके योनिन्यापद अर्थात्

योनियोंके रोग उत्पन होते है ॥ ३१॥

वातिकी व्यापदका निदान और लक्षण।

विषमस्थाङ्गरायनभृशमैथुनसेवनैः ।

दुष्टार्तवादपद्रव्यैर्वीजदोषेण दैवतः।

योनौ ऋदोऽनिलः कुर्याद्वकृतोदायामसप्तताः। पिपीलीकास्तिमिव स्तम्भं कर्कशतां स्वनम् ।

फेनिलारुणकृष्णान्पतनुरूक्षात्वस्रातिम् । ं भ्रंशं वंक्षणपार्श्वादौ व्यथां ग्रहमं ऋमेण च। तांस्तांश्च स्वान्गदान्व्यापद्वातिकी नाम--

-सा समृता ॥ ३२ ॥

अंगोंकी विषम स्थिति करके सोनेसे, निरन्तर मैथुन करनेसे,दुष्ट आर्त्तवसे,अपद्रव्योंके सेवनसे. बीज दोषसे अथवा पूर्वजन्मके कियेहुए कम्मोंसे कद हुआ वायु योनिमें पीड़ा, तोद, आयाम, शून्यता, चीटि-योंका फिरनासा प्रतीत होना, स्तंभ, कठोरता और शब्दको उत्पन करदेती है। तथा योनिमेंसे झागदार. अरुण, कृष्णवर्ण, अरूप और पतले रक्तकी स्रति होती है। तथा विक्षण और पार्श्वमें पहले भ्रंश, फिर व्यथा फिर कमसे गुल्म उत्पन्न होजाता है। फिर यह अनेक प्रकारके योनिव्यापदरोगोंको उत्पन्न करती है। इस व्यापदको वातिका कहते है ॥ ३२ ॥

अतिचरणाके लक्षण ।

सैवातिचरणा शोफसंयुक्तातिव्यवायतः ॥३३॥ अत्यन्त मैथुन करनेसे यदि सूजन हो जाय तो इसी रोगको अतिचरणा कहते हैं ॥ ३३ ॥

प्राकुबरणाके लक्षण ।

मेथुनादतिबालायाः पृष्ठजङ्कोरुवंक्षणम् । रुजन्संदूषयेचोनिं वायुः प्राक्चरणेति सा१४॥

अतिबालाके साथ मैथुन करनेसे वायु पृष्ठ, जंघा, और वंक्षणको पीड़ित करतीहुई योनिको दूषित कर-देती है। इसको प्राक्चरणा कहते है।। ६८॥

उदाप्रताके लक्षण।

वेगोदावर्तनाचोर्नि प्रपीडयति मारुतः । सा फेनिलं रजः कृच्छ्रादुदावृत्तं विमुश्चति । इयं व्यापदुदावृत्ता ॥ ३५ ॥-

वेगोंके रोकनेसे और उनके उदवर्तन होजानेसे जब बायु योनिको प्रपिद्धन करती है तो वह झाग-दार उदावृत्त रजको कठिनतासे स्यागती है। इस योनिज्यापदको उदावृत्ता कहते हैं॥ ३५॥

जातन्नीके लक्षण।

-जातन्नी तु यदाऽनिलः। जातं जातं सुतं हन्ति रीक्ष्याहुष्टातेबोद्धवम् ६।

जब कृपितवायु दुष्टार्त्तवसे उत्पन्नहुई रूक्षताके कारण पैदा होते होते पुत्रको मार देती है। इस व्यापदको जातन्नी कहते हैं॥ ३१॥

अन्तर्मुखीके लक्षण ।

अत्याद्याताया विषमं स्थितायाः सुरते महत्। अन्नेनोत्पीडितो योनेःस्थितः स्नोतसि वऋयेत्। सास्थिमांसं मुखं तीव्रहजमन्तर्मुखीति सा३७॥

बहुत मोजन करनेके अनन्तर विषम स्थितिमें मैथुन करनेसे अन्नसे उत्पीदितहुई वायु योनिके झोतमें स्थित होकर अस्थि और मांस सहित योनिके मुखको टेढ़ा कर देती है इसको अन्तर्भुखी कहते है ॥ ६७॥

सूचीमुखीके लक्षण ।

वातलाहारसेविन्यां जनन्यां कुपितोऽनिलः । स्त्रियो योनिमणुद्धारां कुर्योत्सूचीमुखीति सा**३८**

पुत्र जननेके अनन्तर वातल आहारके अधिक सेवनसे कृपितहुई वायु योनिके द्वारको अत्यन्त छोटा बना देती हैं। इसको सूचीमुखी योनि कहते हैं॥ ६८॥ शुष्काल्याके लक्षण।

वेगरोधाहतौ वायुर्दुष्टो विण्मूत्रसंप्रहम् । करोति योनेः शोषं च शुष्कारूया-

-साडतिवेदना ॥ ३९ ॥

ऋतुके समय मलमूत्रादि वेग रोकनेसे वायु विष्ठा और मूत्रके संग्रहको कर देता है तथा योनिशोष कर देता है तब अतिवेदना होती है इसको शुष्का योनि कहते हैं ॥ १९॥ वामिनीके लक्षण।

षडहात्सप्तरात्राद्वा शुक्रं गर्भाशयान्म इत् । वमेत्सरुद्ध् नीरुजो वा यस्याः सावामिनी-

–मता॥ ४०॥

छः दिन अथवा ७ दिनके अन्तर पर जब वायु गर्माशयसे पीड़ाके साथ अथवा विना पीड़ाके शुक्रको निकालती रहती है तो इस स्त्रीकी योनिको वामिनी कहते है ॥ ४०॥

षंढास्त्रीके लक्षण।

योनौ वातोपतप्तायां स्त्रीगर्भे बीजदोषतः । नृद्धेषिण्यस्तनी च स्यात्षण्डसंज्ञाऽनुपक्रमा ४१

वातसे उपतप्त योनिमें तथा गर्भमें बीजदोषके होनेसे स्त्री नरदेषिणी अर्थात् नरकी इच्छा न रखने-वाली और स्तनरहित होजाती है। इस स्त्रीको षढ़ा कहते हैं और यह असाध्य होती है॥ ४१॥

महायोनिके लक्षण।

दुष्टो विष्टभ्य योन्यास्यं गर्भकोष्ठं च मारुतः । कुरुते विवृतां स्नस्तां वातिकीमिव दुःखिताम्। उत्सन्नमांसां तामादुर्महायोनिं महारुजाम्४२॥

दुष्टवायु योनिक मुख और गर्भकोष्टको रोक कर योनिको खुळे मुखवाली, ढीली, वातिकीयोनिकां तरह दुखनेवाली और ऊपरको उठेहुए मांसवाली बना देती है, इसमें अत्यन्तपीड़ा होती है ऐसी योनिको महायोनि कहते हैं॥ ४२॥

पैत्तिकी योनिव्यापदके लक्षण ।

यथास्वैर्दृषणैर्दुष्टं पित्तं योनिमुपाश्रितम् । करोति दाइपाकोषापूतिगन्धज्वरान्विताम् । भृशोष्णभूरिकुणपनीलपीतासितार्तवाम् । साव्यापत्पैत्तिकी ॥ ४३ ॥–

सर्वरोगनिदानादि अध्यायमें कहेडुए पित्तके प्रकोप-करनेवाले दूषणोंसे दुष्टर्ड्ड पित्त योनिमें स्थित होकर दाह, पाक, पूर्तिगन्ध और ज्वरादिकोंको उत्पन्नकर देती है। तथा योनिमेंसे निरन्तर उष्ण, बहुत मुदेंकीसी गन्धवाला नीला, पीत और कालेवर्णका आर्त्तव बहुता है; ऐसी योनिब्यापदको पैत्तिकी कहते है क्ष है। रक्तयोनिके लक्षण।

-रक्तयोन्याख्यासृगतिश्वतेः ॥४४॥

जिस योनिर्मेसे अत्यन्त रक्तका झाव हो उसको रक्तयोनि कहते हैं॥ ४४॥

श्लैष्मिकी योनिके लक्षण ।

कफोमिष्यन्दिभिः कुद्धःकुर्याद्योनिमवेदनाम् । शीतखां कण्डुलां पाण्डुपिष्टिछलां तद्विधस्नुतिम् सा व्यापच्छ्रेष्मिकी॥ ४५ ॥-

अभिष्यिन्द पदार्थोंके अधिक सेवन करनेसे कुद्ध हुआ कफ योनिको वेदनारहित, शीतळ, खुजलीयुक्त, पाण्डुवर्णकी और पिच्छिल बना देता है तथा योनिमेंसे पाण्डुवर्णका पिच्छिल झाव होता है ॥ ४९ ॥ लोहितक्षयायोनिके लक्षण ।

-बातिषत्ताभ्यां श्रीयते रजः । सदाहकाङ्गेवैवण्यं यस्यां सा लोहितशया४६॥

जिस योनिमें वात और पित्तके कारण रक्त क्षीण होजाय तथा दाह, कृष्णवर्ण और विवर्णता हो उसको लोहितक्षया योनि कहते हैं ॥ ४६ ॥

परिख्तायोनिके लक्षण ।
पित्तलाया नृतंवासे क्षवधूद्गारधारणात् ।
पित्तयुक्तेन मरुता योनिभवति दृषिता ।
शूना स्पर्शासहा सार्तिनीलपीतास्रवाहिनी ।
बस्तिकुक्षिग्रहत्वातीसारारोचककारिणी ।
श्रोणिवंक्षणरुकतोद्दुव्यस्त्रत्सा परिष्कुता।४७॥

यदि पित्तप्रकृतिवाली स्त्री नरसे संमोग करतीहुई छींक और डकारके वेगको रोक लेती है तो पित्त युक्त वायुसे योनि दूषित होजाती है. तब योनि सूजन-युक्त, स्पर्शका सहन न कर सकनेवाली, पीझायुक्त और नीले और पीत रक्तका सावकरनेवाली होजाती है। तथा बस्ति और कुक्षिमें भारीपन, अतीसार, अरोचक, कमर और वंक्षणमें पीझा, तोद और ज्वरको उत्पन्न करदेती है; इस योनिको परिष्ठुतायोनि कहते हैं ४७॥ वपद्धतायोनिके लक्षण।

वातश्रेष्मामयव्याप्ता श्वेतिपिच्छिलवाहिनी । उपप्छता स्मृता योनिः ॥ ४५ ॥-बातकफके रोगोंसे व्यास श्वेत और पिच्छिल साव करनेवाली योनि उपप्लुता कही जाती है ॥ ४८॥ विप्लता योनिके लक्षण।

निष्ठुताख्या त्वधावनात् ।
सञ्जातजन्तुः कण्डूला कण्डूा चातिरतिप्रिया।।
मैथुन आदिके अनन्तर योनिको न धोनेसे कृपि
जल्ल होजाते हैं और इस योनिमें खजली होती है

उत्पन्न होजाते हैं भौर इस योनिमें खुजली होती है तथा मैथुनको अत्यन्त इच्छा होती है; इसको विप्छुत। योनि कहते हैं ॥ ४९ ॥

कार्णका योनिके लक्षण ।

अकालवाहनाद्वायुः श्लेष्मरक्तविष्कृतिः । कर्णिकां जनयेद्योनौ रजोमार्गनिरोधिनीम् । सा कर्णिनी ॥ ५० ॥-

अकाल प्रवाहण करने (किनछने) से वायुक्तफ और रक्तसे मिश्रित होकर योनिमें रजके मार्गको रुद-करदेनेवाली कार्णिकाको उत्पन्न कर देती है; इसको कार्णिका कहते हैं॥ ९०॥

सान्निपातिकी योनिके लक्षण ।

-तिमिदोंपैयोनिगमी शयाश्रितः । यथास्वीपद्भवकरेट्योपत्सा मिनिपातिकी।५१॥ तीनों दोष गर्भ और योनिके आश्रित होकर अपने२ उपद्रवोंको करते हैं; इस व्यापत्को सानिपातिकी कहते हैं ॥ ५१॥

उपसंहार ।

इति योनिगदा नारी यैः शुक्तं न प्रतीच्छति । ततो गर्मे न गृद्धाति रोगाश्चाप्तोति दारुणान् । असग्दराज्ञीगुरुमादीनाबाधाश्चानिलादिभिः

ये योनिरोग कथन कर दिये हैं इनसे युक्त योनि शुक्रको प्रहण नहीं करती तथा गर्भको प्रहण नहीं करती और असुग्दर, भर्श, गुल्मादि दाइण रोगोंको तथा बात आदि दोषोंसे जनित विविध पीड़ाओंको प्राप्त होती है ॥ ९२ ॥

इति श्री नाग्भटानार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायामुत्तरस्थाने आयुर्वेदानार्य पं॰ियनगर्मकतशिनदीपिकामाषाम्याः स्थायां गुरूपेगनिङ्गानीयो नाम त्रवासिः गोऽस्थायः ॥ ३३ ॥

चत्रस्थिशोऽध्यायः।

अथाऽतो गुह्यरोगमतिषेधं व्याख्यास्यामः । अब हम गुह्यरोगोंकी चिकित्साको कथन करते हैं।

उपदंश रोगकी चिकित्सा ।

मेड्रमध्ये सिरां विध्येद्रपदंशे नवोत्थिते । शीतां कुर्यात् कियां शुद्धि विरेकेण विशेषतः । तिलक्कक्क वृतसी देखेंपः पके त पाटिते ॥ १ ॥

उपदंशरोग यदि नवीन हो तो प्रश्नम शिश्लेन्द्र-यके मध्यकी सिराको वेधन करना चाहिये तदनन्तर शीतल क्रियार्थे करनी चाहिये तथा वमन विरेचनादि द्वारा विशेष शुद्धि करना चाहिये।

यदि उपदंश पक गया हो तो विरेचनसे विशेष शोधन करनेके अनन्तर पकेड्रए उपदंशको पाटन करके उसपर तिलकस्क घृत और मधुका छेप करे ॥ १ ॥ जम्ब्बाम्रसुमनोनीपश्वेतकास्बोजिकाङ्करान् । शृक्षकीबदरीविच्यपलाशातिनिशोद्भवाः ॥२॥ त्वचः क्षीरिद्धमाणां च त्रिफला च जले पचेत्। स काथः क्षाळनं तेन पकं तैलं च रोपणम् ॥ ३ ॥

जामुनके अंकुर, आमके अंकुर, चमेलीके कौंपल, नीले अशोककी कॉपल, सफेद खदिरके अंदुर, शल्लकी वृक्षकी छाल, बेरौकी छाल, बिल्वकी छाल, तिरेबाभ्यञ्चनं तैलं साधयेद् व्रणरोपणम् ॥ पलाशकी छाल, तिनिसकी छ।ल, वटकी छाल, अध-त्थकी छाल, गूलरकी छाल, प्लक्षकी छाल, वेतसकी छाल और त्रिफला इन सबको जलमें पकाकर काथ करे । इस काथसे उपदंशके वर्णोंको धोनेसे और इन्हीं कल्क और काथसे सिद्ध कियाहुआ तैल लगानेसे उपदंशके व्रण नष्ट होजाते हैं ॥ २ ॥ ३ ॥ तृत्यगैरिकलोधैलामनोहालरसाञ्चनैः। हरेणुपुष्पकासीससौराष्ट्रीलवणोत्तमैः । लेपः क्षौद्रयुत्तैः सूक्ष्मैरुपदंशवणापदः ॥ ४ ॥

नीलाथोथा, गेरु, पठानीलोघ, रलायची, मन-शिल, इक्ताल, रसौत, हरेणु, पुष्पकासीस, फिटिकरी कुम्भीकायां इरेंद्रक्तं पकायां शोधिते त्रणे । और सेंधानमक इनको बारीक पीसकर मधुमें मिला ं तिनदुकात्रिफलारों ब्रेलेंपस्तैलं च रोपणम् ॥ कर छेपकरनेसे उपदंशके व्रण नष्ट होजाते हैं ॥ ४॥

कपाले त्रिफला दग्धा सञ्चत। रोपणं परम्॥५॥ मिट्टीके कपालमें त्रिफलेको दम्धकर घतमें मिलाय उपदंशके वर्णोपर लगानेसे वर्ण नष्ट होजाते हैं ॥ ५ ॥

सामान्यं साधनामिदं प्रतिदोषं त शोफवत ॥६॥

यह उपदंशकी सामान्य चिकित्सा कथन करदी विशेष चिकित्सा प्रतिदोष शोधरोगके अनुसार करना चाहिये ॥ १ ॥

न च याति यथा पाकं प्रयतेत ,तथा भृशम् । पक्षैः स्नायुसिरामांसैः प्रायो नइयति हि ध्वजः ७

उपदंशरीग इस प्रकार परिपाककी प्राप्त न ही ऐसा यत्न करना चाहिये अर्थात, उपदंशके वर्णोको उत्पन्न होते ही नष्ट करदेना चाहिये, अन्यथा उपदंश विशेष परिपाकको प्राप्त होकर स्नायु सिरा और मांस सहित परिपाकको प्राप्त होकर शिश्नेन्द्रियको भी नष्ट करदेता है ॥ ७ ॥

लिंगार्शकी चिकित्सा ।

अर्भसां छिन्नदम्धानां किया कार्योपदंशवत ८ लिगारीको छेदन करके उपदंशरीगके समान ही चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ८ ॥

सर्पापकाकी चिकित्सा ।

सर्वपा लिखिताः सक्ष्मैः कषायैरवचूर्णयेत । क्रियेयमवमन्थेऽपि रक्तं स्नाव्यं तथोभयोः॥९॥

सर्विपिकारोगको शस्त्रसे छेखन करके जपर दो-तीनः इलोकमें कहेहूये जामुनके अंकुरादि द्रव्योंके सूक्ष्म चूर्णको बुरकावे तथा उन्ही दन्योंसं सिद्धकियेहुए व्रणरोपणकरनेवाले तैलको लगाव इससं सर्पपिकाके व्रण नष्ट होजाते है।

यही किया अववंथरोगमें भी करनी चाहिये। शिश्नेन्द्रियमें होनेवा छे सर्विपिका और अवमंथरी गर्मे सिरावेधनकर रक्त निकालना हितकारी होता है॥९॥ कुम्भिकाकी चिकित्सा।

नवीन क्रिमिकामें क्रिमिकाका रक्त निकाल देवा

चाहिये । यदि क्रम्भिका पकगयी हो तो उसको शोधन कारके अर्थात् पाटनका प्रय आदि दोष निकाल देनेके अनन्तर तिन्दक. त्रिफला और पठानीलोध धनका भिद्धितयाहुआ तेल लगाकर लेप अथवा इनसे व्याको रोपण करे ॥

अलजीकी चिकित्सा ।

अल्ड्यां ख्रुतरक्तायामयमेव क्रियाक्रमः ॥१०॥ अलजीरोगमें भी रक्त निकालनेके अनन्तर क्रिम-काके समान ही चिकित्सा करनी चाहिये॥ १०॥

उत्तमा पिटिकाकी चिकित्सा ।

उत्तमारुपां त पिटिकां संछिच बडिशोदताम् करकेश्रणैः कषायाणां श्रीद्रयुक्तेरुपाचरेत ११ उत्तमा नामक पिटिकाको छेदन करके बिडरा

यंत्रसे निकालदेवे तदनन्तर दूसरे तीसरे इलोकमें इसी अध्यायमें कहेहर जामुनके अंकुरादि द्रव्योंके सूक्ष्म कल्कको मधु मिलाकर छेप करे ॥ ११ ॥

पुष्कारेका और संब्यूढिपिटिकाके चिकित्सा।

क्रमः पित्तविसर्पोक्तः प्रष्करव्युदयोदितः १२॥ पुष्कारेका और संब्युढ पिटिकामें पित्तविसर्पमें

कही हुई चिकित्सा करनी चाहिये॥ १२॥

त्वकृपाक और स्पर्शहानिकी विकित्सा।

त्वक्पाके स्पर्शहान्यां च सेचयेद्र-

त्वकाक और स्परीहानिरोगमें आगे कहेहर बला-तैलको कोष्ण करके सेचन करे।

मुदितरोगकी चिकित्सा।

-मृदितं प्रनः।

बलातैलेन कोष्णेन मधुरैश्चोपनाइयेत् ॥ १३॥ और मृदितरोगमें भी कोष्णकियेहर बलातैलसे सेचनकरे तथा मधुर द्रव्योके सुखोध्य कल्कसे उप-

नाह स्वेद करे ॥ १६ ॥

अष्टीलिकाकी चिकित्सा ।

निवृत्तरोगकी चिकित्सा।

निवृत्तं सर्पिषाऽभ्यज्य स्वेदयिखोपनाहयेत ॥ त्रिरात्रं पश्चरात्रं वा सुस्तिग्धैःशाल्वणादिमिः १५ स्वेदायित्वा ततो भूयः क्रिग्धं चर्म समानयेत ॥ मणि प्रपीड्य शनकैः प्रविष्टे चोपनाइनम् ॥ मणी पुनः पुनः स्निग्धं भोजनं चात्रशस्यते १६

निवृत्तनामक शिश्नरोगमें वृतसे चिकनाकर स्वेदन करके तीन दिन अथवा पांच दिन शास्त्रणादिगणके द्रव्योंका कल्ककर उस कल्कको स्निग्धकरके उपनाह स्वेद करते रहना चाहिये. तदनन्तर पुनः स्वेदन करके चर्मको मणीके ऊपर लेखाना चाहिये तथा धीरे धीरे मगी (सोपारी) को पड़देके अन्दर प्रवेश करे तथा फिर भी बार बार घतसे स्निग्धकर उपनाह स्वेद करे और इस पुरुषको स्निग्ध भोजन करते रहना चाहिये॥ १५ ॥ १६ ॥

अवपाटिकाकी चिकित्सा ।

अयमेव प्रयोज्यः स्यादवपाटचामपि ऋमः १७ यही विधि अर्थात निवृत्त (निवर्तितचर्म) रोगके समान स्नेहन, उपनाहस्वेद आदि क्रिया अवपाटिका रोगमें भी करनी चाहिये ॥ १७ ॥

निरुद्धरोगकी चिकित्सा।

नाडीसुभयतो द्वारां निरुद्धे जतुना सुताम् । स्नेहाक्तां स्रोतिस न्यस्य सिश्चेरस्नेहैश्वलापहैः ॥ ज्यहाज्ञयहात्स्थूलतरां न्यस्य नार्डी विवर्धयेत्। स्रोतोद्वारमसिद्धौ त विद्वान शस्त्रेण पाटयेत । सेवनीं वर्जयन् युज्यात्सद्यःक्षतविधि ततः १८

निरुद्धरोग (मूत्रमार्गका छिद्र छोटा होना) में दोनों ओर छिद्रवाली नाडीयन्त्र छेकर लाखका रस लगाकर तथा तैलसे स्निग्ध करके नाडीयन्त्रको मूत्र-मार्गसे शिज्नेन्द्रियमें प्रवेश करे और फिर वातनाशक तैलसे सेचनकरे. यह नाडीयन्त्र तीसरे तीसरे दिन पह-**छेसे दूसरा किञ्चित् स्थूल छेकर मूत्रद्वारमें प्रवेश कर**ते रहना चाहिये । ऐसा करनेसे मूत्रस्रोतका निरुद्धार अधीलिकां हते रक्ते श्लेष्मग्रंथिवदाचरेत॥१४॥ खुलजाता है। यदि इस उपायसे भी निरुद्धरोग निवृत्त अधिलिकारोगमें रक्तनिकालनेके अनन्तर कककी न हो तो सेवनीको बचाकर शल द्वारा निरुद्धस्थानको प्रस्थिक समान चिकिस्सा करनी चाहिये ॥ १४ ॥ पाटनकर सद्यःक्षतके समान चिकित्सा करें ॥ १८ ॥

प्रधितरोगकी चिकित्सा । प्रथितं स्वेदितं नाडचा स्निग्धोष्णै--रुपनाहयेत ॥ १९॥

प्रथितरोगमें नाडीसे खेदन करनेके अनन्तर स्निग्ध और उष्ण द्रव्योंसे उपनाह स्वेद करे ॥ १९ ॥ शतपोनककी चिकित्सा ।

लिम्पेत्कषायैःसभौद्वैलिखित्वा शतपोनकम् र

शिक्नेन्द्रिके शतपोनकरोगमें प्रथम शस्त्रसे शतपोन-कको लेखनकरके फिर दूसरे तीसरे श्लोकमें कहे हुए जामन आदि द्रव्योंके करकमें मधु मिलाकर लेप करेरे • शोणितार्बुदकी चिकित्सा।

रक्तविद्रधिवत्कार्या चिकित्सा शाणितार्बुदे २१ शोणितार्बुद नामक लिगरोगमें रक्तविद्वधिके समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २१ ॥

लिज्ञरोगोंकी सामान्य चिकित्सा । त्रणोपचारं सर्वेषु यथावस्यं प्रयोजयेत्॥२२॥

सब प्रकारके लिंगरोगोंमे कषायद्रव्योंसे घोना और वर्णनाशक तैल आदि यथादोष प्रयोगकर वर्णको निवृत्त करदेना चाहिये. तथा त्रणरोगके समान ही सब उपचार करना चाहिये ॥ २२ ॥

स्त्रीके योनिरोगोंकी सामान्य चिकित्सा । योनिब्यापत्सु भूयिष्ठं शस्यते कर्म वातजित् । स्रेहनस्वेदबस्त्यादि वातजास्य विशेषतः॥२३॥ नहि बाताहते योनिर्वनितानां प्रदुष्यति । अतो जित्वा तमन्यस्य क्रयोहोषस्य भेषजम् ॥

र्स्वाके योनिरोगोंमें स्नेहन, स्वेदन, उत्तरवस्ति आदि सब कियायें वातनाशक करनी चाहिये। वातकी योनिमें तो विशेषरूपसे वातनाशक स्नेहन आदि करना चाहिये।

क्योंकि बातप्रकोपके विना स्त्रीकी योनि दूषित नहीं होती इस कारण प्रथम वायुको जीतकर ही दूसरे टोषकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २३ ॥ २४ ॥

योनिव्यापद रोगकी चिकित्सा । पाययेत बलातैलं मिश्रकं सुकुमारकम् । क्रिग्धिकां तथा योनि दःस्थितां-

पाणिनोसमयोजिह्यां संवतां व्यथयेतपुनः २५ प्रवेजयोन्निःसता च विवृतां परिवर्तयेत् । स्थानापवृत्ता योनिर्हि श्रन्यभूता ख्रियो भवेत॥

योनिन्यापदरोगमें स्त्रीको प्रथम बलातैल पिलाना चाहिये अथवा मिश्रक या सुकुमारघृत पिलाना चा-हिये। तदनन्तर योनिको स्निष्ध और स्वेदन करके यदि वह अपने स्थानसे हटकर टेढ़ी होगयी हो तो उसको यथास्थान सीधी कर स्थापन करे । यदि नीचेको गिर गयी हो तो उसको हाथसे ऊपरको करके यथा-स्थान स्थापन करे. यदि उसका मुख बन्द हो तो उसको बेधन कर नाडीयंत्र द्वारा ठीक करे. यदि बाहर निकल आयी हो तो यथास्थान स्थापन करे । यदि आवर्तित होगयी हो तो परिवर्तित कर सीधीकरे. क्योंकि. अपने स्थानसे उलटी या हटीह्रई योनि स्त्रीके लिये शल्यके समान कष्टदायक होती है ॥ २५ ॥ २९ ॥ कर्मभिर्वमनाद्यैश्र मृदुभिर्योजयेत्स्रियम् ॥ सर्वतः सविश्वाद्याः शेषं कर्म विधीयते । बस्त्यभ्यङ्गपरीचेकप्रलेपपिचुधारणम् ॥ २७॥

स्त्रीके योनिरोगोंमें प्रथम मृद् वमन विरेचन करा-कर शरीरके सर्वतः ग्रुद्ध होनेपर वस्ति, अर्म्यंग, परि-षेक, प्रलेप और पिच धारण आदि रोषकर्म करना चाहिये ॥ २७ ॥

काश्मर्थ्यादि घृत । काइमर्यत्रिफलाद्राक्षाकासमर्दिनशाद्वयैः। गुड्रचीसैर्यकाभीरुशकनासापुनर्नवैः ॥ २८ ॥ पर्वषकेश्व विपचेत्रस्थमक्षसमैद्गतात् । योनिवातविकारम्नं तत्पीतं गर्भदं परम् ॥ २९॥

काश्मरी, हरद, बहेदा, आंवला, द्राक्षा, कसौदी, हलदी, दारहलदी, गिलीय, कालावांसा, शतावरी और सोनापाठा,पुनर्नवा और परूषकादिगणके द्रव्योंको एक एक कर्ष छेकर इनसे एक प्रस्थ घृतको सिद्ध करे यह घत पीनेसे योनिमें होनेवाले योनिविसंसनादि सम्पूर्ण वातविकार नष्ट होते हैं तथा इस घृतके पीनेसे स्त्री गर्भको धारण करती है यह घृत परमगर्भप्रद —स्थापयेत्समासः ॥ | है ॥ २८ ॥ २९ ॥

वचोपक्कंचिकाजाजीकृष्णादृषकसैन्धवम् । अजमोदायवक्षारशकेराचित्रकान्वितम् ॥३०॥ पिष्टुा प्रसन्नयाऽऽलोडच खादेचद्घृतमर्जितम्। योनिपार्थार्तिहृद्रोगगुरुमाशोविनिवृत्तये।३१॥

वच, कलौजी, जीरा, कालाजीरा, पीपल, वांसा, संधानमक, अजमोद, यवक्षार, खांड और चित्रक इनको बारीक पीसकर प्रसनामें घोलकर घृतमें मर्जित करे। इसके खानेसे योनिशूल, पार्धशूल, इद्दोग, गुल्म और अर्शरोग निवृत्त होजाते हैं ॥ ३०॥ ३१॥ योनिश्लको चिकिता।

वृषकं मातुलुङ्गस्य मुलानि मद्यन्तिकाम् । पिबेन्मद्यैः सलवणस्तथा कृष्णोपकुञ्जिकैः ३ र

वांसा, विजौरेकी जड़, मदयन्ती, पीपल और काला जीरा इनको लवण मिलाकर मद्यके साथ पीने तो योनि-विश्वंसनादिक और योनिशूल शमन होजाते है ॥ १२॥ रास्नाश्वदंष्ट्रावृषकेः श्वतं श्रूलहरं पयः । गुडचीत्रिफलादन्तीकाषेश्व परिषेचनम् ॥ १३॥

रास्ना,गोखुरू और वांसा इन तीनोंसे सिद्ध किया-हुआ दूध पीनेसे योनिशुरू दूर होजाता है।

गिलोय, त्रिफला और दन्तीके काथसे योनिको सेचन करे तो योनिशूल दूर होता है ॥ ३३ ॥ नतवातीिकनीकुष्ठसैन्धवामरदारुभिः । तैलात्मसाधितादार्यः पिचुर्योनौ रुजापहः ३४

तगर, बड़ी कटेली, छोटी कटेली, कूठ, सेंधा-नमक और देवदाइ रनक कल्कसे सिद्धिकयेड्डए तैलमें रूईका फोहा मिगोकर योनिमें रखनेसे योनिशूल दूर होता है ॥ ३४ ॥

वित्तके योनिरोगोंकी चिकित्सा।

वित्तके योनिरोगों से काश्यक्क विद्वाकियाः ।

श्रीताः पित्तजितः कार्याःस्त्रेहनार्थं घृतानि च॥

पित्तके योनिरोगोंमे पित्तके जीतनेवाले शीतलसेचन
अभ्यंग और पिचु धारणकरना चाहिये. तथा स्नेहन
करनेकेलिये घृतका प्रयोग करना चाहिये॥ ३५॥

शतावर्ष्यादि पृत ।

शतावरीमुलतुलाचतुष्कात्सुण्णपीडितात्।

रसेन भीरतुल्येन पाचयेत घृतादकम् ॥ ३६॥ जीवनीयैः शतावर्या मृद्वीकामिः परूषकैः।
पिष्टैः प्रियालैश्वाभाशिमेश्वकदिवलान्वितैः॥३७
सिद्धशीते तु मधुनः पिष्पल्याश्व पलाष्टकम् ।
शर्कराया दशपलं भिषेल्लिह्यात्पिचं ततः॥३८
योन्यस्कृशुक्रदोषमं वृष्यं पुंसवनं परम् ।
भतं भयमस्कृषितं कासं श्वासं इलीमकम् ३९
कामला वातरुधिरं विसपे हान्छरोग्रहम्।
अपस्मारार्दितायाममदोन्मादांश्व नाशयेत् ४०

तस्कालाक्षष्ट-शतावरीकी जडें चार तुला (वीस सेर) कटकर उनका स्वरस निकाले इस स्वरसमें समान माग दूध मिलावे तथा चार सेर घृत मिलावे तथा जीवनीयगणके द्रब्य, शतावरी, द्राक्षा, फालसे चिरौंजी, मुलहर्टी, बला और अतिबाला, ये प्रत्येक एक एक तौला लेकर कल्क करके मिलावे फिर वृतपाकविधिसे वृत सिद्ध करे, इस वृतको शीतल करके इसमें आठपल मधु, भाठ पल पीपल, और दश पल मिश्री मिलावे इसमेसे नित्य एक तोला चाटनेसे योनि-रोग, मासिकरजोविकार और वीर्यटोष नष्ट होते है । यह घृत परमवीर्थवर्धक और पुंसवनके करनेवा-ला है, यह घृत नित्य सेवन करनेसे क्षत, क्षय, रक्त-पित्त, खांसी, श्वास, हलीनक, कामला, वातरक, विसर्प, हृद्रोग, शिरोप्रह, अपस्मार, अर्दितवात, अंत्रा-याम, बाह्यायाम, मद और उन्मादको नष्ट करता है || ३६-४० ||

एवमेव पयःसर्पिजींवनीयोपसाधितम् । गर्भेदं पित्तजानां च रोगाणां परमं हितम्॥४१॥

इसी प्रकार दूध और जीवनीयगणके द्रव्योंसे सिद्ध किया घृत गर्मको उत्पन्नकरनेवाला है और भित्तके रोगोंको दूर करनेमें परम हितकारी है ॥ ४१ ॥

बळास्नेह् ।

बलाद्रोणद्वयकाये घृततैलादकं पचेत् । क्षीरे चतुर्युणे कृष्णाकाकनासासितान्वितैः ४२ जीवन्तीक्षीरकाकोलीस्थिराविराद्धजीवकैः। पयस्याश्रावणी मुद्गपी छुमाषा ख्यपणि मिः ॥ वातापत्तामयान् इत्वा पानात् गर्भ द्धाति तत् बळाके दो द्रोण(६२) सेर काश्में चार सेर घृत और तेळ मिळावे। और सोळह सेर द्ध मिळावे तथा पीपळ, काकनासा, मिसरी, जीवन्ती, क्षीरकाकोळी, शाळ-पणीं, काकोळी, ऋदि, जीरा, क्षीरविदारी, गोरख-मुन्डी, मुद्गपणीं, पीछपणीं और माषपणीं ये प्रत्येक एक एक पळ ळे कल्क करके मिळावे इन सबको तैळ-पाक विधिसे पकाकर स्नेह सिद्ध करे. यह बळास्नेह पोनेसे वातपित्तके योनिरोगोंको नष्टकर गर्मके देने-वाला है॥ ४२॥ ४६॥ रक्तयोन्यामस्यवर्णेरनुबन्धमवेक्ष्य च। यथादोषोद्यं युंज्यात् रक्तस्थापनमीषधम् ४४

रक्तकी योनिमें रक्तके साथ वातादिदीर्घोका अनु-बन्ध देखकर यथादीष औषध प्रयोगकर रक्तको स्थापन करे॥ ४४॥

प्रधातम चूर्ण।
पाठा जम्ब्बास्ययोरस्थि शिलोद्धेदं रसाञ्चनम् ॥
अंबष्ठां शावमलीपिच्छां समङ्गां वत्सकत्वचम्।
बाह्वीकिबिल्वातिविषारोधतोयदगैरिकम्॥४६॥
शुण्ठीमधूकमाचीकरक्तचन्दनकद्फलम् ।
कद्वृङ्गवत्सकानन्ताधातकीमधुकार्जुनम्॥४७॥
पुष्ये गृहीत्वा संचुण्यं सक्षौदं तन्दुलाम्मसा ।
पिबेद्शेःस्वतीसारे रक्तं यश्चोपवेश्यते ॥ ४८॥
दोषा जन्तुकृता ये च बालानां तांश्च नाश्चयेत्।
योनिदोषं रजोदोषं श्यावश्वताहणासितम् ।
चूर्ण पुष्यानुगं नाम हितमात्रेयपूजितम् ॥४९॥

पाठा, जामुनकी गुठली, आमकी गुठली, पाषाण-मेद, रसौत, अंबष्ठा, शास्मलीके फ्रलों या छालकी पिच्छा(लवाब), मंजीठ, कुढ़ाकी छाल,केशर, बिस्व, अतीस, लोध, नागरमोधा, गेरू, सोंठ, महुवा, माँहें (फांस वक्षका फल), लालचन्दन, कायफल,सोना-पाठा, हन्द्रजन, शारिवा, धावेके फ्रल,मुलहठी,अर्जुन-वक्षकी छाल हन सब द्रव्योंको पुष्पनक्षक्रमें एकत्रित-कर चूर्ण करे; हस चूर्णको मधु मिलाकर तंडुलजलसे पीने तो इससे अर्श, अतिसार,रक्तातिसार और बाल-कोंको पेटमें कृमिहोनेसे जो विकार होते है वे सब नष्ट होते हैं । तथा योनिदोष, रजोदोष, योनिस काला, श्वेत, लाल और नीला रक्तादि साब होना इन सबको यह चूर्ण द्र करता है, यह आत्रेयभगवान्का कथन कियाहुआ पुष्पानुगनाम चूर्ण इन सब रोगोंके द्र करनेमें श्रेष्ठ है ॥ ४९-४९ ॥

कफबूषित योनिरोगकी विकित्सा।
योन्यां बलासदुष्टायां सर्वे कक्षोष्णमीषधम्५०
कफदूषित योनिरोगमें सब रूक्ष और उष्ण औषधक्ता प्रयोग करना चाहिये॥ ५०॥
धातक्यामलकीपत्रस्रोतोजमधुकोत्पलैः।
जम्बाम्रसारकासीसरोधकदूफलतिन्दुकैः।५१
सौराष्ट्रिकादाडिमत्वगुदुम्बरशलादुमिः।
अक्षमात्रैरजामुत्रे क्षीरे च दिगुणे पचेत् ॥५२॥
तैलप्रस्थं तदभ्यङ्गपिचुबस्तिषु योजयेत्।
शुनोत्तानोन्नता स्तब्धा पिच्छिलास्नावणी तथा

विष्ठुतोपष्ठुता योनिःसिद्ध्येत्सस्फोट--ग्राहिनी ॥ ५३ ॥

धावेके फ्रल, आंवले, पत्रज, जलवेतस, मुलहठी। कमल, जामुनकी गुठली, आमकी गुठली, कासीस, पठानीलोध. कायफल, तेन्दु, फिटिकरी, दादिमकी छाल और गूलरके कचे फल ये प्रत्येक एक एक कर्ष लेकर कल्क बनावे। यह कल्क एक सेर तेल, दो सेर गोमूत्र और दो सेर दूध रन सबको मिळाकर तेल सिद्ध करे। यह तेल योनिरोगोंमें अम्यंग, पिचुधारण और उत्तरवस्तिमें प्रयोग करे. इससे योनिकी स्जन, उत्तानयोनि, उन्नतयोनि, स्तम्ध्योनि, पिच्छलयोनि, साविणीयोनि, विच्छतायोनि, उपजुतायोनि तथा स्फोटयुक्त और शूलयुक्त योनिके सब विकार दूर होकर योनि रोगरहित होजाती है। ११-१६।। यवासमभयारिष्ठं सीधुतेलं च शीलयेत्।

-समाक्षिकान् ॥ ५४ ॥

योनिरोगोंमें यवास. अभयारिष्ट, मीधु और तैलका भम्यास (खना चाहिये।

तथा पीपल, लोहमस्म और हरीतकी रनको मधुमें मिलाकर सेवन करना चाहिये॥ ५४॥ कासीसं त्रिफलां कांश्रीसाम्रजम्बस्थिधातकी। पैच्छिल्ये भौद्रसंयुक्तश्रूणी वैशद्यकारकः५५॥

कासीस, हर**इ**, बहे**इा**, आंवला, फिटकिरी, आमकी गुठली और जामुनकी गुठली इनका चूर्ण मधुमें मिलाकर पिष्ठिलयोनिमें लगानेसे योनिको विशद प्रयोग करना चाहिये ॥ ६१ ॥ (स्वच्छ) करदेता है ॥ ५५ ॥

स्तंभन चुर्ण ।

प्राचायातकीजम्बसमङ्गामो चसर्जजः । दुर्गन्धे पिन्छिले क्वेदे स्तम्मनश्रूणं इच्यते५६॥

पलाशके कुल, धावेके कुल, जामुनकी छाल, मंजीठ. मोचरस और राळ इनके चूर्णको योनिमें पञ्चकर्मविशुद्धस्य पुरुषस्यापि चेन्द्रियम् । बर करदेता है इसकी स्तम्भन चूर्णकहते हैं ॥ ५६ ॥

योनिके क्केंद्र और पिच्छिलिता दूर होते है ॥ ९७॥ व्रच्योंसे वीर्यकी चिकित्सा करे ॥ ६३ ॥ स्तब्धयोनिकी चिकित्सा ।

स्तब्धानां कर्कशानां च कार्यं मार्दवकारकम् । मञ्जिष्ठाकुष्ठतगरत्रिफलाशर्करात्रचाः । धारणं वेसवारस्य क्रसरापायसस्य च ॥ ५८ ॥ दे निशे मधुकं मेदा दीप्यकः कटुरोहिणी । (खिनडी) और खीर बारण करनेसे स्तब्धता और पिष्टाक्षांशैर्युतमस्यं पचेत्क्षीराश्चतुर्गुणम् ।

कर्कशता दुरहोर्ता है ॥ ५८ ॥

दुर्गन्धितयोनिकी चिक्तिसा।

चूर्ण अथवा काथ या तैल अथवा कल्क धारण करना

दोषभेदसे योनि।चिकित्सा । **श्लेष्मलान! कटुपाय:** समुत्रा बस्तयो हिता: । शतावरी ये प्रत्येक द्वव्य एक एक कर्ष लेकर कस्क पिने समध्यकशीरा बाते तैलाम्लमंथुताः॥६०॥ वनावे, यह कस्क एक सेर गोधत और चार सेर द्रध

कफकी योनिमें—ऋटुप्रधान द्रव्य और गोन्त्र मिला कर वस्ती (उत्तरवस्ती) करना चाहिये ।

पित्तके योनिरोगमें--मुलहठी और दूध मिलाकर वस्तिकर्म करना चाहिये ।

वातके योनिरोगमें --तैल और अम्ल मिलाकर वस्ति करना चाहिये ॥ ६० ॥

सन्निपातसमुत्थायाःकर्म साधारणं दितम् ६१॥ सन्निपातके योनिरोगमें -त्रिदोषनाशक द्रव्योंका

एवं योनिषु शुद्धापु गर्भ विन्दन्ति योषितः । अदृष्टे प्राकृते बीजे जीवोपक्रमणे सति ॥ ६२॥ इस प्रकार दोषरहित शुद्धयोनि होनेपर दोषरहित शुद्धवीर्यके संयोगसे जीवके संसर्ग होजानेसे स्त्री गर्भको

धारण करछेती हैं ॥ ६२ ॥

रखनेसे योनिका दुर्गन्धता पिच्छिलता और क्षेदको परीक्ष्य वर्णेदीबाणा दुष्टं तदुप्रैरुपाचरेत् ॥६३॥ पुरुषको भी पंचकर्मसे शुद्ध शरीर होनेके अनन्तर

आरग्वधारिकांस्य कषायः परिषेचनम् ॥५७॥ उसके इन्द्रिय और वीर्यकी परीक्षा करके यदि वीर्य आरम्बधादिगणके काथको योनिमें सेचन करनेसे दुष्ट हो तो वर्णादिकोंसे दोषका ज्ञानकर तदीषनाशक

स्तब्धयोनि और कर्कशयोलमें बेसवार, क्रुसरा पयस्याहिङ्ककाकोली बाजिगन्धाशतावरी:।६४ योनिशक्तप्रदोषेषु तत्सर्वेषु च शस्यते ॥ ६५ ॥ आयुष्यं पौष्टिकं मेध्यं धन्यं पुंसवनं परम् । दुर्गन्धानां कवायः स्यात्तैलं वा कवक एव वा । फलसपिरिति ख्यातं पुष्ये पीतं फलाय यत ६६ चूर्णो वा सर्वगन्धानां पृतिगन्धापकर्षणः ५९॥ झ्रियमाणप्रजाना च गर्भिणीनां च पूजितम् । दुर्गंधित योनिमें दुर्गंधनाशक सम्पूर्ण गन्ध द्वयोंका एतत्परं च बालानां अहम्नं देहवर्धनम् ॥ ९७॥ मंजीठ, कूठ, तगर, हरब, बहेबा, आंवला, खांड, चाडिये; इससे योनिको दुर्गंघि दूर होजाती है॥९९॥ वच, इलर्दा, दाक्हलदी, मुलहठी, मेदा, अजनायन, कटुकी, क्षीरकाकोली, हींग, काकोली, अश्वगंधा और

रोगोंमें और सब प्रकारके वीयदीषोंमें दोषनिष्ट्यर्थ तीक्ष्णवीर्यवाला होगया वह कन्दविष श्रेष्ठ माना गया है। यह घृत आयुके बढ़ानेवाला, पुष्टि-, इन्द्रनाभि, वत्सनाभ, साक्तुक, बालक, कर्दमक, वैरा-कारक, मेघाजनक, धन्य और परम्पुंसवनकारक है, इस टविष,मुस्तविष, श्रृंगियाविष, पुंडरीकविष, महाविष, धतको स्त्री संतानके लिये पुष्यनक्षत्रमें पीवे यह फर्क हालाहल, मर्कटकविष, कासपुष्पविष, तैलविष आदि वृत वंष्याको पुत्र देनेवाला है, यदि इस वृतको मृत- भेदसे अनेक प्रकारके होते है। (इनके अतिरिक्त वत्सा सी गर्भावस्थामें पीवे तो दीर्घायुवाली सन्तान पुष्पविष, फलविष तथा आषुपाषाणादि विष अनेक होती है; यदि यह घूत बालक पीवे तो उसके प्रकारके स्थावर विष होते है) ॥ ४ ॥ बालप्रह दूर होकर शरीर पुष्ट होता है ॥ (४--६७॥

इति श्रीबाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहितायामुत्तर-स्थाने आयर्वेदाचार्यपं ०शिवशर्मकृतशिवदीपि-काभाषाव्याख्यायां ग्रह्मरोगमतिषेषो नाम चत्रिक्षेत्रोऽष्यायः ॥ ३४॥

पश्चत्रिशोऽध्यायः ।

अयाऽतो विपप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः। अब हम विषविकारकी चिकित्साको कथन करते है विषकी उत्पात्ति।

मध्यमाने जलनिधावमृतार्थे सुरासुरैः । जातः प्रागमृतीत्पत्तेः पुरुषो घोरदर्शनः ॥१॥ दीप्रतेजाश्चत्रदेष्टो हरित्केशोऽनलेशणः । जगद्विषण्णं तं रृष्ट्वा तेनाऽसौ विषसंज्ञितः ॥२॥ हंकतो ब्रह्मणा मूर्ती ततः स्थावरजङ्गमे । सोऽध्यतिष्ठज्ञिजं रूपमुज्ज्ञित्वा वश्चनात्मकम् ३

जब सर और असरोंने अमृतकी प्राप्तिके छिये समुद्रका मंथन किया तब अमृतकी उत्पत्तिसे पहुछे एक घोरदर्शनवाला और दीप्त तेजवाला चार बढ़े बढ़े दांतोंबाला हरे केशोंबाला और अग्नि जैसी आखोंबाला पुरुष उत्पन्न हुआ । उस पुरुषको देखकर जगत् विषा-दको प्राप्त हुआ, इसलिये उसकी विष संज्ञा हुई। जब उसको नष्ट करनेके लिये ब्रह्माने ब्रंकार किया तब वह ठग स्वभाववाला अपने रूपको नष्ट करके स्थावर और जंगम मूर्तिओंमें स्थित होगया ॥ १-३ ॥

स्थावर विष । स्थिरमस्युरुवणं वीर्ये यत्कन्देषु प्रतिष्ठितम् । कालकटेन्द्रवत्स।स्य श्रंगीहालाहलादिकम्॥४॥ वीयोः कोपो ना युज्यते.रीक्ष्यादीना गुणलाद्वायोश्व द्रभ्यत्वात्।

मिलाकर घत सिद्ध करे. यह घत सब प्रकारके योनि- इनमें स्थिर विष कंदादिकों में प्रविधित होकर अत्यन्त

सर्पेळूतादिदेष्ट्रास दारुणं जङ्गमं विषम् ।

जगमविषोंमें सांप, छ्ता, दृश्चिक और अनेक दुष्ट जंतुओं के दंष्टा आदिमें प्रवेश कर अनेक जक्कम-विष कहे जाते है। जो दन्त आदिद्वारा मनुष्यके शरी-रमें प्रवेश कर हानिकारक होते हैं।

माकृत विषा

िस्थावरं जङ्गमं चेति विषं प्रोक्तमकृतिमम्॥६॥ स्थावर और जद्भम ये दो प्रकारके विष अक्तित्रम कहे जाते हैं ॥ ९ ॥

गरविष ।

कृत्रिमं गरसंज्ञं तु कियते विविधौषधैः । इन्ति योगवशेनाश चिराचिरतराच तत । शोफपाण्ड्रदरोन्माददुनीमादीन् करोति च६॥

जो अनेक प्रकारके औषधियोंके योगसे क्रिक्रम विष बनाया जाता है उसको गर कहते हैं. यह गर संब्रक विष योगवरासे शीघ अथवा कुछ कालमें या बहुत देरमें सूजन, पाण्डु, उदररोग, उन्माद और अश आदि रोगोंको उत्पन्न कर देता है अथवा शरीरको नष्ट कर देता है ॥ १ ॥

तीक्ष्णोडणरूभविशदं व्यवाय्याशुकरं छघु। विकाशि सक्ष्ममञ्यक्तरसं विषमपाकि च॥७॥ विषं तीक्ष्ण, उष्ण, रूक्ष विशद, व्यवायी, आशु-

 तत्सर्वे विषं तीक्ष्णिदिगुणं स्यात् गुणिनदेवानादस्य रोक्या-द्वातमुष्णत्वात् पित्तं करोतीति ज्ञाप्यते । ननु रौक्ष्यादिभिर्गृणै विषमवाकी होता है।। ७ ॥

ओजसो विपरीतं तत् तीक्ष्णाधैरन्वितं गुणैः । पकाशयगते तोदहिष्माकासान्त्रकुजनम्॥१३॥ बातिपत्तोत्तरं नृणां सद्यो हरति जीवितम् ॥८॥

वातिपत्त प्रधान होनेसे ओजके विपरीत होता है इस युक्त होना ये लक्षण होते हैं। कारण मनुष्योंके जीवनको शीघ्र नष्ट कर देता है॥८॥ विषं हि देहं संप्राप्य प्रारद्वयाति शोणितम्॥९ अतिरिक्त तौद हिचकी, खांसी और अन्त्रकूजन भी कफिपत्तानिलांश्वानु समं दोषान्सहाश्चयान् । होता है ॥ १६॥ ततो हृदयमास्थाय देहोच्छेदाय करुपते॥ १०॥ चतुर्थे जायते वेगे शिरस्थातिगौरवम्॥ १४ ॥

विष देहमें प्राप्त होकर प्रथम रक्तको दृषित कर देताहै, तदनन्तर कफ, पित्त और वायुको दूषित कर है ॥ १४ ॥ उनके साथ मिलकर उनके आशर्योंको भी दूषित कर देता है. फिर हृदयमें प्राप्त होकर देहको नष्ट करनेवाला होजाता है अर्थात् मृत्युको प्राप्त करता है॥९॥१०॥ विषके सात वेगोंके लक्षण।

स्थावरस्योपयुक्तस्य वेगे पर्दे प्रजायते । जिह्नायाः स्यावता स्तम्मो मुरुक्की-

-त्रामः क्रमो विमः॥ ११॥

जब मनुष्यके शरीरमें स्थावर विष प्राप्त हो तो उसके प्रथमवेगमें जिह्नाकी स्यामता, स्तंम, मूच्छी, त्रास, क्रम और वमन ये लक्षण होते हैं ॥ ११॥ द्वितीये वेपथः स्वेदो दाहः कण्ठे च वेदना । विषं चामाश्यं प्राप्तं करते हृदि वेदनाम॥१२॥

विषके दूसरे वेगमें जब वह आमारायमें प्राप्त होता है तो कम्प, स्वेद, दाह, कण्ठमें वेदना और हृदयमें पीड़ा इन लक्षणोंको करता है।) १२ ॥

ब्रमः-वायोर्थे रौक्ष्यादयो गुणात्तेषामेव विषस्यै रौक्ष्यादिभि-गुणैर्हाद्धः क्रियते तेच वायोरात्मभूतः। तन्नारो वायोर्नादाः स्यात् यथा तंतुनाशे पटनाशः । तस्मायुक्तः पवनस्य रौक्ष्यादिभिर्गुणैः प्रकोपः एवं पित्तेऽपि योज्यम् । कटुवम्लोच्णादिकथनमपि विषस्या व्यक्तरसः वमनेकरससंभवादेकस्याऽपि च व्यक्तस्याऽनुपलन्धेः न्यवायि त्वं चास्य द्वागेवाऽिखलकायस्यव्याप्तेः । तथा अपाकि विषस्य हि मंत्रतंत्राभ्यामन्तरेण पाकाभावात् पक्केप्यन्ने विषस्या-पक्कस्यैवोपलब्धेः अतएव शमितमपि किंचित्कारणं प्राप्य पुनः कुप्यति**-दस्यस्गदत्ताः** ।

कारी, लघु, विकाशी, सुक्ष्म, अव्यक्तरसवाला और तालुकोष्टततीये तु ग्रूलं चामाभये भृज्ञम्। दुर्बले हरिते शने जायते चास्य लोचने त

विषके तीसरे वेगमें तालुका सूखना, आमारायमें वह विष तीक्ष्ण, उष्ण आदि गुणोंके कारण और अत्यन्त शूल, नेत्रोंका दुर्बल, हरितवर्ण युक्त और सूजन

यदि विष पकाशयमें पहुंचजाय तो इन लक्षणोंके

विषके चौथे वेगमें शिरमें अत्यन्त भारीपन होजाता

कफ्रमसेको वैवर्ण्य पर्वभेदश्च पश्चमे । सर्वदोषप्रकोपश्च पकाधाने च वेदना ॥ १५ ॥

विषके पांचवें वेगमें मखसे लारका गिरना, विव-र्णता, पर्वमेद, सब दोघोंका एक ही कालमें प्रकोप और पकाशयमें शुलका होना ये लक्षण होते हैं॥१५

षष्ठे संज्ञाप्रणाशश्च सुभृशं चातिसार्यते । स्कन्धप्रकृतीमङ्गो मबेन्मृत्युश्च सप्तमे ॥१६॥ विषके छठें वेगमें ज्ञानका नाश होजाना, अधिक दस्तोंका आना ये लक्षण होते हैं।

विषके सातर्वे वेगमें कन्धे, पीठ और कमरका मङ्ग होजाना तथा पृख्युको प्राप्त होजाना ये लक्षण होते है ॥ १६ ॥

यथाकम विषकी चिकिस्सा ।

प्रथमे विषवेगे त वान्तं शीताम्ब्रोसेचितम्। सर्पिर्मभ्रभ्यां संयुक्तमगदं पाययेद् द्वतम् १७॥

विषके प्रथम वेगमें वमन कराकर शीतल जलसे सेचन करके मधु और वीमें मिलाया हुआ अगद शीव पिला देना चाहिये । (अगद इसी अध्यायमें भागे कथन करते हैं)॥ १७॥

द्वितीये पूर्ववद्वान्तं विरिक्तं चाऽनुपाययेत् । तृतीयेऽगद्दपानं तु हितं नस्यं तथाञ्चनम्॥१८॥ विषके दूसरे वेगमें भी प्रथम वेगके समान वमन कराकर फिर विरेचन करावे । तदनन्तर उसी प्रकार भगद पिलावे ।

विषके तीसरे वेगमें अगद पिलाना और विषना-शक नस्य देना तथा विषनाशक अञ्चन डालना हित-कारी होता है ॥ १८॥

चतुर्थे स्नेइसंयुक्तमगदं प्रतियोजयेत् । पश्चमे मधुककायमाभिकाभ्यां युतं हितम् १९

विषके चौथे वेगमें घृतयुक्त अगद पिलादेना चाहिये।

विषके पांचर्वे वेगमें मुलहठीके काथ और मधुमें मिलाकर भगद पिलाना चाहिये ॥ १९ ॥ पष्ठेऽतिसारवात्सिद्धिः—

--अवपीडस्तु सप्तमे । मुझि काकपदं कृत्वासासुग्वा पिशितं क्षिपेत्र०

विषके छठें वेगमें अतीसारके समान चिकिरसा करनी चाहिये | तथा अवपीदक नस्य देना चाहिये और अगदका प्रयोग करना चाहिये |

विषके सातर्वे वेगमें अवपिद्धक नस्य देना चाहिये और इसके शिरमें शस्त्रेस काकपदके समान भाकार करके उसमें अन्यजीवका शुद्ध मांस और रक्त डालना चाहिये ॥ २० ॥

विषनाशक यवागू।

कोशातक्याग्निकः पाठा सूर्यवह्यमृतामयाः ।
शेखुः शिरीषः किणिही हरिद्रे सौद्रसाह्रयार १
पुनर्नवे त्रिकदुकं बृहत्यौ सारिवे बला ।
एषां यवाग्रुं निर्भेहे शीतां सवृतमाक्षिकाम् ।
युञ्ज्याद्वेगान्तरे सर्वविषश्लीं कृतकर्मणः ॥२२॥
जङ्गली कड्वी तोरी,चित्रक,पाठा,सूर्यवल्ली, गिलोय,
हरीतकी, लिसोढ़ा, सिरिस, किणिहां, हत्दी,दाव्हत्दी,
वटमाक्षिक, श्वेतपुनर्नवा, रक्तपुनर्नवा, सौठ, मिरच,
पीपल, छोटी कटेली, बङ्गीकटेली श्वेत शारिवा,
कृष्ण शारिवा और बला दनके काथमें बनायीहुई
यवाग् शीतलकर मन्न और वला दनके काथमें बनायीहुई

वाली है। यह यवागू वमनादिसे शुद्ध काय होनेपर पिलानी चाहिये॥ २१॥ २२॥

तद्दन्मधूकमधुकपद्मकेसरचन्द्नैः ॥ २३ ॥

इसीके समान महुवा, मुलहठी, पद्मकेशर और चन्दनके काथसे बनायीहुई यवागू तमनादिके अनन्तर पिलाना हितकारी होता है ॥ २३॥

चन्द्रोदय अगद।

अञ्चनं तगरं कुष्ठं हारैतालं मनःशिला।
फिलनी त्रिकटु स्पृक्षा नागपुष्यं सकेसरम्२४
हरेणु मधुकं मांसी रोचना काकमालिका।
श्रीवेष्टकं सर्जरसः शताहा कुंकुमं बला ॥२५॥
तमालपत्रतालीसभू नौंशीरानेशाह्यम्।
कन्योपवासिनी स्नाता शुक्रशसा मधुद्धतैः२६॥
दिजानभ्यच्ये तैः पुष्ये कल्पयेदगदोत्तमम्।
वैद्यश्वात्र तदा मन्त्रं प्रयतातमा पठेदिमम्॥२७॥
नमः पुरुषसिंहाय नमी नारायणाय च।
यथासौ नामिजानाति रणे कृष्णपराजयम्२८।
एतेन सत्यवाक्येन अगदो मे प्रसिद्ध चतु।
नमो वैद्वयमाते हुळुहुळु रक्ष मां—सर्वविषेभ्यः॥ २९॥

गौरि गान्धारि चण्डालि मातंगि स्वाहा । पिष्टे च दितीयो मन्त्रः-

ॐहारैमायि स्वाहा ॥ ३० ॥ अञ्चेषविषवेतालप्रह्वकामैणपण्यमु । मरकव्याधिदुर्भिक्षयुद्धाञ्चानिभयेषु च ॥ ३१॥ पाननस्याञ्जनालेपमणिबन्धादियोजितः । एव चन्द्रोदयो नाम शान्तिः स्वस्त्ययनं— —परम् ॥ ३२ ॥

हरीतकी, िलसोढ़ा, सिरिस, किणिहीं, हस्दी,दारहस्दी, कालासुमी, तगर, कूठ, हरिताल, मनशिल, वटमाक्षिक, श्वेतपुनर्नवा, रक्तपुनर्नवा, सौठ, मिरच, प्रियंगु, सौठ, मिर्च, पीपल, असर्वा, नागकेशर, प्रियंगु, सौठ, मिर्च, पीपल, असर्वा, नागकेशर, सुवर्णमस्म, हरेणु, मुलहठी, बालछड़, गोरोचन, मकोह, श्रुवेष्ट, राल, सौंफ, केशर, बला, तमालपन, ताली- यवायू शीतलकर मंत्र और पृत मिलाकर पहुले और स्वत्र, भोजपत्र, खस, हस्टी और दारहस्दी दन सब दूसरे वेगमें पिलावे । ये सब विषोंको नाश करने-

धारणकर और व्रत रखकर ब्रम्हर्णोका पूजन करनेके अनन्तर पुष्यनक्षत्रमें मधु मिलाकर इस उत्तम अग-दको बनावे । जिस समय यह कन्या इस अगदको बनाती हो उस समय जितारमा पवित्र वैद्य इस मंत्रको पढ़े-" नमः पुरुषसिंहाय नमो नारायणाय च । यथासौ नाभिजानाति रणे कृष्ण पराजयम् ॥ एतेन सरपवाक्येन अगदो मे प्रसिद्धचतु । नमो वैहूर्यमाते हुलुहुलु रक्ष मां सर्वविषेम्यः । गौरि गांधारि चंडालि मातंगि स्वाहा ॥ '' कन्याके अगद पीसते समय यह मन्त्र पढता रहे; जब अगद पिसकर तैयार होजाय तो ॥ " ॐ हरिमायि स्वहा " यह मन्त्र पढकर अग-दको वैद्य प्रहण करे । यह चन्द्रोदय नामक अगद संपूर्ण विष, वेताल, प्रह, क्रस्या, पाप, मारकव्याधि, दर्भिक्ष, युद्ध और अशनि (विजली) भयके समय पीनेमें. नस्पमें, अञ्जनमें, आलेपमें, हाथपर बान्ध छेनेमें प्रयोग करनेसे शान्ति और परम कल्याणके देनेवाला है ॥ २४- ३२ ॥

दूषीविषके लक्षण ।

जीर्ण विषद्मौषधिभिर्हतं वा दावाग्निवातातपशोषितं वा । स्वभावतो वा सुगुणैर्ने युक्तं दूषीविषाख्यां विषमभ्युपैति ॥ ३३ ॥

जो विष बहुत पुराना होगया हो या विषम्न औषधियोंसे हतवीर्थ होगया हो, या दावाग्नि, वायु, आतप आदिसे शोषण होगया हो, अथवा स्वभावसे ही अपने सपूर्णगुणोंसे युक्त न हो तो इसकी दूषी संज्ञा होजाती है ॥ ३३ ॥

दू विविषके विकार।
वीर्योच्पभावाद्विमाव्यमेतस्कफावृतं वर्षगणानुबन्धि।
तेनादितो भिन्नपुरीषवर्णी
दुष्टास्नरोगी एडरोचकार्तः॥ ३४॥
मूर्छन् वमन् गद्भदवाक् विमुद्धन्
मवेच दृष्योदरलिङ्कजुष्टः।

आमाश्चयस्थे कफवातरोगी पकाश्चयस्थेऽनिल्लियरोगी ॥ ३५ ॥

यह दूषीविष खायाजानेपर अस्पवीर्य होनेके कारण लक्षित न होकर (पहचाना न जाकर) जब कफसे आइत होकर सालभर तक पेटमें पड़ा रहता है तब इससे पीड़ित मनुष्यको दस्त आते हैं, वर्ण बदल जाता है, दुष्ट रक्तके रोगोंसे युक्त हो जाता है तृषा और अरोचकसे पीड़ित होता है। तथा मृर्च्छा, वमन, गद्भदवाणी और मोहको प्राप्त होताहुआ उन लक्षणोंसे युक्त होजाता है जो दूषीविषयुक्त उदरवालेमें होते है। यदि दूषीविष आमाशयमें स्थित हो तो कफबातके रोगोंको उत्पन्न करता है। यदि पकाशयमें स्थित हो तो वातिपत्तके रोगोंको उत्पन्न करता है। ३९॥ ३९॥

भवेत्ररो ध्वस्ति शिरोरुहाङ्गो विळ्नपक्षः स यथा विहङ्गः । स्थितं रसादिष्वथवा विचित्रान् करोति धातुप्रभवान् विकारान् ॥३६॥

जब दूषीविष रसादि धातुओं में स्थित होजाता है तब अनेक प्रकारके रसादि धातुओं में होनेवाले रोगों को उत्पन्न करदेता है. तथा इस मनुष्पके शिरके बाल गिर जाते है। अङ्ग द्वीलं प्रज्ञ जाते है। जैसे पक्ष काटदेनेसे पक्षीकी दुदेशा होती है इस विचारेकी भी वैसी ही दशा होती है ॥ ३६॥

दूषीविषका प्रकोप काल ।

पाम्बाताजीणंशीताभ्रदिवास्वमाहिताशनैः । दुष्टं दूषयते धातुनतो दूषीविषं स्मृतम् ॥३०॥

पूर्वेकी वायुके लगनेसं,अजीर्णसं,शीतसं, आकाश बादलोंसे घिरनेपर, दिनमें सोनेसे, और अहित पदार्थोंके खानेसे वह शरीरमें छिपा हुआ दूर्षाविष प्रकोपको प्राप्त हो धातुओंको दूषित करता है इस कारण इसको दूषीविष कहते हैं ॥ ३७॥

वृषिनिषकी चिकित्सा । दृषीनिषाते सुस्वित्रम्ध्वे चाधश्च शोधितम् । ६षीनिषारिमगदं लेह्येन्मधुना प्लुतम् ॥३८॥

दूषीविषसे पीड़ित मनुष्यको यथार्थ स्वेदन करके वमन विरेचन करावे । शुद्ध शरीर होनेपर दूषीवि-षारि अगद मधुमें मिलाकर चटावे॥ ६८॥ दुषीविषारि अगद।

पिप्पल्यो ध्यामकं मसि। रोध्रमेला सुवर्चिका। कुटंनटं नतं कुष्ठं यष्टी चन्दनगौरिकम् ॥ द्वीविषारिनीम्नाऽयं न चान्यत्रापिवार्यते॥३९

पीपल, ध्यामकतृण, जटामांसी, लोध, इलायची, सजीखार, स्योनाक, तगर, कूठ, मुलहठी, चन्दन और गेरू इन सबको पीसकर अगद बनावे । यह दूषीविषारिनामक अगद दूषीविषको नाश करता है। तथा अन्य विशोमें भी इस अगदका प्रयोग किया जाता है ॥ ३९ ॥

विषाक्त तीरादिसे विद्वके लक्षण । विषादिग्धेन विद्धस्तु प्रताम्यति मुहुर्मुहुः॥४०॥ विवर्णभावं भजते विषादं चाग्र गच्छति । कीटैरिवावतं चास्य गात्रं चिमिचिमायते ४१॥ श्रोणिपृष्ठश्चिरःस्कन्धसंधयः स्युः सवेदनाः । कुष्णद्रष्टास्रविस्रावी तृषमुङ्जीज्वरदाह्वान् ४२॥ दृष्टिकाञ्जष्यवमश्चन्धासकासकरः क्षणात्। आरक्तपीतपर्यन्तः इयावमध्योतिहरत्रणः ऽ४ १ स्यते पच्यते सद्यो गत्वा मांसं च कृष्णताम्। प्रक्लिनं शीर्यतेऽभीक्ष्णं भपिच्छिलपरिस्रवम्४४

विषसे छिपेहर तीर आदिके लगनेसे मनुष्य बार बार मोहको प्राप्त होता है, शरीरका वर्ण बदल जाता मनुष्य शीघ्र विषादको प्राप्त होता है, जैसे चीटियोंसे व्याप्त हो इस प्रकार उसके संप्रर्ण शरीरमें चिमचिमाहट होती है, श्रोणी, पीठ, शिर, कन्धे और सन्धियोंमें पीड़ा होती है. विद्वस्थानसे काले और दुष्ट रक्तका स्नाव होता है. तथा प्यास मूर्छी, दाह, नेत्रों में कालुष्य, वमन, श्वास और खांसी ये क्षणमें उत्पन्न होजाते हैं: उस विषाक्तरास्त्रसे विद्वस्थानका वण किनारेसे लाडिमा डियेहर पीतवर्णका होता है, है, यह व्रण चमक करके युक्त शीध पंकजाता है;

तब इसका मांस काले वर्णका होजाता है, व्रणमेंसे निरन्तर गाढ़ा और क्वेदयुक्त स्नाव होता है: रहता वण विदीर्ण होता रहता है ॥ ४०-४४ ॥

विषाक्तशस्त्राभिद्यतकी चिकित्सा। कुर्यादममीबिद्धस्य हृदयावरणं द्वतम् । शरपमाकृष्य तप्तेन लोहेनात दहेद्रणम्॥४५॥ अथवा मुष्ककश्वेतास्रोमत्वकृतास्रविद्वतः। शिरीषाद गृधनख्याश्च क्षारेण प्रतिसारयेत ४६ ग्रकनासामतिविषाव्याचीमुलैश्च लेपयेत । कीटद्रष्टाचिकित्सां च क्रयोत्तस्य यथाईतः । धणे त प्रतिपिश्चिते किया पित्तविसर्पवत ४७॥

विषयुक्त राख्नसे मर्म्मरहितस्थानमें वेधन होनेपर भी प्रथम एस मनुष्यके वृतपानादिद्वारा हृदयकी शीव रक्षा करे। तथा शस्यकां निकालकर तप्त लोहसे शस्यके त्रणको दग्ध करदेवे ।

अथवा मोला, श्वेत अपराजिता, करंजुआ, ताम्र-वली, सिरिस और गृज्जनखी इनसे सिद्ध कियेहर क्षार (तेजाब) से प्रतिसारण करें । तथा सोनापाठा. अतीस और कटेलीकी जबका लेप करे।

तथा कीटदष्टपुरुषकी चिकित्साके समान इसकी संपूर्ण चिकित्सा करनी चाहिये।

यदि त्रण दुर्गन्धत मांसयुक्त होजावं तो पित्तके विसर्पके समान चिकित्सा करनी चाहिये॥ ४ ८ - ४ ७॥

गरविषके लक्षप ।

सौमाग्यार्थं खियो भन्ने राज्ञे वाडरातिचोदिताः। गरमाहारसंपुक्तं यच्छन्त्यासन्नवर्तिनः ॥ ४८ ॥ मुर्खिल्लियें अपने पतिको वशमें रखनेकेलिये कानका मल आदि आहारमें मिलाकर अपने पतिको खिला-देती है । अथवा शत्रुओंसे प्रेरित कियेहुए राजाके दृष्ट नौकर आहार आदिमें शत्रुओंका दियाहुआ गर (कुत्रिम विष) दे देते हैं ॥ ४८ ॥ नानाप्राण्यञ्जञामलविरुद्धौषधिभस्मनाम् । मध्यमेंसे स्थामवर्णका और अत्यन्त पीबायुक्त होता विषाणां चारूपवीर्याणांयोगो गर इतिस्मृतः ४९ यह अनेक प्राणियोंके अंग, विष्ठा और विरुद्ध औषधियोंकी भूमा तथा अल्पवीर्यवाले विषोंक योगसे बनायेहर विषको गर कहते है।। ४९॥

गरके विकार।

तेनपांदु:क्रुशोऽस्पाग्नि:कासश्वासञ्चरादित:५० वायना प्रतिलोमेन स्वप्नचिन्तापरायणः । महोदरयकृत्य्वीही दीनवाग्द्रबेळोऽलसः ॥५१॥ शोफवान्सतताध्यातः शुक्कपादकरः क्षयी । स्वप्ने गोमायुमाजीरनकुरुव्याख्वानरान् ॥५२॥ प्रायः पश्यति शुष्कांश्च वनस्पतिजलाशयान् । मन्यते कृष्णमात्मानं गौरो गौरं च कालकः ५३ विकर्णनासानयनं पश्येत्ताद्विहतेन्द्रियः। एतेरन्येश्व बहाभेः क्लिष्टो घोरैरुपद्रवैः ॥ गराती नाजमाप्रोति कश्चित्सचोऽचिकित्सितः॥

इस गरके खानेसे मनुष्य पाण्डुवर्णका, कुश, मन्दा-ग्रिवाला, खांसी श्वास और ज्वरसे पीव्हत, प्रतिलोम-वायके विकारयुक्त, तथा छेटे रहनेकी इच्छाते युक्त रहता है। इस मनुष्यके शरीरमें उदररोग, यक्कत् और प्लीहा बढ़जाते हैं। यह दीन वाणीयुक्त दुर्वे ह अलसरोगयुक्त तथा सूजनयुक्त निरन्तर आध्मानयुक्त होजाता है। इसके हाथ पांव सूख जाते हैं। क्षयरोगकेसे: लक्षण होजाते है। प्रायः स्वप्नमें शृगाल, मार्जार, नकल और वानरोंको देखता है। तथा स्वप्नमें सुखेहर दूक्षों और जलाशयोंको देखता है। यदि इसका वर्ण काला हो तो यह अपने आपको दर्पणादिमें गोरा समझने लगजाता है । यदि गौरवर्ण हो तो यह अपने आपको कृष्णवर्णका समझता है । यह अपनी छायाको कान नासिका और नेत्र रहित देखता है। तथा इसकी इन्द्रियें इतपायसी होजाती हैं।

उपद्रवींसे क्रेशित होकर यदि शीघ्र चिकित्सा न कीजाय: तो मृत्युको प्राप्त होजाता है ॥५०-५४॥

गरकी चिकित्सा ।

गराती वान्तवान् मुक्ता तत्पथ्यं पानभोजनम् क्षुज्ञष्णावर्मदौर्वस्यक्रोधशोकभयश्रमैः। शुद्धहृदछिरोद्धेम सुत्रस्थानविधेः स्मरन्॥५५: अजीर्णवर्चीद्रवतः पित्तमारुतवृद्धिामः ॥६१॥

गरसे पीड़ित मनुष्यको वमनादिसे ग्रुद कराकर पथ्य अन्यात सेवन करातेहुए सूत्रस्थानमें लिखी हुई विधिके अनुसार सुवर्णभस्मका सेवन करावे ॥ ५९ ॥ शर्कराभौद्रसंयुक्तं चूर्णे ताप्यसुवर्णयोः । लेहः वशमयत्युत्रं सर्वयोगकृतं विषम् ॥ ५६ ॥

सुवर्णमाक्षिक और सुवर्णकी मस्मको शर्करा और शहदमें मिलाकर चाटे तो यह लेह उप्र सर्वयोगज विषको शमन करदेता है ॥ ९६ ॥

गरके उपद्रवोंके यह ।

मुर्वोम्रतानतकणापटोलीचव्यचित्रकान् ॥५७॥ वचामुस्तविडङ्गानि तककोष्णाम्बमस्तुभिः। पिबेटसेन बाम्छेन गरोपहतपावकः ॥ ५८ ॥

मुर्वा, गिलोय, तगर, पीपल, पटोलपत्र, चव्य, चित्रक, बच, नागरमोथा और वायविड्झ, इनके चूर्णको गरजनित मन्दाप्रिवाला मनुष्य तक अथवा गरम जल अथवा मस्त या अम्लरसकी साथ पीवे तो गरसे हुई मन्दाग्नि नष्ट होकर जठराग्नि चैतन्य होजाती है। १७॥ ५८॥

पारावतामिषशठीपुष्कराहं शृतं हिमम्। ग्रत्वजारुजाकासश्वासिहिध्माखरापहम् ॥ ५९

कबूतरका मांस, कचूर और पोहकरमूलको जलमें पकाकर सिद्ध होनेपर इस जलको ठण्डा करके पीवे तो यह गरजनित प्यास, पीका, खांसी, श्वास हिचकी और ज्वरको दूर करता है ॥ ५९ ॥

विषसंकटके लक्षण ।

विषमकातिकालानदोषद् ष्यादिसङ्गमे । विषसंकटमुहिष्टं शतस्यैकोऽत्र जीवति ॥ ६०॥

विषप्रकृति (पित्तप्रकृति), विषकाल (वर्षाकाल), विषात्र (कोद्रवादि), विषदोष (पित्त), विषद्ष्य यह गरपीड़ित मनुष्य इन उपद्रवों तथा अन्य घोर- (रक्त) आदिके एक कालमें संयोग होजानेको विष-संकट कहते है । इस विषसंकटमें गरविषादिसे विषार्त्त मनुष्य सौमेंसे कोई एक ही जीवित रहसकता है॥ 🕻 0 विषयद्भिमें हेत्र ।

तिलपुष्पफलाघ्राणभूबाष्पचनगर्जितैः । हस्तिम्षिकवादित्रनिःस्वनैर्विषसंकटैः ॥ ६२ ॥ पुरोवातोत्पलामोदमदनैर्वर्धते विषम् ॥ ६३ ॥

क्षुधा, प्यास, आतप, दुर्बलता, कोध, शोक, मय, श्रम, अजीर्ण, अतीसार, पित्तवायुकी दृद्धि, तिलके फल फूर्लोंकी गन्ध, पृथ्वीकी बाष्प, मेघगर्जन, हस्ती, मूषिका और बाजेका शब्द, विषप्रकृति आदि विषसंकट, पूर्वकी वायु,कमलके फूल, आमोद, प्रमोद और कामेच्छा इन सबसे विषकी दृद्धि होती है ॥ ६१-६३॥

विषशमनकाल ।

वर्षासु चांबुयोनित्वात्संक्चेदं गुडवद्गतम् । विसर्पति घनापाये तदगस्त्यो हिनस्ति च । प्रयाति मन्द्वीर्यत्वं विषं तस्माद्धनात्यये ९४॥

वर्षाऋतुमें जलयोनि होनेसे जैसे—गुष्क पिघलकर क्रेदित हो जाता है उसी प्रकार विष भी वर्षाऋतुमें क्रेदित होकर फैलता है फिर कन्याकी संक्रान्तिमें मेघोंके नष्ट होनेपर अगत्स्य ऋषि उदय होकर विषकों नष्ट कर देता है; इस कारण शरदऋतुमें विष मन्द-वीर्य होजाता है।। १४॥

विषाचिकित्सामें वैद्यको उपदेश ।

इति प्रकृतिसारम्यर्तुस्थानवेगवलाबलम् । आलोच्य निपुणं बुद्धा कर्मानन्तर-

-माचरत् ॥ ६६ ॥

इस प्रकार प्रकृति, सारम्य, ऋतु, स्थान, नेग और बलाबल देखकर बुद्धिमान् वैद्य यथार्थरूपसे विचार करके तदनन्तर चिकित्सा करे ॥ १९॥

कफप्रधानविषकी चिकित्सा ।

श्केष्मिकं वमनैरुष्णरूक्षतीक्णैः प्रलेपनैः । कषायकदुतिकैश्च मोजनैः शमयेदिवसु॥९६॥

कफ प्रधान विषको वमन, उष्ण, रूक्ष और तीक्ण लेपन, तथा कषाय, कटु और तिक्त भोजनोंसे शमन करना चाहिये ॥ **११** ॥ वित्तप्रधानविषकी विकित्सा । पात्तिकं स्रंसनैः सेकप्रदेहैर्मृज्ञज्ञीतलैः । कषायतिक्तमधुरैर्घृतयुक्तैश्च मोजनैः ॥ ६७ ॥

पित्तप्रधानविषको रेचन कराकर शीतल लेप सेचन भादिकरके तथा घृतयुक्त कषाय, तिक्त और मधुर मोजनींसे जीतना चाहिये ॥ (७॥

वातप्रधानविषकी चिकित्सा।

वातात्मकं जयेत्स्वादुक्तिग्धाम्ब्हृढवणान्वितैः । सघृतेर्मोजनेर्हेपैस्तथैव पिशिताशनैः ।

नाघृतं संसनं शस्तं प्रलेपो मोजयमीषधम् ६८॥ बातप्रधानविषको मधुर, स्निम्ध, अम्ल, लक्ण

और घृतयुक्त मोजनोंसे तथा मधुर स्निग्धादि छेपोंसे, और मांसारान आदिसे जीतना चाहिये।

विषविकारोंमें रेचन छेपन, मोजन और औषध विना घृतके नहीं करने चाहिये अर्थात् घृतयुक्त ही करने चाहिये ॥ ६८ ॥

विषोमें वृतका प्रयोग ।

सर्वेषु सर्वावस्थेषु विषेषु न घृतोपमम् । विद्यते मेषजं किश्विद्विशेषात्म्रबलेऽनिले॥१९॥

संपूर्ण विषोंमें और विषक्षी सम्पूर्ण अवस्थाओं में घृतके समान कोई भी हितकारी औषधि नहीं बात-प्रधान विषोंमें तो विशेषरूपसे घृत हितकारी होता है ॥ < ॥

दोषमेदसे बाच्यासाच्य । अयत्नाच्छ्लेष्मिकं साध्यं यक्कात्— - पित्ताशयाश्रयम् ।

सुदुःसाच्यामसाध्यं वा वाताशयगतं— -विषम ॥ ७० ॥

कफके आश्रितविष अल्पयत्नसे ही साध्य होते हैं। पित्ताशयगतविष विशेष यत्नसे माध्य होते हैं। और बाताशयगतविष अत्यन्त दुस्साध्य होता है अथवा असाध्य ही होता है॥ ७०॥

इति श्रीवाग्भट।चार्यप्रणाताष्टाङ्गहृदयसंहितायामुत्तरस्थाने आयुर्वेदाचार्यपं •शिवसर्मकृतशिवदीपिकाभाषा-व्यार्यायां स्थानरविषमातिषेषो नाम पंचर्त्रिकोऽज्यायः ॥ ३५ ॥

षटत्रिंशोऽध्यायः।

अथाऽतः सर्पविषप्रतिषेधं व्याख्यास्यामः ॥ अब हम सर्पविषोंकी चिकित्साको कथन करते हैं। सपिंकि संक्षेपसे तीन भेद ।

दर्वीकरा मण्डलिनो राजीमन्तश्च प्रश्नगाः। त्रिधा समासतो भौमा मिद्यन्ते ते त्वनेकधा । प्रांशवो मन्दगमनाः ॥ ५ ॥– व्यासतो योनिभेदेन नोच्यंतेऽनुपयोगिनः १॥

दवींकर, मण्डली और राजीमन्त इन तीन मेदोंसे तीन सांप होते हैं ॥ ५ ॥ प्रकारके होते है।

इन सांपोंकी योनिभेदोंसे विशेष जातियोंका वर्णन यहां उपयोगी न होनेके कारणहम नहीं करते है॥ १॥

दर्वीकरभादिसांपाँका विषाँके स्वभाव । विशेषाद्रक्षकदुकपम्लोष्णं खादु शीतलम्। विषे दर्वीकरादीनां क्रमाद्वातादिकोपनम् ॥२॥

दवींकर सांपोंका विष रूक्ष और कटू तथा वात-प्रकोपके करनेवाला होता है। मंडली सांपौंका विष अग्ल और उष्ण तथा पित्तप्रकोपके करनेवाला होता है । राजीमन्त सार्पोका विष स्वादु और शीतल तथा है। इसका विष दवींकरोंके विषके समान होता है॥७॥ कफके प्रकोपको करनेवाला होता है ॥ २ ॥

वर्षीकरादिसांपोंके अवस्थाभेदसे विष तारुण्यमध्यवृद्धत्वे वृष्टिशीतातपेषु च। विषोक्षणा भवन्त्येते व्यंतरा ऋतुसंधिष्ठ॥ ३ ॥

कालमें अधिक बलवान् होता है । मण्डलीसांपोंका होते है। इनका विष तीनों दोषोंके प्रकोपको करने-विष मध्यावस्थामें तथा प्रीष्मऋतुमें बलवान होता है | वाला होता है |। ८ |। राजीमन्तसांपाका विष वृद्धावस्थामें और शीतकालमें बलवान् होता है । जो विजातीय सांप हैं (जो दवीं-। कर आदिके संकरसे उलक होते हैं) उनका विष ऋतुओंकी संधियोंमें बलवान् होता है। (यहां तरुण मध्यादिसे सांपोंकी अवस्थाका निर्देश है) ॥ ३ ॥ वर्वीकरोंके लक्षण ।

र**णाङ्गराङ्ग**रुच्छत्रस्यस्तिकाङ्कश्चारिणः । फिणनः शीव्रगतयः सर्पा दर्वीकराः स्प्रताः ।।। रोचर कहेद्वए कारणोसे विषाधिक्य होता है ॥ ९ ॥

जिन सांपोंके ऊपर रथांग, लांगल, पुष्पाकार-छत्र, स्वस्तिक और अंकुश जैसी भाकृतिवाले चिह्न हों, जो फणवाले हों तथा शीघ्र गतिबाले हों उनको दवाकर सांप कहते है ॥ ४ ॥

मण्डलीसांपोंके लक्षण।

्र जेया मण्डलिनोऽमोगा मण्डलैविविधैश्चिताः ।

थरूप भोजनकरनेवाले, **अ**नेकप्रकारके मण्डलींसे पृथ्वीके सांप अनेक प्रकारके होतेहुए भी संक्षेपसे युक्त, शीघ्र अथवा मन्द गतिसे चलनेवाले मण्डली

राजीमन्तींके लक्षण ।

-राजीमन्तस्तु राजिभिः।

क्षिम्धा विचित्रवर्णामिस्तिर्यग्रर्ध्व विचित्रिताः रिनम्ध और सीधी और तिर्छी विचित्रवणींकी राजियोंसे चित्रित सर्प राजीमंत कहलाते है ॥ ६ ॥ गौधरके लक्षण ।

गोधासुतस्त गौधेरो विषे दर्वीकरैः समः। चतुष्पादु ॥ ७ ॥-

गोधासे उत्पन्न हुआ गौधेर चार पांववाला होता व्यंतर सांपके लक्षण ।

-व्यन्तरान्विद्यादेतेषामेव संकरात । व्यामिश्रलक्षणास्ते हि संनिपातप्रकोपनाः॥८॥ इन्हीं दवींकर मंदली आदि सांपौंके संकरसे मिले

दर्वीकरसांपौका विष तरुणावस्थामें तथा वृष्टि- जुले लक्षणौंवाले व्यंतर अर्थात् विजातीय सांप उत्पन्न

सापोंके काटनेम हेतु ।

आहारार्थे भयात्पादस्पर्जादतिविषात् क्रधः । पापवृत्तितया वैराहेवर्षियमचोदनात् । दशन्ति सर्पास्तेषुक्तं विषाधिक्यं यथोत्तरम् ९॥ भाहारके लिये, भयसे, पादस्परीसे, अतिविषसे,

क्रोधसे, पापवृत्तिसे, वैरसे अथवा देव, ऋषि और ंयम आदिकी प्रेरणासे सांप काटते हैं; रनमें उत्त- कारणोंको जानकर यथायोग्य चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १० ॥

व्यंतरकी दुष्टता ।

व्यन्तरः पापशीलत्वान्मार्गमाश्रित्य--तिष्ठति ॥ ११ ॥

विजातीय सांप स्वभावसे ही पापशील होनेके कारण मार्गमें बैठकर मनुष्यको काटता है ॥ ११ ॥ दंशके तुण्डाहतादि पांचभेद और उनके साध्यासाध्य भेद । पत्र लालापारिक्केदमात्रं गात्रे प्रदश्यते । न तु दंष्ट्राकृतं दंशं तत्तुण्डाहतमादिशेत् । एकं दंष्टापदं द्वे वा व्यालीढाख्यमशोणितम्। दंष्ट्रापदे सरक्ते दे व्यालुप्तं त्रीणि तानि तु १२। मांसच्छेदादविच्छित्ररक्तवाहीनि दंष्ट्रकम्।१३॥ दंष्ट्रापदानि चत्वारि तद्वदृष्टानेपीडितम् । निर्विषं द्वयमत्राद्यमसाध्यं पश्चिमं वदेत ॥१४॥

जिस जगह जिस काटे हुए स्थानपर केवल लालाका परिक्लेद ही दिखाई पड़ता है और दाँतींका निशान दिखाई नहीं पड़ता उसको तुण्डाहत दंश कहते है ।

जिस दंशके स्थानपर रक्त न निकले परन्त एक या दो दांतोंके निशान हों उसको न्यालीढ दश कहते है। यदि रक्तसहित दो दांतोंके निशान हों तो रसको व्याद्धप्त कहते है।

यदि मांस छेदसे विच्छित्र होकर रक्त वहने लगे उसको दंष्ट्रक कहते हैं।

यदि दंष्टाके पद चार हों उसको दष्टनिपीड़ित कहते हैं।

इनमें तण्डाहत और व्यालीह ये दो निर्विष होते हे और व्यालुप्त और दंष्ट्रक कष्टसाच्य होते हैं और अन्तिम अर्थात् दष्टनिगीडित असाध्य होता है १२-१४ विषका प्रवेश ।

विषं नाहेयमप्राप्य रक्तं दूषयते वपुः। रक्तमण्वपि तु प्राप्तं वर्धते तैलमम्बुवत् ॥१५॥ सांपका विष जबतक रक्तमें प्रवेश न करे तबतक

आदिष्टारकारणं ज्ञात्वा प्रतिकुर्याद्यथायथम् १० | कोई हानि या विकार नहीं करता, किन्तु अणुमात्र पूर्व कथन कियेहुए आदेशके अनुसार सर्पदंशके रक्तमें भी यदि इसके विषका प्रवेश हो जाय तो वह सम्प्रण शरीरमें ऐसे फैल जाता है जैसे पानिपर गिर-कर तैलबिन्द फैल जाता है ॥ १५॥

सर्पाङ्गाभिहतके लक्षण ।

भीरोस्त सर्पसंस्पर्शाद्धयेन कुपितोऽनिलः । कदाचित्कुरुते शोफं सर्पाङ्गाभिद्दतं तु तत् १६॥

कभी २ बहुत भयभीत होनेवाले पुरुषके शरीरपर सर्पका स्पर्शमात्र होजानेसे सांपके विना काटे भी उस पुरुषके अतिभयमे कृपित हुआ वायु सूजनको उत्पन कर देता है; इसको सर्पांगाभिहतशो<mark>थ जानना</mark> चाहिये ॥ १६॥

शंकाविषके सक्षण ।

दुरन्धकारे विद्यस्य केनचिद्दष्टशंकया । विषोद्वेगो ज्वरक्छर्दिर्भूकी दाहोऽपि वा भवेत् । ग्लानिमोहोऽतिसारो वा तरखङ्का-

-विषमुच्यते ॥१७॥

बोर अन्धकारमें किसी अन्यजंत आदिसे विद होनेपर जब मनुष्यको सांपसे काटेजानेकी शंका हो जाती है तो उसके शंकायुक्त भयसे उद्देगको प्राप्त-हुआ विष ज्वर, छदी मुच्छी, दाह अथवा ग्लानि मोह या अतिसारको उत्पन्न कर देता है: इसको शंका-विष कहते है ॥ १७ ॥

सविषदंशके सक्षण।

त्यते सविषो दंशः कण्डुशोफरुजान्त्रितः । दह्यते प्रथितःकिञ्चिद्विपरीतस्तु निर्विषः॥१८॥

विषयक्त जो दंश होता है उसमें तोद, खुजली, सूजन, पीड़ा, दाह और किचित् जालके समान प्रथि-तपना होजाता है इससे विपरीत लक्षणवाला अर्थात् तोद आदि रहित निर्विषदंश होता है ॥ १८ ॥

दवींकराविषके बेग।

पूर्वे दवींकृतां वेगे दुष्टं सावीभवत्य सक् । श्यावता तेन वक्रादौ सर्पन्तीव च कीटकाः १९॥ द्वीकरसांपोंके विषके प्रथम वेगमें दुष्ट और

हो जाती है।

श्यामवर्णके रक्तका साव होता है तथा मुख नेयादिकींपर श्यामता आजाती है और शरीरपर चीटियोका विमर्पण करनासा प्रतीत होता है ॥ १९ ॥
दितीये प्रनथयो वेगे तृतीये मूधि गौरवम् ।
दुर्गन्थो दंशविक्ठेदश्चतुर्थे छीवनं वामिः ॥ २० ॥
सन्धिविश्ठेषणं तन्द्रा पश्चमे पर्वमेदनम् ।
दाहो हिध्मा च षष्ठे च हन्पी दा गात्र—
—गौरवम् ॥ २१ ॥

मुर्को विवाकोऽतीसारः प्राप्य शुक्तं तु सप्तमे । स्कन्धपृष्ठकटीभङ्गः सर्वेचेष्टानिवर्गनम् ॥२२॥

दर्वीकर सांगोंके विषक्षे त्सरे वेगमें शरीरपर प्रेथियें उत्पन्न होजाती है ।

तीसरे नेगमें सिरमें भारीपन मुखसे दुर्गंधिका आना और दंशस्थानका क्लेद युक्त होना ये लक्षण होते हैं। चौथे नेगमें मुखसे लार गिरना नमन होना संधियोंका ढीला पड़जाना और तन्द्रा होना ये लक्षण होते हैं। पांचवें नेगमें, पर्वभेद दाह और हिचकी उत्पन्न

छठे वेगमे इदयमें पीका, अंगोमें मारीपन, मूर्च्छा, अविपाक और अतिसार होजाते है ।

सातर्वे वेगमें विष वीर्यमें प्राप्त होकर कंधे पीठ और कमरको मंग करदेता है और शरीरकी सम्पूर्ण चेष्टार्ये निवृत्त होजाती है ॥ २०-२२॥ मण्डकोकके ७ विषके वेग ।

व्यथं मण्डलिद्षस्य दुष्टं पीतीभवत्यस्य । तेन पीताङ्गता दाहो द्वितीये श्वयथूद्भवः॥२३॥ तृतीये दंशविक्केदः स्वेदस्तृष्णा च जायते । चतुर्थे ज्वयते दाहः पश्चमे सर्वगात्रगः॥ २४॥

मंडलीसांपके काटेहुए मनुष्यके शरीरमें मंडली सांपके विषका प्रथम वेग होनेपर रक्त दृष्ट और पीला होजाता है उससे सारे अंगोंमें पीलापन होजाता है तथा दाह होती है।

दूसरे वेगमें सूजन उत्पन्न होजाती है। तीमरे वेगमें दंशस्थानका क्लेट युक्त होना, पसीना और प्यास ये उत्पन्न हो जाते हैं।

चौथे वेगमें ज्वर और पांचवें वेगमें सम्पूर्ण अंगोंमें दाह उत्पन हो जाती है।

छठे और सातवें बेगमें सब लक्षण दवींकरसांपींके विषके छठे और सातवें बेगके लक्षणोंके समान लक्षण होजाते हैं ॥ २३ ॥ २४ ॥

राजीमन्तोंके विषके ७ वेग ।

दष्टस्य राजिलेर्दुष्टं पांडुतां याति शोणितम् । पाण्डुता तेन गात्राणां द्वितीये गुरु--ताऽति च ॥

तृतीये दंशविक्रेदो नासिकाक्षिमुखस्रवाः । चतुर्षे गरिमा मुर्झो मन्यास्तम्मश्च पश्चमे । गात्रमङ्गो ज्वरः शीतः शेषयोः पूर्ववद्वदेत् २६॥

राजीमन्त सांपके काटे हुए मनुष्यके शरीरमें इसके विषका प्रथम वेग होते ही रक्त दुष्ट होकर पाण्डु-वर्णका होजाता है। इससे संपूर्ण शरीरही पाण्डुवर्णका होजाता है।

स्तके दूसरे वेगमें शरीरमें अत्यन्त मारीपन हो जाता है।

तीसरे बेगमें दंशस्थान ।वक्लेदित होजाता है तथा नासिका नेत्र और मुखसे स्नाव होने लगता है। चौथे बेगमें मस्तकमें भारी पन और मन्यास्तंभ होजाता है. पांचर्वे बेगमें गात्रमंग, ज्वर और शीत उत्पन्न होजाते हैं।

छठे और सातवेंमें सब लक्षण दवीकरसांपके वषके छठे सातवें वेगके समान होते हैं ॥ २५ ॥ २६ ॥ कुर्यात्पश्चसु वेगेषु चिकित्सां न ततः परमूर७ इन तीनों जातिके सांपींके पांच वंगोतिक तो

इन तीनों जातिके सांपींक पांच बगीतक तो चिकित्सा करनी चाहिये । छठे और सातवें वेगमें यह विष असाध्य होजाते हैं ॥ २७॥

सांपोंके विषमें न्यूनताके कारण।

जलाप्लुता रातिश्रीणा भीता नकुलनिर्जिताः । श्रीतवातातपञ्याधिशुक्तष्णाश्रमपीर्दिताः २८ तूर्णे देशान्तरायाता विमुक्तविषकञ्जकाः । कुशौषधीकण्टकवये चरन्ति च काननम् । देशं च दिञ्याध्युषितं सर्पास्तेऽस्पविषा मताः । जो सांप जलमें इवे हो अथवा रितसे क्षीण हो मयमीत हों या नकुलसे जीतेगये हों अथवा शीत बात आतप व्याधि क्षुधा तृषा और श्रमसे पीड़ित हों या शीवही दूरदेशसे आये हों या जिन्होंने अपने विष और कंचुकीको उसी समय त्याग किये हों या जो सांप कुशा औषधि और कंटकवाले बगीचे या जंग-लमें फिरते हों अथवा दिन्यमंत्रादिकोंसे प्रोक्षित किये-गये हों ये सब सर्प एसे समयमें न्यूनविषवाले हो-जाते हे। २८। २९।

असाध्य दंश।

इमशानचितिचैत्यादौ पश्चमीपक्षसंधिषु । अष्टमीनवमीसंध्यामध्यरात्रिदिनेषु च ॥ ३० ॥ याम्याग्नेयमधास्त्रेषाविद्याखापूर्वनैर्ऋते ॥ नैर्ऋताख्ये सुदूर्ते च द्षं मर्मसु च त्यजेत्॥३१॥ द्ष्टमात्रः सितास्याक्षः शीर्यमाणशिरोरुदः ॥ स्तन्धजिद्धो सुदुर्मुर्छन् शीरोञ्छासो न जीवति

रमेशान और चिता आदि स्थानमें पंचमीको पक्षकों संघियोंमें अर्थात् पूर्णिमा और अमावस्या, अष्टमी और नवमीको संध्यामें, मध्यरात्रिके समय, मध्याह्वके समय भरणीनक्षत्र, इतिकानक्षत्र, मघा, अश्लेषा, विशाखा, पूर्वाषाढ, मूल दोनों कालको संख्याओं में और मर्म स्थान-में काटेहुएको असाध्य समझकर त्याग देना चाहिये।

जिस मनुष्यके साँपके काटेजानेपर तत्काल ही मुख और नेत्र श्वेत होजावें तथा शिरबाल गिरजावें, जीम अकद जावे, बार बार मूर्छो आबे और श्वास शीतल होजावे वह अवश्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ३०-३२॥

हिध्मा श्वासो विमः कासो दष्टमात्रस्य देहिनः । जायन्ते युगपद्यस्य स हृच्छूली न जीवति ३३ जिस सापके काटेहुए मनुष्यको हिचकी, श्वास, वमन, खांसी और हृदयमें शूल ये लक्षण सापके काटनेके अनन्तर तत्काल एक ही समयमें होजावें वह मनुष्य मृत्युको प्राप्त होता है ॥ ३३ ॥ फेनं वमति निःसंज्ञः इयावपादकराननः । नासावसादो भक्कों क्वे विक्रेदः श्रुथसंधिता॥ ३४ विषपीतस्य दृष्टस्य दिग्धेनाभिहतस्य च । भवन्त्येतानि रूपाणि संप्राप्ते जीवितक्षये ॥३५

जो सांपका काटाइआ मनुष्य फेनकी वमन करे, संज्ञारहित हो, उसके हाथ, पांव और मुख स्थामवर्णके होगये हों, नासिका बैठ गयी हो, अंग मंग हो गयेहों दृष्टस्थानसे क्रेंद्र बहता हो और सन्धिमें शिथिल पद्मायी हों; इन लक्षणींवाला मनुष्य शीष्ट्र मृत्युको प्राप्त होता है। यहां लक्षण यदि विष पियेहुए मनुष्यके हों या विषाक्त शस्त्र अभिहतके हों तो ये लक्षण जीवनके क्षय होनेपर मृत्युके समय होते हैं ॥ ३४॥ ३९॥

न नस्येश्वेतना तीक्ष्णेर्न क्षतात्क्षतजागमः । दण्डाहतस्य नो शाजिः प्रयातस्य यमान्तिकम्

जिस विषय्रस्त मनुष्यको तीक्ष्ण नस्य देनेपर भी चेतना न हो और तीक्ष्णशस्त्रसे काटनेपर भी शरी-रमेंसे रक्त नहीं निकले । तथा दण्डसे अभिहत होनेसे शरीरमें डंडेका चिह्न न पड़े तो उस मनुष्यको यम-राजके घर पहुंचा हुआ जानना चाहिये ॥ ३६॥

साध्यसांपके काटेकीमी अतिशीष्ट्राचिकित्सोपदेश ।

अतोऽन्यथा तु त्वरया प्रदीप्तागारवद्भिषक् । रक्षन् कण्डगतान् प्राणान् विषमाशु शमं नयेत्

इन असाध्य विषप्रस्तोंक विना अन्य विषप्रस्तोंकी अग्नि लगे हुए घरके समान वैद्य शीष्ट्र रक्षा करे। तथा उसके कण्ठगत प्राणोंकी शीष्ट्र रक्षा करताहुआ विषको शीष्ट्र शमन कर देवे॥ ६७॥ मात्राशतं विष स्थित्वा दंशे दृष्टस्य देहिनः। दंहं प्रक्रमते धातून् रुधिरादीन् प्रदूष्यत् ३८॥ सी मात्रा शनने तक विषद्ष्य पुरुषके दंशमें यदि

⁽१) " समशानचैत्यवत्मीकयज्ञाश्रयमुरालये । चतुष्यये जलस्थाने जीर्णोद्यानेषु कोटरे ॥ क्षीरहुमे निम्बतरौ निर्म्नरे गिरिगह्नरे । चक्कजगदाऽकुन्तात्रिश्चलांकजटाधराः ॥ रक्तास्यनयना ये च ते स्युराशां विषोपमाः । न तेषु कालनियमो न व वेगेष्वचुक्तमः ॥ मंत्रतन्त्रबलाशादि प्रसुद्धा विनिवर्तनम्॥"

श्यित रहजाय तो इतने समयमें ही रुधिरादि धातुओंको द्वित करताहुआ संपूर्ण देहमें व्याप्त होजाता है॥३८ एतस्मिन्नन्तरे कर्म दंशस्योत्कर्तनादिकम् । क्रयीच्छीघं यथा देहे विषवछी न रोहति ३९॥

इस कारण सौ मात्रास पहले २ ही इस अल्प-कालमें दंशको काटदेना आदि जो ऋिया उचित हो देहनें फैलने नहीं पावे ॥ ३९ ॥ दष्टमात्रो दशेदाञ्ज तमेव पवनाशिनम् ॥ ४०॥ लोई महीं वा दशनैिश्छन्ता चाऽनु संसञ्जमम् । आचुषेत्पूर्णवक्त्रो वा मृद्धस्मागदगोमयैः ॥ निष्ठीबेन समार्थिवेहंशं कर्णमलेन वा॥ ४१ ॥ प्रन्छायान्तररिष्टायां मांतलं तु विशेषतः॥४६॥

जिस मनुष्यको सांप काटे वह मनुष्य उसी समय अङ्गं सहैव दंशेन लेपयेदगदैर्मुहः । अपने दांतोंसे उस सांपको काट लेवे अथवा जल्दी प्रची या लोष्टको दाँतोंसे काटे तथा कानकी मैलको थुकमें मिलाकर दंशपर छेप करे ॥४०॥४१॥ दंशस्योपरि बधीयादरिष्टां चतुरङ्गले । क्षीमादिभिर्वेणिकया सिद्धेर्भत्रेश्च मनत्रवित ४२ अम्बुब्रसेतुबन्धेन बन्धेन स्तम्यते विषम्। न वहन्ति सिराश्चास्य विषं बन्धामिपीडिताः॥

दशके चार अंगुल ऊपर रेशमकी या वर्णा आदि-की मंत्रके जाननेवाला वैद्य सिद्ध मन्त्रोंसे गांठ बांध देवं । इस गांठके बान्धनेसे जैसे सेतुके बान्धनेसे जल इक जाता है वैसे ही विष इक जाता है क्योंकि. बन्धनसे अभिपीड़ित सिरायें विषको शरीरमें वहन नहीं करती॥ ४२ ॥ ४३ ॥

बन्धतः ।

निष्पीडचानुद्धरेद्दंशं मर्मसंध्यगतं तथा । न जायते विषावेगो बीजनाशादिवाऽङ्करः॥४४

बन्धनके अनन्तर दंशस्थानको पीड़ितकर दंशको निकाल देवे यदि वह मर्म्मगत अथवा संधिगत न हो इस प्रकार विषको निकाल देनेसे विषका वेग इस प्रकार नहीं होता जैसे बीजके नाश होजानेसे अंकुर उत्पन्न नहीं होसकता ॥ ४४ ॥

देशं मण्डिकनां मुक्खा । पत्तल्लाद्यापरम् ।

पत्रतेहेंमलोहा चैद्देदाशू लमुकेन वा ॥ करोति भस्मसारसद्यो बहिः कि नाम न क्षणात्॥

मण्डलीसांपोंके (दंशनको) छोड़कर क्योंकि यह पित्तप्रधान होते हैं; अन्य सब सांपोंके दंशको अग्निमें प्रतप्तिकेये स्वर्ण लोह आदिकोंसे दहन कर देना चाहिये। अथवा उल्मुक (अंगार) से दग्ध करदेना चा-वह शीघ्र करदेना चाहिये जिससे यह विषकी बेल हिये। ऐसा करनेसे अग्नि शीघ्र ही विषको भस्मसात् कर देती है।। ४५॥

चन्दनोशीरयुक्तेन सलिलेन च सेचयेत्॥४७॥ जिस सर्पदंशको दग्ध न करना हो ऐसे पित्तप्राय-दंशको अन्य मनुष्य मुखमें मही, मस्म और गोबरका छेप करके सांपेके काटे हुए स्थानको बन्धसे प्रच्छा-दन करके मुखसे चूसे। यदि मांसल स्थान हों तो विशेष जोरसे चुसे । फिर उस अङ्गको दशस्थान सहित अगदोंसे बार बार लेपन करे। तथा चन्दन

और खसयुक्त जलसे बार बार सचन करे॥४६॥४७॥ सिरावधन ।

विषे प्रविस्ते विध्येतिसरां सा परमा किया । रक्त निर्द्धियमाणे हि कृतस्रं निर्द्धियते विषम्४८

यदि विष रक्तमें फैल जाय तो शीव्रही सिरावेधन करके रक्त निकाल देना चाहिये। क्योंकि रक्तके निकाल देनेसे सम्पूर्ण विषमी निकल जाता है ॥ ४८ ॥

दुर्गन्धं सविषं रक्तमग्नौ चटचटायते । यथादोषं विशुद्धं च पूर्ववह्नक्षयेदस्क ॥४९॥

विषवाला रक्त दुर्गधित और अग्निमें गेरनेसे चट २ करनेवाला होता है । शुद्ध रक्तको शिरावधनक्रममें कहे द्वंप यथादोष विशुद्धरक्तके लक्षणोंसे ,जानना चाहिये॥ ४९॥

श्र्मादिसं रक्तहरण ।

सिरास्वदृश्यमानासु योज्याः शृङ्कजलौकसः५० यदि दंशस्थानके समीप सिरा दिखाई न देती हो तो दशस्थानपर शृङ्ग लगाकर या जींक लगाकर रक्त भुजक्रदोषप्रकृतिस्थानवेगविशेषतः । निकाल देना चाहिये ॥ ५० ॥ शोणितं स्ततशेषं च प्रविलीनं विषोष्पणा । लेपसेकेस्त बहुजः स्तम्मयेङ्गज्ञातिलैः ॥५१॥

जो विषयुक्त रक्तस्राव न होकर विषकी उच्मासे विलीन होकर शरीरमें शेष रहजाय उसको लेप. सेचन आदि शीतल उपायोंसे स्तंमन करे ॥ ५१ ॥

संग्रमन । अस्कन्ने विषवेगादि मुर्छायमदहृद्ववाः ।

रक्तके स्नाव न होनेसे विष वेगसे मूर्छा, मद और हृदयका बैठजाना आदि उपद्रव होते है इन उप-द्ववोंको शीत लेपादिकोंसे जीते और जबतक लोमहर्ष न हो जाय तबतक पंखेसे पवन करता रहे ॥ ५२॥ स्कने त रुधिरे सद्यो विषवेगःप्रशाम्यति ५३॥

मवन्ति तान जयेच्छीतैवीजेचारोमहर्षतः ५२॥

रुधिरके बहुजानेपर तो विष शीघ्र ही शमन हो जाता है।। ५३॥

विषमें हृदयकी रक्षा। विषं कर्षति तीक्ष्णत्वादु हृदयं तस्य ग्रुप्तये । पिबेद्ववृतं घृतक्षौद्रमगदं वा घृताप्छतम् । हृदयावरणे चास्य श्हेष्मा हृद्यपचीयते ॥५४॥

करता है। इस लिये इदयको ढकनेके लिये घी और शहद, अथवा वी झालीहुई अगद पीनीचाहिये। ऐसा करनेसे कफका संचय होकर इदयको आइत कर देता है।। ५४ ॥

वमनकम ।

प्रवृत्तगौरवोरक्केशह्लासं वामयेत्रतः । द्वैः काञ्चिककौलत्यतैलमद्यादिवर्जितैः । वमनैर्विषहद्भिश्च नैवं व्याप्तोति तद्भप्तः॥ ५५ ॥

यदि विषसे पी**दित मनु**ष्यको गौरव, उस्क्लेश हितकारी होता है ॥ ६० ॥ और इल्लास ये उपद्रव प्रतीत हों तो कांजी, कुलधी, तेल और मधादि द्रव्योंको छोड्कर अन्य वामक समा: सुगन्धा मृदीका श्वेताख्या गज--द्वव्योंसे वमन करा देवे । इस प्रकार वमनद्वारा विषका अपहरण करनेसे विधरोगीके शरीरमें विष नहीं फैलता ॥ ५५ ॥

ससक्ष्मं सम्यगालोच्य विशिष्ठां वाऽऽ---चरेत्रियाम ॥ ५६॥

ये सामान्य क्रियायें हैं परन्तु योग्य वैद्यको. सर्प, दोष, प्रकृति, स्थान और वेग आदिको सङ्ग बुद्धिसे जानकर विशेष किया भी करनी चाहिये॥ ५६॥

व्यानयोग ।

सिन्द्रवारितम्लानि श्वेता च गिरिकाणिका । पानं दर्वीकरैर्वष्टे नस्यं मधु सपाकलम् ॥५७॥

संभाद्यकी जहका छिस्का और धेतपुष्पकी गिरि-कार्णिकाको कठ और शहद मिलाकर दवींकरोंके काटे-हुएमें नस्य और पीनेमें प्रयोग करना चाहिये ॥५७॥ क्रणासर्पे दशकी चिकित्सा।

कृष्णसर्पेण दष्टस्य लिम्पेइंशं हृतेऽसृजि॥५८॥ शारटीनाकुलीभ्यां वा तीक्ष्णमूलविषेण वा । पानं च शौद्रमञ्जिष्ठागृह्यूमयुनं घृतम् ॥ ५९॥

काले सांपके काटेड्रएमें प्रथम रक्तको निकालकर सफेद रत्तकें और नाकुलीकन्द्र पीसकर दंशस्थानपर लेक करना चाहिये. अथवा वत्सनाम आदि तीक्ष्ण मूलविषका दंशपर लेप करना चाहिये। तथा मध्. विष अत्यन्त तीक्ष्ण होनेके कारण हृदयको कर्षण मंजीठ और गृहधूम मिलाकर चृत पीनाचाहिये (: ५९

मेघनाद अगद ।

तन्दुलीयककाश्मर्यकाणिहीगिरिकणिकाः। मातुळुङ्गी सिता सेळुः पाननस्याञ्जनैहितः । मगदः ऋणिनां घोरे विषे राजीमतामपि ॥६०॥

चौलार, काइमरी, किणिही, गिरिकर्णिका,जङ्गली विजौरेकी जड़, मिसरी और लिसोड़ा रन सबको पीस कर अगद बनावे । राजीमन्त्रसांपींके घोर विषमें यह अगद पीनेमें नस्पमें और अंजनमें प्रयोग करना

नाकाले आदि अगद ।

--दिनतका ॥ ६१ ॥

अधीशं सौरसं पत्रं कपित्थं विस्वदाडिमम् । सक्षौद्रो मण्डलिविषे विशेषादगदो हितः ॥६२ नाकुली कन्द, द्वाक्षा, श्वेत गिरिकर्णिका और गजदन्ती, ये सब प्रत्येक एक एक माग, तुल्सीके पत्र, किएत्थ. बिल्व और दाब्हिमकी छाल ये प्रत्येक आधा र माग रन सबको बारीक पीसकर मधुमें मिलाकर अगद बनावे. यह अगद मंडलीसांपोंके विषको दूर करनेके लिये श्रेष्ठ है ॥ ११॥ ६२॥ हिमवान् अगद।

पञ्चवलकवरायधीनागपुष्पैलवालुकम् । जीवकर्षभकोशीरं सिता पद्मकमुत्पलम् ॥६३॥ सभौद्रो हिमवात्राम इन्ति मण्डलिनां विषम् । लेपाच्छ्रयथुवीसपीवस्फोटज्वरदाहहा ॥ ६४॥

वट, अधाय सिरीष, प्रश्न और वेतस इन पांचोंकी छाल, हरड़, बहेड़े, आमले, मुलहठी, नागकेशर, एल-बालुक, जीवक, ऋषमक, खस, मिसरी, पद्मकाष्ठ और कुठ इनको बारीक पीसकर शहदमें मिलावे । यह हिमबान नामक अगद लेप करनेसे मण्डलीसांपोंके विषको दूर करता है। तथा सूजन, वीसर्प, विस्को-टक, खर और दाहको शमन करता है। १ ६--६ ४॥ मण्डलीक्षकी विकित्सा।

काइमर्येवटशृङ्गाणि जीवकर्षभकौ सिता । मञ्जिष्ठा मधुकं चेति दशो मण्डल्जिना पिवेत् ६५

काश्मरी, वटके शुङ्ग, जीवक, ऋषमक, मिसरी, मंजीट, और मुलहठी इनको पीसकर मण्डलीसांपसे इसाहुआ मनुष्य पीवे ॥ ६५ ॥

गोनसविषनाशक अष्टांग अगद । वंशत्वरबीजकदुकापाटलीबीजनागरम् । शिरीषबीजातिविषे मुलं गावेधुकं वचा । पिष्टो गोवारिणाष्टाङ्गो हन्ति गोनसजं-

—विषम् ॥ ६**६ ॥** बांसकी छाल और बीज, कटुकी, पाटलाके बीज,

बातवा छाठ जार वाच, गडु ..., वाडजा वाच, सोंठ, सिरिसके बीज, अतीस, गवेधुककी जब और बच रनको गोमूत्रमें पीसकर पीने और लेप करनेसे यह अष्ट्रीग अगद गोनससांपके विषको दूर करता है १ १

कटुकातिविषाकुष्ठग्रह्यूमहरेणुकाः । रनको मिलाकर पीना तक्षकसापके संसीद्रव्योषतगरा झन्ति राजीमतां विषम् ६० झखके देनेवाला होता है॥ ७३॥

कटुकी अतीस, कुठ, गृहधूम, हरेणु, सोँठ, मिरच, पीपल और तगर यह मधु मिलाकर पीने और लेप करनेसे राजीमन्तसांपोंके विषको नष्ट करता है ॥ ६ ७॥ काण्डावित्राविषकी विकित्सा ।

निखनेत्काण्डाचित्राया दंशं यामद्वयं भुवि । उद्गृत्य प्रस्थितं सर्पिधीन्यमृद्धचां प्रलेपयेत् ६८ पिबेत्पुराणं च घृतं वराचूर्णावचूर्णितम् । जीर्णे विरिक्ते भुक्षीत यवानं सूपसंस्कृतम् ६९

काण्डचित्रा नामक सांपिनीके काटेहुए दंशवाले अंगको दो पहरतक जमीनमें दबावे । फिर निकाल-कर पछने लगाकर घी, धनियाँ और मद्टीसे लेपन करें । तथा इसको त्रिफलेका चूर्ण मिलाकर पुराना घी पिलावे. विरेचन होनेके अन्तर क्षुधा लगनेपर यूपसे संस्कार कियाहुआ यवान खिलावे॥ १८॥ १८॥

व्यन्तरकी चिकित्सा ।

करबीरार्ककुपुममुख्लाङ्गलिकाकणाः॥ ७० ॥ करकयेदारनालेन पाठामरिचसंयुताः । एष व्यन्तरद्वष्टानामगदः सर्विकार्मिकः॥७१॥

कनेर और भाकके फूल तथा जब, लांगलीकन्द, पीपल, पाठा और मिर्च इनको कांजीके साथ कल्क करके अगद बनावे। यह सार्वकार्मिक अगद व्यन्तर सांपोंके देशपर लेप करना चाहिये॥७०॥७१॥

सिर्राषभावित मिर्च योग ।

शिरीषपुष्पस्वरसे सप्ताई मरिचं सितन् । भावितं सर्पद्दानां पाने नस्याञ्जने हितम् ७२

सिरिसके फूलोंके स्वरसमें सात दिन तक सकेंद्र मिरचोंको भावना देवे। किर इन मिरचोंको सर्पदष्ट पुरुषोंको गिलानेमें, नस्यम और अंजनमें प्रयोग करना हितकारी होता है॥ ७२॥

तगरादियोग ।

दिपलं नतकुष्ठाभ्यां घृतक्षे द्वतुष्पलम् । अपि तक्षकद्षानां पानमेतत्सुलपदम् ॥७३॥ तगर और कूठ दोपल, वृत और मधु चार पल रनको मिलाकर पीना तक्षकसांपके काटेहएको भी सुलके देनेवाला होता है॥ ७३॥

दवींकरके विषवेगोंमें विकित्सा। अथ दर्वीकृतां वेगे पूर्वे विसाव्य शोणितम् । आद्येवगाढं प्रच्छाय वेगे दष्टस्य राजिलैः । मगदं मधुन्पिभ्यी संयुक्तं त्वरितं पिबेत्॥७४॥ अलाबुना हरेद्रक्तं पूर्वेवश्वागदं पिबेत् ॥ ८०॥ द्वितीये वमनं ऋत्वा तद्वदेवागदं पिवेत्। विषापहै: प्रयुक्तीत तृतीयेऽञ्जननावने ॥७५॥ अनुक्तेषु च वेगेषु क्रियां दर्वीकरोदिताम् ८१॥ पिबेशतर्थे पूर्वीक्तां यवागूं वमने कृते । वत्रपञ्चमयोः ज्ञातिर्दिग्धं सिक्तमभीक्ष्णजाः ७६ पाययेद्वमनं तीक्ष्णं यवाम् च विषापहैः। अगदं सप्तमे तीक्णं युंज्यादंजननस्ययोः ७७॥ कृत्वावगाढं शस्त्रेण मृष्ट्रिं काकपदं ततः। मांसं सरुधिरं तस्य चर्म वा तत्र निक्षिपेत ७८॥

स्राव करके वृत और मधु मिलाकर अगद शीघ्र चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ८० ॥ ८१ ॥ गीना चाहिये।

वृसरे वेगमें-वमन कराकर उसी प्रकार घृत मधुं गर्मिणीवालवृद्धेषु मृदुं विध्येत्सिरां न च ८२॥ मिलाकर मधु पिलावे ।

प्रयोग करे।

चौथे वेगमें--वमनके अनन्तर प्रथम कही हुई विष नाशक यवागू पिलावे ।

छठे और पांचवे वेगमें--बार २ विषनाशक द्रव्योंसे सेचन करके शीतल लेप करे तथा तीक्षण वमन कराकर विषनाशक द्रभ्योंसे सिद्ध की हुई यवागू पिलावे।

सातवें वेगमें--अंजन और नस्पमें तीक्ष्ण अगदका प्रयोग करे । तथा मस्तकपर शस्त्रसे काकपदके आका-रके गहरे चीरे देकर उसमें अन्य जन्तुका रुधिर और मांस अथवा चर्म भर देवे ॥ ७४--७८ ॥

मण्डलीसांपके विषवेगोंमें चिकित्सा ।

वतीये बमितः पेयां बेगे मण्डलिनां पिबेत् । अतीक्ष्णमगदं पन्ने गणं वा पश्चकादिकम् ७९॥ मण्डलीसांपोंके विषके तीसरे वेगमें वमन कराकर विषनाशक द्रव्योंकी पेया पीवे।

और छठे वेगमें--तीक्ष्णता रहित भगद पीवे, अथवा पद्मकादिगणको पीवे ॥ ७९ ॥

राजीमन्तोके विषवेगोंमें यस्त ।

षष्रेऽसनं तीक्ष्णतममवपीडं च योजयेत ।

राजिल सांपके काटेहर पुरुषके शरीरमें विषके प्रथम बेगमें-दंशपर पछने लगाकर तुंबीदारा रक्तको निकाले और प्रथम कहेहर क्रमके अनुसार अगदोंको पान करे।

छठे बेगमें तीक्ष्ण अवपीसन नस्यका प्रयोग करे। मण्डली और राजिल सांपौंके विषके जिन वेगोंकी दर्वीकर सांपौंके विषके प्रथम वेगमें-प्रथम रक्तका क्रिया कथन नहीं की वह दवींकरके विषवोगैंके समान गाँमण्यादिकी मुद्विकित्सा ।

गर्भिणी, बालक और इद्घोंके विषकी चिकित्सामें तीसरे वेगमें--विषनाशक अज्ञन और नस्यका मृदु किया करनी चाहिये और सिरावेधन नहीं करना चाहिये ॥ ८२ ॥

त्वगादियोग ।

त्वङ्मनोद्वानिशे वक्रं रसः शार्द्रङजो नखः । तमालः केसरं शीतं पीतं तन्दुलवारिणा । हन्ति सर्वविषाण्येतद्विष्मवज्रमिवासुरान् ॥८३॥

दालचीनी, मनसिल, हस्दी, दारुहस्दी, तगर, चित्रकका रस. नख. तमालपत्र और नामकेशर स्नको तण्डुलजलके साथ शीतल पीनेसे सब विष दूर होते है. जैसे-इन्द्रका वज असुरोंका नाश करता है वैसे इससे विषनाश होजाता है।) ८६॥

बिस्वायगव ।

विल्वस्य पूछं सुरसस्य पुष्पं फलं करञ्जस्य नतं सुराहम् । फलित्रकं व्योषनिशाद्वर्यं च बस्तस्य मुत्रेण सुसक्ष्मपिष्टम् ॥ ८४ ॥ मुजङ्गळूतोन्दुरवृश्चिकाचै-विष्विकाजीणंगरज्ञरेश्व ।

व्यातीन्तरान मृतविधर्षितांश्च स्वस्थीकरोध्यञ्जनपाननस्यैः ॥ ८५ ॥

बेलकी जह, तुलसीके पुष्प, करज़के फल, तगर, देवदाइ, हरइ, बहेड़े. आमले, सोंठ, मिरच, पीपल. बारीक पीसकर नस्य, अंजन और पीनेमें प्रयोग कर-नेसे सांपका विष. खता विष. मुषक विष. बिच्छका विष, विष्वचिका, अजीर्ण, गर और ज्वरसे पीडित मनुष्योंका भूत प्रहादियुक्त मनुष्योंको यह अगद स्वस्थ कर देता है ॥ ८४ ॥ ८५ ॥

दंशस्थानका विषहरण।

प्रकेपाद्येश्व निःशेषं दंशादप्युद्धरेदिषम् । भूयो वेगाय जायेत शेषं दृषीविषाय वा॥८६॥

दंशस्थान पर प्रलेपादि करके संपूर्ण विषको निकाल देना चाहिये अन्यथा शेष रहाहुआ विष फिर वेग करता है अथवा वृषीविष बनजाता है ॥ ८६ ॥

विषदामनान्तर कर्तव्य ।

विषापायेऽनिलं ऋदं स्रेहादिभिरुपाचरेत्। तैलमद्यक्रस्याम्स्वर्ज्यैः प्रवननाज्ञनैः ॥ ८७॥ पित्तं पित्तज्वरहरैः कषाय स्नेहबस्तिमिः । समाक्षिकेण वर्गेण कफमारम्बधादिना ॥ ८८॥

विषके निवृत्त होनेपर कृपितहुए वायुको शमन करनेके छिये तैल, मध, कुल्थी और कांजी इन ब्रम्योंके विना अन्य बातनाशक स्नेहादिकाँसे चिकित्सा करनी चाहिये ।

यदि पित्तका प्रकोप हो तो पित्तज्वर नाशक काश्र और स्नेहबस्तियोंसे चिकित्सा करनी चाहिये।

यदि कफका प्रकोप हो तो आरग्वधादिगणके काश्रमें मधु मिलाकर पिकाना चाहिये ॥८७॥८८ ॥

र्शकाविषकी चिकित्सा ।

सिता वैगन्धिको द्राक्षा पयस्या मधुकं मधु । पाने समन्त्रपूताम्ब प्रोक्षणं सान्त्वहर्षणम् । सर्पोद्धाभिहते युज्यात्तवा शङ्काविषादिते।८९॥

निसरी, गन्धक, बाक्षा, क्षीरकाकोली, मुलहठी और मधु रनको पिकाना, मन्त्रित जकसे प्रोक्षण करना, विकित्साको कथन करते हैं।

सान्त्वना देना और हर्ष उत्पन्न करना यह सब सर्पके अंगसे अभिहत तथा राङ्काविषमें प्रयोग करना हित-कारी होता है ॥ ८९ ॥

विषनाशकमाणिआदि धारण ।

हस्दी और दावहस्दी रनको बकरेके मूत्रके साथ बहुत कर्केतनं भरकतं वर्ष्ट्रं वारणमौक्तिकम् ॥ ९० ॥ वैडूर्यगर्दममणि पिचुकं विषम् विकास ।

हिमबद्गिरिसम्भूतां सोमराजीं प्रनर्नेवाम ॥९१॥ तथा द्रोणां महाद्रोणां मानसीं सर्पेजं मणिम्। विषाणि विषशान्त्यर्थे वीर्यवन्ति च धारयेत॥

सर्पके विषको शान्त करनेकेलिये कर्केतन मणि. मरकतमणि, हीरा, गजमुक्ता, वैद्वर्यमणि, गर्दभमणि, मैनफल, विषमूषिका, हिमबान्पर्वतपर उत्पन्नहुई सोम-राजि, पुनर्नवा, द्रोणा, महाद्रोणा (गूमकी जातियों). मानसी (दुर्गपुष्पी), सांपकी मणि और वीर्यवान् विष, ये मनुष्यको हाथ आदि शरीरके अंगपर धारण करने चाहिये ॥ ९०-९२ ॥

अत्रदण्डधारणके गुण ।

छत्री जर्जरपाणिश्च चरेद्रात्रौ विशेषतः। तच्छायाश्रद्धवित्रस्ताः प्रणड्यन्ति-

–भुजङ्गमाः ॥ ९३ ॥

मनुष्यको छत्री और सुखेद्वए बांसका दण्ड हाथमें छेकर चलना चाहिये । विशेषतया रात्रिमें चलते समय ये दोनों चीजें अवस्य पास रखनी चाहिये । ऐसा करनेसे छत्रीकी छाया और जर्जर बांसके शब्दसे डर-कर सांप भागजाते हैं ॥ ९६ ॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टाङ्गहृदयसंहिताय।मृत्तर-स्थाने आयुर्वेदाचार्यपं शिवशर्मकतारीवदीपिका-भाषाव्यास्यायां सर्पविषप्रातिषेषो नाम षट्त्रिशोऽण्यायः ॥ ३६ ॥

सप्तत्रिशोऽध्याय:।

व्यथाऽतः कीटळूतादिविषप्रातिवेधं -

-ह्यास्यास्यामः।

अब हम कीट और लूतादि जंतुओं के विषोकी

चार प्रकारके विषकीट ।

सर्पाणामेव विष्मुत्रशुकाण्डशवकोषजाः। दोषैवर्यस्तैः समस्तैश्च युक्ताः कीटाश्चतुर्विधाः १

सांपोंके विष्ठा, मूत्र, वीर्घ, अण्डे और मरेहुए सांपके कोथसे जो विषकीट विशेष उत्पन्न होते हैं, वे क्रिम बात, पित्त, कफ और सन्निपातके भेदसे चार प्रकारके विषोंवाले होते हैं ॥ ॥॥

दोषमेषसे कीटनियाँने लक्षण ।
दृष्टस्य कीटैर्वायव्यैदेशस्तोदरुजोल्बणः ।
आग्नेयैरल्पसंस्नानो दृष्ट्ररागनिसर्पनान् ॥ २ ॥
पक्षपी छुफलप्रख्यः खर्जूरसह्योऽथवा ।
क्रफाधिकैर्मन्द्रुजः पक्षोदुम्बरसन्निमः ।
स्नावादयः सर्वेलिङ्गस्तु निवर्ज्यःसांनिपातिकैः ।
वातप्रधानकीटके दंशमें तोद और उप्रपीदा
होती है ।

पित्तप्रधानकीटके दंशमेंसे स्नाव होता है। तथा दंश, दाह, लालिमा और विसर्पसे युक्त होता है। दंश-स्थान पकेहुए पीछके समान अथवा खजूरके समान होजाता है।

कफप्रधानकीटोंका दंश मन्दपीइगयुक्त और पके-इए गूलरके समान होता है।

त्रिदोषप्रधानकीटका दंश तीनों दोषोंके लक्षणों वाला, ब्रावयुक्त और असाध्य होता है ॥ २ ॥ ३॥ वेगाश्च सर्पवच्छोफो वधिष्णुविस्नरक्तता । शिरोऽक्षिगौरवं मूर्छो भ्रमः श्वासोऽतिवेदना ॥४

कीर्टोंके विषोंमें भी सांपके विषके समान वेग होते हैं इनमें _{त्रि}दोषप्रधान विषमें बढनेवाली सूजन, दुर्ग-न्धित रक्तका स्नाव, शिरमें और नेत्रोंमें भारीपन, मूर्च्छा, अम श्वास और अखन्त पीड़ा होती है ॥ ॥

कीटविषके सामान्य लक्षण ।

सर्वेषां कर्णिका शोफो उचर:कण्डूररोचकः॥५॥ सब प्रकारके विष कीटोंके दंशमें कर्णिका, सूजन

स्वर, कण्डू और अरुचि ये लक्षण होजाते हैं ॥ ९ ॥

शुधिक विषके ब्यूग ।

वृश्चिकस्य विषं तीक्षणमादौ दहति विश्वित् ।

ऊर्ध्वमारोहति क्षिप्रं दंशे पत्राचु तिष्ठति । दंशःसद्योऽतिरुक् स्यावस्तुद्यते स्फुटतीव च६॥

विच्छूका विष अस्यन्त तीक्ष्ण होता है. यह पहले विह्नकी तरह जलन करता है और जलदी ही उपस्को चढताहुआ प्रतीत होता है, इसके अनन्तर दश-स्थानमें स्थित होजाता है, वृश्चिकदंशमें काटते ही अस्यन्त पीड़ा होती है, काला वर्ण होजाता है, तोद होता है और कटनेकीसी पीड़ा होती है ॥ ६॥

बिच्छुओं के तीन भेद।

ते गवादिशक्तकोथादिग्धद्दादिकोथतः । सर्पकोथाच सम्भूतः मन्दमध्यमहाविषाः॥७॥

गोबर आदिकी सहनसे, विषाक्त राख्नसे, मरे हुए जन्तुकी सहनसे, सर्गादिके काटनेसे, मरे हुए जन्तुके कोधसे और मरे हुए सांपके कोधसे, मन्दविष, मध्य-विष और महाविष बिच्छू उत्पन्न होते हैं ॥ ७ ॥

मन्द्विष द्यश्चिकके लक्षण।

मन्दाःपीताःसिताःस्यावा रूक्षकर्बुरमेचकाः । रोमशा बहुपर्वाणो लोहिताः पाण्डुरोद्राः॥८॥

मन्द्रविषवाले विच्छू पीतवर्णके, श्वेतवर्णके, श्याम-वर्णके,रूक्ष, कर्बुर और मेचकवर्णके, रोमवाले, बहुतसे पर्वीवाले, लालवर्णके और पाण्डुवर्णके उदरवाले होते हैं ॥ ८ ॥

मध्य विषयाश्विकके सक्षण।

धूम्रोदरास्त्रिपर्वाणो मध्यास्तु कपिलारुणाः । पिश्वङाः शवलाश्चित्राः शोणिताभाः ॥ ९ ॥–

मध्यविषवाछे बिच्छू भूमवर्णके उदरवाछे, तीन पर्ववाछे, कपिल, अरुण, पिशंगवर्णके और लालवर्णके तथा बलवाछे और चिमवर्णके होते हैं॥ ९॥

महाविष युश्चिकके लक्षण ।

-महाविषाः ।

अग्रयामा द्येकपर्वाणो रक्तासितसितोदराः १०॥ महाविषवाले विष्लृ अग्निके समानवर्णवाले, दो अथवा एक पर्ववाले रक्त, नील और श्वेत उदरबाले होते हैं ॥ १०॥ महाविषश्रश्चिकसे काटेहुए मनुष्यके लक्षण।

तैर्देष्टः शूनरसनः स्तन्धगात्रो जरादितः । सैर्वमन् शोणितं कृष्णमिन्द्रियार्थानसंविदन् ॥ स्विधन्यूच्र्छन् विशुष्कास्योविद्वलो वेदनातुरः। विशीर्यमाणमासश्च प्रायशो विजद्दात्यसून् १२॥

उन महाविषवाले विच्छुओंसे काटेहुए मनुष्यकी जिह्ना सूज जाती है, मात्र स्तन्ध होजाता है, ज्वरका वेग होता है, मुख नासिका आदिसे कालारक निकलने लगता है, हिन्द्रयोंका ज्ञान नष्ट होजाता है, तथा स्वेद, मुर्च्छा, मुखका सूखना, ज्याकुलता और तीक्ष्ण पीढ़ासे युक्त हो जाता है, दंशके स्थानसे मांस सद्धकर गिरने लगता है; हन महाविष विच्छुओंका काटा हुआ पुरुष प्रायः प्राणोंको त्याग देता है ११॥१२ अविटिज्यदृष्टके लक्षण।

उचिटिङ्गस्तु बक्त्रेण दशस्यभ्यधिकव्यथः। साध्यतो वृश्चिकान् स्तम्मं शेकसो-

-हष्टरोमताम् ॥ १३॥

करोति सेकमङ्गानां दंग्नः शीताम्बुनेव च । उष्ट्रधूमः स एवोक्तो रात्रिचाराच रात्रिकः। १४॥

उचिटिंग नामक दिश्वक मुखसे काटता है. उसके काटे हुएमें साध्य दृश्विकोंसे अधिक पीड़ा होती है। तथा शिक्नेन्द्रियका स्तंम, रोमोंका खड़ाहोना, अंगोंमें शीतल जलके सेचनके समान प्रतीत होता है, इस उचिटिंगको उष्ट्रधूम भी कहते हैं, और रात्रिको विचरणकरनेवाला होनेसे रात्रिक भी कहते है॥ १३॥ १४॥ कांटाविकोंमें वोषभेट।

वातिषत्तोत्तराःकीटाःश्केष्टिमकाःकणमोन्दुराः । प्रायो वातोरुवणविषा वृश्चिकाः सोष्ट्रघूमकाः ॥

कीट प्रायः वातिपत्तप्रधान होते हैं, कणम और उदुर कफप्रधान होते हैं, ृष्टिश्वक और उष्ट्रधूमक वातप्रधानविषवाले होते हैं ॥ १९ ॥

यस्य यस्यैव दोषस्य लिङ्गाधिक्यं प्रतर्कयेत् । तस्य तस्यौषधेः कुर्यादिवरीतगुणैः क्रियाम्॥

कीटादि दृष्टपुरुषोंमें जिस २ दोषकी अधिक-ताको देखे उस २ दोषसे विपरीतगुणवाले द्रन्योंसे उनकी चिकित्सा करनी चाहिये॥ १६॥ वातपधानविषके लक्षण।

हृत्पीडोर्घ्वानिलस्तम्मः शिरायामोस्थिपर्वरुक् पूर्णनोद्देष्टनं गात्रश्यावता वातिके विषे ॥१७॥

वातप्रधानविषमें हृदयमें पीड़ा, उर्ध्ववात, वायुका स्तंम, शिराओंका आयाम, अस्थि और पर्वेमें पीड़ा, नेत्रोंमें यूर्णता, पिण्डिकोद्देष्टन और शरीरके वर्णमें श्यामता ये लक्षण होते है ॥ १७॥

वित्तप्रधाननिषके सक्षण ।

संज्ञानाशोष्णविश्वासौ हहाहः कडुकास्यता । मांसावदरणं शोफो रक्तपीतश्च पैचिके ॥ १८॥

पित्तप्रधानविषमें संज्ञानाश, उष्णश्वासका आना, इदयमें दाह, मुखमें कटुता, दंशस्थानसे मांस विदीर्ण होना, सूजनका वर्ण लाल और पीला होना ये लक्षण होते हैं ॥ १८ ॥

कक्पधान विषके लक्षण । छर्चरोचक ह्लासमसेकोत्क्केशपीनसैः । सशैत्यमुखमाधुर्यैविद्याच्छ्रेष्माधिकं विषम् ॥१९

कफप्रधानिवषमें छिदिं, अरुचि, द्रह्यास, लाला-प्रसेक, उत्क्रेश, पीनस, शीतता और मुखमें माधुर्य ये रुक्षण होते हैं ॥ १९॥

वातमधानदंश विषकी चिकित्सा । पिण्याकेन व्रणालेपस्तैलाभ्यङ्गश्च वातिके । नाडीस्वेदः पुलाकायैर्बेहणश्च विधिर्हितः २०॥

वातप्रधानदंशविषमें तिलक्षक्तसे व्रणको लेपन करना, तैलका अभ्यंग करना, नाड़ीस्वेद करना और पुलाक (पलाव) आदि द्रव्योंसे बृंहण करना हित-कारी होता है ॥ २० ॥

पित्तप्रधानदंशनिषकी चिकित्सा। पैत्तिकं स्तम्मयत्सकः प्रदेहेश्वातिशीतछैः।

पित्त प्रधान दंशविषको शीतल प्रदेह और शीतल सेचनोंसे स्तंमन करना चाहिये।

कफप्रधानदंशानिषकी चिकित्सा । छेखन**च्छेदनस्वेदवमनैः स्केष्मिकं जयेत् ॥२१॥** कफप्रधानदंशविषको लेखन, छेदन, स्वेदन और वमन द्वारा जीतना चाहिये ॥ २१॥ कीटानां त्रिप्रकाराणां त्रैविध्येन प्रतिक्रिया । पाठा प्रतिविषा व्योषं काइयपेन विनिर्मितम् । स्वेदालेपनसेकांस्तु कोष्णान् प्रायोध्वचारयेत् । अन्यत्र मुर्किताइंशपाकतःकोथतोऽथवा। २२॥

तीन प्रकारके कृमिविषोंमें ऋमसे स्वेदन लेपन और सेचन यह सहाते सहाते करने चाहिये । परन्त मुच्छो. पाक और कोथवाले दंशमें कोष्ण स्वेद लेपादि नहीं करना चाहिये ॥ २२ ॥

सामान्य चिकित्सा ।

नुकेशाः सर्वपाः पीता गुडो जीर्णश्च धूपनम् । विषदंशस्य सर्वस्य काइयपः परमन्नवीत॥२३॥

मनुष्यके शिरके केश, पीली सरसों और पुराना गुढ इनसे सब प्रकारके विषदंशको भूपन करना हित-कारी होता है: ऐसा कास्यवका कथन है ॥ २३ ॥ विषम्नं च विधिं सर्वे क्रयोत्संशोधनानि च । साधयेत्सर्पवहृष्टान् विषोग्नैः कीटवृश्चिकै:२४॥

सब प्रकारके विशेमें विषनाशक वमनादि संशोधन करना हितकारी होता है। तथा सर्पविषचिकित्साके समान ही उप्रविषवाले कीट और वृक्षिकों के विषकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २४ ॥

तन्द्रजीयकतुल्यांशां त्रिवृतां सर्विषा पिबेत् । याति कीटविषैः कम्पं न कैलास डवानिलैः रूप

चौलाई और निशोधको समभाग लेकर वृतके साथ पीनेसे कीटविषोंसे मनुष्य इस प्रकार क्षुमित नहीं हो सकता. जैसे--कैलासपर्वत बायुके वंगसे नहीं हिल सकता ॥ २५ ॥

भीरिवृक्षत्वगालेपः शुद्धे कीटविषापदः ॥२६॥

कीटदंशका वण रक्तादिं निकालकर शुद्ध करनेके अनन्तर वटादि पंचक्षीरी वृक्षींकी छालका लेप कर-नेसे कीटविष दूर होता है ॥ २६ ॥

मुक्तालेप ।

मुक्तालेपो दरः शोफतोददाहुज्वरप्रणुत् ॥२७॥ मोतीको घिसकर छेप करना सूजन, तोद, दाह, और ज्वरको नाशकरनेवाला श्रेष्ठ योग है ॥ २०॥ दशांग अगद।

बचा हिङ्कविहङ्गानि सैन्धवं गजविष्पछी ।

दशाक्रमगदं पीत्वा सर्वेकीटविषं जयेत ॥२८॥

बच, हींग, वायविडंग, सेन्धानमक, गजपीपल, पाठा, अतीस, सौंठ, मिरच और पीपल इन सबको बारीक पीसकर अगद बनावे: इस काइयप ऋषिके निर्माण कियेहर दशांग अगदको पीकर मनुष्य संपूर्ण कीटविषको जीत छेता है।। २८॥

त्रश्चिकके तात्कालिकदंशकी चिकित्सा ।

सद्यो वश्चिकनं दंशं चक्रतेलेन सेचयेत । विदारिगन्धासिद्धेन कवोष्णेनेतरेण वा ॥२९॥

वृश्चिकके तास्कालिक दंशको चक्रतैलसे सेचन करना चाहिये. अथवा विदारीगंधादि गणमे सिद्धकिये-हुए अन्य कोष्ण तेलमे सेचन करना चाहिये ॥२९॥ लबणोत्तमयुक्तेन सर्पिषा वा प्रनः प्रनः।

सिश्चेत्कोष्णारनालेन सक्षीरलक्ष्णेन वा ॥६०॥

अथवा सेंधानमक युक्त घृतसे वाखार सेचन करे अथवा दूध और सेंधानमक्युक्त कोष्ण कांजीसे संचन करे॥ ३०॥

उपनाहो घते भृष्टः करकोऽनाज्याः-

-ससैन्धवः ॥ ३१ ॥

तथा सेंघानमक युक्त जीरेके कल्कको घृतमें भून-कर उससे उपनाह करे ॥ ३१ ॥

आदंशं स्वेदितं चूर्णैः प्रच्छाय प्रतिसारयेत् । रजनीसैन्धवव्योषशिरीषफलपुष्पजैः ॥३२॥

सम्प्रण दंशको स्वेदन करनेके अनन्तर हजदी. सेंधानमक, सोंठ, मिर्च, पीवल, सिरसके फल और पुष्प इनका चूर्णकर देशके जपर रखकर घर्षण करे तो वृश्विकदंशकी पीड़ा शमन होती है ॥ ३२ ॥

मातुलुङ्गाम्लगोमूत्रपिष्टं च सुरसाम्रजम् । हेपः सुर्वोष्णश्च हितः पिण्याको गोमयोऽपि वा पाने सर्पिमधुयुतं क्षीरं वा भूरिशकरम् ॥ ३३॥

विजीरेके रस और गीमूत्रमें तुलसीकी मंजरीको पीसकर वश्चिक दंशपर छेप करना चाहिये. अधवा तिलक्षक या गोवरका लेप करना हितकारी होता है।

मधु वृत और बहुतसी शर्करा मिलायाहुआ दूध विध्येत्सिरां विदध्याच वमनाञ्चननावनम् । पीना भी वृश्विकदेशकी पीड़ाको शमन करता है॥ ३३ | उ**ड्यास्त्रियधारूमध्यं मोजनं चानिलापहम् ३**९ पारावतशकत्पथ्या तगरं विश्वभेषजम् । बीजपूररसोनिमश्रः परमो वश्चिकागदः । सरीवले। ष्टदंष्टा च हनित वृश्चिक जं विषम्॥३४॥

कबूतरकी बीठ, हरीतकी, तगर और सौंठ विजौरे निबुके रसमें मिलाकर लेपकरना वृश्चिकविषकी निवृ-त्तिके लिये परमोत्तम अगद है।

रौवालयुक्त ऊंटकी दंष्टाको घिसकर वृश्विकके दंश-पर लगाना बिच्छुके विषको दूर करता है ॥ ३४ ॥ हिङ्गना हरितालेन मातुलुङ्गरसेन च । हेपांजनाभ्यां ग्रहिका परमं वृश्चिकापद्वा॥३५॥ :

हींग, हरिताल और विजीरेके स्ससे बनाईहुई गोली वश्चिक दंशपर लेप करनेसे और शांखमें आंज-नेसे वृश्चिकका विष दूर होता है ॥ ३५ ॥ करञ्जार्जनशैलनां कटभ्याः क्रटजस्य च । शिरीषस्य च प्रष्पाणि मस्त्रना दंशलेपनम् ३६

करंज, अर्जुन, लिसोढ़ा, कटमी, कुटज और सिरस इनके फ़लोंको दहीके जलमें पीसकर दंशपर लगानेसे वृश्चिकका विष रामन होजाता है ॥ ६६ ॥ यो मुह्यति प्रश्वसिति प्रलपत्युत्रवेदनः ॥ ३७ ॥ तस्य पथ्यानिशाकुष्णामञ्जिष्ठातिविषोषणम् । सालाबुवन्तं बार्ताकरसपिष्ठं प्रहेपनम् ॥ ३८॥

जो मनुष्य दृश्चिकदंशकी उप्रवेदनासे मोहको प्राप्त हो श्वास छेवे और विलाप करें उसके दंशस्थान पर हरोतकी हलदी, पीपल, मंजीठ, अतीस, काली मिर्च, कड़गीतुम्बीकी डण्डी इनको बड़ी कटेलीके रसमें पीसकर लेपकरे ॥ ३७ ॥ ३८ ॥

दाश्चिकविषकी सामान्य चिकित्सा । सर्वत्र चोग्रालिविषे पाययेहधिसर्पिषी ।

१ अष्टांगसंग्रहे--'' ससैन्धवोष्ट्रदंष्ट्रा च हान्ति वृश्चिकजं विषम् । मनोह्ना सैन्धवं हिंगु मारुतीपहवानि च ॥ गोशकृदसपिष्टेयं गुलिका नृथिकार्दिते । लशुनो मारिच हिंगु सुरसं विश्वभेषजम् ॥ अर्कक्षीरेण गुटिका वृध्विकार्दितशकरी । "

सब प्रकारके बिच्छओं के विषमें उप्रपीदा शमन करनेके लिये दिध और घत पिलाना चाहिये, शिरा वेधन करना चाहिये. तथा वमन, अंजन और नस्यका प्रयोग करना चाहिये. एवं वातनाशक उष्ण स्निम्ध अम्ल और मधुर भोजन कराना चाहिये ॥ ३९ ॥

विषनाशक अगद ।

नागरं गृहकपोतपुरीषं बीजपूरकरसो इ!रेतालम् । सैन्धवं च विनिद्दन्त्यगदोऽयं हेपतोहिक्छजं विषमाञ्ज्ञ ॥ ४० ॥

सोंठ, घरोंमें रहनेवाले कबूतरोंकी वीठ, विजी-रेका रस, हरिताल और सेंधानमक रनको बारीक पीसकर अगद बनावे. यह अगद छेप करनेसे सब प्रकारके बिच्छुओं के विषको शीघ्र नष्ट करदेता है॥ ४० अन्ते वृश्चिकद्यानां समुदीर्णे भृज्ञं विषे। विषेणालेपयेहंशमुचिटिङेऽप्ययं विधिः॥४१॥

दक्षिकके काटनेके अनन्तर जब विष उदीर्ण होकर भरयन्त पीडा आदि होनेलगे तो दंशस्थान-पर श्रृंगीविष या तेलियाविषका छेप करना चाहिये। उच्चिटिंगके काटनेपर भी यही चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४१ ॥

नागपुरीषच्छत्रं रोहिषमूलं च शेल्रतोयेन। क्योद्वीटकां लेपादियमलिविषनाशनी श्रेष्टा ॥

हाथीके पुरीषमें उत्पन हुआ छत्र और रोहिष तृणका मूल इन दोनोंको लिसोडेके जलमें पीसकर गुटिका बनावे। इसका लेप करनेसे यह गृटिका वृक्षि-ककं विषको नारा करनेमें श्रेष्ठ मानी जाती है॥४२॥

अर्कस्य दुरधेन शिरीषबीजं त्रिभावितं पिष्पलिचुर्णमिश्रम् । एषोडगदो हन्ति विषाणि कीट-भुजङ्गळूतोन्द्ररवृश्चिकानाम् ॥४३॥ सिरिसके बीजोंको आकके दूधमें तीन मावना देव. फिर बीजोंके समान पीपल मिलाकर चुणैकरे

यह अगद कीट, सांप, खुता, मूषक और वृश्चिकोंके विषको शमनकरनेवाला कहा है ॥ ४३ ॥

> रात्रिकविषनाशक अगद । शिरीषपुष्पं सकरंजबीजं काश्मीरजं कुष्ठमनःशिले च। एषोऽगदो रात्रिकवृश्चिकानां

मनशिल इन सबको पीसकर बनायाहआ अगढ रात्रिकनामक दक्षिकोंके विषको नष्ट करनेवाला है; श्केष्मिकः कठिनः पाण्डुः परूषकफलाकृतिः । ऐसा जिनेन्द्र कहते हैं ॥ ५ ॥ ॥

स्ताभेद ।

कीटेभ्यो दारुणतरा लताः षोडश ता जतुः। अष्टाविंशतिरित्येके ततोऽप्यन्ये तु भूयसीः४५ फालसेके फलके समानभाकारवाला होता है; यह सहस्ररम्यनुचरा बदन्त्यन्ये सहस्रशः । बहुपद्रवरूपा तु लूतेकैव विषात्मिका ॥४६॥

कीटोंसे भी अत्यन्त दारुण सोलह प्रकारकी लता होती है. कोई रनको अठारह प्रकारकी मानते हैं, वातिकः परुषः इयावः पर्वभेदअरप्रदः॥ ५०॥ कोई इनसे भी बहुत अधिक प्रकारकी मानते है और सूर्यके अनुचर सहस्रों प्रकारकी मानते है परन्त ये अनेक प्रकारकी होतेहुए भी लता(मकड़ी)अनेक उप-इवयुक्त विषवालेभावसे एक ही प्रकारकी होती है ॥ ४ 🕻

ल्रतामें दोष भेद।

रूपाणि नामतस्तस्या दुर्ज्ञेयान्यातिसंकरात् । नास्ति स्थानव्यवस्था च दोषतोऽतःप्रचक्षते। क्रन्छसाध्या पूथग्दोषैरसाध्या निचयेन सा४७

ख्ता रूप ओर नामसं तथा इनके अनेक रूपों विष्युर्वेमथुद्हिस्तुडान्ध्यं वऋनासता । और नार्गोर्मे संकर होनेके कारण इनकी संख्या और इयावोष्ठवकत्रदन्तत्वं पृष्ठग्रीवावमञ्जनम् । संख्याप्रकारवर्णनका स्थान और प्रयोजन भी नहीं है। कथन करदेते है।

इन लूताओंका बातप्रधान, पित्तप्रधान और कफ-ा होना, कम्प, वमन, दाह, तृषा, नेत्रोंसे दिखाई न प्रधान विष कष्टसाध्य होता है और त्रिदोब प्रधान देना, नासिकाका टेढ़ा होजाना, होठ, मुख और असाध्य होता है ॥ ४७॥

पित्तप्रधान जुताके दंशके कक्षण । तइंशः पैतिको दाहतृदूरफोटअरमोहवान् । भृशोष्मा रक्तपीतामः क्षेदी द्वाक्षाफ्छोपमः ४८

पित्तप्रधान लूताका दंश दाह, व्यास, स्कोट, ज्वर और मोहको करदेनेवाला होता है । इसके दंश-स्थानमें अत्यन्त उद्भा होती है और वर्ण लाल और संक्रान्तिकारी कथितो जिनेन ॥ ४४॥ पीला होता है, इसमें क्रेट होता है तथा आकार सिरसके फूल, करंजके बीज, अतीस, कूठ और द्राक्षाफलके समान फूलाहुआ होता है ॥ ४८ ॥ कफप्रधान खताके दंशके लक्षण ।

> निद्रां शीतज्वरं कासं कण्डं च कुरुते---भृशम् ॥ ४९ ॥

कफप्रधान लूताका दंशस्थान कठिन, पाण्डुवर्णका निद्रा, शीतज्वर, खांसी और अधिक खुजलीको उत्पन करता है ॥ ४९ ॥

वातमधान खतादश्रके लक्षण ।

वातप्रधान खुताका दंश खरस्पर्श, स्थामवर्णका, तथा पर्वमेद और ज्वरके करनेवाला होता है ॥५०॥ तित्रमागं यथास्वं च दोषि क्रिकेविमावयेत।५१ म उन लूताओंका विभाग वातादिदोषोंके लक्षणोंस यथादोष जानलेना चाहिये ॥ ५१ ॥

असाध्य लताविषके लक्षण ।

असाध्यायां तु हुन्मोहश्वासहिध्माशिरोठजाः । श्वेताः पीताः सिता रक्ताःपिटिकाः श्वयथुद्भवाः भेदका झान होना कठिन है इस कारण यहांपर विशेष पक्कजम्बूसवर्ण च दंशात्स्ववृति शोणितम् ५।। असाध्यद्धताके विषमें हृदयका रुकना, मोह, श्वास, अतः केवल दोषभेदसे ही हम लुताविषके भेदको हिचकी, शिरमें पीड़ा, तथा श्वेत, पीत, नील और रक्तवर्णको पिटिकाओंका उत्पन्न होना, सूजनका उत्पन

दांतोंका स्थामवर्ण होना, पीठ और गर्दनका टूटना,

दशस्थानमें एकेहर जामनके फलके समान काले-वर्णका रक्तस्राव होना ये लक्षण होते हैं ॥ ५२ ॥ सर्वापि सर्वजा प्रायो व्यपदेशस्त भूयसा॥५३॥

यद्यपि सम्पूर्ण लताओंका विष त्रिदोषकारक ही होता है परन्त दोषकी विशेषतासे और कष्टसाध्य तथा असाध्य भेद कल्पना करनेके छिये रनके चार मेद कथन करदिये है।। ५३।।

तीक्ष्णविपादि भेदसे लूताओंके तीन भेद ।

तीक्ष्णमध्यावरत्वेन सा त्रिधा इन्त्युपेक्षिता । सप्ताहेन दशाहेन पक्षेण च परं क्रमात् ॥ ५४॥

उनमें असाध्य लूताओंक भी तीक्ष्ण मध्य और कानिष्य भेदसे तीन भेद होते है, यदि इनकी समयपर यथाथे चिकित्सा न कीजाय तो तीक्ष्ण विषप्रधान सात दिनमें, मध्य विषप्रधान दश दिनमें और कनिष्ठ विषप्रधान पद्रह दिनमे मनुष्यको मार डालतीहै॥ ५ ४

ल्तादंशके सामान्य लक्षण। लतादंशश्च सर्वोऽपि दद्मण्डलसंनिमः । सितोडासितोरुणः पीतः स्यायो वा-

-मृदुरुन्नतः ॥ ५५ ॥ मध्ये कृष्णोऽयवा इयावः पूर्यते जालकावृतः। विसर्पवांद्रछोफयुतस्तप्यते बहुवेदनः ॥ ५६ ॥ ज्वराञ्चपाकविक्केदकोथावदरणान्वितः । क्केरेन यत्स्पृशस्यङ्गं तत्राऽपि कुरुते व्रणम्५७॥

सम्पूर्ण लुताओंका दश दद्वमण्डलके समान आकार-वाला श्वेत, नील, अरुण, पीत और स्थामवर्णका तथा मृद् और ऊपरको उठा हुआ होता है। तथा मध्यमेंसे कालेबणका अथवा स्थामवणका होता है, तथा जालसे आवृतसा होता है, फैलनेवाली सूजनयुक्त होता है। इसमे पीड़ा अधिक होती है, तथा उत्रर, शीघ पकना, क्लेद, कोथ, मांसका दारण होना ये लक्षण ग्रंथिके समान प्रतीत होने लगता है ॥ ६२॥ होते है: इसका क्लेद शरीरके जिस अन्यस्थानमें लग जाता है उसीमें व्रण उत्पन्न कर देता है ॥ ९५-९७॥ तृतीये सज्बरो रोमहर्षकृदक्तमण्डलः । श्वासदंष्ट्राशकुन्मूत्रशुक्रलालानवार्तवैः । अष्टाभिरुद्दमत्येषा विषं बन्त्रैर्विशेषतः ॥५८॥

विषयुक्त ल्तायें श्वास, दंश, मल, मूत्र, शुक्र, लाला, नख और आर्तव इनमेंसे जिस अंगर्मे जिस वस्तुका स्पर्श कर देती है उसीसे शरीरमें विष प्रवेश कर जाता है अर्थात् जुताके इन श्वास आदि आठों-मेंसे किसी एकका स्पर्श भी मनुष्यके शरीरपर होजाय तो विष प्रवेश होजाता है। किन्तु मुखसे यदि पे काटे तो विशेष विश्वका प्रभाव होता है ॥ ५८ ॥ लूता नाभेदेशत्युर्ध्वयुर्ध्व वाऽधश्च कीटकाः । तइषितं च बस्रादि देहे पृक्तं विकारकृत्॥५९॥

लुता प्रायः मनुष्यके शरीरमें नामिसे जपरके मागमें काटती है और कीट प्राय: नामिसे अधी-भागमें काटते है। लताका दूषित कियाहुआ बस्त्र भी शरीरपर स्पर्श करनेहे विकारको उत्पन्न कर देता है५९

दंशके प्रथम दिन लूताविषका प्रभाव। दिनार्ध लक्ष्यते नैवं दंशो लूताविषोद्धवः ॥६०॥ सुचीव्यधवदाभाति ततोऽसौ प्रधमेऽहानि । अव्यक्तवर्णः प्रचलः किञ्चित्कण्डूरुजान्वितः॥

जब लूता शरीरपर दंश करती है तो अधिक दिन-तक उसके विषका प्रभाव दिखाई नहीं देता तदन-न्तर प्रथम दिन सचीसे वेधन कियेहएके समान दिखाई देने लगता है। इसका वर्ण कुछ प्रगट नहीं होता किन्तु किचित् खुनली और किचित् पीड़ामहित अस्य सूजन फेलतीसी प्रतीत होती है ॥६०॥६१॥ दंशके दूसरे दिन छतानिषका प्रभाव ।

द्वितीयेऽभ्यूत्रतोऽन्तेषु पिटकारिव वा चितः । व्यक्तवर्णी नतो मध्ये कण्डमान् ग्रन्थि--

-संनिभः ॥ ६२ ॥

दूसरे दिन-इसके किनारे ऊंचे होजाते है बीचमें छोटी छोटी पिटिकार्थे दिखाई देती है, वर्ण व्यक्त हो जाता है, मध्यभाग निम्न रहता है, तथा ख़ुजली युक्त

तीसरे दिन ख्ताविषका प्रभाव।

शराबरूपस्तोदाढचो रोमकुवेषु संस्वः ॥६३॥ नीसरे दिन-ज्वर, रोमहर्ष, दंशस्थानमें रक्तमंडल, तथा दंशस्थानका शरावके समान मध्यमेंसे नीचा होना अब ओर फैलगया हो तो ऐसे दंशको छेदन नहीं करना और किनारे ऊंचे होना, इसमें तोद और रोमकूर्पोंसे चाहिये और दहन भी नहीं करना चाहिये॥ ६७॥ माव होता है ॥ १३॥

बौथे और पांचवें दिन सुताविषके लक्षण। महांश्रतुर्थे श्रयशुस्तापश्वामभ्रमप्रदः। विकारान करते तांस्तान पश्चमे विष-

-कोपजान ॥ ६४॥

चौथे दिन-शोथका अधिक बढ़जाना, ताप, श्वास और अमका उत्पन्न होना ये लक्षण होते हैं।

पांचवें दिन-विषकापजनित सब प्रकारके विकार जो लुताविषमें उत्पर कह आये है वे सब प्रगट हो-जाते हैं ॥ ६४ ॥

छठे दिन खताविषके लक्षण । षष्ठे व्याप्नोति मर्माणि सप्तमे इन्ति जीवितम् । इति तीक्षणं विषं मध्यं हीनं च विभजेदतः । एकविंशतिरात्रेण विषं शाम्यति सर्वेथा ॥६५॥

छठ दिन-यह लूताविष सब मर्मोमें ब्याप्त होजाता है और सातवे दिन मनुष्यके जीवनको नष्ट करदेता है।

पूर्वक जानलेना चाहिये।

सर्वथा शान्त होजाता है ॥ ६९ ॥

खताविषकी चिकित्सा। अथाशु लूतादष्टस्य शस्त्रेणादंशमुद्धरेत् । करता है।। 🍑 ॥ दहेश जाम्बवीष्ठाधैर्न तु पित्तोत्तरं दहेत् ॥ ६६॥

अब ळूताविषकी चिकित्सा कथन करते हैं-ळूता- हरिदादयपत्तङ्गमञ्जिष्ठानतकेसरैः । दष्ट पुरुषके शरीरमेंसे लूताके दशको शस्त्रसे निका- सक्षौद्रसार्पः पूर्वस्माद्धिकश्वम्पकाह्नयः॥७१॥ लकर जाम्बवौध आदिको अग्निमें लालकर दंशस्था-नको दहन करदेवे; परन्तु पित्तप्रधान दंश होवे तो केशर, इनको मधु और घृतमें मिलाकर अगद बनावे अग्निसे दहन नहीं करना चाहिये ॥ ६६ ॥

क्रेदन और दहनके अयोग्य छतादंश । कर्कशं मिस्ररोमाणं मर्मसन्ध्यादिसंश्रितम् । प्रसृतं सर्वतोदंशं न जिन्दीत दहेन च ॥६७॥

हों. दंश. मर्म. संधि आदि स्थानोंके आश्रित हो और विषको दूरकरता है ॥ ७२ ॥

दहनके अनन्तर कर्म । लेपयहरधमगरैर्मधुसैन्धवसंयुतैः ।

सुर्शातैः सेचयेशानु कषायैः श्लीरिवृक्षजैः ६८॥

जो दंश दग्ध कियागया हो उसके उत्पर मधु और सेंबानमक युक्त विषनाशक अगर्दोका लेप करना चाहिये, तदनन्तर वटआदि क्षीरीवृक्षोंके शीतल काथसे सेचन करना चाहिये ॥ ६८ ॥

लतादंशमें रक्तमोक्षण ।

सर्वतोषहरेद्रक्तं शृङ्गाद्यैः सिरयाऽपि वा । सेकालेपास्ततःशीता बोधिश्लेष्मातकाक्षकैः ६९

ल्तादंशमेंसे शृंग आदिके साथ सब ओरसे रक्त निकाले. अथवा शिरावेधनकर रक्त निकाले तदनन्तर अधायादि क्षीरीवृक्ष, लिसोड़ा और बहेड़के शीतल काथमे सेचनकरे और इन्ही द्रव्योंसे छेपकरे ॥ १९॥

पदाक अगढ ।

फलिनीदिनिशाशौदसापीमें: पश्चकाहयः। इस प्रकार लूताविष तीक्ष्ण मध्य और हीनविमागः **अशेषळूताकीटानामगदः सार्वकार्मिकः ॥७०**॥ प्रियंगु, हलदी, दारुहलदी, पद्मकाष्ठ इनको बा-इकीस दिनके वाद लूताओंका विष शरीरमेंसे रीक पीसकर मधु और घृतमें मिलावे यह पद्मक-नामक अगद लेपमें और खाने आदि सब कामोंमें प्रयोग करनेसे सम्पूर्ण लुता और कीटोंके विषको नाश

पश्चक अगद ।

हरूदी, दाइहरूदी, पंतम, मंजीठ तमर और नाम-यह पंचकाइय अगद खानेमें और दंशपर लेप करनेमें प्रयोग करनेसे लुतादि विषोंको दूर करताहै ॥ ७१॥ तदद्रोमयनीष्पी डाञ्चर्कराघृतमाक्षिजैः ॥ ७२॥

रसीके समान गोवरका रस खांड घृत और मधु जो लताका दंश कर्कश हो और रोम फटगये मिलाकर पीना और लतादंशपर लेप करना भी लता-

मंदर और गन्धमादन अगद। अपामार्गमनोहासदावीध्यामकगैरिकैः। नतैलाकुष्ठमरिचयष्ट्याद्वघृतमाक्षिकैः ॥ ७३ ॥ श्रगदो मन्दरो नाम तथाऽन्यो गन्धमादनः । नतरोधवचाकद्वीपाठैलापत्रकुद्भुमेः ॥ ७४ ॥

अपामार्ग, मनशिल, दारुहलदी, ध्यामकतृण, गेरू, तगर, इलायची, कूठ, मिर्च और मुलहटी, इनका बारीक चूर्ण वृत और मधुमें मिलाकर अगद बनावे यह मन्दरनामक अगद कहाजाता है।

तथा तगर. लोध, वच, कटुकी, पाठा, इलायची, भी कर्णिकापातन होजाता है ॥ ७७॥७८॥ पत्रज और केशर इनके चूर्णको घृत और मधुमें मिला-कर अगद बनावे इसको गंधमादन अगद कहते हैं।

ये दोनों अगद लूता आदि विधोंको शमन करने-वाले है ॥ ७३ ॥ ७४ ॥

लृताविषमें वमन विरेचनके योग।

विषम् बहुदोषेषु प्रयुक्षीत विशोधनम् । यष्ट्याह्मदनाङ्गोल्लजालिनीसिन्द्रवारिकाः कफे श्रेष्ठाम्बना पीत्वा विषमाश्च समुद्रमेत् । शिरी वपत्रत्व **इम्**ल**फर्ल वाङ्गोल्लम्**लवत् ॥७५॥

यदि मनुष्यके शरीरमें दोषोंका संचय अधिक हो तो उसको विषनाशक शोधन कराना चाहिये अर्थात् स्नेहकार्यमशेषं च सार्पिषेव समाचरेत । विषनाशकद्रव्योंसे वमन विरेचन कराना चाहिये।

कपप्रधान विषमें मुलहुठी, मैनफल, अंकोल, वमनकरके निकालदेवे ।

अथवा सिरीषदृक्षके पत्र, छाल, मूल और फल तथा अंकोलवृक्षके मूलको मिलाकर त्रिफलाके काश्रमें मिला पीकर वमन करदेवे ॥ ७५ ॥

विरेचयेच त्रिफलानीलिनीत्रिवृतादिभिः॥७६॥

तथा त्रिफला, नीलिनी (काळादाना) और निशोध आदि द्रव्योंसे विरेचन कराना चाहिये॥ ७ ६॥ कार्णिका पातन ।

निवृत्ते दादशोफादौ कर्णिकां पातयेद्वणात् । कुसुम्मपुष्पं गोदन्तःस्वर्णभीरी कपोतविट्ट ७७

त्रिवता सैन्धवं दन्ती कर्णिकापातनं तथा। मुलसुत्तरवारुण्या वंशनिर्लेखसंयुतम् ॥ ७८ ॥

जब दशस्थानकी दाह सूजन आदि निवृत्त होजाय तब व्रणके उत्परकी कार्णिकाके नीचे लिखेहुए योगोंसे उतार देना चाहिये।

कुसुंभीके कुल, गोदन्त, सत्यानासीकी जड, कबू-तरकीवीठ, निशोध, सेंधानमक और दन्ती इनका लेप कार्णिकापातन करनेमें श्रेष्ठ है । अथवा इन्द्राय-णकी जह और वांसके अंकरको घिसकर लेपकरनेसे

तद्वध सैन्धवं क्रष्ठं दन्ती कट्रकटौरिधकम् । राजकोशातकी मूलं किणो वा मथितो द्ववः॥७९

इसी प्रकार सेंधानमक, कूठ, दन्ती, कटुकी, दूधी-बूटीकी जड़, राजकोशातकीकी जड इन सबकी मिलाकर लेप करनेसे अथवा तकके ऊपरकी झाग लगानेसे द्धताव्रणकी कार्णिका उत्तरजाती है ॥ ७९॥ कर्णिकापातसमये बृंहयेश विषापहै: ॥ ८० ॥

कर्णिका उतारनेके समय पुरुषको विषनाशक वृतादि पिलाकर बृंहण करना चाहिये ॥ ८०॥

विषरोगमें चतका विधान ।

विषस्य बृद्धये तैलममेरिव तृणोल्लपम् ॥ ८१॥

विषरोगोंमें सम्पूर्ण स्नेहन कार्य घृतसे ही करने कदवीतोरी, सम्भाल इनका चूर्ण कर या कल्ककर चाहिये क्योंकि तैलके प्रयोगसे विषकी इस प्रकार वृद्धि त्रिकलेके कायके साथ पीकर शीव्र विषयुक्त दोषको होती है जैसे घासका पूला अग्निको बढादेता है ॥ ८१॥

पित्तप्रधानल्कताविषके लिये अगद ।

हीबेखैकङ्कतगोपकन्या-मुस्ताशमीचन्दनटिण्डुकानि । शैवादनी होत्पलवक्रयष्टी-

त्वमाकुलीप सकराठमध्यम् ॥ ८२ ॥ सुगंधवाढा, विकंकत, सारिवा, नागरमोथा, रामीदक्षकी छाल, चन्दन, सोनापाठा, पानीका शैवाल, नीलकमल, पित्तपायद्वा, मुलहठी, दालचीनी, नाकुली-. कद, पद्मकाष्ठ और मैनफलका मध्यमाग इनसे बनाया-हुआ भगद पित्तप्रधान लूताविषको शमन करता है ८२

क्ष्मप्रधानल्ताविषनाशक अगद । रजनीघनसपैछोचना-कणशुण्ठीकणमृलचित्रकाः । व्रुणागुरुमिल्वुपाटली-

पिचुमन्दाभयशेळुकेशरम्॥ ८३॥ ... हलदी, दारहलदी, नागरमोथा, गंधनाकुली, पीपल, सोंठ, पीपलामुल, चित्रक, वरुणवृक्षकी छाल, अगर, बिस्व, पाटला, नीम, हरीतकी, लिसोझा और नागकेशर इनसे बनायाहुआ अगद कफप्रधानलूता-विषको शमन करता है॥ ८३॥

वातप्रधानव्रताविषनाशकः। बिल्वसन्दननतोत्पलशुण्ठी-पिष्पल्लीनिसुल्वेतसकुष्ठम् । शुक्तिशाकवरपाटलिभागी-सिन्दुवारकरहाटवराङ्गम् ॥ ८४ ॥

बिस्व, चन्दन, तगर, कमल, सोंठ, पीपल, वेतस, कूठ, चुकाशाक, वथुवाशाक पाटला, मारंगी, सम्मालू, कमलका कन्द और दालचीनी, रनका अगद वात-प्रधान लूताविषको शमन करता है ॥ ८४ ॥ पित्तककानिललूताः पानाञ्जननस्यलेपसेकेन । अगदवरा वृत्तस्थाः कुमतीरिव वारयन्त्येते८५

ये ऊपर कहे वैतालीयवृत्तमें तीनक्षोकोंमें तीन श्रेष्ठ अगद पित्त कफ और वातप्रधान लूतादिकोंमें पीनेमें, अंजनकरनेमें, छेपमेंऔर सेचन करनेमें विषको कुमतिके समान नष्ट करदेते हैं॥ ८५॥

> रोधं सेन्यं पद्मकं पद्मरेणुः कालीयाख्यं चन्दनं यद्य रक्तम् । कान्तापुष्यं दुग्धिनीका मृणालं छताः सर्वो झन्ति सर्वेक्रियामिः॥८६॥

पठानीलोघ, खस, पग्रकाष्ठ, कमलकी केशर, अगर, लालचन्दन, श्वेतचन्दन, फ्रलप्रियंगु, शारिवा और मृणाल इन द्रन्योंको पानलेपादिमें सब प्रकार प्रयोग करनेसे सब प्रकारके लुताविष नष्टहोते हैं ८ •

इति श्रीबाग्भटाचार्यमणीताश्चन्नद्दयसंहितायामुत्तर-स्थाने आयुर्वेदाचार्यपं शीवशर्मकतीशवदीपि-कामाबाच्याक्यायां कीटळतादिविषमति-वेथो नाम सप्तत्रिशोऽम्यायः ॥३०॥

अष्टतिंशोऽध्यायः।

अयातो मुविकालकविषप्रतिषेधं-

-व्याख्यास्यामः॥

े अब हम मूषिका और अन्नर्क (बावलेकुत्ते) के विषको निवृत्त करनेकी चिकित्साको कथन करते हैं। मूषिकाओं के अठारह भेद।

लालनश्चपलः पत्रोहसिरश्चिक्किरोजिरः । कषायदन्तःकुलकःकोकिलःकपिलोऽसितः।१॥ अरुणः शषलःश्वेतः कपोतः पलितोन्दुरः । छुच्छन्दरो रसालाख्यो दशाष्टौ चेति मुविकाः२

लालन, चपल, पत्रक, हसिर, चिकिर, अजिर, कषायदन्त, कुलक, कोकिल, असित, अरुण, शवल, श्वेत, कपोत, पलित, उन्दुर, छुछुन्दर और रसाल ये अठारह प्रकारकी मूषिकार्ये होती है ॥ १॥ २॥ मुक्किविष लक्षण।

शुक्तं पतित यत्रैषां शुक्तदिग्धेः स्पृशन्ति वा ।
तिन्दुवारनतं शिशुविच्वमुरुं पुनर्नवा ।
यदङ्गमङ्गेस्तत्रास्रे दृषिते पाण्डुतां गते ॥
यन्ययः श्वयथुःकोषो मण्डलानि भ्रमोऽक्विः ।
शीतज्वरोऽतिकक्सादो वेपथुः पर्वमेदनम् ॥
रोमहर्षः स्नृतिर्मूच्छी दीर्घकालानुबन्धनम् ।
स्रुष्मानुबद्धबद्धाखुपोतकन्छर्दनं सत्तृद् ॥ ४ ॥

इन अठारह प्रकारके विषयुक्त मूचकोंका जिस स्थानपर वीर्य गिरजाता है अथवा वीर्य गिरेहुए बख आदिका स्पर्श होजाता है अथवा इनके अंग नख, दांत आदि जिस शरीरके ऊपर लगजाते हैं तो उस शरीरका रक्त दूषित होकर पाण्डुवर्णका होजाता है। तब उस मनुष्यके शरीरमें प्रथियं, सूजन, कोथ-मंडल, भ्रम, अहचि, शीतज्वर, अस्पन्तपीझा, अंग-साद, कम्प, प्वमेद, रोमहर्ष, रक्तझाव, मूच्छी, रोगका बहुत कालतक शरीरमें अनुबंध रहना, मुखसे कफ-मिल्लेडुए मूचकोंके बहुत बारीक अणु वमनमें बहुतसे निकलने लगना और प्यास अधिक होना ये लक्षण होते है। है। है।

व्यवाटयाखुविषं कृच्छं भूयो भूयश्च कुप्यति ६स भनुष्यके शिर हृदयमें अतिपीड़ा होती है तदनन्तर तथा शरीरमें छिपा रहकर बारबार प्रकोप करता है ९॥ अनेनान्येऽपि बोद्धव्या व्याला दंष्ट्राप्रहारिणा॥

असाध्यमूषकविपके लक्षण । मुच्छोङ्गशोफवैवर्णक्केदशब्दाश्चाति असराः । शिरोग्रहत्वं लालासुक्छदिश्वासाध्यलक्षणम् ६

असाध्य मुषकोंके विषमें मुर्च्छा, अंगोंमें सुजन, विवर्णता, क्रेंद्र, शब्दका न सुनना, ज्वर, शिरमें भारी-पन, मुखसे लारका गिरना और रक्तकी वमन होना ये लक्षण होते है ॥ 🕻 ॥

ग्रनबस्ति विवर्णोष्ठमाच्वामैर्ग्रान्थिभिश्चितम् । ख्रुच्**छंदरसग**न्धं च वर्जयेदाखुदृष्टितम् ॥ ७ ॥:

जिस मूषकसे काटेहुए मनुष्यकी वस्तिमें सूजन: हो, ओष्ठ विवर्ण होजाय, सारे शरीरपर मुख्कके आका-रकी प्रंथियें निकलभावे, खुखुन्दरके समान शरीरसे गंध आनेलगे ऐसे आख़्द्षमनुष्यको असाध्य जानना चाहिये॥ ७॥

बावले कुत्तेके लक्षण।

श्चनः श्लेष्मोल्बणा दोषाः संज्ञां संज्ञावहाश्चिताः मुष्णंतः क्वेते क्षोभं धातुनामतिद्रहणम् ॥८॥ लालाबानन्धबाधिरः सर्वतः सोऽभिधावति । सस्तपुच्छहत्रस्कन्धशिरोदुःखी नताननः॥९॥

बावलेकुत्तेका विष कफप्रधानदोषींवाला होता है इस कारण उसके शरीरमें कफप्रधान दोष ज्ञानके वहन-करनेवाले स्रोतोंके आश्वित होकर संज्ञाको हरण करते-हुए रक्तादि धातुओंमें अतिदारुण क्षोमको उत्पन करते है । इस कारण यह मुखसे लारको गिराताहुआ अंध बधिरके समान सब ओरको भागा फिरता है। इसकी पूछ, हनु, कंधे और शिर स्नस्त होजाते है। यह दुख और नीचेको शिर करके अमता है ८॥९॥ बावले कुत्तेसे काटेहुए पुरुषके लक्षण ।

दंशस्तेन विदष्टस्य सुप्तः कृष्णं क्षरस्यस्क । हच्छिरोक्राज्वरस्तम्भरत्रष्णामुच्छोद्भवोऽन् च।

इससे काटेंद्रए मनुष्यके दंशस्थानमेंसे कालेवर्णका रक्तस्राव होता है, दंशस्थान सुप्तसा प्रतीत होता है,

मूषकोंका विष व्यवायी और कष्टसाध्य होता है। ज्वर,स्तम्म,तृषा और मूर्च्छा उत्पन्न होजाते हैं॥ १०॥

इसी प्रकार अन्य गीदहआदि जो दंशप्रहार-करनेवाछे अन्य जंतु है उनके विषको भी जानलेना चाहिये ॥ ११ ॥

कुत्ते गाँदड आदिसे काटे हुवोंके सामान्य लक्षण। कण्ड्रनिस्तोदवैवण्यंसुप्तिक्केद्वरभ्रमाः। विदाहरागरुक्पाकशोशप्रनिथविक्श्वनम्॥१२॥ दंशावदरणं स्कोटाः कर्णिका मण्डलानि च । सर्वत्र सविषे लिङं विपरीतं तु निर्विषे ॥ १३ ॥

सब प्रकारके सविष ब्रणोंमें कण्डू, निस्तोद, विव-र्णता, सुप्ति, क्केट, ज्वर, अम, विदाह, लालिमा, पीड़ा, पाक, सूजन, ग्रंथि, संकोच, दंशस्थानका दारण होना, स्फोट. कर्णिका और मण्डल ये उपद्रव होते हैं। अर्थात् कण्डतोदादिरहित निर्विष इससे विपरीत व्रणहोते हैं॥ १२ ॥ १३ ॥

असाध्य अलर्कदष्टके लक्षण ।

दशे येन त तचेष्टा रुतं क्वर्वन्विनश्याति । प्रयंस्तमेव चाकस्मादाद्शीत्रिलादिषु ॥१४॥

विषेछेकुत्ते आदिका काटाहुआ मनुष्य यदि अक-स्मात् वैसे ही कुत्तोंको देखे अथवा आदर्श (सीसा) या जलमें वैसे ही कुत्तोंको देखे तथा उन्हींके समान चेष्टा और शब्दादि करेतो नह विषयुक्त श्वानका काटाह्रभा मनुष्य मृत्युको प्राप्त होजाता है ॥१४॥

जलसंत्रासके लक्षण ।

योद्रास्त्रस्येददष्टोऽपि शब्दसंस्पर्शदर्शनैः। जलसन्त्रासनामानं दष्टं समीप वर्जयेत ॥ १५ ॥

जिस श्वान आदिसे काटेहुए मनुष्यका दंशस्थान निरोग हो चुका हो अथवा विना ही काटेहुए मनुष्य यदि जलके शब्दसे या जलके स्परीसे या जलको देखनेसे डरता हो इस रोगको जलसंत्रास कहते हैं। इस जल-संत्रासरोगीको भी असाध्य जानना चाहिये॥ १५॥

मृषिकदंशकी चिकित्सा ।

आखुना दष्टमात्रस्य दंशं काण्डेन दाइयेत् । दर्पणेनाथवा तीवरुजा स्यात्कर्णिकान्यथा १६

म्षकके काटनेके अनन्तर उसी समय उसके दंशको सरकंडेके काण्डमे दहन करदेना चाहिये अथवा जीजेसे दहन करदेना चाहिये । यदि उसी समय दम्ध न कियाजाय तो उसमें तीव्रपीडा और कर्णिका उत्पत्न विरेचनं त्रिवृत्रीलीत्रिफलाकरक इष्यते । होजाती है ॥ १६॥ दर्भ विस्नावयेहंशं प्रच्छिनं च प्रहेपयेत् ।

शिरीषरजनीवककंकमामृतविद्यभिः ॥ १७ ॥

मूषकके दंशको दग्ध करनेके अनन्तर पछने लगा-कर रक्तम्राव करे तदनन्तर सिरसके बीज, हलदी, कूठ. केशर और गिलोय इनको रगड़कर दशवण-पर छेपकरे ॥ १७॥

अगारधूममाञ्जिष्ठारजनीलवणोत्तमैः । लेपो जयत्याखुविषं कर्णिकायाश्च पातनः १८

चरका धूवां, मंजीठ, हलदी और सेंधानमकसे कियाहुआ छेप मूबकके विवको शीघ्र शमन करदेता है और कार्णकाको पातन करदेता है ॥ १८ ॥ ततोऽम्लैः क्षालयित्वाऽनु तायैतन च लेपयेत । पालिन्दीश्वेतकटमीविल्बम्लगुडू।चिभिः। अन्येश्च विषशोफन्नैः सिरां वा मोक्षयेहुतम् १९

तदनन्तर अम्लजलसे धोकर उसके अनन्तर जलसे धोकर निशोध, धेतकटमी, विस्वर्की जह और गिलोयके कल्कको विष और सूजननाशक अम्लजलमें मिलाकर लेप शीघ्र करे. अथवा सिरा वेधनकर रक्त निकाले॥ १९ छर्दनं नीलिनीकायैः शुकारूयाङ्गोलयोगि २०

मुषक विषमें नीलिनीके काथसे अयवा सिरस और अङ्कोलके काथस वमन करावे ॥ २०॥

मूषकविष्मं वामकयोग ।

कोशातक्याःशुकाख्यायाः फलं जीमृतकस्य च मदनस्य च संचुण्यं द्रभा पीत्वा विषं वमेत् २१

कड़वीतोरी, सिरसके बीज, वन्दाल डोड़के बीज और मैनफल इन सबका चूर्णकर दहीमें मिलाकर पीवे और विषयुक्त दोषको वमन करके निकाल देवे २ १ वचामदनजीमृतकुष्ठं वा मूत्रोवितम् । पूर्वकरूपेन पातव्यं सर्वोन्दुरविषापह्मा। २२ ॥ पांव तो मूचकविष शमन होता है ॥ २७ ॥

अथवा वच, मैनफल, जीमृत और कूठ इनको गोमूत्रमें पीसकर वमनार्थ पीवे तो सब प्रकारके मूष-कोंका विष दूर होता है ॥ २२ ॥

अञ्चनं गोमयरसो व्योषसृक्ष्मरजोऽन्वितः ॥२३

निशोथ, नीलिनी और त्रिफलेका करक पीकर विरेचन करानेते विषयुक्त दोष निकलजाता है।

शिरोविरेचनके लिये शिरीषद्रक्षका सार और फल पीसकर नस्य लेवे ।

गोबरका रस और बहुत बारीक पीसाहुआ त्रिकटु नेत्रोंमें डालनेसे मूषकविष रामन होता है ॥ २३ ॥ कपित्थगोमयरसो मधुमानवलेहनम् ॥ २४ ॥

कपित्थका रस मध् मिलाकर चाटनेसे मूषकविष शमन होता है ॥ २४ ॥

मूप कविषनाशक घृत ।

तन्द्रलीयकम् छेन सिद्धं पाने हितं घृतम्। द्विनिशाकरभीरक्तायष्ट्याद्वैर्बाऽमृतान्वितेः । आस्फोतमूलसिद्धं वा पञ्चकापित्यमेव वा ॥२५

चौलाईकी जड़के करकसे सिद्ध कियाहुआ घृत. अथवा हलदी, दाहहलदी, कटभी, मंजीठ और मुल हठी इनके कल्कसे सिद्ध कियाहुआ घृत. अथवा आकर्की जद्देके कल्कसे सिद्ध कियाहुआ घृत अथवा-कपित्थके पंचांगसे सिद्ध किआहुआ वृत पीनेसे मूषक-विष रामन होता है ॥ २५ ॥

सिन्द्रवारनतं शियुबिल्वमूलं पुनर्नवा । वचाश्वदंष्ट्राजीमृतमेषां काथं समाक्षिकम् । पिवेच्छाल्योदनं द्धा भुञ्जानो मुविकादितः २६

सम्भाल, तगर,सुहां जना, बिल्वकी जहा, पुनर्नवा,वच. गोलुरू और कड़वी तोरी इनका काथ मधु मिलाकर पीवे तथा शालिचावलोंका मात और दहीका भोजन करे तो मूषिकाविष शमन होजाता है ॥ २६॥ तकेण शरपुङ्काया बीजं संचूर्ण्य वा पिबेत्र७

अथवा शरपुंखाके बीजोंके चूर्णको तकके साथ

अङ्गोल्लमुलकल्को वा बस्तमुत्रेण कस्कितः । पानालेपनयोर्युक्तः सर्वाखुविषनाशनः ॥२८॥

अङ्कोलकी जड़के कल्कको बकरेके मूत्रमें मिला-कर पीने और लेप करनेसे सब प्रकारके मूपकोंका विष नष्ट होता है ॥ २८॥

कपिरथमध्यतिलकातिलाङ्कोल्लजटाः पिनेत् । गर्वा मुत्रेण पयसामञ्जरी तिलकस्य वा॥२९॥

कपित्थफलका मध्यमान, मरुवेके पत्र, तिल और अंकोलकी जड़ इनको गोमूत्रमें पीसकर पीवे अथवा मरुवेकी मंजरीको दूधमें पीसकर पीवे तो आखुविष् रामन होता है ॥ २९॥

अथवा सैर्यकान्मूलं सक्षीद्रं तन्दुलाम्बना । कटुकालाबुविन्यस्तं पीतं वौबु निशोषितम् ३०

अथवा काले वांसेकी जबके चूर्णको मधुयुक्त तंडुल जलके साथ पीवे. अथवा कटुतुम्बीमें जल डालकर स्सको रात्रिभर रखे और प्रातःकाल पीवे तो म्धिका विष शमन होता है ॥ ३०॥

सिन्दुवारस्य मुलानि विडालास्थिविषं नतम् । जलपिष्टो गदो हन्ति नस्याद्यैराखुजं विषम् ३१

सिंदुवारको जड, विडालकी अस्थि, सिंगिया विष और तगर इनको जलमें पीस नस्य, अञ्चन और दंश-गर छेप करनेसे यह अगद आखुविषको शमन करता है ॥ ३१ ॥

सञ्जेषं मृषिकविषं प्रजुष्यत्यस्रदर्शने । यथायथं वा कालेषु दोषाणां वृद्धिहेतुषु ॥३२॥

म्बिकोंका विष मेघाच्छन आकाशके समय विशेष रूपसे प्रकोप करता है। अथवा वातादिदोषोंके इद्धिके हेतुभूत समयोंमें भी यथादोष प्रकोप करताहै ३२ तत्र सर्वे यथावस्थं प्रयोज्याः स्युरुपक्रमाः। यथास्वं य च निर्दिष्टास्तथा दृषीविषापदाः ३३

दन सब प्रकारके विषोमे अवस्थानुसार और दोषानुसार दूर्षाविषनाशक जो चिकित्सा कही है वही चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३३ ॥

कृतेसे कार्रेहुए मनुष्यको चिकित्सा । दं**गं ग्र**ळकंद्ष्य द्रधमुष्णेन सर्पिषा । प्रदिशादगदेस्तैस्तैःपुराणं च घृतं पिबेत्॥३४॥

कुत्तेके काटेहुए दंशको गर्म किएहुए धीसे दग्ध करना चाहिये. तथा विषनाशकद्रव्योंसे छेप करना चाहिये और उस पुरुषको पुराना घी पीना चाहिये ६४ अर्कशीरयुतं चास्य योजयमाशु विरेचनम् । अङ्गोङ्कोत्तरमूलाम्बु त्रिफलं सहविः प्रस्तम् । पिवेत्सधत्तुरफलां श्वेतां वाऽपि पुनर्नवाम् १५॥

कुत्तेके काटेहुए पुरुषको आकका दूध मिलेहुए निशोधके करकसे सिद्ध विरेचन कराना चाहिये। अथवा अंकोल और उत्तरवारुणीकी जब्दका तीन पल काथ एक पल घृत मिलाकर पीना चाहिये, अथवा धत्रेके पांच बीज सफेदिनशोध और पुनर्नवा जलमें मिलाकर पीना चाहिये॥ ३६॥

ऐकध्यं पललं तैलं रूपिकायाः पयो गुडः। भिनत्ति विषमालके घनवृन्दमिवानिलः॥३६॥

मुनेहुए तिलोंका चूर्ण, तेल, सफेद आकका दूध और गुड़ इन सबको एकत्र मिलाकर पीनेसे कृतेका विष ऐसे दूर होता है जैसे वायुसे बादल दूर होतेहीं॥३६ समन्त्रं सौषधीरतं स्नापनं च प्रयोजयेत्॥३७॥

कुत्तेसे काटेहुए पुरुषको मन्त्रेयुक्त औषधि और ररनयुक्त जलसे स्नान करावे ॥ ३७ ॥

अन्यजन्तुनोंके विषके कक्षण और विकित्सा।
चतुष्पाद्धिद्दिपाद्धिर्वा नखदन्तपरिक्षतम् ।
झूयते पच्यते रागज्वरस्नावरुजान्वितम् ॥३८॥
सोमवल्कोऽश्वकर्णश्च गोजिह्वा हंसपादिका ।
रजन्यौ गैरिकं लेपो नखदन्तिविषापहः ॥३९॥
इति विषतन्त्रं षष्ठं समाप्तम् ।

इति ।वयतन्त्र यष्ट समाप्तम् । चौपाये घोडेआदि जन्तुओंके दो पैरोदाले मनुष्य

१ अष्टाङ्गसंग्रहे-

[&]quot; अष्टे।त्तरशतं वारान् सिद्धमंत्राभिमंत्रितैः । अष्टे।त्तरशतो-न्मानैः पुष्पमालावगुण्डितैः॥ गोचर्ममात्रके लिप्ते ज्वलितेऽप्रौ कुशास्तृते । स्थण्डिले सरितरतीरे स्नानं चाम्य चतुष्पये ॥ अल-किषिपते यक्ष सारमेय गणापिप । अलर्क जुष्टमेतन्मे निर्विषं कृष्टमाचिरात् ॥ स्वाहेतिमंत्रोऽकान्ते सर्वकर्मेष्ठ शस्यते ॥ "

क्रक्कट आदिकोंके नख दांत आदिसे क्षत होजानेपर क्षतस्थानमें सूजन, लालिमा, परिपाक, ज्वर, स्नाव और पीका होजाती है। ऐसा होनेपर कत्था, राल, बनगोभी, हंसपादी, इलदी, दारुहलदी और गेरूका लेप। विजयर दियाहुआ रंग निष्कल होता है ॥ ॥ ॥ करनेसे नखविष और दन्तविष दूर होजातेहैं ॥५०॥

इति श्रीवाग्भटाचार्यप्रणीताष्टा झहृदयसंहितायामृत्तरस्थाने आयर्वेदाचार्य पं शिवशर्मकृतशिवदीपिकामाषाव्या-ख्यायां मुषिकालकांदिविषपातिषेधो नामाष्टात्रे-

शोऽध्यायः ॥ ३८ ॥

एकोनचत्वारिंशोऽध्यायः।

अवाडतो रसायनाध्यायं व्याख्यास्यामः ॥ अब हम रसायनाध्यायकी व्याख्या करते है ॥ रसायनसेवनके गुण।

दीर्घमायुः स्मृति मेधामारोग्यं तरुणं वयः। प्रभावर्णस्वरौदार्य देहोन्द्रयवलोदयम् ॥ १ ॥ वाक्सिद्धिं वृषतौ कान्तिमवाप्रीति रसायनात्। निर्वति निर्भये इर्म्ये प्राप्योपकरणे पूरे । लाभोपायो हि शस्तानां रसादीनां रसायनम्रे दिइयदीच्यां शुभे देशे त्रिगभी सुक्ष्मलोचनाम् ६

रसायनऔषधको यथार्थरूपसे सेवन कियाजाय। तो मनुष्यको दीर्घायु, स्मरणशक्ति, मेधा, आरोग्य, युवावस्था, प्रभाव, वर्ण स्वर, औदार्थ देह और इंद्रियोंके बलकी वृद्धि, वाक्सिद्धि, पुस्तवशक्ति और कान्तिकी प्राप्ति होती है। रसायन सेवन ही उत्तम रसादि धातुओंको लाम करनेका उपाय है इस कारण रसा-यनका कथन करते है ॥ १ ॥ २ ॥

रसायनसेवनकी अवस्था ।

पूर्वे वयसि मध्ये वा तत्त्रयोज्यं जितात्मनः । स्निम्धस्य स्नतरक्तस्य विश्वद्धस्य च सर्वथा है॥

पहली अवस्थामें अथवा मध्यावस्थामें जितेन्द्रिय पुरुषको स्नेहन स्वेदन करके सूत्रस्थानमें कहेडुए विधानसे वमन विरेचनादि पञ्चकमें कराकरं और सिरा मोक्षण कर आभ्यन्तर और बाहरसे शरीरको सर्वथा शब्द करके रसायनका प्रयोग करावे ॥ ३ ॥

अशुद्ध शरीरमें रसायनकी निष्फलता । अविश्वद्धे शरीरे हि युक्ती रासायनी विधिः। वाजीकरो वा मिलने बस्ने रङ्ग इवाफ्लः ॥४॥ वियौषधः पेश्चलवाक प्रारमेत रसायनम्॥१०॥

यदि शरीरको यथार्थ शोधन विना किये ही रसा-यन औषध्र या वाजीकरण औषधका सेवन कराया जावे तो वह इस प्रकार निष्फ्रल होता है जैसे मलीन

रसायन सेवनके दो प्रकार । रसायनानां द्विविधं प्रयोगमृषयो विदः । क्टीमावेशिकं मुख्यं वातातिषकमन्यथा ॥५॥

रसायनोंके सेवनकरनेके ऋषियोंने दो मेद कथन किये हैं उनमें कटीप्रवेश होकर रसायन सेवन करना रसायनका मुख्य प्रयोग है और यही श्रेष्ठ होता है। दूसरी वातातिषिक अर्थात् आतप और पवनका कोई विचार न रखकर जो रसायन सेवन कियाजाय उसकी वातातिपकिविधि कहते है. यह कुटीप्रवेशसे न्यून गुणकारी है ॥ ५ ॥

कटी प्रवेशकर रसायनसेवनकी विधि। धुमातपरजोव्यालस्त्रीमुर्लाद्यविलक्किताम ।

सज्जवैद्योपकरणां समृष्टां कारयेत्कृटीम ॥७॥

सब प्रकारके सामान उपकरणयुक्त नगरमें उत्तर दिशाकी और बनेहर निर्भय और निर्वात उत्तम शुभस्थानमें उत्तरकी ओर तीन गर्भवाली कुटी बनावे अर्थात् तीन आवरणवाली कुटी बनावे. इसमें बहुत छोटे झरोखे रखने चाहिये । इस कुटीमें धूम, आतप, रज ब्याल स्त्री और मूर्ख आदिका सम्पर्क नहीं होना चाहिये । किन्त आयुर्वेदिक रसा-यन सम्बन्धी सब सामान युक्त और सुन्दर इस कुटीको बनाना चाहिये ॥ ६ ॥ ७ ॥

अय पुण्येऽहि संपूज्य पुज्यांस्तां प्रविशेच्छाचिः तत्र संशोधनैः ग्रदः सुखी जातबलः प्रनः८॥ ब्रह्मचारी धृतियुतः श्रद्दधानो जितेन्द्रियः। दानशीलदयासत्यव्रतधर्मपरायणः॥ ९ ॥ देवतानुस्मृतौ युक्तो युक्तस्वप्रप्रजागरः।

तदनन्तर शुभ नक्षत्र और पुण्य दिनमें देव अधि गुरु आदि पुज्योंका विधिपूर्वक पूजनकर पवित्र होकर इस कटीमें प्रवेश करे।

इस कुटीमें संशोधनोंसे शुद्धदुआ यथार्थ बल बाजानेपर ब्रह्मचारी और जितेन्द्रिय रहताहुआ, घृति और श्रद्धा करके युक्त, तथा दान, शील, दया, सत्य, वत और धर्मपरायण रहताहुआ, देवताओंका स्मरण करताहुवा उचितरीतिपर नियमानुसार शयन और जागरणका पालन करताहुआ, मधुर माषणकरने-वाला तथा औषधिमें अनुराग और श्रद्धा रखनेवाला मनुष्य रसायन सेवनका प्रारम्भ करे ॥ ८-१० ॥

रसायनसेवनसे पूर्वसेवनका विरेचन योग ।

हरीतकीमामलकं सैन्धवं नागरं बचाम । हरिद्रां पिष्पर्ली वेहं गुडं चोष्णाम्बुना पिवेत । स्निम्धः स्विन्नो नरः पूर्वे तेन साधु विश्चियते ॥

हरीतकी, आमले. सेन्धानमक, सौंठ, वच, हस्दी, पीपल, वायविड्ंग और गुड़ इन सब द्रव्योंको मिला-कर प्रथम स्निम्ध और स्वेदन कियाहुआ मनुष्य गरम जलसे पीवे तो यथार्थ विरेचन होजाता है।। ११ ॥

पेयादिकम पालन ।

ततः शुद्धशरीराय कृतसंसर्जनाय च ॥ १२ ॥ त्रिरात्रं पञ्चरात्रं वा सप्ताइं वा चृतान्वितम् । दद्याद्यावकमाश्रद्धेः प्रराणशकृतोऽथवा ॥१३॥

तदनन्तर शुद्ध शरीरवाले पुरुषको पया आदिऋष पालन करनेके अनन्तर तीन दिन अथवा पांच दिन या सात दिन घृतयुक्त यवागू पिलावे । अथवा जबतक शरीरसे पुराना मल निकलकर शरीर शुद्ध न होजाय तबतक वृतयुक्त यवागू पिळान। चाहिये ॥ १ २॥ १ ३॥ इत्यं संस्कृतकोष्ठस्य रसायनमुपाहरेत् ।

आदि विचार करनेके अनन्तर जिस प्रकारके योगकी | आमर्लोको इनकी गुठलियें दूर करके पीसकर मिलावे | यन सेवन करावे ॥ १४ ॥

ब्रह्मप्राश रखायनं ।

पथ्यासदस्रं त्रिग्रणधात्रीफलसमन्वितम् । पश्चानां पश्चमूलानां साधे पलकातद्वयम् ॥१५॥ जले दशगुणे पक्त्वा दशभागस्थिते रसे । आपोध्य कृत्वा व्यस्थीनि विजयामलकान्यथ । विनीय तस्मिनियुंहे योजयेत्कुडवांशकम् । स्वगेलामुस्तरजनीपिप्पल्यगुरुचन्दनम् ॥ १७॥ मण्डुकपणींकनकशङ्कपुष्पीवचाप्रुवम् । यष्ट्याह्यं विडङ्गं च चूणितं तुल्याधिकम् १८ सितोपलार्धमारं च पात्राणि त्रीणि सर्पिषः । द्वे च तैलात् पचेत्सर्वे तद्यौ लेहतां गतम् १९॥ अवतीर्णे हिमं युंज्याद्विंशैः शौद्रशतैश्विमिः । ततः खजेन मथितं निदध्यादु वृतभाजने २०॥ यानोपरुध्यादाहारमेकं मात्रास्य सा स्मृता । षष्टिकः पयसा चाऽत्र जीर्णे मोजनमिष्यते २१ वैखानसा बालखिल्यास्तथा चाऽन्ये तपोधनाः। ब्रह्मणा विहितं धन्यमिदं प्राइय रसायनम् २२ तन्द्राश्रमक्रमवलीपलितामयवर्जिताः । मेधास्मृतिबलोपेता वभूबुरामितायुष: ॥२३॥

प्रथम बहुत उत्तम पकीहुई एक सहस्र हरीतकी और तीन सहस्र आमले लेवे फिर बिल्व, स्योनाक, काइमरी, पाटला, अग्निमन्थ, शालपणी, पृष्ठपणी, छोटी कटेली, बड़ी कटेली, गोखरू, कुशा, कास, दाम, सर्कण्डा, इक्षुमूल, शतावरी, विदारीकन्द, जीवन्ती, मेढ़ार्सिगी, जीवक, बला, पुनर्नवा, एरण्ड, माषपर्णा, मुद्रपर्णी इन पांच पञ्चमूलोंकी सब औष-धियें एकत्र मिलाकर साढ़ेवांचसौ पल (२७॥ सेर) लेवे, इन सबको इनसे दसगुणे जलमें पकावे, जब दसवां भाग जल शेष रहे तो उतारकर छान छेवे. इसमें पकते समय हरीतकी और आमलोंको पतले यस्य यद्यीगिकं पश्येत्सर्वमालोच्य सारम्यवित् वस्त्रमें ढीला बांधकर डालना चाहिये: फिर निकाल इस प्रकार संस्कार कियेहुए मनुष्यको वैद्य साल्य कर इन सब द्रव्योंके छानेहुए काश्रमें इन हरडों और रसायन सेवन कराना उचित समझता हो वह रसान्। तथा दालचीनी, इलायची, नागरमोथा, हर्स्टी, पीपल, अगर, चन्दन, मण्डुकपर्णी, नागकेशर, शंखपुष्पी, वच. केवटीमोथा, मुलहठी और वायबिङ्ग इन प्रत्ये- निकालकर अग्निबलानुसार जिससे स्वामाविक मिसरी ९९ सेर, घृत १२ सेर, तेल ८ सेर मिलावे खावे । इस विधिसे इस संपूर्ण औषधिको सेवन किया-इन सबको मिलाकर विधिवत अवलेह पकावे जब जाय तो वह मनुष्य सौ बरस तक रोग और बुढापेसे अवलेह तैयार होजाय तो उतारकर ठण्डा करे फिर इसमें रहित होकर बल और पृष्टिवाले शरीरके साथ सौ वर्ष-तीन सौ बीस पल मधु मिलाकर मथानीसे मथे तद- तक जीवित रहता है। और विशेषकर स्पृति और नन्तर वृतसे चिकने पात्रमें डालकर रखदेवे ।

इस हरीतक्यादि अवलेहमेंसे इतना अवलेह नित्य खावे जिससे स्वाभाविक आहारकी मात्रामें कमी न आवे । यही इसकी यथार्थ मात्राका प्रमाण है। इसको सेवन करते समय क्षुचा लगनेगर दूधके साथ सांठीके चावलोंका भात खाना चाहिये: यह ब्रह्माकी कहीं हुई प्राज्य रसायन धन्य है इसके सेवनसे ही वैखानस और बालखिल्पभादि ऋषि तथा अन्य तपोधनऋषि तन्द्रा, क्रम, श्रम, बली, पलित और रोगरहित तथा मेधा, स्पृति और बलयुक्त होकर अ⁽मतआयुवाले । हए हैं॥ १९-२३॥

हरीतक्यादि रसायन ।

अभयामलकसहस्रंनिरामयं पिप्पलीसहस्रयुतम् तरुणपलाशक्षारद्रवीकृतं स्थापयेद्धाण्डे ॥२४॥ उप्युक्ते च क्षारे छायासंशुष्कचूर्णितं योज्यम् । पादांशेनसितायाश्रदुर्युणाभ्यां मधुष्रताभ्याम् तदु घृतकुम्मे मूमौ निधाय वण्माससंस्थमुद्धत्य प्राह्मे पाइय यथानलम् चिताहारो भवेत्सतत्म॥ इत्युपयुंज्याऽशेषं वर्षश्चतमनामयो जरारहितः । जीवति बलपुष्टिवपुःसमृतिमेधाद्यन्वितो--विशेषेण ॥ २७॥

एक सहस्र सुन्दर हरहें, एक सहस्र उत्तम आमछे वस्थावाले पलाशवृक्षके क्षारमें भिगोकर मिटीके बत्तेनमें आमलोंका निर्वात स्वेदन करे । उन स्वेदित किये<u>द्</u>रए रक्खे । यथार्थ रूपसे यह क्षारको पान कर छेवें तो आमर्लीको शहद और वृत मिलाकर मनुष्य पेट भर-हनको निकालकर छायामें सुखावे । फिर हनका बारीक कर खा छेवे । इसके पश्चात् गरम दूध पीवे । और वूर्णकर इस चूर्णसे चौथा माग मिसरी और चूर्णसे एक मास पर्ध्यन्त इसी आहारको करे । इसके सेवन बार गुणे वृत और मधु मिलाकर चिकने घटमें डालकर । करतेहुए मैथुनादिवर्ज्यक मैंको त्यागदेवे और शीतल वृत्व बन्द करके पृथ्वीमें गाइ देवे। छ: महीनेके अन् जलका हाश्रसे भी स्पर्श न करे । ऐसा करतेहर

कका चूर्ण एक एक ऋद्व प्रमाण मिलावे । तथा आहारमें हानि न हो उतनी मात्रासे निस्प प्रातःकाल मेधा आदियुक्त होता है ॥ २४-२७ ॥

> आमलकी रसायन। नीरुजार्द्रपलाशस्य छिन्ने शिरसि तत्क्षतम् । अन्तर्दिहरतं गम्भीरं पूर्यमामलकैनवैः ॥२८॥ आमुछं वेष्टितं दर्भैः पश्चिनीपङ्गलेपितम् । आदीप्य गोमयैर्वनयेनिर्वाते स्वेदयेत्ततः॥२९॥

स्वित्रानि तान्यामलकानि तप्त्या खादेवरः भौद्रघतान्वितानि । क्षीरं शृतं चानु पिबेत्प्रकामं तेनैव वर्तेत च मासमेकम् ॥ ३० ॥ वर्ज्यानि वर्ज्यानि च तत्र यत्नात स्पृत्रयं च शीताम्ब न पाणिनापि । एकादशाहेऽस्य ततो व्यतीते पतानित केशा दशना नखाश्च ॥ ३१ ॥ अथारपकरेव दिनैः सुरूप-स्त्रीष्वक्षयः कुञ्जरतुल्यवीर्यः। विशिष्टमेधाबलबुद्धिसत्त्वो भवत्यसौ वर्षसदस्रजीवी ॥ ३२ ॥

निरोग गीछे पलाशबृक्षको अपरसे काटकर उसके क्षतमें (कटेड्रए ढाकके स्थानमें) दो हाथ गहरा छित्र बनाकर उसको नये आमलौंसे मर दे। फिर इसको जद्मपर्यन्त दर्भसे लपेटकर कमलके की चडसे और एक सहस्र सुन्दर पीपल दन सबको छेकर युवा- छेप करके जंगली उपलॉसे दककर उसको जलाकर

और नख झह जाते हैं । फिर थोड़े ही दिनोमें (नये हीले बांधकर पकनेके लिये डाळ देवे. जब जल चौथा केशादि उत्पन होकर) सुरूप होजाता है । स्त्रीसंगसे माग शेष रहे उसमेंसे आंवलोंकी पोटली निकाल लेवे इस पुरुषका क्षय नहीं होता और हाथीके समान और काथको बस्नद्वारा छान छेवे. इन आंवर्लीको वीर्यवाला होजाता है। इसके मेघा, बल, बुद्धि और सन्व विशेषबलवान होजाते हैं और यह सहस्रवर्षकी भायवाला होसकता है ॥ २८-३२ ॥

च्यवनप्राशावलह ।

दशमूलबलामुस्तजीवकर्षभकोत्पलम् । पर्णिन्यौ पिप्पली झूंगी मेदा तामलकी ब्रटि:३३ जीवन्सी जोङ्ककं द्राक्षा पौष्करं चन्दनं शठी। पुनर्नबाद्धिकाकालीकाकनासामृताह्याः ३४॥ विदारी वृषमूलं च तदैकध्यं पलोन्मितम् । जलदोणे पचेत्पश्चधात्रीफलज्ञतानि च ॥३५॥ पादशेषं रसं तस्माद्यस्थीन्यामलकानि च । यहीत्वा भर्जयेत्रैलघृतादु द्वाद्शाभिःपलैः३६॥ मत्स्यिण्डकातुलार्धेन युक्तं तल्लेद्दवत् पचेत् । खेहार्धे मच्च सिद्धे त तक्शीर्याश्चत्रव्यलम् ॥३७ पिप्पस्या द्विपलं दयाश्वतुर्जातं कणाधितम् । अतोखलेह्येन्मात्रां कुटीस्थः पथ्यमोजनः ३८ इस्येष च्यवनप्राज्ञ्यो यं प्राज्ञ्य च्यवनो मुनिः । जराजर्जरितोऽप्यासीन्नारीनयननन्दनः ॥३९॥ कासं श्वासं अवरं शोषं हृद्रोगं वातशोणितम् । मुत्रशक्ताश्रयान् दोषान् वैस्वर्यं च व्यवोहात । बाह्यब्रह्मतक्षीणकुशानामङ्कवर्धनः॥ ४० ॥

> मेधां स्मृति कान्तिमनामयत्व-मायुः प्रकर्षे प्रवनानुकोम्यम् । खीप प्रदर्भे बलमिन्द्रियाणा-मग्नेश्व क्रयोद्धिभिनोपयुक्तः ॥४१॥

दशमूलके दश इन्य, बला, नागरमोधा, जीवक, ऋषमक, कमल, माषपणी, मुदूरपणी, पीपल, काकहा सिंगी, मेदा, मूमिकामलको, इलायची, जीवन्ती, अगर. ब्राक्षा,पुहकरमूल, बन्दन, कचूर,पुनर्नवा, श्वेतपुनर्नवा, काकोली, काकनासा, गिलोय, विदारीकन्द और वासे-

ग्यारह दिन व्यतीतहोनेपर इस पुरुषके केश दाँत पकाने और इसमें ही पांच सौ आंवळे एक महीन बस्नमें अलग निकालकर इनकी गुठलियें अलग कर देवे फिर गुठली रहित आंवलोंको पीसकर बारह पल तैल और घतमें भने तदनन्तर ढाई सेर मिसरी लेकर उसको उस चार सेर काथमें डालकर पकावे इसीमें भुनेहुए आंवले भी डालकर अवलेह बनावे. जब अवलेह सिद्ध होजाय तो उतार कर शीतल करे तथा इसमें घृत तैलसे आधा मधु मिलावे फिर चार पल वंशलोचन, दो पल पीपल और एक पल चतुर्जातका चर्ण मिलावे इस अबलेहको कुटीमें प्रवेश कर पथ्य मोजन करता-हुआ मनुष्य मात्रानुसार सेवन करे. यह च्यवनप्राशाव-लेह खानेसे च्यवनऋषि बुद्धापेसे जरा जरित शरीर-वाला होनेपर भी स्त्रियोंके नेत्रोंको आनंद देनेवाला युवावस्थावाला बन गया था । यह अवलेह खांसी. श्वास, ज्वर, शोष, इद्रोग, वातरक्त, मूत्रदोष, वीर्यदोष और स्वरभंगको दूर करता है तथा बाल, वृद्ध, क्षत, क्षीण और कृश पुरुषोंके शरीरको पुष्ट करता है तथा मेधा, स्मृति, कांति, आरोग्य और आयुकी वृद्धिको करता है। बायुको अनुलोमन करता है। स्त्रियोंमें हर्ष उत्पन्न करता है। इन्द्रियोंको बल देता है जठ-रामिको बल देता है. यह स्थवनप्राश विधिवत सेवनसे इन गुणोंको करता है ॥ ३६--४१ ॥

त्रिफला स्वायन ।

मधुकेन तक्सीर्या पिष्पच्या सिन्धुजन्मना । पृथग्लोहै: सुवर्णेन वचया मधुसर्पिषा ॥४२ ॥ सितया वा समायुक्ता समायुक्ता रसायनम् । त्रिफला सर्वरोगद्यी मेधायःस्मृतिबुद्धिदा४३॥

त्रिफला सम भाग मुलहठीके साथ अथवा सम-माग वंशलोचनके साथ अथवा पीपलके साथ अथवा सेंघानमकके साथ अथवा लोहभस्मके साथ या रीप्य-मस्मके साथ या ताम्रमस्मके साथ अथवा वंगमस्मके क्रीज्ञ ये प्रस्येक एक एक पर छेकर एक द्रोण जलमें साथ या नागमस्मके साथ या सुवर्णमस्मके साथ

अथवा बचके साथ अथवा मधु घृतके साथ या सम-भाग मिश्रीके साथ प्रयोग करनेसे रसायनके गुणोंको करता है ।

त्रिफला सब रोगोंको नष्ट करता है मेघा, आयु, स्मृति और बुद्धिको बढाता है ॥ ४२ ॥ ४३ ॥ मेघावर्षक रसायन ।

मण्डूकपण्याः स्वरसं यथाप्ति श्रीरेण यष्टीमधुकस्य चूर्णम् । रसं गुड्च्याः सहमूलपुष्ट्याः कल्कं प्रयुक्तीत च शङ्कपुष्ट्याः॥४४॥ आयुःप्रदान्यामयनाञ्चनानि बळाग्निवर्णस्वरवर्धनानि । मेध्यानि चैतानि रसायनानि मेध्या विशेषेण तु शङ्कपुष्पी ॥ ४५ ॥

मण्डूकपणींका स्वरस जठराग्निके बलके अनुसार पीवे अथवा मुलह्रिटीका चूर्ण दूधके साथ पीवे अथवा गिलोयका स्वरस पीवे या मूल पुष्प सहित शंख-पुष्पीका कल्क पीवे तो ये सब योग आयुके देनेवाले हैं रोगोंको नष्ट करते हैं बल, अग्नि, वर्ण और स्वरको बढाते हैं बुद्धिवर्धक हैं और रसायन हैं इन सबमें शंखपुष्पी विशेष कर मेधाको बढानेवाली है ४४॥४९

नल्दादिश्त ।
नल्दं कदुरोहिणी पयस्या
मधुकं चन्द्रनसारिवोप्रगन्धाः ।
त्रिकला कदुकत्रयं हरिद्रे
सपटोकं लवणं च तैः सुपिष्टैः ॥४६ ॥
त्रिग्रुणेन रसेन शङ्कपुष्ट्याः
सपयस्कं घृतनच्वणं विपक्षम् ।
उपयुष्य मवेजादोऽपि वाग्गमी
श्रुतधारी प्रतिमानवानरोगः ॥ ४७ ॥

बालछ्य, कटुकी, क्षीरकाकोली, मुलहठी, चन्दन, सारिवा, वच, हरड़, बहेड़ा, आंवला, सोंठ, मिर्च, पीपल, हल्दी, दाब्हल्दी, पटोलपत्र और सेंधानमक ये प्रत्येक पांच पांच तोला लेकर पीसकर कल्क बनावे. शंखपुष्पीका रस बारह सेर, वूध चार सेर, वृत चार सेर मिलाकर वृत सिद्ध करे इस वृतके पीनेसे जद्द मनुष्य भी पटुवक्ता, श्रुतधारी, प्रतिमा-युक्त और निरामय होता है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

पश्चारविन्दघृत ।

पेष्येमृेणालिसकेसरपत्रवी नैः सिद्धं सहमज्ञकलं पयसा च सर्पिः । पञ्चारविन्द्मिति तत्प्रथितं पृथिव्यां पञ्चशरीहवबलप्रतिमैर्तिवेव्यम् ॥४८॥

कमलके कद, मृणाल, केशर, पत्र और बीज इनके करकसे और दूधसे सिद्ध कियाहुआ दृत सुवर्णमस्म और मिश्री मिलाकर सेवन करे यह पृथ्वीमें प्रसिद्ध पंचारविन्द दृत जिन पुरुषोंका पुरुषार्थ बल और प्रतिमा हीन होगयी हो उनको सेवन करना चाहिये अर्थात् इसके सेवनसे पौरुष बल और प्रतिमाक्ती विशेष दृद्धि होती है ॥ ४८॥

चतुष्कुवलय घृत।

यञ्चालकन्दद्लकेसरविद्यकं नीलोत्पलस्य तद्पि प्रथितं द्वितीयम् । सर्पिश्चतुःकुवलयं सिंहरण्यपत्रं मेच्यं गवामपि भवेत् किसु मानुपाणाम् ॥ इसी प्रकार नीलकमलके नाल, कंद, केशर और पत्रसे सिद्ध कियाहुआ द्सरा वृत चतुष्कुवलय कहा जाता है । इस वृतको मिश्री और सुवर्ण मिलकर

जाता ह । इस धृतका ामश्रा आर क्षुवण ामलाकर सेवन करे तो बैलकी भी बुद्धि बढ़ा देता है । मनु-ष्योंका तो कहना ही क्या है ॥ ४९ ॥

न्नाह्मी आदि रसायन योग ।
नाह्मीवचासैन्धवराङ्कपुष्पीमत्स्याक्षकन्नह्मपुवर्चलेन्द्यः ।
वैदेहिका च त्रियवाः पृथवस्युर्यचौ सुवर्णस्य तिलो विषस्य ॥ ५०॥
सर्पिषश्च पलमेकत एतद्योजयेत्परिणते च घृतादचम् ।
मोजनं समधु वत्सरमेवं
द्वीलयन्नधिकधीस्मृतिमेषः ॥ ५१॥

अतिकान्तजराष्ट्रपाधितन्द्रालस्यश्रमक्रमः । जीवत्यब्दशतं पूर्णे श्रीतेजःकान्तिदीप्तिमान् ॥

विशेषतः कुष्ठकिलासगुरुम-विषञ्चरोन्मादगरोदराणि । अथर्वमन्त्रादिकताश्च कत्याः

शाम्यन्त्यनेनातिबलाश्च वाताः ॥ ५३॥ शाही, वच, सेंघानमक, शंखपुष्पी, ब्रह्मसुवर्चला, रन्द्रवारुणी और पीपल ये प्रत्येक तीन यव प्रमाण. सुवर्ण दो यव प्रमाण, सिंगिया विष एक तिल प्रमाण, घृत एक पल इनको पीसकर एकत्र मिलावे. इसको प्रातःकाल सेवनकर जब औषध जोर्ण होकर क्षुधा लगे तब बहुतसे घृत युक्त और मधु युक्त मोजन करे स योगको एक वर्ष तक संवन करनेसे जरा, व्याधि. तन्द्रा, आलस्य, श्रम और क्रम रहित होकर तेज और कान्ति तथा दीप्ति युक्त होकर सौवर्ष तक सुखसे जीवित रहता है।

रसके सेवनसे विशेषकर कुष्ट, किलास, गुल्म, विष, ज्वर, उन्माद, गर, उदररोग शत्रुओंसे कराया-हुआ जादू टोना तथा अति बलवान् वायुके रोग ये सब नष्ट होजाते है ॥ ५०--५३॥

नागबला रसायन ।

शरन्मुखे नागवलां पुष्ययोगे समुद्धरेत । अक्षमात्रं ततो मूलाञ्चणितात्पयसा पिबेत्५४॥ लिह्यान्मधुचृताभ्यां वा शीरवृत्तिरनन्नमुक् । एवं वर्षप्रयोगेण जीवेद्वर्षश्चतं बली ॥ ५५ ॥

शरद्ऋतुके आरंभर्मे पुष्यनक्षत्रके योग होनेपर नागबलाको उखाङ्गे। इस नागबलाकी जड़का चूर्ण। एक कर्ष मधुघृतमें मिलाकर चाटे अथवा दूधकी साथ पीने और केनल दूधमात्रका आहार करे । दूधके घृतशौद्रप्छुतं लिह्यात्तत्पकं वा घृतं पिवेत्५९:। भतिरिक्त अनादि कुछ न खावे। इस प्रकार एक वर्ष-तक इसका सेवन करनेसे मनुष्य बलवान् होकर सौ बरस तक जीवित रहता है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

फलोन्मुखो गोक्षरकः समूल-क्छायाविशुष्कः सुविचूर्णिताकः । सुभावितः स्वेन रसेन तस्मा-न्मात्रां परां प्रासृतिकीं पिषेधः॥५६॥ भीरेण तेनैव च शालिमश्रन् जीर्णे भवेत्स द्वित्रलोपयोगात । शक्तः सुरूपः सुभगः शतायुः कामी ककुषानिव गोकुलस्थः॥५७॥

जब फल आनेलगे तब गोक्षरको मूल सहित उखा-इकर छायामें युखावे। इसका चूर्ण कर गोखरूके स्वर-सकी भावना देवे । इसकी परम मात्रा एक प्रसृति (दो पल) की है । इसको उचित मात्रानुसार खाकर ऊप-रसे दूध पीने । औषध जीर्ण होनेपर शालिचावलोंके भातको दूधके साथ सेवन करे । इस प्रकार नित्य सेवन करताहुआ यह दस सेर चूर्ण एक मनुष्य खावे तो वह बलयुक्त, सुरूपवान्, ऐश्वर्यवान्, शतायु और गोकुलमें स्थित ककुग्रानके समान कामी होजाता है। १९॥ ५७॥

वाराहीकन्दरसायन ।

बाराहीकन्दमाद्रीद्वे श्लीरेण श्लीरपः पिबेत् । मासं निरन्नो मासं च श्रीरान्नादो जरां जयेत् ५८ बाराहीकन्दके ताजे कल्कको दूधमें घोलकर पीवे और क्षुघा लगनेपर दूधही पीवे । इस प्रकार एक महीनेतक केवल दूधका ही आहार करे और बारा-हीकन्दका सेवन करे फिर एक महीनेके अनन्तर एक महीनेतक दूध चावल खाया करे तो मनुष्यपर सौ वर्षतक बुढ़ापा नहीं आता ॥

यहांपर सर्वाङ्गसुन्दराकार अरुणदत्तने बाराहीकन्द विधारेकी जहको माना है ॥ ५८॥ तत्कन्दश्रक्षणचूर्णे वा स्वरसेन सुभावितम् ।

बाराहीकन्दके बारीकचूर्णको बाराहीकन्दके स्वर-सकी भावना देकर घृत और मधुमें मिलाकर चाटे भथवा बाराहीकन्दसे सिद्ध कियाहुआ घृत पीवे तो मी मनुष्य सौ वर्षतक बुढ़ापा रहित होकर जीवित रहता है ॥ ९९ ॥

विदारीकन्दादिरसानयोग ।

तद्वदिदायीतिबलाबलामधुकवायसीः। श्रेयसी श्रेयसी युक्ताः पथ्याधात्री-

मण्डूकीशङ्कुकुपुमावाजिगन्धाञ्चतावरीः। उपयुक्तीत मेधानी वयःस्थैर्यवलप्रदाः ॥६१॥

बाराहीकन्दके समान ही विदारीकन्द, अतिब्ला, बला, मुलहठी, वायसी (मालकांगुनी), पाठा सहित हरड़, अथवा हरीतकी, आमले, शालपणी और गिलोग, अथवा मण्डू अपर्णी, शंखपुष्पी, अश्वगन्धा, शतावरी इनमेंसे किसी एक या सबको घृत दुग्धके साथ सेवन करे तो यह मेत्रा, दीर्घाय, स्थिरता और बलके देनेवाली है ॥ ६० ॥ ६१ ॥

चित्रकरसायन ।

यथास्वं चित्रकः पुष्पेर्ज्ञेयः पीतसितासितैः । यथोत्तरं स गुणवान् विधिना च रसायनम् ६२ छायाशुष्कं ततो मूलं मामं चूर्णीकृतं लिहन् । सर्पिषा मधुसर्पिभ्यी पिबन् वा पयमा यतिः ६३ अम्मसा वा हितानाशी शतं जीवति नीरुजः। मेधावी बलवान् कान्तो वपुष्मान्-

–दोप्तपावकः ॥ ६४ ॥

चित्रकको यथायोग पीले, धेत और कृष्ण पुष्प-वाला देखकर उत्तरोत्तर अधिक गुणवाला समझना चाहिये । अर्थात् पीले फूलवाले चित्रकसे श्वेतफूल-वाला और श्वेतफूलवालेसे काले फूलवाला चित्रक वाला होजाता है ॥ ६२-६४ ॥

े तेलेन लीढो मासेन वातान् इन्ति सुदुस्तरान्। मूत्रेण श्वित्रकुष्ठानि पीतस्तकेण पायुजान् ६५

चित्रककी जद्दका चुर्ण एक मास पर्यंत निस्य तैलमें -स्थिरामृता: № ६० ॥ मिलाकर चाटा जाय तो दुस्तर वातरोगोंको नष्ट करता है । यदि गोमूत्रके साथ एक महीनातक सेवन कियाजाय तो श्वित्रकृष्ठोंको दूरकरता है और यदि तक्रके साथ पियाजाय तो एक मासमें अर्शरोगको नाश करदेता है।। ६५ ॥

भहातकरसायनयोग ।

मल्लातकानि प्रष्टानि धान्यराशौ निधापयेत्। श्रीष्मे संगृह्य हेमन्ते स्वादु झिग्ध हिमैर्वेपुः। ६६॥ संस्कृत्य तान्यष्टगुणे सलिलेऽष्टौ विपाचयेत् । अष्टांशशिष्टं तत्कायं सक्षीरं शीतलं पिनेत्रण। वर्धयेत्प्रत्यहं चातु तत्रैकैकमरुष्करम् । सप्तरात्रत्रयं यावत त्रीणि त्रीणि ततःपरम्६८॥ आचत्वारिंशतस्तानि ह्वासयेदुवृद्धिवत्ततः। सहस्रमुपयुञ्जीत सप्ताहैरिति सप्ताभिः ॥ ६९ ॥ यन्त्रितात्मा घृतक्षीरज्ञालिषष्टिकभोजनः । तद्वत्रिग्राणितं कालं प्रयोगान्तेऽपि चाचरेत्७० आशिषो लभतेऽपूर्वा बह्नेदीप्ति विशेषतः। प्रमेहकुमिकुष्ठाशींमेदोदोषविवर्जितः ॥ ७१ ॥

पकेहर और पृष्ट भिलावेके फलोंको प्रीष्म ऋत्में प्रहण करके धान्यके ढेरमे दबा कर रख देवे । हेमन्त ऋतुमें मधुर स्निग्ध और शीतल द्रव्योंसे संस्कार किये-हुए शरीरवाला पुरुष इनमेंसे आठ मिलावोंको निकाल कर आठ गुणे जलमें पकावे । जब आठवां माग शेष अधिक गुणकारी होता है। यह चित्रक विधिपूर्वक रहे तो इस काथको शीतल करके दूधमें मिलाकर पियाहुआ रसायन होता है। इस चित्रककी जहको पीवे। फिर प्रतिदिन एक एक मिलावा अधिक डालकर छायामें सुखाकर इसका चूर्ण कर ले। यह चूर्ण एक काथ करके उसी प्रकार पीता रहे। ऐसे सात दिन मास तक घीसे, घी और शहदसे, दूधसे अथवा हित करनेके अनन्तर फिर तीन तीन मिलावे अधिक डालकर अनका सेवन करताहुआ जलसे पीवे और ब्रह्मचर्यका काथ करे और उस काथको शीतल करके दूधमें डाल-पालन करे। इसके सेवनसे मनुष्य निरोग होकर सौ कर पीने इस क्रमसे ४० भिलाने तक पिलाने। फिर वर्षकी श्रायुवाला होता है । तथा मेधात्री, बलवान्, उसी ऋमसे प्रति दिन तीन तीन भिलावे कम करता कान्तिवाला, सुन्दर पुष्टशरीरवाला और दीताग्नि-ंरहे। अन्तिम सप्ताहमें फिर एक एक कम करे। आठ े रहनेपर छोड़ देवे । इस प्रकार सात सप्ताहमें एक

सहस्र भिलावेका प्रयोग होजाता है। इसको सेवन कर-नेवाले मनुष्यको जितेन्द्रिय और जितातमा रहतेहुए घृत, दूध, शालिचावलोंका भात या साठी चावलोंका भात भोजन करना चाहिये। इस प्रकार पथ्यसे रहते-हुए इक्कीस सप्ताह तक इसी पथ्यसे प्रयोगके अन्तर्मे भी रहना चाहिये। इस मलातक रसायनक प्रमावसे यह पुरुष अपूर्व सुखका लाभ करता है इसकी जठराग्नि विशेषबलवती होजाती है। इसके सेवनसे मनुष्य प्रमेह, क्रमि, कुष्ट, अर्श और मेद टोषसे रहित हो जाता है ॥ ६६--७१॥

अन्य भत्कातक रसायन ।

पिष्टस्वेदनमरुजैः पूर्ण महातकीवीं जर्जारेतै: । भूमिनिखाते क्रमभे प्रतिष्ठितं कृष्णमृह्यिप्तम् ॥ ७२ ॥ परिवारितं समन्तात् पचेत्रतो गोमयाग्निना मृदुना । तत्स्वरसो यश्च्यवते गृह्णीयात्तं दिनेडन्यस्मिन् ॥ ७३ ॥ अमुमुपयुष्य स्वरसं मध्बष्टममागिकं द्विग्रणसार्पः। पूर्वविधियन्त्रितात्मा प्राप्नोति गुणान्स तानेव ॥ ७४ ॥

शालिचावलोंके पकानेक माण्डेम उसके ठीक मध्यभागमें एक छेद करके उसमें भिलावोंको जो पककर पूर्ण और निरोग हों उन भिलावोंका छेदकर भरदेवे। और एक जमीनके अन्दर गाडेहर पात्रके मुखपर उस पात्रका अधोभागका छिद्र नींचके पात्रके ठीक मध्य-भागमें रखकर काली मिट्टीसे जोड़ दे और पात्रका मुख ऊपरसे बन्द कर देवे। फिर इस भिलावेवाले पात्रकी सब ओर जङ्गली सुखे एरने गोहे लगाकर मृद् अग्नि देवे इस अग्निकी गर्भीसे मिलावोंका स्वरस निकलकर नीचेके।

मिलाकर सेवन कर और पूर्वोक्त विधिके अनुसार पथ्प सेवन करताहुआ जितारमा पुरुष उन्हीं गुणोंको प्राप्त होता है ॥ ७२-७४ ॥

अमृतभव्वातक पाक।

पुष्टानि पाकेन परिच्युतानि मह्यातकान्यादकसंमितानि । घ ष्टेष्टिका चर्णक णैर्जलेन प्रक्षारुय संज्ञोड्य च मारुतेन ॥ ७५ ॥ जर्जराणि विषचेजलकुम्भे पादशेषधतगालितशीते । बद्धसं प्रनरिप श्रपयेत क्षीरक्रम्भसहितं चरणस्थे ॥ ७६ ॥ सर्पिः पकं तेन तुल्यप्रमाणं युञ्ज्यात्स्वेच्छं शर्कराया रजोभिः। एकीभूतं तत्खजक्षीभणेन स्थाप्यं धान्ये सप्तरात्रं सुग्रप्तम् ॥७७॥

तममृतरसपार्कं यः प्रगे प्राज्ञमश्चन अनु पिवति यथेष्टं वारि दुग्धं रसं वा । स्मृतिमृतिबलमेधासन्दसारैरुपेतः कनकनिचयगौरः सोऽश्वते दीर्घयायुः॥७८ पकेहर पुष्ट भिलावेके फल जो अपने आप

पककर गिरे हों ऐसे सुन्दर भिलावे चार सेर लेकर उनकी टोपियोंको उतार दे । फिर ईंटोंके चुर्णमें उनको मर्दनकर जलसे धो डाले और साफ करके छायामें सुखावे । फिर इनको किञ्चित् कूटकर किंचित् जर्जरों करके एक द्रोण जलमें पकावे । जब चौथा भाग शेष रहे तो उसको उतारकर काथको वस्रमें छान लेवे । इस काथके शीतल होजानेपर इसमें एक द्रोण दूध मिलाकर फिर पकावे । जब यह पकते पकते चौथा भाग रहजाय तो इसमें समानभाग वृत मिलाकर पकावे । फिर उसीके समान मिसरीका चुर्ग पात्रमें चलाजावेगा । जब यह खांग शांतल होजाय मिलाकर मथानीस मथ डाले । जब वह एक होजाय तब दूसरे दिन इसको निकाल छेवे। यह स्वरस छेकर तो इसको चिकने पात्रमें बन्द करके सात दिनतक दस स्वरससे आठगुणा मधु और मधुसे दोगुणा घृत धान्यकी राशिमें गाइकर रक्खे। फिर निकालकर दस

अमृत रसपाकको प्रातःकाल सेवन करे । इसके अन- कफजो न स रोगोऽस्ति न विबन्धोऽस्ति कश्चन। अथवा मांस रस पीवे । यह अमृतरस पाक सेवन करनेसे स्मरणशक्ति, मति, बल, मेघा और सन्त सार गुणोंकरकेयुक्त होकर सुवर्णकीसी कोई इस प्रकारका विबन्ध है जिसको भल्लातक शीघ कान्तिवाला गौर होजाता है और दीर्घायुको प्राप्त होता है ॥ ७५-७८ ॥

भक्षातकतैलयोग ।

द्रोणेऽम्भसो वणकृतां त्रिशताद्विपकात् काथादके पलसमैस्तिलतैलपात्रम् । तिक्ताविषाद्वयवरागिरिजन्मताक्ष्यैः

सिद्धं परं निखिलक्षष्ठनिबईणाय ॥ ७९॥ सुन्दर पुष्ट पकेहुए तीन सौ भिलावे लेकर उनमें चाकसे चीरे देकर सोलह सेर जलमें पकावे । जब यह चार सेर जल रोष रहे उसमें चार सेर तिल तैल मिलावे और एक एक पल कटुकी, काली अतीस, सफेद अतीस, हरड़, बहेड़े, आमले, शिलाजीत और रसौत मिलावे. फिर इसको पकाकर तैल सिद्ध होने-पर सेवन करनेत सब प्रकारके कुछ दूरहोते हैं॥७९॥

भहातक योग ।

सहामलकशक्तिभिर्दाधिसरेण तैलेन वा गुडेन पयसा घृतेन यवसक्ताभिवी सह। तिलेन सह माक्षिकेण पललेन सूपेन वा वपुष्करमरुष्करं परममेध्यमायुष्करम् ॥८०॥

एक भिलावा नित्य आंवलेके छिरकेके साथ, अथवा दहीके जलके साथ, या तैलके साथ, या गुड़के साथ. अथवा दूध, घृत, जौके सत्त्व, तिल, मधु, मांसरस मुद्गयूष इनमेंसे किसी एकके साथ सेवन करे तो यह परम मेघा और आयुको बढ़ानेवाला है तथा शरी-रको प्रष्ट करता है ॥ ८० ॥

भद्धातकानि तीक्ष्णानि पाकीन्यग्निसमानि च। भवन्त्यमृतकल्पानि प्रयुक्तानि यथाविधि ८१

भिलावे अग्निके समान ताक्षण और तीक्ष्णपाकके करनेवाछे होते है। परन्तु इनको यथाविधि सेवन कियाजाय तो ये अमृतके समान गुणकारी होतेहै ॥८१ पत्रोंसे युक्त होतं है । उन तुवरक दक्षोंके पकेहर

यं न मह्यातकं हन्याच्छीघ्रमग्निबलपदम् ॥८२॥

कफजनित कोई भी ऐसा रोग नहीं है और न नष्ट न करसकते हों । भरुठातक इन रोगोंको नष्ट-कर जठरामिको बलके देनेवाले होते है ॥ ८२ ॥

भन्नातकसेवनमें त्याज्य बस्त । वातातपविधानेऽपि विशेषेण विवर्जयेत । कुलस्थद्धिमुक्तानि तैलाभ्यङ्गाप्रिसेवनम् ८३

यदि भल्लातकको कुटिप्रवेशके नियमोंक विना वातातपिक रसायनविधिके अनुसार भी सेवन किया-जाय तो भी इसमें कुल्थी, दिख, सिरका और तेला-म्यंग तथा अग्निका सेकना ये विशेषरूपसे त्याग देने चाहिये ॥ ८३ ॥

कुष्टनाशक तुवरक (चौलमोगरा) रसायन । वृक्षास्तुवरका नाम पश्चिमार्णवतीरजाः। वीचीतरङ्गविक्षोभमारुतोद्भृतपद्धवाः ॥ ८४ ॥ तेभ्यः फलान्याददीत सुपक्कान्यम्बुदागमे । मजा फलेभ्यश्चादाय शोषितता-

- अचुर्ण्य च ॥ ८५ ॥ तिलवद् पीडयंद् द्रोण्यां काथयेदा कुसुम्भवत्। तत्तेलं संभृतं भयः पचेदासलिलभयात॥८६॥ अवतार्य करीषे च पक्षमात्रं निधापयेत । स्त्रिग्धास्त्रिको हतमलःपक्षादुद्धत्य तत्ततः ॥८७ चतुर्थभक्तान्तरितः प्रातः पाणितलं पिवेत । मन्त्रेणानेन पूतस्य तैलस्य दिवसे ग्रुभे ॥ ८८॥ मजासार महावीर्य सर्वान् धातुन् विशोधय। शङ्कचऋगदापाणिस्त्वामाज्ञापयतेऽच्युतः॥८९ तेनास्योर्ध्वमधस्ताच दोषा यान्त्यसक्रत्ततः । सायमस्रेह्लवणां यवागूं शीतलां पिवेत ॥९०॥ पश्चाहानि पिबेत्तैलमित्थं वर्ज्यानि वर्जयेत्। पक्षं मुद्ररसाचाशी सर्वक्रष्टेविमुच्यते ॥ ९१ ॥

पश्चिमसमुद्रके किनारे पर तुवरकनामके वृक्ष होत है जो समुद्रकी तरङ्गोंके विक्षोमयुक्त वायुसे हिलनेवाल

फलोंको बरसातके आनेके समय हे आवे, उन फलोंको | शारीरपर इसी तेलका अभ्यंग करे और जो आहार सुखाकर और कुटकर तिलोंके समान कोल्हमें पीसन करके तेल निकाले, अथवा कुसुंभके समान काथ करके तैलको निकाले; उस तैलको फिर पकावे जब सिपिर्मधुयुतं पीतं तदेव खिदरादिना। उसका जल क्षय होजाय तब उसको उतारकर पात्रमें बन्द करके पन्द्रह दिनतक सूखी गोबरियोंके देरमें दबा कर रक्खे फिर एक पक्षके अनन्तर इसको निकालकर जिस पुरुषको प्रयोग कराना हो उसको प्रथम स्तेहन स्वेदनादि कर वमन विरेचनादिसे शोधन करावे । फिर यह श्रद्धकाय पुरुष इस आगे कहेहए मंत्रसे अभिमन्त्रित कर शुभ दिनमें प्रातःकाल इस पवित्र तैलको एक कर्षमात्र पीवे, यह तैल चौथे भोजनका अन्तर देकर अर्थात एक दिन बीचमें छोड कर दूसरे दिन प्रातःकाल पीने. इस प्रकार केनल एक एक दिनका अन्तर देकर पांच दिन तेल पीना चाहिये । तैल पीते समय अभिमन्त्रित करनेका मन्त्र यह है-" मजासार महावीर्य सर्वान् धातून् विशो-धय । शंखचऋगदापाणिस्वामाज्ञापयतेऽच्युतः ॥ " इसके सेवनसे मनुष्यके शरीरसे दोष ऊर्ध्वमाग और अधीमामसे बार २ गमन करते है । जिस दिन तैलका पान करे उस दिन सायंकाल लवण और स्नेहर-हित शीतल यवागुका पान करना चाहिये । इस प्रकार पांच दिन तैलका सेवन करे। और कुपध्यका त्याग कारदेवे । इसके अनन्तर पंद्रह दिनतक मूझके यूषके साथ शालीचावलोंका भात खावे तो मनुष्य सब कुष्टोंसे छूट जाता है।। ८४-९१॥ तदेव खदिरकाथे त्रिगुणे साधु साधितम् । निहितं पूर्ववत्पक्षं पिबेन्मासं सुयान्त्रितः ॥९२॥ तेनाभ्यक्तशरीरश्च कुर्वनाहारमीरितम् । थनेनाश प्रयोगेण साध्येत्कुष्ठिनं नश्म॥९३॥

इसी तुवरकके तैलको तीन गुने खदिरके काथमें अच्छी प्रकार सिद्ध करके पहिलेकी मांति पक्षमर सखे गोबरमें दबाकर रक्खे. तदनन्तर ब्रह्मचर्यादिका पालनं पिष्पलीनां सहस्रस्य प्रयोगोऽयं रसायनम् ।

(मद्रआदि) कह आये है उसीका सेवन करे इस प्रयो-गसे कुछीनरको शीव्रही भाराम होजाताहै॥९२॥९३॥ पक्षं मांसरसाहारं करोति द्विशतायुषम् ॥९४॥

इसी तुबरक तैलको सब नियमोंका पालन करते-द्वए विना ही खदिरसे सिद्ध किये, एक पक्षमर सेवन करे तथा केवल दूधका आहार करे तो इससे दो सौ वर्षकी आयुको प्राप्त होसकता है ॥ ९४ ॥

तदेव नस्ये पञ्चाशहिवसानुपयोजितम् । वपुष्मन्तं श्रुतधरं करोति त्रिशतायुवम्॥९५॥

इसी तैलकी पचास दिनतक बराबर नस्य लेनेसं सुन्दर पुष्ट शरीरवाला तथा सुनीहर्र बातको धारण करनेवाला और तीनसौवर्षको आयुवाला होजाताहै९५

पिपलीरसायन ।

पश्चाष्टी सप्त दश वा पिष्पलीर्मधुसर्पिषा । रसायनगुणान्वेषी समामेकां प्रयोजयेत ॥९६॥

रसायनगुणवाले पदार्थीकी खोजकरनेवाला पुरुष एक वर्षतक पांच सात आठ या दश पिप्पलि-थोंको मधु और घृतके साथ नित्य सेवन करे तथा ब्रह्मचर्यादि नियमोंका पालन करे ॥ ९६ ॥

तिस्तिस्त स्तु पूर्वी है भुक्लाग्रे भोजनस्य च। पिप्पच्यः किंशुकक्षारभाविता घृतभाजिताः । प्रयोज्या मधुसंमिश्रा रतायनगुणैविणा॥९७॥

रसायनगुणवाले पदार्थको ढंढ्नेवाला पुरुष प्रजा-शके क्षारमें भावित की हुई पिप्पलियों मेंसे तीन पूर्वाह्नके समय और तीन भोजनसे पहले घीमें भूनकर मधु मिलाकर सेवन करे ॥ ९७ ॥

वर्धमानिपपलीयोग ।

क्रमवृद्धचा दशाहानि दशपैप्पलिकं दिनम्॥९८ वर्धयेत्पयसा सार्ध तथैवापनयेत्प्रनः । जीर्णीषधश्च भुञ्जीत पष्टिकं क्षीरसर्पिषा॥९९॥ करताहुआ एक महीना भर इस तैलको पीव तथा पिष्टास्ता बलिभिःपेयाःश्वता मध्यवर्छेर्नरैः १००

तद्वच छागदुरधेन द्वे सहस्रे प्रयोजयेत् । एभिःप्रयोगैःविष्पचयःकासश्वासगछप्रहान्॥१। यक्ष्मेमेहम्रहण्यर्शःपाण्डुत्वविषमज्वरान् । घ्रन्ति शोकं वामें हिध्मां द्वीहानं वात-

-जोणितम् ॥ १०२॥।

पिपलियोंको दूधके साथ आरम्म करके प्रतिदिन दश पिष्पि छियें बढ़ाता चलाजाय जब दश पिप्पलियें बढाते बढाते दशवें दिन सौ पिष्पलियें होजाँय तो दश प्रतिदिन कम करके जब दश पिप्प-लियें रहजाँय तो बन्द करदेवे रनको दुधके साथ सेवन करतेहर जब ये जीर्ण होजाँय तो साठीके चावलोंको घी और दूधमें मिलाकर खावे यह एक सहस्र पिप्प-छियोंका प्रयोग स्सायन गुणोंको करनेवाला है ये पिपछियें बलवान् मनुष्यको पीसकर खानी चाहिये और मध्यबलवाले पुरुषको काथ करके पीनी चाहिये. इसी प्रयोगको बकरीके दूधसे यदि करे तो दो सहस्र पिप्पलियोंका प्रयोग करना चाहिये, इन प्रयोगोंसे पिप्पली कास, श्वास, गलप्रह, यक्ष्मा, प्रमेह, प्रहणी, अर्श, पाण्डुरोग, विषमज्वर, सूजन, वमन, हिचकी, प्लीहा तथा वातरक्त इन रोगोंको नष्ट करती है। ९८-१०२॥

षिप्पलीयोग ।

बिन्बार्धमात्रेण च पिष्पलीनां पात्रं प्रालिम्पेद्यसो निशायाम् । प्रातः पिबेत्तत्सालिलाञ्जलिभ्यां वर्षे यथेष्ठाशनपानचेष्टः ॥ १०३ ॥

आधा पल पिष्पिल्यें लेकर पीसकर रात्रिको लोह-पात्रपर लेप करदे प्रातःकाल इसको उतारकर जलकी अंजलिसे खावे यह प्रयोग इष्ट अन्नपान और चेष्टा करतेहुए एक वर्ष पर्यन्त करे तो रसायनगुणको करने-वाला होता है ॥ १०३॥

शुंठ्यादिअन्ययोग ।

शु॰ठीविडङ्गात्रिफलागुडूची-यष्टीहरिद्रातिबलाबलाश्च । मुस्तासुराह्वागुरुचित्रकाश्च सौगन्धिकं पङ्कामस्पलानि ॥ १०४॥ धवाश्वकणीसनबालपत्र-सारास्तथा पिष्पलिबत्प्रयोज्याः । लोहोपलिप्ताः पृथगेव जीवेत् समाः शतं व्याधिजराविमुक्तः॥१०५॥

सोंठ, वायविद्युत्त, हरइ, बहेद्दा, आंवला, मुल-हठी, हलदी, अतिवला, बला, नागरमोश्वा, देवदार, अगर, चित्रक, सौगंधिकतृण, कमल, उत्पल, धववृक्ष, अश्वकर्ण, विजयसार और खदिरसार इनका पृथक् पृथक् लोहपर लेप करके पिप्पलीकी तरह प्रयोग करना चाहिये; इस प्रयोगके करनेसे मनुष्य व्याधि और जरासे मुक्त होकर सौ वर्षतक जीता है॥१०४॥१०५

भीराञ्जलिभ्यां च रसायनानि युक्तान्ययून्यायसल्लेपनानि । कुर्वन्ति पूर्वोक्तगुणश्कर्ष-मायःप्रकर्षद्विगुणं ततश्च ॥ १०६ ॥

यही उपरोक्त शुंठीआदिरसायनद्वच्य जो लोह-पात्रमें छेप करनेके अनन्तर आठ पल दूधके साथ सेवन कियेजांय तो पहलेसे अधिक गुणकी प्रकर्षतामे दो गुना आयुके बढ़ानेवाळे है ॥ १०६॥

बानवीयोगः। असनस्वदिरयूपैभीवितां सोमराजीं मधुघृतिशिखिपथ्यालोहचूर्णेहपेताम् । शरदमबलिद्दानः पारिणामान् विकारां-स्त्यजति मितहिताशी तद्वदाद्दारजातान् १०७॥

ि जियसार और खैरके काथमें गावना दीहुई बाव-चीको मधु, घृत, चित्रक, हरीतकी और लोहमस्म मिलाकर एक वर्ष पर्यन्त सेवन करे तो अवस्थाके परिणामजनित वली पिलतादि विकार दूर होकर दीर्घायुवाला होता हैं। तथा हित और मित आहा-रके करतेहुए इसका सेवन करना चाहिये। इससे जठ-राम्निके भी सम्पूर्ण विकार दूर होजाते हैं॥ १०७॥

> तीवेण कुष्ठेन परीतपृति-र्यः सोमराजीं नियमेन खादेत् । संबत्सरं कृष्णतिलद्वितीयां स सोमराजीं बपुषाऽतिक्षेते ॥ १०८ ॥

काले तिल मिलाकर नियम पूर्वक एक वर्ष सेवन करता। नहीं खाते। यह साक्षात् अमृतसे उत्पन्न होनेके कारण है वह चन्द्रमाके समान कान्तिवाले शरीरवाला हो । श्रेष्ठ स्सायनके गुर्णोवाला है ॥ ११२ ॥ ११३ ॥ जाता है ॥ १०८॥

ये सोमराज्या वित्रवीकताया-श्रृणैरुपेतात्पयसः सुजातात् । उद्धत्य सारं मधुना लिहनित तकं तदेवानुपिवन्ति चान्ते ॥ १०९ ॥

कुष्टिनः कुथ्यमानाङ्गास्ते जाताङ्गुलिनासिकाः वसन्तकालमें सेवन करे अथवा वातप्रधान मनुष्य मान्ति वृक्षा इव पुनःमरूढनवपछ्वाः॥११०॥ वर्षा ऋतुमें मी सेवन करे, वातार्त मनुष्य लग्नुनको

कर गर्म करे फिर इस दूधकी दही जमाकर इसका शीतल मधुरखादि आहार करतेहुए इसका सेवन वह माखन निकाले इस माखनको मधुमें मिलाकर चाटे मनुष्य करे जिसके अनुचर(सेवक)लशुनके शेखर और और ऊपरसे यही छाछ पीवे इसका नियमपूर्वक पालन कर्णपूर आदि बनाकर मंडित होरहेहों ॥११४।११९॥ करे तो यह मनुष्य कृथित अंगोंवाला और कुछी होनेपर तस्य कन्दान् वसन्तान्ते हिमवच्छकदेशजान् । मी अंगुली, नासिका आदिसे युक्त इस प्रकार सुन्दर अपनीतत्वचो रात्रौ तीमयेन्मादेरादिभिः १९६ होजाता है. जैसे-इक्ष पुनः प्ररूढ़ नये पछवोंसे सुशो- तत्करकस्य रसं प्रातः शुचितान्तवपीडितम् । भित होजाता है ॥ १०९॥११० ॥

लञ्जनके रसायनयोग । जीतवात हिमद्ग्धत नुनां स्तब्धभुमकुटिलब्यथितास्थनाम् । मेषजस्य पवनोपहतानां वक्ष्यते विधिरतो लग्ननस्य ॥ १११ ॥।

जिन मनुष्योंका शारीर शीत, वात, हिम आदिसे दम्ध होगया हो तथा स्तब्ध, भुम्न, कृटिल और व्यथित वसन्त ऋतुके अन्तमें लाकर उसका छिल्का दूर करके अस्थियें हों ऐसे वायुसे उपहत मनुष्योंके लिये लक्षुनके सेवनकी विधिकों कथन करते हैं॥ १११॥ राहोरमृतचौर्येण ळूनाचे पतिता गलात्। असृतस्य कणा भूमी ते रसोनत्वमागताः ११२ द्विजा नाश्रनित तमतो दैत्यदेहसमुद्भवम् । साक्षादमृतसम्भूतेर्प्रामणीःस स्तायनम् ११३॥

जब राहुने अमृत चुराया और उस समय विष्णु भगवान्ने उसका शिर काटदिया उस समय जो उसके कंठमेंसे अमृतकी बिन्दुयें पृथ्वीपर गिरी उनका रसोन द्रश्योंका काथ मिलाकर जिस समय जो उचित हो (लञ्चन) बन गया. इसी कारण दैत्यके देहमेंसे उसके साम लञ्चनके रसका सेवन करे; अथवा प्रधम

यदि तीव्रकुष्टसे पीड़ितहुआ मनुष्य भी बावची हो निकलकर उत्पन्नहुआ जानकर दिजातिलोग इसको शीलवेल्रशनं शीते वसन्तेऽपि कफोल्बणः। घनोदयेऽपि बातार्तः सदा वा ग्रीष्मलीलया ११४ स्निग्धशुद्धतनुः शीतमधुरोपस्कृताशयः । तदुत्तंसावतंसाभ्यां चर्चितानुचराजिरः ११५॥

लशुनको कफप्रधान मनुष्य शीतकालमें या जो मनुष्य निस्तुष बावचीके चूर्णको दूधमें डाल- सर्वदा ही सेवन करसकता है किन्तु ग्रीष्म ऋतुमें केवल मदिरायाः सुरूढायास्त्रिभागेन समन्वितम् ११७ मद्यस्यान्यस्य तेलस्य मस्तुनः काञ्जिकस्य वा। तत्काल एव वा युक्तं युक्तमालोच्य मात्रया ११८ तैलसर्पिवसामज्जक्षीरमांसरसैः पृथक् ।

काथेन वा यथाव्याधि रसं केवलमेव वा । पिबेद्रण्डूषमात्रं पाकु कण्ठनाडीविशुद्धये ११९

हिमवान् या राक देशमें उत्पन्नहुए लग्जनके कन्दोंको उन लग्ननके छिलेहर मागोंको मदिरा विजीरेके रस आदिसे रात्रिमें भिगोकर रक्खे । प्रातःकाल उनको रमइकर वस्त्रसे निचोइकर स्वरस निकाले. यह स्वरस एक भाग, अच्छी बनीहुई मदिरा तीन भाग अथवा अन्य मद्य या तैल अथवा दहीका मस्त्र या कांजी मिलाकर जितनी मात्रा उचित हो उतनी मात्रासे तैल अथवा घृत या मजा अथवा बसा या दूध या मांसरस अथवा व्याध्यनुसार बनायेहर

ग**लकी** नाड़ी ग्रुद्ध करनेके लिये गंडूषमात्र केवल रसका पीवे ॥ ११**१**८ ॥

पततं स्वेदनं चातु वेदनायां प्रशस्यते । शीताम्बुसेकः सहसा विममुच्छीययोर्मुखे १२० शेषं पिबेत् क्रमापाये स्थिरतां गत ओजसि १२१ विदाहपारहाराय परं शीतानु छेपनः । धारयेत्साम्बुकाणका मुक्ताः कर्परमा छिकाः १२२

यदि वातपीड़ित मनुष्यके शरीरमें लशुन सेवन करतेहुए भी वेदना हो तो स्वेदन करे और यदि इसके पीनेसे सहसा वमन या मुर्च्छा होने लगे तो मुखपर शीतल जलका सेचन करना चाहिये।

शेष रस जब मनुष्यका क्रम दूर होकर ओज स्थिर होजाय तब पीना चाहिये।

यदि इसके पीनेसे विदाह होजाय तो उस दाहको रामन करनके लिये शीतल लेप करने चाहिये तथा जलके छीटोंसे युक्त मोतियोंकी माला या कपूरकी माला धारण करना चाहिये ॥ १२०-१२२ ॥ कुडवोऽस्य परा मात्रा तद्धे केवलस्य तु । पलं पिष्टस्य तन्मज्ज्ञः समक्तं प्राकृ च-

–शीलयेत् ॥ १२३ ॥

लग्जनके रसकी यदि वह मद्यादि युक्त हो तो बड़ीसे बड़ी मात्रा एक कुड़वतक हो सकती है। यदि केवल रस हो तो अधिकसे अधिक आधे कुड़व तक मात्रा हो सकती है। यदि उसके मजाका कल्क लेना हो तो अधिकसे अधिक एक पल लेना चाहिये यह भातमें मिलाकर भातसे पहले सेवन करना चाहिये॥ १२३॥

जीर्णशास्योदनं जीर्णे शङ्ककुन्देन्दुपाण्डुरम् । भुञ्जीत यूपैःपयसा रसैर्वो धन्वचारिणाम् १२४

जब यह जीर्ण होजाय तो क्षुषा लगनेपर शंख, कुन्दपुष्प और चन्द्रमाके समान धवलवर्णका पुराने शालिचावलोंका भात मृद्भके यूष अथवा दूधके साथ भोजन करे अथवा जांगल मांसरसके साथ शालिचाव-लोंका भात मोजन करे ॥ १२४॥

मद्यमेकं पिवेत्तत्र तृद्मवन्धे जलान्वितम् । अमद्यपस्त्वारनालं फलाम्बुपरिसित्थिकाम् २५

लशुनको सेवनकरते हुए प्यासके समय केवल जल मिलीहुई मद्य ही पीना चाहिये जो पुरुष मद्य नहीं पीते हैं उनको कांजी या फलोंका रस या मंड पीना चाहिये ॥ १२५॥

तत्करूकं वा समघृतं घृतपात्रे खजाइतम् । स्थितं दशाहादश्रीयात्तद्वद्वा वसया समम् १२६।

लशुनके कल्कके समान घृत मिलाकर मथानीसे मथे फिर दशदिनके अनन्तर इसको खाना आरम्भ करे अथवा लशुनके कल्कको समानभाग वसामें इसी प्रकार मिलाकर दशदिनके अनन्तर सेवन करे॥१२६

विकञ्चुकपाज्यरसोनगर्भान् सञ्चल्यमांसान् विविधोपदंशान् । विमर्दकान्वा घृतग्रुक्तयुक्तान् प्रकाममद्याल्लघु तुत्थमश्रन् ॥ १२७ ॥

लञ्चनको त्वचारहित और पुष्ट मजाको शूलप्रोत-मांसादिमें मिलाकर अथवा अन्य रुचिकर विमर्दक आदिकोंमें मिलाकर अथवा घृत सिरका आदिकोंमें मिलाकर यथेच्छक्पसे खाय हलका और अल्पभोजन करे तो इन लञ्चनके प्रयोगोंसे वातच्याधि शमन होती है ॥ १२७॥

पित्तरक्तविनिर्भुक्तसमस्तावरणावृते । शुद्धे वा विद्यते वायौ न दव्यं लशुनात्परम् १९८

जिन मनुष्योंके शरीरमें पित्तके और रक्तके संसर्ग या आवरणसे रहित अन्य कफ्तआदिके आवरण युक्त अथवा केवल शुद्धवातके विकार हों उनके लिये लशु-नसे बढ़कर कोई द्रव्य लामकारी नहीं है ॥ १२८॥ प्रियाम्बुगुढहुम्धस्य मांसमद्याम्लविद्विषः। आतितिक्षोरजीर्णं चरसोनो व्यापदे ध्रुवम् १२९

जिन लोगोंको जल गुड़ और दूध प्यारे हैं तथा मांस मद्य और अम्लपदार्थींसे देख है और जो अजी-र्णको सहन नहीं करसकते उनको लग्जनका सैवन करना अवस्य हानिकारक होता है ॥ १२९॥ रसायनगुणानेवं परिपूर्णानसमञ्जते ॥ १३० ॥ देवे ॥ १३४ ॥

लग्नन सेवन करनेके अनन्तर पित्तप्रकोपके भयसे मृदुविरेचन करादेना चाहिये। इस प्रकार लशुनके सेवनसे रसायनके पूर्णगुण प्राप्त होजाते हैं ॥ १३०॥

शिलाजतुकी बत्पाति ।

ग्रीष्मेऽर्कतप्ता गिरयो जत्ततस्यं वमन्ति यत् । हेमादिषद्धातुरसं प्रोच्यते तच्छिलाजतु १३१।

मीष्मऋतुमें सूर्यकी तीक्पिकिरणोंसे तपायमान पर्वत जो जतु (गोंद) के समान स्वर्णादि छः धातुओं के रसको स्नाव करते हैं उस रसको शिलाजत कहते 11 8 5 8 11 8

शिलाजतका रस-पाक और श्रेष्टता । सर्वे च तिक्तकदुकं नात्युष्णं कदुपाकतः। छेदनं च विशेषेण लौहं तत्र प्रशस्यते ॥१३२॥ सब प्रकारकी शिलाजत रसमें तिक्त और कट्ट

किंचित् उष्ण पाकमें कट्र और छेदन होती हैं। सब शिलाजीतोंमें लोहधातकी शिलाजीत श्रेष्ठ होती है १ ३२

> उत्कृष्ट शिलाजतुके लक्षण । गोमुत्रगन्धि कृष्णं गुरगुल्वामं विश्वकरं मृत्स्नम् । **सि**ग्धमनम्लकषायं

मृदु गुरु च शिलाजतु श्रेष्ठम् ॥ १३३ ॥

जो शिलाजीत गोमूत्रके समान गंधवाली, काले-वर्णकी गुग्तुलके समान कान्तिवाली, पत्थरके कण आदि रहित अंगुलिसे लगनेवाली, रिनाध, अम्लता-रहित, कषायतारहित, पृदु और मारी होती है वह सर्वश्रेष्ठ होती है ॥ १३३ ॥

> शिलाजतुकी प्रयोगाविधि । **व्याधि**व्याधितसाहस्यं समनुस्मरन् भावयेदयःपात्रे । पाक केवलजलधौतं

श्रुष्कं कार्यस्ततो भाव्यम् ॥ १३४ ॥ शिलाजीतको प्रथम केवल जलसे धोकर सुखा देवे फिर लोहपात्रमें डालकर जिस रोगीको देना हो उसके

पित्तकोपभयादन्ते युक्क्यानमृदु विरेचनम् । रोग और साल्यके अनुसार द्रव्योंके कार्थोसे मावना

शिलाजीतको भावनादेनेकी विधि । समगिरिजमष्ट्रपुणिते निःकाध्यं-

-मावनौषधं तोये। तिन्यूहेऽष्टां शे पूतोष्णे प्रिषेषु गिरिजम् १३५ तत्समरसतां यातं संशुष्कं प्रक्षिपेद्रसे भूयः। म्बै: स्वेरेवं कांध्यभीव्यं वारान् भवेत्सप्त॥१३६॥

शिलाजतुके समान औषधि लेकर उस औषधिको आठ गुने जलमें पकावे जब आठवां भाग शेष रहे तो उस जलको छानकर उसमें शिलाजतको डालदेवे. वह शिलाजीत उस रसके साथ मिलकर उसके रसकी सम-ताको प्राप्त होकर जब सूख जाय तब पुनः जिस रसकी भावना देनी हो उस रसमें इसी प्रकार डाले। ऐसे ही जिन जिन द्रव्योंके स्वरूस या कार्थोंकी भावना देनी हो उनमें इसी प्रकार देवे ॥ १३९ ॥ १३६ ॥

शिलाजीतसेवनकरनेकी विधि।

अथ स्निग्धस्य शुद्धस्य घृतं तिक्तकसाधितम्। ज्यहं युञ्जीत गिरिजमेकैकेन तथा ज्यहम १३७ फलत्रयस्य यूरेण पटोल्या मधुकस्य च । योगयोग्यं ततस्तस्य कालापेक्षं प्रयोजयेत ॥ शिलाजमेवं देहस्य भवत्यत्युपकारकम् । गुणान्समग्रान् कुरुते सहसा व्यापदं न च१३९

जिस मनुष्यको शिलाजीत सेवन कराना हो उसको शोधन करनेके अनन्तर तिक्त द्रव्योंसे सिद्धिकिया इक्षा चत पिलाकर स्निष्ध करे फिर तीन तीन दिन एक एक रसके साथ शिलाजीतको सेवन करावे. प्रथम तीनदिन त्रिफलेके काथसे सेवन करावे, फिर तीनदिन पटोलपत्रके काश्वके साथ सेवन करावे, तदनन्तर तीन दिन मलहठीके काथके साथ सेवन करावे तदनन्तर उस पुरुषके दोष दूष्यादि विचारकर और ऋतुकालादि विचारकर जिस अनुपानसे उचित हो शिल।जीत सेवन कराना चाहिये। इस प्रकार सेवन कीहुई शिला-जीत शरीरके लिये परम उपकारी होती है तथा दूर करती है ॥ १३७-१६९ ॥ एकत्रिसप्तसप्ताहं कर्षमर्धपलं पलम् । हीनमध्योत्तमो योगःशिलाजस्यक्रमान्मतः १४०

शिलाजीतका सेवन समयकी दृष्टिसे एक सप्ताह अथवा तीन सप्ताह या सात सप्ताह करना चाहिये। एक सप्ताह शिलाजीतका सेवन हीनयोग, तीन सप्ताह मध्ययोग और सात सप्ताह उत्तमयोग कहाजाता है इसी प्रकार एककर्ष हीनमात्रा अर्धपल मध्यमात्रा और एकप्र उत्तममात्राका योग माना जाता है ॥ १४०॥

शिलाजतसेवनके गुण ।

संस्कृतं संस्कृते देहे प्रयुक्तं गिरिजाह्नयम् । युक्तं व्यस्तैः समस्तैर्वा ताम्रायोह्रप्यहेमभिः ४१

संस्कार की हुई शिलाजीत ताम्र लोह रौष्य और सुवर्ण सुखोपचार। भं शेडापि ये न देहस्य बाधकाः १४५ इन चारों धातुओं के गुणको अथवा इनमें से जिसके अंशवाली शिलाजीत हो उसके पूर्ण गुणको करदेती. सेवन करनेवोग्य रसायन योगोंको कथन करते है । है।। १४१ ॥

शिलाजीतसेवनमें पथ्यापथ्य । क्षीरेणालोडितं कुर्याच्छीवं रासायनं फलम् । कुल्त्थान काकमाची च कपोतांश्च-

-सदा त्यजेत ॥ १४२ ॥

दूधमें घोलकर पीहुई शिलाजीत शीष्र रसायनके गुणोंको करती है।

शिलाजीत सेवन करतेहुए कुलथी मकोय और कबूतर आदिकोंको सर्वथा त्याग करदेना चाहिये ४२: शिलाजीतकी प्रशंसा।

न सोऽस्ति रोगो भुवि साध्यरूपो जत्वइमजं यं न जयेत्रमसह्य। तत्कालयोगैविधिवत्मयुक्तं संसार्टमें कोई भी ऐसा साध्यरोग नहीं है जिसको जीवित रह सकता है।। १४७॥

देव देशो गृह्येत नत्वरोषो भूर्जोकः रूपप्रहणेन साध्यः सविक-ेयति ततः क्षिप्रतरं निश्चितं च रोगजयं करोतीति गमयति ।

सम्पूर्ण गुणोंको करती है और सहसा मृत्युके भयको यथार्थ योगोंसे विधिवत् प्रयोग कीहर्र शिलाजीत बलपूर्वक शमन न करसकती हो. यदि स्वस्थ मनुष्य इसका सेवनकरे तो उसके शरीरमें विप्रल बल और ओजको धारण करदेती है ॥ १४३ ॥

काटेप्रावेशिक और वातातापिकरसायनचिकित्सा । क्टीप्रवेशः क्षणिनां परिच्छद्वतां हितः। अतोऽन्यथा तु ये तेषां सूर्यमारुतिको विधिः ४४

अवकाशवाले और धनआदि युक्त स्वतंत्र पुरु-थोंको ही कटीप्रवेशवाला रसायनकर्म सेवन करना चाहिये । इनसे विपरीत अर्थात् जिनके पास धन या अवकाश आदि नहीं है उनको वातातिपक रसा-यनविधिका सेवन करना चाहिये ॥ १४४ ॥

वातातपिकरसायनयोग ।

पंचकर्मसे संस्कार कीहुई देहमें भावना आदिसे बातातपसहा योगा वक्ष्यन्तेऽतो विशेषतः।

इस कारण वायु और भूपादिके सहन करतेहर जिनके सेवनमें किसी प्रकारका ऊपध्य होजानेपर भी देहको हानि नहीं होती और सुखपूर्वक सेवन किये जा सकते है ऐसे रसायन योगोंका कथन करते है।।१४५

शीतोदकं पयः क्षीद्रं घतमेकैकशो दिषः। त्रिषः समस्तमथवा प्राकु पीतं स्थापयेद्वयः४६

शीतल जल, दूध, मधु और घृत इनमेंसे कोई एक अथवा दो या तीन अथवा सम्पूर्ण मिलाकर प्रात:-काल निस्य पीनेसे आयु स्थिर होती है ॥ १४६ ॥ गढेन मधुना अण्टचा कृष्णया खबणेन वा। हे हे खादन सदा पथ्ये जीवेहर्षशतं सुखी॥१४७

जो मनुष्य दो हरीतिकयें गुड़के साथ या मधके 'साथ अथवा सीठके साथ या पीपलके साथ या स्वस्थस्य चोर्जी विपुलां द्धाति १४३ लवणके साथ नित्य सेवन करता है वह सौ वर्ष सुखसे

१--अत्र भूलोंकप्रहणं सकलभूलोकपार्रप्रहार्थम्।अन्यथा कथि गृह्यते । रूपपदमन्तरेण तु सुखसाप्य एव केवलो गृह्यते । शम-ल्योऽपि ग्रह्मते । तेन कृच्ल्रसाध्योऽपि मह्मादिभेदेन मिन्न इह तद्यं भावः-कुष्ठभ्नानि मूत्रकृच्ल्राणि वा यथाषभानि तेषा हरीतकीं सर्पिषि संप्रताप्य समश्रतस्तत् पिनतो घृतं च । भनेषिरस्थायि बलं शरीरे सकृत् कृतं साधु यथा कृतज्ञे ॥१४८॥

हरीतकीको घीमें भूनकर खावे और ऊपरसे वही घृत पीवे तो मनुष्यके शारीरमें बल और आयु इस प्रकार चिरस्थायी हो जाते है. जैसे—एकवार कियाहुआ उपकार कृतज्ञमनुष्यमें साधुरूपसे स्थित होजाता है ॥ १४८ ॥

--बामयति । ततः क्षिप्रतरं निश्चितं च रोगजयं करोति गिरिज-मिति । न स रोगो साध्यरूपो विद्यते यं शिलाजतु प्रसद्य न जयेत् । गिरिजं कालयोगेन च विधिना प्रयुक्तं नीरुजस्य पुरू-षस्य महतीमूर्जो च करोति । अतएव संग्रहे उपजात्या जगाद--

" उन्तरी जनरानाम्बुदपर्पटादिकाथेन रक्ती मधुयष्टिकायाः । शोषी रसै: कन्यभुगाभिषीत्थेमीयूरमासैः पयसा च काव्यें ॥ मध्यम्बुना मेदिसि संप्रशृद्धे क्षीरेण पर्याकुलबुद्धिसत्त्वः । पाण्डौ सशोफे जठरे सकुच्छे पिवेच्छिलाजं महिषीजलेन ॥"

अभ्मवीरतराथेन छुष्ठं खदिरवारिणा ।
विषं विषम्नेरगदैर्हन्येनं तद्यथामयम् ॥
शेलजित्रकुद्धौदाक्षौदधातूत्रियेनते ।
क्षीरोदनाशी यो जीर्णे यक्ष्मणा स न वाध्यते ॥
सुभाविता सारजलैस्तुला पीत्वा शिलोद्भवात ।
साराम्बुनैन भुष्णानः शालीन् जांगलजै रसैः॥
अपोह्यमधुमेहाह्यमन्तकं रोगसंकरम् ।
वपुर्वर्णवलापेतः शतं जीवत्यनामयः॥

अमरमन्दिरमन्दरसंभवात्पलशतं गिरिजादुपयोजय । यदिजरामयदुःखविवर्जितां सुचिरमिच्छसि जीवितसंततिम्॥

दशगुणमुपयुक्ते यः शतं शैलजातात् लघुहितभितभोजी वर्जयन् वर्जयनीयान् । सततसमनुशक्तान् वर्जितान् वेदावृन्दै--विधमति स् गदौषान्नेक्षते चायुषोऽन्तम् " इति ।

शिवगुर्यिका चाँत्रेवोक्ता । यथा--" शिलाह्वात् षोडशपलं त्रिक्किरेकत्र भावयेत् ।

वराया दशमूलस्य गुद्द्याः कर्कटस्य च ॥ बलाया मधुयष्टषाश्च रसे गव्ये च वाारेणि । क्षीरे सङ्गत् क्रमेणैवं सप्तङ्खस्तथा पुनः ॥

काकोलियुग्मधनपुष्करविन्हराह्ना--भेदायुगार्द्धचविकागजपिप्यलीनाम् । पाठाद्विजीरकिनकुंभविद्यारियुग्म--वीरावरीमधुक्लांकुमतीद्वयानाम् ॥ धात्रीरसक्षौद्रसिताचृतानि हिताञ्चनानां खिहतां नराणाम् । प्रणाञ्चमायान्ति जराविकारा प्रन्था विञाला इव दुर्गृहोताः ॥१४९॥

आमलेका रस, मधु, मिश्री और घृत मिलाकर नित्य चाटनेवाले और हित आहारका सेवन करने-वाले मनुष्योंके जुढापेके विकार इस प्रकार नष्ट हो जाते है, जैसे-विशाल प्रथींका ज्ञान यथार्थ प्रहण न करनेसे नष्ट होजाता है ॥ १४९॥

पलिकानामबुदोणे सिद्धानां पादशोषिते काथे। भावितमित्थं गिरिजं द्विपलैश्चूर्णाकृतैर्युज्यात् ॥ कर्कटश्रंगीधात्रीव्योषेस्तालीसपत्रकुडवेन । चूर्णपलेन विदार्यास्त्वकृक्षीर्याः कर्षयुग्मेन ॥ कुडवेन चतुर्जातेस्तैलघृतक्षौद्रशर्कराभिश्व । द्विपस्नाभिद्विगुणाभिः कुर्यादुगुलिकास्ततोऽक्षसमाः ॥ ताः शुष्का नवकुंभे जातीपुष्पाधिवासिते स्थाप्याः । तासामेकां खादेत् प्रतिदिनमनुपानमत्रेष्टम् ॥ क्षीररसदााडिमाम्भोमार्द्वीकमुरासवाद्यन्यतमम् । जोर्णेऽत्रं लघुमोज्यं यूषपयःपिशितनिर्यृहैः॥ सप्ताहमात्रमेवं सर्वात्रीतः कमाद्भवत्परतेः । भक्तस्यान्ते प्राग्वा गुलिका न विरुध्यते चैषाम् ॥ निरपाया भूरिफला परिहारमुखोपयोजिता जयति । प्रवस्तमपि वातशोणितम्हस्तम्भ ज्वरं दीर्घम् ॥ भगम्त्रज्ञुकदोषप्ठीहयकृदक्तपांडुह्द्रोगान् । वर्ध्मवमिगुल्मपीनसहिच्माकासारुचिश्वासान् ॥ विद्राधिमुदरं कुछं भित्रं षांट्यं क्षयं मदं मृच्छांम् । उन्मादमपरमारं मुखनेत्रशिरोगदांस्तांस्तान् ॥ आनाहमतीसारं हलीमकं कामलां प्रहणिरोगान् । प्रन्थ्यर्बुदान् संपिडकान् भगं**द**रं गंडमाला च ॥ अतिकार्यमतिस्थोल्यं स्वेदमपि श्लीपदं गुद्दे कीलान् । देशविषं समुळं गरप्रयोगान् मुघोरांश्च । अभिचारमरातिकृतं दुःस्वप्नं भौतिकीं तथा बाधाम्। पाप्मालक्ष्मा चेयं गुटिका रामयेच्छिवानाम ॥ युष्याऽऽयुष्या धन्या कांतियशःश्रीविबोधनी मेध्या । कुरुते नृपवल्लभतां जयित विवादे च वक्रस्था ॥ जित खलतिवलीपलितं जीवयति सुखं शतद्वयं शरदान् । वर्षद्वयप्रयोगाद्वर्षशतचतुष्टय जीवेत् ॥ " उबरादेतूक्तम्-

" कनकाद्रजत्ताताम्रादयसः सीसात्तथा त्रपुणः । गिरिविवरनिःस्तं तत्काथस्निग्धतिमृदुमृत्स्नम् ॥ धात्रीकृमिन्नासनसारचूर्ण सतैलसर्पिर्मघुलोहरेषु । निषेतमाणस्य भवेत्ररस्य तारुण्यलावण्यमविप्रणष्टम् ॥ १५० ॥

भांवले, वायिबंग और विजयसारका चूर्ण तथा लोहभस्म, तैल, घृत और मधु मिलाकर नित्यचाटने-बाले मनुष्यका तारुण्य और लावण्य अविनाशी होजाता है ॥ १५०॥

लोहं रजो बेल्लमबं च सर्पि:-

--जत्वाभं च शिलाजतु विद्यादेतज्ञडात्मकं गिरिजम् । संरक्तपीतवर्णे सातिकमधुरं रसे कद्वविपाकि ॥ शीतं कनकशिलाजत् विशेषतः श्लेष्मिपत्तप्नम् । **खे**तं च तिक्तमधुर पाचनवल्लेखनं शीतम् ॥ किंचिल्लवणं विद्याद्विशेषतो वातपित्तध्नम् । शितिकंठतुल्यवर्णे तीक्ष्णोष्णं लेखनं विपाककद् ॥ किं चिल्लवण ताम्रात्मकं स्मृतं कफबृद्धिदोषेण । गुग्गुल्वालाभं स्निग्धं तिक्तं लवणं सरं विशदतीक्षणम् ॥ कटुपाकिनातिशीतं त्रिमलघ्नं त्वायसं श्रेष्टम् । स्वाकरसमानवर्णे सीसत्रप्रसंभवे शिलाजतुनी ॥ अल्पान्तरकर्मगुणे कृष्णायसजाच्छिलाजतुनः । गोमूत्रगंधमसितं गुग्गुलकाभं विश्वर्करं मृत्स्नम् ॥ हिनाधमनम्लकषायं शिलोद्भवं सर्वकर्मण्यम् । इत्यत्र गुरुमदुगुणी नोक्ती । तथोक्तम्--सस्नेहलवणभावाद्वातघ्नं पित्तनुत्सरत्वात्तत् । रसपाकयोः कदुत्वात्तैक्ष्याच क्लेष्ममेदोध्नम् ॥ कट्रतीक्ष्णत्वाद्दीपनमन्नेरुद्दीपनान्मलान् पचति । तिक्तत्वादक्तभ्नं कद्वतेक्ष्योध्यात्क्रामिध्नं वा ॥ शोभनभावाद्वष्यं स्निम्धत्वात्पौष्टिकं च बल्य च । आयुष्यं च विषध्नं मंगल्यममृतान्वयत्वाच ॥ शोधनभावात्स्रोतो धात्विन्द्रियबुद्धिशोधनं वर्ण्यम् । पुत्र्यं च वृष्यभावान्मेष्यं योनिस्वभावाच ॥ इत्यादि ॥ तथा--भावितमन्येईव्यैर्वायोत्कषादिशेषकर्मण्यम । तस्यात्तस्माद्भाव्यं वातादिहरौषभकपायैः ॥ रास्नादशमूलबला पुनर्नवैरण्डशुंठिमधुकानाम् । काथेन भावितं तद्विशेषतो वातरोगध्नम् ॥ द्राक्षाभीक्ष्यटोलीत्रायति गुहूचिजीवनीयानाम् । कार्यन भावित तद्विशेषतः पित्तरोगध्नम् ॥ त्रिफलावचाविडंगकरञ्जघनमुख्यपंचमूळानाम् । सहपंचकोलकानां काथेन कफामये भाव्यम् । लघुपंचमूलञ्जुंठीदाक्षाकाश्मर्थवाजिगंधानाम् ॥

-शौद्रद्धतं स्थापितमब्दमात्रम् । सामुद्रके बीजकसारक्कृप्ते लिहन् बढी जीबति कृष्णकेशः १५१॥

लोहकी भस्मको वायविद्धासे सिद्ध कियेहुए घृत और मधुमें मिलाकर चिकनेपात्रमें डालकर उस पात्रके मुखको बंदकर मूनको विजौरे निम्बूके रसमें राष्ट्रकर सम्पुट करे इसको एक वर्षतक रहनेदेवे फिर निका-लकर इसको सेवन करनेवाला मनुष्य दीवीयु होता है और उसके बाल काले रहते हैं ॥ १५१ ॥

सगुङ्चिरसबलानां रसेन पित्तानिलगदेषु । घनकुष्ठवचात्रिफलासुरदाहविडङ्गपंचकोलानाम् ॥ रजनीमारेचातिविषायुक्तानां वातकफजेषु । पाठापटोलनिबत्रिफळाघनकुष्ठसप्तपर्णानाम् ॥ त्रायंत्यमृताविषासहितानां पित्तकफजेषु । त्रिमलेषु यथादोषं योगानेतान् विकल्प्य भाव्यं स्यात् ॥ केवलजलधौतं शुष्कं काथैस्ततो भाव्यम् । गिरिजं चतुर्गुणजलं काथ्य स्याद्भावनौषधं तत्र ॥ चतुर्थरोषे काथे पूतोष्णे प्रक्षिपेद्गिरिजम् ॥ " इति । अत्र चतुर्गुणजलस्यौषधस्य काथेन मुक्तरसता न तथा स्यादिति वाग्भटोक्तमेवाष्ट्रगुणजलकाथेन कार्यमिति मन्यामहे । तथोक्तम्-''सलिलविद्युद्धाद्गिरिजात् पिबेदरोगः फलत्रिकरसेन । मात्रां कमाभिवृद्धां त्र्यहं कषायेण मधुकस्योति ॥ रोगान्वितेषु गिरिजं जलगुद्धं भावितं कषायैश्व । दोषव्याधिबलातुरकालापेक्षी प्रयुंजीत ॥ जीर्णौषधः मुखोदकपारिषिक्तमीसरसपयोयुषैः । रक्तादिषष्टिकोदनमनवमरोगो गदी वाऽद्यात ॥ व्याध्यातुरदोषबलंदष्टा तस्य त्रिघा प्रयोगः स्यात् । श्रेष्ठविषष्टिरात्रं मासो मध्यविसप्तरात्रमवरः ॥ पानावगाह्योः स्याद्मिय शैलोद्भवं कौपम् ॥ " मुनिस्त्वस्य चतुर्धातुजत्वमेव समगिरत । तथा च तदुग्रंथः-" अनम्लं च कषाय च कटुपाके शिलाजतु । अत्यूष्णशीतं चातुभ्यधतुभ्यंस्तस्य संभवः॥ हेम्नः सरजतात्ताम्राद्वरं कृष्णायसादिपे'' इति । संब्रहे च गुग्गुलकल्पो विहितः । यथा--''दानवेन्द्रविजितान् पुरा मुरान् भ्रष्टकान्तिष्टातिशौर्यतेजसः। वीक्ष्य विष्णुरमृतं किलासुजद्गुगुलं बलवपुर्जयप्रदम् ॥ अद्याप्यतः मुरगणाः किल धूपमुख्यान् हित्वा वरागु**रुतुरुष्कहिमेन्दु**दर्पान् ।

निर्दह्ममानवपुषोऽपि शिखां पिबन्तो

विडङ्गमञ्जातकनागराणि येऽभन्ति सर्पिर्मधुसंयुतानि । जरानदीं रोगतरिङ्गणीं ते

छावण्ययुक्ताः पुरुषास्तरिनत ॥१५२॥ वायविद्यंग, मिलावे और सींठ दनको घृत और मधुमें मिलाकर नित्य प्रातःकाल जो मनुष्य सेवन करते हैं वे लावण्ययुक्त पुरुष सफेदबालोंकी तरंगीवाली बुढापेकी नदीको पार करजाते हैं अर्थात् ऐसे पुरुषोंको अकालमें बलीपलितादि बुढापेके विकार नहींहोते १९२

खिदरासनयूषमाविताया-खिफलाया घृतमाक्षिकप्लुतायाः । नियमेन नरा निषेवितारो यदि जीवन्त्यरुजः किमत्र चित्रम् १५३ खदिर और विजयसारके काथमें भावना दिया-हुआ त्रिफला घृत और मधु मिलाकर नियमसे सेवन

-गंधेन यस्य मुदिता दधाति प्रसादम् ॥ सयोगवाही सशिवः सशार्वः सर्वर्तसेव्यः सखरालिनीयः । हन्ता जर्त पाप्ममयामयानां कर्ताप्रिमेधास्मृतिपाटवानाम् ॥ गन्धोत्कटः सदाहे स्निग्धदवपिच्छिलो विगतशस्यः । महिष्याख्यः पुष्परागस्फाटिकासितनीकृत च्छायः । यः पद्मरागरागेयः कनकच्छदपाटलौ यो वा ॥ जयतीन्द्रनीलममलं भातोऽप्यतिकान्तिमत्त्वेन । ज्येष्ठः प्रयोगोऽस्य तुलापलाभैनाधिकं पिनेत् ॥ आत्रेयमुनिगीतश्च मंत्रोऽयं सर्वकर्मकृत् । भगवान् पुंडरीकाक्षो देवाश्व सपुरन्दराः ॥ आज्ञापयन्ति सम्यक् त्वां प्रभावं चादिशन्ति ते । जरामरणदुःखेभ्यो यथातेऽभ्युत्थिताः सुराः ॥ उपयोक्तस्तथैवास्य भव त्वं हि महाबलः । इति । पंचमूलस्य महतः काथेन हितभोजिना । युग्युलुः शीलितो हन्ति सर्वान् वातकफाम यान् ॥ लघीयसोऽपि तद्वच मखोष्णेन जलेन वा । मस्त्रधान्याम्लमधैर्या वचादेः सलिलेन वा ॥ वरणादेख्य बाधिर्ये दन्तकर्णशिरोहजः । स्वरभेवोदरश्वासवध्योतर्गुल्मविवधीन् ॥ धातिपत्तासरोगेषु बृहणार्थिनि चेच्यते । क्षाथेन वाजिगन्धाया जीवनीयगणस्य वा ॥ काथेनोत्पलमुद्वीकारक्तचन्दनजन्मना । बातापत्तं निहन्त्येष पद्मकादिगणस्य वा ॥

करनेवाले मनुष्य यदि निरोग और दीर्घजीवी होते हैं तो इसमें कौनसी विचित्रताकी बात है ॥ १९६॥

नीजकस्य रसमङ्कृतिहार्ये शकरामधुनृतं त्रिफछां च । शीलयत्सु पुरुषेषु जरेता स्वामतापि निनिनर्तत एव ॥ १५४॥

जो पुरुष विजैसारके अंगुलिप्राही गाढेरसको खांड मधु चृत और त्रिफला मिलाकर नित्य सेवन करते हैं उनकी यथार्थ आईहुई बरता भी निवृत्त होजाती है। १५४

> पुनर्नवस्यार्धपळं नवस्य पिष्टं पिवेषः पयसार्धमासम् । मासद्दयं तत्रिगुणं समा वा जीणोंऽपि भूषःस पुनर्नवःस्यात् १५५.

जो मनुष्य यथार्थरसवाली पुनर्नवाको दो कर्ष पीसकर नित्य दूधके साथ दो महीने अथवा छः महीने

चन्यकुष्ठविडङ्गानां यवान्या नागस्य वा । प्रसारिण्याश्च तोथेन गुग्गुलुः कफवाताजित् ॥ न्यूषणाप्रियनवेल्नवराभिर्मक्षयत्समप्ततं महिषाक्षम् । आग्रुहन्ति कफमाक्तमे होदोषजान् बलवतोऽपि विकासन् ॥ पटोलनिवन्निफलागुडूची गायान्निसान्निद्धयबीजकानाम् । क्वाथैः पृथकु पथ्यपस्य हन्ति मासेन घारान् कफापित्तरोगान्॥

विशेषाच्छोपविसर्पदछवणभगन्दरान् । ग्रुकार्तवमनादाषप्रमेहाश्वित्रपाण्डलाः । पटोलारिष्टनिर्यूहपिष्टग्रुल्यरसाजनः । गलरोगापचीव्यङ्गप्रान्थिस्थौल्यकृमिप्रणुत् ॥ शिलाजतुसमः पीतः पयसा वातशोणितम् । निवर्तयत्यतिवलं क्षीरमांसपृताशिनः ॥ रश्चेन पयसा मूत्रीर्वातपित्तकफापहः। बाह्मीमण्ड्कशंखानां पृथङ्कमेधादिकद्वसः ॥ मागधिकामिविडगकलिंगैर्बिल्वपृतैः सवनापलबट्केः । गुग्गुलना सदरोन समेतैः क्षौद्युतैः सकलामयनाशः ॥ पिनेत्पलवातं योऽस्य विधिना नियतो यतिः । नाकालमृत्युर्कयाधिनं तत्य जरसो भयम् ॥ कल्पयेदौषधैः स्वैः स्वैर्व्याधिषु व्याधिनाहानैः । शिलाजतुविधानं च गुग्गुलोः सर्वमिष्यते ॥ गुणनिधिरपि कुर्यात् सोऽतिमात्रोपयुक्तस्तिमिरवदनशोषक्री-बताकार्श्यमेहान् । रामलारीाधिलभावं देहरीक्ष्यं च तस्मादज-

निचरानिषेवी स्थानरागेष्वमीषु ॥ इति ।

या एकवर्षतक नियमपूर्वक सेवन करता है वह मनुष्य जीर्णहुमा मी पुनः नवीन होजाताहै ॥ १९९॥ मूर्वाच्छहत्यंशुमतीबलाना-मुशीरपाठासनसारिवाणाम् । कालानुसार्यागुरुचन्दनानां वदन्ति पौनर्नवमेव कल्पम् ॥ १५६॥

इसीप्रकार मूर्वा, बड़ी कटेली, शालपणीं, बला, खस, पाठा, विजयसार, सारिवा, तगर, अगर, चन्दन इनमेंसे किसी एकको पुनर्नवाके समान सेवन करनेसे भी बही गुण होते हैं॥ १५६॥

शतावरीक इकक पायसिद्धं ये सर्पिरश्रानित सिताद्वितीयम्। तान् जीविताध्वानमभिष्रपन्ना-त्र विष्रञ्जम्पन्ति विकारचौराः॥१५७॥ जो मनुष्य शतावरीके कल्क और काश्रसे सिद्ध कियाद्वशा घृत मिश्री मिलाकर नित्य पीते हें उन मनुष्योंको जीवनके मार्गमें गमन करतेद्वए विकारक्षपी

चोर प्रहार नहीं कर सकते॥ १५७॥ पीताश्वगन्धा पयसार्धमासं घृतेन तेळेन सुखाम्बुना वा। कृशस्य पुष्टि बचुषो विधत्ते

अश्वांधाके मूलको पन्द्रहिदन पर्यन्त दूधके साथ अथवा घृतके साथ या तैलके साथ अथवा युखोष्ण जलके साथ सेवन करे तो करा मनुष्यके रारीरकी इस प्रकार पृष्टि कर देता है जैसे छोटीखेतीको सम यकी वरसीहुई सुन्दरवृष्टि बढादेती है ॥ १५८॥

बालस्य सस्यस्य यथा सब्धिः ॥१५८

दिने दिने कृष्णतिस्प्रकुर्श्वं समक्षतां शीतजसानुपानम् । पोषः शरीरस्य भवत्यनस्यो दृदी भवन्त्यामरणाश्च दन्ताः ॥ १५९॥

एक पल कालेतिलोंको नित्य प्रातःकाल खाकर ऊपरसे शीतल जल पीवेतो शरीर विशेष पुष्ट होजाता हैं और दांत जीवन पर्यन्त दह रहते हैं ॥ १९९॥ चूर्ण भदंष्ट्रामलकामृतानां लिहन्ससर्पिमधुमागमिश्रम् । वृषः स्थिरः ज्ञान्तविकारदुःखः समाः ञ्ञातं जीवति कृष्णकेञ्गः॥१९०॥ गोलरू, आंवले और गिलोयके चूर्णको वृत और

मधु मिलाकर नित्य चाटनेसे मनुष्य वीर्ययुक्त, स्थिर और विकारोंके दुःखसे रहित होकर सौ वर्ष जीवित रहता है तथा इसके शिरके केश काले रहते हैं १६०

साधि तिलैरामलकानि कृष्णै-रक्षाणि संक्षुय इरीतकीनी। येऽसुमैयुरा इव ते मनुष्या रम्यं परीणाममनाप्नुवन्ति॥ १६१॥

कालेतिलोंके साथ आमर्लोको मिलाकर चूर्णकरे. अथवा कालेतिलोंके साथ हरीतकी मिलाकर चूर्ण करे इस चूर्णको नित्य खानेसे मनुष्य मोरके समान सुन्दर अवस्थाके परिणामको प्राप्त होते हैं॥१९१॥

> शिलाजतुशौद्राविदक्सार्पि-लोहामयापारदताप्यमसः । आपूर्यते दुर्वलदेहभातु-खिपश्चरात्रेण यथा शशाङः ॥ १६२॥

शिलाजीत, मधु, नायविद्धा, लोहमस्म, रससिन्द्र और सोनामक्खीकी भस्म ६न सबको मिलाकर एन्द्रह दिन सेवन करनेसे दुर्वल मनुष्यकी रसादि धातुर्ये पृष्ट होकर मनुष्यका स्वरूप चन्द्रमाके समान सुन्दर होजाता है ॥ १६२॥

ये मासमेकं स्वरसं पिषन्ति दिने दिने मृङ्गरजःसमुख्यम् । भीराज्ञिनस्ते बल्लीययुक्ताः

समाः अतं जीवितमामुवन्ति॥१६३॥ जो मनुष्य एक महीना पर्यन्त नित्य प्रातःकाल मांगरेका रस पियः करे और दूधका ही आहार करे ऐसे एक मास करनेसे मनुष्य बलवीर्ययुक्त होकर सौ वर्ष तक सुखी जीवनको प्राप्त होता है॥१६३॥

> मासं वसामप्युपसेवमानाः श्रीरेण तैकेन घृतेन वापि।

मवन्ति रक्षोमिरधुष्यरूपा एक महीना पर्यन्त सेवन करते हैं वे राक्षसादिकोंसे स्नाजावे, महीनेके अनन्तर फिर इच्छानुसार पथ्य विमक्त होकर बुद्धिमान, निर्मल और सुन्दर वाणीवाले मोजन करने लगे, परन्तु अजीर्ण कभी न होनेदेवे । होजाते हैं ॥ १९४॥

मण्डकपणीमपि मक्षयन्तो भृष्टां घृते मासमनन्त्रभक्ष्याः। जीवन्ति कालं विप्रलं प्रगल्मा-

जो मनुष्य मण्डुकपर्णीको चीमें भूनकर निस्य एकः रहमकता है ॥ १६६-१६९ ॥ मासपर्यन्त सेवन करतेहैं और अज न खाकर केवल दूधका आहार करते हैं वे प्रगरम, तारुण्य लावण्य और गायत्रीशिसिशिशपासनशिवा-गुणोंसे युक्त होकर दीर्घकालतक जीवित रहते हैं १६५ लाक्लीत्रिफलालोहपलपञ्चात्रातीकृतम् । मार्कवस्वरसे पष्टचा ग्रहिकानां शतत्रयम् १६६

ञायाविश्वष्कं गुटिकार्धम**या**त पूर्व समस्तामपि तां ऋमेण । मजेद्विरिक्तः क्रमशश्च मण्डं पेयां विलेपीं रसकौदनं च ॥ १६७ ॥ मार्पे: स्निग्धं मासमेकं यतारमा मासाद्रध्वे सर्वेषा स्वेरवृत्तिः। वर्ज्य यहात्सर्वकालं त्वजीर्ण वर्षेणैवं योगमेवोपयुञ्ज्यात् ॥ १६८॥

भवति विगतरोगो योऽप्यसाध्यामयार्तः प्रबद्धपुरुषकारः शोभते योऽपि बुद्धः। उपचितपृथुगात्रश्रोत्रनेत्रादियुक्त-स्तरुण इव समानां पश्च जीवेच्छतानि॥१६९॥

लांगलीकन्द, त्रिफला और लोहमस्म, इनका पचास पल लेकर भांगरेके रसमें खरल करके तीन सौ साठ विरंचन होडेवं तो क्रमसे मण्ड, पेया, विलेपी और नलक्षिखातप्तचामीकराभम् ॥ १७३ ॥

रसौदन घृतयुक्त खाना चाहिये, इस प्रकार एकमास मेधाविनो निर्मलम् ख्वाक्याः ॥१६४॥ रन गोलियोंको सेवन करतेहर जितात्मा रहकर जो मनुष्य बचको दूध या तैल या घृतके साथ मण्डादि सेवन करतेहुए महीनेके अन्तमें रसौदन खाने रत प्रकार एक वर्षतक इन तीन सौ साठ गोलियोंको खानेसे असाध्यरोगोंसे पीडित मनुष्य मी निरोग होजाता है. तथा प्रवल पुरुषार्थयुक्त होनेसे वृद्धपुरुष मी युवापुरुषके समान उपचितअङ्गोवाला, पृष्टशरीर-वाला सुन्दर देखने और सुननेकी शक्तिवाला होकर स्तारुण्यलावण्यगुणोदयस्थाः॥१६५॥ शोभाको पाता है और पांच सौ वर्ष तक जीवित

नारसिंह घृत ।

-वेल्लाक्षकारुष्करान्

पिष्टाष्टादशसङ्कणेऽम्भाति घृतान्-

—खण्डैःसहायोमयैः।

पात्रे लोहमये ज्यहं रविकरे-

-रा**ह्यो उय**न पाचये•

दमी चानुमृदौ सलोइशकलं-

पादिस्थतंतत्पचेत् ॥१७० ॥

पूतस्यां शः सीरतों ऽशस्तथां शौ भार्क्कावियासादुदौ बरायाख्योंऽज्ञाः ।

यंशाश्रत्वारश्रेह हैयद्भवीना-

देकीकृत्यैतत्साधयेत्कृष्णछोहे ॥१७१॥

विमलखण्डसितामधामिः पृथ-

ग्युतमयुक्तमिदं यदि वा घृतम् ।

स्वरुचिमोजनपानविचेष्टितो

मवति ना पल्याःपरिशीलयन्॥१२७॥

श्रीमानिर्भूतपाप्मा वनमहिषयकोवाजिवेगः गोलियां बनावे और छायामें सुखाले इसमेंसे आधी- हिथरा कः केन्ने मृङ्गाङ्गनीलैमे धुसुरमिसुलोने क-गोली प्रथमदिन खावे फिर क्रमसे सम्पूर्ण गोली योषिकिपेनी । वाङ्मेधाधीसमृदः सुपद्वदत-खावे, गोली गर्मजलके साथ खाना चाहिये, जब वहोमासमात्रोपयोगाद्धसत्तेऽसौ नारसिंहं वपूर-

चक्रोज्जवसमुजं मीता नारसिंहमिवासुराः १७४ गृह्णाति सक्तृदप्युक्तमविद्धप्तस्मृतीन्द्रियः॥१७६

खेरसार, चित्रक, शीशम, विजयसार, हरीतकी, बायबिडंग, बहेडे और भिलावे इन सबको समभाग लेकर पीसकर अठारहगुणे जलमें मिलाकर लोहपात्रमें डाळे और इसीमें एक माग लोहचूर्ण भी डाले । इस पात्रको सर्यकी भूपमें तोनदिन रखछोड़े खैरकी लकड़ी या लोहके पलटेसे इस औषधिको पात्रमें हिलातारहे फिर इसको सुखेहर गोहेकी अग्निपर मन्दाग्निसे पकावे जब चौथा भाग शेष रहे तो उतार कर छानलेबे. जब यह स्वच्छ छन जायतो इसमें चौथा-माग अर्थात् एक अंश दूध, दो अंश मांगरेका काथ, तीन अंश त्रिफलेका काथ और चार अंश घत सबको मिलाकर कृष्णलोहके कटाहमें डाल फिर मृद्अग्निसे पकावे, सिद्धहोनेपर इस घृतमें मिसरी, निर्मल खाण्ड या मध् और मिसरी मिलाकर एक पल नित्य सेवनकरे और अपनी रुचिके अनुसार भोजन पान चेष्टाकरे; इसके सेवनसे मनुष्य कांतिमान् ,पापरहित,वनमहिषके समान बलवाला, घोड़ेके समान वेगवाला, स्थिर अङ्गोवाला, अमरके समान केशोवाला, सुन्दर मुख-वाला, अनेक स्त्रियोंके सेवनकी शक्तिवाला, वाणी, मेधा और बुद्धिकरके युक्त और चैतन्य जठरामिवाला होजाता है. इस नारसिंहधृतको एक महीना सेवन करनेसे अग्निमें तपायमान सुवर्णके समान कान्तिवाला मनुष्य होजाता है इस नारसिंहपृतके खानेवाले प्र-षको व्याधियें इस प्रकार स्पर्श नहीं करसकतीं, जैसे-चक्रसे उज्बल भुजाबाले नृसिंहको देखकर भयभीत असुर समीप नहीं आसकते ॥१७०-१७४॥

> मृङ्कप्रवालानमुनैव भृष्टान् घृतेन यः खादति यन्त्रितात्मा । विश्रद्धकोष्ठोऽसनसारसिद्ध-

अ तारं नारसिंहस्य व्याधयो न स्पृशन्त्यपि । मासोपयोगात् स सुखी जीवत्यव्दशतद्वयम ।

मृङ्गराजके पत्र रस नृसिंहघृतमें भूनकर जो शुद्ध-कोष्ठ मनुष्य खाता है तथा जितेन्द्रिय रहतेहर इस वृतके उत्पर विजयसारसे सिद्ध कियेहुए दूधका अनु-पान करता है और एक मासपर्यन्त दूधही भोज-नार्थ सेवन करता है वह मनुष्य सुखपूर्वक दो सी वर्ष जीता है।और एकबार कहेंद्वए पाठको सुनकर याद करलेताहै । तथा उसकी स्मरणशक्ति और इन्द्रियें बलवती होजाती हैं ॥ १७५-१७६ ॥

नारसिंह तैल ।

अनेनैव च कल्पेन यस्तैलमुपयोजयेत् । तानेवामोति स गुणान् कृष्णकेशश्च जायते ७७

इसी नारसिंहवृतकी औषधियोंसे इसी प्रकार यदि तैल सिद्ध कियाजाय तो नारसिंह**घृतके समानही सब**-गुण होते है तथा शिरके केश काले होजाते हैं॥ १७७

> उक्तानि शक्यानि फलान्वितानि युगानुरूपाणि रसायनानि । महानुशंसान्यपि चापराणि प्राप्त्यादिकष्टानि न कीर्तितानि॥१७८॥

इस प्रकार समयके अनुसार फलके देनेवाले रसा-यन प्रयोग जो बनाये और सेवन किये जाँय उनका कथन करदिया है. तथा जो महान् फलके देनेवाले और योग है किन्तु उनकी औषधियोंको प्राप्त करना और बनाना तथा सेवन करना अशक्य है उनको यहां कथन नहीं किया ॥ १७८॥

रसायनविधिभ्रंशाजायेरन् व्याधयो यदि । यथास्वमीषधं तेषां कार्य मुक्त्वा रसायनम् ७९

रसायनकी विधिमें कोई बिगाड उत्पन्न होजानेस या कुपध्य करनेसे कोई न्याधि उत्पन्न होजाय तो रसायन कियाको छोदकर उस रोगकी रोगानुसार चिकित्सा करदेनी चाहिये ॥ १७९॥

अन्य आयुवर्षक भाव । सत्यवादिनमकोधमध्यात्मप्रवणेन्द्रियम् । दुग्धानुषस्तत्कृतभोजनार्थः ॥ १७५ ॥ ् शान्तं सद्धत्तनिरतं विद्यात्रित्यरसायनम् १८०॥ जो मनुष्य सत्य बोलता है, क्रोध नहीं करता जिसकी इन्द्रियें अध्यात्मविद्यामें लगीहुई हों और पुरुष शान्तस्वमाव हो नित्य सद्वृत्तमें रत रहे ऐसे पुरुषका आचरण ही नित्य रसायन है अर्थात् सुख-प्रद होता है ॥ १८०॥

गुणैरोमिः समुद्धिः सेवते यो रसायनम् । स निर्वृतात्मा दीर्घायुः परत्रेह् च मोदते॥१८१

यदि इन गुणौंबाला मनुष्य विधिपूर्वक रसायनका सेवन करे तो वह पुरुष शान्तआत्मा होकर दीर्घाय होता है इस लोकमें और परलोकमें आनन्दको प्राप्त होता है ॥ १८१॥

शास्त्रानुसारिणी चर्या चित्तताः पार्श्ववर्तिनः । बुद्धिरस्विलितार्थेषु परिपूर्ण रसायनम्।१८२॥ समाप्तं रसायनतन्त्रम् ।

शास्त्राज्ञाके अनुसार आचरण होना, स्वमावके यथार्थ जाननेवाळे पार्श्ववर्त्तियोंका समीप रहना, सब विषयोंमें स्वलित न होनेवाळी बुद्धि होना यह मी परिपूर्ण रसायन है ॥ १८२ ॥

इति श्रोबारभटाचार्यप्रणीताष्टाज्ञहृदयसंहितायामुत्तरस्थाने भायुर्वेदाचार्य एं विवशर्मकतशिवदीपिका -भाषाभ्यास्थाया रसायनंनाम एकोन-चत्वारिशोऽप्यायः ॥ ३९ ॥

चत्वारिंशोऽध्यायः।

अथातो वाजीकरणाध्यायं व्याख्यास्यामः । अव हम बाजीकरण अध्यायकी व्याख्या करते है । वाजीकरणद्वव्योंका गण ।

वाजीकरणमन्विच्छेत्सततं विषयी पुमान् । तुष्टिः पुष्टिरपंत्यं च गुणवचत्र संश्रितम् ॥ १॥

बाजीकरणद्रव्योंका निरन्तर सेवन विषयी पुरुष्टिको उसको प्रथम स्नेह थोंको ही करना चाहिये। क्योंकि बाजीकरण योगोंमें ग्रुद्धकरे । तदनन्तर ग्रुष्टि पुष्टि और सन्तान देनेका ग्रुण स्थित रहता है १॥ वृत, तैल, रस, द्ध, अपत्यसन्तानकरं यत्सद्यः सम्प्रहर्षणम् । तथा अनुवासन वस्ति वाजीवाऽतिबलो येन यात्यप्रतिहतो क्रना । ॥ २॥ मवत्यातिप्रयः क्रोणां येन येनोपचीयते । संतानके देनेवाले बार तद्वाजीकरणं विवद्धे देहस्योजस्करं परम् ॥ ३॥ चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

जो द्रव्य पुत्रादि सन्तानको उत्पन्नकरनेवाछे हैं, जिनके सेवनसे कामशक्ति बढ़ती है, जिनके सेवनसे घोड़के समान अप्रतिहतवेगसे स्त्रीसंग करता है, जिनके कारण स्त्रियोंका अतिप्यारा होता है और जिस द्रव्यसे वीर्यका उपचय होता है तथा जो द्रव्य देहमें ओजको बढ़ाता है उसको बाजीकरण कहते हैं ॥ २ ॥ ६॥ बाजीकरणकथनकरनेका प्रयोजन।

धम्यं यशस्यमायुष्यं लोकद्वयरसायनम् । अनुमोदामहेऽब्रह्मचर्यमेकान्तनिमेलम् ॥ ४ ॥ अल्पसम्बस्य तु क्लेशैर्बाध्यमानस्य रागिणः। शरीरक्षयरक्षार्थं वाजीकरणमुच्यते ॥ ५ ॥

यद्यपि धर्म, यरा और आयुके देनेनाळे तथा इस लोक और परलोकमें सुखके देनेनाळे एकान्त निर्मल ब्रह्मचर्यको ही इम श्रेष्ठ मानते हैं। परन्तु अस्पसन्त्रवाळे और क्रेरोंसे बाधत गृहस्थ्में फंसेहुए मनुष्यके रारी-रकी रक्षाके लिये हम बाजीकरण योगोंका कथन करते हैं।। ॥ ॥ ५ ॥

कर्न्यस्योदप्रवयसो वाजीकरणसेविनः। सर्वेष्युतुष्वहरहर्न्यवायो न निवार्यते॥ ६॥

जो युवापुरुष समर्थ और यौवनावस्त्रामें स्थित हों और बाजीकरण औषधका नित्य सेवन करते हों उनको किसी ऋतुमें भी स्त्रीसंगका निषेध नहीं (| 【 ||

वार्वाकरण्डव्योंकी प्रयोगकी विधि।
अथ स्निग्धविशुद्धानां निकडान्सानुवासनान्।
घृततेलरसक्षीरशर्कराक्षीद्रसंयुतान्॥ ७॥
योगविद्योजयेत्पूर्वे क्षीरमांसरसाशिनाम्।
ततो वाजीकरान् योगान् शुक्रापत्याविवर्धनान्

जिस पुरुषको बाजीकरणयोगोंका सेवन कराना हो उसको प्रथम स्नेहन स्वेहनकर वमन विरेचनादिसे ग्रुह्करे । तदनन्तर योगके जाननेवाला वैद्य प्रथम घृत, तैल, रस, दूध, खाण्ड और मधुयुक्त निरुद्धण तथा अनुवासन बस्तिकर्म करावे । तदनन्तर दूध मांसरसादि सेवन करातेहुए ग्रुक्कके बदानेवाले और संतानके देनेवाले बाजीकरणयोगोंका प्रयोग कराना चाहिये ॥ ७ ॥ ८ ॥

सन्तानकी महिमा। बच्छायः पूतिकुष्यमः फलेन रहितो द्वमः। यथैकश्रेकशाखश्च निरपत्यस्तया नरः॥ ९॥

जैसे एक ही शाखावाला छायारहित दुर्गन्धित फूल-वाला, फलसे रहित वृक्ष शोभा नहीं देता वैसे ही संतानरहित पुरुष भी संसारमें सुखी नहीं मानाजाता ९ स्वलब्रमनमध्यक्तवचनं ष्रलिष्सरम् । थापि लालाविलमुखं हृदयाह्वादकारकम्।१०॥ वपत्यं तुल्यता केन दर्शनस्पर्शनादिषु । कि प्रनयेंचशोधर्ममानश्रीकुलवर्धनम् ॥ ११॥

यदि किसीके घर्मे चलते चलते गिरजानेवाला. जो समझमें न आवे ऐसा अन्यक्त बौलनेवाला, घूलीसे धूसर, लालाओंसे भरेहर मुखवाला पुत्र हो उसको देखनेसे और छने आदिसे हृदयको अत्यन्त आनन्द होता है। ऐसे पुत्रकी भी तुलना किसी अच्छीसे अच्छी बस्तुके साथ नहीं कीजासकती, यदि यश, धर्म. मान. लक्ष्मी और कुलके बढ़ानेवाला पुत्र हो तब तो कहना ही क्या है ॥ १० ॥ ११ ॥ श्रद्धकाये यथाशक्ति वृष्ययोगान प्रयोजयेत ॥

यह बृष्ययोग ग्रद्धकाय होनेपर ही यथाशक्ति प्रयोग कराना चाहिये ॥ १२ ॥

अनेक वृष्ययोग।

शरेक्षुकुशकाशानां विदायी वीरणस्य च। मुलानि कण्टकायीश्व जीवकर्षभकौ बलाम्। मेदे दे दे च काको ह्यौ अर्वपर्णी अतावरीम् १३ अश्वगन्धामतिबलामात्मगुप्तां पुनर्नवाम् । चीरां पयस्यां जीवन्तीं मृद्धीं राष्ट्रां-

मधुकं शालिपणींच भागांखिपलिकान् पृथकु। कामके वेगवाला और चिदेके समान कामके हर्षवाला माषाणामाढकं चैतक् दिद्रोणे साधयेदपाम् १५ होजाता है ॥ १३-२० ॥ रसेनाढकशेषेण पवेत्तेन घृताढकम् । दत्त्वा विदारीधात्रीक्षु/सानामाढकाढकम् ॥ १६। विदारीपिष्पलीशालिपियालेश्चरकाद्रजः । षृताचतुर्युणं शीरं पेष्याणीमानि चावपेत । चीरां स्वग्रप्तां काकोल्यौ यधीं फलग्रनि-

-पिप्पडीम् ॥ १७ ॥

द्राक्षां विदारीं खर्जुरं मधुकानि शतावरीम् । तितस्द्रपूर्तं चूर्णस्य पृथक् प्रस्थेन योजयेत् १८ शर्करायास्त्रगायाश्च पिष्पच्याः कडवेन च । मरिचस्य प्रक्रश्चेन प्रथमर्भपलोन्मितैः ॥१९॥ त्वगेलाकेसरैः श्रक्षणैः भौद्राद् द्विकडवेन च । पलमात्रं ततः खादेत् प्रत्यहं रसदुग्धभुकु । तेनारोहति वाजीव कुलिङ्ग इव हृष्यति ॥२०॥

सर्कण्डा, रक्षु, कुशा, काश, विदारी और वीरण-तृणकी जड्डें, कण्टकारी, जीवक, ऋषमक, बला, मेदा, महामेदा, काकोली, श्लीरकाकोली, माषपणी, मुद्भपर्णी, रातावरी, असगन्ध, अतिबला, कौंचके बीज, पुनर्नवा, भूमिअ।मला, क्षीरविदारी, जीवन्ती, ऋदि, रास्ना, गोलरू, मुलहठी, शालपणी ये प्रत्येक तीन तीन पल और उद्धद (माषान) चार सेर इनको दो द्रोण जलमें डालकर प्रकाव । जब इसका आठवां माग (चार सेर) जल शेष रहे तो इसकी छानकर इस जलमें चार सेर घी तथा विदारीकन्दका रस चार सेर, आमलेका रस चार सेर, गलेका रस चार सेर, दूच १६ सेर, मिलावे. तथा भूम्यामलकी, कौंचके बीजोंकी गिरि, काकोली, क्षीरका कौली, मुल-हठी, अंजीर, पीपल, द्राक्षा, विदारीकन्द, खजूर, अन्य मधुरफल और शतावरी इनका कल्क एक सेर मिलाकर चृत सिद्ध करे; चृत सिद्ध होनेपर छानलेबे। ्रसमें मिसरी और वंशलोचन एक सेर, पीपल एक पाव, मिरच एक पल, दारचीनी, इलायची, नागकेशर प्रत्येक दो कर्ष और मधु आधर्तर मिला देवं । इसमेस एक पल प्रमाण नित्य खाकर जपरसे दूध या मांस--त्रिकण्टकम् ॥ १४ ॥ रस पीवं । इसके सेवनसं मनुष्य घोइकं समान

विदार्थ्याच्यवलेह ।

पृषक् स्वगुप्तामुलाच कुरवाशंतथा मधुरिशः। तुलाधी शकराचुणीत प्रस्थार्ध नवसर्पिषः। सोऽक्षमात्रमतः खोदेखस्य रामाञ्चतं यहे॥२२॥

विदारीकन्द, पीपल, शालीचूर्ण, चिरौँजी, ताल-मखाने और कौंचकी जड़, यह एक एक उन्नव लेकर खावे और ऊपरसे दूधपीवे तो वह मनुष्य नित्य कामके चूर्णकरे । इसमें एक कुक्रव मधु, दाईसेर मिसरी, आध वेगयुक्त रहता है ॥ २८ ॥ सेर नवीनघृत मिलाकर इसमेंसे नित्य एक कर्षप्रमाण वह पुरुष खावे जिसके घरमें सौ स्त्रियें हों ॥ २१२२ ॥ सारमग्रप्ताफलान् भीरे गोधमान्साधितान्-

हिमान ॥ २३॥

माषान्वा सघतभौद्रान् खादन् गृष्टिपयोऽनुपः जागति रात्रि सकलामखिनः खेदगन्स्रियः २४

कौचके बीजोंको दूधमें पकाकर अथवा गेहंको मधु मिलाकर खाय । ऊपरसे गृष्टिगौका दूधपीवे । इसके अभ्याससे पुरुष लियोंको कष्टदेताहुआ स्वयं खेदरहित होकर सम्पूर्णरात्रि जाग सकता है॥२३२४॥ बस्ताण्डसिद्धे पयसि भावितानसकृत्तिलान् । यः खादेस्तसितान् गच्छेत्स स्त्रीशतमपूर्वेवत् २५

बकरेके अण्डकोषों से सिद्ध किये हुए दूधमें तिलों-को भावना देकर मिसरी मिलाकर खावे । वह पुरुष स्त्रियोंमें अपूर्व रूपसे गमन करता है ॥ २५ ॥ चूर्ण विद्रायां बहुशः स्वरसेनैव मावितम । भौद्रसर्पियुतं स्रीदा प्रमदाशतमृच्छति ॥ २६॥

विदारीकन्दके चूर्णको विदारीकन्दके रसकी अनेक भावना देकर मधु और घृतमें मिलाकर चाटने-वाला मनुष्य सौ स्त्रियोंकी इच्छा करता है ॥ २६ ॥ कृष्णाधात्रीफलरजः स्वरसेन सुभावितम् ।

शर्करामधुसर्पिर्मिलींद्वा योऽनु पयः पिबेत् । स नरोऽश्रीतिवर्षोऽपि युवेव परिष्टुष्यति॥२०॥

पीपल और आमलेके चूर्णको अथवा केवल आमलेके फलके चूर्णको आमलेके रसकी अनेक मावना देकर मधु और घृतके साथ खावे । ऊपरसे दूधका अनुपान करे तो वह ८० वर्षका बूढ़ा मनुष्य भी युवापुरुषके समान कामान्ध हो जाता है॥ १७॥ कर्षे मधुकचूर्णस्य घृतक्षाद्रतमन्वितम् । पयोऽतुपानं यो लिसामित्यवेगः सना भवेत ॥ मनसो हर्षणं यत्र तत्सर्वे वृष्यपुच्यते ॥३५॥

एक कर्ष मुलहठीके चूर्णको मधुष्टतमें मिलाकर

कुलीरशृंग्या यः कल्कमालोडच पयसा पिबते सिताघृतपयोत्राशी स नारीष्ठ वृषायते ॥२९॥

काकदासिंगीके कल्कको दूधमें घोलकर जो मनुष्य पीने तथा मिसरी, घृत और दूधका आहार करे वह पुरुष स्त्रियोंमें हर्षको प्राप्त होता है ॥ २९॥

यःपयस्यां पयःसिद्धां खादेन्मधुधृतान्विताम् । पिबेद्धाष्क्रयणं चान शीरं न क्षयमेति सः॥३०

जो मनुष्य क्षीरकाकोलीको दूधमें सिद्ध करके दूधमें पकाकर या उद्दरोंको दूधमें पकाकर घी और मुधुवृत मिलाकर खावे और ऊपरसे युवर्तागीका दूध पीवे वह मनुष्य वीर्यके क्षयको प्राप्त नहीं होता॥ ३०॥

स्वयंग्रप्तेक्षरकयोबीजचूर्णं सञ्चर्करम् । धारोडणेन नरः पीत्वा पयसा रासभायते ॥२१

कौंचके बीज और तालमखानेके चूर्णको मिसरी मिला धारोष्ण दूधकी साथ पीवे तो मनुष्य गधेके समान कामी होजाता है ॥ ३१ ॥

उच्चटाचूर्णमप्येवं शतावयाश्चि योजयेत् ॥ ३२ ॥

उटंगणके बीजोंका चूर्ण अथवा शतावरीका चूर्ण मिसरी मिलाकर धारोज्य दूधके साथ पीनेसे मी इसी प्रकार गुण होता है ॥ ३२ ॥

चन्द्रश्चमं दिधसरं ससितं पष्टिकौदनम् । पटे सुमार्जितं भुक्त्वा वृद्धोऽपि तरुणायते ३३॥

चद्रमाकी समान श्वेत दिवको कपडेमें छानकर मिसरी और सांठीके चावलोंके साथ खावे तो वृद्ध मनुष्य भी तरुणके समान हो जाता है ॥ ३३ ॥ गोक्षरादि चूर्ण ।

श्वदंष्ट्रेक्षुरमाषात्मग्रुप्ताबीजशताबरीः । पिबन् क्षीरेण जीणींऽपि गच्छति प्रमदाञ्चतम् गोखरू, तालमखाना, उद्दर,कौँचके बीजोंकी मिरी और शतावरी रनके चुर्णको दूधके साथ सेवन करनेसे वृद्ध पुरुष भी सौ स्त्रियोंसे गमन कर सकता है॥ ६४॥ यतिकचिनमधुरं झिग्धं बुंहणं बलवर्धनम् ।

जितने पदार्थ मधुर, क्रिय शरीरको प्रष्ट करने-वाले, बलको बढानेवाले और मनको प्रसन्नकरने-वाले होते हैं वे सब ही वृष्य (कामराक्तिवर्द्धक) होते हैं ॥ १९ ॥

द्रव्येरेवंविधैस्तस्माद्रपितः प्रमदां वजेत् । भारमवेगेन चोदीर्णः स्त्रीगुणैश्च प्रहर्षितः॥ र १॥

इस प्रकारके द्रव्योंसे दर्पित हुआ पुरुष स्त्रीगुणोंसे हर्षित हुआ हुआ तथा आत्मवेगसे उदीर्ण हुआ हुआ स्त्रीसंग करे ॥ ३६ ॥

सेव्याः सर्वेन्द्रियसुखा धर्मकल्पद्वमाङ्कराः। विषयातिशयाः पंच शराः क्रसमधन्वनः॥३७॥

सब इन्द्रियोंके सुख (शब्द, स्पर्श, रूप, रस, गन्ध) जो धर्मरूपी कल्पवृक्षके अङ्कररूप हैं उनको सेवन करना चाहिये । अर्थात् यथार्थ नियम सेसब रिन्दियोंके सुर्खोंको सेवन करना धर्मरूपी कल्पवक्षका अंकुर मानाजाता है। परन्त रन्हीं विषयोंको अधिक सेवन करना कामदेवके तीरींके नामसे कहा जाता है अर्थात् हानिकर हैं ॥ ३७॥

खीकी प्रशंसा । इष्टा ह्येकैकशोऽप्यर्था हर्षपीतिकराः परम् । कि पुनः स्त्रीशरीरे ये संघातेन प्रतिष्ठिता:३८॥

एक एक विषय भी मनुष्यको परम हर्ष और प्रीतीके करनेवाला होता है। स्त्रीके शरीरमें पांची इन्द्रियोंके विषय संघातरूपसे स्थित रहते हैं ॥ ३८॥

> नामापि यस्या हृदयोत्सवाय यां पश्यतां तृप्तिरनाप्तपूर्वा । सर्वेन्द्रियाकर्षणपाशभूता कान्तानुवृत्तिवतदीक्षिता या ॥ ३९ ॥ कलाविलासाङ्गवयोविभूषा श्चाचिः सलजारहति प्रगल्भा । प्रियंवदा त्रस्यमनः ज्ञया या सा स्त्री वृषत्वाय परं नरस्य ॥४०॥

होता है और देखतेहुए तृप्ति नहीं होती तथा जो स्वभाववाले और वशमें रहनेवाले मित्र, अपने स्थानके

पुरुषको आकर्षण करनेके वतमें यश्रार्थ दीक्षित होती हैं. तथा कला, विलास, अङ्ग, अवस्था और सजावट तभा पवित्रता, लजा, एकान्तमें प्रगरमता, मधुर-माषण, मनके अनुकूलआशयबाली जो स्त्री हो वह पुरुषके लिये कामबर्द्धक होती है ॥ ६९ ॥ ४० ॥

आचरेच सक्छां रतिचर्यो कामशास्त्रविदितामनवद्याम् । देशकालबलशक्तयतुरोधा-द्वैद्यतन्त्रसमयोक्तयविरुद्धाम् ॥ ४१॥

पुरुषको उचित है कि, देश, काल, बल और शक्तिके अनुरोधसे तथा आयुर्वेदशास्त्रके कथन किये-हुए समय और आजाके अविरुद्ध कामशास्त्रमें कही हुई संप्रणिविधिसे संप्रणी रतिचर्ब्याका आचरण करे ॥ ४ १॥ अन्य कामवर्द्धक भाव ।

> अभ्यञ्जनोद्वर्तनसेकगन्धः स्रक्षत्रवस्त्राभरणप्रकाराः । गान्धर्वकाच्यादिकथाप्रवीणाः समस्वभावा वदागा वयस्याः॥,४२॥ दीर्घिका स्वभवनान्तनिविष्ठा पद्मरेणुमञ्जमत्ताविहङ्गा । नीलसानागिरिकटानेतम्बे काननानि पुरकण्ठगतानि ॥ ४३ ॥ दृष्टिसुला विविधा तरुजातिः श्रोत्रस्यः कलकोकिलनादः। अङ्गसुखर्तुवशेन विभूषा चित्रसुखः सकलः परिवारः ॥४४॥ ताम्बूलमच्छमादेरा कान्ता कान्ता निशा शशाङ्काङ्का । यद्यञ्च किञ्चिदिष्टं मनसो वाजीकरं तत्तत् ॥ ४५ ॥

सुगन्धित तैलमर्दन, उद्दर्तन, जलसे सेचन, सुग-न्धित गन्ध, पुष्पमाला, बस्न, आभूषण भादि, मधुर जिस स्त्रीका नाम छेनेसं भी इदयमें उत्सवसा गायन, काव्य कथा आदिमें प्रवीणता, अपने श्रेय:--सारी इन्द्रियोंको आकर्षण करनेवाली फांसीभूत ख्रियें। अन्दर या समीप पुष्करिणी, कमलकी रेणु और मधुसे

मत्त विहंगोंसे शोभायमान हरे दृक्षोंसे युक्त पर्वतश्रागके समीपके सुन्दरवन, नगरके समीपके उपवन, दृष्टिको । मुखके करनेवाले अनेक प्रकारके दृश्वपुष्पादि कार्नोको सखके देनेवाला कोयल आदिका मधुरशब्द, ऋतुके अनुसार शरीरको सुखके देनेवाछे वस्त्रआभूषणादि. चित्तके सुखके करनेवाला सकल परिवार, ताम्बूल, मनको प्यारी लगनेवाली स्त्री, चन्द्रमायुक्त रात्रि तथा अन्य भी जो मनको सुखके देनेवाले भाव है। वे सब**्रहुई म**ट्टीके डलेसे बुझायाहुआ जल, छार्देरीगमें लाजा. बाजीकर (कामवर्द्धक) होते है ॥ ४२-४५ ॥

कामेच्छाके पूर्ण करनेवाले भाव। मधमुखमिव सोत्पलं प्रियायाः कलरणना परिवादिनी प्रियेव । कसमचयमनोरमा च शय्या किसल्यिनी लतिकेव प्रविपतामा॥४६ देशे शरीरे च न काचिदाँत-र्खेषु नाल्पोऽपि मनोविधातः। वाजीकराः संनिहिताश्च योगाः कामस्य कामं परिपूरयन्ति ॥ ४७ ॥

मध् (माद्वीक मद्य) स्त्रीके मुखके समान उत्तम कमल प्रियांके मधुरस्वरके समान मधुरनाद करनेवाली बीणा. फलौंसे उत्तम रीतिपर सजाईहुई शय्या जो पुष्प और पत्रोंसे शोधायमान प्रतीत होती हो, देशमे और शरीरमें किसी प्रकारका कष्ट न होना, अपनी आव-श्यकताओं में किसी प्रकारका भी विवात न होना और बाजीकरणयोग ये सब कामेन्छाको अवस्य पूर्ण करने-वाले है ॥ ४६ ॥ ४७ ॥

सब व्याधियाँपर एकएक योग ।

मस्तापर्यटकं उचर तृषि जलं मृदुवृष्ठलोष्ठो-द्भवं लाजाङ्ग्वादिंषु बस्तिजेषु गिरिजं मेहेषु स्मारको त्रासी, निदानाशको दूध और प्रतिश्यायको धात्रीनिशे । पाण्डो श्रेष्ठमयोऽभयानिलक्फे दहीका रसाला जीतता है। ब्रीहामये पिप्पली सन्धाने कृमिजा विषे ग्रुकतरुर्मेदोऽनिले गुग्गुल्जः ॥ ४८ ॥ वबोडस्रपिचे कुटजोऽतिसारे महातकोऽर्शःस गरेष हेम ।

स्थलेषु तास्यी कृमिषु कृमिन्नं शोषे सुराच्छागपयोऽनुमांसम् ॥ ४९॥ अक्ष्यामयेषु त्रिफला गुहूची वातासरोगे मथितं प्रहण्याम् । क्रष्ठेषु सेव्यः खदिरस्य सारः सर्वेष रोगेष शिलाह्यं च ॥ ५० ॥

ज्बरमें नागरमोथे और वित्तवावड़ा, प्यासमें भुनीर वस्तिरोगोंमें शिलाजीत, प्रमेहोंमें आमले और हल्दी. पाण्डुरोगमें उत्तम लोहमसम, वातकफके रोगोंमें हरी-तकी, प्लीहारोगमे पीपल, उरक्षत आदि संघान कर-नेमें लाख, विषरोगोंमें शिरीषवृक्ष, मेद और कफके रोगोंमें गूगल श्रेष्ठ औषध होती है ।

रक्तपित्तमें अदूसा, अतिसाररोगमें कटज, अश-रोगमें भिलावे, गररोगमें सुवर्णमस्म, स्थलरोगोंमें रसीत. कृमिरोगोंमे वायविद्धंग, शोषरोगमें सुरा, वकरीका दूध ं और मांस, नेत्ररोगोंमे त्रिफला, वातरक्तमें गिलीय, प्रहणीरोगमें दहीकी छाछ, ऋष्ठरोगमें कत्था और सब रोगोंमें शिलाजनुका सेवन करना श्रेष्ठ है ॥४८-५०॥ उन्मादं घतमनवं शोकं मद्यं विसंस्मातिं ब्राह्मी । निदानाञ्चं क्षीरं जयति रताला प्रतिक्यायम् ५१ मांसं काइये लशुनः प्रभञ्जनं स्तब्धगात्रतांस्वेदः गडमञ्जर्याः खपुरो नस्यात्स्कन्धासबाहुरुजम्॥ नवनीतखण्डमर्दितमौष्टं मूत्रं पयश्च इन्स्यूदरम् । नस्यं मुर्धविकारान् विद्वधिमचिरोत्थम-

-स्नविस्नावः॥ ५३ ॥ नस्यं केवलमुखजान्नस्याञ्जनतर्पणानि नेत्रहजः बुद्धत्वं क्षीर्घतं मुच्छी शीताम्बुमारुतच्छायाः॥

उन्मादरोगका पुराना घृत, शोकको मद्य, अप-

कुशताको मांस, बातशृद्धिको लशुन, अङ्गौकी अक-डनको स्वंद, स्कन्ध और बाहुको पीकाको काले सिंब-लंक निर्धासकी नस्य और उदररोगको मनखन और खाण्डसे युक्त ऊंटनीका दूध और मूत्र शमन करता है। निकालना, केवल मुखके रोगोंको नस्य, नेत्ररोगोंको अग्निवेश विनीतमावसे आत्रेय मगवान्को इस प्रकार तर्पण और नस्य, बुढापेको वी और दुध, और मूर्च्छाको पूछने लगा ॥ ५२ ॥ शीतलजल, शीतलपवन और शीतललाया रामन करते है ॥ ५१-५४ ॥

समग्रक्तार्द्रकमात्रा मन्दे वहाँ श्रमे सुरा स्नानम्। दःखसहत्वे स्थैर्ये व्यायामा गोक्षरुहितःकुच्छे॥ कासे निदिग्धिका पार्श्वशूले पुष्करजा जटा। वयसः स्थापने धात्री त्रिफला ग्रग्लुर्वणे५६

मन्दान्निमें थिरका मिलाहुआ अदरख, श्रममें मदा-पान और स्नान, आलस्य और स्थिरतामें व्यायाम, म्त्रकृच्छ्में गोखरू खांसीमें कटेली, पार्श्वशूलमें पोह-करमूल, अवस्थास्थापनकरनेमें आमले और त्रिफला;

> बस्तिर्वातविकागन पैत्तान् रेकः कफोद्धवान् वमनम् । क्षौदं जयति बलासं

सार्पे: पित्तं समीरणं तैलम् ॥ ५७ ॥ वायुक विकारोंको वस्तिकर्म, पित्तके विकारोंको विरेचन, कफ्के विकारोंको वमन कराकर शमन करना श्रेष्ठ होता है, कफको मद्य, पित्तको घृत और वायुको तैल जीतता है ॥ ५७ ॥

इत्यप्रयं यत्रोक्तं रोगाणामीषधं ज्ञामायालम् । नहेशकालबलतो विकल्पनीयं यथायोगम्५८।

इस प्रकार प्रत्येक रोगमें जो यह प्रधान औष-धियें कही है इनका प्रयोग उन उन रोगोंकी निव-त्तिके लिये पर्यात है। इनके योग और मात्रा देश. काल और बलके अनुसार कल्पना करनी चाहिये॥५८

> इत्यात्रयादागमय्यार्थसत्रं तत्सुक्तानां पेशलानामतृप्तः । भेडादीनां संमतो मक्तिनम्नः

पप्रच्छेदं संश्वयानोऽग्निवेशः ॥ ५९ ॥

आत्रेयभगवान्के कहेहुए युक्तियुक्त अर्थसूत्रोंको सुनकर आदिके कारण सर्वथा साध्य होते 🧜 । वे साध्यरोग तृप्त न हुआ तथा संशययुक्त होकर अपने सहपाठी कालके परिपाकसे स्वयं शान्त भी हो जाते है । परन्तु

मस्तकके विकारोंको नस्य, नवीनविद्रधिको रक्त-, भेड़ादिकोंकी सम्मतिके अनुसार मक्तिमावसे नम्र

अग्निवेशका प्रश्न ।

दृश्यनते भगवन् केचिदात्मवन्तोऽपि रोगिणः। द्रव्योपस्थातसंपन्ना वृद्धवैद्यमतानुगाः ॥६०॥ क्षीयमाणामयप्राणा विपरीतास्तथापरे । हिताहितविमागस्य फलं तस्मादिनिश्चितम् ६१

कि जास्ति जास्त्रमस्मि-नित कल्पयतोऽग्निवेशम्ख्यस्य । शिष्यगणस्य पुनर्वस्-

राचक्यौ कात्स्त्र्यंतस्तस्वम् ॥ ६२ ॥ हे भगवन् ! कोई जितेन्द्रिय रोगी हित आहार वण दूर करनेमें गूगल और त्रिफला श्रेष्ठ होताहै।। ५ ६ विहारके करनेवाले यथोचित द्रव्य और उपचारादिसे यक्त होतेहर तथा योग्य वैद्योंकी आज्ञानुसार रहने-वाले होते हुए भी प्रतिदिन क्षीण होतेहुए तथा रोगमें ही जिनके प्राण हैं ऐसे देखजाते है और अन्य पुरुष इससे विपरीत मिथ्याआहार विहारभादि करनेवाले होनेपर भी और विना चिकित्सा करनेपर भी अच्छे होते देखे जाते है । इस कारण हिताहितसेवन आदि विभागका फल यथार्थ निश्चित प्रतीत नहीं होता। हे भगवन् । इस विषयमे शास्त्रका क्या मत है । ऐसा कथन करते हुए अग्निवेशादि अपने शिष्यगर्णीके सन्मुख पुनर्वसु मगवान् सन्पूर्णरूपसे यथार्थ तत्त्वको इस प्रकार कहने लगे ॥ ६०--६२ ॥

आत्रेय भगवानका उत्तर ।

न चिकित्साऽचिकित्सा च तुल्या मवितुमईति। विनापि क्रियया स्वास्थ्यं गच्छतां पोडशांशया

हे अग्निवेश ! चिकिस्सा करना और चिकित्सा न करना ये दोनों बातें समान है, ऐसा नहीं है जिस रोगमें बिना किसी 👯 वां भाग कियाके भी स्वास्थ्य प्राप्त होता है वहां भी चिकित्सा करनेसे अति शीव इस प्रकार सब रोगनिदान और विकित्सासंबन्धि लाभ होसकता है। अर्थात् कुछ रोग अस्प हेत्र

यथार्थ चिकित्सा करनेसे वे शीव्र शान्त हो जाते हैं। और कभी लंघनादिसे शान्त होजाना चिकित्साके विना शान्त होना नहीं कहाजाता । वहांपर उस अल्परोगर्ने लंबनमात्रही चिकित्सा है। कभी रोहिणी आदि साध्यरोग भी विना चिकित्सासे शान्त नहीं हो सकते । इस कारण चिकित्सा करना और न करना बराबर है यह कहना यथार्थ नहीं ॥ ६३ ॥

वातङ्कपङ्गमानां हस्तालम्बो भिषािजतम् । जीवितं म्रियमाणानां सर्वेषामेव नौषधात ६४

क्योंकि रोगरूपी की चड़में मग्न प्रवर्षोंके हाथको पकडकर सहारा देना चिकित्सा है. सब ही अवश्य मरनेवालोंको औषधंस जीवन प्राप्त होजाय यह चिक्ति-स्साका फल नहीं ॥ ६४ ॥

चिकित्साकी उपयोगिता । न ह्यपायमपेक्षन्ते सर्वे रोगा न चान्यथा । उपायसाध्याःसिध्यन्ति नाहेतुहेतुमान् यतः ६५

यदुक्तं सर्वसंपत्तियुक्तयापि चिकित्सया । मृत्युर्भवति तन्नैवं नोपायेऽस्त्यनुपायता॥६६॥

संपूर्ण ही शरीरके रोग उपायकी अपेक्षा नहीं करते अर्थात जो सर्वश्रा असाध्य रोग हैं वे चतुष्पाद चिकित्सा करनेपर भी साध्य नहीं होते। परन्तु जो रोहिणी आदि साध्य रोग है वे विना चिकित्साके अच्छे नहीं हो सकते । इस कारण जो रोगोंके अच्छे होने और न अच्छे होनेमें संशय होनेका हेतु दिया है वह हेत प्रामाणिक नहीं । यह जो कहागया है कि सर्व सम्पत्तियुक्त चिकित्सा करनेपर भी मृत्यु हो जाती है यहभी ठीक नहीं क्योंकि उपायमें अनुपायता नहीं । जिस रोगके लिये जो युक्त उपाय कथन किया है उस रोगमें वह अनुपाय नहीं है, जैसे-घटके बनानेंमें मृत्, दण्ड, चक्रादि अनुपाय नहीं कहेजाते इस कारण साध्यरोगोंमें ज्ञानपूर्वक यथार्थ चिकित्सा करनेसे अवस्य यथार्थ लाम होता है। और यथार्थ करनी आवस्यक ही है ॥ ६५ ॥ ६६ ॥

अप्येबोपाययुक्तस्य धीमतो जातुःचित्किया । न सिच्चेहैवनैग्रण्यास त्वियं पोडशारिमका ६७

बुद्धिमान् पुरुषको कदाचित् प्रारम्बकी विगुणतासे बोबशात्मक चिकित्सा करनेपर भी आराम नहीं होता इसको भी अनुपाय नहीं कहते। क्योंकि आयुविषयक साध्यासाध्य ज्ञानपूर्वक चिकित्सा करना ही वेद्यका धर्म है। यदि यथार्थ ज्ञानपूर्वक साध्यासाध्य विचारकर चिकित्सा कीजाय वह चिकित्सा सिद्ध होती है। दैवकी विगुणता विना विचारे चिकित्साको षोड-शात्मिका चिकित्सा नहीं महते ॥ ६७ ॥

कस्यासिद्धोऽग्नितोयादिः स्वेदस्तम्भादिकर्माण न प्रीणनं कर्शनं वा कस्य क्षीरं गवेधकम् ६८ कस्य माषात्मग्रप्तादौ वृष्यत्वे नास्ति निश्चयः। विण्मत्रकरणाक्षेपौ कस्य संशायितौ यवे ॥६९॥ विषं कस्य जरां याति मन्त्रतन्त्रविवर्जितम् । कः प्राप्तः कल्पतां पथ्याहते रोहिणिकादिष्रु७०

प्रत्यक्षमें भी देखनेमें आता है कि, अग्नि और जल आदि किस पुरुषके शरीरमें प्रवेशकरनेपर स्वेदन स्तंम-नादि अपने गुणोंको नहीं करते । दुध किसको प्रीणन नहीं करता और गवेधुक किसको कर्षण नहीं करता। किस पुरुषको उद्धद और कौंचके बीज वृष्यत्व नहीं करते। विष्ठा मूत्रको बाहर निकालनेमें यव किसके लिये संशय करते हैं। विष मन्त्रतंत्ररहित होकर किस पुरुषके शरीरमें जीर्णताको प्राप्त होजाता है अर्थात् मारक नहीं होता । रोहिणी आदि रोगोंमें प्रथ्यके विना कौन सिद्धिको प्राप्त होसकता है ! अर्थात् कोई नहीं: इस कारण इन सब उपायादिकोंको देखतेहर और इन्योंके गुणको देखतेहुए चिकित्साको निष्फल नहीं कहा जासकता ॥ १८-७० ॥

अपि चाकारूमरणं सर्वसिद्धान्तानिश्चितम्। महतापि प्रयत्नेन वार्यता क्यमन्यया ॥ ७१ ॥ इसके अतिरिक्त सर्वशाखोंके सिद्धान्तोंसे अकाल-

चिकित्सा न करनेसे तथा अहित आचरणसे अवस्य मरण भी निश्चित है। चिकित्साशास्त्रके विना बढे हानि होती है। इस कारण रोगोंकी यथार्थ चिकित्सा प्रयत्नके साथ भी अकालमृत्युसे बचनेका उपाय कौन करसकता है। अर्थात कोई नहीं: इस कारण भी

चिकित्सा निष्कल नहीं कही जा सकती ॥ ७१ ॥ चन्दनांचापि दाहादी रूढमागमपूर्वकम् । ज्ञास्त्रादेव गतं सिर्स्ति उत्तरे लंघनबृंहणम्॥७२॥

दाह आदि रोगोंमें चन्दन आदि लगाकर दाह शान्तकरना आयुर्वेदशास्त्रके अनुसार ही संसारमें प्रच-लित है। ज्वरमें लंघन बृंहण आदि सब सिद्धि भी आयुर्वेदसे ही अवगत होती है। इस कारण मी चिकित्सा निष्कल नहीं कही जा सकती ॥ ७२ ॥ चतुष्पाद्धणसंपन्ने सम्यगास्त्रोच्य योजिते। माकुषा व्याधिनिर्घातं विचिकित्सां चिकित्सिते

इस कारण चतुष्पादसंपन चिकित्साको यथार्थ विचार और ज्ञानपूर्वक प्रयोग करना व्याधिकी निष्ट-त्तिमें फलदायक होनेमें संशय नहीं करना चाहिये॥७३ चिकित्सागासकी महिसा।

एतादि मृत्युपाञ्चानामकाण्डे छेदनं दृदम् । रोगोत्रासितमीतानां रक्षासूत्रमसूत्रकम् ॥७४॥

यह चिकित्साशास्त्र अकालमें आयेहुए ज्वर आदि मृत्युके पाशोंको दृढक्षपसे छेदनकरनेमें तथा ज्वरादि रोगोंके त्राससे भयमीतोंकी रक्षाकरनेमें यह सूत्ररहित रक्षासूत्र कथन किया है ॥ ७४॥

कुपात्रको चिकित्साशास्त्रमें मवेशकरनेका निषेत्र । एतत्त्रदमृतं साक्षाज्जगत्यायासवर्जितम् । याति हालाइललं चसद्यो दुर्माजनस्थितम् ७५

यह चिकित्साशास्त्र सर्वलोकप्रसिद्ध समुद्रमंथनादि भागाससे रहित साक्षात् अमृत है। यदि इस चिकि-त्साशास्त्रको मूर्ख या अनाचारीरूपी दुष्टपात्रमें डाल दियाजाय तो यह शीव्र हालाहलविषके समान हानि-कारक और मारक होजाता है॥ ७५॥ अज्ञानशास्त्रसद्भावान् शास्त्रमात्रपरायणान्। स्यजेहुराद् मिषकपाञान् पाञान् वैवस्ततानिव

जिन वैद्योंने गुरुमुखसे यश्चार्थरूपसे शास्त्रके सद्भा-वोंको नहीं जाना है और यश्चार्थरूपसे कर्मका अभ्यास नहीं किया है उन केवल शास्त्रमात्रके पाठकरने-वालोंकों यमराजकी फांसीके समान समझकर भिषक्-ग्राशोंको दूरसे ही त्याग देवे ॥ ७६ ॥ आशीवांद ।

भिषजौ साधुवृत्तानौ मद्रमागमञ्चालिनाम् । अभ्यस्तकमैणौ मद्रं मद्रं भद्रामिलाषिणाम्७७

श्रेष्ठ आचाणवाले वैद्योंका इस लोक और परलो-कमें सदैव कल्याण हो, जो वैद्य थथांधक्रपसे शास्त्रके मर्मिको जानते हैं उनका कल्याण हो, जिन्होंने यथार्थ रूपसे अम्यास किया है उनका कल्याण हो, जो सबका कल्याण चाहते हैं उनका कल्याण हो ॥ ८७॥

अष्टांगहृद्यप्रंथकी प्रशंसा।

इति तन्त्रगुणैर्युक्तं तन्त्रदोषविवर्जितम् । चिकित्साज्ञास्त्रमखिलं व्यापठच परितःस्थितम् विपुलामलविज्ञानमहामुनिमतानुगम् । महासागरगम्भोरभैग्रहार्थोपलक्षणम् ॥ ७९ ॥

इस प्रकार यह अष्टांगहृदयतन्त्र तन्त्रोंके गुणोंसे युक्त तथा तन्त्रोंके अवगुणोंसे रहित संपूर्ण चिकित्सा-शास्त्रको यथार्थक्तपसे पठन करनेके अनन्तर निर्माण कियागया है, यह प्रथ विपुल अमल विज्ञानवाले महामुनि आत्रेयजीके मतके अनुसार है; तथा आयु-वैंद्रक्षणी महागंभीर सागरका यथार्थ संप्रहका उपलक्षण है ॥ ७८ ॥ ७८ ॥

> प्रत्यका प्रयोजन और प्रामाण्य । अष्टाङ्गवैद्यकमहोद्धिमन्थनेन योऽष्टाङ्गसंप्रहमहामृतराशिराप्तः । तस्मादनल्पफलमल्पसमुद्यमानां प्रीत्यर्थमेतदुदितं पृथगेव तन्त्रम्॥८०॥

अष्टाङ्गआयुर्वेदरूपी महासागरको मन्थनकरनेके अनन्तर जो अष्टांगसंप्रह नामक महाअमृतकी राशि प्रमाणित प्रन्थ है । उसमेंसे उसके समानफलके देने-बाला यह प्रन्थ अल्प उद्यम करनेबालोंकी प्रीतिकेलिये अलग बना दियागयाहै ॥ ८० ॥

इदमागमसिद्धत्वात्मत्यक्षफल्दर्शनात् । मन्त्रवत्तंप्रयोक्तन्यं न मीमांस्यं कथ्रश्वन।८१॥

यह अष्टांगहृदयप्रन्थ आगमसे अर्थात् आर्थ-वचनोंसे सिद्ध होनेसे और प्रत्यक्ष फलके देनेवाला होनेसे मंत्रके समान श्रद्धार्थ्वक प्रयोग करना चाहिये। और इसमें किसी प्रकार भी कभी तर्क या शङ्का नहीं करनी चाहिये॥ ८१॥

प्रन्थके अध्ययनका फल ।

दीर्घजीवितमारोग्यं धर्ममर्थं सुखं यज्ञः । पाठाववोधानुष्ठानैगधिगच्छत्यतो ध्रुवम् ॥८२॥

इस कारण इस प्रन्थको चढ़नेसे इसका यथार्थ इान होनेसे और इसमे कहेहुए वाक्योंको यथार्थ अनुष्ठान करनेसे पुरुष दीर्घजीवन, आरोग्य, धर्म, अर्थ, सुख और यशको अवस्य प्राप्त होता है॥८२॥

अन्य प्रन्थोंसे अष्टाङ्गहृद्यकी उत्कृष्टता ।

एतत्पठन् संग्रह्बोधशक्तः स्वभ्यस्तकर्मा भिषगप्रकम्प्यः । आकम्पयत्यन्यविशालतन्त्र-कृताभियोगान्यदि तन्न चित्रम् ॥८३॥

इस अष्टांगहृद्यनामक प्रन्थको यथार्थ पढ़कर धारण करनेवाला वैद्य और यथार्थ चिकित्सा कर्ममें अम्यास रखनेवाला वैद्य निर्भीक होकर अन्य विशाल तन्त्रोंके जाननेवालोंको यदि शास्त्रार्थ और चिकित्सामें आकंपित कर देवे तो कोई आश्चर्य नहीं ॥ ८३॥

यदि चरकमधीते तद् ध्रुवं सुक्षुतादि प्रणिगदितगदानां नाममात्रेऽपि बाह्यः । अथ चरकविद्दीनः प्रक्रियायामितनः किमिद्द खळु करोतु व्याधितानां वराकः८४

क्योंकि यदि कोई चरकको पढ़ता है या चरकको यथार्थरूपसे जानता है तो वह सुश्रुतके कहेंद्रुए विशेषरोगोंको नाम भात्रसे मी नहीं जानता । यदि सुश्रुतके जाननेवाला हो और चरकसे अनिमन्न हो तो वह यद्यपि मुश्रुतको प्रिक्तयामें और शब्यिकया आदिमें प्रगब्म भी हो परन्तु विचारा कास श्वासादि अभि-भूतबीमारियोंमें क्या चिकित्सा कर सकेगा ! ॥ ८४ ॥

> अभिनिवेशवशादिभयुज्यते सुभणितेऽपि न यो दृढमुदृकः ।

पठतु यत्नपरः पुरुषायुषं स खळु वैद्यकमाद्यमनिर्विदः ॥८५॥

यदि यही पक्षपात हो कि, ऋषिप्रणीतप्रन्थोंको ही पढ़ना चाहिये और दढ़ पक्षपातके कारण सुन्दर बनेहुए और शुमगुणयुक्त प्रन्थोंको भी यदि ऋषि प्रणीत न हो तो नहीं प्रहण करना तो आयवैद्य अर्थात् ब्रह्मसंहिताका ही सारी आयुपर्यन्त पढता रहे किर उसको चरक सुश्रुतादि भी नहीं पढ़ने चाहिये। इस कारण मूर्खताजनित पक्षपात छोद्धार जो भी तन्त्रके सुन्दरगुणों युक्त प्रन्थ हो उसको अवस्य प्रहण करना चाहिये॥ ८९॥

वाते पित्ते श्लेष्मशान्तौ च पथ्यं तैलं सर्पिर्माक्षिकं च क्रमेण। एतद् ब्रह्मा भाषते ब्रह्मनो वा का निर्मन्त्रे वक्तृभेदोक्तिशक्तिः॥ ८६॥ अभिधातृवशात् किंवा द्रव्यशक्तिविशिष्यते। अतो मत्सरमुत्सुज्य माध्यस्थ्यमबल्रव्यनाम्८७

वातको रामन करनेके लिये तेल, पित्तको रामन करनेके लिये घृत और कफको रामन करनेके लिये मधु पथ्य होता है। इस सत्यवाक्यको ब्रह्मा कथन करे, अथवा ब्रह्माकी सतान सनत्कुमारादि कथन करे, यह तैलादिकोंके गुण किमीके कथनके मेदपात्रसे बढ़ते या घटते नहीं अर्थात् ऋषियोंके प्रथमि कथन कर-नेसे उन तेलादिकोंक गुणोंमें कोई विशेष राक्ति नहीं आजाती और इम लोगोंके लिखनेसे कोई राक्ति हीन नहीं होजाती ॥

प्रन्थकत्तीके प्रन्थविधान करनेके वशसे द्रव्यकी शक्ति बढ़ नहीं सकती । इस कारण मात्सर्थ्यको त्याग कर माध्यस्थमाव अर्थात् सत्यका अवलंबन करना चाहिये ॥ ८६ ॥ ८७ ॥

ऋषिप्रणीते प्रीतिश्चेन्मुक्त्वा चरकसुश्चतौ । मेडाद्याः किं न पठचन्ते --तस्माद् प्राग्नं सुभाषितम् ॥८८॥

यदि ऋषिप्रणीत प्रन्थोंमें हं। अधिक प्रीति हो होता है वह इससे सम्पूर्ण जगत्का कल्याण है ८९॥ तो चरक और सुश्रतको छोडकर मेड आदि ऋषि-योंके प्रन्थोंको क्यों नहीं पढ़ा जाता ! इस कारण यह सिद्ध हुआ कि, सुमाषित यथार्थतन्त्रोंके गुण्युक्त सुन्दर बने हुए प्रंथको प्रहुण करना चाहिये ॥ ८८ ॥ हृदयमिव हृदयमेतत्तर्वायुर्वेदवाङ्मयपयोधेः। कृत्वा यच्छ्रभमाप्तं ग्रभमस्तु परं ततो जगतः८९ इति श्रीसिहग्रमसन्वाग्भटविराचितायामष्टाङ्ग-हृदयसंहितायामुत्तरस्थानं समामम् ॥ अ०४०॥ ऋो०॥ २१७९॥ ॥ आदितः श्लोकसंख्या ॥ ७३८५ ॥ यह अष्ट्रांगहृदय नामक प्रन्थ संपूर्ण आयुर्वेद-शास्त्र

मय समुद्रकं हृदयके सदश हृदय है । जो इस प्रामा-णिक और ग्रम प्रथको देखनेन परम कल्याण प्राप्त

इति श्रीवारभटाचार्यप्रणाताष्टाङ्गद्वयसाहिताय।मुत्तरस्थाने पाटियालानिवासि वैद्यारत पण्डित रामप्र-सादात्मजआयुर्वेदाचार्यपं. शिवशुर्मञ्ज शिवदीपिक भाषाव्याख्यायां वाजीकरणं नाम चस्वरिशोऽण्यायः ॥ ४०॥

चारको सौश्रुती विद्या निम्यादिवचनैर्युता । सम्यक् सुयोजित। यत्र विद्वद्गम्यगदाक्षरैः ॥ १ ॥ अष्टाङ्गहृदयस्यास्य टीकेयं शिवदीपिका । रसाष्ट्रनवचन्द्रेब्दे(१९८६)ह्याषाढीपूर्णमातिथौ २ रवर्दिने च मध्याहे पूरिता शिवशम्भेणा । भाषामात्रज्ञवैद्यानां प्रनथज्ञानहितेच्छया ॥ ३ ॥ को न जानाति पाण्डित्यं गहनं बाग्मटस्य हि । क्षन्तव्यो यत्र बालखात् भावो अष्टत्वमागतः॥४॥ शुभं भवतु ॥

अष्टाङ्गहृदयं समाप्तम् ।



पुस्तक मिलनेका ठिकाना-

गङ्गाविष्णु श्रीकृष्णदास, " लक्ष्मीवेङ्कटेश्वर " स्टीम्-प्रेस, कल्याण-बभ्बई.

खेमराज श्रीकृष्णदास, " श्रीबेङ्कटेश्वर" स्टीम्-प्रेस, खेतवाडी-बम्बई.

जाहिरात.

| नाम. | की. | ह, आ. |
|---|-------|-------------|
| अमृतसागर—भाषा । इसमं∵सर्व रोगोंके वर्णन और यत्न हैं । इसकेद्वारा विना गुरु वैद्य दोसकते हैं ग्लेज कागज | | ३ −o |
| भायुर्वेदसुषेणसंहिता—भाषाटीकासहित । उन्हीं सुषेण वैद्यजीका बनाया है जिन्होंने शक्तिसे मृष्टिंछत लक्ष्मणजीको संजीवनी द्वारा चैतन्य किया था । इसमें सामान्य औषधवर्ग, धान्य- | | |
| र्द्धारा चतन्य निवास यो गाइसम् सामान्य जार्ययमा योग्यन्य र्वाग्, पयद्यमा आदिके गुण-न्दोष वर्णित हैं | | 1-8 |
| आयुर्वेदचिन्तामणि अर्थात-अपूर्वनियण्डुसंग्रह् भाषाटीकासहित । | - 1 - | ₹८ |
| कोकसारवैद्यक सचित्र-कोकापण्डितकृत । उत्तमबृहदू वैद्यक ग्रन्थ । | | |
| आजतक ऐसा और कहीं नहीं छपा | ••• | ₹0 |
| धन्वन्तरिवैद्यक—स्व॰ छाछा शालग्राम वैश्यसंकलित तथा स्वकृत भाषाटीकासहित । इसमें नपुंसकापयोगी नानाप्रकारके तेल, लेप | | |
| घृत आदि वाजीकरण औषधियां सर्वोत्तम दें | ••• | C0 |
| बृह्दिनचण्डुरत्नाकरसंपूर्ण आठों भाग | ••• | g oo |
| बृह्दिनघण्डुरत्नाकरान्तर्गत चिकित्साखण्ड—पं. दत्तराम चौबेकृत सर्छ भाषाटीकासहित। इसमें संपूर्ण रोगोंके औषधोंका अपूर्व संग्रह है | | Ęo |
| मद्त्रपालिनिघण्डु —वैद्यरत्न पं. राममसाद राजवैद्यकृत अत्युत्तम भाषा- टीकासहित । इसमें औषधांके नाम व गुणदोषवर्णन है | | ۶८ |
| माधवनिदान—मधुकोश और आतङ्क दर्पण नामक दो संस्कृत टीका रोगोंका अंग्रेजी नाम व टिप्पणी सहित | | чо |
| योगतरङ्किणी—त्रिमह्रभृहकृत मूळ तथा पं. दत्तराम चौबेकृत भाषाटीका सहित इसमें सर्व बेयकसंहिताओंका सारसंग्रह है | | ३ −0 |
| योगचिन्तामणि—पं. दत्तराम चौषेकृत भाषाटीकासहित । पाक, चूर्ण, गुटिका, क्वाथ, घृत, तेळ, रस, छेप और मळइम आदि अनुभव- | | |
| सिद्ध प्रयोग सुगमरीतिसे छिखे हैं। ग्छेज | • • • | ₹-0 |
| भाषप्रकाश—भावमिश्र-संगृहीत, मूळ३ खण्ड | | 86 |
| भायुर्वेदसूत्र—पेच्यरत्न पं० रामप्रसाद शर्मा पटियाला राजवैद्यकृत संस्कृत मूल और भाषाटीकासहित | | 0-6 |
| (बहा सचीपत्र अकत है सो मँगाकर देखो 🐧 | | |

पुस्तकें मिलनेका ठिकाना-गङ्गाविष्णु श्रीकृष्णदास, " लक्ष्मीवेङ्क्टेश्वर " स्टीम्-प्रेस, कल्याण-बम्बई.

विज्ञापन.

ऋय्य पुस्तकें (वैद्यक-ग्रन्थाः)

| नाम. | का० ह | · 왕(0 |
|--|---------|-------|
| आयुर्वेदचिन्तामणि-भाषाटीकासहित । पं० बलदेवप्रसाद मिश्र संगृहीत. | | २-८ |
| इलाजुल गुरवा-नूतन मथुराका छपा है. | | २−० |
| ओषधीकिया-भाषाटीकासहित । "आर्यभिषक्षुस्तकावली" मेंसे यह स्व | तन्त्र | |
| निकाला गया है। आर्यवैद्यककी पद्मतिसे औषधोंको किस रीतिसे तैय | ार | |
| करना तथा कौनसे रोगपर किस द्वाका उपयोग करना इत्यादि इस पुर | तक | |
| द्वारा सहजर्मे मालुम हो सकता है। भाषा जाननेवालेंको परमोपयोगी | है. | 8-0 |
| करिकल्पलता-छन्दोबद्ध-हिन्दीभाषामें । केशविंतहजी तअल्लुकेदार रचि | त । | |
| इसमें–हाथियोंके ग्रुभाग्रुभलक्षणं व उनके रोगनाज्ञार्थ अनेक आपिधिविध | गन | |
| चित्रों समेत वर्णित हैं | •• | ११२ |
| चक्रदत्तभाषाटीका सहित । इसुमें और चिकित्साओंके अलावां तेल साधन | गद | |
| प्रकार बहुत अच्छा लिखा है | 44.4 | 80 |
| द्रव्यगुणदातक-भाषाटीकासमेत । इसमें ओषधिद्रव्योंका गुणदोष वर्णन भ | र्छा- | |
| प्रकार लिखा गया है. | •••• | ०६ |
| द्रव्यगुणचडा । श्रीयुत पं० ज्वास्त्रायसादमिश्रकृत भाषाटीकासहित. | | 3-0 |
| धन्वन्तारिवैद्यक-लाला शालग्राम वृद्यकृत भाषाटीकासमेत । जिसमें सम | | |
| रोगोंका निदान, कारण, छक्षण और चिकित्सक ओषधि संग्रह कर छिखा | • | C-0 |
| नपुंसकामृतार्णव-भाषाटीकासमेत इसमें नपुंसकोंको नाना प्रकारके तैल, हे | ठप, | |
| घृत, वाजी करण ओषधि सर्वोत्तम लिखीगयी है | | 8-,9 |
| रसरत्नसमुचय-मूळ्मात्र | • • • • | 9−0 |
| रसरत्नसमुचय्-गुर्जरभाषाटीकासमेत । इसके अक्षर देवनागरी और भाषा म | 11त्र | |
| गुजराती है। वह रस भस्म आदि सिद्धिका अदितीय ग्रन्थ है. | | ६−० |
| रसेन्द्रभास्करपं० श्रीलक्ष्मीनारायणात्मज पं० शिवप्रसाद शर्मकृत प्रभा न | ाम | |
| भाषाटीकासनेत | •••• | 8-6 |
| रसब्यञ्जनभूकाश-इसमें हरतरहके पुकाल और भात, साग, अचार इत्यादि वि | | |
| रीतिसे तैयार करना यह सुबोध हिन्दीभाषामें अच्छी रीतिसे वर्णन किया गय | | o-9 o |
| रसायनाविधि-भाषा-वैद्यशास्त्री पण्डित गौरीशंकरजी त्रिपाठीद्वारा संगृही | ति. | ०-१२ |
| रसायनतन्त्र−भाषाटीकासमेत | | 0-7 |
| राज्वल्लभनिषण्डु-पटियालाराज्यान्तर्गत टकसालग्रामनिवासी आयुर्वेदोद्धाः | | |
| वैद्यपश्चानन पं० रामप्रसाद वैद्योपाध्याय विरचित भाषादीपिका नाम | की | |
| भाषाटीकासहित. , | ,,,, | 3-85 |
| | | |

| नाम. | দ্ধী০ ১০ সাণ |
|--|----------------|
| रसचिन्तामणि-(रसशास्त्रका चमत्कारी प्रन्थ) फर्रुख नगरनिवासी श्रीयुत पं | 0 |
| मुरलीथरशर्मा राजवैद्यकृत भाषाटीकासमेत । | २-० |
| रामविनोद-हिन्दीभाषामें-सम्पूर्ण रोगोंकी ओषाध प्राचीन प्रन्थोंके अनुसा | |
| निदान, लक्षण और उत्पत्ति लिखी है. | १-6 |
| वीरसिंहावलोकन-ज्योतिःशासादि कर्मविपाक चिकित्सा ऐसी उत्तम प्रकार | से |
| की गयी है कि, भिषक लोक इसे देखत ही प्रसन्न होंगे. | 9-0 |
| वृन्दवैद्यक-भाषाटीका समेत । इसमें अनेकीं प्रकारके ज्वर, ग्रहणी, अर्श, विस् | - |
| चिका आदि प्रबल २ रोगोंकी चिकित्सा ७२ अधिकारोंमें वर्णित है, अ | |
| अनेक प्रकारके काथ, कषाय, चूर्ण, अवलेह, मोदक, तैल, घृत, नस्य आदि | |
| बनानेकी उत्तम २ रीति भी लिखी हैं। वैद्योंको अवश्य संग्रह करने योग्य | €. ४-o |
| के कसार वैद्यक साचित्र-कोकापण्डित कृत वैद्यक प्रन्थोंका सार यह उत्त | ।म |
| बृहद् वैद्यक प्रन्थ तैयार हुआ है, आजतक ऐसा और कहीं नहीं छपा थ | T. २-० |
| खूबचन्दचिकित्सा-(वैद्यकसार) लाला खूबचन्द आनेररी मजिस्ट्रेटके ४ | |
| वर्षकी अनुभव की हुई तत्काल गुणमद स्त्री पुरुष और बच्चोंके लिये उपयोग | र ि |
| एकते एक बढ़कर १२२ नुस्लोंकी पुस्तक | ०-१४ |
| चिकित्सासमूह-अर्थात् घरू और सफ्री वैद्य।इसमें मनुष्य, घोड़े, ऊँट, हार्थ | ì, |
| गाय, बैल और भैसियोंके रोग और उनकी अनुभूत औषध लिखी हुई | Ť |
| यह उपयोगी पुस्तक प्रत्येक गृहस्थके पास रहनी चाहिये | ·· 8-8 |
| पाकविलास-तृप जयदेवात्मज श्रीपश्चमसिंह कृपापात्र श्रीसाहुनिर्मित । नाना | |
| प्रकारके भोज्य बनानेकी विधि है | 5-6 |
| पारदसंहिता-भाषाटीका समेत । पारदके सिद्ध हो जानेसे मनुष्य अजर अमर ह | हो |
| सकता है, रोगनाश होकर नीरोग देह होना तो साधारण बात है, हजा | रों |
| रुपयेके व्यय और अनेक वर्षोंके निरन्तर अनुभव करनेसे यह ग्रन्थ तैया | र |
| हुआ है, वैद्योंको तो सर्वस्व है, शीघ्र मँगाकर लाभ उठाइये | १२-० |
| फिरङ्गादर्श-आतशक रोग गर्मी, सुजाक इलाज | 0-6 |
| भावप्रकाशनिधण्डु-टिप्पणीसहित । महा प्रामाणिक ग्रन्थ है, अङ्गरेजी हिन्द | ी |
| बैंगला आदि भाषामें भी ओषधियोंके नाम दिये हैं. | 3-0 |
| भावमकाश मूल-नूतनमुद्रित। इसवार बड़े बड़े वैद्योंसे शोधन कराकर छापा गया | ₹. ५-0 |
| | ľ |
| पस्तकें मिलनेका पता:— | |

खेमराज-श्रीकृष्णदास, "श्रीवेइटेश्वर" स्टीम् मेस-मुंबई.

गङ्गा विष्णु-श्रीकृष्णद्मसः, "लक्ष्मीवेङ्गदेश्वर" प्रेस-कल्याण-मुंबई.

श्रीः ।

अष्टांगहृदय (सूत्रस्थान) का शुद्धिपत्र ।

| अगुद्ध | गुद्ध | ą. | ψ́. | | अशुद्ध | शुद्ध | g. | , ч. | |
|--------------------|--------------------------|------|-----------|-------|---------------------|------------------|----------|-------------|-------|
| आग्नेय | आत्रेय | ٦ | १८ | | शय | शैत्य | " | २१(| का.२) |
| कछ | कुछ | ,, | 33 | | देश | देह | ,, | २७ | ,, |
| है | कु छ है | Ę | ? | | शीघ्र | शीघ | १६ | | • |
| रसाली | रसौछा | 3 | १७ | | विशष | विशेष | ,, | - 0 | ,, |
| ह | है | 3 | ३४ | | विद्यान | विद्वान् | १७ | ર્ | • |
| साम्यवास्था | साम्यावस्था | ц | २० | | शास्त्रार्थी | शास्त्रार्थी | ",, | 3 ? | |
| कालमें विशेष | कालमें वायुव | न | | | चतुर्विशतितमो | चतुर्विशतित | मे " | ₹ <i>८</i> | |
| 3 0 | विशेष • | " | 8 (| का.२) | बुद्धिमान | बुद्धिमान् | 25 | २ १ | ., |
| भागमें पित्त | भागमें कफ, | मध्य | 0 | | सुसाध्याः | सुसाध्यः | " | 8 | ,, |
| 220 | भागमें रोगोंका | " | ٩ | " | पैतिक | पैत्तिक - | ,, | | |
| रोगोंकी | संगाका और | " | २३ | 71 | | | | ₹ ? | " |
| आर | | 10 | 4 | " | दिनोंकी उत्पन्न हुई | का उत्पन्न | • | १९ | 8 |
| आर | और | " | १३ | | वह किस | वह (रोग |) | | |
| आदिके हानि, वृद्धि | आदिके वृद्धि | " | १९ | 7) | | किसी | " | १३ | |
| बड़ायी | बड़ाई | 6 | २१ | | तारतम्य | ता रतम्यक | ी '' | २० | |
| तजस | तेजस | " | 7, | " | अग्रिकर्मा . | अग्निकर्भ | " | ર૪ | |
| विलेर | बिखेर | ,, | 3 | ,, | अगेला | अकेला | २० | १८ | |
| विजौरा | विजीरा | ,, | १४ | " | कार्यों के | कार्योंकी | " | १९ | |
| द्रव्यक | द्रव्यके | ٩ | २५ | | | | ,, | | ,, |
| सव | सब | 17 | Ę | ,, | द्रथुपऋमः | द्युपऋमः | | Ę | |
| ओर | और | ,, | २९ | " | प्रन्थकी | प्रन्थके | ,, -0 | ११ | " |
| विपरीत कममें स्थिर | | | | | वालोपचरणीय | बालोपचर | | १७ | " |
| कठिन | कर्ममें कठिन | 8 8 | 8 | | व्यापविधि | व्यापद्विधि | | २ | |
| व्यथ | व्य र्थ | ,, | १० | " | ाहका | हिका | " | २८ | |
| जैसे आगमें | जैसे यदि | | | | रसानीय | रसायनीय | | S | |
| | आगमें | १२ | ٩ | | जीभकी | जीभके | " | ३० | " |
| कछ | কু ন্ত | ,, | १२ | | करे | करें | २३ | १२ | " |
| हतो <u></u> | कुछ हती | " | २५ | | यथाथ | यथार्थ | 18 | १५ | |
| सवसे | सबस | १३ | १५ | | रहित | हित | २६ | ₹ १ | |
| वलात्कारसे | बलाःकारसे | १४ | २३ | ,, | हेख | लिखे | 11 | , - | " |
| तल | तैल | १५ | २५ | | आभ्रप | आक्षेप | २७ | ११ | |
| ग्था थ | यथार्थ | ,, | 8 | ,, | कशलादि | कुशसादि | " | 8 | " |

| अशुद्ध | गुद्ध | g. | 4 . | | अगुद्ध | शुद्ध | y. | Ġ. | |
|----------------------------------|--------------------------------|-----|-------------|---|----------------|-------------------|-------------|------------|-------|
| दष्ट | ₫§ | 96 | ३१(क | - | वच्छ | स्बच्छ | " | ₹ ₹ | |
| करनी | करना | २९ | २८ ' | , | सूय | सूर्य | 80 | ३४ | |
| अनजुः | अनृजु: | " | ₹∘ ' | , | अनाह | आनाह | ४९ | | का.२) |
| नीचकी | नीचेकी | ३० | 4 | | चूँधने | चूसने | ,, | ३४ | ,; |
| बठ | ਕੈਠ | " | ३२ | | दुध | दूध | 40 | २६ | |
| केशाको | केशॉको | " | ą <i>i</i> | , | वनी | बनी | 43 | ર્પ | " |
| सत्तदृष्टका | सद्भृत्तका | " | २६ ' | , | जातें | जाते | ५४ | v | |
| कातक | कार्तिक | 3 १ | ς, | , | जायें। उस | जायँ उस | ५५ | २३ | ,, |
| उत राय | उत्तरायण | " | २४ " | , | चर्वी | चर्बी | " | २६ | ,, |
| –र¥ं इं − | −रभ्यङ्गं− | ३२ | २१ ' | , | चर्वी | चर्बी | " | | " |
| प्रवारा- | प्रावारा- | ३३ | २३ | | ऋष | ऋेटम | | २८ | |
| नद्यादि | नस्यादि | 38 | | | सव | सब | 40 | २३ | " |
| नरपाप त्रिय यार्हितान् | प्रिययार्पतान् विवयार्पतान् | " | २० | | पतंगा | पतंग | " | २७ | ,, |
| निदाष | निद्धि | ,, | २६ | | त पनीया | तपनीय | ,, | २८ | ,, |
| गम्बान घनि | घनी | ,, | 28, | , | बरक | व(क | 49 | q | " |
| कानाको | कानोंको | " | १५, | , | कुरुविन्दन | कुरुविन्द | " | ર | ,, |
| पानकर | पानक | 24 | Q 2 | , | (लोविया) | (लोबिया) | Ę٥ | १५ | " |
| सक्तुभि | सक्तुभिः | ", | ३३ ' | , | छे इसी | लेईसी | ६१ | ર્ફ | " |
| चतन्य | चैतन्य | ₹७ | २९ | | दुर्वेल | दुर्बल | ६३ | Ę | |
| करनेको ओर | करनेकी ओर | " | २३ ः | , | यश्चामेयो | यश्चाप्तेयौ | ,, | १० | |
| उद्मन्थ | उद्मन्थ | ३८ | ₹ | | वना जाय | बनाया जार | 7 ,, | १८ | |
| शरद्म | शरव्भें | " | 9 1 | , | यावकादि | यवकादि | ,, | २६ | |
| सूय | सूर्य | " | २१ " | , | है। | E _ | " | Ę | ,, |
| करन | करना | ३५ | १६ | | गुण | गुणे | " | २६ | " |
| चच्या | चर्या | " | رد و. | , | गरवो | गुरवो | ६३ | ٦ ۴, | |
| चय्याकी | चर्याको | " | १० 🥫 | , | गेहूं [या | [गेहूं या | " | ३१ | |
| वायुक | वायुके | Хο | 8 | | मूरो | मूंग | " | २७ | |
| वठना | बैठना | " | 90 " | , | कन्दुक | कन्दु | ६४ | 8 | |
| ह्य | हृद्य | 8 8 | ३० | | सरभ | शरभ | " | २१ | |
| जभाई | जॅमाई | " | १६ः | | बारट | वारट | " | ३ १ | |
| संमोह: | संमोहाः | " | ३१ ' | | कारंण्ड, | कारण्डव | " | २८ | |
| विट्मं | विष्वमं | ४२ | २१ " | , | वीय 🔪 | बीर्य र | 44 | 83 | |
| उद् णि | उद् ीर्ण | ४३ | Ę | | वेंत | बें त | 46 | २७ | |
| तप्तेयं | तत्पेयं | ४५ | | ' | आष्टीला | अष्ठीला | | 48 | 11 |
| सूय | सूर्य | ४६ | 9 | | नाचकी | नीचेकी | | 4 | |
| संभ्रव | संऋष | " | १७ | | जिमिचळाना | जी मचलान | १ ७ १ | २ | |

| अशुद्ध | गुद्ध | ą. | ч . | अशुद्ध | शुद्ध | ģ. | Й . |
|---------------------|------------------|------------|-------------------|-----------------|------------------------|--------------|----------------|
| लमुन | लशुन | હ ર | १६ | झुरियें | झुर्रियें | १०४ | ३२(का.२) |
| माह | प्राहि | ७३ | 8 8 | कने | करने | १०५ | 88 |
| कफा | कफ | " | २९ | औ | और | " | १३ |
| मजाक | मजाके | 17 | २५(का.२) | रोगाको | रोगोंको | " | २३ |
| सव | सर्व | ७५ | २० | अधिक | अधिक | " | ३० |
| अना ह | आनाह | ७६ | १७ | करोतिं | करोति | " | ધ " |
| शूपर्पणी | शूर्पेपर्णी | ७९ | ₹ १ | स्रोतावरोध | स्रोतोवरोध | " | १३ % |
| पष्टाऽध्यायः | षष्ठोऽध्यायः | " | ३२ " | विदारी | विदारी | " | १९ " |
| अथ | अर्थ | ८० | ર૪ | आदिद् | औद्भिद | १०६ | १० |
| हो | Ē Ĭ | " | २० " | भलावे | भिलावें | " | २ " |
| भयभीतस | भयभीत सा | 68 | २० " | तिक्तक | तिक्त कटु | | १९ " |
| जीवनर्जीव | जीवंजीव | ८२ | १५ | मिलाय | मिलाय | १०८ | २६ |
| अनक | अनेक | دع | 9 | पाटवन | पाटवेन | १०५ | ዓ |
| हरिद्र | हरिद्रे | " | १७ | दृष्टिकम | द्धिकर्म | " | २५ |
| क रनवा ळोंको | करनेवालींको | 26 | १२ | गभको | गर्भको | " | Ę " |
| विकारोंकों | विकारोंको | , , | ગુ લું " | शरीर | शरीरके | " | ₹०,, |
| दिवार | दीवार | وی | ₹.º | कुच्छाण्यरूषि | | ११० | 8 " |
| ιξ | हि | 66 | ų | अतिदन्त | अधिदन्त | " | ц,, |
| मध्याये | .५ मध्यायं | ९० | 9 | য়; | সুক ; | ११४ | १४ |
| सोऽलस(: | सोऽलसः | ९१ | २३ ^१ १ | पातु एं | धातु | " | १६ ,, |
| जिनके | जिसके | " | રેષ્ઠ " | व्यापत | व्यापत् | "; | ₹४ " |
| वे | वह | " | २५ " | आज | ओज | ११५ | २ ३ |
| तियक् | तिर्यक् | ९२ | Ę | दखते | देखते |)! - 0.05 | २६ |
| सुच्छादित | सुच्छादित | " | २६ | स्पर्शनेद्रिय | स्पर्शने <i>न्द्रि</i> | य ११६ ११८ | १५ ,, १ ,, |
| कुष्टे | কুষ্ট | 11 | २९ | इद्रियों | इन्द्रियों | 116 | |
| कुठ | क्टू | 93 | १० '' | वायुक | वायुका दोपोंके | भ ११९ | 01- |
| जीण | जीर्ण | ९३ | १७ | दोपोंका | _ | | ۲٦,, ۲ |
| संप्राप्त | संप्राप्ति | ९४ | ३१ '' | स्वभाववाला | स्वभाववार | | |
| हिनग्धोष्णं तन | मनाः=स्तिग्बोष्ट | ~ | | स्वभावोऽयं | स्वभावोऽ | यम्- '' | १६ |
| | तन्मनाः | ९५ | २१ " | अहार | आहार | " | २ ३ |
| करान नः | कराननः | " | २३ '' | भेदाको | भदोंको | १२१ | Ę |
| रहेते | रहते | 96 | ξο ³³ | वषा | वर्षा | " | ٠,, عد |
| उट्य | उट्णं ——^ | १०१ | १० | जसे | जैसे | " | २६ " |
| क्रामात | क्रामात <u>ि</u> | " | १६ | उ ही र्ण | उदीर् <u>ण</u> * | १२२ | 8 |
| योगाद्यदुदोत | योगाद्यदुवाते | " | Ę !! | बधी | वॅघी | " | १९ ,, |

| भंशुद्ध शुद्ध पृ. पं. अशुद्ध शुद्ध पृ. पूबकृत पूर्वकृत १२३ १९(का.२) दुगन्ध दुर्गन्घ १५ | पं, |
|---|----------------|
| | |
| | |
| ताप्तर्य तात्पर्य १२५ ७ य या ,, | २०(का.२) |
| भद भेद १२७३१ कृच्छादि कृच्छादि १५ | ४ २३ |
| | ५६ २० |
| | ५७ ३४ |
| मुखद्वारा मुखद्वारा ,, ३५ ,, वृद्धि वृद्ध | " 〈 " |
| विसपरोगी विसर्परोगी १३५ १९ मृदुबाल मृदुनाल (नली) १ | 49 8 |
| इयामक इयामाक १३६ १ ,, होनेकी होनेको '' | ३४ |
| योजयेद्बृंहण योजयेद्बृंहणं १३७ ११ ,, गोवर गोवर १६ | |
| ह्षणेन हर्पणेन '' १५ '' भयः भूयः १६ | |
| ाव विपरीतं '' २९ '' कर ए करते हुए १६ | |
| स्थल स्यूल १३८ १० रवेदी- '' | ۲., |
| सर्ज रस सर्जरस १३९ १२ बाध्यत बाध्यते ' | |
| (भाषाबासा) (४१ (५ | ६३ ३ '' |
| कृ शा कुश '' २१ कर कूर '' | १७ भ |
| | ५ २३ |
| भागीं भार्झी १४२ ३ 'पीया पिया १६६ | २० " |
| भागीं भाङ्गी '' १९ अठरहँवे अठारहवें १६७ | १० " |
| विषभृष्टी '' २० डालनने डालने १६८ | : २६ |
| मकोह मकोय " २३ सुकेड सिकोड़ १६५ | ८ १० |
| सुरसाधिगण सुरसादिगण '' २८ अंगोको अंगोंको ' | ; ن ن ، |
| वन तुलसी वनतुलसी '' ३५ निवृत्तिकालाः निवृत्तिकालः ' | , २० ;; |
| | " ३१ " |
| गिर्फ गिरी १४३ १६ पांच फल पांच पल १७० | १९ " |
| विषाख्या कूठ विपाख्या, कूठ ,, २९ छटवां छठा १७१ | र '' |
| मलोक मलोंका ,, ३२ मर्म गर्म " | ३१ |
| पुत्रागा पुत्राग ,, १९ ,, उत्कट बैठकर) (उकरू बैठकर) | " १८ " |
| अस्मतास अम्छतास १४४ १० शमना शमन १७३ | २२ " |
| ''यथासादृदय'' ''यथासादृदये''१४५ २९ कहाते कहते १७४ | ? २२ |
| जन्मीलन जन्मीलित १४६ ५ नितान्तवस्ति– निरन्तर एक | |
| विरचने विरेचने ११ वस्ति- " | २३ |
| ज्ल्केशित उरेक्केशित १४८ १५ वठाकर वैठाकर १७५ | 8 31 |
| गुण गुड १५२ १ वत्ती बत्ती " | રુ ,, |
| गुणयुक्त गुडयुक्त ,, २७ एसी ऐसी ,, | ₹0 ,, ,, |
| रास्नेरण्ड- रास्नैरण्ड- ,, २९ ,, इतु- हेतु- १७७ | १३ |

| ———— अ शुद्ध | शुद्ध | प्र, | ч , | अशुद्ध | गुद्ध | g. | पं. |
|------------------------|----------------|------|--------------|-----------------|------------------|-------------|---------------|
| पट्टासर्वे- | पट्टासवै– १ | 300 | ९ (का.२) | शिरोरागे | शिरोरोगे | १९१ | ५ (का.२) |
| क्षीरण | क्षीरेण | ,, | १७ ,, | पाणिनोन्मल्यि प | ाणिनोन्मील्य | १९३ | २१ |
| चार्ध्व- | चोध्रव- | ,, | રહ ,, | नेत्रेरोगमॅ | नेत्ररोगमें | १९४ | १२ |
| शिरास | शिरसि | " | २९ ,, | विरिक्ताऽशीत- | विरिक्ताशित | १९५ | १८ ,, |
| सुकुम। रस्य | सुकुमारस्य | ,, | ₹¥ ,, | –शीतल | –शीतलं | ,, | ३४ ,, |
| बदकी | | १७९ | ३५ | डालन | डालना | १९६ | १६ |
| योजये न्न | योजयेन तु | ,, | ٠,, | (नन्धले) | (गॅदले) | 71 | ३० ,, |
| पिये ए या | विये या | ;; | २६ ,, | तस्माद्दग्बला- | तस्माहृग्बला | -१९८ | १८ |
| रनेके | करनेके | " | २८ ,, | योजये | योजयेत् | १९९ | ३ • |
| विश्रुद्ध- | विशुद्ध- १ | 60 | ३२ ,, | प्रकारक | प्रकारका | " | १६ ,, |
| हिनग्धा के | | ८२ | १० | खच क्र | खींच कर | २०० | · ,, |
| पृद्धितपर्णी | | १८४ | १४ | (ववाशीर) | (चवासीर) | २०१ | २ ९ ,, |
| भवयु– | भवेयु∽ | ,, | ३ ३ | विचाये | बचाये | २०२ | ११ |
| पिबेद्धमं | पित्रेद्ध्मं | " | १५ ,, | विसृत | विस्तृत | २० ३ | ११ |
| करन | करना | ,, | ۶۹ ,, | शकवः | शङ्कव: | 13 | २८ ,, |
| चंद्न: | चन्द्रनै: | 17 | २ १ | ह | हें | २०४ | ३१ |
| विपचन् | विपचेत् | ,, | २२ | वध्मनि | वर्धानि | " | १८ ,, |
| मध्यम धर्म | मध्यमं धूमं | | ३ १,, | सुकर्मारे- | सुकर्मारै- | २०५ | રહ ,, |
| वमेद्धम | | १८६ | ३ १ | जात | जाता | २०७ | २७ |
| च रक्कशित | उत्क्रेशित | ,, | ३२ | (सुइये) | (सुइयें) | २५८ | १७ |
| करने हो | करने हों | ,, | ٧,, | खचकर | खींचंकर | २०५ | १३ ,, |
| धूमका | धूमको | ,, | Ę,, | सम्यग्वातादि=स | म्यग्वान्तादि | 788 | ३० |
| श्रीरेष्टकं | श्रीवेष्टकं | ,, | ₹९ ,, | अत्यन्त सूतकर | 9 | ,, | ₹ " |
| धूमपानेके | धूमपानके | १८७ | 84 | जड़ोंकोलांबुमि | −जलीको− | | |
| वान्मदनस्य | | ,, | ગ્લ | | ऽ लाबुभिः | २१२ | ३० " |
| सुवर्णस्वकू | सुवर्णत्वक् | ,, | ३० | विद्रधि | विद्रिंध, | २१३ | ξξ ,, |
| करने | करना | ,, | 8 ,, | वात | वात- | " | ξ ξ " |
| व्याख्यास्याम | व्याख्यास्यामः | 366 | १७ | पचसु | प ऋ सु | " | ર " |
| किय | किया | " | २८ | रोगोंर्म | रोगोंमें | 5 5 8 | ξ8 ,, |
| काधादि | कायादि | 228 | १९ ,, | मुकुटी | म्रुकुटी | " | २८ ,, |
| गोंमूत्र | गोमूत्र | ,, | ٦૮ ,, | द्वयंगुल | द्वयंगुले | २१५ | 50 |
| मख- | मुख- | १८९ | 4 | चिप्य | चिप्प | ,, | १२ ,, |
| प्रसेककण्ठमय- | प्रसेककण्ठाम | य ,, | २८ ,, | कुठारिका | कुठारिकाक | | |
| बनायां हुआ | बनाये हुए | १९० | ११ | सराद्व | सशब्द- | २१८ | |
| शेषेष्यत्यर्थ- | शेषव्यत्यध- | " | १६ | ृर्छामें | मूच्छमिं | ,, | ٠,, ت |
| विल | वली | " | २२ ,, | पुनऽ | पुनः | २१९ | |
| शावर | शावर | 77 | ₹¥ " | साध- | सार्ध- | ,, | ₹४ |
| | | | | | | | |

| अगुद्ध | शुद्ध | g. | Ϋ, | | अशुद्ध | शुद्ध | ą. | ч . |
|-------------------------|--------------------------|--------------------|-------------|------|-------------------------|--------------------------|----------|------------|
| जठराभिको | जठराग्निकी | २२० | १९(क | ٠.٦) | गांठे बंध जाती है | | | |
| गति ॥ १ ॥ | | २२१ | ११ | | | जाती | हैं २३४ | ₹,, |
| युक्त हों | युक्त हो | " | 86 | | त्रगम | त्रणमें | " | २४ ,, |
| लक्षण हैं ॥२॥ | लक्षण हैं ॥१॥ | शा | २० | ,, | करता है अर्थात् | | | |
| अस्थिम | अस्थिमें | २२२ | ዓ | | वहांकी शोथको | 🔓 अर्थात् व | | ोथको |
| कर्कटारय | कर्कटास्य | २२४ | २६ | | दबादेता |) द्वा देती | ì ,, | ३० ,, |
| उद्धरे च्छस्यम्– | | २२५ | ३५ | | डाला हो | डाले | २३७ | ۱ ۹ |
| –यधा। | –यथा। | | | | स्वोखछा | खोखला | ,, | २२ |
| | उद्धरेच्छ ल्यम् - | - ,, | P | ,, | गाठे | गांठें | " | २५ |
| बाहर हो | वा हर हों | २ २६ | ११ | | मेढ | मेढू | ,, ,, | ३ १ |
| खारा | खाए | २२७ | Ę | | गु ^द कास्त्र | गुष्कास्त | | ₹0 ,, |
| प्रवेशयेत | प्रवेशयेत् | 11 | २६ | | व्रणोपचारके | त्रणोपचा र | | |
| द्वा | द्वा | ,, | १२ , | ,, | सके उसी प्रकार | सके उसी | | |
| कीट | कीटे | ,, | ₹₹, | , | तम ज्या भगर | | रके,, | १९ ,, |
| (पीच- | (पिच- | ,, | २८, | | उयहा ज्यहात् | त्रयहा त्रयह | | २२ २२ |
| प्राया | प्रायो | રવેં | १७ | | फोतें कोर् | फोत <u>े</u> | | , |
| चमके | चमक | २२९ | | | गात आवें | ^{भारा} आंखें | " | 00 |
| कटता | फटता | ,, | २५ | | पठ्ठे | पट्टे | " ₹₹८ | |
| –संशज्ञः | संशय: | २३ ० | Ę | | उत् पन्न | ·ट उत्सन्न | " | १२ |
| बोलें | बोले | ,, | ११ | | मक्षियों के | मिलयों | के", | `S`,, |
| कच | कच्चे | ", | २८ | | मक्खिय | मक्खियां | २३८ | १८ ,, |
| तिष्टन्नंत: | तिष्ठन्नः | " | ą, | . | विगाड़ | विगाइ | ,, | ₹8 ,, |
| कपड़ें | कपड़े | २, २ ३ २ | Ę | ' | उमङ् | ૩મ ક્ | २३९ | 3 |
| सके | सकें | ,, | रं९ , | , | प्रतिसारिणीय | प्रतिसारणी | य ,, | १८ ,, |
| वीय | वीर्य | २ ३ ३ | 22 | | सून्यता | –शून्यता | ,, | २५ ″ |
| कीतन | कीर्तन | " | १३ , | , | संबाष्पेइच | सबाप्पैदच | २४० | ₹०,, |
| अजीण | अजीर्ण | ,, | 28, | | पानीमें | गोमूत्रमें | २४१ | १८ |
| गली | जंगली | ,, | ₹४, | | बचा | त्वचा | २४२ | |

इति अष्टाङ्गहृदय (स्त्रस्थान) का शुद्धिपत्र समाप्त ।